

The book cover features a light blue, weathered wooden background. It is decorated with a variety of dried botanical elements, including yellow and pink flowers, purple buds, and brown stems, arranged around the perimeter. Several buttons of different colors (black, blue, brown) are scattered across the surface. The text is centered and reads:

Vadim Tschenze

Rosyjski leksykon zdrowia

Ludowe metody
przywracania
równowagi duszy i ciała



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Rosyjski leksykon zdrowia

Vadim Tschenze

Rosyjski leksykon zdrowia

Ludowe metody
przywracania
równowagi duszy i ciała



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Aleksandra Lipińska
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Anna Chomik

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2016
ISBN 978-83-7377-782-8

Tytuł oryginału: Vadim Tschenzes russisches Heillexikon

Originalausgabe ©2006 Corona Hamburg
»Nützliche Tipps – Das kostbare Wissen unserer Urhnen«
© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

Ważna wskazówka Autora: Niczego nie wolno w przepisach pomijać ani zmieniać. Bardzo chciałbym zwrócić uwagę na to, aby możliwie dokładnie przestrzegać moich wskazań. Proszę także, aby w przypadku chorób i dolegliwości niewiadomego pochodzenia nie leczyć się samodzielnie, a koniecznie skonsultować się z lekarzem, który postawi odpowiednią diagnozę.

Wszystkie dane zostały zebrane i sprawdzone zgodnie z sumieniem i aktualną wiedzą fachową. Ani wydawnictwo ani autor nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	17
Sekretne rady od A do Z	
Alergie.....	19
Alkoholizm.....	20
Alrauna.....	22
Anemia.....	23
Angina.....	23
Anioły.....	24
Anti-aging.....	28
Astma i bronchit.....	29
Atopowe zapalenie skóry.....	31
Aura.....	32
- Podstawowe kolory aury.....	34
- Ochrona aury, test aury.....	37
Awitaminoza.....	39
Bania (rosyjska sauna).....	43
Biegunka.....	44
Biżuteria i znaki zodiaku.....	44
Blizny.....	45
Boska energia.....	45
Bóle.....	45
Bóle gardła.....	47
Bóle głowy (migrena, meteopatia).....	47
Bóle pleców.....	48
Bóle płuc.....	48

Bóle stóp.....	48
Bóle w klatce piersiowej.....	49
Bóle zębów	50
Bronchit (oraz katar bronchityczny, zaflegmienie).....	50
Budowa domu	51
Buty.....	51
Bycie chorym.....	51
Bycie zdrowym	52
Choroby dziecięce ogólnie.....	55
Choroby kobiece.....	55
Choroby nerek i pęcherza	56
Choroby skóry	56
Choroby wątroby i śledziony	57
Choroby woreczka żółciowego	57
Ciąża (pragnienie posiadanie potomstwa)	58
Ciśnienie krwi	59
Cmentarz.....	59
Cukier.....	60
Cukrzyca	60
Cytryna jako lek	61
Czakry	62
- Czakra: położenie, kolor i kamienie szlachetne.....	62
- Oczyszczanie czakr	67
- Czakra: hormon i gruczoł, cechy duchowe i możliwe choroby	68
Czarodziejska różdżka	70
Czartawa	70
Czary miłosne	72
Czyraki i ropienie (rany zapalne, rany ropiejące)	73

Depresje.....	75
Dieta myśli	76
Dni rytuałów	77
Dobre samopoczucie.....	78
Dobro i zło	78
Dolegliwości miesięczkowe	79
Dolegliwości układu krążenia.....	79
Dolegliwości żołądkowo-jelitowe (ból brzucha)	80
Dom z dobrą energią	83
Dzieci Indygo	83
Egzema.....	91
Ekstrakt z grejpfruta.....	92
Emanacja.....	92
Energia	93
-Wyrównywanie energii dla własnego organizmu	94
- Wyrównywanie energii dla pomieszczeń	94
- Wyrównywanie energii za pomocą świecy	95
- Oczyszczanie energetyczne	95
- Oczyszczanie energetyczne za pomocą zboża	96
- Oczyszczanie energetyczne za pomocą dymu/kadzidła.....	96
- Ochrona energetyczna na co dzień.....	96
- Zupa energetyczna	97
- Dopływ energii	98
- Wymiana energii.....	98
- Tankowanie energii	99
- Dodatkowe tankowanie energii.....	100
Epilepsja	101
Gorączka	103
Gryka	103

Grzybek tybetański.....	104
Grzybica stóp	105
Grzyby (chińskie)	106
Guzy.....	108
Hemoroidy	109
Informacje o przodkach.....	111
Jajko (z szamańskiego punktu widzenia)	113
Jęczmień	114
Joga.....	116
Kadzidelka w tabletkach.....	117
Kamienie i ich moc.....	117
Kamienie nerkowe	122
Kamienie szlachetne	122
Karma.....	122
Kaszel	132
Katar.....	133
Katar sienny.....	133
Kąpiel z kamieniami szlachetnymi	133
Kąpiele.....	134
Kładzenie rąk na zdjęciu.....	134
Kłótnia.....	134
Kłótnia małżeńska	135
Komputer	135
Kończenie związku	136
Korekta bioenergetyczna	136
Kości.....	137
Kryzys rodzinny.....	140

Kula kryształowa tachion.....	140
Kuracja odbudowująca.....	140
Kurzajki.....	141
Kwas chlebowy.....	141
Kwiaty Bacha.....	142
Liście mirtu zwyczajnego.....	145
Lumbago.....	145
Łuszczyca.....	147
Magia.....	149
Mandala.....	150
Mantry.....	151
Masaż.....	152
Medytacja drzewna i drzewa.....	153
Miażdżycy i osłabienie związane z wiekiem.....	155
Mięśniaki.....	158
Migrena.....	159
Misy dźwiękowe.....	160
Mleczko pszczele.....	161
Moc.....	162
- Moc z Lourdes.....	162
Moc piramid.....	163
Moksa.....	163
Muti (medycyna naturalna z Afryki).....	164
Muzyka dla znaków zodiaku.....	170
Muzyka zamiast tabletek.....	171
Nadciśnienie tętnicze.....	173
Naderwania (oraz stłuczenia, skręcenia stawów).....	173

Napoje dla każdego znaku zodiaku	174
Nerwy.....	174
Niepokój.....	175
Nieszczęście.....	175
Nogi.....	176
Obrona	177
Obrzęk	178
Obrzmienia	178
Ochrona.....	179
Ochrona domu	181
Oczy	182
Oczyszczanie energii	182
Oczyszczanie kart.....	183
Oczyszczanie krwi.....	183
Oczyszczanie organizmu	184
Oczyszczanie skóry.....	184
Odchudzanie	185
Odkwaszanie	188
Odprężenie	189
Odpuszczanie	189
Odtruwanie	190
Odwodnienie.....	191
Olej z czarnuszki	192
Olejek jojoba	192
Olejek z drzewa herbacianego	192
Olejki eteryczne.....	193
Oliwa z oliwek.....	196
Ołtarz	196
Opętanie.....	197
Osłabienie (fizyczne)	197

Osteoporoza	197
Owoce i warzywa.....	198
Paznokcie.....	199
Pentagram	199
Perły	200
Pęcherz	201
Pękające pięty	202
Pieniądze	202
- Rytuał pieniężny	203
Pies, kot	204
Pijawka lekarska	204
Planowanie wesela	204
Plaster musztardowy.....	206
Plecy, ogólnie	207
Podbrzusze	207
Poduszki zdrowotne	207
Pomidory.....	208
Poparzenia słoneczne.....	208
Poparzenie skóry	209
Poprawianie wyników krwi.....	209
Pościel.....	209
Pozostanie młodym	210
Prezenty.....	210
Problemy jelitowe	210
Propolis.....	212
Prostata.....	213
Próchnica.....	213
Przesąd	213
Przeziębienie	214
- Zamawianie przeziębienia	214

Rak, guzy, Parkinson.....	215
Ratowanie małżeństwa	216
Reumatyzm	216
Rokitnik zwyczajny.....	217
Rolowanie wosku.....	218
Równowaga	218
Róża z Jerycha	219
Rytuały	219
Saszetka	221
Skurcze mięśni łydek.....	221
Sny.....	222
Soki	222
Sole mineralne Schüsslera	225
Sól	228
Sprawdzanie własnej energii.....	228
Stawianie baniek.....	229
Stawy	231
Strach (depresje i stany lękowe).....	233
Stres.....	234
Swędzenie skóry	235
Symbol Atlantów.....	235
Szczęście.....	236
Śluzówka	237
Śniadanie	237
Tarczycza.....	239
Terapia polem magnetycznym	239
Trzecie oko	240

Ucho	241
Uczenie się.....	241
Układ immunologiczny	242
Uspokajanie dziecka	243
Usuwanie blokad	244
Usuwanie pleśni.....	245
Usuwanie złogów.....	245
Uzdrowiające myśli	245
Uzdrowianie	245
Uzdrowianie emocjonalne.....	246
Wewnętrzne centrum	247
Wewnętrzne dziecko	247
Wędkowanie	249
Wiek i osłabienie związane z wiekiem.....	249
Wino z liści laurowych	250
Włosy, wypadanie włosów (oraz porost włosów, łupież)	250
Woda (jonizowana i naładowana).....	251
Woreczki ze zbożem.....	252
Wrogowie	252
Wrzody, wrzody żołądka	252
Wrzodziejące zapalenie jelita grubego	253
Wyczerpanie	253
Wyjście na posiłek.....	253
- Posiłek zgodny z czterema żywiołami	254
Wzdęcia.....	256
Zabieg świecowania ucha	257
Zaburzenia snu	259
Zakwaszenie	261
Zamawianie	261

Zamawianie amuletów.....	261
Zapach z ust	263
Zapalenie	263
- Zapalenie w obszarze ust i gardła	264
Zapalenie stawów (reumatyczne).....	264
Zapobieganie ukąszeniom pszczoł.....	265
Zatwardzenie.....	265
Zgaga.....	265
Ziarna piżma	265
Zielona herbata	266
Ziemia ogrodowa.....	267
Zioła.....	268
Zmarli	274
Zmarszczki	275
Zmartwienia	275
Zmartwienie	276
Zmęczenie	276
Zwierzęta mocy	276
Życzenie, spełnianie życzeń	279
Żylaki	280
Żyły	280
Żyły wodne.....	281
Zakończenie.....	283
Załącznik: Środki uzupełniające terapię	285
Literatura	287
O Autorze	289

Podziękowania

Dziękuję wszystkim moim widzom, którzy motywowali mnie w mojej pracy. Szczególne podziękowania kieruję do mojej rodziny i przyjaciół oraz dr Martiny Thaben za współpracę i za wniesienie struktury do mojej pracy.

WSTĘP

W niniejszej książce zebrana została wiedza naszych praprzodków, którą zdobywałem już w dzieciństwie. Wiele wskazówek przekazała mi moja nieżyjąca już babcia – baba Walijska, która zajmowała się uzdrawianiem i ziołolecznictwem, pomagając wielu ludziom w ich cierpieniu. Bardzo się cieszę, że mogę przekazać tę dawną wiedzę, której cudownego działania mogłem doświadczyć nie tylko ja, ale także inni ludzie.

W mojej pracy jako terapeuta duchowy oraz uzdrowiciel ducha sięgam od wielu lat do dawnej wiedzy z zakresu rosyjskiego szamanizmu oraz rosyjskiej białej magii w celu przywrócenia zdrowia moim pacjentom. Cieszę się, że teraz mogę to wszystko opisać w książce, do której w każdej chwili możesz sięgnąć, jeśli tylko pojawi się jakiś problem... Gdy wiemy, jak przepracować to, co negatywne, tak aby więcej nie sprawiało dla nas trudności, możemy wpłynąć na swój los i karmę oraz zacząć wieść szczęśliwe życie. W ten sposób można odnaleźć osobiste metody prowadzące do witalności, siły, sukcesu i zdrowia!

Jeśli komuś znane są moje audycje, to wie, o co chodzi w tej książce: zdrowe życie, witalność i dobrą formę! Amerykańscy naukowcy są zdania, że człowiek, prowadząc właściwy tryb życia, może dożyć stu lat. Jeśli chcesz to osiągnąć oraz zapobiec wielu chorobom, musisz zrobić nieco więcej, niż tylko utrzymywać organizm w stanie zdrowia. Tylko wtedy, gdy wiemy, jak sprawić, by również nasz umysł był w formie, jak wnieść spokój do swojego życia oraz poświęcić czas sobie samemu, możemy stać się szczęśliwsi i przepełnieni energią. Teraz może się to udać

także tobie dzięki wielu wartościowym wskazówkom zawartym w tej książce. Oczywiście nie jest możliwe szczegółowe opisanie wiedzy sięgającej tysięcy lat w jednym tomie, jednak mam nadzieję, że zebrałem odpowiednią ilość informacji, które będą pomocne na co dzień w przypadku problemów ze zdrowiem oraz przydadzą się w przypadku problemów miłosnych.

Niniejsza książka może stanowić wspierającą pomoc w duchowym rozwoju, ponieważ zawarte w niej tematy są ze sobą powiązane (podobnie jak wszystko inne w naszym życiu).

Powodzenia na drodze osobistego rozwoju życzę

Vadim Tschenze



CHOROBY DZIECIĘCE OGÓLNE

Także osłabienie

Jeśli dziecko jest słabe i podupada na zdrowiu, zaleca się (oprócz konsultacji z lekarzem!) zapalenie **zielonej świecy**, której płynny wosk dodaje się do szklanki wody. Następnie należy cztery razy zmówić „Ojcze nasz” lub inną **modlitwę**, trzymając szklankę przez dwie minuty nad głową dziecka. Na koniec wylewa się wodę.

Jeśli chore dziecko jest do tego chude, zaleca się podać mu filiżankę świeżego mleka; drugą szklankę świeżego mleka podajemy młodemu psu do wypicia. Wypowiadamy przy tym następujące zdanie: *Niech boska moc pomaga i ochrania dziecko i psa. Niech żadne się nie męczy. Amen.*

CHOROBY KOBIECE

W przypadku chorób kobiecych działanie wspomagające mają produkty z soi. Pomocne jest także zastosowanie ziół takich jak jasnota, przywrotnik oraz krwawnik. Należy oczywiście każdą dolegliwość skonsultować z lekarzem lub uzdrowicielem i nie poddawać się samoleczeniu.

CHOROBY NEREK I PEŁCZERZA

Drogi moczowe

W przypadku tych dolegliwości pomocne są konkretne zioła stosowane zawsze pojedynczo (nie w mieszance) i pite w formie herbatki. Są to: mniszek, pokrzywa, przytulia lub brzoza.

Ważne:

Jeśli odczuwamy ból, należy koniecznie skonsultować się z lekarzem!

CHOROBY SKÓRY

- Dobroczynnie na skórę działają **chmiel** oraz **waleriana** zastosowane zwłaszcza podczas kąpieli. Sprawiają, że skóra staje się młodszą i miękka. Około 200 g tych ziół należy zagotować w litrze wody i dodać do kąpieli.
- zamiennie można stosować tak zwaną **kąpiel Afrodyty**: Do wanny z ciepłą wodą dodajemy litr mleka, 200 g miodu, 100 ml oliwy z oliwek oraz różne rodzaje kamieni szlachetnych. Kąpiel powinna trwać około dwadzieścia minut.
- Do użytku zewnętrznego poleca się stosowanie **oleju z rokitnika** i **propolisu** w formie gotowej maści oraz okładów.
- Na **atopowe zapalenie skóry** oraz wysypkę pomocne jest obmywanie oraz okłady zimną **kawą** ze zmielonych ziaren.

CHOROBY WĄTROBY I ŚLEDZIONY

- W przypadku uszkodzeń wątroby powinno się przyjmować mleko kłaczcy.
- Można także stosować mniszek, kwiaty nagietka, cykorię oraz piołun do **przygotowania herbatki**.
- Czosnek niedźwiedzi w połączeniu z oliwą z oliwek stosowany do **smarowania chleba** pomaga w odtruwaniu wątroby.

Ważne:

Silny ból wątroby należy koniecznie skonsultować z lekarzem!

CHOROBY WORECZKA ŻÓŁCIOWEGO

Wątroba leży po prawej stronie łuku żebrowego; woreczek żółciowy, który odpowiada za procesy trawienne – w jej pobliżu. Wszelkie płyny przepływają przez małe kanaliki do woreczka żółciowego. Gdy ten proces nie funkcjonuje prawidłowo, pojawiają się zmiany, które mogą prowadzić do tworzenia się kamieni. Każda dolegliwość w prawym nadbrzuszu musi być koniecznie skonsultowana z lekarzem!

Jako środek wspomagający leczenie woreczka żółciowego poleca się picie herbatek z rumianku, nagietka lub mniszka – pojedynczo albo wymieszane wszystkie razem. Zamiennie można stosować także miętę pieprzową, piołun lub jaskółcze ziele (glistnik). Aby przyrządzić herbatkę, należy użyć łyżeczki mieszanki lub trzech łyżeczek jednego gatunku zioła i pić w ciągu dnia od dwóch do trzech filiżanek.

CIĄŻA

Pragnienie posiadanie potomstwa

- Kobieta, która nie może zająć w ciąży, powinna przeprowadzić **kurację bagienną**, o czym wiedzieli już nasi przodkowie. Metoda ta jest tak samo skuteczna dziś, jak i przed tysiącem lat, ostatnio jednak została również potwierdzona naukowo. W zasadzie nie da się jej przeprowadzić w domu, jednak oferowana jest w wielu sanatoriach, a skuteczność jej działania ocenia się na siedemdziesiąt procent! (Nawet po długoletnim staraniu się o dziecko). Po rozpoczęciu kuracji wymagane jest nieco cierpliwości, gdyż gruczoły wytwarzające hormony potrzebują kilku tygodni na przestawienie się.
- **Biała pelargonja** lub inny **biały kwiat** ustawiony w sypialni pomagają w zająciu w ciąży, a jeśli już jesteśmy w ciąży – gwarantują nieskomplikowany poród. Poprzez drgania roślin płodność kobiety i siła męczyzny zostają aktywowane. Ponieważ chodzi przede wszystkim o pracę z energią – po prostu ustaw kwiat w pokoju. Do tego możesz zaopatrzyć się w pościel koloru zielonego. Doskonale pamiętam dwie kobiety, które przed kilkoma laty odwiedziły moje stoisko na targach ezoterycznych. Każda z nich opowiedziała mi, że ta rada pomogła ich córkom po latach bezpłodności zająć w ciąży. Oczywiście jedna z córek postawiła dwie, a druga nawet trzy pelargonie w sypialni, aby wzmocnić ich działanie. Ciekawy był fakt, że córka, która ustawiła dwie rośliny, urodziła bliźnięta, a córka, która trzy... można się domyślić – trojaczki. I to wcale nie jest żart, tylko prawda!
- Na zakończenie jeszcze jeden sposób z zastosowaniem **czosnku** i **wódki**, który powinna wypróbować kobieta, u której

zawiodły wszystkie inne sposoby zajścia w ciążę: Należy posiekać 100 g czosnku na kawałeczki i włożyć je do pół litra wódki. Po upływie pięciu dni przesiewamy płyn i możemy go zażywać – pół łyżeczki rano i pół wieczorem.

CIŚNIENIE KRWI

- Przy podwyższonym ciśnieniu należy trzy razy dziennie zażywać po 30 ml **soku z aloesu**.
- Pomocna jest także **jemiola**, zażywana w formie kropli jako tynktura lub herbata.
- Poza tym zaleca się jeść raz dziennie pomarańczę i trzy razy w tygodniu purée z groszku.
- Dawny przepis naszych przodków to dwie łyżki mąki kukurydzianej wymieszane z ½ litra wody. Całość należy odstawić na dziesięć godzin; dziennie zażywać po 100 ml.

CMENTARZ

Cmentarz jest miejscem, w którym nasze ciało zostaje przekazane ziemi – naszym ostatnim miejscem spoczynku. Umysł i dusza rozpoczynają tutaj nowe życie. Zmarli potrzebują spokoju, a my – żyjący – powinniśmy to uszanować. Dlatego nigdy nie należy zabierać ze sobą do domu jakichkolwiek przedmiotów z cmentarza, ponieważ są one niekorzystnie naładowane i mogą przenieść na nas negatywną energię. Dotyczy to także wszelkich roślin – ich zabranie przyniesie nam chorobę. Nie powinno się także pozostawiać przy grobie żadnych rzeczy osobistych ani dokumentów, gdyż przynosi to nieszczęście i choroby.

CUKIER

- Cukru nie powinno się przechowywać w otwartym naczyniu, gdyż w ten sposób przejmuje on negatywną energię. Jeśli jednak to się zdarzy – nie powinno się go spożywać.
- Nie powinno się także nikomu dawać cukru, gdyż w ten sposób „wynosimy” z domu szczęście.

CUKRZYCA

Cukrzyca (*diabetes mellitus*) jest chorobą trzustki. Gdy poziom cukru we krwi jest zbyt wysoki, należy koniecznie rozpocząć leczenie, gdyż może to prowadzić to uszkodzenia naczyń krwionośnych. Chorobowe zmiany w naczyniach krwionośnych uzewnętrzniają się w postaci zaburzeń nastroju, złego samopoczucia, zaburzeń widzenia oraz nieprawidłowego funkcjonowania nerek.

- W terapii wspomagającej leczenie cukrzycy (nie może ona jednak zastąpić lekarza!) bardzo dobrze sprawdza się **herbatka z suszonych nasion fasoli**, którą można dostać w aptece lub samodzielnie przygotować z 30 g nasion fasoli i litra wody. Nasiona zalewamy w tym celu gorącą wodą i odstawiamy na dziesięć minut. Należy zażywać łyżkę herbaty wielokrotnie w ciągu dnia.
- Oczywiście powinno się przestrzegać wskazań dotyczących odżywiania, zaleconych przez naszego lekarza lub uzdrowiciela. Zrównoważona **dieta** jest nieodłącznym elementem leczenia cukrzycy. Zazwyczaj przydaje się zasada: Jemy mniej, ale nieco częściej.

CYTRYNA JAKO LEK

Cytryna ma różnorakie działanie i posiada także moc leczenia. Stosowana wewnętrznie hamuje zapalenia, działa moczopędnie i napotnie oraz wspomaga trawienie. Pobudza apetyt i wzmacnia siły obronne. Tym, co sprawia, że jest ona tak cenna, są zawarte w niej witamina C i wapń, żelazo oraz pektyna.

Codziennie należy przekroić cytrynę na ćwiartki i zjeść jej miąższ; możesz także dodać nieco cukru. Już po kilku minutach od jej spożycia podwyższa się poziom witaminy C w organizmie i tym samym wzrasta poziom energii. Za pomocą soku z cytryny można także dezynfekować niewielkie rany w okolicy ust oraz pleśniawki; w tym celu stosuje się go bezpośrednio na zmienione chorobowo miejsce. W przypadku chrypki i zapalenia gardła można dodawać sok z cytryny do filiżanki gorącej wody lub płukać nim gardło wielokrotnie w ciągu dnia.

Stosowanie naparu z liści cytryny

- Sześć łyżeczek suszonych liści zalać ½ litra wrzącej wody i zaparzać dziesięć minut.
- Można dodać nieco miodu i wypijać dwie filiżanki dziennie.
- Napar obniża gorączkę i usuwa skurcze. Herbata sprawdza się także w kaszlu i astmie.

Poza tym cytryna działa przeciwko reumatyzmowi. W jej skórce znajdują się cenne, pachnące flawonoidy o działaniu hamującym zapalenia. Należy stosować niepryskaną skórkę cytryny, pokroić ją na drobne kawałeczki i masować nimi miejsce zmienione chorobowo. Następnie owinąć je chustką lub ręcznikiem.

CZAKRY

Każdy człowiek posiada siedem centrów energetycznych zwanych czakrami. Nie znajdują się one bezpośrednio w ciele, lecz stanowią tak zwaną energię zewnętrzną. Osoby, które potrafią widzieć aurę, mogą także dostrzec czakry.

Czakry wspomagają nasz organizm, są one połączone z kręgosłupem, rozmieszczone tam w konkretnych odstępach. Każde z tych siedmiu centrów energetycznych pulsuje we frekwencji szczególnego drgania danego koloru i jest połączone z określoną częścią ciała.

Czakry spełniają funkcję absorbowania określonych drgań energetycznych z wszechświata w celu utrzymania ciała w równowadze.

CZAKRY W LUDZKIM CIELE			
Czakra	Położenie	Kolor	Kamienie szlachetne
Czakra podstawy/korzenia (Muladhara)	Kość ogonowa	Czerwony	Rubin, agat, granat, hematyt, jaspis, koral, obsydian, rodonit
Czakra serca (Anahata)	Środek klatki piersiowej	Zielony/ Różowy	Kwarc różany, awanturyn, chryzopraz, jadeit, koral, malachit, agat mszysty, rodonit, perydot, turmalin

Czakra sakralna/śledziony (Svadhithana)	Organy płciowe/ podbrzusze	Pomarańczowy	Karneol, opal ognisty
Czakra pępka (Manipura)	Pępek	Żółty	Topaz, bursztyn, kalcyt, oko tygrysie
Czakra „trzeciego oka”/ czoła (Ajna)	Nasada nosa	Indygo	Szafir, lapis lazuli, sodalit
Czakra gardła/krtani (Visuddha)	Krtań	Niebieski	Perła, turkus, amazonit, akwamaryn, niebieski topaz szlachetny, chalcedon, opal
Czakra wierzchołka/korony (Sahasrara)	Wierzchołek głowy	Fioletowy/ biały	Diament, ametyst, kryształ górski, heliodor

Każdy człowiek posiada wymienione poniżej czakry:

Czakra serca – Anahata

- Stabilizuje pracę serca oraz płuc i uśmierza bóle.
- Odpowiada za pracę serca, oskrzeli, stawów, służy łagodzeniu bólu i wprowadza harmonię.
- Odpowiada jej kolor: zielony/różowy.
- Kamień: jadeit.

Czakra czoła – Ajna

- Pobudza przepływ limfy i stabilizuje psychikę.

- Odpowiada za zatoki przynosowe, centralny układ nerwowy, psychikę.
- Odpowiada jej kolor: indygo.
- Kamień: szafir.

Czakra krtani – Vishudha

- Reguluje skurcze mięśni i tkanek.
- Odpowiada za łagodzenie bólu.
- Odpowiada jej kolor: niebieski.
- Kamień: opal.

Czakra pępka – Manipura

- Stabilizuje pracę układu trawiennego, wątroby, pęcherza, nerek.
- Odpowiada za układ nerwowy.
- Odpowiada jej kolor: żółty.
- Kamień: tygrysie oko.

Czakra sakralna – Svadhisthana

- Stabilizuje psychikę, łagodzi psychozy.
- Odpowiada za tętnice, depresje.
- Odpowiada jej kolor: pomarańczowy.
- Kamień: opal ognisty, karneol.

Czakra wierzchołka – Sahasrara, unosząca się

- Stabilizuje krążenie, pobudza pracę różnych gruczołów.
- Odpowiada za duchowość.
- Odpowiadają jej kolory: fioletowy/biały.
- Kamień: kryształ górski, ametyst.

Czakra podstawy – Muladhara

- Łagodzi zaburzenia ukrwienia.
- Odpowiada za zakorzenienie się.
- Odpowiada jej kolor: czerwony.
- Kamień: granat.

Gdy człowiek jest chory, najczęściej związane jest to z faktem, że w jego ciele powstały różne blokady energetyczne. Są one widoczne w czakrach, a osoby widzące aurę wizualnie odbierają te zaburzenia i tym samym znają ich przyczynę.

Choroby wskazują nam z reguły, jakie aspekty naszego życia lekceważymy. Przyczyny zachorowań leżą bardzo często w naszym sposobie zachowania. Powód pojawienia się choroby tkwi przeważnie w nas samych, gdyż całe życie połączone jest z naszym umysłem. Dlatego tak ważne jest, aby stale pozostawać w stanie czystego, duchowego samopoczucia. O umysł należy dbać i utrzymywać go w czystości oraz żyć w zgodzie z duchowymi prawami. Tylko wtedy, gdy odkryjemy na tym poziomie nasze słabości, wyrównają się energie w czakrach, a my będziemy potrafili znakomicie widzieć aurę. Gdy jednak nie wsłuchamy się w nasze ciało, czakry zostaną osłabione, co nazywa się także „dziurawą aurą”.

W centrach energetycznych zawarty jest wiele informacji, które są ze sobą powiązane. Wszystko jest wzajemnie połączone – tak

jak w pajęczynie – nasza energia, nasz sposób myślenia oraz nasze postępowanie. To, co dziś się nam przytrafia, może mieć swoje skutki jeszcze długo potem. Tak samo dzieje się z czakrami: gdy pojawia się w nich uszkodzenie, energia organizmu nie może przepływać dostatecznie szybko i tym samym powstają blokady energetyczne – korek, przez co także pozostałe centra energii nie mogą poprawnie działać czy też są poddane negatywnemu wpływowi.

Moc, jaką połączonych jest tych siedem czakr, nazywa się z indyjskiego kundalini. Płynie ona w obszarze kręgosłupa i zapatruje organizm w energię.

Energii czakr nie da się tak po prostu aktywować, aby wyzdrowieć. Mimo to warto spróbować ponownie ją pobudzić i pozwolić jej płynąć, wyrównując pracę czakr. Pomocna może być także konsultacja z uzdrowicielem.

Ugniatanie czakr: Istnieje wiele metod pracy z czakrami. Można je na przykład „pieczętować”. Wtedy pracujemy nad czakrami rękoma. W tym wypadku należy naolejować obie dłonie. Następnie przykładamy je w miejsce czakry i wyrabiamy czakrę, wyczuwając dłońmi fale, co można porównać do ugniatania ciasta.

Na pracę czakr mają wpływ różne czynniki, między innymi muzyka, terapia światłem czy też masaże aury.

W przypadku medytacji (światłem), przede wszystkim czakry w obszarze głowy oraz te wzdłuż przedniej części ciała stają się aktywne. Duże znaczenie ma także kręgosłup jako przewód energetyczny. W celu uzyskania cieplejszego światła należy lekko przyciemnić pokój i zapalić świecę. Następnie kładziemy różne

kamienie przyporządkowane danym czakrom w okręgu z góry na dół, tak że jasne kamienie będą leżały na górze, a ciemne na dole. Przy stopach kładziemy czarny kamień. Potem w celu relaksacji kładziemy się na podłodze, próbujemy poczuć wszystkie czakry i pozwolić, aby przepłynęło przez nie światło.

Oczyszczanie czakr: Oczyszczanie czakr jest tak samo ważne jak zdrowe odżywianie. W tym celu wszystkie miejsca umieszczenia czakr naciera się raz w tygodniu solą. Można także oczyszczać ciało zapaloną świecą – ostrożnie przesuwać nią wzdłuż ciała; zaczynamy od głowy, przesuwając świecę przed sobą w dół do stóp.

Czakry są centrami energetycznymi i może zdarzyć się tak, że jakieś obce energie będą chciały w nie wnikać. Aby temu zapobiec, powinno się je regularnie oczyszczać. Tym samym straty energii w czakrach zostaną wyrównane. Potrzebne są do tego różne kamienie, najlepiej aby były to kamienie szlachetne. Kładzie się je bezpośrednio na czakry. Do tego uzdrowiciel dotyka ręką każdego kamienia na danej czakrze. Po upływie około kwadransa zabiera się kamienie i umieszcza je w wodzie. Na zakończenie odmawia się modlitwę za pacjenta.

FUNKCJE CZAKR W STANIE NIENARUSZONYM... I USZKODZONYM			
Czakra	Hormon/ gruczoł	Cecha duchowa	Możliwa choroba
Czakra podsta- wy/korzenia (Muladhara)	Kortyzon/ adrenalina, nadnercze	Obraz siebie	Zapalenie jelita, zaparcie, bie- gunka, kamienie nerkowe, scho- rzenia pęcherza, hemoroidy, wahania ciśnie- nia krwi, zimne dłonie i stopy
Czakra serca (Anahata)	Hormony płciowe, jajniki, jądra	Szacunek do siebie	Zaburzenia cyklu, cysty w jajnikach, pro- blemy z prostatą, skurcze jelita
Czakra sakral- na/śledziony (Svadhithana)	Tyrozyna, grasica	Miłość własna	Choroby auto- immunologicz- ne, rak klatki piersiowej
Czakra pępka (Manipura)	Insulina, trzustka	Poczucie wła- snej wartości	Wrzody żołądka, jelita i dwunast- nicy, choroby trzustki, proble- my z wątrobą i woreczkiem żółciowym

<p>Czakra gardła/krtani (Visuddha)</p>	<p>Tyroksyna, tarczyca</p>	<p>Autopromocja</p>	<p>Problemy z tarczycą, astma, zapalenie oskrzeli, problemy laryngologiczne, zęby, anoreksja, stwardnienie rozsiane</p>
<p>Czakra „trzeciego oka”/czoła (Ajna)</p>	<p>Hormony pobudzające przysadkę mózgową</p>	<p>Odpowiedzialność za siebie</p>	<p>Zaburzenia widzenia, krótko i dalekowzroczność, widzenie czarnych plamek/punktów na krawędzi pola widzenia, migrena, zapalenie zatok, katar</p>
<p>Czakra wierzchołka/korony (Sahasrara)</p>	<p>Melatonina, szyszynka</p>	<p>Samopoznanie</p>	<p>Depresja, schizofrenia, epilepsja, Parkinson, demencja starcza</p>

CZARODZIEJSKA RÓZDŹKA

Silna i magiczna

Każdy mag i każda czarownica posiada tak zwaną czarodziejską różdżkę. Jest ona wykonana z drzewa różanego i cedrowego z dodatkiem siedmiu różnych kamieni szlachetnych. Na zakończeniu tej różdżki nasi przodkowie umieszczali kryształ górski, a pozostałe sześć kamieni szlachetnych wybierali wedle własnego uznania.

Jednak nawet najpiękniejsza różdżka na nic się zda, jeśli nie będziemy, używając jej, przestrzegać wszystkich reguł magii. Prawidłowe święcenie trwa siedem dni i zawsze rozpoczyna się wraz z nowiem księżyca. Do tego mag lub szaman przeprowadza codziennie rytuał modlitw uzdrawiających, całkowicie koncentrując się na czarodziejskiej różdżce. Jest ona w ten sposób niejako programowana do wykonywania dobrych uczynków i spełniania życzeń. Czarodziejska różdżka przyciąga również różne istoty duchowe i sprawia, że stają się one nam posłuszne; należy jednak przy tym zdawać sobie sprawę, że właściciel różdżki pracuje z mocami duchów przyrody.

Czarodziejską różdżkę należy starannie przechowywać i nie wolno w żadnym wypadku dawać jej dotknąć komuś innemu ani tym bardziej pozwolić mu ją używać; w przeciwnym razie straci swoją moc.

CZARTAWA

Poniżej znajduje się lista najpopularniejszych ziół używanych przez czarownice wszystkich narodowości podczas ich rytuałów:

- *Chmiel* jest od lat znaną rośliną leczniczą działającą uspokajająco. Jego owoce mogą być używane jako herbata albo wyciąg alkoholowy. Chmiel przeciwdziała zaburzeniom snu i stanom niepokoju.
- *Eleuterokok kolczasty* pomaga utrzymać zdrowie, wzmacnia układ odpornościowy, wyrównuje gospodarkę energetyczną organizmu i wzmacnia apetyt na seks. Około 30 g drobno posiekanego korzenia należy zalać około 750 ml zimnej wódki i odstawić na sześć tygodni, następnie pić codziennie kieliszek.
- *Guarana* jest pozyskiwana z nasion pnączy i zawiera pięć procent więcej kofeiny niż kawa. Jest środkiem pobudzającym Indian.
- *Jastrzębiec* stosowany jest w wędzeniach oczyszczających.
- *Kaktus San Pedro* ma w szamanizmie szczególne znaczenie. W medycynie Indian robi się wywary ze świeżego kaktusa albo suszonej kory; przynosi uczucie euforii, której często towarzyszą halucynacje.
- *Korzeń mandragory* jest jedną z najważniejszych roślin magicznych i nadaje się do wędzenia. Ponieważ roślina ta jest trująca, ostrzega się przed jej nadużywaniem.
- *Kozłek (waleriana)* jest stosowany w przypadku migreny, napięcia nerwowego, niepokoju, zaburzeń snu, w problemach jelitowych oraz do łagodzenia bólu.
- *Liście damiany* stosowane są w Meksyku od stuleci; działają jak afrodyzjak, pite w formie herbatki.
- *Salata jadowita* nie nadaje się do wędzenia!
- *Tatarak* jest kłęczem, ma właściwości poprawiające nastrój; jako dodatek do kąpieli działa jak afrodyzjak; nadaje się do wędzenia.

- *Ziolo calea* jest ziołem meksykańskim, z którego uzdrowiciele przyrządzają napój wspomagający sen.
- *Żeń – szeń* ma działanie stymulujące, poprawia zdrowie i przyswajalność wielu substancji.

CZARY MIŁOSNE

Uczucie to jest znane każdemu człowiekowi: miłość! Miłość jest najwyższym z uczuć – każdy powinien kochać i być kochanym. Bez miłości człowiek zmarniałby. Próbuje zatem wciąż na nowo wytwarzać w sobie miłość, poczuć ją i przekazywać dalej, ponieważ miłość jest światłem naszego życia, tym, co nas porusza; daje nam szczęście i błogosławieństwo. Miłość musi oczywiście wypływać prosto z serca i być bezwarunkowa. Tylko prawdziwa miłość uwalnia od cierpienia, przekleństw i daje nam pocieszenie w biedzie.

Poniżej opisałem mały rytuał miłosny. Aby go wykonać, potrzebne będą trzy białe świece z kościoła. **Rytuał** należy przeprowadzić w poniedziałkowy wieczór, a trzy godziny wcześniej nic nie jeść. Na trzech małych kartkach należy zapisać imiona swoich ukochanych. Karteczki przymocować następnie do każdej **świecy** i wypalić je do połowy. Gdy zgasimy świece, wstawiamy je do szafy.

Następnie należy wypowiedzieć następującą **modlitwę**:

Niech mój ukochany/moja ukochana cieszy się na spotkanie ze mną podczas wschodu lub zachodu słońca. Amen. Amen. Amen.

CZYRAKI I ROPNIE

Rany zapalne, rany ropiejące

Czyraki to ogniska ropne w tkankach, których przyczyną są zbiorowiska mikrobów. Istnieją także zwykle ropnie, które pojawiają się wraz z gorączką, bólami głowy lub mdłościami i utrzymują się około tygodnia, a także ropnie chroniczne, które mogą trwać nawet miesiącami. Czyraków i ropni nie wolno ani pocierać, ani masować, gdyż istnieje zagrożenie zatrucia krwi!

- Sprawdzonym środkiem na czyraki i ropnie jest aloes. Należy zawsze używać dolnych liści rośliny, drobno je posiekać i wycisnąć z nich sok. Ranę przecieramy sokiem, a następnie bandażujemy ją; można także przyłożyć kompres.
- Bardzo skutecznym środkiem na otwarte rany jest **babka lancetowata**. Należy przygotować jej świeże liście, drobno je pokroić i położyć na ranę. Poleca się także wykonywanie kompresów.
- Pomocne na ropnie są także liście **białej kapusty**, które układa się z gazą na miejsce zmienione chorobowo.
- Dobre rezultaty w leczeniu czyraków i ropni można uzyskać także, stosując **ziemniaki**. Świeżo starte i wymieszane z sokiem ziemniaczanym należy położyć na około trzy i pół do czterech godzin na miejsce zmienione chorobowo. W ten sposób ropa zostanie wyciągnięta z rany.
- Jako alternatywę można także zastosować **cebule**, którą należy rozdrobnić i wymieszać z odrobiną mleka UHT, które doda jej więcej mocy. Z tak sporządzonej masy przygotowuje się kompresy, układając purée cebulowe na przynajmniej dwadzieścia minut na ranę. Poprzez kompres zostanie wyciągnięta cała ropa. Jego działanie jest spektakularne.

- Podobnie działają także pomidory. Plasterek kładziemy na pół godziny na miejsce zmienione chorobowo; pomidory pomagają także w innych chorobach skórnych.
- Można spróbować również następującego sposobu: **Miód** wymieszaj z **mąką żytnią** w stosunku 1:1 do momentu, aż masa będzie wyglądać jak ciasto i nabierze zawieszistej konsystencji. Masę наносimy na godzinę na czyrak (jej grubość powinna wynosić około czterech centymetrów). Do mąki można dodać także nieco masła lub mleka.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Vadim Tschenze – terapeuta duchowy oraz uzdrowiciel od wielu lat stosujący dawną wiedzę, której źródłem jest rosyjski szamanizm. Tę bezcenną mądrość przodków opisał w niniejszym leksykonie w postaci alfabetycznych haseł, tworząc tym samym poradnik dla każdego, kto chce samodzielnie odzyskać zdrowie.

Uniwersalne kompendium wiedzy o energii życiowej, mocy, powodzeniu oraz zdrowiu.

Dowiedz się, jak dzięki ludowym, naturalnym metodom:

- wspomóc swoją odporność i zdrowie,
- wzmacniać i ochraniać aurę,
- przepracować karmę,
- wyciągać wnioski z chorób,
- tworzyć amulety na różne okazje,
- korygować własną bioenergię.

Sprawdzone sposoby na codzienne bolączki.

Patroni:



Cena: 39,90 zł

ISBN: 978-83-7377-782-8



9 788373 777828