



Petra Neumayer, Tom Peter Rietdorf



Sekrety  
rosyjskich  
uzdrowicieli  
Zdrowie  
i długowieczność



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*



# Sekrety rosyjskich uzdrowicieli



Petra Neumayer, Tom Peter Rietdorf



# Sekrety rosyjskich uzdrowicieli

Zdrowie  
i długowieczność



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Aleksandra Lipińska  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Martyna Bunk  
ILUSTRACJE: Manuel Werkstetter, www.mpw-design.de

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2016  
ISBN 978-83-7377-794-1

Tytuł oryginału: *Russische Heilwesen. Mit geistigen Technologien die Selbstheilungskräfte aktivieren* by Petra Neumayer, Tom Peter Rietdorf  
Copyright © 2013 by Arkana Verlag,  
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Informacje i metody uzdrawiania przedstawione w niniejszej książce zostały zweryfikowane według najlepszej wiedzy i przekonania, jednakże autorzy ani wydawnictwo nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za różnego rodzaju szkody wynikające bezpośrednio lub pośrednio z zastosowania tychże informacji czy też metod leczenia.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

## **Spis treści**

<b>Przedmowa</b> .....	9
<b>Podłoże teoretyczne</b> .....	11
<b>Od tradycyjnej wiedzy uzdrowicielskiej aż do współczesnych technologii leczenia</b> .....	13
Szamanizm jako najstarsza tradycja uzdrawiania .....	14
Rozwój nowych rosyjskich metod leczenia .....	15
Harmonizacja i ratunek świata.....	17
<b>Medycyna informacyjna - droga wiodąca ku zdrowiu</b> .....	21
O pracy z delikatnymi rodzajami energii .....	23
Metody uzdrawiania z Rosji .....	24
Ukierunkowanie na boską harmonię.....	25
<b>Dygresja: czym właściwie jest zdrowie?</b> .....	27
<b>Harmonia ciała, duszy i umysłu</b> .....	31
Ciało .....	31
Dusza .....	32
Umysł.....	33
Wymiary istnienia.....	34
<b>Uzdrowienie z perspektywy medycyny informacyjnej</b> .....	37
Jak powstaje choroba? .....	39
Odkryć swoją istotę duszy .....	41
Jak aktywować swoje zdolności do samoleczenia .....	42
Koncentracja świadomości .....	43
<b>Najbardziej wpływowi rosyjscy uzdrowiciele naszych czasów</b> .....	45

<b>Grigorij Grabowoj - sterowanie rzeczywistością</b> .....	47
<b>Arkadij Petrow - nauka kosmopsychobiologii</b> .....	51
<b>Siergiej Kolcow - medycyna energetyczna z płytkami Kolcowa</b> .....	53
Własne doświadczenia z płytkami Kolcowa .....	53
<b>Igor Arepjew - Nauka o korzeniach w boskości</b> .....	61
<b>Pjotr Elkunoviz - duchowa pionizacja kręgosłupa</b> .....	63
<b>Szungit - cud z Karelii</b> .....	69
<b>Praktyczne zastosowania rosyjskich technik uzdrawiania</b> .....	73
<b>Najważniejsze zasady przy ćwiczeniach</b> .....	77
Troska o zdrowie - numer jeden w życiu.....	77
Praca ze sferami i formami geometrycznymi.....	78
Makrosterowanie - harmonijny rozwój dla wszystkich .....	79
<b>Kilka ogólnych wskazówek do ćwiczeń</b> .....	81
<b>Ćwiczenia przygotowawcze dla wnikliwego postrzegania</b> .....	85
Postrzeganie figur geometrycznych .....	86
Rozciągliwa guma .....	87
Żonglowanie kulami energetycznymi.....	88
Rysowanie palcem .....	89
Odczuwanie kolorów i form .....	91
<b>Zrównoważenie i oczyszczenie</b> .....	93
Oczyszczanie i ochrona .....	93
Wytwarzanie synchronizacji .....	98
Masaż organów kulami energetycznymi.....	99

<b>Podstawy pracy uzdrowicielskiej .....</b>	<b>103</b>
Kontakt twórczy .....	103
Przestrzeń duszy.....	106
Wyrównanie czakr.....	113
Przestrzeń zmiany.....	117
Zastosowanie żywych sfer.....	119
Ośłona życia: Impulsy światła dla układu odpornościowego.....	120
Punkt Ego.....	122
Sterowanie polami świadomości .....	125
<b>Zniesienie liniowego czasu.....</b>	<b>135</b>
Wpływanie na czas.....	135
Rozwiązywanie przyczyny poza czasem .....	138
<b>Leczenie dźwiękami, światłem i promieniowaniem.....</b>	<b>147</b>
Szerzenie informacji za pomocą fal dźwiękowych.....	147
Harmonizacja strumieniem świetlnym .....	148
Efektywna terapia promieniami leczniczymi .....	149
<b>Praca z komórkami, organami i kręgosłupem.....</b>	<b>151</b>
Punkty informacji kręgosłupa .....	151
Pionizowanie kręgosłupa.....	155
Praca z komórką ratunkową.....	161
Oczyszczanie pierwszej komórki chorobowej.....	162
„Spalanie” chorych komórek mentalnym ozonem .....	163
Regeneracja dzięki wyłaczarce .....	164
Kryształy duszy .....	165
Regeneracja organów strumieniem twórczym.....	169



Regeneracja zębów i organów.....	171
Aktywowanie Ducha Świętego.....	176
<b>Uzdrowianie poprzez liczby - uniwersalna metoda .....</b>	<b>181</b>
Idealny system samoleczenia.....	182
Która uzdrawiająca liczba jest prawidłowa? .....	182
Odmładzanie komórek .....	184
<b>Podziękowania .....</b>	<b>187</b>
<b>Polecane książki .....</b>	<b>189</b>
<b>Autorzy.....</b>	<b>191</b>
<b>Linki i dane adresowe.....</b>	<b>193</b>



# Przedmowa

Od dawien dawna rosyjska medycyna ludowa cieszy się dużym poważaniem, a tradycyjne recepty lecznicze od stuleci przekazywane są z pokolenia na pokolenie. Jednakże tym, co obecnie jest na ustach wszystkich i co wywołuje globalne poruszenie, są nowe rosyjskie techniki uzdrawiania, które chcemy przedstawić w niniejszej książce.

Mówi się o spontanicznych wyzdrowieniach, o regeneracji organów, a nawet o odrastających zębach. Zainteresowanie nowymi duchowymi technikami leczenia znacząco wzrosło w ostatnich latach, stąd też prośby o większą ilość informacji stały się coraz głośniejsze. Ponieważ jak dotąd nie istniał żaden podsumowujący przegląd wszystkich tych metod i możliwości ich zastosowania, postawiliśmy sobie za cel – Petra Neumayer jako dziennikarka medyczna oraz Tom Peter Rietdorf jako uzdrowiciel, medium i twórca metody Kahi-Healing® – napisanie książki, która zasadniczo wprowadziłaby czytelnika w teorię rosyjskich sposobów leczenia oraz dałaby mu do nich praktyczny dostęp.

Jednocześnie chcielibyśmy poprzez tę książkę pozbawić cudowne wyzdrowienia krążących wokół ich mitów i pokazać, że nowoczesne rosyjskie techniki leczenia działają, opierając się na medycynie informacyjnej, która to znów bazuje na dokonaniach fizyki kwantowej i która to z biegiem ostatnich lat stała się dla nas bardziej zrozumiała.

Metody uzdrawiania z Rosji w krótkim czasie spotkały się z ogromnym uznaniem wśród terapeutów i metodyków z całego świata, ponieważ są one bardzo proste w zastosowaniu, bezpłatne, a do tego zawsze i wszędzie można się nimi posłużyć. Jedyne, czego potrzebujesz, to odrobina czasu dla podobnych do medytacji ćwiczeń na koncentrację. Jako dodatkową formę wsparcia wraz z książką otrzymujesz płytę CD z dwiema medytacjami.

Znajdź inspirację w naszej książce i korzystaj tak jak inni z przekazywanej przez nas wiedzy rosyjskich uzdrowicieli. Aktywuj oraz wzmocnij za pomocą licznych opisanych ćwiczeń zdolności do samoleczenia twojego ciała, zatroszcz się o nowe dobre samopoczucie, ponadprzeciętną witalność i bezkresną radość życia.

*Petra Neumayer & Tom Peter Rietdorf, grudzień 2012*



# Uzdrowienie z perspektywy medycyny informacyjnej

*Informacja nie zna granic.*

Uniwersalne credo hakerów

Przyjrzyjmy się dokładniej cudowi życia. Nowe życie powstaje z miłości i połączenia dwóch osób. Sama cielesna płaszczyna jest niewystarczająca, by stworzyć życie, ciało potrzebuje jeszcze trzeciego elementu – duszy. Dopiero gdy spotykają się razem komórka jajowa, plemnik i strumień światła duszy, może powstać istnienie.

Można to opisać w ten sposób: dusza rozpoczyna swoją podróż poprzez ciało matki aż do zapłodnionej komórki – od szyzynki matki, do przesadki mózgowej, do rdzenia kręgowego, aż po czubek kości ogonowej, a stamtąd do komórki jajowej. Jest to moment, w którym jesteśmy w 100 procentach pełni. Jesteśmy na podobieństwo Boga, po prostu idealni. Wszystko, co ma od teraz miejsce, dzieje się na tej podstawie.

Pierwszy podział komórkowy odbywa się od tej chwili z zawrotną prędkością. Dusza nie posiada jeszcze przy tym ciała, które mogłaby zamieszkać, stąd wraca ona z powrotem do szyzynki matki. Tutaj dusza czeka tak długo, aż ostatecznie rozwinie się kluczowy organ, czyli serce. Jest naukowo potwierdzone, że szy-

szynka u kobiety w ciąży może powiększyć się nawet trzykrotnie. Wrażliwi ludzie wyczuwają duszę u ciężarnej kobiety dokładnie w tym miejscu.

Od tego momentu bierze początek cud życia. Przeprowadzka duszy z szyszynki matki do serca dziecka uwalnia tak dużą energię, że może ona pobudzić serce do pierwszego bicia. Dusza uruchamia silnik człowieka, który od tej pory bez przeglądu, konserwacji i bez przerwy będzie bił minimum 60 razy na minutę aż do śmierci. Tylko do narodzin są to 24 miliony uderzeń.

Moje (Toma Petera Rietdorfa) obserwacje pokrywają się z wypowiedziami innych jasnowidzących mediów, którzy twierdzą, że część duszy aż do chwili przed narodzinami pozostaje w szyszynce matki i dopiero potem przenosi się do ciała dziecka. Z szyszynki matki dusza nawiązuje nocą kontakt ze światem umysłu i przetwarza wrażenia poczętego życia.

Od momentu pierwszego podziału komórkowego nasze życie jest nierozdzielnie powiązane z informacjami, które nas otaczają. Jesteśmy kształtowani przez nasze środowisko. Z naszej perspektywy nie zachodzi wyłącznie czyste fizyczne dziedziczenie materiału komórkowego, genów i hormonów. Wszelka materia może tylko wtedy powstać, gdy dostępna jest odpowiednia informacja. Jest to zatem informacja z naszego bezpośredniego otoczenia, która jest „dziedziczona” lub też odciska na nas swoje piętno.

Z tychże informacji powstają komórki, a potem organy i cały ludzki organizm. Gdy rozwija się nowe życie, jest ono w pierwszej linii kształtowane przez informacje pochodzące od rodziców i obecnie panujących realiów. Nie tylko ciało jest przy tym formowane, ale również sfera emocjonalna. Nasza dusza otrzymuje

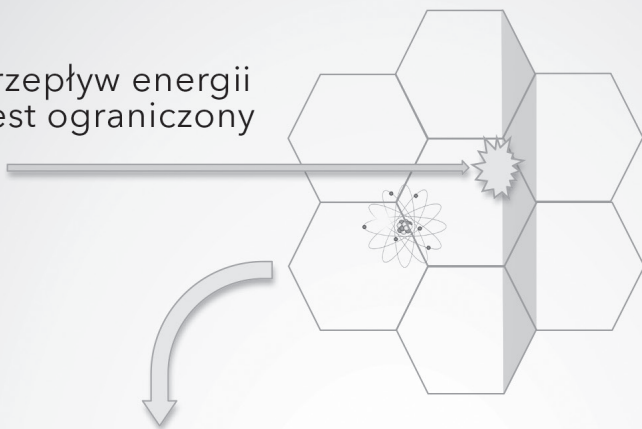
coś na kształt pakietu na dobry start w życie, by już od początku mogła wzrastać w dopasowaniu do jej przyszłego otoczenia. W czasie dorastania dostrzegamy, patrząc na nasze środowisko i rezonans, że w większości odpowiadamy tym informacjom.

## Jak powstaje choroba?

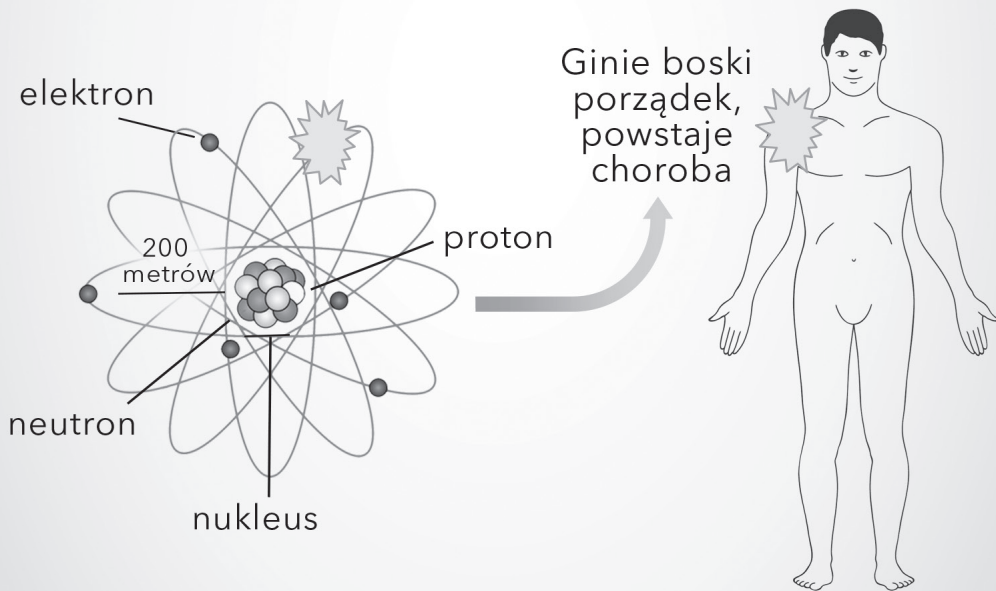
Jasnowidzący ludzie, którzy potrafią postrzegać pola energetyczne i informacyjne, uważają, że materia kieruje się na pola geometryczne. Wyobraź sobie sześciokątną strukturę, plastry miodu ciągnące się w nieskończoność. Każdy z tych heksagonów zapisuje wolną od osądów informację ze środowiska. Mogą to być wrażenia wzrokowe, słuchowe, dotykowe, zapachowe, smakowe lub umysłowe. Informacje te są porządkowane jak fiszki. Przykładowo: informacje, które odnoszą się do obciążenia i noszenia, są podzielone na konkretne obszary ramion i karku. W idealnym przypadku pole informacyjne sześciokąta przylega dokładnie do innych sześcioboków. Atomy kierują się na wierzchołki, wszędzie tam, gdzie spotykają się trzy linie, i tak powstaje np. zdrowe ramię.

Jednak jeśli informacje w polach są sprzeczne, ponieważ obciążenie życia jest postrzegane jako zbyt przytłaczające, sześciokąty nie mogą się perfekcyjnie do siebie dopasować i dochodzi do przesunięć. Tworzący organizm atomy nie tworzą więc ciągłej struktury, dochodzi do napięć w polu informacyjnym. Skutkiem są naprężenia w organizmie, co powoduje zmniejszony przepływ energii i blokadę w polu energetycznym. Jest to uproszczony model wyjaśniający powstawanie schorzeń. W rzeczywistości struktury te są trójwymiarowe, a napięcia między polami bardziej kompleksowe.

Przeptyw energii  
jest ograniczony



Energia popada w nierównowagę



W przypadku dzieci, które przychodzą na świat chore lub niepełnosprawne, odpowiedzialność za to może ponosić informacja ze środowiska naturalnego i otoczenia. Weźmy przykład Hiroszimy, Nagasaki i Czarnobyła, gdzie wciąż rodzi się więcej dzieci z upośledzeniami, mimo że nie odnotowuje się już tam więcej zwiększonego promieniowania. Już sam podświadomy strach, że dzieci mogłyby nie być zdrowe, zmienia strukturę pól informacyjnych. W niektórych przypadkach mamy do czynienia z duszami, które z powodu karmy wyszukały sobie życie z niepełnosprawnością. Z mojego doświadczenia wynika, że (Toma Petera Rietdorfa) przypadki te nie są aż tak częste, jak się przyjmuje.

### **Odkryć swoją istotę duszy**

Nasza dusza mierzy się zatem wciąż z ciężarem trzeciego wymiaru, by doświadczyć tego, co nie jest możliwe w jej przestrzeni. Zebrane przy tym informacje, tak samo jak te dla nowych zamiarów, są silnie umocowane w istocie duszy. Możemy określić je jako zadanie życia bądź duszy. Nasza dusza nie zawsze odpowiada przy tym temu, co myślimy o sobie lub jak siebie sami postrzegamy. Dla naszego własnego rozwoju i ewolucji ważne jest, byśmy od pewnego momentu w naszym życiu zaczęli odkrywać na nowo to, co znajduje się w najgłębszych zakątkach naszej istoty, w naszym jądrze duszy. Poprzez to ponowne odkrywanie odrywamy się odrobinę od informacji, które nas ukształtowały i stajemy się swoim własnym ja. Podczas tej odkrywczej wyprawy rozwiązujemy informacje, które odcisnęły piętno na nas i na naszych rodzicach. Toteż ewolucja kolektywu ludzkości odbywa się dwukierunkowo: do przodu poprzez poznawanie samego siebie i wstecz poprzez likwidowanie informacji wewnątrz rzędu naszych przodków.



Być może, słysząc to, czujesz się nieco skołowany. Jednakże zrozumienie, jak możemy wpływać na informacje, które nas otaczają oraz jaki wpływ wywierają one na nas, jest niezbędne. Ponieważ właśnie to pociąga za sobą skutki dla zdrowia i choroby: informacja, która odstaje od stworzenia, niszczy strukturę życia. Boski porządek, zdrowa „norma” przepadają. Jednak z pomocą rosyjskich technik uzdrawiania, możemy pokonywać te blokady informacyjne i przywracać normalność stworzenia.

By uwidocznic zależności przestrzenne w nas samych, przyjrzyjmy się atomowi. W centrum znajduje się jądro atomu, nukleus. W nim istnieją neutrony i protony, które się wzajemnie przyciągają. Elektron porusza się w polu naprężeń wokół jądra atomu. Gdybyśmy powiększyli jądro do wielkości szpilki, elektron znajdowałby się w odległości około 200 metrów od niego. Przestrzeń między cząsteczkami nazywana jest w fizyce kwantowej i epigenetyce polem informacyjnym. W tym przypadku informacja ta ustala, jak części atomu, to znaczy neutrony, protony i elektrony, zachowują się wobec siebie i wobec otaczających ich atomów oraz określa rodzaj materii i to w ten właśnie obszar ingerujemy za pomocą technik uzdrawiania.

## **Jak aktywować swoje zdolności do samoleczenia**

Każdy powrót do zdrowia odbywa się tylko na zasadzie samouzdrowienia. Nawet medycyna konwencjonalna bazuje na zdolnościach samoleczenia. Nie antybiotyki leczą nasze ciało, nie chemioterapia. To zdolności do samouzdrawiania i sprawny układ immunologiczny, który na przykład przy zakażeniu bakteryjnym i po podaniu antybiotyku wraca do równowagi. Człowiek jest ponownie zdrowy i wolny od bakterii. Lub inny przykład: che-

mia zniszczyła wszystkie komórki rakowe (również większość komórek ważnych dla życia), a teraz wszystko zależy od zdolności samoleczenia. Czy zostały one zupełnie unicestwione, czy mogą się ponownie aktywować?

Wreszcie sama Homeopatia Klasyczna opiera się na zdolnościach samodzielnej regeneracji. Już sam prekursor homeopatii, Samuel Hahnemann, przed 200 laty mówił przy aplikowaniu odpowiednich leków homeopatycznych o „regulacji sił życiowych”.

Jeśli uzdrowienie dzieje się za pomocą medycyny informacyjnej, wtedy w medycynie tradycyjnej mówi się o „spontanycznym ozdrowieniu”. Nie wiadomo tak naprawdę, co tak nagle pomogło pacjentowi. Z jakiegoś powodu, być może dzięki pomyślnej konstelacji planet, doszło do aktywowania zdolności samoleczenia. Na podstawie wszystkich dotychczas otrzymanych informacji przeczuwasz już, że nic nie dzieje się przypadkowo i że całkiem możliwe jest współdziałanie przy samouzdrawianiu. W trzeciej praktycznej części niniejszego poradnika chcemy zaprezentować ci konkretne możliwości dla tegoż współgrania z zakresu rosyjskich sposobów uzdrawiania. Nasz organizm równie dobrze może zachorować, co się zregenerować i wyleczyć. Kluczem jest tu świadoma koncentracja.

## Koncentracja świadomości

W Rosji stosowane są w szczególności techniki wizualizujące, często za pomocą prostych form geometrycznych, które służą nam za środek transportu dla nowych informacji, które dostarczamy organizmowi. Rosyjscy uzdrowiciele chętnie mówią w tym kontekście o „koncentracji świadomości”, czyli rodzaju zorientowanej na osiągnięcie celu koncentracji. Z jednej strony zwiększa ona zagęszczenie informacji, z drugiej strony przyspiesza ich przepływ.

Odpowiednie techniki zasadniczo różnią się od medytacji. Podczas medytacji jesteśmy obserwatorami i pozwalamy działać się rzeczom, sami nie jesteśmy aktywni, myślenie pozostaje na drugim planie, my tylko postrzegamy. Jeśli jednak świadomie koncentrujemy się na czymś, to kierujemy swoje myśli na coś z konkretnym zamiarem; przykładowo, by poprawić wzrok albo osiągnąć harmonię dnia codziennego lub sytuacji finansowej.

Zamiar ukierunkowany na cel ma decydujące znaczenie. Musisz wiedzieć, czego chcesz. Można przy tym swój zamysł sformułować na papierze. Nazywamy to „formułowaniem kontraktu na wyzdrowienie”. Spisywanie dostarcza dodatkowej siły i jasności. Idealne rozwiązanie to zanotowanie również daty, miejsca i czasu, by leczące myśli nie działały w wieczności, lecz dziś, tu i teraz. Dobrze jest koncentrować się na konkretnym celu, czyli skupić się na jakimś zamiarze – to potrafi każdy! Wypробowane ćwiczenia w części praktycznej niewiele mają zatem wspólnego z nadprzyrodzonymi zdolnościami czy umiejętnościami medium, wręcz przeciwnie, mogą być stosowane przez każdego człowieka.

Ćwiczenia te mogą jednak rozwinąć ukryte talenty i zdolności jasnowidzenia. Daj się zaskoczyć, w jaki sposób i w jakim stopniu nastąpi w tobie przemiana. I nigdy nie zapominaj, by za pomocą wszystkich tych możliwości dać wyraz swojej wdzięczności dla życia.

Zanim przejdziemy do praktyki, chcemy zaprosić cię w drugiej części książki, do poznania czołowych osobistości rosyjskiej sceny uzdrowicielskiej, a poprzez to do zaznajomienia z ich poglądami, z podłożem poznania powstawania fascynujących technik sterowania świadomością.



# Zrównoważenie i oczyszczenie

Po ćwiczeniach przygotowujących zwracamy się obecnie ku metodom uzdrawiającym w szerszym znaczeniu. Służą one oczyszczaniu pomieszczeń, ogólnemu wyrównaniu naszych pól energetycznych i pełnemu dobremu samopoczuciu, stanowiąc przy tym podstawę dla wszelkich skutecznych działań mających uzdrawiającą moc.

## Oczyszczanie i ochrona

Już od dawna rytuały oczyszczające mają znaczenie świętych ceremoniałów. Już w czasach antycznych wybrane miejsca były przykładowo odymiane przed celebracjami. Terapeuci spirytualni czynią tak po dziś dzień: przywracają czystość pomieszczeniom, czy też aurom, przy użyciu białych świec, ziół bądź kadzideł. Ta forma przywracania porządku ma wprawdzie tysiącletnią tradycję, jednak dziś jest ona bardziej aktualna niż kiedykolwiek. We współczesnych czasach odkryliśmy bowiem, że z pomocą przekazanych nam metod oczyszczających możemy chronić się przed elektromogiem lub falą negatywnych informacji.

Wiemy już, że cała materia i każda przestrzeń, którą jesteśmy w stanie postrzegać, składa się z energii i informacji. Tak samo

jak ludzkie pola energetyczne, również wszystkie pola energii bezustannie wymieniają informacje i zapisują raz zarejestrowane drgania. I tak oto w kościele swoje piętno odciska informacja pochodząca z modlitw wiernych. W miejscu sprzedaży przeważają informacje na temat sprzedawanych produktów. W ruchu drogowym natomiast często panowanie przejmują wściekłość i agresja, np. gdy jedziemy wolniej niż auto, które siedzi nam na ogonie, to dosięgają nas nie tylko odpowiednie myśli goniącego kierowcy...

Tak oto poprzez nasze myśli, strach, słowa, emocje, nasz śmiech, zadowolenie i radość z życia wywieramy wpływ na pomieszczenia, w jakich się znajdujemy. Często bywamy również zmuszeni przebywać w pokojach, których energia nam nie odpowiada. Instynktownie nie czujemy się tam dobrze. Nasz system energetyczny wzbrania się przed komunikowaniem z takimi energiami i kurczy się w sobie. Odczuwamy zmęczenie, nie mamy na nic ochoty, stajemy się agresywni. Kontury warstw naszej aury zaostrzają się, starając się zapobiec, by nie dosięgły nas niepożądane informacje. Pomyśl tylko o szpitalu: większości z nas wcale nie jest do śmiechu w tym miejscu, nawet gdy jesteśmy tam tylko w odwiedzinach.

W każdej chwili jednak możemy coś zrobić dla lepszego klimatu duchowego we wszystkich możliwych przestrzeniach i to już na przedpolu. Możemy zmieniać energię w całych budynkach, pojedynczych pomieszczeniach albo tylko na wyznaczonym obszarze. Wiemy bowiem, że energia podąża zawsze za naszą uwagą. Dzięki sferze ze światła oraz sformułowaniu skierowanej na osiągnięcie danego celu intencji, możesz sam oczyścić, uporządkować lub chronić swoje otoczenie. Gdy twoja aura, dom, miejsce pracy są czyste, zharmonizowane i chronione, to przekłada się

to na znaczne polepszenie twojego przepływu energii i wsparcie twojego życiowego celu. Także życzenie, by być zdrowym, stanie się w ten sposób łatwiejsze do spełnienia.

Jeśli chcesz wypełnić pokój harmonią, zainstaluj w każdym kącie i pośrodku pomieszczenia tak zwaną sferę z zadaniem, by przemienić je w zbalansowane pole. Dzięki takim oto sferom możemy zneutralizować także wszystkie uskoki geologiczne, żyły wodne, siatkę Hartmanna, Currego i Benekera w domu i w całym areale. Zależnie od intencji, sfery przy długotrwałej instalacji powinny być napełniane regularnie. Również gdy spada koncentracja, sfery tracą swoją moc.

#### **OCZYSZCZANIE POMIESZCZEŃ**

- Trzymaj dłonie w odległości około 30 cm od siebie i wyobraź sobie, jak między nimi powstaje sfera, kula światła wypełniona energią stworzenia. Pomyśl, poczuj lub powiedz przy tym: „Czuję światło stworzenia pomiędzy moimi dłońmi i tworzę sferę z zadaniem, by pokój wypełnił się harmonią i szczęściem dla wszystkich w nim przebywających”.
- Odłóż teraz sferę w kąt pomieszczenia, pozwól jej rosnąć, aż będzie ona sięgać od podłogi aż po sufit. Stwórz i zawieś w ten sposób we wszystkich narożnikach kolejne sfery. Potem umieść jedną sferę pośrodku pokoju. Powiększ sfery w swoich myślach, by ostatecznie zajmowały one całe lokum.
- Poczuj teraz, jak wszystkie zużyte i zdegenerowane energie natychmiast są uwalniane przez światło stworzenia. Nabierając nieco więcej wprawy, będziesz mógł bezpośrednio zobaczyć, jak znajdujące się w pomieszczeniu wspomnienia,

wzorce myślenia, portrety pamięciowe, projekcje i wpływ istot, które nie działają w intencji Stworzyciela, zamieniane lub odprowadzane są w myśl Stworzenia w światłość.

- Pomyśl, poczuj lub powiedz: „Manifestuję tę instalację jako Stworzyciel i Bóg, tu i teraz w nieskończoności”.

Możesz również włączyć sfery w określonym momencie, a nawet ustalić dla nich datę wygaśnięcia. Masz przykładowo możliwość umieszczenia sfery w sali porodowej jeszcze przed rozwiązaniem, by troszczyła się ona o harmonię i szczęśliwy rozwój wypadków.

Dzięki tej technologii możesz oczyścić energetycznie swój własny dom, miejsce pracy czy też samochód. Możesz ulokować w sferze człowieka, zwierzęta lub rośliny bądź też ustawić jedną lub więcej sfer w celu oczyszczenia aury albo ciała energetycznego człowieka. Posiadasz również możliwość wpływu na przebieg rozmów i negocjacji, umieszczając wszystkich rozmówców w jednej sferze lub ustawiając poszczególne osoby w oddzielnych sferach, łącząc je ze sobą w miłości i harmonii. Pamiętaj jednak, by zawsze działać dla dobra innych. Jeżeli robisz to dla swoich własnych korzyści, nie zważając na inne osoby, twój zamiar spali na panewce. Dla każdej aktywności uzdrowicielskiej etyka i moralność stanowią absolutnie kluczowy warunek podstawowy.

### **Przykład z życia - oczyszczanie przychodni**

By łatwo oczyścić moją przychodnię, uzgodniłem z moim duchowym światem stałą instalację. Za każdym razem, gdy ktoś naciska klamkę drzwi wejściowych, czyli zawsze, gdy ktoś wchodzi, powstaje jedna kula światła.

Kula ta pozostaje nieruchoma przez krótki czas w pomieszczeniu, następnie zwiększa swoją objętość, jak przy eksplozji, i oczyszcza całą przestrzeń. Ja sam wciąż obserwuję całe wydarzenie, dokładając tym samym potrzebną uwagę, by cała instalacja mogła stale się utrzymywać. Nic więcej mi nie potrzeba - jestem tylko obserwatorem tego, co się dzieje. Życie jest cudowne.

*Tom Peter Rietdorf*

Eksperymentuj ze sferami, daj upust swojej wyobraźni. Ważną rzeczą przy pracy ze sferami jest jasne przesłanie, jak na przykład „energetyczne oczyszczenie i harmonizacja pomieszczenia”. Jeśli chcesz posiadać trwałą instalację, powiedz to przy jej budowaniu, a następnie regularnie i bez przerwy poświęcaj odpowiednim sferom swoją uwagę i gdy zajdzie taka potrzeba, odnow również intencję.

Istnieje nieskończona ilość możliwości, które znów możesz kreatywnie rozwijać. Być może zainspiruje cię kilka przykładów naszych uczestników seminaryjnych: tak oto przykładowo jedna pani stworzyła sferę przy wjeździe i wyjeździe z tunelu w drodze do swojej pracy i przypisała jej zadanie, by przekazywała każdemu pojazdowi i wszystkim przejeżdżającym spokój, przezorność, cierpliwość i opanowanie. Pewien pan zainstalował sferę w drzwiach wejściowych z celem, by wszyscy ludzie, którzy do niego przychodzą, relaksowali się i by wolni od strachu porozumiewali się w spokoju. Inna kobieta umieściła sfery w spiżarni, lodówce i zamrażarce z intencją, by uwolnić artykuły spożywcze od szkodliwych substancji i energetycznie poprawić ich jakość.



## Wytwarzanie synchronizacji

Każda choroba przebiega w stosunku do pozostałej części organizmu asynchronicznie. Zaburza ona całą konstrukcję. By móc optymalnie aktywować uzdrawiające procesy dla samego siebie lub innych osób, powinniśmy najpierw zsynchronizować nasze pola energetyczne. Tylko wtedy, gdy wibrujemy synchronicznie, możliwe jest osiągnięcie optimum działalności uzdrowicielskiej.

Kolejne ćwiczenie służy właśnie temu wewnętrznemu wyrównaniu. Najlepiej przeprowadzać je codziennie rano i wieczorem. Z reguły synchronizacja utrzymuje się przez cały dzień. By ułatwić codzienne ćwiczenia, na załączonej płycie CD znajdziesz rozluźniające wprowadzenie opatrzone dobrotliwymi sferycznymi tonami spirytualnego muzyka Lajosa Sitasa.

### SYNCHRONIZACJA

- Znajdź sobie na najbliższe piętnaście minut miejsce, w którym nic nie będzie cię rozpraszać. Połóż się lub usiądź zrelaksowany i zamknij oczy. Wraz z powietrzem wypuść z siebie wszystko, co się w tobie nagromadziło. Wyrzuć to z siebie i odpręż się.
- Weź kilka głębokich wdechów i wydechów. Obserwuj przy tym tylko swój oddech, jak spokojnie wpływa i wypływa z twoich płuc.
- Następnie skup całą swoją uwagę na lewej stopie. Cała twoja świadomość zbiera się w niej. Jasno i wyraźnie odczuwasz swoją lewą stopę.
- Jak już w pełni odczuwasz swoją lewą stopę, wyobraź sobie, że ją zwyczajnie wyłączasz za pomocą zdalnego pilota. Czujesz zmianę? Zauważasz różnicę między lewą a prawą stopą?

- Poślij teraz całą swoją świadomość do prawej stopy. Cała twoja świadomość zbiera się w prawej stopie. Jasno i wyraźnie odczuwasz ją. W tym momencie tak po prostu wyłączasz również prawą stopę. Czy czujesz zmianę? A teraz dostrzeż, że znów tak samo zaczynasz odczuwać swoją lewą i prawą stopę.
- W następnym kroku odłącz swoje lewe, a następnie prawe podudzie. Poczuj znów tę różnicę i ponowną równowagę.
- Zaczynaj na nowo aktywować swoje prawe podudzie. Zauważ, jak teraz odczuwasz swoją nogę. Odczuj różnicę w porównaniu z drugą nogą.
- A teraz ponownie włącz swoją prawą stopę. Poczuj swoją całą prawą nogę, jak leży lub jak stoi na ziemi. Odczuj różnicę w porównaniu z drugą nogą.
- W następnym kroku włącz ponownie swoje lewe podudzie, a następnie lewą stopę. Poczuj swoje obie nogi i stopy. Doznaj jasno i wyraźnie równowagi między obiema nogami i stopami. Pozostań jakiś czas w tym poczuciu harmonii.
- Następnie z pełną świadomością poczuj swoje całe ciało i wróć z powrotem do rzeczywistości tu i teraz.

## Masaż organów kulami energetycznymi

Jest to świetne ćwiczenie do aktywacji biochemicznych i energetycznych procesów w głównych narządach ciała. Powinno ono być praktykowane regularnie i służyć dobremu samopoczuciu, na którym najlepiej jest budować każdą specjalistyczną uzdrawiającą aktywność.

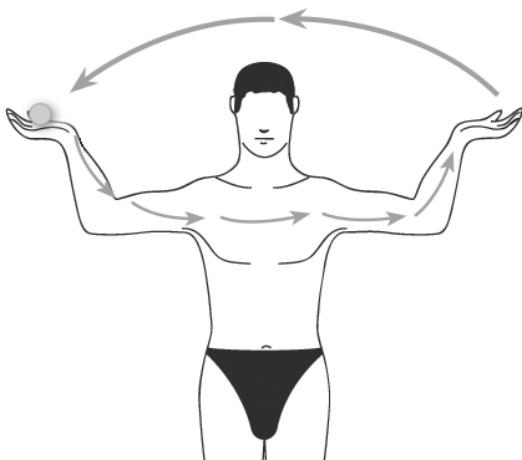
Masaż wpływa dobrze nie tylko na napięcie mięśni, ale również nasze organy lubią błogie energetyczne masaże sferami, któ-

re niosą ze sobą światło stworzenia. W przypadku masażu kulami energetycznymi najlepiej ćwiczyć w dwóch krokach: spróbuj najpierw je wykonać w małym kręgu, aż osiągniesz wprawę. Potem będziesz mógł czerpać korzyści z ćwiczeń w dużym kręgu.

Spróbuj też, jak przy każdej innej uzdrawiającej aktywności, wyłączyć myśli. Metoda ta przyniesie ci tym większe efekty, im większy spokój w twojej głowie uda ci się osiągnąć. Jeśli ci się nie uda, bądź optymistyczny, bo przecież praktyka czyni mistrza!

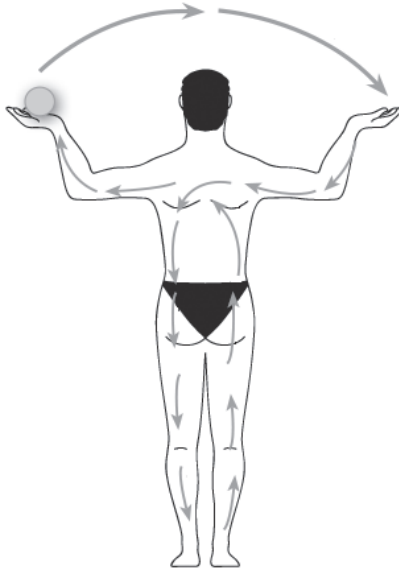
#### WYKONANIE MAŁEGO KRĘGU - PRZYGOTOWANIE

- Usiądź lub stań wygodnie i wyobraź sobie złotą kulę światła w prawej dłoni, a następnie trochę się nią pobaw.
- Pozwól zatopić się jej w twojej dłoni i ręce, niech powędruje przez klatkę piersiową, poprzez lewą rękę, aż znów pojawi się na powierzchni lewej dłoni. Podrzucić złotą piłeczkę z powrotem do prawej ręki i powtarzaj całość do momentu, aż uzyskasz płynność w działaniu.



### WYKONANIE DUŻEGO KRĘGU - MASAŻ ORGANÓW

- Znow trzymaj złotą kulę światła w prawej dłoni. Pozwól jej się zatopić w twojej dłoni i powędrować od przedramienia do barku, przez plecy do lewego barku.
- Poprowadź teraz kulę w obrębie lewej połowy ciała przez lewe płuco, serce, lewą nerkę, śledzionę, w dół do lewej nogi.



- Następnie zmień stronę na prawą. Tu potocz kulę przez nogę, do nerki, wątroby, płuco, aż pojawi się w prawym barku. Stąd niech powędruje ona do lewego barku, do ramienia i przedramienia i niech znow wyłoni się na powierzchnię poprzez lewe wnętrze dłoni.
- Podrzuć teraz kulę nad głową do prawej ręki. Powtarzaj ćwiczenie tak długo, aż będziesz je wykonywać z zupełną lekkością.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

**Petra Neumayer** od ponad dwudziestu lat pracuje jako dziennikarka medyczna, a jako autorka ma na swoim koncie liczne książki o komplementarnych procesach uzdrawiania i medycynie informacyjnej. Jej książka „Uzdrawianie poprzez liczby” stała się bestsellerem.

**Tom Peter Rietdorf** prowadzi centrum leczenia i ośrodek seminaryjny, w których stosowane są techniki uzdrawiania holistycznego i medycyny informacyjnej. Na bazie swojego wieloletniego doświadczenia opracował metodę Kahi-Healing.

Nowoczesne rosyjskie techniki uzdrawiania działają w oparciu o medycynę informacyjną, która bazuje na dokonaniach fizyki kwantowej. Do wschodnich sposobów leczenia należą proste ćwiczenia z zastosowaniem form geometrycznych, koncentracja na rzędach liczbowych oraz wiele rodzajów oczyszczania m.in. pomieszczeń, czakr, otoczenia czy siebie. Dzięki tej książce poznasz również metody uzdrawiania kamieniami (przede wszystkim szungitu), dźwiękiem, światłem, promieniowaniem, a także nowości jak wysokoenergetyczne Płytki Kolcowa.

### Teraz i Ty:

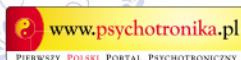
- uaktywnisz zdolności do samouzdrawiania,
- odkryjesz swoją duchową stronę,
- będziesz świadomie kształtować własną rzeczywistość,
- wprowadzisz harmonię w swoje życie,
- odzyskasz młodość i zregenerujesz siłę,
- wzmocnisz działanie każdej innej terapii.

**Poznaj proste metody na równowagę ciała i umysłu.**

Patroni:



**DOLCEVITA**  
celebrujemy życie



Cena: 39,30 zł

ISBN: 978-83-7377-794-1



9 788373 777941