


Vadim Tschenze



Tradycyjne  
uzdrawianie  
energiją

Metody rosyjskiego uzdrowiciela



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# Tradycyjne uzdrawianie energiją



Vadim Tschenze

# Tradycyjne uzdrawianie energiją

Metody rosyjskiego uzdrowiciela



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Aleksandra Lipińska  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Martyna Bunk

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2017  
ISBN 978-83-7377-818-4

Original title: VADIMS METHODE: HEILUNG MIT PROGRAMMIERTEN ENERGIEN  
by Vadim Tschenze  
Copyright © 2014 by Wilhelm Goldmann Verlag  
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)

Uwaga: wszystkie informacje zostały starannie opracowane według najlepszej wiedzy ogólnej i aktualnej wiedzy specjalistycznej. Jednakże wszystkie podane informacje nie posiadają żadnej gwarancji. Autor ani wydawnictwo nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikające z zawartych w książce wskazówek. Ponadto kierujemy prośbę, by w przypadku choroby lub schorzenia niewiadomego pochodzenia zaniechać wszelkiego samoleczenia i bezwzględnie udać się do lekarza lub terapeuty medycyny alternatywnej, by ten mógł postawić diagnozę.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

<b>Podziękowania .....</b>	<b>11</b>
<b>Przedmowa .....</b>	<b>13</b>

## **Rozdział 1**

<b>Wiedza o uzdrawianiu z Rosji – stare rodzinne dziedzictwo lub rodzinna metoda Vadima.....</b>	<b>15</b>
Energetyczne dziedzictwo .....	15
Rodzinna wiedza o uzdrawianiu.....	16
Rodzina od strony ojca .....	21
Rodzina od strony matki.....	25
Baba Walja – rosyjska uzdrowicielka .....	29
Przyszedłem na świat i uśmiechnąłem się.....	34
Moje pierwsze doświadczenia duchowe.....	42
Czy bycie chorym to zrządzenie losu? .....	47

## **Rozdział 2**

<b>Zanim wyruszymy w drogę: zrozumienie energii i duchowych praw.....</b>	<b>51</b>
Wiedza współczesna – nauka o impulsach .....	51
Pozostań zdrow! .....	53
Rozwój osobisty .....	58
Uniwersalna energia i duchowe pryncypia .....	66
Ziemianin i jego mózg.....	71
Transformacja .....	78
12 etapów transformacji człowieka .....	83

Planetencode® (kod planetarny) .....	92
Twoje duchowe oblicza.....	112
Kolory i sukces znaków zodiaku .....	118
Korekta zdjęć nowych czasów .....	123
System nerwowy i psychowirusy .....	126
Twoje drogi życiowe.....	128

### **Rozdział 3**

<b>Kostium energetyczny – energia człowieka .....</b>	<b>131</b>
Człowiek butelka .....	132
Funkcja ośrodków ciała .....	135
Funkcja osłony energetycznej lub aury oraz jej pierścieni.....	139
Siedem stanów aury lub osłony energetycznej .....	144
Twoje osiem sznurów.....	157
DNA – szkic organizmu .....	161
Twój umysł.....	166
Moc sprawcza umysłu: manifestacja.....	169
Twoja dusza .....	176
Siedem energetycznych orbit duszy .....	178
Siedem promieni i siedem płatków kwiatu duszy .....	182

### **Rozdział 4**

<b>Tajemnica energetycznej zupy .....</b>	<b>189</b>
Nowe i stare energie w dzisiejszym świecie	
– energie z zewnątrz.....	189
Energetyczna zupa .....	193
Zrozumieć świat .....	197

Energia planetarna .....	198
Ciągła przemiana świata.....	207
Noosfera i biosfera .....	210
Ziemskie pole magnetyczne.....	212
Warto wiedzieć .....	215

## **Rozdział 5**

### **Rozpoznanie przyczyny – oczyszczanie – uzdrawianie**

**– przyjmowanie nowej energii – umocnienie i ochrona energii:**

**wszystko po kolei! .....** 221

Jak wygląda uzdrawianie energią? .....

221

**Rozpoznać przyczynę.....** 227

Test: jaki jestem?.....

230

Impuls imienia i nazwiska.....

236

**Oczyszczanie .....** 239

Oczyszczanie ciała fizycznego .....

240

Oczyszczanie za pomocą siły słów .....

240

Odpuszczanie i dopuszczanie.....

254

Uzdrawianie według baby Walji .....

257

Pokonać ból.....

266

Praca z wodą .....

266

Oczyszczanie duszy .....

275

Kosmiczne imię karmiczne i jego działanie .....

275

Pierwsze kosmiczne imię – imię przeznaczenia .....

278

Drugie kosmiczne imię – mantra uzdrawiająca najgłębsze  
warstwy duszy.....

280



Trzecie kosmiczne imię – uzdrawiająca mantra dodająca sił twojej duszy.....	281
Czwarte najważniejsze kosmiczne imię .....	284
Starorosyjskie oczyszczanie duszy poprzez święty obraz.....	313
Oczyszczanie umysłu .....	313
Złoty, srebrny i fioletowy płomień.....	314
Co możesz zrobić z tymi trzema energiami? .....	315
Oczyszczanie osłony energetycznej (aury) oraz energetycznych ośrodków ciała (czakr lub czakramów) .....	320
Oczyszczanie osłony energetycznej .....	321
Czwarte oko .....	321
Synchronizacja .....	323
Oczyszczająca wizualizacja.....	324
Oczyszczanie energetycznych ośrodków ciała .....	327
Stalking energetycznych ośrodków człowieka.....	329
<b>Uzdrawianie.....</b>	<b>333</b>
Uzdrawianie ciała.....	333
Nowe trendy w nakładaniu rąk .....	341
Szamański zegar czakramów.....	349
Uzdrawianie duszy i umysłu .....	350
Uzdrawianie karmicznej więzi .....	353
Karmiczny klucz do duszy i umysłu .....	354
Liczba zdrowia.....	361
Test numerologiczny: poziom duszy.....	367
Tajemna uzdrawiająca energia.....	369
Uzdrawianie energetycznej osłony i energetycznych ośrodków ciała.....	374

<b>Przyjęcie nowej energii .....</b>	<b>379</b>
Programowanie energii .....	379
Charakterystyka energii i informacji .....	384
Tworzenie punktu zbiorczego.....	396
Programowanie zgromadzonej energii.....	402
Nastrajanie globulek.....	407
Tworzenie świątyni energii .....	409
Programowanie wizualne .....	418
<b>Utrwalenie i ochrona energii .....</b>	<b>421</b>
System Nishi.....	429
Lepiej zapobiegać niż leczyć.....	431
Medytacja: sztuka bycia zdrowym.....	433
Stan alfa i beta.....	438
Amulety i talizmany.....	441
Więcej energii dzięki odżywianiu.....	445
Mantry.....	455
<b>Załącznik.....</b>	<b>463</b>
Pozostałe ćwiczenia oczyszczające i uzdrawiające .....	463
Magiczny kwadrat .....	467
Praca z Powerschungitem®.....	473
<b>Posłowie .....</b>	<b>481</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>483</b>





# Podziękowania

Jak każdy ślepiec wie, że jest światło, i jak każdy chory wie, że istnieje też zdrowie, tak każdy człowiek powinien wiedzieć, że występuje boska moc, która wszystko ze sobą spaja. Zaufaj tejże sile!

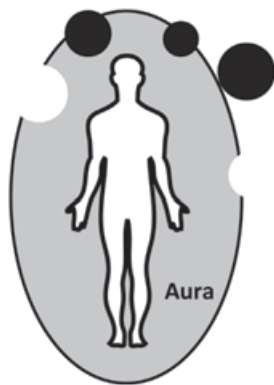
Składam słowa podziękowania wszystkim moim czytelnikom i uczniom, którzy motywowali mnie przy mojej pracy. Dziękuję również wszystkim, którzy przy powstawaniu tej książki od samego początku stali u mego boku. Szczególne podziękowania należą się mojej całej rodzinie, moim przodkom i wydawcy.

*Twój Vadim Tschenze*



## Oczyszczanie

Teraz przejdę do oczyszczania wszystkich poziomów: ciała, umysłu i duszy. Proces ten nazywa się *clearing* i dzieli się na trzy obszary: oczyszczanie energetyczne, psychologiczne i ezoteryczne. W zakresie energii oczyszczania oznacza usunięcie obcych wpływów oraz blokad energetycznych. Na tej płaszczyźnie oczyszczone zostaje twoje ciało. W obszarze psychologicznym oczyszczanie jest uwolnieniem od noszonego na sobie piętna, starych wzorców myślenia i zachowania. Na tym poziomie twoja psychika zyskuje nową jakość. W strefie ezoterycznej pozbywamy się natomiast przypadków zniewolenia i obcych energii.



Ponadto oczyszczanie służy uwalnianiu od niezadowolających związków uczuciowych (np. do byłego partnera lub rodziców). W dziedzinie ezoteryki pod tym pojęciem rozumiane jest również oswobodzenie od obcych części duszy oraz opętania. Aura człowieka często jest zajmowana przez energie innych istot. Czasem są to fluktuacje zmarłego, który nie potrafi odejść. Istnieją również opętania przez astralne

cząstki istnienia oraz wiele innych zjawisk. W przypadku tego rodzaju zniewolenia własna energia łączy się z obcą energią. Człowiek czuje się przez to zmieszany i przejmuje cechy innej

istoty lub człowieka (np. lęki, charakter, zwyczaje), czego początkowo w ogóle nie zauważa. Oczyszczanie ma za zadanie wyeliminowanie obcych energii z energetycznej osłony danej osoby.

W dalszej części przedstawię ci metody oczyszczania, które możesz zacząć stosować od zaraz. Zacznij proszę od porządkowania ciała.

## Oczyszczanie ciała fizycznego

### Oczyszczanie za pomocą siły słów

Dlaczego ludzie w ogóle wpadają w problemy? Przywoływane są one przez myśli i słowa. Wypowiadając pewne słowa można nie tylko obciążać i ranić innych ludzi, ale także można dzięki nim przywracać porządek i uzdrawiać.

Mamy do czynienia z kilkoma przyczynami naszych kłopotów. Bez żadnych trudności nasze życie byłoby nudne. Niektóre z nich wychowują człowieka na lepszą istotę, inne pozwalają zmienić mu jego zachowanie albo nakłaniają go do myślenia, zaś jeszcze inne ćwiczą jego ducha. Ludzie żyją koniec końców w świecie projekcji, w którym rządzą prawa odbicia. Dzięki nim również zawsze zyskujemy nową perspektywę, często poprzez nowych ludzi, którzy wnoszą ze sobą problemy do naszego życia. Należy zatem nauczyć się rozumieć, dlaczego popadliśmy w tarapaty i co dokładnie zostało nam ukazane. Zobacz taki oto przykład: miałem na linii klientkę, która była bardzo agresywna. Wcześniej nie potrafiłem sobie radzić z agresją, której unikałem. Nie umiałem też powiedzieć jasno „nie”. Udzielam rad płynących ze szczerego serca i staram się pomóc każdemu pacjentowi. Ta klientka z rozmowy na rozmowę stawała się coraz bardziej bezczelna, aż w pewnym momencie zauważyłem, że wysysa ona

ze mnie moją energię. Gdy to sobie uświadomiłem, usłyszała ode mnie „nie” i musiała zaakceptować, że nigdy więcej nie będę jej służyć radą. Próbowwała mnie namówić do zmiany zdania, obiecywała być grzeczna i spokojna. Jednak w następnej rozmowie telefonicznej znów dała upust swojej agresji i zgorzknieniu. I tak nauczyłem się, by stanowczo trzymać się raz wypowiedzianego „nie”. Dzięki niej nauczyłem się również pomagać ludziom, którzy cenią moje wsparcie oraz odpuszczać sobie tych, którzy tego nie potrafią.

Słowa wnoszą w twoją codzienność nowe energie. Ludzie żyją w obszarze złożonym z przestrzeni i czasu. Są to dwie jednostki trójwymiarowego świata. Wszystko, co ma miejsce na Ziemi, odbywa się cyklicznie. Nazywa się to rytmem. Słowa są zatem takimi rytmemi, albo inaczej mówiąc drganiami. Te oscylacje stanowią trzecią jednostkę trójwymiarowej rzeczywistości. Już moja babcia Walja przekazała mi wiedzę o tak zwanym zaklinalianiu za pomocą szamańskich modlitw i krótkich formułek. Mądrość tą wykorzystuję po dziś dzień.

Każdy człowiek tęskni za spokojem i szuka swojej własnej drogi. Każdy chce nie tylko długo żyć, ale także zaznać szczęścia. Wszyscy pragniemy zatem długiego i szczęśliwego życia. Tym, co wciąż przeszkadza ludziom w kroczeniu ich życiową drogą, są problemy dnia codziennego, trudności zarówno te małe, jak i duże. A te pojawiają się bez przerwy. Nierzadko ludzie sami je generują, nic o tym nie wiedząc. Silne osobowości mają duże problemy, podczas gdy słabe charaktery muszą mierzyć się z mniejszymi trudnościami. Niemniej jednak dla każdego jego własny problem jest największy ze wszystkich, z jakimi boryka się nasz świat. Przeszkody tworzone są przez myśli i słowa, i dokładnie w ten sam sposób mogą zostać pokonane.

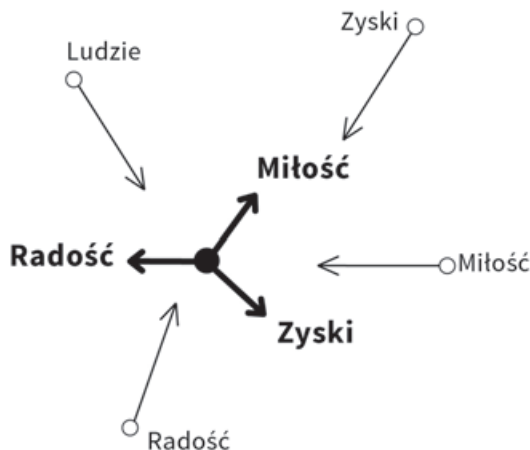
---

\* Monika Herz w książce „Tradycyjne modlitwy terapeutyczne” udostępnia rytuały, które łagodzą ból i aktywują siłę samoleczenia. Publikacja dostępna jest w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).



Nauka o słowach, a mówiąc precyzyjniej nauka o rytmie, bazuje na kombinacji słów, afirmacji i wierszy. Jest to nauka o energii. Poszczególne słowa aktywują konkretne części mózgu, pobudzając je do pracy. I choć ludzki mózg dojrzewa poprzez problemy, to nasze ciało starzeje się i choruje.

Pracując ze słowami zaczniesz inaczej postrzegać otaczających cię ludzi. Twoja energia zmieni się, a ty zaczniesz promieniować nową energią. Rytm możemy znaleźć wszędzie, nawet twoje serce bije własnym rytmem. Serce jest niczym magnes, który poprzez wybijany przez siebie takt przyciąga chociażby miłość, innych ludzi, zyski, radość i podobnych tobie ludzi. Ten, kto pracuje ze słowami, wygrywa wolność i swobodę. Ja nazywam szamanów uzdrawiających za pomocą słów szamanami rytmu. Taka osoba zaprasza do swojego życia wydarzenia i nowych ludzi, zmieniając w ten sposób swoją wstęgę życia. Każdy może pracować ze słowami, także ty mój drogi czytelniku.



Gdy już zaczniesz, zauważysz, jak szybko twoje życie odmie-  
nia się na lepsze. Dzięki temu twój mózg będzie wykorzysty-  
wany nawet w 90-ciu zamiast w 10-ciu procentach, jak to ma  
miejsce wśród przeciętnych ludzi. Dlaczego to tak funkcjonu-  
je? Twój mózg jest maszyną kwantową. A ponieważ człowiek  
jest opanowany przez czas albo też czas rządzi człowiekiem,  
a człowiek ziemski żyje w pewnej przestrzeni, znajduje się on  
we władaniu tychże dwóch jednostek: czasu i przestrzeni. Pa-  
nujące na Ziemi energie sterują ludzką pamięcią, a informac-  
je naszą wiedzą. Słowa dają nam nowy impuls. Energia ta  
umożliwia panowanie nad czasem i przestrzenią. By zwiększyć  
częstotliwość ciała i duszy oraz by aktywować zdolności do sa-  
mouzdrawiania, używa się starych modlitw, jak na przykład  
„Ojcze nasz”. Należy przeczytać ją cztery razy pod rząd.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie:

święć się imię Twoje,

przyjdź Królestwo Twoje,

bądź wola Twoja jako w niebie,

tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj.

I odpuść nam nasze winy,

jako i my odpuszczamy naszym winowajcom.

I nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

Bo twoje jest królestwo

i potęga i chwała na wieki. Amen.

**Ponadto nowe impulsy możemy do siebie przyciągać poprzez afirmacje:**

Życie jest szansą, którą wykorzystuję każdego dnia i żyję pełnią szczęścia.

Życie jest piękne, podziwiam je i przyjmuję do siebie.

Życie jest duszą, którą posiadam i którą cenię.

Życie jest grą, w którą gram według własnych zasad.

Życie jest cenne, dlatego ostrożnie się z nim obchodzę.

Życie jest miłością, którą się napawam.

Życie jest przygodą, której się podejmuje i którą kocham.

W celu oczyszczania poziomu ciała możesz również zastosować tak zwane *zaklinanie*. Co to właściwie jest? Tak naprawdę codziennie coś zaklinasz, często wcale o tym nie myśląc. Zaklinanie jest dawną sztuką uzdrawiania i magii, która ma na celu przepędzenie negatywnych energii za pomocą słów. Dziś zostało naukowo udowodnione, że różne rodzaje fal (słowa, fale radiowe, światło) mogą wywierać wpływ na ciało człowieka.

**Wniosek: zaklinanie jest dawną sztuką uzdrawiania, która ma na celu przepędzenie negatywnych energii za pomocą słów. Ja nazywam ją terapią dźwiękową.**

Terapia dźwiękiem jest jedną z najstarszych terapii świata. Dzieli się ją na trzy części:

- muzykoterapia – słuchanie spokojnych utworów muzycznych,
- terapia słowem – praca z modlitwami i formułami,
- terapia naturalnych dźwięków – praca z tonami płynącymi z natury, np. bryza morska.

Również rzeczą w pełni zrozumiałą jest to, że wypowiedziane słowa wykazują lub też prezentują pewną oscylację. Słowa są nośnikiem energetycznego ładunku.

*Kilka przykładów:*

Coś cię mocno zdziwiło i wołasz „O mój Boże!”

Denerwujesz się na kogoś i mówisz: „Co za d.....!”

Albo coś cię uradowało i krzyczysz: „No, dzięki Bogu!” itd.

Jakie codzienne powiedzonka towarzyszą tobie? Zapisz je tutaj:

---

---

Siłę słów można zastosować docelowo przeciwko schorzeniom. Wiedzieli o tym już moi przodkowie. W rosyjskim uzdrawianiu energią zaklinalanie jest stosowane od wieków. Bóle głowy, bóle kręgosłupa, rozterki miłosne, smutek, niewierność, impotencja, złe spojrzenie – wszystko to i wiele więcej można wyleczyć dzięki tej technice. Same słowa mogą posiadać magiczną uzdrowicielską moc, pomyśl tylko o działających cuda modłach. Magiczna sentencja albo prawidłowo skomponowana modlitwa mogą uwolnić chorego od uporczywych dolegliwości, dlatego też modlitwy są wykorzystywane do uzdrawiania. Poprzez leczniczy promień słów uzdrowiciel „naświetla” chorobę lub uszkodzoną tkankę. Dziś wiadomo, że słowa wywołują pewien rodzaj nagłośnienia. A te posiada określoną częstotliwość, którą można zmierzyć w hercach (Hz). Podobnie jak misa dźwiękowa albo instrument muzyczny słowa emitują uzdrawiający strumień. Nie powinno nas zatem dziwić, że wyznawcy wierzą, że dźwięki są głosem Boga. *Uniwersalny uzdrawiający strumień słowa* w tajemniczy sposób przynosi ludziom ratunek, a dodatkowo jest on posłuszny ludzkiej woli.

Zanim wyjaśnię ci na czym polega zaklinanie, mam pewną interesującą wiadomość dla posiadaczy kotów: wiecie, że kocie odgłosy także mają właściwości uzdrawiające? Tak, *mruczenie* może wspierać lecznicze procesy w ciele człowieka. Badacze to potwierdzają. Koty mruczą nie tylko wtedy, gdy są zadowolone, ale także gdy są chore. Naukowcy z USA (Fauna Communications Research Institute) odkryli, że częstotliwość kociego mruczenia wynosi od 27 do 44 Hz. Ta częstotliwość pomaga w regeneracji organizmu.

Przejdę teraz do tematu zaklinania. Ma ono kilka punktów wspólnych z uzdrawiającymi modlitwami:

- człowiek mówi,
- wizualizuje sobie pewne rzeczy,
- łączy się z wyższymi siłami.

Jednakże istnieją między nimi również pewne różnice, które należy znać:

- Modląc się wypowiada się słowa głośno i wyraźnie, natomiast przy zaklinaniu mówi się cicho i niewyraźnie.
- Modlitwy zbudowane są z dłuższych tekstów, podczas gdy formuła zaklęcia jest bardzo krótka.
- Przy modlitwie nie ma miejsca na magiczne rytuały, za to przy zaklinaniu stosuje się także magiczne praktyki, jak chociażby krążenie palcem lub dmuchanie w płomień świecy.

Dzięki słowom można aktywować energetyczne procesy, które prowadzą do ozdrowienia. Efekt ten można wytłumaczyć jako działanie siły umysłu, którą uzdrowiciel kieruje do chorych tkanek i organów. Poprzez słowa i myśli można wyleczyć nawet najcięższe choroby. Dla słów nie ma rzeczy niemożliwych. Tego rodzaju częstotliwości są stare jak świat.

A słowo jest jedną z największych fal. Poniżej znajdziesz kilka przykładów na zestrojenie się ze słowami. Spróbuj poczuć wypowiedane frazy. Nie czytaj ich zbyt głośno. Powtarzaj je siedmiokrotnie. Zawsze, gdy tylko znajdziesz wolną chwilę, możesz oczyścić się za pomocą tych słów. Potrzebujesz tylko kilku minut, by doznać ich siły.

Przed zaklinaniem możesz przeczytać następujące zdania. Pozwalają one zestroić twoją energię z uniwersalnymi energiami:

Życzę wszystkim ludziom szczęścia.

Wszystkie istoty powinny być szczęśliwe.

Nikt nie powinien mieć zmartwień.

Nikt nie powinien cierpieć.

Wszyscy zyskają zdrowie i pełnię sił.

Wszyscy noszą w sobie światło, które jest przekazywane dalej.

Życzę wszystkim ludziom szczęścia.

A teraz czas na moje sposoby na uzdrowienie:

*Zaklęcie na chorobę:*

Posiadam dwanaście ochronnych duchów, mój problem odchodzi tak szybko, jak przyszedł. Amen.

*Zaklęcie na ból:*

Dym się dymi, drewno płonie, ból przechodzi.

*Zaklęcie na miłość:*

Moja miłość dla ciebie, twoja dla mnie, żyj miłością. Amen.

*Zaklęcie na problemy skórne:*

Odchodzi brzydka, a nadchodzi czysta skóra, moja siła rośnie, cierpienie mija.

*Zaklęcie na półpaśca:*

Róża-mimoza, odejdz tam, skąd przychodzisz, zaklinam cię Słowem Bożym. Amen.

*Zaklęcie na złych ludzi:*

Mam wokół siebie dwunastu aniołów stróżów, a wy tylko pięciu. Idźcie precz. Kto zacznie mnie zaczepiać, utraci moc.

*Zaklęcie na pieniądze:*

Brzozo, brzozo, twoje liście rosną tak samo jak moje pieniądze.

*Zaklęcie na dom:*

Moja twierdza, mój spokój, moje ciepło, moja miłość, wszystko to pozostaje moje.

*Zaklęcie na dziecko:*

Piskłę rośnie w zdrowiu i nikt go nie rusza. Amen.

*Zaklęcie na naturę:*

Matko naturo, ochroń mnie i moich bliskich, moje słowo stanowi prawo.

*Zaklęcie na zdjęcie czararu:*

Tam skąd pochodzi, niech znów umyka słowo, ograniczenie, nakaz. Amen.

*Zaklęcie na szczęście:*

Jestem chroniony i przyciągam szczęście, towarzyszy mi ono niczym mój anioł stróż. Amen.

*Zaklęcie na karmę:*

Wór jest pusty, napełni się on na nowo dzięki miłości. Amen.

*Zaklęcie na brodawki:*

Usiądź na balkonie, gdy na niebie lśni przybierający Księżyc. Gładź ręką brodawki, spoglądając na niego i powtarzając wielokrotnie: to co widzę, powiększa się, to, co głaszczę, maleje.

*Zaklęcie na alergie i schorzenia żył:*

Wszędzie płonie ogień, także i w tej stajni, zaklinam cię, przepędzam cię, czmychaj w inny kąt.

*Zaklęcie na ukąszenia insektów lub oparzenia:*

Ogniu, przepadnij w morze, przepadnij w piach i nigdy więcej nie sprawiaj bólu.

*Zaklęcie na bóle kręgosłupa:*

Roztop się niczym śnieg, stań się pianą i odejdz.

*Zaklęcie na obrzęki:*

Księżyc przybiera, wody ubywa. Tak jak w naturze, tak i w ciele.

*Zaklęcie na wszelkiego rodzaju guzy:*

Złap Słońce, skurcz się, nigdzie się nie ruszaj i niech cię nigdy więcej nie widzę!

*Zaklęcie na choroby postępujące:*

Choróbsko drży niczym węgorz, życie nie jest żadną męczarnią, słowa płyną z moich ust – będę zdrow!



## Uzdrowianie

W końcu oczyszczanie zostało w stu procentach ukończone. Teraz można zostać uzdrowionym. Lecznicza moc, która ukryta jest w tobie, może w każdej chwili zostać przez ciebie aktywowana. Nie odgrywa przy tym żadnej większej roli, którą metodę przywracania zdrowia preferujesz. Najważniejsze, by ci się podobała i sprawiała przyjemność. Musi ona cię wypełniać i motywować. Ułatwia to sterowanie leczniczą energią. A zatem, znajdź swoją motywację! Ja zawsze zaczynam od uzdrawiania ciała fizycznego.

## Uzdrowianie ciała

Poniższa terapia daje możliwości intensyfikacji uzdrawiającej energii: połóż obie dłonie na brzuchu. Następnie pokieruj swoją prawą dłoń w kierunku głowy i połóż ją na niej. Lewa ręka pozostaje na brzuchu. Prawą dłoń trzymaj na głowie przez około minutę, po czym zmień ręce. Po dwóch minutach znów złóż obie ręce na swoim brzuchu. Poczuj spokój. A teraz trzymaj obie ręce na wysokości dziesięciu centymetrów od ciała nad brzuchem, nie dotykając go. W ten sposób energia zostanie posłana dokładnie w te miejsca ciała, gdzie jest potrzebna. Wyobraź sobie przy tym, jak przenika ona przez twoją skórę, płynie przez ciało do dotkniętych chorobą narządów lub tkanek. Daj sobie na to tyle czasu, ile uważasz za konieczne. Możesz również

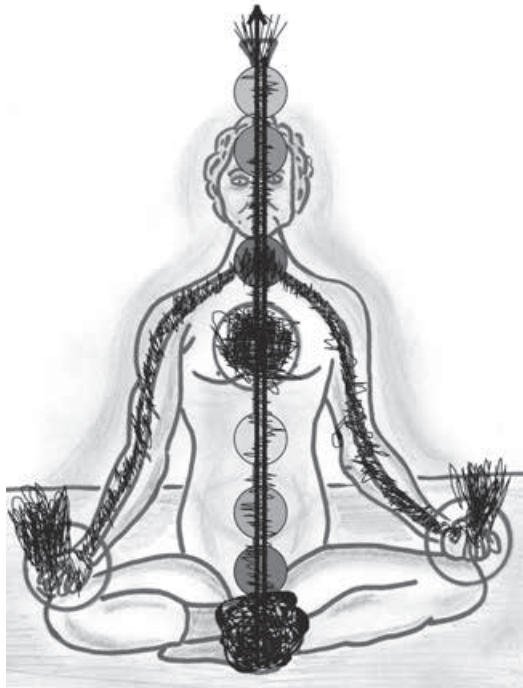
zaprogramować promień energii, wymawiając przykładowo takie oto słowa: „W tej chwili energia odnajduje wszystkie blokady i je eliminuje!”. Natomiast jeżeli wiesz dobrze, czego ci brak (np. gdy cierpisz na bóle pleców), poślij strumień energii bezpośrednio do tego miejsca.

Inny sposób usuwania blokad polega na tym, że uzdrowiciel nie pozwala energii rozlewać się po całym organizmie, lecz kieruje ją dokładnie do zatoru, by tam mogła zacząć leczyć. Energia jest tak inteligentna, że dalej samodzielnie działa w ciele człowieka. Używaj do tego zawsze swojej siły woli. Możesz przykładowo rozkazać energii: „Zlokalizuj i pozbydź się blokady” lub „Chcę, abyś pokonała ból”. Zastosowanie swojej własnej woli stanowi istotę tego rodzaju leczenia.

Zapewne słyszałeś już kiedyś o mocy Kundalini, mam rację? O życiowej energii Ziemi, która przepływa przez twój kręgosłup? Dzięki tej energii również można pozbyć się wiele blokad. Czakra korzenia stanowi wejście dla energii Kundalini. Dodatkowo moc ta jest wzmacniana przez energię płynącą ze wszechświata, zwanej też *uniwersalnym światłem*. Siła Kundalini często jest określana „ogniem”. Energia ta rozprzestrzenia się poprzez „główny energetyczny kanał” po całym ciele, uchodząc przez czakrę korony. Usiądź prosto i skoncentruj się na miejscu, gdzie stykają się twoje pośladki z siedzeniem. Wyobraź sobie, że wyrasta z nich korzeń, wrastając w krzesło. Oddychaj głośno. Poprzez korzeń możesz teraz pobierać energię Kundalini. Przy każdym oddechu energia coraz szybciej dostaje się przez korzeń do głowy. Oddychaj dalej. Gdy zauważysz, że energia ta całkowicie wypełnia twoją głowę, schowaj w myślach swój korzeń.

Fizyczne bariery można także usuwać na odległość. Jeżeli twój klient mieszka w innym mieście i nie może do ciebie przyjechać,

możesz z daleka posłać mu uzdrawiającą energię. W tym celu wyciągnij przed siebie otwarte dłonie. Zwizualizuj sobie swojego pacjenta lub jego imię we wnętrzu swoich dłoni. Następnie złóż je. Oczyść myśli i powiedz w swoim wnętrzu „Wysyłam ci uzdrowienie!”, by zapoczątkować przepływ energii. Pozwól energii po prostu płynąć, nie zastanawiając się, ani niczego sobie nie wyobrażając. Energia posiada inteligencję i poprzez swój własny napęd sama zacznie płynąć. Po pięciu lub sześciu minutach poczujesz, że energia przestała promieniować. Oznacza to, że uzdrowienie zostało całkowicie ukończone. Ta sama metoda może być także stosowana do leczenia samego siebie lub uzdrawiania domów i roślin. W przypadku oczyszczania domu, należy zwizualizować sobie ten obiekt spoczywający w twoich dłoniach.



Uzdrawianie fizycznego ciała może odbywać się także poprzez masaże. Mogę założyć się, że już kiedyś wpadło ci w ucho takie pojęcie jak „Lomi Lomi”. Jest to bardzo zmysłowy rodzaj masażu, przypominający taniec. Jeden, maksymalnie trzech „uzdrowicieli”, gładzi plecy i brzuch klienta kierując się swoją intuicją. Brzuch stanowi przy tym symbol przeszłości, a plecy przyszłości. Na koniec człowiek unoszony jest za ramiona i biodra i lekko kołysany. Lomi Lomi trwa około dwie, trzy godziny – w zależności od potrzeby osoby zamawiającej masaż. Terapia ta daje człowiekowi najgłębsze odprężenie.

Rosyjscy guru również pracują z różnorodnymi technikami masażu. Jedną z nich jest masaż przy pomocy eterycznych olejków i różdżki. Wykorzystuje się do tego siedem różnych olejków zapachowych (ich wybór następuje intuicyjnie). Każdy czarownik i czarownica posiada czarodziejską różdżkę. Jest ona wykonana z drzewa różanego lub cedrowego, a jej wykończenie stanowią różne szlachetne kamienie. Na czubku znajduje się zaokrąglony kryształ górski. Pozostałe kamienie wybiera się na podstawie przecucia. Jednak nawet najpiękniejsza różdżka nic nie da, jeśli nie będzie ona używana zgodnie ze wszystkimi regułami czarodziejskiej sztuki. Prawidłowe wprowadzenie trwa siedem dni i zaczyna się przy nowiu. W tym czasie magik lub szaman codziennie odprawa rytuał, któremu towarzyszą uzdrawiające modlitwy. Podczas tych obrządków całkowicie koncentruje się on na różdżce. Ta zaś jest „programowana” na wszystkie dobre czyny i życzenia. Sam możesz przeprowadzić tego rodzaju wtajemniczenie. Zaopatrz się w różdżkę lub sam ją zrób. Potrzebny ci jest kawałek drewna i kryształ górski, który umieścisz na końcu różdżki. Przez 15 minut każdego dnia skupiaj swoje myśli na różdżce, mówiąc jej, co ma czynić, np. uzdrawiać, oczyszczać, wspierać cię energetycznie przy wszelkiej pracy. Posiadacz tego

magicznego przedmiotu działa posługując się siłami żywiołaków. Także i ty połączysz się dzięki niemu z matką naturą. Z różdżką należy obchodzić się ostrożnie i nie może pod żadnym pozorem być dotykana, czy też używana, przez inne osoby niż jej właściciel, w przeciwnym razie straci swoją moc.

Ale przejdźmy do masażu. Podczas zabiegu klient leży na brzuchu i odpręża się. Uzdrowiciel bierze do ręki różdżkę i modli się przez chwilę. Następnie wybiera i miesza ze sobą w miseczce siedem różnych olejków eterycznych. W kolejnym kroku moczy końcówkę różdżki w przygotowanym przez siebie roztworze. Najpierw kreśli na skórze pacjenta krzyżyki: jeden na kręgosłupie, po jednym na każdym ramieniu, na dłoniach, nogach i stopach. W ten sposób za pomocą różdżki „masowane” są pojedynczo wszystkie obszary czakramów. Następnie uzdrowiciel zaczyna masować różdżką kość guziczną zgodnie z ruchem wskazówek zegara, po czym wędruje wzwyż wzdłuż kręgosłupa. Tak oto rysuje on sześć kręgów na linii kręgosłupa. Siódmy krąg jest wykonywany powyżej głowy i zakresłany jest niejako w powietrzu. Później należy nakreślić bez przyciskania różdżki dwa kręgi na wysokości nerek. Szamani mawiają, że mieszka tam matka witalności. Po gruntownym masażu tylnej części ciała, klient obraca się. Teraz spoczywa on na plecach. Uzdrowiciel masuje go z przodu swoimi rękoma, a więc bez użycia różdżki, wyłącznie na brzuchu. W tym celu ręce należy natrzeć klienta resztką pozostałego olejku. Masowanie rozpoczynamy od pępka, następnie poruszamy dłonie zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara. Pierwszy krąg wykonaj wokół pępka, potem zataczaj coraz to większe koła. Pierwszy krąg jest mały, drugi większy, trzeci jeszcze większy itd. Twoje ruchy powinny stworzyć spiralę wokół brzucha klienta.

Jeżeli chcesz wykonać tego rodzaju masaż, mam dla ciebie małą wskazówkę albo inaczej przepis na miksturę siedmiu olejków. Ten uzdrawiający specyfik pochodzi z szamanistycznych receptur mojej rodziny. Za każdym razem odmierz siedem stołowych łyżek świeżo posiekanych ziół, przesyp je do naczynia i zalej je 300 ml oliwy. Najlepiej użyć kilku ziół, ale nie więcej niż siedmiu. Lawenda łagodzi bóle mięśni i głowy, dziurawiec pomaga na stłuczenia, pietruszka jest dobra dla skóry, koper ożywia tkanki, awokado świetnie działa na zmarszczki i dodaje energii, bazylia pobudza krążenie energii w ciele. Świerk lub jodła dodają nowych sił. Mieszanekę należy postawić przynajmniej na dwa tygodnie w słonecznym miejscu, nie zamykając naczynia. Następnie całość trzeba odfiltrować i przechowywać w ciemnej butelce. Za pomocą tego olejku możesz wykonywać regenerujące masaże.

### *Uzdrawianie ciała poprzez wewnętrzne podróże w ciele*

Czy słyszałeś już kiedyś o „podróżach w ciele”? Również ta technika pochodzi z szamanizmu i jest rodzajem pracy z wizjami. Podróże w ciele są odpowiednie dla każdego, czy jesteś młody czy też stary, chory czy też zdrowy. Dowiedz się, czy w twoim organizmie wszystko jest w porządku oraz czy twoje ciało nie chce poprzez chorobę czegoś zasygnalizować. Celem jest wykorzystanie mądrości ciała. Dzięki takiej wędrownicy zyskasz informacje, których nikt inny nie może ci dać. Twoje ciało zapisało wszystko, co kiedyś przeżyłeś, a także wszystko, co czujesz i myślisz. Dzięki temu zawsze jest ono w stanie udzielić ci odpowiedzi. Przygotuj wizualnie swoją wyprawę. Połóż się, udając się swoimi myślami do wnętrza swojego organizmu. Niech w twojej głowie pojawiają się obrazy. Zadaj sobie jedno proste pytanie:

skąd bierzesz się chorobo? Już po kilku minutach otrzymasz wiadomość od swojego ciała. Kieruj się poniższymi wskazówkami: swoją eskapadę zacznij od nosa, podążając aż do dotkniętego schorzeniem miejsca. Zapytaj swojego organizmu, gdzie leży przyczyna tychże dolegliwości i co powinieneś zmienić. Przed twoimi oczami wyobraźni ukazą się różne obrazy, z którymi powinieneś pracować.

Twoje ciało to zagęszczona materia. Możesz go dotknąć i poczuć. Jednakże nowe energie przeciwdziałają temu zagęszczeniu. Wszystko jest skondensowane i każdy „prosty człowiek” rozumie, czym jest karma i rozwój. Każdy śmiertelnik wie również, że istnieje możliwość leczenia energiami oraz że także w kosmosie istnieją nieznanne nam rzeczy. Musisz wykorzystać swój potencjał, potencjał wiedzy, by nauczyć się obchodzić z tą materią. Bez wiedzy nikt nie dostanie się na drogę transformacji. Musisz nauczyć się, jak pracować z myślami. Bowiern tylko za pomocą nowych myśli możesz zaopatrzyć swoje ciało w energię.

Przejście do nowych czasów już się rozpoczęło. Wszyscy to odczuwają. Pozyskiwanie energii nabrało nowego znaczenia dla człowieka. Wcześniej czerpaliśmy energię z ciała, a więc poprzez ruch. Poruszając się, magazynowałeś energię kinetyczną, np. poprzez uprawianie sportu. Proces ten nazywa się *fizyczną transformacją*. Jednakże coraz rzadziej wykorzystujemy ten rodzaj energii i znika ona powoli z naszego codziennego życia. Dziś przemiana energii odbywa się w duszy. Mamy zatem do czynienia z *transformacją duchową*.

Nowe energie zbierane są przez nas dzięki naszym myślom i oczom. Dlaczego tak wiele ludzi ogląda dziś sportowe wyczyny, np. mecze piłki nożnej? Coraz więcej kobiet i mężczyzn śledzi kanały modowe i kucharskie w telewizji. Co się przy tym dzieje?

Gdy sam coś robisz, magazynujesz energię kinetyczną płynącą z ciała. Natomiast jeśli oglądasz programy telewizyjne, zapisujesz uwolnioną energię sportowców czy też kucharzy poprzez swoje oczy. A zatem widzowie rejestrują i przyjmują tę energię.

Życie zawsze jest grą z zasadami bądź bez zasad. Rozejrzyj się wokół siebie, a wszędzie je dostrzeżesz: w życiu prywatnym, biznesowym, politycznym. Między partnerami, rodzicami i dziećmi oraz zakochanymi odgrywane są psychologiczne gierki. Właściwie po co i dlaczego? Ludzie chętnie ze sobą pogrywają, ponieważ w ten sposób wymieniają się energią. Za każdą grę trzeba jednak zapłacić. W końcu jesteśmy zmuszeni do zaprzestania gier i do rozpoczęcia nowego życia, by poznać prawdziwą rzeczywistość. To również stanowi część duchowej transformacji.

Ludzie rozwijają się w bardzo szybkim tempie. Przekonaj się sam: wcześniej ludzkość robiła tylko małe kroki. Nie pojmowała, co się wokół niej dzieje. Człowiek chciał posiadać wiele rzeczy – samochody, domy, ludzi, przywileje. Zrób swoją listę: zapisz na kartce papieru wszystko, co mogłoby cię skusić. Czy jest to blask szlachetnych metali i drogocennych kamieni? Może jest to złoto? Ludzki gatunek powoli odkrywa swoją duszę. Dzisiejszy człowiek rozumie, że istnieje więcej, niż jest w stanie dostrzec. Dusza zaczyna się rozwijać. Nie jest to rzecz trudna. Wszystko, co ma miejsce potem, to czysta praca – odwaga i poznanie mądrości.

Ludzie w końcu zaczęli się interesować sztuką i problemami świata. Starają się coś zmienić, tak jak ty. Umysł pracuje na coraz to szybszych obrotach. Niestety ciało nie nadąża za tą prędkością. Dlatego tutaj także mam dla ciebie poradę. Ćwiczenia fizyczne świetnie nadają się do samouzdrawiania. Twój organizm oddycha. Lecz nie tylko nos i buzia dostarczają



twoim płucom i krwi tlenu. Każdy człowiek musi nauczyć się oddychać. Aktywujesz dzięki temu respirację poprzez pory. Przez skórę bowiem oddychasz o wiele więcej niż za pomocą organów. Chodź często nago po pokoju, w ten sposób automatycznie opanujesz tę metodę oddychania. Człowiek został stworzony bez odzienia. Ciągłe noszenie ubrania zaprzecza zatem jego naturze. Dzięki oddychaniu przez pory ciała będzie mogło szybciej się regenerować.

### **Nowe trendy w nakładaniu rąk**

Uzdrowiciele pracują często z tak zwanym nakładaniem rąk. Osobiście bardzo sobie cenię tę technikę i praktykuję ją od ponad 20-stu lat. Nakładanie rąk nie jest proste! Metoda ta umożliwia transfer energii, ale także wpływa na wiele zjawisk w ciele klienta, wyzwalając jego samoleczenie. Terapia energią opiera się na zasadzie mówiącej, że wszystkie żywe organizmy emitują energię, którą potrafią przekazywać dalej. Ta reguła wymiany energii wciąż jest aktualna. W ten sposób możesz na przykład posłać energetyczny impuls do chorego narządu. Jako uzdrawiający terapeuta przekazujesz klientowi poprzez swoje dłonie pewne energie i wyrównujesz u niego miejsca z nagromadzoną energią. Nakładanie rąk ma pozytywny wpływ na energetyczne pole pacjenta. Również naukowcy mówią o tym, że poprzez dłonie można przekazywać lekki strumień energii drugiej osobie. Energia ta porusza się w rzeczywistości wzdłuż dróg nerwowych ludzkiego ciała (meridian), wpływając bezpośrednio na system nerwowy człowieka. Klient najczęściej odbiera tenże energetyczny strumień jako ciepło, mrowienie, prąd, zimne dreszcze, wibracje lub przyciąganie. Prawie zawsze tego typu kuracja powoduje u niego stan odprężenia.

Tymczasem nakładanie rąk oddziałuje nie tylko na ciało, ale także na aurę oraz czakry oddającej się zabiegowi osoby. Aura reprezentuje twoje pole energetyczne, a czakramy należące do ciebie energetyczne ośrodki organizmu. Płynne funkcjonowanie czakr jest niezbędne dla fizycznego oraz duchowego rozwoju człowieka. Powierzchnia ludzkiego pola energii jest zmienna i wynosi od dwóch do czterech metrów. Poprzez zastosowanie różnych technik, także nakładania rąk, możesz zmienić zasięg swojej aury. Jakie pociąga to za sobą skutki? Aktywowane zostaje twoje samouzdrawianie. A dzięki polu bioenergii znajdujesz się w nieprzerwanej wymianie ze swoim otoczeniem. Przebywając w okolicy innej osoby na tyle blisko, by znaleźć się w obrębie jej energetycznego pola, samoistnie rejestrujemy część jej osobowości. Wyjaśnia to, dlaczego czasem ludzie od razu wydają się nam sympatyczni, a inni niesympatyczni. Jednakże zamiast przyjmować te drgania, schodząc jednocześnie na niższy energetyczny poziom, można świadomie dokonywać w takich momentach wyboru, by połączyć się ze źródłem miłości i pozwolić tej energii płynąć przez własną osobę.

Kolejne ćwiczenie warto wykonywać, gdy akurat jest się uwickłanym w sprzeczne emocje, by wznieść się na wyższy poziom energetyczny. Postępuj zgodnie ze wskazówkami. Zajmij pozycję siedzącą. Siedmiokrotnie powtórz słowo „miłość”, wyobrażając sobie, jak energia ta przepelnia cię i całkowicie okrywa twoją osobę. Ujrzyj oczami wyobraźni, jak miłosne vibracje przepływają w formie światła przez twoją głowę, a twoje otoczenie nabiera jaśniejszych kolorów. Teraz połóż się. Zamknij oczy i skup się na swoich stopach. Dłonie połóż na klatce piersiowej w okolicy serca. Po pięciu minutach wstań, wciąż koncentrując się na swoich stopach. Spróbuj poczuć, jak twoje stopy twardo

stoją na ziemi. Pobierasz dzięki nim energię matki ziemi, która jest transportowana do całego ciała. Wchłoń w siebie tę płynącą z naszej planety siłę, by wzmocnić swoją stabilność. W swojej imaginacji widzisz, jak wypuszczasz korzenie, które pobierają z Ziemi energię. Trafia ona do twojego ciała, a następnie do każdego organu.

### *Wibrujące ręce*

Energię rąk można wzmocnić poprzez wytwarzanie wibracji. Pocieraaj o siebie twoje dłonie przez dwie minuty. Następnie strzepuj je przez następne 20 sekund i połóż je na dotknięte chorobą miejsce. Jeżeli wykonałeś prawidłowo wszystkie czynności, to wibrujesz teraz wraz z twoimi dłońmi, produkując około 10 wibracji na sekundę. Wzmacnia to częstotliwości fal mózgowych. Ręce uzdrowiciela dostrajają w ten sposób ciało klienta do tych sekwencji. Teraz zabierz swoje ręce z nad pacjenta. Ustaw się bezpośrednio przed nim twarzą w twarz. Koniuszki palców prawej dłoni ułóż na lewej połowie głowy klienta, zaś palce lewej dłoni ułóż w ten sam sposób na prawej stronie jego głowy. Wibruj za pomocą swoich czubków palców. Leczona przez ciebie osoba powinna mieć zamknięte oczy, ty zaś nie skupiając się na niczym, spoglądaj w dal. Po pięciu minutach udaj się na tył pacjenta i połóż swoją prawą rękę na jego prawej stronie głowy, zaś lewą dłoń na jego lewej części głowy. Zaczynj wibrować rękoma. Na koniec jeszcze raz przekaz za pomocą swoich dłoni wibracje choremu miejscu.

Nakładanie rąk jest praktykowane od setek tysięcy lat. Wielu z nas czyni to będąc nieświadomym. Gdy dziecko uderzy się w głowę, zaraz do niego podchodzimy i kładziemy swoją dłoń na bolącym miejscu, by przestało płakać. Tak więc nakładanie rąk działa automatycznie. Zaprezentuję to na kilku ćwiczeniach.

### *Ćwiczenie 1*

Przez wiele lat obserwowałem, jak uzdrawia moja babcia. Pracowała ona z tą metodą, odmawiając przy tym uzdrawiające modlitwy. Używała leczniczych olejków i ziół. Ty także możesz przywracać ludziom zdrowie za pomocą swoich dłoni. W tym celu musisz aktywować swoją uzdrawiającą energię poprzez tak zwane zamykanie kręgów. Na początek potrzyj o siebie dłonie. Z reguły 2 minuty wystarczają w zupełności. Potem połóż dłonie jedna na drugą i trzymaj je w tej pozycji przez trzy minuty. Energia małego kręgu została wprawiona w ruch. W tym momencie możesz rozpocząć uzdrawianie. Wlej na swoje dłonie kilka kropel olejku. A następnie połóż ręce na bolesnej części ciała. Możesz je także nałożyć na plecy dziecka. Ponieważ czakry dłoni są bardzo dobrze połączone z czakramem serca, twoja energia będzie teraz mogła łatwo popłynąć do zmienionej chorobowo materii. Ponadto powinieneś nauczyć się odczuwać chęć niesienia pomocy swojemu klientowi. Z czasem będziesz potrafił utrzymywać to uczucie bez jakichkolwiek trudności przez dłuższy czas.

### *Ćwiczenie 2*

Usiądź przed siedzącym klientem i patrz na jego czoło. Pacjent może mieć przez cały czas zamknięte oczy. Dotknij na chwilę jego czoła lewą ręką. Następnie wyciągnij przed siebie obie dłonie, wierzchem do góry i zwizualizuj sobie dwie kule światła. Dalej trzymaj przed sobą ręce, ale tym razem ułóż je wnętrzem do siebie w odstępnie dziesięciu centymetrów. Dłonie oddalają się od siebie, po czym znów zbiegają w swoim kierunku. Działanie to powtarzaj przez dwie minuty, aż poczujesz energię. Jest ona skoncentrowana w twoich dłoniach. Już po krótkim czasie zaczniesz odczuwać między nimi nagromadzoną moc. Teraz

połóż ręce na kolanie lub głowie klienta – tak oto przekażesz energię do jego ciała. Proces ten można powtarzać wiele razy.

### *Ćwiczenie 3*

Pocieraj o siebie ręce przez minutę, starając się przekazać pacjentowi powstałe w ten sposób ciepło. Możesz użyć do tego jednej lub dwóch dłoni. Połóż ją w miejscu występowania dolegliwości na ciele klienta i zamknij oczy. Następnie przesuwaj swoje dłonie w odstępie dziesięciu centymetrów od ciała pacjenta nad jego rękoma, nogami i strefami bólu, nie dotykając go. Zaobserwujesz różnice, przy czym w miejscu występowania problemu ty i twój klient możecie odczuwać zimno lub mrowienie. Cały rytuał powtórz siedem razy.

### *Ćwiczenie 4*

Podczas tego ćwiczenia pracuje się tylko jedną ręką. Na początku przyjrzyj się swojej dłoni. Swój wzrok skieruj na środek jej wnętrza. Wyobraź sobie, że dokładnie w centrum twojej dłoni znajduje się srebrna kula. Kula ta unosi się, promieniując światłem. Teraz połóż swoją rękę dokładnie w miejscu bólu klienta i delikatnie wtłocz do środka leżącą w twojej dłoni kulę. Jest to bardzo pomocne w przypadku bólowych blokad, które mogą w ten sposób szybko zostać zlikwidowane.

### *Praca bez dłoni*

Z upływem czasu oraz po intensywnym treningu zauważysz, że potrafisz też leczyć bez udziału rąk. Miejsce dłoni mogą zająć twoje oczy, które będą uzdrawiać. W książce tej czytałeś już o „zauroczeniu”. Niektórzy ludzie mają „złe spojrzenie”. Obsypują cię pochwałami, a zaraz potem tracisz to, za co cię tak

podziwiali, np. ktoś mówi ci, że masz piękną i gładką skórę, a kilka dni później wyskakują ci pryszczki. Wiele ludzi nie wie nawet, że posiada taki „talent”. Jednakże dzięki naszemu wejrzaniu możemy także osiągać pozytywne efekty. Poprzez „cząsteczki światła” zwane protonami otrzymujesz widoczne informacje – innymi słowy, w ten sposób możemy postrzegać energię. Jako uzdrowiciel jesteś w stanie wprawić te cząsteczki w ruch. Coś takiego ma przykładowo miejsce przy prostowaniu kręgosłupa czy rozluźnianiu mięśni pleców. Należy wyobrazić sobie promień światła i posłać go do pacjenta.

Spróbuj tego: skieruj swoją dłoń na siódmy kręg szyjny stojącego prze tobą klienta. Połóż na nim na chwilę rękę, by mógł on poczuć ciepło twojej dłoni. Gdy stojąca naprzeciwko ciebie osoba czuje twoją energię, wypowiedz następujące słowa: „Gdy odsunę swoją dłoń, będziesz odczuwać moją energię, ponieważ będę dalej pracować moimi oczami”. Następnie zabierasz rękę i obserwujesz siódmy kręg szyjny pacjenta. Energia powinna płynąć do niego w dalszym ciągu. Chory odczuwa ją. Po kilku minutach przejeżdż powoli oczami wzdłuż kręgosłupa, kierując się do dołu.

### *Ćwiczenie bioenergetyczne*

Możesz też przeprowadzić tak zwaną korektę energii na plecach swojego pacjenta. Klient siedzi, a ty stajesz za nim. Twój chory powinien spróbować się odprężyć. W tym celu zamyka on swoje oczy i liczy w myślach wstecz od 20 do 0. Postaraj się wykręcić mu ręce do tyłu, jak najdalej to możliwe. W przypadku spiętych osób nie jest to w ogóle możliwe. Przebiegnij wzrokiem kręgosłup pacjenta wykonując „zygzak” z góry do dołu, po czym znów spróbuj wygiąć

jego ramiona do tyłu. W następnej kolejności połóż swoje dłonie na jego plecach, przemieszczając się w dół. Teraz jesteś w stanie już tak odchylić jego ręce, że prawie stykają się one ze sobą za jego plecami.

Dzięki wizji każdy może zreperować swoje ciało. Ona również prezentuje pewną oscylację, a zatem wizualny rytm. Odczuwałeś już kiedyś bóle kości lub stawów? A może wciąż je masz? W takim razie od razu powinieneś przejść do kolejnego ćwiczenia, by doświadczyć działania wizji na swoim własnym ciele.

#### *Ćwiczenie „Wizualne oddziaływanie w ciele”*

Usiądź spokojnie i wyobraź sobie swoje chore kości. Potrzymaj o siebie ręce, aż zaczną mrowić i staną się ciepłe, a potem przejdź z nimi do swojej aury; to znaczy, że powinieneś skierować się w stronę bólu, nie dotykając ciała. Jeśli wykonasz *nożycowy ruch* swoimi dłońmi, spostrzeżesz, że ból słabnie. Jeśli dołożysz do tego wizję, ból prawdopodobnie odpuści na dłuższy czas. Ujrzyj oczami wyobraźni swoje kości. Użyj swojej imaginacji i zobacz, jak płynie do nich pewien rodzaj jasnego światła, które je odnawia. Rozchodzi się ono po wszystkich kościach, sięgając wszystkich stawów, także tych, których dotknęła choroba. Energia zbiera się w każdym miejscu i zaczyna uzdrawiać. *Światło przyjmuje teraz postać ręki*, która gładzi każdą pojedynczą kość i staw. Światło rozprzestrzenia się coraz dalej. Rozkoszuj się tą chwilą.

Ćwiczenie to może zostać jeszcze poszerzone: porozmawiaj dodatkowo ze swoimi komórkami i podaruj im wizualną wodę komórkową. Powiedz w myślach: „Kochane komórki, zaopatruję was w pożywienie. Właśnie dostarczana jest wam

woda komórkowa”. Wyobraź sobie, jak każda komórka twojego ciała wreszcie ma wokół siebie wystarczająco wody, którą pochłania. Energia jest przyjmowana przy tym na wszystkich poziomach komórkowych. W dalszej części przemów do krwi i przekaz jej instrukcję uzdrawiania. Sformułuj takie oto zdanie: „Wnieś światło we wszystkie zakątki mojego ciała”. Zwizualizuj sobie, jak krew rozlewa się po organizmie, niosąc światło wszędzie tam, gdzie go brakowało.

#### *Ćwiczenie „Wizualne oddziaływanie w psychice”*

Także to ćwiczenie jest na miarę złota. Przyjmij pozycję siedzącą i zamknij oczy. Przywołaj sobie obraz swojego serca i połóż na nim swoją dłoń, nie ważne którą. Wyobraź sobie, że w twoim sercu mieszka małe dziecko. Jest to twoja podświadomość. Porozmawiaj z tym wewnętrznym dzieckiem i poproś je o pomoc. Ujrzyj oczami wyobraźni, jak malec uśmiecha się i ujmuje twoją dłoń. Możesz już otworzyć oczy. Ćwiczenie to należy wykonywać codziennie, przez dłuższy czas wynoszący od dwóch do trzech miesięcy.

#### *Ćwiczenie „Wizualna praca przy przewlekłych i chronicznych schorzeniach”*

Jeżeli coś ci nie odpowiada w żyjących z tobą ludziach, w końcu mówisz im o tym prosto w oczy. Dlaczego nie robisz tak ze swoim cierpieniem? To także jest możliwe! Porozmawiaj z chorobą bez owijania w bawełnę! Powiedz jej, co ci nie pasuje. Potem podejmij następujące kroki: usiądź wygodnie i wyobraź sobie, że jest z tobą twój wewnętrzny uzdrowiciel. Wygląda on jak prawdziwy terapeuta, tylko mniejszy. Nawiąż z nim rozmowę i poproś go o pomoc. Poślij go do pracy.





STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

**Vadim Tschenze** od lat praktykuje jako uzdrowiciel duchowy. Zajmuje się również pojęciem przezwyciężania karmy, kodem planetarnym oraz stworzył metodę korekty aury. Organizuje warsztaty i seminaria. Jest autorem bestsellerów *Rosyjski leksykon zdrowia* i *Sekrety szeptuch*.

Każdy z nas może być energetycznie zanieczyszczony złymi emocjami czy myślami. Ma to negatywny wpływ na osiągnięcie sukcesu i powoduje problemy ze zdrowiem, słabą odporność, a nawet zaburza relacje. Możesz się przed tym uchronić korzystając z technik uzdrawiania energii. Dzięki nim pozbędziesz się bólu i negatywnych emocji, odzyskasz siły i naprawisz relacje.

### Poznasz techniki:

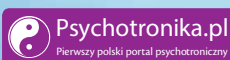
- wykorzystania pola magnetycznego Ziemi,
- uzdrawiania DNA i usuwania złych wpływów,
- oczyszczania energią wody, płomieni, słów,
- wykonywania korekty aury i naprawy relacji karmicznych,
- rozwoju siedmiu ścieżek energii duszy,
- na odzyskanie sił poprzez dietę, sprzątanie, ćwiczenia.

### Od energii do uzdrawiania.

Książki Autora:



Patroni:



Cena: 59,50 zł

ISBN: 978-83-7377-818-4



9 788373 778184