

8 PIRAMIDEK
DO ENERGETYZACJI

Leszek Matela

CZAKRAMY A ZDROWIE



7. Korona



6. Trzecie oko



5. Krtąń



4. Serce



3. Splot słoneczny



2. Krzyż



1. Korzeń



CZAKRAMY A ZDROWIE

LESZEK MATELA

CZAKRAMY A ZDROWIE

PRAKTYCZNY PORADNIK



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**

... coś więcej niż psychologia.

Redakcja: Urszula Kowalewska-Pasek
Projekt okładki: Anna Drozdowska
Korekta: Alla A. Chrzanowska

© Copyright by Leszek Matela, Białystok, 2001.

Zdjęcia zawarte w książce są autorstwa © Leszka Mateli

Rysunki w kolorowej wkładce © Regina Sidorkiewicz oraz © Elisabeth Poll

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2001.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wydanie V
BIAŁYSTOK 2008
ISBN 978-83-88351-42-6



STUDIO ASTROPSYCHOLOGII

... coś więcej niż psychologia.

15-762 Białystok,
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu
www.psychotronika.pl
www.euro-net.pl/~leszek lub e-mail: leszek@euro-net.pl
(internetowy magazyn zjawisk nieznanych Leszka Mateli „Radius PSI Magazine”)

PRINTED IN POLAND

SPIIS TREŚCI

Wstęp	11
Co to są czakramy?	15
Czakram pierwszy	19
Czakram drugi	19
Czakram trzeci	20
Czakram czwarty	21
Czakram piąty	21
Czakram szósty	22
Czakram siódmy	23
Radiestezyjne badanie pracy czakramów dla każdego	25
Kontrola funkcjonowania czakramów różdżką rezonansową L-4	29
Praca czakramów a kolory	33
Test kinezyjologiczny a diagnoza czakramów	34
Działamy na czakramy piramidkami dołączonymi do książki	35
Naświetlamy czakramy kolorowym światłem	39
Używamy wahadła OT	41
Wahadło uniwersalne reguluje funkcjonowanie czakramów	43
Kamienie szlachetne usprawniają pracę czakramów i organów	46
Aromaterapia	56
Stymulacja czakramów za pomocą akupresury i akupunktury	57
Oddziaływanie dźwiękiem	62

Czakramy a jogowskie „Powitanie Słońca”	66
Gimnastyka runiczna stymuluje czakramy	69
Ćwiczenia medytacyjne i wizualizacja	74
Czakramy w miejscach mocy	76
BHP w pracy z czakramami	78
 Zakończenie	 82
 Bibliografia	 83

*Książkę tę poświęcam moim przyjaciołom
Małgosi i Zdziškowi Babiczom,
Grażynie i Tadekowi Halickim
oraz Kasi i Januszowi Kułakom*

*Zdrowie fizyczne jest wymierne i może być
wyrażone potencjałem energii życiowej.
Zdrowie psychiczne mierzy się natomiast
ilością dobra i zła, które może uczynić czło-
wiek innym ludziom.*

Julian Aleksandrowicz

WSTĘP

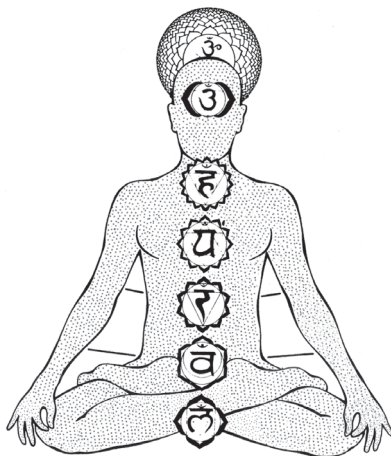
Czakramy to centra energetyczne, które posiada każdy z nas. Są one niedostrzegalne za pomocą zmysłu wzroku, a mimo to tak wiele znaczą dla zdrowego życia człowieka i jego rozwoju. Choć podobnie jak kanały akupunktury są niewidoczne, ich wpływ na funkcjonowanie organizmu jest ogromny. Dziś środowiska medyczne uznają akupunkturę jako metodę terapii. Podobnie też zaczęto dostrzegać rolę czakramów i stosować różne sposoby regulacji ich pracy. Owe sposoby zostały sprawdzone przez trwającą kilka tysięcy lat tradycję. O czakramach mówi się już przecież w najstarszych traktatach o jodze. Z pewnością każdy z nas doświadczył na sobie, jak emocje wpływają na funkcjonowanie organizmu. To właśnie emocje wchłaniane są poprzez czakramy i przenoszone na powiązane z nimi organy. W medycynie akademickiej mówi się zresztą o objawach psychosomatycznych. Stres wywołuje np. ból głowy, gdyż nie rozładowany powoduje blokadę w szóstym czakramie. O ściśniętym gardle mówimy przy blokadzie czakramu piątego. Kołatanie serca i inne dolegliwości kardiologiczne pojawiają się, gdy zablokowany jest czakram czwarty. Kiedy stres zablokuje działanie czakramu trzeciego, występują bóle żołądka. Z kolei blokada w czakramie drugim zaburza funkcjonowanie narządów moczowo-płciowych. Stąd właśnie napięcia powodują konieczność oddania moczu. Tak samo jak negatywne emocje blokujące czakram pierwszy powodują problemy jelitowe. Doświadczamy od czasu do czasu tego typu dysharmonii w pracy czakramów i z pewnością warto stosować różne środki, aby je pokonać. Przeżywane stresy, a tak-

że różne negatywne uczucia, takie jak: strach, lęk, gniew, nienawiść, złośliwość, mściwość, pycha, upór, arogancja i pesymizm zawsze po pewnym czasie zakłócają funkcjonowanie czakramów i odbijają się negatywnie na poziomie sił witalnych i duchowych. Przez czakramy wpływa energia wywołując różne stany psychiczne powodujące określone reakcje organizmu. Współczesna fizjologia opisuje owe reakcje jako zmiany chemiczne zachodzące pod wpływem działania gruczołów dokrewnych, z którymi czakramy są ściśle związane.

Tak więc jak widać, czakramy choć są jedynie centrami subtelnej energii, posiadają ogromne znaczenie dla właściwego funkcjonowania organizmu człowieka. Zaburzenia w pracy czakramów z wyprzedzeniem sygnalizują, że coś nieprawidłowego dzieje się w organizmie. Dysharmonia w pracy czakramów wyprzedza powstawanie chorób. Dlatego też, jeśli zadbamy o właściwe funkcjonowanie czakramów, możemy zapobiec powstawaniu wielu schorzeń. Regulacja pracy czakramów jest nie tylko znakomitym działaniem profilaktycznym, ale również przy rozwiniętej już chorobie umożliwia odpowiedni przełom i szybki powrót do zdrowia. Książka w przejrzysty sposób pokazuje, jak każdy z nas przy pomocy prostych zabiegów może tego dokonać. Takie działania mają umożliwić dołączone do książki piramidki, każda przeznaczona zgodnie ze swoim kolorem do innego czakramu.

Zanim przejdziemy do zagadnień szczegółowych, wyjaśnijmy kwestię terminologiczną. W języku polskim używa się pojęcia zarówno czakramu, jak i czakry. Oba terminy znaczą to samo. Terminem bliższym sanskryckiego oryginału i znacznie dłużej używanym w Polsce jest słowo czakram. Dlatego też w tej książce będziemy mówili o czakramach, a nie o czakrach. Z pewnością nazewnictwo jest sprawą wtórną. Ważne jest, abyśmy docenili rolę jaką pełnią

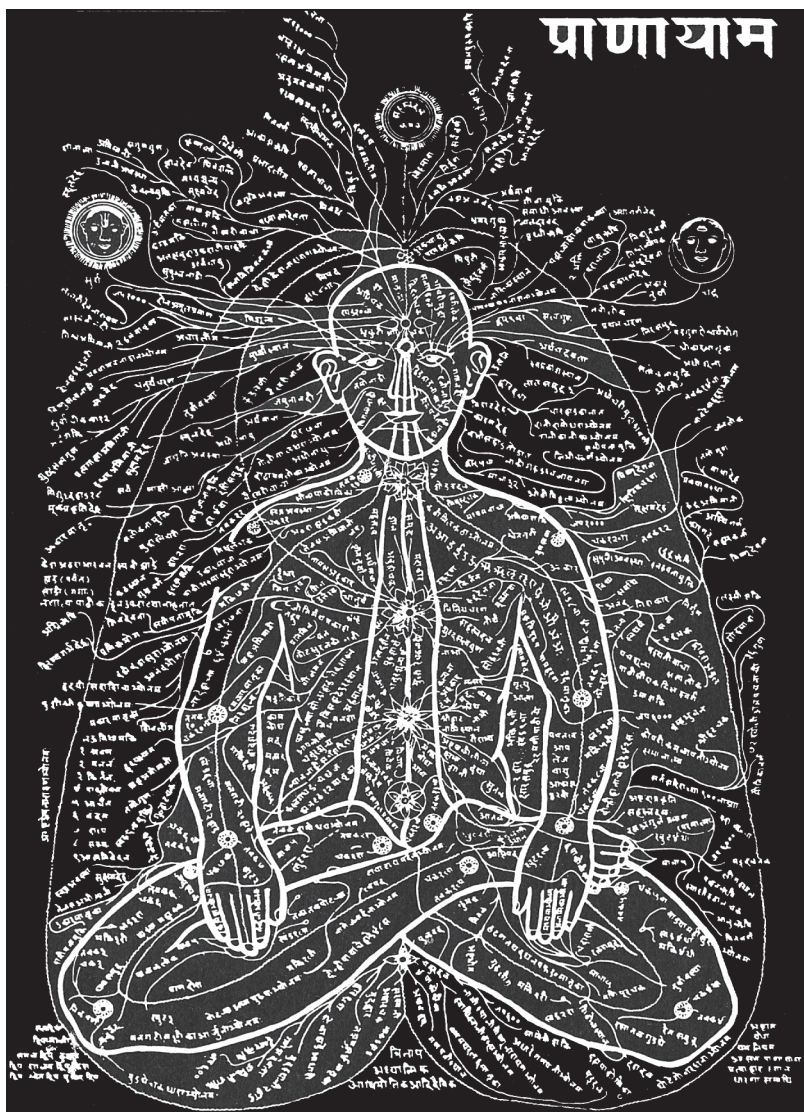
czakramy i zechcieli wspomagać ich pracę poprzez różne praktyczne działania przedstawione w tej książce, wykorzystując również piramidki dołączone do niej. Piramidki przeznaczone są do samodzielnego sklejenia. Są w różnych kolorach zgodnych z barwami poszczególnych czakramów. W zależności od potrzeb ustawiamy odpowiednią piramidkę na czakramie, którego funkcjonowanie chcemy uregulować. Energia piramid znakomicie harmonizuje pracę czakramu. Przy okazji stanowi też siłę nośną dla energii koloru, na jaki jest pomalowana dana piramidka.



CO TO SĄ CZAKRAMY?

Człowiek wymienia energię z otoczeniem poprzez czakramy. Są one w istocie odbiornikami, transformatorami i dystrybutorami energii życia. Pobierana jest ona z otoczenia człowieka oraz z Kosmosu, zarówno bezpośrednio przez czakramy, jak również za pomocą kanałów energetycznych zwanych *nadi*. W dawnych tekstach indyjskich i tybetańskich mówi się o istnieniu aż 72.000 takich kanałów. Są nawet źródła, które wyróżniają aż 350.000 *nadi*. Sieć drobnych kanałów energetycznych łączy się w 14 głównych *nadi*, z których z kolei za najważniejsze uważa się kanały zwane: *shumma*, *ida* i *pingala*. Same czakramy, choć znajdują się w różnych częściach ciała, połączone są kanałami. *Shumma* jest kanałem środkowym, przebiegającym wzdłuż kręgosłupa, a *ida* i *pingala* dwoma kanałami pobocznymi. *Idę* nazywa się też kanałem energii żeńskiej, a *pingalę* kanałem energii męskiej.

Energia napływająca do czakramów przekształcana jest w częstotliwości potrzebne do funkcjonowania różnych sfer energetycznych człowieka zwanych przez niektórych jego ciałami. Poza ciałem fizycznym wyróżnia się jeszcze 6 pozostałych sfer: eteryczną, astralną, mentalną, przyczynową, duchową i sferę czystej istoty duchowej. W zależności od tradycji te subtelne ciała posiadają różne nazwy i określenia. Energia życia spływa do człowieka z najwyższej sfery duchowej poprzez sferę uczuciową i dochodzi do czakramów, które je odpowiednio przekształcają i rozdzielają, zapewniając harmonijne funkcjonowanie człowieka.



Ilustr. 1. Tak na dawnych ilustracjach przedstawiano sieć energetyczną człowieka składającą się z czakramów i kanałów energetycznych nadi

Warto zastanowić się przez chwilę, czym jest energia życia opisywana w jodze jako prana, w kręgu chińskim jako ch'i, znana też pod innymi nazwami, jako np. eter, od czy orgon. Przedstawiciele współczesnej biofizyki mówią o plazmie, którą rozumieją jako mieszaninę ładunków elementarnych dodatnich i ujemnych. Posiada ona cechy fali elektromagnetycznej oraz właściwości materii. **Ks. prof. W. Sedlak** podkreślał w swoich pracach, że *plazma jest układem transformującym energię mechaniczną na elektryczną i magnetyczną, i odwrotnie*. W kontekście bioplazmy możemy również wyjaśniać istnienie niewidzialnych kanałów energetycznych i czakramów w ciele człowieka. Te ostatnie są zagęszczeniami pola elektromagnetycznego człowieka. Według znanego badacza bioplazmy **prof. V. N. Injuszina** z Uniwersytetu w Alma-Atie „w żywym organizmie istnieje złożona sieć dróg przewodzących czy biologicznych kanałów, które są związane nie tylko z układem nerwowym. Po tych pasmach przewodnictwa może dokonywać się migracja energii świetlnej w postaci kwantów i mogą rozprzestrzeniać się różnorodne drgania.”

To, że możemy wpływać na przepływ i dystrybucję energii życia również znajduje wytłumaczenie w świecie nauki. Cytowany już prof. Sedlak w swojej pracy pt. „Joga w świetle współczesnej biofizyki” stwierdza, iż „wydaje się możliwe kierowanie procesami bioplazmowymi przy pomocy świadomości”.

W literaturze można znaleźć wzmianki, że każda ze sfer człowieka posiada swoje czakramy. W książce koncentrujemy się na działaniach, stymulujących czakramy ciała eterycznego, gdyż oddziaływanie na te czakramy ma zasadnicze znaczenie dla zdrowego życia oraz każdy po przeczytaniu tej książki jest w stanie podjąć samodzielną praktykę w tym względzie. Natomiast praca z subtelными sferami człowieka i ich czakramami winna się od-

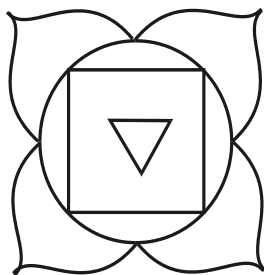
bywać według wskazań indywidualnych pod kierunkiem doświadczonego nauczyciela.



Ilustr. 2. W tradycji Dalekiego Wschodu czakramy opisuje się jako stylizowane kwiaty lotosu

Jasnowidzący dostrzegają czakramy jako różnobarwne, wirujące koła lub leje. Na Dalekim Wschodzie opisuje się je najczęściej jako kwiaty lotosu lub inne kwiaty o wielu płatkach.

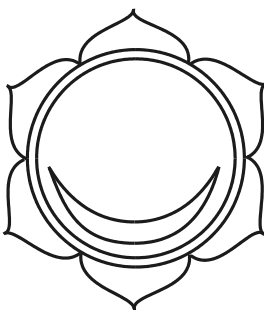
CZAKRAM PIERWSZY



Czakram pierwszy zwany jest też czakram podstawowym, czakramem podstawy albo też czakramem leżącym u podstawy kręgosłupa. W jodze nosi on określenie *muladhara*.

Leży on na zakończeniu kręgosłupa i jest powiązany z nadnerczami produkującymi adrenalinę oraz noradrenalinę. Zablockowanie tego czakramu powoduje przede wszystkim niedomagania jelit, odbytnicy i prostaty. Gdy negatywne emocje zablokują czakram pierwszy, pojawiają się często problemy z jelitami.

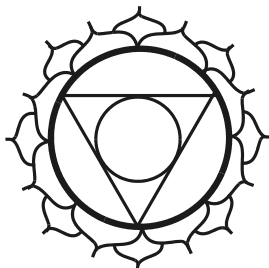
CZAKRAM DRUGI



Drugi czakram nazywa się też czakramem krzyżowym. Niekiedy mówi się o nim jako czakramie seksualnym. Występuje też termin czakram sakralny. Określenie sanskryckie czakramu drugiego stosowane w jodze to *svadhisthana* (czyt. *swadisztana*).

Czakram ten położony na górnej części kości krzyżowej. Poprzez powiązanie z organami płciowymi kontroluje energię seksualną. Blokada w tym czakramie powodują m.in. problemy z narządami płciowymi, nerkami i pęcherzem. Znamy też z pewnością uczucie parcia na pęcherz spowodowane napięciami emocjonalnymi.

CZAKRAM TRZECI

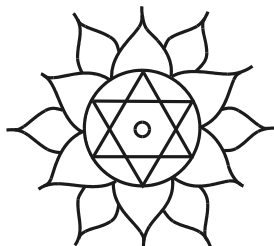


Czakram trzeci zwany jest najczęściej czakramem śledziony, ale też niekiedy czakramem żołądka, wątroby, pępka, a nawet czakramem splotu słonecznego. Nazwa sanskrycka tego czakramu to *manipura*.

Trzeci czakram usytuowany jest w okolicy pępka*. Jest on jak gdyby bramą łączącą płaszczyznę zwaną w tradycji jogi astralną z naszym ciałem fizycznym. Jest centrum, przez które przepływają wszystkie nasze emocje. Czakram ów powiązany jest z trzustką produkującą insulinę i enzymy trawienne. Bóle żołądka świadczą często o blokadzie w rejonie tego czakramu.

* Czakra manipura zazwyczaj jest mylnie lokowana w miejscu splotu słonecznego. Wiele źródeł, w tym „Pranayama” B.K.S. Iyengara podaje jej lokację w pępku, natomiast centrum energetyczne splotu słonecznego określa się jako Surya.

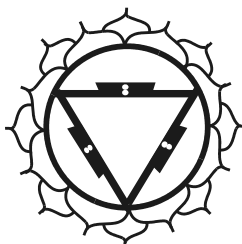
CZAKRAM CZWARTY



Czwarty czakram, zwany też ze względu na swoje położenie czakramem serca. W terminologii sanskryckiej to *anahata*.

Czakram czwarty uważany jest za źródło miłości duchowej. Otwarcie tego czakramu ważne jest szczególnie dla ludzi zajmujących się uzdrawianiem. Łączy się on z sercem i grasicą, przez co kontroluje nasz system odpornościowy. Blokada energetyczna w tym rejonie to m.in. dolegliwości serca, płuc i obniżona odporność organizmu. Kołatanie serca, zadyszka, czy choćby niespokojny oddech, to wynik negatywnych emocji zakłócających pracę czwartego czakramu.

CZAKRAM PIĄTY



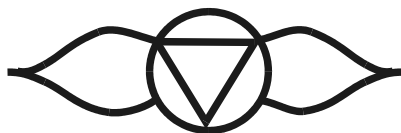
Czakram piąty zwany jest również czakram gardła, krtani lub szyi. Jego nazwa sanskrycka *vishuddha* (czyt. *wiszudda*).

Czakram położony jest jak sama nazwa wskazuje w okolicach krtani. Odpowiednikiem piątego czakramu na płaszczyźnie fi-

zycznej jest tarczyca, zawiadująca m.in. przemianą materii. Wiążą się też z nim choroby gardła, oskrzeli i szczęki. Powiedzenie, że jakieś przeżycie ściska człowiekowi gardło, mówi właśnie o wpływie złych emocji na funkcjonowanie piątego czakramu.

Umiejętność kontroli tego czakramu daje człowiekowi niebywały dar słowa i pomaga w zachowaniu sił młodości przez długi okres czasu.

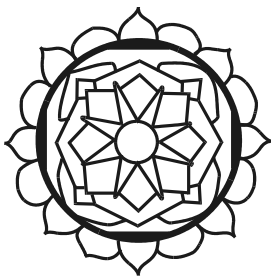
CZAKRAM SZÓSTY



Czakram szósty to chyba najbardziej znany czakram, zwany też „trzecim okiem”. Inne jego nazwy to: czakram czoła, czakram brwiowy, oko mądrości lub oko wewnętrzne. Oznaczenie sanskryckie to *ajna* (czyt. *adźna*).

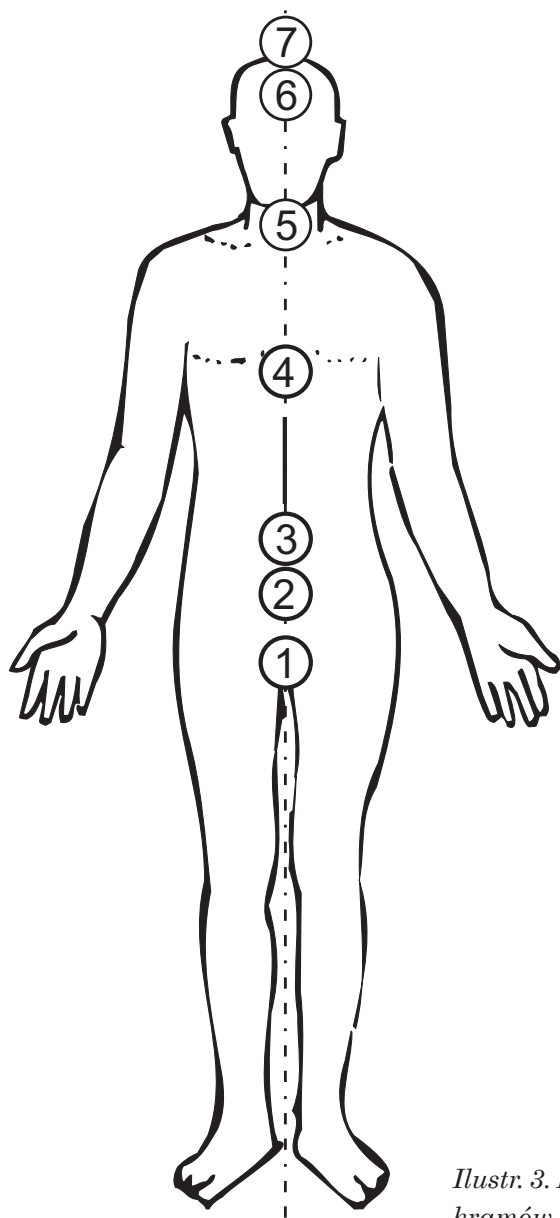
Znajduje się on między brwiami. Funkcjonowanie tego czakramu wiąże się z wieloma zdolnościami parapsychicznymi łącznie z jasnowidzeniem. Ma on też znaczenie przy leczeniu na odległość. Czakram ten obejmuje na płaszczyźnie ciała fizycznego przysadkę mózgową regulującą procesy przemiany materii oraz uszy, oczy, nos i zatoki. Przy blokadach czakramu mogą występować bóle głowy.

CZAKRAM SIÓDMY



Siódmy czakram zwany też jest czakramem korony lub lotosu. Można też spotkać nazwę centrum ciemieniowe i tysiąclistny kwiat lotosu. W sanskrycie znany jest pod nazwą *sahasrara*.

Czakram umiejscowiony jest na czubku głowy. Posiada on związek z całym mózgiem, a w szczególności z szyszynką, której funkcją jest m.in. regulacja procesów wzrostu. Czakram lotosu jest odbiornikiem potężnych energii duchowych. Im więcej potrzeba energii do regeneracji organizmu, tym więcej płynie jej przez ten czakram.



Ilustr. 3. Rozmieszczenie czakramów w ciele człowieka

RADIESTEZYJNE BADANIE PRACY CZAKRAMÓW DLA KAŻDEGO

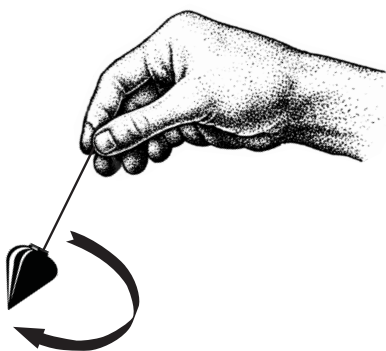
Niedomagania w pracy czakramami przenoszą się na poziom fizyczny powodując różne dolegliwości. Dlatego diagnoza stanu energetycznego czakramów pozwala m.in. wykrywać stany przedchorobowe. Pracę czakramów możemy metodami radiestezyjnymi zdiagnozować bezpośrednio. Osoba badana kładzie się na tapczanie lub staje przed nami w pozycji wyprostowanej. Skierowujemy lewą rękę w stronę poszczególnych czakramów, a w prawej trzymamy wahadło. Będziemy badać czy mamy do czynienia z równowagą energetyczną, czy też z niedoenergetyzowaniem bądź nadwyżką energii w czakramach. Nadajemy wahadłu ruch oscylujący i zadajemy pytanie: „Jaki jest stan energetyczny badanego czakramu?”

Przyjmujemy konwencję:

- Jeśli wahadło przejdzie do obrotów lewoskrętnych – niedobór energetyczny.

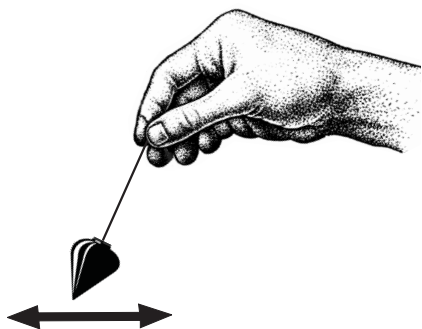


Ilustr. 4. Krążenie lewoskrętne wahadła oznacza, że czakram potrzebuje doenergetyzowania



– Jeśli wahadło przejdzie do obrotów prawoskrętnych – nadmiar energii w czakramie. Takie wskazania wahadła nie są częste, ale się zdarzają.

Ilustr. 5. Krążenia prawoskrętne wahadła wskazują, że czakram jest zbyt pobudzony energetycznie



– Natomiast jeśli wahadło po zadaniu pytania będzie nadal oscylować, oznacza to – czakram jest w normie.

Ilustr. 6. Oscylacje wahadła po zadaniu pytania o stan czakramu są znakiem jego prawidłowego funkcjonowania

Przy niedoborach energetycznych czakramy potrzebują pobudzenia, które może nastąpić za pomocą różnych, przedstawionych w dalszej części, w tym za pomocą piramidek dołączonych do książki.

Możemy również wykonywać podobne badania posługując się tzw. biometrem. Biometr jest to wykres radiestezyjny lub rysunek, za pomocą którego na odległość możemy wykonywać badania radiestezyjne. Potrzebny do tego prócz biometru jest tzw. świadek radiestezyjny. Może nim być jakiś przedmiot należący do danej osoby, np. jej zdjęcie, próbka odręcznego pisma czy włos. Świadek radiestezyjny naimpregnowany jest wibracjami danej osoby, w związku z tym zawiera też informacje o stanie energetycznym jej czakramów. Znakomitym biometrem pomocnym w naszych badaniach może być rysunek przedstawiający sylwetkę człowieka i rozmieszczenie 7 czakramów (ilustr. 3.). Świadka radiestezyjnego, czyli przedmiot związany z daną osobą, np. jej zdjęcie, kładziemy na dole rysunku przykrywając nogi. Tak jak w badaniu bezpośrednim skierowywaliśmy wahadło na poszczególne czakramy, tak w tym wypadku dotykamy palcem wskazującym lewej ręki miejsc na rysunku, w którym znajdują się czakramy. W prawej ręce trzymamy wahadło. Nadajemy mu ruch oscylujący i zadajemy pytanie: *Jaki jest stan energetyczny czakramu danej osoby, który dotykam na rysunku?* Przyjmujemy konwencję ruchów wahadła taką samą, jak w opisanym powyżej badaniu bezpośrednim.

Za pomocą wahadła możemy też badać przez jak długi czas należy oddziaływać na dany czakram, aby przywrócić mu prawidłowe funkcjonowanie. Chcemy sprawdzić np. ile minut należy naświetlać kolorowym światłem dany czakram, bądź np. jak długo powinien leżeć kryształ na czakramie. Nadajemy wahadłu ruch oscylujący i zadajemy pytanie: *Jak długi powinien być czas oddziaływania na badany czakram?* Wahadło przejdzie stopniowo do ruchów okrężnych. Jedno pełne okrążenie będzie oznaczało 1 minutę oddziaływania. Gdy krążące wahadło dojdzie do odpowiedniej wielkości, wtedy pocujemy ruch wyha-

mowania obrotów. Od tego też momentu powinniśmy przestać liczyć. Osoby początkujące w radiestezji najpierw powinny poćwiczyć sprawdzanie za pomocą obrotów wahadła wielkości znanych, np. ilości dni w tygodniu, miesiącu itp. W ten sposób nauczymy się rozpoznawać wyhamowanie ruchów wahadła wskazujące właściwą liczbę. Poczujemy nagle szarpnięcie wahadła, gdy dojdziemy do właściwej liczby albo też zdecydowane przejście od ruchów okrężnych do eliptycznych. Po kilku ćwiczeniach, sprawdzanie za pomocą wahadła czasu naświetlania czakramów nawet początkujący może opanować.

