

Ewa May

KLUCZE ŻYCIA

czyli
kreowanie szczęśliwej rzeczywistości



Do książki dołączona płyta CD



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

KLUCZE ŻYCIA

Ewa May

KLUCZE ŻYCIA

CZYLI

KREOWANIE

SZCZĘŚLIWEJ RZECZYWISTOŚCI

Redakcja: Urszula Kowalewska-Pasek
Projekt okładki: Andrzej Burak
Korekta: Justyna Roszkowska

Wydanie III
BIAŁYSTOK 2009
ISBN 83-7377-044-5

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2003.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*...możesz wypełnić swoje życie
Miłością i Obfitością już TERAZ.
Sukces, pieniądze, wymarzona praca,
szczęśliwe związki są w zasięgu Twojej ręki.
Książka ta pomoże Ci rozpoznać,
jakie prawa rządzą naszą rzeczywistością
i jak używać Mocy swoich Myśli,
by żyć pełnym i szczęśliwym życiem.*

Spis treści

Podziękowania	9
Przedmowa Autorki	10
Rozdział I.	Jak myśl kształtuje rzeczywistość.
	Pole Życia a kwantowa teoria pola 19
Rozdział II.	1. Klucz 37
Rozdział III.	2. Klucz 45
Rozdział IV.	3. Klucz 49
Rozdział V.	4. Klucz 55
Rozdział VI.	5. Klucz 61
Rozdział VII.	6. Klucz 67
Rozdział VIII.	7. Klucz 73
Rozdział IX.	8. Klucz 77
Rozdział X.	9. Klucz 81
Rozdział XI.	10. Klucz 87
Rozdział XII.	11. Klucz 95
Rozdział XIII.	12. Klucz 103
Rozdział XIV.	13. Klucz 109
Rozdział XV.	14. Klucz 115
Rozdział XVI.	15. Klucz 121

Rozdział XVII.	16. Klucz	127
Rozdział XVIII.	17. Klucz	137
Rozdział XIX.	18. Klucz	143
Rozdział XX.	19. Klucz	149
Rozdział XXI.	20. Klucz	155
Rozdział XXII.	21. Klucz	159
Rozdział XXIII.	22. Klucz	163
Rozdział XXIV.	Podsumowanie wiedzy o Kluczach Życia i nie tylko	167
Rozdział XXV.	Zrozumienie a rozumienie.....	173
Rozdział XXVI.	Opowieść o życiu	177
Rozdział XXVII.	Uzdrawiające medytacje	193

I

ROZDZIAŁ

Jak myśl kształtuje rzeczywistość

POLE ŻYCIA

A KWANTOWA TEORIA POLA

...TO, na co patrzysz nie ma znaczenia, dopóki TY temu takiego nie nadasz; TO może być wszystkim, gdy już wiesz, czego chcesz i wtedy sprawiasz, by COŚ powstało, a powstaje z NICZEGO.

Ewa May

Zanim przejdę do samych KLUCZY przyjrzymy się, jaka jest struktura pola kwantowego, jakie w nim rządzą prawa i jak w nim funkcjonuje ludzka myśl. W tym rozdziale wyjaśnię, jak to się dzieje, że stosowanie opisanych dalej KLUCZY ŻYCIA (czyli sposobów myślenia i reagowania) tworzy rzeczywistość, o jaką nam chodzi. Ważna jest nie tylko zasadnicza rola podświadomości, która realizuje w pierwszej kolejności najsilniej zapisane w niej programy myślowe, ale również wiedza o Polu Boskiej Pustki, Polu Wszystkiego, Polu Tworzenia.

Odkryto, że **cząsteczki energii w polu kwantowym poruszają się zgodnie z intencją obserwatora**. To znaczy, że to, na czym skupiasz uwagę, porusza się zgodnie z Twoją wolą! Prawda, że wiele nam to wyjaśnia!? Między innymi i to, że ludzka myśl ma potężną MOC i że TO, NA CZYM SKUPIASZ UWAGĘ – DZIEJE SIĘ ZGODNIE Z TWOJĄ INTENCJĄ.

Zasadniczym elementem kwantowej teorii pola i wschodniego światopoglądu jest uznanie, że zarówno przedmioty fizyczne, zjawiska i formy materialne są chwilowymi, zagęszczonymi przejawami znajdującej się u ich podstaw całości – WSZECH-PRZESTRZENI, PUSTKI DOSKONAŁEJ, czyli PRÓŻNI za-

wierającej nieskończony potencjał stwórczy. PUSTKA ta nie jest Nicością, lecz Esencją wszystkich form i źródłem wszelkiego życia, będąc potencjalnie WSZYSTKIM.

Jest to idea ostatecznej rzeczywistości nazywana BRAHMA-NEM w hinduizmie, TAO w taoizmie, ŚUNJATA w buddyzmie, albo CHI w starożytnych Chinach. Innymi słowy: ABSOLUT, BOSKA PIERWOTNA ENERGIA STWÓRCZA.

Z tej mistycznej PRÓŻNI wyłania się POLE kwantowe – przestrzeń subtelna i niedostrzegalna, będąca jednocześnie energią materii, która gdzieniegdzie „tężeje”, przeobrażając się w FORMY materialne.

Nauka uważa POLE kwantowe za podstawową fizyczną całość, gdzie cząstki są tylko miejscowymi zagęszczeniami pola, koncentracjami energii. Pojawiają się i znikają, tracąc w ten sposób swój indywidualny charakter i przechodzą od postaci cząstek do postaci pola, by znowu wyłonić się z postaci pola do postaci cząstek. I tak w nieskończoność.

Powstaje pytanie: *skąd bierze swój początek zagęszczanie energii w materię? Co jest tego przyczyną?* Odpowiem zgodnie z tym, co nie tylko pobrzmiwa od wieków w filozofiach wschodu, ale co potwierdza również nowa fizyka: *impuls MYŚLI jest przyczyną zagęszczania energii; Akt WOLI, Boski POMYSŁ, by COŚ powstało; suma IDEI zbiorowego umysłu.*

Fizycy starają się dotrzeć do najbardziej elementarnych cząstek materii pragnąc je określić, zbadać i zmierzyć. Odkrywają coraz to nowe, mniejsze i subtelniejsze. I gdy po latach badań okazuje się, że nie są one jeszcze elementarne, szukają coraz głębiej „absolutnie podstawowych cegiełek materii”.

Ośmielę się tutaj zaprezentować swoją własną teorię podstawowej struktury materii, którą „usłyszałam w swoim umyśle” pisząc ten tekst:

NIE ISTNIEJE ŻADNA PODSTAWOWA CEGIEŁKA MATERII.
Przynajmniej nie taka, jakiej szukają naukowcy.
Bowiem ziarnistość materii jest nieskończona.
PODSTAWOWA JEST TYLKO PUSTKA, PRÓŻNIA,
POLE CAŁKOWITE I CIĄGŁE, CZYLI WSZYSTKO CO JEST.

PODSTAWOWA CEGIEŁKA MATERII...
ONA JEST WSZĘDZIE!!!

A oto słowa Alberta Einsteina na temat, czym jest nasza rzeczywistość: „...w nowej fizyce nie ma miejsca ani na pole, ani na materię (*rozdzielnie*), ponieważ pole jest jedyną realnością”.

W teorii Einsteina nie da się rozdzielić materii od przestrzeni. Materia (przejawy życia, formy) i przestrzeń (nieupostaciowane pole i jego energia) są współzależnymi częściami jednej całości. Materia nie istnieje w oderwaniu od przestrzeni i energii – jest jej częścią. To, co staje się materialne, według Einsteina determinuje strukturę otaczającej je przestrzeni i w zasadniczy sposób ulega również wpływowi tego otoczenia. Współczesna fizyka udowadnia, że przedmioty materialne, formy fizyczne, nie są osobnymi całościami, lecz są nierozdzielnie związane ze swym otoczeniem. Nasze stany, wyobrażenia i przekonania oddziałują na otoczenie, zakrzywiają czasoprzestrzeń, a tworząca się rzeczywistość z kolei oddziałuje na nasze stany i przekonania (np. klasyczne zjawisko: komputer się zawiesza, gdy jego użytkownik złości się lub jest w dużym stresie. Powstaje zakłócenie pola elektromagnetycznego użytkownika i współpracującego z nim komputera). Wspominałam już, że obserwowane w polu kwantowym cząsteczki energii reagują natychmiast na oczekiwania obserwatora i poruszają się zgodnie z jego oczekiwaniami. A więc... możemy Myślą i Intencją kierować ruchem cząsteczek, czyli TWORZYĆ strukturę Pola!!! Twojej rzeczywistości.

To wszystko dzieje się w jednym NIC, w energii Pola,
które jest potencjalnym tworzywem i budulcem
do kreowania fizycznej rzeczywistości.
A więc nasze myśli, my sami i to, co nas otacza
jest JEDNYM.

Teoria istnienia POLA ŻYCIA (którą tak nazwałam i według której uzdrawiam) oraz praw, jakie w nim funkcjonują, czyli **KLUCZY ŻYCIA**, a także dokonywanie w nim **ZMIANY** w celu polepszenia jego jakości, uzdrowienia, uporządkowania, kreowania zdarzeń, odczytywania przeszłości i przyszłości – oparta jest na powyższych zasadach.



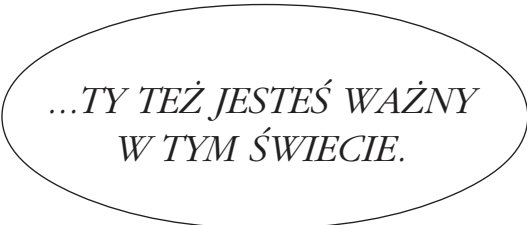
Rys. 1. Człowiek jako Centrum swojego Pola Życia – holograficznego zapisu zdarzeń, emocji i pola energii, umieszczony w przestrzeni CZASU

Przyjmijmy do rozważenia hipotezę, że każdy człowiek stanowi Centrum swego indywidualnego Pola Życia, które dla uproszczenia wyobraźmy sobie jako przestrzeń kuli wypełnioną różnie zagęszczoną energią, informacją oraz czasem. Człowiek jest centralnym „zagęszczeniem”, czyli głównym

VIII

ROZDZIAŁ

7. Klucz



*...TY TEŻ JESTEŚ WAŻNY
W TYM ŚWIECIE.*

Nigdy nie skąp sobie miłości, bowiem Wszechświat kocha i wynagradza tych, którzy siebie naprawdę kochają.

Robisz tak wiele dla innych, a tak mało dla siebie myśląc, że w ten sposób zaskarbisz sobie ich uznanie i miłość. Często spotyka Cię w zamian niewdzięczność, bo dla nich to i tak ciągle za mało i oczekują jeszcze więcej. A Ty wtedy jeszcze mocniej się starasz i... to znowu jest dla nich za mało. Jeśli taka sytuacja rodzi w Tobie pretensje i żal, to unieszczęśliwiasz siebie i tak naprawdę niewiele w Twoim dawaniu jest miłości. Jeśli natomiast dajesz bez żalu i oczekiwań, bez poczucia wykorzystywania, z czystej radości dawania – to z pewnością czujesz się szczęśliwy i przyciągasz do siebie wiele miłości.

Ale jeśli jeszcze nie jesteś w stanie tak funkcjonować, to możesz odbudować przestrzeń miłości dając na początek więcej sobie samemu. Zaczynj kochać siebie i spełniać swoje potrzeby bez obawy, że w ten sposób coś zaniedbasz lub komuś zabierzesz. Gdy przestajesz się o to bać i szanujesz siebie, to inni też szanują i respektują Twoje potrzeby. Pamiętaj o tym, że świat jest Twoim lustrem.

Poświęcanie się dla innych wcale nie jest takie „szlachetne”, jeśli nie jest oparte na przepływie energii miłości. Jeśli nie potrafisz czynić tego z miłością, dla samej radości robienia czegoś dobrego i pożytecznego nie oczekując nic w zamian, a w sercu nosisz żal, że się poświęcasz, to zamiast tworzyć pozytywną energię miłości, która uzdrawia serca ludzi – stworzysz energię negatywną, która jest przyczyną wielu chorób. Np. kobiety cierpiące z powodu poświęcania się dla innych lub bycia wykorzystywaną itp. często chorują na raka piersi, macicy, guzy na jajnikach.

Dla zwykłego śmiertelnika dawać z radością i nie oczekiwać nic w zamian, to bardzo trudne zadanie. Rozumiemy to jako

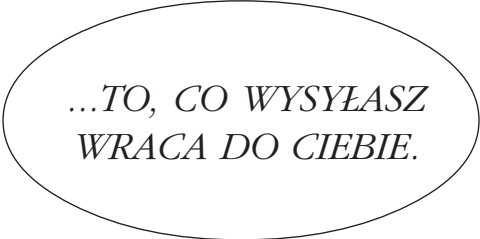
poświęcanie się, które raczej przysparza cierpienia i wstrzymuje przyływ obfitości, gdy w sercu rośnie żal, że „*ONI są tacy niewdzięczni, choć ja tak wiele dla nich robię*”. Ale jeśli opanowałeś sztukę czynienia dobra na rzecz innych ludzi nie czując brzemienia poświęceń, wiedząc, że robisz to również dla siebie i dla czystej satysfakcji czynienia dobra, na pewno przyciągniesz szczęście, ponieważ:

to, co wysyłasz wraca do Ciebie.

IX

ROZDZIAŁ

8. KLUCZ



*...TO, CO WYSYŁASZ
WRACA DO CIEBIE.*

Jeśli chcesz być kochany – kochaj.

Jeśli chcesz, by inni Ci pomagali – pomagaj.

Jeśli chcesz, by Twoja praca była godnie wynagradzana – doceniaj i godnie wynagradzaj pracę innych ludzi.

Jeśli chcesz, by inni więcej Ci płacili – płac i Ty z radością, dziel się tym, co masz i okazuj wdzięczność za to, co masz.

Świat jest naszym lustrem, a to, co wysyłamy, odbija się w nim i wraca do nas. Jeśli nie podoba Ci się to, co otrzymujesz od świata w zamian za Twoje starania, to przyjrzyj się uważnie – co takiego myślisz o ludziach, z jakim nastawieniem podchodzisz do różnych zdarzeń? Bo tu może być klucz do Twego niezadowolenia. To, co otrzymujesz, jest tym, co wysyłasz. A więc szybko zmień to, co wysyłasz, by otrzymywać to, czego pragniesz. Np. dużo pracujesz, ale przy tym jesteś dla ludzi mało przyjazny i mało wyrozumiały. Dostrzegasz swoją doskonałość, przeliczasz ile jesteś wart, ale innych krytykujesz. Mimo to chcesz być doceniony, wynagrodzony. A Oni zamiast docenić Twoją pracę, odsuwają się od Ciebie, nie chcą ani Twojej pracy, ani twojej kompetencji, ani nie chcą Ci zapłacić tyle, ile oczekujesz. Wysłałeś niechęć i dostałeś niechęć. Gdybyś wysłał życzliwość, poważanie dla innych ludzi, docenił ich za to, kim są i jak pracują – to Oni odwzajemniliby się tym samym.

Jeśli wysyłasz Miłość, wraca do Ciebie Miłość. Nie musisz tego nawet szczególnie wyrażać. Wystarczy, że będziesz miał taką intencję, a w sercu uczucie miłości dla kogoś – i On odpowie Ci podobnie. Wystarczy, że wyślesz komuś różową energię (bo taki kolor ma Miłość) falę życzliwości, a ta osoba stanie się dla Ciebie przyjazna. Sprawdź, to działa. Nawet jeśli początkowo będą to próby, w których kierować się będziesz

rozumem i osobistą korzyścią – to i tak, w miarę częstego stosowania, Twoje serce zostanie uzdrowione i zaczniesz czuć prawdziwe uczucie Miłości.

To są bardzo proste prawa – KLUCZE ŻYCIA, które funkcjonują w naszej rzeczywistości.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Ewa May jest znaną naturoterapeutką, uzdrowicielką i doradcą życiowym. Zajmuje się też dziennikarstwem i rękodziełem artystycznym. Jest kobietą o ogromnej sile ducha i wrażliwości. Od ponad 15 lat zajmuje się naturoterapią, samodoskonaleniem i rozwojem duchowym. Jej szczególnym darem jest barwa oraz dźwięk głosu, którym uzdrawia. Jej medytacje i ćwiczenia wprowadzają w stan głębokiej relaksacji i odprężenia.

Jeśli potrzebujesz impulsu, inspiracji i energii, aby zmienić swoje życie na lepsze i zacząć realizować odkładane zawsze „na później” marzenia, to „Klucze życia” są dla Ciebie. Są one przekazem Energii, Siły Woli i Światła, przez co otwierają drzwi do nowej rzeczywistości pełnej szczęścia, samorealizacji, miłości, pieniędzy i sukcesu. Stosując KLUCZE, które są uniwersalnymi zasadami, jak szczęśliwie żyć, osiągniesz wewnętrzną harmonię, siłę ducha, zyskasz zdrowie i wiarę w swoje możliwości.

**Do książki dołączona jest płyta CD z kluczami życia
i uzdrawiającymi medytacjami autorki.**



PATRONI MEDIALNI:



ISBN 978-83-7377-044-7



9 788373 770447 >