

Elżbieta Bronikowska

Pozwól sobie na dialog dusz



POZWÓL SOBIE
NA DIALOG DUSZ

Elżbieta Zuzanna Bronikowska

POZWÓL SOBIE
NA DIALOG DUSZ



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

Redakcja: Ewa Karczevska
Projekt okładki: Krzysztof Bieniawski
Skład komputerowy: Maciej Grycz

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2007.

© Copyright by Elżbieta Zuzanna Bronikowska, Białystok, 2007.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Żaden fragment niniejszej książki nie może być drukowany
lub publikowany w innej formie bez pisemnej zgody Autorki.

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2007
ISBN 978-83-7377-279-3



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl
15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Część I

Złote myśli

*Moja droga uświadamiania
tego, co nieświadome.*

*

*Wszystko, co niezbędne
jest we mnie, ale połączone
z tym, co mnie otacza.*

SŁOWO WSTĘPNE

W zamyśle moim jest, aby książka ta oświeciła drogę,
po której idziesz. Wybierz ją świadomie.
Znajdź siłę i wiarę, aby zrealizować swoje pragnienia.
Gdzie pójdziesz i co na tej drodze zrobisz, zależy od Ciebie.

Powodzenie przyjdzie łatwiej, gdy pokochasz i zaakceptujesz
siebie, nie licząc na uznanie i miłość innych.
Siłę mamy w sobie, chyba że skrywamy ją pod plandeką strachu.

To my decydujemy o zrzuceniu ciężaru przygniatającego
nasze ukryte wartości, takie jak:
ufność, optymizm, wiara, wytrwałość, cierpliwość.

Od nas zależy, czy pozwolimy, by strach miał
nad nami władzę i uniemożliwił nam samorealizację.

W naszych myślach jest wola zmian, która pozwala sięgać
po ukryte siły dające skrzydła, wrywające nas z ograniczeń.

Im bardziej oddalimy się od strachu,
tym bliżej będziemy swoich marzeń.

Człowiek rodzi się z całym bogactwem uczuciowości,
wrażliwości i otwarcia na mądrość i wiedzę,
doświadczając jednocześnie poczucia lęku i niepewności.

Wrodzony instynkt samozachowawczy warunkuje zachowanie. Może on być jednak zburzony lub zachwiany poprzez niewłaściwe wychowanie i traumatyczne przeżycia.

Na przekór własnym słabościom i niewłaściwym nawykom możemy podjąć wyzwanie, aby świadomie wpływać na pozytywne myślenie i związane z nim emocje.

Zmiana przekonań może nas uzdrowić psychicznie i fizycznie, bo komórki organizmu mają świadomość naszych myśli i uczuć. Możemy zacząć zmieniać nawyki i wzorce przekazywane z pokolenia na pokolenie.

Przekonania kreują naszą rzeczywistość. Pozytywne lub niepozytywne myśli wpływają na przyszłe zdarzenia.

Pozwólmy, aby właściwe naszemu sercu myśli i odczucia uczyły nas szczęśliwymi i spełnionymi.

Wiara jest potężną siłą w uzyskaniu zmian w sobie.

Zacznij od zadawania pytań, które pozwolą dotrzeć do przyczyny Twoich niepowodzeń i niespełnionych marzeń.

Postaw pytanie, by uzyskać właściwą odpowiedź,
która zbliży Cię do wewnętrznej prawdy.

Małymi krokami docieraj do zmian
w sposobie myślenia i przekonań.

Tak, jak postrzegasz siebie w otaczającym świecie,
tak układasz plany, oczekujesz zdarzeń, które niosą spełnienie.

Sposób myślenia i emocje mają wpływ na procesy
biologiczne w organizmie, więc pozwól, aby wewnątrz
Ciebie toczyło się życie na miarę Twoich oczekiwań.

Spróbuj zadać pytanie dotyczące powodów
Twoich trosk, niepowodzeń i negatywnych emocji.

Otwórz książkę na dowolnej stronie
i przeczytaj zawarte na niej myśli.
Zaskoczy Cię trafność podpowiedzi.

Zacznij powoli rozświetlać drogę swojego życia,
korzystając z tego, co podpowiada Ci serce.

Elżbieta Bronikowska

*Gdy znajdziemy w sobie uczucie,
nie szukamy go rozpaczliwie wokół. Nie mamy już pustki,
którą chcemy wypełnić przy pomocy innych.*

*

*Porzucając lęki, przywiązania i uprzedzenia,
możemy skontaktować się ze swoim wnętrzem
i prawdziwym „ja”, będącym naszym przewodnikiem.*

*

Minione i obecne lęki mają wpływ na stan naszych dusz.

*

*Możemy dotrzeć do swoich zagubionych dusz,
odczytując pojawiające się w snach symbole.*

*

*W symbolach sennych nieświadomość rejestruje wszystko to,
co chcemy i nie chcemy widzieć.
Treści głęboko ukryte trudno wyrazić słowami,
dlatego pokazane są w formie obrazu.*

*

Symbol to uniwersalność w obrazie.

*Poprzez symbole, a właściwie symboliczne zdarzenia,
otrzymujemy informacje, czy idziemy właściwą drogą.*

*Rozmowa, przeczytane zdanie,
spotkana osoba mogą zmienić nasz pogląd, ocenę,
a co za tym idzie, nasz los.*

*

*Znając symbolikę, można rozszyfrować
znaczenie marzenia sennego.*

*

Sen to najbardziej tajemniczy obszar psychiki człowieka.

*

Jak złożona jest psychika człowieka, widać po jego snach.

*

*Sen możemy porównać do cyfry 7,
jako niezgłębiony, tajemniczy, magiczny i ulotny.*

*

*Sny są na końcu wiedzy o nas samych
i ciągną się w ognie ludzkiej psychiki.*

*Sen to przedstawienie życia, którego reżyserem
jest nieświadomość. Gdy zapala się światło kurtyna opada*

*

*Analizując pojawiające się w marzeniach sennych symbole,
możemy przewidzieć bieg wydarzeń.*

*

Obraz ze snu przekładamy na myśli, a myśli na wiedzę.

*

*Zapamiętać sen, to utrwalić go na kliszy.
Zapisać sen, to kliszę wywołać.*

*

W snach upiory pokazują ciemną stronę naszej osobowości.

*

*Rozszyfrowanie obrazu sennego
można porównać do wyjścia z labiryntu.*

*

*W symbolicznych marzeniach sennych
zawarta jest treść przetworzonego życia.*



Elżbieta Zuzanna Bronikowska (ur. 1949) uczęszczała na studia o profilu psychologicznym, by skorzystać między innymi z terapeutycznej roli swoich marzeń sennych. Widzi w nich drogę do serca, do swego wnętrza; dzięki nim zbliża się do źródeł swego istnienia i pierwotnej siły.

Interpretacja symboli sennych pozwala jej na odkrycie w sobie centrum dającego radość bycia każdą cząstką swojej osobowości.



Tylko nasza świadomość lub nieświadomość decyduje,
że jesteśmy w danym czasie w tym, a nie innym miejscu,
z tymi, a nie innymi ludźmi.

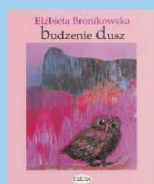
Mając różne doświadczenia życiowe, nosimy w sobie
zadowolenie lub niezadowolenie z życia.

Wielką sztuką jest urządzić swoje życie tak, aby się w nim
odnaleźć i ta książka może Ci w tym pomóc.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

Inne publikacje autorki:



ISBN 978-83-7377-279-3



9 788373 772793 >