



Dagmara Samborska

Energia chi prana



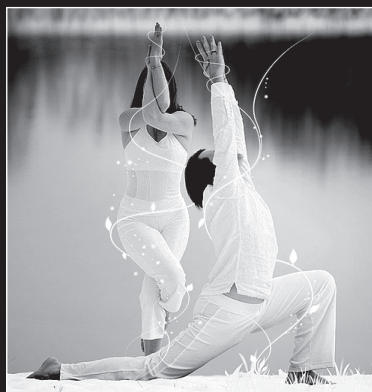
STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

ENERGIA CHI PRANA



DAGMARA SAMBORSKA

ENERGIA CHI PRANA



STUDIO ASTROPSYCHOLOGII

REDAKCJA: Natalia Paszko
PROJEKT OKŁADKI: Andrzej Burak
SKŁAD KOMPUTEROWY: Maciej Grycz

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2008
ISBN 978-83-7377-301-1



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
... coś więcej niż psychologia.

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

Wstęp	11
Wprowadzenie – przewodnik po książce	13
Energia chi – definicja	14
ROZDZIAŁ 1. Energia	17
Podstawy	17
Nazwy chi w różnych krajach	18
Chi w różnych kulturach	18
Wiedza o chi	20
Chi pozytywna i negatywna	21
Prawa energii	22
Występowanie chi	23
Rodzaje chi	24
Tworzenie się pozytywnej chi	35
Przepływ sha chi	37
Pobudzanie chi	38
Neutralizacja sha chi, negatywnej energii	39
ROZDZIAŁ 2. Chi człowieka – prana	43
Energia ciała	45
Aura, energia i znaczenie	46

Inne rodzaje energii	52
Różne rodzaje energii aury	54
Kolory aury	60
Energia ciała w praktyce	66
ROZDZIAŁ 3. Feng shui	69
Chi feng shui	69
Idea smoka	71
Mieszkanie	73
Reguły feng shui	74
Przedpokój	75
Kuchnia	77
Łazienka	79
Sypialnia	81
Salon	83
Gabinet lub miejsce do pracy	85
Pokój dla dzieci	87
Miejsce do nauki	89
Miejsce spotkań towarzyskich	89
Kącik małżeństwa i partnerstwa	90
Strefa podróży i przyjaciół	91
Ogród, balkon lub parapet okienny	92
Ogród	95
Garaż	97
Strefy domu a ich symboliczne znaczenie	97
Ba-gua	98
Kolory feng shui	106
Symbolika feng shui	108
Liczby feng shui	110
Żywioty	113
Przedmioty aktywizujące żywioły feng shui	114
Talizmany podporządkowane żywiołom feng shui	115
Żywioty feng shui w kulturze chińskiej	115
Kształty a żywioły	116

Cykle żywiołów	117
Zasady feng shui	119
ROZDZIAŁ 4. Otoczenie	121
Chi i sha chi	121
Miejsce zamieszkania	124
Pierwsze wrażenie	125
Budynki	127
Zagospodarowanie przestrzenne okolicy	129
Hałas, zapach i smak	131
Zmiany w okolicy	134
Praca	134
Dojazdy i podróże	136
ROZDZIAŁ 5. Energia na ziemi	139
Miejsca energetyczne	139
Energia na świecie	141
Przedmioty	142
Osoby i ich chi	143
Zakończenie	147
Bibliografia	149



*Książkę tę dedykuje
wszystkim osobom,
które znają królika*

WSTĘP



*Wyjaśnić, czym jest prana, jest równie trudno,
jak wyjaśnić, czym jest Bóg.*

B. K. S. IYENGAR



nergia do 20. roku życia kojarzyła mi się z równaniem Einsteina $E = mc^2$. Jest to najbardziej popularne na świecie równanie. Wiele osób przez wieki próbowało ujarzmić energię. Wynaleziono elektryczność, nasze domy rozblysły światłem, powstały ogromne elektrownie. Wiek XX był wiekiem elektryczności. Dzisiaj bez energii nie wyobrażamy sobie życia. Jednak ta energia, o której piszę, ma mało wspólnego z elektrycznością, choć życie bez niej nie byłoby możliwe. Energia ma różne nazwy we wszystkich najstarszych kulturach świata. Bazując na teorii największego fizyka, sama nazywam ją emc. Jedno jest pewne, jest ona niewidzialna dla większości osób. Niełatwo można ją zmierzyć, a poskromienie jej zajmuje wiele lat pracy. Na początku swojej pracy z energią zastanawiałam się, jak zajmować się czymś niewidzialnym, co istnieje, jednak nasze zmysły i fizyczny aparat wzrokowy rzadko odbiera. Jednak w miarę jej poznawania było coraz łatwiej i obecnie energia

i posługiwanie się nią to jedna z prostszych rzeczy. Osobom, które chcą zgłębić temat energii, życzę wiele cierpliwości i uporu. Zajmuję się energią ponad 10 lat i ciągle się uczę, aby nie miała ona przede mną zbyt wielu tajemnic. Nauka ta jest trudna, gdyż wiele kultur zajmowało się tylko wycinkiem wiedzy. Tak więc informację o niej można znaleźć w wielu krajach, jednak dopiero skumulowana wiedza daje nam pełny obraz zjawiska, które opisuję. Ta książka nie wyczerpie całego tematu. Aby napisać wszystko o energii, musiałoby powstać co najmniej 5 książek z tej dziedziny. W tej publikacji przedstawię najprostszy opis energii zrozumiały prawie dla wszystkich. Aby uchwycić sedno tematu, skupiłam się na wiedzy potrzebnej do jego opisywania. Wiedza ta jest zawarta w różnych kulturach, które zajmują się tematem energii od tysięcy lat. W kulturze chińskiej energia ta nazywana jest praną, w kulturze chińskiej chi, w kulturze europejskiej energią. Stąd też wynika tytuł książki. Energia jest obszernym tematem, który opisałam z punktu widzenia potrzeb Czytelnika, aby wiedzę na temat energii mógł wykorzystać z pożytkiem dla siebie, swojej rodziny i najbliższego otoczenia. Praktyczne wykorzystanie znajomości energii polepszy życie osoby, a także będzie sprzyjało poprawie życia innych oraz relacji międzyludzkich. Zdrowa, pozytywna energia oddziałując na ludzi posiada dużą moc, która polepsza zdrowie, samopoczucie, wygląd otoczenia. Negatywna energia, tzw. sha chi, osłabia zdrowie, samopoczucie i oddziałuje negatywnie na otoczenie i bliskie nam osoby. Żeby zaprowadzić porządek i polepszyć życie, należy dbać o rodzaj energii, która wpływa na nas każdego dnia. Wiedzę na temat energii można uzupełnić korzystając z książek zajmujących się energią chi, praną, feng shui.

WPROWADZENIE

przewodnik po książce



książce starałam się nie powielać informacji zawartych w innych publikacjach dotyczących energii. Jeżeli będą Państwo zainteresowani tą tematyką, należy zapoznać się z innymi pozycjami zawartymi w spisie literatury, który znajdą Państwo na końcu książki. Szczególnie polecam pozycje dotyczące feng shui i energii. Stanowią one doskonałe uzupełnienie wiedzy na temat energii, chi i prany, czyli dziedziny wiedzy, którą starałam się podzielić z Czytelnikami. Swoją pozycję podzieliłam na pięć rozdziałów. Pierwszy rozdział zawiera informacje na temat energii, czyli co to jest energia, podział energii na pozytywną chi i negatywną sha chi, jak się tworzy pozytywną i negatywną energię, jak pobudzać energię chi, jak można zneutralizować energię negatywną sha chi. Drugi rozdział zawiera informacje na temat energii ludzkiej, czyli prany. Czytelnik dowie się, co to jest energia ciała, co to jest aura i jakie są inne rodzaje energii ludzkiej, jakie są kolory aury i jak uaktywnić pozytywną energię w organizmie. Rozdział trzeci obejmuje wiedzę na temat feng shui, jak należy umeblować mieszkanie, aby zgromadzić zapasy pozytywnej energii, jakie są reguły feng shui, co to jest ba-gua, jak uaktyw-

nić wszystkie strefy domu, wiadomości o zastosowaniu kolorów we wnętrzu i o symbolice feng shui – jak miejsce zamieszkania wpływa na nas i naszą energię, jak miejsce pracy wpływa na osoby. Ostatni rozdział zawiera informacje dotyczące energii środowiska. Wyjaśnia, co to są miejsca energetyczne, a także przekazuje wiedzę na temat energii na świecie i pozytywnie oddziałujących przedmiotów.

ENERGIA
CHI
DEFINICJA

Energia chi jest to energia promieniująca z człowieka, zwana aurą lub kolorową energią. W mieszkaniu jest to energia pozytywna chi lub energia negatywna sha chi, która promieniuje we wszystkich strefach ba-gua mieszkania czy domu. W najbliższym otoczeniu jest energia środowiska pozytywną lub negatywną. Energia ta warunkuje wzrost i życie organizmów żywych, jak i pozytywne oddziaływanie elementów nieożywionych. Jako ludzie ulegamy nieustającym wpływom energetycznym zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pozytywne sprzyjają zdrowiu, szczęściu, rozwojowi, negatywne osłabiają siły życiowe, a z czasem prowadzą do zaniku czynności życiowych lub do choroby. Aby zapewnić

zdrowie i pozytywny rozwój jednostki ludzkiej należy przywrócić harmonię i napływ pozytywnej energii zarówno w ciele, jak i w mieszkaniu oraz w najbliższym otoczeniu. Energia chi, prana ma swoiste cechy odróżniające ją od innych rodzajów promieniowania. Ma pewne cechy fali, przepływa pionowo, pobudza wszelkie procesy komórkowe, posiada zdolność odbijania, wydziela niewielkie ilości ciepła, stymuluje aktywność enzymów, wywołuje pewne reakcje dotykowe i cieplne. Źródłem promieniowania są organizmy żywe, ludzie, rośliny i zwierzęta oraz przedmioty nieożywione, w tym znaki, symbole, ornamenty, figury geometryczne, formy geometryczne, układy przestrzenne. Energia ta jest stale emitowana – zarówno pozytywna, jak i negatywna. Skupisko pozytywnych bodźców energetycznych zwiększa ilość pozytywnej energii w otoczeniu. Skupisko negatywnych bodźców zwiększa ilość negatywnej energii.

ENERGIA NA ZIEMI

MIEJSCA ENERGETYCZNE



Przez wiele wieków starożytne kultury budowały swoje świątynie i najważniejsze budynki w miejscach doskonałych pod względem energetycznym. Stawiając budynki, najpierw wybierali odpowiednią okolicę, w której kumulowała się energia chi. Tradycja budownictwa opartego na przepływie energii w środowisku jest obecna po dzień dzisiejszy w Chinach. Nawet w XXI wieku chiński geomanta wyznacza najlepsze pod względem lokalizacji miejsce, aby powstał na nim budynek. W Europie tradycja budownictwa opartego na przepływie energii trwała wiele wieków. W Polsce najstarsze budynki, kościoły i zamki są zlokalizowane w doskonałych pod względem energetycznym miejscach. Cechą dla nich charakterystyczną jest lokalizacja w pobliżu rzeki, na naturalnej wyniosłości terenu, np. niewielkiej górze, w pobliżu naturalnych skupisk roślinności. Większość średniowiecz-

nych kościołów czy zamków w Polsce ma podobną lokalizację. Średniowieczna zabudowa miasta miała kształt zbliżony do koła. W centrum znajdował się zamek jako siedziba władcy. Zamek najczęściej zbudowany na wyniesieniu terenu kumulował pozytywną energię, która rozchodziła się promieniście po zabudowie grodu. Tak więc, jak w dawnych wiekach, tak i obecnie średniowieczne układy miast mogą stać się dla nas pewnym akumulatorem pozytywnej energii chi. Ilość chi w danym miejscu zależy od wielkości starego grodu, wysokości wyniesienia. W Polsce wyróżniono centrum energetyczne o randze światowej w Krakowie na Wawelu. W przypadku centrum energetycznego ważna jest ilość skumulowanej chi. Jednak mniejsze ośrodki energetyczne także mogą pozytywnie wpłynąć na nasze zdrowie, szczególnie, jeśli znajdują się w pobliżu miejsca zamieszkania. Aby znaleźć małe centrum energetyczne w najbliższej okolicy, należy najpierw dobrze ją poznać. Z niektórymi miejscami mogą być związane legendy lub opowieści miejscowej ludności. Jeżeli w naszym mieście znajduje się zamek, starodawny gród lub miejsce związane z pradawnym kultem, nie musimy więcej szukać. Jeżeli podany obiekt czy miejsce nie występuje, szukamy niewielkiego wyniesienia terenu. W wielu miastach jest taki centralny punkt. Często na wyniosłości jest stara kapliczka lub stoi kościół. Lokalizacja kościołów w podobnych miejscach jest pozostałością pradawnych czasów, kiedy ludność umiała czerpać z przyrody i umiała w zgodzie z nią współżyć. Nasi przodkowie potrafili rozpoznać najbardziej energetyczne miejsca. Wykorzystywali je jako miejsca kultu, spotkań itp. W miejscach tych, często centralnie zlokalizowanych w wiosce, zbudowano najstarsze kościoły. Aby czerpać energię z małych centrów energetycznych, wystarczy

często przebywać w pobliżu lub wybudować tam swój dom. Im większe miasto, tym centrum energetyczne jest większe. Najstarsze z miast Polski, takie jak Kraków, Gdańsk, Marlbork, Płock, Gniezno czy Częstochowa, mają duże centra energetyczne.

ENERGIA NA ŚWIECIE

Kilka centrów energetycznych jest powszechnie znanych na świecie. Należą do nich: piramida w Gizie i piramidy egipskie, Stonehenge, Jerozolima, Mekka, piramidy w Meksyku. Oprócz największych centrów energetycznych, zwanych czasami czakramami ziemi, istnieją mniejsze centra pozytywnej energii. Połączone są one ley lines, czyli kanałami energetycznymi. Ponieważ większość radiestetów koncentruje uwagę na czakrach ziemi, aby znaleźć mniejsze centra energetyczne, należy zastosować podobne wskazówki jak te, dotyczące centrów energetycznych w najbliższej okolicy. Mniejsze ośrodki chi na pewno znajdziemy w miejscach najstarszych cywilizacji. Ponadto dane centrum energetyczne może być związane z istnieniem starożytnych kultów. Pod względem energetycznym najlepsze miejsca na ziemi to:

- Grecja – miejsce rozwoju cywilizacji greckiej, panteon bogów greckich;
- Włochy – dawne Imperium Rzymskie, panteon bogów rzymskich;
- Anglia i Irlandia – kraj Celtów;
- Szwecja i Norwegia – kraj wikingów;
- Egipt – starożytna cywilizacja, kraina bogów egipskich;

- Izrael – kraj związany z Biblią;
- Chiny – jedna z najstarszych cywilizacji;
- Meksyk – kraj Indian i indiańskich bogów;
- Niemcy – miejsca związane ze starogermańskimi plemionami;
- Japonia – stara kultura japońska, panteon bogów japońskich.

To tylko niektóre z państw. Oczywiście, nie cały teren będzie obfitował w pozytywną chi. Aby naładować baterię chi, należy wybrać miejsca, w których praktykowane były stare religie, odwiedzić najstarsze zabytki, poznać kulturę danego państwa.

PRZEDMIOTY

Pewną ilość chi zawierają przedmioty, które nas otaczają. Najpopularniejsze, z którymi większość osób miała do czynienia, to talizmany i amulety. Talizmany mają dobry wpływ na właściciela, a amulet chroni osobę przed negatywnymi wpływami. Narzędzia te zawierają pewną dawkę pozytywnej energii. Jest po spowodowane znakami ochronnymi czy przynoszącymi szczęście, które umieszczone na talizmanie działają pozytywnie na właściciela. Rodzaj energii, którą zawiera talizman, jest zależny od rodzaju znaków, stopu metali i od wieku. W przypadku talizmanów mamy do czynienia z energią kształtu. Niektóre figury, symbole, litery i rysunki przedstawione na talizmanach mogą powodować kumulację pozytywnej energii lub służyć jako ochrona przed negatywną energią.

Oprócz talizmanów istnieją inne narzędzia kumulowania energii. Są to na przykład wahadła. Najpotężniejsze akumulatory energii chi to wahadła egipskie, w tym izis, karnak, ankh. Także pozytywne oddziaływanie mają inne, bardziej współczesne wahadła, w tym oparte na działaniu kamieni szlachetnych. Można ich używać do określenia skupisk pozytywnej i negatywnej energii. Do starożytnych narzędzi należą też modele piramidy. Piramidy w Egipcie były podobno używane jako soczewki pozytywnej energii. Radiesteci badający piramidy stwierdzili, że emitują one fale energetyczne w pewnym zakresie widma. Także starożytne obeliski emitują pozytywną energię. Wiele przedmiotów i starożytnych budowli emitowało pozytywną energię. Stąd oczywisty wniosek, że starożytni znali i doceniali pozytywny wpływ energii. Liczne piramidy, kamienne kręgi, obeliski, posągi, ogromne świątynie to tylko niektóre ze starożytnych przykładów budownictwa pozytywnie wpływającego na życie ludzi.

Oprócz budynków pozytywne oddziaływanie mają na przykład kamienie szlachetne. Zawierają one pewną ilość chi należącą do żywiołu ziemi. Charakterystyka tej energii jest uzależniona od rodzaju minerału i jego koloru.

OSOBY I ICH CHI

Każda osoba ma określony ładunek energetyczny. Niektórym wystarcza mniej chi, niektórzy potrzebują więcej chi, aby dobrze funkcjonować. Osoby zdrowe mają normalne zapotrzebowanie na chi i jej braki szybko uzupełniają. Osoby chore mają większe zapotrzebowanie na chi, jednak czasami zdarza

się, że ilość sha chi w ich organizmie jest stała, ponieważ nie są zainteresowane swoim stanem zdrowia i sha chi utrzymuje ich ciała w podobnej formie, do której są przyzwyczajeni. Każdy człowiek powinien dążyć, aby mieć jak najwięcej pozytywnej energii. Jednak większość ludzi ma odmienną dawkę chi. Określając ilość chi w organizmie, można osoby pogrupować na kilka kategorii:

- Najwięcej chi posiadają osoby zamożne, bogate, mające odpowiedzialne stanowiska w biznesie, kierownicy, dyrektorzy dużych firm;
- Pracownicy firm, urzędnicy, bankierzy, lekarze, wysoko wykwalifikowani pracownicy;
- Osoby pracujące w usługach, sprzedawcy, robotnicy;
- Słabo wykwalifikowani robotnicy;
- Osoby uzależnione od alkoholu, osoby z problemami psychicznymi.

Podsumowując, ilość chi potrzebnej do funkcjonowania jest uzależniona od grupy społecznej, wykształcenia, rodzaju wykonywanej pracy i wreszcie od stanu zdrowia. Im ktoś posiada wyższe stanowisko i bardziej odpowiedzialny rodzaj pracy, tym jego zapotrzebowanie na chi jest większe. Ten podział możemy zaobserwować na co dzień. Osoby dobrze sytuowane wybierają najlepsze lokale, mieszkają w okolicy o większej dawce energii chi, podróżują do miejsc bogatych pod względem energetycznym. Osoby o niskim statusie społecznym wybierają tanie lokale, mieszkają w okolicy o niskim standardzie. Aby określić ilość chi człowieka, można się spytać o jego stały rozkład zajęć. Osoby o dużym zapotrzebowaniu na chi mają cały

dzień wypełniony obowiązkami i różnego rodzaju pracami. Osoby o małym zapotrzebowaniu na chi są leniwe, rozkojarzone, chodzą powoli, wykonują mało zajęć w ciągu dnia. Można także wysnuć wniosek, że osoby o podobnym zapotrzebowaniu na chi się przyciągają. Osoby aktywne dobrze się czują z osobami aktywnymi. Osoby spokojne przyciągają osoby spokojne. Podobny rodzaj energii łączy ludzi i sprzyja zawieraniu znajomości. Także na podstawie kodu energetycznego danej osoby można mówić o antypatii do niektórych osób. Czasami może się zdarzyć, że rodzaj energii u obu osób jest odmienny. Na poziomie energetycznym dochodzi do spięć przypominających wyładowanie elektryczne.

Negatywne odczucie jest odbierane przez nasz umysł i powoduje negatywne nastawienie do niektórych osób. Także pozytywne odczucia w stosunku do osób można wytłumaczyć przepływem pozytywnej energii między nimi. Może się zdarzyć, że cała grupa posiadająca podobny rodzaj energii będzie na siebie działała stymulująco. Pozytywne oddziaływanie w grupie może podnieść efektywność działania, sprzyja lepszej jakości pracy i podnosi osiągnięte wyniki.

Czy wiesz, że energia jest Twoim przyjacielem?
Czy potrafisz korzystać z tej przyjaźni?

Możesz osiąść sztukę wykorzystywania energii chi wokół siebie. Dzięki niej nauczysz się jak być aktywnym i pełnym pozytywnych wibracji pobieranych z otoczenia i to bez porannej kawy. Twoja przyjaźń z tą energią pozwoli osiągnąć sukces w pracy i w życiu rodzinnym.

Nie trać czasu na życie bez energetycznego dopingu!
Teraz możesz poprawić jakość swego życia!



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

PATRONAT MEDIALNY:



Gwiazdy
mówią...



Cena 19,90 zł

ISBN 978-83-7377-301-1



9 788373 773011 >