

Piotr Gońciarz

JASNOWIDZENIE

DLA POCZĄTKUJĄCYCH



STUDIO ASTROPSYCHOLOGII

JASNOWIDZENIE dla początkujących

Piotr Gońciarz

JASNOWIDZENIE dla początkujących

Podręcznik rozwoju
widzenia wewnętrznego



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

... coś więcej niż psychologia.

Redakcja: Ewa Karczevska
Projekt okładki: Anna Drozdowska
Skład komputerowy: Małgorzata Gołko
Korekta: Marzena Żukowska

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Strona Autora: <http://jasnowidzenie.psychotronika.pl>
Medytacja do pobrania: <http://www.studioastro.pl/medytacja>

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2008
ISBN 978-83-7377-312-7



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
... coś więcej niż psychologia.

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Od autora	9
1. O jasnowidzeniu	11
2. Intuicja – wewnętrzny głos – wewnętrzna wiedza w ujęciu psychologii	17
3. Pisanie bezpośrednie	23
4. Psychometria	27
5. Rodzaje psychometrii	31
6. Z praktyki jasnowidzenia – lokalizowanie zaginionych osób i przedmiotów	35
7. Jasnowidzenie jako telepatia	39
8. Otworzyć „trzecie oko” – dlaczego i jak rozbudzić swoje wewnętrzne zdolności	43
9. Sny prorocze	47
10. Dywinacja jako rodzaj jasnowidzenia, czyli tarot w rozwoju widzenia wewnętrznego	51
11. Etyka jasnowidzenia – najważniejsze ostrzeżenia i zalecenia	57
12. Życ pełniej, czyli krótkie wyprawy w głąb siebie	61
13. Praca z Aniołem Stróżem i Przewodnikiem	65
14. Wizualizacja	69
15. Praca z wizualizacją – konsultowanie się z Przewodnikiem Duchowym i Aniołem Stróżem	71
16. Medytacja – spotkanie z osobistą wewnętrzną wiedzą	73
17. Praca z afirmacją w rozwoju jasnowidzenia	81



Wojownik światła zna wagę intuicji. W ferworze walki trudno rozmyślać o ciosach wroga. Zawierza swojemu instynktowi i jest posłuszny podszeptom anioła stróża. W czasie pokoju odgaduje znaki, które zsyła mu Bóg. Ludzie mówią: „To szaleniec!” albo: „On żyje w urojonym świecie!”. Albo jeszcze: „Jak można wierzyć w rzeczy całkowicie pozbawione logiki?”. Lecz wojownik wie, że intuicja jest mową Boga. Nie przestaje więc słuchać rad wiatru, serca i rozmawiać z gwiazdami.

Podręcznik wojownika światła – Paulo Coelho

Od autora

Witam Cię serdecznie

Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek mieć przeczucie, które się dokładnie sprawdziło? Czy wiedziałeś, kto do Ciebie dzwoni, zanim podniosłeś słuchawkę? Czy miałeś kiedyś nagłe wrażenie, że powinienes coś zrobić lub czegoś zaniechać, a później odkryłeś, że trzeba było postąpić zgodnie z tym odczuciem? Jeśli tak, było to instynktowne wykorzystanie zdolności intuicyjnych. Drogi Czytelniku, cieszę się, że możemy spotkać się poprzez tę książkę, na płaszczyźnie naszych myśli. Pragnę podzielić się tu z Tobą moją wiedzą i wieloma osobistymi doświadczeniami, żeby zorientować Cię, o co chodzi w tym innym parapsychicznym świecie”. Chcę przekazać Ci wszystko, co wiem o zjawiskach parapsychicznych. Mówić o własnych doświadczeniach, zarówno z mojego punktu widzenia jak i parapsychologicznego. Chcę przekazywać nie tylko teoretyczną wiedzę, ale i praktyczne wskazówki i ćwiczenia pozwalające zwiększyć intuicyjną wrażliwość oraz świadomość na parapsychiczne zjawiska. To, co chcę przekazać Tobie, to też słowa-drogowskazy, czyli wskazówki, jak możemy wzbogacić swoje własne życie i jak zrozumieć otaczający nas świat. Wskazówki, jak lepiej radzić sobie dziś w otaczającej nas sytuacji z problemami życia. Myślę, iż zapewne już wiesz, że wszyscy ludzie rodzą się z różnymi i pewnymi większymi lub

mniejszych zdolnościami. Jedni z artystycznymi, inni z matematycznymi, z kolei niektórzy z tymi parapsychicznymi. Z mojego punktu widzenia, każdy człowiek posiada intuicję, tę wewnętrzną mądrość. Jednak tylko nieliczni ją rozwijają, i nieliczni ją wykorzystują. Ludzie zaprzeczając jej istnieniu, tak naprawdę zagłuszają w sobie ten dar. Kim jestem? Jestem kimś zupełnie zwyczajnym, takim jak Ty. Sam wiele lat temu odkryłem w sobie zdolności intuicyjne umysłu. Sam też nauczyłem się wykorzystywać moją intuicję w rozwiązywaniu problemów. Jednak aby ją lepiej poznać i zrozumieć trzeba ją doskonalić, rozwijać, ćwiczyć, by iść wciąż naprzód. Drogi Czytelniku! Jeśli zechcesz rozwijać dar intuicji, zatrzymaj się teraz na chwilę, byś zastanowił się... zadumał... poszukał swojej drogi, drogowskazu... swojej odpowiedzi. Zastanów się teraz i odpowiedz sobie na to stwierdzenie. Gdybym mógł wzmocnić swoją intuicję, to

.....

.....

.....

Wypisz w swoim zeszycie intuicji (który polecam założyć) minimum 10 sposobów korzystania ze swojej intuicji. Im więcej, tym lepiej. Powodzenia w poszukiwaniach!

O jasnowidzeniu

Życie jest wciąż dla nas wielką niewiadomą, którą jednak musimy starać się poznać, choćby dlatego, by siebie lepiej rozumieć, gdyż sami jesteśmy częścią przyrody ożywionej...

(zasłyszane)

Czym jest jasnowidzenie? Co to takiego? Jak się objawia? Na czym polega? Te i wiele innych pytań dostaję od wielu osób, więc spróbuję wyjaśnić i odpowiedzieć Wam, Czytelnicy i opisać czym jest owo zjawisko parapsychiczne zwane jasnowidzeniem...

Jasnowidzenie obejmuje wizje także duchowe, sny (jeśli są prorocze), psychometrię, wyobraźnię, wizje przyszłych i przeszłych wydarzeń, jasnosłyszenie. Termin ten – jasnowidzenie – służy do określania wszystkich zjawisk parapsychicznych – psychometria, prekognicja, retrokognicja, jasnosłyszenie, dywinacja. Doznania parapsychiczne, jasnowidzenia przybierają różne formy. Mogą być one np. wrażeniem, przeczuciem, niejasnym poczuciem zagrożenia, czy też krótkim błyskiem olśnienia. Mogą pojawiać się w postaci wrażeń słuchowych, jak gdyby ktoś mówił z zewnątrz do ciebie lub w twojej głowie. Mogą także pojawiać się w formie wizji lub snu. Może to być jakiś nieoczekiwany zapach, który przypomni o czymś ważnym. Może to być także przelotna myśl.

Każdy z nas miewa odczucia (intuicyjne) lub wiedzę, które nie wiadomo skąd się biorą, a jednak na ogół wszyscy starają się

je zracjonalizować, odsunąć, a nawet całkowicie się ich wyzbyć. Człowiek nie chce ich zaakceptować, ponieważ wmówiono nam, że realne jest jedynie to, czego doznajemy przy pomocy swoich pięciu zmysłów. Źródeł dziwnych odczuć czy wiedzy szukamy w czyimś głosie, w zachowaniu, we wszystkim co dociera do nas za pośrednictwem naszych zmysłów. Obecnie parapsycholodzy dysponują ogromną ilością dowodów, jednak nadal wiele osób uważa, że wszystko, co wiąże się z przeżyciami parapsychicznymi, nie jest stosowne dla normalnych ludzi, którzy wszakże stanowią większość i mogą zajmować się tym jedynie „dziwolągi”. Tymczasem właśnie owa normalna większość miewa różne odczucia, przeżycia i wrażenia intuicyjne, których nie rozwija, a szkoda.

U wizjonera (parapsychologa) wrażenia mogą objawiać się w postaci wizji, symboli, obrazowych historyjek, pojedynczych obrazów itp. Obrazy te mogą być fragmentaryczne, rozproszone, bądź też w postaci pojawień w całości. Czasami może to być jedynie myśl lub koncepcja jakiejś historii lub pojedynczego zdarzenia, bądź też jasnowidzący zobaczy w myślach coś w rodzaju filmu. Często też pojawiające się obrazy mają charakter symboli. Symbolika jest jedynym językiem, jakim posługuje się podświadomość, która za pośrednictwem obrazów i symboli jest w stanie porozumiewać się ze świadomością. Symbole są również językiem używanym przez nasze wyższe „ja”. To często podświadomość przesyła jasnowidzącemu obrazy i symbole, wiedząc, że potrafi on je odczytać. I to jest właśnie zadanie jasnowidza. Postrzeżenia symboliczne, wrażenia, które docierają do jasnowidza, mogą czasami być dość niejasne, czy nawet mieć charakter symboliczny. Odczuć i obrazów, których dostarcza podświadomość, nie należy rozumieć dosłownie. Trzeba je zinterpretować właścicielowi danego przedmiotu, czy też danej osobie z perspektywy symbolicznej. Na przykład jasnowidzący trzyma-

jąc jakiś przedmiot, zdjęcie, zaczyna odczuwać ból w okolicy nerek. Może to wskazywać na kłopoty zdrowotne właściciela przedmiotu, ale ból ten może także mieć znaczenie symboliczne, (człowiek ten powinien dokonać pewnej selekcji i „przefiltrować” swoje życie). W jasnowidzeniu spontaniczność interpretacji jest niezwykle istotna... Symbolika jest językiem podświadomości. Ponieważ podświadomość przenikają wszystkie energie wpływające i wypływające z naszego organizmu, przeto warto wiedzieć o niej jak najwięcej. Przede wszystkim należy pamiętać, że podświadomość posługuje się tylko tymi obrazami i symbolami, o których wie, że będą jasnowidzowi do czegoś potrzebne i które przy odrobinie wysiłku on zrozumie. Przy pomocy symbolicznych obrazów podświadomość nadaje konkretny wymiar ulotnym i trudno uchwytnym postrzeżeniom, jakie są jej udziałem. Symbolika służy więc jako pomost w zrozumieniu własnych doznań, których czasami nawet sobie w pełni nie uświadamiamy.

Wiedza psychotroniczna mówi, że wszelkie przewidywanie przyszłości pochodzi od nadświadomości. Zgadza się to naturalnie ze znanym faktem, iż nie można na zawołanie zmusić się wysiłkiem woli do widzenia przyszłości lub do proroczych snów. Wszystkie jednak wizje przyszłości muszą przejść przez podświadomość, ponieważ ona ma bezpośredni kontakt z nadświadomością i dopiero podświadomość projektuje te wizje w świadomość. Projektując wizje przyszłości podświadomość niejednokrotnie upiększa je na swój, dość prymitywny i niezbyt mądry sposób. Podświadomość zabarwia wizję lub informację, dlatego to, co często dostaje się do naszej świadomości, jest takie zawiłe i czasami pozbawione sensu. Jest ona motorem wszelkich działalności psychicznych. Jeżeli chodzi o informacje dotyczące teraźniejszości lub przeszłości, podświadomość może sięgać po nie, odbierając je jak

odbiornik i czytając myśli innych osób. Jeżeli jednak będzie chodziło o przyszłość, musi się skontaktować z nadświadomością. To z nadświadomej części umysłu przekazywane są części tego odcinka przyszłości, który jest już skryształizowany, czyli może być już odczytany.

Możliwe jest także, że jasnowidzący wchodzi w duchowy kontakt z jakąś wyższą inteligencją i od niej uzyskuje informacje. Jest jednak pewne, że kontakt taki musi być natury telepatycznej, gdzie pracę nawiązywania tych kontaktów wykorzystuje właśnie jego podświadomość i umysł. Podsumowując: wszelkie wizje trudno jest zweryfikować z obecną rzeczywistością i stąd do tego typu wizji prognostycznych jest wiele dystansu. A nastawienie ludzi jest takie, że kierują się rozsądną i beznamiętną logiką, będącą w gestii świadomości. Bardzo niewielu natomiast słucha podszeptów intuicji, czyli nadświadomości. I czy przypadkiem ta większość nie popełnia błędu lekceważąc intuicyjną część umysłu i jej zaprzeczając?

ĆWICZENIE – ŚWIADOMOŚĆ INTUICJI

Zastanów się teraz, czy w Twoim dotychczasowym życiu nie zdarzyło się coś, co można określić jako przejaw zdolności parapsychicznych, coś trudnego do wytłumaczenia przy użyciu tradycyjnie pojmowanej wizji świata. Może jako dziecko widziałeś lub słyszałeś coś, czego dorośli nie mogli dostrzec ani usłyszeć? Może miałeś sny, które później się urzeczywistniły? Może potrafiłeś coś przewidzieć, porozumieć się bez słów z inną osobą? Zanim zadzwonił telefon, wiedziałeś, kto dzwoni i z jaką sprawą? Może odczułeś, że z bliską Ci osobą, oddaloną o wiele kilometrów, dzieje się coś złego? Może ktoś z Twojej rodziny lub znajomych doświadczył czegoś takiego?

Weź parę głębokich wdechów i wydechów, zastanów się i wypisz jak najwięcej takich zdarzeń z Twojego życia lub z życia osób z Twojego otoczenia.

Jestem pewien, że po głębszym zastanowieniu na pewno napisałeś co najmniej kilka takich przykładów. Jak widzisz, te umiejętności intuicyjne już są częścią Twojego doświadczenia. Nie stanowią dla Ciebie czegoś niedostępnego, chociaż być może nie zwracałeś na nie uwagi.



Intuicja – wewnętrzny głos – wewnętrzna wiedza w ujęciu psychologii

Im wierniej wsłuchujesz się w swój wewnętrzny głos, tym
łatwiej Ci usłyszeć to, co rozbrzmiewa na zewnątrz.

(autor nieznany)

Słowo „intuicja” zawiera duży ładunek mistycyzmu, sugerując istnienie jakiegoś mentalnego voodoo, którego nie można opisać ani poddać analizie. Dla wielu ludzi intuicja jest jakimś mistycznym darem, który otrzymują tylko wybrani. Ja jednak uważam, że wszyscy mamy naturalne zdolności intuicyjne i wszyscy możemy je rozwijać, pracując nad nimi.

Dar intuicji nosimy w sobie od najwcześniejszych lat życia. I od czasu do czasu, każdy z nas słyszy swój wewnętrzny głos, który podpowiada, ostrzega, nakazuje lub przekazuje nam to, co istotne. Jedni go słuchają, inni lekceważą. Ci, co lekceważą mają najłabszy z nią kontakt lub w ogóle nie mają łączności z tą wewnętrzną wiedzą, jaką jest intuicja. Możemy ją więc nadal lekcewać lub też możemy rozwijać w sobie tę zdolność, gdyż jest ona potężnym narzędziem naszej podświadomości. Intuicja to też nasza nadświadomość. I tu wybór należy do nas.

W naszych czasach intuicyjne poznanie ma dość dwuznaczne konotacje. Wiedza konwencjonalna często odrzuca je i traktuje

jako coś, co jest nieuchwytnie, mistyczne, niepewne, a zatem przypisywane jest naturze kobiety. To wszystko mity i nieporozumienia, że kobiety częściej kierują się intuicją. Kobiety wcale nie kierują się intuicją w większym stopniu niż mężczyźni. Być może dlatego, że intuicji nie uznaje się za proces racjonalny. U mężczyzn ta sfera poznania (intuicja) przyjmuje formę „domysłów”, „odruchów”, czy „reakcji instynktownych” i też o tym należy pamiętać. A jednak częściej przypisywana jest kobietom, podczas gdy sfera racjonalnego myślenia stanowi domenę męskiego umysłu. W rzeczywistości dziś, w dobie nowoczesnych technologii, w zajęcia tradycyjne, uważane za „kobiece” w niewielkim stopniu angażujemy intuicję. Stwierdzić można zatem, że zarówno mężczyźni i kobiety w równej mierze posiadają te zdolności i potrafią posługiwać się nimi, jeśli je rozwiją.

To, co nazywamy intuicją, niemal zawsze jest przejawem ukrytej treści naszej pamięci, zdarzeń, na które ledwie zwracamy uwagę albo połączeniem obu tych sfer. „Przeczcucie” nie dociera do nas z eteru kosmicznego, tylko wypływa z naszej nieświadomości, czyli z nieświadomej części naszego umysłu. A zatem, aby znacznie poprawić nasze zdolności intuicyjne, wystarczy znaleźć nowe sposoby gromadzenia informacji, zapamiętywania ich i odzyskiwania z nieświadomego zbioru.

Przeciętny człowiek nie zwraca aż tak wielkiej uwagi na wszystkie swoje spostrzeżenia i doświadczenia. Większości z nich w ogóle nie rejestrujemy (świadomie). W rezultacie przeważająca część naszych doznań dotyczących życia i ludzi trafia za nieprzejrzystą zasłonę naszej nieświadomości w ciągu kilku dni, a nawet kilku chwil od ich wystąpienia. Tak więc, nasza nieświadomość kryje tysiące doświadczeń i spostrzeżeń, podobnie jak komputer zapisujący dane na twardym dysku.

Chociaż nie zawsze jesteśmy świadomi takich doświadczeń, stają się one częścią naszej wiedzy. Jeśli pewne okoliczności już raz doprowadziły do złych lub dobrych przeżyć, gdy pojawiają się ponownie, w pewnym sensie zapala się nasze wewnętrzne czerwone lub zielone światło i coś w nas zaczyna ostrzegawczo wymachiwać flagą, którą nazywamy intuicją. Taka flaga może mieć różne postaci: *déjà vu*, niewytłumaczalnego niepokoju, bicia serca lub mdłości, drżenia rąk, uczucia zimna, gorąca – kiedy coś jest nie tak albo podniecenia, gdy wszystko idzie po naszej myśli.

Intuicjoniści, osoby jasnowidzące są wrażliwi na sygnały, które każdy z nas wysyła. Z czasem zgromadzili ogromną liczbę informacji o ludzkiej naturze i zyskali umiejętność w łączeniu pewnych typów sygnałów z określonymi rodzajami zachowań. Gromadzone przez nich wiadomości są przechowywane w pamięci w dwóch formach. Część pozostaje świadomą wiedzą, z której korzystają z pełnym zrozumieniem tego, co robią. Ale większość informacji trafia do ich nieświadomości i intuicjoniści przywołują je, nie zdając sobie w pełni sprawy z zachodzącego wówczas procesu, który pozwala im na czerpanie z tego zasobu.

Należy pamiętać, że intuicja to nie zgadywanie! Zawsze odgrywała ona wielką rolę w moim życiu i w mojej pracy. W ciągu lat praktyki nauczyłem się uważnie studiować moje przeczucia. I być na nie uważnym. Często przebieżki intuicji doprowadzały mnie do wniosków, które początkowo wydawały się sprzeczne z racjonalnym rozumowaniem. I w większości wypadków takie intuicyjne konkluzje okazywały się słuszne. W rezultacie przekonałem się, iż intuicja jest zarówno bardzo prawdziwa, jak i bardzo ważna dla każdego człowieka. Wiem również, że może być ogromnie przydatna w studiowaniu ludzi. Stwierdziłem także, że nie ma nic tajemniczego i magicznego w jej działaniu. Wierzę, że jest ona

naturalną częścią naszego mentalnego ekwipunku, choć wiele osób po prostu nie rozumie jej zbyt dobrze. Gdybyśmy pojmowali ją lepiej, moglibyśmy częściej i z lepszymi skutkami z niej korzystać.

ĆWICZENIE – ZWRACANIE SIĘ O POMOC DO INTUICJI

Głos intuicji możesz czytelniku uaktywnić poprzez zadawanie pytań przy rozwiązywaniu jakiegoś ważnego dla Ciebie (lub kogoś innego) problemu. W tym sposobie należy zadawać pytania o rozwiązanie, dużo myśleć o problemie, rozważać go ze wszystkich stron, a później odsunąć go (ten problem) od siebie z głęboką wiarą i zaufaniem, że intuicja podpowie Ci w najmniej oczekiwanej chwili to właściwe rozwiązanie. Tak się stanie na pewno, jeśli np. wyjdiesz na spacer i będziesz już zrelaksowany, wyciszony. Wtedy to rozwiązanie przyjdzie nagle i niespodziewanie, albo np. podczas snu.

Musimy rozwijać... zdolność wsłuchiwania się w swoje życie wewnętrzne i zaufanie do tego co słyszymy, czujemy...

(autor nieznany)

ĆWICZENIE ROZWIJAJĄCE INTUICJĘ – ZADAWANIE PYTAŃ INTUICJI

Drogi Czytelniku, chciałbym podzielić się teraz z Tobą pewną skuteczną metodą rozwijającą intuicję. Jest to ćwiczenie dotyczące zadawania pytań samemu sobie. Zadawanie pytań samemu sobie jest umiejętnością, której wszyscy używamy. Każdego dnia próbujemy zachęcić siebie do działania, bądź go uniknąć. Jednak świadome zadawanie sobie pytań rozwi-

ja naszą uważność, zmysł intuicji, a także może sprawić, że wyciągniemy z własnych umysłów ogromną ilość użytecznych informacji. Istnieje kilka metod, z których możemy skorzystać. Oto jedna z wielu.

ĆWICZENIE – INTUICYJNE POSZUKIWANIE ROZWIĄZAŃ

** Na kartce papieru, lewą ręką (jeśli jesteś praworęczny) zapisz pytanie.*

** Następnie postaraj się udzielić jak najwięcej odpowiedzi, (ale jednak) minimum dwadzieścia.*

PRZYKŁAD – CEL I WYJAŚNIENIE ĆWICZENIA

[Na przykład możesz się zastanowić nad sposobami zarabiania większych pieniędzy w przyszłym roku... Zanotuj to pytanie... np. „Jak mogę podwoić moje dochody w ciągu najbliższych dwunastu miesięcy?” Następnie zapisz minimum dwadzieścia odpowiedzi (różnych)].

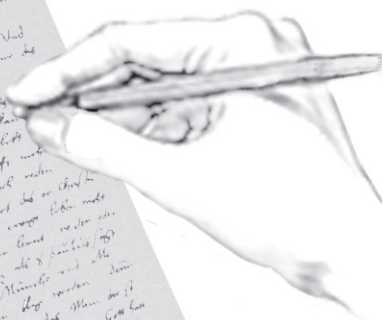
Z wieloletniego doświadczenia wiem, że dwadzieścia odpowiedzi wydaje się ogromną liczbą, jednak szybko zorientujesz się, że potrafisz wymyślić ponad 20 różnych sposobów.

Zaletą tej metody jest sposób, w jaki zadajesz sobie pytanie. Ułatwia on koncentrację, wcale jednak nie zmusza do podejmowania decyzji. Zacytowane w przykładzie pytanie nie dotyczy tego: „Czy powinienem podwoić mój dochód w ciągu nadchodzących dwunastu miesięcy?” Zakłada ono, że decyzja została podjęta i pytanie brzmi: „W jaki sposób mogę podwoić mój dochód w ciągu nadchodzących dwunastu miesięcy?”

Das ist
Wird von Allen geliebt das die heilige Schrift
die Gottes Wort ist was nichts von uns selbst
den Nützlichen machen. Es sollen von uns kommen
leiten und führen was es nicht selbst (sagt
Röm. 8. Im Geist Gottes zu sein und
ist die Gott dienen wollen können

Was man nicht (nicht von der
(wie man bei Christus liebt) der Liebe
wollen von Christus leben dann er liebt
Gottes Wort. Da welches das meiste ist
von Christus leben nicht denken sich nicht

Wie aber oft denken (nicht das es Christen
nicht können leicht und können nicht
erlangen als es gleich und können nicht
auch Leben wie bei Christus leben nicht alle
Mt. 24. Das Gebot der Nächsten nicht alle
da es durch Jesus von Christus Mt. 53. Gott hat
in der Welt (Nicht) was
wie man nicht auch den Geist
nicht (nicht) denken zu



Pisanie bezpośrednie

Intuicja jest zdolnością i nie wyjaśnia, ale po prostu wskazuje drogę.

(Florence Scorel Shinn)

Na czym to polega? Metoda pisania bezpośredniego polega na skierowaniu pytania do swojej duchowej części siebie i pisaniu wprost ze swojego najgłębszego Ja, pozwalając, aby potok słów sam wylewał się z Ciebie – bez oceniania, analizowania, bez powtórnego czytania. Ma to być intuicyjny i spontaniczny strumień notatek. Gdy posłuszysz się tą metodą, nieraz zaskoczy Cię to, co napiszesz, bo będzie to świeże, bezpośrednie, intuicyjne, może trafiające w sedno. Poczujesz to całym sobą. Pisanie bezpośrednie jest więc pisaniem duszy. Technika ta jest bardzo prosta i odbywa się następująco: włącz ulubiony utwór wyciszający Cię i synchronizujący Twoje obie półkule mózgowe. Weź głęboki oddech – wdech i wydech i zanotuj w swoim zeszycie intuicji pytanie, na przykład: „czego moja dusza potrzebuje?” Zaczynamy od pytań ogólnych do pytań szczegółowych. Wyobraź sobie, że autorem tego, co piszesz jest Twoja dusza, wewnętrzne, wewnętrzne dziecko. Niech Twój wewnętrzny głos przemówi do Ciebie bezpośrednio. Pozwól, aby słowa popłynęły, jedno po drugim. Nie wybiegaj myślami naprzód, nie analizuj i nie racjonalizuj. Pisz to, co czujesz. Pisz wszystko, nawet to, co wydaje się

bezsensowne lub nielogiczne. Nie przerywaj, by przeczytać, co już zapisałeś, lecz utrzymuj w myślach swoje ważne pytanie.

Ćwiczenie do bezpośredniego pisania

Wypisz poniżej te bloki lub sytuacje z życia, które są trudne dla Ciebie i które się powtarzają. Jakie są to sytuacje? Na czym one polegają? 	Pytamy intuicję: o co w tym wszystkim chodzi? Jak można je zrozumieć? Co jest przyczyną? Co z tym można zrobić?
Wymień te osoby, które Cię zraniły. Jak przewiniły? W czym Cię zraniły? Na czym to polega? 	Pytamy intuicję: o co w tym chodzi? Co jest przyczyną? Co z tym zrobić?
Wymień te osoby, które poczuły się zranione, którym wyrządziłeś krzywdę. Czym zraniłeś? Poprzez co? 	O co chodzi w tych sytuacjach? Co jest tego przyczyną? Co można z tym zrobić?
Na koniec można włączyć również (wymienić) siebie. Czym ja się raniłem? (np. mając złość do siebie). Na czym to polega? 	
Co / czego moja dusza potrzebuje? 	Pytamy o: rzeczy do zrobienia na przyszłość.

Afirmacja:

Moja wrodzona, nieskończona wewnętrzna mądrość prowadzi mnie w moich decyzjach, w moich działaniach. Wskazówki i ostrzeżenia, które otrzymuję od mojego wyższego Ja, dostrzegę natychmiast, a wewnętrzne przewodnictwo, które przypada mi w udziale, świadomie rozpoznam. Moja wewnętrzna mądrość we mnie jest nieskończona i wszechwiedząca i podpowiada mi właściwe dla mnie decyzje. Przed moją wewnętrzną mądrością, która spoczywa we mnie, nie ukryje się nic i w zgodzie z boskim porządkiem wskazuje ona mi właściwą drogę. Potrafię zawsze poznać i zrozumieć daną mi odpowiedź. Wiem, że moja podświadomość reaguje na to, co jej świadomie koduję, i dziękuję Bogu (Opatrzności) za radość, którą daje wysłuchana modlitwa.

Cena 15,80 zł

O czym jest ta książka?
O sposobach rozwijania szóstego zmysłu.

Dla kogo?
Dla wszystkich interesujących się jasnowidzeniem i intuicją.
Początkujących i zaawansowanych.

Co znajdziesz w książce?
Praktyczne ćwiczenia i wskazówki, jak rozwijać intuicję do maksymalnych granic.

Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek przewidzieć, co zdarzy się za chwilę? Po prostu wiedziałeś, że coś zaraz się wydarzy. Nieważne, czy nazwałeś to przeczuciem, instynktem czy odruchem. Po prostu pewne rzeczy zwyczajnie wiesz. To prawdziwy dar i talent. Nie marnuj go!

Czytelnikom Autor przygotował prezent:
www.studioastro.pl/medytacja



PATRONI MEDIALNI:



ISBN 978-83-7377-312-7



www.studioastro.pl