

ESTHER i JERRY HICKS

# POTEŃGA TWOICH EMOCJI



Autorzy bestselleru New York Times'a  
„Proś a będzie ci dane” i „Prawo Przyciągania”



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
...coś więcej niż psychologia

Potęga twoich emocji



Esther i Jerry Hicks

# POTĘGA TWOICH EMOCJI

Emocje: drogowskazy życia

*Przekład: Beata Kubik*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*...coś więcej niż psychologia*

Redakcja: Ewa Karczewska  
Projekt okładki: Anna Drozdowska  
Skład komputerowy: Maciej Grycz  
Korekta: Ewa Leszczyńska

Wydanie II  
BIAŁYSTOK 2009  
ISBN 978-83-7377-336-3

## THE ASTONISHING POWER OF EMOTIONS

By Esther and Jerry Hicks

Copyright © 2006 by Esther and Jerry Hicks

Original English Language Publication 2007 by Hay House, Inc., California, USA.

© Copyright for Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



### STUDIO ASTROPSYCHOLOGII

*... coś więcej niż psychologia.*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
(085) 662-92-67 – redakcja  
(085) 654-78-06 – sekretariat  
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt  
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl) e-mail: [biuro@studioastro.pl](mailto:biuro@studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# SPIS TREŚCI

<b>Słowo wstępne, Jerry Hicks .....</b>	<b>11</b>
<b>Esther i Abraham są gotowi, by rozpocząć .....</b>	<b>23</b>
<b>CZĘŚĆ 1: ODKRYJ ZACHWYCAJĄCĄ POTĘGĘ EMOCJI .....</b>	<b>25</b>
<b>Abraham wita nas wszystkich na planecie Ziemia .....</b>	<b>27</b>
· Wartość twojej wiary	
· Ta przepiękna planeta wzbudziła twój zachwyty	
<b>Odzyskaj pamięć pełnego obrazu sytuacji.....</b>	<b>31</b>
· Twoja relacja z twoją <i>Istotą Wewnętrzną</i>	
<b>Wszechświat kontynuuje ewolucję za twoim pośrednictwem .....</b>	<b>35</b>
· Dokonujesz dzieła tworzenia nawet bez użycia słów	
· Twoja <i>Istota Wewnętrzna</i> podąża za nowymi pragnieniami	
· Myśl zawsze poprzedza manifestację	
<b>Jesteś Istotą Wibracyjną.....</b>	<b>40</b>
· Posiadasz szósty zmysł	
· Wróćmy do pełnego obrazu sytuacji	
<b>Twoje emocje są precyzyjnymi wskazówkami .....</b>	<b>43</b>
· Twój rozwój trwa bezustannie	
· Cała rzecz polega na zharmonizowaniu twoich myśli	
<b>Harmonia wibracyjna przynosi uczucie ulgi .....</b>	<b>47</b>
· Umieszczamy twoją łódź w Strumieniu	
· Twoja <i>Istota Wewnętrzna</i> już się tym stała	

<b>Wibracyjna przepaść pomiędzy tobą a Tobą</b> .....	53
· Moc kierujących tobą emocji	
· Emocje wskazują na stopień twojej harmonii	
· Nic, czego pragniesz, nie płynie <i>pod prąd</i>	
<b>Twoje życie zatacza naturalny cykl</b> .....	57
· Po prostu wypuść z rąk wiosła	
<b>Prawo Przyciągania nie wymaga praktyki</b> .....	61
· <i>Prawo Przyszwalania</i> w praktyce	
· Podążaj za nurtem Dobrostanu	
· Ty sam wzmacniasz moc Strumienia	

## **CZĘŚĆ 2: PREZENTUJEMY POTĘGĘ TWOICH EMOCJI** .....

### **Kilka przykładów, by pomóc ci pozbyć się wioseł** .....

<i>Przykład 1:</i> Usłyszałem przerażającą diagnozę: Ile czasu zajmie mi znalezienie optymalnego rozwiązania? .....	71
<i>Przykład 2:</i> Nie mogę zrzucić zbędnych kilogramów .....	78
<i>Przykład 3:</i> Moje dzieci nieustannie kłócą się ze sobą, doprowadzając mnie tym samym do szaleństwa .....	88
<i>Przykład 4:</i> Jestem całkowicie zdeorganizowany .....	96
<i>Przykład 5:</i> Mój były partner opowiada kłamstwa na mój temat .....	100
<i>Przykład 6:</i> Mąż poucza mnie, jak mam prowadzić samochód .....	105
<i>Przykład 7:</i> Nie jestem zadowolona z pracy .....	110
<i>Przykład 8:</i> Mój mąż i mój nastoletni syn nie rozumieją się dobrze .....	114
<i>Przykład 9:</i> Od śmierci ojca nie potrafię odzyskać równowagi .....	120
<i>Przykład 10:</i> Jestem nastolatkiem .....	127
<i>Przykład 11:</i> Moja przyjaciółka rozpowiada kłamstwa na mój temat za moimi plecami .....	133
<i>Przykład 12:</i> Mam tak mało pieniędzy i nic nie wróży zmiany na lepsze ...	138
<i>Przykład 13:</i> Nie mogę znaleźć partnerki życiowej .....	144
<i>Przykład 14:</i> Moja siostra i ja nie rozmawiamy ze sobą .....	149
<i>Przykład 15:</i> Moja partnerka mnie kontroluje, a ja czuję się stłamszony ...	155
<i>Przykład 16:</i> Rozwodzę się i czuję się zagubiona .....	162
<i>Przykład 17:</i> Moje dzieci nie mają dla mnie szacunku .....	170
<i>Przykład 18:</i> Ludzie okradają mnie z moich twórczych pomysłów .....	180

<i>Przykład 19:</i> U mojej matki zdiagnozowano chorobę Alzheimera .....	186
<i>Przykład 20:</i> Mój personel biurowy nie potrafi się ze sobą dogadać .....	189
<i>Przykład 21:</i> Mój mąż uważa, że ta filozofia to szaleństwo i nie chce mieć z nią nic wspólnego .....	194
<i>Przykład 22:</i> Współczesne społeczeństwo uważa mnie za „starą” .....	199
<i>Przykład 23:</i> Moja córka kłamie na potęgę .....	202
<i>Przykład 24:</i> W pracy omijają mnie wszystkie awanse .....	207
<i>Przykład 25:</i> Nie mam ani czasu, ani pieniędzy, by zatroszczyć się o rodziców i targa mną poczucie winy .....	212
<i>Przykład 26:</i> Marnuję życie stojąc w korkach .....	217
<i>Przykład 27:</i> Teraz, kiedy świadoma jestem istnienia <i>Prawa Przyciągania</i> , moje myśli przysparzają mi zmartwień .....	222
<i>Przykład 28:</i> Mój mąż jest poważnie chory .....	226
<i>Przykład 29:</i> Mój partner mnie zostawił .....	232
<i>Przykład 30:</i> Mój zwierzak jest chory .....	239
<i>Przykład 31:</i> Nigdy nie miałem wystarczająco dużo pieniędzy .....	243
<i>Przykład 32:</i> Śmierć mojego psa pogrzyżyła mnie w głębokim żalu .....	248
<i>Przykład 33:</i> Nasz syn jest orientacji homoseksualnej .....	253
 <i>Zapis Abrahama na żywo: warsztaty Sztuki Przyzwalania</i> .....	 259
<i>O Autorach</i> .....	285





CZĘŚĆ I



Odkryj zachwycającą  
potęgę emocji







# Abraham wita nas wszystkich na planecie Ziemia

Zatem, oto jesteś tutaj, prowadzisz życie w tym cudownym ciele na tej wspaniałej planecie, i chociaż dzisiejszy dzień nie jest pierwszym dniem twojego przybycia na tę planetę, chcielibyśmy powitać cię na planecie Ziemia.

Ponieważ przebywasz tu od pewnego czasu, może wydać ci się to dziwne, że dopiero teraz cię witamy, jednak czynimy to w pełni świadomie, ponieważ pragniemy pomóc ci w pozyskaniu nowego punktu widzenia na twoje obecne życie, na twoje istnienie i na *samego siebie!*

Nie tylko posiadamy jasny obraz ciebie w twoim obecnym doświadczeniu życia, lecz dysponujemy również zdolnością spojrzenia na całość twojego życia z dystansu i postrzegania ciebie i twojego życia w o wiele szerszym kontekście niż jesteś w stanie uczynić to ty sam ze swojej bieżącej perspektywy. Pragnieniem naszym jest, aby nasze objaśnienie twojej tutaj roli, w szerszym kontekście, pomogło ci w uświadomieniu sobie doskonałości niniejszego odwiecznego planu życia, w którym uczestniczysz.

Zdajemy sobie sprawę z tego, iż twoje narodziny w ciele fizycznym powodują w tobie wrażenie, iż zapoczątkowały one życie istoty, którą jesteś, jednakże, bynajmniej nie stanowiły one początku twojego życia. Sytuację tę można by przyrównać do wejścia do kina z odczuciem, że

owo wejście do tej konkretnej sali kinowej było początkiem twojego życia.

Patrząc na sprawy z twojego fizycznego punktu widzenia, mógłbyś się spierać, iż wejście do kina w ogromnym stopniu różni się od przyjścia na świat w ciele niemowlaka, ponieważ czynności wejścia na salę kinową nie towarzyszy utrata pamięci tego, co miało miejsce zanim tam wszedłeś. Zachowujesz bowiem pamięć o tym, kim byłeś i co robiłeś zanim wszedłeś na tę salę kinową. Zachowujesz wyraźne poczucie ciągłości względem okresu „sprzed” twojego wejścia na salę kinową, ponieważ wiąże się to z „byciem na” sali kinowej, jak również z tym, co „nastąpi po” byciu w kinie. Innymi słowy, nie odnosisz wtedy wrażenia, że w momencie wejścia na salę kinową zaczęło się dla ciebie nowe życie.

Jednak my postaramy się uelastyczyć nieco twój zmysł percepcji, tak abyś mógł zacząć sobie uświadamiać, że kiedy przyszedłeś na świat w tym ciele, do którego obecnie odnosisz się jako do „siebie”, wtedy również wcale nie „rozpoczyłeś” swojego życia. Pragnieniem naszym jest ponownie rozbudzić w tobie owo szersze znaczenie poczucia kontynuacji w momencie, kiedy zaczniesz przypominać sobie, kim byłeś „zanim” przywdziałeś to ciało; a co więcej, pragnieniem naszym jest, abyś przyzwolił sobie na *stanie się* ową Szerszą Perspektywą, zogniskowaną tu i teraz, lecz pamiętającą *Kim-Naprawdę-Jesteś* oraz powody, dla których wyłoniłeś się w tym właśnie ciele.

Z drugiej strony, mógłbyś ująć to w ten sposób: „Jednakże, w przeciwieństwie do dnia, w którym przyszedłem na świat, kiedy wchodziłem na salę kinową byłem osobą dojrzałą – potrafiłem sam mówić, chodzić i odżywiać się”. I chociaż, z całą pewnością, pojmujemy powody, dla których mały rozmiar twojego ciała i brak dojrzałości fizycznej sprawiają wrażenie, jakbyś w takim momencie dopiero rozpoczynał życie, nie tak jednak było w rzeczywistości. *Otóż, nowe ciało, które otrzymałeś i nowe środowisko, w jakim się narodziłeś, stanowią nową okazję do dalszego rozwoju i zdobycia nowych wzbogacających doświadczeń dla bardzo mądrej, oraz bardzo sędziwej i doświadczonej Istoty.*

Kiedy obudzi się w tobie świadomość owej Szerszej Perspektywy *Tego-Kim-Naprawdę-Jesteś*, twoja wdzięczność za obecne doświadczenie życia wzrośnie wielokrotnie. Jeśli spojrzysz na życie na planecie Ziemia w tym szerszym kontekście, twoje lęki zmniejszą się, a twój naturalny entuzjazm i zapał do życia narodzi się w tobie z nową siłą.

## WARTOŚĆ TWOJEJ WIARY

Zatem, oto jesteśmy i przyglądamy się tobie i twojemu życiu w najszerszym z możliwych jego kontekstów i usiłujemy wytłumaczyć ci jego sens i znaczenie z pozycji, którą obecnie zajmujesz. Jednak ty nie jesteś zdolny ujrzeć „siebie” z naszego punktu widzenia, ale kiedy taką zdolność osiągniesz, wtedy nasze wyjaśnienia okażą się już zbędne.

W niniejszej części książki, intencją naszą będzie wyrażenie naszego punktu widzenia na ciebie, na nas samych oraz na stosunek, który nas łączy. Nie jesteśmy w stanie zaszczyć w tobie odbicia naszego punktu widzenia. Jednakże, jeśli przeczytasz te słowa rozważając w duchu pełnię ich znaczenia, a towarzyszyć temu będzie postawa wiary lub pragnienia głębokiego ich zrozumienia, razem będziemy w stanie zbudować wystarczająco wiele pomostów w trakcie czytania wiedzy zawartej na stronach tej książki, tak, abyś po dotarciu do jej ostatniej strony, był w stanie zrozumieć i zachować w pamięci nasz punkt widzenia – i to nie dlatego, że słowa nasze okażą się tak przełomowe, że odmienią cię nie do poznania, ale dlatego, że połączenie logiki naszych słów ze sposobem, w jaki rozwinię się twoje własne życie, zamieni twoją *wiarę* lub *nadzieję* w *wiedzę*.

I jakież wspaniały będzie to stan istnienia... *Posiadanie wiedzy*, poparte całkowitą pewnością o istnieniu twojej Istoty, oraz o powodzie twojego istnienia, oraz pełne uświadomienie sobie *Tego-Wszystkiego-Kim-Jesteś*. A gdy się to wydarzy będziesz mógł przystąpić do realizacji zadania, jakie przyszedłeś tutaj wykonać, mianowicie: *żyć swoim odwiecznie rozwijającym się życiem w pełni radości!*

## TA PRZEPIĘKNA PLANETA WZBUDZIŁA TWÓJ ZACHWYT

Chociaż sama myśl o narodzeniu się w nowym ciele fizycznym na planecie Ziemia z całą pewnością nie była dla ciebie żadną nowością, to jednak była to myśl przepelniająca cię ogromnym poczuciem szczęścia, gdyż patrząc na sprawy z twojej Nie-Fizycznej perspektywy, zanim narodziłeś się w ciele fizycznym, zrozumiałeś wszystkie konsekwencje twoich narodzin w nowym ciele. Zdawałeś sobie sprawę z doskonałe-



# Prawo Przyciągania nie wymaga praktyki

Istnieją trzy potężnie działające *Prawa Wszechświata*, których zrozumienie przedstawia dla ciebie wartość, jeśli pragniesz celowo i świadomie kierować swoim życiem, a *Prawo Przyzwalania* jest ostatnim z tych *Praw*. Zdawać by się mogło logicznym, że najpierw omówimy pierwsze *Prawo*, następnie drugie, na końcu trzecie – i postąpiliśmy dokładnie według tego schematu w naszych poprzednich książkach. Jednakże, podkreślamy wagę i znaczenie tego trzeciego istotnego *Prawa*, ponieważ jest to *Prawo*, dla opanowania którego pojawiliście się tutaj w tej czasoprzestrzeni. Jest ono *Prawem*, które musicie świadomie ćwiczyć, jeśli chcecie stać się Celowym i Świadomym Twórcą, którym stać się tutaj przyszłicie. Pierwsze *Prawo*, tj. *Prawo Przyciągania*, nie jest czymś, co musicie świadomie ćwiczyć, nie jest nawet czymś, co *moglibyście* ćwiczyć, gdyż jest ono *Prawem* zawartym w każdej cząsteczce Wszechświata – i ono po prostu *istnieje*.

Podobnie jak prawo grawitacji nie wymaga ćwiczeń w celu przyswojenia go sobie, lecz konsekwentnie odpowiada ono na działania wszelkiej materii w ten sam konsekwentny sposób, tak samo *Prawo Przyciągania* nie wymaga żadnych ćwiczeń. Nie istnieją „nauczyciele grawitacji”, którzy uczyliby cię, w jaki sposób unikniesz upadków w górę, ponieważ upadki w górę nie istnieją – a tym samym, nie stanowią problemu. Analogicznie, nie musisz ćwiczyć, aby spowodować, by to potężnie działają-

ce *Prawo Przyciągania* reagowało na ciebie w sposób konsekwentny... gdyż *Prawo* to przyciągnie do ciebie te rzeczy, które odpowiadać będą twojej wibracji i zadziała ono w taki sposób nawet wtedy, gdy nie posiadasz wiedzy o istnieniu tego *Prawa*.

Drugim z tych trzech potężnie działających *Praw Wszechświata* jest *Prawo Celowego Tworzenia*. Głosi ono, iż poprzez *celowe i świadome* skierowanie swojej uwagi oraz myśli na wynik, jaki pragniesz osiągnąć, możesz stać się wszystkim, kim stać się pragniesz, robić to wszystko, co pragniesz, lub też posiąść cokolwiek zapragniesz. Zastosowanie tego potężnie działającego *Prawa* zaowocowało manifestacją tej cudownej planety, na której życie i wszystkiego, co zdolni jesteście dostrzec zmysłem wzroku. I podobnie jak Nie-Fizyczna *Energia Źródła* zastosowała to *Prawo* – i dzięki ogromnej sile koncentracji uwagi, stworzyła to środowisko, które nazywacie życiem na planecie Ziemia – wy kontynuujecie ten proces aktu twórczego działając z Waszego fizycznego punktu obserwacyjnego.

## PRAWO PRYZYWALANIA W PRAKTYCE

Podczas kiedy dwa pierwsze *Prawa* posiadają ogromną wagę i znaczenie i twoja świadomość tych *Praw* przedstawia dla ciebie i dla *Wszystkiego-Co-Istnieje* ogromną wartość, to jednak *cała twoja osobista moc kryje się* w zrozumieniu i w zastosowaniu przez ciebie tego trzeciego *Prawa* tj. *Prawa Przyzwalania*.

*Prawo Przyciągania* głosi: „Istota tego, co podobne, przyciąga podobne”. A to oznacza rzecz następującą: jeśli ja czuję się niedoceniany z powodu okoliczności, które w ostatnim czasie miały miejsce w moim życiu, *Prawo Przyciągania* nie jest w chwili obecnej w stanie otoczyć mnie ludźmi, którzy by mnie docenili. Byłoby to wbrew *Prawu Przyciągania*.

Jeśli czuję się otyły i niezadowolony z wyglądu i samopoczucia mojego ciała, nie jestem w stanie odkryć właściwy proces, lub też stan umysłu, jaki niezbędny jest do wypracowania ciała, które powoduje dobre samopoczucie i atrakcyjnie się prezentuje. Byłoby to wbrew *Prawu Przyciągania*.

Jeśli zniechęca mnie moja sytuacja finansowa, nie może ona ulec poprawie. Poprawa w obliczu zniechęcenia byłaby wbrew *Prawu Przyzwalania*.

Jeśli tłumię w sobie gniew, ponieważ ludzie mnie wykorzystywali, okłamywali, okazywali mi brak szacunku, a nawet niszczyli rzeczy należące do mnie, nie ma takiego działania, które mógłbym podjąć, aby położyć kres tego typu nieprzyjemnym zdarzeniom, gdyż byłoby to wbrew *Prawu Przyciągania*.

*Prawo Przyciągania* działając w sposób prosty i precyzyjny, korzystając z całego bogactwa dostępnych środków i możliwości, stanowi zwrotne odzwierciedlenie dokładnej reakcji na wibracje wysyłane przez ciebie. Mówiąc krótko, wszystko, co ci się przytrafia, stanowi doskonały *Odpowiednik Wibracyjny* aktualnych wibracji emitowanych przez twoją Istotę – a emocje, które odczuwasz w swoim wnętrzu, wskazują na stan owych wibracji emitowanych przez twoją Istotę.

Wielu ludzi po uświadomieniu sobie potężnie działającego *Prawa Przyciągania*, podejmuje świadomą decyzję o przejściu większej kontroli nad swoimi własnymi myślami, gdyż zdali oni sobie sprawę z mocy skoncentrowanej myśli. Ludzie usiłują sprawować kontrolę nad swoimi myślami i sprawniej koncentrować swoje myśli wykorzystując w tym celu całe mnóstwo dostępnych metod – począwszy od hipnozy lub próby kontrolowania nieuświadomianych myśli... aż po medytację, afirmację i inne silnie działające techniki kontroli umysłu.

Istnieje jednak o wiele prostszy sposób na stosowanie Aktu Celowego i Świadomego Tworzenia własnego życia i spełnienia swojego zamiaru przeżywania życia w radości i sposób ten polega na zrozumieniu i na zastosowaniu *Sztuki Przyzwalania*. Proces ten opiera się na świadomym i subtelnym ukierunkowaniu własnych myśli ogólnie w stronę tych rzeczy, których pragniesz. A kiedy zrozumiesz jak działa ów potężny Strumień Życia, który właśnie objaśniliśmy, i kiedy uda ci się przelotnie zerknąć na pełniejszy obraz *Tego-Kim-Naprawdę-Jesteś*, a co najważniejsze, kiedy wyrobisz w sobie przekonanie o tym, że twoje prawdziwe zadanie polega po prostu na ponownym zestrojeniu się z *tym Kim-Naprawdę-Jesteś*, stosowanie *Sztuki Przyzwalania* stanie się twoją drugą naturą.

## PODĄŻAJ ZA NURTEM DOBROSTANU

Zatem całą niniejszą książkę poświęcimy na przekazanie naszych sugestii mających pomóc ci w podążaniu za nurtem twojego naturalne-



go Dobrostanu. Omówimy sedno nieomalże każdej z możliwych sytuacji, jakie mogą ci się przytrafić, oraz zaoferujemy ci nasze prowadzenie i wskazówki, które ułatwią ci zawrócenie i podążanie z naturalnym *nurtem* Strumienia. Pomożemy ci ponownie świadomie odkryć ów zadziwiający mechanizm postrzegania za pośrednictwem zmysłów, z którym przyszedłeś na świat, a którego celem jest pomóc ci w określeniu kierunku twojej prawdziwej drogi życiowej. Żywimy gorące oczekiwanie, iż lektura niniejszej książki oraz ponowne uświadomienie sobie zadziwiającej mocy twoich emocji, ułatwią ci stanie się Istotą Przyzwalającą na Dobrostan.

Najbardziej powszechnie występującym nieporozumieniem, niepozwalającym ludziom na przejście kontroli w danej sytuacji i na osiągnięcie własnej osobistej równowagi, jest przekonanie głoszące, że *Ja muszę dotrzeć tam, gdzie chcę być, w tej właśnie chwili lub możliwie jak najszybciej*. Z całą pewnością rozumiemy twoje pragnienie szybkiego odnalezienia odpowiedzi na nurtujące cię pytania lub pragnienie rozwiązania twoich problemów możliwie jak najszybciej, jednakże, taki pośpiech działa na twoją niekorzyść. Kiedy ogarnia cię *pośpiech*, aby dotrzeć do innego miejsca, wtedy wywierasz mocną presję na miejsce, w którym obecnie się znajdujesz. Jest to ruch *pod prąd*. Jednakże, istnieje jeszcze większy minus płynący z rozpoczynania podróży z takiej pozycji: *Żywiąc przekonanie, że musisz pośpieszyć się z dotarciem do lepszego miejsca w przyszłości, wyrażasz swój brak zaufania do mocy Strumienia, do jego prędkości, jego kierunku i obietnicy, jaką składa. A zapominając o tych wszystkich istotnych elementach, z całą pewnością zwracasz się w kierunku przeciwnym do kierunku Tego-Kim-Naprawdę-Jesteś oraz tego wszystkiego, czym się stałeś*.

Zatem teraz, skieruj ponownie swoją uwagę na analogię *pod prąd/z prądem*, i przez chwilę *poczuj* wrażenie *ulgi*, którego doświadczyłybyś, gdybyś wiosłował *pod prąd w górę rzeki*, po czym nagle zaprzestałbyś wiosłowania, przyjmując postawę poddania się Strumieniowi i pozwolenia mu na to, aby zawrócił twoją łódką i uniósł cię *w dół rzeki*. Pozwól, by obraz ten przynosił ci jeszcze większe ukojenie, kiedy sobie przypominasz, że Strumień ten odznacza się życzliwością i mądrością, i że unosi cię ku temu wszystkiemu, czego pragniesz. W swojej wyobraźni zobacz jak kładziesz się na plecach w swojej łódce, poczuj jak w naturalny sposób łódka ta zawraca *w dół rzeki*, i odpręż się na

myśl o tym, że ów Strumień uniesie cię nieuchronnie w kierunku twojego Dobrostanu oraz ku spełnieniu twoich pragnień.

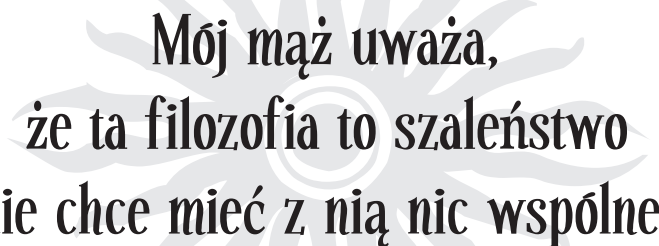
## TY SAM WZMACNIASZ MOC STRUMIENIA

Dalsze strony niniejszej książki mogą ułatwić ci szybkie zestrojenie się ze wszystkim, czego kiedykolwiek pragnąłeś. Jednak to zestrojenie się będzie mało prawdopodobne, jeśli nie poświęcisz czasu na zaakceptowanie słuszności analogii do nurtu Strumienia.

Jeśli potrafisz zaakceptować fakt, iż działając z twojego Nie-Fizycznego punktu obserwacyjnego przed twoim narodzeniem się w ciele fizycznym, sformułowałeś pewne intencje, i to one odpowiadają w pewnym stopniu za prędkość, z jaką ów Strumień płynie... oraz, że kiedy ty prowadzisz życie w swoim ciele fizycznym, życie skłania cię do tego, aby wysyłać prośby o jeszcze więcej rzeczy, oraz, że rzeczy te odpowiadają w pewnym stopniu za prędkość, z jaką ów Strumień płynie... oraz, że w trakcie wszystkich twoich doświadczeń wysyłałeś i nadal bezustannie wysyłasz z siebie wibracyjne rakiety pragnień w kierunku swojej przyszłości, i że rakiety te odpowiadają w pewnym stopniu za prędkość tego Strumienia... oraz, przede wszystkim, że jeśli potrafisz zaakceptować fakt, iż twoja *Istota Wewnętrzna*, owo *Źródło* istniejące w tobie, jest obecnie wibracyjnie zestrojone ze stanem stawania się tym wszystkim oraz, że *Prawo Przyciągania* dosięga swym działaniem owego najbardziej oddalonego punktu przywoływania... *wtedy* zrozumiesz siłę nurtu tego Strumienia.

A teraz, zanim zagłębisz się w dalszą lekturę tej książki, połóż się na chwilę na plecach i oddaj się kontemplacji tego cudownego, potężnego Strumienia Dobrostanu, który płynie bez końca w kierunku twojego stawania się oraz w kierunku spełnienia tego wszystkiego, co jest tobą...

Teraz jesteś przygotowany do tego, aby posługiwać się analogią *pod prąd/z prądem* na każdej możliwej płaszczyźnie twojego życia. Żywimy oczekiwanie, że jesteś obecnie gotowy na to, by móc osobiście uznać, myśl po myśli, czy jesteś zwrócony *pod prąd* czy *z prądem*; oraz, że potrafisz ocenić czy zmniejszasz tę przepaść pomiędzy tobą na planie fizycznym a Tobą na planie Nie-Fizycznym, czy w nienaturalny dla ciebie sposób nie pozwalasz na zjednoczenie się dwóch postaci siebie.



# Mój mąż uważa, że ta filozofia to szaleństwo i nie chce mieć z nią nic wspólnego

**Przykład:** „Dużo czytałam o *Prawie Przyciągania* i jego działanie jest dla mnie rzeczą jak najbardziej logiczną. Dlatego też staram się zwracać uwagę na to, co myślę i co mówię, a nawet wykorzystuję kilka *Procesów* w celu poprawy jakości mojego życia, ale mój mąż w ogóle w to nie wierzy. Co więcej, popada nawet w gniew, kiedy wydaje mu się, że ja celowo i świadomie stosuję jeden z *Procesów*. A im bardziej rośnie moja świadomość sposobu działania *Prawo Przyciągania*, tym bardziej drażnią mnie negatywne rzeczy, które mój mąż wygłasza na ten temat.

Chciałabym, żeby on chociaż spróbował przyswoić sobie tę wiedzę. Mam wrażenie, że gdybyśmy razem w tym kierunku popracowali, nasze życie w znacznym stopniu uległoby poprawie. Ale, skoro on nawet nie chce spróbować, to czy negatywne myśli mojego męża nie będą stanowiły zakłócenia dla moich pozytywnych myśli?”

Myśli generowane przez inne osoby nie mają żadnej mocy twórczej w twoim akcie tworzenia – tj. pod warunkiem, że ty nie *myślisz* o ich myślach. *Bowiem, kiedy myślisz o myślach wytwarzanych przez twojego męża, to jego myśli stają się twoimi myślami, a wtedy wpływają one na równowagę twoich aktów tworzenia.*

Kiedy twoje życie dzielisz z kimś innym, częstokroć masz wrażenie, że musisz zgodzić się na wszystko, i „ciągnąć w tym samym kierunku”, w sprawach, które wspólnie tworzycie. Jednakże, my chcielibyśmy, abyś zrozumiała, że nie potrzebujesz drugiej osoby, która by „ciągnęła” sprawę w tym samym kierunku co ty, ponieważ Strumień aktu twórczego zawiera całą moc „ciągu”, której potrzebujesz. Jednakże, nie możesz ciągnąć w kierunku przeciwnym do własnego, jednocześnie oczekując, że dotrzesz do punktu, do którego chcesz się dostać.

Jedynym powodem, dla którego czasami masz wrażenie, że natrafiasz na przeszkodę w postaci drugiej osoby jest to, że zmagasz się z czymś. Na przykład, powiedzmy, że kieruje tobą silne pragnienie wprowadzenia się do nowego domu w sąsiedztwie, i że twój mąż utrzymuje, iż jego pragnieniem jest pozostanie w waszym obecnym domu. Gdybyś poświęcała swoje myśli tylko waszemu nowemu domowi, twoje codzienne myśli, stanowiłyby Wibracyjny odpowiednik twojego pragnienia dotyczącego nowego domu, a pod nieobecność oporu, odpowiednie okoliczności i zdarzenia same by się ułożyły w taki sposób, aby urzeczywistnić twoje pragnienie.

Jednakże, jeśli roztrząsasz w myślach przeciwstawną decyzję męża, spędzasz czas na usprawiedliwianiu w myślach powodu, dla którego pragniesz nowego domu i czujesz się nieszczęśliwa z powodu braku chęci męża do samego nawet rozpatrzenia takiej możliwości – wtedy myśli, które codziennie generujesz, nie będą odpowiednikiem twojego pragnienia. Rozważając przeciwstawne myśli męża, wprowadziłabyś jednocześnie opór do barwy swojej wibracji, i w danej chwili nie zbliżałabyś się do osiągnięcia celu, którego pragniesz. Innymi słowy, uwaga kierowana na decyzję męża zwróciłaby cię w kierunku przeciwnym do kierunku twojego własnego pragnienia. Tym samym, odniosłabyś wrażenie, że to mąż stanowi problem, podczas kiedy w rzeczywistości problem byłby ukryty w twoich własnych myślach.

Niektórzy mogliby w tym momencie rzec tak: „Ależ, gdyby mój mąż zgodziłby się ze mną w tej kwestii, wtedy ja nie borykałabym się z tymi przeciwstawnymi myślami”. Oczywiście, że łatwiej jest poczuć się dobrze w momencie, kiedy obserwujesz coś, co pragniesz zobaczyć, ale tym samym, logiczne jest to, że łatwiej byłoby ci osiągnąć harmonię względem swojego pragnienia, gdyby twój mąż w zupełności zgadzał się z tobą. Ale prawdziwa pułapka kryje się w przekonaniu, że twoje

akty twórcze rozwijałyby się lepiej, gdyby każdy z twojego otoczenia współpracował z tobą w tym celu, ponieważ w większości przypadków, osoby z twojego otoczenia nie będą towarzyszyć ci w skupianiu się na kierunku twoich pragnień, gdyż każdy kieruje przeważającą część swojej uwagi na swoje własne osobiste i egoistyczne interesy.

Świadomość, że nie potrzebujesz zgody jakiegokolwiek innej osoby na tworzenie wszystkiego, czego pragniesz, jest prawdziwie wyzwalająca. A kiedy przestaniesz włączać przeciwstawne myśli innych osób do swojej barwy wibracyjnej, twoja moc wywierania wpływu wzrośnie tysiąckrotnie.

Zważywszy na fakt, iż twój mąż mieszkał z tobą w tym domu, on również odkrył w nim kilka rzeczy, które chciałby zmienić na lepsze. Podobnie jak ty sama, kiedy twojemu mężowi brakuje przestrzeni domowej, wysłał on z siebie rakiety pragnień o więcej przestrzeni. W rzeczy samej, chcielibyśmy, abys zrozumiała, że duży i udoskonalony dom znajduje się również w Wibracyjnej Przechowalni twojego męża, tak samo jak w twojej. Jednakże mąż zastosował własną logikę do tej koncepcji i postanowił, że nowy dom pociągnąłby za sobą poczucie dyskomfortu finansowego, wymagałby wiele czasu na znalezienie go, i wymagałby więcej czasu, aby w nim zamieszkać. Innymi słowy, chociaż twój mąż w dużym stopniu również pragnie tych samych rzeczy, których ty pragniesz, i to z wielu identycznych powodów, to przeciwstawia się on swojemu pragnieniu za pośrednictwem swoich „praktycznych” myśli. Toteż, *twoje* pragnienie nie tylko stanowi część siły napędowej jego Strumienia, ale pragnienie twojego męża powoduje również ruch samego Strumienia. Innymi słowy, on wspomaga cię w tworzeniu twojego nowego domu i to niezależnie od tego, czy zdaje on sobie z tego sprawę, czy nie.

A zatem, w chwili obecnej oboje stworzyliście w swojej Wibracyjnej Przechowalni ten wspaniały nowy dom, i teraz, kiedy nie wykorzystujesz już obaw swojego męża jako wymówki do zaprzeczania swoim własnym pragnieniom (co oznacza, że jesteś doskonale zestrojona z twoim nowym domem), dom ten musi się w waszym życiu pojawić. A uczyni to w dogodny sposób, który będzie z łatwością do zaakceptowania przez twojego męża.

Nikt nie jest we władaniu mocy pozbawiającej cię czegokolwiek. A kiedy to zrozumiesz i nie będziesz już zmagać się z czymkolwiek, wszyst-

kie rzeczy, których pragniesz, z łatwością napłyną do twojego życia. Z biegiem czasu, poprzez moc twojego przykładu, istnieje prawdopodobieństwo, że mąż osiągnie zrozumienie faktu, iż owe *Prawa Wszechświata* to nie jest żadne „szaleństwo”, lecz są to *Prawa* działające z potężną mocą i konsekwencją dające się z łatwością zrozumieć i zastosować..., a przy tym wszystkim, praca z nimi przynosi wiele satysfakcji i radości.

Niezwykle wartościowym będzie dla ciebie zrozumienie, że chociaż twój mąż może mieć obecnie odmienne od ciebie podejście do życia, jego życie toczy się wedle tych samych zasad i reguł. Pozwól mu *myśleć* tak, jak myśli, *być* takim, jakim jest, i *pragnąć* tak, jak pragnie, ponieważ postępując w ten sposób, nic, co jego dotyczy, nie będzie ci przeszkadzało. Lecz, jeśli podejmiesz próbę „zreformowania” go, najprawdopodobniej będziesz skupiona na niepożądanych aspektach jego osobowości – które włączysz do barwy swoich wibracji, co z kolei zakłóci twój akt tworzenia, co, po upływie pewnego czasu, mogłoby wywołać w tobie uraz do niego za to, że (z pozoru) powstrzymuje cię on przed realizacją twoich pragnień.

*Wszystkie inne osoby w twoim życiu – znajomi, obcy, a nawet wrogowie – mogą pozytywnie przyczynić się do twojego Procesu Aktu Twórczego. Jednakże to ty jesteś osobą, która określa, czy osoby te przyczynią się korzystnie, czy też zaszkodzą, ponieważ to ty postrzegasz ich w sposób **pod prąd**, stawiający opór, bądź też w sposób z **prądem**, wyrażającym przyzwolenie.*

Zatem rozpocznij od miejsca, w którym się znajdujesz i sięgnij po myśli z *prądem* wyrażające udoskonalone uczucia:

*Nasze wspólne życie mogłoby wyglądać o wiele lepiej, gdyby tylko mój mąż wykrzesał z siebie nieco więcej optymizmu.*

*Te Procesy naprawdę zdają egzamin w moim przypadku, lecz mój mąż odmawia nawet rozważenia zastosowania ich w swoim życiu.*

*Gdyby tylko je wypróbował, wiem, że skorzystałby na tym.*

*Gdyby tylko je wypróbował, wiem, że ja odniosłabym z tego korzyść.*

*Gdy martwię się jego postępowaniem, nie stosuję tak naprawdę **Procesów**.*

*Nie ma potrzeby, aby ktoś nawet tak mi bliski, jak mój mąż, wpływał na mój punkt przyciągania.*

*Są sprawy, w kwestii których osiągamy porozumienie.*

*Ale chociaż osiągnięcie wspólnego między nami porozumienia przynosi mi satysfakcję, nie jest ono niezbędne do tego, abym otrzymała to, na czym mi zależy.*

*Mam już w swoim bagażu doświadczeń przypadek, kiedy potajemnie pragnęłam rzeczy, które w końcu się wydarzyły.*

*Te cudowne rzeczy pojawiają się w moim życiu bez mojego udziału w tym celu z innymi osobami.*

*Mój stan harmonii osiągniętej względem Istoty będącej mną samą czyni mnie wystarczająco silną, aby tworzyć wszystko, co tylko postanowię stworzyć.*

*Stawiałam mojego męża na niesprawiedliwym miejscu, wymagając od niego przyzwolenia dla mnie samej.*

*Trzymam się moich wyobrażeń o tym, czego pragnę i w żaden sposób nie wywieram presji na męża.*

*Stanowimy zgrany zespół, ponieważ podchodzimy do życia z innego punktu widzenia.*

*Tyle satysfakcji przynosi mi obserwowanie jak współpracujący ze mną Wszechświat odpowiada na moje prośby.*

*Z biegiem czasu, jeśli mój mąż będzie tego pragnął, możemy w otwarty sposób współtworzyć na wielu płaszczyznach.*

*W międzyczasie, spokojnie i radośnie będę tworzyć to, czego pragnę. Już teraz cieszę się na myśl o jego radosnym odkryciu w przyszłości działania tych **Procesów**.*

*Tak bardzo go kocham.*





Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania od 20 lat przekazują jego **sekret** nie tylko Ameryce ale i całemu światu. Dzięki nim miliony osób na całym świecie zrozumiało jak proste prawa rządzą osiągnięciem naszych pragnień i realizacją naszych marzeń. Ich „odkrycie” jest przekazem channelingowym od Abrahama – duchowego podmiotu, który za pośrednictwem Hicks’ów przekazał tę wiedzę całej ludzkości a teraz również... Tobie.



Czy wiesz, że poziom szczęścia obywateli biednych państw jest dużo wyższy niż w państwach bogatych, że poziom zamożności nie idzie w parze z poziomem osobistego zadowolenia z życia? Co w takim razie sprawia, że czujemy się szczęśliwi, że czujemy się spełnieni życiowo?

Czy to możliwe, by nasze emocje kształtowały całe nasze życie!

Dziś Esther i Jerry Hicks przekazują Tobie wiedzę jak prawidłowo zarządzać swoimi emocjami w zgodzie z naturalnym prawem przyciągania.

Jak nie stracić szczęścia, gdy nasze emocje wymykają się nam spod kontroli.

Polecamy:



Cena: 39,30 zł



PATRONI MEDIALNI:

