

Elizabeth Fulton Kathleen Prasad

REIKI

DLA ZWIERZĄT

uzdrawianie energią

靈氣



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

„Choć istnieje wiele sposobów nauczania i uzdrawiania zwierząt, ta książka, która wybiega w przyszłość, prezentuje praktyczne, choć często pomijane, bezpośrednie metody rozwijania i podtrzymywania bliskich więzi ze światem zwierząt. Wiele nauczyłem się dzięki książce *Reiki dla zwierząt* i szczerze polecam ją szerokiej rzeszy czytelników”.

– MARC BEKOFF, University of Colorado
Autor *Minding Animals* oraz *Animal Passions and Beastly Virtues: Reflections on Redecorating Nature*,
redaktor *Encyclopedia of Animal Behavior*

„Jakże właściwe jest ofiarowanie Reiki zwierzętom obecnym w naszym życiu! Moje koty (a także kilka szczególnie wrażliwych psów) od lat przekazują mi Reiki, nadszedł czas, by odwdziżyć się im. Fulton i Prasad napisały bardzo potrzebny przewodnik po takiej metodzie uzdrawiania zwierząt, która jest delikatna, bezpieczna, skuteczna i bazuje na intuicji. Poznaj ją... i korzystaj z niej”.

– SUSAN CHERNAK McELROY
Autorka książek *All My Relations: Living with Animals as Teachers and Healers*,
Animals as Guides for the Soul oraz *Heart in the Wild*

„Elizabeth Fulton i Kathleen Prasad inspirują czytelnika przedstawionymi historiami i imponują głębią swego doświadczenia. Zwierzęta, a także ich miłośnicy, skorzystają z mądrości zawartych w tej pouczającej lekturze”.

– ALLEN I LINDA ANDERSON
założyciele Angel Animals Network oraz
autorzy *Rainbows & Bridges: An Animal Companion Memorial Kit*

„Dzięki tej niezwykłej książce możemy nauczyć się, jak pogłębić naszą więź ze wszystkimi zwierzętami, jak również z samym sobą. Podając szczegółowe opisy przypadków i inspirujące przykłady, autorki Elizabeth Fulton i Kathleen Prasad dostarczają nam wszelkich narzędzi potrzebnych do tego, byśmy wypróbowali ten holistyczny system uzdrawiania na zwierzętach w naszym życiu”.

– MARY LOU RANDOUR, Doktor filozofii
Dyrektorka Education for the Doris Day Animal Foundation oraz
autorka książki *Animal Grace: Entering a Spiritual Relationship with our Fellow Creatures*

„Autorki *Reiki dla zwierząt* obiektywnie i zrozumiale piszą o temacie swojej książki, ujawniając jego tajemnicę. Przybliżają tę zapomnianą sztukę leczenia czytelnikom, a co ważniejsze, także naszym wspianiałym przyjaciołom ze świata zwierząt”.

– CHRISTOPHER DAY, lekarz weterynarii, autor książki
Homoeopathic Treatment of Small Animals: Principles and Practice

„*Reiki dla zwierząt* to wspianiałe wprowadzenie do rozwijającej się dziedziny medycyny energetycznej. Ta napisana przystępnym językiem książka spodoba się zarówno opiekunom zwierząt, jak i weterynarzom.

Każdy, kto pragnie dowiedzieć się więcej o terapii holistycznej, może teraz dodać kolejną pozycję do listy proponowanych metod leczenia”.

– SHAWN MESSONNIER, doktor weterynarii
Prowadzi audycję *Dr. Shawn – The Natural Vet* w Martha Stewart Radio (Sirius), autor nagrodzonej pozycji *The Natural Health Bible for Dogs & Cats*

„To przepiękne wprowadzenie do leczenia zwierząt energią Reiki napisane jest językiem pełnym miłości i światła, które nie znają granic między gatunkami.

Choć napisana jest w sposób przystępny dla wszystkich, przedstawiona w niej gruntowana wiedza przydatna jest także dla profesjonalistów.

Współczucie płynie z każdej kartki”.

– SHARON CALLAHAN, specjalistka od komunikowania się ze zwierzętami oraz autorka książki *Healing Animals Naturally*

„Elizabeth Fulton i Kathleen Prasad

ofiarowały wspianiałą prezent ludziom oraz zwierzętom całego świata.

Ta inspirująca książka odsłania przed nami tajemnicę Reiki, dzięki czemu miłośnicy zwierząt mogą ofiarować swoją bezwarunkową miłość, zrozumienie i uzdrowienie zwierzętom, które dają nam tak wiele”.

– LISA ROSS-WILLIAMS, gospodyni programu *If Your Horse Could Talk*

„*Reiki dla zwierząt* to doskonała pozycja dla wszystkich osób zainteresowanych leczeniem zwierząt. Ta książka w znaczący sposób przypomina nam o szerokim zastosowaniu systemu Reiki oraz o tym, że ludzkość może działać z korzyścią dla wszystkich istot”.

– BRONWEN I FRANS STIENE, nauczyciele w International House of Reiki, autorzy książek: *A-Z of Reiki*, *The Japanese Art of Reiki* oraz *The Reiki Sourcebook*

REIKI DLA ZWIERZĄT

UZDRAWIANIE ENERGIA



Elizabeth Fulton
Kathleen Prasad

Przedmowa: Cheryl Schwartz

Fotografie: Kendra Luck

Tłumaczenie: Karolina Bochenek



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Mariusz Warda
Skład komputerowy i projekt okładki: Marcin Twardowski
Korekta: Ewa Skarżyńska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2009
ISBN 978-83-7377-359-2

ANIMAL REIKI – Using Energy to Heal the Animals in Your Life
by Elizabeth Fulton and Kathleen Prasad
Copyright © 2006 by Elizabeth Fulton and Kathleen Prasad
Photographs Copyright © 2006 by Kendra Luck
Design and Concept Copyright © 2006 by Ulysses Press and its Licensors
English language publication 2006 by Ulysses Press, California, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2009.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**

...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
(085) 662-92-67 – redakcja
(085) 654-78-06 – sekretariat
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Przedmowa Cheryl Schwartz, lekarza weterynarii.....	9
Przedmowa Autorek	13
<i>Część pierwsza: Wstęp do Reiki</i>	
1. Podstawy Reiki	23
2. Przebieg zabiegu Reiki.....	33
<i>Część druga: Wskazówki do uzdrawiania zwierząt przy pomocy Reiki</i>	
3. Przygotowanie do zabiegu	51
4. Wykonywanie zabiegu	55
5. Zabiegi bezpośrednie	74
6. Wglądy podczas zabiegów.....	84
7. Zakończenie zabiegu.....	98
<i>Część trzecia: Reiki dla poszczególnych zwierząt</i>	
8. Reiki dla psów	111
9. Reiki dla kotów	124
10. Reiki dla koni	134
11. Reiki dla małych zwierząt	147
12. Reiki dla zwierząt hodowlanych	157
13. Reiki dla ptaków.....	164
14. Reiki dla zwierząt starszych i specjalnej troski	174
15. Reiki dla dzikich zwierząt.....	183
16. Reiki dla umierających zwierząt.....	196
<i>Część czwarta: Dalsza podróż ścieżką Reiki</i>	
17. Przekazywanie Reiki zwierzętom spoza kręgu rodzinnego ..	217
18. Reiki II stopnia	223
19. Reiki II stopnia dla zwierząt – ogólne wskazówki	241
20. Reiki w schroniskach, rezerwatach i ośrodkach dla uratowanych zwierząt	255
21. Osobiste uzdrowienie i przemiana.....	263
22. Podsumowanie	270
Podziękowania.....	274
Aneks	277
Organizacja BrightHaven	292
O Autorkach.....	293

Dla Boba i Laury
– ELIZABETH FULTON

Dla najdroższego Che
– KATHLEEN PRASAD

PRZEDMOWA CHERYL SCHWARTZ, LEKARZA WETERYNARII

Zwierzęta są najlepszymi nauczycielami. Bez narzucania się czy drobiazgowości, z życzliwością, siłą i poczuciem humoru pokazują nam, jak postępować na naszej drodze. Pozostaje nam tylko odplacić się im tym samym. System uzdrawiania Reiki idealnie się do tego nadaje, gdyż jego częścią jest pełne szacunku uznanie ogromnych możliwości zwierząt. Zwierzęta są mistrzami integracji energetycznej, instynktownie rozumieją, że wszyscy egzystujemy jednocześnie na fizycznym, emocjonalnym, mentalnym i duchowym poziomie. Dzięki temu w sposób naturalny akceptują Reiki w swoim życiu.

Jako holistyczny weterynarz i uzdrowiciel, przez ponad 25 lat działałam w nurcie uzdrawiania energetycznego, napotykałam na przypadki niewytłumaczalnych i cudownych uzdrowień zwierząt, podobne do opisanych w tej książce. Niezależnie od tego, czy wykorzystuję medycynę chińską, akupunkturę, zioła, homeopatię czy też esencje kwiatowe, jestem przekonana, że medycyna energetyczna jest zarówno kluczem do przyszłości, jak i sednem tradycji.

Reiki jest całościowym systemem uzdrawiania energią, który łączy z Uniwersalnym Źródłem, zapraszając nas do dostrojenia się do jego rozległej świadomości z czcią i szacunkiem. W książce Elizabeth Fulton i Kathleen Prasad udajemy się w podróż po Reiki, dowiadując się, jak Reiki uzdrawia całą istotę, docierając do źródła problemu, oraz łagodnie przeprowadza proces uzdrawiania.

Wielu moich klientów opowiadało mi, jak Reiki w cudowny sposób pomogła im zwierzęcym towarzyszom. Byłam naprawdę pod wrażeniem, ale nigdy oficjalnie nie zgłębiałam tego systemu, z powodu braku czasu na uczestnictwo w zajęciach. Dlatego też byłam zachwycona, słysząc, że książka ta dokładnie wyjaśnia istotę Reiki.

Zwierzęta zawsze utwierdzały mnie w przekonaniu, że korzystanie z intuicji (która sama w sobie jest komunikacją z Uniwersalnym Źródłem) to skuteczne narzędzie leczenia i odzyskiwania zdrowia. Intuicja opiera się na zaufaniu, czego również uczą nas zwierzęta. W niniejszej książce przedstawione są liczne przykłady zaufania, które okazują autorki w swojej praktyce oraz leczone przez nie zwierzęta. Każdemu zwierzęciu z pełnym szacunkiem oferują one Reiki i dają mu możliwość wyboru odnośnie jej przyjęcia.

Posługując się intuicją, pracowałam z polem energetycznym otaczającym ciała moich pacjentów, by diagnozować ich i leczyć. Często doświadczałam przy tym uczucia ciepła, zimna lub mrowienia oraz odbierałam wrażenia dotykowe w miejscu wystąpienia zaburzenia. Badając dłońią okolicę ciała zwierzęcia, odbieram obrazy lub sceny z wcześniejszych lat życia zwierzęcia lub wyczuwam jego emocje.

Dzięki temu nauczyłam się, że wiele chronicznych dolegliwości fizycznych naszych zwierzęcych towarzyszy poprzedzonych jest traumatycznymi doświadczeniami emocjonalnymi, które nie zostały do końca uleczone. Rozpoznanie nierównowagi na poziomie energetycznym jest wstępem do uzdrawiania. Lektura niniejszej książki dała mi wiele satysfakcji, ponieważ dzięki niej dowiedziałam się, że moje doświadczenie jest podobne do tego, co określane jest jako Reiki, a czego nauczyły mnie same zwierzęta. Jest to najlepszy przykład na to, że wszechświat oferuje uzdrawianie każdemu.

Kiedyś pojawiła się w moim gabinecie kotka Chloe. Przez kilka lat cierpiała na chroniczną sztywność i okresowy niedowład tylnej części ciała. Chociaż jej właścicielka była już u kilku weterynarzy, a kotkę poddano wszystkim możliwym badaniom, wciąż nie odnaleziono przyczyny problemu ani sposobu na jego wyleczenie. Akupunktu-

ra przyniosła chwilową ulgę, ale Chloe znów była obolała i nie miała ochoty wstawać ani wychodzić na zewnątrz.

Sprawdzałam dłońą energię Chloe (około dwa centymetry nad jej kręgosłupem) i dotarłam do miejsca przy podstawie kręgosłupa, gdzie moja ręka po prostu zawisała w powietrzu. Nie chciała się poruszyć. Poczułam mdłości, wściekłość i smutek jednocześnie. Trzymając rękę nad tym miejscem, zapytałam, czy Chloe została tam kiedyś zraniona. Kobieta potrząsnęła przecząco głową, ale potem, po namyśle, przypomniała sobie, że Chloe została zaatakowana przez kociego łobuza z sąsiedztwa i ugryziona w to miejsce, kiedy była małą kotką. Powstał ropień, który usunięto, a Chloe dostała antybiotyki. Rana została wyleczona.

Sztynność pojawiła się rok później, a teraz, dwa lata po tym wydarzeniu, natrafiłam na skupisko emocji w polu energetycznym jej ciała, dokładnie w tym samym

miejscu, gdzie została ugryziona. Przez samo rozpoznanie i wspomnienie tego wydarzenia oraz uwolnienie emocji z nim związanych blokada energetyczna zaczęła puszczać. Chloe rozpoczęła proces uzdrawiania. Po kilku kolejnych „zabiegach” wyzdrowiała i biega teraz niczym mała kotka.

Nie zdawałam sobie sprawy, że ten obszar mojego leczenia jest tak bardzo podobny do tego, co opisywane jest w tej książce jako Reiki! Czytając tę książkę, wielokrotnie byłam pod wrażeniem podejścia autorek i ich szacunku do zwierzęcej integralności. Angażują one zwierzę w proces leczenia poprzez poproszenie go o pozwolenie, zanim jeszcze podejmą jakiegokolwiek działanie, co jest tak dalekie od zwykłego podejścia medycznego.

Tak bardzo utożsamiam się z tą książką, że mogła zostać napisana przeze mnie, gdybym opisała swoje historie. Nic dziwnego, że wszechświat przysłał mi wiadomość z prośbą, bym napisała słowo wstępne. Dziękuję Elizabeth

i Kathleen za napisanie tej książki. Miłośnicy zwierząt bardzo to doceniają, mam też nadzieję, że wykorzystają przedstawione tu propozycje.

Ta książka została napisana z Serca i dla Serca. Re-

iki wręcz wylewa się z jej stron, uzdrawiając czytelnika. Każdy, kto ma intuicję, odczuje to i pozwoli, by Reiki jeszcze bardziej otworzyła jego serce.

REIKI DLA KOTÓW

Koty fakną Reiki

Koty są znane ze swojej niezależnej natury i preferują przyjmowanie Reiki na swoich warunkach. Podobnie jak inne zwierzęta, nie wezmą udziału w zabiegu, jeśli wyczują, że próbujesz je do niego zmusić. Zwykle jednak otwierają się na Reiki, gdy zaczynasz zabieg, oferu-



jąc im uzdrawiającą energię i prosisz, by przyjęły jej tyle, ile zechcą. Przed rozpoczęciem zabiegu uwolnij się od wszelkich oczekiwań, które masz wobec niego i wycisną się emocjonalnie, co wpłynie korzystnie na jego przebieg. Najlepszym sposobem na uzyskanie kociego zaufania i akceptacji jest zaoferowanie kotu takiej ilości Reiki, jaką zechce przyjąć, usadawiając się wygodnie w niewielkiej odległości od niego.

Oferując kotu Reiki z niewielkiej odległości, dajesz mu możliwość zapoznania się z nią po swojemu oraz czas na oswojenie się

z nią. Kot szybko nauczy się korzystać z Reiki, zacznie się jej domagać i będzie traktować zabieg jako okazję do spędzenia z tobą wyją-

DR MU SHU

Moja urocza, czarno-biała kotka Mu Shu pewnego dnia wróciła do domu z zakrzepłą krwią na uchu, po spotkaniu z miejscowym kocim łobuzem. Następnego dnia nie wyglądała dobrze, a jej ucho było spuchnięte, więc zabrałam ją do naszego weterynarza, by ją obejrzał. Weterynarz ogolił ucho i zobaczył, że było całe pogryzione i miało prawie centymetrową dziurę. Z ucha płynęła stosunkowo niewielka ilość krwi i weterynarz wyraził obawę, że nie zagoi się ono dobrze i Mu Shu będzie miała trwale uszkodzone ucho. Dał jej zastrzyk antybiotyków i odesłał nas do domu.

Przez następnych kilka dni Mu Shu szwendała się za mną wszędzie i za każdym razem, gdy siadałam, wskakiwała na moje kolana po Reiki. Byłam bardzo zajęta i pochłonięta pracą, więc przeważnie reagowałam dość automatycznie na prośby Mu Shu o Reiki, podporządkowując się jej życzeniom, ale wciąż błędząc myślami wokół swoich spraw. Przez kilka dni robiłam wszystko jedną ręką, pracując na komputerze, czytając, rozmawiając przez telefon, a czasem nawet jedząc, gdyż Mu Shu cały czas trzymała się mojej drugiej ręki, pochłaniając energię.

Piątego dnia, gdy Mu Shu radośnie usadowiła się na moich kolanach i dostroiła do Reiki, spojrzałam na jej ucho i zauważyłam, że został na nim jedyny mały strup wielkości główki od szpilki. Nie zauważyłam żadnej blizny ani pozostałości po jej wcześniejszej, bardzo paskudnej ranie. Mu Shu, koneser Reiki, wiedziała dokładnie, jak otrzymać uzdrowienie, którego potrzebowała i przejęła nad nim kontrolę bez większego świadomego zaangażowania z mojej strony – ja tylko realizowałam znakomity plan leczenia Dr Mu Shu. – *Elizabeth*

kowego czasu, jeśli nie będzie czuł się naciskany ani przymuszany.

Zabieg Reiki zacznie się, gdy tylko pozwolisz energii Reiki płynąć z twoich dłoni. Kot natychmiast wyczuje energię i podejdzie do ciebie, by sprawdzić, z czym ma do czynienia. Może podejść do twoich dłoni i obwąchać je albo spojrzeć na ciebie bar-

dzo uważnie, z zaciekawieniem. Mowa ciała zwierzęcia oraz przepływ energii przez twoje dłonie udzieli ci informacji odnośnie jego otwarcia na zabieg (zobacz rozdział 4.: wskazówki na temat interpretacji mowy ciała zwierzęcia oraz przepływu energii w twoich dłoniach.).

Każdy kot inaczej reaguje na zabieg, a jego reakcje mogą

zmieniać się przy kolejnych zabiegach. Niektóre koty zwijają się w swoich łóżkach lub udają się do swoich ulubionych miejsc na drzemkę, gdzie zapadają w głęboki sen, czasem nawet drżąc przez sen lub biegając w swoich kocich snach. Inne mogą wejść na twoje kolana lub nawet na klatkę piersiową i zacząć głośno mruścić. Może to oznaczać, że domagają się bezpośredniego zabiegu. Jeśli czujesz, że kot tego chce, spróbuj położyć dłoń na jego ciele, by zobaczyć, jak zareaguje. Jeśli to zaakceptuje, dotknij go drugą dłonią, by przekonać się, czy i to zaakceptuje.

Niektóre koty wolą przechodzić się podczas zabiegu, być

może na początku ułożą się do snu, potem podejdą do ciebie, by powąchać twoje dłonie, następnie położą się na kilka minut przed tobą, otrą się o twoje plecy, potem zasną ułożone naprzeciw ciebie lub wreszcie, podczas ostatnich kilku minut zabiegu, wejdą na twoje kolana po bezpośredni przekaz Reiki.

Kot może wykonać jedną z tych czynności, kilka z nich lub nawet zachowywać się całkiem inaczej, w zależności od tego, co uzna za odpowiednie. Nie musisz martwić się o to, czy przyjmie on Reiki. Jest ona skuteczna, nawet gdy kot przechadza się dookoła podczas zabie-

LECZENIE KILKU KOTÓW JEDNOCZEŚNIE

Zalecamy udzielanie bezpośredniego zabiegu Reiki kilku kotom, by żaden z nich nie poczuł się wykluczony lub zazdrosny. Na zdjęciu po prawej Bobby przyjmuje bezpośredni zabieg Reiki, a Sammi dołącza do niego. Kathleen nie musi dotykać Sammi – wchłania ona energię przez samo przebywanie w pobliżu. Pamiętaj, że energia dociera tam, gdzie jest potrzebna. Koty udzielą ci informacji odnośnie tego, jak chcą przyjąć zabieg, układając się odpowiednio do zabiegu Reiki. Po oznakach odprężenia poznasz, że przyjmują energię Reiki.





gu, więc nie ma powodu, by sądzić, że coś na tym traci. Pamiętaj, że preferencje kota przy kolejnych zabiegach mogą ulec zmianie.

Jeśli posiadasz w domu więcej kotów, możesz zaoferować im uzdrawianie grupowe. Zabieg grupowy jest bardzo skuteczny i wygodny dla ludzi posiadających więcej kotów, którzy nie mają czasu, by udzielać im indywidualnych zabiegów. Czasem koty same zdecydują, który z nich pierwszy skorzysta z zabiegu i będą się zmie-

niać. Może się również zdarzyć, że zgromadzą się wokół ciebie, a zabieg zakończysz, trzymając jedną dłoń na jednym kocie, a drugą na drugim lub z jedną dłonią na jednym kocie, a drugą posyłając energię gromadce kotów stłoczonych w pobliżu.

Koty swoim zachowaniem przekażą ci, że przyjęły już wystarczająco dużo Reiki. Mogą obudzić się, ziewnąć, rozciągnąć się, napić się wody, zająć się czymś innym, wyjść z pokoju lub na zewnątrz. W tym samym czasie przepływ Reiki przez twoje

REIKI POMAGA SIMONOWI W PROBLEMACH Z ODDYCHANIEM

Simon miał bardzo trudny dzień: cierpiał na przewlekłą astmę i naprawdę ciężko mu było oddychać. Przyjechałam na wizytę do rezerwatu dla zwierząt BrightHaven, aby za-

oferować Reiki Crystal – jednej z moich ulubionych kotek. Jej czas dobiegał końca, a Reiki pomagała jej przeżyć w spokoju ostatnie dni życia. Gdy zakończyłam zabieg dla Crystal, do pokoju wbiegł lśniący, piękny, czarny kot i dosłownie rzucił się na mnie, ocierając się głową o moje ramiona, nogi i ciało. Miauczał niecierpliwie, tak, jakby natychmiast domagał się zabiegu dla siebie! Usiadłam na podłodze, a on ułożył się na moich kolanach w taki sposób, że moje dłonie spoczywały w okolicy jego płuc. Moje ręce natychmiast rozgrzały się, a Simon ułożył się do zabiegu, wydał



z siebie głębokie i świszczące westchnienie i zapadł w sen. W drugiej połowie zabiegu Simon dostał silnego ataku kaszlu. Brzmiało to tak, jakby nie mógł złapać oddechu,

a z jego zatkanego nosa coś zaczęło wyciekać. Po jakimś czasie odniosłam wrażenie, że atak kaszlu oczyścił jego płuc

– Simon wziął głęboki oddech i zasnął. Kontynuowałam zabieg przez niecałą godzinę, lecz musiałam go zakończyć z powodu umówionego spotkania. Trudno było ściągnąć go z kolan; wczepiał się we mnie pazurami i miauczał żałośnie. Bardzo żałowałam, że nie mogłam zostać dłużej! Wpisałam go na listę zwierząt do grupowych zabiegów na odległość. Od tamtej pory zawsze, gdy odwiedzam BrightHaven, mogę liczyć na to, że Simon mnie odnajdzie. Za każdym razem z radością i oczekiwaniem wbiega do pokoju i wskakuje na moje kolana. Wygląda na to, że Reiki niezwykle łagodzi jego objawy astmy, chociaż za każdym razem dostaje ataków kaszlu podczas zabiegu (rodzaj objawów ozdrowieńczych). Chociaż objawy ozdrowieńcze są nieprzyjemne, to jednak pod



koniec zabiegu zawsze wygląda zdecydowanie lepiej i doznaje znacznej ulgi. – *Kathleen*

Kathleen ustawia dłonie przy ciele Simona. Nie dotyka go, gdyż nie chce zakłócać jego odpoczynku podczas przyjmowania Reiki.



Kathleen dziękuje Simonowi za udział w zabiegu Reiki

dłonie może ulec zmniejszeniu. Czasami odczujesz zatrzymanie się przepływu energii, gdy kot będzie jeszcze spał. Wyjdź wtedy po cichu i pozwól mu nacieszyć się głębokim snem, towarzyszącym zabiegowi Reiki.

Przebieg zabiegu

ROZPOCZĘCIE ZABIEGU. Na początku zawsze zapytaj o pozwole-

nie, przekazując kotu, by przyjął tyle energii, ile zechce. Obserwuj jego mowę ciała, by odkryć jego preferencje wobec zabiegu. Pamiętaj – nie wymuszaj Reiki na swym kocim przyjacielu, lecz zaproponuj mu ją i przekonaj się, co sam wybierze.

LECZENIE NA ODLEGŁOŚĆ. Większość kotów preferuje Reiki na odległość. Kot może ułożyć się w pobliżu (być może nawet opierając się o ciebie) lub w odległości oko-

NIEZWYKŁE UZDROWIENIE GRADY'EGO

Grady miał wysoką gorączkę i był bardzo ospały. Właśnie wybierał się do weterynarza i miałam niewiele czasu na udzielenie mu szybkiego zabiegu Reiki. Był bardzo otwarty na Reiki; przez chwilę trudno mu było się odprężyć, ale bardzo szybko zapadł w sen podczas sesji.

Weterynarz postawił diagnozę: ropniak opłucnej lub infekcja jamy opłucnej. Natychmiast podłączono go do respiratora i zdecydowano, że nie jest wystarczająco silny, by można było go operować. Jego stan określono jako bardzo ciężki.

Codziennie wysyłałam mu Reiki na odległość i za każdym razem odczuwałam przepływ ogromnej ilości energii. O dziwo, odzyskał siły na tyle, by poddać się operacji. Wysyłałam mu Reiki w dniu, w którym miał mieć operację oraz przez kilka następujących dni. Operacja była bardzo udana, a Grady jest dziś całkowicie zdrowy. Jest teraz tak dużym, silnym i przystojnym kotem, że nikt nigdy nie przypuszczałby, że był tak bliski śmierci. Zawsze z radością przyjmuje ode mnie bezpośredni zabieg Reiki, chociaż nie zawsze akceptuje dotyk innych ludzi. – Kathleen



Grady przygotowuje się do „drzemki Reiki”. Kathleen wykonuje cały zabieg w jednej pozycji, by nie zakłócać jego odpoczynku.



Usiądź w pokoju i pozwól kotom, które chcą Reiki, podejść do ciebie

ło metra. Podczas zabiegu może się często przemieszczać: podchodzić do ciebie i wachać twoje dłonie, przechodzić na drugą stronę po-

koju i spokojnie kłaść się w swoim łóżku. Pozwól mu samemu zdecydować, jak blisko chce podejść.

PODSTAWOWE POZYCJE. Koty są przeważnie mniejsze od psów, więc zwykle jedna lub dwie pozycje dłoni wystarczają podczas całej sesji. Często lubią one, gdy kładziesz dłonie po obu stronach ich ciała, jedną dłoń na klatce piersiowej, a drugą na plecach; inne mogą woleć, byś położył obie dłonie na plecach albo na tylnej części ciała. Bądź wyczulony na preferencje kota.

DODATKOWE POZYCJE. Od czasu do czasu, zmagając się z pewnym problemem zdrowotnym, kot może podsunąć ci podczas zabiegu schowaną część ciała albo oprzeć gło-

BOBBY I LINDA

Bobby był bardzo chory i nie miał apetytu, gdy przybył do BrightHaven. Po pewnym czasie jego stan uległ znacznej poprawie, wciąż jednak cierpi na przewlekłe problemy jamy ustnej. Jest przemiły, uczuciowy i uwielbia sesje Reiki. Korzysta również z regularnych zabiegów akupunktury.

Linda była zdziwiona kotką, która pewnego dnia przyprowadziła do domu Gail swojego partnera wraz z pięciorgiem kociąt. Chociaż na początku bardzo bała się ludzi, jest teraz wobec nich niezwykle czuła i chętna, by usiąść na ich kolanach. Linda nie lubi być pomijana w grupowych zabiegach Reiki w BrightHaven i zawsze wchodzi na moje kolana lub podchodzi bardzo blisko mnie, by w nich uczestniczyć. W leczeniu jej niezłytu nosa pomocna jest także homeopatia i akupunktura. – *Kathleen*

wę lub łapkę o twoje dłonie. Bądź elastyczny i pozwól, by kot sam po-

kazał ci, gdzie najbardziej potrzebuje bezpośredniego zabiegu Reiki.

BEZPOŚREDNI ZABIEG DLA SAMMI

W poprzedniej lokalizacji BrightHaven Sammi była zdziczałą kotką. Pewnego dnia z własnej woli zdecydowała się przenieść do budynku. Na początku była bardzo wychudzona i bała się ludzi, ale przeszła niesamowitą przemianę! Teraz jest najbardziej rozkoszną, uczuciową i łatwą w objęciu kotką, zawsze gotową na bezpośredni zabieg Reiki. – *Kathleen*



1. Sammi uklada się do zabiegu Reiki



2. Kathleen rozpoczyna zabieg na łopatkach Sammi



3. Kathleen przesuwając dłonie wzdłuż ciała Sammi, po obu stronach kręgosłupa



4. Kathleen kończy zabieg na podstawie kręgosłupa Sammi



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Niezależnie, czy jesteś nowicjuszem, doświadczonym reikowiczem, czy też miłośnikiem zwierząt chcącym nauczyć się wszystkiego o zdrowiu Twojego zwierzęcego towarzysza, *Reiki dla zwierząt* daje Ci szansę wkroczenia na nowy poziom uzdrawiania. Nawet jeśli od lat zajmujesz się reiki, dzięki tej książce odkryjesz na nowo potencjał drzemiący w Twoich dłoniach.

Wykorzystaj terapię specjalnie przygotowaną z myślą o zwierzętach. Ulecz już dziś swego pupila wykorzystując wyłącznie moc swoich dłoni. Nieistotne, czy będzie to pies, kot czy... żubr. Zapewnij swemu przyjacielowi godne i zdrowe życie, a w zamian otrzymasz bezwarunkową miłość i oddanie.

Zwierzęta mają Tobie wiele do zaoferowania. Daj im coś w zamian.

Cena: 39,90 zł

ISBN 978-83-7377-359-2



9 788373 773592

PATRONI MEDIALNI:

