

dr DOREEN VIRTUE  
*Autorka bestselleru „101 Aniołów”*



PRZESŁANIA  
**ANIOŁÓW**  
KAŻDEGO DNIA INNE



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*...coś więcej niż psychologia*

PRZEŚLANIA ANIOŁÓW  
KAŻDEGO DNIA INNE



Dr Doreen Virtue



PRZEŚLANIA ANIOŁÓW  
KAŻDEGO DNIA INNE,

które ukoją, uleczą  
i otworzą twoje serce

Tłumaczenie: Ryszard Oślizło

Słuchaj radia Hay House na żywo:  
[www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*... coś więcej niż psychologia.*

Redakcja: Ewa Karczevska  
Projekt okładki: Anna Drozdowska  
Skład komputerowy: Maciej Grycz  
Korekta: Małgorzata Waś

Original title: DAILY GUIDANCE FROM YOUR ANGELS  
Copyright © 2006 by Doreen Virtue  
Originally published in 2006 by Hay House Inc. USA

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2008  
ISBN 978-83-7377-329-5



**STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII**

*... coś więcej niż psychologia.*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
(085) 662-92-67 – redakcja  
(085) 654-78-06 – sekretariat  
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt  
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl) e-mail: [biuro@studioastro.pl](mailto:biuro@studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

## Wstęp

---

*Bez względu na to, w której części świata jestem, ani co mam w planach, każdy dzień zaczynam od lektury jakiejś inspirującej książki, medytacji i modlitwy. Ten zdrowy nawyk wyrobiłam w sobie wiele lat temu, pragnąc, żeby pierwsze myśli, jakie pojawią się w mojej głowie co dnia, były pozytywne.*

*Na początku pozwalałam sobie czasem na opuszczenie porannej refleksji, jednak wtedy zawsze zauważałam, że dzień nie był już tak miły i satysfakcjonujący. Kiedy poświęcałam czas tej podnoszącej nastrój praktyce, w nagrodę byłam obdarzana magicznym dniem pełnym nowych okazji i głębokiego poczucia spełnienia. Teraz nawet do głowy mi nie przyjdzie, żeby zaniedbać swój poranny rytuał.*

*Niniejsza książka ma za zadanie pomóc nawiązać codzienny kontakt z pełną miłości energią twoich aniołów stróżów. Najlepiej odczytywać jedno przesłanie co rano, na rozpoczęcie dnia. Możesz czytać je po kolei, strona po stronie, albo otwierać książkę w dowolnym miejscu, w ten sposób wybierając przesłanie najlepsze na dany dzień. Żeby zaznaczyć wybrane przesłanie, bądź inny szczególnie ważny dla ciebie fragment tekstu, możesz użyć zakładki.*

*Na każdej stronie zawarte jest praktyczne przesłanie aniołów, dzięki któremu będziesz miał wspaniały dzień. Prawdopodobnie w trakcie lektury usłyszysz też albo poczujesz wskazówki aniołów skierowane bezpośrednio do ciebie. Codziennie zapro-*

*ponują ci skupienie się na wybranym zadaniu niosącym spokój i szczęście. Każde przesłanie opatrzone jest myślą lub modlitwą, którą możesz wykorzystać, żeby pogłębić swój kontakt z aniołami. Wypowiadają ją w myślach, na głos albo przepisują w ciągu dnia – wybierz sposób, który podpowie ci twój głos wewnętrzny – anioły zawsze cię usłyszą. Nie martw się, jeśli zapomnisz albo nie będziesz miał czasu zastosować się do anielskich wskazówek na dany dzień. Najważniejsze, żeby chłonąć energię miłości zawartą w tych przesłaniach.*

*Chociaż książka ta przeznaczona jest przede wszystkim do porannych medytacji, możesz korzystać z niej o każdej porze dnia i nocy. Proponuję położyć ją na szafce nocnej, żeby w razie potrzeby móc do niej zajrzeć i znaleźć pocieszenie i otuchę.*

*Sama nauczyłam się bardzo dużo z przesłań, które anioły poddyktowały mi na potrzeby tej książki. Wiele z nich zawiera głęboką naukę, a także wskazówki, które podpowiedzą, jak najlepiej wykorzystać każdy dzień. Bóg i anioły pragną dla nas zdrowego i szczęśliwego życia i możemy taką uczynić każdą jego chwilę. Modlę się, żebyś przyjął niebiańską pomoc, przewodnictwo i miłość. Lektura tej książki to znak, że moja modlitwa została wystuchana.*

*Doreen Virtue*

*Laguna Beach, Kalifornia*





## Wiedz, że zawsze jesteśmy przy tobie

Nigdy nie jesteś sam, zwłaszcza wtedy, gdy jesteś w potrzebie. Jesteśmy przy tobie przez cały czas, wysyłając uzdrawiającą, wspierającą cię energię i czekając na twoje prośby o pomoc. Zwykła myśl, nawet przelotna, sprawia, że zaczynamy działać w twoim imieniu.

Spokojnie wsłuchuj się w nasze przesłania, które przenikną do twego serca, umysłu i ciała. Każde z nich jest zawsze przepelnione miłością. Widzimy cię takim, jakim jesteś naprawdę: urzekającą i wspaniałą istotą światła.

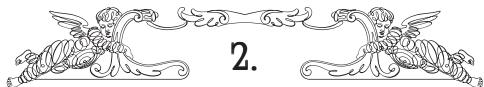
Dostrzegamy rozwiązanie każdej kwestii, która wydaje się być problemem. Z radością prowadzimy cię przez mroczne chwile twego życia, by ponownie przywieść cię do światła i pomóc poczuć się dobrze ze sobą samym we własnym życiu. Możemy pomóc ci przy podejmowaniu decyzji i znajdowaniu rozwiązań.

Jesteśmy twoimi aniołami. Kochamy cię bezwarunkowo i wiecznie. Kiedy czytasz te słowa, jesteśmy tuż przy tobie – tak jak zawsze.

### MYŚL NA DZISIAJ

Damiętam, że jestem częścią zespołu. Moje anioły są gotowe i chętnie pomogą mi we wszystkim, jeśli tylko je o to poproszę. Wzywam je i przyjmuję ich pomoc z wdzięcznością.





## Rób częste przerwy

Niepokój wywołuje nerwowość, która utrudnia koncentrację. Czasami umysł i ciało wydają ci się tak niespokojne.

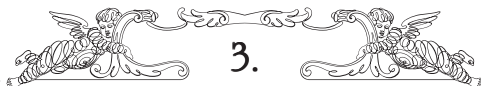
Te uczucia pojawiają się, gdy pragniesz spokoju, a nie wiesz, gdzie go szukać ani jak go znaleźć. To nieustanne poszukiwanie zewnętrznej doskonałości i pożądanie kontroli wypływające z pragnienia spokoju. Jednak ponieważ pokój to Bóg, tym, czego naprawdę łakniesz, jest złączenie się z boskością. Wszystko, czego pragniesz, czeka na ciebie wśród tych chwil wyciszenia, kiedy zamykasz oczy, oddychasz i uspokajasz ciało i umysł. Tam właśnie przebywa Bóg i tam znajdziesz pokój: to wszystko, za czym tęsknisz.

Rób sobie częste przerwy w ciągu dnia, zamykaj oczy i oddychaj głęboko (szczególnie w trudnych sytuacjach albo gdy odczuwasz niepokój). I pamiętaj, że zawsze trzymamy cię za rękę – w chwilach spokoju i zamieszania. Całkowicie przepelnia nas pokój, więc w każdej chwili posłużymy ci oparciem i użyjemy wyciszenia. Twój pokój wylewa się chłodnym strumieniem na szalejące płomienie, przynosząc harmonijne rozwiązania wszelkich trudnych sytuacji.

Spokój stanowi odpowiedź na każdą kwestię, jaka cię dzisiaj zaprzęta; po prostu bądź spokojny.

### MYŚL NA DZISIAJ

Przez cały dzień pamiętam o oddechu. Przypominam sobie, że mogę wybrać pokój, bez względu na to, co dzieje się wokół mnie. Ilekroć zechcę, mogę przenieść się w swe wewnętrzne zacisze, wystarczy, że zamknę oczy.



## Poświęć ten dzień

Możesz nadać ton swemu dniu, poświęcając go określonej intencji, lekcji albo tematowi, którego chciałbyś doświadczyć. Na przykład możesz skupić się na przeżywaniu związków pełnych ciepła i miłości; na dostrzeganiu piękna w sobie, we wszystkich innych i w każdej sytuacji; na troskliwym zajęciu się sobą; na uzyskiwaniu pieniędzy ze znaczących źródeł; albo na czymś innym, co jest dla ciebie ważne.

Gdy każdego ranka postanawiasz, czemu poświęcisz nadchodzący dzień, twoja dusza wysyła we wszechświat wyraźny sygnał – jak rybak zarzucający wielką sieć – przyciągając sytuacje zgodnie z wybranym przez siebie tematem. Takie poświęcanie dnia to doskonała okazja, żeby zrozumieć, jak potężne są twoje decyzje i ty sam.

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Poświęcam ten dzień \_\_\_\_\_ [wypełnij lukę]. Proszę o pomoc Boga i moje anioły, bym mógł dostrzec i cieszyć się darami, które to poświęcenie mi przynosi.

---

## Zaprogramuj się na wysoki poziom

Masz zdolność regulowania swojej energii, nastrojów, finansów i wielu innych obszarów swojego życia. Możesz to robić z taką samą łatwością, z jaką kontrolujesz temperaturę w domu czy w lodówce, zmieniając odpowiednie ustawienia.

Wyobraź sobie, że masz w sobie przełącznik taki jak przy kaloryferze i że reguluje on w twoim życiu coś, co chciałbyś poprawić. Wyobrażając sobie, jak kręcisz tą gałką, zwiększając poziom (tak jak robisz to ustawiając odpowiednią temperaturę w pokoju), wysyłasz we wszechświat ważny sygnał.

Programując się na wysoki poziom, przejmujesz kontrolę nad sytuacją. Decydujesz, co jest do przyjęcia i precyzujesz intencje zgodne z przyjętym kierunkiem. Twoje absolutnie jasne decyzje wywołują szybsze reakcje niż mogłaby to zrobić jakakolwiek suma pieniędzy. Te wybory są warte więcej niż jakiś stopień naukowy czy inny ziemski miernik sukcesu.

Wyraźnie sprecyzuj, czego pragniesz i podkręć swoje regulatory, ustawiając je na upragnione rezultaty.

### MYŚL NA DZISIAJ

Przejmuję kontrolę nad swoim życiem i zwiększam siłę dobra. Ustawiam swe regulatory na harmonię, obfitość, doskonałe zdrowie, relacje pełne miłości, wspaniałe okazje i wszystko inne, czego pragnie moje serce. Dodaję się swemu przewodnictwu i otwieram się na przyjmowanie.

## Uznaj swoją wartość

Zamiast mierzyć swoją wartość w oparciu o standardy doczesne, prosimy cię, żebyś spojrział na siebie z perspektywy anielskiej. W naszych oczach masz niezwykłą wartość i już samo twoje istnienie jest bardzo ważne. Twój oddech i bijące serce wysyłają miłość i sprowadzają na ziemię niebiańskie światło.

Twoje modlitwy brzmią dla nas jak muzyka, bo stanowią okazję do nawiązania z tobą bliskiej współpracy. Widzimy głębię twojej duszy, gdzie zawsze istnieje mądrość i dobro.

Jesteś wartościową osobą, a ta planeta cię potrzebuje, nawet jeśli nie jesteś pewien swojej roli. Twoja obecność wnosi błogosławieństwa w życie wielu ludzi, a my liczymy, że będziesz miał wiarę w to życie. Będzie łatwiejsze – obiecujemy.

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Uznaję, że jestem wartościowy przez sam fakt, że jestem tym, kim jestem. Jestem całkowicie i bezwarunkowo kochany. Moja obecność wnosi w świat błogosławieństwo.

---

## Wiedz, że doskonale cię rozumiemy

Czasami możesz mieć poczucie niezrozumienia przez ludzi obecnych w twoim życiu. Być może zastanawiasz się nawet, czy rozumiesz sam siebie!

My, anioły, rozumiemy cię. Znamy twoje najgłębsze uczucia i myśli, i szanujemy to, co w tej chwili przeżywasz. Stoimy u twojego boku i wspieramy cię, gotowe, żeby pomóc ci we wszystkim, o co nas poprosisz. Wiedz, że miłujemy każdą cząstkę ciebie, począwszy od najmroczniejszych cieni, aż po najjaśniejsze światło, ponieważ z naszego punktu widzenia jesteś wspaniałą.

Rozmawiaj z nami, jeśli kiedykolwiek poczujesz się niezrozumiany. Otwórz przed nami swoje serce i wiedz, że zawsze cię wysłuchamy, zrozumiemy i wesprzemy.

### MYŚL NA DZISIAJ

Damiętam, że moje anioły mnie rozumieją. Mogą pomóc mi dostrzec wyjście z mroku zwątpienia w światło uznania wspaniałości tego, kim jestem. Mogę powiedzieć swoim aniołom wszystko.

## Otwórz przed nami swoje serce

My, anioły, jesteśmy przy tobie bez przerwy. Kiedy jesteś zderwiony czy rozczarowany, otwórz przed nami swoje serce. Powiedz nam wszystko, łącznie z nieprzyjemnymi myślami i uczuciami.

Zrobisz to jedynie dla własnej korzyści terapeutycznej, bo dla nas nic nie jest tajemnicą – już wiemy, co przeżywasz. Wspieramy cię pod każdym względem, bo nasza miłość jest pozbawiona osądu i wszelkich warunków.

---

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Otwieram serce przed swoimi aniołami, tak jak zrobiłbym to przed zaufanym powiernikiem. Moje anioły są moimi najlepszymi przyjaciółmi w trudnych chwilach i zawsze.

---

## Ciesz się samoakceptacją

Akceptacja *siebie* jest tym samym, co akceptacja *Boga*. Kiedy kochasz siebie takiego, jakim jesteś, wychwalasz dzieło Stwórcy.

Niezależnie od iluzji, jakie mogą tworzyć wszelkie pozorne problemy, ty jesteś naprawdę wspaniały. Im bardziej koncentrujesz się na tej danej ci przez Boga wspaniałości, tym zyskujesz wyraźniejsze jej potwierdzenie. Przekonasz się, że potrafisz tworzyć cuda dzięki samej znajomości swego prawdziwego duchowego pochodzenia i tożsamości.

Wychwalaj dzisiaj siebie, żeby oddać hołd Bogu. Zaufaj, że boski plan dla ciebie jest doskonały pod każdym względem.

### MYŚL NA DZISIAJ

Wychwalam siebie. W ten sposób oddaję również cześć swojemu Stwórcy, bo jesteśmy na zawsze związani ze sobą boską miłością. Opieka, którą otacza mnie Bóg, jest nieskończona.

## Ciesz się myślami pełnymi miłości

Inni ludzie w twoim życiu stanowią odzwierciedlenie ciebie samego i twojego poczucia własnej wartości. Kiedy dobrze się czujesz będąc sobą, twoje relacje są bardziej harmonijne i szczęśliwsze. Kiedy się nie akceptujesz, doświadczenia z innymi wpisują się w ten sam schemat. Wyznacznikiem twojej samooceny jest często to, co myślą i mówią inni ludzie. A jednak w rzeczywistości jest odwrotnie, ponieważ kiedy ty sam wysoko się cenisz, tak samo oceniają cię inni.

Dzisiaj postaw w swoich relacjach na profilaktykę. Zanim się z kimś spotkasz, przyjmij zdrową dawkę miłości – tak jak zażywasz rano dawkę witamin. Powiedz do siebie: „Jestem wspaniały, bo Bóg mnie takim uczynił. Boska opieka przenika wszystko, otacza mnie i każdą osobę, którą dzisiaj spotkam”. Zauważaj wyłącznie miłość w sobie i w innych. Jak każdy nowy nawyk, także ten z czasem będzie przychodził z większą łatwością i naturalnością.

Twoja dusza jest czystą kroplą energii Stwórcy – miłość stanowi twoją esencję. Niech dzisiaj to uczucie łączy cię z innymi i w cudowny sposób uzdrawia relacje.

---

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Im bardziej cenię siebie, tym bardziej inni mnie kochają. Dzisiaj rano, przed wyjściem z domu, „dokarmiam się” dobrymi myślami. Dostrzegam jedynie miłość w sobie i w innych. Poczucie własnej wartości mierzę według standardów Stwórcy, który akceptuje mnie zawsze w stu procentach.

---



## Ciesz się romantyczną miłością

Twoje życie romantyczne układa się zgodnie ze sposobem, w jaki o sobie mówisz. Mówiąc pozytywnie i z miłością, tworzysz poczucie własnej wartości. Nie potrzebujesz do tego żadnego magicznego zaklęcia poza samoakceptacją.

Musisz kochać siebie w pełni, nie wyłączając tego, co, jak sądzisz, wymaga poprawy. Im cieplejszymi uczuciami siebie darzysz, tym wyższy masz poziom energii – a ten z kolei jest podstawą atrakcyjności. Pamiętaj, że przyciągasz do siebie ludzi funkcjonujących na podobnych falach energetycznych. Żeby przyciągać zdrowych emocjonalnie partnerów, zbuduj po temu podstawy, akceptując i kochając siebie.

My, anioły, stoimy przy tobie właśnie teraz, czekając na prośbę o pomoc w tych staraniach. Czy czujesz, że musisz wprowadzić radykalne zmiany w poczuciu własnej wartości, czy wystarczą tylko drobne poprawki, jesteśmy gotowe cię wesprzeć.

Zawrzyj z nami umowę, zobowiązując się do mówienia z miłością, szczególnie wtedy, gdy mówisz o sobie. Wiedz, że otwierają się przed tobą wszelkie możliwości – wystarczy jedno twoje słowo, by móc z nich skorzystać.

### MYŚL NA DZISIAJ

Zasługuję na wspaniałą miłość. Jestem dobrą osobą i cenię siebie takiego, jakim jestem. Jestem w pełni uleczony.

## Przebacz swoim byłym ukochanym

Twoje życie romantyczne kształtowane jest zgodnie z odczuciami, jakie wzbudzają w tobie poprzednie związki. Emocje związane z przeszłością blokują miłość. Musimy oczyścić drogę, żeby nowy romans mógł zawitać w twoim życiu.

Praktycznie każdy spotkany przez nas człowiek żywił jakieś dawne uczucia wobec byłych ukochanych, więc nie wstydź się, jeśli ty również. Skoncentruj się raczej na porzuceniu przeszłości. Uwolnij się od ciężkiego brzemienia, które dźwigasz od tak dawna.

Zacznij od całkowitego otwarcia się na naszą uzdrawiającą obecność. Pozbądź się wszelkich bolesnych uczuć z przeszłości. Pozwól im odejść. Zachowasz miłość i naukę zdobytą w każdym z tych związków. Dzisiaj oczyszczamy cię jedynie z bolesnych wspomnień.

Teraz otwórz swe serce i poczuj, jak wymiatamy pajęczyny oplatające twe serce chłodnym milczeniem. Pozbądź się dawnego gniewu, uraz, napięć, zmartwień, poczucia winy i wstydu. Niech wraz z wydechem odejdzie wszystko, co wywołuje w tobie cierpienie i dyskomfort.

Poczuj, jak wyzwalamy cię z przeszłości. Zrobimy, co do nas należy, ale ty musisz wykazać się otwartością i chęcią. Wspólnie oczyścimy drogę miłości, która wypełni ciebie i twoje życie.

### MYŚL NA DZIŚIAJ

---

Chcę wybaczyć \_\_\_\_\_. Dozbywam się dawnego cierpienia, zyskując w zamian nowy związek. Jestem w stu procentach istotą miłości, a cierpienie nie ma racji bytu. Mogę bezpiecznie doświadczać miłości romantycznej, ponieważ moje anioły prowadzą mnie i chronią.

---

## Proś nas o pomoc

Od czasu do czasu my, anioły, będziemy ci przypominać, że zawsze jesteśmy dostępne i możemy ci pomóc we wszystkim – ale możemy to zrobić jedynie pod warunkiem, że nas o to poprosisz. Szanujemy twoją wolną wolę, decyzje i własne sposoby rozwiązywania problemów. Jeśli jednak kiedykolwiek poczujesz, że potrzebujesz naszej pomocy, nie zapomnij, że jesteśmy przy tobie.

### MYŚL NA DZIŚIAJ

---

Damiętam, żeby prosić moje anioły o pomoc. Chcą mi pomagać we wszystkich sprawach, małych i dużych. Muszę po prostu o tym pomyśleć, a natychmiast przystąpią do działania w moim imieniu. Zawsze są przy mnie, gotowe, żeby mnie wesprzeć.

---



Doreen Virtue – metafizyk, doktor psychologii, autorka m. in. książek *101 Aniołów*, *Królestwa Ziemijskich Aniołów*. Opracowała autorską Terapię Anielską, w której wykorzystuje zdobyte doświadczenie psychologiczne oraz praktykę duchową. Jej dzieła zostały przetłumaczone na wiele języków, są znane i cenione na całym świecie.

Anioły są wszędzie – trzeba tylko uwierzyć w ich istnienie oraz otworzyć się na głęboką moc płynącą z ich nauki. Już teraz przyjmij to przesłanie i spraw, by Twoje życie było pełne duchowej harmonii i niezmałonej radości. Wielka armia boskich pomocników czeka tylko na Twe pozwolenie do działania. Zaufaj im, a przekonasz się, że Twoje prośby zostaną wysłuchane. *Przesłania aniołów* zawierają 365 porad i wskazówek na każdy dzień roku, które pokażą Ci, jak wiele możesz zyskać korzystając z mądrości anielskich istot.



POLSKIE POZYCJE DOREEN VIRTUE :



Cena 39,90 zł

PATRONAT MEDIALNY

