

PRZEŚLANIA ANIOŁÓW  
NA CO DZIEŃ



Dr Doreen Virtue



PRZEŚLANIA ANIOŁÓW  
NA CO DZIEŃ,

które ukoją, uleczą  
i otworzą twoje serce

Tłumaczenie: Ryszard Oślizło

Słuchaj radia Hay House na żywo:  
[www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*... coś więcej niż psychologia.*

Redakcja: Ewa Karczevska  
Projekt okładki: Anna Drozdowska  
Skład komputerowy: Maciej Grycz  
Korekta: Małgorzata Waś

Original title: DAILY GUIDANCE FROM YOUR ANGELS

Copyright © 2006 by Doreen Virtue

Originally published in 2006 by Hay House Inc. USA

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydanie I

BIAŁYSTOK 2008

ISBN 978-83-7377-329-5



**STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII**

*... coś więcej niż psychologia.*

15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

(085) 662-92-67 – redakcja

(085) 654-78-06 – sekretariat

(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt

(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal

www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

## Wstęp

---

*Bez względu na to, w której części świata jestem, ani co mam w planach, każdy dzień zaczynam od lektury jakiejś inspirującej książki, medytacji i modlitwy. Ten zdrowy nawyk wyrobiłam w sobie wiele lat temu, pragnąc, żeby pierwsze myśli, jakie pojawią się w mojej głowie co dnia, były pozytywne.*

*Na początku pozwalałam sobie czasem na opuszczenie porannej refleksji, jednak wtedy zawsze zauważałam, że dzień nie był już tak miły i satysfakcjonujący. Kiedy poświęcałam czas tej podnoszącej nastrój praktyce, w nagrodę byłam obdarzana magicznym dniem pełnym nowych okazji i głębokiego poczucia spełnienia. Teraz nawet do głowy mi nie przyjdzie, żeby zaniedbać swój poranny rytuał.*

*Niniejsza książka ma za zadanie pomóc nawiązać codzienny kontakt z pełną miłości energią twoich aniołów stróżów. Najlepiej odczytywać jedno przesłanie co rano, na rozpoczęcie dnia. Możesz czytać je po kolei, strona po stronie, albo otwierać książkę w dowolnym miejscu, w ten sposób wybierając przesłanie najlepsze na dany dzień. Żeby zaznaczyć wybrane przesłanie, bądź inny szczególnie ważny dla ciebie fragment tekstu, możesz użyć zakładki.*

*Na każdej stronie zawarte jest praktyczne przesłanie aniołów, dzięki któremu będziesz miał wspaniały dzień. Prawdopodobnie w trakcie lektury usłyszysz też albo poczujesz wskazówki aniołów skierowane bezpośrednio do ciebie. Codziennie zapro-*

*ponują ci skupienie się na wybranym zadaniu niosącym spokój i szczęście. Każde przesłanie opatrzone jest myślą lub modlitwą, którą możesz wykorzystać, żeby pogłębić swój kontakt z aniołami. Wypowiadają ją w myślach, na głos albo przepisują w ciągu dnia – wybierz sposób, który podpowie ci twój głos wewnętrzny – anioły zawsze cię usłyszą. Nie martw się, jeśli zapomnisz albo nie będziesz miał czasu zastosować się do anielskich wskazówek na dany dzień. Najważniejsze, żeby chłonąć energię miłości zawartą w tych przesłaniach.*

*Chociaż książka ta przeznaczona jest przede wszystkim do porannych medytacji, możesz korzystać z niej o każdej porze dnia i nocy. Proponuję położyć ją na szafce nocnej, żeby w razie potrzeby móc do niej zajrzeć i znaleźć pocieszenie i otuchę.*

*Sama nauczyłam się bardzo dużo z przesłań, które anioły poddyktowały mi na potrzeby tej książki. Wiele z nich zawiera głęboką naukę, a także wskazówki, które podpowiedzą, jak najlepiej wykorzystać każdy dzień. Bóg i anioły pragną dla nas zdrowego i szczęśliwego życia i możemy taką uczynić każdą jego chwilę. Modlę się, żebyś przyjął niebiańską pomoc, przewodnictwo i miłość. Lektura tej książki to znak, że moja modlitwa została wystuchana.*

*Doreen Virtue*

*Laguna Beach, Kalifornia*





## 1.

# Wiedz, że zawsze jesteśmy przy tobie

Nigdy nie jesteś sam, zwłaszcza wtedy, gdy jesteś w potrzebie. Jesteśmy przy tobie przez cały czas, wysyłając uzdrawiającą, wspierającą cię energię i czekając na twoje prośby o pomoc. Zwykła myśl, nawet przelotna, sprawia, że zaczynamy działać w twoim imieniu.

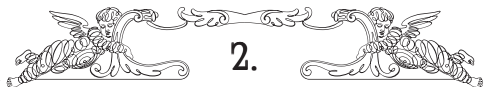
Spokojnie wsłuchuj się w nasze przesłania, które przenikną do twego serca, umysłu i ciała. Każde z nich jest zawsze przepelnione miłością. Widzimy cię takim, jakim jesteś naprawdę: urzekającą i wspaniałą istotą światła.

Dostrzegamy rozwiązanie każdej kwestii, która wydaje się być problemem. Z radością prowadzimy cię przez mroczne chwile twego życia, by ponownie przywieść cię do światła i pomóc poczuć się dobrze ze sobą samym we własnym życiu. Możemy pomóc ci przy podejmowaniu decyzji i znajdowaniu rozwiązań.

Jesteśmy twoimi aniołami. Kochamy cię bezwarunkowo i wiecznie. Kiedy czytasz te słowa, jesteśmy tuż przy tobie – tak jak zawsze.

### MYŚL NA DZISIAJ

Damiętam, że jestem częścią zespołu. Moje anioły są gotowe i chętnie pomogą mi we wszystkim, jeśli tylko je o to poproszę. Wzywam je i przyjmuję ich pomoc z wdzięcznością.



## Rób częste przerwy

Niepokój wywołuje nerwowość, która utrudnia koncentrację. Czasami umysł i ciało wydają ci się tak niespokojne.

Te uczucia pojawiają się, gdy pragniesz spokoju, a nie wiesz, gdzie go szukać ani jak go znaleźć. To nieustanne poszukiwanie zewnętrznej doskonałości i pożądanie kontroli wypływające z pragnienia spokoju. Jednak ponieważ pokój to Bóg, tym, czego naprawdę łakniesz, jest złączenie się z boskością. Wszystko, czego pragniesz, czeka na ciebie wśród tych chwil wyciszenia, kiedy zamkasz oczy, oddychasz i uspokajasz ciało i umysł. Tam właśnie przebywa Bóg i tam znajdziesz pokój: to wszystko, za czym tęsknisz.

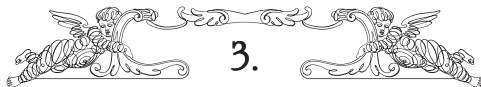
Rób sobie częste przerwy w ciągu dnia, zamykaj oczy i oddychaj głęboko (szczególnie w trudnych sytuacjach albo gdy odczuwasz niepokój). I pamiętaj, że zawsze trzymamy cię za rękę – w chwilach spokoju i zamieszania. Całkowicie przepelnia nas pokój, więc w każdej chwili posłużymy ci oparciem i użyjemy wyciszenia. Twój pokój wylewa się chłodnym strumieniem na szalejące płomienie, przynosząc harmonijne rozwiązania wszelkich trudnych sytuacji.

Spokój stanowi odpowiedź na każdą kwestię, jaka cię dzisiaj zaprzęta; po prostu bądź spokojny.

### MYŚL NA DZISIAJ

Przez cały dzień pamiętam o oddechu. Przypominam sobie, że mogę wybrać pokój, bez względu na to, co dzieje się wokół mnie. Ilekroć zechcę, mogę przenieść się w swe wewnętrzne zacisze, wystarczy, że zamknę oczy.





## Poświęć ten dzień

Możesz nadać ton swemu dniu, poświęcając go określonej intencji, lekcji albo tematowi, którego chciałbyś doświadczyć. Na przykład możesz skupić się na przeżywaniu związków pełnych ciepła i miłości; na dostrzeganiu piękna w sobie, we wszystkich innych i w każdej sytuacji; na troskliwym zajęciu się sobą; na uzyskiwaniu pieniędzy ze znaczących źródeł; albo na czymś innym, co jest dla ciebie ważne.

Gdy każdego ranka postanawiasz, czemu poświęcisz nadchodzący dzień, twoja dusza wysyła we wszechświat wyraźny sygnał – jak rybak zarzucający wielką sieć – przyciągając sytuacje zgodnie z wybranym przez siebie tematem. Takie poświęcanie dnia to doskonała okazja, żeby zrozumieć, jak potężne są twoje decyzje i ty sam.

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Poświęcam ten dzień \_\_\_\_\_ [wypełnij lukę]. Proszę o pomoc Boga i moje anioły, bym mógł dostrzec i cieszyć się darami, które to poświęcenie mi przynosi.

---

## Zaprogramuj się na wysoki poziom

Masz zdolność regulowania swojej energii, nastrojów, finansów i wielu innych obszarów swojego życia. Możesz to robić z taką samą łatwością, z jaką kontrolujesz temperaturę w domu czy w lodówce, zmieniając odpowiednie ustawienia.

Wyobraź sobie, że masz w sobie przełącznik taki jak przy kaloryferze i że reguluje on w twoim życiu coś, co chciałbyś poprawić. Wyobrażając sobie, jak kręcisz tą gałką, zwiększając poziom (tak jak robisz to ustawiając odpowiednią temperaturę w pokoju), wysyłasz we wszechświat ważny sygnał.

Programując się na wysoki poziom, przejmujesz kontrolę nad sytuacją. Decydujesz, co jest do przyjęcia i precyzujesz intencje zgodne z przyjętym kierunkiem. Twoje absolutnie jasne decyzje wywołują szybsze reakcje niż mogłaby to zrobić jakakolwiek suma pieniędzy. Te wybory są warte więcej niż jakiś stopień naukowy czy inny ziemski miernik sukcesu.

Wyraźnie sprecyzuj, czego pragniesz i podkręć swoje regulatory, ustawiając je na upragnione rezultaty.

### MYŚL NA DZISIAJ

Przejmuję kontrolę nad swoim życiem i zwiększam siłę dobra. Ustawiam swe regulatory na harmonię, obfitość, doskonałe zdrowie, relacje pełne miłości, wspaniałe okazje i wszystko inne, czego pragnie moje serce. Dodaję się swemu przewodnictwu i otwieram się na przyjmowanie.



## Rozpieszczaj się

Zasługujesz na wspaniałe traktowanie, wyjątkową troskliwość, wspaniałe dary i wszelkie inne przejawy rozpieszczania cię przez świat. Ceną za te przyjemności jest twoja wdzięczność, która stanowi falę słodkiej energii, niosącej te dary tobie i innym.

W twoim życiu właśnie nastął odpowiedni czas, by skupić się na radosnym przyjmowaniu nagród. Prawdziwe przyjmowanie oznacza wdzięczność bez poczucia winy, wynikającą z wiedzy, że gdy otrzymujesz, pozwalasz innym na przyjemność dawania. Samo dawanie bez brania powoduje blokowanie nieskończonej obfitości. A ponieważ zatamowanie nieustannego strumienia jest niemożliwe, to odmawiając przyjmowania, budujesz zaporę tylko wokół siebie. Wtedy strumień opływa cię i dociera do innych – wydaje się, jakbyś był pomijany. Być może czujesz się wtedy ignorowany przez wszechświat, jednak w rzeczywistości źródło tej sytuacji jest w *tobie*.

Dzięki procesowi rozpieszczania się, usuniesz wszelkie blokady, które nie pozwalają ci przyjmować. Rozpieszczaj się dzisiaj i każdego dnia.

### MYŚL NA DZISIAJ

Rozpieszczam się, poświęcając sobie więcej uwagi pełnej miłości.  
Dozwalam sobie na drzemkę, masaż stóp bądź inną przyjemność.  
Wyrażam swoją radość z tego, że jestem sobą!



## Szerz życzliwość

Jeden dobry uczynek spełniony każdego dnia może podnieść twój poziom energii i zapewnić wdzięczność tych, których obdarzysz swą życzliwością. Gdy twoim postępowaniem kieruje życzliwość, w dosłowny sposób promieniujesz swoją mocą jak światłem, wspierając i podnosząc kogoś na duchu. Kiedy ta osoba kieruje następnie swą wdzięcznością ku tobie, wzlatujesz na promieniu niezwykle potężnej energii. Zatem za każdym razem, kiedy ktoś myśli o tobie z wdzięcznością, również *twój* duch doznaje wyniesienia. Możesz nawet poczuć poprawę nastroju albo ciepło w sercu, kiedy ktoś kieruje ku tobie swą wdzięcznością.

Robiąc coś dobrego każdego dnia, inwestujesz we własny rozwój duchowy. Dlatego tak naprawdę obdarzasz życzliwością samego siebie. W takiej sytuacji każdy wygrywa.

### MYŚL NA DZISIAJ

Poddaję się swemu przewodnictwu i szerzę życzliwość. Robię to swobodnie, a moje słowa, myśli, energia, idee i pomoc, którą niosę, są przepelnione miłością. Mówię życzliwie o sobie, o innych i o swoim świecie.



## Bądź uczciwy wobec innych

Angielskie słowo *forthrightness*, oznaczające otwartość, opisuje ruch naprzód (*forth*), ku prawości (*rightness*). Energia tej uczciwości kieruje twoje życie wprost ku pozytywom i uzdrowieniu. To dlatego innym słowem na określenie uczciwości jest prostolinijność.

Ta potężna siła pokonuje blokady zdrowotne, finansowe i psychiczne, a także wszelkie inne przejawy braku równowagi w twoim życiu. Wysyła silną falę uzdrawiającej energii, ogarniającej wszystkich, których dotyczy dana sytuacja, nawet tych, którzy nie zgadzają się albo obawiają się twojej prawdy.

Dla ciebie jako uzdrowiciela jest podwójnie ważne, żeby być uczciwym wobec innych. Twoja szczerść pozwala ci zachować zdrowie i równowagę, a twoi klienci mogą ci zaufać (ponieważ czują twój poziom uczciwości). Tłumienie *swoich* uczuć, aby oszczędzić uczucia innych, źle służy zarówno tobie, jak i innym. W ten sposób fale energii ulegają splątaniu, a we wszechświat wysyłane są sprzeczne sygnały, zaburzając przejrzystość twojego przekazu.

Możemy pomóc ci pokierować słowami i czynami, żeby inni mogli wysłuchać twojej prawdy z miłością. Wykaż się dzisiaj prostolinijnością wobec innych i pozwól sobie i swej energii na większą bezpośredniość i otwartość.

### MYŚL NA DZISIAJ

Jestem uczciwy wobec innych. Nawiązuję kontakt z moimi prawdziwymi uczuciami i przekazuję je z miłością. Moje serce jest otwarte na prawdę i proszę moje anioły o pomoc w wyrażaniu siebie z miłością.

## Bądź cierpliwy dla siebie

Codziennie uczysz się i wzrastasz, nawet jeśli nie zdajesz sobie sprawy ze swojego rozwoju. Kiedy później spojrzysz na ten okres swojego życia, zrozumiesz, że wszystkie elementy pasują do siebie. Dostrzeżesz błogosławieństwa i naukę, którą z tego okresu wyniosłeś.

Czasem jesteś dla siebie zbyt surowy! Przeszedłeś taką długą drogę, a jednak surowo besztasz się, że nie idziesz wystarczająco szybko albo że nie dotarłeś dość daleko. Dlatego w naszym dzisiejszym przesłaniu prosimy, żebyś traktował z cierpliwością siebie i cały proces życia. Wszystko ma swój wyznaczony czas – tak jak róża rozchyła płatki, gdy nadchodzi najwłaściwsza pora, tak i twoje życie posuwa się naprzód zgodnie z idealnym porządkiem. Gdyby zmusić pąk do przedwczesnego rozkwitu, rozchylając dłońmi jego płatki, wkrótce potem zwiądłby. Z twoim życiem jest podobnie.

Im więcej cierpliwości wykazujesz wobec procesu rozwoju, tym szerzej otwierasz energetyczne drzwi, którymi wpuszczasz do swego życia dobro. Podziel się z nami swoimi obawami związanymi z czasem i pozwól nam przenieść cię w energię nieskończoności, gdzie magia jest możliwa.

### MYŚL NA DZISIAJ

Jestem cierpliwy dla siebie i dla samego życia. Rezygnuję z wszelkiej walki, potrzeby kontroli i wymuszania czegokolwiek. Z radością przyjmuję wiedzę, że wszystko, czego pragnę, jest moje i mogę cieszyć się tym już teraz.



## Zapomnij o czasie

Pomiar czasu umożliwia osiągnięcie dokładności we wszelkich działaniach na poziomie materialnym. Jednak na planach niematerialnych wywiera efekt odwrotny. Twoja dusza podróżuje w czasie na znaczne odległości, ilekroć osiągnie stan nasycenia na planie ziemskim. W tych chwilach czujesz się znudzony lub rozkojarzony, bo wtedy właśnie twoja dusza powraca z bardzo daleka.

Możesz przewyciężyć nudę i bardziej skupić się na uwolnieniu się od mierzenia czasu. W ten sposób, dostrajasz się do swojej duszy zamiast do ciała. Kiedy całkowicie pochłaniają cię sprawy doczesne, twoje ciało koncentruje się na jednym wymiarze, a dusza na innym. Doświadczasz „ograniczeń czasowych”, kiedy twoje fizyczne i duchowe Ja nie są ze sobą zharmonizowane.

Dzisiaj uwolnij się od tych ograniczeń. Zamiast zawracać sobie głowę zegarem, sprecyzuj wyraźną intencję, że jesteś punktualny. Afirmuj, że wszystko w twoim życiu zachodzi z łatwością, zawsze w najlepszym momencie – i tak będzie.

### MYŚL NA DZISIAJ

Zapominam o czasie. Odkładam zegarek i ufam, że poprowadzi mnie mój wewnętrzny zegar. Jestem punktualny.

## Z miłością powierzaj swoje pragnienia Bogu

Jeśli twoje pragnienia nie materializują się tak szybko, jak chciałbyś, zadaj sobie poniższe pytania:

- Czy za bardzo staram się sprawić, żeby coś się wydarzyło?
- Czy w głębi serca boję się, że moje marzenia się nie spełnią?
- Czy obwiniam kogoś za tę sytuację (łącznie ze sobą)?

Każda odpowiedź „tak” wskazuje, że musisz sobie „odpuścić” i powierzyć swoje pragnienia Bogu, Nieustającemu Dostawcy. Kiedy wyraźnie określisz swoje marzenia, a następnie powierzysz je wszechświatowi, mogą spełnić się bardzo szybko. Dzisiaj chcemy popracować z tobą nad porzuceniem pragnień. Niektórzy uważają, że poddanie się jest równoznaczne z apatią i że powierzenie oznacza: „To marzenie już mnie nie obchodzi”. Jednak w rzeczywistości chodzi tu o coś wręcz przeciwnego: im cenniejsze jest dla ciebie jakieś pragnienie, tym ważniejsze jest powierzenie go wszechświatowi.

Dzisiaj pomożemy ci powierzyć z miłością twe potrzeby Nieukończonemu Umysłowi i zapewniamy, że już teraz są one zaspokajane (nawet jeśli jeszcze tego nie dostrzegasz).

### MODLITWA NA DZISIAJ

Boże i aniołowie, powierzam wam swoje marzenie, którym jest \_\_\_\_\_ [wypełnij lukę]. Wiecie, że jest ono dla mnie bardzo ważne i pragnę, aby to marzenie lub coś lepszego urzeczywistniło się teraz w moim życiu. Dziękuję za przewodnictwo i pomoc w spełnieniu mojego marzenia.



## Zrezygnuj z kontroli

Pragnienie kontrolowania sytuacji bądź ludzi (nie wyłączając siebie) jest oznaką lęku i braku zaufania. Kiedy ta tendencja pojawi się w tobie lub w kimś innym, potraktuj ją ze zrozumieniem. Wiedz, że ty lub ta druga osoba po prostu potrzebujecie zapewnienia, że wszechświat jest uporządkowany i godny zaufania.

Lekiem na te problemy jest wspierająca i kojąca miłość. Pamiętaj, że ktoś, kto próbuje utrzymać władzę nad wszystkim, często ma poczucie, że ją traci. Możemy pomóc, otaczając całą sytuację naszą czystą wizją jej pożądanego rozwiązania.

Jeśli twoje zaufanie zostało zachwiane i potrzebujesz żelaznej gwarancji, zwróć się ku naszej niezachwianej wierze – możemy ponownie napełnić cię ufnością, czerpiąc z naszych nieskończonych zasobów. Widzisz, my wiemy, że wszystko obróci się na twoją korzyść i że wszystkim kieruje miłość i boski porządek. Im głębiej uświadomisz sobie tę prawdę, tym większy ogarnie cię spokój. Ze spokojem zaś nadejdzie wiedza, że wszystko naprawdę *jest* pod kontrolą.

### MYŚL NA DZISIAJ

Wiem, że te okoliczności są pod całkowitą kontrolą. Ufam, że wszechświatem rządzi sprawiedliwość i boski porządek. Nieskończona boska mądrość już doprowadziła do doskonałego rozwiązania tej sytuacji.

## Wiedz, że jesteś błogosławieństwem dla świata

Jesteśmy przy tobie dzień i noc, bez przerwy. W każdej chwili ślemy ci fale miłości, jak nieustające promienie słońca. Nasza miłość do ciebie jest nieskończona i nieprzerwana, bo zawsze widzimy twoją prawdziwą doskonałość.

Jesteś lśniącą, boską istotą, obdarzoną nadzwyczajną zdolnością do wielkiej radości, mądrości i ogromnej życzliwości. Wszyscy czerpią korzyści z twojej obecności na tej planecie, ponieważ co dzień promieniejesz miłością.

Jesteś błogosławieństwem dla świata pod wieloma względami, czasem nawet wbrew ziemskiej logice. Krótko mówiąc, twoja egzystencja na tej planecie jest niezwykle cenna.

### MYŚL NA DZISIAJ

Jestem błogosławieństwem dla świata i wnoszę weń wspaniałe dobrodziejstwa. Otrzymuję dobro od wszechświata i jestem błogosławiony. Przyjmuję te dary w pełni i bez ograniczeń.

## Działaj krok po kroku

Masz piękne marzenia i intencje, a wszystkie one materializują się, kiedy czytasz te słowa. Nie pozwól, by twoje ambicje przytłoczyły cię swym ciężarem. Na pewno można je zrealizować, jeśli tylko będziemy ze sobą ściśle współpracować.

Prosimy cię, żebyś dzisiaj zrobił następującą rzecz: określ, czego naprawdę pragniesz, bądź pewien, że na to zasługujesz, pocuj, że zrealizowanie tego pragnienia jest możliwe, udziel nam pozwolenia, żebyśmy mogły ci pomóc, idź za swoim wewnętrznym głosem i pozwól, żeby przyszło do ciebie dobro. Kiedy to zrobisz, pokierujemy cię w taki sposób, żeby twoje działanie zaowocowało spełnieniem tych marzeń.

Każda, nawet największa aspiracja wymaga uczynienia wielu małych kroków, więc skoncentruj się na wykonaniu pierwszego kroku w kierunku swego marzenia właśnie teraz. Wesprzemy cię swoimi wskazówkami, które otrzymasz w postaci silnego uczucia, wizji, myśli, słów lub innych znaków. Im szybciej podążysz za tym głosem, tym szybciej spełnią się twoje marzenia.

---

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Wyraźnie określłam, czego pragnę i zasługuję na to marzenie. Jego spełnienie jest absolutnie możliwe. Proszę moje anioły o pomoc w zmaterializowaniu mojego pragnienia, zauważam wskazówki, które otrzymuję i podążam za nimi. Działam krok po kroku i otwieram się na przyjmowanie.

---

## Znajdź światło w ciemności

Kiedy zachodzi słońce, świat wydaje się być bardziej ponury i chłodny. A jednak właśnie wtedy promienie słońca i barwy są najlepiej widoczne i zauważalne. Podobnie jest w życiu: zawsze, kiedy czujesz, że twoje myśli i uczucia ogarnia mrok, światło lśni jeszcze jaśniej w twoim wnętrzu i wokół ciebie.

Wyobraź sobie teraz wspaniały zachód słońca w swoim wnętrzu, pełen przepięknych odcieni żółci, pomarańcza, różu i fioleto i poczuj jego promieniujące ciepło i piękno. Niech twój wewnętrzny zachód słońca staje się coraz większy i jaśniejszy, oświetlając cię od środka i promieniując na zewnątrz.

Im wyraźniej widzisz ten blask, tym jaśniejsze staje się twoje życie, nastrój i poziom energii. Jesteśmy teraz tuż przy tobie, lśniąc boską miłością do nas wszystkich. Korzystaj z naszego światła, ilekroć tego zapragniesz, a my pomożemy ci odnaleźć twój wewnętrzny nieustanny blask.

---

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Jestem przepelniony pięknym, uzdrawiającym światłem, a boskie promienie oświetlają moją ścieżkę i prowadzą mnie krok za krokiem. Jestem bezpieczny w tym blasku, który chroni i osłania mnie pod każdym względem. Jest w moim wnętrzu, bo ja jestem światłem i lśnię.

---

## Pozostań sobie wierny

Jako osoba wrażliwa, dostrzegasz, czego pragną inni i chcesz ich zadowolić. Dzisiaj zajmijmy się budowaniem zdrowych granic, czyli takich, w obrębie których zachowujesz swoją pomocną naturę, jednocześnie pozostając sobie wiernym.

Jesteś zachwycony, kiedy możesz pomóc komuś stać się zdrowszym i szczęśliwszym – oto wyraz twojego wyższego Ja i część twego celu życiowego, a my popieramy ten piękny aspekt twojej natury. Naszym obowiązkiem jest pomagać ci w sytuacjach, w których czujesz się urażony. Tak dzieje się, kiedy jesteś zbyt zmęczony albo zajęty, żeby nieść pomoc, a jednak to robisz. Podobnie wygląda to w relacjach, w których czujesz, że dajesz daleko więcej niż dostajesz.

Zawsze, gdy ktoś prosi cię o pomoc, twoja intuicja i ciało odpowiedzą ci najlepszą reakcją. Jeśli masz jakies negatywne odczucia w danej sytuacji, zastanów się, zanim powiesz „tak”. Wezwij nas – powierz nam swe myśli i emocje odnoszące się do tej sytuacji. Pomożemy ci sprecyzować decyzję i poczujesz się dobrze, niezależnie od twojej odpowiedzi.

Gdy pozostajesz wiernym sobie, twoja energia zachowuje wysoki poziom i czystość, a ty sam stajesz się wzorem do naśladowania dla innych uzdrowicieli i niosących pomoc.

---

### MYŚL NA DZIŚIAJ

---

*Pozostaję wiernym sobie i szanuję swoje uczucia oraz poziom energii. Mogę bezpiecznie mówić „nie” zawsze, kiedy czuję, że tak być powinno. Mogę pomagać innym na wiele sposobów, łącznie z modlitwą.*

---

## Poznaj swoją boskość

Przychodzimy do ciebie dzisiaj, żeby przypomnieć ci o twojej boskości. Jesteś świętą istotą, zrodzoną ze Stwórcy w atmosferze pełnej miłości i celu. Twoja nieśmiertelna dusza została osobiście stworzona i pobłogosławiona przez Boga.

W twoje stworzenie włożono wiele myśli i troskliwości. Zostałeś stworzony celowo – to znaczy, że twoje istnienie zostało starannie zaplanowane i dobrze przemyślane. Wszystko w twoim prawdziwym Ja jest doskonałe! Pamiętaj o swej boskości przez cały dzień i szanuj swoją świętość we wszystkim, co robisz.

Wiedz, że każdy jest częścią twojej świętej rodziny. Dostrzeż tę świętość w sobie i we wszystkich innych, a twój dzień będzie na prawdę boski.

---

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Przepelnia mnie boskość i świętość, bo zostałem osobiście pobłogosławiony przez Boga i jestem na zawsze Jego doskonałym dziełem.

---



## Napełnij miłością nadchodzący dzień

Twoja energia miłości jest tak potężna, że może uzdrowić wszystko, łącznie z twą przeszłością. Dziś rano skoncentruj się na intencji wysłania opiekuńczej energii w nadchodzący dzień, który dopiero przeżyjesz. Napełnij miłością każdą jego minutę, dokładnie pokrywając każdą chwilę uzdrawiającą mocą.

Ta pełna miłości energia będzie na ciebie czekała, sprawiając, że każda sekunda osiągnie swój najwyższy potencjał. Jesteś ochroniany miłością przez cały dzień.

### MYŚL NA DZISIAJ

Napełniam miłością godziny, które jeszcze są przede mną i nasycał cały dzień wielką radością. Każda chwila jest pełna miłości, harmonii i współpracy.

## Wyślij pozytywne słowa w swoją przyszłość

Tak jak możesz wysłać w przyszłość energię pełną miłości – która będzie tam na ciebie czekać, zapewniając rozwinięcie najwyższego potencjału każdej sytuacji – tak też możesz zrobić ze słowami. Jak już wiesz, każde słowo, które wypowiedzasz lub o którym pomyślisz wywiera potężny efekt – to tak, jakbyś składał zamówienie na coś, czego chciałbyś doświadczyć.

Dzisiaj wybierz słowa, które odzwierciedlają to, czego naprawdę pragniesz. Każde z nich utwórz z tej wewnętrznej istoty pełnej miłości, która tak bardzo troszczy się o ciebie i o świat. Wyślij pozytywne słowa w swoją przyszłość jako dar dla siebie. I tak jak znalezienie czegoś cennego, co dawno temu ukryłeś i o czym już zapomniałeś, owoce twych wypowiedzianych w przeszłości słów powitają cię w dniach, które dopiero nadejdą.

### MYŚL NA DZISIAJ

Donieważ jestem dziełem miłości, wszystkie moje dzieła są jej owocem. Wszystkie moje słowa pochodzą z mojego wnętrza pełnego miłości. Wszystko, co mówię, napelniam miłością, wypowiadam się życzliwie o sobie i o innych. Mówię, słucham, piszę i myślę z miłością i z radością przyjmuję wszystkie rezultaty.



## Mów do siebie słowami pełnymi miłości

Słowa, którymi opisujesz siebie, wywierają głęboki wpływ na twoje poczucie własnej miłości i wartości. Chodzi tu o sposób, w jaki myślisz, mówisz, piszesz, a nawet żartujesz na swój temat.

Pełnisz wobec siebie rolę opiekuna. Tak jak matka czy ojciec wychowujący dziecko, masz wobec siebie pewne obowiązki. Ich wypełnienie wymaga, żebyś mówił do siebie i o sobie z miłością i łagodnością, tak jak mówiłbyś do własnego dziecka.

Mówiąc dzisiaj o sobie, wybieraj wyłącznie piękne słowa i wyrażenia. Nie oznacza to, że się chełpisz – po prostu odzwierciedlasz swoją boską naturę. Używając pięknych słów, mówisz prawdę. Dzięki temu wznosisz się na najwyższy z możliwych poziom energii, na którym zdarzają się cuda i natychmiastowe materializacje.

### MYŚL NA DZISIAJ

Myślę o sobie z miłością i wyrażam się pochlebnie na swój temat. Cenię swoją boskość i realizuję swój prawdziwy potencjał. Cieszę się uczuciem spokoju płynącym z szacunku do samego siebie.

## Pozwól, aby anioły ci pomogły

Jesteś ukochaną przez nas istotą; opieka nad tobą, twoje szczęście i spokój umysłu są dla nas bardzo ważne. Kiedy jesteś przygnębiony, podchodzimy jeszcze bliżej ciebie i otaczamy cię naszym uczuciem. Nawet gdy czujesz się samotny i niezrozumiany, jesteśmy przy tobie i niezmiennie cię kochamy.

Razem stworzymy zespół i jesteśmy zawsze gotowe, żeby podjąć się każdego zadania, jakie nam powierzysz. Kiedy zjednoczysz z nami swe siły, razem możemy dojść jeszcze dalej. Dlatego konieczne jest utrzymywanie stałego kontaktu, szczególnie wtedy, gdy czujesz się źle i potrzebujesz wsparcia.

Kiedy pozwolisz nam pomagać ci we wszystkim, dostrzeżesz dowody naszej głębokiej miłości do ciebie. Jest tak ogromna, że jej wyrażenie przekracza możliwości słów. Jednak poczujesz ją wyraźnie, kiedy pozwolisz nam okazać ci nasze oddanie.

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Jestem bardzo kochany. Moje anioły miłują mnie za to, kim jestem, a ja pozwalam, aby mi pomagały. Proszę moje anioły o pomoc przez cały dzień. Tworzymy doskonale zgrany zespół.

---

## Nauczaj spokoju, dając przykład

Kiedy inni widzą twój spokój, przypominają sobie o wartości wyciszenia – zatem inspirujesz ich do osiągnięcia stanu uspokojenia. Ponieważ przyciągasz osoby, które potrzebują ukojenia, wciąż będą prosić cię o pomoc w próbach jego osiągnięcia.

Cokolwiek robisz, zawsze czegoś nauczysz, pozwól więc, by twoja dzisiejsza lekcja dotyczyła spokoju. Zrób wszystko, żeby się skoncentrować: możesz zamknąć oczy, pomodlić się, głęboko oddychać, spędzić trochę czasu na świeżym powietrzu i tak dalej. Poświęcony temu czas sprawia, że twój harmonijny żar skrzy się jasno.

### MYŚL NA DZISIAJ

Koncentruję się przez cały dzień. Wzywam moje anioły, prosząc je o pomoc w rozsiewaniu spokoju wszędzie tam, gdzie idę, a wszyscy, którzy mnie ujrzą, są błogosławieni spokojem.

## Znajdź dar ukryty w cierpieniu

Kurczowe trzymanie się jakiegokolwiek rodzaju cierpienia nie przysporzy ci ani zasług, ani cnót. Jego wartość mierzy się tym, w jaki sposób podnosisz się po bolesnych doświadczeniach, jak samolot wzlatający ponad chmury. Cierpienie zawiera przesłanie, które wymaga twojej uwagi – ignorowanie lub maskowanie go niczego nie rozwiąże, bo znajdzie inny sposób, żeby ci je przekazać.

Weź głęboki wdech i skieruj świadomość ku sferze, której dotyczy wyzwanie. Wycisz umysł najbardziej jak tylko potrafisz, a następnie poproś o wskazanie, jaki dar znajduje się w tej bolesnej sytuacji. Zawsze znajdziesz jakieś ukryte błogosławieństwo, może to być nauka cierpliwości, współczucia, przebaczenia, siły i tym podobne.

Kiedy uznasz dar zawarty w cierpieniu, nie musi on już domagać się twojej uwagi. Przekazał ci swoje przesłanie i może usunąć się w cień. Gdy ten „posłaniec” odchodzi, spokój, który zawsze miałeś w sobie, staje się wyraźniejszy.

Razem powierzamy tę bolesną sytuację Bogu, ufając, że jest rozwiązana na planie duchowym i wiedząc, że już teraz rozwiązanie to materializuje się również na poziomie fizycznym. Otwieramy się na dar pokojowego rozwiązania, uzdrowienia i cudów.

### MYŚL NA DZIAŁAJ

Dostrzegam dary w każdej sytuacji, z jaką się stykam. Jestem silny, pewny siebie i opanowany, a Bóg już zna rozwiązanie każdego mojego problemu. Z wiarą powierzam tę sytuację boskiej nieskończonej mądrości. Dziękuję Boże za wszelką pomoc i w pełni ją przyjmuję.

## Ciesz się prawdziwą bliskością

Więź serc łącząca dwie osoby stanowi jedną z największych przyjemności w życiu. To dar prawdziwej bliskości, który każde z was ofiarowuje innej osobie – i odnosi się to do każdego rodzaju relacji, tak rodzinnej, jak przyjacielskiej czy miłosnej.

Tego rodzaju więź łączy nas, anioły, z tobą, nawet jeśli nie zdajesz sobie sprawy z naszej obecności w swoim życiu. Jesteśmy blisko związani z wszystkimi twoimi emocjami, myślami i działaniami. W naszej miłości nigdy nie ma zwątpienia, ponieważ kochamy cię bezwarunkowo. W każdej chwili jest tak samo stała i silna.

Przeżyj dzisiaj chwilę prawdziwej bliskości z inną osobą (lub z nami). Zaczynij od wzajemnego spojrzenia sobie w oczy i wypowiedzenia prawdy, którą czujesz w swym sercu. Poczuj, jak dzięki wyrażaniu prawdy podnosi się twój poziom energii. To właśnie jest więź serc – prawdziwa bliskość.

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Mówię prosto z serca i pozwalam sobie na wypowiedzanie prawdy zgodnie z tym, co czuję. Otwieram się na usłyszenie i odczuwanie prawdy. Pozwalam sobie doświadczać głębokiej więzi z inną osobą.

---

## Bądź wobec siebie delikatny

Ukochany, masz wrażliwą duszę i czułe serce, prosimy cię więc, byś traktował siebie łagodnie. Chociaż nie jesteś istotą kruchą, zasługujesz na szacunek, który przynosi współczucie. Prosimy cię, abyś traktował siebie z taką samą delikatnością, z jaką trzymałbyś w dłoniach piękną gołębicę.

Nie spiesz się dzisiaj, nie poganiaj się, ani do niczego nie zmuszaj – spokojnie! Jesteś ukochanym dzieckiem bożym i zasługujesz na cenną nagrodę delikatności.

---

### MYŚL NA DZISIAJ

---

Traktuj siebie delikatnie i łagodnie. Osiągam wszystko, czego potrzebuję, z łatwością i radością. Nie spieszę się.

---