

SONIA M. MILLER

SKUTECZNE PRZYCIĄGANIE

CO ROBIĆ, BY PRAWO PRZYCIĄGANIA
ZAWSZE DZIAŁAŁO W TWOIM PRZYPADKU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

Skuteczne Przyciąganie

Sonia M. Miller

Skuteczne Przyciąganie

Co robić, by Prawo Przyciągania
zawsze działało w Twoim przypadku.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Dominika Dudarew
Projekt okładki: Piotr Pisiak
Skład komputerowy: Piotr Pisiak
Korekta: Ewa Leszczyńska
Tłumaczenie: Agnieszka Ufland

Wydanie I
Białystok 2010
ISBN 978-83-7377-390-5

THE ATTRACTION DISTRACTION: WHY THE LAW OF ATTRACTION ISN'T
WORKING FOR YOU AND HOW TO GET RESULTS FINALLY!
BY SONIA MILLER, BBA, MSW

Copyright © 2008 Sonia M. Miller
First Edition: May 2008
Published by: Alma Publishing

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2010.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole
or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych,
mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych
bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85-662-92-67 – redakcja
85-654-78-06 – sekretariat
85-653-13-03 – dział handlowy – hurt
85-654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

Podziękowania	9
Wstęp	11

POCZĄTEK PODRÓŻY

1. Okazja	15
2. Jak korzystać z tej książki	21
3. Słowo na „B”	23
4. Formuła Mistyka	25
5. Jak działa Formuła	29

FORMUŁA MISTYKA – KROK I

Określ, Czego Pragniesz

6. Twój mechanizm pragnienia	41
7. Jak określić to, czego pragniesz	49
• Technika nr 1 – Zauważanie dysonansu	50
• Technika nr 2 – Metoda Detektywistyczna	53
• Technika nr 3 – Metoda Burzy Mózgów	55
• Technika nr 4 – Metoda Kolażu	58
• Technika nr 5 – Warsztat Wizji	59

FORMUŁA MISTYKA – KROK II

Udaj, że już to masz

8. Motywacja kontra metafizyka	93
9. Jak to zrobić	101
10. Wariacje na ten sam temat	113

FORMUŁA MISTYKA – KROK III

Zejdź sobie z drogi

11. Odpuść sobie, bądź otwarty, bądź chłonny	139
12. Techniki odpuszczania sobie	147
13. Techniki bycia otwartym i chłonnym	159
14. Zarządzanie sobą	165
15. Integrowanie swojego ego	169
16. Okiełznanie siły swoich emocji	191
17. Likwidowanie systemów ograniczających przekonania ..	231
18. Pozbywanie się przywiązania	239
19. Podróż Mistyka	255

FORMUŁA MISTYKA – KROK IV

Powitaj to w swoim życiu

20. Gdy twoje marzenie przybywa	261
21. Czekaj na siebie przeobrażenie	263
• Ścieżka Samo-Uzdrowienia	270
• Ścieżka Plemienna	272
• Ścieżka Ucznia	274
• Ścieżka Posługi	275

NA KONIEC

22. Jest tylko Jedność	281
Epilog	285
Bibliografia/Polecane Źródła	289

*Wszystkim
pozostałym
kroplom wody
w oceanie*

PODZIĘKOWANIA

Mówi się, że do wychowania dziecka potrzebna jest cała wioska. Po odbyciu tej podróży jestem pewna, że to samo dotyczy narodzin książki. Począwszy od nauczycieli, którzy szczerze dzielili się swoją wiedzą, przez rodzinę, która obdarzyła mnie świętą cierpliwością i wsparciem, skończywszy na kolegach, z którymi współpracowałam i klientach, którzy dzielili się swoim sercem i duszą z tak ogromnym zaufaniem i odwagą... zasługujących na podziękowania jest o wiele więcej, niż mogę tu wymienić.

Nie pozwolę jednak, by powstrzymało mnie to od podziękowania wielu akuszerkom (i akuszerom), którzy czule, łagodnie a niekiedy stanowczo poganiali tę książkę – moje umiłowane dziecko – do przyścia na świat.

Mojemu mężowi, który, spytawszy, czy chcę usłyszeć jego szczerą opinię na temat moich pierwszych prób pisarskich, zaprezentował niezrównaną parodię czytelnika cierpiącego na odruch wymiotny wywołany przyprawiającą o torsje nudą: dziękuję Ci, że kochasz mnie na tyle, by być szczerym i przypominaś, żebym „po prostu pisała tak, jak mówię”.

Dla moich pierwszych recenzentów: Chrisa Millera, Cheryl Wenzel, Debbie Seys, Stephanie Fish, Dona Setha, wielbnego Harry’ego Morgana Mosesa, wielbnego Davida Alexan-

dra, Mary Hammond, Howarda Brockmana, Suzanne Blake i Jennifer Steinman: podziękowania za poświęcenie czasu na przetrwanie mojej książki nawet w jej najbardziej niedopracowanej formie i spostrzeżenia, które pomogły mi pozbyć się niepewności i odkryć prawdę o tym, co chcę osiągnąć.

Moim przyjaciółkom Annie Carofanello, Kristin Maze, JoEllen Charon, Stacy Lindsay oraz Lorze Cross: dziękuję za wasze nieustające wsparcie i za to, że ani razu (ile to już lat?) nie miałyście mnie dość, gdy mówiłam o tej książce (a przynajmniej nigdy mi tego nie powiedziałyście).

Moim recenzentom Naomi Mahoney, Geralyn Pezanoski, Julie Domes, Carol DeJong, Stacy Lindsay i Lorze Cross: dziękuję za nieustające zachęty i wasze sokole oko, które koło moją paranoję perfekcjonizmu.

Tony'emu Stubbsowi, mojemu wydawcy, doradcy i wydawniczemu nauczycielowi: dziękuję, że tak zręcznie i jakby bez wysiłku zająłeś się wszystkimi zagadnieniami technicznymi, ale jeszcze bardziej dziękuję Ci, że pomogłeś mi przewyciężyć siebie i ta książka mogła się w końcu urzeczywistnić!

I mojej rodzinie: dziękuję, że dzielicie ze mną życie. Bez ustanku pomagacie mi stawać się tym, kim mam nadzieję być.

WSTĘP

W 2002 roku, niemal po dwudziestu latach badań, praktyki i eksperymentowania z zagadnieniami dotyczącymi świadomego tworzenia, energii i metafizyki, postanowiłam napisać książkę. Przyświecały mi dwa cele:

1) Chciałam napisać książkę, której brakowało mi podczas mojej podróży – książkę, która mówiłaby o błędnych interpretacjach, zniekształceniach, pytaniach pozostawionych bez odpowiedzi i braku informacji, które często sprawiały, że czułam się zdezorientowana i sfrustrowana.

2) Chciałam się również przyczynić do rozwoju głównego nurtu metafizyki. Chciałam pomóc większej ilości osób w uświadomieniu prawdy o tym, kim jesteśmy: nieskończenie potężnymi współtwórcami. Chciałam to zrobić nie tylko ze względu na spokój i dobre samopoczucie, jakie przynosi jednostkom, lecz również dla efektów, jakie może wyrzucić na naszym świecie. W tamtych czasach pojęcia takie jak Prawo Przyciągania, wizualizacje, afirmacje oraz pogląd, że sami tworzymy naszą rzeczywistość były wciąż uważane za alternatywne w najlepszym przypadku, a w najgorszym za bełkot New Age.

Okazało się, że mój głos stanowił część rosnącego w siłę chóru. Inni autorzy mieli podobne cele. W 2004 roku film *Co my tak naprawdę wiemy?! (tytuł oryg. What the Bleep Do We Know!?)*

spotkał się z dużym uznaniem. Poprzez wywiady z naukowcami, aktorstwo i animację, film dostarczył fascynujących, zajmujących i naukowo popartych dowodów na to, że tworzymy rzeczywistość własną świadomością. W tym samym czasie pojawiło się wiele różnych książek usiłujących przybliżyć laikom fizykę kwantową i poglądy, że rzeczywistość nie jest tym, czym nam się zdawała. Następnie w lutym 2007 roku Oprah Winfrey pokazała swojej ogólnokrajowej widowni film *Sekret*. Widzowie zareagowali takim entuzjazmem, że szybko wyemitowano go powtórnie. W krótkim czasie film i książka stały się niekwestionowanymi bestsellerami. Prawo Przyciągania było omawiane przy kawie i na biurowych korytarzach, a ożywione rozmowy, zarówno inspirujące, jak i kontrowersyjne, opanowały fale eteru.

Z jednej strony, byłam zachwycona. Myślałam: „To się dzieje! To się naprawdę dzieje! Ludzie uświadamiają sobie wyższą prawdę! Chcą uwolnić się od przekonania, że są bezsilni w stosunku do potężniejszych od nich sił przypadku, religii, polityki, planety czy naszego wszechświata. I sądzą tak nie tylko pojedyncze rodziny rozrzucone po świecie. Ludzie uświadamiają to sobie na masową skalę”. Moje marzenie właśnie się spełniało. Metafizyka stawała się dominującym nurtem.

Z drugiej strony, zastanawiałam się, czy teraz, gdy jest tak wiele dostępnych źródeł i nauczycieli, moja książka jest w ogóle potrzebna. Obserwowałam zatem i przysłuchiwałam się. Gdy burza przycichła i kurz opadł, sprawdziłam puls. Powoli pojawiło się tempo i rytm. Właśnie wtedy ludzie mieli najwięcej pytań. Bardziej niż kiedykolwiek wcześniej ci, którzy poszukiwali odpowiedzi, byli zainspirowani, ale i sfrustrowani niespełnionymi obietnicami Prawa Przyciągania. Pośród historii spełnionych marzeń, objawionych cudów i zaspokojonych pragnień, wielu borykało się z pytaniami: „Czemu w moim przypadku to nie działa?”, „Co robię źle?”, „Czyżbym dał się nabrać na cały ten medialny szum?”.

Odkrywszy ten nowy punkt widzenia, cel mojej książki skryształizował się. Ci, którzy chcą poznać Prawo Przyciągania mają do wyboru bogactwo materiałów edukacyjnych. Jednak wciąż pozostaje znacząca luka, jeśli chodzi o zrozumienie, w jaki sposób podejść do tej potężnej i odmieniającej życie wiedzy.

Mam nadzieję, że na tych stronach rzucę nieco światła na te subtelne niuansy i zaawansowane zasady, dzięki czemu ta książka będzie inna. Znajdziesz w niej jasne i proste wprowadzenie do Prawa Przyciągania – czym jest i jak działa. Ale oprócz tego większość książki poświęcona jest temu, aby pomóc ci *zejść samemu sobie z drogi, abyś doświadczył konkretnych rezultatów w swoim życiu!* Ponadto poznasz tajniki czegoś dużo większego. Wiele osób zostaje przyciągniętych do tych metafizycznych zasad, ponieważ obiecują one spełnienie osobistych celów i marzeń. Ale Prawo Przyciągania może zdziałać dużo więcej. Otwierając się na szerszy punkt widzenia, odkryjesz, że twoje cele i marzenia są tak naprawdę narzędziem duchowego rozwoju. Prawo Przyciągania może być bramą wiodącą cię do wyższej prawdy o tym, kim jesteś!

Z najszczęśliwszymi życzeniami radosnego, wspaniałego życia...

Wybierz Swoją Rzeczywistość™
Sonia M. Miller

4. FORMUŁA MISTYKA™

Mistycyzm (rzecz.) – doktryna głosząca bezpośrednie duchowe przecucie prawdy, które wykracza poza zwykłe zrozumienie, bądź poczucie bezpośredniej, intymnej łączności duszy z Bogiem, osiąganą poprzez kontemplację i duchową ekstazę...

– *Słownik Webstera*

Aby doświadczyć duchowego sukcesu, musisz odbyć mistyczną podróż. Ważne jest, żebyś zrozumiał, że mistycyzm nie jest tak tajemniczy, jak może się wydawać. Mistycyzm to po prostu rozszerzenie swojej perspektywy. Oznacza on otwarcie się na dostrzeganie świata nie tylko pięcioma zmysłami. Oznacza uświadomienie sobie, że jesteś czymś więcej niż osobą, którą widzisz w lustrze. Gdy już się otworzysz i uświadomisz sobie szerszą definicję siebie, zaczniesz korzystać z siły, którą już posiadasz, aby stworzyć swoje wymarzone życie.

Zatem jak osiągnąć duchowy sukces? Gdzie dokładnie zaczyna się ta podróż urzeczywistniania marzeń? Przydałaby się na to recepta. Mam dla ciebie receptę. Gdy się nią podzielę, możesz pomyśleć: „O rany! Co za banal!”. Albo zechcesz wyrzucić tę książkę przez okno. Albo odczujesz ulgę,

wiedząc, że podążasz właściwą drogą. Możesz też pomyśleć: „Już to słyszałem i nie zadziałało. Czemu *tym* razem miałoby być inaczej?”

Nazywam to Formułą Mistyka, ponieważ opiera się na ponadczasowej mądrości, która wykracza poza nasze zwykłe pojmowanie. Formuła, którą zaraz się z tobą podzielę, była stosowana, badana, wnikliwie analizowana i błędnie interpretowana przez wieki. Została przetłumaczona i objaśniona przez filozofów, duchownych, fizyków, mówców motywacyjnych, spirytualistów i poetów. Jest oparta na Uniwersalnym Kosmicznym Prawie i jest skuteczna – jeśli wiesz, jak ją zinterpretować i poprawnie użyć. Ta Formuła to nic innego niż sekret życia. Tak, dobrze mnie słyszeliście. ***Sekret życia!*** I gdy już zrozumiesz, a co ważniejsze, dostrzeżesz jak to działa w praktyce, zaczniesz drapać się po głowie, myśląc jak bardzo oddaliliśmy się od właściwej drogi.

Jesteś gotów? Oto ona. Formuła urzeczywistnienia jakiegokolwiek z twoich marzeń:

Krok I. Określ, czego pragniesz.

Krok II. Udaj, że już to masz.

Krok III. Zejdź sobie z drogi.

Krok IV. Powitaj to w swoim życiu.

I już. Bardzo proste, prawda? Tak. Ale proste wcale nie musi znaczyć łatwe. Reszta książki jest poświęcona zrozumieniu, jak zinterpretować i używać tej Formuły poprawnie i w jaki sposób odnaleźć właściwą drogę pośród czyhających na drodze nieuchronnych wybojów.

Zintegrowanie tej Formuły ze sposobem, w jaki patrzysz na świat oraz wcielenie jej w twoje życie to proces poszerzania twojej świadomości. Poszerzanie świadomości to proces dojrzewania. A dojrzewanie czasami bywa trudne, stąd po-

wiedzenie *problemy okresu dojrzewania*. To właśnie te problemy, gdy zostają błędnie potraktowane jako nieodwracalne błędy albo fatalne wady, sprawiają, że rezygnujemy ze swoich marzeń i/lub tej Formuły. Wyświadcz sobie przysługę. Nie rezygnuj zanim nie nastąpi cud... bo on na pewno nastąpi!

Przez stulecia mędrcy rozumieli, że każdy z nas posiada moc tworzenia własnej rzeczywistości. Zrozumieli dogłębnie, jak to czynić i starali się być posłańcami tej wiedzy. Rozumieli, że gdy poznasz i pojmiesz tę prawdę, będziesz wolny.

PROROCY

Jesteśmy tym, co myślimy. Wszystko, czym jesteśmy powstaje z naszych myśli. Myślami tworzymy swój świat.

– *Budda*

PSYCHOLOGOWIE

Najdonioślejszym odkryciem mojego pokolenia jest to, że człowiek może zmienić swoje życie zmieniając nastawienie umysłu.

– *William James (1842–1910)*
amerykański psycholog i filozof

NAUKOWCY

Rozważając jednocześnie teorie Bohma i Pribama, widzimy, że dostarczają one nowego, przenikliwego spojrzenia na świat: nasze mózgi matematycznie konstruują obiektywną rzeczywistość, interpretując częstotliwości, które są projekcjami z innego wymiaru, z głębszego porządku istnienia, leżącego poza przestrzenią i czasem. Mózg to hologram w holograficznym wszechświecie.

– *Michael Talbot*

autor Holograficznego Wszechświata, mówiącego o teoriach Davida Bohma, fizyka kwantowego oraz Karla Pribama, neurofizjologa

5. JAK DZIAŁA FORMUŁA

METAFIZYKA DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Zanim zagłębimy się bardziej w Formułę Mistyka, spędzimy trochę czasu badając, dlaczego i jak ona działa. Leżące u jej podstawy zasady, które są wyrażane poprzez używanie jej, są metafizyczne. Wywodzące się z greki *meta* oznacza *po*, *ponad* a *fizyka* odnosi się do *natury* lub *fizyczności* (czyli wszystkiego, co możesz poznać pięcioma fizycznymi zmysłami). Zatem używając terminu metafizyka mam na myśli to, co jest *poza fizycznością*. Wewnętrzne działanie Formuły wykracza poza to, co fizyczne i oczywiste. Formuła działa, ponieważ wykorzystuje i kieruje energię – coś bardzo realnego, choć niewidocznego. Będziemy się przyglądać bardziej źródłu rzeczy niż efektom. Przyjrzymy się problemom, a nie ich symptomom, rozwiązaniom, a nie środkiem doraźnym.

Świat metafizyki może nas wiele nauczyć: od rzeczy praktycznych do mistycznych, od naukowych po tajemne. Dla naszych potrzeb skupimy się na kilku fundamentalnych zasadach, ponieważ mają one związek z manifestacją twojego wymarzonego życia. Zasady są proste, ale zastosowanie ich i włączenie do swojej świadomości i życia może okazać się nieco trudniejsze. Niektórzy przyswajają sobie tylko kilka narzędzi i są zadowolone

ni z niedużej poprawy życia. Inni wyruszają w podróż na całe życie, rozwijając swoje doświadczenie wolności, radości, rozwoju, obfitości, sukcesu i spełnienia. Narzędzia i pojęcia w metafizyce są związane z niezmiennymi prawami wszechświata. Jesteśmy im podporządkowani i mają one wpływ na każdą chwilę naszego życia. Im lepiej zrozumiemy te pojęcia, tym łatwiej uda nam się zostać panami własnego życia. Im bardziej będziemy nieświadomi tych pojęć, tym bardziej będziemy widzieć siebie jako ofiary zdane na łaskę losu i zbiegi okoliczności.

FUNDAMENTALNE ZASADY

Jest tylko JEDNO

- Jest tylko jedno źródło **WSZYSTKIEGO**, co istnieje we wszechświecie.

Skoro jest tylko JEDNO Wszystkiego Co Jest – to TY, jak wszystko inne, jesteś stworzony ze Źródła Energii.

- Jesteś zatem ucieleśnieniem Źródła Energii i posiadasz wszystkie cechy i środki wyrazu tej energii.

JEDYNE jest Miłością

- To Źródło Energii jest ze swej natury wszechpotężne, wszechobecne, wszechwiedzące i wszechdobre.

W rezultacie ta energia jest:

- ✓ **boską miłością, idealnym zdrowiem, nieograniczonym bogactwem i sukcesem, spełnieniem w każdej dziedzinie,**

- ✓ **nieskończona (całkowicie pozbawiona jakichkolwiek granic),**
- ✓ **bezosobowa, nieoceniająca, neutralna,**
- ✓ **bezwarunkowa (w każdych okolicznościach i warunkach).**

Podobne przyciąga podobne

- Cokolwiek dajesz z siebie wszechświatowi poprzez myśli i emocje, przyciągasz do siebie fizyczny odpowiednik tego.

DOWÓD CZY WIARA?

Powyższe fundamentalne zasady są podstawowymi założeniami, na których zbudowano Formułę Mistyka. Jeśli są one zgodne z systemem wierzeń, który wyznajesz, będzie ci łatwo przyswoić sobie naukę i praktykę Formuły.

Jeśli jednakże nie przekonują cię te założenia (być może się ich lękasz, są sprzeczne z twoimi przekonaniem religijnymi bądź twoim rozumieniem rzeczywistości, możesz uwierzyć tylko w to, co możesz zobaczyć i poczuć, bądź po prostu potrzebujesz dowodu), to mam dla ciebie kilka myśli do rozważenia, zanim przejdziemy dalej.

Był taki czas, i to całkiem niedawno, gdy fundamentalne zasady można było przyjąć jedynie na wiarę lub poprzez osobiste doświadczenie. Gdyby żadna z tych metod nie była możliwa w twoim przypadku, znalazłbyś się wśród tych nieszczęśników, którzy stracili szansę przybliżyć się do wielkiej tajemnicy życia.

Na szczęście żyjemy w czasach, gdy nasza technologia jest w stanie zademonstrować niektóre z tych zasad. Co do pierwszej zasady – *Jest tylko JEDNO* – proponuję ci piękne podsu-

mowania naukowych odkryć, zawarte przez Lynne McTaggart w prologu do jej książki *The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe* (*Pole: W poszukiwaniu tajemniczej siły wszechświata*).

Przez wiele dekad szanowani naukowcy z różnych dziedzin z całego świata przeprowadzali starannie przygotowane eksperymenty, których wyniki sprzeciwiały się ówczesnej biologii i fizyce. Zebrane wyniki tych badań dostarczają obszernych informacji o głównej sile organizującej, która rządzi naszymi ciałami i resztą kosmosu.

Ich odkrycia zasługują na miano zdumiewających. Rozłożeni na najdrobniejsze elementy, nie jesteśmy chemicznymi reakcjami, lecz energetycznymi wyładowaniami. Ludzie i wszystkie żyjące istoty stanowią połączenie energii w polu energetycznym, złączeni z każdą inną żywą istotą na świecie. Pulsujące pole energetyczne to główna siła napędowa naszej istoty i świadomości, alfy i omegi naszej egzystencji.

Nie istnieje podział na „ja” i „nie ja” w odniesieniu do naszego ciała we wszechświecie, lecz jedno wspólne pole energetyczne. To pole jest odpowiedzialne za wyższe funkcje naszego umysłu, stanowi źródło informacji sterujące rozwojem naszych ciał. Jest naszym mózgiem, sercem, pamięcią – wciąż aktualnym projektem świata. To pole (a nie drobnoustroje lub geny) jest siłą, która decyduje, czy jesteśmy zdrowi lub chorzy, jest siłą, którą należy wykorzystać, aby wyzdrowieć. Jesteśmy z nim związani, nierozzerwalnie złączeni z naszym światem, a naszą jedyną fundamentalną prawdą jest związek z tą siłą. „Pole”, jak to trafnie ujął Einstein, „jest jedyną rzeczywistością”.

Nauka również potwierdza drugą zasadę: *Podobne przyciąga podobne*. Zademonstrowano, że na poziomie subatomowym rzeczywistość nagina się do świadomości obserwatora. Zwłaszcza fizyka kwantowa uczy nas, że rzeczywistość nie jest tym, za co ją mieliśmy. Kiedyś uważano, że rzeczywistość to fizyczny, konkretny wymiar poza nami. Jednakże fizyka kwantowa dowodzi, że to, co mieliśmy niedawno za namacalną materię, tak naprawdę zmienia swoją formę – od

cząsteczki do fali – w zależności od tego, czy patrzymy na nią czy nie. W formie fali, gdy nie patrzymy, istnieje tylko możliwość. Lecz gdy przyglądamy się czemuś, fala staje się cząsteczką. Nasza świadomość, nasze wybory i nasze oczekiwania wpływają na formę rzeczywistości.

Zostało to dobitnie zademonstrowane w badaniu dr Masaru Emoto. W swojej książce *The Hidden Messages in Water (Ukryte przesłania w wodzie)*, dr Emoto opisuje swoje badania nad oddziaływaniem ludzkich myśli i emocji na wodę. Dzięki wysokoczułej fotografii udało mu się uchwycić kryształowe formy produkowane przez wodę wystawioną na działanie szerokiego wachlarza obrazów, muzyki i pisma. Radosne, kochające i pozytywne myśli i emocje wywoływały symetryczne, jasne kryształy przypominające płatki śniegu. Bardziej załęcznione, gniewne lub negatywne emocje i myśli wywoływały nieregularne i ciemniejsze formy.

Rozważając fundamentalną zasadę: *Jedyną jest Miłością*, trudniej jest nam znaleźć naukowe uzasadnienie. Wiele dyskutuje się o tym, czy wszechświat jest skończony czy nieskończony. Ale jak naukowo zmierzyć miłość? W tym momencie musimy przenieść się do królestwa wiary albo chociaż gotowości.

Jeśli masz się nauczyć i stosować Formułę Mistyka z powodzeniem, musisz co najmniej być gotowy rozważyć, że te fundamentalne zasady są prawdziwe. Jeśli nie jesteś co najmniej gotów, Formuła po prostu nie będzie skuteczna.

Dzieje się tak, ponieważ nieodłączną częścią Formuły Mistyka jest tzw. „błędne koło”. Podstawowe założenie mówi, że twoja świadomość tworzy twoją rzeczywistość. Ale twoja świadomość musi *wierzyć*, że to ona tworzy twoją rzeczywistość. Jeśli twoja świadomość jest przekonana, że *nie* tworzysz swojej rzeczywistości, to wytworzy ona *właśnie takie* doświadczenie.

Wynika z tego, że jeśli nauczysz się, w jaki sposób w pełni określić tę potężną emocjonalną energię, będziesz mógł wyrażać z niezrównaną siłą to, czego pragniesz.

Ten proces wyrażania jest gwarantowany w 100%, zawsze, bezwarunkowo. Takie jest prawo. Prawo Przyciągania.

ALE, ALE, ALE...

Tak, tak, też o tym myślałam. Dziewięćdziesiąt dziewięć procent mieszkańców Ziemi też tak myśli. Jak to jest w ogóle możliwe? W moim życiu są rzeczy, o których myślę od dawna i jakoś jeszcze się nie spełniły. W moim życiu dzieją się rzeczy, o których rzadko, lub nigdy, nie myślałam i których nie chcę. Odpowiedź leży w *rodzajach* myśli, którymi rozważamy nasze pragnienie oraz w wynikających z nich *emocji*, jakie utrwalamy. Tylko rozumiejąc te niesamowicie ważne subtelności możesz zostać mistrzem trudnej sztuki manifestacji.

JESTEŚ STACJĄ NADAWCZO-ODBIORCZĄ

Wszystko jest energią – wszystko, co widzialne i niewidzialne. Ty jesteś energią. Spoczywająca w twoich rękach książka jest energią. Twoje ciało jest energią. Są nią też twoje myśli. Twoje emocje są energią. Innymi słowy, wszystko wibruje. A to, co decyduje o unikalnych cechach każdej rzeczy – o wszystkim tym, co sprawia, że jabłko jest jabłkiem a nie pomarańczą – to długość fali i jej częstotliwość. Energia Wszystkiego Co Jest jest nieskończona. Niezbędny budulec wszystkiego, co już było i wszystkiego, co kiedykolwiek będzie już istnieje w formie czystej energii. Każda myśl, która kiedykolwiek się pojawiła, istnieje już jako forma energii. Zatem wszystko, czego kiedykolwiek pragnąłeś, już istnieje – jako energia.



Sonia M. Miller jest doradcą, trenerem, nauczycielką, uzdrowicielką, autorką i mówcą. Prowadzi warsztaty, zajęcia, prywatne konsultacje oraz uzdrowia energią. Od 1983 roku pomaga niezliczonym ludziom osiągnąć osobisty sukces, uzdrowienie oraz wewnętrzne przeobrażenie.

Pragniesz, by Twoje życie było lepsze i chcesz je zmienić?

Od dawna uczysz się metod osiągania szczęścia,
ale wciąż nie widzisz zadowalających Cię efektów?

Zastanawiasz się dlaczego **Prawo Przyciągania** nie działa w Twoim przypadku?

Trzymasz w ręku odpowiedź na te pytania. Odkryj więc, jak:

- jasno określić, czego pragniesz w życiu,
- realizować swoje cele, jednocześnie rozwijając się duchowo,
- pozwolić sobie doświadczyć miłości, dobrobytu, zdrowia, wolności, spokoju i codziennych cudów!

Wykorzystaj nieskończoną energię Wszechświata, dzięki „**Formule Mistyka**”:

określ, czego pragniesz,
udaj, że już to masz,
zejdź sobie z drogi,
powitaj to w swoim życiu...

Ta książka zaczyna się tam, gdzie kończą się inne poradniki duchowe.

„Jeśli chcesz zmanifestować swoje marzenia, ta książka to lektura obowiązkowa!
Szkoda, że nie miałam tak świetnego źródła wiele lat temu, żeby polecać je klientom!”

— *Suzanne Blake, Międzynarodowy Trener Kariery i Związków
Publicystka New York Times, Boston Globe*

PATRONI MEDIALNI:

chcę zmienić swoje życie!
WROZKA **Gwiazdy**
mówią...

MIESIECZNIK
SZAMAN
CZLOWIEK • ZDROWIE • NATURA

Crystal

www.psychotronika.pl
PIERWSZY POLSKI PORTAL PSYCHOTRONICZNY

Cena: 39,90 zł

ISBN 978-83-7377-390-5



9 788373 773905