

SONIA CHOQUETTE

JAK ROZBUDZIĆ SWOJĄ DUSZĘ?

**PODRĘCZNIK TRENINGU
PARAPSYCHOLOGICZNEGO**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
...coś więcej niż psychologia

**JAK ROZBUDZIĆ
SWOJĄ DUSZĘ?**

SONIA CHOQUETTE

JAK ROZBUDZIĆ SWOJĄ DUSZĘ?

**PODRĘCZNIK TRENINGU
PARAPSYCHOLOGICZNEGO**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Dominika Dudarew
Skład komputerowy: Piotr Pisiak
Projekt okładki: Piotr Pisiak
Korekta: Agnieszka Ciulkin
Tłumaczenie: Łukasz Głowacki

Wydanie I
Białystok 2011
ISBN 978-83-7377-450-6

Copyright THE PSYCHIC PATHWAY © 1994, 1995 by Sonia Choquette

© Copyright for Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2011.
All rights reserved, including the right of reproduction
in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych,
mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych
bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – sklep firmowy „Talizman” – detal
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Niniejszą książkę dedykuję mojej ukochanej rodzinie,
która dała mi wiele szczęścia, była dla mnie schronieniem,
przewodnikiem i źródłem wiedzy. Jestem Wam wszystkim
niezmiernie wdzięczna i dziękuję za to,
że daliście mi poznać ścieżkę duszy.

SPIS TREŚCI

Podziękowania	11
Przedmowa – Julia Cameron	13
EKSCYTUJĄCA PRZYGODA	17
Czym jest ścieżka parapsychologii?	24
Podstawowe zasady	26
Jak korzystać z tej książki	27
Ankieta sprawdzająca poziom świadomości parapsychologicznej ..	30
PODRÓŻ DO WNETRZA	33
Bądź stale otwarty na przewodnictwo parapsychologiczne	33
Oczekuj przewodnictwa parapsychologicznego	34
Ufaj przewodnictwu parapsychologicznemu	36
Postępuj zgodnie z przewodnictwem parapsychologicznym	39
Skąd bierze się energia parapsychologiczna	40
TYDZIEŃ PIERWSZY	
PRZYGOTOWANIE	47
Jak medytować	48
Prowadzenie parapsychologicznego dzienniczka	51
Badanie	53
Sprawdzanie swojego postępu	58
TYDZIEŃ DRUGI	
OCZYSZCZANIE ŚCIEŻKI	59
Blokada religijna	59
Blokada brzydkiego kaczątka	72
Blokada cenzury intelektualnej	77
Badanie	82
Sprawdzanie swojego postępu	85
TYDZIEŃ TRZECI	
DOPRACOWYWANIE SZCZEGÓŁÓW	87
Blokada dezorganizacyjna	87
Życie w odpowiednim tempie	93

Stopery w uszy	99
Badanie	100
Sprawdzanie swojego postępu	103

TYDZIEŃ CZWARTY

BEZTROSKA PODRÓŻ	105
Gdzie jesteś w tej chwili?	110
Przebaczenie i akceptacja	114
Tylko spokojnie	125
Badanie	128
Sprawdzanie swojego postępu	136

TYDZIEŃ PIĄTY

ODKRYWANIE NOWYCH OBSZARÓW	137
Stawanie się świadomym energii innych ludzi	138
Uziemianie	140
Kryształy i inne materiały o właściwościach uziemiających	143
Tylko sobie wyobraż	145
Badanie	146
Sprawdzanie swojego postępu	149

TYDZIEŃ SZÓSTY

SPRAWDZANIE POGODY	151
Aura	152
Burzowa pogoda	156
Badanie	157
Sprawdzanie swojego postępu	161

TYDZIEŃ SIÓDMY

OSIOWANIE KÓŁ	163
Czakry	163
Pierwsza czakra (podstawa)	164
Druga czakra (śledziona)	169
Trzecia czakra (splot słoneczny)	172
Czwarta czakra (serce)	175
Piąta czakra (gardło)	179
Szósta czakra (czoło)	182
Siódma czakra (korona)	185

Kodeks drogowy	187
Badanie	188
Sprawdzanie swojego postępu	190
TYDZIEŃ ÓSMY	
POSZERZANIE HORYZONTÓW	193
Zabawa „Jestem jasnowidzem”	196
Badanie	202
Sprawdzanie swojego postępu	204
TYDZIEŃ DZIEWIĄTY	
TOWARZYSZE PODRÓŻY	207
Aniołowie	212
Biegacze	216
Pomocnicy	217
Nauczyciele	219
Mistrzowie	220
Przewodnicy radości	221
Pozostawianie świadomym swoich przewodników	222
Badanie	223
Sprawdzanie swojego postępu	228
TYDZIEŃ DZIESIĄTY	
PYTANIE O WSKAZÓWKI	231
Syndrom „Tak, ale...”	241
Pismo inspiracyjne i automatyczne	251
Badanie	254
Sprawdzanie swojego postępu	256
TYDZIEŃ JEDENASTY	
KORZYSTANIE ZE SWOJEGO KOMPASU	259
Wahadełko	261
Karty do gry i karty Tarota	268
I Ching	272
Kamienie runiczne	274
Psychometria	275
Przewidywanie a prawdopodobieństwo	279
Badanie	281

Sprawdzanie swojego postępu	281
TYDZIEŃ DWUNASTY	
WITAJ W DOMU	283
Badanie	295
Sprawdzanie swojego postępu	295
KILKA OSTATNICH WSKAZÓWEK	
DLA PODRÓŻNIKÓW	297
JAK UŻYWAĆ KART TAROTA	303
JAK RZUCAĆ MONETAMI I CHING	319
LEKTURY WARTO PRZECZYTANIA	321

PODZIĘKOWANIA

Pragnę podziękować mojej mamie, Sonii, za to, że już na początku mego życia wprowadziła mnie na ścieżkę parapsychologii i przez cały czas wspierała mnie na niej duchowo. Chcę również podziękować mojemu ojcu, Paulowi, który jest przykładem bezwarunkowej miłości oraz akceptacji i od zawsze był dla mnie filarem nadającym stabilność memu życiu.

Lu Ann Glatzmaier, mojej najlepszej przyjaciółce i siostrze, dziękuję, że wraz ze mną zgłębiała wszystkie wymiary mojej duchowej ścieżki. Joan Smith jestem wdzięczna za wykreślenie naszego kursu za pomocą astrologicznych obliczeń i według zdrowego rozsądku. Kathy Churay dziękuję za jej talent, humor, realne podejście, a także za to, że pozwoliła mi uczestniczyć w swojej przemianie. Podziękowania kieruję także do Cuky, mojej siostry, która była dla mnie jak druga matka, czuwała nade mną w trudnych chwilach oraz opiewała moje zwycięstwa.

Dziękuję Gene'owi i Mary Tully za ich wspaniałego syna Patryka, a także za to, że są cudownymi dziadkami i opiekowali się moimi córkami, gdy ja pisałam niniejszą książkę. Dziękuję moim dzieciom, Sonii i Sabrinie, za ich cierpliwość w oczekiwaniu na zapracowaną matkę oraz za poczucie humoru i miłość, których mi nie szczędziły, kiedy potrzebowałam inspiracji.

W końcu dziękuję również duszom moich zmarłych nauczycieli: Charliego Goodmana i doktora Trentona Tully'ego; w tej duchowej podróży byli dla mnie niczym mapa i gwiazda przewodnia.

Dziękuję także wszystkim wspomniałym ludziom z Transitions Bookplace, którzy jako pierwsi udostępniili mój rękopis czytelnikom; dziękuję mojej agentce Susan Schulman, mojemu wydawcy i redaktorce Carol Southern i jej asystentce Elizie Scott; dziękuję Penny Simon – specjalistce od reklamy, Camille Smith, Joy Sikorski i całej ekipie z firmy Crown, która pracując za kulisami, również przyczyniła się do sukcesu niniejszej książki.

Specjalne podziękowania kieruję do mojej drogiej przyjaciółki, również obdarzonej zdolnościami parapsychologicznymi, badaczki i nauczycielki – Julii Cameron. Dziękuję za jej dar przewidywania oraz upór, które sprawiły, że książka *Jak rozbudzić swoją duszę?* ujrzała światło dzienne. To właśnie dzięki *swoim* nadnaturalnym zdolnościom umożliwiającym wgląd w moje wnętrze przepowiedziała ona powstanie owego dzieła, a potem – jak przystało na artystkę – pomogła mi śmiało zaprezentować je całemu światu.

Ścieżka parapsychologii, którą kroczy Julia, sprawiła, że ukazała się książka *The Artist's Way (Droga artysty)*. Ta książka z kolei natchnęła mnie do napisania *Jak rozbudzić swoją duszę?*.

PRZEDMOWA

Znajomość z Sonią Choquette oraz możliwość towarzyszenia jej przez ostatnie dziesięć lat w jej duchowej podróży to dla mnie zaszczyt. Od dawna podziwiałam artyzm i kreatywność jej pracy, a ona sama w mojej pracy okazała się nieocenioną i dającą radość podporą.

Kilka lat temu, kiedy siedziałam przy biurku, doszedł do mnie telegram następującej treści: „Zadzwoń do Sonii Choquette i zapytaj ją o książkę”. Takie telegramy nazywam swoimi „rozkazami do wymarszu” i wiem, że lepiej ich nie ignorować, a więc zadzwoniłam do Sonii i zapytałam o jej książkę...

Była przerażona.

Jeżeli ja byłam tajemniczym jasnowidzem, to ona była pisarzem piszącym do szuflady! Trudno powiedzieć, która z nas miała więcej do ukrycia. Po niewielkich naciskach, które wywierałam na nią w sposób telepatyczny, w końcu przekonałam ją, aby pokazała mi „to”.

„To” było istotnym załącznikiem książki, którą teraz, Drogi Czytelniku, trzymasz w swoich rękach.

Od tamtej pory aż do dziś moja praca polegała na wprowadzeniu książki Sonii w świat. Nie było w tym nic trudnego. Czytałam ją każdej nocy po kawałku, niczym thriller. Musiałam zadać Sonii wszelkie pytania, które nasunęły mi się w trakcie lektury, a ona miała na nie odpowiedzi. Przeżyłyśmy wspólną przygodę kształtowania tej książki wspólnym wysiłkiem.

Według mnie książka *Jak rozbudzić swoją duszę?*, wraz z ogromną wiedzą w niej zaprezentowaną, jest wręcz magiczna.

Zazdroszczę wam pierwszych kroków na tej drodze.

Julia Cameron
Taos, Nowy Meksyk

Książka napisana w duchu słów Ralph Waldo Emersona:

*To, co znajduje się za nami, i to, co znajduje się przed nami,
jest drobnostką w porównaniu z tym, co jest w nas.*

PODRÓŻ DO WNETRZA

Chcąc zapoczątkować rozwój na płaszczyźnie parapsychologii, musisz najpierw poinformować swoją podświadomość, że zamierzasz rozwinąć w sobie takie zdolności. Najlepszym sposobem na zakomunikowanie podświadomemu umysłowi tej intencji jest stałe i delikatne powtarzanie sugestii.

Cztery konieczne decyzje, które należy podjąć i przekazać podświadomości, to:

- jestem *otwarty* na przewodnictwo parapsychologiczne,
- będę *oczekiwał* przewodnictwa parapsychologicznego,
- będę *ufał* przewodnictwu parapsychologicznemu,
- będę *postępował* zgodnie z przewodnictwem parapsychologicznym.

BĄDŹ STALE OTWARTY NA PRZEWODNICTWO PARAPSYCHOLOGICZNE

Twoja pierwsza intencja powinna brzmieć: *Jestem otwarty na działanie mojej intuicji*. To sprawi, że twój umysł stanie się bardziej receptywny. Zarówno intuicja, jak i energia parapsychologiczna są bardzo subtelne. Musisz zmienić swoje nastawienie na tyle, aby owe subtelne wpływy mogły być odbierane przez twoje pole świadomości. Zapytaj siebie: „Czy jestem otwarty na parapsychologiczne sygnały? Czy myślenie, że mam zdolności parapsychologiczne, nie

przeszkadza mi? Czy mój umysł jest na tyle elastyczny, aby energia parapsychologiczna mogła wpływać na moje zachowanie?”.

Otwartość to pierwszy krok na ścieżce rozwoju twojej parapsychologii. Energia parapsychologiczna oraz odczucia czy sygnały parapsychologiczne są tłumione przez zamknięty w sobie umysł. Jeżeli to czytasz, to zapewne interesują cię twoje parapsychologiczne zdolności, ale czy na pewno jesteś na tyle *otwarty*, aby pozwolić im się zmanifestować w swoim życiu?

Musisz – i to jest ważne – postrzegać się jako *naturalnie intuicyjnego odbiorcę* przewodnictwa parapsychologicznego. Prawda jest taka, że stale doświadczasz działania swojej parapsychologii. Dzieje się tak, gdy jesteś w pobliżu ludzi bardzo stanowczych. Dzieje się tak, gdy myślisz o kimś, a ten ktoś dzwoni do ciebie tego samego dnia, lub gdy nagle – bez żadnych konkretnych powodów – zmieniasz plany, wskutek czego odkrywasz coś niezwykle dla siebie ważnego. Dzieje się tak w przypadku każdego zbiegu okoliczności, którego doświadczasz. Jeżeli zastanowisz się nad swoim życiem, to być może odkryjesz, że na wiele wydarzeń w nim wpływ miały właśnie twoje parapsychologiczne dary, ale ty nie przyjmowałeś wtedy tego do świadomości. Przyjmowanie postawy otwartej na energię parapsychologiczną sprawia, że twój umysł – kiedy tak się dzieje – rozpoznaje jej działanie, ale nie umniejsza jej wpływu, jak prawdopodobnie było do tej pory.

Otwartość w stosunku do swoich zdolności parapsychologicznych to pierwszy krok na ścieżce, którą podążasz. To początek tego, co sprawi, że twoje doświadczenie będzie różniło się od doświadczeń ludzi o zamkniętym umyśle. To zmiana podejścia do życia i wyrażenie zgody na to, aby twoje parapsychologiczne zdolności, bosczy aniołowie, przewodnicy, nauczyciele i Bóg prowadzili cię.

OCZEKUJ PRZEWODNICTWA PARAPSYCHOLOGICZNEGO

Krok drugi jest jeszcze bardziej śmiały i celowy niż ten pierwszy. Jeżeli już otworzysz się na przewodnictwo parapsychologiczne, to musisz go oczekiwać, spodziewać się go! Owo posunięcie – biorąc pod uwagę poprzednie uwarunkowania twojego umysłu – może wydawać się nieco aroganckie, ale jeżeli uświadomisz sobie, że twoja dusza

zamieszkuje odbiorcę parapsychologicznych sygnałów – instrument zwany ciałem – to oczekiwanie parapsychologicznego kontaktu jak najbardziej ma sens. Zostałeś zaprojektowany tak, aby ten kontakt utrzymywać – to rzecz naturalna.

Przez chwilę wyobraź sobie, że twoje ciało przypomina odbiornik radiowy. Zostało ono zaprojektowane w taki sposób, aby mogło wyłapywać i transmitować parapsychologiczne vibracje, zupełnie jak radio, które służy do tego, aby odbierać i przekazywać vibracje dźwiękowe. Pozostawanie otwartym na działanie zdolności parapsychologicznych przypomina włączanie radia. Oczekiwanie na komunikację twojej parapsychologii jest jak kręcenie pokręteł, tunerem, aby znaleźć najlepszą częstotliwość, która pozwoli ci na kontakt z twoim Wyższym Ja.

Pokrętko, które nastawia częstotliwość parapsychologicznego przewodnictwa, to twoja uwaga. Jeżeli naregulujesz swoją uwagę na częstotliwość działania parapsychologii, to możesz spodziewać się transmisji. Gdy radio jest wyłączone, nie ma możliwości, aby odbierało i przekazywało transmitowane dźwięki, mimo iż są one cały czas wysyłane. Poprzez zachowywanie otwartej postawy włączasz swoje pole świadomości na obecność energii parapsychologicznej. Oczekując jej, nastrajasz swoją uwagę na szczególną częstotliwość parapsychologicznych vibracji, zwanych twoim Wyższym Ja.

Zapytaj siebie:

- Jak często, kiedy muszę podjąć decyzję, zwracam się z tym do swojej intuicji?
- Czy oczekuję, że moja intuicja będzie mi służyć, kiedy będę jej potrzebował?
- Kiedy doświadczam parapsychologicznych odczuć, jak na nie reaguję? Czy dobrze mi z nimi? Czy uważam je za naturalne? Czy jestem zaskoczony? Jak te uczucia się we mnie przejawiają?

Podjmując decyzję, że będziesz oczekiwał przewodnictwa Wyższego Ja, ustawiasz swoją uwagę i intencję bezpośrednio na świadomą stację prowadzącą do Wyższego Ja. W ten sposób – podejmując decyzje – zaczynasz kierować się przewodnictwem pochodzącym od twojego Wyższego Ja i innych przewodników, a odwracasz się od energii pochodzącej z zewnątrz od innych ludzi i pozorów. Owa zmiana sprawia, że stajesz się osobą, która odpowiada na życie,

a nie na nie reaguje. Oczekiwanie przewodnictwa parapsychologicznego na nowo łączy cię z twoim naturalnym dziedzictwem i jest potwierdzeniem, że jesteś istotą duchową, której nieustannie pomaga i którą kieruje Bóg.

UFAJ PRZEWODNICTWU PARAPSYCHOLOGICZNEMU

Trzecim krokiem na ścieżce parapsychologii jest *zaufanie* temu, co twoje Wyższe Ja próbuje ci przekazać. Niektórym ten krok może wydawać się nieco trudniejszy. Na tym etapie może dojść do tego, że zaczniesz zmagać się i walczyć ze swoją intuicją, ponieważ jej odczucia mogą nie znajdować potwierdzenia w pozorach lub twoich wierzeniach. Możesz też nie chcieć ufać intuicji, ponieważ będzie ona mówić coś, czego nie będziesz chciał usłyszeć.

Przypuśćmy na przykład, że po raz pierwszy w życiu spotykasz jakiegoś mężczyznę lub kobietę i interesujesz się nim/nią z powodu jego/jej wyglądu, osobowości lub uroku. Przypuśćmy teraz, że pomimo twego zauroczenia osobą, którą spotkałeś, odczucia twojej parapsychologii co do niej *nie* są wcale tak entuzjastyczne i dostajesz ostrzeżenie, aby zachować ostrożność i dowiedzieć się nieco więcej o nieznanym/nieznajomej, zanim się przed nim/nią otworzysz.

Co byś zrobił zwłaszcza wtedy, gdy bylibyś samotny i szukałbyś nowego przyjaciela/przyjaciółki? Czy zignorowałbyś swoje odczucia i entuzjastycznie ruszył naprzód z klapkami na oczach? Czy może pohamowałbyś swój entuzjazm, odczekał co nieco i lepiej poznał tę nową osobę, zanim się z nią zwiążesz lub zaprzyjaźnisz?

Wiem, że w takiej sytuacji wybór może być trudny. Ludzie, zwłaszcza ci wrażliwi, łatwo dają się ponieść swoim emocjom. Podejmują decyzję w oparciu o pierwsze wrażenie lub w wyniku silnego pragnienia patrzenia na wszystko wokół przez różowe okulary. Bycie osobą o zdolnościach parapsychologicznych wymaga od ciebie wstrzemięźliwości i pohamowania przed wyciąganiem pochopnych wniosków, zanim nie „zgłosisz się” do Wyższego Ja – a to jest równoznaczne z zaufaniem swojej intuicji nawet wtedy, gdy pragnienia i pozory zachęcają cię do podjęcia innych działań. To jak słuchanie przekaźnika, który – zadając sobie przy tym wiele trudu – włączyłeś.

Przewodnictwo parapsychologiczne to twój boży dar. To wspólny głos twojego Wyższego Ja, twoich przewodników, nauczycieli, aniołów i boskości. Chcąc otrzymać taki dar i sprawić, by zadziałał, musisz cenić go poprzez słuchanie. Musisz przyjąć do wiadomości, że twoja intuicja chce ci pomóc, kierować tobą, inspirować cię, chce cię chronić, uczyć, prowadzić i wspierać. To kochająca i przepiękna siła, ale delikatna. Nie przesłoni twojej wolnej woli ani emocji, nie będzie się starała tobą manipulować. Powinieneś otworzyć się i słuchać swojej intuicji. Powinieneś wiedzieć, że twoje parapsychologiczne odczucia – mimo iż czasami niewygodne i często zagmatwane – stanowią świętą mądrość i powinno się im nie tylko ufać, ale wręcz je doceniać.

Podążanie ścieżką parapsychologii wymaga odwagi, aby wyzbyć się egocentrycznych poglądów i pozorów, które wmawiają nam, że składamy się wyłącznie z ciała i umysłu, że nasza wartość mierzona jest według tego, co posiadamy, że musimy walczyć i obawiać się innych oraz mieć nad nimi władzę. Podążanie ścieżką parapsychologii wiąże się z zaufaniem samemu sobie, wiarą w swoje parapsychologiczne zdolności i w doradztwo bożych pomocników. Jest to usilne staranie się, aby rozpoznać swoją duszę jako istotę rzeczy i zobaczyć ją w każdym innym człowieku.

Życie według dyktatów twojej parapsychologii wymaga odwagi, ponieważ będziesz różnił się od większości i żył oraz skupiał się na tym, co podpowiada ci twoje wnętrze. Jest to równoznaczne z podejmowaniem ryzyka i wykazywaniem się cierpliwością; równoznaczne z podejmowaniem decyzji zgodnie z duchowym przewodnictwem, które odczytasz.

Zastanów się nad swoimi dawnymi doświadczeniami parapsychologicznymi i zapytaj siebie:

- Czy te odczucia były trafne?
- Czy pomogły mi?
- Czy ufałem im? Jeżeli nie, to czemu ufałem?
- Czy wyszedłbym na tym lepiej, gdybym zaufał intuicji? W jaki sposób?

Przez wszystkie te lata, kiedy nauczałam rozwoju parapsychologicznego i kiedy kroczyłam ścieżką parapsychologii, nigdy nie zdarzyło mi się – ani nikomu innemu, kogo znam – aby słuchanie intu-

icji wyszło mi na złe. Prawdziwa intuicja – naturalny głos Wyższego Ja – chce ci jedynie pomagać na ścieżce twojego rozwoju. Większość ludzi mówi – już po fakcie – o nieszczęśliwych konsekwencjach ignorowania głosu intuicji, ale za to, kiedy jej ufają, praktycznie zawsze dobrze im ona służy.

Parapsychologiczne odczucia czasami uświadamiają nam nasze niedociągnięcia i dzięki temu możemy coś z nimi zrobić. Zdolności parapsychologiczne wspierają twój wzrost i wcale nie robią tego kosztem innych. Przewodnictwo parapsychologiczne pragnie jedynie, abyś odnalazł powrotną drogę do twego boskiego dziedzictwa. Możesz zaufać swoim darom, one będą cię prowadzić i pomagać ci w każdy możliwy sposób, abyś mógł wyrazić swoją kreatywność, jednak dary te nie posłużą ci do manipulacji innymi. Jeżeli jesteś zatem gotów pokładać ufność w intuicji, musisz być również gotów do tego, aby wyzbyć się złych przekonań i wyciągania błędnych wniosków. Musisz być spontaniczny i umieć się dostosować, a także być gotów, aby w pół drogi zmienić kierunek, jeżeli tylko twoje Wyższe Ja tak zasugeruje. Ufność w głos parapsychologii zmieni twój sposób bycia w świecie. Wymagać będzie od ciebie gotowości do zatrzymania się, zmiany, skierowania się w inną stronę, a nawet całkowitego porzucenia planu, jeżeli tylko twoja intuicja tak zasugeruje; twoje ego nie powinno się z tego powodu burzyć.

Gdybyś był na wyprawie w nieznanym kraju, nie znał dobrze tamtejszego terenu i miał ograniczony czas na zrobienie tego, po co tam przybyłeś, czy z radością nie przywitałbyś eksperta, jeżeli ten nagle i całkiem dobrowolnie zdecydowałby się ci pomóc i wskazać najlepszą i najpiękniejszą drogę wiodącą do tego, co chcesz zobaczyć? Czy może odrzuciłbyś zaoferowaną ci pomoc przewodnika, trzymał się mapy i szukał po omacku? Każdy sposób jest dobry, ale podróż z przewodnikiem byłaby znacznie łatwiejsza, zabawniejsza i więcej by cię nauczyła.

Właśnie takie możliwości daje ci zaufanie intuicji. Twoje doświadczenia związane z jej przewodnictwem potwierdzą, że naprawdę można na nią liczyć! Ostatnią decyzją, którą musisz podjąć i przekazać swojej podświadomości, jest chęć *postępowania* zgodnie z jej przewodnictwem.

KILKA OSTATNICH WSKAZÓWEK DLA PODRÓŻNIKÓW

Mam nadzieję, że książka ta zachęci cię i pomoże w rozwijaniu twoich parapsychologicznych zdolności, gdyż są one ekscytującym i naturalnym środkiem, który może w znaczącym stopniu wpłynąć na poprawę twojego życia i dać ci wiele możliwości, aby pomagać innym.

Nie możesz jednak zapominać o odpowiedzialności i etycznym zachowaniu, które wiążą się z posiadaniem takich zdolności. Z posiadaniem parapsychologicznej świadomości wiąże się niejedna korzyść, ale pamiętaj, że *nigdy* nie możesz jej wykorzystać, żeby kontrolować innych lub nimi manipulować. Jeżeli tak zrobisz, to możesz spodziewać się wielu negatywnych konsekwencji swoich czynów. Istnieją pewne uniwersalne prawa, których cały czas musisz przestrzegać, a najważniejsze z nich jest prawo karmy.

Owo uniwersalne prawo mówi: „Jak posiejesz, tak zbierzesz”. Oznacza to, że cokolwiek robisz – dobrego lub złego – wróci to do ciebie w ten sam sposób. Jeżeli jesteś osobą rozważną, uczciwą, kochającą i sprawiedliwą, to taką samą pozytywną energią będą obdarowywać cię inni. Jeżeli oszukujesz, kłamiesz lub w jakikolwiek sposób jesteś nieuprzejmy w stosunku do innych, twoje czyny z pewnością obrócić się przeciwko tobie wtedy, kiedy najmniej się tego spodziewasz. *Zawsze* należy szanować prawa innych i nigdy nie można zapominać o tej etycznej zasadzie.

Dzięki zdolnościom parapsychologicznym dogłębnie zrozumiesz wiele rzeczy i chociaż nie musisz wcale posiadać duchowego punk-

tu widzenia, aby z nich korzystać, informacje, które zyskujesz dzięki nim, musisz traktować z odpowiedzialnością i troską.

Poniżej znajduje się kilka wytycznych. Jeżeli, korzystając ze swojego parapsychologicznego zmysłu, chcesz uniknąć potencjalnych kłopotów i tym samym zrobić pożytek z danej ci wiedzy, to powinienes się do nich zastosować.

Jeżeli nikt cię o to nie prosi, nie oferuj nikomu informacji, które otrzymujesz za sprawą swoich parapsychologicznych zdolności

Czasami dobrze rokujący jasnowidze z powodu zbyt wielkiego entuzjazmu będą praktykować swoje umiejętności na każdym, kogo spotkają; bez proszenia o to będą oferować darmowe porady i dzielić się swoimi parapsychologicznymi spostrzeżeniami. To typowe faux pas. Nierozważnie korzystając ze swoich zdolności, naruszasz prywatność innych i zachowujesz się nieetycznie. Szybko się zresztą dowiesz, że nieproszone rady – parapsychologiczne czy jakiegokolwiek inne – są *niepożądane!* Gdy przypadkiem, bez żadnego starania z twojej strony, wyłapiesz parapsychologiczne vibracje innych, nie zwracaj na nie uwagi. Jeżeli vibracje te nie dotyczą ciebie, pozwól im przeminąć. Zatrzymując informacje, które nie odnoszą się do twojego życia, sprawiasz, że wywierają one negatywny wpływ na twoją energię. Niebezpieczeństwo tkwiące w naruszaniu cudzych myśli i cudzego życia oraz w zajmowaniu się problemami innych polega na tym, że przez takie zachowanie absorbujesz ich nastrój, stan umysłu, emocje i wszelkie kłopoty, a to wyczerpuje i niszczy twoją psychikę. Skup się wyłącznie na samym sobie. To, co nie dotyczy ciebie, niech ominie cię obojętnie.

Nie przechwalaj się parapsychologicznymi zdolnościami

Przechwałki są nużące, a przechwalanie się parapsychologicznymi zdolnościami jest wręcz ohydne. Takie zachowanie sprawia, że ludzie zaczynają mieć się na baczności, przyjmują defensywną postawę, a ty przyciągasz do siebie wszelkie negatywne uczucia. Co więcej, chwalenie się zahamuje twój rozwój. Ego – abyś mógł wyczuwać parapsychologiczne vibracje – musi zostać wyciszzone. Najrozsądniej jest zachowywać dyskrecję. Powinieneś być zadowolony ze swojego postępu, a jeżeli będziesz miał parapsychologicznych sojuszni-

ków, swobodnie dziel się z nimi swoimi doświadczeniami. Strzeż się jednak wpadnięcia w pułapkę związaną z myśleniem, że skoro posiadasz parapsychologiczne dary, to jesteś wyjątkowy, ważniejszy i potężniejszy od innych. Te zdolności są zupełnie naturalne i posiadanie ich w żaden sposób nie czyni cię bardziej wartościowym.

Innym potencjalnym niebezpieczeństwem wynikającym z chwalenia się swoimi zdolnościami może być wyzwanie, abyś je zdemonstrował. Tak się składa, że pod presją owe umiejętności nie działają zbyt dobrze i istnieje duże prawdopodobieństwo, że poniesiesz całkowitą porażkę. Oszczędź sobie upokorzenia wywołanego przechwałkami.

*Nie próbuj manipulować innymi ani ich nie kontroluj
za pomocą swoich parapsychologicznych umiejętności*

Nie sugeruję wcale, że tego chcesz, ale może cię to kusić. Przykładem parapsychologicznej manipulacji może być próba zmuszenia – przy użyciu swoich zdolności – danej osoby do związku z tobą, ponieważ akurat czujesz do niej pociąg seksualny. Jeżeli jesteś samotny i potrzebujesz partnerki, to poproś wszechświat, aby podarował ci tę odpowiednią. (Niekoniecznie musi to być *ta osoba*, która według ciebie się nadaje).

Nie zdarza się to często, ale od czasu do czasu moi studenci chcą wykorzystać swoje parapsychologiczne zdolności do manipulowania innymi. Pragną nauczyć się, co robić, aby pewne osoby zmusić do określonego zachowania, na przykład chcą zostać przez nie zatrudnieni, być przez nie kochani lub po prostu mieć dzięki nim łatwiejsze życie. Przykro mi, ale to nie zadziała. Każdy z nas posiada wolną wolę i *musisz* to uszanować. Jeżeli pragniesz nowej pracy, poproś swój parapsychologiczny zmysł, aby pokierował cię tam, gdzie będzie ci najlepiej i gdzie będziesz mógł się wykazać. Jeżeli pragniesz miłości, to proś swój parapsychologiczny zmysł, aby pokierował cię do osoby, która również jej pragnie, byście oboje mogli odnieść korzyści ze swoich wyjątkowych cech. Mamy takie powiedzenie: „Powiedz wszechświatowi, czego chcesz, ale nie mów mu jak!”. Używaj swoich parapsychologicznych zdolności do przyciągania ludzi i sytuacji, które będą służyć wyższym interesom wszystkich zainteresowanych, a nie tylko tobie.

Próby kontrolowania innych za pomocą parapsychologii w zasadzie *przyciągają* tylko kłopoty. Dzięki otwartości, elastyczności oraz baczemu zwracaniu uwagi na wszelkie dary i możliwości, które

oferuje ci życie, zyskasz znacznie więcej, niż próbując wykorzystać wszelkie środki – uczciwe lub nie – do zaspokojenia własnych, często krótkowzrocznych pragnień.

Nigdy nie wykorzystuj swoich parapsychologicznych zdolności, aby powiedzieć komuś, kiedy lub jak umrze

Jeżeli kiedykolwiek zdarzy się, że staniesz się świadomy czyjejś zbliżającej się śmierci, musisz tę informację zachować dla siebie. Jeżeli będziesz miał przeczucie wypadku, to jedynie subtelnie zasugeruj osobie, która może zostać w jego wyniku śmiertelnie zraniona, że powinna zachować ostrożność, że powinna zwolnić lub być bardziej świadoma tego, co dzieje się wokół niej. *Nigdy nie mów: „Czuję, że umrzesz”.*

Postępowanie w taki sposób – zwłaszcza jeżeli czujesz się w obowiązku zainterweniować i powstrzymać bieg wydarzeń – jest trudne. Śmierć to sprawa wyłącznie pomiędzy daną osobą a Bogiem. Jeżeli wyczujesz nadciągającą śmierć, potraktuj owo przeczucie jak ostrzeżenie lub metodę stosowaną przez twój parapsychologiczny zmysł, aby przygotować cię na nią emocjonalnie. Kiedy zauważysz, że śmierć ta będzie nieuniknionym rezultatem czyjejś lekkomyślności, wtedy osobie tej możesz zasugerować, aby była ostrożniejsza, lecz nie mów jej czegoś w stylu: „Mój parapsychologiczny zmysł mówi mi, że jeżeli nie będziesz uważać, to się zabijesz”. Powiedz raczej: „Intuicja daje mi znać, że musisz zwracać większą uwagę na to, co robisz, i zachować szczególną ostrożność”. I nic więcej.

Twoim zadaniem wcale nie jest ocalanie ludzi. Wykończysz się, jeżeli będziesz tego próbował. Jeśli twój parapsychologiczny zmysł mówi ci coś, co może ochronić drugą osobę przed krzywdą, a osoba ta skłonna jest cię wysłuchać, to podziel się z nią swoją wiedzą. Gdy nie wiesz, czy twoja pomoc będzie mile widziana, to po prostu poślij miłość, modlitwy i nadzieję, że wszystko będzie dobrze. Na szczęście nawet doświadczeni jasnowidze rzadko kiedy widzą przedwczesną śmierć drugiej osoby. Kiedy jednak już wyczujesz śmierć, ale nie tę przedwczesną, to jedynie prześlij swoją miłość, modlitwy i wsparcie; nie działaj w żaden inny sposób. Pozwól tej osobie cieszyć się czasem, który jej pozostał, i nie rzucaj na niego swojego cienia.

Nie potępiaj ani nie osądzaj zachowania innych

Twój parapsychologiczny zmysł może sprawić, że będziesz świadomy czyjegoś nieodpowiedniego zachowania. Nie daje ci to jednak prawa, aby winowajcę publicznie demaskować, potępiać, osądzać lub krytykować. Może się to okazać trudne, ale tej zasady należy przestrzegać. Bez względu na to, co myślisz i jak sprawy wyglądają, to i tak nigdy nie poznasz całej motywacji kryjącej się za czymś działaniem. Jeżeli dostrzeżesz coś, co w danej osobie nie będzie ci się podobać, spokojnie zakończ z nią znajomość i dalej rób swoje.

Prawo karmy zatroszczy się o to, aby każdy odpowiedział za swoje zachowanie. Tego możesz być pewny. Pozwól wszechświatowi wymierzyć sprawiedliwość. Bądź odpowiedzialny za własne zachowanie i przebacжай innym. Wiem, że to wielka prośba, ale jesteśmy na ziemi po to, aby uczyć się kochać i wybaczać. Ponieważ sam nie chciałbyś, aby ktoś potępiał ciebie, ty także powstrzymuj się od potępienia innych.

Choć może trudno w to uwierzyć, na ogół ludzie nie są ani celowo głupi, ani źli. Po prostu żyją tak, jak myślą, że muszą żyć. Oczywiście nie znaczy to, że masz tolerować lub aprobować złe zachowanie. Chodzi raczej o to, że niekoniecznie do ciebie należy poprawianie ich wad na forum publicznym. Jeżeli twój parapsychologiczny zmysł uświadomi ci czynienie przez kogoś zła, chroń się przed taką osobą jak najlepiej potrafisz i ruszaj dalej.

Szanuj owe reguły i wskazówki, a będziesz mógł bez skrepowania i jakichkolwiek zmartwień praktykować i ćwiczyć swoje parapsychologiczne zdolności.

Ostatnie słowo. Rozwój zdolności parapsychologicznych może być dla ciebie bardzo istotny, ale nie podchodź do niego na tyle poważnie, abyś nie mógł cieszyć się tym procesem. Czerp przyjemność z odkrywania własnego parapsychologicznego potencjału. Śmiej się ze swoich błędów i idź naprzód. Baw się, wykonując ćwiczenia, a przede wszystkim *oczekuj* na rezultaty. Wiedz, że *posiadasz* parapsychologiczne zdolności i przy odrobinie praktycznego wysiłku twój naturalny talent zwiększy się i będzie cię wspomagał we wszystkich obszarach twojego życia. Obudź swój potencjał! Rzuć sobie wyzwanie, by dotrzeć do nowych poziomów zrozumienia. Gdy będziesz podążał ścieżką parapsychologii, gdzieś w trakcie tej podróży dostrzeżesz w końcu swoją *wspaniałość*!

Podróżuj w pokoju
Sonia



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Sonia Choquette od dwunastego roku życia kształciła się pod okiem duchowych mistrzów, obecnie jest jasnowidzem trzeciego pokolenia znanym na całym świecie i duchową nauczycielką. Studiowała religię i metafizykę na uniwersytecie w Denver i na Sorbonie.

Ten podręcznik to trening zdolności parapsychologicznych, którego celem jest rozszerzenie Twojej świadomości, połączenie się z intuicją i wyobraźnią oraz odkrycie osobistej ścieżki wiodącej do Twojego najskrytszego JA, czyli DUSZY.

Autorka stworzyła dwunastotygodniowy program, w którym przekazuje Ci skuteczne ćwiczenia i praktyczne wskazówki umożliwiające:

- uwolnienie się od negatywnych przeżyć i emocji,
- uświadomienie i skoncentrowanie swojej energii,
- zrozumienie parapsychologicznego wpływu otoczenia na Twoje życie,
 - wykorzystanie potencjału czakr,
 - otworenie się na boskich pomocników,
- prowadzenie parapsychologicznego dzienniczka pseudoprzypadkowych i synchronicznych sytuacji,
 - wykorzystanie mocy i wielkiej mądrości kart anielskich, wróżebnych i rozwojowych,
- usłyszenie wewnętrznego głosu, który do Ciebie przemawia.

Przeżywanie życia na poziomie duchowym jest doskonałością dostępną jedynie Mistrzom.

Podążając ścieżką parapsychologii...

Cena: 49,40 zł (z VAT)

PATRONI:

