

JUDY HALL

UZDRAWIAJĄCE KRYSZTAŁY

PODRĘCZNIK LECZENIA 1200 DOLEGLIWOŚCI
KAMIENIAMI SZLACHETNYMI



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

UZDRAWIAJĄCE KRYSZTAŁY

JUDY HALL

**UZDRAWIAJĄCE
KRYSZTAŁY**

**PODRĘCZNIK LECZENIA 1200 DOLEGLIWOŚCI
KAMIENIAMI SZLACHETNYMI**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
...coś więcej niż psychologia

REDAKCJA: Ewa Karczevska
SKŁAD: Aleksandra Wróbel
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Karol Wysocki
KOREKTA: Ewa Skarzyńska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2011
ISBN 978-83-7377-466-7

CRYSTAL PRESCRIPTIONS Copyright © Judy Hall 2005
Originally published in the UK by O Books
John Hunt Publishing Ltd., The Bothy
Deershot Lodge, Park Lane, Ropley, Hants, SO24 OBE, UK
Published in 2011 under licence from O books

© Copyright for Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2011.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – sklep firmowy „Talizman” – detal

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

CZĘŚĆ I.....	9
Szerzej o kryształach	11
Kryształy dla zdrowia	17
Znajdujemy receptę dla ciebie.....	23
Radiestezja	25
Oczyszczanie i skupianie mocy kryształów	31
Kryształy i czakry	39
Gdzie leczyć.....	47
Kryształowe lekarstwa.....	53
Jak używać przewodnika	57
CZĘŚĆ II	63
Spis symptomów.....	65
Przypisy	209

Uwaga

Informacje zawarte w tej książce nie mogą być w żaden sposób traktowane jako metody zastępcze dla konwencjonalnego leczenia. Ponadto pomocy należy szukać tylko u odpowiednio wykwalifikowanego kryształowego uzdrowiciela.

CZĘŚĆ I

Szerzej o kryształach

Szukasz łagodnych, nieinwazyjnych lekarstw na codzienne dolegliwości? Chciałbyś mieć na podorędziu apteczkę, której zawartość skutkuje w mgnieniu oka i nie powoduje żadnych skutków ubocznych? Czy kiedykolwiek męczył cię uporczywy ból głowy i zastanawiałeś się, jak sobie z nim poradzić bez zażywania tabletek? Czy cierpiełeś z powodu wirusa, na który nie można było przepisać żadnego leku? Czułeś się przygnębiony i zrezygnowany, lecz nie chciałeś uciekać się do stosowania środków uzależniających? Czy męczył cię stres? Czy twoje dziecko potrzebuje smoczka, który jest bezpieczny i zdrowy? Czy dopadał cię gniew, któremu pragnąłeś dać ujście, nie krzywdząc nikogo? Czy odkryłeś, że przebyte wcześniej choroby rzutują na twoje obecne życie? Czy twoja dusza potrzebuje otuchy, a czakry zbalansowania? Poszukujesz zdrowych postaw i pozytywnych emocji?

Odpowiedzią na wszystkie te pytania są kryształy. Schody zaczynają się dopiero wtedy, gdy trzeba znaleźć odpowiedni lek na trapiące cię dolegliwości; może to być trudne.

Ale już nigdy więcej!

Niezależnie od tego, czy jesteś nowy w świecie kryształów, czy jesteś doświadczonym uzdrowicielem, ten przewodnik pomoże ci znaleźć dokładnie to, czego potrzebujesz – to znac-

nie łatwiejsza metoda, niż może się wydawać na pierwszy rzut oka. Dowiesz się też, że za pomocą niewielkiej liczby kryształów można wyleczyć wszystkie pospolite dolegliwości.

DO CZEGO SŁUŻY TA KSIĄŻKA?

Dzięki tej książce dopasujesz odpowiedni kryształ do trapiącej cię dolegliwości i będziesz mógł ją wyleczyć, nieważne, czy jest ona natury fizycznej, emocjonalnej, umysłowej czy duchowej. Jest to raczej podręcznik pierwszej pomocy oparty na wielowiekowej tradycji ustnej, niż kurs leczenia kryształami. Leczenie to, oparte na holistycznym systemie, pierwotnie nie zajmowało się konkretnymi dolegliwościami; dzięki kryształom można pozbyć się przykrych dolegliwości, ale nie tylko. Ich moc sięga dużo głębiej i potrafi poradzić sobie z zagrożeniami na głębszym poziomie i wydobyć na światło dzienne sedno problemu, który cię trapi.

W dalszej części książki znajdziesz dolegliwości uszeregowane alfabetycznie, wraz z kryształami odpowiednimi do tego, aby wyleczyć cię z twoich schorzeń, nieważne, czy dotyczą ciała, emocji, umysłu czy duszy. Moc kryształów jest w stanie także doprowadzić do pozytywnego postępu w dziedzinach, takich jak energia do życia, postawa, emocje itd.

DLACZEGO POTRZEBNYCH JEST TAK WIELE KRYSZTAŁÓW?

W niektórych przypadkach, na kartach tej książki, kilka kryształów jest przyporządkowanych do jednej dolegliwości. Spowodowane to jest chęcią, aby ukazać ci wszystkie możliwości, dać możliwie najbogatszy wybór i pozwolić wykorzystać kryształy, które być może już są w twoim posiadaniu. Daje ci to też okazję, aby wybrać kryształy odpowiednie dla twojego budżetu i stylu życia.

CZY TO DROGIE?

Niektóre kryształy są łatwiej dostępne i tańsze od innych (więcej w rozdziale *Kryształy dla zdrowia* strona 17). Oczywiście niektóre z nich mogą być drogie, szczególnie te rzadkie lub uznane za kamienie szlachetne, lecz zawsze możesz użyć tańszych odpowiedników. Aby móc korzystać z leczenia kryształami, nie trzeba od razu kupować drogocennych kamieni. Szklisty, nieprzejrzysty szmaragd albo rubin w niektórych przypadkach może poskutkować tak samo, jak drogocenny kamień szlachetny, z tym że będzie kosztować jedynie ułamek jego ceny. Z rozdziału *Znajdujemy receptę dla siebie* (strona 23) dowiesz się, jak wybrać kamień dokładnie odpowiadający twoim potrzebom, czy to ze sklepu z kryształami, czy z własnej kolekcji. Na stronach 53-56 zawarte są informacje na temat tworzenia lekarstw z kryształów – w łatwo przyswajalnej formie energii z kryształów, a po przeczytaniu stron 47-52 będziesz wiedział, gdzie należy umieszczać kryształy na ciele, aby zapewnić sobie optymalne korzyści dla zdrowia.

GDZIE MOGĘ ZNALEŹĆ KRYSZTAŁY?

Kryształy są ogólnodostępne w sklepach i poprzez Internet. Wybierając swój kryształ, pamiętaj, że wygląd to nie wszystko. Niekształtna bryła może okazać się o wiele bardziej skuteczna niż piękny, lśniący kamień. Jeśli zdecydujesz się na zakupy w sieci, wybieraj sprzedawców o dobrej reputacji – adresy witryn kilku z nich znajdziesz na końcu tej książki – i dokładnie sprawdzaj rozmiary kamieni. Niewątpliwą zaletą zakupu kryształów w zwykłym sklepie jest to, że możesz wybrać sobie ten, który ci najbardziej odpowiada.

SKĄD MAM WIEDZIEĆ, KTÓRY KRYSTAŁ JEST DLA MNIE ODPOWIEDNI?

Pewne kryształy zostały podkreślone – są one szczególnie polecane do leczenia omawianej choroby lub całego organu, a za pomocą prostego sposobu z użyciem wahadełka bądź palców możemy z maksymalną dokładnością odnaleźć właściwy kryształ dla siebie lub bliskich (patrz strony 27-29). Na stronie 58 znajdziesz przykłady opisujące znalezienie i używanie właściwego kryształu.

CZY MUSZĘ KORZYSTAĆ Z JAKICHŚ SZCZEGÓLNYCH TYPÓW KRYSTAŁÓW?

Możesz korzystać zarówno z oszlifowanych kamieni, jak i z tych w stanie surowym – ich moc leczenia jest taka sama, pomimo że im czystsza i bardziej przejrzysta jest energia kryształu, tym lepszy będzie rezultat. Pod żadnym względem moc kryształu nie jest związana z jego wyglądem zewnętrznym. Istotne jest wycucie mocy promieniującej z kamienia, dlatego szybko nauczysz się rozpoznawać potężny leczniczy kryształ, po tym jak drży przy dotknięciu i generuje ciepło, leżąc na dłoni. Nieobrobione kamienie dają miłsze odczucia położone na skórze od tych oszlifowanych, z kolei te ostatnie oprawione w srebro lub złoto nadają się do noszenia przez długie lata; jednakże niektóre kamienie, aby działać, muszą dotykać skóry (patrz strona 52). Pamiętaj, aby zogniskować energię swojego kryształu przed użyciem i o późniejszym oczyszczeniu go (patrz strony 31-38). Czysty kwarc z niewielką skazą wraz z jednym kamieniem wybranym z każdej rangi kryształów (czerwonej, żółtej, pomarańczowej, zielonej, niebieskiej i brązowej) tworzy doskonałą i niedrogą podręczną apteczkę do leczenia kryształami.

CZY WSZYSTKIE KRYSZTAŁY DAJĄ TAKIE SAME EFEKTY?

Nie każdy kryształ będzie miał takie samo działanie dla używających go osób. Pewne kamienie mają jednak lepsze wibracje dla większości ludzi, szczególnie niedawno odkryte petalit i shattuckit. Te kamienie o silnych wibracjach mają jednak tendencję do dawania lepszych efektów u osób o wyczulonym na tego typu oddziaływania organizmie, a gorszych u tych o mocnej budowie ciała, którzy mają odrobinę inny rytm organizmu. Przykładowo, jeśli ktoś regularnie uprawia jogę, tai chi, korzysta z usług uzdrowicieli bądź medytuje, jego wibracje będą miały dużo bardziej eteryczny charakter niż u osoby, która nigdy nie podejmowała żadnych duchowych ćwiczeń; te charakterystyczne postawy i odczucia mają głęboki wpływ na ciało. Zatem różne wibracje kryształów odpowiadają różnym typom organizmów. Najprostszym sposobem, aby odnaleźć idealny kamień dla siebie, jest sprawdzenie go za pomocą wahałka lub własnych palców.

CZY KRYSZTAŁY WYMAGAJĄ SPECJALNEGO TRAKTOWANIA?

Moc kryształów może zostać znacznie zwiększona dzięki obchodzeniu się z nimi z szacunkiem i świadomością tego, że są one potężnymi bytami – można to osiągnąć poprzez skupianie ich energii dla wyższego dobra wszystkich zainteresowanych. Dokładną instrukcję, jak dostrajać swoje kryształy do własnych wyjątkowych wibracji, znajdziesz na stronie 36, ale ma ona też zastosowanie dla każdego, kto także będzie chciał korzystać z kryształu. Jeżeli inna osoba używa twojego kryształu, koniecznie należy go oczyścić po wykorzystaniu i ponownie dostrajić do własnej energii. Rozsądnie jest również oczyszczać kamień nawet po każdym osobistym wykorzystaniu (strona 32).

EMOCJONALNE LUB UMYSŁOWE USPOKOJENIE

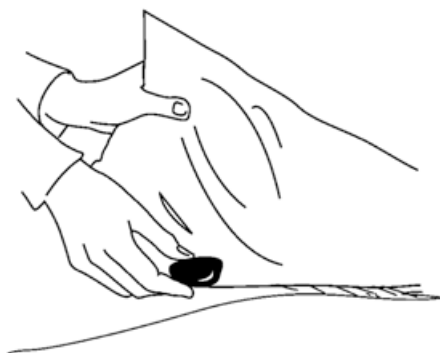
Usiądź, trzymając odpowiedni kryształ – który możesz też umieścić naprzeciwko czakry związanej z problemem – koncentrując się na głębokim i równomiernym oddechu. Wyobraź sobie, że nieznosne uczucie lub problem trapiący twój umysł spływa do ziemi poprzez twoje stopy i zostaje zastąpiony przez uspokajającą energię płynącą z kryształu.



UWOLNIENIE OD BEZSENNOŚCI

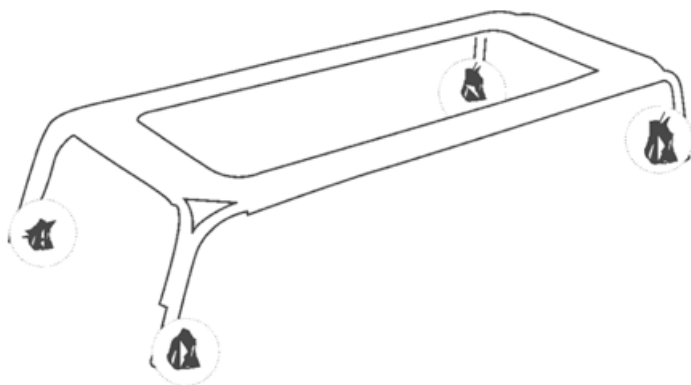
Umieść któryś z kryształów zwalczających bezsenność (patrz strona 72) pod poduszką na noc. Jeśli problem ma podłoże we wpływach z zewnątrz, możesz umieścić dodatkowe kryształy w narożnikach twojego łóżka lub w rogach pokoju, w którym śpisz. Jeśli bezsenność wypływa z geopatycznego nacisku (patrz strona 95), zanieczyszczeń elektromagnetycznych (patrz strona 197), ataków paranormalnych (patrz strona 68), rozstroju żołądka (patrz strona 207) lub nadmiernego myślenia (patrz strona 127), użyj kryształu odpowiedniego dla przypadłości

leżącej u jego podstaw (być może będziesz musiał skorzystać z wykrywania, aby się tego dowiedzieć, patrz strona 25).



USPOKOJENIE DZIECKA

Umieść cztery duże okazy kwarcu różanego lub selenitu blisko rogów łóżka lub łóżeczka, w którym śpi dziecko. Jeśli dziecko jest wystarczająco duże, umieść kryształ pod jego poduszką. Jeśli strach przed ciemnością lub koszmary stanowią problem, użyj kryształów odpowiednich dla tych przypadków (zobacz hasło *Koszmary* na stronie 108 oraz *Uspokojenie strachu* na stronie 182).



LECZENIE ZIEMI LUB ZAPOBIEGANIE PRZEDOSTAWIANIA SIĘ DO NIEJ ELEKTROMAGNETYCZNYCH ZANIECZYSZCZEŃ

Umieść brązowy aragonit, czarny turmalin, kwarc dymny lub selenit w każdym z czterech narożników twojej posesji lub każdego pokoju twojego mieszkania, w którym czujesz obecność negatywnej energii i pozostaw je tam na stałe. Użyj wykrywania, aby przekonać się, czy trzeba dodatkowo umieścić je w innych miejscach.

KRYSZTAŁY, KTÓRE SPRAWDZAJĄ SIĘ NAJLEPIEJ POŁOŻONE BEZPOŚREDNIO NA SKÓRZE

Kryształy ze skażą	Heliotrop
Kunzyt	Lazuryt z malachitem
Fuchsyt	(wypolerowany kamień)
Muskowit	Żółty labradoryt
Malachit	Piroluzyt
(wypolerowany kamień)	Chryzokola
Lepidolit	Bursztyn
Topaz	Chryzoberyl
Smaragd	Morganit
Szafir	Kwarc rutyłowy
Magnezyt	Turkus
Magnetyt	Jadeit
Perła	Kyanit
Selenit	Sodalit
Turmalin	Apofyllit
Agat mszysty	Danburyt

N

NACZYNIA KRWIONOŚNE

słabość: piroluzyt, chryzokola

NACZYNIA WŁOSOWATE

agat pasiasty

NADCIŚNIENIE

apatyt

NADCZYNNOŚĆ

cerusyt, granat, zielony turmalin, kamień księżycowy, rubin
Czakra: ziemi, podstawy

NADCZYNNOŚĆ TARCZYCY

atakamit

Czakra: gardła

NADKWAŚNOŚĆ

zielony jaspis, oliwin

NADMIERNE

- aktywność: ametyst, granat
- myślenie: kalcyt o kształcie równoległoboku, żółty labradoryt, beryl, niebieski selenit. Czakra: czoła
- nadużywanie: ametyst, hematyt. Czakra: podstawy

- obezwładnienie: niebiesko-zielony jadeit (noś ciągle). Czakra: splotu słonecznego
- praca: staurolit
- przejadanie się: hematyt. Czakra: podstawy
- przewrażliwienie: kwarc różany, sodalit. Czakra: splotu słonecznego
- przywiązanie: magnetyt. Czakra: splotu słonecznego
- waga: cynober
- zakwaszenie: heliotrop, chiasolit, zoizyt

NADNERCZA

awenturyn, jadeit

Czakra: splotu słonecznego

- równoważenie: ognisty opal, żółty labradoryt, kwarc różany
- uspokojenie: zielony kalcyt, kyanit
- wzmocnienie: sugilit

NADUŻYCIA

rodonit, czerwony kalcyt, karneol

Czakra: podstawy, sakralna

- emocjonalne: smithsonit. Czakra: sakralna, serca
- seksualne: rodochrozyt, różowy karneol. Czakra: podstawy, sakralna

NADWERĘŻENIE MIĘŚNI

zielony turmalin (zobacz też hasło *Mięśnie*)

NAGNIOTKI

apatyt (smaruj chore miejsce, efekt zwiększysz, mocząc kryształ w słonej wodzie)

NAKAZ ZACHOWANIA TAJEMNICY

uwolnienie: shattuckit.

Czakra: minionego życia

NAPIĘCIE

rozładowanie: karneol, kwarc różany, czerwony jadeit, muskowitz, diament herkimer, kunzyt.

Czakra: podstawy, serca, splotu słonecznego

NAPRAWA WSPOMAGANIA CIAŁA

niebieski kwarc

NARODZINY

agat mszysty, lapis lazuli, opał, karneol (przymocuj ponad brzuchem)

Czakra: sakralna

- ból, zmniejszenie: agat mszysty
 - kanał porodowy, otwieranie: oliwin
- (zobacz też hasło *Poród*)

NARZEKANIE

nadmierne: akwamaryn, morganit, szmaragd.

Czakra: serca

NASTAWIENIE

do zmiany: agat, awenturyn, fluoryt, obsydian (korzystaj z umiarem, patrz hasło *Przeciwwskazania*).

Czakra: odpowiednia do potrzeb

NASTRÓJ

niekontrolowany: kwarc różany.

Czakra: podstawy

NEGACJA

rozproszenie: topaz, karneol.

Czakra: ziemi

NEGATYWNA

- energia, rozproszenie: bursztyn, ametyst, lapis lazuli, obsydian śnieżny, kwarc dymny. Czakra: gardła, ziemi

- karma: petalit. Czakra: minionego życia
- myśli, rozpraszanie: chiasolit, lapis lazuli. Czakra: czoła
- ujemne jony, wzrost: lepidolit

NERKI

jadeit, nefryt, bursztyn, akwamaryn, beryl, heliotrop, hematyt, karneol, chryzokola, muskowitz, septarian, cytryn, pomarańczowy kalcyt, rodochrozyt, kwarc różany lub dymny, serpentyn, topaz

Czakra: splotu słonecznego

- degeneracja: kalcyt miodowy, czerwony lub żółty jaspis
- kamienie nerkowe: magnezyt, ryolit, jaspis
- kolana: lazuryt, niebieski koronkowy agat
- nadaktywność: rubin, opal ognisty, prehnit, rodochrozyt
- oczyszczenie: jadeit, atakamit, nefryt, hematyt, krwawy kamień, opal, kwarc różany
- oczyszczanie z substancji toksycznych: chryzokola, kwarc dymny
- pobudzenie: rubin, rodochrozyt
- regulacja: karneol, muskowitz
- wzmocnienie: grosularyt
- zakażenie: cytryn

NERW KULSZOWY

cyrkon

NERW WZROKOWY

malachit (używaj wypolerowanego kamienia, lekarstwo wykonuj metodą pośrednią)

Czakra: czoła

NERWICE

awenturyn (szczególnie zielony)

Czakra: splotu słonecznego

NERWICOWE WZORY

chryzopraz, szafir

Czakra: splotu słonecznego

NERWOBÓL

kwarc katedralny (na miejscu bólu), bursztyn, ametyst, karneol, agat pasiasty, kunzyt, lapis lazuli, lepidolit, hematyt, kwarc różany, magnetyt

NERWOWOŚĆ

rodochrozyt, lapis lazuli, szafir (noś ciągle lub kładź na ciele na 20 minut dziennie)

NERWOWY

- autonomiczny system: ametryn, czaroit, kamień słoneczny
- napięcie: szmaragd
- stres: muskowitz
- system: niebieski koronkowy agat, zielony jadeit, lapis lazuli, bursztyn, zielony turmalin
- wyczerpanie: tulit, morganit
- zakłócenia: szafir, kunzyt, chryzopraz

NERWY

agat pasiasty, różowy turmalin, kwarc dymny, ametyst

- regeneracja: turmalin arbuzowy
- uspokajanie: amazonit
- ulga w bólu: fluoryt
- wzmocnienie: jadeit

NIEAKCEPTOWANE MYŚLI I UCZUCIA

JASPIS

Czakra: splotu słonecznego, czoła

NIECHĘĆ

pokonywanie: sugilit (noś ciągle).

Czakra: górnego serca, podstawy

NIEELASTYCZNOŚĆ SYSTEMU MIĘŚNIOWO-KOSTNEGO fuchsyt, jadeit

NIEKORZYSTNE CZYNNIKI ŚRODOWISKOWE
kwarc dymny, czarny turmalin, aragonit, amazonit, malachit (używaj wypolerowanego kamienia, lekarstwo wykonuj metodą pośrednią). (Umieść kryształ lub lekarstwo w czterech narożnikach domu lub w miejscu, w którym przebywasz, połóż kryształ na komputerze etc.).

NIENAWIŚĆ DO SAMEGO SIEBIE
kwarc rutyłowy
Czakra: podstawy

NIEPOKÓJ
kunzyt, awenturyn, zielony kalcyt, chryzopraz, szmaragd, hematyt, kamień księżycowy, piryt, kwarc różany, kwarc rutyłowy, smithsonit, tygrysie oko, turmalin, labradoryt
Czakra: ziemi, podstawy

NIESTRAWNOŚĆ
szmaragd

NIESTRAWNOŚĆ CZYNNOŚCIOWA
szmaragd

NIEŚMIAŁOŚĆ
hematyt, tygrysie oko, malachit (używaj wypolerowanego kamienia, lekarstwo wykonuj metodą pośrednią).
(Noś ciągle).

NIETRZYMANIE MOCZU
skamieniałe drewno
Czakra: sakralna

Miliony lat doskonalenia przez naturę uczyniły z kamieni formę doskonałą i źródło niewyczerpanej energii. W zależności od tego, czy chcesz uzdrowić swój umysł, ciało czy duszę ten przewodnik wskaże Ci kryształ odpowiadający Twoim potrzebom. W jaki sposób wykorzystać ich uzdrawiające działanie?

Możesz nosić je w kieszeni lub w formie biżuterii, przykładać do bolących miejsc, trzymać w dłoniach podczas medytacji, układać na czakrach lub sporządzić kryształowe lekarstwo do picia lub nacierania. Kryształy są odpowiednie zarówno dla dzieci jak i dla zwierząt, mogą też przynieść korzyści dla środowiska i domu.

Właściwości lecznicze, jakie odkryjesz mogą odmienić Twoje życie, bowiem kryształy mają zdolność wydobycia tego, co dla Ciebie najlepsze. Kiedy dobierzesz odpowiedni dla siebie kryształ, Twoje dolegliwości znikną raz na zawsze. Potraktuj ten przewodnik jako podręczną apteczkę, w której znajdziesz sposoby na wyleczenie aż 1200 dolegliwości i korzystaj z niej zawsze w razie potrzeby.

Cena: 29,20 zł (z VAT)

PATRONATY MEDIALNE:

