

DR DOREEN VIRTUE
GRANT VIRTUE

ANIELSKIE SŁOWA

PODREČZNIK

Uśmiech

Piękny

Miłość

Zdrowy

Odwaga

Życzliwy

Rozkosz

Duchowy

Zaufanie

Radosny



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

ANIELSKIE SŁOWA



DR DOREEN VIRTUE
GRANT VIRTUE

ANIELSKIE SŁOWA

PODRĘCZNIK

Słuchaj radia Hay House:
www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

Redakcja: Dominika Dudarew
Skład: Tomasz Piłasiewicz
Projekt okładki: Tomasz Piłasiewicz
Korekta: Edyta Roszkowska
Tłumaczenie: Karolina Bochenek

Wydanie I
Białystok 2011
ISBN 978-83-7377-490-2

Tytuł oryginału: ANGEL WORDS
Copyright © 2010 by Doreen Virtue and Grant Virtue
English language publication 2010 by Hay House USA, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2011
All rights reserved, including the right of reproduction
in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Autorzy analizowali słowa w języku angielskim, jednak tłumaczenie na język polski (czy jakiegokolwiek inny język) nie zmienia przesłania i nie wpływa na przedstawioną przez autorów teorię, w której analizowane są emocjonalne treści poszczególnych słów, ich wibracje wysokie i niskie oraz znaczenie negatywne, pozytywne bądź neutralne, a nie ich zapis czy wydźwięk fonetyczny.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
...coś więcej niż psychologia

15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

85 662 92 67 – redakcja

85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt

85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal

sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



BOGU,
KTÓRY JEST SŁOWEM MIŁOŚCI



SPIS TREŚCI

<i>Wprowadzenie</i>	9
ROZDZIAŁ 1 Badania nad słowami	29
ROZDZIAŁ 2 Anielskie słowa służące karierze i finansom	45
ROZDZIAŁ 3 Anielskie słowa służące zdrowiu i uzdrawianiu	65
ROZDZIAŁ 4 Wyrażenia i powiedzenia afirmujące życie	75
ROZDZIAŁ 5 Słowa mogą uzdrowić twoje życie	95
ROZDZIAŁ 6 Pozytywne słowa o wysokiej energii	113
ROZDZIAŁ 7 Negatywne słowa o niskiej energii.....	121
ROZDZIAŁ 8 Porównanie słów o wysokiej i niskiej energii.....	129
<i>Postowie</i>	139
<i>Bibliografia</i>	149
<i>O Autorach</i>	151



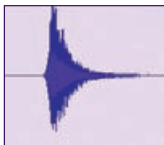
WPROWADZENIE

– Dr Doreen Virtue

„Mile słowa są jak plaster miodu,
słodczą dla duszy i lekarstwem dla ciała”.

– Prz 16,24

Podczas nagrywania audycji radiowej o archaniołach mój syn, Grant, w pewnym momencie przerwał pracę i wskazał na ekran komputera, mówiąc: „Spójrz! Gdy powiedziałaś *anioł*, na wykresie ukazały się anielskie skrzydła!”. Rzeczywiście, program komputerowy przedstawiał różnego rodzaju kształty reprezentujące każde wypowiedziane przeze mnie słowo. Gdy wypowiadałam słowo *anioł*, wykres dźwiękowy przypominał niebiańską istotę frunącą prosto z nieba.



Wspólnie zaczęliśmy badać inne słowa, sprawdzając ich zapisy w programie do nagrywania audycji. Odkryliśmy coś nadzwyczajnego: wykresy słów, które uznawaliśmy za pozytywne i wprowadzające w dobry nastrój, były znacznie większe niż słów uznawanych za negatywne.



Wykresy wypowiedzianych słów: *podziw* i *zawiść*.

Byliśmy zdumieni wykresami dźwiękowymi pozytywnych i negatywnych wyrażzeń! Są one namacalnym dowodem na to, że mowa może mieć wysokie lub niskie wibracje. Pozytywne słowa rejestrowane są znacznie wyraźniej i przypominają rozbłysk promiennego światła. Tymczasem reprezentacje graficzne negatywnych słów są wąskie i „ściśnięte”.

Słowo *podziw* emanuje silną, promienną energią, w przeciwieństwie do słowa *zawiść*. Wydaje się to logiczne, ponieważ podziwiając kogoś, afir-

mujemy dobrobyt na świecie. Tak naprawdę mówimy wtedy: „Ojej, czyż to nie wspaniale, że ta osoba odnosi sukces, cieszy się zdrowiem, miłością i szczęściem? Jeśli ona może tak żyć, to ja także!”. Czyż nie jest to hojne i życziwe podejście?

Słowo *zawiść* natomiast bazuje na poczuciu braku i ograniczenia. Wyraża ono komunikat: „Hej! Dlaczego ta osoba ma tak dobrze? Dlaczego ja nie mogę mieć tego co ona?” oraz „To nie w porządku!”. Czy zauważasz lęk leżący u podstaw zazdrości? Nic dziwnego, że wykres tego słowa jest tak mały!

Idea ta została przedstawiona w programie telewizyjnym „Oprah”, w którym brałam udział tuż po wydaniu książki *Losing your pounds of pain* (z ang. „Zrzucić kilogramy



bólu”). Oprah dyskutowała z gośćmi programu (łącznie ze mną) oraz publicznością na temat psychologii przybierania i tracenia na wadze. Było to we wcześniejszych latach dziewięćdziesiątych, gdy gospodyni programu znacznie schudła pod okiem osobistego trenera i kucharza.

Zespół Oprah zebrał i podzielił otrzymane przez nią listy od publiczności na dwie kategorie: 1) listy, w których widzowie podziwiali ją i twierdzili, że zainspirowała ich do wyznaczenia sobie podobnego celu związanego z utratą wagi oraz 2) listy od widzów, którzy zazdrościli jej sukcesu. Przedstawiono fragmenty listów z obu grup.

Oprah dokonała niezwykłego odkrycia: wszyscy widzowie, którzy wyrazili podziw odnośnie jej sukcesu, skutecznie realizowali własne programy utraty wagi i budowania kondycji. Zupełnie odwrotnie było w przypadku widzów, którzy wyrazili zawiść – nie udało im się zrzucić ani kilograma! Najwyraźniej odczuwanie tej negatywnej emocji powstrzymywało ich przed naśladowaniem zdrowych nawyków Oprah. Negatywne podejście uniemożliwiało im wzięcie z niej przykładu.

Podobnie było w przypadku Sharon Gartner (mojej czytelniczki, która nawiązała ze mną kontakt). Sharon odkryła, że zawiść wobec sąsiadów nie pozwala jej realizować w życiu tego, czego tak bardzo pragnie. Patrząc na ich ładne domy i samochody, mówiła: „To niesprawiedliwe! Ja nigdy nie będę miała tego wszystkiego!”.

Sharon miała wrażenie, że żyje w ponurym świecie rozpacz i zmartwień. Powiedziała mi: „Moje myśli i słowa pograżały mnie w coraz większej ciemności”. Była tak opanowana przez zawiść i odrazę wobec tych, którzy posiadali więcej niż ona, że nawet nie zauważała, iż jej mąż jest markotny i zamyka się w sobie, a dzieci są nieszczęśliwe. Wydawało się, że w ich rodzinie nic się nie udaje.

Pewnej nocy Sharon przyśniło się, że siedzi na ławce pod drzewem. Mężczyzna, wyglądający na włóczęgę, usiadł koło niej i podał jej kartkę, na której było napisane: „Odpuść”. Sharon obudziła się z poczuciem, że wszystko będzie dobrze. Zaczęła afirmować: „Daję i otrzymuję miłość” oraz „Jestem gotowa na przyjęcie dobra z przewidywanych i nieoczekiwanych źródeł”.

Teraz Sharon prowadzi wspaniałe życie. Miłość między nią a jej mężem odżyła i wspólnie realizują swoje marzenia. Codziennie napotyka ją na wspaniałe okazje, a ich dzieci są szczęśliwe. Jak to się stało? Sharon mówi: „Stało się tak dlatego, że zmieniłam swój sposób myślenia, w oparciu o to jedno słowo: *Odpuść*. Teraz wiem, że moje życie nie układało się dobrze z powodu mojego pesymistycznego, opartego na zawiści przekonania, że nie mogę mieć tego, czego zapragnę, ponieważ nie czuję, iż na to zasługuję. Teraz żyję w nieustannym poczuciu miłości i radości, jedynie dzięki temu, że jestem otwarta na otrzymywanie wszelkiego dobra w moim życiu”.



Gdy Sharon odczuwała zawiść wobec innych, wypowiadała zdania o niskiej energii, takie jak: „To niesprawiedliwe” (wykres po lewej) i „Ja nigdy nie będę miała tego wszystkiego” (wykres po prawej), co doprowadziło do poczucia braku szczęścia.

Na warsztatach, podczas audycji radiowych oraz w listach od czytelników najczęściej spotykam się z pytaniem: „Co jest celem mego życia?”. Wykresy zamieszczone w tej książce niosą odpowiedź na to pytanie: *twoim celem jest wypowiedzianie (na głos lub w myślach) i pisanie powszechnie dostępnych potężnych, pozytywnych słów.*

Jako autorka książek odkryłam, że zawsze istnieje pozytywny i negatywny sposób na przekazanie tej samej informacji. Oto przykład:



Wykres zdania:

„Nie powinieneś wypowiadać negatywnych słów...”.



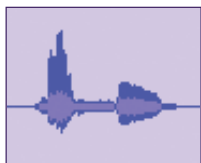
Wykres zdania:

„Wypowiedzianie pozytywnych słów może cię uszczęśliwić”.

Chociaż obydwie wymienione zdania przekazują tę samą informację, mają one całkowicie inną energię. Zastanów się, jak czujesz się czytając te zdania? Na które z nich reagujesz napięciem mięśniowym, a na które rozluźnieniem? Które zdanie bardziej ci odpowiada?

Zanim przedstawię nową książkę redaktorowi z Hay House, sprawdzam, które zdania mogę zapisać w bardziej pozytywny sposób. Za każdym razem, gdy to robię, czuję jak podnosi się energia całej książki. Energia książki składającej się ze zdań zapisanych w afirmujący sposób praktycznie szybuje w przestworzach!

Przywodzi to na myśl stare powiedzenie – jedni ludzie widzą szklankę wody do połowy pełną, a inni w połowie pustą. Mówią o tym samym, ale którzy z nich czują się lepiej?



*Wykresy zwrotów „w połowie pełna” (z lewej)
i „w połowie pusta” (z prawej).*

OCENIANIE A ROZRÓŻNIANIE

Gdy mówię, że słowo jest negatywne, nie mam na myśli, że jest ono „złe” lub „nieprawidłowe”. Byłaby to ocena – oparta na usiłowaniach ego, by nazwać i klasyfikować wszystko dookoła. W tym przypadku słowo *negatywne* to takie, które posiada niskie vibracje.

Ego bazuje na osądzie mentalnym, określającym czy coś jest dobre czy złe. Wyższa jaźń stosuje natomiast rozróżnianie, opierające się na odczuciu przyciągania do czegoś lub odpychania od czegoś. Ego stosuje etykiety, a wyższa jaźń kieruje się odczuciami i Prawem Przyciągania.

Ego mogłoby powiedzieć, że palenie papierosów jest złe. Wyższa jaźń powiedziałaaby, że palenie papierosów jej nie *przyciąga*. Które z tych wyrażen brzmi lepiej – osąd ego czy rozróżnienie wyższej jaźni?

Jak mówi Grant: „Celem tej książki nie jest stworzenie werbalnej tyranii, w której zmuszasz się do bacznego pilnowania wypowiedzanych słów. Chcemy tylko pokazać, w najprostszy z możliwych spo-

sobów, że to co mówisz oraz w jaki sposób mówisz ma wpływ na ciebie i twoje środowisko. Wibracje twojego głosu rozprzestrzeniają się i mogą w subtelny sposób wpływać na wszystko z czym nawiążą kontakt.

Zdając sobie z tego sprawę, możesz podjąć decyzję o dobieraniu odpowiednich słów. Z badań, które prowadziliśmy na potrzeby tej książki nauczyłem się, że wypowiedane przeze mnie słowa mogą w sposób bezpośredni wpłynąć na rezultat wszystkich przedsięwzięć, nad którymi aktualnie pracuję. Z pewnością dołożę wszelkich starań, by wypowiedać się w przyszłości jak najbardziej pozytywnie”.



Prawdopodobnie odczuwasz wpływ słów na swoje ciało. Twoje mięśnie napinają się, gdy czytasz, zapisujesz lub wypowiadasz (na głos lub w myślach) negatywne słowa, jak wskazują na to ich wąskie, niewielkie wykresy. Pozytywne słowa natomiast wpływają rozluźniająco na mięśnie, a także otwierają umysł i serce na pełną miłości energię.

Słowa, które wypowiedasz mogą ci pomóc lub zaszkodzić w rozwinięciu biznesu, w karierze zawodowej i finansach. Właśnie dlatego stare angielskie powiedzenie: „Nie możesz sobie pozwolić na luksus negatywnych myśli” ma w sobie sporo prawdy. Istnieją takie inwestycje, które nic nie kosztują, a po pewnym czasie przynoszą wymierne korzyści.

Opisując światową i lokalną sytuację ekonomiczną używaj pozytywnych słów. Zawsze afirmuj, że twoja firma, kariera i finanse przyniosą ci zyski i satysfakcję. Stosowanie pozytywnych słów wkrótce stanie się twoim zdrowym, naturalnym nawykiem, który zapewni ci bezpieczeństwo finansowe w chwili obecnej i w przyszłości.

W kolejnym rozdziale przyjrzymy się słowom działającym niczym uzdrawiające anioły.





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Przez Twoje słowa przemawiają anioły!

Takiego odkrycia dokonała Doreen Virtue – jasnowidząca pracująca z niebiańskimi istotami i jej syn Grant – metafizyk piątego pokolenia, którzy podczas nagrywania audycji radiowej zauważyli, że gdy wypowiadają słowo *anioł* to graficzny wykres w programie komputerowym przypomina... anielskie skrzydła.

Idąc tym tropem, przeanalizowali wyrazy kojarzone z miłością i duchowością oraz całą gamę negatywnych zwrotów i zauważyli, że w zależności od tego, o jakim zabarwieniu emocjonalnym wypowiadali słowo, to wykres powiększał się lub zmniejszał.

Teraz staje się jasne dlaczego pozytywne wyrażenia mają dużą energię i moc realizacji marzeń. Negatywne słowa posiadają niskie wibracje, przez co przyciągają złe doświadczenia. Jeżeli chcesz poprawić jakość swego życia, wystarczy, że zaczniesz mądrze używać odpowiednich słów, które niczym anielscy opiekunowie, wzniosą Cię ku szczęśliwemu życiu.

**Z każdym słowem posyłasz światu strumień energii.
Od Ciebie zależy jaka ona będzie!**

Patroni:



Cena: 29,20 zł

ISBN: 978-83-7377-490-2



9 788373 774902