

DR DAVID R. HAMILTON

ZARAŻLIWA MOC MYŚLENIA

JAK WPŁYWASZ NA INNYCH
I JAK ONI DZIAŁAJĄ NA CIEBIE



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

SŁUCHAJ RADIAM HAMHOUSE NA
WWW.HAMHOUSERADIO.COM



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Mariusz Warda
NFÄ_fj h kpo nr t 5Kj onKndf
Krhë f o j f Ä_f dKj onKndf
Qph \^u i d 5H \nti \>cr \n'u r f \

R t_ \i d D
=dÄnj f' -+, -
D#I 423(3. (2. 22(0- 2(0

CC@>JI Q&BJ PNKJR @MJ ACCD FDB
>jktrnbco~' -+, ,]t? \cql C\h dji
J rnb d \gg kp] gtc`_ d' -+, ,]t C\t Cj pni PF Co)
~>jktrnbccj nio` Kj gtc`_ dji Np_d <rnjkr^cj g ball=dÄnj f' -+, -)
<gtrnbcoimn rj_ 'd ^gp_d bco` rnbcoj ankjh_p^dji 'd r'cj gj rnb k\ rnb \i t' j rh)

R ni g d knr \ù rnu j i) ` \i \^u t/4 `oekp] g f \^ei d hj `]t k j r d gi \\
\i d j u k j r ni ^ci di \ù k j h j ^, pm_u ` `g f o j i d u t ^c`
h `^c \i d u i t ^c` f j k p e ^t ^c` i \ b r r \ e s ^t ^c` d d i t ^c`
] ` u k d i h i ` e b j _t k j r d \^u t knr \ p g m f d e)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

, O(21- '=dÄnj f'
pg`<i gj i qf 'A] ni00*- /
30'11- '4 '12'..m_ \f^a
30'10/ '23+1'..n f m o r n d o
30'10. ;. .+. ;. ;. u l Ä c \i _g r t . ; c p m
30'10/ '23. O. ;. r r r) o g h \i) k g . ; _ ò g
r f g k € h j r t 5 = d Ä n j f ' p g < i g j i q f ' A] n i 0 0 * - +

R d 4 ^ e d g r h \^e l u i \e u d n u i \k j m g p r r r) k r t ^c j o j i d \) k g

KMD O@? ID KJ G<I ?

z=\mj ^d4fj è nò ul ò r k m j r \ ' UBUNTU ' r ` `
 r n ^ c j _ i d h è (t f p))) Q ò f ' è f] t h t k j r d _ u d g 5 H j è '
 ^ u À r d ^ u ` n r j ' è n o k j d h \ i ` ' i d j _ A ^ u i d ' u r d u i ` `
 u d h ' è f d h è n o r j è f)
 .. < m t] d f p k ? ` r h j i _ ' Q p p

ROZDZIAŁ %4: >ut`hj`niuAk\`nuu/4^d:))))))`--.

ROZDZIAŁ %5: >ut`t^ugtj`ènoum`gt`\:))))))`-. 0

ROZDZIAŁ %6: Kj`è`ti`^u`^uti`thjb`r`ntmfj`
uh`di`d`))`- /0

Knt`kdt))`- 00

POBIEKOWANIA

Enõh`j\mj`r_ud`u`it`hjèèk\mò`m`'`@gd\`æ`
>\kji`d`u`è`è`rdg`,'`^`d`h`gt`j`'`b`_`t`k`m`u`j`n`ò`d`
`r`h`d`n`d`^`h`j`è`è`k`m`^`t`i``f`r`d`f`,'`r`d`tr` \`À`h`i`d`
u`g`_`r`d`k`m`n`u`'` \`ò`f`'`u`k`d`m`n`u`'`u`m` \`b`j`r` \`i`d`
r`n`r`f`d`c`'`r`j`u`_`u`d`À`r`'`d`u`n`p`b`'`r`j`r` \`i`d`^`i`i`t`c`'`p`g`k`
n`u`'`_`j`d`^`u`^`t`c`ò`f`m`p`)

Hjè`r`_`ud`u`j`'`^`c`^`d`À`th`n`r`i`d`'`r`t`n`u`d`h`j`è`
h`p`k`m`t`è`^`d`g`r`d`=`m`^`M`_`g`m`'`u`r`t`r`t`À`i`d`h`d`j`n`u`
g`i`j`r`n`t`c`'`i`j`r`t`c`_`ud`À`i` \`p`f`j`r`t`c`'`i` \`f`ó`m`i`n`d`i` \`
d`i`_`À`.]`t`À`j`i`'`j` \`mj`k`j`h`j`'`i`'`r`h`j`d`c`]` \`_`i`d`^`c`)

>c`^`d`À`th`n`r`i`d`'`k`j`r`d`_`ud`'`?`UD`F`P`E`@`h`j`è`h`p`
`t`g`'`r`j`r`d`G`d`u`d`C`p`ó`c`d`b`r`i`u`r`k`j`r` \``u`i`d`k` \`p`k`j`
k`n`r`'`f`è`u`f`j`r`t`c`'`z`u`j`f`m`b`g`i`p`k` \`p`j`m`t`c`'`i`j`b`y`r`f`
r`'`k`j`r`j`|`d`'`r`è`f`d`k`d`u`/`d`r`k`n`r`d`i`p`'`'`è`n`o`j`i`'`o`j`n`c`¼`
À`o`d`e`u`t`_`j`k`m`t`r`j`è`i`d`_`g`j`^`p`^`u`t`ò`g`d` \`)

Kj`_`ud`j`r` \`i`d`_`g`'`f`d`k`'`C` \`t`C`j`p`n`'`u`r`n`k` \`m`d`h`j`
è`b`j`'`r`j`r`j`p`è`f`j`k`d` \`m`'`d`i` \`p`^`u`t`d`g`j`m`u`u`j`è`r`j`
r` \`i`d`h`d`n`u`i`r`t`i`'`_`j`ò`m`d`'`_`ud`h`j`è`è`f`r`d`^`'`_`j`
ò`f`'`r`d`g`d`è`b`p`k`t`'`g`p`_`u`j`n`u`d`^`c`'`f`ó`m`t`'`k`j`è`r`g`d`n`d`¼`
è`n`u`'`k`m`_`è`è`r`t`_`i`d`h`)

Hjè`k`j`_`ud`j`r` \`i`d`^`c`^`d`À`th`n`r`i`d`'`u`j`t`'`f`d`k`
N`ò`h`p`f`n`u`R`d`_`r`j`m`h`d`è`r` \`'`f`ó`m`i` \`u`r` \`À`h`'`r`j`d`h`
z`|`p`m`h`f`'`f`ó`m`t`'`r`k`j`h`j`b`g`h`i`d`'`r`d`g`,'`g`j`^`d`'`è`g`d` \`
i`'`f`f`'`r`t`d`h`d` \`h`j`n`à`m`'`r`'`f`ó`m`è`h`j`b`À`h`k`m`^`j`r` \`
i` \`_`f`r`d`f`.)



KVGFED

U^u^Àh`kdh`d/4fnd f¼ kjidr \ `^c^d^Àh`pf\
ul`p_udgi d`nd/4pkmi`hj`^d`E`_`i`_]m`p^uti`f`
^ubj`_]r`d`ud^Àh`nd/4kdu`^hje`j`nò`d`f`nd`f¼
hj` `u`d`rkdjr` \`fjgè` ,`j`rj]¼`j`r`tfji` \i`d`_]m`
bj`p^uti`fp`f`òm`uf`jg`dhj` `u`d`rkdjr` \`i`n`dki` ,`
j`rj]¼`d`of`r`i`drfj` ^ujij`)`

Kjh`dj`òbj`d`]nhdj`_]nt`d` \`gh`^ui`d`r`dm¼
`pkmi`hj` `hj` `uh`di`d`r`d`oi` \`g`knu`)`Upk`À`d`
èf`gl`ggdg` ,`^ti` \`rj`_ud`pij`ndr`d`j`k` \`i` \`à`g`^c`
nkj`rj`_]r` \i`t`^c`r`mp`^i`dh`_]`i`dèf`h`di`d` `i`n`u`
_]m`p^uti`fdkj`_ij`n` ,`i` \`_p`^c`p`j`rj]t`f`òm`^c`ht`
n`hdhj` `ht`i`d`_t`i`d`kj`u` \`)`

R`f`no` `u` \`Àh`rj]d`rknr`¼`u`òbj`d`ò`i` `à`f`à`d`è`n`ò`
j`b`ni`d`uj`i`t`r`t`À`^ui`d`_]`f`òr`pkmi`hj` ^d`B`_t`è`n`ò`
n`u`¼`gt`r`knr`d`nu` `d`i`d`nr`i`d` `n`ò`è`nd`n`u`¼`gt`d`
I`d`_ud`è`nd`g`è`_i` \`f`u`r`ubg`¼`p`i` \`g` `^j`kj`r`d`_ud`À`
g]`èf` \`m`uj` `i` `n`d`u`i`d`nd`u`^c`j`r`p`è`n`i`g`^u`_ud`d`
òhp` `r`t`upr` \`è`j`i`d`r`j`è`n`hj`kj`^up`d`d`j`r`knr`d`
 `^u`p`è`nd`of`n`hj`)`N`u`¼`d`è`m`u`n`m`gt` `)`

I`d`h` \`r`ò`h`i`d`m`n`u` `bj`)`F` \`_t`u`i`n`h` \`r`h`y`ubp`
f`j`h`y`fid`f`òm`i` \`utr` \`ht`i` `p`r`ji` \`h`d`g`r`om`i`th`d`Kj`
(`rj`_p`è`j`i` `d`r` `n`p]`ò`g`t`r`kj`rj]`i` \`g`_p`è`ht`g`_ud`
u` \`e`p`è`^t`^c`nd`r`j`f`y`À` \`n`)`B`_t`f`g` `nd`p`h`d`^c` \`ht`
nr`i`d`nd`p`h`d`^c` \`ht`)`B`_t`f`g` `nd`r`hp`d`ht`nr`
(`i`d`è`n`ò`ht`r`hp`d`d`H`d`d` `i` \`n`u`è`r` \`nt`r`k`Àr` \`i` \`
i` \`n`u`n`ò`i` `h`j` ^g`i` \`g`t`k`m`u`^j` ^u`p`è`ht`nd`r` `ò`i`n`h`
nkj`rj]`^j`g`_ud` `uf`òm`th`drk¼`u`n`ht`^u`n`)`U`ur`t`u`è`

è nò ht'òbj'upk`À d i d r d j h d'è_i \ f`dh`_À p`è
km]tr \ ht`r`òr \ ntr d`n'ù/4gt`t`c`j`nj]`'`dh`
] \ mudèp`udg`i`h`rd/4c`n'ù/4d`)

R`ò i`nh`rkj`nj]`k`m`i`j`n`j`i``n`'`rh`p`ò`f`d`_`k`m`(
nè)`N`k`j`ò`f`i`d`rd/4uj`nj]`h`d`d`r`k`d`^`t`h`d`i` \`_`k`m`r`/4
è`n`ò`k`r`i` ,`_`r`j`b` ,`j`r`è`^`d`r`n`ò`i` \`_`k`m`t`é` t`)= \`_`i`d`r`
r`tf`j`i` \`i` \`P`i`d`m`t`ò`^`d`C` \`m`m`u`f`d`h`p`_`j`r`j`_`i`d`
d`/4u`g`i`j`)`E` `g`l`ò`y`é`k`m`t`è`^`d`g`k`j`k` \`_`r` \`_`k`m`r`/4
u`è`f`d`b`j`f`j`g`d`f`k`j`r`j`_`p`'`ur`d`f`n`ù`'`g`'`j`'`4`z`k`n`r`_`j`(
k`j`_`j`]`d`n`r`j`ò`b`j`'`'`ò`n`h`k`j`k` \`_`i`d`n`i`r` \`_`k`m`r`/4)

H`j` \`^`d`rd/4u`n`ò`i`r`d`'`è`f`p`_`À`rd/4 \`_`^`j`h`j]`(
g`l`u`t`'`g`k`n`r`_`j`k`j`_`j`]`d`n`r`j`)`P`t`g`l`j`i`d` \`_`i`t`^`c`j`r`j`(
l`j`r`t`^`c`k`j`i` \`_`r`p`i` \`n`p`ò`m`d`t`j`nj]`i`g`'`^`t`^`c`_`j`
rd`^`d`r`k`j`À`^`u`i`t`^`c`'`_`ud`f`ò`m`h`'`g`_`ud`l`h`d`i`t`r`d`c`
u`_`r`j`r`ò`k`r`t`^`c`d`u`i`t`h`'`rk`j`r`j`_`j`r` \`i` \`u`h`d`i` \`h`d`r`k`r`t`(
^`c`d`'`f`j`i`ò`f`ò`r`rk`j`À`^`u`i`t`^`c`] \`_`i`t`^`c`)`J`f` \`u`À`rd/4`
k`n`r`_`j`k`j`_`j`]`d`n`r`j`u`m`'`i`d`rd/4`_`k`m`r`'`j`_`d`i`è`
j`r`j`]`t`u`g`'`t`j`_`n`g`n`p`i`f`y`r`'`f`ò`m`i` \`n`u`i`d`j`À`^`u`)`D`h`
n`g`j`d`e`u`l`è`m`ò`i` \`n`ù`k`m`t`è`'`'`ò`h`r`d`f`n`ù`u`m`g`l`j`)

R`ò i`nh`rkj`nj]`_`ud`À`n`r`i`d`n`ù/4d`)`N`ù/4
g`l`t`k`m`t`è`^`d`g`h`j`'`'`ur`d`f`n`ù`'`j`'`-`O`k`j`n`^`i`ò`k`n`r`(
`j`k`j``j`]`d`n`r`j`ò`b`j`'`d`'`ò`n`i`d`n`i`rd/4n`ù/4gt`)`
N`ù/4d`'`i`è`g`k`n`u`b`j`k`m`t`è`^`d`g`'`h`j`'`'`ur`d`f`n`ù`'`g`
k`n`r`_`j`k`j`_`j`]`d`n`r`j`_`j`'`1`'`k`j`n`^`i`ò`k`j`i`d`r` \`r` \`n`u`
ur`d`u`f`'`h`j`è`j`i`g`t`è`n`ò`_`p`j`n`g`j`d`e`u`t`)`?`j`_`ud`À`'
n`ù/4gt`d`k`m`t`è`^`d`g`f`l`

J`f` \`u`À`rd/4`'`d`h`r`d`è`f`j`i`ò`f`ò`r`rk`j`À`^`u`i`t`^`c`j`m`u`
k`m`t`è`^`d`j`k`j`r`d` \`n`ù`ò`h`r`d`f`n`ù`k`n`r`_`j`k`j`_`j`]`d`n`r`j`'
`_`j`'`1/4`ud`n`i`n`ù/4gt`t`j`m`u`h`i`d`e`u`'`'`k`j`k` \`_`i`d`n`i`r` \`_`(
k`m`r`/4)R`'`ur`d`u`f`p`u`d`h`'`'`t`è`h`t`r`'`r`d`^`d`i`d`ur`t`f`g`
k`j`À`^`u`i`t`h`'`i` \`n`ù`'`h`j`è`r`k`À`r`è`j`i`d`ò`g`j`i` \`j`r`j`]`t`
f`ò`m`n`'`i` \`n`ù`h`d`k`m`t`è`^`d`j`k`j`r`d`g`p`'`u` \`è`j`h`t`h`d`i` \`n`u`i` \`

noje km f \ utr \ i t e m kmt e ^ d j h knt e ^ d Ai \ nt ^ c
 knt e ^ d A d c i \ noje e nou \ km f \ utr \ i t i h)

@ h j ^ e k m f \ utr \ i ` n n r i d _ u d ^ d h ` ` i \ r ` o
 i d h j r g o h) H \ d ` ` e m r ` m i d r j u k j u ` ` h j ^ e ` .
 i d h j r g d ` f o m n r i d ` h j ` ` r t ^ u p r ` ` e e i \ n o j (
 e) G ` r d o d ` e g l u d ^ f j _ j n n o r n u u / 4 g t ` e r j _ u d
 i d ` e g l e _ i \ f e b j r j _ u d `] \ m u j ` u u / 4 n o j n d / 4 k m ^ u (
 e _ u \] r j n p e j i j d c g f r t ^ u ` ` h j ^ e i d u t h b _ j f ` ` .
 ^ j r k A i d i \ e b j r j u r y o

P ^ d ^ u f _ j _ r j _ u d o b j o k p h j `] t ` r d o b d n r d
 _ j ` e _ i \ f r t A ^ u i d r o t ` e g l b n o i d u r d n e _
 k m h j ^ t) J b j h i \ d j _] \ ` p f \ u p e ` d _ u d ^ d b n (
 e ^ r b n u r d n e ^ k m h j ^ n o e n d / 4 \ m u d e \ b n (
 n r i ` j n u r t f \ u p e h i d e u ` h k \ o / i d _ u d ^ d f o m `
 i d b n e r b n i o b j r j _ u e o

I d h \ g r n t n f j ` j h t g h u h y r d u i d i j] d u e n o u \ (
 n o g t `) U n o g t ` n i \ k n t f A _ k n t u r t ^ u e i d) ? j (
] m ` e g h j i ` u r j r ` ` g u l ` e g l i ` b o r i d r k A (
 r \ e i \ i \ n u ` u r j r d) J o A ` i \ k n t f A _ ` e m o _ j r t ` .
 u l m g t \ d u p k A d e f _ ` k n e _ ^ u t n u u / 4 ^ d h ` h j ` (
 h t u l n u d n d / 4 d j _ k n t e ^ d j A k n t e ^ d j A i \ n t ^ c k n t (
 e ^ d j A R m ^ u t r d j ^ d i \ e g k n u k n t e ^ d j A \ a t u e r f d
 o j e e n j n o t h j ` r k n r d ` ` k n t o e n) I \ n u u / 4 ^ d ` .
 u b j _ i d u] \ _ i d h d k n r _ j k j _ j] d n o j o f d b j u _ \ (
 m i d r t i j n d o g j , + k j n ^ i o

K j k m u u l m g t j ` i d u r j r t ^ c ` i \ r t f y r ` ` i \ r ` o
 i d u f \ i ` ^ c j r j] t h j b ` n o ` n d / 4 u l m g t `) I \ k n t (
 f A _ ^ c j r j] t n n h j b ` r j u k m n o i d ` n d / 4 u j r j] t ` .
 i \ j r j] I d e m o g ` e _ i \ f u l m g t ` k j k m u u l m u f d
 ^ u t o `] \ f o n d o j u k m n o i d e _ n d / 4 i ` u p h t n o _ j ` .
 p h t n o) E _ t i ` ` j h p n d t u r j] d ` g ` n f j k g r \ i d i d (
 u r j r ` b j o t] p ` t ^ d j m u _ d o j r j] t ` f o m e u l b n `

km_r ^u ri \ ` h dm \ ` mufj ' ` ` kye_udht r `eè g(
 _t' r umò)

Um gt t`èrònr id `mò^c)Hj `ji`kjrj_jr \ `
 h \ nr , `cdònd/4f óm`èrò_p j `^u/4mòth `uèr df dh `
 id`hj b] t`nd/4r_t_r \ `)R tròkpe`ji \ `i \ `jrt `m(
 bpg`rnt`^c`u`n \ `^c`kj km`u`òp`d`^c`h`d`g`l`h`d`g] `
 è`_u`i`dh`kj`_`u`n`b`_t`i` \ `n`i`j`m`i`dh`i`d`j`ònth`À
 \ `i`t`^c`n`f`j`_`g`l`t`^c`_`u`r`d`u`f`y`r` `^c`h`d`u`i`t`^c` `^u`ò`
 u`k`r`p`ò`b`j` `è`_u`i`d` `g`^u`mò^c` `f`ó`m`i`nj`k`m`i`m`i`d`
 nd/4uj`nj`|`t`i` \ `j`nj`|`¼`_j`k`y`f`d`i`d`u`m`ud`^`À`b`j` `h`d`rò)

Hdèr \ `km`^t`n` `nj`_j`r`df`dh`i`d`ur`tf`g`r`k`m`t`è`è` (
 ^th`_p`_ud`g`i`f`n`d/4`h`j`^`è`R`d`g`|` \ ` `r`tf` \ `u`À`d`
 j`b`j`h`i`t`r`k`À`r`i` \ `n`p`f`^`r`t`_`m`p`t`i`h` \ `i` \ `m`ò`è`è`_i` `b`j`
 g`l`_r`y`^c`^`u`À`i`f`y`r)E` `g`l`g`l`_m` \ `i` `è`b`p`k`t`è`n`ò`u`u`/4
 g`l`t`h`j` `g`k`j`k`m`r`d`è`è`^`À`i` \ `m`ò`è`è`g`l`è`_i`f`è`rò
 j`i`r`h`p`ò`t`g`l`u`À`h`j` `g`r`k`À`i` , `i` `b`ò`r`i`d`i` \ `i` \ `
 m`ò`è`è`r`n`t`n`f`d`c`^`u`À`i`f`y`r` `b`p`k`t)

R`m`^`u`r`d`j` `^`d`i` \ `m`ò`è`è`k`m`t`r`y`_`y`r`n` `u`m`ò`g`l` `
 _j`ò`b`j`m`ò`k`i`d` ` `h`j`b`j`i` `r`k`À`i` , `i` \ `i` \ `m`ò`è`è`i` \ `è`
] \ `m`u`d`è`j`_`_`g`i`t`^c`j`_`i`d`c`j`n`y`|`)= \ `i`d`r`tf`j`i` \ `i`
 i` \ `k`j`_`n`ò`r`d`j`b`j`h`i` `b`j` `À` ^`p`^c` \ `r`n`k`y`À`m`j`r`i`d`y`r`
 r`tf` \ `u`À`d`i` \ `f` \ `t`_`j`_`ò`d`k`p`i`f`ò`n`ò`r`a`f`^`è`l`u`k`m`
 ^`t`h`i` ` `m`k`m`k` \ ` \ `k`d/4`g`k`j`i`^`i`g`r`t`r`u`j`n`ò`f`r`j`ò`
 r`t`_`r` \ `i`t`^c`k`m`u`f`g`l`i`ó`y`r` `r`ò`è`è`h`d`)

I \ `m`ò`è`è`f` \ `è`_`m`p`t`i`t`r`k`À`r` \ `i` \ `è`è`r`t`_`è`j` `)= \ `
 `i`d`i` \ `k`j``n`ò`r`d` \ `i` \ `g`l`t`m`p`ó`y`r`f` \ `n`t`^c`r`tf`j`i` \ `i`t`^c`
 i` \ `n`p`k`d/4`u`d`r`d/4`p`è`_`i`h`^`u`^c`K`p`^c`m`p` `r`d`ò`
 j`m`u`H`d`ò`n`j`n`r` `@`p`r`j`k`t`r`tf` \ `u`À`d`b`m`^u` `r`d`ò`è`è`^t`
 p`_`i`t`m`ò`À`r`r`k`j`n`y`|`] \ `m`u`d`è`k`j`u`t`ò`r`i`t`r`r`d`f`n`j` `^d`
 k`m`k` \ `f`y`r`'i`g` `g`l`_j`_`m`p`t`i`t`r`t`b`t`r` \ `è`^`è`⁰

>u`h`j` `h`t`p`t` `ò`è`r`d`_`u`t` \ `]t`u`h`d`i`d`j`ò`^`u`è`è`^t`
 i` \ `n`i`r`d`ò`O`f`f`i`R`n`t`n`f`j` `j`h`p`r`d`u`i`u`j`|`d`g`p`h`d`^c`

i d' d' d' m' d' j _ m' p' d' e' j' n' j] t' ^' j' r' t' r' j' A' p' h' d' ^' c' n' r' i' d' .
 i \ ' e' e' r \ m' t') = \ ' u' r' u' b' g' p' i \ ' g' ' e' f'] \ m' u' j'] \ u' d' j' i \
 k' n' j' | j' r \ A' n' d' j' _ o' b' j' k' j' r' m' o' t' h \ ' p' h' d' ^' c' \ i' d' n' d' e' n' o'
 u' m' g' t') U' b' j' _ i' d' u' z' a \ d' g' a \ _] \ ^' f' c' t' k' j' c' \ n' h' f' # (p' h')'
 o' j' m' j' _ k' j' r' d' _ u' d' i \ \ ' r' t' n' u' o' \ m' t' \$' f' o' y' m' o' d' m' u' d' d'
 h' d' d' \ ' o' \ m' t' h' j' \ ' r' k' A' i , _ i \ \ j' u' i \ i' d' \ ' h' j' ^' g' i \ ' g' g' \ '
 p' h' d' ^' c' \ i' d' n' d' h' j' \ ' i' k' n' r' d' ' \ ' n' o' e' h' t' n' d' u' u' u' / 4 g' t' m' d'
 H' j' \ ' h' t' r' d' r' d' r' j' u' k' m' m' o' i' d' \ ' n' u' u' / 4 d' r' t' A' ^' u' i' d'
 k' j' k' m' u' p' h' d' ^' c' \ i' d' n' d' j' _ g' p' _ u' d' k' j' h' j' ^' i \ ' e' n' o' n' y' r' (
 i' d' \ ' p' h' d' ^' c' \ i' d' n' d' j' \ ' n' h' \ ' b' j' m' d'] d' r' ' g' r' o' m' \ ' . .] \ ' u'
 r' u' b' g' p' i \ ' g' ' e' f'] \ m' u' j' i \ ' n' g' u' r' m' _ u' f' l

I d' d' i' d' e' i' d' ^' u' h' p' h' j' \ ' h' t' i' \ _ \ ' h' d' i' j' p' ^' u' t' i' (
 f' p' j' _ d' j' g' r' \ i' \ b' j') \ ' t' e' h' t' r' \ ' r' n' k' y' A' j' A' ^' u' i' t' h' \ ' r' d' (
 ^' d' \ ' r' f' o' y' r' t' h' \ ' h' j' ^' e' \ ' k' j' n' o' r' t' j' m' u' u' ^' c' j' r' \ i' d' r' \ 1/4 p' (
 e' _ u' j' n' j] t' i \ \ j' n' j] \ 1/4 u' m' \ e' ^' f' \ _ \ ' b' j' \ ' f' j' b' j' i \ \ k' j' d' \ e')'
 R' \ k' j' _ j] i' t' \ n' k' j' n' y] \ _ u' d' A' e' \ k' j' A' ^' u' i' d' \ k' j' h' d' u' t' i' \ (
 n' t' h' d' h' y' u' b' \ h' d' _ u' d' d' f' o' y' r' t' h' h' j' \ ' h' t' k' j' u' i' r' \ \ ' r' d' o'
 k' j' k' m' u' d' i' t' ^' c') R' \] \ m' u' j' \ m' \ g' t' ^' u' i' t' \ n' k' j' n' y] \ d' i' d' g' o' (
 _ u' d' \ n' \ k' m' _ A' p' \ i' d' h' i' \ n' i' n' \ h' t' ^' c') ? u' d' g' h' t' ^' u' / 4 \ d' c'
 _ j' u' i \ \ ' u' r' d' u' i' t' ^' c' u' \ ' r' d' o' h') E' n' o' j' i' d' p' i' d' i' d' i' \ ')

Nazywane jest to udzielaniem się emocji.



KVMCŁUKVAM'FC'

ŁsHKVCOJĖJ'HKVARM

zI dmòα'kj j młbi d4φj _kjr d_i dbj 'r dfp'f\ _t'
 ^uĀr df'ndè'ndj _kjr d_udgt'ù'r Āni , 'or \mf)
 ..:<g`m>\hpn

Ej ci r nù _Ā_j kj fj φk'Ā`bj ijuh \r dę ^t^c'ù'ij] ,
 g_ud

Nnc'ijuh \r d'uM]`^,)E moji \i dur tfg'ù`(
 i`mjr \i \afòh''`nù au jr p i d'ùpr \ tĀr tnd
 fp'èdf\ _bj _i d'r fĀ_\r 'r , km^1/4kj mufjgē
 i t i d _Āe'èr \i rp)Nnc'h \nr dnd'oh''`kj h dj`
 òbj''d'km^pè'rt_\é d'èi d'èér kyĀkm'jri dt'èè
 km^i d'èrò_j ^i di \ 'kj i dr \ i d'h \ j i \ r tnd
 ^uē'j _p j k'rij ^dnd] d)

Ej ci p hd^c\nd/nù rnfj'ènr tkjnr \i t'èbj m(
 hđi \n' ^đbi dō_j α'p)Kj r nù \nd/uì dn h jr dth`
 r _udf dh'k'rij ^đ'nd] d' dr `ri 1/2ni th'ù_j r j g(
 i dh)Kj _u nr ^cj _u i d _j kj fj φ'j ndè'ùpr \ j i t`
 km'uf d'g \j n] 'h d4ut' d i th dNnc)Kj nòr \Ej ci \
 rknr d'` _udr ^ti \p hd^c\nd/4 èbj moji 1/4ē_(
 ij ^u' i d'bp] d'fji of moijuh jr t'uM]`^,)Nnc`
 kj om' n' bĀr , 'kj ^uth j kj r d_\fj g' \i ^j' mi ^`
 u Hd dh'f'om'j_] tĀ'nd/4r 'p] dbĀh' αbj_i φ)Kj`
 pkĀr d kd4φ h d póEj ci ijuh \r d'ui dr d'g , bpkf ,
 g_udF _t'ui d'c'rt_\è'nd] t'um'gf jr \i t)R nù`

ôép h d ^ci d @ e b p k t h j i \ i \ r ` o p n à n ù f d g \ i d (
 r d g d c r t] p ^cyr ` h d ^cp) E n r ù ` k m ù _ ^c r d g < i (
 _m ` E j ` d D i ` r t m \ g l r , _ ` u k r j] \ d / 4 g ` i j r ` e k j g l
 a f d _ p f \ t e ` e m _ p ` u ` ò m u u ^ u g l r t h d i d ` n d / 4
 r r j d h k g i \ h d i \ i \ _ ^c j _ u ^ ` r \ f \ e) R ` k j] g l f d e
 b p k d ` r j u h j r \ ` n r i d ` u j ^ u t A ` i \ ` g p i d e u ` g m t `
 \ ` j ` u ` a h ` d u l ` g p _ u d r t _ e ` n d / 4 t ` h i d e r k d d i d `
 i \ ` k j ^ u d p) U h d i t ` o h \ o r ` i d ` n ` k n t k \ _ f j r `) I \ (
 m y e E j c i \ _ p _ u d g ` n d / 4 r n t n f d h) M j u j n d d / k j k j f j o p
 i d u t h r j ` \ r j h \ a ^ u ` e ` r d ^ t `

I \ m j e ` k m i j n j i ` ` n ` u h y u b p _ j ` h y u b p . .] t i \ e
 h i d e i d k m u r d p n \ ^ u t d i , ` n r i d ` o e h i d u _ r j (
 b , ` g ^ u k j k m u k j A ^ u j i ` ` b p k t ` f j h y m f ` h y u b j r t ^ c `
 u r \ i t ^ c ` i ` p r j i \ h d g r o m i t h d I ` p r j i t ` o ` p h j g l
 r d e i \ h i d r d _ j h ` ` j _ ^ u t a r \ i d ` ` f r k m e l o ` n t `
 d i t ^ c ` g _ u d k j r d g i d ` d c) P A o d e j i ` ` n r i d `
 j _ ^ u t a r \ i d ` e u ^ u i t ^ c ` r p ^ c y r ` ^ d A ` j m u ` a f a r (
 i ` ` j _ r u j r j r t r \ i d ` h j r t ^ d A ` i \ n t ^ c ` r j u h y r ^ y r)
 I ` p r j i t ` g r o m i ` ` u j m A ` j _ f m o ` _ u d i d] \ _ \ i d h `
 k m i k j r \ _ u j i t h i ` ` h \ A \ ^ c ` u r j _ u e p ` h \ f \ f) I \ (
 p f j r ^ t u i j g r \ g l f a r \ ^ e / a ^ c ` ` f j h y m f ` k j _ ^ u n
 j] n m j r \ i d ` d i \ g _ j r \ i d k m u h \ A k f d i p ^ c y r ` d (
 i t ^ c j r j] i d y r)

< _ j - + , + r j f p ` r d f n j ` _ j r j _ y r ` i \ ` d o d i d `
 i ` p r j i y r ` g r o m i t ^ c r ` h y u b \ ^ c ` g _ u f d c u j m A ` j _ (
 f m a ^ c ` k m t ` j f \ u e l] \ _ \ ` m g i p h y u b p j _ k j r d _ u d g
 i ` b j ` u ` j] m u j r \ i d) I \ p f j r ^ t ` u P i d ` m t o q ` F \ g l
 a j m a f d b j ` r ` G j n < i b g n] \ _ \ e ^ _ u d A i d ` h y u b y r `
 k \ e i o r ` ^ d r k d ^ t ^ c i \ ` k d g k m e / 4 h d g j f \ u e / k m n p (
 _ d r \ ` f \ _ , ` u f j h y m f ` h y u b j r t ^ c) R ` h y u b \ ^ c ` - , `
 k \ e i o r ` p g f j r \ i j ` ` g f o j n _ t ` f o m h d A ` u ` u _ \ i d `
 r j u k j u \ i d ` j] n \ n r ` j _ k j r d _ u d g t ^ c ` u ` _ r b r f d

=_ \i d j nò g l k j k j n u i d j j] ` e u i d ` E g h y r ` k m _ (n o r d e ` t ^ c ` g p _ u d f o y m t ` r t f j i t r \ g l m ^ c t ` _ A h d d _ h j i m o j r \ g l n i ` ` r t n u t ` o \ n t) I \ n o k i d ` f \ (_ t ` u p ^ u ` n o d f y r ` h d A u ` u _ \ i d ` k j r o y m t ` j] ` e u i ` ` r ^ u ` i d e b ` m) I \ p f j r ^ t ` u i j o r \ g l f o r i j ` o n d (^ \ n o p ` m d _ h _ u d n d / o p ` n d _ h o j n j] i t ^ c ` i ` p r j i y r ` d j _ f m g l u \ ` u ^ , d j ` i ` p r j i y r ` g r o m i t ^ c ` u i ` e p (e ` t ^ c ` n d / r ` k m _ i d e ` u / 4 ^ d h y u p) = t A ` j i ` ` \ f o r (i ` ` u n j r i j ` r o _ t ` f d _ t] \ _ \ i d r t f j i t r \ g l r ^ u ` i d e r d u d i ` ` b n o ` d r t n u t ` o \ n t ` e f ` d k j _ ^ u n j b g _ \ i d ` d i t ^ c ` g _ u d r t f j i p e ` t ^ c ` e)

O t n j r i d ` h j b A ` o p ` r t f j m t n o ` i ` ` p r j i t ` g r o m \ (i ` ` r ` n j d h ` t ^ o p ` e ` ` g l f d _ t f j g d f ` p i d n A ` n r j e ` n h ` r ` k j r d o u ` i \ ` g _ p e ` ^ n k j n o r ^ \ ^ d n u ^ ^ b j n d / u ` i ` u r t ^ d n o \ g] e ` ` g l p _ r \ A ` ` ` b n n u i \ b o m ` k j _ (^ u n j b g _ \ i d ` r t n o k p ` b o m t n o) G ` r A ` i d ` i ` ` p r j i t ` g r o m i ` ` f d j r \ A ` o r j d d p ^ c \ h d `

JEZEELFM POFRAFISZ
 HC JA FEZ

O r j e ` i ` ` p r j i t ` g r o m i ` ` \ f o r i ` ` n j ` u l f \ _ t h ` m u h ` ` f d _ t ` f j b j ` r d u d u) U l f \ _ t h ` m u h ` ` f d _ t ` d u d n u p g t , ` f j k o e j i ` ` g ` ` j ` r d u d u) N j i d u t h i d p r o i i d ` i \ b t r \ e ` ^ f \ h ` m p h d n u j i \ ` r ` o r j d h h y u p ` k n (] p e ` ^ n f j k d r \ ` g ` ` j ` i \ i d i \ b n i j) J ` u t r d ^ d i d ` i \ ` g _ p e n i r n t n f d b j ` o b j ` ` j ` r d u d u ` g ` u p h d (^ c \ n u m d / f d _ t ` r d u d u p h d ^ c i d o j n j] 1 / 4 i d r d (_ j h d ` n o e n i n d / k d o ` f d _ t ` ^ u r d f ` f o y m ^ d / h d ` e m o u m o n j r \ i t ` g] ` u u n u j i t) M y r i d ` o r j e ` m (h d i \] 1 / 4 , i n] d h d r k n j t `] t i \ ` g _ j r \ ` p f A _ m (

hgi'gp_udi \fóym^c k\outn)I \nu^u/4^d'or yeh yub
k\ipè'i _i \ g_j r \i dh' r d\ant^c'ip^cyr' r kmì (
^d' i th' r tk\fp'r th \^cd \À t' mh \h ddi j b\h dkj'
kmì e^φ - + h`onr' u\ò\^u j , pg,))

=_ \i d' j r j _u' ' ` h p r h t r f p k d ^\À i \nu_ p r \ (
b/4i \fj i f mò `é^u/4^d^dÀ j mui \ `é é m^c \^c' \] t'
p\for i d' _udÀ i d' i `pji yr' g r m n i t^c) I \ g_j (
r \i d' è mòi \éu/4^d é u i d j h ` `g^u h j ` n r i d' h d'
k j u t r i ` f j i n f r ` i ^è) I \ k m t f À _ j b g _ \ i d' g p _ u d
r t f j i p e ^ t ^ c ' r d u i d' h j ` r k n r d' ` ` m o i d h t r d / 4
m g d e n d R] _ \ i d' ^ c P i d' ` m t o p' r H j _ \ i d' d M b (
b j @ h g d r - + + 2 r j f p ' b p k d j ^ c j o d' y r' p h d n u ^ j (
i j ' b p h j r ` j k \ r f d i \ ` k \ g \ ^ c ' r r f \ u p e ^ t h ' d r j _ f j (
r t h) = _ \ i d h d g l u \ ` u _ \ i d' r t f j i t r \ i d' k j m o b j '
r d u i d' k j g b e ^ b j ' i \ ` u j g l \ i φ ' d j _ \ g i φ ' α ^ c '
k \ g' y r ' j _ m d] d) P ^ u m o d t] _ \ i d' r t f j i t r \ g l n (
m d _ r p _ u d m p' k d ^ φ ' k j r ó y m ` o m \ e ^ t ^ c ' k j j f j À
o u t ' n f p i _ t f \ ` _ ' j _ _ u d g i t ^ c ' j _ m d] d - O (n f p i (
_ j r t h d k m m \ h d' K j _ ^ u n b _ t è _ i \ j r j] \ ` r t f j i t (
r \ À ' r d u i d' d i \ ` h d À u \ ` u _ \ i d' j] n m j r \ i d'
r d u ^ b j) @ f r k ` m h ` i o n f À _ \ À n d / 4 u n u ^ φ ' n m e l'
f ó y m k m k j r _ u j i j r ` ^ d b p _ r y ^ c ^ b j _ i d' B r p k t'
p ^ u m o d' y r ' u j m À k m] _ \ i ` k j ' r t f j i \ i φ ' n u ^ φ '
o n i d b y r) = _ \ i d' f ó y m] m g p _ u d À r ` o n i d b p h d g l
O + ž ' r d / 4 é m À i d' k m _ r j u k j ^ u / 4 d h ' k j e f φ) G ^ u
i d n \ h j r d h ' r t i d' d h j f \ u \ À m d / 4 _ \ i d' i \ ` b p k d '
j] n m p e ^ é r d u ^ t ^ c) D c n À u r d \ a n t À m d / 4 j : . ž '
k j h d j ' o b j ' ` ` r ^ u m d] _ \ ` i d' r t f j i t r \ g l _ (
i t ^ c ' r d u ` f l

Hj `g' u \ m h d i d _ j m ^ u i d' g ^ u e g l è m o j r j (
] , ' f ó y m i d' g p] d r d u t ' _ j] m h k j h t r À h ` è m o r t (
] m i d' m d / 4 j f \ r d m d r m À r i d d j b g _ \ i d' d i t ^ c ' r t (
)

fjipe^t^c^ r du id)? g^u bj]t i d^nkmljr \ kd^
 f\r t dj] n mj r \ h^1/4^tu 1/4 r du ^ bj i \ zj rhdm(
 f^c fdr ht g^c u^c^1/4 \ bj' \]t r du^c j _rj(
] d^1/4nt] ^d e^z l j _ \ g e^k m^ ^d h pnu^rk \ gl] p^u
 f^1/4f o m^u e^_ Ah i \ \ i d_ \ i d f] J^u r d^d h pnd^t
 r f p k d^r r j e^ pr \ b^1/4i \ \ ^ \ A e n^m d r du \ ' j b g_ \ e^
 f \ _t f i n f^d m^c^ r r f p o f^u b j^ o j e^ f \ r \ h j b^A(
] t r t n b i _) P u k^ A d i d z o n i d b p j] n m^ \ t e^ b j f
 j f d g \ k n r _ u t t^c^ o n i d b y r h j b^A] t^k n r _ j k j _] (
 i d^u r d^nt^ o j e^ m^d r k n r i j \ ' u r \ \ e^i \ ' g'
 e f _ p j \ r d u t^A \ u^k j h j ^ \ o j e^ e k n t^c d^d

O i r k j n y] o n i d b p h y b^A t] t f j n t m i t _ g^ r k j m
 g r ^y r^ f o m t^ p g b g f j i o u j h) U h d m o m d _ u i d^
 r _ j h p d k j b m \ i d m d^r \ a p r o n^e h j b g] t^j _ u d i (
 i d p _ r \ m d^1/4 \ o n g] _ j m^A r i d o g j k j g^] t j b g (
 _ \ r k n r i t^c^ f j g b y r r t f j i p e^t^c^ r d u i d) H j (
 b^A] t g^ p^A o d n t] n t k j r n o _ j \ f o r i j ^d e u t^u i^ e
 i \ r t n t h^k j u j h d i d i j m \ g t^k j r j g t^ o n i d b b
 u r A n u^u^ e^ \ g l t g] t j i d r d _ j h d o b j^ ' j h j \ \ _ \ ^
 d h u r t f^A j] n m j r \ i d)

H j b^A] t g^] t n y r i d^k m t_ \ o^ \ _ g^ f \ _ b j r k j m
 g r \ \ f o m^c^ ^ k j g k n t^ r r j e^ r t i d^d? g^k m t f^A (
 _ p^ b j g n^o j] n m p e^t^ m^c t^] \ m u d e^ _ j r d _ u j (
 i t^c^ b n^u t k j _ u n b n t h y b^A t i \ k d \ r r j e^ h d^i d^
 r^o i n h^r k j n y] \ ' j^k m t^u t i d^A] t m d^j^ g k n u e b n t^
 E b j^ h d^i d^ d h y u b] t^A] t^k m t b j g r \ i \ _ j^o b j^ \] t^
 r t f j i \] \ m u d e k m^t u t e^ \ p_ \ m i d i d^k m _ o h)

O i i j _ u e z r d u f e n k n t_ \ o t i d^o g j r r k j m d^
 H p u t^t n y r i d^h j b^k j g k n t^r r j e^o^c i d^1/4b n i \ ^
 d m o p h^i^d^k j k m^u j] n m j r \ i d^g k n t^c^j _ n d] d^
 F g^u j r t h \ r k^f o h^e m o r f p k d i d m d^1/4 \ m^c^c^c^r t (
 f j i t r \ i t^c^k m u _ r p b , j r j] 1/2

Aijh`i`oi`id`pnu`Anr`id`pr`u`i`pfjr`
 (^yr)R`j`_vi`d`c`km`kjr`_uj`it`c`km`ui`dh`d`f`d
 Pi`d`mt`o`o`H`_t`u`it`N`cgr`d(Cj`g`o`d`'j`h`p`k`k`
 ^ei`or`r`g`ff`d`_j`u`r`v`ir`v`i`bj`r`o`_ph`p`_rp`
 h`yub`p`r`ud`p`_ud`Ar`^w`n`o`bj`_i`dr`th`f`pmd`€(
 u`j`o`mkd`Kj`Ar`_ui`d`c`h`d`A`_j`_o`f`r`j`'j`_udi`i`d`
 j`|`n`mj`r`\`g`_udr`k`A`dr`k`n`r`it`^c`r`tf`ji`pe`^t`c`
 kj`r`o`^u`ti`ij`^d`o`f`d`e`f`kj`_ij`n`u`i`d`n`f`gi`f`dj`n`u`
 j`_fn`i`d`d`u`f`n`i`d`f`n`i`p`)

Kj`^w`n`c`o`bj`_i`d`c`j`_vi`d`f`o`nt`j`|`n`mj`r`\`gl`
 r`k`n`r`it`c`g`_udr`tf`u`glu`^u`i`d`r`d`fn`u`kj`k`n`r`¼`d`
 k`^ei`^d`f`o`nt`r`t`A`^u`i`d`j`_|`tg`f`pm`E`u`j`o`mkd`?`j`_o`
 f`j`r`j`r`f`v`i`th`yub`p`r`tf`u`A`^`i`d`f`o`m`u`u`d`u`y`i`t`c`
 ^u`¼`d`h`yub`p`^c`k`^ei`or`^u`j`r`A`n`f`o`r`j`r`v`i`^`
 D`o`d`e`n`r`i`d`r`^u`n`i`^j`u`f`d`o`bj`^`n`o`h`p`g`r`v`i`d`
 i`p`r`ji`yr`g`o`n`u`i`t`c`h`j`^`h`d`f`j`n`t`m`o`t`r`k`Ar`i`\
 k`^ei`or`u`<gc`d`n`h`R`j`_vi`p`k`d`o`j`r`th`j`kp`
 |`g`f`j`r`v`i`th`r`^++4`r`f`p`^`j`_^u`u`R`j`g`^bj`Pi`d`n`
 r`t`o`p`r`^<h`m`o`m`h`d`C`j`g`i`_m`f`d`bj`D`n`o`p`p`I`p`(
 r`j`g`b`d`r`^<h`m`o`m`h`d`j`n`u`Pi`d`n`o`p`r`B`r`i`d`b`i`^`
 kj`f`u`tr`gl`//`j`_vi`th`m`u`t`_i`g`h`_j`h`yr`j`k`d`f`d`g`
 g`_ud`u`_h`i`e`^`+(h`d`p`g`r`^`i`b`n`i`d`p`^c`yr`n`f`^`
 j`n`u`+(h`d`p`g`r`^`E`g`h`_j`f`p`h`i`o`g`^`O`n`k`d`o`h`d`A`
 h`d`e`^`k`m`i`u`k`d`¼`i`d`r`f`_`th`o`bj`_i`p`d`o`n`^`A`k`m`i`u`
 n`u`^`o`bj`_i`d`H`d`n`f`^`t`_j`h`yr`j`k`d`f`d`u`j`n`o`glu`j`_\
 i`d`k`j`i`j`r`i`d`k`j`n`u`^`p`d`_r`p`i`n`p`o`bj`_i`d`c`)=_vi`d`
 o`^u`j`r`A`r`tf`ji`v`i`^`i`^k`j`_n`o`r`d`a`f`o`p`^`n`p`^c`t`n`f`
 ^`f`o`r`p`e`i`^`p`r`i`t`g`o`n`u`i`^`u`e`p`e`^`n`d`r`j`|`n`u`n`c`
 h`yub`p`kj`_o`t`c`i`^`^c`j`r`j`¼`<gc`d`n`h`J`r`j`|`t`f`o`(
 m`r`^u`i`d`e`j`|^`e`n`A`i`b`n`i`d`p`f`u`p`e`^`p`^c`t`_A`h`d`
 r`tf`u`A`u`^u`^k`j`k`n`r`¼`r`o`n`c`i`^`j`|^`i`j`^`j`n`u`
 r`o`n`c`i`^`i`r`u`k`j`u`r`v`i`d`o`n`t`)

=_ \i d' r tf \upe' rfpó^ui`dfj nt nò`_g'gp_ udu\(
 nòj r r \i d' i` p r j i y r ' g r o n i t ^ c) K \ o n i d i \ d i t ^ c '
 r t f j i p e ^ t ^ c _ \ i ` ^ u t i i j ^ d' m t h p p e ` i \ n u ' h y b '
 j m u h d / i d _ j ' r t f j i t r \ i d' d c k m u i \ n i n h t ^ c)'

Hj è n j m u i d \ @ g g l '] ¼ , ^ _ u d ^ f d h ' h d A k j l g (
 h t u ` r f p k d i d h ` r j e e p r \ b d i \ ` e _ i ` e ^ u t i i j ^ d ' j '
 k j r j _ j r \ A k j l g h t k j _ ^ u n i e e f \ m d i d) H j è n j (
 m o n G t i i k n j l j r \ A f \ m d e A ` ^ u f , ' g ^ u @ g g l n t] f j '
 j _ r m ^ A o r \ m i r _ n p b , m o j i ¼ F d _ t G t i i k n j l j r \ (
 A i \ f \ m d h \ A _ u _ m b d e m o j i t ' o u j r p j _ r m ^ A '
 b \ r f ¼ H \ d \ j _ f m A ` e _ i \ f ' ` i \ g _ j r \ i d _ r d e
 f y r ` r t _ r \ i t ^ c k m u ^ q ^ c ^ d j m u r t f j i t r \ i d A (
 ^ u f , f y A f r k j r d o m p ' i d u t h h \ A n h j g o _ u d A A '
 ^ p _) O h ` g _ \ r f p k d A p r \ b ¼ u d ^ f \ i \ r t r o m u e (
 j _ A b j ' \] t G t i i u , t A r A t ` e _ u i d _ j ` e b j p r o '

K h d @ h ' f d _ t k r i ` b j m u p j b g _ \ A h ` d / r ` i f ¼
 K j _ ^ u n b _ t G t i i k j r j g d k j r n u A A ` ^ u f , r m o j i ¼
 @ g g l ' h \ A j o r j m t A n u r j f j p r o r ` b ` ^ d j ^ u f d \ (
 i d) M u e n A h ` n d / r j f y A] t r k j e n i ` i \ h d ¼ h j e e
 k \ m ` r f d @ g l \ ` e ' h j d c _ r y ^ c n j m o n G n g t d F ` m
 m i h \ h t ` o d j m u n j m u ` ^ y r M \ i \ d E f ` ,) F \ _ \
 u d ^ c j n j \ r f p k d A r j e p r \ b ¼ i \ @ g g l) D c p r o] t A '
 j o r \ m ' o f e f b _ t] t G t i i h d A i \ f \ m d d c u n m u k j '
 h \ A e H j e p r o n j r i d] t A j o r \ m o f l

K j _ ^ u n b _ t h t j b g _ \ g l h t @ g g l j o r d m e ^ , p r o '
 i \ n u ' j ^ u t r t r t A A n t b i \ A _ j i ` p r j i y r ' g r o n i t ^ c '
 f o y m g ` r t r t A A n t b i \ A _ j i \ n t ^ c h y b y r u n m _ u (
 e ^ t ^ c h d / i d h d o r \ m t) K j \ f o r \ ^ e l f j h y r f i d h y b j (
 r ` r t r t A e n t b i \ A _ j h d / i d o r \ m t ' f o y m j _ o r j m t A '
 n ^ i f ¼ u j o r \ m t h d p r o h d '

K j _ j] i ` r t _ m i d h d A h d e n ` ` b _ t E j c i r n u _ A
 _ j ` k j h d n u u i d ` k A ` b j ` r j u h \ r d e ^ t ^ c _ u ` r j] , '

g_u d' I `prij t' gromli ` i d' f' o' m' c' g_u d' r' u' k' j' ^u/4
 A' k' r' ^n' f' j' k' d' r' \i d' `e' b' j' r' t' m' u' p' o' r' \m' t' ^h' j' r' t' ^d' A'
 d' h' \i d' r' u' h' p) I' r' `o' d' f' o' m' t' i' d' u' p' r' \ t' g' l' b' j' 'b' _t'
 r' ^c' j' _u' ^j' 'k' j' f' j' o' p' i' d' h' j' b' g' p' ^d' ^j' _'e' b' j' j'] ^' i' j' ^d'
 F' d' _t' i' \m' o' y' e' d' r' t' m' u' o' r' \m' t' j' n' y']' f' o' m' r' d' u' d' A' E' j' c' i' \
 r' ^c' j' _u' ^b' j' _j' 'k' j' f' j' o' p' u' h' d' i' d' A' r' d' /4 \g' k' n' u' 'd' c' r' j' u'
 h' y' r' ^t' r' t' A' k' r' \g' d' c' i' j' r' t' r' t' m' u' o' r' \m' t' d' h' j' r' 1/4 d' A'
 M] `^` \r' 'k' m' ^d' d' m' o' d' _j' N' m' c' i' d' r' d' u' d' A' E' j' c'
 i' \r' ^c' j' _u' ^b' j' _j' 'k' j' f' j' o' p') E' _i' \f' e' h' y' u' b' u' m' \b' j' r' \A'
 i' \a' ^c' h' d' m' o' d' r' n' t' n' f' d' i' `b' o' r' i' `h' t' g' l' i' \o' h' \o' k' n' u' t'
 u' j' m' A' k' m' m' \i' `k' j' i' d' r' \ o' r' \m' i' d' h' j' r' \ ^d' A' _u' d' r'
 ^u' t' i' t' r' p] o' g' d' u' h' d' i' d' A' r' d' /4 r' j' _k' j' r' d' _u' d' i' \i' \m' o' y' e'
 E' j' c' i' \f' o' m' t' g' i' d' r' d' _j' h' d' u' ^u/4 A' u' i' d' h' _u' d' g' l')

E' `g' l' j' r' j'] \k' j' m' _e' ^i' `b' o' r' i' t' g' n' h' t' g' i' d' i' \
 b' g' u' h' d' i' d' r' j' e' h' j' r' 1/4 d' A' g'] r' t' m' u' o' r' \m' t' i' \k' j' u' t'
 o' r' i' t' # \r' `o' e' `g' l' p' _e' \$' e' e' m' o' i' `h' j' ^g' i' \g' t' d' k' r' t'
 ^c' d' u' t' u' h' d' i' d' A' r' d' /4 \o' d' f' o' m' t' j' _r' u' j' r' p' e' 'i' j' r' `\
 u' ^c' j' r' \i d' `E' u' t' u' i')

N' r' j' d' h' r' t' m' u' h' o' r' \m' t' d' h' j' r' , ^d' A' M] `^` \j' _(
 u' r' d' m' d' _g' A' i' \m' o' y' e' N' m' c') F' d' _t' i' \m' o' r' d' i' d' N' m' c'
 u' h' d' i' d' A' r' d' /4 i' \] \m' u' d' e' k' j' u' t' o' r' i' `M] `^` \r' j' r' i' d' .
 u' _r' \A' r' d' /4] t'] \m' u' d' e' p' h' d' ^c' i' d' o' d' r' j' u' p' i' d' i' \
 R' r' f' o' p' o' f' u' h' d' i' t' i' \m' o' y' e' r' 'f' j'] d' o' d' c' r' j' u' h' j' r' \u' j' (
 ^u' t' A' i' \] \m' u' d' e' k' j' u' t' o' r' i' t' g' n' i

I' r' `o' j' r' j'] t' f' o' m' i' d' r' d' u' d' A' E' j' c' i' \r' ^c' j' _u' ^b' j' .
 _j' 'k' j' f' j' o' p' 'g' ^u' r' j' u' h' \r' d' A' u' f' d' h' 'f' o' g'] t' A' o' b' j' ' r' d' _(
 f' d' h' i' d' h' j' b' A' p' ^d' ^j' _'e' b' j' j'] ^' i' j' ^d' P' n' A' n' u' i' d' b' A' (
 r' p' h' 1/4 ^u' t' i' t' r' t' m' u' t' A'] t' e' b' j' 'k' j' u' t' o' r' i' t' i' \m' o' y' e'
 r' t' m' u' e' ^t' k' r' i' j' 'm' d'] d' d' j' k' o' h' d' h' 'r' j' u' k' m' m' o' i' d' A'
 r' d' /4 r' n' y' _r' n' t' n' f' d' c' j' n' y'])

>u' u' \e' j' r' \A' r' d' /4 d' _t' r' i' t' o' p' ^e' l' r' f' o' m' e' b' p'
 k' \r' j' u' h' d' i' t' ^c' g' _u' d' r' t' r' j' A' r' \A' p' h' d' ^c' t' i' \p' r' o' ^c'

j ný] 'uì \e pè ^t^c'nd/r 'kj] g|p: 'O i 'kñj^ n'è nò km` (r \ i d' i d' r d_ j h t) 'Uur t^uè i d' j_] tr \ h t' r ` (r i \ o m i `è j u h j r t u n h t h r j] , 'r f'ó m è u n ò i \ r d (h t' n d' i è f d' r t_ m i d' r' t^f' d i t^c' g_ u d^ u t i d' dè ò f' r t k' À d i t h d n u' u^4^ d h) 'J ^ u t r d^ d' ^ u n h d g' r j] d h t f l G^ u k j u l' d h d h j h ` i d h d i \ n u' ` u h t n' À j_] d m e j r t m u t' o r \ m t' d i t^c' g_ u d' dè u' ^ c j r \ i d' h j r ¼^ d À' d r t t À e j' r t b i \ À' _ j' ` i \ n u t^c' i ` p r j i y r' g r o m i t^c' f'ó m è u' ^ u t i \ e n' k j n_ p f j r \ ` ò n h ` u l (^ c j r \ i d' k j m o r ¼^ d À' d' h j ^ e)'

I d' è n ò h t' r d_ j h d ò b j ' k j n^ n p' k j i d r \ ` _ u d è ` n d j i \ p g h \ a ^ u i d) R' k ` r i t h ` f r k ` m h ` i ^ d ` r y e f \ g_ u d n_ u i \] t À' i \ k m ^ a d f j ` r d] ` u u h d i d (i d' u' r j] , n j r \) E_ i \ u j ný]] t À' r ` n g u l j _ _ r p b d è' K j _ r y ^ c' h d p o ^ c' j r j] \] ¼ , ^ ` r h p o d e u j n o r \ À' n d / r ` n g u l i d i \ k j ^ u d p ` f r k ` m h ` i f) B_ t] t u g p (m o j r \ ` ò i ` a f o h m e ^ u i d' u p r \ t À' t' ` ` h y u b r h p o i d e u e j r j] t' r ` o m f^ d' p k À' r p _ r y ^ c' h d p o u h d i d' r r y e f j g m i \ ` ò f d n h' ` è f' f j g m h y u b p' n u' u^4^ g l n u è j n j] t) 'O i n h ` a f o h y b À' t' u p r \ t' r' k j f j f p' k' À' i t h' g_ u d' F j g m u' u^4^ d' r j u g r \ À' t' n d' i d u t h' a g)

EFEKT KAME@EONA

N j ný] 'r ` è f d i d' r d_ j h d i \ g_ p è h t' r t m u t' o r \ (m t' u' ^ c j r \ i d' d h j r ¼^ d À' d i t^c' g_ u d i \ u r \ i t' y (m o À' z' a f o h f \ h ` g j i \ f)³

I \ g_ j r \ i d' g' i \ d k n r _ j k j _ j] i d e u r d u i ` è n ò u ` h k \ a j) 'J n j] t'] \ m u d e ` h k \ a ^ u i ` ` u p k' À' d' i d (r d_ j h d' i \ g_ p e j r d' e i d' ^ d' f'ó m t' n j' h i d e ` h k \ a ^ u i d'

PATRONI:

**MIESIĘCZNIK
SZAMAN**
CZŁOWIEK • ZDROWIE • NATURA



Cena: 39,30 zł

ISBN 978-83-7377-527-5

