

Książka znana
z *Zaginionego
Symbolu*
Dana Browna

Lynne
McTaggart

Eksperyment intencjonalny

Waga Twoich myśli



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Eksperyment intencjonalny

Lynne
McTaggart



Eksperyment intencjonalny

Waga Twoich myśli



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Katarzyna Szewczuk

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2012
ISBN 978-83-7377-549-7

Tytuł oryginału: *The Intention Experiment: Using Your Thoughts to Change Your Life and the World*
Copyright © 2007 by Lynne McTaggart
Posłowie copyright © 2008 by Lynne McTaggart

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2012.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dla Anyi
Mistrzynie intencji

SPIS TREŚCI

Znani i wpływowi o <i>Eksperymentcie intencjonalnym</i>	11
Przedmowa	17
Wprowadzenie	23
CZĘŚĆ I	
INTENCJONALNOŚĆ JAKO NAUKA	35
Rozdział 1: Zmienność materii	37
Rozdział 2: Ludzka antena	53
Rozdział 3: Droga dwukierunkowa	69
Rozdział 4: Serca, które biją jak jedno	81
CZĘŚĆ II	
NABIERANIE MOCY	97
Rozdział 5: Wkraczanie w hiperprzestrzeń	99
Rozdział 6: Nastrojenie	117
Rozdział 7: Odpowiedni czas	135
Rozdział 8: Odpowiednie miejsce	149
CZĘŚĆ III	
MOC TWOICH MYŚLI	161
Rozdział 9: Mentalne odbitki	163
Rozdział 10: Efekt voodoo	183
Rozdział 11: Modlitwa za dzień wczorajszy	199
Rozdział 12: Eksperyment intencjonalny	215

CZĘŚĆ IV

EKSPERYMENTY	237
Rozdział 13: Ćwiczenia intencjonalne	239
Rozdział 14: Twój osobisty eksperyment intencjonalny	255
Rozdział 15: Eksperymenty intencji grupowej	259
Posłowie: Myśli zasłyszane na całym świecie: Pierwsze eksperymenty intencjonalne	263
Podziękowania	277
Przypisy	279
Bibliografia	309
O Autorce	334

God is afoot, magic is alive
...magis never died
(Bóg się szykuje, magia żyje
...magia nigdy nie umarła)
– Leonard Cohen
„God Is Alive, Magic Is Afoot”

ZNANI I WPŁYWOWI O EKSPERYMENCIE INTENCJONALNYM

„Nasze myśli i intencje pomagają kształtować świat wokół... *Eksperyment intencjonalny* pokazuje dlaczego”.

– Dr n. med. Larry Dosey, autor książki *The Extraordinary Healing Power of Ordinary Things*

„Lynne McTaggart uzyskała idealny cel w postaci wspaniałej kolekcji doświadczeń i wydarzeń, które burzą nasze normalne, materialne postrzeganie czasu, przestrzeni i wszystkiego, co znajduje się pomiędzy nimi (jeśli faktycznie coś takiego istnieje). To całkowicie niewyobrażalne, ale takie właśnie ma być”.

– William Arntz, autor, producent, pisarz, reżyser DVD pt. *What The BLEEP Do We Know?*

„Bardzo niewiele książek jest w stanie przekształcić informację w inspirację, pomysły w działanie, a słowa w czyny. *Eksperyment intencjonalny* to właśnie robi. W lekki i przystępny sposób McTaggart przypomina nam o wiecznej prawdzie, zbyt często przez nas niedostrzeganej, mówiącej, iż: „Każdy z nas ma W SOBIE moc Wszechświata”. To się nazywa kształcąca literatura!”.

– Ward M. Powers, twórca filmowy i reżyser filmu *ONE: The Movie*

„W *Eksperymentie intencjonalnym*, McTaggart podjęła się niezwykłego zadania wyjaśnienia nauki o intencji w sposób rzetelny i precyzyjny. Książka ta jest niezbędną pozycją dla wszystkich zainteresowanych korzystaniem z twórczych właściwości własnej świadomości”.

– Caroline Myss, autorka *Entering the Castle* oraz *Invisible Acts of Power*

„*Eksperyment intencjonalny* zawiera niezbite dowody, pozwalające na dogłębne zrozumienie prawdziwego potencjału, jaki drzemie w każdym z nas. Jeśli naprawdę jesteś zainteresowany kwestią manifestacji dobrobytu i chcesz dowiedzieć się więcej o prawdziwych mocach, jakie posiadasz, przeczytaj tę książkę natychmiast”.

– John Assaraf, przedsiębiorca i autor *The Street Kid's Guide to Having It All*

„Niezwykłe połączenie nauki i duchowości tworzące potężne, nowe spojrzenie na wszechświat! Dzięki nienagannym umiejętnościom dziennikarskim, nieugięta w poszukiwaniu prawdy, Lynne McTaggart rzuca nowe światło na prawdziwe znaczenie powiązań życiowych. Jej praca wywarła bezprecedensowy wpływ na sposób, w jaki ludzie myślą o samych sobie jako części składowej świata. Dzięki temu, łącząc tak odmienne kwestie jak ponadczasowe tradycje duchowe oraz nowoczesną naukę, otwiera przed nami drogę ku nowej mądrości opartej na jedności”.

– Gregg Braden, autor książki *Boska matryca*

„Lynne jest moją pokrewną duszą... Jesteśmy silnie powiązani ze sobą jakimś polem siłowym”.
– Masaru Emoto, autor książki *The Hidden Messages from Water*

„Cywilizacja znajduje się na skraju potężnych przemian świadomości, niektóre są tak daleko idące, że zmieniają życie na tej planecie. Chociaż jesteśmy przywiązani nawykami oraz tradycją do niemodnego postrzegania wszechświata i życia, wybitnie warta przeczytania książka Lynne McTaggart wypełniona jest nowymi, ekscytującymi i optymistycznymi pomysłami patrzenia na świat, które mogą pomóc w zrozumieniu naszych ponownych narodzin”.
– Dr Bruce H. Lipton, biolog komórkowy i autor książki *Biologia wiary: Wyzwalając siłę podświadomości, materii i cudów*

„Całkowicie zgadzam się z Lynne McTaggart, że nasze myśli promieniują niczym jaśniejąca gwiazda, wywierając wpływ na każdego, kogo spotkasz na swej drodze. Stań się pozytywną, piękną, jaśniejącą i błogą istotą światła. Przeczytaj tę książkę. Będziesz niewiarygodnie szczęśliwy”.
– Dr Dharma Singh Khalsa, członek stowarzyszenia Center for Spirituality and the Mind, Szkoła Medyczna Uniwersytetu Pennsylvania

„Fizycy kwantowi, włączając w to mnie samego, już od pewnego czasu przewidywali, że nasze intencje mają potężną moc, zwłaszcza w kontekście świadomości nie-lokalnej. W niniejszej książce Lynne McTaggart potwierdza to za pomocą danych empirycznych. Wszystko to przekona cię o potędze intencji i sile świadomości nielokalnej. Bardzo ważna książka z rodzącej się dziedziny nauki dotyczącej świadomości”.
– Amit Goswami, emerytowany profesor fizyki, Uniwersytet Oregon, autor *The Self-Aware Universe* oraz *The Quantum Doctor*

„*Eksperyment intencjonalny* powinien przeczytać każdy, po to, aby otworzyć umysł na prawdziwą naturę życia. Dzięki moim własnym doświadczeniom dotyczącym przeszłych wcieleń, z pogranicza śmierci, komunikacji ze zmarłymi członkami rodziny, pacjentami i zwierzętami, a także dzięki doświadczeniom związanym ze snami moich pacjentów, które odsłaniały przed nimi przeszłość, teraźniejszość i przyszłość, wiem, iż świadomość jest nielokalna. Kiedy badamy świadomość oraz nieświadomość, tak jak czyni to McTaggart, tak naprawdę eksplorujemy wewnętrzną przestrzeń, gdzie czekają na nas o wiele ciekawsze przyszłe odkrycia niż w przestrzeni kosmicznej”.
– Dr n. med. Bernie Siegel, autor książek *Miłość, medycyna i cuda* oraz *Help Me to Heal*

„McTaggart obdarzona jest porażającym geniuszem, dzięki któremu umiejętnie zbiera najnowsze odkrycia w dziedzinie fizyki kwantowej, przedstawiając je w zadziwiająco przystępny sposób. Inspiruje nas, byśmy wejrżeli głęboko w tajemnice życia, by zrozumieć naturę świadomości i potężne efekty, jakie wywiera intencja na materię, manifestację i życie samo w sobie. *Eksperyment intencjonalny* to nie tylko fascynująca lektura; to ekscytujące zaproszenie do tego, aby zacząć prowadzić własny eksperyment dotyczący bezpośredniego wpływu intencji na własne życie. Nie mogę się już doczekać rezultatów”.
– Brandon Bays, autorka książek *The Journey. Podróż, niezwykły przewodnik ku uzdrowieniu życia i osiągnięciu wolności* oraz *Freedom is*

„Podczas gdy darwińsiści płasają wokół przypadkowości, jako ich swoistego «złotego cielca», McTaggart otwiera drzwi ludziom, którzy «wierzą w niewiarygodne». Jej zachęcające eksperymenty i odważne idee dają rodzajowi ludzkiemu nową nadzieję ewolucyjną”.

– Fritz-Albert Popp

„Ta wartościowa, dalekosiężna książka zbiera razem ogromną ilość badań i formuluje oryginalny sposób na zwycięstwo dzięki eksperymentom na szeroką skalę. Ukazuje moc bezpośrednio skierowanej myśli, która jest niezwykle istotna dla naszej wspólnej przyszłości”.

– David Lorimer, wydawca *Thinking Beyond the Brain* oraz *Science, Consciousness and Ultimate Reality*

„Niebywale zwięzła, wspaniale szczegółowa wycieczka ku subtelnemu, większemu obrazowi połączonych świadomości, ludzkiej i nie tylko. Śmiały okrzyk «Wow!» jest tu jak najbardziej na miejscu”.

– Ingo Swann, badacz świadomości i autor *Natural ESP*

„*Eksperyment intencjonalny* jest odważnym, inteligentnym, wnikliwym badaniem naukowych herezji oraz wizjonerów, którzy je odkryli. Rewolucyjne idee, takie jak te, które odnaleźć można w tej książce, nie tylko zmieniają na nowo nasze rozumienie rzeczywistości, ale także pomagają ludzkości stworzyć całkiem nową, lepszą rzeczywistość”.

– Timothy Freke, filozof i współautor *The Jesus Mysteries*

„Lynne McTaggart zdołała połączyć zarówno dowody dotyczące świadomości, tworząc tym samym nową naukę, jak też zaoferować czytelnikom środki, by pchnąć naukę jeszcze dalej. Oto klasyczna obietnica zmiany świata na zawsze”.

– Uri Geller

„Lynne znowu to zrobiła – przystępny, wyczerpujący przegląd najznakomitszych badań nad tym, jak nasze intencje mogą wpływać na nasze życie i świat wokół nas. Dziękuję ci, Lynne”.

– Barbara Brennan, autorka książki *Dłonie pełne światła*

„Niezwykła i odważna praca, *Eksperyment intencjonalny* burzy przytłaczającą dotąd iluzję, iż nie jesteśmy w stanie niczego kontrolować. Daje nam siłę, indywidualną i kolektywną, abyśmy z powrotem wzięli swoje życie i świat we własne ręce. Usuwa nas ze świata przepelnionego «nie mogę» i «nie powinienem» i rzuca nas nagle ku nowemu językowi możliwości; ku nowemu spojrzeniu i paradygmatom, takim jak «mogę» oraz «zrobię to». To konieczna lektura dla wszystkich, którzy przyjmują do wiadomości, iż w naszym życiu jest miejsce na coś niezwykłego”.

– David Morehouse, autor książki *Parapsychiczny wojownik*

„Lynne McTaggart stawia sprawę jasno: nasze umysły są potężne i nie powinniśmy naiwnie bać się tej mocy. Wykazuje ona także, iż stale wywieramy wpływ na świat; oto zatem powód, dla którego musimy się obudzić i świadomie budować świat, w jakim pragniemy żyć”.

– Dr n. med. Richard Moss, autor *Mandala of Being*

„To jak dotąd najlepsza synteza i przegląd nauki, pokazujący, że jesteśmy wzajemnie połączeni ze sobą, naszą planetą i całym wszechświatem na głębokim, fundamentalnym poziomie. McTaggart wyjaśnia, że nasze wierzenia, emocje i działania wpływają na świat przez cały czas i nawołuje do nowych świadomych intencji, które wezmą udział w tworzeniu przekształcającej świadomości planety, jakich obecnie doświadczamy”.

– Dr Rollin McCarty, Wiceprezydent wykonawczy i dyrektor badawczy w Instytucie HeartMath

„Zdecydowanie polecam *Eksperyment intencjonalny*. Na tych stronicach znajduje się dowód na to, co studenci świadomości już dawno podejrzewali: że istnieje wzajemne połączenie łączące ze sobą wszelkie Stworzenie; że nasze myśli i intencje kształtują świat, którego wspólnie doświadczamy; że nie możemy pomagać, lecz wywierać wpływ na ludzi i zdarzenia w naszym życiu; oraz – być może to właśnie jest najbardziej niewyobrażalne ze wszystkiego – że posiadamy zdolność współtworzenia, która jest prawdopodobnie cechą przyrodzoną, nadaną nam przez Stwórcę wszechrzeczy”.

– Kevin J. Todeshi, Dyrektor wykonawczy i CEO w Edgar Cayce’s A.R.E./Atlantic University

„Od zawsze człowiek pragnął iść z duchem czasu, sięgał ku ewolucyjnym skrajom ludzkiej świadomości i zrozumienia. *Eksperyment intencjonalny* nie tylko wyjaśnia naukowe podstawy naszej duchowości, ale także daje siłę, by wziąć odpowiedzialność za nasze myśli, za samą naszą świadomość, wiedząc, iż jesteśmy prawdziwymi współtwórcami świata. Gorąco polecam!”

– Barbara Marx Hubbard, przewodnicząca Fundacji na rzecz Świadomej Ewolucji

„*Eksperyment intencjonalny* jest ekscytującym laickim kompendium najbardziej zdumiewających badań ostatnich dekad, prowadzonych przez czołowych naukowców, którzy prowadzili własne doświadczenia, by zademonstrować, jak nasze myśli mogą wpływać na rzeczywistość”.

– Dr Edgar Mitchell, założyciel Instytutu Nauk Noetycznych, astronauta, uczestnik wyprawy Apollo 14

„Lynne McTaggart wnika w umysły czołowych naukowców, by informować, oświecać, a nawet olśniewać tych z nas, którzy potrzebują pomocy, przedzierając się przez mnogość badań naukowych. *Eksperyment intencjonalny* pozostawia po sobie namacalną ekscytację i mamy ochotę przekroczyć kolejny próg, gdzie moc naszych najgłębszych intencji znajdzie odbicie w ewolucji”.

– James O’Dea, przewodniczący Instytutu Nauk Noetycznych

„Tajemnice przestaną być tajemnicami, gdy przeczytasz tę pięknie napisaną książkę. Lynne poprowadzi cię krok po kroku i usunie tajemnicę tworzenia za pomocą intencji zmian w twym życiu i świecie”.

– Linda Evans

„(Autorka) wyczerpująco opowiada z jednej strony o fizyce kwantowej, geomagnetyzmie i psychologii sportu, a z drugiej o modlitwie, medytacji i leczeniu na odległość, a z jeszcze innej... *Ambitne*”.

– *Body + Soul*

„Praca Lynne McTaggart to potężny, inspirujący dar dla całej ludzkości. W samym jej sercu tkwi istotność siły myśli. Zdecydowanie polecam jej książkę każdemu, kto pragnie wykorzystać potęgę umysłu”.

– Gary Renard, bestsellerowy autor książek *Zniknięcie wszechświata* oraz *Your Immortal Reality*

„Ta błyskotliwa, praktyczna książka ukazuje nam sedno wielkiej mądrości tradycji i łączy ją ze współczesną nauką. Nasze intencje mogą zmieniać świat, a (McTaggart) powie ci, jak *do-kladnie* to zrobić. Czytanie tej książki i wcielanie w życie praktyk daje nam nadzieję i sposoby na zmianę naszego świata”.

– Dr Joan Borysenko, współautorka *Your Soul's Compass: What Is Spiritual Guidance?*

„Praca McTaggart rozwija nasz wspólny punkt widzenia świata, wykraczając daleko poza skostniałą naukę, która ugrzęzła w materializmie, ku zdumiewającym i bezwzględnie prawdziwym obszarom połączonych wzajemnie pól energetycznych wprost tętniących życiem. Jej książki, przepełnione wrażliwością, są rewolucyjnie i dogłębnie ważne”.

– Alex Grey, artysta, autor i współzałożyciel Kaplicy Świętych Luster

„*Eksperyment intencjonalny* jest jak ekscytujące dochodzenie, w którym każdy może wziąć udział. Jeśli istnieje pole energii i świadomości, które przenika wszelkie życie, wówczas ludzki umysł, pracując z wyobraźnią i uczuciami, może zarówno wpływać na nie, jak i odczuwać jego wpływy. Włącz się do tego eksperymentu. Może on zmienić twoje i innych życie zdecydowanie na lepsze”.

– William Bloom

„Wszystkich nas dotyczy pojęcie uzdrawiania i ewolucji poprzez ciągłą wymianę energii, światła i informacji. Lynne daje nam jasne spojrzenie na te sprawy, włączając w to proces uzdrawiania nas... a także uzdrawiania innych! Ofiaruje także unikalną możliwość wzięcia udziału w badaniach, które mogą otworzyć wiele nowych drzwi do zrozumienia uzdrawiania i naszych relacji z wszechświatem. Jestem pod wrażeniem”.

– Dr Eric Pearl, autor książki *Połączenie ze źródłem. Ulecz innych, ulecz siebie*

PRZEDMOWA

Niniejsza książka stanowi część niedokończonej sprawy, którą rozpoczęłam w 2001 roku, kiedy to wydawałam książkę pt. *Pole*. Podczas poszukiwania naukowych wyjaśnień homeopatii i duchowego uzdrawiania nieumyślnie odkryłam zadatki na nową naukę.

Podczas moich badań natknęłam się na grupę naukowców, którzy spędzili wiele lat nad badaniami z zakresu fizyki kwantowej i jej niezwyklej implikacji. Niektórzy z nich wskrzeszali pewne równania, uznane powszechnie za całkowicie zbędne w fizyce kwantowej. Owe równania, odnoszące się do Pola Punktu Zerowego, dotyczyły nadzwyczajnego pola kwantowego generowanego przez niekończący się ruch energii, przemieszczającej się wte i wewte pomiędzy cząstkami subatomowymi. Istnienie Pola oznacza, że cała materia we wszechświecie jest połączona na poziomie subatomowym poprzez ciągły taniec i wymianę energii kwantowej.

Inny dowód pokazuje, że na najbardziej podstawowym poziomie, każdy z nas posiada pakiet pulsującej energii stale reagującej z tym przeogromnym morzem energii.

Ale najbardziej heretycznym z dowodów jest ten związany z rolą świadomości. Odpowiednio zaprojektowane eksperymenty przeprowadzone przez owych naukowców pozwalają stwierdzić, że świadomość jest substancją poza granicami naszych ciał – wysoce uporządkowaną energią ze zdolnością do zmiany materii fizycznej. Kierowanie myśli ku konkretnym celom wydaje się być możliwe w przypadku dokonywania zmian w maszynach, komórkach, a nawet wielokomórkowych organizmach, takich jak istoty ludzkie. Ów triumf ducha nad materią zdaje się nawet przekraczać czas oraz przestrzeń.

W książce *Pole* starałam się oddać sens idei wynikających z owych przeróżnych eksperymentów i zsyntetyzować je w jedną ogólną teorię. *Pole* stworzyło obraz połączonego wszechświata oraz naukowych wyjaśnień dla wielu spo-

śród najgłębszych tajemnic ludzkości, poczynawszy od medycyny niekonwencjonalnej i duchowego uzdrawiania, poprzez percepcję pozazmysłową, aż po nieświadomość kolektywną.

Pole najwyraźniej trafiło w sedno. Otrzymałam setki listów od czytelników, którzy pisali, że książka ta zmieniła ich życie. Pewien pisarz chciał umieścić mnie w swojej powieści jako jedną z postaci. Dwóch kompozytorów skomponowało muzykę inspirowaną książką, z czego jeden cieszy się międzynarodowym poważaniem. Wystąpiłam w produkcjach filmowych *What the Bleep!?* *Down the Rabbit Hole* oraz w *What the Bleep Do We Know!?* *Calendar*. Cytaty z *Pola* stały się ozdobą kartek świątecznych.

Zadowolona z tej reakcji czułam, że moja podróż z odkryciami dopiero się zaczyna, jakbym właśnie odjechała z peronu. Naukowe dowody, jakie zgromadziłam podczas pracy nad *Polem*, sugerowały coś nadzwyczajnego, a wręcz niepokojącego: skierowana myśl odgrywa znaczną rolę w tworzeniu rzeczywistości.

Skupianie swoich myśli – lub co naukowcy niezgrabnie określają mianem „intencji” lub „intencjonalności” – wydaje się produkować energię wystarczająco silną, by zmieniać fizyczną rzeczywistość. *Prosta myśl wydaje się mieć moc, aby zmieniać świat.*

Po napisaniu *Pola* zastanawiałam się nad rozmiarami i zakresem owej mocy i zaczęły pojawiać się liczne pytania. Przykładowo, jak mogę przełożyć to, co potwierdziłam w laboratorium, na zastosowanie w świecie, w którym żyję? Czy mogę stanąć na torach i w stylu Supermana zatrzymać pociąg metra jedynie siłą woli? Czy mogę unieść się w powietrze, by naprawić dach, jedynie za sprawą skupionej myśli? Czy możliwe będzie teraz wykreślenie lekarzy i uzdrowicieli z listy moich kontaktów, wiedząc, że mogę się uleczyć myślą? Czy mogę pomóc moim dzieciom zdać testy z matematyki, jedynie o tym myśląc? Jeżeli czas linearny i trójwymiarowa przestrzeń naprawdę nie istnieją, to czy mogę się cofnąć i wymazać z życia te momenty, których żałuję? I czy ów drobny wysiłek mojego umysłu może sprawić cokolwiek, by zmienić ogrom nieszczęść i cierpień na tej planecie?

Implikacje wynikające z tego dowodu były nierozstrzygnięte. Czy powinniśmy pilnować każdej myśli, jaka nam się łęgnie w danej chwili? Czy pesymistyczne spojrzenie na świat może stać się samospełniającą się przepowiednią? Czy wszystkie te negatywne myśli – wewnętrzny dialog pełen osądów i krytycyzmu – mogą wywierać wpływ także poza naszymi głowami?

Czy istnieją jakieś warunki, które polepszą twoje szanse na silniejszy efekt, jaki mogą wyrzucić twoje myśli? Czy z powodu myśli ty, twój zamierzony cel i rzecz jasna cały wszechświat musicie popaść w zły nastrój? Jeśli wszystko wpływa na wszystko w każdej chwili, to czy nie przeciwdziałają sobie wzajemnie, neutralizując w ten sposób rzeczywiste rezultaty?

Co się dzieje, gdy pewna grupa ludzi myśli tę samą myśl w tym samym czasie? Czy będzie to miało większy efekt niż pojedyncza myśl? Czy jest jakiś próg rozmiaru takiej grupy o wspólnych zamiarach, w kontekście osiągnięcia bardziej spektakularnych efektów? Czy intencje zależą od „dawki” – w myśl zasady: im większa grupa, tym większy efekt?

Ogromna część literatury, począwszy od książki *Myśl i bogać się. Podręcznik człowieka biznesu*¹ napisanej przez Napoleona Hilla, prawdopodobnie pierwszego samoulepszącego się guru, traktuje o potędze myśli. Intencja stała się ostatnio nowomodnym słowem-kluczem w New Age. Praktykujący medycynę niekonwencjonalną mówią o pomaganiu pacjentom „za pomocą intencji”. Nawet Jane Fonda pisze o wychowywaniu dzieci „z intencją”².

Zastanawiałam się, co w zasadzie rozumiemy pod pojęciem „intencji”? I jak dokładnie osoba może stać się wydajnym człowiekiem „intencjonalnym”? Całe mnóstwo dostępnych materiałów powstało bez zastanowienia i są całkowicie wyssane z palca – tu powierzchowne liźnięcie filozofii Wschodu, tam szczypta twórczości Dale’a Carnegie – bez żadnego w zasadzie potwierdzenia naukowego.

Aby znaleźć odpowiedzi na te wszystkie pytania, po raz kolejny zwróciłam się ku nauce, przetrząsając dostępną literaturę naukową dotyczącą leczenia na odległość czy innych form psychokinezy, tryumfu ducha nad materią. Wyszukałam międzynarodowych naukowców, którzy eksperymentowali nad kwestiami wpływu umysłu na materię. Nauka opisana w *Polu* wyłoniła się głównie w latach siedemdziesiątych dwudziestego wieku; przebadalam więcej ostatnich odkryć z dziedziny fizyki kwantowej, aby uzyskać więcej informacji.

Zwróciłam się także do ludzi, którzy osiągnęli mistrzostwo w intencjonalności i którzy mogli dokonywać niezwykłych rzeczy – uzdrowiciele duchowych, mnichów buddyjskich, mistrzów Qigong, szamanów – aby postarać się zrozumieć transformacyjne procesy, jakim się poddają, aby osiągnąć niesamowite efekty za pomocą myśli. Odkryłam całą masę dziedzin, w których można zastosować intencjonalność w prawdziwym życiu – w sporcie, podczas zabiegów leczniczych, takich jak biofeedback. Przyglądałam się, jak rdzenni autochtoni wcielają skupioną myśl w swoje codzienne rytuały.

Wówczas dokopałam się do dowodów na to, że skupienie wielu umysłów na tym samym celu potęguje efekt, który wydaje się być znacznie większy niż w przypadku pojedynczego umysłu. Niesamowity dowód został zebrany przez ruch Transcendentalnej Medytacji, sugerujący, iż grupa podobnie myślących osób myślami może stworzyć pewien rodzaj porządku, w chaotycznym zwykle Polu Punktu Zerowego.

W tym miejscu mojej podróży ziemia niemal usunęła mi się spod nóg. Wszystko, co rozciągało się przede mną, tak daleko, jak mogłam sięgnąć wzrokiem, było niezamieszkałą dotąd krainą.

Wtedy pewnego wieczoru mój mąż Bryan, naturalnie przedsiębiorczy w większości sytuacji, zaproponował coś, co wydawało się być całkowicie niedorzeczną sugestią: „Dlaczego sama nie przeprowadzisz kilku eksperymentów grupowych?”.

Nie jestem fizykiem. W ogóle nie jestem naukowcem. Ostatni eksperyment, jaki przeprowadziłam, odbył się w dziesiątej klasie, podczas zajęć laboratoryjnych w szkole.

Jednakże dysponowałam zasobami, które ma niewielu naukowców: potencjalnie ogromne gremium ludzi do eksperymentu. Intencjonalne eksperymenty grupowe są nadzwyczaj trudne do przeprowadzenia w zwykłych warunkach laboratoryjnych. Badacz potrzebowałby zrekrutować tysiące chętnych uczestników. Jak miałby ich znaleźć? Gdzie by ich umieścić? Jak miałby sprawić, żeby w tym samym czasie myśleli o tym samym?

Czytelnicy mojej książki stanowią idealną, wyselekcjonowaną grupę podobnie myślących dusz, które mogłyby wyrazić chęć uczestnictwa w pretestowaniu powyższej idei. W rzeczy samej, miałam już całkiem pokaźną grupę stałych czytelników, z którymi za pośrednictwem internetu dzieliłam się nowinkami i newsami o działalności, która stała się poniekąd skutkiem ubocznym *Pola*.

Najpierw temat przeprowadzenia własnego eksperymentu poruszyłam z emerytowanym dziekanem szkoły inżynierskiej na Uniwersytecie Princeton, Robertem Jahnem, i jego koleżanką, psychologiem Brendą Dunne, która prowadzi w Princeton laboratorium Engineering Anomalies Research (PEAR). Oboje poznałam podczas moich badań nad *Polem*. Jahn i Dunne spędzili trzydzieści lat, starannie gromadząc jak najbardziej przekonujące dowody na temat mocy skupionej intencji i jej wpływie na urządzenia. Są absolutnie pedantyczni w kwestii metod naukowych, praktyczni i rzeczowi aż do bólu. Robert Jahn jest jedną z nielicznych osób, jakie znam, a które wysła-

wiają się, mówiąc perfekcyjnymi, pełnymi zdaniami. Brenda Dunne jest również perfekcjonistką, jeśli chodzi o szczegóły, zarówno te doświadczalne, jak i językowe. Miałam pewność, że jeśli Jahn i Dunne zgodzą się zaangażować w mój eksperyment, nie będzie w nim miejsca na bylejakosć i niechlujstwo.

Oboje mieli także do dyspozycji cały sztab naukowców. Przewodzili również International Consciousness Research Laboratory (Międzynarodowemu Laboratorium Badania Świadomości), którego wielu członków stanowią najbardziej na świecie prestiżowi naukowcy zajmujący się badaniami nad świadomością. Dunne zarządza także PEARTree, grupą młodych naukowców zainteresowanych badaniami świadomości.

Jahn i Dunne od razu zapalili się do tego pomysłu. Spotykaliśmy się przy wielu okazjach i dyskutowaliśmy nad różnymi możliwościami. W końcu zaproponowali, aby to Fritz-Albert Popp, wicedyrektor Międzynarodowego Instytutu Biofizyki (IIB) w Neuss, w Niemczech, poprowadził pierwszy eksperyment intencjonalny. Poznałam Fritza Poppa podczas moich badań do książki *Pole*. Był on pierwszym, który odkrył, że wszystkie żywe istoty emitują niewielki strumień światła. Jako liczący się niemiecki naukowiec zyskał międzynarodowe uznanie z powodu swojego odkrycia. Poppa można również zaliczyć do grona pedantów w kwestii przestrzegania surowych zasad metodyki naukowej.

Inni naukowcy, tacy jak psycholog Gary Schwartz z Biofield Center przy Uniwersytecie w Arizonie, Marilyn Schlitz, wiceprezes odpowiedzialna za badania i edukację w Instytucie Nauk Noetycznych (IONS), Dean Radin, najwyższy rangą naukowiec w tymże Instytucie oraz psycholog Roger Nelson z Projektu globalnej świadomości, także zgłosili chęć udziału.

Nie mam i nie miałam żadnych ukrytych sponsorów, którzy finansowaliby mój projekt. Zarówno strona internetowa, jak i nasze eksperymenty są i będą sfinansowane z przychodów z mojej książki oraz z grantów.

Naukowcy zaangażowani w badania eksperymentalne często nie mogą ryzykować i wykraczać poza ich odkrycia, aby pełniej rozważyć wszystkie implikacje tego, co odkryli. W konsekwencji, po zebraniu już istniejących dowodów na temat intencji, usiłowałam rozważyć poważniejsze implikacje z tego wynikające i połączyć wszystkie te pojedyncze odkrycia w spójną teorię. Aby ująć słowami koncepcje, które są głównie opisane za pomocą równań matematycznych, musiałam sięgnąć po metaforyczne oszacowanie prawdy. W międzyczasie, z pomocą wielu zaangażowanych naukowców, musiałam także zająć się spekulacjami. Ważne, aby zdać sobie sprawę, że konkluzje pojawiające się w tej książce to owoce pracy z pogranicza nauki. Idee te stale

się rozwijają. Bez wątpienia kolejne dowody będą się z czasem pojawiać, by rozszerzać i wzmacniać zakres najistotniejszych wniosków.

Obserwowanie pracy tylu ludzi z czołówki badawczej, którzy zajmowali się tym odkryciem, było dla mnie doświadczeniem pełnym pokory. W zwyczajnym, przeciętnym laboratorium owi niesamowici ludzie, kobiety i mężczyźni pracowali wręcz heroicznie. Ryzykowali utratę znacznych grantów, posad akademickich, a nawet pogrzebanie swoich karier.

Każdy postęp w nauce jest w jakiś sposób nieco heretycki. Każde ważne nowe odkrycie częściowo, jeśli nie całkowicie, poniekąd neguje dominujące w danym momencie poglądy. Aby być prawdziwym badaczem – podążać bez uprzedzeń za odpowiedziami na wszelkie naukowe pytania – należy nie bać się proponować rzeczy niewyobrażalnych i udowodniać, że przyjaciele, kole-dzy i paradygmaty naukowe się mylą. Rozwaga, roztropność, neutralny język naukowych danych i równań matematycznych to nic innego jak tworzenie nowego świata, który powoli nabiera kształtów dla nas wszystkich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

„Nauka i mądrość zderzają się i łączą w tej książce, która stanowi przewodnik po tym, jak żyć.”

– *Drew Heriot, reżyser filmu „The Secret”*

Książka, którą właśnie trzymasz w dłoni, w oparciu o odkrycia wiodących naukowców z całego świata, ujawnia, że myśl to rzecz, która wpływa na inne rzeczy. Jest również pierwszą publikacją zachęcającą Cię do wzięcia aktywnego udziału w przełomowym eksperymencie nad możliwościami ludzkiego umysłu.

Każda myśl generuje własną namacalną energię, której możesz użyć, by ulepszyć swoje życie, a gdy sprzęgniesz jej siłę z energią podobnie myślących osób, możecie wspólnie zmienić świat.

Lynne McTaggart, bestsellerowa autorka znana na całym świecie, zabierze Cię w oszałamiającą podróż ku najdalszym zakątkom świadomości. Oferuje Ci jednocześnie praktyczny program, dzięki któremu możesz nawiązać kontakt z własnymi myślami oraz podnieść poziom aktywności osobistej intencji i dokonać życiowego przełomu.

UŻYJ MYŚLI - ZMIENŃ ŻYCIE I ŚWIAT!

„Jeżeli pragniesz się wzmocnić i skorzystać z praw intencji, aby w pełni ukazać własną materialną rzeczywistość, to koniecznie przeczytaj tę książkę.”

– *Deepak Chopra*

PATRONI:



Cena: 39,30 zł

ISBN 978-83-7377-549-7



9 788373 177549 7