

TESS WHITEHURST

MAGIA

na co dzień

POZYTYWNA ENERGIA
DLA CIEBIE I TWOJEGO DOMU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

MAGIA

na co dzień

TESS WHITEHURST

MAGIA

na co dzień

POZYTYWNA ENERGIA
DLA CIEBIE I TWOJEGO DOMU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Łukasz Głowacki
Zdjęcie na okładce: © Africa Studio - Fotolia.com

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2013
ISBN 978-83-7377-570-1

Tytuł oryginału: THE GOOD ENERGY BOOK:
CREATING HARMONY AND BALANCE FOR YOURSELF AND YOUR HOME
Copyright © 2012 Tess Whitehurst
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2013.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Słowa uznania dla książki	13
Wprowadzenie.....	15
Rozdział 1	
ENERGIA I SUBTELNA RZECZYWISTOŚĆ.....	17
Początkowa inwokacja: Zaakceptujcie tajemnicę	18
Więcej na temat postrzegania subtelnej sfery.....	21
Do praktyk, które za chwilę poznacie.....	22
Dlaczego praktyki opisane w tej książce są konieczne.....	24
Rozdział 2	
WSTĘPNE PRZYGOTOWANIA (POCZĄTKOWA ZMIANA).....	25
Sprzątanie bałaganu	25
Tabela 2-1: Lista rzeczy niepotrzebnych	28
Porządki	29
Olejki eteryczne.....	30
Esencje wibracyjne.....	31
Energia myśli	32
Robienie hałasu.....	32
Grzechotki doskonale oczyszczające przestrzeń	33
Używanie grzechotki.....	35
Oczyszczanie dymem	36
Wybierzcie talizman	
(Lub pozwól, aby talizman wybrał ciebie)	38
Ceremonia poświęcenia talizmanu.....	40
Ceremonia poświęcenia talizmanu tatuażu	41
Uwaga dotycząca talizmanu.....	43

Rozdział 3

POZYSKIWANIE POMOCY	45
Kilka słów na temat osobistej duchowości	46
Kilka słów na temat proszenia o pomoc	48
Twoi własni sprzymierzeńcy	49
Duchowi przewodnicy z królestwa zwierząt	50
Aniołowie stróże	50
Duchowi przewodnicy	52
Szamańska podróż wiodąca do spotkania swojego sprzymierzeńca/sprzymierzeńców	53
W jaki sposób osoby sprzymierzeńcy mogą być pomocni dla duchowych uzdrowicieli oraz wszystkich pracujących z energią	58
Sprzymierzeńcy związani z danym miejscem	59
Wróżki, Dewy i Duchy natury	59
Zwierzęta	59
Święci i Bóstwa	60
Uniwersalni sprzymierzeńcy pomagający w duchowym uzdrawianiu i energetycznym oczyszczaniu	61
Imiona Boga	65
Kilka słów na temat ołtarzy	67

Rozdział 4

MAGICZNA HIGIENA – PODSTAWY	69
Oczyszczanie ciała energetycznego	69
Codzienna samooczyszczająca wizualizacja	70
Kąpiel w soli morskiej	73
Specjalne samooczyszczające leki	73
Ochronianie energetycznego ciała	75
Codzienna wizualizacja zapewniająca ochronę	75
Specjalne amulety ochronne	76
Specjalne wizualizacje ochronne	78
Medytacja w prostych słowach	79
Jedz, pij i bądź pozytywnie nastawiony	80

Błogosław.....	80
Pij dużo wody	80
Spożywaj pozytywnie wibrujące pokarmy	83

Rozdział 5

PRZYWIĄZANE DO ZIEMI ISTOTY – PODSTAWY	83
Ego	83
Rola ego w obecności przywiązanych do ziemi istot.....	85
Dynamika kryjąca się za pozostawianiem w ziemskiej sferze (Czym właściwie są istoty przywiązane do ziemi?).....	88
Konwencjonalna mądrość: Hipoteza uwięzionej duszy	88
Hipoteza fragmentu duszy	89
Inny sposób wyjaśnienia hipotezy fragmentu duszy.....	90
Hipoteza pamięciowego lub energetycznego odcisku	90
Hipoteza istoty pasożytniczej lub maskującej się	91
Słowo na temat istot światła i duchowych pomocników	92
Jak do tego wszystkiego pasuje reinkarnacja?.....	93
Praktyczne przesłanki	95
Sposoby wyczuwania przywiązanych do ziemi istot za pomocą szóstego zmysłu	95
Sposoby wykrywania przywiązanych do ziemi istot przy pomocy indukcyjnego rozumowania	97
Dlaczego należy pozbywać się przywiązanych do ziemi istot	98
Warunki, które przyciągają/odstraszają przywiązane do ziemi istoty.....	100
Tabela 5-1: Warunki/stany, które przyciągają lub utrzymują w danym miejscu przywiązane do ziemi istoty	101
Tabela 5-2: Warunki/stany, które odstraszają lub zapobiegają pojawieniu się przywiązanych do ziemi istot	102
Poczynania/zachowania, które przyciągają lub odstraszają przywiązane do ziemi istoty.....	103
Tabela 5-3: Poczynania/zachowania, które przyciągają lub odstraszają przywiązane do ziemi istoty.....	104
Krótką uwagę: Kiedy wezwać eksperta	105

Rozdział 6

OCZYSZCZANIE PRZESTRZENI	107
Kiedy należy zająć się oczyszczaniem przestrzeni?	108
Wprowadzasz się do nowego (lub do nowego dla was) miejsca.....	108
Coś mało miłego wydarzyło się w danym miejscu i/lub mieszkańcy poważnie się zmienili	108
Podejrzewasz, że dane miejsce zamieszkują przywiązane do ziemi istoty	108
Okresowe oczyszczania.....	109
Twój pierwszy rytuał oczyszczający	109
Dokładny, wielofunkcyjny rytuał oczyszczający przestrzeń.....	110
I ostatnie, ale nie mniej ważne... ..	115
Ale co tak naprawdę dzieje się podczas rytuału oczyszczającego przestrzeń	116
Techniki dodatkowe	121
Rytuał żywiołów.....	121
Rytuał pagody Li Jing	126
Rytuał świecy Archaniola Michała.....	128
Rytuał tunelu światła Kobiety Tęczy.....	130
Gdy będziecie już gotowi tworzyć własne rytuały	132

Rozdział 7

OCZYSZCZANIE PRZEDMIOTÓW I LUDZI	133
Kiedy należy dokonywać oczyszczenia przedmiotu.....	134
Przedmioty dopiero co przez nas nabyte	134
Przedmioty używane, które od jakiegoś już czasu są w waszym posiadaniu.....	135
Przedmioty zrobione lub sprzedane poprzez wyzysk innych lub w jakikolwiek inny niewłaściwy sposób	135
Przedmioty trzymające w sobie złą energię lub dawne wspomnienia z waszej przeszłości.....	135
Jak oczyszczać przedmioty	136
Ogólny rytuał do oczyszczania przedmiotów	137

Techniki oczyszczania konkretnych przedmiotów	138
Dodatkowe techniki oczyszczania przedmiotów.....	143
Kiedy należy oczyścić siebie (lub inną osobę)?.....	143
Dokładny rytuał samooczyszczania.....	144
Proste i szybkie techniki samooczyszczania.....	146

Rozdział 8

ENERGETYCZNE TECHNIKI OCHRONNE	149
Ochronianie przestrzeni.....	150
Dokładna ochrona: Rytuał ognistej ściany.....	151
Codzienna wizualizacja związana	
z oczyszczaniem domu i ochroną.....	153
Dodatkowa wizualizacja związana	
z ochroną domu (dla ambitnych)	154
Szybkie lekarstwa ochronne dla domu.....	155
Zaawansowane techniki ochrony osobistej.....	158
Zaakceptujcie i pokochajcie to, co JEST	158
„Odpuszczanie” osądów	160
Przezwyciężanie strachu i zmartwień	161

Rozdział 9

BŁOGOSŁAWIENIE I DOSTRAJANIE PRZESTRZENI.....	165
Szybka i podstawowa metoda.....	165
Odmiany szybkiej i podstawowej metody	166
Energetyczne wyobrażenia	166
Boskie inwokacje.....	167
Tabela 9-1: Wizualizacja napełniania energią	
– pomysły dla szybkiej i podstawowej metody	168
Rytuały błogosławienia domu	172
Błogosławieństwo rozmarynem	172
Błogosławieństwo świeżą miętą.....	174
Błogosławieństwo słodkością i światłem	
(inaczej: błogosławieństwo cukrowego ciasteczka)	176
Przywoływanie dobrych duchów	179

Modlitwa/Inwokacja	179
Sweetgrass (słodka trawa amerykańska)	180
Ołtarze	181
Ofiary	181
Kadzidła, olejki eteryczne, kryształy, kwiaty i mikstury do spryskiwania	183

Rozdział 10

DOBRE NAWYKI I DBANIE O SWOJĄ DUCHOWĄ STRONĘ	185
Kultywowanie pozytywności	186
Joga i ćwiczenia oddychania	186
Spędzanie czasu na łonie natury	187
Przebaczenie	187
Kwestionowanie i odpuszczanie ograniczających wierzeń	189
Zapisy w dzienniczku lub zeszyty	192
Afirmacje	193
Wyraźniejsze postrzeganie subtelnych sfer	195
Ufność	196
Nie oczekuj, że szósty zmysł będzie taki, jak pozostałe pięć	196
Zdolności parapsychologiczne każdej osoby są inne	197
Pokonywanie strachu związanego ze śmiercią	199
Pomaganie bliskim w przejściu na drugą stronę	200
Pomagajmy stworzyć bardziej harmonijny świat	201

Podziękowania	202
---------------------	-----

Dodatek 7

GŁOSARIUSZ PRZYDATNYCH SKŁADNIKÓW	203
Kamienie szlachetne i esencje z kamieni szlachetnych	203
Esencje kwiatowe	204
Olejki eteryczne	205
Kadzenie i odymianie	207
Zioła i rośliny	209
Inne składniki	210

Mikstury do spryskiwaczy	211
Dodatek B	
RZECZY NIEZBĘDNE DLA ZACHOWANIA DOBREJ ENERGII	213
Codziennie lub prawie codziennie	213
Regularnie	214
Kiedy będzie to konieczne	214
Bibliografia	215
O Autorze	219

Słowa uznania dla książki

Niniejsza książka jest niczym Feng Shui dla duszy – prowadzi czytelnika krok po kroku, wyjaśniając mu, w jaki sposób oczyszczać zastałą energię i sprawiać, aby dobro nie przestało płynąć, zmieniając tym samym całe jego życie!

Sara Wiseman

Wspaniała, należąca do klasyki gatunku książka o tym, jak w naturalny sposób uleczyć ciało, ducha i nasz dom. Naprawdę inspirująca i pięknie napisana. Przeczytaj ją i napełnij ożywczą energią twoje domostwo; przebudź swoją intuicję!

Jodi Livon

Cudowne rady i proste techniki służące przywróceniu i utrzymaniu harmonii i szczęścia w naszych domach, miejscach pracy i na całym świecie. Tess jest najlepsza, jeśli chodzi o praktyczne wskazówki mające na celu kultywowanie pozytywnej energii!

Annie Wilder

Książka Tess Whitehurst jest prosta i zwięzła. Mówi wszystko, co musisz wiedzieć o kreowaniu dobrej energii dla siebie samego i twojego domu. Bez względu na to, czy uważasz siebie za początkującego na tym polu, czy nie, ta bogata w informacje i inspirująca publikacja powinna znaleźć się w twojej bibliotece.

Terah Kathryn Collins

Pochwały dla książki „Magiczny dom”

„Książka przepelniona starożytną mądrością i wartościowymi informacjami, które pomogą uaktywnić wibrującą energię i sprawią, że twój dom stanie się prawdziwie świętym miejscem. Szczerze polecam!”

Denise Linn

„To magiczna książka! Dzięki niej inaczej zaczniesz postrzegać nawet najbardziej przyziemne domowe obowiązki. Niesamowicie przydatna i zabawna, pełna cudownych i przystępnych porad. Książka ta przypomina, że nawet z pozoru proste rzeczy w życiu prowadzą do rzeczy głębszych, o większym znaczeniu. Jeżeli jesteś gotowy na pozytywne zmiany, to lepiej trafić nie mogłeś! Za każdym razem, gdy myślimy o tej książce i o radości, którą ona wniesie do życia wielu ludzi – uśmiechamy się”.

Ana Brett & Ravi Singh – szanowani
na arenie międzynarodowej nauczyciele jogi

Tess Whitehurst pokazuje, że oczyszczanie może być potężnym narzędziem prowadzącym do osobistej transformacji. Magiczny dom to mieszanka technik New Age, która łączy w sobie ezoteryczne tematy mantr, aniołów, wróżek, kryształów i roślinnych oraz zwierzęcych sprzymierzeńców. Przygotuj swoją miotłę... prowadzenie domu już nigdy nie będzie wyglądało tak jak przedtem”.

Ellen Dugan, autorka *Magii ochronnej w praktyce*



Wprowadzenie

Od najmłodszych lat większość z nas jest przekonywana, by wierzyć w coś, co nie jest prawdą. W rzeczywistości przyjmujemy tę wiarę jak coś naturalnego do tego stopnia, że potem nie potrafimy oddzielić wiary od wiedzy. Wierzenie podstępnie działa w tle, wpływając na wszystkie nasze myśli i doświadczenia; osłabia nasze instynkty, oddziela nas od prawdziwego znaczenia rzeczy i pozbawia duchowych zdolności nadanych mocą Bożą.

Czym jest to wierzenie?

Jest to wiara w separację, separację pomiędzy widzialnym a niewidzialnym, separację pomiędzy formą a duchem, pomiędzy przeszłością a przyszłością, pomiędzy mną a drugą osobą i pomiędzy tym co „wiemy” naukowo a tym co wyczuwamy duchowo.

Po wielu latach przygnębienia, poczucia niemocy i odczuwania paraliżującego strachu, który jest nieuniknionym efektem tego wierzenia, zaczęłam zajmować się magicznymi i ezoterycznymi metodami, takimi jak: medytacja, leczenie kryształami, oczyszczanie przestrzeni, Feng Shui i rytuały.

Z czasem, w wyniku bezpośrednich doświadczeń i obserwacji zrozumiałam następujące rzeczy:

- Nie istnieje żadna separacja pomiędzy widzialnym a niewidzialnym, formą a duchem, znanym a nieznanym.
- W rzeczy samej wszystko jest ze sobą powiązane, wszystko wzajemnie na siebie wpływa i oddziałuje.
- Kiedy dostroimy się do naszej intuicji i zaakceptujemy więź pomiędzy widzialnym a niewidzialnym, wtedy



w stopniu całkowitym i w sposób pozytywny będziemy wpływać na swoją życiową sytuację i kreować takie życiowe warunki, jakie tylko zapagniemy.

Jako osoba bardzo wrażliwa na oddziaływanie energii nauczyłam się, że utrzymywanie ochrony energetycznej i czystości energii jest pierwszą regułą na szczęście, zdrowie psychiczne i pozytywne nastawienie do życia.

W niniejszej książce, dzielę się z czytelnikiem praktykami oczyszczającymi i leczniczymi, które zmieniły moje życie przepełnione strachem i walką, na życie pełne przygody i zachwyty. Szczerze pragnę, abyś doświadczył tego samego.

Z całego serca Ci błogosławię

Tęss

Rozdział 7

Oczyszczanie przedmiotów i ludzi

Czy kiedykolwiek przyniosłeś do domu piękny obraz zakupiony w sklepie z rzeczami używanymi i nagle zdałeś sobie sprawę, że coś jest z nim nie tak? Albo, czy wróciłeś kiedyś z przyjęcia i zauważyłeś, że czujesz się jakoś nieswojo? Jeżeli tak, to nie obawiaj się, nie jesteś sam. Tego rodzaju doświadczenia są dość powszechne.

Dlaczego? Ponieważ myśli, emocje, wydarzenia i sytuacje mają w sobie ładunki energetyczne, które mogą utkwąć w danym miejscu i zacząć wpływać na pole energetyczne ludzi i przedmiotów. Większość z nas rozumie i wyczuwa tego typu rzeczy w sposób intuicyjny, dlatego też nie chcielibyśmy używać przedmiotu, który posłużył komuś w morderstwie (nieważne ile razy został oczyszczony i zdezynfekowany) do podcinania warzyw w ogrodzie, podobnie rzecz się ma w przypadku piłki baseballowej, po odbiciu której zdołaliśmy obieć wszystkie bazy – zapewne od tej pory będziemy uważać ją za „szczęśliwą” albo przynajmniej w jakiś sposób cenną. Popularność pamiątek rodowych i muzealnych relikwii także udowadnia, że my jako kultura, wierzymy, że żyjąc lub wpatrując się w owe przedmioty, jesteśmy w stanie dostrzec w nich „coś” z osobowości lub ducha poprzedniego właściciela.

Istoty przebywające na ziemi są z natury zbyt przywiązane do fizycznej sfery. Z tego powodu, czasami przywiązują się do przedmiotów, które należały do nich za życia, czyli np.

do pierścionka zaręczynowego, często używanego fotela bujanego lub ulubionej marynarki.

Co więcej, te przyziemne istoty mogą czasami przywiązywać się do ludzi, zwłaszcza jeżeli energia danej osoby współgra z ich energią. Na przykład, jeżeli za życia jakiś mężczyzna był nałogowym palaczem, to po śmierci może „ucześcić” się innego palacza, po to, aby wraz z nim zaciągać się dymem. Albo, jeśli jakaś zmarła kobieta przywiązywała dużą wagę do rzeczy materialnych, to po śmierci może kurczowo trzymać się osoby uzależnionej np. od robienia zakupów. Rzecz jasna, nie jest to dobra sytuacja.

Kiedy należy dokonywać oczyszczenia przedmiotu?

Istnieje wiele sytuacji, kiedy wypadałoby oczyścić daną rzecz.

Przedmioty dopiero co przez nas nabyte

Praktycznie za każdym razem, kiedy nabędziesz jakąkolwiek używaną rzecz, np. część garderoby, biżuterię, mebel, dekorację lub cokolwiek innego – ponieważ tak naprawdę nie wiesz, gdzie ona przebywała oraz na działanie jakiej energii była wystawiona – sugeruję, abyś ją oczyścił.

Istnieją jednak dwa wyjątki od tej reguły. A mianowicie, nie musisz oczyszczać używanych (nowych dla ciebie) przedmiotów, gdy:

- Otrzymałeś je od kogoś bliskiego (żyjącego lub nie) komu ufasz i kogo energię cenisz i wolałbyś, aby pozostała ona w podarowanym ci przedmiocie.
- Twoja intuicja podpowiada ci, że energia danej rzeczy jest w 100% pozytywna i wolałbyś pozostawić ją na swoim miejscu.

Przedmioty używane, które od jakiegoś już czasu są w waszym posiadaniu

Jeżeli masz jakąś używaną rzecz i podejrzewasz, że zgromadziła się w niej negatywna energia lub że przyciąga ona niepożądane istoty, a nie chcesz się tej rzeczy pozbyć, to wtedy najlepiej jest ją oczyścić. Wiele przedmiotów do ciebie należących (albo większość czy nawet wszystkie) powinno zostać wystarczająco oczyszczonych podczas wykonywania rytuału oczyszczającego dom. Niemniej jednak, jeśli czujesz, że trzeba zrobić coś więcej, to nie wahaj się słuchać swojej intuicji.

Przedmioty zrobione lub sprzedane poprzez wyzysk innych lub w jakikolwiek inny niewłaściwy sposób

Często widywałam wystawione na sprzedaż, kunsztownie wykonane, drewniane statuetki Buddy, w których można było wyczuć jakiś smutek. Sądzę, że czułam to, ponieważ ludzie, którzy je wystrugali byli nieszczęśliwi lub źle ich traktowano. Ponieważ uczysz się teraz jak dostrajać się i ufać swojej intuicji, to zapewne niedługo będziesz doświadczać podobnych uczuć. Jeżeli jednak w międzyczasie intuicja podpowie ci, że żyjesz w obecności rzeczy podobnej do smutnego, drewnianego posążka Buddy – być może masz jakiś wiklinowy kosz upleciony przez matkę martwiącą się, jak zdobędzie kolejny posiłek dla swojego dziecka lub małą domową fontannę, którą kupiłeś w sklepie, gdzie właściciel zawsze był w złym humorze – to możesz przeznaczyć ją albo na cele dobroczynne, albo dokonać rytuału oczyszczającego.

Przedmioty trzymające w sobie złą energię lub dawne wspomnienia z waszej przeszłości

Może to być łóżko, które kiedyś dzieliłeś ze swoją byłą żoną lub stół, przy którym siedzieliście podczas tego pamiętnego, tragicznego posiłku. Jeżeli nie czas teraz na nowe łóżko czy

stół, to na pewno powinieneś wykonać rytuał oczyszczający, skierowany na którąś z tych rzeczy. Choć zabieg ten może nie w pełni usunąć negatywny ładunek energetyczny, który za sprawą danego przedmiotu zaszył się w twojej pamięci, to i tak jest w stanie zdziałać wiele, jeśli chodzi o oczyszczenie energetycznego osadu, odnowienie energetycznego wzorca i poprawienie twojego związku z rzeczonym przedmiotem.

Nawet jeżeli wspomnienie nie jest całkowicie przytłaczające, to mimo to warto dokonać oczyszczenia. Weź na przykład pod uwagę łóżko, które kiedyś dzieliłeś ze swoją byłą. Wasz związek wcale nie musiał być okropny i być może nadal jesteście ze sobą w dobrych stosunkach, ale po prostu z jakiegoś tam powodu wam nie wyszło. Niemniej jednak, łóżko wciąż skutecznie trzyma w sobie energię starego związku, a to znaczy, że może ją roztaczać w miejscu nowego związku. Innymi słowy, energia tego łóżka może sprawić, że nowa miłość będzie trzymać się z dala od ciebie, ponieważ na pewnym subtelnym poziomie, wrażliwe osoby potencjalnie tobą zainteresowane będą odczuwać, że jesteś związany z kimś innym. A nawet jeżeli tak się nie stanie, to z pewnością we wszelkich nowych związkach, które pojawią się w twoim życiu, w mniejszym lub większym stopniu będą powtarzały się te same, niechciane schematy, co w związku poprzednim.

Jak oczyszczać przedmioty

Z powodu różnorodnej natury rzeczy, które się oczyszcza, istnieje również wiele rozmaitych technik ich oczyszczania. Jednak na początek opiszę ogólny rytuał, który można doposażyć do większości przedmiotów.

Ogólny rytuał oczyszczania przedmiotów

Po pierwsze, jeżeli jest to możliwe i właściwe, dokładnie umyj rzecz, którą zamierzasz oczyścić. (Tak jak zawsze, stosując preparaty do mycia/czyszczenia, staraj się wybierać te produkty, które są najbardziej przyjazne środowisku).

Po drugie, umieść dany przedmiot na czystym, białym materiale. (Oczywiście tyczy się to małych bądź średniej wielkości przedmiotów. Jeżeli oczyszczasz coś dużego, np. samochód lub kanapę – pomiń ten krok).

Po trzecie, wystaw dany przedmiot (bądź tkaninę) na światło słońca i pozostaw tam na 5 – 60 minut. (Tak byłoby najlepiej, ale jeżeli akurat słońca nie ma lub sytuacja jest wyjątkowa i spieszysz ci się, to możesz pominąć ten krok).

Po czwarte, zapal wiązkę białej, suszonej szalwii i odym przedmiot, który oczyszczasz (pozwól, aby dym szalwii przesiąkł go jak najmocniej). Jeżeli oczyszczana rzecz otwiera się w jakiś sposób, np. jest to szafa lub samochód – otwórz ją i odym od środka.

Po piąte, wypowiedz błogosławieństwo lub modlitwę:

*Archaniele Michale, proszę, oczyść ten
[pierścioneek, kapelusz, stół etc.]
z całej zastalej energii i wszelkich energetycznych więzi,
a potem, proszę napełnij go/to bardzo czystym, wibrującym
i jasnym światłem oraz pozytywnością.*

*Wielki Duchu, proszę, pobłogosław ten.....
i zharmonizuj go z prawdą wszystkiego, co jest nieskończoną
miłością i czystą boskością.*

*Proszę i zapewniam, że teraz i w przyszłości, ten.....
cały będzie boską miłością, będzie nią otoczony i używany
wyłącznie dla boskich i pełnych miłości celów.*

Dziękuję, dziękuję, dziękuję. Bądź błogosławiony. Amen.

Po szóste, wizualizuj, że twój przedmiot w całości jest przepełniony i otoczony kulą oślepiająco jasnego, złocisto-białego światła.

Techniki oczyszczania konkretnych przedmiotów

Choć rytuał opisany wcześniej zadziała dobrze na praktycznie każdą oczyszczaną przez nas rzecz, to poniżej zamieściłam kilka dodatkowych technik dotyczących oczyszczania konkretnych przedmiotów.

Odzież: aby oczyścić energię wielu ubrań jednocześnie, w dzień robienia prania, dodaj do pralki pół szklanki białego octu. Jeśli potem ubrania również suszysz, to wkładając je do suszarki, włóż wraz z nimi kawałek bawełnianej tkaniny zwilżonej pięcioma kroplami cedrowego, szałwiowego lub sandałowego olejku eterycznego. Następnie wykonaj krok piąty i szósty z powyższego rytuału.

Łóżka i tapicerowane meble: meble, w których (czy na których) trzymamy ubrania szczególnie dobrze chłoną energię. A więc, jeśli wiesz, że coś o negatywnym oddźwięku miało miejsce na łóżku czy tapicerowanym meblu, coś, co nie chciałbyś, aby stało się ponownie (np. kłótnia w poprzednim związku), zalecam wtedy całkowite pozbycie się danego mebla i zastąpienie go nowym. Niemniej jednak, czasami może się zdarzyć – np. kiedy znajdziesz lub odziedziczysz coś, co bardzo ci się spodoba lub rozstaniesz się z kimś i nie będzie to idealny czas na kupowanie nowego

łóżka czy sofy – wówczas konieczne będzie przeprowadzenie rytuału oczyszczającego. W niektórych przypadkach – jeżeli to w ogóle możliwe – świetnym pomysłem byłoby obicie mebli na nowo. Jeśli jednak tego zrobić się nie da, umyj daną rzecz tak dobrze, jak tylko dasz radę, a następnie wykonaj kroki 4., 5. i 6. z rytuału wyżej. Na koniec posyp oczyszczany przedmiot świeżymi płatkami róży i pozostaw je na nim przez całą noc. Rankiem pobieraj wszystkie płatki (umieść je u pnia drzewa, wysyp do kompostownika lub ułóż gdzieś jeden na drugim), a potem powtórz krok 5. i 6. Na zakończenie rytuału delikatnie opryskaj przedmiot wodą różaną ze spryskiwacza, do której należy dodać (w dowolnej kombinacji) 40 kropli olejku szaławcowego, cedrowego i/lub jałowcowego.

Malowidła i inne dzieła: dzieło sztuki stanowi swego rodzaju przedłużenie osobowości artysty i silnie przetrzymuje w sobie jego emocje, które towarzyszyły mu podczas tworzenia. Z tego względu trzeba by dostroić się do uczucia, które wywołuje w was dany obraz i upewnić się, czy jest to uczucie, które chcielibyście wnieść do swojego domu. Niemniej jednak, w rytuale oczyszczającym dobrze byłoby uwzględnić aspekt transformacji po to, aby wszelka negatywna energia, która może być uwięziona w danym dziele, mogła zostać przekształcona w miłość i pozytywność. Żeby tak się stało, dokładnie wykonaj powyższy ogólny rytuał oczyszczający, tyle że zamiast modlitwy/błogosławieństwa w kroku 5., wypowiedz te słowa:

*Archaniele Michale, proszę, oczyść tę [statuetkę, obraz etc.]
z wszelkiej negatywności i negatywnych więzi i napełnij
ją jasnym światłem pozytywności i miłości.*



Saint-Germain, proszę, uzdrów wszystkie negatywne uczucia lub energie w tym/tej....., które mógł w nim pozostawić po sobie artysta i proszę przekształć je w pozytywność i miłość.

*Niech to będzie z korzyścią dla artysty
i wszelkich istot na zawsze.*

*Wielki Duchu, proszę, pobłogosław ten/to.... i zharmonizuj
go/to z energią czystej miłości i boskości.*

*Niechaj wszyscy, którzy będą na niego patrzeć
czuli się pokrzepieni i błogosławieni.*

*Dziękuję, dziękuję, dziękuję. Bądź błogosławiony.
Niech tak się stanie.*

Lustra: Lustra należą do jednych z najbardziej mistycznych przedmiotów, częściowo dlatego, że potrafią pochłaniać energię sytuacji i otoczenia, które odbijają. A więc, jeśli nie wiesz, gdzie dane lustro przebywało i/lub twoje intuicyjne odczucia względem niego nie są do końca pozytywne, to zazwyczaj od takich używanych luster lepiej trzymać się z dala. Niemniej jednak, jeżeli uznasz, że rytuał oczyszczający będzie na miejscu, to po prostu wykonaj ogólny rytuał oczyszczania opisany powyżej, dokonując w nim następujących zmian:

W kroku pierwszym, powierzchnię lustra obmyj najpierw wodą morską lub wodą źródlaną zmieszaną z solą morską (w przybliżeniu 1 łyżka stołowa soli na szklanek wody), a potem białym octem (biały ocet skutecznie myje szkło). Nie pomijaj kroku trzeciego! Ale uważaj, aby nie wzniecić ognia ani nie oślepić siebie lub innych.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Tess Whitehurst jest doradcą intuicyjnym, konsultantką Feng Shui i mówczynią. Jej warsztaty cieszą się dużym zainteresowaniem, a książki od lat sprzedają się w wielotysięcznych nakładach. Jest Autorką bestselleru „Magiczny dom”. Teraz powraca aby wspomóc tych, którzy pragną, by dobroczynna magia oddziaływała zarówno na ich mieszkanie, jak i na całe życie.

Już dziś możesz sprawić, że pozytywne energie zawładną każdą sferą Twojego życia. Dzięki temu będziesz w stanie zmierzyć się z każdym wyzwaniem w sposób pełen optymizmu i gwarantujący sukces. Do wykonywanych zadań będziesz podchodzić z pewnością siebie, jasnością umysłu i świadomością otaczającej Cię łaski. Stworzysz również wymarzone warunki życia oraz wyostreysz intuicję.

Autorka objaśnia, jak możesz we własnym mieszkaniu wykreować uświęconą przestrzeń, w której będziesz codziennie ładować swój wewnętrzny akumulator. Podpowiada także, jak wyeliminować ze swojego życia strach i otoczyć magiczną ochroną siebie i swoich najbliższych.

Wprowadź pozytywną magię do swojego życia.

Patroni:



Cena: 34,30 zł

ISBN 978-83-7377-570-1

