

Sherrie Dillard



# JAK ROZWINAĆ NATURALNĄ INTUICJĘ

Poznaj swoje nadprzyrodzone zdolności



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# JAK ROZWINAĆ NATURALNĄ INTUICJĘ



Sherrie Dillard

# JAK ROZWINAĆ NATURALNĄ INTUICJĘ

Poznaj swoje nadprzyrodzone zdolności



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

Redakcja: Mariusz Warda  
Skład komputerowy: Piotr Pisiak  
Projekt okładki: Piotr Pisiak  
Tłumaczenie: Kamila Knockenhauer  
Zdjęcia na okładce: © Photocomptoir – Fotolia.com, © avian – Fotolia.com  
Korekta: Agnieszka Pietrzak

Wydanie I  
Białystok 2013  
ISBN 978-83-7377-614-2

DISCOVER YOUR PSYCHIC TYPE:  
DEVELOPING AND USING YOUR NATURAL INTUITION  
Copyright © 2008 Sherrie Dillard  
Woodbury, MN 55125 USA  
[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2013.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.  
Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana  
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych,  
mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych  
bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Dołóżono wszelkich starań, by informacje zawarte w tej książce były jak najbardziej wyczerpujące i dokładne. Zarówno wydawca, jak i sam autor, nie udzielają profesjonalnych porad ani usług czytelnikom. Informacje tutaj umieszczone nie powinny zastępować konsultacji lekarskiej. Wszelkie sprawy zdrowotne wymagają nadzoru lekarza. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody lub straty powstałe rzekomo pod wpływem informacji lub sugestii zamieszczonych na łamach tej książki.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



*Dla moich dzieci, Aiden i Mariah, za całą ich cierpliwość,  
miłość i wsparcie.*





---

# SPIS TREŚCI

WSTĘP . . . . .	9
1. WPROWADZENIE . . . . .	15
2. WSZYSCY STYKAMY SIĘ Z ENERGIĄ NADPRZYRODZONĄ . .	29
3. POJAWIENIE SIĘ NADPRZYRODZONEJ ENERGII W NASZYM ŻYCIU . . . . .	37
4. ODKRYWANIE SWOJEGO TYPU INTUICYJNEGO . . . . .	47
5. INTUICJA EMOCJONALNA . . . . .	63
6. INTUICJA MENTALNA . . . . .	73
7. INTUICJA FIZYCZNA . . . . .	83
8. INTUICJA DUCHOWA . . . . .	95
9. ROZWIJANIE NADPRZYRODZONEGO DARU . . . . .	107
10. OCHRONA MENTALNA . . . . .	115
11. MEDYTACJE Z PRZEWODNIKIEM . . . . .	127



12.	ĆWICZENIA INTUICYJNE DLA POSZCZEGÓLNYCH TYPÓW . . . . .	141
13.	PRZEWODNICY DUCHOWI . . . . .	159
14.	PRZEWODNICY POMAGAJĄCY POSZCZEGÓLNYM TYPOM . . . . .	175
15.	WYCHODZĄC POZA TYP . . . . .	195
16.	OCZYSZCZANIE MENTALNYCH KANAŁÓW . . . . .	205
17.	PRZECHODZENIE NA WYŻSZY POZIOM ŚWIADOMOŚCI . .	213
18.	INTUICYJNE PRZESŁANIA . . . . .	223
19.	EWOLUCJA . . . . .	229
20.	OD UMIEJĘTNOŚCI PARAPSYCHICZNYCH DO MISTYCYZMU . . . . .	239
21.	MISTYCZNE DARY . . . . .	253
	ŹRÓDŁA . . . . .	259
	O AUTORCE . . . . .	261

---

# WSTĘP

Znów nadeszła pora na coroczny zjazd rodzinny. Od pokoleń, każdego roku latem, członkowie rodziny rozrzucony po dwunastu stanach spotykają się w nowym miejscu, aby razem świętować i wymieniać nowinki ze swego życia. Już od kilku lat rodzina prosi Scotta, aby to on wybrał datę i miejsce kolejnego spotkania. Wydaje się, że ma on jakiś specjalny dar znajdowania odpowiedniego miejsca i czasu na to wydarzenie. Odkąd przejął tę odpowiedzialność, wszystkie plany udawały się wspaniale.

Scott kocha liczby. Pracuje nad rozwojem programów komputerowych, a w wolnym czasie oddaje się numerologii. Zwraca szczególną uwagę na wzory i zbieżności pewnych liczb, które pojawiały się w jego życiu osobistym i w sytuacjach biznesowych. Jego zainteresowanie numerologią miało swój początek, gdy zauważył cyfrę 4 pojawiającą się w klasterach po trzy w numerach telefonów, na szybkościomierzu w samochodzie, w różnych kodach potwierdzających oraz numerach rejestracyjnych. Często budzi się wczesnym

rankiem, by ujrzeć na swoim cyfrowym budziku ten sam ciąg cyfr 4:44. Kiedy widzi tę sekwencję, czuje się komfortowo, wiedząc, że coś go prowadzi i jest na dobrym torze.

Kiedy Scott planuje zjazd rodzinny, zawsze szuka znajomego ciągu czwórek. Przygląda się datom na to wydarzenie, lokalizacji na mapie, adresom ewentualnych hoteli i parków, potem szuka w nich cyfry 4. Jeśli pojawi się ona w jego poszukiwaniu idealnej daty i miejsca na spotkanie rodzinne, Scott przyjmuje to do wiadomości. Kiedy pojawia się ciąg trzech czwórek, przymyka oczy i wizualizuje miejsce. Jeśli jego wyobrażenie ma odpowiednią energię i jasność, czuje się komfortowo i przystępuje do planowania.

Scott wie, że cyfra 4 oznacza praktyczność. – *To wspa-  
niale* – myśli. – *Jestem człowiekiem praktycznym.*

Liza składa swoje bluzki i spodnie i pakuje je starannie do walizki. Nie była na zjeździe rodzinnym od kilku lat i bardzo się cieszy, że zobaczy małą córeczkę swojego brata i innych, dalszych krewnych, którzy mają przybyć w tym roku. Będzie jej brakowało nestorki rodu, babci Eleonory, która umarła ostatniej jesieni. Babcia Eleonora od lat podtrzymywała pokój. Wcześniej toczyła się w rodzinie wojna spowodowana długotrwałym nieporozumieniem finansowym między dwiema ciotkami Lizy. Liza zastanawiała się, czy teraz, kiedy zabrakło babci Eleonory, ten kruchy pokój między dwiema kobietami zostanie zerwany podczas spotkania.

Myśląc o swoich ciotkach i możliwych napięciach między nimi, Liza zamyka oczy i wyobraża je sobie stojące naprzeciwko siebie. Odczuwa stres i konflikt między nimi, kiedy bierze głęboki wdech i skupia na nich swoją miłość. Wyobraża sobie, jak wysyła do cioć miłość, i czuje ciepło, przywiązanie i pokój wokół nich. Liza zauważyła, że kiedy czuje niepokój o swoje dzieci lub męża, ta przepęlniona

miłością medytacja koi jej nerwy i pomaga złagodzić ciężar i stres, które jej rodzina może w danej chwili odczuwać. Postanawia, że każdego dnia przed zjazdem rodzinnym poświęci kilka minut na przesyłanie miłości i harmonii do swoich cioć.

Bill wstaje codziennie o świcie. Lubi wczesnie rozpocząć dzień, kiedy jest jeszcze chłodno. Po krótkiej jeździe przez gęsty, cedrowo-piniowy zagajnik wchodzi na ścieżki parku i sprawdza nawierzchnię. Dobra pogoda spowodowała, że park odwiedzało w tym roku więcej ludzi niż zwykle. Wie, że ciszę i spokojną czystość poranka wkrótce zagłuszy śmiech dzieci bawiących się w czystej rzece i na zielonych polankach oraz zapach grillowanych hamburgerów. Bill wyobraża sobie swoich przodków, dumnych Cherokee, którzy kiedyś żyli na tych ziemiach, ciesząc się szczęściem, którym nadal przesiąknięte są wzgórza. Bill postanowił pracować w parku właśnie z tego powodu. Czuje się tutaj bliżej swoich ludzi i swojego dziedzictwa, wiedząc, że ich duch wciąż tu mieszka, niezakłócony buldożerami i budowlami, które zajęły większą część terenu.

Bill idzie wolno w kierunku rzeki i dostrzega jastrzębia, który przysiadł na drzewie tuż nad brzegiem wody. Następnie klania się czterem stronom świata – północ, południe, wschód, zachód – dziękując za błogosławieństwa od Świętego Ducha. Dziękuje mu za zadowolenie, jakie znalazł w swoim życiu. Następnie idzie w kierunku szopy z narzędziami, aby wyjąć kosiarkę i sekatory. Przechodzi pod wielkim pawilonem piknikowym. Przypomina sobie, że wkrótce w pawilonie odbędzie się duży zjazd rodzinny, który wypełni pustą przestrzeń. Myśli o swojej rodzinie – dzieciach, młodych ludziach wkraczających do świata oraz starszych, dumnych ze swoich osiągnięć – i łączącej ich ponadczasowej miłości. Czuje więc rodzinną i miłość.

Bill sięga do kieszeni, w której wyczuwa zużyta skórzana saszetkę wypełnioną liśćmi cedru i tytoniu. Nosi ją ze sobą, dokądkolwiek się udaje. Wie, że w każdej chwili może pojawić się możliwość modlitwy i prośby o błogosławieństwo Świętego Ducha. Teraz taki moment nadszedł, dlatego Bill odwraca się na cztery strony świata – północ, południe, wschód, zachód. Recytuje modlitwę i ofiaruje tytoń swoim przodkom i duchom mieszkającym na wzgórzach, prosząc o błogosławieństwo i pokój, harmonię i miłość dla rodziny, która wkrótce wypełni pawilon.

Katie czuje pod stopami chłód wody. W tafli odbijają się chmury i słońce. Katie wyobraża sobie, że szybuje wysoko, ponad drzewami i ludźmi. Jej kuzyni wołają, aby pobawiła się z nimi w chowanego. Ucieka i chowa się. Ma tylko sześć lat i jest mała, więc wie, że bez trudu wczołga się pod krzaki, które doskonale ją ukryją. Zanim jednak zdążyła się schować, mama zawołała ją na obiad.

Katie jest podekscytowana. Są tutaj wszyscy: jej dziadek, kuzyni, ciocie i wujkowie, niektórych prawie nie pamięta z poprzedniego roku. Widziała arbuzy, ciastka i hot dogi ustawione na pokrytych kolorowymi obrusami stołach i nie może się doczekać posiłku. Przed jedzeniem jednak członkowie rodziny stają w kole i chwytają się za ręce. To czas na modlitwę w podziękowaniu za to, że mają siebie, oraz za obfitość w ich życiu. W oczach niektórych dorosłych pojawiają się łzy, kiedy wypowiadają specjalną modlitwę za prababcię Eleonorę, która umarła ubiegłej jesieni. Ale Katie nie płacze. Widzi prababcię Eleonorę stojącą obok dziadka. Jest piękna, spowija ją światło i uśmiecha się. Katie macha rączką do prababci Eleonory, która w odpowiedzi robi to samo.

Czy Scott ma po prostu co roku szczęście w wybieraniu miejsca i czasu na rodzinne spotkanie? Czy to zbieg

okoliczności, że odkąd przejął tę odpowiedzialność, mniej jest w rodzinie kłótni i konfliktów? Czy jego zainteresowanie liczbami to tylko jakieś dziwaczne hobby? Czy Scott ma dostęp do tego, co nieznane, lub informacji ukrytych w liczbach i wzorach liczb?

Czy Liza potrafi czuć to, co czują jej ciotki oddalone setki kilometrów od niej? Czy troska o emocjonalne starcie między ciociami podczas spotkania rodzinnego to tylko jej własny pesymizm? Czy to możliwe, że Liza może wysłać miłość i harmonię do swoich ciotek i tym samym wpłynąć na ich uczucia i spojrzenie na różne sprawy?

Czy Bill naprawdę potrafi odczuć obecność swoich przodków wśród wzgórz, w których niegdyś żyli? Czy jest po prostu miłym człowiekiem, który myśli o innych? Czy jego ofiara z tytoniu dla Świętego Ducha może naprawdę przynieść błogosławieństwo rodzinie, której nigdy nie spotkał?

Czy mała Katie ma bujną wyobraźnię, czy naprawdę widzi i potrafi skontaktować się ze zmarłą prababcią? Czy to możliwe, że w nadchodzących latach będzie nawiązywała kontakt z tymi, których już nie ma?

To, co wydawałoby się zbiegiem okoliczności, może być starannie zaplanowanym spotkaniem znaczących wydarzeń i wpływów. Wiele z nich wywodzi się ze sfer niefizycznych, które nazywam *Duchem*. Wymiar duchowy i fizyczny nieustannie się przenikają i wzajemnie na siebie wpływają.

Spotykamy się z innymi ludźmi i pomagamy sobie na wiele różnych sposobów, nawet gdy zupełnie nie zdajemy sobie z tego sprawy. Istnieje inteligentna, przepelniona miłością energia – którą nazywam *Duchem, Bogiem i Boskim Duchem* – której możemy ufać i z którą możemy współgrać.

Możemy wyczuwać tę energię poprzez naszą intuicję. W miarę jak stajemy się coraz bardziej świadomi tego, w jaki sposób intuicja naturalnie przez nas przepływa,

możemy lepiej wykorzystywać i rozwijać ten wrodzony dar, który wszyscy posiadamy. Nasza intuicja może być tak samo indywidualna, jak my sami. Nie wszystkie intuicje są do siebie podobne.

Scott, na przykład, może mieć intuicję mentalną, a więc odbierać wskazówki i informacje poprzez myśl i kontemplację. Osoby z tego rodzaju intuicją są szczególnie uzdolnione w dostrzeganiu wzorów, systemów i metod. Liza może reprezentować intuicję emocjonalną, a więc taką, dzięki której osoba nią obdarzona jest empatyczna i potrafi otrzymywać informację poprzez energię emocjonalną. Osoba z intuicją emocjonalną może odbierać uczucia innych ludzi, nawet takich, których nigdy nie spotkała. Bill posiada prawdopodobnie intuicję fizyczną. Osoby o takiej intuicji są zestrojone z energią fizyczną i potrafią ją odbierać. Są związane ze światem natury i głęboko kochają Ziemię i żyjące na niej stworzenia. Katie może być posiadaczką intuicji duchowej. Potrafi widzieć i łączyć się z bliskimi, którzy odeszli. Jej intuicja może manifestować się poprzez sny, wizje i duchowe postrzeganie.

A jaki typ intuicji ty posiadasz? Na następnych stronach znajdziesz wskazówki, jak się tego dowiedzieć.

# 1

---

## WPROWADZENIE

Naturalna ciekawość popycha nas, abyśmy podnieśli kurtynę świadomości. Nieznane inspiruje nas. Kusi chęć odkrywania tego, co znajduje się poza doświadczeniami, myślami i emocjami dnia codziennego. Od wielu lat mój gabinet odwiedzają ludzie z różnych środowisk, aby spotkać się z tym, co niewidzialne. Ludzie różnych zawodów, ras i wierzeń przychodzą w poszukiwaniu mądrości i kontaktu ze światem duchowym.

Pracując z tymi ludźmi, przekonałam się, że mamy wrodzone zrozumienie, poczucie niewidzialnych wymiarów. Nawet jeśli ogólnie odrzucamy ten aspekt naszej inteligencji, wciąż jesteśmy w stanie połączyć się i współdziałać z tym, co duchowe.

W każdym z nas tkwi zasadnicza prawda o wszystkim, co jest. Poprzez poznanie samych siebie poznajemy życie. W tym poznawaniu znajdujemy doświadczenie bezwarunkowej miłości, piękna i mądrości. Doznajemy boskości, którą możemy nazwać Bogiem, Mocą Wszechświata,



Boską Inteligencją czy Nadrzędną Istotą. Wielu z nas spotkało przewodników duchowych, anioły czy inne święte istoty przełamujące nasze normalne poczucie tego, co jest możliwe, i przybliżające nas do uniwersalnej wiedzy. Są naszymi przyjaciółmi, bliskimi i znają nas lepiej niż ktokolwiek inny. W miarę jak odkrywamy w sobie zdolność komunikowania się z Duchem, odkrywamy głębię naszej własnej boskiej natury.

## **Intuicja a zdolności nadprzyrodzone**

Intuicja jest naszym przewodnikiem w morzu bezwarunkowej miłości i inteligencji. Definiuje się ją jako zdolność zrozumienia czegoś lub natychmiastowej „wiedzy” na jakiś temat bez świadomego rozumowania. Intuicja to instynktowna wiedza na jakiś temat, wrażenie<sup>1</sup>. Wszyscy mieliśmy kiedyś chwilę, a nawet więcej chwil, kiedy po prostu „wiedzieliśmy”.

Wydaje się, że nie jest to wyłącznie kwestia tego, czy mamy intuicję, czy nie, ale raczej tego, jak się ona przejawia w naszym życiu. Intuicja zazwyczaj uwidacznia się w naszej osobowości, z którą czujemy się komfortowo. Może się ona pojawiać, na przykład, poprzez nasze uczucia i emocje. U innych pojawia się pod postacią bólu, lekkości lub innej świadomości ciała. Wielu z nas korzysta ze swojej intuicji poprzez myśl, przetwarzanie koncepcji i pomysłów. Możemy też czuć bliski kontakt z intuicją poprzez dążenia duchowe i religijne, w modlitwie i medytacji.

Zazwyczaj myślimy o intuicji jako o czymś, co przychodzi do nas w momentach przełomowych – *aha!* – jednak przeważnie intuicja jest cicha i spokojna. Nie wstrząsa nami. Jest raczej łagodnym szturchnięciem lub wytrwałym

uczuciem albo myślą. Tak naprawdę nasza intuicja jest tak silnie zintegrowana z naszym życiem, że wydaje się czymś normalnym i naturalnym i wiele osób nie czuje jej obecności, bo dla nich nie jest ona niczym niezwykłym. Możemy przyzwyczać się do używania intuicji tak bardzo, że możemy uznać ją za *zdrowy rozsądek* lub *oczywistość*.

Al jest odnoszącym sukcesy biznesmenem. Wcześniej był prezesem prężnie rozwijającej się firmy produkującej witaminy, obecnie pracuje jako konsultant biznesowy. Pewna firma poprosiła go o sprawdzenie możliwości zakupu mniejszych, podobnych firm. Al odwiedził wskazane przedsiębiorstwa. Znalazł też kilka innych biznesów o zbliżonym profilu działalności, które wyglądały interesująco, a w czasie swoich poszukiwań spotkał młodego mężczyznę, który właśnie uruchomił małą, innowacyjną firmę. Pomimo że ten, zaledwie 24-letni człowiek, miał niewielkie doświadczenie, kiedy Al go spotkał po raz pierwszy, poczuł z nim natychmiast silną więź. Powiedział, że ten młody mężczyzna nie miał kwalifikacji, jakich wymagała firma, ale Al był podekscytowany i zdeterminowany, aby pracować z tym człowiekiem i jego pomysłami. W końcu przekonał firmę, dla której przeprowadzał konsultacje, aby kupiła koncepcję tego młodego człowieka, po czym ustanowiono bardzo lukratywną spółkę. Mimo to, że młody biznesmen nie spełniał wszystkich wymagań firmy, Al w jakiś sposób „wiedział”, że ich współpraca odniesie sukces. Al powiedział mi, że wyczuwa w nim „dobry instynkt”. Ja powiedziałabym, że to jest przykład intuicji.

Dla niektórych ludzi intuicja to coś kuriozalnego, coś do dalszego przemyślenia lub ciekawa koncepcja. Może wydawać się czymś irracjonalnym i nielogicznym. Ta powszechna i często używana funkcja odbierana jest przez ludzi w przestarzały sposób. Być może jest to częściowo

spowodowane tym, że intuicja i zdolności nadprzyrodzone są tak blisko spokrewnione. Posiadanie intuicji to *wiedzieć, nie wiedząc skąd się wie*. Posiadanie zdolności nadprzyrodzonych wydaje się czymś o stopień wyżej, to *dostęp do pozazmysłowej informacji i wiedzy w wybranym przez nas czasie*. Posiadanie zdolności nadprzyrodzonych to bardziej wyrafinowana i rozwinięta forma intuicji. Wiele osób ma z góry założoną opinię, co oznacza posiadanie zdolności nadprzyrodzonych. Kiedy ludzie słyszą słowo *nadprzyrodzony*, nasuwają im się w myślach różne obrazy: kryptoreklama, neonowy symbol obiecujący zmianę naszego losu ze złego na dobry, dziwaczny fenomen kogoś, kto twierdzi, że posiada szczególną moc i żąda ogromnych pieniędzy, aby uchronić nas przed nieuchronną katastrofą.

Niektórzy ludzie zastanawiają się, dlaczego ci, którzy twierdzą, że mają zdolności nadprzyrodzone, nie wiedzą, co wydarzy się w ich własnym codziennym życiu. Słyszałam komentarze, że osoby z takim darem powinny wiedzieć, kiedy zachorują, zostaną zwolnione z pracy, kiedy będą miały wypadek, albo że powinny znać odpowiedzi na różne pytania w quizach. Wielu twierdzi, że powinny wiedzieć wszystko, co wydarzy się w przyszłości.

Tymczasem nie oczekujemy takiej dokładności od nauki i medycyny. Lekarze wiedzą sporo na temat różnych chorób. Wiedzą, jak wyglądają guzy i jak rozwija się rak w ludzkim ciele i komórkach. Wiedzą w przybliżeniu, jak długo pacjent może żyć od momentu zdiagnozowania u niego nowotworu. Wiedzą nawet, na jakie narządy dany rodzaj raka może się rozprzestrzenić. A jednak wiele, wiele osób umiera co roku na nowotwory. Wiele przewlekłych chorób, takich jak cukrzyca czy AIDS, jest nieuleczalnych. Nie powstrzymuje nas to jednak przed pójściem do lekarzy, gdy jesteśmy chorzy. Słuchamy ich i wierzymy w to, co

mówią. W większości przypadków zawieramy swoje życie współczesnej medycynie.

Kiedyś byliśmy absolutnie przekonani, że w naszym systemie słonecznym nie ma innych planet. Później przez teleskopy odkryto kilka planet i uwierzyliśmy, że ta konkretna ich liczba pozostanie na zawsze faktem naukowym. Tymczasem, niedawno, pewien profesor, prowadzący na ten temat wykłady, niespodziewanie odkrył kolejną, małą planetę w Układzie Słonecznym, o której istnieniu nie mieliśmy pojęcia.

Zaawansowane systemy wywiadowcze są częścią amerykańskiego systemu obrony. Rząd i wojsko dzień po dniu prowadzą wywiad za pomocą wyrafinowanego sprzętu wywiadowczego, a jednak tragedia 11 września się wydarzyła. Nie znaleźliśmy wszystkich spisków wymierzonych przeciwko nam i nie wiedzieliśmy, że nasze życie było w takim niebezpieczeństwie.

Każdego roku wydaje się miliardy dolarów na medycynę, naukę, technologię i obronę. Uczymy się i szkolimy. Niemniej jednak każdego dnia dociera do nas, jak niewiele wiemy jako rozwinięte społeczeństwo.

Pomyśl, jak bardzo honorujemy i wspomagamy te obszary badań. Pomyśl też, jak mało pieniędzy, czasu, energii i szacunku poświęcamy badaniom nad energią nadprzyrodzoną. Większość naszego społeczeństwa zwraca niewielką uwagę na podróż duchowej świadomości.

Osoby ze zdolnościami nadprzyrodzonymi nie wiedzą wszystkiego z tych samych powodów, z jakich naukowcy, lekarze i szpiedzy nie wiedzą wszystkiego. *Jesteśmy na drodze odkrywania.* To, co wiemy dziś, prowadzi nas do lepszego zrozumienia jutra. Stworzenie systemu edukacji do rozwijania nadprzyrodzonej świadomości jest procesem. Wymaga to nie tylko uczenia się o energii nadprzyrodzo-

nej, trzeba również uczyć się o naturze rzeczywistości. Aby stać się osobą o właściwościach paranormalnych, musisz najpierw przekształcić swoją definicję życia. Możesz zacząć patrzeć na siebie w nowy sposób.

## **Wzywanie sił nadprzyrodzonych**

Jeff jest informatykiem, szczęśliwym mężem i ojcem dwójki dzieci. Jego siostra zamówiła u mnie analizę kilka tygodni wcześniej. Jeff był ciekaw, co powiedziałyby mu o nim taka osoba jak ja, więc zadzwonił do mnie, aby umówić się na spotkanie. Kiedy zjawił się u mnie, był bardzo zdenerwowany i sceptyczny. Pod koniec sesji zapytałam go, czy ma jakieś pytania. Niespokojnie zaczął opowiadać, że kiedy prowadzi samochód, śniąc na jawie lub słuchając muzyki, nagle doznaje silnych emocji związanych z rodziną lub przyjaciółmi. Uczucia te, jak powiedział, ostatnio zaczęły się zmieniać w wyraźne wizje, a niektóre sceny pojawiały się w jego wyobraźni tak, jakby obserwował sen.

Jeff przyznał, że został zbity z tropu kilka miesięcy wcześniej. Miał wizję, w której jego przyjaciela niespodziewanie zwolniono z pracy. Wkrótce, tydzień lub dwa później, Jeff dowiedział się, że przyjaciel ten rzeczywiście stracił pracę. Tym, co najbardziej wyprowadziło Jeffa z równowagi, jak mi powiedział, było to, że życie nie było takie, jak myślał. Jeśli mógł „zobaczyć” to zdarzenie, zanim miało miejsce, czym był linearny czas i wolna wola? Jeff powiedział, że jako inżynier uczył się myśleć logicznie i racjonalnie. To, co się z nim działo, nie należało do świata, który znał dotychczas.

Pracowałam z wieloma osobami, które powiedziały mi coś takiego – osobami, które nie prosząc o to, przeżywały epizody paranormalne i życiowe przełomy. Nie jest rzad-

kością, że początkowo ludzie ignorują te epizody, ale kiedy dłużej nie mogą już zaprzeczyć ich pojawianiu się, próbują racjonalizować te zdarzenia, aby dopasować je do swojej definicji tego, co możliwe. Jednak energia nadprzyrodzona jest nieodparta i przekonująca. Ci, którzy doświadczyli tego, co nazywamy nadprzyrodzonym, później rzadko zadowolają się przeżywaniem życia wyłącznie w aspekcie fizycznym. Stają się coraz bardziej świadomi swojej własnej duchowej głębi.

Kiedy pozwalamy sobie na prześledzenie tego niefizycznego świata, doprowadzi nas to do poznania szerszej definicji życia i siebie samego. Kontynuując poszukiwania poza dozwolonymi granicami, natrafiamy na naszego Ducha, naszą duszę, istnienie bez formy. Świadomość ta z kolei może poprowadzić nas do wewnętrznego świata leżącego poza naszymi wyobrażeniami. Istniejemy bez zastrzeżeń i ograniczeń. To życie przepelnione energią, jednością i kreatywnymi możliwościami. To Duch. To dusza.

Energia intuicyjna i energia nadprzyrodzona mają inteligencję i piękno. W miarę jak wzrastamy i się rozwijamy, wchodzimy głębiej w tę pełną wdzięku energię. Intuicja pojawia się w naszym życiu nie tylko po to, abyśmy dotarli do informacji i by spotkać drogowskazy, lecz także po to, by doświadczyć boskości. Nasza dusza jest w podróży. Podczas poszerzania świadomości o potencjale intuicji odkrywamy mądrość i tworzymy u samego Źródła. Prawdłowo używana energia nadprzyrodzona jest darem, który dano nam, abyśmy łączyli się z pełnią inteligencji i nieograniczonymi możliwościami.

W drodze do wewnętrznego poznania dojdziemy do tajemnicy życia. Nasze dążenie do zrozumienia prawdy znacznie nas kształtować, będziemy jak kwiat, który odwraca się w poszukiwaniu światła słonecznego. W trakcie pracy

z wieloma osobami rozwijającymi i odkrywającymi intuicję zauważyłam, że jesteście unikalni jak płatki śniegu. Nasza intuicja jest indywidualna dla każdego z nas.

Najlepszym sposobem docenienia naszej intuicji i zdolności nadprzyrodzonych jest uświadomienie sobie, w jaki sposób ta energia pojawiła się w naszym życiu. Może to być bardzo subtelny sposób, na przykład poprzez uświadomienie sobie, że ktoś bliski odczuwa ból. Niektórym ludziom zdarzają się nieoczekiwane przecucia jakichś ziemskich wydarzeń – często tragicznych, takich jak katastrofa lotnicza. Inni miewają sny o bliskich i przyjaciółach oraz wydarzeniach, które później urzeczywistniają się dokładnie w taki sposób, jak to widzieli we śnie. Spotykając na swojej drodze kogoś nowego, wiele osób w pewnym momencie czuje „coś” wobec tej osoby, co trudno zignorować. Zwracamy wtedy uwagę na małe sygnały, które nas prowadzą lub przekazują informację. Dzięki nim możemy zrozumieć, w jak unikalny sposób intuicja ukazuje się w naszym życiu.

Dla niektórych ludzi intuicja i zdarzenia nadprzyrodzone są łatwe do rozpoznania i doniosłe; może być im trudno je zignorować i równie trudno zrozumieć, co się dzieje. Takie doświadczenia mogą wpłynąć nie tylko na nas samych, ale także w zaskakujący sposób na nasze rodziny i przyjaciół.

## Moje początki

Pamiętam, że od wczesnych lat widziałam rzeczy, które teraz definiuję jako anioły, dusze zwierząt i innych eterycznych gości. Widziałam kolory i światło otaczające ludzi, roślinność, zwierzęta. Na pierwszych rysunkach z dzieciństwa obrysowywałam ludzi i rośliny purpurową linią – kolorem, który dostrzegałam wokół nich. Pierwszy raz spotkałam

Ducha, gdy miałam osiem lat. Jechałam rowerem wzdłuż pola i w oddali ujrzałam kobietę, która szła w moim kierunku i machała do mnie ręką. Szybko zjechałam z drogi, zeskoczyłam z roweru i pobiegłam w jej kierunku. Byłam szczęśliwa, widząc ją. Chwilę potem już jej nie było. Rozglądałam się wszędzie, ale jej nie widziałam. Zrozumiałam wtedy, że nie wiem, kim ona była, nie wyglądała na nikogo znajomego. Czułam jednak ogromną radość ze spotkania i rozczarowanie, gdy zniknęła. Coś we mnie rozpoznawało ją, a nawet – kochało.

Wychowałam się w Massachusetts. Na rozpoczęcie trzeciej klasy szkoły podstawowej pojechaliśmy na wycieczkę do Salem Village, odrestaurowanego miasteczka purytańskiego, słynącego z procesu czarownic, jaki miał tam miejsce pod koniec XVII wieku. Przyglądając się kobietom odzianym w ciężkie, bawełniane spódnice i białe czepki, robiącym świece i mus jabłkowy, przechodziliśmy przez fortyfikacje z żelaznymi bramami, za którymi stały ciężkie, drewniane szubienice mające zapobiegać złu wyrządzanemu przez czarownice. Odwiedziliśmy „dom czarownic”, w którym usłyszeliśmy fantastyczne, mrozące krew w żyłach historie o kobietach i dzieciach oskarżonych o spowodowanie choroby i wyrządzenie zła zwierzętom i ludziom. Czułam to wszystko, widziałam to. Zrobiło to na mnie ogromne wrażenie.

Moja matka była misjonarką i sługą Zjednoczonego Kościoła Metodystycznego. Co wieczór, przed kolacją, czytaliśmy *Słowo dnia*, księgę rozważań religijnych metodystów. Nigdy nie rozmawialiśmy o rzeczach nadprzyrodzonych. Nie było to częścią naszej religii, nigdy też nie był to temat jakichkolwiek dyskusji. Nigdy więc nie przyznałam się członkom mojej rodziny do tego, co widziałam i że komunikowałam się ze zmarłymi krewnymi. Nie mówiłam im



też o snach, które później się urzeczywistniały. Trzymałam w sobie ten cichy, tajemniczy świat, który zdawał się mnie nie opuszczać mimo moich wysiłków, aby się go wyrzec.

Większość mojej rodziny uczyła się religii w szkole, kontynuując zaawansowane studia w tym zakresie. Moje życie jednak nigdy nie pasowało do tego modelu. Zamiast tego skupiałam się na próbach zrozumienia, co się ze mną działo. Gdyby w szkołach i kościołach, do których uczęszczałam, była większa akceptacja dla energii nadprzyrodzonej, być może nie musiałabym latami cierpieć wstydu i poczucia dezorientacji.

Jednak pomimo moich oporów przed zaakceptowaniem doświadczeń parapsychicznych, pomimo podejmowanych prób stłumienia umiejętności komunikowania się z tymi, którzy odeszli, moim zdolnościom nadprzyrodzonym nie dało się zaprzeczyć. Kiedy stałam się nastolatką, wizje i umiejętność przewidywania przyszłości zaczęły mnie przytłaczać. Im bardziej starałam się to stłumić, tym bardziej się to umacniało. Nie dostrzegałam żadnej wartości w tym, że wiem i widzę to, czego inni nie wiedzą i nie widzą. Czulałam się przez to inna i dziwna.

Moja sytuacja nie zmieniała się aż do momentu, kiedy ukończyłam dziewiętnaście lat. Gdy jechałam autobusem miejskim, jakiś mężczyzna ze zmęczoną twarzą usiadł obok mnie. Obok niego „zobaczyłam” ducha starszej, ciemnowłosej kobiety. Przyciskając dłonie do piersi, poprosiła, abym powiedziała mu, jak bardzo go kocha. Powiedziała mi, że umarła nagle i musiała mu teraz przekazać, jak wiele dla niej znaczył.

Niechętnie, czując, że to niemądre, zapytałam mężczyznę o okolicę. Nie chciałam się wygadać, że stoi koło niego duch kobiety. Odpowiedział, że nie zna zbyt dobrze tej części miasta; przejeżdżał tędy tylko w drodze na pogrzeb

swojej matki. Potwornie zdenerwowana, czując, jak bardzo mam spocone dłonie, spytałam go, czy jego matka miała ciemne włosy i czy zmarła nagle na serce. Spojrzał na mnie całkowicie zaskoczony. Powiedziałam, że widzę ją stojącą bardzo blisko niego, i że bardzo go kochała. Do oczu mężczyzny napłynęły łzy, zamilkł. W pośpiechu wysiadłam na najbliższym przystanku, chociaż cel mojej podróży był jeszcze daleko. W końcu zaczęło do mnie docierać, że być może pomogłam temu mężczyźnie i jego matce. Wcześniej nie brałam pod uwagę tego, że zdolności nadprzyrodzone mogą przynosić jakieś korzyści.

Wtedy właśnie postanowiłam zawrzeć umowę z życiem. Jeśli miałam być medium i pomagać w ten sposób innym, ludzie przyjdą do mnie bez wysiłków z mojej strony. Powiedziałam Bogu, że nie będę siebie promować czy wywieszać szyldu „medium” nad moimi drzwiami. Wszystko było w rękach życzliwych i kochających duchów, które ciągle mi towarzyszyły. Wtedy wydawało mi się to pobożnym życzeniem, a jednak prośby o sesje zaczęły spływać coraz częściej.

Dziś, po ponad dwudziestu latach analiz sytuacji różnych ludzi, od naukowców po rolników, z tak dalekich stron jak Australia i Irak, znam potencjał i moc, jakie ma nam do zaoferowania świat nadprzyrodzony. Mały, ciasny kokon wiedzy nadprzyrodzonej, w jakim żyłam jako dziecko, pękł. Pomogłam setkom zbolałych rodziców i członków rodzin w przekształceniu ich smutku w spokój, poprzez przekazanie im osobistego przesłania ich bliskich, którzy odeszli.

Kiedy znajdujemy zapewnienie, że ci, których – jak nam się wydawało – straciliśmy, teraz żyją w spokoju i radości, możemy czuć się uwolnieni od naszych lęków przed nieznanym. Udało mi się też pomóc ofiarom przestępstw i przedstawicielom prawa w rozwiązaniu trudnych przypadków, poprzez ukazanie nieznanych lub przeoczonych dowodów.

Wydaje mi się, że w każdym obszarze życia – w związkach, finansach, dążeniu do celów, zdrowiu i karierze – moja pomoc przynosiła wiele korzyści. Jednak to nie tylko dzięki przekazywaniu dokładnych informacji moja kariera jako medium i jasnowidza nabrała rozpędu. Motywowała mnie również ogromna radość, którą czerpałam z bardzo osobistego związku z wymiarem duchowym i umiejętności otwarcia drzwi innym, aby mogli doświadczać mądrości, miłości i spokoju, jaki oferuje niewidzialny świat. W miarę jak rozwijamy swoje nadprzyrodzone zdolności, nie możemy się oprzeć zanurzaniu w moc duchową, którą posiadamy. Kiedy uświadomimy sobie naszą boskość, odczuwamy swoją moc zarówno w wewnętrznym wymiarze duchowym, jak i zewnętrznym – materialnym.

Historie przytoczone w niniejszej książce pochodzą z wielu spotkań, jakie odbyłam podczas zajęć i warsztatów z rozwoju zdolności nadprzyrodzonych oraz z sesji indywidualnych. Obserwowałam, jak ludzie – czasami lękliwie, a czasami odważnie – wkraczali w nieznanne. Świadomość tego, że ludzie dochodzą do rozwoju umiejętności nadprzyrodzonych poprzez specyficzne wrodzone modalności, powstała po latach obserwacji, wsłuchiwania się i zachęcania innych do rozwoju duchowego i metapsychoicznego. Przyglądałam się pasji i podnieceniu tych, którzy odkrywali w sobie klucz do postępu duchowego i parapsychoicznego.

Niniejsza książka mówi nie tylko o mojej podróży w świat nadprzyrodzony i o ludziach, których spotkałam na swojej drodze, i z którymi pracowałam; mówi ona o podróży, w której wszyscy jesteśmy. Rozwijamy się. Niewidzialne staje się widzialne. Nieznane staje się znane. Mimo że wielu kwestionuje istnienie nadprzyrodzonych fenomenów, wiem, że to tylko kwestia czasu – prędzej czy później dojdziemy w wierze i mądrości na próg świata duchowego,

bardzo prawdziwego i namacalnego. Nasze zmysły się doskonala. Stajemy się coraz bardziej zdolni do postrzegania rzeczy wzniosłych. Przybliżając się do prawdy, miłości, piękna i boskości, zaczynamy rozumieć, że wszyscy jesteśmy jednością. Nasze myśli, emocje, wybory i istnienia splatają się. Wszyscy się stykamy ze sobą. Nie ma rozdzielenia.

To, co nazywamy intuicją, może być naszym przewodnikiem do boskiego połączenia się z sobą, innymi i Bogiem. Nasza intuicja jest autentyczna i prawdziwa. Może sprawić, że staniemy się tym, kim naprawdę jesteśmy. Możemy doświadczać naszej prawdziwej natury jako czystej, nietkniętej, boskiej i uświęconej. Możemy odnaleźć w sobie moc i wspańiałość będącą sednem naszego istnienia. Głos nadprzyrodzonej energii przybliża nas coraz bardziej do tej prawdy.

---

## INTUICJA EMOCJONALNA

Osoby o intuicji emocjonalnej idą drogą serca. Napędza je pragnienie nadzmysłowej miłości, więzi, pasji i pomagania innym. Są zestrojone z dążeniem duszy do życia zgodnie z celem i do perfekcyjnej jedności, która może być jednością duszy z Bogiem, bliską osobą, bliźniaczą duszą będącą inną osobą czy istotą stanowiącą jej duchowy odpowiednik.

Mimo że stany ducha w różnym stopniu dotyczą także innych typów intuicyjnych, osoba z intuicją emocjonalną jest najbardziej zestrojona z tym pragnieniem. Tak jak inne ścieżki, droga serca może doprowadzić nas do boskiej ekstazy lub do ludzkiego cierpienia. Stany emocjonalne przepełnione duchowymi dążeniami mogą prowadzić do potężnego wewnętrznego doświadczenia wzniosłego poczucia życiowej misji.

Osoby o intuicji emocjonalnej przynoszą nam dar miłości i pasję wyrażania jej poprzez pomaganie i uzdrawianie innych. Są to odważne dusze, nawet jeśli mogą być

niezwykle podatne na zranienie i wrażliwe. Potrafią dotkliwie czuć ból innych osób, a jednak nadal pragną uzdrowiać i odstąpić od swoich osobistych potrzeb, aby pomóc innym. Osoby o intuicji emocjonalnej są z pewnością najbardziej hojne ze wszystkich typów.

Potrafią rozpalić w nas ogień pragnienia, pchnąć nas do zjednoczenia, poszukiwań i chwytać się serca boskości. Bez ich energii spoczęlibyśmy na laurach, zainteresowani tylko sobą, nie ryzykując naszej samotni na rzecz połączenia dusz. Ich energia jest ukierunkowana na działanie; przynosi nam uzdrowienie i transformację. Emocje są chwilowe, zmienne i przelotne. Osoby o intuicji emocjonalnej uczą nas, jak żyć poza naszą strefą bezpieczeństwa; zachęcają do podejmowania ryzyka w dążeniu do miłości.

## Prądy emocjonalne

Osoby obdarzone intuicją emocjonalną mają wrodzoną wrażliwość na stany emocjonalne innych osób. Może ona pobudzić silne uczucia, powodujące, że osoby te reagują na innych z oddaniem i troską. Mogą one jednak być zdezorientowane i zdziwione swoimi reakcjami, niezdolne zrozumieć, dlaczego czują się w taki sposób. Mogą również zauważyć, że te uczucia znikają tak szybko, jak się pojawiły.

Ponieważ osoby z intuicją emocjonalną odbierają informacje poprzez swoje emocje, mają największą skłonność do przeżywania intensywnych, niewyjaśnionych uczuć. Wiele z tych osób może, na przykład, odczuwać ogromny smutek, niepokój lub strach tuż przed jakimś tragicznym światowym wydarzeniem. Mogą budzić się w nocy, zestresowane i zmartwione, nie mając pojęcia, skąd się biorą ich uczucia. Mogą czuć niesmak lub dyskomfort w związku

z jakimś wydarzeniem, miejscem lub sytuacją, ale nie znają konkretnego powodu, dlaczego tak się dzieje. Nazywa się to emocjonalną telepatią, zdolnością nagłego uświadomienia sobie bólu, stresu, traumy lub stanu błogości, którego może doświadczać ktoś inny.

Osoby intuicyjne emocjonalnie mogą przeżywać epizody jasnowidzenia emocjonalnego, podczas których mają wizje z towarzyszącym im uczuciem intensywnej trwogi lub smutku, w odniesieniu do bieżącego albo przyszłego traumatycznego, zakłócającego spokój wydarzenia. Wiele z nich uczy się z czasem, jak odsuwać od siebie takie uczucia. Próbuje się odcinać, aby uniknąć psychicznych fal emocji, na które mogą być narażone. Osoby te mogą jednak także odczuwać fale ciepła i błogości. Płyną z prądem miłości, która oddala je od stresu i codzienności. Uczucia te mogą być odurzające. Intuicyjny emocjonalnie człowiek może szukać idealnej miłości wśród kolegów, przyjaciół czy nauczyciela duchowego po to, aby wywołać te głębokie uczucia.

Poprzez świadomość i rozwój osoby te mogą zrozumieć i zacząć pracować nad swoimi często ekstremalnymi i nieprzewidywalnymi stanami emocjonalnymi, ucząc się w ten sposób równowagi i skupienia, zamiast doznawać huśtawek. Mogą nauczyć się interpretować to, co odbierają intuicyjnie, a następnie postanowić zareagować współczuciem, wysyłając miłość i troskę z powrotem do cierpiącego świata, który ją zawołał.

Podróż osoby z intuicją emocjonalną biegnie przez serce, prowadząc je przez niekiedy intensywne i żywe doświadczenie uczuć, aż do odnalezienia równowagi. Uczucia i emocje mają wielką siłę. Kiedy pozwolimy uczuciom takim jak strach, złość, zazdrość, niepokój i zamartwianie się zdominować naszą świadomość, doznajemy cierpienia. Osoby z intuicją emocjonalną przyjmują także ener-

gię emocjonalną od innych ludzi i ich środowiska. Zazwyczaj nie są świadomi tego, że to czynią. Ich nadnaturalna wrażliwość jest tak zestrojona z klimatem emocjonalnym, że mogą czuć się przytłoczone już w momencie wejścia do pokoju pełnego ludzi.

Bardziej niż inne typy obdarzeni intuicją emocjonalną muszą uczyć się rozszyfrowywać i nazywać wewnętrzne uczucia i wrażenia, które nieustannie przez nich przepływają. Ponieważ potrafią odczuwać tak wiele i tak głęboko, muszą być świadomi swojej własnej energii emocjonalnej w odróżnieniu od emocji, które mogą czerpać z jakiegoś źródła zewnętrznego. Muszą też nauczyć się, aby nie definiować siebie poprzez to, co czują.

Większość uczuć ma charakter tymczasowy; przychodzą i odchodzą. Pomimo stanu emocjonalnego, w jakim możemy się znajdować, nasz Duch, nasza dusza mieszka spokojnie w nas. Zrównoważenie serca nie jest stanem pozbawionym emocji. Nie jest to też stan przesączony emocjami. To zdolność dotarcia do centrum, do samego rdzenia duchowości. Serce jest bramą do boskości, w której możemy odbierać wszystko z jasnością i mądrością pomimo emocjonalnych prądów przeszywających nasze codzienne życie. To zdolność czucia sercem Boga i wartościami Boga: pokojem, bezwarunkową miłością, mądrością, współczuciem, błogością.

## Wyzwania

Osoby o intuicji emocjonalnej mogą, niestety, być bardzo narażone na popełnianie błędów w interpretowaniu informacji nadprzyrodzonej. Równocześnie rzadko myślą się, kiedy interpretują uczucia i emocje innych. Zamiast tego mogą popełniać błędy, ponieważ zbyt często ich zdolności inter-



pretacyjne są zdominowane przez troskę i dbałość o innych. Pragną pomagać, uzdrawiać, żywić i kochać chorych, wyčerpanych i cierpiących. Nauczenie się, jak interpretować nadprzyrodzoną informację, nie jest zawsze łatwe; dla obdarzonych intuicją emocjonalną może być trudniejsze niż dla innych typów. Dzieje się tak, ponieważ osoby te odpowiadają na energię emocjonalnie. Dla ludzi osadzonych w emocjach sporym wyzwaniem jest nauczenie się, jak obiektywnie interpretować energię. Muszą nauczyć się interpretować poprzez jasność ukierunkowaną na serce. Mogą nabrać wprawy w przechodzeniu od stanu bezradności w przyjmowaniu energii emocjonalnej do pełnej świadomości.

## Claire

Bycie empatycznym i świadomym intuicyjnie to podobne cechy, ale niezupełnie takie same. Claire jest bardzo empatyczna. Z powodu jej pragnienia niesienia pomocy innym przyjaciele często proszą ją o radę i wskazówki, więc spędza ona dużo czasu na rozmowach ze znajomymi i rodziną. Jej przyjaciółka, Samanta, która jest samotna i niedawno się rozwiodła, często dzwoni do Claire, szukając pomocy i wskazówek.

Czując tęsknotę Samanty za byciem kochaną i znalezieniem partnera, Claire zapewnia ją, że wkrótce spotka mężczyznę, który jest jej bratnią duszą. Mówi jej też, że intuicyjnie czuje, że ten mężczyzna będzie bogaty i będzie dzielił zainteresowania Samanty. Będą razem bardzo szczęśliwi. Samanta wie, że Claire posiada intuicję i prawdopodobnie odbiera informację nadprzyrodzoną. Jest pewna racji Claire. Wierzy, że jej życie wkrótce się odmieni, i bardzo tego pragnie.

Niestety, minęło wiele miesięcy, a przepowiednie Claire się nie zmaterializowały. Nie miała zamiaru przekazać

nieprawdziwych informacji Samancie. Problem polega na tym, iż Claire jest tak empatyczna i tak przenikliwie świadoma uczuć przyjaciółki, że nie odczytuje informacji nadprzyrodzonej dokładnie. Stan emocjonalny Samanty i pragnienie Claire, aby ją uszczęśliwić, mają na Claire zbyt silny wpływ.

To dzieje się cały czas. Z powodu pragnienia niesienia pomocy uzdrowiciel, wróż lub przyjaciół daje nadzieję, miłość i uspokojenie. Jednak energia emocji i energia serca mogą być różne. Serce widzi ze zrozumieniem. Może penetrować złudzenia. Posiada zdolność wyniesienia się ponad egotyczne pragnienia, frustracje, lęki, złość. Serce zna prawdę. Potrafi wyrazić wybaczenie i bezwarunkową miłość.

Doświadczamy szerokiej gamy uczuć: smutek, nadzieję, żal, szczęście, samotność, ból, lęk i wiele, wiele innych. Uczucia podsycają nasz rozwój i postępowanie duchowe. Są po to, by je czuć, a następnie odpuścić. Trzymanie się uczuć może spowodować, że będziemy cierpieć i utkniemy w miejscu. Nie powinniśmy odrzucać czy ignorować uczuć, ale nie możemy za ich pomocą określać siebie.

Osoba o intuicji emocjonalnej wędruje poprzez nurt nadprzyrodzonej energii emocjonalnej do mądrości serca, ku dojrzałości skupionej dookoła współczucia i bezwarunkowej miłości. Podróż osiąga punkt kulminacyjny w wyraźnej wizji spokoju i wewnętrznej pogody. Połączenie i jedność z boskością jest pełnym ekstazy romansem osoby o intuicji emocjonalnej.

## Louise

Louise posiada intuicję emocjonalną. Ludzie, z którymi pracuje na zajęciach z intuicji, wygrali los na loterii. Na początku spotkań zrzucają na nią ciężar swoich problemów

i emocjonalne bólaczki, ponieważ Louise – nie będąc tego świadoma – łączy się z nimi w bólu i działa jak magnes dla ich uzdrowienia emocjonalnego. W jednym z ćwiczeń w parach otrzymała wiadomość od ojca kobiety, z którą pracowała. Człowiek ten zmarł kilka lat wcześniej. Prosił o przekazanie córce, że chciałby, aby wybaczyła mu samolubstwo i pijaństwo.

Bardzo silnie nastawiona na energię emocjonalną Louise ma głębokie odczucia, jest wrażliwa i empatyczna. Jej intuicja jest połączona z sercem, co powoduje, że widzi i czuje rany innych. Pracuje jako dziecięca pielęgniarka psychiatryczna. Ma naturalny dar uzdrawiania, a ludzie czują się lepiej od samego przebywania z nią. Louise ma na swoim koncie doświadczenia z aniołami i przewodnikami, którzy są częścią duchowej grupy wspierającej ją tu, na Ziemi. Louise *wie* i *czuje*, gdy jej przyjaciel lub ktoś z rodziny jest w potrzebie lub ma kłopoty.

Z powodu swojej wysokiej wrażliwości i dużych wymagań wobec samej siebie może być wyczerpana i nie dbać o siebie. Dlatego też istnieje ryzyko, że wyjdzie za kogoś lub wejdzie w związek z kimś, kto będzie zraniony lub niezrównoważony emocjonalnie. Louise najprawdopodobniej wyczuje emocje potencjalnego partnera, jego pragnienie miłości i troski o nią, ale przeoczy inne, ważne cechy jego osobowości. Pomimo pewności, że poświęcając wystarczająco dużo miłości i czasu, potrafi uzdrowić każdego, jeśli nie będzie w stanie uzdrowić wybranego partnera, prawdopodobnie będzie miała do siebie pretensje i będzie próbowała jeszcze bardziej.

By uzyskać równowagę emocjonalną, osoby obdarzone tym typem intuicji muszą nauczyć się, że nawet jeśli emocje są prawdziwe i mają moc, to mogą zahamować nas przed dostrzeżeniem prawdy. Zbyt często osoby te tak bardzo odczuwają za innych, że myślą ból tych osób z własnym bólem.

Nie możemy jednak w pełni uzdrowić drugiej osoby, akceptując jej obciążenia. Boska energia (Bóg, Duch) jest uzdrowicielem. My jesteśmy pomocnikami, pracowitymi pszczołkami, ale nie prawdziwym źródłem czyjegoś uzdrowienia.

Jeśli Louise nadal będzie rozwijała swoją intuicję, a jej empatia emocjonalna będzie dojrzewać, być może będzie w stanie widzieć poprzez mądrość swojego serca. Intuicyjnie mądre serce może kochać, nie przywiązując się. Może dostrzec i odróżnić niedojrzałą, uzależniającą i samolubną miłość od miłości, która naprawdę potrafi dawać siły. Louise będzie czciła przepływ bezwarunkowej miłości i współczucia w sobie. Będzie wówczas w stanie przyciągać do siebie, na zasadzie podobieństwa, odbicie boskiej miłości w drugiej osobie.

## **Ciało osoby z intuicją emocjonalną**

Osoby obdarzone intuicją emocjonalną mogą cierpieć na alergie, chroniczne zmęczenie, wyczerpanie hormonalne, PMS i problemy z jajnikami oraz macicą. Zbyt często wyczerpują energię z własnych rezerw fizycznych po to, aby emocjonalnie uzdrawiać innych, i wydaje im się, że nie robią tego wystarczająco dobrze, jeśli dana osoba nie zostaje natychmiast uzdrowiona. Potrzebują czasu, aby uświadomić sobie własne emocje, i odskocznij, ustronnego miejsca, samotności. Rzadko jednak korzystają z tego czasu dla siebie.

Osoby z intuicją emocjonalną i mentalną potrzebują się wzajemnie. Obdarzony pierwszym typem intuicji musi widzieć całościowo i nie może być pod wpływem innych, podczas gdy osoba z intuicją mentalną potrzebuje miłości i wrażliwości, którą ten poprzedni tak łatwo generuje. Osoba z intuicją emocjonalną pracuje poprzez emocje i pasję serca, osoba z intuicją mentalną może jej pomóc w zrozumieniu całości.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Sherrie Dillard** od ponad dwudziestu lat praktykuje jako medium. Korzysta ze swoich nadprzyrodzonych darów pomagając ludziom na całym świecie. Współpracuje również z policją odkrywając dla nich informacje kluczowe podczas śledztw w sprawie morderstw czy poszukiwaniu zaginionych osób. Prowadzi również kursy i warsztaty rozwoju osobistego oraz uzdrawiania duchowego.

## Czym jest intuicja?

### Czy wszyscy ją posiadamy?

### Do czego służy i jak można ją rozwijać?

Odpowiedzi znajdziesz w tej książce. Jej Autorka ujawnia cztery podstawowe typy intuicji. Dzięki niej poznasz korzyści, potencjalne niebezpieczeństwa oraz cechy osobowości związane z posiadaniem każdego z nich. Dowiesz się, czym jest intuicja emocjonalna, fizyczna, duchowa oraz mentalna. Prezentuje również prosty test, dzięki któremu z łatwością określisz, którą z nich posiadasz.

Dzięki zawartym tu poradom nauczysz się wzmacniać własną intuicję przy pomocy medytacji i ćwiczeń. Otoczysz siebie i swoich najbliższych ochroną mentalną i dowiesz się, jak rozpoznać przewodników duchowych, którzy będą Cię wspierali na ścieżce samorozwoju. Uzyskasz również dostęp do bezcennych mistycznych darów.

**Wykorzystaj swoje nadprzyrodzone zdolności!**

Patroni:



Cena: 39,30 zł

ISBN 978-83-7377-614-2



9 788373 776142