

Autorka bestselleru *Twoja częstotliwość*

Penney Peirce

Przedmowa dr Martha Beck

Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości

Jak zdolność
koncentracji
może zmienić
Twoje życie



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Rewolucja

w postrzeganiu
rzeczywistości

Penney Peirce

Przedmowa dr Martha Beck

Rewolucja

w postrzeganiu
rzeczywistości

Jak zdolność
koncentracji
może zmienić
Twoje życie



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Irena Kloskowska
Skład komputerowy: Piotr Pisiak
Projekt okładki: Piotr Pisiak
Tłumaczenie: Katarzyna Stolba
Zdjęcie na okładce: © antishock – Fotolia.com

Wydanie I
Białystok 2014
ISBN 978-83-7377-622-7

Tytuł oryginału: Leap of Perception: The Transforming Powers of Your Attention

Copyright © 2013 by Penney Peirce

Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2014.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Autorka niniejszej książki nie udziela porad medycznych ani nie zaleca stosowania żadnych technik jako terapii w przypadku jakichkolwiek problemów fizycznych, emocjonalnych ani medycznych bez bezpośredniej bądź pośredniej konsultacji z lekarzem. Zamiarem autorki jest jedynie przedstawienie ogólnych informacji, które ułatwią podróż po ścieżce ku emocjonalnemu i duchowemu dobrobytowi. Masz oczywiście prawo stosowania informacji zawartych w niniejszej publikacji na własny użytek, jednak w takim przypadku ani autorka, ani wydawca nie biorą na siebie żadnej odpowiedzialności za twoje czyny.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.

www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Niniejsza książka dedykowana jest wszystkim tym, którzy odstają od reszty, buntownikom, rewolucjonistom, ludziom, którzy czują, że urodzili się w nieodpowiednim czasie lub w nieodpowiedniej rodzinie. Wszystkim tym, którzy wykorzystują swoją odmienność, by czynić dobro; poetom, artystom, wizjonerom, mediom i mistykom, wynalazcom, innowatorom, propagatorom zmian, liderom dążącym do połączenia wszystkich dziedzin życia. Wszelkiego rodzaju nauczycielom, a w szczególności przewodnikom duchowym, przychodzącym wciąż, by cierpliwie formułować kolejne filozofie odpowiadające nowym czasom. Dziękuję wam wszystkim za dzielne przecieranie szlaków dla nas żyjących obecnie.



Spis treści

Przedmowa	9
Do Czytelnika	13
O książce	23

Część 1. Odkrywanie na nowo zjawiska percepcji

1. Przyspieszenie i transformacja	33
2. Droga do rozszerzonej percepcji	49
3. Skąd wiesz?	65

Część 2. Umiejętna percepcja w procesie transformacji

4. Porzuć stare nawyki myślowe	89
5. Postaraj się rozpoznać nowy sposób postrzegania rzeczywistości	107
6. Omijanie przeszkód w procesie transformacji	125

Część 3. Nowe sposoby koncentracji niezbędne w erze intuicyjnej

7. Rozwijaj umiejętność bezpośredniego poznawania rzeczywistości	143
8. Staraj się żyć w sferyczno-holograficznej rzeczywistości	163
9. Rozwijaj niepodzielną uwagę	183
10. Rozwijaj umiejętność koncentrowania się na Przepływie	207
11. Rozwijaj umiejętność koncentrowania się na jednolitym polu	225
12. Rozwijaj umiejętność koncentrowania uwagi na zbiorowej tożsamości	247
13. Rozwijaj umiejętność kształtowania świata wyobraźni	265
14. Rozwijaj umiejętność bycia „nowym człowiekiem”	287
15. Rozwijaj umiejętność „umierania na niby”	307
Na zakończenie	329
Podziękowania	333
Przypisy	335
Słowniczek	339



Przedmowa

Jeżeli chodzi o książki dotyczące rozwoju osobistego i duchowego, to jestem jedną z tych osób, które bardzo ciężko zadowolić. Dorastałam w religijnym środowisku, pełnym dobrych chęci i pereł wiedzy oraz oferującym całą masę rzeczy, które później uznałam za całkowity nonsens. Po uzyskaniu trzech dyplomów naukowych z dziedziny socjologii na Harvardzie, nauczyłam się kwestionować praktycznie każdą tezę stawianą przez autorów książek, które czytałam. Harvard zaraził mnie również pewnego rodzaju dogmatycznym materializmem, kulturowym oczernianiem wszystkiego, czego nie dało się zmierzyć w czysto fizycznym sensie, co wydało mi się żałośnie krótkowzroczne w erze fizyki postnewtonowskiej, w której fizycy udowodnili, że materia i energia są w rzeczywistości odmienną manifestacją tego samego zjawiska, i nie wierzyłam nawet tym, którzy w to nie wierzyli.

Później, gdy opuściłam już uczelnię, by zostać autorką książek o samorozwoju, nie wiedząc czemu zachęcałam wielu innych autorów tego gatunku, by przysyłali mi swoje prace. Obecnie otrzymuję kilkanaście nowych maszynopisów, korekt wydawniczych i wydanych

już dzieł, które układam każdego tygodnia w stertę, nazywaną przeze mnie „książkami, o które nie prosiłam”. Niektóre z nich są świetne, lecz wiele innych, mimo szczerych chęci, przypomina po prostu słowne wymiociny. Podchodzę do nich w trzech etapach: (1) czytam kilka rozdziałów; (2) robię znaczącą minę i wznoszę oczy do góry; (3) oddaję książkę w darze dla domu wariatów. Wiem, że powinnam szanować ludzi, którzy martwią się oczyszczaniem swojej aury tak bardzo, jak ja martwię się o zwalczanie próchnicy, którzy konsultują się z parapsychologicznym ginekologiem, gdy ich czakramy są zablokowane, lub tych, którzy poświęcają całe rozdziały na opisywanie, że cofający się Merkury jest odpowiedzialny za to, że nie mają weny (jak dla mnie, Merkury praktycznie *zawsze* się cofa). Lecz nie robię tego.

Chodzi mi o to, że pomiędzy zaprawionym w boju sceptycyzmem i podejściem naznaczonym przez bogate doświadczenia życiowe, jestem wyjątkowo krytyczna, jeżeli chodzi o książki napisane przez ludzi pokroju Penney Peirce. Mój sceptycyzm przechodzi nieomal w otwartą wrogość.

Niemniej jednak.

To, o czym pisze Penney, działa. Nie używa mglistych stwierdzeń, lecz służy konkretną radą, popartą pragmatycznymi krokami, dzięki którym czytelnik może osiągnąć konkretne rezultaty. Oczywiście, zarówno wskazówki, jak i rezultaty zależą od subiektywnych doświadczeń czytelnika i większości z nich nie da się fizycznie oszacować. Czy czuję się spokojniejsza, gdy słucham jej rad? Tak. Czy traktuję świat, jak gdyby wszyscy ludzie, wraz ze mną, przechodzili transformację wymagającą zmiany sposobu postrzegania rzeczywistości? Tak. Czy wskazówki zaproponowane przez Penney rozwijają moją intuicję? Czy wykorzystując je, potrafię trafniej „zobaczyć” istotę sytuacji z dystansu – albo w sensie geograficznym, albo z perspektywy czasu? Czy to, co zobaczę, sprawdza się, gdy weryfikuję szczegóły w świecie fizycznym? Tak, tak i tak.

Mogę nie wierzyć w ani jedno słowo napisane przez Penney – tyle, że praktycznie wszystko, co opisała, przydarza się również mnie. Nigdy nie spotkałyśmy się osobiście, lecz nasze doświadczenia zdają się maszerować w idealnej harmonii. Dzień przed tym, jak poprosiła mnie o napisanie tej przedmowy, powiedziałam mojemu agentowi, że jedyna książka, którą chciałabym napisać, musiałaby mieć tytuł „Rewolucja”, i byłam pewna, że to nie ja miałam ją napisać.

Cóż, trzymasz właśnie w rękach tę książkę, a to oznacza, że również maszerujesz w rytm tej samej ekscytującej i radosnej melodii, która oczarowała Penney i mnie.

Wielu autorów podejmujących ten temat opisuje transformację energetyczną w dość pobieżny i powierzchowny sposób. Czytanie ich książek przypomina korzystanie z przewodnika po danym mieście – na przykład po Manhattanie – którego autor widział je tylko na filmach, lecz nigdy tam nie był. Opisują coś prawdziwego i fascynującego, lecz ich dane są zafałszowane przez z góry wyrobione opinie, które nigdy nie otarły się o rzeczywiste doświadczenie. „Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości” jest jak przewodnik napisany przez kogoś mieszkającego w Nowym Jorku od dziecka. Penney przeszła każdy skwer, przejechała każdą ulicę i każdą linię metaforycznego metra w tym mieście i zna to terytorium jak własną kieszeń. Wie, jak zatrzymać taksówkę, gdzie znaleźć świetną restaurację i które zabytki warto zobaczyć. Gdy zastosujesz się do jej wskazówek, rzeczywiście dotrzesz do miejsc, które opisuje. A miejsce, które opisała – świat, który znajdziesz, gdy przekroczysz granice własnej percepcji – to coś wspaniałego i magicznego. Prawdopodobnie właśnie się tam udajesz, celowo lub nieświadomie, z własnego wyboru lub przez przypadek. Ta książka sprawi, że twoja podróż będzie o wiele łatwiejsza i przyjemniejsza. Radzę ci zaglądać do niej często, tak jak ja zamierzam to robić.

Na zakończenie zacytuję samą Penney: „Ktokolwiek jest naprawdę obecny w danej chwili, jest autentyczny, godny zaufania, przekonujący, pełny życia, magnetyczny i w pewien sposób uniwersalny oraz naturalnie zwracający uwagę na siebie i na innych”. Wątpię, że pisząc te słowa, chciała stworzyć werbalny autoportret, lecz idealnie opisują one tę książkę i jej autorkę. Jestem wdzięczna, że Penney ofiarowała ją światu – mogę poczuć, że ktoś trzyma mnie za rękę, gdy przekraczam granice własnej percepcji. Jej druga dłoń wyciągnięta jest w twoim kierunku. Chwyć ją, ściśnij mocno i zrób krok naprzód.

Dr Martha Beck
16 listopada, 2012

Przejście od intuicji do bezpośredniego poznania

Gdy częstotliwość twojego ciała się zwiększy, będzie ci łatwiej odczytywać informacje zawarte w sytuacjach dziejących się wokół ciebie oraz zrozumieć, jakie są zamiary twojej duszy. Spostrzeżenia te pojawią się w postaci informacji energetycznych o konkretnej częstotliwości. Przewodnictwo nie będzie ubrane w słowa; nauczysz się odczuwać je intuicyjnie w danej chwili, dzięki twoim wyostrzonym zmysłom. Informacja energetyczna pojawi się jednocześnie we wszystkich częściach ciała – w twoich komórkach, narządach, tkankach, a także w twoim polu energetycznym lub aurze. Intuicja będzie wystarczająco silna, by przejść w bezpośrednie poznanie, które działa *natychmiastowo*.

Bezpośrednie poznanie pozwoli ci wykorzystać twoją wyjątkową wrażliwość w procesie postrzegania. Poczujesz, że jesteś wibrującą istotą, złożoną ze świadomości-i-energii, zanurzoną w bezkresnym morzu energii. W tym doświadczeniu zanurzenia i wspólnoty ze wszystkim, co cię otacza, zawarta jest cała wiedza i istotne jest, by potrafić rozróżnić, które informacje są ci potrzebne, a które – nie. W jaki sposób wychwycić potrzebne ci informacje energetyczne i jednocześnie podążać wraz z nurtem Przepływu?

Na szczęście, twój obserwator wewnętrzny reguluje przepływ potrzebnych ci informacji z jednolitego pola do twojego osobistego pola, a następnie do twojego ciała i prawej półkuli, aż w końcu dotrą one do lewej półkuli i zostaną świadomie odczytane. Jeżeli będziesz ćwiczył bycie w centrum i dialog z obserwatorem wewnętrznym, będziesz automatycznie wiedział o tym, o czym powinieneś wiedzieć. A rozszyfrowanie informacji energetycznych będzie osiągalne już na samym początku, gdy obie półkule twojego mózgu się zrównoważą i osiągną poziomą integrację. Gdy będą współpracowały w pełnej harmonii i będą miały jednoczesny dostęp do informacji, będą mogły je zarejestrować i zrozumieć.

Chodzi o to, by proces postrzegania stał się świadomy i natychmiastowy. Ucząc się nowego sposobu życia w erze intuicyjnej, ważne jest, byś traktował samego siebie jako osobę świadomie idącą za głosem intuicji i czerpiącą korzyści ze wszystkiego, co bezpośrednio poznanie ma do zaoferowania. Jesteś teraz na etapie świadomego rozwoju. Bezpośrednie poznanie pozwoli ci monitorować proces własnego rozwoju poprzez świadome zwracanie uwagi na to, co cię blokuje, w jaki

sposób przepływa twoja energia, w jaki sposób i dlaczego o czymś wiesz i co jest najbardziej naturalne w danej chwili.

Zrozumienie informacji energetycznych

Pierwsza istotna umiejętność w procesie bezpośredniego poznania to zrozumienie, w jaki sposób objawia się przyływ informacji energetycznych. Czy powinieneś się o czymś dowiedzieć, czy nie. Możesz wykorzystać swoją wzmożoną wrażliwość i dostroić się do delikatnych reakcji twojego ciała, by coś zrozumieć. Czy czujesz się odprężony, otwarty, swobodny i spokojny? Prawdopodobnie nie dzieje się nic, o czym powinieneś wiedzieć. A może czujesz zdenerwowanie, roztargnienie lub lekką presję? To często znak, że coś próbuje zwrócić twoją uwagę. Napływ informacji energetycznej może przypominać subtelne wrażenie, że coś cię dotyka, delikatnie na ciebie naciska. Często zdarza się, że napływająca energia aktywuje dowolny zmysł. Możesz usłyszeć głos, pukanie lub dzwonienie; poczuć, że ci gorąco, zimno albo że wszystko w tobie buzuje; zobaczyć błysk lub cień ducha; a nawet poczuć coś, czego fizycznie nie ma w zajmowanej przez ciebie przestrzeni.

Gdy nie zwracasz uwagi na napływającą informację energetyczną, gromadzi się ciśnienie i coraz więcej informacji. Przepływ jest zablokowany jak niebo wypełnione samolotami czekającymi na lądowanie. Wtedy możesz poczuć się przytłoczony, poirytowany, a nawet smutny. Czasami informacja energetyczna, którą otrzymujesz, jest naładowana emocjonalnie i gdy dostroisz się do jej wibracji, będzie ci się здаwało, że to ty czujesz się sfrustrowany, przygnębiony albo pobudzony. Możesz również odbierać informacje o stanach fizycznych, gdy na przykład twoja siostrzenica złamie rękę, koleżanka urodzi dziecko albo umrze twój dziadek. Dopóki nie przetworzysz tej informacji, będziesz miał podobne, lecz bardziej symboliczne objawy i nie będziesz wiedział dlaczego. Może zacnie cię boleć brzuch lub ręka albo będzie ci się wydawało, że przytrafi ci się coś złego.

Jeżeli nie rozszyfrujesz tej niewerbalnej informacji energetycznej i wzrośnie ciśnienie napływającej energii, możesz zacząć opierać się twojej rosnącej zdolności do empatii i powiedzieć, że „to ponad twoje siły!” lub zamknąć się w sobie. Możesz podświadomie zdecydować,

że nie chcesz o niczym wiedzieć. Chowanie głowy w piasek nic jednak nie da, bo informacje będą nadal przychodziły. Jeżeli nie chcesz doświadczyć maksymalnego przeciążenia albo żeby wszystko zwaliło ci się na głowę, najlepiej będzie, jeśli zmienisz swoje podejście, przyjmiesz z radością pojawiającą się informację i zdasz sobie sprawę, że zauważasz to, o czym powinieneś wiedzieć. *Potraktuj wyjątkową wrażliwość jako sposób na pogłębianie wiedzy.* Jeżeli będziesz się opierał, to będziesz hamował swój rozwój.

Panowanie nad świadomością wpływa na jakość życia.

Mihaly Csikszentmihalyi

Kolejna zasada brzmi: *Nie ma złych informacji energetycznych. Wszystkie informacje służą twojej przemianie i rozwojowi.* Pozwól, by twój obserwator wewnętrzny pomógł ci znaleźć ukryte wiadomości i znaczenia zakodowane w tym, co zauważasz – nawet jeżeli są to rzeczy przerażające albo odpychające. Obserwator wewnętrzny może pokazać ci pozytywny cel tej informacji i wyjaśnić, dlaczego właśnie w tej chwili zwracasz na nią uwagę. Gdy pozwolisz, by zakodowane znaczenia wyszły na światło dzienne i uświadomisz je sobie, będziesz mógł rozszyfrować informację energetyczną w jednej chwili i pojąć w lot, bez zastanawiania się i domyślania się, co ona oznacza. Zacznieś poznawać świat w bezpośredni sposób.

Wyobraź sobie, że jesteś w supermarkecie, masz dobry humor, gdy nagle zalewa cię fala niepokoju. O co chodzi? Czy zapomniałeś zamknąć drzwi od samochodu? Czy komuś z twoich znajomych coś się stało? Rozglądasz się dookoła i widzisz matkę z małym dzieckiem. Matka jest nerwowa i właśnie ukarała dziecko za to, że wzięło z półki atrakcyjną zabawkę. Dochodzi do ciebie, że wyczuwasz ich emocje! Napięcie znika, gdy wiesz, że sytuacja nie wymaga twojej interwencji.

Gdy nabierzesz praktyki, będziesz miał bardziej wyrafinowane spostrzeżenia. Może to być echo informacji z przeszłości albo fala tego, co ma dopiero nadejść; ostrzeżenie o ukrytym schemacie pochodzącym z aury innej osoby, który mógłby negatywnie wpłynąć na rozwój wydarzeń albo byłby niebezpieczny; zrozumienie dotyczące konsekwencji danych decyzji i działań; przecucie, co powinieneś zrobić, a czego unikać, by zetknąć się z osobą lub wydarzeniem niezbędnym do twojego rozwoju.

To, czego pragnie nowa świadomość, to brak podziałów. Szuka zrozumienia zarówno krańcowo duchowej, jak i krańcowo fizycznej natury oraz ich punktu wspólnego, w którym... tworzą prawdziwą siłę.

„Matka” Mirra Alfassa

Gdy będziesz świadomie wykorzystywał bezpośrednie poznanie, zaczniesz rozumieć znaczenia i spostrzeżenia pochodzące z różnych rzeczy, na które twój obserwator wewnętrzny zwraca twoją uwagę. Twój sposób postrzegania świata będzie integrował różne punkty widzenia. Najbardziej zaawansowane formy bezpośredniego poznania, porównywalne są z objawieniem lub natchnieniem – które przeniosą cię na niewyobrażalny dotąd poziom świadomości i holizmu. Możesz doznać nagłych olśnień, które pozornie pojawiają się znikąd. Oto kilka przykładów:

- Wspomnienie z poprzedniego życia, tłumaczące jakieś notoryczne zachowanie
- Wizja potencjalnej rzeczywistości, o której wiesz, że będzie miała miejsce, i w jaki sposób się urzeczywistni
- Zrozumienie, jak działa skomplikowany proces energetyczny i w jaki sposób można go zastosować do rozwoju techniki i nauki
- Objawienie obrazujące, w jaki sposób trend społeczny wpłynie na politykę i gospodarkę
- Zmiany, które muszą być wprowadzone – i ich kolejność – niezbędne do dokonania natychmiastowego fizycznego uzdrowienia
- Zrozumienie własnego procesu rozwoju na przestrzeni czasu i celu obecnego życia.

Człowiekowi wydaje się, że życie jest oddzielne od reszty – to pewnego rodzaju optyczne złudzenie świadomości. Naszym zadaniem jest uwolnienie się z więzienia, które sami sobie stworzyliśmy i poprzez współczucie, odnalezienie rzeczywistości, w której istnieje Jedność.

Albert Einstein

Wykorzystywanie zdolności do empatii

Twoja wyjątkowa wrażliwość prowadzi do *empatii*, czyli zdolności do „wczucia się” w kogoś lub coś, zdolności do poznania innej for-

my życiowej przez poznanie jej w sposób empiryczny. Dzięki empatii możesz poznać, co znajduje się w sercu innej istoty, gdy całkowicie skupisz się na punkcie centralnym we własnym sercu. Empatia prowadzi do współczucia i na pewno cię nie przytłoczy. Pozwoli ci poczuć większą wspólnotę i prostotę oraz uniknąć rozproszenia i chaosu.

Tak długo, jak inwestujesz swoją uwagę w trudności, ból i cierpienie, jeszcze bardziej podsycasz te stany i sprawiasz, że stają się prawdziwe. Oczywiście, że czasami cierpimy, ale to nie jest naturalny stan naszej duszy. Nie musimy wkładać tyle wysiłku w unikanie bólu; o wiele bardziej opłaca się skupić uwagę na naszej częstotliwości domowej. Jeżeli nieświadomie zgadzamy się na okropność bólu i cierpienia albo żyjemy wyłącznie w powierzchniowej, materialnej rzeczywistości, możemy nabrać błędnego przekonania, że empatia jest przytłaczająca i obywatelniająca. Lecz jeżeli będziemy działać z poziomu duszy i wczujemy się głęboko w serce ludzi, przedmiotów i sytuacji, to empatia stanie się wyjątkowo skutecznym sposobem bezpośredniego poznania.

Empatia sprawia, że rozszyfrowanie informacji energetycznych staje się niezmiernie łatwe. Na początku skoncentruj się na odczuciu, wywołanym przez daną wibrację, później połącz się z nią na chwilę i zapytaj swojego obserwatora wewnętrznego, jaka wiadomość jest w niej zawarta. Posłuchaj w ciszy swojej intuicji i pozwól, by wrażenia zostały zarejestrowane w twoim polu, ciele, sercu i zintegrowanym mózgu. Gdy znaczenie zacznie nabierać wyraźnego kształtu, jak mgła rozrzedzająca się, by odsłonić wspañały widok, pozwól twojej lewej półkuli je opisać, cały czas utrzymując kontakt ze stanem bezpośredniego poznania.

Ludzie często pytają: „A czy niepotrzebne mi są granice?”. Dopóki nie nabierzesz nawyku życia w swoim centrum i częstotliwości domowej, strach zawarty w indywidualnych i grupowych podświadomych umysłach może z łatwością przelać się na ciebie. Mnogość sprzecznych wiadomości i problemy innych ludzi mogą spowodować dezorientację i mętlik w głowie. Odgródzenie się murem może wydać się dobrym sposobem na obronę, lecz pogłębia to jedynie poczucie izolacji i wrażenie, że świat jest poza tobą, wielki i straszny. Podtrzymywanie takiego poglądu powoduje powrót do myślenia lewopółkulowego i natychmiast blokuje bezpośrednie poznanie.

Poniżej znajdziesz kilka wskazówek, które ułatwią ci wykorzystywanie bezpośredniego poznania, empatii i wyjątkowej wrażliwości.

- **Bezpośrednie poznanie odbywa się w chwili obecnej i w każdej danej chwili poznajesz tylko jedną rzecz, o której musisz wiedzieć.** Sama chwila decyduje o tym, co i kiedy powinieneś poznać. Przynosi ci łatwo przyswajalne spostrzeżenia, jedno za drugim, których przetworzenie nie sprawi ci absolutnie żadnego problemu. Dlatego że, jak powiadają: „Życie nigdy nie przynosi więcej niż mógłbyś unieść”.
- **Twój obserwator wewnętrzny wie, co robi.** Jeżeli zauważysz coś nieprzyjemnego lub denerwującego, możesz mieć pokusę, by zareagować zgodnie ze starym nawykiem myślowym i przez to stracić neutralne podejście. Wtedy jednak możesz przeoczyć lekcję, którą próbuje przekazać ci dusza. Jeżeli pozostaniesz w centrum i zapytasz swojego obserwatora wewnętrznego, co chce ci pokazać, będziesz mógł spojrzeć na sytuację z właściwej perspektywy. Nawet jeżeli zareagujesz w negatywny sposób, to będzie użyteczna lekcja.
- **Możesz odwiedzić inne punkty centralne i poznać inne punkty widzenia, lecz po każdej takiej wizycie musisz zawsze wrócić do siebie.** Skupiając swoją uwagę na czymś lub kimś – „wczuwając się” w przedmioty, pomysły, miejsca i pola energetyczne – stajesz się nimi i możesz je poznać z ich punktu widzenia. To bardzo użyteczne informacje, pod warunkiem że wrócisz później do swojego centrum i pozwolisz, by twoja lewa półkula przetworzyła te informacje. *Czy ta informacja może mi się do czegoś przydać? Czy powinienem wykorzystać te spostrzeżenia?* Jeżeli zapłaczesz się w to, co próbujesz zbadać, i zapomnisz wrócić do siebie, stracisz kontakt z przewodnictwem własnej duszy i poczujesz się wyczerpany.
- **Nikt i nic nie może zajmować twojej przestrzeni, jeżeli jesteś w niej całkowicie obecny.** Gdy jesteś całkowicie obecny w centrum swojego ciała i osobistego pola, wypełniasz je po brzegi własną częstotliwością domową, nic nie może zająć twojego miejsca ani zakłócić kontaktu z twoją duszą. Nie potrzebujesz osłony, żeby się bronić; sam jesteś swoim własnym schronieniem.
- **Pamiętaj, że empatia wymaga współczucia, a niekoniecznie emocji.** Gdy wykorzystasz centrum w swoim sercu w procesie bezpośredniego poznania, będziesz miał znacznie szerszą perspektywę w związku z tym, co zauważasz. Poczujesz, że to, co dostrzegasz, pasuje do większej całości – że przez wszystko przechodzi świadomość

mość-i-energia i że wszystko ewoluuje. Nic nie jest dobre albo złe, wszystko po prostu jest takie, jakie jest.

Zastona dymna świata została zniesiona. Okazuje się, że wszystko jest wzajemnie połączone dzięki wspaniałej i radosnej wibracji.

Życie stało się bardziej znaczące, prawdziwsze, bardziej żywe; małe prawdy mrugają wszędzie jak gwiazdy, bez słów, jak gdyby każda rzecz zawierała w sobie sekret, specjalne znaczenie, wyjątkowe życie. Człowiek skąpany jest w prawdzie, nie rozumiejąc jej źródła – po prostu jest. Czuje się cudownie. Jest lekki, żywy i przepiętny mitycją.

Sri Aurobindo

Spróbuj to zrobić: po skończeniu tego rozdziału przestań na chwilę czytać i zwróć uwagę, jakie bodźce przetwarzało do tej pory twoje ciało, a co zauważasz teraz. Sprawdź wszystkie zmysły. Sprawdź intuicję. Pozwól, by przesłanie zawarte w tym rozdziale przeniknęło przez ciebie i zapadło w twoją świadomość. Staraj się nie ruszać. Zauważ, kiedy poczujesz, że nadszedł dobry moment, by przejść do kolejnej rzeczy.

Podsumowując...

Bezpośrednie poznanie jest bardziej zaawansowaną formą intuicji, powstałej w wyniku integracji mózgu i innych ośrodków postrzegania. Opiera się na twojej wyjątkowej wrażliwości i wykorzystuje ją jako narzędzie do postrzegania rzeczywistości, próbując rozszyfrować wiedzę zawartą w informacji energetycznej i jej wibracji. Na początku dobrze jest wykorzystywać intuicję do spraw mniej istotnych i stopniowo przejść do spraw bardziej skomplikowanych. Intuicja jest płynna, otwarta, w chwili obecnej, wdzięczna i jednocząca. Odwoływanie się do intuicji ułatwi bezpośrednie poznanie rzeczywistości.

W naszej świadomości istnieje coś, co ja nazywam obserwatorem wewnętrznym, a inni – „głosem wewnętrznym”. Pomaga nam zwrócić uwagę na to, co zauważamy, i zrozumieć, dlaczego to zauważamy. Gdy komunikujemy się z obserwatorem wewnętrznym, łatwiej jest zrozumieć intuicyjne spostrzeżenia i rozszyfrować informacje energetyczne pochodzące prosto z otaczającego nas pola.

Podczas procesu transformacji twoja intuicja się pogłębia i dzięki temu możesz bezpośrednio poznać rzeczywistość, w jednej chwili, ca-

łym swoim ciałem. Twoja prawa i lewa półkula współpracują w zgodzie, z prędkością światła. Niemniej jednak, umiejętność wyczuwania informacji energetycznych może cię przytłoczyć, jeśli w porę nie zauważysz pojawiającej się fali informacji albo gdy będziesz się wzbraniał przed spostrzeżeniami, które twoja lewa półkula oceniła jako złe. Twoja wyjątkowa wrażliwość sprawia, że stajesz się bardziej empatyczny, co z kolei prowadzi do współczucia, czyli wiedzy płynącej z duszy. Empatia nie ma w sobie nic negatywnego, co więcej, pozwala ci doświadczyć wielkiej miłości i jedności.



11.

Rozwijaj umiejętność koncentrowania się na jednolitym polu

Fizyka kwantowa dowiodła, że fizyczne istnienie ma również hierarchiczną strukturę, składającą się z „warstw”, od powierzchniowej... przez poziomy bardziej abstrakcyjne, molekularne, atomowe i subatomowe, aż do leżącego u podstaw pola kwantowego. Mimo że przedmioty fizyczne wydają się mieć odrębną formę... teoria kwantowa pokazuje, że można postrzegać je w bardziej odpowiedni sposób, czyli że powstają w wyniku zmian zachodzących w ich wewnętrznych polach.

Charles N. Alexander

Wyobraź sobie, że gdybyś przesunął swoją percepcję troszeczkę w prawo lub w lewo, świat materialny rozplątałby się i zamienił w świat zrobiony ze światła i energii. Spacerując w takim świecie, mógłbyś napotkać różne stężenia energii i natężenia światła i wiedziałbyś, które są twoim samochodem, które – szczęśliwą osobą, chorym psem, a które – deszczem. Chodziłbyś po podłożu zrobionym z energii, trochę gęstszej niż twoja, wiedząc, że to ziemia, oraz przez energię bardziej rozrzedzoną, stanowiącą powietrze. Czułbyś fale sygnalizujące nadchodzące spotkanie lub wydarzenie, na długo zanim one nastąpią.

Jeżeli skupiłbyś swoją uwagę na danym pomysle, tańczyłby, rozwijał się i wchodził z tobą w interakcję na twoich oczach, tak jakby animowana kreskówka stawiała się rzeczywista. Gdy będziesz kogoś lub coś kochał, słońce będzie w niesamowity sposób przepelniało twoje pole, tak, żeby wszyscy mogli to zobaczyć. Światło będzie rozchodziło się dalej niż to możliwe, wpływając na inne obszary pola, i one również zaczną wibrować z większą częstotliwością i świecić jaśniej i in-

tensywniej. Gdy ktoś pomyśli o tobie, natychmiast to poczujesz jako delikatne uklucie – wezwanie, by skupić uwagę na danej rzeczy.

Jeżeli jesteś w stanie wyobrazić sobie taką rzeczywistość, to jesteś na dobrej drodze, by uruchomić kolejną umiejętność niezbędną w erze intuicyjnej, czyli *umiejętność koncentracji na jednolitym polu*. W tym rozdziale przeanalizujemy, w jaki sposób możemy odnaleźć prawdę jedności, najpierw w świecie materialnym, a potem – w nie-materialnym. Gdy będziesz skoncentrowany na tego rodzaju wspólnocie i traktował ją jako stan naturalny, więcej aspektów nowej rzeczywistości otworzy się przed tobą.

Twoje światy się łączą

Obecnie jesteśmy na „zakręcie” biegu Przepływu; faza inwolucji przeszła w fazę zanurzenia, a teraz przechodzi w fazę ewolucji. Przypominasz sobie, że dusza – pole świadomości-i-energii jest twoim prawdziwym ja, inni również sobie o tym przypominają; proces ten zachodzi na skalę globalną. Materia nasycona jest wyższymi częstotliwościami duchowymi, a wymiar zewnętrzny i wewnętrzny dostrajają się nawzajem do swoich częstotliwości i łączą się w jedną rzeczywistość. Im szybciej zdasz sobie sprawę, że nie ma podziału między nimi, tym szybciej dokona się twój rozwój i transformacja. W rzeczywistości, opisany przeze mnie scenariusz życia w świecie światła i energii dzieje się już teraz na poziomie o nieznacznie wyższej częstotliwości, niż częstotliwość, którą uznajemy za „prawdziwe życie”. Gdy oba światy złączą się i zintegrują, łatwiej ci będzie zauważyć światło (lub świadomość) przenikające materię oraz wyczuwać wibracje niosące informacje energetyczne. Gdy zaczniesz dostrzegać pole świadomości-i-energii, staniesz się bardziej otwarty na świat – granice dzielące cię od innych ludzi czy rzeczy znikną. Wszystkich nas połączy jednolite pole świadomości-i-energii. Tak jak w metaforze, jesteśmy falami w morzu i nigdy go nie opuszczamy. Jesteśmy istotami energetycznymi poruszającymi się w morzu energii, a nasza fizyczna rzeczywistość powstaje i zatapia się w nim – w morzu jednolitego pola. Nie ma linii granicznych pomiędzy światem zewnętrznym i wewnętrznym, materialnym i duchowym, pomiędzy życiem i śmiercią. Fizyczna rzeczywistość tylko wydaje się oddzielna, ponieważ

do tej pory nie potrafiliśmy zobaczyć ani poczuć pola świadomości-i-energii, które ją wypełnia.

Przeźren kosmiczna jest szeroko otwarta i nieograniczona,
tak jak przestrzeń duchowa [wrodzona świadomość],
która również jest szeroka otwarta i nieograniczona.

Chökyi Nyima Rinpoche

Ciała i pola

To, czego mistycy bezpośrednio doświadczają od tysięcy lat – że świat duchowy to tak naprawdę jednolite pole świadomości-i-energii – zostało niedawno potwierdzone przez fizyków. Świat materialny powstaje z tego pola poprzez znajdujące się w nim mniejsze pola lub jednostki pośredniczące (różne schematy świadomości-i-energii). Rupert Sheldrake nazywa je *polami morficznymi*, a ja nazywam je *schematami wewnętrznymi*. Fizycy wiedzą też, że fale nie są przekazywane bezpośrednio pomiędzy przedmiotami, lecz najpierw przechodzą przez pola pośredniczące. Norman Friedman twierdzi, że „*Wszystkie* struktury rzeczywistości są manifestacją poszczególnych części pól kwantowych... Każda materia, ożywiona lub nie, jest manifestacją swojego pola. Wnioski z tego płynące są zaskakujące. Nie tylko elektron jest tworem własnego pola, lecz komórka ciała może być traktowana w podobny sposób, a zasadniczo istoty ludzkie również. Całe nasze ciało jest manifestacją swojego własnego pola”¹.

Wielu mistyków wiedziało, że żyjące istoty otoczone są polami energetycznymi, które można było zobaczyć w postaci otaczającego je światła, usłyszeć jako dźwięk lub poczuć jako różnicę w temperaturze lub fakturze materiału. W ostatnich latach pola te udało się sfotografować. Mimo że pozornie to fizyczny organizm emituje pole, bliższe prawdy jest to, że to z pola emitowany jest jego fizyczny odpowiednik. *Nie tyle jesteśmy ciałami, które mają pola, ale polami, które mają ciała*. Twoje pole jest tak naprawdę źródłem, z którego powstaje twoja dusza, tak jak garnki z gliny. Praca z twoim polem energetycznym lub schematem wewnętrznym stanowi pierwszy krok do zrozumienia twojej rozszerzonej natury, całego jednolitego pola. *Twoje własne pole jest interfejsem łączącym cię z jednolitym polem*.

Ktokolwiek mający trochę wrażliwości i spostrzegawczości potrafi wyczuć aurę, nawet gdy w rzeczywistości jej nie widzi.

T. Lobsang Rampa

Twoje pole stanowi twój schemat wewnętrzny

Wszystkie możliwe rzeczywistości i ich wytwory istnieją już w jednolitym polu, w oczekiwaniu, by zostały powołane do życia. Na przykład w twojej duszy zawarty jest schemat idealnego przeznaczenia dla twojego życia, w postaci rezonującego wewnętrznego pola świadomości-i-energii. Schematy mentalne z odpowiadającymi im myślami zmniejszają częstotliwość, by stworzyć pole mentalne – ciało mentalne; następnie to pole zmniejsza swoją częstotliwość i tworzy pole emocjonalne – ciało emocjonalne; a potem schodzi jeszcze niżej, do jeszcze niższej częstotliwości, odzwierciedlającej formę fizyczną – *ciało eteryczne (energetyczne)*. Ludzie mający zdolność do jasnowidzenia często widzą to elektromagnetyczne ciało energetyczne ze światła lub energii eterycznej w postaci delikatnego zarysu wokół ciała. To właśnie twoja aura*, osobiste pole lub schemat wewnętrzny, z których powstaje twoje ciało fizyczne, życie i przeznaczenie. Taki sam proces zachodzi w przypadku dowolnej sytuacji, projektu lub przedmiotu, który chciałbyś urzeczywistnić i mieć.

To, co robisz, będąc istotą fizyczną – twoje myśli, emocje, decyzje i działania, które podejmujesz – jest przekazywane do twojego systemu rezonujących pól lub „ciał”. Zmniejszenie pola świadomości-i-energii spowodowane myślami i emocjami opartymi na strachu może blokować i zniekształcać bieg Przepływu oraz utrudniać duszy zmaterializowanie twojego prawdziwego przeznaczenia.

Często porównuję ten system pól do sita. Dziurki to miejsca, w których pozbyłeś się strachu i działasz z miłością; w tych miejscach prawda twojej duszy przepływa z łatwością. Pełne miejsca odzwierciedlają nagromadzony strach albo poczucie izolacji powodujące zniekształcenie rzeczywistości i negatywne podejście. Gdy pozbędziesz się – lub dodasz – strachu albo fiksacji na danym punkcie, twój system pól dostroi odpowiednio swoją częstotliwość, a twoje fizyczne ciało i życie natychmiast dostosują się do twojego schematu wewnętrznego.

* Jak zobaczyć i zinterpretować aurę można dowiedzieć się z książki Teda Andrewsa „Aura”, którą można kupić w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Na przykład każda fizyczna dolegliwość w twoim ciele jest manifestacją tego, co dzieje się w odpowiadających mu polach: mentalnym, emocjonalnym i eterycznym. Możliwe, że straciłeś kilkoro bliskich w krótkim czasie. Skurczone pole, które my nazywamy „żałobą”, zagnieździło się w twoim polu emocjonalnym, a ograniczone schematy myślowe, o takiej samej częstotliwości („Nigdy już ich nie zobaczę”, „Życie jest niesprawiedliwe i mnie też to pewnie spotka”) zagnieźdzą się w twoim polu mentalnym. Twoje ciało eteryczne i fizyczne dostrajają się więc do takiej częstotliwości i mogą pojawić się problemy z płucami lub sercem, ponieważ w tych obszarach ciała najczęściej ujawnia się żaloba. Niemniej jednak, gdy pozbędziesz się zablokowanych emocji i utartych schematów myślowych, poszerzysz swój punkt widzenia i zrozumiesz, że błędnie coś postrzegasz, możesz wyleczyć się z fizycznych dolegliwości, często w bardzo spontaniczny sposób. Gdy dziurki sita się zwiększą, więcej prawdy pochodzącej z duszy będzie się mogło przez nie przedostać.

Jeżeli zdecydujesz dostroić się do własnej częstotliwości domowej, twoje pole stanie się bardziej przejrzyste. Będzie ci o wiele łatwiej, gdy zaufasz, że twoje życie jest odzwierciedleniem najlepszego z możliwych scenariuszy twojego przeznaczenia zawartego w twojej duszy i że nie musisz osobiście wymuszać zdarzeń. Gdy twoje pole jest przezroczyste, masz przebłyski intuicji, twoje pomysły i wytwory wyobraźni bez trudu się materializują, a ty napotykasz na okazje, których właśnie potrzebowałeś. Umacniasz swoje pole i pozwalasz, by ono ciebie rozwijało, podobnie jak kiełkująca roślina w naturalny sposób staje się konkretną dojrzałą formą.

Badania profesora Harolda Burra dowiodły, że pole elektromagnetyczne otaczające kiełkującą roślinę nie miało kształtu ziarna, ale przypominało dojrzałą roślinę.

Richard Gerber

Wyczuwanie pól innych ludzi

Możesz z łatwością wyczuć właściwości pól innych ludzi. Wszyscy mamy tendencję do dostrajania naszej częstotliwości do ludzi, którzy są blisko nas, co pozwala nam wyczuć na własnym ciele, jaka energia

znajduje się w polu innych, tak jakbyśmy byli stroikiem dostrajającym się do innego stroika. W obecności zdenerwowanej osoby możesz być nerwowy i niespokojny. W obecności osoby o czystym, ciepłym sercu może chcieć ci się śmiać i być hojnym. Możesz bać się osoby, która żyje w ciągłym strachu, albo pokłócić się z osobą, która jest rozczłuszczona. W obecności perfekcjonisty możesz odczuwać brak pewności siebie albo robić głupie błędy, ponieważ jest to coś, czego sami się najbardziej obawiają. Inni ludzie będą się zachowywali w podobny sposób przy tobie. Gdy ludzie nie zwracają na ciebie uwagi, możliwe, że powstrzymujesz swoją energię. Jeżeli nieustannie ktoś źle cię odbiera, to możliwe, że wysyłasz sprzeczne komunikaty odnośnie tego, czego chcesz. Jeżeli jesteś otwarty i uczciwy, ludzie wokół ciebie czują się swobodnie i że są akceptowani. Nieustannie odczytujemy informacje o sobie zawarte w naszych osobistych polach.



Spróbuj to zrobić!

Postaraj się odczytać informacje zawarte w polach innych ludzi

1. W czasie codziennej rutyny zwracaj szczególną uwagę na ludzi, których spotykasz – dzieci, dorosłych i ludzi starszych. Zwróć uwagę na pierwsze spostrzeżenia, najpierw z odległości, a potem, jak będziesz już bliżej. Zauważ, co czuje twoje ciało, nie próbuj wyczytać nic z ich wyrazu twarzy albo mowy ciała. Czy czujesz specyficzną intensywność, emocje albo natężenie światła? Czy słyszysz jakieś dźwięki? Wyczuwasz barwy?
2. Zwróć uwagę, co czujesz, gdy przechodzisz przez czyjeś pole albo gdy ktoś przechodzi przez twoje. Czy następuje dyskretna wymiana informacji? Czy pola innych są przejrzyste czy zaśmieczone? Czy są obecni w ciebie, czy żyją jak we śnie?
3. Eksperymentuj ze zmienianiem częstotliwości swojego pola podczas interakcji z innymi. Czasami twoje pole może wpłynąć na pole innych; spróbuj się „rozchmurzyć” i zobacz, czy inni dopasują się do ciebie.
4. Teraz spróbuj wyczuć pola otaczających cię roślin i drzew. Czy niektóre z nich wydają się bardzo zdrowe, a inne mniej vitalnie?



Gdy stale dopasowujesz się do częstotliwości innych i nie wracasz do swojej częstotliwości domowej, do własnego centrum, stajesz się mniej zrozumiały dla innych – i ty również ich nie rozumiesz – ponieważ nie ma w tobie spójności. Energia twojego ciała może mówić jedno, lecz możliwe, że przejąłeś schemat pochodzący od kogoś innego, który nie jest naturalny i w zgodzie z tobą. Gdy odbierasz sprzeczne komunikaty pochodzące z pól innych ludzi, możesz mieć mieszane uczucia lub nieprzyjemne wrażenie braku zaufania lub niekompetencji – po prostu będziesz chciał uniknąć kontaktu z tą osobą.

Gdy dostroisz się do pola o niskiej częstotliwości i gorzej się przez to poczujesz, mimo że zrobiłeś to nieświadomie, to nadal twój wybór. To samo dotyczy ludzi cierpiących, którym chciałbyś pomóc lub których uratować. Nie musisz czuć się źle, gdy to ktoś inny jest zablokowany. Nie możesz też wymusić, żeby ktoś się zmienił, tak jak inni nie mogą zmienić twojego pola. Ta gra oparta jest na wolnej woli. Niemniej jednak, możemy wpływać na siebie nawzajem, a słodycz daje szybsze i trwalsze rezultaty niż gorycz. Łatwiej jest wpłynąć na kogoś, podnosząc jego częstotliwość i sprawiając, by jego pole się rozszerzyło, niż zmusić go do zmiany groźbami.

Ponieważ mamy tendencję, by dostrajać się do częstotliwości innych, warto jest stać się przezroczystą przestrzenią w świecie. Możesz „uderzyć w stół swoim stroikiem” po to, by promieniować energią o wysokiej częstotliwości na wszystkich napotkanych ludzi. Mędrcy służą innym, wysyłając oczyszczającą energię do jednolitego pola ludzkości – i ktokolwiek się do nich zbliży, w myślach, uczuciach lub formie fizycznej, również staje się czysty, ponieważ dostraja się do wyższej częstotliwości. Kochające serce sprawia, że twoje pole jest czyste; jak gdyby serce rozszerzało się i zajmowało całe twoje pole. Mój przyjaciel nazywa je „sercem bez pancerza”. *Gdy stery przejmuje serce, odżywa się dusza.* Częstotliwość współczucia duszy oparta jest na prawdzie i gdzieś w głębi każdy z nas wie, że stany, w których kurczy się nasza dusza, nie są tym, czego pragniemy i kim jesteśmy. Oznacza to, że ludzie są naturalnie skłonni, by się otwierać i bardziej kochać i że zawsze pójdą za głosem serca, jeżeli tylko będzie taka możliwość. Ty możesz im to umożliwić.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Penney Peirce jest utalentowaną wizjonerką, wykorzystującą intuicję i empatię oraz pionierem w dziedzinie rozwoju transformacji świadomości. Podróżuje po całym świecie w charakterze trenera i doradcy prezesów korporacji, przywódców rządowych, naukowców, psychologów i ludzi będących na drodze duchowej przemiany.

Chociaż żyjemy w erze informacyjnej, ludzkość bardzo szybko zmierza w kierunku ery intuicyjnej. W rezultacie tej transformacji rzeczywistość zaczyna funkcjonować według innych zasad.

Rewolucyjne spojrzenie na takie tematy jak:

- łagodzenie procesu przemiany osobistej,
- niezwykle efektywne wykorzystanie swojej wrażliwości i intuicji,
- modyfikowanie tradycyjnej „geometrii percepcji” z modelu liniowego na nowy model holograficzny,
- zmiana relacji pomiędzy lewą i prawą półkulą mózgu, zainicjowanie postrzegania rzeczywistości nie tylko za pomocą umysłu,
- wykorzystanie siły koncentracji by zmaterializować oczekiwaną rzeczywistość.

Nowa perspektywa życia w wielu wymiarach sprawi, że pojęcia śmierci i Drugiej Strony przestaną istnieć.

Wyższy poziom rozumienia rzeczywistości.

Mogę nie wierzyć w ani jedno słowo napisane przez Penney – tyle, że praktycznie wszystko co opisała, przydarza się również mnie.

Z przedmowy dr Marthy Beck, autorki wielu książek i trenerki, która pomaga ludziom w doborze odpowiedniej ścieżki kariery.

Patroni:



Cena: 44,40 zł

ISBN 978-83-7377-622-7



9 788373 776227