

Ted Andrews



# Twoi duchowi PRZEWODNICY

Jak odnaleźć własnego przewodnika  
i uzyskać jego wsparcie

Ponad  
**300 000**  
sprzedanych  
egzemplarzy



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

Twoi duchowi  
PRZEWODNICZY



Ted Andrews

# Twoi duchowi PRZEWODNICY

Jak odnaleźć własnego przewodnika  
i uzyskać jego wsparcie

Ponad  
300 000  
sprzedanych  
egzemplarzy



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

Redakcja: Mariusz Warda  
Skład komputerowy: Piotr Pisiak  
Projekt okładki: Piotr Pisiak  
Tłumaczenie: Anna Jurga  
Zdjęcie na okładce: © determined – Fotolia.com, © Subbotina Anna – Fotolia.com

Wydanie I  
Białystok 2014  
ISBN 978-83-7377-619-7

Przetłumaczono z:  
HOW TO MEET AND WORK WITH SPIRIT GUIDES  
Copyright © 1994 and 2005 Ted Andrews  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA  
www.llewellyn.com

Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2014.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

*Mamie, której duch dotyka każdego*



# Spis treści

## **Przedmowa:**

Obcowanie z aniołami... Przyjaźń z duchami natury . . . . . 9

## **Rozdział pierwszy**

Rozumienie sfery duchowej . . . . . 11

## **Rozdział drugi**

Dostrzeganie niewidzialnego . . . . . 31

## **Rozdział trzeci**

Wstąpienie w sferę duchową . . . . . 51

## **Rozdział czwarty**

Media i kanały . . . . . 71

## **Rozdział piąty**

Medialność. Techniki . . . . . 87

## **Rozdział szósty**

Spotkanie z aniołami stróżami . . . . . 105

## **Rozdział siódmy**

Współpraca z duchami natury . . . . . 121

## **Rozdział ósmy**

Honorowanie duchowych totemów . . . . . 145

## **Rozdział dziewiąty**

Zjawy, duchy i nawiedzenia . . . . . 159

## **Rozdział dziesiąty**

Środki ostrożności . . . . . 167

Bibliografia . . . . . 177

O Autorze . . . . . 180





## Przedmowa

### Obcowanie z aniołami... Przyjaźń z duchami natury

**W**szędzie, gdzie istnieje człowiek, tam są istoty spoza świata fizycznego. Wiele osób obawia się kontaktu – lub nawet *możliwości* kontaktu – z niewidzialną sferą życia. Być może dlatego, iż ludzie napotykają dostatecznie dużo problemów z tym, co widzialne, i nie chcą dodatkowo komplikować sobie życia tym, co niewidzialne.

Pozostawiając obawy za sobą, wszyscy możemy skorzystać na kontaktach ze sferą duchową, co często robimy, nie zdając sobie nawet z tego sprawy. Istoty żyjące w sferach duchowych sprawują różne funkcje i przybierają różne formy w życiu każdego z nas. Inspirują naszą kreatywność, pomagają otworzyć się na bogactwo, kształtują poglądy i wiedzę, chronią nas i służą nam jako towarzysze.

W książce tej, przeanalizujemy realia i mity dotyczące sfery duchowej. Omówimy bezpieczne i łatwe metody kontaktu ze wspaniałymi istotami subtelnych wymiarów, żyjącymi z nami i dookoła nas. Następnie, zrobimy pierwsze kroki przez korytarze życia istniejącego poza światem fizycznym. Rozbudzimy poprzez to nasze zmysły uświadamiania, wyeliminujemy lęki i wzmocnimy kontrolę nad własnym życiem.

Jeśli pragniesz zbliżyć się do aniołów, uprzyjemnić swoje życie spotkaniami z duchami natury, odkryć swój totem siły zwierzęcej, lub zwyczajnie, zaznać pełnego uczucia dotyku tych, którzy opuścili życie fizyczne, ta książka jest właśnie dla ciebie.

## **Inwokacja do duchów umarłych\***

Umieszczam ten talizman obok was, podziemni bogowie – Koro; Persefono; Ereszkigalu i Adonisie; Hermesie z podziemi; Thocie i silny Anubisie – który trzymasz w opiece tych, którzy są w Hadesie, bogów podziemia i demonów, tych przedwcześnie tam przywołanych – mężczyzn, kobiet, młodych i sług – rok po roku, miesiąc za miesiącem, dzień za dniem, godzina za godziną. Przywołuję was, wszystkie dajmony zebrane tu, aby asystować temu dajmonowi. I obudzone moim nakazem, kimkolwiek jesteście, czy kobietą czy mężczyzną. Przybądźcie tu, w to miejsce i na tę ulicę i do tego domu, i przywiedźcie ją tu i skujcie.

– Magiczny Papirus Grecki

---

\*Wedeck, *Treasury of Witchcraft*, str. 27.

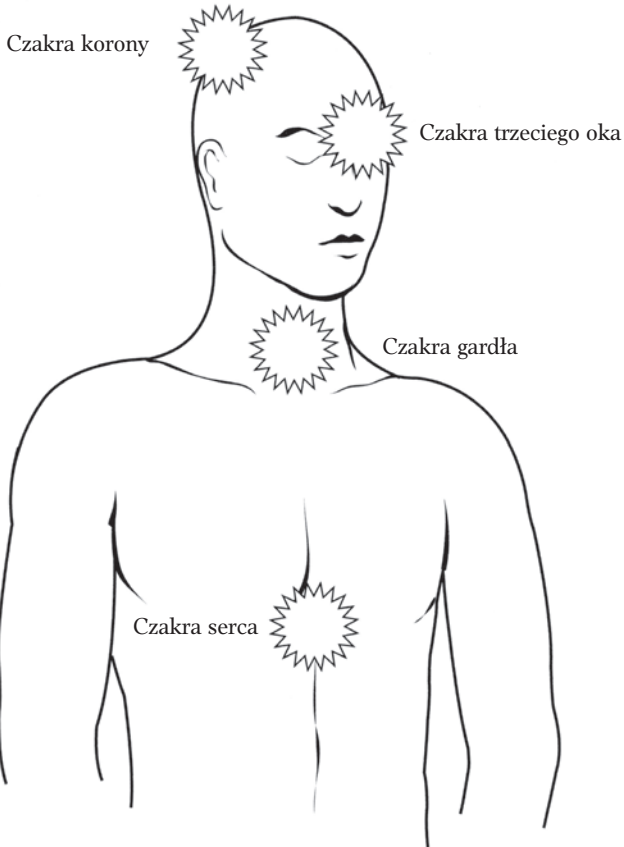
## ***Mistyczny mariaż***

To ćwiczenie aktywuje i wyrównuje cztery górne czakry ciała. Wzmacnia przepływ energii do nich i umożliwia pełniejsze korzystanie z naszej intuicji i zdolności Wyższego Ja. W zamian za to, ułatwiona zostaje umiejętność rozpoznawania naszych duchowych przewodników. Poświęć trochę czasu na to ćwiczenie. Zwracaj uwagę na każdy etap i kolejność.

Ćwiczenie również pomaga wywołać zmieniony stan, lub „falę alfa mózgu”, który pozwala nam lepiej ujrzeć istoty astralne.

1. Skieruj uwagę (swoją świadomość) na trzecie oko. Zwizualizuj ten obszar, promieniujący wspaniałym, krystalicznym światłem. Podczas wdechu, dostrzeż i poczuj ciepło w tym jaśniejącym światłem obszarze. Wstrzymaj oddech i policz do dziesięciu. Powoli wypuść powietrze. Powtórz trzy razy.
2. Teraz, przy wdechu, spróbuj przeciągnąć światło z obszaru łuku brwiowego, poprzez głowę, kończąc w pobliżu szczytu głowy. Ten obszar to obszar czakry korony. Ta czakra rozbudza świadomość Wyższego Ja i nasz wcześniejszy związek ze sferą duchową.
3. Podczas wizualizacji kuli światła przesuwającej się do tyłu, wyobraź sobie również most światła – most-tęczę – formujący się pomiędzy brwiami i czakrą korony. Dostrzeż i poczuj ciepły most, promieniujący energią.
4. Skup się na świetle w tym obszarze i policz do dziesięciu, następnie powoli wypuść powietrze. Powtórz tę czynność trzy razy. Poczuć ciepło i energię wypełniające całą twoją głowę.

5. Teraz sięgnij do swojej świadomości i skieruj ją, w formie jaśniejącego światła, w dół, do obszaru gardła. Tu znajduje się kolejna, główna czakra – centrum energii. To centrum jest połączone z naszą wolą kreatywną i umiejętnością jasnosłyszenia (słyszenia istot sfer niefizycznych).
6. Podczas wdechu, poczuj, jak obszar ten ożywa i wypełnia się kryształowym blaskiem. Wstrzymaj oddech w płucach i policz do dziesięciu, tak, jak w przypadku dwóch poprzednich ośrodków. Następnie wolno wypuść powietrze. Powtórz tę czynność przynajmniej trzy razy. Wyobraź sobie i poczuj tę energię i światło nasilające się z każdym oddechem.
7. Kolejnym krokiem będzie przyciągnięcie świadomości i energii w dół gardła do obszaru, gdzie znajduje się serce. Zwizualizuj sobie to, jako kolejne przedłużenie tęczowego mostu. Poczuj ciepło w okolicach serca, które promieniuje krystaliczną energią.
8. Nabierz powietrza i utrzyмай je przez dziesięć sekund. Podczas tej czynności, poczuj nasilenie energii. Następnie, podczas wydechu, ujrzyj i poczuj ogniwo utworzone z innymi ośrodkami energii. Powoli wypuść powietrze. Powtórz całą czynność przynajmniej trzy razy. Tym sposobem aktywują się wyższe ośrodki percepcji.
9. Teraz musisz tylko zamknąć obieg. Skieruj świadomość z serca w stronę trzeciego oka (w obszarze brwi) dopełniając tęczowy most łączący wszystkie cztery centra. Poczuj, jak most rośnie, wypełniając się nową mocą i energią powstałą z aktywacji i połączenia z pozostałymi trzema czakrami.



*Mistyczny mariaż*

*To ćwiczenie aktywuje i łączy cztery górne centra energii. Aktywacja ta stymuluje nasze wyższe zdolności percepcji, dlatego też możemy łatwiej wyczuć i odczuć sferę duchową*

To ćwiczenie jest tylko wzorem. Należy zaadaptować je według własnych zasad. Trzeba pamiętać, że to właśnie oddech i wizualizacja stymulują aktywność wyższych zdolności utożsamianych z tymi ośrodkami.

Teraz, możesz poszerzyć swoje postrzeżenie na obszar wokół siebie, tak samo, jak w końcowej fazie ćwiczenia środkowego filaru. Musisz otworzyć zmysły i rozpocząć stawianie pytań.

Podczas odpoczynku po zakończonym ćwiczeniu mistycznego mariażu, poszerz obręb zmysłów. Zwróć uwagę na nowe lub inne doznania. Czy odczuwasz obecność kogoś lub czegoś? Czy doświadczasz jakiś konkretnych kolorów, uczuć, dotyku czy mrowienia? Czy czujesz coś odmiennego? Zwróć uwagę na to wszystko, nieważne jak słabe by było. Pamiętaj, że to ćwiczenie wzmacnia fizyczne i duchowe postrzeżenie.

Nowe wrażenia pojawią się naturalnie, kiedy zaczniesz aktywować i wzmacniać główne centra energetyczne.

Nie wymuszaj tego. Pamiętaj, aby kontynuować stawianie pytań. Zwłaszcza, gdy dostajesz jakieś odpowiedzi, nawet jeśli nie jesteś pewien skąd pochodzą. Nie zapominaj o zapisywaniu swoich doznań. Pamiętaj: żaden związek nie tworzy się od razu. Jest budowany kawałek po kawałku, pogłębiając się z każdym dniem.

Być może lepszy efekt przyniesie zastosowanie tego ćwiczenia, jako wstępu do kolejnego, opisanego poniżej. Ułatwi to tworzenie wizerunku i wizualizację oraz wzmocni postrzeżenie twoich duchowych przewodników.

### ***Tworzenie wewnętrznego sanktuarium***

Innym efektywnym sposobem wzmocnienia odczuwania obecności przewodników jest utworzenie specjalnego sanktuarium wewnątrz umysłu. Jest to miejsce w świadomości, gdzie możecie zainicjować związek z istotami duchowymi.

Do stworzenia takiego sanktuarium należy użyć wyobraźni. Powinno to być miejsce, gdzie będziecie czuć się wygodnie i bezpiecznie. Może ono przypominać świątynię, jakieś

konkretne miejsce na zewnątrz lub też pałac w chmurach. To miejsce gdzie krzyżują się dwa światy: fizyczny i duchowy. To miejsce w umyśle i w sercu gdzie rozrzedza się woal zaciągnięty pomiędzy tymi dwoma światami. Tam, istoty astralne mogą zbliżyć się do was na waszych warunkach. Im bardziej rozwinięcie swoje sanktuarium w umyśle, tym silniejszy kontakt nawiążecie ze światem duchowym.

To sanktuarium będzie tylko wasze. Będziecie mogli je tworzyć i zmieniać podróżując po nim. Początkowo, można użyć podanego niżej schematu, lecz nie trzeba mu się podporządkowywać. To tylko wskazówki, które mają pomóc w kreacji własnego, wewnętrznego sanktuarium.

1. Rozpocznij ćwiczenie upewniając się, że nikt nie będzie ci przeszkadzał. Na przykład wyłącz telefon.
2. Nadaj pomieszczeniu odpowiednią atmosferę, zapalając świece lub kadzidelka. Wybierz jeden z zapachów omówionych w rozdziale drugim.
3. Zamknij oczy i odpręż się. Użyj progresywnej relaksacji lub jednego z rodzajów rytmicznego oddychania. Im bardziej jesteś zrelaksowany, tym łatwiej jest ci dotrzeć do podświadomości i pobudzać ją, aby ułatwić kontakt duchowy.
4. Przeprowadź ćwiczenie mistycznego mariażu. To świetny wstęp do tej medytacji. Stymuluje ono zmysły i rozbudza intuicję.
5. Teraz, zwizualizuj sobie następujący scenariusz – wyobraź go sobie; spraw, aby był prawdziwy, użyj kreatywnych mocy swojego umysłu:



Relaksując się, przyciągnij wszystkie swoje energie blisko siebie, tak, jakby ktoś okrywał cię starą, wygodną kołdrą. Jesteś zrelaksowany i spokojny. Czujesz podekscytowanie, gdyż za chwilę zostanie ci przedstawiony jeden z twoich przewodników.

W mroku umysłu zaczyna się formować obraz. Słyszysz niewyraźny szum wody – gdzieś blisko musi być łagodny, cichy strumyk. Słychać śpiew ptaków. Zaczynasz odczuwać ciepło promieni słonecznych. Czuć łagodny zapach wiosennych kwiatów i świeżo skoszonego siana. Lekka bryza pieści twoją twarz.

Rozglądasz się i widzisz, że znajdujesz się w małym, okrągłym ogrodzie. Kolory kwiatów jaskrawo odcinają się od zieleni traw i drzew. Ogród okalają sędziwe dęby, których gałęzie rozciągają się w ochronnym geście.

Wdychasz głęboko słodki zapach powietrza. Jesteś zrelaksowany i spokojny. Znasz to miejsce. Widziałeś je już wcześniej. Być może w swoich snach, a może w odległym życiu – to w tej chwili nie jest istotne. Wiesz tylko, że to twoja ostoja, zakątek, gdzie możesz się zregenerować i odświeżyć. To miejsce życia i pokoju.

Widzisz, że siedzisz na kamieniu. Wydaje się, że został wykuty z większej skały, niczym tron w ogrodzie. Sprawia, że czujesz się silny i powiązany z ziemią.

Gdy się rozglądasz, jednocześnie ponownie analizując w myślach obrazy utworzonego dotychczas sanktuarium, dostrzegasz ścieżkę prowadzącą w dół ze szczytu odległej góry do ogrodu, w którym się znajdujesz. Ścieżka jest brukowana przeróżnymi kamieniami o różnorodnych barwach. Prowadzi poprzez ogród, na jego drugą stronę i biegnie dalej do odległej doliny. Gdy zwrócisz swój wzrok na kres tej ścieżki, ujrzysz w oddali swój obecny dom stojący, w dolinie.

Dociera do ciebie, że znajdujesz się na równinie, na rozdrożu czasu i miejsca. To wewnętrzne sanktuarium, gdzie spotyka się realność z nierealnością. To miejsce skończoności i nieskończoności, fizyczności i świata duchowego. Wiedząc to, czujesz się wolny. Uwalnia cię to od stresu i zmartwień. Tu, w tym miejscu, istnieje tylko „bycie”.

Kiedy siedzisz na kamiennym krześle, spostrzegasz niewielkie, złote światełko rozjaśniające odległą ścieżkę. Wydaje się przybliżać do ciebie coraz bardziej. Łagodnie spływa ze szczytu góry ku twojemu małemu sanktuarium.

Światło jest miękkie i łagodne a jednocześnie wydobywa z siebie nigdy nie napotkaną jeszcze jasność. Gdy dociera do brzegu twojego sanktuarium, zatrzymuje się i przeradza się w obszerne, pulsujące, krystaliczne światło.

Wpatrujesz się w nie, czekając, lecz światło się nie porusza. Stoi w miejscu na krawędzi twojego ogrodu. Początkowo cię to dziwi, lecz potem przypominasz sobie: to *twój* ogród – nic nie dzieje się tu bez twojego zezwolenia. Odczuwasz komfort tej myśli.

Powoli wstajesz i robisz krok naprzód ku światłu. Dajesz znak skinieniem głowy, uznając światło i pozwalając mu wkroczyć do ogrodu. Światło rusza powoli i zatrzymuje się tuż nad tobą.

Miękkie, złote promyki wydobywają się ze środka migoczącej poświaty. Wydaje się, że światło się rozwija, niczym rozkwitający kwiat. Gdy odchylają się płatki widzisz, że ktoś – lub coś – jest w środku. Nagle dostrzegasz przed sobą cudowną istotę! *Ujrzyj* ją. Wyobraź ją sobie. Wiedz, że jest prawdziwa.

Patrząc na istotę, zwróć uwagę na swoje doznania. Czy są to konkretne kolory? Może zapachy? Czy poczułeś dotknięcie lub mrowienie w którejś z części ciała? Czy istota to kobieta czy mężczyzna? Nawet jeśli płatki ujawnią tylko

symbol, pomyśl, czy symbol oddaje energię kobiecą czy męską? Zaufaj swoim wrażeniom.

W myślach, rozpocznij rozmowę z tą istotą. Poproś o jej imię. Jaki jest jej cel? Dlaczego przybyła do ciebie? Jak będziesz mógł łatwiej i bardziej świadomie rozpoznać ją w przyszłości?

Nie wymuszaj odpowiedzi. Pozwól, aby przyszły naturalnie. Pozwól istocie komunikować się z tobą po swojemu. Pozwól, aby powiedziała ci, dlaczego z tobą współpracuje i co ta współpraca pomoże ci osiągnąć w przyszłości.

Nie przejmuj się myślą, że to wszystko może być tylko działaniem twojej wyobraźni, ani tym, że to wymysł twojego umysłu, a nie rzeczywistość. Prawdą jest, że nie byłbyś w stanie tego wszystkiego sobie wyobrazić, jeśli nie byłoby w tym choć trochę prawdy.

Teraz, postaraj się powoli skończyć rozmowę. Poproś przewodnika o jakąś informację, której będziesz mógł użyć do zweryfikowania jego realności. Czy w twoim życiu ma pojawić się coś, o czym powinienes wiedzieć? Czy jest coś ważnego, o czym powinienes wiedzieć? Poproś o dotyk, lekkie muśnięcie lub jakikolwiek rodzaj fizycznego kontaktu o określonym czasie w ciągu kolejnych kilku dni. Spraw, aby prośba była rozsądna na tyle, aby łatwo było ją spełnić i potwierdzić. Na końcu, zapytaj przewodnika, w jaki sposób najlepiej przywołać go w przyszłości.

Po zakończonej dyskusji, podziękuj przewodnikowi za możliwość spotkania i współpracy. Kiedy złote światło zamknie w sobie z powrotem twojego przewodnika, odeślij je z jak najlepszymi myślami i miłością. Gdy jasność opuszcza będzie twój ogród, wzdłuż znajomej już ścieżki, usiądź znów na swoim kamieniu. Teraz już rozumiesz, że będąc w swoim wewnętrznym sanktuarium możesz zaprosić wszystkich swoich przewodników do wnętrza swojej

świadomości. To takie ekscytujące! Możesz poszerzać swoje horyzonty.

Odetchnij głęboko, relaksując się i na nowo przeżywając w myślach odbytą rozmowę. Podczas tej czynności, ogród zaczyna się z wolna zacierać. Powoli spostrzegasz, że siedzisz we własnym domu, wygodnie i spokojnie, cały czas mając w myślach to, co się przed chwilą wydarzyło. Pomału i łagodnie otwórz oczy, być może po raz pierwszy jesteś świadomy, że we wszystkich wymiarach dookoła ciebie istnieje życie i energia.

Teraz nadszedł czas na zakończenie:

1. W tym momencie dobrze jest zapisać przebieg spotkania z przewodnikiem. Zanotuj wszystko, co widziałeś, czułeś i czego się nauczyłeś. To pomoże ci w uziemieniu energii w sferze fizycznej i w zapamiętaniu twoich indywidualnych przewodników. Dodatkowo, zapisz wszystkie odczucia, dotyczące tego przewodnika, które mogą wydać ci się nowe. Czasem zdarza się, że podczas zapisywania, spływa na nas energia przewodnika. Często już po fakcie, niektóre z przekazanych nam podczas wydarzenia wiadomości rozumiemy lepiej.
2. W pełni powróć i uziem się z powrotem w świecie fizycznym. Tak jak już wspominaliśmy wcześniej, można to osiągnąć jedząc coś lekkiego lub poprzez aktywność fizyczną. Jednym z najbardziej efektywnych sposobów uziemienia jest zastosowanie ćwiczenia środkowego filaru. Pomaga ono również zgromadzić i zintegrować nową energię, którą otrzymaliśmy podczas kontaktu ze sferą duchową. Pomaga nam połączyć się z doznaniem tak, abyśmy pozostali w równowadze i potęgowali swoją umiejętność komunikacji ze sferą duchową.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

**Ted Andrews** jest nauczycielem z dziedzin metafizyki i parapsychologii. Napisał ponad trzydzieści książek w tym bestsellery *Mowa zwierząt* oraz *Aura. Jak ją zobaczyć i zinterpretować*. Tym razem prezentuje publikację, dzięki której każdy czytelnik będzie mógł nawiązać kontakt z aniołami i duchowymi przewodnikami.

## KIM SĄ? JAKI MAJĄ WPŁYW NA NASZE ŻYCIE? W JAKI SPOSÓB SKORZYSTAĆ Z ICH WSPARCIA?

W książce znajdziesz proste i efektywne techniki nawiązywania kontaktu z aniołami i duchowymi przewodnikami. Poprzez medytację, kryształy i zapachy Ty również możesz stworzyć więź, która już na zawsze odmieni Twoje życie. Będziesz cieszyć się możliwościami rozwoju, jakie pojawią się podczas kontaktów m.in. z anielskimi stróżami, bliskimi którzy odeszli oraz duchami natury.

Jak przekonuje Autor, każdy z nas może zyskać na umacnianiu więzi ze sferą duchową. Co więcej, często nawiązujemy ten kontakt nie zdając sobie z tego sprawy. Teraz możemy to robić w pełni świadomie i skorzystać z otrzymanego wsparcia do osiągnięcia codziennych sukcesów. Istoty duchowe odgrywają różne role i przybierają różnorodne formy. Inspirują, wzbudzają kreatywność, pomagają otworzyć się nam na bogactwo, chronią i służą jako przyjaciele zawsze gotowi wesprzeć cenną radą. Sprawdź, co dzisiaj mogą zrobić dla Ciebie!

Poznaj swoich duchowych sprzymierzeńców!

Patroni:



Cena: 29,20 zł

ISBN 978-83-7377-619-7



9 788373 776197