



JOHANNA PAUNGER  
THOMAS POPPE

# UNIWERSALNY KALENDARZ KSIĘŻYCOWY

*Jak w pełni wykorzystać  
rytm księżyca w swoim życiu*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

UNIWERSALNY  
KALENDARZ  
KSIĘŻYCOWY



JOHANNA PAUNGER  
THOMAS POPPE

# UNIWERSALNY KALENDARZ KSIĘŻYCOWY

*Jak w pełni wykorzystać  
rytm księżyca w swoim życiu*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Mariusz Warda  
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz  
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak  
TŁUMACZENIE: Arkadiusz Głowacki

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2015  
ISBN 978-83-7377-723-1

Original title: *Moon Power. Das ganze Wissen vom richtigen Zeitpunkt  
Leben im Einklang mit Natur – und Mondrhythmen*  
by Johanna Paungger and Thomas Poppe  
© 2013 by Wilhelm Goldmann Verlag  
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana  
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,  
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

Przedmowa.....	11
Wstęp .....	12

## **I. Być zdrowym i żyć w zdrowiu – zgodnie z rytmem Księżyca**

Odchudzanie w kuracji księżycowej – pożegnanie z nadwagą.....	34
Post, jako profilaktyka zdrowotna – urlop dla ciała .....	38
Dni owoców i soków – krótki urlop dla ciała.....	40
Zażywanie witamin, minerałów i preparatów z żelazem – czegoś zabrakło na talerzu.....	44
Przerwanie karmienia piersią/odzwyczajenie – to duży krok .....	46
Terapia własną krwią – zysk poprzez stratę – cz. I.....	50
Leczenie dzieci ich krwią.....	53
Szczepienia – ograniczenie ryzyka.....	54
Usuwanie brodawek – rozstanie na zawsze .....	58
Operacje – zaproszenie do szybkiego powrotu do zdrowia .....	63
Wybór właściwego znaku zodiaku na operację.....	65
Wizyta u stomatologa – pozbyć się lęku .....	92

## **II. Naturalna pielęgnacja ciała w rytmie Księżyca**

Głębokie oczyszczanie skóry – dobrze poczuć się w swojej skórze....	106
Oczyszczająca maseczka do twarzy.....	108
Odbudowująca maseczka do twarzy – urlop dla skóry.....	110
Masaż tkanki łącznej – „czyszczenie domu od wewnątrz” .....	112
Drenaż limfatyczny – „otwieranie dróg transportowych” .....	114
Strzyżenie – źródłem „lwiej grzywy” .....	116
Trwała ondulacja – klasyka .....	120
Farbowanie włosów .....	122

Pielęgnacja paznokci – manikiur i pedikiur	
– coś, co ma „ręce i nogi” .....	124
Wrośnięte paznokcie – już nie takie uciążliwe .....	126
Usuwanie zrogowaciałego naskórka – zrób z grubego cienki! .....	128
Peeling – od szorstkości do delikatności .....	130
Depilacja – „brzoskwiniowa” skóra wszędzie ... ..	132

### III. Księżyc w ogrodzie

Sadzenie i sianie – ogrodowe alfa i omega .....	140
Sadzenie, sianie roślin i warzyw rozwijających się nad powierzchnią ziemi (z wyjątkiem sałaty głowiastej i roślin jej podobnych) .....	141
Sadzenie, sianie warzyw rozwijających się pod ziemią .....	144
Sadzenie i sianie owocujących drzew i krzewów .....	146
Sadzenie i sianie warzyw liściastych (z wyjątkiem kapusty głowiastej i roślin jej podobnych) .....	147
Sadzenie, sianie roślin głowiastych (sałata głowiasta, kapusta biała i czerwona ... ) .....	148
Sadzenie i sianie kwiatów i krzewów kwitnących .....	149
Przesadzanie roślin, zmiana doniczki – „list żelazny” dla waszych roślin .....	150
Przesadzanie roślin (także doniczkowych) .....	151
Zakładanie trawników i ich obsiewanie – zdrowy, zielony dywan dla zabawy i wypoczynku .....	154
Odżywianie roślin i nawożenie – im mniej, tym zdrowiej .....	164
Pielenie i „regulacja” inwazji chwastów – nieproszeni towarzysze .....	172
Zakładanie kompostownika – recycling, jaki powinien być .....	174
Przycinanie drzew owocowych – serdeczne zaproszenie do owocowania .....	178
Uszlachetnianie i szczepienie – łączenie tego co silne i szlachetne .....	184
Mulczowanie (ściółkowanie) i grabienie liści – naturalna samopomoc .....	186

Sieczkowanie (rozdrabnianie) – małe i delikatne.....	188
Zbieranie plonów i przechowywanie	
– łatwe gromadzenie zapasów .....	190
Konserwowanie, wekowanie i przechowywanie	
– marmolada, konfitury, czatni.....	192
Zielarskie zniwa – naturalne elektrownie.....	196
Zbieranie ziół I.....	197
Zbieranie ziół II – wszystkie ich części .....	198
Przechowywanie ziół.....	199
Zwalczanie szkodników – jeśli to konieczne!.....	202
Pszczelarstwo – poświęcone najważniejszym zwierzętom świata.....	206
Pszczelarstwo – zasiedlanie i przesiedlanie pszczół .....	207

#### **IV. Wpływ Księżyca na gospodarstwo domowe i codzienne obowiązki**

Wielkie porządki domowe i porządki wiosenne – ale z zapalem!.....	216
Duże pranie i pranie kłopotliwe – naprawdę czyste bez magii.....	218
Mycie okien i szyb – oczy waszego domu w pełnym blasku.....	220
Czyszczenie maszyn, samochodów, rowerów i sprzętów	
– przedłużanie ich życia .....	224
Czyszczenie klawiatury i ekranu komputera – „palce w locie” .....	226
Czyszczenie i pielęgnacja drewnianych podłóg i parkietów	
– stare metody wracają do łask.....	228
Czyszczenie chemiczne materiałów, obić, dywanów i ubrań	
– by rzeczywiście warto było swej ceny .....	232
Usuwanie wilgoci i pleśni – walka ze złem u korzeni.....	234
Usuwanie zapachów – dobrze dla nosa .....	238
Podlewanie roślin pokojowych i balkonowych	
– jak zachować w zdrowiu zielono-kolorowych domowników? ....	242
Uprzątnięcie pomieszczeń z rupieci	
– przewietrzanie wszystkich dróg energii w domu .....	246



Przygotowanie do przechowywania odzieży sezonowej	
– w dobrym stanie do szafy.....	250
Przeprowadzka – aby się dobrze czuć.....	252
Przeprowadzka zwierząt – na pewno w asyście Księżycy .....	252

## **V. Księżyc a budowa domu i jego renowacja, obróbka drewna**

Drenaż – przyjacielska oferta dla wody .....	260
Wylewanie betonu i jastrychu ... na wieki I.....	262
Tynkowanie i naprawianie tynku ... na wieki II.....	264
Konstrukcja i montaż więźby dachowej, drewnianych schodów i ogrodów zimowych .....	266
Szklenie i wstawianie okien.....	268
Zakładanie podłóg różnego typu i drewnianych sufitów .....	270
Malowanie, lakierowanie, impregnowanie i tapetowanie – piękny wystrój ścian .....	274
Budowa ogrodzeń .....	278
Budowa dróg, ulic i schodów.....	280
Poszukiwanie miejsca na studnię, ujęcie źródła wody i jego obudowa – przyjazne ujęcie wody.....	282

## **VI. Księżyc w gospodarstwie rolnym i leśnictwie**

Uprawa zboża.....	292
Porządki w oborze, stajni i chlewie.....	296
Pierwszy wypas bydła.....	298
Ciąża u zwierząt.....	300
Ścinanie drzew, zbieranie drewna – tajemnica najlepszego materiału budowlanego na świecie .....	304
Ścinanie drzew – zbieranie drewna – podstawowe zasady.....	306

## **VII. Wybór właściwego czasu w sytuacjach szczególnych**

O pozbywaniu się starych przyzwyczajień, o początkach nowego oraz o rozpoczynaniu nowych ważnych projektów .....	320
Księżycowa gimnastyka – droga do młodzieńczej sprawności fizycznej w każdym wieku .....	324
Siła w upuszczaniu krwi – zysk poprzez stratę – cz. II.....	327
Tyrolskie Koło Cyfr .....	333
Nów i problemy w kontaktach.....	337
Alfa i omega – wasz indywidualny typ odżywiania.....	341
Biorytm – nauka we właściwym czasie.....	351

### **Załącznik**

Co leży nam jeszcze na sercu?.....	358
Wasz biorytm – wasz typ odżywiania .....	361



# Przedmowa

*Gdybym wiedział,  
że jutro zginie świat,  
jeszcze dziś zasadziłbym jabłoń.*

PRZYPISYWANE LUTROWI

Ta książka pomoże wam rozwiązać wiele problemów w różnych ważnych obszarach waszego życia. Najlepiej będzie, jeśli zaczniecie jej lekturę od dokładnego przejrzenia spisu treści i wybrania jednego lub dwóch tematów, które wydadzą się wam interesujące. Przeczytajcie odpowiedni rozdział, spróbujcie zastosować w życiu proste wskazówki i zasady, które w nim znajdziecie, by samemu doświadczyć rezultatów podjętych decyzji. Z pewnością zainspiruje to was do przeczytania pozostałych rozdziałów i zapoznania się z poradami, które w nich znajdziecie. Odkryjecie też wtedy, dlaczego chęć osiągnięcia szybkich efektów jest przyczyną większości różnych problemów w naszych czasach. Przekonacie się wówczas, że przy odrobinie cierpliwości własnymi siłami można znaleźć o wiele trwalsze rozwiązania i dzięki temu odnaleźć prawdziwą radość – czego pozbawiano nas przez stulecia. Zatem życzymy wam, a także waszym najbliższym, wiele radości z tej przygody, byście mogli się cieszyć razem z nimi!

# Wstęp

Dziś wciśnięcie klawisza, kliknięcie myszką wystarczy, by cały świat „drukowanej” wiedzy był do naszej dyspozycji w błyskawicznym tempie. Spójrzmy jednak przez chwilę na współczesny świat bez żadnych uprzedzeń i postawmy sobie pytanie, co to informacyjne tsunami daje naprawdę człowiekowi?

Jakież to „postęp” osiągnęliśmy w ostatnich dziesięcioleciach? Dzięki mediom dziecko dowiaduje się prawie od pierwszych dni świadomego życia o olbrzymiej wartości „wiedzy”! Informuje się nas nieustannie o nowych wynalazkach i odkryciach, które czynią zbytecznym to, co stare, i z dnia na dzień neguje się dotychczasowe wartości. Szczęśliwy ten, który w tej nieustającej lawinie nowości zachował umiejętność rozróżniania tego, co prawdziwe i użyteczne, od tego, co fałszywe, tego, co autentyczne, od tego, co sztuczne, tego, co szczere od kłamstwa, tego, co fragmentaryczne, od tego, co jest jakąś całością. Jednak tego nikt nigdzie nikogo nie uczy – wręcz przeciwnie! Nikt nie zwraca dziecku uwagi na to, że między zdobyciem wiedzy a jej praktycznym zastosowaniem, między wiedzą teoretyczną a doświadczeniem istnieje znaczna różnica, podobnie jak pomiędzy lekturą podręcznika do nauki pływania a umiejętnością skoków do wody. Podsumowując, z przerażeniem musimy stwierdzić, że jeszcze nigdy od początku istnienia świata tak wiele kłamstw, tak wiele niedorzeczności nie zalewało i nie otumaniało oczu, uszu i serc ludzi, co dziś.

Jeden z tysięcy przykładów – zmiana klimatu. Dzieje się to rzeczywiście i każdy z nas ma możliwość, by coś w tej sprawie zrobić. A mimo to pojawiają się „eksperci”, którzy zapewniają, że wszystko w klimacie już się kiedyś wydarzyło, a obecne informacje o zagro-

zeniach się ją tylko panikę. Rzeczywiście, zmiany klimatyczne miały w przeszłości miejsce, ale dokonywały się one „międko”, przez tysiąclecia! To, do czego doprowadziliśmy przez industrializację, wykorzystując bez ograniczeń surowce naturalne, woła o pomstę do nieba! Globalne ocieplenie przybrało takie rozmiary, że najgłupszy polityk musiał się przebudzić. A jednak dopóki dodrukowywane są pieniądze, nikt nie musi się martwić... Kiedy mimo to ktoś z wpływowych ludzi odważy się otworzyć usta, zostaje szybko odwołany lub usunięty. Ten system funkcjonuje wszędzie na świecie według tej samej zasady. Jeśli będziemy siedzieć z założonymi rękami i pasywnie czekać, dojdzie do katastrofy.

A więc co robić? Rozwiązanie jest tuż obok i nie trudno je urzeczywistnić: róbmy to, co należy! Jeśli będziemy mieć szczęście, zdążymy w porę!

Biadolenie i gderanie, chowanie głowy w piasek, satyra, ironia i zrządzenie – jeszcze nigdy nie rozwiązały żadnego problemu i nie przyniosły szczęścia człowiekowi. My też nie jesteśmy na te zachowania uodpornieni. Jednak tysiące ludzi, którzy zastosowali w ostatnich latach wiedzę o wpływie rytmów Natury i Księżyca, mogło doświadczyć, jak bardzo pozytywnie one na nich wpływają i wspomagają ich. Pomagają np. odejść od nieustannego zatruwania naszego środowiska sztucznymi nawozami i pestycydami, przywracając nam jednocześnie wiedzę o naszym zdrowiu, która koncentruje się na przyczynach choroby, a nie na powolnym rujnowaniu organizmu powodowanym tylko walką z jej symptomami.

Dlaczego wierzymy w ten belkot serwowany nam przez przemysł i jego „naukowych” i politycznych popleczników? Dlaczego wierzymy, że potrzebujemy sztucznych nawozów, środków pobudzających wzrost, preparatów chwastobójczych, środków konserwujących, genetycznie zmodyfikowanych roślin, wzmacniaczy smaku? Poddamy się praniu mózgu, które nasze szare komórki nie tyle oczysz-

cza, co wyplukuje! Jeśli coś jest potwierdzone przez tzw. wieloletnie badania, jeśli coś stosuje „każdy”, jeśli się do czegoś „przynależy”, to sądzimy wówczas, że to musi być dobre i słuszne! Ale wtedy prawda nie może już być bardziej odległa! Modlitewne młynki reklamy i opłacani przez nią naukowcy chcą nas przekonać, że rolnictwo potrzebuje tych wszystkich trucizn i roślinnych monstrów, gdyż w przeciwnym razie nie da się zlikwidować głodu na świecie. To jest świadomie kreowane kłamstwo!

Po pierwsze – czy wiecie, że ponad 60% światowej produkcji zbóż służy jako pasza dla zwierząt? A po drugie – ludzkość mogłaby zjeść tylko o 10% mniej mięsa, aby móc przy tej powierzchni upraw wyżywić dwukrotnie więcej ludzi, niż dziś żyje na Ziemi?

Podjęcie działań w odpowiednim czasie to krok w lepszą przyszłość. Macie tę książkę w ręku, więc możecie wreszcie przestać kręcić się w kółko: możecie stać się skuteczni. W domu, w ogrodzie, w firmie, podczas podróży, w czymś małym, jak i wielkim – ta wiedza wszędzie może być dla was użyteczna i nie tylko wtedy, kiedy będzie jedyną przydatną wam akurat w działaniu, ale też wtedy, gdy sięgniecie po nią na początku, jedynie z ciekawości. Jest ona bowiem początkiem ważnego procesu – procesu zmiany kierunku waszego myślenia.

Wielu czytelników naszych poprzednich książek nie mogło uwierzyć, że ta wiedza jest tak prosta: „Mam tylko poddać się operacji w odpowiednim czasie i już wszystko będzie się goić lepiej?”, „Mam ustawić swoją dietę zgodnie z kalendarzem księżycowym i nie będę mieć więcej problemów z nadwagą?”. Jednak potem z radością zbierali plony swej odwagi!

Spróbujcie pójść wspólnie z nami inną, lepszą drogą i odwróćcie się od zakłamanych struktur. Starczy tej wiedzy dla wszystkich! Prawie wszyscy, bez wyjątku, politycy, lekarze i eksperci są tego od dawna świadomi. Pomimo to wykorzystują naszą zależność od różnych

systemów i sami stają się, jako ich przedstawiciele, całkowicie od nich zależni, ponieważ potrzebują pieniędzy i próżności, by ich chwalono i doceniano. Ci ludzie nie zwrócą się ku dobremu! Zatem nie oczekujcie na zrozumienie od innych, lecz podążajcie drogą, za wybór której tylko osobiście możecie być odpowiedzialni. W jaki sposób? Waszemu zwrotowi ku lepszemu ma służyć właśnie ta książka. Każdy może wiedzę w niej zawartą spożytkować natychmiast, z dnia na dzień! Jedynym koniecznym do tego narzędziem jest prawidłowo obliczony kalendarz księżycowy, który znajdziecie na końcu książki.

Naszym lejtmotywem jest hasło: „Mieć przyszłość!”. Budująca dla nas była świadomość pracy nad książką skierowaną do młodego pokolenia, bowiem to młodzi będą kształtować naszą przyszłość, a nie ci starzy „hamulcowi”, pozbawiający was radości, wierni swojej postawie „po mnie choćby potop”. Nadszedł już czas na zmianę!



# Kalendarz księżycowy

Krótkie wskazówki, jak z niego korzystać

– to jedyne narzędzie, które będzie wam potrzebne.

**K**luczem do tajemnicy wyboru właściwego czasu jest kalendarz księżycowy – kalendarz, który określa fazy Księżyca i jego pozycje w znakach zodiaku. Być może nieco przestraszą was, podczas wertowania tej książki, opisane aktywności, liczne symbole, jak i obowiązujące zasady, które w niej podajemy. Jednak wiercie nam, to wszystko jest naprawdę bardzo proste. Najlepiej, jeśli na początek wybierzcie spośród wszystkich opisanych w niej waszych aktywnych działań jedno lub dwa, które was szczególnie zaintrygują, i sprawdźcie następnie w kalendarzu księżycowym, zamieszczonym na końcu książki, kiedy wykonanie jakiejś pracy jest korzystne, a kiedy nie. Niech inspiracją waszych decyzji będą własne doświadczenia.

Prawdopodobnie jeszcze nigdy nie używaliście kalendarza księżycowego, dlatego chcemy podać kilka wskazówek co do jego stosowania. W książce często posługujemy się pojęciem „pozycje Księżyca”, które wpływają na wiele zachowań ludzi w życiu codziennym. Co to oznacza? Co oznacza „pełnia”, „nów”, „Księżyc przybywający”, „Księżyc ubywający”? Co kryje się za stwierdzeniem: „Księżyc w pełni, w zodiakalnym znaku Byka troszczy się o wzrost korzeni” lub „Księżyc w znaku Wagi zarządza obszarem bioder”?

## Podstawowe pojęcia używane w języku codziennym

Dla uproszczenia komunikacji między nami przywykliśmy do takich sformułowań jak „Księżyc wpływa na rośliny”, „Księżyc w znaku Bliźniąt zarządza naszymi barkami i rękami” lub „Księżyc ubywający działa odtruwająco”.

Wyprzedzając pytania co do prawdziwości tych stwierdzeń, zaznaczamy, że celem tej książki nie jest udowodnienie, czy rzeczywiście Księżyc tak działa, czy też przyjmuje podczas pewnych procesów zachodzących na Ziemi zawsze te same pozycje, bowiem ta ostatnia opcja oznaczałaby, że staje się on jakby wskazówkami zegara, a sam z siebie nie oddziałuje aktywnie. Można by go było wówczas porównać do zegara wskazującego godzinę dwunastą, a przecież to nie zegar sprawia, że Słońce zajmuje najwyższą pozycję lub wskazuje północ.

W tej książce używamy pojęć będących od dawna w obiegu. Księżyc, jego fazy i jego pozycje zodiakalne oddziałują na Ziemię i na wszelkie formy życia. Jak Księżyc to sprawia? Odpowiedź na to pytanie znajdziecie w tej książce. Dlaczego to czyni i dlaczego to tak dobrze funkcjonuje? Napiszcie do nas, gdy to odkryjecie! Będzie to z pewnością fascynująca przygoda! Obserwacje potwierdzają, że nawet fizyka kwantowa od dawna już bada te zależności.

**Dla lepszego zidentyfikowania w kalendarzu księżycowym pięciu najważniejszych impulsów Księżyca przypomnijmy najważniejsze pojęcia:**



## Nów

Kiedy, z perspektywy Ziemi, Księżyc znajduje się dokładnie pomiędzy Ziemią a Słońcem, wtedy jego strona zwrócona w naszym kierunku pozostaje niewidoczna. Przez kilka godzin nie można go zobaczyć, a na Ziemi panuje „nów”. W kalendarzu księżycowym nów jest oznaczany jako czarna, czasami też granatowa tarcza.

Energie i wpływ nowiu są najwyraźniej odczuwalne na minutę przed nim.

Krótko potem na niebie panuje:



## Księżyc przybywający

Kilka godzin po nowiu Księżyc pojawia się na niebie jako niewielki sierp skierowany w lewą stronę. Ten okres pomiędzy nowiem a pełnią określa się terminem „Księżyc przybywający” i trwa on około 14 dni. Symbolem Księżyca przybywającego jest w kalendarzu biały sierp, znajdziecie go pośrodku tych dwóch tygodni (ta pozycja nie oznacza jednak, że ten dzień ma szczególne znaczenie). Wszelkie siły, które uwalnia przybywający Księżyc, stają się tym większe, im bliżej jest do pełni. Największe stają się trzy dni przed pełnią.



## Pełnia

Jeśli przyjmiemy nów jako początek, to Księżyc przebył połowę swej drogi wokół Ziemi i świeci teraz na niebie w pełni. Z perspektywy Słońca Księżyc znajduje się teraz „za” Ziemią. Dlatego tylko podczas pełni dochodzi do zaćmień Księżyca (cień Ziemi pokrywa Księżyc). W kalendarzu księżycowym pełnia oznaczona jest jako biała lub żółta tarcza. Także i tu nie wolno zapominać, że już po upływie minuty od pełni zauważalne stają się siły następującego po pełni „ubywającego Księżyca”. Jeśli więc pełnia ma miejsce o godz. 2.00 w nocy, należy przyjąć, że ten dzień nie jest „dniem pełni”. Wszystkie siły pełni koncentrują się na trzech dniach poprzedzających ją! Ponieważ to może nieść pewne perturbacje, w naszym kalendarzu określiliśmy dokładne godziny pełni i nowiu.



## Księżyc ubywający

Po osiągnięciu pełni Księżyc wędruje powoli dalej, jego cień rośnie i staje się od prawej do lewej strony coraz większy. Mniej więcej czternastodniowy okres ubywającego Księżyca kończy się nowiem. W kalendarzu okres ten jest oznaczony jako czarna sierp pośrodku dwóch tygodni. Siły niesione przez ubywający Księżyc są tym większe, im więcej Księżyca ubywa, a najmocniejsze są na krótko przed nowiem. Po osiągnięciu nowiu Księżyc zaczyna przybywać i rozpoczyna od nowa zataczać krąg.



## Pozycje Księżyca w zodiaku

W kalendarzu księżycowym znajdziecie w każdym miesiącu 12 znaków zodiaku. Gdy Ziemia wędruje wokół Słońca, Słońce pozostaje w ciągu roku około miesiąca w każdym znaku zodiaku, począwszy od znaku Barana pod koniec marca, aż po znak Ryb na początku lutego. Przez ten sam zodiak przemieszcza się Księżyc podczas swojego 28-dniowego obiegu wokół Ziemi, przy czym zatrzymuje się on w jednym znaku mniej więcej 2,5 dnia! Wszystkie wcześniejsze kalendarze księżycowe podawały te pozycje w zodiaku na wszystkie dni, ponieważ Księżyc w kalendarzu zatrzymywał się czasami dwa, czasami trzy dni w jednym znaku. Taka dokładność jest prawie wystarczająca dla wszystkich aspektów wiedzy o Księżycu.

Właściwy czas – w skrócie:  
**Operacje w obszarze ciała przyporządkowanym  
znakowi Ryb – stopy i palce u nóg**



**Korzystnie:**

podczas ubywającego Księżyca, z wyjątkiem okresu, kiedy przebywa w znaku Ryb; podczas ubywającego Księżyca od października do lutego.



**Niekorzystnie:**

podczas przybywającego Księżyca, włącznie z pełnią i nowiem (kiedy nów ma miejsce o wczesnej porze dnia) i generalnie w znaku Ryb.



**Bardzo niekorzystnie:**

krótko przed pełnią i podczas pełni, przy czym pełnia we wrześniu jest najgorszym okresem.

## Operacje w obszarze ciała przyporządkowanym znakowi Ryb – na co należy zwrócić uwagę:

- Wszystkie meridiany i kanały energetyczne zbiegają się na stopach. Dlatego należy się z liczyć z faktem, że nawet mały, pozornie pozbawiony znaczenia zabieg na stopach może prowadzić do ostrych reakcji w organizmie.
- Na kolejnych stronach książki zobaczycie raz jeszcze w skrócie obszary ciała z przyporządkowanymi im znakami zodiaku. Każdy obszar odpowiada miejscu na podeszwie stopy. Jeśli zauważycie, że operacja na stopie ma nastąpić dokładnie w punkcie meridianowym odpowiadającym określone obszarowi ciała, możecie uniknąć operacji w dniach znaku zodiaku, który zarządza tym obszarem. Książka Ingeborg Steiner „So spricht die Seele durch die Fusse” jest wspaniałą lekturą na ten temat.

### **Dodatkowa wskazówka:**

Ostrożny masaż punktów na stopach, tzw. refleksów, pobudza wszystkie obszary ciała do regeneracji.

Jest prawdziwym dobrodziejstwem.

## Wizyta u stomatologa

– *pozbyć się lęku*

Jeśli wybierzecie właściwy czas...

...po wyrwaniu zęba możecie liczyć na mniejsze krwawienie, na szybsze zdrowienie i na mniejsze ryzyko komplikacji. Także wyrwanie zębów mądrości będzie niosło znacznie mniej problemów. Rany po wszczepieniu implantów o właściwym czasie leczą się lepiej, a implanty trzymają się dłużej. To samo dotyczy plomb, koronek i mostków.

Jeśli wybierzecie niekorzystny czas...

...częściej wystąpią komplikacje i infekcje po operacji, powrót do zdrowia i leczenie z reguły trwają dłużej. Przy wyrwaniu zęba podczas pełni dochodzi częściej do silniejszych i trudnych do zahamowania krwawień. W następstwie tego może dojść do silnych obrzęków i długotrwałego bólu. Trzeba wówczas sięgnąć po silne leki i iść na zwolnienie z pracy. Koronki mogą zacząć wypadać na długo przed upływem „gwarancji”. Dziaśła szybciej się odsłaniają.



Właściwy okres – w skrócie:  
**Plomby, koronki, mostki, implanty**



**Korzystnie:**

podczas ubywającego Księżyca, z wyjątkiem znaku Barana  
lub Byka.



**Niekorzystnie:**

podczas przybywającego Księżyca, włącznie z nowem i pełnią.



**Bardzo niekorzystnie:**

podczas przybywającego Księżyca w znaku Barana, Byka  
i Raka, zawsze podczas pełni oraz w trzech dniach  
poprzedzających pełnię.

Właściwy czas – w skrócie:  
**Higiena jamy ustnej i czyszczenie zębów**



**Najlepiej:**

podczas ubywającego Księżyca w znaku Koziorożca.



**Korzystnie:**

podczas ubywającego Księżyca, wyjątek – Księżyc w znaku Barana lub Byka.



**Niekorzystnie:** podczas przybywającego Księżyca, włącznie z nowiem (gdy ma miejsce wcześniej danego dnia) i podczas pełni.



**Bardzo niekorzystnie:**

podczas przybywającego Księżyca w znaku Barana, Byka i Raka, a także zawsze podczas pełni i w ciągu trzech dniach poprzedzających pełnię.

Właściwy czas – w skrócie:  
**Wyrywanie zęba i operacje szczęki**



**Korzystnie:**

podczas ubywającego Księżyca, wyjątek – Księżyc w znaku Barana i Byka (od listopada do kwietnia w fazie ubywającego Księżyca).



**Niekorzystnie:**

podczas przybywającego Księżyca, włącznie z nowiem i pełnią (gdy ma miejsce wcześniej danego dnia).



**Bardzo niekorzystnie:**

podczas przybywającego Księżyca w znaku Barana, Byka i Raka, zawsze podczas pełni i w trzech dniach poprzedzających pełnię.

Właściwy czas – w skrócie:  
**Aparaty ortodontyczne**



**Korzystnie dla dopasowania i pierwszego użycia aparatu:**  
podczas przybywającego Księżyca i podczas pełni,  
wyjątek – Księżyc w znaku Barana i Byka.



**Korzystnie dla ustawiania:**  
podczas ubywającego Księżyca, wyjątek – Księżyc w znaku Barana  
lub Byka.



**Niekorzystnie dla ustawiania:**  
podczas nowiu i w znaku Barana i Byka.

## O czym jeszcze warto wiedzieć:

Do stomatologa chodzi każdy; czy to z oporami, czy też odważnie, w regularnych odstępach w celu kontroli, każdy z was zebrał własne doświadczenia w kontakcie ze stomatologiem, od mniej lub bardziej dobrych, przez złe, aż po katastrofalne. Jak widzicie z powyższych uwag, dobra informacja brzmi – nie zawsze winny jest wasz dentysta, kiedy macie problemy\*.

Generalnie obowiązuje zasada: jeśli możecie ustalić dowolny termin wizyty, nie wybierajcie go w znaku Bliźniąt, Wagi lub Wodnika, ponieważ zabiegi w te dni bardziej obciążają układ nerwowy.

Właściwy termin wizyty jest szczególnie ważny przy wyrwaniu zęba. Na przykład wyrwanie zęba mądrości może niekiedy prowadzić do dwutygodniowego zwolnienia lekarskiego, a innym razem, po ustaniu działania znieczulenia, wszystko wraca do normy. O tym słyszał każdy z was lub doświadczył na własnej skórze. Ustalajcie wizyty we właściwym czasie, a zwiększą się szanse, że nie będą wam potrzebne leki i wszystko cudownie się zagoi. Tak cudownie, że „nawróciło” się nie tylko wielu lekarzy, ale nawet były prezydent Bawarskiego Związku Stomatologów dr Siegfried Bucherl, który swoje doświadczenia na tym polu zawarł w książce.

Szczególnie ważne jest, nawet jeśli wybraliście właściwy moment, by po zabiegu oszczędzać swoje siły. Po operacji zęba nie powinniście podnosić niczego ciężkiego, uprawiać sportu, jogi i gimnastyki,

### **Dodatkowa wskazówka:**

Przy pełnej protezie zębowej dopasowanie jej jest najskuteczniejsze krótko przed pełnią lub w pełni.

\* Osoby, które obawiają się wizyt u stomatologa, koniecznie powinny sięgnąć po publikację „Naturalne metody na zdrowe zęby” autorstwa Ramiela Nagela. Książkę, jak i naturalne preparaty pozwalające dbać o zdrowie jamy ustnej można nabyć w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).

nawet księżycowej, nie powinniście także jeść niczego, co mogłoby działać obciążająco na żołądek lub mogłoby go ranić (orzechy, suche ciasteczka itp.). Najlepszym lekarstwem po wyrwaniu zęba jest herbata z szalwii. Ma wspaniałą właściwość szybszego leczenia wewnętrznych ran. Herbata z rumianku też goi rany, ale nie nadaje się do stosowania w jamie ustnej, ponieważ niekiedy zbyt szybko powoduje zamknięcie się ran, a w nich – także szkodliwych bakterii.

To, co dotychczas powiedzieliśmy, dotyczy w znacznym stopniu także implantów. Wprowadzenie go we właściwym czasie sprawia, że wrasta prawidłowo. Niczego nie czujecie i nie denerwujecie się.

Ale i tu obowiązuje zasada – oszczędzajcie się po operacji!

**Dodatkowa  
wskazówka:**

Każdemu zębowski są przyporządkowane konkretne organy i obszary ciała. Chętnie prześlemy wam taką listę, bowiem warto zwracać uwagę na te powiązania podczas wrywania zębów i plombowania.

Wystarczy e-mail:  
vrz@aon.at

Ważne! Przed każdym zabiegiem koniecznie przyjmijcie 5 globulek arniki D12, także bezpośrednio po zabiegu, a potem przez tydzień – 5 globulek codziennie. Jej wspierające działanie przyda się przy operacjach wszelkiego rodzaju! Alkohol, palenie i kawa opóźniają leczenie ran w jamie ustnej!



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl

KSIĘŻYC KIERUJE RYTMAMI ŻYCIA NA ZIEMI,  
CZEGO DOSKONAŁYM PRZYKŁADEM SĄ PRZYPEŁWY I ODPEŁWY MÓRZ.

DZIĘKI TEJ KSIĄŻCE NAUCZYSZ SIĘ ŚWIADOMIE WYKORZYSTYWAĆ  
JEGO WPŁYW NA CAŁE TWOJE PRZYSZŁE ŻYCIE,  
ZWIĘKSZAJĄC SZANSĘ SUKCESU PRZY KAŻDYM  
PODEJMOWANYM DZIAŁANIU.

Dzięki tej książce możesz:

- » pożegnać się z nadwagą,
- » wybrać odpowiedni moment na szczepienie, operację i wizytę u dentysty,
- » naturalnie i efektywnie pielęgnować paznokcie, skórę, włosy i całe ciało,
- » zostać wprawnym ogrodnikiem i zadbać o kwiaty w mieszkaniu,
- » wysprzątać domostwo z przedmiotów blokujących przepływ energii,
- » dokonać łatwej, bezproblemowej przeprowadzki,
- » wybrać idealny moment do rozpoczęcia ważnych przedsięwzięć,
- » korzystać z księżycowej gimnastyki,
- » interpretować Tyrolskie Koło Liczb,
- » opracować swój indywidualny typ odżywiania i biorytm.

NA WSZYSTKO ISTNIEJE WŁAŚCIWY MOMENT. POZNAJ GO!

Patroni:



Cena: 39,30 zł

ISBN 978-83-7377-723-1



9 788373 777231