



Olga Häusermann Potschar  
Klaus Jürgen Becker

# ROSYJSKA MEDYCYNĄ INFORMACYJNA

Dziewięć  
podstawowych technik  
i ich praktyczne  
zastosowanie



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# **ROSYJSKA MEDYCYNĄ INFORMACYJNA**

## *Książka*

Rosyjska medycyna informacyjna bazuje na głębokim poznaniu tego, co definiuje bycie człowiekiem: żadną ofiarą przypadku, ale doskonałym, odpowiedzialnym za siebie twórcą i osobą kształtującą zarówno własne, jak i kolektywne życie. Tak oto rosyjska medycyna informacyjna reprezentuje nowy, nowoczesny wymóg postawy życiowej odpowiadającej kolektywnej świadomości, obejmującej przeszły i przyszły duchowy rozwój człowieka i globalny sposób postrzegania. Podejmując to zadanie znajdujemy się wśród awangardy nowej epoki jeśli chodzi o rozwój świadomości.

Dzięki szczególnym ćwiczeniom koncentracji („sterowania”) można odkrywać i wykorzystywać w codziennym życiu boskie siły człowieka na najwyższym poziomie, w jedności z całym stworzeniem.

## *Autorzy*

**Olga Häusermann Potschtar** urodziła się w Rosji, mieszka od wielu lat w Niemczech, uczy rosyjskiej sztuki uzdrawiania i medycyny informacyjnej, pracuje jako uzdrowicielka i doradczyni w sprawach żywienia, prowadzi własną praktykę.

**Klaus Jürgen Becker** urodził się w 1956 roku. Prowadzi seminaria, jest doradcą życiowym i coachem w sprawach dotyczących związków. Ma własną praktykę w Schondorf w Górnej Bawarii. Od wielu lat publikuje liczne książki popularnonaukowe na temat psychologii, poradnictwa życiowego i zdrowia w kontekście rosyjskiej medycyny informacyjnej.

*W wydawnictwie Goldmann ukazały się także następujące książki Jürgena Beckera:*

Heilen mit Zeichen (21994), razem z Layeną M. Bassols Rheinfelder

Olga Häusermann Potschtar,  
Klaus Jürgen Becker

# ROSYJSKA MEDYCYNĄ INFORMACYJNA

Dziewięć  
podstawowych technik  
i ich praktyczne  
zastosowanie



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

Redakcja: Natalia Paszko  
Skład komputerowy: Piotr Pisiak  
Projekt okładki: Piotr Pisiak  
Tłumaczenie: Kamila Petrikowska  
Ilustracje ze str. 53, 74, 75, 77, 78, 79: Wikipedia

Wydanie I  
Białystok 2015  
ISBN 978-83-7377-730-9

Tytuł oryginału: Russische Informationsmedizin. Die neun Basis-Techniken und ihre praktische Anwendung by Olga Häusermann Potschtar and Klaus Jürgen Becker

© 2014 by Wilhelm Goldmann Verlag,  
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2014  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)

Przedstawione tu informacje i metody są zgodne z najlepszą wiedzą i sumieniem autorów i wydawcy, jednak autorzy i wydawnictwo nie podejmują żadnej odpowiedzialności cywilnej za szkody jakiegokolwiek rodzaju, które wynikałyby z bezpośredniego czy pośredniego wykorzystania tych informacji czy metod. Wszelka odpowiedzialność cywilna autorów, względnie wydawnictwa za szkody na zdrowiu albo straty osobiste jest wykluczona. W razie wątpliwości, zwłaszcza przy chorobach cielesnych czy psychicznych, zaleca się wizytę u lekarza, uzdrowiciela lub terapeuty. Przedstawione tu metody nie zastępują leczenia przez lekarza, uzdrowiciela czy terapeutę ani zalecanych przez lekarzy czy uzdrowicieli medykamentów. Warto je jednak polecić jako wartościowe uzupełnienie.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Przedmowa Olgi Häusermann Potschtar ..... | 9  |
| Przedmowa Klausa Jürgena Beckera .....    | 13 |

## **Nadzieje i możliwości 17**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Przeciwstawienie nadziei wątpliwościom ..... | 19 |
|----------------------------------------------|----|

## **Uzdrawianie kiedyś i dziś 23**

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Rozwój praktyk uzdrowicielskich w kulturach (pre)historycz-<br>nych – nasza spuścizna kulturowa ..... | 23 |
| Medycyna konwencjonalna – walka z wirusami<br>i bakteriami .....                                      | 30 |
| Odkrycie psychosomatyki .....                                                                         | 33 |
| Zdrowie i choroba z punktu widzenia Światowej Organizacji<br>Zdrowia .....                            | 36 |
| Placebo – uzdrawiające złudzenie? .....                                                               | 36 |

## **Światopogląd człowieka – kiedyś i dziś 39**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Dawne wierzenia w bóstwa przeznaczenia .....          | 39 |
| Mechanicyzm .....                                     | 40 |
| Jak materialna jest materia? – próżnia kwantowa ..... | 42 |
| Uczestnik zamiast obserwatora .....                   | 45 |
| Przełamanie ograniczeń materii .....                  | 47 |

## **Więź ze wszystkim, co istnieje 49**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Holistyczny obraz świata – świat jest hologramem .....   | 49 |
| Święta geometria i fraktalna zasada .....                | 53 |
| Zasada stanu splątanego .....                            | 57 |
| Nielokalność i efekty przekraczania czasu .....          | 59 |
| Dualizm korpuskularno-falowy w $10^{-17}$ sekundy? ..... | 61 |
| Odkrycie pól informacyjnych (pól morficznych) .....      | 62 |
| Hiperkomunikacja .....                                   | 66 |

## **Dlaczego właśnie Rosja? 69**

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Z rozwoju Rosji wyrasta największa nadzieja świata .....                                | 69 |
| Szczególne tło kulturowe i religijne Rosji .....                                        | 70 |
| Rosyjscy filozofowie, badacze kosmosu i naukowcy –<br>awangarda nowej świadomości ..... | 73 |
| Uzdrowiciele i pionierzy rosyjskiej medycyny informacyjnej ...                          | 80 |
| Wywoływanie odrastania organów – dlaczego nie? .....                                    | 87 |

## **Obraz świata i człowieka w rosyjskiej medycynie informacyjnej 91**

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Jakie znaczenie ma informacja? .....                                             | 91  |
| Czym jest energia? .....                                                         | 93  |
| Jak działa medycyna informacyjna? .....                                          | 94  |
| Choroba, zdrowie i uzdrowienie z punktu widzenia medycyny<br>informacyjnej ..... | 96  |
| Rosyjska medycyna informacyjna – nowoczesna droga<br>do zdrowia .....            | 99  |
| Boska norma / porządek .....                                                     | 100 |
| Człowiek .....                                                                   | 104 |
| Ludzkie ciało .....                                                              | 106 |
| Dusza .....                                                                      | 108 |
| Umysł .....                                                                      | 109 |
| Świadomość .....                                                                 | 110 |

## **Postrzeganie 121**

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Postrzeganie człowieka w porównaniu z innymi istotami<br>żywymi ..... | 124 |
| Postrzeganie ponadmysłowe .....                                       | 126 |
| Wewnętrzny i zewnętrzny świat człowieka .....                         | 129 |
| Świadomość – postrzeganie – rzeczywistość .....                       | 130 |
| Myślenie .....                                                        | 131 |

## **Podstawy rosyjskiej medycyny informacyjnej 133**

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Wszystko jest informacją .....                                 | 133 |
| Rzeczywistością da się sterować .....                          | 133 |
| Synchronizowanie osobistych celów z celami całej ludzkości ... | 135 |
| Sterujące jasnovidzenie .....                                  | 136 |
| Siła i wpływ symboli .....                                     | 137 |
| Pierwsze ćwiczenia wizualizacji i zmieniania symboli .....     | 140 |
| Cztery zasady sterowania za pomocą siły świadomości .....      | 142 |

## **Prowadzenie sterowania mentalnego 145**

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Warunki sterowania umysłowego .....                                                    | 145 |
| Wchodzenie w stan poszerzonej, ustrukturyzowanej,<br>skoncentrowanej świadomości ..... | 146 |
| Koncentracja świadomości .....                                                         | 147 |
| Przygotowanie do koncentracji .....                                                    | 148 |
| Właściwe formułowanie celu sterowania .....                                            | 153 |
| Odczuwanie, czucie, wizualizacja .....                                                 | 156 |
| Utrwalanie sterowania .....                                                            | 158 |
| Werbalne nastrojenie (alternatywa) .....                                               | 161 |

## **Narzędzia sterowania 163**

### **Dziewięć podstawowych technik 167**

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Koncentracja: oczyszczenie od odstępstw od boskiej normy<br>przez punkt neutralizujący ..... | 167 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                                                                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2. Koncentracja: oczyszczanie matrycy pamięci – usuwanie negatywnych wspomnień .....                                                                                      | 172 |
| 3. Koncentracja: otwarcie serca na miłość (technika „małego słońca”) .....                                                                                                | 177 |
| 4. Koncentracja: uwalnianie sfery duszy od „nalepek” .....                                                                                                                | 180 |
| 5. Koncentracja: praca nad wiodącą komórką organu .....                                                                                                                   | 183 |
| 6. Koncentracja: monitor Stwórcy służący regeneracji i uzdrowieniu .....                                                                                                  | 187 |
| 7. Koncentracja: wzniesienie własnej świadomości na nowy poziom – uwalnianie świadomości od negatywnych myśli i przekonań oraz od wszelkich odchyłeń od boskiej normy ... | 189 |
| 8. Koncentracja: praca ze sferami .....                                                                                                                                   | 192 |
| 9. Koncentracja: nurt życia – tworzenie szczęśliwych, harmonijnych, zdrowych zdarzeń .....                                                                                | 200 |

## **Suplement    203**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Polecana literatura ..... | 205 |
| Podziękowania .....       | 208 |

## Przedmowa

### Olgi Häusermann Potschtar

Urodziłam się w małej miejscowości w pobliżu Władywostoku. Tu kończy swój bieg kolej transsyberyjska, która łączy najbardziej wysunięty na wschód kraniec Rosji z Europą. Tak więc miasto, w którym się urodziłam, od XIX wieku reprezentuje integrację Zachodu ze Wschodem. Władywostok już przed rewolucją październikową był międzynarodowym centrum handlu i dziś jeszcze jest najważniejszym portowym miastem Rosji na wybrzeżu Pacyfiku oraz ważną bazą wojсковą, leży przecież w obszarze granicznym Rosji z Koreą Północną, Chinami i Japonią.

Mój ojciec był kapitanem w rosyjskim wojsku, dowodził okrętem podwodnym. Kiedy przeszedł na wcześniejszą emeryturę, przeprowadziłam się z rodzicami na teren dzisiejszej Ukrainy, gdzie studiowałam medycynę. Starosłowiańska nazwa *Ukraina* (słowiański *krai* = granica) oznacza dosłownie „obszar graniczny”. Znów wylądowałam w „regionie granicznym”. Miało się okazać, że później zajmowałam się szeroko rozumianą „nauką graniczną” – ale wtedy jeszcze o tym nie wiedziałam. Potem osiedliłam się z moją matką w Niemczech, gdzie dostałam zezwolenie na pracę jako uzdrowicielka i otworzyłam własną praktykę w Górnej Bawarii.

Z jednej strony spełniałam się w pracy z moimi pacjentami, z drugiej strony szukałam jednak głębszego sensu życia i przede wszystkim drogi do długotrwałego zdrowia. Podróżowałam do odległych krajów jak Indie i Sri Lanka w poszukiwaniu wielkich uzdrowicieli i guru, by nauczyć się sztuki uzdrawiania, której nie da się odnaleźć w medycynie konwencjonalnej. Niestety moje nadzieje się nie spełniły, więc desperacko szukałam dalej.

Wiele lat temu na skutek większego lub mniejszego przypadku natknęłam się na książki rosyjskiego nauczyciela duchowego, które zawierały ogromną liczbę skutecznych rosyjskich technik uzdrawiania. Byłam zaskoczona i jednocześnie zafascynowana, że wszystko to, czego szukałam po całym świecie (duchowe drogi do uzdrowienia, naukowe wyjaśnienia chorób i zdrowia, budowy tego świata i odpowiedzi na temat głębszego sensu naszej ludzkiej egzystencji), można było znaleźć w mojej ojczyźnie.

Umysłowe podstawy rosyjskiej medycyny informacyjnej odpowiadają bardziej mojej mentalności niż wszystko, z czym spotkałam się do tej pory – przemawiała do mnie moja własna ojczyzna. Wówczas nie istniała prawie żadna międzynarodowa literatura dotycząca tej metody, ale dostępne były liczne rosyjskie pisma, które studiowałam z zainteresowaniem.

Poznałam wielkich rosyjskich naukowców, nauczycieli duchowych, autorów książek i uzdrowicieli. Niektórzy z nich potrzebowali tłumacza do swoich wykładów i seminariów w Niemczech. W trakcie pracy jako tłumaczka doświadczyłam na własnym ciele, jak głęboko działa rosyjska medycyna informacyjna. Zaczęłam stosować techniki uzdrawiania na swoich pacjentach i dla własnego zdrowia. Od tego czasu odczuwam wyraźne zmiany: choroby zaczęły ustępować niezwykle szybko, moje związki i warunki życia znacznie się

poprawiły. Jakby opisać to jednym obrazem: Świat zaczął coraz bardziej pokazywać swoją „słodką stronę”.

Od tej pory wielcy rosyjscy nauczyciele uczyli mnie i stali się moimi przyjaciółmi. W międzyczasie powstała ogromna sieć składająca się z ponad tysiąca rosyjskich użytkowników medycyny informacyjnej, którzy kontaktowali się za pośrednictwem Skype’a, a ja z zapałem wymieniałam się z nimi informacjami. Każdy miał swoje własne miejsce pracy, gdzieś w świecie, swoje własne doświadczenia z pacjentami i uczestnikami seminariów. Wzrosło zainteresowanie wymianą doświadczeń i potrzeba informowania się o najnowszych odkryciach.

Bardzo szczególną nauczycielką duchową, a później również przyjaciółką jest dla mnie Valentina Batishcheva, której seminaaria tłumaczyłam. Valentina jest z wykształcenia waleologiem (waleologia to nauka zajmująca się harmonią ciała, duszy i umysłu) i od lat stosuje w swojej praktyce rosyjskie techniki sterowania rzeczywistością.

Pewnego dnia przed dużym seminarium Valentina zadzwoniła do mnie i przekazała, że musi odwołać zaplanowane wystąpienie. Ponieważ zarezerwowane były już drogie pomieszczenia a liczne karty wstępu były wyprzedane, zdecydowałam się sama poprowadzić seminarium na temat „ograniczania szkód”.

Seminarium było wielkim sukcesem i stało się kamieniem węgielnym pod mój nowy zawód jako prowadzącej seminaaria na temat rosyjskiej medycyny informacyjnej. Uczestnicy cenili moją zdolność przedstawiania informacji dotyczących poszczególnych rosyjskich technik, które często wydawały się bardzo skomplikowane, do łatwo zrozumiałych struktur tak, że można było bez problemu je zrozumieć.

W międzyczasie zaczęłam wykładać z dużym powodzeniem rosyjską medycynę informacyjną na ośmiu poziomach

kursów. Na dodatkowych wieczorach dotyczących sterowania uczestnicy mogli regularnie trenować prezentowany materiał przy wsparciu całej grupy.

Dziś cieszę się z tego, że rosyjska medycyna informacyjna znalazła tak wielu użytkowników a od uczestników mojego seminarium otrzymuję wspaniałe informacje zwrotne.

W tym miejscu chcę podziękować największym rosyjskim nauczycielom duchowym naszych i przeszłych czasów, którzy położyli kamień węgielny pod budowę pozornie niewiarygodnych rzeczy. Zaliczają się do nich między innymi Grigori Grabovoi, Arkadij Petrov, Igor Ariepejev, Vadim Zeland, Mirsakarim Norbekov, Witalij i Tatiana Tichopław, Alexander Sablowski, Valerij Sinelnikov, Sergei Konowalov i wielu innych.

Valentinie Batishcheva należą się moje bardzo szczególne podziękowania. Jej prace rozpałyły we mnie ogień, który przekazuję na moich kursach i seminariach.

*Olga Häusermann Potschtar*  
Feldafing, wiosna 2014

# Przedmowa

## Klausa Jürgena Beckera

W listopadzie 2012 roku wybrałem się w Monachium na wieczorny wykład na temat rosyjskiej medycyny informacyjnej. Nie miałem wtedy pojęcia, że ten wieczór będzie miał szczególne znaczenie dla mojego przyszłego życia. Referentką była Olga Häusermann Potschtar.

Od pierwszej minuty byłem zafascynowany prostotą i precyzją jej wystąpienia. Otrzymałem jasne wyjaśnienie podstawowych zasad rosyjskiej medycyny informacyjnej, o której od dawna opowiadali moi przyjaciele, uczestnicy seminariów i klienci.

Pod wrażeniem zapadającego w pamięć doświadczenia związanego z wykładem wprowadzającym, uczęszczałem na kursy Olgi Häusermann Potschtar, na niektóre nawet kilka razy. Im dłużej wykorzystywałem w swojej pracy rosyjską medycynę informacyjną, tym bardziej zafascynowany byłem „sterowaniami”. Odkryłem, że możliwe jest zmienianie przez „sterujące przewidywanie” własnego postrzegania w upragniony sposób i przez to również własnej „rzeczywistości”.

Kluczowym przeżyciem było dla mnie uzdrowienie mojego lewego ramienia. Upadek podczas gry w badmintona i zwłoka w leczeniu spowodowała zamrożenie ramienia.

Mój ortopeda oraz fizjoterapeuta zapowiadali, że przede mną „długa i bolesna droga”. Uważali, że potrwa co najmniej sześć miesięcy, zanim znowu będę mógł podnieść lewą rękę.

Dlatego usiadłem i celowo zastosowałem ćwiczenie koncentracyjne: monitor Stwórcy (patrz strona 187) na swoje lewe ramię. Następnej nocy poczułem początkowe nasilenie bólów – jednak kolejnego ranka doświadczyłem cudu: lewą rękę, którą dzień wcześniej mogłem podnieść tylko do wysokości pasa, mogłem wyciągnąć prawie do wysokości futryny drzwi. Mój fizjoterapeuta był zdumiony i nie potrafił wyjaśnić tej nieoczekiwanej szybkiej poprawy, która była sprzeczna ze wszelkimi ogólnomedycznymi diagnozami.

Coraz intensywniej zajmowałem się teraz innymi prota-  
gonistami rosyjskiej medycyny informacyjnej. Kursy Olgi Häusermann położyły dobry fundament pod uporządkowanie wiedzy wielkich rosyjskich uzdrowicieli i nauczycieli. Nigdzie nie znalazłem takiej precyzji, jasności i efektywności w objaśnianiu rosyjskiej medycyny informacyjnej jak u Olgi Häusermann.

Z mojego punktu widzenia Olga Häusermann zrobiła dla rosyjskiej medycyny informacyjnej podobną rzecz, co twórcy NLP, Bandler i Grinder dla psychologii: czerpała wiedzę od największych nauczycieli, uzdrowicieli i mistrzów, i usystematyzowała ją w przejrzysty sposób.

Byłem więc niezwykle szczęśliwy, gdy pewnego dnia Olga Häusermann i wydawnictwo Goldmann zaoferowali mi wspólne napisanie książki na temat rosyjskiej medycyny informacyjnej i możliwość przedstawienia w niej również mojej własnej wiedzy.

Książka ta może ci służyć pomocą i wsparciem w każdym położeniu życiowym, nie tylko w kwestiach zdrowotnych, ale także w zawodowych, finansowych i tych

dotyczących związków – nie ma takiego obszaru życia, w którym nie dałoby się zastosować technik rosyjskiej medycyny informacyjnej. Niech ta książka przyniesie błogosławieństwo tobie, drogi czytelniku, i wszystkim ludziom, którzy mają z tobą do czynienia.

*Klaus Jürgen Becker*  
Seefeld, maj 2014

# Obraz świata i człowieka w rosyjskiej medycynie informacyjnej

## Jakie znaczenie ma informacja?

Światopogląd holistyczny wychodzi z założeń mechaniki kwantowej, w której fenomeny takie jak nielokalność (niezwiązanie z miejscem) i splątanie kwantowe wskazują na części składowe takie jak „informacja” i „energia”. „Próżnię kwantową” definiuje się jako stan, który tworzy najróżniejsze formy materii poprzez informację.

„In-for-ma-cja” – nadawanie formy (łac. *informare* = dawać formę).

Z punktu widzenia fizyki kwantowej informacja jest „wzorem form materii i energii”. Potencjalne informacje są możliwymi wzajemnymi oddziaływaniami. Baza informacyjna tworzy koherentne pole nośne<sup>80</sup>.

*Wszystkie rzeczy, które wydarzają się w czasie i przestrzeni, pozostawiają ślady w próżni – tzn. „in-formują” ją – i ta*

---

<sup>80</sup> Według prof. dr. Fritza Alberta Poppa sygnały informacji przybierają formę pola nośnego, a więc są mierzalne i możliwe do zlokalizowania.

*in-formowana próżnia działa ze swojej strony na rzeczy i zdarzenia – „informuje” je. To podświadome „formowanie” rzeczy i zdarzeń przez wzajemne oddziaływanie z próżnią jest przyczyną zaobserwowanego fenomenu informacji<sup>81</sup>.*

Rosyjska medycyna informacyjna traktuje ludzi, zwierzęta, rośliny, minerały, a także pozornie nieożywioną materię jako przedmioty informacji. Także zdarzenia, uczucia i myśli są uznawane za informacje. Podstawą zdrowego organizmu jest harmonijna i wspierająca zdrowie, a chorego organizmu dysharmonijna i odbiegająca od boskiego porządku informacja. Informacja jest decydująca dla struktury materii, a zmiany w polu informacyjnym prowadzą do zmian w materii.

Informacja ma ogromny wpływ na ludzi, przebija się do najgłębszych poziomów jego istoty. Informacja może wyprowadzić człowieka z równowagi lub pozwolić mu wyzdrowieć. Są informacje, które wywołują chorobę i takie, które uzdrawiają. Można to wyjaśnić na tym prostym przykładzie:

Pan Muller przebywa na urlopie na Karaibach bez swojej rodziny. Jest w kręgu przyjaciół i rozkoszuje się zachodem słońca nad morzem. Jest mu całkiem dobrze. Wtedy dostaje SMS-a, w którym jest napisane, że jego przebywająca w Europie żona ma kochankę i chce się rozwieść. W tym momencie przez telefon nie przepłynęły żadne szkodliwe substancje, trucizny ani fizyczne bodźce, tylko informacja w formie kilku liter. A jednak pan Muller odczuł wyraźną zmianę swojego nastroju. Być może zrobiło mu się niedobrze, jego wątroba ciśnie, żołądek zachowuje się jak szalony, być może tak wytrąciło go to z równowagi, że wykonał nieskoordynowany ruch i zwichnął przy tym stopę – a przecież to tylko SMS. Zdenerwowany dzwoni do żony i dowiaduje

<sup>81</sup> Erwin Laszlo, *Zu Hause im Universum. Die neue Vision der Wirklichkeit*, Allegria Verlag, 2005, str. 57.

się, że pewien „przyjaciel” posłużył się komórką jego żony, by zażartować. Pan Muller słyszy też, że żona go kocha. W mgnieniu oka jego ciało odpręża się, chociaż nie przyjął żadnych medykamentów czy pomocy lekarskiej, odebrał tylko informacje drogą telefoniczną.

Nie każdy reaguje tak samo na taką samą informację. Być może pan Muller, tak czy owak, chciał zostawić swoją żonę, sam ma kochankę i jest z nią na Karaibach, i dzięki SMS-owi uwolnił się od poczucia winy. W tym przypadku być może będzie od razu świętował na plaży tę wiadomość butelką szampana – ta sama informacja, ale zupełnie inny wynik.

- Długotrwałe uzdrowienie i poprawa warunków życia zaczyna się zawsze na poziomie informacji.
- Informacje są podstawą energii i materii.
- Ludzka świadomość współdziała z polem informacyjnym i może intencjonalnie zmieniać materię, regenerować ciało / organy i przywracać zdrowie.

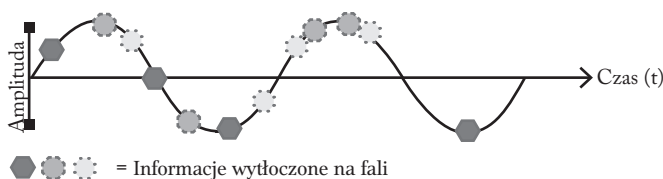
## Czym jest energia?

Energia (starogrec. en = wewnątrz i ergon = działać) jest przekąźnikiem informacji do materii.

Każda forma materialna ma swoją bardzo charakterystyczną długość fali i swoją indywidualną zawartość informacyjną. Informacja, którą niesie ta fala, wpływa na reakcje ciała. (...) Poniższa grafika pokazuje schematycznie informację modulowaną na fali<sup>82</sup>.

---

<sup>82</sup> Cytat i grafika zaczerpnięte z: Layena Bassols Rheinfelder, *PraNeoHom Lehrbuch Band 1, Praxisorientierte Neue Homöopathie*, PraNeoHom, 2012, str. 15 n.



Energia jest falą nośną dla informacji. Analogiczne do wzajemnego oddziaływania energii i informacji są światło i dźwięk / słowo. Światło i dźwięk / słowo to dwie różne rzeczy, a jednak są splecione ze sobą. Stare mity mówią, że całe stworzenie powstało ze światła i dźwięku / słowa („Na początku było Słowo...”, J. 1,1).

- informacja / wiedza  $\cong$  światło
- energia  $\cong$  dźwięk / słowo

## Jak działa medycyna informacyjna?

Coraz silniej uświadamiane znaczenie informacji ujawnia się także w obszarze medycyny. W ten sposób pod koniec ostatniego stulecia ukształtowało się nowe określenie: medycyna informacyjna.

Medycyna informacyjna zakłada, że podstawą wszystkiego, co postrzegamy jako materię, także ludzkiego ciała, jest pole informacyjne, które jest planem budowy materii. Pole informacyjne steruje materialnymi procesami rozwoju. Jest to porównywalne z komputerowym oprogramowaniem software, którym steruje odpowiedni hardware. Hardware to w tym przypadku komórki i organy, stawy i naczynia krwionośne, formy i struktury, na które można wpływać przez odpowiednie „informacje – software” (pole informacyjne).

Wszystkie procesy w naszym organizmie, wszystkie funkcje nerek są sterowane przez poziom informacyjny. Z punktu widzenia medycyny informacyjnej pierwotna przyczyna choroby leży w zaburzeniu pola informacyjnego człowieka. Zgodnie z tym chroniczna choroba oznacza zaburzoną komunikację wewnątrz systemu komórek i z całym sterującym polem informacyjnym. Przepływ informacji jest zablokowany, chore komórki wychodzą poza regulowany przepływ informacji i przestają orientować się na optymalne zdrowie, które w rosyjskiej medycynie informacyjnej nazywamy „boskim porządkiem”.

W przeciwieństwie do medycyny konwencjonalnej, w medycynie informacyjnej nie zwalcza się objawów, ale koryguje zaburzone informacje.

To podejście powinien wyjaśnić przykład ze świata komputerów: Kiedy wirus krąży po Internecie, nie pomoże usunięcie go z sieci, ponieważ już dawno opanował dysk twardego komputera. W tym przypadku ważne jest, by ponownie wgrać do komputera zakażone programy. Trzeba włączyć CD z oryginalnym programem w trybie naprawczym, aby program został zrestrukturyzowany i komputer znów mógł korzystać z właściwych programów (informacji).

Tak samo, jak ściągamy informacje z Internetu i komunikujemy się ze sobą nawzajem, nasze komórki komunikują się ze sobą i z polem informacyjnym, które nimi steruje. Co ciekawe nasz mózg reaguje na informacje do 4000 razy szybciej niż na wstrzykiwane lub połykane leki<sup>83</sup>. Medycyna informacyjna nie musi być najpierw zasymilowana przez przewód pokarmowy czy układ krwionośny. Może zadziałać

<sup>83</sup> cyt. za: Clemens Kuby, *Mental Healing*, Kösel Verlag, 2012, str. 30.

w mgnieniu oka. Pole informacyjne znajduje się w bezpośrednim kontakcie ze świadomością człowieka i dlatego może być przez niego świadomie zmienione. Zadaniem osoby leczącej w medycynie informacyjnej jest wspieranie pacjenta i towarzyszenie mu w drodze do (samo-)uzdrowienia.

*Mądrość uzdrawiania jest obecna wszędzie, czeka na to, by zostać przyjęta.*

## **Choroba, zdrowie i uzdrowienie z punktu widzenia medycyny informacyjnej**

Choroba jest z punktu widzenia rosyjskiej medycyny informacyjnej zaburzeniem struktury i funkcji ciała, do których dochodzi w wyniku patologicznej informacji, na przykład przez negatywne myśli, emocje, przekonania, nastawienie do życia.

Choroba zaczyna się na poziomie informacji, następnie przechodzi przez poziom energetyczny, a później, jeśli stan się nie poprawi, manifestuje się w ciele. W przypadku zdrowienia dzieje się to w tej samej kolejności: Najpierw choroba opuszcza człowieka na poziomie informacyjnym, później na energetycznym i dopiero na końcu na fizycznym – i człowiek jest znowu zdrowy.

Ilustruje to ten prosty przykład: Pewien człowiek ma poważne problemy ze swoim przełożonym. Jego myśli i uczucia są obciążone strachem i zmartwieniami. Z tego powodu źle sypia i nie ma energii. Kiedy jego stan się nie poprawia, manifestuje się to jako choroba, na przykład w formie grypy. Kiedy tylko odzyskuje spokój i harmonię z samym sobą, zmienia się jego poziom energii: sen jest głębszy, wraca energia i vitalność. Choroba i jej objawy ustępują na poziomie fizycznym.

Informacja choroby może dopaść człowieka tylko wtedy, gdy jego „wzór wibracji” jest niestabilny i ma „niskie częstotliwości”. Kiedy człowiek w myślach, uczuciach i emocjach walczy z życiem i z samym sobą, znajduje się w stresie, gdy opanowują go strach i złość, gdy skupia się na chorobach i obciążeniach, a nie na zdrowiu i rozwiązaniach, będzie podatny na „niskofrekwencyjne” informacje choroby.

Wywołujące choroby wzory wibracji zarazków i szkodliwych substancji są wtedy przejmowane przez organy / komórki ciała i w ten sposób zaczyna się zaburzone funkcjonowanie, które później manifestuje się w organizmie jako choroba. Oto kilka cytatów na ten temat:

- *Ciało nie może zachorować samo z siebie. Jest tylko powierzchnią projekcji świadomości. Jest jak płótno, na którym same z siebie nie mogą powstać żadne obrazy. (...) Dlatego też nie ma żadnego sensu wycinanie dziur w płótnie, jeśli komuś nie podoba się film (operacje), albo malowanie płótna cały czas od nowa na biało (leczenie symptomatyczne)*<sup>84</sup>.
- *To, co zazwyczaj nazywamy chorobą nie jest... właściwie chorobą, ale tylko jej objawem, jej cielesnym wyrazem. Choroba jest bardziej dysharmonią w świadomości, oznaką, że człowiek wypadł poza swój naturalny porządek – zaburzeniem całego człowieka, a nie tylko ciała*<sup>85</sup>.
- *Podstawowym prawem życia jest zachowanie dynamicznej równowagi czy homeostaza*<sup>86</sup>. (...) *Choroba jest oznaką tego, że organizm wyszedł z równowagi (...) Dlatego respektuj swoją chorobę. (...) Podziękuj sobie również za chorobę ... jako ostrzeżenie dla podświadomości...*<sup>87</sup>.

<sup>84</sup> Kurt Tepperwein, *Was dir deine Krankheit sagen will*, Bechtermünz Verlag, 2000, str. 25.

<sup>85</sup> Tamże, str.15.

<sup>86</sup> Homeostaza (gr. „równowaga”) oznacza zachowanie stanu równowagi przez wewnętrzne procesy regulujące. Jest zatem szczególnym przypadkiem autoregulacji systemu.

<sup>87</sup> Sinelnikov, *Gewinne deine Krankheit lieb*, str. 48.

- *Każda komórka jest istotą informacyjną, która stale odbiera wiadomości i wskazówki od mózgu. Informacje, które otrzymała i otrzymuje komórka, która nie funkcjonuje zgodnie z porządkiem, mogą być niezbyt pozytywne. Jeśli taka komórka obumrze, jakie szanse ma jej następczyni? (...) Już od pierwszego momentu otrzymuje od mózgu informację: „Jesteś taka sama jak twoja poprzedniczka”. (...) Taki człowiek może się uleczyć, przekształcając informację (...) Komórki otrzymają tylko wiadomości zbudowane na podstawie nowej informacji i bezzwłocznie dojdzie do uzdrowienia ciała<sup>88</sup>.*
- *Kto... postępuje czysto wobec siebie, odpowiada sobie, żyje w harmonii i żyje zgodnie z prawdą swojego obecnego bytu, jest też w zgodzie z sobą i z życiem, i dzięki temu jest też „zdrowy”<sup>89</sup>.*

Ponieważ symptomy i obciążające warunki życia są rezultatami zakłóconego procesu informacyjnego w polu kwantowym człowieka, każdy proces uzdrawiania musi zakładać korektę patologicznych informacji, podczas gdy każde działanie skierowane tylko na objawy, które nie zmienia poziomu informacyjnego (świadomości, uczuć, myśli, przekonań) nie może wywoływać długotrwałych efektów.

Jeśli chcemy pokonać chorobę, bardzo ważne jest przejęcie odpowiedzialności za własne zdrowie i warunki życia oraz zrozumienie, że zewnętrzne zdarzenia i inni ludzie nie są odpowiedzialni za nasz stan zdrowia. Musimy przekonać się, że sami przyciągnęliśmy do swojego życia zdarzenia i okoliczności, które odczuwamy jako obciążające, i dzięki

<sup>88</sup> Clemens Kuby, *Selbstheilung – gesund aus eigener Kraft*, Gräfe und Unzer, 2012, str. 91.

<sup>89</sup> Kurt Tepperwein, *Was dir deine Krankheit sagen will. Die Sprache der Symbole*, mvv Verlag, 2005, str. 35.

tej wiedzy zdecydować się na to, by zmienić swoją sytuację życiową, przywrócić zdrowie i rozwijać swoją świadomość.

Kiedy człowiek kieruje swoje myśli na mocny zamiar, by być zdrowym i szczęśliwym, w dużym stopniu wspiera swoje uzdrowienie. Kiedy człowiek żyje w harmonii ze sobą i z całym stworzeniem, jego wibracje są stabilne a zarazki oraz szkodliwe substancje nie są w stanie wpłynąć na jego wzór wibracji. Zdecyduj się więc na szczęście, pokój, zdrowie i harmonię, i skieruj już teraz swoją uwagę na to, co dobre i piękne, na miłość i wdzięczność, szczęście i zdrowie.

## **Rosyjska medycyna informacyjna – nowoczesna droga do zdrowia**

Stan zdrowia człowieka, jak już wiesz, jest uwarunkowany przez jego świadomość, myśli, uczucia i przekonania oraz przez nastawienie do siebie i do świata. Rosyjska medycyna informacyjna jest szczególną formą medycyny informacyjnej, która przez swoje techniki uzdrawiania, np. celową koncentrację, jest nakierowana na praktyczne zastosowanie i wspiera człowieka w rozwoju świadomości. Prowadzi ludzkość drogą do szczęśliwego, zdrowego, harmonijnego, młodego, doskonałego życia.

Za pomocą celowych koncentracji z rosyjskich technik uzdrawiania:

- działasz uzdrawiająco na swoje komórki, organy i całe ciało;
- możesz przywrócić swoje zdrowie;
- doświadczasz szczęśliwych, upragnionych zdarzeń w swoim życiu;
- rozwijasz, strukturyzujesz i poszerzasz swoją świadomość i nadmysłowe postrzeganie;

- uczysz się postrzegać inaczej siebie samego, swoje otoczenie i cały świat oraz żyć na nowym poziomie bytu;
- pomagasz innym ludziom.

Aby być zdrowym, szczególnie przy poważnych i uporczywych chronicznych chorobach, nie wystarczy życzyć sobie zdrowia, nie myśleć o chorobie i pielęgnować pozytywne myśli. Potrzeba niezłomnego zamiaru, by być zdrowym i zabiegać o przeprogramowanie własnej podświadomości, co znaczy zmieniać myśli, uczucia, przekonania i dogmaty, w które się wierzy. Być zdrowym oznacza odpowiadać doskonałemu zdrowiu z głębi wnętrza myślami, uczuciami, emocjami, słowami i czynami, i być gotowym do pracy nad własną świadomością i duchowym rozwojem.

Oprócz koncentracji naturalne jest też nakierowanie życia na zdrowie i wykonanie koniecznych kroków w fizycznej rzeczywistości. Należą do nich na przykład:

- zmiana sposobu odżywiania;
- aktywność sportowa w odpowiedniej ilości;
- ruch na świeżym powietrzu;
- unikanie szkodliwych i trujących substancji;
- zdrowe pożywienie duchowe (media itd.).

## **Boska norma / porządek**

Każde słowo i każde zdanie, którego używa człowiek, ma określoną strukturę wibracji i wzór impulsów. Jedną z cech rosyjskiej medycyny informacyjnej jest stosowanie szczególnego słownictwa, słów i zdań, które nastawiają ciało, podobnie jak kamerton w przypadku instrumentów muzycznych, na wyższe częstotliwości wibracji, np. boską normę / porządek.

W rosyjskim słowie „norma” tkwią jednocześnie dwa niemieckie określenia „Norm” (norma) oraz „Ordnung” (porządek). Dlatego w tej książce używamy synonimicznie określeń „boska norma” i „boski porządek” – zależnie od tego, które z tłumaczeń wyda nam się bardziej eleganckie, tak, jakbyśmy opisywali dwie strony tej samej monety. Oba określenia chcemy wyjaśnić poniżej:

Słowo „norma” wywodzi się z łacińskiego „norma” i pierwotnie oznaczało „wartość kąta, sznurek ciesielski, regułę”. Boska norma w sensie rosyjskiej medycyny informacyjnej nie ma jednak nic wspólnego z normami logicznej świadomości, z tym, co „się robi”, co jest „normalne”, z normami stworzonymi przez człowieka ani „normalnym człowiekiem”. Jako boską normę rozumie się tu zgodność określonego człowieka z obrazem, zgodnie z którym uformował go Stwórca<sup>90</sup>. Różnica pomiędzy boską normą i normą ludzko-społeczną łatwo da się wyjaśnić przez porównanie moralności i etyki: Moralność odnosi się do naszego sumienia w świetle społecznych wyobrażeń, etyka do naszego sumienia wobec Stwórcy.

Także boski porządek ma związek z uniwersalnym porządkiem i nie ma nic wspólnego z określeniem porządku zgodnym z ludzko-społecznym myśleniem, ale uwzględnia indywidualną różnorodność każdej jednostki, jej szczególne upodobania, wartości i właściwości. One wszystkie mają miejsce w boskim porządku.

Boski porządek nie jest sztywny, ale jest czymś niezwykle żywotnym. Jest uzgodnieniem poszczególnych ludzi z obrazem, zgodnie z którym ukształtował ich Stwórca.

<sup>90</sup> Słowo „Stwórca” będzie w tej książce używane jako synonim słowa „Bóg”.

W starożytnym Egipcie zasada boskiej normy / porządku została przyporządkowana bogini Maat. Maat była odpowiedzialna za kosmologiczną normę, w której zawarte jest i to, co największe, i to, co najmniejsze. Według starożytnych wierzeń tylko dzięki Maat wschodzi słońce i tylko jej należy zawdzięczać życie. Maat określa pożądany ideał świata. Podstawą zasady Maat było wyobrażenie, że społeczność bogów jest odbiciem ziemskiego porządku na poziomie kosmologicznym. Jak pisze Jan Assman: „Maat działa w porządkach ludzkiego życia społecznego, w ich naukowych, moralnych, prawnych i religijnych aspektach. Maat uwalnia. Uwalnia od świata bez sensu i kierunku, który nie umożliwia żadnych kalkulacji i nie dopuszcza żadnego zaufania<sup>91</sup>”. Synonimem boskiego porządku na Dalekim Wschodzie jest tao.

Próbnami nadania boskiemu porządkowi naukowej formy są święta geometria, złoty podział i kwiat życia, zgodnie z którymi wszystkie proporcje w ciele i w świecie podlegają konkretnie pokazującemu się boskiemu porządkowi. Kiedy przyjrzymy się kosmosowi, przekonamy się, że od wszechświata po cząsteczki elementarne jądra atomu obecny jest w większym lub mniejszym stopniu boski porządek. (Słowo „kosmos” pochodzi z greki i oznacza „porządek”).

Boski porządek jest stanem miłości i radości, harmonii i wdzięczności oraz jedności z całym stworzeniem w dążeniu do własnego duchowego rozwoju. Człowiek nie jest wykluczony z tego boskiego porządku. Przeciwnie: Jego przeznaczeniem jest bycie nie tylko częścią, ale nawet nośnikiem tego boskiego porządku.

Rosyjska medycyna informacyjna traktuje człowieka jako komórkę w organizmie o nazwie „stworzenie”. Sam człowiek ze swoimi komórkami również stanowi „wszechświat”. Może

---

<sup>91</sup> Jan Assmann, *Ma'at*, C.H. Beck Verlag, 1995, str.15 n.

być zdrowy i szczęśliwy tylko wtedy, gdy żyje w harmonii i jedności z boskim porządkiem i przez to z sobą samym i całym stworzeniem. Wtedy jest właśnie tym dźwiękiem, który pasuje do wielkiej symfonii stworzenia, niczym więcej, niczym mniej i niczym innym.

Boski porządek w odniesieniu do ludzi oznacza, że:

- Ciało stale regeneruje się i odnawia i jest doskonale zdrowe: wszystkie komórki i organy ludzkiego ciała funkcjonują w najlepszy z możliwych sposobów.
- Życie odbierane jest jako szczęśliwe i harmonijne, wszystkie emocje karmią się miłością i wdzięcznością.
- Człowiek podąża za swoim powołaniem, twórczo kształtuje swoje życie i osiąga swoje cele oraz wypełnia zadania harmonijnie i dla dobra wszystkich ludzi.
- Jego związki z samym sobą, innymi ludźmi i całym światem są naznaczone miłością i harmonią.
- Człowiek ma pozytywne nastawienie do swojej przeszłości, wyciąga z niej pozytywne wnioski i pełen ufności i radości patrzy w przyszłość.
- Człowiek dąży do duchowego wzrostu, jego świadomość stale się rozwija.

Boski porządek wskazuje nam drogę do doskonałości, zdrowia i szczęścia. Kieruje nas na przynoszące zdrowie i szczęście zdarzenia, które same się w nas zakorzeniają. Kiedy człowiek na nowo skoncentruje się na boskiej normie / porządku, wprowadza się w stan zdrowia i dopuszcza do harmonijnych zdarzeń.

*Człowiek jest istotą, która sama siebie uzdrawia, określa strukturę świata i kształtuje go.*

# **Prowadzenie sterowania mentalnego**

## **Warunki sterowania umysłowego**

Aby skutecznie przeprowadzać mentalne koncentracje należy spełnić następujące warunki:

- Dostępny musi być (ogólny i osobisty) cel.
- Koncentracja powinna być prowadzona w stanie poszerzonej świadomości, bezwarunkowej miłości oraz radosnego oczekiwania na sukces.
- Pracujemy „międko”, to znaczy bez nacisku. Nie śpieszymy się i nie pozwalamy sobie na rozproszenie.
- Myślimy krótko i konkretnie, wyłączamy niepotrzebne myśli, ale nie wchodzimy w trans.
- Stosujemy sterujące jasnowidzenie albo określone symbole, oceniamy je i zmieniamy negatywne obrazy w pozytywne.
- Czujemy zmianę w ciele (ciepło, zimno, wibracje itp.), czujemy miłość, wdzięczność i więź z całością w duszy / w sercu, zwracamy uwagę na uczucia, wizualizujemy pozytywny wynik.

## Wchodzenie w stan poszerzonej, ustrukturyzowanej, skoncentrowanej świadomości

Oto krótka historia: Kiedy w Nowym Jorku stały jeszcze bliźniacze wieże, pewien linoskoczek – Philippe Petit – rozciągnął między ich dachami stalową linę i balansował na niej bez siatki i zabezpieczenia<sup>115</sup>. Kiedy patrzy się na nagranie tego zdarzenia, można zobaczyć, że ten człowiek był w stanie silnej koncentracji. Także zadziwiające osiągnięcia mnichów z Szaolin i wielkich mistrzów wspinaczki opierają się na koncentracji. Kolejnego przykładu koncentracji dostarcza Miyoko Shida, która w programie telewizyjnym z kawałków drewna stworzyła mobil wysoki na metr<sup>116</sup>.

Wszystkie sterowania są prowadzone w stanie poszerzonej, ustrukturyzowanej świadomości, w stanie bezwarunkowej miłości i radości bytu. W tym stanie logicznie oceniające i uwięzione w trójwymiarowym świecie „ja” jest spychane na bok i człowiek zaczyna kształtować swoje życie świadomie jako wyższa duchowa istota.

Człowiek nie jest przyzwyczajony, aby na co dzień pracować w stanie poszerzonej świadomości. Jednak ten stan jest ważny dla skuteczności sterowań i wnosi wiele do rozwoju świadomości człowieka. Osoby niewycwiczone mogą mieć na początku problem z koncentracją i napływem myśli. Może też się zdarzyć, że użytkownik zaśnie w trakcie koncentracji. Wprowadzie sterowanie działa także podczas snu, ale znacznie lepiej jest je prowadzić w skoncentrowanym, przebudzonym stanie świadomości.

<sup>115</sup> Patrz: DVD Philippe Petit, *Man on Wire: Der Drahtseilakt*, 2009.

<sup>116</sup> Patrz: [www.flisxy.com/the-incredible-power-of-concentration-miyoko-shida.htm#UdtkDvsP-1KG:facebook](http://www.flisxy.com/the-incredible-power-of-concentration-miyoko-shida.htm#UdtkDvsP-1KG:facebook).

## Koncentracja świadomości

Koncentracja świadomości jest głównym elementem rozwoju świadomości i sterowania rzeczywistością. Według rosyjskiej medycyny informacyjnej koncentracja świadomości prowadzi do duchowego rozwoju człowieka. Zmienianie symboli zgodnie z celem sterowania w skoncentrowanym stanie świadomości koduje pole kwantowe i zmienia informację i energię. A energia jest tym, co materializuje. Gdy osiągnie się odpowiedni stopień koncentracji świadomości, materia podporządkowuje się świadomości człowieka a człowiek zaczyna określać strukturę materii i rzeczywistość.

Za pomocą technik rosyjskiej medycyny informacyjnej człowiek może poprzez siłę świadomości przywrócić sobie zdrowie, kreować w swoim życiu wspaniałe zdarzenia, budować życie zgodnie z własnym scenariuszem, złagodzić negatywne zdarzenia lub zapobiec im, a nawet „uratować świat”. Posługując się analogią z komputerem, możemy powiedzieć, że koncentracja jest dla twojego ciała jak software, a nie tylko uzupełnienie czy debugger (naprawę), który stale przeprowadza aktualny „update” życia. Życie jest ciągłym dostosowywaniem, dopasowywaniem i zmianą.

Przeprowadzaj opisane w tej książce koncentracje konsekwentnie! Aktywujesz przy tym boski porządek w swoim ciele i życiu. Jesteś nierozzerwalnie związany z mieszkającym w tobie Stwórcą i całym stworzeniem. A to połączenie i komunikacja są aktywowane przez koncentrację. To jest poziom, którego logiczny rozum nie jest w stanie osiągnąć, ponieważ działa tylko w ramach tego, co jest uchwytnie, a najważniejsze pozostaje przed nim ukryte.

## Przygotowanie do koncentracji

Usiądź w wygodnej pozycji, zamknij oczy, jeśli chcesz. Zanim zaczniesz się koncentrować za pomocą oddechu pozbądź się z ciała wszelkich napięć i emocji.

Wejście w poszerzony, ustrukturyzowany stan świadomości może być łatwiejsze dzięki werbalnemu wprowadzeniu się w odpowiedni nastrój. Poniższe teksty możesz zmieniać zgodnie z własnym uznaniem i dopasowywać je do swoich osobistych preferencji. Oczywiście możesz korzystać też z tekstu zaproponowanego w tej książce, jeśli ci pasuje. Wykorzystuję tu tekst, który w różnych wariantach jest często stosowany w Rosji, nauczyłam się go od Valentyny Batiszczewy. Im bardziej będziesz wyćwiczony w praktykowaniu sterowań, tym mniej tekstu będziesz potrzebował, ponieważ ten stan świadomości coraz bardziej będzie stawał się twoim stanem naturalnym. Celem jest życie w tym sterującym i świadomym stanie.

- a. Działam jak Stwórca i świadomie tworzę swoją nową rzeczywistość
- b. przy pomocy duszy, umysłu, świadomości i miłości obejmującego wszystko Stwórcy,
- c. zgodnie z wiecznością świata.
- d. Boskie światło wszystkich obiektów wszechświata, pomaga mi w przeprowadzaniu mojej koncentracji.
- e. Stoję na platformie wiedzy Stwórcy (srebrnofioletowe światło).
- f. Jestem w promieniu światła wieczności (srebrnobiałe światło).
- g. Jestem w centrum mojego systemu koordynacji.
- h. Jestem w centrum duszy Stwórcy.

„Działam jak Stwórca i świadomie tworzę swoją  
nową rzeczywistość”

Oto krótka opowieść z Dalekiego Wschodu: Król zapytał swojego kapłana, jak to się dzieje, że modlitwy kapłana są wysłuchiwane, a jego nie. Kapłan powiedział na to straży pałacowej, że powinna pojmać króla. Straż pałacowa nie ruszyła się z miejsca. Rozgniewany król powiedział strażnikom, że mają wtrącić kapłana do więzienia. Kapłan zaśmiał się i powiedział królowi: „Z modlitwą jest podobnie, jak ze strażą pałacową. Musisz być w kontakcie z wewnętrzną mocą twórczą (to znaczy modlić się jako Stwórca), dopiero wtedy zdarzy się cud!”.

Słowa: „Działam jak Stwórca...” oznaczają, że sterujesz z poziomu Stwórcy. Rosyjska medycyna informacyjna widzi ludzi nie jako niewolników Stwórcy, ale jako jego dzieci, jego pomocników i współtwórców. Jesteśmy stworzeni na podobieństwo Stwórcy i jesteśmy wyposażeni w boskie siły. Te słowa łączą się z twoim wewnętrznym Stwórcą i całym stworzeniem, i w ten sposób ustalasz poziom, z którego sterujesz. Uświadom sobie, że działasz jako Stwórca własnej rzeczywistości i nakierowujesz się na własną twórczą siłę i żyjącego w tobie Stwórcę.

Dla przeprowadzenia sterowania decydujące jest, byś definiował się jako Stwórca własnej rzeczywistości, żebyś tak się czuł i tak działał. Wyraża się to przez to, że dzielisz cel swojego sterowania, jak już wspomniano, na dwie części. Pierwsza część dotyczy celów i zadań całej ludzkości i ogółu stworzenia. Druga jest osobistym celem, który synchronizujesz z celami i zadaniami ludzkości i z całym stworzeniem. To pomoże ci osiągnąć cel tak szybko, jak tylko się da, w harmonijny dla ciebie i innych sposób.

„Działam jak Stwórca...” wzmacnia twój mocny zamiar, by wejść w posiadanie stwórczej mocy i kształtować własny świat w miłości, radości, harmonii i dla dobra całego stworzenia. Stwórca dał ludziom wolną wolę. Od samego człowieka zależy, jaką drogą pójdzie, czy będzie kształtował swoje życie tak, by były w nim tragedie, cierpienie, choroby czy tak, aby

było sensowne, interesujące i twórcze. Warunkiem takiego pozytywnego kształtowania jest jednak przejęcie odpowiedzialności za własne życie i określenie siebie jako świadomego twórcy własnej rzeczywistości.

„... przy pomocy duszy, umysłu, świadomości i miłości obejmującego  
wszystko Stwórcy...”

Człowiek jest jednością duszy, umysłu, świadomości i ciała. Ponieważ jest stworzony na podobieństwo Stwórcy, zgodnie z punktem widzenia rosyjskiej medycyny informacyjnej Stwórca również jest wyposażony w duszę, umysł i świadomość.

Kiedy uświadomisz sobie, że działasz za pomocą miłości, duszy, umysłu i świadomości obejmującego wszystko Stwórcy, połączysz się z siłą, która stwarza wszystko, co istnieje.

„... zgodnie z wiecznością świata”

Rosyjska medycyna informacyjna wychodzi z założenia, że boskie stworzenie jest wieczne.

„Boskie światło wszystkich obiektów wszechświata, pomaga mi  
w przeprowadzaniu mojej koncentracji”.

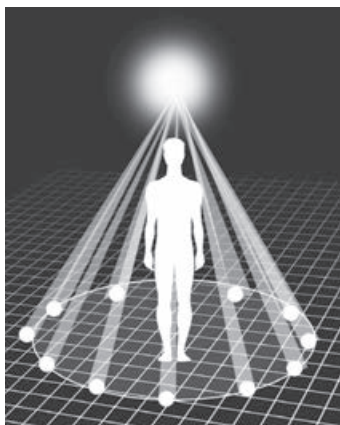
Rosyjska medycyna informacyjna zakłada, że całe stworzenie powstało ze światła boskiej miłości. Oznacza to, że światło Stwórcy leży u podstaw wszystkich obiektów wszechświata. Na początku swojego sterowania poproś boskie światło wszystkich obiektów wszechświata o pomoc, w ten sposób będziesz czuć związek i wsparcie całej egzystencji. Prowadź swoje sterowania w związku z całym stworzeniem.

„Stoję na platformie wiedzy Stwórcy”.

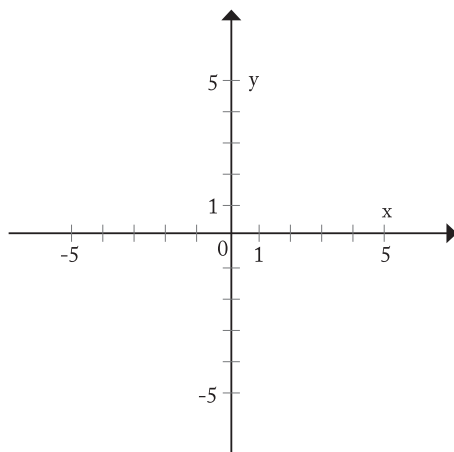
Zwizualizuj sobie świecącą srebrnofioletowym światłem platformę, a na tej platformie siebie samego lub swoją podobną. Wizualizuj, jak wiedza Stwórcy przepływa jako srebrnofioletowe ciało z dołu przez twoje stopy i w górę przez całe twoje ciało i łączy cię z tą wiedzą. Każda komórka twojego ciała przyjmuje srebrnofioletowe światło a przez nie wiedzę Stwórcy. Srebrnofioletowe światło nosi w sobie boską wiedzę i łączy ją z obejmującą wszystko świadomością, polem informacyjnym kosmicznego banku danych. Symbol platformy oznacza dodatkowo, że znajdujesz się w ochronnym kręgu.

„Jestem w promieniu światła wieczności”.

Zwizualizuj piramidę i wyobraź sobie, jak z góry przez twoją głowę i przez całe ciało płynie srebrnobiałe światło wieczności. To światło napędza każdą komórkę twojego ciała wiecznością, zdrowiem i boskim porządkiem. Poczuj, jak twoje komórki i organy przyjmują to światło i nakierowują się na doskonałe zdrowie i uzdrowienie.



„Jestem w centrum mojego systemu koordynacji”.



Sterowania są możliwe tylko tu i teraz. Tu i teraz jest jedynym punktem czasowym i jedynym miejscem, z którego możesz wywierać wpływ na fizyczną rzeczywistość, przeszłość, teraźniejszość i przyszłość.

Aby świadomie nastawić się na tu i teraz, wyobraź sobie równoramienny krzyż – twój system koordynacji. Oś pozioma to czas, pionowa przestrzeń. Zwizualizuj siebie samego w punkcie przecięcia tego krzyża. Poprzez zdanie: „Jestem w centrum swojego systemu koordynacji” określ, że tu i teraz, w czasie i przestrzeni wywierasz wpływ na fizyczną rzeczywistość i zmieniasz ją zgodnie z celem sterowania, harmonijnie dla wszystkich. Równoramienny krzyż jest równocześnie symbolem wiecznego życia.

„Jestem w centrum duszy Stwórcy”.

Twoja dusza jest częścią duszy Stwórcy. Aby to zrozumieć zwizualizuj nieskończone gwiazdziste niebo jako symbol

duszy Stwórcy. Wybierz najpiękniejszą dla siebie gwiazdkę, która „uśmiecha się” do ciebie jako twoja dusza. Ten obraz pokazuje ci, że jesteś chroniony i wspierany przez Stwórcę w trakcie koncentracji i że towarzyszy ci on w podróży. Wyobraź sobie, że jesteś gwiazdą ukrytą we wszechświecie, bezpieczną jak w „kieszeni Stwórcy”.

*Rosyjska medycyna informacyjna jest jedną z najbardziej humanistycznych nauk, ponieważ stale przyczynia się do dobra całego stworzenia.*

## Właściwe formułowanie celu sterowania

Ważne jest, by ludzie znajdowali prawdziwe cele i właściwie je formułowali. Prawdziwy cel poznaje się po tym, że dusza i rozum tworzą jedność, kiedy myśli się o tym celu: Dusza „świętuje, klaszcze w dłonie”, a rozum jest pewny, że właśnie tego chce. To uczucie szczęścia jest wskazówką, że znajdujesz się na drodze do prawdziwego celu. Następnym zadaniem jest wtedy nadanie pragnieniom odpowiedniej formy, w której będą one sformułowane jakby już się spełniły. W rosyjskich technikach leczniczych określamy to jako „osobisty cel sterowania”.

Właściwe formułowanie własnych celów jest niezwykle ważne. Trafnie sformułowany cel jest już połową sukcesu. Wiele osób życzy sobie czegoś bardzo mocno, ale nie potrafi tego ująć w jasną formę myśli i pozostać przy nich, dlatego czasami tak trudno osiągnąć upragniony cel. Właściwie sformułowane osobiste cele mogą być następujące:

- „Regeneracja, naprawa, uzdrowienie wątroby”
- „Całkowicie zdrowy staw kolanowy”
- „Harmonijny, pełen miłości związek z partnerem”.

Formułuj cele zawsze w czasie teraźniejszym, tak, jakbyś już osiągnął upragnione, bez zaprzeczeń, bez negatywnych słów (jak choroba, ból itd.), bez trybu przypuszczającego jak „chciałbym”, „chętnie miałbym”.

### **Odpowiednio do oczekiwanego**

Wielu ludzi uważa, że „mogą” być szczęśliwi dopiero wtedy, kiedy osiągną to, czego pragną. Dopiero gdy będą zdrowi, gdy w końcu będą mieli pieniądze albo szczęśliwy związek. Czekają zatem czasami przez całe życie i oddalają się coraz bardziej od tego, czego pragną. Dlatego żyją w poczuciu niedostatku: Przepaść pomiędzy tym, co mają i tym, co chcieliby mieć stale się powiększa.

Kiedy nie „odpowiadamy” temu, czego pragniemy w głębi swojego wnętrza, nie znajdujemy się z tym w rezonansie, nie możemy osiągnąć upragnionego. Tak długo, jak w człowieku przeważa poczucie niedoboru nie możemy „przyciągnąć” do naszego życia tego, na co czekamy z utęsknieniem, nie jesteśmy w stanie tego zmaterializować. Poza tym nie możemy zapomnieć, że szczęście nie powstaje wtedy, kiedy osiągniemy cel, ale już na drodze do prawdziwego celu, ponieważ: „Droga jest celem”.

Rosyjska medycyna informacyjna uczy, że najszybszą drogą do osiągnięcia upragnionego jest odpowiadanie temu, czego się chce ze swojego wnętrza, wchodzenie z tym w rezonans. Ważne jest, byśmy mieli odczucie, że to osiągnęliśmy, byśmy odczuwali miłość, radość i wdzięczność za to, że upragnione zostało już osiągnięte.

Człowiek z bardzo rozwiniętą świadomością nie czuje się samotny i zagubiony we wszechświecie. Czuje się związany z całością w miłości i harmonii, chroniony i wspierany. To sprawia mu radość i daje szczęście, harmonię i miłość. Wie, że jego świat troszczy się o niego, ma pełne zaufanie do swojego

życia i oczekuje od swojego świata tylko „najpiękniejszych darów”. Oczekiwania człowieka, jego najgłębsze przekonania i uczucia zawsze się spełniają i szybko manifestują. „Dzieje ci się zgodnie z twoją wiarą”.

Jeśli ktoś jest głęboko przekonany, że świat, w którym żyje jest „surowy i niesprawiedliwy”, jego świat będzie pokazywał tę stronę i dawał niezliczone potwierdzenia tego przekonania. Jeśli ktoś z kolei wierzy, że jest szczęściarzem / dzieckiem szczęścia, a życie jest wspaniałym prezentem pełnym cudów, będzie mu się to stale potwierdzać, a życie będzie obsypywać go najpiękniejszymi „prezentami”.

Dlaczego wielu ludziom tak szybko manifestują się najgorsze obawy. Dzieje się tak, ponieważ dusza i rozum przy najgorszych oczekiwaniach od razu uzgadniają się z „tymi rzeczami” – z uczuciami, myślami i słowami, z najgorszymi oczekiwaniem...

Czy chcesz być zdrowy i szczęśliwy? Oto pierwszy krok: Przestań koncentrować się na chorobach, złych oczekiwaniach, lękach i problemach, i pielęgnować w ten sposób chorobę. Podejmij niezłomną decyzję, by być znowu zdrowym. Przestań osądzać, obwiniać, oczekiwać czegoś od innych i wymagać oraz się uskarżać. Przenieś swoją uwagę na zdrowie, szczęście, radość, dobrobyt, piękno i dobro oraz na wszystko, co chciałbyś mieć w życiu. Czuć się tak, jakbyś już otrzymał upragnione. Bądź szczęśliwy tu i teraz i nie czekaj. Żyj w poczuciu, że upragnione już się zdarzyło. Rozbudź w sobie uczucie – posiadania, miłości, radości i szczęścia. Dzięki tym nowym frekwencjom wibracji przyciągniesz zgodnie z prawem rezonansu to, czego pragniesz. W ten sposób zaczniesz odpowiadać upragnionemu i życie zacznie pokazywać ci swoją słodką stronę, ponieważ w swoim wnętrzu jesteś zgodny z tym, czego oczekiwałeś z utęsknieniem. Szczęście przyciąga szczęście.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

**Olga Häusermann Potschtar** urodziła się w Rosji, a od wielu lat mieszka w Niemczech, gdzie uczy rosyjskiej sztuki uzdrawiania oraz medycyny informacyjnej. Prowadzi własną praktykę uzdrowicielską i jest cenioną doradczynią w sprawach żywienia.

**Klaus Jürgen Becker** prowadzi seminaria, jest doradcą życiowym i coachem w sprawach związków międzyludzkich. Publikuje książki popularnonaukowe na temat psychologii, poradnictwa życiowego i zdrowia w kontekście rosyjskiej medycyny informacyjnej.

## Od pełnego zdrowia dzieli Cię tylko... Twój umysł! Niemożliwe? A jednak Wszystko za sprawą nowego oblicza medycyny!

Rosyjska medycyna informacyjna oferuje techniki uzdrawiania koncentracji, które pozwolą Ci dowolnie sterować rzeczywistością i rozwijać świadomość. Stan Twojego organizmu jest bowiem uwarunkowany przez myśli, uczucia, a także posiadane przez Ciebie przekonania. Dzięki tej książce będziesz w stanie wejść w mentalny kontakt z każdym narządem, komórką, a nawet własnym DNA i pozytywnie je zmieniać.

Czas, byś poznał proste metody, które umożliwią Ci regenerację organów, pełne uzdrowienie, odmłodzenie oraz dokonanie życiowych przełomów. Przy pomocy specjalnych ćwiczeń, wizualizacji, medytacji, jasnowiedzenia i wielu innych, dokonasz zmian umysłu i ciała na poziomie kwantowym.

**Odkryj nowoczesną drogę do zdrowia.**

Patroni:



Cena: 39,30 zł

ISBN 978-83-7377-730-9

