

Lodro Rinzler, Meggan Watterson

P KOCHAJ SIEBIE A NAWET INNYCH

Sprawdzone metody na zdrowe relacje




STUDIO
ANTROPSYCHOLOGII
Centrum Rozwoju i Edukacji

Słuchaj Radia Hay House
na www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Juliusz Poznański

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2016
ISBN 978-83-7377-758-3

HOW TO LOVE YOURSELF (AND SOMETIMES OTHER PEOPLE)
Copyright © 2015 by Meggan Watterson and Lodro Rinzler
Originally published in 2015 by Hay House, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Autorzy niniejszej publikacji, bezpośrednio ani pośrednio, nie udzielają porad medycznych ani nie zalecają stosowania żadnej techniki jako formy leczenia dolegliwości fizycznych, emocjonalnych lub medycznych bez zasięgnięcia porady lekarza. Jediną intencją autorów jest udzielenie informacji natury ogólnej, mającej na celu udzielenie czytelnikowi pomocy w poszukiwaniu emocjonalnego i duchowego dobrostanu. Ani autorzy, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za działania podjęte przez czytelnika, wynikające z zastosowania jakiegokolwiek informacji zawartej w tej książce.

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Ksi ąka ta przeznaczona jest dla wszystkich,
którzy pragn ę mi ę ci,
a którzy jednak przypuszczaj ę ,
e bierze ona pocz ętek w domu
— Tobie i Twoim sercu.

SPIS TRE CI

Wprowadzenie 9

FcnXn]U "%>U _cWUâgW]Y" %
; Xnk gmg h c gUYgôa c `]kY `A Y[[Ub
Hk c'Ua] c â`Ygib]Yrb]gWUbu `@cXc

FcnXn]U '>U _cWUâzVôXWg]b[`Ya " ' -
G]b[]Yzk c'bn] Xn_] `@cXc
B]YrUY bUa U_h U `A Y[[Ub

FcnXn]U " ">U _cWUâfUbX_]) -
=>XU _cbfUDbB]YXcg.cbUm `A Y[[Ub
FY_]b]g h k bnWcWY_]kU `@cXc

FcnXn]U (">U _gôn]_cWUâ] b]YnUfUWâ" +)
Hc b]Y`Yg h dfrWUX_n U'dc_fUb]Ya] c W `@cXc
Nk gY a]Y'bc[ôzbu_h fY'a c YrigUbaâ `A Y[[Ub

FcnXn]U) ">U _Ub[Uck Uâgôk `a] c â" %\$
Gâ dYf ZXY]g `A Y[[Ub
Nk]àn_]gâfi XbY `@cXc

FcnXn]U*">U'_cWlâdfmUWÎ%&%
6Yn]fU]WbndchbWU'a]cW'@cXc
8Lâ n]g]fW]k]ô]dfmUWY' A Y|[U

FcnXn]U+">U'_cWlâ k]dm]Y_g'.....%&%
A U]UnYXbcW]b]U' A Y|[U
A i g_]]W_ck]hYXk U]Yg]WY' @cXc

FcnXn]U;">U'_cWlânYnLâ Ubrnâ g]fWâ%'
Dfn_fUWâW]fU]W\]gcf]]' @cXc
A]c âlc'rLâ Uc' A Y|[U

FcnXn]U:">U'_r]k g]Yfk Uâk'â]c W'.....%&%
G]k U]Ygôi_cWUâc]gVâ' A Y|[U
8n]kng]fW]n' @cXc

Dgck]Y..... 201
Przypisy..... 205
DcXn]ô_ck U]U..... 209
O Autorach..... 213

WPROWADZENIE

Meggan i Lodro

BU_ufHWY^_gà_]XnY]a nğök]Yca UcgV]gna]\]-
gcf]Là]c'ha žk 'U.]gclgĶ Vdc àMm] a nbUgY WY_]X-
Wck YnY WY_Łà]a]c W'A Y[]Ub'knkcXn]gōnWfnY-
WU g.]Y[c'a]gnWna i žbUca]Ug]cXfc 'YgiVi Xngà"
A Y[]Ub'_ UX]Y bUg_ bU9k Ub[Y]ō A Uf]]'A U XU Ybm
cfUh[cgVcg.]Y^_cV]YW VžnU @Xfc dfnYXgUk]U\]gcf]ō
Gi XncfUhbu WU]YVfXn]Y'k gĶ WgbnWVi XngĶ k*.
K 'cVi hWfUxWVW Xca]bi 'Y]XU Vn] fU]WbYZVrk U
fi b_ck Y'a]c W'A c[àcbYbUgk]YYbu Wnāz'U_ dYb]Y^
clk cfmā gYfW 'dfnXY'k gng]a 'bUgW]YgŁa nWz`YW
HU_ YbUchUWUāWbUg k]U'

DfYnbi 'a nbU_]dcWcXnWnlnWfY]]']' āWb]Ynia Y-
XnHUWā]žāk]Wb]Lā]]'dcXgUk ck ma]'dcfUŁā]"BU_c W
UX]c'fcnXn]Ui 'rbUX ā'gōk g UĶ k]XchWāWk dfc-
k UX]Ub]UmW'bu_'k' nWY/k dfUk Xn]Yk_'gà WVfXrc'
Xī c'ca Uk]Lā nā'XbU_ Xcd]Yc'Ķā iUWnbUgōdfUk Xn]k U
dfUW'7Uma]gVā àWna nX Wck c ānYrk]ān_Łā]ž'XbU_'
b]Y'YgĶc hñ'c'Ķcf]U 'lc' WY_Łz_Ķ fābUY nūcXā Łā'

*>Xna 'nbUcdci 'Uf]YgnWVi Xng.]Wd]gfm]YgĶH]Wb\Ui<Ub">Y]c'
di V]_UWgāXc bUWUk 'g. Yd]Yk k k 'Ķ]ra Ub'd'fĶfm'k nX'dc'Ķ'

B Udēwāh i _gā _] k m ū b] lā nāwā 'YghVnWYgb| 'Ya
] 'WcXn] b] YbUfUbX _] žnUb] a 'k YXn] Ygōk 'Xi [chfk UY
 rk]ān _]] Xc k] UXXn] k gY _] Wnc cbnWUgY fī k 'cXU
 b] UXi [] Y'cgV] Y'A Î k] a nīc'g'g'Yz'g'U] bc VžUk _c -
 W] H_ Yc' bU] fUbY'Wō W_ UXX] c' fca Ubg . c' ferg] U] i "
 I k U] lā nā Yk gng]] Y] Udni]] c' Wā' i 'gā Wā' bU] fU-
 bra] ' Ya c ' Ya nīd'n] b] YdfnWcXn] ānīck Ufma 'g'fWā "
 K] Ya nā Yk 'rk]ān _UW'a c[ā'dc'Uk] lā'gōk] Y_] Yk nīc'm
] i dUX _] zXUM] c' ca Uk] lā nā W'c bUWU'U'XU] U'ā' _c Y'ā'
 [Î fg. ā' "? k] bhgYbWōh' _gā _] g] Ubc]] bU _] U'U' _c Wā'
 gY] Y] XUW] c' 'YgY [cXn] Yb'a] c W' nlfī k bc _c WU] U
 gY] Y] Z'U'] VnWU_c WU] bna 'dfn' n]] bbn' W"

Meggan

? cV] YmbUY āW Xc' a c' Y' Xi Wck Y' [fi dnc' bUrk] Y
 F98@58-9G' U_rk m' YgYXn] Unk _fāi k c' Î' nldUcbY'
 k] YWn] B] YWōk _fUW] āk 'hō' fcXU' X' Wck c' Vž' fī fm
 cVWb] YdfU_hmi 'Ya nā' YXbU _rbUca c' ā' Y' gYXbUa c' YVnā'
 dca c' WU' >YXb] lā] ā'gō' WYWā žF98@58-9G' lā] ā'gō'
 [cfn' ā' WY' c' Uā' "Hlā h] c' k] YWc' fi 'hā U] hā 'g'ch_U] U
 VnU' Vcg_Uk Ufrc ā' "K gng]] Y_c V] Ym' Xn]] Y] n] gō' g'k c] a]
 Xc k] UXXn] b] lā] 'a YXn] U' bna] ' bUXdcW] V] Yā' k UgbY'
 k Ufrc Vž' U' YXbU' a] U] lā' fYk YUWō' Hc' Y' XbUn] n' W' Wk] ž
 _] YXn] Xfn] lā' n] gōk' Wc' c"

I 'dcXgUk' bUgn] c' dcgi _] k U] Ua] c W' Y nīc' Wnk] gU
 dchfn' WUW] V] U' gō' Y' [cXbna "

K] Yi' n] bUg' k' Xā Yb] i' Xc' dcW] V] U' k Ufrc V] XcfU] U' gō'
 Xi [] Y'] g' nīc' gā] b] cā' "F cV] a nā' k] Ya U] g' h' f' _] ž U] b] Y' Y' Xbā'

fŋgŋá hŋ c'dfŋm ŪXá E" Ūá]Yá nŋcV]Y_Ūf_žgŋŪYá nbŪ
 [ck]YžUbŪk YŋnXŪXŪLá mŋM cž_ŋa 'bŪdfŪk Xó 'YgY a m
 ŪVc'gdfnŋb]Yk]YŋŋLá nŋgŏ'há i žŪM c'bŪdfŪk Xŏ'dchŋŋ-
 Vŋ 'Yá nžk 'bŪXŋ]Yž Yk 'bŪgŏdgk]YHŋ c'dcWŋ 'Yá nŋgŏ
 gŋMŋŋŋ_cWŪb]''Nk cXŋ]bŪgZŪgnk Ydfŋŋ_cŪb]Yž YbŪ
 a]c áa i ga mŪdfŪWk Ūá/ 'Ya i ga nŋgŪá gŏ[cXb]a]c-
 VŪXŋŏ_] bŪdfŪk]Y ŪVc' gŪb]i gŏWŋc Vŋá / 'Ya]c á'Ygŋ
 XŪbŪgWŋa 'nŋk bŪdfŋbŋa "

BŪdchŏ b]YgŪdfŪk XžbŪ_Ĥ fY'dfŪ_hmck Ūb]Ydcrk c-
]nŋa]a c'Yrk]án_žž'YgŋŪ_Ūž Yb]Yŋŋgŋ [i 'ŏbŪa]c á
 fŋcXá Ū'nŪa bŪ'BUa]c ágŏb]Y ŋŋgŋ [i 'YžŪ_k ŋXŪb]i .
 ; Xŋŋá 'hŋ_c'ck]Yŋ]Ū'k ŪWk Ygck Ūžk m'cbŪ]XŪbŋ] Ygŋ
 ŪVc'rbŪŪh gŪgŋ Vŋŋá_ŋa k]ŪWžVŋáknŋŋfWŪáWŪXŋŋa .

kĤk Wgŋŋgŋ mŋŋa bŪa]c á'A]c áhŪ_Ūb]Y'Ygŋ]B]YgŋŪ
 'Yá nŋgŏdŋk b]c Xb]Ū[cXb]a]c W'YgY a m'Y'[cXb]dc'
 dŋcŋgŋ XŪM[cž Y]gŋb]Yá mŋA i ga m'Yŋb]Ydfŋmca b]Yá
 gV]YdfŪk Xŏc bŪgŋ' b]YcXáWŋY'k Ūŋc VžŪbŪgŏdb]Ygŏ-
 [bàâdc'a]c á'A]c áhŋ Xŋfŋk]áŋŪbŋm]gŋb]Yb]Yá "

B]Yk ŪbY'Ū_ 'VfXŋc'ŋfŪb]cbmŋgŏWŋ 'Ygžb]Yk ŪbY'Ū .
 VfXŋc b]Y]cXŋžb]Yk ŪbY'Ū hŋi Xŋmŋmŋfcrk ĤXŪVc'Ū
 k]Y]Y]W'ŋm' 'a]c á'dcŋŪŪa cWdfŋŋfŪbžcfa ck Ū
 b]ŪbŪgŋm]c 'M ì]Wŋfd]Yb]Ūk 'k]ŏ_gŋ'ŋX'bc á_cWŪb]Ū'
 ? ŪXŋbŪgŋŋk]ánY_ 'a c 'Yá nŋcŋgŋŋM[Ūá'Ūc'c_ŪhŏXc Xc-
 g_cŪb]Ūb]Ūgŋ'ŋX'bc VŪXc'_cWŪb]Ū] VŋWŪ_cWŪbŋa "
 K Ĥk WŪgŋb]Yá ŪrbŪWŋb]ŪžW'gŏk nŪfŋŋŋŋŋŋŋ ŪbYgŋfW
 Wŋŋc`ŋk ccXŋ]`ŪŋdmŋbX]Xŋ]Yá mXŪY'ŋ_i hŋk ck Ūá
 dŋŋŋŋbŪgŋa]c Vŋá" BŪgŋa 'a]Ygŋ_Ūb]Yá 'YgŋdfŪk XŪa Ĥ-
 k]áWž Yk 'ŋŋ Ūbŋa žcŋk Ūŋŋa 'gŋfW'Ygŋk]ŏW' k]ŪhŪ
 b] 'k ŋŋá _b]ŋŋa žc[Ūb]ŋŋa 'ŏ_Ūá 'dŋŋŋXŋŋá Ūb]Yá "

Lodro

Dfck Uxñ] Ya 'WcXñ]YbbYk UfgHma YxñUWbYk '6cgc-
b]Y'Dc'ca Î k]Yb]i 'bU _ 'Gi Xñ] 'k nU b]Yb]i 'U 'g'cgck Uâ
'Yk 'dfU_mW nWck YžnUWô]Ya 'i Wg]b]_Î k žVnrl]-
gU]'hcžn'Vna 'gôra U U]ž] 'Ucb]a ck c'gô'ma 'dcXñ]Y]'"
K 'a]gWVrbUUh'c'gôXk UbUVW' _fHMY' _dU]Yfi ž_Î fY
_c'Ybc'k nâ ck UYa ']'bU['cg'cXW'nk UYa 'nU]g]bYbU
b]Wgck ŹVn]fi dUa c[U_c]hâ d'ck Uâ"BU 'YfU] Ya '
bUfY äž_Î fUg]fUk] Ź Yg]fWg]Ubô'c'a]k ['fXY'B]] Xñ
b]YnUca bôžW'k hXn]dfnWñ]Ua .

A Î ^W cdU_ b]] Xñ]Ydck]Yñ]U'a]ž Ya b]Y_cWU'
7ni 'ôgôb]Y[cXbUa] c W'7c'a c[ôrfc]â3"

7ncb_ck]Y[fi dnâ]Y] Xc 'nU'Zfck Ub]Uk]YYa äXnW'
bU_ k 'cXb]Yg]Yb]i Xc h'gñi UW'"5 'Ydn]b]Ylc b]YXk U
c'a]gdc_c'1 'Yg]W]dfn]n]k]YYm]cXb]'"Gri _UYa 'a U
hf]UÎ k Xc 'YbY'na c]W_gâ Y_ ' Vnk UYa 'k Wb]fUW'
a Yñ]UW'bnWž[fi dUW'^c[]ž] b]k Yfgh]MUWž_gô]f]b]UWž
k gôXñ]Y"=a 'Xi Y'gri _UYa žha 'Wô W'g'g]c]m]UYa 'gô
n]fÎ bra]Z'fa Uâ]HU]Y[c'c]c'cXW WU

B]YgâXñžVna '_]YXm'c'k]Y_ 'rbUUh_ 'c[c ž_ 'lc'a b]Y
dc_cWUXUa b]Yg]â Y[c "

G_cfc' b]Y'Yg]â 'k 'g]b]Y_cWUâ'g]W]ž'U_ 'a c[ô'gô
gdcXñ]Yk Uâž Ydc_cWUa b]Y_l'c]b]n]b

8 UW]c'Yg]â 'g]b['Ya 37m]Yg]â 'Z'Yf]n]b

K 'Xñ]g]Yg]na 'gdc W]Y g]k]Y_cbg] a dW]bra 'Wôg]c'
k dUUG]ô'b]â ž Y'Yg]Y a n]Z'Yf]b]'"=h' XcVfUk]UXca c â'
>Yg]W 'n]k bdf]r]b]Y[c k 'g'cg] b_i Xc bUg]W'a c Ya m_i d]â
'i Vcg]â]bâžUW'bUg] bUdfUk] "'5 'hf]U' bUdfUk Xô'XcVfU
k]UXca c â 'b]Y dcl]n]W] Yg]i b]W]c' n]k bdf]r]b]Y[cž W'

a]UcVniVjō VlfXijY^i nXc`b]ā Xc`VnWU_cWUbna "'>YgY`
Xcg_cbUnk Ub]YHU_]a ž`U_]a `YgY`]`nbUi fmiXUlbna`
Xc`VnWU_cWUbna "DclfnM` Ygn`YXnb]Yhc`cX`frā"K` `a c`
Y^hfUXnWžhc`rbUWhM`XXma]YGrLā VUžk]Yfmig]ōž` Y`
YgY`a nM`XLā]`DfnM`Xrcbna]` Y`YgY`a nXc`Vfm`Hc`
YgYbWUH]cž_]a` bUdfUk`Xō`YgY`a nM`?]YXndfnWWhUYa`
d]Yfk`grā`gà`_ôA`Y[]Ub`dcX]hhi`Ya` *Revealž`XcgfnM`* Ya`ž`
Ya`]a`c`]` `knk`cX]`gōn`]bbY^hfUXnWždcfi`gmUk`b]Y^
Xc`_Ub]Yhō`gā`à`_cbWdW`dclfnMbà`bLā` `a`]c`āa`c`Y`
a`nrc`X`frā`k`Yk`bāfnbUg`gā`nW`"5`Y`Y]i`k`U`Ug`ž` Y`YgY`
knāh`]Ya`c`XfY[i`m]`U_]a` `gdcg`Vā`b]YnXUfbmibUi`fmi`
Xc`VnWU_cWUbna` `WWhU`XUY^`

Meggan

GdcXcVUUa`]gō`Y[c`a`i`gn`U`6m]`a`ni`WgYb]`Lā`]`dUby`
i`Xng`i`grbY[c`k`K`ccXg`cW`k`g`ub]YBck`m`cf`_fU`Yā`
n9`]rLWn`@YgYf`];`U`Ya`GfU`Vā`nic`U`h]`K`ccXg`cW`
K`f]Hfg`Yg]j`UžcX]h`UāM`c`gōk`]cgb`à`&&%&fc`i`"DfnX`
gdch`Ub]Ya`n@c`Xfc`cVuk`]ULā`gōž`YnLdca`bō`Y[c`]a`]ōž`
W`nfYgrā`Wōg`c`a`]gōn`XlfnU`"5`Yk` `a`ca`YbWY`bUgn]c`
gdch`Ub]Ui`gdc`c]`Lā`gō`"GmV`c`]`Uk`c`nLdfm]Ub]`]`a`m`
gō`HcfYV`UdcXlfi`b`ck`Už`_h`fā`clfma`U]`k`gnY`WdfYY`
[`YbWž`rUk`]YfUUbch]g`]Xi`[`cd]gcfU`h]bbYXfcV]U`h`]`dfm`
XUby`d]g`frck`]"`DcXWUg`[`Î`k`bY`Xng`i`g`]`H`[c`k`]YMc`fi`
@c`Xfc`k`dUX`bUdca`ngž`Vma`m`_cb`hbi`ck`U]`bUg`rà`fcn`
a`ck`ō`b`U`_fH`W`Y[c`bch]g`"B]Wna`bUg`c`U`h`ck`]Yn`hmi`
gn`c`bY`_`Ugn`Mh`fc`]`]`a`n`bch`]`k`nk`c`i`ā`W`Vn`X`k`]ō`M`
bmi`a`]W]`dc`_ā`h`Y`g`c`f`n`b]Uf`@c`Xfc`cg`U`b]c`dck`]YX`j`U`
a`ž`Yhc`gō`b`U`nk`Ui`a`]YW`c`W`Lā`]E`D]g`rà`WU`_Xc`g`Y`M`Y`

]i a]YUÜàVgôcVlâ]žcVc^YnÜdU] a nbiUfUbržfcn-
VUUàW] k dfcgrUk bñ_cbh_Uh

Hk cfma nbiYrk m nXi Yh^@cXfc^Ygia cWc^nu_cfnY-
b]cbnk^dfU_hmck Ub]i^Vi Xma i^GrLâ VUU^k]â àWâ^
gônccgVâ[Îk bY[c^bU WYWU]k gñ^bclžnWma^ma^
_flâ Yâ^bUca]Ugh^Ub]Y^YgYâ^dfmk]arLbUXc^UxY^
hfUXWbY^gfi_hi fnfY][]bY^Ub]]bgh^i W^; Xma^i fc-
Xñ] Ugdôa ô Wmbà][Xnm_gô U_Uc^]Wâ c[]i dfUk]Lâ
gY_gž Yb]âgô] XcfU]Lâ^U_c^]bgfi^_hcfm^iUb[Uzk Îk Wg
a]UWna^b]Yg_ca d^_ck Ubnrk]anY^_nWfnY WU g_âhfU
Xmâ^5 Vc^]XmrbUXgnX Xñ]Y žk^_H^fra^dÜ]Y ck]hc-
k UfmgmUmdÜ]Y nWž]gb]UmVm^Üd Ub_] ff^k bcfm^XbY
_Üd Uca Ež_H^fYHU^Ya c[nmi dfUk]LâgY_gžnUk]YfLâ
rk]an_]a U Y g_Yfhi^cgVlâ]cXâ]bbY^i Vh^glâ Y^
d WžcfU^XcfU]Lâ^U_c^]bgfi^_hcf_]hUb[Uzk Îk WgnfU
Xc Vâ^cVbcg Uma^gônfi^U Wâ "

HU^k]ôWYgYâ Xi Wckma^cXâ]Y Wâ žcXUbra^àWY-
b]i^gônVcg_c Vâ^rUk gY]k gnXñ]Y^b]Yhm^c^k^rUWgri^
c hfriL^Wwf^k b]Y^k^_c^YWk^g^Yd]YnY^Xck^â^nk-
bc Vâ^WmdcXWg^ch^dYbY[c^hi fV^YbW^; Xñ]Y_c^k]Y_
YgYâ žk^VfXc^i Xñ_]gdcg^VgUfLâ^gôi WY^Yb]Lâ Vcg_â
a]c^â^B]Ya c[àWcgLâ^Üd Ub_žcglUb]YXk]YXY^Uxm
gdôXñ] Lâ^bUgi Xck Ub]i^Vcg_Y^_cV]W^Wk^hfUXW^
WfnY WU g_]Y^]bbnW^fY][]UW^k]UW^k]ôhžb]Y^Ubc-
b]WbYHY_gnžHU^]Y^U^9k Ub[Y]UA Uf][A U XUybržgUm
gôia c]a]Xi Wckma]Z bXlâ YbHâ]"; cfâW^k]Yfrôk]g ô
gck U]k d nk ž^U_]]XY^]]gcf]Yc^Vcg_c Wâ c[â^a]Yâ
bU_i^li fô^Nbi frmLâ^gôk^Vcg_Y^_cV]W^Wk^bUXñ]Y^
gk cfm^b]UMfXñ]Y^nf^k bck UcbY^Xñ] Vcg_c W^XUgWY^
]_cV]YhbUY^àW^Xc^a^c^Y^Xi Wck Y^k gñ^bclm

@cXfc]'UrU k U m] a nż Ylk cfma m]bhFYg ^Wwi _ UX
 ʃb! ʃb! " = àWrbUgk gŕl 'bnia]Uck b]_ . k gŕl lk cfmlà .
 dfnYca ck à_ gjà _ôžrUnhi ck Ubà*Blue Jean Buddha* 'dcXfY-
 XU_Va'G a]@ci bXcb' 'd]Yfk grà'h]c'fcXrUŕ 'dcnWŌUX
 fYgk UbàXc k gWcXràM]c'dc_c'Yb]UM Xŕngŕ k "DcrUma
 ^Ybc'n'bUMfXŕ]Y'cXclck nW'] WXck bnW'Xc k]UXWY .
 dfnYmlà k 7Ybfi a 'Gi Xŕl k '6i Xŕng]Wk '6UffYZXc_àX
 i XUŕà 'gô'bUXki hŕcXb]ck YcXcgVb]Yb]Ya YŕnUWbY
 dcXWUg'nUd]g k 'bUgi X]Uk 'Ga]h'7c'`Y]Y'A]YgWa ž
 k _hŕfma 'gŕclmUgô'bUgŕk rfc_]k _hŕfma _fmi 'à'gô
 bUgYXfc[]nUk cXck Yž'Ygk gŕl 'bYdfU b]Yb]Ygi Yb]U]b-
 bra "CVC'Y[cf]k]YdfU b]Yá mŕnâk 'dYb]cVWŌ]žk 'dY-
 b]`i X a]]k 'dYb]_cWŕà"; ôVc_c'cXWŕ k ŕà mĀ ŕà mĀ
 c[fca 'k gŕl Wŕ WUXUg]W]Y]]bbnW">YgY a nŕl k b]Y .
 Wŕcb_ŕà]' k gŕl 'bch Xŕ Wck nW' dcgi _]k UWŕž _hŕfmi
 U_bàdc àWŌb]Ub]Yhm_c'nik Ugbà'dfUk Xž'Wŕfŕ k b]Y .
 nWŕa Xŕ c k]ô_gna b]]W]bXŕk]X UbY nWY'

Lodro

A Y[[Ub'dfmWŕ] UŪa b]YcXWk]]'a c'Y[c'dfmWŕ]UbU
 gra dcrŕ a 'd]gfmŕiB]Yk]Yŕ]UYa žk 'W'hc'dfmWŕ]Ub]Y
 gôcMŕl VžUYbUmWŕa]UgiWŌUYa 'dcrbŕà`à'V] Y"BU
 dfUk Xôk nŕa Ya ' `U'gôc_ŕUc'bUgŕk gŕl 'bmŕ 'bchŕ
 b]_]fcrdcWŕa Ya 'hcžW'dfnYa]b]c'gôk 'bUgrà'd]gfg.à
 dfm]cXô"; Î k bridfY]Y Yb]žD.]]ddYDM]hždfYn]bhi ^Wŕh
 gk c`à_ gjà _ô'c'k ônUWž Mŕi HUb]YnU Î W' dcWŕh ck mĀ
 gfi a]Y 'bUgY'k gŕl 'bY'k Î fWŕc W'CXa Uk]UXng.i g]bU

"GŕnbnZUbWg_]]bcg cWY žrbUbnŕa "]b"ndfnY'WŌk %+('fc_i 'dc']b]Ya]ôXmi
 k]Y ŕà]K cfXHFUX'7Yb]f'k Bck nŕa >cf_i 'fŕfmd"hi a 'E'

Há Uhg nWgnbnWk ôXÍ k Y dc `]b]YzdfcgràVgi WUWñ
c'fcra ck nîk màWb]YbUHá Uí k ònÍ k "B]YgMmrdfnY-
gn_UXU'a i k hma 'Y[c ZUWg.]U_Wbh] [XndfÍ Vck UYá ·
bUd]gàXc'A Y [UbžmcUWñYá 'fcXnáVgòk 'b]Y"%% Yh
b]àXñ]k Wrb_õž_Ĥ fUW]WchUUnU_UXna fUñá ž_]YXñ
dfYY [YbhVôXb]Yk ma Uk]U'gck c' k ònY ']k nWcXñ] c'
a i ' k ô Y" HfUhdC_UôdU gki 'a c'Yi ì V]cbYk ô Y ' ·
XY_Ufck U D.]ddY" 5 dchá nUdfYñbh 'ôdU gki k ô Yž
_Ĥ fYi fUck Uria]' nWY"

; XñU_W]WchUŁXcgfn] Ya 'k 'b]Y'gclfc'k UgnW
VWZV'Vmc nUg_Ui 'àWZV]cfaWdcXi k U ôfĤ b]àWbUg
hfUXñWY Xi Wck Y' A Y [Ub'k nñU b]Y dcX_fY_U [Ĥ k bY
fĤ b]Wá]ôXmbLá]. 'UWY nWY'głôXñ] Ya 'k Vi XXma]Yž
cbUnU 'bUgi X]ck Ub]i 'W]c 'b]Yrk]àrUbY [c'n'_cb_fYbà'
hfUXñWY">YXbU_ [Xmà'dc rbUYá žXcgfn] Ya 'k 'b]Y'VUh
b]àXi gn'"Dfn'ncgU]b]W'Xk UbUWY'Uí_cbhá d'ck UYá ž
W'rbUWñk nmbUk Lâ hfUXñW']MáV & SS' Už nâWk Y
k gĤ W]gna ' k]WY'CbUnU Xi c'Xi Y'k mcbnñ UU
dcXcVbàdfUWbU] fi bWY'WfnY W]U gk U]]bñW'hfUXñWY'
A c'Ud]Yk gU_gà_Ua Ĥ k]c' àW]bi 'a YXñUW'ñifYgĤà'
nWž àWb]YnWUgá 'głôX]bna 'k VUW">Y'gà_UVñU
i XfnUàW'dcXcVbUk 'k ma ck]Y] 'bUgWb]Yk nUk b]WY'
i d'Ugk UUgôb]Yc dcXU'a c'Y"K]YXñUYá ž Y'Y' UfrcV]-
k c āžU hñbñWbc ā] [ôvc_Uk]YXñUbUHá Un] ôV]bnW
dfnñb]àfY] [] 'ôXáXUa b]Ydci WU'āV'

7nô Vā'h' \]gcf]]ž_Ĥ fY'Vñá'a c Yb]YrbUŁ'YghZU_hž] ·
bUgôdbY [c Xb]UdfnWñU'Yá 'Reveal'"B]Ya]UYá 'k]Y_]W'
cWY]k U ' k]Yi n'blUg'gô]bôc'_]YXñ'dc'_gà_ôdc'Y'
Wbà'dfn'ncgVôžn_Ĥ fà'a]YgłôXñ] a nWUgU_Ĥ fUlc'
_gà_Uc_Uñk UUgôVñá'_ca d'Ybna XbYá "BUgMô WY

ma fUŃá Vmc j]bUWY"6mYá nXí a]cbrñ>YXbU b]Ynidc-
 kcXí Yc_k YbW'A Y [Ub'k 'cVUb]Ub]i 'cbXnWY'Wck]Y-
 _ŁŻ YWUXUM]cZ YnXUYá 'gcV]YgdfUk ôZ] 'bUd]gU] a mîô
 gLá à`gà _ô"Cdck]UXLá 'c'a c]a 'nLá Ubra 'gYW'] Xí -
 Wck nWdcgi _]k Ub]UW'k 'W`Y] Yi žk gU] 'cbUfĭ k b]Y'
 dfnYgn UdfnYnidcXcVbYXc k]UXWYb]Y 'bUk Yhk WY b]Y"
 >Uca Uk]Lá 'cbWdWô GHLá VU]ž Y n [fi bli 'YgY a m
 XcVfmžbUca]UgiA Y []Ubd]gYc 'ma ž Yk gngW'a Lá m
 k 'gcV]YVcg.àa]c ā"CVC'Yk 'gk nW_gà _UWnLUWôLá m
 Wññ'b] Ĩ k žVrk]YX]' nWYdYbYrbUWb]ŁŻ_Ĥ fy]c'dcX
 gUk Ucd]YUgôbU]XYž Yb]Ya Ub]WñY]c'k 'VñW' 'ma ž
 _]a 'gô'YgñfláWb]YngY_gYá žd]WYá k]bU] nLUk āĤ

Meggan i Lodro

Dc'i d nk]YcgU]b]W_]_i 'a]YgôWñ]dc'k]Yi 'Lá d_UW
 k]bUcX_fm] a nž Yk bUgnWk gĤ 'bcUW]gb]YādcXcVbY
 i g'bYdfU]b]Yb]UXchWAWrk]ān_Ĥ k " @ XñYWdfU]bāa]-
 c W]DFU]bāWĭ āgô'Y'cXb]"DFU]bārk]ān_i nglá ma 'gcVāž
 _Ĥ fm]Wb]Yk_mċ Wñ]Ub]b]YdcWcb]Y'DFU]bā'dYb]c'
 rbUWYb]Urk]ān_i n]bbācgcVā"DFU]bāgY_g "DFU]bā'k]dY'
]bma bc W]DFU]bācXbUY ālô'YXbā#M]c'YXbY]c"DFU]bā
 U_WdHUW'DFU]bāWĭ āW'k]ôW'b] 'nLá UbYgYW'DFU]bā'
 5'a nřUŃá 'nb]a]"

B]YñUY b]YcXĤM]c Wñ]YgY a nřcgnōdck]žWñ]cbgYf-
 k Unk b]ža ô Wñbā Wñ]cV]YāžbUgY]XY]c'WY_]k Ub]U
 cXbc b]Yrk]ān_Ĥ k 'ma]Yb] mīgô n'dck cXí 'cVñWUĤ k '
 _i 'h'fck nW'"7rô WY'gri _Lá m_c]c 'fĭ k b]c]c'gcV]ž_Ĥc'
 i g]Ubi 'YbUgn'cgV]gnřcrk Ĥ "B]Ygri _Lá nřk nWUk]b]U'
 NXU] a nřcV]YgdfUk ôZ YfnWñnbUW]Ura 'cb]i Ĥc'a]žrU'

_gô b]W UnYgnUnYgk Y*k]Y nřma ôWcbUcWY]k Ub]Yá " Gá]gU] a nřgôgk c]a]k nWk]WY]á]"Gri _]á nWY]c ' k nâh ck Y]c ' dUfbYfgk Užk ' _h] fra 'Xk c'Yf] k bnW gV]Y'i X]g]dchmUgôc_c'k 'c_czVnriUfUWb]Ug]ôk 'g- V]YbUk n]Yá ž YWfUWY^kra UW]UâWk n]Yá b]Ygk c'â]bXnk]X]Ubc â]hcž_]a 'a c[àk 'dYb]gôg]áX]ô_]dUfh bYfck]"DUfbYfgk UcdUfh]c'bUk n]Yá bc W@cXc]'U bUd]g] a nřô_gâ _ônk]Ufâž YHU_]YdUfbYfgk c'a c Y]gb]Yâ]]gb]Y'Y

NdUfUg]á nřôXc k g]l 'bY'Xng i g]"B]Y'Yg]Y a nř]á c- fcXbra]Y_g]Yf]á]fUk]áW]á]'U_g]fUk]âžVnXfi [UcgVU n]_cWUUG]ôk hcV]Y'B]Y'Yg]Y a nř]fUd]Y H]á]dfn]á Uk]U ^âW]á]'U hcfn]Uhk bra '[cg]á 'U_ n]M Xck U]Xcg cbUm] rk]ànY_ ">Yg]Y a nř]U Wn]WY]á]'X] Wck na]"? g]á _UHU n]k]YfUfXrc'cgV]g]h]ZVfXrc'k na ck bY]g]W]YU]bY]- Xch]á U]âW]hck Ufmg]n]á W]k 'b]Y] Wfcbbra 'dfm]n]k]Y]cX]n]k]Yg]fi a]Yb]U]a]c W]k Yk g]n]g]]W'Y'dfn]Yk UW'

Jak kocha przyjaciół

B]YVnia j'dUb'cVc'čHnřbUk YfirU]a 'dUbUdcrbUŁa "
; k YbXc`]bUž6àX a nřckU b]bUgf]c"

Bezgraniczny potencjał miłości

Lodro

K mbUá 'k Uá 'W žc 'Wna 'b]Yk]Yb]_h 'h[c'k]Włcfi ž
[XnA Y[[Ub]'UdcrbU] a nřčždcgn] a nřc'Î '_U'DcXWŁg'
_c'UW]gnV_c'bUk]ànU] a nřk]ô "Dck]YfnYVmc '[čg]YcX
cVi gfcbbY'k Xn]ôWbc W'BU'U]a 'dcn]ca]Yk]YXn]Y]-
a nř Yrblá nř]ôcXn]k gn'DcXcVb]Y'U ; k YbXc`]bUk c-
VWUWUk 'għi W6àX a nřckU b]bUgf]cžVn] a nřfnY'W
knUá bra]'dcn]k bra]i W WŁá]'YgnW]dfnXdcrbU
b]Yá 'g'ô"BUk]ànU] a nřk]ô 'bUdcn]ca]YgYfWžđĭ ^VYXc'
Î _Uk nřkUc'g'ô'Wna 'bUi fUbra "'DcXWŁg_c'Yb]c'
gdch_U]U]'dcXWŁgk gng]_]WbUg'ôdbnW' 'Vn] a nř]-
g]a]dfmUW] a]k irk]àn_i 'd'Ucb]Wbra /fcri a]Yá nř Y
b]Y'Yhlc fca Ub]WbUk]ô ž YW] 'ôVc_U] WobUdfmU "

ĭ CgWFK]Xž7nřmi'ca WY6àX a nřckU b]bUgf]cždfnY"'7Wn]UK c'Yk cXž
DU gkck nřbgn]i hK nřk b]Wřk UfgUk U%*%fřfm] "hi a 'E'

NXfrUgöž Yk 'bUgma ' nW' n'ih[c 'Wñ]bbY[c' dck c-
 Xi 'dc'Uk]Uà'gô'ì Xñ]Yž_ĥ fmdUġ 'à'Xc 'bUg'bUdcñca]Y
 YbYf[YnWbra UVc 'Yá c'WëbUbra "A c 'Ylc 'VñârbUca c 'â
 rk]ânUbnYk gġl 'bra]'rU]bhY'Yg'ck Ub]Là]ždcb]Yk U 'dfnY-
 dfck UXñ] Y 'gôk 'bck Ya]Y'gW] 'YgY 'chk UfmbUnUk]Y-
 fU]Y'bck nW'rbUca c 'VžUVc 'n'dck cX' 'dfnY'WcXñYb]U
 dfnY'ndcXc'VbYXc k]UXWb]U'>U_ k n'Ub]hc'đl' b]Y'A Y[-
 [Ubžg'bUk]ô' b]Ya i g'c'rbUWġârk]ân_i 'g'Y_g UbY[c 'Wñ
 fca UbñWbY[c "Dk bYcg'Vria c bU_cWġâ'Wna 'g'fVġâ '
 k 'chk Ufñž'YW'd'Ucb]Wñnglcġ V'

B Udfrm UXb]]Xrb]YVfUYá 'dcXi k U]ôV]g.c 'Wñ'A]-
 fU'XžXñ]Yk Wñbà'a c'Y[c'rbUca Y[c]a]Yb]Yá '5 'Yl "B]Y
 a]Y] a mk]YYk gġl 'bY[cžUYVfXrc '[c 'i g'Wđ 'k]UŽ
 k]ôWñYá 'XUb]Y'a] nžUYfma UYá 'gôbUXng'Ug'F'cñ-
 a Uk]U] a n'bu]a dfYnUWžhc 'k gñgñ_c "5 'Y% ']dW&S%&
 fc_i '5 'Yl 'ra Uf 'bU] 'YbUg'fV'6mYá 'rUġâ Ubn'BUd]Yfk '
 n'Xrk cb] Yá 'Xc'gk c'Y'VmY'Xñ]Yk Wñbnž_ĥ fY'5 'Yl 'Vm
 V]g_žrU'k Xfi []Y'c'Ybc W' 'Xc'A]fU'Xñ

B]Yk]Yá 'XUW] cžUYcXW] k UYá 'dcfnWö'nV] Yb]U
 gô'Xc' b]Y' dcbUXk gñgñ_]a] 'bbna] "Dca]a c'k gġl 'bY'
 'UcVñbUn'Wa]Ug'irk]ânU] a n'gôn'Y'g'Vâ'k ' k]Y n'gdc-
 ġ V'I gU]] a nk gġl 'bYk n'U'Xñ] fU'Yá 'dfnY'gñ] a n'dfnY'i
 g'fU'g'Ya ô_]_]_i 'bUg'ôdbn'W'Xb] ' k 'ma 'dc[fnYždfô
 g'ch_U_]_i 'dġâ]ôW5 'Yl UcfU'Wġg'đôX'Ubn'm'Y[c'fcXñ]bâ

Wññġgd UġâVñ['ck Lâ]k g'Ufma]bUk n'UYá 'c' bUg'Y
 fUâ]cbU' Hñc'Xb]Lâ] Vñ] a n'ib]Y'cñâWb]ž'Wġ 'âW/ YHU
 Xfi [Ucg'VU]XU'ub]YdUġ 'YXc'c_c]Wbc W'; Xñk n'WU
 Yá 'n'Bck Y[c'xf_i žVñ_i 'dġâ]ôW5 'Yl UdfU'Wk Lâ' dfm
 _Lâ dU]]dfYm'X'YbW]Y'6fU'WUCVġâ nž'A]fU'XU'gnV_c'
 Xc'a b]YXc 'âWñU_]'ma 'fU'Yá 'dfU'Wk U] a nk 'ĤbXY-

a]Y' HnfcXb]Yra]Yb] nıgô'k 'a]YgâWZk 'Wâ[i ' _h̄i fnW
]bhbgk b]Y] 'na] c 'Wâdc'Y[U] a nbUgcV]YbUk nUYa "

Cgâ[bô] a m̄hU] dcn]ca 'rbUca c 'VZ'Xc' _h̄i fY[c' Xâ â:
a U Y gk'U'K]YX]Y] a nãW'XUby]c'dcfUb_UXi [UcgcVU
VôX]YVW]UUnYâ'bU b]UXb]Y'; XnXi [UgfcUcXfcV]-
bô'gô'k nWZk UZk]YX]Y] a nãW'nd UWZ'W'ndU] 'fUVc'
'Xbc']'Xi []YbUfU'K 'gdfUk]Y_c'YbnW'_fc_Î k 'W'Xc'
g'ca d'_ck UbnW'dfc'Y_h̄i k 'k' dfUW'dcfri a]k U] a nıgô'
gdc'fnb]Yâ 'Uvc' [Ygâ "5 [Xn_h̄i fY' nıbUgdclfnWck Uc'
k n̄hWb]Yb]ZXi [UgfcUgk UfnUUVrk Ufi b'_ck Yk gdfUWY'
]dfnıgfnY "BUgirk]ânY_gU'gôhU [ðvc_]k 'hU'_fî h]a'
WUg'Zdcb]Yk U 'cVc'YW] a nıgô'dfUk Xn]k]Ydcgfn]Ub]ž
rbU]]_cWU] 'U' k 'XUgn'Wô W]gâ]_d]gYâ Y []Ub"

Dc']_i 'a]YgâWV dfUW'dfıı' Lâ dU]] dfYm'XbW]Y'
k fî W] a m'X' Bck Y[c'cf_i] bU'U'Vn] a m'V]g]a] dfmU
W] a]">XbU [XnbUgU UcVU k fî bnıgdcg'V k n̄hUgUž
dcXcVb]YgUc'gônYrk]ân]Yâ ">U' bU]gU'>Y[c' k]âcV]-
kc â? Ufa UdU A] c âna]Yb]Ugô'k fUhnic_c]Wbc Wâ]"
7nıgğôra]Yb]Ua] c âfUhYâ n̄b]a' "i 'gôhU_g]Y]Wm
WUg]Y]fıma U] a m̄CXdYk bY[c'a ca Yb]i 'k]Xn]U] a m̄
gôa b]Y'k]ôW'fUk 'a]YgâW'

A]fubXU]YXk bc' dfnıdfck Ux] Ugô'Xc' Bck Y[c' Cf'Ybi ž
k]ôW]Yk]X' Yâ nıgô'f 'cgV] WYnıU'âWô'ch]k c 'Wâ"; Xn
gô'gclm]Lâ nãa c 'Yâ m] U]â[cX]b]â]]'YghXU]bUg'Ug'Yž
'YbUgUdfmU 'dck gUUbUZ bX]â YbWYW]c' k]ôW'b] '
cVcd' bUg'fU'BU'fca Uk]Lâ nıc'5 'Y]Z'Y[c'fcX]b]Y]]b-
bnWUg]Y_hW]Y'gUg'bY'ghı UWZ' _h̄i fU]gdc' âWn]Z'YbU'
âWn]bUg'X' c'k]ôW'BUgirk]ânY'_dfnıg'X' dfnırk g]f' b̄a'
UcVôž Wn]bUg]Ua] c â]dfmU 'nı d n̄k 'Yâ WUg' i 'Y]UU
na]Ubca žX'cg'ck i 'âWgô'Xc' bUgnWc_c]Wbc W]nWk nW'

=bbridfmm UK ` Ygm[c[Ui b_i` hm]cfcXU d'Uc-
 b]WbY'a]c Wk 'a c]a` nW'rk]arLbmYgincgVaki ^U
 ; UfmM[c"CGYa` UihA i`c[`aXUYa`k`YXbra`nVcgc -
 g JWVfĭk`a]gfrgk U k]UUK`d] Wbc bY`k`hck Ufma
 gk]YXi [c`Yb]Y[c`rbUca Y]cZC`j YfU`NUbĭa]`dc`Uk]`
 glôa ô WmbUa b]Y`k]ôW`k`bUgma`k]Y_i]`gdnUzWm
 a]YgWk Yd]k c`[cXbY`Ygide`Wb]U`NUWô] a mfcra U
 k]ĭa`c`d]k]Y< Ufdccb`D5]`Y[c`k U`UWbnW`VUXb]UW`
 dfck UxrcbnWk`6cgc]Y`A ô WmbUWmbck nk`a]YVY`
]`bUhmYa] nĭ Ycdcf] a nĭ cZVnglôXc`bUgdfmâWm"

K`Vĭ[i`WYX]Ygi`c`a]i`[cX]b; Ufm]U`glôWcb-
 _]Ya`bUgY`dUW]"; Xndcg] a nXc`fYgU`fUW]a Y`gnU`-
 g]Yž; Ufnk`_fcWmXc`b]Yžk`Ubà`d]ô Vĭa`k`gĭ]`k`frU`
 gbà.`Hĕi]UXU`_ca`dUĭ`k`žk`cXUXU`_cb]° "Dfck Ux]`
 g`ca`d`_ck`UbY`VUXb]U]`a]U`dY`bYi`dcg`U`Yb]YžXUM[c`
 Wcgc`b]Ydcrk`UU`bĭa`d`Uĭ`n`UHYX]b`_]za`ĭk`ĭa`WK`i`-
 Y`]; Ufn]k`]U"

A]Y] a m]fUĭYa`Xc`XngdcnW`k`6cgc]Y`hm`c`UcZ`
 k]ôWgUfU] a mgô`U`bUck`cW]Y`k`mcfmgĭĭa`hb`WUg`
]`XUM[c`dfnY`m] a m]k]Y]k`g]U]UnW`dfm]ĭ`X`BUgU`
 dfm]U`rUWô`Ug]ž[Xn`C`]j`Yf`]`Uv] a nck`UfWbUfcn`-
 a`ck`ôn]YrbUca`na`žUY; Ufn]a]U`k`g`V]YW`žW`cXfUĭ`
 nbĭa]n]fUc"; Xn]c`a`U]WbY`Uc`XcV]Y]`c`_c`Wž; Ufm`
 k`fĭ`W]Xc`GUHU7fi`nžUYk`Vĭa`a`ĭa`m]Yg`Vā`cb]U`h]; Xn`
 dfm]Y`XUXc`Bck`Y[c`xf`_i`žXUYrbĭa]`k`hXn]k`fUWā`nXc`
 bUgY`g]UfYžW]Xck`bY`Xnbĭa`_]"]

B] [Xn]b]YbUk]arUVna`hW`dfm]U`b]ž[Xn]na`b]YVmi`
 clk`UfhžVmdUfn]ā`k]Y`na`gdc`fn]b]Ya`bUA`Y[]UžA]`-
 fUbXcWm] Ufm]c" A]Y[]U`dcrbUYā`b]YXi [c`dc`k`m]V]`
 ndcVĭa]i]ž[Xn]dfn]Ya`Uk]UYā`bUa`c]a`d]Yfk`gna`nY`Xn]Y`

d]g]f]n]r]W]g]r]a]W]o]n]b]c]k]Y]r]b]U]c]a]c]W]A]f]U]b]X]o]d]c]r]b]U]Y]a]ż
[X]r]i]A]Î]k]U]h]i]Y]k]fi]n]U]W]ż]c]b]U]r]U]V]m]U]Y]X]b]à]n]b]Y]k]J]Y-
i]c]g]Ĭ]V]ž]Ĭ]f]Y]a]c]m]d]f]n]V]n]k]U]à]n]Y]a]b]à]k]h]Y]b]Y]m]U]X]U]B]Y]A]
Y]a]c]W]b]U]b]Y]d]f]n]Y]g]f]n]Y]b]"7]c]X]c];U]f]n]M]c]V]m]Y]a]k]n]g]U]f]-
W]U]à]W]r]f]Y]U]g]k]U]b]r]i]V]r]i]c]k]c]j]à]b]Y]r]b]U]c]a]Y]a]i]k]_]f]c]W]r]i]a]
k]a]c]Y]n]W]Y]W]g]r]o]g]o]ž]Y]l]c]r]f]c]V]Y]a]"

7]r]o]g]r]c]X]n]Y]a]m]d]f]n]Y]i]n]W]Y]r]U]i]V]Y]b]j]k]Y]k]U]b]Y]A]c]-
k]J]Y]X]f]o]W]M]b]d]f]n]Y]n]W]X]n]Y]b]b]Y]f]c]g].]d]f]c]Y]_]h]k]m]a]U]U]à]W]h]
X]c]_]c]W]M]b]J]U]ž]d]f]c]V]Y]a]n]k]r]k]j]à]n]_]i]U]V]c]r]k]m]Y]a]m]Y]b]J]Y]
c]h]f]a]j]b]U]W]k]_]U]Y]b]X]f]r]i]ž]Y]X]b]U]_]b]U]M]o]W]Y]b]j]Y]c]X]d]f]o]L]à]n]i]
g]o]j]b]j]Y]X]c]W]b]j]L]à]m]c]H]U]U]à]M]c]b]U]g]d]c]h]b]W]U]i]a]j]c]W]

A]Y]X]n]H]U]W]W]o]g]r]c]X]c]V]r]i]Y]g]i]m]i]X]n]c]a]X]U]c]X]d]f]o]Y]b]j]U]
A]c]j]a]n]X]U]b]j]Y]a]l]c]W]b]b]Y]ž]U]Y]V]r]i]c]g]à]b]à]i]d]c]W]i]W]Y]g]l]c]_]c]-
Ĭ]k]b]l]g]r]Y]n]k]g]n]Y]g]l]c]_]c]b]Y]a]Y]X]n]H]U]W]ž]a]i]g]l]i]d]n]b]à]i]
h]f]c]W]o]W]U]g]"=]a]W]o]W]Y]a]Y]X]n]i]Y]g]r]ž]h]a]U]k]j]Y]b]U]W]h]g]i]
g]o]c]X]d]f]o]L]à]k]d]f]m]d]U]X]i]g]l]b]n]W]Y]a]c]W]ž]Z]b]h]f]i]j]X]n]g]i]f]-
g]h]k]b]Y]c]a]m]Y]b]j]U]b]U]d]c]X]i]g]n]Y]a]Y]X]n]H]U]W]b]Y]"N]X]U]Y]g]i]c]V]Y]
g]d]f]U]k]o]ž]Y]W]_]c]k]j]Y]_]d]c]U]k]j]g]o]d]c]X]M]U]g]d]f]U]_]h]m]j]a]Y]X]n]H]U]
W]b]Y]ž]n]X]c]U]g]i]g]o]c]X]d]f]o]n]à]"H]U]j]d]c]n]c]a]f]Y]U]g]U]W]k]g]l]c]-
g]Ĭ]V]b]U]i]f]U]b]n]d]f]n]b]j]_]U]X]c]d]c]r]c]g]U]n]W]g]Z]f]l]k]c]Y]c]n]W]U]
;]X]n]V]o]X]n]j]Y]g]r]i]n]X]c]b]r]i]c]X]M]à]j]b]à]i]g]o]c]X]r]i]U]i]V]Y]b]j]U]k]Y]k]U]b]Y]A]
[]c]k]j]Y]ž]V]o]X]n]j]Y]g]r]i]f]Ĭ]k]b]j]Y]U]k]j]Y]X]c]g]o]d]b]m]X]U]k]j]U]H]"

8]n]o]_]a]Y]X]n]H]U]W]l]k]c]f]m]g]n]c]V]g]n]f]b]Y]k]Y]k]b]d]f]r]b]Y]f]c]-
X]c]k]j]g]c]k]j]U]X]c]a]c]W]j]i]k]U]b]c]V]ž]V]m]a]Î]j]g]o]c]W]Y]g]r]i]a]
f]c]X]c]k]j]g]j]Y]a]n]Y]k]b]d]f]r]b]r]a]"G]U]n]o]b]j]A]j]d]U]à]F]j]b]d]c]W]Y]
d]g]Y]d]f]U]k]X]n]k]Y]g]r]M]o]W]Y]Y]g]i]X]U]b]U]g]r]U]k]g]n]Y]X]c]g]o]d]b]Y]ž]
W]b]U]d]j]f]k]a]i]g]a]n]X]U]g]k]c]f]m]à]f]c]X]c]k]j]g]c]ž]k]_]Ĭ]f]m]a]
V]o]X]n]Y]a]c]c]f]c]n]k]j]H]ž]"K]U]b]j]Y]l]c]f]c]V]a]n]ž]a]Y]X]n]i]à]W]
H]k]c]f]m]a]n]X]U]g]Y]W]j]Y]k]U]f]i]b]_]ž]V]r]i]b]U]k]j]à]r]L]à]k]j]o]n]Y]g]c]V]à]j]n]Y]
k]j]U]H]à]k]g]l]c]g]Ĭ]V]ž]Ĭ]f]m]i]W]r]i]b]j]b]U]g]d]f]U]k]X]n]k]j]Y]g]r]M]o]j]-

k ma]"; Xn'YgY a nk 'gU|YcXdfô nâ'gô'k 'Hb'gdcġ Vž
XcWb|UaVc'hcWb|Y|XcgfUaVgô'Xc'b|Y|cžX_fnk lã m
bUgãZ bXlã YbHUbà'XcVfcã"

CVFuhZ bXlã YbHUbY'XcVfcVž'U|dfnYXgUk | Ya k WY-
b|YždcgUXU_|_UUGrY_Ĥ k "Dc'd|Yfk gYžW'Ā ca Ĥ k |]-
a nž'YgY n[fi bh 'XcVfm'N[fi bh 'rLgi [i 'YgnbUa |c ā"
Dc'Xi [|Yžb|Y'YgY k 'ha 'gġã "K gngMdcgUXlã nZ b-
Xlã YbHUbà'XcVfcãž àWb|YngġgUXlã ž_Ĥ fy[c i k |YV|Ugž
dUUbHã k 'dcgUWgnZU|lk c'ãVmàXn|Yk Wrbà"K gngMh
i Xn|YbUnk balfngãn[fi bh 'ĤU_ gġã c'XcVfm'U_ Ĥm"

B|Y|bUW'ab| 'hãWUgġã |'Vhk Uã'nU| |V|b|"'B|YrUk gY
Xn|Uã'nidcŋca i 'XcVfcW'5ĤU_i 'ãĤU_ 'U_ Ĥm|'fUb|ã'gWY
|'lbnW'Hc'ga i lbž YĤU_ gôXn|Yž'YbU_ nVi Xnng|Y|c'
di b_Ĥi k |Xn|Udck cXlã žXU_ Ĥ fy[c'hc'fcV|a nž'Yg|b|Y-
n'Xc'bc âXc'ĤU_|Y|c'Xdfô Yb|ž_Ĥ fydcrc'c'|cVn'âcĤk Uf-
ha 'bUĤk 'b|YcXãWbnk 'bUgġU'XcVfcW'g|b|Yã|bbYb|'
a Yn'UWgdcgVnbUfYU_g'UYbUY'_cfmãdfnã Uk |UZU_lž
|'dca U|UW_i k |UXca |ã'g'VYž_ |YXnXn|Ug'nidck cX|'dc-
a |Yg|U|žk nk c i 'ãVna 'k |YY_fmk X'Gġã c k |UXca c W
knb|_UãW'na Yn'UW|b|Ya c bUb|YXcWb|ã"; Xn'X_fm'ngi
gk c'ãbY fcržX_fm'ngiĤU_ Ygk c'ãdfmfcXrcbà'XcVfcã"

G_cfc'YgY n[fi bh 'XcVfm|'i fcWž|'ĤU_ gġã c'k gngMh
|bb|žerbUWUlcž Ya Ugnb|Yc|fUb|WcbrndcHbW'cĤk UfWU
gYfWbU k |UĤ'6ôXn|Yk |Yi 'ki ^Ĥk ; UfnW_gi_UãWV'
Vôk 'fġã |čžVn'rdhĤlã c'nXUb|YbUHã UĤX|b_Ĥk "'CXbUg'
rUY nž'Wn'YWWã nk m'â'Xc' k |U|U|'dcrbLã |W'"Dn|U|Y
Ĥm_cž'U_ VfXc'YgY k 'gU|YcĤk cfmã'gYfWbUa |c āXc'
|lbnWžVn_cWlã|Wk 'gdcġ Vb|Yfca UbmWbn3

>Xbna 'nY'gdcgVĤ k ž Vn'hc'gYfUk Xn|žž'YgĤi bUk |ãrU
b|Yfca cĤk nni_ |a 'bck na "A c Yhc Vnã'gġgUXn_c W

_cfmHfnLžbU_ĤfY|c' bUmUgnigôk' k |bXŋ|Y'5`Vc' bck c'
 dfmĤmĤfUWk b|_lk c'Y^Zfa nñ5`Vc' VUf|gUk' dcV|g_|Y^
 _Uk |Ufb|>Y Y|cg'VUHUb|Yk m_UYgô'WôMāfcma ck nñ
 gĤfĤi Vi ^ni_ |a |bbna "'Nk fĤ ai k U ōz_|YXni g i ^gn'_cb-
 hfc'ck Uāgk c'Ygck UUVc' | cg'VnMma |Yā VUfXŋ|Y^YZ_-
 lck b|Yb| 'bUW'Xŋ|Y "'Dc' dfcgi 'cXdfô 'gô|' VāX' g'Vā'
 dfnñiH'djōā Wñk |ōW'a |bi hfcma ck mñ

Hc' Y_gĤfma YbhdX_āhā 'clk UfH^a | c W'6nā'a c Y
 HfUzgnbUb|YMY_Uk ā'cg'Vô|' b|YVôXŋ|Ygn'WŪU'k |ōW'^Y^
 k |Xŋ|Yā"5`Vc' dfnY'_cbUgnigōz' Yk Ĥ ^gġUX'YgĤZbHġmW
 bn|nYWWgncXWUġ Xc WUġ nUdfcgā|c bU'Uā d_ōk |bU'
 CVgĤki žWñ'a c Ygn'dcmgĤā'clk UfHnbUlmñZVñ'a c| U
 bUfcXŋ|āgôbck Ud'Ucb|WbUrbUca c ā"

-a VUfXŋ|Y^YgY a nñk' gĤU|Y'_cWUā'clk UfWZħma VUf-
 Xŋ|Y^fcn_k |Uā'bUgnYrbUca c W'7mġc' b|YcWY_i 'Yā m
 H|c'gā Y|c'c'XbUgnW'rbUca nWZ'W'c'XbUgnW'dUfbY-
 fĤk k'ā | c W'fca UbmWbY"Dcrk Uā nUgnY^a | c W'd m
 bāā'gk c'VcXb|Y| k Ĥk WUġ 'W'bUhfUbY 'Wōg'c'cgUY
 lc'cXk nUYā b|cbY'8ŋ|ō_|hā i |XnĤfnY nk Uā nfcngĤU|Y
 UVc'cg'Vgā HfU YX|ōz|H'd'Ucb|WbYa | c W'bUgnY|c' nWU
 gāg_Uā |žbU_Ĥf nW'a c 'Yā nġōcdfnā"

B Ud fmU b|UW hñW'Xc'dYk bY|c'gĤc b|Udc'Y|UYā VUf-
 Xŋ|Y^b| 'bUfcXŋ|b|Y'HfU |Wbnic_fYgrk |ānUbnñY' a |YVā'
 5`Y UVMicXrk |YVWXYb|Yā 'c_fYg' rk |ānUbY|c'nY' a |YVā'
 a c'Y|c'c'W' Hc' k gngĤ c'Vmc'a [|gĤYZUYk 'cVi' dfma
 dUX_UW'a c| dfmUWY'Yk WcXŋ|]' k nWcXŋ|]' nia c'Y|c'
 a |Ygn_Ub|UzU_mk b|_U'_b| XññNŪg'c_UU| k gngĤ|Yā c'Y
 dclfnVñi ^YXñb|Uzi Vg'i žWñ[c_c'k |Y_"B|Yā Uā nY-
 `cbY|c' dc'ōWZ'W'VññYā bā'Vmcz [|Xññnb|Y'd'Ucb|WbY'
 a | c Wā c'Y|c' nWU'

-a 'VfXŋY'YgY a mŋc' b] Xc' a] c Vd'Ucb]WbYžha ·
 VfXŋY'YgY a mŋc' b] Xc' a] c Vfcā UbhWbY" Dca m. ·
 >U_ gmv_ c' dfmVUWUgndfmVUW'ck ž[Xŋb]YcXd]g YbU
 GA GUH] c' gā Y] c Xb]BHC WnWU UXb' d'fcVYā " ? cWUgŋ
 [c] 'YgY 'H_ 'VfXc' d'k]Yb' k UgnY'rbUca c Vž Ya c Ygŋ
 cXdfō nā' gō] 'Wgŋā' hā XŋbLā] āžVŋ' k n] 'ōX' 'bUlc' Wŋ
 cXm'k UgdōXc VWV]Y'Wŋb]Y'BUca] Ugh] Xŋ'k c' Ubck U' i VU
 b]YcXd]g 'Ydfnŋ'] _ U] [cXŋ] bžnUWbUgn] gō' dcVā" NU_ U
 Xlgž YW 'Ygib]YHU_ ' cXUUGō] nidŋk bc Vā' k_ fī HW
 Vō' fri V' Fī_ b]Wā]ōXm'YXbra 'UXi [] a 'dfmUk] Yā ·
 gdfck UXUgōXc' d'fmk]ārLb]U' ? cWUgndfmVUW' k' c]k Uf-
 hŋ] 'gk cVcXŋ' gdcg' VžbUca] Ugh] Uf' hYUfca UbhWbY] c'
 _ cWUgŋ' k' g' c' g' VVfXŋ] Y' g' fō' d'ck Ubn] nidfmk]ārLb]Yā "

K fUWāWc' d'fmr' Wc'bnW' g' I' k 'GU' n'ob] U_ 'cXVWVY
 nUY nā' U] Y fcXck] g' c' g' k' c' f' m' g' n' k' Yk bā' f' n'] b' Un' k' bā' f' n'
 g' Y] Y' D' f' U' k' Xŋ] k' Y' g' m' ō' W' Y' n' U' k' g' Y' 'Y' g' h' X' c' g' ō' b' Yž' U' Y' d' c' X'
 k' U' f' i' b'] Yā ž' Y' b] Y' h' k'] g' n' b] Y' g' U' b] Y' k' 'g' k' c' Y' [c' k] Y'
 a]ōXm' d' f' c' V' Yā Uā] Xb] U' W' Xŋ] Y' b' Y] [c' " A Y' X' n' U' W' U]] b' b' Y'
 d' f' U' h' m]] g' ā c' k] U' X' c' a c' V' d' c' a U' Uā' X' c' g' f' c'] ā' g' ō' X' c' W' k']]
 c' V' W' V' Yž' U' m' ā] [X' c' W' b] Lā' k'] U' h' U] a ž' U] a 'Y' g' ž] i a c -
 '] k] ' h' a' k'] Y_] a ' a] c' V' c' a' g' h' ā' g' ō' W' ō' Vā' k' c' Y] c' n' W'
 D' f' U' h' m] ' ā' Vā' X' n' U' W' ž' a c' Yā m' f' Y' c' k' Lā' V' f' X' c' d' f' n' Y' g' f' c' b-
 b' Y' f' c' X' c' k'] g' c' k' Y' k' b' d' f' r' b' Y'

-a k]ō' g' U' k' c' U' g' ā c' k] U' X' c' a c' āž' h' a' k']ō' g' U' g' c' g' f' n' Y'
 [U' k' W' c' ā' k' c' V' W' f' c' X' c' k'] g' U' n' k' b' d' f' r' b' Y] [c' " 8 c' g' f' n'] U' g' ž'
 n'] h'] f' n' a] c' g' Mā] W' W' g' n' i' h' k' c' k' Lā' r' b' U' c' a c' āž' d' c' b] Y' k' U'
 gā' c' b' Y' d' f' m' i' c' V] Y' b' U' X' c' V' Y] b' U' n' Yž' f' c' r' i' a] Yā Vō] k'] X' ā' Vō'
 H_] a ž' U] a 'Y' g' Y' ž' c' f' U' i' d' f' U' bā' k' g'] Y' f' Lā' Vō' k'] k' c' Y' d' c-
 X' f' i' n' b] Y' n' U' Y' b] Y' c' X' c' _ c'] W' b' c' W' A c' Y' g' n' i' f' k' b] Y' X' c' g' f' n' W'
 _ h' i' f' Y' r' b' U' c' a c' V' W' W' U' V' m' i' n' U_ c' W' n' ā' U' v' c' _ h' i' f' Y' gā' a b] Y'

|gcbYzcd|YUaVgôbUZU WZ] `cgVnHY Uxà'a |fà|b|Y
 hU_hi `àk UgY^dfmU|b|df|cfmhmck c Uvc`knk c i `àk `lc-
 V|YbY| Unk bYVWVnì>Y Y|`gdôXUàWUg`ni_cb_fYbra |
 rbUca ma |žWl `Yngigôî g fmXcbržlc`rbUž Ydck |b|YbY`
 _i`hkck UàHrbUca c W>Y Y|`YbU`n_c Wà k |YMcfi`
 gdôXrbY|c k`lck Ufmgk |Y`U|Y`cgVnWl `Yngigôk nWf-
 dUbrñMUN| ôVY|ôrbUca c â"Hra`gclcgVà`ferk |Ugî
 fcXck |g`c`k`g|UfWU|`a |c Vž_Ĥ fYVôX|YVôk`g|YUc`
 bUk Yhk`bUfi Xb|YgnWwK |`UW"

Przyjaciółki od serca i wi ci przyjaciele

Meggan

@cXc°B|Ydcgî] a nXc`Î _U`7Uck U] a ngô`Hc`dfUk XU
 Wck U] a ngôk Xbi žk`_Ĥ fma`gôderbU] a nfi|Vmlc`
 V|d`nžgcX_]`k`g|U|UmdeWi bY`E`5`Yhm`c`H`rU`c`-
 WngôHl`h`b`k`|Wl`f` `k`|ô`gYrbUWb|Ya`Ulcž`U`gô`
 rUà`"ômc`lc`dcXWl`g`c`UW`K`fYgU`fUW`k`K`ccXgcW`
 gYX|Uà` `fcnbh`rUa`ck`UbU`_c`c`a`c`Y`Vc`Umf`_ž
 9`|rUW`h`@YggfžU`hcf`_]`gà`_]`A`Ugnk`g`VYg`ôžcfU`c`c`
 ;`U`GfU`V`F`cma`Uk`|Uma`nì`@cXcž`Ĥ`fY|c`k`WYb|Y`
 b|YrbUà`ž|`c`k`nk`|UX|Yž`Ĥ`fma`|Uà`dfnYdfck`UX|à`
 bUli`hfn`B|Y`@cXc`rbUh`gôbUa`|YgWbUdfnWk`_c`
 a`b|Y|Wl`g`U`VngHbà`k`a`|YgW"

NfcVjôHfUia`Uà`dU`nž`VndfmbUà`gôXc`Xk`Î`WfnY`
 Wndc`d|Yfk`gY`_cWl`à`g`WbWZM|cbžUdc`Xi`|Y`b|Y`
 k`|Yfrôk`Wl`g`DfmbUô`gôXc`h|c`hm`c`XUH|cž`Y|Xm`
 dc`fUhd|Yfk`gmig|ch`Uà`@cXcžbUi`Uà`Y`gY`i`bXnWmî

*K`nXk`b|Wk`c`k`|U?`gà`_žk`UfgUk`U&S+`fifm`"hi`a`E`

k]UidfnYgU]gb]Yä" Hc Vmc 'U nUlä Ub]YWUg ždcXWUg
 _hî fy]c Vmlä W_ck]WYk hfUbjYgrc WYk rk c'b]cbma ·
 hYä d]YžUYnLfUhYä 'k 'U] gdcgĠ V k]UXca UWUg ž _]Y-
 XnXk bc hYä i 'rbUlä '@Xc'"7nUgä]'gclmUlä mi Xn]ž
 _hî frmknUäbUlä gōirbUca]">U Vma n]WfcdcrbUk U]"
 @ Xn]žn_ hî fra]'b]YhmYgō'dcrbUYä nžW'dcbck b]Y à-
 Wna nñHU 'k Ub]YVmc nY'a bà]' @Xc' 'U Vma n]gō
 dcbck b]YcXbUY]"

; XmdcWah ck m_cbHU hi YgiHU 'g]bržb]Y hî frmW -
 'ž Y_cbWdWU _lfa mbU'Yd]Y'k nUbjUXUW] c'cgVž
 _hî fàXcd]Yc 'W'dcrbU] a nžgUfUk]Uk fU Yb]Yž 'U Vma mi
 rbU] 'à'cXnUk gnY'? Ufa Ulc 'dcWcXràWn'Gbg fnh 'gc-
 k c'rbUWUàV Xn]UbjYž dfU' i Vi WnbY "'>Ygi WY
 _c'UfrcbYn' _cbWdWä dck hî fbnW'bUfcXn]b' fdfnYgn a]
 nk chLä]E cfUhi n' _cbWdWä dfmWnbck c Vž n] cXb]Y
 n' hî fà'bUgnYcVWbYXn]UUb]U_gfUhi 'à'bUgrà'dfmgnc ä"
 A Ī k]äWk dfcgžXcVc Wnb]cbYcVWb]Yk cfm'dchbWU'
 Xc k]UXWU]UXcVUk 'dfmgnc W'>Ygic' _cgä]WbUdcgUä
 a YWub]ma i 'nWck Ub]UfĪ k bck U]žk _hî fra Xn]UbjU
 dcX'ä ck UbYnYnà]bhYbWä dck cX' äb]YgnWō WUk 'dfma
 gnc VžbUca]UgicVWbYXn]UUb]UdcX'ä ck UbYnXcVä
]bhYbWä gUfUk]Uäž YXcVc 'Xc 'bUg'dck fĪ W'7c'k]ōWž
 Dū 'c'7cY'c'k 'gk c'Y'b]Yä U'U'hcV]c [fU]WbY' dck]Y W
 5'žknmUbjU' HcžW'fcV]gn]hfUžä c YcW]ä'dfnYgnc ä
]'k _cbgY_k YbW'cXä]Yb]ä'dfmgnc ä"

BUdcn]ca]YX Wckra 'HU 'bUdfUk Xō'WUg'b]Y]g]b]Yž
 XUM]c' [Xnñ nXUk]Lä nW_c'k]Y 'k 'Wk]]'cVWbYžfĪ k -
 bcWYb]Yi nXUk]Lä mdfnYgnc ä"BUdfm UXk 'dck]Y W
 5'ž] Ī k brñc\Uhf]a]Yb]Yä Dū 'c'k 'YXma 'ndfnYgnW'

*K nXk b]Wk c8fink c6UWžK UfgUk U89%ädfnY" NcZUHUbgUk g Udfmd'hi a 'E

k WY Y Vm g d X Y a ž Ĥ fmg U n k U b U a] f a _ c V] m d c X
 d f Y H g h a i d f U k] U b] U W f i k " K c V M b n a n W i g h]
 U d i b] Y d f n r b U M b] Y a D U c Y g i g c h l a g o n U X a
 n h W c V] h i m g l a] W d f n U W M b] Y H m c k h b g d g V
 k d Y k b n a g b g Y Y [c X g L a c Y] a b U d f r i X Z k c i c k l a
] V r a k c b U b U W a I k j a W U k m U b] U D i c B] h
 b] c [c b] Y f U W K g n g W d c d f c g h i g c h m l a n h k n a h c k Y
 X i g n Z Ĥ f Y d f c k c i a b U g n k r f c g] Y k c i V X g m h

> g h c] b l f n i a W Z U Y b U b] Y g h a n x b U g i d] l a g o
 b U d f n Y g n W k W Y b] U W C V W b Y W b b Y] b] Y d c k h f r U b Y
 n W Y g i k n g h U W a W d c W U b] U a W C g V W Y k c o b] Y
 r b l a Y g o h U k n i U o d f n Y U W Z [X n d e r b U o c g V o z W
 X c Ĥ f Y W i o z Y r b U l a a Y g M Y n b] a c V c Y d f m g n] a m
 b U k] U i 5 Y i V o V n a k] U X c a U k g n g h] W c U h] X c k r f U
 g h b] U k f l a U W r b U c a c W A c W U Z V Y r d c f Y b] U] V f X c
 r b U a W k j o n X i [a c g V a b] Y c b] Y M b] Y r l d c k] U X n k j a
 n Y b U i f m f c h W b Y " 7 \ c a c W h k] W Y h c a c] k Y 7 r l g a]
 a i g l a n k m a X c k l a n] a k Ĥ i z V n g o d f n Y c b U z W m
 Y g h c d c k Ĥ X X U Ĥ f Y c g d c h U a n i o c g V o f l c b c k b] Y
 N a c Y c X c k] U W M b] U k n b] U Z Y r k j a n Y d U c b] W o n W m
 b] Y f c h W b n a c Y V r a h U g l a c d] o b n] h f U b g z f a i a W U
 Y f c h W b n i = n h] c d c k c X k a c] a n W c V M b n W Y g i
 k] Y Y V U b] W X i g i r l f i k b c d f m U W Y c X g f W Z U
] k] d n W d f m U W ž Ĥ f n W c V M b c a Y g h b] Y a b] Y g c h b U
 W h r c d c X g U k c k n a r b U M b] i ž U c V M b c a c W U b Ĥ k W m
 Y k Y b h U b Y [c d l f h b Y f U n W k Y [c "

W I W W Y D U c b U l d U b U 8 Y c h a U k m U X U G c f U Y
 g e k] Z c r c Z o a] c W 8 U b] Y b U k m g n a W Y a a] c W
 X c X i [] Y c g V m Y g i g] Y f c k U b] Y i a n g i i a] c k U b] i
 V c g c W f t Y z W a] h f U h k [c k] Y <] [\ Y f c j Y G h

j YUK |bk ccXE" A | c â' 'U' k nUb]U8Ycna U 'Ygi
 Xn]W]Yá 'a c 'k c W] dcfmVnHc bUdclô b]YgnYbfnô
 Xn]Z'U]a Xngdcbi 'Ya nãVni Wnãgôž'U k rbcgâa m]'cX
 blg]WXc Xi Wck nWž_ hî fYnLâ]Ygn i 'ãgYW' =lc k Ub]Y
 a i gla nfcVjâ' 'dc'lc'hi 'YghY a m'? UXUbUdch UbUdfnYi
 bUg'cgVUdcg]UXVcg.]W'k 'dcg]Wk nb]Yg]Yb]Ua m]'cX
 dfmk]ârUb]UXc 'd]ô_bUnk bdfnY[c'Xc'k]WbY[c]'k Y
 k bdfnY[c'd]ô_bUXi gm'CX'Y'X]Y]a | c Wk nk cXn] gô
 dc'ôV]a | c W]Ucb]WbY'

NU]bUW 5b]c Î k 'i 'ã 'a b]Ygk c]a]'Hh U Uâ]" DfnY
 a Uk]Uâ 'k @cbXnb]YbUdYk bra k nXfnYb]i 'ni Xn]UYá '
 k]Yi 'Vnhtg]WU hcfî k ž_ hî fnWk WY b]Yb]YdcrbUâ "
 NU]bUW 5b]c Î k 'k n] cg] dfnYâ Î k]b]Y k nk c i 'ãW
 XfYgWYbUd'YW]]dcfnk UâVX grô" DeWî Uâ 'lc Vnrc-
 fYXb]Ydc_fYk]Y gk c"ômlâ b]a n]ZgWbck UbU'Dî b]Y'
 Xn]Y hcfî] c k nXfnYb]Udck]Xn]U'a]ž YNU]bUW 5b]c-
 Î k 'gn]U'a c'YdfnYâ Î k]b]Y] WwnY'a bânYâ_c'UW'
 NU fôWc'a]gôk | ck]Y'U "]WU]gW"; Xn]m'c i g]Uâ '
 _c c' b]Y[c'k 'fYgh fUž bUnWâ]Ugi dcXk]bâ 'fô_Uk m
 fâ]U'bUgV]Ygn_cWâ_fUôcXJ]j]YbYK Ygk ccXE"BU
 Y[c'dfnYUâ]cbUWrcVUWnLâ 'gk c'YXk]YX Wck Ya]-
 c W\]bXi g'àVc[]b]ô? U]cfhî k]dâ'A U]ô'A U]XUyô'
 K]Xn]Uâ 'i ž YbUY na nXc h'gâ Y'X Wck Y'fcXn]bnî
 NUWô Lâ 'gbi âd'UbnbUk gîl' b'âYâ Ynhi fô'

B]gnUrbUca c ân]Wô Uglôk 'a]YgWZ'Xc_ hî fY[c'k]ô-
 gc âdfmU b]XcWcXn]dc_]_i "UW"ômc'a]ôXn]bLâ]
 nî Zb]Yza] c âž]bma bU k]Uca c âb]gnY'dfUk Xn]k Y'
 bUhi fm'NU]U] a n]cVXfck Ub]hâ žW]bbYdfn]dfmUW'
 a i grâ'k n]fUWk Lâ" A]Ygn Uk 'Gn_cWžk]ôWca i b]_i 'Y-
 a n]gôdfnYiG_n]Yž: UWcc_U]J]WfU"8ng]Ubgk c[Î Y

bUgb]YXq]Y]"K gd]YfUá nřđôk rUYá b]Ydcg]UXbra]dfnři
 bUgXí Wck na]XfUá]"; XřifnYUždfca i Yá nřđôn[cf-
 `]k c Vá]dfUk Xř]k à'a] c Vž`U_à'bUk rUYá `nk]a mXc`
 gk c Y`dfUWřK rUYá b]Yk]fma nk `gY]Y"K na]b]Uá m
 gđôf]k b]Y Zch Uá]Xca Î k `a fny ždchbWUbnWgfc`k`
]rk Uf]ck Ubra]Xí Wck na]nXđW]á]` bUdfm] UXj YgW
 dlgMgbU k]đh`gh Xb]k ; UřcbM fři `áWřbUg[đVc_U
 a] c `B Uřnk]án_ b]Y Ygha b]Y`rbUWáWřm] c XUM[cz
 Yb][Xřgđob]YdcV]fnyá mU] b]YVđX]Yá nř]Y] Xř]YW`
 NbUWřb]Ydc`Uk]UgđHá ž[Xř]YW] Yá nřđôdfUk Xř]k]Y
 Xcgfn] Ub]žrbU]]`_cWb]"

Cg]U]b]c`chfma UUá `cX5fWř]Uđ Ub_]Dc `áXb]UXk]Y
 k]UXca c V] cgk Y` GYga]MbU_cV]W`á]`C_fYg Ug.] "
 DcW] Uá žW`]WcXgi WUb]Yk Ya b]Yk nk c Użk]đWdfnY-
 rbUWřUá `bUhc`cgVbnk]W]fžVnb]Vá b]Yb]YfcdnfU
 gUc"=Vn]Uá `gV]YnUhc VFXrc`k Xř]đWbU"; Xř]g c WřnU
 gđôXi [Uk]UXca c `žfcd U_UUá `gđôfa Î `gnb`bUřnk Uhc`
 gMđ `]k na `d UW]á E"B][Xřb]YW] Uá `gđVFXř]Y`cV-
 `đLXcgfnY cbU] Vc[cgUk]cbU`K `k na]b]UbnWdfnři
 bUgk]UXca c V]W] cgk nW`Ygh a mnygVá W_ck]WY
 gM]YbUHá Ufcrk c` bUk gřh]W`a c `]k nW`dcn]c-
 a UW]ř Xřnk gřh]Yg`dc `WcbY. ZřmWbra žYá cWcbU-
 bra žXí Wck na žcgV]gna `]rUk cXck na "

>Yk]UXca c V]á b]Yfca]YgUá `k nk c i `ák Ya b]Y
 a]YW`n[đV] đfWž_`H fmcWřgřMUđ i W]`cX`H fY[c`
 _Uřđô`K rfi gUá a b]YHY Xc` Yřindck cX` dfUk Xř]k Y]cz
 cV] gfcbbY]c`k nř]_i žVři cgM]Uá WfUřk]đW`a] c W]Vři
 kř[`đX` bUk gřh_c" GřMđ `]k na `d UW]á rlfYU]ck UUá `
 bU`Ycg]U]b]Ydfnřg]Ub]Yždcb]Yk U`g] nřđô UbUa b]Y] WY
 Vcg UcV]řc `Dcg]UXb]Ydfm]UW]_]`H]]Y`U`5fWř]U

d Ub_UDc àXBjUXUYdcWl VYVc[Uak Uknk c i àM c
fYgY_h'Gk c'YcXck jXn' rUhi ck Ulà '6cg_jYrUXc â
i Wb|Yb|Y'cfUh Gmô Vfm'

=dcXcVb|Y'U' k' dfmUX_i 'NU' `jbUWU5b|c Î k 'ZU_lž]`
Xn|Y|bUgWm_fUžb|_U' b|Yra b|Yg|UbUgY'V|g_c WK |
Xî 'Ya n|ô_]_UfUmk 'fc_i žU|Xn|ôgdcmUa nã'YgY'a m
'U' g|g|UXW_]'"FrUX_c'nXfnUgôdfmU ž_h'fUk 'Wc W
gi n'ferk c'ek |Xî gm'NcX|U'Ub|Y'YgYa 'd|ôV'c'fcbna`
G_cfd|cbYa 'fW' crbUWU' k'nU|Ua' cg'Vca ž_h'fra`
cWm'Yg|ôrm 'U'gfc'c[|]'` Y'YgYa 'W'ck |WY'k cXbU`
Ya cWbUb|Yzi Wl V'ck cz|b| |Wb|Y|'dcXkn|'ôXa' |b-
h|bgnk bc VWWfU_hfi IžXUM[c'k |YYcg' VWW' Ygô'a bà
dfmhcW'cbnW'K' d'Yk bra' a ca YbW'a c'Y[c' nWUk_i-
fmc'a b|Ylc'"G_c|c'a b|Ylcž'Vmgf'f' Vck Ua'b|YW'gô
g'cbck Uāždck Vā|bāā'g fck YYa cW'CWnk |WY'Vmlc`
XfYa bnk ng| Y'"Df' Vck Uā'g'cbck Uā'_c|c' hU_|Y|c'U'U
lc'U' df' Vck Uā'dfn'dca dck Uā'cWUb'dfn'ia |Yg'LY_c`
Xc'_Uk nī; Xn'LU'Wdck Ulā' gk c'ā|b|h|bgnk bc āzrUWô-
Uā' d'erbUk Uā'VfUb|YXî gY'U' NU' `jbUWU5b|c Î k 'Wm
5fWlUd Ub_ôDc àXB|U

nāhU' |b|h|bgnk b|Y'U' 'UBUXYa mbUHY'gā Y'Wôg-
h|k c' W'Gdch|U|YmWcg' Vftcbck bY'VfXrc k'nVc|UWc`
a c'Y' nWY'CXbUYn|Yb|YVfUb|W'Xî gn|hU_|W'U' @Xfcž
NU' `jbUWU5b|c Î k' `5fWlUd Ub_UDc àXB|Udfm'dca |
bUa |ž' YUm' cWUāždch'nW' ôZ bXlā Yb|' a |c' W'hc`
fcXck |g_c' gMô V'žc'_h'fra' d|gY'@Xfc'"6fXrc' Wôg`
nW'hik |YYWl'g' |i k U|'dc k |ôWā n'dcgr|_|k Ub|' h|c`
'YXb|Y|c' "A Uā' nk cVWY'cg'Vnc[fca bYcWY' |k Ub|U`
a i g'rbUā' h|b|f'nWbā'g'hi_ô'_cWUb|Už'Vnā' dfm'UWY'Ya ž
i a |Yā'Wl'k' a m'UWždfm'bcgāi'_c'Yb|YXUXî gn'Vnā'

k]Ybra _i WfnÁ]nFU]lábUblgYi hfma Ub]Y'CWY
_i 'Ya nicXHM c Wck]Y_Ub]YchnWbnWXí V']i gi ["DcW
gôcXglá Y [c'd]gU]UbUHb'há U'

6UfXr'k]YYcWY_i 'Ya nicXblgmnW' nWck nW dlfh
bYfí k ž'YWcWY]kU]UH'gč'âk 'gdfnWbc Wniha ž'U'
bUdfUk Xô WMY]Vma m]W dcrblžž dcgfnM] Uà]' _cWlâ
Vnik na U U ž'U' fí k b]Y 'U Wdlck Uà]W HU]a]ž'U]a]'
gâ" A m'ôž YUvn_cWlâ'a ô Î k ž' cbrždUfbYfí k ž' _cWU-
_Î k]]bbYk UbYcgVrk 'gdcĝ VdfUk Xnk]Y]bg]fi 'âWž
a i gla mUWâ' dfrn U lâ' YXbU ck'â k U ô Xc'k Ufrc W
k gng]]W fí XY]a] c Vjk bUgma ' nW' "6fUbl]UXI gUlc'
b]Ym_c hžn_ hî fâ]X]Ya nđfn'ni nWžWniY 'dfí Vi 'Ya ni
] â"6fUbl]UXI gUlc' _UXUXI gLž_ hî fUdc'Uk]UgôfUcbck-
b]Yk' bUgma ' nW' žVni Wnâ bUgXUW] c' hî HU' YgY a m'
Hc' dfrnca]bUblâ 'c bUgY^dfUk Xnk Y']gčWY]XUYblâ '
a c]kc â dcgYfnU]UbUgn^nc'bc WXc'a] c VžkrfU
gU]U'c]gchXí Wck nW'

K '9k Ub]Y]] 'A Uf]] 'A U]XUYbniD]chfž' YXb'ni Wb]Í k '
>Yri gž'a Î k] Xc' A Uf]]. ' Gcgcfcžk]Ya nž YNMk Wâ] c-
k U' Vó VUfXq]Y'cX]bbnW' _cV]Yždck]YXnblâ 'h'gck U
NMk Wž_ hî fYgčV]Ydfmca]bUgnfl E" A Uf]UcXđck]Y-
Xq]UU' HcžW' Ygñi _fnhžk Uà 'cV'Uk]ô "CXđck]YX' A Uf]]
rIk gYfcmfma]Yk Uuk 'a c]a 'i a m'Y'U'c [cga] c Vž
'U'c Xq]Ubl]Ya] c Vjk bUgma ' nW' "CgUWb]Yfcm-
rbUYa nđfUk Xnk àa] c âk bUgma ' nW' ' fca UbnWbâ
i V]bbâ ' dcb]Yk U'c k]YiUfí bYUgY_hmbUgn^]gchž
_hî fnWgđ] Vma nb]YXcgnM]]"

: fUWg_Ua]gnW_U] hč'c ['Gla cbYK Y']i kUUž Y
dfUk Xnk UdfmU 'lc WX"K Xc'frUma 'c_fYgY nWUd]gU
U]gnXc' dfrnUWUž _Uc']W]Y [c' _gôXUblUk]g]Ya Dff]bž

_Ĥĭ fmXcgfñM [Yb]i grY^dfUWYc`c [WbnW" DcXcVb]Y`U`
8Ychna UZK Y] XcgfñM [Uk `i Xñ]Y`a] c WdchbWU`]Yfc-
kUb]UbUgnM [cĭ a ngi] gñW`_i Vcg.c W`8`Ua b]YdfUk Xñ-
kUdfmU `crbUWUnXc`bc âXc VñWUdfUk Xñk na` VñWU
g fck àdfUk Xâ fhfĭ k bc`Ugâž`U`] Wñâ bàLk`c`VWñc W
Xi []Y`cgVñžVñk gnXĭ` WñgñfUWĭ`c`VñWY`cgXcbrna`"
CrbUWUlc`a c`]k c âgñfñM [c`XcgfñM [Ub]UbUgnY`dfUk-
Xñk Y`bUĭ fmĭ` rLfĭ k bc`U`WdHWNZ`U` fĭ k b]Y`nXc`bc W
Xc`hfUgžcfa UWYk]gclôk]ô`gñž`Ĥĭ fàa`Là`ngôgĤĭ`"

B]Yd]gnô`]gĭ k`U`G]a cbYK Y]ž`YWY`a U`Y`B]Y`Ygĭ
_gôXñY`ž`U`Dff]bžUYk mbULà`a i`k`gngh`c`"Hc`Wc-
k]Y`ž`Ĥĭ fñdfñWñHU`a c`à`d]Yfk`gà`_gà`_ôž`Revealž`Ygn-
WYk`dcg]W`U`f]k`nWY`a U`]žb]Y`a U`Xñ]Ygôâ`UhdñX
Y`cdi V`_ck Ub]Y`a`"B]gnUrbUca`c`â`k`UWYk]Y`rUWô`U
gô`cX`_gà`_]`"DcXWUg`d]Y[fma`_]`Xc`7`rLfbY`A`Ukbbmĭ
]`A`Uf]]`A`U`XU`Ybnk`Y`fU`Wž`dfñWñHU`Là`Y`[`c`cdck]U
XUb]YrLà`YgMcbYk`Ubc`c`[]rUñhi`ck`UbY`Blue`Jean`Bud-
dha`"G`cbHU`hck`ULà`gôñb]a`Vmik`Ĭ`k`WUgk`Bck`na`
œf`_i`_`dc`dck`fc`WY`Xc`GUb`fU`WgWž`d]gñW`a`U`dc`X
hñi`Y`a`8`ñYk]WVñfà`"A`i`gULà`ñ]b]M`fck`Là`X`Wc-
k`Y`Xc`k`]U`Wñb]Unid]Y[fma`_]`"Dc]fñY`ck`ULà`_i`a`d`Už`
k]UX`U`Dc]fñY`ck`ULà`k`g]UfWUk`k`]Yfñž`Y`a`Ĭ`^`[`cg`
VôXñ]Y`a`]U`rbUWñb]Y`DfñM`U`ž`U`à`DŪ`rLcZfck`U`a`]
k`c`X`dck]Xñ]`rUk]YfUàV`dclô`bY]`rbUWñW`dfñg`Ub]Yž`
VñU]g]bna`WXY`a`"B]gnUdfñM`U`c`W]`Ua`]`nWY`C`W]`U
a`b]Yb]Yc`X`a`]Y`WZ`mWbYž`Y`Wc`X`H`ž`Ĥĭ`fà`k`]Yi`ñbUg`
dc`bcg`ñ`dck`cXĭ`gñfUWĭ`_`gñfUWĭ`ž`Ĥĭ`fñbUgĭ`a`b]Yg`Lž`
k`]ô`â`Wk`_`UWYc`[fU]WY`_]b]Y`dcrk`UU`â`Wk`ñfU]`â`b]UgnY`
dfUk`Xñk`Y`bUĭ`fñk`Y`dY`bna`k`na`]fñY`K`]YXñ]ULà`ž`Y`
a`]`c`â`DŪ`U`YgĭdfUk`Xñk`Už`dcb]Yk`U`a`b]Yk`m`k`c`]`U`"

DcbUXXY Uxōdf̄ b|Y^odcdfcg Uā DU ŹVnrk n̄i cg []-
 _UgĪk bUdfmōW̄ k Bck ma ˘cf_i nic_Ůh̄] d|Yfk ḡm̄[c̄
 knXb|Ua c^Y gā _]"K Vā · nk c dLā]dLā Vgrōz̄_U UnU
 dUXUk r̄LhcWcbY^ogU]ž[Xnrk gLca b|U c bUgn^obck cWY-
 gbY^a] c W cXd|Ī fU] c hma ž^U nMk]ybbUvMUXUbLḡ
 cVc[U^oK Vā · nk c dLā]dLā hY ž^U VŮfXrc i ˘ōma b|Y
 Y[c gck Źdcb]Yk U r̄Lk ŮfUk b|W^a] c âdfmk fĪ VU
 rbUWb|Ya c^Ya i · nW̄ k ĤU] gLcḡ Vž YdcWĪ Uā gō^U ·
 bUgMō]k gU] bUWfXn]Y^o cWbU cV]YUbbUgU]"? cb-
 WdWcVUWb]Ugōk n̄cchzW̄ VUgōdfUk Xn̄k]YVc[Una ž
 dfn̄b] bō UWā a c^ā]gclō" >Yhā] r̄Lk gYVōXō VŮfXrc ·
 k Xn̄]ōWbUnU^Y c cVWc āk a c]a · nW̄"

DcXWg^oYbY^oncgUbb]WfUbxY_8U]X] ŮcXk]YXn]]-
 a m̄ Ůh̄fō k " >UrbUXĪ āWgōk r̄LWcXb]Y^oWō V]Bc-
 k Y[c ˘cf_i "B]Y Ī fYdLfmWUXUāXc_ i VĪ k ža mU WU
 XdLā n̄Xc_ Ůh̄f̄" Hū h̄[c Xb]U_ Ůh̄f̄U k " >UvMnUXi [ā
 cXk]YXrcbādfn̄n̄bLḡ k]āhb]ā"; Xn̄dfn̄_fcWm̄] a n̄df̄ [·
 Ůh̄f̄n̄r̄Lā]] a n̄zi Xfn̄b] k]Xc_]Yā r̄L]bḡUck UbY[c̄
 k ^Yk bdfri [] [UbnWbY] c Zb] gUnā YU i] k]U^o@W̄
 dc^oWk]] bUgY n̄X a]Yb]Y dfn̄Y_ḡr̄UW] c gōk r̄LWk n̄ž
 [Xn̄lmi r̄UZb] gYā r̄cVWm̄] a n̄Xfi []Y[c̄ k]ō_gY[c"
 Gdn̄U] a m̄_c[c̄ c̄ hYXn]YUgh̄i]' dck]YXn]Ubc bLā ž Y
 Ĥc gā]YW̄gā]W

7c k a c]a k bdfri dfn̄Ygn̄c k a [b]Yb]i c_ Ůh̄cU bā
 cXbck ōz[Xn̄XUā ḡcV]YgdfUk ōn̄h̄[cž YZb]_gb]Ya i ḡ
 Ůh̄ā gLā "Nk gYi k U U Lā h̄YdU_] r̄UGLā chl] Ī k "A]li
 c dck gUbb]i n̄dcd]c Ī k] cXfcXn̄b]i dc lfn̄W Xb]UW
 r̄Lk gYn̄Y a bā fYrcbck U" Dfn̄Yk gn̄gh̄]Y ŮUgōXrcbY
 k gYā]bUf]i a] bUGLā chl̄n̄W d]Y[fma _UW b] [Xn̄b]Y
 VU Lā dcXi k Ůō]X] Vm̄WUnXc bra Xc cXfcXn̄b]Ugō

n'Xi [à'cgVáž_Ĥ fUk nM W Uvnd ca]Yb]Yá ']'cX_fmU
 gW]YbUbck cžV]UYa ']Xi grāži 'cVc_ 'a b]Y"7]c[fca b]'
 dHġ'_cWUb_ck]Ydcgnfm] 'k Ya b]YdfnġfnY 'h[c'W'
 a c ']k Y"=ĤU_ Xq]UdfUk Xq]k UdfmU ' 'dcgnfrUbġnY
 dfnY_cbUb]Uk 'cXb]ġYb]i 'Xc h[cžW'i k ULā m]Ua c ']-
 k Yk 'bġna ' nW' "

k]UXa Y_i 'hmk ck Ub]Y k]ôŋ] 'n'k]Yca U cVWvra]'
 k 'a c]a ' nW' 'dfmUWĤ _Uā]'cXġfW] ' k]ōma]'dfmU
 VĤ a]'dcrk UUA]a]Yā'k 'fUā UW'a]c W]fca UbhWbY'
 dfU b]Yb]ĤUb]Y 'àXb]U'A Uā 'a b]Y'cWY_]k U ']'k]ōW'
 ġk cVcXn'A c[ōa]Yāk UVġk nġcġ bY_ 'Xc'a]c W]fca Ub-
 hWbYždcb]Yk U 'XUō] 'chfma i 'ō'nk]Yi ']bbn'W' fĤ XY'"
 NUK ġY'bUWfXn]Y' dfU bōUā 'a]c V]ž_Ĥ fUvMvMk]UX-
]Yā 'dfUk Xnrc 'hma ž]a 'Yġhā "'>XbU_ 'k]Yā ž Ya]c ā'
 'YġhXn]YW]Yā 'a c ']k c W] dcfmVn'N'Uk]Uġōk 'UfXc'
 k]Yi 'Zfa UWžc ']Y'YġY a m]Ub]ā'chk UfVž_U 'd]ō_b]Y
 k n]U] 'hc'@Xc"K]Yā ž Yb]]Xn'k]ōW'b]YVōXōrUk ô UU
 dfnġfnYb]]ġb]YāW'k 'a c'Y'X' ġn'cdcfm'nia m'Yb]Yž Y
 bU k]WY]ġb]YYm_c 'YXbUa c'UVfUb]UX ġU' ? UXU
 dfUk Xn]k UdfmU 'k 'a c]a ' nW' 'hc'WXžVfUb]UX ġU
 dfm]ca]bUāWa]c 'hma ž_]a 'Yġhā ž] XUāWa]YnWbā'
 a c ']k c ā'_cWUb]U'Y'Vn'cdUā]ōh]U' ? UXUdfUk Xn]k U
 dfmU ']k cfmXUbġnY'Xi ġm'k]ōhY bUWb]YžXn]ō_]'
 WYā i 'cVuk]UġōbUā 'bUk rUYā 'hcžW'Vmc 'dfnXbUā]'
 i _fnhžUW]c'ġā]b]Ya c['] a nrcVUWā"Gi nġY hā i ž
 VnfUhā 'cX_frā' n'Yk ġĤ W] W]ā]rU Zb]Yā ' XUW]c'
 ffbck i Ĥġōġch_U] a nġ

Wskazówki do kultywowania miłości platonicznej

Od Lodro

1. ? i di ^ja _k]Umj]bbYdcXfi b_]"; Xni XUö:ğôk 'dc-XfÎ žrUJYfUâ n'YgVâ_]_UXfcV]U]Î k XUdfmUWÎ ž Vnk]XñjY]ž Ya m'öc b]Wž[Xrjğôb]Yk]Xñja m'
 2. 8rk c Xc b]Wk Xb]k c b'YK ' k]dç 8ñjô Wbb]Yb]U Xrk cb]ôXc k gmgñ]WdfmUWÎ "B]YXc _c Wk]Ya ž XUWY[c k n'fUYa 'U i fUhc' k]dçžUYk nXUYa]'göž Ylc ndck cX' a c^Y'k XñjôWbc VñrUfc `öž'U_àcX]fm kUâk 'a c]a ' n'W'"
 3. Nk gYcX]YfU'h'Yzcb"Gk cfnb]YdfmUWc ca 'Vñ-d]WbY^dfnYgfm]b]ž[XndcfnYm 'àgöi nYk b'dfñb]ž hc k]Y_]YXcVfc"
- (" DJYđ bi ^]W'a] c W'; XñcgvUž Ĥ fà'_cWUâ žk]à Y gön'bck na 'dUfbYfYa žrUk gnYdfÎ V 'ödcñblâ'öcgc-Vöžb]YñUY b]YcXa c^Y]c'dfmUWYU"
5. A Îk]a ž Y]W'_cWUgñ"Gck U _cWUâ Vjô b]YdUUA' n'ñhi Wöğc 'a]ôXm'dfmUWÎ a]ž gMM]Î 'b]Ya]ôXmî \YñfcgY_g Ubn a]a ô Wñblâ]">XbU 'hc b]Ya] c W' U i ^Ya nž^WgÎ k b]Yk ndck]YñjUbnW"

Od Meggan

1. >Xbània c]WbU^YdgnW]bk YgnW^Ygi_i 'hk ck Ub]YdfmU]b]"=bk Ygi ^U_bUk]ôWVUg ñfÎ k bc'k _cb-HU_hmVñdc fYXb]ž'U_'k _ca i b]UWöbUcXY] c ä" K 'hb'gdcg Vc_Ui Ygn'ha 'cgVca 'gUWbY_ž'U]a ' ^Xfmgñ"



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Lodro Rinzler jest nauczycielem buddyzmu i autorem książek na temat medytacji. W ciągu ostatnich piętnastu lat przeprowadził liczne warsztaty w ośrodkach medytacyjnych, biznesowych i na uczelnianych kampusach. Lodro ma swoją stałą rubrykę w „Huffington Post”, „Marie Claire” oraz „Elephant Journal”. Jest założycielem Institute for Compassionate Leadership.

Meggan Watterson jest autorką książek, mówcą międzynarodowym, absolwentką Harvardu i naukowcem w dziedzinie boskiej kobiecości, inspirującym osoby poszukujące odwagi do śmiałego życia według głosu duszy. Uzyskała tytuł magistra nauk teologicznych w Harvard Divinity School. Jest również absolwentką Union Theological Seminary przy Columbia University.

Nie mozesz pokochać innych? A czy kochasz siebie?

Miłość własna stanowi fundament satysfakcjonujących relacji.

Ta książka jest współczesnym poradnikiem kształtowania wszelkiego rodzaju relacji, włączając w to najważniejszą z nich, czyli relację z samym sobą. Dzięki niej poznasz uniwersalne nauki w połączeniu z medytacjami, ćwiczeniami i praktycznymi poradami. Dowiesz się, czym jest bycie singlem i co daje chodzenie na randki, zanim się wejdzie w długotrwałe związki oraz doświadczy pełnego oddania drugiej osobie. Poznasz prawdę o seksie, stabilności oraz rozstaniu. Wszystkie etapy tego cyklu są czymś naturalnym i można przez nie przechodzić z otwartym sercem. W związkach mogą pojawiać się zarówno wzloty, jak i upadki, a ta książka przygotowuje każdego do tych zmian. Jej kwintesencję stanowi nauka, jak kochać siebie i dlaczego jesteś godzien bezwarunkowej miłości.

Pokochaj siebie, pokochaj innych!

Patroni:

DOLCEVITA **ŚWIAT NA DŁONI**
celebrujemy życie

www.psychotronika.pl
PIERWSZY POLSKI PORTAL PSYCHOTRONICZNY

Talizman.pl
CZAS NA SZCZĘŚCIE

Cena: 39,30 zł

ISBN: 978-83-7377-758-3



9 788373 777583