



Emmet Fox  
**Potęga**  
**pozytywnego**  
**myślenia**



**Przesłania na każdy dzień**



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

\$«° ÒĚš'

¬«Πμ°μ³ a i £«'

© μpï a ¥\$



Emmet Fox

\$«°ÒĚŠ'

¬«Πμ°μ³ a i £«'

© μϕi a ¥\$

\$®i - ěª ¥ª ššš ŸμŸŸ€ë



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Aleksandra Lipińska  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Łukasz Głowacki

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2016  
ISBN 978-83-7377-762-0

Tytuł oryginału: Around the Year with Emmet Fox

Copyright © AROUND THE YEAR WITH EMMET FOX: A Book of Daily Readings, Copyright 1952, 1953, © 1958 by Harper & Brothers, Copyright 1931, 1932, 1934, 1935, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1950 by Emmet Fox. All rights reserved. Printed in the United States of America. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles and reviews. For information, address Harper Collins Publishers, 195 Broadway, new York, NY 10007,

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

Emmet Fox w ciągu swojego życia – kiedy co tydzień przemawiał do tłumów gromadzących się, by wysłuchać jego przemówień na temat duchowego sensu życia – otrzymywał wiele listów, w których ludzie wyrażali swój wdzięk za to, że nadał im życiu znaczenia i nappełnił radością. Najczęściej powtarzali sobie słowa to: „Odmieniłem moje życie”. Nie dziwi fakt, że publikacja jego siedmiu księzek i wielu broszur odbiła się szerokim echem w całym kraju oraz na świecie; niektóre z nich zostały przetłumaczone na inne języki.

Dziwi natomiast – i to nawet jego wydawców, którzy zdawali sobie sprawę z zasięgu i mocy wpływu Emmeta – że wiele lat po jego śmierci, reakcja na jego nauczanie pozostaje wciąż taka sama. Życie wielu ludzi, pod wpływem jego księzek, nawet teraz ulega diametralnej zmianie. Są to zmiany na poziomie osobistym, które przynoszą wielką satysfakcję: na przykład mężczyzna, który całkowicie zmienił swoje podejście do życia, natychmiast dzieli się radością, z którego zaczerpnął siłę, z drugiej osobą, która jest w rozpacz i smutku.

Stąd zrodził się pomysł na księżkę dla jego przyjaciół i nauczycieli; księżka powstała z nieopublikowanych notatek i manuskryptów Emmeta. Jednak, aby w pełni przekazać wiadomość z ewangelii, jakby przeczytał sobie tego doktor Fox, zapadła decyzja, aby z jego dzieł opublikowanych i nieopublikowanych zaczerpnąć esencję jego przesłania. W życiu doktora Foxa bardzo

du e znaczenie odgrywała poezja, z tego te wzgl du trzy medytacje składaj si wył cznie z jego ulubionego wiersza i fragmentu Pisma wi tego.

W tej ksi ce znajdziesz nie tylko niepublikowane dotychczas wskazówki na ka dy dzie , ale równie ulubione przez wiele osób fragmenty z pierwszego wydania *Kazania na górze* lub *Power rough Constructive inking\**. Owa publikacja w aden sposób nie mo e zast pi pełnych dyskusji na wa ne tematy przedstawionych we wcze niejszych ksi kach i z tego wzgl du mamy nadzieję , e skrócone wiadomo ci przekazane w niniejszym wydaniu sprawi , i ka dy czytelnik pr dzej czy pó niej si gnie po wcze niejsze publikacje.

*Kazanie na górze* osi gnie niedługo nakład miliona sprzedanych egzemplarzy tak, jak przewidział jego autor. Jednak z uwagi na du e zapotrzebowanie na tego typu literatur o tematyce rozwoju duchowego, która jest zarówno inspiruj ca, jak i wymagaj ca, spowoduje, e sprzeda znacznie przekroczy milion egzemplarzy. Codzienna lektura nowej publikacji powinna przywróci do ycia słowa Emmeta Foxa, albo, jak on sam by wołał – słowo Bo e.

– Wydawcy

---

\* Wszystkie polskoj zyczne przekłady dzieł tego autora dost pne s w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyt. wyd. pol.).

## Wyzwolenie

Istnieje mistyczna Siła, która potra przemieni twoje ycie tak do gó bnie, radykalnie i całkowicie, e gdy proces dobiegnie ko - ca, twoi przyjaciele z trudem ci rozpoznaj ; nawet ty sam z trudem b dziesz potra ł rozpozna samego siebie.

Potra ci ona d wign z ł o a i uwolni od choroby, aby mógł i w wiat i y tak, jak tego zapragniesz. Potra otworzy wi zienne drzwi i uwolni wi nia.

Siła ta potra zrobi z tob to, co prawdopodobnie w tej chwili jest dla ciebie najistotniejsze: potra znale za ciebie twoje prawdziwe miejsce w yciu.

Siła ta nie jest niczym innym, jak pierwotn Sił Istnienia, a odkrycie jej jest boskim prawem ka dego człowieka.

*...królestwo Bo e po ród was jest\** (Łukasz 17:21).

*...starajcie si naprzód o królestwo i o Jego sprawiedliwo , a to wszystko b dzie wam dodane* (Mateusz 6:33).

---

\* Wszystkie cytaty pochodz z Biblii Tysi clecia wyd. Pallottinum 2003.



## K Yk b hfrbUg] U

Ale jak skontaktowa si z t cudown Sił ? Odpowied jest prosta – znajdziesz j we własnej wiadomo ci, ostatnim miejscu, w którym wi kszo ludzi by jej szukało. Wewn trz twojego własnego umysłu istnieje ródło energii, które jest pot niejsze ni elektryczno , silniejsze od ładunku wybuchowego – niesko czone i niewyczerpalne. Musisz jedynie nawi za z nim kontakt, aby zacz ło dla ciebie działa . Ta Zamieszkuje ca ciebie Siła, Wewn trzne wiatło okre lane jest w Biblii jako dziecko.

wiadome odkrycie przez ciebie tej Siły oraz twoja determinacja, aby z niej korzysta , s narodzinami dziecka.

*Albowiem Dzieci nam si narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spocła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Ksi Pokoju (Ksi ga Izajasza 9:5).*

To znakomity opis tego, co dzieje si , gdy duchowa idea, Dziecko, narodzi si w twojej duszy. Kroczenie w ciemno ci, moralnej lub zycznej, przebywanie w ciemnej dolinie – czyli tam, gdzie nie ma rado ci, nadziei i nawet szacunku do samego siebie – w znakomity sposób przedstawia to, jak wygl da egzystencja wielu osób, nim owo wiatło rozпали si w ich pełnym rozpaczyciu. A Prorok popada w uwielbienie, kontempluj c nadej cie wybawienia:

*Naród kroczy w ciemno ciach ujrzał wiatło wielk ; nad mieszka cami kraju mroków wiatło zabłysło (Ksi ga Izajasza 9:1).*

8nY "

## Nfri 'gk 'hfcg 'bUDbU

Gdy ju nawi esz kontakt z wewn trzn Sił i pozwolisz jej kierowa swoim yciem, ona zajmie si twoimi wszystkimi sprawami od najwa niejszych do najmniej wa nych. *Na Jego barkach spocz ła wladza.* Jeste zm czony, zmartwiony, słaby, chory i przygn biony, poniewa próbowale d wiga wszystko na swoich barkach – ci ar okazał si dla ciebie zbyt du y i ugi ła si pod nim. Ale teraz wszystko, to jest ci ar zarabiania na ycie, wyleczenia si z choroby lub naprawienia swoich bł dów, przekazujesz Dzieci ciu. Ono, Wszehmocne i Niestrudzone, bierze go na siebie z rado ci , i tym samym wszelkie twoje trudno ci dobiegaj ko ca.

*Zrzu sw trosk na Pana, a On ci podtrzyma...* (Psalm 55:23).

## 6x[ 'Ygh]bhY][ YbW ·

Czwartym, głównym aspektem Boga jest Inteligencja. Gdy w pełni zdasz sobie sprawę, że we wszech wiat jest inteligentny, będzie miało to kolosalne znaczenie dla twojego życia. W inteligentnym wszech wicie nie może istnieć dysharmonia, ponieważ wszystkie idee muszą współgrać ze sobą dla wspólnego dobra. Nie może tam być niczego brakującego. Silnik, który został inteligentnie skonstruowany nie posiada żadnych niepotrzebnych części, ani też nie brakuje w nim żadnych istotnych części.

Jest niezwykle ważne, aby zrozumieć, że Bóg jest Inteligencją, ponieważ czasami zdarza się, że gdy ludzie wyrosną z dzieci czegoś podejście do Boga i przestają uważać go za jedynie potężnego człowieka, popadają w drugą skrajność i zaczynają uważać go za lep siłę, podobną do grawitacji czy elektryczności. Oznacza to, że utracili poczucie Miłości i Ojcostwa Boga, a tego rodzaju idee są niewiele lepsze od subtelnej formy ateizmu.

Bóg nie jest osobą w zwykłym znaczeniu tego słowa, ale ma one wszystkie cechy osobowości za wyjątkiem jej ograniczeń. Ludzki umysł nie jest w stanie pojąć osobowości nieograniczonej; trudno ją wywnioskować z ograniczenia samego ludzkiego umysłu i oczywiście nie ma to żadnego wpływu na naturę Boga. Biblia mówi, że cokolwiek myślisz, że jestem, tym będę dla ciebie. Oznacza to, że jeśli przypiszemy Bogu jakieś cechy nieskończonej, inteligentnej, kochającej osobowości, to tym właśnie Bóg będzie dla nas. A zatem możemy powiedzieć, że wierzymy w osobowego Boga.

Inteligencja bardzo dobrze przejawia się w dzieciach i młodych osobach, gdy się o to modlimy. Je li zależy ci na jakim konkretnym uczniu ze szkoły redniej, kilka razy w tygodniu módl się , aby przejawiała się przez niego Inteligencja, a zdziwisz się , jak szybko poprawi się jego wyniki w nauce. Zapamiętaj również , że kiedy modlisz się za kogo , to osiągniesz ty przez to rezultat pozostanie z tą osobą do końca życia.

*O gł boko ci bogactw, m dro ci i wiedzy Boga!...* (List do Rzymian 11:33).

## 6x[ 'YghXi gn

Pi tym, głównym aspektem Boga jest Dusza. Dusza jest tym aspektem Boga, dzi ki któremu mo e si On indywidualizowa . Słowo *jednostka* oznacza „niepodzielny”. Wi kszo ludzi my li, e odnosi si ono do oddzielno ci, ale w rzeczywisto ci jednostka znaczy niepodzielny, a Bóg ma moc indywidualizowania siebie bez – e tak powiem – dzielenia samego siebie na cz ci.

Ty jeste indywidualizacj Boga. Tylko Bóg mo e si indywidualizowa w niesko czon liczb wiadomo ci, a tym samym pozosta niepodzielnym, poniewa jest On duchem. Materia nie mo e by indywidualizowana. Mo e by jedynie podzielona. A zatem twoje prawdziwe ja, Chrystus w tobie, Jam Jest lub Bo a Iskra – ró ne nazwy s stosowane – jest indywidualizacj Boga. Jeste obecno ci Boga tu, gdzie jeste .

Człowieka mo na porówna do arówki elektrycznej. Pr d przepływa przez wszystkie cz ci obwodu, ale daje wiatło, albo, mówi c w przeno ni, staje si samo wiadomy w arówce. Tak samo boski Umysł staje si samo wiadomy w tobie.

*Odpowiedział im Jezus: „Czy nie napisano w waszym Prawie: Ja rzekłem: Bogami jeste cie?” (Jan 10:34).*

Kiedy zostajesz wezwany, aby wykona jakie zadanie lub, aby powierzy ci jaki obowi zek, który wydaje ci si nie na twoje siły, wiedz wtedy, e jeste jednym z Bogiem, i e owo zadanie stanie si „*nasz* spraw ”, a nie „*moj* spraw ”.

## 6x[ 'YghXi WYá

Szóstym, głównym aspektem Boga jest Duch. Wiemy, że Bóg jest Duchem, ale co to znaczy? Duch jest tym, czego nie można zniszczyć ani uszkodzić. Jest przeciwieństwem materii. Materia się zużywa, ale Duch nie, ponieważ Duch jest *substancją*. Herbert Spencer twierdzi, że substancja jest tym, co nie poddaje się niszczeniu ani psuciu. Webster mówi: „stanowi podstawę wszystkich zewnętrznych manifestacji ... jest prawdziwą, niezmienną esencją lub naturą ... w niej są wszystkie wartości ... stanowi ona wszystko, co jest”. To wszystko może odnosić się wyłącznie do rzeczy duchowych.

*Bóg jest duchem: potrzeba wiary, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie (Jan 4:24).*

Jesteś Duchem. Duch nie może umrzeć, ponieważ nigdy się nie narodził. Twoje prawdziwe ja nigdy się nie narodziło i nigdy nie umrze. Twój prawdziwy natur jest wieczny, boski i niezmienny Duch. Cały wszechwiat jest tworem duchowym, ale my postrzegamy go w ograniczony sposób. Na pewno widziałeś kiedyś okno zrobione ze łobkowanego szkła i wiesz, że kiedy spojrzysz przez nie na ulicę, to wszystko będzie zniekształcone. Ale zdajesz sobie sprawę, że owo zniekształcenie wynika z tego, że nie widzisz. Nasze fałszywe widzenie sprawia, że mylimy o sobie wyłącznie w kategoriach od pozornych narodzin do pozornej śmierci – lecz to tak jest iluzją. Owo zniekształcone postrzeganie Ducha jest tym, co znamy pod nazwą „materia”. Eucken mówi: „Rzeczywistość jest niezależnym duchowym wiatem, nie ma na niego wpływu rzekomy wiat mędźców” – i to właśnie nie jest substancja.

## 6×[ ·YghnLgUX

Siódmy, główny aspekt Boga to Zasada – prawdopodobnie ten aspekt jest najmniej zrozumiały. Co słowo *zasada* wła ciwie oznacza?

We my pod rozweg kilka powszechnie przyj tych zasad. „Woda szuka swojego poziomu”. To zasada. Nie jest to działanie obrane przez jedn szczególn kropł wody w jakim szczególnym miejscu. Jest to prawda, która odnosi si do ka dej wody, gdziekolwiek by ona była. „Suma miar k tów trójk ta wynosi 180 stopni”. Bez wzgl du na to o jakim trójk cie mówimy, zasada zawsze pozostaje niezmienna. Zasady te obowi zywały miliard lat temu i nadal b d obowi zywa za miliard lat od dzi .

*Jezus Chrystus wczoraj i dzi , ten sam tak e na wieki* (List do Hebrajczyków 13:8).

Modlitwa zostaje wysłuchana, poniewa Bóg jest zasad , która od wieków objawia si w taki sam sposób. Kiedy modlimy si we wła ciwy sposób, wchodzimy w Harmoni z Jego Prawem Istnienia. Modlitwa nie prosi Boga o to, aby na chwil , dla naszego własnego po ytku, zmienił obowi zuj ce prawa. Modlitwa raczej dostraja nas do boskiej Zasady. Gdyby Bóg, ze wzgl du na nasze wielkie problemy, miał robi wyj tki (czego, bior c pod uwag Jego natur , nigdy by zrobi nie mógł), wynikły by z tego spore kłopoty. Gdyby nagle, bez uprzedzenia, prawo grawitacji zostało zawieszona, poniewa , dajmy na to, jaki bardzo wa ny człowiek spadł z dachu, czy wyobra asz sobie, jakie miałyby to konsekwencje dla całego wiata.

Kiedy z siedmiu głównych aspektów cechuje coś odrębnego, tak jak pierwiastki w chemii. Pierwiastek chemiczny, jak wiesz, jest po prostu pierwiastkiem i niczym innym. Tlen jest pierwiastkiem, ponieważ nie ma w nim niczego innego, tylko tlen. Z drugiej strony, woda jest związkami, to jest, mieszaniną tlenu i wodoru. Istnieje wiele atrybutów Boga: mądrość, piękność, radość i tak dalej, ale są to związki, składające się z dwóch lub więcej z siedmiu głównych aspektów. Na przykład Mądrość, to skutek doskonałej równowagi pomiędzy Inteligencją a Miłością.

Piękność to doskonała równowaga między Prawdą a Miłością. Zwróć uwagę, że w każdym prawdziwym dziele sztuki, te trzy aspekty się zrównowabiają. Istnieje wiele takich powiastek i współzależności – „Nie możesz zerwać kwiatu bez drżenia gwiazdy”.



## N c h m i i W

Badania i eksperymenty s ̄ bardzo po yteczne i potrzebne w okre lonym miejscu i czasie, ale ani jedno, ani drugie nie zdoła wyci gn ̄ ci z jakiego konkretnego kłopotu. Nic, poza własnym, praktycznym wysiłkiem i prac ̄ w swojej wiadomo ci, nie zdoła tego dokona ̄ .

Naukowa modlitwa jest Złotym Kluczem prowadz ̄ cym do harmonii i szcz ̄ cia. Je li o to chodzi, to nie musisz wierzy ̄ nikomu na słowo i nie powiniene ̄ . Sam spróbuj i si ̄ przekonaj.

Kimkolwiek jeste ̄ i gdziekolwiek przebywasz, Złoty Klucz do harmonii znajduje si ̄ w twoich r ̄ kach. Tak jest, poniewa ̄ to Bóg działa, a nie ty – twoje ograniczenia i słabo ci nie maj ̄ wpływu na cały proces. Jeste ̄ jedynie kanałem, poprzez który przepływa boskie działanie, ty sam, jedyne co musisz zrobi ̄ , to usun ̄ si ̄ z drogi.

Najlepsza metoda działania jest prosta. Jedyne, co musisz zrobi ̄ , to: *Przesta ̄ my le ̄ o trudno ci, jakakolwiek by ona była i zacz ̄ my le ̄ o Bogu*. Oto cała reguła i je li si ̄ do niej zastosujesz, twój kłopot – jakikolwiek by był – zniknie. Mo e on by du y lub mały, mo e dotyczy twojego zdrowia, nansów, sporu s ̄ dowego, kłótni, wypadku lub czegokolwiek innego, co tylko przychodzi ci na my ̄ l, ale cokolwiek by to było, przesta ̄ my le ̄ o kłopotcie i skup si ̄ na Bogu – to wszystko, co musisz zrobi ̄ .

Nic prostszego, prawda? A mimo to metoda ta nigdy nie zawodzi, je li tylko szczerze j ̄ zastosujemy.

*...u Boga wszystko jest mo ̄ liwe* (Mateusz 19:26).

## Chk ]fU]YXfrk ]

Działaj powtarzaj c wszystko, co wiesz o Bogu. Bóg jest M - dro ci , Prawd i niepoj t Miło ci . Jest obecny wsz dzie; ma niesko czon moc; wie wszystko. Bez wzgl du na to, jak bardzo ci si wydaje, e wszystko to ju wiesz i rozumiesz, cały czas powiniene to sobie powtarza .

Zasad jest my lenie o Bogu, a kiedy my lisz o swojej trudno ci, wtedy nie my lisz o Bogu. Ci głę spogl danie przez rami , aby upewni si , jak sprawy id , jest zgubne, poniewa w ten sposób my lisz o problemie, a musisz my le o Bogu i niczym innym. My l o trudno ci musisz wyrzuci ze swojej wiadomo ci – postaraj si to zrobi cho by na chwil i wtedy my l t zast p my l o Bogu. Je li b dziesz potra ł pogr y si w rozmy laniach nad wiatem duchowym tak, aby cho na chwil zapomnie o problemie, wtedy spojrzysz na swój problem z innej perspektywy, b dziesz miał do niego inne podej cie, które sprawi, e nie b dziesz postrzegał go ju dłu ej w kategoriach problemu czy trudno ci.

*...Ty stworzyłe niebios, niebios, niebios i cały ich zast p, ziemi i wszystko, co jest na niej, morza i wszystko, co jest w nich, Ty te wszystko to utrzymujesz przy yciu (Nehemiasz 9:6).*

*Czy On nie widzi dróg moich, a kroków mych nie rachuje? (Hiob 31:4).*

8n]Y `&%

8n]YYb]Yg] \_ `i WYA`

Aby za pomoc „Złotego Klucza” pomóc sprawiaj cej kłopoty osobie lub wybrn z trudnej sytuacji, my l: „Teraz u yj Złotego Klucza w sprawie Johna lub Mary, lub aby za eгна niebezpiecze - stwo, którego si obawiam”; nast pnie wznie Johna lub Mary lub niebezpiecze stwo przed oblicze Pana i my l wył cznie o Bogu.

Od tego momentu dana osoba powinna w jakim stopniu sta si lepsza, roztropniejsza i bardziej uduchowiona. Trwaj cy proces s dowy lub jakikolwiek inny kłopot, prawdopodobnie „zel eje” i nie dojdzie do kryzysu, a wszystkie zaangażowane strony b d usatysfakcjonowane.

*...o Panie mój, Bo e, Ty Bogiem, Twoje słowa s prawd . Skoro obiecałe swojemu słudze to szcz cie (2 Ksi ga Samuela 7:28).*

Wiemy już, że posługiwanie się Złotym Kluczem jest proste – i faktycznie tak jest – ale niestety nie zawsze łatwo go przekroczyć. Jeśli jesteś bardzo przestraszony lub zmartwiony, z początku może ci nie być łatwo odwrócić myśli od rzeczy materialnych. Jednak, gdy chociaż bieżąco powtarzałeś słowa absolutnej prawdy, które najbardziej przypadają ci do gustu, np: *Nie ma wikszej mocy nad Boga* albo *Jestem dzieckiem Boga, które wypełnia i otacza doskonały pokój Boga*, albo *Bóg jest Miłością*, albo *Bóg mnie prowadzi*, albo te, które są chyba najprostsze i najlepsze, tj. *Bóg jest ze mną* – szybko wtedy spostrzeżesz, że twój umysł się oczyszcza. Nie walczy, bądź spokojny, ale nieustępliwy. Zauważ, że razem, gdy zauważysz, że twoje myśli gdzieś będą, od razu skieruj je ku Bogu.

Nie staraj się z wyprzedzeniem zastanawiać, co wyniknie z twoich obecnych problemów, ponieważ opóźni to jedynie manifestację. Pytanie na temat sposobów i środków pozostaw Bogu. Zrób, co należy do ciebie, a Bóg na pewno ci nie zawiedzie i zrobi to, co należy do Niego.

*...Wszak e stanie się, e ktokolwiek wzywał imienia Pana, wybawiony będzie...* (Księga Joela 2:32).

## DfUk c nLgh dck UbJU

Istnieje kilka wspaniałych praw, które rzadzamy leniem, tak jak istnieje kilka fundamentalnych praw w chemii. Wiemy, że kontrola myśli jest kluczem przeznaczenia i aby nauczyć się kontrolować myśli, musimy znać i rozumieć te prawa.

Jedno z najważniejszych praw mentalnych to Prawo *Zastpowania*. Oznacza ono, że jedynym sposobem na pozbycie się danej myśli jest zastąpienie jej inną myślą. Nie możesz całkowicie odpędzić od siebie danej myśli. Możesz jedynie zastąpić jedną drugą. Jeżeli powiem ci: „Nie myśl o Statule Wolności”, oczywiście w tej samej chwili o niej myślisz. Jeżeli ty powiesz: „Nie bądźmy lał o Statule Wolności”, tym samym już o niej myślisz. Ale jeżeli zainteresuje cię coś innego, nagle zapominasz o Statule Wolności – i to właśnie jest zastąpienie.

Gdy nacierają cię negatywne myśli, nie walcz z nimi, ale jedynie zacznij myśleć o czymś pozytywnym. Najlepiej, abyś myślał o Bogu, ale jeżeli wyda ci się to zbyt trudne, zwróć swoją uwagę na coś innego.

*A Ja wam powiadam: Nie stawiajcie oporu złemu...* (Mateusz 5:39).

*On ma potęgę i rozum, rozsądkiem zna w Jego planach* (Hiob 12:13).

8nY ( \$

## BŁGOSŁAWIEC

*Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj (Mateusz 6:11).*

Ponieważ jesteś miłościwy Ojciec, więc oczekujemy, że Bóg da nam wszystko, czego potrzebujemy. Jeśli faktycznie szczerze tego oczekujemy w wierze i zrozumieniu, nigdy nie będziemy wyczerpani na próżno.

Wola Boga jest, abyśmy wiedli życie w zdrowiu i radości, pełne radośnych wiadomości, abyśmy stale się rozwijali. W tym celu potrzebujemy takich rzeczy, jak: pokarm, ubranie, schronienie, środki transportu, księżki i tak dalej. Ale przede wszystkim potrzebujemy wolności. W modlitwie wszystko to zawiera się w wersie o chlebie. Nie chodzi tu ogólnie o jedzenie, ale o wszystko, czego potrzebujemy dla zdrowego, szczęśliwego i harmonijnego życia. Jednak, aby to wszystko otrzymać, musimy się tego domagać i musimy uznać, że Bóg jest jedynym źródłem wszelkiego dobra. Brak czegokolwiek zawsze wynika z faktu, że szukaliśmy zaspokojenia naszych potrzeb w jakimś innym, drugorzędnym źródle, zamiast u Boga, autora i dawcy życia.

8nY `(%

## 8Uk WbUgnY] c WYU

Ludzie my l , e to, co posiadaj , bierze si z ich inwestycji, interesów, albo mo e od pracodawcy. Ale s to jedynie kanały przepływu naszych dóbr – Bóg jest ródłem. Poszczególne kanały zawsze mo e si zmieni , poniewa zmiana jest kosmicznym prawem dla manifestacji. Stagnacja to mier . Ale dopóki zdajesz sobie spraw z tego, e ródłem twoich darów jest jeden niezmienny Duch, wszystko b dzie dobrze. Znikni cie jednego z kanałów, b dzie jedynie sygnałem do otwarcia si kolejnego.

W swoim najistotniejszym znaczeniu, nasz codzienny chleb oznacza realizacj Bo ej Obecno ci – prawdziwy sens, który wiadczy o tym, e Bóg istnieje nie tylko w sensie symbolicznym, ale jako wielka rzeczywisto ; mo emy polega na Nim, e b dzie dawał nam wszystko, czego potrzebujemy, i nauczy nas wszystkiego, o czym musimy wiedzie , oraz e b dzie nas prowadził, aby my nie popełniali bł dów. To Emmanuel, czyli Bóg z nami.

*A Bóg mój według swego bogactwa zaspokoí wspaniale...* (List do Filipian 4:19).

8n]Y ` (&

8ca U Ub]Yg] `bUgn] c`  
dck gn]Xb]Y] c`W`YU

Powszechnie popełnianym błędem jest założenie, że formalne uznanie Boga jest wystarczające albo że mówienie o rzeczach boskich jest tym samym, czym posiadanie ich. To dokładnie tak samo, jakby zakładać, że taca z jedzeniem, czy rozmowa na temat chemicznego składu produktów spożywczych jest równoznaczna ze zjedzeniem posiłku. To właśnie ten błąd jest odpowiedzialny za to, że czasami ludzie modlą się o coś latami i nie mają żadnych rezultatów. Jeżeli modlitwa ma moc, jest niemożliwe, aby modlić się i nie dostrzegać, że coś się dzieje. Módl się regularnie i w ciszy – pamiętaj, że przy każdym wysiłku umysłowym, wysiłek lub napięcie pokonują same siebie – a wszystko się spełni.

Spożywanie pokarmu przez człowieka to rzecz niezbędna, dlatego symbol chleba wiadczy o Obecności Bożej tak wiele znacząco. Nikt nie może przyjmować posiłku za drugiego człowieka. W ten sam sposób my sami musimy zdać sobie sprawę z Bożej Obecności – nikt za nas tego uczynić nie może.

*Bo nasycił tego, który jest zgłodniały, i łaknącego napełnił dobrami*  
(Psalm 107:9).



## BŁgidck gnYXb]WYW

Mówi o „chlebie życia”, Jezus nazywa go naszym chlebem *po-  
wszednim*. Jest ku temu fundamentalny powód – nasz kontakt  
z Bogiem musi być żywy. Nasz chwilowy stosunek do Boga kie-  
ruje naszym istnieniem.

*...Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzieło zbawienia* (2 List  
do Koryntian 6:2).

Najbardziej daremną rzeczą na świecie jest życie przeszłe ci .  
To, co oznacza dla ciebie duchowe życie, to twoja realizacja  
Boga *tutaj i teraz*.

Bóg wdzieczny za wczorajsze doświadczenie, wie, że jest  
ono z tobą na zawsze w przemianie wiadomości, którą wywołało,  
ale nawet na chwilę nie skłaniaj się ku niemu na rzecz tego, czego  
potrzebujesz dzisiaj. Manna na pustyni w Starym Testamencie jest  
prototypem tego codziennego karmienia. Bóg powiedział cym na pustyni  
ludziom powiedziano, że Bóg otrzymywał mannę z nieba każdego  
dnia, i żeby nie próbowali zachowywać jej na dzień jutrzejszy.  
Pomimo tego, niektórzy z nich próbowali posilić się pokarmem  
z dnia poprzedniego, efekt był taki, że chorowali i umierali.

I tak samo jest z nami. Sztuka życia jest życie chwil obecnych i uczy-  
nienie tej chwili tak doskonałe, jak tylko potrafimy, mając wiadomo-  
ść, że jesteście naszymi narządami w rękach Boga i Jego odbiciem.

8nY ((

## DfnVUWbLā bUgnYk Jbm

*I przebacz nam nasze winy, jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili (Mateusz 6:12).*

To zdanie to punkt zwrotny w tej Modlitwie. To strategiczny klucz. Powiedział nam ju kim jest Bóg, człowiek, jak funkcjonuje wszech wiat, jak mamy wykonywa nasze własne zadania, czym jest nasz prawdziwy pokarm i jak mo emy go otrzyma , a teraz przechodzi do przebaczenia grzechów.

Przebaczenie grzechów, to główny problem naszego ycia. Grzech jest swego rodzaju rozł k z Bogiem oraz główn tragedi , której do wiadcza człowiek. Jest on oczywi cie zakorzeniony w egoizmie. Jest to w rzeczywisto ci próba zdobycia jakiego potencjalnego dobra, które zgodnie z prawem si nam nie nale y. Jest to swego rodzaju odizolowana, po wi cona sobie, osobista egzystencja, podczas gdy Prawda Istnienia mówi o tym, e wszystko jest jedno ci . Nasze prawdziwe ja pozostaje w jedno ci z Bogiem, jest nieoddzielone od Niego, wyra a Jego idee, po wiadcza Jego natur . Poniewa jeste my jedno ci z wielk Cało ci , której jeste my duchow cz stk , dlatego te stanowimy jedno ze wszystkimi lud mi.

Zło, grzech, upadek człowieka, to w rzeczywisto ci próby negowania tej Prawdy. Próbujemy y z dala od Boga. Zachowujemy si tak, jak mogliby my mie plany, cele i zainteresowania oddzielnie od Niego. Wszystko to, gdyby było prawd , znaczyłoby, e ycie nie jest harmoni , ale chaosem rywalizacji i walki. Ale oczywi cie tak nie jest, tkwi w nim rado .

8nY `()

## >U\_ ]'a mdfnYUWUa m

Powtarzaj c w sposób inteligentny słowa tej Wielkiej Modlitwy, nagle jeste my uchwyceni jakby w imadle i musimy stawi czoła problemowi separacji z Bogiem. Musimy rozci gn przebaczenie na wszystkich.

Zauwa , e Jezus nie mówi: „Przebacz mi moje winy, a ja spróbuj wybaczy innym”. Zobowi zuje nas do deklaracji, e ju przebaczyli my i *uzale nia nasze prawo do uzyskania przebaczenia wla nie od tego*. Kto byłby na tyle szalony, aby szuka Królestwa Bo ego bez pragnienia pozbycia si swojego własnego poczucia winy? Jeste my uwi zieni w sytuacji bez wyj cia, nie mo emy domaga si naszego własnego uwolnienia, zanim wpierw nie odpu cimy naszemu bli niemu.

*Zbadaj mnie, Bo e, i poznaj me serce; do wiadcz i poznaj moje troski* (Ksi ga Psalmów 139:23).

8nY (\*

## C\_Umk Ub]YdfnYUWMB]U

*Jak chcecie, aby ludzie wam czynili, podobnie wy im czycie!* (Łukasz 6:31).

Przebaczenie innym jest przedsięwzięciem Niebios. Musisz pozbyć się wszelkich uraz i potępienia innych, a tak jest – co wcale nie jest mniej ważne – zło ci wobec samego siebie i wyrzutów sumienia. Musisz przebaczyć sobie, ale nie możesz uczynić tego szczerze, dopóki w pierwszym nie przebaczysz innym.

Oczywiście nie ma nic prostszego we wszech świecie, jak przebaczenie tym, którzy nie skrzywdzili nas zbyt mocno. Ale Prawo Istnienia wymaga od nas, abyśmy odpuszczali te rzeczy, które tak trudno jest przebaczyć, i z początku wydaje się nam to niemożliwe. Ale modlitwa „Ojcze Nasz” czyni nasz własny ucieczką od winy i ogranicza zależność od tego.

Jeżeli nie otrzymujesz odpowiedzi na swoje modlitwy, zajrzyj do swojej wiadomości i sprawdź, czy nie chowasz tam dawnej urazy wobec jakiejś osoby lub grupy ludzi. Jeżeli tak, to musisz im przebaczyć, a kiedy już to zrobisz, prawdopodobnie dojdzie do twojego objawienia. Jeżeli nie potrafiś przebaczyć w chwili obecnej, będziesz musiał poczekać na objawienie do czasu, a będziesz już do przebaczenia zdolny. Będziesz musiał również odłożyć do końca czenie Modlitwy Pańskiej.

8nY (+

## K c `bc `k `dfnYUWUbj

*Je li bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia, i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski (Mateusz 6:14).*

Przebaczy komu , oznacza uwolni samego siebie, poniewa uraza jest form niewoli. Kosmiczn prawd jest to, e wi - niem czyni ci dwie osoby – wi zie i dozorca wi zienny. Nie ma czego takiego, jak bycie wi niem bez dozorca. Co wi cej, dozorca wi zienny jest tak samo uwi ziony, jak skazaniec. Kiedy chowasz do kogo uraz , jeste pol czony z t osob mentalnym la cuchem. Jeste przywi zany kosmicznym powi zaniem do rzeczy, której nienawidzisz. Prawdopodobnie ta jedna osoba na całym wiecie, której najbardziej nie lubisz, to ta, do której si przyczepiasz hakiem mocniejszym od stali. Czy tego chcesz? Czy chcesz tak y ? Pami taj, nale ysz do rzeczy, z któr jeste powi zany my l i kiedy , je li ten w zel nie zostanie przerwany, obiekt twojej niech ci zostanie z powrotem wci gni ty do twojego ycia, gdzie b dzie czynił dalsze spustoszenie. Nikt nie mo e sobie na co takiego pozwoli i z tego wzgl du musisz przerwa takie wi zi poprzez akt przebaczenia. Musisz je polu zowa i uwolni swój obiekt niech ci. Poprzez akt przebaczenia uwalniasz samego siebie, ocalasz swoj dusz . A poniewa pra wo miło ci działa podobnie w ka dej kwestii, pomagasz równie ocali dusz drugiej osoby.

8nY (,

>U dfnVUUU ·

*Zrzu sw trosk na Pana, a On ci podtrzyma ... (Psalm 55:23).*

Technika przebaczenia nie jest trudna, je li zrozumiesz, jak to robi . Jedyne czego naprawd potrzebujesz, to ch przebaczenia. Je li zapragniesz przebaczy zloczy cy, wówczas wi ksz cz pracy masz ju za sob .

Metoda przebaczenia wygl da nast puj co: udaj si tam, gdzie b dziesz sam, a nast pnie si wycisz. Powtarzaj sowa dowolnej modlitwy lub czytaj rozdział z Biblii. Nast pnie w ciszy wypowiedz sowa: „Calkowicie i dobrowolnie przebaczam X (wymieniaj c imi osoby, której masz wybaczy ); Opuuszczam mu i pozwalam mu odej . Odrzucam ten ci ar od siebie. On jest wolny i ja równie jestem wolny. Prawda Chrystusowa uwolniła nas obu. Dzi kuj Bogu”.

Pod adnym pozorem nie powtarzaj tego aktu przebaczenia, poniewa zrobile to ju raz na zawsze, a powtórzenie tego samego oznaczaloby odrzucenie twojej pracy. Je li kiedykolwiek wspomnienie osoby, do której czule uraz , lub rzeczy, któr ona zrobiła, wróci do twojej pamci, krótko pobłogosław swojemu winowajcy i czym pr dzej odrzu t my l. Post puj w ten sposób, bez wzgl du na to, ile razy my l b dzie wracała do ciebie. Zobaczysz, e wszelkie urazy i rozgoryczenie znikn , a wy b - dziecie wolni, cieszc si doskonał wolno ci dzieci Bo ych. Teraz twoje przebaczenie jest kompletne.

8nY (-

## B]Yk ×X 'bUg'bUdc\_i gnYb]Y

*I nie dopu , aby my ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego!*  
(Mateusz 6:13).

Wielu gorliwych ludzi uważa, że Bóg pod adnym pozorem nie może wieńniko na pokuszenie, i że Jezus nie mógł powiedzieć tego, co mu się przypisuje, dlatego dobieraj takie słowa, które uważaj za bardziej zgodne z ogólnym tonem Jego nauczania. Wszystko to jednak jest zupełnie niepotrzebne.

Fakty są takie – im więcej się modlisz, tym wrażliwszy się stajesz i tym skuteczniejsze są twoje modlitwy. Ale robisz się równie podatny na różnego rodzaju pokusy, na które nie są narażeni ci, którzy w mniejszym stopniu są zaawansowani. Subtelne, ale silne pokusy czekają: pokusa pracowania dla własnej chwały, dla osobistego wywyższenia się; pokusa, aby własne preferencje brały górę zamiast równego traktowania wszystkich. Ponad wszelkimi innymi pokusami dominuje mierny grzech duchowej dumy. Wielu, którzy zwycięsko pokonali wszystkie inne próby, poległo w obliczu poczucia własnej wyższości, które spadło niczym elazna kurtyna pomiędzy nimi a Bogiem.

Niektórzy wcześniejsi pisarze byli wyczuleni na te niebezpieczeństwa, pisali oni, że dusza musi stawiać czoło różnym wyzwaniom podczas pokonywania drogi wiodącej wzwyż. Podróżnik był zatrzymywany w różnych barach oraz poddawany ciękim próbom, aby sprawdzić, czy nadaje się do dalszej drogi. Jeśli pomyślnie zdawał test, pozwalano mu kontynuować podróż i otrzymywał błogosławieństwo od tego, kto stawał przed nim wyzwaniem.

Niektóre mniej do wiadczone dusze, chcące do czynienia szybkich postępów, pragnęły natychmiast poddać się wszelkiego rodzaju próbom. Same wypatrywały trudnościami, które mogłyby pokonywać. Zapominają o nakazie Pana *Nie bieżysz wystawiać na próbę Pana, Boga swego* (Mateusz 4:7), rzucały mu niemal wyzwania, aby poddawał je testom. Z tego powodu Jezus wstawił to zdanie do modlitwy, w której prosimy, abyśmy nie musieli napotykać na cokolwiek, czego w chwili obecnej nie jesteśmy w stanie pojąć.



8nY ) \$

## Hk c ^ UWk UU

*Twoje jest Królestwo i moc, i chwała na wieki wieków* (Mateusz 6:13).

To cudowne, gnomiczne powiedzenie, podsumowuj ce podstawow prawd Wszechobecno ci i Wszechmocy Bo ej.

Wiemy, e Bóg jest jedyn moc i kiedy pracujemy, to tak naprawd Bóg pracuje przez nas. Jak pianista wydobywa muzyk z pianina dzi ki swoim palcom, w ten sam sposób rodzaj ludzki mo na postrzega jako palce Boga. W Nim jest Moc. Kiedykolwiek b dziesz co robił, pomy l sobie: „Boska Inteligencja działa teraz przeze mnie”, a wtedy nawet najtrudniejsze zadania b dziesz wykonywał z sukcesem.

Cudowna przemiana, której dost pujemy, gdy zaczynamy zdawa sobie spraw z tego, co naprawd oznacza Wszechobecno Boga, przeobra a ka d cz naszego ycia, obracaj c smutek w rado , staro w mlodo , a znu enie w blask i ycie. To wła nie jest chwała!

