

The book cover features a light blue, weathered wooden background. It is decorated with a border of dried flowers in shades of yellow, pink, and purple, along with several buttons of different colors (black, blue, brown) and a small metal key. The text is centered on the cover.

Vadim Tschenze

Rosyjski leksykon zdrowia

Ludowe metody
przywracania
równowagi duszy i ciała



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Rosyjski leksykon zdrowia

Vadim Tschenze

Rosyjski leksykon zdrowia

Ludowe metody
przywracania
równowagi duszy i ciała



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Aleksandra Lipińska
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TLUMACZENIE: Anna Chomik

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2016
ISBN 978-83-7377-782-8

Tytuł oryginału: Vadim Tschenzes russisches Heillexikon

Originalausgabe ©2006 Corona Hamburg
»Nützliche Tipps – Das kostbare Wissen unserer Urhnen«
© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

Ważna wskazówka Autora: Niczego nie wolno w przepisach pomijać ani zmieniać. Bardzo chciałbym zwrócić uwagę na to, aby możliwie dokładnie przestrzegać moich wskazań. Proszę także, aby w przypadku chorób i dolegliwości niewiadomego pochodzenia nie leczyć się samodzielnie, a koniecznie skonsultować się z lekarzem, który postawi odpowiednią diagnozę.

Wszystkie dane zostały zebrane i sprawdzone zgodnie z sumieniem i aktualną wiedzą fachową. Ani wydawnictwo ani autor nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

| | |
|--|----|
| Wst p | 17 |
| Sekretne rady od A do Z | |
| Alergie | 19 |
| Alkoholizm..... | 20 |
| Alrauna..... | 22 |
| Anemia..... | 23 |
| Angina..... | 23 |
| Anioły..... | 24 |
| Anti-aging..... | 28 |
| Astma i bronchit..... | 29 |
| Atopowe zapalenie skóry..... | 31 |
| Aura..... | 32 |
| - Podstawowe kolory aury | 34 |
| - Ochrona aury, test aury | 37 |
| Awitaminoza | 39 |
| | |
| Bania (rosyjska sauna)..... | 43 |
| Biegunka..... | 44 |
| Bi uteria i znaki zodiaku | 44 |
| Blizny | 45 |
| Boska energia..... | 45 |
| Bóle | 45 |
| Bóle gardła..... | 47 |
| Bóle głowy (migrena, meteopatia) | 47 |
| Bóle pleców | 48 |
| Bóle płuc..... | 48 |

| | |
|--|----|
| Bóle stóp..... | 48 |
| Bóle w klatce piersiowej..... | 49 |
| Bóle z bów | 50 |
| Bronchit (oraz katar bronchityczny, za egmienie)..... | 50 |
| Budowa domu | 51 |
| Buty..... | 51 |
| Bycie chorym..... | 51 |
| Bycie zdrowym | 52 |
| | |
| Choroby dzieci ce ogólne..... | 55 |
| Choroby kobiece..... | 55 |
| Choroby nerek i p cherza..... | 56 |
| Choroby skóry | 56 |
| Choroby w troby i ledziony | 57 |
| Choroby woreczka ółciowego | 57 |
| Ci a (pragnienie posiadanie potomstwa) | 58 |
| Ci nienie krwi | 59 |
| Cmentarz..... | 59 |
| Cukier..... | 60 |
| Cukrzyca | 60 |
| Cytryna jako lek | 61 |
| Czakry | 62 |
| - Czakra: poło enie, kolor i kamienie szlachetne..... | 62 |
| - Oczyszczanie czakr | 67 |
| - Czakra: hormon i gruczoł, cechy duchowe i mo liwe choroby | 68 |
| Czarodziejska ró d ka..... | 70 |
| Czartawa | 70 |
| Czary miłosne | 72 |
| Czyraki i ropienie (rany zapalne, rany ropiej ce) | 73 |

| | |
|---|-----|
| Depresje..... | 75 |
| Dieta myśli..... | 76 |
| Dni rytuałów..... | 77 |
| Dobre samopoczucie..... | 78 |
| Dobro i zło..... | 78 |
| Dolegliwo ci mięsni czkowe..... | 79 |
| Dolegliwo ci układu kręcenia..... | 79 |
| Dolegliwo ci ołdkowo-jelitowe (ból brzucha)..... | 80 |
| Dom z dobrą energi..... | 83 |
| Dzieci Indygo..... | 83 |
| | |
| Egzema..... | 91 |
| Ekstrakt z grejpfruta..... | 92 |
| Emanacja..... | 92 |
| Energia..... | 93 |
| -Wyrównywanie energii dla własnego organizmu..... | 94 |
| - Wyrównywanie energii dla pomieszcze..... | 94 |
| - Wyrównywanie energii za pomoc świecy..... | 95 |
| - Oczyszczanie energetyczne..... | 95 |
| - Oczyszczanie energetyczne za pomoc zioła..... | 96 |
| - Oczyszczanie energetyczne za pomoc dymu/kadzidła..... | 96 |
| - Ochrona energetyczna na co dzie..... | 96 |
| - Zupa energetyczna..... | 97 |
| - Dopływ energii..... | 98 |
| - Wymiana energii..... | 98 |
| - Tankowanie energii..... | 99 |
| - Dodatkowe tankowanie energii..... | 100 |
| Epilepsja..... | 101 |
| | |
| Gorączka..... | 103 |
| Gryka..... | 103 |

| | |
|--|-----|
| Grzybek tybeta ski..... | 104 |
| Grzybica stóp | 105 |
| Grzyby (chi ski) | 106 |
| Guzy..... | 108 |
| | |
| Hemoroidy | 109 |
| | |
| Informacje o przodkach..... | 111 |
| | |
| Jajko (z szama skiego punktu widzenia) | 113 |
| J czmie | 114 |
| Joga..... | 116 |
| | |
| Kadzidelka w tabletkach..... | 117 |
| Kamienie i ich moc..... | 117 |
| Kamienie nerkowe | 122 |
| Kamienie szlachetne | 122 |
| Karma..... | 122 |
| Kaszel | 132 |
| Katar..... | 133 |
| Katar sienny..... | 133 |
| K piel z kamieniami szlachetnymi | 133 |
| K piele..... | 134 |
| Kładzenie r k na zdj ciu..... | 134 |
| Kłótnia..... | 134 |
| Kłótnia mał e ska..... | 135 |
| Komputer | 135 |
| Ko czenie zwi zku..... | 136 |
| Korekta bioenergetyczna | 136 |
| Ko ci..... | 137 |
| Kryzys rodzinny..... | 140 |

| | |
|---|-----|
| Kula kryształowa tachion..... | 140 |
| Kuracja odbudowuj ca..... | 140 |
| Kurzajki..... | 141 |
| Kwas chlebowy | 141 |
| Kwiaty Bacha..... | 142 |
| | |
| Li cie mirtu zwyczajnego..... | 145 |
| Lumbago | 145 |
| | |
| Łuszczycyca | 147 |
| | |
| Magia | 149 |
| Mandala | 150 |
| Mantry | 151 |
| Masa | 152 |
| Medytacja drzewna i drzewa | 153 |
| Mia d yca i oslabienie zwi zane z wiekiem | 155 |
| Mi niaki..... | 158 |
| Migrena..... | 159 |
| Misy d wi kowe | 160 |
| Mleczko pszczele..... | 161 |
| Moc | 162 |
| - Moc z Lourdes..... | 162 |
| Moc piramid..... | 163 |
| Moksa..... | 163 |
| Muti (medycyna naturalna z Afryki) | 164 |
| Muzyka dla znaków zodiaku | 170 |
| Muzyka zamiast tabletek | 171 |
| | |
| Nadci nienie t tnicze..... | 173 |
| Naderwania (oraz stłuczenia, skr cenia stawów)..... | 173 |

| | |
|--|-----|
| Napoje dla każdego znaku zodiaku | 174 |
| Nerwy..... | 174 |
| Niepokój..... | 175 |
| Nieszczęście..... | 175 |
| Nogi..... | 176 |
| | |
| Obrona | 177 |
| Obrzęk | 178 |
| Obrzmienia | 178 |
| Ochrona..... | 179 |
| Ochrona domu | 181 |
| Oczy | 182 |
| Oczyszczanie energii | 182 |
| Oczyszczanie kart..... | 183 |
| Oczyszczanie krwi..... | 183 |
| Oczyszczanie organizmu | 184 |
| Oczyszczanie skóry..... | 184 |
| Odchudzanie | 185 |
| Odkwaszanie | 188 |
| Odprężenie..... | 189 |
| Odpuszczanie | 189 |
| Odtruwanie | 190 |
| Odwodnienie | 191 |
| Olej z czarnuszki | 192 |
| Olejek jojoba | 192 |
| Olejek z drzewa herbacianego | 192 |
| Olejki eteryczne..... | 193 |
| Oliwa z oliwek..... | 196 |
| Opłacz | 196 |
| Opóźnienie..... | 197 |
| Oslabienie (psychiczne) | 197 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Osteoporoza | 197 |
| Owoce i warzywa..... | 198 |
| Paznokcie..... | 199 |
| Pentagram | 199 |
| Perły | 200 |
| P cherz | 201 |
| P kaj ce pi ty | 202 |
| Pieni dze | 202 |
| - Rytuał pieni ny | 203 |
| Pies, kot | 204 |
| Pijawka lekarska | 204 |
| Planowanie wesela..... | 204 |
| Plaster musztardowy..... | 206 |
| Plecy, ogólnie | 207 |
| Podbrzusze | 207 |
| Poduszki zdrowotne | 207 |
| Pomidory..... | 208 |
| Poparzenia słoneczne..... | 208 |
| Poparzenie skóry | 209 |
| Poprawianie wyników krwi..... | 209 |
| Po ciel..... | 209 |
| Pozostanie młodym | 210 |
| Prezenty..... | 210 |
| Problemy jelitowe | 210 |
| Propolis..... | 212 |
| Prostata..... | 213 |
| Próchnica..... | 213 |
| Przes d | 213 |
| Przezi bienie | 214 |
| - Zamawianie przezi bienia | 214 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Rak, guzy, Parkinson..... | 215 |
| Ratowanie mał e stwa..... | 216 |
| Reumatyzm | 216 |
| Rokitnik zwyczajny..... | 217 |
| Rolowanie wosku..... | 218 |
| Równowaga | 218 |
| Ró a z Jerycha | 219 |
| Rytuły | 219 |
| | |
| Saszetka..... | 221 |
| Skurcze mi ni łydek..... | 221 |
| Sny..... | 222 |
| Soki | 222 |
| Sole mineralne Schüsslera | 225 |
| Sól | 228 |
| Sprawdzanie własnej energii..... | 228 |
| Stawianie baniek..... | 229 |
| Stawy | 231 |
| Strach (depresje i stany l kowe)..... | 233 |
| Stres..... | 234 |
| Sw dzenie skóry | 235 |
| Symbol Atlantów..... | 235 |
| Szcz cie..... | 236 |
| | |
| luzówka | 237 |
| niadanie | 237 |
| | |
| Tarczycyca..... | 239 |
| Terapia polem magnetycznym..... | 239 |
| Trzecie oko | 240 |

| | |
|--|-----|
| Ucho..... | 241 |
| Uczenie si | 241 |
| Układ immunologiczny | 242 |
| Uspokajanie dziecka | 243 |
| Usuwanie blokad | 244 |
| Usuwanie ple ni..... | 245 |
| Usuwanie złoarów..... | 245 |
| Uzdrowiaj ce my li..... | 245 |
| Uzdrowianie | 245 |
| Uzdrowianie emocjonalne..... | 246 |
| | |
| Wewn trzne centrum | 247 |
| Wewn trzne dziecko | 247 |
| W dowanie..... | 249 |
| Wiek i osłabienie zwi zane z wiekiem..... | 249 |
| Wino z li ci laurowych | 250 |
| Włosy, wypadanie włosów (oraz porost włosów, łupie) | 250 |
| Woda (jonizowana i naładowana)..... | 251 |
| Woreczki ze zbo em..... | 252 |
| Wrogowie | 252 |
| Wrzody, wrzody oł dka | 252 |
| Wrzodziej ce zapalenie jelita grubego..... | 253 |
| Wyczerpanie..... | 253 |
| Wyj cie na posiłek | 253 |
| - Posiłek zgodny z czterema ywiolami | 254 |
| Wzd cia..... | 256 |
| | |
| Zabieg wiecowania ucha | 257 |
| Zaburzenia snu..... | 259 |
| Zakwaszenie | 261 |
| Zamawianie..... | 261 |

| | |
|--|------------|
| Zamawianie amuletów..... | 261 |
| Zapach z ust | 263 |
| Zapalenie | 263 |
| - Zapalenie w obszarze ust i gardła | 264 |
| Zapalenie stawów (reumatyczne)..... | 264 |
| Zapobieganie uk szeniom pszczoł..... | 265 |
| Zatwardzenie..... | 265 |
| Zgaga..... | 265 |
| Ziarna pi ma | 265 |
| Zielona herbata | 266 |
| Ziemia ogrodowa..... | 267 |
| Zioła..... | 268 |
| Zmarli | 274 |
| Zmarszczki | 275 |
| Zmartwienia | 275 |
| Zmartwienie | 276 |
| Zm czenie | 276 |
| Zwierz ta mocy | 276 |
| | |
| yczenie, spełnianie ycze | 279 |
| ylaki | 280 |
| yły | 280 |
| yły wodne..... | 281 |
| | |
| Zako czenie..... | 283 |
| Zał cznik: rodki uzupełniaj ce terapi | 285 |
| Literatura | 287 |
| O Autorze | 289 |

Dziękuję wszystkim moim widzom, którzy motywowali mnie

w mojej pracy. Szczególne podziękowania kieruję do mojej rodziny i przyjaciół oraz dr Martiny Gaben za współpracę i za wniesienie struktury do mojej pracy.

K G H D

W niniejszej ksi ęce zebrana została wiedza naszych praprzodków, któr ę zdobywałem ju w dzieci ństwie. Wiele wskazówek przekazała mi moja nie yj ca ju babcia – baba Walija, która zajmowała si ę uzdrawianiem i ziołolecznictwem, pomagaj ąc wielu ludziom w ich cierpieniu. Bardzo si ę cieszy ę, że mog ę przekazać t ę dawn ą wiedz ę, której cudownego działania mogłem do wiadczycy nie tylko ja, ale tak ę inni ludzie.

W mojej pracy jako terapeuta duchowy oraz uzdrowiciel ducha si ęgam od wielu lat do dawnej wiedzy z zakresu rosyjskiego szamanizmu oraz rosyjskiej białej magii w celu przywrócenia zdrowia moim pacjentom. Cieszy ę si ę, że teraz mog ę to wszystko opisać w ksi ęce, do której w ka dej chwili mo esz si ęgn ąć, je li tylko pojawi si ę jakiś problem... Gdy wiemy, jak przepracować to, co negatywne, tak aby wi cej nie sprawiało dla nas trudno ci, mo emy wpłyn ąć na swój los i karmić oraz zacząć wie szczytliwe ycie. W ten sposób mo na odnaleźć osobiste metody prowadz ące do witalno ci, siły, sukcesu i zdrowia!

Je li komu znane s ą moje audycje, to wie, o co chodzi w tej ksi ęce: zdrowe ycie, witalno ść i dobr ą form ę! Amerykańscy naukowcy s ą zdania, że człowiek, prowadz ąc wła ciwy tryb ycia, mo e dożyć stu lat. Je li chcesz to osiągn ąć oraz zapobiec wielu chorobom, musisz zrobi ć nieco wi cej, ni tylko utrzymywa ć organizm w stanie zdrowia. Tylko wtedy, gdy wiemy, jak sprawi ć, by równie nasz umysł był w formie, jak wnie spokoj ę do swojego ycia oraz po wi ącał sobie samemu, mo emy sta ć si ę szczytliwsi i przepelnieni energi ą. Teraz mo e si ę to uda

tak e tobie dzi ki wielu warto ciowym wskazówkom zawartym w tej ksi ce. Oczywi cie nie jest mo liwe szczególowe opisanie wiedzy si gaj cej tysi cy lat w jednym tomie, jednak mam nadziej , e zebrałem odpowiedni ilo informacji, które b d pomocne na co dzie w przypadku problemów ze zdrowiem oraz przydadz si w przypadku problemów miłosnych.

Niniejsza ksi ka mo e stanowi wsparcia pomoc w duchowym rozwoju, poniewa zawarte w niej tematy s ze sob powi zane (podobnie jak wszystko inne w naszym yciu).

Powodzenia na drodze osobistego rozwoju yczy

Vadim Tschenze

7 < C F C 6 M 8 N 9 7 = 7 9 °C ; ¼ @ B 9
 FS] Wac SI[W[W

Je li dziecko jest słabe i podupada na zdrowiu, zaleca si (oprócz konsultacji z lekarzem!) zapalenie **zielonej wickey**, której płynny wosk dodaje si do szklanki wody. Nast pnie nale y cztery razy zmówi „Ojcze nasz” lub inn **modlitw** , trzymaj c szklank przez dwie minuty nad głow dziecka. Na koniec wylewa si wod .

Je li chore dziecko jest do tego chude, zaleca si poda mu li ank wie ego mleka; drug szklank wie ego mleka podajemy młodemu psu do wypicia. Wypowiadamy przy tym nast -
 puj ce zdanie: *Niech boska moc pomaga i ochrania dziecko i psa. Niech adne si nie m czy. Amen.*

7 < C F C 6 M ? C 6 9 7 9

W przypadku chorób kobiecych działanie wspomagaj ce maj produkty z soi. Pomocne jest tak e zastosowanie ziół takich jak jasnota, przywrotnik oraz krwawnik. Nale y oczywi cie ka d dolegliwo skonsultowa z lekarzem lub uzdrowicielem i nie poddawa si samoleczeniu.

7 < C F C 6 M B 9 F 9 ? ' = D 7 < 9 F N 5

Drogi moczowe

W przypadku tych dolegliwo ci pomocne s konkretne ziola stosowane zawsze pojedynczo (nie w mieszance) i pite w formie herbatki. S to: mniszek, pokrzywa, przytulia lub brzoza.

I S ` W

Je li odczuwamy ból, nale y koniecznie skonsultowa si z lekarzem!

7 < C F C 6 M G ? ¼ F M

- Dobroczynnie na skór działaj **chmiel** oraz **waleriana** zastosowane zwłaszcza podczas k pieli. Sprawiaj , e skóra staje si młodsza i mi kka. Około 200 g tych ziół nale y zagotowa w litrze wody i doda do k pieli.
- Zamiennie mo na stosowa tak zwan **k piel Afrodyty**: Do wanny z ciepł wod dodajemy litr mleka, 200 g miodu, 100 ml oliwy z oliwek oraz ró ne rodzaje kamieni szlachetnych. K piel powinna trwa okolo dwadzie cia minut.
- Do u ytku zewn trznego poleca si stosowanie **oleju z rokitnika** i **propolisu** w formie gotowej ma ci oraz okładów.
- Na **atopowe zapalenie skóry** oraz wysypk pomocne jest obmywanie oraz okłady zimn **kaw** ze zmielonych ziaren.

7 < C F C 6 M K H F C 6 M = @ 9 8 N = C B M

- W przypadku uszkodze w troby powinno si przyjmowa mleko klaczy.
- Mo na tak e stosowa mniszek, kwiaty nagietka, cykori oraz piołun do **przygotowania herbatki**.
- Czosnek nied wiezi w poł czeniu z oliw z oliwek stosowa-ny do **smarowania chleba** pomaga w odtruwaniu w troby.

I S ` W

Silny ból w troby nale y koniecznie skonsultowa z lekarzem!

7 < C F C 6 M K C F 9 7 N ? 5 ` ¼ 7 = C K 9 ; C

W troba le y po prawej stronie łuku ebrowego; woreczek ółciowy, który odpowiada za procesy trawienne – w jej pobli u. Wszelkie płyny przepływaj przez małe kanaliki do woreczka ółciowego. Gdy ten proces nie funkcjonuje prawidłowo, pojawiaj si zmiany, które mog prowadzi do tworzenia si kamieni. Ka da dolegliwo w prawym nadbrzuszu musi by koniecznie skonsultowana z lekarzem!

Jako rodek wspomagaj cy leczenie woreczka ółciowego poleca si picie herbatek z rumianku, nagietka lub mniszka – pojedynczo albo wymieszane wszystkie razem. Zamiennie mo na stosowa tak e mi t pieprzow , piołun lub jaskólcze ziele (glistnik). Aby przyrz -dzi herbatk , nale y u y ły eczki mieszanki lub trzech ły eczek jednego gatunku ziola i pi w ci gu dnia od dwóch do trzech li anek.

7 = 5

Pragnienie posiadanie potomstwa

- Kobieta, która nie może zajść w ciążę, powinna przeprowadzić **kurację bagienną**, o czym wiedzieli już nasi przodkowie. Metoda ta jest tak samo skuteczna dziś, jak i przed tysiącami lat, ostatnio jednak została również potwierdzona naukowo. W zasadzie nie da się jej przeprowadzić w domu, jednak oferowana jest w wielu sanatoriach, a skuteczność jej działania ocenia się na siedemdziesiąt procent! (Nawet po długoletnim staraniu się o dziecko). Po rozpoczęciu kuracji wymagane jest nieco cierpliwości, gdyż gruczoły wytwarzające hormony potrzebują kilku tygodni na przestawienie się.
- **Biała pelargonie** lub inny **biały kwiat** ustawiony w sypialni pomagają w zajściu w ciążę, a jeśli już jesteście w ciąży – gwarantuję nieskomplikowany poród. Poprzez drgania roślin płodność kobiety i siła macizy zostają aktywowane. Ponieważ chodzi przede wszystkim o pracę z energią – po prostu ustaw kwiat w pokoju. Do tego możesz zaopatrzyć się w pościel koloru zielonego. Doskonale pamiętam tam dwie kobiety, które przed kilkoma laty odwiedziły moje stoisko na targach ezoterycznych. Każda z nich opowiedziała mi, że ta rada pomogła im córkom po latach bezpłodności w ciąży. Oczywiście jedna z córek postawiła dwie, a druga nawet trzy pelargonie w sypialni, aby wzmocnić ich działanie. Ciekawy był fakt, że córka, która ustawiła dwie rośliny, urodziła bliźnięta, a córka, która trzy... może na siebie domyśliła – trojaczki. I to wcale nie jest żart, tylko prawda!
- Na zakończenie jeszcze jeden sposób z zastosowaniem **czosnku** i **wódki**, który powinna wypróbować kobieta, u której

zawiodły wszystkie inne sposoby zajęcia w ci : Należy posiekać 100 g czosnku na kawałeczki i włożyć je do pół litra wódki. Po upływie pięciu dni przesiewamy płyn i możemy go używać – pół łyżeczki rano i pół wieczorem.

7 = B → B → ? F K =

- Przy podwyższonym ciśnieniu należy trzy razy dziennie używać po 30 ml **soku z aloesu**.
- Pomocna jest także **jemiola**, używana w formie kropli jako tynktura lub herbata.
- Poza tym zaleca się je raz dziennie pomarańcz i trzy razy w tygodniu puree z groszku.
- Dawny przepis naszych przodków to dwie łyżki maki kukurydzianej wymieszane z ½ litra wody. Całość należy odstawić na dziesięć godzin; dziennie używać po 100 ml.

7 A 9 B H 5 F N

Cmentarz jest miejscem, w którym nasze ciało zostaje przekazane ziemi – naszym ostatnim miejscem spoczynku. Umysł i dusza rozpoczynają tutaj nowe życie. Zmarli potrzebują spokoju, a my – żyjący – powinniśmy to uszanować. Dlatego nigdy nie należy zabierać ze sobą do domu jakichkolwiek przedmiotów z cmentarza, ponieważ są one niekorzystnie naładowane i mogą przetransferować na nas negatywną energię. Dotyczy to także wszelkich roślin – ich zabranie przyniesie nam choroby. Nie powinno się także pozostawiać przy grobie żadnych rzeczy osobistych ani dokumentów, gdy przynosi to nieszczęście i choroby.

7I ? 9F

- Cukru nie powinno się przechowywać w otwartym naczyniu, gdy w ten sposób przejmuje on negatywną energię. Je li jednak to się zdarzy – nie powinno się go spożywać.
- Nie powinno się także nikomu dawać cukru, gdy w ten sposób „wynosimy” z domu szczęście.

7I ? FNM75

Cukrzyca (*diabetes mellitus*) jest chorobą trzustki. Gdy poziom cukru we krwi jest zbyt wysoki, należy koniecznie rozpocząć leczenie, gdy może to prowadzić do uszkodzenia naczyń krwionośnych. Chorobowe zmiany w naczyniach krwionośnych zewnętrznych przebiegają w postaci zaburzeń nastroju, złego samopoczucia, zaburzeń widzenia oraz nieprawidłowego funkcjonowania nerek.

- W terapii wspomagającej leczenie cukrzycy (nie może ona jednak zastąpić lekarza!) bardzo dobrze sprawdza się **herbatka z suszonych nasion fasoli**, którą można dostać w aptece lub samodzielnie przygotować z 30 g nasion fasoli i litra wody. Nasiona zalewamy w tym celu gorącą wodą i odstawiamy na dziesięć minut. Należy ją pić wielokrotnie w ciągu dnia.
- Oczywiście powinno się przestrzegać wskazań dotyczących odżywiania, zaleconych przez naszego lekarza lub uzdrowiciela. Zrównoważona **dieta** jest nieodłącznym elementem leczenia cukrzycy. Zazwyczaj przydaje się zasada: Jemy mniej, ale nie czujemy głodu.

7MF MB 5 ' > 5 ? C '@ 9 ?

Cytryna ma ró norakie działanie i posiada tak e moc leczenia. Stosowana wewn trznie hamuje zapalenia, działa moczop dnie i napotnie oraz wspomaga trawienie. Pobudza apetyt i wzmacnia siły obronne. Tym, co sprawia, e jest ona tak cenna, s zawarte w niej witamina C i wap , elazo oraz pektyna.

Codziennie nale y przekroi cytryn na wiartki i zje jej mi sz; mo esz tak e doda nieco cukru. Ju po kilku minutach od jej spo ycia podwy sza si poziom witaminy C w organizmie i tym samym wzrasta poziom energii. Za pomoc soku z cytryny mo na tak e dezynfekowa niewielkie rany w okolicy ust oraz ple niawki; w tym celu stosuje si go bezpo rednio na zmienione chorobowo miejsce. W przypadku chrypki i zapalenia gardła mo na dodawa sok z cytryny do li anki gor cej wody lub płuka nim gardło wielokrotnie w ci gu dnia.

Stosowanie naparu z li ci cytryny

- Sze ły eczek suszonych li ci zala ½ litra wrz cej wody i zaparza dziesi minut.
- Mo na doda nieco miodu i wypija dwie li anki dziennie.
- Napar obni a gor czk i usuwa skurcze. Herbata sprawdza si tak e w kaszlu i astmie.

Poza tym cytryna działa przeciwko reumatyzmowi. W jej skórce znajduj si cenne, pachn ce awonoidy o działaniu hamuj cym zapalenia. Nale y stosowa niepryskan skórki cytryny, pokroi j na drobne kawałeczki i masowa nimi miejsce zmienione chorobowo. Nast pnie owin je chustk lub r cznikiem.

7 N5 ? F M

Każdy człowiek posiada siedem centrów energetycznych zwanych czakrami. Nie znajdują się one bezpośrednio w ciele, lecz stanowią tak zwaną energię zewnętrzną. Osoby, które potrafią widzieć aury, mogą także dostrzec czakry.

Czakry wspomagają nasz organizm, są one połączone z kręgosłupem, rozmieszczone tam w konkretnych odstępach. Każda z tych siedmiu centrów energetycznych pulsuje we frekwencji szczególnego drgania danego koloru i jest połączona z określonymi częściami ciała.

Czakry spełniają funkcję absorbowania określonych drgań energetycznych z wszechświata w celu utrzymania ciała w równowadze.

| CZAKRY W LUDZKIM CIELE | | | |
|---|--------------------------|-------------------|---|
| Czakra | Położenie | Kolor | Kamienie szlachetne |
| Czakra podstawy/korzenia (Muladhara) | Kość ogonowa | Czerwony | Rubin, agat, granat, hematyt, jaspis, koral, obsydian, rodonit |
| Czakra serca (Anahata) | środek klatki piersiowej | Zielony/ Biały | Kwarc różowy, awanturyn, chryzopraz, jadeit, koral, malachit, agat męszysty, rodonit, perydot, turmalin |

| | | | |
|--|----------------------------|------------------|---|
| Czakra sakralna/ ledziony (Svadhithana) | Organy płciowe/ podbrzusze | Pomarażowa | Karneol, opal ognisty |
| Czakra pępka (Manipura) | Pępek | Żółty | Topaz, bursztyn, kalcyt, oko tygrysie |
| Czakra „trzeciego oka”/ czoła (Ajna) | Nasada nosa | Indygo | Szafir, lapis lazuli, sodalit |
| Czakra gardła/ krtani (Visuddha) | Krtani | Niebieski | Perła, turkus, amazonit, akwamaryn, niebieski topaz szlachetny, chalcedon, opal |
| Czakra wierzchołka/korony (Sahasrara) | Wierzchołek głowy | Fioletowy/ biały | Diament, ametyst, kryształ górski, heliodor |

Każdy człowiek posiada wymienione poniżej czakry:

Czakra serca – Anahata

- Stabilizuje pracę serca oraz płuc i usuwa bóle.
- Odpowiada za pracę serca, oskrzeli, stawów, słuchu i łagodzenie bólu i wprowadza harmonię.
- Odpowiada jej kolor: zielony/żółty.
- Kamień: jaspis.

Czakra czoła – Ajna

- Pobudza przepływ limfy i stabilizuje psychikę.

- Odpowiada za zatoki przynosowe, centralny układ nerwowy, psychik .
- Odpowiada jej kolor: indygo.
- Kamie : szafir.

Czakra krtani – Vishudha

- Reguluje skurcze mięśni i tkanek.
- Odpowiada za łagodzenie bólu.
- Odpowiada jej kolor: niebieski.
- Kamie : opal.

Czakra pępka – Manipura

- Stabilizuje pracę układu trawiennego, w tarczy, pęcherza, nerek.
- Odpowiada za układ nerwowy.
- Odpowiada jej kolor: żółty.
- Kamie : tygrysie oko.

Czakra sakralna – Svadhisthana

- Stabilizuje psychikę, łagodzi psychozy.
- Odpowiada za tętno, depresje.
- Odpowiada jej kolor: pomarańczowy.
- Kamie : opal ognisty, karneol.

Czakra wierzchołka – Sahasrara, unosz ca si

- Stabilizuje kręcenie, pobudza pracórných gruczołów.
- Odpowiada za duchowość.
- Odpowiada jej kolory: ołetowy/biały.
- Kamie : kryształ górski, ametyst.

Czakra podstawy – Muladhara

- Łagodzi zaburzenia ukrwienia.
- Odpowiada za zakorzenie si .
- Odpowiada jej kolor: czerwony.
- Kamie : granat.

Gdy człowiek jest chory, najczóiej związane jest to z faktem, że w jego ciele powstały różne blokady energetyczne. Sóno widoczne w czakrach, a osoby widzíce auró wizualnie odbierajíte zaburzenia i tym samym znajóich przyczynó.

Choroby wskazujó nam z reguły, jakie aspekty naszego óycia lekcewaómy. Przyczyny zachorowaóleó bardzo czósto w naszym sposobie zachowania. Powód pojawienia sió choroby tkwió przewaónie w nas samych, gdyó caóle óycie poóózone jest z naszym umysłem. Dlatego tak waóne jest, aby staóe pozostawaó w stanie czystego, duchowego samopoczucia. Ó umysł naleóy dbaó i utrzymywaó go w czystoóci oraz óy w zgodzie z duchowymi prawami. Tylko wtedy, gdy odkrywemy na tym poziomie nasze słaboóci, wyrównajó sió energie w czakrach, a myó b dzieómy potraóli znakomicie widzíce auró. Gdy jednak nie wsłuchamy sió w nasze ciaóo, czakry zostaó osłabione, co nazywaó sió tak óe „dziurawó auró”.

W centrach energetycznych zawartyó jest wiele informacji, które só ze sobó powiázane. Wszystko jest wzajemnie poóózone – tak

jak w paj czynie – nasza energia, nasz sposób mylenia oraz nasze postpowanie. To, co dzieje się nam przytrafia, może mieć swoje skutki jeszcze długo potem. Tak samo dzieje się z czakrami: gdy pojawia się w nich uszkodzenie, energia organizmu nie może przepływać dostatecznie szybko i tym samym powstają blokady energetyczne – korek, przez co tak i pozostałe centra energii nie mogą poprawnie działać, czy też są poddane negatywnemu wpływowi.

Moc, jak połączonych jest tych siedem czakr, nazywa się z indyjskiego kundalini. Płynie ona w obszarze kręgosłupa i zapatruje organizm w energię.

Energii czakr nie da się tak po prostu aktywować, aby wyzdrowieć. Mimo to warto spróbować ponownie ją pobudzić i pozwolić jej płynąć, wyrównując pracę czakr. Pomocną może być także konsultacja z uzdrowicielem.

Ugniatanie czakr: Istnieje wiele metod pracy z czakrami. Można na przykład „piec towa”. Wtedy pracujemy nad czakrami ręki i koma. W tym wypadku należy naolejować obie dłonie. Następnie przykładamy je w miejsce czakry i wyrabiamy czakrę, wyczuwając dłońmi fale, co można porównać do ugniatania ciasta.

Na pracę czakr mają wpływ różne czynniki, między innymi muzyka, terapia światłem czy też masa i aury.

W przypadku medytacji (światłem), przede wszystkim czakry w obszarze głowy oraz te wzdłuż przedniej części ciała stają się aktywne. Dużę znaczenie ma także kręgosłup jako przewód energetyczny. W celu uzyskania cieplejszego światła należy lekko przyciemnić pokój i zapalić świecę. Następnie kładziemy różną

kamienie przyporządkowane danym czakrom w okolicy z góry na dół, tak jak jasne kamienie będą leżały na górze, a ciemne na dole. Przy stopach kładziemy czarny kamień. Potem w celu relaksacji kładziemy się na podłodze, próbujemy poczuć wszystkie czakry i pozwolić, aby przepłynęło przez nie wiatło.

Oczyszczanie czakr: Oczyszczanie czakr jest tak samo ważne jak zdrowie odżywianie. W tym celu wszystkie miejsca umieszczenia czakr naciera się raz w tygodniu solą. Można tak również oczyszczać ciało zapaloną świecę – ostro nie przesuwając wzdłuż ciała; zaczynamy od głowy, przesuwając świecę przed sobą w dół do stóp.

Czakry są centrami energetycznymi i mogą zdarzyć się tak, że jakieś obce energie będą chciały w nie wniknąć. Aby temu zapobiec, powinno się je regularnie oczyszczać. Tym samym straty energii w czakrach zostaną wyrównane. Potrzebne są do tego różne kamienie, najlepiej aby były to kamienie szlachetne. Kładzie się je bezpośrednio na czakry. Do tego uzdrowiciel dotyka ręką kamienia na danej czakrze. Po upływie około kwadransa zabiera się kamienie i umieszcza je w wodzie. Na zakończenie odmawia się modlitwy za pacjenta.

FUNKCJE CZAKR W STANIE NIENARUSZONYM... I USZKODZONYM

| Czakra | Hormon/ gruczoł | Cecha duchowa | Możliwa choroba |
|--|--|---------------------------|---|
| Czakra podstawy/korzenia (Muladhara) | Kortyzon/ adrenalina, nadnercze | Obraz siebie | Zapalenie jelita, zaparcie, biegunka, kamienie nerkowe, schorzenia pęcherza, hemoroidy, wahania ciśnienia krwi, zimne dłonie i stopy |
| Czakra serca (Anahata) | Hormony płciowe, jajniki, jardra | Szacunek do siebie | Zaburzenia cyklu, cysty w jajnikach, problemy z prostatą, skurcze jelita |
| Czakra sakralna/ ledziony (Svadhithana) | Tyrozyna, grasica | Miłość własna | Choroby autoimmunologiczne, rak klatki piersiowej |
| Czakra trzecia (Manipura) | Insulina, trzustka | Poczucie własnej wartości | Wrzody żołądka, jelita i dwunastnicy, choroby trzustki, problemy z woreczkiem żółciowym |

| | | | |
|---|--|-----------------------------------|---|
| <p>Czakra gardła/krtani (Visuddha)</p> | <p>Tyroksyna, tarczycza</p> | <p>Autopromocja</p> | <p>Problemy z tarczycą, astma, zapalenie oskrzeli, problemy laryngologiczne, z by, anoreksja, stwardnienie rozsiane</p> |
| <p>Czakra „trzeciego oka”/czoła (Ajna)</p> | <p>Hormony pobudzające przysadkę mózgową</p> | <p>Odpowiedzialność za siebie</p> | <p>Zaburzenia widzenia, krótko i dalekowzrocznie, widzenie czarnych plamek/punktów na krańcach pola widzenia, migrena, zapalenie zatok, katar</p> |
| <p>Czakra wierzchołka/korony (Sahasrara)</p> | <p>Melatonina, szyszynka</p> | <p>Samopoznanie</p> | <p>Depresja, schizofrenia, epilepsja, Parkinson, demencja starcza</p> |

7 N5 F C 8 N-9 > G ? 5 F ¼ 8 ? 5

Silna i magiczna

Ka dy mag i ka da czarownica posiada tak zwan czarodziejsk ró d k . Jest ona wykonana z drzewa ró anego i cedrowego z dodatkiem siedmiu ró nych kamieni szlachetnych. Na zako czeniu tej ró d ki nasi przodkowie umieszczali kryształ górski, a pozostałe sze kamieni szlachetnych wybierali wedle własnego uznania.

Jednak nawet najpi kniejsza ró d ka na nic si zda, je li nie b dziemy, u ywaj c jej, przestrzega wszystkich reguł magii. Prawidłowe wi cenie trwa siedem dni i zawsze rozpoczyna si wraz z nowiem ksi yca. Do tego mag lub szaman przeprowadza codziennie rytuał modlitw uzdrawiaj cych, całkowicie koncentruj c si na czarodziejskiej ró d ce. Jest ona w ten sposób niejako programowana do wykonywania dobrych uczynków i spełniania ycze . Czarodziejska ró d ka przyci ga równie ró ne istoty duchowe i sprawia, e staj si one nam posłuszne; nale y jednak przy tym zdawa sobie spraw , e wła ciciel ró d ki pracuje z mocami duchów przyrody.

Czarodziejsk ró d k nale y starannie przechowywa i nie wolno w adnym wypadku dawa jej dotkn komu innemu ani tym bardziej pozwoli mu j u ywa ; w przeciwnym razie straci swoj moc.

7 N5 F H5K 5

Poni ej znajduje si lista najpopularniejszych ziół u ywanych przez czarownice wszystkich narodowo ci podczas ich rytuałów:

- *Chmiel* jest od lat znan ro lin lecznicz działaj c uspokajaj co. Jego owoce mog by u ywane jako herbatka albo wyci g alkoholowy. Chmiel przeciwdziała zaburzeniom snu i stanom niepokoju.
- *Eleuterokok kolczasty* pomaga utrzyma zdrowie, wzmacnia układ odporno ciowy, wyrównuje gospodark energetyczn organizmu i wzmacnia apetyt na seks. Około 30 g drobno posiekanego korzenia nale y zala około 750 ml zimnej wódki i odstawi na sze tygodni, nast pnie pi codziennie kieliszek.
- *Guarana* jest pozyskiwana z nasion pn czy i zawiera pi procent wi cej kofeiny ni kawa. Jest rodkiem pobudzaj cym Indian.
- *Jastrz bic* stosowany jest w w dniach oczyszczaj cych.
- *Kaktus San Pedro* ma w szamanizmie szczególne znaczenie. W medycynie Indian robi si wywary ze wie ego kaktusa albo suszonej kory; przynosi uczucie euforii, której cz sto towarzyszy halucynacje.
- *Korze mandragory* jest jedn z najwa niejszych ro lin magicznych i nadaje si do w dnia. Poniewa ro lina ta jest truj ca, ostrzega si przed jej nadu ywaniem.
- *Kozłek (waleriana)* jest stosowany w przypadku migreny, napi cia nerwowego, niepokoju, zaburze snu, w problemach jelitowych oraz do lagodzeniu bólu.
- *Li cie damiany* stosowane s w Meksyku od stuleci; działaj jak afrodyzjak, pite w formie herbatki.
- *Salata jadowita* nie nadaje si do w dnia!
- *Tatarak* jest kl czem, ma wła ciwo ci poprawiaj ce nastrój; jako dodatek do k pieli działa jak afrodyzjak; nadaje si do w dnia.

- *Ziolo calea* jest ziołem meksykańskim, z którego uzdrowiciele przyrządzają napój wspomagający sen.
- *e - sze* ma działanie stymulujące, poprawia zdrowie i przyswajalność wielu substancji.

7 N5 F M A = C G B 9

Uczucie to jest znane każdemu człowiekowi: miłość! Miłość jest najwyższym z uczuć – każdy powinien kochać i być kochanym. Bez miłości człowiek zmarniałby. Próbuje zatem wciąż na nowo wytwarzać w sobie miłość, poczuć ją i przekazywać dalej, ponieważ miłość jest światłem naszego życia, tym, co nas porusza; daje nam szczęście i błogosławieństwo. Miłość musi oczywiście wypływać prosto z serca i być bezwarunkowa. Tylko prawdziwa miłość uwalnia od cierpienia, przekleństw i daje nam pocieszenie w biedzie.

Poniżej opisałem mały rytuał miłosny. Aby go wykonać, potrzebne będą trzy białe świeczki. **Rytuał** należy przeprowadzić w poniedziałkowy wieczór, a trzy godziny wcześniej nie jeść. Na trzech małych kartkach należy zapisać imiona swoich ukochanych. Karteczki przymocować następnie do każdej **świecy** i wypalić je do połowy. Gdy zgasimy świeczki, wstawiamy je do szafy.

Następnie należy wypowiedzieć następującą **modlitwę** :

Niech mój ukochany/moja ukochana cieszy się na spotkanie ze mną podczas wschodu lub zachodu słońca. Amen. Amen. Amen.

7 NMF 5 ? = F C DB ⇒ DS k l S b S ^ W d S k d a b [W U W

Czyraki to ogniska ropne w tkankach, których przyczyną są zbiorowiska mikroorganizmów. Istnieją także zwykłe ropnie, które pojawiają się wraz z gorączką, bólami głowy lub mdłościami i utrzymują się około tygodnia, a także ropnie chroniczne, które mogą trwać nawet miesiącami. Czyraków i ropni nie wolno ani pocierać, ani masować, gdy istnieje zagrożenie zakażenia krwi!

- Sprawdzonem środkiem na czyraki i ropnie jest aloes. Należy zawsze używać dolnych liści rośliny, drobno je posiekać i wycisnąć z nich sok. Ranę przecieramy sokiem, a następnie bandaujemy ją; można także przyłożyć kompres.
- Bardzo skutecznym środkiem na otwarte rany jest **babka lancetowata**. Należy przygotować jej wieść i liście, drobno je pokroić i położyć na ranę. Poleca się także wykonywanie kompresów.
- Pomocne na ropnie są także liście **białej kapusty**, które układają się z gazą na miejsce zmienione chorobowo.
- Dobre rezultaty w leczeniu czyraków i ropni można uzyskać także, stosując **ziemniaki**. Wieść o starte i wymieszane z sokiem ziemniaczanym należy położyć na około trzy i pół do czterech godzin na miejsce zmienione chorobowo. W ten sposób ropa zostanie wycignięta z rany.
- Jako alternatywę można także zastosować **cebule**, które należy rozdrobnić i wymieszać z odrobiną mleka UHT, które dodać jej w celu zwiększenia mocy. Z tak sporządzonej masy przygotowuje się kompresy, układając purée cebulowe na przynajmniej dwadzieścia minut na ranę. Poprzez kompres zostanie wycignięta cała ropa. Jego działanie jest spektakularne.

- Podobnie działają także pomidory. Plasterek kładziemy na pół godziny na miejsce zmienione chorobowo; pomidory pomagają także w innych chorobach skórnych.
- Można spróbować również następującego sposobu: **Miód** wymieszaj z **makym** w stosunku 1:1 do momentu, a masa będzie wyglądać jak ciasto i nabierze zawiesistej konsystencji. Maso наносimy na godzinę na czyrak (jej grubość powinna wynosić około czterech centymetrów). Do maki można dodać także nieco masła lub mleka.

