



Emmet Fox

# Pomyśl a będzie Ci dane

**Kultowe przesłania  
twórcy potęgi  
pozytywnego myślenia**



**STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII**  
*jeszcze lepsze jutro*

**Pomyśl  
a będzie Ci dane**





Emmet Fox

# Pomyśl a będzie Ci dane

**Kultowe przesłania  
twórcy potęgi  
pozytywnego myślenia**



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Mariusz Warda  
SKŁAD: Aleksandra Lipińska  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Kamila Knockenhauer

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2017  
ISBN 978-83-7377-835-1

Tytuł oryginału: Power Through Constructive Thinking  
Copyright ©1932, 1933, 1934, 1935, 1937, 1938, 1939, 1940 by Emmet Fox.  
Copyright © renewed 1968 by Kathleen Whelan.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

Wprowadzenie .....	9
Cudowne Dziecko.....	13
Modlitwa Pańska .....	23
Dobry Pasterz.....	53
Tajemnicze miejsce.....	59
Zatrzymaj się .....	73
Światło i odkupienie.....	85
Bramy Wieczne.....	95
Daniel w jaskini lwa.....	105
Ogród Allaha.....	113
Złoty Klucz .....	137
Uzyskiwanie rezultatów poprzez modlitwę.....	141
Wielka Przygoda.....	147
Musisz narodzić się na nowo .....	151
Dick Whittington .....	155
Joga miłości.....	161
Pragnienie twojego serca.....	169
Straszak pod schodami.....	179
Bez modlitwy nie ma rezultatów.....	183
Wiara.....	187
Siedmiodniowa dieta mentalna.....	191

Życie po śmierci.....	203
Reinkarnacja .....	233
Sianie i zbieranie .....	263
Czym jest naukowa modlitwa? .....	265
Obecność.....	267
Słowo potęgi.....	269
Błogosławieństwo i przekleństwo .....	271
Złota brama.....	273
Rozprawa dla Boskiej Miłości.....	275
Bóg w biznesie .....	277
Piętnaście punktów .....	279
PLUS .....	281
Wpływ Emmeta Fox'a na Anonimowych Alkoholików .....	282
Emmet Fox: Człowiek i jego praca .....	287
O Autorze .....	291

# Opinie o książce

*Praktyczny podręcznik rozwoju duchowego...Fox przedstawia swoim czytelnikom doniosły pogląd na życie i absolutnie świeżą skalę wartości.*

– The New York Times

*Dr Fox ma zdolność odkrywania głębokiej duchowej prawdy w każdym wydarzeniu i dzięki temu jego przesłanie jest żywe i aktualne.*

– The Boston Herald

*Dr Fox pokazuje, że poprzez wieki niektórzy ludzie odnieśli zwycięstwo nad swoim złym losem i dzięki własnej pracy potrafili prowadzić życie w nieprzerwanym szczęściu.*

– The New York Times

*Emmet Fox był jednym z moich nauczycieli. Nauczyłem się z jego pism, jak iść duchową ścieżką przez życie. Zrobił to dla mnie i może to zrobić dla ciebie poprzez wyjaśnienie i pokazanie, jak praktycznie wykorzystać uzdrawiające religijne przesłanie.*

– Bernie Siegel

*Emmet Fox był główną inspiracją duchową w moim życiu i ważną siłą intelektualną wspierającą moją pracę.*

– Steve Chandler



*Emmet Fox był jednym z największych światowych metafizycznych nauczycieli. Jego prace przyczyniły się znacząco do duchowego przebudzenia milionów ludzi, w tym także mojego.*

– Marianne Williamson, współautorka książki *Efekt cienia*

# Wprowadzenie

**N**iniejsza książka ma nauczać zasad budowania życia poprzez konstruktywne myślenie. Wszelka moc leży w konstruktywnym myśleniu, które jest kluczem do życia, gdyż człowiek staje się tym, co myśli. Ludzie zaczynają powoli rozumieć potężną rolę myśli w kształtowaniu przeznaczenia jednostki – w pewnym sensie wiedzą, że myśli stają się rzeczami – ale nie wiedzą, jak stosować to Wielkie Prawo.

Książka ta pokazuje ci, że twoje przeznaczenie naprawdę jest w twoich rękach, ponieważ niemożliwe jest myślenie o jednej rzeczy, a realizowanie innej. Książka uczy też, że dzięki wyborowi prawidłowych myśli stwarzasz harmonijne i szczęśliwe życie. Wskazuje, że słabe i niepewne myśli przynoszą niespełnione i marne życie, a pozytywne myślenie daje sukces i szczęście. Mówi ona o tym, że strach jest silnym korzeniem, z którego wyrastają wszelkie choroby, porażki i rozczarowania. Pokazuje jedyny możliwy sposób na pokonanie lęku.

To, co *naprawdę* myślisz o danej osobie czy sytuacji, jest twoim „traktowaniem” tego stanu i jeśli chcesz, aby ten stan uległ zmianie, musisz wiedzieć, w jaki inny sposób zacząć go „traktować” poprzez zmianę myślenia.

Prawdą jest jednak także to, że utarte, ogólne przekonania na temat twojego życia, tak odmienne od twojego obecnego myślenia, czynią cię takim, jaki jesteś. Twój mentalny kodeks, twoje





myślenie w każdej godzinie stwarza szczególne warunki i może być traktowane jak pogoda twojej duszy. Twoje utarte przekonania odnośnie do rzeczy, które naprawdę mają znaczenie, rzadko się zmieniają i mogą być nazywane klimatem twojej duszy, i to one kształtują twoje przeznaczenie.

Co tak naprawdę sądzisz na temat ważnych problemów życiowych? Co myślisz o swoim stosunku do Boga? Jakiego Boga czcisz? Czy uważasz, że modlitwa cokolwiek daje? Czy modlisz się jedynie do rozbuchanej wersji samego siebie, czy czcisz prawdziwego Boga w duchu i prawdzie? Co myślisz na temat życia po śmierci? Czy sądzisz, że żyłeś już kiedyś? Czy pielęgnujesz w głębi swego serca smutek, uważając, że przyszło ci żyć w niekorzystnych warunkach?

Dlaczego niektórzy ludzie chorują, a inni cieszą się dobrym zdrowiem? Dlaczego jedni żyją w szczęśliwych, wygodnych domach, a inni wiodą marne życie, egzystując w slumsach? Dlaczego niektórzy są popularni i szanowani, a inni nielubiani lub co najmniej ignorowani? Dlaczego z rąk jednego człowieka wychodzą wspaniałe dzieła, podczas gdy inny wlecze się przez życie, nie czyniąc nic wartego uwagi? Dlaczego tak wielu szczerze religijnych ludzi jest nieszczęśliwych i sfrustrowanych? Dlaczego zacięci czytelnicy Biblii nie potrafią rozwiązać żadnego swojego problemu? Dlaczego dzieje się tak, że wykształceni ludzie i filozofowie doznają ciągłych niepowodzeń w biznesie i życiu osobistym, jeśli prawdą jest, że „wiedza jest potęgą”?

Musisz zrozumieć, że to tylko i wyłącznie twój stosunek do powyższych kwestii ostatecznie determinuje wszystko, co dzieje się w twoim życiu, od twojej kondycji fizycznej po codzienną pracę, jaką wykonujesz, i typ ludzi, jakich spotykasz na swojej drodze.

---

\* Każdy może skorzystać ze sprawdzonych modlitw zawartych w książce Sonii Choquette zatytułowanej „Modlitwy uzdrawiające życie”. Ta i inne publikacje tej autorki dostępne są w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).



Niniejsza książka ma pomóc ludziom w zrozumieniu ich sposobu myślenia na temat tych ważnych kwestii. Jest ona próbą wyjaśnienia fundamentalnej Prawdy Istnienia za pomocą prostego, codziennego języka. Autor był zawsze przekonany, że musi istnieć sposób wyjaśnienia najwznioślejszych prawd religii i filozofii za pomocą najprostszego języka; stało się to jego zasadą, zarówno w tekstach pisanych, jak i audycjach, aby nigdy nie stosować słów, które nie byłyby powszechnie używane w biurach, fabrykach, autobusach i tym podobnych.

Abyś mógł zrozumieć siebie i skutecznie przejąć kontrolę nad swoim życiem, potrzebny ci jest pewien zasób wiedzy z zakresu metafizyki i prawd duchowych. Książka ta zajmuje się tymi tematami wielokierunkowo.

Nauki zamieszczone w tej książce opierają się na Piśmie Świętym. Pismo Święte nie jest podobną do żadnej innej książką; jest to wir duchowy, przez który moc ducha płynie z nieba wprost na ziemię. Powodem, dla którego ludzie tak niewiele wnoszą z czytania tego dzieła, jest to, że brakuje im duchowego klucza do jego zrozumienia.

Możesz mieć moc, aby uczynić swoje życie zdrowym, szczęśliwym, użytecznym i niezwykle pomyślnym, jeśli zechcesz przestudiować prawdy życia i wiernie je zastosować.

Wszystkie eseje zawarte w tej książce ukazały się wcześniej w formie oddzielnych broszur, które nadal są do nabycia. Niniejszy zbiór powstał w odpowiedzi na wiele prośb z całego świata.

# Dobry Pasterz

*Medytacja nad Psalmem 23*

*Psalm dwudziesty trzeci jest duchową rozprawą w formie wiersza.*

*Powinieneś przeczytać tę medytację kilka razy, rozważając każde zdanie, próbując zrozumieć znaczenie tego, co czytasz.*

**P***an jest moim Pasterzem.* Pan oznacza Boga, moją własną wiedzę o Prawdzie, ponieważ wiedza ta jest obecnością Boga we mnie, mieszkającego we mnie Chrystusa. To jest mój pasterz. Pasterz opiekuje się swoimi owieczkami, a Pan zaopiekuje się mną, ponieważ wołam teraz do niego poprzez tę medytację. Muszę tylko wystarczająco uświadomić sobie tę Prawdę, że Pan jest moim pasterzem, a każda negatywna rzecz zniknie z mojego życia.

*Nie brak mi niczego.* Naprawdę w to wierzę i w pełni to akceptuję, więc nie będę się lękał niczego. Mocno wierzę, że nie zabraknie mi żadnego dobra.

*Pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.* Zielone pastwiska symbolizują obfitość wszelkiego dobra, jakiego potrzebuję, i idealną, ogólną harmonię w moim życiu. Będą moje zawsze i na wieki, a nie tylko jako chwilowy przejaw; dlatego pozwala mi na nich leżeć.

*Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć.* Woda symbolizuje w Piśmie Świętym duszę. Prowadzenie mnie nad wody





oznacza, że potęga Boga w modlitwie pozwala mojej duszy odpoczywać, co daje mi ogromne poczucie spokoju. Wiem, że kiedy moja dusza jest spokojna, *musi* nadejść moje objawienie i moim jedynym zadaniem jest sprawić, aby ten spokój nadszedł. Poprzez tę medytację praktykuję Obecność Boga. To znaczy modłę się o spokój i wiem, że ta modlitwa będzie wysłuchana.

*Orzeźwia moją duszę.* To jest moja obietnica całkowitego odkupienia. Moja modlitwa jest teraz wysłuchana. Pokój Boży przepelnia moją duszę. Wszystkie moje problemy wyrosły z powodu oddzielenia się mojej duszy od jej Źródła Życia. Uważałem, że jestem oddzielony od Boga i dlatego, rzeczywiście, byłem od Niego oddzielony, co oznaczało dla mnie brzemień odpowiedzialności, samolubstwo, lęk i ograniczenia. Innymi słowy „upadek człowieka”. Tekst niniejszy obiecuje jednak definitywne orzeźwienie mojej duszy i przywrócenie jej pierwotnego boskiego zrozumienia i jest gwarancją wolności. Przyznaję, że to jest teraz moja prawda. Pragnę pełnego uwolnienia się od moich trudności. Pragnę doskonałego zdrowia, szczęścia i pomyślności. Jestem wolny.

*Wiedzie mnie po właściwych ścieżkach przez wzgląd na swoje imię.* Słowo „właściwe” oznacza prawidłowe myślenie i wiem, że wiedzie ono do uzdrowienia i bezpieczeństwa. Wszelkie zło to złe myślenie, wszelkie dobro to prawidłowe myślenie. Chrystus we mnie, mój Bóg Pasterz, prowadzi mnie teraz ścieżką Prawidłowej Myśli; wszystko będzie więc dobrze. W Biblii „imię” czegoś to jego natura lub charakter. Naturą Boga jest wszechpotężne, wszechobecne dobro, bezgraniczna miłość. Wiem, że ta Bezgraniczna Miłość przejmie teraz opiekę nade mną i zajmuje się moimi sprawami.



*Chociażbym chodził ciemną doliną, zła się nie ulękne, bo Ty jesteś ze mną.* Nigdy więcej nie będę się lękał niczego, ponieważ Ty, mój Boże Pasterzu, jesteś ze mną. Wiem, że jesteś wszelką miłością i masz wszelką Moc, chronisz mnie i że jesteśmy Jednym na wieki. Wiem, że gdziekolwiek się znajdę, Ty też tam będziesz. Wiem to, ponieważ Ty jesteś Życiem, nie ma śmierci i wiem, że Biblia mówi nie o śmierci, a o *cieniu* śmierci, która jest naszym złym przekonaniem. Nie ma śmierci, a jedynie pozorna utrata Twojej Obecności.

*Twój kij i Twoja laska są tym, co mnie pociesza.* Wiem, że Twoje Prawa się nie zmieniają, bo jesteś Boskim Prawem, i wiem, że moje słowo płynące w tej medytacji nie trafi w pustkę, ponieważ ja jestem Twoim dzieckiem i dziedzicem Twojego Królestwa.

*Stół dla mnie zastawiasz wobec moich przeciwników.* Moi nieprzyjaciele to moje własne myśli: moje wątpliwości, moje lęki, moje krytyczne myśli o innych i samopotępienie – to jedyni nieprzyjaciele, jakich mogę mieć. „I będą nieprzyjaciółmi człowieka jego domownicy”. Teraz jednak nie mają już one mocy, by mnie zranić, ponieważ wygłaszam Słowo Prawdy, a mój Bóg Pasterz w każdej trudności przyniesie mi wspaniałe objawienie.

*Namaszczasz mi głowę olejkami.* W Biblii olejek i namaszczenie są symbolami radości, chwały i dziękczynienia. Wers ten zapewnia mnie, że zostanę ocalony ze wszystkich moich trudności. Namaszczenie olejkami symbolizuje również przeistoczenie, a dzięki medytacji nad Prawdą, jaką teraz prowadzę, przeistaczam się w doskonałe dziecko Boga. Błogosławię Boga za jego wspaniałe dobro. Dziękuję Bogu za jego doskonałą, nieustającą opiekę nade mną.



Chwałę go za jego Imię. Dziękuję Mu w szczególności za doskonale i szczodre objawienie, jakie niesie w moich obecnych trudnościach.

*Mój kielich jest przeobfity.* Jest to dodatkowe zapewnienie gruntowności i pełni mojego objawienia; nie tylko, że Bóg ocali mnie od wszelkich trudności, ale że otrzymam wyraźne, pełne i całkowicie zadowalające rozwiązanie mojego problemu i niewidocznych przyczyn leżących u jego podstaw, tak aby na zawsze znikł z mojego życia. Kiedy mój Bóg Pasterz napęlnia mój kielich, nie jest on tylko pełny; jest on przepelniony.

*Tak, dobroć i łaska pójdą w ślad za mną przez wszystkie dni mego życia.* Ponieważ wiem, że każda dobra modlitwa powinna kończyć się dziękczynieniem i deklaracją wiary, dziękuję Tobie teraz, Nieskończona Boska Miłości, za dokonanie się faktu, i chwałę Twoją cudowną i bezgraniczną doskonałość za nieskazitelną harmonię i pokój oraz triumf, które z pewnością osiągnę. Oczekuję ich. Przyjmuję je. Są moje.

*I zamieszkałam w domu Pańskim po najdłuższe czasy.* Dziękuję Boże, że wiem już na pewno, że Pan jest moim Pasterzem i że nigdy nie powinienem pragnąć niczego. Wiem to i uznaję. Moja dusza tkwi głęboko ugruntowana w Prawdzie. Twoja obecność jest ze mną i daje mi ukojenie. Teraz już nie przyjdzie do mnie żaden lęk, żadne zwątpienie. Jestem Twoim dzieckiem, Synem Twojego Domu, nie domu zbudowanego rękoma, a domu Wiecznego w niebie i w nim zamieszkałam z Tobą na zawsze.

*Koniec. Wszystko jest dobrze.*





1. *Kto przebywa w pieczy Najwyższego i w cieniu  
Wszchemocnego mieszka.*
2. *Mówię do Pana: «Uciezko moja i Twierdzo, mój Boże, któremu ufam».*
3. *Bo On sam cię wyzwoli z sidła myśliwego i od zgubnego słowa.*
4. *Okryje cię swymi piórami i schronisz się pod Jego skrzydła: Jego  
wierność to puklerz i tarcza.*
5. *W nocy nie ulęknieś się strachu ani za dnia - lecącej strzały.*
6. *Ani zarazy, co idzie w mroku, ni moru, co niszczy w południe.*
7. *Choć tysiąc padnie u twego boku, a dziesięć tysięcy po twojej prawicy:  
ciebie to nie spotka.*
8. *Ty ujrzysz na własne oczy: będziesz widział odpłatę daną grzesznikom.*
9. *Albowiem Pan jest twoją ucieczką, jako obrońcę wziąłeś sobie  
Najwyższego.*
10. *Niedola nie przystąpi do ciebie, a cios nie spotka twój namiotu.*
11. *Bo swoim aniołom dał rozkaz o tobie, aby cię strzegli na wszystkich  
twych drogach.*
12. *Na rękach będą cię nosili, abys nie uraził swej stopy o kamień.*
13. *Będziesz stąpał po wężach i zmijach, a lwa i smoka będziesz mógł  
podeptać.*
14. *Ja go wybawię, bo przyłgnął do Mnie; ostonię go, bo uznał moje imię.*
15. *Będzie Mnie wzywał, a Ja go wystucham i będę z nim w utrapieniu,  
wyzwolę go i sławą obdarzę.*
16. *Nasycę go długim życiem i ukazę mu moje zbawienie.*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl

**Emmet Fox** (1886-1951) – autor międzynarodowych hitów „Kazanie na górze” i „Potęga pozytywnego myślenia”. Jest jednym z najbardziej wpływowych przywódców duchowych dwudziestego wieku i pionierem Ruchu Nowej Myśli. Jego śmiały i dynamiczny przekaz odnośnie tego w jaki sposób myśli kształtują naszą rzeczywistość, zmienił życie milionów ludzi na całym świecie i wpłynął na wielu autorów best-sellerów poświęconych duchowości takich jak: Wayne Dyer, Esther Hicks i Louise Hay.

### **Pionierska publikacja demonstrująca potęgę pozytywnych myśli.**

Ukazuje ona, jak możesz samodzielnie dokonać transformacji swojego życia i sposobu, w jaki je odbierasz. Zdrowie, sukces, szczęście i wolność duchowa są Ci pisane. Wystarczy, że dowiesz się, jak uzyskać oczekiwane rezultaty poprzez modlitwę i siedmiodniową dietę mentalną. Spojrzysz na życie po śmierci i reinkarnację z całkowicie nowej perspektywy i nauczysz się odróżniać błogosławieństwa od przekleństw. Ponadto poznasz naukowy sposób modlenia się oraz wiele innych praktycznych technik poprawy codzienności.

### **Zaczerpnij ze źródła mocy.**

*Emmet Fox był jednym z moich nauczycieli. Nauczyłem się z jego dzieł, jak iść duchową ścieżką przez życie. Zrobił to dla mnie i może to zrobić dla Ciebie.*

**- Bernie Siegel**

Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-7377-835-1



9 788373 778351

Patroni:

