

DR JOE DISPENZA

# TWOJE NADPRZYRODZONE ZDOLNOŚCI



Sprawdź jak  
wiele potrafisz



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jestże lepsze jutro*

## Opinie o książce *Twoje nadprzyrodzone zdolności*

„Dr Joe Dispenza jest lekarzem, naukowcem i nowoczesnym mistykiem. Zebrał w jednym tomie zmieniające dotychczasowy paradygmat odkrycia fizyki kwantowej oraz prastare nauki, na których pobieranie adeptci dawnych mistrzów poświęcali niegdyś całe życie, przedstawiając je w bezpośredni i łatwy do zrozumienia sposób”.

– z **przedmowy Gregga Bradena, autora bestsellerów „New York Timesa” *Boska matryca oraz Człowiek jako projekt***

„Od dawna jestem fanem prac dr. Joego Dispenzy. W *Twoich nadprzyrodzonych zdolnościach*, dowiesz się szczegółowo, jak przekroczyć ograniczenia, które narzuca ci przeszłość – włącznie z wyzwaniem zdrowotnymi – i, całkiem dosłownie, stworzyć zupełnie nowe ciało, nowy umysł i nowe życie. Te sensacyjne i niewiarygodnie praktyczne informacje są w stanie zmienić życie”.

– **dr Christiane Northrup, doktor nauk medycznych, autorka bestselleru „New York Timesa” *Sekrety wiecznie młodych kobiet***

„W tej prowokującej i fascynującej książce dr Joe Dispenza odkrywa, że dysponujemy czymś znacznie bardziej rozwiniętym niż linearne myślenie. Jako doświadczony przewodnik prowadzi czytelnika poza zwykłą świadomość istnienia nieskończonego pola kwantowego świadomości, które wykracza poza zmysły, czas i przestrzeń. Polecam tę książkę wszystkim, którzy chcą poznać niezwykłą naturę świadomości i uzdrowienia”.

– **dr Judith Orloff**

„Wow! Jeśli kiedykolwiek bardzo chciałeś uwierzyć w cuda, ale brakowało ci naukowych dowodów na poparcie twoich nadziei, to jest książka dla ciebie. Dr Joe Dispenza dzieli się niezwykłymi przemyśleniami i udziela przejrzystych instrukcji, które pozwolą ci wieść nadprzyrodzone życie”.

– **dr David R. Hamilton, autor *Naka kochania siebie***

„Przeczytałam mnóstwo prac, ale książka dr. Dispenzy zrobiła na mnie niesamowite wrażenie. To przełom w medycynie. Brawo!”.

– **dr Mona Lisa Schulz, autorka *Możesz uzdrowić swoje ciało i Możesz uzdrowić swój umysł***



TWOJE  
NADPRZYRODZONE  
ZDOLNOŚCI



DR JOE DISPENZA

# TWOJE NADPRZYRODZONE ZDOLNOŚCI

Sprawdź jak  
wiele potrafisz

Słuchaj radia Hay House na:  
[www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Natalia Paszko  
SKŁAD: Anna Płotko  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Anna Kłys  
Korekta: Ewa Korsak

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2018  
ISBN 978-83-7377-911-2

Tytuł oryginału: *Becoming Supernatural*

Copyright © 2017 by Joe Dispenza  
Originally published in 2017 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)

Autor tej książki nie udziela porad medycznych, nie zaleca stosowania jakichkolwiek technik jako formy leczenia fizycznych, emocjonalnych czy medycznych problemów bez konsultacji z lekarzem. Zamierzeniem autora było dostarczenie ogólnych informacji, które mogą posłużyć jako pomoc w osiągnięciu poprawy stanu emocjonalnego, fizycznego i duchowego. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za czyny podjęte przez czytelnika w wyniku korzystania z informacji zawartych w niniejszej książce.

Uwaga od autora: mimo że przedstawione tu historie osób, które podczas warsztatów doświadczyły uzdrowienia, są prawdziwe, imiona oraz cechy charakterystyczne bohaterów zostały zmienione, aby chronić ich prywatność.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)  
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

*Mojemu bratu Johnowi, który zawsze był  
prawdziwym mistykiem*





---

---

# SPIS TREŚCI

---

---

Przedmowa Gregga Bradena .....	11
Wprowadzenie: Przygotowanie do zwiększenia potencjału...	17
<b>Rozdział 1.</b> Otwieramy drzwi nadprzyrodzonym możliwościom .....	37
<b>Rozdział 2.</b> Chwila obecna .....	73
<b>Rozdział 3.</b> Dostrojenie do nowego potencjału w rzeczywistości kwantowej .....	121
<b>Rozdział 4.</b> Błogosławieństwo centrów energetycznych .....	153
<b>Rozdział 5.</b> Przeprogramujemy ciało na nowy umysł ...	191
<b>Rozdział 6.</b> Studia przypadków: żyjące dowody Prawdy ...	231
<b>Rozdział 7.</b> Inteligencja serca .....	247
<b>Rozdział 8.</b> Mind Movies – kalejdoskop .....	279
<b>Rozdział 9.</b> Medytacja w ruchu.....	315
<b>Rozdział 10.</b> Studia przypadków: wprowadzanie w czyn .....	327
<b>Rozdział 11.</b> Wymiar przestrzenno-czasowy oraz czasoprzestrzenny.....	335
<b>Rozdział 12.</b> Szyszynka .....	383
<b>Rozdział 13.</b> Projekt Zgodność: uczynić świat lepszym .....	431
<b>Rozdział 14.</b> Studia przypadków: to może zdarzyć się tobie...	459
Posłowie: bycie spokojem .....	473
Podziękowania.....	483
Źródła .....	489



---

---

# PRZEDMOWA

---

---

Historia ludzkości zna przypadki, w których zwyczajni ludzie przekraczali granice tego, co uznawali za możliwe. Począwszy od mistrza sztuk walki Li Ching-Yuena, który urodził się w 1677 roku, w ciągu trwającego całe stulecie życia miał 14 żon, a zanim zmarł w 1933 doczekał się 200 dzieci, aż do udokumentowanych przez Institute of Noetic Sciences przypadków spontanicznych uzdrowień niezliczonych chorób, pochodzących z 3500 zapisów z ponad 800 dzienników w 20 językach, które stanowią oczywisty dowód na to, że potrafimy znacznie więcej, niż nam mówiono, a nawet znacznie więcej, niż sobie wyobrażamy.

W miarę jak kwestia większych możliwości człowieka nabiera coraz więcej znaczenia w *mainstreamie*, punkt ciężkości przenosi się z pytania: „Co można w życiu osiągnąć” na „Jak to osiągnąć? Jak rozbudzić ten niezwykle potężny potencjał w codziennym życiu?”. Odpowiedź na to pytanie stanowi podstawę książki *Twoje nadprzyrodzone zdolności. Sprawdź, jak wiele potrafisz*.

Dr Joe Dispenza jest lekarzem, naukowcem i nowoczesnym mistykiem. Jego wizja wykracza poza ramy pojedynczej dyscypliny naukowej. Czerpiąc z wielu dziedzin nauki, takich jak: epigenetyka, biologia molekularna, neurokardiologia oraz fizyka kwantowa, Joe przekracza ustaloną granicę oddzielającą naukowe podejście od ludzkiego doświadczenia. W ten sposób ukazuje nowy paradygmat indywidualnie aktualizowanego wzmocnienia – przedstawia sposób myślenia i życia oparty na tym, co uważamy za możliwe w naszym życiu, podobnie jak akceptujemy fakty naukowe. To nowa granica uznanego potencjału przeddefiniowuje znaczenie optymalnej sprawności i pełnego wykorzystania możliwości. I jest w niej obietnica dla wszystkich, od budowniczych, studentów i wykwalifikowanych robotników do naukowców, inżynierów i personelu medycznego.

Głównym powodem przyciągania tak różnych ludzi jest fakt, że praca Joego odpowiada sprawdzonemu od stuleci modelowi stosowanemu przez mistrzów wobec studentów. Istota tego modelu jest prosta – kiedy już raz doświadczymy większego potencjału, będziemy w stanie wyzwolić go w codziennym życiu. Książka, którą trzymasz w rękach, *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, jest pierwszą tego rodzaju instrukcją, która krok po kroku opisuje, jak wyzwolić większy potencjał swojego ciała, zdrowia i związków, wreszcie całego życia. Umożliwia jednocześnie realizację tego celu we własnym tempie.



Na ścianach jaskini tybetańskiego płaskowyzu zobaczyłem na własne oczy ten sam model stosowany w odległej przeszłości przez jednego z wielkich joginów w celu uwolnienia swoich

uczniów z ograniczeń ich własnych przekonań. Spuścizna jego nauk, utrwalona na skałach osiemset lat temu, przetrwała do dzisiaj w miejscu, w którym żył i nauczał.

Wiosną 1988 roku zorganizowałem pielgrzymkę po górach zachodniego Tybetu. Droga wiodła bezpośrednio do odległej jaskini XI-wiecznego poety, mistyka i jogina, Ujetsuna Milarepy, znanego ówczesnie po prostu jako Milarepa.

O tym legendarnym joginie dowiedziałem się pobierając nauki u sikhijskiego mistyka, który w latach 80. był moim nauczycielem jogi. Przez lata zgłębiałem tajemnicę otaczającą życie Milarepy – jak doszło do tego, że pochodząc z zamożnej rodziny zrzekł się doczesnych dóbr; o tragicznych okolicznościach brutalnego ataku, w którym stracił najbliższych; jak zemsta i wynikające z niej cierpienie doprowadziło do tego, że zaszył się w górzystych himalajskich pustkowiach. Praktykując jogę, odkrył swój niezwykły potencjał. Chciałem na własne oczy zobaczyć miejsce, w którym przekroczył prawa fizyki, aby udowodnić sobie i swoim uczniom, że w życiu ograniczają nas wyłącznie przekonania. Dotarłem tam po dziewiętnastu dniach wędrówki.

Po okresie aklimatyzacji, kiedy musiałem przywyknąć do wilgotności powietrza oraz wysokości 4500 m n.p.m., znalazłem się dokładnie w miejscu, w którym Milarepa stał przed swoimi uczniami osiemset lat temu. Od ścian jaskini dzieliły mnie centymetry, patrzyłem prosto na niewyjaśnioną zagadkę, której naukowcy nie byli w stanie wytłumaczyć czy powtórzyć. Dokładnie w tym miejscu Milarepa przyłożył otwartą dłoń do skały, mniej więcej na wysokości swojego wyprostowanego ramienia, a później przesuwiał ją coraz głębiej i głębiej, jakby ściana w ogóle nie istniała. Pod jego dłonią kamień stał się miękki i podatny na nacisk. Milarepa zostawił swoim uczniom, tym sprzed setek

lat i obecnym, odbity w skale ślad lewej dłoni. Oświetlając lartarkami ściany i sufity jaskini, mogliśmy zobaczyć jeszcze więcej śladów dłoni, co stanowiło dowód, że demonstracja Milarepy nie była jednorazowym wydarzeniem.

Kiedy przyłożyłem dłoń do śladu i lekko pchnąłem kamień, poczułem, że moje palce dokładnie przyległy do odbicia dłoni jogina sprzed ośmiuset lat. Dopasowanie było tak idealne, że od razu pozbyłem się jakichkolwiek wątpliwości co do autentyczności śladu. Poczułem jednocześnie pokorę i inspirację. Moje myśli natychmiast zwróciły się w kierunku Milarepy. Chciałem wiedzieć, co się działo, gdy dotykał skały. O czym myślał? Więcej, co czuł? Jak przeciwstawił się „prawom” fizyki, które stanowią, że dłoń i kamień nie mogą zajmować tej samej przestrzeni w jednym czasie?

Zanim zadałem pytanie, tybetański przewodnik zaczął mówić, jakby czytał w moich myślach. „Medytacja *geshe* (wielkiego nauczyciela) uczy, że jest on częścią kamienia, który go nie pochłania. Dla *geshe* ta jaskinia reprezentuje miejsce doznań, a nie barierę nie do przekroczenia. W tym miejscu jest on wolny i potrafi przemieszczać się tak, jakby kamień nie istniał”. Słowa przewodnika miały głęboki sens. Kiedy uczniowie Milarepy stawali się świadkami czegoś, co było uznawane za niemożliwe, doświadczali tego samego dylematu, przed którym stajemy dzisiaj, decydując się na wyzwolenie z ograniczeń, które sobie narzucamy.

Ten dylemat polega na tym, że całe nasze otoczenie, rodzina, przyjaciele, znajomi, myślą o świecie wyłącznie w kategoriach barier i ograniczeń. Istnieje zatem przekonanie, że kamienna ściana jaskini stanowi barierę dla ludzkiego ciała. Jednak, wciskając dłoń w kamień, Milarepa dowiódł swoim uczniom, że istnieją wyjątki od „praw”. Jakże ironiczny jest fakt, że oba spo-

soby postrzegania świata są prawidłowe. Każdy z nich zależy od tego, jak zdecydujemy się myśleć w danej chwili.

Kiedy przyłożyłem dłoń do odcisku, który wieki temu jogin zostawił swoim uczniom, zapytałem samego siebie: Czy obecnie w swoim życiu poddajemy się tym samym ograniczeniom, których doświadczali uczniowie Milarepy? A jeśli tak, to w jaki sposób obudzić w sobie siłę do przekroczenia własnych granic?

Odkryłem, że jeśli coś w naszym życiu jest prawdą, to prawda ta przejawia się na wiele sposobów. Dlatego nie jest żadnym zaskoczeniem, że naukowe dowody pochodzące z odkryć dokonanych przez Joego prowadzą do tych samych wniosków, które wysnuł Milarepa, oraz mistycy w poprzednich stuleciach – że wszechświat „jest” jaki jest, nasze ciała „są” jakie są i że wiemy życie w określonych okolicznościach ze względu na naszą świadomość samą w sobie oraz sposób, w jaki postrzegamy świat. Ilustracją tej najwyraźniej uniwersalnej zasady jest historia Milarepy.

Kluczem do nauk jogina jest to, że kiedy doświadczamy lub uczestniczymy w czymś, co uznawaliśmy za niemożliwe, wyzwalamy się spod władzy przekonań i przekraczamy własne granice. I właśnie dlatego książka, którą trzymasz w rękach, ma potencjał tak wielki, że może zmienić twoje życie. Dzięki wiedzy, że możesz traktować marzenia o przyszłości jako obecnie istniejący, realny stan rzeczy, i to w sposób, w który uwierzy twoje ciało, odkryjesz, jak uruchomić szereg emocjonalnych i fizjologicznych procesów, które odzwierciedlą twoją nową rzeczywistość. Neurony w twoim mózgu, neurony sensoryczne i chemia twojego ciała zsynchronizują się, by wesprzeć ten nowy sposób myślenia, a kwantowe możliwości życiowe zostaną zaaranżowane tak, by



zastąpić niepożądane okoliczności z twojej przeszłości nowymi, które zaakceptujesz jako terazniejszość.

Na tym polega siła tej książki.

Joe Dispenza w jednym tomie zawarł zmieniające dotychczasowy paradygmat odkrycia fizyki kwantowej oraz prastare nauki, na których pobieranie adepci dawnych mistrzów poświęcali niegdyś całe życie. W prosty, bezpośredni i łatwy sposób pokazuje, jak stać się kimś nadprzyrodzonym.

Gregg Braden

Autor bestsellerów „New York Timesa”

*Human by Design* i *The Divine Matrix*

---

---

# WPROWADZENIE

PRZYGOTOWANIE DO ZWIĘKSZENIA POTENCJAŁU

---

---

Zdaję sobie sprawę, że ta książka stanowi ryzyko dla mnie i dla mojej reputacji. Są ludzie – włączając w to środowisko naukowe – którzy mogą nazwać tę pracę pseudonauką, szczególnie kiedy *Twoje nadprzyrodzone zdolności* wejdą na rynek. Kiedyś przypisywałem tym opiniom zbyt duże znaczenie. W początkach kariery pisałem zachowawczo, w nadziei na pozytywne przyjęcie ze strony sceptycznych krytyków. W jakimś stopniu miałem wrażenie, że opinia tego środowiska jest istotna. Jednak pewnego dnia, stojąc przed publicznością w Londynie obok kobiety opowiadającej do mikrofonu swoją historię – o tym, jak wyzdrowiała dzięki praktykom, które opisałem w innej książce – doznałem olśnienia.

Nagle stało się oczywiste, że ci sceptycy i skostniali naukowcy, kurczowo trzymający się własnych przekonań o tym, co jest możliwe, nie zaczną mnie lubić czy szanować mojej pracy, bez względu na to, co zrobię. Zrozumiałem, że traćę mnóstwo życiowej energii. Straciłem zainteresowanie przekonywaniem

ludzi, szczególnie tych zajmujących się zagadnieniami normalnymi i naturalnymi do tego, jak ważny jest ludzki potencjał. Byłem ogromnie zafascynowany wszystkim, co nie było normalne i chciałem poświęcić się badaniom rzeczy nadprzyrodzonych. Było dla mnie jasne, że powinienem zrezygnować ze skazanych na porażkę prób przekonania tej konkretnej społeczności, a w zamian za to skoncentrować się na kierowaniu energii w zupełnie nową stronę i zwrócić się do ludzi, którzy *wierzą* w możliwości i *chcą* słuchać tego, co mam do powiedzenia.

Poświęcenie się tej idei i porzucenie prób dokonania zmian w tamtym środowisku przyniosło mi ogromną ulgę. W Londynie, słuchając słów tej uroczej kobiety, która nie była mnichem ani zakonnica, uczonym czy nauczycielem, zrozumiałem, że sprawia, że inni są w stanie zobaczyć siebie samych w jej opowieści. Dzięki temu byli w stanie uwierzyć, że mogą osiągnąć to samo. Obecnie znajduję się w takim punkcie swojego życia, w którym nie przejmuję się tym, co inni o mnie mówią – a mam swoje wady – i wiem, lepiej niż kiedykolwiek, że jestem w stanie odmienić czyjeś życie. Mówię to z całkowitą pokorą. Latami zbierałem kompleksowe informacje naukowe i upraszczałem na tyle, by można je było zastosować w życiu.

W rzeczy samej, w ciągu ostatnich czterech lat wraz z moim zespołem badawczym i wieloma innymi zatrudnionymi ciężko pracowaliśmy, aby udowodnić światu, że zwykli ludzie potrafią robić niezwykle rzeczy, mierząc, dokumentując i poddając analizie zmiany w ludzkiej biologii. Ta książka mówi nie tylko o wyzdrowieniach, chociaż zawiera opowieści osób, które dokonały znaczących zmian swojego stanu zdrowotnego i rzeczywiście odwróciły skutki choroby – ale oferuje również zestaw narzędzi potrzebnych, by dokonać tego samego. Te zmiany stały się czymś

dość oczywistym dla naszych uczniów. Materiał, z którym się zaraz zapoznasz, wykracza poza utartą konwencję, przez co większa część świata go nie dostrzega i nie rozumie. Zawartość tej książki jest wynikiem ewolucji nauk i praktyk, które rozwinęły w naszych uczniach umiejętność głębszego zrozumienia bardziej mistycznego podejścia. Mam oczywiście nadzieję, że stanie się mostem łączącym świat nauki ze światem mistycyzmu.

Napisałem tę książkę, aby przenieść na wyższy poziom zrozumienia to, co zawsze uważałem za możliwe. Chciałem zademonstrować światu, że potrafimy zbudować sobie lepsze życie – i że nie jesteśmy linearnymi bytami wiodącymi linearne życia, lecz wiele wymiarowymi istotami żyjącymi wiele – wymiarowymi życiami. Mam nadzieję, że ta książka pomoże ci dostrzec, że cała anatomia, chemia i fizjologia potrzebna, by być kimś nadprzyrodzonym, tkwi w tobie uśpiona, czekając na rozbudzenie i aktywację.

W przeszłości wahałem się poruszać temat tego wymiaru rzeczywistości, ponieważ obawiałem się, że może on podzielić publiczność w zależności od wyznawanych przez nią przekonań. Jednak od dawna marzyłem o napisaniu tej książki. Przez lata nabyłem wiele mistycznych doświadczeń, które odmieniły mnie na zawsze. Te doznania wpłynęły na to, kim jestem dzisiaj. Pragnę pokazać ci świat wymiarów i przedstawić wyniki badań, które przeprowadziliśmy w trakcie zaawansowanych warsztatów na całym świecie. Zacząłem zbierać dane, ponieważ wraz z uczestnikami warsztatów obserwowaliśmy znaczące zmiany w stanie ich zdrowia. Obserwowałem, jak oni sami medytując zmieniali własną biologię w czasie rzeczywistym.

Przeprowadziliśmy tysiące skanów mózgu, które udowadniają, że zmiany te nie były wytworem wyobraźni uczniów, ale rzeczywiście nastąpiły. Kilku z nich, którzy poddali się bada-

niu, odnotowało zmianę w ciągu czterech dni (tyle trwają nasze zaawansowane warsztaty). Powołane przeze mnie zespoły badawcze dokonywały zapisu czynności mózgu za pomocą encefalografu (EEG) przed i po zakończeniu warsztatów, a także w czasie rzeczywistym, w trakcie wykonywanych przez uczniów medytacji i praktyk. Nie byłem zaskoczony wynikami, byłem zszokowany – zmiany były ogromne.

Po warsztatach prowadzonych w ustronnych miejscach na całym świecie, mózgi naszych uczniów pracują w bardziej zsynchronizowany i spójny sposób. Większy porządek w ich systemie nerwowym pomaga im stworzyć sobie bardzo jasną wizję przyszłości i trzymać się jej bez względu na otoczenie zewnętrzne. A kiedy ich mózgi pracują prawidłowo, oni sami czują się dobrze. Przedstawię w książce wyniki badań, które wskazują na poprawę działania mózgu w ciągu zaledwie kilku dni, co oznacza, że jesteś w stanie osiągnąć to samo.

Pod koniec 2013 roku zaczęło się dziać coś tajemniczego. Uzyskiwane przez nas wyniki skanów mózgu stanowiły zagadkę dla badaczy i neurologów przyglądających się mojej pracy w trakcie warsztatów. Zapis czynności mózgu ucznia wykonującego konkretną medytację informował o nienotowanej przez nas nigdy wcześniej dużej ilości energii. Od tego momentu obserwowaliśmy to już nieustannie.

W trakcie rozmów z uczestnikami dowiedzieliśmy się, że ich indywidualne doświadczenia podczas medytacji były niezwykle prawdziwe i mistyczne, i że dogłębnie zmieniły ich sposób postrzegania świata lub ogromnie poprawiły stan zdrowia. Wiedziałem, że w swoim wewnętrznym świecie medytacji doświadczyli transcendencji, która była bardziej realna niż cokolwiek, co przeżyli wcześniej w zewnętrznym świecie.

te same emocje ponownie dochodzą do głosu. Jest tak, jak było za pierwszym razem te 30 lat temu. Kiedy czujesz to samo, co czułeś wtedy, prawdopodobnie zachowujesz się w ten sam sposób, co wtedy, ponieważ kierują tobą te same emocje. I teraz są one z tobą tak zrośnięte, że wierzysz, że taki właśnie jesteś.

Kiedy masz ponad 30 lat i myślisz, działasz i odczuwasz w ten sam sposób, niczego w sobie nie zmieniając, większość tego kim jesteś to utrwalony zestaw automatycznych myśli, emocjonalnych reakcji opartych na impulsie, nieświadomych nawyków i zachowań, podświadomych przekonań i stereotypów oraz tych samych, stale przybieranych postaw. W rzeczy samej 95 procent tego, kim jesteśmy jako osoby dorosłe to przyzwyczajenie wynikłe z powtarzania. Ciało zostało zaprogramowane przez umysł i to ciało, a nie świadomy umysł, wszystkim kieruje.<sup>1</sup> A więc, żeby stworzyć coś znacząco innego w naszym życiu, musimy znaleźć sposób na wyrwanie umysłu spod władzy ciała i zmianę swojego stanu. I właśnie to jest celem medytacji, której nauczę cię pod koniec tego rozdziału.

### *Zastój energii w ciele*

Przyjrzyjmy się jak ta pętla myślenia-czucia działa w stosunku do ośrodków energetycznych w ciele, szczególnie w przypadku pierwszych trzech centrów związanych z przetrwaniem, gdzie powoduje większość problemów. Dzieje się tak dlatego, że znaczna ilość ludzkich myśli i uczuć aktywuje je. Jak pamiętasz z poprzedniego rozdziału, każdy z ośrodków energetycznych ma własną energię, informację, gruczoły, hormony, substancje chemiczne i obwody neuronowe, jak również własny mały mózg czy umysł (czy raczej tak naprawdę, każdy z nich ma swój

które dadzą sygnał większej liczbie neuropeptydów powodujących wyrzut hormonów w drugim centrum energetycznym. W trakcie tego procesu będziesz dalej warunkował ciało, by pełniło funkcję umysłu winy lub cierpienia, więc coraz więcej energii w postaci emocji będzie odkładało się w drugim centrum. Będziesz też nadal wysyłał konkretną energetyczną sygnaturę niosącą określony przekaz z tego centrum do pola energetycznego ciała.

A teraz przyjmijmy, że chodzi o zupełnie inny rodzaj myśli. Co się dzieje, gdy o kimś fantazjujesz? W takiej chwili uruchamiasz inną sieć neuronów w mózgu i tworzysz inny poziom umysłu. I tak jak wcześniej, jeśli uaktywni się odpowiednio wiele sieci, w płacie czołowym powstanie inny obraz. A kiedy myśl lub obraz, na którym się koncentrujesz, stanie się dla ciebie bardziej realny niż świat zewnętrzny, ta myśl dosłownie stanie się doświadczeniem, co wywoła w tobie określone uczucia.

W rezultacie, twoje ciało czuje się podniecone. Centrum zostało aktywowane konkretną energią przenoszącą konkretną wiadomość lub intencję, co uruchamia jego indywidualny zwój nerwowy, skutkiem czego powstaje konkretny umysł, który następnie wysyła sygnał genom w odpowiednich gruczołach, by zaczęły tworzyć substancje chemiczne i hormony odzwierciedlające te myśli. Teraz jesteś już przekonany, że nie sposób ci się oprzeć. Jeśli akceptujesz, wierzysz i poddajesz się tym myślom lub obrazowi siebie bez głębszej analizy, wtedy neuroprzekazniki w mózgu zaczynają wpływać na inny zestaw neuropeptydów w limbicznym mózgu. Wysyłają sygnał hormonom w pierwszym ośrodku energetycznym, programując autonomiczny układ nerwowy do przygotowań na aktywację. Myślę, że wiesz, jakie ma to biologiczne skutki.



# STUDIA PRZYPADKÓW: WPROWADZANIE W CZYN

---

---

Opisane poniżej studia przypadków dotyczą osób takich jak ty, które znalazły w swoim zabieganym życiu czas na stworzenie sobie nowej przyszłości. Każdego dnia definiowały siebie poprzez wizję przyszłości, a nie wspomnień. Można powiedzieć, że były bardziej zakochane w swojej przyszłości niż w przeszłości. Akt systematycznej pracy i doskonalenia technik opisanych w trzech poprzednich rozdziałach sprawił, że stały się istotami nadprzyrodzonymi. Zwróć uwagę, jakie to było proste.

## *Tim znajduje klucz do przyszłości*

Na warsztatach dla zaawansowanych w Seattle, które odbywają się zazwyczaj podczas Halloween, prosimy uczestników, aby pierwszej nocy przebrali się za swoje przyszłe wersje. Tim przebrał się za *swami*. Zawsze chciał nim zostać, wybrał ten styl życia i jako młody chłopak opuścił swoje rodzinne miasto w Con-



necticut i udał się na nauki do aśramy. Na początku warsztatów uczestnicy otrzymywali od nas prezent – klucz symbolizujący odblokowanie potencjału swoich przyszlých wersji siebie.

Tim brał udział w kilku warsztatach z tego poziomu. Kiedy po raz pierwszy tworzył swój Film Przyszłości, w jednej ze scen umieścił obraz złotych i srebrnych monet. Przez lata starał się uwolnić od emocji strachu, ale w pewnym momencie uzmysłowił sobie, że za tym strachem stoi brak poczucia własnej wartości; dlatego dla Tima monety symbolizowały jego wartość.

- Wszyscy chcą być bogaci – mówił mi. – Ale ponieważ ja wybrałem drogę rozwoju duchowego, jogę i wszystkie rzeczy z nią związane, miałem poczucie, że powinienem doświadczać biedy po to, żeby móc naprawdę kroczyć tą drogą. Więc złote i srebrne monety, które dla innych oznaczają bogactwo, dla mnie były symbolem tego, że jestem godzien.

Na warsztaty w Seattle Tim przygotował film, dodając do niego więcej obrazów rozwijających tę wizję. Kolejnym symbolem wartości, którego użył, był chiński znak oznaczający „bogactwo”, ale ponieważ nigdy nie pragnął pieniędzy, pod symbolem tym umieścił słowo „napływ”. *Czy nie byłoby wspaniale, pomyślał, gdyby wszystko płynęło w moim kierunku?*

Chociaż ma on bardzo analityczne podejście do wszystkiego, po wielokrotnym obejrzeniu swojego Filmu Przyszłości razem z filmem z kalejdoskopu, odkrył, że potrafi szybko obejść analityczny umysł i wejść w podświadomość, do systemu operacyjnego, aby zaprogramować swoją przyszłość.

Podczas warsztatów, kiedy przyszedł czas na wymiarowanie sceny z Filmu Przyszłości, doznał głębokiego przeżycia. Poczul radość, a potem żywiołowy entuzjazm w stosunku do życia, jak-by w jego sercu płonął ogień. Czuł, że cały świat mógłby się

od niego zająć ogniem. Potem, podczas medytacji, kiedy powiedziałem uczestnikom, żeby się otworzyli i nastawili na odbiór, Tim poczuł, że energia wnika w jego ciało.

- Nie wiem, skąd się wzięła – powiedział. – Ale to było tak, jakby ktoś odkręcił kurek. Energia przeszła przez czubek mojej głowy do dłoni. Były skierowane do dołu, a jednak bez świadomej kontroli, podniosły się i odwróciły wnętrzem do góry. Straciłem poczucie czasu i przestrzeni, i nie miałem pojęcia, gdzie jestem, ale przez całą medytację pozostawałem w ekstatycznym, podniosłym stanie. Wiedziałem, że wszystko od teraz będzie inaczej i że nie jestem już tą samą osobą.

Energia, która wniknęła w Tima, niosła ze sobą przesłanie wartości, ponieważ już nigdy nie był taki sam.

- Jestem przekonany, że ta nowa informacja, którą otrzymało moje ciało, przepisała na nowo moje DNA, usuwając dawną tożsamość. Ta część mnie, która nie czuła się godna, już nie istnieje – powiedział. Kiedy mężczyzna wrócił do Phoenix, gdzie prowadził sklep z futonami, jak zwykle poszedł w poniedziałek do pracy. W czwartek przyszła kobieta, która kupiła od niego futon kilka miesięcy temu. Przyjaźnili się od tamtego czasu i co kilka tygodni wpadała, żeby z nim pogadać. Była teraz na emeryturze i przyszła, żeby powiedzieć mu, że właśnie sporządziła testament. Chciała, aby Tim został wykonawcą jej woli. Tim poczuł się zaszczycony i podziękował.

- Proszę, to są dokumenty – powiedziała, kładąc testament na ladzie wraz z kluczem. – Przeczytaj je.

Tim szybko przejrzał dokumenty i stwierdził, że uczyniła go nie tylko wykonawcą swojej woli, ale również zapisała mu złote i srebrne monety o wartości 110 tys. dolarów. Klucz, który położyła na ladzie otwierał skrzynkę depozytową, w której je

przechowywała (wyglądały oczywiście tak samo, jak na Filmie Tima). W jednej chwili przypomniał sobie „klucz do przyszłości”, który otrzymał na warsztatach dla zaawansowanych w Seattle. Teraz był go wart!

### *Sarah nie może dotknąć ziemi*

W dzień Święta Pracy w 2001 roku Sarah odniosła poważne obrażenia, próbując zapobiec katastrofie w dokach. Przez kilka tygodni bardzo cierpiała, poddawano ją fizjoterapii, wielokrotnie odwiedzała kręgarza i przyjmowała ogromną liczbę leków. Nic nie pomagało, więc skierowano ją na operację. Ale zanim do tego doszło, Sarah wzięła swoją poduszkę medytacyjną i Film Przyszłości, i pojechała do Cancun. W swoim filmie była zdrowa, silna i znowu mogła biegać. Mogła grać w koszykówkę z synem i w lacrosse z córką. Za każdym razem, gdy widziała siebie uprawiającą jogę, odczuwała taką samą radość, jak gdyby naprawdę ćwiczyła i kiedy słyszała swoją piosenkę, wzrastał w niej poziom energii.

Podczas pierwszych kilku dni, kiedy zaciskała mięśnie i kierowała energię w górę kręgosłupa podczas techniki oddechowej, czuła pulsację nerwu kulszowego, jakby przepływał przez niego ciepły, elektryczny prąd. W tym samym czasie koncentrowała się na intencji, która ukazywała tę energię jako lecznicze światło przepływające wzdłuż jej kręgosłupa.

Trzeciego dnia po obudzeniu tak długo szukała w internecie, aż znalazła zdjęcie kobiety wykonującej air jogę. Nosila ten obraz w umyśle przez cały dzień. Wieczorem nasi uczniowie pracowali z kalejdoskopem i Filmem Przyszłości. Najpierw wkraczali w pole jednolite, a potem prosiłem ich, aby zwymiarowali scenę ze swo-

jego filmu. Kiedy medytacja dobiegła końca, poprosiłem, aby położyli się na podłodze, przy czym Sarah powiedziała mi później, że nie była w stanie znaleźć podłogi. Sięgała niżej i niżej, szukając jej, ale po prostu jej tam nie było. W następnej chwili znajdowała się w innym wymiarze, przeżywając pełne, zmysłowe doświadczenie – bez pośrednictwa zmysłów. Żyła sceną z przyszłości ze swojego filmu. Włączyło się wystarczająco wiele obwodów w jej mózgu, by uczynić jej wewnętrzne doświadczenie bardziej realnym niż jakiegokolwiek przeżycie, którego doświadczyła w zewnętrznym otoczeniu. Nie wizualizowała tej sceny, ona *w niej* była, przeżywając ją.

– Zrozumiałam, że znajduję się w innej rzeczywistości, w innym czasie i miejscu – byłam w przyszłości – tłumaczyła. – I wykonywałam air jogę. Zwisałam w dół, nie dotykając podłogi. Próbowалаm jej dosięgnąć, ale zwisałam głową w dół, utrzymując się na pięknym, czerwonym, jedwabnym szalu. Nie czułam bólu. Unosiłam się swobodnie w przestrzeni. W końcu udało jej się położyć, płakała z radości. Kiedy zakończyła medytację nie czuła żadnego bólu.

– Wiedziałam, że zostałam uzdrowiona – powiedziała. – Byłam zachwycona potęgą mojego umysłu\* i czułam olbrzymią wdzięczność. Nadal manifestowałam rzeczy z filmu, a nawet więcej, bo Film Przyszłości nie nadał za moim życiem.

### *Terry wkracza w nową przyszłość*

We wrześniu 2016 roku, idąc wzdłuż pięknego Sunshine Coast w Australii i praktykując medytację w ruchu, Terry doświadczyła głębokiego przeżycia. Pod koniec medytacji zatrzymała się,

\* Jak rozbudzić kreatywność i zwiększyć potencjał ludzkiego umysłu można dowiedzieć się z publikacji „Kwantowy umysł. Naukowe dowody na potęgę Twoich myśli”, której autorem jest prof. Amit Goswami. Książkę można zakupić w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Czy każdy z nas posiada nadprzyrodzone zdolności? Jak można dostroić się do częstotliwości spoza wymiaru materialnego i wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu tak, aby stać się twórcą własnej przyszłości? W tej rewolucyjnej książce autor best-sellerów *New York Timesa* dostarcza Ci narzędzi, dzięki którym osiągniesz wyższy stan świadomości. Prezentowane metody stworzył na podstawie wyników najnowszych badań z dziedzin neuronauki i fizyki kwantowej.

### Dzięki tej książce:

- Twoje ciało stanie się nowym umyślem, a Ty uwolnisz się z więzów przeszłości,
- wpłyniesz na swoją częstotliwość tak, że zaczniesz w pełni odczuwać chwilę obecną,
- nauczysz się wykorzystywać szyszynkę do otwierania się na mistyczne rejony rzeczywistości,
- wyzwolisz się z ograniczeń świata materialnego,
- zyskasz świadomość istnienia rzeczywistości kwantowej i wykorzystasz jej niebywałe właściwości.

**Przesuń granice swoich możliwości!**

Patroni:



 **Wellnessday.eu**  
kobięcy portal zdrowego stylu życia



 **Psychotronika.pl**  
Pierwszy polski portal psychotroniczny

 **Talizman.pl**  
CZAS NA SZCZĘŚCIE

Cena: 69,60 zł

ISBN: 978-83-7377-911-2



9 788373 779112