

dr DOREEN VIRTUE

*Autorka bestselleru „Dzieci Indygo”*

Wprowadzenie do pracy,  
uzdrawiania  
i kontaktowania się  
z Aniołami



# 101 ANIOŁÓW



# JAK NAWIĄZAĆ KONTAKT Z ANIOŁAMI?



o tym, jak poprosisz Aniołów o pomoc, natychmiast ruszą oni do pracy. Zrobią jedną lub więcej z rzeczy poniżej wymienionych:

- ❖ Zainterweniują bezpośrednio i spełnią twą prośbę w najlepszym ku temu czasie.
- ❖ Dadzą ci sygnał, że są z tobą.
- ❖ Dadzą ci instrukcje, jak z ich pomocą osiągnąć efekt, o który prosisz.

Rady i instrukcje to najczęstszy sposób, w jaki Aniołowie odpowiadają na twe modlitwy. Proces ten jest nazywany „Boskim Przewodnictwem”. Kiedy otrzymasz instrukcje, musisz sam podjąć odpowiednie kroki, by twe modlitwy się spełniły. Wiele osób, które myślą, że ich modlitwy są ignorowane, ignoruje instrukcje od Aniołów.

Boskie Przewodnictwo jest pełne miłości, podnoszące na duchu, dodające odwagi. Zawsze prowadzi do poprawy sytuacji. Jest też cykliczne, więc jeśli słuchasz, nie musisz się obawiać, że przeoczysz wiadomość, która może nadejść jedną z następujących dróg:

### **1. Droga fizyczna i emocjonalna**

Mogą to być niesprecyzowane przecucia, uczucie klucia, ściskania lub dotyku, gęsia skórka, jak również wszelkie inne fizyczne odczucia niewiadomego pochodzenia. Możesz też po prostu poczuć obecność Anioła. Wszystkie te uczucia mogą zawierać informację, która poprowadzi cię do po-

zytywnych zmian lub ostrzeże. Niektórzy nazywają to „jasnoodczuwaniem”.

Ci, którzy otrzymują Boskie Przewodnictwo poprzez odczucia fizyczne, są zazwyczaj ekstrawrażliwi w stosunku do energii, uczuć innych ludzi i środków chemicznych. Jeśli dotyczy to Ciebie, musisz uważać na to, z kim przebywasz, ponieważ ma to na Ciebie większy wpływ niż na statystyczną osobę.

Jedną z dróg radzenia sobie z wrażliwością jest oczyszczanie i otaczanie się tarczami. Otaczanie się tarczami może być modlitwą o duchową ochronę, może też polegać na wizualizacji siebie otoczonego ochronnym kokonem białego światła. Oczyszczanie to proszenie Aniołów, by uwolnili nas od wszelkiej negatywności, którą mogliśmy wchłonąć w ciągu dnia.

Po tym, jak poprosisz Aniołów o pomoc, zauważysz pojawiające się cyklicznie silne odczucia. Uszanuj je i unikaj stwierdzenia „e, to tylko jakieś mało ważne przecucia”. Podstawową drogą, jaką kontaktuje się z nami Bóg i Aniołowie, są właśnie odczucia. Prawdziwe Boskie Przewodnic-

two powoduje, że poczujesz się bezpieczny i kochany. Podążaj za każdym odczuciem, które prowadzi cię do pozytywnych zmian, nawet jeśli odczucia te wydają ci się nielogiczne lub niepowiązane z twoimi modlitwami. Jeśli nie jesteś pewien, które z przeczuc jest prawdziwe, zawsze możesz poprosić Aniołów o potwierdzenie twojej interpretacji.

## 2. Droga wizji i snów

Widzisz obraz oczami umysłu, masz czystą wizję we śnie lub zaraz po przebudzeniu, widzisz błyszczące i migające światła lub widzisz w umyśle filmy, które przynoszą ci informacje. Nazywa się to „jasnowidzeniem”.

Ci, którzy odbierają Boskie Przewodnictwo wizualnie, są bardzo czuli na światło, kolor i piękno fizycznego świata. Jeśli dotyczy to ciebie, czujesz się najlepiej, jeśli jesteś zaangażowany w jakiejś formy wyrazu artystycznego. Potrafisz wizualizować spełnienie swych marzeń, co pomaga ci osiągnąć sukces w wielu dziedzinach.

Wielu ludzi uważa, że jasnowidzenie oznacza zdolność widzenia Aniołów z otwartymi oczami, jako trójwymiarowe przestrzenne byty. To zdarza się okazjonalnie, jednak większość jasnowidzących widzi Aniołów oczami umysłu, jako ulotne duchowe obrazy. Te mentalne obrazy są jednak tak samo realne jak te, które można zobaczyć fizycznie.

Gdy poprosisz Aniołów o pomoc, zwróć uwagę na wszystkie obrazy, które napływają do umysłu, jak również na znaki, które możesz zobaczyć oczami fizycznymi. Jeśli widzisz w wizji, jak twoje sny stają się rzeczywistością, poproś Aniołów, by poprowadzili cię krok po kroku do realizacji tej wizji.

### **3. Droga olśnienia**

Wiesz o niektórych rzeczach bez żadnych racjonalnych przyczyn, zupełnie jakby Bóg włożył ci tę wiedzę do głowy, mówisz lub piszesz, wykazując mądrość znacznie przekraczającą twą wiedzę, potrafisz intuicyjnie naprawiać rzeczy, bez znajomości instrukcji i schematów. Można to nazwać „jasnowiedzą”.

Osoby, które odbierają Boskie Przewodnictwo jak „słowa – bez – słów”, to osoby bardzo analityczne, intelektualiści. Jeśli jesteś zorientowany na myślenie, odpowiedzi na twoje pytania pojawią się jako błyskotliwe pomysły, dotyczące np. założenia biznesu, wynalezienia czegoś czy napisania książki. Jesteś po prostu naturalnym odbiornikiem nastawionym na odbiór wiedzy.

Jeśli odbierasz takie pomysły i miewasz olśnienia, unikaj myślenia, że jest to pospolita wiedza, czy coś, co wszyscy wiedzą. Będąc pewnym siebie, możesz obudzić w sobie te Boskie dary i cieszyć się ich owocami. Aby to osiągnąć, możesz prosić Aniołów o instrukcje i pewność siebie.

#### **4. Droga wokalna**

Gdy się budzisz, słyszysz, jak ktoś wymawia twe imię, słyszysz niebiańską muzykę, przypadkiem słyszysz rozmowy będące odpowiedziami na twe pytania, słyszysz wysokie dzwonięcie w uchu, a może słyszysz piosenkę, która ma dla ciebie spe-



cialne znaczenie. Nazywa się to „jasnosłyszeniem”. Ci, którzy odbierają Boskie przewodnictwo jako słowa i dźwięki, są bardzo czuli na hałas. Jeśli dotyczy to ciebie, możesz słyszeć głosy wewnątrz umysłu lub słyszeć głosy z zewnątrz, tak jakby ktoś przemawiał do ciebie. Aniołowie zawsze używają pozytywnych, podnoszących na duchu sformułowań.

Możesz też słyszeć wysokie dzwonienie w jednym uchu – tą drogą Aniołowie przekazują ci informacje i energię. Jeśli dzwonienie jest denerwujące, poproś Aniołów o jego przyciszenie.

Jeśli dostajesz wiadomości zachęcające cię do pozytywnych działań, jest bardzo ważne, byś się do nich zastosował.

W sytuacjach krytycznych, gdy liczy się każda sekunda, Aniołowie mówią głośno i bezpośrednio. W normalnych warunkach ich głos jest delikatny, a jego usłyszenie wymaga cichego otoczenia, jak również skupienia i wyciszenia umysłu.

Gdy staniesz się bardziej czuły, tak by słyszeć słodkie anielskie głosy, możesz odczuć potrzebę chronienia się przed hałasem.

## PRZYKŁADY BOSKIEGO PRZEWODNICTWA

Niezależnie od tego, czy przemawiają przez słowa, wizje czy myśli, wiadomości od Aniołów są zawsze podnoszące na duchu, pełne miłości i inspiracji. Aniołowie są trochę jak kontrola ruchu lotniczego – potrafią zobaczyć, co jest daleko przed nami, za nami i z każdej strony. Mają dużo lepszą perspektywę niż my, potrzebną, by zobaczyć, jak nasze obecne działania wpłyną na nas w przyszłości. Jeśli więc Aniołowie prowadzą cię, co nie wydaje ci się powiązane z twymi modlitwami, dzieje się tak dlatego, że potrafią zobaczyć, jak takie działanie przysłuży ci się w przyszłości.

Poniżej podaję kilka przykładowych tematów Boskiego Przewodnictwa, które często otrzymujemy od Aniołów:

- ❁ **Zdrowie i styl życia** – poprawić dietę, przeprowadzić detoksykację, ćwiczyć więcej i częściej, spędzać więcej czasu w kontakcie z naturą.

- ❖ **Duchowość** – więcej medytować, wyciszyć umysł, ciało i otoczenie, ćwiczyć jogę.
- ❖ **Kariera i finanse** – podążanie za pasją życiową, uwolnienie od strachu o pieniądze, redukcja stresu w pracy.
- ❖ **Emocje** – uwolnienie od trosk, marazmu i zniechęcenia, wybaczenie sobie i innym.

## DLA PRZYPOMNIENIA

Starsi ludzie mówią: „ci, którzy piszą dużo listów, dostają dużo listów”. Tak samo jest w kontaktach z Aniołami. Jeśli chcesz ich częściej słyszeć, musisz do nich częściej mówić. Podziel się z nimi swoimi snami, niepowodzeniami, obawami, ale też zainteresowaniami i radościami. Powiedz im o wszystkim. Proś ich o wszystko, gdyż Aniołowie chcą ci pomóc w każdej dziedzinie życia. Twoja osobista więź z twymi Aniołami Stróżami będzie

się pogłębiać, gdy będziesz z nimi regularnie rozmawiać.

Jedną z dróg do lepszego poznania swoich Aniołów jest poznanie ich imion. Po prostu wyraż prośbę: „Aniołowie, proszę, wyjawcie mi swoje imiona”, a potem zwróć uwagę na słowa, które pojawią się jako myśl, dźwięk, odczucie lub wizja. Dobrze jest zapisać te imiona, by lepiej je zapamiętać. Niektóre z tych imion mogą być bardzo niezwykle.

Jeśli nie usłyszysz żadnych imion, zazwyczaj oznacza to, że po prostu za bardzo starasz się coś usłyszeć. Zrelaksuj się.

Gdy zapiszesz imiona, powiedz Aniołom: „Proszę, dajcie mi jakiś łatwy do zauważenia znak w świecie fizycznym, bym wiedział, że prawidłowo usłyszałem wasze imiona”. Usłyszysz potem imiona, które zapisałeś, od ludzi, których spotkasz, w przypadkowo zasłyszanej rozmowie lub w podobny sposób.

Praktykuj zadawanie Aniołom pytań i odbieranie odpowiedzi. Po pewnym czasie nauczysz się natychmiast odróżniać głosy Aniołów od głosu swojego ego. To podobne do odbierania telefonu

i natychmiastowego rozpoznania, czy dzwoniącą osobą jest przyjaciel, czy komornik. W czasie praktyki nauczysz się ufać i polegać na anielskim przewodnictwie i szybko zauważysz sukcesy, które odnosisz dzięki ich radom.

## JAK POPRAWIĆ ODBIÓR?

Możesz poprosić Aniołów, by pomogli ci słyszeć ich lepiej. Możesz też poprosić, by pomagali ci w rozszyfrowaniu znaczenia ich co bardziej zagmatwanych wiadomości.

Poniżej przedstawiam kilka sposobów na poprawienie jakości komunikacji z Aniołami.

- ❖ **Wyrównaj i uspokój oddech** – kiedy jesteśmy zestresowani, mamy tendencje do wstrzymywania oddechu. To uniemożliwia nam usłyszenie wiadomości, które mogą zmniejszyć nasz stres. Pamiętaj, by oddychać głęboko, gdy rozmawiasz z Aniołami. Aniołowie powiedzieli mi,

że ich wiadomości są przenoszone w molekułach powietrza, więc im więcej jest czystego powietrza, tym głośniejsze wydają się ich wiadomości. Dlatego też łatwiej jest usłyszeć Aniołów w naturalnych, otwartych miejscach lub w pobliżu zbiorników wodnych (do których, co ciekawe, można zaliczyć wannę lub prysznic).

- ❁ **Zrelaksuj się** – jeśli próbujesz zbyt mocno, zaburza to czystość komunikacji. Nie musisz się wysilać, by usłyszeć Aniołów – im bardzo zależy, byś ich usłyszał. Zamiast wysilać się, zrelaksuj ciało i umysł. Wejdź w stan receptywny. Jeśli masz z tym kłopoty, poproś Aniołów, by pomogli ci usunąć napięcie z ciała i umysłu.
- ❁ **Podążaj za przewodnictwem** – jeśli Aniołowie proszą cię o poprawienie diety, dzieje się tak często dlatego, że niezdrowe, wysoko przetworzone jedzenie wprowadza zakłócenia na falach Niebiańskiej Komunikacji. Twój Aniołowie to najlepsi nauczyciele, uczący cię jak najlepiej słyszeć ich głos. Poproś ich o rady w tej

sprawie i wypełnij wszelkie zalecenia, jakie od nich otrzymasz.

Jeśli nie masz pewności, czy słyszałeś Aniołów, poproś o znak. Najlepiej nie precyzować, jakiego typu ma być ten znak. Pozwól nieskończonej kreatywności Aniołów stworzyć wspaniałą, prostą do zrozumienia znak. Będziesz zachwycony pełnym miłości poczuciem humoru, z którym Aniołowie ukazują ci swe znaki. Przeczytasz o tym w następnym rozdziale.



**Doreen Virtue** jest metafizykiem w czwartym pokoleniu oraz autorką wielu książek dostępnych w większości języków świata.

Doreen jest jasnowidzącą, pracuje z Aniołami, Elementalami i światem Niebiańskich mistrzów. Jest również utytułowanym psychologiem, pracowała w wielu szpitalach i placówkach ochrony zdrowia psychicznego.

Była gościem honorowym w Oprah, CNN, The View, jak również w wielu innych programach telewizyjnych oraz radiowych.

Doreen Virtue często w czasie warsztatów otrzymywała pytanie, jaka jest najlepsza książka o Aniołach?

Od czasu, gdy pewnego ranka jasno zobaczyła i usłyszała tytuł „101 Aniołów” już wiedziała, że Aniołowie chcieli, by napisała proste wprowadzenie dla osób chcących się z nimi kontaktować...

POLSKIE POZYCJE DOREEN VIRTUE :



PATRONAT MEDIALNY:

PORTAL  
KSIĘGARÓDKI  
[www.ksiazka.net.pl](http://www.ksiazka.net.pl)

 [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)  
PUBLIKACJE IZDANIE PSYCHOTRONIKA

