

tekst: **ECKHART TOLLE**

AUTOR *MOWY CISZY*



STRAŻNICY ISTNIENIA

ilustracje: **PATRICK McDONNELL**

TWÓRCA *MUTTS*



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



STRAŻNICY ISTNIENIA



STRAŻNICY ISTNIENIA

TEKST: **ECKHART TOLLE**

RYSUNKI: **PATRICK McDONNELL**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Zuzanna Kaszkur

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2012
ISBN 978-83-7377-563-3

Quotations © 2012 Eckhart Tolle, Eckhart Teachings Inc.
All rights reserved
Mutts cartoons © 2012 Patrick McDonnell
All rights reserved.
Mutts is distributed by King Features Syndicate, Inc.

© Copyright for Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2012
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND





عز

ر

نیر

ر

ر

نیر

نیر

یار

Prawdziwe **szczęście** znajdujemy w prostych,
na pierwszy rzut oka zwyczajnych rzeczach.



EXHAUSTION:

Lecz by mieć świadomość małych, cichych rzeczy,
należy samemu być wewnątrznie wyciszonym.

Trzeba być bardzo czujnym.

Trwać w bezruchu. Patrzeć. Słuchać.

Być obecnym.



Włącz **świadomość**, nasłuchując subtelnych
odgłosów natury:











Pozwól swojemu psu
codziennie wyprowadzić się na spacer.
To dobrze robi ciału
i dobrze robi duszy.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



MUTTS™
MUTTS © 2009 PETER MCINNIS



eckhart
teachings

ŻYJESZ CZY EGZYSTUJESZ? JAK CZĘSTO CIESZYSZ SIĘ CHWILĄ?

Ta książka to wyjątkowy projekt dwóch mistrzów w swoim fachu, którzy zjednoczyli siły, by pomóc ludziom ujrzeć magię życia i docenić piękno oraz czar otaczającego świata. Duchowy nauczyciel **Eckhart Tolle** przygotował przemawiające do wnętrza każdego człowieka sentencje. Znany rysownik **Patrick McDonnell** opracował z kolei ilustracje, które wywołują wyłącznie przyjemne uczucia.

Publikacja skłania do wejrzenia w głąb siebie i wydobywania tego, co najbardziej pozytywne. Zawarto w niej wielką mądrość Wschodu, podaną w niezwykle skrótowej formie. Wystarczy trzy minuty lektury żebyś mógł dostosować konkretne przestrogi do swojej sytuacji. Piękno i prostota przekazu zawierają ponadczasowe wartości dla każdego z nas inne, zależne od naszych potrzeb i życiowych doświadczeń.

ZAWSZE JEST CZAS, BY ZATRZYMAĆ SIĘ I POWĄCHAĆ RÓŻĘ.

Patroni:



Cena: 29,20 zł

ISBN 978-83-7377-563-3

