

David Wells

Kabała

Jak korzystać z modlitwy kabalistycznej i pracować
z czterema wielkimi Archaniołami,
aby otrzymać codzienne wsparcie i ochronę



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jestem lepsze jutro

Kabała

David Wells

Kabała

Jak korzystać z modlitwy kabalistycznej i pracować
z czterema wielkimi Archaniołami,
aby otrzymać codzienne wsparcie i ochronę



Słuchaj radia Hay House na:
www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Katarzyna Zielińska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2018
ISBN 978-83-7377-931-0

Tytuł oryginału: *Qabalah: Discover Powerful Tools to Explore Practical Magic and the Tree of Life*

QABALAH

Copyright © 2017 by David Wells
Originally published in 2017 by Hay House UK Ltd.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Wszystko we wszechświecie, we wszystkich
jego królestwach jest świadome, czyli obdarzone
świadomością własnego rodzaju
i własnego wymiaru percepcji.*

HELENA BŁAWATSKA,
współzałożycielka Towarzystwa Teozoficznego



SPIS TREŚCI

Lista ćwiczeń	9
Podziękowania	11
Wstęp	13

CZĘŚĆ I SYMBOLIKA I DRZEWO ŻYCIA

Rozdział 1: Historia kabały	21
Rozdział 2: Budowanie Drzewa Życia	25
Rozdział 3: Prawa kosmiczne	47
Rozdział 4: Przewodnicy duchowi w Drzewie Życia	57
Rozdział 5: Tarot i planety	67
Rozdział 6: Rozumienie astrologii	77
Rozdział 7: Rytuały w życiu i na Drzewie Życia	83

CZĘŚĆ II SEFIROTY

Rozdział 8: Malchut	97
Rozdział 9: Jesod	123
Rozdział 10: Hod	135
Rozdział 11: Necach	149
Rozdział 12: Tiferet	165
Rozdział 13: Gewura	175
Rozdział 14: Chesed	185
Rozdział 15: Da'at	201
Rozdział 16: Bina	207
Rozdział 17: Chochma	217
Rozdział 18: Keter	227

CZĘŚĆ III 22 ŚCIEŻKI

Rozdział 19: Praca ze ścieżkami	243
Co teraz?	257
Bibliografia	259
O Autorze	260



LISTA ĆWICZEŃ

Ćwiczenie: Oto ja	16
Ćwiczenie: Rysowanie Drzewa	29
Ćwiczenie: Prośzenie przewodników o inspirację	63
Ćwiczenie: Wpływy planetarne	70
Ćwiczenie: Słuchanie podświadomości	76
Ćwiczenie: Krzyż kabalistyczny	86
Ćwiczenie: Czakry	88
Ćwiczenie: Rytuał ochronny Archaniołów	92
Ćwiczenie: Zadanie domowe z żywiołami	107
Ćwiczenie: Świątynia Malchut	113
Ćwiczenie: Kalendarz księżycowy	129
Ćwiczenie: Świątynia Jesod	130
Ćwiczenie: Deska kreślarska wizji	139
Ćwiczenie: Świątynia Hod	144
Ćwiczenie: Wyraż swoją wewnętrzną Necach	153
Ćwiczenie: Świątynia Necach	157
Ćwiczenie: Wizja trójkąta osobowości	163

Ćwiczenie: Świątynia Tiferet	171
Ćwiczenie: Przycinanie liny	180
Ćwiczenie: Świątynia Gewury	181
Ćwiczenie: Świadomość Chesed	190
Ćwiczenie: Świątynia Chesed	192
Ćwiczenie: Wizja trójkąta duszy	197
Ćwiczenie: Przeskakiwanie Otchłani	204
Ćwiczenie: Milczenie jest złotem	211
Ćwiczenie: Świątynia Bina	213
Ćwiczenie: Świątynia Chochma	222
Ćwiczenie: Budowanie Drzewa na własnym ciele	231
Ćwiczenie: Światło Keter	233
Ćwiczenie: Wizja trójkąta duszy	238
Ćwiczenie: Oto ja!	239



PODZIĘKOWANIA

Pisanie książki może być samotnym doświadczeniem, ale proces wydawniczy – wręcz przeciwnie. Wiem też, że ta książka nie mogłaby powstać bez pomocy wielu wspaniałych ludzi!

Serdecznie dziękuję Diane Hill, dyrektor do spraw sprzedaży międzynarodowej w Hay House UK, za wsparcie dla pomysłu dodania *Kabały* do serii Basics, redaktor prowadzącej Amy Kieberd za urzeczywistnienie go i Lizzie Henry za sumienną redakcję. Wyrażam też dozgonną wdzięczność dla wspaniałego zespołu Hay House, prowadzonego przez Michelle Pilley, wydawcę i dyrektora zarządzającego.

Podczas pisania książki zdarzają się też takie dni, kiedy po prostu się tego nie czuje i patrzy w gwiazdy, czeka na boską interwencję czy magicznego elfa, żeby trochę poprawił za nas. I prędzej czy później, pomoc nadejdzie. Nadchodzi po cichu, przez humor tekstu, śmiech nad kubkiem

KABAŁA

herbaty z jagód czy ukazanie nonsensu osobowości. To się dzieje dzięki przyjaciołom. Andrew Stark, Lee Fadden i Lisa Lister – dziękuję za to, że jesteście boscy i interweniujecie wtedy, gdy najbardziej tego potrzebuję.



WSTĘP

Musimy z całą stanowczością stwierdzić, że żadna książka już napisana, lub taka, która dopiero zostanie napisana, nie „nauczy” czytelnika Kabalistycznej Mądrości. Jest to niemożliwe, nie z powodu braku woli tylko sposobu.

WILLIAM G. GRAY, *The ladder of lights*

Zapraszam do Kabały.
Zauważ, że nie napisałem „Zapraszam do jedynej wersji Kabały” i mam ku temu powody, doskonale ujęte w powyższym cytacie: nie jestem pewien, czy jedyna wersja Kabały istnieje. Kiedy pisałem tę książkę, miałem wiele momentów olśnienia; sny i medytacje wypełnione były jednością z przewodnikami i anielskimi istotami, a lekcje mądrości płynęły też od wcielonych istot. Ale przesłanie,

które słyszałem najgłośniejsze, brzmiało „Kabała”, a nie „jedyna wersja Kabały”.

Być może, można zastąpić „jedyną wersję” przez określenie „twoja”? Celem nie jest tylko zrozumienie Kabały, ale zrozumienie samego siebie i światów, w których żyjemy poprzez Kabałę.

Kabała to tradycja ustna. To duchowa ścieżka i zestaw wiedzy magicznej oraz praktyk, które były przekazywane przez pokolenia nauczycieli.

To, co czyni ją tak wyjątkową, to fakt, że pulsuje energiami, z którymi możesz pracować i realnie ich doświadczyć. Poznajesz tę ścieżkę nie tylko poprzez informacje, ale też badanie i doświadczanie.

Kabała jest zorganizowana wokół Drzewa Życia, przedstawionego jako piękny symbol o wielkiej mocy. Składa się z 10 kul zwanych Sefirami i 22 ścieżek, z których każda ma własną energię. To stany istnienia, a niekoniecznie cele podróży. Z każdą Sefirą związane jest doświadczenie albo sposób pracy, miejsce magicznych wypraw.

Podczas podróży ścieżkami pomiędzy wielkimi dyskami energii, nauki Kabały urzeczywistniają się przez napotkane istoty – archanioły, duchy i manifestacje każdej myśli i uczucia. Zawsze nadajemy tym rzeczom ludzki kształt, żeby skorzystać i zrozumieć energię, formować a nawet rozkazywać temu, czego nie da się dotknąć ani zobaczyć, temu co wymyka się wyjaśnieniom: naszemu związkowi ze wszechświatem i jego związkowi z nami.

Mam nadzieję, że ta książka przypomni ci jak niezwykle jesteś istotą, da ci moc i odpowiedzialność za każde słowo i uczynek na tej Ziemi i nie tylko – bo jesteś odpowiedzial-

ny. Nie ma żadnych wymówek, odpowiedzialność za twoją suwerenność spoczywa wyłącznie w twoich rękach. To twoje myśli i uczucia kształtują świat, w którym żyjesz. Podążanie ścieżkami Kabały da ci mądrość i doświadczenie, które pomoże ci się wznieść i w pełni przyjąć twoje wyższe ja i sprowadzić jego światło na Ziemię.

Osobiście zobowiązuję się do tego, by „uczyć, a nie nauczać”, otwierać drzwi, tak abyś sam mógł zobaczyć, co się za nimi znajduje, zamiast opowiadać ci, co tam jest, bo dla każdej osoby jest to coś innego. Wszystko, co będziemy robić, opiera się na prostych rytuałach, medytacjach i bezpiecznych praktykach, które wzmocnią twoją umiejętność wizualizacji, przywołają wspomnienia duszy i być może skłonią do dalszych poszukiwań.

Wiele elementów tej książki wyda ci się znajomych: różne praktyki „New Age” są rozszerzoną wersją jednego lub kilku doświadczeń na Drzewie Życia. Jako że każda z 10 sfer Drzewa ma swoje odpowiedniki wśród bogów, bogiń, kryształów, kadzideł, planet, Tarota i wielu innych rzeczy, odkryjesz wsparcie i pomoc w zrozumieniu własnych praktyk. Jestem pewien, że nowa wiedza je wzmocni.

Spójrz na tę książkę jak na przewodnika, który idzie obok ciebie i szepcze ci do ucha. Nie mogę ci powiedzieć, co się wydarzy po drodze, bo to twoja podróż, a nie moja, ale jestem pewien, że napełni cię zdumieniem, pomoże ci odpowiedzieć na pewne pytania i zainspiruje do zadawania kolejnych. Rozpoczęcie tej podróży sprawi, że dowiesz się o sobie więcej, niż kiedykolwiek mogłeś sobie wyobrazić.

Miałem przywilej studiowania Kabały przez wiele lat na zajęciach i w grupach, pogłębiałem też wiedzę przez

samodzielne badania, astrologię i pracę z wcześniejszymi wcieleniami jak i przez niesamowite doświadczenia, nie zawsze przyjemne. Jednak tylko pogłębiłem swoją wiedzę, a nie zdobyłem całej. W tym życiu nawet nie brałem pod uwagę takiej możliwości. Zawsze znajdzie się coś nowego, czego można się nauczyć, a napisanie tej książki ukazało mi, że to prawda.

Nie spiesz się z czytaniem – to nie wyścig z nagrodami. Wręcz przeciwnie, to nie jest książka tylko do czytania, to książka do doświadczania, a tempo będzie wyznaczone przez twoich przewodników i wyższe ja, a nie przez cokolwiek czy kogokolwiek innego. Poddać się temu i porzucić ziemskie ograniczenia czasowe, teraz działasz w czasie kosmicznym.

Ta książka sprowadzi lekcje, których potrzebujesz, o które prosiłeś w swoich świętych kontaktach, do twojego życia – fizycznego życia. Czy jesteś na to gotowy?

ĆWICZENIE: OTO JA

To bardzo proste ćwiczenie, które zrobisz na początku procesu i powtórzysz na końcu.

- Napisz jedną stronę o sobie dzisiaj, o tym kim teraz jesteś. Możesz napisać cokolwiek – jak wyglądasz, czym się zajmujesz, jakie są twoje najgłębsze potrzeby, jak do tej pory wyglądała twoja duchowa podróż... Po prostu opowiedz mi kim jesteś. Napisz to w swoim dzienniku, jeśli go masz (a powinienś), lub jeśli piszesz na komputerze, wydrukuj i przechowuj w bezpiecznym miejscu.

USTAL INTENCJE

- A teraz, w oparciu o to co napisałeś, określ czego chcesz od Kabały. Jaka jest twoja intencja? Jakie marzenie chciałbyś spełnić?

Oto moja intencja sprzed dwóch dekad:

Uczyć Kabały jak najwięcej osób i na wszystkie możliwe sposoby.

Muszę podkreślić (i powtórzę to jeszcze nie raz), że to *wszystko jest rzeczywiste*. Moc Kabały i jej moc transformacji życia jest *bardzo, bardzo rzeczywista* i musimy ją traktować jako potężne źródło zmiany. Spraw, żeby ta przemiana była dobra dla ciebie i innych. Zadziała ona przez porozumienia, które już zawarłeś ze swoim wyższym ja i z przewodnikami, aniołami i kosmicznymi istotami, które czekają, aby ci pomóc.

Teraz – jeśli jesteś gotowy przyjąć zewnętrzną ideę Drzewa Życia, jego symbole i filozofie i zbudować własne Wewnętrzne Drzewo, które wzmocni twoją świadomość świata, który zamieszkujesz i tych, które znajdują się poza nim, pogłębić swoje zrozumienie anielskich światów i żywiołków oraz ujrzeć swoje miejsce w tej rzeczywistości i mocno zakorzenić się we własnej prawdzie – zapraszam!



Rozdział 2

BUDOWANIE DRZEWA ŻYCIA

Drzewo Życia w swojej podstawowej formie jest symbolem. To rysunek, który zawiera w sobie esencję wszechświata, ale jak wszystkie symbole nie ma życia, dopóki mu go nie nadasz własnym oddechem. Wyobraź sobie statwę swojej ulubionej duchowej postaci – Buddy, Chrystusa czy Archanioła Michaela. Rzeźba z gipsu, brązu czy nawet złota jest zaledwie statwą, a staje się wyjątkowa dla ciebie, dla nas wszystkich, dopiero dzięki ucieleśnieniu, uduchowieniu energii zainwestowanej w jej stworzenie.

Przez stulecia symbole gromadziły wokół siebie całe narody. Czym jest flaga, jeśli nie symbolem? Sztandary rozdzielały i jednoczyły ludzkość i czynią to po dziś dzień, nie więc dziwnego, że Drzewo Życia jest tak potężnym symbolem, zwłaszcza że przez tysiące lat wlewano w nie energię.

Symbole oddziałują na nieświadomy umysł; mają wiele znaczeń, ujętych w jeden, prosty kształt, obraz lub ikonę,

mają też własną wibrację, coś, co będzie się stawiało dla nas coraz ważniejsze wraz z czytaniem tej książki. Pomyśl o posagu Buddy – co w nim widzisz? Jak się z tym czujesz? W jaki sposób zmienia cię i inspiruje? Czy myślenie o pewnych symbolach pomaga ci się ześrodkować, a jeśli tak, to czy robisz to wystarczająco często?

Wyobraź sobie symbol, który działa tak samo jak posag Buddy, ale poza tym wskazuje też, gdzie się znajdujesz i co możesz zrobić, jeśli chcesz zmienić swoje położenie, a także przyciąga do twojego życia energię, która pomoże ci to zrobić, a wszystko to się dzieje pod kierunkiem twojej własnej woli.

Pozwala ci też porozumieć się z twoimi aniołami, przewodnikami, ciocią Werą i własną duszą, a także udziela rad, jak poradzić sobie ze współpracownikami, mówi, jaki jest cel twojego życia, dlaczego powinieneś unikać pewnych sytuacji i przyjmować wyzwanie innych. Jest wszystkim dla wszystkich ludzi, ale przede wszystkim jest twoim Drzewem – bez dogmatów, bez przymusu, bez podążania za innymi czy religii. Przemawia przez symbole – twoje symbole. Twoja własna kreatywna natura jest twoim Drzewem Życia.

Pomyśl teraz o symbolach negatywnych, rzeczach, które przyciągają do ciebie ponure myśli zamiast pozytywnych, bo są równie potężne. Ważne, by usunąć je z twojego życia – nie są ci potrzebne. Bez względu na to, jak do ciebie przybyły, czas by powiedzieć im „żegnajcie”, bo już ci nie służą. Uwolnij je z wdzięcznością i zrozumieniem, że pomogły ci dotrzeć do miejsca, w którym teraz jesteś, ale pozwól im odejść.

Zacznij od wyłączenia kanału z wiadomościami. Nawet muzyka z czołówki programu informacyjnego wywołuje ne-

gatywny nastrój, a jeśli oglądasz śmierć, zniszczenie i kłótnych polityków, to napełniasz swoją głowę takimi myślami, a twoja złość przyćmi lekkość ducha.

Nie myl tego z życiem we własnym świecie bez świadomości tego, co dzieje się wokół – nie to mam na myśli. Po prostu lepiej jest skoncentrować się na sobie – własnej duszy, duchu i połączeniu z boskością. Dokonaj własnego wyboru.

Pojawi się więcej wyzwań, to nieuniknione, jednak Drzewo będzie podkreślać ich lekcje i pokazywać ci sposób na przetrwanie najcięższych chwil, podobnie jak pomoże ci się w pełni cieszyć tymi najlepszymi.

CZEGO BĘDZIESZ POTRZEBOWAŁ

Zacznij od gromadzenia materiałów potrzebnych do podróży. To podstawowy krok do uporządkowania twojego duchowego rozwoju. Oto lista:

- Dziennik. Bardzo ważne będzie zapisywanie wszystkiego, czego doświadczysz, wszystkich symboli, jakie zobaczysz i wszystkich uczuć, myśli lub znaków, które pojawią się w twoim życiu, bo wszystkie będą miały znaczenie. Zapisuj też sny, bo twoja podświadomość będzie podawała ci informacje nawet gdy będziesz spał, a na początku podróży będzie pewnie najbardziej aktywna.
- Przyda ci się też dobry słownik symboli. Pomoże ci odszyfrować znaczenie gołębic, róży albo lwa, które ciągle pojawiają się w medytacjach. Robiąc to, zaczniesz budować też własną bazę symboli, których twoja pod-

świadomość będzie używała, aby pomóc ci utrzymać się na ścieżce. Możesz też używać internetu, ale tu lepiej uważać i sprawdzać podane znaczenia po kilka razy, ufając przede wszystkim własnej intuicji.

- Talia kart Tarota* – ja korzystam z talii Thotha, która pomoże ci zrozumieć Drzewo i poda ci więcej informacji. Każda karta z talii ma swoje miejsce na Drzewie Życia. Jeśli nie pracowałeś z Tarotem, to skorzystaj z dobrej książki, jaką jest na przykład *Tarot: Learn How to Read and Interpret the Cards* autorstwa Kim Arnold (patrz Bibliografia). Nie musisz zaczynać od nauki Tarota, z czasem dowiesz się więcej, a podróże po Drzewie pomogą ci go lepiej zrozumieć. Jeśli to wzbudzi twoje zainteresowanie Tarotem, to będziesz mógł skorzystać z wielu źródeł, by pogłębić wiedzę.
- Podobnie jest z astrologicznymi wpływami na Drzewie, będziesz stopniowo zdobywać informacje. To właśnie zachwyciło mnie w czasie mojej podróży w górę Drzewa, uczenie się nowych rzeczy i magia, która przez nie przepływa. Jeśli potrzebujesz książki o astrologii, to polecam *Parkers' Astrology* autorstwa Julii i Dereka Parkerów.

RYSOWANIE DRZEWIA ŻYCIA

Nic

Żeby lepiej zrozumieć Drzewo i zacząć doceniać jego strukturę, powinieneś je narysować, ale zanim zaczniesz, zatrzy-

* Szeroki wybór kart Tarota oferuje sklep www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

majmy się na chwilę i przyjrzyjmy trzem poziomom istnienia nad Drzewem: Trzem Zasłonom Negatywnego Istnienia.

- Ain oznacza „nic”, „nicość” i jest dla nas całkowicie niezrozumiałe.
- Ain Sof oznacza „bezgraniczność, nieskończoność”.
- Ain Sof Aur oznacza „bezgraniczne, nieskończone światło”. Jest odrobinę bardziej namacalne, ale i tak znajduje się poza granicami naszego zrozumienia.

Rozważ to: gdy trudno jest nam zrozumieć te zasłony, to nie oznacza, że nie mają one na nas wpływu”. Mają. Wywierają na nas presję. Budują nasze Drzewo Życia. Wszechświat pochodzi podobno od oddechu Boga. Uważam, że to cudowny opis. Może wydech to właśnie ta presja? „Wdech przed wypowiedzeniem słowa” doskonale oddaje naturę tych zasłon.

Może w czasie ziemskiego wcielenia, taka wiedza nam wystarczy, a jako wieloletni kabalista muszę przyznać, że te rejony znajdują się poza zasięgiem mojego zrozumienia i zaczynam od Keter, najwyższego punktu na Drzewie. Zaczynamy od niego rysować Drzewo.

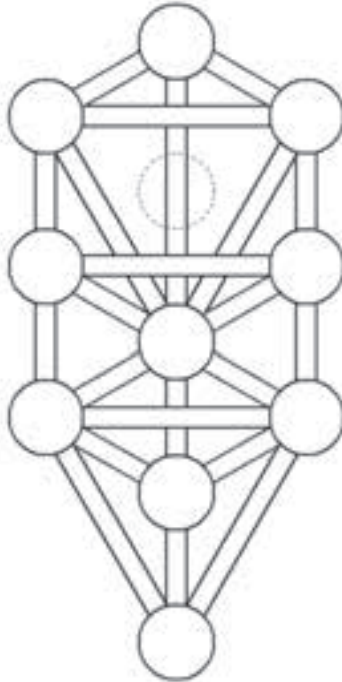
ĆWICZENIE: RYSOWANIE DRZEWA

- Znajdź monetę, dolara albo 10 pensów.
- Weź czystą kartkę papieru A4, znajdź środek i narysuj delikatną pionową linię ołówkiem.
- Znajdź punkt leżący dokładnie pomiędzy tą linią i krawędzią papieru po obu stronach i narysuj pionowe linie, na któ-

rych będziesz mógł umieścić środki okręgów i zrównoważyć swoje Drzewo.

Kiedy będziesz rysować Drzewo, wyjaśnię ci pokrótce co rysujesz i dlaczego. Nie martw się, więcej wyjaśnień pojawi się z biegiem czasu. Będziesz budował swoją wiedzę po kawałku, stopniowo dodając kolejne warstwy, tak jak swoje Drzewo, i wypełniać swoją skrzynię symboli bogactwami na wiele wcieleń a także odkryjesz na nowo skarby, które schowałeś już wcześniej.

Zacznijmy. Aby ci pomóc, pokażę do czego zmierzasz:



Ilustracja 1: Drzewo Życia

Nie obawiaj się, to jest mniej skomplikowane, niż się wydaje, podobnie jak wiele rzeczy w życiu, a jeśli poświęcisz na temu czas i będziesz działać krok po kroku, to wszystko nabierze sensu.

Każde z kół oznacza Sefirę, w liczbie mnogiej są to Sefiroty. Możesz je sobie wyobrazić jako elektrownie energetyczne. Są stanami istnienia i manifestują się jako warunki życia dla ciebie i osób, które cię otaczają. Szybko zaczniesz się w tym orientować. Być może będzie to raczej proces przypominania sobie niż nauka.

RYSOWANIE SEFIROT

- Weź monetę i połóż w górnej części kartki, tak aby jej środek znajdował się na centralnej linii i obrysuj ją. To Keter, od niej wszystko się zaczyna. Napisz słowa „Keter” i „Korona” w kole, dodaj też cyfrę 1. Keter to ośrodek naszej i kosmicznej boskości, oczekującej na rozpoczęcie procesu manifestacji, zawierający każdą twórczą ideę, jaka kiedykolwiek istniała i będzie istnieć, zanim uzyskasz do niej dostęp i ją zrealizujesz.
- Przejdź teraz na prawą stronę kartki i narysuj kolejny okrąg. Napisz w nim słowa Chochma (wymawia się jako Hok-ma, „ch” brzmi podobnie jak w szkockim „loch”) i Mądrość oraz cyfrę 2. Tutaj idee ulegają stymulacji, są wypełniane energią i podłączane do kosmicznej sieci.
- Przejdź na lewą stronę i narysuj okrąg na tym samym poziomie co Chochma. Nazywa się Bina (Bii-na). Napisz w nim słowo „Zrozumienie” i cyfrę 3. Tutaj idee zyskują formę, strukturę i kierunek.
- Przenieś się teraz na prawą stronę, pod Chochma, i narysuj czwarty okrąg, Chesed (Hess-ed). Napisz w nim „Miłosierdzie” i cyfrę 4. Pomyśl o tym, co cię w życiu ekscytuje, gdzie stosujesz miłosierdzie, jakie możliwości przychodzą do ciebie, kiedy przyplływają pomysły i jak czasami dajesz się im ponieść.

- Wracamy teraz na lewą stronę do kolejnego okręgu – Gewura (G-buu-ra). Tu napisz słowo „Surowość” i cyfrę 5. Tutaj wprowadzasz zmiany i odcinasz nadmiar, kiedy zorientujesz się, że niektóre rzeczy nie są konieczne ani nawet potrzebne.
- Na środku narysuj Tiferet (Tiff-a-ret) i napisz w nim słowo „Piękno” i cyfrę 6. Możesz zauważyć, że znajduje się w samym środku Drzewa. W tej Sefirze chodzi o równowagę i odnajdywanie piękna w chwili równowagi.
- Wróć na prawą stronę, gdzie pojawi się Necach (Net-sak). Napisz w nim słowo „Zwycięstwo” i cyfrę 7. Tutaj przyjmujesz do wiadomości własne uczucia. Po raz pierwszy w czasie tej podróży, zaczynasz dotykać spraw osobistych i bardziej związanych z codziennością.
- Następnie narysuj Hod i wpisz w krąg słowo „Wspaniałość” i cyfrę 8. Tutaj pojawiają się twoje myśli. Tu tworzysz obrazy, pozytywne i negatywne i masz moc przemiany swojego podejścia przez zmianę myśli, bez względu na zewnętrzne okoliczności.
- Wróćmy do środka i Sefiry Jesod, słowa „Fundament” i cyfry 9. Tutaj przechowujesz wszystkie emocje, wspomnienia i uwarunkowania z przeszłych wcieleń, tu możesz się zagubić podczas powtarzających się cykli.
- W końcu, ostatnia Sefira, Malchut (Mal-kut). Napisz w niej słowo „Królestwo” i cyfrę 10. Rozejrzyj się, tu właśnie jesteś, na Ziemi. Żyjesz w Malchut. Czy to koniec czy początek?

(możesz ściągnąć puste rysunki Drzewa Życia z mojej strony: davidwells.co.uk/qabalah)

Kiedy spojrzysz na swoje Drzewo, zorientujesz się, że rysunek składający się po prostu z dziesięciu kół na kartce zaczyna nabierać

sensu. Dodając słowa do narysowanych symboli zaczynamy napełniać je magiczną energią, co z kolei przyciąga uwagę kosmicznych energii, bo rozpoznają one twoje wysiłki i światło które włączasz.

DA'AT

Zauważyłeś, że zaraz pod Keter, między Bina i Chochma znajduje się krąg narysowany przerywaną linią. Nazywa się Da'at, wielka Otchłań. Omówimy ją później, teraz zapisz w niej słowo „Wiedza”



„Gdzie jest góra a gdzie dół?”

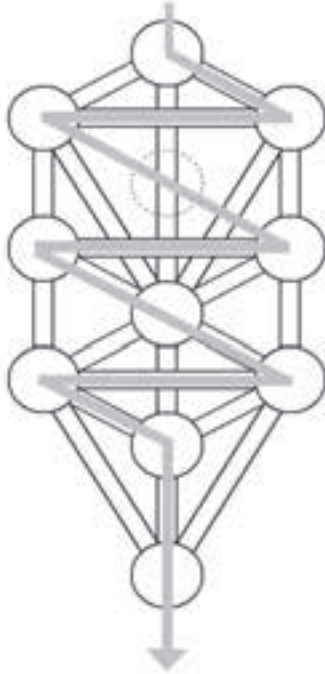
Niektóre osoby nie wiedzą, jak używać Drzewa w sytuacjach bardzo osobistych, a jak w sytuacjach związanych ze środowiskiem zewnętrznym. Wszystko zależy od perspektywy.

Jeśli patrzysz na Drzewo wprost, na przykład czytając tę książkę, to widzisz przed sobą Drzewo kosmiczne, opisujące świat (światy), w których żyjesz, i sposób w jaki wpływa na ciebie otoczenie: makrokosmos. Jeśli wyobrazisz sobie, że siedzisz pod Drzewem, a środkowa kolumna jest twoim kręgosłupem, to będzie to twoje osobiste Drzewo, mikrokosmos.

Tak, to oznacza, że kiedy Drzewo znajduje się za tobą, to Sefirot, które na ilustracji znajdują się po prawej stronie, będą wtedy po lewej, a perspektywa jest bardzo istotna w pracy z Drzewem. W zależności od sytuacji, jeśli będzie ona osobista, to oprzesz się plecami o Drzewo, jeśli uniwersalna, to będziesz je miał przed sobą.

Błyskawica

Przypomnij sobie, w jaki sposób rysowałeś Sefiroty. Jeśli spojrzysz na przepływ energii, to zobaczysz, że przybiera taki kierunek:



Ilustracja 2: Przepływ energii przez Drzewo

Jeśli podążysz za energią, to zaczniesz dostrzegać, jak działa proces manifestacji. Dotyczy to wszystkiego, od wcielania duszy po pieczenie babeczek. Im więcej wiesz, tym bardziej kontrolujesz ten proces i możesz najlepiej jak potrafisz zrealizować przepis.

Kolory

Wróć do swojego rysunku i tym razem pokoloruj Sefiroty. Kabalistyczna kolorowanka! Z każdą Sefirą związany jest konkretny kolor (patrz niżej). Kolor jest pierwszym językiem symboliki. Pomyśl o tym, co oznaczają kolory, których sam używasz.

- Keter: Idea, która czeka aż zostanie rozpoznana i przyjęta. Jasna biel z przeblaskami elektrycznego błękitu – prawda i czystość.
- Chochma: Jest naładowana iskrą kreatywności. Szarość – ani biel, ani czerń – zakres możliwości.
- Bina: Otrzymuje formę i strukturę. Czarna jak noc – głęboka medytacja, forma.
- Chesed: Narasta ekscytacja, idee przepływają, pojawiają się możliwości. Królewski błękit – luksus, duchowość, bogactwo, pokój.
- Gewura: Usunięcie wszystkiego, co nie jest konieczne. Rubinowa czerwień – asertywność, aktywność, zmysłowość; karma.
- Tiferet: Idea jest w równowadze, rozświetla ją jej prawdziwe piękno. Żółć – złote dni, kreatywność, Słońce.
- Necach: Czas na zainwestowanie uczuć i radości. Szmaragdowa zieleń – kolor natury i płodności.
- Hod: Czas na stworzenie obrazu idei. Pomarańcz – wnikliwość.
- Jesod: Przypominanie sobie dawnych błędów i uczenie się na nich. Mieszanka srebra i fioletu – wspomnienia, Księżyc.

NAWIĄZYWANIE KONTAKTU Z PRZEWODNIKAMI

Jak poprosić przewodników o pomoc? Po prostu poproś przewodników o pomoc. To nic trudnego!

Tak naprawdę tajemnica świadomości przewodników leży w komunikacji. Nawet jeśli czujesz się niezręcznie, prosząc o pomoc kogoś, kogo nie widzisz ani nie słyszysz, to jest to pierwszy krok w kierunku otrzymania potrzebnego wsparcia.

Prosząc o pomoc, dajesz przewodnikom pozwolenie na podrzucanie ci pomysłów do głowy, albo stawianie przed tobą osób, które wskażą ci drogę.

Ostrzegę cię, jeśli poprosisz o pomoc, a będziesz ją ciągle ignorować, przewodnicy się wycofają aż do chwili, gdy będziesz bardziej skłonny, by ich posłuchać. Otrzymasz trzy rady, a potem się wycofają, a od ciebie zależy, czy będziesz działał zgodnie z tym, co czujesz, bez względu na to, skąd to uczucie pochodzi, czy nie. Tak, chodzi o to, by poczuć. Jeśli spodziewasz się, że przewodnik wyskoczy znikąd i powie „tędy, proszę”, możesz się gorzko rozczarować.

Albo i nie. Niektóre osoby twierdzą, że codziennie widują swoich przewodników. Ja nie mam takich doświadczeń. Dla większości z nas, komunikacja polega na odczuciach, wrażeniu, że są w okolicy. Dla mnie oznacza to, że powinienem się zatrzymać i poczekać na wrażenia. Oczywiście, medytuję też w celu spotkania przewodników i zadania im pytań. Pokażę ci bardzo prosty sposób, jak to robić, ale przede wszystkim musimy zorientować się, którego przewodnika potrzebujesz.

* Jak odnaleźć własnego przewodnika i uzyskać jego wsparcie opisuje Ted Andrews w publikacji "Twoi Duchowi Przewodnicy". Można ją kupić w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Właściwy przewodnik na właściwym miejscu

Podsumowując, oto przewodnicy i kwestie, w których mogą ci pomóc:

- Ziemscy przewodnicy / Malchut: Przyjaciele i rodzina, porady w ziemskich kwestiach.
- Przewodnik życiowy / Jesod: Wspierający przewodnik związany z przeszłością i planem.
- Strażnik / Jesod: Obrońca, który zawsze chroni twoją energię.
- Nauczyciele / Hod i Necach: Uczenie się nowych umiejętności i przypominanie sobie starych. Pojawiają się i znikają.
- Dusza / Tiferet: Ważne życiowe kwestie. Pojawia się, gdy będziesz gotowy.
- Mistrzowie / Gewura i Chesed: Wysoko rozwinięci przewodnicy czekający aż wkroczysz na ścieżkę duchowego rozwoju.

Tyle pomocy do twojej dyspozycji, a jeśli wiesz, do którego poziomu skierowane jest twoje pytanie (a wiesz), to będziesz też wiedział, którego przewodnika zapytać.

ĆWICZENIE: PROSZENIE PRZEWODNIKÓW O INSPIRACJĘ

Jak to zrobić? Możesz po prostu poprosić, jak wspomniałem wcześniej, albo głośno, albo w swojej głowie i wiedz, że zostaniesz wysłuchany. Jeśli jednak chcesz poświęcić więcej czasu na zbudowanie

wanie silniejszego związku z przewodnikami, to zalecam medytację i podniesienie samego siebie do ich poziomu.

Poniżej znajdziesz bardzo prostą wizualizację, która pomoże ci nawiązać kontakt. Czy może już go nawiązałeś? Nawet jeśli znasz już niektórych przewodników, to może gdzieś są nowi, którzy tylko czekają, aż ich poznasz?

Wyłącz telefon i usuń wszystko, co może ci przeszkodzić.

Zapal świeczkę, ustal intencję dla medytacji i podziękuj za ochronę i prowadzenie przez światło.

- Rozluźnij się i zamknij oczy.
- Uwolnij napięcie z ciała. Możesz to zrobić przez zaciskanie mięśni po kolei od stóp w górę i rozluźnianie ich albo poczuć, że zapadasz się w fotel albo podłogę.
- Rozluźnij się. Pomoże ci w tym głębokie oddychanie, na przykład liczenie oddechów w seriach po 10...
- Wyobraź sobie, że jesteś w lesie. Zbuduj go wokół siebie i poczuj się, jakbyś naprawdę tam był. Możesz dotykać roślin, poczuć zapach powietrza, wsłuchać się w odgłosy otaczającego cię lasu.
- Zobacz ścieżkę przed sobą. Pójdź nią, to znajoma i bezpieczna dla ciebie ścieżka.
- Możesz dostrzec zwierzę biegające albo latające obok ciebie. To twoje zwierzę – przewodnik, który reprezentuje jakiś aspekt ciebie. Jakiego jest gatunku? Co oznacza?
- Idź ścieżką, aż dotrzesz to polany, kręgu równo przystrzyżonej trawy otoczonej kwiatami w najbardziej żywych kolorach, jakie możesz sobie wyobrazić.
- Na łące jest ławka. Prosta, ale zbyt zapraszająca, by ją ignorować. Usiądź.
- Poczuć spokój tego otoczenia, wsłuchaj się w jego ciszę. Poczuć świętość tej chwili.

- W czasie swojej medytacji, wyobraź sobie, że zamykasz oczy i prosisz przewodnika o wiadomość, uczucie, wrażenie, może obraz ich samych.
- Nie spiesz się. Pójdź za tym, co zobaczysz, usłyszysz albo poczujesz.
- Kiedy będziesz gotowy, wyobraź sobie, że otwierasz oczy i rozglądasz się wokół siebie, czując szczęście z powodu nawiązanego kontaktu.
- Kiedy nadejdzie właściwy moment, przygotuj się na odejście. Zanim to zrobisz, podziękuj przewodnikowi. Zawsze zachowuj się z szacunkiem, zawsze dziękuj.
- Przejdź przez polanę i wróć na swoją ścieżkę. Twoje zwierzę-przewodnik może tam być, żeby odprowadzić cię z powrotem w miejsce, z którego zaczęła się twoja podróż. Idź za nim.
- Idąc przez las pożegnaj się i podziękuj swojemu zwierzęciu, przejdź przez las.
- Pozwól wizji się rozpuścić i powróć świadomością do tu i teraz.

Zapisz czego doświadczyłeś i pamiętaj, że spotkasz swojego przewodnika ponownie. Jeśli nikogo nie spotkałeś, nie przejmuj się, są tam! Niektórzy martwią się, że jeśli nie spotkali żadnego przewodnika, to znaczy, że ich nie ma. To nigdy nie jest prawda.

Jeśli przewodnik dał ci prezent, może się zmanifestować na Ziemi. Rozglądaj się!



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



David Wells to astrolog, terapeuta przeszłych wcieleń, autor, nauczyciel i prezenter telewizyjny. Przez 25 lat studiował mądrość Kabały, aby dowiedzieć się więcej o sobie i zrealizować cel swojego życia. Teraz naucza innych, pomagając im dokonać pozytywnych i potężnych zmian w życiu.

Posiądź mistyczną wiedzę i stosuj ją w codziennym życiu!

Kabała jest tradycją mistyczną, oferującą nauki o stworzeniu, pochodzeniu i losie duszy oraz roli istot ludzkich. Składa się z praktyk medytacyjnych i mistycznych, w tym astrologii, Tarota i magii. Centralnym systemem organizacyjnym Kabały jest Drzewo Życia – mistyczny symbol składający się z dziesięciu połączonych ze sobą sfer. Jest on uważany za mapę wszechświata i psychiki, porządek tworzenia kosmosu i drogę do duchowego oświecenia. Autor opisuje Kabałę jako łatwą do naśladowania ścieżkę i pokazuje, jak skutecznie używać jej w życiu.

Dzięki prostym praktykom kabalistycznym poznasz:

- znaczenie i siłę każdej Sefiry, czyli sfery na Drzewie Życia oraz jak z nich korzystać wedle własnych potrzeb,
- siłę medytacji, która naładuje Cię energią i pozwoli zrealizować każde marzenie,
- metody na stworzenie osobistych symboli, aby reprezentować najwyższe wartości i osiągać cele,
- moc modlitwy, która da Ci siłę na każdy dzień,
- techniki pracy z czterema wielkimi Archaniołami, pozwalające otrzymać wsparcie i ochronę na co dzień.

Wszechświat zapewni Ci wszystko, czego pragniesz!

Patroni:



Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-7377-931-0

