

Melissa Joy Jonsson

Wykorzystaj w pełni swój potencjał



24 techniki realizacji marzeń
o naukowo udowodnionej skuteczności



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Wykorzystaj
w pełni
swój potencjał

Melissa Joy Jonsson

Wykorzystaj w pełni swój potencjał



24 techniki realizacji marzeń
o naukowo udowodnionej skuteczności



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Pilasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Katarzyna Zielińska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2018
ISBN 978-83-7377-946-4

Tytuł oryginału: *Little Book of Big Potentials*
Copyright © 2015 by Melissa Joy Jonsson

Originally published by Heart-Field Productions Inc.
Seattle, WA 98136
info@mjoyheartfield.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2018
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dla Mags, ze wszystkich słusznych powodów.

Za twoją autentyczność, uczciwość i nieustającą chęć uczestniczenia „w konwersacji”.

Dziękuję ci za to, że zawsze mnie dostrzegasz, odzwierciedlasz prawdę, nawet gdy moje okulary są zamglone.

Jestem ogromnie wdzięczna za te wszystkie chwile, kiedy nasze ścieżki biegły równolegle, odzwierciedlając wyzwania i możliwości, i za te wszystkie różnice, jakie wprowadziłyśmy w związku z tymi doświadczeniami.

Dziękuję ci za uszanowanie Prawdziwej Autentycznej Jaźni (PAJ) i za słuchanie swojego serca, trzymanie mnie za rękę, gdy potrzebowałam wsparcia, i puszczanie jej w idealnym momencie, tak bym mogła się rozwijać.

Dziękuję za nieustanne działanie w zgodzie z przekonaniem zarówno w myślach, jak i uczynkach i za zachęcanie mnie do latania. Dziękuję za bycie integralną częścią mojego hologramu miłości.

Przede wszystkim dziękuję ci za to, że jesteś miłością, przypominasz o tym, że wszystko się łączy ze sobą i o naszej wrodzonej zdolności do nadzwyczajnego życia.

Każda rzecz to jedna z miliona ścieżek (...). Dlatego trzeba zawsze pamiętać, że ścieżka jest tylko ścieżką – jeżeli czujesz, że nie powinnaś nią podążać, nie wolno ci na niej pozostać pod żadnym pozorem (...). Czy ta ścieżka obdarzona jest sercem? Jeśli tak, jest dobra, jeśli nie, nie zda się na nic. Obie prowadzą donikąd, ale jedna obdarzona jest sercem, a druga nie. Jedna pozwala odbyć radosną podróż; póki nią podążasz, stanowicie jedność. Druga sprawi, że przekniesz swe życie. Jedna przyda ci siły, druga cię osłabi.

Zanim wyruszysz w drogę na jakiegokolwiek ścieżce, zadaj pytanie: Czy ta ścieżka ma serce? Jeśli odpowiedź brzmi nie, będziesz o tym wiedział i musisz wybrać inną ścieżkę.

– Carlos Castaneda, *Nauki Don Juana*

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	13
Podziękowania.....	15
Wstęp. Hologram miłości.....	17
1. Wszechświat w ziarenku piasku.....	27
2. Pola łaski.....	57
3. Pola potencjału dla urzeczywistnienia miłości.....	83
4. Pola łaski w akcji.....	95
Pole 101. Kosmiczne pole serca. Spójność. Wola tworzenia	95
Praktyczna zabawa	105
Pole 102. Połączenie, spójność. Znaczniki.....	110
Praktyczna zabawa	115
Pole 103. Neutralizuj (neutralne spojrzenie).....	119
Praktyczna zabawa: pola 101-102-103	130
5. Interaktywne strukturyzowanie rzeczywistości: twórz, przyjmuj i dawaj.....	133
Pole 104. Interaktywne strukturyzowanie rzeczywistości. Naczynia.....	133
Pole 105. Zaufanie, intuicja, przyjmowanie. Wiemy, nie wiedząc, skąd wiemy.....	137
Praktyczna zabawa	143
Pole 106. Obfitość i docenianie charakteryzujące się urzeczywistnieniem w formie przepływu	144
Praktyczna zabawa: pola 104-105-106	155

6.	Wyrażna autentyczna radość.....	159
	Pole 107. Oczyszczenie (wszystko jasne).....	159
	Praktyczna zabawa	170
	Pole 108. Doskonale niedoskonałe. Prawdziwa	
	Autentyczna Jaźń. Pełnia, całość. Autentyczność ..	171
	Praktyczna zabawa	180
	Pole 109. Pola radości	181
	Praktyczna zabawa	186
7.	Płynność zgodna z prawdą	189
	Pole 110. Prawdziwa Autentyczna Moc (PAM).	
	Płynne granice. Wybór z rozeznaniem	189
	Praktyczna zabawa	195
	Pole 111. Boski porządek. Synchroniczność.	196
	Praktyczna zabawa	199
	Pole 112. Prawdziwe Autentyczne Wyrażanie (PAW).	
	Zawiera też Prawdziwą Autentyczną Opinię (PAO).	
	Wypowiadaj naszą prawdę.....	200
	Praktyczna zabawa	206
8.	Kwestie związków.....	209
	Pole 113. Prawdziwe Autentyczne Relacje (PAR).	
	Czyste intencje. Właściwe związki.	209
	Pole 114. Prawdziwa Autentyczna Uroda (PAU).	
	Docenianie świętego naczynia	217
	Praktyczna zabawa	225
	Pole 115. Matka.....	226
	Praktyczna zabawa	229
9.	Przyjemność, ponadczasowa zabawa, ZABAWA	231
	Pole 116. Prawdziwe Autentyczne Pragnienie (PAP).	
	Przyjemność.....	231
	Praktyczna zabawa	239

Pole 117. Wieczna młodość	240
Praktyczna zabawa	247
Pole 118. ZABAWA – zaproszenie od miłości i potencjału	248
Praktyczna zabawa	254
10. Miłość i rozróżnienia.....	257
Pole 119. „Bądź swoim własnym światłem”	257
Praktyczna zabawa	265
Pole 120. Kocham cię i... nie. Kocham cię i... tak. Miłość bezwarunkowa nie oznacza kochania wszystkich warunków.....	266
Praktyczna zabawa	272
Pole 121. Skończone	272
Praktyczna zabawa	292
11. Wolność duszy	293
Pole 122. Wolność od uzależnień	293
Praktyczna zabawa	310
Pole 123. Cel duszy. Godność zainspirowana pragnieniem skupionym na sercu połączonym z działaniem	311
Praktyczna zabawa	316
Pole 124. Planetarna równowaga i jedność	318
Praktyczna zabawa	324
Inne praktyczne zabawy	325
Ściąga: 24 pola przepływu, spełnienia, obfitości i radości w życiu codziennym	327
Wirujące wyrażenia. Mały słowniczek wielkich słów	331
Bibliografia.....	359
Indeks pól	361
Przypisy.....	369

Przedmowa

W*ykorzystaj w pełni swój potencjał* to pełen miłości przewodnik tworzenia przepływu, spełnienia, obfitości i radości we wszystkim, czego doświadczamy. Dwadzieścia cztery pola M-Joy opierają się na głównych uniwersalnych zasadach interaktywnego tworzenia rzeczywistości, połączonych ze świadomością skupioną na sercu, intuicją i potęgą wyboru. Wszystkie te aspekty świadomości są istotne dla naszego zrozumienia natury transformacji i zdolności do wyrażania wrodzonego, bezgranicznego potencjału.

Mimo że Pola opierają się na naukowych założeniach teorii hologramu i rezonansu morficznego, nie musisz rozumieć fizyki, aby czerpać ogromne korzyści z tej książki.

W rzeczy samej – chęć, ciekawość i gotowość wyboru to wszystko, czego potrzebujesz, żeby połączyć się, zastosować i zintegrować Pola w praktyczny sposób. Chęć, ciekawość i gotowość wyboru są integralną częścią zabawy, a ZABAWA aktywuje nasz twórczy potencjał realizowania rzeczy w uniwersalnym hologramie rzeczywistości.

Zabawa to zaproszenie od Miłości i Potencjału, a Pola są zaproszeniem do wcielenia, rozpoznania i urzeczywistnienia miłości, która jest w nas i nas otacza.

W tej książce stworzymy rezonans (połączenie) z kosmicznym polem serca*. Odkryjemy i wcielimy z życie nasze Prawdziwe Autentyczne Jaźnie (PAJ) i doświadczymy Prawdziwych Autentycznych Związków ze sobą i z innymi. Nauczymy się, jak świadomie rezonować z polami informacji, które odzwierciedlają esencję naszej bezgranicznej natury, czyli bezgraniczną miłość w akcji. W rezultacie stworzymy, zmanifestujemy i doświadczymy radości, przepływu, spełnienia i obfitości w wielu aspektach naszych codziennych doświadczeń.

Dwadzieścia cztery Pola M-Joy stosowane pojedynczo lub też razem są źródłem holograficznej instrumentacji spójności, zgodności i integralności w działaniu.

To Pola łaski wyrażające się jako bezgraniczna miłość w doskonałej symfonii naszej prawdy, zjednoczone jako spójna siła łącząca wszystko i wszystkich w kosmicznej świadomości. Wszystkie Pola obejmują i łączą się z wewnętrzną wolą twórczenia pod wpływem ruchu skierowanego od potencjału do wyrażenia.

Te interaktywne hologramy fraktalne czekają, aż nawiążemy więź. Chodź, dołącz się do mnie i razem będziemy bawić się na polach nieskończonych możliwości.

Bawmy się... z Radością!

* Wiele interesujących spostrzeżeń na temat pola serca znajduje się również w książce „Inteligencja serca” autorstwa Dagmary Gmitrzak. Publikacja do nabycia w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Podziękowania

Aby podziękować wszystkim istotom, które przyczyniły się do stworzenia zawartości tej książki, musiałabym napisać wiele stron – a niektóre z tych istot wolą pozostać bezimienne. Zwięzłe wspomnienie o wszystkich po prostu nie jest możliwe bez pominięcia kogoś.

Każda interakcja, jaką nawiązałam z każdym z was, została zapisana w moim hologramie miłości i jest przez to zawarta w kartach tej książki.

Pragnę podziękować moim wyjątkowym ludzkim nauczycielom. Nie znam słów, którymi mogłabym odpowiednio wyrazić to, czym się dzieliliśmy.

Wyrażam szacunek dla moich przewodników, którzy są nadludźmi, tajemniczymi i przejrzystymi zarazem, wypełnionymi kosmicznym humorem. Dziękuję wam za zaufanie i przypomnienie o tym, że nigdy nie jesteśmy sami.

Uczniom, którzy rezonują ze słowami mojego serco-umysłu, których uczyłam i od których się jednocześnie uczyłam, dziękuję za dar spotkania.

Moi drodzy przyjaciele, dalsza rodzino i wspierający koledzy z całego świata – dziękuję każdemu z osobna z wielkim szacunkiem i wszystkim razem z wielką miłością.

Obyście wiedzieli w swoich sercach, kim jesteście naprawdę, wiedzcie też, że waszej roli w moim życiu nie da się wpisać w kategorie. Jak fale naszych rzeczywistości przecinają się w czasie i przestrzeni, tworzymy trwały efekt fali, który zmienia świat. Wyrażam szacunek i przesyłam podziękowania wam wszystkim!

Wstęp

Hologram Miłości

Miłość JEST... wszędzie.

*Kiedy ucieleśniamy miłość z naszego wnętrza, jesteśmy w stanie
w pełni doświadczyć miłości, która nas otacza.*

- Melissa Joy

Miłość JEST Mistrzowskim Rezonansem

Wykorzystaj w pełni swój potencjał to książka wypełniona darami połączenia z polami bezgranicznej miłości. Połączenie się z informacyjnymi Polami M-Joy tworzy rezonans, a rezonans tworzy doświadczenia. Na kartach tej książki znajdziesz proces skupiony na sercu i język do stworzenia i zasygnalizowania przepływu pól rezonujących, oparty na zasadach fraktali holograficznych, torsji, przesyłania światła i informacji. Te Pola i język służący do ich opisania nazywam Spiraloglyfią.

Każde z odrębnych dwudziestu czterech pól wpływa na toroidalne i elektromagnetyczne fale, które instruują nasze osobiste i wspólne hologramy. Mówiąc prościej, wszystkie dwadzieścia cztery Pola tworzą czyste sygnały dla miłości jako rezonującej informacji, która wyraża się w postaci energii. W rezultacie mo-

żemy stworzyć, zmanifestować i doświadczyć więcej spójności, przepływu, radości i dobrego samopoczucia.

Dwadzieścia cztery Pola są hologramami fraktalnymi. *Fraktalny* oznacza, że ten sam podstawowy wzór powtarza się we wszystkich skalach. *Hologram* znaczy, że całość jest reprezentowana we wszystkich punktach pewnego systemu. Przez to każde pojedyncze Pole zawiera całość wszystkich pozostałych Pól i każde Pole jest symetrycznym odbiciem wszystkich pozostałych Pól. Fraktalna symetria Pól nie przejawia się w ich rozmiarze czy masie, ale w proporcjach złożonych kształtów fali, które nadają kształt informacjom zawartym w każdym z Pól. Wyobraź sobie Pola M-Joy jako sferyczne, stojące fale informacji, tańczące wspólnie w harmonii do rytmu miłości, wyrażające światło i dźwięk przez język.

Rozważ to: prawda to więcej niż to, w co wierzymy

Zakłada się, że to nasze myśli i przekonania tworzą rzeczywistość i że jeśli po prostu zmienimy nasze myśli i przekonania, rzeczywistość też się zmieni. Możemy pracować nad zmianą myśli i przekonań, a mimo to ciągle doświadczają tego samego. Możemy przez to czuć się tak, jakbyśmy ponosili klęskę albo nie mieli żadnego wpływu na zmianę naszego życia. Możemy nie zdawać sobie sprawy z tego, że nasze myśli i przekonania są po prostu konstruktami albo falami niosącymi doświadczenie; nie są zintegrowanym, totalnym źródłem rezonującej rzeczywistości. Konstrukty, które tworzymy albo przyjmujemy jako rzeczywistość, tworzą pokoje w naszym domu świadomości, ale nie są tym, co napędza rzeczywistość.

Wykorzystaj w pełni swój potencjał dotyczy czegoś więcej niż zmiany myśli i przekonań po to, by zmienić rzeczywistość. To

książka o zarządzaniu mocą pola serca i pól informacyjnych, które wpływają na nasze doświadczenie rzeczywistości. Ta książka dotyczy czegoś więcej niż zmiany myśli i przekonań, bo my jesteśmy czymś więcej niż nasze myśli i przekonania. Jesteśmy w sercu Wszystkiego, zjednoczeni ze wszystkim. Jesteśmy świadomością w akcji wyrażającą się w formie przecinających się fal łaski. Jesteśmy wzorcami światła przepływającymi przez pola informacji skręcone razem przez hologram miłości. Jesteśmy światłem. Jesteśmy polami torsyjnymi. Jesteśmy miłością.

Ta książka rzuca światło na fakt, że informacja jest kreacją miłości. Razem zrozumiemy, że informacyjne pola rezonansowe pomagają tworzyć nasze doświadczenia. Informacja jako nieskończone formowanie może zawierać myśli i przekonania, jednakże zmienianie naszych indywidualnych, jak i kolektywnych doświadczeń rzeczywistości jest procesem bardziej złożonym niż tylko zmiana myśli i przekonań pojedynczej osoby, działających jako programy w hologramie. Musimy dojść do źródła wszystkiego, co istnieje, dostępnego przez ponadczasowy transformujący skarb zjednoczonego serca.

Wszystkie myśli i przekonania są mniej znaczące niż prawda naszej bezgranicznej esencji, którą jest miłość bezwarunkowa. Ta esencja jest wolna od myśli i przekonań jako konstruktów rzeczywistości. Wszystkie myśli i przekonania, które wytwarzają podziały, mogą ograniczać nasze doświadczenie. Wszystkie myśli i doświadczenia są ograniczonymi formami świadomości, a my wykraczamy poza ograniczenia. Nasza nieskończona esencja bezwarunkowej miłości dostępna przez serce w nic nie wierzy i wszystko w sobie zawiera. Nasze serce rozpoznaje podstawowy łącznik rzeczywistości, którym jest miłość. Prawda jako miłość ukazuje się przez połączenia. Prawda jako miłość ukazuje się jako jedność.

Podpis wiecznego serca

Serce wie, że jesteśmy czymś więcej niż nasze myśli i przekonania. Bezgraniczne serce wie to, co ignoruje ograniczony umysł. Kiedy zrozumiemy, że nasze myśli i przekonania to konstrukty albo pojemniki nadające kształt naszym doświadczeniom, będziemy też w stanie rozpoznać, że jesteśmy czymś więcej niż to, co nas zawiera albo otacza. Jesteśmy tym, co tworzy wszystkie myśli i przekonania, a także tym, co decyduje się ich doświadczyć.

W tej książce przejdziemy do sedna sprawy, poza przekonania i myśli do rezonującej miłością fali informacji tworzącej wzorce dla naszych doświadczeń. Eksplorując rezonans przez pole serca, jesteśmy w stanie łatwiej dotrzeć do nieograniczonego potencjału miłości. Kiedy wykraczamy poza identyfikowanie się z naszymi ustrukturyzowanymi przekonaniami i myślami, stajemy się wolni i możemy wyrażać wyjątkowe kreatywne podpisy naszego wiecznego serca przez konkretne pola, które odzwierciedlają prawdę naszej esencji, jaką jest bezgraniczna miłość.

Bezgraniczne istoty doświadczające ograniczeń (Prawdziwa Autentyczna Jaźń)

Jesteśmy tak naprawdę bezgranicznymi istotami, a jednak trafiamy na ograniczenia w naszym życiu. Mimo że ograniczenia nie są z natury dobre ani złe, nasze podejście do ograniczeń i to, w jaki sposób je postrzegamy, często jest przyczyną niezadowolenia, zamętu i braku radości życia.

Nawet jeśli doświadczamy czegoś, co wywołuje uczucie ograniczenia, nadal nie jesteśmy prawdziwie ograniczeni przez te doświadczenia. Ograniczenia mogą służyć jako platforma dla świa-

domości, trampolina, która wystrzeli nas w drogę ku realizacji naszej prawdziwej wspaniałości.

Świadoma integracja nieograniczonego potencjału z postrzegającym doświadczeniem ograniczeń to wyzwalające doświadczenie urzeczywistnienia swojej Prawdziwej Autentycznej Jaźni (PAJ).

Dzięki interakcji i integracji z dwudziestoma czterema fraktalowo-holograficznymi Polami M-Joy opisanymi na kartach tej książki możemy w pełni rozpoznać i zaakceptować naszą zdolność do pokojowego i radosnego życia bezgranicznych istot, które doświadczają czegoś, co wygląda na ograniczenia. Rozpoznamy, że nie są one naprawdę ograniczające, a raczej że ograniczenia to bezpośrednio przedłużenie natury, która jest naszą esencją. Ograniczenia i bezgraniczność nie są oddzielone – są jednością, tak jak wszystko.

Dzięki rozpoznaniu połączeń, zaczniemy postrzegać ograniczenia jako *znaczniki*.

Ograniczenia jako znaczniki mogą przybierać formę problemów, dolegliwości i chorób. Jednakże, na poziomie holograficznego tworzenia rzeczywistości, orientujemy się, że wszystko to wzorce albo siatki informacji, z którymi możemy rezonować (łączyć się) i w ten sposób stwarzać konkretne doświadczenia.

Osobista moc jako funkcja łaski

Kiedy odłączymy się od sieci ograniczeń, zmodyfikujemy rezonans i wybierzemy inne połączenie, fizyka będzie wspierała rozwój zupełnie nowego doświadczenia. W ten sposób, przez opisane w tej książce dwadzieścia cztery Pola, możemy odzyskać osobistą moc, której tak naprawdę nigdy nam nie odebrano, ponieważ nadal mamy do niej dostęp.

Moc osobista to nie władza nad czymkolwiek lub kimkolwiek innym. Moc osobista to wewnętrzne nastawienie i pełen gracji taniec. Moc osobista to funkcja ustalania spójnego połączenia z naszym bezgranicznym potencjałem przez zjednoczone serce, a następnie synchronizowanie świadomości z polami miłości, które umożliwiają ujawnienie się przepływu, elastyczności, wolności, radości, obfitości i autentyczności we wszystkim, czego doświadczamy.

Moc osobista to nie doświadczenie *siebie*. Moc osobista to doświadczenie NAS. Moc osobista to funkcja zjednoczenia łaski – funkcja przychylności, współpracy i dzielenia się z innymi. Moc osobista przejawia się w związkach, kiedy w optymalny sposób wyrażamy samych siebie jako autentyczne osoby w społeczności. Kiedy to, co korzystne dla jednego, jest korzystne dla wszystkich.

Od zatoru do przepływu: odzyskiwanie jako świętowanie

Nigdy nie jesteśmy w pułapce, nigdy nie jesteśmy bezsilni. W rzeczy samej, nie potrzebujemy odzyskać naszej mocy od kontrolującego nas społeczeństwa, nieudanego związku albo rodziny, która nie opiekowała się nami w sposób, jakiego potrzebowaliśmy. Dlaczego? Przecież nigdy nie oddaliśmy swojej mocy. Prawdziwa Autentyczna Jaźń jest naszą wrodzoną mocą, która nie może zostać odebrana, zagubiona albo zniszczona.

W sytuacjach, w których czuliśmy się bezsilni czy zablokowani, byliśmy po prostu w rezonansie z wzorcami informacji, znacznikami, które ukazywały nam jakieś aspekty naszego potencjału, których jeszcze nie rozpoznaliśmy. Rozpoznanie *jest* odzyskaniem. Świadomość *jest* mocą.

Ta cała moc, którą, jak nam się wydawało, oddaliśmy, nadal jest dostępna – ta moc jest nieodłączną częścią nas. Moc spoczywa w nasionach naszego wrodzonego potencjału, czekając na wzrost i rozkwit. Wszystkie nasiona potencjału są dostępne przez kosmiczne pole serca.

Koła i linie zakończenia

Podczas gdy forma tej książki może się wydawać liniowa, jej praktyczne zastosowanie już takie nie jest. W rzeczy samej, nie ma jednego sposobu na interakcje z zawartymi w tej książce informacjami, nie ma też konkretnych kroków, które należy wykonać w trakcie czytania. Ta książka ma naturę hologramu, tak jak my. Pola fraktalne są jak dobrze znane rosyjskie matryoszki – każda kolejna lalka jest mniejszą wersją poprzedniej, ale niekoniecznie jej dokładnym odwzorowaniem. Każda lalka jest całą lalką w środku lalki w środku lalki...

Każde Pole M-Joy jest Polem w Polu w Polu. Oznacza to, że każde w pełni wyodrębnione Pole, łatwe do zidentyfikowania dzięki numerowi albo opisującemu je słowu, jest holograficznie połączone z każdym innym Polem. Dostęp do jednego Pola daje dostęp do wszystkich Pól. Pola współpracują ze sobą, bo nie są oddzielone. Każde Pole jest fraktalną reprezentacją innych, zupełnie tak jak my! Jeśli wybierzesz interakcję z jednym konkretnym Polem, przywołasz do świadomości informacje odpowiednie dla tego Pola, nie wykluczając informacji właściwych pozostałym Polom. W rezultacie każde Pole, z którym wejdziesz w interakcję, stworzy sprzyjający nam efekt fali we wszystkich aspektach naszej osobistej rzeczywistości, a także w ujęciu ogólnym, zawierającym wszystko i wszystkich...

Wybierz zabawę

Dwadzieścia cztery Pola mogą być połączone w jakiegokolwiek kolejności lub porządku, który ci odpowiada w danym momencie. Nie trzeba łączyć się z Polami jednocześnie lub po kolei. Jeśli tylko jedno lub dwa Pola przyciągną twoją uwagę w jakiejś chwili, zaufaj temu. Możesz stosować Pola w taki sposób, jaki wybierzesz, od początku lub od końca, bo nie są linearne, nie są ułożone po kolei.

Pracując z dwudziestoma czterema Polami opisanymi w tej książce, możesz zadać sobie pytania: „Gdzie chcę się bawić?”, „Które Pole przyciąga moją uwagę?”, „W jaki sposób mogę zdać sobie sprawę z mojego połączenia z tym Polem?”. Nie ma jednego słusznego sposobu zabawy ani też sposobów niewłaściwych. Po prostu zauważ każdą wewnętrzną czynność, która wynika z każdego *sygnatu* interakcji z Polem.

Cykle Transformacji

Każde dynamiczne Pole M-Joy jest nieustającym cyklem transformacji od jaśniejących fal ekspresji do nieruchomych fal potencjału i z powrotem. Rzeczywistość, realność i potencjał (a także to, co rzeczywiste i nierzeczywiste) istnieją jednocześnie. Rzeczywistość, czyli to, my, oni, ty, ja, wszystko i nic zarazem, ukazuje się, wyraża i doświadcza przez nieustające pętle informacji zwrotnych, które wpływają i ulegają wpływom obiektywnej i kolektywnej świadomości i rezonansu.

Wyjątkowe dla twojego wszechświata

Kosmiczna świadomość przemawia do każdego z nas w wyjątkowy sposób. Istnieje wiele sposobów na nawiązanie z nią rozmowy. Treść tej książki została ujęta w formie hologramu w języku, który zawiera, rozwija i wspiera nas, jakkolwiek zdecydujemy się rozmawiać z wielkimi potencjałami.

Zawarte tu słowa składają się w zdania pełne wolności, zaproszenia do wyboru naszego kontekstu rzeczywistości. Te zdania dają zdolność odczuwania pokoju i radości przez moc ZABAWY. Podobnie jak kosmiczna świadomość, metody kontaktowania się i bawienia z dwudziestoma czterema Polami M-Joy w hologramie nieskończonego potencjału są nieograniczone.

Lśnij

Jesteśmy istotami światła. Jesteśmy gwiazdami odzwierciedlającymi czystą wspaniałość naszego wewnętrznego guru wiedzy. Lśnij i bądź tym guru. Często się wszystkim Polami. Nie potrzebujemy kwalifikacji ani certyfikatów, żeby móc bawić się w ten sposób. Wystarczy to, kim jesteśmy. Jesteśmy kosmiczną świadomością, wszystkim, a nasze wyjątkowe istnienie uzasadnia samo siebie.

Rozwój integracji świętej kobiecości

Żyjemy w wyjątkowych czasach rozwoju czegoś określanego jako *święta kobiecość* i jej integracji ze *świętą męskością*. Ten ruch daje początek uznaniu i pamięci o tym, że jesteśmy całością,

a przez świadomość skupioną w sercu możemy postrzegać się jako istoty o nieograniczonym potencjale. Nie jest to ruch kobiecy; połączenie świętej kobiecości ze świętą męskością to ruch w świadomości, który pomaga nam rozpoznać prawdę o naszej nieograniczonej esencji, naszym połączeniu ze wszystkim. Rozpoznając to, jesteśmy w stanie przekształcić naszą świadomość rzeczywistości z opartej na podziałach, separacji i ograniczeniach na nową, ekspansywną rzeczywistość opartą na jedności, połączeniu i nieograniczonym potencjale.

Bycie integralną częścią kolektywnej świadomości budzącej się do doświadczania NAS jest naprawdę ekscytujące. To świetna okazja dla każdego, by doświadczyć Prawdziwej Autentycznej Jaźni (PAJ) i żyć w pełnej spójności. To ścieżka miłości do samego siebie, autentyczności i prawdy, a jeśli wcielimy ją w życie, będziemy mogli wykorzystać ją do przemiany wszystkiego, z czym mamy związek w naszym wspólnym doświadczeniu.

Interaktywne strukturyzowanie rzeczywistości: twórz, przyjmuj i dawaj

*Układ serca z czystą intencją i działania z premedytacją tworzą
spójny plan dla manifestacji pożądanых doświadczeń.*

– Melissa Joy

Pole 104. Interaktywne strukturyzowanie rzeczywistości. Naczynia

Słowa kluczowe: Twórz, spirala.

To Pole jest polem nieskończonych, nierozróżnionych pól torsyjnych tworzenia. Te pola torsyjne są naczyniami dla informacji – wypełnionych wolą tworzenia, napędzanych przez potrzebę i intencję, oświetlonych przez działanie.

To Pole wspiera nas w związku z kosmicznym polem serca i jego nieskończonym potencjałem i interaktywnym strukturyzowaniem rzeczywistości. Pole 104 ułatwia rozpoznanie samego siebie jako świadomego twórcę, jako funkcję kosmicznej świadomości i nieskończonego potencjału, w aktywny sposób zmieniającego nasiona potrzeb w doświadczenia.

Jak już wiemy, świadomość potrzebuje czegoś, w co może wlać sama siebie, aby tworzyć. Naczyniem pola torsyjnego jest torus rurowy, jest to więc kształt, przez który świadomość tworzy. Torus rurowy jest najbardziej stabilną formą przepływu w naturze. Pola torsyjne służą jako naczynia dla płynnej świadomości, dzięki którym może ona przybrać konkretne formy.

Pole 104 jest pełne otwartych naczyń, które można wykorzystać do nadania formy ideom. W tym Polu znajdziemy wirujące pola torsyjne przepelnione potencjałem, działające przede wszystkim po to, by pomóc nam nadać kształt naszym potrzebom, ideom i twórczym intencjom. Pola torsyjne, w które wlewamy informacje, mają pewien poziom rozpędu i inercji, tak że holograficzne konstrukty mogą przedostać się przez próżnię i urzeczywistnić się jako doświadczenie albo materia.

David Bohm stwierdził, że materia jest „skondensowaną świadomością”⁵¹. W gruncie rzeczy różnica między procesem tworzenia doświadczenia a tworzenia materii jest niewielka. Zaobserwowana różnica polega po prostu na gęstości i stopniu, w jakim pola torsyjne układają się na sobie jako fale wzorców interferencji.

Pole 104 do strukturyzacji rzeczywistości zapewnia naczynia, do których świadomość może się wlać, żeby wyrazić się jako urzeczywistnione doświadczenie. Urzeczywistnione doświadczenie może wyglądać jak materialna struktura, na przykład nowe biuro lub dom. Może być też nowym związkiem albo marzeniem, które przez lata było w polu serca, ale nie zostało jeszcze w spójny sposób wyświetlone w hologramie jako doświadczenie. Pole 104 daje nam strukturę toroidalną, z którą możemy tworzyć nową rzeczywistość.

Mistrzostwo procesu manifestacji

Mistrzostwo procesu manifestacji polega na przejściu odpowiedzialności za wszystkie swoje dzieła. Nie możemy uniknąć odpowiedzialności za okoliczności, które chcemy zmienić, jeśli nie uznajemy naszego udziału w ich tworzeniu.

Wszyscy mamy moc tworzenia, jednak jest ona selektywna. Możemy mieć tendencję do manifestowania tego, czego nie chcemy, pragnąc tego, czego, jak się nam wydaje się, nie mamy. Kiedy przestaniemy oddzielać nasze kreatywne wzorce od roli, jaką odgrywamy w ich tworzeniu, otwieramy się na mistrzostwo tworzenia.

Z tego nowego, otwartego punktu świadomości zauważamy, że nie ma różnicy między tym, co mamy i tym, czego pragniemy, bo obie te rzeczy są dostępną nam manifestacją. Na poziomie mistrzostwa nie ma już wypaczonej żądz manifestacji, bo manifestacja to po prostu sposób, w jaki rzeczy się dzieją w zależności od tego, na czym się skupiamy.

Mamy wielką moc tworzenia. Musimy po prostu to rozpoznać, docenić i pozwolić, by nasze skupienie łagodnie popłynęło tam, gdzie świadomość już coś zmanifestowała. Pole 104 jako torsyjne kule tworzenia wspiera proces manifestacji.

Przepis na manifestację

Zaufaj swoim przeczuciom. Informacje, jakie odkrywamy, kiedy idziemy za głosem intuicji, są największym skarbem.

To jest zazwyczaj światło prawdy.

- Melissa Joy

Przepis na manifestację ukazuje się nam, kiedy łączymy się z wiecznym torusem pola serca z mocą umysłu w postaci la-

serowej intencji. Ten przepis można przedstawić akronimem DIAMENT:

(Dążenie + Intencja) x Akcja = ManifEstacja Nowych Treści

Dążenia to płomienie w polu serca. Intencja to uwaga, która powstaje w umyśle przez spójne światło wysłane w hologram, który pasuje albo jest w rezonansie z ogniem otoczonego serca.

Skupienie jednocześnie na sercu i umyśle tworzy podwójne, sferyczne fale stojące (takie same i nałożone na siebie pola). Kiedy serce i umysł spotykają się w zgodzie (spójności), następuje koniunkcja informacji i dzielenie przestrzeni.

Kiedy ogień serca i światło z oka umysłu wspólnie tworzą projekcję Dążenia jako Intencji przez uwagę, zewnętrzne okoliczności wyrażane przez Akcję zaczną dopasowywać się do wewnętrznej spójności. Akcja jest wymianą informacji w koniunkcji faz stojących fal.

Pamiętaj, że naturalnym dążeniem pola torsyjnego jest poszukiwanie podobieństwa, przez co magnetycznie przyciąga i jest przyciągany przez podobnie rezonujące pola informacji. Przez odnoszenie się do samego siebie, pola torsyjne dążenia mogą się składać i rozkładać i rozszerzać na korespondujące doświadczenia. Odnajdywanie pasujących rezonansów dla informacji i fal manifestacji wpłynie na twoją rzeczywistość.

Pole 105. Zaufanie, Intuicja, Przyjmowanie. Wiemy, nie wiedząc, skąd Wiemy.

Słowa kluczowe: Przyjmuj, Dostrój się, Użyj Intuicji.

Pełnia

Pole 105 charakteryzuje się świętymi kobiecymi wydzźwiękami i subtelnymi męskimi niuansami: integracją świętej kobiecości i męskości. Pole 105 to przyjmowanie i tworzenie mostów między przeciwieństwami, tworzenie jedności. Pełnia. To Pole to przede wszystkim prawostronny negentropiczny (zwiększający się) obrót zmierzający do punktu zero, skierowany do środka i jednocześnie zataczający kręgi wokół siebie, tworząc inkluzywną pełnię. To Pole to ty w związku z polem serca, kosmiczną świadomością i jej nieskończonym potencjałem w związku z intuicyjną świadomością i przyjmowaniem.

Zaufanie

Zaufanie. Zaufanie jest połączeniem. Zaufanie pojawia się jako bezpośredni wynik łączenia się z głosem wewnątrz naszego serca. W tym połączeniu spójność, odpowiedniość i integralność pozwalają na zmianę każdego wzorca. Zaufanie nie polega na wierze czy przekonaniu ani na tym, czy robimy coś dobrze czy źle – to wszystko to tylko programy, zaufanie jest po prostu połączeniem. Połączenie jest spójnością. Spójność jest wszystkim.

Zaufanie jest połączeniem, a zaufanie wzmacnia intuicyjną świadomość przez Pole 105. Nie wzmacniamy zaufania przez lewą półkulę mózgu, bo lewa półkula segreguje, szufladkuje

i racjonalizuje. Lewa półkula wyznacza granice, analizuje i szuka pewności w oparciu o to, co wydaje nam się, że wiemy.

Intuicja/słuchanie

Intuicja to przyjmowanie wzorców informacyjnych w pełni, niezależnie od tego, co podpowiada nam rozum. Naukowa definicja intuicji to „proces dochodzenia do odpowiednich wniosków w oparciu o niepełny zestaw informacji”⁵². Mówiąc krótko, intuicja to umiejętność zaufania swoim przeczuciom bez zewnętrznych dowodów.

Często mówi się o intuicji jako formie świadomości prawej półkuli mózgu. Prawa półkula posługuje się językiem Gestaltu albo wzorców. Te wzorce, zauważone, poczone i dostrzeżone jako przeczucia, są często prawidłowymi ustaleniami niewynikającymi z logicznych, liniowych kroków.

Pole 105 wspiera przebudzenie świadomości intuicyjnej i wcielenie jej wiedzy we wszystkie aspekty codziennego życia. Intuicja sprawia, że nasza świadomość wykracza poza intelekt, który potrafi odnosić się tylko do informacji opartej na pamięci. Intelekt lub logika lewej półkuli nie potrafi tworzyć nowych informacji, zajmuje się przede wszystkim tworzeniem na podstawie form z przeszłości. Jednakże świadomość skupiona na sercu wraz z intuicją pozwalają nam tworzyć nie z ograniczonych przeszłych form, ale ze świeżych, nieskończonych potencjałów, do których mamy obfity dostęp w każdej chwili.

Pole 105 umożliwia jasną komunikację i przyjmowanie informacji od intuicji, co jest niezbędnym składnikiem tworzenia, materializacji i realizacji pożądanego doświadczenia.

O niesłuchaniu

Zawsze mamy możliwość dokonania zmian w życiu. Słuchanie naszej intuicji ułatwia zmiany, bo łączymy się wtedy z poziomem inteligencji, który przekracza nasze programowanie i uwarunkowania. Kiedy nie słuchamy, działamy, kierując się fragmentaryczną wiedzą.

Nie zawsze słuchamy, ale to nie oznacza, że tak bardzo oddaliliśmy się od pełni, że nie możemy do niej powrócić. Nawet tak zwane złe wybory posłużyły do kształtowania naszych charakterów przy pomocy odniesień, rozróżnień i kontrastujących punktów widzenia, których moglibyśmy nie mieć, gdybyśmy zawsze „płynęli z prądem intuicji”.

Czasami największe olśnienia przychodzą, gdy zbaczamy ze ścieżki i nie ufamy przeczuciom i inteligencji serca. Kiedy zdamy sobie z tego sprawę, wracamy na ścieżkę z nowo zdobytą mądrością i wewnętrznym zaufaniem. Czasami uczymy się zaufania przez zdradę samego siebie. Nigdy nie jesteśmy zagubieni, czasami tylko potrzebujemy więcej świadomości i lepszego odbiornika dla kanału intuicji.

Ucieleśnienie esencji świętej kobiecości

Integracja świętej kobiecości i męskości jest funkcjonalnym istnieniem w całości zrealizowanym przez formę. Jeśli chcesz zgłębić esencję świętej kobiecości, właściwej zarówno kobietom, jak i mężczyznom, gdy są całkowicie zintegrowanymi istotami, to Pole 105 pomoże ci to wyrazić w autentyczny sposób. To Pole wspiera zrównoważoną synergę wydzźwięków i niuansów auten-

tycznej świętej kobiecości i autentycznej świętej męskości w pokojowej współpracy. Harmonia. Integracja. Pełnia.

Dziecięcy zachwył obrazem integralnej pełni hologramu

W życiu zdarzają się ciekawe synchroniczności. Kiedy zaczęłam doświadczać Pola 105, natrafiłam na swoje zdjęcie z dzieciństwa. Miałam wtedy jakieś trzy czy cztery lata i przygotowywałam się do snu w piżamie ze stópkami.

To, co mnie szczególnie zaciękawiło w tym zdjęciu, to nie moja dumna, pewna siebie poza i radosny uśmiech podobny do tego, który mam dziś. Moją uwagę przykuło raczej to, co trzymałam w rękach, co wyraźnie pokazywało, jaką byłam dziewczynką w tym wieku. W lewej dłoni trzymałam lalkę, co pewnie jest typowe dla małej dziewczynki. W prawej trzymałam piłkę, archetypowy symbol chłopców i mężczyzn. Moje oczy były ledwo widoczne spod zbyt dużego kasku futbolowego, ale moje spojrzenie, uchwycone przez aparat w tym niewinnym momencie, zdawało się mówić: „Czy jestem lalką i piłką jednocześnie? Jest we mnie kobiecość i męskość w pełni. Dlaczego mamy wybierać między lalką i piłką? Czy mogę wybrać I? Wybieram i jedno, i drugie. Jestem wszystkim. Wszyscy jesteśmy i jednym, i drugim. Łączymy w sobie jedno i drugie jako całość”.

Integracja jako pełnia

Święta kobiecość połączona ze świętą męskością ma w sobie jednoczącą i spajającą moc. Lewostronny obrót świętej kobiecości jest skierowany do wewnątrz, a jego obwód umożliwia za-

warcie w sobie i pogodzenie postrzeganych rozbieżności w nas wszystkich.

Pomyśl, że już jesteśmy mieszkanką energii świętej kobiecości i męskości. Wystarczy, że zdamy sobie z tego sprawę. Pole 105 daje nam rezonans, w którym możemy przyjąć informacje, które nam to ułatwią.

Te energie (jako wzorce energetyczne) nie są wyłącznie święte, nie są też wyłącznie kobiece czy męskie. To aspekty kosmicznej świadomości doświadczającej samej siebie w konkretnej formie lub esencji, która otrzymuje etykietkę „kobiecej” lub „męskiej”. Te esencje to tendencje, a tendencje są w każdym.

Kiedy uwalniamy się od etykietek, granic, podziałów i szufladkowania, zaczynamy bardziej zdawać sobie sprawę z energii informacyjnych przepływających przez nas w zintegrowany sposób, po prostu jako energia i potencjał informacyjny.

Pole 105 ułatwia Integrację i syntezę świętej kobiecej i męskiej energii w nas wszystkich. Kiedy rozpoznamy, że nasza esencja jest z natury kobieca i męska, nie mamy już potrzeby projektowania naszych postrzeganych braków na innych.

Kobiety nie muszą już szukać mężczyzn, by poczuć się spełnione. Zamiast tego mężczyźni stają się przedłużeniem tego, co jest już w pełni zintegrowane w ich wnętrzu. Tak samo jest z mężczyznami, którzy mają związki z kobietami, po tym jak rozpoznają i integrują kobiecą i męską esencję w swoim wnętrzu. Dzięki tej integracji możemy zakończyć kołysanie się między przeciwieństwami. Dzięki tej integracji kończymy bitwę w naszych wnętrzach, a co za tym idzie, kończymy bitwę na zewnątrz. Dzięki tej integracji odnajdujemy Prawdziwą Autentyczną Jaźń (PAJ) i współlistniejemy w pokoju z własną jaźnią, która jest bezpośrednim i pełnym przedłużeniem kosmicznej

świadomości. W rezultacie możemy też współistnieć w pokoju z innymi.

Integracja energii z formą

Pole 105 jest polem integralnym dla procesu manifestacji, bo łączy energię z formą. To Pole jest też niezbędne dla naszej wewnętrznej integracji przeciwieństw, które dają początek kontrastom w jakiegokolwiek formie, którą wybraliśmy, kobiecej lub męskiej. To Pole łączy nas i jednoczy pozornie przeciwne składniki jako części siebie samego. Pole 105 ze swoimi świętymi kobiecymi wydzźwiękami jest składnikiem harmonizującym. Jest w nim zarówno ruch i kurczenie się (kobięce wydzźwięki), które umożliwiają przyjmowanie i jednoczesne połączenie z ruchem na zewnątrz, charakterystycznym dla męskiej esencji. W tym połączeniu jest integracja i rozpoznanie, że te pozorne przeciwieństwa tworzą większą całość.

Zintegrowane przeciwieństwa yin i yang

Yin (jako kobiecość) i yang (jako męskość) są różnymi wyrażeniami jedności, całości wyrażającej się poprzez odzwierciedlenie i rozróżnienie. Ich realistyczne zastosowanie jako konstruktów jest integracją i rozpoznaniem naszej naturalnej całości; obie te siły są w nas wszystkich. Te siły dynamicznej równowagi są symbiotyczne, wirują razem i są połączone wzajemnymi zależnościami. I my tym jesteśmy. Wszystko tym jest. Wszyscy jesteśmy yin (kobiecość) i yang (męskość) lub Jednością wyrażającą się przez polaryzację.

Symbol yin i yang to praktyczny sposób na zwiizualizowanie sobie samego siebie jako całość, pełnię, bez granic, zawierającą w sobie wszystko i połączoną ze wszystkim. Tworzenie, realizacja, spełnienie, manifestacja i doświadczenie – to wszystko możemy wzmocnić, korzystając z yin i yang przez Pole 105. Dynamiczny balans yin i yang jest w jedności dzięki równowadze łaski.

PRAKTYCZNA ZABAWA

Wpadnij w pole serca i skup się na kuli miłości. Wyślij intencję połączenia się z polem 105. Z pola serca zaproś świadomość swojej intuicji. Gdybyś miał teraz zauważyć intuicję i przyjmowanie, to w jaki sposób by ci się ukazały? Jakie myśli, idee, wrażenia i doświadczenia przychodzą ci do głowy? Możesz to zapisać.

Teraz pomyśl o znaczniku, z którym się zmagasz w życiu i którego chciałbyś doświadczyć inaczej. Połącz się z tym znacznikiem przez Pole 102. Następnie wyślij sygnał do Pola 105, poproś je, aby przepłynęło przez ciebie, a ty poszukaj symbolu, przedmiotu, koloru albo dźwięku, który reprezentuje rozwiązanie tego wyzwania.

Zaufaj temu, co się pojawi, cokolwiek to będzie. Zapisz albo narysuj obraz, który pojawi się w twojej świadomości. Gdybyś wiedział, w jaki sposób ten obraz ma przedstawiać wsparcie dla ciebie przy radzeniu sobie z tym wyzwaniem, to co by to było? Jeśli nic się nie pojawia w tej chwili, to miej ten obraz w umyśle, aż zauważysz związek.

Intuicja to dar, który każdy z nas otrzymał od kosmicznej inteligencji. Wykorzystuj go w codziennym życiu. Pole 105 wspiera pogłębianie świadomości i rozpoznanie tej mocy – jako integralnej części istnienia, życia i kochania z pola serca.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Melissa Joy Jonsson – autorka, popularna prelegentka i instruktorka na seminariach. Przez lata współpracowała z twórcą metody dwupunktowej, Richardem Bartlettem. Przez ponad dekadę pracowała jako dyrektor wykonawczy w branży farmaceutycznej, koncentrując się na wprowadzaniu leków na rynek. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Kalifornijskim w Santa Barbara oraz studia podyplomowe w Graziado School of Business and Management na Pepperdine University. Autorka międzynarodowego bestselleru „Metoda dwupunktowa w praktyce”.

Dzięki przedstawionym w publikacji autorskim technikom poznasz i zrozumiesz:

- techniki przyciągania obfitości,
- metody na budowanie zaufania i intuicji,
- ponadczasową przyjemność i wieczną młodość,
- idealne związki,
- 24 Pola M-Joy,
- sposoby na osiągnięcie neutralnego spojrzenia,
- kosmiczne pole serca,
- boski porządek i znaczenie synchroniczności,
- wolność duszy i ciała (w tym od uzależnień),
- pola łaski,
- planetarną równowagę i jedność,
- techniki wykraczające poza metodę dwupunktową.

Nowy wymiar życia!

Patroni:



Cena: 49,40 zł

ISBN: 978-83-7377-946-4



9 788373 779464