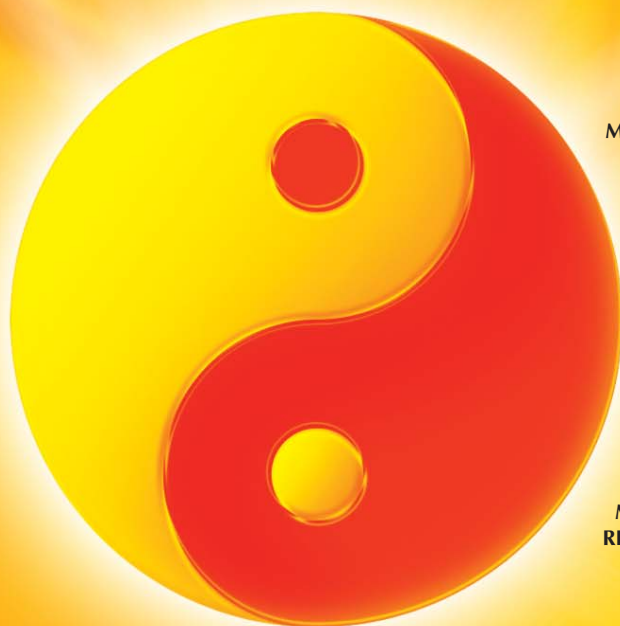


2004/2005
ZIMA – WIOSNA



STUDIO ASTROPSYCHOLOGII

tel. (085) 654-78-35, fax (085) 653-06-51
15-762 Białystok ul. Antoniuk Fabryczny 55/20



PSYCHOLOGIA 2-4

PSYCHOLOGIA SNÓW 5

PARAPSYCHOLOGIA,
MEDYTACJA, RELAKSACJA 6-11

TAROT, KARTY,
RUNY, CHIROLOGIA,
NUMEROLOGIA 12-16

MAGIA 17

ASTROLOGIA 18-20

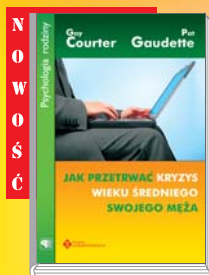
RADIESTEZJA 21-22

MEDYCYNĄ NATURALNĄ:
REIKI, BIOTERAPIA, ZIOŁA,
TERAPIE NATURALNE 23-30

EKOLOGIA 31

Informator Wydawniczy

www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl



Format A5, 264 s.
ISBN 85-7377-138-7

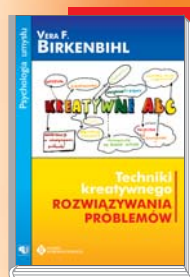
„Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża” Gay Courter, Pat Gaudette. Czy twój mężczyzna próbuje zmienić swój wizerunek, pozując na młodego, wyzwołanego kawalera? Czy poszukuje czegoś „ulotnego”, czego sam nie potrafi zdefiniować? Czy próbowałaś zmienić się, by go zadowolić, ale bez większego skutku? Jeśli zaobserwowałaś zmiany w nim zachodzące całkiem niedawno, a twoja druga połowa mieści się w przedziale wieku od 35 do 50 lat, możesz przypuszczać, że przeciera on właśnie szlak wieku średniego. Co ciekawsze – zapewne przechodzi z tego powodu kryzys. Ale czy możesz być tego pewna? I jeżeli jest to dla niego kryzysowa sytuacja, to jak powinnaś się zachować? „Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża” to kompendium mądrości życiowej setek tysięcy kobiet, uwikłanych w kryzysy swoich mężczyn. Takie tematy jak: spory małżeńskie, osamotnienie, zdrady, porzucenie czy rozwód nie są im obce. Tutaj wymieniamy się swoimi opiniami, radami i sprawdzonymi sposobami na przetrwanie tych swoistych życiowych trudności. „Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża” to książka, która ukazuje, w jaki sposób inne żony zaczęły podejrzewać, że w ich związku zaczyna się dziać coś niepokojącego. Dla jednych było to jak gwałtowne przebudzenie, dla innych dojście do prawdziwych przyczyn takiego stanu odbywało się sukcesywnie, dzień po dniu. Jednak dla każdej kobiety odkrycie prawdy było poważnym wstrząsem, któremu musiała stawić czoła. Sprowadzało się to do podjęcia odpowiednich decyzji i dokonania pewnych wyborów w tym nieprzewidywalnym przedsięwzięciu.



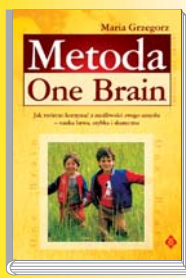
Format B5, 136 s.
ISBN 85-7377-139-5

„30-dniowy program treningowy komunikacji i retoryki” Vera F. Birkenbihl. Doświadczenie pokazuje, że ludzie najefektywniej uczą się w taki sposób, jaki najlepiej odpowiada możliwościom ich umysłu. Obecnie w wielu dziedzinach życia odstepuje się od linearnego, sztywnego postrzegania rozwoju umysłu, zarówno dziecka, jak i osoby dorosłej. Tylko świadome wykorzystywanie możliwości, tkwiących w nas samych, pozwoli na osiąganie wydawałoby się niemożliwych celów. Aby móc maksymalnie wykorzystywać moc tkwiącą w naszym mózgu, należy ćwiczyć poprzez wykonywanie różnych zadań i gier.

„Techniki kreatywnego rozwiązywania problemów” Vera F. Birkenbihl. Stoisz przed zadaniem wydającym się nierozwiązywalnym? Zostałeś zaskoczony wizytą znajomych, a w lodówce masz tylko świątko? Potrzebujesz pilnie pomysłu? W poszukiwaniu kreatywnych rozwiązań codziennych problemów Vera F. Birkenbihl fascynuje nowymi narzędziami myślowymi i motywuje swoich czytelników do opuszczenia wydeptanych ścieżek myśli. Na przykładzie konkretnych opisów autorka pokazuje nowe perspektywy rozwiązywania indywidualnych problemów (zarówno zawodowych, jak i prywatnych). Przedstawia kreatywne techniki, które pozwalają zabawnie i twórczo „stwarzać” nowe rozwiązania. Myśląc kreatywnie, mamy większe możliwości i szanse znalezienia wielu niestandardowych rozwiązań nawet najtrudniejszych problemów.



Format B5, 152 s.
ISBN 85-7377-126-3



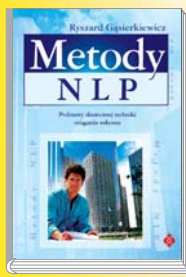
Format A5, 176 s.
ISBN 85-7377-063-1

„Metoda One Brain” Maria Grzegorz. Metoda oparta jest o najnowsze osiągnięcia wiedzy na temat działania naszego mózgu. Pozwala m.in. na szybką i skuteczną poprawę w przypadku szeroko pojętych trudności w nauce (dysleksja, nadpobudliwość, trema, nerwice, specyficzne trudności w konkretnych przedmiotach szkolnych, relacje pomiędzy uczniem i nauczycielem, dzieckiem i rodzicem, grupą itd.). Namacalnym rezultatem tej metody jest najczęściej natychmiastowa poprawa w nauce (nawet o kilka stopni), polepszenie samopoczucia, zdrowia oraz poziomu i jakości życia.

„O czym każdy milioner wie” Bożena Zambrzycka. Dlaczego, posiadając zaplecze intelektualne oraz finansowe, nie udaje mi się osiągnąć sukcesu? Czy tylko nieliczni mogą marzyć o fortunie? O czym wie milioner, czego nie wiem ja? Gdzie tkwi tajemnica jego sukcesu? To tylko kilka pytań z wielu, na które odpowiedzi możemy znaleźć w tej książce, napisanej przez znanego psychologa – praktyka, autora wielu książek pozwalających zrozumieć potencjał naszego umysłu.



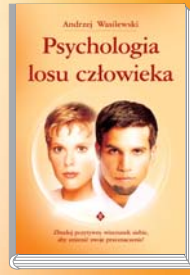
Format A5, 136 s.
ISBN 85-7377-072-0



Format A5, 132 s.
ISBN 85-7377-009-7

„Metody NLP. Podstawy skutecznej techniki osiągania sukcesu” Ryszard Gąsiekiewicz. Czy wiesz, że o sukcesie porozumiewania się z innymi decyduje przede wszystkim mowa Twojego ciała, czyli ton głosu, sposób mówienia, mimika twarzy, gesty? Jeżeli chcesz przekonać partnera do swoich poglądów, szefa do swoich pomysłów, powinienes przeczytać tę właśnie książkę. Dzięki niej możesz zdobyć wiedzę, która pomoże Ci skutecznie realizować wytyczone cele.

„Psychologia losu człowieka” Andrzej Wasilewski. Obraz świata jest taki, jaki jest stan psychiczny człowieka postrzegającego. Ktoś zakochany określi ten świat jako bajeczny ogród pełen piękna i miłości. Ktoś inny określi go jako zwariowany, trudny do ogarnięcia pęd wydarzeń. Całe nasze zachowanie, działanie, odczucia i decyzje są zgodne z obrazem samego siebie. Jeśli chcemy zmienić coś w swoim życiu, powinniśmy przede wszystkim zmienić swój sposób myślenia.

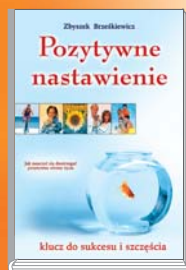


Format B5, 212 s.
ISBN 85-7377-051-8



Format A5, 240 s.
ISBN 83-7377-105-0

„**Możliwości twojego umysłu**” **Laura Smokowicz**. Umysł ludzki skrywa w sobie wiele tajemnic. Granice możliwości tego cudownego narzędzia są wciąż dla wielu badaczy i naukowców zagadką. Jedno jest pewne: możliwości te są ogromne. Dopiero zrozumienie, jak wielką moc dysponujesz, pozwoli ci na odpowiednie oddziaływanie na świat fizyczny i kontakt ze światem duchowym. Przekonaj się, jak wiele możesz osiągnąć dzięki tej książce. Zrozumiesz, że w twoim umyśle drzemią możliwości, które dotąd uznawałeś za „nadnaturalne”.



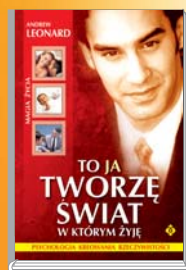
Format A5, 184 s.
ISBN 83-7377-048-8

„**Pozytywne nastawienie**” **Zbyszek Brześkiewicz**. Jak sprawić, aby szef dał podwyżkę? Jak umówić się z mężczyzną? Jak wygrać los na loterii życia? Być może nie zdajesz sobie z tego sprawy, ale kluczem do osiągnięcia sukcesu jest siła pozytywnego myślenia. Dzięki tej książce możesz dowiedzieć się, w jaki sposób można dokonać kreacji zdarzeń pozornie tylko od nas niezależnych. Zaufaj autorowi, który jest ekspertem w tej dziedzinie i zastosuj rady przez niego proponowane, a odmienisz swój los.



Format A5, 216 s.
ISBN 83-7377-022-4

„**Recepty na dobre życie**” **Zbyszek Brześkiewicz**. Kiedy znajomi pytają – „w twoim wieku chce ci się jeszcze to robić?” mów: „wiek jest tylko liczbą”. Kiedy sąsiad w upalne popołudnie urządza grill, a ty chcesz otworzyć okno – nie narzekaj, tylko przyłącz się i poznaj nowych przyjaciół. Recepty na dobre życie to zaskakujące w swej prostocie głębokie myśli dnia codziennego, przekazane z wielkim ciepłem i zrozumieniem, dzięki którym szesnasto- trzydziesto- i pięćdziesięciolatki znajdą wspólny język, polepszając relacje i jakość swego życia.



Format A5, 236 s.
ISBN 83-7377-050-X

„**To ja tworzę świat w którym żyję**” **Andrew Leonard**. Stosując proste metody samorozwoju, opisane w tej publikacji, znajdziesz rozwiązania trudnych sytuacji, zaktywizujesz się do skutecznego działania, poznasz siłę autosugestii i asertywności. Przekonasz się, że na tę samą rzecz można spojrzeć z wielu różnych, równoprawnych perspektyw, przez co łatwiej będzie Ci zrozumieć siebie, swoich najbliższych i otaczający Cię świat. Nauczysz się twórczej obserwacji otoczenia, świadomego podejmowania decyzji, a dzięki pracy z symbolami wprowadzisz ład energetyczny w swoje życie.

„**Uwierz w siebie – pochwała skrzydeł**” **Elżbieta Liszewska**. Życie to wielowarstwowa opowieść, której kolejne rozdziały dopisujemy sami. Od naszego nastawienia, entuzjazmu i zaangażowania zależy, czy wzbijemy się wysoko na górę i nauczymy realizować własne marzenia, czy też zniechęceni i pełni wątpliwości będziemy z pokorą przyjmować to, co nam przynosi los. Lektura książki Elżbiety Liszewskiej uświadomi Ci, jak panować nad własnym losem i odpowiedzialnie kreować swoje życie. Nauczysz się, tak jak bohaterka książki, rozvíając skrzydła i wzbijając się ponad przeciętność. Zrozumiesz, w jaki sposób możesz wykorzystać drzemiący w tobie potencjał intelektualny. Uwierzysz w swoją siłę i moc.



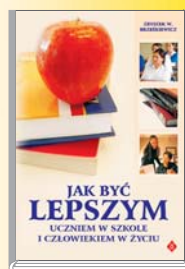
Format A5, 128 s.
ISBN 83-7377-104-2

„**Moc pozytywnego myślenia**” **Katarzyna Ostrowska**. Twoje pozytywne myślenie ma moc stworzyć zdolną kształtować Twoją rzeczywistość. Uczysz się lepiej żyć, jasniej i optymistyczniej patrzeć w przyszłość. W czym tkwi sekret pozytywnego myślenia? Jak można je ukiełkować, by optymalnie wykorzystać jego potencjał? Jak może ono wpłynąć na nasze życie i jak poprawić relacje z bliskimi i otoczeniem? Cenne rady, wskazówki i odpowiedzi na te pytania znajdziesz w najnowszej książce Katarzyny Ostrowskiej.



Format A5, 192 s.
ISBN 83-7377-041-0

„**Jak być lepszym uczniem w szkole i człowiekiem w życiu**” **Zbyszek W. Brześkiewicz**. Książka ta jest nieocenioną pomocą dla rodziców, którzy pragną brać czynny udział w kształceniu i wychowywaniu swoich dzieci. Jest to niezwykle poradnik, zawierający wiele praktycznych rad, wskazówek, a także ćwiczeń pomagających ich dzieciom usprawnić pamięć, skuteczniej wykonywać zadania, w mniejszym stopniu denerwować się podczas odpowiedzi, a potem w dorosłym życiu, podczas wystąpień publicznych i nawiązywaniu nowych kontaktów.



Format A5, 232 s.
ISBN 83-7377-095-X

„**Alchemia aktu twórczego**” **Ewa Kulejewska**. Książka wybitnej psychoterapeutki, która przekonuje, że nasz los jest tylko i wyłącznie w naszych rękach. Wystarczy poznać jego tendencje, aby go zmienić i z sukcesem i zadowoleniem realizować swoje marzenia. Zastanów się, jakich słów najczęściej używasz w swoich myślach: umiem, potrafię, czuję się pewnie, mam duże szanse, czy nie umiem, nie potrafię, nie daję rady, inni są lepsi. Tak, jak myślisz, tak postępujesz, jak postępujesz takim się stajesz. Zaczynaj już dziś żyć, tak jak pragniesz!



Format A5, 184 s.
ISBN 83-7377-069-0



Format A5, 172 s.
ISBN 83-86737-09-3

„Zrozumieć człowieka z wyglądu” Dariusz Tarczyński. Wolność wyboru naszego ubioru jest tylko pozorna. Zakładając to, co nam się podoba, w czym czujemy się dobrze, ukazujemy jednocześnie wyrażnie naszą indywidualną osobowość, wewnętrzne problemy, przeżycia (także te ze sfery intymnych). Wychodzą drobniaczkowo w zwyczajnej zdawałoby się bluzce, spodniach, paskach, guzikach itp. Dzięki tej książce uświadamiam też sobie, dlaczego podoba mi się ten lub inny ciuch, a co więcej, jeśli chcę rozwiązać jakiś mój wewnętrzny problem, jak mogę sobie w tym pomóc, chociażby odpowiednim doborem ubrania.



Format A5, 132 s.
ISBN 83-7377-014-3

„Słowa kluczowe” Dariusz Tarczyński. Rozmowa w naszym życiu odgrywa podstawową rolę. Czy wszystko przekazujemy jednak za pomocą słów...? Czasem słyszymy jedno, a naprawdę chodzi o coś zupełnie innego. Słowa, gesty, myśli przekazywane nam „między wierszami”, jeśli potrafimy je wychwycić, są najbardziej szczerym przekazem. Nie zawsze jednak zgodnie z zamierzeniem naszego partnera...! Autor tej książki dzieli się swym wieloletnim doświadczeniem w pracy dydaktyczno-psychologicznej, przekazując proste spostrzeżenia znakomicie ułatwiające naszą komunikację z najbliższymi.



Format A5, 240 s.
ISBN 83-88351-27-3

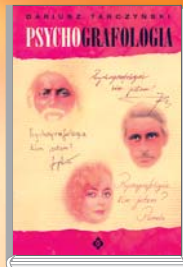
„Zrelaksuj się i żyj twórczo” Mateusz Wiszniewski. Przeciążenie stresem wynikające z pełnego obciążenia trybu życia jest jednym z najbardziej powszechnych problemów. Praktyczne metody ćwiczeń relaksacyjnych, wizualizacyjnych oraz ćwiczeń kreatywności i ekspresji twórczej pozwalają znaleźć bardziej skuteczne strategie działania w niełatwej, pełnej trudnych wyzwań rzeczywistości.



Format B5, 352 s.
ISBN 83-7377-022-4

„Twarz zwierciadłem duszy. ABC morfopsychologii, czyli związki między kształtami twarzy a cechami charakteru” Carleen Binet. Książka ta przedstawia kompletną, całościową wiedzę na temat związków kształtu twarzy z cechami ludzkiego charakteru. Uczy, jak od pierwszego spojrzenia zrozumieć i poznać najgłębiej skrywane sekrety i zainteresowania drugiej osoby. Książka nie tylko ułatwi kontakty międzyludzkie, ale pozwoli lepiej poznać i zrozumieć zarówno samego siebie, jak i bliskich.

„Psychografologia” Dariusz Tarczyński. Podręcznik psychografologii napisany w formie opowiadania, w którym stary, doświadczony psychografolog przekazuje całą swą zawodową mądrość młodemu następcy. Śledząc losy bohaterów intuicyjnie przyswajamy idee psychografologii, bez wysiłku poznając wszystkie podstawowe zasady psychologicznej oceny pisma każdego człowieka. Dzięki książce możesz lepiej poznać siebie i swoich przyjaciół.



Format A5, 160 s.
ISBN 83-86737-36-0

„Magia komunikacji” Andrew Leonard. Między nami a otoczeniem przebiega wzajemna interakcja, wzajemny wpływ na siebie. Zawsze dajemy otoczeniu to, co sami mamy, jacy jesteśmy i przyjmujemy od niego to, czym ono jest – bez względu na to, czy jest to bieda, czy bogactwo. Wszystko to zaczyna się we wnętrzu człowieka, w jego umyśle. W życiu balansujemy między miłością a lękiem, wolnością a zniewoleniem. Warto uświadomić sobie źródło naszych kompleksów, by uwolnić potencjał jaki nosimy w sobie i jaki ma do zaferowania nasze środowisko, by prowadzić zdrowsze, bogatsze i bardziej szczęśliwe życie.



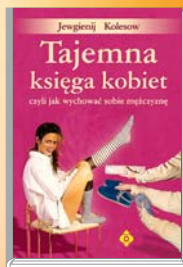
Format A5, 232 s.
ISBN 83-88351-82-6

„Poradź sobie ze stresem” Lesli Kenton. Masz problem z nadmiarem stresu? Nie wiesz jak najskuteczniej poradzić sobie ze stresem? Książka ta podaje Ci jak najszybciej i najskuteczniej opanować stres i sprawić by pracował dla Ciebie. Stosując zmiany w diecie, samoświadomości, oddechu, głębokim odprężeniu oraz specjalne, proste techniki umożliwiające zrównoważenie układu nerwowego, doprowadzamy do zredukowania stresu i przejmujemy nad nim kontrolę.



Format A5, 168 s.
ISBN 83-88351-05-2

„Tajemna księga kobiet” Jewgienij Kolesow. Świat kobiet i mężczyzn to dwa różne światy. Odmienny sposób myślenia i działania wywołuje często napięcia i konflikty. Jak wykorzystać wdzięk i inteligencję do kierowania mężczyzną tak, by mieć jego miłość, zachwyt i oddanie, i na ile ustąpić pola, by był przekonywany, że to do niego należy władza – podaje wytrawny znawca męskiej psychiki – Jewgienij Kolesow.



Format A5, 184 s.
ISBN 83-88351-29-X

PSYCHOLOGIA SNU

ANALIZA MARZEŃ SENNYCH

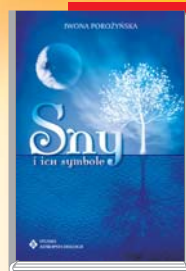
PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY



Format A5, 176 s.
ISBN 83-7377-086-0

„Pierwsze kroki w świadomy sen” Janusz Konrad Jędrzejczyk. Wiedza o tym, jak doświadczyć świadomego snu jeszcze niedawno była wiedzą tajemną dostępną tylko joginom, magom i szamanom. Dziś również my możemy z niej skorzystać, zwiększając naszą energię życiową i skuteczność podejmowanych działań. Przedstawione w książce tematy zostały usystematyzowane w określonym porządku, pozwalającym krok po kroku wejść w fascynujący świat świadomego snu. Zarówno ci, którzy zaczynają przygodę ze świadomym snieniem, jak i zaawansowani praktycy znajdą tu coś dla siebie.

„Sny i ich symbole” Iwona Porożyńska. „Sny są symbolicznymi przesłankami ważnych informacji” – powiedział niegdyś Carl Gustav Jung. Są sny prowadzące i ostrzegawcze, sny, które się powtarzają, sny korzystne i niekorzystne. Ważne jest, by zdobyć umiejętność ich odczytywania i właściwej interpretacji. Książka zawiera omówienie ponad 400 symboli sennych: kolorów, liczb, roślin, zwierząt, żywiołów i innych, najczęściej powtarzających się snów. Autorka dzieli się z Tobą swoimi spostrzeżeniami i pomaga w zrozumieniu ukrytego sensu Twoich sennych wizji. Przekonaj się, jak bardzo pomocnym doradcą może być Twoja podświadomość i sprawdź, co Cię czeka już wkrótce.



Format B5, 208 s.
ISBN 83-7377-122-0



Format A5, 272 s.
ISBN 83-7377-102-6

„Sennik egipsko-chaldejski” Sny są odbiciem rzeczywistości, na zasadzie symboli lub innych środków wyrazu mogą ukazać ukryte marzenia, pragnienia, pasje i problemy śniącego. Dają możliwość wglądu we własną duszę, przez co ich poznanie i zrozumienie pozwala na twórcze rozwiązywanie problemów. „Sennik egipsko-chaldejski”, prezentujący najstarsze interpretacje snów, pomoże Ci nie tylko zrozumieć samego siebie i własne potrzeby, ale również pozwoli poznać przyszłość.

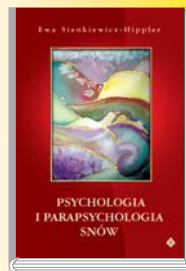
„Hipnoza i sen. Odmienne stany świadomości” Andrzej Kaczorowski. Hipnoza jest jedną z najciekawszych metod relaksu i terapii. Dzięki wprowadzeniu pacjenta w stan hipnozy, można wzmocnić w nim wszystkie siły, które pomagają zdrowo żyć, łatwo kontaktować się z ludźmi i bez strachu uczyć się nowych rzeczy. Ta książka to doskonały przewodnik po hipnozie, obalający jej mity i błędne wyobrażenia. To również wspólny poradnik przedstawiający techniki hipnozy, relacje terapeuty z pacjentem oraz praktyczne jej zastosowanie.



Format A5, 192 s.
ISBN 83-7377-097-6

„Psychologia i parapsychologia snów” Ewa Sienkiewicz-Hippler. Celem niniejszego opracowania jest pokazanie, na jakim etapie znajdują się dziś psychologiczne badania natury i funkcji snów (marzeń sennych) oraz możliwość ich praktycznego wykorzystania w diagnostyce, procesie rozwiązywania problemów, a także w sferze lepszego rozumienia siebie. W książce zostały przedstawione współczesne teorie marzeń sennych, ich rodzaje i funkcje, wybrane metody autoanalizy słów i wiele innych bardzo ciekawych tematów.

„Moim celem było uporządkowanie wiedzy na temat snów, ale także pokazanie z jednej strony – prostoty fenomenu snów, z drugiej – ich artystycznego piękna, zawartej w nich „wiedzy” oraz wspaniałej, urzekającej niezwykłości, która może inspirować do twórczych, wieńczących sukcesem działań na jawie. Te dwa bieguny wiedzy na temat snów ciągle jeszcze dzieli przestrzeń niewiedzy. Jednak, w miarę rozwoju ludzkiej myśli i poznania (a nie tylko nauki), staje się ona coraz mniejsza...”



Format B5, 208 s.
ISBN 83-7377-078-X



„Sny – klucz do podświadomości” Katarzyna Ostrowska. Nasze sny biorą się nie tylko z przeżyć, zapamiętanych wrażeń i osób. Posiadają swoją wewnętrzną logikę i są wciąż tajemnicą, która czeka na spotkanie z nami każdej nocy. Wiele można się z nich nauczyć, a pracując z nimi poznać głębiej swoją osobowość. Poza refleksjami nad fenomenem snu można znaleźć w tej książce także opisy wielu sennych motywów, które przekazują nam symboliczne przesłanie z głębi podświadomości.

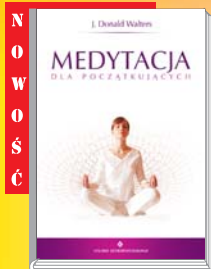
„Samouzdrawianie i praca ze snami” Mateusz Wiszniewski. Sny są jak system wczesnego ostrzegania: wskazują zagrożenia i przeszkody na naszej drodze życia, niosą informację o stanie zdrowia i kondycji organizmu, mogą zawierać odpowiedź rozwiązania w wielu ważnych sprawach. Aby pracować ze snami i korzystać z całej skarbnicy, jaką udostępnia nam nasza nieświadomość, potrzebujemy technik służących programowaniu i odczytywaniu snów, a nierzadko odkodowywania zawartych w nich treści symbolicznych. Zamieszczone tu opisy ćwiczeń i medytacji mogą być wykorzystane zarówno jako narzędzie pracy z klientem, jak również do indywidualnego rozwoju.



„W szczelinach czasu” dr Stefan Bukowski. Sny są nie tylko formą wypoczynku i regeneracji organizmu. Mogą również stać się skutecznym narzędziem zarówno w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego, jak i w rozwoju duchowym. Wystarczy tylko uświadomić sobie podczas snu, że śnimy, a wtedy możemy zmieniać jego treść, dokonywać korekt, a nawet poważnych zmian w strukturze naszej świadomości. Dzięki temu, mamy możliwość wniesienia na nasze życie wiele radości, wiedzy i sensu egzystencji. Koniecznym jednak warunkiem, aby wejść w taki stan świadomości, jest stosowanie odpowiednich ćwiczeń i medytacji, jak choćby tych zawartych w książce.

„Symbole senne. Znaki na drodze do życia. Sennik współczesny” Ewa Seydlitz. Od opanowania umiejętności interpretowania własnych snów rozpoczyna się proces rozwoju intuicji, wrażliwości na Niewidzialne Energie oraz nierzadko zdolności paranormalnych, takich jak: telepatia, jasnosłyszenie i jasnowidzenie, poznanie swojej reinkarnacyjnej przeszłości oraz misji życia, świadome sny i eksterioryzacje.





Format A5, 112 s.
ISBN 83-7377-103-4

„Medytacja dla początkujących” J. Donald Walters. Współczesność stawia przed nami coraz to nowe wymagania. Zaabsorbowani bez reszty pracą, obowiązkami i zdobywaniem dóbr materialnych, zapominamy, co to relaks i spokój umysłu. Receptą na wiele problemów współczesnego, zabieganego człowieka może być książka „Medytacja dla początkujących”. Jest idealną lekturą dla osób stawiających pierwsze kroki na ścieżce duchowego rozwoju, jak też dla tych, którzy z medytacją zetknęli się wcześniej. Dowiesz się z niej, czym jest medytacja, dlaczego i jak należy medytować, ile czasu przeznaczyć na medytację, jak osiągnąć stan głębokiej koncentracji. Przekonaj się, że nawet w obliczu wyzwań nowoczesności możesz w głębi swojej podświadomości odnaleźć spokój i ukojenie.



Format A5, 128 s.
ISBN 83-7377-082-8

„Potężna moc relaksacji” Bożena Zambrzycka. Stres towarzyszy nam każdego dnia, a jego skutki odbijają się na naszym zdrowiu i samopoczuciu. Dlatego w ciągu kilku ostatnich lat popularność technik relaksacyjnych wzrasta. Zawarte w książce proste, niewymagające dużo czasu i wiele wysiłku, techniki relaksacyjne dają znakomite rezultaty. Opisany trening autogenny Shultza pozwala poprawić nasze zdrowie, sprawność fizyczną i psychiczną, zaś relaksacja wg Ja cobsona jest doskonałym narzędziem terapii dzieci. Do książki dołączona jest płyta CD, umożliwiającą zastosowanie technik relaksacyjnych.



Format A5, 152 s.
ISBN 83-7377-085-2

„Medytacje uzdrawiające duszę i ciało” Izabela Renata Galicka-Plachta. Prawie wszyscy znamy uczucie niewytłumaczalnej błogości i radości patrzenia na zachód słońca nad morzem czy letnią łąkę pełną żółtych kwiatów. Medytacja to świadome kreowanie takich właśnie uczuć. „Medytacja uzdrawiająca duszę i ciało” zapoznaje czytelnika z podstawowymi tradycjami medytacyjnymi, zarówno w sferze idei, jak i poszczególnych technik.



Format A5, 160 s.
ISBN 83-7377-073-9

„Droga Tancerza” Bernhard Wosien. Taniec jest wypływającą z tchnienia ruchu najbardziej bezpośrednią mową ciała. Dzięki temu jest on tak indywidualny jak osoba, która go wykonuje. Poprzez ruch w tańcu uwalniamy złą energię, usuwamy napięcia i relaksujemy się. Jak każda sztuka, tak i taniec jest pewną formą medytacji, ale tylko wtedy, kiedy tancerz naprawdę w nim uczestniczy, zapominając o świecie zewnętrznym. „Droga tancerza” to jedna z niewielu książek poruszająca temat tańca jako formy medytacji – jako drogi do całości.

„Alchemia i moc medytacji” Rafał Seremet. Książka nie tylko przedstawia jak można skorzystać z dobrodziejstw medytacji i pracy z energią w celu poprawy swego zdrowia, samopoczucia i relacji z ludźmi, ale także ukazuje głębszy wymiar i sens duchowych i medytacyjnych poszukiwań i odkryć. Dzięki temu otwiera drogę czytelnikowi ku lepszemu poznaniu siebie i doświadczeniu spełnienia. Książka jest również praktycznym poradnikiem instruktazowym – oprócz technik samej medytacji prezentuje szereg ćwiczeń przygotowujących i wprowadzających, jak np. relaksacja, automasaż czy ćwiczenia Qi Gong.



Format B5, 256 s.
ISBN 83-7377-112-3

„Medytacja teoria i praktyka” Andrzej Bednarz. Książka jest bardzo szczegółowym i rzetelnym przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Dokładne opisy pozycji do medytacji pomogą wybrać najlepszą z nich. Planowanie czasu i tematów medytacji ułatwi podjęcie praktyki początkującym. Zaawansowanym pomoże pozbyć się wątpliwości i wejść na wyższy poziom praktyk medytacyjnych.



Format A5, 256 s.
ISBN 83-88351-52-4

„Medytacje ułatwiające życie” Lorin Roche. Książka „Medytacje ułatwiające życie” jest podręcznikiem i przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Jak stary, mądry przyjaciel-nauczyciel, krok za krokiem prowadzi w ciekawy świat doznań, uczuć i wewnętrzznego rozwoju. Medytacja nie jest oddawaniem czci komuś lub czemuś. Jest to stan, w którym zawiera się każdy możliwy nastrój, wszystkie emocje i każdy element ludzkiego bytu. Praktyka medytacyjna pomaga w samoregulacji i samouzdrawianiu, przez co organizm jest przygotowany do pracy, zabawy, snu i wszystkich przyjemności życia. Stan bezpieczeństwa i samoakceptacji osiągnięty przez odpowiednio dobrane medytacje zaowocuje wyostreniem uwagi i wewnętrznym spokojem.



Format B5, 166 s.
ISBN 83-88351-53-2

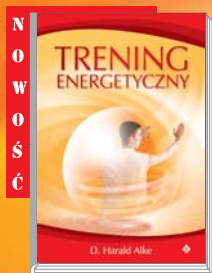
„Uzdrawiający taniec” Mateusz Wiszniewski. Wielu specjalistów uważa, że terapia i uzdrawianie przez taniec może być jedną z bardziej skutecznych metod relaksacji i uwalniania od napięć. Rozwija inteligencję emocjonalną, poprawia relacje z ludźmi, rozwija kreatywność i samoświadomość. W książce tej można znaleźć opisy ćwiczeń praktycznych, które można samodzielnie zastosować. „Uzdrawiający taniec” to jedna z pierwszych wydanych w Polsce książek poruszających temat tańca jako formy terapii i uzdrawiania.



Format B5, 208 s.
ISBN 83-7377-023-2

PARAPSYCHOLOGIA

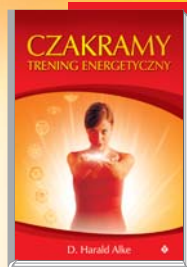
PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY



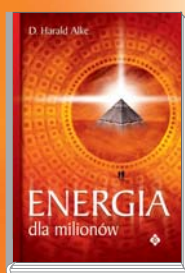
Format A5, 240 s.,
ISBN 83-7377-116-6

„Trening energetyczny” Harald Detlev Alke. W ciągu 24 lat praktycznego doświadczania technik treningu energetycznego, autor zgromadził bogatą wiedzę, którą dzieli się z Tobą w tej książce. Teraz zdrowie ciała, duszy i umysłu są w Twoich rękach. To bardzo proste: połączenie ćwiczeń fizycznych, medytacyjnych i oddechowych opracowanych na podstawie indyjskiej Jogi Kundalini – najbardziej intensywnej, wszechstronnej i jednocześnie najstarszej formy jogi – stanowi idealny program treningowy dla ciała, duszy i umysłu.

„Czakramy – trening energetyczny” Harald Detlev Alke. W treningu energetycznym chodzi o duchowy system treningowy, który zajmuje się całym człowiekiem – ciałem, duszą i umysłem. Zawarty w książce program treningowy, oparty na medytacji, czakrach, jodze, jest tak zaplanowany, że już po kilku tygodniach ćwiczeń można dostrzec pozytywny wpływ na zdrowie i vitalność. Autor zapowiada, że opracowany przez niego system treningowy korzystnie wpływa na wszystkie choroby związane z nerwami i krążeniem, bólami kręgosłupa i innymi schorzeniami.



Format A5, 192 s.,
ISBN 83-7377-142-5



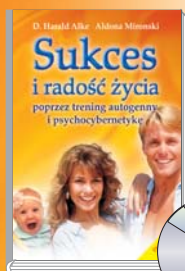
Format B5, 232 s.,
ISBN 83-7377-092-5

„Energia dla milionów” D. H. Alke. Ludzka natura kryje bardzo wiele nieoczekiwanych możliwości i fascynujących potencjałów. Kiedy stoimy przed przeszkodą, natura mobilizuje natychmiast dla naszego umysłu i naszej duszy energię potrzebną do jej przezwyciężenia. „Energia dla milionów” odkrywa przed nami tajemną wiedzę o naszej duszy i naszym umyśle. Pozwala nam zrozumieć, że tkwią w nas niewyczerpalne rezerwy energetyczne, które tylko czekają, abyśmy wreszcie zaczęli z nich korzystać.

„Sekrety wewnętrznej przemiany i alchemia zdrowia” Leszek Matela. Poszukiwania eliksiru życia przez kolejne pokolenia alchemików trwają bezustannie od tysięcy lat. Wszystkie metody osiągania zdrowia i wewnętrznej harmonii opisane w książce nawiązują właśnie do klasycznych zasad „wiedzy tajemnej” – w tym tkwi ich wyjątkowość i efektywność. Do najbardziej skutecznych metod należą ćwiczenia przemiany oraz zalecenia opracowane i sprawdzone w praktyce przez mnichów taoistycznych, joginów i mistrzów z Tybetu.



Format A5, 176 s.,
ISBN 83-7377-120-4



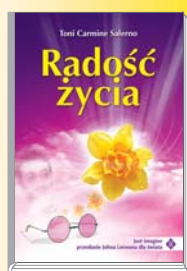
Format A5, 132 s.,
ISBN 83-88351-78-8



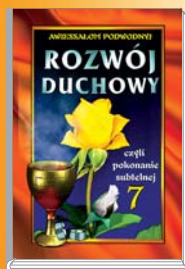
„Sukces i radość życia poprzez trening autogeny i psychocybernetykę” Harald Alke, Aldona Mironski. Trening autogeny należy do najczęściej badanych przez naukowców na całym świecie technik odprężenia. Od ponad 70 lat stosują go z powodzeniem w Europie Zachodniej. Zastosuj i Ty tę cudowną metodę! Powodzenie osiągniesz z pewnością, jeśli tylko ściśle trzymać się będziesz zaleceń podanych w tym podręczniku!

Otrzymujesz do ręki potężny instrument, który pomoże Ci na nowo zaplanować i w dowolny sposób zmieniać radosne i spełnione życie pełne sukcesu. Do książki dołączona płyta CD.

„Radość życia” Toni Carmine Salerno. Istotą człowieczeństwa jest ciągle rozwój, wchodzenie na coraz wyższe poziomy świadomości i samorozwoju. Może nam w tym pomóc channeling, metoda pracy z energią, dzięki której poznajemy to, co niedostępne w normalnym stanie świadomości. Możemy kontaktować się z istotami, które, będąc same na wyższym poziomie rozwoju duchowego, wprowadzą nas w krajobraz naszej zbiorowej duchowości i skłonią do zastanowienia się nad głębią własnej duszy, jej rolą i miejscem we wszechświecie. Mocą stwórczą naszej wyobraźni, podobnie jak autor książki, dostrzeżemy obraz miłości i światła, ich mocy i potęgi, zdolnej zmieniać świat. Odkryj związki między ciałem, umysłem i duchem.



Format A5, 164 s.,
ISBN 83-7377-059-9



Format A5, 232 s.,
ISBN 83-86737-63-8

„Rozwój duchowy” Awieśsałom Podwodnyj. W tej książce położony został nacisk na subtelne relacje człowieka i jego otoczenia. Wybitne dzieło, które powinien przeczytać każdy, kto szuka odpowiedzi na wszelkie pytania egzystencjalne od dawna nurtujące ludzkość: czym jest dobro i zło; jak przebiega ewolucyjny rozwój ludzkości; czy i jak ingeruje Bóg w ludzkie życie; czym jest wolna wola oraz wiele innych.

„Rozmowa z Wyższą Jaźnią” Elizabeth Poll. Wyższa Jaźń to umysł ponad wszystkimi umysłami – obecny we wszechświecie w postaci czystej energii, przenikającej wszelkie poziomy bytu. Człowiek rozwija się, doskonali, wchodzi na coraz wyższy poziom, odradza się silniejszy i piękniejszy. Nie jesteśmy w swej wędrówce pozostawieni sami sobie. Towarzyszą nam istoty będące na wyższym poziomie rozwoju duchowego – przewodnicy, nauczyciele duchowi, anioły.

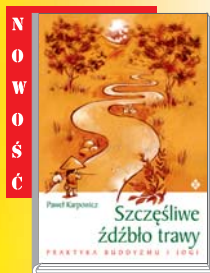


Format A5, 208 s.,
ISBN 83-88351-07-9



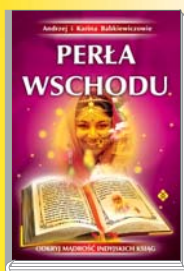
Format B5, 328 s.
ISBN 83-7377-144-1

„Kryształowe czaszki” Joshua i Desy Shapiro. Kryształowe czaszki są tajemnicą, wciąż czekającą na odkrycie, czym naprawdę są. Ich niezwykłe właściwości możesz odkryć sam, przebywając w ich towarzystwie. Energię, jaką w sobie posiadają, możesz wykorzystać bezpośrednio lub naładować nią naturalny kryształ, który wspomże Cię w uzdrawianiu z problemów fizycznych i emocjonalnych. Dzięki temu rozwiniesz komunikację telepatyczną, rozbudzisz swoje uzdolnienia duchowe i paranormalne, a nawet będziesz mógł skontaktować się z duchowymi przewodnikami.



Format A5, 216 s.
ISBN 83-7377-123-9

„Szczęśliwe żdzłbo trawy” Paweł Karpowicz. Autor przedstawia siedem ścieżek rozwoju duchowego. Dowiesz się, jak dzięki jodze skupić uwagę na pracy z ciałem, oddechem i świadomością oraz za pomocą medytacji przeżyć doświadczenie samoobserwacji oraz uwolnić się od dręczących myśli. Mju Li, ubogiej bohaterce wplecionej w treść książki opowieści, udało się zamienić żdzłbo trawy na piękny dom i pole ryżowe. Dzięki temu zdarzeniu zrozumiała, że gwarancją trwałego szczęścia może być jedynie bogactwo duchowe.



Format A5, 160 s.
ISBN 83-7377-031-3

mantry, indyjską koncepcję optymalnej aranżacji przestrzeni, siłę ognia, remediów i wielu staroindyjskich rytuałów.

„Perła Wschodu. Odkryj mądrość indyjskich ksiąg” Andrzej i Karina Bąbkiewiczowie. Szukasz Mądrości, która bezpiecznie przeprowadzi Cię przez głęboki ocean życia? Która umocni Cię w tym, co już osiągnąłeś i nauczy, jak pełnymi garściami czerpać to, co najlepsze z tego, co przyniesie los? Wedy – cintamani, Perła Mądrości Wschodu, która posiada szczególny dar spełniania pragnień – są Twoim przewodnikiem po świecie rozkoszy zarówno duchowych, jak i cielesnych. Poznasz tajemnice Kama sutry, techniki medytacji,



Format B5, 208 s.
ISBN 83-7377-030-5

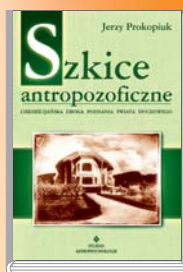
„Klejnót wschodu” Andrzej i Karina Bąbkiewiczowie. Jesteśmy szczęśliwi oddając w ręce czytelnika książkę rzucającą promień światła na klejnót mądrości Wschodu. Ów klejnót to Wedy, święte księgi. Księgi Wed opisują ścieżki osiągnięcia wszelkich celów, jakie może wymyślić ludzki rozum. Mówią, jak wykorzystać kamienie, kolory, metale czy janytry w czasie odpoczynku i w pracy. Dotykają wedyjskiej astrologii, znaków zodiaku, domów astrologicznych, planet. Ukazują, jak żyć pełnią życia każdego dnia.

„Jestem heretykiem” Jerzy Prokopiuk. W średniowieczu monopol na prawdę uniwersalną miało papieństwo. Każdego, kto ośmielił się zakwestionować słuszność owych doktryn wygłaszając obraźliwe sady, posądzano o herezję, a jego los trafiał w ręce inkwizytorów. Czy dziś, kiedy podstawowym prawem obywateli cywilizowanych państw jest wolność słowa i przekonań, takie wyznaczenie może szokować czy chociażby dziwić? A jednak może. Tym bardziej, że Główny Heretyk w Polsce, nie wzbraniając się przed wypowiedzianiem nawet bardzo śmiałych poglądów, niejednokrotnie próbuje znaleźć dla nich uzasadnienie w tekstach filozoficznych, teologicznych i historycznych. Jego zdaniem, herezje to „drożdzę każdej religii” lub po prostu prawo do manifestowania własnego „ja”: własnych przekonań, wartości, światopoglądu, wiary niekoniecznie przystających do prawd ogólnych.



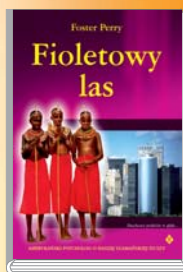
Format B5, 274 s.
ISBN 83-7377-121-2

„Szkice antropozoficzne” Jerzy Prokopiuk. Szkice antropozoficzne są zbiorem esejów, prezentujących antropozofię od jej korzeni filozoficznych poprzez metody inicjacyjne po pewne formy realizacji jej idei w życiu religijnym, kulturalnym i społecznym. Antropozofia jest metodą poznania świata duchowego, chrześcijańską szkołą inicjacyjną – systemem ćwiczeń i medytacji, mających na celu przemianę człowieka. Jest również propozycją budowy alternatywnej cywilizacji i kultury: ezoteryki, religii, sztuki, życia społecznego, politycznego i ekonomicznego.



Format A5, 256 s.
ISBN 83-7377-045-3

„Fioletowy las” Foster Perry. Książka jest rezultatem osobistej podróży autora poprzez amazońską dżunglę. Jest próbą zrozumienia duchowej ręki, która prowadzi nas, kiedy wkraczamy w nieznane i zmuszeni jesteśmy do poświęcenia starych nawyków myślenia i życia. Zewnętrzna podróż, opisana w tej książce przez znakomitego psychoterapeutę (i nauczyciela) z uniwersyteckim wykształceniem, jest odzwierciedleniem wewnętrznych poszukiwań swojego miejsca w świecie, jest opowieścią o Tobie samym.

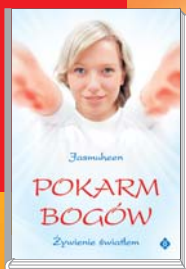


Format A5, 224 s.
ISBN 83-7377-065-8

„Przebudzenie duszy” Perry Foster. Perry Foster rozwinął swój prawdziwie własny styl uzdrawiania, który nazywa „lekiem kolibra”. Śpiewa do ludzkich dusz, dzieląc swoją pasję życia po to, by pomóc im odnaleźć własną Jaźń. Naturalny dar szamańskiego uzdrawiania i jasnowidzenia sprawia, że buduje on most pomiędzy tym, co widzialne, a tym, co niewidoczne dla oczu. Książka ta jest narzędziem służącym temu, by wpleść nas z powrotem do gęstego lasu prawdziwego odkrywania samego siebie.

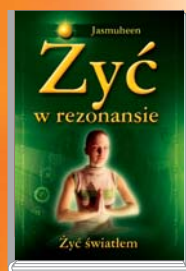


Format A5, 240 s.
ISBN 83-7377-065-8



Format B5, 264 s.
ISBN 85-7377-115-8

„**Pokarm bogów**” Jasmuheen. Oprócz fizycznego pokarmu, Twoje ciało potrzebuje także Pokarmu Boskiego, czyli płynącej od Istoty Wyższej kosmicznej energii życia. Na całym świecie są ludzie, którym do prawidłowego funkcjonowania wystarczy jedynie kosmiczna ambrozja – prana. Autorka, praktykująca bretarianka, z całą pewnością nauczy Cię, w jaki sposób czerpać z tegożywczego źródła. Stopniowe rezygnowanie z fizycznego pokarmu na rzecz odżywiania światłem pomoże Ci odnaleźć sposób na doskonałe funkcjonowanie w harmonii z życiodajną energią, która jest we Wszechświecie i w Tobie. Bądź pewien, że nie tylko realizacja pragnień, lecz stan fizycznego, emocjonalnego, mentalnego i duchowego zdrowia oraz szczęścia przyniesie ukojenie dla Twojej duszy.



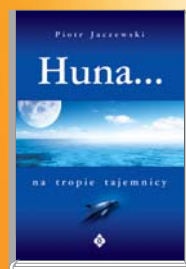
Format B5, 288 s.
ISBN 85-7377-020-8

w ciele. Chi, prana, witalność, światło – to ziemiska energia życia, która jest w Tobie. Poczuj ją i żyj z nią w zgodzie – w rezonansie.



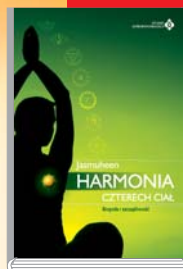
Format A5, 168 s.
ISBN 85-88352-02-8

„**Huna. Doświadczenie rozumienia**” Darłusz Cecuda. Huna, zawiera w sobie 3 dziedzin wiedzy: religię – w sensie wiedzy o stosunkach między człowiekiem a bardziej od niego rozwiniętymi istotami duchowymi; psychologię – w sensie wiedzy o złożoności ludzkiego umysłu; metafizykę – wiedzy o człowieku jako w istocie duchowej podlegającej duchowej ewolucji. Praktykowanie Huny prowadzi do stanu wewnętrznej harmonii ze wszystkim co nas otacza, z samym sobą i całym światem.



Format A5, 184 s.
ISBN 85-7377-089-5

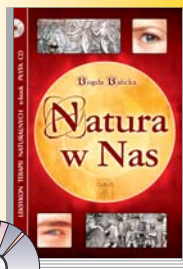
„**HUNA... na tropie tajemnicy**” Piotr Jaczewski. Droga Huny opiera się na własnym doświadczeniu, na nieustannym odkrywaniu i budowaniu wewnętrznej mocy oraz sposobów jej wykorzystania. Stosowana przez polinezyjskich mistrzów uzdrawiania służy naprowadzaniu na różne sposoby postrzegania świata i na możliwość zastosowania różnych form zewnętrznej i wewnętrznej aktywności dla potrzeb tworzenia harmonii, zdrowia i szczęścia. Co można osiągnąć dzięki tej tajemnej wiedzy? Wszystko. Dobra materialne, siły duchowe, zdrowie, spokój umysłu, radę.



Format B5, 184 s.
ISBN 85-7377-132-8

„**Harmonia czterech ciał. Biopola i szczęśliwość**” Jasmuheen. To prosty, praktyczny podręcznik, który powstał, aby poprowadzić Cię do stanu osobistego i globalnego raju. Sztuka szczęśliwego życia to coś, czego wciąż poszukujesz i co pragniesz odkryć. Przy wzrastającym trendzie ku holistycznemu pojmowaniu swojego istnienia i coraz większej popularności jogi i medytacji, coraz więcej osób staje się świadomymi potrzeby harmonii czterech ciał. Stosując techniki samorozwoju, zawarte w tej książce, osiągniesz stan wewnętrznego spokoju, wyciszenia, zrozumienia siebie i innych, jak również przywrócisz harmonię we wszystkich centrach energetycznych swego ciała. Każde ćwiczenie to kolejny krok do osiągnięcia stanu szczęśliwości i odżywiania pranicznego.

„**Natura w nas**” Bogda Balicka-Wojtanowicz. O roli natury w naszym życiu bardzo często zapominamy, nie dostrzegamy jej subtelnych nici, którymi oplata nasze życie i wpływa na nasze działania. „Natura w nas” to opowieść o tym, co w nas tkwi od prawieków, w co wyposaża nas natura. Nie jest to kompendium wiedzy, ale raczej punkt zaczepienia do przemyśleń, źródło czystej „natury w nas”. Do książki dołączona jest płyta CD.



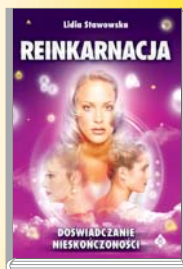
Format B5, 256 s.
ISBN 85-7377-080-1

„**Karma – los człowieka**” Andrzej Wasilewski. Znaleźnien dowodów potwierdzających tezę o reinkarnacji zawsze budziło duże zainteresowanie. W książce znajdujemy informacje o karmie i jej związkach z naszym poprzednim życiem, sposób obliczania stopnia obciążenia karmicznego, wyjaśnienie procesu tworzenia karmy i próbę wskazania, jak można ją oczyścić. Możemy znaleźć odpowiedź na pytanie, dlaczego po wielokroć żyjemy i nie pamiętamy poprzednich wcieleń, wybieramy sobie takich, a nie innych rodziców, ten, a nie inny krąg kulturowy czy poziom życia materialnego.



Format A5, 168 s.
ISBN 85-88351-43-5

„**Reinkarnacja – doświadczenie nieskończoności**” Lidia Stawowska. Człowieka zawsze fascynowało zjawisko reinkarnacji, kolejnych wcieleń i przeznaczenia. Czy można odmienić los? Co go determinuje? I jak reinkarnacja – wielokrotne powracanie dusz do życia ziemskiego – pozwala na odpracowanie karmy? Książka ta i seanse hipnotyczne pozwolą Ci zrozumieć, dlaczego żyjemy kilkakrotnie, kim byliśmy w poprzednim wcieleniu i jak może ta wiedza wpłynąć na nasze życie tutaj i teraz.



Format A5, 160 s.
ISBN 85-7377-052-6



Format A5, 208 s.
ISBN 83-7377-068-2

„Twoje mieszkanie a twój charakter” Józef Onoszek. Obserwując i analizując, jak mieszkaś Ty i jak mieszkają inni odkryjesz najgłębsze sekrety ludzkiej duszy – wszystko bowiem, co jest w Tobie, odbija się w Twoim mieszkaniu, jak w lustrze. Jeśli chcesz lepiej poznać i zrozumieć samego siebie, bliskich czy swojego przyjaciela, znaleźć z nimi bliższy kontakt niż dotychczas i poznać jego sekrety, pragnienia i charakter, odkryj symbolikę otaczających Cię przedmiotów. Dzięki tej książce możesz dowiedzieć się, co musisz zmienić w swoim



Format A5, 104 s.
ISBN 83-88351-87-7

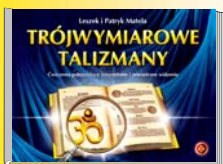
„Kadziidelka i ich sekrety” Wiesław Koluch. Wieloletnie zainteresowania autora filozofią i rytuałami Wschodu oraz kulturą starych tradycji zaowocowały tą książką. Unikalna pozycja omawiająca m.in. kiedy używać kadziidelki, jak dobrać odpowiednie kadzidło do medytacji, odpoczynku, poprawy zdrowia i atmosfery w domu, jaka jest tradycja korzystania z kadziidelki, z czego i w jaki sposób są robione kadzidła.



Format A5, 212 s.
ISBN 83-7377-044-5



„Klucze życia” Ewa May. Jeśli potrzebujesz impulsu, inspiracji i energii, aby zmienić swoje życie na lepsze i zacząć realizować odkładane zawsze „na później” marzenia, to „Klucze życia” są dla Ciebie. Stosując KLUCZE, które są uniwersalnymi zasadami, jak szczęśliwie żyć, osiągniesz wewnętrzną harmonię, siłę ducha, zyskasz zdrowie i wiarę w swoje możliwości. Do książki dołączona jest płyta z kluczami życia i uzdrawiającymi medytacjami autorki.



Format A4, 96 s.
ISBN 83-7377-012-7

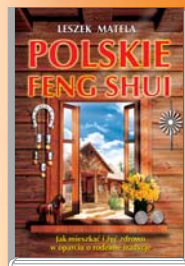
„Trójwymiarowe talizmany” Leszek i Patryk Matela. Książka w sposób przejrzysty prezentuje możliwości oddziaływania, ukrytych w ilustracjach, trójwymiarowych symboli, pomagających człowiekowi w różnych dziedzinach. Symbole działają na człowieka, tak twierdzą psycholodzy. Trójwymiarowe obrazy zawarte w tej książce pozwalają to samodzielnie zweryfikować. Medytacje talizmanów, czyli pomocnych człowiekowi w różnych sytuacjach symboli, przeznaczone są dla osób od 5 do 105 lat. Zarówno małe dziecko, jak i zaawansowany wiekiem człowiek potrafią tak samo cieszyć się dostarczoną w trójwymiarowej głębi symbolem i wykorzystać jego pozytywne oddziaływanie dla siebie.

„Przetaw rzeczy a odmienisz swój los. Jak stosować FENG SHUI aby zdobyć miłość, pieniądze, szacunek oraz szczęście” Karen Rauch Carter. Jeżeli nie miałeś do tej pory żadnej wiedzy o feng shui, to jest to właśnie najlepsza pozycja, od której warto zacząć znajomość z tą sztuką tworzenia przestrzeni do życia wokół siebie. Lekkość przekazu i dowcip czynią z poważnej i wysoce skomplikowanej starożytnej sztuki aranżacji przestrzeni rzecz łatwą, przyjemną i niezwykle interesującą. Feng shui staje się świetną zabawą i niezwykłą przygodą. Jednak efekty, jakie ze sobą niosie, są trwale i skuteczne, otwierają możliwości, poprawiają relacje, uaktywniają kreatywność, przyciągają dobrobyt. Feng Shui może przynieść korzyści dla każdego i to nadszycząz szybko.



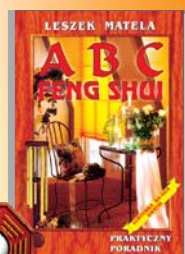
Format A5, 260 s.
ISBN 83-88351-57-5

„Polskie feng shui” Leszek Matela. Feng shui to starochińska sztuka aranżacji przestrzeni i zdrowego życia. Czy w polskiej kulturze można znaleźć jej odpowiednik? Ta książka jest tego potwierdzeniem, a autor daje w niej liczną na to przykłady. W naszym tradycyjnym budownictwie, sztuce ludowej i obyczajach idee życia w zgodzie z pozytywnymi energiami otoczenia były świetnie znane i mądrze wykorzystywane.



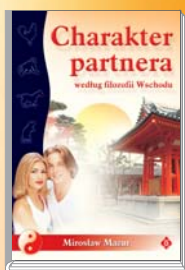
Format A5, 200 s.
ISBN 83-88351-80-X

„ABC feng shui” Leszka Mateli stanowi powszechnie zrozumiały i nakierowany na praktykę podręcznik chińskiej sztuki wykorzystania energii otoczenia. Zawili system feng shui czyni przejrzystym i możliwym do zastosowania nawet dla początkujących. Podpowiada, jak umeblować każde mieszkanie, aby uzyskać zwiększenie dochodów lub też poprawić relacje między mieszkańcami. Do książki dołączono lusterka ba-gua.

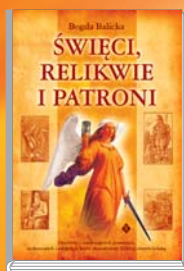


Format A5, 224 s.
ISBN 83-86737-03-4

„Charakter partnera według filozofii Wschodu” Mirosław Mazur. Jest to kompletny przewodnik i poradnik dla osób, które chcą żyć z pasją i w harmonii ze swoim partnerem. Zawiera charakterystykę poszczególnych znaków astrologii chińskiej, szczególnie nacisk kładąc na temat miłości, szczęścia i udanego związku. Mówi również, czym jest chiński kult życzeń i pomyślności, jakie są najlepsze energetycznie miejsca dla zakochanych, co może przeszkadzać, a co pomagać w sypialni i jak wykorzystać starochińską mądrość, by odkryć sposób na szczęście.



Format B5, 288 s.
ISBN: 83-7377-017-8



Format A5, 208 s.
ISBN 83-7377-042-9

„Święci, relikwie, patroni” Bogda Balicka. Jest to książka prezentująca niezwykle postacie świętych, z którymi utożsamiane są najwyższe wartości duchowe w różnych religiach i kulturach. Komu patronują, nad czym czuwają, co symbolizują? Ich fascynujące historie przedstawione są w sposób odkrywczy, nowy i inspirujący do odkrywania własnej duchowości i siły wiary. Ta piękna publikacja zachwyca prostotą przekazu i wnikliwością analizy źródeł, ukazując bliską nam, ciepłą i ludzką twarz świętych.



Format A5, 216 s.
ISBN 83-88531-75-3

„Potęga wizualizacji” Mateusz Wiszniewski. Książka przedstawia wszechstronne możliwości zastosowania techniki wizualizacji. Pokazuje jak można za pomocą wyobraźni zmobilizować ukryte siły ludzkiego ciała, umysłu i ducha, aby poprawić jakość swego życia, zdrowia, relacji z ludźmi. Dzięki potęgze wizualizacji można świadomie przekształcać doświadczenia codziennego życia i stwarzać nową lepszą rzeczywistość. Podane w książce ćwiczenia i medytacje umożliwiają skuteczne usunięcie podświadomych przeszkód

i uruchomienie śpiących w nas potęgnych możliwości. Mogą z nich skorzystać zarówno osoby zaawansowane, jak i początkujące.



„Trzynascie bram wiedzy tajemnej” Jewgienij Kolesow. Autor z niezwykłą lekkością prowadzi nas przez dzieje sztuk mantycznych, jak przez 13 bram Świętyni Salomona. Uchyła przed nami kolejne wrota ezoteryki, wprowadza w tajniki mądrości różnych kultur i religii. To, co przez wieki było ukrywane oraz przeznaczone tylko dla wybranych, co przynależne było jedynie władcom, kapłanom i mędrcom, staje się udziałem każdego, kto chce poznać, słuchać i rozwijać się.



„Planeta aniołów” Elisabeth Poll. Autorka — dr metafizyki, posiada paranormalne zdolności. Potrafi np. poznać treść zamkniętego listu czy zdiagnozować przez telefon dolegliwości swego rozmówcy. Będąc m.in. mistrzem Reiki przelamuje barierę widzialnego świata, swoimi kontaktami i doświadczeniami dzieli się w książce. Książka „Planeta ludzi” jest po „Planecie aniołów” drugą książką, w której autorka nawiązuje poprzez swoje paranormalne zdolności kontakt z opiekunem Ziemi i Kosmosu. Dzięki temu powstaje szereg relacji, dotyczących naszej planety.

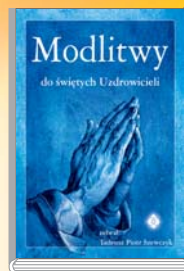


„Studnia na pustyni” Katarzyna Grela. Zawarte w tej książce szkice powstały z fascynacji tym, co nieznanne, co nie mieści się w ogólnie przyjętych wzorach postępowania i myślenia. Są zapisem z podróży do granic ludzkich możliwości. Autorkę interesuje miejsce i rola wiedzy tajemnej we współczesnej rzeczywistości. Próbuje spojrzeć na te zagadnienia z punktu widzenia badań i hipotez wybitnych naukowców, zwłaszcza z dziedziny astrofizyki i biologii. Pragnie pokazać je na szerszym tle, odnieść do sztuki, religii i filozofii.



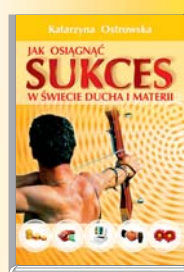
„Do miłości stworzeni” Elisabeth Poll — „Energję czerpię z nieograniczonego kosmosu, skąd otrzymuję odpowiedzi na wiele zagadkowych pytań. Mam nadzieję, iż ta książka wzbudzi Twoje zainteresowanie i rozpocznieś wędrówkę po ścieżce miłości oraz odkrywania na nowo siebie w harmonii ze swoim ciałem w towarzystwie i pod opieką Twoich aniołów.” Książka zawiera kolorowe reprodukcje obrazów, które leczą, wyzwalać z kompleksów i poczucia winy.

„Modlitwy do świętych Uzdrowicieli” Tadeusz P. Szewczyk. Uzdrowiał Chrystus, uzdrawiali apostołowie i święci na przestrzeni wieków, a z czasów nam współczesnych najbardziej znaną postacią jest Ojciec Pio. Modlitwa to najsilniejsza uzdrawiająca i oczyszczająca energia, która chroni także uzdrowiciela, łagodzi grzechy chorego, zdejmując spuściznę po przodkach i uwalnia potomnych od niedobrego dziedzictwa. Modląc się pamiętajcie o intencjach.



Format B6, 96 s.
ISBN 83-7377-036-4

„Jak osiągnąć sukces w świecie ducha i materii” Katarzyna Ostrowska. Książka ta — to podróż do pięknych miejsc duchowych doświadczeń i radosnego rozwoju. Kiedy otwieramy swoje serca i oczyszczamy umysły zdarzają się cuda! Realne staje się: odzyskanie zdrowia, stworzenie szczęśliwego związku, poprawa sytuacji materialnej. Jak to urzeczywistnić? Techniki podane w tej książce to sprawdzone i skuteczne narzędzie pozwalające dokonać potrzebnej w nas przemiany.



Format B5, 240 s.
ISBN 83-88531-03-6

„Kamień filozoficzny” Michaił Iwanowicz Pieriepielićyn. Posługując się tą książką i wykonując ćwiczenia w niej zawarte nauczysz się pracy z bioenergią. Dzięki temu będziesz mógł wziąć zdrowie w swoje ręce i pomóc zarówno sobie, jak i innym. Poprzez szereg interesujących, różnorodnych ćwiczeń, adept szybko przyswaja niezbędne techniki i wiedzę na temat pracy z bioenergią, mistrz zaś doskonali swe umiejętności, dążąc do absolutnej perfekcji. Kamień filozoficzny to zagadka istnienia, cel sam w sobie.



„Jak czytać hieroglify egipskie” Mark Collier, Bill Manley. Autorzy przedstawiają oryginalne zapisy ze starożytnych monumentów. Zostały tu też wykorzystane kopie tekstu, sporządzone specjalnie na użytek tej książki, umożliwiające zrozumienie nie tylko filozofii, ale i treści hieroglificznego skryptu. Dzięki tej książce sami będą mogli Państwo czytać inskrypcje z egipskich zabytków. Światowy bestseller!



„Tajemniczy krąg zjawisk PSI” Leszek Matela i Otylia Sawkowska. Kompendium zagadnień dotyczących niezwykłych oraz trudnych do wyjaśnienia przez naukę zjawisk. Parapsychologia na najwyższym poziomie.

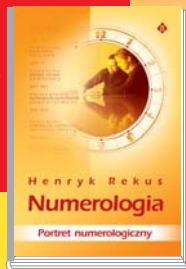


„Tajemnice wiedzy atlantydzkiej” Leszek Matela. Za czym tęsknimy odwiedzając kamienne kręgi, prehistoryczne budowle, piramidy w Gizie, średniowieczne katedry? Co nas pociąga w sztuce antyku i średniowiecza? Czy to tylko wrażenia estetyczne? A może znajdujemy w dawnych epokach wspomnienie czegoś, co dawno zatraciliśmy, reminiscencję wiedzy, którą autor książki określa mianem atlantydzkiej?



„Energje życia. Jak zaczerpnąć swój los” Kinga Beata Śniegocka. Poradnik psychologiczny łączący w sobie praktyczne podejście do rzeczywistości z głęboką dozą psychologii życiowej. Książka przedstawia nasze zależności energetyczne w stosunku do środowiska, partnerów życiowych.

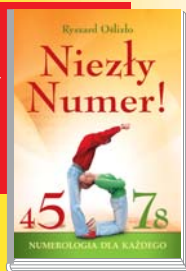




Format B5, 272 s.
ISBN 83-7377-111-5

„Numerologia – Portret Numerologiczny” Henryk Rekus. Od tysiącleci ludzie próbowali rozwiłać ukryte znaczenie tkwiące w liczbach i odnosić je do własnego życia. Przez wieki numerologia została wzbogacona o kolejne spostrzeżenia, by w końcu zasłużyć na zaszczytne miano ponadczasowej wiedzy ezoterycznej. Z dumą prezentujemy pierwszy na polskim rynku podręcznik numerologii, który zawiera solidną i konkretną wiedzę z tego tematu. Henryk Rekus, wybitny znawca zagadnienia, wprowadzi Cię w arkan

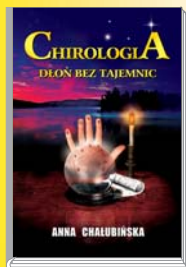
systemów numerologicznych oraz technik interpretacyjnych, zapozna Cię z charakterystyką liczb i imion oraz fenomenami dotyczącymi liczb. Przekonasz się, że portret numerologiczny jest niezastąpiony w dostarczaniu informacji o przyszłości i przeszłości, cechach osobowości, a także o codziennym życiu człowieka. Naucz się, jak odnajdywać sens egzystencji zaklęty w liczbach i z pomocą numerologii rozwiązywać problemy. Wiedza zawarta w tym podręczniku wymaga dużego zaangażowania w proces poznania nie tylko samego siebie, ale też otaczającej nas rzeczywistości, jednakże rezultaty wykorzystania informacji w niej zawartej przejdą najmielsze oczekiwania. Czy masz w sobie tyle siły i odwagi, by zgłębiać tę tajemną wiedzę ezoteryczną, jaką jest numerologia?



Format A5, 168 s.
ISBN 83-7377-106-9

„Niezły numer, Numerologia dla każdego” Ryszard Oślizło. Książka „Niezły Numer” może być stosowana przez każdą osobę zainteresowaną, bez względu na płeć, wiek, wykształcenie czy stopień znajomości numerologii, w celu: pozbycia się lub złagodzenia objawów przewlekłego lub sezonowego ponuractwa, posępności, zgorzknienia, a także śmiertelnej powagi, szczególnie w odniesieniu do własnej osoby; lepszego poznania i zrozumienia siebie i swoich bliskich, aby ułatwić wzajemne relacje i codzienną eg-

zystencję; obdarowania dowolnie wybranej osoby/osób z okazji imienin, urodzin, chrztu, Pierwszej Komunii, pierwszej miłości, pierwszego ślubu i każdej innej rocznicy... Dzięki numerologii można opisać charakter człowieka – jego zalety, wady, talenty, predyspozycje, słabości i... słabostki. Wykorzystaj możliwości, jakie w niej tkwią i stosuj tę technikę samopoznania na co dzień – numerologia jest bowiem dla każdego.

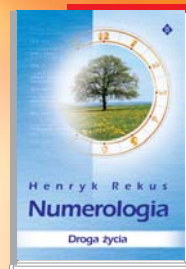


Format B5, 240 s.
ISBN 83-86737-90-5

„Chirologia – dłoń bez tajemnic” Anna Chalubińska. Książka napisana z myślą o tych z Państwa, którzy metodami niekonwencjonalnymi pragną nauczyć się diagnozować osobowość człowieka. Horoskop astrologiczny pokazuje potencjał energetyczny człowieka, diagnoza chirologiczna mówi, w jaki sposób realizujemy i wykorzystujemy ten potencjał.

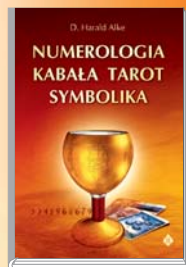
„Numerologia – Droga życia” Henryk Rekus. Numerologia, kierunek wiedzy ezoterycznej, z historią sięgającą kilku tysięcy lat wstecz, powstała nie po to, by, niczym „scenariusze przyszłości bez gwarancji” generować wizje tego, co się „wydarzy”, lecz po to, by Ci pomóc lepiej żyć. Przekonuję, że za pomocą liczb można opisać wszystko. Dopiero odkrywając tkwiące w nich ukryte znaczenie, łatwiej będzie Ci poznawać świat, przewidywać to, co może Cię spotkać już wkrótce oraz rozwiązywać problemy.

Oto przed Tobą kolejna książka z cyklu „Numerologia”. Henryk Rekus, ekspert tej dziedziny, nauczy Cię, jak odczytać Twoje ziemskie „kody”: Liczbę Drogi Życia, Podświadomości, Miesiąca i Roku Osobistego, Imienia i Nazwiska, Wyzwań Życiowych. Którą drogą życia będziesz podążał: czy tą oznaczoną numerem 11 uslaną trudnościami, czy może opatrzoną numerem 7, co wróży powodzenie w realizacji zamierzeń? Bogatszy o tę wiedzę, odważnie spojrzysz w przyszłość i rozsądnie wytyczysz swój kierunek na najbliższe miesiące i lata. Na podstawie liczb dokładnie poznasz swoją osobowość i możliwości, a przede wszystkim zrozumiesz, czym powinieneś zajmować się w życiu, by odnaleźć szczęście.



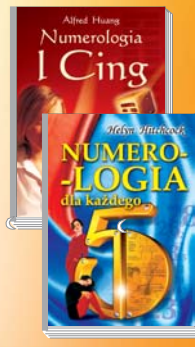
Format B5, 272 s.
ISBN 83-7377-110-7

„Numerologia, kabała, Tarot, symbolika” D. Harald Alke. Wykorzystując nasze imię i datę urodzenia możemy stworzyć dokładny obraz nas samych – określić mocne i słabe strony, wyznaczyć obszary naszych zainteresowań, wskazać dziedziny, w których mamy szansę odnieść sukces i ludzi, z którymi możemy stworzyć udany związek. Książka ukazuje wzajemne zależności między różnymi dziedzinami wiedzy – numerologią, kabałą, Tarotem i symboliką. Umiejętność postrzegania wewnętrznych powiązań pomiędzy tymi obszarami pozwala lepiej wykorzystywać tę wiedzę w praktyce, ułatwiając podejmowanie dobrych decyzji, wybranie odpowiedniego partnera i zrealizowanie marzeń.



Format A5, 200 s.
ISBN 83-7377-081-X

„Numerologia dla każdego” Helyn Hitchcock. „Numerologia I Cing” Mistrz Albert Huang. Książki te są kwintesencją tego, co w numerologii najważniejsze, pozwolą każdemu zainteresowanemu samodzielnie stworzyć numerologiczny portret osoby – określić jej charakter, wady, zalety i predyspozycje. Książki zawierają ciekawe wskazówki, dzięki którym możesz prognozować przyszłość oraz poznać przeszłość i odkryć własne możliwości. Dostarczą Ci one odpowiedzi jak skuteczniej kierować swoim życiem.



„Numerologia dla każdego” Format B5, 188 s., ISBN 83-88351-90-7
„Numerologia I Cing” Format A5, 232 s., ISBN 83-88351-62-1

RUNY

PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY



„Runy proste i skuteczne” Ewa Kulejewska. Jednym z najwspanialszych narzędzi do samodoskonalenia są runy, dar Odyńa, magiczne znaki pomagające nam radośniej i pełniej cieszyć się życiem. Znajdziesz w nich przyjaciela, doradcę, powiernika, opiekuna, a także obrońcę w chwilach zagrożenia. Wykorzystasz je jako talizmany, amulety, przy przepowiadaniu przyszłości i analizie teraźniejszości. Piękne, ciepłe karty z czytelną symboliką znaku oraz krótką podpowiedzią interpretacji runy pozwalają na szybkie i łatwe nauczenie się ich znaczenia. Wszystkie karty są opisane w książce w sposób przejrzysty, przez co książka może być z powodzeniem wykorzystywana przez wszystkich, również przez tych, którzy dopiero zaczynają przygodę z runami.

Format A6, 152 s., ISBN 83-7377-091-7



BESTSELLER

Format A5, 140 s.
ISBN 83-88351-83-4

„Runy i Ty” Ewa Kulejewska. Ta niezwykła książka pełna jest informacji o znakach przeszyconych mocą. Zapoznanie się z tajemnicą magicznego pisma uruchamia energie dające ostrzeżenie i ochronę przed negatywnymi zdarzeniami. By rozumieć ich język, należy znać nie tylko znaczenie run, ale także rytuały towarzyszące ich tworzeniu, odpowiednio prowadzić medytację, umieć zadawać pytania, by odsłonić przyszłość. Układy run umieszczone w książce służą nie tylko stawianiu wróżb, ale także podają działanie energetyczne i zabezpieczające przed negatywnymi wpływami.

Im bliżej poznajemy runy, tym lepiej nam one służą, tym więcej możliwości działania i szerszy dostęp do wiedzy o sobie i świecie uruchamiają wibracje starych znaków.

„Runy dla Ciebie” Leszek Matela.

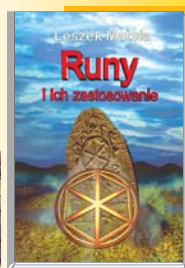
Książka ta w sposób przystępny dla każdego przedstawia różne praktyczne możliwości zastosowania wiedzy o runach oraz stanowi przejrzysty i zrozumiały dla wszystkich zbiór informacji na ich temat. Runy nie są systemem skomplikowanym i każdy, po lekturze tej książki, może łatwo nauczyć się używania ich na co dzień.

„Runy dla ciebie” to unikalne kompendium wiedzy. Dołączona talia kart.

Format A5, 96 s.
ISBN 83-86737-98-0

„Runy i ich zastosowanie” Leszek Matela.

Runy to tajemnicze znaki kreślone przez starożytnych po to, by przyciągnąć powodzenie, uchronić się przed wrogami, znaleźć ukochaną... Książka opisująca praktyczne zastosowanie starożytnych symboli oraz wyjaśniająca ich znaczenie. Czytelnik znajdzie w niej takie tematy jak: znaki runiczne dla zdrowia, energetyzujące gimnastyczne ćwiczenia runiczne dla całej rodziny, mudry i runy w terapeutycznych układach rąk. Do książki dołączono karty mantyczne z runami.

Format A5, 160 s.
ISBN 83-86737-46-8

BESTSELLER

Format A5, 136 s.
ISBN 83-88351-21-4

„Runiczne drogowskazy” Ewa Kulejewska. Książka o runach, znakach, które są jak przewodnik prowadzący przez odczucia, emocje, ważne momenty życia. Runy podpowiadają nam, na co zwrócić uwagę, aby żyć lepiej, pełniej, bezpiecznie. Co zrobić, by zachować harmonię ze sobą i otaczającym światem. Kierując się wyrocznią runiczną powinniśmy uświadomić sobie tylko jedno: masz prawo do życia takiego, o jakim marzysz, a więc do wszystkiego, co przynależy człowiekowi.

Kiedy zaczniemy żyć pod ochronną tarczą RUN, bardzo wiele się zmienia. Życie staje się prostsze, a marzenia osiągalne. Do książki dołączono talię kart runicznych.

„Magia run” Lech Emfazy Stefański.

Runy to świat dobroczynnej magii ochronnej, która może działać na nasze życie dzięki mocy symboli i potęgi myślenia obrazem. Wchodząc w ten świat nawiązujemy kontakt z niewidzialnymi siłami, poddajemy się ich mądrości i przewodnictwu. Przechodzimy przez most łączący głęboką przeszłość z niewiadomą przyszłością. Stajemy się jednym z naturą i kosmosem. Tajemne, święte pismo runiczne zaprasza do spotkania z naszym wnętrzem, poznania praw rządzących światem, otwiera na mistycyzm, chroni przed demonami, chorobami, czarami. Poznając magię run odkrywamy magię i siłę w sobie.

Format A5, 96 s.
ISBN 83-86737-98-0Format A6, 88 s.
ISBN 83-86737-79-4

„Runiczny alfabet rzeczywistości” Alina Kaczmarek. Książka z piękną talią kart, opisująca w sposób symboliczny znaczenie każdej z kart. Przedstawiono tu również szalenie ciekawą ideę rozkładów tych kart. Ukazuje głębszy sens znaków runicznych. Jest znakomitą kompendium wiedzy inspirowanym do własnych przemyśleń i praktycznych zastosowań kart runicznych w naszym życiu. Dołączona talia kart.



Format B5, 320 s.
ISBN 83-7377-128-X

„Zrozumieć tarota i swoje życie” Katarzyna Ostrowska. W niniejszej książce omówione zostały Wielkie Arkana, ponieważ to one skrywają w sobie tajemnicę powstania świata, dobra i zła, sensu naszego istnienia oraz przyczyny różnych zdarzeń. To wystarczy, aby zrozumieć własną sytuację i prawa rządzące życiem wszystkich istot. Lektura tej książki pomoże Ci uzyskać trafne odpowiedzi na wiele pytań. Znajdziesz w niej, bowiem klucze pomocne w zrozumieniu kart Tarota i własnego życia.



Format B5, 256 s.
ISBN 83-7377-087-9

biolikę i znaczenie wróżebne każdej karty wielkiego wtajemniczenia, ale również zawiera cenne informacje pozwalające odnaleźć się w świecie kartomancji.

„Podręcznik Tarota. Arkana Wielkie” Helena Żuk. Kto może zajmować się wrózeniem? Czy każdemu możemy wróżyć? Karty! Jak je wybrać? Jest to wspaniały przewodnik i kompendium wiedzy zarówno dla początkujących tarocistów, pragnących dokładnie poznać mądrość Tarota, jak i dla tych, którzy chcą uporządkować swoją wiedzę. Pozwala krok po kroku poznać tajemnice wiedzy wróżbiarskiej i wykorzystać ją w podejmowaniu słusznych decyzji i torowania sobie drogi do sukcesu. Książka nie tylko w przystępny sposób prowadzi przez symbolikę i znaczenie wróżebne każdej karty wielkiego wtajemniczenia, ale również zawiera cenne informacje pozwalające odnaleźć się w świecie kartomancji.



Format B5, 248 s.
ISBN 83-7377-061-5

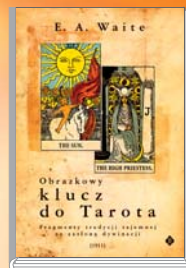
„Tarot Terapeutyczny” Aldona i Jarek Mironscy. Tarot Crowleya to prawdopodobnie jeden z najdoskonalszych „sprzętów” diagnozujących stan naszej psychiki. Dziś również Ty możesz sam uzdrowić duszę swoją i swoich najbliższych, jak również poprawić relacje między bliskimi Ci osobami. Dzięki tej książce poznasz dokładne znaczenie wszystkich symboli znajdujących się na niezwykłych kartach Tarota Crowleya.



Format A5, 156 s.
ISBN 83-88351-06-0

„Tarot na wszystkie talie” Bernd A. Mertz. Niezliczone, znane od dawna talie kart wykorzystywane są do poznawania ludzkiego wnętrza, do szukania odpowiedzi na pytania z tym związane lub do medytacji. Dlatego niezbędna jest wiedza o znaczeniu poszczególnych kart i sposobie ich interpretacji. Ta książka zawiera wskazówki, jak korzystać z różnych talii, ułatwiając tym samym wybór początkującym.

„Obrazkowy klucz do Tarota” Arthur Edward Waite. Przelomowa i legendarna już pozycja dotycząca kart Tarota, napisana przez Arthura Edwarda Waite'a jako komentarz do równie legendarnej, a zarazem najpopularniejszej obecnie talii Tarota. Oszczędny, by nie rzec lapidarny w swej formie tekst pelen jest zaszyfrowanych przez autora symboli i znaczeń, których bezpośrednie ujawnienie stało w sprzeczności z etyką ówczesnych towarzystw mistycznych. W swej książce Waite daje Ci klucz do 78 bram Tarota, ale to od Ciebie zależy, kiedy, jak i które z nich otworzysz.



Format A5, 152 s.
ISBN 83-7377-093-3

„Podręcznik Tarota. Małe Arkana” Helena Żuk. *Pisząc tę książkę starałam się mocno trzymać ziemi, choć nie było to łatwe, gdyż karty te mają niesamowitą moc wznoszenia duszy człowieka wysoko ponad horyzont. Chciałabym, aby ta książka zaoszczędziła Wam, Kochani Czytelnicy, wszelkich frustracji związanych z drążeniem wiedzy o TAROCIE. I życzę Wam, Kochani, aby te dociekania sprawiły Wam tyle radości, ile ja otrzymałam poprzez lata obcowania z nimi.* Do książki dołączona jest płyta CD z programem do nauki wrózenia z opisem kart w układach.



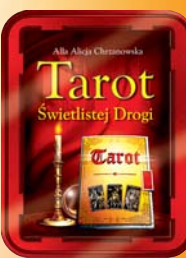
Format B5, 288 s.
ISBN 83-7377-098-4

„Tarot prosty i skuteczny” Alla Alicja Chrzanowska. Od czego zacząć przegodę z Tarotem? Książka ta daje odpowiedź na zadane pytanie. Piękne tradycyjne karty z czytelną symboliką i krótką podpowiedzią interpretacji na każdej z nich są prawdziwą pomocą w zrozumieniu talii. Talii 78 kart, które tworzą całościowy opis ludzkiego losu. Ta książka to podstawowy podręcznik dla początkujących i prawdziwa perełka w zbiorach wytrawnych tarocistów.



Format B6, 120 s.
ISBN 83-88351-88-5

„Tarot Świetlistej Drogi” Alla Alicja Chrzanowska. Jest to książka dla osób, które chcą w rzetelny sposób nauczyć się czytania kart. Dołączona do książki talia kart jest inspirowana subiektywnym widzeniem świata przez tę tarocistkę. Wyjątkowa oprawa graficzna pełna jest niepowtarzalnego czaru baśniowych treści, a jednocześnie nowatorskiego spojrzenia na niezwykłą talię.

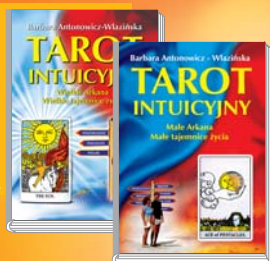


Format A5, 132 s. + 78 kart
ISBN 83-88351-96-6

TAROT

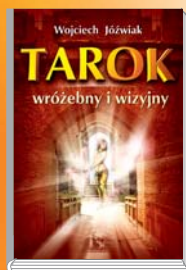
PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY

BESTSELLER



„Tarot intuicyjny. Wielkie Arkana. Wielkie Tajemnice Życia”, „Tarot intuicyjny. Male Arkana. Male Tajemnice Życia” Barbara Antonowicz-Włazińska. Przedmowa Jerzy Prokopiuk. Spośród wielu znakomych książek o Tarocie ta jest szczególna, ponieważ opowiada o Tobie. Rozbudzając intuicję uczysz odczuwania piękna świata oraz niezwykłości życia jakiego przyszło Ci doświadczać. Jeżeli chcesz pracować z kartami Tarota, znajdziesz w tej książce wszystkie potrzebne informacje o symbolice kart oraz cenne wskazówki o samej technice stawiania rozkładów.

Male Arkana, Format B5, 296 s.,
opr. tw. ISBN 83-88351-63-X
Wielkie Arkana, Format B5, 320 s.
opr. tw. ISBN 83-88351-45-1



Format B5, 296 s., opr. tw.
ISBN 83-88351-59-1

„Tarok wróżebny i wizyjny” Wojciech Józwiak. Jedna z niewielu na polskim rynku książka tak bogata w informacje o znaczeniu wszystkich kart Tarota. Ten drobiazgowy przegląd jest zrobiony z wielkim zapałem i wyczuciem ukrytego w nich przesłania, a plastyczne opisy ułatwiają zrozumienie atmosfery rozgrywających się na kartach scen. Wyjątkowo cenny opis znaczenia kart daje solidne podstawy dla początkujących, a dla zaawansowanych jest skarbnicą, często unikalnych, informacji.



„Tarot – droga adepta”, „Tarot – rozważania Mistrza”, „Tarot – praktyka Mistrza” Flawio Anuszu. Droga adepta to rozwój przebiegający od urojonej „miłości” do miłości prawdziwej. Człowiek pragnący obudzić w sobie świadome życie rozpoczyna wędrówkę od pozycji symbolizowanej przez kartę Głupca, który żyje w świecie zbudowanym ze złudzeń, a dojść może do najwyższej doskonałości. Książki Flawio Anusza uczą głębokiego rozumienia symboliki kart Tarota.

Format A5, 192 s., ISBN 83-86737-99-9
Format A5, 184 s., ISBN 83-86737-01-8
Format A5, 184 s., ISBN 83-86737-02-6

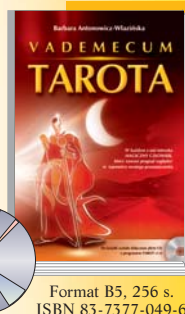


prezentowanych rozkładów, ale czy życie nie zaskakuje nas, ludzi, mnogością problemów, a przecież wszyscy tarociści doskonale znają zasadę, że im precyzyjniejsze pytanie, tym dokładniejsza odpowiedź. Aby ją uzyskać powinniśmy posłużyć się starannie dobranym do pytania rozkładem. Książka ta prezentuje rozkłady odnoszące się do wszelkich dziedzin życia, które pomagają odpowiedzieć – nawet na najtrudniejsze pytania.

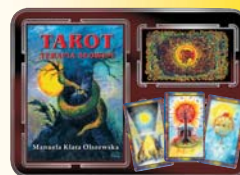
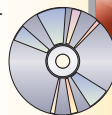


„Misterium Tarota”, „Misterium Tarota. Arkana Male” Alicja Chrzanowska. Jakie cechy trzeba posiadać, aby zajmować się Tarotem? Wiare, nadzieję i miłość. Mówi o tym i o wielu kontrowersyjnych sprawach książka wróżki Alicji, która twierdzi, że Tarot to sposób na życie. Sposób, w którego kolejne etapy wtajemnicza krok po kroku, odsłaniając misterium rozgrywające się w Twojej, Czytelniku, duszy, niosąc nadzieję, podając sposoby pomagania sobie w trudnych sytuacjach i w problemach dnia codziennego.

„Vademecum Tarota” Barbara Antonowicz-Włazińska. Doskonały przewodnik i kompendium wiedzy o Tarocie zarówno dla stawiających pierwsze kroki w tej dziedzinie, jak i dla osób, które chcą usystematyzować wiedzę już zdobytą. Zawiera wyjątkowo przejrzystą interpretację kart, ich znaczenie w różnych pozycjach, symbolikę, powiązania z numerologią, a także wiele cennych wskazówek, jak rozkładać karty. Do książki dołączona jest płyta CD z programem do nauki wróżenia, z opisem znaczenia różnych kart w układach. Cztery talie do wyboru, kilkanaście rozkładów, profesjonalna interpretacja.



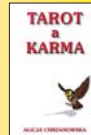
Format B5, 256 s.
ISBN 83-7377-049-6



Format A5, 220 s.+80 kart,
ISBN 83-86737-76-X

„Tarot – terapia słowem” Manuella Klara Olszewska. Książka, która powstała w oparciu o przykłady autentycznych sesji Tarota. Autorka – praktykująca tarocistka i terapeuta, swoje umiejętności i wiedzę przekazuje czytelnikom w sposób niezwykle ciekawy i przystępny. Krok po kroku wprowadza w tajniki kart opisując metodę pracy z Tarotem, tłumaczy ich język i znaczenie. Jednym z wielu atutów tych pozycji są podstawowe informacje odnoszące się do astrologii na poziomie niezbędnym każdemu tarociście. Do książki dołączone są karty opracowane przez Jadvigę Kalmus. Ich bajeczna kolorystyka oraz bogata treść potrafi zachwycić i prawdziwie zainspirować do przygody z Tarotem.

„Tarot a karma” Alicja Chrzanowska. Czy talia kart Tarota jest narzędziem poznania osobowości, czy może służy do wróżenia? Czy karty mogą pomóc w moim życiu? Czy żyjemy tylko raz? Kolejna książka Alicji Chrzanowskiej podejmuje ten fascynujący ludzkość od zarania jej dziejów temat, który w rzetelny i niezwykle mądry sposób przedstawia całą złożoność tej problematyki.



„Sztuka interpretacji Tarota. Znaczenie kart w prognozie” Alicja Chrzanowska, Dorota Słowikowska. Książka adresowana do szerokiego kręgu odbiorców. Dostarcza informacji dotyczących przyszłości i diagnozy psychologicznej zarówno dla osób profesjonalnie zajmujących się Tarotem, jak i dla wszystkich, którzy chcą wiedzieć co ich czeka lub jakie jest psychologiczne podłoże danego problemu. Wystarczy wylosować 2 karty i... sprawdzić w książce, co znaczy takie ich połączenie. Unikalna pozycja nie tylko na rynku polskim, ale wręcz światowym.



„Złote dziedzictwo Marii Lenormand” A. G. Kotelnikow. Książka opisuje niezwykłą talie kart M. Lenormand. Specyfika tej talii wyraża się w wykorzystaniu zachodnioeuropejskiej symboliki, która z łatwością oddziałuje na naszą podświadomość i ułatwia proces nawiązania kontaktu z kartami. Książka podaje praktyczne techniki stawiania wróżb, objaśnia metody doboru talizmanów dla konkretnej sytuacji czy osoby. W książce umieszczono dodatkowo karty do wycięcia.



BESTSELLER

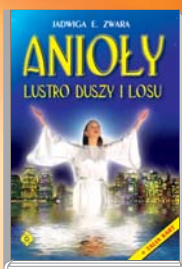
WRÓŻENIE – KARTY



Format A5, 132 s.
ISBN 83-88351-32-X

„Karty klasyczne – wróżenie” Grażyna Tutak. Książka ta opisuje znaczenie wróżebne kart klasycznych i Lenormand. Odsłania ich tajemną moc i mądrość. Podaje techniki czytania i pracy z całymi układami. Przez bogactwo wiedzy wróżbiarskiej książka ta stanowi niezastąpiony podręcznik dla każdego, kto chce rozumieć o czym mówią karty. Do książki dołączona została talia kart.

„Anioły – lustro duszy i losu” Jadwiga E. Zwara. Książka ta jest wynikiem głębokiej pracy duchowej, nad którą swój patronat sprawowały anioły. Aby łatwiej nawiązać kontakt z duchowymi istotami warto usiąść w ciszy i zatapiając w medytacji otworzyć na inspirujący przekaz. Mocną stroną książki są 24 kolorowe karty z wizerunkami aniołów, które pomogą w przywołaniu duchowych energii, uchyleniu zasłony czasu.



Format B6, 120 s.
ISBN 83-7377-005-4



Format B5, 264 s.
ISBN 83-7377-021-6

„Karty podróżnicze” Helena Żuk. Cóż to takiego? – zapytacie. A one wam odpowiedzą: Jesteśmy Waszymi wiernymi towarzyszami w zmaganiu się z trudnościami dnia codziennego.



Wskazemy drogi wyjścia z najtrudniejszych opresji, ze wszystkich zakrętów, bezdroży i niemocy. Osuszmy łzy, przywrócimy spokój i uśmiech. Pomożemy w odkrywaniu nowych prawd i wartości. Powiemy, jak należy podejmować odważne i skuteczne decyzje. Powiemy także, jak

radzić sobie i innym w codziennej wędrówce przez życie. Do książki dołączono karty.

„Karty klasyczne” Helena Żuk. Teraz niejszość kryje w sobie załazek przyszłości. Bardzo pomocne w odkrywaniu przyszłości były od wieków karty klasyczne. Bogactwo znaczeń, jakie w sobie kryją, pozwala opisać każde wydarzenie, osobowość, wyznaczyć cel i przebieg podróży, znaleźć najlepsze rozwiązanie. Sztuka czytania kart może pomóc w znalezieniu sposobu na odmiannę złego losu na dobry, a dobrego na jeszcze lepszy. Książka ta jest nieocenioną pozycją dla osób rozpoczynających przygodę z kartami, jak i pomocą dla wszystkich, którzy od lat zajmują się kartomancją.



Format B5, 232 s.
ISBN 83-7244-002-X



Format A5, 252 s.
ISBN 83-7377-001-1

„Karty cygańskie” Helena Żuk. Karty cygańskie niosą mądrość i wiedzę zawartą w symbolach. Uczą jak omijać przeszkody na drodze do celu, korzystać z chwili i uśmiechu losu. Pokazują człowieka, który nie ugina się pod ciężarem trosk, lecz wytrwale podąża przed siebie poddawany nieustannej ewolucji w walce z prawami przyrody. Wybrałam karty cygańskie, bo zawsze znajduję w nich słowa pociechy dla zagubionych na wterpach bezdroży, w poszukiwaniu iskry nadziei, śladu uśmiechu i słów, które zagłuszą ból duszy.

„Twoja przyszłość czytana z kart Lenormand” Iwona Porożyńska. Karty Marii Lenormand, wielkiej francuskiej wróżki, od ponad dwustu lat fascynują, urzekają i... odkrywają przyszłość. Dziś również Ty możesz nauczyć się nimi posługiwać, a pomoże Ci w tym ta książka. Od podstaw uczy ona znaczenia, interpretacji i rozkładów kart, które pozwolą Tobie odczytać przyszłość i udzielić odpowiedzi na temat zdrowia, pracy, rodziny, przyjaciół, miłości czy finansów. Ta wyjątkowa książka pozwoli Ci pewnie spojrzeć w przyszłość.



Format A5, 180 s.
ISBN 83-7377-014-3



„Tajemnice kart Lenormand” Sabrina Bernasconi. Od najdawniejszych czasów ludzie dążyli do poznania prawdy i pragnęli odkryć tajemnice przyszłości. Karty Mlle. Lenormand to połączenie kart klasycznych i Tarota, dające odpowiedzi w sposób jasny, prosty i precyzyjny na stawiane pytania. Jeśli chcesz poznać swoją przyszłość nauć się z nich korzystać. Książka zawiera dokładną charakterystykę poszczególnych kart, szczegółowe ich znaczenie, rodzaje rozkładów, a także inne cenne informacje.

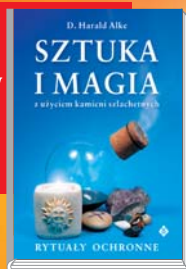
„Karto karto, powiedz co mnie czeka” Aurelia Szymaszkiewicz. Karty są symbolami, które pozwalają na odkrycie tego, co głęboko ukryte. Rozmowa z nimi umożliwiła uzyskanie głębokiej wiedzy o sobie samym. Karty, które najlepsza poznańska wróżka przygotowała właśnie dla mnie, nie są zwykłą talią kart. Są czymś znacznie więcej – kluczem do mojej podświadomości i przyszłości. Ich siła tkwi w fascynującej prostocie symboliki, która rozbudza wyobraźnię, wskazuje drogę i uświadamia moje pragnienia. Teraz sam mogę to sprawdzić w swoim życiu.



Barbara Antonowicz-Włazińska na bazie wieloletniej pracy terapeutycznej opracowała dwa zestawy kart intuicyjnych wraz z książką „Klucze do Twojego wnętrza – osobiste”, „Klucze do Twojego wnętrza – biznes”. Pomyśl o problemie, który Cię nurtuje, o planach, jakie właśnie poczyniłeś lub o uczuciach poruszających twoje serce. Losując dowolną, spośród 108, kartę znajdujesz właściwą odpowiedź, otrzymujesz wsparcie, przewodnictwo czy inspirację. Wystarczy zaufać... intuicji. Oba komplety stanowią doskonałą inspirację nie tylko do pracy z samym sobą, ale mogą też być oryginalnym rekwizytem do psychologicznej zabawy w szerszym gronie przyjaciół.

„Rozmowy z losem” Aurelia Szymaszkiewicz. Karty klasyczne od wieków były używane do przewidywania przyszłości. Ich symbolika utrwaliła przyszłość. Ich symbolika utrwaliła się w podświadomości całych pokoleń, przez co stały się bardzo skutecznym narzędziem wróżebnym. Książka, którą proponujemy, zawiera znaczenie kart oraz ich powiązań między sobą. Jest jak słownik tłumaczący symbole na język skojarzeń, by łatwo odczytać zaszyfrowaną informację. Zawiera układy o specjalnym znaczeniu, które zapowiadają ważne wydarzenia i niosą ostrzeżenie. Są tu także wróżby świętojańskie i andrzejkowe oraz układy pomagające odkryć imię przyszłego partnera, miejsce poznania go oraz intencje jakie nim kierują.





Format A5, 136 s.
ISBN 83-7377-094-1

negatywnymi wpływami otoczenia. Wibracje szlachetnych kamieni są fascynującym wprowadzeniem w świat magii. Wsłuchaj się w siebie i odkryj, jaką wewnętrzną siłę daje Ci medytacja z kamieniami i naucz się świadomie wykorzystywać magiczną moc kamieni, która w nich tkwi.

Sztuka i magia z użyciem kamieni szlachetnych; Detlev Harald Alke. Na pewno słyszałeś o takich kamieniach szlachetnych jak agat, opal, szmaragd czy szafir. Czy jednak zdajesz sobie sprawę, że drzemie w nich cudowna moc uzdrowienia duszy i ciała, co można osiągnąć poprzez stosowanie rytuałów ochronnych? Rytuały służą odnalezieniu samego siebie, są świadomym działaniem, by zebrać dobrą energię, nauczyć się, jak korzystać z mocy Natury, zmieniać na lepsze siebie i swoich bliskich, chronić się przed



Format A5, 248 s.
ISBN 83-88351-16-8

„Moc magii” Al G. Manning. Działania magiczne towarzyszą człowiekowi od zawsze, a magia jest nieodłączną częścią ludzkiej psychiki (natury). Czy się do tego przyznajemy, czy nie, to w głębi serca jesteśmy czarodziejami: wyczarowujemy dobry nastrój, czaruujemy swoich ukochanych, zaklęciami chcemy przyciągnąć powodzenie oraz pieniądze. Rzecz w tym, by robić to mądrze i skutecznie. Książka ta podaje takie właśnie sposoby i przepisy.



Format A5, 244 s.
ISBN 83-88351-12-5

„Rytuały ochronne” Alla Alicja Chrzanowska. Źródłem, z którego zaczerpnęto wiedzę magiczną i rytuały ochronne jest mądrość wiedźm i zielarek, które przechowały ją i chroniły by nie zginęła, przekazując z pokolenia na pokolenie, pilnując by trafiła w dobre ręce. Teraz ta wiedza jest dostępna Tobie, drogi Czytelniku. Obyś wykorzystał ją z mądrością i miłością, dla lepszego i pełniejszego życia.



Format A5, 256 s.
ISBN 83-88351-54-0

„Zostań boginią” Francesca de Grandis. Książka to profesjonalny podręcznik dobroczynnej magii Wicca. Kolejne lekcje, krok po kroku prowadzą na coraz wyższy poziom magicznych możliwości, podają, jak stworzyć bardzo dobry magiczny warsztat, rozwijają wrażliwość, uważność i miłość do otaczającego świata. Magia Wicca to wspaniały sposób na poprawę sytuacji materialnej, na znalezienie odpowiedniego partnera, na rozbudzenie w sobie nowych możliwości i mocy. Dobroczynna magia Wicca działa! Sprawdź to w swoim życiu!

„Moc kadzidełek, olejków i ziół na co dzień” Mirosław Winczewski. Niemal w każdej religii zioła, olejki i kadzidła były uważane za dar od Boga, a swymi cenami przewyższały nieraz wartość złota i srebra. Ludzkość od tysięcy lat wykorzystywała ich właściwości lecznicze i magiczne. Z dobrodziejstwa ziół korzystały wszystkie starożytne cywilizacje. Olejki używane były do kąpieli, noszone przy sobie i ofiarowywane bogom. Zostały uznane za potężny instrument, gdyż mogły wyzwolić potężne emocje i obrazy, ukryte we wnętrzu każdego z nas. Natomiast kadzidelka cały czas cieszyły się ogromną popularnością. Niniejsza książka, poświęcona mocy i działaniu kadzidełek, olejków i ziół, omawia wszystkie podstawowe zagadnienia dotyczące ich leczniczych właściwości i magicznych rytuałów. Wykorzystaj ich moc w codziennym życiu.



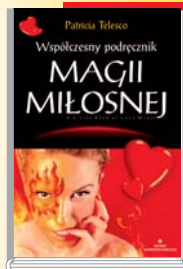
Format A5, 184 s.
ISBN 83-7377-135-2

„Moc świec i kolorów” Mirosław Winczewski. Zapalona świeca skrywa magiczną siłę. Przez wieki była wykorzystywana do odpędzania negatywnych mocy. Do dziś towarzyszy podniosłym wydarzeniom, ceremoniom, magicznym rytuałom. Bez płonącej świecy szeptanie zaklęć rzadko przynosi oczekiwane rezultaty, dopiero bowiem uważna obserwacja jej płomienia pozwala na stwierdzenie, jak działa magiczny rytuał. Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem świecy pozwolą Ci uzyskać wyższy poziom wtajemniczenia i świadomości. Paląca się świeca jest także niezastąpiona przy seansach magicznych, medytacji, udrażnianiu czakr oraz wizualizacji czy widzeniu aury. Kolory składające się na aurę każdego człowieka informują o kondycji organizmu i pozwalają na stworzenie precyzyjnego portretu osobowościowego i cech charakteru. Wykorzystaj moc świec i kolorów w codziennym życiu.



Format A5, 168 s.
ISBN 83-7377-107-7

„Współczesny podręcznik magii miłosnej” Patricia Telesco. By oczarować obiekt westchnień lub celebrować gorącą atmosferę zaręczyn lub udanego związku, warto wykorzystać mądrość wizerów ksiąg i raptularzy, przechowywanych po dziś dzień w skarbnicach wielu kultur i narodów. Jest to wiedza o tyle cenna, gdyż miłość stanowi od wieków najbardziej nośny temat legend, zaklęć, rytuałów i poezji. Jeśli pragniesz zwiększyć swój osobisty magnetyzm, potrzebujesz zaklęcia, które zmniejszą ból po stracie bliskiej ci osoby, oroku, który wzmocni przyjaźń, talizmanu poprawiającego poczucie własnej wartości, eliksiru na romantyzm czy rytuału pogłębiającego oddanie – zapoznaj się z tym przewodnikiem i zacznij swe czary! Podjęcie takiej inicjatywy podniesie lub przywróci Twoją pewność siebie i rozbudzi nadzieje. To pierwszy krok do rozniesienia mistycznych płomieni miłości i utrzymania ich potęgę w każdej chwili, każdego dnia.

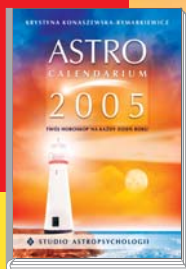


Format A5, 184 s.
ISBN 83-7377-127-1

ASTROLOGIA

POZNAJ SWÓJ HOROSKOP

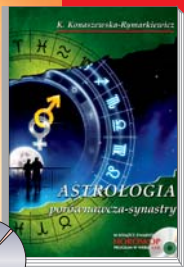
NOWOŚĆ

Format B6, 248 s.
ISBN 83-7377-129-8

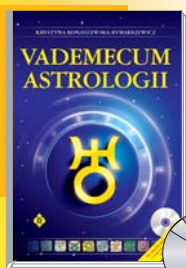
„AstroCalendarium 2005 – Twój horoskop na każdy dzień roku” Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz. Wszyscy wiemy, że los bywa podobnie kapryśny jak pogoda, przynosząc najrozmaitsze zmiany, korzystne i nie. Astrocalendarium 2005 to kolejna edycja, ciesząc się ogromną popularnością kalendarza, zawierającego horoskop na każdy dzień roku. Stworzony przez znakomitego astrologa, który na podstawie obserwacji ruchu planet i gwiazd szczegółowo określił to, co może Ci się przytrafić w ciągu całego roku. Rzetelny horoskop zawarty w kalendarzu czyni go codziennym doradcą każdego z nas.

„Astrologia porównawcza – synastry”

Krystyna Konaszewska – Rymarkiewicz. Zdolność do tworzenia harmonijnych związków z naszymi bliźnimi jest jedną z podstawowych predyspozycji psychicznych człowieka, od której w większości przypadków zależy jego szczęście i sukces. Dzięki analizie horoskopu możemy dowiedzieć się, czy jesteśmy w stanie wykształcić w sobie te cechy, które sprawią, że relacje z innymi będą właśnie takie. Poprzez wiedzę, uzyskaną z interpretacji horoskopu, możemy świadomie rozwijać niezależność myślenia, nietytę, wiarę we własne siły, ambicję, samokontrolę i samorozumienie. Do książki dołączony został program Horoskop, umożliwiający wykonanie horoskopu porównawczego.

Format A5, 336 s.
ISBN 83-7377-125-5

BESTSELLER

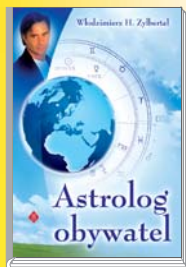
Format B5, 288 s.
ISBN 83-7377-074-7

„Vademecum astrologii” Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz.

To podstawowy podręcznik dla wszystkich miłośników astrologii, którzy pragną samodzielnie zinterpretować swój i swoich najbliższych horoskop. Dzięki tej książce możesz szybko i dokładnie określić pozytywne i negatywne siły oraz bardziej i mniej sprzyjające okresy w życiu. Do książki dołączono płytę CD z programem HOROSKOP, umożliwiającym wykonanie oraz wstępną interpretację horoskopu urodzeniowego.

„Harmonia wszechświata w człowieku” Małgorzata i Edward Gardasiewiczowie.

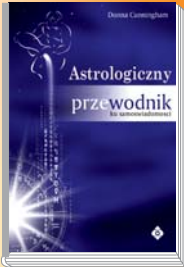
Jak chronić własne zdrowie? Jak nadać życiu poczucie sensu i mądrze kierować własnym losem? Dzięki wiedzy przekazanej przez Autorów dowiesz się, w jaki sposób na drodze do samorozwoju i szczęścia wspomagają Cię siły kosmiczne. Praktyczne wskazówki co do sposobu odżywiania i stosowania diety pomogą Ci optymalnie wykorzystać swój naturalny potencjał. Dowiesz się również, jaką rolę odgrywają czakramy, jak je energetyzować.

Format A5, 196 s.
ISBN 83-7377-27-5Format A5, 200 s.
ISBN 83-7377-077-1

„Astrolog obywatel” Włodzimierz H. Zylbertal. Zgłębianie tajemnic astrologii, czyli wpływu sił kosmosu na nasze życie trwa od tysiącleci. Człowiek od zawsze pragnął poznać przyszłość i bieg wydarzeń. W tym celu zaczął interesować się astrologią. Mylnym jest jednak pogląd, że astrologia daje gotowe rozwiązania problemów. Wskazuje ona raczej możliwości oraz ograniczenia w naszym życiu.

„Astrologiczny przewodnik ku samoświadomości” Donna Cunningham.

Na ten klasyczny podręcznik astrologii humanistycznej powołuje się wielu astrologów o światowej sławie, m. in. Stephen Arroyo, Dane Rudhyar. Jest to międzynarodowy bestseller, napisany z myślą o każdym czytelniku i pozwalający na praktyczną interpretację horoskopu, przez co można samemu poznać i zrozumieć współczesną astrologię.

Format A5, 196 s.
ISBN 83-7377-27-5Format A5, oprawa twarda,
sztyta niemi, tom 1–2/3/4/5/6/7/8
odp. 360/180/232/400/168/208/232 s.

Dziewięciotomowy, najobszerniejszy w polskiej literaturze podręcznik astrologii, przeznaczony zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych, autorstwa dr Krystyny Konaszewskiej-Rymarkiewicz. W rzetelny i wyczerpujący sposób przybliża każdemu współczesny poziom tej królewskiej wiedzy, tradycjami sięgającej tysiącleci. Pierwsze dwie części cyklu wydano obecnie w jednym tomie pod wspólnym tytułem „Astrologia – interpretacja horoskopu”. Przedstawiono w nich podstawy astrologii urodzeniowej, które umożliwiają dokładne obliczenie i zinterpretowanie horoskopu. Oprócz interpretacji planet w poszczególnych znakach Zodiaku oraz domach i aspektach omówiono szczegółowo takie zagadnienia, jak węzły księżycowe, władcy domów oraz ich położenie, asteroidy, punkty arabskie, relokację horoskopu, podano też przykładowe horoskopy wraz z ich interpretacją. W tomie trzecim „Solariusz, Lunariusz” omówiono dwie techniki prognostyczne umożliwiające określenie wydarzeń mających nastąpić w przyszłości. W tomie czwartym „Progresje, dyrekcje” omówiono dwie następne techniki prognostyczne umożliwiające określenie długofalowych zmian w naszym życiu. W tomie piątym „Tranzyty” umieszczono encyklopedyczne opisy interpretacyjne poszczególnych tranzytów, umożliwiające określenie naszych stanów psychicznych w każdym dniu

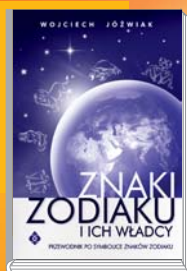
naszego życia. Tom szósty – „Astrologia horarna i elekcyjna” – dział astrologii odpowiadający na konkretne pytania typu: kiedy mam założyć firmę by najlepiej prosperowała, kiedy wziąć ślub itp. Tom siódmy – „Astrologia harmoniczna” wprowadza nas w świat cykli astrologicznych. Tom ósmy – „Astrologia medyczna” astrologiczny system widzenia organizmu człowieka w zgodzie z naturalnymi rytмами planet naszego układu słonecznego. Tom dziewiąty to „Astrologia porównawcza – synastry”.

ASTROLOGIA

POZNAJ SWÓJ HOROSKOP

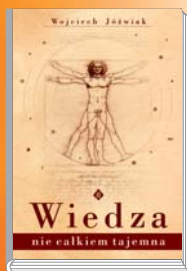
PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY

BESTSELLER



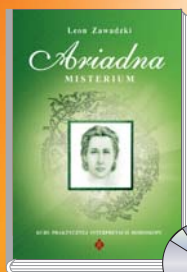
Format A5, 160 s.
ISBN 83-7377-088-7

„Znaki zodiaku i ich władcy” Wojciech Józwiak. Wspaniały przewodnik po symbolice znaków i planet, napisany przez doświadczonego astrologa. Opisuje w sposób bardzo dokładny każdy znak zodiaku. Ukazuje charakter danej osoby, jej uzdolnienia, możliwości, upodobania, skłonności. Co odróżnia tę książkę od innych? To, że wiedza w niej zawarta ułatwia spojrzenie na swój horoskop w sposób zupełnie nowy, odkrywczy i umożliwia wykrzystanie go w praktyce.



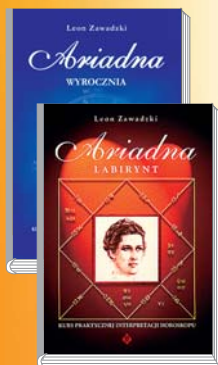
Format B5, 200 s.
ISBN 83-7377-090-9

„Wiedza nie całkiem tajemna” Wojciech Józwiak. Najnowsza książka Wojciecha Józwiaka to ekscytująca podróż poprzez wiedzę tajemną, czyli wiedzę o świecie, pełna niespodzianek, zaskakujących odkryć i świeżego spojrzenia na wszystko to, co już znamy. Autor odkrywa fascynujący świat starożytnej i współczesnej astrologii, dostarcza cennych informacji o zodiaku, planetach i taroku.



Format A5, 496 s.
ISBN 83-7377-084-4

„Ariadna Misterium” Leon Zawadzki. Zobaczyć i zrozumieć, czym jest misterna sieć powiązań strukturalnych w horoskopie, to prawdziwe wyzwanie dla astrologa. Opowiada o tym Leon Zawadzki, przekazując swoim Czytelnikom trzeci tom Trylogii Ariadna. W tym tomie zawarte są szczegółowe opisy i reguły interpretacji w astrologii Solarnej i Lunarnej. Do książki dołączono płytę CD z programem HOROSKOP umożliwiającym wykonanie oraz wstępną interpretację horoskopu urodzeniowego.



„Ariadna – Labirynt – kurs praktycznej interpretacji horoskopu”
Format A5, 240 s., ISBN 83-86737-45-X
„Ariadna – Wyrocznia – kurs praktycznej interpretacji horoskopu”
Format A5, 384 s., ISBN 83-88551-55-9

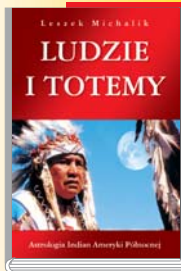
„Ariadna – Labirynt – kurs praktycznej interpretacji horoskopu”, „Ariadna – Wyrocznia – kurs praktycznej interpretacji horoskopu” Leon Zawadzki. Astrologdy dostaną w tej książce kolejne narzędzia pomocne w pracy, zaś osoby nastawione sceptycznie będą mogły się przekonać, że astrologia opiera się na rzetelnych badaniach potwierdzonych baczna obserwacją życia jednostki i społeczeństwa.

„Zarys astrologii prognostycznej”, „Zarys astrologii porównawczej”, „Zarys astrologii urodzeniowej” Alexander von Pronay. Podstawowe podręczniki dla każdego, kto chce nauczyć się, jak interpretować horoskop urodzeniowy, porównawczy (związki partnerskie) i jak interpretować tranzyty. Mnóstwo praktycznych wskazówek poczytnego autora pomoże Ci odkryć fascynujący świat współczesnej astrologii.



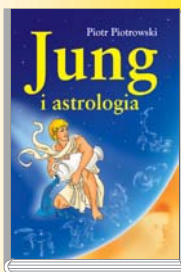
Zarys astrologii prognostycznej, Format A5, 200 s. ISBN 83-7377-29-1
Zarys astrologii porównawczej, Format A5, 272 s. ISBN 83-7377-024-0
Zarys astrologii urodzeniowej, Format A5, 160 s. ISBN 83-88551-68-0

„Ludzie i totemy” Leszek Michalik. Rdzenni mieszkańcy obu Ameryk przez wieki żyli blisko Natury i krok po kroku poznawali jej prawa. Ich wierzenia, symbole, tradycja słowna, mity i obrzędy religijne to bezcenne źródło wiedzy o tajemnicach i mocy Ziemi. Dowiesz się również, w jaki sposób Indianie Ameryki Północnej postrzegali wzajemne zależności ciał niebieskich, czterech żywiołów Matki Natury, ludzi, roślin i zwierząt. W indiańskiej astrologii Ziemi, czyli totemologii szczególne miejsce zajmują strażnicy duchowi, totemy z królestwa minerałów, żywiołów, roślin i zwierząt. Duchy totemowe stawały się wzorcami postępowania w życiu osobistym. Broniły człowieka, udzielały cennych rad, dodawały odwagi w trudnych chwilach. Teraz przekonasz się, w jaki sposób można wykorzystać drzemającą w totemach energię w dzisiejszym świecie.



Format A5, 216 s.
ISBN 83-7377-096-8

„Jung i astrologia” P. Piotrowski. Jung połączył interpretację symboli astrologicznych z ich psychologicznym sposobem wyjaśnienia. Pokazał, że astrologia może wiele ofiarować psychologii, choć zdawał sobie sprawę, że analiza astrologiczna byłaby pełniejsza, gdyby odwyływała się do zdobyczy psychologii nieświadomości, do odpowiedniej interpretacji archetypów. To symbole i mity pozwalają zrozumieć i uchwycić subtelną, intuicyjną i archetypową więź istniejącą między nieświadomością człowieka a Uniwersum. Kosmos staje się dla Junga symbolicznym zwierciadłem wydarzeń ziemskich. Człowiek, by zrozumieć swoje miejsce w kosmosie i cel życia, musi nauczyć się starannie obserwować niebo, by „usłyszeć” boską harmonię sfer.



Format A5, 224 s.
ISBN 83-88551-77-X



Format A5, 196 s.
ISBN 83-88351-79-6

„Czy to jest przyjaźń czy to jest kochanie?” Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz. Niniejszą książkę kierujemy do szerokiego grona czytelników, których interesują relacje międzyludzkie. Opisano tu wzajemne powinowactwo charakterów, jak też różnice postaw życiowych przedstawicieli wszystkich znaków Zodiaku. Odniesiono je do relacji zachodzących w biznesie, w rodzinie i małżeństwie. Znajdziemy tu informacje: jak traktują przyjaźń i miłość osoby z różnych znaków Zodiaku, jakich postaw oczekują od partnerów w pracy i rodzinie.



Format A5, 256 s.
ISBN 83-86737-33-6

„Astrologia węzłów księżycowych” Bruno i Louise Huber. Technika wykonywania horoskopów węzłów księżycowych i ich interpretacja. Astrologia węzła księżycowego (astrologia karmiczna) ukazuje duchową stronę każdego człowieka. W różnorodnych poglądach astrologicznych węzeł księżycowy jest bezspornie elementem, który niesie informację o najszerszym wymiarze człowieczeństwa. Swoją pozycją w horoskopie opisuje nie tylko cel naszego życia, lecz również historię mych poprzednich oraz przyszłych wcieleń. Dzięki temu nasze istnienie, nasz rozwój przenosimy na szeroki wymiar czasowy osiągając zrozumienie istnienia Człowieka na Ziemi.



„Astrologia Kabałistyczna” Awiesloma Podwodnego. W czterotomowy cykl wchodzi: „Ciała subtelne”, „Znaki Zodiaku”, „Planety” i „Domy”. Płaszczyzna duchowości człowieka została tu przedstawiona szczególnie racjonalnie, co jest wyjątkiem w literaturze ezoterycznej. Rosyjski klasyk ezoteryki przystępnie ukazuje nieznaną dotąd wymiar znaków Zodiaku jako swoistego typu fazy duchowo-psychologicznej, przez którą każdy z nas wielokrotnie podczas swego życia przechodzi.

„Domy” Format A5, 360 s., ISBN 83-86737-49-2

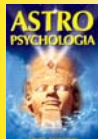
„Planety” Format A5, 280 s., ISBN 83-86737-44-1

„Ciała subtelne” Format A5, 272 s., ISBN 83-86737-15-8

„Znaki Zodiaku” Format A5, 288 s., ISBN 83-86737-17-4



„Saturn” Liz Greene. Od wieków astrologia uważa Saturna za planetę „złocystą”, ograniczającą i zimną. Pozycja ta – światowa klasyka literatury astrologicznej – rozwija ten mit. Jeśli chcesz zrozumieć skąd wypływają Twoje ograniczenia, co hamuje Twój rozwój, dlaczego czasami masz wrazenie, że los trzyma Cię w żelaznych kleszczach, sięgnij po tę książkę. Twoje życie stanie się być może prostsze, zyskasz świadomość i zrozumienie.



„Astropsychologia” Ramaz R. Zacharian. Zadaniem astrologii było od wieków badanie ludzkiej duszy. Astropsychologia jest sposobem połączenia doświadczeń starożytnej i współczesnej psychologii. W dobie łączenia osiągnięć wielu gałęzi wiedzy jest to krok naprzód, próba pogodzenia ze sobą tradycji naukowej i ezoterycznej.



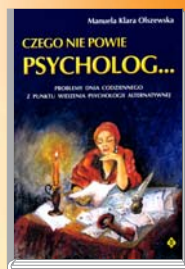
Format A5, 204 s.
ISBN 83-88351-84-2

„Księżyc naszym codziennym doradcą” Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz. Od zarania dziejów Księżyc był źródłem wielu wierzeń, mitów i przesądów, przypisywano mu wpływ na wiele spraw i codziennych czynności zgodnie z rytmem „lunarnych dób”. Z wieloma informacjami oraz radami, a przede wszystkim z szerszym znaczeniem Księżyca w astrologii, Czytelnik ma szansę zapoznać się dzięki niniejszej pracy, którą autorka – wybitny autorytet współczesnej astrologii – gorąco poleca wszystkim zainteresowanym oddziaływaniem „srebrnego globu” na nasze życie.



Format A5, 260 s.
ISBN 83-86737-65-4

„Interpretacja horoskopu” Alexander von Pronay. O praktycznym podejściu do astrologii i horoskopów mówi kolejna, wydana w Polsce, książka wybitnego niemieckiego astrologa. Znajomość znaczenia wszystkich elementów horoskopu jeszcze nie wystarcza, aby odczytać zawarte w nim tajemnice. Sztuka interpretacji polega na zespoleniu – integracji tych wszystkich czynników wskutek czego uzyskujemy przejrzysty, dynamiczny obraz całego człowieka. Klucz zawarty w książce poparty został kilkoma przykładowymi horoskopami znanych osobistości wraz z ich rzetelną interpretacją. Jeśli interesuje nas konkretny problem – mamy możliwość samodzielnej, odpowiedzialnej analizy swego horoskopu bezpośrednio na ten temat.



Format A5, 224 s.
ISBN 83-7377-067-4

„Czego nie powie psycholog...” Manuella Klara Olszewska. Astropsychologia i astroterapia to dziedziny nauki, które, inspirowane astrologią, wykorzystują koncepcje i praktyczne doświadczenia psychologii głębi i psychoterapii. Podstawą do analizy osobowości jest teoria archetypów, które nadają znaczenie związkom z ludźmi, określają karierę zawodową, zdolności twórcze i odwrotne, mają wpływ na życie emocjonalne i odczucia. Jak wygląda warsztat pracy astropsychologa? Jak praktycznie wykorzystać wiedzę płynącą z Tarota, numerologii, astrologii, psychografologii? Tam, gdzie wielu rozkłada bezzilnie ręce, wiedza astropsychologiczna okazuje się być bezcenną. Bo – czego nie powie psycholog, powie Ci wróżka.



„Efemerydy planet 1950–2050” Janusz Nawrocki. Książka zawierająca pozycje planet, niezbędna do obliczenia horoskopu. Obszerny wstęp z teorią oraz z przykładami obliczeń. „Astrologiczne tablice domów” Janusz Nawrocki. Cztery podstawowe systemy domifikacji: Placidusa, Kocha, Regiomontanus oraz Campanusa. Wstęp wyjaśniający metody obliczania domów horoskopowych.



„Dynamika aspektów – interpretacja horoskopu” Bil Tierney – książka poświęcona interpretacji aspektów astrologicznych. Dzięki niej rozumiemy nie tylko nasz horoskop, ale też co w nim dzieje się każdego dnia i jak to możemy odnieść do naszego codziennego życia.

RADIESTEZJA

PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY

„Zagadka pierścienia Atlantów” Alexandre Alexandr. Pierścień Atlantów – od lat cieszący się ogromnym zainteresowaniem atlantydzki amulet, którego moc odkryła na nowo współczesność. Jego niezwykłość kryje się w uniwersalności: chroni przed złymi mocami, uzdrawia organizm, aktywizuje umysł, zwiększa siły życiowe oraz wzmacnia system odpornościowy. Autor książki, znakomity ezoteryk, dzieląc się swoją ogromną wiedzą, odkrywa przed Tobą historię oraz wszystkie tajemnice Pierścienia i ujawnia niezwykle właściwości jego działania. Wyłącznie w tej publikacji znajdziesz wyczerpujący opis działania pierścienia w zależności od Twojego znaku zodiaku i materiału, z którego jest wykonany. Dowiesz się, w jakich sytuacjach energia Pierścienia harmonizuje aurę, chroni przed negatywnymi wpływami z zewnątrz. Warto skorzystać z tej wiedzy, aby przy pomocy Pierścienia Atlantów w pełni cieszyć się дарowaną nam młodością, zdrowiem i długowiecznością.

Format B5, 328 s., ISBN 83-7377-117-4



N
O
W
O
Ś
Ć



Format A5, 212 s.
ISBN 83-7377-113-1

ce. Książka zawiera praktyczne wskazówki, umożliwiające samodzielne doświadczenie i zbadanie tego, co kiedyś uchodziło za wiedzę tajemną. Ta książka to również jedyny w swoim rodzaju przewodnik po Krakowie dla wszystkich osób zainteresowanych sprawami tajemniczymi i niezwykłymi.

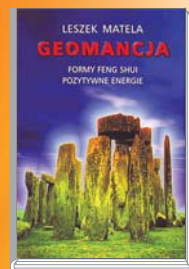
„Tajemnice czakramu wawelskiego i sekrety Krakowa” Leszek Matela. Książka odsłania wiele do tej pory ukrytych tajemnic czakramu wawelskiego i krakowskich miejsc mocy. Leszek Matela przedstawia pradzieje Wawelu oraz kopców krakowskich, prezentuje krakowski zodiak, odzwierciedlenie konstelacji gwiazdnych na Ziemi. Czytelnik ma okazję nie tylko zapoznać się z sekretami dawnej stolicy Polski, ale również nauczyć się, jak samodzielnie doświadczać i badać energie miejsc mocy i odkrywać ich geomantyczne tajemnice.

„Radiestezja dla każdego” Mirosław Winczewski. Nie musisz chlubić się wybitnymi zdolnościami psycho-fizycznymi, by wyczuwać przedmioty promieniujące, rozróżniać je i określać ich lokalizację. Zaopatrzony w przyrząd wzmacniający, możesz teraz zostać domowym radiestetą. Autor, prowadząc liczne kursy dla przyszych adeptów sztuki radiestezji, oswoi Ciebie z posługiwaniem się typowymi przyrządami prawdziwego radiestety: wahadełkiem i różdżką. Sprawdź, czy w miejscu Twojego zamieszkania przebiegają ciekł wodne i czy rośliny oraz przedmioty codziennego użytku, a zwłaszcza urządzenia elektryczne, nie mają ujemnego wpływu na Twoje zdrowie. Poznaj również stosowane od wieków techniki zabezpieczeń przed szkodliwym oddziaływaniem przyrody oraz uzdrawiający wpływ wahadeł.



Format B5, 288 s.
ISBN 83-7377-134-4

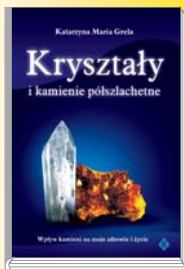
N
O
W
O
Ś
Ć



Format B5, 232 s.
ISBN 83-86737-25-5

„Geomancja, formy feng shui, pozytywne energie” Leszek Matela. Polskie miejsca mocy, promieniowanie drzew i oddziaływanie kształtów. Książka ta zawiera podstawowe wiadomości o feng shui oraz praktyczne wskazówki z dziedziny geomancji, które pozwolą Ci zrozumieć powiązania między figurami geometrycznymi. Dzięki temu lepiej zrozumiesz świat wokół Ciebie.

„Kryształy i kamienie półszlachetne. Ich wpływ na zdrowie i życie” Katarzyna Maria Grela. Jak wybrać swój kamień? Od czego zacząć i czym się kierować? Aby cieszyć się energią kamieni i kryształów wystarczy się na nią otworzyć. Gdy brak nam chęci do życia, gdy potrzeba nam bodźca by pobudzić system obronny i zwalczyć chorobę, sięgamy po granat, rubin, hematyt. Osobom podatnym na stresy, a zwłaszcza tym, które lubią martwić się na zapas, pomoże malachit, szmaragd lub inne zielone kamienie.



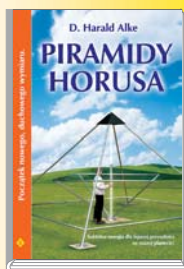
Format A5, 176 s.
ISBN 83-7377-079-8



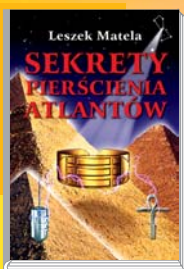
Format A5, 208 s.
ISBN 83-7377-054-2

„Geomancja wróżebna czyli sztuka przepowiadania przyszłości” Angèle-Marie Cacciaguerra. Geomancja, bardzo prosta, a zarazem dokładna sztuka przepowiadania przyszłości, spokrewniona z numerologią, astrologią, z pentaklami i z magią to dokładna i intuicyjna wiedza, dająca odpowiedź na każde zadane pytanie, niezależnie od jego tematu. Ten bardzo prosty system wróżby oparty na intuicyjnym kreśleniu znaków pochodzi ze Wschodu i znany był Chińczykom, Persom, Chaldejczykom, Egipcjanom i Babilończykom wieki przed naszą erą. Przy patrzeniu w przyszłość należy być gotowym i odważnym, i nie zapominać o tym, że człowiek cieszy się całkowitą wolnością, że wyroki losu może przezwyciężyć wolą i wytrwałością.

„Piramidy Horusa” Aldona i Jarek Mironski. Piramidy Horusa to sprzęty skonstruowane w wyniku kilkunastoletniej pracy duchowej popartej gruntownym przygotowaniem pod przewodnictwem najlepszych pozytywnych mistrzów. Silne pole pozytywnej energii emanującej z tych urządzeń stabilizuje i chroni nas i nasze środowisko. Pacjenci zgodnie donoszą o pozytywnym wpływie piramidy Horusa jako środka pomocniczego w procesie leczenia, wyraźnie odczuwając działanie siły życiowej generowanej przez urządzenie. Stwierdzono już ustępowanie przewlekłych niedomagań, odnowę sił psychicznych, odzyskiwanie energii do działania bądź uruchomienie się tzw. mocy ponadnormalnych.

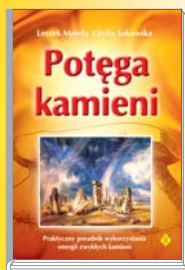


Format A5, 248 s.
ISBN 83-88551-63-X



Format A5, 96 s.
ISBN 83-88351-00-1

o badaniach oddziaływania nie tylko znaku umieszczonego na pierścieniu, ale również ozdób ze znakiem Atlantów, krzyża Atlantów, jak również skonstruowanego przez autora wahadła atlantydzkiego OT. Pierścień ze znakiem Atlantów jawi się w tej książce jako wspaniały dar przekazany ludzkości przez wyżej rozwiniętą cywilizację. Książka zawiera zestaw samoprzylepnych symboli atlantów w różnych rozmiarach.



Format A5, 224 s.
ISBN 83-88351-26-5

dzień. Autorami książki jest dwoje doświadczonych badaczy zjawisk nieznanych i geomantów mających w dorobku wiele cieszących się uznaniem czytelników książek i artykułów. Zapoznaj się z tą książką, jeśli chcesz: poznać niezwykle energie zwykłych kamieni, zbudować kamienny energetyzator, zastosować kamienie jako odpromienniki, wznieść kamienny krąg, wykorzystać kamienie w architekturze, dowiedzieć się o zagadkowych megalitach naszych przodków lub wykorzystać kamienie w domu i ogrodzie do energetyzacji otoczenia.

„Sekrety pierścienia Atlantów” Leszek Matela. Czytając „Sekrety Pierścienia Atlantów” wstąpisz w cudowny świat starożytnej, potężnej cywilizacji. Atlanci byli bliżej doskonałości już u źródeł człowieczeństwa. Teraz nastał czas zapoznania się z ich osiągnięciami także Tobie! Autor dzielić się swoją ogromną wiedzą, odkrywa przed Tobą wszystkie tajemnice Pierścienia i ujawnia niezwykle właściwości jego działania. Książka prezentuje historię i praktyczne zastosowanie tak popularnego w ostatnich latach pierścienia. Czytelnik znajdzie w niej informacje

„Potęga kamieni” Leszek Matela i Otylia Sakowska. Książka poświęcona jest zastosowaniu kamieni. Nie chodzi tu o kamienie szlachetne, ale o zwykłe kamienie będące od wieków materiałem budowlanym. Kamieniom szlachetnym poświęcono liczne publikacje, natomiast w tej książce prezentowane jest po raz pierwszy zagadnienie energii zwykłych kamieni i ich wykorzystanie. Autorzy opisują zarówno fascynujące tajemnice kamiennych kręgów i budowli megalitycznych w Polsce i za granicą oraz możliwości zastosowania kamieni na co-

„Piramidy i ich wykorzystanie” Leszek Matela. Jeżeli chcesz dowiedzieć się czegoś więcej o tajemnicach piramid, interesuje Cię energia piramid i jej wykorzystanie, chcesz stosować różne piramidy dostępne w handlu, pragniesz zbudować własną piramidę, chcesz energetyzować różne produkty lub zamierzasz zwiększyć poziom energetyczny pomieszczeń i stymulować korzystną energię kosmiczną rośliny i organizmy żywe, zapoznaj się z niniejszą pozycją. Dzięki piramidom korzystamy z uduławiającego potencjału energii kosmicznej. Miejmy więc nadzieję, że zostaną one na stałe wprowadzone do arsenału środków terapeutycznych medycyny XXI wieku. Tak stało się już np. z homeopatią, chromoterapią czy akupunkturą, znalazły dziś swoje trwałe miejsce w lecznictwie. Do książki dołączono piramidę energetyczną.



Format A5, 248 s.
ISBN 83-88351-17-6

„Oddziaływanie kształtów i symboli” Leszek Matela i Otylia Sakowska. Książka w sposób przejrzysty prezentuje różnego rodzaju korzystnie oddziałujące kształty i symbole oraz przedstawia czytelnikowi praktyczne możliwości ich wykorzystania. Odpowiednio dobrane formy i znaki symboliczne to nie tylko ozdoby, ale też energetyzatory poprawiające jakość naszego życia. Można je wykorzystać zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym. To one, dzięki swoim subtelnym oddziaływaniom, mogą zwiększyć naszą biowitalność. Ta książka to prawdziwe kompendium dotyczące promieniujących kształtów i symboli napisana przez dwoje uznanych autorów zajmujących się od wielu lat tym zagadnieniem. „Oddziaływanie kształtów i symboli” to 32 pozycja książkowa w bibliografii znanego i cenionego publicysty i eksperta Leszka Mateli, w tym trzecia napisana wspólnie z Otylią Sakowską. Do książki dołączono sześć promieniujących symboli, do praktycznego wykorzystania przez czytelników.



Format A5, 232 s.
ISBN 83-88351-54-6

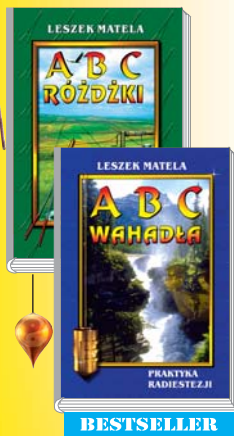
„ABC odpromienników i regeneracji organizmu”, „ABC biometrów” Leszek Matela. Abc odpromienników przedstawia sposoby neutralizacji szkodliwego promieniowania występującego wokół nas. Podane są tu również metody regeneracji organizmu wystawionego na wpływ szkodliwych promieniowań. Książka Abc biometrów stanowi ogromne wsparcie w pracy radiestezyjnej. Przeznaczeniem biometrów jest zapewnienie radiestecie wystarczającej koncentracji na badanym temacie, np. na wykazie ziół, zawartości witamin czy parametrach wody. Dzięki tym książkom można poznać metody odzyskania zdrowia.



ABC odpromienników...,
Format A5, 220 s.
ISBN 83-86737-72-7
ABC biometrów,
Format A4, 140 s.
ISBN 83-86737-73-5

„ABC wahadła”, „ABC różdżki” Leszek Matela. Książki w sposób klarowny i przejrzysty wprowadzają czytelnika w świat praktyki radiestezyjnej z wykorzystaniem wahadła i różdżki. Dzięki tym książkom, krok po kroku, można nauczyć się posługiwania tymi przyrządami radiestezijnymi, a później wykorzystać tę wiedzę w praktyce, na własny użytek i swoich najbliższych. Do książek dołączone są odpowiednio: różdżka oraz wahadło.

ABC wahadła, Format A5, 76 s.
ISBN 83-86737-61-1
ABC różdżki, Format A5, 176 s.
ISBN 83-86737-64-4

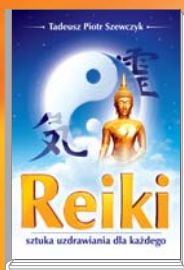


BESTSELLER

REIKI, BIOTERAPIA

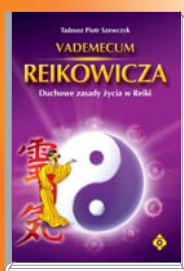
MEDYCYNĄ NATURALNĄ

PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY



Format A5, 192 s.
ISBN 83-7377-016-X

zywać energię bliskim, wspomagać zdrowie, medytować i stosować osłony energetyczne.



Format A5, 232 s.
ISBN 83-7377-032-1

wistość, energetyzuj czakrą i oczyszczaj z negatywnych energii, dokonuj uzdrawiania wewnętrznego i medytuj.



Format B5, 168 s.
ISBN 83-86737-05-0

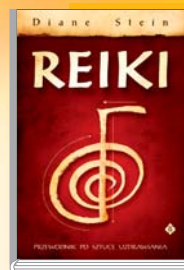
„Życie z... Reiki” Andrzej Bednarz. „Mogę pomóc sobie i innym niemal w każdym momencie i okoliczności. Co więcej, pomagam sobie nawet wtedy, gdy medycyna bezradnie rozkłada ręce. Ale ja swoich rąk nie rozkładam, ja je przykładam.” W publikacji można znaleźć informacje dotyczące zabiegów, diagnozowania, inicjacji i stopni. Jeśli słyszałeś coś o REIKI lub zetknąłeś się z nią – koniecznie sięgnij po tę książkę. Autor nie prowadzi żadnych seminariów. Dlatego też celem tej książki jest przekazywanie wiedzy, a nie poszukiwanie uczniów.



Format A5, 160 s.
ISBN 83-88351-28-1

„Reiki i co dalej...?” Jacek Skarbek. Reiki jest dla wszystkich, niezależnie od wiary i światopoglądu. Reiki to siła Boskiej miłości, która stoi za cudami wydarzającymi się wokół nas. Ta książka to seminarium Reiki I i II stopnia. Opisane tu metody pracy ze sobą i najbliższym otoczeniem dają mocne podstawy do poprawy wzajemnych relacji oraz możliwości uzdrawiania i rozwoju na wszystkich poziomach istnienia człowieka, społeczności i świata.

„Reiki. Kompletny przewodnik po sztuce uzdrawiania” Diane Stein. Kiedy dokuca nam ból, odruchowo kładziemy rękę na bolące miejsce, aby załagodzić lub zniwelować dolegliwości. Dzieje się tak, ponieważ ludzki dotyk przewodzi ciepło, spokój, opiekę, miłość i ulgę. To najprostsze zachowanie jest podstawą wszystkich dotykowych technik uzdrawiania. Jedną z nich jest Reiki, wykorzystujące niezawodną i pełną mocy uzdrawiającą energię płynącą przez dłonie. Jest to doskonały przewodnik dla uczniów, którzy są na początku długiej drogi samodoskonalenia oraz dla praktyków Reiki I, II lub III stopnia. To kompendium cennej wiedzy, ukazujący symbole Reiki, układy rąk ułatwiające przepływ energii oraz opisujący kolejne stopnie wtajemniczenia.



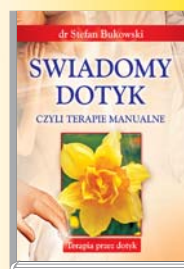
Format B5, 232 s.
ISBN 83-7377-060-7

„Moc twoich dłoni” Leszek Matela i Otylia Sakowska. Książka ta odsłania sekrety naszych dłoni. Na dłoniach skupiają się różne punkty przepływu energii, która ożywia cały organizm. Dlatego ważną umiejętnością jest poznanie systemu mudr i układów runicznych dłoni, punktów do masażu i ucisku oraz zdobycie umiejętności diagnozowania chorób z kształtów dłoni, linii, wzgórków, jak również nauczanie się pracy energetycznej z dłońmi. Tematem poruszonym w książce jest również język gestów, ułatwiający porozumiewanie się oraz zwiększający siłę wypowiedzi.



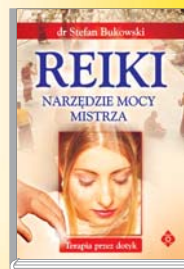
Format A5, 200 s.
ISBN 83-7377-019-4

„Świadomy dotyk czyli terapie manualne” dr Stefan Bukowski. Książka ukazuje jak celowy i ukierunkowany dotyk, jakim jest masaż oraz akupresura, lecz nie tylko chore i zmęczone ciało, ale również psychikę, a także usuwa stres, napięcie nerwowe czy zaburzenia na tle emocjonalnym. Przyswojenie treści zawartej w tym opracowaniu pozwoli Ci wziąć Twoje zdrowie w swoje ręce, bowiem sztuka masażu wykorzystuje jedynie dłonie i palce masażyści.



Format A5, 308 s.
ISBN 83-7344-003-8

„Reiki narzędzie mocy mistrza” dr Stefan Bukowski. Profesjonalne i bardzo rzetelne opracowanie stanowiące niezbędne kompendium wiedzy w zakresie terapii Reiki. Mistrz Reiki, specjalista masażu i akupresury z kilkunastoletnią praktyką, daje pełny obraz wiedzy, zastrzeżonej przed wiekami tylko dla wtajemniczonych. Po przestudiowaniu tej książki zdobywamy nowe, nieznane dotąd możliwości rozwiązywania problemów natury fizycznej, emocjonalnej, duchowej i karmicznej.



Format A5, 168 s.
ISBN 83-88351-99-0

TERAPIE NATURALNE

MEDYCyna NATURALNA



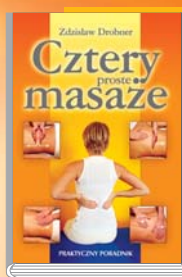
Format A5, 248 s.
ISBN 83-7577-141-7



„Jak czerpać radość z aktywnego życia. Zdrowsze życie po 30 dniach” Krzysztof Jankowski. Krzysztof Jankowski jest inicjatorem ruchu fitness w Polsce. W 1989 roku założył pierwszy klub fitness. Przyczynił się do powstania kilku czasopism o tej tematyce. Włączył Polskę do międzynarodowych organizacji zajmujących się fitness (IFSB, FISAF). W ramach działalności stowarzyszenia i działalności redakcyjnej popularyzował zdrowy, aktywny styl życia. Orga-

nizował konkursy sprawnościowe m.in. o tytuł: Miss Fitness Polski. Krzysztof Jankowski prezentuje w swojej książce szeroki wybór prostych metod i technik, mających na celu poprawę naszej sprawności zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Autor uczy, jak w 30 dni (a jest to możliwe!) dokonać zmian m.in. w sposobie naszego myślenia, odżywiania, spędzania wolnego czasu czy wyboru rodzaju aktywności ruchowej. Warto skorzystać z tej wiedzy, aby w pełni i długo cieszyć się zdrowiem.

„Cztery proste masaże” Zdzisław Drobner. Po codziennym dniu, pełnym stresu i nerwowości, często potrzebujemy chwili relaksu i odprężenia – napięte mięśnie domagają się odpoczynku i relaksacji. Nic prostszego – wystarczy położyć się i oddać w czule ręce naszego partnera, który, stosując proste techniki masażu, rozluźni i doenergetyzuje nasze ciało. Cztery proste masaże, do opanowania których niepotrzebne są wiadomości teoretyczne, niezwykle skutecznie i szybko pozwolą Ci pomóc Twoim bliskim. „Żabka” – masaż relaksacyjny – przynosi ulgę osobom spiętym i zmęczonym. Jest to również bardzo sympatyczna forma masażu partnerskiego. Masaż wg Rudolfa Breussa, z elementami bioenergoterapii jest przeznaczony dla osób cierpiących na bolesne schorzenie określane mianem dyskopatii. „Masaż 7 linii” stanowiący wyselekcjonowany wycinek olbrzymiego kompleksu Tradycyjnego Masażu Chińskiego, stosowany jest głównie w bólach kręgosłupa. Czwartą techniką jest prosty „masaż indiański”, mający przede wszystkim działanie energetyczne, pomagający rozluźnić się i doładować energetycznie w naprawdę krótkim czasie.



Format B3, 128 s.
ISBN 83-7577-071-2



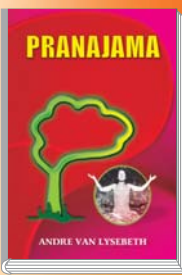
Format A5, 240 s.
ISBN 83-7577-006-2

„Joga” Andre van Lysebeth. Książka w sposób najbardziej szczegółowy, ze wszystkich, które były do tej pory publikowane, opisuje hatha-jogę. Podaje wskazówki dotyczące techniki postaw, ich warianty, czas trwania, kolejność, w jakiej powinny być wykonywane asany w serii, sposób oddychania, kierunek, w którym umysł musi się koncentrować, efekty ćwiczeń, itd. Ten prosty podręcznik jogi nauczy Cię, jak zwiększać siłę, elastyczność i koordynację ruchów ciała, jak zrównoważyć energię czakramów i osiągnąć

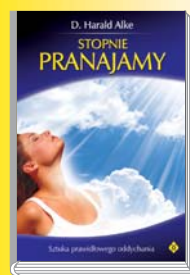
stan głębokiej relaksacji, odprężenia i wewnętrznego spokoju, jak oczyścić ciało i umysł z negatywnych energii. Technika medytacji, ćwiczenia oddechowe oraz pozycje jogi pomogą Ci dokonać transformacji ciała, umysłu i ducha oraz osiągnąć fizyczną i emocjonalną równowagę.

Książka jest przydatna nie tylko tym, którzy już ćwiczą i mogą skontrolować swoją technikę, ale również początkującym, którzy nie mieli sposobności przejść kursu jogi.

„Pranajama” Andre van Lysebeth. Tym, co odróżnia planetę Ziemia od innych planet, jest życie. By mogło ono istnieć potrzebna jest energia życiowa. Energia, którą czujemy, gdy lipcowym światem zaciągamy się wschodzącym ponad lasem Słońcem. Energię tę różne systemy wiedzy duchowej określają jako chi, pranę, witalność... W książce tej jest ona szczegółowo opisana z punktu widzenia indyjskiej jogi. Andre van Lysebeth zdobywa się na odwagę podjęcia również trudnego, co delikatnego tematu, jakim jest pranajama. Zachodni autorzy, którzy poruszali ten temat przed nim, dali dowód wyłącznie powierzchownej wiedzy a to, co pisali o możliwościach praktycznego wykorzystania pranajamy zachęcało często czytelników do rzucania się w doświadczenia bardzo niebezpieczne dla ich zdrowia fizycznego i psychicznego. Książka przeznaczona dla szerokiego kręgu odbiorców.



Format A5, 274 s.
ISBN 83-86737-68-9

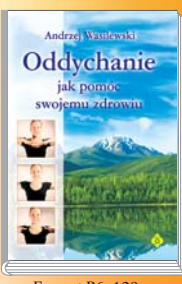


Format A5, 160 s.
ISBN 83-7577-101-8

„Stopnie pranajamy” D. Harald Alke. Każdy z nas potrafi oddychać, jednak tylko nieliczni robią to dobrze. Zazwyczaj oddech nasz jest płytki i szybki, co powoduje, że wykorzystujemy niewielką część objętości naszych płuc. Wpływa to negatywnie na nasze zdrowie, powodując różnego rodzaju dolegliwości i choroby. Aby przekonać się o tym jak dobroczynny wpływ na nasze życie ma prawidłowe oddychanie, należy nauczyć się tej sztuki od nowa. Już niewielkie zmiany w sposobie oddychania pozwolą Ci: lepiej dotlenić

organizm i usunąć uczucie zmęczenia, senności i znużenia zachować spokój w stresujących sytuacjach, zwiększyć odporność na szkodliwy wpływ środowiska.

„Oddychanie jak pomóc swojemu zdrowiu” Andrzej Wasilewski. Każdy z nas oddycha w nieprzerwanym rytmie kilkanaście razy na minutę. Przy oddychaniu spokojnym, miarowym porządkuje się całe nasze wnętrze; przy chaotycznym myśli są rozbiegane, niespójne. Sterując oddechem możemy wpłynąć regulująco na swój stan psychiczny, samopoczucie, witalność. To właśnie oddech jest warunkiem osiągnięcia relaksacji mięśniowej i odprężenia psychicznego. Pilnie strzeżone przez całe wieki ćwiczenia oddechowe jogi stają się dostępne każdemu, kto ma odwagę eksperymentować ze swoim oddechem dla przywrócenia harmonii w sobie i w swoim otoczeniu.



Format B6, 120 s.
ISBN 83-88351-40-0

TERAPIE NATURALNE

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY

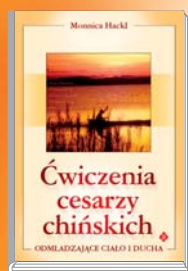
BESTSELLER



Format B5, 256 s.
ISBN 83-7377-011-9

„Mistyka rozkoszy. Jak zachować młodość, vitalność i stworzyć szczęśliwy związek partnerski czyli tantra joga i tao MIŁOŚCI”. Wioletta Ewa Tuchowska. „Mistyka rozkoszy” nauczy cię cudownego przeżywania seksu: od radosnych uniesień po wielopoziomową ekstazę łączącą kochanków w akcie boskiego zjednoczenia. Ten poradnik nauczy Cię sterować najpotężniejszą mocą – energią seksualną. Jeśli zdobędziesz tę umiejętność, będziesz mógł czerpać

eliksir młodości, żyć w zdrowiu, szczęściu i obfitości. Książka zachęca do tego, abyś skorzystał z potęgi alchemicznej przemiany, twórczo realizując marzenia. Pomaga zrozumieć jak wielką siłę mają emocje i namiętności. Pomoże tym, którzy pragną odbudować związek lub chcą odnaleźć swą drugą połowę. Największe skarby kryją się w Tobie, możesz je znaleźć przekraczając tajemną bramę świata „Mistyki rozkoszy”.



Format B5, 176 s.
ISBN 83-7377-015-1

„Ćwiczenia cesarzy chińskich odmładzające ciało i ducha” Monnica Hackl. Odmładzające ćwiczenia chińskich cesarzy były zarezerwowane jeszcze niedawno tylko dla dworu cesarskiego i niewielkiej liczby mnichów. Były one okryte tajemnicą i pilnie strzeżone. Ich specyficzną cechą nadającą im niezwykłą skuteczność, było to, że ćwiczenia te łączyły różne techniki: ćwiczenia energetyczne, sztuki walki, masaż oraz teorię taoistyczną oraz tradycję medycyny chińskiej. Dzisiaj są one również dostępne dla nas. Możemy wykorzystywać je na własny użytek, zwiększając

odporność, dodając siłę, kształtując sylwetkę, a nawet poprawiając urodę. Odmładzające ćwiczenia cesarzy chińskich są również skuteczne w leczeniu chorób krążenia, oddechowego, trawienia, nerwowego, moczowego, skóry oraz chorób psychicznych i reumatycznych. W istocie, ze względu na ich wszechstronność można stosować je u wszystkich osób w różnym wieku. Książka zawiera dokładny opis poszczególnych ćwiczeń, dzięki czemu każdy z nas może się ich nauczyć.

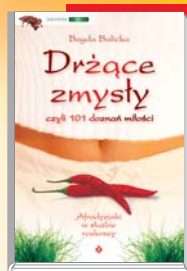


Format A5, 144 s.
ISBN 83-7377-070-4

„Żyć 150 lat – prawda czy fikcja” Bożena Zambrzycka. Któż z nas nie chciałby żyć maksymalnie długo, a na dodatek cieszyć się przez lata młodością? Czy istnieje na to sposób? Czy długowieczność jest możliwa? Czy każdy człowiek zdolny jest osiągnąć darowaną nam przez Naturę granicę 150 lat życia? A i owszem - osiągnięcia współczesnej nauki coraz bardziej przybliżają nas do tej magicznej granicy, umożliwiając poprawę jakości i długości naszego życia. W książce wskazane są wzajemne powiązania umysłu i ciała, które determinują

zdrowe życie oraz praktyczne wskazówki i proste techniki na długowieczność, które wprowadzają niezwykle przemiany w nas samych i stają się skutecznym narzędziem umożliwiającym czerpanie radości z długiego i pogodnego życia.

„Drżące zmysły czyli 101 doznań miłości” Bogda Balicka. Różnorodność zmysłowych doznań może być ogromna. Wystarczy, że popuścisz wodze fantazji, obudzisz uśpione zmysły, otworzysz alkwę przed powiewem egzotyki i natychmiast zapomnisz, co to rutyna. Bowiem seks to jedyna w swoim rodzaju konstelacja zmysłów: dotyku, wzroku, smaku, węchu, słuchu, a także... zmysłu magicznego. Nie wzbraniaj się przed eksperymentowaniem. Książka ułatwi Ci pozbycie się zahamowań i kompleksów. Poznasz smak witalizujących potraw, moc porażających zmysły afrodyzjaków i zapach podnoszących temperaturę uczuć ziół i miłosnych eliksirów. Dzięki tej książce dowiesz się też, jak kochali piękni, sławni i bogaci: Napoleon, Casanova, Marlena Dietrich, Evita Peron. Miłość to sztuka, której sekrety należy poznawać przez całe życie.



Format B5, 224 s.
ISBN 83-7377-109-3

NOWOŚĆ

„Jak pozostać aktywnym seksualnie aż do późnej starości” Jacek Skarbek. Zmysłowość jest nierozdzielnie związana z jakością życia. Seks jest nie tylko źródłem radości, lecz także bezpośrednio wpływa na stan zdrowia i długość życia. Badania naukowe nieubieicie wykazały, że spełnione życie seksualne powoduje zmniejszenie ryzyka śmiertelnego zawału serca aż o 68%! Dotyczy to zarówno mężczyzn jak i kobiet. Istnieje naturalna i całkowicie zdrowa metoda podniesienia potencji i utrzymania jej aż do naprawdę podeszłego wieku. Całkowicie bezpieczne środki roślinne mogą przywrócić radość istnienia i znacznie zwiększyć prawdopodobieństwo zdrowego i długiego życia. Opisanie w tej książce środki i sposoby nie tylko dodatnio wpływają na „męską siłę”, lecz także przyczyniają się do poprawy vitalności i samopoczucia obydwu płci.



Format A5, 156 s.
ISBN 83-7377-026-7

„Odżywianie zgodne z grupą krwi” Antonina Malinkiewicz. Odkryciem ostatnich lat stało się udowodnienie związku między grupą krwi człowieka a typem aktywności oraz upodobań żywieniowych. Wywołało to prawdziwą rewolucję w poglądach na temat diety. Okazało się, że dla osiągnięcia zdrowia i dobrej kondycji psychofizycznej ważne jest dobieranie produktów żywnościowych w zależności od grupy krwi. Połączenie informacji o makrobiotyce i o diecie zgodnej z grupą krwi pozwala poprawić zdrowie i usprawnić ciało, a wykorzystanie przepisów kulinarnych podanych w tej książce dodatkowo urozmaici i wzbogaci codzienne pożywienie. Przepisy i dietę ułożono z myślą o ludziach żyjących w Polsce. W zestawieniu produktów żywieniowych wzięto pod uwagę głównie nasz klimat oraz roślinność i zwierzęta występujące na naszej szerokości geograficznej.



Format A5, 208 s.
ISBN 83-88351-22-2

BESTSELLER

TERAPIE NATURALNE

MEDYCyna NATURALNA



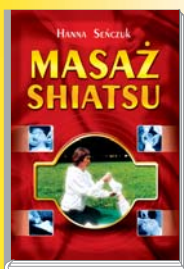
Format A5, 120 s.
ISBN 83-88351-66-4

„I ty możesz schudnąć” Bożena Zambrzycka. Problemy z nadwagą oraz otyłością interesują w mniejszym czy większym stopniu wszystkich. Książka ta wyjaśnia psychologiczne podłoże nadwagi oraz podaje konkretne recepty umożliwiające osiągnięcie oraz utrzymanie optymalnego ciężaru ciała. Do książki dołączono płytę CD z nagraniami sugestii terapeutycznych i muzyki relaksacyjnej.



Format B5, 240 s.
ISBN 83-7377-037-2

„W poszukiwaniu tajemnic życia i zdrowia” Roman Mazur. Długie, zdrowe, pełne radości życie to pragnienie każdego człowieka. Aby je zrealizować sięgamy po najróżniejsze formy wspomagania zdrowia. Coraz większą popularność zdobywają terapie naturalne. Moc roślin, pozytywne działanie bioenergii, oczyszczanie organizmu z negatywnych emocji, leczenie światłem i kolorami to tylko niektóre z propozycji autora, które pozwolą Ci świadomie wykorzystywać potencjał energetyczny tkwiący w Tobie samym. Przekonasz się, że jesteś częścią Wszechświata, a wiedza, którą zdobędziesz dzięki tej książce pozwoli Ci na widoczną poprawę swego stanu zdrowia, zarówno fizycznego, jak i psychicznego.



Format A5, 192 s.
ISBN 83-88351-24-9

„Masaż Shiatsu” Hanna Seńczuk. Shiatsu to potężna technika masażu polegająca na pobudzeniu przez dotyk odpowiednich punktów ciała. Doskonały, poglądowy podręcznik dla wszystkich, którzy pragną nauczyć się praktycznie jak pozbyć się napięcia i stresu, jak wzmocnić odporność organizmu, jak określić osłabione miejsca w organizmie przez diagnozowanie wyglądu twarzy i ogólnej budowy ciała, jak zmniejszyć dolegliwości bądź wyleczyć z wielu chorób.



Tajemnice energii kamieni, Format A5, 160 s., ISBN 83-88351-68-0
Tajemnice energii świec, Format A5, 128 s., ISBN 83-88351-97-4

„Tajemnice energii świec”, „Tajemnice energii kamieni” Alla Alicja Chrzanowska. Rytuały ognia oraz energie ukryte w kamieniach, jakie zostały tu zgromadzone i rzetelnie opisane były praktykowane przez dziesiątki lat. Są one również dostępne dla wszystkich, którzy pragną poznać ich moc i pozyskać ich subtelne energie do poprawy zdrowia i zmiany życia na lepsze. Są tu rytuały miłosne, przyciągające dostatek, zdrowie, ochronne, lecznicze i wiele, wiele innych.

„Jak w krótkim czasie poprawić wzrok” Włodzimierz Lewin. Książka znakomitego lekarza, zajmującego się od wielu lat korygowaniem wzroku, omawia najlepsze i najskuteczniejsze metody jego leczenia. Podaje zasady, jakich należy przestrzegać, by poprawić nasz wzrok uwzględniając odpowiednią dietę, tryb życia, profilaktykę oraz ćwiczenia poprawiające ostrość widzenia. W dobie komputerów oraz telewizji świadomość, co szkodzi naszemu wzrokowi i jak temu zapobiegać, jest niezbędna każdemu.



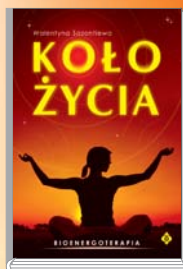
Format A5, 164 s.
ISBN 83-86737-78-6

„Homeopatyczna apteczka dla każdego” Andrzej R. Kozłowski. Autorem poradnika jest lekarz, który wykorzystuje homeopatię jako skuteczne narzędzie terapii. Podano w nim opisy najczęściej występujących chorób w zestawieniu z odpowiednio dobranymi preparatami homeopatycznymi. Wielką zaletą poradnika jest to, że podane leki są ogólnie dostępne w aptekach całego kraju.



Format A5, 112 s.
ISBN 83-86737-48-4

„Koło życia” Walentyna Sazontiewa. Przypnęłam, że ta książka zwyczajnie czytać się nie dała. Od razu pojawiło się ogromne pragnienie, by wchłonąć wszystko w sposób przemyślany do głębin świadomości. I udało mi się to, jako że znam autorkę i dzięki kontaktom z nią łatwiej mogłam to zrobić. I chociaż znajomość z nią zawarłam w bardzo smutnych dla mnie okolicznościach, późniejsze kontakty okazały się niezwykle i nadzwyczaj ciekawe. Przyniosły one znakomite rady oraz prawidłową ocenę sytuacji. Lek. med. E. Ponomariewa



Format A5, 292 s.
ISBN 83-7377-133-6

„Tajemnice energii ziół”, „Tajemnice energii drzew”, „Tajemnice energii kwiatów” Alla Alicja Chrzanowska. Ziola, kwiaty i drzewa towarzyszą człowiekowi od zarania dziejów. Dla wtajemniczonych w arkanę magii mogą one stać się potężnym rekwizytem w działaniach magicznych. Dzięki tym niezwykłym poradnikom możesz zapewnić sobie miłość, zdrowie, powodzenie w działaniu, wsparcie dla poczynionych przedsięwzięć i planów oraz ochronę przed negatywnymi energiami.

Tajemnice energii ziół. Format A5, 156 s. ISBN 83-7377-000-3
Tajemnice energii kwiatów. Format A5, 140 s. ISBN 83-88351-98-2
Tajemnice energii drzew. Format A5, 144 s. ISBN 83-88351-08-7



TERAPIE NATURALNE

MEDYCyna NATURALNA

PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY

NOWOŚĆ



Format A5, 248 s.
ISBN 83-7377-114-X

„Medycyna naturalna w pigułce” Antonina Malinkiewicz. Siły witalne organizmu wspomagane przez środki pochodzenia naturalnego to największy sprzymierzelec człowieka w walce z dolegliwościami organizmu. Kiedy okazało się, że medycyna akademicka nie jest w stanie wyaleźć cudownej „pigulki na wszystko”, ponownie doceniono osiągnięcia naturalnych i w pełni bezpiecznych metod leczenia. Medycyna chińska i terapię ziołowe przeżywają renesans, ogromne rzesze zwolenników zyskuje także wodolecznictwo. W niniejszej książce

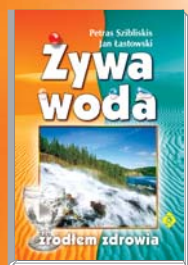
autorka wypisała dla Ciebie receptę na w pełni bezpieczne, niedrogie leki z apteki Matki Natury. Dzięki lekturze odkryjesz zbawienne działanie stosowanej od tysięcy lat naturalnej medycyny chińskiej aktywizującej organizm do samoleczenia.

„Sokoterapia, medytacja, dieta” Maria Kamińska. Żeby widzieć świat w pięknych, kolorowych barwach, trzeba być zdrowym. Żeby być zdrowym, trzeba nauczyć się wyciszać, medytować, relaksować. Korzystać z darów Matki Natury, stosować ćwiczenia rozluźniające ciało, wspomagać sokoterapię i odpowiednio przygotowanymi posiłkami. Te proste i przystępne techniki wspomagania zdrowia można stosować wszędzie, o każdej porze dnia, w każdym miejscu: w świątyni, w lesie, nad morzem, w górach, w biurze lub w mieszkaniu. Stajesz się wówczas silny, zrównoważony, mądry i zdrowy. Żyjesz pełnią życia. Możesz nauczyć się tego dzięki tej książce, prezentującej metody zdrowego stylu życia, jak również praktyczne ich wykorzystanie.



Format A5, 246 s.
ISBN 83-7377-100-X

NOWOŚĆ



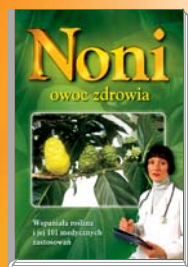
Format A5, 168 s.
ISBN 83-88351-33-8

„Żywa woda źródłem zdrowia” Petrus Szibilski, Jan Łastowski. Ostatnie badania i obserwacje ukazują tę powszechnie występującą substancję w zupełnie nowym świetle. Okazuje się, że możemy przez odpowiednie działania uczynić z niej wspaniałe lekarstwo. Niniejsza publikacja zawiera unikalne informacje na temat wody „żywej” i „martwej” oraz w szczególności opisy sposobów przetwarzania jej w warunkach domowych i zastosowania do różnych celów – w tym także spożywczych i terapeutycznych.

„Woda i jej lecznicza siła” Leszek Matela. Woda to podstawowy element życia. Zachowamy zdrowie tylko wtedy, jeśli będziemy spożywali wodę o odpowiednim składzie chemicznym i właściwościach energetycznych. Wiele metod energetyzacji i filtracji wody można zastosować we własnym zakresie. Książka w sposób przejrzysty prezentuje możliwości energetyzacji wody i wykorzystania jej w celach zdrowotnych, zawiera mnóstwo porad i wskazówek praktycznych do zastosowania dla każdego.



Format A5, 188 s.
ISBN 83-7377-003-8



Format B6, 168 s.
ISBN 83-88351-67-2

„Noni owoc zdrowia” Jacek Skarbek. Odkrycie noni dla współczesnej medycyny jest wielkim dobrodziejstwem. W obliczu ciągle zwiększającej się liczby zachorowań na raka, cukrzycę, pojawiania się nowych, groźnych szczepów bakterii i wirusów noni może stanowić niezwykle skuteczny oręż. Warto poznać terapeutyczne możliwości tej szczególnej rośliny w celu zapobiegania jak i leczenia chorób, zwłaszcza gdy tradycyjna farmakologia okazuje się nie dość skuteczna.

„Łaskawe ziele – mity, symbolika, fakty” Bogda Balicka, Zofia Górnicka-Kaczorowska. Rośliny zapomnienia i snu, herbarium zauroczonych, plonących z pożądania, eliksiry życia, zioła wojowników – jak stały się święte i zakazane? Jaka jest ich historia, jakie mity i legendy krążą wokół nich, a przede wszystkim jakie jest ich zastosowanie? Wybierz się w urzekającą swobodą podróż w czasie i przestrzeni, by dowiedzieć się, jak zakochać się i utrzymać miłość, przeżyć stan uniesienia, zebrać siły i wzmocnić się przed walką.



Format B5, 232 s.
ISBN 83-7377-053-X

„Trucizny i niewidzialni zabójcy” Laura Smokowicz. Słynni truciele i trucicielki, zbrodnie, tajemne oręża władców, magów i czarownic, zarazy i epidemie – tego typu zagadnienia od wieków bulwersują, a jednocześnie fascynują opinię publiczną. Od niepamiętnych czasów śmiertelność „eliksyrów” to skuteczna broń władców, dyktatorów, zdrajców żon, intrygantów. Na czarnych kartach historii w sposób szczególnie zapisał się cesarski ród Klaudiuszów, w którym umrzeć śmiercią inną niż z rąk truciciela było prawdziwym szczęściem... Świat trucizn to jednak nie tylko pałace i dwory. Twoje najbliższe otoczenie, wbrew pozorom, nie jest wolne od niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia, a nawet życia substancji. Rośliny doniczkowe, środki czystości, grzyby, nafaszerowana chemią żywność – listę współczesnych trucicieli można rozwijać w nieskończoność. Przekonaj się, jak wiele trucizn skrywa świat, w którym żyjesz. Wiedza ta pozwoli Ci na pozbycie się śmiertelności z Twojego otoczenia i rozsądne wykorzystywanie zdobyczy cywilizacji.



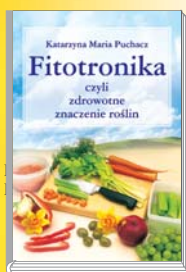
Format A5, 240 s.
ISBN 83-7377-108-5

NOWOŚĆ



Format A5, 240 s.
ISBN 83-7377-131-X

lata swojej przygody z terapiami naturalnymi autor przebrał techniki, które uznaje się za proste i skuteczne. Są one na tyle proste, że może je zastosować każdy, w miarę swoich chęci, bez konieczności wnikania w skomplikowaną niekiedy wiedzę, która stoi u ich podstaw. Wśród terapii przedstawionych przez autora znajdują się terapie zapachowe, oddechowate, ziołowe, masaże, terapia mudrami, przepisy na nalewki i wiele innych.

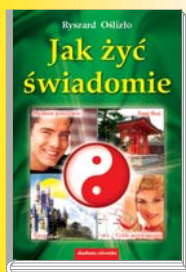


Format A5, 220 s.
ISBN 83-88351-89-3

również właściwości środowiska, które są kreowane przez poszczególne gatunki roślin. Dzięki temu świadomie możemy dobrać odpowiednie rośliny do naszych mieszkań i działan.

„Pomóż sobie sam. Proste terapie naturalne” Andrzej Bednarz. Istnieje wiele różnorodnych metod terapii naturalnych. Dotykają zapewne większości chorób, dolegliwości i zakłóceń pracy organizmu, z jakimi tylko ma do czynienia człowiek. Wielu terapeutów, w trakcie pracy z ludźmi, dodaje do tej skarbnicy swoje własne terapie i doświadczenia. Każdy terapeuta ma też swoje ulubione formy terapii, które lubi stosować, które uważa za najlepsze, które w końcu przynoszą oczekiwane przez niego rezultaty.

„Fitotronika, czyli zdrowotne znaczenie roślin” Katarzyna Maria Puchacz. Proponujemy Państwu zbiór przepisów kulinarnych, które spełniają wszystkie wymogi diety wegetariańskiej oraz kuchni tradycyjnej. Zasady, jakie zastosowano przy komponowaniu posiłków opierają się na diecie pięciu przemian wywodzącej się z tradycji medycyny chińskiej – ziemi, metalu, wody, drzewa i ognia. Wprowadzając harmonię i ład energetyczny w przyrządzane potrawy nadajemy im nowy wartościowy wymiar w sensie odżywczym i leczniczym. Książka ta opisuje



Format B5, 264 s.
ISBN 83-88351-69-9

to skutecznych afirmacji. Dzięki temu możemy zrozumieć problematyczne sytuacje jakie nas dotyczą i podjąć działania, by rozwijać je w sposób dla nas najlepszy. Elementarne informacje na temat organizacji naszego najbliższego otoczenia pozwolą wprowadzać ład energetyczny w życie, a przez to otworzyć możliwości do rozwoju i spełnienia emocjonalnego, zawodowego i duchowego.

„Jak żyć świadomie” Ryszard Oślizło. Książka powstała z myślą o ludziach, którzy chcą świadomie kierować swoim życiem i poszukują konkretnych wskazówek, jak tego dokonać. Prezentowana w niej metoda stanowi integrację czterech dziedzin wiedzy: psychologii, astrologii, feng shui i Tarota. Informacje są starannie wyselekcjonowane tak, aby ułatwić wykorzystanie najbardziej efektywnych metod. Dostajemy do ręki klucz do pracy z emocjami i blokadami w postaci bardzo prosto sformułowanych, a przez

„Bezbolesne leczenie alergii” Aleksander Chwastek. Od kilkunastu lat lekarze obserwują wzrost schorzeń alergicznych. Tradycyjne metody leczenia często zawodzą lub służą jedynie „załeczeniu” objawów. A przecież wiele rodzajów alergii rodzi się w naszych umysłach, kiedy alergicznie reagujemy na nauczycieli w szkole, teściową, współpracowników, stresującą sytuację. To też alergię, ale bardzo specyficzną, wymagającą zupełnie innych metod leczenia. Pozytywna siła myśli, które wpływają na nasze dobre przekonania i poglądy o nas samych jest najsilniejszym lekiem dotąd poznany – przekonuje autor. Jego zdaniem, może ona być doskonałym „środkiem wspomagającym” przy leczeniu nie tylko objawów alergii, ale także eliminowaniu sytuacji „alergogennych”. Dzięki książce zmniejsz dotychczasowy sposób odżywiania, odkryjesz moc korzystnych kontaktów międzyludzkich, psychoterapii czy homeopatii. Przekonaj się, że samo leczenie to za mało, bowiem ważne jest, by nauczyć się docierać do źródeł alergii.



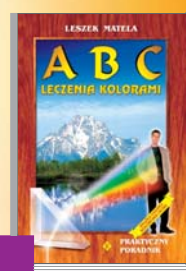
Format A5, 144 s.
ISBN 83-7377-119-0

„Sposoby naturalnego uzdrawiania” Władysław Walczak. Dzięki książce odkrywasz moc korzystnych kontaktów międzyludzkich, psychoterapii i homeopatii. Przekonaj się, że samo leczenie to za mało, bowiem ważne jest by nauczyć się docierać do źródeł alergii i stopniowo je eliminować. Dzięki olbrzymiej wiedzy praktycznej oraz jasności przekazu autora osiągamy niepowtarzalną możliwość zrozumienia i odczucia bioenergii, czyli pozytywnej energii, która znajduje się w każdym z nas. Dzięki tej książce, możemy również nabyć umiejętność wykorzystywania jej do poprawy naszego zdrowia, samopoczucia, relacji z innymi oraz pomocy bliskim. Duże doświadczenie terapeutyczne autora powoduje, że prezentowana książka może stać się inspiracją dla początkujących bioenergoterapeutów.



Format A5, 232 s.
ISBN 83-86737-43-3

„ABC leczenia kolorami” Leszek Matela. Książka w sposób przejrzysty i zrozumiały wprowadza w zagadnienie energii kolorów i barw, koncentrując się na ich zastosowaniu praktycznym. Autor przedstawia w niej różne aspekty chromoterapii, rozumianej tu bardzo szeroko jako dziedzina wiedzy o wykorzystaniu oddziaływania kolorów dla Twojego dobra. Zapoznaj się z tą książką jeśli chcesz: nauczyć się używać kolorów dla zdrowia, dobrać odpowiednią kolorystykę ubioru, wykorzystać energie kolorów do urządzania wnętrz mieszkań i miejsc pracy, zdobyć solidną wiedzę o zastosowaniu barwnego światła w terapii. Autor szczegółowo opisuje wszystkie podstawowe kolory, ich cechy, krótko- i długotrwale działanie oraz właściwości lecznicze. Do książki dołączono komplet barwnych filtrów, które każdy może we własnym zakresie zastosować do naświetleń.



Format A5, 168 s.
ISBN 83-86737-94-8

TERAPIE NATURALNE

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

PRZEJRZYJ TEŻ INNE DZIAŁY



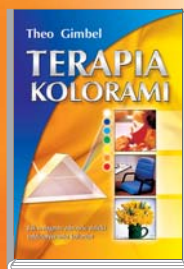
Format B5, 152 s.
ISBN 83-88351-18-4

„Terapia dźwiękiem. Jak osiągnąć zdrowie poprzez muzykę i śpiew” Olivia Dewhurst-Maddock. Od dawna wiadomo, że dźwiękiem można rozstrząść, ale też harmonizować i prowokować do wzrostu i rozwoju. Książka ta podaje sposoby terapii dźwiękiem, które w połączeniu z odpowiednimi ćwiczeniami usuwają blokady w ciele, poprawiają przepływ energii, wzmacniają zdrowie. Znajdziemy tu też wskazówki, jak wykorzystać dźwięki i muzykę w medytacji oraz w procesie duchowego rozwoju.

„Moc dźwięku” Leszek Matela i Otylia Sakowska. W książce znajdziecie Państwo wiele informacji dotyczących wykorzystania dźwięków, mantr i muzyki w praktyce na co dzień. Każdy z czytelników może je zastosować w terapii, profilaktyce, do relaksacji, pozbywania się blokad i stresów, rozwoju zdolności intelektualnych i przyspieszonego uczenia się, a nawet osiągnięcia wyższych stanów świadomości. Książka została napisana przez znanych i cenionych autorów licznych bestsellerów. Do książki dołączona płyta CD.



Format A5, 144 s.
ISBN 83-7377-046-1



Format B5, 136 s.
ISBN 83-88351-14-1

„Terapia kolorami” Theo Gimbel. Barwy działają na wszystkich poziomach naszego organizmu: na poziomie fizycznym, umysłowym, emocjonalnym i duchowym. Znajomość technik pracy z kolorem daje niezwykle możliwości w procesie leczenia organizmu, rozwoju zdolności regeneracyjnych i rozbudzania wrażliwości na subtelne energie duchowe. Ćwiczenia podane w książce umożliwiają samodzielną pracę z kolorami, jako narzędziem terapii oraz uczą postrzegania i interpretowania barw aury.

„Czakramy a zdrowie” Leszek Matela. Książka omawia szczegółowo czakramy, ich rolę i funkcje. Przedstawia różne możliwości samodzielnego ich regulacji za pomocą m.in. kamieni szlachetnych, aromaterapii, oddziaływania dźwiękiem, wahał, ćwiczeń medytacyjnych, jogi, a także przez energię kolorów i wpływ piramid. Książka jest praktycznym podręcznikiem ukazującym w sposób przystępny możliwości osiągnięcia zdrowia i zapobiegania chorobom poprzez oddziaływanie na nasze centra energetyczne. Do książki dołączono 7 piramidę do energetyzacji czakramów.



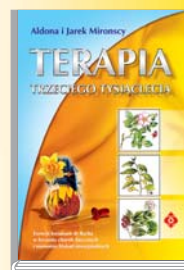
Format A5, 104 s.
ISBN 83-88351-42-7



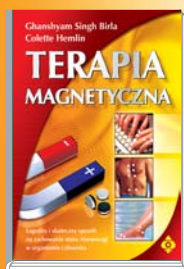
Format A5, 128 s.
ISBN 83-88351-58-3

„Aromaterapia dla każdego” dr Iwona Konopacka-Brud, dr Władysław S. Brud. Aromaterapia skutecznie wspomaga leczenie infekcji wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych. Jest sojusznikiem w łagodzeniu chorób dróg oddechowych. Jest pomocna w walce z cellulitem, prowadzi do poprawy wyglądu skóry. Zastosowanie aromaterapii niesie poprawę nastroju, wspomaganie naturalnych odruchów obronnych organizmu, jest bezpieczną i łatwą metodą przez dostępną narzędzi (kominki do aromaterapii) i naturalnych olejków aromatycznych lub ich starannie zestawionych kompozycji.

Terapia trzeciego tysiąclecia” Aldona i Jarek Mironscy. Leczenie esencjami dra Bacha i zapachami zdobywa coraz więcej zwolenników. Są one pomocne w leczeniu umęczonej duszy, chorób psychosomatycznych, wspomagają system ochronny organizmu, energetyzują czakramy. Szczegółowy opis każdej esencji i zapachu pomoże ci indywidualnie dobrać je do własnych potrzeb. Jest doskonałym podręcznikiem dla terapeutów oraz wspaniałą lekturą dla wszystkich, którzy pragną dowiedzieć się o sobie jak najwięcej.



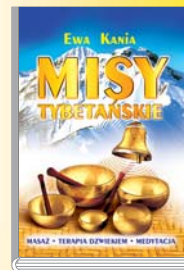
Format B5, 276 s.
ISBN 83-7377-002-X



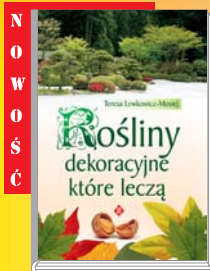
Format A5, 208 s.
ISBN 83-88351-13-3

„Terapia magnetyczna. Łagodny i skuteczny sposób na zachowanie stanu równowagi w organizmie człowieka” Ghanshyam Singh Birla i Colette Hemlin. Terapia magnetyczna jest metodą leczenia alternatywnego. Zdobywa ona w ostatnich latach coraz więcej zwolenników. Jej stosowanie przynosi widoczną poprawę stanu fizycznego, umysłowego i emocjonalnego organizmu, wzmacnia system odpornościowy. Książka wyjaśnia zasadę działania magnesu na organizm i podaje sposoby stosowania w leczeniu i zapobieganiu dolegliwościom.

„Misy tybetańskie” Ewa Kania. Świat, w którym żyjemy, wypełniony jest dźwiękiem, a dźwięk jest pewnego rodzaju przepływem mocy, przemieszczaniem się energii. Poprzez odpowiednią częstotliwość i kierunek fal dźwiękowych osiąga się sukces w leczeniu wielu chorób. Metoda terapii dźwiękowej misami tybetańskimi jest wyjątkowa. Działa w sposób prosty i skuteczny na wszystkich poziomach ciała, przywraca harmonię we czakramach, harmonizuje aurę, wzmacnia vitalność, odblokowuje, odpręża i rozluźnia. Istnieje wiele sposobów zastosowania tej terapii dla osiągnięcia równowagi na wszystkich poziomach istnienia. Trzeba tylko wiedzieć, jak i gdzie ją zastosować.



Format A5, 160 s.
ISBN 83-88351-37-0



Format A5, 216 s.
ISBN 83-7377-136-0

„**Rośliny dekoracyjne które leczą**” Teresa Lewkowicz-Mosiej. Sztuka zakładania pięknych ogrodów należy do skomplikowanych. Mimo to, dzięki tej książce, możesz w krótkim czasie zostać prywatnym architektem ogrodowym. Teraz sam będziesz decydować, które drzewa, krzewy i kwiaty najefektniej udekorują Twoje otoczenie, a jednocześnie będą miały pozytywny wpływ na zdrowie i dobre samopoczucie. Odtąd rabaty, ogródki skalne, oczka wodne, a nawet żywopłoty zamienią się w herbarium roślin o cudownych właściwościach uzdrawiających.



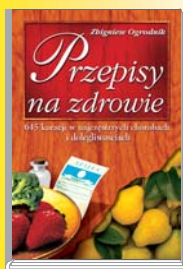
Format A5, 160 s.
ISBN 83-7377-043-7

„**Rośliny wzmacniające naszą odporność i aktywność**” Teresa Lewkowicz-Mosiej. Żyjesz coraz szybciej, intensywniej, realizując swoje plany życiowe i marzenia. Choć jest to satysfakcjonujące, wiąże się to często ze stresogenną pracą i nerwami, przez co obniża się Twoja odporność na wiele czynników chorobotwórczych. Od wieków rośliny o właściwościach regenerujących były podstawą tradycyjnego lecznictwa krajów Wschodu. Dziś tę bezcenną wiedzę również Ty będziesz mógł wykorzystać, w czym pomoże Ci ten doskonały przewodnik ilustrujący moc roślin.



Format A5, 192 s.
ISBN 83-7377-006-2

„**Ziołowe sposoby na stargane nerwy**” Teresa Lewkowicz-Mosiej. Od zarażania dziejów ludzie poszukiwali roślin przedłużających młodość i poprawiających jakość życia. Największym wrogiem współczesnego człowieka jest stres. Szukając do tej walki oręża nie rezygnuj z tego, co może Ci zaproponować hojna Matka Natura. Leki roślinne działają łagodnie, ale skutecznie, nie powodując jakże często spotykanych stanów uzależnienia. Skąd czerpać wiedzę na temat właściwości i zastosowania ziół? Pomoże Ci w tym ten doskonały przewodnik.



Format A5, 176 s., opr. tw.
ISBN 83-88351-51-6

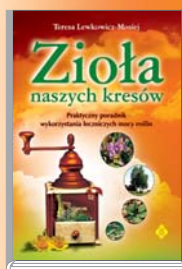
„**Kuracje na zdrowie**”, „**Przepisy na zdrowie**” Zbigniew Ogrodnik. Mądra Matka Natura ofiarowuje nam bogaty arsenał środków leczniczych, które nie wywołują skutków ubocznych, są smaczne i niedrogie. Książki są zbiorem starych, sprawdzonych receptur, opartych na powszechnie dostępnych surowcach. Znajdziemy tu porady jak zaradzić chorobie, jak utrzymać dobre samopoczucie i sprawność, jak pielęgnować urodę oraz całe bogactwo receptur ziołowych na wszelkie dolegliwości i niedomagania, które można dzięki nim wyleczyć lub którym można zapobiec. Kuracje ziołowe zgromadzone i usystematyzowane w tej książce powstały w oparciu o wiedzę i doświadczenie całych pokoleń ziołarzy i uzdrowicieli. Doświadczenie autora, jego pasja, znajomość fachowej literatury oraz chęć przekazania swej wiedzy złożyły się na książki, które czyta się znakomicie. Poczyjcie bardzo cenne i niezastąpione w każdym domu.

„**Lecznice przysmaki**” Teresa Lewkowicz-Mosiej. Wyniki najnowszych badań wykazują, że w dziko rosnących ziołach znajduje się całe bogactwo związków o działaniu antybiotycznym, związków mineralnych, witamin i bardzo wiele innych substancji, które są niezbędne dla zdrowego i silnego organizmu. Dzięki ich dobroczynnym właściwościom możemy nie tylko utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, ale również wzmocnić naszą odporność. Wystarczy urozmaicić nasze domowe menu o kilka wybranych ziół, aby poprawić swoją aktywność i przedłużyć młodość. O leczniczych właściwościach, działaniu i zastosowaniu cennych roślin dowiesz się z tej książki.

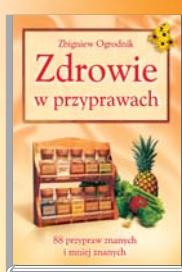


Format B5, 200 s.
ISBN 83-7377-076-3

„**Zioła naszych kresów**” Teresa Lewkowicz-Mosiej. W naszych czasach, kiedy musimy intensywnie i twórczo pracować, coraz większego znaczenia nabiera utrzymanie odpowiedniej psychicznej i fizycznej kondycji. Bardzo ważne jest przy tym podniesienie odporności na stres i chorobę, szczególnie na tzw. schorzenia cywilizacyjne. Przedstawiona praca pomoże w łatwy do wykonania w domu i niezbyt drogi sposób pomóc sobie w tym zakresie naturalnymi roślinnymi środkami.



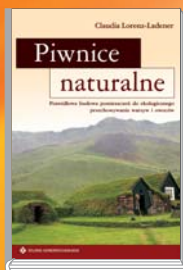
Format A5, 184 s.
ISBN 83-7377-013-5



Format A5, 276 s.
ISBN 83-88351-92-9



Format A5, 256 s., opr. tw.,
ISBN 83-88351-09-5



Format B5, 168 s.
ISBN 83-7377-058-5

„Piwnice naturalne” Claudia Lorenz-Ladener. Kto sam uprawia swój ogród, ten co roku staje przed problemem, jak zachować zebrane dobra w stanie świeżym do zimy. Dzięki tej książce dowiesz się ze szczegółowych opisów i wielu przykładów, jak musi być zbudowana piwnica z naturalnym chłodzeniem oraz jak można przystosować zbyt ciepłą i suchą piwnicę w domu do przechowywania owoców, warzyw, a nawet win przez cały rok.

„Miejscem człowieka jest Ziemia” Włodzimierz H. Zylbertal. Od chwili, gdy człowiek poznał i przechwycił tajemnice, dotąd zastrzeżone dla bogów lub Natury (np. wykorzystanie energii jądrowej lub manipulacje genetyczne), stał się nie tylko biernym obserwatorem rzeczywistości, lecz również aktywnym jej kreatorem. „Miejscem człowieka jest Ziemia” to pomysł na lepszy świat, w którym człowiek żyje zgodnie z przyrodą, z własnymi potrzebami, celami i możliwościami.



Format A5, 200 s.
ISBN 83-7377-064-X



Format B5, 128 s.
ISBN 83-7377-059-3

„Palenie drewnem” Hans-Peter Ebert. Palenie drewnem to poradnik dla Ciebie, jeśli wykorzystasz drewno na opał. Znajdziesz tu odpowiedzi na wszystkie pytania, które pojawiają się podczas używania tego surowca. Opis różnych, dostępnych na rynku, gatunków drewna ułatwi Ci wybór tego właściwego. Praktyczne wskazówki podpowiedzą Ci gdzie kupić drewno, jak je transportować, magazynować i suszyć, jakich narzędzi i materiałów używać oraz jak **ekologicznie i bezpiecznie** palić tym drewnem.

„Kuchnia wegetariańska. Sałatki, dania z warzyw i owoców” Małgorzata i Norbert Duży. Jeśli chcesz długo cieszyć się doskonałym samopoczuciem, mieć nowe pomysły i młodzieńczy zapał do pracy, to wzbogać swoją codzienną dietę o soczyste owoce i pełne witamin warzywa. Dajemy Ci do dyspozycji 450 ciekawych, pełnych fantazji przepisów na sałatki, surówki, dania obiadowe i desery, które zachwycą Twoją rodzinę i przyjaciół i pozwolą na zaoszczędzenie czasu, energii i pieniędzy.



Format B5, 240 s.
ISBN 83-7377-035-6

WKRÓTCE



„Karty klasyczne – proste i skuteczne”, Helena Żuk. Karty klasyczne są równie skuteczne jak Tarot. Trzeba tylko zadać pytanie, rozłożyć wybrane karty i odczytać treść, którą one przekazują. Na kartach znajdziesz opisy i znaczenia wróżebne, co znacznie ułatwi proces wróżenia. Dzięki tej książce przekonasz się, że właściwa interpretacja układów kart pomoże w trudnych sytuacjach życiowych, przewidywaniu niepowodzeń i wyciągnięciu stosownych wniosków. Książka szczególnie polecana osobom, dla których wróżenie to pierwszy krok do poznania tajemnic życia.

„Otwartość i wstyd w rodzinie” Ulla Arens. Książka napisana jest dla rodziców, którzy poszukują stanowiska w sprawie „otwartości” lub którzy chcą się przekonać, czy ich osobiste nastawienie do seksualności i nagości w rodzinie naprawdę wyjdzie ich dziecku na dobre. Niektórzy rodzice nie potrafią ocenić przejawów zachowań seksualnych swoich dzieci, gdyż nie wiedzą, jakie zachowanie w jakim wieku odpowiada po prostu jego normalnemu rozwojowi. Wszystkim tym rodzicom niniejsza książka powinna dostarczyć potrzebnych informacji i dać do ręki pomoc, aby łatwiej przychodziło im rozsądne i właściwe reagowanie na seksualność swojego dziecka i znajdowanie odpowiedniego wymiaru otwartości w rodzinie. Ma wesprzeć ich w zrozumieniu tego, gdzie stosowne jest uczucie wstydu i gdzie ze względu na rozwój swoich dzieci powinni ustalić raczej wyraźne granice. Podstawę książki

„Otwartość i wstyd w rodzinie” tworzą opinie ekspertów, kolorytu nadaje jej jednak wiele relacji matek i ojców, którzy wypowiadają się na temat przeróżnych aspektów dziecięcej seksualności i stosunków rodzinnych.

„Głęboka terapia poprzez miłość” Rafał Seremet. Książka jest podręcznikiem osiągania wewnętrznej spójności i oparcia w sobie oraz uzdrowienia relacji ze sobą i światem. Autor, za pomocą porad i praktycznych – możliwych do wykonania przez każdego – ćwiczeń psychicznych i duchowych, wskazuje w niej drogę do harmonizowania poziomu ciała, emocji, sfery mentalnej i głębszych pokładów psychiki. Podsumowaniem ich jest wejście w stały kontakt ze swoją najgłębszą istotą duchową i zintegrowanie tego stanu z okolicznościami dnia codziennego.

„Kreatywne odchudzanie, czyli jak uzyskać upragnioną sylwetkę” Barbara Janina Łukowiak. Książka zawiera kreatywne techniki i wskazówki, które wg zapewnień autorki, gwarantują, że uzyskasz taką sylwetkę, jaką pragniesz. Nie musisz stosować drakońskich diet, aby zrzucić zbędne kilogramy. Autorka, która przez lata z powodzeniem praktykuje swoją wiedzę, przedstawia niestandardowe sposoby na odchudzanie, m.in. takie jak: medytacja, wizualizacja, techniki afirmacji, mudry, masaże kanałów energetycznych, które pozwolą Ci odbyć podróż po wnętrzu Twojego organizmu, odszukując największe skupiska komórek tłuszczowych i pozbywając się ich.

KLUB KSIĄŻKI STUDIA ASTROPSYCHOLOGII

ZAMAWIASZ W ATRAKCYJNYCH CENACH
ZAMAWIASZ SZYBKO, WYGODNIE I PRZYJEMNIE
KORZYSTASZ ZE SPECJALNYCH OFERT I PROMOCJI
OTRZYMUJESZ BEZPŁATNE KATALOGI WYDAWNICTWA
Z ZAMÓWIONĄ PRZESYŁKĄ OTRZYMUJESZ MIŁE NIESPODZIANKI

KLUB WODNIKA

- Zamawiasz kiedy chcesz i ile chcesz – nie zobowiązujesz się do żadnych zakupów
- Otrzymujesz zniżki nawet do 22%

KLUB MERKUREGO

- Zamawiasz ile chcesz – w przypadku braku Twojego zamówienia w okresie dwóch miesięcy wydawnictwo przesyła najciekawszą książkę z wybranego przez Ciebie kręgu tematycznego.
- Otrzymujesz zniżki nawet do 30%

WYBIERZ SAM NAJLEPSZY KLUB DLA CIEBIE!

JAK WSTĄPIĆ DO KLUBU? Aby zostać członkiem Klubu Wodnika wystarczy złożyć zamówienie. Złożenie zamówienia jest równoznaczne z deklaracją przystąpienia do Klubu Wodnika na zasadach określonych Regulaminem Klubu. Aby zostać członkiem Klubu Merkurego należy wraz z pierwszym zamówieniem złożyć deklarację w formie pisemnej. Aktualny Regulamin Klubu i szczegółowe informacje dostępne są na naszej stronie internetowej www.studioastro.pl lub pod nr tel. 085 654-78-35.

FIRMOWE KSIĘGARNIE

TRADYCYJNA



Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

INTERNETOWA



www.studioastro.pl

KSIAŻKI DO NABYCIA W:

pieczętka księgarni/hurtowni

Prowadzimy sprzedaż wysyłkową (hurtową i detaliczną) wydawnictw przez nas publikacji. Nasze pozycje obecne są w ogólnopolskiej, profesjonalnej sieci dystrybucji książek. Księgarniom oraz hurtowniom książek oferujemy bardzo atrakcyjne warunki współpracy.