

PIĄTY WYMIAR

Maureen St. Germain

PIĄTY WYMIAR

Jak aktywować ósmą czakrę i korzystać
z uzdrawiającej energii wibracyjnej



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

O Przebudzeniu w piątym wymiarze

„Maureen dostrzega szerszą perspektywę i potrafi wydobyć z niej przystępne kawałki. Kocha swoich odbiorców i dostrzega więcej, oferując empatyczny, przystępny sposób poruszania się w nowych energiach piątego wymiaru, które przenikają planetę. Jej opis wymiarów i doświadczenie wyraźnie zakładają, że prawie wszyscy czytający jej słowa prawdopodobnie przynajmniej raz „przebudzili się w piątym wymiarze”! Jak w nim pozostać? Przeczytaj tę książkę!”

Susan Shumski, autorka *Divine Revelation*

„Wszystko, co Maureen St. Germain opisuje jako typowe dla tych, którzy nagle lub z determinacją odkrywają, że ich świadomość, ich zdolność poruszania się i życia w otaczającym świecie, przełączone na piątowymiarowy sposób myślenia pasują do tego, co przechodzi przeciętna osoba – dziecko lub dorosły – doświadczająca śmierci klinicznej. Każdy przedstawiany przez autorkę krok, każda medytacja, każda uważna podróż przez intelekt, intuicję i serce wiedzy ponownie modelują nasze życie. *Przebudzenie w piątym wymiarze*, jak prawdziwy przewodnik, otwiera drzwi do miejsca, do którego wcześniej lub później uda się większość z nas”.

P. M. H. Atwater, dr literatury humanistycznej,
pionierka badań śmierci klinicznej
i autorka *A Manual for Developing Humans*

„Maureen oferuje fantastyczne informacje i narzędzia, które pomogą czytelnikowi zyskać i zachować wyższą, bardziej wyewoluowaną świadomość. To wspaniała lektura dla wszystkich, których interesuje zakończenie walki i rozkoszowanie się pokojem.

Skorzystaj z przedstawionych przez autorkę narzędzi, a twój świat zmieni się w piękny i potężny sposób”.

Aleya Dao, autorka of *Seven Cups of Consciousness*

„Przypuszczalnie to, czego najbardziej potrzebujemy, jest już obecne głęboko w naszym jestestwie. Naszym zadaniem jest przebudzenie się na to, czym już jesteśmy i co posiadamy, a Maureen J. St. Germain wyjaśnia, jak to zrobić w *Przebudzeniu w piątym wymiarze*, swojej książce, uduchowionej i na czasie – książce o budzeniu w nas poprawiających życie sił, których potrzebujemy, by przetrwać i dobrze prosperować na naszej znękaney planecie”.

Dr Michael Grosso, autor *The Man Who Could Fly*

„Książka niesamowicie na czasie. Mistrzowskie połączenie praktycznych i mistycznych dowodów głębokiej zmiany świadomości, które tak wielu z nas teraz doświadcza. *Przebudzenie w piątym wymiarze* jest czarująco osobistą książką – pełną wnikliwych przykładów i historii zaczerpniętych z życia autorki. Ta książka będzie wartościowym potwierdzeniem dla tych, którzy świadomi są rzeczywistości piątego wymiaru, a dla tych, którzy aspirują do zmian, będzie bezcenna”.

Timothy Wylie, autor *Confessions of a Rebel Angel*
i *Dolphins, ETs & Angels*

„Tę książkę nie tylko trzeba przeczytać, ale należy jej również doświadczyć. Przez strony ewolucyjnego *Przebudzenia w piątym wymiarze* prześwieca geniusz Maureen. Przekazywane tu narzędzia, techniki i nauki są naprawdę wspaniałym wkładem w rozwój świadomości, który następuje u ludzkości. Ta książka to prawdziwy dar i błogosławieństwo dla każdego, kto ją przeczyta”.

Lori Ann Spagna, autorka *Manifestation Made Easy*

„*Przebudzenie w piątym wymiarze* zawiera proste praktyki. Sensownie opisuje kroki potrzebne, byś pokonał ograniczające trzeciowymiarowe spojrzenie na nasz świat. Gorąco polecam tę książkę wszystkim, którzy gotowi są zadać prawdziwe pytanie, które może zmienić bieg życia”.

Sondra Sneed, autorka *What to Do When You're Dead*

Przebudzenie w piątym wymiarze dostarcza innowacyjne narzędzia, by odwrócić się od rozbieżności, spojrzeć na jedność i wykonać kwantowy skok w świadomość. Maureen utkała piękny arras, by dotrzeć do wyższego ja i wkroczyć w wielowymiarowe życie”.

Danielle Roma Hoffman, autorka *Świątyń światła*

„Ta jasna, odświeżająco wnikliwa książka oferuje praktyczne porady, jak zmienić myśli, wibracje i świadomość w całkiem nową oktawę, a w wyniku tego procesu zmienić całe życie. to cudowne przypomnienie o tym, jak żyć bardziej płynnie i z większą łaską. Gorąco polecam!”.

Tricia McCannon, autorka *Rozmów z aniołami*

Przebudzenie w piątym wymiarze jest dokładnym i obszernym badaniem dotyczącym wschodniej i europejskiej alternatywnej świadomości. Instrukcje i medytacje Maureen, które tworzą Praktykę Wyższego Ja, są wymagające i dające satysfakcję”.

D. S. Lliteras, autor *Syllables of Rain*

„Ta książka pozwoli ci wyraźnie zrozumieć, jak bardzo zmienia się nasz paradygmat. Przeczytaj tę książkę i odkryj, co się dzieje, co się zmienia i co nas czeka w piątym wymiarze”.

Madeline Gerwick, autorka *The Good Timing Guide*

*Tę książkę dedykuję Smokom,
które ponownie pojawiły się na Ziemi, aby uczyć
nas wszystkich o jasności i pomagać nam podejmować najlepsze
decyzje. Moim ulubionym smokiem jest człowiek, Devra Jacobs.
Sama nazywa siebie smokiem i z pewnością jest oddana,
pomocna, przyjacielska i nieustępliwa,
dokładnie tak jak niewidzialne
smoki naszego świata.*



Szczególne podziękowania składam Kelley Knight, Endre Ba-
logowi, Janiece Jaffe, Terri Young i Sylvii Chappell oraz moim
cudownym studentom, którzy bardzo mnie inspirowali.

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Robert Kempisty
PROJEKT OKŁADKI: Robert Kempisty
TŁUMACZENIE: Barbara Mińska

Wydanie I
Białystok 2019
ISBN 978-83-8171-245-3

Tytuł oryginału: *Waking Up In 5D. A Practical Guide to Multidimensional Transformation*
Copyright © 2017 by Maureen J. St. Germain

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2018
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinienes skonsultować się z lekarzem zanim rozpocznesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa. Wyższa świadomość, nauka i serce	13
1. Przebudzenie na piąty wymiar	21
2. Jak przetwarzamy informacje	43
3. Wniebowstąpienie i pięć wymiarów	69
4. Narzędzia do życia w piątym wymiarze i oznaki, że się tam znajdujesz	101
5. Klucz kryje się w twoich emocjach	129
6. Język piątego wymiaru	151
7. Czasoprzestrzeń	165
8. Odnalezienie drogi piątego wymiaru	191
9. Rozpoznawanie wyższych wymiarów	213
10. Stawanie się piątowymiarowym i aktywowanie wyższych czakr	227
11. Poznaj swoje smoki i szczęśliwe zbiegi okoliczności	257
12. Co dalej?	277
Przypisy	289
Rekomendowane materiały	291



PRZEDMOWA

Wyższa świadomość, nauka i serce

Czy nie zastanawiałeś się, co powinieneś robić na tej planecie? Czy nie rozmyślałeś o tym, dlaczego na świecie jest tyle trudności i przemocy? Jeśli to czytasz, prawdopodobnie pojawiłeś się na Ziemi, aby stać się częścią rozwiązania. Twoim zadaniem jest tworzenie Nieba na Ziemi. Ta książka pomoże ci to osiągnąć. Stawanie się częścią rozwiązania jest podejściem dwustopniowym. Pierwszym etapem jest odkrycie nowego sposobu myślenia o sobie i rzeczywistości. Drugi krok to bycie aktywnym i wybór nowego sposobu bycia ze swoim wyewoluowanym pojmowaniem.

Ta książka oferuje ci wskazówki dotyczące obu tych kroków. Po pierwsze, pogłębi twoje zrozumienie tego, co leży poza trzecim wymiarem, a szczególnie w piątym wymiarze, a co może być najlepiej rozumiane jako miejsce, które wszyscy nazywają *niebem*. Ale piąty wymiar nie jest miejscem, do którego zmierzamy – jest wibracją, którą się stajemy! Zatem nie musisz opuszczać „tutaj”, aby tam dotrzeć, już jesteś tam, gdzie jesteś. Zauważając i rozumiejąc różnice pomiędzy trzecim, a piątym wymiarem będziesz w stanie z większą łatwością zmienić się w piątowymiarowe ja, które jest gotowe i czeka na ciebie! To znacznie łatwiejsze, niż mogłoby ci się wydawać. A co z czwartym wymiarem? To wymiar, przez który przejdziesz po drodze do piątego wymiaru, jak sam się przekonasz.



Ta książka oferuje ci również strategie i techniki wykorzystywania tego nowego zrozumienia. Moim zadaniem jest pomóc ci zrozumieć, co się dzieje, dlaczego tak się dzieje, jak sobie radzimy i jak możemy stać się aktywnymi. Jestem mistyczką: stale otrzymuję wskazówki i jestem bezpośrednio połączona ze Źródłem. Cały materiał, którym się z tobą dzielę otrzymałam od moich przewodników.

Piątowymiarowe doświadczenie jest niezbędne dla przyszłości ludzkości. To kształtująca się myśl, gdzie nauka miesza się z filozofią i duchowością. Ostrzeżeniem jest dla nas to, że jesteśmy głęboko połączeni z naszą świadomością, a nasza nauka, natura i filozofia zaczynają łączyć się w nowy sposób bycia – *budzenie się w piątym wymiarze*. To wzorcowa zmiana wzorcowych zmian.

Ta książka nie traktuje tylko o tobie budzącym się w piątym wymiarze; jest o powszechnym ostrzeżeniu dla ludzkości. Zmieni paradygmat naszej nowej teraźniejszości. Dzięki tej książce zdobędziesz umiejętności, takie jak język piątego wymiaru, który nie jest pejoratywny i uprzywilejowany. Jest egalitarny, a mimo to posiada ogromną różnorodność.

Od prawie dwudziestu lat nauczam moich studentów o wymiarach. Jestem gotowa podzielić się pełnym wyjaśnieniem tej wymiarowej zmiany. Ta książka da ci szansę przetrwania tej potężnej wiedzy oraz odkrywania tego, co jest dla ciebie możliwe. Naukowcy i mistycy zgadzają się, że jeśli chodzi o wymiary, dzieje się znacznie więcej, niż możemy zobaczyć lub wyczuć naszymi innymi zmysłami. Właściwie jest tego tak dużo, że trzeba bardziej zagłębić się w to, czym są wymiary i jak są zorganizowane. Dzięki temu zrozumieniu zaczniesz wierzyć, iż rzeczywiście znajdujesz się już poza trzecim wymiarem i nadal będziesz rozszerzał swoją świadomość i doświadczenia.

PRZEŁOM W POŁĄCZENIU Z WYŻSZYM JA

Praca z twoim Wyższym Ja jest kluczem do przebudzenia się w piątym wymiarze. Ta książka poprowadzi cię w tym kierunku. Rozwijanie połączenia z Wyższym Ja jest kluczem, który otworzy wszystko inne. Twoje Wyższe Ja różni się od niższego ja, które oferuje intuicję, ale jednak związane jest z ego/pragnieniami. Twoje niższe ja jest reaktywne, a Wyższe Ja jest aktywne. Wyższe Ja jest za zakrętem, zaś niższe ja reaguje na zakręt.

Połączenie się z Wyższym Ja jest przełomem. Praktyka, która ma pomóc ci się połączyć została szczegółowo opisana w rozdziale 1. Ostatecznie zastosujesz to zrozumienie do wszystkiego, co wiesz, a to znacznie powiększy twoje pełne miłości serce. Twoje Wyższe Ja zadba o to, abyś był uczciwy. Wielokrotnie chciałam coś zrobić, następnie kontaktowałam się z moim Wyższym Ja i otrzymywałam informację, która pomagała mi wybrać inny kierunek, skutkiem czego moje doświadczenie było bardziej piątowymiarowe.

Jesteśmy zbiorowo popychani, by znaleźć nową, inną wersję siebie, z nowymi, różnymi sposobami rozwiązywania tego, co przed nami. W tej książce nauczę cię tego, co wiem, ta wiedza pochodzi ze światła, ale nie musisz wierzyć mi na słowo. Możesz, a nawet musisz ocenić sam, rozwijając własne połączenie z Wyższym Ja.

SERCE JEST PRZEWODNIKIEM

Bycie w piątym wymiarze to wybór częstotliwości. To również wykorzystywanie tego, co jest dostępne, by wspierać cię, gdy spadniesz z wyższych częstotliwości. To oznacza, że twoja droga do piątego wymiaru nie jest bezpośrednim dotarciem. Bycie tam



nie oznacza, że tam pozostaniesz. Z pewnością, gdy już raz tam się znajdziesz, coraz łatwiej jest dotrzeć. Gdy cofniesz się do trzeciego wymiaru, ten ruch będzie się wahał, aż będziesz w stanie utrzymać wyższą częstotliwość przez cały czas.

To prawdopodobnie jedna z najtrudniejszych koncepcji do zrozumienia. Pomyśl, jak możesz przejść przez trudne odkrycie dotyczące kogoś ci bliskiego. Może będziesz wściekły, następnie zraniony, później pogodzisz się z tym, znów się wściekniesz, itd. Jednym ze sposobów „bycia w twoim sercu” jest zauważanie tych uczuć, gdy się pojawiają. Następnie przenieś się od „bycia pogodzonym” do współczucia dla drugiej osoby, sytuacji lub okoliczności. Jak to zrobić? Jednym ze sposobów jest hawajska praktyka Ho’oponopono (ho-o-pono-pono). Mówiąc prościej, to proces ciągłego powtarzania w myślach „Proszę, wybac mi. Przykro mi. Kocham cię. Dziękuję”. Ten system ujrzał światło dzienne i był przekazywany przez hawajską uzdrowicielkę Morrnah Nalamaku Simeonę. Joe Vitale spopularyzował go. Wypróbuj go następnym razem, gdy zauważysz, że twoje twarde serce powstrzymuje cię przed współczuciem.

Serce jest przewodnikiem. Jeśli masz sprawny umysł, używaj go, a następnie pozwól sercu decydować. Oznacza to, że masz iść do przodu i pozwolić umysłowi przeprowadzić cię przez każdą z emocji, a później iść dalej. Nie zatrzymuj się przy negatywnych emocjach. Serce jest przewodnikiem. Nic innego się nie liczy!

Musisz zdecydować się na interpretację rzeczy, które dzieją się w tobie i wokół ciebie. Pamiętam kartkę urodzinową, jaką kupiłam dla mojego ojczyma. Była na niej stojąca na świątlach zamyślona kobieta, za którą stał sznur samochodów. Napis głosił: „myślałam o twoich urodzinach, gdy prowadziłam dziś auto, a gdy zmieniło się światło, nagle wszystkie auta za mną zaczęły trąbić na twoją cześć!. Czy to nie miłe?”. Uroczo jest postrzegać

trąbiących na ciebie ludzi jako grających dla ciebie koncert lub lubiących cię. Cóż za koncepcja!

Wyobraź sobie myślenie pozytywnych i wspomagających myśli o każdej informacji zwrotnej, jaką otrzymujesz. Wiedziałam, że mojemu ojczymowi spodoba się kartka, ponieważ tak naprawdę nie rozumie, czym się zajmuję, chociaż lubi mnie jako osobę. Jest przekonany, że cokolwiek to jest, jest to coś nieuchwytnego, ulotnego i uważa, że jeszcze dziwniejsze jest to, że innym ludziom podobają się te „ulotne” rzeczy.

Inspiruje mnie świat, którego doświadczam i nieustannie odkrywam współzależności w rzeczywistym świecie, które potwierdzają to zrozumienie. Jedno jest pewne: przyszłość *nie* jest pewna. Choć większa część naszej przyszłości jest zapewniona, to jak i kiedy coś się stanie zależy od nas. To na nas ciąży współtworzenie przyszłości, która skupia się wokół serca i jest pełna miłości.

ŚWIADOMOŚĆ I NAUKA

Czym jest świadomość? Czy jesteśmy wytworami naszego środowiska? Czy świadomość pochodzi od nas czy wpływa na nią nasze otoczenie? Czy możemy zmienić nasze otoczenie? Czy możemy zmienić naszą świadomość? Naukowcy i mistycy łączą się w badaniu tego, co możliwe i co prawdopodobne. Przykładowo, od 1994 roku Uniwersytet Arizony sponsoruje roczne konferencje dotyczące „Nauki świadomości”, które prezentują wybitnych naukowców i matematyków, a także ekspertów do spraw duchowości i holistycznej/alternatywnej medycyny, takich jak Deepak Chopra, Stuart Hameroff i Sir Roger Penrose.

Na takich zgromadzeniach dostrzegamy w końcu mieszanie się nauki i duchowości. Deepak Chopra, nieżyjący już Wayne Dyer, Greg Braden, Nassim Haramein i inni wykazali znaczące



zalety łączenia nauki i ducha. Zweryfikowane materiały głównego nurtu zgadzają się, że świadomość, a co za tym idzie ludzkie życie, jest połączona ze wszelkim życiem. Prawdziwe znaczenie świadomości nie jest jeszcze w pełni rozumiane i nie ma ogólnej zgody jego dotyczącej. A jednak wielu naukowców i filozofów zgadza się, że jest ona wewnętrznym doświadczeniem opartym na subiektywnych doświadczeniach jednostki. Każdy posiada wewnętrzną świadomość, jednak u niektórych wewnętrzną świadomość może być taka sama lub podobna, a u innych nie. Jest zatem zarówno osobista, jak i uniwersalna. Wiele osób doświadczaających tego, co nazywam uniwersalną świadomością jest w stanie widzieć i czuć czystą prawdę, czyste myśli, jakby pochodziły z uniwersalnej świadomości. Jest uniwersalna, gdy naukowcy zadają te same pytania osobom pod wpływem substancji halucynogennych lub podczas hipnoterapii i otrzymują podobne odpowiedzi. Jest subiektywna, gdy zabarwimy ją naszym nastawieniem i doświadczeniami. Dodatkowo wierzę, że świadomość jest źródłem życia, jakie znamy, a do uniwersalnych idei wszyscy mają dostęp.

Świadomość nie jest wszystkim, ale jest czymś, co długo ignorowaliśmy, a teraz zaczyna przesuwać się na miejsce w pierwszym rzędzie. Gdy byłam młodsza, znałam znacznie więcej prawd pochodzących bezpośrednio ze świadomości. Gdy się obudzisz, ty także zobaczysz i będziesz wiedział, nie wiedząc „dlaczego”. Zakwestionuj informacje. Zapisz je w swoim dzienniku. Poproś o potwierdzenie. Ono się pojawi.

TWORZENIE NIEBA NA ZIEMI

Jesteś zbiornikiem, z którego kipi świadomość. Możesz mieć wąski lub olbrzymi otwór. To zależy od ciebie. Możesz otworzyć go

za pomocą swojej woli, swojej intencji. Możesz go również zamknąć swoim lękiem, osądem, złością, rozczarowaniem i innymi negatywnymi emocjami.

W mojej wczesnej duchowej pracy pokazano mi, jak prosić o „dzień Nieba na Ziemi”. Ty także możesz. Zacznij od tego. Spraw, aby każdy dzień był dobry stosując prostą modlitwę: Proszę o dzień Nieba na Ziemi dla mnie i dla wszystkich, których spotkam. Gdy zaczęłam, uświadomiłam sobie, że zwykle wyobrażałam sobie trudny dzień, więc podmieniłam jedno zdanie: przeżywam dzień Nieba na Ziemi. Skutki były zdumiewające! Po powtórzeniu tej „afirmacji” trzeci raz uświadomiłam sobie, że mogę o to prosić każdego dnia – ty również!

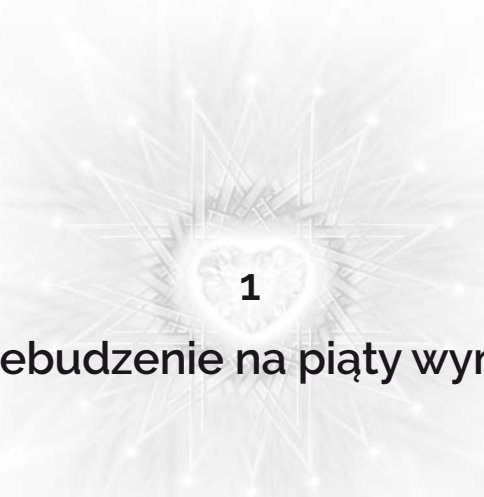
SPOJRZENIE INNYCH NAUCZYCIELI

21 grudnia 2012 roku był dniem zakończenia Wielkiego Cyklu Majów i początkiem Ery Nowego Świata. Zostałam wybrana, by dołączyć do ludzi Hunbatz, którzy pierwsi pisali o zakończeniu kalendarza Majów; podczas przesilenia w grudniu 2012 roku w Chichén Itzá, majskiej świątyni na Półwyspie Jukatan, jako do grupy duchowych nauczycieli i poszukiwaczy narodzin nowej ery. Ludzie Hunbatz powiedzieli: „Nadszedł czas, aby jako duchowy nauczyciel poprowadziła nas kobieta”. Kobiety nie będą uczszczone. Jednak chodzi o coś więcej. To czas boskiej żeńskości w tobie! I czas zrównoważonej boskiej żeńskości i zrównoważonej boskiej męskości zarówno w mężczyznach, jak i kobietach. Szczegółowo opisuje to rozdział 8.

Ta książka nie mówi o tym, co robią inni ludzie, aby cię powstrzymać lub spowolnić, choć ta energia jest prawdziwa. Zamiast tego ta książka zawiera klucze do odzyskania twojego przyrodzonego prawa, zrozumienia twojej rzeczywistości i nauczania



się jak współtworzyć nową wersję Nieba na Ziemi. Każdy z was odkrywa, że drzwi są szeroko otwarte i czekają, aż podejmiesz decyzję, co zrobić dalej! Wiedza głównego nurtu chce utrwać status quo. Nic we wszechświecie tego nie potwierdza. Wybierz teraz bycie częścią nowego, wybierz pokazanie się, wykonanie swojego zadania i przebudzenie się w piątym wymiarze!



1

Przebudzenie na piąty wymiar

Piąty wymiar jest częstotliwością wibracji bezwarunkowej miłości, bez lęku, gdzie współczucie rządzi emocjami. Jak wspomniałam w przedmowie, piąty wymiar to to, co tradycyjne religie nazywają niebem. To następne miejsce, do którego przechodzi ludzkość i przez które się wyraża. Właściwie większość ludzkości już wyraża się poprzez piąty wymiar.

Chociaż zwykle myślimy o sobie jako o istotach trzeciowymiarowych, w rzeczywistości znajdujemy się w miejscu trochę powyżej trzeciego wymiaru. Większa część ludzkości znajduje się trochę dalej niż w połowie pomiędzy trzecim i czwartym wymiarem (a dokładnie w $3 \frac{1}{2}$). Ta liczba może wydawać się dziwna, ale pomyśl o niej po prostu jako o mierze: winda może zatrzymać się na trzecim piętrze lub ciut wyżej niż na trzecim, ale jeszcze nie na czwartym!

Wszystkie wymiary są umieszczone jeden w drugim, jak rosyjskie matryoszki. Czwarty różni się od trzeciego, ale możesz jednocześnie doświadczać obydwu. Piąty wymiar jest niezwykle podobny do trzeciego i początkowo możesz nie zauważyć różnicy. Im wyżej w doświadczeniu wymiarów się wznosisz, tym bardziej jesteś w stanie dostrzegać wyższe częstotliwości ze spokojnym, kojącym uczuciem. Z tego nowego punktu obserwacyjnego



(czwartego lub piątego wymiaru) możesz doświadczać niższych wymiarów z łaską, współczuciem i obojętnym zainteresowaniem.



ZAGRAJ W „A CO, JEŚLI”

Świadomość czegoś, co wydaje się nielogiczne jest dobrym wskaźnikiem, że rzeczywiście jesteś połączony z piątą wymiarowym ja.

1. Gdy tak się stanie i zauważysz te nielogiczne dane, poświęć czas na połączenie się z Matką Ziemią (uziemienie). Możesz szybko tego dokonać wysyłając głęboko do Matki Ziemi energetyczny „korzeń pierwotny” z twojej pranicznej tuby wychodzącej z kości ogonowej*. Wiele szamańskich tradycji nazywa ten proces uziemieniem.
2. Następnie pozwól, aby w twojej głowie rozegrał się scenariusz „a co, jeśli”. Przyznaj, że jest realny, poproś o dostęp, uwolnij myśli – i poczekaj.
3. Będziesz zaskoczony, jak szybko pojawi się wyraźne zrozumienie i informacja.

Jednym ze skutków tego ćwiczenia jest nagła zmiana punktu widzenia na ponadczasowość. To również jest magiczne doświadczenie, jeśli zaakceptujesz, że to możliwe. Ponadczasowości zwykle towarzyszy uczucie głębokiego spokoju i współczucie, którego nie da się wyjaśnić. Pozwól sobie tego doświadczyć. Zwróć na to uwagę. Zanim zaczniesz o tym mówić poczekaj, aż dojdiesz ze sobą do porozumienia.

* Tuba praniczna jest tubą energetyczną, która znajduje się z przodu kręgosłupa, biegnie od jednej długości ręki nad głową do jednej długości ręki pod stopami, rozciągając się od 12,5 do 17, 5 cm w każdym kierunku. Wnika do ciała w czułym miejscu, czyli przez czakrę korony, a wychodzi przez krocze, zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. Wypełniona jest żywą energią, nazywaną praną lub witalnością.

OBUDZENIE SIĘ INNYM

Przebudzenie się jest dostrzeżeniem, że wieczne teraz jest wszystkim, co masz. Obudzenie się w piątym wymiarze różni się od twojej obecnej formy budzenia się. To powinno być oczywiste, ale dla dobra dyskusji dobrze jest to powiedzieć. Odkryjesz, że wraz ze stawaniem się bardziej piąto wymiarowym, twój odpoczynek staje się coraz głębszy. Możesz zdać sobie sprawę, że masz problemy z „budzeniem się” rano lub po drzemkach. Tak jest. To nowa funkcja budzenia się w piątym wymiarze. To dlatego, że zanurzasz się głębiej, łączysz się z innymi wersjami siebie samego i budzisz swoją wewnętrzną świadomość tego, kim naprawdę jesteś!

Dla wielu ludzi na zachodzie przebudzenie składa się z obudzenia ze snu przez jakiegoś rodzaju zewnętrzny budzik. Przeróżne budziki są częścią technologii, do której przyzwyczał się organizm – zakłócają one ludziom ich odpoczynek. Mimo to wielu z was, by budzić się ze snu używa obecnie wewnętrznego zegara. Niektórzy z was zauważają, że nawet jeśli nastawicie zewnętrzny budzik, budzicie się, nim on zadzwoni. Niektórzy mogą mieć skłonność do powolnych, łagodnych przebudzeń dzięki „zegarom Om” lub zegarom świetlnym wykorzystującym delikatne światło, które staje się coraz jaśniejsze w ciągu trzydziestu minut.

Podczas snu następują pewne wyrównania niezbędne dla naszego wiecznie obecnego teraz. Gdy budzisz się nagle, albo przez dźwięk pochodzący z zewnątrz, albo przez wybrany przez siebie budzik, zakłócasz proces przenoszenia się twojej świadomości z wyższych stref do niższych materialnych ekspresji. Pomóż sobie wybierając spowolnienie procesu budzenia: pozwól organizmowi powoli prześlizgiwać się ze snu do świadomości, aby sprowadzić najbardziej wyewoluowaną esencję z powrotem do ciała. To twoja szansa na zmaksymalizowanie energii w wyższych wymiarów.



Twój fizyczny odpoczynek to czas poza ciałem. Możesz również wtedy wprowadzać lepszą wersję ciała, które posiadasz. Polecam medytację potrójnej mantry* jako narzędzie, które ci w tym pomoże. Istnieje nowoczesna technologia, dzięki której człowiek może się odświeżyć. Przykładowo, dobrze wtajemniczony człowiek z Programu Secret Space, Corey Goode w programie Cosmic Disclosure w sieci telewizyjnej Gaia TV podzielił się informacjami o robiącym wrażenie wyborze technologii, takich jak odmładzające maszyny, których odmawia się ludzkości. Jak powiedział mi pewien człowiek pracujący dla armii: jeśli ty (Maureen) wiesz o tym, to znaczy, że wojsko posiada tę technologię od dwudziestu pięciu do pięćdziesięciu lat. Tego typu wiedza była strzeżona przed większością ludzi, ale to nie ma znaczenia. Możesz obejść tę blokadę i wykorzystać swój umysł, by dostroić się do wszelkich „systemów”, które są dla ciebie odpowiednie. Nie musisz nawet wiedzieć, że istnieją, ani jak istnieją. Istnieje zaawansowana technologia stosowana w leczeniu, produkcji, powielaniu, itd. Dla naszych celów może również obejmować technologię uzdrawiania ciała. Możesz to sobie również wyobrazić w swoim umyśle. Wyobraź sobie, że istnieje maszyna, która uzdrawia wszystkie nękające cię dolegliwości i która podczas snu przenosi cię do futurystycznego miejsca, w którym odbywa się uzdrawianie, takiego jak statek kosmiczny lub centrum uzdrawiania w sekretnym miejscu. Możesz dotrzeć do tej technologii z wyższego wymiaru, wtłoczyć ją w swoje ciało energetyczne, a następnie pozwolić mu tworzyć fizyczne rezultaty. Prowadzenie dziennika okoliczności i zmian, które obserwujesz pomoże ci docenić postępy. Nie zniechęcaj się. Wszyscy stajemy się mistrzami w tym, do czego czujemy pasję. Dobrze się bawisz, a jeśli tak nie jest, prawdopodobnie musisz dowiedzieć się, o co chodzi.

* Więcej o tej medytacji dowiesz się w części Rekomendowane materiały

ZMIEŃ SWOJE SPOJRZENIE

Ta książka jest również częścią twojego przebudzenia w piątym wymiarze. Wszyscy jesteśmy wzywani, by stać się świadomymi tego, co jest możliwe, tego, co jest naszym prawdziwym dziedzictwem i jak po nie sięgnąć. Ta książka przeprowadzi cię przez ten proces i pomoże ci zrozumieć oraz uporządkować twoje wysiłki.

Ta książka ma *zmienić twoje postrzeganie tego, co jest możliwe*. W książce nieustannie powtarzam to zdanie, by wskazać ci, kiedy kusi cię, aby pozostać w systemie przekonań lub zachowań opartych na naszych historycznych doświadczeniach, a nie na tym, co jest możliwe. Zauważ, że nie powiedziałam starym lub nieaktualnym systemie przekonań. Gdy znajdziesz się w piątym wymiarze, systemy przekonań po prostu są, ponieważ nie ma różnic, preferencji ani naruszeń. Gdy zmienisz już swoją koncepcję tego, co jest możliwe, na zawsze zmienisz swój kurs, a razem z nim kurs całej ludzkości.

CO MOŻE POWSTRZYMYWAĆ CIĘ PRZED WEJŚCIEM W PIĄTY WYMIAR?

Wszyscy poszukujący potrzebują zrozumienia tego, co powstrzymuje ich przed wejściem w piąty wymiar.

Jedną z najważniejszych okoliczności, która powstrzymuje cię przed piątym wymiarem jest brak odpowiedniej ilości snu. Właściwie możesz potrzebować więcej snu, niż wydaje ci się konieczne. Dłuższy sen zabiera cię coraz głębiej w twoją piąto wymiarową ekspresję. To dlatego, że podczas tych głębszych okresów odpoczynku jesteś w stanie przekalibrować twoje wyżej wibrujące ja, co pozwala ci zachować piątowymiarowe ja po przebudzeniu.



Energetyczne blokady i zakłócenia

Istnieje wiele zewnętrznych zakłóceń, które mogą wpłynąć na twoją zdolność pozostawania w piątym wymiarze. Należą do nich smugi chemiczne, czyli spaliny wytwarzane przez osiągnące wysokie pułapy lotu odrzutowce, które mają zgubny wpływ na tę planetę*; oraz przez bezpośrednie i pośrednie wpływy na wibracje. Do bezpośrednich wpływów należą telefony komórkowe, internet bezprzewodowy i inne wszelkiego rodzaju elektroniczne urządzenia. Niebezpośredni wpływ obejmuje programowanie wysyłane z różnych lokalizacji, modyfikacje żywności, itd. Kiedy już aktywujesz swoje połączenie Wyższego Ja, zauważysz te energie i częstotliwość, jednocześnie doświadczając ich, co pozwoli ci praktykować twoją zdolność rozróżniania.

Pewnego razu poczułam, jak energia naszego bezprzewodowego routera dosłownie podążała za mną do łóżka, a następnie wniknęła do mojego ucha! To było tak, jakby ktoś próbował wepchnąć do mojego kanału słuchowego gorącą metalową sondę. Natychmiast wstałam z łóżka i odłączyłam router. Po tym wydarzeniu zaopatrzyłam się w regulator czasowy do routera. Jak odczuwa się nadmiar energii routera? To jakbyś przyłożył telefon komórkowy do ucha i poczuł ból we wnętrzu kanału słuchowego. To dokładnie ta sama energia. Dlaczego miałbyś spać z włączonym routerem? Wyłączasz światła – wyłącz też router.

Nie oglądaj się za siebie

Możesz zorientować się, że myślisz o sytuacji z przeszłości i próbujesz określić, czy było to doświadczenie piąto wymiarowe, czy trzeciowymiarowe. Wiedz, proszę, że twoje pragnienie, by to wiedzieć jest chwalebne, aczkolwiek przynosi efekt przeciwny do

*O smugach chemicznych napisano wiele, więcej informacji znajdziesz w poście na blogu: <http://floweroflifeblog.com/2015/10/ascended-masters-through-maureen-st-germain>

zamierzonego. Dlaczego? Dlatego, że potrzeba wiedzy o przeszłości, aby to ocenić, w rzeczywistości utrzymuje cię zamkniętego w trzecim wymiarze! Dlaczego?

Przeanalizuj swój cel. Czy oceniasz i osądzasz siebie? Auto-refleksja jest oczywiście ważną częścią doskonalenia się, jednak próby oceny, czy zachowanie było piątowymiarowe czy trzecio-wymiarowe to wykorzystywanie umysłu, a nie serca. Ustalanie czegoś dla samej oceny jest działaniem trzeciwymiarowym, powiązaniem z ego. Wyświadczyć sobie przysługę i zwrócić uwagę na terażniejszość. Gdy to zrobisz, piąty wymiar sam o siebie zadba.

Zrozum, że twoje ego jest twoim przyjacielem, wykonuje dobrą robotę, ale nie zawsze ma rację. Twoje ego pilnuje cię, twoje ego chce, abyś był bezpieczny i szczęśliwy. Jak to robi? Wykorzystuje przeszłość, by oceniać malujące się przed tobą możliwe wybory! Poświęcanie życia na porządkowanie dobrego i złego może być użyteczne dla ciebie w trzeciwymiarowej wersji rzeczywistości, ponieważ jest oparte na różnicach. Jednak teraz, gdy wszyscy przechodzimy do piątego wymiaru dość regularnie, wykorzystywanie starego systemu kategoryzowania doświadczeń w oparciu o ich historyczny wpływ na ciebie powstrzymuje cię przed byciem w obecnej chwili i zamyka cię w trzeciwymiarowym, opartym na różnicach uścisku. Bądź w terażniejszości, a twoje piątowymiarowe działania i energie utrzymają cię tam.

Potrzeba zastąpienia starych przekonań

Jeśli nie weźmiesz przyszłości w swoje ręce, zrobi to ktoś inny! Nasza przyszłość już raz została wprowadzona przez istoty, które myślały, że wiedzą lepiej, co widać w wielu wersjach prehistorii Ziemi ujawnianych dla naszego oświecenia.



Dwie takie wersje można znaleźć w *Entangled* Grahama Hancocka i w *Confessions of a Rebel Angel* Timothy'ego Wyllie. Każde z tych źródeł jest nie z tego świata. Obie książki zawierają wyższy poziom przemocy, niż jest dla mnie komfortowy (zwykle pomijam te części), jednak pokazują nam naszą prehistorię z różnych punktów widzenia oraz zachęcają nas, abyśmy podchodzili do naszej prehistorii z trochę większym współczuciem.

To było dawno temu i od tamtej pory przebyliśmy długą drogę. Jednak istnieje kilka takich istot, które wciąż próbują kontrolować cię poprzez strach i manipulację. Ale jeśli tak postanowisz, możesz im się raz na zawsze przeciwstawić, bo jesteś stworzeniem światła i nic już nigdy nie będzie cię powstrzymywać.

Najwyższy czas, abyśmy przyjęli nasz najpełniejszy potencjał, a w świetle przeszłości przedstawionej w tego typu książkach możemy zacząć dostrzegać, że potencjał jest naprawdę wielki! To również pewien poziom odkrycia, „przebudzenie” na naszą pełną piąto wymiarową ekspresję. Budda został zapytany przez bramina: „Czy jesteś Bogiem?”. „Nie, uważaj mnie za przebudzonego” – brzmiała jego pełna miłości odpowiedź. Czy kiedy budzisz się w piątym wymiarze jesteś Bogiem? Nie, jesteś po prostu przebudzony.

Wspominam te odkrycia w pewnym celu, a mianowicie, by pomóc tobie zrozumieć fakt, że wszystko, co wiesz wystarczy; pomóc ci oczekiwać nowych i innych przekonań, które zastąpią te cenione systemy przekonań, które miałeś w przyszłości. To nie może nastąpić, dopóki nie zauważysz, że twoje obecne przekonania oparte są na trzeciwymiarowej rzeczywistości, która prawie nie ma punktu odniesienia w rzeczywistości piątego wymiaru. W pewien sposób jest to jak uczenie się języka obcego. Najpierw uczysz się kilku słów i myślisz, że potrafisz mówić – dopóki nie zdasz sobie sprawy, że musisz porzucić swój sposób budowania

zdań! Następnie poszerzasz słownictwo. Po drodze będziesz dostrzegał podobieństwa, ale mogą być one bardzo rzadkie. Odkryjesz nawet, że niektóre piątowymiarowe sposoby będą po prostu niewytłumaczalne w myśleniu trzeciwymiarowym.

Wszędzie wokół ciebie są ci, którzy nie mogą lub nie chcą zakwestionować panującego systemu, który powstrzymuje ludzkość. Ten system składa się z tajnych rządów z planami, które sprawiają, że ludzie czują, jakby nie mieli wyboru i musieli popierać status quo w trzeciwymiarowym życiu. Są przekonani, że nie mają wyboru i niestety, są źle poinformowani. Wybierając tę książkę i stosując zawartą w niej wiedzę możesz zmienić wszystko. Ludzie, którzy rozważają możliwość zmiany rzeczywistości są wzmacniani przez Źródło, by móc dokonywać zmian. Pomyśl, że to, co jest możliwe, wciąż jest odkrywane i ujawniane.

JAK ZOPTYMALIZOWAĆ SWOJE PRZEBUDZENIE

W piątym wymiarze nauczysz się praktykować umiejętność rozróżniania, a nie osądzanie. Nie będziesz już potrzebował dzielić informacji na dobre i złe ani tworzyć porównań.

Dostrzeganie piękna we wszystkim

Szukanie piękna wszędzie jest jednym z pierwszych kroków do stawiania się piąto wymiarowym. Zacznij go szukać tu, gdzie jesteś. Szukaj go w naturze, zaskocz sam siebie nowo odnaną radością dostrzegania piękna wszędzie.

Wdzięczność i obecność

Bycie w miejscu głębokiej wdzięczności za wszystko pomoże ci osiągnąć permanentny stan piątego wymiaru. Pozwolenie sobie na bycie w pełni w obecnej chwili również pomoże ci osiągnąć wysokie



stany. Jednak jest coś, co trzeba powiedzieć o obserwowaniu twojego szczęścia, obserwowaniu wdzięczności pozostając w terażniejszości.

Po przeprowadzeniu szczególnie „wzniosłych” warsztatów lata temu, razem z kobietą, która mnie zapowiadała dyskutowaliśmy o cudownym doświadczeniu podczas śniadania na ganku. Słyszałyśmy ptaki, które śpiewały słodko i głośno. Ta kobieta powiedziała, że nie pamięta, aby wcześniej tak wiele ptaków śpiewało tak słodko i tak głośno. Następnie nasze myśli zwróciły się ku bardziej przyziemnym, dalekim od doskonałości elementom warsztatów. Nagle jakby ktoś włączył przycisk i znów zwróciłyśmy uwagę na ptaki. Tym razem to było ich milczenie. Przestały śpiewać! Wtedy uświadomiłyśmy sobie, że początkowo utrzymywałyśmy tak wysoką vibrację (piąty wymiar), że pasowały one do naszych energii, to dlatego ich początkowy chór był tak bardzo radosny. Kiedy obniżyliśmy nasze myśli do „narzekań” na temat warsztatów i samych siebie, ich trele ustały. Cóż za pobudka!

ROZWIŃ POŁĄCZENIE ZE SWOIM WYŻSZYM JA

Jeśli czujesz, jakbyś nie był w piątym wymiarze, możesz poprosić o pomoc. Poproś Wyższe Ja, by zesłało ci ludzi/sytuacje, które zwiększą twoją częstotliwość. Praktyka Wyższego Ja pomoże ci zamienić zaufanie w wiedzę. Nie okłamuj siebie myśleniem, że już masz zdrowy związek z Wyższym Ja. Zamiast tego podejmij sześciotygodniowe wyzwanie, tylko wtedy będziesz mógł sprawdzić z twoim Wyższym Ja wszystko, czego się uczysz. Zrób to proszę dla siebie, dla swojego własnego doskonalenia się. Wynieś swoje połączenie z Wyższym Ja na wyższy poziom, abyś mógł wiedzieć to, co musisz wiedzieć. Podana tu wersja jest lakoniczna, pełne wyjaśnienie można znaleźć w mojej książce *Beyond the Flower of Life* (wymienionej w Rekomendowanych materiałach na końcu tej książki).

 PRAKTYKA WYŻSZEGO JA

W tej praktyce będziesz zadawał pytania twojemu Wyższemu Ja trzymając się poniższych siedmiu zasad przez określony okres czasu, który idealnie powinien trwać przynajmniej sześć tygodni. Zaczynij od medytacji serca, zapytaj, jakie symbole lub sygnały od twojego Wyższego Ja będą oznaczały „tak”, „nie”, a jakie będą neutralne.

1. Wybierz ramy czasowe. To jest twój okres praktyki. Nie powinien trwać mniej niż czterdzieści pięć dni. Może być dłużej. Wybierz końcową datę tego okresu. Jeśli dziś jest 1 czerwca, to 15 lipca jest koniec twojego okresu praktyki.
2. Zadawaj tylko pytania zamknięte, żadnych otwartych.
3. Zadawaj nieważne, nieznaczące pytania; takie, o odpowiedź na które nie dbasz, jak „Czy powinienem pojechać do pracy tą drogą?” lub „Czy powinienem założyć czerwoną koszulę?”. Jeśli pytasz o to, w co się ubrać, zadawaj nowe pytania, aż usłyszysz „tak”. Zadawaj nieważne pytania w ciągu dnia trzydzieści do pięćdziesięciu razy.
4. Zawsze stosuj się do odpowiedzi, które otrzymasz. Bez wyjątku. To po to, aby okres praktyki był jasny. Po okresie praktyki możesz zdecydować, że nie chcesz słuchać swojego Wyższego Ja, to jest w porządku – ale prawdopodobnie będziesz tego żałował.
5. Nie zadawaj ważnych pytań. Jeśli zupełnie nie możesz przesunąć zadania konkretnego pytania na termin po upływie czterdziestu pięciu dni, to zrób wyjątek. Niech te wyjątki będą rzadkie.
6. Nie zadawaj predykcyjnych pytań, takich jak „Czy zmieni się światło, nim dojadę?” lub „Czy w ciągu następnych kilku minut zadzwoni telefon?”. Tego typu pytania zapraszają ego, by śledziło twoje postępy. Jeżeli śledzisz swoje postępy, to wciąż interesuje cię wynik. (Zobacz zasadę 3).



7. W czasie praktyki nie używaj żadnych form przepowiadania przyszłości, nie stosuj kinezylogii, testowania mięśni, testowania palców, kart ani wahadełek. Wróżenie ma swoje miejsce i może być użyteczne, ale nie podczas okresu praktyki. Jeśli jesteś terapeutą i stosujesz te metody u swoich pacjentów, ogranicz ich stosowanie do tej właśnie praktyki. Jeśli chodzi o ciebie, w okresie praktyki pytaj tylko swoje Wyższe Ja.

Wiele razy ludzie myślą, że otrzymują dobre informacje od Wyższego Ja, ale im nie ufają. Twoja pierwsza komunikacja z Wyższym Ja może objawiać się przez ciało. Częstym sposobem, którego doświadczają prawie wszyscy, jest gęsia skórka. Jedna z moich uczennic konsekwentnie czuła silny metaliczny posmak na języku, gdy jej Wyższe Ja było obecne. Inni mogą czuć słony smak. To sposób twojego ciała, by zakomunikować ci, że rezonuje z boską wersją ciebie, twoim Wyższym Ja.

Żadna prośba nie może pozostać bez odpowiedzi. Jeżeli nie ustajesz w proszeniu twojego Wyższego Ja, by się z tobą komunikowało i konkretnie chcesz, by było to tylko Wyższe Ja, to twoje Wyższe Ja prędzej czy później odpowie na tę prośbę. Bądź cierpliwy. Czasami sygnały twojego Wyższego Ja są bardzo subtelne. Jasne, chciałbyś, aby były głośniejsze. Ale zanim zaczniesz biegać, musisz nauczyć się raczkować! Bądź więc dla siebie delikatny, jeśli czujesz, że twoje Wyższe Ja jest zbyt słabe. Wzmocni się, tak jak twoja zdolność do „wyczuwania” go. Możesz również podziękować za słabe uczucie, jednocześnie prosząc, aby stało się mocniejsze.

Ostatecznie twoje Wyższe Ja będzie w stanie komunikować się z tobą za pomocą wszelkich środków, takich jak dźwięk (na przykład głos odzywający się w twojej głowie), zapach lub dotyknąć (możesz wyczuwać subtelne energie poruszające się w twoim

ciele) lub uczucie (możesz mieć łagodne uczucie mdłości lub zawroty głowy).

Po sześciu tygodniach praktyki twojego ego będzie chciało zostać „najlepszym przyjacielem” twojego Wyższego Ja, ponieważ ego będzie wiedziało i rozumiało, że Wyższe Ja zadba o twoje bezpieczeństwo. Twoje Wyższe Ja nie jest lepsze od ciebie. To po prostu wspaniałe źródło dla twoich najlepszych i najwyższych wyborów. Nie zawsze musisz słuchać swojego Wyższego Ja. Jednak gdy już stworzysz to połączenie, zawsze będziesz je wybierał. Dlaczego? Cóż, za pierwszym razem, gdy nie posłuchasz mądrości Wyższego Ja, będziesz żałował, że nie możesz cofnąć czasu. Wystarczy jeden raz. Później chodzi tylko o ego. Twoje ego chce, abyś był bezpieczny i dostawał to, czego chcesz.

Skutkiem nauczania się połączenia z Wyższym Ja jest to, że gdy zadajesz Wyższemu Ja pytanie, nie musisz ufać odpowiedzi. Po prostu wiesz, że twoje Wyższe Ja może ci w danej chwili dać wyłącznie właściwą odpowiedź. Nie znam żadnego innego procesu, który dałby ci stuprocentową dokładność potrzebną, abyś wiedział, nie ufał, ale wiedział, co musisz wiedzieć. To nie jest kwestia wiary, ale połączenia.

AKTYWUJ POTĘGĘ ZAPEWNIENIA, OCHRONY, INTENCJI

Gdy okaże się, że przeniosłeś się z piątego wymiaru, pamiętaj, że do niego należysz! Możesz skorzystać z tych narzędzi, by dochodzić swojego prawa do piątego wymiaru. Powiedz: „Nie masz nade mną władzy” lub „Nie przerażasz mnie”. Będziesz zaskoczony tym, jak te proste stwierdzenia – nawet wypowiedane w pustym pomieszczeniu – gdy jesteś przytłoczony lub obezwładniony,



zrobią ogromną różnicę. Przyjemna kąpiel z solą Epsom również pomoże pozbyć się niechcianych wibracji! Innym narzędziem jest cudowny kamień zwany szungitem. Włóż kawałek tego potężnego kamienia do wody, w której będziesz się kąpał, a pozbędziesz się ciężkich lub ciemnych energii.

Możesz również ustawić wokół swojego łóżka „klatkę Faradaya”. Klatka Faradaya to ogrodzenie używane, by blokować pola elektrostatyczne, zwykle zrobiona jest z przewodzącego materiału lub siatki z takich materiałów. W tym ćwiczeniu ustawiasz sobie energetyczną ochronę, abys mógł spokojnie spać w nocy i naprawdę naładować się energią Wyższego Ja.



USTAWIANIE KLATKI FARADAYA

1. Połóż ręce na sercu. Odsuń je od ciała – jakbyś wyciągał nitkę (lub kanał) ze swojego serca.
2. Teraz otwórz i rozłóż ręce, jakbyś wyobrażał sobie, że tworzysz „klatkę Faradaya” wokół swojego łóżka. Pomyśl intencję, aby pozostała w miejscu aż do czasu, gdy obudzisz się rano.
3. Rób to każdej nocy. W pewnym momencie stanie się ona trwała.

Możesz również monitorować swoją świadomość i ustalić intencję. Zасыpiając myśl o wyraźnej intencji, coś w tym stylu:

Drogi Boże, Aniołowie i Przewodnicy, proszę, by trafić do najbardziej wyewoluowanego miejsca, do którego mogę trafić z moją świadomością, dla jasności dotyczącej mojej misji, mojego celu i służby. Pozwólcie mi nauczyć się i lepiej zrozumieć to, czego potrzebuję (wiedzieć, nauczyć się i być), aby osiągnąć mój najwyższy potencjał.

Wspierajcie mnie we wszystkich możliwych aktualizacjach. Dziękuję wam, amen.

POMAGANIE Z RADOŚCIĄ, CIERPLIWOŚCIĄ I SZCZEROŚCIĄ

Wybierz bycie pomocnym i radosnym. Ustal sobie za cel podążanie za wszystkim, co cie pociąga. Pamiętaj o swoich rozmyślaniach, wizjach oraz snach i zapisz je. Poproś o wskazówki, co mogą oznaczać.

.....

NIECH TWOIM CELEM BĘDZIE PODĄŻANIE
ZA TWOIMI POMYSŁAMI, DZIAŁANAMI I MYŚLAMI,
KTÓRE CIĘ POCIĄGAJĄ

.....

Staraj się być od razu ze sobą szczerzy. Obiecay, że zawsze będziesz mówił prawdę, a następnie poproś swoje anioły i przewodników*, by pomogli ci dostrzegać, kiedy nie jesteś ze sobą szczerzy! Będziesz śmiał się sam do siebie, gdy ty (lub twoje anioły) „złapią” cię. Możesz przyzwyczaić się życiem prawdą o tym, kim jesteś, z niedoskonałościami i wszystkim innym. W świecie programu dwunastu kroków szczerowość jest kluczem do doskonalenia siebie. Te grupy zdrowiejących jednostek są „przywódcami stada” tej szczerowości. Tę otwartość musisz praktykować na bliskich przyjaciółach i rodzinie.

* Twoi aniołowie to istoty anielskiego stworzenia, nie ziemskie, które zostały stworzone, by nieść ludzkości bożą miłość i tworzyć cuda, aby odczuwanie miłości Boga było możliwe. Twoi przewodnicy to niewidzialni pomocnicy, którzy mają specyficzne połączenie z Ziemią, często dlatego, że żyli na Ziemi i osiągnęli konkretną doskonałość. Przychodzą, by ci pomóc w twoich postępkach, instruując cię podczas twoich medytacji i we śnie, a także wspierają cię, gdy poszukujesz mądrości, równoważącej i otwierającej serce.



Rzeczywiście, skrytość lub jakakolwiek inna forma zatajania opadnie w piątym wymiarze. Ale ważne jest, abyś był delikatny dla innych. Gdy ktoś zada ci pytanie, musisz wyrażać się szczerze, ale prosto. Możesz zmienić jedynie siebie. Gdy spotykasz kogoś, kto jest zainteresowany twoimi nowymi i różnymi doświadczeniami, dziel się nimi tylko wtedy, gdy zostaniesz zapytany drugi raz – nie przy pierwszej prośbie, tylko przy drugiej. Pierwsza prośba o informację lub zrozumienie pojawiają się wtedy, gdy umysł drugiego człowieka jest otwarty. Zauważa on, że jesteś inny i może być zaintrygowany. Nie marnuj szansy zbyt szybko dzieląc się nowymi doświadczeniami i strasząc ludzi, gdy otworzą się tylko ich umysły. Nadejdzie czas, gdy będziesz mógł dać poznać swoje prawdziwe ja. W ten sposób delikatnie osuwasz swoją fasadę.

Ludzie pytają po raz drugi, gdy otworzą się ich serca. To wtedy są oni gotowi, by zareagować na twoją informację i naprawdę przyjąć ją i odkryć jej wartość. Pamiętaj, by za pierwszym razem dawać im proste, nieprzytłaczające odpowiedzi, jak: „Cóż, spędziłem wspaniały weekend na seminarium dotyczącym rozwoju osobistego. Chodź, zamówimy lunch”. Po twojej prostej, niewiele ujawniającej odpowiedzi zmień temat. To może wydawać się sprzeczne, ale prawienie kazań nigdy nie jest pożądane w piątym wymiarze. Gdy wrócą do ciebie po radę lub informację, tylko wtedy właściwe jest szczere wyrażenie nowej mądrości i wyrażenie tego, kim jesteś zamiast to ukrywać.

Zobaczysz sposoby zmiany myślenia, zachowania i komunikacji wybiórczo zmieniając słownictwo, świadomie eliminując słowa, które dzielą i dodając słowa opisowe, ale niedokonujące podziału.

Następnie zaoferuj konkurentowi, który jutro może być twoim współpracownikiem, życzliwość i współczucie. Nie upieraj się, że

twoja droga jest droga właściwą lub jedyną, ponieważ oczywiście nie jest. Nie ma właściwej drogi. W piątym wymiarze nie ma złego albo dobrego! Jest tylko to, co teraz cię zadowala.

Gdy zaczniesz przyznawać się do stwierdzenia – że twoja droga jest możliwością jedną z wielu – będziesz w stanie czuć to wewnętrznie i mówić o tym z wielką łaską i łatwością. Możesz włączyć to w swoją komunikację, reagując na każdy nowy pomysł początkową uwagą: „Rozważ możliwość...”. To twoja nowa terażniejszość.

.....

NOWA GRA, ZAMIAST KONKURENCJĄ, JEST TAŃCEM!
MOŻESZ TAŃCZYĆ SAM, ALE PRZYJEMNIEJ JEST (I LEPIEJ)
TAŃCZYĆ Z PARTNEREM LUB DWOMA!

.....

CZY KAŻDY MOŻE TO ZROBIĆ?

Pomyśl, jak spędzasz czas pracy, jak wydatkujesz pracę lub wysiłki – czy masz za to płacone, czy nie – i od tej pory zacznij zawsze robić więcej, niż się od ciebie oczekuje. Zostaniesz za to nagrodzony. W ten sposób inwestujesz w swoją przyszłość. Gdy ćwiczysz siłę swojej woli i determinację, zaczynasz zmieniać kierunek. Wszechświat będzie to wspierał.

Postanów zmienić twoje postrzeganie tego, co jest możliwe. Naucz się myśleć w inny sposób. Jak to zrobić? Wyobraź sobie, że gdy idziesz do pracy, zakładasz „czapkę pracowniczą”. Gdy wracasz do domu, do partnera lub dzieci, zakładasz „czapkę rodzica lub partnera”. Początkowo dajesz sobie pozwolenie na myślenie inaczej w różnych sytuacjach. Ostatecznie doprowadzi to do pojawienia się nowych sposobów myślenia, ponieważ nie trzymasz się kurczowo sposobu, „w jaki zawsze robisz różne rzeczy”. Naucz się przyznawać do błędów, przed sobą i przed innymi, choć może się to wydawać trudne. Lepiej jest wyszkolić siebie i przyjaciół, by



przyzwyczaili się do mówienia prawdy, gdy odkrywasz swoje błędy – kiedy odkrywasz, że następnym razem zrobiłbyś to inaczej.

Naucz się ulepszać swoje cele. Gdy myślisz, że robisz coś dobre, to jest to czas, że możesz się poprawić. To nie jest to samo, co krytyka lub trzymanie się przez cały czas pewnych nienazwanych standardów.

Pomódl się za sąsiada

Wielu autorów, łącznie ze mną, pisze o wierze w siebie. Teraz nadszedł czas, by uwierzyć zarówno w siebie, jak i w sąsiada. Stwórz atmosferę pełną optymizmu. Stwórz atmosferę radosnego przyzwolenia. Pamiętaj, by modlić się za siebie i za swojego przeciwnika. Lepiej, żebyście obaj zyskali mądrość. Mądrość tworzy rozwiązania i płynność. *Zabawa i elastyczność* to nowe słowa piątego wymiaru. Przyjmij, że twój konkurent jest twoim sprzymierzeńcem, tylko jeszcze na to nie wpadłeś.

Nie pragnij, aby wszystko było łatwiejsze. Zamiast tego proś, aby wszystko było lepsze dla wszystkich. Tancerze nie tylko polegają na sobie nawzajem, polegają również na wspólnym wsparciu, by osiągnąć coś wspanialszego niż oni sami. Traktuj partnerów, jakby byli twoimi partnerami do tańca – wiedz, że cokolwiek im się przydarzy, wpłynie to również na ciebie – w ten sposób skorzystasz ze szczęścia partnera! Pomyśl, jak cudowny byłby nasz świat, gdyby wszyscy modlili się nie tylko za siebie samych, ale również za siebie nawzajem. Jeśli twój partner, krewny, przyjaciel lub współpracownik jest wredny albo nietaktowny, reaguj jakby był on twoją ulubioną osobą! Czy możesz sobie wyobrazić, że twój drogi przyjaciel napisał SMS o treści „fajnie ci” jako głos aprobaty i pełnego miłości droczenia się? W ciągu kilku minut otrzymujesz podobną wiadomość od obcego, którą można byłoby błędnie zinterpretować jako zazdrość lub obrazę.

Dlaczego by nie potraktować obu komentarzy tak samo, ze śmiechem i radością? Musisz wybrać, jak przyjmujesz jakiekolwiek wiadomości. Zostaliśmy tu wysłani, by ćwiczyć nasze zdolności jako współtwórcy. Nadszedł czas, by tworzyć magię.

Mój współpracownik opowiedział mi, jak sprzedął swojemu synowi sportowy samochód z górnej półki za kwotę znacznie niższą niż spodziewał się zainkasować za sprzedaż. Wyjaśnił smutno, że syn namówił go, aby sprzedał samochód za pół ceny, za którą planował sprzedać auto. Uśmiechnęłam się, spojrzałam na niego z błyszczącymi oczami i powiedziałam: „Pomyśl, jak byłbyś dumny ze swojego syna, gdyby udało mu się kupić samochód za taką cenę od obcego!”. Wyglądał na zdezorientowanego, następnie na zaskoczonego, a później wybuchnął śmiechem! Tak, to odnosi się do nas wszystkich.

Jest jeden wyjątek. Ma miejsce wtedy, kiedy ktoś złamie umowę, którą z tobą zawarł. Jeśli ktoś nie dotrzyma swojej części umowy, nie jesteś zobligowany, by wypełnić swoją część. W starożytności pogwałcenie umowy anulowało umowę. Jednak obecnie wiele współczesnych umów zawiera klauzulę, która zwykle mówi: „Niewypełnienie punktu tej umowy nie anuluje żadnego innego jej punktu”. Ta klauzula dołączona jest po to, aby chronić stronę dostarczającą usługę i ogranicza jej odpowiedzialność prawną. Choć nie sugeruję, abyś łamał umowę podpisaną zgodnie z prawem, jest wiele przykładów, gdzie „dorozumiany” kontrakt nie jest spełniony, a ty z pewnością możesz i powinieneś korzystać ze swojego prawa, by również odmówić wywiązania się ze swojej części. Albo przynajmniej powinieneś przeanalizować, jak się z tym czujesz i postanowić wypełnić ją – nie dlatego, że chcesz wyjść na dobrego człowieka (ego), ale dlatego, że w danej chwili cię to zadowala.

W tej prawdziwej historii starsza pani z Bostonu ciągle prosiła swojego taksówkarza, bo zwolnił, gdy zbyt szybko poruszał się



w korku w drodze na lotnisko. W końcu dojechali. Zmęczona szaleńczą jazdą zapłaciła i odeszła. Kierowca zawołał za nią: „Hej, proszę pani, A gdzie mój napiwek?”. Pomaszerowała do niego z powrotem, zbliżyła się i walnęła go w nos. „To twój napiwek!” – powiedziała ze złością. Ta historia, opowiedziana mi przez przyjaciółkę o jej siedemdziesięciodziewięcioletniej matce tuż po tym, jak opowiedziałam podobną historię o taksówkarzu, który policzył mi za dużo za kurs, zaintrygowała mnie. Podczas medytacji zapytałam, dlaczego te dwie historie pojawiły się razem w danej chwili i zobaczyłam, że ja również nie powinnam była dawać napiwku – że mój napiwek związany był z ego i przekonaniami o byciu dobrym człowiekiem. Musisz zrozumieć i szanować siebie na tyle, by robić to, co jest właściwe w danej chwili i nie pozwalać, by ego kierowało twoim działaniem.

Oderwane hamulce

Zwróć uwagę na to, jak ptaki lądują na gałęzi – z pełnym zaufaniem. Wierzą, że gałąź poruszy się podczas lądowania razem z nimi, a później ustabilizuje. Możesz zrobić to samo. A jeśli twoje „lądowanie” nie będzie tym, czego się spodziewałeś i zachwiesz się? Czy to oznacza, że spadniesz? Z pewnością nie! Nawet gimnastycy lądują w taki sposób, który zmusza ich, by uporali się ze swoją wagą i ruchem do przodu. Jesteś silny i możesz zrobić to samo. Zrozumienie, że ruch podczas lądowania jest normalny jest pożyteczną umiejętnością. Zmiana jest twoją nową terażniejszością i dodajesz do swoich okoliczności doświadczenia i zrozumienie ludzkiej natury. Wszystko jest zmienne. Hamulce się oderwały, ale to nie oznacza, że od razu wszystko będziesz musiał robić sam. Będziesz się uczył, ćwiczył, przesuwając granice i szedł dalej, szybciej. Nadszedł czas na rozwój bezmiaru, który jest większy niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś.

FALE MIŁOŚCI

Ludzkość bombardowana jest ogromnym wsparciem, by się zmieniać. To dziwna rzecz, że ta energia na ciebie delikatnie wpływa, jednak mogłaby wpływać na ciebie bardzo, gdybyś ją zaprosił. Jesteś częścią układu trzeciego wymiaru, który się zmienia. Jesteś albo przed zakrętem, na zakręcie lub za nim. Najfajniej jest być na przedzie fali, ponieważ pchnięcie jest lekkie, szczególnie, gdy wiesz, że fala się zbliża. Czy kiedykolwiek stałeś na brzegu morza, plecami do fal? Prawdopodobnie tylko raz! Nie jest przyjemnie zostać przewróconym przez falę, której nadejścia nie widzisz. Jednak możesz wybrać i pozwolić fali pchnąć cię na brzeg, tak jak surferzy pływają na falach. Jest wiele narzędzi, które pojawiają się w twoim zasięgu. Jednym z takich narzędzi jest MerKaBa piątego wymiaru przedstawiona w późniejszym rozdziale.

Ta energia jest transmitowana wokół ciebie. Pojawiła się, aby cię wspierać, by zakotwiczyć w twoim ciele wyższe wibracje z łaską i łatwością. Poproś, aby otrzymać i włączyć najbardziej ewoluowaną wibrację dostępną dla ciebie w danym dniu. Rób to codziennie. Rób to tak:

Drogi Boże, chcę delikatnie i z gracją zmienić się dzięki dostępnym dzisiaj dla mnie energiom.