

James Van Praagh

MĄDROŚĆ TWOICH DUCHOWYCH PRZEWODNIKÓW

Jak skontaktować się
z najwspanialszymi
nauczycielami
duchowymi



MĄDROŚĆ TWOICH
DUCHOWYCH
PRZEWODNIKÓW

James Van Praagh

MĄDROŚĆ TWOICH DUCHOWYCH PRZEWODNIKÓW

Jak skontaktować się
z najwspanialszymi
nauczycielami
duchowymi



Pochwały dla książki *Mądrość Twoich duchowych przewodników*

Mądrość Twoich duchowych przewodników to piękne, solidne i serdeczne zaproszenie do nawiązania głębokich, osobistych relacji z naszymi sprzymierzeńcami w zaświatach. Ukazuje idealną drogę do połączenia się z czekającymi na nas miłością i wsparciem.

– **Sonia Choquette**, autorka książki *Modlitwy uzdrawiające życie**
z listy bestsellerów *New York Timesa*

James Van Praagh mistrzowsko przekazuje mądrości i prawdy, które pocieszają i inspirują. Mądrość Twoich duchowych przewodników to książka pełna historii, od których robi się ciepło na sercu, głębokich przesłań i zabawnych ćwiczeń, dzięki którym każdy przekona się, że nie odbywa swojej niezwykłej podróży w czasie i przestrzeni samotnie.

– **Mike Dooley**, autor książki *Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie** z listy bestsellerów *New York Timesa*

W swojej nowej książce pod tytułem Mądrość Twoich duchowych przewodników James Van Praagh pomaga czytelnikom zrozumieć, że wszyscy mamy dostęp do siły wyższej znajdującej się w nas i poza nami. Ta książka uczy nas, jak uświadomić sobie relacje z naszymi duchowymi przewodnikami, abyśmy mogli poczuć większe wsparcie, inspirację i spełnienie. Uwielbiam wszystko w tej pięknej książce i polecam ją tym, którzy są gotowi na wzbogacenie swojej duchowej ścieżki.

– **Gabby Bernstein**, autorka książki *Szczęście to Twój wybór**
z listy bestsellerów *New York Timesa*

Mądrość Twoich duchowych przewodników to najbardziej wyczerpująca książka na temat duchowych przewodników, jaka kiedykolwiek powstała. Jeśli chcesz dowiedzieć się wszystkiego, czego się da, na temat swoich duchowych przewodników i wysyłanych przez nich wiadomości, nie szukaj dalej! Przyjazną każdemu metodą krok po kroku dowiesz się, jak usłyszeć tajemne wiadomości od tych pełnych miłości istot. Zdecydowanie polecam!

– **Denise Linn**, nauczycielka o międzynarodowej sławie
i autorka bestsellera *Odcinanie więzów energetycznych**

* Wszystkie te książki dostępne są w sklepie www.talizman.pl. (przyp. wyd. pol.).

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Karolina Pruszyńska

Wydanie I
Białystok 2020
ISBN 978-83-8171-313-9

Tytuł oryginału: *Wisdom from Your Spirit Guides. A Handbook to Contact Your Soul's Greatest Teachers*

WISDOM FROM YOUR SPIRIT GUIDES
Copyright © 2017 James van Praagh
Originally published in 2017 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2019
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana za pomocą urządzeń mechanicznych, fotografujących lub elektronicznych ani w formie nagrania fonograficznego; nie można przechowywać jej w systemie archiwizacji danych, przysyłać lub w inny sposób kopiować na użytek publiczny lub prywatny (z wyłączeniem „dozwolonego użytku” obejmującego krótkie cytaty stanowiące część artykułów lub recenzji) bez pisemnej zgody wydawcy.

Autor tej książki nie udziela porad medycznych ani nie zaleca stosowania żadnych technik jako formy leczenia problemów natury fizycznej, emocjonalnej lub medycznej bez konsultacji z lekarzem, w sposób bezpośredni ani pośredni. Autor ma na celu jedynie przedstawienie informacji natury ogólnej, które mają pomóc w dążeniu do dobrego samopoczucia emocjonalnego, fizycznego i duchowego. W przypadku wykorzystania przez czytelnika jakichkolwiek informacji zawartych w książce do własnych celów, autor i wydawca nie przyjmują żadnej odpowiedzialności za jego czyny.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dla Gabrielle O'Connor:

*Dziękuję, że jesteś jednym z moich ziemskich
przewodników i szczerze dzielisz się ze mną swoją
mądrością, przyjaźnią i miłością. Twoja obecność
sprawia, że moje życie jest bogatsze.*

SPIS TREŚCI

<i>Wstęp</i>	13
--------------------	----

CZĘŚĆ I: PRZEWODNICY

Rozdział 1. Kim są przewodnicy?	19
Duchowi przewodnicy	21
Ziemscy przewodnicy	24
Przewodnicy są blisko nas	26
Jak długo nasi przewodnicy nam towarzyszą?	27
Czy przewodnicy są nam wyznaczani?	28
Święta umowa	30
Duchowi przewodnicy ciągle się uczą	32
Rozdział 2. Gdzie przebywają przewodnicy	35
Sfery	36
Wymiar fizyczny	37
Zwierzęta jako przewodnicy	38
Wymiar astralny	43
Wymiar eteryczny	44
Wymiar duchowy	44
Wymiar niebiański	46
Jak przewodnicy wywierają na nas wpływ	47

Rozdział 3. Zrozum swoich przewodników	49
Ekspresja przewodników	50
Energia przewodników	52
Pytania dotyczące przewodników	52
Jak przewodnicy nawiązują z nami kontakt	56

CZĘŚĆ II: OSOBIŚCI PRZEWODNICZY

Rozdział 4. Mistrz przewodnik	63
Mistrz przewodnik i anioł stróż	64
Złote Pióro	66
Poznaj swojego mistrza przewodnika	67
Rozdział 5. Strażnik	69
Wojownik Zulu	70
Dom pani Winchester	71
Nieproszeni goście	74
Jak się chronić	75
Rozdział 6. Przewodnicy relacyjni	77
Więzy miłości	78
Relacje w rodzinie	79
Zakończenia	80
Rola przewodnika	81
Rozdział 7. Przewodnicy uzdrowiciele	85
Mój przewodnik uzdrowiciel	85
Rada uzdrowiciela	86
Duchowi doktorzy	88
Rozdział 8. Przewodnicy dający inspirację	91
Jak znaleźć inspirację	92
Duchowi nauczyciele	93
Natchniony myśliciel wszech czasów	96

CZĘŚĆ III: LEKCJE OD MOICH PRZEWODNIKÓW

Rozdział 9. Jak traktować innych	101
Lekcja 1: Nigdy nie osądzaj innych	102
Lekcja 2: Stosuj złotą regułę	104
Lekcja 3: Dawaj, nie oczekując niczego w zamian	105
Rozdział 10. O wierności sobie	109
Lekcja 4: Nie wyrzekaj się swojej mocy	109
Lekcja 5: Twoje przekonania są odpowiednie dla ciebie ..	113
Lekcja 6: Bądź sobą	115
Rozdział 11. Na temat wyższych prawd	123
Lekcja 7: Traktujmy trudności jak lekcje	123
Lekcja 8: Myśli tworzą naszą rzeczywistość	126
Lekcja 9: Zachowaj otwarty umysł	130

CZĘŚĆ IV: JAK NAWIĄZAĆ KONTAKT ZE SWOIMI PRZEWODNIKAMI

Rozdział 12. Trening umysłu	135
Podstawowe zasady wstępne	136
Ustanów swoją intencję	138
Przenieś swoją świadomość	139
Otwórz kanał	142
Doświadcz przestrzeni duchowej	144
Rozdział 13. Jak pokonywać przeszkody	147
Klucz to wiedza	147
Ciągnie swój do swego	149
Grupa rozwoju	149
Pielęgnuj swoją duszę	152
Przyjrzyj się swoim intencjom	153

Rozdział 14. Podnieś wibracje swojej energii	155
Jak wyczuć energię	156
Jak czytać pole energetyczne	157
Czakry	159
Jak uziemić swoją energię	162
Jak powiększyć przestrzeń serca	164
Jak podnieść wibracje swojej energii	166
Rozdział 15. Nawiązanie kontaktu	169
Poznaj swojego przewodnika	171
Odbieraj, segreguj, stosuj	175
Jedność umysłów	176
Przywitaj się z gronem swoich duchowych doradców ...	178
<i>Epilog</i>	183
<i>Podziękowania</i>	185
<i>O Autorze</i>	187

WSTĘP

Ten podręcznik ma swoje korzenie w Świecie Duchów. Świat Duchów jest naszym prawdziwym domem, do którego wrócimy po ukończeniu nauki w szkole, którą nazywamy Ziemią. Ta droga może być czasem trudna, więc napisałem książkę zawierającą wskazówki i porady, którą mają pomóc uczynić ją trochę mniej męczącą, a może też lżejszą i łatwiejszą. Korzystaj z *Mądrości Twoich duchowych przewodników* tak, jak z każdego poradnika: niech będzie to punkt odniesienia w trakcie twojej podróży przez życie. Wszyscy chcielibyśmy poznać sekret drogi rzadziej przemierzanej, którą tak wielu boi się kroczyć. Dziesiątki lat zajęło mi poznanie sekretów niewidzialnych światów i z radością podzielę się tą wiedzą z tobą. Żałuję, że nie miałem dostępu do takich informacji w czasach, gdy stawiałem swoje pierwsze kroki jako medium.

Pomysł na tę książkę zrodził się w trakcie jednego z moich pokazów. Ktoś z publiczności poprosił, abym podzielił się „wskazówkami” ze Świata Duchów, które mogłyby pomóc mu rozwiązać problemy osobiste. Prawdę mówiąc, tego typu pytanie padało często i wielokrotnie na nie odpowiadałem, ale do tamtego momentu ciągle czułem, że moje odpowiedzi nie są wystarczające. Tamtego wieczoru połączyłem się z bytami duchowymi.

Poprosiłem Świat Duchów o pomoc w udzielaniu potrzebnych rad, które uczynią nasze ziemskie życie bardziej satysfakcjonującym i pożytecznym. Na kolejnych stronach dzielę się odpowiedziami, które otrzymałem. Czasami informacje przytłaczały mnie i trudno było mi je zinterpretować. Czasami Świat Duchów objaśniał mi daną lekcję, wykorzystując moje własne doświadczenia. Innymi słowy, ukazywano mi chwile z mojego własnego życia, które ilustrowały daną wiadomość. Świat Duchów uwydatniał swój przekaz tak, abym mógł go łatwo zrozumieć.

Książka została podzielona na cztery części, co pozwala wybrać potrzebny w danej chwili temat. W pierwszej części opisuję przewodników – skąd pochodzą i czym się zajmują. Istnieje wielu przewodników, którzy towarzyszą nam na różnych etapach naszego życia lub nawet w różnych życiach: opowiem, jak rozumiem specyfikę pracy poszczególnych przewodników. W części drugiej przedstawię różne rodzaje przewodników i wyjaśnię, jaką rolę odgrywają oni w naszym życiu. W części trzeciej przekażę konkretne wskazówki od moich przewodników odnoszące się do różnych sytuacji i okoliczności życiowych. Te rozdziały mówią o tym, jak Świat Duchów podkreślił swój przekaz, wykorzystując moje doświadczenia z przeszłości, abym mógł w pełni zrozumieć sedno danej lekcji. Podzielę się tymi lekcjami z tobą. Z myślą o czytelnikach, którzy korzystają (lub chcieliby korzystać) z kart wróżebnych, stworzyłem talię kart o nazwie *Rewolucyjne karty z wiadomościami od przewodników*. Talia ta zawiera 44 wiadomości od moich przewodników, w tym dziewięć najważniejszych lekcji, o których opowiadam w rozdziałach wchodzących w skład części trzeciej. Ostatnia część wyjaśnia, jak nawiązać kontakt ze swoimi własnymi wewnętrznymi przewodnikami, uważając przy tym, aby nie otworzyć się na niepożądane energie. Jak to zawsze z nauką bywa, łączenie się z siłami wyższymi wymaga praktyki.

Podczas gdy będziesz wdrażać kolejne kroki prowadzące do nawiązania kontaktu z przewodnikami, będziesz musiał uzbroić się w cierpliwość. W końcu twoi przewodnicy są zawsze cierpliwi w stosunku do ciebie.

Nawet przy najlepszych intencjach na naszej drodze pojawiają się błędy i przeszkody. Trzeba być otwartym na myśli, które przychodzą do nas ze Świata Duchów. Często w paradyę wchodzi nam nasz niższy umysł lub ego, które zaczynają traktować nasze wysiłki nawiązania kontaktu ze Światem Duchów w sposób cyniczny. Jeśli uda ci się przetrwać trudne chwile, dosięgnąć swojego wyższego umysłu i uwolnić się od osądzania oraz krytyki względem siebie i innych, wszystkim twoim działaniom będzie towarzyszyć większa harmonia i spokój.

Myśli zawarte w książce pomogą ci zdać sobie sprawę, że istnieje pewna siła wyższa, obecna w tobie i poza tobą, która da ci siłę do rozwoju duchowego. Zrozumiesz, że nic nie dzieje się przez przypadek; jesteś tu, bo masz określony cel – o znaczeniu znacznie większym niż jakiegokolwiek cele materialne.

Tak jak filozof Rudolf Steiner stwierdził w swojej książce *Droga do wtajemniczenia*: „Ten, kto szuka wyższej mądrości, musi stworzyć ją w sobie; sam musi zaszcześcić ją w swojej duszy. Nie da się tego zrobić poprzez naukę; można to zrobić jedynie, żyjąc”.

Zacznij żyć, mając duchowe oczy otwarte, a uświadomisz sobie, że istnieją wokół ciebie niewidzialne siły. Wiedza, którą otrzymasz ze Świata Duchów, przeobrazi i wzmocni wszystkie aspekty twojego jestestwa.

A decorative border with a repeating floral and scrollwork pattern in a light gray color, framing the central text.

CZĘŚĆ I

PRZEWODNICY



KIM SĄ PRZEWODNICY?

Witaj w niezmiernym i rozległym świecie przewodników! Nasi przewodnicy zamieszkują niezliczoną liczbę wymiarów duchowych i być może nigdy nie przybrali ludzkiej postaci, a może poznaliśmy ich już w tym życiu jako członków rodziny i przyjaciół, którzy potem przenieśli się w Świat Duchów. Bez względu na tożsamość przewodników, szczerze zależy im na rozwoju twojej duszy i pełnią oni rolę osobistych nauczycieli, którzy inspirują, wpływają, motywują, chronią i prowadzą cię przez całe życie.

Wielu twoich przewodników towarzyszyło ci w ciągu kilku żyć, niektórzy pojawiają się tylko w jednym życiu, a inni pozostają przy tobie jedynie przez część życia czy też nawet przez krótką chwilę. Przewodnicy są naszymi przyjaciółmi, którzy pomagają nam wypełnić nasze przeznaczenie. Zadaniem niektórych z nich jest po prostu pocieszać nas i motywować, gdy napotkamy trudności i niepokoje.

Każdy może nawiązać kontakt ze swoimi przewodnikami. Komunikacje duchowe odbywają się nieustannie, ale większość ludzi tego nie dostrzega. Na przykład gdy myślisz o zmarłym bliskim, pewnie zakładasz, że ta myśl miała początek w tobie. Bardziej prawdopodobne jednak jest, że ta bliska osoba (z pomocą twojego przewodnika) wysyła myśl *do* ciebie. Moja przyjaciółka Pam kupiła nowy kabriolet, a kilka tygodni później zwierzyła się mi:

– Gdy kupowałam samochód, nie myślałam świadomie o mojej ciotce Jean, chociaż za życia była właścicielką kilku kabrioletów. Teraz, wsiadając do samochodu, zawsze o niej myślę. Za każdym razem, gdy prowadzę, zalewa mnie fala związanych z nią wspomnień, których nie przywoływałam od kilkudziesięciu lat. Nie wiem, co jest lepsze: samochód czy to szczęście, które czuję, gdy jadę i myślę o Jean. Sądzisz, że ktoś podświadomie zachęcił mnie do kupna tego samochodu?

Na pewno zgadniesz, co odpowiedziałem Pam. Ta rozmowa sprawiła, że jeszcze bardziej zapragnąłem napisać o przewodnikach. To prawda, że temat przewodników od zawsze był obecny w moim życiu. Gdy słyszę pytania dotyczące moich sesji mediumicznych, za każdym razem odpowiadam, że to moi przewodnicy sprawują kontrolę nad tym, kto mnie odwiedza. A gdy organizuję sesję pytań i odpowiedzi, ludzie często pytają:

- *Czy wszyscy mamy przewodników?*
- *Czy mógłbyś powiedzieć mi, kto jest moim przewodnikiem?*
- *Czy wiesz, jak wygląda mój przewodnik?*
- *Jak mogę nawiązać kontakt ze swoimi przewodnikami?*

Pomimo to nie wpadłem na pomysł, aby napisać książkę o przewodnikach. Aż do teraz. Jeśli więc jesteś ciekawy, moje odpowiedzi na powyższe pytania brzmią tak:

- Tak.
- Nie, to osobista część twojej własnej duchowej podróży.
- Nie, to osobista część twojej własnej duchowej podróży.
- Aby ich spotkać, trzeba podnieść swoje wibracje, co wymaga praktyki. Mam nadzieję, że ta książka ci w tym pomoże.

Duchowi przewodnicy

Osobiście definiuję *duchowych przewodników* jako drużynę bytów energetycznych, które skrupulatnie wybrałaś przed obecnym wcieleniem. Z kolei twoja *duchowa drużyna* zgodziła się cię poprowadzić. Wspomniani duchowi przewodnicy zamieszkują różne poziomy oraz wymiary sfer duchowych i komunikują się zwykle za pomocą myśli i uczuć.

Całkiem możliwe, że ty sam byłeś przewodnikiem jednego lub więcej z twoich duchowych przewodników, gdy to *oni* przybrali fizyczną postać, a *ty* przebywałeś w przestrzeni duchowej. W miarę naszej ewolucji role się odwracają. Ma to głęboki sens, szczególnie jeśli jeden lub więcej z twoich obecnych przewodników to członkowie rodziny, którzy przeszli do wyższych wymiarów. W czasie sesji spirytystycznych wielu przychodzących z zaświatów bliskich stwierdza, że odkąd przebywają w Świecie Duchów, jest im o wiele łatwiej pomóc danej osobie w obraniu właściwego kierunku niż wtedy, gdy żyli na Ziemi.

Pamiętam, gdy tuż po śmierci mojej matki odbywałem sesję ze swoim mentorem, medium Brianem Hurstem, który przywołał moją matkę i powiedział, że na pewien czas zostanie ona jednym z moich duchowych przewodników.

– Dlaczego? – zapytałem Briana.

– Twoja matka czuje, że przebywając na Ziemi, nie odegrała w pełni swojej roli w twoim życiu. Jej przeznaczeniem było

MISTRZ PRZEWODNIK

Podobnie jak my, przewodnicy ciągle się uczą i zmieniają. Oni pomagają nam tu, na Ziemi, a my pomagamy im szlifować umiejętności w roli przewodników. Gdy przyjmujemy fizyczne wcielenie, zawsze towarzyszy nam *mistrz przewodnik*. Nasz mistrz przewodnik był przy nas obecny w wielu wcieleniach i zwykle należy do naszej rodziny duchowej. Możliwe, że sam, przebywając w Świecie Duchów, pełniłeś rolę mistrza przewodnika kogoś, kto należy do twojej rodziny duchowej i akurat przyjął ziemską postać.

Mówiąc metaforycznie, mistrz przewodnik zajmuje pierwsze miejsce w hierarchii duchowych przewodników. Zanim informacje z wyższych wymiarów i od innych przewodników dotrą do twojego Wyższego Ja, mistrz przewodnik poddaje je selekcji. Wielu zrelaksowanych, otwartych ludzi ma dobry, chociaż podświadomy, kontakt ze swoim mistrzem przewodnikiem. Jednak

to ta osoba, która podejmie wysiłek nawiązania świadomej relacji ze swoim mistrzem przewodnikiem, odniesie największe korzyści.

Mistrz przewodnik i anioł stróż

Łatwo pomylić mistrza przewodnika z aniołem stróżem, ale pełnią oni w naszym życiu różne role. Anioł stróż raczej nie uczestniczy w naszym codziennym życiu. Czuwa nad nami i w razie potrzeby ratuje z niebezpieczeństwa. Wie, kiedy nasz czas na Ziemi się skończy, i jest obecny w momencie naszej śmierci, aby pomóc nam przejść do wymiaru duchowego.

Niektórzy z nas to szczęściarze mający żyjącego anioła stróża. Może być to bratnia dusza, która towarzyszyła nam w wielu życiach w różnych postaciach i zgodziła się być przy nas także i tym razem, aby się nami opiekować – to tak zwany ziemski anioł. Zawsze uważałem, że moja matka jest moim ziemskim aniołem stróżem. Już gdy byłem bardzo mały, wiedziała, że potrafię widzieć duchy. Była bardzo opiekuńcza i często mówiła mi, że duchy, które widzę, to *anioły**. Była gorliwą katoliczką i sądzę, że chciała, abym został księdzem, dzięki czemu miałbym ochronę, a jednocześnie mógłbym wykorzystać swoją świadomość mediumiczną do pomocy ludziom w potrzebie. Nie muszę mówić, że byliśmy z mamą najlepszymi przyjaciółmi i bratnimi duszami. Czekam, aż znów połączę się z nią w Świecie Duchów.

W przeciwieństwie do anioła stróża, którego główną rolą jest chronić, główne zadanie mistrza przewodnika to uczyć. Mistrz przewodnik inspirowuje nas do wypełniania naszego przeznaczenia. Niczym muza motywuje nas, abyśmy wykorzystywali swoją kreatywność. Czasami przewodnik komunikuje się z nami poprzez

* Jak uzyskać wsparcie od aniołów, można dowiedzieć się w książce „Podręcznik uzdrawiania z aniołami”, której autorem jest Patricia Papps. Publikacja jest dostępna w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

przeblysk inspiracji. Na przykładzie nauki można określić to jako burzę mózgów. Lekarze często otrzymują pomoc od swoich mistrzów przewodników za pośrednictwem intuicji. Twórcy, tacy jak pisarze, artyści i muzycy, odbierają inspirujące pomysły poprzez wizje i podszepty.

Zwykle w każdym życiu zajmujemy się czymś podobnym, można nazwać to powołaniem. Chcemy doskonalić pewne atrybuty, których wymaga nasze powołanie, a nasi mistrzowie przewodnicy pomagają nam rozwinąć potrzebne cechy, na przykład: cierpliwość, hojność, tolerancję, rzetelność, oddanie lub lojalność.

Mistrz przewodnik zawsze będzie usiłował nakierować nas na drogę, którą zaplanowaliśmy w naszym skrypcie. Na przykład ja po ukończeniu college'u pragnąłem zostać telewizyjnym scenarzystą komediowym. Jednym z moich pierwszych pracodawców w Los Angeles była organizacja lobbystyczna Normana Leara, później krótko pracowałem w agencji Williama Morrisa. Choć były to mało znaczące stanowiska, czułem, że zbliżam się do swojego celu, jakim była praca w telewizji. Pewnego dnia ktoś z pracy zaprosił mnie na seans w domu Briana Hursta. Od tego momentu moje życie zmieniło się o 180 stopni.

Jednak moje marzenie o pracy w telewizji w końcu się spełniło, chociaż nie w taki sposób, jak oczekiwałem. Jako znane medium miałem możliwość zostać jednym z twórców serialu telewizyjnego *Zaklinacz dusz*. Na podstawie mojej pierwszej książki *Rozmowy z niebem* nakręcono miniserial, w którym zagrał Ted Danson. Prowadziłem nawet własny program telewizyjny pod tytułem *Beyond*, w którym przeprowadzałem sesje z udziałem członków widowni i sławnych gości. Zatem być może dzięki mojemu mistrzowi przewodnikowi moje marzenie o występowaniu w telewizji połączyło się z moim duchowym powołaniem.

Złote Pióro

Moje pierwsze spotkanie z moim mistrzem przewodnikiem miało miejsce w trakcie seansu. Przybyło kilka dusz, które wyjawily, że będą ze mną bezpośrednio współpracować w celu osiągnięcia naszych celów w tym życiu.

„Naszych celów?” – pomyślałem. „Kim jesteście «my»?”.

W końcu zrozumiałem koncept mojej duchowej rodziny i to, że wspólnie będziemy pracować, aby pomóc w zmianie świadomości świata, szczególnie w temacie śmierci. Wyraźnie zaznaczyli, że aby to osiągnąć, wszyscy musimy podnieść wibracje energii Ziemi na wyższy poziom miłości, przypominając ludziom, że są odpowiedzialni za swoje myśli, słowa i uczynki. W trakcie mojej duchowej praktyki dusze należące do mojej rodziny nieustannie się zmieniały: było tam kilku lekarzy, naukowców, mnichów oraz inne istoty, które trudno jest opisać słowami.

Ja i mój mistrz przewodnik towarzyszyliśmy sobie w wielu życiach. Pamiętam, gdy po raz pierwszy wypełnił mój umysł swoimi myślami i naukami. Chciał być nazywany Złotym Piórem. Na przestrzeni lat wielu innych artystów o zdolnościach mediumicznych drogą jasnowiedzenia przyciągnęło Złote Pióro jako przewodnika. Wyglądem przypomina Indianina Wielkich Równin, ale każde medium, które napotyka jego energię, jest pod wrażeniem siły jego prawości i szacunku wobec wszystkich ludzi.

Gdy zadałem Złotemu Pióru pytanie o naszą współpracę, stwierdził, że jego obowiązkiem oraz zadaniem jest szerzenie rozwoju duchowego oraz filozofii, która otworzy umysły mas. Pragnie, aby wszyscy ludzie nauczyli się doceniać różnorodność świata i postarali się nawiązać łączność ze wszystkimi żyjącymi istotami (i czuć wobec nich empatię). Ja jestem jednym z pośredników należących do jego *plemienia*, którzy pod jego nadzorem

mają szerzyć zrozumienie wyższych wymiarów duchowych. Słowa, które teraz czytasz, zawierają esencję mądrości Złotego Pióra.

Chociaż wiem, że pracują ze mną inni przewodnicy, wygląda na to, że Złote Pióro objął ster. Powiedział kiedyś, że do zadań mistrza przewodnika należy pomoc innym przewodnikom w określeniu momentu, w którym powinni wywrzeć wpływ na *narzędzie* (tak określa mnie), i kieruje ich w stronę mojej aury wtedy, gdy uzna to za potrzebne. Kiedyś porównał rolę, jaką pełni wobec innych przewodników, do tej odgrywanej przez lidera tańca rytualnego – wyobraź sobie, jak przewodnicy tańczą w kręgu, podczas gdy Złote Pióro stoi w środku i pokazuje, jak powinni się poruszać.

Zawsze gdy Złote Pióro inicjuje nasz rytuał channelingu, zaczyna go i kończy według tej samej kluczowej filozofii: wszyscy jesteśmy *jedną energią*. Głosi: *postrzegać inną osobę jako istotę inną niż my, to nie postrzegać siebie jako całości*.

Pewnego razu wykorzystał jako analogię swój indiański pióropusz. *Każde pojedyncze pióro jest wspaniałe na swój własny sposób. Jednak gdy zostaną połączone w całość, tworzą pełnię siły, piękna i sztuki składające się na piękny pióropusz*.

Poznaj swojego mistrza przewodnika

Pewnie możesz już wywnioskować coś na temat swojego mistrza przewodnika na podstawie symboli, które cię przyciągają. Najlepszy sposób, aby spotkać mistrza przewodnika, to usiąść w ciszy i medytować. W dalszej części książki powiem, jak nawiązać kontakt ze swoimi przewodnikami.

Potraktuj swojego mistrza przewodnika jak nauczyciela. Czego chcesz się dowiedzieć? W jakich sferach życia potrzebujesz pomocy? Jeśli przykładowo jesteś rodzicem i chcesz poprawić



PRZEWODNICY UZDROWICIELE

W miarę swojej ewolucji dusza gromadzi wiedzę i doświadczenia z minionych żyć oraz wzmacnia swoją energię w dziedzinie, w której się specjalizuje. *Przewodnicy uzdrowiciele* zwykle mają za sobą wiele wcieleń w roli lekarzy, pielęgniarek oraz innego rodzaju uzdrowicieli. Pełnią rolę mentorów dla tych dusz na Ziemi, które pracują w podobnych zawodach. Przewodnicy uzdrowiciele pojawiają się w naszych życiach, gdy doświadczamy problemów ze zdrowiem lub walczymy z uzależnieniami.

Mój przewodnik uzdrowiciel

Po raz pierwszy spotkałem swojego przewodnika uzdrowiciela na cotygodniowym spotkaniu grupy samodoskonalenia. Na czwartym spotkaniu usiedliśmy na swoich miejscach i odmówiliśmy

modlitwę. Światła były przygaszone, poczułem się ogromnie zmęczony i odpłynąłem w stan półświadomości.

Gdy obudziłem się ze stanu przypominającego trans, rozejrzałem się dookoła i zapytałem:

– Co się stało?

Ktoś odpowiedział:

– Nie pamiętasz? Wstąpił w ciebie duch i mówił z obcym akcentem. Powiedział, że nazywa się Harry Aldrich i był lekarzem, który mieszkał w Londynie na początku XX wieku.

Ktoś nagrał sesję, a gdy ją odtworzyliśmy, byłem zaskoczony tym, jak brzmiał mój głos. Nie słyszałem swojej zwykłej szybkiej wymowy, ale bardzo elegancki i poważny angielski akcent. Mówił tak, jak można by tego się spodziewać po lekarzu z tamtych czasów – z autorytetem i opanowaniem. Dał mi radę dotyczącą zdrowia i powiedział, że będzie mi pomagał w mojej przyszłej pracy w roli medium.

Dr Aldrich towarzyszy mi nieustannie od czasu tego niespodziewanego zdarzenia. Pomaga moim nadnerczom właściwie wykorzystywać energię życiową obecną w całym moim ciele. Ostrzega mnie, gdy spada mój poziom witalności lub gdy nagromadzę za dużo toksycznej energii. Doktor pomaga mi w trakcie moich sesji i pokazów, oczyszczając energię otaczającą moje ciało.

Jeśli ktoś z publiczności cierpi na jakąś dolegliwość fizyczną, dr Aldrich przekazuje mi, co powiedzieć. Z ekscytacją odkryłem, że mam pomocników ze Świata Duchów, którzy zapewniają wsparcie nie tylko zmarłym, ale również żywym.

Rada uzdrowiciela

W roku 2002, gdy brałem udział w produkcji serialu realizowanego przez telewizję CBS pod tytułem *Zaklinacz dusz*, podeszła

do mnie Jennifer Love Hewitt, która wkrótce miała zostać gwiazdą serialu. Powiedziała, że podziwia moją pracę i chciałaby umówić się ze mną na lunch. Kilka dni później jedliśmy pierwszy z naszych wielu wspólnych lunchów i rozpoczynaliśmy piękną relację, która trwała przez pięć sezonów serialu.

Jennifer opracowywała graną przez siebie postać Melindy Gordon, kobiety, która widzi zmarłych, i poprosiła mnie, abym nauczył ją metod, jakie wykorzystuję do komunikowania się ze Światem Duchów. Opowiedziałem jej o procesie, jaki przechodzę, ale uznałem, że jest to coś, czego powinna doświadczyć na własnej skórze i zaproponowałem, że przeprowadzę sesję z udziałem jej matki i reszty rodziny. Kilka miesięcy później odwiedziłem dom jej mamy w San Fernando Valley i rozpocząłem sesję. W jej trakcie padło wiele ważnych szczegółów, które przekazali zmarli członkowie rodziny Jennifer.

Jednak tamtego wieczoru wydarzyło się coś, co nawet mnie wydało się dziwne. Za każdym razem, gdy spoglądałem na jej matkę, uświadamiałem sobie, że stoi przy niej dr Aldrich i chce zwrócić moją uwagę. Wiem, że gdy się pojawia, ma do przekazania informację dotyczącą czyjegoś zdrowia. Wysłuchałem tego, co mówił ze swoim silnym brytyjskim akcentem.

Z ogromną empatią nalegał, że siostra matki Jennifer powinna natychmiast udać się na mammografię, ponieważ występuje u niej jakaś nieprawidłowość w tkance piersiowej. Przekazując tego typu wiadomość, musiałem być bardzo delikatny, aby nie zdenerwować odbiorcy, a jednocześnie podkreślić, że sprawa jest pilna.

Matka Jennifer odparła, że z chęcią przekaże te obawy siostrze. Gdy kilka tygodni później byłem na planie serialu, odwiedziłem Jennifer w jej kamperze. Właśnie przypominała sobie swoje kwestie i malowała się. Spojrzała na mnie i krzyknęła:

– Jamesie, o Boże! Pamiętasz tę wiadomość, którą twój przewodnik przekazał mojej mamie odnośnie do jej siostry?

Jak w przypadku każdej sesji, pamiętałem co nieco, ale nie wszystko. Mówiła z dużym uniesieniem:

– Mama opowiedziała siostrze o tej sesji, ciocia udała się do lekarza, miała mammografię i wykryto guz. Lekarz powiedział jednak, że to bardzo wczesne stadium, więc można to leczyć.

Byłem w szoku, gdy zrozumiałem, że mój przewodnik dr Aldrich zainterweniował, aby ocalić życie. Ciocia i mama Jennifer były dożgonnie wdzięczne za kontakt ze Światem Duchów i kluczowej wagi radę doktora Harry’ego.

Duchowi doktorzy

Jeśli ktoś zapytałby mnie, jaką mam pasję inną niż bycie medium, odpowiedziałbym, że nauczanie. Czuję, że pomoc innym w przypomnieniu sobie o swoich duchowych korzeniach oraz wspieranie ich zdolności intuicyjnych niesamowicie mnie wzbogaca, ale i tak największą nagrodą jest to poczucie wolności, którego nabierają ludzie, gdy zobaczą siebie w zupełnie innym świetle.

Gdy kilka lat temu prowadziłem pięciodniowy kurs rozwijania zdolności mediumicznych, rozpocząłem zajęcia, pytając uczestników, z jakiego powodu zdecydowali się wziąć udział w kursie i co chcieliby dzięki niemu uzyskać. Wielu odpowiedziało, że pragnie przynieść innym ludziom spokój i uważa, że swoją pracą mogliby wyrzucić ogromny leczniczy wpływ.

Śluchając odpowiedzi, ciągle spoglądałem na jedną ze studentek. W jej aurze była obecna zielona lecznicza energia, która wyróżniała ją spośród innych. Nie rozumiałem tego, aż przyszła jej kolej, aby udzielić odpowiedzi.



James Van Praagh jest uznawany za jednego z najlepszych współczesnych mediów o wybitnych zdolnościach parapsychicznych. Wykładowca, pisarz, autor bestsellerów *New York Timesa*. Filmy, których jest producentem – na przykład serial *Zaklinacz dusz* z główną rolą Jennifer Love Hewitt – osiągają rekordy popularności.

**Kim są duchowi przewodnicy?
Gdzie przebywają?
Jak długo nam towarzyszą?
Jak nawiązać z nimi kontakt i uzyskać ich wsparcie?**

Możesz poznać tę tajemną wiedzę już teraz! Ten wyjątkowy przewodnik poprowadzi Cię przez Świat Duchów, który – jak przedstawia Autor – jest naszym prawdziwym domem. Wrócimy do niego po ukończeniu nauki w szkole, którą nazywamy życiem na ziemi. Korzystaj z książki tak, jak z każdego poradnika – niech będzie to punkt odniesienia w trakcie Twojej podróży przez życie.

Dzięki wskazówkom tego wybitnego medium:

- dowiesz się, skąd pochodzą duchowi opiekunowie i czym się zajmują,
- poznasz różne rodzaje przewodników i przekonasz się, jaką rolę odgrywają w naszym życiu,
- otrzymasz konkretne wskazówki od nauczycieli Autora odnoszące się do różnych sytuacji i okoliczności życiowych,
- nauczysz się bezpiecznie nawiązywać kontakty ze swoimi wewnętrznymi przewodnikami tak, aby nie otworzyć się na niepożądane energie.

Czerp mądrość od duchowych przewodników

Patroni:



Cena: 39,90 zł

ISBN: 978-83-8171-313-9



9 788381 713139