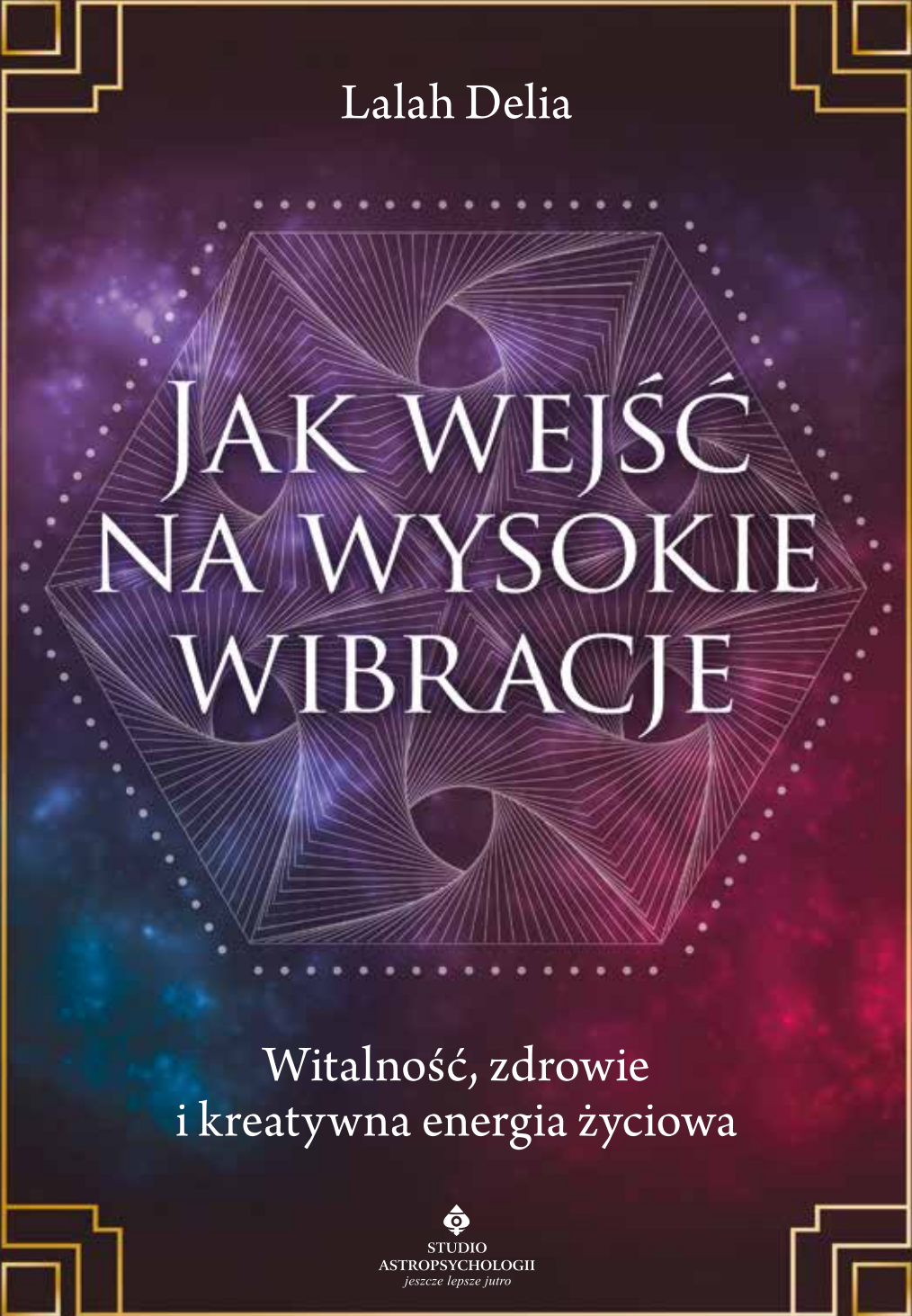


Lalah Delia



JAK WEJŚĆ NA WYSOKIE WIBRACJE

Witalność, zdrowie
i kreatywna energia życiowa



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

JAK WEJŚĆ
NA WYSOKIE
WIBRACJE

Lalah Delia



JAK WEJŚĆ NA WYSOKIE WIBRACJE

Witalność, zdrowie
i kreatywna energia życiowa



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Katarzyna Masłowska
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Magdalena Szewczuk

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8171-921-6

Tytuł oryginału: *Vibrate higher daily: Live Your Power*

Vibrate higher daily
Copyright © 2019 by Lalah Delia by HarperCollins Publishers,
195 Broadway, New York, NY 10007.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2021
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

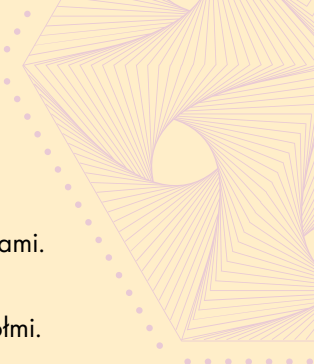


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



Moje dzieci, India i Ahsiah.
Kiedy dorastaliście, ja dojrzewałam wraz z Wami.
Gdy ja dorastałam, Wy razem ze mną.
Staliśmy się najbliższymi duchowymi przyjaciółmi.

Dziękuję za to, że macie mnie za „fajnego rodzica”.

Kochana Matko, jestem Ci wdzięczna
za przytulanie mnie, karmienie i włączanie latynoskiej muzyki
za każdym razem, gdy do Ciebie przychodziłam.
Nie rozumiałam w pełni drogi, jaką przebyłaś, dopóki sama nie
rozpoczęłam
własnej ścieżki uzdrowienia.
Teraz wiem, skąd pochodziła Twoja siła, współczucie i dobroć.

Dziękuję za naszą wspólną,
przemieniającą podróż.
Kłaniam Ci się nisko.

Dziękuję Ci również Matko, za specjalne, domowe
truskawki w czekoladzie przygotowywane co roku.
Tęsknię za nimi. I nie miałam jeszcze ochoty próbować
truskawek kogokolwiek innego.

Codziennie przesyłam Ci moją miłość. Jestem pewna,
że ją otrzymujesz,
ponieważ na wiele pięknych sposobów,
ja otrzymuję Twoją.



Drogi Ojcie, byłeś jednym z moich najważniejszych nauczycieli.
Dziękuję za to, że ciągle mnie kochasz i nie wyrzekłeś się mnie
ani nie odszedłeś w najtrudniejszych czasach.

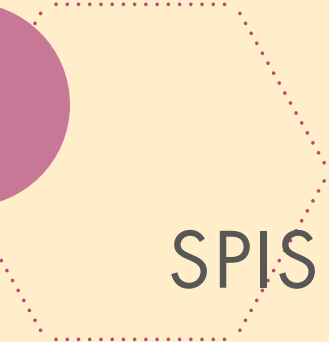
Dziękuję, że zostałeś!

Ty i Mama jesteście alchemikami.

I Ty czytelniku.

Dziękuję za to, że pozwoliłeś, aby ta książka
była z Tobą teraz
oraz w chwilach, które dopiero nadejdą.

~ Niech wysokie wibracje prowadzą Cię każdego dnia. ~



SPIŚ TREŚCI

1 INNY SPOSÓB BYCIA / 11

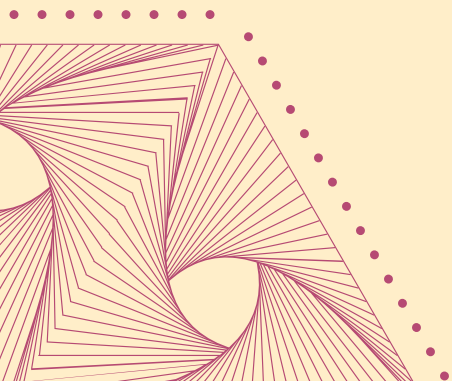
2 JA / 55

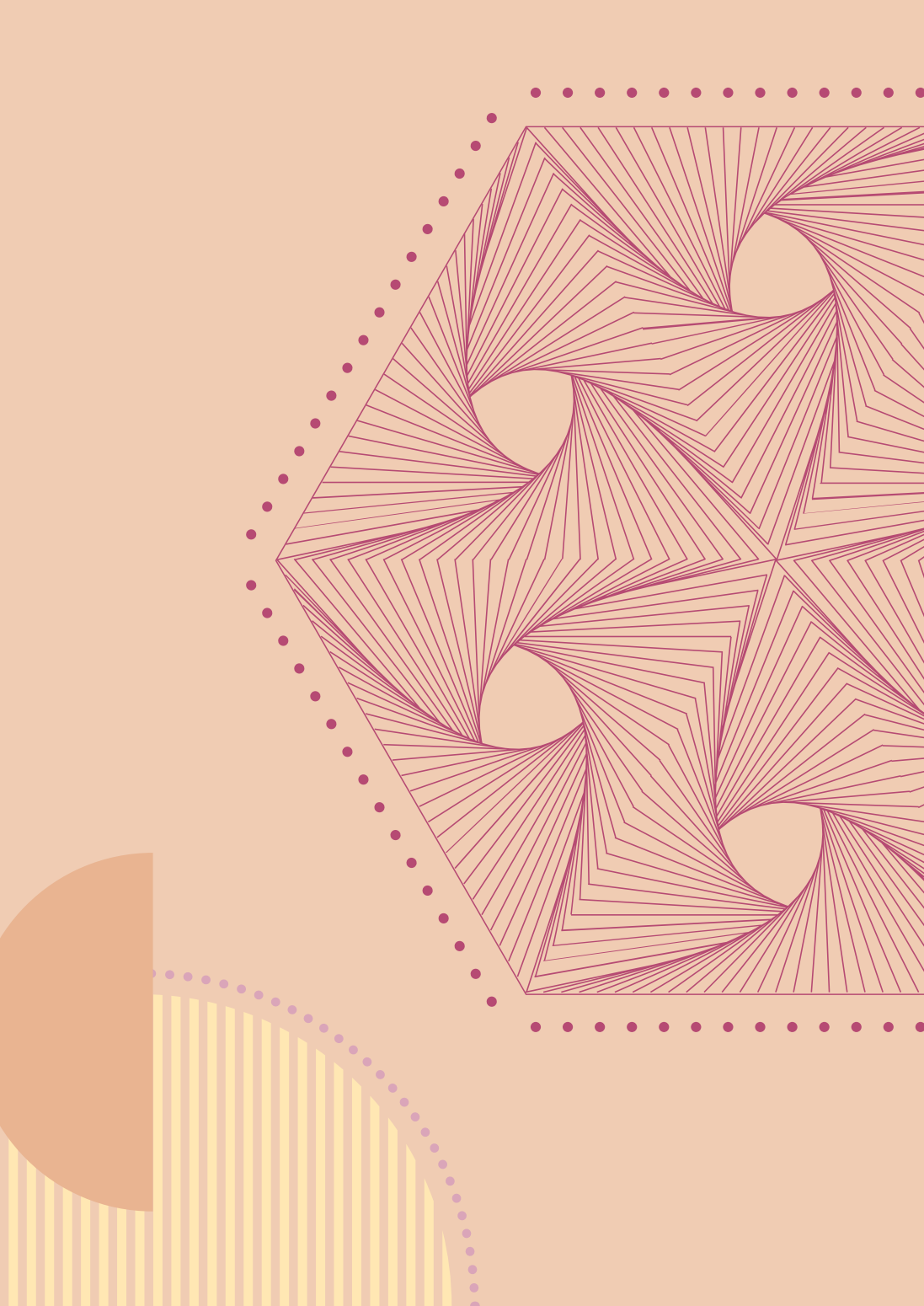
3 INNI / 127

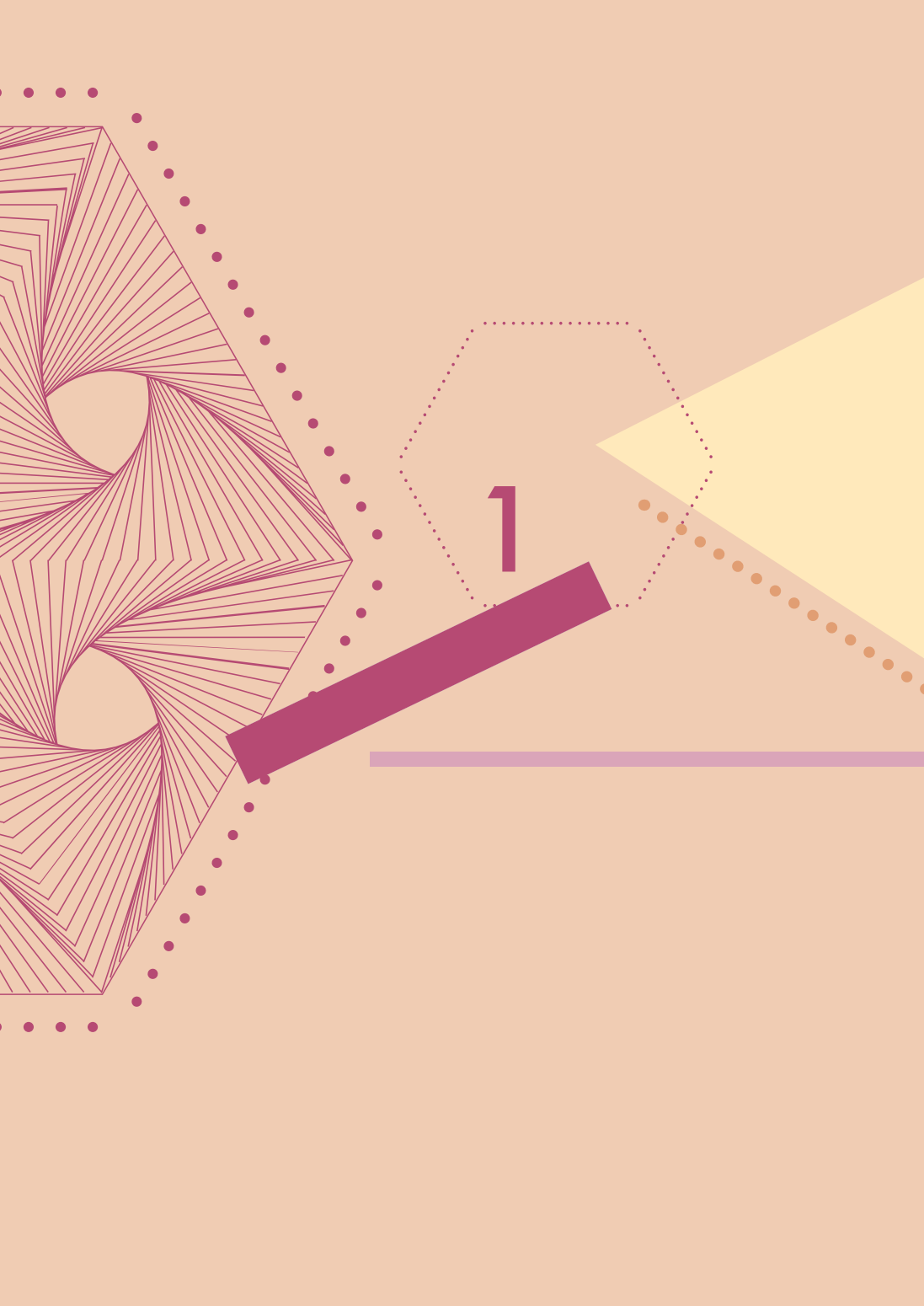
4 WYŻSZE WIBRACJE W ŚWIECIE / 173

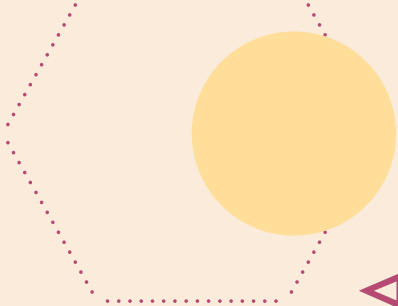
LIST MIŁOŚCI: EPILOG / 231

PODZIĘKOWANIA / 235









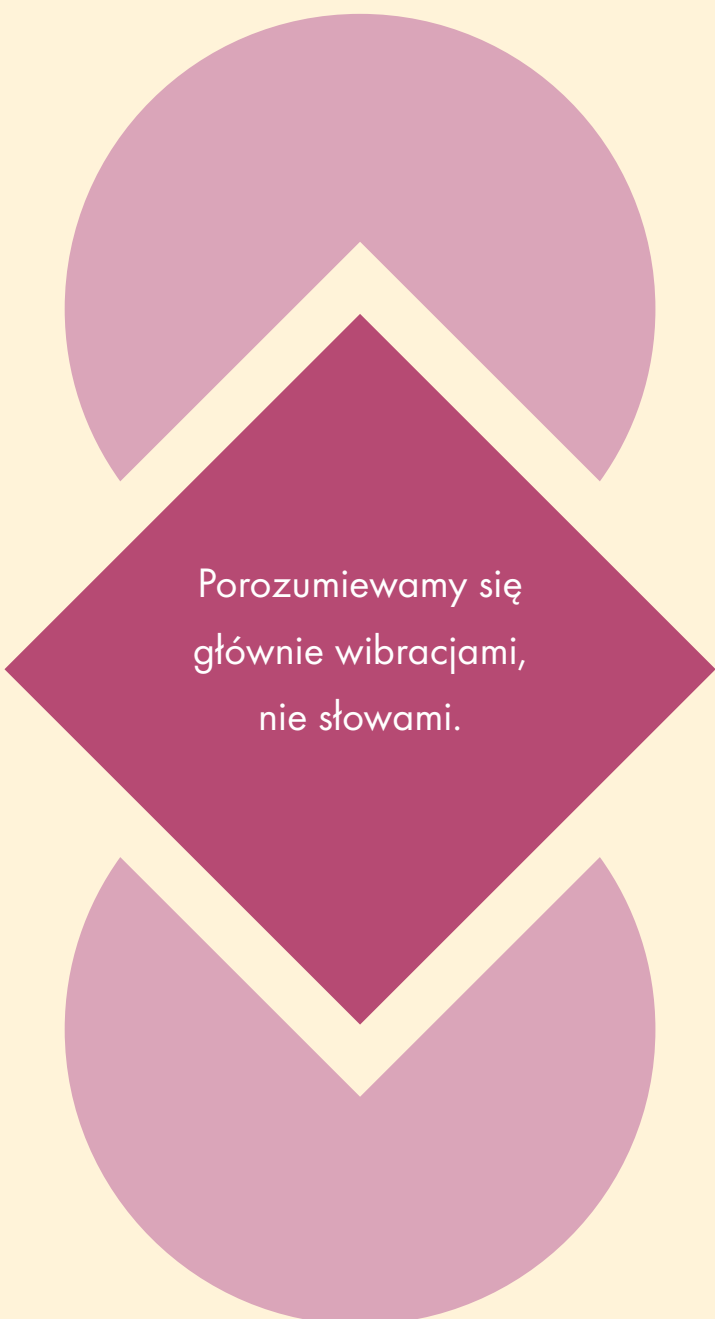
Przypomniała sobie
kim jest
i to zmieniło wszystko.

Jak rozwijać się w świecie, który nie respektuje tego, kim i czym jesteś – na najbardziej fundamentalnym poziomie? I dlaczego doszliśmy do punktu, w którym wydaje nam się, że jest to w porządku?

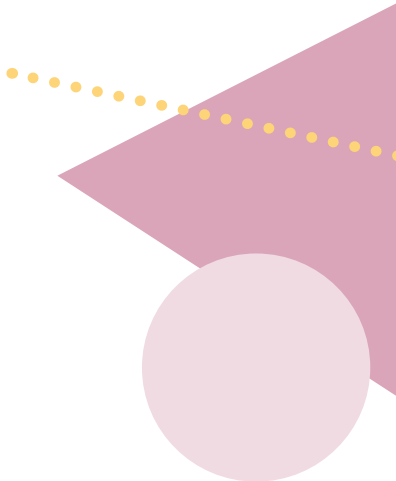
W świecie, który ciągle ewoluuje, nieustannie się zmienia i tworzy coraz nowsze i bardziej zaawansowane wersje prawie wszystkiego, wciąż czujemy się niespełnieni. Nadal tęsknimy. Nadal walczymy. Nadal nie odnajdujemy spokoju. Wciąż poszukujemy sensu życia i sposobów na poprawę jego jakości oraz staramy się znaleźć własny, wyższy cel.

Dopóki nie zaczniemy żyć w łączności z tym, kim i czym jesteśmy – oraz ze wszystkim wokół nas – nie odnajdziemy harmonii i będziemy funkcjonować poniżej naszego wrodzonego potencjału. Pozwoliliśmy, aby planeta Ziemia stała się światem żyjącym poniżej własnego potencjału, dlatego widzimy tyle chaosu, braku równowagi

INNY SPOSÓB BYCIA



Porozumiewamy się
głównie wibracjami,
nie słowami.



CZYM SĄ WIBRACJE?

Przejdźmy więc do wibracji! Oprócz tego, że jest to jedna z moich ulubionych rzeczy do analizowania, obserwowania i pielęgnowania, wibracje są stałym pomostem komunikacji między umysłem, ciałem, duchem i światem zewnętrznym.

- ♦ Przemawia przez ciebie i za ciebie – i poprzez wszystko, co cię otacza – przez cały czas.
- ♦ Sposób, w jaki komunikujesz się bez słów, odbywa się za pomocą wibracji.
- ♦ To, jak odbierasz innych ludzi zanim wypowiedzą choćby słowo, zależy od wibracji.
- ♦ Gdy rozpoznajesz, czy osoba, miejsce lub rzecz jest dla ciebie odpowiednie (lub nie), dzieje się to poprzez wibracje.

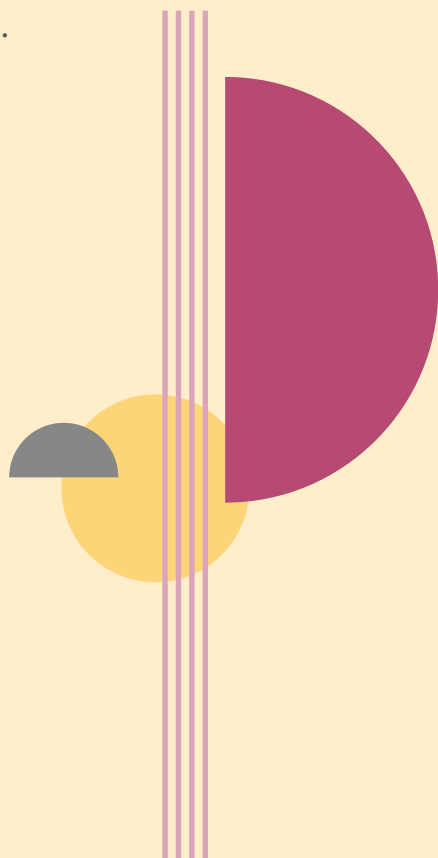
To jak postrzegasz otaczającą cię rzeczywistość, to jak czujesz się w danej chwili, stan twojego ogólnego samopoczucia – fizycznego, psychicznego, duchowego i emocjonalnego – to wszystko jest wibracją.

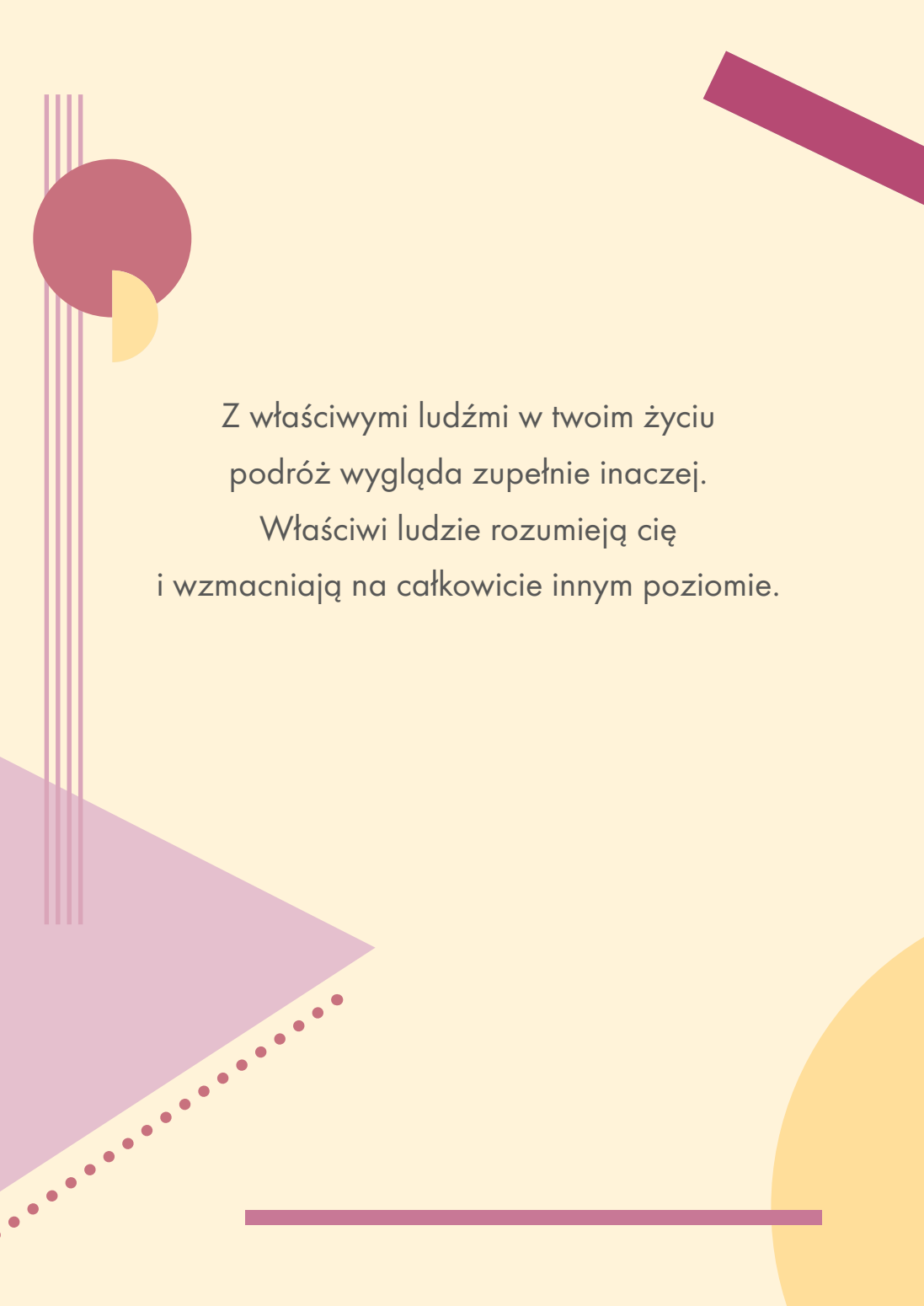
To nie jest tylko coś, co czujesz i na co reagujesz na poziomie duchowym, intelektualnym, emocjonalnym lub fizycznym. Wibracja to ty sam w najbardziej mikroskopijnej skali. To również stan twojego samopoczucia w danej chwili. Cały jesteś wibracją. I nie dotyczy to jedynie ludzi. Wiele istot, w tym zwierzęta, rośliny i owady, uzależnia swoje przetrwanie i komunikację z innymi osobnikami właśnie od wibracji. Do moich trzech ulubionych przykładów należą motyle, słonie i wieloryby, które używają wibracji do komunikacji. Podobnie jak niezliczone inne gatunki. Wibracje łączą nas wszystkich.

Wibracje są obecne, nawet jeśli ich nie dostrzegamy lub ich nie rozpoznajemy. Są wszędzie, a my jesteśmy częścią tego zjawiska. Dla wielu ludzi, jak było też w moim przypadku, świadomość istnienia wibracji może być przysłonięta warstwami strachu, bólu, wątpliwości, toksycznych związków, wstydu, ego, religijnych dogmatów – można wymieniać bez końca. Jednak w każdym z nas drzemie potencjał do wykorzystania wibracyjnego pola w nas i wokół nas. Możemy żyć ze świadomością istnienia wibracji.

Jeśli dopiero poznajesz te zagadnienia, tak jak ja sama kiedyś, pamiętaj, że możesz rozpocząć swoją podróż gdziekolwiek jesteś i w jakikolwiek sposób chcesz. Jeśli musisz, zacznij tak jak ja, od drobnych rzeczy. To, co z początku było treningiem uważności podczas posiłków, powoli rosło i rozszerzyło swój zasięg, prowadząc do osiągnięcia wibracyjnej świadomości.

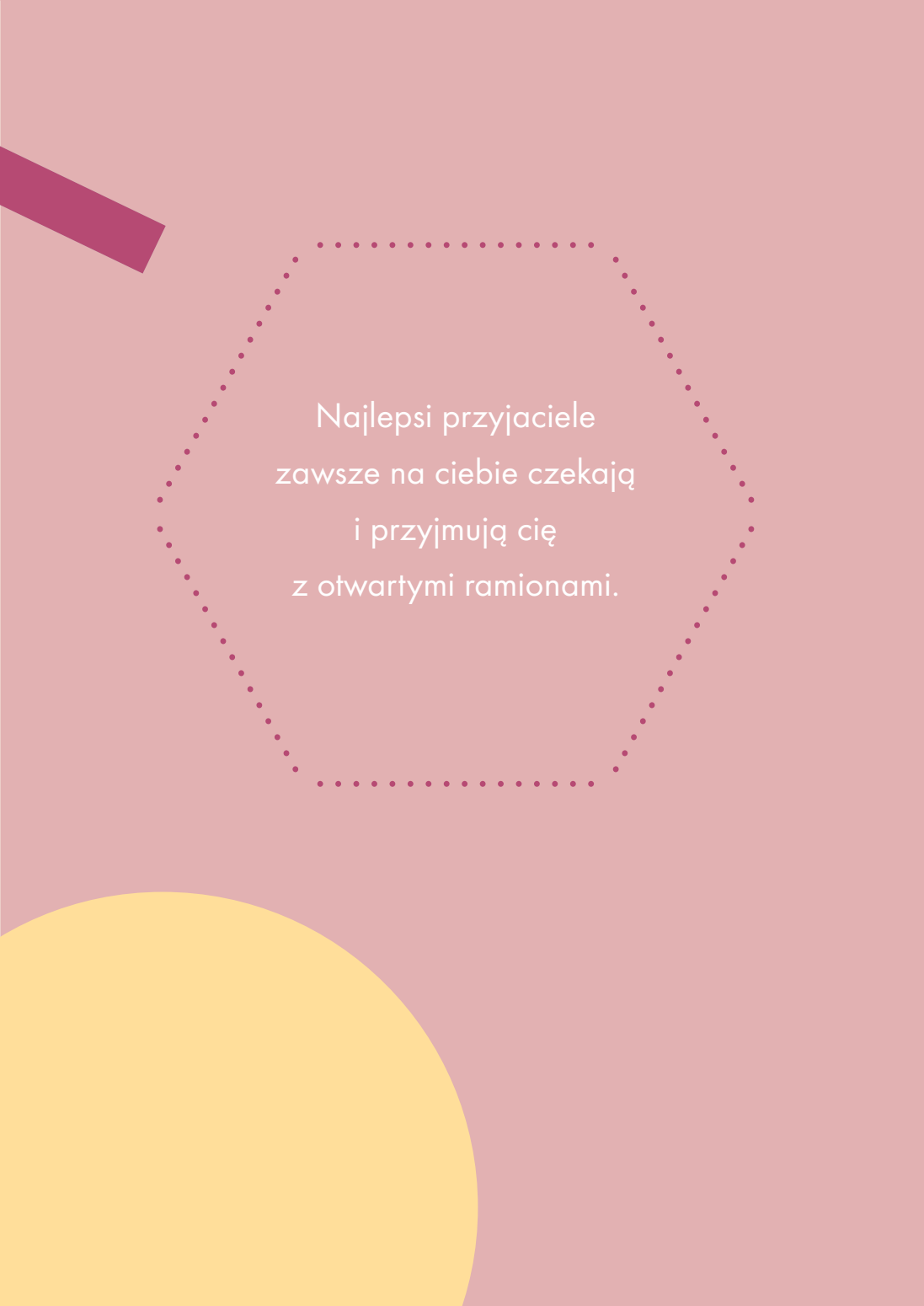
Gdy stajesz się
bardziej świadomy wibracji
i zaczynasz się z nimi zestrajać,
twoje życie wypełni
harmonia.





Z właściwymi ludźmi w twoim życiu
podróż wygląda zupełnie inaczej.

Właściwi ludzie rozumieją cię
i wzmacniają na całkowicie innym poziomie.



Najlepsi przyjaciele
zawsze na ciebie czekają
i przyjmują cię
z otwartymi ramionami.

wypowiedzieć i w tym miejscu postawić kropkę, lecz o wspólną pracę nad problemem, transformację i postęp. Razem osiągamy wyższe vibracje. Dobre relacje są zorientowane na rozwiązanie. Złe relacje natomiast skupiają się tylko na problemie.

Gdzie w swoim życiu odnajdujesz relacje skoncentrowane na problemie? Zwróć uwagę na te szczególne cechy w innych ludziach:

- ♦ Dostrzegają jedynie błędy innych i twoje, nigdy nie widzą własnych.
- ♦ Zawsze przynoszą złe wiadomości.
- ♦ Mówią z pogardą, umniejszają lub poniżają ciebie lub innych.
- ♦ Nie szanują twoich potrzeb lub próśb o stworzenie bardziej pozytywnego środowiska w tej relacji.
- ♦ Koncentrują się na tym, co cię niepokoi, a nie na tym, co cię wzmacnia i uspokaja.
- ♦ Nie są zainteresowani rozwiązywaniem problemów w dalszej perspektywie.
- ♦ Ze względu na ich własne wewnętrzne uwarunkowania, postęp jest dla nich czymś krótkotrwałym i ograniczonym.
- ♦ Wolą pozostawać w toksycznych sytuacjach i oczekują, że się do nich przyłączysz.

Jeśli znajdujesz się wśród takich ludzi, wiedz, że wcale nie są przyjaciółmi. Musiałam ci to powiedzieć.

Życie oparte na wysokich vibracjach polega na odzyskaniu własnej mocy – w tym wypadku mocy decydowania, kogo wpuścić do swojego życia.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Lalah Delia jest pisarką, autorką bestsellerów, edukatorką wellness i założycielką szkoły Vibrate Higher Daily. Prowadzi ludzi na całym świecie w podróż do własnego wnętrza, do pełnej jaźni. Lalah występuje jako gość w wielu topowych programach telewizyjnych, podcastach i przemawia na panelach dyskusyjnych w całym Stanach Zjednoczonych.

Często zdarza ci się stwierdzać: „Mam co do tego złe przeczucia” albo „Czuję się tu świetnie”? Mówisz czasem: „Jestem wyczerpany”, bądź „Jestem pełen energii”?

To wibracje!

Wsluchaj się w nie, postaraj się je poczuć.

Zwróć uwagę na wibracje w tobie i wokół ciebie – odczuwane w ciele, duszy i umyśle. Wibracje wpływają bezpośrednio na procesy biologiczne organizmu, a tym samym na jakość twojego życia. Zdrowe i wysokie wibracje pomagają utrzymać vitalność i zdolność organizmu do regeneracji. Badania wykazały, że ciało, wibrując z określoną częstotliwością, ma zdolność do samouzdrawiania i budowania wysokiej odporności.

Jak podnieść i utrzymać wysokie wibracje?

Ta książka ci w tym pomoże. Doświadczona pisarka duchowa, która prowadzi warsztaty wibracyjne, pomoże ci odkryć twoje wewnętrzne „ja” i rozbudzić intuicję. Znajdziesz tu proste wskazówki, jak ukierunkować wewnętrzną energię i codziennie wibrować wyżej – wznosić się na wyższy poziom rozwoju duchowego. Proste przykłady i ćwiczenia, pozwolą ci na stały progres i pracę ze świadomością. Naucz się sterować swoją energią, dzięki której zyskasz vitalność i zdrowie.

Wejdz na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę

Patroni:



Cena: 74,70 zł

ISBN: 978-83-8171-921-6

