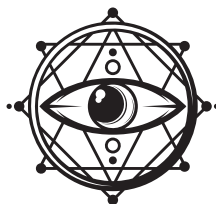


**POTĘŻNE
RYTUAŁY I ZAKŁĘCIA
Z WYKORZYSTANIEM ROŚLIN**





Współczesne

Judy Ann Nock

POTEŻNE
RYTUAŁY I ZAKŁĘCIA
Z WYKORZYSTANIEM
ROŚLIN

Kompletny przewodnik wykorzystania
ukrytych mocy ziół




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Agata Parafjańczuk

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8171-948-3

Tytuł oryginału: *The Modern Witchcraft Guide to Magical Herbs:
Your Complete Guide to the Hidden Powers of Herbs*

Copyright © 2019 by Simon & Schuster, Inc.

Published by arrangement with Adams Media, an Imprint of Simon & Schuster, Inc.,
1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2021
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



*Dla wszystkich praktykujących
medycynę i magię, dla tych,
którzy odnaleźli sposoby
uleczenia własnych ran
i przede wszystkim
dla Jaime – mojej kreatywnej,
utalentowanej,
ukochanej córki.*



PODZIĘKOWANIA

Ta książka nie ujrzałaby światła dziennego, gdyby nie determinacja i wysiłki mojej agentki June Clark i redaktorki Eileen Mullan. Bez pomocy Laury Daly ta książka nie byłaby w połowie tak dopracowana, jak jest. Chciałabym także podziękować mojej ukochanej przyjaciółce Leigh Ann Johnson, która nie tylko pomagała mi skupić uwagę na zadaniu, ale także, na wczesnych etapach pisania pomagała mi w poszukiwaniach informacji i uzdrawiała moje wibracje. Pastor dr Ann Gaba podzieliła się ze mną źródłami, do których ma dostęp nie tylko jako konsekrowana osoba duchowna, ale także człowiek posiadający stopień doktora z dietetyki. Debbie Schwartz, jasnowidząca kapłanka i czarownica, jako moja prawdziwa przyjaciółka obdarzyła mnie niesamowitym wsparciem, zawsze mogłam na nią liczyć. Barbara McGlamery wspierała mnie, kiedy czułam się jak więdnący kwiatek. Stephanie Ritchie rozpieszczała mnie i pokazywała mi, jak wygląda osoba niedająca się powstrzymać. Jamie Roach

była moją mistrzynią, która pomogła mi uwierzyć, że mogę osiągnąć swoje cele i dodawała mi odwagi od początku do końca. Dena Moes, podróżniczka i zdobywająca nagrody pisarka, była przy mnie w godzinach triumfu i chwilach porażki. Moja epikurejska kuzynka, Darra Zankman, wysyłała i zioła i przyprawy, z którymi mogłam eksperymentować, czerpiąc ze swojego doświadczenia jako szef kuchni. Sumru Aricanli zachęciła mnie do nauczania się tasseomancji. Muszę także podziękować Donnie Distefano, Seanowi Thomasowi, Julie Gillis, Amandzie Sullivan, Johni Licht, Lily Miao, Christopherowi McCauley'owi, Austynowi Nojaimowi, Faith Kimberling i Louie Zhelesnik za całe okazane mi wsparcie i bycie przy mnie zawsze wtedy, kiedy tego potrzebowałam. To wszystko. Dziękuję utalentowanym muzykom z mojego zespołu Psych-O-Positive: Debby Schwartz, Louie Zhelesnik, Andrew Gilchristowi i Karyn Kuhl za hałas, jaki razem robimy. Dziękuję całej rodzinie Nocków, a w szczególności Jamesowi, Teri, Jacksonowi, Jessice, Maty, Cynthii, Johnowi, Benowi i Samancie za absolutnie najważniejszą rzecz – wspieranie mnie i propagowanie mojej pracy.

W trakcie tego wyzwania, jakiego się podjęłam, zostałam pobłogosławiona silnym wsparciem niesamowitej sieci wojowników światła. Pisaniu tej książki poświęciłam wszystko, co miałam. Całe dekady przed tym, zanim wyżej wspomniani, ukochani dla mnie ludzie stanęli przy mnie, aby mi pomóc, ziarenko zostało zasiane przez Llisę Johnes, która w pewien sposób przedstawiła mnie Susun Weed, co nadało bieg całej tej historii. To od Susun Weed dostałam pierwsze rady dotyczące pracy z ziołami. Dorastałam na Florydzie i uwielbiałam naturę. Pewnego dnia w 1991 roku siedziałam z moją drogą przyjaciółką, aleksandryjską czarownicą,

Llisà Johnes, która pokazała mi reklamę intensywnych kursów herbalistycznych Susun. Były prowadzone w Wise Woman Center zlokalizowanym na farmie Susun Weed w stanie Nowy Jork. W kolejnym roku opuściłam Florydę i przeniosłam się do Nowego Jorku. Celem mojej pierwszej wycieczki była farma Susun. Okazała się być jedną z najbardziej szczodrych dusz, jakie kiedykolwiek poznałam. Pozwoliła mi zostać w swoim domu razem z jej uczniami, którzy także przyjechali do Wise Woman Center, aby zdobywać wiedzę. Susun nauczyła mnie, jak robić wywary i herbatki ze słomy owsianej i pokrzyw, jak znajdować dzikie zioła, rozpoznawać te jadalne i co najważniejsze, jak okazywać szacunek ziemi, jak czcić zieloną boginię i odnaleźć głębokie połączenie pomiędzy ziołami i magią.

Wróciłam do miasta pełna energii i inspiracji i kontynuowałam naukę z protegowaną Susun – niesamowicie inteligentną Robin Bennet. Warsztaty prowadzone w Nowym Jorku były zupełnie inne niż lekcje, w jakich brałam udział w otoczonej zielenią Wise Woman Center, ale i tak te pełne mocy, wiedzące kobiety bardzo mnie do siebie przyciągały. Miałam okazję brać udział w bardzo wielu zajęciach i poznawałam kolejne wiedzące – Kathleen Gordineer z nowojorskiego ogrodu botanicznego i niesamowitą inżynier biochemii Ursulę Basch. Dr Philip Barnett z City College of New York, gdzie zdobyłam stopień magistra, w trakcie prac nad tą książką skierował mnie w stronę Marshak Library, gdzie znalazłam mnóstwo ciekawych materiałów źródłowych. Tak, jak wcześniej, także teraz bardzo polegałam na materiałach zgromadzonych w nowojorskiej bibliotece publicznej oraz na zasobach ogrodu botanicznego. Nicole Tarnowsky pokazała mi tamtejsze herbarium, co nadało nowej jakości moim

badaniom. Nie mam zamiaru udowadniać, że naprawdę znam się na ziołach, nie po to to piszę. Chcę tylko zaznaczyć, że zbudowałam tę książkę na solidnych fundamentach, postawionych przez pełne mocy, wiedzące kobiety, które nieustraszenie poszukiwały wiedzy. Jestem tylko małym kółkiem w maszynie, małym odłamkiem kobiecej mądrości.

Trzydzieści lat praktyki magicznej nauczyło mnie tego czy owego i wiem już, że moje umiejętności są prawdziwym darem. Ciekawe jest, że w Stanach Zjednoczonych nie istnieje właściwie współczesna tradycja herbalistyczna. Nie ma certyfikatów, profesjonalnych organizacji, ale nie widać także degeneracyjnego wpływu rządu na odwieczną tradycję. Raz na jakiś czas podejmowane są próby wpłynięcia na to, do jakich ziół mają dostęp czarownice i w jaki sposób mogą ich używać. W tych czasach w milczeniu skłaniam głowę przed tymi odważnymi ludźmi, którzy rzucają wyzwanie współczesnemu modelowi medycyny i kultywują odwieczną tradycję czerpania z mądrości ziół. Jestem wam wszystkim bezbrzeżnie wdzięczna.

SPIS TREŚCI

Wstęp

Część 1

KILKA SŁÓW O ZIOŁACH

Rozdział 1 Magia i medycyna – przegląd magicznych ziół

Rozdział 2 Święty zrównoważony rozwój i sprytne uprawy

Rozdział 3 Jadalne zioła – podstawy magicznego gotowania

Rozdział 4 Czarownice i dobre samopoczucie – zioła
w praktyce dbania o siebie

Część 2

STO MAGICZNYCH ZIOŁ

Część 3

JAK UŻYWAĆ ZIOŁ W MAGII

- Rozdział 5 Rośliny i piękno – ziołowe czary i amulety,
które dodadzą ci blasku
- Rozdział 6 Afrodyzjaki i pożądanie – ziołowe zaklęcia miłosne
- Rozdział 7 Przeznaczenie i dobra passa – ziołowe czary
i amulety na szczęście
- Rozdział 8 Omeny i przepowiednie – używanie ziół do
przewidywania przyszłości
- Rozdział 9 Belladonna i zmory – ziołowe blaski i cienie
- Rozdział 10 Krew smoka i sny – zioła leczące ducha
- Rozdział 11 Rytuały – magiczne i rytualne użycie ziół
- Rozdział 12 Kreatywność na ołtarzu – zioła jako magiczne
narzędzia

Posłowie

Wybrana bibliografia

WSTĘP

Rośliny są ucieleśnieniem życia i bogactwa Ziemi. Możemy się od nich tak wiele nauczyć – odporności i wytrwałości w czasach próby, umiejętności nieustannego budowania siebie samych na nowo i pragnienia służenia innym. W ogromnym królestwie Plantae zioła w szczególny sposób mogą służyć współczesnym czarownicom. Od wieków ludzie ujarzmiali moc roślin, aby się odżywiać, wzmacniać, leczyć i przemieniać. Działo się tak na długo, zanim pierwsza wiedźma postawiła stopę na ziemi. Dziś, wiedzące nadal poszukują ziół, które będą wspierać je zarówno w świecie fizycznym, jak i duchowym. W magii zioła nie są postrzegane jak zwykłe składniki. Są naszymi partnerami. Są żyjącymi bytami, mają świadomość i moc, a ich reakcje mogą nas wiele nauczyć. Kiedy czarownice wchodzi w magiczny związek z ziołami, otwiera się pole do uzdrawiania i transformacji.

W *Przewodniku po magicznych ziołach dla nowoczesnej czarownicy* znajdziesz zaproszenie do eksplorowania tego bogatego świata, a także wiedzę o tym, jak używać ziół w zaklęciach,

eliksirach i rytuałach. W pierwszej części opowiem ci co nieco o historii magicznego ziołarstwa, pokażę ci, jak można robić z nich napary, okłady, toniki i saszetki. Pokażę ci też, jak niewielkim nakładem sił i środków założyć swoją własną hodowlę roślin. W części drugiej opisuję i pokazuję, jak wygląda sto powszechnie występujących ziół tak, abyś mogła poznać ich magiczne właściwości. Dzięki części trzeciej możesz zmienić teorię w praktykę, stosując zioła w rytuałach przyciągających szczęście lub takich, dzięki którym zobaczysz swoją przyszłość lub zaprosisz w swoje życie miłość. Dla przykładu, nauczysz się jak wzmacniać przeprowadzane rytuały dzięki uwiciu i włożeniu na głowę wianka z wawrzynu pospolitego, szaławii i cząbbru. Z kwiatów pomarańczy i szaławii muszkatołowej stworzysz eliksir miłości, który będzie nakłaniał do większej intymności. Możesz także chronić swój dom za pomocą własnoręcznie wykonanej miotełki z bylicy i rozmarynu lub przekonać się, co niesie ci przyszłość w sferze pieniędzy i powodzenia, czytając swoje losy w liściach marokańskiej herbaty. Możesz nawet ozdobić swoją skórę barwnikiem z liści i nasion henny oraz wypowiedzieć zaklęcie niosące dobrobyt i zdrowie.

Zobaczysz także, że ta książka jest bardzo praktyczna, posmakujesz, powąchasz i poznasz zioła na bardzo wielu poziomach. Niezależnie od tego, czy kochasz bycie czarownicą i jesteś doskonale świadomy swoich zdolności, czy dopiero je odkrywasz, na tych stronach znajdziesz wiedzę. Jeśli nie masz doświadczenia w pracy z ziołami, znajdziesz tutaj proste przepisy, opisane krok po kroku, które pozwolą ci wstąpić na ścieżkę odkrywania i praktykowania biegnącą przez resztę twojego życia. A jeśli od lat używasz ziół, może znajdziesz tutaj receptury, których jeszcze nie

znałeś, inny podział proporcji, opisy nieznanych ci narzędzi czy coś jeszcze innego, co wzbogaci twoją praktykę.

W magicznej herbalistyce nie ma miejsca na egoizm. Pełne mocy zioła wzajemnie nas łączą i są także naszą furtką do przeszłości. Dobrze jest wiedzieć, że cykl życia rośliny, od nasionka do liścia, kwiatu i owocu zawsze będzie taki sam i będzie źródłem wiedzy dla czarownic, które przyjdą po nas tak, jak był nim dla tych, które chodziły po ziemi przed nami. Kiedy zaczniesz kroczyć tą świętą ścieżką, zauważysz, że moc roślin zawsze ci towarzyszyła, gotowa zachwycać, uwodzić, wzmacniać, inspirować i oświecać. Zanurz się w mądrości starożytnej medycyny ludowej, z której korzystamy do dziś.

Witaj w magicznym świecie Plantae, gdzie mchy oddychają, a każde źdźbło trawy i każdy owoc z każdego drzewa śpiewa słodką pieśń wielkiej bogini – matki. Drzewa iglaste, nasiona, delikatne pierwsze wiosenne listeczki i stabilność i spokój śpiących drzew emitują energię, która splata się w sieć życia. Niech to pozwoli ci zobaczyć świat na nowo. Niech twoja praca nikogo nie krzywdzi i przyniesie korzyść wszystkiemu, co żyje. Niech się stanie.



Współczesne
czary

CZĘŚĆ 1

KILKA SŁÓW O ZIOŁACH



Zioła używane były od zawsze, zarówno do zabiegów leczniczych, jak i rytuałów magicznych. Były one pierwszymi lekarstwami, naturalną farmakoterapią stosowaną przez uzdrowicieli, szamanów, wiedzące, czarownice, ludowych uzdrowicieli i pierwszych lekarzy mającą pomóc w szeregu schorzeń. W tej części znajdziesz informacje o historii herbalistyki oraz jej głębokim związkiem z magią. Wyjaśnię także terminologię związaną z zielarstwem, a także podpowiem, w jaki sposób stosować rośliny tak, aby poprawić własne zdrowie i samopoczucie i jak założyć własne magiczne herbarium.



MAGIA I MEDYCYNA – PRZEGLĄD MAGICZNYCH ZIOŁ

Nie ma nic bardziej uczącego pokory niż studiowanie herbalistyki. Efekty działania ponad 15 tysięcy różnych typów roślin stosowanych w kuchni, lecznictwie, a także do niecnym celów, takich jak otrucia, są nieskończone. Zioła są także nierozdzielnie związane z czarodziejstwem. Prawda jest taka, że zioła są właściwie ucieleśnieniem esencji magii. Są w niej naszymi oddychającymi, żyjącymi, działającymi partnerami. Oddają swoje życie dla korzyści innych, aby ich odżywiać, uleczać i stać się integralną częścią magii. Możemy nauczyć się od nich, aby zapuszczać korzenie, zwracać się do światła, robić to, czego potrzebujesz do przetrwania i czynić dobro dla tych, wokół nas.

Żyjemy w symbiozie z setkami otaczających nas gatunków roślin. W magii działamy wspólnie, aby coś zmienić.

ZIOŁA JAKO WSPÓŁPRACOWNICY W MAGII

Pomyśl o cyklu życiowym rośliny. Zaczyna jako ziarno umoszczone w ciemnej, wilgotnej glebie, a wspina się ku powietrzu i słońcu tylko wtedy, kiedy warunki temu sprzyjają. Szuka niezbędnych mu składników odżywczych, wyciągając w dół cieniutki, delikatne korzonki, aby pobierać z ziemi wodę i minerały, a jednocześnie wyciąga się w górę, rozwijając liście ku słońcu, pobierając światło i zmieniając je na pożywienie. Ta niesamowita zdolność zmieniania energii światła w pożywienie jest tym, co łączy żywyioły ziemi, powietrza, ognia i wody.

Jako w niebie, tak i na Ziemi – święta ziemia i układ korzeniowy

Rośliny cały czas reagują na to, co dzieje się z ich otoczeniem, szczególnie na poziomie korzeni. W 2018 roku w „PLOS One” opublikowano badania, które stwierdzały, że rośliny są w stanie się pomiędzy sobą komunikować, właśnie za pomocą rozległej sieci korzeni. Niewidoczne dla ludzkich oczu rośliny przekazują sobie informacje. Rozpoznają swoje potomstwo i przekazują im składniki odżywcze, opowiadają o swoim zaniepokojeniu i wysyłają sygnały ostrzegawcze, kiedy zbliża się niebezpieczeństwo. Dzięki reakcjom chemicznym, rośliny wytwarzają wiele związków organicznych, które przechowują w swoich korzeniach. W ten sposób są w stanie rozróżniać swoją rodzinę od obcych i odpowiednio reagować.

Za pomocą analizy związków organicznych z korzeni, naukowcy przeprowadzający wspomniane badania byli w stanie zbadać połączenie pomiędzy stymulantem trafiającym do górnej części rośliny, a jej reakcją w częściach żyjących pod ziemią. To naukowe potwierdzenie powiedzenia „jako w niebie, tak i na ziemi”. To stare, głęboko powiązane z czarodziejstwem powiedzenie może być interpretowane na wiele sposobów (jednym z najważniejszych jest ustanowienie połączenia pomiędzy wiedźmą a boginią – matką) a jednym z nich jest opisanie mocy i umiejętności komunikacji pomiędzy różnymi roślinami, w tym ziołami.

.....

Czym jest hoodoo?

Jest taka magiczna tradycja, która wywodzi się z Afryki, a jej centrum leży w południowej części Stanów Zjednoczonych, którą nazywa się pracą korzeni lub *hoodoo*. Jest też czasami zwana działaniem korzeni, leczeniem korzeniami czy czarowaniem. Korzenie symbolizują przodków i związek osoby praktykującej z ziemią. Aby wykonać pracę z korzeniami, trzeba wejść głęboko w to połączenie z ziemią, ziołami i przodkami. Korzenie są jednocześnie bardzo rzeczywiste i służą jako symbol, reprezentują świat duchów i świat roślin. Niektóre z korzeni używanych w tych rytuałach to korzeń lukrecji gładkiej, czarciuka, lubczyku czy Korzeń Wielkiego Jana Zdobywcy. Inne, często używane rośliny, to korzeń Bayberry, ogórecznika lekarskiego, goździka czy selera. Zioła i korzenie stają się częścią amuletów, saszetek i proszków używanych do transformacji energii osoby, miejsca czy rzeczy.

.....

Wrażliwe dusze

Rośliny są bardzo wrażliwe na wibracje i dotyk, również w częściach wznoszących się ponad ziemię. Reagują na wiatr, kontakt z liśćmi innych roślin i na każdy inny kontakt, czy dotyk. Korony drzew przestają się rozrastać, kiedy zaczynają przykrywać inne drzewa. Wskazuje to na ich świadomość siebie i innych w ich społeczności.

Od dawna twierdzi się, że rośliny reagują na miłe słowa, a nawet na muzykę. Ludzie, którzy mają „talent do roślin”, często do nich mówią. Obecnie naukowcy sugerują nawet, że rośliny mogą być świadome tego, że się je spożywa. Dr Heidi Appel, profesor botaniki na University of Toledo, zmierzyła reakcje roślin na różnego rodzaju wibracje. Chciała zdeterminować, jak daleko sięga świadomość roślin, odtworzyła więc wzorce akustyczne, jakich roślina doświadczałaby w warunkach naturalnych, jak wiatr, dotyk, czy żywiąca się nią gąsienica. Okazało się, że roślina nie tylko potrafi odczuć różnicę pomiędzy podmuchem wiatru, a byciem jedzoną, była ona także w stanie się bronić, wydzielając olej musztardowy, którego gąsienice nie lubią.

Dzięki studiowaniu herbalistyki i jej powiązań z magią chcemy zwiększać świadomość związku pomiędzy osobą praktykującą magię a ziołami wykorzystywanymi do czarów, rytuałów i tworzenia amuletów. Rozpoznajemy w roślinach moc i szanujemy je jak potężnych nauczycieli. Oczywiście, niemożliwym jest osiąść całą wiedzę o ziołach, jednak warto wejść w ich świat i poprzez praktyki poznać ten magiczny związek, jaki łączy je z czarownicami. Możemy zacząć od definicji pojęcia „zioło”.

Czym są zioła?

Najpopularniejsza definicja tego słowa brzmi – roślina, której zapach lub smak pozwala na wykorzystanie jej w gotowaniu, uzdrawianiu lub przygotowywaniu perfum i wód kolońskich. Zasadniczo termin ten odnosi się do tych części rośliny, które wzrastają ponad ziemię, zwłaszcza jej liście i kwiaty, jednak zależy to głównie od tego, w jaki sposób patrzy się na roślinę i jak jej się używa. Zioła mają wiele pozytywnych właściwości, od smaku i zapachu przez wygląd i strukturę aż po efekty działania.

Zazwyczaj termin ten odnosi się do roślin wykorzystywanych w kuchni jednak w niniejszej publikacji określam nim każdą przydatną część rośliny lub jej całość wykorzystywane do innych, konkretnych celów.

W rolnictwie, definicja ta jest jeszcze inna – zioło ma miękką łodygę i nie zawiera tyle celulozy ile jego kuzyni. To właśnie celuloza odpowiada za ztwardnienie komórek roślinnych. Zazwyczaj używa się ich liści i kwiatów a rzadziej nasion czy korzeni, choć do celów leczniczych, kulinarnych czy magicznych można używać całej rośliny. Każda niezdrewniała, unaczyniona roślina może spełniać rolniczą definicję zioła.

.....

Zioła a przyprawy

Przyprawy również wchodzą w szeroki zakres roślin określonych ziołami. Różnią się one jednak pochodzeniem, ponieważ zazwyczaj wzrastają w klimacie subtropikalnym. Kiedy myślimy o przyprawach, zazwyczaj do głowy przychodzi nam proszek ze zmielonych wysuszonych ziaren, kory lub korzeni aromatycznych roślin.

.....