

Shiva Singh

77 opowieści buddyjskich z morałem



Odkryj, czym jest doskonałość życia
i spójrz na świat z nowej perspektywy



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

77

OPOWIEŚCI BUDDYJSKICH
Z MORAŁEM

SHIVA SINGH

77

**OPOWIEŚCI BUDDYJSKICH
Z MORAŁEM**

Odkryj, czym jest doskonałość życia
i spójrz na świat z nowej perspektywy



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Monika Gadzina

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-329-9

Tytuł oryginału: *77 buddhistische Geschichten, die deine Denkweise verändern werden* by Shiva Singh

Copyright © 2022 Shiva Singh
All rights reserved

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dedykacja:

*Dla tej jednej osoby,
która zawsze jest ze mną,
rozumie mnie i towarzyszy mi
w najtrudniejszych chwilach.*

Spis treści

- Wiadomość do czytelnika | 10
- 1 Niebo i piekło | 14
- 2 Czas umierać | 16
- 3 Smutny wojownik | 18
- 4 Chciwy artysta | 22
- 5 Bez pracy nie ma kołaczy | 26
- 6 Cesarz i Mistrz | 28
- 7 Czym jest egoizm? | 30
- 8 Czy ja śnię? | 32
- 9 Słoń i pchła | 34
- 10 Wszystko kiedyś przemija | 36
- 11 Tylko dwa słowa | 38
- 12 Trudna droga | 40
- 13 Najważniejsza lekcja | 42
- 14 Szczęśliwe ryby | 44
- 15 Tunel | 46
- 16 Podstępni ludzie | 50
- 17 Szczęście bogacza | 52
- 18 Zaginiony złodziej | 54
- 19 Stary łucznik | 56

- 20 Doskonałość życia | 58
- 21 Dziesięć lat edukacji | 60
- 22 Prawdziwą naturą wszystkich zjawisk
jest pustka | 62
- 23 Prawdziwa istota starego człowieka | 64
- 24 Trzej mnisi | 66
- 25 Problem nie do pokonania | 68
- 26 Ciesz się (ostatnią) chwilą! | 70
- 27 Rzeka życia | 72
- 28 Polowanie na wiedzę | 76
- 29 Zmiana rzeczy | 78
- 30 Znaczenie kropli wody | 80
- 31 Esencja zen | 82
- 32 Powiedz życiu Tak! | 84
- 33 Nieszczęśliwy kamieniarz | 86
- 34 Wyrok milczącego | 90
- 35 Gniew jest moim towarzyszem | 92
- 36 Wizytówka | 94
- 37 Po drugiej stronie rzeki | 98
- 38 Przepływ wody | 100
- 39 Idealny okrąg | 102

- 40 Święty starzec | 104
- 41 Mistrz herbaty | 106
- 42 Starzec i koń | 108
- 43 Rybak i bankier inwestycyjny | 114
- 44 Księżyc i wiatr | 118
- 45 Mistrz zen Hakuin i niemowlę | 122
- 46 Ogród króla | 126
- 47 Dwaj synowie i ich matka | 130
- 48 Człowiek, który chciał podarować księżyc | 132
- 49 Opuuszczony mężczyzna | 134
- 50 Dociekliwy profesor | 136
- 51 Duch i ziarna | 138
- 52 Jednooki argument | 142
- 53 Dźwięk jednej ręki | 146
- 54 Zawody żab | 150
- 55 Brzemie ziemniaków | 152
- 56 Budda i wściekły człowiek | 154
- 57 Stara kobieta i jej zgubiona igła | 158
- 58 Bądź swoim szefem! | 160
- 59 Dwoje akrobatów | 162

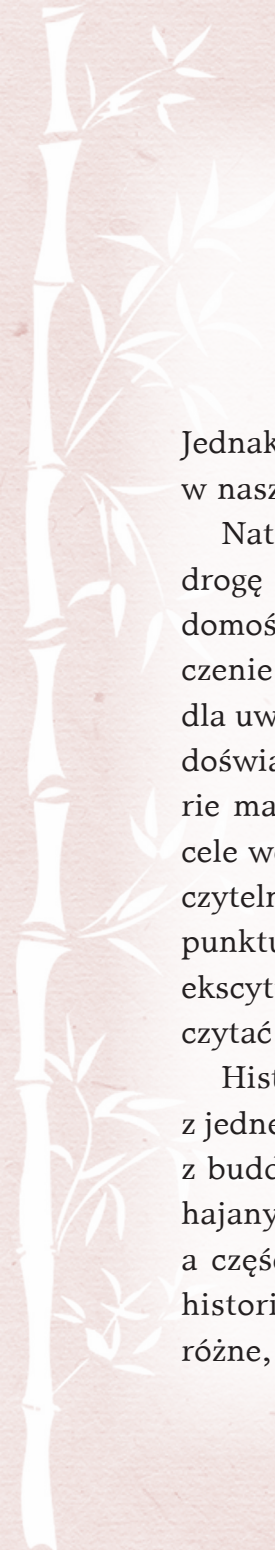
- 60 Odpowiedź zmarłego | 164
- 61 Chorągiewka na wietrze | 166
- 62 Ręka Mokusena | 168
- 63 Kraina snów | 170
- 64 Darczyńca powinien być wdzięczny | 172
- 65 Aresztowanie kamiennego Buddy | 174
- 66 W rękach losu | 176
- 67 Najcenniejsza rzecz na świecie | 178
- 68 Kamień w umyśle | 180
- 69 Wszystko jest najlepsze | 182
- 70 Samokontrola | 184
- 71 Uśmiech w ostatniej chwili | 186
- 72 Zen w życiu żebraka | 188
- 73 Dzieci Jego Królewskiej Mości | 190
- 74 Co ty robisz! Co ty mówisz! | 192
- 75 Wycieczka o północy | 194
- 76 Nauka ostatecznego | 196
- 77 Nie przywiązuj się do niczego | 198
- Posłowie i podziękowania | 200
- O Shivie Singh | 201

Wiadomość do czytelnika

W coraz bardziej dynamicznym świecie charakteryzującym się społeczeństwami ze stale rosnącą presją osiągnięcia coraz lepszych wyników, najkorzystniejszą rzeczą dla naszego dobrego samopoczucia jest cofnięcie się o krok i zadanie sobie pytania, czego tak naprawdę oczekujemy od życia i co naprawdę nas uszczęśliwia.

Te buddyjskie opowieści od czasów dzieciństwa pomagały mi patrzeć na codzienne problemy i wyzwania w innym świetle oraz skupiać się na tym, co naprawdę daje mi szczęście. W większości przypadków odpowiedź na szczęście leży w tobie, a nie w otoczeniu. Aby ją jednak znaleźć, ludzie muszą zapomnieć i odpuścić wszystko, czego do tej pory się nauczyli i co słyszeli. To chyba najtrudniejsza do zaakceptowania część nowej perspektywy, bo szczęście jest po prostu kwestią perspektywy.

Zagadnienie szczęścia może być dobrze odzwierciedlone w buddyjskich opowieściach. Często słyszemy tylko cytaty i piękne powiedzenia, które mają nas motywować do poszukiwania własnego Ja.



Jednak te słowa nie wnikają wystarczająco głęboko w naszą świadomość.

Natomiast historyjki mogą znaleźć bezpośrednią drogę do naszych serc i są w stanie przekazać wiadomości, które wykraczają daleko poza proste znaczenie słów. Sprawiają, że mądrość jest dostępna dla uważnego czytelnika w sposób bliski osobistemu doświadczeniu. Zatem wszystkie buddyjskie historie mają głębszy sens, który stawia życie i własne cele we właściwej perspektywie i pozwala każdemu czytelnikowi spojrzeć na światowe sprawy z nowego punktu widzenia. Opowieści te są przy tym bardzo ekscytujące i dlatego zdecydowanie warto je przeczytać w celach rozrywkowych.


Historie zawarte w tej książce nie pochodzą tylko z jednej gałęzi buddyzmu. Wywodzą się one głównie z buddyzmu zen, który jest nurtem buddyzmu mahajany i ma swoje korzenie w Chinach w V wieku, a częściowo z buddyzmu therawady. Poszczególne historie z różnych kierunków buddyzmu są zatem różne, nie tylko ze względu na różne kultury danego



CZY JA ŚNIĘ?

Wielki mistrz taoistyczny Chuang Tzu śnił kiedyś, że jest motylem fruwającym po świecie. W tym śnie nie zdawał sobie sprawy, że w rzeczywistości jest człowiekiem. Był tylko motylem. Nagle obudził się i spostrzegł siebie w pozycji leżącej jako człowiek. Ale potem pomyślał:

– Czy wcześniej byłem człowiekiem marzącym o byciu motylem, czy teraz jestem motylem marzącym o byciu człowiekiem?



*„Czy wcześniej
byłem człowiekiem
marzącym o byciu motylem,
czy teraz jestem motylem
marzącym o byciu
człowiekiem?”*



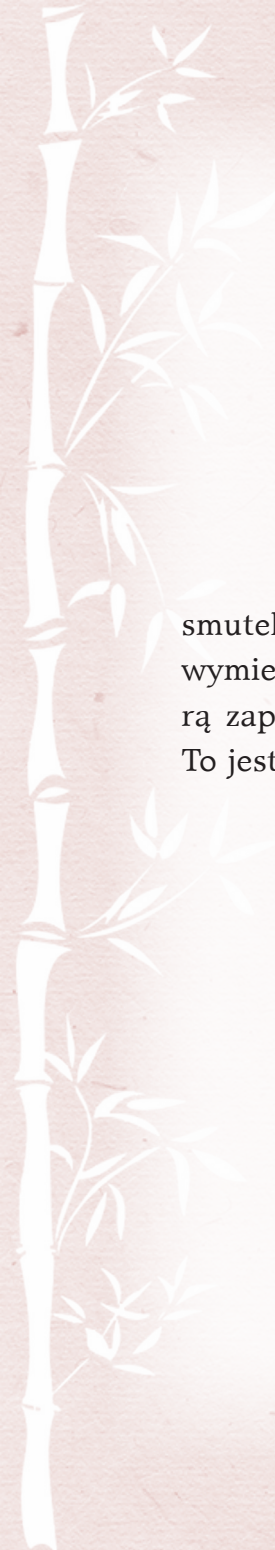
SZCZĘŚCIE bogacza

Pewien bogaty mężczyzna zapytał kiedyś mistrza zen, czy ten mógłby napisać coś dla jego rodziny, co zwiększyłoby ich dobrobyt w przyszłości. Powinno to być coś, do czego wszystkie pokolenia jego rodziny mogłyby z radością wracać raz za razem. Mistrz zen wziął w dłoń duży kawałek papieru i napisał: „Ojciec umiera, syn umiera, wnuk umiera”.

Bogacz rozgniewał się, gdy zobaczył te słowa.

– Poprosiłem cię o coś, co oznaczałoby szczęście i dobrobyt dla mojej rodziny. Jak śmiesz pisać coś tak strasznego?

– Gdyby twój syn miał umrzeć przed tobą – odpowiedział mistrz zen – przyniosłoby to nieopisany smutek twojej rodzinie. Gdyby twój wnuk umarł przed twoim synem, również przyniosłoby to wielki



smutek twojej rodzinie. Jeśli jednak twoja rodzina wymiera z pokolenia na pokolenie w kolejności, którą zapisałem, to jest to naturalny bieg wydarzeń. To jest prawdziwe szczęście i prawdziwy dobrobyt.

KSIĘŻYC i wiatr

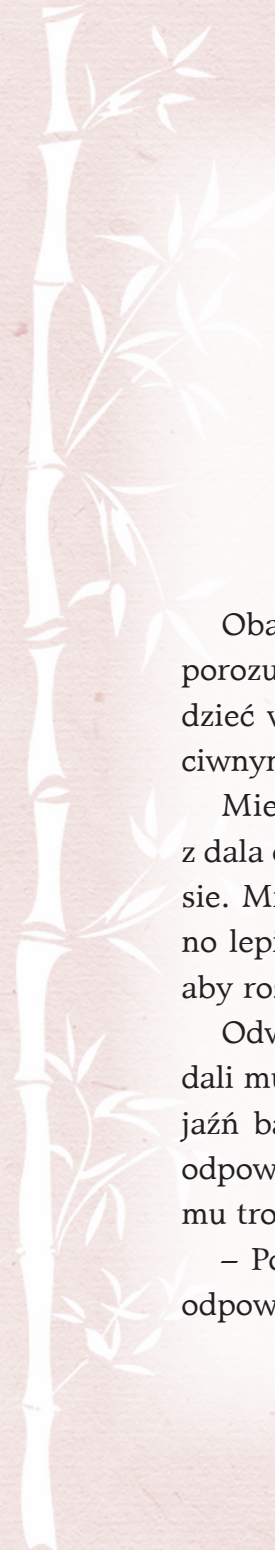
Żyli kiedyś lew i tygrys. Obaj byli dobrymi przyjaciółmi i bardzo się lubili. Poznali się, gdy byli jeszcze tak młodzi, że nie widzieli dzielących ich różnic. Dlatego przyjaźń wcale nie była dla nich niezwykła.

Pewnego dnia ostro się pokłócili. Tygrys powiedział:

– Przecież to jasne, że robi się zimno, gdy księżyc przechodzi z pełni w nów. Lew jednak zaprzeczył:

– Gdzie słyszałeś takie bzdury? Wszyscy wiedzą, że zimno przychodzi, gdy księżyc z nowiu przechodzi w pełnię!

Spór nasilał się i obaj coraz bardziej się denerwowali. Każdy z nich był bardzo uparty i żaden nie mógł przekonać drugiego. Zaszło to tak daleko, że nawzajem okropnie się zwyzywali, a rozwiązanie wydawało się nie do pomyślenia.



Obaj zdecydowali, że ponieważ nie mogą dojść do porozumienia, zapytają kogoś innego, kto może wiedzieć więcej od nich. Mieli świadomość, że w przeciwnym wypadku ich przyjaźń nie przetrwa tej kłótni.

Mieszkali w pobliżu mnicha, który przebywał z dala od innych ludzi i dobrze czuł się samotnie w lesie. Miał już spore doświadczenie życiowe i na pewno lepiej znał się na różnych zagadnieniach. Zatem, aby rozstrzygnąć spór, udali się właśnie do niego.

Odwiedzili mnicha w jego domu i natychmiast zadali mu pytanie. Powiedzieli mu również, że ich przyjaźń bardzo ucierpiała z powodu kłótni. Mnich nie odpowiedział wprost, ale rozważanie pytania zajęło mu trochę czasu.

– Pozwólcie, że najpierw zapytam was: dlaczego odpowiedź jest tak ważna dla was obojga?

Lew i tygrys długo zastanawiali się, jak odpowiedzieć mnichowi.

– Ważne jest, aby wiedzieć, kto ma rację – powiedział lew. Tygrys skinął głową.

– A co wtedy macie, mając rację?

Znowu obaj musieli długo się zastanawiać. Ale tym razem odpowiedź była jeszcze trudniejsza.

– Człowiek czuje się dobrze, kiedy ma rację. Ma dobre samopoczucie – powiedział tygrys. Lew skinął głową.

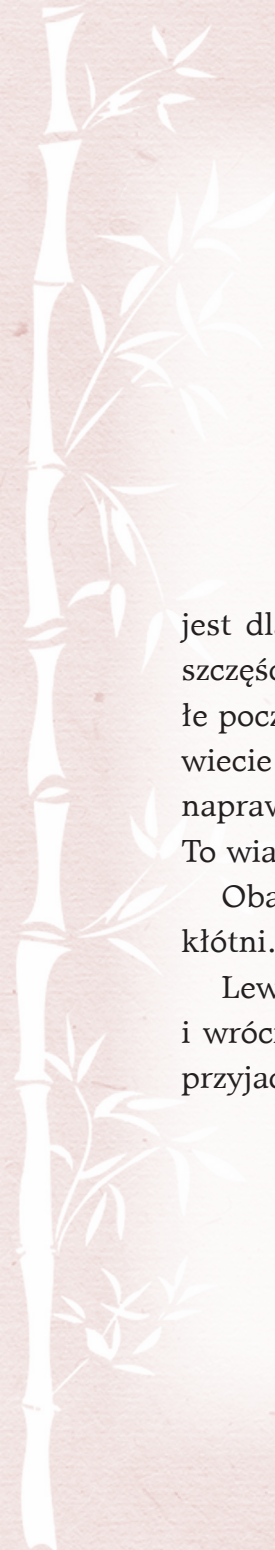
– Przez jak długo ma się dobre samopoczucie?

– Kilka minut, może nawet cały dzień.

– A co daje przyjaźń? – zapytał teraz mnich.

Obaj byli w stanie szybko odpowiedzieć, jak wspomniała jest ich przyjaźń i jak wzbogaca życie im obu.

– Skoro tak jest, dlaczego wasza przyjaźń cierpi z powodu kłótni o to, kto ma rację? Wasza przyjaźń



jest dla was bardzo cenna i daje wam długotrwałe szczęście. Chcecie jednak zamienić je na krótkotrwałe poczucie szczęścia z powodu posiadania racji. Ale wiecie co? W pewnym sensie obaj macie rację. Tak naprawdę w każdej fazie księżycy może być zimno. To wiatr przynosi chłód, a nie księżyc.

Obaj spojrzeli na siebie i zawstydzili się swojej kłótni.

Lew i tygrys podziękowali mądrym mnichowi i wrócili do domu. Obaj byli szczęśliwi, że nadal są przyjaciółmi.




KAMIENÍ w umyśle

Hogen, chiński nauczyciel zen, mieszkał samotnie w małej świątyni na wsi. Pewnego dnia przyszli czterej podróżujący mnisi i zapytali, czy mogliby rozpalić ognisko w jego ogrodzie, żeby się ogrzać. Gdy wzniecali ogień, Hogen podsłuchał ich kłótnię o subiektywność i obiektywność. Przyłączył się do nich i powiedział: „Tutaj widzicie duży kamień. Czy myślicie, że znajduje się on wewnątrz, czy na zewnątrz waszego umysłu?”

Jeden z mnichów odpowiedział:

– Z buddyjskiego punktu widzenia wszystko jest obiektywizacją umysłu, więc powiedziałbym, że kamień jest wewnątrz mojego umysłu.

– Twoja głowa musi być bardzo ciężka, kiedy nosisz taki kamień w swoim umyśle – powiedział Hogen.



*„Twoja głowa
musi być bardzo ciężka,
kiedy nosisz taki kamień
w swoim umyśle”.*



**STUDIO
ASTOPSYCHOLOGII**
www.studioastro.pl



Shiva Singh jest niezależną pisarką. Urodziła się na Sri Lance i jako dziecko przeniosła się z rodziną do Niemiec. W młodym wieku, ze względu na swoje syngaleskie pochodzenie i buddyjską rodzinę, zetknęła się z mądrościami i historiami buddyzmu, rozwijając pasję do zgłębiania jego nauk. Dlatego zaczęła intensywnie zajmować się buddyzmem i jego różnymi formami. Przez lata skupiała się głównie na buddyzmie therawada i mahajana.

**Istnieją tysiące opowieści
o buddyzmie, naukach i wierzeniach.
Dzięki nim możesz zdobyć głęboką mądrość
i percepcję w różnych aspektach życia.**

W książce znajdziesz 77 inspirujących opowieści buddyjskich, dzięki którym zmienisz swój sposób myślenia o życiu. Pozwolą ci one odnaleźć drogę do twojego serca i przekazać wiadomości, które wykraczają daleko poza proste znaczenie słów.

Opisane historie są nie tylko zabawne, ale przede wszystkim bardzo głębokie. Dotyczą one ludzkiej wrażliwości, wyborów życiowych, sytuacji tylko z pozoru prostych, czytelnych, jednoznacznych. Ich przesłanie będzie ci towarzyszyć na ścieżce twojego rozwoju duchowego i ciągłego poszerzania świadomości. Staną się twoim źródłem natchnienia i ponadczasowymi lekcjami życia. Mądrości buddyjskie pozwolą ci spojrzeć na codzienne sprawy z nowej perspektywy.

**Opowieści buddyjskie, dzięki którym odkryjesz,
czym jest doskonałość życia**

Patroni:



Wellnesday.eu
kobiety portal zdrowego stylu życia



MODA na ZDROWIE
co miesiąc w najlepszych aptekach



Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-8301-329-9



9 788383 013299