

**METAFIZYKA  
ŚWIADOMOŚCI**  
czyli droga  
do wyższej samorealizacji

## O Autorach

**Dorota Pietrzyk-Reeves** jest profesorem nauk społecznych na Uniwersytecie Jagiellońskim, autorką wielu publikacji naukowych z zakresu historii myśli politycznej i filozofii polityki. Jednocześnie od wielu lat zajmuje się zgłębianiem duchowości człowieka oraz tworzeniem poezji metafizycznej i innych form przekazu, które inspirują do indywidualnego poznawania własnej istoty w oparciu o różne rodzaje wiedzy, jakie są nam dostępne.

**Artur Sierocki** jest jasnowidzem i uzdrowicielem wielowymiarowym, zajmującym się rozwojem świadomości, duchowością, parapsychologią, psychotroniką i różnymi metodami pracy z energią od czternastego roku życia. Stało się to nie tylko jego pasją życiową, ale pozwoliło mu także na podjęcie wielowymiarowej pracy z energią w formie warsztatów, pracy indywidualnej i uzdrawiania oraz Akademii Energetycznej. Swoją wiedzą i doświadczeniem od kilku lat dzieli się także w formie regularnych podcastów, wywiadów i innych nagrań (*Artur Sierocki Zegar Życia*).

Dorota Pietrzyk-Reeves, Artur Sierocki

# **METAFIZYKA ŚWIADOMOŚCI**

**czyli droga  
do wyższej samorealizacji**

**Praca z energią, medytacje i skuteczne ćwiczenia,  
które pomogą w pełni wykorzystać twój potencjał**



**STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII**  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski

Wydanie I  
Białystok 2023  
ISBN 978-83-8301-339-8

Copyright © Dorota Pietrzyk-Reeves, Artur Sierocki

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# SPIS TREŚCI

WSTĘP	Przypomnij sobie, kim naprawdę jesteś . . . .	7
ROZDZIAŁ I	Metafizyka i świadomość . . . . .	19
ROZDZIAŁ II	Duchowość i rozwój duchowy . . . . .	39
ROZDZIAŁ III	Podstawy wielowymiarowości oraz przepływu energii . . . . .	55
ROZDZIAŁ IV	Fundamentalne pytanie: kim jestem? . . . . .	67
ROZDZIAŁ V	Ego i wyższe Ja . . . . .	81
ROZDZIAŁ VI	Magnetyzm przyciągania . . . . .	93
ROZDZIAŁ VII	Światło w nas jako najwyższa częstotliwość ..	109
ROZDZIAŁ VIII	Moc jest w nas . . . . .	119
ROZDZIAŁ IX	Doświadczenie wolności . . . . .	139
ROZDZIAŁ X	Dusza i plan duszy . . . . .	153
ROZDZIAŁ XI	Samorealizacja i manifestacja w świecie materialnym . . . . .	167
ROZDZIAŁ XII	Przebudzenie i transformacja . . . . .	189
ROZDZIAŁ XIII	Marzyciele z przyszłości . . . . .	197
ROZDZIAŁ XIV	Miłość, związki, rodzina duchowa, bliźniacze płomienie . . . . .	209
ROZDZIAŁ XV	Ćwiczenia, medytacje, wizualizacje . . . . .	217

## WSTĘP

# Przypomnij sobie kim naprawdę jesteś

*Chcę przejawiać się w tej wewnętrznej przestrzeni,  
bo tylko tam prawdziwie JESTEM.  
Chcę zadbać o przestrzeń duszy,  
a wszystko inne będzie mi dodane\*.*

Każdy z nas ma możliwość świadomego rozwijania swojego potencjału. Zarówno ta możliwość, jak i ten potencjał mogą się u ludzi bardzo różnić, ale im bardziej jesteśmy ich świadomi, tym większa jest przestrzeń naszej wolności, samorealizacji, poczucia spełnienia, szczęścia. Człowiek rzeczywiście jest kowalem swojego losu i to w najgłębszym sensie, posiada bowiem zarówno wolną wolę, jak i rozmaite zasoby i zdolności, takie jak intelekt i myślenie, intuicja, emocje, pamięć i wyobraźnia, które w tej przestrzeni pozwalają mu się realizować. Posiada także wsparcie sił nadprzyrodzonych, jeżeli tylko zechce je przyjąć.

Zachodnia filozofia, w tym przede wszystkim nowożytna metafizyka, nie zapewniła wystarczających odpowiedzi na najbardziej

---

\* Autorką wszystkich myśli i poezji w książce, jeżeli nie zaznaczono inaczej, jest Dorota Pietrzyk-Reeves (D.P.R.).

kluczowe i podstawowe pytania człowieka dotyczące jego istoty i powołania na Ziemi. Stało się tak, ponieważ teorie metafizyczne oparte na argumentacji, rozumowaniu i dedukcji, nawet te, które dowodzą czy to istnienia Boga, czy duszy ludzkiej, nie zostały powiązane z ludzkim doświadczeniem, z duchowością i świadomością człowieka, od których w pewnym momencie zostały oderwane. Teorie te zawisły więc niejako w próżni, stały się niedostępne albo nieprzydatne dla większości odbiorców, nie dały im zakorzenienia ani zrozumienia własnego doświadczenia, choć zapewniły narzędzia intelektualne do kształcenia naszych zdolności poznania. Duchowość i świadomość, czyli poznanie duszy oraz wielowymiarowości ludzkiej egzystencji stały się dla nas głównym i zarazem wspólnym punktem odniesienia. Filozofia jest dobrym przygotowaniem do takiej drogi, jest bowiem umiłowaniem mądrości, a więc także zachętą do poszukiwania prawdy. Musimy jednak w pewnym momencie uświadomić sobie, że prawda nie zamyka się w jednej odpowiedzi, w jednej teorii, ani w jednym doświadczeniu, ale jest czymś, w czym się współuczestniczy dzięki otwartości na strumienie wiedzy i poznania, jakie są nam dostępne, niezależnie od wykształcenia, pochodzenia czy innych źródeł tożsamości.

Ta książka ma służyć wszystkim osobom, które po nią sięgną, szukając zrozumienia swojego doświadczenia na Ziemi, swojego potencjału i możliwości pełnej, a więc wyższej, wykraczającej poza świat materialny samorealizacji. „Jedną z głównych przeszkód na drodze ludzkiego rozwoju jest brak wiedzy na temat samej natury świadomości”\*, nie istnieje jednak w naszej kulturze przekonanie, że zrozumienie natury naszej świadomości jest kluczem do rozwoju człowieka i jego ogromnego potencjału zarówno w skali

---

\* David Hawkins, *Power versus Force: The Hidden Determinants of Human Behavior*, Veritas Publishing, 1995, s. 21.

indywidualnej, jak i społecznej czy wspólnotowej. Nasza edukacja jest niekiedy pozbawiona najbardziej elementarnych zasobów wiedzy na temat istoty i wielowymiarowości świadomości człowieka i jego egzystencji oraz mechanizmów, które je kształtują, a co za tym idzie na temat możliwości rozwoju jego potencjału od najwcześniejszych lat życia. Nie daje więc młodym osobom wystarczających możliwości zrozumienia wewnętrznych, psychiczno-duchowych uwarunkowań harmonijnego samorozwoju człowieka będącego podstawą udanego i szczęśliwego życia.

Celem tej książki jest wprowadzenie do w pełni świadomego przeżywania, doświadczania i istnienia, wprowadzenie do praktycznej duchowości, dzięki której nasza świadomość rozszerza się nieustannie. Życie każdego człowieka może być życiem świadomym, wystarczy, że dokonamy takiego wyboru i będziemy za nim systematycznie podążać. Jeżeli jeszcze nie wiesz czym jest w pełni świadome życie otwarte na głęboką samorealizację i spełnienie, możesz zacząć od tej książki, która przekaże ci cenne wskazówki na temat twojej własnej drogi i zachęci cię, byś samodzielnie nią podążał. A jeśli jesteś osobą świadomą, ale niekiedy się wahasz, brakuje ci pewności i nie wiesz, jakie cele chcesz zrealizować albo jak zrozumieć swoje dotychczasowe doświadczenie, to także znajdziesz tutaj wskazówki, wiedzę, a także proste ćwiczenia i medytacje, które pozwolą ci na nowo odkryć siebie i zrealizować twój potencjał. Praca z duchowością musi mieć charakter aktywny, a nie pasywny, nie rozwija się dzięki samemu tylko czytaniu wielkich dzieł mistrzów duchowych, lecz dzięki autentycznemu przeżywaniu zawartych w nich prawd i praktykowaniu wskazówek mogących nas umocnić we własnej pracy duchowej lub pokierować nami na drodze rozwoju świadomości i wzrastania w duchowej wiedzy, która jednak zawsze pozostanie naszą indywidualną ścieżką. Podążamy nią nie po to, aby duchowość



poznawać, lecz po to, by ją poznawać na nowo i autentycznie przeżywać, doświadczając jej każdego dnia.

Tylko pozornie przychodzimy tutaj bez żadnej wiedzy, bez instrukcji. W momencie gdy uświadomimy sobie w pełni kim jesteśmy, rozpoznamy nasze duchowe pochodzenie, wszystkie potrzebne instrukcje i wiedza staną się nam dostępne; otworzą się drzwi do poznania, które już mamy w sobie z racji tego, skąd pochodzimy.

## **Skuteczne zmiany na świecie zaczynają się od ciebie**

Naszym celem jest pokazanie, że można na pewnych poziomach połączyć naukę i praktykę z duchowością. I wtedy duchowość staje się praktyczna, staje się sposobem życia. Zauważamy potrzebę zmiany, wprowadzamy ją w życie i widzimy efekty, a one występują nie tylko w świecie duchowym i niematerialnym albo pozazmysłowym, który jest bardzo ważny, lecz wpływają także na nasze uczucia, wybory, egzystencję, a więc także na świat materialny. Nie żyjemy w czasach, w których człowiek rozwijający się duchowo musi walczyć o przetrwanie albo ma być ascetą i liczyć na łaskę innych ludzi.

## **Geometria umysłu\***

Jak sprawić, żeby nasze życie było bliższe boskim wibracjom? Zacznijmy od tego, że nasze myśli mają kształty. Nasze myśli, nasze słowa tworzą pewną strukturę, czy tego chcemy czy nie.

---

\* *Funkcjonując na poziomie archetypowym, Geometria i Liczba opisują fundamentalne, przyczynowe energie w swoim splecionym, odwiecznym tańcu. To właśnie ten ►*

Ta struktura bierze udział we współtworzeniu tego świata. Człowiek w pierwszym rzędzie ma wyobrażenie czegoś, ma przekonanie o czymś, tworzy sobie wzór. Ludziom brakuje wiedzy na temat tego, że na pewnym poziomie wszystko jest matematyką, jest jakąś formą wzoru, który ma życie. Brakuje im wiedzy, że nasze działanie i myślenie jest w stanie wpływać na przestrzeń i wywoływać zdarzenia, tworzyć efekt domina czy efekt motyla. Ludzie chcą współistnieć tutaj i wieść szczęśliwe życie, ale także brać udział w różnych doświadczeniach, które przyjęli na siebie nieświadomie, bo mają coś przerobić, jakieś lekcje. Niezależnie jednak od tego, ilu ludzi wokół nas jest świadomych, a ilu nieświadomych, każdego z nas dotyczą mniej więcej te same zasady. Jeżeli nasz umysł, nasze pole energetyczne będzie składać się z prymitywnych wzorców, niepotrzebnych myślokształtów, to jest mało prawdopodobne, że nasze życie będzie wyglądać tak, jak tego chcemy. Bo wtedy ta część w nas, która dąży do tego, aby nasze życie było harmonijne i otwarte na rozwijanie siebie, jest zbyt mała i nierozwinięta w porównaniu do całej reszty.

Geometria umysłu to nazwa, która pozwala nam zrozumieć, iż za pomocą naszych myśli budujemy również siebie w tej przestrzeni, gdzie powstaje niedopracowana, niedokończona, metafizyczna materia, dzięki której możliwa jest istotna przemiana.

---

► *sposób widzenia stoi za przedstawianiem systemów kosmologicznych jako konfiguracji geometrycznych. Na przykład najbardziej czczony ze wszystkich diagramów tantrycznych, Sri Yantra, obrazuje wszystkie niezbędne funkcje aktywne we wszechświecie poprzez dziewięć powiązanych ze sobą trójkątów. Zanurzyć się w takim geometrycznym diagramie to wejść w rodzaj filozoficznej kontemplacji [...] Geometria zajmuje się czystą formą, a geometria filozoficzna odtwarza rozwijanie się każdej formy z poprzedniej. W ten sposób uwidacznia się zasadnicza tajemnica stworzenia. Przejście od stworzenia do prokreacji, od nieprzejawionej, czystej, formalnej idei do „tu na dole”, świata, który wyrasta z pierwotnego boskiego pociągnięcia, może być odzorowane przez geometrię i doświadczane przez praktykę geometrii. Robert Lawlor, *Sacred Geometry: Philosophy and Practice*, Thames Hudson, London 1982, s. 8, 10.*

Ta książka ma pomóc ludziom w procesie uświadomienia sobie ich wewnętrznej geometrii, tego, że składają się z milionów różnych kształtów i wzorów tworzących ich życie. Pracując na tym poziomie własnej geometrii, pracują też nad sobą. Nie uczono nas, że bierzemy odpowiedzialność także za swoje myśli, że nasze myśli też mogą dokonywać czynów. Jeśli są to myśli negatywne, ale przerabiamy je w sobie, to niewiele złego się stanie, ale jeśli ktoś skupia na sobie lub na kimś złe myśli, to wykonuje pewien czyn, który jest wprost proporcjonalny, jak równanie matematyczne, do jego własnej mocy, do jego poziomu istnienia jako osoby. Nasze pole myśli tworzy bardzo ważną strukturę, którą kontrolujemy lub która pozostaje w naszej nieświadomości. Na poziomie metafizycznym myśli tworzą pewne pole przypominające grawitację; wszystkie te wzory składają się na określoną siłę o różnych wibracjach. Tworzą pole, które w różny sposób się zachowuje. I chociaż możemy być go nieświadomi, ono wykonuje pracę w przestrzeni. Może nawet nam utrudniać najważniejsze dla nas zamierzenia i cele, które chcemy zrealizować, jeżeli nie wiemy, jakie jest jego znaczenie i jak należy je kształtować.

Różne choroby, problemy, doświadczenia w relacjach z innymi tworzą w naszym polu wzory, które są odpowiedzią na te relacje, są wprost proporcjonalne do tego, co się wydarza. Nauczenie się czytania tych wzorów może pomóc nam w poprawieniu ich, skorygowaniu, zrozumieniu, gdzie kryje się przyczyna problemu, bądź z jakiej perspektywy powinniśmy popatrzeć. Jeśli zaczniemy uważniej obserwować nasze myśli to siłą rzeczy będziemy coraz bardziej świadomi tego, w jakie struktury się układają oraz jak działają na nas i naszą rzeczywistość.

Kiedy świadomie pracujemy z siatką przestrzenną dotyczącą nas, naszych połączeń planetarnych, naszych myśli, naszego ciała komórkowego, to pracujemy jednocześnie z tą siatką przestrzenną

energii, która jest wokół nas. Możliwe jest na przykład takie skupienie się na muzyce, które pozwala nie tylko poczuć jej energię, poczuć fale dźwięków, ale także zobaczyć jej kolory. Dzięki wymianie energetycznej z przestrzenią, jaka nas otacza człowiek może poczuć czy coś jest dla niego dobre, czy nie. Mając naturalną barierę ochronną naszej psychiki i naszego ciała, możemy poczuć negatywne wzorce, ale to nie znaczy, że musimy w nie wejść. Człowiek w strachu jest podatny na manipulację i iluzję, ponieważ skrajne emocje utrudniają mu możliwość odczuwania i łapania dystansu. Jest jak gąbka, która wciąga to, z czym się spotyka.

Obecnie dużo się dzieje, dużo więcej niż przez ostatnie lata. Dotyczy to wielu ludzi i ich losów, sytuacji, kierunków rozwoju. Przeżywamy w tym momencie na Ziemi pewien koniec i nowy początek na granicy rzeczywistości i wyższych światów, gdzie granice się zacierają. Wiele osób potrzebuje podstawowych wyjaśnień, symboli, za którymi mogą podążać, odkrywając przy tym siebie, poznając kolejne fragmenty układanki, która tworzy ich samych oraz otaczającą rzeczywistość. Musimy sobie zdać sprawę z tego, że nasze istnienie dzieje się na poziomie różnych wymiarów, a jednym z nich jest połączenie ducha i materii. Działamy świadomie wtedy, gdy postrzegamy te różne wymiary, rozumiemy je, umiemy się wśród nich poruszać, a tym samym zmieniać nasze życie, czynić je lekkim i jak magnes przyciągającym to, co chcemy przyciągać.

Od nas zależy to, jakie wibracje wybieramy i ku czemu kierujemy naszą uwagę. Wybierając piękno, radość, pokój, harmonię i miłość, pielęgnując w sobie pozytywne emocje, wzmacniamy i podnosimy nasze wibracje, utrzymujemy wysoką częstotliwość naszej energii niezależnie od tego, co dzieje się w świecie i wokół nas oraz niezależnie od tego, co myślą i czują inni. Celem tej książki, która nie bez przyczyny powstała właśnie teraz,

jest uświadomienie każdemu kto po nią sięgnie, że prawdziwa moc jest w każdym z nas; to my jesteśmy twórcami siebie i naszej rzeczywistości, musimy jedynie tę moc w sobie odnaleźć i nią się kierować. Jednym z najistotniejszych aspektów naszej wewnętrznej mocy jest światło, które z niej płynie i oświetla naszą drogę.

Metoda tej książki, tak jak i jej treść jest wielowymiarowa; jest ona pisana i prozą, i wierszem, ale zawiera także dialog pozwalający odsłaniać kolejne aspekty danego zagadnienia na zasadzie refleksji będącej odpowiedzią na konkretne pytanie. Oddaje to wielorakie sposoby doświadczania słowa i przekazywania za pomocą słowa. Każdy rozdział zawiera krótkie wprowadzenie do danej kwestii w postaci kluczowej myśli/sentencji, pytania lub wiersza, wyjaśnia też perspektywę, z jakiej będziemy spoglądać na konkretne zagadnienie. Następnie przechodzimy do rozwinięcia tego zagadnienia na pierwszym poziomie w celu przekazania pewnej esencji wiedzy i doświadczenia, którymi chcemy się podzielić. Drugi poziom dyskusji to dialog, w którym zadawanie pytań pozwala śledzić sam tok refleksji i przechodzić od kwestii ogólnych do coraz bardziej szczegółowych. Nasze role w dialogach zmieniają się, zawsze jednak pytania, które sobie wzajemnie zadajemy mają zachęcać czytelnika, by również zadawał sobie te pytania i próbował otworzyć się na szukanie odpowiedzi na nie. Nasze odpowiedzi nie powinny bowiem być traktowane jako skończone czy ostateczne, ale jako ważne wskazówki albo drogowskazy. Uzupełniają je propozycje różnorodnych ćwiczeń duchowych, takich jak afirmacje, mantry i medytacje.

Wiedza przekazana w tej książce jest dostępna dla każdego, kto na drodze poznania duchowego zajdzie wystarczająco daleko i posłuży się właściwą metodą docierania do wyższych światów duchowych. Poznanie to opiera się na jasności słyszeniu i jasnowidzeniu oraz na wyższej intuicji lub poznaniu intuicyjnym,

dzięki któremu jest możliwe poszerzenie świadomości. Podobnie jak antropozofia zakładamy, że bezpośrednie poznanie świata duchowego jest możliwe i że jest ono oparte na indywidualnym doświadczeniu, praktyce duchowej (przede wszystkim medytacyjnej i kontemplacyjnej oraz pracy z energią) oraz na towarzyszącej im całościowej przemianie człowieka, który nie postrzega już świata w kategoriach dualizmu, lecz jedności, odnajduje sens swojego istnienia i głębokie samopoznanie wynikające z poznania prawdziwej rzeczywistości. Do tego poznania można się przygotować; w naszym przypadku to przygotowanie trwało wiele lat i przybierało różne formy. Kiedy jesteśmy otwarci na poznanie świata duchowego i chcemy się do niego dostroić, świat duchowy wychodzi nam naprzeciw, odpowiada na nasze wezwanie i gotowość, co można odczytać także jako „akt łaski świata duchowego”\*. Przez wiele lat trenuje się własne myślenie, postrzeganie i odczuwanie, a także działanie, aby do tego świata wyższego dostroić się jeszcze tutaj, gdy jest się w połączeniu z fizycznym ciałem. Ostatni etap tego przygotowania to absolutny spokój duszy, a wraz z nim oczekiwanie na prowadzenie na drodze duchowego poznania i podążanie za wskazówkami, kiedy się pojawiają. A pojawią się na pewno, są zawsze, tylko my ich najczęściej nie dostrzegamy. Przygotowanie prowadzi do oświecenia, zaś oświecenie do wtajemniczenia, czyli przyjęcia wiedzy, którą dusza już posiada, ale jest ona przykryta wieloma warstwami tożsamości, identyfikacji, programów, które są narzucane umysłowi w tej rzeczywistości. Dusza nie zna fizycznych ograniczeń, może być wszystkim we wszystkim, a jej duchowa poświata unosi ciało tak, iż traci ono jakby swoją fizyczność i przemienia się w czysto duchową substancję. Natura duszy daje nam wyraźnie do

---

\* Rudolf Steiner, *Tajemne czytanie i tajemne słyszenie*, przeł. M. Waśniewski, Genesis, Gdynia 2012, s. 15.

zrozumienia, że posiada ona potencjał do zgłębiania wiedzy duchowej na temat wyższej rzeczywistości, z której dusza pochodzi i do której ciągle powraca. Wiedza ta jest dostępna człowiekowi dzięki wytrwałej praktyce, pełnemu połączeniu z wyższym Ja oraz zdolności poznania intuicyjnego, o czym szerzej będziemy mówić w kolejnych rozdziałach.

Ta książka nigdy by nie powstała, gdyby nie szczerze intencje skierowane przez nas, zupełnie niezależnie, do wszechświata i jego Źródła, mniej więcej w tym samym czasie, jesienią 2021 r. Dzięki tym intencjom i kosmicznej energii, która pokierowała nimi, mogliśmy się spotkać i uświadomić sobie, że mamy wspólny cel do zrealizowania. Jest nim potrzeba podzielenia się naszą wiedzą i doświadczeniem, które nie tylko dobrze się uzupełniają, ale także pozwalają na sformułowanie bogatego, niekiedy mistycznego i poetyckiego przekazu na temat wielowymiarowości ludzkiej świadomości i duchowego doświadczenia człowieka na Ziemi.

Nasza książka może być początkiem niezwyklej przygody, zachętą do podjęcia wysiłku zarówno poznania, jak i działania w sferze własnego rozwoju duchowego. Warto do niej wracać w różnych życiowych sytuacjach i na różnych etapach rozwoju, bowiem przekazuje nie tylko kluczową, wspartą doświadczeniem i praktyką wiedzę, ale także proponuje ćwiczenia oraz zasady, które mają nas przybliżyć do celu, jakim jest wyższa samorealizacja w tej, a może także w innej rzeczywistości. Duchowość i rozwój, który jest z nią połączony jest wielowymiarowy i dlatego w tej książce pojęcie wielowymiarowości jest dla nas tak ważne. Nie bylibyśmy w stanie zgłębić podstaw duchowości, patrząc tylko w jednym kierunku i z jednej perspektywy. Zarazem nie jest naszym celem całościowe przedstawienie zagadnienia duchowości i wyższej świadomości oraz wielorakich perspektyw, jakie do tej pory zostały zaproponowane w tej kwestii; wymagałoby

to napisania kilku tomów. Nasz przekaz jest wprowadzeniem do duchowości i wyższej samorealizacji przede wszystkim w kontekście rozwijania potencjałów, które każdy z nas posiada i potrzebuje tylko je uaktywnić. Świadomy rozwój musi się opierać na solidnych fundamentach, takich, na których nawet drapacz chmur się nie zachwieje. Każdy, kto sięgnie po tę książkę może sobie najpierw zadać pytanie, na jakich fundamentach i w jakiej formie chce zbudować swoją wielowymiarową tożsamość, która pozwoli na podążanie drogą dającą poczucie, że jest to właściwa dla niego ścieżka rozwoju – i poszukać tutaj odpowiedzi.



## Rozdział I

# METAFIZYKA I ŚWIADOMOŚĆ

*Wszystko jest możliwe dla tych,  
którzy mają swoje źródło w jedynym Źródle, jakie istnieje;  
wszystko jest pewne dla tych, co znają swoją duszę  
i widzą w niej swoją istotę, przez którą płynie wszelka moc.*

\* \* \*

*Im bardziej jesteście sobie świadomi,  
tym mniej ograniczeń dla siebie stwarzamy.*

D.P.R.

Metafizyka, czyli meta-fizyka, dotyczy tego, co jest ponad fizyką, a więc ponad światem fizycznym postrzeganym zmysłami, światem materialnym, zmiennym, będącym w ciągłym ruchu, gęstym, zakorzeniającym nas tylko częściowo poprzez nasze ciało fizyczne i zmysły. Jako istoty cielesno-duchowe (albo cielesno-duszno-duchowe) funkcjonujemy w rzeczywistości wielowymiarowej, której dwa wymiary powinny być dla nas punktem wyjścia; świat materialny, inaczej zmysłowy oraz świat pozazmysłowy, inaczej świat duchowy, dostępny dla wyższej świadomości. Metafizyka

dotyczy tego właśnie wymiaru, ale także połączenia świata materialnego i pozamysłowego.

Arystoteles, którego dzieło napisane w 350 r. p. Ch. zostało określone właśnie mianem metafizyki, omawia w nim przyczynę i źródło wszelkiej rzeczywistości. Przyczynę tę nazywa Pierwszym Nieruchomym Poruszycielem albo Bogiem. Ten Pierwszy Poruszyciel, choć sam nieruchomy i niezmienny, wprawia wszystko, co stworzone w ruch, przyciągając do siebie jako pełnia doskonałości, a zarazem źródło i przedmiot miłości. W zachodniej filozofii metafizyka od czasów starożytnych dotyczy więc badania i rozumienia źródła i początku wszelkiej rzeczy albo wszelkiej rzeczywistości jako jej prawdy i zasady, z której wyprowadzane są na podstawie dedukcji wszelkie bardziej szczegółowe zasady, takie jak prawo przyczynowości czy celowości.

Arystoteles rozumiał Źródło, ostateczną przyczynę wszystkiego, co istnieje, jako doskonałość i jedność, która wszystko do siebie przyciąga (*Metafizyka*, 12.7). Należy jednak dodać do tego aspekt najistotniejszy, którego Arystoteles nie omawia: moc, za pomocą której to się dokonuje. Moc, która emanuje ze Źródła-Boga to jednocząca wszystko i przyciągająca wszystko miłość, światło światłości. Ona przejawia się we wszystkich wymiarach rzeczywistości i zbliża je do siebie. Metafizyka dotyczy nie tylko wymiaru wyższego, ale także wymiaru niższego, bo w obydwu jesteśmy zakorzenieni tu na Ziemi, pozwala zrozumieć, jak te dwa wymiary mogą funkcjonować razem dzięki świadomości, która jest stanem albo mechanizmem łączącym nadświadomość, czyli wyższy rodzaj świadomości i podświadomość.

Metafizyka świadomości dotyczy badania i rozumienia naszej świadomości w różnych jej wymiarach i przejawach, w tym wyższej świadomości (nadprzyrodzonej) jako konstytuującej naszą istotę. Poznanie własnej istoty jest kluczem do pełnego życia

i samorealizacji tu na Ziemi. Wbrew temu, co zawsze nam się wydawało, nie jest to wiedza zakryta przed nami. Jeżeli tylko odpowiednio się dostroimy, jeżeli uwolnimy nasze serce i duszę z okowów i ograniczeń ciała i umysłu, jeżeli uwolnimy naszą intuicję i wyobraźnię dla doświadczenia ponadmysłowego, zobaczymy, że droga poznania jest przed nami otwarta. Ta książka jest zaproszeniem do takiej właśnie drogi poznania i przewodnikiem po tej drodze.

## Świadomość

Świadomość jest najważniejszym aspektem naszego życia, miejscem przejawiania się naszej mocy, źródłem poznania i intuicji. Świadomość otwiera na wielowymiarowe doświadczanie rzeczywistości. Jest czymś innym niż umysł i psychika, ale jest z nimi połączona, są jej narzędziami i przekąźnikami. Świadomość jest drogą do wyższej świadomości (nadświadomości), pośrednikiem między podświadomością a nadświadomością. Jest niezbędnym narzędziem do uwolnienia ducha z ograniczeń, jakie sobie człowiek narzuca.

Metafizyka świadomości dotyczy także rozróżnienia dwóch rodzajów jaźni albo „ja”: niższego „ja”, które odnosi się do jaźni empirycznej zakorzenionej w świecie i uczestniczącej w cyklu narodzin i śmierci (które sprawiają, że to niższe ja jest ograniczone) oraz wyższego „Ja” albo wyższej jaźni, która jest całkowicie wolna, bo nie jest zakorzeniona w świecie zmysłowym. Jest to „Ja” transcendentalne, niewykłane w cykl życia i śmierci, przekraczające czas i historię, postrzegane jako absolutna rzeczywistość, która w tradycji Advaita nazywana jest Brahman lub Atman. Brahman jako świadomość jest jedyną i nie-dualną rzeczywistością,

ponieważ nie ma nic poza świadomością, która jest rzeczywista.\* Tradycja Advaita odrzuca wszelki dualizm na rzecz *non-duality*. Celem tej książki nie jest rozwijanie tej tradycji i koncentrowanie się tylko na wyższym „Ja”, lecz traktowanie świadomości jako jednoczącej ludzkie doświadczenie w każdym jego aspekcie, zarówno tym niższym, jak i tym transcendentnym. Świadomość bez wątpienia obejmuje całość naszego przejawiania się, łącznie z tym przejawianiem, które przekracza świat fizyczny i daje dostęp oraz zakorzenienie w świecie meta-fizycznym, nadprzyrodzonym albo wiecznym. Jest ona podstawą wszelkiej egzystencji, ponieważ tylko dzięki niej można wyjaśnić każdą sferę rzeczywistości, w tym ciało fizyczne.

## Nadświadomość (wyższa świadomość)

Jest to sfera naszego istnienia w wymiarze niecielesnym, którą nazywa się duszą bądź istotą bycia człowiekiem. W nadświadomości stanowiącej łącznik duszy z ciałem bardzo ważnym elementem jest duchowe serce. Jest to ośrodek energetyczny najważniejszy we wszechistnieniu. Nazwano go tak, ponieważ od strony duchowo-energetycznej pełni podobną rolę jak czakra serca w ciele fizycznym. Czakra serca jest oknem, przejściem, dzięki któremu odbywa się komunikacja z poziomem duchowego serca i całą istotą duszy oraz z duchem. Wejście w stan pełnego kontaktu z nadświadomością umożliwia świadoma praca, nauka i praktyka oraz pozyskiwanie wiedzy na temat swojej tożsamości. W stanie zintegrowanej nadświadomości nazywanym głębszym stanem Alfa znajdowali się znani naukowcy podczas dokonywania największych odkryć.

---

\* Swami Satprakashananda, *Methods of Knowledge According to Advaita Vedānta*, Advaita Ashrama, Calcutta 1965.

Podobna sytuacja miała miejsce w przypadku artystów czy odkrywców poszukujących prawdy w różnych przestrzeniach. Stan nazywany głębszym stanem Alfa to stan, w którym człowiek jest w półśnie, a przynajmniej jest blisko tzw. granicy światów: cielesnego oraz duchowego, jawy i snu oraz granicy innych wymiarów. Z kolei stan Teta 1, jak go nazwiemy, jest stanem, w którym stajemy się nadświadomością; jestem duszą, która mieszka w ciele, a nie ciałem, w którym mieszka dusza. Warto spróbować prześledzić to stwierdzenie w medytacji i zobaczyć, jaką odczuje się zmianę. A jest ona ogromna. W tym stanie dokonują się rzeczy niemożliwe dla ziemskiego wymiaru i przestrzeni. Można to wyrazić również tak: jestem duszą, która posiada ciało tu w ziemskiej przestrzeni, ale transcenduje je na poziomie wyższej świadomości, bowiem tam nic jej nie ogranicza.

## **Superświadomość**

To umowna sfera. Określa ona pewien wewnętrzny stan oraz poziom integracji świadomości z duszą. Superświadomość to moment w czasie i przestrzeni, w którym występuje idealne połączenie pomiędzy podświadomością, świadomością i nadświadomością. To połączenie jest możliwe i odnosi najlepsze rezultaty, kiedy potrafimy w odpowiednim stopniu utrzymać panowanie w każdym z wymienionych poziomów świadomości. Największą trudność w osiągnięciu tego stanu sprawia utrzymanie idealnie drożnego kanału energii, równocześnie dbając o dystans do częstotliwości, energii i emocji, które mogłyby go zakłócić. Superświadomość w pierwszej fazie trwania jest stanem bardzo czułym i delikatnym. Wówczas na bardzo głębokim, często niepojętym dla umysłu poziomie dusza patrzy na otaczającą ją przestrzeń jak

na naczynia połączone. Trudności wynikają głównie z faktu, że język umysłu nie rozumie języka tego wyższego stanu świadomości. Szukanie drogi porozumienia zapoczątkowuje proces uczenia się języka do złudzenia przypominający sytuację, w której rodzice uczą pierwszych słów swoje dziecko. Często wychodzi to poza lekcje, rozwój, doświadczenia życia. Stan ten dotyczy samego faktu współlistnienia i połączenia wszystkich istot w tym Uniwersum, a więc poczucia pełnej jedności. Jest to świadomość duszy, że jest częścią czegoś większego i umiejętność odczuwania tego. Dusza jest wówczas świadoma boskiego pierwiastka w sobie; odczuwa go i przez niego potrafi działać. Ten stan pozwala wyjść poza swój krąg wcieleń żeby zobaczyć, jak istnienie wygląda na zewnątrz (my przecież nie jesteśmy od tego stanu nigdy oddzieleni). Superświadomość to nie jest stan, w którym zdajemy sobie sprawę z własnego potencjału, to stan już świadomego przebywania w tym potencjale i umiejętnego używania go. Świadome w pełni doświadczanie tego stanu nie jest dostępne dla wszystkich. Doświadczają go osoby najbardziej zaawansowane na drodze rozwoju świadomości, nauczyciele duchowi i mistrzowie, osoby, które odkrywają i przekazują wiedzę na temat istnienia wyższych światów.

## Podświadomość

Niższy rodzaj świadomości, czyli podświadomość, odgrywa istotną rolę w naszym życiu, jest częścią naszej psychicznej konstrukcji tu na Ziemi. Niektórzy nazywają ją magazynem pamięci, w którym zakodowane zostały różne programy bezpośrednio oddziałujące na nasze decyzje, wybory, preferencje, nasze działania i ich rezultaty. W tym magazynie pamięci znajduje się wszystko, co docierało do nas już od trzeciego miesiąca życia płodowego.

Podświadomość gromadzi wszelkie informacje będące wynikiem uczenia się, doświadczeń, przeżyć czy każdej naszej wypowiedzi lub wypowiedzi innej osoby. Znajdują się tam wszelkie wzorce i schematy, jakie przekazali nam rodzice, nauczyciele czy koledzy. Zwykle traktujemy je jako własne i utożsamiamy się z nimi. Cała nasza ziemską tożsamość tutaj bierze swój początek na poziomie przedświadomości, czyli na poziomie, na którym nie jesteśmy w stanie w pełni kształtować naszego życia, bo jest ono kształtowane dla nas. To, co zgromadzi się w naszej podświadomości może, ale nie musi kierować naszym życiem, świadomość jest narzędziem, które pozwala nam przekraczać ograniczenia podświadomości i przechodzić na wyższy poziom świadomości, z którego możemy kształtować całe nasze doświadczenie na Ziemi.

## DIALOG O ŚWIADOMOŚCI

**Dorota: Arturze, jak odbierasz swoją świadomość?**

**Czym ona jest?**

**Artur:** Świadomość odbieram jako metafizyczny organizm posiadający zdolność do wyrażania siły woli, natchnienia duszy, która działa w taki sposób, że pozwala na pełne skupienie się na tu i teraz. Jest to forma podróży po różnych wymiarach naszej istoty. Świadomość pozwala nam poruszać się po zakątkach naszego doświadczenia czy to wiążącego się z naszą psychiką, naszym umysłem, ciałem, czy też naszą przeszłością i przyszłością. Świadomość jest wehikułem czasu. Pomaga nam podróżować naszymi myślami, uczuciami i doświadczeniami w przeszłość i przyszłość, a nawet sięgać do poprzednich wcieleń i linii genetycznej naszych ziemskich przodków.