

CZAKRY
DLA
ZAAWANSOWANYCH

AUTORKA BESTSELLERA
BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

CYNDI DALE

CZAKRY DLA ZAAWANSOWANYCH

KOMPLEKSOWY PRZEWODNIK
EFEKTYWNEJ PRACY
Z ENERGIA CZAKR I METODZIE
CZTERECH ŚCIEŻEK
UZDRAWIANIA

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-340-4

“Translated from”
Advanced Chakra Healing:
Four Pathways to Energetic Wellness and Transformation
Copyright © 2022 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA

Ilustracje postaci są autorstwa Mary Ann Zapalac.
Grafika „Emocje i powiązane z nimi obszary ciała” w kolorowej wkładce została umieszczona
dzięki uprzejmości Lauri Nummenmaa, Enrico Clerean, Riitty Hari i Jariego Hietanena.
Pozostałe grafiki Llewellyn Art Department

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie
może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym
ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania,
przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż
„dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne,
rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one
zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna.
Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować
się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani
Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące
wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



SPIS TREŚCI



<i>Spis ćwiczeń</i>	9
<i>Spis ilustracji</i>	11
<i>Przedmowa</i>	13
<i>Wprowadzenie: Ograniczenia naszych obecnych metod leczenia</i>	15
<i>Wstęp</i>	33

Čzęść 1

.....

CZTERY ŚCIEŻKI:

śmiały paradygmat uzdrawiania

♦ 41 ♦

Rozdział 1: Czteroscieżkowy paradygmat uzdrawiania	43
Rozdział 2: Dwa wszechświaty	61
Rozdział 3: Cztery ścieżki uzdrawiania	77



Čzęść 2

PODSTAWY ENERGII:

Od energii naturalnej do nadprzyrodzonej

♦ 97 ♦

Rozdział 4: Naukowe rozumienie energii	99
Rozdział 5: Nadprzyrodzone rozumienie energii	117
Rozdział 6: O komunikacji i świadomości	171
Rozdział 7: Źródła i połączenia energetyczne	181

Čzęść 3

RODZAJE ENERGII I CIAŁ

na ścieżkach

♦ 221 ♦

Rozdział 8: Kategorie energii na ścieżkach	223
Rozdział 9: Rodzaje energii i ciał na ścieżce żywiołów	233
Rozdział 10: Rodzaje energii i ciał na ścieżce mocy	271
Rozdział 11: Rodzaje energii i ciał na ścieżce wyobrażeń	287
Rozdział 12: Rodzaje energii i ciał na ścieżce boskości	297
Rozdział 13: Czakry i pola auryczne na wszystkich ścieżkach	309

Čzęść 4

ZAAWANSOWANE UZDRAWIANIE CZAKR

♦ 315 ♦

Rozdział 14: Kryształowa kula do intuicyjnego mapowania	317
Rozdział 15: Protokoły dla bezpiecznej intuicji	327
Rozdział 16: Zlokalizowanie swojego centrum intuicyjnego	343
Rozdział 17: Twoje zdolności intuicyjne i przemiany na ścieżkach	349

Część 5

.....

TWORZENIE ZMIAN NA KAŻDEJ Z CZTERECH ŚCIEŻEK

♦ 363 ♦

Rozdział 18: Ścieżka żywiołów:	
Jednoczenie skończoności i nieskończoności	367
Rozdział 19: Uzdrawianie na ścieżce żywiołów:	
Więcej spostrzeżeń i porad	421
Rozdział 20: Specyfika ciała energetycznego na ścieżce żywiołów	525
Rozdział 21: Kanały światła: ścieżka mocy	549
Rozdział 22: Poruszanie się po lustrze na ścieżce wyobrażeń	613
Rozdział 23: Iluminacja: niebo zmartwychwstałe	645

Część 6

.....

MAPOWANIE ENERGETYCZNE NA CZTERECH ŚCIEŻKACH

♦ 695 ♦

Rozdział 24: Tworzenie map energetycznych	699
Rozdział 25: Szczegółowe mapy energetyczne	719
<i>Słowniczek</i>	787
<i>Bibliografia</i>	805
<i>Indeks</i>	811



ĆWICZENIA



1. Quiz zdolności intuicyjnych	318
2. Prowadzenie Ducha-do-Ducha	328
3. Przywoływanie uzdrawiających strumieni łaski w celu tworzenia granic	335
4. Uzyskiwanie pomocy od istot ze sfer wyobrażeniowych	337
5. Pięć kroków do uziemienia	340
6. Odnajdywanie swojego intuicyjnego centrum	343
7. Jaka jest twoja czakralna linia krwi?	374
8. Łatwe uzdrawianie czakry za pomocą uzdrawiających strumieni . . .	383
9. Schronienie pod skrzydłami anioła	385
10. Oddech kręgu czakr	386
11. Lokalizowanie czakr za pomocą wahadłka	397
12. Lokalizowanie czakr za pomocą rąk	398
13. Lokalizowanie czakry za pomocą intuicji	399
14. Ustalenie, czy jesteś Heyoke	415
15. Ocena czakry za pomocą wahadłka	415
16. Ocena czakry za pomocą intuicji	417
17. Ustalenie intencji	422
18. Określanie czakry przyczynowej	422
19. Regresja w celu odkrycia źródła przyczynowego	424
20. Sprowadzanie uzdrawiających strumieni przez wewnętrzne koło . .	425

21. Uwalnianie konstruktów energetycznych	426
22. Wymiana energii	427
23. Uwalnianie energii innych osób	427
24. Podróżowanie	427
25. Używanie neutronów i neutralności do oczyszczenia problemu . . .	434
26. Uzdrawianie energetycznego niepokoju i depresji za pomocą neutronów	435
27. Zamykanie luki	442
28. Kanda i twój podstawowy przepływ energii życiowej	445
29. Aktywacja zdrowej węzowej energii kundalini	453
30. Rozwijanie inteligencji energetycznej	458
31. Uwalnianie się od cudzej energii: proces transpersonalny	466
32. Odnajdywanie swoich fragmentów i odzyskiwanie siebie	467
33. Uzdrawianie trudnego uczucia	479
34. Praca podświetlna i nadświetlna	485
35. Ściąganie szablonu swojej dziewiątej czakry	504
36. Ustawianie pieczęci	558
37. Wchodzenie do osobistej harmoniczności	564
38. Aktywacja złotej energii kundalini	567
39. Używanie lustra na ścieżce wyobrażeń	621
40. Praca ze środka lustra	622
41. Manifestowanie poprzez ścieżkę wyobrażeń	622
42. Używanie ciszy na ścieżce wyobrażeń	626
43. Opowiadanie historii na ścieżce wyobrażeń w kierunku uzdrowienia	629
44. Przebaczenie na ścieżce boskości	653
45. Uzdrawianie poprzez odczuwanie	655
46. Uzdrawianie przekonań na ścieżce boskości	667
47. Uzdrawianie uczucia na ścieżce boskości	667



ILUSTRACJE



ILUSTRACJA 1: Cztery ścieżki i dwa wszechświaty	53
ILUSTRACJA 2: System dwunastu czakr	57
ILUSTRACJA 3: Drzewo Kabalistów Chasydzkich	66
ILUSTRACJA 4: Sfery wyobraźni	84
ILUSTRACJA 5: Spektrum elektromagnetyczne	108
ILUSTRACJA 6: Pętlowa grawitacja kwantowa	113
ILUSTRACJA 7: Dwanaście pól aurycznych	143
ILUSTRACJA 8: Chirale DNA	237
ILUSTRACJA 9: Bóle głowy	723
ILUSTRACJA 10: Zespół jelita drażliwego (IBS)	725
ILUSTRACJA 11: Alergie	728
ILUSTRACJA 12: Przejadanie się	730
ILUSTRACJA 13: Ból i przewlekły stan zapalny	734
ILUSTRACJA 14: Fibromialgia	736
ILUSTRACJA 15: Artretyzm (zapalenie stawów)	738
ILUSTRACJA 16: Stwardnienie rozsiane (SM)	741
ILUSTRACJA 17: Depresja	744
ILUSTRACJA 18: Osteoporoza	746
ILUSTRACJA 19: Zespół przewlekłego zmęczenia (CFS)	748
ILUSTRACJA 20: Nowotwory, ogólnie	750

ILUSTRACJA 21: Choroby serca	752
ILUSTRACJA 22: Zakażenie wirusem HIV/AIDS	755
ILUSTRACJA 23: Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS)	757
ILUSTRACJA 24: Uzależnienia	759
ILUSTRACJA 25: Astma	761
ILUSTRACJA 26: Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD)	763
ILUSTRACJA 27: Współuzależnienie (w relacji z alkoholem)	765
ILUSTRACJA 28: Lęk energetyczny i depresja	767
ILUSTRACJA 29: Brak środków finansowych	769
ILUSTRACJA 30: Siły wzajemnie oddziałujące	771
ILUSTRACJA 31: Bakterie	773
ILUSTRACJA 32: Grzyby (także drożdże i pleśń)	775
ILUSTRACJA 33: Drobnoustroje-pasożyty	777
ILUSTRACJA 34: Drobnoustroje-wirusy	779
ILUSTRACJA 35: Narcyzm (i jego współuzależnieni)	781
ILUSTRACJA 36: Fobie	783

PRZEDMOWA



*P*oznałem Cyndi Dale siedem lat po wywiadzie, którego udzieliła 7 lipca 2013 roku na temat czakr i uzdrawiania energią w programie *Coast to Coast AM*, którego gospodarzem był George Noory. Nie wiedziała wtedy, że wypowiedziane przez nią podczas audycji słowa: że subtelna energia jest „trudna do zmierzenia” oraz podanie jej adresu e-mail doprowadzą do naszej współpracy.

Nawiązałem kontakt z Cyndi i dyskutowaliśmy o tym, w jaki sposób, stosując metody badawczo-rozwojowe, których byłem pionierem w przemyśle naftowym i gazowym, można właściwie określić ilościowo całą energię. Od tamtej pory jesteśmy przyjaciółmi, dzieląc smutne chwile utraty członków rodziny i ukochanych zwierząt, radość, szczęście, które wzmocniły naszą przyjaźń. Podczas gdy Cyndi pracowała nad *Kompletną Księgą Czakr* miałem przyjemność przedstawić w niej kilka szczegółów dotyczących interakcji fizyki kwantowej i natury, które są jednym i tym samym.

W nowej książce Cyndi, *Zaawansowane uzdrawianie czakr*, wykorzystując swoją rozległą wiedzę na temat uzdrawiania energią, wymownie przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Jej zrozumienie tego, w jaki sposób zachodzi proces uzdrawiania jest niezwykle, ale to jej umiejętność dzielenia się z innymi i łączenia różnych poziomów zrozumienia jest naprawdę niesamowita. Czytelnicy są prowadzeni krok po kroku przez proces, który pozwala im przyswoić wiedzę we własnym tempie. Cyndi dzieli się swoim doświadczeniem malując żywe obrazy, które czytelnicy stopniowo, rozdział po rozdziale mogą zobaczyć. Czytelnikom pozostaje klarowna wiedza i głód kolejnej przygody w dziedzinie uzdrawiania i sztuki energii, które od zarania dziejów są częścią naszego świata.

Czytając *Zaawansowane uzdrawianie czakr*, jak zawsze zdobywałem wiedzę od mojej przyjaciółki i nauczycielki. Nasze doświadczenia pozostają ze sobą powiązane, łącząc moją wiedzę o inżynierii, patentach i sferach kwantowych z mistrzostwem Cyndi, jej nauczaniem i zrozumieniem tego, jak nasze życie kręci się wokół natury. Jak sama wielokrotnie podkreślała, nasza wspólna droga jest wyjątkowa, ponieważ z różnych perspektyw widzimy, że świat metafizyczny i naukowy są jednością.

DR DOC. INŻ. C. MICHAEL SCROGGINS,
STYPENDYSTA INSTYTUTU INŻYNIERII MORSKIEJ, NAUKI I TECHNOLOGII



WPROWADZENIE



OGRANICZENIA NASZYCH OBECNYCH METOD LECZENIA

*D*laczego świat wymaga nowego podejścia do uzdrawiania? Przecież istnieje wiele różnych form leczenia. Prawda jest taka, że obecne metody leczenia mają mocne i słabe strony, a praktykujący system uzdrawiania na czterech ścieżkach mogą odnieść korzyści ze zrozumienia innych istniejących metod. Wiedza przekazana w tej części stanowi kontekst dla systemu uzdrawiania na czterech ścieżkach.

Zasadniczo istnieją dwa współczesne podejścia do leczenia. Zwykle określa się je mianem „alopatycznego” i „holistycznego”, chociaż istnieją także inne nazwy dla każdego z nich. Mimo że obie taktyki nie są w pełni doskonałe, każda z nich wnosi także wiele korzyści.

Metody alopatyczne są uważane za zachodnią teorię zdrowia, a holistyczne są zgodne z medycyną wschodnią. Alopattia jest również nazywana „biomedycyną”, a także medycyną „konwencjonalną”, „głównym nurtem”, „ortodoksyjną” i „tradycyjną”. Terapie holistyczne są również określane jako medycyna „alternatywna”, „integracyjna”, „funkcjonalna” i „tradycyjna”. Obejmują one element zwany „medycyną energetyczną”. Ogólnie rzecz biorąc, medycyna alopatyczna dąży do zniszczenia patologicznych czynników lub stłumienia objawów, natomiast terapie holistyczne zakładają, że człowiek składa się z ciała, umysłu i duszy i dlatego przyczyny problemu można znaleźć w fizycznym, emocjonalnym, umysłowym lub duchowym komponencie jaźni.

Dokonując przeglądu najbardziej fundamentalnych filozofii i praktyk alopatycznych i holistycznych wskażę ich pozytywne cechy, ale także pokażę,

czego każdej z nich brakuje. Porównania te pomogą mi przedstawić argumenty przemawiające za potrzebą zajęcia się założeniami leżącymi u podstaw każdego z tych modeli poprzez przedstawienie dwóch różnych dziedzin nauki.

Uzdrawianie alopacyjne

Jak już wspomniałam, medycyna alopacyjna w dużej mierze opiera się na zasadach zachodnich. W alopatii personel medyczny zwykle stosuje leki, radioterapię lub zabiegi chirurgiczne w celu leczenia lub tłumienia objawów choroby lub innych problemów zdrowotnych.

Chociaż podejście alopacyjne jest często nazywane „tradycyjnym”, termin ten jest błędny. Medycynę tradycyjną stanowi każda metoda leczenia, która jest charakterystyczna dla danej grupy ludzi. W rzeczywistości metoda ta ma swoje korzenie w holistycznych zasadach, które istniały w większości społeczności plemiennych i wiejskich na przestrzeni wieków. Jak donosi Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), większość tradycyjnych leków nie tylko utrzymuje i poprawia stan zdrowia, ale jest stosowana w celu zapobiegania i leczenia zarówno problemów fizycznych, jak i psychicznych. WHO dodaje, że leki alternatywne lub komplementarne to te, które nie są związane z tradycjami danego kraju, ale są stosowane uzupełniająco¹. Wskazania te oznaczają, że w wielu kulturach praktyki takie, jak chociażby chirurgia, są uważane za uzupełniające, a nie tradycyjne.

Dlaczego robię tyle zamieszania wokół definicji medycyny alopacyjnej? Ponieważ chcę, abyś wiedział, że istnieją skuteczne metody leczenia, wykraczające poza wąski zakres metod, stosowanych obecnie przez alopatię. W rzeczywistości istnieją filozofie, które medycyna alopacyjna powinna przyjąć, ale je ignoruje.

Obecnie terapie alopacyjne mają głównie charakter destrukcyjny – ale istnieją dwie inne filozofie alopacyjne, które różnią się od siebie. W filozofii medycyny alopacyjnej nie ma nastawienia na wyleczenie chorego. Zamiast tego jest tylko leczenie objawowe, które ma na celu łagodzenie dolegliwości, bez naprawy organizmu i likwidacji przyczyn choroby. Najprostszym sposobem, aby to zilustrować, jest leczenie drobnoustrojów, które alopattia stara się zniszczyć na podstawie modelu zatwierdzonego przez Amerykańskie Stowarzyszenie Medyczne (AMA). W rzeczywistości zatwierdzeni przez AMA naukowcy alopaccy najczęściej opisują drobnoustroje jako patogeny lub organizmy pasożytnicze, które powodują choroby i należy je wszelkimi sposobami zniszczyć.

Owszem, mikroby, w tym bakterie, wirusy, grzyby i pierwotniaki powodują choroby, ale drobnoustroje mają też dobroczynny wpływ na nasz organizm.

¹ Światowa Organizacja Zdrowia, „Medycyna tradycyjna, uzupełniająca i integracyjna”.

W rzeczywistości większość drobnoustrojów w naszym mikrobiomie lub „jelicie” wspiera zdrowie, utrzymując dobrą kondycję całego organizmu, zapobiegając zakażeniom i produkując naturalne przeciwciała, stymulując układ immunologiczny, pomagając w prawidłowym procesie trawienia oraz zapobiegając otyłości i cukrzycy. Mamy niezwykle szczęście, że posiadamy w swoim organizmie drobnoustroje, które regulują prawidłowe jego działanie. Mikrobiom zawiera sto razy więcej genów niż ludzki genom a jego liczba dziesięciokrotnie przewyższa liczbę ludzkich komórek².

Ogólna strategia leczenia alopatycznego według modelu AMA nosi nazwę teorii zarazków, co zasadniczo oznacza, że drobnoustroje są wrogiem organizmu i należy je zlikwidować za wszelką cenę. Teoria ta sięga wielu stuleci wstecz, ale jej niszczyielski charakter często przypisuje się żyjącemu w XIX wieku Ludwikowi Pasteurowi. Po stwierdzeniu, że mikroorganizmy wywołują choroby, zaczął eksperymentować z ich unicestwianiem oraz opracowywaniem przeciwko nim szczepionek.

Nie oznacza to, że spieram się z oczywistym faktem. Istotnie, bakterie są odpowiedzialne między innymi za infekcje ucha i płytki nazębnej, pierwotniaki wywołują malarię, grzyby wywołują grzybicę i kandydozę, a wirusy wywołują gripę i AIDS. Zagrożenia związane z drobnoustrojami komplikuje fakt, że niektóre z nich tworzą biofilmy: skupiska drobnoustrojów, które tworzą społeczność, wokół której rozwija się ochronna powłoka. Biofilmy prowadzą do trudnych do leczenia infekcji, takich jak borelioza i mukowiscydoza³.

Specjaliści medyczni zaczynają jednak kwestionować to niszczyielskie podejście do leczenia. Biorąc pod uwagę sam mikrobiom, naukowcy odkrywają, że dostarczenie organizmowi pożytecznych drobnoustrojów może być równie ważne, jak redukcja tych szkodliwych. Dobre bakterie mogą pomóc w leczeniu i zapobieganiu trądziku, biegunki, astmy, wielu chorób autoimmunologicznych, różnych rodzajów nowotworów, próchnicy, cukrzycy, depresji, nerwicy lękowej wrzodów, chorób przewodu pokarmowego, otyłości itp.⁴.

Być może musimy wyjść poza filozofię „szukaj i niszcz”, aby znaleźć inne rozwiązania, które nota bene już istnieją.

Jednym z nich jest rezonans. Najlepiej wyjaśnia to teoria Georgesa Lakhovsky’ego, naukowca, wynalazcy i autora *The Secret of Life*, książki opublikowanej w 1939 roku⁵. Teoria Lakhovsky’ego odnosi się do jego koncepcji pochodzenia

2 Hair and Sharpe, „Fast Facts About the Human Microbiome”.

3 Lumen, „Introduction to Microbiology: Defining Microbes”.

4 Genetic Science Learning Center, „The Microbiome and Disease”.

5 Lakhovsky, *The Secret of Life*.

życia. Zasadniczo uważał on, że każda komórka wszystkich żywych istot posiada charakter wibracyjny i tym samym różną charakterystyczną częstotliwość rezonansową. Oznacza to, że optymalne zdrowie i funkcjonowanie wspierane są przez odpowiednie wibracje ciepła, światła, elektryczności i magnetyzmu. Każdy pierwiastek na ziemi musi wibrować z odpowiednią częstotliwością, aby istniała równowaga i zdrowie. Choroba jest efektem szkodliwych wibracji¹.

Przykładowo wyobraźmy sobie, że mamy do czynienia z zapaleniem trzustki. Zgodnie z teorią rezonansu, komórki trzustki muszą wibrować we własnych optymalnych częstotliwościach, aby utrzymać ten narząd w zdrowiu. Następnie pojawia się drobnoustrój, który wibruje z częstotliwością przewyższającą częstotliwość komórek trzustki, osłabiając ją i wywołując stan zapalny. Możemy przywrócić funkcjonowanie trzustki na jeden z dwóch sposobów: zniwelować zakłócającą częstotliwość drgań drobnoustrojów lub wzmocnić prawidłową częstotliwość komórek trzustki – albo zrobić jedno i drugie.

Drugą znaczącą hipotezą kontrastującą z teorią zarazków jest pleomorfizm, który głosi, że roślinne, zwierzęce i ludzkie komórki przechodzą biologiczne przemiany w inne komórki, w zależności od czynników środowiskowych. Oznacza to, że różnice, takie jak wilgotność, temperatura i inne czynniki, mogą pozwolić toksycznemu drobnoustrojowi wtargnąć do organizmu². Analogicznie, zmiany zachodzące w jednym środowisku mogą przekształcić mikroby nie tylko ze śmiertelnych w niesmiertelne i odwrotnie, ale także z jednego rodzaju drobnoustroju w inny.

Koncepcja pleomorfizmu zapoczątkowana została przez wybitnego francuskiego biologa Antoine Béchampa, żyjącego pod koniec XIX wieku. Stwierdził on, że same w sobie bakterie i wirusy nie są w stanie wyrządzić krzywdy w organizmie, bowiem wszystko jest zależne od środowiska, w jakim żyją. Odkrył, że cała planeta składa się z mikroanatomicznych elementów. Najbardziej podstawowy z tych małych żywych elementów nazwał „mikrozymą” lub „małym fermentem”. Odgrywa on istotną rolę w procesach fermentacji i w powstawaniu chorób. Béchamp powiedział, że mikrozymy często zmieniają się w bakterie, ale bakterie mogą również powrócić do swojego stanu pierwotnego.

Produktami ubocznymi tego procesu fermentacji są enzymy i inne cenne substancje, których istnienie może sprzyjać zdrowiu. Jeśli chodzi o mikrobiom, ta kontrolowana fermentacja tworzy substancje chroniące zdrowie, które wzmacniają ściany jelita grubego i trawią pokarmy. Jeśli jednak warunki panujące w jelitach nie są odpowiednie, na przykład, gdy środowisko jest zbyt

1 Ibid

2 Gibbons, „Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”.

kwaśne, proces fermentacji nie powiedzie się i doprowadzi to do choroby. Podsumowując: hipoteza Béchampa pokazuje, że choroba jest produktem wytworzonym przez czynniki środowiskowe³.

Innym zwolennikiem pleomorfizmu był amerykański naukowiec Royal Raymond Rife, który rzekomo zidentyfikował wirusa, który jego zdaniem powodował nowotwory. Jednak nie wiemy, czy jego odkrycie było skuteczne, ponieważ AMA zdyskredytowało jego teorie, chociaż zwolennicy Rife'a uważają, że uczyniono tak, ponieważ jego odkrycia drastycznie zmieniłoby świat medyczny, a tym samym ekonomię medycyny.

W latach trzydziestych Rife wynalazł pierwszy i obecnie nadal najpotężniejszy mikroskop o wyższej rozdzielczości niż jakikolwiek inny – w rzeczywistości siedemset razy dokładniejszy. Dzięki niemu obserwował stany pleomorficzne różnych drobnoustrojów, kategoryzował częstotliwości ich występowania, a także był w stanie dostrzec omówione wcześniej mikrozimy. Mikroskop ten pozwolił mu obserwować żywego wirusa i badać jego zmieniające się formy życiowe, udowadniając, że mikroby i wirusy są w stanie zmieniać się z jednej formy w drugą w zależności od środowiska, w którym się znajdują. Dzięki temu Rife zidentyfikował dziesięć rodzin mikroorganizmów i wykazał, że w każdej rodzinie jeden członek może przekształcić się w innego. Rife obserwował, jak wirus znaleziony w tkance nowotworowej zamienia się w grzyba, a następnie w pleśń. Był również w stanie przekształcić śmiertelne drobnoustroje w niesmiertelne i odwrotnie, zmieniając środowisko, w którym się znajdowały, na przykład zmieniając częstotliwości drgań i kąty światła, na które były wystawione. Opracował także „promień wiązki”, częstotliwość rezonansową, która może uwolnić organizm od chorób, w tym raka.

Ogólnie rzecz biorąc, Rife wierzył, że zademonstrował podstawowe prawa pleomorfizmu, wykazując, że mikroby same z siebie nie powodują chorób. Doszedł do wniosku, że drobnoustrój może ewoluować od nieszkodliwego do chorobliwego, w zależności od składu chemicznego organizmu⁴. Rife połączył idee pleomorfizmu i rezonansu, sugerując, że istnieje funkcjonalna wibracja dla zdrowych komórek i organizmów, a gdy środowisko nie jest w stanie utrzymać tej wibracji, pojawiają się problemy zdrowotne.

Prezentując alternatywne teorie alopacyjne należy wymienić jeszcze jedno nazwisko. Edward C. Rosenow. Był on znanym lekarzem, który w latach 1915-1944 pełnił funkcję kierownika eksperymentalnej bakteriologii dla Fundacji Mayo. Badania Rosenowa sugerowały, że wiele infekcji zaczyna się od

3 Young, „Who Had Their Finger on the Magic of Life—Antoine Béchamp or Louis Pasteur?”.

4 Laleva, „Louis Pasteur vs Antoine Bechamp and the Germ Theory of Disease Causation – 1”.

ogniska zapalnego, a następnie rozprzestrzenia się na obszary ciała o podobnym środowisku. Na przykład infekcja zęba może rozprzestrzenić się na błony śluzowe i spowodować tam następną infekcję. To założenie o istnieniu „ogniska zakażenia” w przypadku przynajmniej niektórych chorób jest formą pleomorfizmu¹. Jest to również jedna z głównych teorii stomatologii funkcjonalnej, która twierdzi, że niezdrowe warunki w jamie ustnej mogą powodować choroby miejscowe, ale te same drobnoustroje mogą rozprzestrzeniać się i stymulować problemy w innych miejscach, na przykład w sercu, co prowadzi do choroby tego narządu.

Równie ważne w naszej dyskusji są przełomowe badania nad nowo powstającą dziedziną epigenetyki. Epigenetyka zajmuje się badaniem naszych epigenomów, czyli zbioru substancji chemicznych i znaczników molekularnych, które regulują ekspresję genów podczas rozwoju organizmu. Sam proces ekspresji genów, czyli mechanizm odpowiedzialny za to, które z nich zostaną w komórce uaktywnione, a które nie, zależy od wpływu środowiska. To współdziałanie informacji genetycznej z bodźcami odbieranymi przez organizm z otoczenia kształtuje cechy danego osobnika i jego podatność lub odporność na konkretne choroby. Epigenomy leżą obok podwójnej helisy DNA. Reagując na zmiany w środowisku epigeny włączają i wyłączają DNA, stymulując w ten sposób lub zatrzymując rozwój chorób, począwszy od raka, a skończywszy na chorobach psychicznych.

Typowe czynniki środowiskowe obejmują dietę, jakość powietrza i stresory fizyczne, ale obecność lub brak miłości jest również czynnikiem wyzwalającym, podobnie jak zdarzenia, które odzwierciedlają doświadczenia przodków, ponieważ epigeny są chemicznie zakodowane w DNA kolejnych pokoleń. Oznacza to, że jeśli przechodzimy przez zdarzenie podobne do tego, które przeszedł nasz przodek, epigenomy mogą włączyć lub wyłączyć gen, który może wywołać wszystko – od raka po zaburzenia psychiczne². Naukowcy zaobserwowali, że wspomnienia epigenetyczne mogą być przekazywane przez co najmniej czternaście pokoleń³.

Jak wiadomo, medycyna alopaticzna w wielu przypadkach jest niezwykle skuteczna. Dzięki chociażby chirurgii organizm ma możliwość dalszego sprawnego funkcjonowania. Czasami najlepszą reakcją na proces chorobowy jest zniszczenie drobnoustrojów. Jeśli boli nas głowa, ulgę przyniesie nam środek przeciwbólowy – nawet jeśli musimy wziąć kolejny aby nie odczuwać bólu.

1 Gibbons, „Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”.

2 Watters, „DNA Is Not Destiny: The New Science of Epigenetics”.

3 Dean, „Scientists Have Observed Epigenetic Memories Being Passed Down for 14 Generations”.