

— ANTHONY WILLIAM —

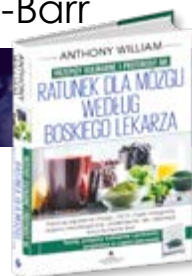
RATUNEK DLA MÓZGU WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA



Naturalne metody na zapalenie mózgu, zdrowie psychiczne,
OCD, mgłę mózgową, objawy neurologiczne, uzależnienie,
lęk, depresję, metale ciężkie, wirus Epsteina-Barr

**Więcej przepisów kulinarnych i protokołów
znajdziesz w części drugiej**


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



REKOMENDACJE DLA ANTHONY'EGO WILLIAMA

Anthony William posiada niezwykły dar, o czym ja i moja rodzina przekonaliśmy się osobiście. Długimi latami nasze dziecko zmagало się z problemami jelitowymi i przeróżni lekarze nie potrafili jednoznacznie zdiagnozować przyczyny tych dolegliwości. Ekspertyza i intuicja Anthony'ego nie tylko doprowadziły nas do źródła choroby, ale też zaproponowane przez niego precyzyjne protokoły leczenia niezwykle przyspieszyły proces rekonwalescencji naszej córki i ostatecznie zwróciły jej szczęśliwe dzieciństwo. Największym pragnieniem każdego rodzica jest zdrowie jego dziecka, dlatego Anthony, jesteśmy ci dozgonnie wdzięczni. Dziękujemy ci za twój czas, za twoją energię, za twoje wskazówki i wsparcie w tej długiej i niełatwej podróży, podczas której odbudowałeś zdrowie nie tylko naszej córki, ale też wielu innych członków naszej rodziny.

– **Dwayne „The Rock” Johnson i Lauren Hashian**

Sok z selera naciowego to światowy hit. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego, jak Anthony rozwinął swoją inicjatywę i przywrócił dobre zdrowie niezliczonej rzeszy ludzi we wszystkich zakątkach globu.

– **Sylvester Stallone**

Moja żona zawsze mogła liczyć na Anthony'ego Williama, który dbał o to, by jej zdrowie utrzymywało się na optymalnym poziomie. Zawsze będę mu za to wdzięczny.

– **Adam Sandler**, scenarzysta i producent filmowy, aktor, komik

Wiedza Anthony'ego o żywności, jej wibracjach i o tym, jak wchodzi ona w interakcje z naszym organizmem, nie przestaje mnie zadziwiać. W prosty i zrozumiały dla każdego sposób wskazuje on na potencjalne harmonie i dysharmonie związane z naszymi wyborami. Anthony ma prawdziwy dar. Wyświadczył przysługę swemu ciału i zacznij o nie dbać.

– **Pharrell Williams**, piosenkarz i producent muzyczny, 13-krotny laureat Grammy

Anthony to fenomen w świecie medycyny.

– **Diane von Furstenberg**, ikoniczna projektantka mody

Cała nasza rodzina ufa Anthony'emu. Jego praca jest światłem, które pomogło wielu ludziom odnaleźć bezpieczną drogę. Jest dla nas bardzo ważną postacią.

– Robert De Niro i Grace Hightower De Niro

Anthony nie stosuje tanich chwytów i nie podąża za modą w swojej drodze do osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Jego porady żywieniowe oraz programy oczyszczające są proste, pyszne i SKUTECZNE! Jeżeli masz dość bólu, zmęczenia, mgły mózgowej, problemów żołądkowych i tysięcy innych wrednych dolegliwości, rzuć wszystko i natychmiast zacznij czytać tę książkę (oraz inne, jego autorstwa). Wkrótce przekonasz się, że zdrowie i nadzieja znów będą obecne w twoim życiu.

– Hilary Swank, aktorka i producentka filmowa, laureatka Oscara

Od ponad 40 lat poprzez swoje książki i prelekcje opowiadam ludziom o tym, jak powinni dbać o swoje zdrowie, a przy tym, jak ważne jest utrzymanie zasadowej charakterystyki naszych organizmów. Razem z Sage jesteśmy bardzo zaangażowani w prozdrowotne podejście do kwestii odżywiania i staramy się prowadzić styl życia, który wspiera ciało oraz pomaga w uzyskaniu najwyższej sprawności układu odpornościowego. Jesteśmy niezwykle wdzięczni Anthony'emu za jego serdeczną przyjaźń, wskazówki i wsparcie, które ofiarował nam nie tylko w postaci uniwersalnych zasad dbania o zdrowie, ale też poprzez osobistą asystę podczas wielu wyzwań, z którymi przyszło nam się mierzyć na tym polu. Anthony jest naszym bratem i prawdziwym darem dla świata. Wielu z tych, dla których optymalizacja biologii własnych organizmów jest rzeczą ważną, wielokrotnie przekonało się o skuteczności jego metod.

– Tony Robbins

Wszyscy artyści z mojej wytwórni uważają Anthony'ego za prawdziwego czarodzieja, a gdybym miał go porównać do albumu płytowego, to byłby większym hitem niż Thriller. Cechuje go niezwykła przenikliwość, a jego umiejętności są nadzwyczajne i potrafią wprawić w osłupienie. W książkach tej wybitnej postaci znajdziecie prawdziwe proroctwa. Anthony jest przyszłością medycyny.

– Craig Kallman, prezes zarządu i dyrektor generalny Atlantic Records

Chociaż w tym, co robi Anthony, jest pewien element mistycyzmu i tajemnicy, to wiele jego spostrzeżeń – szczególnie tych, dotyczących chorób autoimmunologicznych – wydaje się być niezwykle trafnych i prawdziwych. Co więcej, protokoły leczenia, które zaleca, są naturalne, dostępne i łatwe do wdrożenia.

– **Gwyneth Paltrow**, aktorka, laureatka Oscara,
autorka bestsellerów „New York Timesa”, założycielka i prezes GOOP.com

Filozofia odżywiania i dbania o zdrowie propagowana przez Anthony’ego Williama zmieniła na lepsze nie tylko moje zdrowie, ale całe moje życie. Będę mu za to wdzięczna po wieczność.

– **Mirranda Kerr**, supermodelka, założycielka i prezes firmy KORA Organics

Anthony pokazał wielu ludziom na świecie jak mogą zmienić swoje życie na lepsze dzięki uzdrawiającej mocy soku z selera naciowego.

– **Novak Djokovic**, mistrz tenisa, nr 1 w rankingu ATP

Największe dary są ofiarowywane ze skromnością. Anthony jest skromnym człowiekiem. A jego metody, tak jak wszystkie najlepsze rozwiązania, są intuicyjne, naturalne i zbalansowane. Oba te aspekty tworzą potężną i efektywną kombinację.

– **John Donovan**, prezes AT&T Communications

Anthony William jest szczerze oddany swojej misji dzielenia się wiedzą i doświadczeniem ze wszystkimi potrzebującymi wyleczenia. Jego empatia i pragnienie dotarcia ze swym przesłaniem do jak największej liczby ludzi, by pokazać im, jak mogą samodzielnie odzyskać zdrowie, jest czymś co inspirowa i dodaje otuchy. W dzisiejszym świecie, tak obsesyjnie wręcz skupionym na farmakologii, dobrze jest wiedzieć, że istnieją alternatywne metody, które naprawdę działają i są w stanie otworzyć nam drzwi do zdrowego życia.

– **Liv Tyler**, gwiazda seriali *9-1-1: Teksas*, *Rozpustnice*
oraz filmów *Empire Records* i trylogii *Władca Pierścieni*

Wiedza Anthony’ego o żywności, którą jemy oraz jej wpływie na nasze ciało i nasz ogólny dobrostan była dla mnie prawdziwym objawieniem.

– **Jenna Dewan**, gwiazda seriali *Rekrut*, *Soundtrack*,
filmu *Step Up* oraz telewizyjnego show *World of Dance*

Anthony jest wspaniałym człowiekiem. Trafnie zidentyfikował problemy zdrowotne, z którymi borykałam się już od dawna i dostałam odpowiednią suplementację, co niemal natychmiast pozwoliło mi poczuć się lepiej.

– **Rashida Jones**, reżyserka nagrodzonego Grammy filmu *Quincy*, gwiazda seriali *Parks and Recreations* oraz *The Office*

Mojej rodzinie i przyjaciołom dane było skorzystać z cudownego daru uzdrawiania Anthony'ego i nie potrafię wyrazić słowami jak bardzo wpłynęło to na poprawę naszego fizycznego i psychicznego dobrostanu.

– **Scott Bakula**, producent wykonawczy i gwiazda serialu *Agenci NCIS: Nowy Orlean*, laureat Złotego Globu za rolę w serialu *Zagubiony w czasie* oraz członek obsady serialu *Star Trek: Enterprise*

Zaufałam Anthony'emu jeśli chodzi o zdrowie moje i moich bliskich. Tam, gdzie lekarze zderzają się z barierami nie do przejścia, Anthony zawsze potrafi trafnie zidentyfikować problem i odnaleźć drogę do uzdrowienia.

– **Chelsea Field**, *Agenci NCIS: Nowy Orlean*, *Andre*, *Ostatni Skaut*

Regularnie sięgam po książki Anthony'ego Williama, aby korzystać z jego przenikliwej wiedzy i recept na odzyskanie energii i dobrego zdrowia. Jego opowieści o wyjątkowych i potężnych właściwościach różnego rodzaju żywności pobudzają mnie do rozważań o tym, jak sama mogłabym wzbogacić swoje rytuały gotowania i jedzenia tak, aby każdego dnia cieszyć się dobrym zdrowiem.

– **Alexis Bledel**, laureatka Emmy, gwiazda seriali *Opowieść podręcznej*, *Kochane kłopoty*, oraz filmu *Stowarzyszenie wędrujących jeansów*

Odkrycia i analizy dokonane przez Anthony'ego, a dotyczące korzyści płynących ze spożywania soku z selera naciowego zmieniło życie całej naszej rodziny. Wpłynęły nie tylko na pracę mojej żony, ale też na naszą codzienność. To, jak łagodnie przeszliśmy trzy infekcje COVID-owe wynikało moim zdaniem głównie z tego, że bardzo ściśle przestrzegaliśmy protokołów antywirusowych Boskiego Lekarza.

– **Corey Feldman**, artysta, twórca, aktor, muzyk, filantrop

Anthony jest wspaniałym człowiekiem. Posiada ogromną wiedzę, która nie raz bardzo mi pomogła. A jego pomysł na wykorzystanie soku z selera naciowego diametralnie odmienił moje życie!

– **Calvin Harris**, producent, DJ i laureat Grammy

Dwa lata temu zdiagnozowano u mnie poważną chorobę autoimmunologiczną. Stanowiła poważne zagrożenie dla mojej wątroby i objawiała się okazjonalnymi, ostrymi stanami zapalnymi, które często kończyły się hospitalizacją. Przeszłam przez niezliczone ilości konsultacji ze światowej klasy ekspertami oraz wypróbowałam wiele terapii farmakologicznych, włącznie z przyjmowaniem leków sterydowych i immunosupresyjnych, co bardzo nadwyrężyło mój organizm. W końcu, chcąc sprawdzić każdą możliwość wyleczenia, zwróciłam się ku medycynie alternatywnej i w ten sposób trafiłam do Anthony'ego Williama. Jego współczucie w połączeniu z rozległą wiedzą o zdrowiu i żywieniu przyniosły prawdziwie cudowne efekty. Zaproponowany przez niego protokół leczenia mojej dolegliwości wątroby oraz gastroparezy był dostosowany do moich możliwości fizycznych oraz psychicznych. Po sześciu tygodniach jego stosowania badania krwi wykazały 50-procentową poprawę funkcjonowania wątroby, a po trzech miesiącach moje wyniki krwi były najlepsze odkąd choroba po raz pierwszy dała o sobie znać. Moja waga się ustabilizowała, chroniczne objawy ustąpiły i dosłownie odzyskałam swoje dawne życie. Nie znajduję słów, by wystarczająco podziękować Anthony'emu za jego ekspertyzę, cierpliwość, współczucie i pomoc w przywróceniu mojego zdrowia. Nigdy mu tego nie zapomnę.

– **Dana Gerson Unger**, członkini zarządu
Stowarzyszenia Przyjaciół Dana-Farber Cancer Institute

Dzięki bogu, że istnieje ktoś taki jak Anthony, kto nie tylko inspirował tysiące ludzi w walce o uratowanie ich zdrowia, ale też pomógł mi osobiście w mojej drodze do uzdrowienia oraz stanowił cenne wsparcie w opracowaniu mego autorskiego programu naturalnego żywienia, opartego na roślinach, z którego dzisiaj korzysta wielu moich klientów.

– **Courtney Feldman**, propagatorka zdrowego stylu życia,
modelka, piosenkarka, tancerka, influencerka

Książki Anthony'ego są rewolucyjne, ale też praktyczne. Każdy, kto jest sfrustrowany ograniczeniami współczesnej zachodniej medycyny, zdecydowanie powinien sięgnąć po te pozycje.

– **James Van Der Beek**, twórca, producent wykonawczy oraz gwiazda serialu *What Would Diplo Do?*, a także członek obsady seriali *Pose* i *Jezioro marzeń*, oraz Kimberly Van Der Beek, mówczyni publiczna i aktywistka

Dzięki zaawansowanej wiedzy Anthony'ego na temat wirusa Epsteina-Barr (do której środowiska medyczne zaczynają docierać dopiero teraz) wielu ludzi, łącznie ze mną, mogło odzyskać swoje życie. W obliczu problemów ze zdrowiem zaczynamy dostrzegać jak ogromnym jest ono darem. Anthony ma w sobie wielkie pokłady współczucia i serdeczności, a jego poświęcenie w niesieniu pomocy innym jest bardzo poruszające. Posiada niezwykle rozległą i niekwestionowaną wiedzę o prawdziwych źródłach chorób. Rozwiązania, które proponuje, są proste i łatwe do zastosowania, a co najważniejsze, dostępne dla każdego. Nie tylko przywraca nadzieję tym, którzy zmagają się z bólem, chorobami autoimmunologicznymi, depresją, czy pocovidowymi powikłaniami, ale też daje nam wszystkim dokładną mapę, dzięki której przywrócimy nasze zdrowie na właściwe tory. Uważam tego człowieka za prawdziwy dar dla świata. Myślę, że jego książki powinien przeczytać każdy, kto cierpi z powodu jakichkolwiek dolegliwości.

– **Carrie Ann Inaba**, *Dancing with the Stars*, osobowość telewizyjna i producentka, nominowana do nagród Emmy, założycielka serwisu Carrie Ann Conversations

Jestem niezwykle wdzięczna Anthony'emu. Po wprowadzeniu soku z selera naciowego do codziennego jadłospisu zauważyłam znaczną poprawę swego zdrowia, we wszystkich jego aspektach.

– **Debra Messing**, laureatka Emmy, gwiazda serialu *Will & Grace*

Życiową misją Anthony'ego jest pomoc innym w odnalezieniu własnej drogi do życia w pełni zdrowia. Sok z selera naciowego jest najprostszym sposobem, by się na tej drodze znaleźć!

– **Courtney Cox**, gwiazda seriali *Shining Vale*,
Cougar Town: Miasto kocic oraz *Przyjaciele*

Anthony jest nie tylko ciepłym i wrażliwym człowiekiem, ale też jego boski dar uzdrawiania cechuje niezwykle autentyczność i skuteczność. Stał się ogromnym błogosławieństwem mego życia.

– **Naomi Campbell**, modelka, aktorka, aktywistka

Anthony przyczynił się do wzrostu globalnej świadomości naturalnych metod leczenia. W jego książkach zakłęty jest potencjał prawdziwej zmiany naszego życia.

– **Kelly Rutherford**, gwiazda seriali *Plotkara* i *Melrose Place*

Rozległa wiedza Anthony'ego i jego głęboka intuicja pozwala rozwiązywać nawet najbardziej zagmatwane problemy zdrowotne. Wskazał mi drogę do osiągnięcia doskonałej formy i był niezastąpionym wsparciem w tym procesie.

– **Taylor Schilling**, gwiazda seriali *Pam & Tommy* i *Orange is the New Black*

Anthony William jest błogosławieństwem dla całej ludzkości. Jego nie-samowita praca pomogła milionom ludzi, wobec problemów których konwencjonalna medycyna była bezradna. Z niedoścignioną pasją i oddaniem Anthony poświęca się pomaganiu innym i jestem niezwykle wdzięczna za to, że mogłam w swoim filmie *Samoleczenie* podzielić się z widzami małą częścią jego przesłania.

– **Kelly Noonan Gores**, scenarzystka, reżyserka i producentka filmu dokumentalnego *Samoleczenie*

Boski dar uzdrawiania Anthony'ego Williama jest prawdziwym cudem.

– **David James Elliott**, aktor seriali *Mad Men*,
CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku oraz filmów *Droga zwycięzcy*, *Trumbo*;
gwiazda dziesięciu sezonów serialu *JAG – Wojskowe Biuro Śledcze*

Rezonans oraz samodzielność są ważnymi aspektami życia. Książki Anthony'ego Williama i promowany przez niego sok z selera naciowego pobudziły we mnie obie te nuty. Przesłanie Anthony'ego mówiące o tym, że nasze ciała posiadają niezwykle właściwości do samoleczenia i wzmocnienia odporności jest informacją cenną i bardzo potrzebną. Zbyt często sięgamy po szybkie, doraźne rozwiązania, które w efekcie prowadzą do kolejnych problemów. Najlepszym lekiem jest prawdziwe odżywianie, a Anthony pokazuje nam, jak napełniać ciało, umysł oraz ducha darami natury: to potężna medycyna prosto ze Źródła.

– **Kerri Walsh Jennings**, siatkarka, trzykrotna złota
oraz jednokrotna brązowa medalistka olimpijska

Jesteśmy niezmiernie wdzięczni Anthony'emu za to, jak bardzo angażuje się w misję informowania świata o sposobach leczenia poprzez żywność. Posiadał on naprawdę niezwykły dar. Praktyki, które zaleca, całkowicie zmieniły nasze spojrzenie na to co jemy i ostatecznie na cały nasz styl życia. Sok z selera naciowego zdecydowanie poprawił nasze samopoczucie i już na stałe zagościł w naszym jadłospisie.

– **Hunter Mahan**, golfista, sześciokrotny zwycięzca turniejów PGA

Anthony jest niezwykle szczodrym człowiekiem, obdarzonym ogromną intuicją i wiedzą w kwestiach zdrowotnych. Osobiście doświadczyłam tego, jak bardzo jego pomoc wpływa na poprawę jakości życia.

– **Carla Gugino**, gwiazda seriali *Jett*, *Nawiedzony dom na wzgórzu*,
Ekipa oraz filmów *Watchmen*. *Strażnicy* oraz *Mali Agenci*

Pionier. Człowiek, który wyprzedza swój czas. Wizjoner i źródło nadziei.

– **Steve Harris**, Iron Maiden

Już od jakiegoś czasu przyglądam się pracy Anthony'ego i zawsze jestem pod dużym wrażeniem efektów uzyskiwanych przez ludzi stosujących się do jego protokołów leczenia, ale też wcale mnie to nie dziwi... Moja własna droga ku dobremu zdrowiu przez wiele lat prowadziła mnie po kolejnych gabinetach lekarskich. Ostatecznie to Anthony mi pomógł i wiem, że mogę zaufać jego ogromnej wiedzy na temat funkcjonowania tarczycy oraz tego jak żywność wpływa na nasze ciała. Skontaktowałam z nim całą masę swoich przyjaciół, członków rodziny i fanów, ponieważ naprawdę wierzę, że Anthony posiada wiedzę, której nie ma żaden lekarz. Jestem przekonana, że dzięki niemu znalazłam się na prawdziwej drodze do uzdrowienia. To, że mogłam poznać jego prace i jego samego było dla mnie ogromnym szczęściem i zaszczytem. Każdy endokrynolog powinien przeczytać jego książkę o leczeniu tarczycy!

– **Marcela Valladolid**, szefowa kuchni, pisarka, prezenterka telewizyjna

Jako córka lekarza, sposobów na radzenie sobie nawet z najbardziej błahymi problemami zdrowotnymi zawsze szukałam we współczesnej medycynie. Anthony otworzył mi oczy na lecznicze korzyści żywności oraz na to, jak holistyczne podejście do kwestii zdrowia może zmienić nasze życie na lepsze.

– **Jenny Mollen**, aktorka i autorka bestselleru „New York Timesa”
I Like You Just the Way I Am

Co byś powiedział, gdyby ktoś jedynie za pomocą dotyku mógł rozpoznać co ci dolega? Tak właśnie działają uzdrawiające dłonie Anthony'ego Williama – współczesnego alchemika, który najwyraźniej posiadał tajemnicę długowieczności. Jego słowa wdarły się do mego świata z siłą uzdrawiającego huraganu, który pozostawił po sobie miłość i światło. Bez żadnej przesady można go nazwać dziewiątym cudem świata.

– **Lisa Gregorish-Dempsey**, producentka programu telewizyjnego *Extra*

Anthony William posiada wyjątkowy dar, dzięki któremu może zmieniać i ratować życie ludziom na całym świecie. Jego poświęcenie i ogromna, zaawansowana wiedza, którą się z nami dzieli, pozwoliły zburzyć wiele barier oddzielających nas od tak nam potrzebnej prawdy, leżącej poza zasięgiem współczesnej nauki. Na osobistym poziomie, Anthony pomógł zarówno mi, jak i moim córkom, wyposażając nas w narzędzia do skutecznego wspierania naszego zdrowia. Picie soku z selera naciowego stało się dla nas codziennym rytuałem.

– **Lisa Rinna**, gwiazda seriali *The Real Housewives of Beverly Hills* oraz *Days of Our Lives*, autorka bestsellerów „New York Timesa”, projektantka odzieży własnej marki Lisa Rinna Collection

Anthony William posiada niezwykły dar! Zawsze będę mu wdzięczna za odkrycie źródła moich problemów zdrowotnych, które doskwierały mi od lat. Z jego wsparciem, codziennie dostrzegam poprawę swego stanu zdrowia. Jego wiedza jest niezrównana!

– **Morgan Fairchild**, aktorka, pisarka, mówczyni

Miałam przyjemność pracować z Anthonym Williamem kiedy przybył do Los Angeles, by podzielić się swoją historią z widzami kanału Extra. Ludzie byli zafascynowani jego słowami... wręcz oszaleli na jego punkcie! Dla wszystkich obecnych na nagraniu było jasne, że oto stoi przed nimi człowiek niezwykle ciepły i o ogromnym sercu. Anthony poświęcił swoje życie pomaganiu innym, poprzez swoje książki dzieląc się z nimi wiedzą pozyskaną od Ducha i zmieniając ich życie na lepsze. Anthony William jest naprawdę wyjątkowy!

– **Sharon Levin**, producentka programu telewizyjnego *Extra*

Rekomendacje Anthony'ego Williama odnośnie naturalnych sposobów poprawy zdrowia są naprawdę skuteczne. Tak było w przypadku mojej córki, kiedy efekty stosowania się do jego zaleceń były naprawdę imponujące. Jego podejście do leczenia, w którym główne role odgrywają naturalne składniki, jest najbardziej skuteczną metodą na odzyskanie zdrowia.

– **Martin D. Shafiroff**, doradca finansowy, lider poprzedniej edycji rankingu Broker in America serwisu WealthManagement.com oraz #1 w rankingu Wealth Advisor tygodnika *Byrron's*

Odkrycia poczynione przez Anthony'ego i kierującego nim Ducha Współczucia są niezwykle poruszające i wartościowe. Poprzez swój geniusz, wrażliwość i mediumiczne zdolności Anthony dał nam dostęp do boskiej, uzdrawiającej mądrości. Jego książki stanowią prawdziwe źródło „wiedzy przyszłości”, dzięki którym już dzisiaj otrzymujemy jasne i zrozumiałe wytłumaczenie genezy wielu tajemniczych schorzeń, które zostały zapowiedziane w starożytnych buddyjskich tekstach, jako choroby epoki, kiedy człowiek owładnięty pychą zaczyna igrać z żywiołami w pogoni za doczesnym zyskiem.

– **Robert Thurman**, emerytowany profesor Jey Tsong Khapa na wydziale buddyzmu tybetańskiego Uniwersytetu Columbia; prezes Tibet House US; autor bestselleru *Wisdom is Bliss*; twórca podcastu *Bob Thurman Podcast*

Anthony William jest jednym z tych niewielu ludzi, którzy za pomocą swego talentu pokazują nam jak możemy stać się najlepszymi ekspertami do spraw naszego zdrowia i osiągnąć pełnię własnego potencjału... Miałam okazję osobiście doświadczyć wielkości tego człowieka biorąc udział w jednym z jego seminariów. To, jak celne były jego spostrzeżenia mogę porównać do idealnego wykonania piosenki, kiedy artysta trafia idealnie w każdą kolejną nutę. Jednak nie tylko tym pokazem wirtuozerii Anthony potrafi przykuć uwagę publiczności – równie istotna w tym aspekcie jest jego niezwykła empatia. Anthony William jest osobą, którą z dumą mogę nazwać przyjacielem i z całą odpowiedzialnością potwierdzam, że człowiek, którego słuchacie w podcastach i którego słowa czytacie w kolejnych bestsellerach książkowych, jest dokładnie taki sam w kontaktach z bliskimi – zawsze chętny i gotowy do pomocy. Niczego nie udaje! Anthony William jest prawdziwy, a jego boskie przesłanie jest bezcenne, dodające otuchy i bardzo potrzebne w dzisiejszym świecie!

– **Debbie Gibson**, gwiazda Broadwayu, piosenkarka i autorka tekstów

W ciągu trzech pierwszych minut naszej rozmowy, Anthony precyzyjnie zidentyfikował źródło moich problemów ze zdrowiem! Jest to człowiek, który naprawdę wie, o czym mówi. Jego zdolności jako Boskiego Lekarza są wyjątkowe i fascynujące.

– **dr Alejandro Junger**, autor bestsellerów „New York Timesa”: *Clean; Dieta oczyszczająca jelita. Rewolucja zdrowotna Clean Gut; Clean Eats i 7 dni na detoks. Program Clean 7* oraz twórca słynnego programu oczyszczającego Clean Program

Lektura książki *Uzdrawianie tarczycy według Boskiego Lekarza* zmieniła moje podejście do terapii chorób tarczycy i postrzegam ją jako niezwykle pożyteczne źródło informacji dla osób dotkniętych tymi schorzeniami. Zawarte w niej protokoły leczenia są efektywne i satysfakcjonujące.

– **dr Prudence Hall**, twórczyni i dyrektorka medyczna The Hall Center

Anthony William jest utalentowanym Boskim Lekarzem, który daje nam skuteczne, a jednocześnie dalekie od radykalizmu recepty na pokonanie wielu tajemniczych schorzeń, które dotyczą nas wszystkich we współczesnym świecie. To cudowne, że mogłam go poznać osobiście i skorzystać z jego bezcennej wiedzy odnośnie protokołów leczenia, które stosują wszyscy członkowie mojej rodziny.

– **Annabeth Gish**, *Nawiedzony dom na wzgórzu*, *Z Archiwum X*, *Prezydencki poker*, *Mystic Pizza*

Anthony William poświęcił swoje życie pomaganiu innym, stając się źródłem informacji, które naprawdę i w istotnym stopniu zmieniły życie wielu ludzi.

– **Amanda de Cadenet**, założycielka i prezes inicjatyw The Conversation i Girlglaze Project; autorka książek *It's Messy* oraz *#girlglaze*

Uwielbiam Anthony'ego Williama! Moje córki, Sophia i Laura, podarowały mi jedną z jego książek na urodziny i nie mogłam się od niej wprost odebrać. Boski Lekarz pomógł mi rozwiązać wszelkie wątpliwości na mojej drodze do osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Anthony uświadomił mi, że zakażenie wirusem Epsteina-Barr, którego doświadczyłam w dzieciństwie, miało swoje negatywne konsekwencje dla mojego zdrowia jeszcze wiele lat po tym wydarzeniu. Boski Lekarz odmienił moje życie.

– **Catherine Bach**, *Żar młodości*, *The Dukes of Hazzard*

We współczesnym, zagmatwanym świecie, w którym panuje tak wielki chaos w zagadnieniach dotyczących stanu zdrowia i dobrego samopoczucia, autentyczność Anthony'ego jest prawdziwym oparciem. Jego cudowny dar jest nieporównywalny z niczym innym i przenosi nas w przestrzeń, w której wszystko zaczyna mieć sens.

– **Patti Stanger**, gospodyni programu *Million Dollar Matchmaker*

Powoli dochodziłem do siebie po traumatycznym urazie kręgosłupa, którego doznałem kilka lat wcześniej, ale wciąż jeszcze doskwierało mi osłabienie mięśniowe, rozstrój nerwowy oraz nadwaga. Wiedząc o tym wszystkim, jeden z moich przyjaciół gorąco polecił mi lekturę książki Boski Lekarz Anthony'ego Williama. To, co przeczytałem wzbudziło moją ciekawość i wypróbowałem kilka koncepcji zawartych w tej publikacji, a następnie postanowiłem skontaktować się z autorem osobiście, co się na szczęście udało. Spostrzeżenia Anthony'ego były niezwykle przenikliwe i to dzięki nim mój proces zdrowienia przeniósł się na zupełnie niesamowity, głęboki i o wiele bogatszy poziom. Moja waga spadła, znów mogłem cieszyć się jazdą na rowerze czy ćwiczeniami jogi, wróciłem na siłownię, osiągnąłem stabilność energetyczną, a mój sen stał się prawdziwie głęboki. Każdego ranka, kiedy wykonuję swoje codzienne prozdrowotne rytuały, powtarzam sobie: „Rany, Anthony! Dzięki tobie mogłem stać się nowym człowiekiem... O tak!”

– **Robert Wisdom**, *Dziennik dla Jordana, Gracze, Prawo ulicy, Ray*

Jako businesswoman z Hollywood potrafię właściwie ocenić prawdziwą wartość. Niektórzy z klientów Anthony'ego, zanim go poznali, wydawali na terapie swoich „tajemniczych schorzeń” miliony dolarów.

– **Nanci Chambers**, jedna z gwiazd serialu *JAG: Wojskowe Biuro Śledcze*, hollywoodzka producentka i przedsiębiorczyni

Anthony William wzbogaca medycynę o wymiar, który znacznie poszerza naszą świadomość własnych ciał i nas samych. Wyznacza nowe, dziewicze obszary w kwestiach leczenia i robi to ze współczuciem i miłością.

– **Marianne Williamson**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Healing the Soul of America, The Age of Miracles i Powrót do miłości*

Anthony William jest szczodrym i empatycznym przewodnikiem. Poświęcił swoje życie wspieraniu innych na drodze do uzdrowienia.

– **Gabrielle Bernstein**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Wszechświat cię wspiera, Przestań się oceniać, Szczęście to twój wybór*

Bezcenne porady Anthony'ego Williama dotyczące zapobiegania i zwalczania chorób o całe lata wyprzedzają wszystkie inne współczesne protokoły leczenia.

– **dr Richard Solazzo**, onkolog, hematolog, dietetyk oraz ekspert medycyny przeciwstarzeniowej, autor książki *Balance Your Health*

Wiedza, która się SPRAWDZA. Oto co myślę o Anthonym Williamie i jego darze dla świata. Przestałem mieć co do tego jakiegokolwiek wątpliwości, kiedy zobaczyłem jak pracuje z moją przyjaciółką, która od lat zmagала się z wieloma schorzeniami, mgłą mózgową i zmęczeniem. Odwiedziła całe zastępy lekarzy czy uzdrowicieli i wypróbowała na sobie dziesiątki protokołów leczenia. Nic nie przynosiło jej ulgi. Do momentu, kiedy porozmawiała z Anthonym... od tej chwili efekty leczenia były niesamowite. Gorąco polecam jego książki, wykłady czy konsultacje. Nie pozwól by szansa na uzdrowienie cię ominęła!

– **Nick Ortner**, autor bestsellerów „New York Timesa”: *Metoda opukiwania* i *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self*

Zdolności ezoteryczne nie są darem kompletnym, jeśli nie towarzyszą im moralny kompas i miłość. Anthony William jest wyrazem boskiej energii uzdrowienia, którego talenty są równe jego poczuciu moralności. Jest prawdziwym uzdrowicielem, przygotowanym do pełnienia tej misji we współczesnym świecie.

– **Danielle LaPorte**, autorka bestsellerów *Mapa pragnień* oraz *White Hot Truth*

Anthony jest wizjonerem i prawdziwym mędrce w kwestiach naszego dobrostanu. Posiada niesamowity dar. Z jego pomocą udało mi się zidentyfikować i poradzić sobie z problemami zdrowotnymi, które prześladowały mnie od lat.

– **Kriss Carr**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Sexy soki*, *Crazy Sexy Kitchen* oraz *Crazy Sexy Diet*

Kiedy Anthony wsłuchał się w moje ciało, potrafił dokładnie opowiedzieć mi o rzeczach, o których nikomu wcześniej nie mówiłam. Ten niezwykle uprzejmy, czarujący, zabawny, skromny i wspaniałomyślny człowiek – a jednocześnie tak nieziemsko utalentowany i postrzegający świat inaczej niż my wszyscy – zaskoczył nawet mnie, medium! Naprawdę może być nazywany współczesnym Edgarem Caycem i wszyscy mamy niezwykle szczęście, że taka osoba jest wśród nas. Anthony William udowadnia nam, że wiedza jaką posiadamy o nas samych jest wielce niedoskonała.

– **Colette Baron-Reid**, autorka bestsellerowej książki *Odważ się na zmiany* oraz gospodyni programu telewizyjnego *Messages from Spirit* (Przesłania ducha)

Dwanaście godzin po tym, kiedy Anthony po mistrzowsku zaaplikował mi solidną dawkę pewności siebie, uporczywe dzwonięcie w uszach, które dręczyło mnie przez ostatni rok... zaczęło ustępować. Jego światłe rady, dzięki którym mogłem ruszyć naprzód, pozostawiły mnie w poczuciu zachwyty, wdzięczności i szczęścia.

– **Mike Dooley**, autor bestsellerów „New York Timesa” *Świat nieograniczonych możliwości* oraz *Notes from the Universe*

Anthony William to Edgar Cayce naszych czasów. Potrafi opisać procesy zachodzące w naszych ciałach z niesłychaną precyzją i wnikliwością. Umie zidentyfikować podstawowe przyczyny chorób, często zawstydzając trafnością swojej diagnozy innych praktyków medycyny zarówno konwencjonalnej, jak i alternatywnej. Praktyczne i głębokie rady, których udziela, czynią go jednym z najskuteczniejszych uzdrowicieli XXI wieku.

– **Ann Louise Gittelman**, autorka bestsellerów „New York Timesa” mająca w swoim dorobku ponad 30 książek o zdrowiu i leczeniu oraz twórczyni popularnego programu odchudzającego i oczyszczającego Fat Flush (Wypłukiwanie tłuszczu)

Każdy fizyk kwantowy powie wam, że są we wszechświecie rzeczy, których póki co nie jesteśmy w stanie ogarnąć rozumem. Szczerze uważam, że Anthony poznał ich istotę. Jego niezwykły dar pozwala mu intuicyjnie określić najbardziej skuteczne metody leczenia.

– **Caroline Leavitt**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Gdzie jesteś, Jimmy?*; *Szczęście w twoich oczach* oraz *With or Without You*

RATUNEK DLA MÓZGU
WEDŁUG
BOSKIEGO LEKARZA

ANTHONY WILLIAM

RATUNEK DLA MÓZGU WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA

Naturalne metody na zapalenie mózgu, zdrowie psychiczne,
OCD, mgłę mózgową, objawy neurologiczne, uzależnienie,
lęk, depresję, metale ciężkie, wirus Epsteina-Barr



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kłoskowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Piotr Leonczuk

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-413-5

Tytuł oryginału: *Medical Medium Brain Saver: Answers to Brain Inflammation, Mental Health, OCD, Brain Fog, Neurological Symptoms, Addiction, Anxiety, Depression, Heavy Metals, Epstein-Barr Virus*

MEDICAL MEDIUM BRAIN SAVER
Copyright © 2022 Anthony William
Originally published in 2022 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Światłu, które przeciwstawia się ciemności.

SPIS TREŚCI

<i>Przedmowa</i>	24
<i>Od Autora: dlaczego dwie książki?</i>	29
<i>O czym jest ta książka</i>	34

CZĘŚĆ I:	Opowieść o twoim mózgu	39
Rozdział 1:	Uratuj swój mózg	41
Rozdział 2:	Twój zaszumiony mózg	50
Rozdział 3:	Twój metaliczny mózg	63
Rozdział 4:	Twój wirusowy mózg	97
Rozdział 5:	Twój emocjonalny mózg	129
Rozdział 6:	Stany zapalne twoich nerwów czaszkowych	165
Rozdział 7:	Twój wypalony, wyjąłowiony mózg	180
Rozdział 8:	Twój uzależniony mózg	201
Rozdział 9:	Twój zakwaszony mózg	218

CZĘŚĆ II:	Wyprany mózg	231
Rozdział 10:	Pułapka umiarkowania	233
Rozdział 11:	Mikrodawki	238
Rozdział 12:	Alkohol	247
Rozdział 13:	Kofeina	255
Rozdział 14:	Wojny żywieniowe	267

CZĘŚĆ III:	Zdrajcy mózgu	275
Rozdział 15:	Ewolucja wsteczna	277
Rozdział 16:	Bariera krew-mózg	281
Rozdział 17:	Podręcznik bezpieczeństwa	285
Rozdział 18:	Wirusy i produkty uboczne wirusowej przemiany materii	290
Rozdział 19:	Farmaceutyki	300
Rozdział 20:	Toksyczne metale ciężkie	305
Rozdział 21:	Substancje zapachowe	314
Rozdział 22:	Bakterie i inne mikroorganizmy	318
Rozdział 23:	Domowe źródła skażenia chemicznego	325
Rozdział 24:	Chemiczni neuroantagoniści	332
Rozdział 25:	Petrochemikalia i rozpuszczalniki	339
Rozdział 26:	Chemitraile i toksyczne opady	344
Rozdział 27:	Promieniowanie i PEM	349
Rozdział 28:	Zdrajcy mózgu – chemia spożywcza	357
Rozdział 29:	Zdrajcy mózgu – suplementy diety	360
Rozdział 30:	Zdrajcy mózgu – żywność	363
 CZĘŚĆ IV:	 Inwazja na mózg	 369
Rozdział 31:	Zaburzenia lękowe	371
Rozdział 32:	Depresja	385
Rozdział 33:	Zaburzenia odżywiania	393
Rozdział 34:	Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne	422
Rozdział 35:	Choroba afektywna dwubiegunowa	431
Rozdział 36:	Choroba Alzheimera i demencja	438

CZĘŚĆ V:	Prawdziwe źródła bólu i cierpienia	447
Rozdział 37:	Odnaleźć drogę	449
Rozdział 38:	Objawy i dolegliwości bez tajemnic	457
 CZĘŚĆ VI:	 Odzyskiwanie mózgu	 573
Rozdział 39:	Z czego składa się twój mózg?	575
Rozdział 40:	Problemy z pobieraniem krwi	593
Rozdział 41:	Żywność dla mózgu i wypełniacze	615
Rozdział 42:	Terapia szotowa według Boskiego Lekarza	623
Rozdział 43:	Oczyszczanie szotami według Boskiego Lekarza ...	694
Rozdział 44:	Detoksykacja z metali ciężkich według Boskiego Lekarza	703
Rozdział 45:	Oczyszczanie z metali ciężkich według Boskiego Lekarza	734
Rozdział 46:	Zasługujesz na uznanie	743
 CZĘŚĆ VII:	 Ogłupiały i zagubiony	 751
Rozdział 47:	Dbajmy o siebie nawzajem	753
Rozdział 48:	Nauka jako broń	768
Rozdział 49:	Dane jako broń	780
 <i>Pochodzenie Boskiego Lekarza</i>		 792
<i>Indeks</i>		796
<i>Podziękowania</i>		819
<i>O Autorze</i>		824

PRZEDMOWA

Anthony jest dla mnie połączeniem przyrodniego brata, guru, anioła stróża oraz utalentowanego uzdrowiciela. To prawdziwie dobry człowiek i oddany przyjaciel. Kocham tego faceta. Zawsze możemy na siebie liczyć. Jeśli będziesz dostatecznie uważny, zrozumiesz, że nie jestem ślepym orędownikiem Ducha Współczucia. Najwyższy szacunek, jakim darzę Anthony'ego wynika z moich doświadczeń obcowania z wieloma guru i uzdrowicielami, których część okazała się być zwykłymi oszustami.

Boski Lekarz, prawdziwy wizjoner i człowiek wrażliwy na sprawy innych, jest wielkim błogosławieństwem naszych czasów.

W roku 1990, zaraz po ukończeniu studiów medycznych w moim rodzimym Urugwaju, przyjechałem do Nowego Jorku z zamiarem zdobycia specjalizacji internistycznej, a następnie kardiologicznej. Spowodowało to w moim życiu drastyczne zmiany, przed którymi nie sposób było się uchronić. Po czterech latach szkolenia

w nowym kraju dorobiłem się nadwagi, zespołu drażliwego jelita i ciężkiej alergii. Najgorsza jednak była depresja tak poważna, że trudno mi było funkcjonować.

Z gabinetów gastroenterologa, alergologa i psychiatry wyszedłem z plikiem siedmiu recept na trzy różne dolegliwości, które u mnie zdiagnozowano. Zacząłem terapię farmakologiczną, ale jakiś wewnętrzny głos wciąż powtarzał mi, że „musi być inna droga”. Posłuchałem go i ruszyłem na poszukiwania. Odwiedzałem indyjskie świątynie i spotykałem najbardziej wpływowych guru współczesnego świata. Na swojej drodze poznałem tak wielu uzdrowicieli, terapeutów, lekarzy, coachów, szamanów, media i czarownice, że trudno mi było ich wszystkich pamiętać. Nauczyłem się skutecznych metod samoleczenia z zastosowaniem protokołów oczyszczających jelita. Stałem się znany jako lekarz medycyny funkcjonalnej. Napisałem cztery książki. Stworzony przeze mnie zespół osób, których wiedza uzupełniała

moje umiejętności, tysiącom ludzi pomógł wrócić do pełni zdrowia. Często w swojej pracy konsultuję się z innymi uzdrowicielami i ekspertami. Chcę się uczyć, by coraz lepiej rozumieć procesy zachodzące w naszych organizmach. Przez te wszystkie lata swojej pracy zdołałem odkryć co nieco z tajemnic świata uzdrawiania.

Jednak nic nie zadziwia mnie bardziej niż to, o czym mówi Anthony William. Szczególnie biorąc pod uwagę, jak trafne okazują się być jego słowa.

Po raz pierwszy spotkaliśmy się, ponad 10 lat temu, jeszcze przed wydaniem pierwszej publikacji z serii Boskiego Lekarza. Nasz wspólny znajomy, z którym Anthony zjawił się na premierze mojej książki, odciągnął mnie na bok i wyjawiał, że ten właśnie facet słyszy głos, który opowiada mu o chorobach i zdrowiu, zarówno w sensie ogólnym jak i szczegółowym dla każdej z poznanych przez niego osób. Od razu zapragnąłem poznać go bliżej. Zadawałem sobie pytania: *Czy to prawda? A może to wariat, który wymaga poważnego leczenia? A jeśli coś w tym jest?* Zacząłem z nim rozmawiać i jednocześnie bardzo uważnie mu się przyglądać. *Kłamię czy mówi prawdę? Naprawdę słyszy ten głos? Jeśli tak, to skąd ten głos pochodzi? Czy informacje, które przekazuje, są trafne? Czy ten rzekomy głos w ogóle się na coś przydaje?*

Początkowo uznałem Anthoniego za bardzo nieśmiałą osobę, jednak już

po kilku minutach naszej konwersacji zrozumiałem, że wcale taki nie jest, wręcz przeciwnie, okazał się być bardzo zaangażowanym i otwartym rozmówcą. Styl jego wypowiedzi cechuje poczucie humoru, szczerość oraz bardzo duża precyzja, kiedy porusza kwestie dotyczące zdrowia. Widać, że jest to człowiek niezwykle poukładany. O chorobach mówi z tak głębokim przekonaniem i zrozumieniem, jakby był lekarzem. Słuchając go tamtego dnia czułem, jakby przemawiał do mnie mistrz Jedi. Przekonał mnie. Byłem pewny, że Anthony naprawdę słyszy ten głos. Jedyną kwestią pozostawało, czy ten głos wie, o czym mówi? Mogłem sięgnąć po publikacje naukowe i przekonać się, czy istnieją jakiekolwiek dowody na rewelacje głoszone przez tego człowieka. Ale mogłem też zweryfikować jego metody przyglądając się wynikom ich stosowania. Uznałem, że skorzystam z obu tych sposobów.

Na polu badań literatury naukowej przez długi czas nie osiągałem żadnych istotnych postępów. Okazało się, że informacje, które przekazywał głos, o kilka długości wyprzedzały współczesną wiedzę medyczną. Jedną z głównych tez głoszonych przez Anthoniego jest ta, która mówi, że większość chorób przewlekłych oraz wiele ostrych stanów chorobowych ma swoje źródło w aktywności wirusowej. Niektóre z tych mikroorganizmów

pozostają w naszych ciałach w stanie uśpienia, czekając z atakiem na moment słabości naszych wewnętrznych systemów obronnych. Część to wirusy stare, część zmutowane a jeszcze inne są wirusami dotąd nieodkrytymi. Niektóre, znane od bardzo dawna, są tak powszechne, że lekarze rzadko zlecają badania na ich obecność. Takim przykładem jest wirus opryszczki, który od czasu do czasu objawia się wywołując wypryski na naszych ustach. Żyjemy z tymi wirusami na co dzień i raczej się ich nie obawiamy. Innym przykładem mikroorganizmu, który według Anthony'ego jest pierwotnym źródłem wielu stanów chorobowych, jest wirus Epsteina-Barr (EBV). Anthony twierdzi, że większość z nas jest zainfekowana tym wirusem, który albo hibernuje, albo wykazuje niską aktywność w naszych narządach wewnętrznych oraz gruczołach i ostatecznie przenika do ośrodkowego układu nerwowego. Według Anthony'ego EBV od pokoleń przenosi się z rodziców na dzieci. W powszechnej świadomości transmisja wirusa Epsteina-Barr odbywa się poprzez ślinę osób dotkniętych mononukleozą, czyli tak zwaną „chorobą pocałunków”.

W toku swoich badań odnalazłem teorie, które łączyły niektóre choroby, takie jak choroby nowotworowe, z aktywnością wirusową. Kiedy ukazały się pierwsze publikacje z serii Boskiego Lekarza, w środowisku praktyków leczenia

chorób autoimmunologicznych zaczęto się zastanawiać, czy źródłem tych dolegliwości mogą być powszechnie występujące wirusy. Dzisiaj, niemal dziesięć lat od chwili, kiedy pisałem wstęp do pierwszej książki z tego cyklu, lekarze twierdzą że EBV może wywoływać stwardnienie rozsiane, czyli mówią dokładnie to samo co dekadę wcześniej głosił Anthony William. To on jako pierwszy szczegółowo opisał jak aktywność wirusa Epsteina-Barr wywołuje fizyczne i neurologiczne objawy tej choroby. Wraz z postępem nauki okazuje się, że rzeczy, o których Anthony mówił już wiele lat temu i w które często trudno było uwierzyć, dzisiaj trafiają na pierwsze strony periodyków naukowych. Na przykład związek pomiędzy zespołem objawów post-covidowych a reaktywacją EBV, stwierdzony dopiero niedawno przez badaczy, został opisany przez Anthony'ego na długo przed tym, nim ktokolwiek zaczął przyglądać się takiej korelacji.

To tylko kilka przykładów, które moim zdaniem udowadniają niezbicie, że Anthony czerpie swoje informacje z wiarygodnego źródła, a przy tym takiego, które wyprzedza współczesną wiedzę naukową o całe dekadę.

Będąc lekarzem medycyny funkcjonalnej i kardiologiem mam styczność z wieloma pacjentami dotkniętymi chorobami przewlekłymi. W większości przypadków w swojej pracy korzystam z informacji dostarczanych przez

Anthony'ego. Wiem, że dzięki niemu mogę działać skuteczniej. Gdyby nie on, wielu pacjentom nie mógłbym pomóc tak, jak to robię teraz.

Dlatego bardzo się ucieszyłem mogąc przeczytać jego ostatnią książkę, *Ratunek dla mózgu*. Mózg jest narządem o którym wiemy najmniej, a który jednocześnie ma największy wpływ na nasze życie. Nie bez kozery potrafimy utrzymać przy życiu ludzi z przeszczepionym sercem, nerkami, wątrobą, płucami i innymi narządami, ale kiedy

dochodzi do śmierci mózgu, medycyna jest bezradna.

Jestem szczęśliwy, że teraz i ty możesz przeczytać tę książkę i odnaleźć w niej odpowiedzi, których szukasz.

Z wyrazami miłości i szacunku
dr Alejandro Junger
autor bestsellerów „New York Timesa”
Clean; Dieta oczyszczająca jelita.
Rewolucja zdrowotna Clean Gut;
Clean Eats i 7 dni na detoks.
Program Clean 7

„Wielu ludzi desperacko próbuje odzyskać swoje zdrowie. Osoby kierujące się typowymi prozdrowotnymi zaleceniami, opartymi na podstawowych, zdroworozsądkowych założeniach, takich jak eliminacja z diety żywności wysoko przetworzonej, łatwo mogą wpaść w pułapkę trendów. Doświadczając jedynie ograniczonych efektów swoich starań, zostają skazani na testowanie kolejnych modnych metod, stając się królikami doświadczalnymi i ofiarami wielu błędnych hipotez. W takich przypadkach regeneracja ich mózgów będzie bardzo długotrwała – o ile kiedykolwiek do niej dojdzie”.

- Anthony William, Boski Lekarz

OD AUTORA:

Dlaczego dwie książki?

„Anthony, ta książka będzie miała ponad 1000 stron. To stanowczo za dużo”. Właśnie takie słowa usłyszałem od swego wydawcy tydzień po oddaniu manuskryptu *Ratunek dla mózgu* według Boskiego Lekarza.

Skłamałbym, gdybym powiedział, że nie spodziewałem się takiej reakcji. Najpierw miesiącami, a później latami, które poświęciłem na pisanie tej publikacji, obserwowałem jak na moim biurku rośnie stos kartek z wydrukami kolejnych stron. Każdy, kto wiedział nad czym pracuję, pytał „Nie uważasz, że już wystarczy?”. „Ludziom należy się pełna informacja” odpowiadałem tylko i wracałem do pisania.

Nie planowałem tak obszernej publikacji i wiedziałem, że muszę ją wreszcie skończyć, jeżeli chcę, by dotarła do czytelników. Jednak materiału wciąż przybywało. Świat zmieniał się w coraz szybszym tempie. Ludzie chorowali coraz częściej. Duch Współczucia przestrzegał mnie przed tym co nastąpi w ciągu kolejnych 5 czy 10 lat, a nawet później.

Bywało, że pracowałem po 20 czy 22 godziny na dobę, wsłuchując się w jego głos. Zdarzało mi się zasypiać w biurze, na podłodze, by po zaledwie kilku godzinach snu wracać do przerwanej pracy. Jeżeli znasz moje wcześniejsze publikacje to z pewnością wiesz, jak bardzo podkreślam konieczność dbania o siebie. Uważam, że każdy z nas powinien dobrze się odżywiać, porządnie wysypiać, czy korzystać ze słońca i spacerów, kiedy tylko to jest możliwe. Jednocześnie mam świadomość, że słuchając głosu Ducha Współczucia i podejmując się tej misji zleconej przez Boga, poważnie zaniebduję swoje własne potrzeby. Często powtarzam ludziom, że życie biegnie szybko i jeśli zniknę w końcu z tego świata to stanie się to przede wszystkim z przepracowania i tej potwornej presji oraz działania zewnętrznych, mrocznych sił, które nie chcą, by prorocтва Ducha Współczucia ujrzały światło dzienne. Wielokrotnie żartowałem, że biorąc pod uwagę ilość czasu poświęconego na spisywanie słów Ducha

Współczucia, wcześniej czy później wypalę dziurę w siedzisku swego fotela. To co było anegdotą, teraz stało się faktem i dzisiaj rzeczywiście widzę, że ten podstawowy mebel w moim gabinecie wymaga pilnej wymiany.

Wspominałem już kiedyś, że otwierając się na przesłanie Ducha Współczucia czuję jakbym zanurzał się w gęstej mgle, doświadczam wówczas czegoś w rodzaju ślepoty śnieżnej – to wrażenie obcowania z potężnym źródłem energii daje mi poczucie przebywania w zupełnie innej przestrzeni, aczkolwiek ze świadomością, że tak naprawdę pozostaję wciąż w tym samym miejscu. Przez większość czasu, kiedy pisałem „Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”, znajdowałem się we wnętrzu białej chmury. W ten sposób mogłem nie tylko łatwiej dostrzegać obrazy tego, o czym Duch mi opowiadał ale też poczuć to, co czują ludzie cierpiący. Ta biała chmura pomogła mi odciąć się od mego życia osobistego, codziennych obowiązków oraz własnych doświadczeń, dzięki czemu skupiałem się jedynie na otrzymywanych informacjach oraz cierpieniu innych. Nie było to zatem jedynie przepisywanie zasłyszanych treści, a raczej kompletne doświadczenie, połączone z tym wszystkim, przez co musieli przechodzić ludzie chorzy. Duch zabrał mnie na jazdę emocjonalną kolejką górską, kiedy dojmujący smutek przeplatał się z chwilami radosnych uniesień – mój

smutek wynikał ze świadomości ogromu ludzkiego bólu, zaś radość z przekonania o istnieniu skutecznej metody na jego ukojenie. Kiedy już otrzymałem przesłanie od Ducha musiałem jeszcze w klasyczny sposób, poprzez dostępne źródła, dokształcić się w zakresie przekazanych mi informacji.

Z każdym kolejnym rokiem i każdą kolejną książką, nad którą pracuję z pomocą Ducha Współczucia, dostrzegam, że chociaż jego przesłanie pozostaje niezmiennie, to ja sam doświadczam osobistej transformacji. Ta wewnętrzna zmiana spowodowana jest przez nieustające przeświadczenie, że naszą planetę zamieszkuje ponad 8 miliardów ludzi, których na jakimś etapie życia dotknie choroba i że nie każdy z nich będzie miał dostęp do wiedzy, którą ofiarowuje mi Duch Współczucia. To jeden z trudniejszych aspektów mojej podróży: świadomość tego, że chociaż to, co chcę przekazać dotrze do wielu osób, to równie duża grupa będzie tej wiedzy pozbawiona. Będąc dzieckiem byłem przekonany, że to niebiańskie przesłanie trafi do każdego człowieka, którego zdrowie będzie w jakikolwiek sposób zagrożone. Obecnie, starszy ja, który już wie, że to nie do końca prawda, konfrontuje się z moją niedysiejszą pewnością i wiarą. W miarę upływu lat to samouświadomienie zmienia mnie coraz bardziej. Dlatego, każda nowa informacja przekazywana

mi przez Ducha Współczucia rodzi we mnie wiele dodatkowych pytań, kiedy próbuję ustalić przyczyny tych wszystkich trudności, których doświadczamy w swoim życiu.

Dodatkowo sam proces pisania stał się dla mnie okazją do niejako wejścia w skórę osoby chorej. Kiedy wykończony pracą z trudem mogłem wziąć prysznic, umyć twarz, wyszczotkować zęby czy zmienić ubranie myślałem o tym, co muszą przechodzić ludzie przewlekle chorzy, próbujący wykonać te codzienne czynności, tak błahę dla zdrowej części populacji. Moje problemy wynikały wyłącznie z przepracowania i były przejściowe, tymczasem dla osób dotkniętych bolesnymi czy ograniczającymi objawami wszystkie te zwykłe, rutynowe rzeczy często są okupione ogromnym wysiłkiem. Dlatego zawsze będę wspierać innych w rozwijaniu i podtrzymywaniu zdolności do zadbania o siebie.

Również poczucie oderwania od bliskich, kiedy byłem pogrążony pracą, dało mi namiastkę doświadczeń osoby przewlekle chorej. Poświęcając czas na pisanie nie mogłem go spędzać z tymi, których kocham. Z reguły jestem czujnym obserwatorem zmian, jakie przynoszą kolejne pory roku. Lubię słuchać „śpiewu” rzekotek. Lubię wsłuchiwać się w szum wiatru. Lubię obserwować jak liście i trawy zmieniają kolory. Nie pamiętam, abym był świadkiem jakiegokolwiek z tych

cudów natury podczas pracy nad „Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”. Nie żebym narzekał. Trudno, abym nazwał to jakimś ogromnym wyrzeczeniem. Ludzie cierpiący na choroby przewlekłe codzienne ponoszą o wiele większe koszty. Te wszystkie osoby miałem w swojej pamięci kiedy godzinami spisywałem kolejne strony niebiańskich recept na zdrowie. Największą zapłatą i radością jest dla mnie to, gdy ta wiedza dociera w końcu do osoby potrzebującej i pozwala jej powstać z popiołów.

I tu wracamy do przyczyn podziału tej publikacji na dwa podręczniki. Informacje od Ducha Współczucia płyną do mnie nieprzerwanym strumieniem. To ja powinienem być tym, który powie dość. W końcu przychodzi czas, by się zatrzymać i dostarczyć tę całą wiedzę tym, którym jest ona najbardziej potrzebna. Naprawdę chciałem, aby ten materiał zmieścił się w jednej książce, aby wszystkie niezbędne informacje były dostępne w jednym miejscu. Jednak po wspomnianym na wstępie telefonie od wydawcy musiałem spojrzeć prawdzie w oczy: nikt, a szczególnie ktoś dotknięty neurologicznymi schorzeniami, nie będzie szczęśliwy wertując pięciokilogramowe tomszcze.

Zacząłem się zastanawiać, czy jest coś, z czego mógłbym zrezygnować. Było jasne, że wszystkie kluczowe odpowiedzi na temat leczenia wraz

z odpowiednimi protokołami muszą zostać. A co z fragmentami, w których tłumaczę jak informacje Boskiego Lekarza stały się prawdziwym, aczkolwiek niecytowanym, źródłem wielu nowych koncepcji funkcjonujących w środowisku medycznym, na przykład takich, gdy przyznanie, że za stwardnienie rozsiane odpowiedzialny jest wirus Epsteina-Barr? W końcu nie chodzi tu o mnie. Zwróciłem się do Ducha Współczucia o radę. Odpowiedź była jednoznaczna: już samo uświadomienie czytelnikom, że, dajmy na to, pewne spostrzeżenia na temat tzw. long-COVID wywodzą się bezpośrednio z informacji publikowanych przez Boskiego Lekarza, może mieć działanie terapeutyczne. Dotarcie do prawdziwego źródła wielu tego typu rewelacji pozwoli ludziom dostrzec pełny obraz ich sytuacji zdrowotnej, szczególnie w kwestiach możliwości jej poprawy.

Wciąż myślałem o odchudzeniu materiału. Wiedziałem, że część fragmentów jest kontrowersyjna. Czy warto jest je zostawiać? Cóż, prawda o rzeczywistych źródłach chorób przewlekłych zawsze jest kontrowersyjna. Zajmuję się tą tematyką od lat. Problemy ludzi przewlekle chorych są bagatelizowane i zamiatane pod dywan. To, że temat chorób przewlekłych jest kontrowersyjny staje się widoczne, kiedy ktoś taki jak ja staje po stronie chorych i mówi prawdę o przyczynach ich

cierpienia. Mnóstwo ludzi pozostaje pogrążonych w ciemności, kiedy objawy ich choroby są błędnie diagnozowane. Ludzie ci starają się znaleźć drogę wyjścia z trudnej sytuacji, w jakiej się znaleźli, ale robiąc to na oślep przedłużają swoje męczarnie. Dlatego postanowiłem, że kwestie „kontrowersyjne” zostają.

Ostatecznie zgodziłem się na propozycję wydawcy, by podzielić „książkę o mózgu” na dwie części: „Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza” i „Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”. Ustaliliśmy szczegóły: obie części mają ukazać się w tym samym czasie tak, aby czytelnicy mieli dostęp do pełnej informacji. W obu częściach znajdują się podstawowe narzędzia Boskiego Lekarza – opis terapii szotowej oraz oczyszczającej z metali ciężkich wraz z odpowiednimi protokołami ich stosowania. W ten sposób nawet ktoś, kto przeczyta tylko jedną z części, zostanie zaopatrzony w najważniejszą wiedzę.

Z następnego rozdziału „O czym jest ta książka” dowiesz się, co znajdziesz w obu częściach tej publikacji. Te dwa, samodzielne podręczniki, wypełnione są po brzegi informacjami do natychmiastowego wykorzystania. Oczywiście najlepsze korzyści przyniesie zapoznanie się z obiema częściami. Jeżeli mógłbym dać ci jedną radę odnośnie lektury, będzie ona następująca: wiedza zawarta

w obu tych podręcznikach jest tak rozległa, że po pierwszym przeczytaniu możesz raz jeszcze zanurzyć się w ich treści tak, by dać szansę zarówno twojej duszy jak i fizycznemu mózgowi na dokładne przyswojenie wszystkiego, co ukryte jest na kartach tej publikacji. Nie musisz się z tym spieszyć. Po prostu kiedy

będziesz gotowy, przeczytaj każdą z części raz jeszcze. Podczas kolejnej lektury możesz odkryć nowe, cenne informacje, których wcześniej nie dostrzegałeś.

Życzę ci wielu błogosławieństw

Anthony William
Boski Lekarz

„Nie jesteś wybrakowany czy słaby. Nie jesteś źródłem swoich problemów. Nie tworzysz i nie przyciągasz do siebie chorób i dolegliwości. Możesz czuć się samotny i opuszczony, ale nie ma w tym twojej winy. A teraz przygotuj się na odpowiedzi, na które zasługujesz”.

- Anthony William, Boski Lekarz

O CZYM JEST TA KSIĄŻKA

Książka ta pokaże ci jak nawigować przez życie, omijając czyhające podczas tej podróży niebezpieczeństwa.

W części I „Opowieść o twoim mózgu” odkryjesz powody, dla których twój mózg potrzebuje pomocy. Co dzieje się w naszych mózgach i układach nerwowych, co sprawia, że nasze życie stało się dzisiaj tak trudne. Co to znaczy mieć mózg zaszumiony, metaliczny, wirusowy, emocjonalny, wypalony i wyjałowiony? Czym charakteryzuje się zapalenie nerwów czaszkowych czy mózg uzależniony lub zakwaszony? Zrozumienie specyfiki podstawowych czynników dotyczących nasz mózg, które przyczyniają się do obecnej epidemii psychicznego, emocjonalnego i fizycznego cierpienia, pozwoli ci odnaleźć drogę do ostatecznego uzdrowienia.

Z części II „Wyprany mózg” dowiesz się jak ustrzec siebie i swoich bliskich od pułapek trendów prozdrowotnych i utartych mitów, które nie pozwalają nam wrócić do zdrowia i powodują naszą dezorientację.

Dlaczego filozofia jedzenia „wszystkiego z umiarem” nie jest tak niegroźna, jak się na pierwszy rzut oka wydaje? Dlaczego stosowanie mikrodamków leków, alkoholu i kofeiny nie przynosi obiecanych korzyści? Jak odnaleźć się w tym całym informacyjnym szumie wokół kwestii prawidłowego żywienia? Znajdziesz tu odpowiedzi na wszystkie te pytania.

Część III „Zdraycy mózgu” pokazuje jak ekspozycja na toksyny i problematyczne substancje, z którymi nieuchronnie stykamy się w codziennym życiu, może wpływać niekorzystnie na nasz mózg i układ nerwowy. Oprócz szczegółowych informacji o tym, na co jesteśmy narażeni, w jaki sposób jesteśmy narażeni i jak ci zdraycy mózgu przenikają przez barierę krew-mózg czy stają się źródłem problemów w innych obszarach naszych ciał obniżając w ten sposób sprawność naszych mózgów, ta część książki dostarczy wiedzy o tym jak skutecznie obronić się przed zewnętrznymi zagrożeniami.

Część IV „Inwazja na mózg” odkrywa prawdę o wielu najpowszechniejszych, najbardziej kłopotliwych i złożonych dolegliwościach. Rozdziały poświęcone stanom lękowym, depresji, zaburzeniom odżywiania, zaburzeniom obsesyjno-kompulsyjnym (OCD), chorobie dwubiegunowej oraz chorobie Alzheimera i demencji pomogą ci zrozumieć siebie i twoich bliskich lepiej niż kiedykolwiek wcześniej.

W tym samym duchu ujawniania prawdy o tym, co utrudnia życie tak wielu ludziom, część V „Prawdziwe źródła bólu i cierpienia” skupia się na stu innych objawach i dolegliwościach. Twoja choroba nie jest twoją porażką, nie jest też wyrokiem. Zachorowałeś, bo często wbrew swojej woli zostałeś narażony na działanie agresywnych czynników chorobotwórczych, którymi współczesny świat jest nasycony. Kiedy odkryjesz pierwotne źródła swoich problemów, będziesz mógł im przeciwdziałać i pozbyć się tego poczucia lęku czy klęski, wywołanego chorobą.

Część VI, „Odzyskiwanie mózgu” to twoja regeneracyjna oaza. Odkryjesz tu, jak zestroić się ze swoim mózgiem i naturalnymi procesami zachodzącymi we wnętrzu twojego ciała, co pozwoli ci uzdrowić oraz ochronić twój mózg i układ nerwowy. Dowiesz się, co powinieneś zrobić by od razu zacząć wspierać swój mózg i co najskuteczniej wzmocni twój układ nerwowy. W tym

rozdziale udostępniam ci istotne informacje na temat badań krwi oraz skutków niedoboru najważniejszych składników odżywczych w diecie, oraz wyposażam w narzędzia Boskiego Lekarza, w tym nową terapię szotową oraz różne protokoły terapii oczyszczających z metali ciężkich, które łatwo dostosujesz do własnych potrzeb i w ten sposób będziesz mógł wspierać swój mózg i układ nerwowy na każdym etapie swojego życia. Dysponując tymi zasobami oraz dogłębną wiedzą o specyfice ich działania, odnajdziesz wolność.

(W książce Ratunek dla mózgu: protokoły leczenia, oczyszczania wraz z przepisami znajdziesz jeszcze więcej praktycznych metod uzdrawiania. Z części zatytułowanej „Ewangelia suplementacji” dowiesz się o złotych regułach podczas wybierania i przyjmowania suplementów diety, dziewięć terapii szokowych przyniesie ci natychmiastową ulgę i wsparcie, a protokoły suplementacji wraz z dawkowaniem pomogą ci uporać się z ponad 300 objawami i dolegliwościami).

Część VII „Ogłupiały i zagubiony” opowiada o tym, jak znaleźliśmy się w miejscu, w którym obecnie jesteśmy. Jak rozumiemy ten świat, w którym oszałamiające osiągnięcia medycyny współlistnieją z epidemią chorób przewlekłych i ogromem problemów ze zdrowiem psychicznym? Czym różni się informacja Boskiego Lekarza od

innych znanych ci materiałów dotyczących kwestii zdrowia? Dlaczego nie cytuję cudzych publikacji? Z tej części dowiesz się jak odnaleźć się w informacyjnym chaosie i dlaczego dzisiaj jest to tak ważne dla nas wszystkich. Czas, by współczucie znów zagościło w naszym życiu.

I wreszcie, jeśli chcesz poznać bliżej źródło informacji zawartych w tej książce, część VII „Pochodzenie Boskiego Lekarza” ci to zapewni. To, o czym piszę nie jest głosem wadliwej nauki, grup interesów, sponsorów czy lobbystów. Wiedza, którą przekazuje nie opiera się na wątpliwej jakości badaniach, promowanych koncepcjach, opiniach tzw. influencerów, czy zwolenników takiej czy innej mody. Ofiaruję ci żywe słowa prawdy, dzięki którym wydostaniesz się z otchłani wątpliwości i niezrozumienia.

„Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza” to podręcznik na całe życie. Rób notatki na marginesach. Zaznaczaj fragmenty, do których będziesz chciał wracać. Żywe słowa zawarte na kartach tej publikacji warto są częstego przypominania nie tylko dlatego, że niosą wartość praktyczną, na przykład kiedy mówią o sposobach unikania czynników ryzyka, ale też ze względu na podstawowe przesłania z nich płynące, takie jak te: Nie jesteś źródłem twego cierpienia. Nie jesteś źródłem objawów, które cię dotyczą. Nie jesteś źródłem twojej choroby. Istnieją namacalne, prawdziwe powody naszych problemów ze zdrowiem i informacje zawarte w tej książce pomogą ci dotrzeć do tych pierwotnych przyczyn i zająć się nimi. Wiedząc jak mamy poruszać się po tym świecie zyskamy prawdziwą moc uzdrawiania.

„Najlepszą linią obrony przed zagrożeniami dla zdrowia naszego mózgu i układu nerwowego jest sam nasz mózg.

Posługując się nim do zdobycia wiedzy wyprzedzającej współczesną naukę możemy wydostać się z pułapki chorób przewlekłych i odzyskać naszą moc”.

- Anthony William, Boski Lekarz

Odnaleźć drogę

Objawy i stany opisane w tym rozdziale obejmują szerokie spektrum doświadczeń. Żeby ułatwić ci poszukiwanie odpowiedzi, w nazwach większości przypadków użyłem powszechnie stosowanej terminologii.

Jeżeli doświadczasz któregoś z tych stanów, ale nigdy nie kojarzyłeś go z przypisaną do niego nazwą, niech cię to nie odrzuca. Przewlekłe problemy ze zdrowiem, włącznie z chronicznymi objawami i stanami o charakterze neurologicznym, pozostają zagadką dla środowisk medycznych i naukowych, dlatego terminologia stosowana do ich opisania często jest bardzo powierzchowna. Kiedy bardziej zainteresujesz się jakimś zagadnieniem, próbując dotrzeć do informacji wyjaśniających naturę danego stanu, przekonasz się, że nazwy poszczególnych przypadłości są tylko etykietami. Odkrywając prawdę o tym, co kryje się za twoimi problemami, będziesz mógł zacząć odbudowywać połączenie ze swoim zdrowiem.

Jeżeli odniesiesz wrażenie, że niektóre nazwy powtarzają się na poniższej

liście to wiedz, że wynika to ze skłonności środowiska medycznego do przypisywania tych samych objawów do różnych przypadłości, ponieważ w większości przypadków ich przyczyny pozostają dla tych gremiów nieznanne. Często w odniesieniu do chorób przewlekłych i zaburzeń neurologicznych lekarze mówią o „nieznanych przyczynach” tych stanów. I chociaż przemysł medyczny dysponuje środkami mogącymi uratować nam życie w przypadku dysfunkcji narządów, zawałów serca czy zabiegów chirurgicznych, to niestety jego wiedza o naturze chorób przewlekłych jest bardzo mizerna. „To może być to”, „Trudno powiedzieć”, „Uczeni nadal poszukują genu odpowiedzialnego za to zaburzenie”, „Naukowcy wierzą w pomyślne rozwiązanie tego problemu”.

Informacje zawarte w tym rozdziale nie są powtarzalne; wskazują one na powtarzalność funkcjonującą w medycznej terminologii i na to, jak bardzo terminologia ta potrafi być myląca. Otrzymując wielopoziomową

diagnozę dla swojej przypadłości możesz pomyśleć, że cały twój organizm zwrócił się przeciwko tobie. Nie wspominając już o tym, że przypisywanie kolejnych schorzeń dla niemal identycznych objawów skutkuje tym, że przemysł medyczny może sprzedawać więcej leków.

W tym rozdziale znajdziesz odpowiedzi, których środowisko medyczne nie potrafi ci udzielić. Prawda jest taka, że jedno źródło może wywoływać wiele różnych objawów. Jedna przyczyna może być odpowiedzią dla wielu objawów i stanów, które medycyna określa wieloma różnymi nazwami. Na przykład, nikt nie wie, że toksyczne metale ciężkie są odpowiedzialne za setki zaburzeń rozpoznawanych w świecie psychiatrii. Przemysł medyczny nadal jest daleki od odkrycia tych wszystkich czynników chorobotwórczych, które będziesz miał okazję poznać. Kiedy wyczytasz się bardziej w opis każdego z tych objawów i stanów dostrzeżesz subtelne różnice pomiędzy nimi oraz dowiesz się, jak to, co dzieje się wewnątrz mózgu i ciała, świadczy o wyjątkowości każdego z nich.

Jeżeli nie odnajdziesz na tej liście swojej dolegliwości, albo nie znasz jej nazwy, nie przejmuj się. Uważna lektura poniższych wyjaśnień z pewnością pozwoli ci ustalić, z czym masz do czynienia. Jeżeli nie zrobiłeś tego wcześniej, zachęcam cię do przeczytania wcześniejszych rozdziałów tej

książki, dzięki czemu to, o czym dowiesz się tutaj, zyska odpowiedni kontekst. Zwróć szczególną uwagę na część I, „Opowieść o twoim mózgu”, która opowiada o tym, jak powstają nasze neurologiczne problemy. Wiedza zawarta w tej publikacji, w połączeniu z twoją własną oceną sytuacji i doświadczeniem, dostarczy ci narzędzi, dzięki którym będziesz mógł odbudować swoje zdrowie.

Możesz odnaleźć uzdrowienie. Skupiając się na eliminacji toksycznych metali ciężkich, redukcji miana wirusów, odwróceniu skutków skażenia chemikaliami, zaleceniu emocjonalnych i fizycznych traum, oraz odbudowie uszkodzonych nerwów w mózgu i innych obszarach organizmu, będziesz mógł pozbyć się swoich objawów i stanów chorobowych. Wykorzystaj informacje zawarte w tym rozdziale aby dostosować do własnych potrzeb protokoły opisane w części VI, „Odzyskiwanie mózgu”, oraz podręczniku uzupełniającym do tej publikacji, „Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”.

„Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza” dostarczy ci również niezwykle szczegółowej i przydatnej wiedzy na temat stosowania suplementów diety. W części „Ewangelia suplementacji” znajdziesz informacje o dziewięciu szokowych terapiach według Boskiego

Lekarza, które zapewnią ci wsparcie w przypadku najbardziej uciążliwych objawów oraz protokoły leczenia opracowane dla różnych problemów zdrowotnych, na opisanie których w tej publikacji zabrakło już miejsca:

- ADHD (Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi)
- Afazja
- Afty
- Amimia (Maskowatość twarzy)
- Amnezja
- Anemia
- Anoreksja
- Apraksja
- Arytmia
- Arterioskleroza
- Ataki paniki
- Atrofia mózgu
- Atrofia nerwów czaszkowych
- Atrofia nerwu wzrokowego
- Autyzm
- Bezdech senny
- Bezsenność
- Białe plamy na obrazie mózgu
- Błazka miazdźcowa
- Bolesne gazy
- Borelioza
- Borelioza neurologiczna (neuroborelioza)
- Ból dolnego odcinka pleców (niewyjaśniony)
- Ból dziąseł (niewyjaśniony)
- Ból głowy
- Ból języka (niewyjaśniony)
- Ból mięśni (niewyjaśniony)
- Ból stawu
- Ból szczęki (niewyjaśniony)
- Ból szyi (niewyjaśniony)
- Ból w obrębie twarzy
- Ból w środku lub dookoła ucha
- Ból wędrujący
- Ból z tyłu głowy (niewyjaśniony)
- Ból zębów (niewyjaśniony)
- Ból żołądka
- Ból, ucisk lub napięcie w gardle (niewyjaśniony)
- Bóle
- Bóle i skurcze jelit
- Brzęczenie w uszach
- Bulimia
- Bzyczenie lub mruczenie w ciele
- Celiakia
- Choroba Addisona
- Choroba afektywna dwubiegunowa
- Choroba Alzheimera
- Choroba Castlemana
- Choroba Dühringa (opryszczkowane zapalenie skóry, DH)
- Choroba implantów piersi
- Choroba Leśniowskiego-Crohna
- Choroba Ménière’a Choroba naczyńniowa mózgu
- Choroba Parkinsona
- Choroba ucha wewnętrznego
- Choroba Willisa-Ekborna
- Choroba Wilsona
- Choroby nerwowo-mięśniowe
- Choroby układowe tkanki łącznej
- Cieleśne zaburzenie dysmorficzne (BDD)

- Ciemne plamy na obrazie mózgu
- Ciemne przebarwienia na języku
- Codzienna pielęgnacja mózgu i zdrowia ogólnego
- Cyklotomia
- Demencja
- Depersonalizacja
- Depresja
- Długotrwała grypa
- Długotrwały COVID (Long COVID)
- Długotrwałe poczucie winy (niewyjaśnione)
- Drażliwość
- Drętwienie
- Drgawki
- Drżenie
- Drżenie rąk
- Dysautonomia
- Dysfagia
- Dysforia
- Dysfunkcje nerwu błędnego
- Dysleksja
- Dystrofia mięśniowa
- Dzwonienie w uszach
- Ektopowe zaburzenia rytmu serca
- Encefalopatia
- Fibromialgia
- Gastropareza (postać łagodna)
- Gastropareza (postać ostra)
- Gastropareza neurologiczna
- Głód (niewyjaśniony)
- Gniew długotrwały
- Grypa
- Guzy i torbiele mózgu
- Hiperhydroza
- Hiperpigmentacja (przebarwienia skórne)
- HIV (ludzki wirus niedoboru odporności)
- Inne określone zaburzenia żywienia lub odżywiania (OSFED)
- Kompulsywne objadanie się
- Lęki i obawy (niewyjaśnione)
- Łaknienie spaczone (zespół Pica)
- Łokieć tenisisty
- Mania
- Mdłości (niewyjaśnione)
- ME/CFS (encefalopatia mialgiczna/ zespół przewlekłego zmęczenia)
- Melasma (melanoderma, ostuda)
- Męty ciała szklistego (muszki, mroczki przed oczami)
- Mgła mózgowa
- Miastenia gravis (miastenia ciężka rzekomoporaźna, nużliwość mięśni)
- Miażdżyca
- Migotanie przedsionków (Afib)
- Migrena
- Miopatia mitochondrialna
- Miopatie zapalne
- Mononukleozą
- Mózgowe porażenie dziecięce
- Mrowienie
- Mukowiscydoza (zwłóknienie torbielowate)
- Nadciśnienie wewnątrzczaszkowe
- Nadpotliwość
- Nadwrażliwość na ciepło
- Nadwrażliwość na słońce
- Nadwrażliwość na wilgoć
- Nadwrażliwość na zimno
- Nadwrażliwość pokarmowa

- Nadwrażliwość pokarmowa i na chemikalia
- Narkolepsja
- Nerwica
- Nerwowość
- Neuralgia
- Neuralgia nerwu potylicznego
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- Neuropatia
- Niedotlenienie mózgu
- Niedowidzenie
- Niepokój
- Niespecyficzne zaburzenia odżywiania (UFED)
- Nieukładowe zawroty głowy
- Niewyraźna mowa
- Niewyraźne widzenie
- Niski poziom energii
- Nowotwór mózgu
- Objawy neurologiczne
- Oczopląs (w tym zaburzenia pracy mięśni gałek ocznych)
- Odstawienie alkoholu
- Odstawienie Ayahuaski
- Odstawienie czekolady i kakao
- Odstawienie grzybów halucynogennych
- Odstawienie herbaty zielonej, czarnej i matcha
- Odstawienie kawy
- Odstawienie kofeiny
- Odstawienie marihuany
- Odstawienie narkotyków rekreacyjnych
- Ogólnoustrojowa choroba nietolerancji wysiłku fizycznego (SEID)
- Omdlenie
- Opadająca twarz
- Opryszczka
- Ortoreksja
- Osłabienie kończyn
- Osłabienie mięśni
- Ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego (ADEM)
- Padaczka
- Palec zatraskujący
- Palenie w żołądku
- Palpitacje serca (neurologiczne)
- Palpitacje serca (nieneurologiczne)
- PANDAS (autoimmunologiczny pediatryczny zespół zaburzeń neuropsychiatrycznych po infekcji paciorkowcami)
- Paranowotworowe zwyrodnienie mózdzku (PCD)
- Pasożyty
- Pieczenie skóry
- Pieczenie w jamie ustnej
- Plamy starcze
- Plamy wątrobowe
- Płasawica Huntingtona
- Pobieranie krwi (tydzień po zabiegu)
- Pobieranie krwi (tydzień przed zabiegiem)
- Poczucie niestrawności
- Poczucie rozpalenia bez obecności gorączki
- Polimialgia reumatyczna
- Porażenie Bella
- Porażenie nerwu twarzowego (tymczasowe)
- Półpasiec

- Problemy z koncentracją
- Problemy ze skupieniem wzroku
- Problemy żołądkowe
- Przebarwienia posłoneczne
- Przejadanie się
- Przemijający atak niedokrwienny (TIA, mikroudar)
- Przewlekła zapalna polineuropatia demielinizacyjna (CIDP)
- Przeziębienie, grypa i COVID
- Psychoza
- Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS, RA)
- Ropień mózgu
- Rwa kulszowa
- Sarkoidoza
- Schizofrenia
- Sezonowe zaburzenie afektywne (SAD)
- Skrajne zmęczenie
- Skurcze
- Skurcze krótkotrwałe (łącznie ze skurczami mięśni twarzy i głowy)
- Skurcze mięśni
- Skurcze żołądka
- Skutki uboczne leczenia wstrząśnienia mózgu
- Smutek
- Starzenie się mózgu
- Stwardnienie koncentryczne Baló
- Stwardnienie rozsiane (SM)
- Stwardnienie zanikowe boczne (ALS, choroba Lou Gehriga, choroba neuronu ruchowego)
- Swędzenie i pieczenie (bez wysypki)
- Sztywność (włącznie z zespołem sztywności uogólnionej)
- Szumy uszne
- Tętniak
- Tiki nerwowe
- Tkanka bliznowata na mózgu
- Toczeń
- Trudności z mową
- Trudności z przeżuwaniami
- Trudności z radzeniem sobie
- Trzaski w uszach
- Trzepotanie w uszach
- Ucisk w klatce piersiowej (niewyjaśniony)
- Uczucie przewracania w żołądku
- Uczucie pulsowania w głowie
- Uczucie skrzywienia szczęki
- Uczucie ściągania na twarzy (nos, oczy, czoło)
- Uczucie wstrząsu elektrycznego w głowie
- Udar
- Układowe zapalenie naczyń
- Układowe zawroty głowy
- Urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien (RSI)
- Uszkodzenia mózgu (lezione)
- Uszkodzenie otoczki mielinowej
- Utrata pamięci
- Utrata słuchu (niewyjaśniona)
- Utrata smaku
- Utrata węchu
- Uzależnienie
- Wibrowanie twarzy i/lub głowy
- Wibrowanie w uszach

- Wirus Epsteina-Barr (EBV) (nawrót)
- Wirus Epsteina-Barr (EBV) (późne stadium)
- Wirus Epsteina-Barr (EBV) (wczesne stadium)
- Wirus opryszczki pospolitej (HSV) typu 1 i 2
- Wrzody
- Wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- Wstrzymywanie się od jedzenia (ARFID)
- Wymioty (niewyjaśnione)
- Wypalenie
- Wzdęcia (silne)
- Zaburzenia czynności ruchowych (dyspraksja rozwojowa, zespół niezgrabnego dziecka)
- Zaburzenia i choroby autoimmunologiczne
- Zaburzenia kontroli odruchów
- Zaburzenia lękowe
- Zaburzenia odżywiania
- Zaburzenia osobowości
- Zaburzenia pamięci
- Zaburzenia perystaltyki
- Zaburzenia połykania
- Zaburzenia przetwarzania słuchowego (APD)
- Zaburzenia równowagi
- Zaburzenia snu
- Zaburzenia uczenia się
- Zaburzenia widzenia
- Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne (OCD)
- Zakrzepy (skrzepliny)
- Zamrożony bark
- Zapalenie błony śluzowej żołądka (nieżyt żołądka, autoimmunologiczny)
- Zapalenie błony śluzowej żołądka (nieżyt żołądka)
- Zapalenie kaletki maziowej
- Zapalenie mięśnia sercowego
- Zapalenie mózgu
- Zapalenie nerwów czaszkowych
- Zapalenie nerwu
- Zapalenie nerwu wzrokowego
- Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- Zapalenie stawów (reaktywne)
- Zapalenie stawów (reumatoidalne)
- Zapalenie ścięgna
- Zapalenie trzustki (autoimmunologiczne) (AIP)
- Zapalenie wątroby (autoimmunologiczne)
- Zapominalstwo
- Zatrucie pokarmowe
- Zespół cieśni nadgarstka
- Zespół Cushinga (Hiperkortyzolemia)
- Zespół Devica (zapalenie rdzenia i nerwów wzrokowych)
- Zespół Ehlersa-Danlosa
- Zespół Guillaina-Barrégo
- Zespół napięciowego zapalenia mięśni (TMS)
- Zespół niespokojnych nóg
- Zespół nieuwagi stronnej
- Zespół Parsonage-Turnera (PTS)
- Zespół pomijania lewostronnego
- Zespół pomijania prawostronnego

- Zespół post-polio
- Zespół posturalnej tachykardii ortostatycznej (POTS)
- Zespół przewlekłego zmęczenia (CFS)
- Zespół przewlekłego zmęczenia z zaburzeniem odporności (CFIDS)
- Zespół Sjörgena
- Zespół stresu pourazowego (PTSD) / Zespół objawów pourazowych (PTSS)
- Zespół Tourette'a Zespół zaburzeń czynności stawu skroniowo-żuchwowego (TMJ)
- Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

- Zgrzytanie zębami
- Zimne dłonie i stopy
- Zmęczenie
- Zmęczenie neurologiczne
- Zmęczenie spowodowane infekcją wirusową
- Zmiany i huśtawki nastroju
- Zwapnienia w mózgu

Doświadczenie dowolnego rodzaju objawów czy zaburzeń związanych z mózgiem i nerwami sprawia, że zaczynasz inaczej patrzeć na świat. Stajesz się bardziej współczujący. Pozostań w tym duchu odzyskując wolność zdrowotną i otwierając nowy rozdział swojego życia.

INDEKS

Uwaga: numery stron pisane *kursywą* są odnośnikami do przepisów.

A

- Abtybiotyki 125, 300, 301-202, 463
- ACTH (hormon adrenokortykotropowy) 558
- Adenozynokobalamina 125
- ADHD (zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) 413, 415, 458, 489
- Adrenalina
 - a choroba dwubiegunowa 432, 434, 435
 - a deficyty zasobów 195-196
 - a depresja 388-389
 - a drgawki 484
 - a drżenie 487
 - a implanty piersi 472
 - a kofeina 259-260
 - a konsumpcja alkoholu 252-253
 - a lęk 380
 - a nadpotliwość 507
 - a psychodeliki 241-242
 - a psychoza 385-386
 - a rozgrzanie mózgu 77
 - a smutek 526
 - a stan emocjonalny mózgu 146-147, 149-150, 156-159
 - a tkanka bliznowata (na mózgu) 546
 - a tłuszcze 149-150, 221
 - a zaburzenia odżywiania 409-412, 413-415
 - adrenalina uzależnień 206-211, 216, 419
 - dzieci i młodzież 158-159
 - jako czynnik odwadniający 192
- Alkohol 247-253
 - a bóle głowy 467
 - a neuroprzekazniki 191
 - a przyptyw adrenaliny 252-253
 - a pułapka umiarkowania 216, 234-235
 - a zatrucie 247, 249, 250-251
 - efekty 247-250
 - jako pokarm zaliczany do zdrójców mózgu 357, 364
 - leczenie kaca 251-252
 - ogólnie 247
 - uzależnienie 203-205
 - uzależnienie i wczesna ekspozycja 206
- ALS (stwardnienie zanikowe boczne) 528-529, 560
- Aluminium
 - ogólnie 64. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 - a neuroprzekazniki 80
 - a utlenianie 86, 87
 - nagromadzenie w mózgu 70
 - objawy i przypadłości
 - ADHD 458
 - autyzm 460-461
 - białe plamy na obrazie mózgu 545
 - bóle głowy 467
 - choroba Alzheimera i demencja 441, 442
 - choroba dwubiegunowa 436
 - choroba Parkinsona 476
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
 - drętwienie i mrowienie 482
 - drgawki 484
 - dysleksja 489
 - narkolepsja 509
 - niewyjaśnione poczucie winy 481
 - OCD 424
 - pląsawica Huntingtona 517
 - problemy ze skupieniem i koncentracją 518-519
 - schizofrenia 524-525
 - wahania nastrojów 569
 - zaburzenia odżywiania 412
 - zaburzenia czynności ruchowych 549
 - zaniki pamięci i zapominalstwo 547
 - źródła ekspozycji 72, 306, 308
- Amfetamina 415
- Aminokwasy 145-146
- Aminokwasy, suplementacja 361
- Amoniak 357, 522
- Anoreksja 408-417
- Antyoksydanty, przyswajanie 587

APD (Zaburzenia przetwarzania słuchowego) 552
 Aromaty (naturalne i sztuczne) 357
 Arsen 64, 433. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 Arterioskleroza 458
 Astma neurologiczna 172
 Ataki paniki 148, 155, 372, 380, 381, 382
 Atlantycka rodymenia palczasta (dulse)
 ogólnie: korzyści i działanie 711;
 a składniki smoothie oczyszczającego
 z metali ciężkich 705, 708-711
 Smoothie oczyszczające z metali
 ciężkich 714-716
 Zaawansowane smoothie oczyszczające
 z metali ciężkich 717-718
 Atrofia mózgu 223-224, 349, 358, 459-460
 Autoimmunologiczny pediatryczny zespół
 zaburzeń neuropsychiatrycznych po infekcji
 paciorkowcami (PANDAS) 319
 Autonomiczny układ nerwowy
 a dysautonomia 488
 Autyzm 84, 460-461
 Awokado 220, 617. Patrz: Tłuszcze
 Ayahuasca 239
 Azotan sodu 357
 Azotany, jako pokarm zaliczany
 do zjadaczy mózgu 357

B

Badania PET (pozytonowa tomografia emisyjna).
 Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
 Badanie pH 226
 Bakterie i inne mikroorganizmy 318-323
 ogólnie: jako zjadcy mózgu 286;
 lista bakterii 318; przegląd 318
 a przemysł medyczny 321
 dobre bakterie 320-321
 jako stresor 319-320
 objawy i dolegliwości
 borelioza 462-464
 ból głowy 466
 choroba implantów piersi 470
 niewyjaśnione mdłości i wymioty 495
 ropień mózgu 523
 zaburzenia osobowości 551
 zapalenie opon mózgowych 556
 zatrucia pokarmowe 321-323
 Pasożyty 322-323
 pleśń 317, 463
 uzdrawiające przepisy 628-629, 634-635
 źródła ekspozycji 298, 317, 318-319
 Bar 64. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 Bariera krew-mózg
 ogólnie 281-282
 a benzyna 339
 a wirusowe neurotoksyny 100
 ograniczenia i słabe strony 281-282
 przenikanie patogenów 283-284

przenikanie toksycznych metali
 ciężkich 68-69, 283
 Bariera krew-płyn mózgowo-rdzeniowy 282
 Baseny 301, 336
 Bazy wojskowe 353
 Bentonit i inne glinki 360
 Benzyna do zapalniczek 339. Patrz: Chemikalia,
 petrochemikalia i rozpuszczalniki
 Bezgłowy kurczak Mike 153
 Bezsensowność 461, 463, 523
 Bezzapachowe produkty 330
 Białe plamy na obrazie mózgu 544
 Białko 267-268
 Białko serwatkowe w proszku 360
 Biotyczne wzmacniacze 189
 Błazka miazdżycowa 458
 Blokady kreatywności 142
 Błyskawice i piorunochrony 88
 Body shaming 771-772
 Bolesne oddawanie moczu 535
 Borelioza
 ogólnie 462-464
 bóle 463
 neuroborelioza 106, 471, 560
 porównanie z nadciśnieniem
 wewnątrzczaszkowym 505
 Ból palca 535
 Bóle dłoni 535
 Bóle głowy 106, 466-468, 535
 Bóle mięśni i stawów 464-466
 Bóle mózgowe 465
 Brain shaming 771-772
 Bulimia 408-417
 Burza cytokinowa 291, 557
 Burze elektryczne (w mózgu) 434,
 498. Patrz: Elektryczność mózgu

C

C. difficile. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
 CBD (kannabidiol) 361
 Cele procesu leczenia 711
 Cesarskie cięcie 260
 Chemikalia, domowe źródła skażenia 325-330.
 Patrz: Substancje zapachowe
 ogólnie 325-326
 jako zjadcy mózgu 287
 lista 325
 marketing 329-330
 niemonitorowane substancje chemiczne 327-329
 objawy i dolegliwości 378, 463
 oznaczanie 330
 źródła 326-327
 źródła ekspozycji 336
 Chemikalia, neuroantagoniści 332-338.
 Patrz: Chemikalia; Insektocydy;
 Pestycydy, herbicydy i fungicydy
 ogólnie 332-333

- a wirusy 337
 - efekty 337-338
 - jako zdrajcy mózgu 287
 - lista 332
 - objawy i dolegliwości 375, 378, 476
 - źródła ekspozycji 332-338, 348
 - Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki 339-342
 - ogólnie 287, 339-340
 - drogi narażenia 340
 - lista 339
 - nasylenie mózgu 287-288
 - objawy i dolegliwości 399, 521
 - wrażliwość na 340-341
 - źródła ekspozycji 329, 341-342
 - Chemikalia, uzdrawiające przepisy
 - Ekspozycja na smugi chemiczne, szot 648-649
 - Ekspozycja na pestycydy, herbicydy i fungicydy, szot 643-645
 - Ekspozycja na farmaceutyki, szot 646-647
 - Chemikalia, w żywności i suplementach diety 357-358, 706
 - Chemitraile
 - ogólnie 344-345
 - drogi narażenia 348
 - efekty 346
 - ignorowanie 346
 - jako zdrajcy mózgu 287
 - skład 313, 341, 345-346
 - Chlor 336. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
 - Chlorek sodu (ditlenek chloru) 360
 - Chlorella 360, 707
 - Chlorofil 361
 - Cholina 67
 - Choroba Alzheimera i demencja 438-444
 - ogólnie 438-439
 - a metaliczny mózg 77
 - a przemysł medyczny 439-441
 - leczenie i łagodzenie objawów 443-444
 - przyczyny 441-443
 - Choroba dwubiegunowa 431-437
 - ogólnie 431-432
 - a metaliczny mózg 76
 - a zespół brudnej krwi 568
 - czynniki spustowe 432-433
 - leczenie 437
 - przyczyny 433-437
 - Choroba Hashimoto 471
 - Choroba implantów piersi 468-473
 - Choroba Lou Gehriga 528-529, 560
 - Choroba Ménière'a 108, 473-474
 - Choroba naczyńniowa mózgu 475
 - Choroba Parkinsona 475-477
 - Choroba Willisa-Ekborna (zespół niespokojnych nóg) 106, 560-562
 - Choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - Chów pastwiskowy 301-302
 - Chrom 64. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 - Chusteczki do suszenia. Patrz: Substancje zapachowe
 - Ciąża 210, 333
 - CIDP (przewlekła zapalna polineuropatia demielinizacyjna) 520
 - Ciemne plamy na obrazie mózgu 544-545
 - CMV. Patrz: Cytomegalowirus
 - COVID
 - ogólnie 290-291
 - a borelioza 463
 - długotrwały COVID 109, 111-113, 480
 - regeneracja 582
 - transmisja 318-319
 - uzdrawiający przepis, Ekspozycja na patogeny, szot 628-629
 - Cukier
 - uzależnienie 209, 212, 417-420
 - alkohol jako cukier hybrydowy 247-249
 - Cyjanokobalamina 362
 - Cyna 64, 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 - Cynk 122, 189, 362, 611-612
 - Cytomegalowirus (CMV)
 - ogólnie 100, 290, 293
 - diagnostyka 294
 - objawy i dolegliwości
 - a wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
 - borelioza 463
 - bóle mięśni i stawów 465
 - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - miopatia zapalna 502
 - zapalenie opon mózgowych 557
 - zespół Guillaina-Barrégo 559
 - Cytrusy 226
 - Cytryny, jako zdrowe kwasy 226
 - Czarna herbata 223
 - Czarne jagody leśne
 - ogólnie: korzyści i działanie 708-711 w szotach na ekspozycję 638-639, 640-642, 648-649; składniki smoothie oczyszczającego z metali ciężkich 705-706, 708-711; w szotach modulujących 654-655, 664-665, 668-669; w szotach stabilizujących 678-679, 690-691, 692-693
 - smoothie oczyszczające z metali ciężkich 714-716
 - smoothie-ekstraktor 720-722
 - zaawansowane smoothie oczyszczające z metali ciężkich 717-719
 - zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725
 - Czekolada 223, 258
- ## Ć
- Ćwiczenia fizyczne
 - a kofeina 262
 - a uzależnienia 208
 - jako bodziec lękowy 379
 - jako metoda łagodzenia umiarkowanego stresu 139

D

Dane jako broń 780-791
 ogólnie 780
 „badania mówią” 784-786
 manipulacja cytatami 781-784, 786-787
 nauka mediów społecznościowych 783-784
 oryginalne, pierwotne źródło 780-783
 porównanie z nauką Boskiego Lekarza 787-790
 przygotowania na przyszłość 790-791

Dane. Patrz: Dane jako broń

DDT 333-334. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści

Deficyt hormonów 184, 190-191

Deficyty składników odżywczych. Patrz:
 wypalony, wyjałowiony mózg

Demencja 478. Patrz: Choroba
 Alzheimer’a i demencja

Depersonalizacja 478-479

Depresja 385-392
 ogólnie 385
 a dusza 388-391
 a neurotoksyny 105
 a patogeny 389-390
 a schizofrenia 523
 a uzależnienia 208
 a wypalony, wyjałowiony mózg 196
 a zaburzenia odżywiania 413
 a zespół brudnej krwi 568
 jako niedefiniowalne przeświadczenie 387-388
 jako stan 386-387
 leczenie 391
 przyczyny 425

Dermatotoksyny 530, 535

Detergenty. Patrz: Chemikalia;
 domowe źródła skażenia

Detoksykacja z metali ciężkich
 ogólnie 705
 a cele terapeutyczne 711
 dla dzieci 712
 moc smoothie oczyszczającego
 z metali ciężkich 705-711
 pięć kluczowych składników 705-707, 708-711
 proces usuwania metali ciężkich 707-708
 wyjątkowość każdego przypadku 708

Diagnostyka obrazowa 349, 350-351

Dieta roślinna 267-272

Dieta wysokotłuszczowa. Patrz: Tłuszcze

Dioksyny 341, 347

Ditlenek chloru (chlorek sodu) 360

Długotrwała grypa i COVID 109, 111-113, 480

Długotrwałe poczucie winy 480-481

Dobre bakterie 320-321

Domowe źródła skażenia. Patrz:
 Chemikalia; domowe źródła skażenia

Dopamina 264-265

Doświadczenie opuszczenie własnego ciała 153

Drenaż zasobów w reakcji uciekaj lub
 walcz 193, 195-196, 259-260, 263

Drętwienie i mrowienie 105, 471, 481-483, 510

Drgawki 413, 483-486

Dryfujące stolce 589

Drżenie 476, 486-488

Duch Współczucia
 jako oryginalne, pierwotne źródło 780-783
 pochodzenie 792-794

Dusza
 a depresja 388-391
 a niewyjaśnione poczucie winy 480-481
 a pierwiastki śladowe 89
 a problemy z radzeniem sobie 536
 a PTSD 565
 a zespół brudnej krwi 568
 ochrona duszy 153

Dynamiczne oczyszczanie z toksycznych
 metali ciężkich 741-742

Dysautonomia 106, 488

Dysforia 479

Dysleksja 488-489

Dyspraksja rozwojowa (zaburzenie
 czynności ruchowych) 549

Dystonia 534

Działania przeczyszczające 409, 410-411, 413-414

Dzieci
 a adrenalina 158-159
 dostosowanie oczyszczania szotami 697
 dostosowanie oczyszczania z toksycznych
 metali ciężkich 736-737
 dostosowanie soku z selera naciowego 732-733
 dostosowanie terapii szotowych 626
 regeneracja ludzi młodych 158-159
 smoothie oczyszczające z metali
 ciężkich dla dzieci 712, 714-716

Dzika żywność,
 na liście żywności dla mózgu 619

E

E-papierosy 335, 467

E. coli 321. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy

EBV. Patrz: Wirus Epsteina-Barr

Efekt wampira 354-355

Ekspozycja na 5G, szot 636-637

Ekspozycja na dym 335, 498. Patrz:
 Chemikalia, neuroantagoniści

Ekspozycja na farmaceutyki, szot 646-647

Ekspozycja na fungicydy, szot 643-645

Ekspozycja na herbicydy, szot 643-645

Ekspozycja na negatywną energię, szot 632-633

Ekspozycja na patogeny, szot 628-629

Ekspozycja na pestycydy, herbicydy
 i fungicydy, szot 643-645

Ekspozycja na pleśń, szot 634-635

Ekspozycja na promieniowanie jądrowe 349, 350

Ekspozycja na promieniowanie
 ogólnie 349-350
 dziedziczenie 350

- ekspozycja na pole elektromagnetyczne i 5G, szot 636-637
 - ekspozycja na promieniowanie, szot 638-639
 - jako zdrąca mózgu 287
 - lista źródeł 349
 - objawy i dolegliwości 207-208, 378-379
 - środki ochronne przy badaniach medycznych 350-351
 - źródła ekspozycji 347, 350, 354
 - Ekspozycja na smugi chemiczne, szot 648-649
 - Ekspozycja na toksyczne deszcze 287, 347-348
 - Ekspozycja na toksyczne zapachy, szot 630-631
 - Ekstremalne zmęczenie. Patrz: Encefalopatia mialgiczna/zespół przewlekłego zmęczenia
 - Elektrolity
 - a różne stany mózgu 145-148, 149, 185-188
 - dla przetrwania mózgu 88
 - pobór i badania krwi 602-604
 - rodzaje 185. Patrz: Pierwiastki śladowe
 - transport 192
 - w formie sproszkowanej i płynnej 361
 - Elektronika
 - ekspozycja na pole elektromagnetyczne i 5G, szot 636-637
 - komputery 354-355
 - źródła pola elektromagnetycznego 349, 352-355
 - Elektryczne odświeżacze powietrza. Patrz: Substancje zapachowe
 - Elektryczność mózgu
 - a efekt wampira 354-355
 - a elektrolity 185, 186
 - a kofeina 261
 - a metale 63-65, 74-75, 76-80
 - a nerwy uziemiające 507
 - a opuszczenie pola elektromagnetycznego 352
 - a pierwiastki śladowe 87-89
 - a stany mózgu 63-96. Patrz: Metaliczny mózg, Rozgrzanie mózgu
 - a witamina B₁₂ 188
 - czynniki fizyczne 53-55, 63-64
 - czynniki nadnaturalne 63
 - depresja 425
 - objawy i przypadłości
 - choroba Alzheimera i demencja 441-442
 - choroba dwubiegunowa 434, 435
 - lęk 375-376, 380, 425
 - migreny 499
 - OCD 425-426, 428-429
 - urazy emocjonalne 150-156
 - zespół Tourette'a 567-568
 - podczas snu 461
 - wsparcie 145-148
 - wzorce przepływu prądu w mózgu 76
 - Emocjonalny mózg 129-164
 - ogólnie 129-130
 - a adrenalina 145-148, 149-150, 156-159
 - a autosabotaż 162-164
 - a glukoza 184
 - a metaliczny mózg 76
 - a zakwaszony mózg 228
 - a żywność zaliczana do zdrąców mózgu 358
 - czas leczenia 160-162
 - doświadczenia emocjonalne 130-133
 - emocje w oparach toksyn 159-160
 - gorąca głowa, ogólnie 136-145
 - gorąca głowa, wsparcie 145-150
 - samopomoc i techniki mentalne 133-136, 143-145, 148
 - wypalony, wyjałowiony mózg 184-186, 198
 - Encefalopatia 489-490
 - Encefalopatia mialgiczna/zespół przewlekłego zmęczenia (ME/CFS; zmęczenie neurologiczne)
 - ogólnie 495-497
 - a nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 505
 - a narkolepsja 508
 - a toczeń 535
 - a udary 538
 - epidemia 109-111
 - problemy z radzeniem sobie 536
 - Endoskopowa sympatektomia piersiowa (ETS) 507
 - Energia
 - ekspozycja na negatywną energię, szot 632-633
 - modulator energii, szot 658-659
 - stabilizator na wypalenie, szot 680-681
 - Epigenetyka 213
 - Epinefryna 242. Patrz: Adrenalina
 - ETS (endoskopowa sympatektomia piersiowa) 508
 - Euforia 157
- F**
- Fajerwerki 313
 - Farby i rozcieńczalniki 307, 341-342, 463. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
 - Farmaceutyki 300-304
 - ogólnie 300
 - a nasycenie mózgu 287
 - objawy i dolegliwości
 - przegląd 302-304
 - bezsensowność 462
 - borelioza 463
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
 - drgawki 484
 - nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 503
 - psychoza 521
 - schizofrenia 525
 - sztywność ciała 531
 - zakwaszony mózg 223
 - zawartość kofeiny 255-257, 258
 - zawartość plastiku 341
 - zawartość toksycznych metali ciężkich 303, 306
 - źródła ekspozycji 300-304
 - Fasola, jako wypełniacz 621
 - Fibromialgia 471, 490, 505, 542
 - Fitoskładniki

a toksyczne metale ciężkie 706
a zakwaszony mózg 224
wchłanianie 585
wypalony, wyjąłowany mózg 195
Fluor 336
Fluoroscopia. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
Formaldehyd 357, 472
Fosfor 220
Fungicydy 117. Patrz: Pestycydy,
herbicydy i fungicydy

G

Gastropareza 174, 491
Gazowe grille, kuchenki i piekarniki 339. Patrz:
Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
Gęsta krew 192, 209, 221, 475
Glikogen 152, 185, 208-209, 212, 437, 459, 579-582
Glukoza
 a drżenie 486
 a emocjonalny mózg 145-148, 149, 185
 a kofeina 263
 a nawodnienie 192-193
 a tłuszcz 149
 a uzależnienia 208-209, 212, 417-420
 jako szarada alkoholowa 247-249
 jako żywność dla mózgu 579-582
 objawy i dolegliwości 380, 437, 459
Glutamina 67
Glutaminian sodu. Patrz: MSG
Gluten
 jako pokarm zaliczany do zdrajców mózgu 364
 jako wirusowy pokarm 101, 114, 118
 objawy i dolegliwości
 ból głowy 467
 ból mięśni i stawów 464
 migreny 500
 zakwaszenie mózgu 225
 zapalenie mózgu 556
GMO (żywność bioinżynieryjna) 364
Gniew 76, 77, 491
Gniew długotrwały 491
Gorączka 320
Gronkowce metycylinooporne (MRSA) 298, 523.
Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
Grypa
 długotrwała 109, 111-113, 480
 leczenie 582
 rodzina wirusów grypy 111, 290-291, 298, 463
Guzy mózgu 492

H

H. pylori 318, 495. Patrz: Bakterie
i inne mikroorganizmy
Halucynacje 562
HCl (kwas solny) 225-226
Hemochromatoza 600
Herbicydy. Patrz: Pestycydy, herbicydy i fungicydy

Herpeswirusy.

Patrz: poszczególne wirusy
ogólnie 290-291
diagnostyka 294
objawy i dolegliwości
 przegląd 109-111
 bezsensowność 462
 borelioza 463
 ból głowy 467
 ból mięśni i stawów 465
 choroba implantów piersi 471, 472
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 guzy i torbiele mózgu 492
 miopatia zapalna 502
 neuralgia 510
 neuropatia 513
 płaszawica Huntingтона 517
 ropień mózgu 523
 stan zapalny nerwów czaszkowych
 i pnia mózgu 166
 tiki i skurcze 534
 uszkodzenia osłonki
 mielinowej nerwów 520
 wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
 zapalenie mózgu 555
produkty uboczne wirusowej
przemiany materii 290
rodzaje herpeswirusów 100, 104, 290
HHV-10 do HHV-16 492, 523, 563
HHV-6
 ogólnie 100
 diagnostyka 294
 objawy i dolegliwości
 a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
 ALS 528-529
 borelioza 463
 ból mięśni i stawów 465
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 guzy i torbiele mózgu 492
 ropień mózgu 523
 wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
 zapalenie mózgu 555
 zapalenie opon mózgowych 557
 zespół Guillaina-Barrégo 559
 zespół pomijania stronnego 563
HHV-7
 borelioza 463
 guzy i torbiele mózgu 492
 ropień mózgu 523
 stan zapalny nerwów czaszkowych 166
 wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
 zapalenie opon mózgowych 557
 Hiperhydroza (nadpotliwość) 488, 505-508
Hiperkortyzolemia (zespół Cushinga) 558-559
Hipoglikemia 486
HIV (ludzki wirus upośledzenia odporności) 128
Hormon adrenokortykotropowy (ACTH) 558

I

IBS (zespół jelita drażliwego) 320
 Implanty 468-473
 Implanty stawów 469
 Inhibitory białek mózgowych 67
 Inhibitory enzymów mózgowych 66-67
 Inhibitory hormonów 67
 Insektycydy 333, 463, 467. Patrz:
 Chemikalia, neuroantagoniści
 Insulinooporność 176, 183, 380, 420, 460
 Interwencje kryzysowe, przy
 zaburzeniach odżywiania 415-417

J

Jagnięcina 364
 Jajka
 jako wirusowy pokarm 101, 104, 114-115, 118
 jako żywność zaliczana do
 zdradców mózgu 364, 366
 objawy i dolegliwości
 ból głowy 467
 migreny 500
 zakwaszony mózg 225
 zapalenie mózgu 556
 Jasność umysłu 157
 Jedzenie poza domem 296-297
 Jelita
 a wchłanianie składników odżywczych 584-587
 bakterie jelitowe 318, 320-321
 generalizowanie 191
 jako teoretyczne źródło neuroprzekazników 191
 kwaśne środowisko jelit 225-226
 zatrucia pokarmowe 321-323, 380, 562
 Jonizatory wody 361

K

Kadm 64, 87. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 Kadzidła. Patrz: Substancje zapachowe
 Kapusta
 ekspozycja na toksyczne metale
 ciężkie, szot 640-642
 modulator na zachcianki, szot 662-663
 Kawa 191, 223
 Kawa grzybowa 360
 Klastrowe sole sodowe 91
 Kofeina 255-265
 ogólnie: jako pokarm zaliczany do zdradców
 mózgu 364; jako czynnik odwadniający 192;
 jako przemysł 256-257; przegląd 256-255
 a neuroprzekazniki 191
 a noworodki 258
 a relacje 263
 a zakwaszony mózg 223
 efekty 258-263
 objawy i dolegliwości
 ból głowy 467
 lęk 374, 381

schizofrenia 524-525
 sztywność ciała 531
 wypalony, wyjąłowany mózg 196
 odstawienie 264-265
 uzależnienie 202, 208, 258
 uzależnienie od kofeiny i wczesna
 ekspozycja 206, 210-211
 źródła ekspozycji 310
 Kolagen 361
 Kolagen drobiowy 361
 Kolendra
 ogólnie: korzyści i działanie 708-711;
 składniki smoothie oczyszczającego
 z metali ciężkich 705-707, 708-711
 smoothie oczyszczające z metali
 ciężkich 714-716
 zaawansowane smoothie oczyszczające
 z metali ciężkich 717-719
 Kombucha 223, 364, 531
 Komórki glejowe 54-55, 73
 Komputery 354-355
 Konserwanty 357
 Kortyzol 558
 Korzeń maca 361
 Kosmetyki 117, 308, 315-316, 329.
 Patrz: Chemikalia, domowe źródła
 skażenia; Substancje zapachowe
 Kości a zakwaszenie 223
 Krople żołądkowe 360
 Kubki smakowe i podniebienie 398-400
 Kukurydza i produkty na jej bazie 101, 104, 118, 365
 Kwas owocowy 226
 Kwas solny (HCl) 225-226
 Kwasek cytrynowy 357
 Kwasy alkaliczne 225-226
 Kwasy tłuszczowe omega 195, 366, 580-581, 616
 Kwaśne deszcze 347

L

L-arginina 360
 L-karnityna 360
 Lakiery i kosmetyki do włosów 117, 325.
 Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
 Lakiery. Patrz: Chemikalia,
 petrochemikalia i rozpuszczalniki
 Laptopy 354-355
 Larwicydy. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
 Lekarstwo na kaca 251-252
 Leki roślinne 238-240
 Lezje mózgu (przebarwienia na obrazie
 mózgu, tkanka bliznowata na mózgu,
 zwapnienie mózgu) 543-546
 Lęk 371-384. Patrz: Niepokój
 ogólnie 371-373
 a choroba Parkinsona 476
 a nadpotliwość 507
 a schizofrenia 523

a toczeń 535
 a uzależnienie 208
 a wypalony, wyjałowiony mózg 196
 a zaburzenia odżywiania 413
 bodźce lękowe 379-382
 falowy charakter lęku 383-384
 jako objaw działania neurotoksyn 105
 porównanie z OCD 382-383
 przyczyny (toksyczne metale ciężkie) 425
 przyczyny, ogólnie 373-374, 380-381, 425
 przyczyny, współzależności 375-379
 Lęk społeczny 379-380. Patrz: Lęk
 Limfocyty 242, 279-280, 537, 538.
 Patrz: Układ odpornościowy
 Liście senesu 361

Ł

Łokieć tenisisty 541-543
 Łysienie 211, 259, 743

M

Magnez 64, 149
 Makijaż i kosmetyki 117, 308, 315-316, 329. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia; Substancje zapachowe
 Mania 76, 431-437
 Manipulacje cytatami 781-783, 786-787
 Masa kostna 223-224
 Masło 220
 Masowo produkowane tłuszcze 364
 Matcha, herbata 223
 Młdłości 401-402, 494
 ME/CFS. Patrz: Encefalopatia mialgiczna/
 zespół przewlekłego zmęczenia
 Melatonina 191
 Metafizyka PTSD 565
 Metale a elektryczność 63-66, 73-74, 76-78. Patrz:
 Toksyczne metale ciężkie; poszczególne metale
 Metale ciężkie. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 Metaliczny mózg 63-96. Patrz:
 Toksyczne metale ciężkie
 ogólnie 63-67
 a ciepło elektryczne 74-76, 136
 a pierwiastki śladowe 87-89
 a przemysł medyczny 71-73, 92-96
 a utlenianie 85-87
 a wypalony, wyjałowiony mózg 196, 197
 a zakwaszony mózg 228
 pole magnetyczne metalicznego mózgu 68-70
 prawdziwe znaczenie 80-87
 topnienie metali w mózgu 76-80
 zapalenie mózgu 81
 życie z metalicznym mózgiem 82-85
 Metylokobalamina 125
 Metylortęć 116-117
 Męty ciała szklatego 471
 Mgła mózgowa

ogólnie 497-498
 a depersonalizacja 478
 a implanty piersi 471
 techniki wzmacniania mózgu 58
 wirusowy mózg 105, 108
 Miastenia gravis (miastenia ciężka
 rzekomoporażna, nużliwość mięśni) 477-478
 Miążdżycza 458
 Miedź. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 ogólnie: jako środek bakteriobójczy
 309; jako toksyczny metal ciężki 64;
 jako pierwiastek śladowy 64, 89
 a utlenianie 86
 nagromadzenie w mózgu 70
 objawy i dolegliwości
 choroba dwubiegunowa 433
 choroba Parkinsona 476
 ciemne plamy na obrazie mózgu 544
 drgawki 484
 nadpotliwość 507
 objawy toksyczności 309
 OCD 424
 tiki i skurcze 534
 zaburzenia odżywiania 412
 zespół niespokojnych nóg 561
 zespół Tourette'a 567
 źródła ekspozycji 306, 308-310
 Mieszanki probiotyczne 360
 Migreny 106, 494, 498-500, 535
 Mikrodawkowanie. Patrz: Psychodeliki
 a mikrodawkowanie
 Mikrofałe. Patrz: Pole elektromagnetyczne (PEM)
 Mikroorganizmy. Patrz: Bakterie
 i inne mikroorganizmy
 Miłosna kolejka górską 153-155
 Minerale 65. Patrz: Pierwiastki śladowe
 Minerale i kwasy fulwowe 361
 Minerale i kwasy humusowe 361
 Miopatia mitochondrialna 500-502
 Miopatia zapalna 502-503
 Mleko owsiane 220
 Mleko z piersi 579
 Mleko, jako źródło radykalnych
 tłuszczów 220. Patrz: Nabiał
 Młodzież. Patrz: Dzieci
 Modulator ego, szot 668-669
 Modulator gniewu, szot 664-665
 Modulator na natrętne myśli, szot 652-653
 Modulator na poczucie winy i wstyd, szot 666-667
 Modulator na zachcianki, szot 662-663
 Modulator nastroju, szot 654-655
 Modulator snów, szot 670-671
 Mononukleoz 557
 Morfina 282
 MRI (rezonans magnetyczny) 350-351, 544.
 Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
 Mrowienie i drętwienie 105, 471, 481-483, 510

MRSA (gronkowce metycylinooporne, złociste)
298, 523. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
MS. Patrz: Stwardnienie rozsiane
MSG (glutaminian sodu)
a bóle głowy 467
a drgawki 484
a lęk 374, 381
a migreny 499
a nadpotliwość 507, 508
a smak 399
a uzależnienia 207
efekty 358
jako pokarm zaliczany do zdrajców mózgu 357
w ekologicznych pestycydach 310
Multiwitaminy 362

N

Nabiał
jako pokarm zaliczany do
zdrajców mózgu 364, 366
jako wirusowy pokarm 101, 104, 118
jako źródło radykalnych tłuszczów 220
objawy i dolegliwości
białe plamy na obrazie mózgu 545
bóle głowy 467
migreny 500
stany zapalne mózgu 556
sztywność ciała 531
zakwaszony mózg 225
Nadeisnienie wewnętrzne 503-505
Nadnercza
a zespół Cushinga 558
produkcja adrenaliny 195, 389,
559. Patrz: Adrenalina
zmęczenie nadnerczy 380, 381, 479, 496, 536
Nadpotliwość (hiperhidroza) 488, 505-508
Nafta. Patrz: Chemikalia,
petrochemikalia i rozpuszczalniki
Nagły ból 170
Nakłucia lędźwiowe 123, 313, 505, 557
Napar z igieł sosnowych 361
Napoje słodzone 357
Narkolepsja 508-510
Narkotyki rekreacyjne
objawy i dolegliwości 463, 524-525, 544
uzależnienie i wczesna ekspozycja 206
Narkotyki. Patrz: Farmaceutyki; Narkotyki
rekreacyjne; określone narkotyki
Narzędzia kuchenne 306
Nasiona i orzechy 220, 621-622
Natka pietruszki 723-725
Naturalne aromaty 357. Patrz: Substancje zapachowe
Nauka Boskiego Lekarza
ogólnie 787-790
jako pierwotne źródło 780-783
pochodzenie Boskiego Lekarza 792-794
przygotowania na przyszłość 790-791

Nauka jako broń 768-778
ogólnie 768-769
głosy które należy usłyszeć 774-776
metody prób i błędów 769-771
odkrywanie uzdrawiających odpowiedzi 778
shaming 771-772
zdobywcze neurobiologii 776-778
Nauka mediów społecznościowych 783-784
Nauka. Patrz: Nauka Boskiego Lekarza;
Neurobiologia; Nauka mediów społecznościowych;
Dane jako broń; Nauka jako broń
Nawodnienie i odwodnienie
a bóle głowy 466
a choroba dwubiegunowa 435
a choroba naczyń mózgu 475
a emocjonalny mózg 145-148
a kofeina 260-261
a migreny 500
a tłuszcze 221
a udary 538
a wypalony, wyjałowiony mózg
183, 184, 191-193
Nerki 105
Nerw sromowy 105, 110, 513, 535
Nerwica 510
Nerwy błędne
ogólnie 171-172
a neurotoksyny 105, 106, 110
astma neurologiczna 172
leczenie 171, 175-176
objawy i dolegliwości
bóle głowy 467
choroba Ménière'a 473-474
długotrwały COVID 109
dysautonomia 488
lęk 376, 380
niewyjaśnione mdłości i wymioty 494-495
układowe zawroty głowy 539-540
zaburzenia odżywiania 411-412
zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
stan zapalny 169-170, 172-173
trendy w samopomocy 176-179
Nerwy językowo-gardłowe 399, 400
Nerwy kulszowe 110, 487, 513, 535
Nerwy podjęzykowe 110, 269, 399, 400
Nerwy przedślonkowo-ślimakowe 169, 170, 533
Nerwy przeponowe 110, 135, 169, 376,
411-412, 511, 514, 534, 535, 552
Nerwy trójdzielne
a bóle głowy i migreny 467, 468, 498, 535
a epidemia zmęczenia neurologicznego 110
a hiperhidroza 507
a lęk 376
a neurotoksyny 106, 110, 165, 478
a porażenie Bella 518
a tiki i skurcze 534
leczenie 179

- neuralgia 518, 472, 511-512, 513
 - stan zapalny 169, 170
 - Nerwy twarzowe
 - a bóle głowy i migreny 467, 468, 498, 535,
 - a leczenie 179
 - a lęk 376
 - a neurotoksyny 106, 110, 511, 512
 - a porażenie Bella 518
 - stany zapalne 169-170, 382, 478, 494, 512
 - Nerwy węchowe 169
 - Nerwy wzrokowe
 - a bóle głowy 466, 467, 468, 535
 - a epidemia neurologicznego zmęczenia 110
 - a migreny 498
 - a neuropatia 513-514
 - a tiki i skurcze 534
 - a zawroty głowy 540
 - stan zapalny 110, 169-170, 382, 478
 - Neuralgia 106, 510-511
 - Neuralgia potyliczna 510-511
 - Neuroantagoniści. Patrz: Chemikalia,
 - neuroantagoniści
 - Neurobiologia
 - a teoretyzowanie 131
 - a uzależnienia 213
 - jako broń 776-778
 - popularne koncepcje 44-46
 - Neuroborelioza 106, 471, 560
 - Neurony
 - a struktura mózgu 50-52, 54-55
 - charakterystyka 52-53
 - efekty działania neurotoksyn 106-107. Patrz: Neurotoksyny
 - funkcje 52-56
 - uszkodzenia 54-56
 - złogi toksycznych metali ciężkich 72
 - Neuropatia (zapalenie nerwów) 512-514
 - Neuropatia cukrzycowa 513, 560
 - Neuropatia dolnej części ciała 513
 - Neuropatia stóp 513
 - Neuroprekazniki 66, 79-80, 145-146, 187, 191
 - Neurotoksyny
 - jako wirusowy pokarm 116-117
 - objawy i dolegliwości
 - bóle mięśni i stawów 465-466
 - choroba Ménière'a 473-474
 - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
 - drętwienie i mrowienie 482-483
 - drgawki 484
 - drżenie 486-487
 - encefalopatia 490
 - kumulacja objawów 105
 - lęk 375-378
 - mgła mózgowa 497-498
 - migreny 498
 - miopatia mitochondrialna 500-502
 - nadpotliwość 507
 - narkolepsja 508
 - neuralgia nerwu trójdzielnego 511-512
 - neuropatia 513-514
 - porażenie Bella 518
 - POTS 563-564
 - problemy z radzeniem sobie 536
 - swędzenie i pieczenie 530-531
 - szttywność ciała 531, 532
 - szumy uszne 533
 - tiki i skurcze 534
 - urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien 541-542
 - wahania nastrojów 569
 - zapalenie mózgu 100-101, 104-107, 555
 - zespół Guillaína-Barrégo 559
 - zespół niespokojnych nóg 561-562
 - zmęczenie neurologiczne 109-111
 - zmiana smaku 399
 - stan zapalny nerwów czaszkowych i pnia mózgu 173
 - Niedobór hormonów mózgowych 184, 190-191
 - Niedotlenienie (mózgu) 514-516
 - Niepokój 516
 - Niewyjaśnione lęki i obawy 492-493
 - Niewyjaśnione mdłości i wymioty 494-495
 - Nikiel 64, 70, 86, 433, 544. Patrz:
 - Toksyczne metale ciężkie
 - Nikotyna 207, 467
- O**
- Obchodzenie się z przesyłkami 298
 - Objadanie się 409, 410-411
 - Obrzęk (nagromadzenie płynów) 468.
 - Patrz: Obrzęk limfatyczny
 - Obrzęk limfatyczny 105, 504
 - Obumieranie komórek nerwowych 141-142
 - Ocet 222, 360, 364, 531
 - Ocet jabłkowy 222, 360, 364
 - Oczyszczanie szotami
 - ogólnie 694-702; stosowanie u dzieci 697-698; korzyści 694-695; a pobieranie krwi 697; dobór terapii i poziomów 695-696; a oświecenie 694; ogólne uwagi 697; wytyczne dotyczące stosowania; znaczenie 694-695; przerwy 697; czas trwania terapii 624, 695; brakujące składniki 697; liczba szotów 696; powtarzanie 696-697; czas picia szotów 696
 - metody stosowania szotów 624
 - poziom wstępny 698
 - poziom podstawowy 698
 - poziom uproszczony 698-699
 - poziom średniozaawansowany niższy 699-700
 - poziom średniozaawansowany wyższy 700-701
 - poziom zaawansowany 701-702
 - poziom dynamiczny 702
 - Oczyszczanie z metali ciężkich 734-742

- stosowanie u dzieci 736-737; opcje długości terapii 735; uwagi ogólne 736; wytyczne 735-737; przerwy 736; ogólnie 735; powtarzanie 745; kiedy pić smoothie 735; zastępniki 735
poziom wstępny 737
poziom podstawowy 737
poziom uproszczony 737-738
poziom średniozaawansowany niższy 738-739
poziom średniozaawansowany wyższy 739-740
poziom zaawansowany 740-741
poziom dynamiczny 741-742
- Odstawienie
kofeiny 264-265
pola elektromagnetycznego 352
- Odsiewiacze powietrza. Patrz: Substancje zapachowe
- Odwodnienie. Patrz: Nawodnienie i odwodnienie
- Odżywianie mózgu 575-591
ogólnie 575-576
a rozpuszczalność w tłuszczach 583-591
pierwiastki śladowe 582-583
pułapki trendów 576-578
rola glukozy i glikogenu 579-582
zasoby mózgu 578-579
- Ogniska stanów zapalnych 173
- Ogólnoustrojowa choroba nietolerancji wysiłku fizycznego (SEID). Patrz: Encefalopatia miażdżycowa/zespół przewlekłego zmęczenia
- Olej kokosowy 220
- Olej MCT 362
- Olej napędowy. Patrz: Chemikalia:
petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Olej neem 361
- Olej sezamowy 220
- Olej z kryla 360
- Olej z wątroby dorsza 360
- Olej z wątroby rekina 360
- Oleje i tłuszcze
a ekspozycja na toksyczne metale ciężkie 307
jako źródło radykalnych tłuszczów 220
masowo produkowane tłuszcze
jako zdrajcy mózgu 364-365
na liście wypełniaczy (zdrowszych) 622
- Oleje silnikowe i smary. Patrz: Chemikalia:
petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Olejek terpentynowy 360
- Olejek z oregano 362
- Olejki eteryczne 360
- Olejki przeciwsłoneczne i balsamy do opalania.
Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
- Oliwa 220
- Ołów. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
a utlenianie 86
jako toksyczny metal ciężki 64, 71
objawy i dolegliwości 561
źródła ekspozycji 307, 308
- Opary spalin 339. Patrz: Chemikalia,
petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Opary ze spalania 339-340
- Opryski środkami owadobójczymi 333.
Patrz: Chemiczni neuroantagoniści
- Ortoreksja 394, 404-408
- Oryginalne, pierwotne źródło 780-783
- Orzechy i nasiona 220, 621-622
- Oslabienie kończyn 106
- Oświecenie 694
- Owoce morza. Patrz: Ryby i owoce morza
- Owoce, na liście żywności dla mózgu 617-618
- P**
- Padaczka 483-486
- Palec zatrzaskujący 541-543
- Palenie tytoniu 335, 467
- Pallad 64
- Palpitacje (kołatania) serca 166, 174, 468, 789
- PANDAS (autoimmunologiczny pediatryczny zespół zaburzeń neuropsychiatrycznych po infekcji paciorkowcami) 319
- Papierosy 335, 467
- Parki wodne 301
- Pasożyty 321-323. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Patyna 85-86
- Perfumy 104, 117, 330. Patrz: Substancje zapachowe
- Pestycydy, herbicydy i fungicydy. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
- jako wirusowy pokarm 117
- objawy i dolegliwości
borelioza 463
choroba Parkinsona 476
depresja 390
lęk 374, 381
mgła mózgowa 497
migreny 498
nadpotliwość 507
uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520
zaburzenia osobowości 551
zapalenie mózgu 556
zmiana smaku 399
źródła ekspozycji 207, 333-335, 337, 347
- Petrochemikalia. Patrz: Chemikalia,
petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Pęcherz moczowy 105, 535
- Pęknięcia czaszki 223-224
- Pieczenie i swędzenie 510, 530-531
- Pień mózgu. Patrz: Stany zapalne nerwów czaszkowych i pnia mózgu.
- Pierwiastki śladowe
a elektryczność 65, 70, 87-89
a uzależnienia 208
charakterystyka 65
działanie 185
emocjonalny mózg 145-146, 149
jako przeciwwaga dla kwasów 223-224

- objawy i dolegliwości 380
- transport 192
- w rybach 311-312
- zasadowe 226
- znaczenie 87-92, 582-583
- Pierwotne, oryginalne źródło 780-783
- Plastik 207, 341. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Platyna 305, 433. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
- Płasawica Huntingтона 517-518
- Pleśń 317, 463. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Płatki drożdżowe 364, 531
- Płukanie ust olejem 361
- Płyn mózgowo-rdzeniowy 123, 282, 313, 505, 557
- Płyny do płukania tkanin 117. Patrz: Substancje zapachowe
- Płyny po goleniu. Patrz: Substancje zapachowe
- Pływanie 301, 307, 336, 463
- Pobieranie i badania krwi 593-613
 - ogólnie 593-594
 - a borelioza 463
 - a lęk 380
 - a układ odpornościowy 595-599, 605-606
 - efekty 599-604
 - honorowe krwiodawstwo 599
 - ilość pobieranej krwi 594-595, 599-602, 606-610
 - jako upuszczanie krwi 604-606
 - praktyczne wskazówki 606-612
 - protokoły wsparcia 590-591, 610-613
- Pobór elektryczny 73
- Pochodzenie Boskiego Lekarza 792-794
- Poczucie winy. Patrz: Długotrwałe poczucie winy
- Podróż samolotem 350, 351, 378. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
- Podświadomy umysł 565-566
- Pole elektromagnetyczne (PEM)
 - częstotliwości radiowych 349, 352-354
- Pole elektromagnetyczne (PEM)
 - a urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien 542-543
 - efekty 352
 - PEM częstotliwości radiowych 349, 352-354
- Pole magnetyczne mózgu 68-70
- Pomijanie lewostronne 562
- Pomijanie prawostronne 562
- Porażenie Bella 106, 518
- Porażenie mózgowe 503
- Poroże jelenia 360
- Poród 259-260
- Post przerywany 185, 380
- Poszczenie 185
- Potas 64, 226
- Potliwość, nadmierna 488, 505-508
- POTS (zespół posturalnej tachykardii ortostatycznej) 106, 563-565
- Poziom dynamiczny oczyszczania szotami 702
- Poziom dynamiczny oczyszczania z metali ciężkich 741-742
- Poziom podstawowy oczyszczania szotami 698
- Poziom podstawowy oczyszczanie z metali ciężkich 737
- Poziom średniozaawansowany niższy oczyszczania szotami 699-700
- Poziom średniozaawansowany niższy oczyszczania z metali ciężkich 738-739
- Poziom średniozaawansowany wyższy oczyszczania szotami
- Poziom średniozaawansowany wyższy oczyszczania z metali ciężkich 739-740
- Poziom uproszczony oczyszczania szotami 698-699
- Poziom uproszczony oczyszczania z metali ciężkich 737-738
- Poziom wstępny oczyszczania szotami 698
- Poziom wstępny oczyszczania z metali ciężkich 737
- Poziom zaawansowany oczyszczania szotami 701-702
- Poziom zaawansowany oczyszczanie z metali ciężkich 740-741
- Pozytonowa tomografia emisyjna (badania PET). Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
- Pożyteczne mikroorganizmy 320-321
- Praca w fabryce 75
- Praca z oddechem 148-149, 177
- Prądy strumieniowe 312
- Probiotyki 320-321, 361
- Problemy ze skupieniem i koncentracją 518-519
- Produkty bezzapachowe 330
- Produkty do pielęgnacji ciała 327. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia; Substancje zapachowe
- Produkty kształtujące nawyki 326-327
- Produkty wieprzowe 220, 364
- Propan. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Proszek perłowy 360
- Protokoły leczenia kandydozy 321
- Przebarwienia języka 313
- Przejadanie się 408-417
- Przełączniki genetyczne 214
- Przemijający atak niedokrwienny (TIA) 106, 459, 475, 537-539
- Przepisy na oczyszczanie z metali ciężkich 713-733
 - smoothie oczyszczające z metali ciężkich, stosowanie u dzieci 712
 - smoothie-ekstraktor 720-722
 - sok z selera naciowego 728-730, 731-732
 - woda z sokiem z cytryny lub limonki 726-727
 - zaawansowane smoothie oczyszczające z metali ciężkich 717-719
 - zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725
- Prześwietlenie klatki piersiowej 350-351
- Przetworzona żywność 186, 467
- Przewlekła zapalna polineuropatia demielinizacyjna (CIDP) 520

- Przysadka mózgowa 67, 81, 168, 558
Pseudo-zboża 621
Psychodeliki i mikrodawkowanie 238-246
ogólnie 238
a choroby przewlekłe 243-244
aspekt uzależniający 241-242, 244-245
jako trucizna 238-240, 241-242
marketing 240-241, 245-246
Psychoza 520-523
Pszczoły 346
Pszczoły, użądlenia 463
PTSD/PTSS. Patrz: Zespół stresu
pourazowego/objawów pourazowych
Pułapka umiarkowania
ogólnie 233-234
a psychodeliki 216, 240-241, 244, 245.
Patrz: Psychodeliki i mikrodawkowanie
a tatuaże 244-245
a uzależnienia 216, 234-235
a zaburzenia odżywiania 405
uwarunkowania 234-235
uwolnienie 237
źródła 236-237
Pył z suszarek bębnowych 314, 317.
Patrz: Substancje zapachowe
- R**
Radykalne tłuszcze 220-222, 417-420, 611
Rdza 86
Rdzenie kultury 239-240
Reakcja stresowa
a drgawki 484
a migreny 499
a rozgrzanie mózgu 139
a sztywność ciała 531
a udary 537-538
a zdrowie mózgu 193
Reakcje alergiczne
a zatrucia pokarmowe 321
emocjonalne 154-155, 550
na neurotoksyny 106, 375, 377, 482, 520, 555
na pracę 680
na produkty uboczne wirusowej
przemiany materii 535
na wirusowe pokarmy 472, 552
Reakcje autoimmunologiczne
a pobieranie krwi 599
a uszkodzenie osłonki mielinowej nerwów 520
a wirusy 504
a wirusy przenoszone drogą płciową 292-295
a zespół Guillaina-Barrégo 559-560
swędzenie i piczenie 530
Reakcje Herxheimera 463
Reaktywacja wirusa Epsteina-Barr (EBV)
113. Patrz: Długotrwała grypa i COVID
Refluks żołądka 402, 494-495
Regeneracja nerwów błędnych (VNR) 171
Restauracje 296-297, 308
Reumatoidalne zapalenie stawów 505
Rezonans magnetyczny (MRI) 350-351, 543,
544. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
Robaki 323
Rodentycydy. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
Ropień mózgu 523
Rozgrzanie mózgu
ogólnie 74-76
a adrenalina 77
a kofeina 261
a stany mózgu 228. Patrz: Metaliczny mózg
gorąca głowa, ogólnie 136-145, 122
gorąca głowa, wsparcie 145-150
objawy i dolegliwości
choroba dwubiegunowa 434, 435
drgawki 484-485
migreny 499
problemy ze skupieniem i koncentracją 518
PTSD 565
topnienie 76-80
Rozpuszczalniki. Patrz: Chemikalia
RSI (urazy na skutek przewlekłego
przeciążenia mięśni i ścięgien) 541-543
Rtęć. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
ogólnie 64
a neuroprzekazniki 80
a sny 84
a utlenianie 86
jako wirusowy pokarm 101, 116-118
objawy i dolegliwości
ADHD 458
autyzm 460
borelioza 463
ból głowy 467
choroba Alzheimera i demencja 441-442
choroba dwubiegunowa 433
choroba Parkinsona 476
ciemne plamy na obrazie mózgu 544
drętwienie i mrowienie 482
drgawki 484
dysleksja 489
gniew długotrwały 491
narkolepsja 509
niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
niewyjaśnione poczucie winy 481
OCD 424, 427
płasawica Huntingtona 517
porażenie mózgowe 503
problemy ze skupieniem
i koncentracją 518-519
schizofrenia 524-525
tiki i skurcze 534
toczeń 535
wahania nastrojów 569
zaburzenia odżywiania 412
zaburzenia zdolności motorycznych 549

zaniki pamięci i zapominalstwo 547
 zespół Tourette'a 567
 powstawanie złożeń 77
 źródła ekspozycji 72, 306-307, 311-312
 Rumień 534
 Rumień motylowy 534
 Ryby i owoce morza
 jako pokarmy zaliczane do zdrajców mózgu 364
 jako źródło radykalnych tłuszczów 220
 jako źródło rtęci 311-312
 lista wypełniaczy 622
 zawartość pierwiastków śladowych 311-312
 źródło skażenia toksycznymi
 metalami ciężkimi 307, 311-312

S

SAD (zaburzenie afektywne sezonowe) 569
Salmonella 322. Patrz: Bakterie
 i inne mikroorganizmy
 Samoopalacze w sprayu 325. Patrz:
 Chemikalia, domowe źródła skażenia
 Samozapłon ludzkiego ciała 138
 Schizofrenia 523-525
 Seler naciowy, jako źródło
 pierwiastków śladowych 91
 Sen
 a lęk 380
 a OCD 425
 modulator snów, szot 670-671
 stabilizator na sen i regenerację, szot 686-687
 urazy na skutek przewlekłego
 przecięcia mięśni i ścięgien 542
 Shilajit 361
 Siara bydlęca 360
 SIBO (zespół rozrostu bakteryjnego
 jelita cienkiego) 320-321, 494
 Siła woli 204, 205, 429
 Skurcze 106
 Skurcze i tiki 106, 413, 461, 534. Patrz:
 Zespół Tourette'a
 Słona woda morska 311
 Smoothie
 ogólnie: czas picia smoothie 735; przepisy
 na smoothie w detoksykacji z metali
 ciężkich 713-733; smoothie oczyszczające
 z metali ciężkich dla dzieci 712
 smoothie oczyszczające z metali
 ciężkich 714-716
 smoothie-ekstraktor 720-722
 zaawansowane smoothie oczyszczające
 z metali ciężkich 717-719
 zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725
 Smutek 76, 525-527
 Sny 84, 160
 Sny o tonięciu 160
 Soczewki kontaktowe 467
 Soda oczyszczona (wodorowęglan sodu) 184, 361
 Soja i produkty sojowe 104, 220, 364

Sok z młodego jęczmienia, sproszkowany
 ogólnie: korzyści i działanie 710;
 a składniki smoothie oczyszczającego
 z metali ciężkich 705-706, 708-711
 smoothie oczyszczające z metali
 ciężkich 714-716
 zaawansowane smoothie oczyszczające
 z metali ciężkich 717-719
 Sok z selera naciowego
 a klastrowe sole sodowe 91
 dawkowanie dla dzieci 732-733
 jako lek 731-732
 przepis 728-730
 Sól 186-187, 364
 Sól kamienna 186-187
 Sól kuchenna 186, 364
 Sól morską 186-187
 Spalacze tłuszczu 360
 Spirulina
 ogólnie: korzyści i działanie 710;
 składniki smoothie oczyszczającego
 z metali ciężkich 705-706, 708-711
 smoothie oczyszczające z metali
 ciężkich 714-716
 zaawansowane smoothie oczyszczające
 z metali ciężkich 717-719
 Sproszkowane białko roślinne 361
 Sproszkowane owoce i warzywa 361
 Srebro koloidalne 362
 Stabilizator na mądrość i intuicję, szot 692-693
 Stabilizator na traumę, szok i stratę, szot 676-677
 Stabilizator na wypalenie, szot 680-681
 Stabilizator na wyrażanie własnej
 prawdy, szot 688-689
 Stabilizator na zakwaszenie, szot 674-675
 Stabilizator na zdradę i zawiedzenie
 zaufania, szot 682-683
 Stabilizator na zerwanie związku, szot 684-685
 Stabilizator na znalezienie własnego
 celu, szot 690-691
 Stabilizator nadnerczy, szot 678-679
 Stan uśpienia komórek mózgowych 142
 Stany przypominające udar mózgu 123
 Stany zapalne nerwów czaszkowych
 i pnia mózgu 165-179
 ogólnie 165-166
 a neurotoksyny 106
 a różne stany mózgu 166-167, 228
 efekt gałęzi 169-170
 informacje o nerwie błędnym 171-
 179. Patrz: Nerwy błędne
 objawy i dolegliwości
 borelioza 464
 bóle głowy 467, 468
 choroba Ménière'a 473-474
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 drętwienie i mrowienie 482, 483

- lęk 375, 376-377, 380, 382
- migreny 498
- neuralgia nerwu trójdzielnego 511-512
- niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
- porażenie Bella 518
- toczeń 535
- układowe zawroty głowy 539-540
- urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien 542
- wariacje objawów 167-168
- zaburzenia osobowości 551
- zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
- zespół Guillaina-Barrégo 559
- zmiana smaku 399
- przyczyny 165-168, 169-170
- Strata**
 - a bóle głowy 468
 - a ciąża 210
 - a depresja 387, 389
 - a emocjonalne udary 156
 - a lęk 372-373
 - a niepokój 516
 - a ochrona duszy 153
 - a PTSD 566
 - a rozgrzanie mózgu 137, 139
 - a smutek 525
 - a zaburzenia odżywiania 408
 - a zmiany na obrazie mózgu 546
 - stabilizator na stratę, szot 676-677
- Stront 305. Patrz:** Toksyczne metale ciężkie
- Stwardnienie rozsiane (MS)**
 - a neuropatia 514
 - a neurotoksyny 106
 - a zespół Guillaina-Barrégo 560
 - ogólnie 527-528
 - porównanie z nadciśnieniem wewnątrzczaszkowym 505
- Stwardnienie zanikowe boczne (ALS) 528-529, 560**
- Substancje moczopędne 260-261**
- Substancje zapachowe 314-317.**
- Patrz:** Chemikalia, domowe źródła skażenia
 - ogólnie 314-315, 325-326; jako zdrajca mózgu 286; lista 314
 - jako wirusowy pokarm 104, 117
 - jako źródło ekspozycji na toksyczne metale ciężkie 313
 - objawy i dolegliwości
 - bóle głowy 467, 497
 - choroba Parkinsona 476
 - depresja 390
 - lęk 375, 377, 381
 - mgła mózgowa 497
 - migreny 498
 - nadpotliwość 506
 - smutek 527
 - uszkodzenie osłonki mielinowej nerwów 520
 - zaburzenia osobowości 551
 - zakwaszony mózg 223
 - zapalenie mózgu 556
 - oznaczanie 315-316, 330
 - szot przeciwko ekspozycji 630-631
 - uzależnienie 202
 - źródła ekspozycji 316-317
- Suplementacja przed ćwiczeniami 361**
- Suplementy na bazie kofeiny 361**
- Suplementy na bazie ostrego 361**
- Suplementy na bazie suszonych narządów i gruczołów zwierzęcych 361**
- Suplementy na włosy, skórę i paznokcie 362**
- Suplementy z kwasem solnym (HCl) 361**
- Suplementy z olejem rybny 307, 312, 360**
- Suplementy żelaza 361**
- Swędzenie i pieczenie 510, 530-531**
- Sygnały bezprzewodowego internetu 354-355**
- Syndrom odwróconej polaryzacji 262**
- Szczepy gronkowca. Patrz:** Bakterie i inne mikroorganizmy
- Szczepy paciorkowca. Patrz:** Bakterie i inne mikroorganizmy
 - ogólnie 318, 319-320
 - a bóle głowy 466
 - a migreny 499
 - a ropień mózgu 523
 - a zaburzenia osobowości 550-551
 - niewyjaśnione mdłości i wymioty 494-495
- Szkodliwa żywność 194-195, 358, 363-366, 615-617**
- Szok solny 186-187**
- Szpic kostny 104**
- Sztuczna inteligencja 355**
- Sztuczne aromaty 357**
- Sztuczne słodziki (aspartam) 357, 358, 466**
- Sztynność ciała 531-532**
- Szumy uszne 471, 474, 532-534**
- Szyszynka 168, 191**
- Ś**
 - Ściągną łokciowe 535, 541-543
 - Ślina 296
 - Środki chemiczne i produkty do pielęgnacji paznokci 218. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
 - Środki czyszczące 61, 329, 390, 498, 520.
 - Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
 - Środki do pielęgnacji trawników. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
 - Środki do prania 61, 329, 520. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia; Substancje zapachowe
 - Środki do prania dywanów. Patrz: Chemikalia: petrochemikalia i rozpuszczalniki
 - Środki do prania na sucho. Patrz: Chemikalia: domowe źródła skażenia
 - Środki przeciwkleszczowe 302
 - Środki przeciwpchłelne 302

T

Tabela konwersji miar i wag 794-795

Tachykardia 563-565

Talk kosmetyczny. Patrz: Chemikalia,

domowe źródła skażenia

Tatuaże 104, 244-245, 311

Tauryna 67

Telefony komórkowe i nadajniki GSM 349,

352-354, 378. Patrz: Pole elektromagnetyczne (PEM)

Terapia szotowa (szoty modulujące) 651-671

modulator ego 668-669

modulator energii 658-659

modulator gniewu 664-665

modulator lęku przed jedzeniem 660-661

modulator na zachcianki 662-663

modulator nastroju 654-655

modulator nerwów 478-479 Modulator

natrętnych myśli 652-653

modulator poczucia winy i wstydu 666-667

modulator snów 670-671

Terapia szotowa (szoty na ekspozycję) 627-649

ekspozycja na farmaceutyki 646-647

ekspozycja na negatywną energię 632-633

ekspozycja na patogeny 628-629

ekspozycja na pestycydy, herbicydy

i fungicydy 643-645

ekspozycja na pleśń 634-635

ekspozycja na pole elektromagnetyczne

i 5G 636-637

ekspozycja na promieniowanie 638-639

ekspozycja na smugi chemiczne 648-649

ekspozycja na toksyczne metale ciężkie 640-642

ekspozycja na toksyczne zapachy 630-631

Terapia szotowa (szoty stabilizujące) 673-693

stabilizator mądrości i intuicji 692-693

stabilizator na traumę, szok i stratę 676-677

stabilizator na wypalenie 680-681

stabilizator na zakwaszenie 674-675

stabilizator na zdradę i zawiedzenie

zaufania 682-683

stabilizator na zerwanie związku 684-685

stabilizator na znalezienie celu 690-691

stabilizator nadnerczy 678-679

stabilizator snu i regeneracji 686-687

stabilizator wyrażania własnej prawdy 688-689

Terapia szotowa 623-692

ogólnie 623-624

częstotliwość stosowania 625-626

dobieranie szotów/narzędzi 624-625

jak stosować 625-626

kiedy przyjmować szoty 625

lista terapii 623-624

przygotowywanie

i przechowywanie szotów 626

samodzielna terapia 624

stosowanie u dzieci 626

uwagi do wyciskania soków 626

wyjątkowość terapii szotowej 623

źródło z niebios 623

Terapie glinkami 184

TIA (przemijający atak niedokrwienny)

106, 459, 475, 537-539

Tiki i skurcze 106, 413, 461, 534. Patrz: Zespół

Tourette'a Tkanka bliznowata (mózgu) 546

Tlen 145-149, 225, 514-516

Tłuszcze

a adrenalina 149-150, 221

a badanie deficytów 590-591

a leczenie nerwu błędnego 175-176

a uzależnienia 208-209

a uzależnienie od cukru 209, 212, 417-420

a wchłanianie składników odżywczych 584-587

a zagęszczenie krwi 192

jako kwasy 219-222

jako lek na kaca 251-252

objawy i dolegliwości

atrofia mózgu 460

bóle głowy 466

choroba implantów piersi 470

choroba naczyniowa mózgu 475

emocjonalny mózg 149-150

niedotlenienie mózgu 515-516

schizofrenia 525

udar 459, 538

wypalony, wyjałowiony mózg 183, 194-195

zakwaszony mózg 225

pławność stolca 589

radikalne tłuszcze 220-222, 417-420, 611

rozpuszczalność w tłuszczach 583-589

w mózgu 579-582, 583

TMJ (zespół zaburzeń czynności stawu

skroniowo-żuchwowego) 106

Toalety publiczne 295-296

Toczeń 106, 471, 505, 534

Toksyczna krew (zespół brudnej krwi) 568

Toksyczne metale ciężkie. Patrz: Metaliczny mózg

ogólnie 63-67, 305-306, 703; jako zdrajcy

mózgu 286; charakterystyka 64, 306; ciężkie

kontra lekkie 64, 703-704; lista 305

a elektryczność 65-66, 73, 76-80

a pierwiastki śladowe 87-92

a przemysł medyczny 71-73, 93-96

jako wirusowy pokarm 101,

104, 116-118, 704-705

leczenie. Patrz: Detoksykacja z metali

ciężkich; Oczyszczanie z metali ciężkich;

Przepisy na oczyszczanie z metali ciężkich

objawy i dolegliwości

ADHD 458

autyzm 460-461

bezsensowność 462

białe plamy na obrazie mózgu 545

borelioza 463

bóle głowy 467

- choroba Alzheimera i demencja 441-443
 choroba dwubiegunowa 434, 435-436
 choroba implantów piersi 472
 choroba Parkinsona 476-477
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 ciemne plamy na obrazie mózgu 544
 depersonalizacja 478-479
 depresja 390-391, 425
 drętwienie i mrowienie 482
 drgawki 483-486
 drżenie 486-487
 dysleksja 489
 emocjonalny mózg 76, 141, 152, 159
 encefalopatia 490
 gniew długotrwały 491
 lęk 375-376, 425
 mgła mózgowa 497
 migreny 498, 499
 miopatia mitochondrialna 500-501
 miopatia zapalna 502
 nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 504
 nadpotliwość 506-507
 narkolepsja 508-510
 niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
 niewyjaśnione poczucie winy 481
 OCD 424-428
 płasawica Huntingtona 517
 porażenie mózgowe 503
 problemy z radzeniem sobie 536
 problemy ze skupieniem
 i koncentracją 518-519
 psychoza 521
 schizofrenia 524-525
 stan zapalny nerwów czaszkowych
 i pnia mózgu 167-168, 169-170
 sztywność ciała 531-532
 tiki i skurcze 534
 toczeń 535
 udar 538
 uzależnienie 205-208
 wahania nastrojów 568
 wypalony, wyjałowiony mózg 196, 197
 zaburzenia odżywiania 412-415
 zaburzenia osobowości 550
 zaburzenia przetwarzania słuchowego 552
 zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
 zaburzenia uczenia się 553
 zaburzenia zdolności motorycznych 549
 zakwaszony mózg 223, 228
 zaniki pamięci i zapominalstwo 547-548
 zapalenie mózgu 555
 zespół niespokojnych nóg 561
 zespół Tourette'a 567
 zmęczenie neurologiczne 495-497
 zmiana smaku 399
 przenikanie przez barierę krew-mózg 68-69, 282
 stare metale kontra nowe metale 703-704
 utlenianie 85-87
 w farmaceutykach 303
 wykrywanie 65-66, 70-74
 źródła ekspozycji 67-68, 305, 306-313, 328
 Toksyczne wolne rodniki 354
 Toksyny pokarmowe. Patrz: Bakterie
 i inne mikroorganizmy
 Tomografia komputerowa (CT) 350-351,
 378-379, 543. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
 Tonące stolce 589
 Torbiele mózgu 492
 Transmisja drogą płciową
 farmaceutyków 302
 wirusów 292-295
 Trauma
 a depresja 388
 a PTSD 565-566
 a rozgrzanie mózgu 139
 Trójglicerydy 220
 Trudności z radzeniem sobie 536-537
 Tytan 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
- ## U
- Uchwyty wózków sklepowych 298, 302, 318-319
 Ucisk w klatce piersiowej 106, 375
 Udary 106, 155-156, 459, 475, 537-539
 Ugryzienia pajaków 463
 Ugryzienia kleszczy 463
 Układ odpornościowy
 a bóle głowy 466
 a choroba implantów piersi 470-471, 472
 a kofeina 259
 a pobieranie krwi 595-598, 599,
 602-603, 605, 611-613
 a POTS 564
 a psychodeliki 242
 a ropień mózgu 523
 a udary 537
 a wirusowy mózg 124-126, 127
 a wirusy 291
 a zakwaszony mózg 225, 226, 227
 a zapalenie mózgu 555
 ewolucja 279-280
 paciorkowiec jako stresor 319-320
 Układ trawienny. Patrz: Jelita
 Układowe zawroty głowy 108, 471, 539-540.
 Patrz: Choroba Ménière'a Ultradźwięki. Patrz: Pole
 elektromagnetyczne (PEM) częstotliwości radiowych
 Umocnienie 734
 Uran 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 Urazy emocjonalne
 a alkohol 252
 a borelioza 463
 a bóle głowy 467-468
 a choroba dwubiegunowa 432
 a choroba implantów piersi 470
 a depersonalizacja 478-479

- a depresja 388, 390-391
- a gniew długotrwały 491, 481
- a lęk 374
- a OCD 428
- a PTSD 565-566
- a smutek 526
- a tkanka bliznowata (na mózgu) 546
- a trudności z radzeniem sobie 536
- a uzależnienia 206, 209
- a zaburzenia osobowości 550
- a zmęczenie nadnerczy 496
- niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
- Urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien (RSI) 541-543
- Urojenia 562
- Uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520
- Utlenianie
 - objawy i dolegliwości
 - bezsenna 462
 - białe plamy na obrazie mózgu 545
 - bóle głowy 467
 - choroba Alzheimera i demencja 441-442, 443
 - choroba dwubiegunowa 436
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
 - depersonalizacja 479
 - drżenie 486-487
 - gniew długotrwały 491
 - pląsawica Huntingtona 517
 - schizofrenia 524, 525
 - zaniki pamięci i zapominalstwo 547-548
 - utlenianie metali ciężkich 85-87
- Utrata włosów 211, 259, 743
- Uzależnienie 202-217
 - ogólnie 201-202
 - a alkohol 203-204, 205, 206
 - a kofeina 202, 206, 208, 210-211, 258
 - a psychodeliki 240-244
 - a pułapka umiarkowania 216, 234-235
 - a tatuaże 244-245
 - a zakwaszenie 227
 - adrenalina uzależnień 206-211, 216, 419
 - historia uzależnień 203-205
 - od cukru 209, 211, 417-420
 - od kontroli nad odżywianiem 410-411
 - od pokarmów zaliczanych do zdrajców mózgu 358
 - podłoże genetyczne 201, 212-215
 - przyczyny 205-206, 209-210, 213
 - zdrowe uzależnienia 215-217
- Uznanie objawów i zaburzeń 743-747
- W**
 - Wahania nastrojów 106, 568-570
 - Wanad 64
 - Wapń
 - a kofeina 262
 - a sztywność ciała 531, 532
 - a utlenianie 87
 - a zakwaszony mózg 223-224
 - jako korzystny pierwiastek śladowy 64
 - jako minerał zasadowy 226
 - jako toksyczny metal ciężki 64, 433, 485, 545. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 - Warzywa, na liście żywności dla mózgu 620. Patrz: poszczególne warzywa
 - Wątroba
 - a bezsenność 462
 - a choroba implantów piersi 472
 - a choroba naczyń mózgu 475
 - a długotrwały gniew 491
 - a neurotoksyny 105
 - a POTS 563, 564
 - a psychoza 522
 - a tłuszcz 222
 - a urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien 541-542
 - a wirusy 104, 105
 - a wypalony, wyjałowiony mózg 183, 193-195
 - a wytwarzania hormonów mózgowych 190
 - a zaburzenia osobowości 551
 - a zapalenie opon mózgowych 556
 - efekt alkoholu 248-249
 - funkcjonowanie 68-69, 248
 - mgła mózgowa 497
 - niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
 - wytwarzanie enzymów mózgowych 66-67
 - zasobu glikogenu 248
 - Wchłanianie składników odżywczych 584-587
 - Weganizm i wegetarianizm 267-272
 - Węgiel 184, 361
 - Widzenie i percepcja 84
 - Wirus Epsteina-Barr (EBV)
 - ogólnie 100, 290
 - a epidemia neurologicznego zmęczenia 109-111
 - a pokarmy zaliczane do zdrajców mózgu 365
 - a stany zapalne nerwów czaszkowych 166
 - a szczepcy paciorkowca 320
 - a witamina B₁₂ 190
 - diagnostyka 294
 - objawy i dolegliwości
 - bezsenna 462
 - borelioza 463, 464
 - bóle głowy 467
 - bóle mięśni i stawów 465
 - choroba implantów piersi 471, 472
 - choroba Ménière'a 473-474
 - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
 - depersonalizacja 479
 - długotrwała grypa i COVID 109, 111, 113, 480
 - drętwienie i mrowienie 482
 - drżenie 486-487

- dysautonomia 488
- guzy i torbiele mózgu 492
- lęk 376
- mgła mózgowa 497
- migreny 498, 499
- miopatia zapalna 502
- neuralgia 510
- neuropatia 513-514
- pląsawica Huntingtona 517
- POTS 563-564
- problemy ze skupieniem i koncentracją 519
- ropień mózgu 523
- smutek 527
- stwardnienie rozsiane 527
- swędzenie i pieczenie 530
- szumy uszne 533
- tiki i skurcze 534
- udar 537
- układowe zawroty głowy 539-540
- wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
- zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
- zapalenie mózgu 104-106, 555
- zapalenie opon mózgowych 557
- zespół Cushinga 558
- zespół Guillaína-Barrégo 559
- zespół niespokojnych nóg 561
- zespół pomijania stronnego 563
- przenikanie przez barierę krew-mózg 283-284
- Wirus grypy 111, 290-291
- Wirus opryszczki pospolitej typu 1
 - ogólnie 100, 290
 - a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
 - diagnostyka 294
 - objawy i dolegliwości
 - borelioza 463
 - bóle głowy 467
 - bóle mięśni i stawów 465
 - choroba implantów piersi 471, 472
 - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - lęk 376
 - miopatia zapalna 502
 - migreny 498
 - neuralgia 510
 - neuralgia nerwu trójdzielnego 511, 512
 - neuropatia 513
 - ogólnie 292-293
 - smutek 527
 - szumy uszne 533
 - tiki i skurcze 534
 - wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
 - zaburzenia osobowości 551
 - zapalenie mózgu 555
 - zapalenie opon mózgowych 557
 - zespół Guillaína-Barrégo 559
 - transmisja 292-293
- Wirus opryszczki pospolitej typu 2
 - ogólnie 100, 290
 - a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
 - diagnostyka 294
 - objawy i dolegliwości
 - borelioza 463
 - bóle głowy 467
 - bóle mięśni i stawów 465
 - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - migreny 498
 - miopatia zapalna 502
 - neuropatia 513
 - smutek 527
 - tiki i skurcze 534
 - zapalenie opon mózgowych 557
 - zespół Guillaína-Barrégo 559
- Wirus półpaśca
 - ogólnie 100, 290
 - diagnostyka 294
 - objawy i dolegliwości
 - bezsensowność 462
 - borelioza 463
 - bóle głowy 467
 - bóle mięśni i stawów 465
 - choroba implantów piersi 471, 472
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
 - długotrwała grypa 111
 - lęk 376
 - migreny 498, 499
 - nadpotliwość 507
 - neuralgia 510
 - neuralgia nerwu trójdzielnego 512
 - neuropatia 513
 - porażenie Bella 518
 - stan zapalny nerwów czaszkowych 166
 - swędzenie i pieczenie 530-531
 - szumy uszne 533
 - tiki i skurcze 534
 - wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
 - zapalenie mózgu 104-106, 555
 - zapalenie opon mózgowych 557
 - zespół Guillaína-Barrégo 559
 - zespół niespokojnych nóg 561
- Wirusowe neurotoksyny. Patrz: Neurotoksyny
- Wirusowe pokarmy
 - chemikalia 104, 117, 336-337
 - neurotoksyny 116-117
 - objawy i dolegliwości 377, 472, 497, 552
 - pokarmy zaliczane do zdradców mózgu 101, 104, 114-116, 118, 365
 - reakcje alergiczne 472, 552
 - toksyczne metale ciężkie 101, 104, 116-118, 704-705
- Wirusowy mózg 97-128
 - ogólnie 97-100
 - a replikacja wirusów 118-122
 - a układ odpornościowy 124-126, 128
 - a wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197

- a zakwaszony mózg 227
- bezpośrednie działanie prozapalne 122-124
- długotrwała grypa i COVID 111-113
- epidemia zmęczenia neurologicznego 109-111
- pośrednie działanie prozapalne 107-118
- przyszłe kierunki badań 126-128
- rozwój wirusowego zapalenia mózgu 100-107
- wirusowe pokarmy 113-118
- Wirusy 290-299
 - ogólnie 290-291
 - a pobieranie krwi 598
 - a pokarmy zaliczane do zdrajców mózgu 365
 - a witamina B₁₂ 190
 - charakterystyka 101-102
 - ekspozycja na patogeny, szot 628-629
 - jako zdrajcy mózgu 286
 - metody replikacji 118-122
 - objawy i dolegliwości
 - a petrochemikalia 341
 - ALS 528-529
 - autyzm 461
 - borelioza 463-464
 - bóle głowy 467
 - bóle mięśni i stawów 464-465
 - choroba implantów piersi 470-472
 - choroba Ménière'a 473-474
 - choroba naczyńniowa mózgu 475
 - choroba Parkinsona 476-477
 - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
 - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
 - depersonalizacja 478
 - depresja 389-390
 - długotrwała grypa i COVID 480
 - drętwienie i mrowienie 482
 - drgawki 484
 - drżenie 486-487
 - dysautonomia 488
 - encefalopatia 490
 - guzy i torbiele mózgu 492
 - lęk 375, 376-377
 - mgła mózgowa 497
 - migreny 498, 499
 - miopatia mitochondrialna 500-502
 - miopatia zapalna 502
 - nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 503
 - nadpotliwość 507
 - narkolepsja 508
 - neuralgia 510
 - neuralgia nerwu trójdzielnego 511-512
 - neuropatia 513-514
 - pląsawica Huntingtona 517
 - porażenie Bella 518
 - POTS 563-564
 - problemy z radzeniem sobie 536
 - problemy ze skupieniem i koncentracją 519
 - psychoza 522
 - reakcja autoimmunologiczna 504-505
 - ropień mózgu 523
 - stan zapalny nerwów czaszkowych i pnia mózgu 169-170, 173
 - swędzenie i pieczenie 530
 - szumy uszne 533
 - tiki i skurcze 534
 - toczeń 534
 - udar 537, 538
 - układowe zawroty głowy 539-540
 - uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520
 - wahania nastrojów 569
 - wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
 - zaburzenia osobowości 551
 - zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
 - zakwaszony mózg 225, 227
 - zaniki pamięci i zapominalstwo 547
 - zapalenie mózgu 554-556
 - zapalenie opon mózgowych 556-558
 - zespół Cushinga 558
 - zespół Guillaina-Barrégo 559
 - zespół niespokojnych nóg 561
 - zespół pomijania stronnego 563
 - zmęczenie neurologiczne 495
 - produkty uboczne wirusowej przemiany materii 101, 117, 286, 290, 527, 551
 - przenikanie bariery krew-mózg 283-284
 - rodzaje wirusów 100-107, 290-291.
 - Patrz: poszczególne wirusy
 - stadium aktywnej infekcji 291
 - transmisja 291-299
 - wirusowe pokarmy 101, 104, 113-118
 - wpływ na mózg 291
- Witamina B₁₂
 - a drgawki 484
 - a emocjonalny mózg 145
 - a lęk 380
 - a pobieranie krwi 611-612
 - a sztywność ciała 532
 - jakość suplementów 362
 - metody dostarczenia 125
 - źródła 189
- Witamina C 122, 603-604, 611-612
- Witamina D 361, 587
- Witaminy prenatalne 362
- Witaminy, rozpuszczalność w tłuszczach 587-588
- Wlewy dożylnie 125
- Woda kranowa 104
- Woda z sokiem z cytryny lub limonki 726-727
- Woda. Patrz: Nawodnienie i odwodnienie
- Wodorowęglan sodu (soda oczyszczona) 184, 361
- Wody kolońskie 104, 117. Patrz:
- Substancje zapachowe
- Wolna wola 233-234
- Współczulny układ nerwowy 507
- Współdzielenie napojów 296
- Wstrząs krwotoczny 601

Wybielacze 336

Wypalony, wyjąłowany mózg 180-199

- ogólnie 180
- a zakwaszony mózg 227
- a uzależnienia 206-207, 208-209
- pobieranie i badania krwi 602-604
- diagnozy towarzyszące 181
- czynniki powodujące komplikacje 196-197
- deficyty zasobów 184-192, 417-420
- a odwodnienie 183, 184, 191-193
- drenaż zasobów w reakcji uciekaj
- lub walcz 195-196
- leczenie 183, 193-195, 197-199
- uzdrawiające przepisy 680-681
- samopomoc i techniki mentalne 197
- poaż i popyt 180, 182-184
- objawy i dolegliwości
 - atrofia mózgu 460
 - depersonalizacja 479
 - depresja 391
 - drżawki 484
 - emocjonalny mózg 184-186
 - encefalopatia 490
 - lęk 380
 - schizofrenia 525
 - uzależnienie od cukru 417-420
- badania pod kątem wypalenia
- i deficytów mózgu 590-591

Wypełniacze 616-617, 620-622

Wyrzut insuliny 221

Wyrzut żółci 222

Wywar z kości 364

Wzdęcia 320, 471

Z

Zaawansowane smoothie oczyszczające

z metali ciężkich 717-719

Zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725

Zabiegi stomatologiczne

- jako źródło ekspozycji na zdrajców mózgu 297-298, 307, 350
- objawy i dolegliwości
 - borelioza 463
 - gniew długotrwały 491
 - lęk 381
 - neuralgia nerwu trójdzielnego 512
 - niewyjaśnione mdłości i wymioty 494

Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne (OCD) 422-430

- ogólnie 422-424
- a dysleksja 489
- a schizofrenia 523
- a toksyczne metale ciężkie 424-428
- a trauma emocjonalna 428-429
- a zaburzenia odżywiania 413
- a zespół brudnej krwi 568
- cykliczny charakter 425-426
- doświadczenie 426-428

leczenie 429-430

porównanie z zaburzeniami lękowymi 382-383

Zaburzenia odżywiania 393-420

- ogólnie 393
- a adrenalina 409-415
- anoreksja, bulimia i objadanie się 408-417
- jedzenie nieuporządkowane 396-401
- jedzenie właściwe 393-396
- leczenie 415-417
- lęk przed jedzeniem 401-404
- ortoreksja 394, 404-408
- uwarunkowania żywieniowe 397, 398
- uzależnienie od cukru 209, 212, 417-420

Zaburzenia osobowości 549-552

Zaburzenia przetwarzania słuchowego (APD) 552

Zaburzenia równowagi i zawroty

głowy 106, 471, 535, 552-553

Zaburzenia uczenia się 553-554

Zaburzenia widzenia 106

Zaburzenie afektywne sezonowe (SAD) 569

Zagęszczenie krwi 192, 209, 221, 475

Zakrzepy, krwi 242, 537

Zakwaszenie krwi 531, 532

Zakwaszony mózg 218-227

ogólnie 218

a czynniki patogeniczne 227

a depresja 391

a kofeina 262

a poziom rozgrzania toksycznych

metali ciężkich 78-79

a sztywność ciała 531

a wypalony, wyjąłowany mózg 183

efekty 223-226

ekstremalne zakwaszacze 222-223

łuszcze jako kwasy 218-222

wadliwe testy 226

Zakwit glonów 346

Zaniki pamięci i zapominalstwo 476, 547-548.

Patrz: Choroba Alzheimera i demencja

Zapachowe świece i dyfuzory 104, 117.

Patrz: Substancje zapachowe

Zapalenie kaletki maziowej 541-543

Zapalenie mózgu 81-82, 208, 554-556

Zapalenie nerwu wzrokowego 514

Zapalenie opon mózgowych 123, 556-558

Zapalenie ścięgien 535, 541-543

Zapalenie ścięgna ramieniowego 535, 541-543

Zapominalstwo i zaniki pamięci 476, 547-548.

Patrz: Choroba Alzheimera i demencja

Zarządzanie stresem 77-78

Zasadowe minerały 225-226

Zasadowe środowisko 225, 226, 674

Zasoby wody

a borelioza 463

a ekspozycja na promieniowanie 349, 350

jako źródło ekspozycji na toksyczne

metale ciężkie 307, 308

- zawartość farmaceutyków 300-301
- źródło ekspozycji na chemicznych neuroantagonistów 336
- źródło ekspozycji na plastik 341
- Zastrzyki antyalergiczne 125
- Zastrzyki kosmetyczne 125
- Zastrzyki sterydowe 125
- Zaszumiony mózg 50-62
 - ogólnie 50-52
 - a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
 - a zakwaszony mózg 227
 - interpretacja szumu 55-56
 - jako sieć neuronów 52-53
 - prawdziwe uzdrowienie mózgu 60-62
 - rozproszony mózg 53-55
 - techniki wzmacniania mózgu 56-60
- Zatory żyłne 242, 537
- Zatrucie 247, 248, 250-251
- Zatrucie ołowiem 71
- Zatrucie pokarmowe 321-323, 380, 563
- Zatrucie rtęcią 71
- Zawał serca 262
- Zawiedzenie zaufania. Patrz: Zdrada i utrata zaufania
- Zawroty głowy 106, 471, 535, 552-553
- Zboża 364
- Zboża bezglutenowe 621
- Zdjęcia rentgenowskie 350-351, 378-379.
- Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
- Zdrada i utrata zaufania
 - a mózg emocjonalny 137-141, 150-156, 157
 - objawy i dolegliwości
 - leżje i przebarwienia na obrazie mózgu 546
 - niepokój 516
 - niewyjaśnione poczucie winy 481
 - PTSD 566
 - wypalony, wyjałowiony mózg 188, 193-195
 - zaburzenia odżywiania 408-409
 - uzdrawiające przepisy 664-665, 682-683
- Zdrajcy mózgu
 - a uzależnienie 205-208
 - bariera krew-mózg 281-284
 - chemia spożywcza i suplementy diety 357-358, 390, 706
 - ewolucja wsteczna 277-280
 - lista zdrajców mózgu 286. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy; Chemikalia; Chemitraile; Pola elektromagnetyczne; Substancje zapachowe; Ekspozycja na promieniowanie; Ekspozycja na toksyczne opady; Toksyczne metale ciężkie; Wirusy
 - nasycenie mózgu 287-288
 - podręcznik bezpieczeństwa 285-288
 - przeciwdziałanie 363
 - suplementy diety 360-362, 390, 707
 - żywność 194, 358, 363-366, 615-617
- Zdrowie mózgu 41-49, 50-62
 - ogólnie 41-42, 50-51
 - a jasność umysłu 48-49, 157
 - a problemy ze zdrowiem. Patrz opis poszczególnych objawów i dolegliwości
 - interpretacja szumu 55-56
 - moc uzdrawiania mózgu 48-49
 - modne porady i pułapki 44-46. Patrz: Alkohol; Kofeina; Pułapka umiarkowania; Psychodeliki i mikrodawkowanie
 - mózg jako sieć neuronów 52-53
 - ocal swój mózg, ocal swoje życie 46-48
 - odmienne stany mózgu. Patrz: Emocjonalny mózg; Metaliczny mózg; Stany zapalne nerwów czaszkowych i pnia mózgu; Wirusowy mózg; Wypalony, wyjałowiony mózg; Zakwaszony mózg; Zaszumiony mózg
 - przegląd objawów i dolegliwości 449-456, 457. Patrz opis poszczególnych objawów i dolegliwości
 - regeneracja zdrowia mózgu 60-62, 575-591, 615-622. Patrz: Żywność dla mózgu; Terapia szotowa; Terapia szotowa (szoty na ekspozycję); Terapia szotowa (szoty modulujące); Terapia szotowa (szoty stabilizujące); Oczyszczanie szotami; Odżywianie mózgu; Detoksykacja z metali ciężkich; Oczyszczanie z metali ciężkich
 - rozproszony mózg 53-55
 - techniki wzmacniania zdrowia mózgu 56-60
 - uznanie objawów i dolegliwości 747-747
 - zdrajcy zdrowia mózgu 286. Patrz: Zdrajcy mózgu
- Zeolit 361
- Zespół brudnej krwi 568
- Zespół cieśni nadgarstka 541-543
- Zespół Cushinga (hiperkortyzolemia) 558-559
- Zespół Guillaína-Barrégo 123, 283, 537, 559-560
- Zespół jelita drażliwego (IBS) 320
- Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi(ADHD) 413, 415, 458, 489
- Zespół niespokojnych nóg (choroba Willisa-Ekborna) 106, 560-562
- Zespół pomijania stronnego 562-563
- Zespół przewlekłego zmęczenia. Patrz: Encefalopatia miażdżycowa/ zespół przewlekłego zmęczenia
- Zespół Raynauda 488
- Zespół rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO) 320-321, 494
- Zespół stresu pourazowego/objawów pourazowych (PTSD/PTSS)
 - ogólnie 565-567
 - a lęk 381
 - a nadpotliwość 507
 - a problemy z radzeniem sobie 536
 - a schizofrenia 523
 - a zaburzenia odżywiania 401-404
- Zespół sztywności uogólnionej 531-532
- Zespół Tourette'a 413, 567-568

Zespół zaburzeń czynności stawu skroniowo-żuchwowego (TMJ) 106
 Zęby 223-224, 262. Patrz: Zabiegi stomatologiczne
 Zgaga 402
 Zielenina 618-619
 Zielona herbata 223
 Zielone warzywa liściaste 618-619
 Ziemia okrzemkowa (diatomitowa) 361
 Zioła. Patrz: poszczególne zioła
 na liście żywności dla mózgu 619
 sproszkowane mieszanki ziołowe 361
 ziołowe maceraty alkoholowe 361
 Złoto 64
 Zmęczenie infekcją wirusową.
 Patrz: Encefalopatia mialgiczna/
 zespół przewlekłego zmęczenia
 Zmęczenie neurologiczne. Patrz: encefalopatia
 mialgiczna/zespół przewlekłego zmęczenia
 Zmęczenie. Patrz: Encefalopatia mialgiczna/
 zespół przewlekłego zmęczenia
 ogólnie 495
 a autyzm 461
 a implanty piersi 471

 a toczeń 535
 a zaburzenia odżywiania 413
 jako objaw działania neurotoksyny 105
 Zwapnienie (mózgu) 545
 Zwierzęta, jako źródło ekspozycji
 na farmaceutyki 302

Ż

Żelazo 101, 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
 Żywność bioinżynieryjna (GMO) 364
 Żywność dla mózgu 615-620
 Żywność fermentowana 364
 Żywność. Patrz: Odżywianie mózgu
 dzielenie się 296
 filozofia odżywiania 267-272
 jako bodziec lękowy 380, 382
 jako źródło ekspozycji na zdrajców
 mózgu 341, 349, 350
 lęk przed jedzeniem 401-404
 modulator na lęk przed jedzeniem, szot 660-661
 modulator na zachcianki, szot 662-663
 oznaczanie 357-358
 zawartość farmaceutyków 301



- > ADHD
- > AUTYZM
- > BEZSENNOŚĆ
- > BORELIOZA
- > BÓLE GŁOWY
- > BÓLE MIEŚNI I STAWÓW
- > CHOROBA ALZHEIMERA
- > CHOROBA IMPLANTÓW PIERSI
- > CHOROBA PARKINSONA
- > DEPRESJA
- > DŁUGOTRWĄCY COVID
- > DRGAWKI
- > ENCEFALOPATIA
- > FIBROMIALGIA
- > GASSTOPAREZA
- > GNIEW DŁUGOTRWĄCY
- > HIPERHYDROZA
- > ME/CFS
- > MGŁA MÓZGOWA
- > MIAŻDŻYCA
- > MIGRENA
- > MROWIENIE I DRĘTWIENIE
- > NEURALGIA
- > NEUROPATIA
- > NIEWYJAŚNIONE LĘKI
- > NIEWYJAŚNIONE MDŁOŚCI
- > PORAZENIE BELLA
- > POTS
- > PSYCHOZA
- > PTSD
- > RSI
- > STWARDNIENIE ROZSIANE
- > STWARDNIENIE ZANIKOWE BOCZNE
- > SZUMY USZNE
- > TIKI I SKURCZE
- > TOCZEŃ
- > TORBIELE I GUZY MÓZGU
- > USZKODZENIA MÓZGU
- > UZALEŻNIENIE
- > WYPALENIE
- > ZABURZENIA LĘKOWE
- > ZABURZENIA ODŻYWIANIA
- > ZABURZENIA OSOBOWOŚCI
- > ZABURZENIA UCZENIA SIĘ
- > ZAPALENIE MÓZGU
- > ZAWROTY GŁOWY
- > ZESPÓŁ CUSHINGA
- > ZESPÓŁ GUILLAINA-BARRÉGO
- > ZESPÓŁ TOURETTE'A
- > ZMIENNOŚĆ NASTROJÓW



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Anthony William – jedyny terapeuta, który korzysta z duchowych przestań. Pomógł dziesiątkom tysięcy ludzi pozbyć się dolegliwości, które zostały błędnie zdiagnozowane, były nieskutecznie leczone lub uznane przez lekarzy za nieuleczalne. Autor bestsellerów „New York Timesa”.

Przekonaj się, dlaczego miliony ludzi na świecie sięgają po wiedzę Boskiego Lekarza w poszukiwaniu odpowiedzi, których nikt inny nie jest w stanie im udzielić

Kiedy słyszysz o niezwykłym zaawansowaniu współczesnej nauki na temat mózgu, może ci się wydawać, że potrafisz doskonale zadbać o ten kluczowy narząd. Czy rzeczywiście tak jest? A może powszechność występowania chorób neurologicznych wskazuje raczej na to, że nadal pozostajemy bezbronni wobec problemów neurologicznych.

Anthony William – Boski Lekarz – odsłania przed tobą:

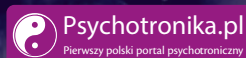
- > Co to znaczy mieć zaszumiony, metaliczny, emocjonalny, uzależniony, zakwaszony oraz wypalony i wyjątkowo nasycony mózg – co możemy zrobić, żeby temu przeciwdziałać.
- > Czym charakteryzują się stany zapalne nerwu błędnego.
- > Prawdziwe przyczyny ponad 100 objawów, chorób i zaburzeń związanych z mózgiem oraz układem nerwowym.
- > Dogłębną wiedzę na temat nieznanych źródeł epidemii psychicznego, emocjonalnego i neurologicznego cierpienia – od codziennych problemów ze skupieniem, koncentracją i nastrojem, po niosące poważne konsekwencje schorzenia, takie jak stwardnienie zanikowe boczne, choroba Parkinsona czy długotrwały COVID.

Ochroń swój mózg zanim będzie za późno

Patroni:



MODA na ZDROWIE
co miesiąc w najlepszych aptekach



Cena: 229,20 zł

ISBN: 978-83-8301-413-5



9 788383 014135