

— ANTHONY WILLIAM —

# RATUNEK DLA MÓZGU WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA



Chroń swój mózg przed chorobami,  
toksynami, utratą pamięci – zanim będzie za późno

Poznaj innowacyjne techniki uzdrawiania  
i oczyszczania mózgu oraz regenerującą dietę



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

## REKOMENDACJE DLA ANTHONY'EGO WILLIAMA

*Anthony William posiada niezwykły dar, o czym ja i moja rodzina przekonaliśmy się osobiście. Długimi latami nasze dziecko zmagало się z problemami jelitowymi i przeróżni lekarze nie potrafili jednoznacznie zdiagnozować przyczyny tych dolegliwości. Ekspertyza i intuicja Anthony'ego nie tylko doprowadziły nas do źródła choroby, ale też zaproponowane przez niego precyzyjne protokoły leczenia niezwykle przyspieszyły proces rekonwalescencji naszej córki i ostatecznie zwróciły jej szczęśliwe dzieciństwo. Największym pragnieniem każdego rodzica jest zdrowie jego dziecka, dlatego Anthony, jesteśmy ci dozgonnie wdzięczni. Dziękujemy ci za twój czas, za twoją energię, za twoje wskazówki i wsparcie w tej długiej i niełatwej podróży, podczas której odbudowałeś zdrowie nie tylko naszej córki, ale też wielu innych członków naszej rodziny.*

– **Dwayne „The Rock” Johnson i Lauren Hashian**

*Sok z selera naciowego to światowy hit. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego, jak Anthony rozwinął swoją inicjatywę i przywrócił dobre zdrowie niezliczonej rzeszy ludzi we wszystkich zakątkach globu.*

– **Sylvester Stallone**

*Moja żona zawsze mogła liczyć na Anthony'ego Williama, który dbał o to, by jej zdrowie utrzymywało się na optymalnym poziomie. Zawsze będę mu za to wdzięczny.*

– **Adam Sandler**, scenarzysta i producent filmowy, aktor, komik

*Wiedza Anthony'ego o żywności, jej wibracjach i o tym, jak wchodzi ona w interakcje z naszym organizmem, nie przestaje mnie zadziwiać. W prosty i zrozumiały dla każdego sposób wskazuje on na potencjalne harmonie i dysharmonie związane z naszymi wyborami. Anthony ma prawdziwy dar. Wyświadczył przysługę swemu ciału i zacznij o nie dbać.*

– **Pharrell Williams**, piosenkarz i producent muzyczny, 13-krotny laureat Grammy

*Anthony to fenomen w świecie medycyny.*

– **Diane von Furstenberg**, ikoniczna projektantka mody

*Cała nasza rodzina ufa Anthony'emu. Jego praca jest światłem, które pomogło wielu ludziom odnaleźć bezpieczną drogę. Jest dla nas bardzo ważną postacią.*

**– Robert De Niro i Grace Hightower De Niro**

*Anthony nie stosuje tanich chwytów i nie podąża za modą w swojej drodze do osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Jego porady żywieniowe oraz programy oczyszczające są proste, pyszne i SKUTECZNE! Jeżeli masz dość bólu, zmęczenia, mgły mózgowej, problemów żołądkowych i tysięcy innych wrednych dolegliwości, rzuć wszystko i natychmiast zacznij czytać tę książkę (oraz inne, jego autorstwa). Wkrótce przekonasz się, że zdrowie i nadzieja znów będą obecne w twoim życiu.*

**– Hilary Swank**, aktorka i producentka filmowa, laureatka Oscara

*Od ponad 40 lat poprzez swoje książki i prelekcje opowiadam ludziom o tym, jak powinni dbać o swoje zdrowie, a przy tym, jak ważne jest utrzymanie zasadowej charakterystyki naszych organizmów. Razem z Sage jesteśmy bardzo zaangażowani w prozdrowotne podejście do kwestii odżywiania i staramy się prowadzić styl życia, który wspiera ciało oraz pomaga w uzyskaniu najwyższej sprawności układu odpornościowego. Jesteśmy niezwykle wdzięczni Anthony'emu za jego serdeczną przyjaźń, wskazówki i wsparcie, które ofiarował nam nie tylko w postaci uniwersalnych zasad dbania o zdrowie, ale też poprzez osobistą asystę podczas wielu wyzwań, z którymi przyszło nam się mierzyć na tym polu. Anthony jest naszym bratem i prawdziwym darem dla świata. Wielu z tych, dla których optymalizacja biologii własnych organizmów jest rzeczą ważną, wielokrotnie przekonało się o skuteczności jego metod.*

**– Tony Robbins**

*Wszyscy artyści z mojej wytwórni uważają Anthony'ego za prawdziwego czarodzieja, a gdybym miał go porównać do albumu płytowego, to byłby większym hitem niż Thriller. Cechuje go niezwykła przenikliwość, a jego umiejętności są nadzwyczajne i potrafią wprawić w osłupienie. W książkach tej wybitnej postaci znajdziecie prawdziwe proroctwa. Anthony jest przyszłością medycyny.*

**– Craig Kallman**, prezes zarządu i dyrektor generalny Atlantic Records

Chociaż w tym, co robi Anthony, jest pewien element mistycyzmu i tajemnicy, to wiele jego spostrzeżeń – szczególnie tych, dotyczących chorób autoimmunologicznych – wydaje się być niezwykle trafnych i prawdziwych. Co więcej, protokoły leczenia, które zaleca, są naturalne, dostępne i łatwe do wdrożenia.

– **Gwyneth Paltrow**, aktorka, laureatka Oscara, autorka bestsellerów „New York Timesa”, założycielka i prezes GOOP.com

Filozofia odżywiania i dbania o zdrowie propagowana przez Anthony’ego Williama zmieniła na lepsze nie tylko moje zdrowie, ale całe moje życie. Będę mu za to wdzięczna po wieczność.

– **Miranda Kerr**, supermodelka, założycielka i prezes firmy KORA Organics

Anthony pokazał wielu ludziom na świecie jak mogą zmienić swoje życie na lepsze dzięki uzdrawiającej mocy soku z selera naciowego.

– **Novak Djokovic**, mistrz tenisa, nr 1 w rankingu ATP

Największe dary są ofiarowywane ze skromnością. Anthony jest skromnym człowiekiem. A jego metody, tak jak wszystkie najlepsze rozwiązania, są intuicyjne, naturalne i zbalansowane. Oba te aspekty tworzą potężną i efektywną kombinację.

– **John Donovan**, prezes AT&T Communications

Anthony William jest szczerze oddany swojej misji dzielenia się wiedzą i doświadczeniem ze wszystkimi potrzebującymi wyleczenia. Jego empatia i pragnienie dotarcia ze swym przesłaniem do jak największej liczby ludzi, by pokazać im, jak mogą samodzielnie odzyskać zdrowie, jest czymś co inspiruje i dodaje otuchy. W dzisiejszym świecie, tak obsesyjnie wręcz skupionym na farmakologii, dobrze jest wiedzieć, że istnieją alternatywne metody, które naprawdę działają i są w stanie otworzyć nam drzwi do zdrowego życia.

– **Liv Tyler**, gwiazda seriali *9-1-1: Teksas*, *Rozpustnice* oraz filmów *Empire Records* i trylogii *Władca Pierścieni*

Wiedza Anthony’ego o żywności, którą jemy oraz jej wpływie na nasze ciało i nasz ogólny dobrostan była dla mnie prawdziwym objawieniem.

– **Jenna Dewan**, gwiazda seriali *Rekrut*, *Soundtrack*, filmu *Step Up* oraz telewizyjnego show *World of Dance*

Anthony jest wspaniałym człowiekiem. Trafnie zidentyfikował problemy zdrowotne, z którymi borykałam się już od dawna i dobrał odpowiednią suplementację, co niemal natychmiast pozwoliło mi poczuć się lepiej.

– **Rashida Jones**, reżyserka nagrodzonego Grammy filmu *Quincy*, gwiazda seriali *Parks and Recreations* oraz *The Office*

Mojej rodzinie i przyjaciołom dane było skorzystać z cudownego daru uzdrawiania Anthony'ego i nie potrafię wyrazić słowami jak bardzo wpłynęło to na poprawę naszego fizycznego i psychicznego dobrostanu.

– **Scott Bakula**, producent wykonawczy i gwiazda serialu *Agenci NCIS: Nowy Orlean*, laureat Złotego Globu za rolę w serialu *Zagubiony w czasie* oraz członek obsady serialu *Star Trek: Enterprise*

Zaufałam Anthony'emu jeśli chodzi o zdrowie moje i moich bliskich. Tam, gdzie lekarze zderzają się z barierami nie do przejścia, Anthony zawsze potrafi trafnie zidentyfikować problem i odnaleźć drogę do uzdrowienia.

– **Chelsea Field**, *Agenci NCIS: Nowy Orlean, Andre, Ostatni Skaut*

Regularnie sięgam po książki Anthony'ego Williama, aby korzystać z jego przenikliwej wiedzy i recept na odzyskanie energii i dobrego zdrowia. Jego opowieści o wyjątkowych i potężnych właściwościach różnego rodzaju żywności pobudzają mnie do rozważań o tym, jak sama mogłabym wzbogacić swoje rytuały gotowania i jedzenia tak, aby każdego dnia cieszyć się dobrym zdrowiem.

– **Alexis Bledel**, laureatka Emmy, gwiazda seriali *Opowieść podręcznej*, *Kochane kłopoty*, oraz filmu *Stowarzyszenie wędrujących jeansów*

Odkrycia i analizy dokonane przez Anthony'ego, a dotyczące korzyści płynących ze spożywania soku z selera naciowego zmieniło życie całej naszej rodziny. Wpłynęły nie tylko na pracę mojej żony, ale też na naszą codzienność. To, jak łagodnie przeszliśmy trzy infekcje COVID-owe wynikało moim zdaniem głównie z tego, że bardzo ściśle przestrzegaliśmy protokołów antywirusowych Boskiego Lekarza.

– **Corey Feldman**, artysta, twórca, aktor, muzyk, filantrop

Anthony jest wspaniałym człowiekiem. Posiada ogromną wiedzę, która nie raz bardzo mi pomogła. A jego pomysł na wykorzystanie soku z selera naciowego diametralnie odmienił moje życie!

– **Calvin Harris**, producent, DJ i laureat Grammy

*Dwa lata temu zdiagnozowano u mnie poważną chorobę autoimmunologiczną. Stanowiła poważne zagrożenie dla mojej wątroby i objawiała się okazjonalnymi, ostrymi stanami zapalnymi, które często kończyły się hospitalizacją. Przeszłam przez niezliczone ilości konsultacji ze światowej klasy ekspertami oraz wypróbowałam wiele terapii farmakologicznych, włącznie z przyjmowaniem leków sterydowych i immunosupresyjnych, co bardzo nadwyrężyło mój organizm. W końcu, chcąc sprawdzić każdą możliwość wyleczenia, zwróciłam się ku medycynie alternatywnej i w ten sposób trafiłam do Anthony'ego Williama. Jego współczucie w połączeniu z rozległą wiedzą o zdrowiu i żywieniu przyniosły prawdziwie cudowne efekty. Zaproponowany przez niego protokół leczenia mojej dolegliwości wątroby oraz gastroparezy był dostosowany do moich możliwości fizycznych oraz psychicznych. Po sześciu tygodniach jego stosowania badania krwi wykazały 50-procentową poprawę funkcjonowania wątroby, a po trzech miesiącach moje wyniki krwi były najlepsze odkąd choroba po raz pierwszy dała o sobie znać. Moja waga się ustabilizowała, chroniczne objawy ustąpiły i dosłownie odzyskałam swoje dawne życie. Nie znajduję słów, by wystarczająco podziękować Anthony'emu za jego ekspertyzę, cierpliwość, współczucie i pomoc w przywróceniu mojego zdrowia. Nigdy mu tego nie zapomnę.*

– **Dana Gerson Unger**, członkini zarządu  
Stowarzyszenia Przyjaciół Dana-Farber Cancer Institute

*Dzięki bogu, że istnieje ktoś taki jak Anthony, kto nie tylko inspiruje tysiące ludzi w walce o uratowanie ich zdrowia, ale też pomógł mi osobiście w mojej drodze do uzdrowienia oraz stanowił cenne wsparcie w opracowaniu mego autorskiego programu naturalnego żywienia, opartego na roślinach, z którego dzisiaj korzysta wielu moich klientów.*

– **Courtney Feldman**, propagatorka zdrowego stylu życia,  
modelka, piosenkarka, tancerka, influencerka

*Książki Anthony'ego są rewolucyjne, ale też praktyczne. Każdy, kto jest sfrustrowany ograniczeniami współczesnej zachodniej medycyny, zdecydowanie powinien sięgnąć po te pozycje.*

– **James Van Der Beek**, twórca, producent wykonawczy oraz gwiazda serialu *What Would Diplo Do?*, a także członek obsady seriali *Pose* i *Jezioro marzeń*, oraz Kimberly Van Der Beek, mówczynie publiczna i aktywistka

Dzięki zaawansowanej wiedzy Anthony'ego na temat wirusa Epsteina-Barr (do której środowiska medyczne zaczynają docierać dopiero teraz) wielu ludzi, łącznie ze mną, mogło odzyskać swoje życie. W obliczu problemów ze zdrowiem zaczynamy dostrzegać jak ogromnym jest ono darem. Anthony ma w sobie wielkie pokłady współczucia i serdeczności, a jego poświęcenie w niesieniu pomocy innym jest bardzo poruszające. Posiada niezwykle rozległą i niekwestionowaną wiedzę o prawdziwych źródłach chorób. Rozwiązania, które proponuje, są proste i łatwe do zastosowania, a co najważniejsze, dostępne dla każdego. Nie tylko przywraca nadzieję tym, którzy zmagają się z bólem, chorobami autoimmunologicznymi, depresją, czy pocovidowymi powikłaniami, ale też daje nam wszystkim dokładną mapę, dzięki której przywrócimy nasze zdrowie na właściwe tory. Uważam tego człowieka za prawdziwy dar dla świata. Myślę, że jego książki powinien przeczytać każdy, kto cierpi z powodu jakichkolwiek dolegliwości.

– **Carrie Ann Inaba**, *Dancing with the Stars*, osobowość telewizyjna i producentka, nominowana do nagród Emmy, założycielka serwisu Carrie Ann Conversations

Jestem niezwykle wdzięczna Anthony'emu. Po wprowadzeniu soku z selera naciowego do codziennego jadłospisu zauważyłam znaczną poprawę swego zdrowia, we wszystkich jego aspektach.

– **Debra Messing**, laureatka Emmy, gwiazda serialu *Will & Grace*

Życiową misją Anthony'ego jest pomoc innym w odnalezieniu własnej drogi do życia w pełni zdrowia. Sok z selera naciowego jest najprostszym sposobem, by się na tej drodze znaleźć!

– **Courtney Cox**, gwiazda seriali *Shining Vale*,  
*Cougar Town: Miasto kocic* oraz *Przyjaciele*

Anthony jest nie tylko ciepłym i wrażliwym człowiekiem, ale też jego boski dar uzdrawiania cechuje niezwykle autentyczność i skuteczność. Stał się ogromnym błogosławieństwem mego życia.

– **Naomi Campbell**, modelka, aktorka, aktywistka

Anthony przyczynił się do wzrostu globalnej świadomości naturalnych metod leczenia. W jego książkach zakłęty jest potencjał prawdziwej zmiany naszego życia.

– **Kelly Rutherford**, gwiazda seriali *Plotkara* i *Melrose Place*

Rozległa wiedza Anthony'ego i jego głęboka intuicja pozwala rozwiązywać nawet najbardziej zagmatwane problemy zdrowotne. Wskazał mi drogę do osiągnięcia doskonałej formy i był niezastąpionym wsparciem w tym procesie.

– **Taylor Schilling**, gwiazda seriali *Pam & Tommy* i *Orange is the New Black*

Anthony William jest błogosławieństwem dla całej ludzkości. Jego niesamowita praca pomogła milionom ludzi, wobec problemów których konwencjonalna medycyna była bezradna. Z niedoścignioną pasją i oddaniem Anthony poświęca się pomaganiu innym i jestem niezwykle wdzięczna za to, że mogłam w swoim filmie *Samoleczenie* podzielić się z widzami małą częścią jego przestania.

– **Kelly Noonan Gores**, scenarzystka, reżyserka i producentka filmu dokumentalnego *Samoleczenie*

Boski dar uzdrawiania Anthony'ego Williama jest prawdziwym cudem.

– **David James Elliott**, aktor seriali *Mad Men*,  
*CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku* oraz filmów *Droga zwycięzcy*, *Trumbo*;  
gwiazda dziesięciu sezonów serialu *JAG – Wojskowe Biuro Śledcze*

Rezonans oraz samodzielność są ważnymi aspektami życia. Książki Anthony'ego Williama i promowany przez niego sok z selera naciowego pobudziły we mnie obie te nuty. Przestanie Anthony'ego mówiące o tym, że nasze ciała posiadają niezwykle właściwości do samoleczenia i wzmocnienia odporności jest informacją cenną i bardzo potrzebną. Zbyt często sięgamy po szybkie, doraźne rozwiązania, które w efekcie prowadzą do kolejnych problemów. Najlepszym lekiem jest prawdziwe odżywianie, a Anthony pokazuje nam, jak napełnić ciało, umysł oraz ducha darami natury: to potężna medycyna prosto ze Źródła.

– **Kerri Walsh Jennings**, siatkarka, trzykrotna złota  
oraz jednokrotna brązowa medalistka olimpijska

Jesteśmy niezmiernie wdzięczni Anthony'emu za to, jak bardzo angażuje się w misję informowania świata o sposobach leczenia poprzez żywność. Posiadał on naprawdę niezwykły dar. Praktyki, które zaleca, całkowicie zmieniły nasze spojrzenie na to co jemy i ostatecznie na cały nasz styl życia. Sok z selera naciowego zdecydowanie poprawił nasze samopoczucie i już na stałe zagościł w naszym jadłospisie.

– **Hunter Mahan**, golfista, sześciokrotny zwycięzca turniejów PGA



Anthony jest niezwykle szczodrym człowiekiem, obdarzonym ogromną intuicją i wiedzą w kwestiach zdrowotnych. Osobiście doświadczyłam tego, jak bardzo jego pomoc wpływa na poprawę jakości życia.

– **Carla Gugino**, gwiazda seriali *Jett*, *Nawiedzony dom na wzgórzu*, *Ekipa* oraz filmów *Watchmen*. *Strażnicy* oraz *Mali Agenci*

Pionier. Człowiek, który wyprzedza swój czas. Wizjoner i źródło nadziei.

– **Steve Harris**, Iron Maiden

Już od jakiegoś czasu przyglądam się pracy Anthony'ego i zawsze jestem pod dużym wrażeniem efektów uzyskiwanych przez ludzi stosujących się do jego protokołów leczenia, ale też wcale mnie to nie dziwi... Moja własna droga ku dobremu zdrowiu przez wiele lat prowadziła mnie po kolejnych gabinetach lekarskich. Ostatecznie to Anthony mi pomógł i wiem, że mogę zaufać jego ogromnej wiedzy na temat funkcjonowania tarczycy oraz tego jak żywność wpływa na nasze ciała. Skontaktowałam z nim całą masę swoich przyjaciół, członków rodziny i fanów, ponieważ naprawdę wierzę, że Anthony posiada wiedzę, której nie ma żaden lekarz. Jestem przekonana, że dzięki niemu znalazłam się na prawdziwej drodze do uzdrowienia. To, że mogłam poznać jego prace i jego samego było dla mnie ogromnym szczęściem i zaszczytem. Każdy endokrynolog powinien przeczytać jego książkę o leczeniu tarczycy!

– **Marcela Valladolid**, szefowa kuchni, pisarka, prezenterka telewizyjna

Jako córka lekarza, sposobów na radzenie sobie nawet z najbardziej błahymi problemami zdrowotnymi zawsze szukałam we współczesnej medycynie. Anthony otworzył mi oczy na lecznicze korzyści żywności oraz na to, jak holistyczne podejście do kwestii zdrowia może zmienić nasze życie na lepsze.

– **Jenny Mollen**, aktorka i autorka bestselleru „New York Timesa”  
*I Like You Just the Way I Am*

Co byś powiedział, gdyby ktoś jedynie za pomocą dotyku mógł rozpoznać co ci dolega? Tak właśnie działają uzdrawiające dłonie Anthony'ego Williama - współczesnego alchemika, który najwyraźniej posiadał tajemnicę długowieczności. Jego słowa wdarły się do mego świata z siłą uzdrawiającego huraganu, który pozostawił po sobie miłość i światło. Bez żadnej przesady można go nazwać dziewiątym cudem świata.

– **Lisa Gregorish-Dempsey**, producentka programu telewizyjnego *Extra*

*Anthony William posiada wyjątkowy dar, dzięki któremu może zmieniać i ratować życie ludziom na całym świecie. Jego poświęcenie i ogromna, zaawansowana wiedza, którą się z nami dzieli, pozwoliły zburzyć wiele barier oddzielających nas od tak nam potrzebnej prawdy, leżącej poza zasięgiem współczesnej nauki. Na osobistym poziomie, Anthony pomógł zarówno mi, jak i moim córkom, wyposażając nas w narzędzia do skutecznego wspierania naszego zdrowia. Picie soku z selera naciowego stało się dla nas codziennym rytuałem.*

– **Lisa Rinna**, gwiazda seriali *The Real Housewives of Beverly Hills* oraz *Days of Our Lives*, autorka bestsellerów „New York Timesa”, projektantka odzieży własnej marki Lisa Rinna Collection

*Anthony William posiada niezwykły dar! Zawsze będę mu wdzięczna za odkrycie źródła moich problemów zdrowotnych, które doskwierały mi od lat. Z jego wsparciem, codziennie dostrzegam poprawę swego stanu zdrowia. Jego wiedza jest niezrównana!*

– **Morgan Fairchild**, aktorka, pisarka, mówczyni

*Miałam przyjemność pracować z Anthonym Williamem kiedy przybył do Los Angeles, by podzielić się swoją historią z widzami kanału Extra. Ludzie byli zafascynowani jego słowami... wręcz oszaleli na jego punkcie! Dla wszystkich obecnych na nagraniu było jasne, że oto stoi przed nimi człowiek niezwykle ciepły i o ogromnym sercu. Anthony poświęcił swoje życie pomaganiu innym, poprzez swoje książki dzieląc się z nimi wiedzą pozyskaną od Ducha i zmieniając ich życie na lepsze. Anthony William jest naprawdę wyjątkowy!*

– **Sharon Levin**, producentka programu telewizyjnego *Extra*

*Rekomendacje Anthony'ego Williama odnośnie naturalnych sposobów poprawy zdrowia są naprawdę skuteczne. Tak było w przypadku mojej córki, kiedy efekty stosowania się do jego zaleceń były naprawdę imponujące. Jego podejście do leczenia, w którym główne role odgrywają naturalne składniki, jest najbardziej skuteczną metodą na odzyskanie zdrowia.*

– **Martin D. Shafiroff**, doradca finansowy, lider poprzedniej edycji rankingu Broker in America serwisu WealthManagement.com oraz #1 w rankingu Wealth Advisor tygodnika Byrron's

Odkrycia poczynione przez Anthony'ego i kierującego nim Ducha Współczucia są niezwykle poruszające i wartościowe. Poprzez swój geniusz, wrażliwość i mediumiczne zdolności Anthony dał nam dostęp do boskiej, uzdrawiającej mądrości. Jego książki stanowią prawdziwe źródło „wiedzy przyszłości”, dzięki którym już dzisiaj otrzymujemy jasne i zrozumiałe wytłumaczenie genezy wielu tajemniczych schorzeń, które zostały zapowiedziane w starożytnych buddyjskich tekstach, jako choroby epoki, kiedy człowiek owładnięty pychą zaczyna igrzać z żywiołami w pogoni za doczesnym zyskiem.

– **Robert Thurman**, emerytowany profesor Jey Tsong Khapa na wydziale buddyzmu tybetańskiego Uniwersytetu Columbia; prezes Tibet House US; autor bestselleru *Wisdom is Bliss*; twórca podcastu *Bob Thurman Podcast*

Anthony William jest jednym z tych niewielu ludzi, którzy za pomocą swego talentu pokazują nam jak możemy stać się najlepszymi ekspertami do spraw naszego zdrowia i osiągnąć pełnię własnego potencjału... Miałam okazję osobiście doświadczyć wielkości tego człowieka biorąc udział w jednym z jego seminariów. To, jak celne były jego spostrzeżenia mogę porównać do idealnego wykonania piosenki, kiedy artysta trafia idealnie w każdą kolejną nutę. Jednak nie tylko tym pokazem wirtuozerii Anthony potrafi przykuć uwagę publiczności - równie istotna w tym aspekcie jest jego niezwykła empatia. Anthony William jest osobą, którą z dumą mogę nazwać przyjacielem i z całą odpowiedzialnością potwierdzam, że człowiek, którego słuchacie w podcastach i którego słowa czytacie w kolejnych bestsellerach książkowych, jest dokładnie taki sam w kontaktach z bliskimi - zawsze chętny i gotowy do pomocy. Niczego nie udaje! Anthony William jest prawdziwy, a jego boskie przesłanie jest bezcenne, dodające otuchy i bardzo potrzebne w dzisiejszym świecie!

– **Debbie Gibson**, gwiazda Broadwayu, piosenkarka i autorka tekstów

W ciągu trzech pierwszych minut naszej rozmowy, Anthony precyzyjnie zidentyfikował źródło moich problemów ze zdrowiem! Jest to człowiek, który naprawdę wie, o czym mówi. Jego zdolności jako Boskiego Lekarza są wyjątkowe i fascynujące.

– **dr Alejandro Junger**, autor bestsellerów „New York Timesa”: *Clean; Dieta oczyszczająca jelita. Rewolucja zdrowotna Clean Gut; Clean Eats i 7 dni na detoks. Program Clean 7* oraz twórca słynnego programu oczyszczającego Clean Program

Lektura książki *Uzdrawianie tarczycy według Boskiego Lekarza* zmieniła moje podejście do terapii chorób tarczycy i postrzegam ją jako niezwykle pożyteczne źródło informacji dla osób dotkniętych tymi schorzeniami. Zawarte w niej protokoły leczenia są efektywne i satysfakcjonujące.

– **dr Prudence Hall**, twórczyni i dyrektorka medyczna The Hall Center

Anthony William jest utalentowanym Boskim Lekarzem, który daje nam skuteczne, a jednocześnie dalekie od radykalizmu recepty na pokonanie wielu tajemniczych schorzeń, które dotyczą nas wszystkich we współczesnym świecie. To cudowne, że mogłam go poznać osobiście i skorzystać z jego bezcennej wiedzy odnośnie protokołów leczenia, które stosują wszyscy członkowie mojej rodziny.

– **Annabeth Gish**, *Nawiedzony dom na wzgórzu, Z Archiwum X, Prezydencki poker, Mystic Pizza*

Anthony William poświęcił swoje życie pomaganiu innym, stając się źródłem informacji, które naprawdę i w istotnym stopniu zmieniły życie wielu ludzi.

– **Amanda de Cadenet**, założycielka i prezes inicjatyw The Conversation i Girlglaze Project; autorka książek *It's Messy* oraz *#girlglaze*

Uwielbiam Anthony'ego Williama! Moje córki, Sophia i Laura, podarowały mi jedną z jego książek na urodziny i nie mogłam się od niej wprost odebrać. Boski Lekarz pomógł mi rozwiązać wszelkie wątpliwości na mojej drodze do osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Anthony uświadomił mi, że zakażenie wirusem Epstein-Barr, którego doświadczyłam w dzieciństwie, miało swoje negatywne konsekwencje dla mojego zdrowia jeszcze wiele lat po tym wydarzeniu. Boski Lekarz odmienił moje życie.

– **Catherine Bach**, *Żar młodości, The Dukes of Hazzard*

We współczesnym, zagmatwanym świecie, w którym panuje tak wielki chaos w zagadnieniach dotyczących stanu zdrowia i dobrego samopoczucia, autentyczność Anthony'ego jest prawdziwym oparciem. Jego cudowny dar jest nieporównywalny z niczym innym i przenosi nas w przestrzeń, w której wszystko zaczyna mieć sens.

– **Patti Stanger**, gospodyni programu *Million Dollar Matchmaker*

Powoli dochodziłem do siebie po traumatycznym urazie kręgosłupa, którego doznałem kilka lat wcześniej, ale wciąż jeszcze doskwierało mi osłabienie mięśniowe, rozstrój nerwowy oraz nadwaga. Wiedząc o tym wszystkim, jeden z moich przyjaciół gorąco polecił mi lekturę książki Boski Lekarz Anthony'ego Williama. To, co przeczytałem wzbudziło moją ciekawość i wypróbowałem kilka koncepcji zawartych w tej publikacji, a następnie postanowiłem skontaktować się z autorem osobiście, co się na szczęście udało. Spostrzeżenia Anthony'ego były niezwykle przenikliwe i to dzięki nim mój proces zdrowienia przeniósł się na zupełnie niesamowity, głęboki i o wiele bogatszy poziom. Moja waga spadła, znów mogłem cieszyć się jazdą na rowerze czy ćwiczeniami jogi, wróciłem na siłownię, osiągnąłem stabilność energetyczną, a mój sen stał się prawdziwie głęboki. Każdego ranka, kiedy wykonuję swoje codzienne prozdrowotne rytuały, powtarzam sobie: „Rany, Anthony! Dzięki tobie mogłem stać się nowym człowiekiem... O tak!”

– **Robert Wisdom**, *Dziennik dla Jordana, Gracze, Prawo ulicy, Ray*

Jako businesswoman z Hollywood potrafię właściwie ocenić prawdziwą wartość. Niektórzy z klientów Anthony'ego, zanim go poznali, wydawali na terapie swoich „tajemniczych schorzeń” miliony dolarów.

– **Nanci Chambers**, jedna z gwiazd serialu *JAG: Wojskowe Biuro Śledcze*, hollywoodzka producentka i przedsiębiorczyni

Anthony William wzbogaca medycynę o wymiar, który znacznie poszerza naszą świadomość własnych ciał i nas samych. Wyznacza nowe, dziewicze obszary w kwestiach leczenia i robi to ze współczuciem i miłością.

– **Marianne Williamson**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Healing the Soul of America, The Age of Miracles i Powrót do miłości*

Anthony William jest szczodrym i empatycznym przewodnikiem. Poświęcił swoje życie wspieraniu innych na drodze do zdrowienia.

– **Gabrielle Bernstein**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Wszechświat cię wspiera, Przestań się oceniać, Szczęście to twój wybór*

Bezcenne porady Anthony'ego Williama dotyczące zapobiegania i zwalczania chorób o całe lata wyprzedzają wszystkie inne współczesne protokoły leczenia.

– **dr Richard Solazzo**, onkolog, hematolog, dietetyk oraz ekspert medycyny przeciwstarzeniowej, autor książki *Balance Your Health*

Wiedza, która się SPRAWDZA. Oto co myślę o Anthonym Williamie i jego darze dla świata. Przestałem mieć co do tego jakiegokolwiek wątpliwości, kiedy zobaczyłem jak pracuje z moją przyjaciółką, która od lat zmagала się z wieloma schorzeniami, mgłą mózgową i zmęczeniem. Odwiedziła całe zastępy lekarzy czy uzdrowicieli i wypróbowała na sobie dziesiątki protokołów leczenia. Nic nie przynosiło jej ulgi. Do momentu, kiedy porozmawiała z Anthonym... od tej chwili efekty leczenia były niesamowite. Gorąco polecam jego książki, wykłady czy konsultacje. Nie pozwól by szansa na uzdrowienie cię ominęła!

– **Nick Ortner**, autor bestsellerów „New York Timesa”: *Metoda opukiwania* i *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self*

Zdolności ezoteryczne nie są darem kompletnym, jeśli nie towarzyszą im moralny kompas i miłość. Anthony William jest wyrazem boskiej energii uzdrowienia, którego talenty są równe jego poczuciu moralności. Jest prawdziwym uzdrowicielem, przygotowanym do pełnienia tej misji we współczesnym świecie.

– **Danielle LaPorte**, autorka bestsellerów *Mapa pragnień* oraz *White Hot Truth*

Anthony jest wizjonerem i prawdziwym mędrce w kwestiach naszego dobrostanu. Posiada niesamowity dar. Z jego pomocą udało mi się zidentyfikować i poradzić sobie z problemami zdrowotnymi, które prześladowały mnie od lat.

– **Kriss Carr**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Sexy soki*, *Crazy Sexy Kitchen* oraz *Crazy Sexy Diet*

Kiedy Anthony wsłuchał się w moje ciało, potrafił dokładnie opowiedzieć mi o rzeczach, o których nikomu wcześniej nie mówiłam. Ten niezwykle uprzejmy, czarujący, zabawny, skromny i wspaniałomyślny człowiek – a jednocześnie tak niezmiernie utalentowany i postrzegający świat inaczej niż my wszyscy – zaskoczył nawet mnie, medium! Naprawdę może być nazywany współczesnym Edgarem Caycem i wszyscy mamy niezwykle szczęście, że taka osoba jest wśród nas. Anthony William udowadnia nam, że wiedza jaką posiadamy o nas samych jest wielce niedoskonała.

– **Colette Baron-Reid**, autorka bestsellerowej książki *Odważ się na zmiany* oraz gospodyni programu telewizyjnego *Messages from Spirit* (Przesłania ducha)

Dwanaście godzin po tym, kiedy Anthony po mistrzowsku zaaplikował mi solidną dawkę pewności siebie, uporczywe dzwonienie w uszach, które dręczyło mnie przez ostatni rok... zaczęło ustępować. Jego światłe rady, dzięki którym mogłem ruszyć naprzód, pozostawiły mnie w poczuciu zachwytu, wdzięczności i szczęścia.

– **Mike Dooley**, autor bestsellerów „New York Timesa” *Świat nieograniczonych możliwości* oraz *Notes from the Universe*

Anthony William to Edgar Cayce naszych czasów. Potrafi opisać procesy zachodzące w naszych ciałach z niesłychaną precyzją i wnikliwością. Umie zidentyfikować podstawowe przyczyny chorób, często zawstydzając trafnością swojej diagnozy innych praktyków medycyny zarówno konwencjonalnej, jak i alternatywnej. Praktyczne i głębokie rady, których udziela, czynią go jednym z najskuteczniejszych uzdrowicieli XXI wieku.

– **Ann Louise Gittelman**, autorka bestsellerów „New York Timesa” mająca w swoim dorobku ponad 30 książek o zdrowiu i leczeniu oraz twórczyni popularnego programu odchudzającego i oczyszczającego Fat Flush (Wypłukiwanie tłuszczu)

Każdy fizyk kwantowy powie wam, że są we wszechświecie rzeczy, których póki co nie jesteśmy w stanie ogarnąć rozumem. Szczerze uważam, że Anthony poznał ich istotę. Jego niezwykły dar pozwala mu intuicyjnie określić najbardziej skuteczne metody leczenia.

– **Caroline Leavitt**, autorka bestsellerów „New York Timesa”: *Gdzie jesteś, Jimmy?*; *Szczęście w twoich oczach* oraz *With or Without You*

RATUNEK DLA MÓZGU  
WEDŁUG  
BOSKIEGO LEKARZA



ANTHONY WILLIAM

# RATUNEK DLA MÓZGU WEDŁUG BOSKIEGO LEKARZA

Chroń swój mózg przed chorobami,  
toksynami, utratą pamięci – zanim będzie za późno

Poznaj innowacyjne techniki uzdrawiania  
i oczyszczania mózgu oraz regenerującą dietę

PRZEDMOWA: dr Alejandro Junger



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Piotr Leonczuk

Wydanie I  
Białystok 2023  
ISBN 978-83-8301-413-5

Tytuł oryginału: *Medical Medium Brain Saver: Answers to Brain Inflammation, Mental Health, OCD, Brain Fog, Neurological Symptoms, Addiction, Anxiety, Depression, Heavy Metals, Epstein-Barr Virus*

MEDICAL MEDIUM BRAIN SAVER  
Copyright © 2022 Anthony William  
Originally published in 2022 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

---

Światłu, które przeciwstawia się ciemności.

---

# SPIS TREŚCI

---

<i>Przedmowa</i> .....	24
<i>Od Autora: dlaczego dwie książki?</i> .....	29
<i>O czym jest ta książka</i> .....	34
<b>CZĘŚĆ I:</b> Opowieść o twoim mózgu .....	39
Rozdział 1:    Uratuj swój mózg .....	41
Rozdział 2:    Twój zaszumiony mózg .....	50
Rozdział 3:    Twój metaliczny mózg .....	63
Rozdział 4:    Twój wirusowy mózg .....	97
Rozdział 5:    Twój emocjonalny mózg .....	129
Rozdział 6:    Stany zapalne twoich nerwów czaszkowych .....	165
Rozdział 7:    Twój wypalony, wyjąłowiony mózg .....	180
Rozdział 8:    Twój uzależniony mózg .....	201
Rozdział 9:    Twój zakwaszony mózg .....	218
<b>CZĘŚĆ II:</b> Wyprany mózg .....	231
Rozdział 10:    Pułapka umiarkowania .....	233
Rozdział 11:    Mikrodawki .....	238
Rozdział 12:    Alkohol .....	247
Rozdział 13:    Kofeina .....	255
Rozdział 14:    Wojny żywieniowe .....	267

<b>CZĘŚĆ III:</b>	Zdrajcy mózgu .....	275
Rozdział 15:	Ewolucja wsteczna .....	277
Rozdział 16:	Bariera krew-mózg .....	281
Rozdział 17:	Podręcznik bezpieczeństwa .....	285
Rozdział 18:	Wirusy i produkty uboczne wirusowej przemiany materii .....	290
Rozdział 19:	Farmaceutyki .....	300
Rozdział 20:	Toksyczne metale ciężkie .....	305
Rozdział 21:	Substancje zapachowe .....	314
Rozdział 22:	Bakterie i inne mikroorganizmy .....	318
Rozdział 23:	Domowe źródła skażenia chemicznego .....	325
Rozdział 24:	Chemiczni neuroantagoniści .....	332
Rozdział 25:	Petrochemikalia i rozpuszczalniki .....	339
Rozdział 26:	Chemitraile i toksyczne opady .....	344
Rozdział 27:	Promieniowanie i PEM .....	349
Rozdział 28:	Zdrajcy mózgu - chemia spożywcza .....	357
Rozdział 29:	Zdrajcy mózgu - suplementy diety .....	360
Rozdział 30:	Zdrajcy mózgu - żywność .....	363
<b>CZĘŚĆ IV:</b>	Inwazja na mózg .....	369
Rozdział 31:	Zaburzenia lękowe .....	371
Rozdział 32:	Depresja .....	385
Rozdział 33:	Zaburzenia odżywiania .....	393
Rozdział 34:	Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne .....	422
Rozdział 35:	Choroba afektywna dwubiegunowa .....	431
Rozdział 36:	Choroba Alzheimera i demencja .....	438

<b>CZĘŚĆ V:</b>	Prawdziwe źródła bólu i cierpienia .....	447
Rozdział 37:	Odnaleźć drogę .....	449
Rozdział 38:	Objawy i dolegliwości bez tajemnic .....	457
<b>CZĘŚĆ VI:</b>	Odzyskiwanie mózgu .....	573
Rozdział 39:	Z czego składa się twój mózg? .....	575
Rozdział 40:	Problemy z pobieraniem krwi .....	593
Rozdział 41:	Żywność dla mózgu i wypełniacze .....	615
Rozdział 42:	Terapia szotowa według Boskiego Lekarza .....	623
Rozdział 43:	Oczyszczanie szotami według Boskiego Lekarza ...	694
Rozdział 44:	Detoksykacja z metali ciężkich według Boskiego Lekarza .....	703
Rozdział 45:	Oczyszczanie z metali ciężkich według Boskiego Lekarza .....	734
Rozdział 46:	Zasługujesz na uznanie .....	743
<b>CZĘŚĆ VII:</b>	Ogłupiały i zagubiony .....	751
Rozdział 47:	Dbajmy o siebie nawzajem .....	753
Rozdział 48:	Nauka jako broń .....	768
Rozdział 49:	Dane jako broń .....	780
	<i>Pochodzenie Boskiego Lekarza</i> .....	792
	<i>Indeks</i> .....	796
	<i>Podziękowania</i> .....	819
	<i>O Autorze</i> .....	824

# PRZEDMOWA

---

Anthony jest dla mnie połączeniem przyrodniego brata, guru, anioła stróża oraz utalentowanego uzdrowiciela. To prawdziwie dobry człowiek i oddany przyjaciel. Kocham tego faceta. Zawsze możemy na siebie liczyć. Jeśli będziesz dostatecznie uważny, zrozumiesz, że nie jestem ślepym orędownikiem Ducha Współczucia. Najwyższy szacunek, jakim darzę Anthony'ego wynika z moich doświadczeń obcowania z wieloma guru i uzdrowicielami, których część okazała się być zwykłymi oszustami.

Boski Lekarz, prawdziwy wizjoner i człowiek wrażliwy na sprawy innych, jest wielkim błogosławieństwem naszych czasów.

W roku 1990, zaraz po ukończeniu studiów medycznych w moim rodzimym Urugwaju, przyjechałem do Nowego Jorku z zamiarem zdobycia specjalizacji internistycznej, a następnie kardiologicznej. Spowodowało to w moim życiu drastyczne zmiany, przed którymi nie sposób było się uchronić. Po czterech latach szkolenia

w nowym kraju dorobiłem się nadwagi, zespołu drażliwego jelita i ciężkiej alergii. Najgorsza jednak była depresja tak poważna, że trudno mi było funkcjonować.

Z gabinetów gastroenterologa, alergologa i psychiatry wyszedłem z plikiem siedmiu recept na trzy różne dolegliwości, które u mnie zdiagnozowano. Zaczęłem terapię farmakologiczną, ale jakiś wewnętrzny głos wciąż powtarzał mi, że „musi być inna droga”. Posłuchałem go i ruszyłem na poszukiwania. Odwiedzałem indyjskie świątynie i spotykałem najbardziej wpływowych guru współczesnego świata. Na swojej drodze poznałem tak wielu uzdrowicieli, terapeutów, lekarzy, coachów, szamanów, media i czarownice, że trudno mi było ich wszystkich spamiętać. Nauczyłem się skutecznych metod samoleczenia z zastosowaniem protokołów oczyszczających jelita. Stałem się znany jako lekarz medycyny funkcjonalnej. Napisałem cztery książki. Stworzony przeze mnie zespół osób, których wiedza uzupełniała

moje umiejętności, tysiącom ludzi pomógł wrócić do pełni zdrowia. Często w swojej pracy konsultuję się z innymi uzdrowicielami i ekspertami. Chcę się uczyć, by coraz lepiej rozumieć procesy zachodzące w naszych organizmach. Przez te wszystkie lata swojej pracy zdołałem odkryć co nieco z tajemnic świata uzdrawiania.

Jednak nic nie zaskoczy mnie bardziej niż to, o czym mówi Anthony William. Szczególnie biorąc pod uwagę, jak trafne okazują się być jego słowa.

Po raz pierwszy spotkaliśmy się, ponad 10 lat temu, jeszcze przed wydaniem pierwszej publikacji z serii Boskiego Lekarza. Nasz wspólny znajomy, z którym Anthony zjawił się na premierze mojej książki, odciągnął mnie na bok i wyjawiał, że ten właśnie facet słyszy głos, który opowiada mu o chorobach i zdrowiu, zarówno w sensie ogólnym jak i szczegółowym dla każdej z poznanych przez niego osób. Od razu zapragnąłem poznać go bliżej. Zadawałem sobie pytania: *Czy to prawda? A może to wariat, który wymaga poważnego leczenia? A jeśli coś w tym jest? Zacząłem z nim rozmawiać i jednocześnie bardzo uważnie mu się przyglądać. Kłamie czy mówi prawdę? Naprawdę słyszy ten głos? Jeśli tak, to skąd ten głos pochodzi? Czy informacje, które przekazuje, są trafne? Czy ten rzekomy głos w ogóle się na coś przydaje?*

Początkowo uznałem Anthoniego za bardzo nieśmiałą osobę, jednak już

po kilku minutach naszej konwersacji zrozumiałem, że wcale taki nie jest, wręcz przeciwnie, okazał się być bardzo zaangażowanym i otwartym rozmówcą. Styl jego wypowiedzi cechuje poczucie humoru, szczerłość oraz bardzo duża precyzja, kiedy porusza kwestie dotyczące zdrowia. Widać, że jest to człowiek niezwykle poukładany. O chorobach mówi z tak głębokim przekonaniem i zrozumieniem, jakby był lekarzem. Słuchając go tamtego dnia czułem, jakby przemawiał do mnie mistrz Jedi. Przekonał mnie. Byłem pewny, że Anthony naprawdę słyszy ten głos. Jedyną kwestią pozostawało, czy ten głos wie, o czym mówi? Mogłem sięgnąć po publikacje naukowe i przekonać się, czy istnieją jakiegokolwiek dowody na rewelacje głoszone przez tego człowieka. Ale mogłem też zweryfikować jego metody przyglądając się wynikom ich stosowania. Uznałem, że skorzystam z obu tych sposobów.

Na polu badań literatury naukowej przez długi czas nie osiągałem żadnych istotnych postępów. Okazało się, że informacje, które przekazywał głos, o kilka długości wyprzedzały współczesną wiedzę medyczną. Jedną z głównych tez głoszonych przez Anthoniego jest ta, która mówi, że większość chorób przewlekłych oraz wiele ostrych stanów chorobowych ma swoje źródło w aktywności wirusowej. Niektóre z tych mikroorganizmów



pozostają w naszych ciałach w stanie uśpienia, czekając z atakiem na moment słabości naszych wewnętrznych systemów obronnych. Część to wirusy stare, część zmutowane a jeszcze inne są wirusami dotąd nieodkrytymi. Niektóre, znane od bardzo dawna, są tak powszechne, że lekarze rzadko zlecają badania na ich obecność. Takim przykładem jest wirus opryszczki, który od czasu do czasu objawia się wywołując wypryski na naszych ustach. Żyjemy z tymi wirusami na co dzień i raczej się ich nie obawiamy. Innym przykładem mikroorganizmu, który według Anthony'ego jest pierwotnym źródłem wielu stanów chorobowych, jest wirus Epsteina-Barr (EBV). Anthony twierdzi, że większość z nas jest zainfekowana tym wirusem, który albo hibernuje, albo wykazuje niską aktywność w naszych narządach wewnętrznych oraz gruczołach i ostatecznie przenika do ośrodkowego układu nerwowego. Według Anthony'ego EBV od pokoleń przenosi się z rodziców na dzieci. W powszechnej świadomości transmisja wirusa Epsteina-Barr odbywa się poprzez ślinę osób dotkniętych mononukleozą, czyli tak zwaną „chorobą pocałunków”.

W toku swoich badań odnalazłem teorie, które łączyły niektóre choroby, takie jak choroby nowotworowe, z aktywnością wirusową. Kiedy ukazały się pierwsze publikacje z serii Boskiego Lekarza, w środowisku praktyków leczenia

chorób autoimmunologicznych zaczęto się zastanawiać, czy źródłem tych dolegliwości mogą być powszechnie występujące wirusy. Dzisiaj, niemal dziesięć lat od chwili, kiedy pisałem wstęp do pierwszej książki z tego cyklu, lekarze twierdzą że EBV może wywoływać stwardnienie rozsiane, czyli mówią dokładnie to samo co dekadę wcześniej głosił Anthony William. To on jako pierwszy szczegółowo opisał jak aktywność wirusa Epsteina-Barr wywołuje fizyczne i neurologiczne objawy tej choroby. Wraz z postępem nauki okazuje się, że rzeczy, o których Anthony mówił już wiele lat temu i w które często trudno było uwierzyć, dzisiaj trafiają na pierwsze strony periodyków naukowych. Na przykład związek pomiędzy zespołem objawów post-covidowych a reaktywacją EBV, stwierdzony dopiero niedawno przez badaczy, został opisany przez Anthony'ego na długo przed tym, nim ktokolwiek zaczął przyglądać się takiej korelacji.

To tylko kilka przykładów, które moim zdaniem udowadniają niezbicie, że Anthony czerpie swoje informacje z wiarygodnego źródła, a przy tym takiego, które wyprzedza współczesną wiedzę naukową o całe dekadę.

Będąc lekarzem medycyny funkcjonalnej i kardiologiem mam styczność z wieloma pacjentami dotkniętymi chorobami przewlekłymi. W większości przypadków w swojej pracy korzystam z informacji dostarczanych przez

Anthony'ego. Wiem, że dzięki niemu mogę działać skuteczniej. Gdyby nie on, wielu pacjentom nie mógłbym pomóc tak, jak to robię teraz.

Dlatego bardzo się ucieszyłem mogąc przeczytać jego ostatnią książkę, *Ratunek dla mózgu*. Mózg jest narządem o którym wiemy najmniej, a który jednocześnie ma największy wpływ na nasze życie. Nie bez kozery potrafimy utrzymać przy życiu ludzi z przeszczepionym sercem, nerkami, wątrobą, płucami i innymi narządami, ale kiedy

dochodzi do śmierci mózgu, medycyna jest bezradna.

Jestem szczęśliwy, że teraz i ty możesz przeczytać tę książkę i odnaleźć w niej odpowiedzi, których szukasz.

Z wyrazami miłości i szacunku  
dr Alejandro Junger  
autor bestsellerów „New York Timesa”  
*Clean; Dieta oczyszczająca jelita.*  
*Rewolucja zdrowotna Clean Gut;*  
*Clean Eats i 7 dni na detoks.*  
*Program Clean 7*

---

„Wielu ludzi desperacko próbuje odzyskać swoje zdrowie. Osoby kierujące się typowymi prozdrowotnymi zaleceniami, opartymi na podstawowych, zdroworozsądkowych założeniach, takich jak eliminacja z diety żywności wysoko przetworzonej, łatwo mogą wpaść w pułapkę trendów. Doświadczając jedynie ograniczonych efektów swoich starań, zostają skazani na testowanie kolejnych modnych metod, stając się królikami doświadczalnymi i ofiarami wielu błędnych hipotez. W takich przypadkach regeneracja ich mózgów będzie bardzo długotrwała - o ile kiedykolwiek do niej dojdzie”.

- Anthony William, Boski Lekarz

---

## OD AUTORA:

Dlaczego dwie książki?

---

„Anthony, ta książka będzie miała ponad 1000 stron. To stanowczo za dużo”. Właśnie takie słowa usłyszałem od swego wydawcy tydzień po oddaniu manuskryptu *Ratunek dla mózgu* według Boskiego Lekarza.

Skłamałbym, gdybym powiedział, że nie spodziewałem się takiej reakcji. Najpierw miesiącami, a później latami, które poświęciłem na pisanie tej publikacji, obserwowałem jak na moim biurku rośnie stos kartek z wydrukami kolejnych stron. Każdy, kto wiedział nad czym pracuję, pytał „Nie uważasz, że już wystarczy?”. „Ludziom należy się pełna informacja” odpowiadałem tylko i wracałem do pisania.

Nie planowałem tak obszernej publikacji i wiedziałem, że muszę ją wreszcie skończyć, jeżeli chcę, by dotarła do czytelników. Jednak materiału wciąż przybywało. Świat zmieniał się w coraz szybszym tempie. Ludzie chorowali coraz częściej. Duch Współczucia przestrzegał mnie przed tym co nastąpi w ciągu kolejnych 5 czy 10 lat, a nawet później.

Bywało, że pracowałem po 20 czy 22 godziny na dobę, wsłuchując się w jego głos. Zdarzało mi się zasypiać w biurze, na podłodze, by po zaledwie kilku godzinach snu wracać do przerwanej pracy. Jeżeli znasz moje wcześniejsze publikacje to z pewnością wiesz, jak bardzo podkreślam konieczność dbania o siebie. Uważam, że każdy z nas powinien dobrze się odzywiać, porządnie wysypiać, czy korzystać ze słońca i spacerów, kiedy tylko to jest możliwe. Jednocześnie mam świadomość, że słuchając głosu Ducha Współczucia i podejmując się tej misji zleconej przez Boga, poważnie zaniebduję swoje własne potrzeby. Często powtarzam ludziom, że życie biegnie szybko i jeśli zniknę w końcu z tego świata to stanie się to przede wszystkim z przepracowania i tej potwornej presji oraz działania zewnętrznych, mrocznych sił, które nie chcą, by prorocтва Ducha Współczucia ujrzały światło dzienne. Wielokrotnie żartowałem, że biorąc pod uwagę ilość czasu poświęconego na spisywanie słów Ducha

Współczucia, wcześniej czy później wypalę dziurę w siedzisku swego fotela. To co było anegdotą, teraz stało się faktem i dzisiaj rzeczywiście widzę, że ten podstawowy mebel w moim gabinecie wymaga pilnej wymiany.

Wspominałem już kiedyś, że otwierając się na przesłanie Ducha Współczucia czuję jakbym zanurzał się w gęstej mgłę, doświadczam wówczas czegoś w rodzaju ślepoty śnieżnej – to wrażenie obcowania z potężnym źródłem energii daje mi poczucie przebywania w zupełnie innej przestrzeni, aczkolwiek ze świadomością, że tak naprawdę pozostaję wciąż w tym samym miejscu. Przez większość czasu, kiedy pisałem „Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”, znajdowałem się we wnętrzu białej chmury. W ten sposób mogłem nie tylko łatwiej dostrzegać obrazy tego, o czym Duch mi opowiadał ale też poczuć to, co czują ludzie cierpiący. Ta biała chmura pomogła mi odciąć się od mego życia osobistego, codziennych obowiązków oraz własnych doświadczeń, dzięki czemu skupiałem się jedynie na otrzymywanych informacjach oraz cierpieniu innych. Nie było to zatem jedynie przepisywanie zasłyszanych treści, a raczej kompletne doświadczenie, połączone z tym wszystkim, przez co musieli przechodzić ludzie chorzy. Duch zabrał mnie na jazdę emocjonalną kolejką górską, kiedy dojmujący smutek przeplatał się z chwilami radosnych uniesień – mój

smutek wynikał ze świadomości ogromu ludzkiego bólu, zaś radość z przekonania o istnieniu skutecznej metody na jego ukojenie. Kiedy już otrzymałem przesłanie od Ducha musiałem jeszcze w klasyczny sposób, poprzez dostępne źródła, dokształcić się w zakresie przekazanych mi informacji.

Z każdym kolejnym rokiem i każdą kolejną książką, nad którą pracuję z pomocą Ducha Współczucia, dostrzegam, że chociaż jego przesłanie pozostaje niezmiennie, to ja sam doświadczam osobistej transformacji. Ta wewnętrzna zmiana spowodowana jest przez nieustające przeświadczenie, że naszą planetę zamieszkuje ponad 8 miliardów ludzi, których na jakimś etapie życia dotknie choroba i że nie każdy z nich będzie miał dostęp do wiedzy, którą ofiarowuje mi Duch Współczucia. To jeden z trudniejszych aspektów mojej podróży: świadomość tego, że chociaż to, co chcę przekazać dotrze do wielu osób, to równie duża grupa będzie tej wiedzy pozbawiona. Będąc dzieckiem byłem przekonany, że to niebiańskie przesłanie trafi do każdego człowieka, którego zdrowie będzie w jakikolwiek sposób zagrożone. Obecnie, starszy ja, który już wie, że to nie do końca prawda, konfrontuje się z moją niedysiejszą pewnością i wiarą. W miarę upływu lat to samouświadomienie zmienia mnie coraz bardziej. Dlatego, każda nowa informacja przekazywana

mi przez Ducha Współczucia rodzi we mnie wiele dodatkowych pytań, kiedy próbuję ustalić przyczyny tych wszystkich trudności, których doświadczamy w swoim życiu.

Dodatkowo sam proces pisania stał się dla mnie okazją do niejako wejścia w skórę osoby chorej. Kiedy wykończony pracą z trudem mogłem wziąć prysznic, umyć twarz, wyszczotkować zęby czy zmienić ubranie myślałem o tym, co muszą przechodzić ludzie przewlekle chorzy, próbujący wykonać te codzienne czynności, tak błahę dla zdrowej części populacji. Moje problemy wynikały wyłącznie z przepracowania i były przejściowe, tymczasem dla osób dotkniętych bolesnymi czy ograniczającymi objawami wszystkie te zwykłe, rutynowe rzeczy często są okupione ogromnym wysiłkiem. Dlatego zawsze będę wspierać innych w rozwijaniu i podtrzymywaniu zdolności do zadbania o siebie.

Również poczucie oderwania od bliskich, kiedy byłem pogrążony pracą, dało mi namiastkę doświadczeń osoby przewlekle chorej. Poświęcając czas na pisanie nie mogłem go spędzać z tymi, których kocham. Z reguły jestem czujnym obserwatorem zmian, jakie przynoszą kolejne pory roku. Lubię słuchać „śpiewu” rzekotek. Lubię wsłuchiwać się w szum wiatru. Lubię obserwować jak liście i trawy zmieniają kolory. Nie pamiętam, abym był świadkiem jakiegokolwiek z tych

cudów natury podczas pracy nad „Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”. Nie żebym narzekał. Trudno, abym nazwał to jakimś ogromnym wyrzeczeniem. Ludzie cierpiący na choroby przewlekłe codzienne ponoszą o wiele większe koszty. Te wszystkie osoby miałem w swojej pamięci kiedy godzinami spisywałem kolejne strony niebiańskich recept na zdrowie. Największą zapłatą i radością jest dla mnie to, gdy ta wiedza dociera w końcu do osoby potrzebującej i pozwala jej powstać z popiołów.

I tu wracamy do przyczyn podziału tej publikacji na dwa podręczniki. Informacje od Ducha Współczucia płyną do mnie nieprzerwanym strumieniem. To ja powinienem być tym, który powie dość. W końcu przychodzi czas, by się zatrzymać i dostarczyć tę całą wiedzę tym, którym jest ona najbardziej potrzebna. Naprawdę chciałem, aby ten materiał zmieścił się w jednej książce, aby wszystkie niezbędne informacje były dostępne w jednym miejscu. Jednak po wspomnianym na wstępie telefonie od wydawcy musiałem spojrzeć prawdzie w oczy: nikt, a szczególnie ktoś dotknięty neurologicznymi schorzeniami, nie będzie szczęśliwy wertując pięciokilogramowe tomiszcze.

Zacząłem się zastanawiać, czy jest coś, z czego mógłbym zrezygnować. Było jasne, że wszystkie kluczowe odpowiedzi na temat leczenia wraz

z odpowiednimi protokołami muszą zostać. A co z fragmentami, w których tłumaczę jak informacje Boskiego Lekarza stały się prawdziwym, aczkolwiek niecytowanym, źródłem wielu nowych koncepcji funkcjonujących w środowisku medycznym, na przykład takich, gdy przyznanie, że za stwardnienie rozsiane odpowiedzialny jest wirus Epsteina-Barr? W końcu nie chodzi tu o mnie. Zwróciłem się do Ducha Współczucia o radę. Odpowiedź była jednoznaczna: już samo uświadomienie czytelnikom, że, dajmy na to, pewne spostrzeżenia na temat tzw. long-COVID wywodzą się bezpośrednio z informacji publikowanych przez Boskiego Lekarza, może mieć działanie terapeutyczne. Dotarcie do prawdziwego źródła wielu tego typu rewelacji pozwoli ludziom dostrzec pełny obraz ich sytuacji zdrowotnej, szczególnie w kwestiach możliwości jej poprawy.

Wciąż myślałem o odchudzeniu materiału. Wiedziałem, że część fragmentów jest kontrowersyjna. Czy warto jest je zostawiać? Cóż, prawda o rzeczywistych źródłach chorób przewlekłych zawsze jest kontrowersyjna. Zajmuję się tą tematyką od lat. Problemy ludzi przewlekle chorych są bagatelizowane i zamiatane pod dywan. To, że temat chorób przewlekłych jest kontrowersyjny staje się widoczne, kiedy ktoś taki jak ja staje po stronie chorych i mówi prawdę o przyczynach ich

cierpienia. Mnóstwo ludzi pozostaje pogrążonych w ciemności, kiedy objawy ich choroby są błędnie diagnozowane. Ludzie ci starają się znaleźć drogę wyjścia z trudnej sytuacji, w jakiej się znaleźli, ale robiąc to na oślep przedłużają swoje męczarnie. Dlatego postanowiłem, że kwestie „kontrowersyjne” zostają.

Ostatecznie zgodziłem się na propozycję wydawcy, by podzielić „książkę o mózgu” na dwie części: „Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza” i „Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”. Ustaliliśmy szczegóły: obie części mają ukazać się w tym samym czasie tak, aby czytelnicy mieli dostęp do pełnej informacji. W obu częściach znajdują się podstawowe narzędzia Boskiego Lekarza – opis terapii szotowej oraz oczyszczającej z metali ciężkich wraz z odpowiednimi protokołami ich stosowania. W ten sposób nawet ktoś, kto przeczyta tylko jedną z części, zostanie zaopatrzony w najważniejszą wiedzę.

Z następnego rozdziału „O czym jest ta książka” dowiesz się, co znajdziesz w obu częściach tej publikacji. Te dwa, samodzielne podręczniki, wypełnione są po brzegi informacjami do natychmiastowego wykorzystania. Oczywiście najlepsze korzyści przyniesie zapoznanie się z obiema częściami. Jeżeli mógłbym dać ci jedną radę odnośnie lektury, będzie ona następująca: wiedza zawarta

w obu tych podręcznikach jest tak rozległa, że po pierwszym przeczytaniu możesz raz jeszcze zanurzyć się w ich treści tak, by dać szansę zarówno twojej duszy jak i fizycznemu mózgowi na dokładne przyswojenie wszystkiego, co ukryte jest na kartach tej publikacji. Nie musisz się z tym spieszyć. Po prostu kiedy

będziesz gotowy, przeczytaj każdą z części raz jeszcze. Podczas kolejnej lektury możesz odkryć nowe, cenne informacje, których wcześniej nie dostrzegałeś.

Życzę ci wielu błogosławieństw

Anthony William  
Boski Lekarz

---

„Nie jesteś wybrakowany czy słaby. Nie jesteś źródłem swoich problemów. Nie tworzysz i nie przyciągasz do siebie chorób i dolegliwości. Możesz czuć się samotny i opuszczony, ale nie ma w tym twojej winy. A teraz przygotuj się na odpowiedzi, na które zasługujesz”.

- Anthony William, Boski Lekarz

---



# O CZYM JEST TA KSIĄŻKA

---

Książka ta pokaże ci jak nawigować przez życie, omijając czyhające podczas tej podróży niebezpieczeństwa.

W części I „Opowieść o twoim mózgu” odkryjesz powody, dla których twój mózg potrzebuje pomocy. Co dzieje się w naszych mózgach i układach nerwowych, co sprawia, że nasze życie stało się dzisiaj tak trudne. Co to znaczy mieć mózg zaszumiony, metaliczny, wirusowy, emocjonalny, wypalony i wyjałowiony? Czym charakteryzuje się zapalenie nerwów czaszkowych czy mózg uzależniony lub zakwaszony? Zrozumienie specyfiki podstawowych czynników dotyczących nasz mózg, które przyczyniają się do obecnej epidemii psychicznego, emocjonalnego i fizycznego cierpienia, pozwoli ci odnaleźć drogę do ostatecznego uzdrowienia.

Z części II „Wyprany mózg” dowiesz się jak ustrzec siebie i swoich bliskich od pułapek trendów prozdrowotnych i utartych mitów, które nie pozwalają nam wrócić do zdrowia i powodują naszą dezorientację.

Dlaczego filozofia jedzenia „wszystkiego z umiarem” nie jest tak niegroźna, jak się na pierwszy rzut oka wydaje? Dlaczego stosowanie mikrodamków leków, alkoholu i kofeiny nie przynosi obiecanych korzyści? Jak odnaleźć się w tym całym informacyjnym szumie wokół kwestii prawidłowego żywienia? Znajdziesz tu odpowiedzi na wszystkie te pytania.

Część III „Zdraycy mózgu” pokazuje jak ekspozycja na toksyny i problematyczne substancje, z którymi nieuchronnie stykamy się w codziennym życiu, może wpływać niekorzystnie na nasz mózg i układ nerwowy. Oprócz szczegółowych informacji o tym, na co jesteśmy narażeni, w jaki sposób jesteśmy narażeni i jak ci zdraycy mózgu przenikają przez barierę krew-mózg czy stają się źródłem problemów w innych obszarach naszych ciał obniżając w ten sposób sprawność naszych mózgów, ta część książki dostarczy wiedzy o tym jak skutecznie obronić się przed zewnętrznymi zagrożeniami.

Część IV „Inwazja na mózg” odkrywa prawdę o wielu najpowszechniejszych, najbardziej kłopotliwych i złożonych dolegliwościach. Rozdziały poświęcone stanom lękowym, depresji, zaburzeniom odżywiania, zaburzeniom obsesyjno-kompulsyjnym (OCD), chorobie dwubiegunowej oraz chorobie Alzheimera i demencji pomogą ci zrozumieć siebie i twoich bliskich lepiej niż kiedykolwiek wcześniej.

W tym samym duchu ujawniania prawdy o tym, co utrudnia życie tak wielu ludziom, część V „Prawdziwe źródła bólu i cierpienia” skupia się na stu innych objawach i dolegliwościach. Twoja choroba nie jest twoją porażką, nie jest też wyrokiem. Zachorowałeś, bo często wbrew swojej woli zostałeś narażony na działanie agresywnych czynników chorobotwórczych, którymi współczesny świat jest nasycony. Kiedy odkryjesz pierwotne źródła swoich problemów, będziesz mógł im przeciwdziałać i pozbyć się tego poczucia lęku czy klęski, wywołanego chorobą.

Część VI, „Odzyskiwanie mózgu” to twoja regeneracyjna oaza. Odkryjesz tu, jak zestroić się ze swoim mózgiem i naturalnymi procesami zachodzącymi we wnętrzu twojego ciała, co pozwoli ci uzdrowić oraz ochronić twój mózg i układ nerwowy. Dowiesz się, co powinieneś zrobić by od razu zacząć wspierać swój mózg i co najskuteczniej wzmocni twój układ nerwowy. W tym

rozdziale udostępniam ci istotne informacje na temat badań krwi oraz skutków niedoboru najważniejszych składników odżywczych w diecie, oraz wyposażam w narzędzia Boskiego Lekarza, w tym nową terapię szotową oraz różne protokoły terapii oczyszczających z metali ciężkich, które łatwo dostosujesz do własnych potrzeb i w ten sposób będziesz mógł wspierać swój mózg i układ nerwowy na każdym etapie swojego życia. Dysponując tymi zasobami oraz dogłębną wiedzą o specyfice ich działania, odnajdziesz wolność.

(W książce Ratunek dla mózgu: protokoły leczenia, oczyszczania wraz z przepisami znajdziesz jeszcze więcej praktycznych metod uzdrawiania. Z części zatytułowanej „Ewangelia suplementacji” dowiesz się o złotych regułach podczas wybierania i przyjmowania suplementów diety, dziewięć terapii szokowych przyniesie ci natychmiastową ulgę i wsparcie, a protokoły suplementacji wraz z dawkowaniem pomogą ci uporać się z ponad 300 objawami i dolegliwościami).

Część VII „Ogłupiały i zagubiony” opowiada o tym, jak znaleźliśmy się w miejscu, w którym obecnie jesteśmy. Jak rozumiemy ten świat, w którym oszałamiające osiągnięcia medycyny współlistnieją z epidemią chorób przewlekłych i ogromem problemów ze zdrowiem psychicznym? Czym różni się informacja Boskiego Lekarza od

innych znanych ci materiałów dotyczących kwestii zdrowia? Dlaczego nie cytuję cudzych publikacji? Z tej części dowiesz się jak odnaleźć się w informacyjnym chaosie i dlaczego dzisiaj jest to tak ważne dla nas wszystkich. Czas, by współczucie znów zagościło w naszym życiu.

I wreszcie, jeśli chcesz poznać bliżej źródło informacji zawartych w tej książce, część VII „Pochodzenie Boskiego Lekarza” ci to zapewni. To, o czym piszę nie jest głosem wadliwej nauki, grup interesów, sponsorów czy lobbystów. Wiedza, którą przekazuje nie opiera się na wątpliwej jakości badaniach, promowanych koncepcjach, opiniach tzw. influencerów, czy zwolenników takiej czy innej mody. Ofiaruję ci żywe słowa prawdy, dzięki którym wydostaniesz się z otchłani wątpliwości i niezrozumienia.

„Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza” to podręcznik na całe życie. Rób notatki na marginesach. Zaznaczaj fragmenty, do których będziesz chciał wracać. Żywe słowa zawarte na kartach tej publikacji warte są częstego przypominania nie tylko dlatego, że niosą wartość praktyczną, na przykład kiedy mówią o sposobach unikania czynników ryzyka, ale też ze względu na podstawowe przesłania z nich płynące, takie jak te: Nie jesteś źródłem twego cierpienia. Nie jesteś źródłem objawów, które cię dotyczą. Nie jesteś źródłem twojej choroby. Istnieją namacalne, prawdziwe powody naszych problemów ze zdrowiem i informacje zawarte w tej książce pomogą ci dotrzeć do tych pierwotnych przyczyn i zająć się nimi. Wiedząc jak mamy poruszać się po tym świecie zyskamy prawdziwą moc uzdrawiania.

---

„Najlepszą linią obrony przed zagrożeniami dla zdrowia naszego mózgu i układu nerwowego jest sam nasz mózg. Postępując się nim do zdobycia wiedzy wyprzedzającej współczesną naukę możemy wydostać się z pułapki chorób przewlekłych i odzyskać naszą moc”.

- Anthony William, Boski Lekarz

---

## Odnaleźć drogę

---

Objawy i stany opisane w tym rozdziale obejmują szerokie spektrum doświadczeń. Żeby ułatwić ci poszukiwanie odpowiedzi, w nazwach większości przypadków użyłem powszechnie stosowanej terminologii.

Jeżeli doświadczasz któregoś z tych stanów, ale nigdy nie kojarzyłeś go z przypisaną do niego nazwą, niech cię to nie odrzuca. Przewlekłe problemy ze zdrowiem, włącznie z chronicznymi objawami i stanami o charakterze neurologicznym, pozostają zagadką dla środowisk medycznych i naukowych, dlatego terminologia stosowana do ich opisania często jest bardzo powierzchowna. Kiedy bardziej zainteresujesz się jakimś zagadnieniem, próbując dotrzeć do informacji wyjaśniających naturę danego stanu, przekonasz się, że nazwy poszczególnych przypadłości są tylko etykietami. Odkrywając prawdę o tym, co kryje się za twoimi problemami, będziesz mógł zacząć odbudowywać połączenie ze swoim zdrowiem.

Jeżeli odniesiesz wrażenie, że niektóre nazwy powtarzają się na poniższej

liście to wiedz, że wynika to ze skłonności środowiska medycznego do przypisywania tych samych objawów do różnych przypadłości, ponieważ w większości przypadków ich przyczyny pozostają dla tych gremiów nieznanne. Często w odniesieniu do chorób przewlekłych i zaburzeń neurologicznych lekarze mówią o „nieznanych przyczynach” tych stanów. I chociaż przemysł medyczny dysponuje środkami mogącymi uratować nam życie w przypadku dysfunkcji narządów, zawałów serca czy zabiegów chirurgicznych, to niestety jego wiedza o naturze chorób przewlekłych jest bardzo mizerna. „To może być to”, „Trudno powiedzieć”, „Uczeni nadal poszukują genu odpowiedzialnego za to zaburzenie”, „Naukowcy wierzą w pomyślne rozwiązanie tego problemu”.

Informacje zawarte w tym rozdziale nie są powtarzalne; wskazują one na powtarzalność funkcjonującą w medycznej terminologii i na to, jak bardzo terminologia ta potrafi być myląca. Otrzymując wielopoziomą

diagnozę dla swojej przypadłości możesz pomyśleć, że cały twój organizm zwrócił się przeciwko tobie. Nie wspominając już o tym, że przypisywanie kolejnych schorzeń dla niemal identycznych objawów skutkuje tym, że przemysł medyczny może sprzedawać więcej leków.

W tym rozdziale znajdziesz odpowiedzi, których środowisko medyczne nie potrafi ci udzielić. Prawda jest taka, że jedno źródło może wywoływać wiele różnych objawów. Jedna przyczyna może być odpowiedzią dla wielu objawów i stanów, które medycyna określa wieloma różnymi nazwami. Na przykład, nikt nie wie, że toksyczne metale ciężkie są odpowiedzialne za setki zaburzeń rozpoznawanych w świecie psychiatrii. Przemysł medyczny nadal jest daleki od odkrycia tych wszystkich czynników chorobotwórczych, które będziesz miał okazję poznać. Kiedy wyczytasz się bardziej w opis każdego z tych objawów i stanów dostrzeżesz subtelne różnice pomiędzy nimi oraz dowiesz się, jak to, co dzieje się wewnątrz mózgu i ciała, świadczy o wyjątkowości każdego z nich.

Jeżeli nie odnajdziesz na tej liście swojej dolegliwości, albo nie znasz jej nazwy, nie przejmuj się. Uważna lektura poniższych wyjaśnień z pewnością pozwoli ci ustalić, z czym masz do czynienia. Jeżeli nie zrobiłeś tego wcześniej, zachęcam cię do przeczytania wcześniejszych rozdziałów tej

książki, dzięki czemu to, o czym dowiesz się tutaj, zyska odpowiedni kontekst. Zwróć szczególną uwagę na część I, „Opowieść o twoim mózgu”, która opowiada o tym, jak powstają nasze neurologiczne problemy. Wiedza zawarta w tej publikacji, w połączeniu z twoją własną oceną sytuacji i doświadczeniem, dostarczy ci narzędzi, dzięki którym będziesz mógł odbudować swoje zdrowie.

Możesz odnaleźć uzdrowienie. Skupiając się na eliminacji toksycznych metali ciężkich, redukcji miana wirusów, odwróceniu skutków skażenia chemikaliami, zaleceniu emocjonalnych i fizycznych traum, oraz odbudowie uszkodzonych nerwów w mózgu i innych obszarach organizmu, będziesz mógł pozbyć się swoich objawów i stanów chorobowych. Wykorzystaj informacje zawarte w tym rozdziale aby dostosować do własnych potrzeb protokoły opisane w części VI, „Odzyskiwanie mózgu”, oraz podręczniku uzupełniającym do tej publikacji, „Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza”.

„Przepisy kulinarne i protokoły na Ratunek dla mózgu według Boskiego Lekarza” dostarczy ci również niezwykle szczegółowej i przydatnej wiedzy na temat stosowania suplementów diety. W części „Ewangelia suplementacji” znajdziesz informacje o dziewięciu szokowych terapiach według Boskiego

Lekarza, które zapewnią ci wsparcie w przypadku najbardziej uciążliwych objawów oraz protokoły leczenia opracowane dla różnych problemów zdrowotnych, na opisanie których w tej publikacji zabrakło już miejsca:

- ADHD (Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi)
- Afazja
- Afty
- Amimia (Maskowatość twarzy)
- Amnezja
- Anemia
- Anoreksja
- Apraksja
- Arytmia
- Arterioskleroza
- Ataki paniki
- Atrofia mózgu
- Atrofia nerwów czaszkowych
- Atrofia nerwu wzrokowego
- Autyzm
- Bezdech senny
- Bezsenność
- Białe plamy na obrazie mózgu
- Błazka miazdźcowa
- Bolesne gazy
- Borelioza
- Borelioza neurologiczna (neuroborelioza)
- Ból dolnego odcinka pleców (niewyjaśniony)
- Ból dziąseł (niewyjaśniony)
- Ból głowy
- Ból języka (niewyjaśniony)
- Ból mięśni (niewyjaśniony)
- Ból stawu
- Ból szczęki (niewyjaśniony)
- Ból szyi (niewyjaśniony)
- Ból w obrębie twarzy
- Ból w środku lub dookoła ucha
- Ból wędrujący
- Ból z tyłu głowy (niewyjaśniony)
- Ból zębów (niewyjaśniony)
- Ból żołądka
- Ból, ucisk lub napięcie w gardle (niewyjaśniony)
- Bóle
- Bóle i skurcze jelit
- Brzęczenie w uszach
- Bulimia
- Bzyczenie lub mruczenie w ciele
- Celiakia
- Choroba Addisona
- Choroba afektywna dwubiegunowa
- Choroba Alzheimerera
- Choroba Castlemana
- Choroba Dühringa (opryszczkowane zapalenie skóry, DH)
- Choroba implantów piersi
- Choroba Leśniowskiego-Crohna
- Choroba Ménière'a Choroba naczyiniowa mózgu
- Choroba Parkinsona
- Choroba ucha wewnętrznego
- Choroba Willisa-Ekborna
- Choroba Wilsona
- Choroby nerwowo-mięśniowe
- Choroby układowe tkanki łącznej
- Cieleśne zaburzenie dysmorficzne (BDD)

- Ciemne plamy na obrazie mózgu
- Ciemne przebarwienia na języku
- Codzienna pielęgnacja mózgu i zdrowia ogólnego
- Cyklotomia
- Demencja
- Depersonalizacja
- Depresja
- Długotrwała grypa
- Długotrwały COVID (Long COVID)
- Długotrwałe poczucie winy (niewyjaśnione)
- Drażliwość
- Drętwienie
- Drgawki
- Drżenie
- Drżenie rąk
- Dysautonomia
- Dysfagia
- Dysforia
- Dysfunkcje nerwu błędnego
- Dysleksja
- Dystrofia mięśniowa
- Dzwonienie w uszach
- Ektopowe zaburzenia rytmu serca
- Encefalopatia
- Fibromialgia
- Gastropareza (postać łagodna)
- Gastropareza (postać ostra)
- Gastropareza neurologiczna
- Głód (niewyjaśniony)
- Gniew długotrwały
- Grypa
- Guzy i torbiele mózgu
- Hiperhydroza
- Hiperpigmentacja (przebarwienia skórne)
- HIV (ludzki wirus niedoboru odporności)
- Inne określone zaburzenia żywienia lub odżywiania (OSFED)
- Kompulsywne objadanie się
- Lęki i obawy (niewyjaśnione)
- Łaknienie spaczone (zespół Pica)
- Łokieć tenisisty
- Mania
- Mdłości (niewyjaśnione)
- ME/CFS (encefalopatia mialgiczna/zespół przewlekłego zmęczenia)
- Melasma (melanoderma, ostuda)
- Męty ciała szkliste (muszki, mroczki przed oczami)
- Mgła mózgowa
- Miastenia gravis (miastenia ciężka rzekomoporaźna, nużliwość mięśni)
- Miażdżyca
- Migotanie przedsionków (Afib)
- Migrena
- Miopatia mitochondrialna
- Miopatie zapalne
- Mononukleozą
- Mózgowe porażenie dziecięce
- Mrowienie
- Mukowiscydoza (zwłóknienie torbielowate)
- Nadciśnienie wewnątrzczaszkowe
- Nadpotliwość
- Nadwrażliwość na ciepło
- Nadwrażliwość na słońce
- Nadwrażliwość na wilgoć
- Nadwrażliwość na zimno
- Nadwrażliwość pokarmowa



- Nadwrażliwość pokarmowa i na chemikalia
- Narkolepsja
- Nerwica
- Nerwowość
- Neuralgia
- Neuralgia nerwu potylicznego
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- Neuropatia
- Niedotlenienie mózgu
- Niedowidzenie
- Niepokój
- Niespecyficzne zaburzenia odżywiania (UFED)
- Nieukładowe zawroty głowy
- Niewyraźna mowa
- Niewyraźne widzenie
- Niski poziom energii
- Nowotwór mózgu
- Objawy neurologiczne
- Oczopląs (w tym zaburzenia pracy mięśni gałek ocznych)
- Odstawienie alkoholu
- Odstawienie Ayahuaski
- Odstawienie czekolady i kakao
- Odstawienie grzybów halucynogennych
- Odstawienie herbaty zielonej, czarnej i matcha
- Odstawienie kawy
- Odstawienie kofeiny
- Odstawienie marihuany
- Odstawienie narkotyków rekreacyjnych
- Ogólnoustrojowa choroba nietolerancji wysiłku fizycznego (SEID)
- Omdlenie
- Opadająca twarz
- Opryszczka
- Ortoreksja
- Osłabienie kończyn
- Osłabienie mięśni
- Ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego (ADEM)
- Padaczka
- Palec zatraskujący
- Palenie w żołądku
- Palpitacje serca (neurologiczne)
- Palpitacje serca (nieneurologiczne)
- PANDAS (autoimmunologiczny pediatryczny zespół zaburzeń neuropsychiatrycznych po infekcji paciorkowcami)
- Paranowotworowe zwyrodnienie mózdzku (PCD)
- Pasożyty
- Pieczenie skóry
- Pieczenie w jamie ustnej
- Plamy starcze
- Plamy wątrobowe
- Płasawica Huntingtona
- Pobieranie krwi (tydzień po zabiegu)
- Pobieranie krwi (tydzień przed zabiegiem)
- Poczucie niestrawności
- Poczucie rozpalenia bez obecności gorączki
- Polimialgia reumatyczna
- Porażenie Bella
- Porażenie nerwu twarzowego (tymczasowe)
- Półpasiec

- Problemy z koncentracją
- Problemy ze skupieniem wzroku
- Problemy żołądkowe
- Przebarwienia posłoneczne
- Przejadanie się
- Przemijający atak niedokrwienny (TIA, mikroudar)
- Przewlekła zapalna polineuropatia demielinizacyjna (CIDP)
- Przeziębienie, grypa i COVID
- Psychoza
- Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS, RA)
- Ropień mózgu
- Rwa kulszowa
- Sarkoidoza
- Schizofrenia
- Sezonowe zaburzenie afektywne (SAD)
- Skrajne zmęczenie
- Skurcze
- Skurcze krótkotrwałe (łącznie ze skurczami mięśni twarzy i głowy)
- Skurcze mięśni
- Skurcze żołądka
- Skutki uboczne leczenia wstrząśnienia mózgu
- Smutek
- Starzenie się mózgu
- Stwardnienie koncentryczne Baló
- Stwardnienie rozsiane (SM)
- Stwardnienie zanikowe boczne (ALS, choroba Lou Gehriga, choroba neuronu ruchowego)
- Swędzenie i pieczenie (bez wysypki)
- Sztywność (włącznie z zespołem sztywności uogólnionej)
- Szumy uszne
- Tętniak
- Tiki nerwowe
- Tkanka bliznowata na mózgu
- Toczeń
- Trudności z mową
- Trudności z przeżuwaniami
- Trudności z radzeniem sobie
- Trzaski w uszach
- Trzepotanie w uszach
- Ucisk w klatce piersiowej (niewyjaśniony)
- Uczucie przewracania w żołądku
- Uczucie pulsowania w głowie
- Uczucie skrzywienia szczęki
- Uczucie ściągania na twarzy (nos, oczy, czoło)
- Uczucie wstrząsu elektrycznego w głowie
- Udar
- Układowe zapalenie naczyń
- Układowe zawroty głowy
- Urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien (RSI)
- Uszkodzenia mózgu (lezione)
- Uszkodzenie otoczki mielinowej
- Utrata pamięci
- Utrata słuchu (niewyjaśniona)
- Utrata smaku
- Utrata węchu
- Uzależnienie
- Wibrowanie twarzy i/lub głowy
- Wibrowanie w uszach

- Wirus Epsteina-Barr (EBV) (nawrót)
- Wirus Epsteina-Barr (EBV) (późne stadium)
- Wirus Epsteina-Barr (EBV) (wczesne stadium)
- Wirus opryszczki pospolitej (HSV) typu 1 i 2
- Wrzody
- Wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- Wstrzymywanie się od jedzenia (ARFID)
- Wymioty (niewyjaśnione)
- Wypalenie
- Wzdęcia (silne)
- Zaburzenia czynności ruchowych (dyspraksja rozwojowa, zespół niezgrabnego dziecka)
- Zaburzenia i choroby autoimmunologiczne
- Zaburzenia kontroli odruchów
- Zaburzenia lękowe
- Zaburzenia odżywiania
- Zaburzenia osobowości
- Zaburzenia pamięci
- Zaburzenia perystaltyki
- Zaburzenia połykania
- Zaburzenia przetwarzania słuchowego (APD)
- Zaburzenia równowagi
- Zaburzenia snu
- Zaburzenia uczenia się
- Zaburzenia widzenia
- Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne (OCD)
- Zakrzepy (skrzepliny)
- Zamrożony bark
- Zapalenie błony śluzowej żołądka (nieżyt żołądka, autoimmunologiczny)
- Zapalenie błony śluzowej żołądka (nieżyt żołądka)
- Zapalenie kaletki maziowej
- Zapalenie mięśnia sercowego
- Zapalenie mózgu
- Zapalenie nerwów czaszkowych
- Zapalenie nerwu
- Zapalenie nerwu wzrokowego
- Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- Zapalenie stawów (reaktywne)
- Zapalenie stawów (reumatoidalne)
- Zapalenie ścięgna
- Zapalenie trzustki (autoimmunologiczne) (AIP)
- Zapalenie wątroby (autoimmunologiczne)
- Zapominalstwo
- Zatrucie pokarmowe
- Zespół cieśni nadgarstka
- Zespół Cushinga (Hiperkortyzolemia)
- Zespół Devica (zapalenie rdzenia i nerwów wzrokowych)
- Zespół Ehlersa-Danlosa
- Zespół Guillaina-Barrégo
- Zespół napięciowego zapalenia mięśni (TMS)
- Zespół niespokojnych nóg
- Zespół nieuwagi stronnej
- Zespół Parsonage-Turnera (PTS)
- Zespół pomijania lewostronnego
- Zespół pomijania prawostronnego

- Zespół post-polio
- Zespół posturalnej tachykardii ortostatycznej (POTS)
- Zespół przewlekłego zmęczenia (CFS)
- Zespół przewlekłego zmęczenia z zaburzeniem odporności (CFIDS)
- Zespół Sjörgena
- Zespół stresu pourazowego (PTSD) / Zespół objawów pourazowych (PTSS)
- Zespół Tourette'a Zespół zaburzeń czynności stawu skroniowo-żuchwowego (TMJ)
- Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa
- Zgrzytanie zębami
- Zimne dłonie i stopy
- Zmęczenie
- Zmęczenie neurologiczne
- Zmęczenie spowodowane infekcją wirusową
- Zmiany i huśtawki nastroju
- Zwapnienia w mózgu

Doświadczenie dowolnego rodzaju objawów czy zaburzeń związanych z mózgiem i nerwami sprawia, że zaczynasz inaczej patrzeć na świat. Stajesz się bardziej współczujący. Pozostań w tym duchu odzyskując wolność zdrowotną i otwierając nowy rozdział swojego życia.

# INDEKS

Uwaga: numery stron pisane *kursywą* są odnośnikami do przepisów.

## A

- Abityotyki 125, 300, 301-202, 463
- ACTH (hormon adrenokortykotropowy) 558
- Adenozynkobalamina 125
- ADHD (zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) 413, 415, 458, 489
- Adrenalina
  - a choroba dwubiegunowa 432, 434, 435
  - a deficyty zasobów 195-196
  - a depresja 388-389
  - a drgawki 484
  - a drżenie 487
  - a implanty piersi 472
  - a kofeina 259-260
  - a konsumpcja alkoholu 252-253
  - a lęk 380
  - a nadpotliwość 507
  - a psychodeliki 241-242
  - a psychoza 385-386
  - a rozgrzanie mózgu 77
  - a smutek 526
  - a stan emocjonalny mózgu 146-147, 149-150, 156-159
  - a tkanka bliznowata (na mózgu) 546
  - a tłuszcze 149-150, 221
  - a zaburzenia odżywiania 409-412, 413-415
  - adrenalina uzależnień 206-211, 216, 419
  - dzieci i młodzież 158-159
  - jako czynnik odwadniający 192
- Alkohol 247-253
  - a bóle głowy 467
  - a neuroprzekazniki 191
  - a przyływ adrenaliny 252-253
  - a pułapka umiarkowania 216, 234-235
  - a zatrucie 247, 249, 250-251
  - efekty 247-250
  - jako pokarm zaliczany do zdradców mózgu 357, 364
  - leczenie kaca 251-252
  - ogólnie 247
  - uzależnienie 203-205
  - uzależnienie i wczesna ekspozycja 206
- ALS (stwardnienie zanikowe boczne) 528-529, 560
- Aluminium
  - ogólnie 64. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
  - a neuroprzekazniki 80
  - a utlenianie 86, 87
  - nagromadzenie w mózgu 70
  - objawy i przypadłości
    - ADHD 458
    - autyzm 460-461
    - białe plamy na obrazie mózgu 545
    - bóle głowy 467
    - choroba Alzheimera i demencja 441, 442
    - choroba dwubiegunowa 436
    - choroba Parkinsona 476
    - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
    - drętwienie i mrowienie 482
    - drgawki 484
    - dysleksja 489
    - narkolepsja 509
    - niewyjaśnione poczucie winy 481
    - OCD 424
    - pląsawica Huntingtona 517
    - problemy ze skupieniem i koncentracją 518-519
    - schizofrenia 524-525
    - wahania nastrojów 569
    - zaburzenia odżywiania 412
    - zaburzenia czynności ruchowych 549
    - zaniki pamięci i zapominalstwo 547
  - źródła ekspozycji 72, 306, 308
- Amfetamina 415
- Aminokwasy 145-146
- Aminokwasy, suplementacja 361
- Amoniak 357, 522
- Anoreksja 408-417
- Antyoksydanty, przyswajanie 587

APD (Zaburzenia przetwarzania słuchowego) 552  
 Aromaty (naturalne i sztuczne) 357  
 Arsen 64, 433. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
 Arterioskleroza 458  
 Astma neurologiczna 172  
 Ataki paniki 148, 155, 372, 380, 381, 382  
 Atlantycka rodymentia palczasta (dulse)  
 ogólnie: korzyści i działanie 711;  
 a składniki smoothie oczyszczającego  
 z metali ciężkich 705, 708-711  
 Smoothie oczyszczające z metali  
 ciężkich 714-716  
 Zaawansowane smoothie oczyszczające  
 z metali ciężkich 717-718  
 Atrofia mózgu 223-224, 349, 358, 459-460  
 Autoimmunologiczny pediatryczny zespół  
 zaburzeń neuropsychiatrycznych po infekcji  
 paciorkowcami (PANDAS) 319  
 Autonomiczny układ nerwowy  
 a dysautonomia 488  
 Autyzm 84, 460-461  
 Awokado 220, 617. Patrz: Tłuszcze  
 Ayahuasca 239  
 Azotan sodu 357  
 Azotany, jako pokarm zaliczany  
 do zjadaczy mózgu 357

## B

Badania PET (pozytonowa tomografia emisyjna).  
 Patrz: Ekspozycja na promieniowanie  
 Badanie pH 226  
 Bakterie i inne mikroorganizmy 318-323  
 ogólnie: jako zjadcy mózgu 286;  
 lista bakterii 318; przegląd 318  
 a przemysł medyczny 321  
 dobre bakterie 320-321  
 jako stresor 319-320  
 objawy i dolegliwości  
 borelioza 462-464  
 bóle głowy 466  
 choroba implantów piersi 470  
 niewyjaśnione mdłości i wymioty 495  
 ropień mózgu 523  
 zaburzenia osobowości 551  
 zapalenie opon mózgowych 556  
 zatrucia pokarmowe 321-323  
 pasożyty 322-323  
 pleśń 317, 463  
 uzdrawiające przepisy 628-629, 634-635  
 źródła ekspozycji 298, 317, 318-319  
 Bar 64. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
 Bariera krew-mózg  
 ogólnie 281-282  
 a benzyna 339  
 a wirusowe neurotoksyny 100  
 ograniczenia i słabe strony 281-282  
 przenikanie patogenów 283-284

przenikanie toksycznych metali  
 ciężkich 68-69, 283  
 Bariera krew-płyn mózgowo-rdzeniowy 282  
 Baseny 301, 336  
 Bazy wojskowe 353  
 Bentonit i inne glinki 360  
 Benzyna do zapalniczek 339. Patrz: Chemikalia,  
 petrochemikalia i rozpuszczalniki  
 Bezglowy kurczak Mike 153  
 Bezsensowność 461, 463, 523  
 Bezzapachowe produkty 330  
 Białe plamy na obrazie mózgu 544  
 Białko 267-268  
 Białko serwatkowe w proszku 360  
 Biotyczne wzmacniacze 189  
 Błazka miazdźcowa 458  
 Blokady kreatywności 142  
 Błyskawice i piorunochrony 88  
 Body shaming 771-772  
 Bolesne oddawanie moczu 535  
 Borelioza  
 ogólnie 462-464  
 bodźce 463  
 neuroborelioza 106, 471, 560  
 porównanie z nadciśnieniem  
 wewnątrzczaszkowym 505  
 Ból palca 535  
 Bóle dłoni 535  
 Bóle głowy 106, 466-468, 535  
 Bóle mięśni i stawów 464-466  
 Bóle mózgowie 465  
 Brain shaming 771-772  
 Bulimia 408-417  
 Burza cytokinowa 291, 557  
 Burze elektryczne (w mózgu) 434,  
 498. Patrz: Elektryczność mózgu

## C

*C.difficile*. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy  
 CBD (kannabidiol) 361  
 Cele procesu leczenia 711  
 Cesarskie cięcie 260  
 Chemikalia, domowe źródła skażenia 325-330.  
 Patrz: Substancje zapachowe  
 ogólnie 325-326  
 jako zjadcy mózgu 287  
 lista 325  
 marketing 329-330  
 niemonitorowane substancje chemiczne 327-329  
 objawy i dolegliwości 378, 463  
 oznaczanie 330  
 źródła 326-327  
 źródła ekspozycji 336  
 Chemikalia, neuroantagoniści 332-338.  
 Patrz: Chemitrale; Insektocydy;  
 Pestycydy, herbicydy i fungicydy  
 ogólnie 332-333

- a wirusy 337
  - efekty 337-338
  - jako zdrajcy mózgu 287
  - lista 332
  - objawy i dolegliwości 375, 378, 476
  - źródła ekspozycji 332-338, 348
  - Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki 339-342
    - ogólnie 287, 339-340
    - drogi narażenia 340
    - lista 339
    - nasylenie mózgu 287-288
    - objawy i dolegliwości 399, 521
    - wrażliwość na 340-341
    - źródła ekspozycji 329, 341-342
  - Chemikalia, uzdrawiające przepisy
    - Ekspozycja na smugi chemiczne, szot 648-649
    - Ekspozycja na pestycydy, herbicydy i fungicydy, szot 643-645
    - Ekspozycja na farmaceutyki, szot 646-647
  - Chemikalia, w żywności i suplementach diety 357-358, 706
  - Chemitraile
    - ogólnie 344-345
    - drogi narażenia 348
    - efekty 346
    - ignorowanie 346
    - jako zdrajcy mózgu 287
    - skład 313, 341, 345-346
  - Chlor 336. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
  - Chlorek sodu (ditlenek chloru) 360
  - Chlorella 360, 707
  - Chlorofil 361
  - Cholina 67
  - Choroba Alzheimera i demencja 438-444
    - ogólnie 438-439
    - a metaliczny mózg 77
    - a przemysł medyczny 439-441
    - leczenie i łagodzenie objawów 443-444
    - przyczyny 441-443
  - Choroba dwubiegunowa 431-437
    - ogólnie 431-432
    - a metaliczny mózg 76
    - a zespół brudnej krwi 568
    - czynniki spustowe 432-433
    - leczenie 437
    - przyczyny 433-437
  - Choroba Hashimoto 471
  - Choroba implantów piersi 468-473
  - Choroba Lou Gehriga 528-529, 560
  - Choroba Ménière'a 108, 473-474
  - Choroba naczyńniowa mózgu 475
  - Choroba Parkinsona 475-477
  - Choroba Willisa-Ekborna (zespół niespokojnych nóg) 106, 560-562
  - Choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
  - Chów pastwiskowy 301-302
  - Chrom 64. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
  - Chusteczki do suszenia. Patrz: Substancje zapachowe
  - Ciąża 210, 333
  - CIDP (przewlekła zapalna polineuropatia demielinizacyjna) 520
  - Ciemne plamy na obrazie mózgu 544-545
  - CMV. Patrz: Cytomegalowirus
  - COVID
    - ogólnie 290-291
    - a borelioza 463
    - długotrwały COVID 109, 111-113, 480
    - regeneracja 582
    - transmisja 318-319
    - uzdrawiający przepis, Ekspozycja na patogeny, szot 628-629
  - Cukier
    - uzależnienie 209, 212, 417-420
    - alkohol jako cukier hybrydowy 247-249
  - Cyjanokobalamina 362
  - Cyna 64, 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
  - Cynk 122, 189, 362, 611-612
  - Cytomegalowirus (CMV)
    - ogólnie 100, 290, 293
    - diagnostyka 294
    - objawy i dolegliwości
      - a wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
      - borelioza 463
      - bóle mięśni i stawów 465
      - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
      - miopatia zapalna 502
      - zapalenie opon mózgowych 557
      - zespół Guillaina-Barrégo 559
  - Cytrusy 226
  - Cytryny, jako zdrowe kwasy 226
  - Czarna herbata 223
  - Czarne jagody leśne
    - ogólnie: korzyści i działanie 708-711 w szotach na ekspozycję 638-639, 640-642, 648-649; składniki smoothie oczyszczającego z metali ciężkich 705-706, 708-711; w szotach modulujących 654-655, 664-665, 668-669; w szotach stabilizujących 678-679, 690-691, 692-693
    - smoothie oczyszczające z metali ciężkich 714-716
    - smoothie-ekstraktor 720-722
    - zaawansowane smoothie oczyszczające z metali ciężkich 717-719
    - zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725
  - Czekolada 223, 258
- ## Ć
- Ćwiczenia fizyczne
    - a kofeina 262
    - a uzależnienia 208
    - jako bodziec lękowy 379
    - jako metoda łagodzenia umiarkowanego stresu 139

**D**

- Dane jako broń 780-791  
 ogólnie 780  
 „badania mówią” 784-786  
 manipulacja cytatami 781-784, 786-787  
 nauka mediów społecznościowych 783-784  
 oryginalne, pierwotne źródło 780-783  
 porównanie z nauką Boskiego Lekarza 787-790  
 przygotowania na przyszłość 790-791
- Dane. Patrz: Dane jako broń
- DDT 333-334. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
- Deficyt hormonów 184, 190-191
- Deficyty składników odżywczych. Patrz:  
 wypalony, wyjałowiony mózg
- Demencja 478. Patrz: Choroba  
 Alzheimerera i demencja
- Depersonalizacja 478-479
- Depresja 385-392  
 ogólnie 385  
 a dusza 388-391  
 a neurotoksyny 105  
 a patogeny 389-390  
 a schizofrenia 523  
 a uzależnienia 208  
 a wypalony, wyjałowiony mózg 196  
 a zaburzenia odżywiania 413  
 a zespół brudnej krwi 568  
 jako niedefiniowalne przeświadczenie 387-388  
 jako stan 386-387  
 leczenie 391  
 przyczyny 425
- Dermatotoksyny 530, 535
- Detergenty. Patrz: Chemikalia;  
 domowe źródła skażenia
- Detoksykacja z metali ciężkich  
 ogólnie 705  
 a cele terapeutyczne 711  
 dla dzieci 712  
 moc smoothie oczyszczającego  
 z metali ciężkich 705-711  
 pięć kluczowych składników 705-707, 708-711  
 proces usuwania metali ciężkich 707-708  
 wyjątkowość każdego przypadku 708
- Diagnostyka obrazowa 349, 350-351
- Dieta roślinna 267-272
- Dieta wysokotłuszczowa. Patrz: Tłuszcze
- Dioksyny 341, 347
- Ditlenek chloru (chlerek sodu) 360
- Długotrwała grypa i COVID 109, 111-113, 480
- Długotrwałe poczucie winy 480-481
- Dobre bakterie 320-321
- Domowe źródła skażenia. Patrz:  
 Chemikalia; domowe źródła skażenia
- Dopamina 264-265
- Doświadczenie opuszczenie własnego ciała 153
- Drenaż zasobów w reakcji uciekaj lub  
 walcz 193, 195-196, 259-260, 263
- Drętwienie i mrowienie 105, 471, 481-483, 510
- Drgawki 413, 483-486
- Dryfujące stolce 589
- Drżenie 476, 486-488
- Duch Współczucia  
 jako oryginalne, pierwotne źródło 780-783  
 pochodzenie 792-794
- Dusza  
 a depresja 388-391  
 a niewyjaśnione poczucie winy 480-481  
 a pierwiastki śladowe 89  
 a problemy z radzeniem sobie 536  
 a PTSD 565  
 a zespół brudnej krwi 568  
 ochrona duszy 153
- Dynamiczne oczyszczanie z toksycznych  
 metali ciężkich 741-742
- Dysautonomia 106, 488
- Dysforia 479
- Dysleksja 488-489
- Dyspraksja rozwojowa (zaburzenie  
 czynności ruchowych) 549
- Dystonia 534
- Działania przeczyszczające 409, 410-411, 413-414
- Dzieci  
 a adrenalina 158-159  
 dostosowanie oczyszczania szotami 697  
 dostosowanie oczyszczania z toksycznych  
 metali ciężkich 736-737  
 dostosowanie soku z selera naciowego 732-733  
 dostosowanie terapii szotowych 626  
 regeneracja ludzi młodych 158-159  
 smoothie oczyszczające z metali  
 ciężkich dla dzieci 712, 714-716
- Dzika żywność,  
 na liście żywności dla mózgu 619

**E**

- E-papierosy 335, 467
- E. coli* 321. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- EBV. Patrz: Wirus Epsteina-Barr
- Efekt wampira 354-355
- Ekspozycja na 5G, szot 636-637
- Ekspozycja na dym 335, 498. Patrz:  
 Chemikalia, neuroantagoniści
- Ekspozycja na farmaceutyki, szot 646-647
- Ekspozycja na fungicydy, szot 643-645
- Ekspozycja na herbicydy, szot 643-645
- Ekspozycja na negatywną energię, szot 632-633
- Ekspozycja na patogeny, szot 628-629
- Ekspozycja na pestycydy, herbicydy  
 i fungicydy, szot 643-645
- Ekspozycja na pleśń, szot 634-635
- Ekspozycja na promieniowanie jądrowe 349, 350
- Ekspozycja na promieniowanie  
 ogólnie 349-350  
 dziedziczenie 350



- ekspozycja na pole elektromagnetyczne i 5G, szot 636-637
  - ekspozycja na promieniowanie, szot 638-639
  - jako zdrąca mózgu 287
  - lista źródeł 349
  - objawy i dolegliwości 207-208, 378-379
  - środki ochronne przy badaniach medycznych 350-351
  - źródła ekspozycji 347, 350, 354
  - Ekspozycja na smugi chemiczne, szot 648-649
  - Ekspozycja na toksyczne deszcze 287, 347-348
  - Ekspozycja na toksyczne zapachy, szot 630-631
  - Ekstremalne zmęczenie. Patrz: Encefalopatia miażdżyczna/zespół przewlekłego zmęczenia
  - Elektrolity
    - a różne stany mózgu 145-148, 149, 185-188
    - dla przetrwania mózgu 88
    - pobór i badania krwi 602-604
    - rodzaje 185. Patrz: Pierwiastki śladowe
    - transport 192
    - w formie sproszkowanej i płynnej 361
  - Elektronika
    - ekspozycja na pole elektromagnetyczne i 5G, szot 636-637
    - komputery 354-355
    - źródła pola elektromagnetycznego 349, 352-355
  - Elektryczne odświeżacze powietrza. Patrz: Substancje zapachowe
  - Elektryczność mózgu
    - a efekt wampira 354-355
    - a elektrolity 185, 186
    - a kofeina 261
    - a metale 63-65, 74-75, 76-80
    - a nerwy uziemiające 507
    - a opuszczenie pola elektromagnetycznego 352
    - a pierwiastki śladowe 87-89
    - a stany mózgu 63-96. Patrz: Metaliczny mózg, Rozgrzanie mózgu
    - a witamina B<sub>12</sub> 188
    - czynniki fizyczne 53-55, 63-64
    - czynniki nadnaturalne 63
    - depresja 425
    - objawy i przypadłości
      - choroba Alzheimera i demencja 441-442
      - choroba dwubiegunowa 434, 435
      - lęk 375-376, 380, 425
      - migreny 499
      - OCD 425-426, 428-429
      - urazy emocjonalne 150-156
      - zespół Tourette'a 567-568
    - podczas snu 461
    - wsparcie 145-148
    - wzorce przepływu prądu w mózgu 76
  - Emocjonalny mózg 129-164
    - ogólnie 129-130
    - a adrenalina 145-148, 149-150, 156-159
    - a autosabotaż 162-164
    - a glukoza 184
    - a metaliczny mózg 76
    - a zakwaszony mózg 228
    - a żywność zaliczana do zdrąców mózgu 358
    - czas leczenia 160-162
    - doświadczenia emocjonalne 130-133
    - emocje w oparach toksyn 159-160
    - gorąca głowa, ogólnie 136-145
    - gorąca głowa, wsparcie 145-150
    - samopomoc i techniki mentalne 133-136, 143-145, 148
    - wypalony, wyjąłowany mózg 184-186, 198
  - Encefalopatia 489-490
  - Encefalopatia miażdżyczna/zespół przewlekłego zmęczenia (ME/CFS; zmęczenie neurologiczne)
    - ogólnie 495-497
    - a nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 505
    - a narkolepsja 508
    - a toczeń 535
    - a udary 538
    - epidemia 109-111
    - problemy z radzeniem sobie 536
  - Endoskopowa sympatektomia piersiowa (ETS) 507
  - Energia
    - ekspozycja na negatywną energię, szot 632-633
    - modulator energii, szot 658-659
    - stabilizator na wypalenie, szot 680-681
  - Epigenetyka 213
  - Epinefryna 242. Patrz: Adrenalina
  - ETS (endoskopowa sympatektomia piersiowa) 508
  - Euforia 157
- F**
- Fajerwerki 313
  - Farby i rozcieńczalniki 307, 341-342, 463. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
  - Farmaceutyki 300-304
    - ogólnie 300
    - a nasycenie mózgu 287
    - objawy i dolegliwości
      - przeгляд 302-304
      - bezsensowność 462
      - borelioza 463
      - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
      - drgawki 484
      - nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 503
      - psychoza 521
      - schizofrenia 525
      - sztywność ciała 531
      - zakwaszony mózg 223
    - zawartość kofeiny 255-257, 258
    - zawartość plastiku 341
    - zawartość toksycznych metali ciężkich 303, 306
    - źródła ekspozycji 300-304
  - Fasola, jako wypełniacz 621
  - Fibromialgia 471, 490, 505, 542
  - Fitoskładniki

- a toksyczne metale ciężkie 706
- a zakwaszony mózg 224
- wchłanianie 585
- wypalony, wyjąłowany mózg 195
- Fluor 336
- Fluoroskopia. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
- Formaldehyd 357, 472
- Fosfor 220
- Fungicydy 117. Patrz: Pestycydy, herbicydy i fungicydy
  
- G**
- Gastropareza 174, 491
- Gazowe grille, kuchenki i piekarniki 339. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Gęsta krew 192, 209, 221, 475
- Glikogen 152, 185, 208-209, 212, 437, 459, 579-582
- Glukoza
  - a drżenie 486
  - a emocjonalny mózg 145-148, 149, 185
  - a kofeina 263
  - a nawodnienie 192-193
  - a tłuszcze 149
  - a uzależnienia 208-209, 212, 417-420
  - jako szarada alkoholowa 247-249
  - jako żywność dla mózgu 579-582
  - objawy i dolegliwości 380, 437, 459
- Glutamina 67
- Glutaminian sodu. Patrz: MSG
- Gluten
  - jako pokarm zaliczany do zdrójców mózgu 364
  - jako wirusowy pokarm 101, 114, 118
  - objawy i dolegliwości
    - bóle głowy 467
    - bóle mięśni i stawów 464
    - migreny 500
    - zakwaszenie mózgu 225
    - zapalenie mózgu 556
- GMO (żywność bioinżynieryjna) 364
- Gniew 76, 77, 491
- Gniew długotrwały 491
- Gorączka 320
- Gronkowce metycylinooporne (MRSA) 298, 523. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Grypa
  - długotrwała 109, 111-113, 480
  - leczenie 582
  - rodzina wirusów grypy 111, 290-291, 298, 463
- Guzy mózgu 492
  
- H**
- H.pylori* 318, 495. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Halucynacje 562
- HCl (kwas solny) 225-226
- Hemochromatoza 600
- Herbicydy. Patrz: Pestycydy, herbicydy i fungicydy
  
- Herpeswirusy. Patrz: poszczególne wirusy
- ogólnie 290-291
- diagnostyka 294
- objawy i dolegliwości
  - przeгляд 109-111
  - bezsensowność 462
  - borelioza 463
  - bóle głowy 467
  - bóle mięśni i stawów 465
  - choroba implantów piersi 471, 472
  - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
  - guzy i torbiele mózgu 492
  - miopatia zapalna 502
  - neuralgia 510
  - neuropatia 513
  - pląsawica Huntingtona 517
  - ropień mózgu 523
  - stan zapalny nerwów czaszkowych i pnia mózgu 166
  - tiki i skurcze 534
  - uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520
  - wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
  - zapalenie mózgu 555
- produkty uboczne wirusowej przemiany materii 290
- rodzaje herpeswirusów 100, 104, 290
- HHV-10 do HHV-16 492, 523, 563
- HHV-6
  - ogólnie 100
  - diagnostyka 294
  - objawy i dolegliwości
    - a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
    - ALS 528-529
    - borelioza 463
    - bóle mięśni i stawów 465
    - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
    - guzy i torbiele mózgu 492
    - ropień mózgu 523
    - wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
    - zapalenie mózgu 555
    - zapalenie opon mózgowych 557
    - zespół Guillaina-Barrégo 559
    - zespół pomijania stronnego 563
- HHV-7
  - borelioza 463
  - guzy i torbiele mózgu 492
  - ropień mózgu 523
  - stan zapalny nerwów czaszkowych 166
  - wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
  - zapalenie opon mózgowych 557
  - Hiperhydroza (nadpotliwość) 488, 505-508
  - Hiperkortyzolemia (zespół Cushinga) 558-559
  - Hipoglikemia 486
  - HIV (ludzki wirus upośledzenia odporności) 128
  - Hormon adrenokortykotropowy (ACTH) 558

## I

IBS (zespół jelita drażliwego) 320  
 Implanty 468-473  
 Implanty stawów 469  
 Inhibitory białek mózgowych 67  
 Inhibitory enzymów mózgowych 66-67  
 Inhibitory hormonów 67  
 Insektycydy 333, 463, 467. Patrz:  
 Chemikalia, neuroantagoniści  
 Insulinooporność 176, 183, 380, 420, 460  
 Interwencje kryzysowe, przy  
 zaburzeniach odżywiania 415-417

## J

Jagnięcina 364  
 Jajka  
     jako wirusowy pokarm 101, 104, 114-115, 118  
     jako żywność zaliczana do  
     zdradców mózgu 364, 366  
     objawy i dolegliwości  
         ból głowy 467  
         migreny 500  
         zakwaszony mózg 225  
         zapalenie mózgu 556  
 Jasność umysłu 157  
 Jedzenie poza domem 296-297  
 Jelita  
     a wchłanianie składników odżywczych 584-587  
     bakterie jelitowe 318, 320-321  
     generalizowanie 191  
     jako teoretyczne źródło neuroprzekazników 191  
     kwaśne środowisko jelit 225-226  
     zatrucia pokarmowe 321-323, 380, 562  
 Jonizatory wody 361

## K

Kadm 64, 87. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
 Kadzidła. Patrz: Substancje zapachowe  
 Kapusta  
     ekspozycja na toksyczne metale  
     ciężkie, szot 640-642  
     modulator na zachcianki, szot 662-663  
 Kawa 191, 223  
 Kawa grzybowa 360  
 Klastrowe sole sodowe 91  
 Kofeina 255-265  
     ogólnie: jako pokarm zaliczany do zdradców  
     mózgu 364; jako czynnik odwadniający 192;  
     jako przemysł 256-257; przegląd 256-255  
     a neuroprzekazniki 191  
     a noworodki 258  
     a relacje 263  
     a zakwaszony mózg 223  
     efekty 258-263  
     objawy i dolegliwości  
         ból głowy 467  
         lęk 374, 381

schizofrenia 524-525  
 sztywność ciała 531  
     wypalony, wyjąłowiony mózg 196  
 odstawienie 264-265  
 uzależnienie 202, 208, 258  
 uzależnienie od kofeiny i wczesna  
 ekspozycja 206, 210-211  
 źródła ekspozycji 310  
 Kolagen 361  
 Kolagen drobiowy 361  
 Kolendra  
     ogólnie: korzyści i działanie 708-711;  
     składniki smoothie oczyszczającego  
     z metali ciężkich 705-707, 708-711  
     smoothie oczyszczające z metali  
     ciężkich 714-716  
     zaawansowane smoothie oczyszczające  
     z metali ciężkich 717-719  
 Kombucha 223, 364, 531  
 Komórki glejowe 54-55, 73  
 Komputery 354-355  
 Konserwanty 357  
 Kortyzol 558  
 Korzeń maca 361  
 Kosmetyki 117, 308, 315-316, 329.  
 Patrz: Chemikalia, domowe źródła  
 skażenia; Substancje zapachowe  
 Kości a zakwaszenie 223  
 Krople żołądkowe 360  
 Kubki smakowe i podniebienie 398-400  
 Kukurydza i produkty na jej bazie 101, 104, 118, 365  
 Kwas owocowy 226  
 Kwas solny (HCl) 225-226  
 Kwasek cytrynowy 357  
 Kwasy alkaliczne 225-226  
 Kwasy tłuszczowe omega 195, 366, 580-581, 616  
 Kwaśne deszcze 347

## L

L-arginina 360  
 L-karnityna 360  
 Lakiery i kosmetyki do włosów 117, 325.  
 Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia  
 Lakiery. Patrz: Chemikalia,  
 petrochemikalia i rozpuszczalniki  
 Laptopy 354-355  
 Larwicydy. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści  
 Lekarstwo na kaca 251-252  
 Leki roślinne 238-240  
 Lezje mózgu (przebarwienia na obrazie  
 mózgu, tkanka bliznowata na mózgu,  
 zwapnienie mózgu) 543-546  
 Lęk 371-384. Patrz: Niepokój  
     ogólnie 371-373  
     a choroba Parkinsona 476  
     a nadpotliwość 507  
     a schizofrenia 523

- a toczeń 535
  - a uzależnienie 208
  - a wypalony, wyjałowiony mózg 196
  - a zaburzenia odżywiania 413
  - bodźce lękowe 379-382
  - falowy charakter lęku 383-384
  - jako objaw działania neurotoksyn 105
  - porównanie z OCD 382-383
  - przyczyny (toksyczne metale ciężkie) 425
  - przyczyny, ogólnie 373-374, 380-381, 425
  - przyczyny, współzależności 375-379
  - Lęk społeczny 379-380. Patrz: Lęk
  - Limfocyty 242, 279-280, 537, 538.
  - Patrz: Układ odpornościowy
  - Liście senesu 361
- Ł**
- Łokieć tenisisty 541-543
  - Łysienie 211, 259, 743
- M**
- Magnez 64, 149
  - Makijaż i kosmetyki 117, 308, 315-316, 329. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia; Substancje zapachowe
  - Mania 76, 431-437
  - Manipulacje cytatami 781-783, 786-787
  - Masa kostna 223-224
  - Masło 220
  - Masowo produkowane tłuszcze 364
  - Matcha, herbata 223
  - Mdłości 401-402, 494
  - ME/CFS. Patrz: Encefalopatia miażdżycowa/ zespół przewlekłego zmęczenia
  - Melatonina 191
  - Metafizyka PTSD 565
  - Metale a elektryczność 63-66, 73-74, 76-78. Patrz: Toksyczne metale ciężkie; poszczególne metale
  - Metale ciężkie. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
  - Metaliczny mózg 63-96. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
  - Toksyczne metale ciężkie
    - ogólnie 63-67
    - a ciepło elektryczne 74-76, 136
    - a pierwiastki śladowe 87-89
    - a przemysł medyczny 71-73, 92-96
    - a utlenianie 85-87
    - a wypalony, wyjałowiony mózg 196, 197
    - a zakwaszony mózg 228
    - pole magnetyczne metalicznego mózgu 68-70
    - prawdziwe znaczenie 80-87
    - topnienie metali w mózgu 76-80
    - zapalenie mózgu 81
    - życie z metalicznym mózgiem 82-85
  - Metylokobalamina 125
  - Metylortęć 116-117
  - Męty ciała szklistego 471
  - Mgła mózgowa
    - ogólnie 497-498
    - a depersonalizacja 478
    - a implanty piersi 471
    - techniki wzmacniania mózgu 58
    - wirusowy mózg 105, 108
  - Miastenia gravis (miastenia ciężka rzekomoporażna, nużliwość mięśni) 477-478
  - Miażdżycza 458
  - Miedź. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
    - ogólnie: jako środek bakteriobójczy 309; jako toksyczny metal ciężki 64;
    - jako pierwiastek śladowy 64, 89
    - a utlenianie 86
    - nagromadzenie w mózgu 70
    - objawy i dolegliwości
      - choroba dwubiegunowa 433
      - choroba Parkinsona 476
      - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
      - drgawki 484
      - nadpotliwość 507
      - objawy toksyczności 309
      - OCD 424
      - tiki i skurcze 534
      - zaburzenia odżywiania 412
      - zespół niespokojnych nóg 561
      - zespół Tourette'a 567
      - źródła ekspozycji 306, 308-310
  - Mieszanki probiotyczne 360
  - Migreny 106, 494, 498-500, 535
  - Mikrodawkowanie. Patrz: Psychodeliki a mikrodawkowanie
  - Mikrofałe. Patrz: Pole elektromagnetyczne (PEM)
  - Mikroorganizmy. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
  - Miłosna kolejka górską 153-155
  - Minerały 65. Patrz: Pierwiastki śladowe
  - Minerały i kwasy fulwowe 361
  - Minerały i kwasy humusowe 361
  - Miopatia mitochondrialna 500-502
  - Miopatia zapalna 502-503
  - Mleko owsiane 220
  - Mleko z piersi 579
  - Mleko, jako źródło radykalnych tłuszczów 220. Patrz: Nabiał
  - Młodzież. Patrz: Dzieci
  - Modulator ego, szot 668-669
  - Modulator gniewu, szot 664-665
  - Modulator na natrętne myśli, szot 652-653
  - Modulator na poczucie winy i wstyd, szot 666-667
  - Modulator na zachcianki, szot 662-663
  - Modulator nastroju, szot 654-655
  - Modulator snów, szot 670-671
  - Mononukleozą 557
  - Morfina 282
  - MRI (rezonans magnetyczny) 350-351, 544.
  - Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
  - Mrowienie i drętwienie 105, 471, 481-483, 510

MRSA (gronkowce metycylinooporne, złociste)  
298, 523. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy  
MS. Patrz: Stwardnienie rozsiane  
MSG (glutaminian sodu)  
a bóle głowy 467  
a drgawki 484  
a lęk 374, 381  
a migreny 499  
a nadpotliwość 507, 508  
a smak 399  
a uzależnienia 207  
efekty 358  
jako pokarm zaliczany do zdrajców mózgu 357  
w ekologicznych pestycydach 310  
Multiwitaminy 362

## N

### Nabiał

jako pokarm zaliczany do  
zdrajców mózgu 364, 366  
jako wirusowy pokarm 101, 104, 118  
jako źródło radykalnych tłuszczów 220  
objawy i dolegliwości  
białe plamy na obrazie mózgu 545  
bóle głowy 467  
migreny 500  
stany zapalne mózgu 556  
sztywność ciała 531  
zakwaszony mózg 225

Nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 503-505

### Nadnercza

a zespół Cushinga 558  
produkcja adrenaliny 195, 389,  
559. Patrz: Adrenalina  
zmęczenie nadnerczy 380, 381, 479, 496, 536

Nadpotliwość (hiperhydroza) 488, 505-508

Nafta. Patrz: Chemikalia,  
petrochemikalia i rozpuszczalniki

Nagły ból 170

Nakłucia łądźwiowe 123, 313, 505, 557

Napar z igieł sosnowych 361

Napoje słodzone 357

Narkolepsja 508-510

Narkotyki rekreacyjne

objawy i dolegliwości 463, 524-525, 544  
uzależnienie i wczesna ekspozycja 206

Narkotyki. Patrz: Farmaceutyki; Narkotyki  
rekreacyjne; określone narkotyki

Narzędzia kuchenne 306

Nasiona i orzechy 220, 621-622

Natka pietruszki 723-725

Naturalne aromaty 357. Patrz: Substancje zapachowe

Nauka Boskiego Lekarza

ogólnie 787-790

jako pierwotne źródło 780-783

pochođenje Boskiego Lekarza 792-794

przygotowania na przyszłość 790-791

Nauka jako broń 768-778

ogólnie 768-769

głosy które należy usłyszeć 774-776

metody prób i błędów 769-771

odkrywanie uzdrawiających odpowiedzi 778

shaming 771-772

zdobywcze neurobiologii 776-778

Nauka mediów społecznościowych 783-784

Nauka. Patrz: Nauka Boskiego Lekarza;

Neurobiologia; Nauka mediów społecznościowych;

Dane jako broń; Nauka jako broń

Nawodnienie i odwodnienie

a bóle głowy 466

a choroba dwubiegunowa 435

a choroba naczyńniowa mózgu 475

a emocjonalny mózg 145-148

a kofeina 260-261

a migreny 500

a tłuszcze 221

a udary 538

a wypalony, wyjałowiony mózg

183, 184, 191-193

Nerki 105

Nerw sromowy 105, 110, 513, 535

Nerwica 510

Nerwy błędne

ogólnie 171-172

a neurotoksyny 105, 106, 110

astma neurologiczna 172

leczenie 171, 175-176

objawy i dolegliwości

bóle głowy 467

choroba Ménière'a 473-474

długotrwały COVID 109

dysautonomia 488

lęk 376, 380

niewyjaśnione mdłości i wymioty 494-495

układowe zawroty głowy 539-540

zaburzenia odżywiania 411-412

zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552

stan zapalny 169-170, 172-173

trendy w samopomocy 176-179

Nerwy językowo-gardłowe 399, 400

Nerwy kulszowe 110, 487, 513, 535

Nerwy podjęzykowe 110, 269, 399, 400

Nerwy przedśionkowo-ślimakowe 169, 170, 533

Nerwy przeponowe 110, 135, 169, 376,

411-412, 511, 514, 534, 535, 552

Nerwy trójdzielne

a bóle głowy i migreny 467, 468, 498, 535

a epidemia zmęczenia neurologicznego 110

a hiperhydroza 507

a lęk 376

a neurotoksyny 106, 110, 165, 478

a porażenie Bella 518

a tiki i skurcze 534

leczenie 179

- neuralgia 518, 472, 511-512, 513  
 stan zapalny 169, 170
- Nerwy twarzowe  
 a bóle głowy i migreny 467, 468, 498, 535,  
 a leczenie 179  
 a lęk 376  
 a neurotoksyny 106, 110, 511, 512  
 a porażenie Bella 518  
 stany zapalne 169-170, 382, 478, 494, 512
- Nerwy węchowe 169
- Nerwy wzrokowe  
 a bóle głowy 466, 467, 468, 535  
 a epidemia neurologicznego zmęczenia 110  
 a migreny 498  
 a neuropatia 513-514  
 a tiki i skurcze 534  
 a zawroty głowy 540  
 stan zapalny 110, 169-170, 382, 478
- Neuralgia 106, 510-511
- Neuralgia potyliczna 510-511
- Neuroantagoniści. Patrz: Chemikalia,  
 neuroantagoniści
- Neurobiologia  
 a teoryzowanie 131  
 a uzależnienia 213  
 jako broń 776-778  
 popularne koncepcje 44-46
- Neuroborelioza 106, 471, 560
- Neurony  
 a struktura mózgu 50-52, 54-55  
 charakterystyka 52-53  
 efekty działania neurotoksyn 106-  
 107. Patrz: Neurotoksyny  
 funkcje 52-56  
 uszkodzenia 54-56  
 złogi toksycznych metali ciężkich 72
- Neuropatia (zapalenie nerwów) 512-514
- Neuropatia cukrzycowa 513, 560
- Neuropatia dolnej części ciała 513
- Neuropatia stóp 513
- Neuroprekażniki 66, 79-80, 145-146, 187, 191
- Neurotoksyny  
 jako wirusowy pokarm 116-117  
 objawy i dolegliwości  
 bóle mięśni i stawów 465-466  
 choroba Ménière'a 473-474  
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478  
 ciemne plamy na obrazie mózgu 545  
 drętwienie i mrowienie 482-483  
 drgawki 484  
 drżenie 486-487  
 encefalopatia 490  
 kumulacja objawów 105  
 lęk 375-378  
 mgła mózgową 497-498  
 migreny 498  
 miopatia mitochondrialna 500-502  
 nadpotliwość 507  
 narkolepsja 508  
 neuralgia nerwu trójdzielnego 511-512  
 neuropatia 513-514  
 porażenie Bella 518  
 POTS 563-564  
 problemy z radzeniem sobie 536  
 swędzenie i pieczenie 530-531  
 sztywność ciała 531, 532  
 szumy uszne 533  
 tiki i skurcze 534  
 urazy na skutek przewlekłego  
 przecięcia mięśni i ścięgien 541-542  
 wahania nastrojów 569  
 zapalenie mózgu 100-101, 104-107, 555  
 zespół Guillaina-Barrégo 559  
 zespół niespokojnych nóg 561-562  
 zmęczenie neurologiczne 109-111  
 zmiana smaku 399  
 stan zapalny nerwów czaszkowych  
 i pnia mózgu 173
- Niedobór hormonów mózgowych 184, 190-191
- Niedotlenienie (mózgu) 514-516
- Niepokój 516
- Niewyjaśnione lęki i obawy 492-493
- Niewyjaśnione mdłości i wymioty 494-495
- Nikiel 64, 70, 86, 433, 544. Patrz:  
 Toksyczne metale ciężkie
- Nikotyna 207, 467
- O**
- Obchodzenie się z przesyłkami 298
- Objadanie się 409, 410-411
- Obrzęk (nagromadzenie płynów) 468.  
 Patrz: Obrzęk limfatyczny
- Obrzęk limfatyczny 105, 504
- Obumieranie komórek nerwowych 141-142
- Ocet 222, 360, 364, 531
- Ocet jabłkowy 222, 360, 364
- Oczyszczanie szotami  
 ogólnie 694-702; stosowanie u dzieci 697-  
 698; korzyści 694-695; a pobieranie krwi  
 697; dobór terapii i poziomów 695-696;  
 a oświecenie 694; ogólne uwagi 697; wytyczne  
 dotyczące stosowania; znaczenie 694-695;  
 przerwy 697; czas trwania terapii 624, 695;  
 brakujące składniki 697; liczba szotów 696;  
 powtarzanie 696-697; czas picia szotów 696
- metody stosowania szotów 624  
 poziom wstępny 698  
 poziom podstawowy 698  
 poziom uproszczony 698-699  
 poziom średniozaawansowany niższy 699-700  
 poziom średniozaawansowany wyższy 700-701  
 poziom zaawansowany 701-702  
 poziom dynamiczny 702
- Oczyszczanie z metali ciężkich 734-742

- stosowanie u dzieci 736-737; opcje długości terapii 735; uwagi ogólne 736; wytyczne 735-737; przerwy 736; ogólnie 735; powtarzanie 745; kiedy pić smoothie 735; zastępniki 735  
 poziom wstępny 737  
 poziom podstawowy 737  
 poziom uproszczony 737-738  
 poziom średniozaawansowany niższy 738-739  
 poziom średniozaawansowany wyższy 739-740  
 poziom zaawansowany 740-741  
 poziom dynamiczny 741-742
- Odstawienie  
 kofeiny 264-265  
 pola elektromagnetycznego 352
- Odswieżające powietrze. Patrz: Substancje zapachowe
- Odwodnienie. Patrz: Nawodnienie i odwodnienie
- Odżywianie mózgu 575-591  
 ogólnie 575-576  
 a rozpuszczalność w tłuszczach 583-591  
 pierwiastki śladowe 582-583  
 pułapki trendów 576-578  
 rola glukozy i glikogenu 579-582  
 zasoby mózgu 578-579
- Ogniska stanów zapalnych 173
- Ogólnoustrojowa choroba nietolerancji wysiłku fizycznego (SEID). Patrz: Encefalopatia miażdżycowa/zespół przewlekłego zmęczenia
- Olej kokosowy 220
- Olej MCT 362
- Olej napędowy. Patrz: Chemikalia: petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Olej neem 361
- Olej sezamowy 220
- Olej z kryla 360
- Olej z wątroby dorsza 360
- Olej z wątroby rekina 360
- Oleje i tłuszcze  
 a ekspozycja na toksyczne metale ciężkie 307  
 jako źródło radykalnych tłuszczów 220  
 masowo produkowane tłuszcze  
 jako zdrajcy mózgu 364-365  
 na liście wypełniaczy (zdrowszych) 622
- Oleje silnikowe i smary. Patrz: Chemikalia: petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Olejek terpentynowy 360
- Olejek z oregano 362
- Olejki eteryczne 360
- Olejki przeciwsłoneczne i balsamy do opalania.  
 Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
- Oliwa 220
- Ołów. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
 a utlenianie 86  
 jako toksyczny metal ciężki 64, 71  
 objawy i dolegliwości 561  
 źródła ekspozycji 307, 308
- Opary spalin 339. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Opary ze spalania 339-340
- Opryski środkami owadobójczymi 333.  
 Patrz: Chemiczni neuroantagoniści
- Ortoreksja 394, 404-408
- Oryginalne, pierwotne źródło 780-783
- Orzechy i nasiona 220, 621-622
- Oslabienie kończyn 106
- Oświecenie 694
- Owoce morza. Patrz: Ryby i owoce morza
- Owoce, na liście żywności dla mózgu 617-618
- P**
- Padaczka 483-486
- Palec zatraskujący 541-543
- Palenie tytoniu 335, 467
- Pallad 64
- Palpitacje (kołatania) serca 166, 174, 468, 789
- PANDAS (autoimmunologiczny pediatryczny zespół zaburzeń neuropsychiatrycznych po infekcji paciorkowcami) 319
- Papierosy 335, 467
- Parki wodne 301
- Pasożyty 321-323. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Patyna 85-86
- Perfumy 104, 117, 330. Patrz: Substancje zapachowe
- Pestycydy, herbicydy i fungicydy. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
- jako wirusowy pokarm 117
- objawy i dolegliwości  
 borelioza 463  
 choroba Parkinsona 476  
 depresja 390  
 lęk 374, 381  
 mgła mózgową 497  
 migreny 498  
 nadpotliwość 507  
 uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520  
 zaburzenia osobowości 551  
 zapalenie mózgu 556  
 zmiana smaku 399
- źródła ekspozycji 207, 333-335, 337, 347
- Petrochemikalia. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Pęcherz moczowy 105, 535
- Pęknięcia czaszki 223-224
- Pieczenie i swędzenie 510, 530-531
- Pień mózgu. Patrz: Stany zapalne nerwów czaskowych i pnia mózgu.
- Pierwiastki śladowe  
 a elektryczność 65, 70, 87-89  
 a uzależnienia 208  
 charakterystyka 65  
 działanie 185  
 emocjonalny mózg 145-146, 149  
 jako przeciwwaga dla kwasów 223-224

- objawy i dolegliwości 380  
transport 192  
w rybach 311-312  
zasadowe 226  
znaczenie 87-92, 582-583
- Pierwotne, oryginalne źródło 780-783
- Plastik 207, 341. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Platyna 305, 433. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
- Płasawica Huntingtona 517-518
- Pleśń 317, 463. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Płatki drożdżowe 364, 531
- Płukanie ust olejem 361
- Płyn mózgowo-rdzeniowy 123, 282, 313, 505, 557
- Płyny do płukania tkanin 117. Patrz: Substancje zapachowe
- Płyny po gołeniu. Patrz: Substancje zapachowe
- Pływanie 301, 307, 336, 463
- Pobieranie i badania krwi 593-613  
ogólnie 593-594  
a borelioza 463  
a lęk 380  
a układ odpornościowy 595-599, 605-606  
efekty 599-604  
honorowe krwiodawstwo 599  
ilość pobieranej krwi 594-595, 599-602, 606-610  
jako upuszczanie krwi 604-606  
praktyczne wskazówki 606-612  
protokoły wsparcia 590-591, 610-613
- Pobór elektryczny 73
- Pochodzenie Boskiego Lekarza 792-794
- Poczucie winy. Patrz: Długotrwałe poczucie winy
- Podróże samolotem 350, 351, 378. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
- Podświadomy umysł 565-566
- Pole elektromagnetyczne (PEM) częstotliwości radiowych 349, 352-354
- Pole elektromagnetyczne (PEM) a urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien 542-543  
efekty 352  
PEM częstotliwości radiowych 349, 352-354
- Pole magnetyczne mózgu 68-70
- Pomijanie lewostronne 562
- Pomijanie prawostronne 562
- Porażenie Bella 106, 518
- Porażenie mózgowe 503
- Poroże jelenia 360
- Poród 259-260
- Post przerywany 185, 380
- Poszczenie 185
- Potas 64, 226
- Potliwość, nadmierna 488, 505-508
- POTS (zespół posturalnej tachykardii ortostatycznej) 106, 563-565
- Poziom dynamiczny oczyszczania szotami 702
- Poziom dynamiczny oczyszczania z metali ciężkich 741-742
- Poziom podstawowy oczyszczania szotami 698
- Poziom podstawowy oczyszczanie z metali ciężkich 737
- Poziom średniozaawansowany niższy oczyszczania szotami 699-700
- Poziom średniozaawansowany niższy oczyszczania z metali ciężkich 738-739
- Poziom średniozaawansowany wyższy oczyszczania szotami
- Poziom średniozaawansowany wyższy oczyszczania z metali ciężkich 739-740
- Poziom uproszczony oczyszczania szotami 698-699
- Poziom uproszczony oczyszczania z metali ciężkich 737-738
- Poziom wstępny oczyszczania szotami 698
- Poziom wstępny oczyszczania z metali ciężkich 737
- Poziom zaawansowany oczyszczania szotami 701-702
- Poziom zaawansowany oczyszczanie z metali ciężkich 740-741
- Pozytonowa tomografia emisyjna (badania PET). Patrz: Ekspozycja na promieniowanie
- Pożyteczne mikroorganizmy 320-321
- Praca w fabryce 75
- Praca z oddechem 148-149, 177
- Prądy strumieniowe 312
- Probiotyki 320-321, 361
- Problemy ze skupieniem i koncentracją 518-519
- Produkty bezzapachowe 330
- Produkty do pielęgnacji ciała 327. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia; Substancje zapachowe
- Produkty kształtujące nawyki 326-327
- Produkty wieprzowe 220, 364
- Propan. Patrz: Chemikalia, petrochemikalia i rozpuszczalniki
- Proszek perłowy 360
- Protokoły leczenia kandydozy 321
- Przebarwienia języka 313
- Przejadanie się 408-417
- Przełączniki genetyczne 214
- Przemijający atak niedokrwienny (TIA) 106, 459, 475, 537-539
- Przepisy na oczyszczanie z metali ciężkich 713-733  
smoothie oczyszczające z metali ciężkich, stosowanie u dzieci 712  
smoothie-ekstraktor 720-722  
sok z selera naciowego 728-730, 731-732  
woda z sokiem z cytryny lub limonki 726-727  
zaawansowane smoothie oczyszczające z metali ciężkich 717-719  
zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725
- Prześwietlenie klatki piersiowej 350-351
- Przetworzona żywność 186, 467
- Przewlekła zapalna polineuropatia demielinizacyjna (CIDP) 520



- Przysadka mózgowa 67, 81, 168, 558  
Pseudo-zboża 621  
Psychodeliki i mikrodawkowanie 238-246  
ogólnie 238  
a choroby przewlekłe 243-244  
aspekt uzależniający 241-242, 244-245  
jako trucizna 238-240, 241-242  
marketing 240-241, 245-246  
Psychoza 520-523  
Pszczoły 346  
Pszczoły, użądlenia 463  
PTSD/PTSS. Patrz: Zespół stresu  
pourazowego/objawów pourazowych  
Pułapka umiarkowania  
ogólnie 233-234  
a psychodeliki 216, 240-241, 244, 245.  
Patrz: Psychodeliki i mikrodawkowanie  
a tatuaże 244-245  
a uzależnienia 216, 234-235  
a zaburzenia odżywiania 405  
uwarunkowania 234-235  
uwolnienie 237  
źródła 236-237  
Pył z suszarek bębnowych 314, 317.  
Patrz: Substancje zapachowe
- R**  
Radykalne tłuszcze 220-222, 417-420, 611  
Rdza 86  
Rdzenie kultury 239-240  
Reakcja stresowa  
a drgawki 484  
a migreny 499  
a rozgrzanie mózgu 139  
a sztywność ciała 531  
a udary 537-538  
a zdrowie mózgu 193  
Reakcje alergiczne  
a zatrucia pokarmowe 321  
emocjonalne 154-155, 550  
na neurotoksyny 106, 375, 377, 482, 520, 555  
na pracę 680  
na produkty uboczne wirusowej  
przemiany materii 535  
na wirusowe pokarmy 472, 552  
Reakcje autoimmunologiczne  
a pobieranie krwi 599  
a uszkodzenie osłonki mielinowej nerwów 520  
a wirusy 504  
a wirusy przenoszone drogą płciową 292-295  
a zespół Guillaina-Barrégo 559-560  
swędzenie i pieczenie 530  
Reakcje Herxheimera 463  
Reaktywacja wirusa Epsteina-Barr (EBV)  
113. Patrz: Długotrwała grypa i COVID  
Refluks żołądka 402, 494-495  
Regeneracja nerwów błędnych (VNR) 171  
Restauracje 296-297, 308  
Reumatoidalne zapalenie stawów 505  
Rezonans magnetyczny (MRI) 350-351, 543,  
544. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie  
Robaki 323  
Rodentycydy. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści  
Ropień mózgu 523  
Rozgrzanie mózgu  
ogólnie 74-76  
a adrenalina 77  
a kofeina 261  
a stany mózgu 228. Patrz: Metaliczny mózg  
gorąca głowa, ogólnie 136-145, 122  
gorąca głowa, wsparcie 145-150  
objawy i dolegliwości  
choroba dwubiegunowa 434, 435  
drgawki 484-485  
migreny 499  
problemy ze skupieniem i koncentracją 518  
PTSD 565  
topnienie 76-80  
Rozpuszczalniki. Patrz: Chemikalia  
RSI (urazy na skutek przewlekłego  
przeciążenia mięśni i ścięgien) 541-543  
Rtęć. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
ogólnie 64  
a neuroprzekazniki 80  
a sny 84  
a utlenianie 86  
jako wirusowy pokarm 101, 116-118  
objawy i dolegliwości  
ADHD 458  
autyzm 460  
borelioza 463  
ból głowy 467  
choroba Alzheimera i demencja 441-442  
choroba dwubiegunowa 433  
choroba Parkinsona 476  
ciemne plamy na obrazie mózgu 544  
drętwienie i mrowienie 482  
drgawki 484  
dysleksja 489  
gniew długotrwały 491  
narkolepsja 509  
niewyjaśnione mdłości i wymioty 494  
niewyjaśnione poczucie winy 481  
OCD 424, 427  
płasawica Huntingtona 517  
porażenie mózgowe 503  
problemy ze skupieniem  
i koncentracją 518-519  
schizofrenia 524-525  
tiki i skurcze 534  
toczeń 535  
wahania nastrojów 569  
zaburzenia odżywiania 412  
zaburzenia zdolności motorycznych 549

zaniki pamięci i zapominalstwo 547  
 zespół Tourette'a 567  
 powstawanie złożeń 77  
 źródła ekspozycji 72, 306-307, 311-312  
 Rumień 534  
 Rumień motylowy 534  
 Ryby i owoce morza  
 jako pokarmy zaliczane do zdrajców mózgu 364  
 jako źródło radykalnych tłuszczów 220  
 jako źródło rtęci 311-312  
 lista wypełniaczy 622  
 zawartość pierwiastków śladowych 311-312  
 źródło skażenia toksycznymi  
 metalami ciężkimi 307, 311-312

**S**

SAD (zaburzenie afektywne sezonowe) 569  
*Salmonella* 322. Patrz: Bakterie  
 i inne mikroorganizmy  
 Samoopalacze w sprayu 325. Patrz:  
 Chemikalia, domowe źródła skażenia  
 Samozapłon ludzkiego ciała 138  
 Schizofrenia 523-525  
 Seler naciowy, jako źródło  
 pierwiastków śladowych 91  
 Sen  
 a lęk 380  
 a OCD 425  
 modulator snów, szot 670-671  
 stabilizator na sen i regenerację, szot 686-687  
 urazy na skutek przewlekłego  
 przeciążenia mięśni i ścięgien 542  
 Shilajit 361  
 Siara bydlęca 360  
 SIBO (zespół rozrostu bakteryjnego  
 jelita cienkiego) 320-321, 494  
 Siła woli 204, 205, 429  
 Skurcze 106  
 Skurcze i tiki 106, 413, 461, 534. Patrz:  
 Zespół Tourette'a Słona woda morską 311  
 Smoothie  
 ogólnie: czas picia smoothie 735; przepisy  
 na smoothie w detoksykacji z metali  
 ciężkich 713-733; smoothie oczyszczające  
 z metali ciężkich dla dzieci 712  
 smoothie oczyszczające z metali  
 ciężkich 714-716  
 smoothie-ekstraktor 720-722  
 zaawansowane smoothie oczyszczające  
 z metali ciężkich 717-719  
 zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725  
 Smutek 76, 525-527  
 Sny 84, 160  
 Sny o tonięciu 160  
 Soczewki kontaktowe 467  
 Soda oczyszczona (wodorowęglan sodu) 184, 361  
 Soja i produkty sojowe 104, 220, 364

Sok z młodego jęczmienia, sproszkowany  
 ogólnie: korzyści i działanie 710;  
 a składniki smoothie oczyszczającego  
 z metali ciężkich 705-706, 708-711  
 smoothie oczyszczające z metali  
 ciężkich 714-716  
 zaawansowane smoothie oczyszczające  
 z metali ciężkich 717-719  
 Sok z selera naciowego  
 a klastrowe sole sodowe 91  
 dawkowanie dla dzieci 732-733  
 jako lek 731-732  
 przepis 728-730  
 Sól 186-187, 364  
 Sól kamienna 186-187  
 Sól kuchenna 186, 364  
 Sól morską 186-187  
 Spalacze tłuszczu 360  
 Spirulina  
 ogólnie: korzyści i działanie 710;  
 składniki smoothie oczyszczającego  
 z metali ciężkich 705-706, 708-711  
 smoothie oczyszczające z metali  
 ciężkich 714-716  
 zaawansowane smoothie oczyszczające  
 z metali ciężkich 717-719  
 Sproszkowane białko roślinne 361  
 Sproszkowane owoce i warzywa 361  
 Srebro koloidalne 362  
 Stabilizator na mądrość i intuicję, szot 692-693  
 Stabilizator na traumę, szok i stratę, szot 676-677  
 Stabilizator na wypalenie, szot 680-681  
 Stabilizator na wyrażanie własnej  
 prawdy, szot 688-689  
 Stabilizator na zakwaszenie, szot 674-675  
 Stabilizator na zdradę i zawiedzenie  
 zaufania, szot 682-683  
 Stabilizator na zerwanie związku, szot 684-685  
 Stabilizator na znalezienie własnego  
 celu, szot 690-691  
 Stabilizator nadnerczy, szot 678-679  
 Stan uśpienia komórek mózgowych 142  
 Stany przypominające udar mózgu 123  
 Stany zapalne nerwów czaszkowych  
 i pnia mózgu 165-179  
 ogólnie 165-166  
 a neurotoksyny 106  
 a różne stany mózgu 166-167, 228  
 efekt gałęzi 169-170  
 informacje o nerwie błędnym 171-  
 179. Patrz: Nerwy błędne  
 objawy i dolegliwości  
 borelioza 464  
 bóle głowy 467, 468  
 choroba Ménière'a 473-474  
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478  
 drętwienie i mrowienie 482, 483

- lęk 375, 376-377, 380, 382
- migreny 498
- neuralgia nerwu trójdzielnego 511-512
- niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
- porażenie Bella 518
- toczeń 535
- układowe zawroty głowy 539-540
- urazy na skutek przewlekłego przeciążenia mięśni i ścięgien 542
- wariacje objawów 167-168
- zaburzenia osobowości 551
- zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
- zespół Guillaina-Barrégo 559
- zmiana smaku 399
- przyczyny 165-168, 169-170
- Strata**
  - a bóle głowy 468
  - a ciąża 210
  - a depresja 387, 389
  - a emocjonalne udary 156
  - a lęk 372-373
  - a niepokój 516
  - a ochrona duszy 153
  - a PTSD 566
  - a rozgrzanie mózgu 137, 139
  - a smutek 525
  - a zaburzenia odżywiania 408
  - a zmiany na obrazie mózgu 546
  - stabilizator na stratę, szot 676-677
- Stront 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
- Stwardnienie rozsiane (MS)
  - a neuropatia 514
  - a neurotoksyny 106
  - a zespół Guillaina-Barrégo 560
  - ogólnie 527-528
  - porównanie z nadciśnieniem wewnątrzczaszkowym 505
- Stwardnienie zanikowe boczne (ALS) 528-529, 560
- Substancje moczopędne 260-261
- Substancje zapachowe 314-317. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
  - ogólnie 314-315, 325-326; jako zdrajca mózgu 286; lista 314
  - jako wirusowy pokarm 104, 117
  - jako źródło ekspozycji na toksyczne metale ciężkie 313
  - objawy i dolegliwości
    - bóle głowy 467, 497
    - choroba Parkinsona 476
    - depresja 390
    - lęk 375, 377, 381
    - mgła mózgowa 497
    - migreny 498
    - nadpotliwość 506
    - smutek 527
    - uszkodzenie osłonki mielinowej nerwów 520
    - zaburzenia osobowości 551
    - zakwaszony mózg 223
    - zapalenie mózgu 556
    - oznaczanie 315-316, 330
    - szot przeciwko ekspozycji 630-631
    - uzależnienie 202
    - źródła ekspozycji 316-317
- Suplementacja przed ćwiczeniami 361
- Suplementy na bazie kofeiny 361
- Suplementy na bazie ostrego 361
- Suplementy na bazie suszonych narządów i gruczołów zwierzęcych 361
- Suplementy na włosy, skórę i paznokcie 362
- Suplementy z kwasem solnym (HCl) 361
- Suplementy z olejem rybnym 307, 312, 360
- Suplementy żelaza 361
- Swędzenie i pieczenie 510, 530-531
- Sygnaly bezprzewodowego internetu 354-355
- Syndrom odwróconej polaryzacji 262
- Szczepy gronkowca. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
- Szczepy paciorkowca. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy
  - ogólnie 318, 319-320
  - a bóle głowy 466
  - a migreny 499
  - a ropień mózgu 523
  - a zaburzenia osobowości 550-551
  - niewyjaśnione mdłości i wymioty 494-495
- Szkodliwa żywność 194-195, 358, 363-366, 615-617
- Szok solny 186-187
- Szpic kostny 104
- Sztuczna inteligencja 355
- Sztuczne aromaty 357
- Sztuczne słodziki (aspartam) 357, 358, 466
- Sztynność ciała 531-532
- Szumy uszne 471, 474, 532-534
- Szyszynka 168, 191
- Ś**
  - Ścięgna łokciowe 535, 541-543
  - Ślina 296
  - Środki chemiczne i produkty do pielęgnacji paznokci 218. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
  - Środki czyszczące 61, 329, 390, 498, 520. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
  - Środki do pielęgnacji trawników. Patrz: Chemikalia, neuroantagoniści
  - Środki do prania 61, 329, 520. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia; Substancje zapachowe
  - Środki do prania dywanów. Patrz: Chemikalia; petrochemikalia i rozpuszczalniki
  - Środki do prania na sucho. Patrz: Chemikalia; domowe źródła skażenia
  - Środki przeciwkleszczowe 302
  - Środki przeciwpchelne 302

## T

- Tabela konwersji miar i wag 794-795
- Tachykardia 563-565
- Talk kosmetyczny. Patrz: Chemikalia, domowe źródła skażenia
- Tatuaże 104, 244-245, 311
- Tauryna 67
- Telefony komórkowe i nadajniki GSM 349, 352-354, 378. Patrz: Pole elektromagnetyczne (PEM)
- Terapia szotowa (szoty modulujące) 651-671
  - modulator ego 668-669
  - modulator energii 658-659
  - modulator gniewu 664-665
  - modulator lęku przed jedzeniem 660-661
  - modulator na zachcianki 662-663
  - modulator nastroju 654-655
  - modulator nerwów 478-479
  - Modulator natrętnych myśli 652-653
  - modulator poczucia winy i wstydu 666-667
  - modulator snów 670-671
- Terapia szotowa (szoty na ekspozycję) 627-649
  - ekspozycja na farmaceutyki 646-647
  - ekspozycja na negatywną energię 632-633
  - ekspozycja na patogeny 628-629
  - ekspozycja na pestycydy, herbicydy i fungicydy 643-645
  - ekspozycja na pleśń 634-635
  - ekspozycja na pole elektromagnetyczne i 5G 636-637
  - ekspozycja na promieniowanie 638-639
  - ekspozycja na smugi chemiczne 648-649
  - ekspozycja na toksyczne metale ciężkie 640-642
  - ekspozycja na toksyczne zapachy 630-631
- Terapia szotowa (szoty stabilizujące) 673-693
  - stabilizator mądrości i intuicji 692-693
  - stabilizator na traumę, szok i stratę 676-677
  - stabilizator na wypalenie 680-681
  - stabilizator na zakwaszenie 674-675
  - stabilizator na zdradę i zawiedzenie zaufania 682-683
  - stabilizator na zerwanie związku 684-685
  - stabilizator na znalezienie celu 690-691
  - stabilizator nadnerczy 678-679
  - stabilizator snu i regeneracji 686-687
  - stabilizator wyrażania własnej prawdy 688-689
- Terapia szotowa 623-624
  - ogólnie 623-624
  - częstotliwość stosowania 625-626
  - dobieranie szotów/narzędzi 624-625
  - jak stosować 625-626
  - kiedy przyjmować szoty 625
  - lista terapii 623-624
  - przygotowywanie
  - i przechowywanie szotów 626
  - samodzielna terapia 624
  - stosowanie u dzieci 626
  - uwagi do wyciskania soków 626
  - wyjątkowość terapii szotowej 623
  - źródło z niebios 623
- Terapie glinkami 184
- TIA (przemijający atak niedokrwienny) 106, 459, 475, 537-539
- Tiki i skurcze 106, 413, 461, 534. Patrz: Zespół Tourette'a Tkanka bliznowata (mózgu) 546
- Tlen 145-149, 225, 514-516
- Tłuszcze
  - a adrenalina 149-150, 221
  - a badanie deficytów 590-591
  - a leczenie nerwu błędnego 175-176
  - a uzależnienia 208-209
  - a uzależnienie od cukru 209, 212, 417-420
  - a wchłanianie składników odżywczych 584-587
  - a zagęszczenie krwi 192
  - jako kwasy 219-222
  - jako lek na kaca 251-252
  - objawy i dolegliwości
    - atrofia mózgu 460
    - bóle głowy 466
    - choroba implantów piersi 470
    - choroba naczyńniowa mózgu 475
    - emocjonalny mózg 149-150
    - niedotlenienie mózgu 515-516
    - schizofrenia 525
    - udar 459, 538
    - wypalony, wyjałowiony mózg 183, 194-195
    - zakwaszony mózg 225
  - pławność stolca 589
  - radikalne tłuszcze 220-222, 417-420, 611
  - rozpuszczalność w tłuszczach 583-589
  - w mózgu 579-582, 583
- TMJ (zespół zaburzeń czynności stawu skroniowo-żuchwowego) 106
- Toalety publiczne 295-296
- Toczeń 106, 471, 505, 534
- Toksyczna krew (zespół brudnej krwi) 568
- Toksyczne metale ciężkie. Patrz: Metaliczny mózg
  - ogólnie 63-67, 305-306, 703; jako zdrajcy mózgu 286; charakterystyka 64, 306; ciężkie kontra lekkie 64, 703-704; lista 305
  - a elektryczność 65-66, 73, 76-80
  - a pierwiastki śladowe 87-92
  - a przemysł medyczny 71-73, 93-96
  - jako wirusowy pokarm 101, 104, 116-118, 704-705
  - leczenie. Patrz: Detoksykacja z metali ciężkich; Oczyszczanie z metali ciężkich; Przepisy na oczyszczanie z metali ciężkich
  - objawy i dolegliwości
    - ADHD 458
    - autyzm 460-461
    - bezsensowność 462
    - białe plamy na obrazie mózgu 545
    - borelioza 463
    - bóle głowy 467

- choroba Alzheimera i demencja 441-443  
 choroba dwubiegunowa 434, 435-436  
 choroba implantów piersi 472  
 choroba Parkinsona 476-477  
 choroby nerwowo-mięśniowe 477-478  
 ciemne plamy na obrazie mózgu 544  
 depersonalizacja 478-479  
 depresja 390-391, 425  
 drętwienie i mrowienie 482  
 drgawki 483-486  
 drżenie 486-487  
 dysleksja 489  
 emocjonalny mózg 76, 141, 152, 159  
 encefalopatia 490  
 gniew długotrwały 491  
 lęk 375-376, 425  
 mgła mózgowa 497  
 migreny 498, 499  
 miopatia mitochondrialna 500-501  
 miopatia zapalna 502  
 nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 504  
 nadpotliwość 506-507  
 narkolepsja 508-510  
 niewyjaśnione mdłości i wymioty 494  
 niewyjaśnione poczucie winy 481  
 OCD 424-428  
 płasawica Huntingtona 517  
 porażenie mózgowe 503  
 problemy z radzeniem sobie 536  
 problemy ze skupieniem  
 i koncentracją 518-519  
 psychoza 521  
 schizofrenia 524-525  
 stan zapalny nerwów czaszkowych  
 i pnia mózgu 167-168, 169-170  
 sztywność ciała 531-532  
 tiki i skurcze 534  
 toczeń 535  
 udar 538  
 uzależnienie 205-208  
 wahania nastrojów 568  
 wypalony, wyjałowiony mózg 196, 197  
 zaburzenia odżywiania 412-415  
 zaburzenia osobowości 550  
 zaburzenia przetwarzania słuchowego 552  
 zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552  
 zaburzenia uczenia się 553  
 zaburzenia zdolności motorycznych 549  
 zakwaszony mózg 223, 228  
 zaniki pamięci i zapominalstwo 547-548  
 zapalenie mózgu 555  
 zespół niespokojnych nóg 561  
 zespół Tourette'a 567  
 zmęczenie neurologiczne 495-497  
 zmiana smaku 399  
 przenikanie przez barierę krew-mózg 68-69, 282  
 stare metale kontra nowe metale 703-704  
 utlenianie 85-87  
 w farmaceutykach 303  
 wykrywanie 65-66, 70-74  
 źródła ekspozycji 67-68, 305, 306-313, 328  
 Toksyczne wolne rodniki 354  
 Toksyny pokarmowe. Patrz: Bakterie  
 i inne mikroorganizmy  
 Tomografia komputerowa (CT) 350-351,  
 378-379, 543. Patrz: Ekspozycja na promieniowanie  
 Tonące stolce 589  
 Torbiele mózgu 492  
 Transmisja drogą płciową  
 farmaceutyków 302  
 wirusów 292-295  
 Trauma  
 a depresja 388  
 a PTSD 565-566  
 a rozgrzanie mózgu 139  
 Trójglicerydy 220  
 Trudności z radzeniem sobie 536-537  
 Tytan 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
- U**  
 Uchwytły wózków sklepowych 298, 302, 318-319  
 Ucisk w klatce piersiowej 106, 375  
 Udary 106, 155-156, 459, 475, 537-539  
 Ugryzienia pajaków 463  
 Ugryzienia kleszczy 463  
 Układ odpornościowy  
 a bóle głowy 466  
 a choroba implantów piersi 470-471, 472  
 a kofeina 259  
 a pobieranie krwi 595-598, 599,  
 602-603, 605, 611-613  
 a POTS 564  
 a psychodeliki 242  
 a ropień mózgu 523  
 a udary 537  
 a wirusowy mózg 124-126, 127  
 a wirusy 291  
 a zakwaszony mózg 225, 226, 227  
 a zapalenie mózgu 555  
 ewolucja 279-280  
 paciorkowiec jako stresor 319-320  
 Układ trawienny. Patrz: Jelita  
 Układowe zawroty głowy 108, 471, 539-540.  
 Patrz: Choroba Ménière'a Ultraźwięki. Patrz: Pole  
 elektromagnetyczne (PEM) częstotliwości radiowych  
 Umocnienie 734  
 Uran 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
 Urazy emocjonalne  
 a alkohol 252  
 a borelioza 463  
 a bóle głowy 467-468  
 a choroba dwubiegunowa 432  
 a choroba implantów piersi 470  
 a depersonalizacja 478-479

- a depresja 388, 390-391
  - a gniew długotrwały 491, 481
  - a lęk 374
  - a OCD 428
  - a PTSD 565-566
  - a smutek 526
  - a tkanka bliznowata (na mózgu) 546
  - a trudności z radzeniem sobie 536
  - a uzależnienia 206, 209
  - a zaburzenia osobowości 550
  - a zmęczenie nadnerczy 496
  - niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
  - Urazy na skutek przewlekłego przeciężenia mięśni i ścięgien (RSI) 541-543
  - Urojenia 562
  - Uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520
  - Utlenianie
    - objawy i dolegliwości
      - bezsenna 462
      - białe plamy na obrazie mózgu 545
      - bóle głowy 467
      - choroba Alzheimera i demencja 441-442, 443
      - choroba dwubiegunowa 436
      - ciemne plamy na obrazie mózgu 544
      - depersonalizacja 479
      - drżenie 486-487
      - gniew długotrwały 491
      - pląsawica Huntingtona 517
      - schizofrenia 524, 525
      - zaniki pamięci i zapominalstwo 547-548
    - utlenianie metali ciężkich 85-87
  - Utrata włosów 211, 259, 743
  - Uzależnienie 202-217
    - ogólnie 201-202
    - a alkohol 203-204, 205, 206
    - a kofeina 202, 206, 208, 210-211, 258
    - a psychodeliki 240-244
    - a pułapka umiarkowania 216, 234-235
    - a tatuaże 244-245
    - a zakwaszenie 227
    - adrenalina uzależnień 206-211, 216, 419
    - historia uzależnień 203-205
    - od cukru 209, 211, 417-420
    - od kontroli nad odżywianiem 410-411
    - od pokarmów zaliczanych do zdrajców mózgu 358
    - podłoże genetyczne 201, 212-215
    - przyczyny 205-206, 209-210, 213
    - zdrowe uzależnienia 215-217
  - Uznanie objawów i zaburzeń 743-747
- W**
- Wahania nastrojów 106, 568-570
  - Wanad 64
  - Wapń
    - a kofeina 262
    - a sztywność ciała 531, 532
    - a utlenianie 87
    - a zakwaszony mózg 223-224
    - jako korzystny pierwiastek śladowy 64
    - jako minerał zasadowy 226
    - jako toksyczny metal ciężki 64, 433, 485, 545. Patrz: Toksyczne metale ciężkie
  - Warzywa, na liście żywności dla mózgu 620. Patrz: poszczególne warzywa
  - Wątroba
    - a bezsenność 462
    - a choroba implantów piersi 472
    - a choroba naczyń mózgu 475
    - a długotrwały gniew 491
    - a neurotoksyny 105
    - a POTS 563, 564
    - a psychoza 522
    - a tłuszcz 222
    - a urazy na skutek przewlekłego przeciężenia mięśni i ścięgien 541-542
    - a wirusy 104, 105
    - a wypalony, wyjałowiony mózg 183, 193-195
    - a wytwarzania hormonów mózgowych 190
    - a zaburzenia osobowości 551
    - a zapalenie opon mózgowych 556
    - efekt alkoholu 248-249
    - funkcjonowanie 68-69, 248
    - męta mózgowa 497
    - niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
    - wytwarzanie enzymów mózgowych 66-67
    - zasobu glikogenu 248
  - Wchłanianie składników odżywczych 584-587
  - Weganizm i wegetarianizm 267-272
  - Węgiel 184, 361
  - Widzenie i percepcja 84
  - Wirus Epsteina-Barr (EBV)
    - ogólnie 100, 290
    - a epidemia neurologicznego zmęczenia 109-111
    - a pokarmy zaliczane do zdrajców mózgu 365
    - a stany zapalne nerwów czaszkowych 166
    - a szczepcy paciorkowca 320
    - a witamina B<sub>12</sub> 190
    - diagnostyka 294
    - objawy i dolegliwości
      - bezsenna 462
      - borelioza 463, 464
      - bóle głowy 467
      - bóle mięśni i stawów 465
      - choroba implantów piersi 471, 472
      - choroba Ménière'a 473-474
      - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
      - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
      - depersonalizacja 479
      - długotrwała grypa i COVID 109, 111, 113, 480
      - drętwienie i mrowienie 482
      - drżenie 486-487

- dysautonomia 488
- guzy i torbiele mózgu 492
- lęk 376
- mgła mózgowa 497
- migreny 498, 499
- miopatia zapalna 502
- neuralgia 510
- neuropatia 513-514
- pląsawica Huntingtona 517
- POTS 563-564
- problemy ze skupieniem i koncentracją 519
- ropień mózgu 523
- smutek 527
- stwardnienie rozsiane 527
- swędzenie i pieczenie 530
- szumy uszne 533
- tiki i skurcze 534
- udar 537
- układowe zawroty głowy 539-540
- wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
- zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
- zapalenie mózgu 104-106, 555
- zapalenie opon mózgowych 557
- zespół Cushinga 558
- zespół Guillaina-Barrégo 559
- zespół niespokojnych nóg 561
- zespół pomijania stronnego 563
- przenikanie przez barierę krew-mózg 283-284
- Wirus grypy 111, 290-291
- Wirus opryszczki pospolitej typu 1
  - ogólnie 100, 290
  - a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
  - diagnostyka 294
  - objawy i dolegliwości
    - borelioza 463
    - bóle głowy 467
    - bóle mięśni i stawów 465
    - choroba implantów piersi 471, 472
    - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
    - lęk 376
    - miopatia zapalna 502
    - migreny 498
    - neuralgia 510
    - neuralgia nerwu trójdzielnego 511, 512
    - neuropatia 513
    - ogólnie 292-293
    - smutek 527
    - szumy uszne 533
    - tiki i skurcze 534
    - wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
    - zaburzenia osobowości 551
    - zapalenie mózgu 555
    - zapalenie opon mózgowych 557
    - zespół Guillaina-Barrégo 559
  - transmisja 292-293
- Wirus opryszczki pospolitej typu 2
  - ogólnie 100, 290
  - a stan zapalny nerwów czaszkowych 166
  - diagnostyka 294
  - objawy i dolegliwości
    - borelioza 463
    - bóle głowy 467
    - bóle mięśni i stawów 465
    - choroba implantów piersi 471, 472
    - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
    - długotrwała grypa 111
    - lęk 376
    - migreny 498, 499
    - nadpotliwość 507
    - neuralgia 510
    - neuralgia nerwu trójdzielnego 512
    - neuropatia 513
    - porażenie Bella 518
    - stan zapalny nerwów czaszkowych 166
    - swędzenie i pieczenie 530-531
    - szumy uszne 533
    - tiki i skurcze 534
    - wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
    - zapalenie mózgu 104-106, 555
    - zapalenie opon mózgowych 557
    - zespół Guillaina-Barrégo 559
    - zespół niespokojnych nóg 561
- Wirus półpaśca
  - ogólnie 100, 290
  - diagnostyka 294
  - objawy i dolegliwości
    - bezsensowność 462
    - borelioza 463
    - bóle głowy 467
    - bóle mięśni i stawów 465
    - choroba implantów piersi 471, 472
    - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
    - długotrwała grypa 111
    - lęk 376
    - migreny 498, 499
    - nadpotliwość 507
    - neuralgia 510
    - neuralgia nerwu trójdzielnego 512
    - neuropatia 513
    - porażenie Bella 518
    - stan zapalny nerwów czaszkowych 166
    - swędzenie i pieczenie 530-531
    - szumy uszne 533
    - tiki i skurcze 534
    - wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197
    - zapalenie mózgu 104-106, 555
    - zapalenie opon mózgowych 557
    - zespół Guillaina-Barrégo 559
    - zespół niespokojnych nóg 561
- Wirusowe neurotoksyny. Patrz: Neurotoksyny
- Wirusowe pokarmy
  - chemikalia 104, 117, 336-337
  - neurotoksyny 116-117
  - objawy i dolegliwości 377, 472, 497, 552
  - pokarmy zaliczane do zdradców mózgu 101, 104, 114-116, 118, 365
  - reakcje alergiczne 472, 552
  - toksyczne metale ciężkie 101, 104, 116-118, 704-705
- Wirusowy mózg 97-128
  - ogólnie 97-100
  - a replikacja wirusów 118-122
  - a układ odpornościowy 124-126, 128
  - a wypalony, wyjąłowiony mózg 196-197

- a zakwaszony mózg 227
- bezpośrednie działanie prozapalne 122-124
- długotrwała grypa i COVID 111-113
- epidemia zmęczenia neurologicznego 109-111
- pośrednie działanie prozapalne 107-118
- przyszłe kierunki badań 126-128
- rozwój wirusowego zapalenia mózgu 100-107
- wirusowe pokarmy 113-118
- Wirusy 290-299
  - ogólnie 290-291
  - a pobieranie krwi 598
  - a pokarmy zaliczane do zdrajców mózgu 365
  - a witamina B<sub>12</sub> 190
  - charakterystyka 101-102
  - ekspozycja na patogeny, szot 628-629
  - jako zdrajcy mózgu 286
  - metody replikacji 118-122
  - objawy i dolegliwości
    - a petrochemikalia 341
    - ALS 528-529
    - autyzm 461
    - borelioza 463-464
    - bóle głowy 467
    - bóle mięśni i stawów 464-465
    - choroba implantów piersi 470-472
    - choroba Ménière'a 473-474
    - choroba naczyńniowa mózgu 475
    - choroba Parkinsona 476-477
    - choroby nerwowo-mięśniowe 477-478
    - ciemne plamy na obrazie mózgu 545
    - depersonalizacja 478
    - depresja 389-390
    - długotrwała grypa i COVID 480
    - drętwienie i mrowienie 482
    - drgawki 484
    - drżenie 486-487
    - dysautonomia 488
    - encefalopatia 490
    - guzy i torbiele mózgu 492
    - łęk 375, 376-377
    - mgła mózgowa 497
    - migreny 498, 499
    - miopatia mitochondrialna 500-502
    - miopatia zapalna 502
    - nadciśnienie wewnątrzczaszkowe 503
    - nadpotliwość 507
    - narkolepsja 508
    - neuralgia 510
    - neuralgia nerwu trójdzielnego 511-512
    - neuropatia 513-514
    - pląsawica Huntingtona 517
    - porażenie Bella 518
    - POTS 563-564
    - problemy z radzeniem sobie 536
    - problemy ze skupieniem i koncentracją 519
    - psychoza 522
    - reakcja autoimmunologiczna 504-505
    - ropień mózgu 523
    - stan zapalny nerwów czaszkowych i pnia mózgu 169-170, 173
    - swędzenie i pieczenie 530
    - szumy uszne 533
    - tiki i skurcze 534
    - toczeń 534
    - udar 537, 538
    - układowe zawroty głowy 539-540
    - uszkodzenia osłonki mielinowej nerwów 520
    - wahania nastrojów 569
    - wypalony, wyjąłowany mózg 196-197
    - zaburzenia osobowości 551
    - zaburzenia równowagi i zawroty głowy 552
    - zakwaszony mózg 225, 227
    - zaniki pamięci i zapominalstwo 547
    - zapalenie mózgu 554-556
    - zapalenie opon mózgowych 556-558
    - zespół Cushinga 558
    - zespół Guillaína-Barrégo 559
    - zespół niespokojnych nóg 561
    - zespół pomijania stronnego 563
    - zmęczenie neurologiczne 495
    - produkty uboczne wirusowej przemiany materii 101, 117, 286, 290, 527, 551
    - przenikanie bariery krew-mózg 283-284
    - rodzaje wirusów 100-107, 290-291.
    - Patrz: poszczególne wirusy
    - stadium aktywnej infekcji 291
    - transmisja 291-299
    - wirusowe pokarmy 101, 104, 113-118
    - wpływ na mózg 291
- Witamina B<sub>12</sub>
  - a drgawki 484
  - a emocjonalny mózg 145
  - a lęk 380
  - a pobieranie krwi 611-612
  - a sztywność ciała 532
  - jakość suplementów 362
  - metody dostarczenia 125
  - źródła 189
- Witamina C 122, 603-604, 611-612
- Witamina D 361, 587
- Witaminy prenatalne 362
- Witaminy, rozpuszczalność w tłuszczach 587-588
- Wlewy dożyłne 125
- Woda kranowa 104
- Woda z sokiem z cytryny lub limonki 726-727
- Woda. Patrz: Nawodnienie i odwodnienie
- Wodorowęglan sodu (soda oczyszczona) 184, 361
- Wody kolońskie 104, 117. Patrz: Substancje zapachowe
- Wolna wola 233-234
- Współczulny układ nerwowy 507
- Współdzielenie napojów 296
- Wstrząs krwotoczny 601



- Wybielacze 336
- Wypalony, wyjąłowany mózg 180-199  
 ogólnie 180  
 a zakwaszony mózg 227  
 a uzależnienia 206-207, 208-209  
 pobieranie i badania krwi 602-604  
 diagnozy towarzyszące 181  
 czynniki powodujące komplikacje 196-197  
 deficyty zasobów 184-192, 417-420  
 a odwodnienie 183, 184, 191-193  
 drenaż zasobów w reakcji uciekaj  
 lub walcz 195-196  
 leczenie 183, 193-195, 197-199  
 uzdrawiające przepisy 680-681  
 samopomoc i techniki mentalne 197  
 podaż i popyt 180, 182-184  
 objawy i dolegliwości  
 atrofia mózgu 460  
 depersonalizacja 479  
 depresja 391  
 drgawki 484  
 emocjonalny mózg 184-186  
 encefalopatia 490  
 lęk 380  
 schizofrenia 525  
 uzależnienie od cukru 417-420  
 badania pod kątem wypalenia  
 i deficytów mózgu 590-591
- Wypełniacze 616-617, 620-622
- Wyrzut insuliny 221
- Wyrzut żółci 222
- Wywar z kości 364
- Wzdęcia 320, 471
- Z**
- Zaawansowane smoothie oczyszczające  
 z metali ciężkich 717-719
- Zaawansowane smoothie-ekstraktor 723-725
- Zabiegi stomatologiczne  
 jako źródło ekspozycji na zdrajców  
 mózgu 297-298, 307, 350  
 objawy i dolegliwości  
 borelioza 463  
 gniew długotrwały 491  
 lęk 381  
 neuralgia nerwu trójdzielnego 512  
 niewyjaśnione mdłości i wymioty 494
- Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne (OCD) 422-430  
 ogólnie 422-424  
 a dysleksja 489  
 a schizofrenia 523  
 a toksyczne metale ciężkie 424-428  
 a trauma emocjonalna 428-429  
 a zaburzenia odżywiania 413  
 a zespół brudnej krwi 568  
 cykliczny charakter 425-426  
 doświadczanie 426-428  
 leczenie 429-430  
 porównanie z zaburzeniami lękowymi 382-383
- Zaburzenia odżywiania 393-420  
 ogólnie 393  
 a adrenalina 409-415  
 anoreksja, bulimia i objadanie się 408-417  
 jedzenie nieuporządkowane 396-401  
 jedzenie właściwe 393-396  
 leczenie 415-417  
 lęk przed jedzeniem 401-404  
 ortoreksja 394, 404-408  
 uwarunkowania żywieniowe 397, 398  
 uzależnienie od cukru 209, 212, 417-420
- Zaburzenia osobowości 549-552
- Zaburzenia przetwarzania słuchowego (APD) 552
- Zaburzenia równowagi i zawroty  
 głowy 106, 471, 535, 552-553
- Zaburzenia uczenia się 553-554
- Zaburzenia widzenia 106
- Zaburzenie afektywne sezonowe (SAD) 569
- Zagęszczenie krwi 192, 209, 221, 475
- Zakrzepy, krwi 242, 537
- Zakwaszenie krwi 531, 532
- Zakwaszony mózg 218-227  
 ogólnie 218  
 a czynniki patogeniczne 227  
 a depresja 391  
 a kofeina 262  
 a poziom rozgrzania toksycznych  
 metali ciężkich 78-79  
 a sztywność ciała 531  
 a wypalony, wyjąłowany mózg 183  
 efekty 223-226  
 ekstremalne zakwaszacz 222-223  
 tłuszcze jako kwasy 218-222  
 wadliwe testy 226
- Zakwit glonów 346
- Zaniki pamięci i zapominalstwo 476, 547-548.  
 Patrz: Choroba Alzheimera i demencja
- Zapachowe świece i dyfuzory 104, 117.  
 Patrz: Substancje zapachowe
- Zapalenie kaletki maziowej 541-543
- Zapalenie mózgu 81-82, 208, 554-556
- Zapalenie nerwu wzrokowego 514
- Zapalenie opon mózgowych 123, 556-558
- Zapalenie ścięgien 535, 541-543
- Zapalenie ścięgna ramieniowego 535, 541-543
- Zapominalstwo i zaniki pamięci 476, 547-548.  
 Patrz: Choroba Alzheimera i demencja
- Zarządzanie stresem 77-78
- Zasadowe minerały 225-226
- Zasadowe środowisko 225, 226, 674
- Zasoby wody  
 a borelioza 463  
 a ekspozycja na promieniowanie 349, 350  
 jako źródło ekspozycji na toksyczne  
 metale ciężkie 307, 308

- zawartość farmaceutyków 300-301  
 źródło ekspozycji na chemicznych neuroantagonistów 336  
 źródło ekspozycji na plastik 341  
 Zastrzyki antyalergiczne 125  
 Zastrzyki kosmetyczne 125  
 Zastrzyki sterydowe 125  
 Zaszumiony mózg 50-62  
   ogólnie 50-52  
   a stan zapalny nerwów czaszkowych 166  
   a zakwaszony mózg 227  
   interpretacja szumu 55-56  
   jako sieć neuronów 52-53  
   prawdziwe uzdrowienie mózgu 60-62  
   rozproszony mózg 53-55  
   techniki wzmacniania mózgu 56-60  
 Zatory żyłne 242, 537  
 Zatrucie 247, 248, 250-251  
 Zatrucie ołowiem 71  
 Zatrucie pokarmowe 321-323, 380, 563  
 Zatrucie rtęcią 71  
 Zawał serca 262  
 Zawiedzenie zaufania. Patrz: Zdrada i utrata zaufania  
 Zawroty głowy 106, 471, 535, 552-553  
 Zboża 364  
 Zboża bezglutenowe 621  
 Zdjęcia rentgenowskie 350-351, 378-379.  
 Patrz: Ekspozycja na promieniowanie  
 Zdrada i utrata zaufania  
   a mózg emocjonalny 137-141, 150-156, 157  
   objawy i dolegliwości  
     leżje i przebarwienia na obrazie mózgu 546  
     niepokój 516  
     niewyjaśnione poczucie winy 481  
     PTSD 566  
     wypalony, wyjałowiony mózg 188, 193-195  
     zaburzenia odżywiania 408-409  
   uzdrawiające przepisy 664-665, 682-683  
 Zdrający mózgu  
   a uzależnienie 205-208  
   bariera krew-mózg 281-284  
   chemia spożywcza i suplementy diety 357-358, 390, 706  
   ewolucja wsteczna 277-280  
   lista zdrajców mózgu 286. Patrz: Bakterie i inne mikroorganizmy; Chemikalia; Chemitraile; Pola elektromagnetyczne; Substancje zapachowe; Ekspozycja na promieniowanie; Ekspozycja na toksyczne opady; Toksyczne metale ciężkie; Wirusy nasycenie mózgu 287-288  
   podręcznik bezpieczeństwa 285-288  
   przeciwdziałanie 363  
   suplementy diety 360-362, 390, 707  
   żywność 194, 358, 363-366, 615-617  
 Zdrowie mózgu 41-49, 50-62  
   ogólnie 41-42, 50-51  
   a jasność umysłu 48-49, 157  
   a problemy ze zdrowiem. Patrz opis poszczególnych objawów i dolegliwości interpretacja szumu 55-56  
   moc uzdrawiania mózgu 48-49  
   modne porady i pułapki 44-46. Patrz: Alkohol; Kofeina; Pułapka umiarkowania; Psychodeliki i mikrodawkowanie  
   mózg jako sieć neuronów 52-53  
   ocal swój mózg, ocal swoje życie 46-48  
   odmienne stany mózgu. Patrz: Emocjonalny mózg; Metaliczny mózg; Stany zapalne nerwów czaszkowych i pnia mózgu; Wirusowy mózg; Wypalony, wyjałowiony mózg; Zakwaszony mózg; Zaszumiony mózg  
   przegląd objawów i dolegliwości 449-456, 457. Patrz opis poszczególnych objawów i dolegliwości  
   regeneracja zdrowia mózgu 60-62, 575-591, 615-622. Patrz: Żywność dla mózgu; Terapia szotowa; Terapia szotowa (szoty na ekspozycję); Terapia szotowa (szoty modulujące); Terapia szotowa (szoty stabilizujące); Oczyszczanie szotami; Odżywianie mózgu; Detoksykacja z metali ciężkich; Oczyszczanie z metali ciężkich rozproszony mózg 53-55  
   techniki wzmacniania zdrowia mózgu 56-60  
   uznanie objawów i dolegliwości 747-747  
   zdrający zdrowia mózgu 286.  
   Patrz: Zdrający mózgu  
 Zeolit 361  
 Zespół brudnej krwi 568  
 Zespół cieśni nadgarstka 541-543  
 Zespół Cushinga (hiperkortyzolemia) 558-559  
 Zespół Guillaina-Barrégo 123, 283, 537, 559-560  
 Zespół jelita drażliwego (IBS) 320  
 Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) 413, 415, 458, 489  
 Zespół niespokojnych nóg (choroba Willisa-Ekborna) 106, 560-562  
 Zespół pomijania stronnego 562-563  
 Zespół przewlekłego zmęczenia. Patrz: Encefalopatia miażdżycowa/ zespół przewlekłego zmęczenia  
 Zespół Raynauda 488  
 Zespół rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO) 320-321, 494  
 Zespół stresu pourazowego/objawów pourazowych (PTSD/PTSS)  
   ogólnie 565-567  
   a lęk 381  
   a nadpotliwość 507  
   a problemy z radzeniem sobie 536  
   a schizofrenia 523  
   a zaburzenia odżywiania 401-404  
 Zespół sztywności uogólnionej 531-532  
 Zespół Tourette'a 413, 567-568

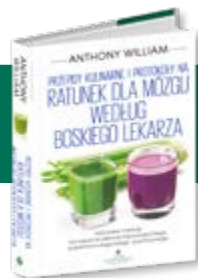
Zespół zaburzeń czynności stawu skroniowo-żuchwowego (TMJ) 106  
 Zęby 223-224, 262. Patrz: Zabiegi stomatologiczne  
 Zgaga 402  
 Zielenina 618-619  
 Zielona herbata 223  
 Zielone warzywa liściaste 618-619  
 Ziemia okrzemkowa (diatomitowa) 361  
 Zioła. Patrz: poszczególne zioła  
     na liście żywności dla mózgu 619  
     sproszkowane mieszanki ziołowe 361  
     ziołowe maceraty alkoholowe 361  
 Złoto 64  
 Zmęczenie infekcją wirusową.  
 Patrz: Encefalopatia mialgiczna/  
 zespół przewlekłego zmęczenia  
 Zmęczenie neurologiczne. Patrz: encefalopatia  
 mialgiczna/zespół przewlekłego zmęczenia  
 Zmęczenie. Patrz: Encefalopatia mialgiczna/  
 zespół przewlekłego zmęczenia  
     ogólnie 495  
     a autyzm 461  
     a implanty piersi 471

    a toczeń 535  
     a zaburzenia odżywiania 413  
     jako objaw działania neurotoksyny 105  
 Zwapnienie (mózgu) 545  
 Zwierzęta, jako źródło ekspozycji  
 na farmaceutyki 302

## Ż

Żelazo 101, 305. Patrz: Toksyczne metale ciężkie  
 Żywność bioinżynieryjna (GMO) 364  
 Żywność dla mózgu 615-620  
 Żywność fermentowana 364  
 Żywność. Patrz: Odżywianie mózgu  
     dzielenie się 296  
     filozofia odżywiania 267-272  
     jako bodziec lękowy 380, 382  
     jako źródło ekspozycji na zdrajców  
     mózgu 341, 349, 350  
     lęk przed jedzeniem 401-404  
     modulator na lęk przed jedzeniem, szot 660-661  
     modulator na zachcianki, szot 662-663  
     oznaczanie 357-358  
     zawartość farmaceutyków 301

Uzdrowianie mózgu w praktyce.  
Dzięki tej książce ułożysz indywidualny plan leczenia,  
dostosowany do stanu zdrowia i potrzeb twojego mózgu



W KSIĄŻCE ZNAJDZIESZ  
SPÓSOB ODŻYWIANIA  
I PLANY TERAPEUTYCZNE,  
CZYLI PROTOKOŁY, NA SCHORZENIA  
I DOLEGLIWOŚCI TAKIE JAK:

- > ADHD
- > AUTYZM
- > BEZSENNOŚĆ
- > BORELIOZA
- > BÓLE GŁOWY
- > BÓLE MIĘŚNI I STAWÓW
- > CHOROBA ALZHEIMERA
- > CHOROBA IMPLANTÓW PIERSI
- > CHOROBA PARKINSONA
- > DEPRESJA
- > DŁUGOTRWALY COVID
- > DRGAWKI
- > ENCEFALOPATIA
- > FIBROMIALGIA
- > GASTROPAREZA
- > GNIEW DŁUGOTRWALY
- > HIPERHYDROZA
- > ME/CFS
- > MGŁA MÓZGOWA
- > MIAŻDŻYCA
- > MIGRENA
- > MROWIENIE I DRĘTIENIE
- > NEURALGIA
- > NEUROPATIA
- > NIEWYJAŚNIONE ŁĘKI
- > NIEWYJAŚNIONE MDŁOŚCI
- > PORAŻENIE BELLA
- > POTS
- > PSYCHOZA
- > PTSD
- > RSI
- > STWARDNIENIE ROZSIANE
- > STWARDNIENIE ZANIKOWE BOCZNE
- > SZUMY USZNE
- > TIKI I SKURCZE
- > TOCZEŃ
- > TORBIELE I GUZY MÓZGU
- > USZKODZENIA MÓZGU
- > UZALEŻNIENIE
- > WYPALENIE
- > ZABURZENIA LĘKOWE
- > ZABURZENIA ODŻYWIANIA
- > ZABURZENIA OSOBOWOŚCI
- > ZABURZENIA UCZENIA SIĘ
- > ZAPALENIE MÓZGU
- > ZAWROTY GŁOWY
- > ZESPÓŁ CUSHINGA
- > ZESPÓŁ GUILLAINA-BARRÉGO
- > ZESPÓŁ TOURETTE'A
- > ZMIENNOŚĆ NASTROJÓW



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Anthony William** – jedyny terapeuta, który korzysta z duchowych przestań. Pomógł dziesiątkom tysięcy ludzi pozbyć się dolegliwości, które zostały błędnie zdiagnozowane, były nieskutecznie leczone lub uznane przez lekarzy za nieuleczalne. Autor bestsellerów „New York Timesa”.



**Dlaczego miliony ludzi na świecie  
sięgają po wiedzę Boskiego Lekarza  
w poszukiwaniu odpowiedzi,  
których nikt inny nie jest w stanie im udzielić**

Kiedy słyszysz o niezwykłym zaawansowaniu współczesnej nauki na temat mózgu, może ci się wydawać, że potrafisz doskonale zadbać o ten kluczowy narząd. Czy rzeczywiście tak jest? A może powszechność występowania chorób neurologicznych wskazuje raczej na to, że nadal pozostajemy bezbronni wobec problemów neurologicznych.

**Anthony William – Boski Lekarz – odstania przed tobą:**

- > Prawdziwe przyczyny ponad 100 objawów, chorób i zaburzeń związanych z mózgiem oraz układem nerwowym.
- > Co to znaczy mieć zaszumiony, metaliczny, emocjonalny, uzależniony, zakwaszony oraz wypalony i wyjątkowo wyjątkowy mózg – co możemy zrobić, żeby temu przeciwdziałać.
- > Czym charakteryzują się stany zapalne nerwu błędnego.
- > Dogłębną wiedzę na temat nieznanych źródeł epidemii psychicznego, emocjonalnego i neurologicznego cierpienia – od codziennych problemów ze skupieniem, koncentracją i nastrojem, po niosące poważne konsekwencje schorzenia, takie jak stwardnienie zanikowe boczne, choroba Parkinsona czy długotrwały COVID.

**Choroby mózgu są jedną z głównych przyczyn zgonów  
– ochroń swój mózg**

Patroni:



SZTUKATER.PL

**MODA na ZDROWIE**  
co miesiąc w najlepszych aptekach



Psychotronika.pl  
Pierwszy polski portal psychotroniczny



Talizman.pl  
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM

Cena: 229,20 zł

ISBN: 978-83-8301-413-5



9 788383 014135