

Andreas Schwarz

SEKRETY CZAKR



Jak otworzyć 7 poziomów energetycznej świadomości
i uwolnić się od chorób oraz wewnętrznych blokad



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

SEKRETY CZAKR

Andreas Schwarz

SEKRETY CZAKR



Jak otworzyć 7 poziomów energetycznej świadomości
i uwolnić się od chorób oraz wewnętrznych blokad



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TLUMACZENIE: Beata Bulkowska-Gottschling

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-490-6

Tytuł oryginału: *Das Chakra-Geheimnis.*
Öffne die 7 Energie-Ebenen des Bewusstseins und manifestiere dein Wunschleben

Das Chakra-Geheimnis
by Andreas Schwarz
© 2022 by Wilhelm Goldmann Verlag,
a division of Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, München, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dla moich rodziców, Waldy i Leo.

*Dzięki nim miałem szansę doświadczyć,
co oznacza bezwarunkowa miłość.*

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA –	
STAŃ SIĘ NAJLEPSZĄ WERSJĄ SAMEGO SIEBIE!	13
WPROWADZENIE:	
CZYM JEST NAUKA O CZAKRACH?	21
Doprowadzenie ciała, umysłu i duszy do harmonii . . .	24
Siedem (głównych) czakr w skrócie	28
Jak Prāna i Kundalinī kształtują twoje życie	34
To właśnie się dzieje, gdy otwierasz swoje czakry	36
W ten sposób możesz zmienić swoją karmę	38
1 CZAKRA PODSTAWY –	
POZIOM FIZYCZNY	41
Żywiół powietrza	43
Żywiół wody	48
Żywiół ziemi	53
Żywiół ognia	63
Żywiół przestrzeni	69
Podsumowanie	74

2 CZAKRA SAKRALNA –	
POZIOM EMOCJONALNY	79
Postrzeganie zmysłowe	82
Uczucia: wewnętrzny system nawigacji	86
Co odróżnia emocje od uczuć	93
Największy błąd w radzeniu sobie z uczuciami	97
Jak prawidłowo radzić sobie z uczuciami i emocjami	100
Współczucie kontra empatia	103
Transmutacja seksualna	108
Podsumowanie	112

3 CZAKRA SPLITU SŁONECZNEGO –	
POZIOM DZIAŁANIA	117
W taki sposób podejmujemy (nieświadome) decyzje	121
W taki sposób podejmujemy (świadome) decyzje	124
Dlaczego potrzebujesz życiowego celu	129
W poszukiwaniu sensu życia	133
Podążaj ścieżką najwyższego entuzjazmu	137
Jak możesz zwiększyć swoją siłę woli	142
Podsumowanie	153

4 CZAKRA SERCA –	
POZIOM ZWIĄZKÓW	157
Czym miłość z pewnością nie jest	160
Czym tak naprawdę jest miłość	162
Jak rozpaść swoją miłość do siebie	167
Trzy etapy związku	173
W taki sposób możesz budować silne związki	180
Tajemnica miłości	185
Podsumowanie	188

5 CZAKRA GARDŁA –	
POZIOM KOMUNIKACJI	191
Komunikacja jest wszechobecna	194
Drzewo mowy	198
Potęga naszego społeczeństwa	205
Co naprawdę oznacza prawda	212
Twoje przekonania determinują twoje życie	215
Komunikacyjne dostrajanie	218
Podsumowanie	221

6 CZAKRA TRZECIEGO OKA –	
POZIOM MENTALNY	225
Jak funkcjonuje fizjologia naszego rozumu	227
Ośrodkowy układ nerwowy (OUN)	228
Obwodowy układ nerwowy (PNS)	230
Somatyczny i autonomiczny układ nerwowy	231
Jak możesz rozerwać łańcuchy swojego rozumu	233
Nieświadoma strona rozumu	241
Co pozostaje dla świadomego rozumu?	250
Wyzwalanie zdolności umysłowych	255
<i>Medytacje z przewodnikiem i afirmacje</i>	255
<i>Świadome śnienie</i>	256
<i>Autohipnoza i autosugestia</i>	258
Podsumowanie	259

7 CZAKRA KORONY –	
POZIOM DUCHOWY	263
Dlaczego świadomość to coś więcej niż tylko rozum	266
Granice świadomości	271
W ten sposób możesz czerpać	
informacje z Kronik Akaszy	274
Stosowanie prawa przyciągania	281
Uświadomienie sobie swojej świadomości	282
Czym jest rzeczywistość?	287
Jak powstaje rzeczywistość?	289
Jak można wytłumaczyć rzeczywistość?	295
Tajemnica manifestacji	300
Oświecenie	304
Podsumowanie	317

8 TAJEMNICA	
ÓSMEJ CZAKRY	321
Poszczególne stopnie rozwoju ego	322
Czym jest Bóg?	328
Wieczny cykl krążenia	332
Zrozumienie Pętli Czakr – jak działa manifestacja . . .	334
Zastosowanie Pętli Czakr – jak możesz wdrożyć manifestację.	342
Równowaga	351
PODSUMOWANIE –	
I CO DALEJ?	355
WYKAZ ĆWICZEŃ	357
WYKAZ ŹRÓDEŁ	359

PRZEDMOWA

STAŃ SIĘ NAJLEPSZĄ WERSJĄ SAMEGO SIEBIE!

Wyobraź sobie, że jakaś zaawansowana pozaziemska forma życia przyglądałaby się naszej ziemskiej populacji. Badałaby wszystkie aspekty naszego zachowania, obserwowała nasze emocje i eksplorowała nasze myśli. Jak myślisz, w jaki sposób te istoty opisałyby nas w jednym zdaniu? Zdaniu, które wyrażałoby to, w czym my, ludzie, jesteśmy szczególnie dobrzy? Może coś w stylu: ludzie są życzliwi...? inteligentni...? zdeterminowani...? solidarni? Prawdopodobnie powiedzieliby raczej, że my, jako ludzie, jesteśmy ekspertami w sabotowaniu samych siebie. „The Masters of Limitation”, to jest właśnie doskonały opis nas, ludzi, z punktu widzenia istot znajdujących się na wyższym poziomie ewolucyjnym. Dlaczego ludzie noszą w sobie tyle wątpliwości? Dlaczego są pełni negatywnych przeświadczeń? Dlaczego nie potrafią rozprawić się z własnymi myślami i uczuciami? Dlaczego sami dla siebie stają się przeszkodami na swojej drodze i nie podejmują żadnych działań, aby to zmienić?

W każdym człowieku tkwi przeogromny potencjał możliwości i predyspozycji, ale z przedziwnych powodów nie robimy nic, aby je z siebie wydobyć. Ludzie sami z siebie tworzą swoje blokadę i niestety takie działanie leży w ich naturze. Czy jednak istnieje jakiś sposób na to, aby uwolnić się od tej sytuacji? Czy rzeczywiście możemy ewoluować, odrzucić te wszystkie niepotrzebne

ograniczające nas cechy i pogрузić się w egzystencji, która będzie zapewniała nam zupełnie nową jakość życia?

Tak, takie możliwości mają swoje miejsce, a drogowskazy prowadzące do takiego życia istnieją już od wielu tysięcy lat. Takie właśnie możliwości daje nam nauka o czakrach wywodząca się ze starożytnej kultury wedyjskiej, która z biegiem czasu popadła w zapomnienie, ale nadal tkwi głęboko w nas. To ona właśnie, w sposób nieświadomy, decyduje o naszym losie, pociągając w tle za sznurki naszego życia i kształtując podstawy naszej egzystencji. Kiedy nauczymy się rozumieć i wykorzystywać ten system czakr w naszym codziennym życiu, będziemy mogli zerwać nałożone przez samych siebie łańcuchy i zmanifestować takie życie, o jakim od zawsze tak naprawdę marzyliśmy.

Zanim rozpoczniemy pracę z czakrami, chciałbym najpierw bardzo serdecznie ci podziękować. Dziękuję ci za to, że sam podjąłeś decyzję, aby dążyć do osiągnięcia czegoś więcej w swoim życiu. Dziękuję ci za to, że dokładasz swoją cegiełkę do tego, aby świat stał się lepszym miejscem. Dziękuję ci za to, że pomagasz zbiorowej świadomości we wprowadzaniu większej świadomości do samego życia. Na koniec dziękuję ci za to, że obdarzyłeś mnie swoim zaufaniem i że pozwoliłeś mi towarzyszyć ci w twojej duchowej podróży.

Książka, którą właśnie trzymasz w dłoniach, ma za zadanie zrewolucjonizować dotychczasowe doktryny dotyczące czakr. Skrywa ona w sobie niewiarygodną moc, która do tej pory była dostępna jedynie ludziom, którzy byli głęboko związani z uduchowionymi kierunkami patrzenia na świat. A szkoda, bo nasz dzisiejszy świat koniecznie potrzebuje, aby każdy człowiek doświadczył tego, jak można wykorzystać tę pradawną wiedzę, by wprowadzić równowagę nie tylko do własnego życia, ale również do funkcjonowania całego świata. Postawiłem sobie za zadanie

rozszyfrować mądrość dalekowschodniej doktryny czakr i zbudować most pomiędzy światem duchowym a materialnym. Dzięki temu, teraz każdy człowiek powinien mieć możliwość poznania tajemnicy świadomości i dowiedzenia się, jak można wykorzystywać proste zasady do tego, aby za ich pomocą, zdecydowanie wzbogacić swoje życie.

Ta książka oferuje ci dostęp i klucz do twojego prawdziwego „ja” i służy jako instrukcja obsługi dla twojego najlepszego i najpiękniejszego życia, które drzemie głęboko ukryte wewnątrz ciebie i tylko czeka, by w końcu zostać przez ciebie przeżyte.

Nasza świadomość składa się z siedmiu poziomów: ciało (materia), uczucia, działania, wzajemne relacje, mowa, myśli i umysł (informacja). Każdy poziom reprezentuje konkretna czakra, które wspólnie funkcjonują jak energetyczny mechanizm zegarowy i w ten sposób ustawiają zwrotnice na torze naszego życia. Jeśli ten niewidzialny mechanizm zostanie zablokowany, zardzewieje albo chociażby zostanie nieprawidłowo wyregulowany, nasza energia życiowa nie może przepływać bez przeszkód. Uszkodzone przekładnie manifestują się w chorobach a zgrzytające odgłosy przejawiają się jako kryzysy życiowe. Jeśli jednak wiesz, jak pielęgnować ten system, masz do dyspozycji niczym nieograniczoną energię życiową, dzięki której możesz bez oporów wykorzystywać swój maksymalny potencjał.

W tej książce filozofia Dalekiego Wschodu jednoczy się z psychologią świata zachodniego, aby w ten sposób znaleźć prosty i zrozumiały język. Zawarte w tej książce zależności podparłem dodatkowo ponad setką najróżniejszych opracowań naukowych. W ten sposób każdy człowiek będzie mógł zrozumieć tajemnicę liczącej 3000 lat nauki o czakrach. Każdy, kto uzyska dostęp do tej wiedzy, może stać się architektem własnej wersji przyszłości¹. Stare chińskie przysłowie mówi: „Zwracaj uwagę na swoje myśli,

bo zmieniają się one w słowa. Zwracaj uwagę na swoje słowa, bo zmieniają się one w czyny. Zwracaj uwagę na swoje działania, bo zmieniają się one w przyzwyczajenia. Zwracaj uwagę na swoje przyzwyczajenia, bo zmieniają się one w twój charakter. Zwracaj uwagę na swój charakter, bo zmienia się on w twoje przeznaczenie”. Zasada ta pokazuje: niezwykle subtelne energie takie jak myśli i słowa stają się coraz bardziej skondensowane, aż staną się uzewnętrzną rzeczywistością. Opisuje ona drogę energii napływającej do naszej czakry korony i przepływającej kolejno przez wszystkie inne czakry do czakry podstawy. Energia przekształca się w myśli, myśli zmieniają się w słowa, słowa w relacje, relacje w działania, działania w emocje i w końcu w materialną rzeczywistość. Każdy z tych poziomów świadomości jest kontrolowany przez przypisaną do niego czakrę.

System czakr jest pomocnym modelem, aby zobrazować, jak funkcjonuje interakcja pomiędzy naszym ciałem, duszą i umysłem. Dzięki niemu nauczysz się rozumieć prawidłowości funkcjonowania życia, wznieść się ponad nie i stać się najlepszą wersją samego siebie. Życie jest najpiękniejszym darem, jaki kiedykolwiek otrzymaliśmy, a jednak zdecydowanej większości ludzi wydaje się to być prawie samo przez się oczywiste. Niestety, wielu z nich jest jeszcze zbyt nieświadomych, by zdać sobie z tego sprawę w sposób pełny. Szczerze mówiąc, jeszcze kilka lat temu postrzegalem to równie płytko.

.....

Zanim stałem się młodym człowiekiem byłem osobą bardzo leniwą i nieświadomą. Nie mając żadnych perspektyw, zagubiłem się w nurcie rzeki życia, gdyż każdy najmniejszy wir wciągał mnie raz w jedną, raz w drugą stronę. Podążałem po prostu za zasadą własnej przyjemności. Prawie nie zwracałem uwagi na innych ludzi i zawsze chciałem dla siebie jak najlepiej. Każdy środek był

dla mnie dobry, aby zdobyć to, czego gorąco pragnąłem lub aby uniknąć tych rzeczy, których nie mogłem lub nie chciałem znieść. Dziś, gdy spoglądam wstecz, jest to wręcz żenujące.

Moim rodzicom często nie było łatwo poradzić sobie z moim uporem, dlatego też nie mogli mi również pomóc w uporaniu się z moją nauką w szkole, pomimo tego, że bardzo się starali. Nie chcę nawet wyobrazić sobie, dokąd zaprowadziłby mnie los, gdybym do dziś pozostał tak nieświadomy i nadal tak bardzo traktowałbym życie jako coś zupełnie oczywistego.

Na szczęście punkt zwrotny w moim życiu miał miejsce, gdy ukończyłem piętnaście lat. Po raz pierwszy usłyszałem wtedy o zjawisku świadomego śnienia (lucid dreaming), czyli o stanie świadomości, (od łacińskiego *lucidus*, czyli „jasny”) w którym można kontrolować swoje sny zgodnie z wolną wolą²). Ten temat po prostu nie dawał mi spokoju, więc zdobyłem się na niezbędną dyscyplinę, by zdobyć tę umiejętność. I rzeczywiście, pewnej nocy to się w końcu wydarzyło. Podczas jednego z moich snów zadałem sobie pytanie: „Czy to, co się teraz dzieje jest snem?”. Przyjrzałem się otoczeniu we śnie, spojrzałem na swoje palce i policzyłem ich ponad osiem na jednej dłoni. Uświadomiłem więc sobie, że właśnie teraz muszę śnić. Wiedziałem, że tak naprawdę leżałem wtedy w łóżku, ale znajdowałem się bezpośrednio we własnym śnie. Zupełnie rozbudzony! Dosłownie czułem jak moja świadomość wyostrza się w tym momencie przebudzenia. We śnie wyskoczyłem w powietrze i uniosłem się nad moim rodzinnym miastem. Tysiące uczuć reprezentujących różne formy szczęścia przepłynęło przez moje śniące ciało. Po raz pierwszy w życiu czułem się naprawdę wolny i pełen życia.

Kiedy obudziłem się ponownie, nie mogłem przestać się uśmiechać. Nie do końca zdawałem sobie wtedy sprawę, jak niesamowicie cenne doświadczenie właśnie zdobyłem. Uświadomiłem sobie różnicę między świadomością a nieświadomością. Ponieważ świadomy

sen unaoczniał mi, że mogę z nieświadomości wkroczyć do świadomości, zdałem sobie przy okazji sprawę, że również w prawdziwym życiu jestem zdecydowanie zbyt nieświadomy. Wówczas, po raz pierwszy stało się dla mnie tak naprawdę jasne, w jaki sposób za pomocą swojej świadomości trzymam swoje życie w swoich rękach. Stopniowo stało się dla mnie zrozumiałe, że to ja ponoszę pełną odpowiedzialność za swoje własne życie. Uświadomiłem sobie, że podczas snu mogę naprawdę zrobić wszystko, osiągnąć wszystko, stworzyć wszystko. Wtedy zadałem sobie pytanie, czy mógłbym zrobić to samo w prawdziwym życiu, na jawie. Zrozumiałem wtedy, że muszę zmienić swoje przyzwyczajenia, aby stworzyć życie, które sobie wymarzyłem. Moja świadomość niespodziewanie stała się aktywna i intuicyjnie wiedziałem, co powinienem zrobić.

Z dnia na dzień zacząłem dostawać coraz lepsze oceny, skończyłem szkołę średnią i zdałem maturę. Moi rodzice byli całkowicie zszokowani, widząc jak stopniowo wychodzę ze swojej ustalonej przez lata powłoki, jak rozbudzam w sobie ambicję i jak biorę życie we własne ręce.

Zrozumiałem wreszcie, że życie jest naprawdę darem i że mam tylko tę jedną, jedyną szansę, by zrobić z niego jak najlepszy użytek. W wieku 24 lat ukończyłem niezwykle trudne studia inżynierskie i dziś prowadzę jedną z najbardziej znanych niemieckojęzycznych platform internetowych na temat rozwijania świadomości³⁾.

Gdyby nie ta chwila oświecenia, którą przeżyłem podczas świadomego snu, gdyby nie zrozumienie, że to ja sam mogę decydować o swoim życiu i że nie jestem podporządkowany zrządzeniom losu, prawdopodobnie nie prowadziłabym tak pięknego życia, jakie mam przyjemność prowadzić dzisiaj. Świadome śnienie było dla mnie tą właśnie iskierką, która rozpałała płonący do dzisiaj ogień. Ale co tak naprawdę ostatecznie doprowadziło do osiągnięcia sukcesu w moim życiu, zrozumiałem dopiero podczas podróży

do Indii. Tam bowiem bardzo intensywnie zajmowałem się tematem „czakr”. Od tamtego momentu zrozumiałem jak naprawdę funkcjonuje nasze życie. Pełen entuzjazmu studiowałem i zgłębiałem intensywnie ten temat przez ponad cztery lata. Przeżyłem niezwykle intensywne doświadczenia duchowe towarzyszące podróżom astralnym, medytacji i świadomemu śnieniu, dzięki czemu umożliwiłem mojemu wyższemu „Ja” odkrycie przede mną tajemnicy doktryny czakr. Ponad sześć lat musiało upłynąć, zanim udało mi się ogarnąć umysłem te intuicyjne mądrości i przelać je na papier. Podczas tego całego procesu towarzyszyło mi uczucie, że jakaś wyższa energia przemawia przeze mnie i pozwalała mi to wszystko zapisać i jednocześnie obserwować, jak poszczególne elementy układanki jeden po drugim dopasowują się do siebie.

Tak więc ta książka będzie dla ciebie nie tylko podróżą w najgłębsze sfery świadomości, ale była nią również dla mnie, kiedy przyjmowałem ją z miłością i entuzjazmem od mojego wyższego „Ja”. Dzięki temu natchnieniu odnalazłem swoją ścieżkę, swoje Dào. W każdym momencie mojego życia jestem szczęśliwy, a moje życie wypełnia mnie najgłębszym zrozumieniem.

• • • • •

A jak to właściwie wygląda w twoim przypadku? Jak bardzo jesteś świadomy? Czy żyjesz życiem, którego rzeczywiście pragniesz? Czy naprawdę pracujesz nad tym, aby kawałek po kawałku zmanifestować życie, którego wewnątrz z utęsknieniem oczekujesz? Czy raczej pozwalasz na to, aby twoje życie niosło cię ze sobą i masz nadzieję, że twoje wymarzone życie nagle spadnie ci z nieba na kolana? A może nawet nie za bardzo masz pojęcie, jak powinno wyglądać twoje wymarzone życie? Czy też pogodziłeś się ze swoją obecną sytuacją życiową i być może nie masz odwagi wyjść poza utarte ramy własnego środowiska? Co zrobiłbyś, gdybym powiedział ci, że tak naprawdę możesz osiągnąć w swoim

życiu wszystko? Co jeśli powiedziałbym ci, że przeżywasz tylko niewielki ułamek tego życia, które ci się właściwie należy? Co, jeśli już teraz czeka na ciebie lepsze i piękniejsze życie, a jedyne, co ty musisz zrobić, to po prostu po nie sięgnąć?

Poświęć tę jedną, jedyną chwilę i po prostu wyobraź sobie najlepszą wersję samego siebie. Sposób, w jaki widziałbyś siebie, gdybyś wszystko w swoim życiu robił prawidłowo. Jaką pracę byś miał? Gdzie byś mieszkał? Jakimi ludźmi chciałbyś się otaczać? Jak wyglądałby twój stan zdrowia? Jaką wagę i jaki wygląd samego siebie możesz sobie wyobrazić? Ile pieniędzy chciałbyś mieć na swoim koncie? Jakiego partnera chciałbyś mieć u swojego boku? Jak byś się wtedy czuł?

Zamknij po prostu na chwilę oczy i naprawdę przeprowadź ten niewielki eksperyment. Nawet, jeśli będzie to trwało zaledwie dziesięć sekund. Nie wahaj się poświęcić na to tyle czasu, ile tylko chcesz i spróbuj doświadczyć tego wyobrażenia tak dokładnie, jak to tylko możliwe.

A teraz zastanów się nad tym, czy gdybyś miał wybór między swoim obecnym życiem a tym wyobrażeniem, to na które życie byś się zdecydował? Czy wierzysz, że mógłbyś rzeczywiście żyć tym życiem swoich marzeń? Czy wierzysz, że mógłbyś osiągnąć nawet zdecydowanie więcej niż to, co właśnie sobie wyobraziłeś? Gdzie kończy się twoja wiara? W którym miejscu zaczynasz ustawiać zaporę i zamykać się na tę możliwość? My, ludzie jesteśmy mistrzami w zakresie ograniczania samych siebie. Dzień po dniu blokujemy nasz nieograniczony potencjał i tracimy jedną szansę po drugiej. Co jest tego przyczyną? Jak moglibyśmy z natury stać się tacy, by realizować w życiu nasze prawdziwe pragnienia?

.....

Musimy nauczyć się otwierać nasze czakry i pozwolić, aby energia życiowa mogła swobodnie przez nas przepływać!

3

CZAKRA SPLOTU SŁONECZNEGO POZIOM DZIAŁANIA



Płaszczyzna fizyczna i płaszczyzna emocjonalna zapewniają nam podstawy naszej osobistej egzystencji. O tym, jak kształtujemy to życie, decyduje nasza trzecia czakra, tak zwana płaszczyzna działania¹³¹). Nasza dusza wyraża się poprzez czakrę spłotu słonecznego w postaci napędu, siły, wzrostu, sukcesu, zmiany, determinacji, dyscypliny i pewności siebie. Katalizatorem tych przymiotów jest twoja siła woli. Niezbędna do tego energia jest czerpana z poziomu fizycznego i emocjonalnego, kiedy nasza energia Kundalini dociera do tego meridianu energetycznego.

Energia jednak płynie również z czakr wyżej położonych. Kiedy aktywujemy tę czakrę, zaczynamy pozwalać na dochodzenie do głosu naszej woli i realizację naszych osobistych celów. Chcemy nadać sens naszemu życiu. Nie chcemy tylko po prostu

egzystować i kierować się zasadą przyjemności. Chcemy coś osiągnąć i zmienić. Chcemy wchodzić w interakcje ze światem. Przystępujemy do działania. Tylko dzięki tej czakrze jesteśmy w stanie w ogóle cokolwiek zaimplementować. Tylko poprzez impulsy z tego poziomu, których źródłem jest nasza wola, możemy interweniować w nasze własne życie i wносить ożywienie w naszą codzienność. Tylko w ten sposób możemy naprawdę realizować w naszym życiu działania, które uważamy za konieczne i sensowne.

Ten poziom znajduje się nieustannie w interakcji z naszym umysłem i naszymi uczuciami. Innymi słowy, z wyższymi i niższymi poziomami. Ludzie, którzy mają szczególnie rozwiniętą siłę woli, stają w obronie swoich celów i robią to, co jest konieczne, aby je osiągnąć. Ludzie ci emanują wielką pewnością siebie i ogromną wiarą we własne siły. Wydaje się, że zawsze wiedzą, co robić i szybko przejmują inicjatywę. Mają jasność co do tego, co chcą osiągnąć w życiu i nie pozwalają, aby jakakolwiek przeszkoda ich od tego powstrzymała. Przez swoje otoczenie postrzegani są jako szczególnie zrelaksowani i posiadający mocne nerwy; nawet w sytuacjach stresowych są oni bowiem skoncentrowani, spokojni i zrównoważeni. Są w bliskim kontakcie ze swoimi uczuciami i uczuciami innych, potrafią sobie z nimi radzić i mają do nich zaufanie.

W hinduizmie czakra ta nosi nazwę Manipūra, która obraca się w żółtym świetle i posiada w sobie element ognia.

• • • • •

Czakra ta umożliwia ci realizację własnych, indywidualnych pragnień i celów. Do tego potrzebna ci będzie siła woli, która umożliwi ci podjęcie odpowiednich działań¹³²). Siła woli jest, że tak powiem, energetyczną formą poziomu działania. Bez udziału siły napędowej w postaci twojej woli wszystkie

twoje pragnienia i koncepcje nigdy nie zostałyby przekształcone w rzeczywistość. A ty nie wypełniłbyś sensu, jaki został nadany twojemu życiu. Nie byłbyś w stanie interweniować na płaszczyźnie fizycznej i w jakikolwiek sposób przyczynić się do zmiany świata. Bez twojej woli, bez wyznaczonych przez siebie celów, nie byłoby możliwe, żebyś doświadczył szczęścia, satysfakcji i spełnienia. Rozwijanie tej płaszczyzny umożliwia ci wzmocnienie twojej osobowości.

Na tym poziomie przede wszystkim ego wyraża się bardzo silnie lub dzięki niemu wysuwa się szczególnie na pierwszy plan. Osoby, które są tutaj zablokowane, mogą rzeczywiście posiadać wielką wolę, ale często ludzie ci myślą jednak bardziej o sobie. Pozwalają na to, by zaślepiła ich władza, sukces i bogactwo i zapominają o tym, by wzrastać poza ten poziom. Przeoczą fakt, że są czymś więcej niż ich własne ego, że mają do wypełnienia głębszy cel w życiu i że należą do pewnego kolektywu, pewnej zbiorowości.

Tylko ten, kto nauczy się wyrastać poza ten ograniczający egoizm, może położyć niezbędne fundamenty dla następnego etapu rozwoju. Tylko ten, kto rozwija się na poziomie działania, może również wejść w prawdziwie zdrowe relacje z innymi. Wtedy nie myśli się już o tym, co jest dobre dla siebie, ale także o tym, co jest dobre dla innych.

• • • • •

Aby się rozwinąć na tym poziomie, musimy przede wszystkim dowiedzieć się, dlaczego czasami sami stajemy sobie na drodze w tym procesie. Głównym powodem jest to, że prawie nigdy nie angażujemy się aktywnie w nasz rozwój osobisty. Przeważnie nieświadomie podążamy za pewnymi uwarunkowanymi wzorcami, które wdroyliśmy w trakcie naszego życia. Często to właśnie złe nawyki stanowią prawdziwą blokadę dla naszego

rozwoju osobistego. Nasz umysł i obecny stan emocjonalny często uniemożliwiają nam robienie rzeczy, które faktycznie należy zrobić, aby zbliżyć się do osiągnięcia naszych celów¹³³).

Aby obudzić naszą siłę woli, a tym samym osiągnąć więcej odwagi, pewności siebie, dyscypliny i energii, musimy najpierw dowiedzieć się, jak funkcjonuje wola. Jest to bowiem klucz do rozwoju osobistego i przewyciężenia naszego ego. Jest tak, ponieważ ego jest szczególnie obecne w trzech niższych czakrach. Jeśli uda nam się opanować ten poziom, będziemy mogli lepiej i łatwiej poradzić sobie z nim w czakrach znajdujących się wyżej.

Czakra splotu słonecznego jest bardzo ściśle powiązana z naszą indywidualną osobowością. Tylko dzięki naszej woli jesteśmy w stanie wprowadzać w czyn nasze życiowe wizje i powodować, że coś się zmienia. Tylko nasza siła woli jest w stanie fizycznie zmanifestować myśli. Tylko twoja wola ma moc decydowania o tym, która myśl zostanie wprowadzona w czyn i co zostanie zmanifestowane w świecie fizycznym¹³⁴).

Ten poziom jest transformacją procesów umysłowych, które wkraczają w rzeczywistość fizyczną. I właśnie ta transformacja zawsze wymaga działania. Tylko poprzez faktyczną pracę nad budową domu, poprzez układanie poszczególnych cegieł w odpowiedni sposób, tynkowanie jego ścian i pokrywanie dachu, możemy faktycznie zmanifestować mentalny obraz naszego wymarzonego domu, który na razie istnieje tylko w myślach, lecz nie na poziomie fizycznym.

W tym rozdziale dowiesz się krok po kroku, jak rozbudzić swoją siłę woli, abyś mógł osiągnąć wszystko, co możesz sobie mentalnie wyobrazić. Chciałbym pokazać ci sposób na pozbycie się blokad, które mogą znajdować się na tym poziomie, tak aby nic nie stało ci na drodze do rozwijania tego poziomu świadomości.

Polecamy:



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Andreas Schwarz urodził się na Uralu w 1990 roku. Już w młodości interesował się odmiennymi stanami świadomości, takimi jak świadome śnienie lub doświadczenia poza ciałem. Po studiach mechatronicznych postanowił podążać za swoją prawdziwą wizją życia. W tym celu stworzył HigherMind – internetową platformę rozwoju duchowego. Od tego czasu pomógł tysiącom ludzi przezwyciężyć ograniczenia ich umysłów, rozwinąć świadomość i żyć nowym życiem w duchu absolutnej wolności.

Książka ta oferuje dostęp do twojego prawdziwego „ja”, które drzemie głęboko ukryte wewnątrz ciebie i tylko czeka, by w końcu zostać aktywowane. Łącząc filozofię Dalekiego Wschodu z psychologią świata zachodniego i najnowszymi opracowaniami naukowymi, Autor w nowatorski sposób opisuje system czakr i jego wpływ na funkcjonowanie i zdrowie człowieka.

Dzięki tej książce:

- zrozumiesz i wykorzystasz system czakr do poprawy zdrowia fizycznego i zharmonizowania wewnętrznej energii;
- wzbogacisz swoją pracę z czakrami o nowe narzędzia, które umożliwią efektywniejsze odblokowywanie i oczyszczanie centrów energetycznych;
- poznasz uniwersalny schemat interakcji pomiędzy ciałem, duszą i umysłem, by stać się najlepszą wersją siebie;
- zerwiesz z ograniczającymi cię schematami i nawykami, by zmanifestować życie, do którego zostałeś stworzony;
- odkryjesz prawdziwy potencjał swoich możliwości i predyspozycji, które do tej pory pozostawały w uśpieniu, uniemożliwiając realizację marzeń i życiowych celów.

**Czakry – twój osobisty klucz
do zdrowszego, mądrzejszego i pełniejszego życia!**

Patroni:

Cena: 74,70 zł



ISBN: 978-83-8301-490-6

