

LISA MESTARS

# HUMAN DESIGN W PRAKTYCE

WYKORZYSTANIE NEURONAUKI, FIZYKI KWANTOWEJ  
I STRAROŻYTNEJ MĄDROŚCI W PODEJMOWANIU DECYZJI



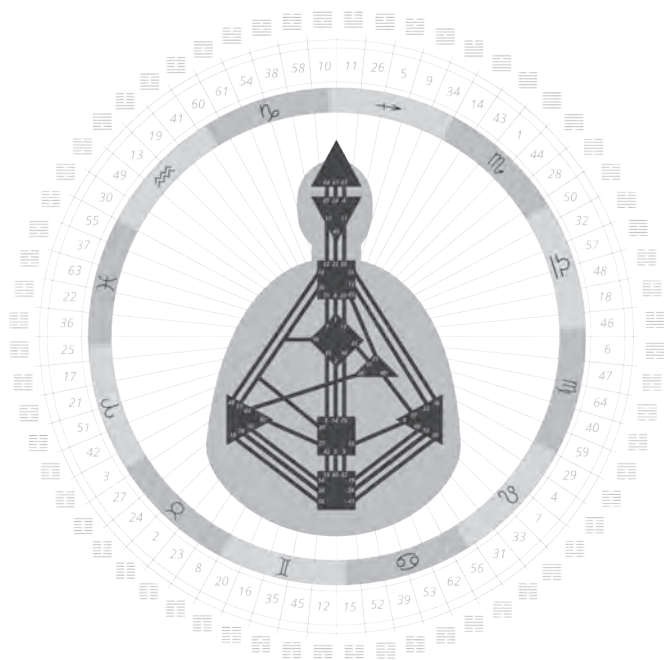
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

HUMAN  
DESIGN  
W PRAKTYCE

LISA MESTARS

# HUMAN DESIGN W PRAKTYCE

WYKORZYSTANIE NEURONAUKI, FIZYKI KWANTOWEJ  
I STAROŻYTNEJ MĄDROŚCI W PODEJMOWANIU DECYZJI



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Paweł Uklejski  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Beata Bulkowska-Gottschling

Wydanie I  
Białystok 2024  
ISBN 978-83-8301-577-4

Tytuł oryginału: *Erfolgreich und glücklich mit Human Design: Lebe deine authentische Energie*

Copyright © 2022 Scorpio Verlag in Europa Verlage GmbH, München

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

Ta książka zawiera niesamowitą ilość wiedzy dotyczącej poznania samego siebie, więc często możesz zadawać sobie pytanie: „I jak ja mam to wszystko teraz zastosować w życiu?”

Aby pomóc ci lepiej zrozumieć, czym jest Human Design, nagrałam do każdego rozdziału krótką lekcję wideo i/lub medytację, którą możesz pobrać w moim darmowym **bonusowym kursie online**.

Tutaj możesz również bezpłatnie stworzyć swój własny wykres Human Design, który pomoże ci w optymalnej pracy z tą książką\*.



---

\* Wszystkie kody QR w książce są odnośnikami do niemieckojęzycznych stron internetowych, które stanowią dopełnienie publikacji (przyp. red.).

# SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE . . . . . 13

## Rozdział 1

---

CZYM JEST HUMAN DESIGN  
I JAK POJAWIŁ SIĘ NA TYM ŚWIECIE? . . . . . 21

**System Human Design . . . . . 22**

    Twój energetyczny odcisk palca . . . . . 23

**Ra Uru Hu – czyli jak ta wiedza pojawiła się  
na tym świecie . . . . . 24**

    Zgromadzona wiedza . . . . . 25

**Obliczanie twojego wykresu . . . . . 26**

    Wykres w szczegółach . . . . . 26

    Pojęcia związane z Human Design i ich objaśnienia . . . . 28

    Odpowiedni moment . . . . . 31

**Jak korzystać z informacji zawartych w tej książce . . . . . 32**

    Jak radzić sobie ze sprzecznościami . . . . . 32

Odkrywanie i eksperymentowanie ze swoją pierwotną energią .....	34
<b>Siła naszych uwarunkowań .....</b>	<b>36</b>
Cztery rodzaje warunkowania .....	36
Bezstronne spojrzenie na wykres .....	38
 <b>Rozdział 2</b>	
<hr/>	
<b>PIĘĆ TYPÓW HUMAN DESIGN .....</b>	<b>41</b>
<b>Manifestor .....</b>	<b>42</b>
Manifestor pasuje do tego społeczeństwa tylko wtedy, gdy zapomni, jak bardzo jest potężny .....	44
<b>Generator .....</b>	<b>60</b>
Generator może realizować się tylko wtedy, gdy żyje zgodnie z mottem: wyłącz umysł, włącz intuicję .....	62
<b>Generator Manifestujący .....</b>	<b>80</b>
Generator Manifestujący rozwija swoją magię tylko wtedy, gdy nie inicjuje, ale reaguje na życie .....	81
<b>Projektor .....</b>	<b>97</b>
Projektor ma największe szanse na wprowadzenie zmian, gdy dzieli się swoją mądrością dopiero w odpowiedzi na prośbę innych o radę i wskazówki lub w odpowiedzi na uznanie .....	98

<b>Reflektor</b> .....	<b>115</b>
Reflektory są drogowskazami dla innych ludzi i za pomocą swojej świadomości decydują, jak będzie dalej na tym świecie .....	117

### Rozdział 3

---

AUTORYTETY DECYZYJNE .....	133
----------------------------	-----

<b>Podjęmowanie decyzji na podstawie mądrości ciała</b> ....	<b>134</b>
<b>Autorytet emocjonalny</b> .....	<b>135</b>
<b>Autorytet sakralny</b> .....	<b>139</b>
<b>Autorytet śledzony</b> .....	<b>142</b>
<b>Autorytet serca/ego</b> .....	<b>145</b>
<b>Autorytet własny</b> .....	<b>146</b>
<b>Autorytet Ajna/mentalny</b> .....	<b>149</b>
<b>Autorytet księżycowy</b> .....	<b>150</b>

### Rozdział 4

---

PROFILE .....	153
---------------	-----

<b>Szczegółowe informacje na temat linii</b> .....	<b>154</b>
Linia 1 .....	155
Linia 2 .....	158
Linia 3 .....	160
Linia 4 .....	163
Linia 5 .....	165
Linia 6 .....	168



<b>Profile – linie w połączeniu</b> .....	<b>171</b>
Profile osobiste .....	171
Profile transpersonalne .....	174
Stały profil .....	176

<b>Co daje znajomość własnego profilu?</b> .....	<b>177</b>
--	------------

## Rozdział 5

---

DZIEWIĘĆ CENTRÓW I ICH DZIAŁANIE ENERGETYCZNE .....	183
--	-----

<b>Ciśnienie, siła napędowa i świadomość na wykresie</b> ....	<b>184</b>
Zdefiniowane i otwarte centra .....	186

<b>Centrum podstawy</b> .....	<b>190</b>
Funkcja centrum podstawy .....	190
Najwyższy wyraz centrum podstawy .....	191
Zdefiniowane centrum podstawy .....	191
Otwarte centrum podstawy .....	194
Bramy centrum podstawy .....	198

<b>Centrum emocjonalne</b> .....	<b>201</b>
Funkcja centrum emocjonalnego .....	201
Najwyższy wyraz centrum emocjonalnego .....	202
Zdefiniowane centrum emocjonalne .....	202
Otwarte centrum emocjonalne .....	207
Bramy centrum emocjonalnego .....	209

<b>Centrum sakralne</b> .....	<b>212</b>
Funkcja centrum sakralnego .....	213
Najwyższy wyraz centrum sakralnego .....	213
Zdefiniowane centrum sakralne .....	213
Otwarte centrum sakralne .....	218
Bramy centrum sakralnego .....	222
<b>Centrum śledziony</b> .....	<b>225</b>
Funkcja centrum śledziony .....	225
Najwyższy wyraz centrum śledziony .....	226
Zdefiniowane centrum śledziony .....	226
Otwarte centrum śledziony .....	231
Bramy centrum śledziony .....	235
<b>Centrum serca/ego</b> .....	<b>238</b>
Funkcja centrum serca .....	238
Najwyższy wyraz centrum serca .....	239
Zdefiniowane centrum serca .....	239
Otwarte centrum serca .....	243
Bramy centrum serca .....	246
<b>Centrum siebie</b> .....	<b>248</b>
Funkcja centrum siebie .....	248
Najwyższy wyraz centrum siebie .....	249
Zdefiniowane centrum siebie .....	249
Otwarte centrum siebie .....	252
Bramy centrum siebie .....	255

<b>Centrum gardła</b> .....	<b>259</b>
Funkcja centrum gardła .....	259
Najwyższy wyraz centrum gardła .....	260
Zdefiniowane centrum gardła .....	260
Otwarte centrum gardła .....	263
Bramy centrum gardła .....	266
<b>Centrum rozumu</b> .....	<b>270</b>
Funkcja centrum rozumu .....	270
Najwyższy wyraz centrum rozumu .....	271
Zdefiniowane centrum rozumu .....	271
Otwarte centrum rozumu .....	274
Bramy centrum rozumu .....	277
<b>Centrum inspiracji</b> .....	<b>280</b>
Funkcja centrum inspiracji .....	280
Najwyższy wyraz centrum inspiracji .....	281
Zdefiniowane centrum inspiracji .....	281
Otwarte centrum inspiracji .....	284
Bramy centrum inspiracji .....	287
POSŁOWIE .....	289
<b>Moja historia sukcesu związana z Human Design</b> .....	<b>289</b>
<b>Sukces i szczęście dzięki Human Design</b> .....	<b>295</b>

# PIĘĆ TYPÓW HUMAN DESIGN



PIERWSZE, co usłyszysz na temat Human Design, to zazwyczaj pięć typów energetycznych. Pierwotnie istnieją cztery typy, których formy aury i energie bardzo się od siebie różnią. Zasadniczo istnieją Generatorzy, Projektorzy, Manifestorzy i Reflektorzy. Największa grupa Generatorów dzieli się przy tym dodatkowo na Generatorów i Generatorów Manifestujących. Ponieważ ja postrzegam te dwa typy jako bardzo różniące się od siebie, w tej książce będę osobno rozpatrywać Generatorów i Generatorów Manifestujących.

Szacuje się, że w globalnej populacji znajduje się około 36 procent Generatorów, 34 procent Generatorów Manifestujących, 21 procent Projektorów, 8 procent Manifestorów i 1 procent Reflektorów. W zależności od położenia planet w niektórych rocznikach odnotowujemy większą liczbę poszczególnych typów niż w innych okresach.

Pięć typów energii stanowi podstawę do tego, aby lepiej poznać siebie i swój potencjał. Są one od samego początku łatwe do uchwycenia, a wiedza może być bezpośrednio wykorzystana przez ciebie w praktyce. Podobnie jak w przypadku góry lodowej największe i najważniejsze informacje kryją się pod powierzchnią.

To właśnie dlatego, na przykład, nie każdy Generator funkcjonuje tak samo jak inny Generator i do zrozumienia siebie lub innych ludzi oraz rozpoznania ich potrzeb i cech potrzeba nieco więcej informacji niż tylko sam typ. Myślenie w kategoriach szufladek i typów ułatwia na początku energetyczne zrozumienie, ale należy uważać, aby nie stać się zbyt sztywnym lub nie osądzać ludzi zbyt wcześnie. Każdy z nas jest zdecydowanie kimś więcej niż tylko typem Human Design!

Zacznijmy więc od wierzchołka góry lodowej i najpierw przyjrzyjmy się informacjom, które w widoczny sposób odróżniają ciebie i mnie, aby dokonać doskonałego wprowadzenia w ten system i dać ci pierwszą możliwość poznania siebie. W tym rozdziale znajdziesz również praktyczne wskazówki, za pomocą których możesz eksperymentować w swoim życiu i biznesie, aby zaprosić do nich prawdziwą magię.

## MANIFESTOR

---

8 procent populacji  
Zamknięta i odpychająca aura  
Sygnatura: spokój, wewnętrzny spokój  
Nie-ja: gniew  
Strategia: informowanie

***Jako Manifestor jesteś tutaj, aby podążać własną drogą. Przestań próbować zadowolić innych ludzi!***

Cieszę się, że tu jesteś, drogi Manifestorze. Masz bardzo szczególną, silną, królewską energię. Energetycznie pochodzisz od starożytnych władców: królów i faraonów, którzy niegdyś kierowali tym światem i byli jego wizjonerami. Może czasami zastanawiasz się, gdzie podziało się twoje królestwo i wszyscy twoi poddani i dlaczego w tym życiu musisz wszystko robić samodzielnie?

Może te słowa sprawiają, że czujesz w swoim wnętrzu mrowienie, a może wydają ci się zbyt wielkie. Pozwól im spokojnie działać na ciebie i pozwól tej częstotliwości, tej energii, stać się częścią ciebie. Manifestorzy, zwłaszcza kobiety, są zazwyczaj głęboko uwarunkowani i czasami złamani wewnątrz. Jako dzieci są jeszcze niezwykle silni, nietykalni i podążają swoją drogą zgodnie ze swoją wolą i wizją. Dziecko Manifestor nie pyta o to, co będzie dziś do jedzenia, ono prosi o to, czego chce. Kiedy już odkryje, jak otworzyć drzwi wejściowe, nic nie jest w stanie zatrzymać go w czterech ścianach, w końcu tam, na zewnątrz, jest świat, który czeka na to, by go odkryć, na własną rękę i bez mówienia o tym komukolwiek. Bo i po co? Jeśli Manifestor może coś zrobić (na przykład otworzyć drzwi), robi po prostu to, ponieważ jest to jego wrodzone prawo.

Ponadto aura Manifestora dodatkowo sygnalizuje: „Zostaw mnie w spokoju”. Trudno jest ją przeniknąć i nie ma się pojęcia, co tak naprawdę dzieje się za tą fasadą. Wszystkie te aspekty utrudniają rodzicom, partnerom, a nawet społeczeństwu radzenie sobie z Manifestorem. I być może właśnie dlatego nie możesz już odczuwać tej potężnej, królewskiej części siebie, ponieważ ludzie wokół ciebie próbowali już bardzo wcześnie wpłynąć na tę część i uczynić ją tak znikomą, abyś w jakiś sposób pasował do tego świata. Często dorośli Manifestorzy, którym zabroniono żyć zgodnie ze swoją energią, są *People Pleasers*, czyli ludźmi, którzy chcą zadowolić innych ludzi za wszelką cenę, aby nigdy (więcej) nie narażać się na

stres i kłopoty. Nauczyli się umniejszać siebie, aby mniej podpadać i być bardziej lubianymi.

## Manifestor pasuje do tego społeczeństwa tylko wtedy, gdy zapomni, jak bardzo jest potężny

Czy ty również zapomniałeś o swojej mocy? Czy uważasz, że musisz podobać się innym ludziom? Twoja aura i silna energia zawsze będą polaryzować. Zawsze będą ludzie, którzy będą cię kochać za to, jaki jesteś, i zawsze będzie coraz więcej ludzi, którzy nie będą cię kochać. To normalne, zaakceptuj to, ponieważ jesteś na właściwej drodze, jeśli nie jesteś ulubieńcem wszystkich.

Jako Manifestor możesz manifestować. Twój wykres został stworzony, aby wprawić w ruch ciebie, innych i wszechświat. Ty generujesz impulsy i sprawiasz, że wszystko rozwija się w pożądanym przez ciebie kierunku. Jesteś katalizatorem, silnym, potężnym, niedostępnym i niezwykłym. Część ciebie odrzuca autorytety, prawa i zasady. Chcesz iść wyłącznie własną drogą. Twoja strategia, informowanie, pomaga tobie i twojej energii być społecznie akceptowalnymi. Jednocześnie informowanie innych nie jest dla ciebie naturalne, w rzeczywistości chcesz działać bezpośrednio. Jednak zbudowanie tego mostu prowadzącego do ludzi w twoim życiu pomaga ci pozostać z nimi w kontakcie i doświadczać spokoju zamiast gniewu i frustracji.

Manifestorzy często są wewnątrz bardzo rozgniewanymi ludźmi, nie zdając sobie z tego sprawy, ani nie wiedząc, co jest tego powodem. Głęboko ukrytym powodem tego gniewu jest to, że pozwolili innym na to, aby ich pomniejszali i wciąż podążają przez życie w pozycji pochyłonej. Jako Manifestor nie lubisz oporu,

chcesz pokoju i to swojego pokoju. Chcesz robić po prostu to, na co masz akurat ochotę, bez obawy, że zostaniesz za to ukarany. Niestety z tego powodu Manifestorzy nie trafiają tak często na tematy związane z Human Design, ponieważ oni już dawno zamknęli się przed światem.

Tym bardziej cieszę się, że dzisiaj tu jesteś. Ponieważ jesteś ważny! Ważne jest, abyś rozpoznał swoją moc i siłę. Abyś stał się zagrożeniem dla stref komfortu innych ludzi – nieprzewidywalny i potężny. Potrzebujemy cię właśnie teraz na tym świecie, ponieważ masz najwspanialsze wizje i najbardziej fantastyczne pomysły. Wychodzenie naprzeciw tym wizjom i poruszanie się w twoim szybkim tempie naprzód sprawi, że ludzie automatycznie dołączą do ciebie, aby realizować i nieść tę wizję razem z tobą.

W tej energii jesteś szybszy i potężniejszy niż jakikolwiek inny typ w systemie Human Design. Inni nie mogą dotrzymać ci kroku. Wywołuje to z jednej strony podziw, a z drugiej strony wzbudza zazdrość. Ludzie wokół ciebie mogą próbować cię spowolnić w obawie, że nie będą w stanie za tobą nadążyć. Ale to wszystko nie powinno mieć dla ciebie większego znaczenia, ponieważ to ty masz misję, określone zadanie do wykonania w tym życiu.

Sama twoja energia i obecność może wyprowadzać ludzi z równowagi lub też odpowiednio ich motywować i popychać do przodu. O tym, jak twoja energia będzie postrzegana i czy będzie wspierana, czy gniewnie sabotowana, decydujesz ty sam, działając zgodnie ze swoim autorytetem i strategią. Więcej na ten temat dowiesz się później. Bądź aktywny jako Manifestor, popychaj energię, nie pozwól sobie przeszkodzić, nie pozwól sobie spowolnić, ponieważ w przeciwnym razie będziesz czuł się jak lew w klatce. Pracuj codziennie, używając sentencji: „Czy nie byłoby fajnie, gdyby...” i pozwól, by podążały za tym najwspanialsze wizje, pozwól im



rosnąć każdego dnia. Również dzięki tej potężnej energii zbudujesz silne więzi z ludźmi – z tymi, którzy do ciebie pasują.

Będziesz w stanie krok po kroku zanurzyć się w swoim potężnym designie i żyć swoim bogactwem wpływów, działając zgodnie ze swoim autorytetem (patrz od strony 133). Twój autorytet jest twoim drogowskazem do twojego pełnego mocy życia. W ten sposób możesz wydostać się z pustki w sobie i odnaleźć swój osobisty spokój.

### ***Aura Manifestora***

Aura Manifestora jest zamknięta i odpychająca. Aury innych typów w systemie Human Design nie mogą przez nią i do niej przeniknąć. Z powodu takiej właśnie aury niemożliwe jest zajrzenie za fasadę, za którą ukrywa się Manifestor, i sprawdzenie, czy ten ktoś jest tym, za kogo się podaje lub czy można mu zaufać. Jako Projektor mogę czytać w Generatorach i Generatorach Manifestujących jak w otwartej księdze. Manifestorzy nie są tak łatwi do rozgryzienia. Mogą zachowywać się bardzo miło i uprzejmie, ale o tym, co tak naprawdę ich porusza, dowiesz się tylko wtedy, gdy dobrowolnie zdecydują się ci o tym powiedzieć.

Dlatego w związkach i rodzinach bardzo trudno jest się z tobą połączyć. Twoja aura nie jest stworzona do łączenia się z inną aurą, jak ma to miejsce na przykład w przypadku dwóch Generatorów. Pozostając z tobą w związku, twój partner czy też partnerka muszą pogodzić się z faktem, że nigdy nie będą w stanie tak naprawdę się do ciebie zbliżyć.

Jako Manifestor możesz doświadczyć miłości i więzi wyłącznie dopiero wówczas, gdy działasz prawidłowo w swoim designie. Jako ktoś należący do *People Pleasers*, który stara się zadowolić wszystkich innych, zawsze będziesz wiedział, że uczucia i miłość innych

## Zamknięta aura Manifestora



nie są rzeczywiście skierowane do ciebie, ponieważ przedstawiasz siebie jako kogoś innego, niż jesteś w rzeczywistości. Tak więc pierwszym krokiem do bycia szczerym w związku jest życie swoją autentyczną mocą i siłą.

Z powodu tej zamkniętej energii aury Manifestorzy często w swoim codziennym życiu doświadczają oporu. Inni ludzie chcą wiedzieć, co kryje się za tą fasadą, sprawdzają Manifestora zarówno energetycznie, jak i poprzez swoje działania, aby móc go w jakikolwiek sposób ocenić. Kiedy wchodzisz do jakiegoś pomieszczenia jako Manifestor, nie powita cię tam żadna energia. Zamknięta aura Manifestora sprawia, że jesteś podejrzliwie obserwowany, energetycznie skanowany i niepewnie obchodzony dookoła. Ludzie nie wiedzą, czy ich lubisz, czy nie, nie wiedzą, czy traktujesz ich

z szacunkiem i czy chcesz dla nich czegoś dobrego, czy złego. Po prostu nie mogą tego wyczuć, w przeciwieństwie do pozostałych typów, gdzie natychmiast to wychwytyują, zwykle nieświadomie.

Mogą nawet po kontakcie z tobą pójść swoją drogą i powiedzieć: „Ale on wcale nie był miły”, nawet jeśli byłeś uprzejmy. To, co naprawdę mają na myśli, to: „Nie mogę uzyskać do niego dostępu i przez to czuję się niepewnie”. Dlatego właśnie często doświadczasz odrzucenia, mimo że nie zrobiłeś nic w tym kierunku. Może to w tobie obudzić złość, brak zrozumienia oraz chęć wycofania się ze społeczeństwa, aby w końcu znaleźć spokój i ciszę.

Zrozum, że twoja aura po prostu nie wchodzi w interakcje z otoczeniem, przynajmniej nie automatycznie. Twoja aura sprawia, że nie potrafisz dzielić się swoim wewnętrznym światem z innymi, Manifestor czuje się samotny. Kiedy już jednak wchodzisz w intensywną interakcję, to zazwyczaj odczuwasz to jako prawdziwą pracę. Jednym z punktów, który jest dla ciebie niezwykle pomocny w interakcjach, jest twoja strategia. Przyjrzyjmy się temu w następnym akapicie.

Ale zanim to nastąpi, chciałabym podkreślić, że otrzymałeś tę silną aurę, ponieważ jesteś tutaj, aby coś zmienić i zmieniać ten świat. Twoja silna energia jest zauważana, czy to pozytywnie, czy negatywnie, i wywiera wpływ na innych ludzi. Wszystko, co robisz, gdy narzekasz i jesteś w kiepskim nastroju lub gdy wyznaczasz kurs na lepszą przyszłość, wywiera wpływ na ludzi. To bogactwo oddziaływania, z którym docierasz do każdego, kto w jakikolwiek sposób nawiązuje z tobą kontakt, jest twoją naturalną supermocą.

Nie jesteś tutaj, aby dowiedzieć się więcej o sobie (Generatory) lub zrozumieć mechanikę funkcjonowania świata i innych ludzi (Projektorzy), ty jesteś tutaj po to, aby wywierać wpływ. Oznacza to również, że jeśli masz wizję, możesz natychmiast podjąć pierwsze kroki w kierunku jej realizacji. W tej fazie wiele

osób będzie stawiać ci opór i okazywać niezrozumienie, dopóki nie uświadomią sobie, co jesteś w stanie zmienić, a wtedy będą cię bezwarunkowo wspierać i współpracować z tobą w realizacji twojej wizji. Jednak tę pierwszą, początkową, nieprzyjemną fazę zawsze będziesz musiał przebrnąć sam i o własnych siłach, aby dopiero potem doświadczyć wsparcia.

### ***Autentyczna energia i uwarunkowania***

Będąc Manifestorem, twoja autentyczna energia jest stanem pełnym wielkich wizji i marzeń, pełnym odwagi, aby myśleć, wykraczając poza granice tego świata, i zrobić pierwszy krok bez względu na to, co mówią inni. Zdanie „Czy nie byłoby cudownie, gdyby...” może być dla ciebie codziennym wstępem do dzielenia się swoimi wizjami ze światem.

W tobie rodzą się pomysły, które mogą zmienić życie jednostek, miasta, kraju, a nawet całego świata. Swoją energią dajesz impuls do zmian i innowacji w obszarze, który jest dla ciebie szczególnie ważny.

W tym wszystkim absolutnie nie chodzi o to, by przyjaźnić się ze wszystkimi dokoła i być lubianym przez wszystkich. Każdy, kto myśli nieszablonowo, zawsze będzie spotykał się z nieprzychylnym spojrzeniem, a może nawet będzie zwalczany. Ty jednak powinienes po prostu dalej podążać swoją drogą, ponieważ właściwi ludzie rozpoznają twoją wizję i pójdą z tobą.

Manifestorzy są często bardzo uwarunkowani, by powstrzymać swoją energię. Załóżmy, że Manifestor jako małe dziecko przychodzi do swojej mamy i mówi: „Mamo, wyobraź sobie, jak fajnie by było, gdybyśmy mieszkali w ogromnym domu, tuż nad morzem, z własną łodzią, którą moglibyśmy podróżować po całym świecie!”. W tym momencie przydałoby się świadome rodzicielstwo i świadome postrzeganie energii swojego dziecka.

Tak więc strategia ta powinna być postrzegana jako cenne narzędzie, które pomoże ci znaleźć ludzi, którzy będą wspierać twoje manifestacje i plany, jednocześnie sprawiając, że sprzeciw wobec twojej potężnej energii będzie ograniczony do minimum. Jest to twój klucz do spokojnego życia wspieranego energią innych ludzi.

### *Manifestor w biznesie*

Jesteś tutaj, aby wprowadzić nowy standard w swojej firmie lub pracy i przenieść ludzi na zupełnie nową częstotliwość. Posiadasz jakiś produkt (lub kilka produktów) i jesteś na nim skoncentrowany ze wszystkich sił. Jako Manifestor przypominasz innym ludziom, aby również się skoncentrowali i przestali rozpraszać swoją energię beładnie po tym świecie.

Dzięki swojemu spojrzeniu na świat, twoim wizjom i poczynaniom rozbudzasz ludzi, pokazujesz im, co jest jeszcze możliwe, i oferujesz absolutną jasność. Buntownicy, wizjonerzy i nowatorzy, którzy będą się czuli przyciągani przez ciebie, z całą pewnością znajdą drogę, aby do ciebie dotrzeć. Nie oznacza to wcale, że twoja energia musi być agresywna lub bojowa, oznacza tylko, że jesteś jednoznaczny i bez zarzutu.

Miej odwagę działać inaczej w swoim biznesie, zgodnie z własnymi zasadami. Zainicjuj współpracę, na którą masz ochotę, i stwórz swój świat tak, jak tylko ci się podoba.

Ważne jest, abyś nie podejmował inicjatywy wyłącznie z poziomu swojego umysłu. Nie patrz więc czysto strategicznie na to, co pozwoli ci zajść dalej, ale zwracaj uwagę na swoje wewnętrzne odczucia i autorytet. Na przykład raczej nie zadziała znalezienie popularnego konta na Instagramie z myślą: „Jeśli porozmawiam na żywo z tą osobą, to zdobędę followersów”. Byłoby to bardzo strategicznie zainicjowane z poziomu głowy, a jeśli twój rozmówca

będzie mocno zakotwiczony w swoim autorytecie (patrz od strony 133), odpowiedzią będzie wyraźne „nie”. Zupełnie inaczej będzie to wyglądać w przypadku prośby wynikającej z twojego wewnętrznego odczucia lub twojej intuicji i będącej wyrazem szacunku dla drugiej osoby.

Wykorzystaj swoją naturalną energię szefa, aby przewodzić i podejmować autentyczne decyzje, których klarowność będzie mogła być dostrzegana przez innych.

Musisz być również świadomy tego, że nie budujesz swojego biznesu dla wszystkich. Polaryzujesz za pomocą swojej energii, a zatem także za pomocą swojego modelu biznesowego. Im bardziej klarowne jest twoje pozycjonowanie, tym więcej prawdziwych fanów, zwolenników i klientów przyciągniesz, takich którzy absolutnie kochają twoją pracę. Może martwisz się, że nie trafi do ciebie wystarczająco dużo osób?

Spróbujmy w takim razie policzyć to razem. Około 100 milionów ludzi żyje w niemieckojęzycznym obszarze językowym, a kolejne 80 milionów posługuje się niemieckim jako językiem obcym. Jeśli 99 procent z nich nie będzie w stanie zrobić nic, aby skorzystać z twojej energii, a nawet wręcz cię odrzuci, to wciąż pozostaje 1,8 miliona ludzi, czyli ten jeden procent, który może cię docenić i kupować właśnie od ciebie. Czy to wystarczy? Jak najbardziej – a poza tym na pewno nie będziesz polaryzować w stosunku 99 do 1.

Oznacza to, że możesz się wyluzować w swoim biznesie i żyć swoją energią. Właściwi ludzie znajdą cię i stworzą z tobą coś wspaniałego.

Pozostań skupiony na sobie w swoim modelu pracy, żyj swoją najpiękniejszą i najpotężniejszą energią. Ale jednocześnie zwracaj uwagę na to, w jaki sposób wpływa ona na innych. Wykorzystaj swoją strategię jasnego przekazywania informacji do budowania

dobrych relacji i sprawiaj, by ludzie odczuwali, że pracują z tobą jak równy z równym.

W tym, co robisz, i w kierunku, który obierasz, jesteś szybki i zwinny. Podróżujesz z prędkością światła, ale niestety nie przez dłuższy czas, ponieważ w przeciwieństwie do Generatorsa lub Generatorsa Manifestującego, brakuje ci trwałej energii napędowej pochodzącej z centrum sakralnego. Dlatego też, również w biznesie, powinieneś funkcjonować raczej w trybie sprintera niż maratończyka i zapewnić sobie wystarczająco dużo przerw, tylko dla siebie, bez towarzystwa innych ludzi, aby zregenerować siły.

Twoja energia jest potężna i wywierasz wpływ na innych za pomocą tego, co czynisz. Używaj tego wpływu aktywnie i bądź bardzo świadomy tego, w jaki sposób twoja energia oddziałuje na innych. Czy idziesz przez życie, wykorzystując swoją moc w sposób konstruktywny, czy destrukcyjny? Czy po spotkaniu z tobą ludzie czują się lepiej niż przed spotkaniem z tobą, czy też czują się źle? Z posiadaniem wielkiego wpływu wiąże się wielka odpowiedzialność, w tym życiu będzie ci dane ją unieść.

### PRZYKŁAD Z PRACY TRENERSKIEJ

Michelle jest Manifestorką. Kiedy spotkałam ją po raz pierwszy podczas mojego mentoringu biznesowego opartego na Human Design, dziewczyna wybierała się właśnie do kliniki rehabilitacyjnej. Doświadczyła wypalenia zawodowego, jest wyczerpana i wypalona, już od pół roku nie pracuje w swoim zawodzie. Jest zafascynowana swoim Human Design, ale tak naprawdę nie może do końca uwierzyć, że naprawdę jest Manifestorką. Nie czuje się

ani silna, ani potężna, raczej wręcz przeciwnie. W trakcie naszej sesji nieustannie czuje głęboki rezonans ze wszystkimi tematami i rzeczami, o których opowiadam jej na podstawie jej wykresu. Gdzieś w jej wnętrzu przebudza się Manifestorka i przypomina ona sobie coraz więcej historii z dzieciństwa i młodości, które spowodowały stłumienie jej pierwotnej istoty i ukształtowały ją coraz bardziej w kobietę, która chce zadowolić wszystkich, chce się wszystkim podobać, przyznawać wszystkim rację i po prostu chce przynależeć. Michelle wykorzystuje czas spędzony samotnie na rehabilitacji, aby powrócić do swojej pierwotnej energii. Ćwiczy wyznaczanie sobie granic, poświęca sobie dużo czasu i staje do walki o siebie. Krok po kroku uświadamia sobie, że to nie praca jest przyczyną jej wypalenia, ale jej codzienne postępowanie. W ostatnich latach coraz częściej zgadzała się na to, by zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym wszystko było bezkonfliktowe, harmonijne i uporządkowane. Aby sprostać oczekiwaniom otoczenia i społeczeństwa, przez lata odcinała się od własnej energii i „grała” osobę, którą wszyscy lubią i chcą mieć w swoim otoczeniu.

Transformacja na przestrzeni ostatnich kilku miesięcy kosztowała Michelle wiele odwagi. I nawet po upływie pewnego czasu nie zawsze jest jej łatwo być naprawdę sobą i nie chcieć się za wszelką cenę przypodobać. Jako dar do jej życia powróciło wiele energii. Jej wewnętrzny blask jest namacalny, a ona czuje się silna i potężna. Przez większość czasu... ponieważ czasami to „uczucie wypalenia” wciąż puka do niej i to zawsze wtedy, gdy przez kilka dni ignorowała własne potrzeby. Stało się to dla niej drogowskazem, by iść przez życie bardziej świadomie i uważnie.



Oczywiście często musi wysłuchiwać uwag typu „Bardzo się zmieniłaś”, a niektóre jej związki się porozpadały, ale wie, że jest to część jej drogi do pełnej mocy. Podczas ostatniej wspólnej sesji wyraźnie widziałam w jej oczach, jak polubiła w międzyczasie pobudzanie innych ludzi i polaryzowanie ich swoją osobowością. Manifestorka w niej przeciera sobie drogę.

### ***Wskazówki dla Manifestorów***

- ✓ Twoja energia polaryzuje; nie próbuj tego unikać, natomiast przekazuj informacje w sposób jasny i wyraźny.
- ✓ Skoncentruj się na tym, co jest dla ciebie ważne, abyś mógł w tym obszarze osiągnąć kolejny, wyższy poziom.
- ✓ Pomóż innym ludziom przejść przez życie w sposób jasny i skoncentrowany na celu i wykorzystaj swoją wpływową energię w dobrym celu.
- ✓ Podejmuj decyzje, opierając się na swoim autorytecie, i przeżywaj je z pełną świadomością.
- ✓ Zatrósz się odpowiednio o swoją energię. Spędzaj czas w samotności i pozwól sobie na wystarczająco dużo przerw.
- ✓ Nie przygaszaj swojego światła, aby rzekomo ułatwić życie innym. Raczej rozświetl je tak jasno, jak to tylko możliwe, aby stanowić inspirację dla innych do tego, by oni też świecili jasnym światłem.
- ✓ Wykorzystaj swoją strategię do informowania tak często, jak to możliwe, aby inni ludzie mogli lepiej cię postrzegać i rozwijać relacje oparte na zaufaniu.
- ✓ Pamiętaj, że jesteś pionierem, znajdź nowe sposoby i zmieniaj świat za ich pomocą – na dużą lub na mniejszą skalę.

### ***Afirmacje i zwroty mocy dla Manifestorów***

- ✓ Rozpoznaję swoją wpływową moc i używam jej w celu czynienia dobra.
- ✓ Jestem przenikliwy i skoncentrowany w świecie, w którym wszyscy inni są rozproszeni.
- ✓ Ufam swojej wewnętrznej wiedzy, komunikuję się z pełną jasnością i jestem dzięki temu wzorem do naśladowania dla innych ludzi.
- ✓ Żyję głośno, szybko i z pełną energią – każdego kolejnego dnia.
- ✓ Pozwalam sobie na przerwy i spędzam czas tylko dla siebie, z dala od innych ludzi i zwierząt.
- ✓ Wiem, że jest we mnie energia do tworzenia magii, której ten świat tak bardzo potrzebuje.
- ✓ Każdego dnia przypominam sobie: jeśli to nie ja podejmę inicjatywę, to kto to zrobi?



#### **BONUS DO KSIĄŻKI:**

W bonusie do książki znajdziesz medytację dotyczącą energii tego typu w Human Design, film na temat tego, jak możesz wyrazić uznanie i szacunek dla tego typu, a także dwie tapety na telefon komórkowy, które będą przypominać ci o tej wyjątkowej mocy każdego dnia. Aby skorzystać z bonusu do książki, wystarczy wejść na stronę: [hd-buch.com/bonus](http://hd-buch.com/bonus)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl



**Lisa Mestars** – zajmuje się profesjonalnym mentoringiem biznesowym i systemem Human Design. Prowadzi kursy i szkolenia duchowe, na których łączy duchowość z osiągnięciem sukcesu zawodowego, przyczyniając się do realnej poprawy życia. Jej misją jest szkolenie liderów i praca z nimi, aby umożliwić jak największej liczbie osób odkrycie swojego wewnętrznego „ja”, by móc cieszyć się życiem z optymalną energią.

**Czy kiedykolwiek słyszałeś o systemie Human Design?  
Chciałbyś poznać swój prawdziwy potencjał  
i realizować się na każdym kroku?  
A może poszukujesz impulsu, który  
pobudzi twój rozwój osobisty i duchowy?**

Dzięki tej książce poznasz, czym dokładnie jest Human Design i jak ten system może realnie wpłynąć na twoje życie. Ta moc i energia będzie towarzyszyć ci na każdym kroku w praktycznie każdej sferze życiowej. Stosując się do porad Autorki, stworzysz własny wykres, będący istotą tego duchowego systemu, który podpowie ci, jak wykorzystać swoje wewnętrzne możliwości do zbudowania stabilnych relacji, osiągnięcia sukcesu zawodowego lub rozwinięcia się duchowo. Co więcej, zyskasz siłę i motywację do wprowadzenia pozytywnych zmian, a także zerwiesz z ograniczającymi nawykami. Ponadto zapomnisz, czym są negatywne myśli i uwolnisz się od poczucia niespełnienia, frustracji i niezadowolenia.

**Rozkwitnij z Human Design!  
Poznaj swój wyjątkowy profil i odkryj mocne strony,  
by cieszyć się pełnią życia**

Patroni:



Cena: 54,50 zł

ISBN: 978-83-8301-577-4



9 788383 015774