

ODPUSTCZAM

WSZELKI

strach

I WĄTPLIWOŚCI,

A MOJE

życie STAJE SIĘ

prostsze



ŁATWIEJSZE.

JEST

we mnie spokój



EMOCJONALNA

równowaga.



MAM
SILĘ,
ABY ZACHOWAĆ
SPOKÓJ
W OBLICZU
ZMIAN.

ZAMYKAM OCZY,

NAPEŁNIAM

UMYSŁ

pozytywnymi

MYŚLAM

I Z KAŻDYM ODDECHEM

wchłaniam spokój,

A WYDYCHAM WSZYSTKO TO, CO MI NIE SŁUŻY.

