

MEETU BISHT

Uwolnij się od KARMY

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



**Sprawdzone narzędzia do uzdrawiania relacji,
wzmacniania zdrowia i przepływu obfitości**

Uwolnij się od
KARMY

MEETU BISHT

Uwolnij się od KARMY

**Sprawdzone narzędzia do uzdrawiania relacji,
wzmacniania zdrowia i przepływu obfitości**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Inka Wanat

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8446-027-6

Tytuł oryginału: *To the Beginning of the End of Karma*

TO THE BEGINNING OF THE END OF KARMA

Copyright © 2025 by Meetu Bisht
Originally published in 2025 by Hay House Publishers (India) Pvt. Ltd.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – **talizman.pl** – detal
strona wydawnictwa: **studioastro.pl**

Więcej informacji znajdziesz na portalu **psychotronika.pl**

PRINTED IN POLAND

*Źródłu energii – Najwyższej Duszy, której miłość,
inspiracja i przewodnictwo umożliwiły powstanie tej książki.
Tę książkę dedykuję Tobie!*

Spis treści

<i>Wprowadzenie</i>	9
<i>Wstęp</i>	11

Część I

Karma: przyczyna i tworzenie

Dlaczego prawo karmy?	19
Poprzednie wcielenia i karma	23
Podstawa tworzenia karmy	31
Przyczyna i skutek w karmie	37
Uproszczenie karmy	43
Skłonność: ziarno karmy	49
Głębsze zrozumienie skłonności	57

Część II

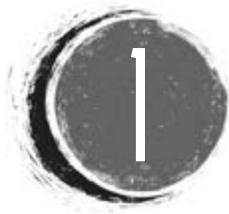
Karma: metoda i manifestacja

Rodzaje karmy	67
Prarabdha karma: głębsze znaczenie i cel	77
Subtelne działanie karmy	83
Sanchita karma i zapisy duszy	91
Zrozumienie ciężaru karmy	97
Dlaczego niektóre dobre dusze otrzymują trudną prarabdha?	105
Kriyamana karma: moc w twoich rękach	113

Część III

Karma: sposób postępowania

Jak radzić sobie z trudną prarabdżą	119
Ego: przyczyna karmy	131
Rozliczenie karmiczne w <i>Bhagawadgicie</i>	143
Świadomość ego	149
Koniec ego i karmy	155
Rozpoznawanie oczekującej karmy	171
Praca nad zakończeniem karmy	185
Karma w relacjach	191
Zakończenie karmy w relacjach	197
Karma finansów	219
Karma zdrowia	229
Karma osobista	239
Dobroczynność:	
skuteczny sposób na spalenie karmy	247
Karma: mit i prawda	253
Nasze uczucia a karma	261
Nasze myśli a karma	271
Nasze zachowanie a karma	285
<i>Wnioski</i>	295
<i>Podziękowania</i>	297
<i>O Autorce</i>	299



Dlaczego prawo karmy?

Wszystko we wszechświecie jest uporządkowane. Natura podlega tej kolejności. Słońce, Księżyc, gwiazdy i planety utrzymują tę harmonię. Pory roku następują po sobie w ustalonych porach. Spełniają swoją rolę i dopóki człowiek nie zakłóca tej harmonii, natura rzadko traci równowagę. Należy zauważyć, że w naturze nic nie wykracza poza to, co jest konieczne, a wszystko dzieje się tak, jak powinno. Rośliny, zwierzęta i żywy są dostosowane do rytmu tego porządku. Nie naruszają go. Nie biorą więcej niż to, co jest konieczne do przetrwania. Jednak ludzie, pomimo daru intelektu, który daje im wyjątkową zdolność myślenia i działania, mają skłonność do tworzenia chaosu. Żywią się naturą i biorą więcej niż potrzebują, aby zaspokoić swoją chciwość.

Prawda jest taka, że ludzkie pragnienia często przekraczają granice. Ciągłe dążenie do zaspokojenia zmysłów, komfortu i przyjemności, prowadzi ludzi do angażowania się w działania, które zakłócają naturalną równowagę i harmonię planety, które są niezbędne do utrzymania tego porządku. Równowaga i harmonia

nie ograniczają się do elementów fizycznych lub materii. Zależą one również od częstotliwości i wibracji planety, które składają się na jej ogólną energię. Podczas gdy elementy i materia reprezentują rzeczywistość powierzchniową (tj. formy), każda z tych form, ożywiona lub nieożywiona, ma częstotliwość i wibrację, które utrzymują wszystko razem. Sama planeta jest energią wibrującą z określoną częstotliwością.

A ciągłość form życia na planecie zależy od utrzymania właściwej równowagi tej energii. Ludzie, podobnie jak wszystkie żywe istoty, również są energią, wibrującą na swoich własnych, unikalnych częstotliwościach. Częstotliwości te łączą się, tworząc ogólną energię planety. Ponieważ ludzie są zależni od natury, aby przetrwać, ich energia wpływa na energię natury. Kiedy energia ta zostaje zakłócona przekracza pewnen poziom, objawia się to w postaci klęsk żywiołowych, zagrażających przetrwaniu wszystkich form życia. Gdy natura traci swoją czystość z powodu niezrównoważonej i osłabiającej wymiany energii z ludźmi, następuje zakłócenie. Zakłócenie to rozpoczęło się, gdy ludzkość utraciła swój wewnętrzny raj na rzecz ego, z powodu nadmiernej identyfikacji z formą i osłabienia więzi duchowej. Z biegiem czasu to odłączenie spowodowało stopniową zmianę w polu energetycznym ludzi, obniżając je do częstotliwości, która nie była zharmonizowana z częstotliwością natury. Pomimo swojej zdolności do intelektualnego rozumowania, ludzie, kierowani ego, zaczęli zakłócać równowagę i spokój natury. Ta rosnąca nierównowaga nie tylko wpłynęła na świat przyrody, ale także zaczęła zniekształcać postrzeganie przez ludzkość własnej roli w większym ekosystemie. Ważne jest również, aby zrozumieć, że chociaż intelekt jest rzadkim przywilejem i dobrodziejstwem, umysł ludzki, zaślepiiony pobłażliwym ego, błędnie zinterpretował go jako poczucie prawa do wszystkiego. Ta iluzja kontroli nad siłami natury doprowadziła

do chaosu, zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz. Ego napędzało ludzką dumę i pobudzało destrukcyjne zachowania, ostatecznie zagrażając energii i witalności planety.

Jednak kosmiczna inteligencja – źródło wszelkiego stworzenia – znacznie przewyższa ludzki intelekt*. Inteligencja ta wie, jak zachować porządek, przywrócić równowagę i zapobiec nieodwracalnym szkodom. Stara się ona poprowadzić ludzkość z powrotem do utraconego duchowego raj i zdrowego rozsądku poprzez wspieranie świadomości... świadomości swoich czynów, która jest niezbędna do poprawy zachowania. Aby to osiągnąć, wyższa inteligencja ustanowiła prawo, które stanowi wyzwanie dla ludzkiego ego, zwracając energię o takiej samej jakości lub większej niż ta, wysłana przez zachowania i działania kierowane ego. Prawo to gwarantuje, że ludzkość doświadcza konsekwencji swoich działań i energii, a tym samym jest w stanie rozpoznać, co należy skorygować, aby przywrócić równowagę i harmonię. Ta siła równoważąca porządek i chaos nazywana jest prawem karmy.

Prawo karmy rządzi wszystkimi aspektami życia ludzkiego, aby zastąpić ego i ignorancję mądrością. Nie jest to ani wytwór wyobraźni, ani teoria pochodna. Prawo to jest rzeczywiste i działa z dużo większą skutecznością niż jakikolwiek system stworzony przez człowieka. Prawo to istniało na długo przed tym, zanim ludzka inteligencja je zdołała pojąć lub zdefiniować, i będzie nadal działać, niezależnie od wątpliwości lub niewiary.

* W książce „Jak kreować rzeczywistość przy wykorzystaniu astrologii” Debbie Frank wyjaśnia przełomowe podejście jakim jest świadoma manifestacja z astrologią. Publikacja jest dostępna w sklepie talizman.pl (przyp. wyd. pol.).



Poprzednie wcielenia i karma

*„Każdy człowiek, który naszym zdaniem
osiąga coś przez przypadek, pracował na to powoli
i wytrwale przez wieki”.*

– SWAMI VIVEKANANDA

Przeprowadzono szeroko zakrojone badania nad reinkarnacją, a liczne eksperymenty dostarczyły dowodów na istnienie poprzednich wcieleń i ich związek z teraźniejszością. Ci, którzy nie wierzą w możliwość istnienia poprzednich wcieleń, mogą pozostać przy swoim przekonaniu. Jednak ci, którzy pozostają niepewni, mogą zapoznać się z bogatym zbiorem dowodów, znajdujących się w archiwach badań nad poprzednimi wcieleniami, przeprowadzonych przez ekspertów w dziedzinie psychoanalizy i regresji do poprzednich wcieleń. Nie ma potrzeby dalszego rozwijania tego tematu, ponieważ istnieje już wiele faktów i dowodów na ten temat.

Prawdę o poprzednich wcieleniach można również zrozumieć poprzez doświadczenia z obecnego życia, zwłaszcza tych osób, które mają trudności ze zrozumieniem przyczyn swojej sytuacji. Wielu z nas spotyka się z doświadczeniami, które wydają się nie mieć żadnego związku z tym, kim jesteśmy lub z działaniami, które podejmujemy w obecnym życiu. Czyż nie wszyscy słyszeliśmy kiedyś, jak ludzie ubolewali nad tą niezrozumiałą sprzecznością? A może sami spotkaliśmy się z sytuacjami, w których miały miejsce nieoczekiwane wydarzenia, prowadzące do bezprecedensowych rezultatów, bez jasnego wyjaśnienia, dlaczego tak się stało lub dlaczego nadal się dzieje.

Oto kilka prawdziwych skarg i narzekań od ludzi:

- „Jestem miły dla wszystkich, ale ludzie nie są mili dla mnie”.
- „Zawsze byłem posłusznym, troskliwym i kochającym dzieckiem, i robiłem dla rodziców więcej, niż mogłem. Ale oni nadal faworyzują moje rodzeństwo, które nie przejmuje się zbyt”.
- „Byłem bardzo ostrożny w kwestiach pieniędzy i inwestycji, a mimo to padłem ofiarą oszustwa i straciłem większość swoich oszczędności”.
- „Ten polityk jest skorumpowany i sprawia kłopoty. Jednak nigdy nie przegrał wyborów. Dlaczego ludzie nadal na niego głosują?”.
- „Rzucił szkołę, nie ma pracy, a mimo to jeździ drogim samochodem”.
- „Mój brat jest dobrze wykształcony, miły, ma dobrą pracę i jest dobrym mężem, ale mimo to zakończył małżeństwo burzliwym rozwodem”.
- „Pomimo tego, że osiągałem stałe wyniki w pracy, otrzymałem wypowiedzenie. Tymczasem mój nieefektywny kolega, który nie miał żadnych zasług, zachował etat w firmie”.

- „Był zamieszany w sprawę oszustwa, ale uniknął kary, ponieważ jest bogaty”.
- „Wydałem wszystkie pieniądze na dzieci, a one porzuciły mnie na starość”.

Te i wiele podobnych doświadczeń wydaje się zaprzeczać zasadzie, że ludzie powinni otrzymywać wyniki zgodne z ich działaniami. Dlaczego więc czasami ludzie nie dostają tego, na co zasługują, a co gorsza, dostają to, na co nie zasługują? Odpowiedź leży w ich przeszłości i tym, co przenoszą z przeszłości do terażniejszości.

Czym jest karma?

Mówiąc najprościej, karma to energia czynów z naszych poprzednich wcieleń, która przejawia się w terażniejszości jako nagrody lub wyzwania. I chociaż czasami karma może zapukać do naszych drzwi znacznie później – czyli po kilku wcieleniach tych czynów – nigdy nie traci swojego adresu. Nikt nie jest zwolniony z ponoszenia konsekwencji swoich czynów, ponieważ są one dostarczane we właściwym czasie zgodnie z prawem karmy, które przywraca sprawiedliwość i równowagę na świecie. Dlatego zasada odradzania się jest zgodna z prawem karmy. Przyjrzyjmy się temu bliżej.

Jesteśmy duszami zamieszkującymi ludzką formę. Dusza jest energią, która ożywia ciało fizyczne. Energia napędza ciało i nadaje mu zdolność i moc myślenia, odczuwania, działania i tworzenia. Energii tej nie można zniszczyć. Kiedy więc forma rozpada się wraz ze śmiercią, energia pozostaje w swoim pierwotnym stanie, wibrując z częstotliwością swoich skłonności, albo zamieszkuje

inną formę, doświadczając życia poprzez zakorzenione skłonności. Stanowią one istotny dowód rzeczywistości poprzednich wcieleń.

Nasze myśli i uczucia wynikają z psychologicznych śladów lub wrażeń umysłowych podświadomości, ukształtowanych przez nasze przeszłe doświadczenia. Te subtelne wrażenia docierają do świadomego poziomu umysłu, gdy dusza przybiera ludzką postać i angażuje się w życie, ostatecznie ujawniając się poprzez nasze skłonności. W starożytnej filozofii hinduskiej skłonności te nazywane są *samskaras*. A ponieważ nawet niemowlęta wykazują wyraźne skłonności, sugeruje to, że wrażenia te są przenoszone z poprzednich wcieleń. Ponadto bardziej dominujące skłonności duszy wynikają z powtarzających się myśli, uczuć i zachowań. Razem tworzą one uwarunkowania duszy, które różnią się w zależności od duszy, w zależności od jej indywidualnej identyfikacji z pewnymi myślami, uczuciami i emocjami w odpowiedzi na życie. Dlatego też sposób, w jaki dusza identyfikowała się z życiem i spotykała się z nim podczas swojej podróży, ma kluczowe znaczenie, a ona sama angażuje się w życie poprzez swoje skłonności.

Czym są skłonności?

Skłonności wynikają z identyfikacji z myślami i uczuciami tworzonymi przez duszę w odpowiedzi na życie i jego doświadczenia. Jeśli więc dusza w poprzednich wcieleniach identyfikowała się z myślami i uczuciami o pozytywnym charakterze i zbudowała pozytywną wewnętrzną reakcję na swoje zewnętrzne życie, nadal wibruje na pozytywnej częstotliwości. Trwa to nawet po śmierci, kiedy dusza rozpoczyna kolejną podróż w innej formie.

Jeśli jednak dusza w poprzednich wcieleniach silnie identyfikowała się z negatywnymi myślami, uczuciami i emocjami, nadal wibruje na negatywnej częstotliwości. Dlatego spotykamy na świecie różnych ludzi o różnych usposobieniach, tzn. mających różne reakcje na życie, otoczenie i doświadczenia. Nawet niemowlęta reagują inaczej na swoje otoczenie ze względu na swoje unikalne, wrodzone skłonności. Ale jak to się dzieje? Czy to możliwe, że dziecko jest w jakiś sposób uwarunkowane? Jak niemowlę lub dziecko może wykazywać skłonności, zanim jeszcze zetknęło się z życiem lub miało jakieś znaczące doświadczenia? Zrozumiemy to na przykładzie z mojego doświadczenia.

Podczas podróży międzykontynentalnej na pokładzie samolotu spotkałem parę bliźniaków, które miały zaledwie rok. Siedziały przede mną i kiedy ich rodzice zajmowali miejsca, wszystko wydawało się być w porządku. Dzieci były urocze i budziły sympatię. Bliźniaki wydawały się szczęśliwe i wesołe, aż jedno z nich zaczęło stopniowo wykazywać oznaki dyskomfortu i niepokoju. Stopniowy niepokój wkrótce przerodził się w płacz, który ku konsternacji wszystkich, trwał przez wiele godzin. Rodzice próbowali wszystkich sposobów, aby uspokoić dziecko i przywrócić spokój. Na zmianę chodzili z dzieckiem po przejściu, ale wszystko na próżno. Krzyki dziecka stawały się coraz głośniejsze. Napięcie na twarzy dziecka było wyraźnie widoczne. Nieustannie płacząc, jego twarz stała się czerwona. Minęła godzina, aż dziecko było tak zmęczone, że zasnęło. Drugie dziecko obserwowało swoje rodzeństwo z zaciekawieniem, ale nie miało ochoty dołączyć do niego.

Do momentu, gdy zmęczone dziecko zasnęło, wszystko wydawało się normalne. Jednak gdy tylko się obudziło, jego płacz przeszył serca i uszy wszystkich pasażerów. Jego westchnienia i krzyki wyrażały nieustępliwą traumę. Jako współpasażerowie byliśmy równie zaniepokojeni. Płacz i krzyki nie miały jednak wpływu

na drugie dziecko. Pozostał aktywny i pełen energii. Na szczęście, po wylądowaniu wszystko się uspokoiło i znów zapanowała cisza.

Dziwnym zbiegiem okoliczności, a może raczej szokiem, jeśli mogę użyć tego słowa dla lepszego zrozumienia, było to, że ta sama rodzina bliźniaków leciała z nami w drodze powrotnej. I sytuacja się powtórzyła. Radosny bliźniak, znów spokojny jak zen, pozostał zrelaksowany, podczas gdy ten, pogrążony w głębokim zamęcie, płakał przez wiele godzin z całej siły. Było oczywiste, że ten drugi nie był w stanie poradzić sobie z warunkami panującymi podczas lotu. Chociaż jego brat pozostawał niewzruszony i opanowany, można było się zastanawiać, co sprawiało, że jeden z nich był w tak intensywnym stanie niepokoju i strachu.

Oczywiste jest, że dziecko jest tożsamością formy dziecka. W tej formie znajduje się świadomość lub energia, która odczuwa coś, ponieważ w jej pamięci wyzwolił się strach. Ten strach jest skłonnością. Dziecko reagowało na swoje otoczenie w oparciu o tę skłonność, która najwyraźniej pozostała nierozwiązana i była częścią jego myśli i uczuć w podobnym środowisku. Przeszłość była widoczna w terażniejszości dziecka i było to jedyne logiczne powiązanie wyjaśniające, dlaczego dziecko było tak zestresowane w obu przypadkach.

Dlatego nasza przeszłość, w postaci skłonność, pozostaje w świadomości, zmieniając formę między życiem a śmiercią. To, co spotkało dziecko – jego doświadczenie podczas lotu – było powrotem energii, która nieustannie niepokoiliła dziecko, ponieważ z jego świadomości wiązało się coś znacznie głębszego. Być może w przeszłości ta dusza miała negatywne doświadczenia związane z lotem samolotem, które uwarunkowały ją w pewien sposób w stosunku do tego samego środowiska. Dlatego, w momencie, gdy dusza ta zapoznała się z otoczeniem samolotu, wywołało to w niej ogromny niepokój. Nie stało się tak w przypadku

drugiego bliźniaka, ponieważ nie nosił on negatywnego bagażu i miał lżejszą świadomość.

Ten przykład wskazuje na rzeczywistość przeszłości, i aby zrozumieć karmę, musimy być w stanie pojąć przeszłość. Wszyscy reagujemy inaczej na sytuacje życiowe właśnie z powodu tej przeszłości. Ważnym wnioskiem jest tutaj to, że wpływ naszej przeszłości może się różnić w zależności od naszego stanu samoświadomości, a nawet najbardziej sztywne skłonności, wraz z ich negatywnym wpływem, mogą ulec transformacji. Jest to podstawa korekty karmy, ponieważ karma wynika ze skłonności. Bez zrozumienia natury i wpływu naszych skłonności – tego, co przyciągają one w zakresie energii, doświadczeń i wydarzeń życiowych – nie możemy nawet zacząć rozwiązywać karmy.

W rzeczywistości całe nasze życie kręci się wokół korygowania lub wzmacniania tych skłonności, ponieważ ostatecznie zajmują się one również rozliczeniami karmicznymi. Okoliczności, w których się znajdujemy, rodziny, w których się rodzimy, nasze środowisko życia, społeczeństwa i kultury, sprzyjają naszemu rozwojowi duchowemu i rozliczeniom karmicznym, na które wpływają wymiany energii z poprzednich wcieleń.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Meetu Bisht to bestsellerowa autorka, która z niezwykłą precyzją redefiniuje dawne duchowe koncepcje, nadając im nowoczesny i praktyczny wymiar. Jej misją jest budzenie głębokiej samoświadomości oraz inspirowanie do osobistej transformacji, która pozwala wyjść poza narzucone schematy.

Masz wrażenie, że w twoim życiu wciąż powtarzają się te same schematy?

**Te same relacje, te same problemy finansowe,
te same emocjonalne blokady?**

Ta książka pomoże ci zrozumieć, dlaczego tak się dzieje i jak to zmienić. Autorka wyjaśnia, jak rozpoznać karmiczne wzorce zapisane w twoich decyzjach, relacjach i reakcjach. Otrzymasz praktyczne wskazówki, dzięki którym odzyskasz wpływ na swoje życie, uwolnisz się od negatywnych powtórzeń i zaczniesz tworzyć nową jakość – świadomie i odpowiedzialnie.

Dzięki tej książce:

- dowiesz się, jak uwolnić się od złej karmy w relacjach i finansach, docierając do korzeni powtarzających się schematów.
- nauczysz się zarządzać prawem przyczyny i skutku, zamiast biernie poddawać się losowi.
- otrzymasz konkretne techniki, które wzmocnią twoje zdrowie i otworzą cię na przepływ obfitości.
- zamienisz ograniczające przekonania na wspierające nawyki, które będą służyć twojemu rozwojowi.

Bo koniec karmy zaczyna się od świadomego wyboru

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY