

Regina Martino

SZUNGIT

naturalna tarcza ochronna w świecie Wi-Fi i 5G

Jak wykorzystać niezwykłą moc szungitu, by
chronić się przed promieniowaniem elektromagnetycznym –
Wi-Fi, 5G i odzyskać energetyczną witalność

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

 **Talizman.pl**
SKLEP EZOTERYCZNY



SZUNGIT

**naturalna tarcza ochronna
w świecie Wi-Fi i 5G**

Regina Martino

SZUNGIT

**naturalna tarcza ochronna
w świecie Wi-Fi i 5G**

Jak wykorzystać niezwykłą moc szungitu, by
chronić się przed promieniowaniem elektromagnetycznym –
Wi-Fi, 5G i odzyskać energetyczną vitalność




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



REDAKCJA: Katarzyna Rogalska-Wasilewska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Dorota Morawska

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8446-049-8

Tytuł oryginału: *La Shungite - Energie de vie*

Copyright © 2011, 2016 by éditions Chemins de vie,
Ch. Des Chalets 7, 1279 Chavannes-de-Bogis

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2026
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach. Niniejsza publikacja, w całości ani w żadnej części, nie może być wykorzystywana do trenowania, testowania, rozwijania ani doskonalenia systemów sztucznej inteligencji, modeli językowych, algorytmów uczenia maszynowego ani innych zautomatyzowanych systemów przetwarzania danych bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

• • • • •

SPIS TREŚCI

Przedmowa do nowego wydania	9
Wprowadzenie – moje pierwsze spotkanie z szungitem	11
Czym jest szungit	15
Różne odmiany szungitu	15
Definicja szungitu	17
Historia i szungit	19
Pochodzenie szungitu	25
Geografia	29
Szungit i fulereny	31
Sztuczne fulereny	36

Właściwości szungitu:

WPŁYW NA ZDROWIE – 20 LAT ROSYJSKICH BADAŃ	39
Badania Grigorija Andriejewskiego	40
Praca Niny Kolesnikowej i jej zespołu	43
Symposium naukowe „Szungit a bezpieczeństwo życia człowieka”	45
<i>Zastosowanie szungitu</i> <i>w celach medycznych w sanatorium</i> <i>„White Springs” w Pietrozawodsku</i>	46
<i>Zastosowanie pasty z szungitem</i> <i>do użytku zewnętrznego u pacjentów</i> <i>z chorobą zwyrodnieniową stawów</i>	48
<i>Zastosowanie leczenia na bazie szungitu</i> <i>w chorobach obturacyjnych dróg oddechowych . . .</i>	49
<i>Ocena leczenia pacjentów hospitalizowanych</i> <i>z chorobami sercowo-naczyniowymi</i> <i>z użyciem komnaty magnezowo-szungitowej . . .</i>	49
Komnata szungitowa w Biesłanie	54
 Badania bioenergetyczne szungitu	 57
Bioenergia i bioenergetyka	57
<i>Ruch poziomych, pionowych</i> <i>i bocznych płaszczyzn energetycznych</i>	61
<i>Ruch pola życiowego płaszczyzn</i> <i>a równowaga homeostatyczna</i>	63
Jak badać i mierzyć parametry bioenergetyczne? . . .	64
<i>Nauka czy paranauka?</i>	65
Badania nad szungitem	66
<i>Wyniki: bioenergetyczne właściwości szungitu</i>	68
<i>Jaka wyjątkowa cecha wyróżnia szungit</i> <i>na tle innych kamieni?</i>	72

Zastosowania praktyczne	81
Szungit jako ochrona elektromagnetyczna	83
<i>O źródłach uciążliwości</i>	84
<i>Noszenie szungitu</i>	87
<i>Szungit w najważniejszych miejscach</i>	88
Szungit dla dobrego samopoczucia	90
<i>Napój: woda szungitowa</i>	91
<i>Kąpiele szungitowe</i>	93
<i>Noszenie kamieni: wisiory, biżuteria i opaski</i>	94
<i>Harmonizatory</i>	95
<i>Dla dzieci</i>	99
<i>Dla seniorów</i>	99
<i>Szungit w samochodzie i w podróży</i>	101
<i>Komnata szungitowa</i>	102
Szungit a dom	104
<i>Promień korzystnego wpływu piramidy, sześcianu i kuli w neutralnej strefie</i>	106
<i>Harmonizacja przestrzeni</i>	107
Dla terapeutów	110
 Szungit a inne kamienie	 113
 Szungit i rolnictwo	 119
<i>Stosowanie w przypadku drzew i krzewów owocowych</i>	121
<i>Stosowanie w uprawie warzyw</i>	122
<i>Stosowanie w przypadku roślin domowych</i>	123
 Wnioski	 125

Załączniki	127
I. TESTY: SZUNGIT	
A FALE ELEKTROMAGNETYCZNE	127
<i>Seria testów z Wi-Fi</i>	129
<i>Wnioski na podstawie testów Wi-Fi</i>	133
<i>Seria testów DECT</i>	135
<i>Wnioski na podstawie testów</i>	
<i>telefonu bezprzewodowego (DECT)</i>	136
<i>Seria testów komputera</i>	138
<i>Ochrona komputera</i>	139
<i>Seria testów z telefonem komórkowym</i>	141
<i>Telefony komórkowe i fale pulsacyjne</i>	142
II. TESTY BIOELEKTROGRAFICZNE METODĄ	
PRZECHWYTYWANIA GDV A SZUNGIT –	
AUTORSTWA STÉPHANE’A CARDINAUX	144
Testy z szungitem	144
<i>Pierwszy test dotyczy działania</i>	
<i>srebrnego szungitu (Typu I)</i>	145
<i>Testy z czarnym szungitem (Typu II)</i>	145
III. ELEKTROWRAŻLIWOŚĆ	148
IV. KOMNATA SZUNGITOWA:	
DOŚWIADCZENIA	152
V. TERAPEUCI A SZUNGIT	163
Podziękowania	167
Przypisy	177



PRZEDMOWA DO NOWEGO WYDANIA

Oto nowe wydanie, które ukazuje się, aby uczcić dziesiątą rocznicę mojego spotkania z szungitem. Książka ma pięć lat i odniosła już spory sukces (przetłumaczono ją na język: niemiecki, angielski, włoski i czeski). Drugie wydanie wyprzedzało się, dzięki czemu można ją wznowić po raz trzeci i zaoferować ci rozszerzoną treść.

Popularność szungitu przez ostatnie dziesięć lat nieustannie rośnie. Jego wyjątkowe właściwości i skuteczność zyskują uznanie coraz szerszego grona odbiorców, którzy chętnie go przyjmują i stosują. W miarę jak fale elektromagnetyczne są coraz częściej obecne w naszym codziennym życiu, a coraz więcej osób – wrażliwych na ich działanie – ma zaburzoną równowagę bioenergetyczną, szungit staje się ważnym narzędziem i wsparciem podczas odzyskiwania równowagi, harmonii energetycznej i regenerującego uziemienia.

Byłam jedną z pionierek promowania szungitu i od razu przekonałam się o energetycznej skuteczności tego kamienia pomimo sceptycznego podejścia innych. Przez dekadę polecałam go w każdej postaci tysiącom osób i otrzymywałam świetne opinie. Setki terapeutów, uzdrowicieli, bioenergoterapeutów i geobiologów skontaktowało się ze mną oraz moimi współpracownikami, aby podzielić się swoimi pozytywnymi doświadczeniami. Gabinet z szungitem działa od 2011 roku i umożliwia nam codzienne dzielenie się intensywnym doświadczeniem i szlachetną wiedzą z gośćmi naszego paryskiego ośrodka.

Zachęcam zatem do odkrycia – lub ponownego odkrycia – tego wyjątkowego kamienia, który całkowicie zasługuje na swoje miejsce wśród kamieni leczniczych w ramach litoterapii.

Mam nadzieję, że w mojej książce czytelnicy znajdą odpowiedzi na swoje pytania i zaspokoją ciekawość, ale przede wszystkim, że dzięki zastosowaniu szungitu odzyskają stabilność, uziemienie i żywotną energię życiową.

Regina Martino

Paryż, lipiec 2016 roku



POCHODZENIE SZUNGITU

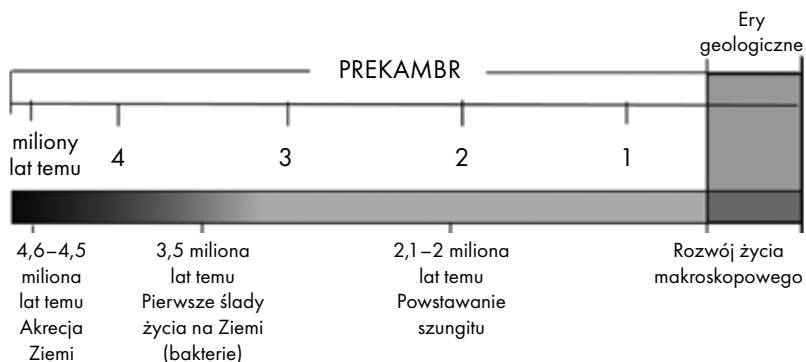
Aby prześledzić pochodzenie szungitu, musimy cofnąć się w czasie o bardzo wiele lat.

Nasz Układ Słoneczny powstał około 4,6 miliarda lat temu. W tamtym odległym czasie w wyniku akrecji gazu i pyłu oraz zderzenia planetozymali z mgławicy protoplanetarnej powstała Ziemia. Pierwotnie była ona kulą stopionej lawy, co wynikało z licznych bombardowań bryłami materii o różnej wielkości, a także złożonych ruchów wewnętrznych związanych z kontrakcją i reorganizacją jej składników oraz aktywnością wulkaniczną. Potem ostygła i około 300 milionów lat po powstaniu (4,3 miliarda lat temu) jej powierzchnia była już pokryta protokontynentami i oceanami. Tak wyglądała wczesna Ziemia.

Między 3,8 a 3,5 miliarda lat temu uformowała się skorupa ziemska i powstały pierwsze pasma górskie. Wtedy w oceanach pojawiły się również pierwsze oznaki życia na poziomie molekularnym.

Tymi pierwszymi „nośnikami życia” były białka (aminokwasy), czyli najprostsze do wyobrażenia cząsteczki. Po białkach powstały bakterie, zbudowane wyłącznie z błon i pozbawione jądra komórkowego. Są one znane jako komórki prokariotyczne. Były jednokomórkowe, ale posiadały już podstawowy atrybut życia: nić DNA.

Pierwszymi „cegiełkami życia” były sinice i stromatolity. Najwcześniejsze stromatolity znalezione na biegunie północnym i w regionie Pilbara w Australii Zachodniej stanowią pierwszy niepodważalny dowód na istnienie życia bakterii. Datuje się je na 3,5 miliarda lat.



Czas geologiczny został opisany chronologicznie, aby lepiej przedstawić i zrozumieć historię Ziemi. **Era prekambryjska** to najdłuższy okres w kalendarzu geologicznym, który trwa od powstania Ziemi 4,6 miliarda lat temu do 550 milionów lat temu (89% ziemskiego czasu geologicznego). Obejmuje eony znane jako archaik, hadeik i proterozoik. Obecnie znajdujemy się w kolejnym eonie (czwartym), zwanym fanerozoikiem, w którym nastąpiła eksplozja życia makroskopowego.

Patrząc na skalę przedstawioną na poprzedniej stronie, można dostrzec wyjątkowo długi okres prekambriu w porównaniu

z późniejszymi epokami geologicznymi. Całą historię ludzkości przedstawiono w ostatnim wierszu po prawej stronie: prostej, krótkiej linii na prawym marginesie całego wykresu.

Szungit powstał z organizmów żyjących na początku proteozoiku (2–2,2 miliarda lat temu). Szczątki jednokomórkowych organizmów prokariotycznych z tamtego okresu gromadziły się, mieszając z mułem, i tworzyły warstwy osadów. Według rosyjskich geologów osady gromadziły się na rozległym obszarze kratonu karelskiego (powstałego w archeozoiku), który składa się z kontynentalnego ryftu wulkanicznego ze środowiskiem lagunowym bogatym w słoną wodę (a zatem nasyconym minerałami i solami).

Połączenie aktywności wulkanicznej i środowiska laguny sprzyjało proliferacji materii organicznej. Rozkład licznych mikroorganizmów doprowadził do powstania grubej warstwy osadowej, kerogenu. Osady powoli zapadały się w głąb gruntu i stopniowo przekształcały w skały pod wpływem kompresji (tektonika płyt). Wraz ze wzrostem temperatury (podziemna aktywność wulkaniczna, ciepło geotermalne) materia organiczna zmieniała się w prostsze substancje: węglowodory w postaci ropy naftowej lub łupków bitumicznych, a także węgiel.

Istnieje jednak bardzo istotna różnica między szungitem a ropą naftową lub węglem – zupełnie inna skala czasowa. Powstały one znacznie później niż szungit, to znaczy między 300 a 600 milionów lat temu, czyli około 1,5 miliarda lat później.

Kerogen w kratonie karelskim miał czas i sprzyjające warunki otoczenia, aby przejść ze stanu ciekłego lub płynnego do stałego poprzez powolny proces petryfikacji. Proces ten umożliwił powstanie struktury molekularnej naturalnych fulerenów, w których atomy węgla łączą się przestrzennie, tworząc kształt

przypominający piłkę nożną. Rozległość geograficzna rozmieszczenia szungitu w Karelii wynika z jego rozproszenia i migracji spowodowanej ruchami geologicznymi (tektonika płyt).

Opracowano także inne hipotezy. Niektórzy naukowcy uważają, że fulereny obecne w szungicie pochodzą z wyładowań atmosferycznych wywoływanych przez burze. Teoria jest jednak często kwestionowana ze względu na duże ilości fulerenów, które występują w karelskich złożach szungitu. Udowodniono, że pioruny rzeczywiście mogą je wytwarzać (zob. rozdział o fulerenach), ale tylko w śladowych ilościach.

Inni naukowcy wysunęli hipotezę o meteorytowym pochodzeniu fulerenów. Najstarszym znanym kraterem meteorytowym na Ziemi jest krater Suawjarwi, który znajduje się około 50 kilometrów od jeziora Onega (2,4 miliarda lat). Jak się przekonamy dzięki rozdziałowi o fulerenach, zostały wykryte przez astronomów w mgławicy. Nie można zatem wykluczyć, że meteoryt mógł być jednym z czynników, które przyczyniły się do powstawania fulerenów w szungicie. Obecnie jednak żadne badania naukowe nie mogą tego potwierdzić.



Stromatolity z Zatoki Rekina w Australii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Czy zdarza ci się odczuwać przewlekłe zmęczenie, stres
lub wewnętrzny chaos, których nie potrafisz wyjaśnić?
To twój system energetyczny reaguje na elektrosmog, 5G i Wi-Fi,
które wytrącają cię z naturalnej równowagi.

Ta książka to klucz do odzyskania harmonii bez konieczności rezygnacji z nowoczesnego świata. Regina Martino, opierając się na **20 latach badań oraz unikalnych testach bioenergetycznych**, odkrywa przed tobą tajemnicę szungitu – niezwykłego minerału z Karelii, który liczy sobie aż 2 miliardy lat.

Dzięki tej lekturze dowiesz się, jak:

- **Transformować szkodliwe promieniowanie:** wykorzystaj moc fulerenów, by zmienić naturę fal Wi-Fi i 5G na przyjazną dla twojego organizmu;
- **Stworzyć domową oazę spokoju:** dowiedz się, gdzie ustawić piramidy i kule szungitowe, aby zneutralizować wpływ urządzeń i cieków wodnych;
- **Ożywić wodę, którą pijesz:** poznaj prosty sposób na przygotowanie wody szungitowej, która wspiera odporność i regenerację komórkową;
- **Odzyskać uziemienie:** aktywuj swoją czakrę podstawy, by nawet w środku betonowej dżungli czuć stabilność, siłę i spokój.

Szungit nie jest „magicznym kamieniem” – to **naturalny transformator**, którego skuteczność potwierdzają badania naukowe i tysiące użytkowników na całym świecie.

Zadbaj o bezpieczeństwo i energetyczną higienę swojej rodziny.

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
Jeszcze lepsze jutro



Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY