STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KATALOG

Część 2 z 4

www.studioastro.pl
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24
e-mail: biuro@studioastro.pl, tel./fax 85 654 78 06
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

Spis treści

Holistyczne uzdrawianie wzroku . . . 10
Miejskie wiedźmy . . . 11
Kwantowa miłość . . . 12
Tradycyjne uzdrawianie energią . . . 13
Spacerując w promieniach słońca . . . 14
Zwierzę odbiciem ludzkiej duszy . . . 15
Praca z energią . . . 16
Życie, które pokochasz . . . 17
Sekrety szeptuch . . . 18
Medytacja buddyjskiego mnicha . . . 19
Magia Słońca na co dzień . . . 20
A jeśli już jesteś w Niebie? . . . 21
Gdyby dziś był ostatni dzień Twojego życia . . . 22
Chi Kung teoria i praktyka . . . 23
Skuteczne techniki holistycznego uzdrawiania . . . 24
Sekrety rosyjskich uzdrowicieli . . . 26
Joga czakralna . . . 27
Radykalna miłość do siebie . . . 28
Relaksacyjna metoda Mind Calm . . . 29
Metoda dwupunktowa w praktyce . . . 30
Twoje wewnętrzne światło . . . 31
Astrocalendarium 2017 . . . 32
Rosyjski leksykon zdrowia . . . 33
Tradycyjne modlitwy terapeutyczne . . . 34
Weź zdrowie w swoje ręce . . . 35
Możesz robić co chcesz . . . 36
TAK – NIE . . . 37
Świadomość wielowymiarowa w świetle badań naukowych . . . 38
Radiestezja w praktyce . . . 39
Opowieści buddyjskiego mnicha . . . 40
Miłość z Niebios . . . 41
Na'auao Ola Hawaii . . . 42
Cztery filary zaufania . . . 43
Fizyka zjawisk radiestezyjnych . . . 45
Masz prawo do bogactwa . . . 46
Praca z lustrem . . . 47
Mądrość osła . . . 48
Kurs cudów w praktyce . . . 49
Modlitwy uzdrawiające życie . . . 50
Potęga pozytywnego myślenia . . . 52
Boski lekarz . . . 53
Intuicja boski drogowskaz na co dzień . . . 54
Karma coaching . . . 55
Rosyjski system uzdrawiania . . . 56
Uzdrawiająca metoda Body Calm . . . 58
Ostatni końcowy . . . 59

Pokochaj siebie a nawet innych . . . 60
Uzdrawianie metodą dwupunktową . . . 61
Boska i wojownicza . . . 62
Tai Chi Mistrzów . . . 63
Zrobisz co zechcę . . . 64
Związek ducha i materii . . . 65
Reiki kompletny kurs uzdrawiania . . . 66
Kurs jasnowidzenia . . . 67
Co inni myślą o Tobie . . . 68
7 tajemnic żółwia . . . 69
Nauka kochania siebie . . . 70
Rozmowy z bliskimi po Drugiej Stronie . . . 71
Księga urody Lumiry . . . 72
Uzdrawianie komórkowe . . . 73
Dowód wieczności . . . 75
Złoty tarot – 78 kart + książka . . . 76
Anielska odpowiedź – 44 karty + książka . . . 77
Kwantowe zdrowie . . . 78
Na krawędzi śmierci . . . 79
Wędrówka Twojej duszy poprzez wcielenia . . . 80
Fizyka duchowa . . . 81
Energetyczna tarcza ochronna . . . 82
Medycyna ciała i ducha . . . 83
Rosyjska medycyna informacyjna . . . 84
Astrocalendarium 2016 . . . 85
Sukces z EFT . . . 86
Rozmowy Mistrzów o najważniejszych prawach życia . . . 87
Horoskop chiński . . . 88
Jesteś tym, czym są Twoje myśli . . . 89
Uzdrawianie wibracyjne . . . 90
Sekret pełnego uzdrowienia . . . 91
Życie Cię Kocha . . . 92
Dom pełen harmonii . . . 93
Uniwersalny kalendarz księżycowy . . . 95
Rytuały ochronne na klątwy i uroki . . . 96
Twoje palce zwierciadłem zdrowia . . . 98
Sekrety zdrowia Louise Hay . . . 99
Odkryj w sobie źródło zdrowia . . . 100
Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie . . . 101
Kwantowy kod uzdrawiania . . . 102
Szczęście to Twój wybór . . . 103
Zawsze będę przy Tobie . . . 104
Biocentryzm . . . 105
Kurs realizacji marzeń . . . 106
Energia do sześcianu . . . 107
Twoje poprzednie wcielenia . . . 108
Sztuka komunikacji według Mistrza Zen . . . 109
Księżycowe zaklęcia . . . 110

Metoda dwupunktowa dla każdego . . . 111
Energia miłości . . . 112
Wenus planeta partnerstwa . . . 113
Praktyczna magia dobrobytu . . . 114
Oczyszczanie woskiem i jajem . . . 115
Kurs astrologii . . . 116
Kwantowa rzeczywistość . . . 117
EFT pukając do bram bogactwa . . . 118
Tablice spirytystyczne Ouija . . . 119
Podręcznik uzdrawiania z aniołami . . . 120
Kazanie na górze . . . 121
Cuda duchowego uzdrawiania . . . 122
Sekrety współczesnej wiedźmy . . . 123
Pomoc z zaświatów . . . 124
Punkt zwrotny . . . 125
Współczesna mowa ciała . . . 126
Tai Chi . . . 127
Ho'oponopono hawajski rytuał osiągania wewnętrznego spokoju . . . 128
Możesz uzdrowić swoje serce . . . 129
Molekuły emocji . . . 131
8 prostych kroków do szczęścia według Buddy . . . 132
Astrocalendarium 2015 . . . 133
Manifest wolności . . . 134
Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia . . . 135
Magia z supermarketu . . . 136
Kwantowy umysł . . . 137
Wykorzystanie potęgi run dla zdrowia, miłości, fortuny . . . 138
Opukiwanie meridianów . . . 139
Jak schudnąć 25 kg lekko, łatwo i przyjemnie . . . 140
Energia do kwadratu . . . 141
Vademecum numerologii . . . 142
Zdrowa dusza . . . 143
Uzdrawianie Gamma . . . 144
Kwantowy przełom . . . 145
Japoński strumień zdrowia . . . 147
Kompletny przewodnik runiczny . . . 148
Możesz czynić cuda . . . 149
Idź zawsze do przodu . . . 150
Magia natury . . . 151
Kosmiczna spirala . . . 152
Równowaga Twoich hormonów . . . 153
Strzeżone sekrety alchemii . . . 154
Więź . . . 155
Zostań medium . . . 156
Magia mózgu . . . 157
Fizyka wiary – Kwantowa magia . . . 158
Rozwiń w sobie mózg Buddy . . . 159
Laryngologia alternatywna . . . 160

Rozmowy z hinduskim mistrzem . . . 161
Kwantowa więź . . . 162
Twoi Duchowi Przewodnicy . . . 163
Terapia czakr . . . 164
Nakładanie rąk . . . 165
Leksykon symboli Tarota . . . 166
Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości . . . 167
Holograficzny wszechświat . . . 168
Cuda Archanioła Gabriela . . . 169
Magiczna Pani Domu . . . 170
Jak rozwinąć naturalną intuicję . . . 172
Kwantowe uzdrawianie . . . 174
Amulety, zaklęcia i rytuały Białej Magii . . . 175
Do nieba i z powrotem . . . 176
Buddyjska recepta na miłość . . . 177
Duchowe połączenie ze źródłem . . . 178
Odmładzanie organizmu . . . 179
Opowieści buddyjskie dla małych i dużych . . . 180
Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych . . . 181
Dar od aniołów – karty misji życiowej . . . 182
Astrocalendarium 2014 . . . 183
Medytacje buddyjskie . . . 184
Aura . . . 185
Poznaj swoje anioły . . . 186
Zaklinacz dusz . . . 187
Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju . . . 188
Możesz uzdrowić swoje ciało . . . 189
Podręcznik magii ochronnej i cofania uroków . . . 190
Kundalini . . . 191
Klucz uzdrawiania . . . 193
Niebezpieczne zboża – groźny gluten . . . 194
Cud oleju lnianego . . . 195
Witamina B17 . . . 196
Umrzeć by stać się sobą . . . 197
Stewia – niebiańsko słodka i zdrowa alternatywa dla cukru . . . 198
Bez ciebie – wsparcie po stracie bliskiej osoby . . . 199
Odpowiedź anioła – niebiańskie wsparcie w ziemskich problemach . . . 200
Życie bez bólu . . . 201
Uzdrawianie poprzez liczby . . . 202
Wszystko jest możliwe . . . 203
Potęga samouzdrawiania . . . 204
Doświadczenia poza ciałem . . . 205
Jak czerpać zdrową energię z ziemi – Uziemienie . . . 206
Magia na co dzień . . . 207
Cud mąki kokosowej . . . 208
Przeprogramuj swój umysł na miłość . . . 209
Wymień umysł na lepszy model . . . 211
Pokonałem raka . . . 213

Inteligencja serca . . . 214
7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao . . . 215
Modlitwy do świętych Uzdrowicieli – wydanie rozszerzone . . . 216
Miłość po przejściach . . . 217
Liczby zdrowia – terapie naturalne, psychosomatyka, numerologia . . . 219
Wszystko zaczyna się od myśli . . . 220
Św . . . 221
Naucz się medytować . . . 222
Strażnicy istnienia . . . 223
Feng Shui dla umysłu . . . 224
Superodporność . . . 225
Wielka księga komunikacji z duchami . . . 226
Pułapka szczęścia . . . 227
Chroń i lecz swoje serce . . . 228
Anielski Tarot – karty + książka . . . 229
Wiem co myślisz . . . 230
AstroCalendarium 2013 . . . 231
Eksperyment intencjonalny – waga Twoich myśli . . . 232
Weganizm – schudnij , uzdrów ciało, zmień świat . . . 233
Mój najlepszy nauczyciel . . . 234
Wu wei – płyń z prądem życia . . . 235
Dlaczego twoje dziecko choruje? . . . 236
Ajurweda – medycyna indyjska . . . 238
Silna i kobieca . . . 239
Abc wahadła . . . 240
Chcesz być normalny czy szczęśliwy? Przełom w życiu . . . 241
Przechytrzyć diabła . . . 242
Głęboka prawda . . . 243
Czy Twoje dziecko ma zdrowy kręgosłup? . . . 244
Uzdrawiająca siła śmiechu . . . 245
Droga ku życiu – medytacje dla ciebie . . . 246
Malując przyszłość . . . 247
Medycyna duchowa – uzdrawianie XXI wieku . . . 248
Zaraźliwa moc myślenia . . . 249
Jak szybko i skutecznie rzucić palenie . . . 250
Anielskie wsparcie w miłości – karty + książka . . . 251
Świadomy sen . . . 252
Szybki kurs wróżenia z kart klasycznych . . . 253
Myśl i chudnij . . . 254
Osioł w okularach czyli jak przejrzeć na oczy . . . 255
Złota fontanna . . . 256
Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły . . . 257
Oszukując przeznaczenie – co rządzi Twoim losem . . . 258
Choroba Twoim przyjacielem – ulecz duszę, ulecz ciało . . . 259
Uzdrawianie ciała za pomocą umysłu . . . 260
Naturalne strategie w walce z rakiem . . . 261
Mózg Buddy . . . 262
Siedem duchowych praw superbohaterów . . . 263

Powiedz dobranoc bezsenności . . . 264
Nieśmiertelność duszy – podróż między wcieleniami . . . 265
Umysł ponad materią . . . 266
Ocaleni przez anioły . . . 267
Jak z bankruta stać się milionerem . . . 268
Mudry – joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha . . . 269
Jak odczytać przyszłość z kart klasycznych . . . 270
Magia ochronna w praktyce . . . 271
Wampiry wśród nas . . . 272
Przeżyłem śmierć . . . 273
Co Twoje oczy mówią o zdrowiu . . . 274
Aktywuj pełną moc mózgu . . . 275
Mudry dla ciała umysłu i ducha – karty + książka . . . 276
Efekt Izajasza . . . 277
Magiczny dom . . . 278
Magia wiedźm – rytuały specyfiki i zaklęcia . . . 279
Jak wykorzystać ciemna stronę? . . . 280
Talia miłości . . . 281
Karty potęga myśli . . . 282
Zdrowie zgodne z grupą krwi . . . 283
Alchemia szczęścia – nieważne co robisz ważne co myślisz . . . 284
Anielskie słowa . . . 285
Astrocalendarium 2012 . . . 286
Oczyszczanie świadomości . . . 287
Jak pokonałam raka . . . 288
Uzdrowienie z Sai Babą . . . 289
Medytuj a będzie Ci dane . . . 290
Jak spalić zbędne kilogramy? Iskra 4-stopniowy plan utraty wagi . . . 291
Sztuka pomagania . . . 292
Kod Boga . . . 293
Rozwód początkiem życia – duchowe korzyści z rozstania . . . 294
Srebro koloidalne – rewolucja w leczeniu . . . 295
Reguły astrologii tradycyjnej . . . 296
Pozytywne picie . . . 297
Jak rozbudzić szósty zmysł . . . 298
Boski tarot – 78 kart + książka . . . 299
Praktyczne NLP . . . 300
Surowe pożywienie – źródło energii życiowej . . . 301
Tarot lekarz duszy – książka + karty . . . 302
Jak rozbudzić szósty zmysł . . . 303
Uzdrawiające kryształy . . . 304
Oczyszczanie organizmu dla kobiet . . . 305
Rytuały na każdą okazję . . . 306
Tarot kluczem do poprzednich wcieleń . . . 307
Nazwisko tworzy charakter . . . 308
Astrologia finansowa . . . 309
Jak rozbudzić swoją duszę . . . 310
Autohipnoza świadoma i nieświadoma . . . 311

Autoterapia . . . 313
Codzienna medytacja OM . . . 314
Co cię czeka po śmierci? Naukowe dowody na istnienie życia po życiu . . . 315
101 archaniołów . . . 316
Twoja częstotliwość – podręcznik wykorzystania intuicji . . . 317
Rozmowy z niebem – prawda o życiu po śmierci . . . 318
Bezpieczny Tarot . . . 319
Prawda i fałsz o zdolnościach parapsychicznych . . . 320
Magia związków . . . 321
Karty uzdrawiająca moc archanioła Rafaela + książka . . . 322
Karty pieniądze i prawo przyciągania . . . 323
Uzdrawiająca moc Archanioła Rafaela . . . 324
Jasnowidzenie w interpretacji kart Tarota . . . 325
Fizyka cudów – materializując świadomość . . . 326
Pokochaj swoje życie . . . 327
Magia zmian . . . 328
Kontakty z duchami . . . 329
Magiczna aromaterapia . . . 330
Niedokończone sprawy . . . 331
Witamina to życie . . . 332
Matryca energetyczna . . . 333
Tarot i astrologia w praktyce . . . 334
29 darów, które odmienią Twoje życie . . . 335
Astrocalendarium 2011 . . . 336
Medycyna energetyczna dla kobiet . . . 337
Odchudzanie i prawo przyciągania . . . 338
Magia świec dla początkujących . . . 339
Sztuka wróżbiarstwa dla początkujących . . . 340
Czakry dla początkujących . . . 341
Tarot bez tajemnic . . . 342
Doskonała sylwetka z EFT . . . 343
Cud oleju kokosowego . . . 344
Runy magia i moc – 24 karty + książka . . . 346
Karty Archanioła Michała – 44 karty + książka . . . 347
Karty proś a będzie Ci dane . . . 348
Karty do czytania mojej duszy . . . 349
Horoskopy z dalekich lądów . . . 350
Małe planety . . . 351
W czym huna może pomóc? . . . 352
Prawo rezonansu . . . 353
Liczby życia . . . 354
Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii . . . 355
Duchowi przewodnicy . . . 356
Siedem reguł spełniania marzeń . . . 357
Witaj w królestwie obfitości . . . 358
Elementarz astrologiczno-chirologiczny . . . 359
Śmierć nie istnieje . . . 360
Aromaterapia praktyczna . . . 361

Uzdrawianie wiary . . . 362
Pokonaj cienie przeszłości . . . 363
Nowe runiczne drogowskazy . . . 364
Skuteczne przyciąganie . . . 365
Surowa dieta oczyszczająca . . . 366
Bliscy nie odchodzą . . . 367
Czas fraktalny . . . 368
Archaniołowie i wniebowstąpieni mistrzowie . . . 369
Miłość i prawo przyciągania . . . 370
Joga ilustrowany przewodnik anatomiczny . . . 371
Tajniki osobowości wpisane w twarz i dłonie . . . 372
Twój los w twoich rękach . . . 373
Runy praktyczne i skuteczne . . . 374
Duchy pośród nas . . . 375
Anatomia stretchingu . . . 376
Dusza Kobiety . . . 377
Mandale – karty . . . 378
Niebiańskie znaki . . . 379
Połączenie ze źródłem . . . 380
Naturalne metody uzdrawiania . . . 381
Zrealizuj swoje marzenia . . . 382
Runy rozkłady i interpretacje . . . 383
Uzdrawianie z aniołami . . . 384
Przesłania aniołów każdego dnia inne . . . 385
Sekretne stowarzyszenia . . . 386
Cuda Archanioła Michała . . . 387
Praktyczne gotowanie według pięciu przemian . . . 388
Astrocalendarium 2010 . . . 390
Świątynie po Drugiej Stronie . . . 391
Karty Przesłania Aniołów każdego dnia inne + książka . . . 392
Kod Majów – przepowiednia Majów koniec świata 2012 . . . 393
Dlaczego chcesz być gruba? Czyli przełom w odchudzaniu . . . 394
Czytanie z dłoni dla początkujących . . . 395
Mowa ciszy . . . 396
W szkole nie nauczono mnie biznesu . . . 397
Polska magiczna . . . 398
Mowa zwierząt . . . 399
Reinkarnacja i hipnoza w terapii . . . 400
Anielskie liczby . . . 401
Reiki dla zwierząt . . . 402
Tajemnice zagubionej modlitwy . . . 403
Pieniądze i Prawo Przyciągania . . . 404
Boska matryca . . . 405
Runy książka + karty . . . 406
Ezoteryka w życiorysach sławnych ludzi . . . 407
Numerologia interpretacje numerologiczne . . . 408
Kosmoenergetyka . . . 409
Zioła lecznicze i magiczne . . . 410

Coś więcej niż liczby . . . 411
Encyklopedia szlachetnych minerałów . . . 412
Od magii do psychotroniki . . . 413
I ty możesz mieć wszystko . . . 415
Podróż do sukcesu . . . 416
Encyklopedia magicznych roślin . . . 417
Tarot karty – 78 kart . . . 418
Encyklopedia leczniczych aromatów . . . 419
Energia w materii czyli… Człowiek . . . 420
Sekret Rafaela… czyli jak osiągnąłem życiowy sukces . . . 421
Potęga twoich emocji . . . 422
Jak korzystać z energii miejsc mocy . . . 423
Jak wygrać i zadziwić świat . . . 424
Potęga świadomej intencji . . . 425
Przewodnik po terapiach naturalnych . . . 426
Astrocalendarium 2009 . . . 427
Numerologia systemy numerologiczne . . . 428
Prawo Przyciągania . . . 429

pobierz fragment książki

Holistyczne uzdrawianie wzroku

Lumira

Tytuł oryginału: Aktiviere deine Sehkraft

Terapie › medytacja

Terapie › uzdrawianie duchowe

jak poprawić wzrok

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-826-9; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Poznaj skuteczne ćwiczenia na poprawę wzroku

Liczba osób dotkniętych wadami wzroku rośnie w zastraszającym tempie. Co gorsza, pojawiają się one w coraz młodszym wieku. Czy można wyeliminować kłopoty ze wzrokiem inaczej niż sięgając po okulary albo soczewki kontaktowe? Owszem, ale tylko wtedy, gdy zdecydujemy się na holistyczne uzdrawianie wzroku, bazujące na terapiach naturalnych. Odzyskamy zdrowie i ostrość widzenia, stosując nie tylko odpowiednie ćwiczenia na poprawę wzroku, ale też techniki… uzdrawiania duchowego. Dzięki książce rosyjskiej uzdrowicielki poznasz terapie służące naturalnemu leczeniu wzroku i główne przyczyny tego typu problemów. Dowiesz się, że istnieje siedem stopni zanieczyszczenia ciała i nauczysz się eliminować obciążenia karmiczne oraz niechęć do widzenia teraźniejszości. W ten sposób zyskasz szansę na pozbycie się takich chorób, jak krótkowzroczność, dalekowzroczność, astygmatyzm, jaskra, zaćma i zwyrodnienie plamki żółtej. Odpowiedź na pytanie, jak poprawić wzrok, jest dostępna również Tobie

Jak poprawić wzrok? Naturalne leczenie wzroku otwiera nowe możliwości

Według rosyjskiej uzdrowicielki problemy ze wzrokiem mają podłoże emocjonalne. Jej zdaniem utrata ostrości widzenia spowodowana jest faktem, że chronimy siebie przed zobaczeniem czegoś, czego nie chcemy widzieć. Co gorsza, w wielu przypadkach okulary lub soczewki kontaktowe nie tylko prowadzą do powolnego pogarszania się wzroku, ale blokują też nasze kanały energetyczne. Dlatego Autorka prezentuje metody holistycznego uzdrawiania wzroku – dzięki jej metodom wyleczysz nie tylko ciało fizyczne, ale także ciało energetyczne. Wsłuchując się w sygnały wysyłane przez swoje ciało i usuwając z niego złe emocje, możemy uruchomić proces naturalnego leczenia wzroku i w efekcie przywrócić zdrowie swoim oczom. Terapie naturalne w parze z uzdrawianiem duchowym (uzdrawianiem holistycznym) zapewnią zdrową równowagę zarówno na poziomie komórkowym, jak i mentalnym.

Wcale nie potrzebujesz okularów, żeby lepiej widzieć

Odpowiednio dobrane ćwiczenia gimnastyczne pozwolą Ci utrzymać oczy w zdrowiu i przywrócić naturalną siłę wzroku. Są one polecane szczególnie przy takich chorobach i schorzeniach, jak: krótko- i dalekowzroczność, starczowzroczność oraz astygmatyzm. Jednocześnie sprawdzają się w profilaktyce zdrowia oczu. Jak poprawić wzrok? Kluczem do odzyskania zdrowia są proste i ogólnie dostępne ćwiczenia. Wystarczy przeznaczyć na nie zaledwie kilka minut dziennie. W praktyce potrafią one szybko przynieść zadziwiające, a co najważniejsze – pozytywne skutki.
Oprócz ćwiczeń fizycznych na poprawę wzroku, w książce znajdziesz również ćwiczenia mentalne, które wykorzystują Twoją siłę twórczą i skupienie uwagi. Równoważenie poziomu wewnętrznej energii jest istotnym elementem holistycznego uzdrawiania wzroku. Inaczej niż w przypadku gimnastyki na poziomie fizycznym, tutaj wyobrażamy sobie kroki ćwiczeń i koncentrujemy się na wrażeniach, które powstają w ich trakcie. Przy tego typu gimnastyce nie powstają żadne skutki uboczne, takie jak zakwasy, naderwania mięśni czy fizyczne wyczerpanie. Wręcz przeciwnie. Po ich przeprowadzeniu człowiek czuje się odświeżony, gdyż gimnastyka mentalna odżywia nasze ciało energią życiową. Uzdrawianie duchowe powinno iść w parze z uzdrawieniem fizycznym w przypadku leczenia wielu chorób.

Stosując ćwiczenia na poprawę wzroku i terapie naturalne, podniesiesz komfort swojego życia!

Teraz już wiesz, jak poprawić wzrok samodzielnie i bezpiecznie. Kluczem do poprawy zdrowia jest uzdrawianie holistyczne. Ćwiczenia na poprawę wzroku, które znajdziesz w tej książce, sprawią, że odzyskasz ostrość widzenia i pozbędziesz się wielu chorób oczu, zwiększając tym samym komfort swojego życia. Szybko przekonasz się, że dzięki właściwemu stylowi życia i terapiom mającym na celu naturalne leczenie wzroku wcale nie są Ci potrzebne okulary lub szkła kontaktowe. Jesteś w stanie samodzielnie, holistycznie uzdrowić swój wzrok.

Zdrowe wnętrze, ostry wzrok

Miejskie wiedźmy

Claire

Tytuł oryginału: Stadthexen: Magische Praktiken und Kraftorte für das urbane Leben

Rozwój duchowy › bogini
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › magia
Szczęście › sukces
Terapie › aromaterapia
Zdrowie › kosmetyki
Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › amulety
Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › medytacja
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › kobieta

ebooki | kryształy | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-821-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 194; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Magiczne rytuały – cała prawda o wiedźmach

Wiedźmy czy czarownice kojarzą się z osobami sięgającymi po niedostępne dla większości moce pochodzące z natury. To z sił przyrody wywodzi się większość potencjału, który one wykorzystują tworząc magiczne rytuały. W związku z tym większości z nas wydaje się, że **praktykowanie sztuk tajemnych** może odbywać się wyłącznie w otoczeniu lasów, puszcz, łąk czy jezior. Nic bardziej błędnego. Dzięki tej książce dowiesz się, w jaki sposób możesz wykorzystać moc natury w miejscu, w którym żyjesz.

Miejskie wiedźmy wokół nas

Magia może być praktykowana wszędzie, także – a może przede wszystkim – w środowisku miejskim. Profesjonalna czarownica Claire pomoże Ci odkrywać magię miast i wykorzystywać urok urbanistycznych zakątków do czarodziejskich celów. Czy to w parkach, Twoim mieszkaniu, czy nad brzegiem rzeki – niewidzialna energia unosi się wszędzie, otwierając przed Tobą nieskończone możliwości.

Odkryj w sobie prawdziwą czarownicę!

Z pomocą wielu praktycznych wskazówek, czarodziejskich receptur, rytuałów i bogatego leksykonu roślin miejskich, Autorka zainspiruje Cię do tworzenia własnych magicznych zaklęć. Pośród dżungli chaotycznych metropolii każda kobieta może odkryć w sobie naturę miejskiej wiedźmy. Przede wszystkim, w tym poradniku znajdziesz ćwiczenia duchowe, zasady magii drogeryjnej, rytuały miłosne, kąpielowe i wprowadzające harmonię. Zaaranżujesz przyjazny energetycznie dom, a następnie oczyścisz go przy wykorzystaniu niewidzialnych sił i amuletów. Własnoręcznie sporządzisz magiczne substancje, kadzidła, talizmany czy lampki marzeń. Przeprowadzisz magiczne rozpoznanie własnego miasta i wykorzystasz energię drzew obecnych w Twoim otoczeniu.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– samodzielnie sporządzisz magiczne eliksiry, kadzidła, talizmany, lampeczki marzeń – nawet z produktów kupionych w drogerii,
– wykonasz ćwiczenia duchowe, wykorzystując techniki medytacyjne,
– oczyścisz swoje otoczenie i dom, wprowadzisz do niego pozytywną energię,
– poznasz magiczny wymiar dekorowania mieszkania,
– zastosujesz rytuały kąpieli,
– wykorzystasz rytuały miłosne i osiągniesz prawdziwą harmonię w życiu uczuciowym,
– nauczysz się magicznego rozpoznania własnego miasta i wykorzystasz moc miejskich drzew,
– za pomocą licznych wskazówek praktycznych, stworzysz własne magiczne rytuały i odkryjesz w sobie naturę miejskiej czarownicy.

Magiczne rytuały w domowym zaciszu

Na koniec Autorka udowadnia, że do praktykowania magii wcale nie trzeba drogich przedmiotów i akcesoriów, ani skomplikowanych ceremonii. Okazuje się, że rytuały miejskich wiedźm możesz stosować w zaciszu domowym lub pod gołym niebem. Nauczysz się wykorzystywać kamienie i zioła, a nawet produkty kupione w drogerii. Dzięki zaprezentowanym w książce ćwiczeniom opartym na medytacji, możesz nawiązać głęboką więź z samą sobą. Autorka nie narzuca ani ich kolejności, ani rodzaju. Możesz praktykować te techniki medytacyjne, które w danym momencie Ci najbardziej odpowiadają.

Odkryj w sobie miejską wiedźmę!

pobierz fragment książki

Kwantowa miłość

dr Laura Berman

Tytuł oryginału: Quantum Love: Use Your Body's Atomic Energy to Create the Re

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › związek
Szczęście › miłość

ebooki | relacje | SuperRabaty | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-822-1; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 464; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Odtwórz początkową magię

Zakochanie się to porywające, transcendentne doświadczenie… ale co z trwaniem w miłości? Gdy ekscytacja nowym związkiem zaczyna wygasać, możesz pomyśleć, że jedynym wyjściem jest odtworzenie początkowej magii albo zadowolenie się jej zamieraniem. Doktor Laura Berman, ekspertka od miłości, seksu i związków, wykorzystując najnowsze badania naukowe, oferuje inspirującą alternatywę: wyższy poziom miłości, zachęcający do pójścia naprzód, a nie wstecz.

Przywróć namiętność w swoim związku

Opierając się na fizyce kwantowej Autorka wyjaśnia, jak można wykorzystać zjawiska zachodzące w naszym wewnętrznym świecie w celu kreowania w związku namiętności, więzi i rozkoszy, o jakich nigdy się nawet nie śniło. Wszystkie tezy podpiera zarówno własnymi doświadczeniami, jak i praktyką kliniczną.

Odkryj swoją unikalną częstotliwość energetyczną

Ta książka pozwoli Ci nanieść swoją unikalną częstotliwość energetyczną na Mapę Kwantowej Miłości oraz pracować świadomie z energią ciała, serca i umysłu. Podniesiesz własny profil energetyczny i zharmonizujesz częstotliwość swoich wibracji z częstotliwością partnera, abyście mogli razem się rozwijać. Nauczysz się również uprawiać kwantowy seks, który smakuje tak samo dobrze, jak brzmi.

Rozwiązania dla każdego

Autorka proponuje zarówno rozwiązania dla osób będących w gasnącym związku, singli poszukujących drugiej połówki, jak i par, których relacje obciążone są problemami, w tym oddziaływaniem powszechnego obecnie stresu.

To nie miesiąc miodowy, ale coś o wiele lepszego!

pobierz fragment książki

Tradycyjne uzdrawianie energią

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadims Methode: Heilung mit programmierten Energien

Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

ebooki | medycyna ludowa | samouzdrawianie | szeptuchy

ISBN: 978-83-8171-503-4; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 488; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Jak w praktyce stosować leczenie energią, by poprawić swoje zdrowie psychiczne i fizyczne

Czy zdajesz sobie sprawę, że grozi Ci zanieczyszczenie energetyczne złymi emocjami lub myślami? Może ono negatywnie wpłynąć na Twoje zdrowie, będąc źródłem wielu poważnych chorób i dolegliwości. Ale nie tylko. Stanie się również poważną przeszkodą w harmonijnym rozwoju osobistym i budowaniu prawidłowych relacji międzyludzkich. Na szczęście istnieją skuteczne terapie wykorzystujące uzdrawianie duchowe i leczenie energią. Najważniejsze z nich przybliży Ci niniejsza książka. Jej Autor, korzystając z przekazywanej z pokolenia na pokolenie wiedzy rosyjskich szeptuch i bogactwa medycyny ludowej, dzieli się swoimi doświadczeniami w leczeniu energią. Stosując opisywane przez niego praktyki, nauczysz się skupiać energię, oczyszczać pole energetyczne i uzdrawiać ciało. W ten sposób wzmocnisz naturalne siły witalne i przyspieszysz procesy regeneracyjne w organizmie. Przy okazji, dzięki tej książce, poznasz techniki ochrony energetycznej i dowiesz się, jak pozbyć się negatywnych wpływów.

Skorzystaj z wiedzy rosyjskich szeptuch

Niniejsza książka jest kopalnią wiedzy dla tych wszystkich, którzy chcą zgłębić sekrety medycyny energetycznej i zająć się w praktyce uzdrawianiem energią. Zawiera ona nie tylko teorię, ale też praktyczne wskazówki. W ten sposób otrzymujesz gotową wiedzę do natychmiastowego użycia. Autor – jako terapeuta duchowy – wykorzystuje odwieczną wiedzę rosyjskich szeptuch i uzdrowicieli, choć nie stroni także od osiągnięć współczesnej nauki. Okazuje się, że medycyna ludowa wsparta mocą uzdrawiania duchowego jest w stanie pomóc w rozwiązaniu wielu współczesnych problemów zdrowotnych.

Uzdrawianie energią – skuteczne sposoby szeptuch na choroby ciała i ducha

Człowiek dysponuje własną energią, ale także pobiera dodatkową energię z zewnątrz – z otoczenia i od ludzi, z którymi się styka. To fundament medycyny energetycznej. Ponieważ choroba jest efektem utraty równowagi energetycznej między ciałem, umysłem i duszą, to terapia prowadząca do samouzdrawiania powinna polegać na: rozpoznaniu przyczyny, oczyszczeniu organizmu, uzdrowieniu poprzez przyjęcie nowej energii oraz stworzeniu ochrony przed negatywnymi wpływami i ponowną utratą sił witalnych. Dlatego Autor prezentuje wiele ćwiczeń, których celem jest skuteczne samouzdrawianie. Wśród nich znajdują się choćby techniki prowadzące do wyrównywanie centrów energetycznych – regeneracji aury i odblokowania czakr. Siedmiodniowa kuracja na pewno doda Ci energii, której nigdy dotąd nie doświadczyłeś. Równie zaskakujące efekty przyniosą na przykład ćwiczenia oparte na wizualizacjach i manifestacjach. Dodatkowo możesz skorzystać z niezwykłych technik służących do oczyszczenia umysłu z negatywnych energii i emocji. Dzięki lekturze tej książki przekonasz się na własnej skórze, jak wielką moc posiada Twój umysł.

Samouzdrawianie i leczenie energią dla każdego

Proponowane przez Autora terapie uzdrawiania energią może stosować każdy. Dzięki nim zdecydowanie poprawisz stan swojego zdrowia – pozbędziesz się chorób, odzyskasz siły i zregenerujesz organizm. Wykorzystasz moc słowa, aby oczyścić siebie i otoczenie z negatywnych wpływów. Nauczysz się też zasad leczenia energią, czerpiąc ją z wody, ognia i pola magnetycznego Ziemi. W ten sposób w krótkim czasie Twoje ciało i dusza odzyskają równowagę. Jednocześnie odkryjesz siedem ścieżek duszy, dzięki którym będziesz mógł z powodzeniem realizować swoje pragnienia i potrzeby. Z kolei stosując naturalne techniki uzdrawiania duchowego, zyskasz spełnienie w pracy i w domu. Oczyścisz swoją karmę i uwolnisz się od obciążeń przeszłości. Korzystając z terapii zalecanych przez medycynę energetyczną i dobrodziejstw medycyny ludowej, przywrócisz równowagę swojemu życiu we wszystkich jego aspektach.

Od energii do uzdrawiania.

pobierz fragment książki

Spacerując w promieniach słońca

Rachel Kelly

Tytuł oryginału: Walking on Sunshine. 52 Small Steps to Happiness

Szczęście › radość
Szczęście › emocje
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › stres
Zdrowie › depresja

pozytywna energia
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-819-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 125; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Idealna książka na poprawę nastroju

Jeszcze dzień się nie zaczął, a ty już spisujesz go na straty? Patrząc przez okno nie dostrzegasz słońca czy zieleni drzew, a rodzina, praca i nawał obowiązków tylko pogłębiają stres i stan smutku? Nie chcesz jednak dłużej poddawać się negatywnym emocjom, tylko wyzwolić pozytywne myślenie i znaleźć skuteczny sposób na czerpanie radości z życia. Ponieważ depresja może objawiać się na wiele sposobów, a uśmiech na twarzy zmylić wszystkich. Najważniejsze, aby jasno określić przyczynę tego stanu i podjąć odpowiednie kroki. Jakie? Wskaże Ci je ta wyjątkowa książka na poprawę nastroju. Autorka, rozmawia w niej z Tobą jak z serdecznym przyjacielem. A ilustracje stworzone przez rysownika Daily Mail Jonathana Pugha, dodatkowo wnoszą ciepło, humor i nieuchwytne poczucie spokoju.

Który z 52 sposobów na smutki pomoże Tobie?

Autorka, ceniona dziennikarka i adwokat zdrowia psychicznego, sama zmagała się z depresją. Teraz aktywnie działa w wielu organizacjach charytatywnych, uświadamiając wyniszczającą siłę tej choroby i promując sposoby na walkę z nią. Stworzyła też tę wyjątkową książkę, która zawiera 52 wskazówki oraz idee na wyzwolenie pozytywnej energii, po jednej na każdy tydzień roku. Pomogą Ci one lepiej radzić sobie z emocjami, stresem i presją codzienności. Niektóre z nich odnoszą się do konkretnych doświadczeń i zdarzeń, takich jak wakacje, problemy w pracy czy egzaminy szkolne u dzieci a inne są użyteczne na co dzień.

Sposoby na poprawę nastroju na każdą porę roku

Publikacja została podzielona na cztery części zgodnie z porami roku. Każdej z nich przyporządkowane są odpowiednie ćwiczenia, rozważania, a także zajęcia na spędzanie wolnego czasu. Książka niesie ze sobą wiele pozytywnej energii, która motywuje Cię do działania. Po jej przeczytaniu z pewnością odczujesz wzrost pozytywnego myślenia oraz przypływ radości. Co więcej, uwolnisz się od ciągłej potrzeby kontrolowania wszystkiego oraz wszystkich wokół. W końcu odnajdziesz spokój praktykując modlitwy i sprawdzone ćwiczenia oddechowe. Zaczniesz też skutecznie zarządzać swoim czasem i zapomnisz o złym humorze i przygnębieniu.

Naucz się wykorzystywać pozytywne emocje

Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, jak uruchomić pozytywne myślenie w trudnych chwilach, np. gdy ktoś Cię okradnie bądź zdenerwuje. A także znajdziesz potwierdzenie dlaczego pies jest najlepszym przyjacielem człowieka. Ponadto Autorka wyjaśni Ci czym są momenty samotności oraz dlaczego czasem powinno się po prostu odpuścić. Pozwoli Ci także spojrzeć na depresję z całkiem innej perspektywy. Spacerując w promieniach słońca pomoże Ci wyzwolić pozytywną energię, zrelaksować się w nawale obowiązków i uwolnić od nadmiaru stresu, który na dłuższą metę działa wyniszczająco. Ta pozycja stanie się wiernym towarzyszem podczas Twoich wzlotów i upadków.

Twoja książka na poprawę nastroju.

Zwierzę odbiciem ludzkiej duszy

Irmgard Baumgartner Ruediger Dahlke

Tytuł oryginału: Das Tier als Spiegel der menschlichen Seele

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › psychosomatyka

ból | ebooki | podświadomość | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-817-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dusza zwierząt – odkryj znaczenie zachowania swojego pupila. Dowiedz się, czy kot lub pies wyczuwa chorobę człowieka

Zwierzęta i ich umysł są głęboko i nierozerwalnie związane z ich właścicielami. Nie tylko są naszymi wiernymi przyjaciółmi i mniejszymi braćmi, ale również są zdolne do współprzeżywania bólu oraz stanów psychicznych i emocjonalnych. Stanowią tym samym kanał, który rejestruje wszystkie bodźce ze środowiska i przyjmuje je do siebie, do świadomości. Dusza zwierząt posiada zdolność odczuwania ludzkich emocji i odzwierciedlają wszystkie, również negatywne aspekty domowników, często przejmując ich choroby. Dzięki niniejszej książce każdy może dowiedzieć się, co oznaczają zachowania domowych pupilów i jak możemy wyciągnąć z nich bezcenne lekcje. Zwierzęta bez wątpienia wpływają na podświadomość, wspierają Twój rozwój duchowy i rozwój osobisty.

Psychosomatyka i homeopatia – sposób na Twoje cierpienia. Pokonaj dolegliwości, ciesz się szczęściem, rozwijaj świadomość

Często stawiamy sobie pytanie o to, czy nasz pies lub kot wyczuwa choroby i ból? W tej książce znajdziesz na nie odpowiedź. Autorka tej publikacji to światowej sławy weterynarz homeopata, który opiera swoje spostrzeżenia zarówno na osobistych doświadczeniach klinicznych, jak i najnowszych naukowych odkryciach dotyczących umysłu. Partneruje jej jeden z największych współczesnych ekspertów z dziedziny psychosomatyki. Poprzez fachowo opisane przykłady ukazują zależności między stanem emocjonalnym domownika a dolegliwościami dręczącymi zwierzę. Dusza zwierząt potrafi odzwierciedlać ludzkie emocje i dolegliwości. Dzięki świadomości powagi sytuacji, będziesz w stanie zaobserwować zmiany w zachowaniu swojego pupila i z łatwością powiążesz je ze swoimi problemami życiowymi.

Uważnie obserwuj swoje zwierzę. Ono, wpływając na Twoją podświadomość, zasygnalizuje chorobę i zdrowie

Dusza zwierząt to odzwierciedlenie ludzkich stanów emocjonalnych i dolegliwości zdrowotnych. Zwierzęta kochają nas bezwarunkową miłością i trwają przy nas, nawet gdy inni „ludzcy przyjaciele" odwracają się od nas. Nieraz zadawałeś sobie pytanie: czy kot lub pies wyczuwa chorobę człowieka? Autorzy potwierdzają ten fakt. Gdy tylko wyczuwają jakieś zachwianie stanu emocjonalnego u człowieka, automatycznie same zdradzają oznaki niepokoju i złego samopoczucia. Są zdolne do współodczuwania emocji właściciela do tego stopnia, że bardzo często w jakimś stopniu przejmują odpowiedzialność za życiowe zawirowania domowników. Niejednokrotnie cierpią przy tym na różne dolegliwości lub zapadają na poważne choroby. Gdy sprawy zawodowe stabilizują się, problemy zwierząt ze zdrowiem również mijają samoistnie. A wszystko za sprawą odczuwanych emocji. Zwierzę poczuje wtedy również Twoje szczęście. Dzięki swojemu pupilowi zainwestujesz w swój rozwój duchowy i rozwój osobisty.

Dowiedz się, co wspólnego mają Twoje problemy z samopoczuciem zwierzęcia

Dzięki tym dwóm niekwestionowanym autorytetom dowiesz się, jak dzięki zwierzętom otrzymać bezcenne informacje dotyczące problemów duchowych ich właścicieli. Uświadomisz sobie również, że nawet naukowcy potwierdzili, że złe traktowanie zwierząt odbija się na naszym zdrowiu. Poznasz sposoby na wykorzystanie oferowanego nam przez nie terapeutycznego wsparcia i argumenty za tym, że zwierzęta posiadają duszę. Dowiesz się, co mają wspólnego zaburzenia równowagi psa i niespełnione marzenia właścicielki, jak również dlaczego trudności trawienne kota mogą wskazywać na problemy zawodowe jego pana. Odczytasz kluczowe sygnały dawane przez Twojego podopiecznego i zrozumiesz, jakie aspekty codzienności wymagają wzmożonej uwagi.

Dusza zwierząt i ich zachowanie powie Ci, jakie masz problemy. Naucz się je odczytywać!

Praca z energią

Kyle Gray

Tytuł oryginału: Raise Your Vibration: 111 Practices to Increase Your Spiritual Connection

Rozwój duchowy › anioły
Ezoteryka › noetyka
Terapie › energia

czakry | ebooki | meridiany | pozytywna energia | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-815-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Poznaj moc uzdrawiających wibracji i wykorzystaj je, by wzmocnić swój rozwój duchowy

Czy kiedykolwiek czułeś, wchodząc do miejsca, w którym bawią się inni ludzie, niezwykły przepływ wszechogarniającej pozytywnej energii? To nie był przypadek! Energia wypełnia bowiem cały wszechświat, a my – będąc jego częścią – aktywnie uczestniczymy w tej niezwykłej wymianie. Krótko mówiąc, wszechświat jest energią, która odpowiada na naszą wolę, emocje i działania. Nic dziwnego, że w tej sytuacji zrównoważona energia jest źródłem zdrowia, a jej niedostatek staje się przyczyną chorób. Zatem to oczywiste, że wielu z nas zadaje sobie pytanie – jak wzmocnić swoje wibracje, by cieszyć się zdrowiem i odczuwać pełnię szczęścia? Dzięki opisanemu w tej książce codziennemu treningowi duchowemu nauczysz się świadomie i samodzielnie zarządzać uzdrawiającymi wibracjami. Zastosujesz prostą terapię, która wzmocni twój rozwój duchowy i ciało. Oczyszczając czakry i meridiany, polepszysz jakość swojego życia i pozbędziesz się ograniczających cię blokad.

Anioły – twoi przewodnicy na ścieżce rozwoju duchowego

Znalezienie odpowiedzi na pytanie, jak wzmocnić swoje wibracje, ułatwi ci Kyle Gray, medium i najbardziej rozchwytywany ekspert od aniołów w Wielkiej Brytanii. Od wielu lat poświęca swoje życie innym ludziom, chcącym otworzyć się na obecność boskich istot. Zgłębiając tajemnice noetyki (ezoteryki), opracował warsztat praktycznych umiejętności. Dlatego za pośrednictwem swojej fascynującej książce dzieli się ćwiczeniami, których celem jest wzmocnienie uzdrawiających wibracji. W sumie prezentuje aż 111 technik uzdrawiających. Wszystkie są bardzo proste i nadają się do wykonania w dowolnym miejscu i o dowolnej porze. Zostały one pogrupowane na dziesięć odrębnych sekcji. Z kolei każdej sekcji zostały przyporządkowane: kolor, czakra oraz obszar życia, do którego ma „dotrzeć" pozytywna energia.

Jak wzmocnić swoje wibracje – zastosuj praktyczny codzienny trening duchowy

Dzięki codziennemu treningowi duchowemu zrozumiesz, że jesteś czymś więcej niż tylko ciałem fizycznym. Równie dobrze uzdrawianie energią może przybrać formę medytacji lub jogi. Pamiętaj jedynie, że żadnej ze stosowanych przez siebie technik uzdrawiających nie możesz traktować jako obowiązku lub przymusowej lekcji. Niech to będzie raczej świadoma intencja na cały dzień. Dzięki regularnym ćwiczeniom wzmocnisz swoje uzdrawiające wibracje. Ponieważ w efekcie terapii twoja energia stanie się radosna i świetlista, zaznasz wreszcie spokoju oraz życia, na jakie zasługujesz.

Uzdrawianie energią – coś dla ciała i dla ducha

Autor nie tylko prezentuje codzienny trening duchowy i samodzielne techniki uzdrawiające. Podaje również szereg praktycznych wskazówek. Wiele z nich dotyczy dbałości o ciało fizyczne. To ważne, gdy chcemy, żeby terapia przyniosła pozytywne efekty. Zatem warto, żebyś na początek przyjrzał się swojej diecie. Może w twoim jadłospisie znajdują się produkty, po których czujesz się ciężko i bez energii? A może jesz za dużo lub za mało? Poza tym do każdej kąpieli dodawaj sól morską. Pewnie zastanawiasz się, jaki ma to związek z twoimi meridianami i czakrami. Ma i to olbrzymi. Otóż sprawne i czyste ciało fizyczne niczym czuła antena lepiej reaguje na przepływ energii. Dlatego koniecznie musisz też postawić na ćwiczenia fizyczne! Wcale nie muszą być ciężkie. Ale możesz być pewien, że regularnie stosowane usuną negatywne emocje i napełnią twoje ciało pozytywną energią.

Energia, czakry, meridiany – wyraź siebie bez żadnych ograniczeń

Dzięki tej niezwykłej książce poczujesz moc uzdrawiających wibracji i wprowadzisz swoją energię na wyższy poziom. Osiągniesz wewnętrzną harmonię i nauczysz się odczytywać znaki dawane przez anioły. Zrozumiesz, że noetyka (ezoteryka) wcale nie jest wiedzą tajemną, ale może stać się ważną częścią twojej codzienności. Oczyszczając czakry i meridiany, obudzisz w sobie uśpioną życiową energię, która znajduje się w każdym z nas. Wskutek tego będziesz w pełni doświadczał cudów dnia codziennego. Uzdrawianie energią odmieni twoje życie.

Od energii do materii.

Życie, które pokochasz

Abby Wynne

Tytuł oryginału: How to Be Well: Use Your Own Natural Resources to Get Well a

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje
Terapie › energia
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › medytacja
Zdrowie › stres

ebooki | pozytywna energia | relacje | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-816-0; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak zapanować nad stresem i czuć się dobrze?

Masz dostęp do najnowszych zdobyczy techniki, które mają zaoszczędzić twój czas. Możesz robić rzeczy lub zdobywać umiejętności, o których nawet nie marzyłeś. Jednak stres towarzyszący Ci na każdym kroku, czy też w domu, czy w pracy, czy nawet podczas odpoczynku uniemożliwia Ci bycie szczęśliwym. Zamiast być wulkanem pozytywnej energii odczuwasz przygnębienie i przemęczenie. Winnym tego stanu jest nadmiar kortyzolu, który kumuluje się w ciele powodując dolegliwości natury fizycznej i psychicznej. Równie destrukcyjnie wpływa na Twoje emocje i relacje z otoczeniem. Jak ćwiczenia oddechowe pozwolą zapanować nad stresem? Jak medytacje czy afirmacje pozwolą czuć się dobrze?

Proste praktyki dla wyzwolenia pozytywnej energii

Nie martw się nie jest to kolejna książka o samopomocy, lecz książka, który nauczy Cię troszczyć się o siebie i wyjaśnia jak to zrobić. Na samym początku, Autorka wyjaśnia, że proces wprowadzania zmian w życiu możesz zapoczątkować tylko TY, w swoim tempie, gdy jesteś gotowy na odmianę. Aby Ci to ułatwić, przygotowała mapę, która ma Cię poprowadzić ścieżką zmiany. Pokonując kolejne z siedmiu etapów, zdobędziesz wiedzę o sobie i energii, która Cię otacza, a która wpływa na Twoje relacje ze sobą i z otoczeniem. Następnie, rozpoczniesz proces uzdrawiania emocji i relacji, by w efekcie zmienić myślenie na pozytywne i osiągnąć radość z życia. Autorka wyjawi również, jak wytrwać w stanie szczęścia i uniknąć poprzednich nawyków i życia w stresie.

Ty też możesz uwolnić się od stresu

Autorka, oferuje proste wyjaśnienia, które pozwolą Ci odkryć utarte schematy i obecne w Twoim życiu samopowtarzalne wzorce stresu. Dowiesz się, że otacza Cię biopole, obszar aktywny energetycznie, który wpływa na Twoje zachowanie. Dzięki ćwiczeniom oddechowym, wizualizacji i medytacji będziesz mógł odzyskać równowagę energetyczną we wszystkich obszarach swojego życia. Nauczysz się wprowadzać porządek i systematyczność w praktyce uwalniania pozytywnej energii poprzez afirmacje i zapisywanie myśli.

Ta książka nauczy Cię czuć się dobrze

Sławna i ceniona przez Dr Joe Vital czy Rebeccę Campbell, szamańska psychoterapeutka stworzyła książkę, która nauczy Cię troszczyć się o siebie. Autorka nawiąże z Tobą indywidualny kontakt, aby zyskać Twoje zaufanie i zapoczątkować kompleksowe działania uzdrawiające. Poprzez medytacje i afirmacje, pomoże Ci się uwolnić od stresu nagromadzonego w ciągu lat. A ćwiczenia oddechowe włączone w codzienną rutyną pozwolą zmniejszyć poziom kortyzolu i odzyskać spokój. Co więcej, pobudzi Twoje pozytywne myślenie i nauczy Cię jak być szczęśliwym.

Szczęśliwe życie może być Twoim udziałem

Teraz i Ty możesz odzyskać radość z życia czerpiąc z tej cenionej książki Abby Wynne.

„Ta radosna, uzdrawiająca książka jest jak kochający, mądry, osobisty przewodnik”
– Dr Joe Vitale

„Znakomita lektura dla każdego, ktoś rozświetla świat swoja obecnością”
Rebecca Campbell ,
autorka książki Twoje wewnętrzne światło

Możesz zapanować nad stresem i czuć się dobrze!

Sekrety szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vetucha-Heilung: Die russische Magiemethode zur Selbstheilun

Ezoteryka › rytuały

Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki | magia roślin | medycyna ludowa | szeptuchy | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-387-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 388; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV-dodruk;

pobierz fragment książki

Szeptucha – uzdrawianie energią – naturalne terapie

Żyjemy w ciągłym stresie i pośpiechu. Cierpimy na różne choroby i odbieramy złe energie, ponieważ nie wiemy jak się przed nimi uchronić. Z pomocą przychodzi tradycyjna rosyjska metoda uzdrawiania, przekazywana z pokolenia na pokolenie, którą na co dzień zajmują się szeptuchy. Cieszą się one wielkim zaufaniem, a ich metody są skuteczne. To osoby posiadające ogromną wiedzę o dolegliwościach ciała, duszy i umysłu, które są ściśle ze sobą powiązane. Szeptuchy – uzdrawianie energią – nie mają nic wspólnego z czarami czy magią, ale szczególnie z medycyną ludową. Każda choroba, nawet przeziębienie, jest ważnym sygnałem wysyłanym przez Twój organizm i nie powinieneś go bagatelizować.

W czym szeptucha może Ci pomóc?

Wywodzące się z Rosji metody lecznicze szeptuch opierają się na pracy z energią i medycynie ludowej, obecnie stają się coraz bardziej popularne w całej Europie. Zastanawiasz się w czym szeptucha może Ci pomóc? W tej książce znajdziesz wiele przykładów, w których modlitwy, zaklęcia i rytuały mogą ułatwić Twoje życie. W swoich terapiach szeptuchy wykorzystują zioła, okadzanie czy duchowe uzdrawianie, jak również różnorodne rytuały z wykorzystaniem magii roślin, kart, kartek papieru, tablic, kamieni polnych i szlachetnych, cyfr, świec czy świętych obrazów. Dzięki tej książce poznasz również fazy księżyca oraz rytuały jakie w danej fazie powinno się wykonywać. Z ich pomocą szeptuchy eliminują złą energię, która negatywnie wpływa na Twoje życie.

Skuteczne metody szeptuch na dolegliwości cielesne

Zamawiaczki, czyli szeptuchy, przede wszystkim potrafią usuwać dolegliwości cielesne, takie jak problemy skórne, stany zapalne, bóle uszu, ale też troski życia codziennego, jak zawód miłosny, niewierność czy zdradę. Poprzez swoje terapie odblokowują te obszary życiowe, w których brakuje równowagi, a pozytywna energia nie może swobodnie przepływać. Dowiesz się jak wprowadzić pozytywną energię do domu. Dzięki tej książce poznasz wiele magicznych rytuałów, które samodzielnie będziesz mógł wykonać aby uzdrowić siebie czy bliskich. Pomoże Ci w tym lecznicza i magiczna moc roślin.

Poznaj naturalne terapie w procesach samouzdrawiania

Tajemnice uzdrawiania, medycyny ludowej i modlitwy szeptuch Autorowi przekazała jego babcia. W tej książce dzieli się nimi, szczegółowo opisując techniki, które pozwolą Ci z łatwością zlokalizować przyczynę Twoich problemów. Podaje listę dolegliwości wraz z rytuałami, które możesz samodzielnie wykonać uzdrawiając siebie lub innych. Poznasz wiele sposobów na aktywowanie naturalnych procesów samouzdrawiania. Nauczysz się technik oddechowych, oczyszczania ciała i ducha oraz pozbędziesz się obciążeń karmicznych.

Dzięki tej książce poznasz:

– metody uzdrawiana wielu dolegliwości,
– zaklęcia, które usuwają lęk, strach, urazy,
– rytuały z wykorzystaniem kart, kartek papieru, tablic, kamieni, cyfr czy świętych obrazów, magii roślin,
– sposoby oczyszczania ciała i duszy,
– techniki relaksacyjne, które zaledwie w kilka minut przywrócą równowagę ducha,
– retriming czyli metodę na pozbycie się nałogów,
– program Futzuki służący pozbywania się bólu,
– zasady oczyszczania karmicznego i uzdrawiania duchowego,
– wiele innych sposobów, aby życie stało się łatwiejsze.

Sprawdź, w czym szeptucha może Co pomóc

Medytacja buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Kindfulness

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › emocje
Szczęście › miłość

duchowość | ebooki | filozofia | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-610-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 124; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III-dodruk;

pobierz fragment książki

Czerp z duchowości i mądrości, jaką daje medytacja buddyjskiego mnicha

Czy można uzyskać spokój, pozytywną energię i szczęście, cechujące buddyjskich mnichów, pomimo intensywnego harmonogramu codziennych zajęć i nawału problemów? Odpowiedzi udziela Autor międzynarodowych bestsellerów, buddyjski mnich Ajahn Brahm. To ceniony specjalista od medytacji, który doskonale potrafi przełożyć buddyjskie mądrości i opowieści tak, aby były dostosowane do współczesnego życia mieszkańców świata Zachodu, którym na co dzień może brakować duchowości. W dzisiejszych czasach wielu ludzi, inwestując w rozwój duchowy, próbuje praktykować medytację. Interesują się buddyzmem. Jednak ich największym problemem jest to, że nie potrafią się wyciszyć, a ich pełne emocji umysły pracują na najwyższych obrotach. Niezależnie od tego, jak bardzo się starają, po prostu nie mogą przestać myśleć. Ajahn Brahm zachęca, by wypróbować praktykę, która stanowi fundament jego podejścia do życia i filozofii, czyli użyczliwienie.

Poznaj wielką moc miłości, życzliwości i osiągnij trwałe szczęście

Użyczliwienie – co podkreśla Autor – to czysty relaks, który zapewnia ukojenie dla ciała, uspokaja umysł, wycisza z natłoku negatywnych emocji. Pełne duchowości praktyczne ćwiczenia wzbogaca barwnymi, zabawnymi opowieściami i anegdotami zgodnymi z filozofią buddyjską, które tak w jego książkach cenią setki czytelników na całym świecie. Dzięki jego ponadczasowym poradom, dotyczącym między innymi medytacji buddyjskiego mnicha, uwolnisz się od przymusu przejmowania kontroli nad wszystkimi aspektami swojego życia i odpowiednio ustawisz priorytety. Dowiesz się także, jak z wielką uważnością, życzliwością i miłością traktować nie tylko istoty żywe, ale i przedmioty. Poprzez medytację wprowadzisz do swojego życia pozytywną energię, spokój i harmonię. Jeśli, jak naucza Ajahn Brahm, porzucisz całą swoją przeszłość, staniesz się równy i wolny. Uwolnisz się od niektórych swoich problemów, punktów widzenia i myśli, które Cię ograniczają oraz powstrzymują przed rozwojem duchowym. Na nowo zaczniesz w pełni doświadczać każdej przeżywanej chwili i przestaniesz żyć tym co było, jak również tym, co ma dopiero nastąpić. To jest sedno buddyzmu i jego filozofii.

Medytacja buddyjskiego mnicha zapewnia pozbycie się blokad i negatywnych emocji

Autor prezentuje w książce różne techniki relaksacyjne. Jedną z nich jest medytacja metta i rozszerzanie miłości na tych, których się kocha i nie tylko. Autor opisuje sposoby kontemplowania własnego oddechu i płynące z tego dobrodziejstwa. Wyjaśnia również definicję pięknego oddechu oraz instruuje, jak poprzez techniki relaksacyjne każdy może go osiągnąć. Dzięki tej książce uda Ci się także wyeliminować blokady, niechęć czy gniew i inne negatywne emocje. A zastąpisz je mocą pozytywnej energii i życzliwości, która do Ciebie powróci, gdy będziesz jej najbardziej potrzebował. Zyskasz spokój umysłu cechujący buddyjskiego mnicha!

Buddyjska recepta na lepsze życie

Magia Słońca na co dzień

Dorothy Morrison

Tytuł oryginału: Everyday Sun Magic: Spells & Rituals for Radiant Living

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Terapie › afirmacje
Terapie › energia

duchowość | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-793-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak rytuały słoneczne mogą odmienić Twoje życie i zapewnić Ci szczęście

Słońce ma olbrzymi wpływ na nasze życie i duchowość. Zapowiada początek dnia i motywuje do działania. Nastraja optymistycznie i sprawia, że czujemy pełnię szczęścia. Jest także źródłem życiodajnej energii. Ale to nie wszystko. Magia Słońca jest również gwarantem naszego dobrego zdrowia. Jak? Zapewniając między innymi zalecaną dawkę witaminy D, dzięki której organizm może wchłaniać wapń, co jest ważne w przypadku wielu terapii. Powinieneś wiedzieć, że nic nie stoi na przeszkodzie, żebyś i Ty wykorzystał magię Słońca i jego pozytywną energię do własnych celów. Jak to zrobić? Lektura tej książki podsunie Ci wiele sposobów na wykorzystanie magii Słońca na co dzień. Znajdziesz w niej bowiem aż 140 skutecznych zaklęć, pozwalających w prosty sposób wykorzystać pozytywną energię naszej gwiazdy. Dzięki tej książce wkroczysz do świata ezoteryki, poznając pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne, które pomogą Ci w różnych aspektach życia. Przykładowo, nareszcie uda Ci się wybrać skuteczną dietę i zmienić styl życia na bardziej satysfakcjonujący. Staniesz się kreatywny, odnajdziesz prawdziwą miłość i zaczną się spełniać Twoje marzenia. Zyskasz dobrobyt i odwagę potrzebną do pokonywania przeszkód. Z kolei stosując rytuały ochronne i symbole słoneczne, zwalczysz lęk i odzyskasz nadzieję. Poprawią się też Twoje relacje w pracy i nawiążesz nowe przyjaźnie. Wreszcie – zadbasz o swoje zdrowie i piękny wygląd, a wszystko to zapewnią Ci rytuały słoneczne.

Wykorzystanie magii słońca na co dzień – skuteczne zaklęcia, pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne

Kiedy myślimy o afirmacjach i rytuałach magicznych, które mają przynieść szczęście i odmienić nasze życie, zwykle przychodzi nam na myśl Księżyc. Wówczas analizujemy efemerydy, sprawdzamy fazy Księżyca i znaki zodiaku. Dopiero gdy znamy jego położenie, przystępujemy do działania. Owszem, praca w harmonii z Księżycem może zwiększyć nasze szanse na sukces, ale może też nastręczyć wiele problemów we współczesnym, zaganianym świecie. Czemu? Ponieważ zawsze musimy czekać na idealne warunki księżycowe. Odkładamy wykonanie zadania do momentu, aż Księżyc będzie „gotowy do współpracy". W praktyce może to być bardzo czasochłonne. W przypadku Słońca jest zupełnie inaczej. Nie dość, że ma ono równie dużo pozytywnej energii co Księżyc, to jeszcze jego światło jest dużo mocniejsze, a przy tym jest ono gorące, co sprawia, że magia Słońca ma znacznie prostszą, bardziej dostępną dla wszystkich adeptów ezoteryki naturę. Dzięki temu, stosując symbole słoneczne, pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne, łatwiej możesz uzyskać pożądane efekty. Z sukcesem przeprowadzisz terapie służące zdrowiu, pogłębisz swoją duchowość i osiągniesz prawdziwe szczęście.

Rytuały słoneczne od starożytności do współczesności

Autorka nie tylko opisuje pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne, które poprawią jakość Twojego życia i wzbogacą duchowość. Prezentuje również pomysły na uroczystości, zabawy czy imprezy związane z przemieszczaniem się Słońca przez kolejne znaki zodiaku. Pomogą Ci one połączyć się z najsilniejszą energią naszej części wszechświata. Dzięki tej książce poznasz także historię wierzeń, symbole słoneczne i rolę, jaką odgrywało Słońce w różnych kulturach od czasów starożytnych do współczesności. Dostroisz się do energii tęczy, zaćmień Słońca i burz słonecznych. Dowiesz się, jak Twój znak zodiaku wpływa na praktykowanie magii Słońca i przeczytasz cenne porady, jak wykorzystać swoje wyjątkowe zdolności do zoptymalizowania terapii uzdrawiających. W efekcie użyjesz ezoteryki, by zmienić swoje życie na lepsze. Wykorzystanie magii Słońca na co dzień sprawi, że zrealizujesz swoje marzenia i rozwiniesz duchowość w jej praktycznym wymiarze.

Łap promienie i rozświetl swoje życie.

pobierz fragment książki

A jeśli już jesteś w Niebie?

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: What If This Is Heaven?: How Our Cultural Myths Prevent Us from Experiencing Heaven on Earth

Szczęście › radość
Szczęście › pozytywne myślenie
Ezoteryka › życie po życiu

ebooki niebo

ISBN: 978-83-8171-297-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

Zmień swoje spojrzenie na świat

Autorka zyskała wielką popularność po tym, jak doświadczenie bliskie śmierci i poważna choroba całkowicie przewartościowały jej spojrzenie na świat. Dzięki temu zrozumiała, co naprawdę jest w życiu ważne. Jej pierwsza książka zatytułowana „Umrzeć, by stać się sobą" pozwoliła odmienić życie milionom ludzi na całym świecie. Jednak, jak twierdzą znawcy, dopiero jej druga publikacja w pełni ujawnia potencjał transformacji, jaki Anita Moorjani odkryła na granicy życia i śmierci.

Osiągnij Niebo już za życia

Dzięki niej Ty także zrozumiesz, że Niebo to nie miejsce a stan, i że każdy z nas może go osiągnąć już za życia. Autorka podejmuje udaną próbę obalenia mitów, które nie pozwalają nam żyć w pełni tylko i wyłącznie dlatego, że stały się dominującymi w naszej kulturze przekonaniami. Pozbędziesz się ich i oczyścisz swój umysł i duszę. Ta publikacja uwolni Twoją duszę i nauczy Cię, że nie musisz umierać, by znaleźć się w Niebie. Poprzez praktyczne ćwiczenia Twoja droga do odnalezienie Nieba tu i teraz stanie się o wiele łatwiejsza. Przestaniesz się zamartwiać i zaczniesz spełniać swoje marzenia, a także prawdziwie pokochasz siebie. Nauczysz się myśleć pozytywnie i odnajdziesz dobre strony w każdej sytuacji.

Weź sprawy w swoje ręce i spraw, by Twoje życie stało się Rajem

Czas byś uświadomił sobie, że nieprawdziwe są twierdzenia, że dostajesz to, na co zasłużyłeś, a miłość własna to egoizm. Zrozumiesz, że prawdziwa miłość nie oznacza zgadzania się na wszystko, jak również nie musisz czuć się źle tylko dlatego, że ktoś inny nie czuje się dobrze. Dowiesz się, dlaczego o Twoje zdrowie nie powinna dbać wyłącznie służba zdrowia i uświadomisz sobie, że nie ma przypadków. Uwolnisz się od wizji, według której, kiedy umieramy, płacimy za swoje grzechy i przekonasz się, że uduchowieni ludzie bynajmniej nie są pozbawieni ego. W książce znajdują się również niezbite dowody na to, że kobiety wcale nie stanowią słabszej płci i nie zawsze musimy pozostawać optymistami. Jak tylko odrzucisz wszystkie mylne przekonania, Twoje życie doczesne stanie się Rajem.

Niebo jest tu i teraz!

pobierz fragment książki

Gdyby dziś był ostatni dzień Twojego życia

Ulrike Scheuermann

Tytuł oryginału: Wenn morgen mein letzter Tag wär. So finden Sie heraus, was im Leben wirklich zählt

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Zdrowie › psychologia

ebooki | motywacja | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-795-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 228; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

A jeśli to ostatni w życiu dzień?

Zadawałeś sobie kiedykolwiek to pytanie? Zastanawiałeś się co byś zrobił, gdybyś dowiedział się że właśnie dziś jest ostatni dzień Twojego życia? Przyjąłbyś to ze spokojem i gotowością czy skupił się na osiągnięciu szczęścia i spełnianiu marzeń, na które nie miałeś dotąd czasu? Większość z nas wybrałaby tą drugą opcję. Dlaczego? Ponieważ nie jesteśmy przygotowani do odejścia! To temat tabu, odczuwamy lęk przed śmiercią, więc wolimy o niej nie myśleć. Dlatego nie jesteśmy na nią gotowi i nierzadko marnotrawimy swój czas, odkładamy swoje szczęście, rozwój osobisty i spełnianie marzeń na później.

Masz szczęście, że NIE JESTEŚ nieśmiertelny! Psychologia zdradza sekrety rozwoju osobistego

Ulrike Scheuermann, dyplomowana psycholog i coach, uświadomi ci, że nieśmiertelność jest wielkim szczęściem. Tak, nie przesłyszałeś się! Masz wielkie szczęście, że nie jesteś nieśmiertelny, ponieważ z pewnością doprowadziłoby to do zmarnotrawienia wielu godzin, dni i lat! Autorka jest przekonana, że rozważania o śmierci pomagają nie tylko w życiu codziennym, ale również w rozwoju osobistym, ponieważ dopiero jej świadomość czyni Twoje życie wartościowym i kompletnym. Mając wiedzę i przekonanie o nieuchronnym zakończeniu ziemskiej drogi robisz tylko to, co rzeczywiście się liczy i sprawia ci przyjemność. Nie marnujesz czasu na stagnację i działania nie mające sensu. Z góry określasz swój cel, dążysz do sukcesu, kierujesz się wartościami w życiu i emanujesz pozytywną energią.

Praktyczne porady i ćwiczenia, dzięki którym w końcu osiągniesz sukces i zaczniesz czerpać z życia pełnymi garściami

Ta książka da ci motywację do działania. Dzięki poradom w niej zawartym skupisz się nad prawdziwym celem i sensem swojego życia. Pierwszym krokiem będzie odbycie podróży w czasie – przejrzysz swój życiorys , zastanowisz się nad ważnymi wydarzeniami i poznasz kompletny obraz współzależności oraz nowe perspektywy. Pomogą ci w tym ćwiczenia takie jak: Wyjście z codzienności, Twoja rzeka życia czy Namalowanie rzeki.

Namalowanie rzeki życia – spróbuj już dziś!

Weź farby i dużą kartkę papieru. Namaluj nurt swojego życia. Maluj na dużej powierzchni, ponieważ potem będziesz potrzebować jeszcze miejsca na uzupełnienia. Nie oceniaj się w trakcie rysowania i maluj spokojnie, jak dziecko.

Rozwój osobisty, który gwarantuje ci spełnienie marzeń, pozytywną energię i zdrowie

Kolejne ćwiczenia stworzone przez Autorkę pomogą ci odkryć, co w twoim życiu ma dla ciebie prawdziwą wartość. Jeśli dobrze go skalibrujesz, kompas twoich najważniejszych wartości poprowadzi cię przez decyzje i wszystko, co robisz. Będziesz stał po stronie swoich ideałów i uświadomisz sobie swoją wartość! Skupisz się na ograniczoności czasu oraz tym, co chciałbyś aby było w nim priorytetowe. Praktyczne ćwiczenia nie tylko będą potężną dawką motywacji, ale również zachęcą Cię do poznawania siebie. Odkryjesz dzięki nim osobistą mądrość, uzdrowisz swoje związki z najbliższymi, odnajdziesz źródło swojego szczęścia. Kolejny raz, gdy zadasz sobie pytanie: „a jeśli to ostatni w życiu dzień” zamiast paniki i strachu, odczujesz spokój i spełnienie!

Żyj pełnią życia

pobierz fragment książki

Chi Kung teoria i praktyka

L.V. Carnie

Tytuł oryginału: Chi Gung: Chinese Healing, Energy and Natural Magick

Zdrowie › aktywność fizyczna
Terapie › chi kung
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › energia

medycyna alternatywna | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-615-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 392; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Poznaj niezwykłą moc ćwiczeń Chi Kung i wykorzystaj je do poprawy swojego zdrowia

Zdaniem taoistów umrzeć w wieku 120 lat, to umrzeć… młodo. Jednym z ich sposobów na długowieczność jest starożytna sztuka Chi Kung, forma aktywności fizycznej, która łączy łagodny ruch z koncentracją umysłu i oddechem. Jej istotą jest wewnętrzna energia, która w praktyce odpowiada za nasz stan fizyczny i psychiczny. Dzięki tej książce poznasz proste ćwiczenia Chi Kung i nauczysz się je samodzielnie wykonywać. Osiągając w ten sposób równowagę energetyczną, nie tylko spowolnisz procesy starzenia, ale też korzystnie wpłyniesz na swoje zdrowie – złagodzisz ból mięśni i stawów, wzmocnisz odporność, poprawisz kondycję i polepszysz swoje ogólne samopoczucie. Opisane w książce techniki uzdrawiające, które wywodzą się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, będziesz mógł wykonywać samodzielnie i bez większego wysiłku.

Wykorzystaj ćwiczenia Chi Kung do osiągnięcia równowagi energetycznej

W ćwiczeniach dla zdrowia zalecanych przez Tradycyjną Medycynę Chińską dużą rolę odgrywa energia, zwana chi, która ma bardzo złożoną formę. Energia Chi przenika wszystko wokół nas, zarówno rzeczy widzialne, jak i niewidzialne (np. wyobraźnię). Bez chi umieramy. Niestety, większość z nas nieświadomie blokuje jej przepływ, co prowadzi do problemów ze zdrowiem. Dlatego medycyna alternatywna kładzie tak duży nacisk na osiągnięcie równowagi energetycznej. To fundament wielu terapii i technik uzdrawiających wywodzących się z dalekowschodnich praktyk medycznych. W książce znajdziesz informacje, jak regulować przepływ życiodajnej energii w organizmie i likwidować blokady energetyczne dzięki prostej aktywności fizycznej. Oprócz tego dowiesz się, czym są centra energetyczne (czakry) oraz kanały łączące (meridiany). Zrozumiesz związek Chi Kung z yin yang, a także rolę pięciu żywiołów w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej. Jednak główną część książki stanowią ćwiczenia dla zdrowia, które nie tylko korzystnie wpłyną na Twoje ciało i umysł, ale też staną się bezcennym sposobem na długowieczność.

Odkryj proste i skuteczne techniki uzdrawiające ciało i umysł

Książka została podzielona na trzy części – w każdej są rozdziały główne, które z kolei dzielą się na podrozdziały. Każdy rozdział można czytać i studiować niezależnie od pozostałych. Oznacza to, że książkę możesz otworzyć na którymkol¬wiek rozdziale, zapoznać się z nim i wypróbować proponowane ćwiczenia dla zdrowia. Po przeczytaniu pierwszych pięciu rozdziałów powinieneś znać już podstawy ćwiczeń Chi Kung. Jeden z rozdział – zatytułowany „Wskazówki i opowiadania" – nieco różni się od pozostałych. Choć jest w nim kilka przykładów ćwiczeń opartych na aktywności fizycznej, to w większości składa się z obserwacji dotyczących doświadczeń Autorki z energią chi, które dają wyobrażenie o doznaniach związanych z ćwiczeniami Chi Kung na wyższym poziomie.

Popraw jakość swojego życia i zdrowia dzięki medycynie alternatywnej

Praktykując ćwiczenia Chi Kung, nie tylko odkryjesz sposób na długowieczność, ale też skuteczną terapię, która wzniesie Twoją sprawność fizyczną na wyższy poziom. Przy okazji zwiększysz swoją sprawność seksualną i zaczniesz dostarczać partnerowi doznań, o jakich nawet nie śnił. Nauczysz się także kontrolować oddech oraz temperaturę swojego ciała, rozgrzewając się lub schładzając według uznania, co jest przydatne w przypadku wielu form terapii zalecanych przez medycynę alternatywną. Rozwiniesz również zdolności parapsychiczne, będziesz uzdrawiał na odległość, rozmawiał z duchami i poruszał przedmioty siłą swojego umysłu. Zaczniesz też nawiązywać lepszą więź ze zwierzętami, zarówno żyjącymi na wolności, jak i domowymi.

Wykorzystaj swój pełen potencjał

pobierz fragment książki

Skuteczne techniki holistycznego uzdrawiania

Keith Sherwood

Tytuł oryginału: The Art of Spiritual Healing: Chakra and Energy Bodywork

Terapie › energia
Terapie › mudry
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry | techniki uzdrawiające | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-790-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 308; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Zastosuj techniki holistycznego uzdrawiania i odzyskaj zdrowia

Na twoje zdrowie wpływa nie tylko kondycja fizyczna, sposób odżywiania czy sen. Równie ważną rolę odgrywa stan umysłowy i duchowa równowaga. To właśnie zrównoważenie wszystkich elementów umożliwia swobodny przepływ energii na wszystkich poziomach. W książce znajdziesz wyjaśnienie czym jest subtelne biopole energetyczne, aura i jak zbudowany jest twój system energetyczny. Poznasz też terapie i sprawdzone techniki holistycznego uzdrawiania. Nauczysz się wykorzystywać własne dłonie poprzez mudry do uzdrawiania energetycznego. Techniki i ćwiczenia opisane w książce pozwolą ci oczyścić czakry z blokad i ułatwić przepływ życiodajnej energii – prany. Dzięki nim nie tylko aktywujesz swoje umiejętności do samouzdrowienia, ale wykorzystasz energią uzdrawiani innych.

Duchowe uzdrawianie pod okiem eksperta

Keith Sherwood jest nauczycielem, uzdrowicielem i autorem książek o międzynarodowej sławie. To właśnie jego wyjątkowe zdolności takie jak widzenie i analizowanie pól energetycznych przyczyniły się, do tego, że stał się ekspertem w dziedzinie uzdrawiania duchowego. Wykorzystując swój dar pomógł wielu ludziom w przywróceniu duchowego, psychicznego i fizycznego spokoju. W tej książce zawarł unikalne metody uzdrawiania, które pomogą również tobie.

Pozwól działać uzdrawiającej energii

Książka zawiera szereg praktyk i ćwiczeń w zakresie technik uzdrawiania holistycznego i duchowego.
Dzięki tej publikacji:
– zrozumiesz czym są mudry i jak działają w uzdrawianiu energią,
– poznasz węzły czakry i dowiesz się jaką rolę odgrywają w uzdrawianiu,
– nauczysz się pracy z energią i jej zdrowotnego wpływu na ciało ludzkie.
Autor zadbał, by nawet początkujące osoby poradziły sobie z wykorzystaniem tajemnej wiedzy uzdrawiania zawartej tej w książce.

Aura – jak ją zobaczyć i odczytać

Dzięki tej publikacji dowiesz się w jaki sposób działa aura. Poznasz metody rozróżniania jej kolorów i dobierzesz odpowiednie techniki pomagające Ci w jej uzdrawianiu. Ich plastyczny opis pozwoli ci lepiej zrozumieć wpływ energii na rzeczywistość.
Wyszkolisz w sobie:
– techniki gładzenia aury,
– sposoby diagnozowania aury,
– widzenia własnego subtelnego pola energetycznego,
– umiejętność dostrzegania aury innych osób,
– metody napełniania aury praną.

Techniki holistycznego uzdrawiania wykorzystują moc energii i wibracji

Dzięki tej publikacji poznasz szereg ćwiczeń, które usprawnią Twoje praktyki pracy z polem energetycznym i oczyszczaniem czakr. Zadbasz o relaks swojego ciała zdrowotnymi i odprężającymi kąpielami. Doświadczysz ogromu witalności, nauczysz się jak skutecznie korzystać z ujemnych jonów, które wpływają bezpośrednio na poziom Twojego dobrego samopoczucia. Zapoznasz się z technikami uzdrawiania duchowego, nakładaniem rąk i leczeniem dotykiem, pozycji mudr. Nauczysz się poprawnego diagnozowania i uzdrawiania aury, co stanowi jedną z najważniejszych umiejętności w tej dziedzinie. Zadbaj o swoje zdrowie i samopoczucie każdego dnia.

Masz w sobie moc by uzdrawiać

pobierz fragment książki

Sekrety rosyjskich uzdrowicieli

Petra Neumayer Tom Peter Rietdorf

Tytuł oryginału: Russische Heilweisen: Mit geistigen Technologien die Selbsth

Terapie › medycyna informacyjna Zdrowie › choroby

medycyna ludowa szeptuchy techniki uzdrawiające nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-794-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Zapoznaj się z rosyjskimi technikami leczenia

Nowoczesne rosyjskie techniki leczenia działają w oparciu o medycynę informacyjną, która bazuje na dokonaniach fizyki kwantowej. W ostatnich latach zdobyły one ogromne uznanie wśród terapeutów z całego świata, ponieważ są bardzo proste w zastosowaniu, a do tego zawsze i wszędzie można się nimi posłużyć.

Oczyść siebie i swoje otoczenie

Do rosyjskich sposobów leczenia należą proste ćwiczenia z zastosowaniem form geometrycznych, koncentracja na rzędach liczbowych oraz wiele rodzajów oczyszczania m.in. pomieszczeń, czakr, otoczenia czy siebie. Dzięki tej książce poznasz również metody uzdrawiania kamieniami (przede wszystkim szungitu), dźwiękiem, światłem, promieniowaniem, a także nowości jak wysokoenergetyczne Płytki Kolcowa.

Steruj świadomością i rozwijaj swoją kreatywność

Praktyki opisane przez Autorów aktywują zdolności do samouzdrawiania. Są one skuteczne przy różnego rodzaju schorzeniach. Mogą być również stosowane jako kuracje uzupełniające i optymalizujące każdą inną formę terapii. Odkryjesz metody sterowania świadomością, które mogą być stosowane w rozwijaniu kreatywności oraz mają bezpośredni wpływ na wprowadzenie harmonii na poziomie duchowym. Poznasz też techniki, dzięki którym będziesz mógł świadomie kształtować własną rzeczywistość. Ułatwiają one zharmonizowanie wielu trudnych sytuacji życiowych, stymulują procesy regeneracyjne oraz przywracają młodość. Za pomocą zaprezentowanych ćwiczeń uaktywnisz oraz wzmocnisz zdolności do samoleczenia Twojego ciała, zatroszczysz się o dobre samopoczucie, odzyskasz witalność i radość życia.

Poznaj proste metody na równowagę ciała i umysłu.

Joga czakralna

dr Anodea Judith

Tytuł oryginału: Anodea Judith's Chakra Yoga

Zdrowie › aktywność fizyczna
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › medytacja
Terapie › joga

ból | czakry | ebooki | jak prawidłowo oddychać

ISBN: 978-83-8171-448-8; **Cena katalogowa:** 69.90 zł; **Ilość stron:** 455; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,5 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Joga czakralna – dowiedz się na czym polega

Joga to nie tylko określone pozycje ćwiczeń, lecz przede wszystkim system zasad i doświadczeń, które zmierzają do osiągnięcia równowagi ciała i umysłu. Praktyki jogiczne możemy postrzegać wyłącznie w aspekcie zdrowia i aktywności fizycznej – jako pomoc we wzmocnieniu mięśni, stawów i kości. Joga czakralna umożliwi Ci jednak znacznie szersze spojrzenie – dzięki niej pokonasz ból i codzienne dolegliwości. Poza tym, medytacje i ćwiczenia oddechowe, zawarte w tej książce, pozwolą Ci skupić się na swoim wnętrzu i płynącej z niego pozytywnej energii. Nauczysz się dbać o kondycje ficzyczna i dowiesz się, jak prawidłowo oddychać. Dodatkowo, joga w domu to terapia, którą możesz praktykować samodzielnie w każdej wolnej chwili, wykorzystując ten bogato ilustrowany podręcznik jogi.

Regularna aktywność fizyczna, ćwiczenia oddechowe i medytacje zapewnią Ci zdrowie i dobre samopoczucie

Poprzez praktykowanie jogicznych pozycji i ćwiczeń oddechowych, nie tylko poprawisz przepływ energii w organizmie, ale też pozytywnie wpłyniesz na swój ogólny stan zdrowia i samopoczucie. Skoncentrowanie uwagi na asanach, pomoże Ci osiągnąć stan wewnętrznego spokoju i wyciszenia. Ponadto, powtarzanie ruchów, wyrównany oddech, który stopniowo stanie się spokojny i miarowy, spowoduje lepsze dotlenienie Twego organizmu. Dzięki tej publikacji będziesz mógł również ćwiczyć ze swoim partnerem lub partnerką. Razem wykonacie pozycję piramidy, podwójnego łuku, a także przeprowadzicie u siebie nawzajem masaż ramion i rąk.

Praktyki jogiczne (medytacje, ćwiczenia fizyczne i ćwiczenia oddechowe) ukoją ból, poprawią Twoje zdrowie i samopoczucie

Regularne wykonywanie zaprezentowanych w tym podręczniku asan, zwiększy ukrwienie poszczególnych narządów, a mięśnie, stawy i kości wzmocnią się i rozciągną. Systematyczne ćwiczenia wpłyną także na poprawę jakości snu, a także zmniejszą ilość bezsennych nocy. Specjalne ćwiczenia jogiczne na oczy poprawą Twój wzrok, wzmocnią mięśnie sterujące gałką oczną oraz przyniosą ulgę zmęczonym oczom. Poszczególne pozycje jogi złagodzą ból i zastąpią Ci niejedną terapię.

Podręcznik jogi czakralnej – Twoje asany krok po kroku

Piękne zdjęcia i dokładne instrukcje, pozwolą Ci na pogłębienie dostrojenia i aktywowanie ciała energetycznego. Książka stanowi cenne źródło wiedzy zarówno dla nauczycieli, jak i uczniów jogi. Każdy z rozdziałów rozpoczyna się listą podstawowych celów, cech i funkcji każdej czakry. Regularne praktykowanie poszczególnych asan w domu

Joga w domu – zadbaj o mięśnie, stawy i kości i dowiedz się, jak prawidłowo oddychać

Z pewnością pomocna okaże się również część medytacyjna, która pomoże Ci poczuć mistyczną energię centrów energetycznych i wprowadzi do fizycznych ćwiczeń. Z tym poradnikiem przejdziesz wszystkie etapy i pozycje jogi. Będziesz mógł ćwiczyć samodzielnie i we własnym tempie. Oprócz ćwiczeń, Anodea Judith, proponuje połączenie jogi z wizualizacją, medytacją, mantrami i afirmacjami, które pomogą Ci w pełni czerpać korzyści ze swojego wnętrza. Poznasz zasady uleczania 7 podstawowych czakr. Każda z nich jest szczegółowo i czytelnie opisana. Dzięki tej książce zadbasz o aktywność fizyczną i pozytywną energię. Dodatkowo wyciszysz się i skupisz na tym, jak prawidłowo oddychać.

Poznaj jogę czakralną – terapia, która uzdrowi ciało i duszę

Radykalna miłość do siebie

Gala Darling

Tytuł oryginału: Radical Self-Love: A Guide to Loving Yourself and Living You

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość
Terapie › afirmacje

ebooki | mózg | podświadomość | pozytywna energia | SuperRabaty | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-787-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Miłość do siebie – dowiedz się, jak pokochać siebie i włączyć pozytywne myślenie

Czy czujesz, że zasługujesz na lepsze życie, ale kompletnie nie masz pojęcia, jak to osiągnąć? Negatywne myśli Cię przytłaczają i odbija się to na Twoim zdrowiu i samopoczuciu? Nie jesteś w tym osamotniona. Bestsellerowa pisarka i mówczyni, Gala Darling, latami wykonywała różnego rodzaju ćwiczenia, zmagając się z depresją, samotnością i zaburzeniami odżywiania. Wiodła egzystencję pełną chaosu i nieszczęść tylko dlatego, że nie znała sposobu na stworzenie życia, o jakim marzyła. W tej publikacji opowiada o zawróceniu z drogi autodestrukcji ku miłości do samej siebie i pokazuje, w jaki sposób Ty również możesz to zrobić. Twoja pozytywna energia i pozytywne myślenie, które kryją się w mózgu i podświadomości, pozwoli Ci spełniać marzenia. Niewątpliwie, zamieszczone przez Autorkę afirmacje, ułatwią Ci budowanie pozytywnego obrazu siebie i tworzenie udanego życia intymnego. Miłość do siebie to coś, czego możesz się uczyć na co dzień.

Uwolnij się od ocen innych – liczy się Twoje zdanie i dobre samopoczucie

Przestań na zapas zamartwiać się, co powiedzą inni, jak zareagują na Twoje zachowanie czy słowa. To właśnie takie ograniczenia i negatywne myśli nie pozwalają ruszyć Ci z miejsca i z góry skazują na porażkę. Zamykasz się w sobie i coraz bardziej utwierdzasz się w przekonaniu, że jesteś do niczego. Pora to zmienić! Wyzwalaj pozytywna energię i dobre myśli w każdej sytuacji. Zawarte w książce afirmację, proste porady i ćwiczenia, z pewnością będą droga do szczęścia i spełniania marzeń. Dotychczas wybierałaś ciemne ubrania? Wprowadź więcej kolorów do swojej garderoby. Preferowałaś długie i proste włosy? Odśwież trochę fryzurę, skróć włosy, lekko pokręć. Miej swoje zdanie i nie bój się go wyrażać. Nie musisz być od razu duszą towarzystwa, ale pokaż innym, że jesteś interesująca. To tylko przykładowe zmiany, które pozwolą zaakcentować Twoją wyjątkową osobowość.

Odkryj radykalną miłość do siebie i spełniaj marzenia

Dzięki tej lekturze zrozumiesz, co tak właściwie sprawia, że jesteś taka wspaniała. Odkryjesz się na nowo i zapoznasz z całym zestawem narzędzi i technik, które pomogą Ci manifestować życie pełne magii i spełnienia. Dowiesz się przede wszystkim, jak pokochać siebie. Książka zawiera ciekawe, kreatywne zadania do wykonania i zabawne ilustracje, dzięki którym zakochasz się w sobie do szaleństwa. Twój mózg i podświadomość będą zaprogramowane na miłość i szczęście. Pokochasz także innych i uczynisz swój świat bardziej kolorowym i magicznym, jedynie poprzez zmianę stylu, wyrażanie siebie i manifestowanie miłości.

Poznaj metody na budowanie swojego szczęścia i pozytywnego myślenia

Wreszcie nauczysz się bezwarunkowej miłości do siebie. Gdy to zrobisz, zrozumiesz, że życia i Ciebie nic nie ogranicza. Możesz zrobić wszystko, co zechcesz, a wszelkie ograniczenie są tylko w Twojej głowie. Otwórz się na zmiany i wyeksponuj swoje atuty! To będzie czas, w którym odrzucisz oczekiwania otoczenia i zaczniesz robić to, co podpowiada Ci serce. Rozpoczniesz spełanianie swoich marzeń. Zaskoczysz bliskich stylem ubierania się, który wyrazi Twój charakter i odmieni nastawienie do otoczenia. Oczarujesz wszystkich wokół osobistym czarem i wdziękiem. Będziesz zdziwiona i zachwycona tym, jak piękne może być Twoje życie.

Radykalna miłość do siebie jest możliwa! Ucz się jej codziennie

pobierz fragment książki

Relaksacyjna metoda Mind Calm

Sandy C. Newbigging

Tytuł oryginału: Mind Calm: The Modern-Day Meditation Technique that Proves t

Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

audiobooki ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-785-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Skutki zbyt szybkiego tempa życia

Współczesny świat pędzi w szalonym tempie. Z każdej strony otacza nas presja bycia kompetentnymi, najszybszymi i najlepszymi. Opracowaliśmy do perfekcji technikę permanentnego zapracowania. Jesteśmy zajęci, zabiegani, zestresowani. Życie traktujemy zadaniowo odhaczając kolejne punkty na liście, która zdaje się nie mieć końca: dobra praca, awans, samochód, mieszkanie itd. Nawet modne ostatnio dbanie o zdrowie traktujemy właśnie w taki sposób: siłownia, zdrowe odżywianie, suplementacja, modne sportowe ubrania i gadżety ułatwiające trening. Katujemy nasz umysł i ciało kolejnymi szkoleniami, które mają sprawić że będziemy lepsi, nowinkami dietetycznymi czy forsującymi ćwiczeniami. Warto jednak pamiętać, że to na nic, jeśli sami faktycznie nie zrozumiemy potrzeby odpoczynku, wyciszenia, życia w zgodzie z naturą i samym sobą. Potrzebny jest nam detoks umysłu, który pozwoli dojrzeć to, co faktycznie jest najważniejsze i ostatecznie cieszyć się pełnią życia.

Zawrzyj pokój ze swoim umysłem

Z pomocą przychodzi nam Sandy Newbigging, twórca metody Body Calm oraz Mind Detox, autor licznych bestsellerów i założyciel szkoły, w której trenuje praktyków. Okrzyknięty przez Federację Terapeutów Holistycznych jako Nauczyciel Roku, wyróżniony przez czasopismo *Yoga* jako „jeden z najlepszych nauczycieli medytacji". W tej książce Sandy Newbigging opisuje opracowaną przez siebie technikę medytacyjną – Mind Calm. Dzięki, której odkryjesz, jak pozbyć się nieustannej gonitwy myśli i odzyskać jasność umysłu. Poznasz techniki relaksacyjne, które pomogą Ci w pełni wykorzystać swój potencjał, przestaniesz się martwić, a Twój organizm zainicjuję procesy ozdrowieńcze. Metoda Mind Calm wpłynie również na poprawę relacji i jakość Twojego snu. Zaczniesz odczuwać większy spokój, pewność siebie, zadowolenie z każdej chwili. Uwolnisz się od lęków, oceniania i przywiązań.

Żyj pełnią życia!

Opisany program, składa się z dziesięciu części, przeznaczony jest zarówno dla osób którzy nie wiedzą jak zacząć medytować oraz tych, którzy naukę medytacji mają już za sobą. Metoda Mind Calm pozwoli Ci wykorzystać techniki, dzięki którym znajdziesz rozwiązanie w każdej sytuacji życiowej. Oddalisz lęk i zwątpienie, skoncentrujesz uwagę na byciu uważnym, świadomym i wyciszonym. Nauczysz się być tu i teraz, czyli docenisz każdą chwilę swego życia. Przyjmiesz postawę aktywnego spokoju, która spowoduje poprawę Twoich relacji oraz ułatwi rozwiązanie wszelkich problemów zawodowych i osobistych. Odczujesz prawdziwą moc wybaczania i odpuszczania. Zdołasz porzucić wszelkie przyjęte z góry założenia, swoje mylne przekonania czy przyzwyczajenia, przez co całkowicie uwolnisz ciało i umysł. Odzyskasz pełnię życia i będziesz czerpać radość i łaskę, które nieustannie przez Ciebie przepływają.

Odzyskaj spokój i odkryj źródło wiecznej młodości!

Metoda dwupunktowa w praktyce

Melissa Joy Jonsson

Tytuł oryginału: M-Joy Practically Speaking: Matrix Energetics and Living You

Terapie › metoda dwupunktowa
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › spełnianie marzeń

dwupunkt | podświadomość | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-783-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Wykorzystaj swoje możliwości w praktyce dzięki prostej metodzie dwupunktowej

Dwupunkt… Brzmi tajemniczo, prawda? Warto jednak poznać tę metodę i zacząć stosować ją we własnym życiu! Tysiące ludzi na całym świecie praktykuje dwupunkt. Co to takiego? To metoda uzdrawiania na poziomie duchowym, kwantowym, fizycznym i psychicznym. Z pomocą terapii dwupunktu można kreować rzeczywistość. Metoda dwupunktowa w praktyce polega na tym, aby dotknąć dwóch punktów na ciele, z których pierwszy odnosi się do tego, co właśnie odczuwasz, drugi natomiast do tego, czego chciałbyś doświadczyć. W ten sposób szybko zmienisz swoje myśli uwarunkowane poglądami i przyzwyczajeniami. Możesz też poprawić swoją kondycję zdrowotną i wpłynąć na wszystko, co Cię otacza. W podświadomości nareszcie poczuć szczęście i gotowość do spełniania swoich marzeń.

Pole serca – Twój portal wewnętrznej mocy

Ta książka zaprasza Cię w podróż w głąb Twojej natury. Abyś i Ty dzięki dwupunktowi odkrył moc dokonywania transformacji rzeczywistości, jaką w sobie od zawsze nosisz. Dzięki niej zbadasz kosmiczną świadomość i wykorzystasz swoje nieskończone możliwości, dostępne dzięki polu serca. Autorka, wplatając w treść książki dowcipne nawiązania do nauki, duchowości i praktyczne zabawy, wyjaśnia, jak zorganizowana jest kosmiczna świadomość. Opierając się na swoim wieloletnim doświadczeniu z metodą dwupunktową w praktyce podaje bezcenne wskazówki, jak można poradzić sobie z różnymi życiowymi sytuacjami i wyzwaniami. A także doświadczyć pełnej radości i osobistego spełnienia. Zmieni się Twoja podświadomość. Kluczem jest właśnie pole serca, które jest portalem do wewnętrznej mocy oraz osobistej i globalnej przemiany. Poprowadzi Cię on do nowej rzeczywistości opartej na jedności, miłości i nieograniczonym potencjale.

Zacznij zmieniać swoje życie dzięki metodzie dwupunktowej w praktyce

Już teraz możesz skorzystać z wiedzy dotychczas dostępnej wyłącznie dla uczestników elitarnych warsztatów Matrycy Energetycznej. Dzięki tej książce, nauczysz się sprawnie wchodzić w pole serca, koncentrować się na nowych aspektach codzienności i obserwować przełomowe zmiany w swoim życiu. Przechodząc przez kolejne rozdziały publikacji uświadomisz sobie, że fizyka kwantowa jest nie tylko zrozumiała, ale i niezwykle praktyczna. To dzięki tej terapii dane Ci będzie przejść etap uzdrowienia kwantowego, duchowego, zrealizować wszystkie swoje marzenia i wreszcie poczuć szczęście. I przekonasz się, jak na Ciebie działa metoda dwupunktowa w praktyce.

Nauka czynienia cudów

pobierz fragment książki

Twoje wewnętrzne światło

Rebecca Campbell

Tytuł oryginału: Light Is the New Black: A Guide to Answering Your Soul's Cal

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja

channeling | duchowość | ebooki | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-786-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Jak zmienić swoje życie na lepsze?

Ale po co? Przecież masz dostęp do wszelkich udogodnień życia codziennego. Zmywarka, wysokiej klasy telefon komórkowy czy laptop nie są już znamionami luksusu. Możesz sobie pozwolić na ćwiczenia jogi, kurs tańca czy zgłębianie pasji, jakiekolwiek by one nie były. Więc jak to możliwe, że w tym niby idealnym świecie jesteś coraz bardziej nieszczęśliwy? Jak wyzwolić pozytywne myślenie? Odpowiedzi na te pytania udziela Rebecca Campbell. Ten jeden z najbardziej znanych doradców rozwoju osobistego, pomoże Ci zgłębić potrzeby Twojej duszy, rozwinąć duchowość i odkryć Twoje wewnętrzne światło. Wykorzystasz medytacje, modlitwę i channeling, aby dowiedzieć się co wszechświat chce Ci zakomunikować i jak pokochać siebie na nowo.

Wewnętrzne światło – jak je odkryć?

W książce, Autorka dzieli się swoimi doświadczeniami w odkrywaniu swojego wewnętrznego światła. Jako spełniona zawodowo dyrektor kreatywna nie odczuwała radości z wydawałoby się spełnionych marzeń. Jej dusza, wewnętrzny głos podpowiadał, że to nie jej droga. Odnalazła jednak swoje wewnętrzne światło i pokochała siebie na nowo. Teraz także Ty, możesz skorzystać z jej wiedzy czytając tę wyjątkową książkę. Co niespotykane, możesz zgłębić jej treść w całości, by w pełni zrozumieć praktyki proponowane przez Autorkę. Możesz też tylko odnaleźć potrzebną Ci technikę rozwoju osobistego, medytacje lub mantry, dzięki krótkim i zwięzłym rozdziałom.

Twórcze światło, które nosisz w sobie

Dowiesz się, że zarówno Twoje ciało jak dusza są światłem, a Twoja świadomość nieustannie emituje biofotony. Korzystając z medytacji Źródła Światła możesz nawiązać utraconą łączność ze swoją duchowością. Pojmiesz jaka jest różnica między ego, duszą i duchem i jak zbudować harmonię między nimi, aby odkryć swoją wewnętrzną jasność i pokochać siebie. Mantry pozwolą Ci połączyć się ze swoim wewnętrznym duchem, a jednocześnie połączyć ze Źródłem istnienia. Dowiesz się na czym polega channeling oraz co Wszechświat chce Ci przekazać. Kiedy już na nowo odkryjesz to, co na poziomie duszy już od dawna wiesz, wyzwolisz energię pozytywnego myślenia i będziesz mógł zaoferować światu coś, co tylko Ty możesz dać.

Jak być szczęśliwym?

Przyciągnij pozytywną energię i stwórz własną tablicę wibracyjną. Poprzez połączenie w jednym miejscu pragnień przyszłości, pozytywnych doświadczeń i tego co kochasz (zdjęcia, artykuły, afirmacje) przyciągniesz tylko dobre zdarzenia i pozytywne osoby. A zbudowanie własnego ołtarza w domu, pozwoli Ci znaleźć miejsce, gdzie nie tylko bezpiecznie będziesz mógł praktykować medytacje, mantry czy modlitwę, ale również docenić siebie jako idealne odbicie wszechświata. Autorka udowadnia, że działanie według własnej duszy, zgłębianie duchowości i podążanie za jej wewnętrznym światłem z pewnością uczyni Cię szczęśliwym.

Odkryj swoje wewnętrzne światło i bądź szczęśliwy!

Astrocalendarium 2017

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 1734-8846; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dokonuj właściwych wyborów

Świat zmienia się na naszych oczach. Codziennie podejmujemy setki decyzji, które mogą zaważyć na całym naszym dalszym życiu. Jak nadążyć za dynamiką codzienności, a zarazem dokonywać trafnych wyborów? Odpowiedzi znajdziemy w gwiazdach.

Podejmuj decyzje zgodnie z rytmem kosmosu

Astro Calendarium jest jedyną w swoim rodzaju publikacją umożliwiającą dostosowanie działań każdego człowieka do rytmu kosmosu i nieustannie zmieniających się oddziaływań ciał niebieskich na ludzkie życie. Profesjonalizm publikacji gwarantuje osoba Autorki, która od wielu lat przedstawia w swoich książkach aspekty praktycznego wykorzystania horoskopu. Jej książki są cenione zarówno przez profesjonalistów, jak i początkujących adeptów sztuki odczytywania prawd zawartych w gwiazdach.

Poznaj dobry moment na najważniejsze życiowe decyzje

To niezwykłe opracowanie, wykonane w całkowicie nowej szacie graficznej w porównaniu z publikacjami na poprzednie lata, prezentuje horoskop na poszczególne dni 2017 roku i analizuje wszelkie oddziaływania ciał niebieskich na różne aspekty codzienności. Dzięki tej przystępnie przedstawionej wiedzy każdy z nas będzie mógł wybrać optymalny moment na zaangażowanie się w związek, podjęcie nowych wyzwań zawodowych czy zdecydowanie się na zabieg lekarski. Będziesz mógł także zyskać pewność, że w trakcie planowanego urlopu będziesz w optymalnej kondycji psychofizycznej oraz że dosłownie każde Twoje przedsięwzięcie będzie miało zmaksymalizowane szanse powodzenia.

Mierz wysoko dzięki gwiazdom!

Rosyjski leksykon zdrowia

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadim Tschenzes russisches Heillexikon

Terapie › zioła

Terapie › medycyna naturalna

ebooki | medycyna ludowa | szeptuchy | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-782-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Zioła lecznicze i medycyna ludowa pomogą Ci szybko wrócić do zdrowia!

Wywar z pokrzywy sposobem na alergie? Świeżo wyciśnięty sok z dyni poprawiający depresyjny nastrój? A może kasza manna wspomagająca leczenie osteoporozy? Zioła lecznicze i medycyna ludowa okazują się pomocne w leczeniu wielu powszechnych chorób i dolegliwości. Dlatego coraz częściej po nie sięgamy, zwłaszcza w sytuacji, gdy nowoczesna medycyna nie rozwiązuje wszystkich problemów zdrowotnych. A przecież nasi przodkowie potrafili sobie z nimi doskonale radzić. Warto więc wrócić do korzeni i skorzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej. Dzięki temu leksykonowi zdrowia odkryjesz zapomniane sekrety medycyny ludowej i terapii naturalnych praktykowanych przez rosyjskie szeptuchy. Nauczysz się wykorzystywać zioła lecznicze do radzenia sobie z powszechnymi dolegliwościami ciała i ducha. Poznasz skuteczne i bezpieczne sposoby, które uwolnią Cię od problemów skórnych, chorób układu oddechowego, kłopotów z krążeniem czy uciążliwych bólów. Będziesz wiedział, jak – dzięki terapiom naturalnym i rosyjskiemu ziołolecznictwu – pokonać osłabienie związane ze starzeniem się, zapewnić organizmowi harmonię energetyczną i przeprowadzić oczyszczanie czakr. Zresztą lista korzyści wynikających ze stosowania medycyny naturalnej jest znacznie dłuższa. Czytając tę książkę, poznasz je wszystkie.

Dowiedz się, jak wykorzystać zioła lecznicze i rosyjskie ziołolecznictwo w procesie samouzdrawiania

Autor tego leksykonu zdrowia przybliża wiedzę rosyjskich szeptuch, którą gromadziły kolejne pokolenia jego przodków. Czerpał ją bezpośrednio od swojej babci, która przez dziesięciolecia zajmowała się uzdrawianiem, stosując zioła lecznicze. Teraz wykorzystuje medycynę naturalną w swojej pracy terapeutycznej. Cała bezcenna mądrość szeptuch zawarta w niniejszej książce została przedstawiona w postaci alfabetycznych haseł. Dzięki temu powstał praktyczny i łatwy w użyciu poradnik dla każdego, kto chce samodzielnie stosować terapie naturalne i techniki uzdrawiania energetycznego (w tym oczyszczanie czakr), by odzyskać zdrowie. Prosty układ i czytelne wskazówki sprawiają, że bez trudu i szybko znajdziesz rozwiązanie swoich problemów zdrowotnych.

Sięgnij po proste, bezpieczne i skuteczne terapie naturalne

Dzięki temu leksykonowi zdrowia dowiesz się, jak terapie naturalne i rosyjskie ziołolecznictwo pomogą Ci wzmocnić odporność i poprawić zdrowie, eliminując powszechne choroby i dolegliwości fizyczne. Jednocześnie poznasz zioła lecznicze, które uwolnią Cię z sideł nałogu, pozwolą pozbyć się złogów czy przywrócą harmonię energetyczną Twojemu ciału. Dodatkowo wyciągniesz wnioski z nękających Cię schorzeń oraz uzdrowisz własną karmę. Usuniesz tkwiące wewnętrzne blokady, nauczysz się oczyszczania czakr i pracy z aniołami poszczególnych znaków zodiaku. To nie wszystko. Dowiesz się także, jak bezboleśnie zakończyć związek i zyskasz większą kontrolę nad własnymi finansami. A wszystko to dzięki medycynie ludowej od wieków praktykowanej przez rosyjskie szeptuchy, która zapewni Ci zdrowie, energię życiową na co dzień, siłę do radzenia sobie z problemami oraz szczęście w życiu.

Zioła lecznicze – poznaj ich uzdrawiającą moc!

Tradycyjne modlitwy terapeutyczne

Monika Herz

Tytuł oryginału: Alte Heilgebete: Gesundheit für Körper und Geist

Terapie › medycyna naturalna
Rozwój duchowy › modlitwa
Ezoteryka › rytuały

ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-781-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Uzdrawianie modlitwą

Modlitwy mają ogromną moc sprawczą. Stanowią potężne narzędzia, które przekazywane z pokolenia na pokolenie, często z zachowaniem tajemnicy, uzdrawiają, odwracają uroki i odmieniają życie. Do dziś stanowią one jeden z najważniejszych filarów medycyny ludowej. Zazwyczaj taki rodzaj uzdrawiania pojmowany jest jako zjawisko z pogranicza religii i magii, które wywodzi się od rdzennych mieszkańców Syberii i rozprzestrzeniło się po całej Europie. Kobiety i mężczyźni zajmujący się uzdrawianiem byli nazywani szamanami, zamawiaczami lub szeptuchami. Poprzez modlitwę mogą zostać złagodzone lub nawet całkowicie ustąpić choroby duszy czy ciała. Dzięki tej publikacji dowiesz się jak się modlić i prowadzić rozmowy z Bogiem. Sam staniesz się uzdrowicielem oraz zdołasz pomóc sobie i innym. Siła modlitwy jest niezwykle ogromna i Ty będziesz mógł się o tym przekonać.

Postawa w trakcie modlitwy

Modlitwa jest sztuką, chociaż wydaje się być bardzo prosta. Aby modlitwa mogła rozwinąć całkowicie swój potencjał działania, niezbędne są nie tylko gotowość, koncentracja i tekst modlitwy, lecz także spotkanie z Bogiem i wyjście mu naprzeciw. Powinniśmy uczynić naszą relację z modlitwą relacją miłosną. Każda modlitwa jest oczywiście święta, i to właśnie modlitwy ludzi, którzy zazwyczaj się nie modlą, powinny najbardziej cieszyć duchowe siły. Z tej miłosnej relacji może powstać związek, którego nikt nigdy nie będzie mógł zniszczyć.

Medycyna ludowa uzdrawiająca ciało i duszę

Autorka od wielu lat prowadzi praktykę terapii modlitwą. W tej książce udostępnia rytuały, dzięki którym złagodzisz ból, cierpienie i uaktywnisz siłę samoleczenia. Pomożesz zarówno sobie, jak i innym osobom. Poznasz modlitwę, która zdoła uleczyć choroby serca, złagodzić gorączkę czy schorzenia skórne. Znajdziesz również metodę na pokonywanie uzależnień. Nauczysz się też dziękować za wszelkie łaski otrzymane podczas uzdrawiania. Dzięki wskazówkom Autorki będziesz wiedział jak wybrać odpowiednie miejsce do modlitwy, jak ją wypowiadać i na czym się skupić przy jej odmawianiu. Przedstawione modlitwy są uniwersalne i pełne ogromnej mocy i dobroci. Są wyrazem czystej jasności i poznania. I co najważniejsze naprawdę działają!

Ponadczasowy sposób na zdrowie ciała i duszy

pobierz fragment książki

Weź zdrowie w swoje ręce

Amy B. Scher

Tytuł oryginału: How to Heal Yourself When No One Else Can. A Total Self-Heal

Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry | samouzdrawianie | SuperRabaty | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-784-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Uzdrawianie energetyczne – możesz dotrzeć do źródła swoich dolegliwości

Próbowałeś już wszystkiego, jednak nadal borykasz się z różnymi dolegliwościami pomimo kosztownych terapii i wizyt w kolejnych gabinetach. Na szczęście nie poddajesz się i nadal podejmujesz walkę o swoje zdrowie. Zdecydowanie wspiera Cię w niej Autorka tej niekonwencjonalnej publikacji. Wierzy ona w Twoje naturalne zdolności do samouzdrawiania. Ponieważ, aby pozbyć się objawów trzeba dotrzeć do samego źródła problemów. A tkwi ono w złogach energetycznych i blokadach emocjonalnych umiejscowionych w czakrach. Wykorzystaj naturalne terapie i techniki uzdrawiające, takie jak uzdrawianie energetyczne, zawarte w tej publikacji i uwolnij swoją energię oraz uzdrawiający potencjał.

Weź zdrowie w swoje ręce

W większości naturalnych terapii stosujących uzdrawianie energetyczne zawsze potrzebna była pomoc drugiej osoby. Jednak dzięki nowatorskim technikom, skutecznie przetestowanym przez Autorkę, możesz bezpiecznie i samodzielnie rozpocząć proces samouzdrawiania w domu. Dzięki tej książce zlokalizujesz blokady energetyczne umiejscowione w różnych narządach, oczyścisz się z nich i odnajdziesz swoją równowagę emocjonalną. Skandowanie sprawdzonych mantr pozwoli Ci uwolnić energię i wytworzyć uzdrawiające wibracje, by osiągnąć uzdrowienie duchowe. A praktykując naturalne techniki uzdrawiające jak opukiwanie grasicy czy uziemianie poprawisz polaryzację ciała, wzór krzyżowania się energii i zrównoważysz grasicę.

Opukiwanie grasicy- uwolnij negatywne emocje

Według lekarzy medycyny alternatywnej, grasica łączy umysł i ciało, i jest kluczem do trwałego uzdrowienia. Nazywana strażnikiem serca jest pierwszym narządem, którego dotyka stres emocjonalny. Dlatego też usuwając blokady z grasicy możesz odbudować własną odporność oraz pozytywnie wpłynąć na każdą inną nierównowagę w ciele. Autorka proponuje Ci trzystopniowy proces uzdrawiania energetycznego, w tym opukiwanie grasicy, w celu uwolnienia złogów energetycznych i zastąpienia ich pozytywną energią.

Opukiwanie czakr – pozbądź się negatywnych przekonań

Dowiesz się również jak wiara w szkodliwe przekonania wpływa na Twoje życie i jak się ich pozbyć by osiągnąć uzdrowienie duchowe. Opukiwanie czakr jest jedną z głównych metod sugerowanych przez Autorkę w celu pozbycia się napięć skumulowanych w głównych centrach energetycznych. Poświęcając uwagę każdej z siedmiu czakr oraz wypowiadając słowa ustawienia poruszysz zastałą energię i nastroisz się pozytywną energią. Pozbędziesz się negatywnego wzorca myślenia o sobie i swoich możliwościach. A także odrzucisz styl życia, który nie korespondował z Twoimi potrzebami, np. dostosowywanie się do innych czy wykonywanie czynności sprzecznych z Twoimi przekonaniami.

Zapanuj nad emocjami – metoda 3 serc

Metoda 3 serc pozwoli Ci się uwolnić od negatywnych emocji. Rysując linie w kształcie serca, zawsze ostrym punktem ku górze, wokół oczu i ust dotykasz głównych obszarów twarzy wyrażających emocje. Mimo swojej prostoty, metoda ta jest niezwykle skuteczna i zdecydowanie wprowadzi harmonię w Twoim życiu. Z kolei stosując techniki uzdrawiające, takie jak EFT lub opukiwanie, uwolnisz się od toksycznej i wyczerpującej energii lęków. Lęki zaszczepione Ci od dzieciństwa ograniczają Twoją osobowość i kreatywność. Dzięki naturalnym terapiom możesz się ich skutecznie i szybko pozbyć, śmiało osiągać swoje cele i pokochać siebie, po prostu za bycie sobą.

Uzdrawianie energetyczne – wykorzystaj swoją energię do samouzdrawiania

Możesz robić co chcesz

Jan Becker

Tytuł oryginału: Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypno

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › autohipnoza
Terapie › hipnoza

ebooki | motywacja | podświadomość | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-780-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Autohipnoza pomoże Ci przełamać wewnętrzne bariery!

W każdym człowieku żyją dwa wilki, które stale ze sobą walczą. Ten, którego karmisz negatywnymi emocjami, strachem czy złością, wywołuje choroby. Drugi, dokarmiany miłością do siebie i świata, utrzymuje Cię w dobrym zdrowiu i pozwala osiągnąć założone cele. Jeśli zastanawiasz się który wygra? Odpowiedź brzmi: ten, którego karmisz! Historyjka przytoczona przez Autora, świetnie wyjaśnia prawdę, że nasze życie i jego jakość zależą tylko od nas. Stosowanie sztuki autohipnozy może sprawić, że przełamiesz ograniczające Cię w podświadomości bariery i staniesz się takim, jakimi chciałbyś być. Wie o tym doskonale Jan Becker, który jest autorem międzynarodowych bestsellerów, trenerem mentalnym osobistości ze świata gospodarki, sportu i polityki. W swojej najnowszej książce, dzieli się z Tobą swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Odkryj korzyści autohipnozy

Autohipnoza jest umiejętnością dostępną dla każdego, szybką i skuteczną. To siła koncentracji na jednej czynności lub przedmiocie, która powoduje że odcinasz się od otaczającego Cię świata i wprowadzasz w trans. Dzięki stanowi autohipnozy, możesz osiągnąć więcej niż zakładałeś, wkładając całą swoją energię w jeden cel. W końcu zrozumiesz, że wielozadaniowość, tak promowana w obecnym świecie, powoduje rozproszenie sił, przynosi frustrację i osłabia efektywność. Dzięki tej książce, poznasz wszystkie tajniki autohipnozy. Nauczysz się jasno określać swoje cele i formułować sugestie hipnotyczne. Dodatkowo, poznasz proste techniki relaksacyjne, dzięki którym osiągniesz stan głębokiej autohipnozy. A sukces będzie w zasięgu Twojej ręki.

Autohipnoza dostępna w każdej chwili

Autor, w prosty i przystępny sposób wyjaśnia, jak zacząć praktykować sztukę autohipnozy i jakie są jej najważniejsze elementy. Dodatkowo, zdradzi Ci najlepsze techniki na wprowadzenie się w stan hipnozy oraz pogłębienie transu. Nareszcie zrozumiesz też, dlaczego wytrzymujesz w swoich postanowieniach noworocznych tylko do końca stycznia i co możesz zrobić, aby w końcu osiągnąć swój cel. Nie tylko nauczysz się korzystać z siły autosugestii, ale zrozumiesz, jak emocje oddziałują na Twoją podświadomość. Co więcej, ożywisz swój związek z bliską osobą, dostrzegając na nowo cechy, w których się zakochałeś.

Autohipnoza – remedium na kłopoty życiowe

Autohipnoza pomoże Ci :
– umiejętnie osiągać cele,
– odzyskać pewność siebie,
– zwiększyć efektywność nauki,
– zmniejszyć poziom stresu,
– polepszyć jakość snu i usunąć bezsenności,
– odzyskać radość w związku,
– czerpać większą radości z życia.

Poznaj praktyczne wykorzystanie autohipnozy

Już dziś możesz przejąć pełną kontrolę nad swoją codziennością i zdrowiem, dzięki świadomemu wykorzystywaniu sugestii hipnotycznych. Pojawiające się trudności nie będą w stanie Cię zniechęcić, a w Twoim umyśle zatriumfuje poczucie gwarancji sukcesu. Będziesz efektywniej przyswajał nowe informacje, a w Twoim związku na nowo rozniecony zostanie ogień pożądania. Za dnia będziesz niezwykle aktywny, a nocny sen przyniesie Ci nie tylko relaks, ale i pełne naładowanie wewnętrznych akumulatorów. W kryzysowych sytuacjach zapanujesz nad adrenaliną i nic nie będzie w stanie wyprowadzić Cię z równowagi.

Wykorzystaj moc autohipnozy!

pobierz fragment książki

TAK – NIE

Uwe Albrecht

Tytuł oryginału: Ja/nein - So einfach kann das Leben sein

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › energia

podświadomość | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-779-8; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak podejmować decyzje z korzyścią dla swojego szczęścia i zdrowia

Każdego dnia zmuszeni jesteśmy podejmować setki decyzji. Niektóre z nich dotyczą drobnych, codziennych spraw, inne są kluczowe dla naszego zdrowia, szczęścia, rozwoju duchowego i rozwoju osobistego. Nic dziwnego, że czujemy się zagubieni i przytłoczeni, co niejednokrotnie ma na nas negatywny wpływ. Ale wcale nie musi tak być. Dzięki tej książce dowiesz się, jak podejmować decyzje przy wsparciu podświadomości i kierując się niezawodną intuicją. Wbrew pozorom to nie racjonalny umysł, ale podświadomość i intuicja nie tylko pozwalają podejmować najlepsze dla Ciebie decyzje, ale są też podstawą wielu terapii. Lektura tej książki dostarczy Ci również informacji na tematu niezwykłego testu długości ramion, który w prosty i bezpieczny sposób możesz wykorzystać do skutecznej oceny samopoczucia i zdrowia swojego oraz bliskich osób. W ten sposób pytanie, jak żyć szczęśliwie, znajdzie się w zasięgu Twojej ręki.

Pozytywne myślenie i harmonijna energia – fundamenty Twojego zdrowia

Autor książki, lekarz i prekursor medycyny energetycznej, poddał swoich pacjentów testowi, który miał wykazać, co tak naprawdę leży u podstaw podejmowanych przez nich decyzji – racjonalny umysł czy też podświadomość. Wyniki były jednoznaczne. Aż w 95-99% przypadków za decyzjami stała podświadomość, a nie umysł. Zatem jak podejmować decyzje, by były korzystne dla naszego zdrowia i przyniosły nam szczęście? Okazuje się, że każdy z nas posiada wewnętrzną mądrość, która może go bezbłędnie prowadzić przez życie. Przyjmuje ona formę intuicji, przeczucia czy wizji. Nie bez znaczenia dla ich uruchomienia jest pozytywne myślenie. W książce możesz znaleźć przykładowe metody testowania poziomu swojej intuicji – poprzez instrumenty, odruchy mięśniowe i pola emitujące energię.

Test długości ramion – najlepsza odpowiedź na każde pytanie

Okazuje się, że najprostszym sposobem, który daje pewną odpowiedź na pytanie, jak podejmować decyzje, jest… test długości ramion. Autor książki opracował tę prostą metodę, by nie tylko ułatwić ludziom codzienne życie, ale też usprawnić diagnostykę medyczną. Dzięki testowi długości ramion dowiesz się, jak żyć szczęśliwie, podejmując optymalne decyzje. Ale nie tylko. Można go wykorzystać również do oceny zdrowia. Znajduje on bowiem zastosowanie w przypadku wielu terapii, w tym harmonizujących wewnętrzną energię.

Techniki pracy z podświadomością i intuicją

Dzięki tej książce w ciągu kilku minut poznasz zasady wykonywania testu długości ramion, a Twoja wewnętrzna mądrość pokieruje Cię na właściwe tory, na czym niewątpliwie zyskają Twój rozwój osobisty i rozwój duchowy. Zamiast godzinami głowić się nad tym, co masz zrobić, wykonasz test i wszystko stanie się jasne. W ten sposób zrozumiesz, jak żyć szczęśliwie. Poza tym nauczysz się korzystać z intuicji. Posiądziesz zdolność do przyjmowania czegoś bez doświadczania tego zmysłami, takimi jak wzrok, słuch, węch, smak i dotyk. Swoje decyzje podejmiesz w oparciu o przeczucia i podświadomą wiedzę. Zgłębisz również jasnowidzenie oraz telepatię.

Odkryj swoją podświadomość i naucz się z niej korzystać

Istotą zdrowia jest harmonia wewnętrznej energii. Każde jej zakłócenie będzie skutkowało chorobą lub przynajmniej gorszym samopoczuciem. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się słuchać własnego ciała, które daje Ci wiele sygnałów np. gęsią skórką, zimnym potem, szybszym biciem serca, ziewaniem czy kichaniem. Tego typu „kanały komunikacji" ułatwią Ci odnalezienie właściwej drogi do uzdrowienia poprzez wybór odpowiedniej terapii. A poprowadzą Cię podświadomość i intuicja w parze z pozytywnym myśleniem. Staną się one narzędziem korzystnych zmian, które odcisną piętno na Twoim zdrowiu, rozwoju osobistym i rozwoju duchowym.

Życie nie zna słowa MOŻE. Istnieje tylko TAK lub NIE

Świadomość wielowymiarowa w świetle badań naukowych

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa

ebooki | podświadomość | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-906-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 392; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Jak wykorzystać świadomość wielowymiarową?

W tej książce znajdziesz odpowiedź na pytanie czym jest świadomość wielowymiarowa. Autorka zaprasza do przekraczania granic, przełamywania bariery czasu, przestrzeni i materii. Omawia anomalne zjawiska jak teleportacja, światy równoległe, podróże w czasie – w przeszłość jak i w przyszłość. Przybliża również tajemnicze doznania jakimi są doświadczenia poza ciałem. Podkreśla rolę świadomości wielowymiarowej oraz podaje przykłady rozwoju duchowych form istnienia w różnych wymiarach. Opisuje ukryte zasoby świadomości wielowymiarowej oraz możliwości jej wykorzystania. W tej książce znajdziesz również charakterystykę ciekawych i rzadko opisywanych zjawisk jak jałowe nieba i różne obszary piekieł. Ich wizja może stać się wskazówką i podpowiedzią jak mamy postępować w tym życiu.

Podróże w czasie i przestrzeni są możliwe

Czy wiesz, że istnieją inne rzeczywistości i światy równoległe? Nie widzimy ich, lecz są one dobrze zbadane. Dzięki tej książce przede wszystkim zgłębisz te niedostrzegalne elementy, których istnienie udowodniono naukowo. Odkryjesz tajniki kwantowości i kwantowego uzdrawiania. Dowiesz się jaki wpływ ma podświadomość na twoje decyzje. Poznasz swego rodzaju terapie i ćwiczenia, które ułatwią ci rozwój duchowy, poszerzą twoją świadomość i udostępnią wgląd do twojej podświadomości. Psychologia kwantowa oraz szczegółowe badania potwierdzą znaczenie tych zjawisk i ich wpływ na nasze obecne życie. Poznasz również wyniki badań naukowców z całego świata, które dotyczą doświadczeń poza ciałem.

Naucz się korzystać z reinkarnacji i pamięci z poprzednich wcieleń

Dowiesz się czym jest reinkarnacja i jaki ma na ciebie wpływ pamięć z poprzednich wcieleń. Poznasz dowody na to, że dusze są realnym elementem naszego świata. Odkryjesz obszary fizycznej rzeczywistości niejawnej, łączone dotychczas z ezoteryką, których być może czasami doświadczasz, ale nie wiesz jak je nazwać. Poza kosmosem istnieją jeszcze inne, całkowicie realne części wszechświata, które łącznie z dostrzeganym przez nas otoczeniem tworzą całość. Teraz możesz je poznać i zrozumieć.

Ta książka przybliża takie zjawiska jak:

– doznania poza ciałem,
– tajniki podświadomości,
– reinkarnacja i pamięć z poprzedniego życia,
– wędrówka dusz i ich istnienie w otaczającej nas rzeczywistości,
– podróże w czasie – w przyszłość i przeszłość,
– jałowe nieba i różne obszary piekieł,
– alternatywne rzeczywistości,
– rozwój świadomych form istnienia.

Możesz zmieniać czas i przestrzeń

Radiestezja w praktyce

Janina Lampert-Smak

Terapie › bioenergoterapia
Terapie › energia
Zdrowie › radiestezja
Zdrowie › choroby

pozytywna energia | różdżka | wahadełko

ISBN: 978-83-7377-778-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czym jest radiestezja?

Radiestezja jest dziedziną zajmującą się badaniem promieniowania naturalnego (geopatycznego) w przyrodzie. Bada zarówno ich pozytywne, jak i szkodliwe oddziaływanie energii, które odbierane jest w postaci tzw. kolorów radiestezyjnych. Dawniej radiestezję stosowało się głównie do poszukiwania cieków wodnych (żył wodnych) czy wyznaczania optymalnego miejsca na wykopanie studni. Dziś jako – jedną z metod bioenergoterapii – wykorzystuje się ją w zdrowiu i medycynie do diagnozowania chorób, poszukiwania złóż mineralnych, niewypałów z czasów wojny, a nawet w dochodzeniach kryminalistycznych. Dzięki wskazówkom słynnej polskiej radiestetki Janiny Lampert-Smak, teraz i ty będziesz mógł nauczyć się, czym jest radiestezja w praktyce oraz samodzielnie i bezpiecznie ją wykorzystać.

Radiestezja w praktyce bez tajemnic

Nawet jeśli dotąd uważałeś radiestezję za wiedzę tajemną, wkrótce przekonasz się, że to terapia ciekawa i pożyteczna. Radiestezja – jak zacząć? W swojej książce Autorka w przystępny sposób opisuje arkana radiestezji, opierając się na osobistych doświadczeniach. Dzięki niej poznasz różne typy wahadełek radiestezyjnych i różdżek – odkryjesz różnice między Białym Ozyrysem a Izisem, dowiesz się jaki wpływ na nasze zdrowie i pozytywną energię wokół nas mają szkodliwe jony dodatnie pochodzące m.in. z telefonów komórkowych i laptopów, sprawdzisz, jak radiestezja wykorzystywana jest w zielarstwie. To nie wszystko! Autorka wyjaśni ci, czym są miejsca mocy, gdzie się znajdują i jakie mają działanie. Przybliży ci również temat bioenergoterapii, chromoterapii i teleradiestezji

Radiestezja – jak zacząć i jak wykorzystać ją w praktyce?

Radiestezja w praktyce to wyjątkowy poradnik, którego wskazówki z łatwością zastosujesz w swoim życiu codziennym. Nauczysz się diagnozować różne choroby metodą radiestezyjną oraz badać stopień polaryzacji ciała dowolnej osoby. W ogródku sprawdzisz wzajemne oddziaływania energetyczne roślin, a także nauczysz się przygotowywać ziołowe środki o korzystnym potencjale energetycznym. Dowiesz się, w jaki sposób szukać wody różdżką oraz gdzie znajdują się szkodliwe jony dodatnie. Zaczniesz świadomie wybierać dla siebie naczynia o odpowiednim kształcie. Ponadto wzmocnisz swoją polaryzację i witalność za pomocą tańca. A przede wszystkim przekonasz się, że Ty również możesz pracować z energią. Tak, aby wokół Ciebie roztaczała się tylko ta pozytywna energia! Pomoże Ci w tym wahadełko radiestezyjne lub różdżka. Sprawdź, jakie to łatwe!

A jak Ty wykorzystasz radiestezję?

pobierz fragment książki

Opowieści buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Don't Worry, Be Grumpy: Inspiring Stories for Making the Mos

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › radość

duchowość | ebooki | filozofia | motywacja | relacje

ISBN: 978-83-8171-279-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Medytacje, radość i szczęście zakorzenione w buddyzmie – poznaj panaceum na codzienne troski

Współczesny świat nas nie rozpieszcza, ponieważ żyjemy w coraz większym stresie i mamy bardzo mało czasu dla siebie. Pędzimy często bez wyraźnie wyznaczonego celu, jakim jest osiąganie szczęścia i radości. Duchowość i filozofia Wschodu, zakorzenione w buddyzmie, od lat stosują receptę na bolączki: inwestują w rozwój duchowy i stale wzmacniają pozytywne myślenie. Jak uzyskać spokój, rozwijać swoją świadomość i uzyskać spokój i spełnienie? Jak wyciągać lekcje z trudnych codziennych doświadczeń? Niewątpliwie, dzięki temu poradnikowy dowiesz się, jak pokonywać codzienne trudności. Poznasz proste opowieści buddyjskiego mnicha i przykłady na to, aby przestać pielęgnować w sobie złość i urazy.

Zainwestuj w szczęście i rozwój duchowy. Bez trudu wykorzystuj buddyzm i filozofię Wschodu na co dzień

Nieustannie wymaga się od nas zachowań sprzecznych z naszą naturą, a każde niepowodzenie wpędza nas w depresję. Gdzie znaleźć panaceum na codzienne bolączki i odnaleźć promień słońca nawet w najbardziej ponury dzień? Odpowiedzi udziela ceniony buddyjski mnich. Autor, Ajahn Brahm – Anglik, który po uzyskaniu dyplomu w Cambridge wyjechał do Tajlandii, by zostać mnichem. Przez wiele lat studiował nauki buddyjskie i praktykował medytację pod okiem mistrzów. Niewątpliwie zna doskonale kulturę Zachodu, dlatego też w prosty sposób przekłada na codzienną praktykę mądrości filozofii buddyjskiej. Dzięki humorystycznym opowieściom z morałem, w prosty sposób przełożysz jego wskazówki na codzienne życie. Bez trudu rozwiniesz duchowość, zyskasz motywację do zmian i naprawisz relacje z bliskimi.

Wykorzystaj opowieści buddyjskiego mnicha. Zainwestuj w lepsze życie, rozwój duchowy i naprawę relacji

Z tej publikacji przede wszystkim dowiesz się, dlaczego nigdy nie wolno się poddawać. Poznasz niezawodny sposób na bezkonfliktowe zdyscyplinowanie niepokornego dziecka bądź innego członka rodziny. Uzdrowisz i uporządkujesz relacje z bliskimi. Poznasz przykłady, w których obrzucenie błotem, wyzwiskami bądź ekskrementami stanowi przyczynę satysfakcji i zadowolenia oraz nauczysz się świadomie modyfikować własne nastawienie. Ujrzysz zarówno siłę przyjaźni, jak i koszty samolubstwa. Dowiesz się jak wyjść z opresji i odzyskać pogodę ducha, nawet po tragicznych wydarzeniach. Uzyskasz bezcenną licencję na szczęście oraz pozwolenie na gorszy humor. Autor zdradzi Ci, co zrobić, gdy goni cię trumna oraz… jakie są korzyści ze śmierci w katastrofie lotniczej. Poznasz również cechy małpiego umysłu i wprowadzisz w swoim życiu moc medytacji. Oraz wiele, wiele więcej!

Reasumując, dzięki 108 prostym opowieściom buddyjskiego mnicha dowiesz się:

– jak dostosować buddyjskie mądrości do potrzeb człowieka Zachodu,
– dlaczego nigdy nie wolno się poddawać i zawsze dążyć do duchowego rozwoju i szczęścia,
– jak wpłynąć na własne dziecko bądź innego członka rodziny i uzdrowić relacje z bliskimi,
– w jaki sposób modyfikować swoje nastawienie i pracować nad większą świadomością, motywacją i pozytywnym myśleniem,
– o sile przyjaźni i kosztach samolubstwa
– jak wyjść z opresji i odzyskać radość, nawet po tragicznych wydarzeniach
– jak uzyskać licencję na szczęście i na bycie pochmurnym,
– w jaki sposób wykorzystać w swoim życiu moc medytacji.

Opowieści buddyjskiego mnicha, które zmienią Twoje życie na lepsze!

pobierz fragment książki

Miłość z Niebios

Lorna Byrne

Tytuł oryginału: Love From Heaven

Szczęście › miłość

Rozwój duchowy › anioły

channeling duchowość niebo nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-775-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Wsparcie z niebios

Anioły są naszymi najlepszymi przyjaciółmi, towarzyszami i nauczycielami. Stale dbają o nas, nawet gdy nie jesteśmy tego świadomi. Czuwają nad nami, otaczają nas opieką i są strażnikami naszej duszy niezależnie od przekonań religijnych. Szepczą do nas i doradzają w różnych sytuacjach, kiedy potrzebujemy duchowego wsparcia.

Sprawdź, co Autorytet chciał przekazać Tobie

Lorna Byrne to międzynarodowa autorka bestsellerów, współczesna mistyczka, kobieta, której od dzieciństwa towarzyszą anioły. Cieszy się posiadaniem już ponad miliona wiernych czytelników na całym świecie, a jej książki przetłumaczono na 30 języków. Teraz dzieli się z czytelnikami swoim darem i sposobem, by pomóc zmienić ich dotychczasowe życie.

Kurs kochania siebie

W tej publikacji opisuje nie tylko fakt, że widzi anioły tak wyraźnie, jak innych ludzi, ale ujawnia również sekret, że dostrzega miłość jako siłę fizyczną. Dzięki temu stworzyła siedmiodniowy kurs, który pozwoli zmienić Twoje dotychczasowe życie. Uświadamia w nim, że im bardziej kochasz siebie, tym bardziej kochasz innych. Jeżeli uda Ci się uwolnić choć trochę czystej miłości, którą w sobie zamknąłeś, będziesz dużo szczęśliwszy, mniej skłonny do osądów i poczujesz się naprawdę spełniony. Zmieni się wówczas Twoje życie i wszystkich, którzy Cię otaczają.

Posłuchaj swoich aniołów

Książka podzielona jest na rozdziały, w których opisane są różne rodzaje miłości, m.in. do partnera, rodziny, rodzeństwa, rodziców, zwierząt, przyrody, a nawet świata. Autorka uświadamia w nich, że anioły są zawsze przy Tobie i jeśli tylko otworzysz się na ich głos, będziesz podejmować trafniejsze wybory życiowe i łatwiej przetrwasz najtrudniejsze chwile, a Twoje życie stanie się pełniejsze.

Poznaj moc niebiańskiej miłości.

pobierz fragment książki

Na’auao Ola Hawaii

Maka'ala Yates

Tytuł oryginału: Na'auao Ola Hawaii: Hawaiian Principles and Practices of Being Well

Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › pozytywne myślenie

pozytywna energia | SuperRabaty | techniki uzdrawiające | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-774-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 294; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Zobacz, jak hawajska medycyna i technika ho’oponopono poprawią Twoje zdrowie

Szum oceanu, piaszczyste plaże i cudowne słońce… Hawaje jawią się jako raj na ziemi i źródło niewyczerpanej pozytywnej energii. Nic dziwnego, że naukowcy z całego świata od lat badają fenomen tutejszych mieszkańców, którzy cieszą się nie tylko znakomitym zdrowiem, ale też pozytywnym nastawieniem do życia. Na czym polega sekret ich zdrowia i szczęścia? Odpowiedzią na to pytanie jest starożytna technika ho’oponopono – filozofia życiowa, a zarazem hawajska medycyna naturalna oparta na równowadze jako gwarancji zdrowia i rozwoju duchowego. Wywodzi się ona z szamanizmu praktykowanego na tej wyspie od stuleci. Dzięki tej książce nauczysz się żyć w równowadze ze światem i swoim ciałem. Pomogą Ci w tym terapie naturalne – techniki ho’oponopono oraz mana lomi. Poznasz zasady stosowania tej niezwyklej hawajskiej medycyny naturalnej w praktyce. W ten sposób uwolnisz swoją pozytywną energię, która stanie się kluczem do Twojego szczęścia, zdrowia i satysfakcjonującego życia.

Hawajska medycyna naturalna sposobem na zdrowie ciała i duszy

Książka ta stanowi praktyczny i przystępny przewodnik po technice ho’oponopono. Choć wywodzi się ona z miejscowego szamanizmu, to jej skuteczność została potwierdzona naukowo. Już wiele osób skorzystało z opisanych w książce porad i technik uzdrawiających z korzyścią dla swojego zdrowia i rozwoju duchowego. Przede wszystkim trzeba pamiętać, że fundamentem tej hawajskiej medycyny naturalnej jest osiągnięcie harmonii ciała i ducha z otaczającym światem. Pierwszym krokiem jest więc „włączenie” pozytywnego myślenia. Dlatego technika ho’oponopono ma na celu oczyszczanie umysłu, jak i życiowej ścieżki z wszelkich elementów zaburzających równowagę. Aby uzdrowić swoje ciało i duszę, należy opanować umiejętność „odcięcia się” od negatywnej energii i złych myśli. Zasada jest prosta – pozytywne myślenie uruchamia pozytywną energię. Co jeszcze służy osiągnięciu równowagi?

Otóż ważne miejsce w technice ho’oponopono zajmuje zdrowa dieta, oparta na naturalnych produktach. To nieodzowny element większości terapii naturalnych. Dzięki tej książce nauczysz się przyrządzać potrawy i napoje z hawajskimi ziołami i przyprawami, które wzmocnią Twoją odporność i wyeliminują wiele chorób. Spożywając je, nakarmisz nie tylko swoje ciało, ale i duszę. Nie możesz zapominać, że oczyszczanie ciała powinno iść w parze z oczyszczaniem umysłu. Innym sposobem na odzyskanie równowagi jest technika mana lomi – tradycyjna manualna terapia naturalna, lecząca dolegliwości fizyczne. Jest to sztuka, która otwiera serce i pomaga w oczyszczaniu umysłu, a równocześnie, jako technika uzdrawiająca, ułatwia rozwiązywanie wielu problemów zdrowotnych.

Technika uzdrawiająca ho’oponopono – zdrowa dieta, lecznicze masaże i oczyszczanie umysłu medytacjami

Autor odkrywa sekrety techniki ho’oponopono, która jest kluczem do pełni szczęścia, zdrowia i rozwoju duchowego. Wśród jej zasad poczesne miejsce zajmują zdrowe odżywianie, oczyszczanie umysłu i pozytywne myślenie. Książka ta dostarczy Ci wskazówek, jak między innymi przeprowadzić detoks organizmu i wykorzystać uzdrawiający potencjał postu. Oczywiście nie mogło też zabraknąć w niej omówienia tajników medytacji, umożliwiających osiągnięcie równowagi na wszystkich poziomach ludzkiego istnienia. Poza tym dzięki tej książce dowiesz się, jakie enzymy powinny dominować w zdrowym ciele. Zyskasz też wiedzę, dlaczego warto skorzystać z węgla aktywowanego i na jakie dolegliwości może pomóc powszechnie stosowany w naszej kuchni pieprz cayenne. Oprócz tego nauczysz się odróżniać pokarmy alkalizujące od zakwaszających i będziesz mógł przejść pełen cykl prozdrowotnego hawajskiego oczyszczania okrężnicy. A to dopiero początek korzyści płynących z tej niezwykłej terapii naturalnej, która wywodzi się z hawajskiego szamanizmu.

Skorzystaj z hawajskiej mądrości

pobierz fragment książki

Cztery filary zaufania

Iyanla Vanzant

Tytuł oryginału: Trust. Mastering the 4 essential trusts: Trust in God, trust

Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › radość
Szczęście › emocje
Zdrowie › pozytywne myślenie

duchowość | ebooki | podświadomość | relacje | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-771-2; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie i jak wygląda odbudowanie zaufania i relacji z innymi

Zaufanie towarzyszy nam od początku życia, rodzimy się z nim. Kiedy na świat przychodzi niewinna słaba istota, lekarze i pielęgniarki pozwalają jej opuścić szpital w towarzystwie i pod ochroną opiekunów, zakładając, że ci okażą miłość i ochronią dziecko. Mają przy tym bardzo ograniczoną wiedzę na temat dorosłych, którzy będą kształtować umysł, emocje i osobowość przyjętych przez nich na świat dzieci. Po prostu muszą im zaufać. Dorośli z wiekiem tracą tę naturalną intuicję i niekiedy odbudowanie zaufania i relacji zajmuje im sporo czasu. Zaufanie jest koniecznym warunkiem ludzkiego życia. Podświadomie buduje charakter i duchową siłę. Zapewnia nam bezpieczeństwo, szczęście i spokój umysłu. Uczy wytrwałości i odwagi. Iyanla Vanzant, wpływowa trenerka rozwoju osobistego, nauczy cię, krok po kroku, jak uwierzyć w siebie, jak odbudować zaufanie w związku i miłości. Znajdziesz też skuteczne sposoby na to, jak pokochać siebie.

Naucz się zaufania i miłości do siebie – poznaj przykłady rozwoju duchowości z życia innych

Zaufanie do siebie to pozornie prosta, a jednocześnie najtrudniejsza rzecz, jakiej powinno się w życiu nauczyć. Kiedy nie masz zaufania do siebie, masz tendencję do negatywnych emocji i dawania zbyt wiele. W konsekwencji prowadzi to często do sytuacji, że godzisz się np. na gorsze warunki pracy czy wynagrodzenia lub niezdrowe relacje. Niestety prowadzi to też do zaburzenia równowagi w związku, ponieważ Ty dajesz więcej niż oczkujesz. W efekcie często tracisz szacunek do samego siebie. Podświadomie wysyłasz wtedy innym zaproszenie do tego, by po tobie deptali, rujnowali Ci życie i robili wszystko to, co właściwie robisz sam sobie. Ucz się na błędach innych, wykorzystaj opisane w tek książce historie i zaufaj sobie.

Poznaj sposoby na odbudowanie zaufania w związku i zaufania do innych

Kiedy sobie nie ufasz, uznajesz, że jesteś bezwartościowy i podświadomie niszczysz szacunek do siebie oraz poczucie godności. Zaczynasz wtedy wykazywać nienawiść do samego siebie, użalać się nad sobą i zaprzeczać sobie. Bez miłości i zaufania do siebie życie staje się serią smutnych, bolesnych i osłabiających ducha doświadczeń, które – jeśli będziesz miał szczęście – doprowadzą Cię do momentu, w którym nie będziesz miał innego wyboru i podejmiesz ryzyko nauki zaufania sobie. Ten poradnik wskaże Ci drogę, która musisz pokonać, aby odbudować zaufanie do siebie i innych.

Ufaj sobie, ufaj Bogu, ufaj innym, ufaj życiu – stale rozwijaj swoja duchowość

Autorka tej książki wskaże Ci cztery filary zaufania – do siebie, do Boga, do innych oraz do życia. Niewątpliwie staną się one wskazówką w Twojej dalszej podróży ku odbudowaniu zaufania w siebie. Odbudujesz zaufanie do siebie, by mieć odwagę przyznać, co tak naprawdę czujesz. Dowiesz się, jak uwierzyć w Boga. Nauczysz się zaufania do Boga, tego że Bóg jest bytem złożonym, a my jesteśmy Jego częścią. Naucz się ufać, że inni będą postępować tak, jak trzeba tylko dlatego, że należy tak postąpić. Iyanla Vanzant w praktyczny i inspirujący sposób wyjaśnia, jak to zrobić. Przedstawia szereg opowieści i przykładów popartych własnym doświadczeniem i praktyką, które pomogą Ci rozwinąć swoje relacje, nawet te utracone oraz jeszcze niezdobyte.

Dlaczego zaufanie jest ważne? Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie

Jak ważne jest zaufanie dowiadujesz się najczęściej w momencie, kiedy je tracisz. Doceniasz jego wagę, kiedy wątpisz w lojalność bliskich Ci osób. Jak odbudować zaufanie w związku i w relacjach z bliskimi? Odpowiedź znajdziesz w tej książce. Dzięki poradom Autorki możesz codziennie pracować nad sobą poprzez duchowy rozwój i praktykę, która wyzwoli radość i szczęście w Twoim życiu. Pokochaj siebie, odbuduj relacje z ludźmi i z Bogiem, poznaj moc intencji i modlitwy.

Odkryj zdolność kochania i przebaczania – odbudowanie zaufania

Zaufanie jest procesem wewnętrznym, możesz je rozwijać i pogłębiać jedynie wewnątrz siebie. Nauczysz się krok po kroku ufać sobie, by świadomie czerpać z życia radość i cieszyć się każdą chwilą. Kiedy zaufasz innym ludziom będziesz w stanie rozwinąć swoją intuicję i pogłębisz więź z sobą, odkrywając głębię zdolności kochania oraz przebaczania. Wzmocnisz zaufanie w związku, umocnisz swój emocjonalny, umysłowy i

duchowy rozwój, nawet jeśli Twoje obecne relacje są trudne. Odbudujesz wiarę w Boga, moc modlitwy i swoja naturalna intuicję. Przekonasz się także, że życie stoi po Twojej stronie i pragnie dostarczać Ci pozytywnych emocji, inspiracji oraz motywacji.

Poznaj potęgę zaufania! Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie, jak uwierzyć w Boga i ludzi

pobierz fragment książki

Fizyka zjawisk radiestezyjnych

Włodzimierz Łazowski

Terapie › energia
Zdrowie › radiestezja
Zdrowie › choroby

ebooki | pozytywna energia | różdżka | wahadełko

ISBN: 978-83-7377-773-6; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 496; **Oprawa:** twarda; **Format:** 17 x 24,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Radiestezja to nie tylko różdżka czy wahadełko

Radiestezja to wiedza ukazująca, jak w sposób świadomy zarządzać otaczającym nas zewsząd promieniowaniem. Promieniowanie i inne zjawiska radiestezyjne wpływają na nas zarówno pozytywnie, jak i negatywnie. Powszechnie uważa się, że najważniejszym narzędziem pracy radiestety jest różdżka lub wahadełko. Jednak są one tylko wzmacniaczami sygnałów biegnących z podświadomości osoby pracującej z energią. Najważniejszy jest sam radiesteta, człowiek o większej niż przeciętna wrażliwości na odbiór promieniowania falowego z otaczającego środowiska. W sposób świadomy pracuje z energią, która ma wpływ na choroby i zdrowie. W tej książce znajdziesz terapie, które pomogą ci odzyskać pozytywną energię w domu czy pracy.

Radiestezja dla początkujących i zaawansowanych – praktyczne porady

„Fizyka zjawisk radiestezyjnych" jest uwieńczeniem dwudziestoletnich badań mistrza radiestezji Włodzimierza Łazowskiego. Autor opisuje wiele nowych zjawisk radiestezyjnych dotyczących aktywnych, często negatywnych, miejsc mocy, metody ich badania oraz budowę i działanie neutralizatorów i odpromienników radiestezyjnych. W przystępny sposób wyjaśnia najważniejsze zjawiska radiestezyjne i ich oddziaływanie na człowieka. Dużo uwagi poświęca również nowym, odkrytym przez siebie, aspektom fizycznym związanym z radiestezją i terapiami pracy z energią. Łączy je z funkcjonowaniem naszej świadomości i podświadomości. Udziela wielu porad zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych radiestetów, aby wyniki ich badań były bardziej skuteczne. Podkreśla również zasady bezpieczeństwa pracy każdego różdżkarza.

Żyły wodne, kolory radiestezyjne i odpromienniki radiestezyjne

W tym kompleksowym podręczniku Autor szczegółowo pokazał jak wygląda radiestezja w praktyce. Znajdują się tu informacje: jak przeprowadzić badania działki budowlanej, mieszkania czy miejsca pod studnie w poszukiwaniu promieniowania geopatycznego cieków wodnych (popularne żyły wodne, które mogą powodować choroby), czym jest teleradiestezja, długości fal kolorów radiestezyjnych czy siły promieniowania energii życiowej. Autor szczegółowo przedstawił również budowę, zastosowanie i wpływ na zdrowie neutralizatorów radiestezyjnych (odpromienników radiestezyjnych). Książka przeznaczona jest głównie dla osób, które postrzegają otaczający świat nie tylko jako czystą materię, ale również jako światło złożone z różnych poziomów energetycznych. Dla każdego, kto za pomocą radiestezji pragnie je poznawać, aby radiestezja nie pozostała dla nich tylko i wyłącznie czymś tajemniczym i niezrozumiałym, z pogranicza rzeczywistości i fantazji.

Nowoczesna radiestezja w praktyce

pobierz fragment książki

Masz prawo do bogactwa

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Your Right to Be Rich: Napoleon Hill's Proven Program for Pr

Szczęście › bogactwo

Szczęście › spełnianie marzeń

motywacja | mózg | pieniądze | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-765-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 344; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Ty też masz prawo do bogactwa – naucz się po nie sięgać

Czy wiesz, że bogactwo nie ogranicza się jedynie do stanu posiadania i sławy? Pamiętaj, że prawdziwy dobrobyt to nie tylko stan posiadania, ale również rozwój osobisty i duchowy. Tak do tematu podchodzi jeden z największych autorytetów rozwoju duchowego, ikona amerykańskiej myśli motywacyjnej – dr Napoleon Hill. Autor kilkudziesięciu światowych bestsellerów, które sprzedają się w milionowych nakładach, nadal motywują do pracy nad sobą całe pokolenia. Ty też masz prawo do bogactwa – wykorzystaj informacje zawarte w tej książce i samodzielnie buduj drogę do osiągania szczęścia oraz dobrobytu.

Filozofia sukcesu – poznaj sposoby na bogactwo

Doktor Hill odkrył, że osoby, które osiągnęły w życiu wyłącznie sukces finansowy, niezależnie od tego jak wielki, były najmniej szczęśliwymi i spełnionymi ludźmi na świecie. Aby osiągnąć prawdziwe bogactwo, musisz być spełniony we wszystkich aspektach swojej codzienności. Co więcej, każdy człowiek ma prawo do dobrobytu w dowolnej sferze życia. Udowadniają to kultowe już wykłady Autora, który stworzył swoją filozofię sukcesu i zmotywował więcej kobiet i mężczyzn niż ktokolwiek w historii.

Zastosuj 17 zasad sukcesu Napoleona Hilla

Dzięki tej książce poznasz i samodzielnie zastosujesz siedemnaście zasad sukcesu Napoleona Hilla, stanowiących zwieńczenie dziesięcioleci jego pracy i badań. Jeśli dokładnie wdrożysz je wszystkie w życie, doprowadzą Cię one do spełnienia marzeń i bogactw, których pragniesz. Program Napoleona Hilla krok po kroku poprowadzi Cię do spełnienia marzeń. Z tego poradnika dowiesz się, w jaki sposób stawiać sobie konkretne cele i jak je zrealizować wykorzystując samodyscyplinę, entuzjazm i twórczą wyobraźnię.

Wykłady dr Hilla podpowiedzą Ci jak być bogatym

Poznaj przełomowe wnioski dr. Hilla, które uczyniły z niego pioniera rozwoju osobistego i odmieniły już życie kilku pokoleń ludzi. Dzięki materiałom pochodzącym z nagrań, Autor prezentuje w tej książce swoją wyjątkową filozofię, w niezwykły i przejmujący sposób. Podczas serii nigdy wcześniej niepublikowanych wykładów, Napoleon Hill, jeden z najbogatszych Amerykanów, podzieli się z Tobą tajnikami swojego sukcesu. Dzięki szczegółowym wskazówkom i wsparciu z jego strony, osiąganie celów i spełnianie marzeń stanie się prostsze. Nic nie stanie na przeszkodzie do zarabiania pieniędzy oraz Twego osobistego i duchowego rozwoju. Dlatego usiądź wygodnie w pierwszym rzędzie i otwórz się na mądrość, która zmieni twoje życie. Przygotuj się na wyjątkową przygodę i dowiedz się jak być bogatym.

Wykorzystaj swoje prawo do bogactwa!

Praca z lustrem

Louise Hay

Tytuł oryginału: Mirror Work: 21 Days to Heal Your Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje

ebooki | motywacja | podświadomość

ISBN: 978-83-8171-365-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II-dodruk;

pobierz fragment książki

Praca z lustrem – sposób na to, jak pokochać siebie

Choć wiele osób nie zdaje sobie z tego sprawy, najskuteczniejszy przyrząd do pokochania siebie i samodoskonalenia znajduje się praktycznie w każdym mieszkaniu. Bezsprzecznie lustro jest przydatne i skuteczne w różnego rodzaju ćwiczeniach dotyczących motywacji i samoakceptacji i nie tylko. Warte podkreślenia jest to, że zasada lustra jest znana z psychologii. Zakłada, że to, co widzimy w innych, jest odbiciem nas samych. Praca z lustrem polega na powtarzaniu pozytywnych afirmacji podczas patrzenia sobie głęboko w oczy, w swoje odbicie znajdujące się w lustrze oraz wzbudzaniu pozytywnego myślenia. Jak to działa? Pozytywne afirmacje generują w podświadomości uzdrawiające myśli i idee, dzięki którym możesz rozwinąć w sobie większą pewność siebie i poczucie własnej wartości. Podczas gdy Twój umysł odzyska spokój, Ty sam – wewnętrzną radość i szczęście. Z pewnością chciałbyś doświadczać samych pozytywnych emocji.

Słynna Louise Hay to najlepszy przykład na to, jak skuteczna jest praca z lustrem

Bez wątpienia metoda pracy z lustrem to najbardziej efektywna metoda, aby nauczyć się kochać siebie samego i ujrzeć świat jako bezpieczne, pełne miłości miejsce. Początkowo może być to dość kłopotliwe, ale nie zrażaj się, bo z czasem pozwala uzyskać oszałamiające rezultaty. Najlepszym przykładem na skuteczność zasady lustra jest Autorka – Louise Hay. Ta niezwykła nauczycielka metafizyki zainspirowała i dała motywację milionom ludzi na całym świecie. Ukazując im, jak potężną mocą do powodowania pozytywnych zmian w życiu są afirmacje. Dzięki pracy z lustrem Louise w rezultacie podniosła się z życiowego upadku i została jedną z największych przewodniczek duchowych współczesnego świata. Pokochała swoje życie i teraz dzieli się z czytelnikami sekretem swojego sukcesu na ścieżce rozwoju osobistego i duchowego.

Odnieś sukces i szczęście dzięki pracy z lustrem

W podświadomości masz poczucie, że negatywne emocje blokują Twój rozwój osobisty? Często trudno Ci zaakceptować siebie i swoje odbicie w lustrze? Nie potrafisz odciąć się od przeszłości? Brakuje Ci pozytywnego myślenia? Ta książka jest dla Ciebie! Louise Hay przygotowała trzytygodniowy program, który pomoże Ci z łatwością odzyskać miłość do siebie. Nauczysz się wybaczać sobie i innym oraz kultywować wyłącznie relacje oparte na miłości. Dostrzeżesz w sobie prawdziwego przyjaciela i wyciągniesz wnioski z własnych wewnętrznych rozmów. Autorka podpowie Ci, jak pozwolić przeszłości odejść i uwolnić się od wewnętrznego krytyka. Zbudujesz poczucie własnej wartości i większą motywację. Dowiesz się jak zaakceptować i pokochać siebie. Uwolnisz tkwiący w Tobie i Twojej podświadomości gniew i pokonasz irracjonalne lęki. Odzyskasz szczęście. Dzięki prezentowanym po raz pierwszy autorskim medytacjom z łatwością zniwelujesz skutki stresu i zmienisz postrzeganie swojego życia oraz całego świata.

Dostrzeż w lustrze to, co najlepsze!

Mądrość osła

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Опыт дурака-2. Ключи к самому себе

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Szczęście › pokochaj siebie

motywacja

ISBN: 978-83-8171-275-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wprowadź zmiany w swoim życiu

Autor zdobył tysiące zwolenników na całym świecie promując rosyjską filozofię zdrowia. W tej książce, często w dowcipny i prowokacyjny sposób, dostarcza wielu cennych informacji dotyczących odżywiania, odpoczynku, partnerstwa czy seksualności. Każdy rozdział jest usiany zabawnymi opowieściami, a kończy się zadaniami i ćwiczeniami, które mają zapoczątkować przemiany w Twoim życiu.

Co jest dla Ciebie ważne ?

Czytając tę książkę będziesz zaskoczony, zszokowany, a czasem obrażony prowokacyjnymi porównaniami, a nawet wulgaryzmami. Mają one za zadanie otworzyć Twój umysł i zmusić do samodzielnego myślenia. Dzięki tym metodom odnajdziesz w sobie wartości, które zostały Tobie narzucone przez telewizję, prasę czy innych ludzie oraz oddzielisz je od tych, które mają dla Ciebie największe znaczenie. Dowiesz się na czym Ci tak naprawdę zależy i co chcesz robić w życiu dla siebie, nie dla pieniędzy, sławy czy aprobaty sąsiada. Nauczysz się pielęgnować swoje ciało, zadbasz o ruch i zdrowie psychiczne.

Znajdź motywacje do działania

Autor w tej publikacji przekazuje ponad trzydziestoletnie doświadczenie w pracy z ludźmi. Opisuje 33 prawdziwe przyczyny tego, że jesteśmy nieszczęśliwi, a ludzi i ich zachowanie porównuje do osłów. Zdradza proste chwyty, jak pomyślnie donieść do nich marchewkę czyli zmienić swoje nawyki. Otrzymasz kilka kuksańców pod żebra i garść wiedzy do przemyśleń. Poznasz zarazem unikatową metodę z gwarancją skuteczności, która oferuje odzyskanie zdrowia i radości życia.

Odkryj siebie na nowo.

Kurs cudów w praktyce

Alan Cohen

Tytuł oryginału: A Course in Miracles Made Easy: Mastering the Journey from F

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › cuda
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość umysł

ISBN: 978-83-8171-293-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Kurs cudów – skuteczne narzędzie do poszerzania świadomości, rozwoju osobistego i duchowego

Kurs cudów to system duchowego przebudzenia, przeznaczony do samodzielnego studiowania. Uczy jak osiągnąć pokój wewnętrzny i uzdrowienie poprzez siłę miłości i przebaczenia. Przedstawia prawdy uniwersalne, które prowadzą nas ku życiu wypełnionemu znaczeniem, uzdrawianiem duchowym, szczęściem i dobrostanem. Porusza **fundamentalne zagadnienia dla rozwoju osobistego i duchowego**: wybieranie miłości zamiast lęku, życzliwy stosunek do Boga, potęgę umysłu, który odróżnia prawdę od iluzji. Odpowiada również na pytania dlaczego krzywdzimy i jak uzdrawiać.

Zmienił życie milionów ludzi – może zmienić i twoje.*Kurs cudów* w praktyce!

Kurs cudów to jedna z najgłębszych nauk duchowych, jakie kiedykolwiek zostały dane ludzkości. Jego lekcje zmieniły życie milionów ludzi, uwolniły ich dusze spod tyranii lęku i przyniosły pokój umysłu. Doświadczyli oni potężnej mocy terapii **uzdrawiania duchowego** oraz poszerzenia świadomości i duchowości. Teraz również i ty masz szansę być częścią tych zmian! W tej książce Alan Cohen zebrał najważniejsze nauki i idee *Kursu cudów*. W prosty sposób **objaśnił kluczowe zagadnienia**, sprawiając że z pozoru trudny temat zmienia się w łatwy środek do wyćwiczenia umysłu, osiągnięcia szczęścia oraz rozwoju osobistego i duchowego.

Kurs cudów – lekcje i ćwiczenia, które uwolnią twój umysł od utartych schematów

Niezależnie od tego czy jesteś osobą początkującą, czy **próbowałeś już lekcji i ćwiczeń *Kursu cudów***. Ta książka jest dla ciebie! Jej głównym celem jest pomóc ci postawić stopy na łatwiejszej ścieżce do zrozumienia i stosowania uniwersalnych prawd. Odkryjesz tu jak właściwie wyćwiczyć swój umysł i zyskać nową świadomość. Jak uwolnić się od lęku i odkryć ścieżkę prowadzącą do zdrowia, szczęścia i poszerzenia duchowości. Dowiesz się jak odnaleźć pokój wewnętrzny i uzdrowienie. Odkryjesz terapie i narzędzia, które ułatwią ci transformację, a także odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, dotyczące konkretnych elementów i **praktycznego zastosowania *Kursu cudów***. Zabawne przykłady i historie z życia wzięte, pomogą ci zrozumieć, że wszystko czego pragniesz jest w zasięgu twoich rąk. Wystarczy tylko po to sięgnąć!

Najprostsza ścieżka rozwoju!

Modlitwy uzdrawiające życie

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Uplifting Prayers to Light Your Way: 200 Invocations for Challenging Times

Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość | ebooki | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-766-8; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 356; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, jaką niezwykłą moc ma modlitwa uzdrawiająca?

Pewnie, podobnie jak wielu innych ludzi, doświadczasz zwątpienia, a Twoje serce niekiedy wypełniają lęk lub frustracja. Przestajesz odczuwać radość i tracisz poczucie szczęścia, a życie rodzinne czy praca nie dają Ci pełnej satysfakcji… W praktyce jest to bardzo niebezpieczny stan, zagrażający zarówno Twojemu zdrowiu fizycznemu, jak i psychicznemu. Cierpi na tym również Twój rozwój duchowy. Zastanawiasz się, gdzie w takiej sytuacji powinieneś szukać oparcia? Wypróbuj w tej sytuacji modlitwę uzdrawiającą! W niniejszej książce znajdziesz 200 skutecznych modlitw o uzdrowienie, które umocnią Twoją pewność siebie i staną się narzędziem uzdrawiania duchowego. Poza tym nauczysz się, jak modlić się o uzdrowienie. Dzięki codziennym modlitwom Twoja duchowość zyska nowy impuls. Poczujesz też przypływ pozytywnej energii, a Twoje życie wypełni szczęście. Modlitwa uzdrawiająca bowiem służy rozwojowi osobistemu i pozwala kierować się każdego dnia nieomylną intuicją. Działa niczym najskuteczniejsza terapia.

Staw czoło trudom codzienności dzięki modlitwie uzdrawiającej

Książka, napisana przez specjalistkę od kontaktowania się z aniołami oraz uzdrawiania duchowego, zawiera 200 pięknych i skutecznych modlitw o uzdrowienie. Wesprą Cię one, gdy będziesz stawiał czoła trudom codzienności. Te uniwersalne, ponadwyznaniowe modlitwy sprawią, że boża łaska rozświetli każdy stawiany przez Ciebie krok i odnowi Twoją duchowość. Będą wspomagały Cię w rozwoju osobistym i zwiększą wiarę zarówno w siebie, jak i innych ludzi. Dzięki nim poczujesz zastrzyk pozytywnej energii, która uczyni Cię silniejszym w zmaganiach z codziennością.
W książce znajdziesz modlitwy będące prośbami o duchowe uzdrowienie i takie, które mają otoczyć opieką Ciebie i Twoich bliskich. Możesz skorzystać z modlitw o pozytywną zmianę i wsparcie w radzeniu sobie z problemami. Modlitwy sprawdzą się również jako terapie w sytuacjach, gdy dążysz do poprawy relacji, czujesz się zagubiony czy chcesz, żeby Twoje życie było piękniejsze. W praktyce wszystkie one wesprą Twój rozwój duchowy i osobisty.

Modlitwa doda Ci energii

Znajdowanie odwagi do bycia tym, kim się jest

Najświętszy Boże Ojcze i Matko,
Boskie światło pełne miłości
i serce wszechświata,
w całej swej skromności proszę, żeby uzdrawiająca moc Twojej łaski pomogła mi znaleźć odwagę niezbędną do stawienia czoła konsekwencjom wynikającym z tego, kim naprawdę jestem. Zapewnij mi siłę potrzebną do uwolnienia się od wszystkiego, co nie idzie w parze z aktualnymi potrzebami mojego ducha, nawet jeśli próba wyzwolenia może jawić mi się jako coś przerażającego. Ześlij do mnie, proszę, swoje anioły, by pomogły mi podążać za potrzebami mojego serca i ignorować protesty ego – zarówno mojego, jak i innych ludzi. Otocz mnie boskimi obrońcami, którzy usuną z mojej drogi wszelkie trudności i przeszkody oraz ośmielą mnie do powrotu do mojej prawdziwej natury. Z góry dziękuję, całym moim sercem i całą moją duszą, za odpowiedź na moją modlitwę oraz zapewnienie mi siły niezbędnej do zrealizowania tego, czego pragnę.
Z nieskończoną miłością za okazaną łaskę,
Amen.

Uwierz, że modlitwa uzdrawiająca ma moc sprawczą

Dzięki tej książce dowiesz się, jak modlić się o uzdrowienie. Korzystając z tych modlitw uzdrawiających uświadomisz sobie, że każda napotkana przez Ciebie trudność jest tak naprawdę okazją do wzmocnienia duchowości. Z ich pomocą możesz prosić o miłość, zdrowie, szczęście czy uzdrawianie duchowe. Zyskasz również pewność, że znajdujesz się pod nieustanną opieką istot znacznie potężniejszych niż Ty sam. Czuwają one nad Tobą i są gotowe prowadzić Cię na drodze rozwoju duchowego. Odmawiane modlitwy poranne oraz wieczorne są niczym najlepsze terapie – napełnią Cię spokojem i pozytywną energią do działania. Dzięki spisanym przez Autorkę modlitwom odnajdziesz inspirację do ułożenia własnych słów, za pomocą których będziesz okazywać swą miłość Stwórcy. W ten sposób zyskasz szansę, żeby samodzielnie stworzyć skuteczne modlitwy o uzdrowienie. Ta świadomość sprawi, że do wszystkiego podejdziesz z pewnością siebie i przekonaniem, że cokolwiek się

wydarzy, będzie służyło Twojemu rozwojowi osobistemu. Wystarczy, że będziesz wiedział, jak modlić się o uzdrowienie ciała i ducha.

Modlitwy uzdrawiające o wszystko, czego pragniesz!

pobierz fragment książki

Potęga pozytywnego myślenia

Emmet Fox

Tytuł oryginału: Around the Year with Emmet Fox: A Book of Daily Readings

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › modlitwa

ebooki
pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-343-6; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Narodziny fenomenu pozytywnego myślenia

Prawdziwe znaczenie pozytywnego myślenia oraz siły twórczej ludzkiego umysły w pełni odkrył i wyjaśnił Emmet Fox, autor międzynarodowego bestsellera *Kazanie na górze*. Autor był jednym z najbardziej wpływowych przywódców duchowych XX wieku i pionierem Ruchu Nowej Myśli. A jego śmiały i dynamiczny przekaz odnośnie tego w jaki sposób pozytywne myśli na każdy dzień kształtują rzeczywistość i szczęście, zmienił życie milionów ludzi na całym świecie. Wpłynął też na wielu znanych autorów książek poświęconych duchowości i rozwojowi osobistemu takich jak: Wayne Dyer, Esther Hicks i Louise Hay. Zaakceptowali oni i wykorzystywali jego idee pozytywnego myślenia w swoim życiu i twórczości. Teraz i ty możesz czerpać nauki wprost z dorobku mistrza i wyzwolić pozytywną energię.

Pozytywne myśli na każdy dzień – jak włączyć pozytywne myślenie?

Mimo, że idea pozytywnego myślenia wydaje się być niezwykle prosta, rzeczywistość udowadnia, że wcale tak nie jest. Żyjąc w czasach ciągłych zmian, kolejnych rewolucji technologicznych i społecznych gubisz się w chaosie i nadmiarze informacji, bodźców i oczekiwań. Ta książka stanie się jednak twoim przewodnikiem w spełnianiu marzeń. Zawiera 365 przesłań, na każdy kolejny dzień roku. Pozytywne myśli na każdy dzień mają na celu rozbudzić nie tylko pozytywne myślenie, ale przede wszystkim uzmysłowić ci twórczą siłę twojego umysłu. Ponieważ twoje myśli mają moc kreowania rzeczywistości, przyciągania zdarzeń i ludzi do twojego życia. To jakie to będą doświadczenia i jakich ludzi napotkasz zależy właśnie od jakości twoich myśli. Czy są one pozytywne czy negatywne.

Ukierunkuj myślenie na pozytywne i wykorzystaj jego siłę, by osiągnąć szczęście

Ta kompletna instrukcja stanowi esencję nauk o kształtowaniu duchowości. Jest też drogowskazem na ścieżce duchowego rozwoju, którą możesz podążać codziennie. Każda z 365 wskazówek jest przesłaniem utwierdzającym w przekonaniu, że twoje myśli kształtują rzeczywistość. W jaki sposób działają?
1.Pomogą ci odzyskać siły niezbędne do przezwyciężenia smutku, frustracji i stawienia czoła wyzwaniom codzienności.
2. Dodadzą pozytywnej energii w działaniu i rozwagi w podejmowaniu ważnych życiowych decyzji.
3. Zainspirują cię i sprawią, że na nowo odkryjesz i poznasz siebie.
4. Pobudzą do działania i pokierują tobą tak, abyś mógł spełnić wszystkie swoje marzenia.
5. Przywrócą równowagę i harmonię w twoim życiu.

„Wykorzystuj to, co masz" – jak wykorzystać pozytywne myśli na każdy dzień, by spełniać marzenia

Każda z pozytywnych myśli na każdy dzień, ma swój tytuł, oraz krótką lekcję, którą możesz wykorzystać, by naładować się pozytywną energią, uzmysłowić sobie swój potencjał i sprawczą siłę twoich myśli. Sam mistrz rozwoju duchowego mówi, że twój *„duchowy wzrost bierze się z wprowadzania wiedzy w czyn"*. Zatem zaufaj własnym myślom i stwórz taką rzeczywistość o jakiej marzysz. Staniesz się też inspiracją i natchnieniem dla otaczających cię osób.

Wyzwól pozytywne myślenie i obierz kurs na szczęście

Boski lekarz

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium: Secrets Behind Chronic and Mystery Illness a

Rozwój duchowy › intuicja Terapie › uzdrawianie duchowe

audiobooki choroby autoimmunologiczne ebooki uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-322-1; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 472; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** V - dodruk;

pobierz fragment książki

Trudność w postawieniu trafnej diagnozy

Czy jesteś zdezorientowany przez sprzeczne zalecenia lekarzy? Czy rosnący odsetek zachorowań na nowotwory i inne schorzenia powoduje u Ciebie niepokój i potrzebę zabezpieczenia się przed chorobą? Próbowałeś już wszystkiego, odwiedziłeś wszystkich możliwych specjalistów, a nie widzisz żadnej poprawy?

Duchowe przesłanie w diagnozowaniu schorzeń

Anthony William, jedyny lekarz, który korzysta z duchowych przesłań, pomógł dziesiątkom tysięcy ludzi pozbyć się dolegliwości, które zostały błędnie zdiagnozowane, były nieskutecznie leczone lub uznane przez lekarzy za nieuleczalne. Robi to poprzez słuchanie boskiego głosu, który dosłownie mówi mu do ucha, co leży u podstaw bólu lub choroby i co trzeba zrobić, aby przywrócić zdrowie. Jego metody osiągają spektakularne rezultaty, nawet u tych, którzy latami bezowocnie szukali wsparcia i rożne formy uzdrawiania nie przyniosły im ulgi. W tej rewolucyjnej książce otwiera drzwi do całej wiedzy zdobytej w ciągu 25 lat praktyki. O wielu wymienionych dolegliwościach nauka jeszcze nie słyszała, a większość nie była opisywana nigdy wcześniej.

Naturalne sposoby na choroby

Boski lekarz podaje wiele naturalnych sposobów zwalczenia kilkudziesięciu chorób i ukrytych epidemii, które nękają ludzi, takich jak: fibromialgia, wypalenie nadnerczy, zaburzenia równowagi hormonalnej, choroba Hashimoto. Prezentuje zasady profilaktyki i regeneracji przy schorzeniach neurodegeneracyjnych, depresji, przewlekłych zapaleniach. Radzi jak poprawić trawienie i oczyścić organizm, a nawet podaje spis najzdrowszych potraw świata. Oferuje również metody przywrócenia równowagi duchowej po chorobach emocjonalnych.

Cała prawda o uzdrawianiu.

Intuicja boski drogowskaz na co dzień

dr Doreen Virtue dr Robert Reeves

Tytuł oryginału: Nutrition for Intuition

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › jasnowidzenie
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry | duchowość | ebooki | samouzdrawianie | zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-607-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Dbasz o zdrowe odżywianie dla ciała, zadbaj też o odżywienie swojej duszy

Czy wiesz, że niewłaściwa dieta ma ogromny wpływ nie tylko na funkcjonowanie twojego ciała, ale również na zdolności mentalne i duchowość? Odżywianie wpływa zarówno na styl życia, jak i sposób, w jaki odbierasz wiadomości od Boga, na twoją duszę. Podczas procesu duchowego uzdrawiania ważna jest też kondycja twojej intuicji. Istnienie intuicji zostało potwierdzone naukowo, choć nie jest ona aktywna u wszystkich. Osoby posługujące się intuicją mają zwyczaj czytania między wierszami, wypatrywania znaków i podejmowania decyzji pod wpływem sygnałów z zewnątrz. Jak wzmocnić intuicję? Dzięki tej wyjątkowej książce dowiesz się, które produkty spożywcze i napoje zwiększą twoje naturalne intuicyjne zdolności, a także poprawią zdrowie fizyczne w procesie samouzdrawiania.

Jak wzmocnić intuicję i duchowy rozwój? Jedz i pij!

Autorzy, specjalistka od zaburzeń odżywiania i zajmujący się ziołolecznictwem naturopata, dzielą się z tobą sposobami, dzięki którym będziesz mógł wzmocnić duchowość poprzez proste zmiany w diecie. Zaczniesz wykorzystywać i rozwiniesz zdolność jasnoodczuwania, jasnowidzenia, jasnosłyszenia oraz jasnopoznania. Ta dietetyczna, ale i pełna astropsychologii terapia pomoże Ci w uzdrawianiu duchowym i zwiększy twoją energię życiową. Nauczysz się łączyć dobre praktyki zdrowego odżywiania z energetyzującymi technikami duchowymi. Świadomie dobierzesz produkty żywnościowe tak, aby z łatwością odczytywać wskazówki przesyłane z Nieba i od Wyższego Ja. Twoja intuicja rozwinie się w sposób, który nie będzie powodował przytłoczenia z powodu odbieranych za jej pośrednictwem wrażeń i sygnałów. Ale nadal będą one ułatwiać ci podejmowanie decyzji, a ty zyskasz pewność, że kroczysz właściwą drogą.

Jak wzmocnić swoją intuicję – sprawdź, co powinieneś jeść

Żeby ułatwić ci start na nowej drodze żywienia, Autorzy podają w książce listę konkretnych produktów i napojów, które rozwiną twoje zdolności parapsychiczne i uaktywnią procesy samouzdrawiania. Dowiesz się, jak oczyścić czakry i cały organizm. Detoks czakr i wzmocnienie ich systemu odpornościowego są bardzo ważne dla zdolności jasnowidzenia i innych umiejętności z dziedziny astropsychologii. To nie wszystko. Oprócz otrzymania informacji o tym, jak oczyścić swoje czakry, przekonasz się również o cudownych właściwościach spiruliny i chlorelli, które mają w tego rodzaju terapii istotny udział . Odkryjesz pełne działanie konkretnych ziół, a także odżywczych suplementów diety.

Właściwy pokarm dla ciała, duszy i intuicji

Autorzy przygotowali jasny opis podstaw żywieniowych oraz mnóstwo receptur i zaleceń do przygotowywania posiłków pobudzających intuicję, które możesz bez trudu wypróbować w zaciszu własnego domu. Poznasz przepisy na energetyczne zupy ze świeżych warzyw i ziół oraz instrukcje, jak wyhodować własne jadalne rośliny i kiełki. Odkryjesz bogactwo wartości odżywczych zawartych w orzechach i ziarnach, które wykorzystasz jako składnik zup, sałatek i dań głównych. Dzięki prostym przepisom zamienisz mleko zwierzęce na mleka roślinne, które możesz przyrządzić samemu lub kupić gotowe w sklepie. Zaczniesz pić świeżo wyciskane soki i koktajle, które nie tylko ciało, ale zadbają też o twój rozwój duchowy.

Pokarm dla duszy, korzyści dla ciała

pobierz fragment książki

Karma coaching

Ursula Demarmels

Tytuł oryginału: Karma-Coaching: Wege aus der Schicksalsfalle

Rozwój duchowy › karma Rozwój duchowy › dusza

podświadomość pozytywna energia terapie naturalne nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-764-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Czym jest karma i czy możesz ją zmienić?

Karma wywodzi się z buddyzmu i oznacza, że każde działanie niesie za sobą skutki pozytywne lub negatywne, które wpływają na przyszłe losy człowieka. Korzystną karmę kształtują dobre uczynki. Wówczas sprzyja nam ona w teraźniejszym lub przyszłym życiu. Zła karma jest wynikiem negatywnych emocji i błędnych decyzji podjętych w poprzednich wcieleniach. Dzięki tej książce dowiesz się, jaką masz karmę. Co więcej, odkryjesz, czy ciąży na Tobie dług karmiczny. Jednocześnie, wyjaśnisz zagadkowe wspomnienia z przeszłości, dzięki czemu naprawisz relacje z bliskimi i otoczeniem. W końcu, poznasz sposoby na odmienienie swojego przeznaczenia i odzyskasz kontrolę nad własnym losem.

Odkryj prawdę o Twoich przeszłych wcieleniach

Ursula Demarmels, znana terapeutka i absolwentka światowej sławy eksperta w hipnoterapii, dr Michaela Newtona, kompleksowo wyjaśnia: jak tworzy się karma i jak ponowne narodziny dają szansę na naprawienie błędów i lepsze życie. Autorka proponuje ćwiczenia, które pomogą Ci odkryć pomyłki z przeszłości i zrozumieć ich sens. Wskaże Ci sposoby zadośćuczynienia,czyli jak możesz naprawić owe błędy w teraźniejszości. Jeśli wykorzystasz wskazówki tego sławnego karma coacha, zrozumiesz sens obecnych cierpień. W rezultacie zdobędziesz niezbędną wiedzę, dzięki której zbudujesz lepszą przyszłość.

Ćwiczenia, które pomogą Ci uwolnić się od złej karmy

Autorka w swojej publikacji przedstawia serię ćwiczeń opartych na medytacji. Ich praktykowanie pozwoli Ci odkryć i przeanalizować błędy z przeszłości i odmienić swoją przyszłość. Dzięki medytacjom nauczysz się wyciszać umysł i odprężać ciało, by dotrzeć do wcześniejszych wcieleń. Aby ułatwić Ci ich praktykowanie, ćwiczenia są stopniowane, dokładnie opisane i objaśnione. Każde z ćwiczeń odnosi się do innej strefy życia i pozwoli Ci naprawić relacje z samym sobą, rodziną czy otoczeniem. Ich skuteczność poparta jest historiami osób, które cofnęły się do poprzednich wcieleń. Nie tylko zdobyły one niezbędną wiedzę na temat przeszłości, ale naprawiły swoje błędy, oczyściły relacje z bliskimi i zbudowały szczęśliwe życie.

Zaplanuj swoją przyszłość bez obciążeń karmicznych

Każde Twoje działanie, zwłaszcza te złe, pozostawia ślad, a echem błędnych decyzji jest zła karma. Zła karma stwarza niesprzyjające okoliczności, które utrudniają Ci życie teraz i w przyszłości. Korzystając z porad Autorki, nauczysz się wyciągać wnioski z błędów popełnionych w poprzednich wcieleniach, zamienisz złą karmę na dobrą i odmienisz swoje życie. Praktykując medytacje według wskazówek tego doświadczonego coacha, stworzysz pozytywną przyszłość.

Uwolnij się od złej karmy i odmień swoje przeznaczenie

pobierz fragment książki

Rosyjski system uzdrawiania

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Секреты здоровья и молодости, или Как заразиться любовью к себе

Terapie › medycyna naturalna
Terapie › masaż
Zdrowie › odmładzanie

choroby autoimmunologiczne | nowotwór | odporność | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-769-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Poznaj skuteczne metody samoleczenia

Szukając pomocy u lekarzy i duchowych doradców zazwyczaj słuchasz, ale nie słyszysz. Ponieważ przesiewasz informacje przez sito własnej wiedzy i doświadczeń. Często stoją one w sprzeczności z radami, które zyskałeś i dlatego wcale ich nie stosujesz. Autor książki nauczy cię podejmowania decyzji sprzyjających wyzdrowieniu. Co więcej, wskaże ci te metody samoleczenia i terapie naturalne, które w najbezpieczniejszy i możliwie najskuteczniejszy sposób pozwolą ci odzyskać zdrowie i zbudować odporność. Już teraz możesz pozbyć się chronicznego bólu, chorób autoimmunologicznych czy łagodnych form nowotworu stosując zalecenia medycyny naturalnej. System ten z wielką skutecznością wykorzystywany jest w ponad 200 placówkach leczniczych w Rosji i kilkudziesięciu na całym świecie.

Metody samoleczenia czyli 10 lekcji, dzięki którym odzyskasz zdrowie

Mirsakim Norbekov jest specjalistą i nauczycielem terapii naturalnych i medycyny naturalnej oraz autorem bestsellerowych książek Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia i Osioł w okularach. W tej książce zawarł kompleksowa receptę dla zdrowia i młodości. Prezentuje ona holistyczne podejście do zdrowia i uwzględnia fakt, że człowiek posiada nie tylko ciało, lecz i duszę, czyli emocje, psychikę, intelekt. Podstawą tego systemu przywracania zdrowia jest obudzenie zdolności organizmu do regeneracji i samoregulacji, odzyskanie wewnętrznej harmonii i równowagi duchowej. Książka przestawia 10 lekcji, z których każda odnosi się do innej części ciała, kręgosłupa, oczu, narządów rozrodczych, skóry. Zamiast udawać się do kosztownych klinik będziesz mógł wprowadzić metody samoleczenia w domu pracując nad ciałem i nad równowaga duchową.

Lekcja 2 – zadbaj o kręgosłup

Z lekcji 2 dowiesz się jak zadbać o zdrowy kręgosłup, stawy rąk i nóg oraz wzrok. Ćwiczenia te są szczególnie ważne zwłaszcza w obecnym czasie pracy zdalnej i przy siedzącym trybie życia. Rozgrzewka w postaci masażu aktywującego podstawowe punkty akupunkturowe głowy pomoże ci pozbyć się zapalenia zatok, gardła i bezsenności. 15 minut z ćwiczeniami dla kręgosłupa sprawi, że odzyskasz gibkość oraz elastyczność krążków międzykręgowych. A gimnastyka dla oczu nie tylko pozwoli odpocząć napiętym nerwom wzrokowym, ale nawet poprawić ich funkcjonowanie.

Lekcja 8 – zadbaj o tarczycę, pozbądź się chorób autoimmunologicznych

Każda lekcja pozwoli ci wyrobić nowe zdrowe nawyki, których stosowanie, nawet przez 5 minut dziennie, pozwoli ci pozbyć się chorób i dolegliwości, odzyskać młodość i witalność. . Podczas lekcji numer 8 świadomie zastosujesz zestaw manualny, ćwiczenia kręgosłupa i trening emocji, aby dotrzeć do źródła nowotworów i chorób autoimmunologicznych w tym dolegliwości ze strony tarczycy. Ponieważ, jak przytacza Autor, przyczynami chorób tarczycy są zazwyczaj silny stres i traumatyczne sytuacje.

Ćwiczenia odmładzania i automasaż ginekologiczny dla zdrowia i witalności

Automasaż ginekologiczny pozwoli pozbyć się mięśniaków, torbieli i innych dolegliwości ze strony kobiecych narządów rodnych. Do tego poprawia jakość życia intymnego, zwiększa libido a nawet poprawia kształt piersi. Mężczyźni stosując masaż urologiczny zdecydowanie poprawią jakość doznań seksualnych oraz pozbędą się dolegliwości urologicznych. Obydwie terapie naturalne natomiast wzmacniają układ odpornościowy, polepszają działanie układu limfatycznego, wygląd skóry czy jakość snu. Ćwiczenia odmładzania twarzy i medytacja młodości pozwolą odzyskać wigor, energię i witalność.

Metody samoleczenia czyli kompleksowa recepta na zdrowie

Książka zawiera 40 – dniowy program samodzielnej pracy z gotowymi zestawami ćwiczeń i terapii naturalnych. Ćwiczenia zostały podzielone na poranną i wieczorną rutynę, o łącznym czasie trwania nie dłuższym niż 1 godzina i 20 minut. Dowiesz się jak z pomocą medycyny naturalnej wzmocnić układ odpornościowy i poprawić wzrok oraz słuch. Badania kliniczne potwierdziły pozytywne rezultaty zastosowania tego systemu w odniesieniu do wielu chorób takich jak wrzody, chroniczne dolegliwości żołądka i jelit, dysbakterioza, astma, cukrzyca, dolegliwości tarczycy i

inne. Pomaga on również przy chorobach uznawanych za nieuleczalne, a nawet łagodnych odmianach nowotworów.

Poznaj wszystkie sekrety naturalnej metody leczenia

pobierz fragment książki

Uzdrawiająca metoda Body Calm

Sandy C. Newbigging

Tytuł oryginału: Body Calm: The Powerful Meditation Technique That Helps Your

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

ebooki | samouzdrawianie | SuperRabaty | techniki uzdrawiające | umysł

ISBN: 978-83-7377-761-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 344; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Jak radzić sobie ze stresem – poznaj skuteczne medytacje i techniki uzdrawiające

Pewnie sam doskonale wiesz, że stres nie sprzyja zdrowiu. I faktycznie tak jest, co potwierdzają najnowsze badania naukowe. Udowodniono, że stres osłabia układ odpornościowy, wywołuje stany zapalne i podnosi ciśnienie krwi. Oprócz tego sprzyja pojawianiu się chorób układu krążenia i kłopotów z trawieniem, przyspiesza rozwój niektórych nowotworów i zaburza sen, prowadząc do chronicznego przemęczenia i bezsenności. Jak temu zaradzić? Odpowiedź jest prosta, a zarazem trudna do zrealizowania. Najlepszym sposobem na stres jest bowiem… relaks. Ale jak go sobie zapewnić w naszym współczesnym, zabieganym świecie, gdy patrzenie na zegarek stało się codziennym rytuałem? Na szczęście istnieją proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które każdy może samodzielnie zastosować. Jedną z nich jest oparta na medytacjach metoda Body Calm. Dzięki tej książce dowiesz się, jak radzić sobie ze stresem i pozbyć się negatywnych emocji, stosując metodę Body Calm. Jeśli cierpisz na nerwice, stany lękowe, napady paniki, odczuwasz niepokój, fobie społeczne lub po prostu potrzebujesz relaksu ta forma samouzdrawiania jest idealna dla Ciebie. Regularnie wykonując opisane w tej książce ćwiczenia, pozbędziesz się dolegliwości fizycznych i mentalnych.

Wycisz swój umysł i zapanuj nad emocjami, by cieszyć się zdrowiem i szczęściem

Swoimi doświadczeniami dotyczącymi medytacji i rozwoju duchowego dzieli się w tej książce nie byle kto. Sandy Newbigging jest bowiem nie tylko twórczynią metod Body Calm oraz Mind Detox, ale także autorką licznych bestsellerów i założycielką szkoły trenującej praktyków. Okrzyknięta została przez Federację Terapeutów Holistycznych Nauczycielem Roku i nazwana przez czasopismo Yoga „jednym z najlepszych nauczycieli medytacji". W swojej książce powołuje się na wyniki najnowszych badań, które dowodzą, że medytacja jest kluczem do samouzdrawiania i długowieczności. Bazując na nich, opracowała nowatorską metodę Body Calm. To zestaw technik uzdrawiających, dzięki którym zmienisz nastawienie do otoczenia i nurtujących Cię spraw. Oczyścisz umysł, odzyskasz pełną harmonię na poziomie fizycznym i wkroczysz na ścieżkę nieskrępowanego rozwoju duchowego. Pozbywając się wewnętrznych konfliktów, nauczysz się słuchać siebie i innych. Rozpoznasz swoje prawdziwe potrzeby i zaczniesz je spełniać. W ten sposób znowu zaczniesz odczuwać pełnię szczęścia i zapewnisz sobie tak pożądany relaks w każdym obszarze życia.

Odkryj źródła stresu i pozbądź się ich

Książka ta stworzy fundament pod filozofię, która odmieni Twoje życie i będzie motorem napędowym rozwoju duchowego. W jej pierwszej części znajdziesz szczegółowo opisany system samouzdrawiania i jego główne założenia. Aby wspomóc ciało w odpoczynku i szybszej regeneracji, w drugiej części Autorka odkrywa siedem sekretnych źródeł stresu, a także oferuje zmianę podejścia i szybkie sposoby na osiągnięcie pełnej harmonii. Kiedy już zaczniesz konsekwentnie stosować medytacje, a świadoma obecność wejdzie ci w nawyk, część trzecia pomoże ci zrozumieć, jak osiągnąć relaks poprzez ćwiczenia. Będziesz mógł sięgnąć po nie zawsze wtedy, gdy poczujesz potrzebę uleczenia fizycznych przypadłości albo staniesz przed stresującymi sytuacjami życiowymi.

Odkryj nową jakość życia, wiedząc, jak radzić sobie ze stresem

Metoda Body Calm ma na celu wspomożenie organizmu w procesie samouzdrawiania, łącząc współczesną medycynę, metody alternatywne i medytacje. Jej punktem wyjścia jest uświadomienie sobie związku i wzajemnych interakcji zachodzących między ciałem i umysłem. Głęboka świadomość istnienia i odczuwania własnego ciała jest niezbędnym wstępem do poprawy zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego. Odbudowując harmonię ze swoim ciałem, sięgasz po rezerwy energetyczne, które wspierają samouzdrawianie. Większość doświadczanego cierpienia, które towarzyszy chorobie, tkwi tak naprawdę w ludzkim umyśle. Ma ono swoje źródło w świecie emocji. Zatem kiedy wyciszasz się i relaksujesz, poprawiasz stan swojego zdrowia. Osiągając równowagę między ciałem, umysłem i życiem, znowu poczujesz się wspaniale!

Pokonaj stres dzięki medytacjom i metodzie Body Calm!

Ostatni końcowy

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość

filozofia

ISBN: 978-83-7377-760-6; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jerzy Prokopiuk udziela odpowiedzi na arcytrudne pytania!

Gnoza, antropozofia czy gnostycyzm to filozofie, które krążą wokół poznania istoty człowieka, jego istnienia i roli we Wszechświecie. By przybliżyć i wyjaśnic te skomplikowane zagadnienia,Jerzy Prokopiuk, ceniony religioznawca, gnostyk i filozof, stworzył tę książkę. Udziela w niej odpowiedzi na pytania dotyczące zbawienia, zła, rozwoju duchowego i drogi człowieka do wyższej świadomości. Oferuje też najpełniejszy wgląd w filozofię istnienia. Dodatkowo wyjaśnia pojęcie ezoteryki jako tajemnej wiedzę opartej na gnozie, mistyce i magii.

Czy da się wytłumaczyć zło?

Ten ceniony gnostyk i religioznawca podejmuje się niezmiernie trudnego zadania odkrycia i wyjaśnienia źródeł zła. Czerpiąc z wielu filozofii, w tym antropozofii i gnostycyzmu, przedstawia spojrzenie na sens istnienia zła. Widzi je jako sposobności do rozwoju duchowego człowieka. Przytacza też osiem głównych teorii pochodzenia zła, dzięki którym zyskujesz pełniejszy obraz człowieka i Boga oraz wspólnych zależności między tymi z pozoru odległymi bytami.

Jerzy Prokopiuk wyjaśnia Dekalog

Autor takich tytułów jak: Dusza ludzka oś świata, Herezja znaczy wolność, Matrix czyli okultystyczny bróg czy Manifest wolności, w swojej ostatniej książce omawia dekalog. 10 przykazań traktuje jako kompletny program zbawienia człowieka oraz warunek przetrwania całej planety. Jest on boską instrukcją daną nam na wyłączność i wskazującą ideał pełnego człowieczeństwa oraz sposób dążenia do niego poprzez ciągły rozwój duchowy. Określa „Ja” jako centrum duszy ludzkiej związanej z Bogiem. Dekalog jest również zbiorem zaleceń mających na celu zbawienie człowieka ze skutków upadku. Oferuje oczyszczenie jego ciała astralnego, przede wszystkim z agresji i pożądliwości, poprzez pozytywny zwrot ku Bogu. Ukazuje zatem zarówno zło w świecie i w nas, ale również wskazuje dobro w świadomym związku z Bogiem.

Poznaj filozofię zbawienia

Ostatni końcowy, to ostatnia „w tym życiu” książka Autora. Jerzy Prokopiuk traktuje ją jako swoisty testament i zbiór najważniejszych przesłań dla ludzkości. Podsumowuje w niej dorobek swojej twórczości oraz odkrywa przed Tobą własną duszę. Podkreśla znaczenie rozwoju duchowego każdego człowieka i rozszerzania jego światopoglądu, który łączy świat duchowy z fizycznym. To przewodnik który pozwoli Ci wejść na wyższy poziom świadomości.

Poznaj mądrość Mistrza!

pobierz fragment książki

Pokochaj siebie a nawet innych

Lodro Rinzler Meggan Watterson

Tytuł oryginału: How to Love Yourself (and Sometimes Other People): Spiritual Advice for Modern Relationships

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

ebooki | relacje | SuperRabaty | umysł | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-758-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Zadbaj o miłość do samego siebie – jak pokochać siebie?

Miłość i dobre relacje z bliskimi i przyjaciółmi mogą uczynić nasze życie łatwiejszym, pełnym szczęścia i akceptacji, bez wątpienia ma to też dobry wpływ na nasze życie intymne i osobisty rozwój. Bywa jednak, że owe relacje zamieniają codzienność w koszmar. Dlaczego tak się dzieje? Niestety, dla większości osób związki są źródłem nieustających problemów i negatywnej energii. Jak się okazuje, paradoksalnie najwięcej kłopotów nastręczają najważniejsze z relacji, czyli te z samym sobą. Często zdarza się, że przestajemy sobie ufać i polegać na własnej intuicji, to z kolei sprawia, że zapominamy o tym, jak uwierzyć w siebie i siebie odnaleźć. Na szczęście z pomocą przychodzi ta właśnie książka. Odpowie na twoje pytania o to, jak pokochać siebie i wzmocnić poczucie własnej wartości.

Poznaj ideę bezwarunkowej miłości

Autorzy tej niezwykłej książki o miłości wywodzą się z zupełnie odmiennych kręgów kulturowych i wyznaniowych. Meggan Watterson jest przedstawicielką chrześcijańskiego mistycyzmu, natomiast Lodro Rinzler jest buddystą. Połączyli swoje siły, aby opracować unikalny i dostosowany do potrzeb różnych osób poradnik, który daje jasne wskazówki dotyczące tego, jak odnaleźć i pokochać siebie. Zarówno w mistycyzmie, jak i buddyzmie dominuje idea bezgranicznej, bezwarunkowej miłości. Te dwie potężne tradycje nauczą cię, jak otworzyć umysł i serce, zarówno na siebie, jak i otaczający świat.

A co, jeśli jesteś singlem? Czy dobrze jest nim być?

Nieco miejsca w swojej książce Autorzy poświęcają singlom. Wytłumaczą ci, czym jest bycie singlem i co daje chodzenie na randki, zanim wejdzie się w długotrwałe związki i doświadczy pełnego oddania drugiej osobie. Poznasz prawdę o seksie, stabilności, a w końcu także o naturalnej części wielu romansów: o rozstaniu. Wszystkie etapy tego cyklu są czymś naturalnym i można przez nie przechodzić z otwartym sercem i umysłem. W związkach mogą pojawiać się zarówno wzloty, jak i upadki, a ta książka przygotuje cię do wszelkich zmian, jeśli staniesz w obliczu takiej sytuacji. Jej kwintesencję stanowi nauka, jak pokochać siebie i dlaczego jesteś godzien bezwarunkowej miłości.

Jak pokochać siebie – pomocne medytacje i ćwiczenia

Oprócz omówienia uniwersalnych nauk, opowieści o relacjach, życiu intymnym, emocjach i uczuciach, Autorzy przygotowali też medytacje, ćwiczenia relaksacyjne i praktyczne porady dotyczące m.in. odzyskiwania poczucia własnej wartości, odpowiadające na pytanie o to, jak odnaleźć siebie. Poprzez kontemplację uda ci się wyćwiczyć uważność, dzięki której zaufasz sobie na tyle, żeby zaakceptować siebie w pełni. Na końcu każdego rozdziału znajdują się wskazówki dotyczące wprowadzania w życie zawartych w nim nauk. Kiedy odczujesz ich oddziaływanie, zrozumiesz, że miłość do siebie samego to warunek konieczny, aby skutecznie i trwale pokochać innych. Inwestuj w rozwój osobisty, bo to zawsze procentuje. Poznaj sprawdzone metody na zdrowe, pełne szczęścia i miłości relacje.

Pokochaj siebie, pokochaj innych!

pobierz fragment książki

Uzdrawianie metodą dwupunktową

Mircea Ighisan George

Tytuł oryginału: Matrix Transformation - Ein Muss-man-haben Buch zur 2-Punkte-Methode

Zdrowie › choroby
Terapie › metoda dwupunktowa
Terapie › uzdrawianie duchowe

dwupunkt
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-759-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Metoda dwupunktowa dr. Richarda Bartletta

W tej książce znajdziesz kompletny system, za pomocą którego będziesz mógł całkowicie przetransformować i kreować swoją rzeczywistość. Wykorzystując metodę dwupunktową, odkrytą przez dr. Richarda Bartletta, nie tylko zdołasz zmienić swoje przekonania czy poprawić zdrowie, ale również wpłyniesz na wszystko, co Cię otacza.

Wykorzystaj matrycę energetyczną i uzdrów rzeczywistość

Matryca energetyczna to pole, w którym znajduje się ogół tego, co istnieje. Jest ona zbudowana z energii i wszystko jest w niej ze sobą powiązane. Łączy w sobie doświadczenia, myśli, uczucia, przekonania, decyzje czy obiekty. Również przeszłość, teraźniejszość i przyszłość egzystują w matrycy równolegle. Znajdują się tam wszystkie przeżyte momenty oraz wszelkie możliwości, które mogłyby być przez Ciebie wybrane. Autor opisuje sposoby transformacji matrycy oparte na wykorzystaniu metody dwupunktowej. Polega ona na łączeniu dwóch punktów na ciele lub w polu energetycznym, aby za pomocą intencji i świadomości osiągnąć dowolną zmianę. Dzięki szczegółowym opisom i ilustracjom z łatwością przeprowadzisz test dwupunktowy, który oceni siłę Twojego oddziaływania i zrozumiesz istotę uzdrawiania rzeczywistości.

Poznaj technikę sercowo-świadomościową

Poznasz też inne metody transformacji matrycy, aby zapewnić sobie to, co uważasz za najlepsze. Nauczysz się techniki sercowo–świadomościowej, która służy zmianie wewnętrznej i zewnętrznej rzeczywistości. W tej książce znajdziesz także wiele przykładów i ćwiczeń, które ułatwią Ci lepsze zrozumienie i codzienne zastosowanie prezentowanych metod.

Dwa punkty do osiągnięcia celu.

pobierz fragment książki

Boska i wojownicza

Heatherash Amara

Tytuł oryginału: Warrior Goddess Training: Become the Woman You Are Meant to Be

Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie
Zdrowie › kobieta

relacje | umysł | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-755-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Jaką chcesz być kobietą?

Bez wahania odpowiadasz „Silną i niezależną". Lecz zaraz krzywo patrzysz w lustro i samokrytycznie stwierdzasz, że przecież taką nie jesteś. I tu się mylisz! HeatherAsh Amara, autorka tej książki pomoże Ci zrozumieć, że jesteś boską i wojowniczą kobietą. Lata troski o innych i pogoni za nierealnym ideałem, osłabiły w Tobie ogień kobiety wojownika i siłę bogini. Ten niezwykły przewodnik wskaże Ci, jak uwolnić swój prawdziwy potencjał, naprawić relację z własnym ciałem i wesprzeć swój rozwój duchowy. 10 praktycznych lekcji, pomoże Ci dotrzeć do źródła Twoich negatywnych myśli i nauczy Cię trudnej sztuki samoakceptacji. Następnie oczyścisz umysł z ograniczających Cię nawyków, wytyczysz nowe granice w życiu intymnym i pokochasz siebie bezwarunkowo.

Sprawdzone praktyki dla wojowniczej kobiety

Wojownicza energia, według Autorki, uczennicy znanego i cenionego uzdrowiciela Don Miguela Ruiza, to mieszanka skupienia, poświęcenia i determinacji. Dzięki jej prostym lecz inspirującym lekcjom okiełznasz tę energię i na nowo staniesz się pewna siebie, silna i niezależna. Wykonując eksperymenty na uwolnienie energii wyzwolisz się z więzów utartych schematów i nawyków, naprawisz relację z samą sobą i zaczniesz robić w życiu tylko to, co naprawdę Cię definiuje.

Boska kobieta?– to kobieta taka jak Ty!

Każda lekcja zawarta w tej książce oparta jest na mądrości buddyzmu, tradycji Tolteków i pradawnej duchowości Bogini Ziemi. Nauczą Cię one, że siła boskiej i wojowniczej kobiety drzemie w miłości do każdej cząstki samej siebie. Praktykując ćwiczenia, techniki i rytuały przedstawione w każdej kolejnej lekcji, pozbędziesz się z umysłu odwiecznego wewnętrznego krytyka. Nauczysz się skupiać uwagę na odkrywaniu kim jesteś w środku – a nie kim sądzisz, że powinnaś być lub się stać. Co więcej, uwolnisz umysł od przeszłych traum wspierając tym samym proces samoakceptacji. A praktykując buddyjską medytację metty otworzysz serce na nowe intymne doznania i bezwarunkowo pokochasz siebie. Ponieważ tylko szanując i kochając siebie możesz obdarzyć tym samym innych.

Pokochaj siebie bezwarunkowo

Wiedza zawarta w książce:
– skierowana jest do wszystkich kobiet, bez względu na wiek czy stadium życia,
– daje wgląd w sferę fizyczną, intymną i intelektualną, a także pozwala na rozwój duchowy i uwolnienie potencjału,
– pokieruje Cię z powrotem w stronę bezwarunkowej miłości do siebie,
– pomoże Ci się wyzbyć wszystkich „powinnam" i spojrzeć na siebie przychylnie,
– doprowadzi Cię do odkrycia prawdziwej, wewnętrznej, tkwiącej w Tobie siły,
– pomoże Ci stać się na nowo wojowniczą kobietą, pewną siebie, silną i niezależną
śmiało dążącą do wyznaczonych celów,
– obudzi w Tobie przepływ kreatywności: bezwzględnej miłości, przyjemności, pasji i mądrości,
– zapewni Ci energię bogini, dzięki czemu zaczniesz żyć w radosnej samoakceptacji i szacunku dla samej siebie,
– poparta jest osobistymi historiami, rytuałami i ćwiczeniami, które wspierają i inspirują kobiety do odkrywania siebie.

Pokochaj siebie i stań się taką kobietą jaką chcesz

Tai Chi Mistrzów

Maciej Stawicki

Zdrowie › długowieczność
Terapie › energia
Terapie › tai chi

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-754-5; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Na czym polega Tai Chi?

Z pewnością ju z nie raz spotkałeś się z nazwą Tai chi, ale pewnie zastanawiałeś się, na czym tak właściwie polega? Otóż Tai Chi to łagodna rekreacja gwarantująca spokój i relaks. Obecnie znana jest na całym świecie jako forma medytacji w ruchu. Cieszy się dużym zainteresowaniem wśród ludzi w różnym wieku i nawet w serialu „Ksiądz Mateusz" została zaprezentowana jako ciekawa forma rozrywki wpływająca korzystnie na funkcjonowanie całego organizmu – zarówno jego psychiki jak i ciała fizycznego. Ćwiczenia polegają na wykonywaniu bardzo spokojnych, płynnych i miękkich ruchów, które wyglądają jak spokojny taniec.

Sprawdź, jak medytacja w ruchu pomoże Tobie

Tai Chi Chuan zaprezentowane w książce usprawnia nie tylko ciało, ale wyraźnie wpływa na poprawę zdrowia, zwiększenie witalności, wyciszenie oraz relaksację. Autor jest znanym trenerem, założycielem szkoły Dao Yang Academy i ekspertem Tai Chi Chuan stylu Yang, który w praktyczny sposób wprowadzi Cię w tajniki tej aktywnej medytacji. Dzięki niej Twoje ciało i umysł osiągną idealny stan równowagi i harmonii, a wykonywanie określonych ruchów zapewni Ci odprężenie i odpoczynek. Wszelkie napięcia natychmiast ustąpią, a Ty całkowicie się rozluźnisz.

Korzyści dla ciała i ducha

Regularne praktykowanie Tai Chi zapewni Ci duże korzyści dla układu mięśniowego, kostnego czy krążenia. Ponadto wiele negatywnych emocji zniknie, a te pozytywne się wzmocnią. Staniesz się dużo spokojniejszy i bardziej otwarty na innych. Ta metoda jest idealna dla osób, które preferują łagodne ćwiczenia, a nie wyczerpujący trening na siłowni. Książka zawiera opis podstawowych zagadnień związanych z Tai Chi oraz szczegółowe informacje o opierającej się na 24 ruchach formie stylu Yang.

Nowy Ty dzięki praktyce Tai chi

Dzięki publikacji Autora poznasz korzyści, jakie niosą ćwiczenia Tai chi. Zgłębisz całą filozofię Tai chi i jej podstawy. Zapewnisz sobie łagodną rekreację i relaks, pozbędziesz się negatywnych emocji i poprawisz zdrowie. Osiągniesz stan równowagi zarówno ciała, jak i umysłu. Uspokoisz swoje emocje, pozbędziesz się bólu, skurczów czy napięcia. Wszystko w Twoim organizmie osiągnie idealną harmonię, a Ty będziesz szczęśliwszy niż dotychczas. Z tą publikacją krok po kroku przekonasz się, że nauka Tai chi w domu nigdy wcześniej nie była taka łatwa.

Tai Chi – tradycja i nowoczesność

Zrobisz co zechcę

Jan Becker

Tytuł oryginału: Du wirst tun, was ich will: Hypnose-Techniken für den Alltag

Rozwój duchowy › świadomość Terapie › hipnoza

podświadomość psychotronika SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-756-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Każdego dnia jesteś podatny na manipulacje, a co gdyby role się odwróciły?

We współczesnym świecie niemal na każdym kroku ktoś próbuje na nas oddziaływać. Czy tego chcemy, czy nie. Robią to producenci programów telewizyjnych, twórcy serwisów informacyjnych, media społecznościowe, sprzedawcy, telemarketerzy czy producenci różnego rodzaju produktów. Czy zdawałeś sobie sprawę, że niewinne wyjście na zakupy czy zgadzanie się na to, co proponuje większość, to ukryte i trafiające do twojej podświadomości formy i techniki manipulacji? Sprzedawcy i producenci reklam opanowali do perfekcji oddziaływanie na naszą świadomość, podświadomość i umysł. Nasz mózg jest bardzo podatny na wpływ innych. Dzięki czemu osobom manipulującym jest łatwo osiągnąć cel. Ponadto wykorzystują oni manipulację uczuciami i emocjami, przez co wywieranie wpływu na innych staje się zupełnie proste.

Czy wiesz, dlaczego tak się dzieje? Jest to o tyle proste, że każdy człowiek ma w sobie uniwersalne schematy. A te czynią go podatnym na rozmaite formy wywierania wpływu. A gdyby role się odwróciły? Gdybyś to ty mógł wywierać wpływ na innych? Dzięki tej książce możesz wykorzystać takie mechanizmy dla własnych korzyści.

Ekspert w terapii hipnozy dzieli się z tobą wiedzą o tym, jak wywieranie wpływu na innych pomoże ci odmienić twoje życie

Autor zajmuje się psychotroniką i jest wykwalifikowanym hipnotyzerem. Od kilkunastu lat pracuje jako trener osobistości ze świata gospodarki, sportu i polityki. Zajmuje się też terapią. Jeszcze większą sławę przyniosły mu programy telewizyjne i występy na żywo. Ujawnia publiczności podczas nich niuanse ludzkiego umysłu. Teraz dzieli się z tobą swoją niebywałą wiedzą z dziedziny psychotroniki. A przede wszystkim doświadczeniem na temat hipnozy, manipulacji i wywierania wpływu na innych. Dzięki technikom manipulacji zawartym w jego publikacji będziesz w stanie uwolnić się od negatywnego wpływu innych, zyskasz świadomość oraz nauczysz się odróżniać sytuacje, kiedy ktoś próbuje tobą manipulować.

Wywieranie wpływu na innych – ty również możesz nauczyć się technik manipulacji i hipnotycznego oddziaływania

Niezależnie od tego, czy czujesz się dobrze, czy źle, czy jesteś zestresowany, czy odprężony, możesz na siebie wpływać z pełną świadomością. I to nie tylko na gruncie rozwoju duchowego. Wykorzystasz do tego celu te same mechanizmy, które stosują specjaliści od reklam, psychologowie i hipnotyzerzy. Autor tej książki pokaże ci, jak rozpoznać ukryte techniki hipnozy i hipnotycznego oddziaływania na co dzień i jak sam możesz je stosować. Za pomocą opisanych metod możesz łatwiej przekazać swoje przekonania, realizować pomysły i pragnienia, wydawać się sympatyczniejszym, a nawet odczuwać większą ochotę na seks. Zyska też twój rozwój duchowy. Brzmi wspaniale, prawda? Równocześnie staniesz się świadomy wpływu, jaki wywierają na ciebie inni i będziesz mógł lepiej chronić się przed manipulacjami.

Klucz do wszystkiego tkwi w umyśle

pobierz fragment książki

Związek ducha i materii

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › noetyka
Terapie › psychologia kwantowa
Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-752-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Naukowe dowody na istnienie ducha

Przez wiele lat nauka starała się deprecjonować istnienie ducha. Tymczasem współczesne podejście i nagromadzona wiedza radykalnie zmieniają ten pogląd. W tej publikacji Autorka skupia się na naukowych dowodach, które świadczą, że duch stanowi jedną z właściwości materii. Każda rzecz ma swoją energię i zakodowaną informację, które potrafią przeobrazić stan materii i nadać jej określony kształt. Zmianę naszego postrzegania świata zawdzięczamy fizyce kwantowej, która uzmysławia nam, że posiadamy pierwiastek duchowy. Szczególną uwagę nauka ta poświęca ogromnej mocy ludzkiego umysłu, który wpływa na kreowanie rzeczywistości.

Poznaj zjawiska z pogranicza nauki

Dr Danuta Adamska-Rutkowska jest specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Posiada szeroką wiedzę z dziedzin: chemii, fizyki, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce odsłania m.in. zagadkę świadomości opisując zjawiska, które odmieniły rozumienie dotychczas obowiązującego światopoglądu oraz przekazuje najnowsze wyniki badań naukowców z całego świata. Udowadnia, że jesteśmy istotami wielowymiarowymi i każdy może czerpać z tego globalnego banku danych. Analizuje wiele wierzeń religijnych, które od wieków starały się kształtować świadomość duchową. Przybliża zjawiska bilokacji, telekinezy i teleportacji oraz podaje naukowe dowody na ich istnienie. Opisuje badania przypadków przeżyć z pogranicza życia i śmierci. Podaje także liczne przykłady autentycznych kontaktów ze zmarłymi oraz ich naukowe podłoże.

Odkryj nową rzeczywistość.

pobierz fragment książki

Reiki kompletny kurs uzdrawiania

Frank Arjava Petter Walter Lubeck

Tytuł oryginału: Reiki - die schönsten Techniken: Wundervolle Werkzeuge des Heilens für den ersten, zweiten und dritten Reiki-Grad

Terapie › reiki

Terapie › bioenergoterapia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-291-0; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III;

Jak działa Reiki?

Reiki wprowadza do życia harmonię ciała, umysłu i ducha. To oczyszczająca energia, która nieustannie przepływa przez ludzki organizm. Oparta na niej naturalna metoda uzdrawiania znana była już od wieków. Co więcej, każdy korzysta z Reiki, nawet nie będąc tego świadomym. Kiedy coś Cię boli, przykładasz na to miejsce dłonie i po chwili odczuwasz ulgę. Dzięki tej książce poznasz proste techniki, które możesz stosować na sobie i innych, aby świadomie ukierunkować energię i pozbyć się wielu dolegliwości.

Techniki Reiki do samodzielnego stosowania

Walter Lübeck i Frank Arjava Petter, znani na całym świecie Mistrzowie Reiki, prezentują najpopularniejsze na Zachodzie i najskuteczniejsze techniki uzdrawiania. Każde z nich opisuje techniki nieco różniące się od siebie, gdyż wszystkie sprowadzają się do tego samego – uzdrawiania. Możesz samodzielnie zastosować podane przez Autorów metody i wybrać te, które najbardziej Tobie odpowiadają.

Właśnie w tym może Ci pomóc uzdrawianie energią życiową

W książce znajdziesz sposób, aby napełnić życiodajną energią pożywienie i wodę, aby z ich pomocą wzmocnić swój organizm. Stosując proste techniki, oczyścisz aurę i odblokujesz czakry. Od Mistrzów nauczysz się uzdrawiania grupowego i na odległość. Zdołasz również wesprzeć zwierzęta i rośliny. Poznasz metody oczyszczania całego domu i jego mieszkańców. Odkryjesz sprawdzone metody, które uchronią Cię przed uszkodzeniami ciała, duszy czy wampirami energetycznymi. Naprawisz swoją przeszłość i unikniesz nieprzyjemnych wydarzeń w przyszłości.

Czym jest Tęczowe Reiki?

Z publikacji dowiesz się, na czym polega technika zwana Tęczowym Reiki. Zrozumiesz, że aby praca z uzdrawiającą energią była zadowalająca i przynosiła efekty, niezbędne jest połączenie różnych dziedzin, takich jak holistyczna nauka o żywieniu, duchowe terapie ciała i feng shui. Poprzez normalizowanie dysharmonii we wszystkich obszarach życia, Tęczowe Reiki osiąga wysoką efektywność, której możesz doświadczyć również na sobie.

Skorzystaj z rad Autorów i uzdrów siebie innych

Autorzy opisują sześćdziesiąt praktyk z każdego stopnia Reiki, a szczegółowe ilustracje pozwolą Ci prawidłowo wykonać każdą z nich. Będziesz mógł wybrać metodę najbardziej odpowiednią dla Ciebie i odzyskać równowagę energetyczną, a także uzdrowić ciało, umysł i duszę. Dowiesz się, czym jest, medytacja trzech promieni, a także na czym polega Tęczowe Reiki. Nauczysz się, jak odblokować przepływ energii w Twoim ciele i oczyścisz czakry. Pozbędziesz się powszechnych chorób i dolegliwości tym samym przywrócisz zdrowie sobie i swoim bliskim.

Odzyskaj harmonię z Reiki.

pobierz fragment książki

Kurs jasnowidzenia

Alexandra Chauran

Tytuł oryginału: Clairvoyance for Beginners: Easy Techniques to Enhance Your Psychic Visions

Szczęście › afirmacje
Szczęście › wizualizacje
Astropsychologia › jasnowidzenie

SuperRabaty
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-714-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas jest wyjątkowy

Czasami śnią się nam rzeczy, które z jakiegoś powodu wydają się ważne. Niekiedy widzimy coś, co porusza jakąś delikatną strunę w naszym wnętrzu. Czasami coś dostrzegamy kątem oka i dochodzimy do wniosku, że nam się tylko zdawało. Wszystkie przytoczone przykłady mogą świadczyć o działaniu intuicji i innych metod jasnowidzenia. Wszyscy bowiem dysponujemy zdolnością dostrzegania tego, co ulotne i niemożliwe do empirycznego zweryfikowania. Teraz jednak, za sprawą tej książki, każdy swój nieoszlifowany talent może przekuć w najprawdziwszy brylant.

Naucz się wróżyć i dostrzegać aurę

Alexandra Charan, medium, kapłanka i licencjonowana tarocistka, prezentuje kurs jasnowidzenia, dzięki któremu każdy może zacząć swobodnie czerpać korzyści z tej tajemniczej i w pełni naturalnej sztuki. W tej publikacji ujawnia, jak korzystać z wizualizacji i kierować się intuicją oraz w jaki sposób zgłębić tajniki świadomego śnienia, psychometrii i przywoływać do siebie wizje. Wyjaśnia, czym są omeny i jak czytać z kryształowej kuli. Dokładnie, a zarazem niezwykle przystępnie, opisuje wróżenie z luster, dymu, ognia czy wody. Każdy dowie się również, jak dostrzegać aurę i odczytywać z niej ważne informacje. Wszystkie opisane praktyki uzupełnia zbiór najskuteczniejszych modlitw.

I Ty możesz stać się jasnowidzem!

Dzięki zawartej w publikacji teorii oraz masie ćwiczeń praktycznych, krok po kroku będziesz stawał się profesjonalnym jasnowidzem, czyli świadomym obserwatorem swojego otoczenia wyciągającym z wszystkich zdarzeń prawidłowe wnioski.

Rozwiń swój naturalny talent!

pobierz fragment książki

Co inni myślą o Tobie

Thorsten Havener

Tytuł oryginału: Ohne worte. Was andere über dich denken.

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › mężczyzna
Zdrowie › psychologia

podświadomość
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-750-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 300; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Zakończ niepotrzebne nieporozumienia

Czy zdarza Ci się być źle zrozumianym? A może ktoś dowiedział się, co myślisz zanim cokolwiek powiedziałeś? Chciałbyś być dobrze odbierany niezależnie od tego, co tak naprawdę „chodzi Ci po głowie”? Jeszcze zanim zdążyłeś coś powiedzieć, zdradziło Cię Twoje ciało i mimika. Czas byś skorzystał z pomocy fachowca.

Poznaj rady świetnego obserwatora ludzi

Thorsten Havener to bestellerowy autor, wielka medialna osobowość, genialny obserwator ludzi oraz mistrz sztuki czytania w myślach. Swoje wyjątkowe zdolności prezentuje w zapierających dech widowiskach i cieszących się ogromną popularnością pokazach na żywo. Doskonale odczytuje myśli innych ludzi, a w tej książce zdradza, jak to robi. Dzięki tej książce Ty również posiądziesz tę umiejętność, która nie wymaga jakichkolwiek nadprzyrodzonych zdolności czy jasnowidzenia.

Nauka, podświadomość i psychologia

Cały proces czytania w myślach opiera się na podświadomości i dokładnej obserwacji zachowania drugiej osoby. Z psychologicznego punktu widzenia osoby, które nie maja nic do ukrycia cechują się otwartą postawą, a wykonywane przez nich gesty kierują się na zewnątrz. Odwrotnie jest w przypadku osób, które starają się coś przed nami ukryć lub mają nieszczere intencje wobec nas. Zależnie od sytuacji, w której się znajdujemy, nasze ciało potrafi mimowolnie zdradzić nasze myśli, a sztuka jego opanowania udaje się tylko nielicznym. Żeby jednak stwierdzić, jakie zamiary ma ktoś względem nas, trzeba poznać i zrozumieć znaczenie wykonywanych przez niego gestów.

Naucz się czytać z zachowania innych

Na podstawie wielu przykładów i eksperymentów Autor udowadnia, że najpierw w głowie pojawia się myśl, później mówi Twoje ciało, a na końcu usta. Wykorzystując ten mechanizm możesz dostrzec czy ktoś jest szczery, zanim padnie choćby jedno słowo. W jakim kierunku człowiek kieruje swoją uwagę jesteś w stanie rozpoznać po ułożeniu jego stóp. Nastawienie rozmówcy najłatwiej rozpoznasz po tym, jak wykorzystuje on przestrzeń wokół siebie. Te i wiele innych przykładów zawartych w publikacji ułatwią Ci komunikację i korzystnie wpłyną na Twoje życie zawodowe oraz prywatne. Dzięki temu nauczysz się między innymi skutecznego flirtowania, robienia pozytywnego pierwszego wrażenia, a także poznasz wiele trików, które pozwolą Ci forsować Twoje zdanie, opinie i przekonania.

Dowiedz się jak postrzegają Cię inni.

pobierz fragment książki

7 tajemnic żółwia

Aljoscha A. Long Ronald P. Schweppe

Tytuł oryginału: Die 7 Geheimnisse der Schildkröte.

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja
Zdrowie › stres
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › relaks

symbole umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-751-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Odkryj 7 tajemnic żółwia

W filozofii jogi żółw jest symbolem wycofania zmysłów oraz umiejętności odcięcia się od chaosu świata zewnętrznego. Jak również znakiem umiejętności wyciszenia umysłu, z natłoku natarczywych myśli, pozwalającej osiągnąć wewnętrzny spokój. Z pewnością, ciągle odczuwasz niepokój i narastającą frustrację w chaosie bodźców i spraw „na wczoraj". Do tego już dawno zapomniałeś jak być szczęśliwym. Na szczęście, odkrywając 7 tajemnic żółwia masz szansę zyskać coś, co we współczesnym świecie wydaje się nieosiągalne, wewnętrzny spokój i harmonijną radość. Podążając ścieżką żółwia, nauczysz się zachowywać spokój w najbardziej stresujących sytuacjach i wytrwale dążyć do celu. A skupiając się na swoich wewnętrznych potrzebach skutecznie i bez wysiłku osiągniesz nowy poziom w rozwoju osobistym i szczęście.

Odzyskaj równowagę praktykując medytacje

Każda z 7 tajemnic żółwia, rozwinie w Tobie cechy takie jak opanowanie, wytrwałość, powściągliwość czy skupienie. Pouczające lecz niezwykle zabawne historyjki pozwolą Ci odkryć jakie zachowanie lub sytuacje wywołują w Tobie stres i nabrać do nich dystansu. Skutecznie oczyścisz umysł z negatywnych emocji i uwolnisz ciało od różnych napięć wykonując proste medytacje oraz ćwiczenia oddechowe. A odkrywając tajemnicę żółwiego tempa nauczysz się lepiej zarządzać czasem i odnajdować przyjemność w prostych, najbardziej przyziemnych, czynnościach.

Osiągnij Swoje cele z symboliczną wytrwałością żółwia

Praktykując ćwiczenia żółwia odkryjesz swoje prawdzie pragnienia i odbudujesz zaufanie do własnych możliwości. Spokojnie osiągniesz zamierzone cele, poznając rodzaje motywacji i sprawdzone sposoby na ćwiczenie wytrwałości. A stosując technikę kamieni milowych nawet najbardziej oddalone marzenie stanie się osiągalne.

Jak być szczęśliwym? – Podążaj ścieżką żółwia!

Dzięki cechom żółwia, takim jak mądrość i opanowanie, nauczysz się pozostawać w zgodzie z własna naturą. Co więcej, dowiesz się jak zdolność do przemiany i wytrwałość wspierają Cię w dążeniu szczęścia. Dodatkowo, wykorzystując nieruchomość żółwia zwolnisz tempo życia i uwolnisz umysł od zbędnego ciężaru. Skutecznie opanujesz stres, własną frustrację i gniew wykorzystując medytacje. A dzięki ćwiczeniom oddechowym zapanujesz nad natarczywymi myślami. W trzech prostych krokach nauczysz się uważności i odkrywania piękna życia tu i teraz.

Zwolnij i pokochaj żółwie tempo

Dzięki temu zaskakującemu przewodnikowi Twój rozwój osobisty nabierze symbolicznie żółwiego tempa:
-oczyścisz umysł z chaosu myśli i ciało ze zbędnych napięć wykorzystując medytacje,
-odkryjesz co wywołuje w Tobie stres i jak odzyskać wewnętrzny spokój, poprzez proste ćwiczenia oddechowe,
-nauczysz się skutecznie zarządzać własnym czasem,
-zbudujesz wytrwałość i wiarę we własne możliwości,
-poznasz mechanizmy powstawaniu gniewu i techniki na osiągnięcie stanu wyciszenia i relaksu,
-w trzech krokach, nauczysz się technik uważności.

Poznaj 7 tajemnic żółwia, zwolnij i stań się szczęśliwy!

Nauka kochania siebie

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: I Heart Me

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-317-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II-dodruk;

pobierz fragment książki

Okazujmy sobie dobroć

Wielu z nas ma problemy z okazywaniem dobroci samym sobie, a jej brak jest często powodem problemów zdrowotnych i emocjonalnych. Czas z tym skończyć.

Jak zapominamy o kochaniu siebie?

Gdy Autor uświadomił sobie, że brak miłości do samego siebie utrudnia mu życie, postanowił przeprowadzić eksperyment na sobie. Przez ponad rok studiował najnowsze badania z zakresu chemii mózgu i neurobiologii, poznawał techniki psychoterapeutyczne oraz narzędzia do rozwoju osobistego. Dowiódł, że miłość do samego siebie mamy w genach, ale tracimy ją w wieku sześciu lat pod wpływem otoczenia i braku wychowania w jej duchu. Aby zyskać czyjąś miłość i aprobatę staramy się być kimś innym, niż jesteśmy w rzeczywistości. Przywdziewany różnego rodzaju maski, pod którymi jednak z czasem robi się nam ciasno i niewygodnie.

Proste techniki przeprogramowywania mózgu

Autor udowadnia, że mózg można przeprogramować i podaje proste techniki, jak to zrobić. Proponuje praktyki, dzięki którym nauczysz się zmieniać i tworzyć pozytywne nawyki myślowe. Będziesz miał okazję prześledzić ten proces na licznych przykładach oraz zmienić architekturę połączeń nerwowych w swoim mózgu. Poznasz mechanizm działania wstydu i dowiesz się, w jaki sposób możesz przestać się przejmować. Dr Hamilton stworzył i osobiście wypróbował 27 ćwiczeń, które pomogą Ci odkryć swoje prawdziwe „ja” i poprawić samoocenę. Szybko zmienisz nastawienie do siebie i zdołasz wybaczyć sobie wszelkie niepowodzenia. W pełni zaakceptujesz siebie oraz stworzysz trwałe i szczere relacje.

Odkryj i pokochaj siebie bezwarunkowo!

Rozmowy z bliskimi po Drugiej Stronie

Alexandra Chauran

Tytuł oryginału: How to talk to me after i'm gone. Creating a plan for spirit

Ezoteryka › życie po życiu

medium niebo ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-747-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Śmierć nie musi oznaczać końca

Śmierć bliskiej osoby to bolesne doświadczenie, pełne żalu, cierpienia i rozpaczy. Bez względu na to, kogo się straciło i niezależnie od okoliczności odejścia, ból uderza w samo serce. W takiej sytuacji jest rzeczą zrozumiałą, że każdy z nas chciałby wiedzieć, gdzie znajduje się jego ukochana osoba, co się z nią dalej dzieje, czy ma się dobrze. A ogromna tęsknota i ból skłaniają do poszukiwania kontaktu. Chcielibyśmy móc się z nią pożegnać, powiedzieć coś, czego nie zdążyliśmy wyjawić, czy po prostu porozmawiać i poczuć się jakby żyła.

Rozmowy z Drugą Stroną – duchy bliskich Twoim doradcą

Rozmowy z bliskimi po Drugiej Stronie, to próba nawiązania kontaktu z osobami, które nas opuściły. Ponieważ Twoi bliscy troszczą się o Ciebie również po śmierci, dowiesz się jak ich przywoływać i z nimi rozmawiać. Niezmiennie możesz powierzyć im swoje zmartwienia i wszelkie wątpliwości i na pewno otrzymasz znaki oraz odpowiedzi, które do Ciebie wysyłają. Autorka, Alexandra Chauran, znany ekspert i przewodnik w komunikacji z Drugą Stroną, nauczy Cię je odczytywać i wykorzystywać w swoim życiu.

Jak kontaktować się z bliskimi po ich śmierci

Przybliżając niezwykłe techniki przekazywania miłości, pocieszenia i ukojenia, Alexandra Chauran w doskonały sposób pomaga poznać wiele możliwości, które pozwolą Ci na kontakt z bliskimi po ich śmierci. Dzięki opowieściom i prostym ćwiczeniom, książka zapewni Tobie, rodzinie oraz przyjaciołom, poczucie ulgi, że Ci co odeszli, zaznali szczęścia i spokoju. Znajdziesz tu również kurs nauki komunikacji z duchami oraz dowiesz się jak wyglądają seanse spirytystyczne. Ponadto dowiesz jak stać się medium oraz odkryjesz mnóstwo praktycznych wskazówek, które okażą się niezwykle pomocne w relacjach z tymi, których nie ma już na tym świecie. Dzięki pokrzepiającym historiom oraz dokładnym objaśnieniom, oswoisz lęk przed śmiercią. A na końcu Autorka pomoże Ci przyjrzeć się Twoim własnym przekonaniom na temat tego, co dzieje się po śmierci i kto lub co może tam na Ciebie czekać. Twoje przekonania zostaną wyniesione poza barierę tabu, a z tego co nieznane mogą się wyłonić pewność i spokój.

Bliscy nigdy nie odchodzą

pobierz fragment książki

Księga urody Lumiry

Lumira

Tytuł oryginału: Lumiras Schönheitsbuch. Strahlendes aussehen durch mentalübu

Terapie › masaż
Zdrowie › uroda
Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › relaks

terapie naturalne | uzdrawianie holistyczne | zdrowe odżywianie | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-749-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Recepta na zachowanie piękna w każdym wieku

Wszystkie pragniemy zachwycać urodą w każdym wieku. Marzymy o tym, aby mimo upływającego czasu, zachować młodość, naturalne piękno oraz zgrabną sylwetkę. Walczymy nie tylko z upływającym czasem, grawitacją, ale nierzadko również z własnym ciałem. Bolesne zabiegi chirurgiczne, restrykcyjne diety, czy katorżnicze ćwiczenia fizyczne mają sprawić, że będziemy piękne i młode. A może sekret naszej urody tkwi gdzie indziej i recepta na zachowanie piękna zarówno fizycznego, jak i wewnętrznego jest banalnie prosta?

Naturalna pielęgnacja skóry, włosów i ciała

Sekret ten zdradzi nam Lumira, znana rosyjska uzdrowicielka oraz Autorka bestsellerów. W swojej „Księdze urody Lumiry" wyjawia tajemnicę młodzieńczego wyglądu i witalności. Znajdziemy tu wszystko na temat pielęgnacji skóry, włosów, naturalnych zabiegów kosmetycznych oraz porady dla wszystkich osób, dbających o swój wygląd. Autorka, zainspirowana tradycyjnymi przepisami ze swojej ojczyzny, samodzielnie wytwarza, w pełni naturalne, roślinne kosmetyki. Teraz i Ty nauczysz się je sporządzać. Będziesz w stanie sama wykonać odmładzające maseczki do twarzy, pachnące peelingi do ciała, naturalne szampony, aby Twoje włosy stały się lśniące i zdrowe, preparaty do czyszczenia jamy ustnej, alternatywy dla dezodorantów i mydeł oraz wiele innych. Wszystko stworzone z naturalnych składników takich jak: olej kokosowy, olej z pestek winogron, sezonowe owoce i warzywa, soda oczyszczona czy płatki owsiane. Znajdziesz tu mnóstwo praktycznych podpowiedzi i pomysłów jak zadbać o swoją urodę i stać się piękną, spełnioną kobietą.

Przepisy prosto z natury – Peeling z truskawkami

Do stworzenia takiego peelingu będziesz potrzebować:
*200g drobnych płatków owsianych
*12 dojrzałych truskawek
*3 kiwi
*1 łyżeczka olejku migdałowego
Zrób puree ze wszystkich składników. Jeśli będzie za gęste, dodaj trochę wody. Dobrze natrzyj nim całe ciało. Zostaw na co najmniej 10 minut, żeby się wchłonęło. Następnie spłucz wodą i ciesz się jedwabiście miękką i pachnącą skórą.

Poznaj holistyczną koncepcję urody

Za pomocą przepisów takich jak powyżej, a także wielu kolorowych zdjęć i porad Autorka pokazuje, jak wspierać swoje ciało w odmładzaniu, stosując ćwiczenia i techniki mentalne, które służą między innymi poprawie struktury skóry, upiększeniu piersi, pozbyciu się cellulitu czy zwiększeniu ogólnej witalności. Prezentuje całkowicie holistyczną koncepcję urody, niezwykle inspirującą, kreatywną i zdrową pod każdym względem. Inspiruje tym tysiące swoich uczniów oraz czytelników. Zachęca do własnych kreatywnych działań, dzięki którym poprawi się nie tylko nasz wygląd, czy zdrowie ale przede wszystkim nasze życie!

Twoja recepta na młodość

pobierz fragment książki

Uzdrawianie komórkowe

Barbara Wren

Tytuł oryginału: Cellular Awakening: How Your Body Holds and Creates Light

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

ból | ebooki | medycyna alternatywna | oczyszczanie organizmu | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-748-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Odżywianie i uzdrawianie komórkowe – skutecznie zadbaj o swoje zdrowie

To, jak i o czym myślisz, ma ogromny wpływ na rzeczywistość, a tym bardziej na Twoje komórki, ciało i zdrowie. Wielu ludzi cierpi na choroby przewlekłe i nie może wyzdrowieć, ponieważ cały czas skupia się na objawach, a nie przyczynach ich powstania. Dzięki temu poradnikowi i zaprezentowanym w nim terapiom naturalnym i medycynie alternatywnej, przekonasz się, jak istotne jest odżywianie i uzdrawianie komórkowe.

Poznaj przyczyny choroby i dolegliwości

Autorka, Barbara Wren na przestrzeni ostatnich 35 lat poszukiwała odpowiedzi na pytanie, kim naprawdę jesteśmy i jak działa nasz organizm. Opracowała techniki uzdrawiania komórkowego i odnowy biologicznej oraz nowe podejście do zdrowego odżywiania i zdrowych diet. W tej książce udowadnia, że kontakt z własną, wewnętrzną mądrością stanowi jedyną prawdziwą drogę do osiągnięcia zdrowia, szczęścia i równowagi w życiu. Podkreśla znaczenie wody dla organizmu oraz metod Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Odsłania też prawdziwą naturę i cel chorób. Dowiesz się skąd i dlaczego one się pojawiają oraz jak się od nich uwolnić.

Poznaj i zastosuj trzy etapy uzdrawiania komórkowego

Komórki ludzkiego organizmu, aby sprawienie funkcjonować, muszą mieć zapewnione codziennie właściwe odżywianie komórkowe. Wzrost, regeneracja i sprawne działanie każdego z naszych narządów. Zależy ona w dużym stopniu od właściwego nawodnienia komórek, utrzymania prawidłowego pH i zachowania równowagi hormonalnej. Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, w jaki sposób, stosując naturalne metody, czuć się i wyglądać coraz lepiej. Zawarte w nim wskazówki pomogą Ci skutecznie bronić się przed chorobami. Uzdrawianie komórkowe sprawi, że Twoje ciało z dnia na dzień będzie zdrowsze i silniejsze. Samodzielnie zadbasz o odnowę biologiczną swego organizmu. Stałe, zdrowe odżywianie i bieżące oczyszczanie organizmu z toksyn i ubocznych produktów przemiany materii (głównie wolnych rodników) sprawi także, że procesy starzenia będą u Ciebie przebiegały powoli.

Połącz się ze swoją wewnętrzną mądrością i poczuj się lepiej

Dzięki zastosowaniu, opracowanych przez Autorkę trzech etapów kuracji, opartych na medycynie alternatywnej i terapiach naturalnych) będziesz mógł całkowicie przywrócić dobre zdrowie i samopoczucie. Poznasz też metody oczyszczania całego organizmu i organów wewnętrznych, takie jak lewatywy, kolonoterapię, clysmatics czy urynoterapię oraz sposoby przywrócenia równowagi hormonalnej i pH organizmu. Nauczysz się otwierać ścieżki energetyczne wewnątrz ciała. Połączysz się ze swoją wewnętrzną mądrością oraz poznasz, jak niezwykle ważne jest odżywianie komórkowe dla zdrowia.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– zrozumiesz prawdziwe przyczyny powstawania chorób, bólu i stanów zapalnych,
– oczyścisz organizm wykorzystując terapie naturalne,
– przywrócisz energię w każdej komórce,
– zapewnisz zdrowe odżywianie organizmu i ułożysz odpowiednią dietę komórkową, która pobudzi procesy regeneracyjne w ciele,
– odzyskasz równowagę hormonalną i pH w organizmie,
– wykorzystasz potęgę umysłu i Tradycyjną Medycynę Chińską, aby kierować swoim życiem i zdrowiem.

Otwórz swój umysł i zacznij funkcjonować w rytmie Wszechświata

Niezależnie od rodzaju choroby, masz w sobie potencjał, aby się uzdrowić. Metoda odbudowy komórkowej sprawi, że ciało będzie pełne energii, połączy się z Wszechświatem i zacznie funkcjonować w jego rytmie. Nie potrzebujesz żadnych specjalnych zdolności, wystarczy tylko otwarty umysł. Dzięki tej książce zrozumiesz też, jak powrócić do równowagi. Będziesz wiedział, jak się połączyć ze swoimi komórkami, przebudzić je, prawidłowo odżywiać i uzdrowić. Autorka wręczy ci do ręki narzędzia, za pomocą których pokonasz ból i choroby.

Uzdrawianie komórkowe – najkrótsza droga do pokonania choroby!

pobierz fragment książki

Dowód wieczności

Mark Anthony

Tytuł oryginału: Evidence of Eternity: Communicating with Spirits for Proof o

Ezoteryka › życie po życiu Rozwój duchowy › dusza

medium niebo życie po śmierci nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-745-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 316; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Czy piekło istnieje?

Co się dzieje z naszymi bliskimi zmarłymi? Jak wygląda Niebo? Czy istnieje Niebo dla zwierząt? Nie jesteś jedyną osobą, którą te pytania zaczynają dręczyć w sytuacji utraty kogoś bliskiego. Zaprzątają one głowy ludzi od tysiącleci, a wynikają ze strachu przed śmiercią i przed brakiem wiedzy na temat życia po życiu. Dzięki tej niezwykłej książce w końcu uzyskasz odpowiedzi na te ponadczasowe pytania. Co więcej, poznasz logiczne dowody na istnienia Boga jako siły wyższej. A także pogłębisz swoją wiedzę o duszy i życiu po śmierci. Dodatkowo, umocnisz się w swoich przekonaniach, że jest ona nieśmiertelna, a duchy potrzebują kontaktów z żyjącymi.

Przełomowa książka cenionego medium!

Dzięki Markowi Anthony'emu, znanemu na całym świecie medium w czwartym pokoleniu, poznasz tajniki nawiązywania kontaktów z duchami. Ten doświadczony prawnik poszerzył swoje zdolności mediumiczne w prestiżowym Arthur Findlay College for the Advancement of Psychic Science. A w tej książce dzieli się z Tobą wiedzą, która przyniesie ulgę udręczonemu umysłowi i duchowi.

Naukowe dowody – zmarli kontaktują się ze światem żywych!

Książka przedstawia nową perspektywę dotyczącą kontaktów ze zmarłymi. Łącząc w sobie innowacyjne koncepcje naukowe, teologiczne i filozoficzne, potwierdza istnienie duchowej świadomości sytuacyjnej. Pozwala ona połączyć się lub odczytać sygnały i wiadomości przesyłane przez dusze z zaświatów. Jako cecha recesywna nie objawia się u każdego, ale gdy obecna, czyni człowieka otwartym na głosy dusz, które doświadczyły życia po życiu. Osobiste historie oraz przykłady z praktyki Parapsychicznego Prawnika® podnoszą na duchu. Dodatkowo usuwają strach i przesądy związane z kontaktowaniem się z duchami.

Jak wygląda Niebo?

Doświadczenia osób bliskich śmierci potwierdzają istnienie Drugiej Strony. Według ich relacji, kiedy dusza opuszcza ciało, przenosi się w stronę światła, odczuwa spokój i miłość oraz opiekuńczą obecność bliskich zmarłych. Ta Światłość jest zbiorową świadomością, połączoną ze wszystkimi duszami na poziomie energetycznym. Co być może Cię zaskoczy, Niebo ma wiele poziomów, które odpowiadają stopniowi dojrzałości duszy. Książka jasno wyjaśnia, i do tego udowadnia, jak wyglądają czyściec i piekło, i jak odbywa się odpokutowanie duszy za złe uczynki. Dzięki niej zrozumiesz, jaka jest rola reinkarnacji we wznoszeniu się duszy ku Światłości. Co więcej, uzyskasz odpowiedź na tak bolesne zagadnienia, jak zabójstwa, samobójstwa czy poczucie winy u tych, którzy ocaleli.

Przełomowa książka o życiu po życiu

Dzięki tej publikacji :

– uzyskasz odpowiedzi na podstawowe pytania dotyczące życia i śmierci,
– poznasz dowody na istnienie Nieba i Boga jako siły wyższej,
– umocnisz wiarę w nieśmiertelność duszy i w kontakt z Drugą Stroną,
– dostąpisz pocieszenia dzięki prawdziwym historiom, w których doświadczone Medium, Mark Anthony Parapsychiczny Prawnik®, pomagał ludziom komunikować się z duchami bliskich zmarłych, ludzi i zwierząt,
– zdobędziesz odpowiedzi na bolesne pytania dotyczące tragicznych wydarzeń, takich jak zabójstwa, samobójstwa czy poczucie winy tych, którzy przeżyli,
– znajdziesz potwierdzenie czy piekło istnieje,
– poznasz nową perspektywę na życie po życiu, zagadnienia karmy i reinkarnacji.

Poznaj naukowe dowody na istnienie Nieba!

Złoty tarot – 78 kart + książka

Tarocistka Magda Wróżbita Soleil

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › jasnowidzenie
Astropsychologia › wróżenie

karty wróżby

ISBN: 978-83-8171-110-4; **Cena katalogowa:** 149.90 zł; **Ilość stron:** 108; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 10 x 14 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Wyjątkowa talia

Wszyscy znamy samochody niepozorne, jak i ekskluzywne. Istnieją bloki oraz nadmorskie wille. Są przeciętni sportowcy i mistrzowie. Można znaleźć w sklepach rozmaite wróżebne talie, ale tylko jeden Tarot jest Złoty.

Dzieło profesjonalistów

Słowem najlepiej opisującym tę publikację jest „perfekcja”. Powstała ona jako owoc współpracy znakomitej graficzki, cenionej tarocistki i wykwalifikowanego wróżbity. Wszyscy twórcy są Polakami i spędzili na przygotowaniu tej talii blisko rok. Wprawione oko profesjonalisty z pewnością wychwyci niuanse, po których można poznać produkt dopracowany w najdrobniejszych szczegółach. Początkujący tarocista z kolei zachwyci się ucztą dla zmysłów, jaką bez wątpienia jest każda z ilustracji w obydwu rodzajach arkan.

Zarówno dla zawodowców, jak i amatorów

Ponieważ nad całym procesem tworzenia ilustracji czuwali zawodowi wróżbici, każda z kart jest nie tylko piękna, ale i pełna odpowiedniej symboliki. Same karty to jednak dopiero początek. Został do nich bowiem dołączony podręcznik opisujący je, również w pozycjach odwróconych, oraz najpopularniejsze rozkłady. Pełno jest w nim również praktycznych porad dla osób, które po raz pierwszy będą używały Tarota. Opisy złoconych kart są wyczerpujące, a jednocześnie zwięzłe, dzięki czemu każdy będzie mógł dokonywać głębszych interpretacji odczytów w oparciu o własną intuicję.

Przyjemność użytkowania

Dzięki wszystkim powyższym cechom jest to talia doskonała zarówno dla początkujących tarocistów, jak i profesjonalistów. Każdej z tych grup zapewni bowiem rzetelne odczyty połączone z przyjemnością korzystania z niej.

Złoty Tarot – bezcenna wróżba.

Anielska odpowiedź – 44 karty + książka

dr Doreen Virtue Radleigh C. Valentine

Tytuł oryginału: Angel Answers Oracle Cards

Rozwój duchowy › anioły
Zdrowie › pozytywne myślenie
Astropsychologia › karty duchowe

duchowość karty

ISBN: 978-83-8171-269-9; **Cena katalogowa:** 89.80 zł; **Ilość stron:** 112; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 10 x 13,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV;

pobierz fragment książki

Jak najlepiej usłyszeć anielską odpowiedź?

W sytuacjach będących wyzwaniem szukasz podpowiedzi, błysku pozytywnego myślenia, jakiegoś znaku czy głosu z nieba. Gdy wahasz się czy twoja decyzja jest dobra, albo czy uzyskasz zamierzony efekt, zwracasz się o pomoc do swoich anielskich opiekunów. Jakiejkolwiek natury jest to problem, czy dotyczy miłości, kariery zawodowej, finansów czy duchowości i ścieżki rozwoju duchowego, twoi duchowi przewodnicy zawsze cię wesprą. Jak usłyszeć anielską odpowiedź? Jak dostrzec znaki, które wysyłają twoi duchowi opiekunowie? Te przepięknie ilustrowane karty duchowe, autorstwa dr Doreen Virtue i Radleigha Valentine'a, z pewnością pomogą ci dostrzec wszystkie, nawet te najbardziej subtelne, podpowiedzi przesyłane przez anioły.

Język aniołów oparty jest na wibracjach i sekwencjach?

Karty anielskie są starożytnym narzędziem ułatwiającym porozumiewanie się z anielskimi bytami. Ich przesłanie jest oparte na numerologii pitagorejskiej i odczytywaniu procesów energetycznych zachodzących we wszechświecie. Ponieważ pytanie, które cię dręczy i które zadajesz wibruje odpowiednią częstotliwością. Karta duchowa, która niesie podpowiedź sama się objawi ponieważ przesłanie w niej zawarte również wibruje taką samą energią. Dzięki tej przepięknej talii z łatwością odczytasz konkretne i przepełnione miłością przesłania od aniołów stróżów. Te anielskie karty z ujmującymi rysunkami namalował ceniony wizjoner-artysta Marius Michael-George. Są niezwykle estetyczne i wyzwalają autentyczne pokłady pozytywnego myślenie. Jednocześnie działają uspokajająco i pokrzepiająco dla duchowości.

Jak pracować z kartami duchowymi i usłyszeć anielską odpowiedź?

Przed rozpoczęciem pracy czy seansu z anielskimi kartami duchowymi, Autorzy zalecają oczyszczenie ich z wszelkich energii, zwłaszcza wibracji osób, które mogły mieć z nimi styczność w procesie produkcji i transportu. Dokładna instrukcja prostego, lecz skutecznego rytuału i piękna modlitwa pozwolą ci przygotować karty na odbiór wyłącznie twojej energii i wibracji, oraz przygotują ciebie do podjęcia kroków na drodze rozwoju duchowego. Dodatkowy ceremoniał zapoznania się z kartami wprowadzi aspekt oddania i zaufania anielskim przewodnikom.

Aniołowie wysłuchają i podpowiedzą, jak wybrnąć nawet z najtrudniejszej sytuacji

Zastanów się nad pytaniem. Nie musisz wypowiadać go głośno, ponieważ Aniołowie – twoi duchowi opiekunowie i przewodnicy, słyszą i czują ciebie, twoją energię i twoje negatywne lub pozytywne myślenie. Wypowiadając poniższą modlitwę dodatkowo pogłębiasz kontakt z własną duchowością i otaczającą cię energią wszechświata:

Drogi Boże, proszę Cię, byś dołożył
wszelkich starań, aby tylko czyste
i godne zaufania wiadomości napłynęły
za pośrednictwem tych kart.
Proszę, by odpowiedzi, które otrzymam
były jasne i łatwe do zrozumienia.
Pomóż mi proszę, widzieć, słyszeć, czuć
i rozumieć Twoje wiadomości dla mnie.
Proszę, żeby ten odczyt przyniósł
Błogosławieństwo wszystkim związanym
z nim osobom

Karta anielska, którą wyciągniesz, która wypadnie lub w jakiś inny sposób przykuje twoją uwagę może stanowić element oczekiwanej odpowiedzi. Z łatwością dowiesz się, kiedy powinieneś pomyśleć o zmianie pracy, jaka jest przyszłość Twojego związku, czy jaki będzie stan Twojego zdrowia w najbliższym czasie. Książeczka ze szczegółowym opisem kart z pewnością ułatwi ci zrozumienie anielskiego przesłania.

Poznaj anielską odpowiedź na każde Twoje pytanie!

pobierz fragment książki

Kwantowe zdrowie

Fei Long

Tytuł oryginału: Quantenheilung leicht gemacht: Wie sie funktioniert, wie sie

Terapie › psychologia kwantowa Ezoteryka › kwantowość

dwupunkt uzdrawianie kwantowe nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-737-8; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 164; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Pozbądź się wszelkich chorób

Już dziś jesteś w stanie pokonać wszelkie dolegliwości! Właśnie to jest wspaniałe w uzdrawianiu kwantowym. Możesz z niego korzystać bez żadnej podstawowej wiedzy medycznej, anatomicznej czy nawet duchowej, a współczesna fizyka potrafi wyjaśnić ten fenomen.

Harmonijne uzdrowienie

Uzdrawianie kwantowe opiera się na interakcji pomiędzy wewnętrznym „ja" i najbardziej podstawowym poziomem rzeczywistości. Kiedy czysta świadomość łączy się celowo z wymiarem kwantowym, często nazywanym tao, wszechświatem, duchem świata, matrycą, energią punktu zerowego czy też Bogiem, dochodzi do podstawowej harmonii, którą przeżywamy między innymi jako uzdrowienie.

Możesz uruchomić procesy lecznicze w swoim organizmie

Autorka studiowała z uznanymi autorytetami kwantowego uzdrawiania jak Frank Kinslow czy Richard Bartlett i rozwinęła własną metodę zwaną QUEST. Pozwala ona w ciągu sekundy uruchomić procesy lecznicze w organizmie. Książka szczegółowo opisuje i ilustruje sposoby przenoszenia świadomości do stanu, w którym następuje uzdrowienie siebie lub innych. Dzięki niej nauczysz się też pozytywnie wpływać na rośliny i zwierzęta.

Przywróć równowagę w swoim życiu

Będziesz mógł oddziaływać nie tylko na zdrowie, ale również na uczucia, związki czy finanse. Autorka w siedmiu prostych krokach prezentuje cały proces przywracania równowagi w życiu oraz opisuje ćwiczenia poprawiające wrażliwość Twojego postrzegania. Poznasz również technikę punktu świetlnego i uzyskasz dostęp do czystej świadomości. Ten kompleksowy podręcznik zawiera proste praktyki rozwiązywania problemów fizycznych i emocjonalnych oraz metody budowania pozytywnego życia.

Już teraz możesz uzdrawiać!

Na krawędzi śmierci

Karen Henson Jones

Tytuł oryginału: Heart of Miracles: My Journey Back to Life After a Near Death Experience

Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › kundalini

duchowość | podświadomość | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-736-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 220; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Doświadczenie bliskie śmierci NDE – doświadczenie dla Twojej duchowości

Kiedy Bóg chce ci przekazać informację, że zmierzasz w złym kierunku, wybiera różne sposoby, abyś ją usłyszał. Wysyła sygnały, w postaci zdarzeń lub osób, które mają wpłynąć na ciebie i na twoją duchowość. Mogą one wydawać się niepozorne, np. gdy uniknąłeś wypadku czy bolesnej choroby. Zdarzenia te mają być dla ciebie szansą na przemyślenie dotychczasowego życia i wprowadzenie zmian. Jeśli nadal nie dostrzegłeś tych subtelnych sygnałów i ciągle tkwisz w niewygodnej sytuacji, z pewnością otrzymasz wiadomość, której nie przegapisz. Co to jest NDE – doświadczenie bliskie śmierci? Co możesz usłyszeć od stwórcy? Jakie pytania ty chciałbyś zadać Bogu? Poznaj siłę modlitwy, wykorzystaj oczyszczającą energię jogi kundalini i uzdrawiającą moc medytacji. Dzięki tej jedynej w swoim rodzaju publikacji wyruszysz w duchową podróż i diametralnie odmienisz swoją podświadomość.

Czy doświadczenie bliskie śmierci – NDE – naprawdę zmienia życie?

Autorka, spełniała wszystkie zdawałoby się marzenia współczesnego człowieka. Ta odnosząca sukcesy bizneswoman miała świetną pracę i wygodne życie. Ciągle jednak czuła niewytłumaczalną pustkę i tęsknotę. Bóg przekazywał jej subtelne znaki, na przykład, gdy uniknęła śmierci w zamachu w londyńskim metrze lub tuż przed operacją serca. Jednak dopiero śmierć kliniczna i powrót do życia uświadomiły jej, że żyła wyłącznie iluzją idealnego życia. W trakcie długotrwałego powrotu do zdrowia zaczęła zgłębiać znaczenia wizji, których doznała będąc w stanie śpiączki oraz odkrywać wartość i znaczenie duchowości.

Zostać czy wrócić? Oto jest pytanie!

Odpowiedź na powyższe pytanie i decyzja należą wyłącznie do ciebie! Powrót do ziemskiego życia jest o tyle trudny, że musisz zmierzyć i rozprawić się z dotychczasowym życiem. Wyrusz w tę duchową podróż z Autorką tej pełnej ciepła i nadziei książki. Odwiedzając Indie, Włochy czy Bhutan wyrwiesz się z sideł stresu i zrozumiesz, że nawet najtrudniejsze doświadczenia wnoszą w twoje życie cenne błogosławieństwa. A gotowy zestaw technik, medytacji czy modlitw, zawarty w publikacji ułatwi rozwój duchowy i przeprogramowanie podświadomości.

Duchowa podróż

W końcu zrozumiesz, że to co przyswajasz ze świata zewnętrznego wpływa na stan twojego umysłu. Dlatego dbając o odpowiednie odżywianie i odpoczynek dbasz o swoją fizyczną formę czyli ciało. A praktykując jogę kundalini oczyścisz je z negatywnych wibracji i blokad. Zrozumiesz jak projekcje twojego mózgu kształtują twoją rzeczywistość. Otaczając się ludźmi,w towarzystwie których czujesz się dobrze, i praktykując afirmacje i modlitwy dostarczasz pokarmu dla ducha. Medytacja i skandowanie mantr równie skutecznie wpłyną na podświadomość, zmieniając twoje podejście do siebie, ludzi i świata. Ta wyjątkowa książka pozwoli ci odbyć fascynującą podróż i odkryć prawdziwy cel i sens istnienia, rozbudzisz też swoją duchowość i staniesz się wolny od pułapek twojego umysłu.

Wyrusz w duchową podróż ku wewnętrznej transformacji!

pobierz fragment książki

Wędrówka Twojej duszy poprzez wcielenia

Linda Howe

Tytuł oryginału: Discover Your Soul's Path Through the Akashic Records: Takin

Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › życie po życiu
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość | ebooki | życie po śmierci

ISBN: 978-83-8171-298-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

Dzięki Kronikom Akaszy zdobędziesz wiedzę o ostatnim wcieleniu swojej duszy i reinkarnacji

Wiele religii zakłada, że dusza jest wieczna. Nie bez powodu w tym kontekście mówi się o życiu po życiu, ewentualnie – w zależności od przyjętej doktryny – o życiu po śmierci. Koncepcja reinkarnacji, czyli wędrówki dusz poprzez różne wcielenia, budzi zainteresowanie ludzi od tysięcy lat. Czy zastanawiałeś się kiedykolwiek nad tym, co dzieje się z duszą po śmierci ciała? Okazuje się, że istnieje niezwykłe narzędzie, które umożliwi ci wgląd w poprzednie wcielenia i życie po śmierci. To Kroniki Akaszy – kosmiczne archiwum umieszczone w przestrzeni energetycznej świadomości. Zawiera ono zapis wszystkich przeszłych, teraźniejszych i przyszłych doświadczeń. Dzięki tej książce nawiążesz bezpośredni kontakt z uniwersalną świadomością i nauczysz się odczytywać swoje Kroniki Akaszy. Dowiesz się, jaki wiek ma twoja dusza oraz uzyskasz odpowiedź dotyczącą poprzednich wcieleń. Wkraczając w świat ezoteryki, wzmocnisz swój rozwój duchowy i osobisty. Poza tym będziesz wiedział, jak kierować swoim życiem, by osiągnąć pełnię szczęścia.

Ciekawi cię, jakie było ostatnie wcielenie twojej duszy? Możesz je poznać!

Niegdyś dostęp do Kronik Akaszy mieli wyłącznie prorocy, święci albo mistycy – osoby obcujące z ezoteryką i tym samym znajdujące się na wyższym etapie rozwoju duchowego. Dziś i ty możesz z nich skorzystać. Kroniki Akaszy odnotowują wędrówki dusz, odkrywają sekrety życia po życiu i sięgają najgłębszych pokładów ludzkiej duchowości. Jeżeli szukasz odpowiedzi na pytanie, jakie było ostatnie wcielenie twojej duszy, na pewno ją tam znajdziesz. Autorka, pracując z nimi, odkryła prostą strategię, umożliwiającą dostrojenie ciała i umysłu do wibracji duszy. Czterostopniowy protokół, na który składają się świadomość, akceptacja, docenienie i odpowiednie działanie, umożliwi każdemu transformację w osobę taką, jaką naprawdę jest. Do odczytania Kronik Akaszy i świadomego korzystania z ich duchowych zasobów koniecznych jest również pięć filarów świadomości (inkarnacja, władza, dyscyplina, odpowiedzialność, zaangażowanie) oraz filar centralny (łaska). Tworzą one strukturę potrzebną do uruchomienia tego procesu. Autorka przybliża zasady ich funkcjonowania i praktycznego wykorzystania do samodoskonalenia i rozwoju duchowego.

Obudź swoją duchowość, by twój rozwój osobisty zyskał nowy impuls

Wędrówka dusz (reinkarnacja) ma głęboki sens. Jej zadaniem jest samodoskonalenie w dążeniu do osiągnięcia prawdziwego szczęścia. Napędzają je kolejne doświadczenia zbierane w trakcie tej niezwykłej podróży. Tak samo życie po życiu (lub – jak kto woli – życie po śmierci) wcale nie oznacza końca egzystencji. W praktyce daje człowiekowi dostęp do zupełnie nowych wymiarów. Otwarcie się na wyższą świadomość i wiedzę z dziedziny ezoteryki, które będzie możliwe dzięki informacjom i praktykom zawartym w tej książce, stanowić będzie nowy impuls dla rozwoju osobistego i obudzi twoją duchowość. Dzięki temu stworzysz nadzwyczajne relacje ze wszystkimi, których spotkasz na swojej drodze. Nadasz nowy kierunek życiu, rozumiejąc, jakie są twoje prawdziwe cele. Przy okazji uodpornisz się na wszelkie trudności i niepowodzenia. W efekcie wreszcie zaczniesz wieść satysfakcjonujące, pełne szczęścia życie.

Poznaj prawdę o sobie z Kronik Akaszy

Fizyka duchowa

dr Barbara De Angelis

Tytuł oryginału: Soul Shifts: Transformative Wisdom for Creating a Life of Au

Szczęście › komunikacja Rozwój duchowy › świadomość

duchowość podświadomość nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-740-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wewnętrzna ewolucja? Tak! Jesteś gotowy by ją przejść!

Skoro trzymasz w dłoni tę książkę usłyszałeś dźwięk kosmicznego budzika, który obudził Twoją podświadomość i wzywa ją do wewnętrznej przemiany. Okazuje się, że już nie wystarczają Ci już dotychczasowe praktyki i styl życia! Czujesz, że jesteś gotowy na wewnętrzną transformację. Dojrzałeś, aby wznieść swoją duszę i zmienić się od wewnątrz a nie tylko zewnętrznie, poprzez nowe związki czy relacje. Aby osiągnąć szczęście potrzebna jest Ci głęboka duchowa wewnętrzna ewolucja. Dzięki niej będziesz mógł głębiej odczuwać emocje, odkrywać nowe aspekty duchowości i osiągniesz wyższy poziom rozwoju.

Co się stanie gdy podążysz za Fizyką duchową?

Dr Barbara De Angelis jest cenioną nauczycielką w zakresie transformacji duchowej, autorką bestsellerów i osobowością medialną. Stworzyła tę publikację, by wskazać drogę wszystkim gotowym i otwartym na nowe doznania. Dzięki poradom zawartym w tej książce nauczysz się odbierać życie głębiej i świadomiej. W rezultacie, nauczysz się łączyć z własną wewnętrzną siłą oraz energią wszechświata by w pełni docenić piękno własnego istnienia.

Twoja wewnętrzna ewolucja – wykorzystuj zdobycze fizyki duchowej?

Autorka wyjaśnia, że fizyka duchowa to technika przemiany Ciebie jako istoty duchowej. Tak skonstruowała swoją książkę, aby łatwiej Ci było odnaleźć się na drodze do ostatecznej duchowej przemiany. Jak na początku każdej podróży dowiesz się co jest Ci potrzebne by świadomie przebyć drogę i dotrzeć do celu. Dalej, znajdziesz wszystkie niezbędne wyjaśnienia dotyczące doświadczeń wibracyjnych i roli przepływu energii w budowaniu poczucia pewności siebie i swojej duchowości.

Wykorzystaj techniki wibracyjne w praktyce

W części wibracyjnej, nauczysz się stosować proste ćwiczenia takie jak medytacje, afirmacje czy mantry by systematycznie wznosić swoją duszę i osiągnąć doskonałość. Nauczysz się patrzeć na siebie i swoje życie z różnych perspektyw, dzięki czemu nabierzesz szacunku do własnego ciała, umysłu i doświadczeń. Autorka, rzuca również nowe światło na sposoby pokonywania przeszkód i trudności, które pojawiają się na Twoje drodze. Wszystko co dzieje się wokół i wewnątrz Ciebie jest wibracją, która oddziałuje na otoczenie.

Twoja wdzięczność jest ekspresją wyższej świadomości

W efekcie praktykowania technik fizyki duchowej zrozumiesz, że wdzięczność jest wyrazem wolności i świadomego oświeconego życia. Jako najwyższe doświadczenie wibracyjne stanie się ona Twoim sposobem na życie, a nie tylko chwilową praktyką. Zmieniając siebie od wewnątrz, możesz pozytywnie wibrować na zewnątrz i stworzyć harmonijną jedność z otaczającym Cię światem.

W końcu możesz zaspokoić potrzebę wewnętrznej przemiany!

pobierz fragment książki

Energetyczna tarcza ochronna

Dorothy Harbour

Tytuł oryginału: Ein Schutzschild für die Seele. Spirituelle Energie aufbauen

Terapie › energia Ezoteryka › rytuały

czakry nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-940-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Tarcza ochronna duszy

Zastanawiałeś się może kiedyś, czy w Twoim najbliższym otoczeniu znajdują się ludzie, którzy w tajemniczy sposób pozbawiają Cię energii, marzeń, optymizmu i radości życia? Niestety, takie osoby istnieją i na pewno masz z nimi kontakt, chociaż nie jesteś tego świadomy. Zdarza się, że złodziejami energii bywają rodzice, małżonkowie, nauczyciele w szkole, a nawet dzieci. Mogą być nimi Twoi znajomi oraz szef. Jak ochronić siebie i najbliższych przed takimi osobami oraz stworzyć obronną tarczę, dowiesz się właśnie z tej książki.

Jak stworzyć tarczę ochronną przed negatywną energią

Dzięki niej poznasz najlepsze metody i strategie ochronne przed negatywnymi energiami każdego typu. Nauczysz się prostych ćwiczeń pozwalających dostrzegać i wzmacniać aurę, która otacza każdą żyjącą istotę. Dowiesz się, jak oczyścić czakry oraz je otworzyć i świadomie zamknąć, by nikt nieproszony nie dostał się do Twoich źródeł energii. Za pomocą skutecznych rytuałów będziesz mógł stworzyć duchowe schronienie po to, aby ukryć w nim siebie i bliskich przed osobami, które przekazują złą energię lub chcą rzucić urok.

Zadbaj o to co dla Ciebie ważne

Dodatkowo, znajdziesz tu wypróbowane rady na sytuacje, kiedy to Twój partner bądź partnerka jest wampirem w związku. Ponadto zgłębisz metody ochraniania swojej firmy oraz miejsca pracy. Poznasz również wiele sprawdzonych sposobów na obronę przed siłą sugestii reklamy, natrętnymi sprzedawcami czy współczesnymi „zbawicielami ludzkości”. Czas zatroszczyć się o to, co najważniejsze.

Zabezpiecz siebie, bliskich oraz dom

pobierz fragment książki

Medycyna ciała i ducha

dr Alberto Villoldo

Tytuł oryginału: One Spirit Medicine: Ancient Ways to Ultimate Wellness

Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

duchowość | ebooki | oczyszczanie organizmu | SuperRabaty | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-508-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Medycyna Jednego Ducha – skuteczny sposób na uzdrowienie ciała i ducha

Na pewno kiedykolwiek słyszałeś historię o tym, że ktoś pokonał śmiertelną chorobę tylko dzięki żarliwej wierze w to, że może wyzdrowieć. Coraz więcej lekarzy medycyny akademickiej przekonuje się do podejścia zakładającego, że prawdziwe uzdrowienie ciała może zostać osiągnięte także dzięki zaangażowaniu duchowości w proces leczenia. Teraz nasza wiedza poszła o krok dalej. Ponieważ zajmujący się szamanizmem dr Alberto Villoldo opracował podstawy medycyny łączącej uzdrowienie ciała z przywróceniem harmonii duszy – Medycynę Jednego Ducha, starożytnego systemu uzdrawiania. Wartym podkreślenia jest fakt, że aby z niego korzystać, nie musisz być osobą praktykującą szamanizm. To jedna z technik uzdrawiających uzdrawiania duchowego. Przede wszystkim trzeba wyciszyć nadaktywny umysł, rozpraszany hałasami cywilizacji i zapewnić sobie powrót do natury. Na tym polega pełna duchowości terapia – medycyna ciała i ducha, która – oprócz pomocy w zwalczaniu chorób – wzbogaci Twój rozwój duchowy.

Publikacja dotycząca medycyny ciała i ducha polecana przez światowe autorytety

W tej przełomowej, polecanej przez największe światowe autorytety – od Gregga Bradena przez dr. Marka Hymana na dr. Joe Dispenzie kończąc – książce, starożytna mądrość płynąca z technik uzdrawiających potwierdzana jest językiem biologii. W dziedzinie zdrowia i oczyszczanie organizmu Autor łączy postępy medycyny konwencjonalnej z praktykami duchowmi i życiowymi, należącymi do tradycji szamańskich. W efekcie powstaje jedna medycyna, której wszyscy potrzebujemy, by odnowić ciało, umysł i duszę – Medycyna Jednego Ducha. Dr Villoldo przedstawia burzącą stare paradygmaty syntezę tradycyjnej mądrości i nowoczesnej nauki. Nakłoni Cię do wyjścia z pozycji biernej i stania się mistrzem własnego przeznaczenia i zdrowia. W rezultacie dzięki takiemu podejściu możliwe jest holistyczne uzdrowienie całego siebie i osiągnięcie harmonii na wszystkich poziomach, także na poziomie rozwoju duchowego.

Odkryj swojego wewnętrznego uzdrowiciela – dzięki tej książce:

– przekonasz się, dlaczego dla procesu uzdrawiania – także uzdrawiania duchowego – istotny jest stan jelit,
– poznasz wskazówki, jak skutecznie przeprowadzić terapię oczyszczanie organizmu i uniknąć najpowszechniejszych toksyn z pożywienia,
– otrzymasz szczegółowy opis superżywności i metod skutecznej suplementacji w diecie,
– nauczysz się cofać wskazówki zegara biologicznego i eliminować czynniki stresu negatywnie wpływające na zdrowie, skutkujące pojawieniem się choroby,
– na poziomie Twojej duchowości odetniesz się od przeszłości, traum i uzdrowisz wszystkie mentalne rany,
– nauczysz się ćwiczeń oddechowych i medytacji, które jako techniki uzdrawiające pomogą Ci odbyć inspirującą podróż w głąb siebie,
– dowiesz się, jak odkryć swojego wewnętrznego uzdrowiciela.

Skorzystaj z medycyny przyszłości

pobierz fragment książki

Rosyjska medycyna informacyjna

Klaus Jürgen Becker Olga Häusermann Potschtar

Tytuł oryginału: Russische Informationsmedizin. Die neun Basis-Techniken und

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medycyna informacyjna
Zdrowie › choroby

szeptuchy | uzdrawianie kwantowe | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-730-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** III;

Jak działa rosyjska medycyna informacyjna.

Rosyjska medycyna informacyjna traktuje człowieka jako jedność ciała, duszy i umysłu. Zakłada, że dzięki sile świadomości każdy z nas ma wpływ na swoje zdrowie, samopoczucie oraz wszystkie zdarzenia w swoim życiu. Jej istotą jest podawanie rozregulowanemu organizmowi informacji, jak powinien prawidłowo funkcjonować. W ten sposób można spowodować jego dostrojenie się do wzorcowych częstotliwości odpowiadających idealnemu stanowi zdrowia i pełnej sprawności.

Człowiek jako jedność ciała, duszy, umysłu i świadomości.

Autorzy opisują łatwe do zastosowania ćwiczenia dotyczące koncentracji, które pozwolą Ci dowolnie sterować rzeczywistością i rozwijać świadomość. Będziesz w stanie wejść w kontakt z każdym organem, komórką, a nawet własnym DNA i pozytywnie je zmieniać. Twoje narządy „słyszą" Twoje myśli, słowa oraz uczucia i cały czas są gotowe zmieniać się wraz z nimi. Pamiętaj jednak, że wysyłana informacja może zarówno wyprowadzić Cię z równowagi jak też pozwolić Ci wyzdrowieć. Są informacje, które wywołują chorobę i takie, które uzdrawiają.

Od pełnego zdrowia dzieli Cię tylko… Twój umysł!

Dzięki metodzie uzdrawiania zaprezentowanej w tej książce poznasz proste techniki, które umożliwią Ci regenerację organów, pełne uzdrowienie, odmłodzenie oraz dokonanie życiowych przełomów. Specjalnie przygotowane przez Autorów ćwiczenia, obejmujące wizualizacje, medytacje, jasnowidzenie i wiele innych metod, z łatwością dokonasz zmian umysłu i ciała na poziomie kwantowym.

Odkryj nowoczesną drogę do zdrowia.

Astrocalendarium 2016

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 1734-8846; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 300; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm ;
Data ostatniego wydania: 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Poznaj unikalny przewodnik po roku 2016, który dzień po dniu analizuje układy planet, Słońca i Księżyca, przez co umożliwia dostosowanie Twojego codziennego rytmu życia do wpływu ciał niebieskich. Kiedy zaczniesz świadomie wykorzystywać oddziaływanie kosmosu, szybko dostrzeżesz, że wiele rzeczy przychodzi Ci z większą łatwością niż w przeszłości. Będziesz dosłownie kroczył od sukcesu do sukcesu, a żaden wypadek losowy nie pokrzyżuje Twoich planów.

Już dziś skorzystaj z precyzyjnej, a jednocześnie w pełni zrozumiałej analizy astrologicznej. Dzięki niej dowiesz się, kiedy będzie najlepszy moment na podjęcie decyzji dotyczących Twojej kariery zawodowej, zdrowia czy życia uczuciowego. Od teraz przyszłość będzie jasna i satysfakcjonująca.

2016
Rok, w którym sprzyja Ci Wszechświat!

pobierz fragment książki

Sukces z EFT

Iwona Kotłowska

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces
Szczęście › emocje
Terapie › EFT
Terapie › energia
Zdrowie › stres

meridiany
techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-733-0; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Szerokie zastosowanie i coraz większa popularność metody EFT

Czy opukując odpowiednie punkty na ciele – meridiany, można się pozbyć stresu i odzyskać szczęście? Czy umiejętne zastosowanie tappingu pozwoli wyzbyć się negatywnych emocji i lęku? Odpowiedź brzmi: tak! Jeśli dotąd nie znałeś EFT lub byłeś wobec niej sceptyczny, warto poświęcić chwilę terapii, która zrewolucjonizowała współczesne techniki uzdrawiające. EFT wywodzi się z dorobku akupunktury i medycyny wschodniej, wykorzystywane jest głównie przez medycynę alternatywną. Technika EFT ma wiele zastosowań. Czy wiesz, że EFT i tapping możesz wykorzystać także w pracy? Zaś metoda Kaizen najczęściej służy rozwojowi osobistemu i zawodowemu nastawionemu na sukces. Jest doskonałą techniką uzdrawiającą służącą redukcji stresu, pozbyciu się negatywnych emocji, fizycznego bólu, traum z przeszłości, lęków oraz fobii. Od wielu lat stosowana jest przy problemach emocjonalnych, w biznesie i finansach, jak również w podnoszeniu wydajności w sporcie.

Na czym konkretnie polega metoda EFT?

Jej twórca – Gary Craig, zakłada, że negatywne emocje są formą energii, która powstała w wyniku zaburzenia w polu energetycznym człowieka. W każdym z nas przepływa subtelna energia, która kieruje zarówno zdrowiem, jak i chorobą. Energia ta płynie w podskórnych kanałach – meridianach. Blokada w takim kanale powoduje negatywne emocje i myśli, napięcia w ciele, ale też zaburzenia fizyczne wywołujące ból, kłopoty ze zdrowiem, choroby. Kluczem do przywrócenia równowagi w systemie energetycznym jest odblokowanie meridianów. Jak to działa? Ta technika uzdrawiająca wykorzystuje to, że potrzebna jest myśl skoncentrowana na problemie połączona z opukiwaniem odpowiednich punktów akupunkturowych na ciele.

Usuń blokady, otwórz się na pozytywne zmiany i odzyskaj pozytywne myślenie

Autorka jest coachem rozwoju w biznesie, trenerem rozwoju osobistego, a także ekspertem w zakresie redukcji stresu i odzyskiwania szczęścia. W swojej książce proponuje wiele technik EFT. Ich zastosowanie ułatwią zdjęcia i szczegółowe opisy. Dzięki nim z łatwością odzyskasz równowagę i pozytywną myślenie, łatwiej stawisz czoła problemom i sprawom, które Cię nurtują. Jeśli prowadzisz własny biznes, metoda EFT również jest dla Ciebie. Dzięki tej książce poznasz system usuwania blokad w biznesie i ćwiczenia, które wyeliminują lęk przed zmianą. Dowiesz się, na czym polega metoda Kaizen, która proponuje podzielenie jednego ważnego celu na kilka mniejszych. To da Ci poczucie, że sytuacja zmienia się stopniowo, a nie drastycznie. Proste, prawda? EFT wzmocni też Twoją koncentrację. Odkryjesz i nazwiesz swoje fobie, które mogą blokować dalszy rozwój i osiągnięcie sukcesu. Dzięki tej terapii odzyskasz dawną energię i zapał w działaniu!

Prosta droga do sukcesu

pobierz fragment książki

Rozmowy Mistrzów o najważniejszych prawach życia

Esther Hicks dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: Co-creating at Its Best: A Conversation Between Master Teach

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › radość

channeling | ebooki | medium | relacje | umysł

ISBN: 978-83-8171-333-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 149; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Rozmowy dwóch mistrzów – poznaj przesłanie świadomości Abraham za pośrednictwem Esther Hicks

Co się stanie, kiedy spotkają się jeden z najbardziej inspirujących nauczycieli duchowych wszech czasów i najwyżsi mędrcy wszechświata? Ta książka jest relacją ze spotkania dwóch Mistrzów. Dr Wayne Dyer zadaje pytania jakie zgromadził podczas 40 lat swojego nauczania o licznych zagadkach i lekcjach, jakie napotykamy w życiu, a odpowiedzi udziela Świadoma Zbiorowość o imieniu Abraham i doświadczającej channelingu Esther Hicks. Jest to pierwsza książka Esther po odejściu jej męża Jerry'ego. To oni pierwsi przekazali całemu światu podstawy Sekretu i odkryli Prawo Przyciągania. Ty też możesz odkryć najważniejsze prawa życia.

Wychowanie dzieci, problemy rodziców i ciągłość życia – dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele pytań

Dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele pytań, które nurtują każdego człowieka. Dowiesz się, czy walka z przeciwnościami jest konieczna. Ponieważ wszyscy musimy obrać własną ścieżkę i codziennie dokonywać ważnych wyborów, zdołasz odkryć metody, dzięki którym zrobisz to bez większych przeszkód i tym samym ułatwisz sobie przejście na wyższy poziom poznania i rozwój duchowy. Nauczysz się radzić sobie ze złymi wieściami i dbać o dobre samopoczucie i radość. Zdasz sobie sprawę z tego, jakie błędy popełniają rodzice wobec swoich dzieci, unikniesz ich w przyszłości i je naprawisz. Przywrócisz harmonię w swoim życiu, poczujesz szczęście i czystą miłość, do której wszyscy dążymy. Poznasz też opinię Abrahama (przekazaną przez doświadczającą channelingu Esther) na temat współczesnego rozwoju, np. o żywności genetycznie modyfikowanej.

Wybaczanie przeszłości – zobacz, jak przebaczyć sobie i poprawić relacje z bliskimi

Większość z postawionych w tej książce pytań, dotyczących wybaczania przeszłości i poprawy relacji z bliskimi, zapewne zadajesz sobie sam. Teraz masz gotową odpowiedź. Dzięki tej książce i jasnemu przekazowi świadomości zbiorowej Abraham, którą artykułuje medium – Esther Hicks, łatwiej będziesz stosować Prawo Przyciągania na co dzień. Zastosujesz życiu potęgę świadomiej intencji i przesłanie Hicksów: Stajesz się tym, o czym myślisz przez cały dzień. Dzięki tym channelingowym przesłaniom swoistego „medium", zachowasz otwarty umysł i w lepszy sposób będziesz kontrolować swoje życie. Otworzysz się, na pełnię życia, radość i szczęście.

Zmień swoje życie, zadbaj o rozwój duchowy, odkryj najważniejsze prawa życia

Wykorzystując nauki zawarte w tej książce zdołasz zmienić swoje życie, które będzie wypełnione entuzjazmem, szczęściem i poczuciem głębszego sensu. Zadbasz o swój rozwój duchowy poprzez świadome stosowanie Prawa Przyciągania. Nauczysz się programowania swego umysłu na pięć minut przed zaśnięciem. Jeśli zaprogramujesz umysł na wszystkie swoje pozytywne uczucia, np. „jestem zadowolony, dziękuję za to, że mam dobre relacje z bliskimi", to po przebudzeniu, dzięki działaniu Prawa Przyciągania rzeczywistość ułoży się po twojej myśli.

Poznaj odpowiedzi na najważniejsze pytania

Horoskop chiński

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › horoskop chiński
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › sukces
Astropsychologia › astrologia
Szczęście › związek

pieniądze | relacje | zodiak

ISBN: 978-83-7377-729-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Horoskop chiński – jak szybko go odczytać?

Horoskop chiński to zbiór dwunastu znaków zodiaku zwierzęcego oraz pięciu żywiołów. Według Mądrości Wschodu, odzwierciedlają one Twoje zachowanie i usposobienie, a nawet cechy fizyczne ciała i aspekty duszy. Dzięki tej książce dowiesz się, jakie zwierzę z chińskiego zodiaku ma wpływ na Twoją osobowość. Zrozumiesz też, który z pięciu żywiołów – według astrologii – wpływa nie tylko na Twoje decyzje i relacje w związkach, ale nawet zdrowie, czy szczęście. Korzystając z chińskiej mądrości zawartej w tej książce, wykorzystasz cechy swojego zwierzęcego opiekuna, by śmiało podejmować decyzje dotyczące kariery, pieniędzy czy rozwoju osobistego. Stosując proste wskazówki, poznasz najlepszy czas i sposób na odniesienie sukcesu zawodowego, uniknięcie konfliktów czy problemów zdrowotnych.

Poznaj swój zwierzęcy znak zodiaku

Dzięki temu, że informacje zostały przedstawione w postaci tabeli, bez najmniejszych trudności odnajdziesz swój zwierzęcy znak zodiaku. Szybko dowiesz się, czy jesteś inteligentnym Szczurem, charyzmatycznym Tygrysem czy też niezależnym Koniem. Dokładne opisy cech danego znaku, dotyczące kobiet i mężczyzn, pomogą Ci zrozumieć Twoje mocne i słabe strony, podejście do życia oraz wrodzone umiejętności. Wykorzystując te bezcenne informacje, wybierzesz najlepszą drogę do osiągnięcia sukcesu w życiu zawodowym i zdobycia finansowej stabilności. Horoskop chiński wskaże Ci też najlepszy czas na inwestycję pieniędzy i podpowie, kiedy oszczędzać, by uniknąć finansowych kłopotów.

Mądrość Chińska – poznaj swojego Towarzysza drogi

Autor, niekwestionowany ekspert w dziedzinie astrologii, wyjaśnia, że na Twój znak zodiaku dodatkowo wpływa godzina narodzin i żywioły natury. Korzystając z przejrzystych tabel z łatwością znajdziesz te informacje. W ten sposób uzyskasz najpełniejszy z możliwych obraz swojej osobowości. Dzięki tym informacjom bez trudu znajdziesz partnera, z którym zbudujesz udany związek prywatny czy relacje zawodowe. Co więcej, dowiesz się, które narządy, np. żołądek czy pęcherz, wymagają Twojej szczególnej troski, by uniknąć chorób. Dzięki poradom zawartym w książce z łatwością odczytasz horoskop chiński swój i swoich bliskich.

Szybki i dokładny sposób na poznanie Twojego chińskiego znaku zodiaku

Dzięki Mądrości Wschodu zawartej w tej książce w szybki i łatwy sposób:

– poznasz swój chiński znak zodiaku,
– odkryjesz tajniki swojego charakteru,
– poznasz Twoje mocne i słabe strony,
– odsłonisz swoją przyszłość i wydarzenia, które będą miały szczególny wpływ na Twoje życie,
– nauczysz się przewidywać problemy związane ze zdrowiem, karierą i pieniędzmi,
– dowiesz się z kim zbudujesz szczęśliwy związek, a z kim nie wchodzić w głębsze relacje
– w oparciu o swoją datę urodzin wybierzesz najlepszy czas na dokonywanie zmian, podpisanie strategicznych umów czy wyznaczenie daty operacji.

Horoskop chiński odczytaj swoją przyszłość!

pobierz fragment książki

Jesteś tym, czym są Twoje myśli

Małgorzata Wójcik

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › afirmacje

motywacja | podświadomość | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-277-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III;

Odkryj moc pozytywnego myślenia, które jest kluczem do prawdziwego szczęścia

Wielu z nas nie jest zadowolonych ze swojego życia osobistego, boryka się z problemami w pracy, nie może zapanować nad falą negatywnych emocji. Nic dziwnego, że w tej sytuacji często zadajemy sobie pytanie – jak zmienić swoje życie na lepsze. Jednak odpowiedź wydaje się być tak odległa, że… przestajemy jej szukać. To błąd! W praktyce okazuje się, że każdy z nas posiada klucz do szczęścia. Są nim moc pozytywnego myślenia i nasza podświadomość. Okazuje się, że wpływ myśli na życie jest przeogromny, a mądrze zarządzana pozytywna energia jest potężnym narzędziem zmian. Wystarczy więc tylko uruchomić pozytywne myślenie, by znowu cieszyć się pełnią szczęścia zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Dzięki tej książce dowiesz się, jak odnaleźć motywację i zmienić swoje życie na lepsze, używając Prawa Przyciągania. Nauczysz się stosować wizualizacje i afirmacje, by „przeprogramować" swój umysł. Stanie się to z korzyścią zarówno dla Twojej codzienności, jak i rozwoju duchowego.

Wizualizacje i afirmacje – proste techniki uruchamiające pozytywne myślenie

Jak przekonuje Autorka książki, każdy z nas, w dowolnej chwili, może skorzystać z mocy pozytywnego myślenia. Swoje tezy popiera doświadczeniami praktyków Prawa Przyciągania oraz osiągnięciami znanych filozofów, fizyków i innych wybitnych przedstawicieli świata nauki. Zatem na czym polega wpływ myśli na życie i jak pozytywna energia ma nam zapewnić szczęście? Podstawą jest prosta, ale niezwykle skuteczna zasada, w myśl której podobne przyciąga podobne. To fundament Prawa Przyciągania. Pozytywne myślenie sprawi, że wokół nas będą się działy pozytywne rzeczy. I na odwrót. Brak pozytywnej energii odbije się na poczuciu życiowego szczęścia. Dlatego tak ważna jest motywacja do pracy nad sobą i swoim rozwojem duchowym. W ten sposób uruchamiamy korzystne procesy w naszym umyśle i podświadomości.

Jak w praktyce wykorzystać wpływ myśli na życie

Każdy rozdział książki poświęcony został jednej sferze życia, między innymi: zdrowiu, miłości, pracy, finansom czy przekonaniom. Dowiesz się z nich, jak zmienić swoje życie na lepsze i wzbogacić rozwój duchowy. Poznasz proste techniki (afirmacje, wizualizacje i medytacje), które ułatwią Ci zbudowanie w sobie poczucia sukcesu, bogactwa oraz szczęścia. Jednocześnie uświadomisz sobie, że z każdej trudnej sytuacji możesz wyjść z pomocą konstruktywnych myśli. Wystarczą motywacja i chęć zmiany schematów powielanych przez Twój umysł. Dzięki tej książce poznasz również ćwiczenia pozwalające pracować nad charakterem i podświadomością. Wszystko po to, abyś przekonał się na własnej skórze, że świat zewnętrzny zawsze dopasowuje się do Twojego świata wewnętrznego. Pamiętaj, że masz prawo do lepszego życia, więc zacznij je budować według swojego scenariusza!

Przejmij ster swojego życia!

pobierz fragment książki

Uzdrawianie wibracyjne

Jaya Jaya Myra

Tytuł oryginału: Vibrational Healing. Attain Balance & Wholeness. Understand

Szczęście › wizualizacje
Szczęście › afirmacje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › aromaterapia
Terapie › energia

czakry | uzdrawianie holistyczne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-727-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Poznaj moc terapeutycznych technik uzdrawiania wibracyjnego

Uzdrawianie wibracyjne bazuje na subtelnej energii, znajdującej się w każdej istocie. Rośliny, kamienie, woda, dźwięki i wszystko, co istnieje, w tym również Ty, posiada w sobie siłę, którą można wykorzystać do odbudowania zdrowia i dobrego samopoczucia na poziomie mentalnym, emocjonalnym i fizycznym. Jeśli umysł, ciało i dusza są zjednoczone, subtelna energia przepływa swobodnie. Natomiast jeśli którykolwiek z tych elementów wypadnie ze stanu harmonii w stosunku do pozostałych, powstaje energetyczna stagnacja i blokada.

Czy wiesz, że posiadasz w sobie siłę, by odbudować swoje zdrowie?

Dzięki Autorce, która jest certyfikowanym uzdrowicielem energetycznym oraz instruktorem jogi i terapeutą, zgłębisz charakterystykę własnego fizycznego ciała, temperamentu oraz życiowego celu. Poznasz wszystkie rodzaje uzdrawiania wibracyjnego i pracy nad sobą, aby zrozumieć, które są dla Ciebie najodpowiedniejsze i dlaczego. Dowiesz się czym jest subtelna energia i skąd pochodzi oraz określisz swój unikalny typ energetyczny. Ponadto nauczysz się korzystać z odpowiednich narzędzi i technik terapeutycznych obejmujących: wizualizację, mantry, kolory, dźwięki, światło, aromaterapię, kamienie, wodę, intencje, rośliny, sposoby medytacji, minerały, zioła i wiele innych.

Tajemnica obfitości teraz ujawniona również dla Ciebie

Czy poznałeś już sekret dotyczący obfitości? Nie bez powodu pozytywne myślenie i dobre uczucia względem siebie są w stanie wpłynąć na nasze życie. Dzięki nim i kultywowaniu wdzięczności zapewniamy sobie wewnętrzny dobrobyt. Wiara w swoje przekonania i moc pozytywnego myślenia dodatkowo wzmacnia przekaz. Przy pomocy tej książki zaczniesz stosować pozytywne afirmacje na swój temat i przystosujesz do nich swój umysł oraz wibracje.

Uzdrawiania wibracyjne – dopasuj do siebie najlepsze techniki

Dzięki tej publikacji poznasz podstawy uzdrawiania wibracyjnego. Ta książka najpierw diagnozuje Twoje cechy i predyspozycje, a następnie dopasowuje do Ciebie odpowiednie techniki uzdrawiania. Dowiesz się, czym różni się wschodnie i zachodnie podejście do uzdrawiania, a także jaka jest rola serca w uzdrawianiu. Zaczniesz stosować afirmacje i dowiesz się wszystkiego o ciele energetycznym. Autorka opiera się na bogatej wiedzy, jaką uzyskała przez lata badań z oświeconymi mistrzami.

Uzdrawianie wibracyjne idealne dla Ciebie.

pobierz fragment książki

Sekret pełnego uzdrowienia

Lumira

Tytuł oryginału: Geistige Heilung

Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe

SuperRabaty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-724-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Jaki jest prawdziwy sekret zdrowia?

Wszyscy chcielibyśmy się cieszyć doskonałym zdrowiem i dobrym samopoczuciem. Szukamy coraz to nowych metod przywracania zdrowia, niezależnie czy polegają one na konsumowaniu witamin, spożywaniu pestek moreli, czy też spożywania coraz popularniejszych środków takich jak DMSO czy inne prozdrowotne produkty na bazie siarki, a nawet zwracamy się o pomoc do bioenergoterapeutów i szeptuch. Co jednak, jeśli akurat nasza dolegliwość nie bierze się z organizmu, a ze stanu ducha?

Szeptuchy ją podziwiają

Większość koncepcji duchowych, filozoficznych oraz medycznych podkreśla, że człowiek został stworzony do życia w pełnym zdrowiu zarówno w młodości, jak i na starość. Jak więc wyjaśnić fakt, że tak często chorujemy i nawet współcześni lekarze muszą niejednokrotnie uznać się za pokonanych? Jak przekonuje ceniona rosyjska uzdrowicielka, z której nauk korzysta niejedna szeptucha, przyczyną jest zaburzenie harmonii naszego ciała i umysłu. Sami je w sobie wytwarzamy, lecz i sami możemy te uszkodzenia szybko naprawić. Wystarczy, że zastosujemy porady zawarte w tym bestsellerowym poradniku.

Nowe techniki uzdrawiania ciała i umysłu

Autorka jest znaną rosyjską uzdrowicielką, która obecnie praktykuje w Niemczech. Stworzyła ona własną metodę uzdrawiania, a w tej książce dzieli się niepublikowanymi dotychczas tajnikami uzdrawiania ciała i umysłu. Dzięki niej będziesz w stanie dostrzec nie tylko nową drogę do zdrowia, ale również do rozwoju duchowego. Doprowadzisz ciało, umysł i duszę z powrotem do równowagi i wyższego stanu świadomości. Dokonasz tego bez stosowania chemicznych terapii, które bardzo często pogłębiają dysharmonię w organizmie zamiast ją eliminować.

Od energii po detoksykację

Poprzez przedstawione w książce uzdrawianie w piątym wymiarze, detoksykację i harmonizację ciała oraz świadome eliminowanie określonych objawów szybko odczujesz ulgę. Dowiesz się także, jak uzdrawiać poszczególne organy i dokonywać detoksu swojego organizmu. Lumira prezentuje również metody kontrolowania myśli, oczyszczania i aktywizacji czakr oraz tworzenia w sobie świętej przestrzeni. Prostym językiem objaśnia podstawy medycyny świetlnej, channelingu i widzenia aury. A wszystko to w celu osiągnięcia zdrowia na wszystkich poziomach.

Nowy wymiar uzdrawiania!

pobierz fragment książki

Życie Cię Kocha

Louise Hay dr Robert Holden

Tytuł oryginału: Life Loves You: 7 Spiritual Practices to Heal Your Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › radość
Szczęście › afirmacje

ebooki | motywacja | relacje | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-8171-667-3; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Twoje życie Cię kocha, musisz tylko w to uwierzyć i wykorzystać moc umysłu

Życie jawi Ci się często jako coś trudnego, wypełnionego kłopotami i nie gwarantującego niczego pewnego? Niejednokrotnie toczysz codzienną walkę o przetrwanie i dochodzisz do wniosku, że wszystko sprzysięgło się przeciwko Tobie? Informacje i przykłady z życia, które znajdziesz w tej książce, przekonają Cię, że życie nie tylko nie jest źle do nas nastawione, ale darzy nas bezwarunkową miłością. Twoje życie Cię kocha, dlatego zacznij zmieniać perspektywę myślenia już dziś. Pokochaj siebie, włącz pozytywne myślenie i zadbaj relacje z bliskimi. Zainwestuj w swój rozwój duchowy i rozwój osobisty. Niewątpliwie pomoże ci w tym twój umysł.

Osiągnij wielki sukces i pokochaj siebie – szczęście i radość są na wyciągnięcie ręki

Dowodów na to, że życie Cię kocha dostarcza Louise Hay, która w dzieciństwie doświadczyła przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej. Czuła się niekochana i w młodym wieku uciekła od swojej matki i ojczyma. Udało jej się jednak pokonać tę traumę i uporządkować emocje. To uznawana za jedną z najbardziej szanowanych kobiet sukcesu w USA, autorka licznych bestsellerów. Z pewnością jej książka to swoisty kurs afirmacji, motywacji i drogi do radości i szczęścia. Autorka nauczy Cię przebaczania przeszłości i codziennego odkrywania pozytywnych aspektów życia i radości.

Przestaniesz rozpamiętywać porażki, uporządkujesz emocje i zaczniesz patrzeć w przyszłość

Na pewno niejednokrotnie doświadczyłeś porażki, nie zawsze wszystko szło po Twojej myśli. Późnij zadręczałeś się, analizowałeś niepowodzenia na wszelkie możliwe sposoby. Zdaniem Autorki, to droga donikąd. Zamiast tracić swoją energię na niepotrzebne wracanie do przeszłości, skup się na pozytywnym myśleniu i budujących sytuacjach. Nie tylko poprawisz sobie humor, ale również zwiększysz pewność siebie i relacje z bliskimi. Rozpoznasz i nazwiesz swoje emocje. Przekonasz się, że porażki wcale nie przekreślają Twojej szansy na sukces. Zawarte w tej książce przykłady dokładnie Ci to uzmysłowią. Proponowane przez Autorkę afirmacje dodatkowo podniosą Cię na duchu i pozwolą uwolnić się od negatywnych myśli.

Samodzielnie dokonaj metamorfozy życia. Zyskaj motywację do działania

Dowiedz się, jakie techniki umożliwiły Louise Hay dokonanie zadziwiającej metamorfozy jej życia. Będziesz mógł samodzielnie z nich skorzystać i zyskać motywację do dokonania zmian. Pokochaj siebie i zadbaj o swój rozwój osobisty i świadomość własnego szczęścia. Uświadomisz sobie, dlaczego patrzenie w lustro i kochanie swojego odbicia, pomaga budować lepszą przyszłość. Nauczysz się uzdrawiać ograniczające Cię przekonania, które mogłeś wynieść z rodzinnego domu. Zrozumiesz, czym jest dzienniczek darów i dlaczego warto go prowadzić oraz nakierujesz swoje życie na właściwe tory. Zamiast żyć przeszłością, zostaniesz w pełni osadzony w teraźniejszości i będziesz czerpać z niej pełnię korzyści. Poznasz również moc afirmacji i uczynisz z nich stały element swojej codzienności.

Życie Cię kocha! Przekonaj się o tym już dziś i ciesz się szczęściem

Dom pełen harmonii

Christa O'Leary

Tytuł oryginału: Home in Harmony. Designing an Inspired Life

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia
Zdrowie › relaks

ebooki | pozytywna energia | relacje | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-726-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 228; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak urządzić mieszkanie, by na co dzień budzić się pełnym pozytywnej energii

Wyobraź sobie, że budzisz się rano zregenerowany i pełen entuzjazmu na rozpoczęcie nowego dnia. Rozglądasz się po swojej sypialni i odczuwasz wdzięczność za przestrzeń, którą stworzyłeś. Brzmi jak dobrze rozpoczęty dzień, prawda? Ty również na to zasługujesz i co najważniejsze, możesz tego dokonać. Spełnienie i relaks są w zasięgu Twoich rąk. A wszystko to dzięki temu wyjątkowemu poradnikowi, który podpowie ci **jak urządzić mieszkanie**, by dodawało ci pozytywnej energii i przywracało równowagę. Dzięki temu nie tylko osiągniesz spokój i relaks, ale również poprawisz relacje, a nawet odzyskasz zdrowie!

Twoje mieszkanie wpływa na to jak się czujesz! Kompleksowy poradnik stylu życia w harmonii

Christa O'Leary, dekoratorka wnętrz, terapeutka oraz ekspertka zajmująca się wprowadzaniem ekologii do codziennego życia, odkryje przed tobą tajniki urządzania mieszkania oraz stylu życia w harmonii. W tej książce zwraca uwagę na to, że twoje otoczenie domowe może zarówno cię uskrzydlać, jak również pozbawiać energii. Przedstawia kompleksowy plan pracy, który obejmuje nie tylko harmonizację przestrzeni wokół ciebie, ale także pracę z twoim ciałem i umysłem. W tym celu wykorzystuje starożytną praktykę planowania przestrzeni – **feng shui**, które wprowadzi ład i zmianę energii w otoczeniu. A także terapie takie jak **joga i medytacje**, które pomogą ci zapanować nad ciałem i umysłem.

Wykorzystaj energię feng shui w domu i uporządkuj swoją przestrzeń

Dzięki zasadom feng shui w domu odkryjesz, w którym miejscu postawić łóżko, biurko do pracy czy sofę do relaksu. Feng shui podpowie ci również jaki kolor będzie współgrał z twoją energią, psychiką oraz zdrowiem. Zaczniesz zwracać uwagę nie tylko na prawidłowe umiejscowienie przedmiotów codziennego użytku, ale również na zagrożenia, takie jak toksyny środowiskowe czy pola elektromagnetyczne. Rozpuszczalniki organiczne, formaldehyd, lotne związki organiczne (LZO), dioksyny, aluminium, parabeny są niebezpieczne dla naszego zdrowia! Długotrwałe wystawienie na ich działanie zakłóca działanie układu nerwowego, wywołuje stany zapalne, depresję, a nawet raka.

Toksyny – oczyść z nich organizm i mieszkanie

Wszechobecność toksyn wywołuje gęsią skórkę – są w farbach, meblach, środkach czystości, a nawet bawełnianym T-shircie, który nosisz! I nie tylko! Toksyny są również w jedzeniu, którym się delektujesz oraz kosmetykach, których używasz do pielęgnacji ciała. Dlatego tak ważne jest **czytanie etykiet oraz stosowanie ekologicznej, wolnej od toksyn żywności**. Dzięki tej książce nie tylko dowiesz się, jak unikać toksyn, ale również poznasz skuteczne terapie i sposoby na oczyszczanie z nich ciała oraz przestrzeni.

Spokojny umysł dzięki medytacji

Znalezienie spokoju w tym chaotycznym świecie jest niezwykle ważne. Taki spokój często odnajdujemy w swoim domu, ale nie tylko… Autorka przekonuje nas, że spokój możesz odnaleźć również w sobie. Przedstawia proste terapie i techniki medytacyjne, które nie tylko pomogą ci osiągnąć relaks, ale również pozwolą skupić się na swoim ciele i zdrowiu. Poczynając od głębokiego oddechu np. ***pranayama***, przez kojące odgłosy natury, po **medytację ruchową** lub z mantrą. Wszystko to pozwoli ci rozwinąć praktykę medytacyjną, przyniesie moc pozytywnej energii, poprawi relacje z najbliższymi i będzie stanowiło duży krok do życia w harmonii. Ta książka nie jest typowym poradnikiem w stylu „jak urządzić mieszkanie", to kompleksowy podręcznik, który pomoże ci dokonać zmian nie tylko w swoim otoczeniu, ale również w sobie.

Opinie o książce

Inspirująca książka, która pomoże ci stworzyć wewnętrzną i zewnętrzną harmonię w twoim życiu! Dostarcza namacalnych narzędzi i prostych rozwiązań.
Lori Popkewitz Alper, redaktor naczelny „Groovy Green Livin"

Christa oferuje świeże spojrzenie na to, jak wprowadzić równowagę, zdrowie i urodę do codziennego życia.
Kimberly Kingsley, autorka książek

Głęboko doceniam integracyjne i holistyczne podejście Christy do tworzenia „Domu pełnego Harmonii". Czerpie z wielu różnorodnych dyscyplin i ścieżek i genialnie je syntetyzuje.
Dr Linda Joy Rose, Raw Fusion Living

Stwórz harmonię w swoim domu i życiu

pobierz fragment książki

Uniwersalny kalendarz księżycowy

Johanna Paungger Thomas Poppe

Tytuł oryginału: Moon Power: Das ganze Wissen vom richtigen Zeitpunkt - Leben

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › numerologia
Terapie › energia

księżyc | terapie naturalne | zodiak

ISBN: 978-83-7377-903-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 380; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Nie wiesz, jak coś zaplanować? Księżyc i zodiak ci podpowiedzą!

Najlepszy termin na przeprowadzkę jest zawsze wtedy, kiedy Księżyca przybywa, z wyjątkiem znaku Raka czy Lwa, zawsze w środy. Co innego jeszcze mówi zodiak? A choćby to, że do fryzjera najlepiej wybrać się zawsze wtedy, kiedy Księżyc znajduje się w znaku Lwa lub Panny. Depilację zaś warto zrobić podczas ubywającego Księżyca w znaku Koziorożca. Z kolei najwłaściwszą porą na wstawienie okien w nowym domu będzie ubywający Księżyc w znaku Bliźniąt lub Wodnika. Robić tego nie powinno się na pewno podczas pełni w znaku Raka, Skorpiona i Ryb. Zaintrygowany? Wpływ Księżyca na nasze życie i na organizm jest niezwykle fascynujący. Nawet jeśli nie interesujesz się astrologią czy astropsychologią, warto zagłębić się w kalendarz księżycowy, bo z pomocą jego potężnej energii każde przedsięwzięcie ma szansę zakończyć się sukcesem!

Poznaj wpływ faz księżyca na organizm

Naukowo udowodnione zostało, że Księżyc oddziałuje na wszystko i wszystkich. Ma bezpośredni wpływ na przypływy i odpływy wody w morzach i oceanach, a także gwałtowne spiętrzenia się fal. Człowiek aż w 80 procentach składa się z wody, wobec tego podlega dokładnie temu samemu mechanizmowi co pływy wody. Zatem wyobraź sobie, jak wielkie i realny jest wpływ faz księżyca na twój organizm i… całe życie! Jeśli chcesz wiedzieć więcej, sięgnij po tę niesamowitą publikację. Dzięki niej dowiesz się, w jaki sposób Księżyc wpływa na twoją codzienność i nauczysz się świadomie wykorzystywać jego działanie przez całe życie.

Kalendarz księżycowy – twój największy doradca we wszystkich sprawach

Zawarty i szczegółowo omówiony w tej książce kalendarz księżycowy całkowicie odmieni twoje życia. I to na lepsze! Autorzy wprowadzą cię w podstawowe „pojęcia księżycowe”, dzięki czemu poznasz jego pozycję w zodiaku, dowiesz się, kiedy jest nów lub czym jest księżyc ubywający i księżyc przybywający oraz jaki jest ich wpływ na twoją codzienność. Może to będzie dla ciebie zaskoczeniem, ale dzięki praktycznym informacjom z tej książki będziesz umiał precyzyjnie wybrać optymalny moment na przeprowadzkę, poddanie się operacji, szczepieniu czy odbycie długo odkładanej wizyty u stomatologa. Nauczysz się pielęgnować nie tylko paznokcie, skórę, włosy, ale przede wszystkim całe ciało w zgodzie z rytmem Księżyca. Będzie to twoja najlepsza terapia naturalna.

Zwiększ swoje szanse i dowiedz się, kiedy jest najlepszy czas na rozpoczęcie diety oraz jaki wpływ mają fazy Księżyca na odchudzanie. Poznaj najlepszy moment na remont mieszkania, wysprzątanie domu, czy pozbycie się zalegających od lat rupieci. Z łatwością dostrzeżesz idealny czas na rozpoczęcie ważnych projektów oraz uwolnisz swoje mieszkanie od tego, co blokuje w nim przepływ dobroczynnej energii. Poznasz numerologię i Tyrolskie Koło Cyfr i nauczysz się rozpisywać i interpretować własny biorytm. Numerologia spod Tyrolu pomoże ci odkryć twoje talenty i umiejętności. Zrozumiesz, co ma wspólnego nów z problemami w kontaktach, skorzystasz z księżycowej gimnastyki i opracujesz indywidualny typ odżywiania dla każdego z domowników. A to dopiero początek pozytywnych zmian, które zajdą w twoim życiu, gdy tylko skorzystasz z porad Autorów.

Uwielbiasz rośliny? Kalendarz księżycowy ogrodnika będzie najlepszym pomocnikiem w ich pielęgnacji

Na koniec gratka dla wielbicieli roślin i ogrodów. Wykorzystując kalendarz księżycowy w dbaniu o ogród będziesz mógł zupełnie zrezygnować z trujących nawozów i pestycydów. Księżyc wskaże ci, kiedy jest najlepszy czas na sadzenie, sianie, przesadzanie, nawożenie, przycinanie drzew czy nawet zakładanie kompostownika. Kalendarz księżycowy ogrodnika pomoże ci upiększyć twój ogród i uchroni bliskich przed negatywnym wpływem środków chemicznych. To czysta, przepełniona astrologią naturalna terapia!

Na wszystko istnieje właściwy moment. Poznaj go!

pobierz fragment książki

Rytuały ochronne na klątwy i uroki

Lumira

Tytuł oryginału: Lass dich nicht behexen. Die besten Abwehrtechniken gegen ne

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia

kryształy | relacje | wróżby | zaklęcia ochronne

ISBN: 978-83-7377-720-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III;

Dzięki informacjom w tej książce:

– dowiesz się, jak identyfikować potencjalne zagrożenia czyhające na Ciebie w życiu codziennym,
– poznasz proste rytuały ochronne na klątwy i uroki,
– zastosujesz czary i rytuały ochronne przed nieświadomą magią,
– zgłębisz techniki i wróżby, pozwalające zabezpieczyć siebie i bliskich przed złymi mocami,
– przyswoisz sobie czary i rytuały oczyszczania domu oraz jego otoczenia z wykorzystaniem kryształów czy ziół ochronnych,
– skorzystasz z magicznych medytacji i prostych ćwiczeń oraz wróżb,
– zadbasz o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, zadbasz o relacje z najbliższymi,
– zastosujesz moc białej magii i zaklęcia ochronne na odwrócenie klątw i uroków.

Rytuały ochronne na klątwy i uroki – sam możesz je zastosować

Nowoczesność i ogromny postęp techniczny z pewnością nie odebrały naszemu życiu ezoteryki i magicznego pierwiastka. Zazdrość, poczucie winy czy krzywdy, brak przebaczenia, nieszczere życzenia – z tym wszystkim mamy do czynienia na co dzień. Niewątpliwie złe uczucia i emocje często się kumulują. Czy masz wrażenie, że prześladuje Cię ciągły pech i wszystko, czego się dotkniesz kończy się porażką? Może to dotyczyć mandatów za złe parkowanie, spóźnień na ważne spotkania, jak i niepowodzeń w życiu osobistym. Załóżmy, że ktoś rzucił na Ciebie zły czar. Z tej książki dowiesz się, czym są złe oko, złe moce, jak je rozpoznać i się przed nimi obronić. Bezsprzecznie przekonasz się, że zaklęcia, klątwy, uroki to też Twoja sprawa. W związku z tym, poznaj zaklęcia i rytuały ochronne, które pomogą Ci z nimi walczyć.

Dowiedz się, czym jest czarna i biała magia w nowoczesnym świecie

Lumira wyjaśnia, że czarna magia to nie stereotypowa szklana kula, czarny kot, czy bajkowe zaklęcia typu Abrakaraba. W przeciwieństwie potocznie rozumianej czarnej magii, współcześnie oznacza ona głównie wpływ o charakterze manipulacyjnym, który wymusza na nas wolę kogoś innego. Ponieważ taka osoba jest w świadomy sposób osłabiana i sterowana przy pomocy szkodliwych dla niej informacji, z pewnością powinna temu przeciwdziałać. Z tej książki nauczysz się rozpoznawać złe moce i w rezultacie skutecznie unieszkodliwiać złe klątwy i uroki stosując rytuały i zaklęcia ochronne odbijające.

Stosuj rytuały ochronne i uzdrawiające, zioła i kryształy, ponieważ uwolnią Cię od złych czarów

W tej książce poznasz sposoby na to, jak bronić się przed przysłowiowym „złym okiem" i poczuciem winy. Godnym uwagi jest fakt, że rodzice mogą już na wczesnym etapie rozwoju dzieci otoczyć je kosmiczną ochroną. Zapoznasz się z metodami i zaklęciami na oczyszczenie energetyczne i zdejmowanie uroków. Autorka wskaże Ci bezpieczne praktyki i ćwiczenia, które pozwolą uwolnić siebie i swoje otoczenie z negatywnej energii. Lumira przekona Cię, że najlepszą metodą obrony przed różnego typu atakami i negatywną energią jest profilaktyka. Wypróbowane rytuały oczyszczania czy zaklęcia ochronne odbijające pomogą Ci świadomie budować obronę przed złymi mocami. W tym praktycznym przewodniku znajdziesz liczne medytacje oraz ćwiczenia, które zastosujesz zarówno w odniesieniu do samego siebie, jak i do innych.

Wytwarzaj dobrą energię! Biała magia i zaklęcia ochronne skutecznie ci w tym pomogą!

Z tego poradnika nauczysz się, jak pracować z energią i oczyszczać siebie, swój dom, ogród i najbliższa okolicę. W celu uwolnienia się od czarnej magii możesz wykorzystać rytuały uzdrawiające, afirmacje oraz oczyszczenie energetyczne. Dzięki nim pozytywnie wpłyniesz na swoje życie, uzdrowisz relacje, rozwiążesz problemy, „niekończące się" sprawy czy znajdziesz miłość, której od dawna poszukujesz. Z pewnością Autorka nauczy Cię, jak do swoich czarów ochronnych wykorzystać medytację, amulety ochronne, magię słońca, kamienie szlachetne, kryształy i świece i inne ezoteryczne przedmioty.

Klątwa – poznaj sposoby obrony przed nią!

Reasumując, można powiedzieć, że klątwa lub urok to celowe, mentalne bądź rytualne, oddziaływanie na kogoś, bez jego wiedzy i zgody. Jest to atak metapsychiczny, który jest projekcją negatywnych myśli czy energii kierowanych ku danej osobie. Ta książka pozwoli Ci się przed tym ustrzec i zadbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich. Nie tylko zastosujesz skuteczne wróżby czy zaklęcia ochronne odbijające, ale dodatkowo poprawisz relacje z bliskimi. Już dziś wykorzystaj bezpieczne praktyki i ćwiczenia oraz oczyszczające zioła i kryształy.

Odwróć zły los, stosuj zaklęcia i rytuały ochronne. Skutecznie zadbaj o swoje bezpieczeństwo!

Twoje palce zwierciadłem zdrowia

Reinhard Stengel

Tytuł oryginału: Was finger verraten. Seelenschamanische diagnose von krankhe

Rozwój duchowy › dusza
Zdrowie › psychosomatyka
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

samouzdrawianie | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-722-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 140; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, dlaczego często czujesz się źle, mimo że dbasz o siebie?

Chodzimy na siłownię, jeździmy rowerem, na rolkach, biegamy, uprawiamy sztuki walki, korzystamy z sauny i basenu… Dziś to ciało stawiamy na piedestale. Obecny w mediach społecznościowych i kulturze kult ciała sprawia, że to jemu poświęcamy dużą uwagę. Staramy się dostarczać ciału to, co według nas oraz ekspertów jest najlepsze i najzdrowsze. Tymczasem mimo naszych starań zamiast czuć się i wyglądać lepiej – chorujemy. Mimo uprawiania sportu czujemy się słabi i zmęczeni, mimo zdrowego odżywiania cierpimy na problemy trawienne. Ty również masz takie poczucie? Dzieje się tak dlatego, że przyczyn takiego stanu rzeczy często szukamy wyłącznie na poziomie fizycznym – cielesnym, tymczasem za wiele dolegliwości odpowiada dusza, umysł, a ciało jest jedynie przekaźnikiem złego stanu zdrowia. Duchowa diagnoza chorób – czas na nią…

Wsłuchaj się w potrzeby swojej… duszy. Duchowa diagnoza chorób sposobem na powrót do zdrowia

W tej niezwykłej książce Autor udowadnia, że wiele dolegliwości i chorób powstaje na poziomie duchowym, a nie fizycznym. Pokazuje, że dzięki wsłuchaniu się w potrzeby swojej duszy nauczymy się skutecznego samouzdrawiania. Ponieważ każda choroba czy fizyczny dyskomfort jest jej wołaniem o pomoc. Współczesna nauka nazywa to psychosomatyką. Klucz tkwi w tym, aby nauczyć się rozumieć przesyłane w ten sposób przez umysł sygnały i tak pozbyć się dokuczliwych objawów. Inwestując w swój duchowy rozwój i dbając o niego, będziesz w stanie rozwiązać problemy, które ciągnęły się za tobą latami. A terapia uzdrawiania duchowego przyniesie ci korzyści także w fizycznej sferze.

Wygląd twoich dłoni i stóp wiele ci powie nie tylko o twoim zdrowiu i… chorobach!

Dzięki tej książce nauczysz się diagnozować i eliminować dolegliwości zdrowotne oraz choroby z pogranicza psychosomatyki poprzez analizę wyglądu oraz kształtu dłoni i palców. Może będzie to dla ciebie zaskoczeniem, ale wiedz, że wiele cennych informacji wyciągniesz również z obserwacji swojej skóry, nóg, a także stóp. W ten sposób nie tylko dowiesz się, na jakie choroby jesteś szczególnie narażony, poznasz również zdarzenia z przeszłości, które nieustannie oddziałują na twoje zdrowie i teraźniejszość, blokując rozwój duchowy i duchowe uzdrawianie.

Pozbądź się schorzeń i ciesz się zdrowiem dzięki samouzdrawianiu. Pomoże ci duchowa diagnoza chorób

Czy kiedykolwiek zetknąłeś się z pojęciem duchowych trucizn? Tak, one istnieją! Dzięki informacjom zawartym w tej publikacji zrozumiesz, jak mogą narażać na szwank działanie poszczególnych organów w twoim ciele. Uświadomisz sobie także – bez drogich terapii u psychologów – w jaki sposób na twoje obecne zdrowie wpływają doświadczenia z dzieciństwa. Dzięki ćwiczeniom zawartym w książce – na przykład oczyszczaniu aury czy prostemu rytuałowi przebaczania – nauczysz się również, jak możesz pracować jednocześnie nad sferą fizyczną oraz duchową. Autor gwarantuje, że dzięki temu będziesz w stanie całkowicie pozbyć się większości schorzeń.

Palce zwierciadłem zdrowia

pobierz fragment książki

Sekrety zdrowia Louise Hay

Ahlea Khadro Heather Dane Louise Hay

Tytuł oryginału: Loving Yourself to Great Health: Thoughts & Food - The Ultimate Diet

Zdrowie › długowieczność

Dieta › zdrowe odżywianie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-227-9; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 396; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Sekrety holistycznego zdrowia

W zdrowym ciele zdrowy duch i żeby go zachować, nie wystarczy tylko i wyłącznie się zrezygnować ze spożywania szkodliwych produktów. Ważna jest zbilansowana dieta bogata we wszystkie niezbędne składniki, która doda Ci energii i rozjaśni umysł. Wiedzą o tym doskonale Autorki, a swoim ogromnym doświadczeniem podzieliły się w unikalnej książce, holistycznie podchodzącej do tematyki zdrowia. Dzięki im poradom będziesz mógł

Autorki o niepodważalnym autorytecie

Louise L. Hay to znawczyni i propagatorka sztuki samorozwoju i samoleczenia, nauczycielka i bestsellerowa autorka, której książki sprzedały się już w ponad 50 milionach egzemplarzy. Ahlea Khadro jest założycielką ośrodka optymalizacji zdrowia i rehabilitacji, który w swoich terapiach wykorzystuje jogę, pilates, medytacje i dietetykę. Heather Dane jest certyfikowanym doradcą życiowym i ekspertem medycyny XXI wieku specjalizującym się w terapiach chorób chronicznych, uzależnień i zaburzeń równowagi w organizmie. Teraz połączyły swoje siły, by wyjawić Ci sekret zdrowia, szczęścia i długowieczności.

Przywracanie zdrowia ciała i ducha

Dzięki tej książce oczyścisz swoje ciało i ducha, łagodnie zmieniając swój sposób myślenia. Autorki podpowiedzą Ci, jak możesz zadbać o swoje zdrowie, pozytywny nastrój i dodać sobie energii oraz przenieść je na wyższy poziom. Poznasz sekrety, które Louise stosowała od lat, by wzmocnić efektywność swoich afirmacji i przywrócić ciału i umysłowi równowagę. Nauczysz się również przesiewać nieprawdziwe informacje, których jest pełno na temat rozmaitych diet. Dzięki poradom autorek z łatwością zniwelujesz i unikniesz nawracających chorób i dolegliwości.

Słuchanie własnego ciała

Porady z tej publikacji pomogą Ci wsłuchiwać się w swoje ciało i rozpoznawać wiadomości, jakie Ci ono przesyła. Dowiesz się, skąd biorą się symptomy, choroby i dolegliwości oraz będziesz w stanie rozwinąć w sobie nową perspektywę do wspomagania zdrowia. Poznasz prawdę o pożywieniu, utracie wagi, a także najczęstszych dolegliwościach. Zgłębisz techniki wydłużające życie i zapewniające witalność, dobry nastrój oraz rozwój intuicji. Poznasz też potrzeby Twojego organizmu na różnych etapach życia.

Wybierz swój sposób na zdrowie!

Odkryj w sobie źródło zdrowia

Lumira

Tytuł oryginału: Du bist die Quelle des Lebens! - Fundamentale Werkzeuge der

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › odmładzanie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › długowieczność

pozytywna energia | SuperRabaty | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-719-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Prosta recepta na młodość i długowieczność jest także w twoim zasięgu

Kto z nas nie chciałby **być zawsze młody**. Do tego cieszyć się zdrowiem przez długie lata i posiadać niewyczerpane pokłady pozytywnej energii. Układając listę życiowych priorytetów, zwykle umieszczamy te kwestie na samym szczycie. Niestety, wielu wątpi, że istnieje naprawdę skuteczna **recepta na młodość i długowieczność**. Okazuje się, że istnieje. Co więcej, znajduje się w zasięgu każdego. Dzięki tej książce, napisanej przez znaną uzdrowicielkę i spadkobierczynię tradycji rosyjskich szeptuch, odkryjesz prostą terapię naturalną, która służy odmładzaniu, urodzie i poprawie zdrowia. Dowiesz się z niej, **jak usprawnić przepływ życiowej energii**. Nauczysz się także rozpoznawać blokady energetyczne i skutecznie je usuwać. Poza tym poznasz **zasady zdrowego odżywiania** i wyeliminujesz zakłócenia pochodzące z produktów spożywczych. To główne, ale niejedyne składniki recepty na młodość i długowieczność.

Zyskaj zdrowie i długowieczność, stosując uzdrawianie holistyczne

Korzystając z wielowiekowych doświadczeń rosyjskich szeptuch i własnej praktyki, Autorka opracowała skuteczną receptę na młodość i długowieczność. Jej podstawą są zdrowe odżywianie, uzdrawianie duchowe oraz **usprawnienie przepływu pozytywnej energii**. To niezbędne warunki, żeby móc **uruchomić proces odmładzania i poprawy zdrowia**. Do realizacji tej terapii naturalnej służą narzędzia w postaci ćwiczeń oddechowych, medytacji, afirmacji i wizualizacji. Każde z nich zostało przystępnie opisane w tej książce. Stosując je, otworzysz się na **dobrodziejstwa uzdrawiania holistycznego**.

Zdrowe odżywianie i dieta dotyczą zarówno ciała, jak i ducha

Zdrowe odżywianie i dieta odgrywają znaczącą rolę w odmładzaniu i zachowaniu zdrowia. Autorka przekazuje konkretne porady odnośnie właściwego stylu życia i naturalnych sposobów przywracania w nim równowagi. Dzięki niej dowiesz się, co jeść i jak komponować swój jadłospis, by zachować długowieczność i dobre samopoczucie. Szczególnie dużo miejsca poświęca witaminom i minerałom. Dlaczego? Uznaje je za **źródło substancji życiowej i witalności**. Odpowiednio pracując z witaminami i minerałami, zyskuje się nie tylko równowagę na poziomie fizycznym, ale też harmonię w relacjach z otaczającym światem. Dzieje się tak, gdyż substancje te zawierają wiele niematerialnych, ale ważnych dla naszego funkcjonowania informacji. Przy okazji podkreśla rangę strawy metafizycznej i to nie tylko z punktu widzenia uzdrawiania duchowego. Właśnie z myślą o niej daje wskazówki, **jak odżywiać się kolorami i światłem** czy też jak wdychać symbole i obrazy energetyczne. Przypomina też o roli modlitwy jako narzędzia w równym stopniu uzdrawiania, jak i odżywiania. Równoczesne zaspokojenie potrzeb ciała i ducha jest fundamentem uzdrawiania holistycznego.

Odkryj prostą terapię naturalną, która odmieni twoje życie

Z jednej strony istotą tej publikacji są **ćwiczenia prowadzące do uzdrowienia duchowego** i tworzenia nowych wzorców myślowych. Poprzez **afirmacje, wizualizacje i medytacje** napełnisz swój umysł oraz ciało spokojem i pozytywną energią do działania. Z drugiej strony Autorka prezentuje nowatorskie podejście do diety i kwestii wartościowych produktów spożywczych i suplementów. Dzięki przyjęciu perspektywy duchowej mogą one bowiem wykazywać znacznie bardziej pozytywne właściwości. W książce znajdują się również **praktyczne wskazówki**, jak dbać o skórę, zęby i włosy naturalnymi sposobami, a także jak „oczyścić" najbliższe otoczenie z toksyn i negatywnych emocji. To również istotny element uzdrawiania holistycznego. Korzystając z zamieszczonych w publikacji porad, będziesz w stanie całościowo i w pełni świadomie wpływać na swój organizm. Okazuje się, że recepta na **młodość i długowieczność** jest prosta. A – co najważniejsze – może z niej skorzystać każdy.

To Ty jesteś źródłem zdrowia!

pobierz fragment książki

Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie

Mike Dooley

Tytuł oryginału: The Top Ten Things Dead People Want to Tell YOU

Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › dusza

ebooki niebo SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-718-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, co zmarli chcą Ci przekazać?

Jeśli uznajesz, zgodnie z głównym nurtem fizyki kwantowej, że czas i przestrzeń są iluzją, a ponadto, jak zdecydowana większość ludzi, wierzysz w istnienie życia pozagrobowego, czy nie wydaje Ci się oczywistym, że bliscy zmarli po poznaniu tajemnic życia i śmierci próbują się skontaktować z osobami, które kochali za życia? Czy nie próbowaliby ich inspirować i dodawać otuchy? Oni rzeczywiście podejmują takie próby. Ta książka stanowi na to niezbity dowód.

Rozmowa ze zmarłymi

Ci, którzy odeszli posiadają niezwykłą perspektywę i widzą więcej niż było im dane za życia. Pamiętają wybory własnych żywotów. Są świadomi obecności wysublimowanej i kojącej miłości, od której nie da się uciec. Ujawnili swoje niezwykłe spostrzeżenia na temat życia po życiu i istnienia Drugiej Strony Autorowi, którego książki zostały przetłumaczone na 25 języków, i który jest jedną z gwiazd filmu Sekret. Teraz on pragnie podzielić się z Tobą wszelkimi sekretami, jakie zmarli przekazali jemu.

Tajemnice zmarłych teraz ujawnione również Tobie

Zmarli mają świadomość, że czasy, w których żyjemy są prymitywne. Ujawniają jednak, że sami je dla siebie świadomie wybraliśmy jeszcze przed narodzinami. Sami chcieliśmy żyć w okresie początkowego rozwoju, za co zapewne czeka nas w przyszłości bezcenna nagroda. Być może to, co dla nas jest dostępne teraz, w przyszłości będzie poza naszym zasięgiem. Rzuca to zupełnie nowe światło na dzisiejsze problemy, ograniczenia i troski, życie i proces umierania. Ta książka pokazuje, co tak naprawdę jest w życiu ważne i daje receptę na zaznanie Nieba już za życia. Dzięki tej niezwykłej publikacji dowiesz się, jakie jeszcze tajemnice skrywają zmarli i co chcieliby Tobie przekazać.

Diabeł i piekło – obalony mit

Dzięki tej książce w końcu dowiesz się, co się dzieje z ludźmi po śmierci. Autor ostatecznie obala mit piekła i istnienia diabła, a także uzmysławia, że Twoim celem nie jest znoszenie nieprzyjemności, a ich przemiana. Od teraz będziesz bardziej pozytywnie odbierał chwilowe trudności i dostrzegał trwałe dary. Nauczysz się, jak zmienić postrzeganie własnej przyszłości, jak również co się dzieje, gdy przychodzi czas rozstania się z tym światem. Przestaniesz przesadnie się zamartwiać, gdyż zrozumiesz, że życie jest sprawiedliwe. Dowiesz się, czy zmarli chcieliby Cię za coś przeprosić. Poznasz również dalsze losy swoich dawnych zwierząt domowych.

Nowa wizja zaświatów – nowe szanse w życiu

pobierz fragment książki

Kwantowy kod uzdrawiania

Sandra Anne Taylor

Tytuł oryginału: Your quantum breakthrough code. The simple technique that br

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › wizualizacje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

duchowość | ebooki | techniki uzdrawiające | uzdrawianie energią | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-357-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Kody i techniki uzdrawiające, a także uzdrawianie kwantowe pozwolą Ci zerwać ze starymi schematami

Każdy z nas w życiu nieświadomie kieruje się pewnymi wzorcami zachowań, które wyniósł z domu, szkoły czy pracy. Prawdopodobnie to one decydują o naszych sukcesach i porażkach. Techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i ezoteryce pozwolą Ci teraz w końcu coś zmienić i wpłynąć na Twój rozwój osobisty i szczęście. A także umacniając Twoją duchowość. Zaprezentowane w książce afirmacje, wizualizacje i metody uzdrawiające podpowiedzą Ci, jak zmienić świadomość i wyeliminować choroby. W związku z tym będziesz mógł przełamać zakodowane w sobie schematy na kwantowym poziomie. Ponieważ, przez całe życie Ci je wpajano, nareszcie przestaną być Twoim przeznaczeniem. Wyłamiesz się z tego cyklu i sam zaczniesz decydować o swoim zdrowiu i życiowych wyborach.

Zmiana świadomości i uzdrawianie energią odkryją nowy wymiar Twojego życia

Dzięki, przedstawionej przez Autorkę technice – kwantowy kod uzdrawiania, nadasz swojemu życiu zupełnie nowy kierunek i wesprzesz swoją duchowość. Skończysz w końcu z myśleniem, że jesteś mało przebojowy, albo nie zasługujesz na szczęście, coś dobrego czy pogłębienie swojej duchowości. Wreszcie pokonasz paraliżujący Cię strach i uzdrowisz wszystkie te negatywne przekonania w sposób kwantowy. Zastosujesz techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i uzdrawianiu energią. A także nauczysz się dekodować szkodliwe energie, a w ich miejsce wprowadzać wzorce nastawione na rozwój osobisty, sukces i osiąganie wyznaczonych celów. Metoda przedstawiona przez Autorkę, która zajmuje się ezoteryką – uzdrawianie kwantowe i uzdrawianie energią może być wykorzystywana w dowolnym miejscu i o każdej porze. Zamieszczone w książce szybkie techniki uzdrawiające, wizualizacje i afirmacje działają natychmiastowo wpływając na Twoje zdrowie. Dzięki nim pokonasz wszelkie choroby i uspokoisz się nawet w najtrudniejszych momentach swojego życia.

Techniki uzdrawiające, uzdrawianie energią i uzdrawianie kwantowe to gwarancja życia jakiego pragniesz

Kwantowy kod uzdrawiania pozwala zlikwidować również blokady tkwiące w Tobie od dziecka. A także pojawiające się choroby, stare przekonania, schematy czy mimowolnie wpojone wzorce. Przy pomocy technik uzdrawiających, wizualizacjom, afirmacjom, ezoteryki i kwantowości raz na zawsze się od nich uwolnisz i zaczniesz w końcu żyć tak, jak zawsze pragnąłeś. Staniesz się wolnym, szczęśliwym i spełnionym człowiekiem, który w każdej, nawet najgorszej sytuacji, da sobie radę. Autorka podpowie Ci jak pogłębić swój rozwój osobisty, żyć pełnią życia i stworzyć własny kod uzdrawiania korzystając z uzdrawiania energią.

Zakoduj przyszłość, o której zawsze marzyłeś

pobierz fragment książki

Szczęście to Twój wybór

Gabrielle Bernstein

Tytuł oryginału: Miracles Now: 108 Life-Changing Tools for Less Stress, More Flow, and Finding Your True Purpose

Rozwój duchowy › kundalini
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › cuda
Szczęście › emocje

duchowość | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-716-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Jak być szczęśliwym? Znajdź czas na duchową praktykę

Intensywność naszych czasów może być bardzo uciążliwa, a dla niektórych wręcz paraliżująca. Ludzie pozbawieni jasnych wskazówek często czują się zagubieni, tracą sens życia, wiarę w związki i uginają się pod ciężarem stresu i negatywnych emocji. Na te wszystkie problemy istnieją znane od stuleci sposoby. Ale większość z nas nie ma czasu na zajęcia jogi lub 30-minutową medytację. Jesteśmy wystarczająco przytłoczeni ilością dotychczasowych zajęć, więc duchowy rozwój nie powinien być dodatkowym obciążeniem. Jak więc być szczęśliwym? Odnaleźć pozytywną energię, ukojenie i szczęście pośród wirujących emocji, myśli i natłoku zajęć?

Rozwój duchowy – możesz osiągnąć spokój i spełnienie

Pomoże ci Gabrielle Bernstein, bestsellerowa autorka „New York Timesa", według „Forbesa" jedna z 20 najbardziej wpływowych kobiet na świecie. Ta ekspertka od cudów pokaże ci aż 108 sposobów na pokonanie większości typowych problemów dnia codziennego – od usuwania blokad, przez zarabianie pieniędzy, po stawienie czoła strachowi. W opisie każdej techniki zawartej w tej przełomowej książce znajdziesz zarys problemu oraz pełne duchowości założenia, rozważania i błyskawiczne sposoby na uporanie się z nimi. Autorka rozkłada problemy na mniejsze i proponuje łatwe do przyswojenia metody, wprowadzając jednocześnie prawdy duchowe o wielkiej mocy, takie jak zmieniające życie medytacje kundalini, medytacje cudów oraz zasady wprost z metafizycznego Kursu Cudów.

Wykorzystaj moc miłości do wewnętrznej przemiany, a znajdziesz odpowiedź na pytanie o to, jak być szczęśliwym

Praktyczne sposoby, zainspirowane wielkimi naukami duchowymi, pozwolą ci wyeliminować blokady, a nawet urazę, którą nosisz w sobie od lat. W twoim życiu na nowo pojawi się moc pozytywnej energii. Zawarty w książce program opiera się na zasadzie, że wybierając miłość zamiast strachu, doświadczamy cudownej przemiany.

Dzięki tej niesamowitej książce:
– poznasz skuteczne i proste medytacje, w tym medytacje cudów,
– odkryjesz duchowe prawdy jogi i medytacji kundalini,
– dowiesz się czym są mudry i afirmacje,
– nauczysz się ćwiczeń oddechowych, które pomogą ci w pozbyciu się obaw i lęków,
– zrozumiesz, na czym polega najskuteczniejszy sposób na pozbycie się stresu – to EFT, czyli Techniki Emocjonalnej Wolności, który w połączeniu z odpowiednią mantrą działa cuda,
– nauczysz się przebaczać sobie i innym, a gdy doświadczysz prawdziwego wybaczenia, doznasz spokoju, szczęścia i odczujesz ulgę,
– wzmocnisz duchowość, zdołasz uzdrowić nie tylko duszę, ale i ciało.

Twój kurs cudów

pobierz fragment książki

Zawsze będę przy Tobie

Bridget Benson

Tytuł oryginału: We Walk Beside You Always: Comforting Messages from Your Lov

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu
Astropsychologia › jasnowidzenie

medium | niebo | SuperRabaty | życie po śmierci | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-710-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Czy można pokonać strach przed śmiercią?

Czy można oswoić strach przed śmiercią? Towarzyszy on każdemu bez względu na wyznanie czy pochodzenie. Jednak we współczesnym świecie śmierć i jej nieuchronność jest tematem, na który nie chcemy i nie potrafimy rozmawiać. A unikanie go lub ucieczka przed nim sprawiają, że temat ten staje się obezwładniający. Jak poradzić sobie ze śmiercią bliskiej osoby? Jak wygląda życie po śmierci? Czy Niebo istnieje? Ta książka, napisana przez cenioną medium, to niepowtarzalna szansa na zrozumienie i opanowanie wszechogarniającego poczucia strachu przed śmiercią, zwłaszcza bliskiej osoby.

Co nas czeka po śmierci?

Autorka, znana z nadzwyczajnych zdolności parapsychologicznych i jasnowidzenia, wielokrotnie pomagała różnym osobom i policji dotrzeć do ważnych informacji przekazywanych przez zmarłych po śmierci. W tej publikacji znajdziesz historie jej kontaktów ze zmarłymi. Każda z relacji pozwoli Ci spojrzeć z innej perspektywy na zagadnienie śmierci i strachu przed nią. Zrozumiesz, że śmierć wcale nie oznacza końca, a życie tak naprawdę jest wieczne. Ponadto, utwierdzisz się w przekonaniu, że Niebo istnieje i że bliskie osoby czekają tam Ciebie.

„Zawsze będę przy Tobie" – wiadomości z życia po życiu

Najważniejszy przekaz od zmarłych z światów, który Autorka otrzymywała podczas każdego seansu, to: zawsze będę przy Tobie. Dzięki tej książce zyskasz pewność, że śmierć nie może Cię rozdzielić z bliskimi, a istnienie życia po życiu, to nie mit. Autorka udowadnia też, że dusza jest wieczna i zapewnia, że ponowne spotkanie w Niebie jest faktem. Ta pewność, poparta jest prawdziwymi historiami przytoczonymi w książce. Napełnią Cię one nadzieją i zmotywują do dalszego życia. Zdaniem Autorki świadomość, że Twoi zmarli bliscy lub ukochane zwierzaki są zaledwie jedną myśl stąd, zawsze dodaje otuchy.

Kontakt ze zmarłymi? Dowody dla sceptyków

Autorka przyznaje, że niejednokrotnie spotkała się ze sceptycznym podejściem do swoich parapsychologicznych umiejętności. Historie, które przytacza oraz wyjątkowe informacje przekazane jej przez zmarłych na indywidualnych seansach oraz publicznych występach potwierdzały jej dar jasnowidzenia. Z książki dowiesz się, że bliscy zmarli kontaktują się ze światem żywych na wiele różnych sposobów. Dzięki tej publikacji zdobędziesz siłę by zmierzyć się ze strachem przed śmiercią.

Możesz pokonać strach przed śmiercią!

Biocentryzm

Bob Berman lek. med. Robert Lanza

Tytuł oryginału: Biocentrism: How Life and Consciousness are the Keys to Unde

Ezoteryka › kwantowość Rozwój duchowy › świadomość

psychotronika umysł

ISBN: 978-83-7377-711-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Biocentryzm – nowy obraz wszechświata i postrzegania rzeczywistości

Biocentryzm… Czym jest? Czy to część psychotroniki, czy raczej możemy go powiązać z ezoteryką? Brzmi skomplikowanie? Wcale nie musi! Poznaj fenomen kwantowości, ciągłego modyfikowania i upadania tez, na których jeszcze kilka lat temu opieraliśmy swoją wiedzę. Biocentryzm zakłada bowiem, że otoczenie każdego z nas jest zależne od obserwatora. Według tej teorii nie istnieje obiektywny obraz świata. A wszystko, co wokół siebie widzimy, jest wytworem naszych umysłów, stanowiącym subiektywną imitację prawdziwego wizerunku rzeczywistości. Częścią tej koncepcji jest również twierdzenie, że to nie wszechświat kreuje życie, ale właśnie życie tworzy wszechświat. Twoja świadomość jest ważna, dlatego, chcąc inwestować w rozwój duchowy, tematyka kwantowości i biocentryzmu powinna Cię zainteresować.

Książka o koncepcji biocentryzmu od światowych autorytetów pozwoli Ci szerzej otworzyć umysł i świadomość

Biocentryzm łączy fundamenty dla nowych dociekań w fizyce kwantowej i kosmologii. Autorzy Robert Lanza (twórca teorii biocentryzmu) i Bob Berman, którzy są światowymi autorytetami między innymi w dziedzinie biologii i astronomii, przystępnym i zrozumiałym językiem wykładają zasady biocentryzmu. Okazuje się, że wszystkie zasady zbudowane są na solidnej nauce, ale wszystkie wymagają ponownego przemyślenia naszych współczesnych teorii fizycznego wszechświata. Autorzy proponują nowe spojrzenie. Mówią o tym, że nasze współczesne teorie o fizycznym świecie nie sprawdzają się i nigdy nie zaczną, dopóki nie będą dotyczyć życia i świadomości. Na uwagę zasługuje fakt, że ich książka obala tezy, które dotychczas uznawaliśmy za pewnik i podważa nasz obecny sposób postrzegania rzeczywistości. Tak książka z dziedziny psychotroniki pozwoli Ci szerzej otworzyć umysł i ubogaci Twój rozwój duchowy.

Biocentryzm – poznaj nowe teorie na temat postrzegania rzeczywistości

Jeśli interesujesz się ezoteryką i poszukujesz odpowiedzi na fundamentalne pytania dotyczące otaczającej Cię rzeczywistości, ta książka Ci ich dostarczy. Dzięki publikacji odkryjesz nowe idee powstania świata, celu i istoty życia, a nawet śmierci. Poznaj nowe teorie na temat postrzegania rzeczywistości. Przykładowo, przekonasz się, jaką tajemnicę skrywa nasza świadomość. Zrozumiesz, czym jest czas. Dowiesz się, co oznacza „efekt Złotowłosej” i wiele innych.

Jesteś twórcą wszechświata – wykorzystaj to!

Kurs realizacji marzeń

Aquarius

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Terapie › afirmacje

ebooki ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-712-5; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Marzenia sensem naszego życia

Każdy z nas posiada marzenia. Jedni większe inni trochę mniejsze. Umilają nam one codzienność i pozwalają oderwać się od rzeczywistości. Nadają sens życiu i dopingują do pracy w celu ich realizacji. Czasami wydaje się nam jednak, że ich spełnienie jest bardzo odległe lub wręcz niemożliwe, a wcale tak nie jest i być nie powinno. Jak realizować swoje marzenia i zamienić je w łatwe do osiągnięcia cele, dowiesz się właśnie z tej książki.

Zacznij myśleć pozytywnie!

Żeby zmieniło się Twoje życie, musisz najpierw zacząć od siebie. Zdrowe, pozytywne myśli tworzą zdrowe emocje i dobre samopoczucie. Dzięki temu Twoja rzeczywistość może nabrać całkowicie nowego kształtu, zaczniesz pozytywnie patrzeć na świat, zdobywając wówczas siłę do działania.

Zmień swoje życie

Kurs realizacji marzeń to program rozwoju osobistego, niezwykle prosty i motywujący o udowodnionej skuteczności bo oparty na doświadczeniach Autora. Porusza 52 tematy z różnych dziedzin życia, po jednym na każdy tydzień. Możesz rozpocząć go w każdej chwili i od dowolnego miejsca. Ty sam decydujesz kiedy i w jakim momencie chcesz podjąć wyzwanie i zmienić coś w sobie i wokół siebie. Autor w tej książce udostępnia szereg praktycznych zadań, wskazówek i ćwiczeń niezwykle pomocnych w realizacji marzeń. Podpowiada jak pozbyć się samokrytycyzmu oraz jak uodpornić się na negatywne aspekty życia. Mówi jak dostrzegać w ludziach samo dobro i jak przygotować się na wszelkie zmiany. Udowadnia, że warto cieszyć się z małych rzeczy i pozwolić sobie na szczęście, nawet to chwilowe. Nie odkładaj życia na później. Nie zwlekaj. Co chcesz zrobić, zrób teraz!

Możesz zrealizować każde pragnienie.

Energia do sześcianu

Pam Grout

Tytuł oryginału: E-Cubed: Nine More Energy Experiments That Prove Manifesting

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › energia

ebooki | mózg | pieniądze | pozytywna energia | SuperRabaty | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-715-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Cuda w codzienności – wykorzystaj energię, ezoterykę, kwantowość i moc twoich myśli

Czym jest tak naprawdę cud? Jeszcze kilkadziesiąt lat temu byłby nim człowiek z telefonem komórkowym swobodnie komunikujący się za jego pomocą z osobą oddaloną od niego o setki tysięcy kilometrów. Dzisiejsi naukowcy wiedzą już, że wiele cudów w codzienności jest tak naprawdę prawami natury, których jeszcze nie udało się nam w pełni zgłębić. Idąc tym tropem, ta książka pozwoli ci nie tylko odkrywać cuda w codzienności, ale i wykorzystać ich moc w codziennym życiu. Rozwój duchowy i odkrywanie mocy myśli i twego mózgu są w twoich rękach.

Stosuj na co dzień praktyczne porady specjalistki od mózgu i Prawa Przyciągania

Pam Grout (specjalistka z zakresu ezoteryki) swojej poprzedniej książce zatytułowanej „Energia do kwadratu" udowodniła wszystkim, że myśli naprawdę mogą stać się rzeczywistością. Uzdrawianie kwantowe to naprawdę skuteczna terapia. Teraz ta bestsellerowa Autorka New York Timesa prezentuje jeszcze głębsze, potężniejsze dowody na fantastyczne możliwości pola kwantowego i pozytywnej energii. Dzięki tej książce poznasz i samodzielnie wprowadzisz w swoim życiu zasady dziewięciu kwantowych eksperymentów. Niewątpliwie udowodnią ci one przewagę umysłu nad materią. Wykorzystaj bezcenne porady specjalistki i praktyka Prawa Przyciągania. Cuda w Twojej codzienności są możliwe. Wystarczy, że zmienisz percepcję i wprawisz w ruch kwantową energię.

Otwórz się na szczęście i pieniądze. Zainwestuj w swój rozwój duchowy

Niezależnie od tego, czy masz w urzeczywistnianiu duże doświadczenie, czy dopiero zaczynasz, ten poradnik jest niezbędny do wzmocnienia Twojej wiary w potęgę pozytywnych intencji. Życie w ten sposób wymaga jednak praktyki, którą nabędziesz stosując się do ćwiczeń zawartych w tej książce. Dodatkowo, te ćwiczenia i eksperymenty mają potężną moc sprawczą. Są są też łatwe do opanowania i sprawiają prawdziwą frajdę. Kiedy przyjmiesz naturalny porządek prawa przyciągania, zaczniesz akceptować fakt, że masz moc tworzenia własnej rzeczywistości.

Dobrobyt na wyciągnięcie ręki. Uzdrawianie kwantowe to skuteczna terapia

Wszechświat tylko czeka, żebyś zaczął wykorzystywać pozytywną energię, która od zawsze była dostępna. Dobrobyt i pieniądze są na wyciągnięcie ręki. Opisane w książce kwantowe eksperymenty wskażą kierunek, jaki powinieneś obrać, by zacząć z niego korzystać. Przekonaj się, że myśli naprawdę mogą stać się rzeczywistością. Poznaj niepodważalne dowody na poparcie tej tezy, ujawniające jednocześnie fantastyczne możliwości pola kwantowego.

Dziewięć kwantowych eksperymentów, które znajdziesz w tej książce, pozwoli ci:

– powitać wszystkie doświadczenia z radością (obejmuje to również mandaty ze niewłaściwe parkowanie!), dzięki czemu otworzysz się na nieograniczone szczęście,
– przetestujesz moc konkretnych słów, które pomogą ci dokonać przełomowych zmian w świadomości i spełnianiu marzeń,
– wyłamiesz się z nieskończonego kręgu stereotypów i negatywnej energii przekazywanej przez media
– na nowo połączysz się z naturalnymi rytmami świata, co przybliży cię do zdrowia, dobrego samopoczucia i pieniędzy,
– pozbędziesz się przywiązania do pieniędzy, aby przełamać krąg małostkowego myślenia i życia,
– zerwiesz ze stereotypami. Przekonasz się, że to, co myślą inni jest zupełnie nieważne, a najistotniejsze jest to, co TY myślisz.

Uzdrawianie kwantowe zapewni ci szczęście i spełnienie marzeń

pobierz fragment książki

Twoje poprzednie wcielenia

Atasha Fyfe

Tytuł oryginału: Past lives. Discover and connect with your past lives to cre

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu

duchowość | ebooki | życie po śmierci | zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-043-4; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** III-dodruk;

Jak odkryć swoje poprzednie wcielenia?

To życie nie jest pierwszym, jakie przeżywasz. Wszystko co wcześniej robiłeś i czego doświadczyłeś zapisane jest w twojej świadomości i podświadomości. Większość z nas nie wie kim była w poprzednich życiach i życiu po życiu, ale na pewno chciałaby się tego dowiedzieć. Teraz jest na to właściwy moment. Dzięki tej książce i czerpiąc z doświadczeń ezoteryki i parapsychologii, odkryjesz swoje poprzednie wcielenia. Zrozumiesz, co działo się z tobą po śmierci – w przeszłości. A także jaki to ma wpływ na twoją teraźniejszość i twój rozwój duchowy.

Czy istnieje życie po śmierci – reinkarnacja?

Czy masz wrażenie, że już kiedyś żyłeś? Albo spotykając kogoś nieznajomego odczuwasz, że znasz go od zawsze? Jeśli tak, to powinieneś wiedzieć, że obecne życie nie jest Twoim pierwszym i jedynym. A to co teraz odczuwasz to powszechne znaki reinkarnacji. Autorka – terapeutka specjalizująca się w parapsychologii, ezoteryce, duchowości, poprzednich wcieleniach i hipnozie, opisuje dwie drogi. Pozwolą Ci one odkryć Twoje poprzednie wcielenia oraz wywołać wspomnienia i emocje z poprzednich żyć. Dzięki nim odkryjesz znaki reinkarnacji i dowiesz się kim byłeś w życiu po życiu i jakie wiodłeś życie po śmierci. Ponadto przypomnisz sobie swoje poprzednie wcielenia. Jedna z tych dróg koncentruje się przede wszystkim na Twojej świadomości, wnętrzu i duchowości. Wykorzystuje regresję (narzędzie do badania zjawisk z dziedziny ezoteryki i parapsychologii), medytację intuicję, wspomnienia, a także sny. Natomiast druga, skupia się na tym, co istnieje na zewnątrz. Kiedy uświadamiasz sobie, że posiadasz poprzednie wcielenia, każda relacja międzyludzka, każda okoliczność czy zdarzenie stają się łatwiejsze do zrozumienia. A sama śmierć nie jest już wtedy tak straszna, bo masz świadomość, że istnieje życie po śmierci. Pozwala to wykorzystać moc podświadomości, gdzie przechowywana jest cała wiedza o tym kim byłeś w życiu po życiu.

Jak się dowiedzieć kim byłem w poprzednim życiu i odkryć rzeczy, o których nie miałem pojęcia?

Dzięki informacjom z książki, dowiesz się czym jest duchowość, jak wywołać wspomnienia z poprzedniego życia oraz kim byłeś w poprzednim wcieleniu. Odkryjesz skąd wzięły się Twoje fobie, problemy z utrzymaniem wagi, czy nawet choroby fizyczne. Stanie się oczywiste jakie silne strony odziedziczyłeś z poprzednich żyć i w jaki sposób możesz je teraz wykorzystać wzbogacając swój rozwój duchowy. Ponadto Autorka wyjaśnia skąd biorą się trudności w relacjach międzyludzkich. Dlaczego odruchowo niektóre osoby budzą Twoją niechęć i jak bezzasadny jest strach przed śmiercią czy ludźmi od Ciebie się różniącymi. Pozwoli Ci to zastanowić się nad tym, jakich ludzi przyciągasz do swojego życia, a jakich unikasz.

Zmień kierunek swojej kariery i czerp z tego satysfakcję

Dodatkowo, dowiesz się także, które swoje talenty powinieneś rozwijać i jaki kierunek nadać życiu, by Twoja zawodowa kariera przyniosła Ci satysfakcję. Autorka podaje wiele przykładów osób, które po poznaniu swoich poprzednich wcieleń zmieniły swoje życie i teraz mogą się w pełni realizować i rozwijać duchowo. Sprawdź, co Tobie jest pisane i jakie wiodłeś życie po życiu

Odkryj przeszłość, zrozum teraźniejszość

Sztuka komunikacji według Mistrza Zen

Thich Nhat Hanh

Tytuł oryginału: The Art of Communicating

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-709-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Wybierz najlepszy sposób komunikacji

Większość ludzi korzysta z Internetu, maili, SMSów, serwisów społecznościowych i telefonów komórkowych. Jednak nie oznacza to, że dzięki nim jesteśmy w stanie poprawić swoją komunikację. Poza tymi wszystkimi urządzeniami posiadamy podstawowy instrument wymiany informacji, czyli umysł, który, niestety, często nas zawodzi.

Naucz się wyrażać siebie

Komunikację zazwyczaj rozumiemy jako słowa, których używamy, gdy mówimy lub piszemy, ale nasza postawa ciała, grymasy twarzy, ton głosu, fizyczne działania, a nawet myśli, także są sposobem porozumiewania się. Autor książki, mnich buddyjski, mistrz Zen, udziela praktycznych rad, jak słuchać uważnie i wyrażać siebie w prawdziwy, szczery sposób.

Zmień wpływ na otaczający Cię świat

Dzięki tej książce poznasz metody komunikacji z samym sobą. Zdołasz obiektywnie ocenić sytuację i podjąć rozsądne kroki, aby uniknąć nieporozumień. Stosowanie się do jego zasad podniesie twoją samoocenę i wiarę w siebie. Przyznasz się przed sobą do błędów, które sam popełniłeś i bez uprzedzeń zinterpretujesz działania innych. Unikniesz zbędnych niebezpieczeństw, frustracji czy nieporozumień. Nauczysz się umiejętności słuchania i mówienia w sposób, który na zawsze zmieni twoje postrzeganie i wpływ na otaczający cię świat. Uświadomisz sobie, że za wszystko, co mówisz, robisz czy myślisz ponosisz całkowitą odpowiedzialność. Zatem jeśli wczoraj powiedziałeś coś, co nie było właściwe, dziś powinieneś zrobić coś, by to zmienić. Poznasz też proste techniki rozwiązywania problemów i rozładowania napięć w sytuacjach konfliktowych.

Wykorzystaj mądrość Mistrza

pobierz fragment książki

Księżycowe zaklęcia

Diane Ahlquist

Tytuł oryginału: Moon Spells: How to Use the Phases of the Moon to Get What Y

Szczęście › afirmacje
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

kamienie szlachetne
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-708-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Odkryj moc srebrnego globu

Księżyc, nasz najbliższy niebiański sąsiad, chce Ci ofiarować swoją moc, która jest znana i stosowana od wieków. Jego oddziaływanie nie jest kwestią wiary, to naukowo udowodniony fakt.

Już dziś zacznij spełniać swoje marzenia!

Dzięki tej książce poznasz wiele możliwości wykorzystania faz Księżyca i zaczerpniesz praktyczne informacje z kalendarza księżycowego, który jest w niej zawarty. Rytuały przeprowadzane w odpowiednim lunarnym momencie, przy użyciu świec, kamieni szlachetnych i kadzideł sprawią, że Twoje życzenia się spełnią. Zdołasz radykalnie zmienić swoje życie i urzeczywistnić pragnienia. Z łatwością znajdziesz partnera życiowego, osiągniesz pełną sukcesów karierę i zyskasz wspaniałe zdrowie fizyczne i emocjonalne. Nauczysz się także kontrolować gniew, pozbędziesz się lęku, ograniczeń i nałogów.

Połącz się z księżycem

Autorka prezentuje dokładny opis wielu rytuałów, łącznie z instrukcją jak się do nich przygotować oraz jaki wybrać układ magiczny i jakie dodatkowe wzmacniacze zastosować. Istotne znaczenie dla ich skuteczności mają afirmacje, które wypowiesz w kulminacyjnym momencie. Niektóre rytuały kierowane są wyłącznie do kobiet, inne tylko do mężczyzn, każdy więc znajdzie coś wyjątkowego dla siebie. Będziesz naprawdę zdumiony jak wiele możesz osiągnąć, gdy zsynchronizujesz swoje działania z fazami Księżyca. W książce znajdziesz również specjalną metodę uzdrawiania Tarash. Jest to technika wizualizacji, która oddziałuje na podświadomość i pozwala pozbyć się wielu dolegliwości. Poznasz też zaklęcie ochronne białego światła, które możesz stosować w sytuacjach zagrożenia.

Realizuj marzenia wykorzystując moc Księżyca.

pobierz fragment książki

Metoda dwupunktowa dla każdego

Mircea Ighisan George

Tytuł oryginału: WOW! wirksam Wirklichkeit erschaffen

Terapie › metoda dwupunktowa Ezoteryka › kwantowość

dwupunkt uzdrawianie kwantowe nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-659-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** II;

Kreuj rzeczywistość – metoda dwupunktowa

Obecnie wszystko dzieje się szybko, czasami wręcz za szybko. Czas leci jak szalony, a my razem z nim. Z tego powodu potrzebujemy działań przynoszących natychmiastowe rezultaty. Takie właśnie efekty daje metoda dwupunktowa, czyli metoda kreowania rzeczywistości, którą opisuje Autor. Można ją określić precyzyjniej jako technikę rozwoju świadomości oraz transformację rzeczywistości, która jak się sam przekonasz może zdziałać prawdziwe cuda.

Sekret kwantowego życia

Metoda dwupunktowa dotyczy nie tylko uzdrawiania duchowego, ale każdego aspektu naszego życia – zmiany negatywnych przekonań, poprawy zdrowia, relacji, czy nawet finansów. W tej książce została przedstawiona w niezwykle ciekawy i przystępny sposób. Polega na dotykaniu dwóch punktów na ciele, z których pierwszy odnosi się do tego, co właśnie odczuwasz, drugi natomiast do tego, czego chciałbyś doświadczyć. Bazuje na Twojej świadomej decyzji i intencji. Nie uzależnia niczego od czynników zewnętrznych. Stanowi współczesne narzędzie, które pozwala szybko zmienić Twoje myśli uwarunkowane poglądami i przyzwyczajeniami. Ta technika rozwoju świadomości i uzdrawiania przynosi natychmiastowe efekty i pozwala wprowadzić siebie w stan samoprogramowania.

Co to właściwie jest metoda dwupunktowa?

W książce opisane zostały najważniejsze zasady metody dwupunktowej, czyli wszystko to, co jest niezbędne, aby własne marzenia zamienić w rzeczywistość. Znajdziesz w niej również wiele przykładów i ćwiczeń podpartych obrazkami ułatwiające jeszcze lepsze zrozumienie i praktyczne zastosowanie tej techniki. Jak twierdzi sam prekursor tej metody, dr Richard Bartlett, delikatny dotyk połączony ze skupioną intencją czyli myślą, bardzo często wystarcza, aby przywrócić równowagę fizyczną, umysłową i duchową, a także wprowadzić harmonię w relacjach z innymi.

Metoda dwupunktowa – energia serca

Dzięki zaprezentowanej metodzie będziesz mógł pozwolić sobie na spełnianie marzeń, poznasz bliżej magię fizyki kwantowej oraz zastosujesz leczenie kwantowe dla każdego. Uzdrawianie metodą dwupunktową daje możliwość doświadczania niewiarygodnych transformacji. Nauczysz się jej bardzo szybko, a już przy pierwszym jej zastosowaniu może wydarzyć się cud. Poczujesz wreszcie, że WSZYSTKO jest możliwe.

Jesteś dwa punkty od idealnego życia

Energia miłości

Jaye McElroy Leta Herman

Tytuł oryginału: The energy of love. Applying the five elements to turn attra

Szczęście › związek
Szczęście › miłość
Terapie › energia

relacje | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-706-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Określ typ żywiołu swojej drugiej połówki

Według tradycyjnej filozofii chińskiej istnieje Pięć Żywiołów, są to: Drewno, Ogień, Ziemia, Metal, Woda. Spotykamy je na co dzień w przyrodzie, jednak rzadko jesteśmy tego świadomi. Każdy żywioł odnosi się do określonych, podstawowych rodzajów ruchu w przestrzeni. Dzięki tej książce będziesz mógł łatwo identyfikować żywioły innych, a także określisz, który z nich jest Tobie przypisany. Nauczysz się obserwować ich zachowania i wsłuchiwać w ich mowę. Posiądziesz potężne narzędzia do zrozumienia i spojrzenia na obecnego lub przyszłego partnera w całkiem nowym świetle. Kiedy określisz typ energii żywiołu drugiej osoby, będziesz mógł dokładnie przewidzieć jak się zachowa w konkretnych sytuacjach.

Znajdź idealnie dopasowanego partnera

Książka ta pomoże Ci również odkryć, czego naprawdę potrzebujesz w związku. Dzięki niej będziesz mógł znaleźć partnera idealnie dopasowanego do Ciebie energetycznie i utrzymać pełną uczucia i namiętności relację, także tę na odległość. Kiedy już dowiesz się, jakim typem energii żywiołów jesteś Ty i Twój partner, rozpoznasz wówczas, czy uczucie, którego doświadczasz jest tym właściwym, pasującym do konkretnego etapu Twojego życia. Jeżeli natomiast jesteś w wieloletnim związku, ta publikacja podpowie Ci, jakie pozytywne efekty może przynieść prawdziwe zrozumienie potrzeb żywiołu partnera i jak to wykorzystać żeby na nowo rozbudzić w Was uczucia sprzed lat. Dzięki Autorkom idealnie dopasujecie się energetycznie, Wasza miłość rozkwitnie, a seks będzie tak namiętny jak tylko sami tego zapragniecie.

Żywioły w służbie miłości.

pobierz fragment książki

Wenus planeta partnerstwa

Elżbieta Kłobus

Rozwój duchowy › bogini
Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia
Szczęście › miłość

ebooki relacje zodiak

ISBN: 978-83-7377-707-1; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Wenus- poznaj mroczne oblicze bogini miłości.

Wenus z pewnością kojarzy Ci się z piękną, promieniującą szczęściem, kobietą wynurzającą się z piany, o zalotnym spojrzeniu i łagodnym uwodzicielskim charakterze. Jednak to tylko jedno z oblicz bogini miłości. Drugie bardziej mroczne to bierność, żądza władzy, niewierność i mściwość. Wielu astrologów tworząc horoskopy pomija jednak te negatywne cechy skupiając się wyłącznie na łagodnym obliczu planety partnerstwa. Dzięki tej jedynej w swoim rodzaju publikacji poznasz wszystkie sekrety jakie ma planeta Wenus i jej odziaływania na Twój znak zodiaku. Dowiesz się, jak jej położenie, tranzyty i progresje wpływają na Ciebie i Twoje relacje z otoczeniem. Wzmocnisz również jej pozytywne oddziaływania i zminimalizujesz te negatywne.

Jak planeta Wenus wpływa na Twoją osobowość?

Według Autorki, doświadczonej astrolożki, Wenus jest jedną z najbardziej znaczących planet w określaniu cech osobowości człowieka. Z książki dowiesz się jakie cechy pozytywne i negatywne zależne od astrologicznego położenia Wenus są wpisane w Twój charakter. Poznasz swoje umiejętności w nawiązywaniu relacji i tworzenia związków oraz jej wpływ na Twoje podejście do życia. Dowiesz się również, dlaczego zgadzasz się na różne zdarzenia ‘dla świętego spokoju” lub potrafisz dyplomatycznie zrealizować swoje plany.

Rola planety Wenus w horoskopie codziennym

Nauczysz się odczytywać wpływ Wenus na Twój znak zodiaku. . Znajdziesz tu tranzyty i progresje Wenus oraz jej opis w poszczególnych domach horoskopu. Dzięki temu będziesz mógł poprawić relacje z otoczeniem, oraz jasno określić swoje priorytety życiowe. Wenus w Baranie objawia się bezpośredniością i uczciwością, czy otwartością i spontanicznością w uczuciach. Natomiast Skorpiony cechują się nieodpartym magnetyzmem i zaborczością. Ciekawostką jest to, że Wenus wpływa także na styl i sposób ubierania się!

Jak planeta partnerstwa wpływa na Twoje relacje?

Wenus reprezentuje Twoje gusta oraz to co sprawia Ci przyjemność. Dzięki tej publikacji dowiesz się, że Wenus wpływa na Twoją definicję szczęścia, podejście do miłości i relacji z partnerem. Wykorzystasz sprzyjające położenie planety partnerstwa, by stworzyć silny i trwały związek. Odczytując horoskop kontaktowy świadomie zdecydujesz z kim założyć spółkę, a z kim lepiej nie wchodzić w żadne finansowe relacje. Ta wyjątkowa publikacja z dziedziny astropsychologii jest idealnym wyborem nie tylko dla poczatkujących, ale również bardziej zaawansowanych pasjonatów astrologii.

Planeta Wenus – poznaj swoją prawdziwą miłość

Praktyczna magia dobrobytu

Ellen Dugan

Tytuł oryginału: Practical Prosperity Magick: Crafting Success & Abundance

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › amulety
Szczęście › bogactwo
Szczęście › sukces
Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › magia
Szczęście › pozytywne myślenie

motywacja | pieniądze | SuperRabaty | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-703-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy rytuały na bogactwo to dobre sposoby na brak pieniędzy?

Nie bójmy się powiedzieć, że pieniądze są ważne we współczesnym świecie. Podobno szczęścia nie dają, ale do niego znacząco przybliżają. Niektórzy twierdzą, że ¾ naszych zmartwień dotyczy kwestii finansowych, stąd też **pieniądze w prosty sposób rozwiązują nasze problemy**. Zawarte w tej książce rytuały na bogactwo i magia na powodzenie z pewnością Ci w tym pomogą. Dlatego nie bój się bogacić i spraw, aby większość Twoich zmartwień poszła w zapomnienie.

Dowiedz się, jak osiągnąć bogactwo dzięki praktycznej magii dobrobytu

W tej książce Ellen Dugan, od ponad 30 lat zajmująca się magią, łączy siedem zasad hermeneutyki i cztery żywioły z Prawem Przyciągania w celu osiągnięcia sukcesu. Opisuje uroki na powodzenie, **rytuały na bogactwo** i czary przyciągające pomyślność, talizmany oraz magię monet. Dzięki niej usuniesz przeszkody stojące na Twojej drodze do sukcesu.

Naucz się stosować zaklęcia na kłopoty finansowe i rytuały na bogactwo

Książka zawiera uroki, czary i rytuały na bogactwo, opisuje stosowanie magii ziół, świec, monet i kryształów, dzięki którym poznasz praktyczne sposoby na finansową pomyślność. Znajdziesz w niej także podstawowe informacje, które pozwolą Ci zrozumieć magię dobrobytu i obfitości oraz wszelkie jej poziomy i złożoności. Będziesz mógł zastosować szereg zaklęć i rytuałów na bogactwo. Praktyczna magia dobrobytu pozwoli Ci rozwinąć magiczne umiejętności, dzięki którym osiągniesz sukces i obfitość. Już dziś popraw jakość swojego życia!

Dzięki tej książce:

– nauczysz się magii dobrobytu, dzięki której zoptymalizujesz swoje szanse na bogactwo i wejdziesz na ścieżkę sukcesu finansowego,
– znajdziesz uroki na powodzenie, czary przyciągające pomyślność, talizmany, magię monet,
– odkryjesz sposoby na pozbycie się przeszkód na Twojej drodze do sukcesu,
– poznasz swoją osobistą magiczną energię oraz sposób, w jaki wpływa ona na Twoją pracę z urokami,
– okiełznasz magię ziół i kryształów oraz magię planetarną i bóstwa dobrobytu,
– poznasz siedem zasad hermeneutyki i cztery żywioły z prawem przyciągania,
– odkryjesz praktyczne i zaawansowane techniki stosowania transformatywnej magii, by odmienić Twój los i odblokować osobisty i finansowy sukces,
– dowiesz się, czym jest zasada mentalizmu, zgodności, wibracji czy biegunowości.

Zacznij pracować na swoje bogactwo już dziś

Masz talent do zarabiania pieniędzy, pomnażanie dóbr to Twoje ukryte zdolności? Rozwiniesz je dzięki tej książce i sprawdzonym rytuałom na bogactwo. Wykorzystaj swoją naturę, aby dobrze inwestować. Dzięki Ellen Dugan nauczysz się optymalizować swoje szanse i stworzysz fundamenty przyszłego sukcesu. Dzięki praktycznym wskazówkom zawartym w tej książce nauczysz się prawidłowo korzystać z magii, by osiągnąć pozytywne zmiany i wprowadzić je do swojego życia. Poznasz zaawansowane techniki stosowania transformatywnej magii dobrobytu, które pozwolą Ci przyciągnąć pieniądze.

Magiczna droga do bogactwa!

pobierz fragment książki

Oczyszczanie woskiem i jajem

Kamila Ryszkowska

Ezoteryka › rytuały
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

ebooki | medycyna ludowa | szeptuchy | techniki uzdrawiające | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-939-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II-dodruk;

Zachowaj zdrowie dzięki praktycznym radom szeptuchy i medycynie ludowej – wypróbuj oczyszczanie woskiem i jajem

Coraz częściej przekonujemy się do naturalnych technik uzdrawiających stosowanych przez nasze babcie i prababcie. Dawniej lekarstwa nie były tak dostępne jak teraz. Dlatego nasi przodkowie leczyli się z różnych dolegliwości korzystając z medycyny ludowej, terapii naturalnych i mądrości szeptuch. Istniały również przekonania, że za daną chorobę mogą odpowiadać także nieznane moce i duchy, które atakują nasze ciało fizyczne, astralne i mentalne. Jak się przed tym uchronić, a jednocześnie zadbać o zdrowie i dobrą energię swojego organizmu, podpowie Ci Kamila Ryszkowska. Jest ona szeptuchą, naturalną terapeutką, specjalistką od medycyny ludowej i ezoteryki. W tej książce przedstawia oczyszczanie woskiem i jajem, jako jedną z terapii medycyny naturalnej, która pomoże ci zneutralizować obce energie znajdujące się w twoim ciele.

Oczyszczanie woskiem i jajem przy wszelkich chorobach ciała, duszy i umysłu

Jeśli dopadają cię częste infekcje, cierpisz na uciążliwe dolegliwości, podejrzewasz, że ktoś rzucił na ciebie urok bądź nęka czarami, to idealnie trafiłeś. Ta prosta i praktyczna książka na temat oczyszczania jajem i uzdrawiania woskiem, pomoże również tobie. Bez wątpienia, dzięki informacjom zawartym w tej książce uwolnisz się w końcu od swoich problemów i toksycznych energii. Z łatwością przywrócisz zdrowie, równowagę i spokój. Podane przez Autorkę techniki uzdrawiające i terapie naturalne, były skutecznie wykorzystywane od wieków i sprawdzają się po dziś dzień. Oczyszczanie woskiem i jajem jest kompletnym systemem uzdrawiania stosowanym przy wszelkich chorobach ciała, duszy i umysłu.

Zaufaj mocy ezoteryki i medycyny naturalnej – wykonaj skuteczne rytuały na uzdrowienie

Kamila Ryszkowska, ezoteryczka, w niezwykle praktyczny sposób przedstawia, jak możesz się sam nauczyć tych ludowych terapii i wykorzystać je w uzdrawianiu. Za pomocą wielu zdjęć obrazuje, w jaki sposób dany rytuał powinien wyglądać i jak się do niego przygotować. Rytuał oczyszczania jajem zdejmuje klątwy, złe uroki oraz przerywa pasmo niepowodzeń i pozwala pozbyć się dręczących dolegliwości. Natomiast oczyszczanie woskiem pomaga uwolnić się od wszystkich złych emocji. Pozwala wyzbyć się nałogów, podświadomych lęków i dodatkowo wzmacnia psychikę oraz harmonizuje ciało energetyczne.

Dzięki poradom szeptuchy i medycynie ludowej:

– zadbasz o zdrowie ciała i ducha,
– uleczysz częste infekcje i uciążliwe dolegliwości,
– bez trudu poradzisz sobie z kimś, kto rzucił na ciebie urok, bądź nęka czarami,
– uwolnisz się od problemów, przywracając zdrowie, równowagę i spokój,
– samodzielnie przetestujesz skuteczne techniki uzdrawiające i rytuały na uzdrowienie,
– zastosujesz terapie naturalne – oczyszczanie jajem i woskiem, jako skuteczne metody medycyny naturalnej, które były wykorzystywane od wieków i dlatego sprawdzają się po dziś dzień,
– przekonasz się, że oczyszczania jajem zdejmuje klątwy, złe uroki oraz przerywa pasmo niepowodzeń i pozwala pozbyć się dręczących Cię dolegliwości,
– utwierdzisz się w przekonaniu, że oczyszczanie woskiem pomaga uwolnić się od wszystkich złych emocji, nałogów, podświadomych lęków i dodatkowo wzmacnia psychikę i harmonizuje ciało energetyczne.

Wykorzystaj do uzdrowienia ciała i ducha mądrość szeptuch i medycynę ludową

Kurs astrologii

Balbina Pędziwiatr

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces

ebooki

ISBN: 978-83-7377-705-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Astrologia – nauka, która ułatwia życie

Dla wielu osób astrologia jest zagadką, tajemną wiedzą używaną wyłącznie przez ekspertów. Dzięki niej możemy poznać naszą przyszłość, cechy znaków zodiaku, stworzyć i interpretować horoskop. Czy wiesz jednak, że znajomość i stosowanie astrologii w życiu codziennym daje nam zupełnie inne podejście do świata. W całkowicie odmienny sposób postrzegamy i odczuwamy jego głębię, mamy wgląd w nasze wnętrze, widzimy potencjał oraz możliwość pracy nad swoimi wadami, ograniczeniami czy wewnętrznymi konfliktami. Niemniej jest to nauka duchowa, która może wzbogacić Twoją osobowość, jak również ułatwić rozwiązywanie i zrozumienie problemów. Sposób w jaki ją wykorzystasz zależy wyłącznie od Ciebie.

Poznaj podstawy astrologii

„Kurs astrologii. Podręcznik do samodzielnej interpretacji horoskopu” to kompleksowy poradnik stworzony zarówno dla laików, jak i profesjonalnych astrologów. Początkującym w temacie oferuje opisy poszczególnych planet i ich cechy charakteru. Autorka zamieściła również szczegółową charakterystykę wszystkich znaków zodiaku. Wyjaśniła, jak interpretować planety w każdym z nich, oraz co o nas mówią poszczególne domy astrologiczne.

Interpretacja horoskopu

W publikacji znajdziesz podział znaków astrologicznych ze względu na ich biegunowość, jakości i żywioły. Zrozumiesz pojęcie retrogradacji planet, aspekty planet czy domy horoskopu. Stworzysz swój horoskop urodzeniowy (horoskop natalny) i nauczysz się jego interpretacji. Dowiesz się także, w jaki sposób możesz poradzić sobie z trudnymi cechami wpisanymi w Twoją własną planetarną charakterystykę. Autorka poinstruuje Cię, jak dzięki astrologii zapewnić sobie harmonię we wszystkich sferach życia – od zawodowej po uczuciową.

Astrologia – królowa nauk, która odmieni Twoje życie

pobierz fragment książki

Kwantowa rzeczywistość

dr Danuta Adamska-Rutkowska Danuta Dudzik

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość
Astropsychologia › jasnowidzenie
Terapie › psychologia kwantowa

ebooki | mózg | podświadomość | psychotronika

ISBN: 978-83-7377-904-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 400; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Czym jest kwantowa rzeczywistość?

Czy rzeczywistość jest tylko jedna? A może istnieją alternatywne światy? Nie chcesz się przyznać, ale z pewnością chociaż raz doświadczyłeś zjawiska, którego nie potrafiłeś wyjaśnić. Tutaj przychodzą Ci z pomocą psychotronika i fizyka kwantowa. Najnowsze, naukowe badania dowodzą, że to co widzimy i czego możemy dotknąć już nie wystarcza, aby w pełni określić otaczającą Cię materię. Współczesna fizyka i psychologia kwantowa udowadniają, że rzeczywistość ma wiele wymiarów i jest zupełnie inna niż nam się dotychczas wydawało.

Przeczucia? Déjà vu? Zjawiska nadprzyrodzone czy oznaka wyższej świadomości?

A świadomość i duchowość odgrywają kluczową rolę w próbie jej odczytania na wszystkich płaszczyznach. Nadprzyrodzone zjawiska, jak déjà vu, sny, kontakt ze zmarłymi i jasnowidzenie to tak naprawdę sygnały od naszej świadomości, która zarejestrowała styczność z rzeczywistością równoległą. Aby ułatwić Ci zrozumienie tych zagadnień, Autorki prezentują wyniki badań naukowców, które wyjaśniają strukturę rzeczywistości i przykłady tzw. zjawisk paranormalnych.

Naukowe potwierdzenie osobistych doświadczeń zjawisk paranormalnych

W książce znajdziesz szczegółową analizę najbardziej interesujących i kontrowersyjnych aspektów alternatywnych rzeczywistości badanych przez fizykę kwantową i psychotronikę. Danuta Dudzik relacjonuje własne paranormalne doznania i przeżycia z miejsc, w których nie mogła przebywać fizycznie. Jest to zjawisko bilokacji, czyli przebywania w dwóch różnych miejscach równocześnie. Dr Adamska-Rutkowska w sposób naukowy definiuje te i inne doznania alternatywnych rzeczywistości. Wyjaśnia również, czym jest świadomość, podświadomość i nadświadomość jako istotne czynniki wpływające na obraz otaczającego nas świata. A także ich związek z neuroplastycznością mózgu człowieka. Ich relacje z doświadczeń zjawisk metafizycznych, np. jasnowidzenia, kontaktów ze zmarłymi czy podróży w czasoprzestrzeni, są dowodem potwierdzającym istnienie światów równoległych oraz dają wgląd w wielowymiarową rzeczywistość.

Neuroplastyczność mózgu a kwantowa rzeczywistość

Zawarte w książce badania wielu utytułowanych naukowców potwierdzają, że pewne struktury mózgu umożliwiają świadome postrzeganie pozazmysłowe. Istnieją techniki, takie jak medytacje, która pozwalają wprowadzić mózg w zintegrowany stan świadomości, z dominującymi falami theta i delta, i zwiększyć percepcję bodźców pozazmysłowych. Co więcej, dzięki neuroplastyczności ludzkiego mózgu, można stopniowo nabywać i rozwijać umiejętności pozazmysłowego odbioru informacji. Autorki tworzą również intrygującą wizję przyszłości, gdzie wszyscy będziemy stanowili wspólny układ, który powinien funkcjonować w pełnej harmonii. Aby to osiągnąć niezbędna jest jednak zmiana przekonań i otwarcie naszej świadomości na wszystkie bodźce. Najnowsze ustalenia fizyki kwantowej zmuszają nas dziś do zupełnie innej oceny zarówno sensu życia, jak i naszego w nim udziału.

Doświadcz wszystkich wymiarów rzeczywistości

pobierz fragment książki

EFT pukając do bram bogactwa

Daylle Deanna Schwartz Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Tapping into wealth. How Emotional Freedom Techniques (EFT) can help you clear the path to making more money.

Szczęście › bogactwo
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › EFT

meridiany pieniądze nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-694-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Pozwól sobie na dobrobyt

Niemal każdy z nas chciałby być bogaty. To cel, do którego wielu z nas dąży, a wszelkie niepowodzenia z nim związane są źródłem silnej frustracji. Nie chodzi nam jednak o same pieniądze, ale o to, co one mogą nam zapewnić, czyli np. poczucie bezpieczeństwa, wolność, rozrywkę. Teraz każdy z nas może osiągnąć dobrobyt dzięki tej przełomowej publikacji, która podpowiada jak zwiększyć swoje dochody.

Opukuj się i bądź bogaty

EFT znane jako opukiwanie, to także bardzo popularne narzędzie realizacji celów osobistych. Dzięki niemu będziesz mógł osiągnąć właściwy stan umysłu, przezwyciężyć swoje wewnętrzne bariery w osiągnięciu dobrobytu, które istnieją w Tobie i wokół Ciebie. Pracując z tą metodą, opukujesz opuszkami palców punkty akupunkturowe i oczyszczasz wewnętrzne blokady powstrzymujące Cię od przyciągania bogactwa i zarządzania nim.

Zyskaj dzięki EFT

W książce przyjrzysz się ukrytym lękom związanym z przekonaniem, że posiadanie dużej ilości pieniędzy ma swoje wady. Zobaczysz również jak możesz sabotować własną możliwość zwiększenia bogactwa poprzez nadmierne wydatki, złe inwestycje, brak zarządzania płatnościami, itp. Autorka przedstawia również porady dotyczące wyznaczenia nowego poziomu bogactwa poprzez przemianę podświadomych przekonań.

Odblokuj się na pieniądze

Margaret Lynch jest coachem i wiodącą ekspertką EFT, posiada także olbrzymie doświadczenie w biznesie. Pomogła tysiącom ludzi zidentyfikować ich opory przed dużymi pieniędzmi i oczyścić te blokady poprzez opukiwanie. Teraz chce pomóc Tobie.

Zapukaj po bogactwo

pobierz fragment książki

Tablice spirytystyczne Ouija

Alexandra Chauran

Tytuł oryginału: Spirit Boards for Beginners: The History & Mystery of Talking to the Other Side

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › duchy

duchowość | medium | SuperRabaty | życie po śmierci | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-691-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Tablice Ouija – proste narzędzie do nawiązania kontaktu z duchami

Tablice Ouija – na pewno choć raz zetknąłeś się z tą nazwą, jednak to prawda, że z tablicą Ouija wiąże się wiele tajemnic. Chociaż plansza ma swoją kontrowersyjną historię, to, o ile jest używana właściwie, stanowi doskonałe narzędzie do wywoływania duchów. Ludzie bowiem od zawsze pragnęli kontaktować się ze światem duchów. Rozwój duchowy, duchowość, ezoteryka, poszukiwanie odpowiedzi na pytania o istnienie duszy i życia po śmierci – to frapowało. Zainteresowanie spirytyzmem, medium i parapsychologią było bardzo silne. Dlatego od wieków podczas seansów spirytystycznych służyły im tablice spirytystyczne. Czy do używania tablicy Ouija trzeba mieć specjalne zdolności? Czy mogę samemu zrobić taką tablicę? Jak używać tablicy Ouija? Odpowiedzi dostarczy Ci ten wyjątkowy przewodnik.

Poznaj bezpieczne metody kontaktu z Drugą Stroną

Wszyscy chcemy poznać swoją przyszłość, szukamy potwierdzenia naszych decyzji. Ta pełna ezoteryki i duchowości książka stanowi znakomite źródło porad w tej kwestii. Dokładny opis zastosowania tablicy spirytystycznej Ouija pozwoli Ci nie tylko nawiązać kontakt ze zmarłymi bliskimi czy osobistym przewodnikiem duchowym, ale także uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące Twoich związków, zdrowia czy kariery. Autorka, wróżka w drugim pokoleniu, zdradza wszystko, co powinieneś wiedzieć, by zacząć pracę z tablicą Ouija. Bez względu na to, jakiej informacji potrzebujesz, możesz liczyć na wsparcie z Drugiej Strony. Jednak podczas kontaktu z duchami bardzo ważne jest zachowanie zasad bezpieczeństwa. Tu również możesz liczyć na trafne wskazówki Autorki, specjalistki z dziedziny parapsychologii. Dzięki jej dokładnym instrukcjom i zastosowaniu opisanych tu technik ochronnych zdołasz bez jakiegokolwiek ryzyka czerpać informacje z zaświatów oraz dowiesz się, jak zrobić swoją własną tablicę Ouija oraz jak jej używać.

Autorka dzieli się z Tobą wieloletnim doświadczeniem

Czy duchy naprawdę istnieją? Jak można wywołać prawdziwego ducha? Czy mogę stać się medium? Gdzie jest dusza po śmierci? czy istnieje życie po śmierci? Dzięki informacjom z tej książki przekonasz się, że tak! Autorka opisuje prawdziwe historie o duchach, zarówno te przerażające, jak i takie, po wysłuchaniu lub przeczytaniu których robi się cieplej na sercu. Przekonaj się, jak niektóre historie o duchach zmieniły życie wielu ludzi. W tej książce znajdziesz również inne niezwykłe praktyki, które istniały wcześniej niż planszeta Ouija, takie jak channeling, pisanie automatyczne, a także podobne do tablic instrumenty do wróżenia, wykorzystywane od wieków w różnych kulturach na całym świecie. Poznasz tajniki kontaktowania się z duchami, pomocne pytania oraz szczegółowe instrukcje.

Tablice Ouija – zadaj pytanie, a otrzymasz odpowiedź

W książce zostały przedstawione przykładowe pytania, które są odpowiednie, gdy dopiero zaczynasz swoją przygodę z planszą Ouija. Są to pytania związane z liczbami, odpowiedziami na „tak” lub „nie”, krótkimi odpowiedziami, a także na zakończenie seansu. Możesz zapytać ducha między innymi o: czy jest tu obecny? Czy jest Twoim przewodnikiem duchowym? W jakim mieście się urodził, a gdzie zmarł? Możesz poprosić ducha o to, żeby przeliterował swoje imię lub nazwisko. Możesz wezwać również konkretnego ducha i sprawdzić, czy jest obecny. Przekonaj się, że wywoływanie duchów to nie jest wcale dziecinna zabawa, a pożyteczne źródło informacji, dzięki któremu Twój rozwój duchowy będzie bogatszy.

Odpowiedzi pod Twoimi palcami

Podręcznik uzdrawiania z aniołami

Patricia Papps

Tytuł oryginału: Heal Yourself with Angels: Meditations, Prayers, and Guidanc

Rozwój duchowy › anioły
Terapie › medytacja
Zdrowie › choroby
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

duchowość | niebo | SuperRabaty | umysł | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-695-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Medytacje z aniołami – utwórz z nimi więź, wzmocnij duchowość i rozpocznij uzdrawianie duchowe z aniołami

Zewsząd docierają do nas informacje o niesprawiedliwościach, przemocy i kryzysach. Nie czujemy się bezpiecznie, kiedy cały czas pojawiają się nowe choroby i zastanawiamy się nad tym, czy nasza przyszłość, zarówno osobista, jak i gatunku ludzkiego, nie stoi na skraju przepaści. Teraz jednak życie może nabrać jaśniejszych barw dzięki wsparciu nieba. Wszystko to za sprawą obecności aniołów w naszym życiu. Dzięki tej publikacji dowiesz się, jak zadbać o zdrowie i zaprosić anioły do swojego domu i na co dzień cieszyć się ich boskim przewodnictwem. Medytacje z aniołami uwolnią Twój umysł od negatywnej energii i uzdrowią Twoje życie i zwalczą choroby.

Dowiedz się, jak zaprosić anioły do domu. Zadbaj o swój rozwój duchowy i duchowe uzdrawianie z aniołami

Patricia Papps zgłębiała nauki dotyczące aniołów i praktykowała medytację z nimi oraz duchowe uzdrawianie przez ponad dwadzieścia pięć lat. W tej książce prezentuje modlitwy i inne sposoby zacieśniania więzi z tymi niebiańskimi istotami. Znajdziesz tu konkretne zwroty do archaniołów, cherubinów czy serafinów. Poza tym nauczysz się modlitwy do swojego Anioła Stróża o wsparcie i pomoc w trudnych chwilach. Medytacje z aniołami pozwolą Ci odkryć Twoje prawdziwe potrzeby i dzięki temu pomogą rozwiązywać codzienne problemy. Staną się one formą terapii i szczególnej modlitwy. Prowadzą Cię tym samym ku naprawdę szczęśliwemu i gwarantującemu spełnienie życiu. Aby skutecznie zadbać o zdrowie nie potrzebujesz kosztownych terapii.

Medytacje z aniołami rozwiążą Twoje problemy i rozwiną duchowość

Teraz Ty również nauczysz się nawiązywać kontakt z anielską energią. Zapewni Ci ona dostęp do wewnętrznej mądrości i uzdrowi wszelkie problemy dotyczące relacji międzyludzkich czy poczucia osamotnienia. Uodpornisz się na niekorzystne oddziaływania, zwalczysz zło, uzdrowisz choroby oraz osiągniesz wiele więcej. Usuniesz również negatywne blokady, a także odnajdziesz inspirację i zapewnisz sobie dobrobyt oraz bogactwo. Patricia Papps pokazuje, jak można pracować z tymi istotami z nieba, by powodować powstawanie cudów i sprawić, że spełnią się nawet największe marzenia. Naucz się nawiązywać kontakt z anielską energią, która zapewni ci dostęp do wewnętrznej mądrości i uzdrowi wszelkie problemy dotyczące relacji międzyludzkich czy poczucia osamotnienia.

Rozświetl swojego ducha i umysł. Włącz duchowe uzdrawianie i terapie energią

Odkryj, z którym posłańcem niebios powinieneś się kontaktować w kwestii określonego problemu. Do Archanioła Jofiela możesz się zwrócić zarówno wtedy, gdy chcesz znaleźć w sobie źródło inspiracji, jak i podczas cierpienia na depresję. Archanioł Chamuel pomoże Ci odnaleźć właściwą ścieżkę duchową i poprawić sytuację materialną. W kwestii poszczególnych dolegliwości fizycznych bardzo przydatnym okaże się Archanioł Rafael, a grupa aniołów, zwana Mocami usunie negatywne blokady wewnętrzne. Niezawodne będą też modlitwy do Twojego Anioła Stróża. Sprawdź, w czym specjalizują się pozostali niebiańscy posłańcy i już dzisiaj skutecznie wykorzystaj ich wsparcie. Twój anioł uzdrowienia jest na wyciągnięcie ręki.

Zaproś anioły do swojego życia

pobierz fragment książki

Kazanie na górze

Emmet Fox

Tytuł oryginału: The Sermon on the Mount: The Key to Success in Life

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki | niebo | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-257-6; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV;

Dowiedz się, jak odmienić swoje życie dzięki modlitwie, pozytywnemu myśleniu i Prawu Przyciągania

Wszyscy słyszeliśmy o cudach, jakie może zdziałać pozytywne myślenie. Niektórzy nazywają je Prawem Przyciągania, inni efektem placebo. Są też tacy, którzy przekształcają to niezwykłe oddziaływanie umysłu na materię w afirmacje bądź wizualizacje. Niezależnie, jaką nazwę przyjmie ten fenomen, jedno jest pewne. Renesans korzystania z pozytywnej energii ludzkich myśli rozpoczął się właśnie… od tej książki. Dzięki jej lekturze dowiesz się, jak odmienić swoje życie i wzbogacić rozwój duchowy. Przy okazji poznasz siłę modlitwy uzdrawiającej ciało i duszę. Co więcej, nauczysz się ją stosować, by wprowadzić do swojego życia korzystne zmiany i zrozumieć, na czym polega prawdziwe szczęście. Zgłębiając przez wiele lat historię i nauki Jezusa, poznając ideę chrześcijańskiego nieba, Autor ponownie zinterpretował sens biblijnych opowieści, by stworzyć praktyczny poradnik służący przemianie duchowej. W efekcie teraz i Ty możesz wykorzystać moc pozytywnego myślenia, odkrywając sekrety, które do tej pory skrywało niebo i święte księgi.

Przejdź przemianę duchową i odkryj siłę modlitwy

Emmet Fox przez wiele lat studiował Biblię i zgłębiał zagadnienia metafizyczne, by w starożytnych historiach odkryć uniwersalne prawdy, których fundamentem jest moc pozytywnego myślenia. Niebo odsłoniło przed nim swoje sekrety, a rezultatem jego poszukiwań jest niezwykła książka wydana w1934 roku. Mimo upływu czasu, jej treść wciąż pozostaje aktualna. To właśnie ta publikacja stanowiła impuls twórczy dla wielkich pisarzy, którzy inspirują obecnie współczesnych ludzi do wkroczenia na ścieżkę rozwoju duchowego i poszukiwania prawdziwego szczęścia. Dzięki „Kazaniu na górze” Esther i Jerry Hicks, Wayne W. Dyer i Louise L. Hay stworzyli dzieła, które zainicjowały przemianę duchową milionów czytelników. Od tego momentu zaczęło być głośno o Prawie Przyciągania, pozytywnej energii ludzkiego umysłu czy uzdrawiającej sile modlitwy. Musisz wiedzieć, że ta przełomowa publikacja jest dostępna również dla polskich czytelników. Zastanawiając się, jak odmienić swoje życie, pewnie nie zdawałeś sobie sprawy, że narzędzie zmian jest na wyciągnięcie Twojej ręki.

Teraz i Ty możesz doświadczyć codziennego szczęścia

Autor jest prawdziwym pionierem w odkrywaniu siły pozytywnego myślenia. Nic dziwnego, że książka ta uznawana jest za najlepszy podręcznik harmonijnego życia i rozwoju duchowego. Dzięki niej możesz bez trudu osiągnąć szczęście, zdrowie i dobrobyt. Dowiesz się, jak przekształcić negatywne nastawienie w przekonania będące afirmacją życia. Poza tym oczyścisz duszę ze złych emocji i zrozumiesz naturę boskiej mądrości. Publikacja wprowadza również praktykę skutecznej modlitwy i ujawnia prawdziwe znaczenie modlitwy „Ojcze nasz”. Przede wszystkim jednak udowadnia, że każdemu z nas jest pisane szczęście. Wystarczy mądrze korzystać z mocy pozytywnej energii, skrywającej się w głębi ludzkiej duszy i umysłu.

Czerp mądrość z samego źródła!

Cuda duchowego uzdrawiania

dr Zhi Gang Sha

Tytuł oryginału: Soul healing miracles. Ancient and new sacred wisdom, knowle

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › cuda

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-690-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 400; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Uzdrów swoje ciało i duszę

Miliony ludzi żyjących na Ziemi cierpi z powodu chorób na poziomie ciała duchowego, mentalnego, emocjonalnego i fizycznego. Stale poszukują oni dawnych tajemnic, mądrości, wiedzy i praktycznych technik uzdrawiania do odnowy i przedłużenia życia. Szukają sił transformujących relacje międzyludzkie, sprawy materialne oraz karierę. Teraz dzięki autorowi – duchowemu nauczycielowi, jednemu z najbardziej uznawanych i cenionych przedstawicieli Tradycyjnej Medycyny Chińskiej na świecie i specjalisty z dziedziny Tai Chi i feng shui, który wykorzystuje w swoich praktykach osiągnięcia współczesnej medycyny zachodniej, będziesz mógł osiągnąć to wszystko i zyskać o wiele więcej.

Przywróć zdrowie i dobre samopoczucie

Prezentowane przez Autora techniki pomogą Ci zadbać o swoje zdrowie i przywrócić równowagę w funkcjonowaniu narządów wewnętrznych. Uregulujesz przepływ energii Qi oraz krwi w naczyniach krwionośnych oraz przywrócisz prawidłową pracę serca. Wygląd Twoich paznokci się poprawi, a skóra nabierze blasku. Płuca, nerki i wątroba będę pracować z większą wydajnością, a to tylko kilka z wielu przykładów samouzdrawiania, jakich możesz doświadczyć dzięki tej niezwykłej książce.

Uzdrawianie emocji i ducha

Poprzez uzdrawiającą moc mantr Twój umysł się oczyści, a ciało duchowe się uzdrowi. Medytacja sprawi, że odzyskasz wewnętrzny spokój, zapewnisz sobie wyciszenie i skupienie. Uspokoisz tym samym nie tylko oddech, ale też swoje myśli. Odmłodzisz ciało, a praktyka wizualizacji pomoże Ci rozprzestrzenić uzdrawiającą energię do każdego zakątka Twojego ciała. Dzięki temu pozbędziesz się negatywnych emocji i odtąd będziesz z miłością traktować zarówno osoby, jak i zwierzęta czy przedmioty.

Odblokuj energię za pomocą różnorodnych technik

Mistrz Zhi Gang Sha udowadnia, że wszyscy mamy zdolność uzdrawiania siebie, a nawet innych. Jego nauki dotyczące tego, jak energia i przekaz łączą świadomość, umysł, ciało oraz ducha tworząc dynamiczną informacyjną sieć, są łatwe do zastosowania. Efekty tych metod, poddane próbie czasu, udowodniły tysiącom ludzi, że w konkretnych dźwiękach, ruchach i spostrzeżeniach kryją się uzdrawiające energie i przekazy. W książce opisuje, jak używać technik, takich jak śpiew, kaligrafia, medytacja służących do odblokowania energii w komórkach i narządach, która generuje procesy samoleczenia w ciele. Dodatkowo, oprócz potężnych mantr zawartych w publikacji, znajdziesz w niej również starożytne duchowe sekrety, nauki oraz wiedzę praktyczną pomocną w samouzdrawianiu.

Uzdrowianie na wszystkich poziomach.

pobierz fragment książki

Sekrety współczesnej wiedźmy

Melanie Marquis

Tytuł oryginału: A Witch's World of Magick: Expanding Your Practice with Techniques & Traditions from Diverse Cultures

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-689-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Magia bez międzykulturowych barier

Magia to różne zaklęcia, czary czy uroki miłosne. Kojarzą się z nią tajemnicze amulety i talizmany. Magia istnieje od stuleci i przez ten czas na całej naszej planecie wykształciło się wiele jej odmian. W obecnym świecie przenikania się zwyczajów i tradycji wskazane by było również korzystanie z dorobku różnych typów tej sztuki. W tym właśnie pomaga ta nieszablonowa książka, dla której nie istnieją granice czasowe, geograficzne czy kulturowe.

Techniki magiczne z całego świata

Podczas gdy większość ezoterycznych publikacji skupia się jedynie na wąskiej postawie współczesnej, Melanie Marquis, która praktykuje magię przez całe, swoje życie, zapewnia nam fascynujący przegląd niezawodnych technik magicznych z całego świata od zarania dziejów. W każdym rozdziale znajdujemy omówiony jeden aspekt tej pradawnej sztuki wraz w informacjami umożliwiającymi stworzenie własnej odmiany magii. Autorka podaje również gotowe, prawdziwe zaklęcia, które działają.

Wykorzystaj swoją wewnętrzną magię

Dzięki tej książce o magii i czarach z łatwością zostaniesz współczesną wiedźmą, czyli kimś, kto czerpie ze wszystkich typów magii. Dowiesz się czym jest magia miłosna i jak ją wykorzystywać, jak rzucać uroki miłosne i jakie rytuały miłosne wykonywać dla przyciągnięcia ukochanej osoby. Zaczniesz wykorzystywać pełen potencjał własnego ciała i umysłu. Nauczysz się modyfikować energię – zarówno swoją, jak i otoczenia oraz przygotowywać magiczne eliksiry. Ponadto dowiesz się jak można wykonać odczynianie uroków. Autorka zdradza niezawodne sposoby, dzięki którym wzmocnisz swój wewnętrzny magnetyzm i wykorzystasz magię wabienia oraz masek. Będziesz też tworzyć zaklęcia polegające na wiązaniu energii innych istot czy przedmiotów. To prawdziwa księga magii i zaklęć do praktycznego zastosowania.

Zapewnij sobie magiczne bezpieczeństwo

Wiele miejsca poświęcono również magicznemu bezpieczeństwu. Z publikacji dowiesz się, jak przełamywać klątwy i uroki, rzucać czary blokujące oraz w jaki sposób zdiagnozować, że stało się ofiarą ataku. Poznasz również metody tworzenia amuletów i talizmanów o różnych właściwościach, w tym wstrzymujących negatywne oddziaływania duchowe.

Stwórz swoją magię!

pobierz fragment książki

Pomoc z zaświatów

Maureen Hancock

Tytuł oryginału: The Medium Next Door: Adventures of a Real-Life Ghost Whispe

Ezoteryka › życie po życiu
Ezoteryka › duchy
Zdrowie › choroby

medium | niebo | życie po śmierci | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-688-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Ty również możesz zaradzić duchowemu cierpieniu

Nie ma znaczenia w co wierzymy, kim jesteśmy czy jaki majątek posiadamy. Jest coś, co łączy nas wszystkich. To cierpienie i śmierć. Wszyscy znamy kogoś, kto stracił bliską osobę, kogo dotknęła choroba lub kogoś, komu z żalu zawalił się cały świat. Autorka każdego dnia spotyka takie osoby i pomaga im na nowo odbudować utracone siły. Dzięki swoim paranormalnym zdolnościom służy innym pomocą i jest pośrednikiem w kontaktowaniu się z ich zmarłymi bliskimi.

Odkryj, że komunikacja z duchami jest możliwa

Maureen Hancock zdobyła rozgłos jako medium, wykładowczyni i uzdrowicielka wykorzystująca naturalne metody. Współpracuje z policją i pomaga odnajdywać zaginione osoby i rozwiązywać zagadki kryminalne. W swojej pracy wykorzystuje kontakty z Drugą Stroną. Dzięki tej książce zrozumiesz, że bezpośrednie porozumiewanie z duchami jest możliwe. Co więcej, każdy z nas może rozbudzić w sobie intuicję i wykształcić dar komunikacji ze zmarłymi.

Wykształć w sobie „szósty zmysł”

Autorka obala także wszystkie mity dotyczące bycia medium. Opisuje całą swoją drogę, która prowadzi przez „szósty zmysł”, udowadniając, że każdy może nią podążać. Dzięki jej radom dowiesz się, jak rozbudzić intuicję i pogłębisz wiedzę o sobie. Zaprezentowane przez Autorkę techniki pomogą Ci stać się bardziej uważnym i świadomym własnego życia. Dzięki nim staniesz się bardziej wrażliwy na wszelkie znaki przekazywane z Zaświatów i nauczysz się je interpretować.

Poczuj spokój i miłość Drugiej Strony

W każdym rozdziale tej książki znajdziesz ukojenie i miłość, które Autorka otrzymuje z Drugiej Strony. Świadomość, że dusza żyje po śmierci, daje ogromne poczucie spokoju nie tylko dla tych, których bliscy odeszli. Podaje ona również konkretne ćwiczenia, ukierunkowane na pozbycie się lęku i zdobycie większego zaufania i dystansu do siebie. Dzięki nim komunikacja z duchami przebiega łatwiej, a przekaz od nich otrzymywany jest jaśniejszy w interpretacji. Odsłania również wiele tajemnic, które kryją się poza życiem na ziemi.

Pokonaj granice między światami

pobierz fragment książki

Punkt zwrotny

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Turning Point: Creating Resilience in a Time of Extremes

Rozwój duchowy › świadomość

podświadomość | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-7377-682-1; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Żyjesz w czasach światowego przełomu!

Świat pędzi w zawrotnym tempie. Codziennie doświadczasz kolejnych rewolucji technicznych, gospodarczych i umysłowych. Z przerażeniem obserwujesz postępującą degradację środowiska i zmiany klimatu. Jednak najbardziej wstrząsający jest kryzys myślenia, myślenia o ludzkości i związku ze światem. Ta prędkość i ekstremalne przemiany, wywołują w Twojej podświadomości narastające poczucie zagubienia i wzrastającego zagrożenia. Jednak dostałeś szansę, na odnalezienie sensu we współczesnym chaosie. Porad jak osiągnąć punkt zwrotny udziela, ceniony ekspert od zarządzania kryzysowego i autor bestsellerów, Gregg Braden.

5 faktów które wyjaśnią zmiany

Jak przekonuje ten bestsellerowy autor New York Timesa, globalne przemiany mają bardzo konkretny wpływ na Twoje życie. Po pierwsze, wyjaśnia, że świat zmienia się bezpowrotnie na każdej płaszczyźnie, globalnej czy jednostkowej. Następnie, podkreśla, że opierając się na dotychczasowym sposobie myślenia, nie jesteś w stanie zaspokoić nowo powstałych potrzeb. W końcu wyjaśnia, że na Twoich oczach rodzi się nowy, zdrowy i zrównoważony świat, zaś zdolność do przyjęcia wszystkiego, co ze sobą niesie, zależeć będzie od Twojej odporności.

Co to jest punkt zwrotny?

Opisane w publikacji strategie pozwolą Ci wprowadzić zmiany w stylu życia oraz w sposobie myślenia. Dzięki czemu wykreujesz swój własny punkt zwrotny. Opierając się na zasadach, opracowanych przez Autora, zaczniesz inaczej postrzegać zmieniający się świat. Nie tylko zmienisz swój stosunek np. do pieniędzy, ale będziesz je postrzegać jako potężne narzędzie oraz mądrze nimi gospodarować. Co więcej, jeśli zastosujesz praktyczne ćwiczenia powtarzania słów i afirmacji sprawisz, że negatywne uczucia przestaną być ważne i nie dopuścisz, by zablokowały Twój system energetyczny.

Nowa jakość życia

Dzięki osiągnięciu punktu zwrotnego pozbędziesz się takich niechcianych uczuć, jak np. stres, lęk, poczucia winy oraz smutek czy przygnębienie. Zamiast nich, pojawią się u Ciebie nowe odczucia, a Twoje emocje staną się bardziej neutralne. Uspokoisz się, odzyskasz siły i równowagę. Przestaniesz oceniać innych, a skupisz się bardziej na sobie. Co więcej, nauczysz się inwestować energię i pieniądze w taki sposób, by zawsze czuć się z tym dobrze i nie mieć niepotrzebnych wyrzutów sumienia. W końcu, otwarcie zaczniesz wspierać idee, które są zgodne z Twoimi przekonaniami i systemem wartości.

Poznaj wyzwania, jakie się wkrótce przed Tobą pojawią

Dzięki tej książce, będziesz w stanie poznać wyzwania, jakie się wkrótce przed Tobą pojawią. Autor podpowiada, jak możesz zaakceptować nowe odkrycia naukowe, wyzwania finansowe czy społecznościowe. Instruuje, w jaki sposób możesz zbudować psychiczną odporność opartą na pięciu sprawdzonych i zrównoważonych zasadach. Jednocześnie, korzystając z dorobku nauki i mądrości naszych przodków, wskazuje strategie i techniki, dzięki którym przejdziesz ewolucję świadomości.

Wielkie zmiany, nowe możliwości

pobierz fragment książki

Współczesna mowa ciała

Richard Webster

Tytuł oryginału: Body Language Quick & Easy

Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

SuperRabaty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-679-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Rozszyfruj prawdziwe intencje innych

Mawia się, że czyny znaczą więcej niż słowa. Kolejnym mądrym powiedzeniem jest to twierdzące, że słowa mogą co prawda kłamać, ale gesty zawsze powiedzą całą prawdę. Choć możemy nie zdawać sobie z tego sprawy, często padamy ofiarą manipulacji. Z pewnością wiele razy zostałeś oszukany, okłamany, co skutkowało pogorszeniem relacji, utrata znajomych, konfliktami i kłótniami. Jak we współczesnym świecie rozszyfrować prawdziwe intencje innych ludzi? Teraz jest to możliwe dzięki tej bogato ilustrowanej i napisanej prostym językiem książce, która pozwala posiąść umiejętność odczytywania mowy ciała.

Gesty zdradzą wszystko

Niejednokrotnie byłeś świadkiem lub uczestnikiem sytuacji, w której rozmówca oprócz mowy, używał również komunikacji niewerbalnej. Część takich zabiegów jest świadoma, ale wiele takich gestów wykonujemy mimowolnie, nawet nie zdając sobie z tego sprawy. Gdy odczuwamy zakłopotanie, kłamiemy lub chcemy kogoś zmanipulować, nasza postawa to zdradza. Nie wiemy, co zrobić z rękoma, nerwowo przestępujemy z nogi na nogę, nie utrzymujemy kontaktu wzrokowego lub krzyżujemy ręce na piersi. Jednym słowem – sytuacja, w której się znaleźliśmy, jest dla nas niekomfortowa. Często jest również tak, że nasze słowa nie idą w parze z wykonywaną gestykulacją – wtedy, przy odrobinie spostrzegawczości i znajomości znaczenia mowy ciała, bardzo łatwo jest odkryć prawdziwe intencje rozmówcy.

Tajemnice podświadomej komunikacji

Odkryj sekretny kod podświadomej komunikacji, o której istnieniu większość ludzi nie ma pojęcia. Wykorzystaj wiedzę dotyczącą mechanizmów rządzących mową ciała do rozszyfrowania sekretnych motywacji innych ludzi, wzmocnienia własnej pewności siebie oraz osiągnięcia sukcesu na dowolnym polu. Korzystając z wiedzy Autora poprawisz relacje w związku, rozbudzisz pewność siebie, zrozumiesz przyjaciół i znajomych, a nawet nauczysz się odkrywać, kiedy ktoś kłamie. Poprzez znajomość mowy ciała będziesz miał się zawsze na baczności i nawet piękne słowa nie uśpią Twojej czujności.

Czytaj w innych jak w otwartej księdze

Dzięki tej publikacji z łatwością rozszyfrujesz emocje wypisane w oczach rozmówcy. Bez problemu rozpoznasz zainteresowany wyraz twarzy, szczery uśmiech i zachęcające spojrzenie. Dowiesz się, co oznaczają skrzyżowane ręce, obnażone zęby i rozszerzone źrenice. Nie będziesz mieć najmniejszego problemu z rozróżnieniem szczerych oraz fałszywych intencji rozmówcy. Autor przekona Cię, że wywieranie dobrego pierwszego wrażenia i nawiązywanie nowych kontaktów jest proste pod warunkiem, że wiesz w jaki sposób zaangażować w to swoje ciało. Zanim zaczniesz czytać w innych jak w otwartej księdze, musisz zadać sobie tylko jedno pytanie.

Czy jesteś gotów poznać całą prawdę?

pobierz fragment książki

Tai Chi

Mark L. Fuerst dr Peter M. Wayne

Tytuł oryginału: The Harvard Medical School Guide to Tai Chi: 12 Weeks to a Healthy Body, Strong Heart, and Sharp Mind

Terapie › energia
Terapie › tai chi
Terapie › ćwiczenia oddechowe

mózg
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-687-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Tai Chi dla początkujących

Tai Chi wywodzi się z tajemnego, przekazywanego ustnie systemu samoobrony, datowanego pomiędzy XVIII – XIX wiekiem. Poprzez połączenie ze znacznie szerzej przekazywaną sztuką walki, wykorzystywaną w szkoleniach wojskowych stał się upowszechnioną metodą rozwoju osobistego i ćwiczeniami przynoszącymi długowieczność. Obecnie Tai Chi jest postrzegane jako chiński sport narodowy, ćwiczenia, a także sztuka promowana przez rząd i prezentowana całemu światu jako skarb narodowy.

Czym jest Tai Chi

Najlepiej postrzegać Tai Chi jako zróżnicowany zbiór praktyk w zakresie życia i rozwoju człowieka – praktyk, które dopełniały się wiedzą i osiągnięciami wielu pokoleń myślicieli i praktyków. Jednak dla szukających szerszej definicji, Tai Chi to ćwiczenia umysłu i ciała zakorzenione w licznych tradycjach azjatyckich, tj. sztukach walki, tradycyjnej medycyny chińskiej oraz filozofii. Trening Tai Chi scala powolne i przemyślane ruchy z oddechem oraz umiejętnościami kognitywnymi (takimi jak uważność czy wyobraźnia). Ma na celu wzmocnienie, rozluźnienie, fuzję ciała fizycznego z umysłem, poprawę ogólnego stanu zdrowia, rozwój osobisty, a także samoobronę.

Połączenie medycyny Wschodu i Zachodu

„Tai Chi. Zdrowe ciało, mocne serce, bystry umysł” to książka, stanowiąca milowy krok w integracji medycyny Wschodu i Zachodu. Podsumowuje naukowo potwierdzony leczniczy potencjał, kryjący się za Tai Chi. Zawiera praktyczne wskazówki, które każdy z nas może zastosować w codziennym życiu.

Remedium na wszelkie dolegliwości

Ta wyjątkowa książka o Tai Chi przekazuje wiedzę, jaką mistrzowie posiadali od wieków. Systematyczna praktyka dodaje wigoru oraz zwiększa elastyczność ciała, poprawia zmysł równowagi, ruchowość i ogólne samopoczucie. Najnowsze badania naukowe potwierdzają dawno postawioną tezę, że Tai Chi pozytywnie wpływa na zdrowie serca. Dzięki tym prostym ćwiczeniom pozbędziesz się również wszelkich dolegliwości układu kostnego, nerwowego czy mięśniowego. Wzmocnisz swój układ odpornościowy i ochronisz organizm przed infekcjami. Systematyczne ich wykonywanie pozwoli Ci z łatwością pozbyć się bólu, poprawić samopoczucie i jakość snu. Podniesiesz poziom efektywności i kreatywności oraz zyskasz energię na cały dzień. Możesz je wykonywać samodzielnie w dowolnym miejscu, wykorzystując nawet krótką przerwę w czasie pracy.

Tai Chi – ćwiczenia w domu

Autor, dr Peter M. Wayne, długoletni nauczyciel Tai Chi oraz naukowiec z Uniwersytetu Medycznego Harvarda, opracował i przetestował program ćwiczeń zawarty w tej książce. Są one odpowiednie dla ludzi w każdym wieku i zajmują zaledwie kilka minut dziennie. Jego praktyczne porady, jak z łatwością włączyć Tai Chi w czynności dnia codziennego, oraz ponad 50 ilustracji, ułatwią Ci prawidłowe wykonanie tych ćwiczeń.

Tai Chi – nowa jakość życia

Ho’oponopono hawajski rytuał osiągania wewnętrznego spokoju

Andrea Bruchacova Ulrich Dupree

Tytuł oryginału: Das Wunder der Vergebung: Ho'oponopono - das hawaiianische R

Terapie › uzdrawianie duchowe Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-686-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Ho’oponopono czyli pozytywne myślenie to podstawa

Mówi się, że przez umysł człowieka „przelatuje” nawet 60 tysięcy myśli dziennie, 72 procent z nich to niedbałe i nic nieznaczące wątki, 25 procent to myśli destrukcyjne, a zaledwie 3 procent stanowią pozytywne i konstruktywne koncepcje. Oznacza to, że tysiące razy dziennie szkodzimy sobie naszymi myślami i tym, jak się w nich gubimy! Na szczęście mamy na to lekarstwo w postaci wywodzącej się z Hawajów techniki Ho’oponopono, która zakłada, że każdy nasz problem rozpoczyna się od naszych myśli. Wszechświat jest bowiem na tyle poddany naszej woli, że urzeczywistnia wszystko, na czym się koncentrujemy. Idąc tym tropem, każda pozytywna myśl przynosi nam coś dobrego, a negatywna pogarsza naszą aktualną sytuację.

Czym jest i co oznacza Ho’oponopono

Ho’oponopono to „przywrócenie sprawom właściwego biegu”. Chodzi o powrót do harmonii, znalezienie złotego środka, doświadczenie siebie samego, zjednoczenie rodziny czy życie w zgodzie z naturą. Ho’o dosłownie oznacza „działanie, nadawanie sprawom biegu, przyczynianie się do czegoś i rozpoczęcie działania”. Pono „właściwie, prosto, giętko i elastycznie”. Ho’opono to „właściwe działanie”. Ho’oponopono jest prostym i stopniowym procesem wyjaśniania i rozwiązywania problemów oraz wszelkiego rodzaju konfliktów międzyludzkich. W jego centrum stoi wybaczanie. Może być stosowane w różnych obszarach: jako narzędzie terapeutyczne, samopomoc czy aktywacja własnych zdolności samouzdrawiania.

Ho’oponopono w praktyce

Poznaj cztery kroki Ho’oponopono do uwolnienia: modlitwa, postrzeganie i akceptacja problemu, przebaczenie i uwolnienie. Przy ich pomocy na zawsze pożegnasz się z negatywnymi myślami, uprzedzeniami oraz ranami z przeszłości, które działają destrukcyjnie na Twoje życie. Osiągniesz równowagę pomiędzy braniem i dawaniem. Łatwiej Ci będzie wybaczyć innym i sobie oraz zaakceptować swoje życie. Wyrwiesz się z zaklętego kręgu negatywnych myśli, które uniemożliwiały Ci pójście naprzód. Osiągniesz również samouzdrowienie, szczęście i prawdziwy wewnętrzny spokój. Wydostaniesz się z roli ofiary, zrozumiesz samego siebie i weźmiesz odpowiedzialność za własny los. To wszystkie stanie się możliwe dzięki dokładnym informacjom, praktycznym wskazówkom oraz inspirującym ćwiczeniom zamieszczonym w tej książce.

Powiedz Aloha swojemu nowemu życiu!

Twój umysł odpowiada zarówno za Twoje sukcesy, jak i porażki. Dzięki Ho’oponopono nakierujesz jego funkcjonowanie na najlepsze tory. Zaczniesz spotykać nowych przyjaciół, dokonasz przełomu na wielu płaszczyznach: w życiu osobistym i zawodowym, rozwoju osobistym i duchowym. Zaczniesz żyć w zgodzie z samym sobą i naturą. Pokochasz siebie i swoje nowe życie! A wraz z tą pozytywną transformacją polepszy się Twoje samopoczucie i co najważniejsze również stan zdrowia.

Zmień myślenie, zmień życie!

pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swoje serce

David Kessler Louise Hay

Tytuł oryginału: You Can Heal Your Heart: Finding Peace After a Breakup, Divorce or Death

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › samotność
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje

relacje SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-685-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Jak doświadczenie starty rani dusze i serca?

Strata osoby, z którą byłeś emocjonalnie związany jest niezwykle trudna, a czasami nawet dewastująca. A, że doświadczenie straty dla każdego oznacza coś innego, śmierć bliskiej osoby, rozpad związku czy chorobę, to ma jednak jeden wspólny mianownik. A jest nim cierpienie, smutek, i druzgocąca samotność. Jak poradzić sobie w nowej rzeczywistości? Czy można uzdrowić zraniona dusza, wpłynąć na umysł i na nowo zbudować szczęście? Które techniki rozwoju duchowego pomogą odbudować relacje z otoczeniem i odnaleźć miłość w morzu cierpienia?

Eksperci od uzdrawiania emocji na ratunek

Nikt lepiej nie pomoże udręczonej duszy niż znawczyni sztuki rozwoju duchowego, Louise Hay i ceniony ekspert od radzenia sobie ze smutkiem i stratą po śmierci bliskich, David Kessler. Louise L. Hay wielokrotnie udowodniła, że jakość Twoich myśli wpływa na całe Twoje życie. David Kessler z kolei wnosi swoje wieloletnie doświadczenie w pracy nad żałobą, które doceniła nawet Matka Teresa z Kalkuty. W tej wyjątkowej publikacji połączyli oni swoje siły, aby stworzyć kompleksowy przewodnik po procesach związanych ze stratą, ale i odbudową życia i szczęścia. Szczegółowo omawiają oni stan umysłu oraz emocje, które pojawiają się w momencie rozpadu związku, rozwodu lub śmierci ukochanej osoby bądź zwierzęcia. Wskazują, jak stopniowo poradzić sobie z obezwładniającym uczuciem bólu i straty.

Zraniona dusza potrzebuje uzdrawiającego balsamu z afirmacji i pozytywnych myśli

Niezależnie od rodzaju straty, towarzyszące Ci w tym czasie myśli i emocje mają wyrazić Twoje cierpienie, ból samotności, złość czy poczucie niesprawiedliwości. Ponieważ myśli mają początek w umyśle, nauczysz się zmieniać ich naturę z negatywnych na pozytywne i skutecznie wpływać na swoją świadomość. Niezwykle pomocne będą afirmacje czyli pozytywne myśli wyrażone za pomocą krótkich sentencji, które mają przeprogramować Twoją podświadomość. Długotrwałym cele będzie ukojenie zranionej duszy i uzdrowienie serca, odbudowa relacji i poznanie nowego smaku szczęścia:

Po stracie bliskiej osoby:

Chociaż nie znam miejsca pobytu
mojego ukochanego, mam nadzieję,
że on/ona jest bezpieczny i otoczony troską
przepełnionych miłością dłoni Boga.

Po stracie ukochanego zwierzątka:

Miłość, jaką darzę to zwierzę jest prawdziwa.
Podzielę się odczuwanym przeze mnie smutkiem tylko z tymi,
którzy rozumieją moją stratę.

Z powodu rozwodu:

Wszyscy mają prawo zadecydować,
czy chcą być w małżeństwie czy też nie

Jak zraniona dusza może rozkwitnąć dzięki Twojej wewnętrznej sile

Ta publikacja udowodni Ci, że spokojne i szczęśliwe życie po doświadczeniu straty jest możliwe. Korzystając ze sprawdzonych technik i afirmacji na nowo rozwiniesz samoświadomość i współczucie. Nauczysz się skutecznie czerpać z wewnętrznego źródła siły niezbędnej do stawiania czoła różnym wyzwaniom. Całkowicie zmienisz swoje myślenie i w końcu zaakceptujesz i przeprogramujesz targające Tobą uczucia. Nie tylko je zrozumiesz, ale i uzdrowisz poprzez afirmacje i otwarcie się na nowe pozytywne emocje, nowe relacje i miłość. Ta szczera publikacja pozwoli Ci odnaleźć ukojenie i zaakceptować codzienne trudności. Dzięki niej odkryjesz własne źródło rozwoju duchowego i harmonii. Czas, byś przestał żyć w smutku i samotności i skutecznie uzdrowił wszelkie rany, jakie powstały w Twoim sercu oraz duszy.

Czas, abyś uzdrowił swoją zranioną duszę!

Molekuły emocji

dr Candance B. Pert

Tytuł oryginału: Molecules Of Emotion: The Science Behind Mind-Body Medicine

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-684-5; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jaka jest moc emocji?

Wyobraź sobie, że ktoś mówi o Tobie coś złego… jak reagujesz? Złościsz się czy może śmiejesz się z nieudanej próby obrażenia Cię? Zastanawiałeś się kiedyś w jaki sposób i gdzie rodzą się Twoje emocje? Dlaczego ludzie czasami reagują zupełnie inaczej na tą samą sytuację? Dlaczego reakcje na stres u wielu osób są skrajnie różne? W jaki sposób myśli i emocje wpływają na nasze zdrowie? Czy uczucia i emocje są tym samym? Czy faktycznie istnieje coś takiego jak kontrola emocji? Czy nasze ciało i umysł są od siebie odrębne, czy może funkcjonują razem jako części powiązanego układu? Czy tłumiona złość albo inne negatywne emocje mogą powodować raka? Odpowiedzi na te intrygujące pytania udziela dr Candance B. Pert, profesor badań na Wydziale Fizjologii i Biofizyki w Centrum Medycznym Uniwersytetu Georgetown.

Czy emocje rodzą się w trzewiach?

W 1884 roku William James, adiunkt filozofii na Harvardzie opublikował esej „Czym jest emocja?”. Swoją teorię oparł na introspekcyjnych obserwacjach i ogólnej wiedzy na temat fizjologii. Doszedł do wniosku, iż źródło emocji jest czysto biologiczne, czyli pochodzi z ciała, a nie kognitywne, czyli pochodzące z umysłu, oraz że prawdopodobnie nie istnieje ośrodek mózgu odpowiedzialny za ekspresję emocjonalną. Według jego badań odbieramy wydarzenia oraz mamy odczucia cielesne i dopiero po spostrzeżeniu – jest odbiór i reakcja ciała. Natychmiastowe czuciowe i ruchowe echa, które pojawiają się w odpowiedzi na odbiór – walące serce, zaciśnięty żołądek, napięte mięśnie, spocone dłonie – są emocjami.

Mózg siedliskiem emocji

Kolejna wielka teoria powstawania emocji, pochodzi od Jamesa Waltera Cannona. Ten fizjolog eksperymentalny wyjaśnił działanie współczulnego autonomicznego układu nerwowego. Zdaniem Cannona podwzgórze mózgu jest siedliskiem emocji, które spływają do ciała nerwowymi połączeniami podwzgórza z tyłem mózgu, tudzież pniem mózgu, albo z substancjami wydzielanymi przez przysadkę mózgową. Z punktu widzenia Cannona teoria Jamesa o emocjach trzewnych była całkowicie błędna. Cannon był w stanie dokładnie zmierzyć, ile czasu mijało od chwili, kiedy podwzgórze otrzymało impuls elektryczny, do momentu wystąpienia zmian w krążeniu krwi, trawieniu i akcji serca. Doszedł do wniosku, że zmiany te są po prostu zbyt wolne, żeby być przyczyną emocji, a nie ich skutkiem.

A może jedno i drugie zarazem – układ umysł – ciało (bodymind)?

W swojej książce „Molekuły emocji” dr Candace B. Pert rzuca nowe światło na kwestie od stuleci nurtujące naukowców i filozofów. Jej pionierskie badania dotyczące sposobu, w jaki substancje chemiczne obecne w naszym organizmie tworzą dynamiczną sieć informacyjną, łącząc umysł i ciało (popularne bodymind), są nie tylko prowokacyjne, ale i rewolucyjne. Układ odpornościowy, tak jak ośrodkowy układ nerwowy, posiada pamięć i zdolność uczenia się. Inteligencja leży nie tylko w mózgu, ale również w komórkach, które rozmieszczone są w całym ciele, tradycyjne oddziele¬nie procesów psychicznych, łącznie z emocjami, od ciała nie jest już uzasadnione.

Emocjonalny przełom!

Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz nierozerwalny związek między Twoimi myślami, a stanem organizmu. Poznasz lepiej siebie i swoich bliskich. Pionierskie badania Autorki dowiodły, że występujące w ludzkim ciele związki chemiczne, neuropeptydy i ich receptory, stanowią faktyczne biologiczne podpory naszej świadomości, przejawiając się pod postacią naszych emocji, przekonań i oczekiwań. To właśnie owe związki mają głęboki wpływ na to, jak reagujemy na świat i jak go doświadczamy. Badania te zapewniły dowody na istnienie biochemicznych podstaw świadomości i samowiedzy, potwierdzając to, co od stuleci wiedzą i praktykują filozofowie Wschodu, szamanie i osoby zajmujące się medycyną alternatywną. Przedmowę do tej książki napisał Deepak Chopra.

Naukowe spojrzenie na emocje!

8 prostych kroków do szczęścia według Buddy

dr Bhante Henepola Gunaratana

Tytuł oryginału: Eight Mindful Steps to Happiness: Walking the Buddha's Path

Szczęście › pozytywne myślenie Rozwój duchowy › buddyzm

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-681-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czym jest szczęście?

Co sprawia, że jesteśmy szczęśliwi? Znamy mnóstwo cytatów o szczęściu, ale niekoniecznie mówią one cokolwiek istotnego. Wiele rzeczy, które powinny dawać nam szczęście, w rzeczywistości stanowi źródło cierpienia. Związki się kończą, inwestycje padają, ludzie tracą pracę, dzieci dorastają i wyprowadzają się, a dobre samopoczucie zdobyte dzięki kosztownym przedmiotom i przyjemnym doświadczeniom jest ulotne. Otaczamy się rzeczami, o których myślimy, że są nam niezbędne, a tak naprawdę powodują tylko życie w ciągłym stresie. Znane jest powiedzenie, że pieniądze szczęścia nie dają. Ta chwilowa radość nie czyni nas jednak szczęśliwymi przez całe życie, a często wręcz pozbawia nas życiowej energii. Jak temu zaradzić?

Uwolnij się od przywiązań i przyzwyczajeń

Czy wiesz, jak Budda osiągnął oświecenie? Jak udało mu się odnaleźć ścieżkę ku krainie wiecznej szczęśliwości? Pragniesz poznać nauki, z którym korzystał sam Dalajlama? Autor tej publikacji wskazuje najprostszą drogę do szczęścia, którą można osiągnąć dzięki 8 krokom. Kluczem do osiągnięcia tego, czego pragniesz, jest medytacja i świadomość, jaką dzięki niej uzyskasz.

Jak być w pełni szczęśliwym?

W tej publikacji Autor podsumowuje naukę Buddy o dążeniu do spełnienia oraz wiedzę psychologiczną o zdrowym stylu życia. Aby zrozumieć jego metodę, zacznij od swoich zrewidowania swoich przywiązań i przyzwyczajeń. W ten sposób odkryjesz przyczyny dla których nie czujesz się w pełni szczęśliwy i zrozumiesz, które z nich mają negatywny, a które pozytywny wpływ na Twoje życie. Szczęście jest w zasięgu ręki!

Zainspiruj się i spraw, by życie stało się łatwiejsze!

Książka może stanowić inspirację dla ludzi różnych wyznań. Przekazuje proste instrukcje, dzięki którym Twoje życie stanie się łatwiejsze i pełne sukcesów. Dzięki niej nauczysz się eliminować te przeszkody, które blokują dotarcie do wewnętrznej radości. Dzięki temu uświadomisz sobie co dla Ciebie jest najważniejsze w życiu. Dostrzeżesz rzeczy i sprawy takimi, jakie są naprawdę, bez zbędnych emocji. Pozbędziesz się codziennego stresu, a zyskasz szczęście, które będzie Ci towarzyszyło nie tylko krótką chwilę, ale pozostanie z Tobą na zawsze.

Twoje szczęście zależy od Ciebie.

Astrocalendarium 2015

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-685-2; **Cena katalogowa:** 15.00 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** 1;

Jeśli chcesz rzucić jasne światło na dotychczas tajemnicze ścieżki przyszłości, sięgnij po „AstroCalendarium 2015”. Zamiast samodzielnie odczytywać układ ciał niebieskich, już dziś możesz wesprzeć się doświadczeniem jednego z najbardziej cenionych astrologów. Dzięki temu periodykowi o osiemnastoletniej tradycji będziesz w stanie świadomie zaplanować zarówno czas wzmożonej pracy, jak i okresy, w których wskazane będzie regenerowanie nadwątlonych sił. Dowiesz się, kiedy warto poświęcić się rozwojowi zawodowemu, a kiedy należałoby skoncentrować się wyłącznie na życiu rodzinnym. Ciała niebieskie wywierają wpływ na każdą sferę Twojego życia – od kwestii finansowych przez zdrowie po miłość. Wykorzystaj to oddziaływanie. Kreuj przyszłość sięgając gwiazd!

Manifest wolności

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja

ebooki | filozofia | podświadomość | umysł

ISBN: 978-83-7377-678-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Od filozofii Junga i Freuda do literatury ezoterycznej. Swoisty manifest wolności

Jerzy Prokopiuk to znany religioznawca, filozof, psycholog, gnostyk, antropozof. Jest on również tłumaczem dzieł znanych wielkich filozofów m.in. Junga, Freuda, Webera i popularyzatorem literatury humanistycznej, głównie ezoterycznej, religioznawczej, filozoficznej i psychologicznej. Podświadomość, umysł, rozwój duchowy są szczególnymi przedmiotami jego zainteresowań. Często rozpatruje je w kategoriach szczęścia i wolności. Napisał niemal pięćset esejów, artykułów i wywiadów publikowanych w periodykach naukowych i w prasie kulturalnej. W swoim dorobku ma również kilkadziesiąt wystąpień radiowych i telewizyjnych, setki odczytów i wykładów. Jest także autorem wielu książek, a wśród nich: „Dusza ludzka oś świata", „Jestem Heretykiem", „Herezja znaczy wolność", „Matrix czyli okultystyczny bróg". Świat jako wola i przedstawienie

Rozważania na temat świata i człowieka. Poznaj szczególne podejście do medytacji i reinkarnacji

Publikacja ta jest zbiorem wyjątkowych esejów Jerzego Prokopiuka. Ich treść stanowi swoisty testament Autora, który upublicznia i przekazuje do naszej świadomości. Jest podsumowaniem jego dotychczasowego życia i doświadczenia, rozważaniem nad wolnością, świadomością, zniewoleniem i drodze do szczęścia. Wyjaśnia czym jest gnoza, gnostycyzm i neognoza oraz przedstawia własną wizję świata i człowieka. Przez pryzmat wielu nurtów filozofii, szeroko omawia pojęcie i rozumienie Boga, miłości, szczęścia i człowieczeństwa. Manifest wolności da ci jasny i otwarty umysł. Analiza pojęcia wolności, spraw religii i filozofii czy reinkarnacji pozwolą ci zgłębić tajemnice własnej podświadomości.

Reinkarnacja – szansa na nieśmiertelność i szczęście z wyboru, a nie z przymusu

Propozycją szczególną, którą prezentuje autor jest takie zmodyfikowanie metody medytacyjno-wizualizacyjnej. Zastosowana za życia eksperymentatora w „naszym" świecie, które pozwoli ci przenieść się do upragnionego świata także po śmierci. Jak pisze Autor: *Ten szczególny rodzaj medytacji i kreowania świadomości, pozwala na trwałe zmienić przedmiot swych pragnień – tylko na pewien „czas eoniczny" panujący w świecie pośmiertnym. Tak człowiek znużony życiem hic et nunc (bo o takich ludziach myślę przede wszystkim), w „naszym" świecie, ale jeszcze nietęskniący za wiecznym spokojem w niebie ani też za niepamiętnymi i nieprzewidywalnymi ścieżkami reinkarnacji, zyskałby szansę na nieśmiertelność – z wyboru, a nie przymusu.* Ten swoisty model medytacji ma na celu rozwój duchowy i zgłębienie tajników świadomości i podświadomości. Pozwoli ci również na odkrywanie i tworzenie w umyśle światów alternatywnych.

Poznaj odpowiedź na niewygodne pytania

Autor zadaje także trudne, niekiedy niewygodne pytania z pogranicza nauki i religii, i udziela na nie niezwykle błyskotliwe i rozszerzające horyzonty odpowiedzi. Udaje mu się zaskakująco połączyć reinkarnację z chrześcijaństwem i wskazać zagrożenia, jakie mogą wynikać z nieodpowiedniego i pozbawionego zasad moralnych rozwoju naszej cywilizacji. Tłumaczy pojęcie renesansu pogaństwa i ujawnia nowe znaczenie neopoganina w kulturze i filozofii współczesnego człowieka. Dzięki tej książce wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i doświadczysz głębszego rozwoju duchowego i osobistego. Poznasz odpowiedzi na nurtujące Cię pytania oraz dowiesz się, co znaczy mistyka życia i neognoza.

Wkrocz na drogę do prawdy i wolności

pobierz fragment książki

Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia

Monika Godlewska

Zdrowie › choroby
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ukryte terapie

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-680-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Spójrz na chorobę inaczej

Kiedy chorujemy, automatycznie uznajemy, że spotkało nas coś przykrego. Tymczasem choroba może się okazać czymś, co diametralnie odmieni nasze życie… na lepsze. Bardzo często jej podłoże leży znacznie głębiej niż na poziomie fizycznym, a świadome zinterpretowanie objawów może stać się katalizatorem pozytywnych przemian.

Schorzenia mogą przynieść korzyści?

Monika Godlewska jest dobrze znana z bestselleru „Jak pokonałam raka". W swojej najnowszej książce prezentuje szersze podejście do wszystkich nękających ludzi chorób i ujawnia, jak każdy z nas może z tych schorzeń wyciągnąć bardzo wymierne korzyści.

Zmień swoje nastawienie

Dzięki jej poradom poznasz siłę przebaczenia i dowiesz się, jakie konsekwencje dla zdrowia fizycznego może mieć ciągłe niezadowolenie z codzienności. Uświadomisz sobie, jak wielkie ryzyko niosą za sobą destrukcyjne emocje, negatywne myśli i nieumiejętność wyrażania siebie. Autorka ujawnia także, jak na zdrowie człowieka wpływa nadmiar obowiązków oraz brak poczucia własnej wartości.

Poza diagnozą powyższych negatywnych elementów, podpowiada, jak możemy się z nich wyzwolić. Opiera się przy tym zarówno na swoim bogatym doświadczeniu, jak i terapeutycznym podejściu Berta Hellingera do różnych schorzeń. Tym samym podaje doskonałe sposoby na pokonywanie chorób – zarówno u dorosłych, jak i dzieci. Dzięki niej pozbędziesz się lęku i osiągniesz wszystko, czego pragniesz. Najważniejsze jest jednak to, że uzyskasz całościowe zdrowie – fizyczne, duchowe i mentalne.

Choroba – Twoja szansa na prawdziwe uzdrowienie.

pobierz fragment książki

Magia z supermarketu

Michael Furie

Tytuł oryginału: Supermarket Magic: Creating Spells, Brews, Potions & Powders from Everyday Ingredients

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

SuperRabaty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-677-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Magia jeszcze prostsza niż myślisz

Często magia jawi się nam jako coś niezwykłego i dostępnego wyłącznie dla wybranych. Nic bardziej mylnego – każdy z nas może obudzić swoją świadomość i z niej swobodnie korzystać czyniąc tym samym swoją codzienność łatwiejszą. Co więcej, do praktykowania magii możemy używać najprostszych przedmiotów, które znajdziemy w większości domów i na półkach praktycznie każdego sklepu.

Magia na każdą kieszeń

Autor tej książki doskonale wie, o czym pisze, ponieważ jest praktykującym czarownikiem i sam zajmuje się czarami od przeszło osiemnastu lat. Teraz dzieli się z Tobą swoim bogatym doświadczeniem przekonując, że zebranie składników niezbędnych do wykonywania magicznych obrzędów może być łatwiejsze niż myślisz. Ponadto, wbrew powszechnej opinii, zakup wszystkich komponentów potężnych zaklęć będzie bardzo łagodny dla Twojego domowego budżetu. Ich zgromadzenie pozwoli Ci tworzyć magiczne zaklęcia, wróżby, a nawet zaklęcia miłosne.

Skuteczność tkwi w prostocie

W tej książce znajdziesz dokładne instrukcje jak wróżyć i wykonywać proste, acz skuteczne rytuały z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku. Znajdziesz w niej również gotowe listy zakupów oraz klarowne instrukcje umożliwiające pracę z szerokim wachlarzem szybkich i skutecznych zaklęć, których możesz użyć kiedykolwiek tylko pojawi się taka potrzeba. Ten rodzaj magii to czarostwo kuchenne, ponieważ prezentuje podejście do zaklęć na zasadzie „użyj tego, co masz pod ręką i co zadziała”. To wyczerpujący i niezastąpiony przewodnik po podstawach praktycznej magii. Prawdziwy skarb pełen informacji i porad, stworzony w przemyślany sposób, by mógł z niego skorzystać każdy nowicjusz w dziedzinie czarostwa.

Zapewnij sobie harmonię, zdrowie i pożądanie

Michael Furie zaznajomi Cię z podstawami magii, a także powiązanej z nią etyki, medytacji, chronometrażu stosowanego podczas rzucania zaklęć oraz technik ładowania przedmiotów intencją. Dzięki podanym w książce rytuałom możesz zapewnić sobie harmonię, zdrowie, pieniądze, ochronę, wzmocnić zdolności metapsychiczne i wykonywać oczyszczenie. Sporo miejsca poświęcono również czarom związanym z pięknem, miłością i pożądaniem.

Magia jest bliżej niż myślisz

Kwantowy umysł

prof. Amit Goswami

Tytuł oryginału: Quantum Creativity: Think Quantum, Be Creative

Ezoteryka › kwantowość

Szczęście › spełnianie marzeń

motywacja | mózg | umysł | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-917-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Czy znasz już fenomen ludzkiego mózgu? Poznaj kwantowy umysł i tajemnice ezoteryki

Ludzki umysł ma ogromne możliwości. Nad fenomenem mózgu i jego potencjału pochylają się już nie tylko neurolodzy czy neurobiolodzy, ale również fizycy kwantowi i adepci ezoteryki. Co ciekawe, to ci ostatni są w stanie dostarczyć nam najciekawszych informacji, dotyczących ukrytych możliwości każdej pojawiającej się w głowie myśli. Kwantowy umysł pomoże ci odzyskać pewność siebie, szczęście i rozwijać naturalne zdolności i twórcze myślenie.

Kwantowy umysł – dowiedz się, jak wykorzystywać potęgę i fenomen mózgu

Czy wiesz jaka jest potęga twoich myśli? Autor, pionier nowego paradygmatu, znanego jako „nauka wewnątrz świadomości”, twierdzi, że możliwości ludzkiego mózgu są praktycznie nieograniczone. Najnowsze wyniki badań kwantowości, zaprezentowane w tej książce, pozwolą ci przekonać się o mocy i potencjale własnych myśli. Umysł kwantowy opiera się na dwóch poziomach myślenia: świadomym myśleniu i rzeczywistości nieświadomej.

Wykorzystaj moc mózgu i uzdrawianie kwantowe. Buduj rzeczywistość oraz osiągaj szczęście

Profesor Amit Goswami w swojej książce przedstawia problematykę kreatywności umysłu. Myśl oraz kreatywność występują w każdym mózgu, lecz właśnie ta pierwsza jest nieumiejętnie wykorzystywana. Gdy uznamy kwantową świadomość jako centralną ideę wszechświata, staje się jasnym, że umysłowa kreacja jest liną, która nas z nią łączy. Co więcej, nie jest ona zarezerwowana dla geniuszy. Dzięki tej publikacji poznasz nowe, poparte naukowymi dowodami, podejście do kwantowości, uzdrawiania kwantowego i ludzkiej innowacyjności.

Poznaj potencjał twego umysłu – bądź kreatywny i wzmacniaj motywację!

Czy każdy może być kreatywny? Niewątpliwie wielu z nas nie zdaje sobie sprawy z potęgi umysłu. Jest ona ogromna i pozwala na osiągnięcie celu poprzez zmianę sposobu myślenia. Jak to działa? Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku, dowiesz się jakie to proste. Zakładamy sobie np. powrót do zdrowia lub osiągnięcie materialnego celu. Następnie, w dokładny sposób obrazujemy to sobie w umyśle, prowadząc do realizacji planów. Dzieje się tak, ponieważ nasza podświadomość przeobraża je w rzeczywistość.

Otwórz się na swoje wnętrze, szczęście i ezoterykę

Poznając zasady działania kwantowego umysłu, zainwestujesz w samorozwój. Rozwiniesz wyobraźnię, wzmocnisz motywację do pracy i pewność siebie. Stosując zawarte w tym poradniku techniki, zagłębisz się w siebie, swój umysł i nie będziesz go ograniczać. Zaufasz jaźni kwantowej, która jest niczym innym jak naturalna intuicja. Fenomen twego mózgu umożliwi ci realizację nawet najambitniejszych planów.

Już dziś zainwestuj w swój samorozwój

Informacje zawarte w tej książce sprawią, że wkroczysz na nową ścieżkę samorozwoju, rozbudzisz swoją kreatywność w biznesie i zwiększysz możliwości twojego mózgu. Przedstawione ćwiczenia i techniki, które samodzielnie wykonasz w domu, pomogą ci łatwiej się koncentrować, pobudzić wyobraźnię i zrelaksować. Dzięki temu nauczysz się tworzyć własną rzeczywistość przystosowaną do swoich potrzeb i pragnień.

Bądź kreatywny – kwantowy umysł ma wielką moc!

pobierz fragment książki

Wykorzystanie potęgi run dla zdrowia, miłości, fortuny

Genowefa Szrajer Stefan Karol Wdowiak

Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › runy
Szczęście › miłość

ebooki | pozytywna energia | wróżby

ISBN: 978-83-7377-663-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Jak wróżyć z run, czym są układy runiczne i wyrocznia runiczna

Runy wywodzą się z wierzeń nordyckich. Ich magiczna moc przetrwała do dziś i jest często stosowana przez osoby chcące rozwijać swoją intuicję i dbające o swój rozwój duchowy. Wróżenie z run i układy runiczne pozwolą Ci czerpać cenne informacje o teraźniejszości, a przede wszystkim przyszłości. Znaki runiczne, również w postaci kart, poprowadzą Cię do wiedzy, której wcześniej nie miałeś. Runy stanowią alfabet, który pomoże Ci odkryć i zrozumieć własne wnętrze oraz umożliwi rozwój intuicji. Symbolika i układy runiczne wesprą Cię więc w podejmowaniu decyzji, które pozytywnie wpłyną na rozwiązanie Twoich problemów. Pomocna w tym zakresie może okazać się również wyrocznia runiczna, która odsłoni przed Tobą podświadomą wiedzę i napełni Cię pozytywną energią.

Symbolika kart runicznych

Autorzy w tej książce opisują każdą z run, poprzez porównanie symboliki kart runicznych różnych twórców, ze szczególnym uwzględnieniem prac Roberta Lichodziejewskiego. Oprócz szczegółowej interpretacji każdej z kart, znajdziesz także mity związane z poszczególnymi runami. Dodatkowo zostały one wzbogacone afirmacjami, które pomogą Ci w rozwiązywaniu wielu sytuacji życiowych oraz tych, związanych z pozytywną energią. Wróżąc z run możesz zadbać o swoje relacje, znaleźć miłość i bogactwo. Odczytując symbole runiczne otrzymasz wróżby, dzięki którym zyskasz szczęście. Runy posiadają też moc ochronną, a wyrocznia runiczna podpowie Ci, jaką decyzję podjąć.

Układy runiczne – co mówią o Tobie

Dzięki tej publikacji będziesz mógł zrobić przekład runiczny swojego imienia i nazwiska. Zdradzi on Twoje cechy charakteru, usposobienie lub przeznaczenie. Dowiesz się co w runologii oznacza Twoje imię i jak samodzielnie wykonać skrypt imienny, z którego będziesz czerpał siłę, bogactwo, miłość i szczęście każdego dnia. Poznasz tajniki astropsychologii w połączeniu z runami. Może on pełnić rolę talizmana o mocnych wibracjach lub amuletu o silnych właściwościach ochronnych i przyciągających pozytywną energię.

Runy jako ochrona, wsparcie w miłości i bogactwie

Kolejną zaletą tej książki jest szczegółowy opis run urodzeniowych. Pomogą Ci one przede wszystkim w doborze partnera i podpowiedzą, czego powinieneś się wystrzegać. Znaki runiczne uważane są za symbole, które w indywidualny sposób dają wsparcie i ochronę dla każdego z nas. Runy uruchomią Twoją podświadomość i wskażą Ci drogę do miłości i bogactwa.

Przesłania runiczne dla Ciebie

pobierz fragment książki

Opukiwanie meridianów

dr Patricia Carrington

Tytuł oryginału: Discover the Power of Meridian Tapping: A Revolutionary Meth

Szczęście › emocje
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › EFT
Zdrowie › stres

meridiany SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-662-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Opukiwanie meridianów – EFT – technika emocjonalnej wolności

Linda Stotenberg, kosmetyczka z Baltimore, tak bardzo bała się podróżowania samolotem, że za każdym razem, gdy wchodziła na jego pokład mdlała lub wymiotowała. Strach przed lataniem przybrał na sile, gdy pewnego dnia uświadomiła sobie, że nie da rady wejść na pokład. Zadzwoniła do swojej przyjaciółki, wybitnej terapeutki, która poprosiła, by poddała się sesji opukiwania meridianów (EFT – technice emocjonalnej wolności), która między innymi pomaga zwalczać lęk. W trakcie godzinnej terapii przez opukiwanie wykorzenione zostały wszystkie lęki Lindy. Następnego dnia nasza bohaterka wsiadła na pokład samolotu, gdzie odbyła przyjemną i wolną od lęku podróż. Brzmi nieprawdopodobnie? Zobacz sam, jakie efekty daje stosowanie techniki EFT.

Uwalnianie emocji sposobem na stres, ból czy lęk

Na czym polega metoda EFT? Czy możliwe jest, że Linda tak szybko uwolniła się lęku przed lataniem? Czy metodę opukiwania można stosować samodzielnie, a może należy udać się do specjalisty medycyny naturalnej? Na te, a także wiele innych pytań odpowiedzi udzieli dr Patricia Carrington, psycholog kliniczny, popularna pisarka, a także pionierka w dziedzinie opukiwania meridianów. Jako jedna z nielicznych posiada tytuł Mistrza EFT zdobyty pod okiem jej twórcy – Garrego Craiga.

Podręcznik EFT w Twoich rękach

Opukiwanie meridianów to połączenie starożytnej sztuki akupunktury oraz współczesnej psychologii. Celem tej techniki jest uwolnienie się od negatywnych emocji, będących efektem zaburzenia systemu energetycznego ciała. Terapia polega na powtarzaniu doraźnie opracowanych afirmacji przy jednoczesnym opukiwaniu kluczowych miejsc. Tymi miejscami są znajdujące się na ciele punkty energetyczne, zwane meridianami. Jeśli próbujemy uporać się z jednoaspektowym problemem – tak jak Linda – to cała procedura zajmie zaledwie kilka minut! Choć wydaje się to niewiarygodne, opukiwanie udowodniło swoją niezwykłą skuteczność w przypadkach wymagających obniżenia poziomu intensywności lub całkowitego wyeliminowania stresy, fobii, bólu, blokad psychicznych, problemów dziecięcych, nałogów i wielu innych powszechnie spotykanych schorzeń.

Zapukaj po zdrowie!

Dzięki tej książce będziesz dysponował wszystkimi niezbędnymi informacjami o opukiwaniu meridianów i technice uwalniania. Zamieszczone w książce ćwiczenia, mapa meridianów oraz dokładnie omówione punkty meridianów zapewnią Ci podstawy do dalszego zgłębiania tej fascynującej i niezwykle skutecznej metody. Technika EFT jest całkowicie naturalna, łagodna, łatwa do przyswojenia i przynosząca długotrwale efekty. Nie wymaga stosowania leków ani korzystania z urządzeń medycznych. Można ją aplikować samemu sobie, w każdym miejscu i o dowolnej porze. Książka wypełniona jest świadectwami osób, którym pomogła, a niejednokrotnie zmieniła życie na lepsze.

Szokująco prosty sposób na zdrowie i harmonię!

Jak schudnąć 25 kg lekko, łatwo i przyjemnie

Aneta Śladowska

Dieta › odchudzanie
Dieta › zdrowe odżywianie
Szczęście › emocje

ebooki | jak szybko schudnąć | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-660-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Sekret pięknej sylwetki

W dzisiejszych czasach ideałem piękna stały się jędrne pośladki i smukła sylwetka. Marzeniem chyba każdej kobiety jest więc szczupłe, gładkie nietknięte cellulitem ciało. Jak to osiągnąć kiedy kolejna dieta i ćwiczenia nie przynoszą oczekiwanego rezultatu? Dlaczego innym się to udaje, a Tobie znowu nie? W czym tkwi problem?

Jak poczucie winy wpływa na powstawanie otyłości?

Według Autorki, która lekko, łatwo i przyjemnie zrzuciła 25 kg, szczęście w dążeniu do celu sprzyja ludziom pogodnym. To dzięki pozytywnemu myśleniu osiągnęła to, czego naprawdę chciała. Wszelkie negatywne myśli nie tylko psują nastrój, ale przeszkadzają w realizacji pragnień. Wiadomo nie od dziś, że optymistyczne nastawienie do otaczającego świata potrafi czynić cuda z naszym życiem, a także wyglądem i ciałem.

Sposoby na łatwiejsze odchudzanie

Książka opisuje doświadczenia Autorki i jej metody dotyczące utraty wagi. Ukazuje nieskuteczność diet i wysiłku fizycznego jeśli w środku osoby cały czas siedzi „grubas". Strategia polega na tym, żeby najpierw się go pozbyć, a kiedy on zniknie – samoistnie zniknie nadwaga. Żeby jednak tego dokonać, trzeba uwolnić się od poczucia winy, które często dręczy osoby otyłe, gdyż są niezadowolone ze swojego wyglądu. To z kolei powoduje stałe „zajadanie" stresu i smutku, co prowadzi do przybierania na wadze. Dlatego tak ważne są relaks i odprężenie, ponieważ dzięki nim nie czujemy potrzeby podjadania.

Stres, lęk, niepokój – Twoi wrogowie w zrzucaniu wagi

Gdy odczuwamy negatywne emocje, takie jak lęk czy stres, a w szczególności jeśli są one długotrwałe, wszystkie procesy metaboliczne w naszym organizmie zwalniają, wydzielają się hormony stresu, co przyczynia się do odkładania tkanki tłuszczowej i przybierania na wadze. W ciągu swojego życia przeżywamy różne rodzaje lęków, m.in. przed zmianami, samotnością, chorobami,bezsilnością i wiele innych. Tłuszcz, który wtedy się odkłada stanowi rodzaj zabezpieczenia przed światem zewnętrznym. Jest to bardzo iluzoryczne poczucie bezpieczeństwa i nie należy mu ulegać.

Rola przekonań, i emocji w powstawaniu nadwagi

Poradnik uświadamia, co w odchudzaniu jest naprawdę istotne. Ukazuje prawdziwe źródło nadwagi i wyjaśnia, jak leczyć jej przyczyny, a nie same objawy. Jest skarbnicą informacji na temat sposobów uzdrowienia ciała i duszy. Dowiesz się z niej także o sposobach radzenia sobie z blokadami, dzięki czemu staniesz się pełnym radości, wdzięku i miłości człowiekiem, a przy okazji odzyskasz szczupłą sylwetkę. Zobaczysz wówczas, jak krok po kroku w miarę wzrostu świadomości i akceptacji siebie, następuje spadek Twojej wagi.

Chudnij z przyjemnością i ciesz się życiem.

pobierz fragment książki

Energia do kwadratu

Pam Grout

Tytuł oryginału: E-Squared: Nine Do-It-Yourself Energy Experiments That Prove

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › energia

podświadomość umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-661-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Podświadomość ludzka rządzi naszymi decyzjami

Neurobiolodzy twierdzą, że aż 95 procent naszych myśli kontrolowanych jest przez przeprogramowany umysł podświadomy! Zamiast rzeczywistego myślenia kierujemy się zaprogramowanymi w mózgu schematami. Oznacza to, że nasze decyzje, wybory czy preferencje w większości nie są efektem wolnej woli, rządzi nimi podświadomość. Czy możemy w jakiś sposób wpłynąć na podświadomość? Pam Grout, autorka wielu bestsellerów i twórczyni tekstów do People czy CNNgo.com udowadnia, że rzeczywistość jest plastyczna i poddaje się sile naszej woli. To ludzka świadomość rządzi materią, a nie odwrotnie. Przyjmując to założenie każdy człowiek może kształtować rzeczywistość za pomocą myśli.

9 łatwych eksperymentów na istnienie energii myśli

9 eksperymentów zawartych w tej książce dowiedzie Ci, że pole możliwości (PM), niczym elektryczność, jest niezawodne, przewidywalne i dostępne dla każdego. Każdy z nich przeprowadzisz bez ponoszenia jakichkolwiek nakładów finansowych, do wykonania potrzebujesz jedynie niewielkiej ilości wolnego czasu. Doświadczenia te udowodnią Ci to, co na przestrzeni ostatnich lat odkryli fizycy – pole łączy nas wszystkich, a każda nasza myśl jest falą energetyczną, która wpływa na wszystko we wszechświecie. Wystarczy, że zaczniesz od małych kroczków, tworzenia prostych intencji takich jak wolne miejsce parkingowe w dogodnej lokalizacji, krótka kolejka do kasy, czy znalezienie czterolistnej koniczyny.

Poznaj potęgę swojego umysłu i zainwestuj w rozwój osobisty

W Energii do kwadratu Pam Grout udowadnia istnienie niewidzialnej siły energetycznej, będącej polem nieskończonych możliwości, które funkcjonuje w Twoim życiu bez względu na to, czy jesteś świadom jego istnienia, czy też nie. Większość czasu korzystamy z tej nieograniczonej energii zupełnie bezwiednie, będąc nieświadomymi faktu, że wszystko, co myślimy i robimy, ma ogromne znaczenie. W konsekwencji „pozwalamy" tej sile nieskończonych możliwości działać jedynie powierzchownie, gdzie nie ma miejsca na wyobraźnię czy bogactwo potencjału. Jednak świadome oddziaływanie na nie, daje nam przewagę i możliwość czerpania pełnymi garściami. Kiedy uzmysłowisz sobie jak wielka jest potęga Twojego umysłu oraz moc pozytywnego myślenia, wszechświat udostępni Ci swoje nieograniczone zasoby. Wszystko, czego będziesz oczekiwał lub o czym będziesz myślał, zamanifestuje się w Twoim życiu.

Twój umysł kształtuje Twoją rzeczywistość

Vademecum numerologii

Editha Wüst Sabine Schieferle

Tytuł oryginału: Das große Handbuch der Numerologie: Mit den Zahlen sich selb

Astropsychologia › numerologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość

motywacja | pieniądze | pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-925-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Vademecum numerologii – poznaj ukrytą symbolikę i znaczenie liczb

Liczby towarzyszą nam przez całe życie. Każda rzecz czy litera ma przyporządkowaną swoją liczbę. Ten kompletny przewodnik wprowadzi Cię w świat, gdzie poznasz ich ukryte znaczenie i symbolikę cyfr. Dzięki nim w logiczny sposób wyjaśnisz charakter, talenty, zdolności czy predyspozycje każdego człowieka. W tej książce znajdziesz wszystko, co powinieneś wiedzieć o numerologii i magii liczb. Vademecum numerologii, to podstawowa wiedza z zakresu znaczenia liczb w Twoim życiu. Autorki w bardzo rzetelny i zrozumiały sposób przedstawiają Ci, na czym polega numerologia i co możesz zinterpretować za pomocą liczb. Dowiesz się więcej o swoim imieniu, dacie urodzenia czy perspektywach w miłości i szczęściu w życiu.

Naucz się czytać z liczb i poznaj swoją przyszłość. Astropsychologia i numerologia skutecznie Ci w tym pomoże

Każdy z nas ma przypisane dla siebie liczby, które łatwo, z pomocą tego poradnika, można zinterpretować. Niewątpliwie, dzięki dorobkowi astropsychologii i numerologii, nauczysz się z niego odczytywać znaczenie liczb: imienia, serca, osobowości, przeznaczenia czy dnia urodzenia. Korzystając z mocy ukrytej w liczbach wzmocnisz motywację. Z łatwością wyzwolisz w sobie pozytywną energię, zyskasz pieniądze i miłość. Korzystanie z podręcznika dodatkowo ułatwia jasny i klarowny układ treści. Bardzo pomocne w codziennej pracy z liczbami będą też schematy i ramki, czy tabela przekształcania liter czy słowa klucze do podstawowych cyfr.

Dzięki numerologii sam zinterpretujesz swoje mocne i słabe strony. Zadbasz o sukces, miłość i rozwój osobisty

Będziesz mógł z łatwością interpretować swoje cechy. Na podstawie daty urodzenia czy imienia i nazwiska odczytasz, jak jesteś postrzegany przez otoczenie, jaka jest Twoja droga przeznaczenia oraz jakie masz mocne czy słabe strony. Warto więc przy wyborze imienia dla swojego dziecka czy pupila, skorzystać z numerologicznych wskazówek. Sukces, miłość i rozwój osobisty są zapisane w liczbach – już dziś wykorzystaj ich moc. Bez wątpienia Vademecum numerologii skutecznie Ci w tym pomoże.

Liczby podpowiedzą Ci, jak iść drogą sukcesów. Wykorzystuj w pełni Vademecum numerologii

Jeśli natomiast planujesz założyć firmę, odpowiednio skomponowana nazwa pozwoli osiągnąć większy sukces. Liczby pomogą Ci wybrać idealny zawód, ponieważ z łatwością odkryjesz predyspozycje do jego wykonywania. Dzięki nim dostrzeżesz nowe perspektywy w życiu, wzmocnisz motywację i dostosujesz idealny czas na dokonywanie zmian czy zarabianie pieniędzy. Świadomie podejmiesz decyzje i będziesz miał poczucie, że jesteś na właściwej drodze. Liczby mają przyporządkowane aspekty zarówno pozytywne, jak i negatywne. Odpowiednio dobrane pomogą Ci nie tylko osiągnąć sukces, ale i zdrowie.

Liczby w praktyce – naucz się z nich czytać

Autorki dzielą się z Tobą wieloletnią praktyką i doświadczeniem. Znając znaczenie i symbolikę liczb będziesz miał dostęp do wiedzy podświadomej, a to pomoże Ci interpretować i traktować różne wydarzenia bezstronnie i bez uprzedzeń. Autorki, wykorzystując swoje wieloletnie doświadczenie, wyjaśniają, na czym polega numerologia i jak może ona pomóc w podejmowaniu codziennych decyzji i w planowaniu przyszłości. Dzięki informacjom zawartym w tej książce zaplanujesz zmiany, ujrzysz perspektywy i osiągniesz sukces zawodowy. Magia liczb to pozytywna energia, która pozwoli Ci nie tylko na budowanie kariery, ale pomoże zadbać o zdrowie, szczęście i dobą kondycję.

Naucz się czytać z liczb i zmień swoje życie!

pobierz fragment książki

Zdrowa dusza

Lesława Natalia Jaworowska

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry | ebooki | meridiany | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-657-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Zdrowa dusza = zdrowe ciało

Czy wiesz, że to, co dzieje się w Twoim życiu jest wynikiem tego, co dzieje się na wszystkich trzech poziomach Twojej osobowości? Żeby doszło do jakiegoś wydarzenia, wszystkie trzy części (świadomość, podświadomość i nadświadomość), muszą pragnąć tego równie mocno. Natomiast my, uzmysłowiamy sobie pragnienia tylko jednej z nich – świadomości i tylko z nią się utożsamiamy. Niestety cierpi na tym nasze szczęście oraz zdrowie, zarówno w sferze fizycznej, ale również emocjonalnej i duchowej. Zdrowa dusza i wprowadzenie harmonii na wszystkich poziomach gwarantuje osiągnięcie równowagi w organizmie, a co za tym idzie, również uwolnienie się od nękających nas chorób. Jak to jednak zrobić?

Skuteczne metody autoterapii – zastosuj je w swoim życiu i osiągnij szczęście

W niniejszej książce Autorka prezentuje terapie – metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju duchowego i osobistego. Dowiesz się z niej, co ma wspólnego struktura Twojej świadomości z Bogiem oraz poznasz powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z wpływem czakr na poszczególne narządy oraz uświadomisz sobie, jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych. Skutecznie pomoże Ci w tym opisana w tej książce metoda rozwoju (osobistego i duchowego) i autoterapii o nazwie Zdrowa Dusza. Sięgniesz w głąb podświadomości, dzięki czemu lepiej poznasz swoja duszę i emocje.

Ograniczenia są w nas – poznaj metody autoterapii i pracy z emocjami

Lesława Natalia Jaworowska, Certyfikowany Trener Rozwoju Osobistego i terapeutka Radykalnego Wybaczania tą publikacją pragnie przybliżyć Ci swoją autorską metodę rozwoju i terapii o nazwie „Zdrowa Dusza". Prezentuje w niej metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju osobistego i duchowego. Dowiesz się, czym jest osobowość, w jaki sposób struktura Twojej świadomości połączona jest z Bogiem. niewątpliwie przekonasz się, jak wyglądają powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z technikami uzdrawiania czakr. Dzięki temu uświadomisz sobie, czym grozi blokada energetyczna w meridianach. Dodatkowo będziesz już wiedział, za co odpowiada czakra gardła oraz jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych.

Zdrowa dusza – poznaj i bezpiecznie zastosuj autorską metodę autoterapii

W tym wyjątkowym poradniku Autorka ujawnia, skąd bierze się brak samoakceptacji i dlaczego to, czego nie akceptujemy, może rządzić naszym życiem. Szczegółowo opisuje rodzaje emocji i rozkłada każdą z nich na części pierwsze. Pokazuje, w jaki sposób wykorzystać je do rozwiązywania problemów oraz akceptacji własnej osobowości. Prezentuje przykłady ograniczających nas przekonań i sposoby eliminowania się każdego z nich. Ulgą w cierpieniu będzie zastosowanie sprawdzonej techniki jaką jest „Zdrowa Dusza" wraz z jej wyjątkowymi metodami. W książce zamieszczone zostały również autentyczne doświadczenia pracy pacjentów z tą skuteczną autoterapią. Uzdrowisz swoje czakry i odblokujesz meridiany.

Ankieta „Zdrowa dusza" – nauczysz się uzdrawiania duchowego, uzdrawiania czakr i swoich emocji

W tej książce znajdziesz niezwykle pomocną ankietę, dzięki której samodzielnie przeanalizujesz swoje zachowania i towarzyszące im emocje. Co ważne, możesz taką ankietą posługiwać się wielokrotnie i wracać do wcześniejszych wydarzeń i stanów emocjonalnych. Pozwoli Ci to na samodzielne i skuteczne uzdrawianie duchowe. Autorka szczegółowo opasuje metody pracy z kwestionariuszem, która pozwoli na zdiagnozowanie źródeł problemu. Negatywne emocje mogą tkwić w nas samach. Dlatego warto dowiedzieć się, w jaki sposób możesz je przeżyć i uzdrowić swoje życie.

Zdrowa dusza – zdrowe ciało. Zastosuj autoterapię i osiągnij szczęście

Uzdrawianie Gamma

Chris Walton

Tytuł oryginału: Gamma Healing: Eliminate Subconscious Limiting Beliefs, Anxi

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › stres

podświadomość | umysł | uzdrawianie holistyczne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-655-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zmień swoje przekonania i osiągaj życiowe sukcesy

Od naszych przekonań zależy wszystko, co nas w życiu spotyka. Ale są one jak góra lodowa. Jesteśmy świadomi jedynie w 10% z nich. Pozostałe 90% leży w podświadomości. Często więc nie zdajemy sobie sprawy z tego, jakie one są i jaki mają wpływ na nasze życie. Dzięki Systemowi Uzdrawiania Gamma poznasz te przekonania, których nie jesteś świadomy i zdołasz je zmienić. Z łatwością je przeprogramujesz i wykorzystasz do osiągania swoich życiowych sukcesów.

Odkryj, jak wielkie możliwości w sobie posiadasz

Gamma to najwyższa częstotliwość fal mózgowych, a oparta na niej metoda uzdrawiania, stanowi przełom w nauce osobistych przemian. Autor od wielu lat pomaga wybitnym sportowcom pozbyć się własnych ograniczeń i osiągnąć sukces. System Uzdrawiania Gamma, z powodzeniem stosowany przez tysiące osób, pozwoli również Tobie w łatwy sposób odkryć nowe możliwości w sobie i wykorzystać je. Zdołasz uzdrowić swoje ciało i uporządkujesz emocje. Wystarczy, że będziesz wykonywać proste ćwiczenia przez zaledwie 5 minut dziennie.

Możesz pozbyć się negatywnych emocji i stresu

Pomogą Ci one całkowicie zmienić nastawienie do otoczenia i wyeliminować stres, blokując powstawanie chorób. Stosując techniki równowagi emocjonalnej, w ciągu kilku sekund pozbędziesz się negatywnych emocji. W ten sposób wzmocnisz swoją energię psychiczną, emocjonalną i fizyczną. Zmieniając swoje przekonania będziesz cieszył się zdrowiem, odkryjesz nowe pasje, przyciągniesz miłość i bogactwo.

Zmień przekonania i osiągnij sukces.

pobierz fragment książki

Kwantowy przełom

dr Chris Duffield Richard Gordon dr Vickie Wickhorst

Tytuł oryginału: Quantum-Touch 2.0 - The New Human. Discovering and Becoming

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

uzdrawianie holistyczne | uzdrawianie kwantowe | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-654-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 334; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Dotyk kwantowy – uzdrawianie energią

Dotyk kwantowy jest metodą uzdrawiania za pomocą dotyku i jego energii. Te delikatne przykładanie rąk do siebie lub innych, w znaczący sposób przyspiesza regenerację organizmu. Rezultaty widać natychmiast, kości spontanicznie ustawiają się w prawidłowej pozycji, ból ustępuje, znikają stany zapalne, a organy zaczynają funkcjonować we właściwy sposób. Organizm po prostu zdrowieje z wielu poważnych dolegliwości, często również takich, które medycyna konwencjonalna uznała za nieuleczalne lub ciężkie do wyleczenia.

Kwantowy przełom – II poziom uzdrawiania

Richard Gordon posiadający 40-letnie doświadczenie na polu uzdrawiania holistycznego, jest uznawany za wizjonera i pioniera uzdrawiania energetycznego. Autor głośnego bestsellera Kwantowe uzdrawianie. W swojej najnowszej publikacji powraca z nową – ulepszoną wersją dotyku kwantowego 2.0 (DK2), dzięki któremu uzdrawianie ulega przemianie z rzadkiego spontanicznego cudu w zestaw praktycznych i prostych do przyswojenia narzędzi, których możemy używać w codziennym życiu.

Uzdrawianie dotykiem jest możliwe

Ta niezwykła książka stanowi przełom w medycynie energetycznej! Sprawia, że leczenie energią kwantową zyskuje większą moc, staje się dużo szybsze oraz wzmacnia zdolności poszczególnych jednostek do polepszania i transformowania własnego życia i świata.
Dzięki zawartym w poradniku prostym technikom:
• nauczysz się kierować swoją energią serca,
• poznasz rolę czakry serca w procesie uzdrawiania,
• odkryjesz podstawowe zastosowania DK2,
• przyspieszysz proces uzdrawiania i szybkiego eliminowania bólu,
• osiągniesz zdolność kierowania energii uzdrawiającej w konkretne miejsce,
• posiądziesz umiejętność pracy nad wieloma osobami jednocześnie,
• nauczysz się w jaki sposób wykorzystać czakry do zmiany przekonań, tożsamości lub urzeczywistniania pragnień,
• poznasz sposób na uzdrowienie przyszłości
i wiele innych, wymienionych w książce.

Poznaj opinie międzynarodowych autorytetów

Kwantowy przełom to niesamowita książka, którą po prostu trzeba przeczytać. Techniki w niej pisane są proste i skuteczne, zaś rezultaty – wspaniałe. Wizja przyszłości, jaką ma Richard, budzi dreszczyk emocji i z pewnością wywrze wpływ na całym świecie.
– dr Linda Steele, psycholog kliniczny

Ta przełomowa książka zawiera opis pięknej i zarazem prostej techniki, dzięki której ludzie naprawdę wracają do zdrowia. Kwantowy przełom. Rewolucja w uzdrawianiu dostarcza czytelnikom bezcennych informacji dotyczących naszych naturalności zdolności i mocy, i to właśnie teraz, gdy ludzkość najbardziej tego potrzebuje.
– lek. med. Rick Jenkins, dyplomata American Board of Psychiatry and Neurology

Dotyk kwantowy 2.0 przekształca nas w nowych ludzi i przenosi do nowego świata.
– Hsiung-Kang Chen Kapler, lekarz specjalizujący się w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej

Dotyk kwantowy 2.0 naprawdę uzdrawia! Ta książka zmieni świat! Daje nadzieję, że ludzkość nie tylko przetrwa, ale także będzie ewoluować. Wdrażam tę technikę w swojej pracy.
– lek. med. Prudence Hall

Dotyk kwantowy 2.0 to prawdziwa medycyna energetyczna – nowatorska, a zarazem nieskomplikowana. Daje natychmiastowe rezultaty. Kiedy informacje o niej rozprzestrzenią się na cały świat, współczynnik zachorowalności ulegnie znacznemu zmniejszeniu.

– lek. med. Howard Elkin, członek Amerykańskiego Kolegium Kardiologicznego

Przekonaj się o niezwykłej sile kwantowego uzdrawiania

Japoński strumień zdrowia

Ingrid Schlieske

Tytuł oryginału: Japanisches Heilströmen. Altes Volkswissen zur Selbsthilfe

Terapie › masaż
Terapie › medycyna naturalna
Rozwój duchowy › etnografia

samouzdrawianie | uzdrawianie holistyczne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-651-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy poznałeś już skuteczne techniki usuwania bólu?

Może Ci się wydawać, że pewnych schorzeń nie da się uniknąć, lub uważasz, że alergia, ból kręgosłupa czy głowy są Ci pisane i prędzej czy pózniej Cię dopadną. Być może ku temu poglądowi skłoniłeś się dzięki nie znającym niekonwencjonalnych metod leczenia medykom, którzy nie potrafili Ci pomóc i stale przepisywali te same farmaceutyki. Teraz możesz naprawić swoje zdrowie zwracając się ku holistycznej medycynie alternatywnej stosując metodę terapeutyczną, która odejmie ból… od ręki. Wyrażenie „Ręce, które leczą" nabiera tutaj nowego znaczenia.

Ludowe techniki wschodu w walce z chorobami

Medycyna niekonwencjonalna kojarzy Ci się wyłącznie z chińską medycyną naturalną? Istnieją również inne wschodnie techniki, takie jak japoński strumień zdrowia (Jin Shin Jyutsu), czyli pradawna technika samoleczenia znana i praktykowana od wielu tysiącleci. To całkowicie bezpieczna i prosta metoda do samodzielnego stosowania.

Palce, które leczą

Leczenie mocą palców wsparte mudrami o sprawdzonej skuteczności jest przydatne nie tylko do uzdrawiania dorosłych, ale także i dzieci. Japońskie prądy lecznicze wykorzystywane w holistycznym leczeniu działają podobnie jak akupunktura, akupresura czy masaż oparty na refleksologii stóp, a polegają na stymulowaniu poprzez przyłożenie dłoni – odpowiednich punktów na kanałach energetycznych, które przebiegają przez Twoje ciało.

Poznaj energetyczne punkty Twojego ciała

Wiele książek o zdrowiu traktuje dziedzinę uzdrawiania zbyt powierzchownie. Dzięki tej książce dowiesz się, jak za pomocą masowania i uciskania określonych punktów energetycznych wspomóc działanie poszczególnych organów i poprawić swoje samopoczucie. Metoda ta pozwoli Ci się zrelaksować i osiągnąć równowagę w całym organizmie.

Pozbądź się uciążliwych chorób i dolegliwości

Jest pomocna w przypadku trudno gojących się ran, przy stłuczeniach, zakrztuszeniach, czy przy bolącym karku. Idealna na ból gardła, kaszel, gorączkę, poparzenia, kłopoty żołądkowe, uczucie przesytu czy bóle zębów. Sprawdza się nawet przy depresji. Teraz Ty sam możesz zdecydować o tym, jak chcesz się czuć i w jakiej być formie. Nieważne, z czego składa się Twój pakiet genetyczny, Twoje zdrowie może poprawić się nawet o 100%. Zadbaj o siebie i innych.

Jin Shin Yutsu – japońska sztuka uzdrawiania

pobierz fragment książki

Kompletny przewodnik runiczny

Lisa Peschel

Tytuł oryginału: A Practical Guide to the Runes: Their Uses in Divination and

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Astropsychologia › runy
Ezoteryka › amulety
Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › sukces

SuperRabaty symbole wróżby nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-652-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Runy nordyckie jak wykorzystać ich magię?

Runy nordyckie i ich magia pierwotnie była dostępna tylko nielicznym mędrcom i plemiennym uzdrowicielom. A wiedza o ich tworzeniu i umiejętność korzystania z niezwykłej mocy przekazywana była wyłącznie z ust do ust. Runy to symbole odzwierciedlające siły Natury i ich nierozerwalną więź z człowiekiem. Te magiczne znaki były umieszczane na przedmiotach codziennego użytku, aby chronić, przynosić szczęście czy zapewnić dobrobyt. Książka, objaśnia znaczenie symboli run nordyckich i ujawnia rytuały i sposoby na wykonanie własnych run. Przedstawia również techniki przepowiadania przyszłości, odczytywania wróżby i tworzenia amuletów ochronnych i talizmanów. Opanowując te umiejętności, nauczysz się czerpać z mocy run i sił Natury oraz skutecznie przejmiesz kontrolę nad własnym życiem.

Kompletna wiedza o magii runicznej dostępna od zaraz

Teraz również Ty, możesz skorzystać z tej prastarej mądrości, dzięki doświadczonej wróżbiarce, zielarce i pisarce Lisie Peschel. Autorka, w tym kompletnym przewodniku, wyjaśnia, na czym polega prorocza magia runiczna i wskazuje jak ją wykorzystać do przepowiadania przyszłości, zapewniania sobie ochrony i szczęścia. Od teraz każde Twoje działanie będzie przemyślane i skazane na sukces.

Jak stworzyć własne runy nordyckie?

Autorka wyjaśnia, jak w prosty sposób stworzyć własne runy. Możesz je wykonać z naturalnego materiału, drewna lub kamienia, napełniając własną siłą i energią życiową. Będą one służyć do odczytywania Twojej przyszłości, wróżenia i innym osobistym celom. Przewodnik wyjaśnia również nazwy i znaczenia znaków runicznych oraz jak odczytywać wróżby. Autorka podkreśla, że runy nie przepowiadają przyszłości, ale ujawniają informacje, które pozwolą podjąć odpowiednie kroki i działania, by uniknąć kłopotów i osiągnąć sukces. Aby ułatwić Ci naukę odczytywania run, Autorka omawia kilka najpopularniejszych układów znaków runicznych.

Jak napełnić ochronny talizman runiczny magią?

Jako doświadczona wróżka, Autorka wyjaśnia, że rytuał oczyszczania umysłu poprzez medytacje zwiększa siłę i wiarygodność odczytu wróżby runicznej. Dalej, przedstawia metody wróżenia z run, poczynając od metody jednej runy, poprzez metodę trzech run oraz ostatecznie siedmiu. Co więcej, dowiesz się jak wykorzystać runy nordyckie w magii, dla szybszego osiągnięcia sukcesów czy ochrony. Nie tylko, pogłębisz wiedzę o amuletach, ale będziesz mógł stworzyć własny talizman runiczny. Korzystając z zapisów symboli runicznych, wykonasz amulet dla ochrony, talizman znalezienia miłości czy odniesienia sukcesu. Podczas fizycznego tworzenia run lub talizmanów, ich rzeźbienia lub malowania, ważny jest również rytuał towarzyszący. Autorka wyjaśnia jakie masz podjąć działania, aby Twoje runy stworzone zostały z miłością i pietyzmem, w harmonii umysłu i serca.

Wykorzystaj magię runiczną dla ochrony i szczęścia!

pobierz fragment książki

Możesz czynić cuda

Gabrielle Bernstein

Tytuł oryginału: May Cause Miracles: A 40-Day Guidebook of Subtle Shifts for Radical Change and Unlimited Happiness

Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › cuda
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-650-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Wierzysz w cuda? Dzięki nim wszystko jest możliwe!

Czy wiesz, że dzięki wprowadzeniu kilku niewielkich zmian w swoim życiu doświadczysz prawdziwych życiowych przełomów i na własne oczy zobaczysz rozgrywający się spektakl cudów! Gabrielle Bernstein, bestsellerowa autorka New York Timesa prezentuje innowacyjne wyjaśnienie definicji słowa „cud". Według niej, to każda zmiana sposobu myślenia z negatywnego i nastawionego na porażkę na wiodący do sukcesu i spełnienia przybliża nas do doświadczania cudów dnia codziennego. W swojej książce przekonuje, że odrzucając strach każdy człowiek może świadomie czynić małe cuda, które w konsekwencji poprowadzą go do życiowych przełomów. Sama znalazła się na życiowym dnie, by po kilku latach stać się chodzącym przykładem mocy promowanych przez siebie technik przemiany codzienności.

Jak walczyć ze strachem? Jak być pewnym siebie?

Ty również możesz dołączyć do grona miliona osób, zainspirowanych historią Gabrielle. Wystarczy, że odrzucisz strach, będący jedynie fałszywym przekonaniem. Według Autorki, gdy koncentrujesz się na strachu staje się on Twoją rzeczywistością, odtwarzasz swoje obawy, zupełnie jak cyklicznie odtwarzany film lub zdarta płyta. Kiedy w końcu uwolnisz się od niego, zauważysz że poziom Twoich dobrych myśli i energii się podnosi. Wzrasta nie tylko Twoja samoocena ale również wiara w siebie i własne możliwości. Dzięki zamieszczonemu w książce planowi odrzucenia strachu oraz przyzwolenia sobie na wdzięczność, przebaczenie i miłość zaczniesz wieść zapierające dech w piersiach życie przepełnione dobrobytem, akceptacją, wdzięcznością i szczęściem.

Pozytywne myślenie w Twoim życiu

Zadaniem tej książki jest skłonienie Cię do wprowadzenia niewielkich życiowych korekt mających na celu powstanie nowych cudownych zmian. Jej kwintesencją są liczne ćwiczenia opracowane, by pomóc Ci dokonać samorefleksji i wyciszenia. Dzięki nim pogłębisz swoją medytacyjną praktykę, odzyskasz kontrolę nad emocjami, przywrócisz równowagę, wzmocnisz samokontrolę, otworzysz się na otoczenie, nauczysz pozytywnego myślenia i zaczniesz przeżywać swoje życie na nowo.

Zostań cudotwórcą – zyskaj pewność siebie

Dzięki opracowanemu przez Autorkę programowi odmiany sposobu myślenia zaczniesz generować prawdziwe cuda we wszystkich sferach swojego życia. Poprawisz swoje życie uczuciowe, kwestie finansowe, sposób postrzegania własnego ciała, poczucie własnej wartości i samoocenę. Będziesz w stanie pomóc nie tylko sobie, ale i swoim bliskim, a wiara w cuda nie będzie tylko pustym sloganem, stanie się rzeczywistością!

Zostań cudotwórcą w swoim życiu!

Idź zawsze do przodu

Joseph M. Marshall III

Tytuł oryginału: Keep Going. The Art of Perseverance

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › etnografia
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-653-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Terapeutyczna moc opowieści

Opowieści przynoszą uzdrowienie, pocieszenie, nadzieję. Wyjaśniają kwestie, które z pozoru wydają się być trudne i zawiłe. Przekazują nam ludzką mądrość, są lekarstwem dla cierpiącej duszy. Zawierają proste prawdy, dają okazję do refleksji nad swoim życiem, celami i pragnieniami. Podpowiadają, nauczają i wskazują właściwą drogę. Niosą zaklętą w sobie pradawną, przystępną dla każdego uniwersalną mądrość.

Poznaj ponadczasowe opowieści i mądrość Indian

Joseph M. Marshall III to świetny gawędziarz i doskonały mówca motywacyjny, dzięki któremu setki ludzi już uzdrowiło swoje życie. Urodził się w Różowym Rezerwacie Indian Siuks w Południowej Dakocie. Został tam wychowany przez swoich dziadków ze strony matki, którzy od najmłodszych lat przekazywali mu ludowe prawdy i opowieści. Jego książka opisuje wierzenia, wartości i mądrość Indian z plemienia Lakota. Poznaj ponadczasowe opowieści wywodzące się z ich tradycji. Teraz i Ty znajdziesz w nich wartościowe nauki.

Opowieści kluczem do interpretacji życia

Młody mężczyzna zapytał swojego dziadka, dlaczego życie bywa tak trudne. Oto, jaka była odpowiedź starego człowieka.

Dziadek powiedział: „W życiu występuje smutek, tak samo jak istnieje w nim radość. Przegrywanie jest równie obecne, jak wygrywanie, upadanie – jak stanie, głód – jak obfitość, zło – jak dobro. Nie mówię tego, żeby cię zmartwić, ale by ukazać ci rzeczywistość. Życie jest podróżą, którą czasami przemierzamy w świetle, a czasami w mroku”.

Te słowa ujawniają, że nasze życie składa się z dobrych i złych dni, sukcesów i porażek; istnieje na świecie dobro i zło, dzień i noc, bo bez obecności jednego z nich, nie byłoby nam dane poznać drugiego. Publikacja pełna prostych przykładów i historii ukazuje, jaką drogą powinniśmy kroczyć w naszym życiu, jak radzić sobie z przeciwnościami losu oraz skąd czerpać siłę, by stawić im czoła.

Naucz się, jak dostrzegać pozytywne strony każdej sytuacji

Po śmierci ojca, młody mężczyzna udaje się do swojego dziadka w poszukiwaniu pocieszenia. Stary mędrzec w oparciu o swoją życiową mądrość wyjaśnia mu sekrety dotyczące życia i pojawiających się w nim trudności. Na kartach tej książki zapisana jest indiańska wielopokoleniowa mądrość doskonale zaadaptowana do potrzeb współczesnego człowieka, z której dowiesz się, jaki jest sens cierpienia i dlaczego życie stawia przed Tobą różne przeszkody. Książka pomoże Ci dostrzec pozytywy nawet w najbardziej tragicznych wydarzeniach, jak chociażby śmierć bliskiej osoby. Dzięki niej poznasz sens trudności oraz ich wpływ na późniejszy smak zwycięstw.

Przesłania odpowiednie dla każdego

Przesłania zawarte w publikacji pomogą Ci wyrwać się z marazmu, ukażą, jak pokonać depresję i dostrzec szansę na lepsze jutro. Wszystkie informacje w książce podane są w bardzo przystępnej formie, dzięki czemu trudno oderwać się od lektury. Dzięki nim inaczej spojrzysz na życie, które od tej pory będzie łatwiejsze, a z każdej trudnej sytuacji będziesz umiał znaleźć wyjście. Opisane w książce historie są idealne dla każdego, bez względu na wiek czy doświadczenie życiowe. Pomogą Ci odnaleźć szczęście, które do tej pory było przysłonięte ciągłymi trudnościami. Każdy, kto sięgnie po ten wzruszający poradnik osiągnie wytchnienie, posiądzie bezcenną wiedzę i uzyska siłę płynącą z pouczających słów starego Indianina.

Napełnij swoje serce mądrością, a umysł zrozumieniem

pobierz fragment książki

Magia natury

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Earth, Air, Fire & Water: More Techniques of Natural Magic

Terapie › energia
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

kamienie szlachetne
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-646-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, jaki dobroczynny wpływ na nasze życie i organizm ma natura?

Wszyscy tęsknimy za naturą i w wolnym czasie z lubością wyruszamy na jej łono by zregenerować nadwątlone siły oraz ukoić stargane codziennością nerwy. Jak przekonuje Scott Cunningham, korzystamy w ten sposób z zaledwie ułamka prawdziwego potencjału kryjącego się w naszej planecie. Można mu wierzyć ponieważ zgłębiał tematykę poruszaną w tej publikacji przez ponad dwie dekady. Teraz dzieli się z nami swoją wiedzą i doświadczeniem praktycznym.

Uczyń swoje życie lepszym

Jak przekonuje, magia natury jest stworzona by sprostać wszelkim naszym potrzebom. Jeśli się zwrócimy w jej kierunku, będziemy mogli uczynić nasze życie kompletnym i komfortowym w stopniu, jakiego nie mogą nam zapewnić nawet najbardziej wymyślne zdobycze technologii.

Wybierz moc żywiołu i modyfikuj swoje życie

Niezależnie od tego, jaka sfera naszego życia wymaga modyfikacji, w proponowanych przez Autora technikach wykorzystywania mocy żywiołów znajdziesz coś, co będzie idealnie dostosowane do Twoich potrzeb. Ziemia pomaga znaleźć nową pracę lub poprawić stan finansów, a Powietrze zwiększa inteligencję i wspomaga podczas podróży. Ogień chroni i dodaje odwagi, a Woda wspomaga sprawy sercowe i uzdrawia.

Zaczerpnij dobrą energię z natury

Teraz każdy z nas może okiełznać siłę żywiołów, ale to nie wszystko, co znajdziesz w tej publikacji. Autor opisuje także magię gwiazd, śniegu, świec, lodu i magnesów. Ujawnia, jak czerpać energię z morza, luster i kamieni oraz podaje magiczne zaklęcia i rytuały służące osiągnięciu konkretnych życiowych celów.

Naturalny sposób na życie.

pobierz fragment książki

Kosmiczna spirala

Jeremy Narby

Tytuł oryginału: The Cosmic Serpent: DNA and the Origins of Knowledge

Zdrowie › geny

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-649-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Kod DNA – poznaj klucz do istnienia życia

Spirala DNA – kwas dezoksyrybonukleinowy to szyfr życia, który pasjonuje nas od czasu jego odkrycia. Znajduje się w jądrze każdej żywej komórki. Stanowi materiał genetyczny i decyduje o rodzaju, postaci, zdrowiu oraz naturalnych nawykach każdej żywej istoty. Zagadnienia DNA od wielu lat intrygują wielu badaczy i naukowców, którzy starają się rozwikłać informacje zapisane w podwójnej helisie. Odrzucają jednak rewolucyjne perspektywy ograniczeni sztywnymi dogmatami. Na szczęście teraz, za sprawą tej rewolucyjnej książki, może nastąpić prawdziwy przełom w nauce i technikach rozwoju osobistego

Spirala DNA to coś więcej niż tylko kod genetyczny

Antropolog Jeremy Narby mieszkał pośród peruwiańskich Indian zgłębiając ich wiedzę dotyczącą roślin i reakcji biochemicznych. Najbardziej zaintrygowało go odkrycie, że pozornie niezaawansowany lud nie zdobył bogatej wiedzy metodą prób i błędów. Informacje były przekazywane bezpośrednio, kiedy Indianie znajdowali się pod wpływem pozyskiwanej z roślin substancji halucynogennej o nazwie ayahuasca. Trudno mu było wówczas uwierzyć, że ci prości ludzie uzyskują wiedzę, jak przywrócić zdrowie i uleczyć różne dolegliwości, po jej zażyciu. Informacje zdobyte w Peru, uzupełnione przez najnowsze odkrycia biologii molekularnej, neurologii oraz starożytne przekazy doprowadziły Autora do rewolucyjnego i szokującego świat naukowy wniosku.

Już starożytni znali podwójną helisę!

Okazało się, że wiedza o pochodzeniu życia jest wpisana w kod DNA! Teraz także i Ty możesz eksplorować to potężne źródło informacji. Jeremy Narby przedstawia niezbite dowody na poparcie przedstawianych w książce tez. Okazało się bowiem, że starożytne ludy znały strukturę kodu genetycznego i kształt podwójnej helisy na stulecia przed jej odkryciem przez współczesną naukę. Co więcej, udowodniono, że zarówno DNA, jak i zapisane w nim życie na każdym poziomie komórkowym posiada świadomość.

Spirala DNA – wykorzystaj wiedzę przodków dla rozwoju osobistego

DNA jest więc nie tylko zapisem wiedzy o początkach życia, ale również nośnikiem informacji oraz emituje biofotony. Naukowcy uważają ich emisję za formę komunikacji między komórkowej i pomiędzy organizmami. Autor sugeruje również, że biofotony mogą być odbierane w postaci obrazów lub przekazów, co tłumaczyłoby porozumiewanie się z duchami przodków. Rewelacje zawarte w książce nie tylko potwierdzają skomplikowaną naturę istnienia ale też wskazują ścieżkę do głębszego rozwoju osobistego oraz perspektywy na osiągnięcie szczęścia.

Odkoduj spiralę DNA – poznaj prawdę

pobierz fragment książki

Równowaga Twoich hormonów

dr Claudia Welch

Tytuł oryginału: Balance Your Hormones, Balance Your Life: Achieving Optimal Health and Wellness through Ayurveda, Chinese Medicine, and Western Science

Zdrowie › kobieta

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-648-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 432; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Sekret równowagi hormonalnej

Chociaż współczesna medycyna rozróżnia wiele rodzajów hormonów w organizmie człowieka oraz ich indywidualne funkcje, to jednak ich wzajemne oddziaływania nie zostały jeszcze do końca określone. Istnieją dwa typy hormonów, które mają duży wpływ na zdrowie kobiet: hormony stresu i hormony płciowe. Właściwy ich balans daje dużo energii, głębszy sen, zdrowsze cykle menstruacyjne, szczęśliwsze usposobienie, łagodne objawy menopauzy, silniejsze serce, mocniejsze kości i dużo więcej.

Jak stres niszczy organizm

Gdy masz poczucie, że ciągle jesteś spóźniona, w pośpiechu zjadasz gotowe potrawy, nie masz czasu na spacer czy poranne ćwiczenia, Twoje ciało wyzwala hormony stresu. To zaburza równowagę hormonalną w całym Twoim organizmie, który wysyła niepokojące sygnały, takie jak bóle głowy, rozstrój żołądka, bezsenność, uderzenia gorąca, ściśnięte gardło, ucisk w klatce piersiowej lub złe emocje. Są one oznaką, że Twoja gospodarka hormonalna wymaga naprawy.

Poprawa zdrowia dzięki Tradycyjnej Medycynie Chińskiej

Autorka, Claudia Welch jest lekarzem, a w swojej praktyce stosuje Tradycyjną Medycynę Chińską i Ajurwedę. Książkę tę skierowała do kobiet na każdym etapie życia, które zainteresowane są poprawą zdrowia i zrozumieniem problemów takich jak równowaga hormonalna, bóle menstruacyjne, bezpłodność, objawy menopauzy, osteoporoza i wiele innych. Łączy wschodnie teorie medyczne z nauką Zachodu, aby w jak najbardziej naturalny sposób zadbać o zdrowie wielu kobiet. Prezentuje dietę, ćwiczenia oraz styl życia, który pomaga wyzbyć się problemów związanych z nieprawidłową gospodarką hormonalną.

Osiągnij harmonię ciała i życia.

pobierz fragment książki

Strzeżone sekrety alchemii

Mark Stavish

Tytuł oryginału: The Path of Alchemy: Energetic Healing & the World of Natura

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › magia
Terapie › medytacja
Zdrowie › odmładzanie
Ezoteryka › czary
Astropsychologia › Tarot
Terapie › homeopatia

kamienie szlachetne | księżyc | pozytywna energia | SuperRabaty | wróżby

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-647-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Alchemia – dowiedz się co to takiego

Czym tak naprawdę jest alchemia? Czy jest to pradawna sztuka, której najcenniejsze sekrety pogrzebały popioły czasu, czy też stanowi ona uzupełnienie współczesnych dziedzin naukowych? Dzięki tej książce dowiesz się, w jaki sposób alchemia łączy się z pozytywną energią, duchowością, tarotem, księżycem i wróżbami. Autor przedstawi Ci liczne korzyści, które odniesiesz praktykując ją w dzisiejszych czasach. Dzięki jasno opisanym formułom bezpiecznie i samodzielnie zgłębisz sekrety i niuanse alchemii.

Dzięki informacjom i formułom zawartym w tej książce:

– dowiesz się, co to jest alchemia i spagiryka,
– poznasz powiązania alchemii z kabałą, tarotem, astrologią oraz czterema żywiołami,
– sporządzisz domowymi metodami proste leki roślinne, które wykazują niezwykłą moc uzdrawiania ciała i duszy,
– będziesz w stanie przeprowadzać destylacje, tworzyć kamienie, nalewki lub eliksiry,
– zmniejszysz cierpienie i strach przed śmiercią poprzez bezpośrednie doświadczanie niewidzialnych światów oraz ich związków z obszarem fizycznej materii,
– będziesz zdolny do leczenia organizmu i osiągania duchowego wzrostu,
– samodzielnie wykonasz medytacje oraz zadania alchemiczne, zaproponowane przez Autora – pomogą Ci one dokonywać transformacji ciała, umysłu i ducha.

Ezoteryka Zachodu – teraz alchemia jest dostępna również dla Ciebie

W tej książce tajemna wiedza podzieli się z Tobą Mark Stavish – znany i ceniony ezoteryk, którego misją życiową jest szerzenie nauk tajemnych we współczesnym, bardzo często nie akceptującym ich istnienia, świecie. Jego pierwsza w Polsce książka wprowadza nas w tajniki alchemii oraz ujawnia jej powiązania z kabałą, tarotem, astrologią oraz czterema żywiołami.

Zrób i zastosuj skuteczne eliksiry i uzdrawiające energie

Autor prezentuje podstawy przyrządzania prostych leków roślinnych, które są skuteczne w uzdrawianiu zarówno duszy, jak i ciała. Wyjawia również najpilniej strzeżone tajniki mineralnej alchemii. Dzięki niemu będziesz w stanie samodzielnie przeprowadzać destylacje, tworzyć przepełnione mocą kamienie, nalewki oraz eliksiry. Uzyskasz umiejętność leczenia organizmu i osiągania wewnętrznego rozwoju. Medytacje oraz zadania alchemiczne, zaproponowane w każdym rozdziale, pomogą Ci dokonywać fizycznej i duchowej transformacji. Dzięki tej książce poznasz również sposoby na rytualne wzmocnienie produktów alchemicznych, jak również związek pomiędzy alchemia i homeopatią.

Jak uprawiać alchemię na co dzień – poznaj sprawdzone formuły

Zastosowanie przedstawionych w tej książce przepisów pozwoli Ci skutecznie praktykować alchemię. Przy pomocy bezpiecznych, współczesnych technik działania, opartych na alchemii roślinnej – nazywanej z języka greckiego spagiryką –domowymi metodami przeprowadzisz destylacje, stworzysz kamienie, nalewki lub eliksiry. W efekcie będziesz zdolny do leczenia fizycznego organizmu i osiągania duchowego wzrostu.

Poznaj sekrety alchemii – skuteczne eliksiry i uzdrawiające energie!

Więź

Lynne McTaggart

Tytuł oryginału: The Bond: How to Fix Your Falling-Down World

Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › radość
Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-594-7; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Potężne kwantowe przesłanie, które pozwoli spełnić pragnienia

Mawia się, że wszyscy pragniemy tego samego. Ale czy to na pewno prawda? Czy istnieją kwestie uniwersalne, cechy wspólne dla Indianina z dorzecza Amazonki, Eskimosa i Polaka? Ta książka udowadnia, że istnieją takie wartości. Wszyscy uwielbiają czuć miłość oraz pragną głębokiego połączenia z innymi osobami, ale często nie wiedzą, jak ten cel zrealizować. Teraz otrzymują jednak potężne przesłanie, które pozwoli spełnić te pragnienia. Co więcej, dar ten przekazują im współcześni naukowcy kwantowi!

Matryca oparta na fizyce kwantowej

Lynne McTaggart przekazuje nam matrycę, dzięki której możemy zmienić swoje życie. Do jej opracowania posłużyła fizyka kwantowa, genetyka, biologia ewolucyjna, neurobiologia, astronomia, socjologia i psychologia. Osiągnięcia tych nauk pozwoliły Autorce udowodnić, że wszyscy jesteśmy ze sobą połączeni. Musimy się tylko nauczyć z tego połączenia właściwie korzystać.

Zamiast walki wybierz życie w pokoju i dostatku

Ta śmiała, obalająca paradygmaty książka oferuje plan, jak żyć w harmonii ze sobą nawzajem i ze swoją najprawdziwszą naturą. Możesz zarówno brać, jak i dawać od siebie. Dzięki niej odnajdziemy ścieżki prowadzące ku głębokiej empatii, harmonii społecznej i jedności.

To Ty decydujesz o losach świata!

Więź zakłada istnienie alternatywnej przyszłości, w której nowy paradygmat obejmujący życie w duchu partnerstwa i połączenia zastępuje społeczeństwo oparte na walce i konkurencji. Umożliwia on stworzenie nowej, spójnej wizji świata, w którym każdy z nas chciałby się znaleźć. Autorka udowadnia, że życie nie musi być mierzone w kategoriach wygranej czy przegranej. Zostaliśmy stworzeni, by odnosić sukcesy i prosperować jako część większej całości. Podkreśla, że jesteśmy słabi, gdy konkurujemy, a prosperujemy tylko wtedy, gdy współpracujemy i łączymy się głęboko ze sobą.

Ćwiczenia, które Cię połączą

W tej przełomowej książce dla naszych czasów McTaggart oferuje również kompletny program praktycznych narzędzi i ćwiczeń, które pomogą Ci cieszyć się bliższymi relacjami – nawet przy najgłębszych podziałach – zachęcać do bardziej połączonego miejsca pracy, odbudować zjednoczone sąsiedztwo i stać się silnym człowiekiem połączonym silną więzią.

Umocnij swoje więzi!

pobierz fragment książki

Zostań medium

Rose Vanden Eynden

Tytuł oryginału: So you want to be a Medium: A Down to Earth Guide

Ezoteryka › życie po życiu Rozwój duchowy › parapsychologia

duchowość medium życie po śmierci nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-624-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Ty też możesz zostać medium?

Każdy z nas został obdarzony przez naturę zdolnościami jasnowidzenia, jasnosłyszenia i jasnoczucia. Oznacza to, że każdy z nas może zostać medium. Na pewno niejednokrotnie zdarzyło Ci się o kimś pomyśleć i przywołać jego obraz, gdy po chwili ta osoba po prostu dzwoni do Ciebie lub pojawia się w drzwiach. A może zdarzyło Ci się skupić na kimś bliskim i nagle poczułeś w powietrzu zapach jego ulubionych perfum? A może po prostu chcesz nauczyć się rozmowy ze zmarłymi osobami? Kim zatem jest medium? Dlaczego wszyscy mamy predyspozycje by nim być? I przede wszystkim jak zostać medium? Odpowiedzi na te pytania znajdziesz w tej książce. Wejdziesz na ścieżkę rozwoju duchowego i rozwiniesz w sobie umiejętności parapsychologiczne.

Komunikacja z duchami, czyli kim jest medium

Najprościej mówiąc medium, to osoba bardzo wrażliwy na duchowe wibracje i potrafiący komunikować się z jednostkami we wszechświecie (np. duchami, aniołami czy duchowymi przewodnikami). Może przekazywać wiadomości od wszystkich ze świata duchów tym w świecie fizycznym. Medium komunikuje się bezpośrednio z duchem np. osobą bliską będącą już po Drugiej Stronie. Może korzystać również z telepatii lub połączeń między umysłem a umysłem, być w związku z osobą, dla której przepowiada. Właśnie ten bezpośredni kontakt z duchem sprawia, że informacje są bardzo dokładne i wiarygodne.

Jak rozmawiać z duchami? Poznaj sekrety medium

Rose Vanden Eynden jest znaną i cenioną medium, prowadzi odczyty, seanse spirytystyczne oraz przekazuje informacje ze świata duchów. W swojej bestsellerowej książce „Zostań medium. Praktyczny przewodnik" odkryje przed Tobą tajemnice swojego zawodu. Krok po kroku poznasz nowy świat rozwoju duchowego, w którym spotkasz wyjątkowe istoty, takie jak Twój Anioł Stróż, Przewodnik Radości czy Przewodnik Opiekun. Każdy z nich gotowy do pomocy i czekający tylko na odczytanie przez Ciebie wiadomości od nich.

Otwórz się na istnienie duchów i naucz się z nimi kontaktować

Na początku Autorka nauczy Cię rozpoznawać zmysły i wybrać ten, który jest u Ciebie najbardziej. Poznasz proste ćwiczenia i krótkie medytacje, które pozwolą Ci ujrzeć i odczytać aurę. Zaczniesz pracować z czakrami, a dzięki temu zobaczysz uszkodzone lub chore miejsca i sam zdołasz je uleczyć. Proste metody oddychania wzmocnią Twoje zmysły. A dzięki przestrogom Autorki unikniesz podstawowych błędów w kontakcie ze zmarłymi. Gdy odpowiednio przygotujesz swój umysł i ciało, rozmowa ze zmarłą osobą stanie się dla Ciebie nowym, kojącym doświadczeniem. W pracy z nimi pomocne będą anioły, przewodnicy duchowi i inne istoty, które ułatwią odczytanie i zrozumienie przekazywanych informacji. Ta książka w pełni przygotuje Cię do bycia medium.

Złap kontakt z Drugą Stroną

pobierz fragment książki

Magia mózgu

Philip H. Farber

Tytuł oryginału: Brain Magick: Exercises in Meta-Magick and Invocation

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Terapie › energia

mózg | podświadomość | pozytywna energia | SuperRabaty | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-645-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Magia mózgu – dowiedz się, na czym polega

Z pewnością zadajesz sobie pytanie, czym jest magia mózgu we współczesnym świecie. Dla wyjaśnienia, w odróżnieniu od czasów, kiedy wszystko, czego nie rozumieliśmy, nazywaliśmy magicznym, to pojęcie nabrało dziś zupełnie innego znaczenia. Niewyjaśnione tajemnice są obecnie przedmiotem wielu badań naukowych. Przede wszystkim **granica pomiędzy nauką a magią** jest coraz bardziej płynna i trudniejsza do zdefiniowania. Informacje zawarte w tej książce pozwolą Ci poznać magię mózgu. Uświadomisz sobie, w jaki sposób funkcjonuje ludzki umysł i jak wiele tajemnic w sobie kryje. dowiesz się jak radzić sobie z codziennymi problemami. Zawarte w tej książce metamagiczne ćwiczenia i inwokacje pozwolą Ci rozwijać swoje umiejętności i skutecznie osiągać założone cele.

Mózg człowieka: poznaj idealne połączenie ducha i ciała

Magia, w rozumieniu Autora, stanowi jedyną drogę do połączenia wymiaru duchowego i fizycznego. Spaja tym samym idee znane z psychologii, fizyki, neurobiologii i magii ceremonialnej. Ukazuje nowe oblicze parapsychologii, która w żaden sposób nie wyklucza konwencjonalnej nauki, ale ją uzupełnia i wzbogaca. Wielkimi zwolennikami koncepcji Autora stały się naukowe autorytety, m.in. współtwórca NLP dr Richard Bandler oraz Lon Milo DuQuette.

Magia i metamagia sposobem na udoskonalenie samego siebie

Dzięki tej książce poznasz środki i sposoby doskonalenia samego siebie umożliwiające skuteczne realizowanie działań, które podejmujesz. Dowiesz się również, że metamagia to zbiór okoliczności, które przywołują myśli o magii. Składają się na nie różne teorie i modele, poczynając od neurobiologii, a kończąc na woohoo. Twoje samodoskonalenie ułatwią zawarte w poradniku inwokacje o naukowo udowodnionej skuteczności. W osobistym rozwoju pomocna będzie też **seria metamagicznych ćwiczeń**, opierających się na naturalnych procesach zachodzących w mózgu każdego człowieka.

Poznaj naukowe wyjaśnienia wielu zjawisk

Dzięki „Magii mózgu” poznasz ponad siedemdziesiąt ćwiczeń tłumaczących prawidła rządzące neurobiologią i magią, jak również porady niezbędne do szybkiego opanowania sztuki inwokacji. Dowiesz się więcej o naukowych technikach intensyfikujących neurogenezę i neuroplastyczność mózgu, a także rytuałach wzmacniających ciało i umysł. Znajdziesz tu również naukowe wyjaśnienia wielu zjawisk, które dotychczas uchodziły za paranormalne. Celem zdobywania tej wiedzy jest uczynienie życia podniecającym, nadanie mu celu i wypełnienie namiętnością. A to dopiero kilka z mnóstwa korzyści, jakie można wynieść z tej książki.

Magia mózgu dla każdego

To nie kolejna nudna książka o mózgu, ta publikacja wstrząśnie Twoim postrzeganiem tego tajemniczego organu. Skierowana jest zarówno do całkowitych nowicjuszy, jak i zaawansowanych adeptów sztuki magii. Ci pierwsi dzięki niej odkryją nowe możliwości i dotychczas nieosiągalną dla nich jakość życia. Drudzy z kolei spojrzą na swoje dotychczasowe osiągnięcia z nowej, znacznie bardziej naukowej strony i będą mogli wkroczyć na nowy poziom praktyki.

Magia mózgu: poznaj potęgę swojego umysłu!

pobierz fragment książki

Fizyka wiary – Kwantowa magia

Tatiana Tichopław Witalij Tichopław

Tytuł oryginału: Физика веры

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › kwantowość

filozofia psychotronika nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-627-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Zadbaj o swój drugi dom – Ziemię

Wciąż dokonujemy nowych odkryć, zdobywamy kolejne szczyty, podbijamy kosmos, jednak nie potrafimy zadbać o swój dom – Ziemię. Rozwój cywilizacji nieuchronnie prowadzi nas do unicestwienia naszej planety. Grożą nam katastrofy ekologiczne na lądach morzach i oceanach, a nawet w Kosmosie. Zanieczyszczenie atmosfery i wody może przesądzić o przetrwaniu życia na Ziemi, w tym również naszego. Wszystko to za sprawą tego, że nasz cywilizacja pozbawiona jest duchowości i jest ukierunkowana na zaspokajanie potrzeb ciała fizycznego. Dlaczego tak się dzieje? ?Prawdę na ten temat ujawniają autorzy tej publikacji.

Ty również możesz przejść na kolejny etap ewolucji

Autorzy książki, znani na całym świecie rosyjscy naukowcy i badacze fizyki kwantowej, Tatiana i Witalij Tichopław, prezentują szokujące tezy na temat przyszłości naszej planety i ludzkości. Udowadniają, że główną przyczyną, która może doprowadzić człowieka do granicy globalnej katastrofy jest brak duchowości współczesnej cywilizacji. Ich zdaniem kolejnym etapem rozwoju i ewolucji jest przekształcenie człowieka inteligentnego w człowieka duchowego. To jedyna droga, która doprowadzi do zwiększenia świadomości i boskości człowieka, a przy tym ocali ludzkość.

Większa świadomość może nas ocalić

Autorzy wiele miejsca w książce poświęcają opisaniu świadomości, która należy rozumieć jako najwyższą formę rozwoju informacji, a powiązanie „informacja-świadomość" to fundamentalny przejaw Wszechświata. Nie jest to odosobniony przypadek, że wszystko bierze swój początek w świadomości. Oto jak o niej piszą inni:

Buddyzm uważa, że wszystko w ostateczności
stworzone jest przez świadomość.
Są różne poziomy świadomości,
a najbardziej spośród nich subtelny jest wiecznym.
Dalajlama (106, s. 21).

Od Newtona do Kuna, snu-spokoju nie znając,
Rozwijała się nauka, paradygmaty zmieniając…
I postanowiła nauka, że w Świadomości siła,
A nie tylko w materii – jak wcześniej uczyła.
Iljin (114, s. 24).

Naukowe dowody na nienamacalne istnienie

W książce znajdziesz naukowe dowody na istnienie Boga i Duszy. By wyjaśnić naturę świadomości, potęgę myśli i istotę wszechświata, Autorzy opierają się na teoriach największych fizyków w dziejach, takich jak Newton czy Einstein, którzy posługiwali się kwantowym umysłem. Wykorzystanie tej wiedzy może być początkiem tworzenia lepszej przyszłości dla wszystkich istnień. Ta książka jest podsumowaniem wielu badań na przestrzeni wieków, które stanowią dowód na istnienie świata, opartego na fizyce kwantowej, którego nie może dostrzec ludzkie oko.

Duchowość kolejnym krokiem ewolucji.

pobierz fragment książki

Rozwiń w sobie mózg Buddy

dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Just One Thing: Developing a Buddha Brain One Simple Practic

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › afirmacje

duchowość | ebooki | mózg | umysł | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-669-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Proste ćwiczenia poprawiające pracę Twojego mózgu i usprawniające pamięć

Małe codzienne ćwiczenia mogą poprawić sposób funkcjonowania naszego mózgu. Świadczą o tym liczne relacje osób stosujących ćwiczenia usprawniające pamięć. Skuteczność treningów poprawiających kondycję mózgu (takich jak mindfulness) potwierdzają również badania naukowe. Ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć staną się twoją codzienną rutyną. Dzięki tej książce w prosty sposób zadbasz o swój rozwój duchowy. Wykorzystasz naturalne terapie, afirmacje i ćwiczenia oddechowe.

Skorzystaj z doświadczenia uznanego autorytetu w sprawach mózgu i umysłu

Rick Hanson jest neuropsychologiem i nauczycielem medytacji. Swoje doświadczenia i badania opisał w światowym bestsellerze ***Mózg Buddy***. Twierdzi on, że przychodzimy na świat z takim samymi możliwościami. Dopiero później wypracowujemy w sobie praktyczne umiejętności. W tym poradniku proponuje zestaw ćwiczeń, dzięki którym rozwiniesz swój mózg i umysł. Codzienne ich praktykowanie pomoże Ci odmienić rozumienie i postrzeganie świata. Włączysz pozytywne myślenie i osiągniesz szczęście. Rozwiniesz w sobie umiejętność koncentracji, jasnego myślenia oraz radzenia sobie z uczuciami.

Osiągnij bezwarunkowe szczęście. Pokochaj siebie i praktykuj trening uważności

Wystarczy tylko jedno krótkie ćwiczenie dziennie, by Twój mózg zwiększył zdolność regeneracji i uodpornił się na szkodliwe czynniki. Dzięki temu uchronisz się przed stresem i poprawisz nastrój. Stosując odpowiednie ćwiczenia oddechowe, odnajdziesz emocjonalną równowagę. Rozwiniesz także umiejętność koncentracji, jasnego myślenia i radzenia sobie z uczuciami. Dowiesz się, jak włączyć pozytywne myślenie i rozpocząć **ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć**. Pomoże ci to zadbać o swój mózg i umysł.

Tylko jedna praktyka każdego dnia może pomóc ci:

– być dla siebie dobrym,
– cieszyć się życiem takim, jakim jest,
– bazować na swoich siłach,
– być bardziej wydajnym w domu i w pracy,
– pogodzić się ze swoimi emocjami.

Zyskaj dobrobyt i szczęście. Włącz pozytywne myślenie i zadbaj samodzielnie o swój mózg i umysł

Zaproponowane przez Autora ćwiczenia dla kondycji mózgu są bardzo proste. Ich wykonywanie szybko wpadnie w rutynę i będzie zajmować zaledwie kilka minut dziennie. Sam będziesz zaskoczony skutecznością i efektami, jakie dzięki nim osiągniesz. Zdołasz tak zharmonizować swój mózg, że bez problemu przystosuje się do zmieniających się warunków. Dzięki temu zwiększysz swoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości. Te proste ćwiczenia z pewnością zapoczątkują proces osobistej przemiany. Z łatwością pozbędziesz się zazdrości, nienawiści, lęku, a zastąpisz je zadowoleniem, spokojem i miłością.

W tej praktyczniej książce znajdziesz:

– zbiór prostych ćwiczeń poprawiających kondycję mózgu – rzeczy, które możesz wykonywać rutynowo, głównie w myślach, które wesprą i zwiększą twoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości;
– małe codzienne praktyki, które skutecznie mogą odmienić sposób funkcjonowania twojego mózgu;
– proste praktyki trenujące mózg i usprawniające pamięć, które można wykonywać każdego dnia, aby uchronić się przed stresem, poprawić nastrój oraz odnaleźć większą emocjonalną równowagę;
– ponad pięćdziesiąt praktyk stworzonych specjalnie po to, żebyś pogłębił swój dobrobyt, duchowość i bezwarunkowe szczęście.

Duże zmiany zaczynają się od małych kroków

Laryngologia alternatywna

Elżbieta Kuc

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

ebooki | medycyna alternatywna | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-629-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 16.5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Laryngologia alternatywna dla szybkiego uśmierzenia bólu ucha!

Choroby uszu i zatok są schorzeniami, które mają tendencję do nawracania, a ból z nimi związany skutecznie utrudnia codzienne życie. Jak odpowiednio zadbać o uszy? W jaki sposób zapobiec chorobom układu górnych dróg oddechowych i słuchowego? Na szczęście, już starożytni znaleźli skuteczne metody radzenia sobie szumami usznymi, zapaleniem zatok, nadciśnieniem, czy migreną. Teraz i Ty możesz poznać sprawdzone metody laryngologii alternatywnej do bezpiecznego zastosowania w domu. Bazują one na naturalnych terapiach jak akupresura, napary i mieszanki ziołowe oraz technikach uzdrawiających, np. konchowanie uszu. Autorka, doświadczona praktykantka medycyny alternatywnej stworzyła tę publikację na podstawie własnego wieloletniego doświadczenia i historii swoich pacjentów.

Zastosuj konchowanie uszu i pozbądź się szumów usznych!

Jest to pierwszy na polskim rynku tak dokładny poradnik wyjaśniający metody medycyny alternatywnej na pozbycie się szumów usznych, zapalenia zatok czy nawracających bólów głowy. Znajdziesz w nim podstawowe terminy dotyczące zabiegu oczyszczania uszu i świecowania. Poznasz wskazania dla przeprowadzenia zabiegu konchowania uszu oraz płynące z niego korzyści, np. usunięcie migrenowych bólów głowy. Precyzyjne zalecenia i instrukcje pozwolą Ci skutecznie przeprowadzić zabieg w zaciszu własnego domu. Uzyskasz również wiedzę na temat świecowania uszu, metody polecanej do usuwania dolegliwości laryngologicznych szczególnie u młodszych dzieci.

Bodycoaning-autorska metoda konchowania dla uzdrowienia narządów wewnętrznych

Książka zawiera szczegółowy opis autorskiej metody oczyszczania narządów wewnętrznych i usuwania blokad energetycznych – bodycoaning. Polega ona na paleniu konch na poszczególnych punktach na ciele w celu usunięcia energetycznych blokad z czakr. Proste instrukcje terapii bodycoanin, poparte fotografiami, pozwolą Ci bezpiecznie zastosować ją w domu. W ten sposób skutecznie oczyścisz wątrobę, usuniesz bóle gardła, czy nawet dolegliwości natury intymnej.

Naturalne terapie wspierające uzdrawianie konchami

Druga część poradnika zawiera objaśnienia dotyczące budowy ucha i zatok, oraz głównych chorób i dolegliwości tych narządów. Wymienia również naturalne terapie uzdrawiające, które wspierają laryngologię alternatywną i terapię konchami. Autorka podaje składy mieszanek ziołowych, których można użyć do inhalacji, przymoczek i kompresów, uśmierzających bóle głowy, gardła czy uszu. Poleca mudry, czyli gesty i układy uzdrawiające dłoni, stanowiące doskonałą terapię wspomagającą przy niektórych schorzeniach. Aby ułatwić Ci zastosowanie akupresury rąk, w poradniku zamieszczono mapkę z obszarami do masażu dłoni.

Konchowanie uszu sprawdzona metoda na zdrowie!

pobierz fragment książki

Rozmowy z hinduskim mistrzem

Agnieszka Kawula

Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › świadomość

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-628-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Odważ się żyć lepiej!

Współczesny świat otacza nas masą błyskotek, gadżetów i pozornych usprawnień codzienności. Towarzyszy nam nieustanny natłok informacji i związanych z nimi obowiązków. Każdy kolejny dzień przeistacza się w gonitwę, podczas której coraz bardziej zapominamy o tym, co się naprawdę w życiu liczy. Przez to ciągle odczuwamy stres i presję otoczenia, brakuje nam czasu dla siebie, pojawia się również frustracja. Czy to możliwe, że mając praktycznie wszystko, możemy być stale niezadowoleni? Co jest tego przyczyną i czy musi tak być już zawsze?

Odkryj siebie, swoje pragnienia i potrzeby

Już dzisiaj możesz przełamać ten zaklęty krąg i wraz z Autorką tej książki odnaleźć swoje prawdziwe JA. Agnieszka Kawula osiągnęła to podczas swojej podróży przez Indie. To, co ją tam spotkało, doprowadziło do powstania publikacji określanej mianem polskiego odpowiednika kultowego „Jedz, módl się i kochaj". To właśnie dzięki ludziom tam spotkanym, całkowicie zmieniła swoje myślenie i rozpoczęła trwającą do dzisiaj podróż duchową. Kultura i tradycja indyjska pomogła jej zrozumieć pewne aspekty życia, a także dała jej siłę i energię, by każdego dnia stawiać czoła niedogodnościom.

Poznaj mądrości życiowe hinduskiego mistrza

Autorka poznała tam bramina, astrologa, nauczyciela jogi, medytacji oraz przyjaciela w jednej osobie. Odmienił on jej życie, a teraz jest w stanie pomóc każdemu, kto będzie gotów skorzystać z jego rad. Ty również możesz dowiedzieć się, jakie mądrości życiowe ma do przekazania hinduski mistrz. Dzięki niemu zdołasz wsłuchać się w siebie i poznać swoje prawdziwe potrzeby oraz pragnienia. Podobnie jak Autorka, wynurzysz się z morza codziennych frustracji i odnajdziesz spokój dotychczas zarezerwowany dla mistrzów medytacji. Poznasz również moc korzyści, jakie może nieść za sobą naturalne oczyszczanie organizmu i inne techniki zaczerpnięte z indyjskiej kultury.

Już dziś weź los w swoje ręce!

Ta przełomowa książka wskaże Ci kierunek rozwoju osobistego, prowadzący ku prawdziwej duchowej wolności. Oferuje chwile wytchnienia, dzięki którym nawet najbardziej uciążliwe codzienne obowiązki nie będą w stanie zakłócić Twojego wewnętrznego spokoju. Dzięki nim odnajdziesz swoje prawdziwe „ja", a także zaczniesz realizować swoje pasje, spełniać marzenia i pragnienia. Zrozumiesz, co tak naprawdę jest ważne w życiu, jak również to, że bogactwo i dobra materialne wcale nie muszą czynić nas szczęśliwymi. Zaczniesz stosować prawo przyciągania, mantry, jogę i medytację, a dzięki nim uzyskasz spokój, równowagę i poczujesz się prawdziwie duchowo uzdrowiony. Jeśli tak jak Autorka, pragniesz zmienić swoje życie i przeżyć głęboką metamorfozę i przemianę wewnętrzną, koniecznie sięgnij po tę publikację.

Czas na Twoją duchową metamorfozę!

pobierz fragment książki

Kwantowa więź

Gregg Braden Lynn Lauber

Tytuł oryginału: Entanglement: A Tales of Everyday Magic Novel

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › komunikacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość

filozofia | uzdrawianie kwantowe | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-562-6; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 117; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Jakie są Twoje więzi?

Świat jest pełen niewyjaśnionych zjawisk natury, których nie udało się dotychczas wyjaśnić naukowcom. Jak to możliwe, że matka wie, że coś złego przytrafiło się jej dziecku, zanim ktokolwiek ją o tym poinformuje? W jaki sposób instynktownie wyczuwamy, kto dzwoni, zanim podniesiemy słuchawkę? Na te i wiele innych pytań odpowiada książka, która na zawsze odmieni Twoje spojrzenie na więzi międzyludzkie.

Coś więcej niż tylko przeczucie

Jeśli posiadasz rodzeństwo, jesteś matką lub masz bardzo bliskiego przyjaciela, z pewnością nie raz odczuwałeś, kiedy wpadali w kłopoty, byli chorzy lub przeżywali miłosne zawody. Czy to tylko Twoja nad wyraz rozwinięta intuicja i dobra znajomość tych osób czy może jest to coś zupełnie innego? Okazuje się, że prawda może być nieco inna niż myśleliśmy, a to co łączy nas i innych, o wiele potężniejsze. O tym, co kryje się za współodczuwaniem uczuć i emocji, dowiesz się niniejszej publikacji.

Wszyscy jesteśmy połączeni

Ujawnia ona prawidłowości fizyki kwantowej w oparciu o doświadczenia braci bliźniaków – Charliego i Jacka Franklinów. W dzieciństwie doskonale wyczuwali oni, kiedy drugi z nich znajdował się w niebezpieczeństwie, był smutny lub bardzo szczęśliwy. W dorosłym życiu każdy z braci wybrał odmienną ścieżkę. Jack pozostał w rodzinnym mieście, podczas gdy Charlie zaciągnął się do armii i został wysłany do Afganistanu. Po tym jak Jacka nawiedza przeczucie, że coś zagraża jego bratu, próbuje nawiązać z nim kontakt. Pomaga mu w tym nauczyciel fizyki, który rzuca nowe światło na łączącą ich więź oraz połączenia, które są zbudowane pomiędzy ludźmi na całym świecie.

Poznaj techniki, które oferują autorytety

Dzięki tej publikacji dowiesz się, czym są więzi kwantowe i nauczysz się korzystać z tego daru jakim obdarzyła nas natura. Zrozumiesz, dlaczego nie można lekceważyć przeczucia, jakie nawiedza nas w odniesieniu do najbliższych. Książka ta stanowi wspólny projekt dwójki nieszablonowych pisarzy. Gregg Braden to bestsellerowy autor New York Timesa, który jest uważany za światowego pioniera łączenia nauki z duchowością. Lynn Lauber opublikowała kilka własnych książek, a także współpracowała z wieloma wybitnymi autorami. Jej eseje ukazały się w The New York Times. Poznaj znakomitą opowieść o kwantowych więziach, w których tkwi każdy z nas, ale niewielu jak na razie nauczyło się z nich świadomie korzystać.

Poznaj związek pomiędzy nauką a potęgą ludzkich uczuć

Twoi Duchowi Przewodnicy

Ted Andrews

Tytuł oryginału: How to Meet and Work with Spirit Guides

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › anioły
Terapie › energia

channeling | niebo | podświadomość | SuperRabaty | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-619-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Twoi duchowi przewodnicy – dowiedz się kim są

Choć możemy nie zdawać sobie z tego sprawy, prawie nigdy nie jesteśmy sami. Otaczają nas liczne istoty obdarzone potężną mocą. Nie bez powodu różne typy duchowych przewodników, bo o nich mowa, od stuleci są obecne w bardzo wielu kulturach na Ziemi. Choć trudno jest ich ujrzeć na własne oczy, mają na nasze życie ogromny wpływ. Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się, jak wiele mogą dla Ciebie zrobić Twoi duchowi przewodnicy. Poznasz również bezpieczne i skuteczne sposoby na pozyskanie ich wstawiennictwa i uzyskanie realnego wsparcia w życiu.

Poznaj techniki kontaktowania się z zaświatami

W tym poradniku Ted Andrews – znany i ceniony autor oraz nauczyciel metafizyki i parapsychologii – ujawnia prawdziwe oblicze aniołów i duchowych przewodników. Niezależnie, czy mówimy o uskrzydlonych stróżach, duszach zmarłych bliskich czy duchach natury – już dzisiaj możesz nawiązać z nimi kontakt. Nie musisz być medium, by skorzystać z ich duchowego wsparcia. Wszystko za sprawą sprawdzonych i w pełni skutecznych technik kontaktowania się z innymi światami. W nawiązaniu tych relacji pomoże Ci magia kryształów, zapachów oraz łatwe do zastosowania medytacje czy channeling.

Dowiedz się, jak znaleźć swojego przewodnika duchowego

Jak przekonuje Autor, każdy z nas może zyskać na umacnianiu więzi ze sferą duchową. Co więcej, często nawiązujemy ten kontakt nie zdając sobie z tego sprawy, opierając się na podświadomości. Teraz możemy to robić w pełni świadomie i skorzystać z otrzymanego wsparcia do osiągnięcia codziennych sukcesów. Istoty duchowe odgrywają różne role i przybierają różnorodne formy. Inspirują, wzbudzają kreatywność, pomagają otworzyć się nam na bogactwo, chronią i służą jako przyjaciele zawsze gotowi wesprzeć cenną radą. Sprawdź, co dzisiaj mogą zrobić dla Ciebie!

Twoi duchowi przewodnicy – nawiąż z nimi kontakt i uzyskaj nieocenione wsparcie

Dzięki wielu praktycznym informacjom zawartym w tym poradniku poznasz bezpieczne i łatwe metody kontaktu ze wspaniałymi istotami subtelnych wymiarów, żyjącymi z nami i dookoła nas. Zrobisz pierwsze kroki przez korytarze życia istniejącego poza światem fizycznym. Dzięki temu rozbudzisz swoje zmysły uświadamiania, wyeliminujesz lęki i wzmocnisz kontrolę nad własnym życiem. Sprawdzone i łatwe do zastosowania w domu techniki pozwolą Ci zbliżyć się do aniołów, uprzyjemnić swoje życie spotkaniami z duchami natury. Odkryjesz również swój totem siły zwierzęcej, lub zwyczajnie, zaznasz pełnego uczucia dotyku tych, którzy opuścili życie fizyczne.

Twoi duchowi przewodnicy – odnajdź ich i uzyskaj wsparcie!

pobierz fragment książki

Terapia czakr

Margaret Ann Lembo

Tytuł oryginału: Chakra Awakening: Transform Your Reality Using Crystals, Col

Rozwój duchowy › intuicja Terapie › energia

czakry | kryształy | meridiany | pozytywna energia | techniki uzdrawiające | uzdrawianie energią

ISBN: 978-83-8171-608-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Czakry i meridiany – uzdrawianie energii wewnętrznej sposobem na poprawę zdrowia i wzbogacenie rozwoju duchowego

Każdy z nas jest istotą duchową, obdarzoną ciałem fizycznym. Niestety zwykle całą naszą uwagę skupiamy wyłącznie na ciele fizycznym, zapominając o roli duchowości w kształtowaniu zdrowia i dobrego samopoczucia. A szkoda, bo dzięki niej możemy pozbyć się wielu chorób i osiągnąć pełnię szczęścia. Kluczowe do wprowadzenia pozytywnych zmian jest zrozumienie funkcjonowania czakr i meridianów – centrów i kanałów energetycznych zlokalizowanych w ciele człowieka. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się równoważenia czakr, by zlikwidować blokady energetyczne i wypełnić ciało wyłącznie pozytywną energią. Dowiesz się, jak w praktyce wykorzystywać kryształy, kolory i aromaterapię w procesie samouzdrawiania. Stosując proste techniki uzdrawiające, dokonasz transformacji swojego życia na skalę, której sam się nie spodziewałeś. Stanie się to z korzyścią dla twojego zdrowia i rozwoju duchowego.

Kryształy, kolory, aromaterapia – sposoby na równoważenie czakr

Koncepcja czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. By poczuć wewnętrzny spokój, obudzić intuicję i osiągnąć stan wyższej świadomości, należy zjednoczyć ciało, umysł i ducha. Najlepszym sposobem na to jest oczyszczanie i równoważenie czakr. Jak to zrobić? Autorka podaje bogaty zestaw technik uzdrawiających służących temu celowi. Narzędziami duchowymi są kryształy, kolory (chromoterapia), zapachy (aromaterapia) i dźwięki, które ułatwią odblokowanie pozytywnej energii. Wszystkie metody zostały sprawdzone przez Autorkę i dały znakomite rezultaty. Można je stosować pojedynczo lub w zestawach. W książce znajdują się wskazówki, jak rozpocząć pracę z nimi i zoptymalizować skuteczność uzdrawiania energią. Przykładowo, rozumiejąc już sposób oddziaływania kolorów, można je włączyć do pracy z czakrami i meridianami. Dopiero wtedy przychodzi moment na świadome użycie kryształów zgodnie z ich kolorami, by móc skoncentrować swoje intencje i tworzyć pozytywne afirmacje. Świadomość zasad obowiązujących podczas tej terapii, ale też zawierzenie swojej intuicji pomogą przywrócić energetyczną harmonię.

Medycyna energetyczna poprawi jakość twojego życia

Dzięki zawartym w książce poradom i technikom uzdrawiającym nie tylko odzyskasz zdrowie i wprowadzisz harmonię w swoim ciele, ale też sprawisz, że pozytywna energia zagości w twoim życiu na wszystkich jego poziomach. Stosując terapię czakr, zlokalizujesz sfery życia, w których masz problemy i wyeliminujesz je raz na zawsze. Wiedz, że bez trudu możesz samodzielnie pozbyć się większości schorzeń, nauczyć się wyrażać swoje prawdziwe „ja" oraz kierować się nieomylną intuicją. Poczujesz, jak twój rozwój duchowy osiąga niebywały poziom, a myślenie i odczuwanie otwierają się na nowe wymiary. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię po odblokowaniu czakr. Skorzystaj więc z dobrodziejstw medycyny energetycznej i naucz się uzdrawiania energią!

Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie

pobierz fragment książki

Nakładanie rąk

Anne Höfler

Tytuł oryginału: Open Hands. Grundlagen und Praxis des Handauflegens

Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia

ból | uzdrawianie holistyczne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-618-0; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Wykorzystaj pradawną wiedzę

Uzdrawianie drugiego człowieka poprzez nakładanie rąk jest znane od wieków. Na przestrzeni tysiąca lat nie brakowało ludzi posiadających umiejętność takiego leczenia. Jednak, jak się okazuje, każdy potrafi uaktywnić w sobie te zdolności. Duchowe uzdrawianie to całkowicie naturalny proces, który wpływa na polepszenie naszego stanu zdrowia. Pomaga w szerokiej gamie dolegliwości fizycznych, psychicznych, duchowych i emocjonalnych. Nie tylko usuwa ból i przywraca normalne funkcjonowanie organizmu, ale także rozjaśnia myśli oraz korzystnie wpływa na jakość życia. Wie o tym doskonale Autorka tej książki.

Specjalistka z nie tylko naukowym doświadczeniem

Anne Höfler nakładanie rąk praktykuje od ponad 30 lat przekazując dalej swoje doświadczenia na cieszących się ogromnym zainteresowaniem warsztatach i wykładach. Gdy jej dziecko ciężko zachorowało, doznała w swoim życiu głębokiej przemiany. Zwróciła się wówczas ku duchowemu uzdrawianiu i przez wiele lat studiowała u uzdrowicieli z całego świata. Dziś jest specjalistką w tej dziedzinie, która stale się uczy i dzieli się z Tobą swoim bogatym doświadczeniem.

Twoje nastawienie podczas nakładania rąk

Podczas tej terapeutycznej techniki bardzo ważne jest Twoje nastawienie jako osoby uzdrawiającej. W każdym z nas płyną wielkie pokłady energii i tylko odpowiednie nastawienie jest w stanie przekształcić negatywą energię w uzdrawiającą moc. Modlitwa towarzysząca temu leczniczemu rytuałowi powinna płynąć z głębi Twojego serca, tak by słowa miały uzdrawiająca moc. Zaufanie jest kolejną zasadą, dzięki której chory może otworzyć się na coś, co niewidzialne i nie pojmowalne rozumem. Dzieje się tak dlatego, że wyczerpał już wszelkie środki pomocy i dotarł do punktu zwątpienia. To tylko kilka z przykładów zasad, jakie towarzyszą nakładaniu rąk, a ta publikacja zdradzi Ci ich wiele więcej.

Recepta na powszechne choroby

Dzięki tej książce będziesz mógł zrozumieć, co dzieje się podczas nakładania rąk i jak można tę metodę zastosować u siebie oraz innych. Dowiesz się, jak z jej pomocą samodzielnie oczyścić poszczególne czakry oraz znajdziesz konkretne metody na pozbycie się najpopularniejszych chorób i dolegliwości. Problemy z kręgosłupem, układem krążenia, tarczycą czy migrenami już wkrótce będą tylko nieprzyjemnym wspomnieniem. Co więcej dowiesz się, jak poradzić sobie z bólem po stracie kogoś bliskiego czy depresją. A to dopiero początek licznych zastosowań metody opisanej w tej książce.

Odkryj moc własnych dłoni.

Leksykon symboli Tarota

Tomasz Suma

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

ebooki wróżby nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-616-6; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, jak prawidłowo korzystać z kart Tarota?

Dzisiejszy świat przytłacza nas cała masą produktów. Są one różnych marek, a łączy je to, że każdy producent zachwala swoje dzieło jako lepsze niż konkurencji. Nie inaczej jest z Tarotem. Ta niezwykła talia doczekała się mnóstwa wersji, w których łatwo stracić rachubę. Szczególnie trudne jest przestawianie się z jednej talii na inną. W jaki sposób możemy swobodnie korzystać z każdej z nich? Jak prawidłowo odczytywać przesłanie, jakie niosą tak różnorodne talie kart? Na to pytanie odpowiada Tomasz Suma w swoim „Leksykonie symboli Tarota".

Poznaj przesłanie kart

Jest to pierwsza na polskim rynku publikacja tak skrupulatnie opisująca zastosowanie najpopularniejszych talii i ujawniająca przesłanie kryjące się na poszczególnych kartach różnych wersji Tarota. Autor przeanalizował między innymi Tarot Crowleya, Marsylski i Ridera Waite'a. Każdy symbol zawarty na kartach tych talii został przez niego szczegółowo opisany i wyjaśniony. Tomasz Suma uwzględnił również fakt, że jeden element może w różnych taliach mieć zupełnie odmienne znaczenie.

Interpretuj karty i poznawaj znaczenie

Dzięki tej publikacji zyskasz pewność, że właściwie interpretujesz wskazówki przekazywane Ci za pośrednictwem potężnego narzędzia, jakim jest Tarot. Będziesz mógł korzystać z kilku talii kart i zawsze ujrzysz prawdziwą wiadomość skrywającą się za kunsztownymi ilustracjami widniejącymi na kartach.

Nie pozostawiaj nic przypadkowi. Zyskaj pewność!

pobierz fragment książki

Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości

Penney Peirce

Tytuł oryginału: Leap of Perception: The Transforming Power of Your Attention

Terapie › psychologia kwantowa
Ezoteryka › noetyka
Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-622-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Ciało, rozum i dusza – w jakiej erze żyjesz?

Żyjemy w erze informacyjnej, telewizja, komputery, Internet oraz globalne media przyspieszyły nasze życie bardziej niż przypuszczaliśmy. Zawrotne tempo oraz dostęp do olbrzymiej ilości informacji, przeciążają nasze umysły. Taka sytuacja powoduje niezliczone napięcia, które tylko pogarszają stan psychiczny każdego z nas. Podczas, gdy era informacyjna stale się rozpędza, obok dość nieśmiało jeszcze rozwija się era intuicyjna, która skupia się przede wszystkim na duchowości. W erze przemysłowej postrzegaliśmy siebie jako ciało, w informacyjnej – jako rozum, a w tej ostatniej przypominamy sobie, przede wszystkim, że jesteśmy duszą. W rezultacie tych zmian rzeczywistość będzie funkcjonowała według innych zasad i będziemy postrzegali siebie jako nowy gatunek ludzki. Nauczymy się żyć w chwili obecnej, z niej będziemy czerpać radość i wykorzystywać wciąż zwiększające się możliwości.

Kształtuj swój świat wyobraźni

Nowe sposoby koncentracji niezbędne w erze intuicji zaprezentuje Penney Peirce, autorka bestselleru „Twoja częstotliwość", wizjonerka wykorzystująca intuicję i empatię, pionier w dziedzinie rozwoju transformacji świadomości, a także doradca wielu przywódców rządowych. Według niej wszystko jest połączone i podlega naturalnemu biegowi Przepływu, który jest podstawowym założeniem procesu zmiany świadomości. W swojej najnowszej książce „Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości" przedstawi tajniki przemian zachodzących w jej percepcji, a także pokaże jak nowa rzeczywistość różni się od tej dobrze nam już znanej.

Jak wykorzystać siłę koncentracji?

Wraz ze wzrastającą częstotliwością świata, otworzysz się na koncepcję radykalnej poprawy swojego życia. Rozwiniesz w sobie umiejętności, które umożliwią pracę z energią oraz poznasz nowy sposób postrzegania rzeczywistości. Książka ta umożliwi Ci odkrycie nowych sposobów skupienia uwagi dzięki medytacji oraz efektywnym ćwiczeniom. Poznasz dokładniej rzeczywistość sferyczno-holograficzną. Wykorzystasz siłę koncentracji by w mgnieniu oka zmaterializować daną rzeczywistość. Celowo będziesz czerpać ze świata wyobraźni i efektywnie wykorzystasz swoją wrażliwość oraz empatię.

Rozwój duchowy i czerpanie radości z każdej chwili

Efektem rewolucji w nowym postrzeganiu rzeczywistości będzie rozwinięcie umiejętności, które dotychczas uważane były za nadprzyrodzone. Przewidywanie czy intuicja i rozwój duchowy staną się charakterystyczne dla „nowego człowieka"? Dzięki zrozumieniu natury życia w wielu wymiarach przestanie istnieć pojęcie śmierci czy Drugiej Strony.

Wejdź na wyższy poziom

Holograficzny wszechświat

Michael Talbot

Tytuł oryginału: The Holographic Universe: The Revolutionary Theory of Realit

Ezoteryka › noetyka Ezoteryka › kwantowość

mózg psychotronika

ISBN: 978-83-8171-606-2; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

pobierz fragment książki

Czy żyjesz w matrixie?

Okazuje się, że Matrix, film rodzeństwa Wachowskich, doskonale oddaje ideę rzeczywistości jako holograficznego obrazu. Ta filmowa rzeczywistość została stworzona przez sztuczną inteligencję, a rzeczywistość, w której żyjesz to holograficzny wszechświat stworzony przez twój mózg. Myśl tę potwierdzają znani fizycy kwantowi jak David Bohm z badaniami nad plazmą czy neurofizjolog Karl Pribram z rewolucyjnymi badaniami obszarów mózgu odpowiedzialnymi za emocje. Twoje uczucia, że rzeczywistości, w której żyjesz nie do końca jest realna, nie jest więc odosobnione. W książce znajdziesz również naukowe wyjaśnienie oparte na założeniach kwantowości, psychotroniki oraz noetyki dla zjawisk, uważanych za paranormalne. Okazuje się, że zdolności telepatyczne czy telekinetyczne, doświadczenia poza ciałem, śnienie i cudowne ozdrowienia są holograficznym obrazem. W końcu zyskasz pewność, czy twoja rzeczywistość jest tylko jednym z możliwych wszechświatów.

Holograficzny wszechświat powstaje w mózgu?

Autor przekazuje kolejne naukowe dowody na to, że rzeczywistość to gigantyczny hologram, trójwymiarowy obraz stworzony przez ludzki mózg. Dowiesz się, że sygnały wzrokowe odczytywane przez mózg są hologramami, a wspomnienia nie mają jednego umiejscowienia. Tworzą one holograficzną siatkę zgodnie z założeniami interferencji i przenikania się fal elektrycznych. Te odkrycia potwierdzają nieograniczone umiejętność mózgu do przejęcia różnych funkcji w momencie uszkodzenia jednego z jego obszarów. Holograficzny model mózgu wyjaśnia również zdolność do fizycznego odczuwania zjawisk poza fizycznymi granicami ciała, na przykład, odczuwanie bólów fantomowych po amputacji kończyn.

Sam tworzysz holograficzny wszechświat, kształtujesz przestrzeń i czas

Fizycy kwantowi, czerpiąc z teorii kwantowości i noetyki, potwierdzają, że możesz kształtować swoją rzeczywistość siłą myśli. Zatem nauki przywódców duchowych o twórczej sile umysłu i energii zostają naukowo potwierdzone. Dodatkowo idea holografii zdaje się wyjaśniać koncepcję nieświadomości zbiorczej Junga czyli istnienia archetypów – symboli zakorzenionych we wspólnej podświadomości zbiorczej. A także umiejętności świadomego śnienia i przemieszczania się świadomości, które według Wolfa są iluzją, hologramem stworzonym przez mózg, albo wyprawą do alternatywnej rzeczywistości.

Jak stworzyć holograficzny obraz swojego zdrowia

Autor wyjaśnia też wpływ wizualizacji, czyli tworzenia holograficznego obrazu na zdrowie. Badania dr. Simontona i psycholog Jeanne Achteberg potwierdzają terapeutyczne działanie pozytywnych myśli w postaci sprecyzowanego obrazu czyli hologramu na organizm człowieka. Pacjenci z rakiem, którzy wzięli udział w eksperymentalnym leczeniu technikami wizualizacji, pokonali chorobę i odzyskali zdrowie. Kolejne badania i eksperymenty potwierdzają, że holograficzny mózg wpływa na ogólny stan fizyczny ciała tworząc holograficzny obraz zdrowia, np. efekt placebo.

Materia jako sieć holograficznych powiązań

Przedmowę do książki napisała Lynne McTaggart, autorka takich publikacji jak „Eksperyment intencjonalny” czy „Więź”, która określiła ją jako klasykę na polu nauki i duchowości. Ta rewolucyjna naukowa teoria oferuje dowody, że wszelka materia to splątana sieć związków. Obecnie zaawansowana fizyka kwantowa, kosmologia, psychotronika, noetyka i teoria strun potwierdzają szokujące wnioski zawarte w książce.

Poznaj naukowe dowody na duchowe doznania

pobierz fragment książki

Cuda Archanioła Gabriela

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Miracles of Archangel Gabriel

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-612-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Niezwykle ważny Anioł

Choć wielu z nas może o tym nie wiedzieć, Archanioł Gabriel pełni niezwykle istotną rolę w Biblii. To on został wyznaczony do jednego z najważniejszych zadań w historii, czyli zwiastowania Świętej Maryi narodzenia Zbawiciela. Stało się tak nie bez powodu. Nazywany jest również aniołem siły, a także aniołem posłańcem. Jakie wielkie posiada moce, dowiesz się z publikacji doktora psychologii, Doreen Virtue.

Skorzystaj z pomocy wysłannika niebios

W swojej książce dr Doreen Virtue przybliża czytelnikom sylwetkę jednego z najpotężniejszych Archaniołów – Archanioła Gabriela. Autorka, niekwestionowany autorytet z dziedziny kontaktów z aniołami i innymi elementalami, skupia się na wysłanniku niebios, z którego pomocy każdy z nas może teraz skorzystać. Teraz dzięki jej publikacji jest to możliwe również w Twoim przypadku.

Patron matek i dzieci

Archanioł Gabriel to patron dzieci i matek. Otacza szczególną opieką zarówno pary starające się o dziecko, jak i kobiety będące w ciąży. Jeśli zatem planujesz powiększenie rodziny lub chcesz zapewnić nieustającą opiekę swojej pociesze, Gabriel z pewnością Ci pomoże. Możesz go prosić o wszystko – zdrowie dla swoich dzieci, o pomyślność podczas ciąży, bezproblemowe rozwiązanie, czy łatwość w poczęciu dziecka.

Proś Archanioła Gabriela o natchnienie i inspirację

Jest on również Archaniołem przynoszącym natchnienie i nowe pomysły. Jeśli cierpisz z powodu pozornie niemożliwego do rozwiązania problemu, może śmiało poprosić Gabriela o inspirację i wskazanie właściwej drogi. Ten skrzydlaty wysłannik chętnie wesprze Cię również wtedy, gdy nie masz weny do działania lub potrzebujesz inspiracji w swojej pracy.

Naucz się rozmawiać z Archaniołem Gabrielem

Po lekturze tej pięknej, bogato ilustrowanej, książki z łatwością nawiążesz kontakt z Archaniołem Gabrielem w chwilach, w których przydatne będzie jego anielskie wsparcie. O jego skuteczności utwierdzą Cię relacje wielu osób, które już skorzystały ze wstawiennictwa tego wysłannika Niebios. Nauczysz się również rozpoznawać posłańców Archanioła oraz będziesz dostrzegać pozostawione przez niego anielskie znaki.

Archanioł Gabriel – źródło życia i inspiracji.

Magiczna Pani Domu

Dorothy Morrison

Tytuł oryginału: Everyday Magic: Spells & Rituals for Modern Living (Everyday

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › magia
Szczęście › bogactwo
Szczęście › radość

motywacja pieniądze wróżby ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-617-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Poznaj współczesne zaklęcia i rytuały – magia na miarę XXI wieku

Masz poczucie, że żyjesz w zwariowanym świecie i ciągłym biegu? Praca, dom, zakupy, dzieci – jesteś tak zabiegana, że brakuje Ci czasu dla siebie. Stres oraz zmęczenie odbierają Ci siły i pod koniec dnia czujesz się bardzo zmęczona, myślisz tylko o tym, aby się położyć. Brak Ci motywacji do działania? Kto w takiej sytuacji miałby czas na praktykowanie magii, wróżb i ezoterykę? Na szczęście, dzięki informacjom zawartym w tej książce, przekonasz się że wcale nie musi tak być! Współczesne proste zaklęcia i rytuały, które samodzielnie wykonasz w domu, szybko przywrócą Ci pozytywną energię, radość i dadzą moc do działania.

Magiczna pani domu – otocz się białą magią, stosuj czary i wróżby co dnia

Autorka, Dorothy Morrison, prezentuje ponad 300 prostych, magicznych zaklęć i rytuałów, dzięki którym stworzysz cudowny świat wokół siebie i staniesz się prawdziwą magiczną panią domu. Każdą codzienną czynność taką jak gotowanie, sprzątanie, robienie zakupów, a nawet kąpiel, możesz uczynić magiczną i wyjątkową. Śmiało, wzmocnij swoja motywację i wprowadź nieco ezoteryki do swojego codziennego życia. Autorka podaje wiele rytuałów z wykorzystaniem natury, czyli drzew, kwiatów, ziół, kamieni, które pomogą Ci w pokonywaniu codziennych trudności, zdobyciu bogactwa i pieniędzy. Uczy, jak wzmocnić magię wykorzystując fazy Księżyca, Słońce, wiatr, dni tygodnia, kolory czy słowa i symbole.

Czarownica w domu – poznaj wróżby, zaklęcia i rytuały na co dzień

Przestań wyobrażać sobie babcię nad parującym kociołkiem! Magiczna pani domu to Ty – współczesna kobieta z tysiącem obowiązków i brakiem wolnej chwili dla siebie. Nauka codziennej magii, dzięki Dorothy Morrison jest prostsza niż zwykle. Autorka „uzbroiła" swoją księgę czarów w setki codziennych zaklęć i rytuałów, które dzięki swojej prostocie i szybkości wykonania pozwolą Ci na czerpanie większej przyjemności z życia. Dzięki nim nie tylko usuniesz negatywną energię z domu, złagodzisz depresję, przyciągniesz bogactwo i pieniądze, stworzysz amulet przyciągający pożądanie, ale również będziesz umiała przyrządzić relaksującą kąpiel, która pomoże Ci uporać się z gniewem.

Kąpiel uspokajająca, do której potrzebować będziesz:

330 ml piwa
Jasnoniebieska świeca
Olej migdałowy
Kadzidełko uspokajające i ochronne

Jak tylko wanna napełni się ciepłą wodą, nalej do niej piwa. Namaść świecę olejem migdałowym, zapal ją wraz z kadzidłem. Zanim wejdziesz do wanny, zrób głęboki wdech i wydech. Skup się na kolorze świecy i powiedz:

Gniewie, rozkazuję ci: Odejdź!
Uspokajające moce przepłyńcie przeze mnie.

Połóż się w wannie i zanurz się cała pięć razy. Podczas każdego zanurzenia się skoncentruj się na tym, jak woda obmywa się z gniewu. To jest także wspaniała kąpiel na oczyszczanie czakr.

Domowe czary dnia – już dziś odzyskasz poczucie spełnienia i radości każdego dnia

Magiczna pani domu to także przydatne zaklęcia z zastosowaniem kuchennych urządzeń takich jak blender, mikser czy ekspres do kawy. Znajdziesz tu instrukcje, jak wykonać poranne rytuały pomagające zachować zdrowie, odzyskać poczucie spełnienia i radości na cały dzień. Samodzielnie wykonane talizmany o różnym działaniu pomogą Ci ominąć przeszkody w dążeniu do celu i zrealizować swoje marzenia. Z łatwością zdołasz przyciągnąć miłość, szacunek, zaufanie, akceptację, bogactwo i pieniądze. Pokonasz niebezpieczne czynniki zewnętrzne i ustrzeżesz się wampiryzmu energetycznego. Zdobędziesz motywację do codziennej pracy i działania. Twoje życie stanie się prostsze, gdy zastosujesz magiczne zaklęcia na zdobycie dodatkowych funduszy, nowego domu i wspaniałej posady. Z ich pomocą znajdziesz też wolne miejsce na zatłoczonym parkingu i ominiesz korki. To Ty decydujesz o swoim życiu i najlepiej wiesz czego potrzebujesz. Dlatego wykorzystaj

każdą codzienną czynność, by w Twoim życiu zagościło szczęście i harmonia.

Zadbaj o swoje szczęście – zacznij stosować proste, magiczne zaklęcia i rytuały!

pobierz fragment książki

Jak rozwinąć naturalną intuicję

Sherrie Dillard

Tytuł oryginału: Discover Your Psychic Type: Developing and Using Your Natura

Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › jasnowidzenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › medytacja
Terapie › energia

medium | motywacja | mózg | podświadomość | pozytywna energia | psychotronika | SuperRabaty | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-614-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Jak rozwinąć intuicję – poradnik dla każdego

Ta książka jest początkiem Twojej podróży do świadomego rozwoju duchowego i zdolności intuicyjnych. Dzięki niej:
– dowiesz się, co to jest intuicja i pozytywna energia, jak rozwinąć intuicję i czy każdy ją podsiada,
– poznasz historie z życia ludzi, którzy odkryli swoją naturalną intuicję, dzięki uczęszczaniu na terapie do Autorki, będącej uznanym medium,
– dowiesz się do czego służy intuicja i jak wzmocnić motywację do jej rozwoju,
– poznasz cztery typy intuicji,
– przeprowadzisz krótki test i dowiesz się, jaki typ intuicji posiadasz,
– poznasz i samodzielnie wykonasz proste ćwiczenia medytacyjne, przypisane Twojemu typowi intuicji,
– dowiesz się, jak rozpoznać przewodników duchowych i przekonasz się na czym polega uzdrawianie duchowe.

Intuicja – czym jest i jak jej słuchać?

Czy miewasz przeczucia, odkrywasz jakąś wiedzę zupełnie bez udziału świadomości? To znaczy, że kierujesz się właśnie intuicją. Ile razy bywa, że czujesz, iż stanie się dziś coś dobrego lub złego w Twoim życiu. Intuicja to nic innego jak wewnętrzny kompas, wbudowany w umysł GPS, zdolności parapsychiczne, jasnowidzenie czy szósty zmysł. To przeczucia dotyczące osób czy wydarzeń, które pojawiają się bez udziału naszej świadomości, niejako znikąd. Stereotypowo, posiadanie naturalnej intuicji przypisujemy kobietom. Jednak odgrywa ona bardzo ważną rolę w życiu każdego człowieka. Nie bez powodu wybitny naukowiec – Albert Einstein, mawiał, że „myślenie bez intuicji jest puste, intuicja bez myślenia jest ślepa". Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku dowiesz się, jak rozwinąć intuicję i rozpocząć swoją duchową terapię.

Naturalna intuicja i pozytywna energia – Ty też ją posiadasz

Intuicja czy jasnowidzenie to coś, z czym tak naprawdę spotykamy się na co dzień. Jest w każdym z nas, często jej słuchamy, czasami ignorujemy. Nie zawsze jednak zdajemy sobie sprawę z mechanizmów jej działania. Sherrie Dillard, praktykujący jasnowidz i medium, od ponad 20 lat pomagająca ludziom na całym świecie, twierdzi, że każdy z nas posiada intuicję. Jest ona, podobnie jak jasnowidzenie, przedmiotem badania astropsychologii. Nie bez przyczyny mówimy, że nasze ciało i mózg same dobrze wiedzą, co jest nam potrzebne. Jak jednak odczytywać te subtelne sygnały wysyłane przez naszą podświadomość i zastosować skuteczne uzdrawianie duchowe? W jaki sposób odróżnić dane uczucia od innych, które są tylko zakłóceniami? Autorka tej książki z pewnością Ci w tym pomoże.

Dowiedz się, jak rozwinąć naturalną intuicję i zainwestować w rozwój duchowy?

Intuicja nie bazuje na doświadczonych z przeszłości ani na logicznym rozumowaniu. Wysyła ona swoje sygnały, niezależnie od zdrowego rozsądku. Przez niektórych uznawana jest ona za głos nieświadomie działającej części ludzkiego umysłu. Z naturalną intuicją do ludzi przychodzimy na świat. Nie można się jej nauczyć, ale jak udowadnia przewodnik duchowy i medium – Sherrie Dillard – możemy ją odkryć i pracować nad jej wykorzystaniem. Jeśli Twoje przeczucia często się sprawdzają, to ta książka wskaże Ci, w jaki sposób świadomie rozwijać swoje wrodzone zdolności. Autorka przekaże Ci również proste wskazówki, jak rozpoznać swego duchowego przewodnika. Dowiesz się również jak pracować z pozytywną i negatywną energią.

Typy intuicji – poznaj swój i dopasuj do niego odpowiednie ćwiczenia

W tym poradniku Autorka wyróżnia cztery podstawowe typy intuicji. Na kartach tej książki poznasz korzyści, potencjalne niebezpieczeństwa oraz cechy osobowości związane z posiadaniem każdego z nich. Dowiesz się, czym jest intuicja emocjonalna, fizyczna, duchowa oraz mentalna. Znajdziesz tu również prosty test na intuicję, dzięki któremu z łatwością określisz, jaki rodzaj z niej posiadasz. Wiedz, że nie tylko wybitni adepci astropsychologii i wróżbicie kierują się naturalna intuicja. Ty również możesz z powodzeniem czerpać z zasobów psychotroniki i wzmacniać swoją motywację, rozwijać mózg i zagłębiać się w podświadomość.

Medytacja z przewodnikiem – wykonaj proste ćwiczenia intuicyjne i zastosuj uzdrawianie duchowe

Z tej książki dowiesz się, w jaki sposób możesz rozwijać swój dar intuicji i motywację do działania poprzez medytację i ćwiczenia. Uzyskasz również umiejętności niezbędne do otoczenia siebie i swoich najbliższych ochroną mentalną. Autorka podpowiada, jak rozpoznać przewodników duchowych, którzy będą Cię wspierali na ścieżce samorozwoju oraz wyjaśnia, czym są mistyczne dary i jak możesz ich doświadczyć. Nie obawiaj się i wykorzystaj swoje nadprzyrodzone zdolności! Zainwestuj w swój rozwój duchowy, rozwijaj możliwości mózgu i podświadomości.

Już dziś zacznij odkrywać i rozwijać swoją naturalną intuicję!

pobierz fragment książki

Kwantowe uzdrawianie

Richard Gordon

Tytuł oryginału: Quantum-Touch. The Power to Heal

Rozwój duchowy › medytacja
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa
Zdrowie › choroby

uzdrawianie kwantowe
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-613-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** III;

Czy poznałeś już metodę kwantowego uzdrawiania?

Autor tej publikacji jest jednym z pionierów uzdrawiania energią poprzez dotyk. Jest znany na całym świecie dzięki swojej autorskiej metodzie kwantowego uzdrawiania. Niniejsza książka, jest ukoronowaniem jego dotychczasowej działalności i stanowi kompletny przewodnik przeznaczony dla wszystkich osób pragnących pracować z energią.

Podnieś poziom swojej energii

Nieważne, czy jesteś laikiem czy profesjonalistą zajmującym się zawodowo kwestiami zdrowotnymi, uzdrawianie kwantowe udostępnia Ci ogromną moc, która do tej pory wydawała się niemożliwa do osiągnięcia. W tej publikacji znajdziesz informacje, dzięki którym będziesz mógł podnieść poziom energii do takiego stopnia, że już za sprawą delikatnego dotyku dojdzie do przyspieszenia procesu uzdrawiania. Jest to tak proste, że nawet dzieci uczą się tego w naturalny sposób. Aby skorzystać z tej metody wystarczy opanować sprawdzone przez Autora specjalne techniki oddechowe, medytację świadomości ciała oraz pozycje rąk.

Uzdrawiaj za pomocą dotyku

Z uwagi na tkwiącą w dotyku kwantowym ogromną moc stosują go w swojej praktyce lekarze, akupunkturzyści i chiropraktycy. Uzdrawianie to jest najbezpieczniejszą, najszybszą i najskuteczniejszą formą pracy z energią, jaką kiedykolwiek wynaleziono. Pozwala korygować skrzywienia kręgosłupa, usuwać stany zapalne, zmniejszać ból, a narządy wewnętrzne przywraca do stanu równowagi.

Odkryj uzdrawiającą moc dotyku kwantowego

Dotyk kwantowy może pomóc także w wielu innych sytuacjach, np. w uzdrawianiu na odległość, przy problemach emocjonalnych czy w przypadku chorych zwierząt. Jest on nie tylko przełomowym odkryciem, ale także niezwykłą umiejętnością, którą w łatwy sposób może posiąść każdy człowiek.

Kwantowa gwarancja zdrowia.

Amulety, zaklęcia i rytuały Białej Magii

Ray T. Malbrough

Tytuł oryginału: Charms, Spells, and Formulas

Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

symbole
zaklęcia ochronne

ISBN: 978-83-8171-612-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III-dodruk;

pobierz fragment książki

Hoodoo to nie voodoo – poznaj dobrą magię!

Z pewnością każdy z nas zetknął się ze słowem voodoo, znamy też laleczki voodoo. Religia ta okryła się ponurą sławą za sprawą jej wykorzystaniu w literaturze i filmie. Jest kojarzona głównie właśnie ze szmacianymi laleczkami voodoo, które mają uosabiać przeciwnika, a przebijanie ich części ciała zadaje ból prawdziwej osobie. Niewiele osób zdaje sobie jednak sprawę, że istnieje magiczny system, który pomimo podobnej nazwy, różni się od voodoo niemal wszystkim. Mowa o hoodoo. Hoodoo pochodzi z innego kontynentu, jest w pełni bezpieczne, a przy tym służy głównie do czynienia dobra. To czysta, biała magia!

Przekonaj się, jak potężne są techniki Białej Magii

Od zarania dziejów ludzie – wywodzący się z każdej możliwej cywilizacji – pokładali wiarę w amuletach, rytuałach, zaklęciach, czarach i innych magicznych praktykach. Ze względu na to ezoteryka nie była im obca. Autor, praktyk hoodoo, przekaże Ci tajniki tej potężnej i tajemniczej sztuki, którą zalicza się do czarów Białej Magii. Techniki i symbole, które przedstawia w tej książce, stosowane są przez czarowników od blisko dwóch stuleci. Krok po kroku nauczysz się, jak wykorzystać talizmany gri gri, lalki, zaklęcia i sprawdzone przez Autora porady. Dzięki nim możesz zapewnić sobie dobrobyt i szczęście, a dzięki zaklęciom ochronnym ochronić siebie, rodzinę i dom przed wszelkim złem. Sam na sobie sprawdzisz skuteczność rytuałów oraz zaklęć i uwierzysz w siłę magicznych praktyk.

Skorzystaj z przepisów Autora i stwórz magiczne mikstury, płyny i proszki

Olej ochronny, „ocet czterech złodziei”, rytuał uwodzenia, amulet przyciągający pieniądze i dostatek… W publikacji Autor zawarł przepisy na łatwe do samodzielnego sporządzenia oleje, kadzidła, mikstury czy proszki. Dzięki zastosowaniu wybranych kadzidełek poprawisz zdrowie, przyciągniesz do siebie miłość, zapewnisz rodzinie ochronę i dobrobyt czy osłabisz przeciwnika. Oleje z dodatkiem wonnych ziół i przypraw pomogą Ci przyciągnąć szczęście, sukcesy w pracy, ochronić dom czy uspokoić myśli. Magicznymi płynami pokropisz mieszkanie, miejsce pracy, by już wkrótce cieszyć się spokojem i sukcesami.

Biała Magia – niezawodne sposoby na przeciwności losu

Już dzisiaj możesz doświadczyć proroczych snów i znaleźć niezawodne sposoby na pozytywne rozstrzygnięcie spraw prawnych. Część przedstawionych rytuałów pomoże Ci znaleźć wymarzoną pracę, a inne umożliwią Ci lądowanie w sidłach idealnej miłości. Jeśli obawiasz się, że ktoś rzucił urok na Ciebie lub Twoich bliskich, ta książka podsunie Ci kolejne znakomite rozwiązania – zaklęcia ochronne.

Dzięki tej książce Biała Magia będzie prosta, skuteczna i bezpieczna

Autor, opierając się na swoim wieloletnim doświadczeniu, w tej pełnej ezoteryki książce podaje Ci szereg sposobów na poprawę jakości Twojego życia. Z pewnością jego metody łączą trzy cechy: prostota, skuteczność i bezpieczeństwo. Dzięki niemu poznasz czary, magiczne zaklęcia ochronne i zaczniesz je stosować w codziennym życiu. Dlatego szybko przekonasz się, jaki dobroczynny wpływ na Ciebie i otaczających Cię ludzi może mieć Biała Magia. Nauczysz się odczyniać uroki, a także stosować magię świec. Za pomocą magicznych sztuczek zapewnisz sobie dobrobyt, miłość, sukces i szczęście. Symbole, amulety, zaklęcia i rytuały Białej Magii są na wyciągnięcie ręki. Czy chcesz z nich skorzystać?

Biała Magia w codziennym życiu

pobierz fragment książki

Do nieba i z powrotem

lek. med. Mary C. Neal

Tytuł oryginału: To Heaven and Back: A Doctor's Extraordinary Account of Her

Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-611-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Lekarz zdradza tajemnice Nieba

Ta książka, to prawdziwa historia opisująca życie po życiu i odkrywająca tajemnice Nieba, napisana przez lekarza chirurga. Autorka doświadczyła śmierci klinicznej w trakcie spływu kajakowego i udało jej się „wrócić". W trakcie czterdziestominutowej reanimacji odbyła niezwykłą podróż do Nieba. Książka stanowi relację z tego wyjątkowego zdarzenia. Opisuje emocje towarzyszące jej w trakcie pobytu w Niebie, oraz głęboki smutek, którego doznaje, gdy uświadamia sobie, że czas jej śmierci jeszcze nie nadszedł i będzie musiała wrócić z powrotem na ziemię.

Neurochirurg, naukowiec, sceptyk z natury, udowadnia, że niebo istnieje

Mary C. Neal jest chirurgiem. Studiowała w Szkole Medycznej Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles, ukończyła rezydenturę z ortopedii na Uniwersytecie Południowej Kalifornii oraz staż z zakresu chirurgii kręgosłupa. O swoim niecodziennym doświadczeniu opowiadała w wielu mediach m.in. w Dr. Oz czy Fox and Friends. O sobie mówi tak: Mam analityczny umysł, jestem naukowcem z wykształcenia, a sceptykiem z natury. Nie wiem, czy uwierzyłabym w historię, którą wam opowiadam, gdyby nie to, że sama ją przeżyłam. Jak wszystko to, co opisuję, może zdarzyć się w życiu zaledwie jednej osoby? I dlaczego?

Relacje ze spotkania z Bogiem, aniołami i innymi istotami

Autorka przekazuje cenne informacje, które uzyskała w trakcie spotkania z aniołami i innymi istotami doświadczając zjawiska życia po śmierci. Zadawała im pytania na tematy, które nurtują wszystkich, takie jak: gdzie jesteśmy przed narodzeniem i dokąd idziemy po śmierci, jaki mamy cel żyjąc tu, na Ziemi, dlaczego złe rzeczy przytrafiają się dobrym ludziom? Teraz Ty też możesz poznać odpowiedzi i odkryć tajemnicę istnienia. Jej opowieść jest dowodem i obietnicą na dalsze życie.

Czy musisz bać się śmierci?

Dzięki przesłaniom prosto z Nieba zdołasz wyzbyć się obaw dotyczących śmierci. Relacja ta zmieni Twoje dotychczasowe myślenie i napełni Cię ogromną nadzieją na przyszłość. Życie nabierze innego znaczenia, stanie się pełniejsze. Każdy dzień będzie prawdziwym świętem, największym darem jaki posiadasz. Poznasz tajemnicę życia i przekonasz się, że wszystko co robisz, ma ogromny wpływ na dalsze życie, już nie na Ziemi. To zdarzenie życia po życiu na zawsze odmieniło życie Mary, a może odmienić również i Twoje. Znalazła potwierdzenie na istnienie świata, w który większość z nas podświadomie wierzy.

Prawdziwe przesłania z Nieba

pobierz fragment książki

Buddyjska recepta na miłość

dr Matthias Ennenbach

Tytuł oryginału: Befreit - Verbunden. Der buddhistische Weg zu einer glücklichen Liebesbeziehung

Szczęście › miłość
Szczęście › związek
Rozwój duchowy › buddyzm

relacje
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-604-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Jak opanować emocje w związku?

Każdy związek jest wielką mieszanką różnych uczuć zarówno tych pięknych jak radość, szacunek, troska o drugą osobę oraz tych trudnych, jak zazdrość, gniew czy obojętność. W buddyzmie właśnie te negatywne emocje są podstawą rozwoju związku, to je w końcu przekształcamy w mądrość, szczęście i prawdziwą miłość. To pozwala nam odnaleźć receptę na miłość i uczy jak być szczęśliwym w związku. Uświadamia nam również, że nie warto marnować czasu na toksyczne związki i toksyczną miłość. Im szybciej takie uczucia zrozumiesz, tym bardziej optymistycznie możesz patrzeć w przyszłość.

Jak uzdrowić swój związek i obudzić miłość?

Autor – Matthias Ennenbach – to buddysta, od 20 lat pomaga uzdrawiać relacje w związkach wykorzystując buddyjskie mądrości. W swojej codziennej pracy łączy ze sobą teorię i praktykę zaczerpniętą z nauk Dalekiego Wschodu z psychoterapią świata Zachodu. Dzięki jego radom nauczysz się rozpoznawać swoje uczucia i będziesz mógł określić te, które stanowią najczęstszą przyczynę konfliktów i braku zaufania w związku. Dowiesz się jak naprawić związek i go wzmocnić. Wszystkie emocje są w nas i do nas należą. Na szczęście to my sami je tworzymy i jesteśmy w stanie je kontrolować. Autor przedstawia metody, które pomogą Ci uniknąć zbędnych napięć i otworzą Cię na prawdziwą miłość.

Jak uniknąć niepotrzebnych emocji?

W książce znajdziesz konkretne ćwiczenia, medytacje i techniki, dzięki którym staniesz się niezależny od zewnętrznych bodźców i unikniesz związanych z nimi niepotrzebnych emocji. A gdy pojawi się problem w Twoim związku zadbasz o to, aby go rozwiązać. Prawdziwe partnerstwo jest oparte na wspieraniu, zaufaniu i miłości. Będąc w związku możesz czuć się naprawdę wolny. Wielowiekowe mądrości buddyjskie są aktualne do dziś i teraz sam możesz z nich czerpać ogromną wiedzę i doświadczenie.

Ta książka pozwoli:

– poznać tę część buddyzmu, która jest bardzo pomocna, i może stać się praktyczną metodą leczenia wszelkich cierpień fizycznych i duchowych w naszym życiu
– dowiedzieć się, jak można rozwiązywać problemy miłosne i inne osobiste
– uzyskać wiedzę na temat tego, jak samodzielnie odnaleźć i ustabilizować w sobie miłość, radość, szczęście, a także współczucie.

Stwórz szczęśliwy związek.

pobierz fragment książki

Duchowe połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl Frederick Ponzlov

Tytuł oryginału: Solomon Speaks on Reconnecting Your Life

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

channeling duchowość

ISBN: 978-83-8171-511-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Z kim dr Pearl nawiązał połączenie duchowe podczas rutynowego zabiegu nastawiania kręgów ?

Przełom w naszym życiu może nastąpić w najmniej oczekiwanym momencie czy miejscu. Przekonał się o tym dr Eric Pearl, ceniony kręgarz, którego życie odmieniła jedna sesja terapii kręgosłupa z pacjentem. Co więcej, seans ten do dnia dzisiejszego odmienił życie dziesiątek tysięcy ludzi na całym świecie. Co takiego wydarzyło się w gabinecie dr. Pearl 'a? Dlaczego, zainteresowali się tym prominentni lekarze, badacze i fizycy kwantowi z całego świata? Na czym polega channeling i komunikacja ze źródłem istnienia czy wyższą świadomością ? Czym jest przekaz Salomona i Uzdrawianie Rekonektywne? W książce znajdziesz również odpowiedzi na pytania o Twoje zdolności do uzdrawiania duchowego, połączenie duchowe, wpływ energii Wszechświata na duszę i ciało fizyczne, umysł i duchowość.

Posłuchaj fascynującej opowieści o połączeniu duszy ze źródłem

Autor międzynarodowego bestsellera „Połączenie ze źródłem" i pionier Uzdrawiania Rekonektywnego zdradza, jaki przekaz otrzymał podczas sesji, którą odbył z Frederickiem Ponzlov. Rozmawiał bowiem wtedy nie ze swoim pacjentem, ale z wielowymiarowym bytem o imieniu Salomon, który poprzez channeling przemówił do niego za pośrednictwem ciała Fredericka. To właśnie dzięki temu wyjątkowemu spotkaniu wielu pacjentów dr. Pearl 'a doświadczyło niespodziewanego szczęścia w postaci nagłych uzdrowień z chorób takich jak rak, chroniczny ból czy porażenie mózgowe.

Czym jest Uzdrawianie Rekonektywne?

Autor wyjaśnia, że Uzdrawianie Rekonektywne jest możliwe tylko dzięki zaufaniu, nawiązaniu kontaktu i połączeniu duszy z bytem o wyższej inteligencji i bardziej świadomej duchowości. Ty także, możesz usłyszeć ten wyjątkowy przekaz podczas nieszablonowej terapii ufając sygnałom wysyłanym przez swoje ciało. Podczas seansu uzdrawiającego „wsłuchujesz" się w siebie. Otwierasz swój umysł i duszę na to co nieznane, wszechogarniające szczęście i spokój, na uzdrawiającą energię i wibracje przesyłane przez Wszechświat. A energia, którą poczujesz łącząc się ze źródłem istnienia, uaktywni Twoją zdolność do regeneracji i uzdrawiania duchowego. Ale co niezwykłe, to fakt, że uzdrawiająca energia zaczyna łączyć się z energią osób wokół Ciebie. Przekazujesz i aktywujesz w innych dobre wibracje, pomagając im wrócić do zdrowia, na takiej płaszczyźnie na jakiej rzeczywiście tego potrzebują.

Jak uzyskać połączenie duchowe i otworzyć się na uzdrawiającą energię?

Ta książka odmieni Twoje poglądy na uzdrawianie, terapie energią, świadomą duchowość i cztero-wymiarową wizję świata. Ujawni Ci również spostrzeżenia i przekaz Salomona, które zrewolucjonizowały świat medycyny. Umożliwiły też sięgnięcie po zasoby energii, których dotychczas nawet sobie nie wyobrażaliśmy. Dzięki wiedzy przekazywanej przez byt o wyższym stopniu rozwoju duchowego, Salomona, Ty również możesz przepełnić swoje życie harmonią i szczęściem. Wykorzystasz odkryte w sobie pokłady energetyczne i wibracyjne, aby kompleksowo uzdrawiać zarówno duszę, jak i ciało. Wykorzystując połączenie dusz i otwierając umysł na channelingowy przekaz od Wszechświata sprawisz, że cierpienia duchowe czy fizyczne staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem.

Uzyskaj połączenie z uzdrawiającą energią Wszechświata!

pobierz fragment książki

Odmładzanie organizmu

Lumira

Tytuł oryginału: Erneuere deine Zellen. Eine russische Heilerin offenbart ihr

Zdrowie › uroda
Zdrowie › odmładzanie
Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-605-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Odmłodź duszę i ciało

Czy czujesz, że czas odbija na Tobie piętno? Czy ciało wydaje Ci się mniej sprawne niż przed kilku laty? A może odczuwasz ciągłe zmęczenie tak różne od dawnego entuzjazmu? Upływające dni, miesiące i lata nie muszą oznaczać ciągłego starzenia się duszy i ciała. Procesy te możesz nie tylko powstrzymać, ale i odwrócić. Wszystko za sprawą porad zawartych w tej książce.

Skorzystaj z autorskiego programu odnowy

Lumira, rosyjska szamanka i uzdrowicielka, czerpiąc z bogatego źródła rosyjsko-kazachskiej tradycji, rozwinęła skuteczną metodę samouzdrawiania i samoodnowy przeznaczoną specjalnie dla ludzi Zachodu. Opiera się ona na opóźnieniu procesu starzenia, wykorzystując przy tym odpowiednie odżywianie, ćwiczenia medytacyjne, a także prawidłowe oddychanie i codzienny ruch. Możesz z niej skorzystać jeśli naprawdę chcesz być młody, zdrowy i szczęśliwy oraz cieszyć się długim życiem.

Specjalne techniki pomogą Ci zachować młodość

Pomoże Ci w tym mnóstwo prostych ćwiczeń i porad, które będziesz mógł samodzielnie zastosować przez co zregenerujesz cały organizm, zarówno od wewnątrz jak i od zewnątrz. Opracowany przez Autorkę program zawiera specjalne techniki do odnowy Twojego ciała m.in. włosów, skóry czy układu pokarmowego. Umożliwiają one dotarcie do Twoich komórek i wpłynięcie na kod DNA. W ten sposób proces starzenia zostanie zatrzymany, a Twoje siwe włosy znikną, skóra odzyska elastyczność, zmarszczki się spłycą, zbędne kilogramy spadną, a wszystkie organy zostaną zregenerowane bez szkodliwych substancji chemicznych.

Zacznij wyglądać młodo i pięknie

Dzięki tej publikacji poznasz tajniki programu odnowy i zyskasz nie tylko młode ciało, ale i duszę. Twoje ciało się zregeneruje, a Ty poczujesz się uzdrowiony duchowo jak nigdy wcześniej. Poprzez masaż energetyczny i inne ćwiczenia będziesz mógł sam wytworzyć energię i z nią pracować. Obudzisz w sobie wewnętrzne dziecko, które pozwoli Ci wrócić do dawnych wspomnień, myśli i uczuć i napełnisz się pozytywnym nastawieniem do życia. Wkrótce zobaczysz, jak Twoi znajomi entuzjastycznie zaczną reagować na Twój wygląd i samopoczucie.

Marzenie o młodości już dziś może stać się rzeczywistością.

Opowieści buddyjskie dla małych i dużych

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Opening the Door of Your Heart. And Other Buddhist Tales of

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › radość

duchowość | filozofia | motywacja | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-7377-892-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Uniwersalne opowieści buddyjskie dla każdego

Oto przed Tobą wspaniały zbiór przepięknych i inspirujących opowieści buddyjskich. Opierają się one na naukach Buddy i ukazują drogę do prawdziwego szczęścia. Niosą pomoc dla osób cierpiących na depresję, choroby, śmierć bliskiej osoby czy trudne relacje z ludźmi. Mówią o nadziei, miłości, przebaczeniu jak również o wolności od strachu i przezwyciężeniu bólu. Odpowiednie zarówno dla dorosłych jak i dzieci. Każdy wyciągnie z niej cenne dla siebie wnioski. Pozwalają zrozumieć wiele sytuacji, niejednokrotnie trudnych, które spotkają Cię w życiu.

Książka, która poprawia humor, podnosi na duchu i daje do myślenia

Napisana została przez australijskiego, buddyjskiego mnicha, który podczas wielu lat praktyki zebrał usłyszane opowieści i anegdoty w jedną całość przytaczając je na kartkach tej publikacji. Mimo, że u podstaw każdego z tych opowiadań leży tradycyjna filozofia buddyjska, Ajahn Brahm celowo przedstawił je w formie zabawnych buddyjskich opowieści. Opowiadane z dozą inteligentnego humoru, żartobliwe, bawią, a także skłaniają do refleksji i zadumy kojąc duszę „jak ciepły, letni deszcz". Czytane dzieciom uczą nie tylko współczucia dla innych, ale rozwijają w nich dobroć, miłość oraz wzmacniają poczucie własnej wartości. Dorośli natomiast odnajdują w nich zrozumienie, spokój, jak również pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów.

Ponadczasowa mądrość na co dzień

Większość opowieści buddyjskich, zamieszczonych w tej książce wywodzi się ze starych pism i przekazów buddyjskich mimo to ich treść idealnie dopasowuje się do aktualnej rzeczywistości. Autor przytacza w niej mnóstwo opowiadań, które znajdują odzwierciedlenie w życiu codziennym. Można je czytać każdego dnia, bo są lekkie i przyjemne. Prezentują oczywiste recepty, które w formie opowieści trafiają do każdego. W książce znajdziemy także współczesne anegdoty, które wzbogacają głębię starożytnych opowieści. Niech te legendy o prawdziwym szczęściu sprawią Ci mnóstwo radości, tak jak tym, którzy już je usłyszeli. Niech pomogą Ci zmienić życie na lepsze, tak samo, jak pomogły już wielu innym. Rozkoszuj się ich czytaniem i otwórz wrota swojego serca.

Otwórz wrota swojego serca

pobierz fragment książki

Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych

Pete A. Sanders Jr

Tytuł oryginału: You Are Psychic!: The Free Soul Method

Rozwój duchowy › parapsychologia
Szczęście › komunikacja
Terapie › medytacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-606-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Zdolności parapsychiczne drzemią w każdym z nas

Ostatnie badania przeprowadzone przez University of Chicago wskazują, że aż 67 procent badanych – dwie na trzy osoby – twierdzi, że miało doświadczenie parapsychiczne. A Ty? Czy ufasz swojemu postrzeganiu pozazmysłowemu (ESP), zwanemu również szóstym zmysłem czy intuicją? Czy zdarzyło Ci się mieć proroczy sen? A może pod wpływem intuicji zrezygnowałeś z jakiegoś obiecującego przedsięwzięcia, a po jakimś czasie okazało się że słusznie?

Daj sobie szansę na rozwój duchowy

Prawo do odkrywania i rozwoju własnych zdolności parapsychicznych, a także wykorzystywania ich w codziennym życiu było tłumione przez tysiące lat. Przesądy, dogmaty, cynizm czy wyśmiewanie sprawiły, że postrzeganie pozazmysłowe (ESP – ExtraSensory Perception) okryte zostało złą sławą wynikającą w głównej mierze z tajemniczości i niezrozumienia.

Naukowe podstawy do rozwoju zdolności parapsychicznych

Autor – Pete A. Sanders Jr – absolwent renomowanej uczelni MIT, prowadzi naukowe badania i szkolenia w zakresie ludzkiego potencjału i możliwości mózgu. W swojej książce „Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych" przedstawia własne badania czterech głównych obszarów szóstego zmysłu: wiedzy czyli odczuwania, widzenia, słyszenia i intuicji. Dokładnie opisuje w jaki sposób je wykorzystać, aby łatwiej radzić sobie z codziennymi sprawami. Prezentuje również program prostych ćwiczeń, dzięki którym nauczysz się doświadczać dziewięciu zmysłów, a nie tylko pięciu. Charakteryzuje cechy osobowości, które towarzyszą poszczególnym zdolnościom. Uświadomienie tych cech ułatwi komunikację z otoczeniem, zdobędziesz klucz do osiągnięcia wyższego poziomu świadomości.

Trzecie oko odpowiedzialne za jasnowidzenie

Istotnym elementem rozwoju zdolności postrzegania pozazmysłowego jest jasnowidzenie. Jasnowidzenie oznacza dosłownie „wyraźne widzenie", ponieważ pozwala wyraźnie spojrzeć poza to, co widzą oczy. Jest formą ESP, która wyraża się najczęściej jako obraz lub wrażenie wizualne. Tradycyjnie jest ono związane z otrzymywaniem obrazów podczas medytacji, w snach czy w postaci wizualnego przeczucia. Miejscem takiego parapsychicznego odbioru jest trzecie oko, umiejscowione w obszarze czoła. Uważa się również, że trzecie oko połączone jest z jednym z najbardziej tajemniczych gruczołów dokrewnych w ludzkim ciele – szyszynką. Dzięki ćwiczeniom i wskazówkom Autora zlokalizujesz trzecie oko w swoim ciele, nauczysz się czerpać jasnowidzące informacje ze swoich marzeń sennych, a także otrzymasz gotowy klucz do interpretacji snów. Autor przedstawi również zalety i wady „wyraźnego widzenia".

Rozwiń swój szósty zmysł

Praktyczne przykłady przedstawione w książce pozwolą Ci odkryć w sobie nowe możliwości. Regularne ćwiczenia pomogą Ci w obniżeniu stresu, uzdrowią ciało, zwiększą kreatywność i poszerzą granice świadomości poza świat trójwymiarowy. Dzięki temu wykonasz kolejny krok w kierunku panowania nad własnym życiem i kreowaniem go według potrzeb tak, by osiągnąć prawdziwe zadowolenie i szczęście.

Rozbudź swoje zmysły!

Dar od aniołów – karty misji życiowej

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Life Purpose Oracle Cards

Astropsychologia › karty duchowe Astropsychologia › wróżenie

karty nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-514-5; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Miłość podstawą celów życiowych

Czy wiesz, że zanim się narodziłeś, wspólnie z aniołami opracowałeś swój cel życiowy, który nie tylko będzie przydatny dla innych, nagrodzi w sferze emocjonalnej, ale również zagwarantuje Ci rozwój duchowy i świadomość, że podczas dążenia do niego będziesz odczuwał pełne wsparcie. U podstaw celu życiowego każdego z nas leży miłość, ponieważ w rzeczywistości wszyscy przebywamy na Ziemi, by uczyć się tej potężnej emocji.

Jak znaleźć sens życia?

Powodów chęci odnalezienia swojej misji życiowej jest tak wiele, jak osób jej szukających. Jedni pragną obrać ścieżkę kariery, która będzie dla nich odpowiednia, a jednocześnie pozwoli na dobre i godne życie. Inni chcą być pewni, że mogą z czystym sumieniem opuścić dotychczasową pracę i odniosą sukces w nowej. Są również tacy, którzy chcą odczuwać satysfakcje z tego co robią, nie są do końca pewni podjętych decyzji lub po prostu nie widzą przed sobą przyszłości.

Archanioł Michał i jego anielskie przesłanie

W odnalezieniu Twojej indywidualnej drogi życiowej pomoże Ci, nie kto inny jak znany anielski przewodnik Doreen Virtue, jasnowidz, metafizyk w czwartym pokoleniu oraz doktor psychologii. Bestsellerowa autorka książek, anielskich talii kart oraz programów dotyczących aniołów, rozwoju parapsychologicznego i tematów związanych z umysłem, ciałem i duchem. Jeśli wsłuchasz się uważnie w jej instrukcje oraz podążysz za swoim boskim przewodnictwem z łatwością odnajdziesz cel życiowy i zaczniesz w końcu czerpać satysfakcje z życia. Archanioł Michał wie, jaki on jest, podobnie jak zna cel życiowy każdej innej osoby na świecie.

Dar od aniołów – karty misji życiowej

Stworzona przez Autorkę piękna, pozłacana talia kart wskaże czy pisana jest Ci praca z dziećmi, dalsza nauka i doskonalenie umiejętności, leczenie innych, praca z kryształami, czy nawet kariera literacka. W talii znajdują się również karty, które oprócz wskazania danej specjalności, pokierują Cię w którąś ze stron i zasugerują np. odpuszczenie, czas podjęcia decyzji lub zmianę kariery. Dzięki dołączonemu podręcznikowi ani przez chwilę nie będziesz miał wrażenia zagubienia. Autorka bardzo dokładnie omawia w nim jak używać „Daru Aniołów” (oczyszczanie talii, pobłogosławienie, wybranie karty i wiele innych). Opisuje również przesłanie i interpretację każdej karty, a także zdradza sposoby robienia układów z kilku kart, dzięki którym inaczej spojrzysz nie tylko na teraźniejszość, przyszłość, ale i przeszłość.

Pozwól Aniołom prowadzić Cię przez życie!

Astrocalendarium 2014

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-892-4; **Cena katalogowa:** 15.00 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Rok 2014 to 365 dni pełnych szans i możliwości, ale i zagrożeń oraz zniżek formy. Jak, w oparciu o oddziaływanie ciał niebieskich, zapewnić sobie powodzenie w tym okresie? Z pomocą przychodzi Ci kalendarium opracowane przez uznanego i cenionego astrologa. Autorka jest też doskonale znana polskim czytelnikom z licznych bestsellerowych publikacji poświęconych praktycznemu zastosowaniu astrologii. Dzięki niej już dzisiaj możesz doskonale zaplanować kluczowe dla Ciebie terminy. Planujesz operację lub zabieg? Dowiedz się, kiedy Twój organizm zniesie to najlepiej. Chcesz wyjechać z rodziną? Sprawdź, kiedy kosmos będzie wam sprzyjał. Poznaj idealne momenty na dokonanie inwestycji bądź wpadnięcie w sidła miłości. Działaj zgodnie z rytmem kosmosu!

pobierz fragment książki

Medytacje buddyjskie

dr Bhante Henepola Gunaratana

Tytuł oryginału: Mindfulness in Plain English: 20th Anniversary Edition

Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-602-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Poznaj siebie i świat

Spędzamy czas pochłonięci pracą oraz wiecznym i bliżej nieokreślonym dążeniu do szczęścia. Staramy się uciec od bólu i nieprzyjemności. Poświęcamy wiele energii na to, by poczuć się lepiej, pozbyć się obaw i strachu oraz codziennego stresu. Nieustannie szukamy bezpieczeństwa, miłości i zadowolenia. Dlaczego tak rzadko je odnajdujemy i jak możemy to zmienić?

Praktyczna nauka medytacji

„Medytacje buddyjskie. Współczesny podręcznik osiągania wyższego stanu świadomości" pomoże Ci nie tylko w zrozumieniu otaczającej rzeczywistości, ale także dogłębnym poznaniu siebie. Zobaczysz praktyczną stronę najstarszej medytacji Wschodu – metodzie Vipassana, która skupia się głównie na odsłanianiu rzeczywistości. Dowiesz się jak medytować i krok po kroku przejść wszystkie etapy tej niezwykłej sztuki.

Poznaj zalety medytacji

Jeśli zadajesz sobie pytania: na czym polega medytacja? Jak medytować? To wiedz, że ta książka o medytacji jest wprost stworzona dla Ciebie! W najprostszych słowach medytację możemy porównać do uprawy nowej ziemi. Aby z lasu zrobić pole, najpierw musisz oczyścić go z drzew i usunąć wystające pnie. Następnie orzesz ziemię, nawozisz ją, siejesz ziarna i na koniec zbierasz plony. Aby doskonalić swój umysł, najpierw musisz oczyścić go z „przeszkadzaczy", które się w nim zakorzeniły. Następnie musisz go nawozić: pompować energię i dyscyplinę, później siejesz ziarno i zbierasz plony swojej ciężkiej pracy. Do jej plonów zaliczyć można:
• Wyostrzenie koncentracji,
• Poprawa pamięci,
• zwiększenie poziomu IQ,
• obniżenie ciśnienia krwi,
• pomoc w bezsenności,
• obniżenie poziomu stresu,
• łagodzenie stanów lękowych,
• pobudzenie kreatywności,
• polepszenie samopoczucia,
• spowolnienie procesów starzenia,
• zmniejszenie stanów zapalnych w organizmie
i wiele, wiele innych….

Postaw na rozwój duchowy

Autor – wielki mistrz buddyjski – w prosty sposób wyjaśnia czym jest medytacja ale też opisuje czym nie jest, obalając mity. Podaje pięć głównych przeszkód, które mogą się pojawić w trakcie wykonywania tej sztuki oraz różne sposoby na pokonanie każdej z nich. Gdy już poznasz zasady i techniki medytacji, możesz rozpocząć własne poszukiwania i odkrycia. Zaczniesz proces rozwoju duchowego: samoodkrywania i samouzdrawiania, który doprowadzi Cię do szczęścia. Dzięki medytacjom łatwiej zrozumiesz co dzieje się wokół Ciebie, odnajdziesz spokój i zrozumienie, które tak łatwo zgubić w tym współczesnym pędzącym świecie.

Odzyskaj harmonię i radość życia

Aura

Ted Andrews

Tytuł oryginału: How To See and Read The Aura

Zdrowie › choroby
Terapie › energia
Terapie › uzdrawianie duchowe

aura ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-935-8; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Ukryte oddziaływanie aury

Czy zdarzyło Ci się poczuć wyjątkowo komfortowo w towarzystwie dopiero co poznanej osoby? A może ktoś Cię do siebie zniechęcił zanim zdążył wypowiedzieć choćby jedno słowo? Jeśli przeżyłeś coś podobnego, możliwe że podświadomie zareagowałeś na stan aury drugiej osoby. Wszyscy ją mamy i możemy z niej odczytywać wartościowe informacje dotyczące stanu zdrowia i samopoczucia a nawet cech charakteru. Czas byś i Ty skorzystał z tej niezwykle przydatnej umiejętności.

Metody samodzielnej obserwacji aury

Dzięki tej książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny ezoteryki nauczysz się ją zarówno wyczuwać, jak i widzieć. Autor podaje sposoby dokonywania profesjonalnego odczytu pola aurycznego oraz instruuje, w jaki sposób możemy samodzielnie wykonać narzędzia do dokonywania takich pomiarów. Wyjaśnia, co oznaczają poszczególne kolory występujące w aurze – zarówno Twojej, jak i najbliższych Ci osób. Książka nie ogranicza się tylko i wyłącznie do diagnostyki, ale również do aktywnego dbania o aurę. Dowiesz się z niej, jak ją wzmacniać i chronić. Nauczysz się również bezbłędnie diagnozować schorzenia, które znalazły odbicie w stanie Twojej aury i podejmować niezbędne leczenie zanim choroby osiągną niebezpieczny stopień rozwoju.

Autorytet o wszechstronnym doświadczeniu

Autor tej książki, poza odczytywaniem i interpretacją aury, zajmuje się analizą przeszłych wcieleń, numerologią, Tarotem oraz kabałą, stosując je jako metody rozwijania i wzmacniania wewnętrznego potencjału. Teraz i Ty możesz skorzystać z jego wieloletniego doświadczenia.

Aura – źródło cennej wiedzy!

Poznaj swoje anioły

Ella Selena

Szczęście › afirmacje
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › anioły

channeling niebo nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-600-5; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Anielska pomoc w każdej sprawie

Anioły otaczają nas i nieustannie ingerują w nasze życie. Kochają każdego bezwarunkową miłością, są zawsze przy nas i z chęcią odpowiedzą na każde wezwanie. Choć może Ci się to wydać niesamowite, mogą Ci pomóc w nawet najbłahszej kwestii i rozwiązać dowolny problem. Wystarczy, że je o to poprosisz. Pomoże Ci w tym Ella Selena – jedna z najbardziej znanych polskich wróżek.

Skorzystaj z porad Autorytetu

Autorka jest parapsychologiem, a jej porady pomogły już tysiącom osób. W swojej pracy kontaktuje się z aniołami za pomocą zaawansowanych metod. Podzieliła się nimi w swojej książce dotyczącej komunikacji ze skrzydlatymi posłańcami niebios. Teraz i Ty również możesz z nich skorzystać i prosić o anielskie wsparcie i pomoc kiedy tylko tego zapragniesz.

Możesz skontaktować się ze swoim aniołem stróżem

Celem, jaki przyświecał napisaniu tej publikacji było stworzenie pozycji kompleksowo analizującej metody kontaktowania się w wysłannikami niebios. Wróżka Ella Selena zdradza tajniki swojej pracy z tymi wyjątkowymi istotami. Opisuje własne doświadczenia i spotkania z aniołem stróżem oraz wyjaśnia, co anioły mają wspólnego z reinkarnacją. Ujawnia, jak wygląda Twój osobisty anioł stróż i w jaki sposób możesz się z nim skontaktować. Dowiesz się również, czym są anioły planetarne.

Naucz się rozpoznawać anielskie znaki

Książka uświadamia, jak często niebiosa ingerują w nasze sprawy codzienne. Autorka opisuje sposoby medytacji i podpowiada między innymi, jak medytować z aniołem stróżem, aniołem rzeczy zagubionych i Archaniołem Metatronem. Informuje, w jaki sposób możesz rozpoznawać anielskie znaki oraz jak stworzyć afirmacje, które pomogą w kontaktach z aniołami specjalizującymi się w różnych codziennych kwestiach. Opisuje także anielski alfabet i wyjaśnia jego praktyczne zastosowanie. Podaje również anielskie skrypty, które pomagają chociażby na znalezienie dobrej pracy lub uwolnienie się od nałogów.

Poznaj swoje anioły i skorzystaj z ich wsparcia!

Zaklinacz dusz

Izabela Janczarska

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Ezoteryka › duchy
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › rytuały
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki | życie po śmierci | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-553-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy poznałeś już tajemnicę, co czeka nas po ziemskim życiu?

Zagadnienie dotyczące życia po życiu towarzyszy człowiekowi od setek lat. Znane było już dla starożytnych cywilizacji, które głęboko wierzyły, że dusza ludzka dalej żyje w jakimś miejscu podobnym do Raju lub Nieba lub też jest obecna wśród żywych na Ziemi, gdy pozostawiła jakieś niezałatwione sprawy. Na ten i wiele jemu podobnych tematów człowiek uczy się całe życie. Uzyskuje odpowiedzi na pytania i wciąż zadaje sobie nowe. Jedna kwestia towarzyszy każdemu i to wielokrotnie powraca w ciągu życia: co czeka nas po śmierci?

Polska „zaklinaczka duchów”

Autorka, przedstawia swoje prawdziwe doświadczenia z przeprowadzania dusz na Drugą Stronę. Jest niczym Melinda Gordon z serialu „Zaklinacz dusz”, która pomaga duchom znaleźć rozwiązanie ich niedokończonych ziemskich spraw. Dzięki temu ocaliła przed wiecznym błąkaniem się po Ziemi tysiące dusz, które nie potrafiły lub nie mogły znaleźć drogi powrotnej. Na kartach swojej publikacji ujawnia okoliczności zdarzeń, które naprawdę miały miejsce.

Druga Strona i zbłąkane dusze i duchy

Zbłąkane dusze Izabela Janczarska spotyka w czasie swoich licznych podróży. Przychodzą do niej w trakcie snu, ale też w ciągu dnia. Widzi realne postaci, ich strój, sylwetkę. Rozmawia o nich z ludźmi, którzy mieszkają w domu lub okolicy, gdzie je zobaczyła. Często okazuje się, że poznaje też ich krewnych czy bliskich. Jest przekonana, że dusza człowieka wciąż na nowo się odradza. Pomaga im przejść na Drugą Stronę, by przebywając w Zaświatach zaznały wiecznego spokoju. Daje szansę na ponowne narodzenie, kolejne wcielenie i dalszy rozwój. Przeprowadzaniu towarzyszą rytuały i modlitwy. Przez wiele lat autorce pomagał Tomasz Stefan Gregorczyk, radiesteta, publicysta i badacz zjawisk paranormalnych.

Zrozum i uwolnij się od lęku przed nieznanym

Jeśli boisz się duchów, zjawisk paranormalnych, a także chciałbyś się dowiedzieć, co czeka nas po śmierci, to lektura tej książki powinna być dla Ciebie obowiązkową pozycją. Pomaga zrozumieć, dlaczego ludzie tak często padają ofiarami nawiedzeń duchów. Tak naprawdę zbłąkane dusze poszukują jedynie pomocy w przedostaniu się na Drugą Stronę. Te z nich, które nie odeszły, pozostawiły na Ziemi niedokończone zobowiązania. Starają się je wykonać, nie zdając sobie sprawy, że ich ziemskie możliwości już minęły. Energia, jaka dysponują i ich próby zdziałania czegoś często kończą typowymi „dziwnymi” rzeczami, które trudno wytłumaczyć.

Obecność – czas, byś dowiedział się prawdy

Może i Ty odczuwałeś czyjąś obecność, choć w pobliżu nikogo nie było lub byłeś świadkiem tajemniczych hałasów lub dziwnych zdarzeń? Być może Twoi znajomi również doświadczyli niewytłumaczalnych sytuacji i nie wiedzą, co o nich myśleć? Jeśli tak, to po lekturze tej książki będziesz wiedział do kogo zwrócić się po wsparcie lub jak sam możesz pomóc zbłąkanym duszom. Każda z nich zasługuje na kolejną szansę odrodzenia, poznawania i dalszego rozwoju.

Wszyscy powinniśmy mieć szansę osiągnąć Raj.

pobierz fragment książki

Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras: FingerYoga für Gesundheit, Vitalität und innere Ruhe

Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › mudry
Terapie › joga
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-598-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Zastosowanie i działanie mudr

Joga niesie z sobą setki korzyści dla osoby, która ją praktykuje. Większość z nas jednak jest tak przytłoczona codziennymi obowiązkami, że nie zawsze może znaleźć czas na praktykowanie tej sztuki. Rzadko też mamy gdzie się wyciszyć. Idealnym rozwiązaniem dla takich osób są mudry. Te specjalne układy dłoni przekształcają nasze ręce w generatory energii uzdrawiającej poszczególne sfery życia. Inne niż zwykle ułożenie rąk nie rzuca się w oczy, dzięki czemu możesz je zastosować stojąc w kolejce do sklepowej kasy, siedząc w kawiarni lub też podczas… sporu z przełożonym.

Wszystko zależy od Twojej inwencji i potrzeb.

Możesz rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej
Mudry pomogą Ci rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej. Dzięki nim wyeliminujesz bóle stawów, brak zapału, nerwowość, uczucie pełności, bóle karku lub zaburzenia koncentracji. Z tej książki dowiesz się, która mudra jest idealna dla astmatyków, a która pomoże na choroby pleców. Te proste, a jednocześnie posiadające potężną moc układy dłoni pomogą Ci odnowić rezerwy energetyczne i zrzucić z siebie jarzmo stresu, a nawet poprawić relacje z bliskimi. A to dopiero kilka z setek ich zastosowań.

Która mudra pomoże Ci w powszechnych dolegliwościach

Autorka – znana szwajcarska instruktorka jogi – wyjaśnia zastosowanie i działanie mudr oraz prezentuje, jak za pomocą ćwiczeń oddechowych, wizualizacji oraz oddziaływania kolorów, muzyki i specjalnej diety wzmóc ich skuteczność. Do każdej mudry dodała również wspomagającą jej działanie afirmację.

Mudry – siła samouzdrawiania w Twoich dłoniach.

pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swoje ciało

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

Tytuł oryginału: All Is Well: Heal Your Body with Medicine, Affirmations, and Intuition

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

ból | ebooki | odporność | podświadomość | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-509-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IV - dodruk;

Czy wiesz, że możesz uzdrowić swoje ciało?

Możesz uzdrowić swoje ciało – to książka, która sprawi, że uwierzysz, że wreszcie możesz odzyskać zdrowie. Dr Mona Lisa Schulz swoją ogromną wiedzę na temat zdrowia połączyła z mądrością Louise Hay – jednej z głównych ikon intuicyjnego i holistycznego uzdrawiania oraz rozwoju duchowego. To łatwy do wykorzystania przewodnik służący do osiągnięcia zdrowia, odporności i dobrego samopoczucia, który analizuje twój organizm zarówno od strony medycznej jak i holistycznego uzdrawiania. Odkryjesz wagę podświadomości i jej wpływ na twoje zdrowie oraz terapie naturalne, które ułatwią ci intuicyjne uzdrawianie i odzyskanie odporności.

Jak twoje emocje wpływają na ciało – holistyczne uzdrawianie

Pewnie masz świadomość, że umysł wpływa na fizjologię ciała. Często emocje są przyczyną chorób. Uczucia takie jak gniew, strach, smutek, miłość, radość, szczęście mają duży wpływ na nasze ciało. Gniew sprawia, że mięśnie napinają się, a naczynia krwionośne zwężają, a to utrudnia krążenie krwi i prowadzi do nadciśnienia oraz bólu. Radość, szczęście i miłość powodują odwrotną rekcję w organizmie. W książce znajdziesz dokładny opis różnych chorób oraz przyczyny ich powstawania w połączeniu z negatywnymi emocjami. Każdą swoją dolegliwość czy ból odnajdziesz w tej książce i będziesz mógł sprawdzić i określić dokładną przyczynę ich powstawania. Wszelkie informacje poparte są badaniami naukowymi oraz głęboką intuicją i doświadczeniem autorek.

Jak pokonać negatywne emocje i ból?

Wyszczególnione w książce centra emocjonalne pozwolą ci z łatwością zidentyfikować chorobę i przyczynę jej powstania. Autorki przedstawiają proces, jak krok po kroku wrócić do zdrowia. Nakreślają związek pomiędzy emocjami a ciałem i dokładne wytyczają drogę wyzdrowienia. W książce znajdziesz test, który wskaże ci, na które dolegliwości powinieneś zwrócić szczególną uwagę. Kiedy już ustalisz co mówi ci twoje ciało, będziesz mógł zastosować opisane w tej publikacji techniki i terapie uzdrawiające. Dzięki nim przekształcisz swoje myślenie i zmienisz przyzwyczajenia, powracając tym samym do zdrowia. Ułatwi ci to twoja intuicja i rozwój duchowy. Wykorzystasz swoją świadomość i podświadomość, aby trafnie ocenić swoje emocje.

Co mówi Twoje ciało – terapie i afirmacje na każdą dolegliwość

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie, to teraz możesz zrobić test składający się z prostych pytań i szybko ustalić co mówi Ci Twoje ciało. Z łatwością określisz przyczynę swoich dolegliwości, a dzięki obszernemu studium przypadku do każdej choroby, poznasz sposoby na jej wyleczenie. W książce znajdziesz także tabelę, która pomoże Ci szybko zastosować odpowiednią dla Twojej przypadłości afirmację i powrócić do zdrowia. To przewodnik, dzięki któremu staniesz się świadomy osobistej mocy uzdrawiania własnego ciała poprzez rozwój duchowy i afirmacje. Odzyskasz radość, szczęście i zdrowie.

Pokonaj emocje, które są przyczyna twojego bólu

Podręcznik magii ochronnej i cofania uroków

Jason Miller

Tytuł oryginału: Protection and Reversal Magick (Beyond 101)

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-597-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Twoje codzienne problemy mogą oznaczać, że stałeś się ofiarą magicznego ataku

Życie jest pełne niebezpieczeństw, które czyhają na nas z każdej strony. Nigdy nie wiadomo, kiedy „nastąpimy komuś na odcisk" i staniemy się obiektem zemsty. Możemy także zostać ofiarą ataku zupełnie bez własnej winy. Czy możliwe jest w tej sytuacji spokojne egzystowanie bez ciągłego zamartwiania się o siebie i swoich najbliższych? Oczywiście! Wystarczy, że skorzystasz z porad Jasona Millera.

Ty również jesteś ofiarą ataków

Ten znawca magii napisał bowiem kompletny przewodnik służący do zapobiegania, obrony i cofania skutków magicznych ataków dowolnego typu. Być może myślisz, że parapsychiczne ataki Cię nie dotyczą, ale muszę Cię wyprowadzić z błędu. Każdy człowiek przynajmniej kilkukrotnie w ciągu swojego życia stał się ich celem. Istnieje kilka źródeł ataków, do których należą: mszące się, rozgniewane duchy, ludzie dotknięci negatywnym działaniem mocy, błędy lub niedopełnione przyrzeczenia w magicznej praktyce, a także ataki ze strony innych praktyków. O tym, jak skutecznie im przeciwdziałać i się przed nimi bronić, dowiesz się z niniejszej publikacji.

Tworzenie systemu wczesnego ostrzegania

Jeśli dostałeś mandat, cierpisz na problemy żołądkowe lub nagminnie się spóźniasz, możesz być ofiarą magicznego ataku. Dzięki poradom Autora dowiesz się, kto jest jego sprawcą i wyeliminujesz jego negatywne oddziaływania ze swojego życia. Ponadto upewnisz się, że dana osoba więcej już Ci niczym nie zagrozi. Dzięki codziennym zaklęciom i rytuałom uwolnisz się od negatywnej mocy, która Cię otacza. Regularnie powtarzane inkantacje sprawią, że zapewnisz sobie stałą ochronę przed nieczystymi energiami.

Czy wiesz, jak obłaskawiać złe duchy?

Pomogą Ci w tym Twoje magiczne systemy wczesnego ostrzegania, amulety, talizmany i codzienne obrzędy tworzące niewidzialną tarczę ochronną. Z tej książki dowiesz się także, w jaki sposób możesz obłaskawić agresywne duchy i tworzyć magiczne pułapki, które zaabsorbują wszelkie negatywne oddziaływania. Poznasz również codzienne rytuały i sposoby medytacji, które doskonale zabezpieczą Cię przed potencjalnymi zagrożeniami. Od tej chwili żadne parapsychiczne ataki i moce nie będą stanowiły dla Ciebie zagrożenia. Dzięki szerokiemu spektrum czarów obronnych ochronisz nie tylko siebie, ale i swoich bliskich.

Ochroń siebie i bliskich.

Kundalini

Cyndi Dale

Tytuł oryginału: Kundalini: Divine Energy, Divine Life

Rozwój duchowy › kundalini
Szczęście › radość
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry | pozytywna energia | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-593-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Energia kundalini – dowiedz się czym jest i jak ją wykorzystać

Praktykujesz jogę? Medytujesz? A może ćwiczysz oddech lub ciało? Energia kundalini pomoże Ci skutecznie zadbać o zdrowie i samopoczucie. Wiedza o niej i jej oddziaływaniu przez stulecia była zastrzeżona dla mędrców i wieloletnich praktyków medytacji. Teraz, dzięki tej książce możesz w pełni poznać jej moc i z niej skorzystać, ponieważ jest ona przeznaczona zarówno dla doświadczonych, jak też początkujących adeptów rozwoju duchowego i energetycznego uzdrawiania.

Skorzystaj z porad i inspiracji eksperta

W skorzystaniu z kundalini energii pomoże Ci Cyndi Dale – międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Od lat podnosi ona na duchu czytelników oraz inspiruje ich do poszukiwania zarówno sensu życia, jak i własnej osobowości. Proponowane w tej książce ćwiczenia i medytacje pozwolą Ci w pełni wykorzystywać uzdrawianie energia kundalini i wzbogacić Twoje życie intymne.

Poznaj nową, lepszą jakość swojego życia

Dzięki energii kundalini Twoje życie uzyska nową jakość, zarówno na polu materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu wszelkich dolegliwości zdrowotnych. Pomoże Ci także odkryć nową jakość w związkach międzyludzkich i znacząco zwiększy ilość sukcesów zawodowych.

Uzdrawianie energią – sam możesz się go nauczyć

Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i niezawodny sposób osiągnięcia oświecenia. Nie ogranicza się ona wyłącznie do wzniosłych, duchowych doznań. Uważa się ją również za sekretny klucz do przyjemności cielesnych i radości. Choć jest to energia o niebiańskim pochodzeniu, nie musisz się po nią udawać w niebiosa – jest w pełni dostępna na ziemi. Wystarczy, że zaprosisz ją do swojego życia, a ona natychmiast przybędzie i rozświetli wszystkie sfery Twojej codzienności.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– dowiesz się, czym jest energia kundalini i jak ją wykorzystać w codziennym życiu;
– poznasz ćwiczenia, wizualizacje i medytacje, które pomogą Ci wyzwolić i wykorzystać energię kundalini;
– wykorzystasz uzdrawiającą moc energii do poprawy zdrowia i samopoczucia,
– poprawisz energię seksualną oraz odkryjesz jej święte siły;
– uzyskasz poczucie samokontroli;
– zamienisz pokusy w radosne poczynania;
– uzdrowisz stare problemy;
– podbudujesz pewność siebie;
– zwiększysz świadomość, zaakceptujesz oraz pokochasz potrzeby swojego ciała, od tych podstawowych, poprzez potrzeby seksualne, aż po potrzeby dietetyczne.

Już dziś możesz poczuć radość życia i satysfakcję

Energia kundalini istnieje po to, aby wykorzystywać ją w codziennym życiu w celu poprawy zdrowia oraz w związkach i w pracy. Jest niebiańskim światłem, które oświeca to, czym jesteś i wszystko, co robisz. Autorka w książce oferuje szereg narzędzi do okiełznania tej wspaniałej energii. Są wśród nich między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości, obfitości i satysfakcji. Już dziś możesz wprowadzić nieco niebiańskości w swoją codzienność. Wszystko za sprawą energii, która cały czas przepływa wokół Ciebie. Jedynie od Ciebie zależy, czy zdecydujesz się z niej skorzystać. Jak to zrobić i w czym Ci ona pomoże? Odpowiedzi znajdziesz w tej książce!

Kundalini – boska energia, dzięki której uzdrowisz swoje życie

Klucz uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje
Szczęście › radość
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki | pozytywna energia | relacje | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-603-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Chcesz zmienić swoje życie. Ale czy wiesz już, jak to zrobić? Wypróbuj afirmacje, które są skuteczne

Żyjemy w trudnych czasach. W pośpiechu, przytłoczeni obowiązkami, nie czujemy stabilizacji. Wydajemy majątek na terapie u psychoterapeutów. Chorujemy, cierpimy, często izolując się od bliskich i przyjaciół. Znacznie częściej narzekamy na swoją codzienność, niż się z jej powodu cieszymy. Nasuwa się wiele pytań dotyczących sposobu idealnego życia. Czy jesteśmy skazani na egzystencję w świecie, w którym żadne z nas nie czuje się dobrze? A może jesteśmy w stanie coś w naszym życiu zmienić? Jeśli ty również chcesz skończyć z szarą monotonią, sięgnij po tę niezwykłą książkę. Wypróbuj skuteczne afirmacje, które pomogą ci dokonać przełomowej zmiany.

Skuteczne afirmacje – technika uzdrawiająca, która pomaga odnaleźć sens w życiu

Ta książka, choć niewielkiego formatu, zawiera w sobie niesamowite przesłanie i moc. Autor, który jest Wielkim Mistrzem Reiki oraz specjalistą naturalnych metod leczenia, terapii i technik uzdrawiających, dobrze wie, jak zmienić otaczającą cię energię w tę pozytywną. W swojej książce w prosty sposób wyjaśnia, co jest kluczowe do odnalezienia celu w życiu i uzdrawiania siebie – zarówno na planie fizycznym, jak i duchowym. Od tego momentu przeżyjesz dogłębne uzdrowienie – będziesz pełen pozytywnych emocji, prawdziwie pokochasz siebie, otoczysz się pozytywną energią i pozytywnym myśleniem, co również przełoży się na jakość twoich relacji z innymi.

Jak poprawić relacje rodzinne? Sam możesz je uzdrowić

Dzięki zawartym w książce poradom dowiesz się, jak możesz budować poczucie własnej wartości, unikając jednocześnie oceniania innych osób. To bardzo ważna umiejętność, zgodzisz się? Jeśli chcesz znać odpowiedź na pytanie, jak poprawić relacje rodzinne, znajdziesz je w tej książce. Poznasz skuteczne sposoby na uzdrowienie relacji z bliskimi i przyjaciółmi. Nauczysz się sposobów na to, jak nie powielać błędów swoich rodziców podczas wychowywania własnych dzieci. Zaczniesz kierować się pozytywnym myśleniem i odzyskasz radość życia. Zmienisz swoje postrzegania świata i będziesz dążyć do wyznaczonych przez siebie celów tak, by osiągać sukces w każdej dziedzinie. Poczujesz prawdziwe szczęście, radość i satysfakcję nawet z najmniejszych osiągnięć.

Skorzystaj z mocy afirmacji i nareszcie poczuj szczęście

Już dziś możesz skorzystać z mocy pozytywnego myślenia i szeregu niezwykle skutecznych i sprawdzonych przez Autora afirmacji, które dołączone są do książki płycie CD. Część ma działanie uzdrawiające, a inne pomogą ci odmienić kierunek, w jakim zmierza twoje życie i stać się jednym z wybrańców losu. Wszystkie łączy natomiast to, że są w stanie zapewnić ci przyszłość, o jakiej zawsze marzyłeś. Niech rozpocznie się uzdrawianie duchowe…

Odnajdź klucz do zdrowia i spełnienia!

Niebezpieczne zboża – groźny gluten

Bożena Przyjemska

Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-590-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Czy gluten jest szkodliwy?

Niemal we wszystkich kulturach produkty zbożowe są podstawowym elementem codziennej diety. Mogą przybierać formę chleba, placków, bułek, ciastek, makaronów, płatków i wielu innych. Spożywamy je od wczesnego dzieciństwa do późnej starości, wierząc święcie, że są niezbędne dla zdrowia i bardzo pożywne. Czy tak jest naprawdę ?

Groźne dla zdrowia i życia

Od dawna wiadomo, że wiele poważnych chorób ma związek z nietolerancją i alergią na białka, znajdującego się w zbożach. Dla osób, które są uczulone na gluten, produkty zbożowe są trucizną zagrażającą ich życiu. Natomiast dla tych, którzy nie tolerują glutenu, spożywanie tych produktów powoduje dolegliwości nie tylko jelitowe, ale może być także przyczyną wielu chorób, z nowotworami i chorobami autoagresywnymi włącznie. Co zatem robić i jakiej szukać alternatywy?

Rady eksperta w trosce o zdrowie

Dzięki Bożenie Przyjemskiej, naturoterapeutce, osteopatce i dietetyczce, będziesz mógł przekonać się o wartościach terapeutycznych diet, które pomagają w leczeniu i zapobieganiu wielu poważnych chorób, mających związek z celiakią i nietolerancją glutenu. Autorka dogłębnie analizuje najnowsze publikacje medyczne, pochodzące z polskich i angielskojęzycznych źródeł, dotyczące uczuleń i nietolerancji glutenu. Zaczniesz obserwować swoje ciało i będziesz mógł zauważyć pierwsze objawy skórne nietolerancji glutenu. Dowiesz się, czym tak naprawdę jest gluten i jakie zboża zwierają go najwięcej. Nauczysz się, co jeść przy diecie bezglutenowej i coraz łatwiej będzie Ci zrezygnować z produktów zawierających gluten.

Wyeliminuj choroby za pomocą diety

W tej książce znajdziesz również wiele informacji na temat Specyficznej Diety Węglowodanowej, która jest w stanie wyleczyć m. in. takie choroby jak: nowotwory, osteoporozę, choroby zapalne jelit, choroby autoimmunologiczne, przewlekłe bóle, kłopoty z trawieniem i przyswajaniem, bezpłodność, a także wiele innych poważnych dolegliwości. Dodatkowym atutem tej publikacji są zawarte w niej przepisy zarówno dla diety bezglutenowej, bezmlecznej, wegetariańskiej, jak i Specyficznej Diety Węglowodanowej. Przekonasz się, że zdrowe odżywianie jest możliwe nawet bez produktów z glutenem. Po przeczytaniu tej publikacji z pewnością będziesz mógł rozwiać wątpliwości dotyczące pytania dlaczego gluten szkodzi i że rezygnacja z niego przynosi więcej korzyści niż dotychczas myślałeś.

Zdrowe życie bez glutenu.

Cud oleju lnianego

dr Hans-Ulrich Grimm

Tytuł oryginału: Leinöl macht glücklich: Das blaue Ernährungswunder

Dieta › kuchnia
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › dieta ketogeniczna

nowotwór | odporność | zdrowe serce | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-585-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** A5;
Data ostatniego wydania: 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Czy znasz już naturalne panaceum i źródło zdrowia oraz witalności?

Któż z nas nie marzy o jednym cudownym środku, który byłby nie tylko tani, ale również naturalny i pomagał na wszelkie dolegliwości, a także posiadał szereg innych właściwości? Okazuje się, że istnieje taki produkt, a konkretnie roślina. Jest to len, z którego nasion zwanych siemieniem lnianym tłoczy się olej o prozdrowotnych właściwościach. Oba te produkty można z powodzeniem stosować na powszechne dolegliwości i włączyć do codziennej diety, o czym przeczytasz z poniższej publikacji.

Właściwości lnu znane są od wieków

Len towarzyszy człowiekowi już od bardzo dawna. Odgrywał on znaczącą rolę w historii ludzkości, a jego głównymi zaletami były włókna służące do produkcji ubrań oraz właściwości prozdrowotne. Obecnie, zauważyć możemy swoisty „renesans" lnu, ponieważ na nowo zaczęto doceniać jego lecznicze działanie. Zainteresowanie tą rośliną wzrasta, wraz z przybywaniem wiedzy na temat jej zdrowotnych właściwości

Sprawdź, jakie dolegliwości złagodzi len

Dr Hans-Ulrich Grimm jest ekspertem od spraw żywności, który w swojej książce prezentuje uzdrawiającą siłę i potencjał tkwiący w tej roślinie. Znajdziesz w niej informacje, jak wykorzystać siemię i olej lniany w codziennym życiu. Dowiesz się także, dlaczego jego cudownymi właściwościami zainteresowali się ostatnio naukowcy, lekarze, a nawet koncerny rolnicze. Zawarty wykaz dolegliwości, przy których siemię i olej lniany działają leczniczo i profilaktycznie oraz szereg przepisów kulinarnych to dodatkowe atuty tej publikacji.

Na wzmocnienie ciała i duszy

Zastosowanie oleju lnianego jest wszechstronne. Jest dobry dla ciała i duszy, wyostrza umysł i wzmacnia psychikę. Przeciwdziała zawałom serca i nadciśnieniu, zaburzeniom trawienia, wielu chorobom cywilizacyjnym, cukrzycy, a nawet niektórym nowotworom. To niezwykle cenne źródło życiodajnych kwasów tłuszczowych Omega 3 i Omega 6. Przynosi doskonałe efekty przy wzmacnianiu włosów oraz jak dowodzą najnowsze badania, uchodzi również za tajną broń przeciw starzeniu się. Ten naturalny olej pomoże Ci odzyskać zdrowie i witalność.

Sprawdź, w czym len pomoże Tobie.

Witamina B17

Peter Kern

Tytuł oryginału: Krebs bekämpfen mit Vitamin B17. Vorbeugen und Heilen mit Ni

Dieta › witaminy
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

nowotwór
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-588-6; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 164; **Oprawa:** miękka; **Format:** A5;
Data ostatniego wydania: 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Rak nie musi być wyrokiem

Liczba zachorowań na raka nieustannie wzrasta, a prognozy Światowej Organizacji Zdrowia nie napawają optymizmem. WHO przewiduje, że w 2020 roku będziemy mieli do czynienia z około 15 milionami nowych przypadków chorób nowotworowych. Oznacza to aż 50 procentowy wzrost w porównaniu do roku 2000. Pomimo wielu badań i postępu medycyny nadal zdajemy się być bezsilni wobec tej groźnej choroby. Mówi się o niej coraz częściej, głośniej i coraz więcej osób przed nią drży. A co jeśli lek na raka został już dawno odkryty i jest dostępny dla każdego? W dodatku jest niezwykle tani i w pełni naturalny?

Czy wiesz, co jest przyczyną powstawania raka?

Już w latach 50-tych amerykańscy lekarze z dr. Ernstem Krebsem na czele odkryli, że rak jest chorobą wynikającą z niedoboru witaminy B17 (znanej również jako amigdalina). Jest ona dostępna w naszym środowisku i znajduje się m.in. w pestkach moreli, śliwek, wiśni, a także w pestkach brzoskwiń. Amigdalina dzięki swoim unikalnym właściwościom wykorzystywana jest do leczenia takich schorzeń jak: rak jelita grubego, rak trzustki, rak płuc, rak szyjki macicy, rak jajnika, rak żołądka czy niestety coraz powszechniejszy rak skóry.

Witamina B17 lekarstwem na raka?

Peter Kern jest terapeutą medycyny naturalnej. Specjalizuje się w problematyce zatruć metalami ciężkimi oraz w naturalnych metodach leczenia chorób nowotworowych. W tym przewodniku, który jest poradnikiem pacjenta zamieścił wszystko na temat witaminy B17 i jej praktycznego zastosowania. Znajdziesz w nim m.in. zalecenia dietetyczne, jak również listę odpowiednich produktów zawierających najwyższe stężenie amigdaliny. Książka wyjaśnia nie tylko jak witamina B17 leczy raka, ale również jak zdrowe odżywianie może mu zapobiec.
Do tego cudownego leku coraz bardziej przekonują się środowiska lekarskie, którym przez lata trudno było zaakceptować, iż panaceum, którego tak długo poszukiwali istniało przez cały czas w naturalnej formie. Wielu z nich już dziś poleca je swoim pacjentom.

Wylecz raka z pomocą witaminy B17.

pobierz fragment książki

Umrzeć by stać się sobą

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: Dying To Be Me: My Journey from Cancer, to Near Death, to Tr

Ezoteryka › życie po życiu
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

duchowość | ebooki | życie po śmierci

ISBN: 978-83-8171-266-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VI - dodruk;

Doświadczenie bliskiej śmierci, które odmieniło życie Autorki

Czasami, by naprawdę zacząć żyć najpierw trzeba… umrzeć. Brzmi to niewiarygodnie, ale to prawda. Dowodzi tego przypadek Anity Moorjani, która przez 4 lata walczyła z rakiem. Jej ciało pożerane przez komórki nowotworu, powoli przestawało funkcjonować, aż w końcu wszystkie czynności życiowe ustały. Doświadczenie bliskie śmierci i wyślizgnięcie się ze stanu świadomości pozwoliło jej zrozumieć, że życie to największy dar. W swojej książce *Umrzeć by stać się sobą* Anita Moorjani swobodnie dzieli się wszystkim, czego nauczyła się o chorobie, uzdrawianiu, strachu, „byciu miłością" i prawdziwej wspaniałości każdego człowieka!

Jedyna taka książka o życiu po życiu i rozwoju duchowym!

Informacje zawarte w tej książce wstrząsną twoim światopoglądem i ukażą prawdziwy sens życia. Podobnie jak Anita ujrzysz przyczynę powstawania chorób i sens, jaki się za nimi kryje. Poznasz także sposób na kompleksowe uzdrowienie – zarówno ciała, jak i umysłu. Przykładem jego skuteczności jest Autorka. Kilka tygodni po otarciu się o śmierć została wypisana ze szpitala bez śladu raka w ciele! Doświadczenie życia po życiu zainspirowało ją do pomagania tysiącom osób. Jej celem jest rozdmuchanie iskierki wspaniałości, która tli się w tobie! A także przebudzenie uśpionego w twoim wnętrzu guru, który poprowadzi cię podczas poszukiwań twojego miejsca we wszechświecie.

Rozwój duchowy – nie musisz doświadczyć życia po śmierci, by go osiągnąć

To wspaniała historia o bezwarunkowej miłości, która odświeży twoje zrozumienie, kim naprawdę jesteś, dlaczego tu jesteś i jak możesz przezwyciężyć wszelki lęk i odrzucenie samego siebie, które dziś definiuje twoje życie. Z ogromną prostotą Anita opowiada o swoim raku i wyjaśnia, dlaczego – według niej – musiała przejść tę wyboistą drogę w swoim życiu, dlaczego została uzdrowiona i dlaczego wróciła. W swojej książce pokazuje wszystkie emocjonalne i psychologiczne wyzwalacze, które w jej przekonaniu przyczyniły się do powstania raka. Dzięki temu również i ty będziesz mógł zmniejszyć lub wyeliminować ryzyko zachorowania.

Uzdrowienie duchowe to tylko początek

Autorka objaśnia również samo zjawisko NDR (doświadczenia śmierci) oraz opisuje, co dzięki niemu zrozumiała i jaki miało to wpływ na resztę jej życia. Dzieli się z tobą całą swoją wiedzą na temat uzdrawiania, dlaczego świat jest dziś taki, jaki jest i jak możemy żyć jako odbicie tego, kim naprawdę jesteśmy oraz pozwalać naszej wspaniałości rozświetlać nas od wewnątrz. Jest to książka, która zdecydowanie potwierdza, że jesteśmy istotami duchowymi mającymi ludzkie doświadczenia… i że wszyscy jesteśmy Jednym!

Umrzeć by stać się sobą – pytania i odpowiedzi

Dodatkowego smaczku dodaje rozdział, w którym Autorka zamieszcza pytania i odpowiedzi, z którymi najczęściej się spotyka. Wyjaśnia w nich jak zdefiniowała „bezwarunkową miłość" i czy jej zdaniem możliwe jest odtworzenie tego stanu w fizycznym wymiarze. Dowiesz się również skąd przyszła moc uzdrawiania duchowego oraz jak zaufać we własne .

Gdybyśmy mogli iść przez życie uzbrojeni w humor i świadomość, że jesteśmy miłością, mielibyśmy połowę sukcesu w kieszeni. Dodajmy do tej mieszanki pudełko pysznych czekoladek, a otrzymamy przepis na pełną wygraną!

Rozpocznij nowe, lepsze życie!

Stewia – niebiańsko słodka i zdrowa alternatywa dla cukru

Barbara Simonsohn

Tytuł oryginału: STEVIA - Sündhaft süß und urgesund (Die Alternative zu Zucke

Dieta › zdrowe odżywianie Dieta › superżywność

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-572-5; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Słodkie grzeszki? Niekoniecznie!

Większość z nas lubi słodki smak, towarzyszy nam on od pierwszych chwil życia: słodkie wody płodowe czy słodki smak mleka matki. To uwielbienie wynika z fizjologicznej reakcji organizmu na endorfiny i serotoninę, które produkują się po spożyciu słodkich pokarmów. Słodkie smakołyki poprawiają nasz nastrój, a także pomagają zrelaksować się po ciężkim dniu. Niestety większość rodzajów cukru wykazuje wiele negatywnych oddziaływań na nasz organizm. Cukrzyca i nadwaga to najpopularniejsze z nich. Cukier zastępujemy jego zamiennikami, takimi jak kontrowersyjne słodziki oskarżane o powodowanie raka, czy niewiele różniący się od białego cukru brązowy cukier.

Stewia, zdrowa i naturalna alternatywa

Z ratunkiem na szczęście przychodzi nam sama natura. Dzięki niej każdy może zacząć słodzić bez wyrzutów sumienia. Wszystko za sprawą prezentowanej w tej książce wyśmienitej i w pełni zdrowej alternatywy dla cukru i słodzików. Stewia, bo o niej mowa, słodzi bez kalorii, nie ma żadnych efektów ubocznych, a ponad to dostarcza ważnych składników mineralnych oraz witamin wzmacniających nasz system immunologiczny. W przeciwieństwie do większości słodzików jest bezpieczna i w pełni naturalna. Z powodzeniem może być spożywana przez osoby cierpiące na cukrzycę, otyłość, nadwagę, atopowe zapalenie skóry (AZS). Stewia jest nie tylko wyśmienitym uzupełnieniem zdrowej diety, ale wspomaga również proces odchudzania i utrzymywania zdrowej wagi.

Przepisy na zdrową słodycz

Z tej książki dowiesz się wszystkiego na temat stewii oraz produktów, jakie są z niej wytwarzane. Poznasz wiele przepisów z jej wykorzystaniem, np. na napoje, koktajle, śniadania obiady, konfitury czy sałatki. Poznasz również wskazówki, które pomogą Ci hodować tę przydatną roślinę we własnym mieszkaniu.

Mity przegrywają z nauką

Autorka rozprawia się także z mitami funkcjonującymi w naszym społeczeństwie, dotyczącymi chociażby rzekomego prozdrowotnego oddziaływania brązowego cukru czy korzyści płynących ze stosowania syntetycznych słodzików. Wszelkie informacje popiera wynikami badań naukowych.

Od dzisiaj możesz słodzić bez wyrzutów sumienia!

pobierz fragment książki

Bez ciebie – wsparcie po stracie bliskiej osoby

Freya V. Stülpnagel

Tytuł oryginału: Ohne dich

Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pozytywne myślenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-566-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Wsparcie – prawdziwe pokrzepienie serca

Śmierć kogoś bliskiego to jeden z największych kryzysów w życiu, na który nigdy nie jesteśmy przygotowani. Po tym zdarzeniu nie mamy pojęcia, jak teraz powinno wyglądać nasze życie i jak mamy się w nim odnaleźć. Nie wiemy również jak zareagować, o czym rozmawiać i jak się zachować w sytuacji, gdy ktoś z naszego otoczenia stracił ukochaną osobę. Bojąc się trudnych emocji, zaczynamy unikać kontaktów z takim człowiekiem i wracamy do codzienności. Aby nie popaść w rozpacz, powinniśmy pozwolić udzielić sobie, a także innym wsparcia, które jest jednocześnie prawdziwym pokrzepieniem.

Pocieszenie w emocjonalnym kryzysie

Książka Freyi v. Stülpnagel daje nie tylko pocieszenie, lecz także obdarowuje nas wszystkich pokojem serca mającym swoje źródło w harmonii nieskończoności i wieczności. Oferuje nam pociechę i zrozumienie, a także praktyczne wsparcie, aby móc otrząsnąć się z emocjonalnego odrętwienia.

Dlaczego warto skorzystać z rad autorki?

Autorka odkąd straciła swoje dziecko zaczęła pracować jako psychoterapeuta pomagając ludziom w ich trudnych chwilach. Pomaga odnaleźć drogę do normalnego funkcjonowania w życiu codziennym. Uświadamia, iż opłakiwanie jest naturalnym ludzkim darem, i aby pokonać smutek musimy zmierzyć się z bólem związanym z doczesną utratą kochanej osoby.

Możesz poradzić sobie ze stratą

Wsparciem w przejściu tej drogi jest właśnie ta książka. Zawarte w niej wskazówki i rytuały pomogą Ci w radzeniu sobie w pierwszych dniach po stracie, jak również podczas bolesnych chwil kojarzących się ze zmarłą osobą, takich jak Boże Narodzenie, Wielkanoc czy jej urodziny. Autorka informuje jak przekształcić swój żal i wspomnienia w pozytywnie uzdrawiającą energię.

Pomóż sobie i innym w tych trudnych chwilach

Odpowiedź anioła – niebiańskie wsparcie w ziemskich problemach

Diana Cooper

Tytuł oryginału: Angel Answers

Szczęście › miłość
Rozwój duchowy › anioły
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-583-1; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Anioły, które pomagają w życiu

Czy kiedykolwiek pytałeś samego siebie „gdzie jest mój anioł stróż, kiedy go potrzebuję?" Nigdy nie jest za późno by zacząć dostrzegać anioły. Przekonała się o tym Autorka, która w wieku czterdziestu dwóch lat musiała się zmierzyć z trudnym rozwodem. Okazało się, że to niewątpliwie przykre doświadczenie stało się katalizatorem cudownych przemian w jej życiu. Wtedy właśnie po raz pierwszy odwiedził ją anioł. Od tej pory miała okazję wielokrotnie obcować z wysłannikami niebios, zwracać do archaniołów i własnego anioła stróża. W tej niezwykłej książce dzieli się z czytelnikami informacjami, które otrzymała od skrzydlatych opiekunów ludzkości.

Jak do rozwoju duchowego przyczyniają się aniołowie?

Na rynku istnieje wiele książek o ezoteryce i rozwoju duchowym, ale tylko ta zapewni czytelnikowi praktyczny klucz do komunikacji z istotami takimi, jak Archanioł Rafał czy Archanioł Gabriel. Już dziś możesz dowiedzieć się, kim są anioły, archaniołowie i anioły ciemności. Poznasz również nie tracące na aktualności sekrety ujawnione Autorce przez anioły pochodzące z zaginionej Atlantydy. Uzyskasz zupełnie nowe spojrzenie na sens istnienia karmy i tematy związane z rozwojem duchowym. Swoje własne życie zaczniesz dostrzegać w nowym, znacznie lepszym świetle.

Czy znasz imiona aniołów, którzy Ci sprzyjają?

Jeżeli pragniesz uzyskać bezcenną pomoc anielską, przydatne okażą się przedstawione przez autorkę praktyczne ćwiczenia, wizualizacje i modlitwy, dzięki którym poznasz imiona aniołów stróżów. Już dziś możesz dowiedzieć się, kim są anioły, archaniołowie i anioły ciemności. Dzięki tej książce o duchowości zrozumiesz, że istoty takie jak Archanioł Gabriel i Archanioł Rafał czekają właśnie na Ciebie. Musisz tylko wyciągnąć do nich dłoń.

Jak anioły pomagają ludziom?

Aby poznać odpowiedź na to pytanie, niekoniecznie trzeba zapisywać się na warsztaty rozwoju duchowego – wystarczy sięgnąć do książki. Wiele odpowiedzi, jakie znajdziesz w tej publikacji, nie dotyczy rzeczy wzniosłych, ale codzienności, z którą musimy się ciągle mierzyć. Anioły pomagają podejść w sposób dojrzały do kwestii związanych z rodzicielstwem, życiem uczuciowym i rodzinnym. Umożliwiają również dostrzeżenie celu życiowego, jaki jest pisany właśnie Tobie. Pozwalają także zrozumieć nauki płynące z niemiłych lub tragicznych zdarzeń, jakie spotykają nas i osoby nam bliskie.

Anielska odpowiedź na każde pytanie!

Życie bez bólu

Pete Egoscue

Tytuł oryginału: Pain Free: A Revolutionary Method for Stopping Chronic Pain

Zdrowie › choroby

ból ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-581-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Uporczywy ból może już dzisiaj zniknąć – bez kosztownej rehabilitacji, szkodliwych tabletekczy ryzykownych zabiegów. Wszystko za sprawą unikalnego programu ćwiczeń, który charakteryzuje się 95% skutecznością. Autorzy w sposób innowacyjny podchodzą do tematu przewlekłego bólu przedstawiając Twoje ciało jako idealną maszynę, z którą niewłaściwie się obchodzisz. Możesz temu zaradzić dzięki prostym ćwiczeniom, masażom i delikatnym metodom rozciągania mięśni. Publikacja analizuje poszczególne partie organizmu pod kątem występującego w nich bólu i jego zapobieganiu. Znajdziesz tu zarówno sposób na bóle mięśniowe jak i migreny. Dowiesz się, jak wyeliminować zespół cieśni nadgarstka i rwę kulszową. Ponadto uodpornisz się na kontuzje i urazy. Wybierz życie bez bólu!

Uzdrawianie poprzez liczby

Tytuł oryginału: Heilen mit Zahlen. Von der Zahlenmystik bis zum spirituellen

Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-580-0; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Szukasz naturalnych i skutecznych metod uzdrawiania? Z pomocą przychodzą Ci liczby! Wszystko dzięki opracowanemu przez Autorkę systemowi samoleczenia, który bazuje na odkryciach współczesnej fizyki kwantowej. Każda cyfra ma swoją wibrację i jeśli o niej myślisz, wypowiadasz ją lub wizualizujesz, Twój organizm przejmuje od danej liczby częstotliwość drgań. A to od nich z kolei zależy stan Twojego ciała. W książce Autorka przedstawia, 100 uzdrawiających liczb uzdrowiciela Grigorija Grabowoja przyporządkowanych najpopularniejszym chorobom i dolegliwościom, z których możesz skorzystać. Łatwo je odnajdziesz, ponieważ są uszeregowane według symptomów, jakie odczuwasz. Dzięki temu przyspieszysz swój proces samouzdrawiania i regeneracji. Stwórz własną uzdrawiającą liczbę.

pobierz fragment książki

Wszystko jest możliwe

Sophia Max

Tytuł oryginału: The Magic Hand of Chance (Tales of Everyday Magick)

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-576-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 112; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Nigdy nie jest za późno, by robić to, czego się pragnie

Jak często powtarzasz, że coś jest niemożliwe? Czy porzuciłeś marzenie ponieważ wydawało Ci się ono zbyt trudne do zrealizowania? Jak często zdarza Ci się myśleć, że Twoje życie mogło się potoczyć w lepszym kierunku? Wszyscy mamy niespełnione marzenia, niezrealizowane cele i nieudane podejścia do ważnych dla nas wyzwań. Jednak nawet takie niepowodzenia nie powinny całkowicie przekreślać naszych planów. Ta książka ma na celu uzmysłowienie nam, że nigdy nie jest za późno, by coś w swoim życiu zmienić, jak również by nie zapominać o pozytywnym myśleniu, gdy podejmujemy się jakiś działań. Psychika i umysł bowiem mają jedną z kluczowych ról w odnoszeniu sukcesów.

Niezwykłość każdego dnia

Została ona napisana przez dwie znane i cenione pisarki publikacji z zakresu rozwoju duchowego, których książki są oparciem i motywacją dla wszystkich czytelników. Jej fabuła oparta jest na prawdziwej historii człowieka, którego silna wola i niezłomność powinny być inspiracją dla każdego czytelnika. Jednocześnie, podobnie jak i pozostałe książki z serii Magia życia, ujawnia czar i niezwykłość, jakie możemy odkryć w każdym przeżytym przez nas dniu. Jest również alegoryczną opowieścią o każdym z nas, bowiem zawsze mamy jakieś plany i marzenia, do których dążymy, starając się pokonać przeciwności losu, które spotykamy na swojej drodze.

Wiara we własne siły czyni cuda

Bohaterem publikacji jest Jewgienij Pietrowicz Woronin, który marzy o staniu się największym magikiem świata. Niestety jest on jednocześnie bardzo nieporadną osobą. Jewgienij nie zważa na swoje ograniczenia tylko krok po kroku realizuje własne marzenie. Jest jednocześnie ostatnią osobą, która mogłaby w siebie zwątpić. Jego postawa daje siłę i energię tysiącom ludzi, którzy tak jak on mają swoje pasje, marzenia i pragnienia, ale jednocześnie posiadają pewne cechy, mogące oddalać ich od osiągnięcia celu. Jednak nie należy całkowicie zrezygnować ze swoich marzeń, gdyż wszystkie przeciwności można pokonać, jeśli tylko się tego chce.

Nie ma rzeczy niemożliwych

Weź udział w niezapomnianej wędrówce w poszukiwaniu nadziei i natchnienia. W jej trakcie zrozumiesz, że nie ma rzeczy niemożliwych. Książka udowadnia, jak ważna jest wiara w siebie i swoje marzenia. Ta publikacja i jej bohater udowadniają, że można osiągnąć sukces i zrealizować swoje pragnienia. Stanowi ona stale aktualną opowieść, którą każdy może odnieść do siebie, również i Ty. To książka o rozwoju osobistym, motywacji i szczęściu z osiągniętego celu. Nawet, gdy nękają Cię wątpliwości, a otaczają negatywne emocje, pomimo wszelkich przeciwieństw możesz stać się tym, kim chcesz.

Chcieć znaczy móc!

pobierz fragment książki

Potęga samouzdrawiania

dr Fabrizio Mancini

Tytuł oryginału: The Power of Self-Healing: Unlock Your Natural Healing Poten

Zdrowie › choroby

samouzdrawianie ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-582-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Możesz uleczyć się sam

Większości z nas nieobce są problemy zdrowotne, choroby i ból. Jednak tylko nieliczni zdają sobie sprawę z tego, że zostaliśmy wyposażeni przez naturę w wewnętrzną inteligencję, która daje nam wszystkie narzędzia niezbędne do samodzielnego zagwarantowania sobie zdrowia. Nieustannie, dzień i noc, w naszych organizmach zachodzi proces samoregeneracji i tylko od nas zależy, czy wykorzystamy jego potencjał.

Odkryj wielkie możliwości swojego ciała

Dzięki tej książce każdy może dołączyć do grona osób świadomych niezwykłych możliwości swojego ciała. Gwarantuje to osoba autora. Dr Fabrizio Mancini jest cenionym na całym świecie mówcą, autorem książek, nauczycielem, filantropem oraz rektorem Uniwersytetu Parkera w Dallas w Teksasie. Udowodnił m. in., że 50 procent dolegliwości przechodzi samych, bez żadnej medycznej ingerencji.

Zacznij uwalniać swój samouzdrawiający potencjał

Samouzdrawianie następuje wtedy, gdy ciało, emocje i duch ściśle ze sobą współpracują. Dlatego autor książki zwraca w niej szczególną uwagę na trzy elementy, które stanowią podstawę sukcesu: samouzdrawianie na poziomie ciała, emocji oraz ducha. W każdym z nich dokładnie opisuje jak uwolnić swój samouzdrawiający potencjał dzięki wyeliminowaniu z diety niezdrowych elementów i włączeniu do niej produktów pobudzających naturalne zdolności ciała do odnowy i regeneracji. Przedstawi również nowe spojrzenie na sposób w jaki aktywność fizyczna wpływa na produkowanie przez organizm uzdrawiających substancji. W dążeniu do idealnego zdrowia pomogą najnowsze bezinwazyjne terapie przywracające równowagę ludzkiemu ciału.

Inni mogli, możesz i Ty!

O skuteczności zawartych w książce technik świadczą szczegółowo opisane inspirujące historie ludzi, którzy doświadczyli samouzdrawiania. Podobnie jak oni, możesz zastosować 21-dniowy program, dzięki któremu Twoje ciało, umysł i dusza wkroczą na ścieżkę uzdrowienia.

Masz w sobie zdrowie, które wyzwolić.

pobierz fragment książki

Doświadczenia poza ciałem

Graham Nicholls

Tytuł oryginału: Navigating the Out-of-Body Experience: Radical New Technique

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza

duchowość | sny | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-575-6; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Podróże astralne – czy wiesz, że ty również możesz doświadczać tego fascynującego zjawiska?

Czy kiedyś zdarzyło Ci się poczuć, jakby Twoja dusza, świadomość odrywała się od ciała? Byłeś pogrążony we śnie, ale jednocześnie miałeś wrażenie, że znajdujesz się pod sufitem w sypialni i spoglądasz na wszystko z góry? Jeśli tak, prawdopodobnie doświadczyłeś podróży astralnej, zjawiska nazywanego też *out-of-body experience* – OBE lub OOBE. Wyniki najnowszych badań dowodzą, że takie doświadczenia stały się udziałem przynajmniej co czwartej osoby na świecie. To niesamowite, prawda? Większość z nas nie jest jednak świadoma swoich podróży astralnych i nie wie, jak podobne przeżycie powtórzyć. Z pomocą przychodzi ekspert z dziedziny szeroko pojętego rozwoju duchowego i parapsychologii – Graham Nicholls. Podróże astralne to jego specjalność.

Poznaj niezwykłe, pełne duchowości doświadczenia Autora w przeżyciach poza ciałem

Choć może trudno w to uwierzyć, ale Autor ma on za sobą setki podróży astralnych i doświadczeń poza ciałem. Takich stanów świadomości zaczął doświadczać jeszcze jako mały chłopiec. Dziś jest cenionym na świecie ekspertem w tej dziedzinie. W swojej łamiącej stereotypy książce dostarcza precyzyjnych i praktycznych wskazówek odnośnie samodzielnego badania fenomenu OOBE. Opierając się na swoich doświadczeniach, wskazuje również dziesiątki korzyści z odbywania podróży astralnych. A także techniki i sposoby na to, jak wyjść z ciała w zaciszu własnego domu. Autor opisuje na przykład metody imersyjne, które są bardzo skutecznym sposobem wywołania OBBE.

Podróżując poza ciałem, tak wiele możesz zyskać

Osoby korzystające z doświadczeń poza ciałem, dzięki otwartości umysłu mają dostęp do innych poziomów rzeczywistości. Podróże astralne mogą także prowadzić do zmiany sposobu postrzegania otoczenia, rozwinięcia szerszego rozumienia świata. A nawet sprzyjać powstawaniu doznań dotychczas zarezerwowanych dla mistyków czy pogłębienia swojej duchowości. Autor w niniejszej książce połączył swoją głęboką wiedzę na temat autohipnozy, pracy z oddechem, rzeczywistości wirtualnej, odżywiania i uzdrawiania energią. Pokazał tym samym, jak dzięki doświadczeniom poza ciałem wyzbyć się ograniczających przekonań, szerzej otworzyć umysł oraz pogłębić wiedzę o sobie, swojej duszy, dbając o rozwój duchowy.

Otwórz parapsychologii drzwi i przekonaj się, jak fascynujące mogą być podróże astralne!

Możesz potraktować tę książkę jako relację z odbytych przez Autora setek podróży astralnych, ale skorzystasz z niej znacznie bardziej, jeśli otworzysz się na przeżycie własnych wędrówek. Dzięki tej publikacji poznasz techniki, dzięki którym znajdziesz odpowiedź na pytanie, jak wyjść z ciała, wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i będziesz mógł doświadczyć mistycznych doznań. Nauczysz się wprowadzać w stan świadomych snów i uzyskasz dostęp do transfizycznych poziomów rzeczywistości. Poznasz prawdę na temat istnienia ciała subtelnego, tattwicznych wizji, a także wprowadzania się w stan wibracyjny i uzdrawiania za pomocą energii.

Czas na podróż Twojego życia!

pobierz fragment książki

Jak czerpać zdrową energię z ziemi – Uziemienie

Clinton Ober Martin Zucker Stephen T. Sinatra

Tytuł oryginału: Earthing: The Most Important Health Discovery Ever?

Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-1982; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** III;

Czy już wiesz, jak zapobiegać chorobom?

Ciągle narzekamy, że coś nas boli, strzyka, łupie… Dlaczego łapią nas przeziębienia, cierpimy na stany zapalne i inne choroby? Stosujemy różnorodne leki, które nie tylko są drogie, ale również nie są obojętne dla naszego organizmu i nie zawsze pomagają. Jednak jest prosty sposób, aby ustrzec się tych dolegliwości. Jest naturalny, bezpieczny, tani i skuteczny. To uzdrawiająca energia Ziemi.

Kontakt z naturą lepszy niż lekarstwa

Nic tak nie odpręża i pomaga się wyciszyć, jak przebywanie na łonie natury. Ludzie często o tym zapominają i zamiast wybrać się na spacer po parku czy lesie, wolą swój wolny czas spędzać przed telewizorem lub komputerem. To nie tylko zjada nasz cenny czas, który możemy spożytkować w inny sposób, ale również bardzo niekorzystnie wpływa na nasz organizm, który chłonie przy tym szkodliwe promieniowanie. A gdyby tak wybrać inna formę relaksu i pospacerować wśród drzew, kwiatów i trawy? Zdjąć buty i poczuć, jak cudowna energia Ziemi wpływa do naszego wnętrza? Taki sposób na uzdrawianie był znany już setki lat temu i jest skuteczny również dziś.

Poczuj uzdrawiającą moc Ziemi

W ciągu tysięcy lat ewolucji ludzie chodzili boso zupełnie nieświadomi, że powierzchnia Ziemi zawiera nieograniczoną energię, która leczy. Grunt wysyła subtelny sygnał elektryczny, który działa uzdrawiająco, reguluje skomplikowane mechanizmy w organizmie. Kontakt z Ziemią dla człowieka jest jak podłączenie lampki do gniazdka, sprawia, że się świeci. Nowoczesny styl życia wymaga powszechnego stosowania izolatorów czyli butów. Nie śpimy też na ziemi, a to skutecznie nas odcina od uzdrawiającej energii. Ludzie, tak jak i inne stworzenia, są elektrycznymi istotami na elektrycznej planecie. Uziemienie podtrzymuje stabilność energetyczną naszych organizmów i służy jako podstawa do witalności i zdrowia.

Energia Ziemi zpobiegnie problemom ze zdrowiem

Wykorzystaj tę naturalną metodę uzdrawiającą, która dla wszystkich jest tak samo dostępna. W książce znajdziesz wskazówki, dzięki którym w prosty sposób uregulujesz swój organizm i unikniesz dzięki temu różnych dolegliwości. Podłącz się do energii Ziemi, a pozbędziesz się stanów zapalnych, bólu, zmęczenia, stresu czy problemów ze snem. Szybko zregenerujesz swój organizm, poczujesz radość życia, którą gasiły coraz to nowe dolegliwości. Od teraz zupełnie inaczej spojrzysz na trawnik pod swoim domem.

Lek jest tuż pod Twoimi stopami.

pobierz fragment książki

Magia na co dzień

Tess Whitehurst

Tytuł oryginału: The Good Energy Book: Creating Harmony and Balance for Yours

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Terapie › energia

pozytywna energia
SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-570-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Poczuj moc pozytywnej energii

Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się poczuć wspaniale bez jakiegokolwiek szczególnego powodu? Czy nagle zauważyłeś, że powietrze ma lepszy smak i pełniej wypełnia Twoje płuca, kolory są bardziej wyraziste, a Twoja dusza wręcz wznosi się ku niebu? Jeśli poczułeś coś podobnego to wysoce prawdopodobne, że byłeś pod wpływem dobrej energii odpowiedzialnej za magiczne doznania w naszym życiu. Jeśli chciałbyś doświadczać jej na co dzień, są na to niezawodne sposoby.

Polepsz stan swojej duszy

Znajdziesz je w nowej książce autorki bestsellerowego „Magicznego domu" i znanej specjalistki od Feng Shui oraz kreowania magii w codziennym życiu. Dzięki poradom zawartym w tej publikacji każdy może stworzyć wokół siebie przestrzeń, które polepszy stan jego duszy. Co więcej, dowiemy się także, jak możemy magicznie oddziaływać na każdą sferę swojego życia poprzez rytuały, oczyszczanie, pozyskiwanie mocy i energii, stosowanie technik ochronnych, błogosławienie i dostrajanie przestrzeni, a także wykorzystywanie wizualizacji i afirmacji.

Magia tkwi w naturze

W książce zostały dokładnie opisane rytuały niosące pozytywną energię zarówno dla Ciebie, jak i Twojego domu. Poznasz zastosowanie olejków eterycznych jako skutecznego środka do poprawy i oczyszczania atmosfery domu, a także jako świetnego akcentu aromatycznego podczas sprzątania. Zaczniesz używać esencji wibracyjnych kwiatów i kamieni szlachetnych, by przesycić dane miejsce świeżymi i pozytywnymi wibracjami. Doświadczysz na własnej skórze, jakie korzyści dla ciała energetycznego daje kąpiel w soli morskiej oraz noszenie przy sobie kryształów akwamarynu. Za pomocą intuicji nauczysz się odkrywać obecność Duchów natury oraz zrozumiesz, dlaczego nazywa się je psychopompami.

Sam możesz wytworzyć dobroczynną energię

Wszystko za sprawą prezentowanego przez Autorkę łatwego do zastosowania systemu wytwarzania dobroczynnej energii umożliwiający pozytywne zmierzenie się z każdą sytuacją czy wyzwaniem. Do każdego zadania podejdziemy z pewnością siebie, jasnością umysłu i świadomością otaczającej nas łaski. Stworzymy również warunki życia, jakich pragniemy oraz wyostrzymy własną intuicję. We własnym mieszkaniu poprzez kadzidła, kryształy i świece wykreujemy uświęconą przestrzeń, w której zawsze będziemy w stanie naładować wewnętrzny akumulator. Wyeliminujemy ze swojego życia także strach dzięki otoczeniu magiczną ochroną talizmanów i amuletów siebie oraz swoich najbliższych.

Wprowadź pozytywną magię do swojego życia

Cud mąki kokosowej

dr Bruce Fife

Tytuł oryginału: Cooking with Coconut Flour: A Delicious Low-Carb, Gluten-Fre

Dieta › kuchnia

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-577-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** A5;
Data ostatniego wydania: 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Alternatywa dla alergików i osób niejedzących glutenu

Wreszcie pojawiła się na rynku zdrowa alternatywa dla pszenicy – mąka kokosowa. Osoby, które nie mogły do tej pory cieszyć się białą mąką, od dziś mają możliwość zasmakować niebiańskich potraw z mąki kokosowej. Osoby cierpiące na alergie pokarmowe, nietolerancję glutenu czy diabetycy znajdą w tej książce ciekawe propozycje potraw, które nie tylko będą smaczne, ale również wspomogą leczenie ich dolegliwości.

Poznaj właściwości mąki kokosowej

Mąka kokosowa ma więcej białka niż mąka pszenna i dziesięć razy więcej błonnika, więc idealnie pasuje do diet niskowęglowodanowych. Wykazano, że błonnik kokosowy skutecznie reguluje poziom cukru i insuliny we krwi. Z tego powodu jest korzystny dla diabetyków. Jeżeli chcesz ochronić swoje serce przed różnymi chorobami, Twoja dieta powinna obfitować w dietetyczny błonnik, który chroni przed zawałami serca i wylewami. Działa on niczym miotła, usuwając z przewodu pokarmowego uboczne produkty przemiany materii, co skutecznie zapobiega powstawaniu komórek rakowych. Pasożyty, toksyny i kancerogeny są dosłownie wymiatane z organizmu wraz z błonnikiem.

Gotuj według zdrowych przepisów

Zadajesz sobie pytanie co zrobić z mąki kokosowej? W tej książce znajdziesz przepisy na pyszne i zdrowe potrawy, dr Bruce Fife odkryje przed Tobą fit przepisy z mąki kokosowej, rozpoczynając od chlebów, dań głównych, aż po desery. Wszystkie receptury przygotowane zostały z należytą starannością i szczególną myślą o Twoim zdrowiu. Każdy z nich został tak skomponowany, aby mógł spełniać wysokie oczekiwania osób dbających o dietę, a jednocześnie być prosty i szybki w przygotowaniu. Potrawy nie zawierają pszenicy, glutenu, słodzików, soi, złych tłuszczy, ale też cukru. Przy tym wyśmienicie smakują. Odkryj fit przepisy na chleb orzechowo-żurawinowy, naleśniki z mleczkiem kokosowym, muffinki bananowo-czekoladowe, kokosowe ciasteczka z toffi, ciasto cytrynowe i wiele innych dań, które będą przyjemnością dla Twojego podniebienia. Jeśli kokos nie zagościł jeszcze w Twojej kuchni, to najwyższy czas to zmienić.

Ta książka odmieni nie tylko Twoją kuchnię, ale i zdrowie!

pobierz fragment książki

Przeprogramuj swój umysł na miłość

dr Marsha Lucas

Tytuł oryginału: Rewire Your Brain For Love: Creating Vibrant Relationships U

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość
Zdrowie › psychologia
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › związek
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Zdrowie › kobieta

relacje | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-571-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** 1;

Co nauka ma wspólnego z Twoim związkiem?

Czym jest neuroplastyczność i dlaczego jest tak ważna dla Twojego życia, relacji z bliskimi i satysfakcji z każdego dnia? Czy wiesz, że Twoje interakcje z dzieciństwa mają ogromny wpływ na to, jak Twój mózg pojmuje i tworzy związki w dorosłym życiu? Dobra wiadomość jest taka, że właśnie dzięki neuroplastyczności możesz wpłynąć na swój umysł przeprogramowując go tak, aby nie powielał negatywnych schematów i tworzył nowe, lepsze relacje. Dzięki tej książce i prostym technikom dowiesz się w jaki sposób zmienić swoje stare ścieżki nerwowe i rozwinąć nowe, a w konsekwencji naprawić nie tylko relacje z przyjaciółmi ale przede wszystkim uzdrowić swój związek i życie rodzinne.

Miłość i relacje w XXI wieku

Dzisiejsza kultura daje nam złudną obietnicę satysfakcjonującego życia, prostych rozwiązań, braku zaangażowania czy nieskomplikowanych relacji z innymi ludźmi. Zamiast podtrzymywania dobrych i prawdziwych związków z bliskimi często wybieramy społeczną i emocjonalną wegetację przed telewizorem lub komputerem. Ludzie nie tylko przestali ze sobą rozmawiać, słuchać się nawzajem ale również myśleć o potrzebach innych. Depresja, lęki, przepracowanie i rozwody stały się czymś zupełnie normalnym i wpisanym w kulturę XXI wieku. Firmy farmaceutyczne prześcigają się w produkcji nowych, lepszych pigułek, które leczą lęki społeczne i usypiają nasze emocje. Zamiast czuć szczęście wynikające z bliskości ukochanej osoby, coraz częściej tworzymy toksyczne związki, które unieszczęśliwiają obie strony. Ale zastanówmy się czy na pewno musi tak być?

Buduj komunikację, bliskość i miłość

Z pomocą przychodzi nam dr Marsha Lucas, dyplomowany psycholog i neuropsycholog łączący przełomowe odkrycia neurobiologii i psychologii z uświęconymi tradycją praktykami starożytnej mądrości. Wszystko to po to, aby pomóc Ci w odnalezieniu się wśród wyzwań życia we dwoje. Autorka ukazuje, funkcjonowanie umysłu w relacjach partnerskich, pomaga zrozumieć jak rozwijał się mechanizm Twojego obecnego związku oraz podpowiada, jak możesz samodzielnie przeprogramować swoją psychikę. Z tej książki dowiesz się również, jak sprawić, by Twój umysł przestał kierować się strachem i nieśmiałością, poznasz sposoby na rozwijanie w sobie zrównoważonej, zdrowej empatii. Nie wstydź się swoich emocji, rozwiń skrzydła i ciesz się udanym związkiem. Dzięki odpowiednim medytacjom i wskazówkom autorki rozpalisz na nowo płomień namiętności w relacjach z partnerem.

Zmień swoje wewnętrzne doświadczenie w miłości

Dr Lucas w sposób jasny, nieodstraszający naukowymi terminami i często zabawny ukazuje, jak używać mocy neuroplastyczności – możliwości umysłu do dobrych w zmian mózgu. Możesz używać tej umiejętności do rozwijania „obwodów" elastyczności, empatii, namiętności i asertywności w związkach. Oprócz wielu wskazówek i ćwiczeń autorka wyjaśnia również, co mają ze sobą wspólnego ciało migdałowate i niepokój, a także płat czołowy i lęk przed zaangażowaniem.

Autorytety o książce

Ta książka nie jest kolejnym typowym poradnikiem o nieudanych i toksycznych związkach. To nie kolejna książka, która poklepie Cię po plecach i sprawi, że nie ruszysz z miejsca, w którym od lat jesteś. *Przeprogramuj swój umysł* to coś więcej, to autentyczna praca naukowa, w której znajdziesz poparte nauką i starożytną wiedzą techniki pracy nad swoim umysłem i relacjami z bliskimi. Na poparcie tych słów dopuśćmy do głosu światowej sławy autorytety:

Przeprogramuj swój umysł na miłość jest uroczo wciągający i łatwy do czytania. Na tych stronach każdy znajdzie coś, co może poprawić jego życie.

— dr medycyny Christiane Northrup, autorka bestselleru *New York Times, Lekko łatwo i przyjemnie*

Dr Lucas pokazuje czytelnikom, jak używać mocy neuroplastyczności (…). Jej głos jest ciepły, zabawny, bezpośredni, praktyczny i tak bardzo pomocny. Ta książka jest jak najlepszy przyjaciel, który jest jednocześnie ekspertem w sprawach mózgu oraz terapeutą światowej klasy.

– dr Rick Hanson, autor bestsellerów *Mózg Buddy* oraz *Rozwiń w sobie mózg Buddy.*

Żyjemy w świecie nieudanych związków i braku miłości. Dr Lucas przekazuje nam wiedzę i kliniczne zastosowanie narzędzi medytacji uważności, aby pomóc nam uleczyć siebie, nasze związki i nasz świat. Wszyscy potrzebujemy tej mądrej osoby.

– dr medycyny Allan Warshowsky, członek American College of Obstetricians and Gynecologists, dyrektor honorowy American Board of Integrative Holisti Medicine

Pokonaj nieśmiałość i daj sobie szansę na spełniony związek!

Wymień umysł na lepszy model

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Breaking The Habit of Being Yourself: How to Lose Your Mind

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje

neuronauka umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-285-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 342; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Myśli determinują nasze życie

Co determinuje Twoje życie? Co stoi za Twoją asertywnością, nieśmiałością czy złymi nawykami? Czy są to geny? Wychowanie? A może zebrane doświadczenia? Odpowiedzi na te nurtujące pytania udziela światowej sławy naukowiec – Joe Dispenza, podając jednocześnie przepis na nową, lepszą przyszłość!

Jak przełamać nawyk bycia sobą?

Dr Joe Dispenza analizuje najnowsze odkrycia udowadniające jednoznacznie, że człowiek dysponuje mocą tworzenia rzeczywistości według własnego uznania. Aby gruntownie odmienić swoje życie wystarczy przełamać nawyk bycia sobą i pokonać negatywne przyzwyczajenia. Autor, mówca, badacz i chiropraktyk łączy dziedziny fizyki kwantowej, neurobiologii, biochemii mózgu, biologii i genetyki, ukazując czytelnikowi prawdziwe możliwości ludzkiego umysłu.

Wymień umysł na lepszy model i odrzuć fałszywe przekonania

W książce znajdujemy narzędzia umożliwiające rozpoczęcie pracy nad dowolną sferą swojego JA i dokonanie kluczowych zmian we wszystkich aspektach życia. Dzięki nim uda się nam odrzucić fałszywe przekonania i każde z nich zastąpić ich pozytywnymi odpowiednikami. Subtelne zmiany w sposobie korzystania z mózgu stanowią kwantowy klucz do korzystnych zmian zachodzących w ciele, życiu i związkach. Dr Dispenza opracował łatwe do wykorzystania techniki, dzięki którym każdy ma okazję eksperymentowania z własnym polem kwantowym, aby samodzielnie przekonać się, które zmiany najlepiej sprawdzają się w jego przypadku. Autor prezentuje również czterotygodniowy program modyfikacji własnego umysłu na taki, który odpowiadałby wymarzonej przyszłości jej posiadacza. Dodatkowym narzędziem jakie daje nam autor są medytacje, które ułatwią wprowadzenie kluczowych zmian w życiu.

To nie książka, która zawiera techniki zapamiętywania. To książka, dzięki której dowiesz się jak zmienić swoje życie. Poprawiając pracę swojego mózgu, przywrócisz wiarę we własne możliwości, a co za tym idzie twoje poczucie własnej wartości diametralnie wzrośnie. Odrzuć złe nawyki, rozpocznij zdrowy tryb życia i ciesz się nową – lepszą przyszłością!

Jak się zmotywować, czyli słowa uznania od największych ekspertów

Wymień umysł na lepszy model to potężna mieszanka najnowszych odkryć nauki i ich praktycznego wykorzystania, przedstawiona w postaci doskonałej recepty przydatnej w codziennym życiu

– Gregg Braden bestsellerowy autor *Kod Boga. Boski pierwiastek w każdym z nas* czy *Boska matryca.*

Napisany przez doktora Joe Dispenzę zajmujący i niezwykle przystępny podręcznik, który pozwoli ci zreorganizować swoją sieć mentalno-emocjonalną, zawiera proste, choć potężne przesłanie: twoje dzisiejsze myśli decydują o twym jutrzejszym życiu.

– Lynne McTaggart autorka bestsellerów *Eksperyment intencjonalny* oraz *Więź. Odkryj połączenie między Tobą a resztą świata.*

Dr Joe Dispenza daje nam podręcznik, który uczy, jak stać się boskim stwórcą! Sprawia, że nauka o mózgu nabiera wymiaru praktycznego; pokazuje nam, jak wyzwolić się ze szponów własnych emocji i wieść życie w szczęściu, zdrowiu i obfitości, a także, jak w końcu wyśnić swoją rzeczywistość. Czekałem na tą książkę od dawna!

– dr Alberto Villoldo autor bestselleru *Aktywuj pełną moc mózgu*

Lepszy mózg – lepsza przyszłość!

pobierz fragment książki

Pokonałem raka

Stanisław Karolewski

Szczęście › afirmacje
Terapie › detoks
Terapie › głodówki
Zdrowie › choroby

nowotwór | terapie naturalne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-567-1; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Jak pokonać raka

Nowotwór jest złowieszczą diagnozą, ale to nie wyrok śmierci – raka można pokonać. Coraz więcej pacjentów wychodzi obronną ręką ze starcia z tą chorobą. Ta książka udowadnia, że medycyna naturalna zwiększa szanse wyzdrowienia przy wykorzystaniu terapii niekonwencjonalnych. Dzięki zastosowaniu ich równolegle do akademickiego leczenia każdy z nas może zwiększyć szanse swoje i swoich bliskich, aby pokonać raka.

Skorzystaj z doświadczenia Autora, który pokonał raka

Żywym dowodem na skuteczność zawartych w książce tez jest jej Autor. Stanisław Karolewski po zdiagnozowaniu u niego nowotworu poświęcił wiele czasu i energii na zgłębienie naturalnych metod, które pomogły mu pokonać raka raz na zawsze. Podczas swoich poszukiwań odnalazł nie jeden, nie dwa, a aż dziewięć sposobów na skuteczne zwalczenie tej strasznej choroby. Dzisiaj, jako w pełni zdrowy człowiek, dzieli się z czytelnikami doświadczeniem, jakie wyciągnął z najtrudniejszej lekcji w swoim życiu.

Popraw swoje nastawienie

W książce znajdziesz opisy myśli i uczuć, które mogą dominować u chorego po zdiagnozowaniu raka. Niezależnie czy obawiasz się zapadnięcia na nowotwór złośliwy jelita grubego, raka trzustki, czy prostaty znajdziesz tu konkretne wskazówki jak pokonać raka. Autor na swoim przypadku ukazuje, jak można poradzić sobie z poczuciem beznadziei, zagrożenia i rozpaczy. Przedstawia również najpopularniejsze przyczyny powstawania nowotworów w ciele współczesnego człowieka. Publikacja oferuje szereg sprawdzonych metod samodzielnej walki z rakiem. Od leczniczych głodówek po specjalnie skomponowaną dietę na raka. Od terapii Gersona, przez terapię drzew po ziołolecznictwo. Autor poświęcił również dużo miejsca sposobom poprawiania nastawienia pacjenta, wśród których znalazły się medytacje, modlitwy o uzdrowienie i wizualizacje.

Zyskaj przewagę w walce z rakiem!

Inteligencja serca

Dagmara Gmitrzak

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › miłość
Terapie › medytacja
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

ebooki | odporność | relacje | zdrowe serce

ISBN: 978-83-7377-569-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 204; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że inteligencja serca naprawdę istnieje?

Istnieje wiele rodzajów inteligencji, emocjonalna, duchowa, społeczna, a nawet ekologiczna w zależności od tego, co jest dla Ciebie ważne i czym kierujesz się w życiu. Czy wiedziałeś jednak, że nie tylko mózg jest ośrodkiem inteligencji?? Badania amerykańskich naukowców z Instytutu HeartMath potwierdziły i udowodniły ulokowanie inteligencji w sercu, dlatego została ona nazwana inteligencją serca. Dzięki tej książce dowiesz się czym tak naprawdę jest inteligencja serca i jak wpływa na Twoje emocje i relacje z innymi oraz doświadczanie miłości. Odkryjesz też czym jest pole magnetyczne serca oraz jak zadbać o zdrowe serce. Poznasz terapie i techniki relaksacyjne, metody rozwoju duchowego i ćwiczenia serca takie jak afirmacje i medytacje, których praktykowanie wzmocni Twoje serce, zwiększy odporność Twojego organizmu i da Ci poczucie szczęścia.

Inteligencja serca to umiejętność uczenia się, rozumienia, rozumowania

Serce nie tylko pełni funkcje pompy tłoczącej krew. Według badaczy rozwoju duchowego serce ma zdolność uczenia się, zapamiętywania, przechowywania wspomnień, odczuwania, a także podejmowania decyzji! A pole magnetyczne serca oraz jego rytm, wpływają nie tylko na zdrowie fizyczne, ale również na nasze samopoczucie. Czym zatem jest inteligencja serca? Najprościej ujmując jest przepływem świadomości, zrozumienia i intuicji, których doświadczamy, gdy umysł i emocje są spójnie ze sobą zestawione.

Zharmonizuj umysł i serce, i osiągnij koherencję serca

Badania wskazują na ogromny wpływ emocji na stan naszego zdrowia. Pozytywne uczucia, takie jak miłość, szczęście, wdzięczność, czy współczucie utrzymują harmonijny rytm serca. Wpływa on korzystnie na połączenia między sercem a mózgiem. A koherencja serca zachodzi, gdy jego praca jest zharmonizowana z układem oddechowym i nerwowym. Natomiast, negatywne emocje nie tylko podnoszą poziom hormonów stresu, ale również ciśnienie krwi, a nawet mogą degradować komórki DNA. Przez co serce pracuje szybciej, a odporność naszego organizmu drastycznie spada. Długotrwałe doświadczanie stresu i negatywnych emocji znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia chorób serca!

Jak wzmocnić serce?

Dzięki terapiom i technikom rozwoju duchowego zamieszczonym w tej książce nauczysz się rozpoznawać kiedy serce jest „zamknięte" i w jaki sposób można je „otworzyć". Poznasz kolejne etapy budowania trwałej relacji i stałego związku, dzięki czemu będziesz mógł zidentyfikować potencjalne problemy i im zapobiegać. Odkryjesz przyczyny tak popularnego ostatnio lęku przed miłością. Sprawdzone porady pomogą Ci nie tylko uzdrowić złamane serce, ale i otworzyć je na nową relację. Ćwiczenia serca, techniki relaksacyjne i medytacyjne nauczą Cię radzić sobie z trudnymi i negatywnymi emocjami promując pozytywne myślenie oraz koherencję serca. Aby ułatwić Ci start do książki została dołączona płyta CD. Zawiera ona medytacje serca oraz trzydzieści pozytywnych afirmacji, których praktykowanie pozwoli Ci się zrelaksować i zapewni zdrowe serce.

Książka z ćwiczeniami dla serca

Dzięki zawartym w książce technikom:
– rozwiniesz inteligencję serca,
– nauczysz się panować nad emocjami,
– wzmocnisz swoje serce oraz ogólną odporność organizmu,
– podwyższysz poziom hormonu DHEA, który odpowiada za przeciwdziałanie starzeniu,
– obniżysz ciśnienie krwi i zmniejszysz ryzyko chorób serca,
– zapanujesz nas stresem zmniejszając poziom adrenaliny i kortyzolu we krwi,
– zwiększysz kreatywność umysłową oraz odbudujesz intuicję.

Zadbaj o zdrowe i szczęśliwe serce

7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao

Maciej Stawicki

Szczęście › spełnianie marzeń Szczęście › sukces

ebooki filozofia motywacja pieniądze

ISBN: 978-83-7377-568-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

7 zasad sukcesu – Twoja droga do realizacji marzeń i pełnego szczęścia

Jak osiągnąć sukces? Jaka jest jego miara? Jedni będą upatrywali go w zarabianiu dużej ilości pieniędzy, prowadzeniu własnego biznesu, odbywaniu egzotycznych podróży. Inni jako nadrzędną wartość postawią zdrowie lub posiadanie szczęśliwej rodziny. Podobnie jest z drogą do sukcesu. Niecierpliwym zależy na tym, aby była jak najkrótsza – chcą osiągnąć sukces tu i teraz, bez wkładania wielkiego wysiłku. Ciężka, systematyczna praca, wyrzeczenia i długa nauka są jedynie dla nielicznych. Tak jak nie ma jednej definicji sukcesu, drogi do niego, tak samo nie ma uniwersalnej miary sukcesu, która pozwoliłaby ocenić nasze dokonania. 7 zasad sukcesu opartych na filozofii Wschodu i mądrościach Mistrza Chuang Yao, które znajdziesz w tej książce, pomoże Ci rozwijać naturalne talenty i wyznaczyć łatwą drogę do osiągania celu. Autor wskaże Ci zasady, dzięki którym odważysz się robić to, co kochasz i szybko staniesz się ekspertem w swojej branży.

Jak osiągnąć sukces i szczęście według filozofii Wschodu? Wyznaczaj sobie wielkie cele, znajdź motywację do działania

Wielu ludzi dokładnie wie, czego chcą od życia, lecz mimo to niewielu z nich osiąga sukces. Dlaczego? Nie potrafisz wygrać ze swoimi słabościami, a w osiągnięciu celu i zarabianiu pieniędzy przeszkadza Ci obawa. Lęk przed niepowodzeniem i brak motywacji wstrzymują wiele działań i nieuchronnie prowadzą do porażki. Właśnie ze względu na nią, ludzie nie podejmują ryzyka i nie wyznaczają sobie wielkich celów, zadowalając się jedynie małymi. Czują się w ten sposób bezpiecznie, bo w razie porażki niewiele stracą. Podobnie dzieje się w przypadku, kiedy już osiągnąłeś sukces i szczęście. Wtedy następuje moment, w którym jesteś w centrum zainteresowania, podziwu i nierzadko również krytyki. Wiele osób do tego stopnia obawia się tej ostatniej, że woli pozostać tam, gdzie są, w swojej znajomej i bezpiecznej strefie komfortu, niż narazić się na surową ocenę. Ludzie nie są w stanie spełniać marzeń, jeśli myślą o sobie w kategoriach małości. Dzięki tej książce wykorzystasz swoje naturalne talenty i pokonasz lęk przez porażką.

7 zasad sukcesu – poznaj je wszystkie

Ta książka motywacyjna zawiera 7 nauk – przypowieści, które tworzą jeden wielki sekret sukcesu. Autor, Maciej Stawicki, przenosi nas do Chin i niezwykłej świątyni Białego Kwiatu, gdzie poznajemy Mistrza Chuang Yao. Wcielając się w rolę jego ucznia – Alana – wyruszamy w podróż prowadzącą do spełnienia marzeń oraz odkrywania mocy pozytywnego myślenia, o którym wiele mówi filozofia Wschodu. Skorzystaj z wiedzy mieszkańców Państwa Środka, zainwestuj w rozwój duchowy i osobisty i dowiedz się jak osiągnąć sukces. Stań na drodze prowadzącej do spełniania marzeń i niebywałego sukcesu czy pieniędzy. Poznaj 7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao, które odmienią życie Twoje i Twoich bliskich. Zacznij korzystać z możliwości, jakie masz przed sobą. Chińska mądrość pokaże Ci, jak spełnić marzenia i odkryć mistrzowski sposób na lepsze życie. Nie bój się stawiać przed sobą wielkich celów i wykorzystywać naturalnych talentów!

Poznaj 7 zasad sukcesu i spełniaj swoje marzenia!

Modlitwy do świętych Uzdrowicieli – wydanie rozszerzone

Tadeusz Piotr Szewczyk

Rozwój duchowy › modlitwa Terapie › uzdrawianie duchowe

ból niebo pozytywna energia techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-564-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 132; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12.5 x 17.5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Czy modlitwa do świętych uzdrowicieli czyni cuda? Terapie i uzdrawianie duchowe są na wyciągnięcie ręki

Modlitwy do świętych uzdrowicieli są nie tylko otwarciem się na łaskę Boga, ale jest również bardzo silną pozytywną energią. Odmawiając ją nijako „podłączamy się” do chrystusowego zbiornika pełnego miłości i energii. Fenomen modlitwy jest ogólnoświatowy, pomaga ona wszystkim bez względu na wiek, płeć czy pochodzenie. Modlimy się w różnych intencjach, np. o zdrowie (modlitwa o uzdrowienie), wstawiennictwo w ważnej sprawie (modlitwa wstawiennicza), dziękujemy za zesłane łaski (modlitwa dziękczynna), jak również wychwalamy w naszych modlitwach Boga (modlitwa uwielbienia). Dzięki wyjątkowemu zbiorowi modlitw w tej książce, nauczysz się, w jaki sposób się modlić się skutecznie. Poznasz wyjątkowe i skuteczne modlitwy, które po prostu działają. Dowiesz się, do kogo zwrócić się ze swoją intencją, aby została wysłuchana. To wszystko za sprawą Autora, który o uzdrawianiu i modlitwach wie niemal wszystko.

Skuteczne modlitwy do świętych Uzdrowicieli – starannie zebrane i przetłumaczone

Tadeusz Piotr Szewczyk to Wielki Mistrz Reiki oraz specjalista medycyny naturalnej. Ten wielki uzdrowiciel znaczną część życia poświęcił badaniu skuteczności modlitw i odnajdywaniu tych, które mają działanie uzdrawiające. Najskuteczniejszymi z nich podzielił się z nami w książce „Modlitwy do świętych Uzdrowicieli”, która jest efektem starannego przetłumaczenia ich z archaicznego języka starosłowiańskiego oraz precyzyjnego doboru słów, aby zachować odpowiedni dla nich rytm. Modlitwy staną się skuteczną terapią dla Twojej duszy. Przekonasz się, że techniki uzdrawiające, wspierane modlitwą mają niezwykłą moc.

Uzdrawiająca moc modlitwy. Poznaj skuteczne sposoby na uzdrawianie duchowe

Dzięki tej publikacji poznasz modlitwy o zdrowie i o cud uzdrowienia z ciężkiej choroby oraz te, które pozytywnie wpłyną na Twoje oczy, pomogą przy bólu zęba lub głowy, a także skutecznie zbiją gorączkę. Jedne z nich pomagają w zerwaniu z nałogami, a inne wpływają wyjątkowo korzystnie na rozwój duchowy modlącej się osoby. W książce znajdują się również bardzo specjalistyczne modlitwy, takie jak te, które naprawiają życie małżeńskie, bo „pomagają w małżeństwie żonom przez mężów poniewieranym”, czy odpędzają szatana i uzdrawiają opętanych.

Dowiedz się, jak skierować życie na dobre tory i zadbać o rozwój duchowy

Niektóre z przytoczonych form zwracania się do siły wyższej mogą nie tylko uzdrowić, ale i wspomóc Cię w skierowaniu życia na właściwe tory. Na przykład, dzięki modlitwie o siłę oraz dodanie energii do pracy lub zagwarantowanie pokładów odwagi niezbędnych do zakończenia trudnych spraw. Znajdziesz tu również niezawodny sposób na uzyskanie przychylności nieba dla par bezskutecznie starających się o dziecko. Opisane tu techniki uzdrawiające maja niezwykłą skuteczność. Modlitwy możemy potraktować jak zamówienia, które wysyłamy do Stwórcy. Ponieważ kocha On w sposób bezwarunkowy wszystkie swoje dzieci, spełni każdą naszą prośbę. Wzmocnisz swoja pozytywna energię. Z tej książki dowiesz się, jak te prośby należy formułować, by mieć pewność, że zostaną dobrze zrozumiane i wysłuchane.

Modlitwy do świętych uzdrowicieli – pomogą także Tobie

Dowiedz się, która z modlitw o zdrowie ukoi ból, a jaka uzdrowi Twoje oczy, a która skutecznie zbije gorączkę. Jedne z nich pomagają w zerwaniu z nałogami, a inne mogą wspomóc pary starające się o dziecko. Znajdziesz tu również bardzo specjalistyczne modlitwy, jak chociażby tę, która pomaże w pokonaniu negatywnych oddziaływań innych.

Skorzystaj z uzdrawiającej siły modlitwy!

pobierz fragment książki

Miłość po przejściach

Elżbieta Liszewska

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › związek
Szczęście › samotność
Szczęście › miłość

ebooki | podświadomość | relacje | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-560-2; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 214; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12.5 x 17.5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Czym jest partnerska miłość?

„*Miłość to nie pluszowy miś (…)*" słysząc tę piosenkę wzdychasz z myślą : *„Coś o tym wiem".* Ponieważ kiedy tylko minęło pierwsze zauroczenie, w wasze życie wkroczyła przytłaczająca szara rzeczywistość, z którą niekoniecznie potraficie sobie poradzić. Z pewnością, nie raz, zwłaszcza po kolejnej wymianie zdań, podświadomie rozważasz czym tak naprawdę jest miłość. Gdyż mimo wszechobecnego jej kultu poczucie samotności, kryzysy, rozwody czy zdrady w związku zarówno natury fizycznej i emocjonalnej są codziennością. Dlatego jeśli tylko zauważasz u siebie objawy zniecierpliwienia czy narastającego żalu do partnera i wolisz spędzać czas samotnie, Twój związek może potrzebować reanimacji. Gdy rozważania o wadach i 'przewinieniach' zaczynają przeważać nad poczuciem zaufania i bliskości koniecznie poszukaj porady. A właśnie najskuteczniejszych porad:
– na czym polega partnerska miłość,
– jak zbudować trwałe relacje z partnerem,
– w jaki sposób wzmocnić wasze doznania w życiu intymnym,
– co zrobić by dać sobie szansę na szczęście,
udziela terapeutka i psycholog Elżbieta Liszewska.

Jak zbudować związek partnerski?

W książce Autorka wyjaśnia, że para to dwie indywidualności, które mają swoje potrzeby i pragnienia. Często wchodząc w związek zapominasz o sobie i swoich potrzebach podporządkowując całe swoje życie partnerowi i wspólnemu życiu. Jednak dzięki ćwiczeniom proponowanym w książce, przypomnisz sobie, że wasza miłość zrodziła się z wzajemnej fascynacji właśnie tą indywidualnością. Książka przedstawia również sprawdzone techniki rozwoju osobistego, które pozwolą odkryć wasze osobiste potrzeby, ale też wskazać wspólne pasje. Dzięki czemu będziecie mogli czerpać satysfakcję ze związku opartego na szacunku, wsparciu i zaufaniu. Co więcej, stosując proste praktyki wniesiecie te same zasady zaufania i szacunku do waszego życia intymnego, by zaspokoić zarówno indywidualne potrzeby jak i wspólne pragnienia.

Wiesz, że możesz uniknąć wcześniejszych błędów w nowym związku?

Jeśli jednak zakończyłeś związek i wkraczasz w nową partnerską relację, książka wskaże Ci jak pozbyć się żalu i zbudować trwałą więź opartą na zaufaniu i akceptacji. Miłość po przejściach, mimo że niosąca bagaż doświadczeń, jest szansą na bardziej dojrzałą i głębszą relację z nowym partnerem. Proste metody rozwoju osobistego zawarte w książce pozwolą dotrzeć i usunąć blokady ukryte w podświadomości. Dzięki czemu otworzysz się na zupełnie nowe doznania. A skuteczne praktyki pomogą Ci uniknąć utartych wzorców i nawyków z poprzednich związków.

Jak radzić sobie ze zdradą w związku? Jak wybaczyć?

W książce znajdziesz również odpowiedzi na pytanie jak radzić sobie ze zdradą. Niewierność partnera często spowodowana jest poczuciem odrzucenia, samotności czy niedowartościowania. Wyjaśnienia zawarte w tej publikacji nauczą Cię dostrzegać sygnały kryzysu w związku, odnaleźć ich źródło i rozwiązywać potencjalne konflikty. Jeśli wprowadzisz w życie proste praktyki rozwoju osobistego z pewnością naprawisz relacje z partnerem i nauczysz się akceptować wasze wady. Jeżeli przeżyłeś zdradę w związku, porady Autorki pozwolą Ci uporać się z poczuciem żalu, gniewu i frustracji. Jakąkolwiek decyzję podejmiesz, o zakończeniu dotychczasowego związku lub podjęcia prób jego odbudowy, poprzez afirmacje uwolnisz podświadomość z blokad i otworzysz się na partnerską miłość i szczęście.

Partnerska miłość po przejściach jest możliwa

Aby udowodnić Ci, że partnerska miłość wymaga ciągłej pielęgnacji Autorka kontynuuje historię związku pary, którą poznaliśmy w bestsellerze „Dusza kobiety, ego mężczyzny". Krzysztof i Hania uświadamiają sobie, że ich wymarzony związek nie spełnia ich własnych oczekiwań. Podejmują jednak walkę o wspólne szczęście, a pomaga im w tym profesjonalna terapeutka o nieszablonowym podejściu. Historia ta może być ważną nauką, jak budować szczere i trwałe relacje z partnerem i dbać o życie intymne, by stworzyć szczęśliwy związek.

Zadbaj o partnerską miłość

Liczby zdrowia – terapie naturalne, psychosomatyka, numerologia

Violetta Kuklińska-Woźny

Astropsychologia › numerologia
Terapie › medytacja
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › choroby

ból | czakry | ebooki | mózg | podświadomość | pozytywna energia | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-558-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Liczby zdrowia – określą Twoją witalność i słabe punkty Twego ciała

Dzięki mocy liczb i umiejętności ich interpretacji, które nabędziesz przy pomocy informacji zawartych w tej książce. Poznasz liczby zdrowia, przyczyny powstawania chorób i bólu. Autorka wyjaśni Ci, jak zbudować diagram energii wykorzystując dane personalne. Dowiesz się też, jak poprzez analizę liczb tworzących portret numerologiczny, określić witalność człowieka, słabe punkty jego ciała, a także podatność na określone choroby. Autorka analizuje również poszczególne czynniki warunkujące stan ciała według medycyny Wschodu i Zachodu. Podaje wykaz problemów zdrowotnych w odniesieniu do liczb zdrowia. Ujawnia, jaki mają wpływ na meridiany, czakry, a także czym skutkują blokady energetyczne w obrębie danej cyfry. Poznasz terapie naturalne, uzdrawianie czakr i wykorzystanie mózgu oraz podświadomości w procesie samouzdrawiania.

Numerologia a zdrowie – skorzystaj z porad eksperta

Violetta Kuklińska-Woźny, wybitna polska numerolog, od lat dzieli się swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem z pasjonatami ezoteryki i astropsychologii. Teraz Ty również poznasz tajniki numerologii i będziesz czerpać z mocy liczb pełnymi garściami. Poznasz związek numerologii z różnymi aspektami życia. Dowiesz się, jak mózg i podświadomość wpływają na procesy powrotu do zdrowia i uśmierzenie bólu. Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku , dowiesz się, jak powiązać prognozowanie liczb z medycyną Wschodu i Zachodu oraz psychosomatyką.

Odkryj przyczyny chorób – poznaj liczby zdrowia i zyskaj pozytywną energię

Dzięki tej książce poznasz przyczyny dręczących Cię chorób oraz tych, którymi jesteś zagrożony. Autorka zwraca szczególną uwagę na wpływ emocji na nasze zdrowie, dokładnie opisuje zarówno te pozytywne, jak i negatywne oraz uświadamia, jak ważne jest zachowanie równowagi emocjonalnej. Negatywne myślenie, wstrząsy psychiczne, uzależnienia oraz karma, to kolejne zagrożenia dla naszego zdrowia. W dokonaniu autodiagnozy pomoże Ci wykaz różnych schorzeń oraz ich szczegółowa analiza, z której dowiesz się w jaki sposób doszło do zachorowania oraz jak się wyleczyć. Dowiesz się również, jakie korzyści możesz wyciągnąć z przebytych już chorób. Okazuje się bowiem, że zwycięsko wychodzimy z nich wówczas, kiedy mamy świadomość jakich życiowych zmian potrzebujemy. Informacje zawarte w książce udowadniają, że każda choroba może być twórcza i oczyszczająca.

Techniki terapeutyczne, które przywrócą Ci witalność. Numerologia a zdrowie – poznaj związki liczb z chorobami

W utrzymaniu dobrego zdrowia fizycznego, emocjonalnego oraz umysłowego pomoże stosowanie odpowiednio zrównoważonej diety, picie wystarczającej ilości wody, prawidłowe oddychanie, aktywność fizyczna, umiarkowany styl życia oraz posiadanie jasnego umysłu. Dzięki zamieszczonym w książce ćwiczeniom oraz technikom relaksacyjnym zdobędziesz znakomitą formę, którą będziesz się cieszył przez lata. Autorka prezentuje szeroki wachlarz korzyści płynących z uzdrawiających technik, takich jak: joga, pilates, aerobik, ćwiczenia oddechowe, różnego rodzaju terapie naturalne czy medytacje. Zyskasz nie tylko dobra kondycję, ale również pozytywną energię.

Liczy się zdrowie!

pobierz fragment książki

Wszystko zaczyna się od myśli

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: It's The Thought That Counts: Why Mind Over Matter Really Works

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

samouzdrawianie | umysł | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-559-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Siła myśli drogą do uzdrowienia

Często słyszymy, że dla skuteczności leczenia poważnych chorób kluczowe znaczenie ma nastawienie pacjenta i myśli, które w tym okresie u niego dominują. Jak wyjaśnić fakt, że przy negatywnym nastawieniu i braku wiary w sukces nawet najlepsze terapie i leki się na nic nie zdają? I jakim cudem nieuleczalnie chore osoby, które pozytywnie myślały i pozytywnie zapatrywały się na swoje szanse wyleczenia, pokonywały nawet najcięższe choroby i wracały do zdrowia?

Potęga myśli

Twoje myśli są znacznie potężniejsze, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś. Stanowią punkt wyjścia dla wszelkich zmian, a zatem źródło wszystkich zmian nosisz w sobie. To Ty dysponujesz mocą zmiany stanu swojego ciała i właśnie Ty masz moc pozwalającą Ci zmieniać warunki panujące w Twoim otoczeniu.

Zależności między umysłem a stanem ciała

Dr David R. Hamilton to niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Przed laty zaobserwował on intrygujące zależności pomiędzy umysłem, a stanem ciała. Zafascynowały go one do tego stopnia, że zaczął zgłębiać nie tylko prace naukowców, ale i przyjrzał się uważnie działalności mistyków oraz uzdrowicieli praktykujących uzdrawianie duchowe. Efektem jego badań jest ta książka.

Emocje wpływają na strukturę DNA

Dowiesz się z niej w jaki sposób umysł i emocje mogą wpływać na cały organizm, a nawet na strukturę DNA. Nasza świadomość, myśli i uczucia, idee i przekonania, nadzieje i marzenia zmieniają nasze ciało, okoliczności życiowe, a nawet stan całego świata. Dr Hamilton wyjaśnia tym samym w naukowy sposób, jak to możliwe, że osoby korzystające z medytacji, intuicji osiągają tak znakomite rezultaty. Autor ujawnia również uzdrawiające działanie myśli kierowanych do drugiego człowieka. Podaje także niezbite dowody na to, że siła miłości jest tak potężna, że może stymulować powstawanie nowych, zdrowych komórek w naszym ciele. Udało mu się też udokumentować wpływ uczuć na szybkość procesu samouzdrawiania. Czas byś skorzystał z jego odkryć.

Pamiętaj: na początku była myśl!

Św

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Mary, Queen of Angels

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-552-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że jest ktoś, kto stale nad Tobą czuwa?

Podczas mierzenia się z codziennymi wyzwaniami dobrze jest mieć świadomość, że ktoś kocha nas bezwarunkową miłością i jest gotów odpowiedzieć na każde nasze wezwanie. Ktoś będący uosobieniem matczynej miłości, której pragniemy niezależnie od wieku czy przekonań. Priorytetem tej osoby jest wskazywanie nam właściwej drogi i ukazywanie wyjścia w sytuacjach na pozór beznadziejnych.

Poproś św. Maryję o pomoc, a uzyskasz wsparcie

Św. Maryja, bo o niej mowa, pragnie wyłącznie Twojego szczęścia i jest zdecydowana Ci pomóc w poradzeniu sobie z każdym pojawiającym się problemem. Wystarczy, że ją o to poprosisz i wsłuchasz się w otrzymywane odpowiedzi. Maryjna pomoc jest ogromna i może obejmować uzdrowienia na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym, zapewnienie rozwoju kariery i dostatku, a także wiele innych. Znacząco ułatwią Ci to te karty zawierające unikalne wizerunki maryjne i przesłania idealnie dopasowane do Twoich potrzeb. W dołączonym do kart podręczniku znajdziesz rozszerzenia znaczeń kart, dzięki czemu każde otrzymane przesłanie będziesz w stanie dopasować do swojej aktualnej sytuacji.

Książka dla każdego

Publikacja ta, ugruntowana w religii pełna szacunku dla niej, dedykowana jest czytelnikom wszystkich wyznań. Opisana w niej św. Maryja jest idealną matką: opiekuńczą, tolerancyjną i współczującą. Jeśli tylko ją o to poprosisz, uzdrowi Cię Ona na poziomie emocjonalnym i fizycznym, zapewni Tobie i Twoim bliskim bezpieczeństwo oraz wskaże drogę wyjścia z trudnych sytuacji. Bez znaczenia, z jakim problemem się zmagasz, św. Maryja zawsze wysłucha Twoich próśb i może wybrnąć z trudnej sytuacji.

Cuda poparte faktami

Autorka przytacza poruszające historie wzięte z życia. Opowiada o ludziach, którzy spotkali Matkę Boską i doznali niesamowitych uzdrowień lub doświadczyli niezwykłych łask. Ty również możesz znaleźć się wśród nich! Dzięki dołączonym tradycyjnym i współczesnym modlitwom maryjnym każdy z nas może pogłębić swoją więź z Królową Aniołów. Mogą one stanowić dla Ciebie również inspirację do stworzenia własnej, niepowtarzalnej modlitwy, która będziesz odmawiał zawsze, gdy tylko poczujesz taką potrzebę. Możesz ją nosić przy sobie spisaną na kartce lub nauczyć się jej na pamięć i powtarzać ją w umyślę w trudnych chwilach.

Poznaj odpowiedź na każde pytanie

Niezależnie od tego, czy Twoje pytania będą dotyczyły zdrowia, sfery sercowej czy życia zawodowego, Matka Boska zawsze będzie miała dla Ciebie idealną odpowiedź. Dzięki poręcznemu formatowi kart będziesz w stanie z nich skorzystać w dowolnym miejscu i w każdym momencie, gdy poczujesz taką potrzebę. Wystarczy chwila skupienia by otrzymać niezawodną radę. Ponadto zapewnisz sobie opiekę i wsparcie dzięki figurkom Matki Boskiej. Z publikacji dowiesz się również, jakie są miejsca kultu maryjnego oraz maryjnych wizji. Dowiesz się, co oznacza Maryja w wizjach i snach, a także jakie są biblijne odniesienia do Matki Boskiej.Z racji tego, że Św. Maryja jest idealną matką, pomoże ona wszystkim swoim dzieciom, niezależnie na ich przekonania czy wyznania.

Usłysz głos Św. Maryi!

Naucz się medytować

Eric Harrison

Tytuł oryginału: Teach Yourself To Meditate. Over 20 simple exercises for pea

Terapie › medytacja
Terapie › medycyna naturalna
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-561-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Medytowanie korzystnie wpływa na każdy aspekt naszego życia. Pomaga zwalczyć stres, poprawić stan zdrowia, a także zwiększyć zdolność jasnego i kreatywnego myślenia. Autor to doświadczony nauczyciel medytacji. Prowadzi ośrodek medytacyjny w Perth oraz współpracuje z międzynarodowymi korporacjami. Dzięki temu poradnikowi samodzielnie nauczysz się medytować, a także poznasz najbardziej skuteczne jej techniki. Dowiesz się dlaczego ludzie je stosują i jakich nieoczekiwanych korzyści doznają w trakcie swojej nauki. Podczas medytacji wcale nie musisz siedzieć w ciszy i poświęcać na nią wiele godzin! Wystarczy, że skorzystasz z minimedytacji zawartych w książce, a w błyskawiczny sposób się zrelaksujesz. Wykorzystaj moc medytacji.

Strażnicy istnienia

Eckhart Tolle

Tytuł oryginału: Guardians of Being

Szczęście › emocje Szczęście › radość

ebooki filozofia pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-453-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14.5 x 16.5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Zastanów się nad tym, jakie myśli zaprzątają Ci głowę

Jak często pędzisz za nieuchwytnym szczęściem? Nawet nie zauważasz, kiedy mijają dni, miesiące a nawet lata? Czy w czasie jazdy samochodem, gdy głowę zaprzątają Ci codzienne sprawy, możesz cieszyć się pięknem natury, krajobrazem za szybą? W jakim stopniu realizacja kolejnych celów życiowych sprawia Ci satysfakcję, a w jakim jest powodem narastającego napięcia?

Bestsellerowy Autor i nauczyciel duchowy radzi: zatrzymaj się, dostrzeż piękno natury i ciesz się chwilą

Ta książka jest skierowana do osób, które chcą doceniać piękno i czar otaczającego je świata natury oraz ujrzeć cud życia. Jest ona unikalnym przedsięwzięciem dwóch mistrzów w swoim fachu. Duchowy nauczyciel Eckhart Tolle przygotował pełne pozytywnej energii i filozofii sentencje przemawiające do wnętrza każdego człowieka. Znany rysownik Patrick McDonnell opracował ilustracje, które wywołują wyłącznie pozytywne emocje. Efektem współpracy dwóch nieszablonowych twórców jest dzieło, które gwarantuje poczucie szczęścia, radość, uśmiech i refleksję nad wszelkimi żywymi istotami na ziemi.

Dostrzeż piękno natury, a nauczysz się, jak pozbyć się stresu i uwolnić emocje

Ile razy spieszyłeś się tak bardzo lub byłeś zajęty swoimi myślami, że nie dostrzegałeś, jak piękna jest otaczająca przyroda? Zapewne takich sytuacji było wiele. Ta pełna duchowości publikacja sprawi, że z radością wsłuchasz się w szum liści, odgłosy wiatru czy padającego deszczu. Poczujesz moc natury. Odtąd zwykły spacer będzie doładowaniem pozytywnej energii. Sprawi, że nauczysz cieszyć się małymi rzeczami. Przekonasz się jak łatwo pozbyć się nagromadzonego stresu. Dostrzeżesz piękno we wszystkim, co Cię otacza i z miłością spojrzysz nawet na najmniejsze stworzenia.

Otwórz umysł, spójrz na psa i naucz się żyć tu i teraz

Nie bez powodu mówi się, że pies to najlepszy przyjaciel człowieka. Ta książka dostarcza na to niezliczonych dowodów. Spójrz na niego – jest przy Tobie na dobre i na złe, a są dni, że nie odstępuje Ciebie na krok lub razem z Tobą dzieli Twoje smutki. Psy, jako jedne z najbardziej rozumnych zwierząt domowych, posiadają niezwykłą cechę – potrafią żyć tu i teraz. To sprawia, że nie myślą o przeszłości czy przyszłości, dla nich liczy się tylko obecna chwila. Każdy dzień i moment na zabawę jest dobry, przez co cały czas psy odczuwają szczęście. Dlatego jeśli codzienne problemy będą Cię przytłaczać i zaprzątać Twój umysł, pomyśl o swoim małym przyjacielu i postaraj się odnaleźć tylko w danej chwili.

Twoje szczęście i radość życia kryją się wewnątrz Ciebie

Książka, przekazująca w prosty sposób sedno nauk i filozofii Eckharta Tolle'a, skłania do wejrzenia w głąb siebie i wydobycia tego, co pozytywne. Pozwala odkryć miłość do wszystkich ludzi, zwierząt, roślin i całej natury. Przesłania zawarte w publikacji pomogą Ci nie tylko poczuć się częścią jedności zwanej życiem, ale też cieszyć się chwilą obecną. Umożliwiają też odkrycie na nowo otaczającego Cię piękna. Całość zdobią pełne pozytywnej energii rysunki Patricka McDonnella.

Zawsze jest czas, by zatrzymać się i powąchać różę

Feng Shui dla umysłu

Michael Bohne

Tytuł oryginału: Feng Shui gegen das Gerümpel im Kopf. Blockaden lösen mit Energetischer Psychologie

Ezoteryka › feng shui
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-557-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Feng Shui jest sztuką uporządkowania świata zewnętrznego, dzięki czemu czujemy się dobrze i bezpiecznie. Zapewnia swobodny przepływ energii, która korzystnie na nas wpływa. Feng Shui dla umysłu jest przenośnią, która pozwala wyśledzić bałagan znajdujący się w Twojej głowie i w rezultacie go uporządkować. Autor to lekarz, specjalista psychoterapii, a także jeden z renomowanych trenerów psychologii energetycznej. Dzięki jego technice możesz uporządkować swoje życie wewnętrzne i relacje z otoczeniem. Ta innowacyjna terapia umożliwia pełne kontrolowanie własnych emocji. Poprzez opukiwanie punktów meridianowych pozbędziesz się blokad i obciążeń uwalniając się od obarczających Cię lęków i podniesiesz poczucie własnej wartości. Zaprowadź porządek w swojej głowie.

Superodporność

dr Joel Fuhrman

Tytuł oryginału: Super Immunity: The Essential Nutrition Guide for Boosting Your Body's Defenses to Live Longer, Stronger, and Disease Free

Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

odporność

ISBN: 978-83-7377-555-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 346; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Dlaczego chorujesz?

Dlaczego niektórzy z nas chorują częściej niż inni? Czy jesteśmy skazani na zachorowanie, jeśli nasi współpracownicy lub rodzina są chorzy? W czym tkwi sekret zachowania zdrowia?

Możesz uodpornić się na grypę i przeziębienie

Dr Joel Fuhrman – dyplomowany lekarz, czołowy ekspert profilaktyki i odwracania procesów chorobowych – prezentuje wszechstronny, wyczerpujący przewodnik osiągnięcia doskonałego zdrowia. Wyjaśnia nam jednocześnie w jaki sposób możemy stać się prawie całkowicie odporni na przeziębienia, grypę i inne infekcje.

Dobrze skomponuj swój jadłospis i zyskaj zdrowie

Dowody na skuteczność terapii opracowanej przez Autora są niepodważalne. Nauka o żywieniu dokonała fenomenalnych postępów i odkryć na przestrzeni ostatnich lat. Już dziś możemy z nich skorzystać i wzmocnić układ odpornościowy by chronił nasze ciało przed każdą chorobą – od powszechnego przeziębienia po nowotwór. Kluczem do uzyskania takich efektów są niewielkie zmiany w jadłospisie.

Wykorzystaj 80 sprawdzonych przepisów

To niewłaściwe wybory żywieniowe sprawiają, że zapadamy na choroby, skraca się długość naszego życia oraz wydajemy fortunę na wizyty u lekarzy, pobyty w szpitalach i realizację recept. Tymczasem wystarczy tylko lekko zmodyfikować sposób, w jaki się odżywiamy, by zapewnić organizmowi setki najważniejszych składników, które odpowiadają za budowanie odporności. Te zmiany będą nie tylko skuteczne, ale i przyjemne – wszystko za sprawą ponad osiemdziesięciu znakomitych przepisów sprawdzonych przez Autora książki.

Od teraz każdy posiłek będzie dosłownie „na zdrowie”!

Wielka księga komunikacji z duchami

Raymond Buckland

Tytuł oryginału: Buckland's Book of Spirit Communications

Ezoteryka › duchy
Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › parapsychologia

channeling medium nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-545-9; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 392; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16 x 23 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Komunikacja z Drugą Stroną

Czym lub kim jest tak naprawdę zjawisko, które nazywamy duchami? Jedni widzą w nich niebezpieczne zjawy, które czyhają na niewinnych ludzi. Inni postrzegają je jako zagubione duszyczki szukające drogi do Nieba. Jeszcze inni widzą w nich bliskich nam zmarłych, którzy pragną przekazać nam jakieś niezwykle ważne przesłanie. Gdzie jednak leży prawda? Odpowiedź na to pytanie znajdziesz dzięki najbardziej kompleksowemu na polskim rynku poradnikowi dotyczącemu komunikacji z Drugą Stroną.

Co dzieje się po drugiej stronie?

Jego autor, Raymond Buckland, ma w swoim dorobku przeszło 30 publikacji poświęconych zjawiskom paranormalnym. Jest on jednocześnie jednym z najbardziej rozpoznawanych autorytetów z dziedziny parapsychologii. Teraz oddaje on w ręce czytelników publikację, która jest przeznaczona zarówno dla tych, którzy chcą samodzielnie kontaktować się ze światem umarłych, jak i dla osób pragnących zaspokoić swoją ciekawość odnośnie tego, co się dzieje po Drugiej Stronie.

Jak zostać medium?

Dzięki zawartemu w książce zbiorowi lekcji, technik i ćwiczeń, każdy z nas może zostać medium. Okazuje się, że doświadczanie transu, jasnowidzenia, psychometrii, typtologii czy lewitacji nie jest bynajmniej zarezerwowane dla wybranych. Dowiadujemy się również, jak przeprowadzać rozmowy przy pomocy tablicy ouija, korzystać z pisma automatycznego, duchowej fotografii, uzdrawiania duchowego i na odległość, channelingu oraz Kół Rozwoju. Znajdujemy także szereg wskazówek przydatnych do odróżnienia kompetentnego medium od naciągacza.

Usłysz głos z zaświatów!

pobierz fragment książki

Pułapka szczęścia

Russ Harris

Tytuł oryginału: The Happiness Trap: How to Stop Struggling and Start Living

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-551-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 340; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Czy poznałeś już powód swoje przygnębienia i złego samopoczucia?

Czy zdarza Ci się odczuwać samotność, chroniczny niepokój, smutek czy brak wiary w siebie, a mimo to przywoływać uśmiech na twarz i udawać, że wszystko jest w porządku? Jeśli tak, to wiedz, że nie jesteś wyjątkiem! Stres, niepokój, przygnębienie i niska samoocena rozpleniły się we współczesnym świecie przybierając rozmiary epidemii. Ale dlaczego tak się dzieje, skoro nigdy nie żyło nam się lepiej?

Skorzystaj z rad autorytetu i uwolnij się ze swojej pułapki

Odpowiedzi udziela dr Russ Harris – znany na całym świecie lekarz i psychoterapeuta. Staż odbył Australii, gdzie rozpoczął też praktykę jako lekarz rodzinny. Z czasem zainteresował się psychologicznymi aspektami chorób. Doprowadziło go to do zmiany ścieżki zawodowej i wynalezienia innowacyjnej terapii opartej na akceptacji i zaangażowaniu (ACT). Teraz i Ty możesz skorzystać z jej dobrodziejstw i uwolnić się z potrzasku, w którym tkwisz.

Miej dystans do wszystkiego

Z pewnością nieraz słyszałeś to powiedzenie, a ci, którzy je powtarzali mają rację. Sztuka podchodzenia do wszystkiego z dystansem jest bardzo ważna i pomocna, gdyż branie wszystkiego „na chłodno" sprawia, że podchodzimy do różnych sytuacji mniej emocjonalnie. Autor przedstawia niezawodne sposoby na uniknięcie niepotrzebnego stresu i napięcia wywołanego ciągłym dążeniem do osiągania coraz to nowych celów, którym czasem nie potrafimy sprostać. Powoduje to frustrację, zmniejsza pewność siebie, zaniża naszą samoocenę i jest przyczyną wielu dolegliwości. Podaje skuteczne metody na nakierowanie swojego umysłu na pozytywne myślenie, tak, by wpłynąć na swoją podświadomość i poczuć prawdziwe szczęście.

Zwolnij tempo i uwolnij się od presji otoczenia

Badania wskazują, że daliśmy się schwytać w psychologiczną pułapkę błędnego koła. Im usilniej dążymy do szczęścia, tym, na dłuższą metę, bardziej cierpimy. Wystarczy jednak, że zastosujesz się do sześciu zasad ACT, a wzbogacisz swoje życie, uczynisz je intensywnym i nadasz mu znaczenie. Ponadto dowiesz się, jak radzić sobie z negatywnymi uczuciami i złym samopoczuciem. Porady dr. Harrisa sprawdzają się także w zwalczaniu wielu rodzajów problemów, poczynając od stresu i lęku, a kończąc na depresji i wszelkich uzależnieniach. Jeśli chcesz zmniejszyć efekty negatywnego myślenia i wpływ, jakie ono wywiera, jest to książka dla Ciebie. Dzięki niej zaczniesz inaczej radzić sobie z bolesnymi uczuciami, zmienisz na plus swoje związki i spełnisz się w pracy.

Zamiast gonić szczęście, złap je!

Chroń i lecz swoje serce

Caldwell B. Esselstyn Jr

Tytuł oryginału: Prevent and Reverse Heart Disease: The Revolutionary, Scientifically Proven, Nutrition-Based Cure

Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

zdrowe serce

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-556-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 308; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

I Ty możesz być zagrożony

Choroby serca czyhają na każdego z nas. Normą stało się to, że zapadają na nie coraz młodsze osoby. Takiemu stanowi rzeczy sprzyja nie tylko niewłaściwa dieta, ale również coraz bardziej przepełnione stresem tempo życia. Nigdy nie jest jednak za późno (ani za wcześnie), by zadbać o swój układ krążenia.

Skomponuj swój zdrowy jadłospis

Pomocne będą wskazówki niekwestionowanego autorytetu medycznego, który opublikował książkę opartą na doświadczeniach własnych pacjentów. Badania doktora Esselstyna są jednymi z najskrupulatniej przeprowadzonych dochodzeń medycznych, jakich podjęto się w ostatnim stuleciu. Udowadniają one, że zmiany w diecie (i tylko one) radykalnie zmniejszają tempo starzenia się tętnic i poprawiają ich kondycję. Okazało się, że postęp nawet najostrzejszej i rozwijającej się od wielu lat postaci choroby wieńcowej może zostać odwrócony przez wprowadzenie zmian do jadłospisu i stylu życia. Jeśli zastosujesz program żywieniowy zaprezentowany w tej publikacji, staniesz się praktycznie odporny na zawały serca.

Możesz oszukać śmierć

Udowodnili to dobitnie pacjenci doktora Esselstyna, którym już dwadzieścia lat temu zakomunikowano, że nie przeżyją nawet roku. Dzisiaj są oni w pełni zdrowi, a stanu układu krążenia mogą im pozazdrościć dużo młodsze osoby. Teraz również Ty możesz wykorzystać podane w książce przepisy kulinarne, które pozwoliły tym ludziom oszukać śmierć.

Żyj z sercem!

Anielski Tarot – karty + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Tarot Cards

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-557-2; **Cena katalogowa:** 119.10 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 8,9 x 12,7 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Możesz sam odkryć pozytywne działanie Tarota

Wiele osób obawia się skorzystać z Tarota sądząc, że mogą ściągnąć tym samym na siebie uwagę mrocznych mocy lub zainicjować tragiczne wydarzenia. Teraz pojawiła się jednak talia czerpiąca z tej Tarota wyłącznie to, co pozytywne.

Moc Aniołów wokół Ciebie

Łączy w sobie ona skuteczność tradycyjnego Tarota z bezpieczeństwem i przepełnionym miłością przesłaniem kart anielskich. Ponadto z każdej karty zostały usunięte wszelkie negatywne słowa i symbole. Na ilustracjach znajdują się natomiast wizerunki aniołów, jednorożców, wróżek i syren. Do kart wchodzących w skład Arkan Wielkich zostali przypisani Archaniołowie, modlitwy do których znajdziesz w dołączonym podręczniku. A to dopiero początek innowacji, które Cię pozytywnie zaskoczą podczas pracy z tą talią.

Nowe oblicze Tarota

„Anielski Tarot" jest efektem współpracy trzech wybitnych autorytetów. Doskonale znana polskim czytelnikom Doreen Virtue zasłynęła publikacjami dotyczącymi kontaktowania się z aniołami i elementalami. Radleigh Valentine jest popularnym mówcą, autorem, przewodnikiem duchowym i dziennikarzem radiowym. Studiuje Tarota od ponad 20 lat i naucza o nim ludzi na terenie USA. Ilustracje na kartach zostały stworzone przez Steve'a A. Robertsa. Ten genialny samouk zadbał o to, by każda z nich była nie tylko piękna i pozytywna, ale jednocześnie, by zachowała magiczną moc grafik tradycyjnego Tarota. Owocem pracy tej trójki artystów jest pierwsza talia, która jest w 100% łagodna, bezpieczna i godna zaufania.

Bezpieczna wróżba – dobra przyszłość.

Wiem co myślisz

Thorsten Havener

Tytuł oryginału: Ich weiss, was du denkst. Das Geheimnis, Gedanken zu lesen

Zdrowie › psychologia Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-550-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że czytanie w myślach jest możliwe?

Czy można dowiedzieć się, co myśli druga osoba? Kim jest człowiek, który twierdzi, że mógłby odczytać nasze myśli? Specjaliści potrafią rozpoznać po zachowaniu człowieka jego stany emocjonalne, a nawet to, co w danym momencie dzieje się w jego głowie. Dzięki obserwacji zachowania setek osób stwierdzili oni, że pewne gesty i mimika, zdradzają konkretne myśli. Prawdziwą sztuką jest ich bezbłędne odczytywanie.

Ucz się od mistrza

Thorsten Havener jest jednym z najbardziej znanych mistrzów sztuki czytania w myślach. To artysta prezentujący swoje niezwykłe umiejętności w zapierających dech widowiskach. Występuje w wielu programach telewizyjnych i radiowych. Prowadzi pokazy na żywo z udziałem publiczności, przedstawiając na nich swoje zadziwiające zdolności.

Możesz czytać w myślach bez specjalnego daru

Dzięki swojej pierwszej na polskim rynku książce, przekazuje najważniejsze techniki rozszyfrowywania ludzkiego umysłu. Prezentuje listę instrumentów mentalnych oraz pokazuje, jak możesz ich używać w życiu codziennym. To poradnik o czytaniu w myślach bez konieczności posiadania daru jasnowidzenia czy innych nadprzyrodzonych zdolności.

Obserwuj rozmówce i rozszyfruj jego intencje

Dzięki niemu nauczysz się rozszyfrowywać intencje swoich rozmówców, wyłącznie przez ich uważną obserwację. Gesty, mimika i mowa ciała każdego człowieka powodują, że to, o czym myśli staje się widoczne bez wypowiadania przez niego jakichkolwiek słów. Za pomocą licznych eksperymentów, praktycznych ćwiczeń, autor zachęca, abyś na nowo spojrzał na siebie i swoje otoczenie.

Sprawdź, co myślą inni.

AstroCalendarium 2013

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-557-2; **Cena katalogowa:** 15.00 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Poznaj przewodnik astrologiczny, który dzień po dniu analizuje układy planet, słońca i księżyca. Umożliwia on tym samym dostosowanie Twojego codziennego rytmu życia do oddziaływania ciał niebieskich. Od Ciebie zależy, czy będziesz ustawiał się pod prąd czy też skorzystasz ze sprzyjających warunków i osiągniesz sukces w każdej sferze życia. Merytoryczną jakość publikacji gwarantuje osoba jej autorki. Jest ona uznanym i cenionym, także poza granicami naszego kraju, astrologiem, doktorem nauk przyrodniczych i antropologii. Ma na swoim koncie liczne bestsellerowe pozycje opisujące różnorodne aspekty horoskopu i koncentrujące się na ich praktycznym wykorzystaniu. Jej Astrocalendaria wioda prym wśród pasjonatów astrologii od 17 lat. Przygotuj się na życiowy przełom.

Eksperyment intencjonalny – waga Twoich myśli

Lynne McTaggart

Tytuł oryginału: The Intention Experiment: Using Your Thoughts to Change Your

Terapie › energia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-549-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Dzięki tej książce możesz skorzystać z wiedzy, która zelektryzowała środowisko naukowe i wziąć udział w przełomowym eksperymencie o globalnym zasięgu. Każda myśl generuje własną namacalną energię, której możesz użyć, by ulepszyć swoje życie, a gdy sprzęgniesz jej siłę z energią podobnie myślących osób, możecie wspólnie zmienić świat. Autorka zabiera Cię w pasjonującą podróż ku najdalszym zakątkom świadomości.Opowiada o ekscytującym rozwoju nauki korzystania z ludzkiej intencji, a także opisuje barwne postacie naukowców oraz pionierów tej sztuki. Jednocześnie oferuje praktyczny program, dzięki któremu możesz nawiązać kontakt z własnymi myślami oraz podnieść poziom aktywności własnej intencji, a także zacząć dokonywać przełomów w swojej codzienności.

Weganizm – schudnij , uzdrów ciało, zmień świat

Kathy Freston

Tytuł oryginału: Veganist. Lose Weight, Get Healthy, Change the World

Dieta › wegetarianizm
Dieta › odchudzanie
Dieta › sałatki
Zdrowie › uroda
Zdrowie › kobieta
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › kuchnia
Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › mężczyzna

jak szybko schudnąć | zdrowe odżywianie | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-546-6; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Weganin to ktoś, kto wybiera dietę roślinną i bacznie obserwuje wszystkie skutki swoich wyborów żywieniowych. Dzięki temu robi ciągłe postępy. Kathy Freston jest autorką wielu bestsellerów New York Timesa, skupiającą się na zdrowym życiu i świadomym odżywianiu. W swoich publikacjach zachęca do stworzenia bardziej pokojowego i przyjaznego świata wokół siebie. W tej książce przekazuje wyjątkowe informacje o jedzeniu, zdrowiu i środowisku. To przewodnik o dokonywaniu wyboru – wyboru, który przynosi same korzyści. Poprzez stopniowe zmiany w kierunku pełnowartościowej, roślinnej diety, stracisz zbędne kilogramy, uwolnisz ciało od tak poważnych chorób jak rak, cukrzyca czy dolegliwości układu krążenia. Teraz i Ty też możesz zrobić coś dobrego dla siebie i świata.

pobierz fragment książki

Mój najlepszy nauczyciel

Lynn Lauber dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: My Greatest Teacher: A Tales of Everyday Magic Novel

Terapie › uzdrawianie duchowe Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-547-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Dlaczego przebaczanie jest ważne?

Bardzo często mamy problem z przebaczeniem drugiej osobie. Nie potrafimy puścić w niepamięć przeszłych krzywd i wypowiedzianych bez namysłu słów. Zagłębiamy się w swoich uprzedzeniach i tracimy szansę na obiektywne spojrzenie na czyjeś działania. Co ciekawe, sami nie czujemy się z tym dobrze, ale nie przeszkadza nam to w pielęgnowaniu w sobie uprzedzeń i gniewu wobec innego człowieka. Jest jeszcze gorzej, jeśli dotyczy to kogoś z naszej najbliższej rodziny, co się często zdarza. Takie podsycanie w sobie negatywnych uczuć do danej osoby może bardzo destrukcyjnie wpłynąć na nasze dalsze życie, gdyż dręczące nas wyrzuty sumienia z powodu zaistniałej sytuacji utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Destrukcyjna siła negatywnych emocji

Ryan Kilgore, bohater książki „Mój najlepszy nauczyciel" znał smak urazy aż za dobrze. Miał żal do własnego ojca, który go opuścił w dniu jego narodzin. Odbiło się to na jego dalszym życiu. Gdy negatywne emocje zaczynają rzutować na rodzinę Kilgore'a, ten uświadamia sobie, że musi uleczyć niezagojone rany, by nie poświęcić własnego szczęścia na ołtarzu gniewu. Jedynym wyjściem z tej trudnej sytuacji jest stawienie czoła przeszłości.Wyrusza więc na poszukiwania ojca, rozpoczynając tym samym podróż, która odmieni jego życie.

Żyj teraźniejszością, nie przeszłością!

Gdy stale rozpamiętujemy przeszłość, cały czas żyjemy tym, co wydarzyło się dawno temu, co nie jest zdrowym podejściem. Wspomnienia sprawiają, że stajemy się przygnębieni i na nowo przeżywamy to, co już się stało. Takim zachowaniem szkodzimy przede wszystkim sobie, gdyż stale jesteśmy narażeni na stres. Lepiej jest pogodzić się ze zwaśnioną stroną i przestać mieć pretensje do kogoś, kto również działał pod wpływem emocji i być może, sam tego żałuje.

Jak zamienić cierpienie w miłość

Dr Wayne W. Dyer – znany na całym świecie autor książek i wykładowca zajmujący się tematyką samorozwoju – wspólnie z Lynn Lauber, która specjalizuje się w narracjach pamiętnikarskich i fikcji literackiej, stworzyli publikację, która każdego z nas powinna skłonić do refleksji. Jest to inspirująca opowieść o tym, jak zmienić ból i cierpienie w przebaczenie i miłość, a także – jakie nauki możemy czerpać z najtrudniejszych stawianych przed nami wyzwań.

Przebacz swojemu wrogowi

Po lekturze tej publikacji może okazać się, że ktoś, kogo uważasz za najbardziej zaciekłego wroga, jednocześnie jest osobą, której najwięcej zawdzięczasz. Musisz jednak sam do tego dojść. Dzięki niej zrozumiesz, że chowanie urazy do naszych bliskich nie sprawi, że poczujesz się lepiej. Tylko przebaczenie i zaakceptowanie tego, co już się wydarzyło przyniesie Ci ulgę. Nie warto unosić się dumą ani kierować gniewem czy złością, ponieważ gdy emocje opadną, może się okazać, że problem nie był aż tak wielki, jak nam się na początku wydawało.

Przed Tobą najważniejsza lekcja

Wu wei – płyń z prądem życia

Theo Fischer

Tytuł oryginału: WU WEI

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-548-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wu wei to podstawowa zasada taoizmu mówiąca o tym, że należy żyć i działać zgodnie ze swoim rytmem. Wszelkie zdarzenia i rzeczy powinny biec własnym torem bez ingerencji i narzucania czegokolwiek. Dzięki książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny chińskiej filozofii nauczysz się żyć chwilą, a jednocześnie ułatwisz sobie kroczenie dowolnie obraną drogą życia. Ta publikacja stanowi wprowadzenie do praktycznego zastosowania filozofii tao. Znajdziesz w niej wiele wskazówek i ćwiczeń, a także dowiesz się, jak należy je stosować na co dzień. Nie musisz nic zmieniać, niczemu się podporządkowywać. Doświadczaj życia w danym momencie. Ciesz się chwilą i nie zaprzątaj myśli zbędnymi rzeczami. Płyń z prądem.

pobierz fragment książki

Dlaczego twoje dziecko choruje?

Kelly Dorfman

Tytuł oryginału: What's Eating Your Child?: The Hidden Connection Between Foo

Zdrowie › choroby
Dieta › witaminy
Dieta › minerały
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › preparaty prozdrowotne

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-543-5; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** 1;

Choroby przewlekłe – epidemia XXI wieku

Według American Medical Association, liczba przypadków otyłości, astmy, problemów behawioralnych oraz kłopotów z uczeniem się, a także innych chorób przewlekłych u dzieci wzrosła o 14 procent w latach 1994−2006. Niestety to nie koniec, specjaliści straszą nas również prognozami na 2020 rok, które mówią, że w tym czasie co drugi Europejczyk będzie miał przynajmniej jedną alergię.

Zdrowe odżywianie drogą do unikania chorób

Coraz częściej ratunku upatruje się w odżywianiu, które odgrywa znaczącą rolę w utrzymaniu naszego organizmu w zdrowiu. Zdrowe odżywianie jest warunkiem prawidłowego rozwoju fizycznego i umysłowego dzieci. Wzmacnia odporność, poprawia samopoczucie, zaopatruje organizm w odpowiednie witaminy i mikroelementy takie jak witamina c, kwasy tłuszczowe omega-3 czy cynk. Mimo tak oczywistych korzyści płynących ze zdrowego odżywiania, wciąż wielu rodziców bagatelizuje jego wartość i karmi dzieci gotowymi daniami, słodyczami czy fast foodami, omijając szerokim łukiem warzywa.

Zdrowie dziecka wynika z odżywiania

„Dlaczego Twoje dziecko choruje" przedstawi związek między odżywianiem, a chronicznymi dolegliwościami wieku dziecięcego. Dr Kelly Dorfman – specjalizująca się w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych poprzez odżywianie – proponuje rodzicom proste i skuteczne rozwiązania, których potrzebują, by pomóc dzieciom zdrowo się rozwijać. Poznasz znaczenie cynku w diecie i sposoby na unikanie problemów wynikających z nietolerancji glutenu i kazeiny. Dowiesz się, jak leczyć zaburzenia snu melatoniną, nadpobudliwość magnezem, a niepokój olejem rybnym. Znajdziesz tutaj również łatwy w zastosowaniu program żywieniowy, dzięki któremu możesz skorygować dietę swoich pociech. Dzięki poradom dr Dorfman przestaniesz faszerować dzieci antybiotykami i innymi niezdrowymi środkami.

Odżywianie – rozwiązaniem popularnych dolegliwości

Autorka nie opisuje każdej choroby czy dolegliwości, jakie mogą przytrafić się dziecku, koncentruje się wyłącznie na tych, które można leczyć lub złagodzić za pomocą diety. Dzięki książce „Dlaczego Twoje dziecko choruje" otrzymasz wskazówki, które pomogą Ci w rozwikłaniu objawów przypadłości takich jak:
• chroniczne zapalenia ucha,
• szorstka i nierówna skóra, egzema,
• grymaszenie,
• gromadzenie się woskowiny,
• refluks
• chroniczne bóle żołądka, obstrukcje i biegunki,
• zatrzymanie wzrostu i opóźnienia w rozwoju,
• problemy z koncentracją, w tym senność i nadpobudliwość,
• opóźnienia w rozwoju mowy,
• dziwne zachowania społeczne,
• wybuchy złości i histerii, huśtawki nastrojów oraz inne problemy z nastrojem i problemy behawioralne.

Znajdź odpowiedzi na takie pytania jak:

• czy dieta Twojego dziecka jest odpowiednia?
• jak dużo może zdziałać kilka plasterków cukinii w przypadku nawracających infekcji ucha?
• czy jedzenie kanapki z masłem orzechowym przed śniadaniem zamiast nadziewanych ciasteczek na ciepło może pomóc dziecku poprawić ocenę z angielskiego z 4 na 5?
• jak wybrać odpowiednie probiotyki?
• czy Twoje dziecko przyjmuje odpowiednią ilość błonnika?

• jak rozpoznać, niedobory kwasów tłuszczowych u dziecka?
• jak postępować w przypadku nietolerancji glutenu u dziecka?

Niech Twoje dziecko je na zdrowie!

pobierz fragment książki

Ajurweda – medycyna indyjska

Monika Ptak-Korbacz

Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › ajurweda
Zdrowie › choroby

ebooki | medycyna alternatywna | odporność

ISBN: 978-83-8168-167-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 356; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** IV;

Egzystuj w zgodzie z naturą i samym sobą

Ajurweda dosłownie oznacza „wiedzę o życiu". Jest to prosta i praktyczna nauka, której założenia mogą mieć szerokie zastosowanie w codziennym życiu każdego z nas. Stosowanie się do jej zasad zapewnia egzystencję w zgodzie z naturą, wszechświatem i samym sobą. Najbardziej znane są jej terapeutyczne właściwości, które po raz pierwszy zostały udokumentowane w VII wieku p.n.e. Pomimo upływu wielu stuleci, Ajurweda nie straciła nic na swojej aktualności, a teraz i Ty możesz w pełni korzystać z jej dobroczynnego wpływu.

Możesz oczyścić swój organizm i osiągnąć harmonię z otoczeniem

W tej książce znajdziesz ćwiczenia duchowe i fizyczne, sposoby na oczyszczenie całego organizmu, zmianę sposobu myślenia, regulację stanów emocjonalnych, relaks i wprowadzenie harmonii w relacjach z otoczeniem. Pomoże Ci w tym użycie odpowiednich ziół, właściwy dobór kolorów, kamieni i metali oraz skonstruowanie idealnej dla Ciebie diety.

Wyeliminuj złe nawyki żywieniowe

Monika Ptak w przystępny sposób wyjaśnia podstawy Ajurwedy. Dzięki niej dowiesz się, czym są dosze i jaki mają wpływ na Twoje zdrowie. Przeanalizujesz również swoje nawyki żywieniowe i życiowe w oparciu o indyjską medycynę. Może się okazać, ze za większość problemów w Twoim życiu odpowiada jakiś element Twojego codziennego jadłospisu. Poznasz również kolejne etapy procesu powstawania choroby i będziesz w stanie przeprowadzić kompleksową diagnozę własnego stanu zdrowia. Autorka podała także sprawdzone sposoby na pozbycie się najpopularniejszych schorzeń i dolegliwości.

Ajurweda – Twój klucz do zdrowia.

Silna i kobieca

Rachael Jayne Groover

Tytuł oryginału: Powerful and Feminine: How to Increase Your Magnetic Presenc

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › mężczyzna
Szczęście › pokochaj siebie

życie intymne
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-538-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czym jest kobiecość – odkryj w sobie magnetyczny potencjał

Kiedy niektóre kobiety wchodzą do jakiegoś pomieszczenia, wszyscy od razu zwracają ku nim swój pełen uwielbienia wzrok. Są pewne siebie, bije od nich siła, mądrość, a ich osobowość ma w sobie coś z magnetyzmu. Wydaje się że już urodziły się z takim wdziękiem, że wszystko przychodzi im łatwo. Inne kobiety stanowią całkowite przeciwieństwo tamtych: to szare myszki, które celowo starają się nie zwracać na siebie uwagi i być niewidoczne, emanuje od nich nie siła, lecz brak pewności siebie. Wszystkie te kobiety łączy jedno – każda z nich ma w sobie magnetyczny potencjał. Może on zwiększyć szansę znalezienia wymarzonej pracy, zwrócenia uwagi "właściwego" mężczyzny, czy prowadzenia spokojnych i uwieńczonych sukcesem negocjacji ze swoimi dziećmi. By go rozbudzić, wystarczy zastosować się do prostych wskazówek zawartych w książce „Silna i kobieca. Jak wzmocnić swój magnetyzm" i wykorzystać sprawdzone przez Autorkę narzędzia.

Jak być bardziej kobiecą – kultowa książka światowego autorytetu

Rachael Jayne Groover to piosenkarka, mówczyni motywacyjna i założycielka Projektu JIN – międzynarodowej społeczności kobiet, które zajmują się rozwojem osobistym i duchowym oraz wspierają w tym inne przedstawicielki płci pięknej. Jej pierwsza na polskim rynku książka „Silna i kobieca" to pozycja dla kobiet, które chcą by ujrzeli je inni, które pragną otworzyć swoje serce i poczuć przy sobie silnego mężczyznę – takiego, który je uszanuje i zapragnie. To podręcznik dla kobiet bystrych i samodzielnych, które pracują nad swoim rozwojem osobistym i pragną doświadczyć własnej zmysłowości i czułości. To książka również dla tych kobiet, które pragną wyrazić siebie dobitniej. Aby jednak tego dokonać, należy dowiedzieć się, co oznacza bycie zarówno silną i kobiecą, oraz jak wykorzystać w tym celu żeńską esencję.

Okiełznaj esencję prawdziwej kobiecości

Jak tylko zrozumiesz, czym jest esencja kobiecości, świadomie staniesz się jej uosobieniem. Nauczysz się emanować seksapilem i naginać do własnej woli męską siłę. Teraz Ty wchodząc do jakiegokolwiek pomieszczenia, rozświetlisz je swoją obecnością, a pełen uwielbiania wzrok skierowany będzie tylko na Ciebie. Pomoże Ci w tym 35 prostych ćwiczeń służących do zwiększenia kobiecego magnetyzmu. Dowiesz się, jak okazywać swoją siłę i jednocześnie nie odpychać od siebie innych osób. Poznasz 5 błędów, które niezależne kobiety najczęściej popełniają w swoich związkach. Czas zacząć przykuwać uwagę nie tylko swoim wyglądem, ale i osobowością. Wyciągnąć na światło dzienne swoją prawdziwą kobiecość i rozpocząć nowe, szczęśliwe życie.

Wykorzystaj swoją kobiecość!

Abc wahadła

Leszek Matela

Zdrowie › radiestezja

wahadełko

ISBN: 978-83-8171-299-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 172; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** XIII - dodruk;

pobierz fragment książki

Wahadło i jego zastosowanie w radiestezji

Istotą radiestezji jest wykrywanie wibracji, promieniowań lub oddziaływań, a służą do tego wahadło lub różdżka. Dzięki temu poradnikowi, stworzonemu przez największy autorytet w Polsce z dziedziny radiestezji, Leszka Matelę, opanujesz techniki posługiwania się wahadłem. Poza tym rozbudzisz w sobie wrażliwość na świat i zwiększysz zdolność koncentracji. Nauczysz się też subtelnej sztuki interpretacji odbieranych sygnałów a także wykorzystasz zdobyte umiejętności wahadełkowania by odzyskać zdrowie.

Praca z wahadłem dla początkujących i zaawansowanych

Wahadło odbiera fale elektromagnetyczne, które są emitowane przez wszystkie obiekty. Dzięki temu możliwe są zarówno poszukiwania ujęć wody, złóż mineralnych czy odnajdywanie zaginionych osób i przedmiotów. Autor wyjaśnia, krok po kroku jak wybrać wahadło, a nawet jak samemu je wykonać. Następnie objaśnia jak zacząć pracę z tym niezwykle czułym instrumentem. Rozpoczynając od czterech prostszych ćwiczeń z wahadłem przejdziesz do bardziej skomplikowanego lokalizowania stref geopatycznych czy uzdrawiania kolorami.

Wahadełko zmierzy Twoją biowitalność

Wahadełko pomoże Ci również ustalić aktualny stan zdrowia Twój oraz Twoich bliskich. Dowiesz się jak zbadać polaryzację ciała oraz zlokalizować blokady energetyczne w ciele. Bardziej zaawansowani użytkownicy nauczą się wykorzystywać wahadło do badania żywności a nawet ustalania płci dziecka. Poznasz również metody wahadełkowania na znalezienie najlepszego miejsca do zamieszkania czy ustawienia mebli, aby uniknąć negatywnego promieniowania geopatycznego.

Wybierz wahadło najbardziej dopasowane do Ciebie

Dzięki temu przewodnikowi bez trudu wybierzesz wahadło najbardziej dopasowane do Ciebie i Twoich umiejętności. Dowiesz się też, jaki rodzaj wahadeł powinien być używany do celów terapeutycznych. Nauczysz się wykorzystywać wibracje kolorów emitowanych przez wahadło do łagodzenia różnych dolegliwości. Poznasz najbardziej odpowiednie wahadła do działań badawczych, np. lokalizowania cieków wodnych. Autor podkreśla, że najważniejsza w radiestezji jest praktyka. A praca z wahadłem pomoże przełamać uprzedzenia i rozwinąć głębsze postrzegania świata nawet u największych sceptyków.

Radiestezja – skorzystaj z wszechstronnej mocy wahadła!

pobierz fragment książki

Chcesz być normalny czy szczęśliwy? Przełom w życiu

Robert Betz

Tytuł oryginału: Willst du normal sein oder glücklich? Aufbruch in ein neues

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-541-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 188; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Zrób pierwszy krok ku nowej przygodzie!

Jak często masz ochotę coś zrobić, ale przed działaniem powstrzymuje Cię myśl, co o tym powiedzą inni? Każdy człowiek ma podobne wątpliwości. Należymy do różnych grup, które w naszym odczuciu zapewniają nam bezpieczeństwo, ale czy nie odbierają też indywidualności? Pozwalamy, by życie wymykało nam się z rąk i poświęcamy własne szczęście na ołtarzu poprawności. Czas na zmiany! Ta książka doda Ci odwagi, by uczynić swoje życie wspaniałą przygodą.

Zacznij żyć pełnią życia!

Dzięki niej zrzucisz z siebie ciężar stresu i nauczysz się dbać o własne dobro. Znajdziesz tu niezawodne sposoby na zaprzestanie stawiania się w roli ofiary i traktowania strachu jako motoru napędowego swoich działań. Autor zdradzi Ci także tajniki świadomego i w pełni odpowiedzialnego rodzicielstwa. Czas zacząć żyć w zgodzie z samym sobą i otworzyć się na prawdziwe szczęście, które zapewni Ci ogromną satysfakcję i zagwarantuje wolność.

Sam możesz zmienić swoje życie

Receptę na nowe życie wystawi Ci Robert Betz. Jest on psychologiem i doradcą życiowym, odnoszącym wielkie sukcesy w swojej praktyce zawodowej oraz autorem wielu bestsellerów. Dzięki niemu uświadomisz sobie, że wszystko co robisz uzależnione jest wyłącznie od Ciebie samego. Specjalnie opracowane przez niego medytacje, będą dla Ciebie inspirującym drogowskazem i cenną pomocą na drodze Twojej przemiany dotychczasowej rzeczywistości. Weź życie we własne ręce i nadaj mu całkowicie nowy kierunek.

Bądź oryginałem, a nie kopią innych.

pobierz fragment książki

Przechytrzyć diabła

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Outwitting the Devil. The Secret to Freedom and Success

Szczęście › sukces

Szczęście › bogactwo

ISBN: 978-83-7377-540-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VII;

Bestsellerowy filozof sukcesu powraca!

Napoleon Hill to znany filozof sukcesu, autor poradników i książek motywacyjnych wszech czasów. Guru rozwoju osobistego, którego nauki wywarły ogromny wpływ na całe pokolenia ludzi powraca teraz ze swoją pełną kontrowersji książką *Przechytrzyć Diabła*. Ta napisana już w 1938 roku publikacja ponad 70 lat trzymana była pod kluczem przez rodzinę autora, która obawiała się kontrowersji jakie wzbudzi jej wydanie. Wiele lat musiało upłynąć nim Fundacja Napoleona Hilla zdecydowała się na oddanie tej książki do druku. A także podzielenie się potężnym przesłaniem jakie w sobie zawiera.

Literatura sukcesu, która odmieni Twoje życie

Napoleon Hill przeprowadza w niej wywiad z samym władcą piekieł. Oszukuje go i zmusza do wydania skrywanych przez wieki tajemnic dotyczących władzy nad ludzkim potencjałem. Autor zdradza, gdzie mieszka Diabeł, dlaczego istnieje i w jaki sposób manipuluje ludzkim umysłem. Odkrywa największe przeszkody jakie spotkasz na drodze do realizacji swoich osobistych celów – lęk, złość i zazdrość. Przedstawia również sposoby na radzenie sobie z nimi. Co więcej, ujawnia również siedem praw dobra, które pozwolą Ci przechytrzyć Diabła we własnym życiu i osiągnąć prawdziwy sukces.

Pokonaj przeszkody stojące na drodze do realizacji Twoich marzeń

Hill mawiał często, że chce pomóc „otworzyć bramy więzienia, w którym mężczyźni i kobiety zamknęli się na własne życzenie”. Ten poradnik właśnie to robi. A ponieważ został napisany w czasach, kiedy świat podnosił się po poważnym krachu finansowym i stał w obliczu globalnego konfliktu, jest zaskakująco aktualny w obecnej rzeczywistości. Dostarcza nam odpowiedzi w tych niepewnych pod wieloma względami czasach. Zawiera wskazówki, dzięki którym każdy z nas będzie wiedział w jaki sposób odnieść sukces i przechytrzyć Diabła we własnym życiu.

Dobra książka psychologiczna!

Opanuj swoje lęki i nie pozwól, by one opanowały Ciebie. Żyj z pasją i poczuciem celu, odkryj czym jest radość z życia i decyduj kim chcesz być oraz co chcesz robić. Wprowadzaj w życie swoje decyzje. Poznaj tajemnicę sukcesu. Odkryj zalety pozytywnego myślenia i czerp ze skarbnicy cytatów Napoleona Hilla.

„Lęk jest narzędziem stworzonego przez człowieka diabła. Pełna ufności wiara w siebie jest zarówno bronią, którą człowiek pokona tego diabła, jak i narzędziem, dzięki któremu uczyni swoje życie triumfalnym. I jest jeszcze czymś więcej. To więź z nieodpartymi siłami wszechświata, wspierającymi człowieka, który wierzy w to, że klęska i porażka są doświadczeniem jedynie tymczasowym”.
– Napoleon Hill

Piekielnie wciągająca lektura!

pobierz fragment książki

Głęboka prawda

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Deep Truth: Igniting the Memory of Our Origin, History, Dest

Ezoteryka › noetyka

Ezoteryka › kwantowość

filozofia

ISBN: 978-83-7377-535-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 396; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Wszystko jest ściśle zależne od siebie

W obecnym świecie istnieją setki spraw, które nas niepokoją lub wręcz przerażają, a zewsząd docierają do nas złe wiadomości. Wojny, terroryzm, samobójstwa, ludobójstwo, kara śmierci, ubóstwo, kryzys gospodarczy i wojna nuklearna – to zaledwie część z setek kwestii, które wskazują, że z ludzkością nie dzieje się najlepiej. Dlaczego tak się dzieje? Autor książki odkrył, że te pozornie nie związane ze sobą problemy są w rzeczywistości ściśle ze sobą połączone! Wszystkie wyrastają z fałszywych założeń przestarzałej nauki.

Wejdź na nowy poziom rozwoju

Przywiodły nas one na skraj katastrofy i utraty wszystkiego, co ceni sobie nasza cywilizacja. Zbliża się moment wyboru pomiędzy dalszą degradacją ludzkości i nieuchronnym unicestwieniem planety, a wejściem na nowy poziom rozwoju człowieka. Tak naprawdę rozwiązanie wszystkich spornych kwestii są oczywiste, a wybory zupełnie jasne. Jednak to tylko od nas zależy, jak będzie wyglądało nasze dalsze życie.

Pytanie stale aktualne

Skąd mamy wiedzieć, jakie podejmować decyzje,
jeśli nie odpowiemy na jedno pytanie,
które leży w samym sercu absolutnie każdego wyboru:
Kim dokładnie jesteśmy?

Nieznane fakty dotyczące człowieka i historii na wyciągnięcie ręki

Autor ujawnia, jak uniknąć zagrożenia globalną wojną, nadużywania zasobów naturalnych Ziemi i rosnących niedoborów żywności i wody pitnej, surowców naturalnych oraz bezprecedensowego stopnia eksploatacji światowych oceanów, lasów, rzek i jezior. Podaje również nieznane dotychczas fakty, m. in:
• ewolucja sama w sobie nie wyjaśnia naszego istnienia,
• jesteśmy na Ziemi znacznie dłużej niż wskazuje konwencjonalna historia,
• jesteśmy „zaprogramowani" na pokój, nie na wojnę
• i wiele innych.

Już dziś możesz udać się w podróż wraz z autorem

Gregg Braden to bestsellerowy autor New York Timesa, który jest uważany za światowego pioniera łączenia nauki z duchowością. Ponad 20 lat temu porzucił intratną posadę w międzynarodowej korporacji, by móc poświęcić się poszukiwaniom Boga. W jego niezwykłej podróży towarzyszą mu miliony czytelników na całym świecie. Teraz i Ty możesz do nich dołączyć. Dzięki tej niezwykłej publikacji poznasz fakty na temat współczesnego świata i odpowiedzi na najbardziej nurtujące Cię pytania dotyczące naszego istnienia.

Poznaj najgłębszą z prawd!

Czy Twoje dziecko ma zdrowy kręgosłup?

Zdzisław Drobner

Zdrowie › choroby Terapie › masaż

ebooki nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-533-6; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nie leczona szybko postępuje i doprowadzić może nawet do…

W dzisiejszych czasach wady postawy są prawdziwą epidemią wśród dzieci i młodzieży. Obciążone jest nimi ponad 50% młodych ludzi. Boczne skrzywienie kręgosłupa, czyli skolioza zalicza się do jednej z nich. Jest ona niebezpieczną i trudną do leczenia chorobą. Charakteryzuje się zauważalnym już gołym okiem, nienaturalnym skrzywieniem kręgosłupa w bok. Jeśli nie jest leczona szybko postępuje i może doprowadzić do: uciążliwych bólów pleców, szybszego męczenia się, ucisku na korzenie nerwowe i narządy wewnętrzne – szczególnie serce i płuca, a także do problemów z krążeniem i oddychaniem.

Poradnik praktycznych ćwiczeń do wykonania w domu

Zdzisław Drobner jest ekspertem w dziedzinie zdrowia, terapeutą-masażystą, a także autorem wielu publikacji na ten temat. Przez ten praktyczny poradnik wskaże Ci, jak rozpoznać rozwój skoliozy u swojego dziecka. Umożliwi Ci również zastosowanie odpowiedniego leczenia, które może uchronić je przed operacją. Książka zawiera zestaw niezwykle prostych, a zarazem skutecznych ćwiczeń, które zostały sprawdzone podczas wieloletniej praktyki Autora. Są one dodatkowo zilustrowane, by można je było samodzielnie, w pełni bezpiecznie i prawidłowo wykonywać w domowym zaciszu. W odróżnieniu od innych terapii nie wymagają one specjalnego wyposażenia ponieważ koc leżący na podłodze i dwa ciasno zwinięte ręczniki w zupełności wystarczą.

Wyginaj śmiało ciało!

pobierz fragment książki

Uzdrawiająca siła śmiechu

Eleonore Hofner

Tytuł oryginału: Das wäre doch gelacht!: Humor und Provokation in der Therapi

Szczęście › emocje
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-534-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** III;

Czy wiesz, dlaczego się śmiejemy?

Czy zastanawiałeś się, dlaczego się śmiejemy? Śmiech wprawia nas nie tylko w dobry nastrój, ale jest też świetnym ćwiczeniem. Nie bez powodu funkcjonuje popularne powiedzenie, że śmiech to zdrowie. Ciało pracuje jak podczas wysiłku fizycznego. Serce przyspiesza rytm, krew krąży szybciej, pracują mięśnie zwłaszcza twarzy i brzucha. Głębiej oddychamy, przez co lepiej dotleniamy mózg i całe ciało. Organizm uwalnia przeciwciała, a co najważniejsze, hamuje wydzielanie hormonów stresu.

Jakie korzyści daje nam śmiech?

Człowiek jest jedynym żyjącym stworzeniem na Ziemi, który potrafi wykorzystać siłę śmiechu. Tę cechę wykorzystał amerykański psycholog Frank Farelly do opracowania terapii śmiechem. Pozwala ona na zdystansowanie się wobec własnych problemów, wyśmianie ich, a w rezultacie podjęcie nowych prób wyjścia z trudnych sytuacji. Z roli ofiary stajesz się bohaterem, który podejmuje walkę i szuka najlepszej strategii.

Śmiech – sposób na rozładowanie napięcia

Niejednokrotnie pewnie doświadczyłeś sytuacji, gdy śmiech potrafił rozładować napięcie wytworzone, w pracy, szkole czy domu. To również jest jedna z funkcji śmiechu, która jest dobrze znana i wykorzystywana, np. podczas formalnych spotkań itd. Śmiech, podobnie tak jak płacz, pełni również rolę oczyszczającą z negatywnych emocji.

Skorzystaj z technik Autorów

Stosując metody zaproponowane przez autorów nabierzesz dystansu wobec własnych problemów. Bez większego wysiłku podejmiesz działania, które sprawią, że dotychczasowe utrapienia całkowicie zmienią swoje znaczenie. Przede wszystkim jednak zdołasz poprawić komunikację z przyjaciółmi, z małżonkiem, dziećmi czy teściową. Teraz świadomie będziesz mógł stosować proste techniki zachowania i przekonasz się, że otaczają Cię naprawdę wspaniali ludzie.

Terapia śmiechem teraz do zastosowania również przez Ciebie

Autorzy, Dr Eleonore Höfner i Hans-Ulrich Schlachter od lat praktykują terapię śmiechem w stworzonym przez siebie Niemieckim Instytucie Terapii Prowokatywnej. Przytaczają wiele przykładów z własnego doświadczenia, które ułatwiają zrozumienie i zastosowanie tej metody w życiu.

Śmiej się na zdrowie!

pobierz fragment książki

Droga ku życiu – medytacje dla ciebie

Danuta Szmidt

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-536-7; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Nauka medytacji, która odmienia życie

Współczesny świat przytłacza nas nadmiarem informacji i recept na udane życie. Czym jest ono naprawdę? Jak osiągnąć spełnienie w wydaniu, którego naprawdę pragniemy? Czy może nam w tym pomóc medytacja? Źródła inspiracji mogą być różne. Ciro Marchetti namalował najpiękniejszą talię tarota ponieważ skłonił go do tego powab tancerki. Wiele wiekopomnych dzieł malarskich powstało tylko z tego powodu, że artysta znalazł się w danym miejscu w momencie, gdy gra świateł idealnie odwoływała się do jego estetyki. Do napisania tej książki inspiracją okazało się być marzenie. Marzenie o lepszym życiu, które możemy osiągnąć poprzez rozwój osobisty i medytację.

Więcej niż medytacja chrześcijańska

Choć na rynku możemy znaleźć wiele książek o medytacji, a świadomość ludzi Zachodu stopniowo się zwiększa, wiele osób nadal zadaje sobie pytanie dlaczego medytacja jest niebezpieczna. Znane są nam medytacje chrześcijańskie, ale wiele osób nie dowiedziało się jeszcze, jak medytować. Autorka – nazywana nowym Eckhartem Tolle – ostatecznie rozwiewa te wątpliwości, tłumaczy jak zacząć medytować z korzyścią dla własnej duszy i przedstawia trudne tematy w sposób niezwykle praktyczny. Dzięki temu każdy z nas z łatwością skorzysta ze wskazówek dotyczących medytacji dla początkujących, uzdrowienia życia, realizacji pragnień i dostrzegania korzyści z zaistniałych okoliczności.

Wszystko, co robisz, robisz z miłości

Autorka tej książki odpowiada na frapujące całą ludzkość pytania egzystencjalne. Dowiadujemy się z niej, w jaki sposób miłość determinuje nasze całe życie i jakim cudem w świecie stworzonym przez Boga istnieją atrybuty piekła. Poznajemy również miejsca, w których możemy szukać uzdrowienia i dowiadujemy się, w czym może nam pomóc modlitwa i jak muzyka medytacyjna może wspomóc nasza praktykę. Książka ta nie tylko zgłębia tajniki ludzkiej duszy, ale i naszego intelektu. Pomaga również poradzić sobie z podszeptami ego i wyjaśnia, czym jest częstotliwość ziemi. To zbiór uniwersalnych porad, które można dopasować do swojej aktualnej sytuacji i poradzić sobie z ich pomocą z wyzwaniami codzienności. Dzięki nim można również odnaleźć osobisty azyl w tym oszałamiającym świecie. A wszystko po to, żeby odzyskać nadzieję – nie na lepsze jutro, ale lepsze dziś.

Żyj pełnią życia!

pobierz fragment książki

Malując przyszłość

Louise Hay Lynn Lauber

Tytuł oryginału: Painting The Future: A Tales of Everday Magic Novel

Szczęście › pozytywne myślenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-531-2; **Cena katalogowa:** 24.40 zł; **Ilość stron:** 124; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Pozytywne myślenie może zmienić życie!

Życie potrafi zaskakiwać – czasami bardzo negatywnie, a niekiedy niezwykle sympatycznie. Przekonał się o tym dobitnie Jonathan Langley, który w wyniku nieuleczalnej choroby stracił wzrok. Z odnoszącego sukcesy malarza i człowieka, roztaczającego wokół siebie moc pozytywnego myślenia, przeistoczył się w samotnika żyjącego w czterech ścianach mieszkania, które od tego momentu stało się jego osobistym więzieniem. W duszy artysty zagościło wyłącznie zgorzknienie i niechęć do całego świata. Ale wtedy w mrocznym tunelu pojawił się promyk światła, obudziła się siła pozytywnego myślenia oraz przekonanie, że on sam może uzdrowić swoje życie.

Potęga podświadomości

Jonathan poznaje swoją nad wiek rozwiniętą, z pozytywnym nastawieniem jedenastoletnią sąsiadkę, Lupe. Pomiędzy tą dwójką nawiązuje się niespodziewana przyjaźń. Radosna obecność dziewczynki rozbija skorupę skrywającą niewidomego artystę, ujawniając delikatnego mężczyznę, którego spotkała tragedia. Lupe ukazuje mu jak pozytywnie myśleć i na nowo pokochać samego siebie. Otwiera przed nim nowe perspektywy, które roztaczają moc uprzejmości, współczucia i miłości.

Pozytywne myślenie drogą do sukcesu

Ta, oparta na ponadczasowych naukach Hay Louise, powieść pomoże Ci zrozumieć jaki terapeutyczny wpływ wywierają pozytywne myśli. Nauczy Cię ona również kierować się głosem serca i czerpać radość z każdej przeżytej chwili.

Doświadczenia autorek w trosce o dobro innych

Ten wyjątkowy poradnik pozytywnego myślenia czerpie z bogatego doświadczenia jej autorek. Louise Hay to popularna mówczyni i autorka licznych międzynarodowych bestsellerów, której publikacje rozeszły się na całym świecie w ponad 50 milionach egzemplarzy. Pisze książki nie tylko o miłości, ale o rozwoju duchowym oraz jak myśleć pozytywnie. Od ponad 30 lat pomaga ludziom z całego świata odkrywać i wykorzystywać moc pozytywnego myślenia i swój pełen potencjał do rozwoju osobistego i samouzdrawiania. Lynn Lauber opublikowała trzy własne książki, a także współpracowała z wieloma innymi autorami. Jej eseje ukazały się w The New York Times.

Teraz obie Autorki połączyły swoje siły, by ukazać Ci czym jest sztuka pozytywnego myślenia!

Medycyna duchowa – uzdrawianie XXI wieku

Otmar Jenner

Tytuł oryginału: Spirituelle Medizin: Heilen mit der Kraft des Geistes

Terapie › medycyna naturalna Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość uzdrawianie holistyczne nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-530-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 332; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Otmar Jenner terminował u uzdrowicieli, by ostatecznie opracować autorską metodę naturalnego uzdrawiania – medycynę duchową. Pomoże Ci ona nie tylko wyleczyć się z wszelkich dolegliwości, ale również zrzucić z siebie jarzmo poprzednich inkarnacji. Korzystając z tej innowacyjnej techniki możesz również pozbyć się traum z przeszłości oraz energetycznie oczyścić poszczególne czakry i wprowadzić harmonię w całym organizmie. Z tej publikacji dowiesz się, co powinien czuć pacjent podczas zabiegu duchowego uzdrawiania oraz w jaki sposób możesz zacząć je samodzielnie stosować. Tezy zapisane w książce zostały także zweryfikowane przez trzech konwencjonalnych lekarzy, którzy zaczęli korzystać z dobrodziejstw tej terapii, okrzykniętej uzdrawianiem XXI wieku. Lecząc ciało, pomóż duszy.

Zaraźliwa moc myślenia

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: The Contagious Power of Thinking: How Your Thoughts Can Infl

Szczęście › emocje Ezoteryka › noetyka

podświadomość umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-527-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że emocje są zaraźliwe?

Czyż nie byłoby świetnie gdybyśmy, zamiast łapania okropnego przeziębienia, złapali dobry nastrój naszego przyjaciela lub zdrowe nawyki kolegi z pracy? Ta przełomowa książka udowadnia, iż emocje naprawdę są zaraźliwe. Wyjaśnia również, jak wpływamy na innych ludzi oraz jak bardzo oni oddziałują na nasze życie.

Naukowe podejście autorytetu medycyny

Połączenie rzetelnego, naukowego podejścia ze zrozumiałym i przyjaznym czytelnikowi językiem gwarantuje osoba Autora. Dr David Hamilton to niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Obecnie podróżuje po całym świecie i prowadzi warsztaty, pomagając ludziom zrozumieć potężny wpływ psychiki na ciało. Postanowił zbadać fenomen samoistnego rozprzestrzeniania się myśli, nastrojów, uczuć, a nawet… umiejętności.

Poznaj zaskakujące fakty na temat myślenia

Z tej książki dowiesz się, w jaki sposób noworodki odczuwają emocje matki i jak to możliwe, że 25% Twojego szczęścia zależy od szczęścia Twoich przyjaciół. Poznasz również znaczenie neuronów lustrzanych. Okazało się bowiem, że już samo oglądanie ćwiczących osób może znacząco wpłynąć na zwiększenie się poziomu Twojej siły i wykształcenie się u Ciebie zupełnie nowych umiejętności. Przekonasz się, że pozytywny nastrój innych może pomóc Ci osiągnąć lepsze wyniki pracy. Zwiększy to wydajność grupy, co zresztą jest udowodnione naukowo. Odkryjesz, na czym polega fenomen ziewania i jego zaraźliwości – wystarczy przeczytać lub pomyśleć o tej czynności, by wpłynąć na podświadomość i za chwilę zacząć to robić, a następnie „zarażać” tym innych.

Ty także jesteś połączony z innymi

Wszyscy stanowimy elementy połączonych ze sobą sieci, niezależnie, czy jesteśmy tego świadomi czy też nie. To, co myślisz, mówisz oraz robisz może być odczuwane przez inne osoby, nawet te oddalone od Ciebie o setki kilometrów. Dzięki publikacji dowiesz się, w jaki sposób mózg odczytuje nastroje innych osób i odtwarza ich uczucia. Przekonasz się, że w równym stopniu można zarazić się uczuciami i emocjami pozytywnymi, co negatywnymi. Zaczniesz bardziej wnikliwie obserwować swoje otoczenie i odczujesz, że przebywanie z osobami chorymi na depresję lub odczuwającymi strach lub smutek może znacząco wpłynąć na Twoje emocje i udzielić się również Tobie. Zaraźliwa moc myślenia dostarcza naukowych dowodów na to, że przyzwyczajenia, postawy, emocje i uczucia rozprzestrzeniają się między ludźmi.

Zamiast grypy złap szczęście!

Jak szybko i skutecznie rzucić palenie

Dirk Treusch

Zdrowie › choroby
Terapie › EFT
Terapie › hipnoza
Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-529-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Palenie zaczyna się w głowie

Palenie dozwolone! Ta książka nie zmusza do rzucenia papierosów. Jeśli natomiast masz już dość śmierdzących palców nikotyną, pożółkłych zębów i dodatkowo chciałbyś zaoszczędzić co miesiąc okrągłą sumkę, wskaże Ci ona jak krok po kroku pozbyć się potrzeby palenia, która jest główną przyczyną Twojego uzależnienia. Teraz uwolnisz się od tego nałogu łatwiej niż możesz się tego spodziewać i osiągniesz sukces, o jakim zawsze marzyłeś.

Rady Autora w rzucaniu palenia

Pomoże Ci w tym – Dirk Treusch, który szkoli lekarzy, psychologów i terapeutów z zastosowania psychologii energetycznej i hipnozy. Posiada on także kilkudziesięcioletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od papierosów i prowadzi seminaria poświęcone odzwyczajaniu się od palenia. Dzięki niemu dowiesz się, jak skutecznie rzucić palenie bez żadnych skutków ubocznych.

Uwolnij swój umysł od chęci zapalenia

Autor w tym poradniku udowadnia, że palenie papierosów nie jest wcale uzależnieniem fizycznym, a przede wszystkim psychicznym. Nie zmusza do natychmiastowego zerwania z nałogiem, a jedynie uczy jak raz na zawsze uwolnić się od papierosów bez odczuwania przy tym ich braku, a także skutków ubocznych.

Odblokuj swoje ciało i wróć do życia sprzed nałogu

Dirk Treusch pomoże Ci zerwać z tym nawykiem dzięki sprawdzonym i skutecznym metodom. Nieważne od jak dawna i ile papierosów dziennie palisz, opisane w książce proste techniki opukiwania punktów na ciele (działające podobnie jak EFT), odblokują i uwolnią Twój mózg oraz ciało od potrzeby palenia. Odzyskasz swoje zdrowie, a zamiast wydawać pieniądze na kolejną paczkę papierosów, będziesz mógł je przeznaczyć na wszystko, z czego do tej pory rezygnowałeś. Dzięki przedstawionej metodzie, opartej na psychologii energetycznej sam wyleczysz się z uzależnienia i staniesz się wolnym, szczęśliwym człowiekiem. Zapomnisz o uzależnieniu od nikotyny i odkryjesz swoje życie na nowo!

Zerwij z nałogiem już dziś! To prostsze niż myślisz!

Anielskie wsparcie w miłości – karty + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Romance Angels Oracle Cards

Szczęście › miłość
Szczęście › związek
Astropsychologia › karty duchowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-529-9; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nawiąż kontakt z miłosnymi aniołami

Czym jest życie bez miłości? Króluje ona w filmach, literaturze, a nawet w dziecięcych bajkach. Sprawia, że czujemy się młodzi, pełni energii i życia. Łączy w sobie figlarność i ekscytację. Śmiało można powiedzieć, że jest najważniejszym uczuciem na świecie! Choć jest wszechobecna, wielu z nas cierpi z powodu jej braku. Już dziś każdy może zapewnić sobie spełnienie w kwestii uczuć. Jeśli zadajesz sobie pytania: „Gdzie jest moja bratnia dusza?", „Kiedy wezmę ślub?", „Czy on/ona jest tym jedynym?", „Dokąd zmierza mój związek?", otrzymasz na nie odpowiedź za sprawą Doreen Virtue, autorki wielu książkowych i karcianych bestsellerów oraz jasnowidzącej doktor psychologii, która kontaktuje się z aniołami.

Anielska pomoc w sprawach sercowych

Anielskie wsparcie w miłości, to pierwsza na polskim rynku talia anielskich kart poświęcona tylko i wyłącznie sprawom sercowym. Do kart dołączona została książeczka-podręcznik, który pokaże Ci jak z nimi pracować i w pełni wykorzystać ich moc. Znajdziesz w nim również instrukcje dotyczące użycia, rozkładu oraz znaczenia i interpretacji kart. Dzięki temu kompletowi każdy z nas z łatwością rozpozna osobę, która jest mu pisana. Karty wskażą również najlepsze momenty na wprowadzenie związku na wyższy poziom, zdecydowanie się na zaręczyny lub ślub. Jeśli ktoś z kolei jest nieszczęśliwy z obecnym partnerem, talia podpowie mu, czy powinien dalej walczyć o związek, czy go zakończyć. Czasem lepszym wyjściem dla obydwu stron byłoby rozstanie i rozpoczęcie wszystkiego od nowa.

Anielska wróżba dla Twojego związku

Ta wyjątkowa talia kart do wróżenia pomoże Ci połączyć się z aniołami, byś mógł znaleźć odpowiedź na wszystkie pytania dotyczące życia uczuciowego Twojego oraz bliskich Ci osób. Dodatkowo będziesz mógł prosić o pomoc archanioły, których moc połączona jest miłosną energią: Archanioł Michał, Archanioł Jofiel, Archanioł Chamuel i wielu innych stawią się w Twojej obronie. Dzięki tej wyjątkowej talii kart z aniołami wykryjesz problemy, które dopiero mogą się pojawić w Twoich relacjach partnerskich. Niewykluczone również, że dotychczas odpychałeś miłość, która pragnęła zawitać w Twoim życiu. Anioły wskażą Ci, jak dostrzec w tłumie tę jedyną, pisaną Ci osobę.

Miłosna pomoc aniołów!

Świadomy sen

Karol Leopold Cetlin

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › relaks
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › wizualizacje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-523-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Świadomy sen jako proces fizjologiczny i okazja do spełniania marzeń sennych

Czym jest świadomy sen? Sen, tuż obok zaspokajania głodu oraz oddychania stanowi podstawę naszych potrzeb życiowych i relaksu. Regeneruje organizm, utrzymuje w normie gospodarkę hormonalną, naprawia uszkodzenia powstałe w mózgu podczas czuwania, porządkuje i zapamiętuje nowe informacje, pozwala na głęboki relaks. Przede wszystkim dba o nasze zdrowie. Brak snu powoduje obniżenie odporności, problemy z koncentracją, trudności w wypowiadaniu słów, agresję, depresję, a nawet halucynacje. Przesypiając aż 1/3 swojego życia regenerujemy i konserwujemy nasz organizm, ale czy tylko to? Czy, gdy odpoczywamy, możemy zrobić coś więcej dla siebie np. **spełniać marzenia senne** i być szczęśliwym?

Śnienie – jak pamiętać swoje sny?

Sen to nie tylko proces fizjologiczny i poprawa stanu zdrowia, to również jeden z najbardziej tajemniczych i niezbadanych elementów życia człowieka. Już od setek tysięcy lat ludzie interpretują sny, szukają ich znaczenia oraz odpowiedzi na nurtujące pytania. Powstawania marzeń sennych upatrują w podświadomości, świadomości oraz przeżyciach dnia codziennego. Jaka jest prawda? Każdy z nas ma sny. Nawet jeśli wydaje ci się, że tak nie jest, to nie znaczy, że nie masz marzeń sennych. Po prostu ich nie pamiętasz. Czy jest coś, co możesz zrobić, aby zapamiętać swoje sny? Oczywiście, że tak! Dzięki opisanych w tej książce **technikach świadomego snu** nie tylko zapamiętasz marzenia senne, ale zaczniesz brać w nich czynny i świadomy udział np. poprzez wizualizacje! Techniki świadomego snu pomogą ci w rozwoju osobistym i duchowym.

Czym jest świadomy sen? Jak kontrolować swoje sny?

Śnić świadomie, to śnić zdając sobie sprawę, że zdarzenia, których się doświadcza są marzeniami sennymi i mają miejsce we śnie. W ten sposób śniący może świadomie robić rzeczy, które są niemożliwe za dnia np. latać, spotykać się z gwiazdą filmową czy utrzymywać kontakt z bliskim będącym po Drugiej Stronie. Jest to również nieograniczone narzędzie rozwoju osobistego i duchowego, ponieważ z jego pomocą możesz rozwiązać dręczące cię problemy, wyzwolić z chorób trapiących twoją psychikę, pozbyć koszmarów i słabości. Możesz też ćwiczyć przemówienia, zaspokoić każdą fantazję, spełniać marzenia, a przede wszystkim być szczęśliwym!

Techniki świadomego snu – wykorzystaj

W tej publikacji nie przeczytasz o znaczeniu snów i ich interpretacji. Dzięki tej wyjątkowej książce o świadomym śnieniu zdobędziesz znacznie większą umiejętność, jaką jest kontrolowany sen. Stanie się ona dla ciebie nie tylko źródłem przyjemności, ale również korzyści. Poznasz wyjątkowe i proste porady, jak krok po kroku wejść w świadome śnienie. Praktyczne wskazówki obejmujące np. wizualizacje, prowadzenie ułatwiającego zapamiętywanie marzeń sennych dziennika snów, czy tworzenie listy z planami, które chcesz zrealizować śniąc, pomogą ci w szybkiej nauce kontrolowania podświadomości i świadomości. Autor przekonuje nas, że to niezmiernie łatwe i ma w sobie coś z nauki jazdy na rowerze. Jeżeli już raz opanujesz tę umiejętność, to zawsze będziesz potrafił to robić.

Nie trać nocy, spełnij swoje marzenia senne!

pobierz fragment książki

Szybki kurs wróżenia z kart klasycznych

Aryan Goehling

Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › jasnowidzenie
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › karty klasyczne

duchowość | ebooki | podświadomość | wróżby

ISBN: 978-83-8171-332-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Jak nauczyć się wróżenia z kart klasycznych?

By poznać swoją przyszłość nie musisz już wybierać się do wróżki. Sam będziesz ją w stanie przewidzieć dzięki szybkiemu kursowi wróżenia z kart klasycznych. Jest to najprostsza i najbardziej przystępna do opanowania sztuka magiczna. Teraz dostępna na wyciągnięcie ręki. W zrozumiały i praktyczny sposób zaprezentowana w tej książce. Autor podpowiada, jak nauczyć się samodzielnie wróżyć z kart zwykłych oraz prezentuje proste sposoby wykładania i odczytywania magicznej mowy kart. Dodatkowo zamieszcza odpowiedzi na pytania – jak wróżyć z kart klasycznych? Czy wróżby z kart klasycznych się sprawdzają? Jakie są sposoby wróżenia z kart klasycznych? Karty są bardzo konkretne w przekazie i łatwe w zrozumieniu. Ich prostota powoduje, że odpowiedzi przekazywane za ich pomocą są rzeczowe i jasne. Dlatego, kartami klasycznymi może posługiwać się praktycznie każdy niezależnie od wieku.

Wykorzystaj wiedzę doświadczonego wróżbity i dowiedz się jak wróżyć z kart klasycznych

Ta książka to praktyczny poradnik napisany przez wróżbitę, jasnowidza o wieloletnim doświadczeniu. Odczytuje on przyszłość z kart klasycznych, jak również z oczu i zdjęć. Jest Mistrzem Bioenergoterapii, jako jeden z młodszych adeptów w tym zawodzie. Jego pasją są runy, Tarot, numerologia, uzdrawianie i radiestezja terapeutyczna. Dzięki Autorowi nauczysz się zawodu wróżbity i będziesz mógł samodzielnie i profesjonalnie wróżyć. Podpowie Ci od czego zacząć, na co zwrócić uwagę i jak rozwinąć w sobie zdolność jasnowidzenia. Uzyskasz wiele wskazówek na temat rozkładów kart i ich interpretacji. Poznasz różnorodne układy m.in. na zdrowie i Andrzejki. Dowiesz się, jak urządzić gabinet i oczyścić jego aurę. Jaką wybrać odpowiednią talię oraz najkorzystniejsze talizmany i amulety ochronne nie tylko dla siebie, ale także i bliskich. Autor wskaże Ci również potencjalne zagrożenia, które możesz napotkać w tym fachu. Nauczy Cię przekazywać klientowi trudną prawdę, tak by go nie urazić. Podpowie co wolno mówić, a czego nie.

Poznaj sposoby na dobrą wróżkę i unikanie szarlatanów

Jeśli natomiast uznasz, że za wcześnie na samodzielne stawianie kart, możesz udać się do wróżki. Dzięki temu poradnikowi poznasz sposoby na dobrą wróżkę i rozpoznanie osób godnych zaufania oraz unikanie szarlatanów. Dowiesz się na co powinieneś zwrócić uwagę i jak należy przygotować się na taką wizytę, by wyjść z niej zadowolonym i w pełni usatysfakcjonowanym.

Twoja przyszłość jest w kartach. Czas ją poznać!

Myśl i chudnij

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Think and Get Slim: Natural Weight Loss

Dieta › odchudzanie

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

jak szybko schudnąć

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-4940; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 13 x 18.2 ; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Dobrze jest czuć się dobrze!

Polscy pasjonaci Prawa Przyciągania mają nareszcie możliwość zobaczenia Esther i Jerry'ego Hicks w trakcie przyjmowania przekazu od Abrahama. Wszystko dzięki pierwszemu na naszym rynku polskojęzycznemu zestawowi dwóch płyt DVD poświęconemu wykorzystaniu najpotężniejszego prawa we wszechświecie w procesie odchudzania.

Metoda małych kroczków

Na płytach został uwieczniony zapis spotkania Państwa Hicks z osobami mającymi problemy ze zrzuceniem zbędnych kilogramów. Najważniejszym uczestnikiem tego spotkania i zarazem głównym nauczycielem jest jednak ten, którego nie widzimy, a którego możemy usłyszeć przemawiającego ustami Esther. Chodzi o wszechobecny i wszechwiedzący byt czyli Abrahama.

Odrzucić nadmierne przywiązanie do obecnego wyglądu swojego ciała

Radzi on, jak z pomocą małych kroczków i drobnych zmian stopniowo przybliżać się do celu i przyspieszyć swój metabolizm. Poznajemy również najpopularniejsze przyczyny nieudanych starań o zrzucenie wagi, takie jak nadmierne przywiązanie do ciała, którego nie akceptujemy bądź też ustawianie się „pod prąd" w stosunku do naszych pragnień. Abraham informuje nas także, że powinniśmy w pierwszej kolejności zaufać sobie, a nie opiniom tak zwanych ekspertów oraz że poszukiwanie cudownych diet i środków odchudzających może paradoksalnie oddalać nas od wymarzonej sylwetki i wagi ciała.

Skoncentruj się na swoich doznaniach

Dowolna komórka w ciele każdego z nas jest żołnierzem tylko czekającym na to, aż wydamy mu rozkaz. Nasze oczekiwania i myśli są kluczem do osiągnięcia celu w procesie odchudzania.

Jak bowiem przekonuje Abraham, ważne jest to, co myślimy i jak się czujemy, a nie to, co jemy.

Osioł w okularach czyli jak przejrzeć na oczy

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Eselsweisheit. Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden

Terapie › medycyna naturalna Zdrowie › choroby

jak poprawić wzrok | podświadomość | samouzdrawianie | techniki uzdrawiające | terapie naturalne | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-524-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** IV;

pobierz fragment książki

Przygotuj się na silny wstrząs!

Być może treść tej książki cię obrazi i mocno tobą wstrząśnie. Prawdopodobnie Autor nazwie cię durniem. Niewątpliwie zarzuci ci przywiązanie do chorób i udowodni, że sam jesteś sobie winien. Pamiętaj jednak, że to wszystko po to, byś doprowadzony do ostateczności, dokonał samouzdrowienia i osiągnął sukces. Zrzucił okulary i wyleczył wzrok!

System zdrowotny Mirsakarima Norbekova

Mirsakamir Norbekov to doktor psychologii, pedagogiki, filozofii medycyny Wschodu. Członek większości akademii naukowych i nauczyciel uzdrawiania holistycznego, terapii naturalnych oraz technik uzdrawiających. Jego Instytut Uzdrawiania obejmuje 200 placówek w samej Rosji i kilkadziesiąt w innych krajach. Teraz dzięki tej publikacji jego innowacyjna metoda leczenia „jak poprawić wzrok” trafiła nareszcie do Polski. I bez wątpienia już każdy może posiąść tę mądrość tak bardzo potrzebną do samouzdrawiania.

Metoda przywracania wzroku wg Norbekova

Metoda „jak poprawić wzrok”, dzięki której profesor Norbekov pomógł niezliczonej ilości osób w odzyskaniu zdrowia i wzroku, opiera się na wielowiekowej nauce wschodniej. Autor wyjaśnia, że człowiek jako jedność ciała, umysłu i ducha ma niesamowity potencjał wewnętrzny, który można aktywować w dowolnym momencie. W książce prezentuje różne techniki uzdrawiające i terapie naturalne oparte na medycynie naturalnej. Dzięki nim bez wątpienia nauczysz się odkrywania i rozwijania własnych sił samouzdrawiania. Są one niezbędne do wykorzystania naturalnego potencjału fizycznego i psychicznego. Opisana w książce metoda podpowiada, jak uruchomić proces holistycznego uzdrawiania bez pomocy z zewnątrz. W związku z tym skutecznie rozwiążesz własne problemy i zmienisz przekonania, które skrywasz w swojej podświadomości. Autor uświadamia, że ciało to niezwykły instrument, który posiada niesamowite zdolności. Należy mu tylko na to pozwolić! Reasumując, dzięki tej książce odkryjesz jak uzyskać pełną siłę i zdrowie. Bez narzędzi, pigułek i lekarza. Z pewnością nauczysz się ufać zdolnościom swojego ciała i wykorzystywać je w ukierunkowany sposób.

Jak widzieć bez okularów – wszystko na temat przywracania wzroku

Autor – uznany naukowiec i terapeuta uzdrawiania holistycznego w sposób niezwykle kontrowersyjny, a zarazem w 100% skuteczny, uleczy Twoje oczy. Dzięki temu odkryjesz drogę do zdrowia i witalności. Wytknie ci on skrywane w twojej podświadomości słabości. Podpowie jak zwalczać niepożądane cechy. A także wskaże, jak one wpływają na stan zdrowia. Ty musisz jedynie przezwyciężyć wewnętrzne opory leżące u źródeł zaburzeń widzenia. Umożliwią ci to tajniki uzdrawiania holistycznego zaczerpnięte wprost z rosyjskiej filozofii zdrowia. To niezwykły podręcznik ćwiczeń zawierający nie tylko techniki uzdrawiające, terapie naturalne i techniki oddechowe. Ale również prezentujący trening emocji i cały wachlarz informacji jak być dobrym dla siebie.

Wszystko po to, byś wyleczył swoje oczy i dowiedział się jak poprawić wzrok

Dzięki tej książce rozbudzisz w sobie potencjał energetyczny i wprowadzisz system obronny organizmu. Odzyskasz równowagę emocjonalną pokonując choroby oczu oraz i te uznawane przez medycynę konwencjonalną za nieuleczalne. Odnajdziesz niezawodny sposób na pozbycie się jaskry, daltonizmu, astygmatyzmu, katarakty, dystrofii, krótko- i dalekowzroczności. Wykorzystaj uzdrawianie holistyczne, terapie naturalne i techniki uzdrawiające, by poprawić wzrok i pokonać choroby. Dzięki tablicom wzroku opracowanym przez doktora Norbekova okulary i szkła kontaktowe już wkrótce staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem. A Ty utrzymasz zdrowie na wysokim poziomie i w pełni zapanujesz nad swoim ciałem. Dodatkowo zmienisz swoje przekonania, które kryją się w twojej podświadomości.

Nie bądź osłem – wylecz oczy!

pobierz fragment książki

Złota fontanna

Coen van der Kroon

Tytuł oryginału: Golden Fountain: The Complete Guide to Urine Therapy

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 978-837377-522-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Czy znasz już sekret na naturalne utrzymanie zdrowia?

Każdy z nas z pewnością chciałby się cieszyć dobrym zdrowiem przez długi czas, pozbyć się dolegliwości, a także w sposób naturalny i całkowicie bezpieczny zapobiec wielu chorobom. Tymczasem cudowny lek na wszelkie problemy zdrowotne jest w każdym z nas. To nasz mocz, czyli uryna, który posiada lecznicze właściwości i jest jednocześnie panaceum, gdy nasze zdrowie niedomaga oraz jako skuteczna profilaktyka.

Nowoczesne spojrzenie na urynoterapię

Urynoterapia – picie oraz stosowanie zewnętrzne własnego moczu jako czynnika terapeutycznego – jest starożytną, wschodnią tradycją, która zyskuje coraz większą popularność na zachodzie. Ci, którzy już z niej skorzystali, utrzymują, że jest ona najstarszym z naturalnych zabiegów leczniczych i chwalą sobie jej właściwości wspomagające stan zdrowia. Choć niezwykle skuteczna, stanowi ona jednocześnie temat tabu i pada często ofiarą uprzedzeń, gdyż mocz kojarzony jest przede wszystkim z produktem przemiany materii, a nie z właściwościami terapeutycznymi. Ta publikacja pomoże Ci zmienić punkt widzenia i przekonać Cię do korzyści z jego stosowania.

Wiele zastosowań leczniczych – na co pomaga mocz?

Teraz, dzięki książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny urynoterapii, każdy z nas może zacząć w pełni korzystać z tej naturalnej metody leczenia i utrzymywania dobrego stanu zdrowia. Coen van der Kroon wyjaśnia różnorodne zastosowania lecznicze tego złotego płynu, np. picie moczu. Opierając się na osobistych doświadczeniach wprowadza czytelnika w tajniki tej sztuki i jednocześnie przekazuje cenne praktyczne porady pomagające pokonać opory przed zastosowaniem uryny w celach terapeutycznych. Aby rozwiać wszelkie wątpliwości, Autor odpowiada na najczęściej zadawane pytania dotyczące zdrowotnych właściwości złocistego płynu produkowanego przez nasze nerki.

Lek zarówno na zewnętrzne, jak i wewnętrzne dolegliwości

Z tej książki dowiesz się, że z pomocą urynoterapii możesz pokonać zarówno niegroźne dolegliwości, jak i poważne choroby. Okazało się bowiem, że mocz znacząco zwiększa szanse na wyleczenie z nowotworów czy wyeliminowanie objawów AIDS. Zewnętrzne zastosowanie tego złocistego panaceum może z kolei pomóc pokonać choroby i niedoskonałości skórne. Leczenie trądziku moczem jest bardziej skuteczne niż tradycyjne metody do walki z niedoskonałościami cery, a stosowanie moczu na wzrok poprawia komfort widzenia. Dobroczynne działanie moczu zwiększa również odporność organizmu, a wcieranie moczu we włosy powoduje, że są one mocne i lśniące.

Złociste źródło zdrowia.

Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły

Debbie Ford Deepak Chopra Marianne Williamson

Tytuł oryginału: The Shadow Effect: Illuminating the Hidden Power of Your Tru

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-525-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dlaczego ten sam człowiek jednego dnia potrafi dokonywać bohaterskich czynów, a innego nie cofa się przed krzywdzeniem niewinnych? Troje bestsellerowych autorów New York Timesa pozwala spojrzeć na wewnętrzny ludzki mrok z różnych punktów widzenia. Deepak Chopra kompleksowo wyjaśnia charakter naszej dualistycznej natury. Debbie Ford ukazuje narodziny cienia i jego rolę Twoim życiu. Marianne Williamson z kolei ujawnia, w jaki sposób możesz pogodzić wewnętrzny mrok z jaśniejszą stroną. Zamiast wstydzić się cienia i go ukrywać, możesz zmienić go w źródło nieograniczonej siły. Nie jest on Twoim wrogiem, lecz najcenniejszym z darów. W książce znajdziesz również test, dzięki któremu sprawdzisz stopień wpływu mroku na swoje życie. Nie ma światła bez cienia!

Oszukując przeznaczenie – co rządzi Twoim losem

Ruediger Dahlke

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › sukces
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-520-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jeden z najbardziej znanych autorytetów w dziedzinie duchowości i holistycznego zdrowia potwierdza, że prawa polaryzacji, rezonansu i świadomości to najważniejsze zasady kierujące naszym przeznaczeniem. To one określają rzeczywistość oraz oddziałują na różne obszary życia. Ich znajomość może przesądzić o sukcesie bądź porażce w każdym podejmowanym działaniu. Praktyczne zastosowanie tych reguł pomoże Ci nie tylko uniknąć cierpienia, lecz także wykorzystać swój pełen duchowy potencjał. Natomiast zawarte w książce ilustracje i ćwiczenia ułatwią przyswojenie opisanych zasad. Po co zdawać się na przypadek i przyjmować kolejne niepowodzenia jako coś, co musi się Tobie przytrafić? Przecież możesz kroczyć od sukcesu do sukcesu. To Ty rządzisz swoim przeznaczeniem!

Choroba Twoim przyjacielem – ulecz duszę, ulecz ciało

Thorwald Dethlefsen

Tytuł oryginału: Krankheit als Weg. Deutung und Be-Deutung der Krankheitsbild

Zdrowie › choroby
Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

samouzdrawianie
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-521-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zdrowie jest naszym najwyższym dobrem. Zgodzi się z tym każdy, kto choć raz zachorował. Medycynie, mimo stuleci ciągłego rozwoju, wciąż nie udaje się w pełni wyeliminować nękających nas dolegliwości. Dzieje się tak, ponieważ źródło wielu schorzeń kryje się nie w naszym ciele, a umyśle. Mówiąc najprościej – sami te choroby wywołujemy i podświadomie ich pragniemy! Dowodów na to udzielają znani na całym świecie autorzy – lekarz oraz psycholog. W swojej publikacji wskazują drogę do głębokiego zrozumienia sensu i przyczyn dolegliwości mających podłoże psychosomatyczne. Udowadniają, że choroba występująca w organizmie wynika z zaburzenia naszej wewnętrznej równowagi. Jak tylko nauczysz się rozpoznawać symptomy, będziesz w stanie zapobiegać ich dalszemu rozwojowi. Choroba źródłem Twojego zdrowia!

pobierz fragment książki

Uzdrawianie ciała za pomocą umysłu

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: How Your Mind Can Heal Your Body

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › energia
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

umysł | uzdrawianie kwantowe | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-518-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

Ciało i umysł – nierozerwalne połączenie

Związku pomiędzy ciałem a psychiką nie trzeba w dzisiejszych czasach udowadniać. Świadczy o nim chociażby osławiony efekt placebo. Jak to możliwe, że umysły poważnie chorych ludzi, tylko w oparciu o przekonanie, że otrzymują lek, potrafiły wyleczyć ich ciała z pozornie nieuleczalnych chorób? I co najważniejsze – czy każdy z nas może dowolnie wykorzystywać tę uzdrawiającą właściwość swojej świadomości?

Nasza wyobraźnia i myśli kluczem do wyleczenia ciała

Odpowiedzi udziela dr David Hamilton – niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Obecnie podróżuje po całym świecie i prowadzi warsztaty, pomagając ludziom zrozumieć potężny wpływ umysłu na ciało. W swojej pierwszej na polskim rynku książce opisuje, w jaki sposób możemy wykorzystać wizualizację, zaszczepione w nas przekonania i pozytywne nastawienie do leczenia całego organizmu. Poprzez rewolucyjną metodę uzdrawiania w polu kwantowym Autor pokazuje, jak wyobraźnia i myśli stymulują systemy obronne ciała oraz uruchamiają procesy zwalczania choroby, bólu i dolegliwości fizycznych.

Uzdrawiająca moc jest w Tobie

Wszystkie przytoczone tezy zostały poparte przemawiającymi do wyobraźni przykładami i wynikami badań. Po raz pierwszy w sposób tak naukowy przeanalizowano leczniczy potencjał kryjący się w naszym umyśle. Co więcej, aby z niego skorzystać nie są konieczne żadne specjalistyczne ćwiczenia czy kursy. Wszystko, czego potrzebujemy, posiadamy w sobie od dnia narodzin. Musimy tylko nauczyć się z tego korzystać.

Twój umysł – najskuteczniejszy lek.

Naturalne strategie w walce z rakiem

dr Russell L. Blaylock

Zdrowie › choroby

medycyna alternatywna | nowotwór | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-517-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

W tej przełomowej książce znany i ceniony profesor neurochirurgii proponuje szereg w pełni naturalnych sposobów na zminimalizowanie efektów ubocznych i zwiększenie skuteczności terapii antynowotworowych. Znacząco wzmocnią one także układ immunologiczny chorego. Klucz do tak wspaniałych rezultatów leży w odżywianiu. Odpowiednie ilości zdrowych produktów, witamin i minerałów, a także właściwie dobranych suplementów żywieniowych znacząco zwiększają szanse pacjenta na pełne wyzdrowienie. Autor, opierając się na swoim wieloletnim doświadczeniu, doradza także, w jaki sposób przezwyciężyć trudności takie, jak uczucie zmęczenia, wypadanie włosów i chudnięcie, problemy z trawieniem i inne osłabiające organizm i psychikę skutki uboczne. Zmniejsz ryzyko, zwiększ szanse.

Mózg Buddy

Richard Mendius dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Buddha's Brain: The Practical Neuroscience of Happiness, Love, and Wisdom

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

mózg | neuronauka | umysł

ISBN: 978-83-8171-658-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

pobierz fragment książki

Jak rozwinąć mózg – odkryj skuteczne praktyki, które zapewnią ci szczęście, miłość i sukcesy w życiu

Co tak naprawdę wyróżniało umysły wielkich ludzi? Czy mózg jednostki wybitnej różni się od mózgu przeciętnego Kowalskiego? Czy możemy w jakikolwiek sposób równać do naszych autorytetów, czy też nasz umysłowy potencjał jest uzależniony tylko i wyłącznie od puli genów, jakie otrzymaliśmy od rodziców? Znany neuropsycholog, będący jednocześnie nauczycielem medytacji, i neurolog zdecydowali się odpowiedzieć na te pytania w niniejszej książce. W ten sposób powstał **praktyczny przewodnik**, który zawiera **narzędzia niezbędne do ulepszenia mózgu**. Dzięki niemu dowiesz się, **jak rozwinąć mózg**, by wzmocnić swój rozwój osobisty i duchowy. Nauczysz się samodzielnie radzić ze stresem, złym samopoczuciem, problemami w relacjach i negatywnymi emocjami. Korzystając z nowatorskich osiągnięć **neuronauki i starożytnych metod uzdrawiania duchowego**, poprawisz jakość swojego życia i osiągniesz prawdziwe szczęście.

Czy umysł jest w stanie zmienić… strukturę mózgu?

Książka ta w umiejętny i przystępny sposób łączy odkrycia z dziedziny neuronauki z pradawną mądrością buddyzmu. Najnowsze badania dowodzą, że mózg pozostaje otwarty na zmiany przez całe życie. Co więcej, można świadomie posłużyć się umysłem, by dokonać w nim zmian. Jak rozwinąć mózg? Przede wszystkim ucząc się bezpośredniego wpływania na swoje samopoczucie. Służą do tego relacje z innymi, ale też z samym sobą. To one w praktyce kształtują połączenia neuronalne, zmieniając aktywność mózgu. Dzięki temu mechanizmowi można pobudzać w umyśle stan relaksu, radości i szczęścia zamiast niepokoju, smutku czy złości.

Praktyka uważności, uzdrawianie duchowe i medytacje – narzędzia pozytywnych zmian

Okazuje się, że buddyzm jest prawdziwą skarbnicą metod, które **pobudzają i wzmacniają określone stany mózgu**. Autorzy zachęcają czytelników do otwarcia się na tajemnice umysłu, ucząc nowoczesnego pojmowania starożytnych nauk o praktyce uważności i wyrażaniu wdzięczności. I bynajmniej nie trzeba żadnej pogłębionej wiedzy z zakresu neuronauki, psychologii czy medytacji, żeby skorzystać z tej książki. Jest ona niczym **przystępna instrukcja obsługi mózgu**, połączona z przybornikiem zawierającym skuteczne narzędzia do wprowadzania zmian. Proponowane ćwiczenia mają moc kształtowania wewnętrznego świata każdego człowieka. Poza tym zwiększają empatię w stosunku do innych osób oraz poszerzają zasięg współczucia i troskliwości. W ten sposób bezpośrednio wpływają na jakość życia na wielu płaszczyznach. Wzbogacają **rozwój osobisty i duchowy**, budują podstawy trwałego szczęścia i miłości, zapewniają relaks i stają się źródłem pozytywnych emocji.

Buddyzm i neuronauka – współczesne drogi do prawdziwego szczęścia

Podczas lektury tej książki poznasz zarówno **zasady funkcjonowania mózgu**, jak i praktyczne **metody uzdrawiania duchowego**, które wzmacniają dobre samopoczucie, a przy tym **zmniejszają cierpienie**. Kolejne rozdziały pozwolą ci lepiej zrozumieć **neurologiczne źródła szczęścia, empatii i miłości**. Współczesna nauka już potwierdziła to, co buddyzm propagował od ponad dwóch tysięcy lat. **Medytacje, praktyka uważności i pielęgnowanie współczucia oraz wdzięczności** pobudzają mózg i stają się źródłem pozytywnych zmian. Sięgając po te narzędzia, zyskasz umiejętność stopniowego przeorganizowania swego mózgu w celu osiągnięcia spełnienia w związkach i zwiększenia wewnętrznego spokoju. Tym samym twój rozwój osobisty i duchowy zyska pozytywny impuls.

Zmień mózg – zmień życie.

Siedem duchowych praw superbohaterów

Deepak Chopra

Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty

duchowość ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-511-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 185; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jeden z czołowych nauczycieli filozofii Wschodu w świecie Zachodu wraz z synem stworzył książkę, dzięki której duchowe nauki mogą dotrzeć do ludzi na całym świecie – niezależnie od płci, wieku czy kultury. Teraz każdy może zostać bohaterem czyli osobą biorącą pełną odpowiedzialność za swoje życie, akceptującą niedoskonałości i wybierającą to, co jest dla niej najlepsze. Od Buddy poszukującego prawdy po walkę Batmana z jego ciemną stroną. Autorzy prowadzą czytelnika przez siedem podstawowych praw, które rządzą rzeczywistością superbohaterów. Wyjaśniają ich rolę, znaczenie i, co najważniejsze, jak zastosować je w codziennym życiu. Dzięki nim odkryjesz wyższy poziom szczęścia, odwagi, kreatywności, współczucia i celowości naszej egzystencji. Czas uwolnić swoją moc!

Powiedz dobranoc bezsenności

Gregg D. Jacobs

Tytuł oryginału: Say Good Night to Insomnia

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-515-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nie możesz zmrużyć oka lub czujesz zmęczenie nawet po przespaniu całej nocy? Nie uciekaj w środki nasenne – skorzystaj z innowacyjnego programu walki z bezsennością o naukowo udowodnionej skuteczności. Dr Jacobs – autorytet o międzynarodowej sławie – wskaże, w jaki sposób możesz poradzić sobie z zaburzeniami snu i obala wiele mitów dotyczących bezsenności. W poprawie jakości życia – zarówno we śnie, jak i na jawie – pomogą Ci techniki relaksacyjne i sposoby redukcji poziomu stresu. Dzięki nim wzmocnisz system odpornościowy, zdobędziesz kontrolę nad emocjami i wyrobisz zdrowe nawyki gwarantujące spokojną i zdrową noc. Już po tygodniu stosowania programu doktora Jacobsa będziesz mógł sprawdzić postępy za pomocą prostego testu. Czas wyśnić zdrowie!

pobierz fragment książki

Nieśmiertelność duszy – podróż między wcieleniami

Lisa Williams

Tytuł oryginału: The survival of the soul

Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Rozwój duchowy › dusza

życie po śmierci
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-512-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

Co czeka na nas po Drugiej Stronie?

Z pewnością często zadawałeś sobie pytania na temat życia po życiu, tego, co nas czeka po śmierci, czy należy się jej bać oraz zastanawiałeś się, czy dusza ludzka jest nieśmiertelna. Teraz możesz poznać odpowiedzi na wszelkie nurtujące Cię kwestie. Wszystko to za sprawą Autorki, która posiada zdolności parapsychologiczne i jest jasnowidzącym medium. Lisa Williams posiada niezwykłą umiejętność komunikowania się ze zmarłymi. Ten dar pozwala jej zrozumieć sens życia i pomagać wielu ludziom na całym świecie.

Wiecznie podróżująca dusza

Książka ta jest wyjątkowa, ponieważ potwierdza nie tylko istnienie świata ducha, ale dokładnie przedstawia drogę duszy przez kolejne wcielenia. Ta podróż trwa nieprzerwanie, a my – w obecnej postaci – zdajemy się być jedynie „wykonawcami" pewnych z góry ustalonych zadań. To dusza zawiera kolejne kontrakty na życie, w których dostajemy lekcje, jakie zgodziliśmy się nauczyć na Ziemi.

Dusza, nawiedzenia i duchy

Gdy dusza opuszcza ciało, jest wolna od wszelkich ograniczeń, bólu, cierpienia i problemów, jakie napotkała na drodze życia. Jest przygotowana do odejścia na Drugą Stronę, ale przede wszystkim musi chcieć odejść. Jeśli tak się nie dzieje, duchy, które nie przeszły w stronę Białego Światła stale są obecne na Ziemi. Często jest tak, że same dusze nie zdają sobie z tego sprawy i zakłócają porządek innym żyjącym. Autorka opisuje sytuacje, których sama była świadkiem i wyjaśnia, jak można pomóc duszy dostać się na tamten świat.

Sekrety na temat życia po życiu już ujawnione

Dzięki tej publikacji poznasz sekrety, które zgłębiła Autorka, a które stale intrygują ludzkość. Dowiesz się, co dzieje się z nami po śmierci i jakie są dalsze losy naszej duszy. Poznasz prawdziwe znaczenie życia po życiu i odkryjesz, co robią dusze między kolejnymi wcieleniami. Zrozumiesz, że losy naszego obecnego wcielenia są określone już przed urodzeniem i determinują nasze działania. Wszystko, czego chciałeś dowiedzieć się o świecie duchów teraz jest bliżej, niż myślisz. Mnóstwo pytań, na które teraz możesz znaleźć odpowiedź. Z ziemskiej perspektywy nie wszystko wydaje się jasne, dlatego dzięki tej książce wiedzę o wędrówce duszy masz w zasięgu ręki.

Zacznij świadomie planować swoje podróże

pobierz fragment książki

Umysł ponad materią

Dieter Broers

Tytuł oryginału: Gedanken erschaffen Realität: Die Gesetze des Bewusstseins

Szczęście › cuda
Szczęście › wizualizacje
Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-516-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 204; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Wiara czyni cuda to nie tylko pusty frazes

Zwykło się mówić, że wiara przenosi góry, ale czy mamy pełną świadomość, jak wielka i potężna prawda kryje się w tak prostym stwierdzeniu? Nie jest to tylko pusty slogan, zawarte jest w nim nawet więcej niż tylko ziarno prawdy. Wiara w coś w połączeniu z siłą naszego umysłu potrafi zdziałać cuda, na co są naukowe dowody.

Wykorzystaj potęgę swojego umysłu

Dzięki tej książce możemy wreszcie zgłębić ogrom możliwości tkwiących w naszych mózgach. Dieter Broers przeanalizował nie tylko powiedzenia dotyczące pozytywnego myślenia, ale przede wszystkim działanie ludzkiego umysłu i dokonał zaskakujących odkryć. Udało mu się zarówno poznać pełen potencjał naszego intelektu oraz emocji, jak i dowiedzieć się, w jaki sposób nasz duch jest w stanie wpływać na materię. Autor przypisuje umysłowi właściwą siłę tworzenia. Dzięki takiemu podejściu możemy w pełni świadomie kreować naszą rzeczywistość.

Twoje wspomnienia są przechowywane w mózgu

Podobnie jest z Twoimi wspomnieniami, które tworzą się a następnie są przechowywane w mózgu niczym informacje w komputerze na twardym dysku. Jednak czasem zdarza się tak, i pewnie tego już doświadczyłeś, że nie zawsze możesz przywołać określone wspomnienia, masz wrażenie, że coś „uleciało” Ci z pamięci. Myślisz, że na zawsze je utraciłeś lub mózg je usunął? Nic bardziej mylnego! Po prostu nie mogły zostać w tej chwili przywołane, gdyż pojawiły się jakieś trudności, które są trudne do jednoznacznego określenia. Często takim wyzwalaczem zapomnianych wspomnień może być osoba, miejsce, jakaś sytuacja zaistniała obecnie, co jest szerzej omówione w niniejszej publikacji.

Twoje myśli są zdolne do sterowania materią

Z pewnością słyszałeś o czymś takim, jak przesuwanie przedmiotów siłą woli lub zmienianie ich kształtu. Mowa tutaj o telekinezie i zdolnościach telekinetycznych. Ale czy to nie jakiś żart? W jaki sposób można tego dokonać jedynie za pomocą swojego umysłu i nie używając do tego żadnej siły fizycznej? Jak podaje Autor, potęga naszego mózgu jest tak duża, że jest on w stanie poruszyć elementarne cząstki, z których składa się materia, tak by doprowadzić do ich przesunięcia czy zmiany kształtu. To jest najlepszy dowód na to, że możliwości naszego umysłu są nieograniczone.

Ty też jesteś cudotwórcą

W tej książce znajdziemy również dowody na to, że mózg jest najważniejszym organem w ciele człowieka. Dogłębna analiza jego funkcji i możliwości pozwoliła Dieterowi Broersowi wyjaśnić istnienie cudów. Okazało się, że przy odrobinie silnej woli i konsekwencji dosłownie każdy człowiek może zostać cudotwórcą. Dzięki odkryciom Autora Twoim oczom ukaże się zupełnie nowy obraz świata – takiego, na który masz wpływ i który dostosowuje się do Twojej woli. Niezbitych dowodów potwierdzających opisane w tej publikacji tezy dostarczają najnowsze zdobycze fizyki kwantowej. Ponieważ nasz naturalny potencjał umysłowy wzrasta wraz z wiekiem, nigdy nie jest za późno, by zacząć z niego korzystać.

Rusz głową – zmień świat.

pobierz fragment książki

Ocaleni przez anioły

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Saved By An Angel: True Accounts of People Who Have Had Extraordinary Experiences with Angels... and How YOU Can, Too!

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-513-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Niezawodne wsparcie z niebios, którego doświadczasz

Każdemu z nas zdarza się użyć sformułowania „coś musiało nade mną czuwać” lub „ktoś tam w górze musi mieć na mnie oko”. Choć możemy wypowiadać to w pełni automatycznie i nie przywiązywać do sensu tych zdań większej uwagi, kryje się za nimi wielka prawda. Doreen Virtue – światowej sławy specjalistka od komunikacji z aniołami – udowodniła, że rzeczywiście możemy liczyć na niezawodne wsparcie niebiańskich opiekunów.

Anioły są obecne w Twoim życiu

Ile razy znalazłeś się w jakiejś trudnej sytuacji czy to zdrowotnej czy rodzinnej? A może miałeś problemy w pracy, domu lub szkole, które nieoczekiwanie się rozwiązało, bo gorąco o to prosiłeś? Jeśli tak się stało, to wiedz, że nie był to czysty przypadek, tylko anioły wysłuchały Twoich próśb i wybawiły Cię z kłopotów. Każdy z nas bowiem posiada swojego własnego Anioła Stróża, który jest gotów zawsze nieść nam pomoc i otaczać swoją opieką. Jego zadaniem jest, byśmy zawsze czuli się bezpiecznie. Książka Doreen Virtue jest na to najlepszym dowodem.

Prawdziwe anielskie interwencje

W tej książce znajdziesz autentyczne relacje osób, które osobiście spotkały się z aniołami. Skrzydlaci pomocnicy przybywali zawsze wtedy, gdy byli naprawdę potrzebni, niejednokrotnie ratując ludziom życie bądź też wybawiając od poważnych kłopotów. Anioły występowały zarówno w roli lekarzy, jak i zapewniały bezpieczny powrót do domu. Znajdziesz tu również historie ludzi, którzy dzięki anielskiej inspiracji odmienili swój beznadziejny los. Dr Virtue opisuje również przypadki osób, którym zamiast aniołów pomogli ich… duchy bliskich zmarłych.

Twoje modlitwy mogą zostać wysłuchane

Dziesiątki świadectw zawartych w tej publikacji nie pozostawia wątpliwości – modlitwa przynosi pożądane skutki. Na Twoje wezwanie są gotowe przybyć nie tylko anioły, ale również duchowi nauczyciele z Jezusem na czele. Co więcej, Autorka również Tobie oferuje tygodniowy program, który uczyni Cię bardziej podatnym na anielskie podszepty i wskazówki płynące wprost z niebios. Dzięki temu rozwiniesz się duchowo, a Twoja wiara w magiczną moc aniołów się pogłębi. W publikacji znajdziesz praktyczne porady oraz modlitwy, które skutecznie pomogą Ci wzmocnić anielskie przewodnictwo.

Świat jest pełen trudności i zagrożeń. Dobrze mieć Anioła Stróża.

Jak z bankruta stać się milionerem

Wojciech Chmielewski

Szczęście › bogactwo

ebooki pieniądze relacje umysł

ISBN: 978-83-7377-508-4; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Jak stać się milionerem?

Nie raz zadawałeś sobie to pytanie patrząc z tęsknotą na samochód marzeń lub gdy plik rachunków do zapłaty piętrzył się na blacie biurka. Zewsząd otacza nas kult pieniądza, a media wmawiają Ci, że potrzebujesz nowego laptopa, samochodu i wypoczynku w zagranicznych kurortach. Jak zarobić pieniądze, by spełnić te wszystkie plany i marzenia? Jak uniknąć pułapki długów? Odpowiedzi, jak stać się milionerem, udziela doświadczony trener biznesowy i menadżer dr Wojciech Chmielewski. Z tej publikacji dowiesz się, jak efektywnie sprawować kontrolę nad finansami i zarządzać domowym budżetem. Zrozumiesz jaką rolę w spirali długów odgrywają emocje i relacje z otoczeniem, i jak nad nimi zapanować. Co więcej, poznasz skuteczne mechanizmy oszczędzania. Dzięki poradom i wskazówkom wpłyniesz na swój umysł tak, by szybko spłacić długi i zbudować swój dobrobyt.

Od bankruta do milionera

Książka oparta jest na osobistych doświadczeniach autora, który w przeszłości sięgnął finansowego dna. To doświadczenie nie pogrążyło go jednak w rozpaczy, lecz dało impuls do dokonania gruntownych zmian w swoim życiu. Dzięki swojej autorskiej i sprawdzonej strategii pokonał olbrzymie zadłużenie . Dziś jest znakomicie prosperującym przedsiębiorcą, z którego fachowych porad korzystają największe osobistości ze świata biznesu w Polsce. Teraz również Ty możesz skorzystać z wypróbowanych przez niego metod gwarantujących pomoc w spłacie długów oraz skuteczną reanimację domowego budżetu.

Małymi krokami zarobisz wielkie pieniądze

Książka przedstawia prosty plan jak odzyskać kontrolę nad swoimi finansami. Metodą małych kroków, korzystając z przejrzystych tabeli, uporządkujesz domowy budżet i nauczysz się operować swoimi pieniędzmi. Co więcej poznasz narzędzia, dzięki którym uzdrowisz relację ze sobą i otoczeniem, a także wyrobisz w sobie nowe nawyki, między innymi systematycznego oszczędzania czy efektywnego inwestowania. Jeśli zastosujesz Diamentową zasadę 20zł czy regułę 45/45/10 w niespodziewanych dochodach, nie tylko podreperujesz swoje finanse, ale też spłacisz długi.

Możesz spłacić długi i cieszyć się dobrobytem

Sprawdzony zestaw metod, pomoże Ci zmienić Twój sposób myślenia o zadłużeniu, bo długi jak twierdzi autor to nic innego jak stan umysłu i złe nawyki. Co więcej, wykorzystując proste wskazówki jak koncentrować się i wizualizować cel, osiągniesz dobrostan. Nieszablonowe podejście do tematu zadłużenia pozwoli Ci uświadomić wpływ Twoich emocji i relacji z bliskimi na proces tworzenia i spłaty długów. W konsekwencji zbudujesz w sobie świadomość bogactwa i zaczniesz generować majątek.

Jak milioner pomoże Ci finansowo?

W tej książce:

– wyjaśni znaczenia kryzysu, ich nieuchronności oraz… przydatności,
– powie co zrobić, krok po kroku, gdy czujesz zaciskającą się pętlę długów,
– ujawni, w jaki sposób systematycznie podnosić poziom oszczędności odkładając zaledwie 5 zł,
– podpowie, jak wyrabiać w sobie nawyki przynoszące korzyści Twojemu domowemu budżetowi,
– wyjaśni, w jaki sposób możesz zmienić swój umysł by spłacić zadłużenie,
– wytłumaczy, dlaczego w procesie spłacania długów kluczową rolę odgrywają nasze… emocje,
-wskaże, jak zbudować w sobie świadomość dobrobytu,
– wyjawi, w jaki sposób możesz zastosować metody, które przyniosły fortuny najbogatszym ludziom na świecie.

I Ty możesz stać się milionerem!

Mudry – joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras - Erfolg, Kreativität, Wohlbefinden.

Terapie › joga
Terapie › mudry
Terapie › afirmacje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-509-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Mudry to specjalne układy palców, dzięki którym Twoje dłonie zaczną emanować dobroczynną energią. Autorka, znana i ceniona w międzynarodowym środowisku specjalistka od jogi, prezentuje szereg mudr odpowiadających potrzebom współczesnego człowieka. „Mudra odpuszczenia” wskaże Ci rozwiązania wszelkich problemów dotyczących związków międzyludzkich. „Mudra opanowania” z kolei pomoże Ci pozbyć się paraliżującego działania lęku. Dzięki „mudrze ochrony” poczujesz bezpieczeństwo i pełen komfort w swoim miejscu pracy. A to zaledwie początek niezliczonych możliwości, jakie się otworzą przed Tobą w momencie, gdy zdecydujesz się skorzystać z jogi dla dłoni. Sprawdź już dziś, co zagwarantują Ci pozostałe z 64 unikalnych i niezwykle skutecznych mudr.

pobierz fragment książki

Jak odczytać przyszłość z kart klasycznych

Angelika Lenartowicz Manuela Klara Olszewska

Astropsychologia › karty klasyczne Rozwój duchowy › intuicja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-507-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Karty klasyczne – zabawka czy przydatne narzędzie?

Wszyscy zadajemy sobie wiele pytań dotyczących naszego istnienia oraz sytuacji losowych, jakie nas spotykają w życiu. Często, chcąc poznać naszą przyszłość, chcemy zrozumieć istotę naszej najgłębszej natury i sensu życia. Przepowiadanie przyszłości z kart klasycznych od stuleci wywołuje dreszczyk emocji. Czy jednak w XXI wieku jest miejsce na taki rodzaj wróżenia? Wróżba z kart klasycznych odpowiada na te potrzeby, zaspokaja pragnienie poznania tego, co nieuchwytne i dociera do tajemnic. Wróżbiarstwo, co można odkryć dzięki tej publikacji, określa to, co nieznane. Ocenia rzeczywistość często wykraczającą poza granice naszego umysłu. Ta niezwykła zdolność jest wyrazem szczególnej wrażliwości niektórych osób, o których powiada się, że mają wyjątkowy dar.

Podręcznik dla każdego pasjonata kart

Jeśli zastanawiasz się, co Cię jeszcze czeka w życiu? Czy podążasz właściwą drogą? Chcesz zrozumieć istotę swojej najgłębszej natury i sens życia ta książka pomoże Ci odpowiedzieć na te pytania. Stanowi ona swoisty samouczek stawiania kart klasycznych i zapewnia szybki efekt nauki dla każdego, kto chce rozwijać się duchowo i zgłębić tę wiedzę. Omawia karty w taki sposób, że każdy samodzielnie będzie mógł wróżyć, tworzyć rozkłady i je odczytywać. Daje też wiele porad, jak zostać profesjonalną wróżką, odczytywać przyszłość czyli jak mawiają autorki zamienić „szalony pomysł w profesjonalny zawód”.

Skorzystaj z wiedzy eksperta

Ten podręcznik to niecodzienne i wyjątkowe ABC wróżenia i stawiania kart klasycznych. Pozwala odpowiedzieć na wiele pytań dotyczących naszego istnienia oraz sytuacji losowych, jakie spotykają nas w życiu.
Do książki dołączona jest specjalna talia kart do nauki, która oprócz figur – Król, Dama, Walet, As – i kart numerycznych, ma również w tle obrazki! Karty klasyczne z obrazkami stanowiące inspirację przy interpretacji, które łatwo zapamiętać. Talia opracowana została przez Autorkę, Manuelę Klarę Olszewską, która jest nie tylko tarocistką i astrologiem, ale również artystą plastykiem. Od teraz wróżbiarstwo i wróżenie z kart nie będzie miało już przed Tobą żadnych tajemnic.

Poznaj sekrety kart

pobierz fragment książki

Magia ochronna w praktyce

Ellen Dugan

Tytuł oryginału: Practical Protection Magick: Guarding & Reclaiming Your Powe

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

symbole | wróżby | zaklęcia ochronne

ISBN: 978-83-8171-649-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

Magia ochronna – już dziś zastosuj magiczne ubezpieczenie!

Czy koszmary senne mogą być ostrzeżeniem przed tym, że ktoś ci nieżyczliwy wywiera na ciebie swój negatywny wpływ? A może dziwne kłucie w dołku jest oznaką, że właśnie został na ciebie rzucony urok? Jakie są najskuteczniejsze zaklęcia ochronne i sposoby na zdejmowanie klątw i uroków? Magia ochronna pomoże ci strzec twoich granic. Nie stać cię na niepewność. Już teraz poznaj prawdę o metapsychicznych atakach oraz praktycznej magii, która może ochronić ciebie i twoich bliskich.

Nie musisz praktykować ezoteryki i wierzyć w magię, by być podatny jej wpływom

Ta niezwykle praktyczna i szczegółowa książka z dziedziny ezoteryki przedstawia ćwiczenia, opisy rytuałów i przydatnych zaklęć, w tym zaklęć ochronnych. Wszystkie wróżby, symbole i inny magiczne praktyki będą miały tylko jeden cel – zapewnienia tobie i twoim najbliższym bezpieczeństwa. Dzięki wskazówkom Autorki do czynienia własnej magii ochronnej włączysz żywioły, a sam zaczniesz dostrzegać sygnały i symptomy świadczące o tym, że stałeś się ofiarą ataku mentalnego. Nauczysz się także rozpoznawać wampiry energetyczne i przestaniesz je dopuszczać do swojego życia. Uwierz, w twoim otoczeniu znajdują się osoby, które zamiast krwi potajemnie wysysają z ciebie energię. Zdejmowanie klątw i uroków dzięki magii praktycznej nie będzie już stanowiło problemu. Poznasz magiczne symbole i wróżby.

Książka stanowi również interesującą odpowiedź na pytanie, kim tak naprawdę są duchy i upiory oraz jak zamknąć portale, przez które dostają się do naszego życia. Autorka stosuje odniesienia do magii lunarnej oraz trzynastu bóstw, które możesz wezwać, by zapewniły ci dodatkową ochronę.

Magia ochronna – wypróbuj skuteczne symbole i zaklęcia ochronne

Dzięki niezwykle skutecznej magii ochronnej zapewnisz pełne bezpieczeństwo nie tylko swoim najbliższym, ale również własnemu mieszkaniu i wszelkim materialnym dobrom, które posiadasz. Książka to kompendium wiedzy o praktycznej magii ochronnej. Niewątpliwie przejrzysta, napisana przystępnym językiem, zaspokoi potrzeby i ciekawość nie tylko początkujących adeptów magii, ale również bardziej doświadczonych czarownic.

Nie daj się oczarować!

pobierz fragment książki

Wampiry wśród nas

Konstantinos

Tytuł oryginału: Vampires: The Occult Truth

Terapie › energia

Ezoteryka › duchy

SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-504-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Czy wampiry istnieją naprawdę?

„Oto na ziemi istoty żyją, które wampirami zwą", to słowa dr. Van Helsinga, jednego z największych literackich pogromców wampirów i bohatera kultowej powieści pt. „Drakula". Bram Stoker napisał świetną, mrożącą krew w żyłach książkę. Jednak Drakula jest fikcją, tak samo jak powieść o nim. Nawet jeśli Vlad istniał naprawdę, nie ma żadnych dowodów na to, że był wampirem, czyli nieumarłym. Istnieją jednak prawdziwe wampiry, które często nie wyglądają tak, jak ludzie je sobie wyobrażają. Mijają nas każdego dnia i są tak samo niebezpieczne jak Drakula. Na czym polega ich fenomen? Jak to możliwe, że od stuleci cieszą się niesłabnącą popularnością? Czym intrygują ludzkość i jakim cudem już setki lat temu były obecne w kulturach, które praktycznie nie miały ze sobą nic wspólnego i nie mogły się kontaktować? A przede wszystkim – czym jest wampiryzm i czy wampiry naprawdę istnieją? Kim jest wampir emocjonalny i energetyczny?

Dowody na istnienie wampirów

Przez lata wizja wampirów została znacząco przekłamana, udział w tym mieli zarówno pisarze, jak i filmowcy. Wizerunek groźnego i niebezpiecznego krwiopijcy zastąpiony został przystojnym amantem o ponadprzeciętnej urodzie i mocy. Na szczęście znalazł się ktoś, kto porządkuje naszą wiedzę, pokazuje czyste fakty, a także pozwoli spojrzeć na wampiry z ich własnej perspektywy. Tą osobą jest Konstantinos, neopoganin, który od ponad piętnastu lat zagłębia sekrety okultyzmu. Swoje spostrzeżenia i wnioski zebrał w tej niezwykłej książce „Wampiry wśród nas. Ukryta prawda". Gdy rozpoczynał swoje poszukiwania, nawet nie podejrzewał, że nawiąże z nimi bezpośredni kontakt.

Ochrona przed wampirem energetycznym w zasięgu ręki

Ta łamiąca stereotypy książka pozwoli Ci odróżnić prawdę od fikcji. Autor rozpoczyna od rozprawienia się z legendami o wampirach, ich wizerunkiem w folklorze czy profilami najpopularniejszych przedstawicieli tego gatunku: Vlad Drakula, Elżbieta Batory (znana jako Krwawa Hrabina) czy walczący u boku Joanny d'Arc Gilles De Rais. Dowiesz się, jak naprawdę wyglądają wampiry i jakimi dysponują mocami. Poznasz cztery podstawowe wampirze typy, a także sposoby na sprawdzenie, czy nie stałeś się ofiarą ich ataku. Autor opisuje zarówno wampiry energetyczne oraz widmowe, jak i klasycznych krwiopijców. Ponadto podaje sprawdzone sposoby na zapewnienie sobie i swoim bliskim niezawodnej ochrony przed ich wpływem. Dzięki tej książce nauczysz się również jak rozpoznać wampira energetycznego, którego obecność jest coraz bardziej popularna.

To nie kolejna książka o wampirach, która pokazuje wyidealizowany i ugładzony obraz tych stworów. „Wampiry wśród nas" to wszystko co chcesz wiedzieć o wampirach, to również opowieść osoby, która stanęła z wampirem oko w oko i wyszła z tego pojedynku cało.

Wampiry są wśród nas – zapewnij ochronę sobie i swojej rodzinie.

Przeżyłem śmierć

Dannion Brinkley

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › cuda
Ezoteryka › życie po życiu

życie po śmierci ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-503-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Kiedy Brinkley został rażony piorunem „zobaczył" całe swoje dotychczasowe życie przed oczami, przeżył wszystkie swoje uczynki, zarówno te dobre jak i złe, oraz doświadczył namacalnych skutków i konsekwencji swoich zachowań. To nie był jedyny raz, gdy przekroczył granice życia i śmierci. Powracając przynosił proroctwa by nam tu na Ziemi żyło się lepiej. Od tamtej chwili jego życie odmieniło się diametralnie: od wykonywania zleceń dla tajnych służb rządu amerykańskiego do pełnej poświęcenia pracy w hospicjum. Dwukrotne przejście na tamtą stronę pozwoliło mu zdobyć pewną umiejętność: zaczął czytać w myślach i przewidywać zdarzenia z przyszłości.
Nie każdy z nas dostanie drugą szansę jak Brinkley, jednak ta książka jest okazją, by zmienić życie tu i teraz.

Co Twoje oczy mówią o zdrowiu

Bernard Jensen dr Donald V. Bodeen

Tytuł oryginału: Visions of Health : Understanding Iridology

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-501-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nauka zyskująca coraz większe uznanie

Irydologia jest sztuką analizy koloru oraz budowy tęczówki oka, służącą zdobyciu cennych informacji odnośnie stanu naszego organizmu. Przez ponad sto lat, naukowcy badali związek pomiędzy znakami, odcieniami i strukturą tęczówki, a zdrowiem człowieka. Dzięki wysiłkom dr. Bernarda Jensena, jednego z pierwszych amerykańskich irydologów i dietetyków, dziedzina ta została uznana przez środowiska medyczne za wartościową formę analizy zdrowia. To on tworzył rewolucyjny skomputeryzowany program irydologiczny i wprowadził sztukę interpretacji znaków tęczówkowych w dwudziesty wiek.

Rady autorów w trosce o Twoje oczy

W książce autorzy w przystępny sposób przedstawiają podstawy analizy tęczówki. Do opisów załączają wiele pomocnych ilustracji i zdjęć, a także mapy irydologiczne do oglądania oczu własnych i przyjaciół. Ukazują również ścisłe powiązanie irydologii z dietetyką i zmianą nawyków żywieniowych jako gwarantem zachowania dobrego zdrowia i uniknięcia chorób. Pokazują, w jaki sposób w naszych tęczówkach są zapisane informacje na temat całego organizmu.

Możesz zbadać tęczówkę w zaciszu swojego domu

Publikacja zawiera także wiele wskazówek i kroków podejmowanych podczas badania tęczówek. Badanie to jest całkowicie bezpieczne i bezbolesne, a także możliwe do samodzielnego przeprowadzenia w domu bez specjalistycznego wyposażenia przy użyciu jedynie latarki i szkła powiększającego. Ponieważ tęczówka oka za pośrednictwem nerwów jest połączona z poszczególnymi częściami ciała to można od razu w niej zauważyć co w naszym organizmie źle funkcjonuje. Dzięki temu będziesz mógł dokonać zmian w swoim stylu życia, osiągnąć holistyczny stan uzdrowienia organizmu i zapobiec wystąpieniu poważniejszych chorób.

Informacje zapisane w oczach

Dzięki lekturze tej książki poznasz metody odczytywania predyspozycji chorobowych i zdrowotnych z tęczówki oka oraz rolę jej koloru, a także sposoby na jego zmianę lub modyfikację. Uzyskasz informacje na temat tego, co można, a czego nie można odczytać z tęczówki. Zrozumiesz, dlaczego niektórzy ludzie przeważnie czują się dobrze, mimo że nie dbają o swoje zdrowie, a inni, którzy o nie dbają – chorują. Zapoznasz się z czterema najważniejszymi aspektami, o które należy zadbać w celu odzyskania i zachowania dobrego zdrowia. Zrozumiesz potrzebę połączenia irydologii z innymi dziedzinami medycyny naturalnej, by w pełni cieszyć się dobrym samopoczuciem przez długie lata. Pamiętaj, oczy są czymś więcej niż tylko „zwierciadłem duszy”.

Oczy – mapa całego ciała.

pobierz fragment książki

Aktywuj pełną moc mózgu

dr Alberto Villoldo dr David Perlmutter

Tytuł oryginału: Power Up Your Brain: The Neuroscience of Enlightenment

Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › świadomość

mózg
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-499-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** VI;

Jakie są granice potencjału naszego mózgu?

Gdzie leżą granice możliwości ludzkiego mózgu? Czy prawdą jest, że wykorzystujemy zaledwie ułamek potencjału drzemiącego w naszym umyśle? Czy istnieje sposób, by w pełni zaczerpnąć z umiejętności, jakimi obdarzyła nas natura? Co tak naprawdę kryje się za cudownymi uzdrowieniami tysięcy pacjentów na świecie?

Połączenie dwóch sił intelektu

Neurolog dr David Perlmutter oraz antropolog medyczny i szaman dr Alberto Villoldo połączyli siły by odpowiedzieć na te pytania. Udało im się dokonać czegoś znacznie bardziej istotnego niż tylko oszacowanie pełnych możliwości ludzkiego intelektu. Wzajemnie uzupełniając i poszerzając swoją wiedzę opracowali oni bowiem pięciotygodniowy program wyzwalający pełną moc mózgu każdej osoby, która zdecyduje się go zastosować.

Możesz pobudzić i naprawić swój mózg

Porady żywieniowe i ćwiczenia fizyczne wymienione w tej książce nie tylko naprawią te części Twojego mózgu, które zostały uszkodzone przez stres, ale też stworzą środowisko podatne na wzrost nowych komórek nerwowych oraz aktywują geny odpowiedzialne za długowieczność, lepszą odporność i usprawnioną pracę umysłu. Z kolei praktyki szamańskie, medytacje i wizualizacje pomogą Ci pobudzić te obszary mózgu, dzięki którym spokój, kreatywność i radość w sposób naturalny przejawią się w Twoim życiu.

Dzięki tej książce odzyskasz dostęp do pełni potencjału, jaki tkwi w Tobie od dnia narodzin!

Mudry dla ciała umysłu i ducha – karty + książka

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras for Body, Mind and Spirit: The Handy Course in Yoga [With 68 Cards for Practice]

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › mudry
Astropsychologia › karty duchowe
Terapie › energia

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-492-6; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 44; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak zwiększyć przepływ energii życiowej?

Mudry to ćwiczenia związane ze specjalnym układaniem dłoni i palców, dzięki którym nasze ręce zmieniają się w prawdziwe „elektrownie”. Wystarczy kilka minut, by zwiększyły one przepływ energii życiowej w ciele każdego z nas. Mają bardzo korzystny wpływ na wiele dolegliwości i znacząco obniżają poziom stresu. Mogą zapewnić nagłe orzeźwienie Twojemu ciału jak i umysłowi. Nie musisz być mistrzem jogi, ani specjalistą od ćwiczeń energetycznych. Wystarczy, że będziesz korzystać z pierwszej w Polsce talii zawierającej 68 kart z mudrami idealnie dopasowanymi do Twoich potrzeb.

Piękne i praktyczne karty

Zostały one opracowane przez Gertud Hirschi – bestsellerową autorkę, która dzięki swym książkom na temat jogi i mudr zyskała międzynarodową reputację. Jej publikacje należą do rekomendowanych lektur w Indiach. Od ponad dwudziestu lat prowadzi swoją szkołę jogi i organizuje seminaria na całym świecie. O stronę graficzną kart zadbała z kolei artystka Vreni Erzberger, która sprawiła, że każda z kart jest również małym dziełem sztuki.

Korzystaj z kart zawsze, gdy ich potrzebujesz

Możesz korzystać z mudr idąc, czekając na autobus czy też racząc się chwilą przerwy w pracy. Karty możesz mieć zawsze przy sobie i sięgać po nie zawsze, gdy poczujesz taką potrzebę. W instrukcji dołączonej talii znajdziesz indeks schorzeń ciała i ducha, na które pomogą Ci poszczególne mudry oraz sposoby zwiększenia efektywności każdego ćwiczenia. Każda z kart, poza kunsztowną ilustracją, zawiera także dokładny opis korzyści płynących z jej wykorzystania.

Wydobądź ze swoich dłoni terapeutyczną moc!

Efekt Izajasza

Gregg Braden

Ezoteryka › kwantowość

ISBN: 978-83-7377-502-2; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 44; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jedyna książka, która łączy fizykę kwantową i prastare proroctwa. Autor udowodnił istnienie Efektu Izajasza dzięki analizie prastarego zwoju. Okazało się, że wizja naszych czasów zapisana przed niemal trzema tysiącami lat zaskakująco mało odbiega od rzeczywistości. Braden odkrył, że istnieje wiele alternatywnych wersji przyszłości. Nasze czyny sprawiają, że któraś z nich staje się naszą rzeczywistością. Dzięki tej książce dowiesz się, w jaki sposób możesz uaktywnić tę przyszłość, która będzie dla Ciebie najlepsza. Zrozumiesz także, jak Twoje ciało reaguje na zmiany zachodzące na świecie. Nauczysz się rozszyfrowywać najbardziej znane proroctwa i poznasz pełne znaczenie każdego z nich. Zgłębisz również sekret modlitwy, która musi zostać wysłuchana!

pobierz fragment książki

Magiczny dom

Tess Whitehurst

Tytuł oryginału: Magical Housekeeping: Simple Charms and Practical Tips for C

Terapie › energia
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały

kamienie szlachetne

ISBN: 978-83-8171-650-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

Magia w dom, szczęście w dom.

Jak możesz uczynić swój dom miejscem jeszcze bardziej przyjaznym dla Ciebie i Twoich najbliższych? W jaki sposób poradzić sobie z wszechobecnym bałaganem panującym w mieszkaniu? Jak stworzyć miejsca przepełnione dobroczynną energią? Odpowiedzi udziela Autorka będąca doradcą intuicyjnym, konsultantką feng shui i cenioną mówczynią.

W jaki sposób uporządkować nie tylko swój dom, ale również swoje wnętrze

Tess Whitehurst udowadnia, że wielkie zmiany w funkcjonalności mieszkania możesz osiągnąć bez ponoszenia jakichkolwiek kosztów, a zaprzęgając do pracy… magię. Na początek zdradzi Ci, w jaki sposób możesz się uporać z wszechobecnym bałaganem, który odbija się na Twoim samopoczuciu. Dowiesz się także, jak poprosić o pomoc Twoich zwierzęcych i roślinnych sprzymierzeńców oraz uzyskać wsparcie wróżek i aniołów. Wśród Twoich pomocników znajdą się także kamienie szlachetne oraz w pełni naturalne detergenty przywracające nie tylko czystość, ale i harmonię. Poznasz również sposoby na wykorzystanie potencjału kryjącego się w świętym dymie i aromatach mocy.

Praktyczna strona magii!

Nie musisz być czarodziejem by skorzystać z błogosławieństw, magii ochronnej i praktycznych domowych rytuałów. Wystarczy, że zastosujesz proste porady zawarte w tej książce. Od tej pory Twoje mieszkanie będzie nie tylko czyste, ale jednocześnie pełne miejsc przepełnionych pozytywnym oddziaływaniem. A harmonijny dom jest podstawą szczęśliwej rodziny!

Czas na harmonię – w domu i w życiu!

Magia wiedźm – rytuały specyfiki i zaklęcia

Claire

Tytuł oryginału: Die Magie der Hexen: Umfassendes Anleitungsbuch für Magier u

Terapie › energia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-497-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Przed Tobą podręcznik współczesnej wiedźmy!
Znajduje się w nim opis różnych rodzajów medytacji – od dymnych po medytację OM. Autorka opisała, w jaki sposób w domowym zaciszu możesz pracować z energią czakr. Ujawnia także sposoby wytwarzania i wykorzystywania magicznej biżuterii, ubrań i kosmetyków. Do swoich celów wykorzystasz magię zapachów, olejków i przypraw. Znajdziesz tu również zaklęcia dbające o Twoje sprawy sercowe.
Zdobędziesz miłość, odzyskasz ukochanego bądź też skorzystasz z magii seksualnej, która rozpali wasze zmysły. Wspomogą Cię w tym najskuteczniejsze afrodyzjaki. Sekrety przyszłości ujawnią Ci najefektywniejsze techniki wróżbiarskie, w tym karciane, z wykorzystaniem wahadełka bądź też wróżebnego dymu. Jednym słowem – opanujesz sekrety białej magii!

Jak wykorzystać ciemna stronę?

Debbie Ford

Tytuł oryginału: The Dark Side of the Light Chasers

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-495-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2011;

pobierz fragment książki

Chcesz być idealny czy kompletny?
Autorka dzięki zaakceptowaniu własnego cienia uwolniła się od uzależnień, zmieniła swoje życie i wkroczyła na ścieżkę rozwoju duchowego. Z osoby na skraju upadku stała się bestsellerową Autorką New York Timesa i jedną z najbliższych współpracowniczek Deepaka Chopry. Teraz daje Tobie unikalną możliwość odnalezienia równowagi pomiędzy światłem, a tkwiącym w Tobie mrokiem. W książce znajdziesz liczne historie osób, którym udało się przekuć gniew, żądze czy chciwość w pozytywne cechy. Poznasz także definicję cienia, oraz zaskakujące rezultaty, przeprowadzonych nad nim badań. Nauczysz się również praktycznych ćwiczeń umożliwiających pracę z mrokiem.
Już dziś największe wady możesz przekuć w najcenniejsze zalety!

Talia miłości

Emily Dubberley

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

karty | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-477-3; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 9.5 x 13.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Karty do gry… nie tylko wstępnej. Niezależnie, którą z 52 dróg wybierzesz, czeka Cię nowy wymiar rozkoszy. Na każdej z kart znajdziesz ilustrację innej pozycji, jej szczegółowy opis i korzyści dla obojga partnerów. Dzięki poręcznemu formatowi, talię tą możesz mieć zawsze przy sobie lub trzymać ją w sekretnym miejscu znanym tylko wam dwojgu… Jedynie od Was zależy, czy rozłożycie karty w mieszkaniu by zasugerować drugiej osobie co, i gdzie, chcielibyście wypróbować, czy też będziecie wyciągać jedną kartę co tydzień, by rozkoszować się nowymi pozycjami przez cały rok. Możesz również wrzucić kartę do torby lub teczki partnera by uchylić rąbka tajemnicy, co go czeka wieczorem. Po co ograniczać się do kilku pozycji skoro dziesiątki nowych czekają na wypróbowanie…

pobierz fragment książki

Karty potęga myśli

Louise Hay

Tytuł oryginału: Power Thought Cards

Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość
Terapie › afirmacje

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-477-3; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 9.5 x 13.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Odnajdziesz w sobie siłę już dziś!

Louisy L. Hay to bestsellerowa autorka ok. 30 publikacji, między innymi książki „Pokochaj swoje życie". Teraz prezentuje wyjątkową, afirmacyjną talię. Na 64 kartach znajdziesz dobre myśli, które pomogą Ci odnaleźć w sobie siłę. Nieraz zdarza się, że nie wiemy, co zrobić w danej sytuacji, potrzebujemy naprowadzenia, rady lub po prostu uporządkowania natłoku myśli. Jednak nie zawsze mamy przy sobie kogoś, kto może nam pomóc. Teraz, dzięki tym kartom, już nigdy nie znajdziesz się w sytuacji bez wyjścia i otrzymasz duchowe wsparcie, którego potrzebujesz.

Skorzystaj z rad największego autorytetu

Autorka to specjalistka od pozytywnego myślenia. Milionom ludzi pomogła odkryć i wykorzystać potencjał ich własnych mocy twórczych do samorozwoju i samoleczenia. Od teraz nie będziesz mieć żadnego problemu z samooceną, życiem uczuciowym, osiąganiem sukcesów, wyjściem z trudnych lub lękowych sytuacji. Bezstresowo przebrniesz przez skomplikowane projekty w pracy, rozmowy z szefem lub z partnerem. Wszystko to dzięki kartom z afirmacjami na każdy dzień. Poprzez codzienne ich stosowanie i czytanie zawartych w nich przesłań, nauczysz się, jak myśleć pozytywnie w każdej sytuacji, w jakiej się znajdziesz. Odkryjesz potęgę swojej podświadomości i jej wpływ na codzienne życie.

Pozytywne przesłania działają cuda!

Talia jest pełna takich pozytywnych myśli, które podnoszą na duchu, wspomagają rozwijanie naszego wnętrza, przepełniają nas energią do działania i pozwalają z radością patrzeć w przyszłość.

Cechuje mnie elastyczność i swoboda działania

Otwieram się na nowe wydarzenia
i zachodzące w moim życiu zmiany.
Każda chwila stanowi dla mnie
nową cudowną okazję do wzbogacenia duszy.
Lekko i bez wysiłku płynę z prądem życia.

Mój dom to spokojna przystań

Kocham swój dom.
Kocham każdy jego kąt
oraz ciepło i komfort,
które mi daje.
Przepełnia mnie spokój.

Afirmacje na każdy dzień

Praca z kartami jest bardzo prosta. Wystarczy, że będziesz mieć je przy sobie, gdziekolwiek będziesz – w domu, biurze, samochodzie. Możesz również podzielić się nimi z rodziną i przyjaciółmi lub nosić wybraną kartę przy sobie, gdy czujesz taką potrzebę. Gdy masz jakiś problem czy trudność, karta pomoże Ci zaakceptować to, a przede wszystkim siłą umysłu wpłynąć na podświadomość i pozytywne nastawienie do tej sytuacji. Jeśli każdego dnia będziesz czytać jedną kartę to doświadczysz lepszego, pełnego energii życia. Stosowanie afirmacji jeszcze nigdy nie było tak proste.

Poznaj nowy wymiar afirmacji!

Zdrowie zgodne z grupą krwi

Allan Richards dr James L. D'Adamo

Tytuł oryginału: Just An Ounce of Prevention Is Worth a Pound of Cure: A Mode

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-493-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 332; **Oprawa:** miękka; **Format:** 9.5 x 13.5; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dlaczego warto znać swoją grupę krwi?

Każdy z nas zapewne wie, że istnieją cztery grupy krwi: A, B, AB i 0, a także Rh: ujemny i dodatni. Bardzo ważne jest, aby znać swoją grupę krwi, ponieważ jej określenie jest niezbędne przy planowanych zabiegach chirurgicznych, u par planujących ciążę lub już spodziewających się dziecka, a także dla potrzeb ustalenia ojcostwa. Często również po to, aby dobrać odpowiedniego dawcę krwi w przypadku koniecznej transfuzji w przyszłości. Ponadto grupa krwi zdradza również, jakie choroby mogą nam zagrażać.

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Powyższym hasłem można by w sposób najkrótszy scharakteryzować istotę tej publikacji. Kiedy 30 lat temu świat po raz pierwszy usłyszał o unikalnej metodzie uzdrawiania, w myśl której grupa krwi pacjenta determinuje jego dietę, nikt nie spodziewał się, że zrewolucjonizuje ona świat ówczesnej medycyny naturalnej.

Sprawdź, jaki wpływ na Twoje życie ma grupa krwi

Doktor James D`Adamo, twórca i propagator programu żywieniowego zgodnego z grupami krwi, odkrywca zależności między grupami krwi a potrzebami człowieka dotyczącymi odżywiania i ruchu, zachęca do wzięcia odpowiedzialności za swoje zdrowie. Przy pomocy jego najnowszych badań, które pozwoliły mu efektywnie uzdrawiać tysiące pacjentów wyjaśnia, co jeść zgodnie ze swoja grupą krwi, jakie pokarmy i ćwiczenia są odpowiednie dla poszczególnych osób oraz jakie mamy wrodzone predyspozycje, a także w jaki sposób poprawić pracę umysłu. Niniejsza publikacja zawiera najbardziej aktualne i wyczerpujące porady i dietę doktora D'Adamo. Prezentuje program dietetyczny dla dzieci oraz przedstawia pełną gamę terapii naturalnych, zalecanych w jego Instytucie. Ponadto uczy, jak robić zakupy, jak gotować, a także jak się zdrowo odżywiać.

Chorobom przewlekłym można zapobiec

Ta książka stanowi podsumowanie jego dotychczasowej praktyki. Dostarcza przy tym najnowszych informacji o grupach krwi i związanych z nimi dietach, np. diecie w cukrzycy których przestrzeganie wzmacnia zdrowie. Stanowi ona także wyzwanie dla lekarzy i osób zajmujących się problematyką odżywiania zgodnego z grupą krwi. Ujawnia bowiem, w jaki sposób zapobiegać przewlekłym chorobom i je uzdrawiać. Chodzi tu o raka, choroby serca, cukrzycę, otyłość, hipoglikemię i depresję… choroby, które nie tylko powodują ludzkie cierpienie, ale mogą prowadzić też do śmierci.

pobierz fragment książki

Alchemia szczęścia – nieważne co robisz ważne co myślisz

Bogusława Krause

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje

ebooki | podświadomość | umysł

ISBN: 978-83-7377-498-8; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Czy możesz stworzyć własne szczęście?

Do tej pory za wszystkie złe zdarzenia czy sytuacje obwiniałeś innych. Wierzyłeś, że za złe samopoczucie, niepowodzenia w pracy, czy kłótnie w związku odpowiedzialny jest “ktoś”, Bóg albo wszechświat. Wszelkie sukcesy zaś przypisywałeś sobie, swoim umiejętnościom i sile twórczej własnego umysłu. Dzięki tej książce w końcu zrozumiesz, że o jakości Twojego życia, zdrowiu, związkach, szczęściu decydujesz Ty sam. A alchemia szczęścia, to kreowanie rzeczywistości, poprzez emocje i pozytywne myśli rodzące się w Twojej podświadomości. Wskazówki Autorki pomogą Ci wykorzystać siłę własnego umysłu i Prawo Przyciągania, aby wesprzeć rozwój duchowy i stworzyć szczęście na nowo.

Jak zawsze czuć się dobrze i osiągać swoje cele?

Autorka dzieli się z Tobą swoją wiedzą o Prawie Przyciągania, przekazaną jej bezpośrednio przez Esther i Jerry’ego Hicks, w całkiem innym, bardziej osobistym wymiarze. Dzięki jej praktycznym radom, Twój rozwój duchowy nabierze tempa gdyż przełamiesz bariery ograniczające Twój umysł. Książka w praktyczny sposób wyjaśni Ci, jak działają podświadome mechanizmy twórcze i uzdrawiające Twojego ciała. A także jak należy postępować, by zawsze czuć się dobrze i przyciągać do siebie tylko pozytywnych ludzi i zdarzenia.

Alchemia szczęścia – naucz się wywoływać w sobie pozytywne myślenie i emocje

Nareszcie zdasz sobie sprawę z tego, że Twoje myśli i odczuwane przez Ciebie emocje przyciągają ludzi i zdarzenia o podobnych wibracjach. Prawo Przyciągania wyjaśnia, że na swoje myśli i pragnienia reagujesz emocjami, dlatego to od Ciebie zależy Twoje zdrowie i wygląd, a nawet cała Twoja rzeczywistość. Dowiesz się jak podjęcie decyzji wpływa na Twoją podświadomość, i jak łączy się z odpowiedzialnością za cały proces sprawczy. Nauczysz się być zdrowym egoistą, szanując emocje własne i innych. A także jak odrzucić negatywne myślenie, które krzywdz i ogranicza tylko Ciebie.

Spraw, by Twoje marzenia się spełniły

Postanawiając coś, dostrzegaj tylko pozytywne strony swojego wyboru. Książka wskaże Ci także, jakie korzyści dla ciała ma rozwój duchowy i odkrycie swoich prawdziwych pragnień. Bowiem jedynie radosne i szczęśliwe myśli dają wolność i przyniosą zadowolenie z tego, co się w Twoim życiu dzieje. Poprzez pozytywne myślenie i optymistyczne podejście będziesz w stanie zrealizować każdy wyznaczony cel, a Twoje życie będzie pełne sukcesów.

Alchemia szczęścia – odmień swój umysł i stwórz własne szczęście!

Anielskie słowa

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Words: Visual Evidence of How Words Can Be Angels in Y

Terapie › energia
Rozwój duchowy › anioły
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-490-2; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 16.5; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Znaki zesłane z niebios

Czy to możliwe, że przez Twoje słowa przemawiają anioły? Doreen Virtue – jasnowidząca pracująca z niebiańskimi istotami i jej syn Grant – metafizyk piątego pokolenia, podczas nagrywania audycji radiowej odkryli, że gdy wypowiadają słowo anioł, to wykres w programie komputerowym układa się w kształt… anielskich skrzydeł. Idąc tym tropem przeanalizowali wiele wyrażeń i wywnioskowali, że te o pozytywnym zabarwieniu mają duże wykresy graficzne, w odróżnieniu od negatywnych, których wykresy są małe.

Rzeczywistość kreowana przez wypowiedzi – to możliwe

W niniejszej publikacji autorzy prezentują przeróżne diagramy odnoszące się do pojedynczych wyrazów i całych zdań, które są namacalnym dowodem, na to, że mowa ma wysokie i niskie wibracje. Ma to wpływ także na tworzenie pozytywnych doświadczeń oraz na kreowanie rzeczywistości przez myśli i wypowiedzi.

Zastąp swoje negatywne myśli i słowa pozytywną energią

Gdy nieustannie jesteś pogrążony w negatywnych myślach, w których dominuje zazdrość, złość zawiść czy gniew – otacza Cię negatywna energia, która utrudnia Ci realizowanie swoich celów. Również jeżeli wypowiadane przez Ciebie słowa mają charakter negatywny, to posiadają niskie wibracje w przeciwieństwie to wyrazów, zdań czy myśli, które powszechnie uznawane są za pozytywne. Łatwo możesz to sprawdzić, w czym może Ci niniejsza publikacja. Dzięki wykresom graficznym poznasz prawdę na temat energii, jaką naładowane są poszczególne słowa.

Anielskie słowa na sukces, powodzenie i bogactwo

Czy zdawałeś sobie sprawę, że od tego, w jaki sposób myślisz i mówisz o np. swoich finansach, pracy, celach czy marzeniach zależy to, czy się one spełnią i odniesiesz sukces i osiągniesz wyznaczony cel. Dzięki wielu przykładom przedstawionym w publikacji zamiast mówić *„Mam zbyt mało pieniędzy”*, *„Nie uda mi się tego zrobić”* zaczniesz inaczej postrzegać swoje życie. Odtąd będziesz myślał i mówił pozytywnie:*„Udało mi się! Poradzę sobie ze wszystkim!”*, *„Mam dużo pieniędzy, mogę opłacić rachunki i pozwolić sobie na przyjemności”*i przekonasz się, jak przyjemne i lekkie może być Twoje życie.

Sposób postrzegania konkretnych słów ma znaczenie

Autorzy książki przeanalizowali, że słowa o jednoznacznie pozytywnym lub negatywnym znaczeniu mają odpowiednio rozległe lub ściśnięte wykresy. Dzieje się tak, ponieważ dobre słowa naładowane są dużą ilością pozytywnej energii, natomiast negatywne słowa są ich przeciwieństwem. Inaczej wygląda sprawa ze słowami postrzegany subiektywnie. W książce opisany został przykład słowa *leki* – jeśli ktoś kojarzy leki jako środek na wyzdrowienie i eliminację chorób, tym samym wiąże się to ze słowem *miłość* – wykres graficzny słowa *leki* jest rozległy. Natomiast jeśli stosujemy leki nieodpowiednio i zbyt często, może wiązać się to z *uzależnieniem.* Tutaj wykres był bardzo wąski i ściśnięty. To tylko jeden z wielu przykładów, których w publikacji jest znacznie więcej.

Możesz świadomie poprawić swoje życie dzięki pozytywnym wrażeniom

Jeżeli chcesz poprawić jakość życia, zacznij używać odpowiednich zdań, które niczym anielscy opiekunowie wzniosą Cię ku nowym horyzontom. Wystarczy, że będziesz wykorzystywać pozytywne wyrażenia, a doświadczysz szybkich i znaczących zmian w życiu. Poprzez pozytywne wypowiadane słowa i myśli osiągniesz wyznaczone przez siebie cele a także wzbogacisz swój domowy budżet. Poczujesz pozytywną energię i dobro, jakie z nich emanuje. Z każdym słowem posyłasz światu strumień energii. Od Ciebie zależy jaka ona będzie!

Energia zaklęta w słowach

Astrocalendarium 2012

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-498-8; **Cena katalogowa:** 15.00 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Rok 2012 – koniec, początek czy przełom? Odpowiedzi udziela Autorka licznych bestsellerów, wybitny astrolog, doktor nauk przyrodniczych i antropologii. Już dziś możesz poznać wpływ ciał niebieskich, nie wyłączając Księżyca, na swoje życie w tym niezwykłym czasie. Co wyniknie z przejęcia władzy przez Merkurego? Które dni będą szczególnie udane dla pracy intelektualnej? Na kiedy zaplanować większe wydatki? Czy danego dnia nasz związek rozkwitnie? Twoimi czynami kierują planety. Możesz kierować się więc planetami przy robieniu planów – zarówno najbliższych, jak i tych długoterminowych. Kalendarz jest nie tylko skrupulatnie opracowany, ale także bardzo przyjazny czytelnikowi, z miejscem przeznaczonym na Twoje codzienne notatki. Ponad dziesięcioletnia tradycja zobowiązuje.

pobierz fragment książki

Oczyszczanie świadomości

Debbie Ford

Tytuł oryginału: The 21-Day Consciousness Cleanse: A Breakthrough Program for

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-491-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jeśli czujesz, że nie zawsze jesteś w stanie cieszyć się z życia, być może cierpisz z powodu własnej świadomości. W tej sytuacji nie pozostaje Ci nic innego, jak tylko ją… oczyścić. Najlepszy sposób na dokonanie tego zdradzi Ci hit bestsellerowej autorki New York Timesa. Dzięki niemu pozbędziesz się brzemienia cierpień i urazów, które wpływały na Twój sposób postrzegania świata. Program oczyszczania świadomości opisany w tej publikacji pozwoli Ci także skoncentrować się na własnym wnętrzu i oderwać myśli od tego, co Cię otacza i może rozpraszać. Skorzystasz z darów przeszłości, posiądziesz moc teraźniejszości i dostrzeżesz światło, jakie oferuje Ci przyszłość. Cały proces oczyszczania świadomości trwa tylko 3 tygodnie, a przyniesie korzyści na długie lata.

Jak pokonałam raka

Monika Godlewska

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

ebooki | medycyna alternatywna | nowotwór | samouzdrawianie | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-489-6; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Jak pokonać raka bez chemii – poznaj naturalne terapie i zasady zdrowego odżywiania

Rak, nowotwór… jakkolwiek nazwiesz tę chorobę, za każdym razem budzi ona przerażenie. Co gorsza, jako choroba cywilizacyjna stała się zagrożeniem globalnym, zbierając obfite żniwo na całym świecie. Niewykluczone, że nawet znasz osobiście kogoś, kto zmaga się z tym problemem – może to ktoś bliski, sąsiad albo znajomy z pracy. Nowotwór dotknął również Autorkę tej książki, która kilkanaście lat temu usłyszała diagnozę dla wielu tożsamą z wyrokiem śmierci. Zaatakował ją chrzęstniakomięsak (chondrosarcoma), jednak nie poddała się i wygrała walkę o zdrowie, korzystając w trakcie terapii również z niekonwencjonalnych metod leczenia. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko, co niszczy raka, ale także, jakie są jego przyczyny. Poznasz bezpieczne terapie i techniki uzdrawiające zalecane przez medycynę alternatywną w przypadku leczenia nowotworów, a także nauczysz się wykorzystywać zdrowe odżywianie i dietę w procesie samouzdrawiania. W efekcie znajdziesz odpowiedź na pytanie, jak pokonać raka bez chemii.

Dieta, relaks, równowaga energetyczna, czyli – co niszczy raka

Walcząc o powrót do zdrowia, Autorka nie ograniczyła się wyłącznie do konwencjonalnych metod. Dzięki poleceniu koleżanki trafiła do lekarza medycyny alternatywnej, który poprowadził ją przez proces uzdrawiania. Książka jest szczegółowym zapisem jej terapii oraz stosowanych przez nią niekonwencjonalnych metod leczenia. Punktem wyjścia stało się określenie przyczyn choroby. Według specjalistów od medycyny naturalnej i wschodnich filozofii zdrowia jest nią zablokowanie przepływu energii, spowodowane niewłaściwym odżywianiem, nieodpowiednim trybem życia, stresem oraz negatywnymi emocjami. Właśnie te ostatnie legły u podstaw choroby Autorki. W książce znaleźć więc można obszerną listę i opis praktyk proponowanych przez medycynę alternatywną, których celem jest przywrócenie ciału równowagi energetycznej. Autorka książki sama doświadczyła każdej z tych terapii w trakcie samouzdrawiania, potwierdzając tym samym ich skuteczność.

Gdy zawodzą konwencjonalne metody, skorzystaj z dobrodziejstw medycyny naturalnej

Wstępem do procesu samouzdrawiania Autorki była odbudowa zdrowia psychicznego i oczyszczenie organizmu z emocjonalnych toksyn. Dopiero diagnozując duchowe i fizyczne przyczyny powstania nowotworu, mogła rozpocząć pracę nad sobą. W jej książce znajdziesz szczegółowo opisane terapie uzdrawiania energetycznego – joga, huna, ustawienia Hellingera, masaż Shiatsu, hipnoza, praktyki wywodzące się z wschodnich filozofii to tylko niektóre z nich. Autorka korzystała z całego wachlarza bardziej i mniej znanych technik uzdrawiających – poczynając od diety makrobiotycznej (zdrowe odżywianie to jeden z kluczowych elementów terapii) po lecznicze głodówki, od medytacji, afirmacji i modlitw po ćwiczenia odprężająco-relaksujące i zatrzymujące energię w organizmie oraz muzykoterapię. W ten sposób powstała prawdziwa skarbnica niekonwencjonalnych metod leczenia, które powinny zainteresować każdego walczącego z nowotworem. Można tam znaleźć praktyczne rady i zapis realnych doświadczeń osoby zmagającej się z tą ciężką chorobą (w jej przypadku był to chrzęstniakomięsak), która przekonała się na własnej skórze, co niszczy raka.

Medycyna alternatywna wskaże Ci, jak pokonać raka bez chemii

Każdy z nas posiada niezwykłą wewnętrzną siłę, z której istnienia nie zawsze zdaje sobie sprawę. Ciężka choroba może stać się niezwykłym doświadczeniem, które skłoni nas do wprowadzeniu radykalnych zmian w swoim życiu. Dzięki temu odkryjemy świat, w którym mamy wpływ na swoje choroby oraz moc samouzdrawiania. Świat, w którym zyskamy umiejętność oczyszczania organizmu z negatywnych emocji oraz budowania zdrowych relacji. Kompleksowe terapie nie tylko zregenerowały ciało i umysł Autorki niniejszej książki, zniszczyły również śmiertelnego przeciwnika, jakim był chrzęstniakomięsak. Dziś w swojej książce „Jak pokonałam raka" Monika Godlewska chce się podzielić swoim bogatym doświadczeniem. W tym celu przygotowała kompleksowe opracowanie metod i technik uzdrawiających proponowanych przez medycynę naturalną, które w jej przypadku przyniosły znakomity efekt. A skoro uzdrowiły ją – pomogą i Tobie.

Daj sobie szansę na zdrowie – pokonaj raka!

pobierz fragment książki

Uzdrowienie z Sai Babą

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-488-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Ponadczasowe nauki mistrza Sai Baby

W święta wielkanocne 2011 roku świat obiegła informacja o odejściu Sai Baby – jednego z największych przywódców duchowych współczesnego świata, guru, słynnego indyjskiego ascety posiadającego miliony wyznawców na całym świecie. Mimo tego, że ten wielki myśliciel fizycznie nas opuścił, jego ponadczasowe nauki, myśli dnia Sai Baby, przepowiednie oraz cuda jakich dokonał wciąż stanowią natchnienie dla wielu obecnych i przyszłych pokoleń.

Nic nie dzieje się bez przyczyny – pierwszy krok do uzdrowienia duchowego

Tadeusz Piotr Szewczyk, człowiek który osobiście poznał Sai Babę, Wielki Mistrz Reiki, specjalista naturalnych metod leczenia, a także autor licznych bestsellerów dotyczących uzdrawiania, w swojej nowej książce rozwija przemyślenia tego potężnego guru. Dzięki niemu dowiadujemy się, że zanim przystąpimy do procesu uzdrawiania naszego ciała, powinniśmy zrozumieć sens chorób, które nas dotknęły. Uzdrowienie ciała, zaczyna się od uzdrowienia naszej duszy. Musimy zdać sobie sprawę, że w naszym życiu nie dzieje się nic, co pozbawione jest sensu i przyczyny. Często choroba ustrzega nas przed czymś, co byłoby dużo bardziej niekorzystne lub wręcz katastrofalne niż ona sama. Daje nam czas na przemyślenia i analizę swojego postępowania, ponieważ w codziennej pogoni za dobrobytem z naszego pola widzenia umykają nam rzeczy o wiele ważniejsze, a wręcz niezbędne dla rozwoju duchowego.

Rozpocznij proces uzdrawiania

Dzięki tej książce dowiesz się, że aby rozpocząć proces uzdrowienia, wystarczy przyjęcie postawy pełnej pokory i odrzucenie krytycyzmu. Kolejnymi etapami pracy nad pokonaniem chorób są: odbudowa poczucia własnej wartości oraz pewności siebie. Niejednokrotnie nasz leczniczy potencjał hamują przykre wspomnienia i zakorzenione przekonania, które wyniszczają nas od środka. Nie bez znaczenia są również toksyczne związki, w których pozostajemy uwięzieni latami, czy negatywne energie takie jak nienawiść, zawiść, pragnienie zemsty. Te wszystkie złe emocje, wspomnienia, urazy z przeszłości kryją się głęboko w organizmie, często będąc przyczyną chorób, które zmieniają nasze życie. W swojej książce Tadeusz Piotr Szewczyk często przytacza ponadczasowe wypowiedzi Sai Baby, które przeplatane są anegdotami oraz historiami, zasłyszanymi podczas pielgrzymek Autora do guru. Czerp z ponadczasowych nauk wielkiego filozofa i myśliciela, jakim był Sai Baba. Dowiedz się w jaki sposób odrzucić więzy, które nas zniewalają i nie pozwalają na szczęśliwe życie w zdrowiu. Poznaj odpowiedzi na pytania czy każdy musi doznać uzdrowienia, czy dawanie jest ważniejsze niż branie, gdzie znaleźć oparcie potrzebne w procesie uzdrawiania?

Odkryj leczenie ponadczasową mądrością Wschodu

Medytuj a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Getting Into The Vortex: Guided Meditations CD and User Guid

Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki podświadomość

ISBN: 978-83-8171-416-7; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV - dodruk;

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – czym jest? Odkryj jego sekret!

Każda myśl wibruje, wysyła sygnał i przyciąga ten, który jest na nią odpowiedzią. Sekret Prawa Przyciągania opiera się na zasadzie, że podobne przyciąga podobne. Pozytywne myślenie przyciąga pozytywne rzeczy, ale gdy połączysz je z odpowiednimi technikami, takimi jak medytacja, siła Twojego przekazu jest znacznie większa! Esther i Jerry Hicks, odkrywcy Prawa Przyciągania i ikony rozwoju duchowego, przedstawiają publikację, która pokaże Ci, że spełnianie marzeń może być jeszcze łatwiejsze, niż Ci się wydawało. A wszystko to możliwe jest dzięki tej niepowtarzalnej książce i sile Twojej podświadomości.

Prawo przyciągania w praktyce

Czy wiesz, że wystarczy tylko 15 minut dziennie, by odmienić Twoje życie! W tej książce Autorzy skupiają się wyłącznie na praktycznym zastosowaniu Prawa Przyciągania przekazując do Twojej dyspozycji cztery potężne medytacje. Są one niezawodnym sposobem na poprawę ogólnego i fizycznego dobrostanu, osiągnięciu obfitości finansowej i szczęścia. Z ich pomocą zbudujesz harmonijne relacje z najbliższymi oraz poszerzysz swoją podświadomość i rozwój duchowy. Poprzez praktyczne wykorzystanie Prawa Przyciągania i dostrojenie go do własnych potrzeb będziesz w stanie osiągnąć to, o czym zawsze marzyłeś!

Teoria przyciągania – skuteczne medytacje pomagające spełnić marzenia

W tej wyjątkowej książce Autorzy wyjaśniają, jak z pomocą medytacji, wniknąć w Wir. Jest on Twoją Rzeczywistością Wibracyjną gwarantującą spełnianie marzeń. Proste wskazówki pomogą Ci dostroić do niego swój umysł oraz zsynchronizować oddech. Medytacje oparte na teorii przyciągania korzystnie wpłyną nie tylko na Twój dobrostan, ale również zdrowie, odprężą Cię i uspokoją emocje. Dołączony do książki audiobook pozwoli Ci korzystać z medytacji również w chwilach relaksu.

Medytacje inne niż wszystkie!

Odkryj, jak dzięki tym wyjątkowym medytacjom opartym na Prawie Przyciągania osiągnąć szczęście i dobrostan. Odbudować i pielęgnować relacje z najbliższymi i przede wszystkim spełnić marzenia. Dzięki wykorzystaniu praktycznych porad i technik opisanych w tej książce nie tylko zaczniesz spełniać swoje marzenia, zrównoważysz emocje i zgromadzisz nową energię do działania, ale odkryjesz również nowy sposób na relaks.

Spełnienie i szczęście to Twój naturalny stan, odkryj go dzięki medytacjom!

Jak spalić zbędne kilogramy? Iskra 4-stopniowy plan utraty wagi

Chris Downie

Tytuł oryginału: The Spark: The 28-Day Breakthrough Plan for Losing Weight, G

Dieta › odchudzanie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-486-5; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Odwieczny dylemat: Jak szybko spalić zbędne kilogramy?

Wszyscy wiemy, jak nadwaga wpływa na ciśnienie i powoduje dolegliwości, takie jak cukrzyca, choroby serca czy jelit. Tymczasem pierwsza tajemnica zrzucenia zbędnych kilogramów brzmi: Przestań się odchudzać! Gdzie tkwi problem? Badania wskazują, że osoby, które są na diecie, mają gorsze samopoczucie, gorzej znoszą ćwiczenia fizyczne, a w rezultacie trudniej osiągają wymarzoną wagę, niż osoby prowadzące zdrowy tryb życia. Aby dobre zmiany pozostały w naszym życiu na dłużej, potrzeba czegoś więcej, niż tabletek na odchudzanie i ćwiczeń na płaski brzuch. Dlatego zamiast odchudzania lepiej zmienić nawyki żywieniowe i styl życia.

Nowoczesna motywacja do odchudzania

Takie sposoby propaguje Chris Downie – założyciel i dyrektor portalu internetowego SparkPeople.com (Ludzie Iskry) skupiającego ludzi pragnących zrzucić zbędne kilogramy, bo nic nie działa tak motywująco, jak przynależność do grupy osób, które w danym momencie mają jednakowy cel. Okazuje się, że podczas procesu osiągania satysfakcjonującej wagi, wszyscy mają podobne problemy i natrafiają na takie same trudności. Jeżeli nie pomogły ci dieta bez węglowodanów, dieta kapuściana czy dieta jogurtowa i nadal nie wiesz, jak spalić tłuszcz, jest to książka dla Ciebie. Książka nie jest kolejną publikacją o diecie, to przewodnik do zdrowszego życia, którego „skutkiem ubocznym” będzie utrata wagi. Niech iskra, która pomogła milionom, także w Tobie rozpali zapał do osiągania celów.

Najlepsza dieta

Ćwiczenia na spalanie tłuszczu i ćwiczenia na brzuch Cię zawiodły? Ta książka opisuje przełomowy program, który koncentruje się na tym, co możesz zrobić, zamiast tego, czego nie możesz robić, podczas zmiany trybu życia. To 4-stopniowy plan zawierający skuteczne metody odżywiania i zestawy ćwiczeń fizycznych skonsultowane medycznie. Dzięki książce poznasz niezwykle motywujące historie osób, które zrzuciły od 1 do 90 kilogramów oraz ich zdjęcia „przed” i „po” metamorfozie. Publikacja prezentuje także 27 sekretów sukcesu, które ułatwią Ci realizowanie życiowych celów, nie tylko tych związanych z rzucaniem zbędnych kilogramów.

Rozpal w sobie iskrę!

pobierz fragment książki

Sztuka pomagania

Claudia Casanovas Felisa Chalcoff

Tytuł oryginału: El arte de ayudar

Zdrowie › psychologia

Szczęście › komunikacja

relacje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-484-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Pomaganie ma kluczowe znaczenie

Pomaganie ma ogromny wpływ na nasz rozwój osobisty oraz otwiera drogę do wyrażenia siebie w otaczającym świecie. Pomoc oddziałuje na nasze życie i towarzyszy w codziennych sytuacjach, poczynając od podania ręki staruszkowi, który potknął się na ulicy, przez opiekę nad dzieckiem stawiającym pierwsze kroki, po sposób w jaki odbieramy wsparcie od innych. Pomaganie to sztuka, którą należy rozpatrywać z dwóch punktów widzenia: tego, kto pomoc otrzymuje i tego, kto pomaga – nigdy nie wiadomo, w której z ról przyjdzie nam się sprawdzić w danej chwili. Zrozumienie, jak czuje się osoba zarówno w pierwszej, jak i drugiej perspektywie uczy, że dobre intencje to nie wszystko.

Jak sztuka rozwija świadomość

Jedna z autorek tej książki swoją drogę ku wyższej świadomości w relacjach z innymi odkryła poprzez ekspresję artystyczną. Aby nauczać, jak osiągnąć harmonię wewnętrzną i samorealizację, otworzyła we Włoszech szkołę o nazwie Otwarta Rzeka. W tej publikacji wykorzystuje wiedzę zaczerpniętą z psychologii transpersonalnej oraz nauk buddyjskich, aby skutecznie przekazać czytelnikowi wiedzę, dzięki której nauczy się, jak w sposób asertywny nieść pomoc potrzebującym.

Połączenie mądrości Wschodu i Zachodu

Autorki, które w całej Europie prowadzą warsztaty ze sztuki pomagania, dzielą się z Tobą swoim wieloletnim doświadczeniem i prezentują jej własną koncepcję. Rozwijają też poszczególne aspekty tej sztuki i popierają przykładami z życia swojego i pacjentów oraz prezentują praktyczne wskazówki i ćwiczenia. To swoiste kompendium wiedzy na temat pomagania, którego idea opiera się na najważniejszych nurtach filozoficznych i duchowych, zarówno wschodnich, jak i zachodnich.

Jak dawać i brać

Dzięki książce poznasz relacje jakie zachodzą między pomagającym a wspomaganym. Dowiesz się, jak nieść pomoc, także wtedy, gdy trafisz na osobę, która nie chce jej przyjąć. Poznasz sekrety tego, jak wspierać, a przy tym nie skrzywdzić drugiej osoby oraz jak prosić o pomoc wtedy, kiedy naprawdę jej potrzebujemy. Unikniesz najczęściej popełnianych przez osoby pomagające błędów i nauczysz się wyrażać wdzięczność za okazywaną pomoc.

Pomagaj świadomie!

pobierz fragment książki

Kod Boga

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The God Code

Terapie › energia
Ezoteryka › noetyka
Szczęście › rozwój osobisty

filozofia

ISBN: 978-83-7377-476-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

Czy wiesz już, jaki jest Kod Boga?

Mawia się, że Fi jest liczbą boską. Można ją bowiem odnaleźć w każdej żywej istocie i nawet najwymyślniejszych biologicznych tworach. Kryje się absolutnie wszędzie – od muszli ślimaka po koronę drzewa. Wystarczy poznać wzór na jej obliczenie. Gregg Braden odnalazł coś więcej niż wzór na Fi. Odkrył on Kod Boga!

Boskie przesłanie w Twoim DNA

W ludzkim DNA zakodowane jest ponadczasowe przesłanie. Jeśli zestawimy alfabety biblijne z naszym kodem genetycznym, odczytamy uniwersalny „język życia”, w którym starożytne litery układają się w imię naszego Stwórcy. Niezależnie od rasy, religii, dziedzictwa czy stylu życia, to samo przesłanie zawarte jest w każdej komórce dowolnego mężczyzny, kobiety czy dziecka.

Tezy poparte dowodami

Autor w celu poparcia swojej tezy dokonał analizy najstarszych ksiąg znanych ludzkości. Dowody odnalazł nawet w najbardziej tajemniczej hebrajskiej księdze Sefer Jecira, czyli Księdze Stworzenia. Jednoznacznie ukazują one unikalną zasadę jedności łączącą każdy żywy organizm na ziemi!

Poznaj rdzenną metodę rozwiązywania konfliktów

W tej przełomowej publikacji Gregg Braden daje nam także możliwość zapoznania się z rdzenną metodą rozwiązywania konfliktów opartą na wizji wspólnej przyszłości. Jest to tym ważniejsze, że dziś jedna trzecia narodów na całym świecie uwikłana jest w konflikty zbrojne. Czy może być większy impuls do zaprzestania zabijania innych ludzi niż dostrzeżenie w nich… Boga?

Boskość w każdym z nas.

Rozwód początkiem życia – duchowe korzyści z rozstania

Debbie Ford

Tytuł oryginału: Spiritual Divorce: Divorce as a Catalyst for an Extraordinar

Zdrowie › psychologia

Zdrowie › pozytywne myślenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-474-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** 1;

pobierz fragment książki

Autorka międzynarodowych bestsellerów, stawiana w jednym szeregu z takimi autorytetami z dziedziny przewodnictwa duchowego jak Deepak Chopra czy Marianne Williamson, sama przeżyła rozwód. Nie załamał on jej życia, ale otworzył nowe, wspaniałe perspektywy!
Dziś każdy może poznać siedem duchowych praw rozwodu. Uświadomią one, jak trudne rozstania mogą odmienić Twoje życie na lepsze. Często te trudne chwile były nam pisane i należy je traktować jako błogosławieństwo. Dwanaście rozdziałów tej książki krok po kroku przeprowadzi Cię przez kurs duchowego uzdrawiania, który przekuje koniec związku w początek niewyobrażalnie szczęśliwego i spełnionego życia. Dzięki praktycznym ćwiczeniom stopniowo zastąpisz negatywne emocje zrozumieniem, miłością, akceptacją i nadzieją.

pobierz fragment książki

Srebro koloidalne – rewolucja w leczeniu

dr Josef Pies

Tytuł oryginału: Immun mit kolloidalem Silber: Wirkung, Anwendung, Erfahrunge

Zdrowie › choroby
Zdrowie › uroda
Terapie › medycyna naturalna

odporność
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-483-4; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Już dziś możesz poznać uzdrawiające właściwości srebra koloidalnego, dzięki pierwszej na polskim rynku publikacji na ten temat. Ten naturalny antybiotyk o szerokim spektrum działania, to najskuteczniejsze lekarstwo niszczące nie tylko wirusy, bakterie i grzyby, ale też stanowiące Twój „dodatkowy system odpornościowy". Zabija on bowiem z niezwykłą szybkością ponad 650 chorobotwórczych mikroorganizmów nie niszcząc przy tym dobroczynnej flory bakteryjnej organizmu. W książce tej znajdziesz kompleksowe omówienie znaczenia srebra koloidalnego oraz informacje o jego działaniu. Zapoznasz się także z licznymi spostrzeżeniami osób, które już korzystają z jego leczniczych właściwości. Czas na lepsze samopoczucie i naturalne zdrowie.

pobierz fragment książki

Reguły astrologii tradycyjnej

Piotr Piotrowski

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › sukces
Szczęście › komunikacja

ebooki pieniądze relacje zodiak

ISBN: 978-83-7377-479-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 290; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Poznaj reguły astrologii tradycyjnej z astrologiem Piotrem Piotrowskim!

Jesteś amatorem astrologii, a może zajmujesz się nią profesjonalnie? Próbujesz zgłębić wiedzę kryjącą się w układach planet lub zaszyfrowaną w znakach zodiaku? Niezależnie od stopnia swojego zaawansowania, musisz pamiętać, że reguły astrologii tradycyjnej nadal znajdują zastosowanie. Co więcej, pomagają w skutecznym rozwiązywaniu problemów związanych ze stawianiem horoskopów. Udzielają również odpowiedzi, na wiele pytań dotyczących komunikacji międzyludzkiej, pieniędzy czy sukcesu. Dzięki temu przewodnikowi dowiesz się, które reguły astrologii tradycyjnej mogą być wykorzystywane w pracy astrologa i są użyteczne podczas realizowania astrologicznej pasji. Otrzymasz także bezcenne narzędzia, pomocne w dbaniu o indywidualny rozwój duchowy, wspierające budowanie szczęśliwych relacji oraz ułatwiające podejmowanie kluczowych decyzji życiowych.

Dlaczego reguły astrologii tradycyjnej nadal są skuteczne?

Współczesna astrologia stanowi zaledwie ułamek wielowiekowej tradycji odczytywania wpływu gwiazd i planet na istotę ludzką. Jej ewolucja włącza odkrycia nowych ciał niebieskich, jak Uran, Neptun czy Chiron. W natłoku odkryć to właśnie reguły astrologii tradycyjnej wprowadzają ład w nowożytnej astrologii nie tracąc nic ze swojej aktualności. A to dlatego, że w astrologii tradycyjnej wszystko opiera się na znajomości konkretnych zasad. Z kolei współczesny astrolog zbyt często korzysta z intuicji i wyobraźni, które prowadzą go do nadinterpretacji własnych obserwacji.

Jak znaki zodiaku i układy planet wpływają na ludzkie szczęście

Autor książki, w oparciu o dzieła dawnych mistrzów, ujawnia reguły astrologii tradycyjnej służące interpretacji współczesnego horoskopu. Jego zdaniem, wiele spraw i wydarzeń ma związek z dwoma skrajnymi emocjami: miłością i nienawiścią, wzajemnym dopasowaniem albo wrogością. Innymi słowy to, co decyduje o naszych losach, często da się sprowadzić do dwóch antagonistycznych pojęć: sukcesu i porażki, konfliktu i porozumienia. Wiedza ta umożliwi Ci poznanie przyszłych losów związku, od momentu poznania poprzez ślub i małżeństwo analizując położenie planet w domach. Księżyc zmierzający do pozytywnego aspektu Wenus wróży udane relacje i szczęśliwe małżeństwo. Wykorzystasz tę wiedzę w doborze najlepszego partnera życiowego lub by uniknąć konfliktów w komunikacji.

Bezcenna wiedza astrologiczna gwarantem sukcesu?

Dawne reguły astrologii tradycyjnej pozwolą Ci również uzyskać bardzo dokładne i trafne odpowiedzi na pytania dotyczące sytuacji finansowej, operowania pieniędzmi, podjęcia nowej pracy, biznesowych relacji czy przyszłych inwestycji. Gwarantem sukcesu jest obecność sygnifikatorów w domu I i VII, oraz ich wspólna droga do aspektu, a zwłaszcza koniunkcji. Dzięki tej książce będziesz mógł zinterpretować poszczególne znaki zodiaku oraz zrozumiesz, jaki związek mają zodiak i planety. Dowiesz się, na czym polega podział znaków zodiaku na męskie i żeńskie oraz co komunikują ich wzajemne wpływy. Przy okazji poznasz atrybuty planet i ich oddziaływanie na stan zdrowia dzięki znajomości melotezji. Wykorzystasz wiedzę o planetach i odpowiadających im poszczególnych znakach zodiaku, a także jaki typ horoskopu – dzienny lub nocny – jest im przypisany.

Odkryj nowy wymiar zapomnianej astrologii!

pobierz fragment książki

Pozytywne picie

Kevin Laye

Tytuł oryginału: Positive Drinking: Control the Alcohol Before it Controls Yo

Terapie › EFT

Szczęście › sukces

meridiany

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-482-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 172; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, w jaki sposób możesz kontrolować alkohol i swoje wybory?

Czy czujesz czasami, że tracisz kontrolę nad swoim życiem i wyborami, jakie podejmujesz? Dostrzegasz, że jest Ci coraz trudniej zrezygnować z alkoholu i rzeczy, które niekoniecznie są dla Ciebie dobre? Czy uważasz, że jesteś już uzależniony od alkoholu i nie wyobrażasz już sobie wieczora bez rozluźniającego drinka? To książka dla każdego, kto chce zacząć kontrolować alkohol, zanim to on zacznie kontrolować jego życie.

Nie trać kontroli nad swoim życiem!

Poznaj unikalny system odzyskiwania władzy nad swoimi wyborami opierający się na trzech technikach łączących ciało i umysł – NLP, EFT i TFT . Metody te pozwolą Ci zapobiec powstaniu choroby alkoholowe. A także uzyskać większą kontrolę nad alkoholem oraz innymi substancjami zniewalającymi umysł, np. narkotykami. Techniki te są proste w zastosowaniu i przynoszą szybkie efekty. Pomogą pozbyć się dawnych przyzwyczajeń i zastąpić je nowymi, lepszymi i bardziej produktywnymi nawykami. Ponadto umożliwią podejmowanie w pełni świadomych, zdecydowanie korzystniejszych dla nas, wyborów.

Poznaj korzyści życia bez alkoholu

Wystarczy, że opukasz palcami kilka istotnych punktów na swoim ciele, a zakodujesz sobie limit spożycia alkoholu na dany wieczór. Twoja podświadomość uchroni Cię przed objawami alkoholizmu i jego skutkami oraz sięgnięciem po kolejne piwo. Co ważniejsze, nie będziesz nawet odczuwał takiej potrzeby. Autor ukazuje także korzyści z ograniczania codziennego picia piwa i innego alkoholu, o których nie miałeś dotychczas pojęcia. Wszystkie one przedstawione są w formie inspirujących historii ludzi, którzy już przezwyciężyli swoje uzależnienia i zdecydowali się na odstawienie alkoholu.

Pobudź swoje punkty meridianowe i zacznij kontrolować alkohol

Poznasz także metody radzenia sobie ze stresem, bólem, traumami, gniewem i depresją za pomocą pobudzania punktów meridianowych w ciele. Czytelne ilustracje ułatwią skorzystanie z każdego z nich. Od dziś, to Ty będziesz kontrolował picie alkoholu! Już nie musisz się tego wstydzić. Od teraz sam zaczniesz panować na spożywaniem alkoholu i będzie to dla Ciebie pozytywne doświadczenie. Sam będziesz decydować kiedy i ile pijesz. Alkohol nie zniknie z Twojego życia, lecz stanie się odruchem, nad którym będziesz miał pełną kontrolę.

Czas odzyskać władzę nad życiem!

Jak rozbudzić szósty zmysł

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Trust Your Vibes - Guidebook With A 52-Card Deck of Oracle C

Astropsychologia › karty duchowe Rozwój duchowy › intuicja

karty medium nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-438-4; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 121; **Oprawa:** Twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Potężna moc intuicji

Czy zdarzyło Ci się kiedyś mieć silne przeczucie? Może Twoja intuicja powstrzymała Cię przed zaangażowaniem w ryzykowny biznes, na którym straciłbyś majątek? Lub przed postawieniem nogi na przejściu dla pieszych i dzięki temu ocaliłeś życie lub zdrowie? Czy słyszysz czasami podszepty w głowie „zrób to!” lub wręcz przeciwnie „uciekaj!”? Intuicja, nazywana również szóstym zmysłem potrafi być niezwykle silnym narzędziem w „rękach” człowieka. Warunek jest tylko jeden – musisz nauczyć się jej używać.

Rozwój duchowy dzięki jedynej takiej talii na rynku!

W rozwinięciu Twoich zdolności parapsychicznych pomoże Ci, Sonia Choquette, nauczycielka duchowa i jasnowidząca przewodniczka, autorka wielu bestsellerów, polskim czytelnikom znana przede wszystkim z książki i talii kart pt. „Duchowi przewodnicy”. Tym razem stworzyła potężny parapsychiczny zestaw niezwykłych kart oraz podręcznika, które umożliwią Ci uaktywnienie i wzmocnienie szóstego zmysł. Dzięki tej niezwykłej talii 52 kart nie tylko uda Ci się w sposób kreatywny uruchomić kanał parapsychiczny, jakim jest intuicja, dzięki nim wzmocnisz również postrzeganie pozazmysłowe oraz wejdziesz na wyższy poziom świadomości. Pogłębisz również swój kontakt z Bogiem, wyższą formą siebie samego, Aniołami, duchowymi przewodnikami oraz pomocnikami z zaświatów.

Rozwój zdolności parapsychicznych

Sposobów na rozbudzenie intuicji z wykorzystaniem tej talii jest wiele! Możesz potraktować ją, jako pomoc przy treningu zdolności parapsychicznych, poszukiwać z jej wsparciem określonych wskazówek w danej sytuacji lub wykorzystywać jej moc do bardziej złożonych przypadków. W dołączonym do talii podręczniku znajdziesz wskazówki odnośnie jej zastosowania, a także interpretacji i odczytywania znaczenia kart. Niech jednak Twoje własne wibracje podpowiedzą Ci, jak ją wykorzystać i odnaleźć swój indywidualny sposób pracy z nią. Jest to w sumie najbardziej pożądane, ponieważ jeszcze bardziej zbliży Cię do kart, a tym samym zwiększy szansę na podejście do życia, jakie ma istota posiadająca szósty zmysł. Wtedy zaczniesz kierować się intuicją, instynktownie wybierać dobre rozwiązania, odnajdywać najlepsze wyjścia z trudnych sytuacji, a nawet wyczuwać potencjalne zagrożenia. Każda forma pracy z talią to pomoc przy treningu zdolności parapsychicznych. Karty zostały zaprojektowane w taki sposób, aby pomóc Ci w podchodzeniu do życia tak, jak czynią to istoty o sześciu zmysłach!

Nie opieraj swych decyzji na domysłach – skorzystaj z szóstego zmysłu!

Boski tarot – 78 kart + książka

Ciro Marchetti

Tytuł oryginału: Legacy of the Divine Tarot

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty wróżby

ISBN: 978-83-8171-342-9; **Cena katalogowa:** 149.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III-dodruk;

pobierz fragment książki

Boskość w każdym wymiarze

Co boskiego może być w Tarocie? Ciro Marchetti – artysta, absolwent ekskluzywnej Croydon College of Art., prezes Graform International oraz laureat licznych konkursów sztuki – pokazał, że nie jedna, a wiele rzeczy.

Serce artysty zaklęte w kartach

Boska może być jego grafika. Karty te ozdobione są wizerunkami, których próżno szukać na innych taliach. Wysmakowane, porażające bogactwem barw i śmiałością kreski nie pozostawiają wątpliwości, że pracował nad nimi prawdziwy artysta. Autor nad sporządzeniem wizerunków poszczególnych kart spędził ponad trzy tysiące godzin! Opierał się on na popularnym rozkładzie Ridera Waite'a. Włożył jednocześnie wielki wysiłek w to, by były to karty inne niż wszystkie. Co najważniejsze – tę pracę doskonale widać patrząc na tę unikalną talię.

Możesz poznać interpretacje międzynarodowych autorytetów

Boskość przejawiać się może także w dołączonej do kart książce. Tak jest właśnie w tym przypadku. Znajdziesz w niej nie tylko charakterystykę kart, ale i komentarze międzynarodowych autorytetów z dziedziny Tarota. Gwarantują one dokładną i niebudzącą wątpliwości interpretację przepowiedni otrzymanych dzięki pracy z tą talią. Opisy poszczególnych kart zostały z kolei poprzedzone powieścią wprowadzającą czytelnika w nastrój dawno wymarłej cywilizacji, która mówi do nas poprzez karty.

Poznaj talię, której boskość wyraża się na wiele sposobów.

Praktyczne NLP

Flavio Anusz

Zdrowie › psychologia
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-467-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy potrafisz umiejętnie wykorzystać swoją szansę?

Marzysz o życiu pełnym sukcesów i dobrej passy, ale wszelkie podjęte przez Ciebie działania nie przynoszą rezultatów? Chcesz zarabiać pieniądze zamiast ciągle je wydawać na coraz to nowe sposoby, które mają zagwarantować Ci ruch w biznesie? Być może nie postępujesz odpowiednio lub brak Ci odwagi czy motywacji do działania. Ale pamiętaj, że to, jak potoczy się Twoje życie i czy wykorzystasz swoją szansę na rozwój, zależy tylko od Ciebie.

Sukces jest w Tobie

Programowanie neurolingwistyczne opiera się na założeniu, że w każdym z nas są już wszystkie niezbędne zasoby, by osiągnąć sukces. Nauka zasad NLP pomoże Ci wydobyć te potrzebne w danej chwili. Jeśli chcesz wpływać na innych, naucz się kierować sobą. Wchodząc w relację z innymi masz szansę poznać, kim jesteś. Niejednokrotnie wymaga to weryfikacji swojego własnego obrazu. Warto wówczas skorzystać z narzędzi, jakie daje NLP, ucząc przekraczania granic schematów, które często przeszkadzają cieszyć się z życia takiego, jakim ono jest.

Zaplanuj swój sukces!

Poznaj jego najważniejsze założenia – filary szczęścia, dzięki którym zrozumiesz, skąd bierze się różnica pomiędzy tymi, którzy osiągają sukcesy, a tymi, którzy ciągle próbują je osiągnąć. Zamiast ciągle gonić za szczęściem, podejdź do tego inaczej. Świadomie zaplanuj swoją przyszłość – korzystając ze strategii linii czasu (time line) możesz przewidzieć, co dokładnie zdobędziesz np. za 5 lat. Pozytywne myślenie i motywacja wewnętrzna sprawiają, że dokonują się w Tobie zmiany i następuje rozwój osobisty. Techniki zaprezentowane w publikacji wpływają na Twoją podświadomość i myśli, co budzi drzemiący w Tobie potencjał.

Czym się kierować, by osiągnąć to, czego się pragnie?

Poprzez praktyczne wskazówki NLP zawarte w publikacji będziesz mógł precyzyjnie określić, hierarchizować i realizować cele, poznawać siebie i odkrywać swoją misję życiową. Pomysł na biznes przyjdzie ci z łatwością i zaczniesz realizować swoje marzenia w pracy, firmie, domu czy na innej płaszczyźnie życiowej. Tę książkę powinni przeczytać wszyscy, którzy szukają sposobów na poprawę jakości swojego życia. Są tu bowiem ćwiczenia i narzędzia, dzięki którym sukces i bogactwo będą na wyciągnięcie ręki. Tak naprawdę sekret na osiągnięcie sukcesu tkwi głównie w nas samych.

To Ty jesteś menedżerem własnego życia!

Surowe pożywienie – źródło energii życiowej

Natalia Rose

Tytuł oryginału: Raw Food Life Force Energy: Enter a Totally New Stratosphere

Dieta › minerały
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › odchudzanie
Dieta › kuchnia
Dieta › sałatki
Zdrowie › uroda

odporność | zdrowe odżywianie | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-473-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** 1;

pobierz fragment książki

Chcesz się czuć młodo? Pragniesz pozbyć się obwisłej skóry, cellulitu lub problemów dermatologicznych? A może marzy Ci się podwyższenie odporności? Jedzenie surowego pożywienia odmieniło już życie tysięcy osób, które udały się po radę do certyfikowanej dietetyczki klinicznej – Natalii Rose. Zastosowanie się do jej wskazówek gwarantuje bowiem nie tylko atrakcyjny wygląd, lecz jednocześnie pozbycie się dolegających Ci przypadłości. W książce znajdziesz podstawowe prawa, jakimi powinieneś się kierować komponując swój jadłospis. A to wszystko stanie się w ciągu zaledwie 21-dniowego programu regeneracji organizmu. Będzie Ci go jeszcze łatwiej zastosować dzięki kilkudziesięciu sprawdzonym przez Autorkę przepisom kulinarnym udowadniającym, że to co smaczne, może być też bardzo zdrowe.

Tarot lekarz duszy – książka + karty

Manuela Klara Olszewska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-26-0; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14.5 x 20.5; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** 5;

Jak tylko potraktujesz Tarota jako narzędzie pracy psychologa, zrozumiesz koleje swego życia w sposób dotychczas nieosiągalny. Te niezwykłe karty zostaną Twoim prywatnym i nieomylnym lekarzem duszy.
Dowiedz się, jak Tarot pomógł wielu osobom. Sprawdź, jak może pomóc Tobie. Pomóż sobie i innym już dziś. Manuela Klara Olszewska zaprasza do jedynego, unikalnego SPA dla Twojej duszy.
Książka opisuje od strony praktycznej pracę z kartami Tarota. Znajdziesz w niej wiele podręcznikowych informacji barwnie i szczegółowo przedstawiających symbolike w nich zawartą. Same zaś dołączone do książki karty umożliwią Ci zgłębienie tajemnic swego wnętrza. Łączą one w sobie funkcjonalność z wysmakowaną grafiką, która sprawi, że praca z nimi będzie prawdziwą ucztą dla ducha.

Jak rozbudzić szósty zmysł

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Trust Your Vibes: Secret Tools for Six-Sensory Living

Astropsychologia › jasnowidzenie

Rozwój duchowy › parapsychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-465-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Szósty zmysł odpowiada za rozwój duszy, więź ze Stwórcą, duchowymi i anielskimi przewodnikami oraz nawiązanie kontaktu ze zmarłymi bliskimi. Jego rozbudzenie zapewni Ci bezpieczeństwo i pewność siebie, pozwoli na bogatsze w doświadczenia życie bez strachu i stresu. Zaczniesz dokonywać lepszych wyborów, przestaniesz walczyć z kolejami losu i przestaniesz bać się śmierci. Dzięki książce poznasz proste porady oraz praktyczne ćwiczenia i narzędzia, a także opowieści ludzi, którzy już nauczyli się korzystać z szóstego zmysłu, ich poglądy, przemyślenia i doświadczenia. Dowiesz się, jak teraz patrzą na świat, jak szukają znaków i jak podejmują decyzje. Wszyscy jesteśmy stworzeni do życia w szczęściu i spokoju, więc zaufaj swoim wibracjom i rozbudź szósty zmysł!

pobierz fragment książki

Uzdrawiające kryształy

Judy Hall

Tytuł oryginału: Crystal Prescriptions: The A-Z Guide to Over 1,200 Symptoms

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › amulety
Dieta › minerały
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › choroby

kamienie szlachetne | kryształy | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-466-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14.5 x 20.5; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Litoterapia czyli leczenie kamieniami

Wykorzystywanie uzdrawiających mocy kamieni szlachetnych i półszlachetnych ma swój początek w starożytności. Greccy, rzymscy czy egipscy medycy używali kamieni do leczenia zarówno fizycznych, jak i psychicznych dolegliwości swoich pacjentów. W zależności od schorzenia kruszyli odpowiedni kamień na proch i podawali choremu. Obecnie leczenie kryształami nazywa się Litoterapią i klasyfikowane jest jako gałąź medycyny alternatywnej.

Skąd pochodzi lecznicza moc kryształów?

Co sprawia, że kryształy leczą, uspokajają, pobudzają lub dzięki regulacji energii przywracają równowagę organizmowi? Wszystkie one narodziły się głęboko pod ziemią, w środku pola magnetycznego więc zgromadziły w sobie wyjątkowy ładunek magnetyczny i promieniowanie gwiezdne. W skład związków chemicznych występujących w kryształach wchodzą te same biopierwiastki, które znajdują się w ludzkim organizmie, dlatego dzięki tym wspólnym elementom człowiek może z powodzeniem wykorzystywać ich energię. Oto sekret ich niespotykanej mocy, którą i Ty możesz wykorzystać do poprawy zdrowia i lepszego samopoczucia.

Poznaj leczniczą moc kamieni w 1200 dolegliwości

Wykorzystywanie kryształów do litoterapii wymaga szerokiej wiedzy o ich właściwościach. Dzięki książce „Uzdrawiające kryształy" nie musisz jej posiadać, ponieważ w tym przewodniku znajdziesz pełną listę, liczącą 1200 objawów i pospolitych dolegliwości wraz z dopasowaną do nich listą kamieni, które pomogą Ci w ich leczeniu lub łagodzeniu objawów. Dzięki leczniczej mocy kamieni bolączki i schorzenia takie jak: bóle menstruacyjne, alergie, depresja, choroby tarczycy, wirusy czy zmęczenie odejdą w niepamięć. Odkryj właściwości takich kamieni jak: kwarc, kryształ górski, ametyst, akwamaryn, chalcedon, perła czy agat.

Kompleksowy podręcznik dla każdego

Oprócz wymienionych dolegliwości oraz sposobów ich leczenia za pomocą kamieni, w książce znajdują się również szczegółowe instrukcje wyboru odpowiednich kruszców do swojej „apteczki". Autorka objaśni także w jaki sposób należy dbać i przechowywać kryształy, oraz jak tworzyć z nich kryształowe lekarstwa. Dzięki tej książce, nie musisz być profesjonalnym litoterapeutą aby korzystać z uzdrawiającej mocy kryształów. Omówiony w książce sposób leczenia oparty jest na systemie holistycznym, dzięki czemu jego moc sięga dużo głębiej i wydobywa sedno problemu, które Cię trapi. Kryształy są odpowiednie zarówno dla dzieci jak i dla zwierząt a mogą też przynieść korzyści dla środowiska i domu.

Kryształowa pierwsza pomoc

pobierz fragment książki

Oczyszczanie organizmu dla kobiet

Natalia Rose

Tytuł oryginału: Detox for Women: An All New Approach for a Sleek Body and Ra

Terapie › detoks Dieta › raw food

oczyszczanie organizmu nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-468-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 290; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

Twoje odżywianie jest kluczem do zdrowia

Lekarze i dietetycy od dawna alarmują, że zachodnia dieta bogata w przetworzoną żywność, mięso, tłuszcze trans oraz słodycze, wyraźnie zwiększa ryzyko wystąpienia groźnych chorób cywilizacyjnych takich jak: otyłość, cukrzyca typu 2, nadciśnienie oraz choroba wieńcowa. Zdrowe odżywianie obfitujące w owoce, warzywa, produkty pełnoziarniste, ryby czy niewielkie ilości drobiu zmniejszają natomiast ryzyko ich występowania! Dzięki unikatowym poradom autorki dowiesz się jak stopniowo zrezygnować z niezdrowego stylu życia oraz jak rozpocząć zdrowe i pełne pasji życie.

Oczyść swój organizm z toksyn

Oczyszczanie organizmu to najlepsze co możesz zrobić dla siebie i dla swojego organizmu. Natalia Rose, certyfikowana dietetyczka kliniczna, twórczyni metody zwanej Detoks dla kobiet, wprowadzi Cię w jej tajniki. „Zapchanie" komórek, tkanek, narządów substancjami odpadowymi nagromadzonymi z powodu wieloletniej niezdrowej diety, jest przyczyną braku równowagi fizycznej i emocjonalnej. Jedynym rozwiązaniem jest usunięcie złej „materii" właśnie przez oczyszczanie organizmu z toksyn!

Detoksykacja organizmu i jej zalety

Zaprezentowany przez Autorkę Detoks dla kobiet przynosi skuteczne, szybkie i co najważniejsze trwałe efekty. Dzięki tej wyjątkowej kuracji oczyszczającej zauważysz:
– szybką, utrzymującą się utratę wagi,
– eliminację lub wyraźne zmniejszenie cellulitu,
– jędrną, napiętą skórę twarzy
– jędrne ciało,
– lepsze krążenie,
– zwiększenie poziomu energii,
– mniejsze wahania nastroju
i wiele innych ….

Odtrucie organizmu tu i teraz!

Ta wyjątkowa dieta odtruwająca organizm stworzona wyłącznie dla kobiet pomoże Ci pogodzić przyjemność płynącą z dobrego jedzenia wraz ze skuteczną poprawą zdrowia, dzięki czemu pokochasz nie tylko swoje posiłki, ale również swoją przemianę. Dowiedz się jak oczyścić organizm z toksyn domowymi sposobami. Poznaj specjalnie przygotowane zdrowe przepisy i plan diety. Naucz się wewnętrznego wyciszania, szczotkowania ciała na sucho, a także dodatkowych sposobów zwalczania drożdżaków. Oto Twoja „chwila prawdy". Z pewną świadomością podejmij decyzję, by dążyć do pełnego harmonii piękna kobiecego ciała i trzymaj się tego!

Odzyskaj równowagę w 4 tygodnie!

pobierz fragment książki

Rytuały na każdą okazję

Beata Matuszewska

Ezoteryka › magia

Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-460-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 346; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Zapomniana magia świec

Świeca to przedmiot często niepozorny i często też niedoceniany. Wraz z rozwojem techniki i elektryfikacją zaczęła małymi kroczkami odchodzić do lamusa. Jak przekonuje Autorka, zdecydowanie zbyt wcześnie spróbowaliśmy wyeliminować świece ze swojej codzienności. Mają one bowiem nam do zaoferowania dużo więcej niż tylko blask i ciepło. Tkwi w nich magia!

Zastosowanie ognia w zaklęciach

Dzięki tej książce poznasz znaczenie ognia i świec w ezoteryce, marzeniach sennych, literaturze i religii. Dowiesz się, jak wydobyć ukryty w nich niezwykły potencjał i w jaki sposób powinieneś przygotować się przed przystąpieniem do dowolnego rytuału. Poznasz także niezawodne sposoby na wzmocnienie tych zaklęć za pomocą olejków eterycznych, kadzideł, ziół, afirmacji, magii kolorów i inskrypcji.

Rytuały dla zdrowia ciała i umysłu

Po przygotowaniach będziesz mógł przejść do tego, co najważniejsze, czyli praktycznego wykorzystania świec w jednym z licznych rytuałów i zaklęć szczegółowo opisanych przez Autorkę. Dzięki nim będziesz w stanie wiele spraw rozpocząć od nowa, zregenerujesz swe ciało i zrelaksujesz umysł, a nawet dokonasz detoksykacji całego organizmu. Ułatwią Ci to ilustracje umożliwiające bezbłędne przygotowanie każdego rytuału. Dzięki magii świec ochronisz także swoje rośliny i zwierzęta. Twa miłość, podobnie jak i pozostałe związki międzyludzkie, rozkwitnie. Poznasz też sposoby na osiągnięcie władzy i bogactwa.

W tej książce znajdziesz rytuały naprawdę na każdą okazję!

pobierz fragment książki

Tarot kluczem do poprzednich wcieleń

Beata Matuszewska

Astropsychologia › Tarot
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › życie po życiu

ebooki | symbole | wróżby

ISBN: 978-83-7377-462-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 260; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jak poznać i doczytać swoje poprzednie wcielenia?

Czy kiedykolwiek miałeś przeczucie, że byłeś już w jakimś miejscu? Czasem masz wrażenie, że mijany akurat na ulicy człowiek jest Ci skądś znany, ale nie wiesz, gdzie mogłeś go wcześniej widzieć? A może spotykając nową osobę, masz wrażenie, jakbyś znał ją od dawna? Z pewnością wtedy często zaczynają Cię nurtować pytania: czy już kiedyś żyłem, kim byłem w poprzednim wcieleniu, czy wiodłem ciekawe życie? Zaczynasz się interesować reinkarnacją. Próbujesz się dowiedzieć, czy reinkarnacja jest możliwa? Jak poznać swoje poprzednie wcielenia? Kluczem w znalezieniu odpowiedzi na te pytania i na odczytywanie poprzednich wcieleń jest Tarot i symbole na talii kart.

Odczytywanie poprzednich wcieleń – nowe zastosowanie kart Tarota

Tarot to nie tylko sztuka związana z wróżbami i symbolami, służąca odczytywaniu przyszłości. Tarot jest też jednym ze sposobów odczytania poprzednich wcieleń. Dowodzi, że życiu po życiu to nie mit. Omawiając poszczególne karty Arkan Wielkich i Arkan Małych, Autorka, znana tarocistka i astrolog, pokaże Ci karty Tarota z zupełnie innej strony. W tej ezoterycznej i astropsychologicznej książce nauczy Cię metody pozwalającej odczytać nie tylko swoje poprzednie inkarnacje, ale także wcielenia innych osób. Dzięki radom Autorki nauczysz się różnych rozkładów kart dotyczących planowania kariery, rozwoju duchowego czy Twojej sytuacji finansowej. Dowiesz się, czym charakteryzują się poszczególne karty Arkan Wielkich i na jakie pytania odpowiadają. Poznasz symbole kart i wróżby.

Poznaj techniki, dzięki którym nauczysz się, na czym polega odczytywanie poprzednich wcieleń

Autorka wyjaśni Ci również, czym jest świadomy sen i jakie informacje o Tobie może Ci przekazać. Dowiesz się, na czym polega regresja hipnotyczna i jak za jej pomocą możesz poznać prawdę na temat poprzednich wcieleń, odbierając przy tym bodźce słuchowe, wzrokowe, zapachowe czy dotykowe. Zrozumiesz, jak medytacja wpływa na Twój mózg, który zaczyna przywoływać pojedyncze obrazy, dając Ci możliwość wglądu w swoje poprzednie życie. Uwierzysz, że reinkarnacja i życie po życiu jest możliwa.

Jak wykorzystać wiedzę o poprzednich wcieleniach w teraźniejszym życiu

Korzyści jest wiele. Możesz przypomnieć sobie to, czego nauczyłeś się w poprzednich życiach. I nie tracić już czasu na ponowne przyswajanie tych samych informacji lub czynności. Nie będziesz trwonić energii na szukanie życiowego powołania. Jeżeli w jednym z poprzednich wcieleń byłeś lekarzem, prawdopodobnie w obecnym życiu Twój zawód też będzie związany z medycyną. Zwykle też przypomnienie sobie poprzednich inkarnacji skutkuje „odblokowaniem" naturalnych zdolności duszy. Parapsychicznych, uzdrowicielskich, empatycznych, artystycznych, manualnych lub technicznych… Dzięki zamieszczonym w tej niezwykłej książce z dziedziny ezoteryki i astropsychologii rozkładom kart Tarota, będziesz mógł również poznać swoją poprzednią rodzinę. Odkryć karmiczny wpływ na obecną sytuację finansową czy też dowiedzieć się, w jakiej pracy będziesz realizować się najlepiej. Twój rozwój duchowy wkroczy na zupełnie inny poziom.

Zupełnie inne spojrzenie na Twoje życie!

pobierz fragment książki

Nazwisko tworzy charakter

Violetta Kuklińska-Woźny

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia

pozytywna energia | relacje | symbole

ISBN: 978-83-7377-463-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 395; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Odkryj, co numerologia „mówi" o Tobie i jaki ma wpływ na rozwój duchowy

Wiedziałeś o tym, że imię i nazwisko są prawdziwą skarbnicą wiedzy o Tobie i relacjach z innymi? I bynajmniej nie chodzi tu o zwykłe dane personalne czy wpis w dowodzie osobistym. Okazuje się, że imię i nazwisko to coś więcej niż tylko ciąg liter identyfikujących każdego człowieka. Jak bowiem przekonuje Autorka tej książki, mają one ogromny wpływ na charakter, a tym samym szczęście i relacje międzyludzkie. Symbolika liter tworzących imię i nazwisko skrywa niezwykłą moc – może emanować pozytywną energią, ale też być źródłem kłopotów i blokować rozwój osobisty. Numerologia zakłada, że razem z datą urodzenia imię i nazwisko kształtują osobowość każdego z nas. Dzięki tej książce dowiesz się, jak w prosty sposób odczytać unikalną symbolikę liter i odpowiadających im liczb, by dowiedzieć się więcej o sobie i swoich bliskich. Tym samym zrozumiesz numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska. Będziesz potrafił samodzielnie obliczać parametry astropsychologiczne i nauczysz się rozszyfrowywać najważniejsze symbole. W efekcie numerologia, wsparta astropsychologią, szeroko otworzy przed Tobą drzwi na drodze do rozwoju osobistego, samopoznania i szczęścia.

Poznaj numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska

W książce znajdziesz nie tylko przystępnie zaprezentowane podstawy numerologii i zasady jej stosowania w praktyce, ale też opisy imion męskich i żeńskich. Być może odszukasz wśród nich także swoje. Dzięki temu lepiej zrozumiesz złożoność swojego charakteru i nauczysz się świadomie budować relacje. Nie będziesz musiał opierać się wyłącznie na intuicji. Korzystając z przejrzyście przygotowanych tabel, będziesz mógł sprawdzić energetyczne zestawienie wibracji poszczególnych liczb za pomocą liter Twojego imienia i nazwiska, a także daty urodzenia (pomocne w przypadku horoskopu numerologicznego). Dowiesz się nie tylko, jaki typ osobowości reprezentujesz, ale zyskasz też bezcenną wiedzę na temat swoich znajomych czy życiowego partnera. Poznasz znaczenie liczb mistrzowskich, złożonych i prostych. Zrozumiesz, co znaczy pojęcie „droga życia", a także czym jest liczba samorealizacji. Zresztą praktycznych aspektów numerologii i astropsychologii jest w tej książce znacznie więcej. Ot choćby, nauczysz się korzystać z magicznego kwadratu Lo Shu, kwadratu wedyjskiego i magicznego kwadratu Pitagorasa.

Uwolnij pozytywną energię swojego imienia i nazwiska

Zrozumienie symboliki liter, składających się na imię i nazwisko, pozwoli Ci nie tylko wejrzeć w głąb samego siebie, ale także zrozumieć postępowanie bliskich czy znajomych. Zamiast intuicji, którą wcześniej stosowałeś do rozszyfrowania skomplikowanych relacji, numerologia da Ci precyzyjną wiedzę. Wykorzystasz ją, by wypełnić życie szczęściem i wzbogacić swój rozwój duchowy. Symbole kryjące się w literach Twojego imienia i nazwiska staną się źródłem pozytywnej energii. Przy okazji posiądziesz nową umiejętność i nauczysz się sporządzać horoskop numerologiczny. Numerologiczne znaczenie Twojego imienia i nazwiska nie będzie już kryło żadnych tajemnic.

Wykorzystaj symbolikę liter na drodze do rozwoju osobistego

Książka ta, czerpiąc z numerologii i astropsychologii, wprowadza w świat uniwersalnych symboli i prawd tworzących fundament rozwoju duchowego. Koncentruje się na korzyściach płynących z umiejętności wyliczania wibracji poszczególnych imion oraz podaje gotową charakterystykę większości z nich. Pokazuje także, jak możesz samodzielnie wyliczyć własną liczbę materialnego „ja" i co ona dla Ciebie w praktyce oznacza. Dzięki niej poznasz również niezawodny sposób określania wibracji swojej liczby samorealizacji i zrozumiesz sens horoskopu numerologicznego. Jest też coś specjalnego dla kobiet, których większość – zgodnie z tradycją – dziedziczy nazwisko męża. Dowiedzą się one, jak ten fakt wpłynie na ich życie i kiedy warto zaufać intuicji. Podsumowując, dzięki tej książce możesz odkryć nie tylko swoje prawdziwe oblicze, ale też dowolnej napotkanej osoby. Wystarczy, że ten ktoś Ci się przedstawi…

Co mówi Twoje imię i nazwisko?

pobierz fragment książki

Astrologia finansowa

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia

pieniądze zodiak

ISBN: 978-83-7377-461-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 396; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jak astrologia finansowa pomoże Ci zdobyć pieniądze?

Dlaczego jedni odnoszą sukces finansowy, a inni mimo świetnych planów biznesowych i kapitału, nie są w stanie zgromadzić bogactwa? Dzięki jedynemu w Polsce podręcznikowi znanej i cenionej astrolog dr Krystyny Konaszewskiej-Rymarkiewicz zrozumiesz wpływ gwiazd i planet na trafność Twoich decyzji dotyczących zarabiania i inwestowania pieniędzy. Dowiesz się, że Twoje predyspozycje do odniesienia finansowego sukcesu są zapisane w Twoim horoskopie natalnym. Dodatkowo, poznasz jakie cechy Twojego znaku zodiaku kierują Twoim podejściem do pieniędzy, ich wydawania i oszczędzania.

Odnieś sukces w biznesie zaglądając w swój horoskop natalny

Astrologia finansowa wyjaśnia wpływ sił kosmosu, położenia planet i ruchu gwiazd na Twoją umiejętność zarabiania i inwestowania pieniędzy. Korzystając z tego wyjątkowego podręcznika dowiesz się jakie cechy, np. siła, cierpliwość czy niezależność, zapisane w Twoim horoskopie natalnym, decydują o Twoich finansach. Analiza położenia planet czy gwiazd zarządzających Twoim znakiem zodiaku uzmysłowi Ci co motywuje Cię do działania, a co blokuje.

Astrologia finansowa pomoże Ci podjąć trafne decyzje

Wielu bilionerów korzysta z porad i analiz przeprowadzanych przez astrologów finansowych w trakcie podejmowania ważnych decyzji dotyczących inwestycji. Teraz także i Ty, możesz przeanalizować układ planet i wykorzystać siłę kosmogramu, aby wybrać najlepszy sposób i czas na ulokowanie swoich pieniędzy. Dodatkowo, zapewnisz sobie sukces i płynność finansową przy zakładaniu biznesu czy wchodzeniu w spółki podpisując umowy w określonym czasie. Astrologia finansowa i Twój horoskop natatlny podpowiedzą Ci kiedy najlepiej kupić obligacje, aby inwestycja się opłaciła. Co więcej, dowiesz się, gdzie i kiedy ulokować pieniądze w nieruchomościach, by dorobić się majątku.

Jak dzięki astrologii finansowej opanujesz tajniki ekonomii?

Okazuje się, że zarówno astrologia finansowa jak i ekonomia interpretują sytuację finansową i pozwalają podjąć kroki zmierzające do konkretnych decyzji. Astrologia finansowa analizując liczby i symbole, pokazuje oddziaływanie planet i gwiazd na zagadnienia związane z pieniędzmi. Zrozumiesz, że bogactwo jest przewidywalne i nauczysz się jak je zdobyć odczytując swój horoskop natalny. Na potwierdzenie skuteczności astrologii finansowej autorka przytacza analizy astrologiczne znanych osób, np. J. P. Morgana – amerykańskiego milionera, oraz firm, które wykorzystując wiedzę o sile kosmosu uniknęły finansowych tarapatów i odniosły finansowy sukces.

Astrologia finansowa wskaże Ci sposób na zdobycie milionów

Jak rozbudzić swoją duszę

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: The Psychic Pathway: A Workbook for Reawakening the Voice of

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › jasnowidzenie
Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › Tarot

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-450-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Znana jasnowidz i nauczycielka duchowa pokaże Ci, jak rozwinąć zdolności parapsychologiczne. Na podstawie własnych doświadczeń oraz przeżyć swoich uczniów i klientów napisała ten praktyczny poradnik – przewodnik samorozwoju, który umożliwi rozbudzenie najskrytszego Ja, czyli duszy. Rozwój parapsychologiczny to praca nad poszerzaniem granic świadomości, to trening umysłu, a przez to otwarcie się i uwrażliwienie na subtelnym poziomie energii oraz wrażliwość i współdziałanie z Bogiem. Pomoże Ci w tym cała masa ćwiczeń, sugestii oraz prowadzenie dzienniczka parapsychologicznego. Gdy już nawiążesz kontakt ze swoją duszą będziesz w stanie także w pełni wykorzystać moc i mądrość płynącą z kart anielskich, wróżebnych i rozwojowych. Już dziś możesz wkroczyć na ścieżkę parapsychologii.

pobierz fragment książki

Autohipnoza świadoma i nieświadoma

Andrzej Kaczorowski

Terapie › autohipnoza
Terapie › hipnoza
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

czakry | mózg | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-446-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Autohipnoza świadoma i nieświadoma – odkryj sposób na powszechne dolegliwości

Czy od lat zmagasz się z którymś z nałogów, a wszelkie sposoby na uwolnienie się od niego zawiodły? Zmagasz się z przewlekłymi chorobami i już nie wiesz, jak się uleczyć? Próbowałeś np. rzucić palenie, ale zawsze do niego wracałeś? Być może cierpisz na długotrwały stres i trudno jest Ci się zrelaksować? A może chcesz zrzucić kilka kilogramów, by znów zacząć cieszyć się smukłą sylwetką? Jeśli popularne sposoby na eliminowanie tych dolegliwości nie przyniosły efektów, jest coś, co pomoże Ci uwolnić się od nich raz na zawsze. Tym rewelacyjnym sposobem jest autohipnoza świadoma i nieświadoma. Mózg często działa podświadomie i z pewnością już nie raz wykorzystywałeś tę metodę, nawet nie zdając sobie z tego sprawy.

Poznaj autohipnozę i samodzielnie wykorzystaj jej możliwości

Autohipnoza to zjawisko, które niejednokrotnie budzi lęk i niedowierzanie. Uczucia te są bardzo często powodowane jednak niewiedzą. Łatwo jest bowiem bać się czegoś, czego się nie rozumie. Większość osób nie wie, że autohipnoza jest ich codziennością i bardzo łatwo można się jaj nauczyć. Wszyscy uczestniczymy bowiem w seansach autohipnotycznych – bardzo często wprowadzamy się w nie jednak nieświadomie. Można również wykonywać to zamierzenie poprzez nagrania z płyt CD lub za pomocą ćwiczeń relaksacyjnych i afirmacji. W tej książęce znajdziesz praktyczne wskazówki i ćwiczenia, które pozwolą Ci w pełni wykorzystać możliwości autohipnozy.

Skorzystaj z rad autorytetu, dla którego autohipnoza świadoma i nieświadoma nie ma tajemnic

Dzięki publikacji Andrzeja Kaczorowskiego, autora licznych książek poświęconych hipnozie, każdy z nas będzie w stanie wprowadzać się w te stany w pełni świadomie i robić to w konkretnym celu. Ten wybitny psycholog, pedagog, hipnolog, doktor medycyny naturalnej i teologii oraz wykładowca Studium Psychologii Psychotronicznej przedstawia szereg ćwiczeń, dzięki którym autohipnoza stanie się praktycznym i często wykorzystywanym narzędziem. Od tej chwili zmienisz swój pogląd na leczenie hipnozą oraz autohipnozą – przekonasz się o ich korzyściach, jakich nie zyskałeś nigdy wcześniej.

Autohipnoza świadoma i nieświadoma – dzięki niej pozbędziesz się chorób i zharmonizujesz czakry

Autohipnoza świadoma i nieświadoma umożliwia leczenie wielu chorób – zarówno o podłożu fizycznym jak i psychicznym. Dzięki temu poradnikowi nauczysz się także dokonywać samodzielnej harmonizacji czakr i w konsekwencji zapobiegniesz wielu schorzeniom, które mogłyby Ci zagrozić w przyszłości. Dzieje się tak dlatego, że nasz umysł jest bardzo podatny na sugestie i podczas wprowadzania się w stan hipnozy łatwiej jest wpłynąć na naszą świadomość. Do książki dołączona została płyta CD, która ułatwi Ci dokonanie synchronizacji półkul mózgowych.

Zredukuj wagę, pozbądź się stresu i zerwij z nałogami

Imagoterapia, leczenie nałogów, chorób i samoprogramowanie – to wszystko oferuje Ci ta prosta technika wprowadzania siebie samego w stan hipnotyczny. Dzięki jej zastosowaniu rzucisz palenie, zredukujesz wagę czy usuniesz długotrwały stres. Przekonasz się, jaki wpływ ma hipnoza na bezsenność czy eliminowanie dolegliwości. Wszystko to możesz osiągnąć w domowym zaciszu i przy użyciu swoich własnych predyspozycji. Wykorzystaj wieloletnie doświadczenie Autora i już dziś dokonaj pozytywnych zmian w swoim życiu. Samodzielnie używając techniki, która jest dla Ciebie równie naturalna jak oddychanie.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– dowiesz się, czym jest i co daje autohipnoza,
– nauczysz się, jak wprowadzić się w stany poszczególnych typów autohipnozy świadomej i wykorzystasz ją do uleczania schorzeń duszy bądź ciała,
– poznasz sposoby harmonizowania czakr poprzez autohipnozę,
– dowiesz się, na czym polega leczenie hipnozą i czy autohipnoza pomaga na sen,
– wykorzystasz dołączoną do książki płytę CD, która ułatwi synchronizację półkul mózgowych,

– dowiesz się, czym jest imagoterapia i jakie korzyści możemy czerpać z pobudzenia naszej wyobraźni i podświadomości,
– znajdziesz zestawy prostych ćwiczeń, dzięki którym samodzielnie i łatwo osiągniesz interesujący Cię typ autohipnozy.

Wykorzystaj moc autohipnozy! Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie

Autoterapia

Ewa Kulejewska

Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › medytacja
Zdrowie › psychosomatyka
Zdrowie › uroda
Zdrowie › relaks
Zdrowie › choroby
Zdrowie › stres

ebooki | samouzdrawianie | terapie naturalne | umysł | zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-7377-437-7; **Cena katalogowa:** 19.10 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Leczenie ciała i duszy – uważnie obserwuj swoje ciało, wiele ci powie także o twojej duszy

Przebarwienia skóry, kolor tęczówki, zaczerwienienie oczu lub delikatna chropowatość języka mogą ci powiedzieć bardzo dużo na temat stanu twojego zdrowia. Nietypowe objawy są również przestrogą przed chorobami, jakie skryły się w twoim wnętrzu, których nie musisz być nawet świadomy. Ich podłoże niekoniecznie musi leżeć w twoim ciele. Słyszałeś o psychosomatyce? By zwalczyć niektóre schorzenia i dolegliwości, musisz przede wszystkim skupić się na sferze duchowej, a następnie zadbać o potrzeby ciała. Leczenie ciała i duszy z sukcesem jest możliwe!

Możesz sam postawić sobie diagnozę

Czy chciałbyś posiąść umiejętność samouzdrawiania? Któż by nie chciał! Nic prostszego! Autorka krok po kroku wprowadzi cię w tajniki diagnozowania siebie bez kosztownych badań i wędrówek od lekarza do lekarza, często kończących się błędną diagnozą. Umożliwi ci rozpoznawanie ukrytych w twoich organizmie chorób po najdrobniejszych nawet oznakach, takich jak subtelne zmiany w wyglądzie, urodzie samopoczuciu czy zachowaniu. Żadnego z tych symptomów nie powinieneś lekceważyć.

Odkryj przyczynę choroby, usuń ją i ciesz się dobrym zdrowiem

Psychosomatyka jest podłożem wielu schorzeń. Choroby te są powodowane psychiką, tkwią w umyśle, a manifestują się poprzez dolegliwości fizyczne. Takich chorób nie da się wyleczyć bez jednoczesnego zajęcia się sferą duchową człowieka. Konieczne jest przeprowadzenie procesu także uzdrawiania duchowego. Czy wiesz, jakie są najczęstsze przyczyny chorób psychosomatycznych? To długotrwały stres, lęki, frustracje i gniew oraz wszelkie negatywne emocje, które są często tłumione. Autorka nauczyła się je rozpoznawać i leczyć poprzez naturalne terapie. Teraz skuteczne metody samouzdrawiania – leczenia ciała i duszy pokaże także i tobie.

Leczenie ciała i duszy, czyli jak pozbyć się chorób przez stosowanie tylko naturalnych terapii?

Co medytacja i relaks ma wspólnego ze zdrowym odżywianiem? Dzięki tej książce poznasz rodzaje chorób psychosomatycznych i ich przyczyny, będziesz umiał je zdiagnozować i pozbyć się ich za pomocą sprawdzonych i w pełni naturalnych terapii. Skorzystasz z jedynego w swoim rodzaju podręcznego zielnika, zrozumiesz potęgę samouzdrawiania ziołami. Poznasz domowe sposoby na to, aby twoja uroda utrzymywała długotrwały blask. Dowiesz się, jak radzić sobie ze stresem i osiągnąć harmonię zarówno ciała, jak i umysłu. Nauczysz się praktykować medytację i ćwiczenia przynoszące relaks, które zajmą ci tylko kilka minut w ciągu dnia. Przekonasz się, jak niewiele trzeba, by znacząco poprawić twoje samopoczucie. Zaczniesz stosować zasady zdrowego odżywiania, dietę bogatą w łatwo dostępne warzywa i owoce.

Autorka osobiście sprawdziła większość zalecanych przepisów na zdrowie. Krok po kroku uzdrawiała swe ciało i dziś pragnie podzielić się z tobą tym, co znakomicie spełniło swoje zadanie w jej przypadku. Postaw na leczenie ciała i duszy oraz uzdrawianie duchowe, a znikną trapiące cię dolegliwości.

Czy pozwolisz sobie na komfort zdrowego życia?

pobierz fragment książki

Codzienna medytacja OM

Madisyn Taylor

Tytuł oryginału: DailyOM: Learning to Live

Rozwój duchowy › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-448-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 268; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Indywidualna instrukcja obsługi

Żaden człowiek nie rodzi się z instrukcją obsługi, która dawałaby gotowe odpowiedzi na indywidualne pytania i potrzeby np. co zrobić ze swoim życiem, jak radzić sobie ze smutkiem i bólem czy jak postępować w określonych sytuacjach. Na szczęście taką swoistą „instrukcją obsługi" nas samych może stać się medytacja. A ta książka pokaże Ci, jak łatwo i przyjemnie możesz dać swojemu ciału i duszy to, czego najbardziej potrzebuje. Skuteczność tej metody gwarantuje osoba autorki.

Porady doświadczonej przewodniczki duchowej

Madisyn Taylor to bestsellerowa pisarka, współzałożycielka oraz redaktor naczelna popularnej i inspirującej strony internetowej DailyOM. Znana nie tylko w Stanach Zjednoczonych ale również na świecie, przewodniczka duchowej samopomocy i Nowej Myśli. Posiada bogate, ponad piętnastoletnie doświadczenie w metodologii osobistego rozwoju i alternatywnego leczenia.

Codzienna medytacja oznacza pozytywne zmiany w życiu

Dzięki tej książce poznasz zbiór motywujących i skłaniających do refleksji przemyśleń na temat różnych aspektów życia. Dowiesz się, jak zrozumieć samego siebie, pokochać i zaakceptować to, co otrzymałeś od losu i wprowadzić pozytywne zmiany w kwestiach, w których odczuwasz braki. Poznasz dziesięć sposobów na doskonalenie Twoich związków międzyludzkich, a także dowiesz się, jak czerpać siły z natury bądź korzystać ze wsparcia Wszechświata. Autorka zdradzi również sekrety pielęgnacji własnego pola energetycznego i da niezawodne wskazówki, dzięki którym zawsze będziesz w stanie wspomóc bliskie Ci osoby.

Doceń siebie i czerp z życia

Na szczęście nie musisz zgłębiać tajników wiedzy przedwiecznych mędrców. Codzienna medytacja OM, to uniwersalne podejście do holistycznego życia ze szczególnym uwzględnieniem umysłu, ciała i ducha. Wspiera osoby, którym zależy na rozwoju duchowym i świadomym kroczeniu przez życie. Naucz się medytować, wykorzystując wskazówki autorki, a na dobre zapomnisz czym jest stres, stany depresyjne, lęki. Odpowiednie techniki medytacji pomogą Ci pokochać siebie, znaleźć swój cel, a także uświadomić sobie jak wiele otrzymasz jeszcze od życia.

Przekonaj się sam co daje medytacja!

pobierz fragment książki

Co cię czeka po śmierci? Naukowe dowody na istnienie życia po życiu

dr Jeffrey Long Paul Perry

Tytuł oryginału: Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experie

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › jasnowidzenie
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu

życie po śmierci
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-449-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 195; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Książka ta powstała na podstawie najobszerniejszych badań, jakie kiedykolwiek przeprowadzono nad życiem pozagrobowym.Jej Autor jest znanym onkologiem oraz ekspertem z zakresu doświadczeń bliskich śmierci. Przeanalizował on relacje ludzi, którzy niemal umarli i dostrzegł wiele zaskakujących zbieżności. Jak bowiem wyjaśnić to, że Hindus, chrześcijanin i ateista w tym stanie widzieli i czuli to samo? I jak te przeżycia wpłynęły na ich późniejsze zachowanie i postrzeganie świata? Dzięki tej szokującej publikacji dostrzeżesz, co wspólnego mają podróże astralne, śmierć i… pozaziemskie cywilizacje. Dziewięć niezbitych dowodów dotyczących życia po życiu pozwoli Ci ujrzeć nowe oblicze śmierci. Bez mitów, uprzedzeń i przekonań. To czysta nauka!

101 archaniołów

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangels 101: How to Connect Closely with Archangels Micha

Szczęście › pozytywne myślenie
Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › modlitwa

channeling ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-469-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 180; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że masz wielu przyjaciół, nie tylko na Ziemi?

Co byś powiedział na możliwość posiadania wszechpotężnego przyjaciela, który będzie gotów Cię wesprzeć przy rozwiązywaniu każdego problemu i zawsze będzie czekał na każde Twoje wezwanie? A co byś powiedział na to, gdyby takich sprzymierzeńców było… wielu?

Już dziś możesz uzyskać wsparcie Archaniołów

Autorka licznych międzynarodowych bestsellerów poruszających tematykę anielskiej pomocy daje Ci możliwość skorzystania z niespotykanej dotychczas anielskiej protekcji. Oto bowiem niezawodne sposoby na uzyskanie wsparcia Archaniołów – najpotężniejszych skrzydlatych przyjaciół gatunku ludzkiego.

Archaniołowie pomogą Ci w każdym aspekcie życia

Każdy z nich jest związany z konkretnym znakiem Zodiaku i szczególnymi kamieniami szlachetnymi. Specjalizują się w różnorodnych aspektach ludzkiego życia, a każdego z nich należy wzywać w odmienny sposób. Od naprawy zepsutego sprzętu, przez problemy zdrowotne po pokonanie tremy zżerającej nas przed publicznymi wystąpieniami. Archaniołowie mogą pomóc praktycznie we wszystkim.

Poznaj skuteczne modlitwy do Archaniołów

Od dziś możesz korzystać z unikalnych i niezwykle skutecznych modlitw skierowanych do konkretnych skrzydlatych przyjaciół. Poznasz także historie osób, których życie zmieniło się na lepsze dzięki skorzystaniu z archanielskiej pomocy. Co jednak najlepsze – o pomoc nie musisz poprosić w swoim imieniu. W rezultacie istnieje możliwość wsparcia kogoś, kto może nawet nie wierzyć w Archanioły. Pięknie wydana, kolorowa i w poręcznym formacie – oto książka, którą będziesz chciał mieć zawsze przy sobie.

Poczuj wsparcie 101 Archaniołów.

Twoja częstotliwość – podręcznik wykorzystania intuicji

Penney Peirce

Tytuł oryginału: Frequency

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › jasnowidzenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-441-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 334; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak ważna w Twoim życiu jest intuicja?
Czy zawsze działasz racjonalnie, czy zdarza Ci się czasem zrobić coś pod wpływem impulsu?
Autorka książki, uznana na świecie jasnowidząca i trenerka rozwoju intuicji, namawia do rozwijania wrażliwości i świadomej pracy z energią. Tworzy pojęcie częstotliwości domowej, najwyższej i najbardziej naturalnej wibracji osobistej. Przenika ona przez komórki i tkanki, by wypełnić przestrzeń wokół Ciebie. Przebudzenie do nowej rzeczywistości na wyższej częstotliwości radykalnie poprawia związki, pomaga znaleźć doskonalsze rozwiązanie problemów i stworzyć życie zawierające wszystko to, czego pragniesz.

Ważne jest zrozumienie, że słuchanie głosu intuicji wyzwala zdolność do działania i rozwoju.

Rozmowy z niebem – prawda o życiu po śmierci

James Van Praagh

Tytuł oryginału: Talking to Heaven: A Medium's Message of Life After Death

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu
Astropsychologia › jasnowidzenie
Terapie › energia

życie po śmierci
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-447-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co mają Ci do powiedzenia niebiosa?
Na czym polegają seanse spirytystyczne?
Co podczas nich widzi medium?
Poznaj prawdę o życiu pozagrobowym dzięki publikacji będącej numerem 1 listy bestsellerów New York Timesa. Wyjawi Ci ona podłoże zjawisk takich, jak jasnowidzenie czy jasnosłyszenie. Dowiesz się także, co pokazują często spotykane w mediach fotografie duchów. Kryje się za nimi drugie dno, doskonale widoczne wyłącznie dla osób kontaktujących się bezpośrednio z zaświatami.
Dzięki doświadczeniom Autora poznasz także rodzaje przewodników duchowych oraz ich wpływ na życie każdego z nas. Odkryjesz zupełnie nowe oblicze anioła stróża i uzyskasz dowód na to, że ktoś wciąż nad Tobą czuwa.
Zmarli ukażą Ci nowy wymiar życia – doczesnego i wiecznego!

Bezpieczny Tarot

Maria Bigoszewska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty symbole wróżby nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-208-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 228; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Czy Tarot jest bezpieczny?

Zazwyczaj w przełomowych chwilach lub gdy odczuwasz niepokój i niepewność, poszukujesz wsparcia Wszechświata. Udajesz się po porady dywinacyjne, wróżby dotyczące przyszłości, do wróżek lub wertujesz horoskopy. Już teraz możesz je otrzymać, nie wychodząc z domu. Maria Bigoszewska, jedna z najlepszych polskich tarocistek i wróżek, przekazuje Ci wiedzę kryjącą się w symbolach kart Tarota. Dzięki temu przewodnikowi profesjonalna nauka Tarota jest możliwa! Poznasz sposoby rozkładania oraz odczytywania wróżb. Bezpieczny tarot pozwoli Ci zdobyć wiedzę, dzięki której podejmiesz świadome decyzje dotyczące kariery, finansów czy nawet miłości.

Bezpieczna nauka Tarota – poznaj porady wróżki!

Ta wyjątkowa książka została napisana przez wróżkę z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem. Wyjawia ona, że obdarzając karty Tarota uwagą oraz przekazując im swoje emocje, obdarzasz je energią, „oswajasz". W rezultacie, Twój Tarot stanie się Twoim osobistym przewodnikiem i doradcą. Następnie, krok po koku, Autorka wyjaśnia Ci znaczenie symboli kart Wielkich Arkan. Przykładowo, czy wiesz, że Karta Głupca oznacza siły nieświadomości, Ciebie, czyli człowieka poszukującego odpowiedzi, postawionego w obliczu zmian i wyzwań? Układając często karty Tarota, nabierzesz wprawy we wróżeniu, a medytując nad każdym arkanem dogłębnie poznasz ich symboliczne szczegóły. Pozwoli Ci to dokładniej i pewniej uzyskiwać wróżby i odpowiedzi na zadawane pytania.

Tarot miłosny – wróżby dla par

Co niespotykane, do każdego arkanu Autorka dodała „miłosną charakterystykę". Dzięki temu poznasz prawdziwe oblicze swojego obiektu zainteresowań i jednocześnie dowiesz się, gdzie możesz spotkać swoją drugą połówkę. W razie wątpliwości, układ Drabinka dla par rozwieje niejasności dotyczące przyszłości związku. Dbając o Twoje bezpieczeństwo, w książce zostały umieszczone informacje o kartach i układach złowieszczych. Mają one za zadanie ostrzegać Cię przed czyhającym niebezpieczeństwem lub chorobą.

Bezpieczny Tarot – przewodnik dla każdego

Dzięki temu wyjątkowemu i jedynemu w swoim rodzaju poradnikowi nauka Tarota oraz jego interpretacja nigdy nie była łatwiejsza i bezpieczniejsza. Z tej wiedzy skorzystają nie tylko początkujący. Również osoby doświadczone we wróżeniu znajdą tu wiele interesujących informacji i wskazówek. Z pewnością poszerzą własne umiejętności oraz usystematyzują wiedzę. „Bezpieczny Tarot" to podręcznik:
– zawierający porady jak wybrać i „oswoić" własną talię kart Tarota,
– z zasadami Tarota miłosnego, który umożliwi poznanie prawdziwego charakteru bliskiej Ci osoby, dzięki „miłosnej charakterystyce" dodanej do każdego z arkan,
– zawierający szczegółowy opis symboli kart złowieszczych, które nas przed czymś ostrzegają,
– wyjaśniający podstawowe zasady porad dywinacyjnych i wróżb,
– zawierający szczegółowe klarowne opisy stawiania układów dla poszczególnych sytuacji np. dla par bądź, gdy zaistnieje niewielki problem w życiu osoby, której wróżymy

Poznaj swoją przyszłość – bezpiecznie odczytaj wróżby z kart Tarota!

Prawda i fałsz o zdolnościach parapsychicznych

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: The Truth About Psychics: What's Real, What's Not, and How t

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Astropsychologia › jasnowidzenie

medium ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-445-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 228; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

To duchowa odyseja od czasów biblijnych aż do dziś, podczas której światowej sławy medium zaprezentuje Ci całą prawdę o zjawiskach parapsychicznych, począwszy od czarownic, poprzez gadające tablice i anioły, a skończywszy na projekcji astralnej. Dzięki bogactwu doświadczeń z własnego życia oraz innych mediów, autorka radzi, jak poznać co jest prawdziwe, a co nie. Prezentuje również, w jaki sposób należy połączyć się z własną duchowością i rozwinąć prawdziwe zdolności parapsychiczne. Publikacja porusza tematy tj.: prawda o praktykujących duchowych i rodzajach dywinacji, sposoby radzenia sobie z nawiedzeniem, zasady życia pozagrobowego, zawiłości przeszłych wcieleń. Teraz i Ty masz szansę poznać największe tajemnice o zdolnościach parapsychicznych!

pobierz fragment książki

Magia związków

Anna Czelej

Szczęście › miłość
Szczęście › związek
Szczęście › emocje

ebooki relacje nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-439-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jak znaleźć partnera na całe życie?
Poczuj harmonijną moc yin i yang

Każdy marzy o idealnym partnerze na całe życie, jednak nie wszystkim udaje się go znaleźć. Dlaczego? Autorka już od ponad 15 lat bada stosunki rodzinne, partnerskie i damsko-męskie, w oparciu o chińską filozofię przyrody oraz Księgę Przemian. W tej książce opisuje różne przypadki zaburzonych relacji, cechy toksycznych związków i partnerów oraz podaje sposoby ich naprawy. Według niej to właśnie w chińskiej filozofii przyrody znajdziemy wskazówki dotyczące harmonijnych relacji i związków.

Zainspiruj się chińską filozofią przyrody

Chińska filozofia przyrody to nie tylko sposób gotowania, medycyna, leczenie, ćwiczenia (które autorka opisuje w poprzednich publikacjach „Praktyczne gotowanie wg Pięciu Przemian" i „Magia zmian"), to także relacje międzyludzkie, w tym związki damsko-męskie, rodzinne czy relacje biznesowe. Według tej filozofii we wszystkich relacjach ma miejsce przyciąganie yin-yang, w którym dwa bieguny łączą się w celu tworzenia harmonijnego życia. W zależności od tego czy bieguny te przyciągają się lub też jeden z nich przeważa nad drugim, związek jest stabilny i trwały lub ulega rozpadowi.

Poznaj charakterystykę aury i barwy czakramów

Księga Przemian potwierdza i uzupełnia także Ustawienia Rodzinne Hellingera. Swoją pracę Autorka poszerzyła o wnioski z badania aury i barw czakramów na Kole Barw, oczywiście w kontekście relacji między ludźmi. Aura to subiektywna informacja na temat każdego człowieka, posiada ona wielkość, gęstość, kolory i warstwy. Odpowiada naszemu stanowi fizycznemu, emocjonalnemu, psychicznemu i mentalnemu. Wielkość aury decyduje o sile jej oddziaływania na innych, a im więcej pozytywnej energii posiadamy, tym jej zasięg jest odleglejszy. Podobnie jest z kolorami aury i czakramów, o czym szczegółowo pisze Autorka w niniejszej publikacji.

Przywróć magiczną równowagę swojemu związkowi

Magia związków to podstawa do budowania zdrowych relacji i osiągnięcia w nich prawdziwej harmonii. Warto skorzystać z dawnych i dobrze sprawdzonych metod, by przywrócić im równowagę. Dzięki temu będziesz w stanie stworzyć związek, o jakim zawsze marzyłeś. Praktyczne porady oraz szczegółowe opisy poszczególnych sytuacji pozwolą Ci na dopasowanie tego do swojego życia i związku, tak by po zastosowaniu odpowiednich zmian miłość na nowo zakwitła w Waszym życiu. Pamiętaj, że to również od ciebie zależy każda relacja i masz na nią ogromny wpływ. Ta książka odmieni Twoje życie.

Zbuduj zdrową relację w swoim związku.

Karty uzdrawiająca moc archanioła Rafaela + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangel Raphael Healing Oracle Cards: A 44-Card Deck and G

Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › karty duchowe
Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › pozytywne myślenie

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-445-2; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 10 x 14; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Archanioł Rafael – specjalista od zdrowia

Jeśli chodzi o anioły, to każdego z nich możesz poprosić o pomoc w dowolnej sprawie. Archanioł to ktoś w rodzaju osobistego menadżera naszych własnych aniołów stróżów, a każdy z nich ma swoją specjalizację. Dziedziną, którą zajmuje się Archanioł Rafael jest zdrowie – jego imię oznacza „ten, który uzdrawia" i jest on pełen bezwarunkowej miłości. Działa na dwóch płaszczyznach: doradza profesjonalnym i uczącym się uzdrowicielom oraz pomaga wszelkim chorym istotom, zarówno ludziom, jak i zwierzętom. Jego niewątpliwą zaletą jest to, że pomoże on każdemu, kto go wezwie. Taka terapia anielska na wyciągnięcie ręki.

Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z anielskim światem

Ta niesamowita osoba to bestsellerowa autorka książek i talii wróżebnych oraz jasnowidząca doktor psychologii. Prowadzi warsztaty na całym świecie. Uczy pozytywnego myślenia, medytacji i wprowadza w świat aniołów. Wielokrotnie gościła w Oprah, The View, Good Morning America i wielu innych popularnych programach. W tej publikacji przedstawia sylwetkę i moc Archanioła Rafaela oraz pokazuje jednocześnie, co zrobić by zapewnić sobie jego pomoc w trudnych chwilach.

Karty archanielskie pomogą Ci w kwestiach zdrowia

Archanioł Rafael przekazuje porady przez wpływanie na intuicję, przywoływanie myśli, snów, znaków lub wizji. Wskazówki dotyczące zdrowia są bardzo różnorodne: możesz dowiedzieć się, że w Twojej diecie jest za dużo kofeiny, że Twój organizm potrzebuje detoksykacji lub, że otrzymane wyniki badań trzeba skonsultować z innym lekarzem.

Możesz uzdrawiać siebie i innych

Te karty to anielska uzdrawiająca moc i niezastąpione narzędzie współpracy z Archaniołem – pierwsze na rynku, pomagające w kontakcie z Rafaelem. Ich wyjątkowość tkwi w tym, że dotyczą nie tylko rozwoju duchowego, ale głównie zdrowia, uzdrawiania siebie i innych, a ich dodatkowym atutem jest przepiękne wydanie: złocenia oraz pełne mocy i ciepła ilustracje. Z kartami możesz pracować na wiele sposobów (kilka podanych jest w podręczniku dołączonym to talii, ale możesz opracować też własne). Karty możesz też łączyć z innymi taliami np. „Przesłania aniołów", „Cuda Archanioła Michała", przez co rozszerzysz zakres uzyskiwanej pomocy. Każda karta zawiera podstawowe znaczenie i modlitwę do Archanioła, a w przewodniku znajdziesz dodatkowe sugerowane interpretacje. Więcej na temat Archanioła znajdziesz w książce „Uzdrawiająca moc Archanioła Rafaela".

Od teraz jego uzdrawiająca moc już zawsze będzie z Tobą

Karty pieniądze i prawo przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Money, and the Law of Attraction Cards: A 60-Card Deck, plus

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › bogactwo

karty pieniądze ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-423-0; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Zastosuj Prawo Przyciąganie w swoim życiu

Amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania Esther i Jerry Hicks od wielu lat głoszą ideę szczęśliwego życia. Książki z ich bestsellerowej serii „Sekret Prawo Przyciągania" osiągnęły w Polsce ogromny sukces – ponad 60 000 sprzedanych egzemplarzy. Misją życiową Esther i Jerry`ego Hicks stało się przekazywanie sekretu działania największego i najbardziej naturalnego prawa działającego we Wszechświecie – Prawa Przyciągania.

Prosty kurs zdobywania fortuny

Jeśli chcesz zrozumieć, jak zawsze mieć pieniądze – tyle ile zamarzysz – wykorzystaj obrazkowy kurs osiągania DOBROBYTU. Każdego dnia, choćby przez chwilę, rozmyślaj nad tymi kartami, a zauważysz w sobie zmiany. Obcowanie z niepowtarzalną talią 60 kart zawierających zdania-przesłania, zdania-mądrości, zdania-zagadki wraz z przekazem Nauk Abrahama ozdobionych jedyną w swoim rodzaju grafiką sprawi, że poczujesz się jakbyś złapał złotą rybkę, która spełni każde Twoje życzenie. A co najważniejsze możesz je mieć ciągle przy sobie – całą talię lub wybraną jedną kartę i w każdej chwili wykorzystywać moc Prawa przyciągania.

Myśl pozytywnie o pieniądzach

Jeśli chcesz, aby Prawo Przyciągania zadziałało w Twoim przypadku, musisz stale myśleć w pozytywny sposób o swoich finansach, tak by stale pomnażać swoje pieniądze. Twoje myśli muszą być skupione na podwajaniu swoich oszczędności, w przeciwnym razie Prawo Przyciągania przyniesie odwrotny skutek. Zatem skupiaj swoje myśli wokół pieniędzy, a karty Ci w tym pomogą. Pozytywne przesłania każdej z nich wzmocnią Twój myślowy przekaz, by stał się on jeszcze skuteczniejszy. Dzięki nim przekonasz się o prawdziwości Prawa Przyciągania w praktyce.

Pieniądze to nie wszystko, ale…

„Masz rację, gdy mówisz, że pieniądze to nie wszystko. Z pewnością nie potrzebujesz ich, by w pełni czerpać radość z życia. Jednakże w naszym społeczeństwie tak wiele aspektów życia związanych jest z finansami, że wielu ludzi utożsamia je z pojęciem wolności. Od kiedy wolność stała się podstawowym dogmatem dotyczącym egzystencji, to w połączeniu z pieniędzmi jest w stanie stworzyć Ci zrównoważony, stabilny fundament, stanowiący nieocenioną wartość w wielu aspektach Twego życia".

Przyciągaj to, czego potrzebujesz

Dzięki tej niezwykłej talii kart dowiesz się, jak przyciągnąć do siebie pieniądze. Wystarczy, że zastosujesz jedną bardzo ważną zasadę. Pamiętaj o prostocie tego niezwykłego Prawa: otrzymujesz to, co przyciągasz. Przyciągasz to, na czym się koncentrujesz. Zatem koncentruj się tylko na tym, co chcesz. Wyobrażaj sobie tylko to, co chcesz mieć, kim być, co chcesz doświadczyć. Wizualizuj same wspaniałości, których pragniesz. Właśnie w taki sposób będziesz mógł przyciągnąć do siebie pieniądze i wszelkie bogactwo. Talia ta stanowi rozszerzenie wydanej wcześniej książki o tym samym tytule. Może być też doskonałym prezentem dla bliskiej i ważnej Ci osoby.

Karty, które gwarantują bogactwo

Uzdrawiająca moc Archanioła Rafaela

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Healing Miracles of Archangel Raphael

Zdrowie › choroby
Rozwój duchowy › anioły
Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-442-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 191; **Oprawa:** miękka; **Format:** 10 x 14; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, kto stoi na straży Twojego zdrowia?

Istnieją różne typy aniołów – od Anioła Stróża, którego ma każdy z nas, po anioły zajmujące się problemami z konkretnych dziedzin. Jedne specjalizują się w czuwaniu nad naszym bezpieczeństwem na drogach, inne pomagają nam przechodzić zwycięsko przez próby, jakie stawia przed nami los. Jeszcze inne gwarantują szczęście w miłości. Jest wśród nich również specjalista od tego, co absolutnie dla każdego jest priorytetem – zdrowia.

Powierz się jego opiece

To Archanioł Rafael – wszechpotężny orędownik zdrowia i odwieczny przeciwnik wszelkich chorób. Niezależnie od tego, czy doskwiera Ci drobne i krótkotrwałe schorzenie, czy też trwająca od lat, przewlekła choroba – wystarczy, że zwrócisz się do niego o wsparcie, a uzdrowi on zarówno Twoje ciało, jak i umysł. Jego dobroczynna opieka obejmuje nie tylko uzdrawianie fizyczne, ale również emocjonalne, gdyż wiele chorób powodowanych jest właśnie przez złe emocje. Terapeutyczne działanie modlitw usuwa wszelkie lęki, negatywne myśli, a napełnia Twoją duszę i serce miłością, optymizmem i ciepłem.

Poproś Rafaela o pomoc i uzdrów siebie i bliskich

Dzięki tej książce poznasz niezawodne sposoby poproszenia Rafaela o pomoc. Skorzystaj z tych modlitw, by uzdrowić siebie, swoich najbliższych, włączając w to Twoich zwierzęcych podopiecznych. Dowiedz także, jak możesz wykorzystać archanielską moc do doraźnego zmniejszenia lub nawet wyeliminowania bólu. Nie wahaj się prosić Archanioła o pomoc, gdy chorują Twoje dzieci lub gdy planujesz powiększyć rodzinę, a także gdy już oczekujesz nowego członka rodziny. Znane są przypadki, gdy medyczne środki zawodziły, ale głęboka wiara i modlitwy czyniły cuda. Podobnie działa moc Rafaela na zwierzęta domowe – pomaga im przezwyciężyć chorobę i wieść długie i szczęśliwe życie.

Naucz się odczytywać znaki od Archanioła

Archanioł nie musi pojawić się przed Tobą w całej glorii swej uskrzydlonej postaci. Może przekazać swą uzdrowicielską moc poprzez personel medyczny lub ludzi, którzy nie zajmują się leczeniem. Na co dzień zsyła on również liczne znaki mogące wskazać rozwiązanie, które będzie najlepsze dla Twojego zdrowia. W książce „Uzdrawiająca moc Archanioła Rafaela" znajdziesz też modlitwy, które wspomogą odchudzanie, pomogą uwolnić się od nałogów i rozwiązać wszelkie niedoskonałości zdrowotne. Możesz samodzielnie ułożyć modlitwę do Archanioła Rafaela i nosić ją zawsze przy sobie jako ochronny talizman. Gdy poczujesz taka potrzebę lub znajdziesz się w trudnej sytuacji, wypowiedz jej słowa, a wszechmocny archanioł na pewno Cie wysłucha.

Wylecz się z anielską pomocą.

pobierz fragment książki

Jasnowidzenie w interpretacji kart Tarota

Piotr Gończarz

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › jasnowidzenie

ebooki karty symbole wróżby

ISBN: 978-83-8171-447-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 10 x 14; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Jak umiejętność jasnowidzenia wpływa na pracę z Tarotem ?

Tarot to zestaw niezwykłych kart, których symbole odnoszą się do cech charakteru człowieka i wszystkich aspektów ludzkiego życia. Zawarta w nich tajemna wiedza od wieków była wykorzystywana by rozwiązać trudności, podejmować decyzje, czy spojrzeć na rzeczywistość z innej perspektywy. Jednak do pracy z Tarotem i prawidłowego odczytywania wróżb z kart potrzebna jest nie tylko znajomość symboli czy układów, ale przede wszystkim otwarty umysł. Dzięki unikalnym wskazówkom i sprawdzonym technikom zawartym w książce rozbudzisz w sobie intuicję oraz umiejętności jasnowidzenia. Otwierając umysł na to co nieznane pobudzisz własny szósty zmysł zagłuszony przez chaos współczesnego życia. Co pozwoli Ci nie tylko trafniej zinterpretować układy kart, ale też uzyskać dokładniejsze odpowiedzi na dręczące Cię pytania.

Najlepszy podręcznik do pracy z Tarotem

Dzięki podręcznikowi, stworzonemu przez doświadczonego parapsychologa i doradcę rozwoju osobistego, Piotra Gończarza poznasz techniki i ćwiczenia odczytu symboli i układów kart Tarota. Dowiesz się czym się kierować przy wyborze talii kart Tarota. A proste instrukcje i wskazówki nauczą Cię krok po kroku, odczytywać wróżby z kart. Poznasz też znaczenie kart Arkan Wielkich i Małych oraz różnorakie układy odnoszące się do trudnych życiowych sytuacji.

Jak zadawać pytania by karty Tarota wskazały odpowiedź?

Przede wszystkim nauczysz się prawidłowo stawiać pytania, tak, by karty Tarota mogły udzielić właściwych wskazówek i odpowiedzi. Ponieważ Tarot udziela konkretnych odpowiedzi na konkretnie zadane pytanie, a ogólnych odpowiedzi na pytania ogólne. Jednak co najważniejsze, dzięki skutecznym metodom rozwiniesz umiejętność jasnowidzenia i zaufasz swojemu szóstemu zmysłowi. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, współcześnie rola tarocisty to również rola terapeuty. A rozwinięcie czucia wewnętrznego i wrażliwości pozwala spojrzeć na życie i codzienne wyzwania z zupełnie nowej perspektywy.

Skutecznie rozwiń umiejętność jasnowidzenia

W końcu poznasz skuteczne możliwości samodoskonalenia i rozwoju osobistego, jakie daje praca z Tarotem. Stosując sprawdzone praktyki i ćwiczenia znajdziesz drogę do własnej intuicji i podświadomości, a także, nauczysz się odbierać subtelne znaki przez swój szósty zmysł. Wtedy bez problemu uzyskasz wskazówki do rozwiązania każdej życiowej sytuacji. Nauczysz się rytuałów, które pozwolą Ci wyciszyć emocje i osiągnąć wewnętrzną harmonię. W ten sposób rozwiniesz w sobie samokontrolę oraz umiejętność jasnowidzenia. Gdyż nadmiar uczuć nie może zakłócać trafności odczytu. To z kolei zaowocuje dokładniejszymi wróżbami i trafniejszymi życiowymi decyzjami.

Poznaj swoją przyszłość dzięki umiejętności jasnowidzenia i kartom Tarota!

pobierz fragment książki

Fizyka cudów – materializując świadomość

dr Richard Bartlett

Tytuł oryginału: The Physics of Miracles: Tapping in to the Field of Consciou

Terapie › metoda dwupunktowa Ezoteryka › kwantowość

dwupunkt uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-366-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VII-dodruk;

Odkryj wielki możliwości swego organizmu

W swojej kolejnej książce Autor koncentruje się na praktycznym zastosowaniu Matrycy Energetycznej w życiu każdego z nas. Umożliwia ona bowiem przekraczanie istniejących barier i dokonywanie tego, co uważamy za cuda. Są one w rzeczywistości naturalnymi, lecz dotychczas nieodkrytymi, możliwościami naszego organizmu. Co więcej – powstawanie wielu z tych cudów można wyjaśnić korzystając z osiągnięć konwencjonalnych nauk.

Udokumentowane przypadki – Ty także możesz stać się jednym z nich

Dzięki „Fizyce cudów" każdy będzie mógł poznać autentyczne przypadki, gdy najzwyklejsi
ludzie dokonywali cudownych uzdrowień swego ciała. Jak bowiem inaczej nazwać wyleczenie zatok lub regenerację zerwanego mięśnia wyłącznie za pomocą siły woli? Autor ujawnia, że cechy pozornie zarezerwowane dla wybranych są utkwione w każdym z nas. Wyjaśnia także, jak możemy je w sobie wyzwolić i wykorzystać dla dobra swego, swoich bliskich a nawet… domowych ulubieńców.

Już dziś możesz zmienić swoje życie na lepsze

Pokonaj granice tego, co wydaje się być niemożliwym. Dowiedz się, jak przekuć ciężkie doświadczenia w coś pozytywnego i odmieniającego Twoje życie na lepsze. Skorzystaj z unikalnego połączenia filozofii wschodu, różnorakich religii i osiągnięć najnowszej medycyny.

Zostań cudotwórcą

pobierz fragment książki

Pokochaj swoje życie

Louise Hay

Tytuł oryginału: Experience Your Good Now!: Learning to Use Affirmations

Terapie › energia
Terapie › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-501-0; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** VII - dodruk;

Czym są skuteczne afirmacje?

Afirmacje są pozytywną energią, która przybiera formę słów i mogą być stosowane jako swego rodzaju terapia duszy. Ponieważ ubierając swoje pozytywne myśli w słowa, wysyłasz dobre wibracje. Naprawdę? Najnowsze doniesienia naukowców potwierdzają, że wszystko co nas otacza jest energią. A co jeszcze bardziej fascynujące to stwierdzenie, że Twoje myśli, słowa i emocje też są energią. Zatem wysyłając w świat swoje pozytywne myśli, wysyłasz impuls energetyczny, który powróci do Ciebie niosąc taki sam ładunek czystej pozytywnej energii. Jednak ponieważ ludzkie myśli w 70% są negatywne ich życie oraz to co otrzymują od wszechświata ma ten sam rodzaj energii. Dzięki tej książce, odkryjesz skuteczne afirmacje i ich tajemnice, które odmienią Twoje życie. Wykorzystasz twórczą moc słów i ukierunkujesz pozytywne myśli, aby przyciągnąć dobre zdarzenia i zdrowie, pokochać siebie i być szczęśliwy.

Skuteczne afirmacje Louise Hay

Louise Hay, autorka bestsellerów Możesz uzdrowić swoje ciało i Praca z lustrem oraz pionierka rozwoju duchowego, świetnie rozumiała te zależności i wykorzystała je, by cieszyć się wspaniałym życiem. W tej wyjątkowej publikacji uświadomi Ci jak potężne działanie mają Twoje myśli i energia jaką je obdarzasz. To Twoje podejście do samego siebie, Twoje zdanie o sobie samym kreuje obraz i to w jaki sposób postrzega Cię świat. Autorka uświadomi Ci więc, że, aby zbudować pozytywny wizerunek, to Ty sam musisz patrzeć na siebie przychylnym wzrokiem. Ponieważ bądźmy szczerzy? Kiedy spojrzałeś w lustro i powiedziałeś sobie coś miłego?? Nie pamiętasz, prawda? Dlatego najwyższy czas, abyś nadał swoim myślom dobrą energię i pozytywne wibracje i zobaczył, jak radykalnie zmieni się Twoje życie.

Stań się swoim największym przyjacielem

W książce znajdziesz instrukcje, jak prawidłowo tworzyć afirmacje, tj. świadomie wybierać i werbalizować myśli, które przyniosą pozytywne rezultaty w przyszłości. Każdy kolejny rozdział to inny rodzaj afirmacji, dotyczących zdrowia, opanowania strachu czy krytycznego myślenia, przeciw uzależnieniom czy dla przebaczenia. Zaczynasz nowa pracę lub odczuwasz kryzys i zniechęcenie w obecnej, sprawdź które pozytywne myśli naładowane Twoją pozytywna energią sprawią, że staniesz się bardziej opanowany, kreatywny i pewny swoich umiejętności. Zaś ćwiczenia afirmacyjne dla miłości i szczęścia, nauczą Cię redagować myśli tak, abyś zaprosił do swojego życia te właśnie uczucia, spełnienia i błogostanu.

Wsłuchaj się w głos zmian

Wspaniałym prezentem dołączonym do książki jest płyta CD. Znajdziesz na niej skuteczne afirmacje oraz porady dotyczące ich tworzenia, a także przykładowe zdania dopasowane do różnych sytuacji życiowych. Autorka wykorzystała je, aby ukierunkować swoje myśli i pozytywne wibracje, by osiągnąć życiowe spełnienie. Dlaczego Ty nie miałabyś skorzystać z tak wspaniałego daru i stać się szczęśliwy?

Najskuteczniejsze afirmacje dla szczęścia!

pobierz fragment książki

Magia zmian

Anna Czelej

Szczęście › emocje
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

ebooki ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-434-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Niech mądrość Mistrzów chińskich stanie się Twoim drogowskazem

Do niedawna chińska filozofia przyrody była owiana tajemnicą, a jej Mistrzowie zazdrośnie strzegli swojej wiedzy i przekazywali ją wyłącznie w obrębie własnego rodu. Obecnie jednak, najbardziej światli z nich, spadkobiercy wspaniałych tradycji rodzinnych, udostępniają swoje tajemnice ludziom na całym świecie. Dzięki temu mamy możliwość skorzystania z ich wielopokoleniowego doświadczenia i odkrycia prawdziwej skarbnicy wiedzy o człowieku. Chińskie teorie, filozofię oraz wiedzę możemy z powodzeniem wykorzystać w praktyce w każdej dziedzinie naszego życia. Jest to możliwe dzięki opracowaniu ok. 5 tys. lat temu systemu, który określa zależności wszystkich zjawisk przyrodniczych w cyklicznych przemianach – yin-yang.

Yin-yang czyli wprowadź harmonię do swojego życia

System yin-yang stał się podstawą kolejnych teorii i bardzo szybko został wykorzystany w praktyce. Znalazł swoje miejsce w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej, metodzie gotowania (kuchnia pięciu przemian), w organizowaniu przestrzeni i architektury czy też w opracowaniu leczniczych ćwiczeń Qi Gong i sztukach walki. Ta powszechna i dobrze ugruntowana wiedza o systemie yin-yang pozwala każdemu przeciętnemu Chińczykowi zrozumieć prawidłowo siebie i sposób funkcjonowania człowieka w otaczającym go świecie. Teraz udostępniona została ludziom na całym świecie.

Otwórz się na zmiany i poczuj ich magię.

Anna Czelej, autorka bestsellerowej książki „Praktyczne gotowanie według Pięciu Przemian”, od kilkunastu lat żyjąca według zasad filozofii chińskiej, w tej publikacji prezentuje jej główne założenia. Opiera się o księgę I Ching, zwaną Księgą Przemian – jedno z najwspanialszych osiągnięć myśli ludzkiej, zawierające komentarze do filozofii przyrody, odnoszące się do wszelkich sytuacji, które mogą się zdarzyć w życiu. Autorka pragnie spopularyzować ten ciekawy sposób widzenia człowieka i otaczającego go świata. Takie postrzeganie uświadamia wiele powiązań człowieka z przyrodą i powoduje, że to, co wydawało się nieistotne nagle nabiera znaczenia. Z uwagą przyglądamy się sobie, odkrywamy wpływ sposobu odżywiania, emocji, pór dnia i roku na stan zdrowia i relacje z innymi ludźmi.

Postaw pierwsze kroki na Drodze Środka

W rozumieniu chińskim to właśnie kroczenie Droga Środka, spokój, radość serca, życie bez gwałtownych emocji pozwala cieszyć się życiem i być w zgodzie ze sobą i z otaczającym światem. Dlatego zacznij żyć według chińskiej filozofii przyrody, wprowadź yin-yang do swojego życia i poczuj magię zmian. Każda chwila stanie się ważna, a w Twojej codzienności w końcu zagości równowaga zarówno emocjonalna, jak i fizyczna. Ty i świat będziecie stanowić prawdziwą jedność wzajemnie się dopełniając.

Powiew Wschodu w kulturze Zachodu!

pobierz fragment książki

Kontakty z duchami

Jason Hawes

Tytuł oryginału: Seeking Spirits: The Lost Cases of The Atlantic Paranormal S

Szczęście › komunikacja
Ezoteryka › duchy
Ezoteryka › życie po życiu

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-427-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 284; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

W poszukiwaniu duchów…

Niesamowite historie dwóch pasjonatów, którzy wraz z zespołem ekspertów i specjalistycznym sprzętem przemierzają Stany Zjednoczone w poszukiwaniu duchów. Analizują materiały audio i wideo, poszukują danych w bibliotekach, a po zakończonej pracy ewidencjonują zebrane materiały.

Komu służą badania zjawisk paranormalnych?

Hawes i Wilson doznali w swoim życiu bliskich spotkań z siłami nadprzyrodzonymi, więc teraz pomagają ludziom, którzy też mają takie doświadczenia. Bo kto lepiej zrozumie kobietę, która widzi rzeczy, których nie dostrzegają inni, niż ci, którzy też to przeżyli. Badanie zjawisk paranormalnych to duża odpowiedzialność. Łowcy duchów zajmują się życiem innych ludzi, wchodzą do ich domów, wysłuchują największych tajemnic, sprawdzają rzeczy osobiste i często dają iskierkę nadziei, bo tak naprawdę w poszukiwaniu duchów nie chodzi o nie, lecz o żywych.

Wskazówki dla początkujących badaczy

Książka zawiera opisy spraw z archiwów organizacji T.A.P.S. (The Atlantic Paranormal Society) założonej przez autorów. To fakty wynikające z obserwacji, doświadczenia i prowadzonych przez lata badań. Stół, który bez widocznego powodu przesuwa się po podłodze; nagranie na taśmie, na której po odsłuchaniu od tyłu, dodatkowo słychać słowa wypowiedziane szeptem; ludzki cień w rogu pokoju, gdy w pobliżu nie ma nikogo to tylko niektóre z przyprawiających o dreszcz opowieści. Oprócz nich znajdziecie w książce ważne wskazówki dla początkujących badaczy zjawisk paranormalnych, np. jak używać mierników pola elektromagnetycznego, kamery na podczerwień czy jak obchodzić się z duchami.
Bez względu na to, czy jesteś sceptykiem, czy wierzysz w duchy, te prawdziwe, fascynujące i zarazem przerażające historie nie pozwolą Ci w nocy zasnąć!

Prawdziwe historie z duchami.

Magiczna aromaterapia

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Magical aromatherapy

Zdrowie › choroby
Terapie › zioła
Terapie › aromaterapia

medycyna ludowa
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-433-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Scott Cunningham to autor wydanych w Polsce: „Encyklopedii leczniczych aromatów", „Encyklopedii magicznych roślin", „Encyklopedii szlachetnych minerałów" oraz „Sztuki wróżbiarstwa dla początkujących". Magiczna aromaterapia jest przewodnikiem o tym, jak wykorzystywać olejki eteryczne i wonne rośliny do wprowadzenia zmian w życiu. By praktykować ją świadomie mozesz skorzystać ze specjalnie przygotowanych przepisów na zestawy aromatów i mieszanek olejków eterycznych na każdy dzień tygodnia, porę roku lub fazę Księżyca. Dopełnieniem tej publikacji są opisy rytuałów potrzebnych do osiągnięcia zaplanowanych intencji w sferze miłości czy uzdrawiania, a także omówienie magicznych właściwości i zastosowania 100 naturalnych substancji zapachowych.

pobierz fragment książki

Niedokończone sprawy

James Van Praagh

Tytuł oryginału: Unfinished Business: What the Dead Can Teach Us About Life

Astropsychologia › jasnowidzenie
Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › parapsychologia

życie po śmierci
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-426-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

BESTSELLER NEW YORK TIMESA Czy jesteś na kogoś zły? Czy nie potrafisz komuś wybaczyć czegoś, co Ci w przeszłości zrobił? A może nie jesteś w stanie spojrzeć komuś w twarz po czymś, co z kolei Ty mu zrobiłeś? Jest wiele spraw obciążających Twoje duchowe konto. Niestety, nie oddziałują one na Ciebie tylko w czasie, gdy jesteś na ziemi, ale również w momencie, gdy opuścisz swoje ciało. Co więcej – będą one wtedy znacznie bardziej odczuwalne dla Twojej duszy. Poznaj historie tych, którzy odeszli i skorzystaj z doświadczenia jednego z najpotężniejszych mediów, jakie obecnie żyją na Ziemi. Człowieka, który odmienił życie tysięcy osób. Dzięki niemu możesz bowiem uniknąć błędów i spojrzeć na swoje obecne problemy z odpowiedniej perspektywy. Z perspektywy szerszej niż życie i śmierć.

pobierz fragment książki

Witamina to życie

Zbigniew Wiśniewski

Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › witaminy
Dieta › minerały

odporność
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-428-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Uzdrawianie bez leków jest możliwe

Czy wiesz, że większość środków kupowanych w aptece możesz śmiało zastąpić tym, co znajduje się… na Twoim talerzu? Witaminę D czy witaminę A można uzyskać ze środowiska i zdrowego jedzenia. Odkryj szokującą prawdę, która zelektryzuje już wkrótce całe środowisko medyczne.

Czy wiesz, jaki jest Twój poziom promieniowania?

Oto zbiór najnowszych faktów z pogranicza historii, medycyny i dietetyki. Znajdziesz w nim pojęcie radiowitalności, która tak naprawdę warunkuje stan Twojego zdrowia. Rodzisz się z określonym poziomem promieniowania, a poprzez nieodpowiednie odżywianie obniżasz go. Gdy spadnie on poniżej określonego poziomu – chorujesz. Gdy spadnie jeszcze niżej – umierasz. Nie musi się jednak tak stać. Wystarczy, że zmodyfikujesz swoją dietę i zaczniesz zastępować produkty, które oddziałują na Ciebie negatywnie tymi, które uruchamiają procesy uzdrawiania.

Mity o zdrowiu wreszcie obalone

Autor w oparciu o wyniki najnowszych badań medycznych, które udowodniły prawdziwość wielu mądrości ludowych, przeanalizował działanie witamin i innych związków odżywczych zawartych w naszym pożywieniu. I doszedł do zaskakujących wniosków – wiele informacji o odżywianiu się, w które kazano Ci wierzyć jest wyssane z palca. Załóżmy, że wierzysz w negatywny wpływ jajek na poziom Twojego cholesterolu. Czy to jednak na pewno jest prawda, czy też może ktoś chce, abyś tak myślał?

Dlaczego witaminy są ważne dla zdrowia?

Pozwól witaminom, minerałom i aminokwasom zaopiekować się stanem Twojego organizmu. Są one zawarte w niemal każdym posiłku i i tylko poprzez ich świadomą selekcję będziesz mógł w pełni wykorzystać tkwiący w tych związkach potencjał. Skoro większość nękających nas chorób ma podłoże w naszym jadłospisie, poprzez pożywienie możemy je też wyeliminować. Dzięki zawartym w książce poradom odsuniesz od siebie zagrożenie chorobami takimi jak rak, cukrzyca, czy zawał serca.

Skoncentruj się na zdrowiu, zamiast na chorobach

pobierz fragment książki

Matryca energetyczna

dr Richard Bartlett

Tytuł oryginału: Matrix Energetics. The Science and Art of Transformation

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa
Terapie › metoda dwupunktowa
Terapie › energia

dwupunkt | ebooki | techniki uzdrawiające | umysł | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-321-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IX - dodruk;

Leczenie Matrycą Energetyczną – poznaj moc medycyny energetycznej!

Czy wiesz, czym jest Matryca Energetyczna? Czy słyszałeś kiedykolwiek o metodzie dwupunktowej? Okazuje się, że fizyka i psychologia kwantowa są źródłem prawdziwej rewolucji nie tylko w dziedzinie nauki. Wzbogacają także zestaw dostępnych nam technik uzdrawiających. Otwierając nasz umysł na nowe idee, dostarczają nowatorskich form terapii, skutecznych w leczeniu wielu powszechnych chorób i dolegliwości. Dzięki tej książce dowiesz się, na czym polegają leczenie Matrycą Energetyczną i metoda dwupunktowa (tzw. dwupunkt). W ten sposób nauczysz się w praktyce stosować uzdrawianie kwantowe z korzyścią dla swojego zdrowia. Łącząc kwantowość z doświadczeniami z pogranicza ezoteryki, zyskasz potężne narzędzie, które poprawi jakość Twojego życia.

Uzdrawianie kwantowe – obudź swoją energię!

Matryca Energetyczna korzysta z niezwykłej energii, która tkwi w każdym z nas. Richard Bartlett, doktor kręgarstwa i neuropatii, odkrył ją podczas choroby swojego syna. Po tym, jak nie pomogły medycyna konwencjonalna i alternatywna, zastosował terapię, która natychmiast uzdrowiła jego dziecko. Połączył łagodny dotyk z intencją płynącą z głębi umysłu. Ten „cud" zaczął tłumaczyć, korzystając z osiągnięć fizyki i psychologii kwantowej. Kwantowość zakłada bowiem, że umysł i materia spotykają się, aby stać się jednością. Jesteśmy nierozerwalnie połączeni z energią wszechświata, dzięki czemu możemy tak naprawdę dowolnie kształtować otaczającą nas rzeczywistość. Tą drogą bezpośrednio wpływamy również na swoje zdrowie lub bliskich osób. Właśnie ten fakt wykorzystują osoby stosujące w praktyce medycynę energetyczną i leczenie Matrycą Energetyczną.

Otwórz się na działanie tej techniki uzdrawiającej

Matryca Energetyczna to bardzo prosta i naturalna technika uzdrawiająca, wykorzystująca między innymi zasadę dwupunktu. Głównym założeniem metody dwupunktowej jest bezpośrednia łączność człowieka ze wszystkim, co go otacza. Stosując dwupunkt, zmieniamy jedną rzeczywistość (niekorzystną) na inną (korzystną). Leczenie Matrycą Energetyczną jest dostępne dla każdego, kto otworzy swój umysł na nowe sposoby myślenia zainspirowane ideą kwantowości i zechce wykorzystać uzdrawianie kwantowe w praktyce. Wystarczy, że poddasz się działaniu energii, a natychmiast doświadczysz pozytywnych skutków tej terapii. Opisane w książce techniki uzdrawiające nie są przeznaczone tylko dla uzdrowicieli praktykujących medycynę energetyczną. Nie jest to ezoteryka dostępna wyłącznie dla grupy wtajemniczonych, ale wiedza, z której może skorzystać każdy. Bowiem Matryca Energetyczna to sposób postrzegania rzeczywistości, który może gruntownie zmienić każdy aspekt życia w oparciu o najnowsze osiągnięcia fizyki i psychologii kwantowej. Poddaj się jej mocy, która ułatwi Tobie i bliskim dostęp do uzdrawiania tkwiącego w dłoniach.

Odkryj uzdrawiającą moc Matrycy Energetycznej!

pobierz fragment książki

Tarot i astrologia w praktyce

Beata Matuszewska

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › wróżenie

ebooki

ISBN: 978-83-7377-411-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 342; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Nowy wymiar wróżbiarstwa specjalnie dla Ciebie!

Czy wyciągnięcie jednej karty z talii Tarota pozwoli na przewidywanie przyszłości? A czy wystarczy – korzystając z wiedzy astrologicznej – znać ascendent, pozycję Słońca i Księżyca, by kogoś naprawdę dobrze poznać? Jakie tajemnice skrywają obie te dziedziny i dlaczego warto je połączyć? Okazuje się, że odpowiedzi na te i inne pytania są bliżej niż myślisz. Wszystko dzięki wyjątkowej publikacji Beaty Matuszewskiej, która połączyła te dwie dziedziny, by stworzyć niepowtarzalny podręcznik dla wszystkich, którzy pragną zgłębić swoja wiedzę na temat Tarota i astrologii.

Tarot i astrologia – harmonia dziedzin

Tarot i astrologia to nauki znane już od starożytności. I choć astrologia jest znacznie starsza i z niej, wzorując się się na astrologicznych żywiołach Ognia, Wody, Powietrza i Ziemi, zostały zapożyczone takie elementy Tarota jak dwory, czyli Buławy, Kielichy, Miecze i Pentakle, to te dwie nauki pozostają ze sobą w całkowitej harmonii. Obie dziedziny różnią się także pod względem charakterystyki, gdyż Tarot jest intuicyjny i wizualny, natomiast gdy astrologią kieruje matematyka i logika. Dzięki tym różnicom uzupełniają się i tworzą idealne połączenie do interpretacji i poznawania przeszłości, teraźniejszości oraz przyszłości.

Poradnik o dwóch, uzupełniających się sztukach przewidywania przyszłości

Odpowiedzi znajdziesz w publikacji znanej, sopockiej tarocistki, która w codziennej pracy korzysta z obu tych dyscyplin sztuki dywinacyjnej. Tarot i astrologia mają bardzo wiele cech wspólnych. Tarotowe Buławy to astrologiczny żywioł ognia, Kielich – wody, Miecze – powietrza, a Pentakle – ziemi. Zarówno Tarot, jak i astrologia opisują wpływy działające we wszechświecie i określają ludzkie usposobienia. I Tarot i astrologia odpowiadają na wszystkie pytania – i te bardzo ważne i te o mniejszym znaczeniu, o przeszłości, przyszłości i teraźniejszości, pokazują słuszny kierunek działań, możliwości i ograniczenia. Tarot to spontaniczna i intuicyjna interpretacja, podczas gdy astrologia dokładnie i ściśle określa możliwość i czas czekającego Cię wydarzenia.

Najstarsze sztuki wróżbiarskie do przewidywania Twojej przyszłości

To pierwsza taka publikacja na rynku – połączenie twórczej wyobraźni Tarota z precyzyjną i logiczną astrologią. Dwa sposoby, dzięki którym możesz poznawać świat, innych ludzi i… siebie. Poznasz astrologiczną symbolikę i nauczysz się interpretować kosmogram, czyli horoskop. Poszerzysz swoją świadomość i dowiesz się, co znaczy położenie planet w domach horoskopu lub znakach zodiaku. To dzięki wzajemnemu przenikaniu obu tych dziedzin osiągniesz zrozumienie tego, co przed Tobą. Razem wyznaczają one szczęśliwe kierunki i ostrzegają przed nieszczęśliwymi wydarzeniami. Współgrając ze sobą pozwalają zaakceptować to, co nieuchronne.

Tarota i astrologia – połączenie intuicji i logiki

pobierz fragment książki

29 darów, które odmienią Twoje życie

Cami Walker

Tytuł oryginału: 29 Gifts: How a Month of Giving Can Change Your Life

Terapie › afirmacje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-430-8; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Besteller New York Timesa Granica pomiędzy szczęściem a rozpaczą bywa zaskakująco krucha. Przekonała się o tym Cami Walker, gdy miesiąc po jej ślubie usłyszała diagnozę: stwardnienie rozsiane. Miał to być koniec życia, jakie chciała prowadzić. Dwa lata później przekonała się jednak, że tę granicę bardzo łatwo można przekroczyć także w kierunku szczęścia. Postąpiła ona zgodnie z radą pewnej uzdrowicielki, by każdego dnia coś komuś ofiarować. Mogła to być drobnostka: uśmiech, uprzejmość lub ciepłe słowo. Mała rzecz, która miała w konsekwencji ogromną moc. Szczególnie, jeśli te drobnostki ofiarowała przez kolejne 29 dni. Dni, które uzdrowiły jej życie. Ty również możesz skorzystać z jej doświadczenia i w krótkim czasie odmienić swoje życie.

Astrocalendarium 2011

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-430-8; **Cena katalogowa:** 13.00 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Rok 2011 przyniesie Tobie wiele niespodzianek. Będą w nim dni, w których wszystko będzie szło po Twojej myśli, ale zdarzą się też takie, w których nie powinieneś podejmować żadnych decyzji. Astrocalendarium 2011 to niezwykły kalendarz astrologiczny, który został opracowany specjalnie z myślą o Tobie i Twoich potrzebach. Niekwestionowany autorytet z dziedziny astrologii – Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz wyjaśnia w nim dzień po dniu, jaki wpływ będą miały ciała niebieskie na Twoje życie. Trudno o bardziej praktyczny kalendarz. Dzięki tej pozycji poznasz najlepsze momenty na podejmowanie decyzji z zakresu życia uczuciowego, zawodowego i dotyczące Twojego zdrowia. Wszystko możesz sobie z góry zaplanować i nie zdawać się na ślepy los.

Medycyna energetyczna dla kobiet

Donna Eden

Tytuł oryginału: Energy Medicine for Women: Aligning Your Body's Energies to

Zdrowie › relaks
Zdrowie › uroda
Zdrowie › odmładzanie
Terapie › medycyna naturalna

uzdrawianie holistyczne
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-418-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Medycyna energetyczna to technika, w której polegasz na energii drzemiącej w Tobie. Wydobędziesz ją za pomocą własnych dłoni oraz kilku prostych ćwiczeń. Pomasuj konkretny punkt energetyczny na dłoni, a wyślesz endorfiny do mózgu, ostukaj miejsce pod okiem, a pozbędziesz się skurczów żołądka. Te i inne ćwiczenia ożywią energię ciała i przywrócą równowagę hormonalną. Jest to niezbędne w leczeniu kobiecych dolegliwości takich jak: PMS, menopauza, migreny, depresje, bolesne miesiączki. Stosowanie medycyny energetycznej pozwoli, niezależnie od wieku, uzdrowić siebie poprzez podniesienie energii ciała i zachować pełnię sił. To przyjemna, nieinwazyjna, skuteczna i niezwykle prosta metoda, która ma szansę stać się medycyną przyszłości.

pobierz fragment książki

Odchudzanie i prawo przyciągania

Bogusława Krause

Dieta › odchudzanie

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-435-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Możesz jeść to, co lubisz i wyglądać tak, jak chcesz

Do serii Sekret Prawo Przyciągania dołączyła książka, na którą zapewne czekało wielu czytelników – działanie potężnego Prawa w aspekcie osiągania doskonałej sylwetki: „Odchudzanie i Prawo Przyciągania". Rozwiewa ona wszelkie paradoksy stosowania dobrze skomponowanych, indywidualnie układanych diet, które u niektórych ludzi po prostu nie działają i genetyka nie jest w stanie odpowiedzieć na pytanie: dlaczego?

Kluczowy element podczas odchudzania – psychika

Elementem brakującym w podejściu do tego tematu, jakim jest odchudzanie jest psychika. To właśnie przekonania, które posiadamy kreują naszą rzeczywistość i nas samych. Kiedy Ty wierzysz, że za duża ilość jedzenia tuczy, to kiedy zjesz za dużo – tyjesz (przy czym „za dużo" jest tylko Twoim bardzo subiektywnym stwierdzeniem). Jeśli uważasz, że masz genetyczne skłonności do tycia, będziesz tyć, choćby z powietrza… Analogicznie wygląda to w drugą stronę. Jeśli wierzysz, że po zjedzeniu pączka, frytek czy pizzy nie utyjesz i nie zaszkodzi yo Twojej figurze, tak właśnie się stanie. Twoja wiara w te przekonania trafia do Twojej świadomości, a Ty przyjmujesz ją jako prawdę i to zaczyna działać. Na tym polega Prawo Przyciągania.

Każda myśl i przekonania wywołują emocje

Emocje są bardzo ważne w procesie odchudzania. To od nich zależy, czy uda Ci się zrzucić wagę lub może przytyjesz. Dzieje się tak dlatego, że każda myśl, na której skupiasz uwagę, wywołuje pewne emocje. Jeśli będziesz myśleć, że jesteś gruba, możesz czuć się ze soba źle, być przygnębiona, zniechęcona, zła czy bezsilna. To bardzo różne negatywne emocje, wywołane tylko przez jedną myśl. Są one odbierane przez Twój system nerwowy, który następnie są przetwarzane w hormony odpowiadające za tycie lub chudnięcie.

Twoja wyobraźnia pomoże Ci osiągnąć cel

Wszystkie myśli i wyobrażenia na temat wagi, odchudzania i tycia pochodzą z Twojej wyobraźni. Wszystko, co Cię spotyka bez przerwy analizujesz w swojej głowie. To, że zamiast schudnąć ciągle tyjesz również pochodzi z Twojej wyobraźni. Dzięki tej książce nauczysz się generować w sobie głębokie, wewnętrzne pragnienie, by schudnąć. Pomogą Ci w tym wizualizacje, czyli ciągłe myślenie o tym pragnieniu. Ważne jest, żeby skupić myśli na tym, czego chcesz, a nie odwrotnie. Przepełniająca Cię radość z osiągnięcia zamierzonego celu sprawi, że będziesz czuła się stale zmotywowana do działania i szczęśliwa.

Zmień przekonania, a Twoja figura pozostanie na zawsze taka, o jakiej marzysz

Autorka wiedzę na jego temat zdobyła uczestnicząc w wykładach samej Esther Hicks i teraz wykorzystuje ją na co dzień. Stosując odpowiednie podejście psychiczne bez pomocy środków farmakologicznych zachowuje doskonałe zdrowie i wymarzoną figurą.
Skorzystaj z zestawu ćwiczeń do pracy nad przekonaniami i emocjami, który Autorka przygotowała tak, by korzystać z nich tak często jak potrzebujesz. Znajdziesz tu także wiele opisów badań i eksperymentów (w tym o efekcie placebo) potwierdzających fakt, że Prawo Przyciągania doskonale działa także w odchudzaniu.

Przyciągnij idealną figurę i jedz co chcesz

Magia świec dla początkujących

Richard Webster

Tytuł oryginału: Candle Magic for Beginners: The Simplest Magic You Can Do

Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › zaklęcia

wróżby
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-425-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Magia świec to sztuka realizowania określonych celów za pomocą tajemnych technik – ceremonii i zaklęć. Autor zajmuje się magią świec od ponad 40 lat, był świadkiem wielu sukcesów, które sprawiła ta forma magii. Teraz samodzielnie możesz zacząć korzystać z dobrodziejstw świec. Dowiesz się, jak rozpocząć pracę z nimi, poznasz różne typy, znaczenie kolorów, zapachu, a nawet nauczysz się robić własne świece. Znajdziesz mnóstwo różnorodnych rytuałów i wróżb, które warto wypróbować, bo są proste i efektywne, nie wymagają długoletnich treningów, możesz zacząć natychmiast, a rezultatów doświadczysz błyskawicznie. Możesz zapalać świece z wosku pszczelego na kilka godzin przed pójściem spać, bo pomagają zasnąć i zapamiętać sny. Magia świec przyczyni się do Twojego rozwoju i zmian w życiu.

Sztuka wróżbiarstwa dla początkujących

Scott Cunningham

Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › zaklęcia

wróżby
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-422-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Teraz i Ty możesz zostać wróżbitą, nawet jeśli nie posiadasz zdolności parapsychicznych ani nadzwyczajnych umiejętności Książka zawiera ponad 70 sposobów wróżb pochodzących z różnych części świata. Informacje na ich temat przedstawione zostały wraz z opisami odpowiednich technik mających zapewnić szybkie dostrzeganie możliwych wydarzeń w przyszłości, uzyskiwanie odpowiedzi na postawione pytania oraz oferuje pomoc w podejmowaniu trudnych decyzji. Wiedza zawarta w publikacji opiera się na ponad 20-letnich badaniach i doświadczeniach prowadzonych przez autora, który przez całe swoje życie zajmował się magią. Dzięki tej publikacji znajdziesz wróżby najbardziej przemawiający do Ciebie, poczujesz magię i będziesz komunikować się ze światem, w którym znajdziesz mnóstwo odpowiedzi.

Czakry dla początkujących

David Pond

Tytuł oryginału: Chakras for Beginners: A Guide to Balancing Your Chakra Ener

Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia

czakry

ISBN: 978-83-8171-356-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** V - dodruk;

pobierz fragment książki

Czakry – nasze centra energetyczne

Czy zdarza Ci się, że bez przyczyny przepełnia Cię niepokój lub ogrania depresja? Jeżeli tak, to zapewne potrzebujesz wyregulowania czakr. Są to centra energetyczne rozlokowane wzdłuż kręgosłupa. Czakramy stanowią swoistą mapę wewnętrznego świata – określają Twoje relacje z sobą samym i tym, jak odbierasz rozmaite sytuacje. Dowiedz się, w jaki sposób możesz gospodarować tą energią zgodnie ze swoimi potrzebami i marzeniami.

Poznaj rodzaje czakr i ich znaczenie

„Czakry dla początkujących" oferują Ci wgląd w najbardziej tradycyjny model systemu czakr i odkrywają sposoby wykorzystania każdej z nich w codziennych sytuacjach. Autor opisuje 7 czakr w ciele człowieka, kolory czakr oraz ich znaczenie dla każdego z nas. Przybliża również tematykę kundalini oraz to, w jaki sposób pomoże Ci ona w zrozumieniu procesu przemieszczania się energii między czakrami. Dzięki tym wskazówkom będziesz w stanie wprowadzić ład, porządek i spełnienie w każdej sferze swego życia – od zawodowego, przez stan zdrowia aż po sprawy osobiste.

Oczyszczanie czakr w ciele człowieka

Odkryj niezawodne narzędzie do diagnozowania Twych wewnętrznych konfliktów, które w konsekwencji blokują dostęp do odczuwania pełni spełnienia. Dzięki prostym i skutecznym ćwiczeniom oraz medytacjom będziesz w stanie samodzielnie dokonać oczyszczania czakr. Wspomogą Cię w tym kamienie oraz kolory aktywujące poszczególne czakry.

David Pond – ucz się od najlepszych

Skorzystaj z bogatej wiedzy Davida Pond`a, pochodzącego z Waszyngtonu profesjonalnego astrologa, nauczyciela jogi, pisarza, przewodnika po świętych miejscach całego świata oraz znakomitego mówcy. Zdobył tytuł magistra w dziedzinie metafizyki eksperymentalnej, a książkę tą zakupiło w samych Stanach Zjednoczonych ponad 100.000 osób!

Poznaj najprostszą drogę do równowagi i spełnienia

Tarot bez tajemnic

Beata Matuszewska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

ebooki karty symbole wróżby

ISBN: 978-83-7377-419-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Tarot bez tajemnic?? poznaj tajemniczą historię kart Tarota

Skąd pochodzi Tarot? Gdzie pojawił się po raz pierwszy? Kto stworzył 78 kolorowych kart, które nadal wzbudzają tyle, czasami, skrajnych emocji? Część opinii głosi, że powstał w starożytnym Egipcie, inne skłaniają się ku Indiom. Jakkolwiek skomplikowana jest jego historia był obecny w życiu tych, którzy otwarci byli na wróżby i sygnały wysyłane przez wszechświat. W publikacji znajdziesz nie tylko wyjaśnienia skomplikowanej historii kart Tarota, ale poznasz też znaczenie umieszczonych na nich symboli. Nauczysz się również wróżenia z układów kart, odczytywania i ich interpretacji dzięki czemu lepiej zrozumiesz siebie i swoje przeznaczenie. A korzystając z własnej intuicji oraz podpowiedzi kart, całkiem inaczej spojrzysz w przyszłość, gdyż Tarot nie będzie miał przed Tobą tajemnic.

Poznaj znaczenie symboli Tarota

Znana sopocka wróżka, tarocistka i astrolog, Beata Matuszewska odkryje przed Tobą tajemnice kart. Dowiesz się, że ta licząca 78 kart talia dzieli się na Arkana Małe i Arkana Wielkie. Arkana Wielkie pokazują Twój stan duchowy i to co może pomóc w Twoim wzroście. A Arkana Małe są kartami rozszerzającymi, dającymi dodatkowe wskazówki. Karta Głupca oznacza człowieka, jego rozwój i zdobywanie doświadczeń na każdym etapie życia, Ciebie. Autorka szczegółowo wyjaśnia także jak wybrać karty i dlaczego tak ważne jest ich pierwsze ułożenie.

Co da Ci umiejętność interpretacji kart?

Dzięki odpowiedniej interpretacji kart, Tarot stanie się Twoim najwierniejszym doradcą, opiekunem oraz sposobem na poznanie samego siebie, innych oraz świata. Będzie skarbnicą wiedzy, mapą i przewodnikiem jednocześnie. Poznając tajemnice Tarota i jego symbolikę zyskasz wsparcie wszechświata. Tarot najczęściej wykorzystywany jest do wróżenia, prób przewidywania przyszłości. Dlatego też możesz wykorzystać moc swojego umysłu do analizowania i skojarzeń, a moc intuicji do odczuwania i przeczuwania. Autorka przestrzega, że Tarot pokaże zawsze najlepszą drogę do wybranego przez ciebie celu. Nie jest jednak powiedziane, że będzie to droga łatwa ani taka, którą spodziewasz się kroczyć.

Tarot nie będzie miał przed Tobą tajemnic – nauczy się odczytywać wróżby z kart

Dzięki informacjom zawartym w tej książce :
– poznasz symbole kart Tarota oraz główne rozkłady,
– dowiesz się w jaki sposób wybrać swoją pierwszą talię,
– nauczysz się czytać karty,
– odkryjesz historię Tarota,
– znajdziesz wiele ważnych zasad oraz praktycznych porad do pracy z Tarotem,
– nauczysz się wróżenia oraz odczytasz z kart przyszłość swoją oraz najbliższych,
– zburzysz stereotypowe przekonania narosłe wokół tarota.

Poznaj i wykorzystaj tajemnice Tarota

Doskonała sylwetka z EFT

Krystyna Trzaska-Józefowska

Dieta › odchudzanie
Terapie › EFT
Terapie › energia

ebooki | jak szybko schudnąć | meridiany | motywacja | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-420-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak metoda EFT pozwoli Ci osiągnąć doskonałą sylwetkę

Jak szybko schudnąć? To pytanie jak mantrę powtarza wielu ludzi. Jeśli jednak myślisz, że masz właśnie do czynienia z kolejną książką zawierającą cudowną dietę lub drakońskie przepisy, to się mylisz. To książka, która wskaże Ci najlepszą drogę do poprawy samopoczucia, zdrowia i – oczywiście – uzyskania doskonałej sylwetki. Skuteczne odchudzanie zacznie Ci sprawiać przyjemność, więc bez dodatkowej motywacji z łatwością zgubisz zbędne kilogramy. Na czym polega ten cudowny sekret? Jest nim metoda EFT, technika uzdrawiająca, polegająca na opukiwaniu (tappingu) meridianów, czyli punktów energetycznych znajdujących się w ludzkim ciele. Jak EFT pomaga schudnąć? Przede wszystkim redukując poziom negatywnych emocji, które odpowiadają za wiele chorób i dolegliwości. W ten sposób znajdziesz wreszcie satysfakcjonującą Cię odpowiedź na pytanie – jak szybko schudnąć.

Dzięki EFT zwiększysz swoją motywację i poprawisz samopoczucie

Autorka, coach i trener EFT, od wielu lat prowadzi warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. W swojej książce wyjaśnia dokładnie, jak EFT pomaga schudnąć. Przede wszystkim skupia się na fakcie, że zaburzenia jedzenia czy nadwaga w dużej mierze spowodowane są problemami emocjonalnymi. I to one muszą być przedmiotem terapii. W takich przypadkach Autorka zaleca regularne stosowanie metody EFT i opukiwanie meridianów. Dzięki temu usprawnisz przepływ wewnętrznej energii i odzyskasz kontrolę nad swoimi emocjami. Poznasz mechanizmy, które uwolnią Cię od stresu będącego jedną z głównych przyczyn zaburzonej równowagi w organizmie i tym samym tycia. Twój organizm zacznie tracić zbędne kilogramy dzięki naturalnej technice uzdrawiającej, w bezpieczny sposób i bez efektu jojo. A Ty poczujesz szczęście i przypływ pozytywnej energii. Wystarczy, że Twoje meridiany zaczną prawidłowo funkcjonować. Prawda, że skuteczne odchudzanie nie jest trudne. I wcale nie musisz sięgać po restrykcyjną dietę.

Jak działa metoda EFT i jak oczyścić meridiany?

Metoda EFT (Emotional Freedom Techniques – opukiwanie meridianów znajdujących się m.in. na głowie czy dłoniach) omówiona jest na tyle przystępnie, że każdy może bez problemu samodzielnie ją stosować. W książce znajdziesz aż 80 ustawień EFT niezbędnych do praktykowania tej techniki uzdrawiającej. Ułatwią Ci one rozpoczęcie pracy i dostosowanie metody do własnych potrzeb. Dzięki tej rewelacyjnej metodzie i opukiwaniu meridianów odblokujesz swoje energetyczne połączenia z różnymi punktami meridianowymi na ciele, a Twój metabolizm znacznie przyspieszy. Lektura książki dostarczy Ci też wiedzy na temat najczęściej popełnianych błędów przeszkadzających w skutecznym odchudzaniu. W ten sposób dowiesz się, jak ich uniknąć w trakcie terapii, mądrze zarządzając wewnętrzną energią.

Jak szybko schudnąć? Wystarczy uwolnić się od negatywnych emocji!

Pamiętaj, że pracując z tym podręcznikiem, będziesz pracować z samym sobą, dlatego bądź szczery, bo tylko tak możesz sobie pomóc. To założenie jest fundamentem terapii i skutecznego odchudzania. Najważniejsze jest zatem uwolnienie się od negatywnych emocji, bo to one sprawiają, że często sięgasz po jedzenie. W efekcie wykształcisz w sobie umiejętność kontroli sytuacji, w których sięgasz po szkodliwe potrawy. Poznasz sposoby, które pozwolą Ci osiągnąć upragniony cel. Dzięki metodzie EFT utrzymasz motywację i świetne samopoczucie oraz to, na czym Ci zależy najbardziej – szczupłą sylwetkę i zdrowy organizm. To niezbędne kompendium wiedzy, które w łatwy i szybki sposób pozwoli Ci wprowadzić satysfakcjonujące zmiany. Gdy zrozumiesz, jak EFT pomaga schudnąć, szybko okaże się, że żadna dieta nie jest Ci już potrzebna.

Szczupła sylwetka i zdrowy organizm z EFT

Cud oleju kokosowego

dr Bruce Fife

Tytuł oryginału: The Coconut Oil Miracle

Dieta › kuchnia
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › dieta ketogeniczna

odporność
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-407-0; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 268; **Oprawa:** miękka; **Format:** A5;
Data ostatniego wydania: 2013; **Nr wydania:** IV;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Poznałeś już uzdrawiający środek na wszystkie dolegliwości?

Czy nie cudowne byłoby posiadane idealnego panaceum, które uzdrawiałoby ze wszystkich chorób i zapobiegało ich tworzeniu? Jak zaoszczędzilibyśmy na drogich farmaceutykach, a nasze zdrowie powróciło do dawnej formy? Okazuje się, że istnieje złoty środek, który jest nie tylko skuteczny, ale przede wszystkim bezpieczny i naturalny, a także ogólnie dostępny. Tym cudownym produktem jest olej kokosowy, którego uzdrawiające właściwości zostały potwierdzone naukowo.

Zaufaj najnowszym badaniom

Ostatnie badania potwierdziły dobroczynny wpływ oleju kokosowego na zdrowie. Mimo tego, że należy on do tzw. tłuszczów nasyconych jego skład różni się i nie tylko nie zagraża zdrowiu, ale wręcz uzdrawia i zapobiega chorobom! Najlepszym tego dowodem są mieszkańcy wysp Południowego Pacyfiku, a wszystko to dzięki diecie opartej na kokosie.

Zdrowy olej kokosowy

Od tysięcy lat miliony ludzi na terenie Azji, Oceanii, Afryki i Ameryki Środkowej wykorzystują kokosy i olej jako główne źródło pożywienia. Cieszą się oni znacznie lepszym zdrowiem niż ci z Ameryki Północnej czy Europy, którzy go nie jedzą. Wielu z tych ludzi, by utrzymać się przy życiu, swoją dietę niemal w całości opierali na kokosie. Nie chorowali na serce, raka, zapalenie stawów, cukrzycę i inne współczesne zwyrodnieniowe choroby, a przynajmniej do chwili, kiedy porzucili swoją tradycyjną, bazującą na kokosie dietę i zaczęli jeść współczesne pożywienie. Czy trzeba lepszej rekomendacji?

Piękna skóra, włosy i ciało dzięki olejowi kokosowemu

Oprócz właściwości leczniczych olej kokosowy wzmacnia włosy, odżywia skórę a także wspomaga odchudzanie. Dlatego również tak często stosowany jest w kremach nawilżających i wygładzających oraz doskonale radzi sobie z suchą skórą. Ma właściwości antybakteryjne, przez co zwalcza trądzik, a także chroni skórę przed promieniowaniem słonecznym, tak jak popularne kremy z filtrami. Sprawdza się również jako pasta do zębów, gdyż zawarte w nim związki skutecznie je wybielają, gwarantując piękny i zdrowy uśmiech.

Olej kokosowy jako dodatek do ciast, potraw i sałatek

Olej kokosowy jest także doskonałym dodatkiem do dań, sosów, sałatek, ciast i ciasteczek. Dzięki swoim leczniczym właściwościom korzystnie wpływa na zdrowie, a jego przyjemny zapach wzbogaca aromat potraw.

Kokosowo-owsiane kruche ciasteczka
NA 24 CIASTECZKA

1 szklanka brązowego cukru
½ szklanki oleju kokosowego
2 jajka
½ łyżeczki esencji waniliowej
1½ szklanki mąki
1 szklanka owsa
½ szklanki poszatkowanego lub tartego kokosa
½ łyżeczki proszku do pieczenia
½ łyżeczki cynamonu
¼ łyżeczki soli
½ szklanki posiekanych orzechów włoskich

Piekarnik nagrzej do około 190 stopni C. Wymieszaj cukier, olej kokosowy, jajka i wanilię. W oddzielnej misce połącz mąkę, owies, kokos, proszek do pieczenia, cynamon i sól; zmieszaj z wilgotną mieszanką. Dodaj orzechy włoskie. Zrób kulki średnicy około 4 cm i umieść je na nienasmarowanej tłuszczem blasze do pieczenia w odstępie około 5 cm. Delikatnie je spłaszcz. Ciasteczka należy piec przez 15 minut. Każde zawiera 1/3 łyżki stołowej oleju kokosowego.

Najzdrowszy i naturalny produkt

Nieprzypadkowo autor – dyplomowany dietetyk, lekarz naturopata i niekwestionowany autorytet w tej dziedzinie – nazywa kokos jednym z najwspanialszych zdrowych produktów spożywczych stworzonych przez Boga!

Olej kokosowy – najzdrowszy olej na ziemi – uleczy Cię z chorób, wzmocni Twoje ciało, podkreśli Twoje piękno.

Runy magia i moc – 24 karty + książka

Robert Lichodziejewski

Astropsychologia › runy

Astropsychologia › wróżenie

karty symbole wróżby

ISBN: 978-83-8171-349-8; **Cena katalogowa:** 99.90 zł; **Ilość stron:** 64; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III - zmienione ;

Już dziś poznaj magiczną moc run

Fehu, Uruz, Ansuz, Algiz, Mannaz, Dagaz… Jeśli dotąd nie poznałeś magii wróżenia, te nazwy run i ich symbolika z pewnością brzmią i wyglądają tajemniczo. Jeśli zaś interesujesz się astropsychologią i wróżeniem, a także pracowałeś z runami wcześniej, doskonale orientujesz się w znaczeniach tych magicznych symboli, które od wieków pomagają człowiekowi w pogłębieniu wiedzy o nim samym. Runy, dzięki swej niezwykłej mocy pozwalają na duchową wycieczkę do wnętrza duszy, jak również tłumaczą mechanizmy świata rzeczywistego. Runy z zestawu *Runy magia i moc* umożliwią Ci odkrycie dowolnej tajemnicy przeszłości, teraźniejszości czy przyszłości. Nie ma sekretu, którego nie byłby w stanie przejrzeń runy, podobnie jak nie istnieje problem, którego nie mogłyby rozwiązać. Zawierz astropsychologii.

Runy magia i moc to wyjątkowy zestaw kart i książki

Ludzie na całym świecie korzystają z daru Odyna, by poznać swoją przyszłość, podjąć kluczowe decyzje lub po prostu poznać siebie. Teraz i Ty również masz możliwość odkrycia tego, co przyniesie Ci los. Jeśli masz zamiar zacząć pracę z nimi, skorzystaj z takich kart, które łatwo Cię wprowadzą Cię w runiczne wróżby, a jednocześnie umożliwią czerpanie prawdziwej przyjemności z korzystania z nich. Skorzystaj z tych pięknie wydanych kart, które opracował Robert Lichodziejewski, twórca najpiękniejszej polskiej talii Tarota. I zajrzyj za zasłonę czasu, by poznać przyszłość.

Z łatwością zinterpretujesz każdą kartę dzięki kompletowi *Runy magia i moc*

Każda z 24 kart z tego wyjątkowego zestawu jest przepełniona runicznym przekazem. Ilustracje te nie tylko zachwycą i uprzyjemnią pracę z kartami, ale jednocześnie ułatwią zapamiętanie znaczenia i nazw poszczególnych run. Żadna kreska, kropka czy symbol nie zostały na nich zamieszczone przypadkowo, dzięki konsultacji merytorycznej Ewy Kulejewskiej i Moniki Burzyńskiej. Dzięki dołączonej do talii instrukcji w formie książeczki szybko poznasz magiczny świat run. Wróżenie stanie się Twoją przyjemnością.

Runiczna wróżba na co dzień

Karty Archanioła Michała – 44 karty + książka

dr Doreen Virtue

Astropsychologia › karty duchowe

Rozwój duchowy › anioły

duchowość | karty | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-498-3; **Cena katalogowa:** 139.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 9 x 12,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Ekspertka w dziedzinie kontaktowania się z aniołami pomoże Ci rozwinąć duchowość i poprosić o anielskie wsparcie

Doreen Virtue nikomu, kto choć trochę interesuje się astropsychologią, przedstawiać nie trzeba. Ta niezwykła kobieta przez lata zgłębiała tajniki kontaktów z elementalami i wyższymi istotami, a także przede wszystkim z aniołami i archaniołami. Udowodniła ona, że wróżki to nie tylko postacie z bajek dla dzieci, a anioły naprawdę się nami opiekują i są obecne w naszym życiu. Doradziła także, jak można skorzystać z rad tych niezwykłych istot, wykorzystać ich pozytywną energię i rozwijać swoją duchowość. Karty Archanioła Michała to porady, z których skorzystały już miliony osób na całym świecie.

Karty duchowe Archanioła Michała – proś o anielską opiekę, kiedy tylko zechcesz

Dziś ta autorka licznych bestsellerów daje Ci klucz do zjednania sobie jednej z najpotężniejszych skrzydlatych istot – Archanioła Michała. Ten znany od setek lat skrzydlaty obrońca ludzkości może być na każde Twoje zawołanie, ale musisz poprosić o jego anielskie wsparcie. Sprawuje on władzę nad Twoim osobistym aniołem stróżem, zapewnia ochronę, a także zsyła odwagę oraz siłę. Dzięki pięknym kartom opatrzonym kunsztownymi złoceniami na brzegach będzie to łatwiejsze niż myślisz. Możesz prosić swojego anioła stróża o wszystko, czego zapragniesz – miłość, sukces w pracy, dobre zdrowie czy szczęśliwy związek. Na Twoją każdą prośbę Archanioł Michał odpowie z bezinteresowną miłością i udzieli Ci swojego anielskiego wsparcia i opieki.

Karty duchowe – Twój pośrednik w komunikacji z Archaniołem Michałem i rozwoju duchowym

Każda karta duchowa przedstawia wizerunek Archanioła Michała. Dzięki stonowanej, ciepłej grafice specjalnie dobranej do treści sentencji zawartej na karcie, Twój stróż przemówi do Ciebie ze zdwojoną siłą. Sentencja ta to rada od tego skrzydlatego dobroczyńcy. Pod rysunkiem zaś znajduje się modlitwa do Archanioła Michała, z której możesz skorzystać, by poprosić o pomoc lub podziękować za ofiarowane anielskie wsparcie. Możesz również czerpać z nich inspirację, by ułożyć własną, niepowtarzalną modlitwę na każdą okazję. Ta niezwykła talia kart daje Ci wiele możliwości rozwoju duchowego. Dzięki tej niezwykłej talii kart zgłębisz możliwości naturalnej intuicji i nauczysz się skutecznie prosić o anielską pomoc i wsparcie.

Odkryj znaczenie każdej z kart Archanioła Michała. Skutecznie proś o anielskie wsparcie

Do kart dołączona jest instrukcja, która szczegółowo opisuje znaczenie każdej z nich i sprawia, że bez problemu zinterpretujesz znaczenie tych małych dzieł sztuki. Dowiesz się z niej, w jaki sposób oczyścić talię kart, a także jak przygotować ją do użycia i napełnić pozytywną energią. Zadawane przez Ciebie pytania lub wątpliwości zawsze przyciągną taką kartę, która stanowi odpowiedź na Twoje problemy. Dzieje się tak za sprawą znanego w astropsychologii, ponadczasowego Prawa Przyciągania. Mówi się, że rzadko kiedy przydatność idzie w parze z aż takim potencjałem. W tym przypadku i jedno i drugie nie powinno nikogo zawieść.

Karty Archanioła Michała otoczą Cię niezwykłą ochroną, zapewnią anielską opiekę i wsparcie

Karty proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask And It Is Given Cards: A 60-Card Deck

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › komunikacja

karty wróżby ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-400-1; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czy znasz już najpotężniejsze Prawo Przyciągania na świecie

Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania od 20 lat przekazują nauki Abrahama ludziom na całym świecie. Abraham jest z kolei zbiorem bytów, których celem jest uszczęśliwienie ludzi. A konkretnie – powiedzenie im, jak sami mogą uczynić się szczęśliwymi. Już miliony osób skorzystały z publikacji tego niezwykłego małżeństwa. Oto karty, które ułatwią Ci jeszcze bardziej efektywną pracę z najpotężniejszym Prawem we wszechświecie. Dzięki nim dowiesz się, jak działa prawo przyciągania i odtąd zaczniesz spełniać marzenia i realizować wyznaczone cele.

Ty również możesz osiągnąć wszystko, czego zapragniesz

Niezależnie, czy pragnęliśmy fortuny, domu, sławy czy też miłości. Wystarczy się odpowiednio dostroić do swych pragnień i w konsekwencji przyciągnąć ich spełnienie do swojej codzienności. I choć wydaje się to niemożliwe, możesz wszystko osiągnąć siłą swoich myśli i otrzymać dowolną nagrodę za swe starania. Z tymi kartami jest to jeszcze łatwiejsze. Ich grafiki zostały opracowane specjalnie po to, by łatwiej było zsynchronizować się z Prawem Przyciągania, w pełni wykorzystać potęgę podświadomości i wprowadzić się w stan spełniania życzeń. Są one ciepłe i tchną optymizmem, a zamieszczone na nich sentencje, których znaczenie znajdziemy na rewersie każdej z nich, dopełniają dzieła.

Każdy Twój postęp ma wielką wartość

„Niesamowita jest wartość tego, gdy jesteś zdolny celowo robić choćby najmniejsze postępy w tym, jak się czujesz, nawet, jeśli postęp emocjonalny jest tak mały, że nie jesteś w stanie go zarejestrować. Już dłużej nie będziesz czuł się bezsilny. Od tej chwili Twoja wędrówka po Emocjonalnej Skali będzie nie tylko możliwa, ale i stosunkowo łatwa”.

Skorzystaj z przesłań na każdy dzień

Karty możemy traktować jak pojedyncze przesłania na każdy dzień lub jako całościowy kurs korzystania z dobrobytu, jaki możemy sobie już wkrótce zapewnić. Dzięki nim poznasz działanie prawa przyciągania w praktyce i dowiesz się, jak przyciągnąć pieniądze, miłość oraz jak zmienić swoje życie. Sekret przyciągania tkwi w Twoim umyśle i mocy pozytywnego myślenia. Każdy może wybrać dla siebie najlepszą opcję i dzięki niej dążyć do celu, jakim jest lepsze, spełnione życie.

Po prostu Proś a będzie Ci dane…

Karty do czytania mojej duszy

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: My Spiritual Reading Cards

Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-73-77-401-8; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czym jest duchowość?

Ile osób, tyle odpowiedzi na to pytanie. Zdaniem Autorki – duchowość to bycie możliwie jak najlepszą osobą, żyjącą w zgodzie ze sobą i dążącą do doskonałości. Sylvia Browne – światowej sławy medium, bestsellerowa autorka New York Timesa, w Polsce znana z publikacji takich jak: „Świątynie po Drugiej Stronie" i „Sekretne stowarzyszenia" – stworzyła te karty, by każdemu z nas pomóc odnaleźć głębszy sens duchowości. Talia 74 kart, opatrzona pięknymi ilustracjami, odkryje przed każdym potrzebującym i poszukującym, Uniwersalne Prawdy.

Jak zrozumieć siebie

Niezależnie od tego, jak będziesz używał tych kart, czy to do medytacji i rozmyślań, czy będziesz pracował z ich rozkładami, to każdy z tych sposobów pozwoli Ci zrozumieć swoje prawdziwe JA i pojąć sens życia. Karty dopasują się do Twojej aktualnej, osobistej sytuacji i będą drogowskazami na drodze duchowej podróży. Im częściej będziesz używał kart, tym lepiej zrozumiesz swoje duchowe szlaki.

Osiągaj to, czego pragniesz

Nie pozwól nikomu, ani niczemu kontrolować swojego życia. Po prostu czerp radość z pracy z tą talią i pamiętaj, że najważniejsze jest to czego potrzebujesz, czego pragniesz, co czujesz…

To zestaw do doskonalenia Twojego wnętrza

Horoskopy z dalekich lądów

Bogna Wernichowska

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

zodiak ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-417-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 198; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Krąg osiemnastu kamieni, jedyny w swoim rodzaju entohoroskop stworzony w oparciu o nazwy owadów żyjących w Wenezueli – to tylko niewielka część wiedzy, jaką możesz poznać dzięki tej książce. Horoskopy z Dalekich Lądów opisujące szeroki wachlarz cech osobowości każdego z nas liczą sobie z górą już ponad dwa tysiące lat, a nic nie straciły ze swojej aktualności. Posługując się nimi możesz za pomocą bardzo łatwych wyliczeń ustalić swój znak i poznać przepowiednie na najbliższą przyszłość. Każdy przedstawiony symbol opowie Ci o różnorodnych aspektach charakteru, tym samym uzupełniając i wzbogacając charakterystykę osobowości, uzdolnienia i perspektywy. Korzystanie z mądrości i kultury Majów, Azteków, Inków, mieszkańców Wenezueli wzbogaci Twoją wiedzę o sobie samym i Twoich przyjaciołach.

Małe planety

Piotr Piotrowski

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

zodiak ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-413-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 308; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz już wszystko o małych planetach?

Czasy, kiedy astrologię uważano za naukę nieważną bezpowrotnie minęły. Ciągłe badania, nowe odkrycia – to składa się na to, że nauka znana od starożytności musi definiować nowe pojęcia. Co złożyło się na fakt, że choć wiemy o istnieniu małych planet od lat ponad dwustu, to dopiero od niedawna astrologia bierze je pod uwagę przy interpretacjach?

Już dziś możesz odkryć wyjątkowość planetoid

Odpowiedzi udziela publikacja Piotra Piotrowskiego, który „rozpracowuje" planetoidy o wyjątkowym znaczeniu. Odkrycie planetoid, które aż do roku 1898 otrzymywały wyłącznie żeńskie imiona, najczęściej bogiń i bóstw kobiecych synchronicznie zbiegła się z dziewiętnastowieczną emancypacją kobiet. W tym okresie nieprzypadkowo odkryto również nowe planetki Ceres, Pallas, Juno i Westę, a później kolejne asteroidy, które są kosmicznym wyrazem procesu budzenia się nowej kobiecości. Synchroniczność tych dwóch zdarzeń pozwala odnaleźć w astrologicznej manifestacji planetoid wyraz szczególnego rodzaju energii kobiecej, a także konieczność rozszerzenia interpretacji horoskopu o nowe symbole i archetypy związane z żeńskimi aspektami psychiki człowieka.

Planetoidy – symbol kobiecości

Obok Wenus i Księżyca te nowe obiekty symbolizują różne aspekty kobiecości, od czułości, opiekuńczości i wielkiego oddania poprzez twórczą naturę, do kobiety dzikiej, świadomej swojej seksualności. Pogłębiona analiza i szczegółowe interpretacje położenia Ceres, Pallas, Juno i Westy w poszczególnych znakach, domach i aspektach z innymi planetami, mitologie oraz kilkadziesiąt zamieszczonych horoskopów wraz z efemerydami nadają nowy wymiar astrologii.

Poznaj interpretacje Ceres, Pallas, Juno i Westy

To inne spojrzenie na interpretacje astrologiczne, dodatkowo uzupełnione przez Autora o mitologie, szczegółowe interpretacje położenia Ceres, Pallas, Juno i Westy w poszczególnych znakach, domach horoskopu i tworzonych przez nie aspektach z planetami. Zrozumiesz, jakie znaczenie miało włączenie planetoid do astrologicznej analizy. Poszczególne typy kobiecości są przedstawione na przykładach horoskopów znanych osobistości, przez co przekaz jest jest zrozumiały w odczytaniu. Kilkadziesiąt zamieszczonych horoskopów, m.in. chrześcijaństwa i podboju kosmosu wraz z efemerydami omawianych planetach – ukazuje bogactwo tej publikacji.

Kobiece oblicze królowej nauk!

W czym huna może pomóc?

Barbel i Manfred Mohr

Rozwój duchowy › huna

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-409-4; **Cena katalogowa:** 19.10 zł; **Ilość stron:** 110; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak możesz wykorzystać starą hawajską filozofię w swym życiu? Czy możliwe jest polubienie natrętnego kuzyna? Jak pokonać konflikt pokoleń i zrozumieć własne dziecko? Jak zawsze dostrzegać wyłącznie pozytywy i nauczyć się cieszyć z ewentualnych niepowodzeń? Oto pierwsze z pytań, na które znajdziesz odpowiedź dzięki trzem innowacyjnym technikom opartym o Ho'oponopono. Uzmysłowią Ci one, jak wyeliminować wszelkie niedogodności ze swego życia lub jak… przestać się nimi przejmować. Krok po kroku uzdrowisz całe swoje życie, załagodzisz dowolny konflikt i staniesz się prawdziwym mistrzem w relacjach międzyludzkich. Wykreuj wymarzony świat pozytywnych relacji. Zostań magnesem dla szczęścia. Hawajczycy już wiedzą, jak po nie sięgnąć…

pobierz fragment książki

Prawo rezonansu

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Das Gesetz der Resonanz

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › wizualizacje
Terapie › energia
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje
Zdrowie › pozytywne myślenie

podświadomość
pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-611-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Czy wiesz, że prawo rezonansu to naukowe potwierdzenie siły twojego pola energetycznego

Według najnowszych doniesień naukowców z dziedziny kwantowości czy badaczy ezoteryki, twoje myśli mają moc kształtowania rzeczywistości. Ponieważ wszystko we wszechświecie komunikuje się ze sobą poprzez fale, drgania i impulsy, i łączy się w polu kwantowym. Z książki dowiesz się na czym polega prawo rezonansu. Poznasz techniki rozwoju osobistego i skuteczne praktyki, dzięki którym nauczysz się wykorzystać siłę podświadomości i energię myśli, by odmienić swoje życie. Dzięki afirmacjom wyzwolisz pozytywne myślenie i będziesz emitować pozytywną energię. W ten sposób przyciągniesz do siebie sukces, szczęście, ludzi i zdarzenia wibrujących na tej samej częstotliwości. Tak ukierunkujesz swoje pole energetyczne, by przyciągać zdrowie i w terapii, by aktywować samouzdrawiający potencjał.

Twoje serce jest jak przekaźnik fal elektrycznych i magnetycznych

Autor to ceniony mówca, autor wielu bestsellerów, a przede wszystkim znany na całym świcie trener rozwoju osobistego . W książce ujawnia naukowe informacje, które z pewnością wywrócą twoje postrzeganie świata do góry nogami. Przede wszystkim przytacza rewolucyjne doniesienia Instytutu HeartMath, który udowadnia, że serce otoczone jest potężnym polem energetycznym o średnicy 2,5 m, potężniejszym od pola mózgu! Oddziałuje ono i współgra z polami energetycznymi innych organów w ciele. Serce jest więc wielkim przekaźnikiem energii, który generuje myśli, przekonania i emocje i wysyła w postaci fal elektrycznych i magnetycznych na zewnątrz. Zatem jeśli podświadomie nie wierzysz, że wyzdrowiejesz, osiągniesz sukces czy będziesz szczęśliwy, a jedynie tworzysz fałszywe przekonanie i myśli, że tak będzie, podszyte strachem i niewiarą, to nigdy nie wyzdrowiejesz, nie osiągniesz sukcesu i nie będziesz szczęśliwy.

Jak twoje pole energetyczne może zmienić świat?

Autor przytacza naukowe wnioski, które potwierdzają, że wszystko jest ze sobą połączone poprzez pole kwantowe, boską matrycę czy pole hologramu kwantowego. Jakkolwiek zwane przez naukowców pole energetyczne istnieje i łączy ze sobą cały wszechświat. Energia, którą wysyłasz przyciąga lub komunikuje się z energią o podobnych wibracjach, ma moc kształtowania otaczającej cię rzeczywistości. A co jeszcze bardziej szokujące to fakt, że emocje wpływają na DNA. Pozytywne emocje sprawiają, że łańcuch się wydłuża, a kody uaktywniają. Negatywne emocje powodują degradacje DNA, kurczenie się i odcinanie uzdrawiających kodów. Jak ukierunkować myśli i przekonać serce, by wibrowało pozytywną energią? Czy można zmodyfikować pole rezonansowe? Co zrobić by pozytywnie oddziaływać na ciało na poziomie komórkowym, a w skali makro, by osiągnąć swoje cele?

Jak kontrolować swoje pole energetyczne, by osiągnąć szczęście?

Autor zawarł szereg technik i praktyk rozwoju osobistego, które pozwolą przeprogramować twoją podświadomość, sposób twojego myślenia i formułowania pragnień. Zarówno afirmacje, medytacje, trening autogenny, autosugestia czy wizualizacje mają na celu aktywowanie odpowiednich kodów DNA , np. zdolności do samouzdrowienia. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, nie chodzi o zanegowanie choroby, lecz o wyzwolenie potencjału do uzdrowienia zakodowanego w twoim ciele. Nauczysz się również formułowania pragnień oraz nadawania im swoim pozytywnym myśleniem odpowiednich wibracji. Jak skuteczne jest prawo rezonansu przekonują czytelnicy, których wypowiedzi Autor zawarł w tej książce.

Prawo rezonansu – narzędzie do spełnienia pragnień

pobierz fragment książki

Liczby życia

Violetta Kuklińska-Woźny

Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-405-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 356; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

Moment Twoich narodzin jest unikalny

Każdy z nas urodził się w określony dzień. Ta konkretna data uwarunkowała wszystkie nasze późniejsze zachowania i rozwój osobisty. Określiła ona nie tylko kształt naszej duszy, ale również potencjalne kierunki jej rozwoju. Nasza cała droga życiowa została w dużej mierze zdeterminowana przez moment narodzin. Wtedy też ukształtowała się nasz karma, którą modyfikujemy przez całe życie. Czy istnieje narzędzie do diagnostyki naszego życia w oparciu o ten jeden unikalny moment narodzin? Owszem, istnieje.

Interpretuj daty urodzenia i analizuj siebie i otoczenie

Jest nim numerologia. Nieważne, jak byś się starał, liczb nie oszukasz. One są stałe, niezmienne i zostały przypisane Ci już w dniu narodzin. Wynik otrzymany z ich interpretacji jest rzetelny i jednoznaczny. Zmienia się jednak jego wydźwięk na poszczególnych etapach życia. Nie opiera się on na domysłach a na bardzo konkretnych danych otrzymanych na przestrzeni lat badań. I pozwala Ci na dogłębną analizę – zarówno własnej osoby jak i wszystkich z Twego otoczenia. Umożliwia także pokonanie negatywnych skłonności i wykorzystanie swoich mocnych stron.

Określ swoją osobowość na podstawie daty urodzenia

Autorka pokazuje, jak za pomocą liczb, które wchodzą w skład naszej daty urodzenia obliczyć swój typ osobowości. Dzięki odpowiedniemu ich sumowaniu i grupowaniu będziesz mógł określić temperament, uzdolnienia, potrzeby, uczucia oraz wiele innych cech, zarówno swoich, jak i innych. Dowiesz się, do jakiego z dziewięciu typów osobowości należysz oraz nauczysz się lepiej przewidywać swoje zachowania. Wyeksponujesz swoje zalety i mocne strony, natomiast ukryjesz niepożądane wady. Rozpoznasz problemy emocjonalne, a także swoje ograniczenia.

Wszystko składa się z energii

Za pomocą numerologii i opisanych w publikacji sposobów, określisz wibracje energii za pomocą liczb. Jest to droga do poznania samego siebie, natury, jak również do poznania Boga. Dzięki publikacji zrozumiesz, że poszczególne liczby tworzące strukturę osobowości wchodzą między sobą w różne zależności i wzajemnie na siebie wpływają. Sprawdzisz, czy Twoja osobowość jest zharmonizowana a może problematyczna. A wszystko dzięki tej niezwykłej publikacji.

Poznaj prawdziwa naturę siebie oraz innych

Violetta Kuklińska-Woźny daje Ci niezwykłą szansę. Dzięki niej poznasz cele życiowe i perspektywy każdej osoby. Dowiesz się, jaki kierunek przybierze w procesie ewolucji jej dusza i jakie staną przed nią wyzwania. Przewidzisz nastanie poszczególnych pór roku w życiu każdego człowieka i dowiesz się, jak uprzyjemnić sobie ten czas. A przede wszystkim poznasz prawdziwą naturę dowolnej osoby. A to jest możliwością wręcz bezcenną w dzisiejszym świecie.

Jedna liczba – wiele informacji

Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii

Valerie Ann Worwood

Tytuł oryginału: The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy: Over 6

Zdrowie › relaks
Terapie › zioła
Terapie › aromaterapia
Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-412-4; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 488; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Spośród książek dotyczących aromaterapii, ta jest wyjątkowa, ponieważ oferuje Ci wszystko, co może Ci ta nauka dać. Ponad 600 przepisów opracowanych przez doktora medycyny naturalnej z ponad 20-letnim stażem mówi samo za siebie. Autorka nie bez powodu jest także uznaną konsultantką kosmetycznych koncernów.
Poznaj olejki pomagające na niemal każdą znaną nauce dolegliwość. Od bólu zębów po infekcje ucha. Od kaszlu po zapalenie płuc. Na wszystkie te schorzenia znajdziesz tutaj optymalny olejek. Co więcej – częścią z nich będziesz mógł pozbyć się cellulitu lub nawet wysprzątać dom czy uleczyć domowego pupila.
Skorzystaj z tego najbardziej kompletnego kompendium i ulecz się za pomocą dziecinnie prostych i szybkich w przygotowaniu olejków.

Duchowi przewodnicy

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Ask Your Guides: Connecting to Your Divine Support System

channeling duchowość nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-414-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czy odnalazłeś już swojego duchowego przewodnika?

Duchowi przewodnicy to istoty, których zadaniem jest czuwanie nad Tobą, niesienie pomocy i chronienie. Są wśród nich: posłańcy, uzdrowiciele, nauczyciele, Świetlne Istoty oraz anioły. Sonia Choquette to znana na całym świecie uzdrowicielka wibracji i nauczycielka duchowa posiadająca szósty zmysł oraz autorka wielu książek i talii kart. Teraz nauczy Cię bezpośredniej komunikacji z Twoim duchowym systemem wspomagającym, poprzez nawiązanie kontaktu z niebiańskimi istotami. Dowiesz się skąd pochodzą, jak chcą Ci pomóc, jak zrozumieć sposób, w jaki do Ciebie przemawiają oraz ilu przewodników otacza Cię opieką.

Otwórz swoje serce i umysł

Dobre relacje i komunikację z nimi ułatwi Ci działanie zgodne z krokami prostego procesu przewodnictwa: bądź otwarty, oczekuj, ufaj i zacznij działać zaraz po otrzymaniu wskazówek. Musisz uwierzyć w to, że Twoi duchowi przewodnicy są wszędzie wokół Ciebie i tylko czekają, by móc służyć Ci pomocą w trudnych chwilach. Wymaga to praktyki, ale nie zrażaj się. Zacznij od łatwiejszych pytań, by wraz ze zdobyciem doświadczenia poruszać trudniejsze kwestie. Gdy już je opanujesz, Autorka powie Ci, jak należy pisać do swoich duchowych przewodników, by ci pomagali nam podczas chwil zwątpienia.

Autentyczne historie potwierdzeniem istnienia przewodników duchowych

Autorka przedstawia prawdziwe opowieści ze swojego życia i doświadczeń bliskich osób, np. pomoc Świetlnych Istot przy zepsutym samochodzie. Takich przykładów w publikacji jest znacznie więcej, co najlepiej dowodzi o istnieniu świata duchowego. Z pewnością i Ty również doświadczyłeś takich nieoczekiwanych zwrotów wydarzeń, szczególnie gdy gorąco o to prosiłeś. Mogłeś tego nie wiedzieć, ale to byli właśnie Twoi przewodnicy duchowi, którzy wybawili Cię z trudnej sytuacji. W książce znajdziesz również codzienne ćwiczenia wzmacniające kontakt z osobistymi przewodnikami, na przykład przez: medytację, spacery, śmiech czy nawet „nic nie robienie".

Anioły stróże, archanioły, przewodnicy-zwierzęta i inni

To pierwsza publikacja na polskim rynku, która przedstawia tak szerokie spektrum przewodników duchowych. Oprócz aniołów i archaniołów Autorka opisuje przewodników duchowych ze świata natury, przewodników radości czy przewodników-zwierzęta. Dzięki niej poznasz imiona niebiańskich istot i w zależności od problemu będziesz mógł zwrócić się do wybranego z nich. Jednak musisz pamiętać o tym, że oni pomagają, ale nie wykonają za Ciebie ziemskich zadań. Z książki dowiesz się, jak za pomocą talii wróżebnych wzmocnić przekaz i komunikację z duchowymi przewodnikami.

Oddaj się opiece duchowego przewodnika!

Siedem reguł spełniania marzeń

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Erfolgreich wünschen: 7 Regeln wie Träume wahr werden

Terapie › afirmacje

Rozwój duchowy › intuicja

podświadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-404-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Każdego dnia, w każdej minucie Twojego życia spełniają się Twoje marzenia. I to niezależnie od tego, czy jesteś tego świadom, czy też nie. Warto nauczyć się poprawnie je formułować. Wydaje się proste a jednak, jak często zadajesz sobie pytanie: dlaczego mi nie wychodzi?
Ten poradnik, oparty na doświadczeniach i… błędach autora, pokaże Ci, jak wieść życie, jakiego zawsze pragnąłeś. Dowiedz się, jak pozostawać otwartym na „przypadki", jak przekonać rozum, że warto podążać za intuicją. Czy wierzysz tylko w to, co widzisz? To dowiedz się, że w ciągu sekundy tysiące informacji rejestruje Twój mózg, gromadzi je, a ty nie jesteś tego świadom! Potwierdzają to badania fizyków i biologów.
Zacznij dostrzegać to, co dla Ciebie ważne.

pobierz fragment książki

Witaj w królestwie obfitości

Robert Betz

Tytuł oryginału: Willkommen im Reich der Fülle: Wie du Erfolg, Wohlstand und

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › bogactwo
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-408-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

To Twoje myśli kształtują rzeczywistość

Jak często w Twojej głowie pojawiają się myśli: życie mnie nie rozpieszcza, nic nie jestem wart, jestem nieszczęśliwy, życie jest niesprawiedliwe…? Czy wiesz, że powodują one, iż w Twoim życiu pojawia się: choroba, długi, brak pracy, nieposłuszne dzieci lub partner, który wciąż Cię zawodzi. To Twoje myśli sprawiają, że żyjesz w ciągłym niedostatku. Stosując zasady Prawa Przyciągania zdołasz zmienić swoje nastawienie.

Jak zmienić swoje myślenie?

Warto zacząć od złożenia Manifestu. Wyjaśnisz w nim sobie i wszechświatowi, kim chcesz być i jak chcesz iść przez życie. Manifest musi płynąć z głębi serca, musi być wyrazisty i od chwili sformułowania musi być przewodnikiem, który będzie Cię prowadził nową drogą. Jeśli to zrobisz Twoje życie będzie wypełnione radością, spokojem i harmonią, a Ty dotrzesz do królestwa obfitości.

Kurs urzeczywistniania marzeń, który odmieni Twoje życie

Dzięki praktycznym ćwiczeniom opisanym w tej książce oraz 28-dniowemu kursowi formułowania i urzeczywistniania marzeń, zmienisz okoliczności, w których żyjesz obecnie. Zacznij od napisania na kartce, czego pragniesz lub czego chcesz doświadczyć i odczytaj to na głos. Połóż kartkę w widocznym miejscu, każdy dzień zacznij od jej przeczytania i obserwuj zmiany w swoim życiu. Możesz mieć pewność – zmiany się pojawią!

Odkrywając drogę do szczęścia i bogactwa pamiętaj, że:

miłość do siebie i docenianie własnej wartości, to klucze do królestwa obfitości.
nasze myśli o sobie tworzą poczucie własnej wartości.
skoncentrowanie się na sobie jest wyrazem miłości.
jeśli chcesz odnieść sukces w życiu sam musisz być sukcesem i tak się pojmować.
życie nie może traktować nas lepiej niż Ty traktujesz siebie.
twoje życie ma taki sens, jaki sam mu nadasz.
zatroszcz się w końcu o to, co najważniejsze – o siebie!

Zmień swoje przekonania na takie, które zapewnią Ci dostatek:

naturalnym stanem rzeczy jest bogactwo i dostatek.
pieniądze są formą wyrazu energii.
pieniądze nie są ani dobre ani złe. Pieniądze po prostu są.
jeśli pragniesz mieć więcej pieniędzy, przestań się na nich skupiać lub ich pożądać.
jeśli nie kochasz pieniędzy, nie ma powodu, żeby do Ciebie płynęły i przy Tobie zostawały.
kochaj pieniądze. Nie rób niczego dla pieniędzy.
naprawdę możemy „posiadać” tylko to, co kochamy.

Wszechświat ofiaruje Ci bogactwo

pobierz fragment książki

Elementarz astrologiczno-chirologiczny

Genowefa Szrajer Zornica Samardżijewa

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › chirologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-397-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Jak czytać z dłoni i interpretować horoskopy?

Książka to przystępne wprowadzenie do chirologii i astrologii. Przedstawia obie dziedziny w praktyce, głównie dzięki zaprezentowanym analizom dłoni i interpretacjom horoskopów.
To publikacja dla wszystkich, którzy interesują się typami charakterów i osobowości oraz predyspozycjami i przeznaczeniem człowieka. Dzięki książce poznasz różne techniki wróżebne oraz podstawową wiedzę o astrologii i chirologii.

Odczytuj informacje

Dowiesz się wszystkiego co najważniejsze o: planetach, aspektach, domach horoskopowych, znakach Zodiaku oraz dłoniach, ich typach planetarnych oraz liniach i wzgórzach. Poznasz symbolikę astrologiczną w chirologii, a dzięki części praktycznej nauczysz się odczytywać wiele informacji z dłoni i interpretować horoskopy. Analizy zazwyczaj nie są jednoznaczne, dlatego warto zestawić je se sobą, gdyż doskonale się uzupełniają, a ich wynik jest wtedy czytelniejszy.

Horoskop jako mapa

Indywidualny horoskop precyzyjnie ukazuje potencjał Twojej osobowości i określa predyspozycje. Analiza chirologiczna weryfikuje, czy w trakcie dotychczasowego życia w pełni realizujesz swoje naturalne możliwości. Horoskop jest mapą człowieka, która powstaje w momencie jego narodzin, zaś dłoń jest ukształtowana codziennymi doświadczeniami. Połączenie astrologii i chirologii pokazuje pełny aktualny obraz sytuacji życiowej.
Dzięki tej książce i wiedzy, którą zdobędziesz, na nowo pokierujesz swoim życiem i zmienisz jego jakość. Zaś na ludzi spojrzysz z nowej perspektywy i poprawisz swoje relacje z nimi.

Pokieruj swoim życiem na nowo

Śmierć nie istnieje

Dannion Brinkley

Tytuł oryginału: Secrets of the Light: Lessons from Heaven

Szczęście › spełnianie marzeń Rozwój duchowy › modlitwa

życie po śmierci nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-406-3; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Wciąż podążasz za celami dyktowanymi Ci przez codzienność. Praca, szkoła, rodzina, pogoń za pieniędzmi, awansem czy starania o wymarzone mieszkanie lub samochód. Niezależnie od tego, co w tej chwili wydaje Ci się najważniejsze na świecie, pamiętaj, że nadejdzie dzień, gdy wszystko to straci znaczenie. Dzień przekroczenia granicy życia i śmierci. Co się wtedy stanie? Co się dzieje z tymi, którzy już są po drugiej stronie? Czy złe uczynki mają wtedy znaczenie? Czy możesz się czegoś nauczyć o śmierci jeszcze zanim jej doznasz? I jaki udział w tym będzie miała Twoja modlitwa? Skorzystaj z doświadczeń człowieka, który już trzykrotnie przekroczył granicę życia. I za każdym razem powrócił do świata żywych ponieważ ma Ci coś ważnego do przekazania. Sprawdź, co…

Aromaterapia praktyczna

Beata Matuszewska

Terapie › aromaterapia

Terapie › medycyna naturalna

techniki uzdrawiające

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-403-2; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Już dziś możesz poznać sekrety aromaterapii

„Aromaterapia nie jest magicznym czary-mary, ani cudownym lekarstwem na wszystko" – tak napisała autorka i miała rację. Aromaterapia, niekonwencjonalna metoda leczenia, łączy medycynę naturalną i zielarstwo. Wprowadzenie do organizmu zapachów olejków eterycznych to sposób na pokonanie wszelkich dolegliwości fizycznych, a także tych wpływających na samopoczucie. Wzrost popularności aromaterapii związany jest z jej dostępnością, skutecznością, bezpieczeństwem i składnikami, które nie wywołują skutków ubocznych, a żeby móc z niej korzystać wystarczy znajomość i przestrzeganie kilku zasad.

Odkryj lecznicą moc ziół

Książka Beaty Matuszewskiej to bardzo przystępny przewodnik po 66 olejkach. Dokładna charakterystyka zawiera: nazwę łacińską, surowiec roślinny, opis zapachu, działanie, ciekawostki oraz zdjęcie. Alfabetyczny układ wstępu, ilustracje, kolorowa oprawa graficzna oraz tabele sprawiają, że bardzo łatwo do niej powrócić, aby przypomnieć sobie informacje. Autorka pokrótce przedstawia czytelnikowi historię, znaczenie, zastosowanie oraz korzyści, jakie daje stosowanie aromaterapii. Opisuje, na jakie dolegliwości mogą pomóc poszczególne olejki eteryczne, w jaki sposób się je pozyskuje, a także jak wielką funkcję pełni zapach.

Olejki eteryczne a znaki zodiaku, planety i inne ciekawostki

Niewielu ludzi wie, że pewne olejki, rośliny i zioła również mają przypisane sobie znaki zodiaku a nawet planety. I tak na przykład olejek anyżowy zodiakalnie przeznaczony jest dla Bliźniąt i Strzelców, a arcydzięglowy dla Lwów i Byków. Arnika górska, z której pozyskiwany jest olejek, znajduje się pod opieką Słońca i Wenus. Ponadto z każdą rośliną związana jest jakaś legenda lub historia ludowa, która opisuje jej magiczną moc, lecznicze właściwości oraz ciekawostki, np. kto z nas wie, że Arka Noego była wykonana z drzewa cyprysowego? Niektóre olejki, oprócz właściwości leczniczych, mogą być wykorzystywane jako afrodyzjak. Zalicza się do nich, m.in. olejek różany, sandałowy, ylang-ylang, natomiast rozmarynowy i paczulowy odstraszają drobne owady.

Lecz się naturalnie

Ty zadecyduj, jak będziesz korzystać z tej książki: czy chcesz dowiedzieć się jakie działanie ma dany olejek czy chcesz wyleczyć konkretną dolegliwość – wszystko znajdziesz w tym opracowaniu. Wykorzystasz zapachy olejków eterycznych nie tylko jako środek na dokuczliwe dolegliwości, ale również na wprowadzenie ulubionej woni kwiatów czy owoców do swojego domu. Pobudzisz tym samym swoje zmysły, poprawisz nastrój oraz poczujesz przypływ pozytywnej energii. Nauczysz się wykorzystywać odpowiednie zapachy olejków jako afrodyzjaki, a także jako naturalny sposób na odstraszenie owadów.

Twoja ziołowa, domowa apteczka.

Uzdrawianie wiary

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Spontaneous Healing of Belief: Shattering the Paradigm o

Szczęście › spełnianie marzeń

ISBN: 978-83-7377-393-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 298; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Gregg Braden dokonał epokowego odkrycia i znalazł dowody na to, że każdy z nas – za pomocą swojego umysłu – może zmieniać całe otoczenie oraz stan swojego ciała! To nie jest naukowa publikacja. Mimo że przedstawia najnowsze osiągnięcia naukowe, które zachęcą Cię do ponownego przemyślenia Twojego związku ze światem. To jest dobrze udokumentowany i zawierający wiele badań przewodnik do korzystania z prawdziwego potencjału swojego umysłu. Odrzuć fałszywe przekonania o swojej niemocy i naucz się panować nad twórczą potęgą swoich myśli. Dowiedz się, jak możesz pokonać ograniczające Cię więzy fałszywych przekonań. Poznaj siłę swojego umysłu i naucz się wpływać na otaczającą Cię rzeczywistość jak i na samego siebie.

pobierz fragment książki

Pokonaj cienie przeszłości

Kazimiera Sokołowska

Zdrowie › depresja
Zdrowie › stres
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-398-1; **Cena katalogowa:** 19.10 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz już, jak rozpoznać pierwsze oznaki depresji?

Czy każdy kolejny dzień witasz z obawą zamiast nadziei? Nie masz ochoty wstać z łóżka, normalnie funkcjonować, a także widzisz wszystko w czarnych barwach? Jeżeli w nowo napotkanych osobach upatrujesz głównie zagrożenie i nie jesteś w stanie uwierzyć w ich dobre intencje, a także gdy po prostu nie jesteś w stanie cieszyć się życiem, mogą to być pierwsze objawy depresji.

Nie płać za nie swoje błędy

Depresja to choroba i może być z kolei spowodowana obciążeniami wynikającymi z trudnego dzieciństwa. Nie musiało być ono szczególnie bogate w przykre zdarzenia, lecz i tak mogło wywrzeć głębokie piętno na Twoją obecną sytuację. Wystarczyło, że doświadczyłeś jakiejś traumatycznej sytuacji lub przeżyłeś straszne wydarzenie, które głęboko wryło się w Twoją dziecięcą wtedy pamięć. Nie leczona bardzo wyniszcza organizm, a także utrudnia życie choremu, a także najbliższemu otoczeniu. Nie musisz już dalej płacić za błędy popełnione przez Twoich rodziców.

Pozbądź się cieni przeszłości

Niniejsza książka to zapis walki o przezwyciężenie tych właśnie cieni przeszłości. Swoje podłoże mają w dalekim dzieciństwie, a mimo tego w dalszym ciągu oddziałują silnie na dorosłe życie. Od ich pozbycia się zależy sukces oraz osiągnięcie pełni szczęścia. Nie zmniejszają one swego wpływu nawet wiele lat po opuszczeniu rodzinnego domu i usamodzielnieniu się. Dlatego tak ważne jest, by podjąć odpowiednie kroki, by pokonać depresję i swoje lęki. Teraz nadszedł czas, by odciąć się od trudnej przeszłości i zacząć żyć na nowo.

Już dziś możesz poradzić sobie z depresją

Poznaj niezawodne, sprawdzone sposoby na pogodzenie się z mrocznymi aspektami dzieciństwa. Dowiedz się, jak Autorce udało się przezwyciężyć depresję i nerwicę z nich wynikającą. Zrzuć traumatyczne jarzmo przeszłości i przestań obwiniać się za coś, za co nie jesteś odpowiedzialny. Poznaj najczęściej popełniane błędy wychowawcze, by ich nie powielać w przypadku swoich własnych dzieci. Zastosuj samodzielną terapię i techniki, dzięki którym poczujesz, że życie jest piękne. Wznieś się ponad strach i pokonaj swoje lęki, dzięki wypróbowanym metodom.

Pozwól przeszłości odejść i przywitaj nowe życie.

Nowe runiczne drogowskazy

Ewa Kulejewska

Astropsychologia › runy

Astropsychologia › wróżenie

karty

ISBN: 978-83-7377-392-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 84; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 6 x 9,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Uciekający czas

Świat gna przed siebie i nie będzie czekał na tych, którzy nie będą w stanie za nim nadążyć. Jest to tak samo brutalne jak prawdziwe. Bo czyż z dnia na dzień nie czujesz, że czas wymyka Ci się z rąk? Że wraz z wiekiem Twoja doba ma coraz mniej godzin i że musisz raz za razem podejmować decyzje, od których zależeć będzie Twoja przyszłość? Jak sobie z nimi poradzić? Jak nie wpaść w zastawiane przez los pułapki? Jak w pełni wykorzystać każdą daną nam na tym świecie godzinę czy dobę?

Magiczne działanie alfabetu runicznego

Dotychczas nie było to łatwe zadanie, jednak dzięki runom stanie się ono dziecinnie proste. Runy są boskim darem Odyna, prawdziwym magicznym alfabetem złożonym z 26 prostych symboli. Każda runa posiada określone znaczenie oraz swoją indywidualną magiczną moc, może być odczytywana w dwojaki sposób – pozytywny i negatywny (kiedy jest odwrócona). Spektrum ich wykorzystania jest niezwykle szerokie: od wróżenia, tworzenia amuletów i talizmanów, zapisywania skryptów runicznych przez pomoc w medytacji.

Ekspert znaków runicznych

Ta wyjątkowa runiczna talia kart, stworzona została przez Ewę Kulejewską, doświadczoną psycholog, jasnowidz, wykładowczyni Studium Psychologii Psychotronicznej w Białymstoku, autorkę wielu książkowych bestsellerów, a także wróżkę udzielająca porad w EZOTV. „Nowe runiczne drogowskazy” charakteryzują się wspaniałą grafiką połączoną z czytelnymi i niezwykle prostymi radami i interpretacjami kart runicznych. Dzięki dołączonej do kart książce bez problemu zinterpretujesz znaczenie wyciągniętej właśnie przez Ciebie runy. Znajdziesz w niej także amulety, talizmany oraz afirmacje, dzięki którym będziesz mógł ustrzec się przed potencjalnymi zagrożeniami.

Ostrzeżenia, które ochronią Cię przed niebezpieczeństwami

Od biznesu po rodzinę. Od przeziębienia po nowotwory. Od ludzkiej zawiści po problemy z… rozpaleniem ogniska. Te karty Cię ostrzegą zawsze na czas i wskażą potencjalne niebezpieczeństwo oraz drogę ominięcia go. Pełnego wyzwań i niebezpieczeństw świata nie zmienią, ale uczynią go znacznie bezpieczniejszym miejscem. Bezpieczniejszym dla Ciebie i dla Twoich bliskich.

Runiczne wsparcie w Twoim życiu

pobierz fragment książki

Skuteczne przyciąganie

Sonia M. Miller

Tytuł oryginału: The Attraction Distraction: Why the Law of Attraction Isn't

Szczęście › afirmacje
Szczęście › sukces
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-390-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czym ta publikacja różni się od innych opisujących Prawo Przyciągania? To rewolucyjny poradnik dla tych, którzy nie wiedzą czym jest to Prawo i jak działa oraz tych, którzy od dawna je stosują, ale nie mogą osiągnąć efektów. W końcu dowiesz się, dlaczego Prawo Przyciągania nie działa w Twoim przypadku, i jak pokonać bariery, które do tej pory przeszkadzały Ci w osiągnięciu szczęścia i spełnianiu marzeń. „Formuła Mistyka” to bardzo prosta i innowacyjna metoda, dzięki której Prawo Przyciągania już zawsze będzie działało w 100%. Nauczysz się jasno określać czego pragniesz, zaczniesz realizować swoje cele i rozwijać się duchowo oraz będziesz doświadczać miłości, dobrobytu, zdrowia, wolności, spokoju i codziennych cudów. Ta książka zaczyna się tam, gdzie kończą się inne poradniki duchowe!

Surowa dieta oczyszczająca

Natalia Rose

Tytuł oryginału: The Raw Food Detox Diet: The Five-Step Plan for Vibrant Heal

Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › odchudzanie
Dieta › kuchnia
Dieta › sałatki
Zdrowie › uroda
Zdrowie › kobieta

oczyszczanie organizmu | zdrowe odżywianie | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-386-8; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Natalia Rose autorka, która zmieniła stan zdrowia i komfort życia tysięcy Amerykanów – prezentuje dietę opartą na surowych produktach. Nie musisz się wyrzekać przyjemności z jedzenia. Odkryjesz za to nowy wymiar tej przyjemności. Gwarantują to dziesiątki przepisów, które łączą prostotę potraw z ich niezwykłym smakiem i dobroczynnym skutkiem dla zdrowia. Mnóstwo porad sprawi, że będziesz wiedział, jak stosować tę dietę w podróży, w pracy czy podczas świąt. 5 kroków wchodzenia w tę dietę sprawi, że bez trudu odnajdziesz swój własny rytm odchudzania i odtruwania, co z kolei będzie gwarantem sukcesu samej diety. Bez efektu jojo. Bez złego nastroju. Bez chorób, i to nie tylko bezpośrednio wynikających z niezdrowego jedzenia. Takie będzie Twoje życie po zastosowaniu tej diety.

pobierz fragment książki

Bliscy nie odchodzą

Lindsay Harrison Sylvia Browne

Tytuł oryginału: The Truth About Psychics: What's Real, What's Not, and How t

Astropsychologia › jasnowidzenie

Ezoteryka › życie po życiu

medium

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-459-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 220; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** III;

Czas fraktalny

Gregg Braden

Ezoteryka › kwantowość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-389-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** A5;
Data ostatniego wydania: 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czym są fraktale?

Coraz częściej słyszymy o fraktalach. Te maleńkie twory zbudowane z dokładnych imitacji samego siebie (zupełniej jakby człowiek był zbudowany z miliardów małych ludzi) są bowiem podstawą, z której zbudowany jest czas, a w konsekwencji i Twoje życie.

Co wydarzy się w 2012 r.?

Gregg Braden – bestsellerowy autor New York Times'a – odkrył, że podobnie jak wszystko we wszechświecie, począwszy od pór roku a na życiu każdego żywego organizmu kończąc, cały świat działa w powtarzających się cyklach. I w grudniu 2012 roku jeden z takich cykli zatoczy swe koło. Będzie to o tyle niezwykłe wydarzenie, że ma ono miejsce raz na 5125 lat. Pozostaje pytanie, co to oznacza dla ludzkości?

Nadchodzi pora zmian

Czas Fraktalny to wynik trwających ponad dwadzieścia lat badań i osobistej podróży mającej na celu zrozumienie powtarzających się cyklów życia, miłości i wojny. Jeśli od zawsze szukasz odpowiedzi na pytania: „Czy historia się powtarza?", „W jaki sposób przyszłość łączy się z przeszłością?", „Co Cię czeka u schyłku 2012 roku?" oraz przede wszystkim „Kiedy nastąpią kluczowe zmiany w Twoim życiu?" docenisz niniejszą książkę.

Poznaj swoje przeznaczenie

Poznaj 6 kodów czasu i wykorzystaj je do odkodowania swoich własnych cykli. Dowiedz się, jak matematycznie obliczyć dowolne wydarzenie, jakie Ci się przytrafi. Poznaj wzór na przyszłość, wykorzystaj go i poznaj swe przeznaczenie.

Każde wydarzenie z przyszłości już od dziś możesz obliczyć według prostego wzoru. Poznaj go!

Archaniołowie i wniebowstąpieni mistrzowie

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangels and Ascended Masters

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-394-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Odkryj świat archaniołów i wniebowstąpionych mistrzów

Doreen Virtue wprowadzi Cię w świat archaniołów i wniebowstąpionych mistrzów – wielkich duchowych nauczycieli lub uzdrowicieli, którzy kiedyś żyli na ziemi jako ludzie, a teraz są w świecie duchów i pomagają nam z zaświatów. Pochodzą z różnych kultur, religii i cywilizacji. Autorka z każdym z nich (aż 77 opisanych w książce) nawiązała kontakt i poznała ich historię.

I Ty możesz skontaktować się z mistrzem

Teraz każdy może spróbować skontaktować się z wybranym mistrzem, dzięki czemu poczuje się szczęśliwszy, zdrowszy i spokojniejszy. Możesz wybrać bóstwo, które będzie dla Ciebie najodpowiedniejsze i najbardziej pomocne i tylko z nim nawiązywać kontakt lub zwracać się do różnych, w zależności od potrzeby czy problemu.

Poznaj znaczenie każdego z bóstw

Mistrzowie zostali nam ofiarowani, by pomóc odczuwać więcej miłości, uzdrawiać siebie na różne sposoby i rozwijać się duchowo. Autorka podaje podstawowe informacje o bóstwach: imiona, kraj pochodzenia, religię, lub mitologię, z której pochodzą oraz dziedziny, w których oferują wsparcie.

Zadaj pytanie wyroczni

Książka zawiera listę modlitw pomocnych przy nawiązywaniu kontaktu, w sprawie konkretnych problemów i sytuacji, a także informacje, które z nich odpowiada np. za wzmocnienie wiary lub odnalezienie bratnich dusz. Książką można posługiwać się także jak wyrocznią, zadając pytanie i otwierając ją na losowo wybranej stronie.

Pomoc w każdej dziedzinie życia

Oto jedyne na polskim rynku wprowadzenie do świata bóstw, których zadaniem jest pomoc wszystkim ludziom. Od teraz możesz zwrócić się do boskich istot ze skuteczną prośbą o pomoc w każdym problemie.

77 duchowych mistrzów tylko czeka na Twój znak! Wykorzystaj ich moc!

pobierz fragment książki

Miłość i prawo przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Vortex. Where the Law of Attraction Assembles All Cooper

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › związek
Szczęście › miłość

ebooki | podświadomość | relacje | życie intymne

ISBN: 978-83-8171-408-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Jak przyciągnąć miłość? Wykorzystaj Prawo Przyciągania!

Jak przyciągnąć miłość? Prawo Przyciągania udowadnia, że podobne przyciąga do siebie podobne. Czyli, że Twoje pozytywne myśli i emocje wytwarzają energię, która przyciąga pozytywne osoby i zdarzenia wibrujące na tej samej częstotliwości. Wibrując negatywnymi emocjami przyciągasz niekorzystne zdarzenia czy nieprzychylne relacje. W tej książce, znani na całym świecie duchowi przewodnicy, Esther i Jerry Hicks chcą Ci uświadomić Twoją rolę we Wszechświecie oraz sprawczą siłę Twojej podświadomości. Dowiesz się, że im dłużej skupiasz myśl-Wibrację na tym samym obiekcie lub pragnieniu wysyłasz energię, tworzysz Wir przyciągania i tworzenia. Dzięki ich sprawdzonym wskazówkom nie tylko odbudujesz poczucie własnej wartości ale rozwiniesz moc by przyciągnąć miłość i szczęście.

Jak przyciągnąć miłość? -znajdź idealnego partnera sam nim będąc

Miłość i związki oraz ich jakość jest odpowiedzią na Twoje Wibracyjne prośby. Autorzy udowadniają, że ludzie, których poznałeś lub zdarzenia, które Cię dotknęły są efektem Twoich nieuporządkowanych myśli. Do tej pory większość związków w Twoim życiu przyciągałeś na zasadzie nieuwagi i kumulujących się w podświadomości obaw. Autorzy, nauczą Cię jak ukierunkować myśli by stały się one Twoją świadomą intencją. Osoby, które poszukują miłości i ukochanej osoby dowiedzą się jak sformułować świadome intencje i pragnienia aby wir przyciągnął prawdziwą miłość. Żeby przyciągnąć dobrego partnera sami muszą takim być, przejawiać pozytywne cechy aby przyciągnąć równie pozytywną partnerską wibrację.

Jak przyciągnąć szczęście w związkach?

Proces Tworzenia swojej rzeczywistości i szczęśliwych związków składa się z trzech etapów. Dzięki tej książce dowiesz się jak skutecznie przejść przez ten proces by osiągnąć dobrostan i szczęście. Uzyskasz odpowiedzi na pytania dotyczące różnych zagadnień Twojego życia, kontaktów w pracy, dzieciństwa czy związków z otoczeniem. Dowiesz się jak poprawić swoje rodzinne relacje i jak znaleźć harmonię w już istniejącym związku. A inwestorzy odkryją sposób by przyciągnąć dobrego partnera do biznesu.

Prawo Przyciągania a życie intymne

Książka wyjaśnia, jak osiągnąć spełnione życie intymne. Jak skoordynować i zharmonizować Twoje pragnienia z partnerem by nie zatracić własnych potrzeb i osobowości. Zrozumiesz jak osiągnąć równowagę między fizycznym Tobą a duchowym Tobą by w pełni czerpać z własnej zmysłowości i seksualności. Książka udziela również wskazówek jak zbudować zdrowe relacje z dziećmi oparte na szacunku i akceptacji. Co najważniejsze, dowiesz się jak odbudować poczucie własnej wartości i skutecznie je wykorzystać by przyciągnąć miłość i szczęście.

Prawo przyciągania – świadomie przyciągnij miłość i szczęście!

Joga ilustrowany przewodnik anatomiczny

Leslie Kaminoff

Tytuł oryginału: Yoga Anatomy

Terapie › joga
Terapie › ajurweda
Terapie › ćwiczenia oddechowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-396-7; **Cena katalogowa:** 79.90 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** twarda; **Format:** 17 x 24.5; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Innowacyjny, ilustrowany przewodnik łączący wiedzę medyczną, atlas anatomiczny i praktyczny kurs jogi. Każda ilustracja została przygotowana specjalną techniką. Nowatorskie zaprezentowanie udziału poszczególnych mięśni w układzie statycznym lub w ruchu, umożliwi Ci samodzielne ułożenie efektywnego zestawu ćwiczeń.
Wiedza zawarta w książce przyda Ci się nie tylko ćwicząc jogę, ale także podczas każdego wysiłku: bieganie, ćwiczenia na siłowni, czy… noszenie ciężkich zakupów.
Autor to światowej rangi ekspert jogi i anatomii, twórca międzynarodowej szkoły terapii jogi skoncentrowanej na oddechu, od 20-lat praktykuje jogę i wykłada anatomię na uniwersytecie w Nowym Jorku. Dowiesz się, jak powinieneś ćwiczyć, by joga była nie tylko bardzo skuteczna, ale przede wszystkim bezpieczna.

pobierz fragment książki

Tajniki osobowości wpisane w twarz i dłonie

Genowefa Szrajer

Szczęście › emocje
Astropsychologia › chirologia
Rozwój duchowy › parapsychologia

ISBN: 978-83-7377-388-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17 x 24.5; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czy charakter wpływa na rysy twarzy?

Spotykając nową osobę bacznie obserwujesz twarz, wyraz oczu i grymas ust. Następnie taksujesz sylwetkę, ułożenie i wygląd dłoni. Nieświadomie korzystasz z parapsychologicznych technik fizjonomiki i chirologii. Nauki te opierają się na założeniu, że rysy twarzy, np. asymetria brody i dłoni odzwierciedlają predyspozycje umysłowe i cechy charakteru człowieka. W tym kompletnym podręczniku znajdziesz instrukcje, które pozwolą rozwinąć Ci te naturalne umiejętności i odczytać tajniki osobowości wypisane na twarzy. Możesz wkroczyć na wyższy poziom rozwoju duchowego, zbudować szczęście, spełnić marzenia odczytując emocje i tajemnice wypisane na twarzy.

Jakie cechy charakteru można wyczytać z rysów twarzy i dłoni?

Książka jest kompletnym przewodnikiem po zasadach i technikach stosowania fizjonomiki i chirologii. Fizjonomika określa metody pozwalające rozpoznać właściwości umysłowe i stan emocji rozmówcy, które są widoczne w rysach i kształcie oczu, nosa, ust, brody i czoła. Dowiesz się, że rysy lewej strony twarzy określają intymną część życia, zaś prawa stosunki z otoczeniem poza domem, np. w pracy. Zatem opuszczony kącik lewego oka czy ust i zapadły policzek mogą wskazywać na kłopoty w relacji z partnerem. Natomiast promieniująca prawa strona, z pełnym policzkiem i uniesioną brwią sugeruje powodzenie i sukces w pracy.

Chirologia – prawda jest w twoich rękach

Dosłownie. W drugiej części przewodnik skupia się na chirologii, która pozwala pogłębić wiedzę o osobowości i psychice człowieka. Może zaciekawi cię fakt, że naskórek powstaje z tego samego listka zarodkowego co ośrodkowy układ nerwowy! Dlatego też układ linii na wewnętrznej części dłoni, kształt rąk i palców skrywają informacje o psychice i osobowości. Dłonie o długich i smukłych placach mogą oznaczać osobę o silnej osobowości z tendencją do wypowiadania ostrych osądów. A co jeszcze bardziej fascynujące to fakt, że liczba zakończeń nerwowych na dłoniach odpowiada liczbie zakończeń astralnych. Oznacza to, że ludzie o wysokim stopniu rozwoju duchowego mogą, poprzez dłonie, emanować swoją energią uzdrawiając różne dolegliwości.

Zastosuj zasady fizjonomiki i chirologii w praktyce

Umiejętność odczytywania cech charakteru, emocji i predyspozycji umysłowych z rysów twarzy oraz wyglądu dłoni jest skutecznym parapsychologicznym narzędziem dla terapeutów, doradców i mediatorów, czy rekruterów. Fizjonomika i chirologia ułatwiają też pracę w kryminologii, czy przedsiębiorcom w trakcie negocjacji. Tobie pomogą lepiej zrozumieć własne potrzeby i sposoby ich realizacji. Wskażą najodpowiedniejszego partnera oraz drogę do wspólnego szczęścia. Jak rozwinąć te umiejętności? Książka oprócz szczegółowych opisów zarysów oczu, nosa, brodu, uszu i oczu i budowy dłoni, wyjaśnia też zależności między tymi elementami. Znajdziesz tu także interpretację analiz twarzy i dłoni różnych osób poparte zdjęciami. Twarz i dłonie to prawdziwa mapa osobowości, którą trzeba nauczyć się czytać. Wskaże Ci ona osoby godne zaufania jak i te których powinno się unikać oraz sposoby na nawiązanie udanych relacji. Znając założenia fizjonomiki i chirologii możesz pomóc sobie w kontaktach międzyludzkich, pogłębić rozwój duchowy, a innym wskazać najkorzystniejsze dla nich sposoby realizacji marzeń.

Twarz jest mapą cech osobowości, a dłonie to otwarta księga, z której warto umieć czytać

Twój los w twoich rękach

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › miłość

Szczęście › pozytywne myślenie

filozofia

ISBN: 978-83-7377-383-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dlaczego tak często odczuwamy negatywne emocje i ciężar, jaki im towarzyszy?

Jakże często budzimy się z poczuciem, że ten dzień nie przyniesie nam nic dobrego. Jakże często zasypiamy z poczuciem urazy, krzywdy bądź niespełnienia wynikającego z dnia, który właśnie dobiega końca. Jak powszechnym jest to, że czujemy niewidzialny ciężar, którego nie jesteśmy w stanie z siebie zrzucić ani zdiagnozować przyczyny jego powstania. Jednak to, jak będzie wyglądać każdy następny dzień, zależy przede wszystkim od Ciebie. Autor niniejszej publikacji jest tego najlepszym przykładem.

Poznaj nauki Sai Baby i zmień swoje postrzeganie świata

Tadeusz Piotr Szewczyk czuł to samo, co każdy z nas. Ból, frustrację, zazdrość, zawiść oraz dziesiątki innych negatywnych uczuć, które kładą cień na życie każdego z nas. Utrudniało mu to normalne funkcjonowanie, gdyż te destrukcyjne emocje przygniatały go swoim ciężarem. Postanowił, że stawi im czoła i nie podda się w walce o lepsze jutro. I wtedy właśnie odnalazł nauki Sai Baby – człowieka, który na przestrzeni lat odmienił sposób postrzegania świata i życia setek ludzi, i do miejsc kultu do którego ciągną pielgrzymki z całego świata.

Sam możesz uczynić swoje życie lepszym

Autor dostosował wnioski wynikające z jego nauk do potrzeb człowieka Zachodu. W swojej książce zawarł, jak wielki wpływ ma każdy z nas na to, co się dzieje z nim i jego bliskimi. Ukazał, jak niewiele wysiłku potrzeba, by swą codzienność zamienić z koszmaru w raj i… odwrotnie. A wszystko to za sprawą podejścia każdego z nas, które kształtuje nie tylko nasze życie, ale również nasze otoczenie i relacje między innymi ludźmi.

Miłość – najpiękniejsze z uczuć

Czymże byłby świat bez miłości? Jedynie planetą zamieszkałą przez ludzi, których nie łączą żadne relacje. A właśnie to miłość jest tak silnym uczuciem, że za jej sprawą możemy rozwiązać każdy problem. Jest przeciwieństwem nienawiści, a także jest konstruktywna, pomnaża bogactwo i odbudowuje relacje międzyludzkie. Dzięki niej możliwe jest wybaczanie, tworzenie udanych związków, uzdrawianie z chorób, a nawet wygładzenie grzechów. Jeśli traktujemy kogoś z miłością, uczucie to zwielokrotnione powraca do nas czy to w postaci dobrych uczynków czy dobrego zdrowia. Tak samo ważne jest traktowanie z miłością naszych mniejszych braci – zwierząt, które tak samo jak my są zdolne do odczuwania, a nawet roślin oraz wszelkich istot żyjących.

Zmień swoje podejście i myślenie

W tej książce znajdziesz wskazówki, jak odnaleźć miłość, szacunek, pozytywne nastawienie czy poczucie własnej wartości. Nie potrzebujesz do tego majątku czy wpływów. Wystarczą zmiany w myśleniu i podejściu do zmagania się z trudami codzienności. Zaczniesz bardziej optymistycznie patrzeć na świat, przez co życie stanie się o wiele łatwiejsze i przyjemniejsze. Dzięki temu każdy dzień będziesz witał z uśmiechem na ustach i nawet w trudnej sytuacji dostrzeżesz pozytywne strony. Od tej chwili zawsze będzie sprzyjało Tobie szczęście, a sukces będzie w zasięgu Twojej ręki. Dowiedz się, jak zmieniając siebie możesz zmienić na lepsze całe swoje otoczenie.

To Twoja szansa na lepsze jutro.

Runy praktyczne i skuteczne

Ewa Kulejewska

Astropsychologia › runy
Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-384-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 84; **Oprawa:** pudełko; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Runy – symbole zyskujące na popularności

Runy znają i coraz bardziej cenią miłośnicy ezoteryki na całym świecie. Już co piąty Polak sięgnął po ten niezwykle przydatny dar mitycznego Odyna. Nic więc dziwnego, że karty runiczne cieszą się tak wielką popularnością. Wszystko to ze względu na ich wielkie właściwości i możliwość zastosowania w każdej problematycznej sytuacji. Ich wykorzystanie ułatwia fakt, iż wyjaśnienie każdej z poszczególnych run jest napisane językiem zrozumiałym dla każdego czytelnika.

Skorzystaj z wieloletniego doświadczenie Autorki

Oto najnowsza talia autorstwa znakomitej specjalistki od run – Ewy Kulejewskiej. Ta ceniona wróżka i doradca życiowy przez lata pomogła setkom osób przy użyciu tych niezwykłych kart. O jej kunszcie świadczą liczne świadectwa osób, których życia zostały nakierowane na właściwą ścieżkę przez autorkę. Karty z którymi dotychczas pracowali zawodowcy, są teraz szerzej dostępne. Od dziś każdy może skorzystać z wieloletniego doświadczenia tej wybitnej znawczyni tematu w zaciszu własnego domu.

Praktyczne karty do wszechstronnego zastosowania

Karty te są bardzo poręczne i dzięki małym rozmiarom można mieć je zawsze przy sobie. Dzięki temu mogą stanowić Twój osobisty amulet i talizman, który pomoże Ci przetrwać ciężkie chwile i znaleźć wyjście z każdej sytuacji. Poprzez swoje magiczne właściwości i szerokie zastosowanie, mogą być Twoim przyjacielem, doradcą, powiernikiem, a nawet opiekunem i obrońcą. Wszystko to zależy od sytuacji, w której będziesz chciał i potrzebował je wykorzystać. Są utrzymane w ciepłej kolorystyce, która znakomicie sprawdziła się w dotychczasowej praktyce Ewy Kulejewskiej, a dołączona do nich instrukcja zawiera w sobie kwintesencję wiedzy runicznej.

Talia run dla początkujących i zaawansowanych

Talia ta jest idealna zarówno dla początkujących adeptów sztuki runicznej, jak i zaawansowanych użytkowników. Może ona także stanowić wspaniałe i bardzo praktyczne narzędzie dla osób od lat parających się runami. Dzięki niej uzyskasz wsparcie i pomoc w każdej dziedzinie. Runy pomogą otrzymać odpowiedź na dręczące Cię pytania i doradzą odpowiedni wybór w chwilach zwątpienia. Te magiczne znaki to dar Odyna, które pomogą Ci z radością spojrzeć na życie i cieszyć się każdą chwilą. Będziesz mógł wykorzystać runy jako talizmany i amulety pomocne przy przepowiadaniu przyszłości i analizie teraźniejszości.

Odkryj runiczny świat Odyna.

Duchy pośród nas

James Van Praagh

Tytuł oryginału: Ghosts Among Us: Uncovering the Truth About the Other Side

Ezoteryka › duchy

Ezoteryka › życie po życiu

medium

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-385-1; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 246; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co się dzieje, gdy umieramy? Czy zmarli mają Tobie coś do przekazania? Czy Twoi bliscy są w niebie czy może tuż obok miejsca, w którym czytasz te słowa?
Poznaj odpowiedzi na pytania, które być może sam bałeś się zadać. Skorzystaj z doświadczenia i mocy jednego z najpotężniejszych mediów, jakie znał świat. Poznaj prawdę o życiu po śmierci. James Van Praagh, uznawany za jedno z najlepszych współczesnych mediów na świecie, odpowiada na najbardziej frapujące pytania dotyczące życia pozagrobowego.
Poznaj szokujące fakty przedstawiane przez tego wykładowcę, medium i autora bestsellerów New York Times'a, którego książki przetłumaczono już na ponad 50 języków.

Anatomia stretchingu

Arnold G. Nelson Jouko Kokkonen

Tytuł oryginału: Stretching Anatomy

Zdrowie › odmładzanie

Dieta › odchudzanie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-455-1; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, jak zapewnić sobie zdrowie bez dużego nakładu czasu?

W zdrowym ciele zdrowy duch. Dowiedz się, jak jednak zapewnić sobie zdrowie i przy tym nie napracować się na wielogodzinnych sesjach treningowych na kosztownej siłowni bądź podczas wielogodzinnych sesji joggingu? Jak, poświęcając dziennie zaledwie kilkanaście minut, uczynić swe ciało pięknym i zdrowym? Odpowiedź jest prosta – dzięki stretchingowi.

Wystarczy kilkanaście minut dziennie, by poprawić zdrowie

Ta technika ćwiczeń polegających na rozciąganiu odpowiednich partii mięśni podczas krótkich sesji treningowych przeżywa prawdziwy boom na zachodzie. Dziś, dzięki książce „Anatomia stretchingu" trafia też do polskich czytelników. Nie potrzebujesz do niej kosztownych przyrządów czy porad profesjonalnych trenerów. Wystarczy poświęcenie kilkunastu minut dziennie w domowym zaciszu.

Naucz się efektywnie pracować ze swoim ciałem

Arnold Nelson i Joukko Kokkonen prezentują polskim czytelnikom książkę, która nie tylko nauczy ich efektywnie pracować z poszczególnymi partiami ciała, lecz jednocześnie dzięki znakomitym anatomicznym szkicom sporządzonym na podstawie dokumentacji medycznej i setek zdjęć, ukaże pracę poszczególnych mięśni podczas konkretnych ćwiczeń.

Wiedza z dwóch dziedzin w jednej książce

To jedyne w swoim rodzaju połączenie podręcznika medycyny i poradnika fitness, dzięki któremu nie tylko będziesz ćwiczył w sposób optymalny dla Ciebie, lecz będziesz w pełni świadomy, co dzięki tym ćwiczeniom zyskujesz. Zyskaj już dziś zdrowe, gibkie ciało i zapewnij sobie znakomitą kondycję na długie, wolne od schorzeń lata.

Zdrowie i kondycja są na wyciągnięcie ręki

Dusza Kobiety

Elżbieta Liszewska

Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › związek
Szczęście › afirmacje
Zdrowie › mężczyzna
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › miłość
Zdrowie › kobieta

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-837377-377-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Zrozumieć kobietę/Zrozumieć mężczyznę

Popularny żart mówi, że są dwa sposoby aby zrozumieć kobietę: pierwszy nie działa, a drugi nie istnieje. Żarty żartami ale czy to prawda? Czy zrozumienie kobiety graniczy z cudem, a jego sekret jest tak pilnie strzeżony jak lokalizacja Bursztynowej Komnaty? Czy skomplikowanie wpisane jest w naturę kobiety i kobiecość? Prawdopodobnie każdy mężczyzna, z różnym powodzeniem chociaż raz starał się rozwikłać tą zagadkę.

Sytuacja zupełnie odwraca się w przypadku zrozumienia mężczyzny. Podobno jest to bardzo proste, bo i mężczyzna jest nieskomplikowany. Do szczęścia wystarczy mu niewiele, nie rozwodzi się nad uczuciami, jest zadaniowy. A może to tylko uproszczony punkt widzenia kobiety? Może za fasadą męskości kryje się coś zupełnie innego? A może po prostu stereotypy i generalizacja krzywdzą obie płci?

Dwa punkty widzenia

Dusza kobiety. Ego mężczyzny to nietypowy poradnik, ponieważ nic nie jest tu podane Czytelnikowi na tacy. Książka stanowi beletrystyczny i osnuty na prawdziwych wydarzeniach zapis pewnej terapii. Jest to książka o kobiecie i mężczyźnie, przeznaczona zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Jedna historia pokazana z dwóch punktów widzenia – pragnącej miłości i bliskości Hanny oraz stojącego przed trudną decyzją Krzysztofa. Czytając tę książkę nie zatrzymuj się na jednym punkcie widzenia, przeczytaj całość, wtedy łatwiej zrozumiesz partnera. Ta książka, tak samo jak kobieta i mężczyzna jest jak jin i jang, które uzupełniają się tworząc jedną całość.

Jak odnaleźć siebie?

Elżbieta Liszewska, psycholog i terapeuta, specjalizujący się w indywidualnym rozwoju osobowości, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu pokazuje nam jak odnaleźć siebie. Jak dzięki zaprezentowanym metodom odnaleźć szczęście, dojść do prawdy i osiągnąć spełnienie, jak znaleźć drogę do świadomego życia. Opowieść ta, uczy tolerancji, miłości, bliskości oraz pozwala zrozumieć, że wszystko w życiu ma sens, i że wszystko zależy tylko od nas. Możesz to osiągnąć dzięki pracy nad sobą i pokonywaniu barier, które blokują Cię w dotarciu do wymarzonego celu.

Nigdy nie jest za późno na zmianę

To nie tylko mądra, ale i ciekawa historia, która może posłużyć Ci za zwierciadełko, w którym zobaczysz siebie lub bliskich. Możesz traktować ją jako poradnik lub odczytać jako przestrogę. Jednak na pewno znajdziesz w niej coś dla siebie – albo przyjemną lekturę albo wskazówkę na kolejne dni Twojego życia. Pamiętaj, że nigdy nie jest za późno na zmianę. Twoje nowe, lepsze życie może rozpocząć się właśnie teraz.

Uwierz w miłość i zacznij żyć!

Mandale – karty

Anna Gorzkowska

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › karty duchowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-381-3; **Cena katalogowa:** 69.40 zł; **Ilość stron:** 171; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 16; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Masz prawo do odnowy i harmonii w życiu

To karty niezwykłe. Każda z wizerunkiem ręcznie malowanej mandali – wyjątkowo pięknych i kolorowych. 24 karty, z których emanuje moc i siła. Nadzwyczajne energie, które mogą zmienić Twoje życie. Pomocne przy pracy nad sobą na wszelkich płaszczyznach: duchowej, osobistej, czy zawodowej. Jeśli czujesz niepokój lub nie radzisz sobie z daną sytuacją, dzięki pracy z kartami zrozumiesz trudne chwile, oczyścisz podświadomość, odkryjesz nowe drogi rozwoju osobistego.

Zastanawiasz się co dadzą Ci te karty?

Możesz korzystać z nich na różne sposoby. Możesz zadać pytanie i szukać odpowiedzi przez rozkłady kart lub wylosowanie jednej z nich, możesz wybrać najpiękniejszą kartę i nosić ją przy sobie jako talizman na dany dzień, możesz medytować z wybraną kartą lub… znaleźć swój, najbardziej pasujący Ci sposób pracy z nimi. Mandale przedstawione na kartach są nośnikiem czystej harmonijnej wibracji i tylko od Ciebie zależy jak ją wykorzystasz.

Mandale mogą wpłynąć na Twoje życie

W komplecie z kartami książka – instrukcja, z której poznasz historię mandali, znajdziesz szczegółowe opisy każdej karty oraz sposoby pracy z nimi. Dodatkowo opisane są korelacje poszczególnej mandali ze znakami zodiaku, domami horoskopowymi, czakrami, itp. Spróbuj, a przekonasz się, że mandala to nie tylko piękny, magiczny obrazek, lecz przede wszystkim Twój przyjaciel, drogowskaz, lustro – Twoje nowe narzędzie do samopoznania.

Wejdź na nową drogę ku samopoznaniu.

Niebiańskie znaki

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Signs from Above: Angelic Messages to Guide Your Life Choice

Rozwój duchowy › anioły

channeling ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-378-3; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 172; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Każdy ma swojego anioła

Zastanawiałeś się, jak wyglądałoby życie, gdyby każdy posiadał swojego osobistego przewodnika, który zawsze służyłby mu radą, pomocą, pocieszał w trudnych momentach, a także oferował swoje wsparcie zawsze, gdy tego potrzebujesz? Okazuje się, że nie są to tylko zwykłe marzenia, gdyż takie istoty istnieją. Są nimi aniołowie, chociaż nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawą, że są oni wśród nas. Jak zatem manifestują swoją obecność i pomoc?

Czy poznałeś już swoich anielskich przewodników?

Jeśli pragniesz poznać sposób na uzyskanie pomocy od aniołów, to musisz koniecznie przeczytać tę książkę. Recepta jest prosta, wystarczy nauczyć się odczytywać znaki, które zostawiają Ci niebiańscy pomocnicy. Anioły za ich pomocą wskażą Ci drogę do rozwoju duchowego oraz poinstruują jak przetrwać przykre doświadczenia, a także otoczą Cię opieką.

Odkryj tajemnicę niebiańskich znaków

Jedyny sposób, w który mogą przekazać Ci swoją wiedzę to pozostawienie znaków – niebiańskich znaków. Są to wskazówki, wiadomości czy ostrzeżenia w formie cyfr, monet, chmur, piórek, muzyki. Czasem są one mało widoczne, czasami zaś bardzo rozpoznawalne, a jeśli masz trudność z odczytaniem wskazówki, możesz poprosić anioły o dodatkową pomoc. Jednak najważniejsze jest to, by umieć się na nie otworzyć, wtedy Twoje decyzje będą zgodne z osobistymi celami, a Ty poczujesz spełnienie wynikające z kroczenia właściwą drogą życiową.

Modlitwy do aniołów wzmocnią Twe prośby

W publikacji zostały przedstawione różne modlitwy, w zależności od tego, o co chcesz w danej chwili prosić i jakiego wsparcia potrzebujesz. Możesz modlić się o zdrowie, uzdrowienie, wyleczenie z chorób, miłość, pieniądze i sukces. Wzorując się na Autorce, możesz także ułożyć własne, według swojego uznania. Poniżej kilka wybranych:

Modlitwa za wyleczenie z choroby
Kochane Anioły,
Proszę Was o uzdrowienie na poziomie fizycznym, emocjonalnym, umysłowym, intelektualnym oraz duchowym. Proszę Was o wskazówki, w jaki sposób mogę się wyleczyć w każdym z tych obszarów.

Modlitwa za rozwiązanie problemów w pracy
Kochane Anioły,
Dajcie mi proszę znak, dzięki któremu odnajdę satysfakcję w pracy lub zmienię zajmowane przeze mnie stanowisko na inne. Prowadźcie mnie proszę dalej – pomóżcie mi rozwiązać obecny problem lub pokażcie mi inne rozwiązanie.

Modlitwa za dobrobyt finansowy
Kochane Anioły,
Dziękuję Wam za Wasze przewodnictwo na drodze do finansowego dobrobytu. Przekażcie mi proszę znaki, dzięki którym moja sytuacja finansowa się poprawi oraz dzięki którym będę wiedział, że jesteście obok.

Poproś anioły o radę kiedy tylko potrzebujesz

Książka zawiera niezwykłe i bardzo wzruszające opowieści osób, którym udało się odczytać niebiańskie znaki i uzyskać anielską pomoc. Zaś Ty przy proszeniu o radę możesz posłużyć się licznymi modlitwami pomocnymi w kontakcie z aniołami. Wzmocnią one Twój przekaz i anielskie przewodnictwo. Bestsellerowa autorka (tym razem wraz z synem) przekazuje Ci tajemniczą wiedzę potrzebną do pracy z anielskimi istotami.

Twoje anielskie wsparcie

pobierz fragment książki

Połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl

Tytuł oryginału: The Reconnection

Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość

channeling | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-510-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Uzdrawianie Rekonektywne daje szansę na zdrowie, szczęście i rozwój duchowy

Zapytasz czym jest to Uzdrawianie Rekonektywne? Co zyskam dzięki takiej terapii? W książce znajdziesz potwierdzenie na to, co autorytety medyczne i naukowe wiedzą od dawna, lecz niechętnie ogłaszają. Jesteś wielowymiarową istotą, złożoną z ciała, duszy, umysłu i energii. Dlatego też uzdrawianie jakichkolwiek dolegliwości musi przebiegać wielopoziomowo zgodnie ze wskazówkami Programu Integracyjnej Medycyny. Łączy ona w sobie zdobycze medycyny konwencjonalnej, holistycznej, energetycznej i duchowej. W tej publikacji Autor ujawni tajniki Uzdrawiania Rekonektywnego, określanego jako The Reconnection. Potwierdzi też, że kluczem do zdrowia i kompleksowego uzdrawiania jest świadomość przepływu energii pochodzącej zarówno z zewnątrz tj. Wszechświata, jak i wewnątrz – Ciebie. Dowiesz się jak uaktywnić tę uzdrawiającą energię.

Fascynująca historia jednego zabiegu

Dr Eric Pearl, chiropraktyk i właściciel najlepszej poradni kręgarskiej w Los Angeles podczas, zdawałoby się, rutynowego zabiegu w terapii kręgosłupa otrzymał wyjątkowy przekaz. Już wcześniej życie dr Pearl ‘a obfitowało w niezwykłe wydarzenia, jednak spotkanie z Frederickiem Ponzlov i doświadczenie channelingu odmieniło jego życie na zawsze. Zmieniło również życie wielu jego pacjentów, a także oblicze medycyny. W trakcie zabiegu Dr Pearl otrzymał wiadomość, która potwierdziła, że energia, jej swobodny przepływ, uwalnianie i absorbcja mają uzdrawiające właściwości. Od tej pamiętnej sesji Dr Pearl prowadzi liczne wykłady i spotkania seminaryjne. A dzięki Uzdrawianiu Rekonektywnemu, The Reconnection inaczej Rekoneksji, pomógł odzyskać zdrowie setkom ludzi chorych m.in. na raka, porażenie mózgowe i AIDS.

Uzdrawianie Rekonektywne to potwierdzona naukowo metoda Programu Integracyjnej Medycyny

The Reconnection czyli Rekoneksja nie jest grą wyobraźni, ani szarlatańskimi sztuczkami. Proces ten został wielokrotnie potwierdzony nie tylko praktyką uzdrawiania, ale również w naukowych laboratoriach. Stał się również jednym z głównych elementów Programu Integracyjnej Medycyny. Uzdrawianie Rekonektywne polega na wibracyjnej wymianie energii z Wszechświatem, która napływa jako strumień światła. Następnie kieruje się w miejsce w ciele, duszy, umyśle, które potrzebuje uzdrowienia. Ponieważ, jako forma uzdrawiania holistycznego, terapia ta uśmierza dolegliwości w obszarach lub na poziomach, które tego wymagają. Uzdrawianie Rekonektywne znajduje teoretyczne uzasadnienie we współczesnej fizyce nuklearnej oraz kwantowej. W tym wymiarze, nasza dotychczasowa wizja świata ulega całkowitemu odwróceniu, czas może płynąć w tył, siła grawitacji wzrasta wraz ze wzrostem odległości między obiektami, a materia i energia przekształcają się w sieć wibracji.

Zacznij praktykować Uzdrawianie Rekonektywne

Ta książka to jedyny w swoim rodzaju podręcznik, który zawiera instrukcje niezbędne do nauki Uzdrawiania Rekonektywnego. Dzięki niemu rozpoczniesz wędrówkę, podczas której nauczysz się pomagać sobie i innym. Ty też możesz praktykować holistyczne uzdrawianie wystarczy tylko, że otworzysz się na energię rekonektywną. Dzięki wskazówkom i programowi zawartemu w książce przejdziesz indywidualną przemianę, nauczysz się dostrzegać i odczuwać to, czego nie czują inni. Otwierając się na Wszechświat, doświadczysz nowej świadomości i wkroczysz na nowe ścieżki rozwoju duchowego. Pamiętaj! Uzdrawiając siebie uzdrawiasz innych, uzdrawiając innych uzdrawiasz siebie. Cuda opisane w książce mówią same za siebie. Już teraz masz szansę połączyć się ze źródłem uzdrawiającej energii.

Nie zwlekaj i nawiąż Połączenie ze Źródłem uzdrawiającej energii!

pobierz fragment książki

Naturalne metody uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › muzykoterapia
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › reiki

aura | ból | medycyna alternatywna | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-375-2; **Cena katalogowa:** 26.20 zł; **Ilość stron:** 204; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** II;

Postaw na naturalne metody uzdrawiania

Każdy boryka się z różnymi dolegliwościami i chorobami. Nie ma co do tego wątpliwości. Co zrobić w sytuacji, kiedy dostępne metody medycyny konwencjonalnej nie przynoszą poprawy, a czasami nawet zaostrzają stan chorobowy? Zdecydowanie powinieneś wtedy skorzystać ze sprawdzonych naturalnych metod uzdrawiania. Nie wiesz, która z nich byłaby odpowiednia dla Ciebie? Ta książka z pewnością ułatwi Ci wybór! Dzięki niej szczegółowo poznasz takie terapie naturalne jak terapia energią, muzykoterapia czyli terapia dźwiękiem, czy uzdrawianie kamieniami szlachetnymi. Dowiesz się jak przeprowadzić zabieg oczyszczania aury za pomocą świecy, bezpiecznie postawić bańki czy leczniczo zastosować pijawki. Po przeczytaniu tej publikacji z łatwością dobierzesz naturalną metodę uzdrawiania najodpowiedniejszą dla Ciebie i dostosowaną do Twoich dolegliwości.

Kompendium wiedzy o naturalnych metodach uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk to mistrz Reiki i specjalista w uzdrawianiu metodami naturalnymi. W tej książce dzieli się z Tobą swoją wiedzą i długoletnim doświadczeniem w uzdrawianiu. W prosty i przystępny sposób wyjaśnia jak zastosować zabiegi medycyny alternatywnej, które uzdrowią przeziębienie, bóle migrenowe, zapalenie uszu czy bezsenność. Korzystając z prostych instrukcji, popartych zdjęciami z terapii, oczyścisz aurę i pozbędziesz się uporczywych dolegliwości w zaciszu własnego domu. Reiki stanie się realną metodą uzdrawiania energią, którą przekażesz bliskim z pomocą dotyku. Poznasz tajniki uzdrawiania kamieniami szlachetnymi, aby usunąć nadmiar ładunków energetycznych, złagodzić napięcia nerwowe, czy uśmierzyć ból.

Medycyna alternatywna -wykorzystaj uzdrawiające metody przodków

Powrót do prastarych metod stosowanych przez naszych przodków może okazać się zbawienny w obliczu bezsilności nowoczesnej medycyny i farmacji. Czy wiesz, że prosta, terapia jajem pozwoli Ci oczyścić ciało z negatywnych emocji i blokad energetycznych skumulowanych w różnych narządach np. tarczycy, nerek czy prostaty, a objawiających się ich dysfunkcją. Jeśli zastosujesz konchowanie i świecowanie uszu, uzdrowisz zatoki, zapalenie uszu oraz inne nawracające dolegliwości laryngologiczne. Skutecznie też oczyścisz swoją aurę i pozbędziesz się trapiących Cię emocji wykorzystując płomień świecy. Wykorzystasz technikę uzdrawiania bańkami do miejscowego leczenia bólu, grypy, zapalenie a opłucnej czy nerek, ale i przy bardziej poważnych zaburzeniach seksualnych. Dowiesz się też, jak wykorzystać elementy muzykoterapii czyli terapii dźwiękiem, w leczeniu misami tybetańskimi.

Uzdrawiająca moc ognia i pijawek

Pijawki, dzięki substancjom przeciwzapalnym czy przeciwbólowym zawartym w ich gruczołach ślinowych, od wieków używane były w leczeniu różnych dolegliwości. Stosując sprawdzone techniki przedstawione w książce, przystawisz pijawki w bolesnych miejscach, by pozbyć się bólu czy stanu zapalnego. Natomiast chodzenie po rozżarzonych węglach, opierające się na tajnikach akupresury punktów na stopach, oprócz pozbycia się bólu pozwoli Ci się również rozwinąć duchowo.

Naturalne metody uzdrawiania uśmierzą Twoje dolegliwości!

pobierz fragment książki

Zrealizuj swoje marzenia

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Manifest Your Desires

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › perswazja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › afirmacje
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › pozytywne myślenie

ebooki | podświadomość | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-409-9; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 372; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Zrealizuj swoje marzenia – poznaj zasady Prawa Przyciągania

Czegokolwiek byś nie zapragnął, możesz to zrealizować już dziś. To będzie możliwe dlatego,że ta książka to zaproszenie na kurs spełniania marzeń. Z zajęć na zajęcia będziesz czuł, jak wszechpotężne Prawo Przyciągania odmienia Twoje życie na lepsze i spełnia krok po kroku Twe pragnienia. Dlatego też, dzięki tej książce dzień po dniu nauczysz się z niego korzystać. Zrealizuj swoje marzenia – poznaj proste sposoby na poprawę zdrowia i samopoczucia.

Kontroluj własne myśli – stosuj Prawo Przyciągania w praktyce

W skutecznej realizacji marzeń z pewnością pomogą Ci zamieszczone w książce afirmacje. Dzięki nim nauczysz się wykorzystywać potęgę świadomej intencji. Poradnik jest pełen ciepłych i przynoszących ukojenie oraz nadzieję ilustracji, dzięki którym wcielenie w życie zasad przekazywanych przez Autorów stanie się łatwe i przyjemne. Niezwykle plastyczne grafiki pomogą Ci w koncentracji i pobudzą do działania Twój mózg i podświadomość. Ta książka to tak naprawdę jedyny w swoim rodzaju kurs realizacji Twoich pragnień – stworzony przez Esther i Jerry'ego Hicksów – autorytety w nauczaniu i stosowaniu Prawa Przyciągania w codziennym życiu. Zrealizuj swoje marzenia już dziś i ciesz się sukcesami w życiu zawodowym i rodzinnym.

Naucz się świadomie spełniać pragnienia

Podsumowując można stwierdzić, że niezależnie od tego, jakie są Twoje pragnienia, Prawo Przyciągania jest niewątpliwie kluczem do ich realizacji. Dzięki tej książce krok po kroku nauczysz się z niego korzystać. Dowiesz się, jak można każdego dnia dążyć do spełniania pragnień. Ta książka sprawi, że z marzyciela staniesz się osobą spełnioną. Krok po kroku będziesz przełamywał kolejne bariery i wewnętrzne opory, które blokują obecnie Twój dostęp do szczęścia. Gwarancję sukcesu dają Ci Esther i Jerry Hicksowie, autorzy wielu bestsellerów New York Times'a, ponieważ odmienili już życie tysięcy osób.

Zasady Prawa Przyciągania, zawarte w tej książce sprawią, że:

– nauczysz się spełniać najskrytsze marzenia i zrealizujesz ambitne plany;
– poprawisz jeszcze bardziej swoje zdrowie i samopoczucie;
– śledząc kolorowe strony, pełne ciepła i optymizmu, nauczysz się wykorzystywać sprawczą moc swoich myśli;
– zadbasz o relacje z bliskimi i rozwój zawodowy;
– ustabilizujesz finanse i uzdrowisz swoje ciało;
– dopasujesz rzeczywistość do własnych potrzeb i odetniesz się od negatywnego wpływu otoczenia.

Zrealizuj swoje marzenia już dziś

Nie wiesz na jaki kurs się zapisać? A co powiesz na kurs osiągania szczęścia i realizacji marzeń? Dzięki książce Esther i Jerry'ego Hicks będziesz mógł w pełni świadomie osiągać wszystko, cokolwiek tylko sobie zamarzysz. Każdy, kto pragnie samodzielnie kreować swoją przyszłością i używać Prawa Przyciągania do osiągnięcia sukcesu powinien sięgnąć po tę książkę już dziś. Zapisz się na praktyczny kurs spełniania marzeń i realizuj swoje pragnienia każdego dnia.

365 dróg do spełnienia pragnień. Wybierz swoją!

Runy rozkłady i interpretacje

Stefan Karol Wdowiak

Astropsychologia › runy

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-373-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 96; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co Ty wiesz o runach?Uważasz, że wystarczy znać znaczenie poszczególnych kart by móc stwierdzić, że w pełni wykorzystujesz ten niezwykły dar Thora? A może jesteś już przekonany, że poznałeś odpowiedzi na wszystkie nurtujące Cię pytania? Ta książka ukaże Ci, jak wielki, nie odkryty przez Ciebie dotychczas, potencjał drzemie w runach. Poznaj rozkłady runiczne, które odpowiedzą nie na pojedyncze pytania, ale na całe ich zestawy. Niezależnie od stopnia komplikacji interesujących Cię kwestii, one zawsze pomogą Ci znaleźć tę jedyną, prawidłową odpowiedź. Wybierz pracę, odnajdź sens życia, poznaj swoją naturę lub… zakochaj się wraz z runami. Ci niezwykli przyjaciele nigdy Cię nie zawiodą, ponieważ są nieomylni. Skorzystasz z ich rad?

Uzdrawianie z aniołami

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Healing With The Angels

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-376-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Zapraszamy do świata aniołów. Dowiedz się jak prosić niebiańskie istoty o pomoc w konkretnych sprawach. Poprzez modlitwy i afirmacje, możesz wpłynąć pozytywnie, a nawet na zawsze odmienić swoje życie. Anielskie stworzenia tylko czekają na prośby, bo chcą nam pomóc rozwiązać wszystkie nasze problemy: zawodowe, osobiste, zdrowotne. Książka zawiera przykłady błogosławieństw o znalezienie miłości, za przyjaźń, dla rodziny czy o poczęcie dziecka. To proste i bardzo skuteczne rozwiązanie wszelkich trapiących Cię problemów. Są tu też relacje i rozmowy z osobami, które zwracały się o pomoc do aniołów i ją dostały. Wystarczy zastosować kilka prostych kroków, by uzyskać ich wsparcie. Anioły dadzą Ci pełne miłości, wspomagające myśli, które będą Twoją drogą do szczęśliwszego życia.

pobierz fragment książki

Przesłania aniołów każdego dnia inne

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Daily Guidance from Your Angels

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-329-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** V;

Anielska pomoc na co dzień

Anioły są wśród nas, choć nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawę – wystarczy tylko pozwolić im na działanie, a nasze życie będzie bardziej radosne i łatwiejsze. Nawet w najtrudniejszych chwilach nigdy nie jesteśmy osamotnieni, otaczają nas bowiem swą uzdrawiającą opieką niewidzialne istoty czekające tylko na nasze prośby o pomoc. W każdej chwili możemy się do nich zwrócić – nie ważne czy prosimy o opiekę, radę, czy jesteśmy w domu, pracy czy na ważnym spotkaniu.

Poznaj przesłania na każdy dzień roku

Książka ta to zbiór 365 myśli, rozważań i porad na każdy dzień roku. Można je czytać po kolei, strona po stronie, albo otwierać publikację w dowolnym miejscu, wybierając w ten sposób najlepsze przesłanie na dany dzień. Każdy sposób na wybranie sentencji jest dobry, a co najważniejsze – skuteczny. Na każdej stronie zawiera praktyczne wskazówki od aniołów, których poranna lektura może stać się codziennym rytuałem przyjemności. Dzięki niej zostaje wzmocniona więź z aniołami i przekaz do nich kierowany.

Wzmocnij swój przekaz modlitwą

Przesłania opatrzone są myślą lub modlitwą, którą możesz wykorzystać, aby pogłębić kontakt z aniołami. Wypowiadaj je w myślach, na głos bądź też zapisuj – każda sposób na kontakt z boskimi stróżami jest skuteczny. Wybierz najbardziej dogodny dla Ciebie i ciesz się ich codziennym wsparciem! Ta książka to lekcja, która podpowiada, jak najlepiej wykorzystać każdy dzień, znaleźć pocieszenie i otuchę. Dzięki jej lekturze zaczniesz dostrzegać znaki i sygnały, jakie wysyłają do Ciebie anioły, by pomóc Tobie przetrwać trudy dnia codziennego. Poznasz odpowiedź na każde nurtujące Cię pytania z każdej dziedziny życia. Uzyskasz rady dotyczące problemów, z którymi się zmagasz, a ich rozwiązanie będzie tylko kwestią czasu.

Twoja anielska opieka.

pobierz fragment książki

Sekretne stowarzyszenia

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: Secret Societies...and How They Affect Our Lives Today

Rozwój duchowy › perswazja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-454-4; **Cena katalogowa:** 34.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

Cel: Nowy Porządek Świata

Sekretne stowarzyszenia istnieją od wieków i współcześnie też wykazują dużą aktywność, próbując stworzyć Nowy Porządek Świata. Czym jest jest to pojęcie i na czym polega nowy ład, który za wszelką cenę chcą wprowadzić? Poprzez działania konspiracyjne, manipulację, zatajanie informacji, wprowadzanie w błąd, podporządkowują sobie politykę, religię, ekonomię, działania rządu oraz życie każdego z nas – Także Twoje.

Od średniowiecza do współczesności

Początki tajnych organizacji sięgają mroków średniowiecza. Kolejni członkowie dołączali do ich szeregów i werbowali następnych, tak by utworzyć jak najliczniejszą grupę. Na takiej zasadzie działało i nadal działa wiele sekretnych stowarzyszeń oraz sekt. Część z nich upadło, ale wystarczyła jedna osoba, która na nowo odradzała cały ruch. Organizacje te działają w sposób, który ma na celu podporządkowanie sobie każdej dziedziny życia, a także stworzenie układu sił politycznych i biznesowych, co szczegółowo zostało opisane w niniejszej publikacji.

Sekretne stowarzyszenia i ich członkowie

Do stowarzyszeń tych należą sławni politycy, biznesmeni, a nawet światowi przywódcy. Jest to dowodem na zasięg wpływów tych organizacji i tworzenie, od stuleci, układów sił politycznych i biznesowych. Wiele sekretnych stowarzyszeń czy sekt codziennie oddziałuje na życie każdego z nas, w sferze religii, polityki, ekonomii, rządu, czy przestępstw. Z tej książki dowiesz się o ugrupowaniach mających dobre intencje, jak też o tych będących ich zupełnym przeciwieństwem.

Mroczne tajemnice już ujawnione

Dzięki tej odkrywczej i prowokującej książce wyruszysz w fascynującą podróż śladami tajemniczych organizacji. Oddaj się porywającej lekturze traktującej o sekretnych stowarzyszeniach i ich tajemnicach, od których zjeżą Ci się włosy na karku. Sylvia Browne, autorka bestsellerów New York Times'a, zebrała te informacje podczas wieloletniej pracy, również jako medium. Dzięki niej poznasz całą prawdę o Masonach, Iluminatach czy Templariuszach. Odkryjesz tajemnice, które nie miały ujrzeć światła dziennego.

Tylko czy masz na to odwagę?

pobierz fragment książki

Cuda Archanioła Michała

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Miracles of Archangel Michael

Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › intuicja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-374-5; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 180; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** III;

Archanioł Michał czuwa nad Twoim losem

Czy nie masz chwilami wrażenia, że ktoś nad Tobą czuwa i stara się Ci pomóc wybrnąć ze wszystkich opresji? Nie czujesz, że ktoś głęboko przejmuje się Twoim losem i raz za razem stara się nie dopuścić do tragedii? Nie zastanawia, Cię, czy Twoja intuicja to na pewno intuicja, czy może podszepty kogoś znacznie potężniejszego i bardziej miłosiernego niż jakikolwiek człowiek?

Zapewnij sobie opiekę Archanioła

Archanioł Michał czuwa nad Tobą. A może czuwać jeszcze bardziej, jeśli tylko w odpowiednim momencie poprosisz go o wsparcie. Obrońca, doradca, wszechwiedzący i wszechmogący przyjaciel. Możesz już dziś zapewnić sobie jego opiekę, dzięki której zdrowie i życie Twoje i Twoich najbliższych będzie znajdowało się pod protekcją niebios.

Archanioł Michał pomoże Ci przetrwać trudne chwile

Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z aniołami – przedstawia sylwetkę i moc jednego z najpotężniejszych Archaniołów na świecie. Pokazuje jednocześnie, co zrobić by zapewnić sobie jego pomoc w trudnych chwilach. Archanioł ten pomoże Ci przetrwać nawet najniebezpieczniejsze momenty w Twoim życiu.

Inni również doświadczyli jego mocy

Poznaj historie osób, którym już pomógł i dowiedz się, jak możesz już dziś znaleźć się pod osłoną anielskich skrzydeł.

Twoja kolej na anielskie wsparcie!

Praktyczne gotowanie według pięciu przemian

Anna Czelej

Terapie › pięć przemian
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Dieta › kuchnia

zdrowa wątroba | zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8168-021-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Pięć Przemian czyli odżywianie zgodne z Tradycyjną Medycyną Chińska

Gotowanie według Pięciu Przemian to bardzo prosty sposób, który pomoże Ci zwiększyć odporność organizmu, zadbać o zdrową wątrobę, wyeliminować alergie lub zmęczenie. Wywodzi się z terapii Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, a jej głównym założeniem jest osiągnięcie jedności oraz harmonii organizmu z otoczeniem. W kuchni Pięciu Przemian ważniejsze od tego co jesz, jest jak jesz, a raczej jak gotujesz. Dania przygotowywane zgodnie z naturalnym obiegiem energii w przyrodzie, wpływają na Twoje zdrowie i zachowanie równowagi, a przede wszystkim znakomicie smakują. W czym tkwi prawdziwa tajemnica gotowania według Pięciu Przemian? To proste! Sekret tkwi w sposobie łączenia ze sobą odpowiednich elementów (żywiołów).

Prawidłowe łączenie pięciu smaków – tylko tyle jest Ci potrzebne do zdrowego odżywiania

Anna Czelej, aktywna propagatorka zdrowego odżywiania i życia zgodnie z chińską filozofią przyrody, a także autorka wielu publikacji poświęconych tej tematyce, odkryje przed Tobą proste zasady gotowania według Pięciu Przemian. W tej książce udowadnia, że kuchnia Pięciu Przemian nie jest tylko modną i chwilową dietą, a sposobem odżywiania praktykowanym przez liczącą sobie tysiące lat Tradycyjną Medycynę Chińską. Opisuje również czym jest pięć elementów i jakie smaki są im przypisane. Dzięki temu dowiesz się, że:
– Przemiana Ognia to smak gorzki
– Przemiana Ziemi symbolizowana jest przez smak słodki
– Przemianie Metalu odpowiada smak ostry
– Przemiana Wody odnosi się do smaku słonego
– a Przemiana Drzewa do smaku kwaśnego.

Przemiany w kuchni – naucz się przyrządzać posiłki według najpopularniejszej terapii Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Praktyczne porady Autorki pomogą Ci nie tylko prawidłowo łączyć ze sobą wszystkie smaki, ale również dodawać je do potrawy w odpowiedniej kolejności – co jest kluczowe w kuchni pięciu przemian. Dowiesz się, jakie produkty odpowiadają każdemu ze smaków oraz jaki wpływ mają na najważniejsze organy w Twoim organizmie. Dla przykładu, pomidory reprezentują Przemianę Drzewa – smak kwaśny i doskonale wpływają na zdrowie wątroby. Kawa natomiast to Przemiana Ognia – smak gorzki, który wpływa na jelito cienkie, a ryż to smak ostry i ma wpływ na Twoje płuca oraz jelito grube.

Pięć Przemian od dziś! Wypróbuj prosty przepis i przekonaj się o prostocie tej diety

Autorka zamieściła tu również mnóstwo prostych przepisów według diety Pięciu Przemian. Wśród nich znajdziesz receptury na pasty do kanapek, pasztety, zapiekanki, zupy, naleśniki. Różnego rodzaju placki, a także dania z makaronem oraz surówki i sałatki. Aby gotowanie było czystą przyjemnością, do książki dołączona została plansza produktów według Pięciu Przemian, która wesprze Cię na początkowym etapie gotowania. Wprowadź przemiany do swojej kuchni. Zacznij już teraz:

Zapiekanka z ziemniaków według diety Pięciu Przemian
Z – 1 kg ziemniaków, łyżeczka masła, 1 jajko
M – szczypta czarnego pieprzu
W – sól
D – łyżeczka kwaśnej śmietany
Ugotuj ziemniaki, gorące utrzyj na gładką masę z pozostałymi składnikami. Włóż do podłużnej foremki wysmarowanej masłem i posypanej bułką tartą. Pośrodku masy z ziemniaków zrób wgłębienie.

Nadzienie:
W – pół szklanki zimnej wody
D – pół kg kiszonej kapusty
O – majeranek
Z – masło, suszone grzyby

M – czarny pieprz, cebula
W – sól
Ugotuj kapustę z pozostałymi składnikami, a następnie przepuść przez maszynkę do mielenia mięsa. Włóż je we wgłębienie w masie z ziemniaków, posyp utartym żółtym serem i zapiecz w piekarniku.

Rewolucja w gotowaniu

Astrocalendarium 2010

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8168-021-9; **Cena katalogowa:** 13.00 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12x16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Zastanawiasz się jak w pełni wykorzystać rok 2010? Oto kalendarz, który przeprowadzi Cię przez każdy jego dzień. Teraz poznasz wpływ planet na życie i zsynchronizowanie Twoich działań z potężnym oddziaływaniem kosmosu. Dowiesz się kiedy Wenus sprawi, że znajdziesz nowego partnera, Merkury ułatwi Ci osiągnięcie sukcesów w sprawach finansowych, a Słońce da Ci siłę, zdrowie i energię do działania? Poznaj praktyczne informacje o wpływie planet i Księżyca na Twoje życie, znakach Zodiaku i innych aspektach astrologii, które odsłonią przed Tobą sekrety przyszłości. To one wpływają na Twoje sukcesy i porażki. Teraz masz szansę osiągać tylko te pierwsze dzięki wsparciu kosmosu. Stworzony przez wybitnego astrologa przewodnik pozwoli Ci świadomie wykorzystać każdy dzień 2010 roku.

Świątynie po Drugiej Stronie

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: TEMPLES ON THE OTHER SIDE: HOW WISDOM FROM BEYOND THE VEIL C

Szczęście › miłość

Ezoteryka › życie po życiu

życie po śmierci

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8168-021-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Światowej sławy medium, autorka bestsellerów New York Times' a odkrywa przed Tobą tajemnice, dzięki którym poznasz przedsmak tego, co czeka Cię, gdy pójdziesz w stronę światła. Czy musisz się obawiać, a może ze spokojem i radością czekać na tę chwilę? Świątynie, które czekają na Ciebie po Drugiej Stronie to miejsca, z których dobrodziejstw będziesz korzystał po śmierci oraz za życia doczesnego – wystarczy zastosować odpowiednie medytacje, które ułatwią dotarcie do tych wspaniałych miejsc. Świątynie pomogą Ci znaleźć wyciszenie i pomoc w rozwiązywaniu ziemskich problemów, to sposób na lepsze zdrowie, samopoczucie i rozwój duchowy, a po Drugiej Stronie będą Twoim nowym domem, w którym zaznasz spokoju i szczęścia przez wieczność. Już dziś możesz uświetnić swoje życie na Ziemi i zadbać o życie po życiu.

Karty Przesłania Aniołów każdego dnia inne + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Daily Guidance from Your Angels Oracle Cards: 44 cards plus

Rozwój duchowy › anioły
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › radość
Ezoteryka › magia
Szczęście › spełnianie marzeń

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-218-7; **Cena katalogowa:** 119.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 16.5 x 24 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** VI;

pobierz fragment książki

Skorzystaj z rad Anioła

Jak Anioła głos – ten przebój grupy Feel jest znany praktycznie każdemu. Jedni go lubią, inni wręcz przeciwnie, ale ma on jedną zaletę, której nie można lekceważyć. Zdradza on bowiem jedną z największych prawd tego świata – Aniołowie istnieją i czuwają nad nami. Nie zawsze jednak słuchamy ich przyjaznych podszeptów.

Zrób swój pierwszy krok do szczęścia

Jak więc można poradzić się naszych największych przyjaciół? Na pewno można to zrobić korzystając z kart Przesłania Aniołów każdego dnia inne wydanych przez Studio Astropsychologii. Karty te są nie tylko pięknie wydane i ze smakiem wykończone ale przede wszystkim są bardzo pomocne w codziennym życiu. Wystarczy się skoncentrować, wyciągnąć kartę i zastosować się do jej rad. Trzy bardzo proste kroki. Kroki do… szczęścia.

Zapytaj kart i poznaj odpowiedź

Karty idealnie doradzą Ci nie tylko na rozstajach życiowych dróg, ale również w codziennym życiu z jego wszystkimi smutkami i radościami. Dadzą Ci drogowskaz, jak osiągnąć sukces w biznesie i w życiu osobistym. Bo każdy z nas ma swojego anioła stróża. Nierozsądnie by było nie korzystać z jego rad. Powiedz więc, co Cię męczy. I posłuchaj rady. Dr Doreen Virtue powraca w znakomitym stylu.

Na rozstaju dróg stoi dobry… Anioł – on wskaże Ci drogę…

Kod Majów – przepowiednia Majów koniec świata 2012

Barbara Hand Clow

Tytuł oryginału: The Mayan Code: Time Acceleration and Awakening the World Mi

Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › wróżenie

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-357-8*; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** 4;

pobierz fragment książki

Co oznacza przełom, któego doświadczyliśmy w 2012 roku? Odpowiedzi na to pytanie udziela Barbara Hand Clow. Przez całe lata badała ona kulturę i zwyczaje Majów. Przeanalizowała także znaczenie kalendarza tej, fascynującej całe pokolenia badaczy, cywilizacji. Poznaj wyciągnięte przez nią wnioski. Dowiedz się, co tak naprawdę oznacza wielka przemiana zapowiedziana przez jedną z najbardziej tajemniczych kultur na Ziemi. Przemiana już się bowiem rozpoczęła. Jej oznaki można obserwować od wielu lat. To, że ich nie dostrzegliśmy nie znaczy, że nie jesteśmy wystarczająco wnikliwymi obserwatorami. Oznacza to jedynie, że nie mieliśmy wystarczająco dobrego przewodnika po proroctwach dawnych Indian. Dziś już go mamy. Jest nim „Kod Majów”.

Dlaczego chcesz być gruba? Czyli przełom w odchudzaniu

Dorota Sanecka

Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › kuchnia
Zdrowie › choroby
Dieta › odchudzanie
Zdrowie › uroda
Zdrowie › kobieta

ebooki | jak szybko schudnąć | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-64278-01-3; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Zacznij patrzeć na wskazówkę wagi z dumą zamiast strachu. Już dziś możesz być dumna ze swojego ciała zamiast się go wstydzić. Zaufaj Dorocie Saneckiej – ona przeszła przez to, co Ty. I zwyciężyła w walce z nadwagą. Teraz pragnie pomóc w tym właśnie Tobie. Nie znajdziesz w tej książce kolejnych „cudownych" diet, które w najlepszym wypadku nie pomogą schudnąć, a w najgorszym zrujnują Twoje zdrowie. Autorka nie oferuje Ci diety, lecz terapię. Terapię, której pierwszym punktem będzie szczera odpowiedź na tytułowe pytanie. Przyczyna Twojej otyłości lub nadwagi nie leży bowiem w Twoim ciele, lecz umyśle. Już dziś naucz się rezygnować z poczęstunków i odmawiać sobie łakoci. Już dziś podnieś swoją wartość w swoich własnych oczach. Już dziś przejmij pełną kontrolę nad swoim życiem!

Czytanie z dłoni dla początkujących

Richard Webster

Tytuł oryginału: Palm Reading for Beginners: Find Your Future in the Palm of

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-366-02; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Poznaj pradawną sztukę wróżenia z dłoni

Czytanie z dłoni to najlepszy od wieków sposób na poznanie i przepowiadanie przyszłości oraz analizę charakteru człowieka. Dowolna dłoń i wiedza zawarta w tej książce pozwolą Ci poznać tę pradawną sztukę wróżenia, którą przed wiekami zajmował się między innymi Arystoteles.

Czytanie z dłoni – to proste!

Bestsellerowy amerykański autor – Richard Webster – stworzył kompletny, napisany prostym językiem, obszernie ilustrowany przewodnik odczytywania historii wypisanej na dłoniach każdego z nas. Czytanie z dłoni może być proste. Wystarczy odrobina spostrzegawczości i uwagi, aby na podstawie kształtu dłoni, długości palców, wyglądu linii głównych i pomocniczych, paznokci i faktury skóry poznać człowieka i jego przyszłość.

Ty również możesz zacząć czytać z dłoni

Na rynku jest sporo książek na temat chiromancji jednak „Czytanie z dłoni dla początkujących” jest pierwszą tak prostą i przystępną, a zarazem kompetentną i rzetelną. Niezależnie od tego czy Twoje zainteresowanie czytaniem z ręki jest prawdziwa pasją czy tylko przygodą, ta książka otworzy Ci nowy pogląd na samego siebie, Twoich przyjaciół, rodzinę i przyszłość.

Poczuj satysfakcję i radość mówiąc do kogoś: „Pokaż mi swoje dłonie, a powiem Ci kim jesteś!”

Mowa ciszy

Eckhart Tolle

Tytuł oryginału: Stillness Speaks

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Szczęście › emocje

motywacja

ISBN: 978-83-8171-162-3; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** IX;

pobierz fragment książki

Ciągle w biegu? Znajdź czas na relaks!

Praca, szkoła, dom, zakupy, kariera. Ciągły bieg i stres. Niekończąca się pogoń za czymś, czego i tak nigdy nie złapiemy. Dzisiejszy człowiek nie jest w stanie żyć w bezruchu. Chwila na relaks jest przez niego postrzegana jako coś marnotrawiącego czas i zbędnego. Umysł cały czas jest zaprzątnięty mnóstwem różnych spraw, które są wiecznie niedokończone…

Zbuduj własną oazę spokoju

Któż z nas nie miał czasami ochoty wylądować na bezludnej wyspie pozbawionej jakiejkolwiek cywilizacji? Bez telefonów komórkowych, szefów, premii, kredytów, bez obowiązków i zobowiązań, bez planów i stresu. Wyluzowani i w pełni szczęśliwi, tak po prostu tylko cisza i ja. Ta książka umożliwi każdemu zbudowanie własnej wyspy. Własnej oazy spokoju. Własnego azylu, do którego nie wedrze się żaden wróg ani nawet żadne niepożądane myśli. A najlepsze w niej będzie to, że wyspa ta będzie zbudowana pośrodku całego ludzkiego zgiełku. Będziesz mógł ją zabrać ze sobą do pracy, domu czy na stresującą wizytę u lekarza. Będzie pełna mądrości i pozytywnego myślenia.

Nawet podczas największego hałasu, można odnaleźć ciszę

Zewnętrzna cisza jest pomocna, ale nie niezbędna, aby odnaleźć wewnętrzny bezruch. Nawet podczas największego hałasu, możesz odnaleźć tę przestrzeń, która sama nie jest hałasem, ale z której i on się wyłonił. To wewnętrzna przestrzeń czystej świadomości, świadomości samej w sobie. Możesz odczuć tę świadomość jako tło dla wszystkiego co postrzegasz zmysłami, dla całego myślenia. Rozbudzasz wewnętrzny bezruch, gdy obejmujesz ją uwagą.

Zmobilizuj się do działania

Oto zbiór prostych prawd życiowych wyrażonych w postaci sutr. Po przeczytaniu dowolnego fragmentu odłożysz książkę, a przeczytana prawda zacznie sama dojrzewać i żyć w Twych myślach swoim własnym życiem. Eckhart Tolle jest idealnym nauczycielem, ponieważ nie podaje nam rozwiązań problemów na tacy, lecz pobudza naszą świadomość, motywuje i krok po kroku mobilizuje nas do samodzielnego znalezienia wyjścia. A jest ono na wyciągnięcie ręki.

Odgródź się od problemów świata oceanem myśli, którego żaden wróg nie będzie w stanie przepłynąć

pobierz fragment książki

W szkole nie nauczono mnie biznesu

Piotr Zarzycki

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › bogactwo

pieniądze
podświadomość

ISBN: 978-83-7377-905-1; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** VI;

Co gwarantuje sukces w biznesie?

Dlaczego tak wielu znakomicie wykształconych ludzi zasila szeregi bezrobotnych lub pracujące za głodowe pensje? Podczas gdy uczniowie, uważani w szkole za słabszych, zarabiają duże pieniądze i odnoszą sukces w biznesie. Czy klucz tkwi w Twojej podświadomości i pozytywnym myśleniu? Czemu tak wielką wagę przykładamy do IQ? Skoro jest aż 7 różnych typów inteligencji! Rozbudź w sobie ten, który zapewni Ci sukces, rozwój osobisty i szczęście. Zdobądź bogactwo tak jak zrobił to autor tej książki.

I Ty możesz zostać swoim własnym szefem

Piotr Zarzycki nie zawahał się wejść w świat biznesu. Dostrzegł nadarzającą się okazję i osiągnął sukces. Ten biznesmen i znakomity motywator w ciągu 16 lat doświadczenia zawodowego zdobył majątek, który zapewnia mu spokojną sytuację finansową. Któż z nas nie chciałby się wyrwać z błędnego koła „od pierwszego do pierwszego”? Oto szansa dla tych, którzy czują niedosyt, chcą coś zmienić i wkroczyć na ścieżkę rozwoju osobistego. Odmień swoją podświadomość by przekształcić się z szarego pracownika we własnego szefa i zarabiać prawdziwe pieniądze.

Czy wiesz już, jak odnieść sukces w biznesie?

Dzięki sprawdzonym radom i technikom Autora, z łatwością będziesz mógł realizować swoje pragnienia, tak, by stać się niezależnym finansowo człowiekiem. Z pomocą tej książki poznasz nowy wymiar marketingu, a słowo „sukces” stanie się Twoją mantrą. Z łatwością wpadniesz na pomysł na biznes i zaczniesz spełniać swoje marzenia. Przekonasz się także, że osiągnięcie bogactwa jest na wyciągnięcie Twojej ręki. W końcu zmienisz swoje nawyki zakorzenione w podświadomości, a pozytywne myślenie nie będzie Cię opuszczać. Nie tylko poznasz sprawdzone sposoby na sukces ale też zwiększysz swoją motywację i energię do działania. Dzięki czemu z pewnością podwoisz swoje pieniądze.

Otwórz się na nowe perspektywy

Autor rozpoczynał jako młody nauczyciel. Bez samochodu. Bez mieszkania. Z marnymi perspektywami na przyszłość. Na pewno wiesz, co mógł wtedy czuć. Odkryj sprawdzone sposoby na sukces i ciesz się dostatnim życiem, korzystając z rad Autora już dziś! Rozbudź pozytywne myślenie, zdobądź bogactwo i przestań martwić się jutrem. Bo czyż nie kusząca jest perspektywa zasobnego w fundusze konta, posiadania własnej, znakomicie prosperującej firmy i możliwość spełniania swoich materialnych zachcianek bez ograniczeń?

Przestań być Pracownikiem, zostań Szefem!

pobierz fragment książki

Polska magiczna

Leszek Matela

Zdrowie › radiestezja
Ezoteryka › magia
Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-362-2*; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Poznaj magiczne miejsca mocy

Miejsca mocy to magiczne punkty, w których występują aktywne energie przyrody, łączące moce Ziemi i kosmosu. W Polsce jest ponad 400 takich miejsc, w ponad 100 miejscowościach. Są wśród nich miejsca bardzo znane, ale też takie, o których usłyszysz po raz pierwszy. Jednak nawet o tych najbardziej popularnych (np. Wawel) dowiesz się więcej niż z innych przewodników.

Zacznij czerpać energię z natury

Specjalista od radiestezji i geomancji oraz znawca miejsc mocy – Leszek Matela stworzył publikację, w której znajdziesz najistotniejsze informacje o magicznych miejscach. Jak na dobry i funkcjonalny przewodnik przystało mamy tu: szczegółowe opisy miejsc, ciekawostki, informacje praktyczne, mapy oraz mnóstwo zdjęć. Oprócz tego przedstawia inną stronę tych miejsc. Poznasz lokalizację miejsc mocy, polskie czakramy, strefy geomantyczne, radiestezyjną siłę energii, duchową symbolikę i przesłania medytacyjne ich oddziaływanie, wykorzystanie i wpływ na Twoje życie. Dowiesz się jak się doenergetyzować i czerpać pozytywną energię natury.

Skorzystaj z dobroczynnej energii miejsc mocy

To świetna pozycja dla wszystkich, którzy chcą skorzystać z energii miejsc mocy i dla tych, którzy szukają oryginalnego pomysłu na spędzanie weekendu lub wakacji.
Wyrusz w magiczną wyprawę po tajemniczych miejscach Polski i skorzystaj z mocy energetycznych punktów.

„Polska magiczna” – przewodnik inny niż wszystkie…

Mowa zwierząt

Ted Andrews

Tytuł oryginału: Animal-Speak: The Spiritual & Magical Powers of Creatures Gr

Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-353-0; **Cena katalogowa:** 59.90 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Bliskość człowieka z naturą

Zwierzęta od zawsze towarzyszyły człowiekowi. Od zarania dziejów trwały przy jego boku i stanowiły dla niego wyrękę w ciężkich pracach, a także dotrzymywały towarzystwa. Były również kiedyś Twoimi przyjaciółmi. Wzajemnie wspieraliście się w walce z przeciwnościami losu. Z czasem jednak odwróciłeś się od swoich przyjaciół, by dać się zaabsorbować tak zwanemu postępowi. W nawale pracy, obowiązków, czasach stałego pośpiechu, nie ma miejsca na towarzystwo naszych mniejszych braci. Pytanie brzmi, czy w tej chwili jesteś szczęśliwszy, niż byli Twoi przodkowie przed wieloma laty? Czy komputery i wyścig szczurów dały Tobie to, na co liczyłeś?

Nawiąż kontakt z naturą

Ted Andrews postanowił dać Ci drugą szansę. Szansę na to, by powrócić do korzeni. Szansę na to, by znów nawiązać kontakt ze zwierzętami, które mają do przekazania Tobie bardzo ważną wiadomość. Usłysz ich głos, poznaj samego siebie i w końcu odnajdź to, co odebrała Ci współczesność. Naucz się technik rozpoznawania i interpretowania znaków świata naturalnego, a zwierzęta odtąd będą wspierać Cię duchowo na każdej drodze życia.

Magia, rytuały i wiele więcej

Poznasz historię czczenia totemów średniowiecznych aż do współczesności i odkryjesz, który z nich odpowiada Twojej osobowości. Będziesz mógł przeprowadzać zwierzęce rytuały w zaciszu własnego domu i poczujesz energię mniejszych braci wokół siebie. Na końcu każdej części książki znajduje się słownik totemów, zatem dokładnie poznasz znaczenie każdego z nich. Dowiesz się, jakie porze roku przyporządkowany jest jego cykl mocy oraz jaka myśl przewodnia nim kieruje. Przekonasz się o uzdrawiającej sile ptaków i przeniesiesz się w magiczny świat owadów i gadów. A wszystko to za sprawą tej niezwykłej książki!

Poczuj moc energii zwierząt

Dzięki tej publikacji odkryjesz moc i duchowe znaczenie ponad 100 gatunków zwierząt i pozwolisz się im otoczyć opieką. Opanujesz do perfekcji ich niezwykły język i zaczniesz się z nimi skutecznie porozumiewać. A przede wszystkim odbudujesz odwieczny związek swego życia z życiem Twoich mniejszych braci już dziś! Nauczysz się odczytywać znaki i omeny występujące w przyrodzie. Poznaj zwierzęce rytuały i napełnij się energią swoich małych przyjaciół. Zapoznaj się z totemami zwierząt, ptaków, gadów i owadów i ciesz się ich opieka przez cały czas.

Przyroda – szansa na wolność.

Reinkarnacja i hipnoza w terapii

Andrzej Kaczorowski

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Zdrowie › choroby
Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

ból | czakry | mózg | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-360-8; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Ilość stron:** 392; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Reinkarnacja i hipnoza jako skuteczna metoda leczenia i przywracania zdrowia i terapii czakr

Hipnoza to metoda leczenia ciała i duszy. Choć, jak wynika z jej historii, metoda ta była rezerwowana dla kapłanów, szamanów, znachorów. Dziś jej nieograniczone możliwości są wykorzystywane zarówno przez nowoczesną psychoterapię, jak również klasyczną medycynę. Dzięki tej książce dowiesz się, że każdy człowiek dysponuje nieograniczonym potencjałem, który znajduje się w jego wnętrzu – mózgu i podświadomości. A reinkarnacja i hipnoza w terapii jest niczym innym, jak metodą dotarcia do tych zasobów i odzyskania zdrowia. Budzi ona niewykorzystane siły dzięki temu tworzy nowe perspektywy. Na podstawie hipnozy rozwinięto wiele technik psychoterapeutycznych, ćwiczeń relaksacyjnych oraz różnorodnych metod terapii, które skutecznie i efektywnie wykorzystywane są w codziennej praktyce psychologów i lekarzy. Ta książka stanowi trzecią część trylogii o reinkarnacji. Jako materiał do jej stworzenia posłużyły relacje z przebiegu seansów hipnotycznych na żywo z pacjentami, z którymi Autor pracował podczas swojej praktyki terapii hipnozą.

Reinkarnacja i hipnoza – poznaj praktyczne sposoby na codzienne dolegliwości

Wielu z nas cierpi w mniejszym lub większym stopniu na jakieś dolegliwości lub choroby. Często kosztowne terapie i poszukiwanie specjalistów wykańczają nas finansowo i psychicznie, przez co czujemy się już zupełnie przegrani w walce z chorobami. Szukamy złotego środka, ale wszystko zawodzi nasze oczekiwania i nie daje pożądanego efektu. Jak możesz wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwic, stresu oraz wyzwolić się z nałogów? Próbowałeś już różnych sposobów i żaden nie przyniósł oczekiwanych efektów? Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz niezawodne sposoby na powyższe problemy. Reinkarnacja i hipnoza pozwoli Ci pokonać ból i rozprawić się chorobami. Dodatkowo poznasz znaczenie czakr i dowiesz się, jak uzdrowić te potężne centra energetyczne w Twoim ciele.

Odkryj cudowne efekty działania terapii hipnozą. Odzyskasz zdrowie i poświecisz czas na rozwój duchowy

Jak możesz wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwic oraz wyzwolić się z nałogów? Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz niezawodne sposoby na wiele schorzeń, dolegliwości i problemów. Andrzej Kaczorowski – wybitny hipnotyzer, hipnolog i hipnoterapeutą – przekona cię o skuteczności reinkarnacji i hipnozy w terapii wielu zaburzeń. Będzie ona w stanie przynieść Ci ulgę. Aby mieć gwarancję skutecznej terapii konieczne jest skorzystanie z pomocy specjalistów o uznanej renomie i dużym doświadczeniu. Zainwestuj w swoje zdrowie i rozwój duchowy.

Wszystko co powinieneś wiedzieć o reinkarnacji i hipnozie. Wykorzystaj siłę mózgu i podświadomości

Dzięki temu bardzo rozbudowanemu poradnikowi dowiesz się, czym jest hipnoza i na czym polega. Autor w czytelny sposób prezentuje, jakie zdumiewające efekty można osiągnąć za pomocą tej metody terapeutycznej. Jego pacjenci są żywym dowodem na to, w jak wielu dolegliwościach działa terapia hipnozą. Sam doświadczysz, jak skuteczne jest leczenie hipnozą. Pozbędziesz się dolegliwości, chorób i uzależnień, z którym do tej pory bezskutecznie walczyłeś. Osiągniesz długo wyczekiwany sukces i zamierzony cel.

Reinkarnacja i hipnoza w terapii pomogą na Twoje problemy, ból i choroby

pobierz fragment książki

Anielskie liczby

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Numbers 101 The Meaning of 111, 123, 444, and Other Nu

Astropsychologia › numerologia Rozwój duchowy › anioły

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-937-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** V;

Anielskie przewodnictwo

Autorka bestsellerowych książek z tematyki anielskiej m.in. „Przesłania aniołów", „101 aniołów" oraz przepięknych kart – dr Doreen Virtue – odkrywa przed czytelnikami nowy sposób na zrozumienie mowy aniołów. Przewodnictwo tych niebiańskich istot objawia się na różne sposoby. Mogą to być intuicyjne uczucia, błyskotliwe pomysły czy sny, jednak przede wszystkim wyraża się przez znaki, na przykład liczby.

Już dziś sam możesz odczytywać znaki od aniołów zapisane w liczbach

W książce „Anielskie liczby" autorka proponuje odczytywanie porad i znaków, które anioły zostawiają nam wyrażone w liczbach. Sekwencje numeryczne są podstawowym narzędziem, poprzez które anioły kontaktują się z człowiekiem. Magia zawarta w liczbach ma niesamowitą moc interwencji w nasze życie. Z tej książki dowiesz się jakie cyfry i w jakiej kolejności są najczęściej przesyłane oraz nauczysz się poprawnie je odczytywać.

Poczuj moc anielskiego wsparcia

Książka przypomina, że anioły odpowiadają na każdą prośbę o pomoc, a czasem reagują w sytuacjach, gdy nie pomyślimy o tym, by się do nich zwrócić. Niebiańscy przewodnicy wspierają we wszystkich aspektach życia: zdrowiu, związkach, rodzinie, finansach. Dzięki aniołom, życie będzie łatwiejsze i szczęśliwsze, najważniejsze, by umieć odczytać ich znaki.

„Anielskie liczby" to zbiór wiadomości, które anioły zostawiły dla Ciebie w liczbach.

Reiki dla zwierząt

Elizabeth Fulton

Tytuł oryginału: Animal Reiki: Using Energy to Heal the Animals in Your Life

Terapie › energia
Terapie › reiki
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-359-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Każde zwierzę, nie tylko pies, jest w stanie obdarzyć Cię bezwarunkową miłością i oddaniem. Czym zatem możesz się mu odwdzięczyć? Odpowiedź jest prosta – Reiki. Ta coraz popularniejsza sztuka umożliwia leczenie ludzi z chorób, przy których medycyna konwencjonalna rozkłada bezradnie ręce. Ta książka ukazuje, że Reiki jest skuteczne nie tylko w przypadku ludzi, ale i ich ulubieńców i przyjaciół – zwierząt. Poznaj proste techniki przekazywania energii – prosto z Twoich rąk do ciała leczonego stworzenia. Dysponując tak wielką leczniczą siłą nie należy jej trwonić, lecz wykorzystywać do niesienia pomocy. Tym bardziej, że za pomoc tą otrzymasz coś niewspółmiernie cennego – prawdziwego przyjaciela na długie lata.

pobierz fragment książki

Tajemnice zagubionej modlitwy

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Secrets of the Lost Mode of Prayer: The Hidden Power of Beau

Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › modlitwa

duchowość filozofia umysł

ISBN: 978-83-8171-236-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 17; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** VIII-dodruk;

Modlitwa jako najstarsze i najbardziej tajemnicze z ludzkich doświadczeń

Zaklęcie, które posiadało moc oddziaływania na rzeczywistość za pomocą słów. Choć to może być dla Ciebie zaskoczeniem, to zdanie mówi o modlitwie. Modlitwa, czynność kultowa w wielu religiach świata, ma bowiem swoje korzenie w praktykach magicznych. Jest jednym z najstarszych i najbardziej tajemniczych ludzkich doświadczeń. Naznaczona głęboką duchowością, jest doświadczeniem bardzo osobistym. Modlitwa jest wyjątkowa dla każdego, kto jej doświadcza. Badacze szacują, że istnieje tyle różnych sposobów modlenia się, ilu jest modlących się ludzi. A modlitwy są piękne.

Odnajdź prawdziwy sens modlitwy

Czy wiesz, że możesz modlić się w tym momencie? Tu, na ulicy, w księgarni, w domu czy w pracy? Gdziekolwiek się znajdujesz, możesz się modlić. I osiągnąć to, o co się modlisz. Jest to możliwe, ponieważ najstarsza i najczystsza forma modlitwy to nie są pokłony oddawane symbolowi. To nie jest umartwianie się i powtarzanie formułek. Prawdziwy sens modlitwy to Twoje zjednoczenie z siłą, która w Tobie drzemie.

Uczucia i emocje też są modlitwą

Uczucia, emocje i myśli mogą być modlitwą? Czy modlitwę może usłyszeć, zobaczyć i poczuć? Ma znaczenia to, do jakiego boga się modlisz? Czy każdy w modlitwie może szukać pocieszenia? Na świecie istnieją dziesiątki religii, filozofii i napisanie książki trafiającej do osób różnych kultur i wyznań wydaje się rzeczą niezwykle trudną. Autor bestsellerów, Gregg Braden, pokazał jednak, że możliwą. Potraktował on bowiem modlitwę jako zjawisko, nie czynność. Prawdziwa modlitwa nie jest formułką, którą należy powtarzać raz za razem. To uczucia są modlitwą. Nie ma znaczenia, do jakiego boga kieruje się to uczucie.

Skuteczna modlitwa i duchowy rozwój – odkryj na to sposób

Autor przez lata podróży i badań różnych kultur, filozofii poznał prawdziwy sens modlitwy. Poznał on także sens cierpienia w naszym życiu. Bez niego, jak pisze, bylibyśmy bowiem puści, a nasz duchowy rozwój stanąłby w miejscu. Bo to cierpienie jest naszym nauczycielem. Bardzo często srogim, lecz mającym dla nas wiele mądrości do przekazania. Autor uczy w tej niezwykłej książce, że upadek ze szczytu na samo dno może być kształcący i daje możliwość ponownego powrotu na szczyt i zaznania szczęścia. Lęk, podobnie jak cierpienie, ma zbawczy wpływ na człowieka. Walka z nim wzmacnia i uodparnia na przeciwności losu, które spotkamy w przyszłości. Sprawdź, jak możesz odnaleźć sens cierpienia. Dowiedz się, jak uspokoić umysł i pokonać lęk.

Książka Gregga Bradena jest nie tylko piękna wizualnie. Ona zawiera również piękne treści. Piękne modlitwy pomogą Ci spojrzeć na Twoje życie z innej perspektywy. I stawić czoła niepowodzeniom. Bo, jak powiedział Franciszek z Asyżu, istnieją w nas siły piękne i nieujarzmione. Braden pokazuje, jak możemy je ujarzmić i z nich korzystać. Ta książka nauczy Cię nie tylko pięknej, ale i skutecznej modlitwy, która otworzy Twój umysł na przyjmowanie szczęścia i pogłębi duchowość.

Upewnij się, że Twoje modlitwy zostaną wysłuchane

pobierz fragment książki

Pieniądze i Prawo Przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Money, and the Law of Attraction: Learning to Attract Wealth

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › bogactwo
Szczęście › afirmacje

ebooki | pieniądze | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-410-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Dowiedz się, jak Prawo Przyciągania zapewni Ci bogactwo i szczęście

Któż nie marzy o bogactwie, markowych ubraniach czy luksusowym życiu. Wielu próbuje je zdobyć, niewielu się jednak udaje. Okazuje się, że sekret szczęścia, wielkich pieniędzy i dobrobytu znajduje się dosłownie na wyciągnięcie ręki. Co więcej, jest dostępny dla każdego. Wystarczy tylko zgłębić Prawo Przyciągania i wprowadzić jego podstawowe zasady do codziennego życia. Esther i Jerry Hicks, odkrywcy Prawa Przyciągania i autorzy wielu bestsellerów poświęconych tej niezwykłej życiowej filozofii, za pośrednictwem swojej książki odkryją przed Tobą sekret bogacenia się. Tym samym zyskasz bezcenne narzędzie służące do spełniania największych marzeń. Dzięki tej niezwykłej publikacji dowiesz się, jak w prosty i skuteczny sposób zdobyć pieniądze i zapewnić sobie dobrobyt. Twój umysł nauczy się uruchamiać pozytywną energię, a Prawo Przyciągania sprawi, że w Twoim życiu zagoszczą pieniądze, zdrowie i szczęście. Wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego, do czego wystarczą odpowiednia motywacja i wiara w potężną moc Prawa Przyciągania.

Skorzystaj z wiedzy i doświadczenia odkrywców Prawa Przyciągania!

Nieważne, czy jesteś dojrzałym człowiekiem, który od wielu lat pracuje, by zdobyć niezależność finansową, czy też młodzieńcem dopiero marzącym o wielkich pieniądzach i dobrobycie. Droga do bogactwa w każdym przypadku kryje się w Twoim umyśle i sposobie myślenia. Nie jest to bynajmniej uciążliwa droga. Przy tym nie wymaga długiego czasu czy fizycznego wysiłku. Każdy z nas, o czym mówi Prawo Przyciągania, ma dostęp do pozytywnej energii. W książce znajdziesz praktyczne rady, jak z niej skorzystać. Oprócz tego, odkryjesz, jak siłą pozytywnych myśli przyciągnąć bogactwo. Gdy będziesz w stanie świadomie kierować swoimi myślami, zyskasz dostęp do energii wszechświata. W ten sposób ukształtujesz swoją rzeczywistość, w której znajdzie się miejsce zarówno na szczęście, jak i pieniądze. Uwierz, że umysł i pozytywna energia są najlepszymi narzędziami do wprowadzenia korzystnych zmian w Twoim życiu.

Chcesz zdobyć pieniądze? To naprawdę nie jest trudne!

Dzięki niniejszej książce poznasz sprawdzone sposoby na przyciągnięcie do swojego życia pieniędzy, zdrowia czy szczęścia. Stanie się to na drodze rozwoju osobistego inspirowanego Prawem Przyciągania. Szukając sposobów na poprawę jakości swojego życia, nauczysz się technik wizualizowania sukcesów finansowych. Poza tym dowiesz się, w jaki sposób napełnić swój umysł pozytywnymi myślami i pozbyć się negatywnych emocji. Po przeczytaniu tej książki i wcieleniu w życie zasad Prawa Przyciągania wszystkie Twoje marzenia będą na wyciągnięcie ręki. A w Twoim życiu zagoszczą bogactwo, szczęście i zdrowie.

Sam możesz spełnić swoje marzenia!

Boska matryca

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Divine Matrix: Bridging Time, Space, Miracles, and Belie

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › psychologia kwantowa

duchowość | ebooki | psychotronika | umysł | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-443-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VIII - dodruk;

pobierz fragment książki

Czym jest Boska Matryca? Jak działa uzdrawianie kwantowe? Dowiesz się, jak odkrycia z zakresu psychotroniki i fizyki kwantowej wykorzystać na co dzień

Czy wiesz, że cząsteczka materii może być w dwóch miejscach jednocześnie? Albo, że elektrony mogą poruszać się szybciej niż zakładał Einstein? Myślisz, że ta wiedza z dziedziny psychotroniki i psychologii kwantowej nie ma wpływu na twoje życie i poczucie szczęścia? A co, gdybyś dowiedział się, że odkrycia te możesz wykorzystać, jako naturalna terapię, do leczenia swojego ciała (uzdrawiania kwantowego), a także codziennego doświadczania życia? To z pewnością zmienia postać rzeczy. Informacje zawarte w tej książce podpowiedzą ci, jak połączyć duchowość i Boską Matrycę ze świadomością i najnowszymi wynikami badań.

Jesteśmy uczestnikami i stwórcami świata. Ezoteryka w parze z fizyką i psychologią kwantową

Boska Matryca to jedna z najbardziej kontrowersyjnych książek Gregga Bradena. To pozycja z pogranicza ezoteryki i kwantowości. Ten autor bestsellerów „New York Timesa" od lat badał rolę duchowości w technologii. Ten jeden z największych myślicieli, a także pionier w łączeniu nauki, duchowości i prawdziwego życia, tym razem odkrył coś, co wstrząsnęło środowiskami naukowymi i religijnymi w USA. Braden udowodnił, że nie jesteśmy jedynie obserwatorami otaczającego nas świata, ale jego uczestnikami i stwórcami. Sami kreujemy swoją rzeczywistość i szczęście. Zastosuj sam swoistą „terapię" umysłu i zacznij kreować rzeczywistość.

Zarówno ludzcy, jak i boscy. Rozwój osobisty i rozwój duchowy w jednym

Udowodniono, że skupienie się na jednym fotonie wpływa na jego ruch. Jak to możliwe? Otóż okazuje się, że jesteśmy na równi ludzcy, jak i boscy. To odkrycie zmienia spojrzenie na tak popularne w ostatnich latach Prawo Przyciągania. To my sami jesteśmy możemy kreować świat dookoła nas. Ta książka jest w stanie to prawo osadzić w realiach konwencjonalnej nauki. Dzięki fenomenalnym odkryciom Boskiej Matrycy poznasz wagę rozwoju osobistego i duchowego i dowiesz się, jak działa uzdrawianie kwantowe.

Wiara w Boga i w naukę. Jak połączyć świadomość i psychologię kwantową?

Dzięki opisanym w książce przykładom zrozumiesz, że pokładanie wiary w naukę i jej odkrycia oraz osiągnięcia nie oznacza, że automatycznie przestajemy wierzyć w Boga. Jest to typowe podejście nieświadomych ludzi, którzy sądzą, że religijne cuda i inne boskie przypadki można wytłumaczyć za pomocą umysłu i nauki. Jest to podważanie religijności i boskości, gdyż uważają oni, że wszystko można wytłumaczyć racjonalnie. Ta książka ukazuje, że zarówno religia, jak i nauka mogą istnieć obok siebie, co więcej – są swoim uzupełnieniem.

Dowiedz się, jak podporządkować rzeczywistość sile woli

A czym jest tytułowa Boska Matryca? Całym światem. Stanowi ona wszystko, co nas otacza – od przedmiotów i żywych organizmów, po nasze uczucia i pierwotne lęki. I wszystkim tym możemy sterować. Ta książka ukazuje, jak możemy dostosowywać Matrycę do swoich potrzeb przy użyciu jedynie swej siły woli. Dzięki temu możemy dopasować całe swe otoczenie do swych pragnień. Ludzkość potrafiła to już robić w przeszłości. Czas odrobić zapomnianą lekcję i na powrót zostać Panem swego życia w pełnym tych słów znaczeniu.

Przejmij kontrolę nad swoim życiem

Runy książka + karty

Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › magia
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › runy

karty | symbole | wróżby | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-443-8; **Cena katalogowa:** 39.00 zł; **Ilość stron:** 56; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Jak korzystać z run nordyckich – talia kart i podręcznik nie tylko dla miłośników astropsychologii i ezoteryki

Runy nordyckie są nieodłączną częścią kultury i historii skandynawskiej. Ich magia i symbole od wieków przyciągają uwagę wielu ludzi. Warto jednak wiedzieć, że są one czymś więcej niż tylko prastarym alfabetem. Wykorzystywane do wróżenia, potrafią odsłonić **tajemną wiedzę o teraźniejszości i przyszłości**. **Jak korzystać z run nordyckich**? By nauczyć się stosować karty we wróżbach, wcale nie trzeba być profesjonalistą z wieloletnim doświadczeniem. Wystarczą chęci i otwarty umysł. Dzięki tej publikacji poznasz zarówno **teoretyczne, jak i praktyczne aspekty wróżenia z run**. **Talia 25 kart runicznych** została bowiem połączona z przystępnym podręcznikiem. W ten sposób szybko nauczysz się interpretacji i znaczenia run, a następnie wykorzystasz zdobytą wiedzę podczas wróżb.

Symbole i wróżby – sekrety nordyckiej magii

Podręcznik w przystępny sposób opisuje poszczególne symbole. Znaleźć w nim można **interpretacje i znaczenia run**, a także sfery życia, których dotyczą. Nie można zapominać, że każda z nich ma zarówno pozytywny, jak i negatywny aspekt. Zostały one dokładnie scharakteryzowane w tej książce. Wartościowe dla każdego czytelnika będą również informacje **o amuletach i talizmanach z symbolami runicznymi**. Stosując je na co dzień, można zapewnić sobie sukcesy w życiu zawodowym i osobistym, wpłynąć korzystnie na rozwój duchowy czy ochronić się przed negatywnymi wpływami. Zakres oddziaływania run jest bowiem bardzo szeroki i obejmuje w zasadzie każdą dziedzinę naszego życia. Po zgłębieniu zasad interpretacji i znaczenia run można przystąpić do zastosowania ich w praktyce przy użyciu dołączonej talii. Atrakcyjna szata graficzna poszczególnych kart znakomicie koresponduje z ich magią i symbolami.

Od Fehu do Othala – 25 kart i jeszcze więcej znaczeń

Na alfabet runiczny (tzw. **Futhark starszy**) składają się 24 symbole. Jednak w prezentowanej talii znalazło się 25 kart. Ostatnia z nich to tzw. runa pusta. Jej wyciągnięcie oznacza, że dany dzień nie jest odpowiedni do wróżenia. Co można znaleźć w pozostałych dwudziestu czterech kartach? Przykładowo, amulet z symbolem **Uruz** przynosi szczęście i daje odwagę. Z kolei **Thurisaz** zwiększa potencjał seksualny, a **Gebo** usprawnia działanie układu trawiennego. Nie można zapominać też o pozytywnych i negatywnych aspektach run. Dlatego **Wunjo** może zarówno wskazywać na miłość i szczęście w związkach, ale też na brak umiejętności współpracy i niechęć do ludzi.

Wkrocz do magicznego świata, by uczynić swoje życie lepszym

Dzięki tej książce nie tylko dowiesz się, **jak korzystać z run**, ale także otrzymasz estetyczną talię kart, którą możesz wykorzystać do wróżenia. Odkrywając **sekrety nordyckiej magii**, znajdziesz odpowiedzi na wszystkie nurtujące cię pytania. Musisz bowiem pamiętać, że astropsychologia i ezoteryka znajdują zastosowanie także w życiu codziennym, pomagając rozwiązać wiele uciążliwych problemów. Równie dobrze użyjesz do tego celu **wróżb lub amuletów**. Co zyskasz w ten sposób? Przede wszystkim lepszą jakość życia, zdrowie i trafność podejmowanych wyborów.

Dowiedz się, jak korzystać z run,
by zapewnić sobie zdrowie, szczęście i dobrobyt!

pobierz fragment książki

Ezoteryka w życiorysach sławnych ludzi

Bogna Wernichowska

Rozwój duchowy › parapsychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-367-7; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Wyrusz w podróż wraz z autorką

Bogna Wernichowska – autorka licznych publikacji, dziennikarka, znana krakowska badaczka zjawisk nadprzyrodzonych – zaprasza Cię w pasjonującą podróż. Opowieści, które wkrótce usłyszysz będą czasami straszne, czasami optymistyczne, ale zawsze oparte na faktycznych wydarzeniach. I to wydarzeniach, w których uczestniczyli najznamienitsi synowie naszego narodu.

Poznaj przygody sławnych ludzi

Sprawdź, z jakimi siłami nadprzyrodzonymi musiał się zmierzyć Adam Mickiewicz a jaki dowód na istnienie życia pozagrobowego uzyskał Władysław Reymont. Dowiedz się, czy biżuteria może zostać obciążona złą karmą jego poprzedniego właściciela. Ujrzyj siłę wdzięczności, której nie zdołała powstrzymać nawet śmierć. Poznaj niesamowite przypadki znanych Polaków i poszukaj odpowiedzi na pytania, których nie miałeś śmiałości zadać.

Zjawiska paranormalne w historii Polski

W opowieściach Bogny Wernichowskiej miłość przeplata się z nienawiścią, przyjaźń ze zdradą, a sprawiedliwość przybywa niejednokrotnie zza grobu. Zbiór autentycznych historii to także wspaniały przekrój przez wiele wieków Polski oraz obraz tego, co aktualnie najbardziej rozbudzało wyobraźnię i wywoływało przyjemny dreszczyk emocji. Możesz w nich dostrzec, jakie zjawiska paranormalne dominowały w epoce romantyzmu, a jakie w dwudziestoleciu międzywojennym.

Już dziś rozpocznij tą niesamowitą lekcję historii i parapsychologii zarazem.

Numerologia interpretacje numerologiczne

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › numerologia

Astropsychologia › astrologia

symbole

ISBN: 978-83-7377-281-6; **Cena katalogowa:** 68.00 zł; **Ilość stron:** 392; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Interpretacje numerologiczne – poznaj znaczenie magii liczb

Numerologia i astrologia dają Ci skuteczne narzędzia, dzięki którym możesz przewidzieć przyszłe wydarzenia. W świecie, który ciągle się zmienia ta ceniona, pradawna sztuka oparta na ścisłych wyliczeniach daje poczucie stabilności i kontroli. Matematyczne kalkulacje oraz wiedza astrologiczna precyzyjnie określą cechy osobowości a także pomogą przewidzieć Twoje sukcesy i porażki. Interpretacje numerologiczne mogą Ci się wydawać ogromnie skomplikowane jednak ta publikacja w jasny sposób wyjaśni reguły i techniki numerologiczne. Dzięki temu szybko odczytasz symboliczne znaczenie swojej daty urodzenia i poznasz najkorzystniejsze dni na podejmowanie ważnych, życiowych decyzji.

Którą liczbą jesteś? – numerologia odkryje tajemnicę Twojej daty urodzenia

Z pomocą tej książki wykorzystasz reguły i techniki numerologiczne aby stworzyć własny portret numerologiczny. Sam łatwo wykonasz interpretacje numerologiczne i odkryjesz symbolikę liczb w poszczególnych latach Twojego życia. Sprawdzisz, na jakie choroby podatny jest Twój typ liczbowy i jakie znaczenie mają liczby w medycynie. Dowiesz się, jaki partner jest dla Ciebie najbardziej odpowiedni porównując swój portret numerologiczny z portretem potencjalnej miłości. Odkryjesz dlaczego liczba trzynaście wcale nie musi oznaczać pecha, lecz duchową wolność i skuteczną realizację marzeń czy planów.

Interpretacje numerologiczne pomogą Ci odnieść sukces w biznesie

Autor zdradza jak wykorzystać wiedzę o symbolicznym znaczeniu liczb w życiu zawodowym. Poszukujesz pracy i nie wiesz czy powinieneś wybrać tę lub inną firmę? Dzięki interpretacji numerologicznej nazwy firmy lub potencjalnego pracodawcy, dowiesz się czy pisany jest Ci zawodowy sukces w wybranej instytucji. Chcąc założyć własny biznes dobrze jest skorzystać z magii liczb. W ten sposób wybierzesz najodpowiedniejszą datę i nazwę dla własnej inwestycji i zapewnisz sobie przychylność wszechświata.

Numerologia odkryj tajemnice współczesnego świata

Książka Autora różni się od innych książek o podobnej tematyce tym, że porusza również zagadnienia związane z funkcjonowaniem świata wokół Ciebie. Autor w praktyczny sposób przedstawia interpretacje numerologiczne tworząc portrety dla wybranych postaci ze świata sportu, sztuki czy polityki. Co ciekawe i wyjątkowe, szczegółowo analizuje także portret Polski i jej dziejów na przełomie lat. Ujawnia też jak wykorzystać interpretacje numerologiczne w prognozowaniu sportowym.

Poznaj znaczenie liczb i odkryj swoje przeznaczenie!

Kosmoenergetyka

Svetlana Sits Tadeusz Sic

Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-355-4; **Cena katalogowa:** 24.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Ostatnie badania wykazały, że co czwarty mieszkaniec Unii Europejskiej ma raka. Straszne? Na pewno! Ale oto pojawiło się narzędzie, które czyni człowieka odpornym na tę zdradliwą chorobę. Oraz na każdą inną… Kosmoenergetyka, bo tak nazywa się owo narzędzie, jest nauką, która poznała tajniki wykorzystania kanałów energetycznych w Twoim ciele. Wystarczy, że dostroisz je do leczniczej energii kosmosu, by wyeliminować każdą chorobę i wydłużyć znacznie czas swego życia nawet o 50 lat. Sam będziesz zaskoczony różnicą jakościową swego życia po tym, jak wszystkie komórki Twego organizmu zaczną działać w idealnej harmonii. Zdrowie masz tylko jedno. Ale za to jakie!

Zioła lecznicze i magiczne

Wolf Dieter Storl

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › czary
Terapie › zioła

medycyna ludowa
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-346-2; **Cena katalogowa:** 37.00 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zapewne słyszałeś o uzdrawiającej mocy ziół. Czy wiesz, że istnieją rośliny od nich zdecydowanie potężniejsze i obdarzone większą mocą leczenia. Są to… chwasty. A konkretnie dziewięć roślin często przez nas za chwasty uważanych. Autor badając różne kultury zauważył, że dziewięć roślin było od wieków opisywane jako lecznicze. I to niezależnie, czy mówimy o Czejenach, czy o pierwszych Słowianach. Dzięki tej książce poznasz nie tylko lecznicze właściwości poszczególnych roślin z owej „wielkiej dziewiątki", ale jednocześnie nauczysz się gotowych przepisów na skorzystanie z ich leczniczej mocy. Tym bardziej, że zarówno medycyna, jak i astrologia, są zgodne – poznasz prawdę o roślinach niezwykłych.

pobierz fragment książki

Coś więcej niż liczby

Violetta Kuklińska-Woźny

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia

pozytywna energia | symbole

ISBN: 978-83-7377-348-6; **Cena katalogowa:** 39.00 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Sprawdź, jakim jesteś numerem i czerp z wibracji daty urodzenia pozytywną energię

Czy słyszałeś kiedyś o numerologii? Z pewnością tak i zapewne kojarzy Ci się z liczbami, ale czy wiesz, że numerologia i liczby są obecne w Twoim codziennym życiu i otaczają Cię tak samo jak powietrze? Weźmy na przykład numer domu, mieszkania, telefonu, samochodu – liczby te są dla Ciebie bliskie z konkretnych powodów. Dzięki numeracji liter alfabetu Twoje imię i nazwisko również mają w sobie zakodowane liczby. Można je sumować, by otrzymać w postaci liczbowego symbolu jeden z dziewięciu typów osobowości. Po lekturze tej książki będziesz wiedział, jaką masz liczbę osobowości i co ona oznacza dla Twojego życia. Nauczysz się obliczać wibrację daty urodzenia, żeby zrozumieć wszystkie wydarzenia mające miejsce w Twoim życiu. Wiedza ta dostarczy Ci wskazówek pomocnych do wyznaczenia kierunków pracy nad rozwojem osobistym i rozwojem duchowym. W ten sposób za sprawą astropsychologii dowiesz się, jak korygować błędy przeszkadzające w osiągnięciu prawdziwego szczęścia.

Liczba osobowości kluczem do poznania samego siebie

To, co dzieje się w Twoim życiu, ściśle jest powiązane z momentem Twoich narodzin. Liczba osobowości, którą możesz wyliczyć na podstawie daty urodzenia, ma wpływ na Twoje zachowania i emocje. Poznając jej charakterystykę, zyskasz głębszą świadomość samego siebie. Obliczenie wibracji daty urodzenia daje możliwość przyporządkowania danej osoby do jednego z dziewięciu typów osobowości. Pierwsza część książki została poświęcona poznaniu samego siebie i rozwojowi duchowemu. Korzystając ze zdobyczy astropsychologii, Autorka opisała elementy poszczególnych osobowości. W drugiej części książki można już znaleźć bardziej mroczne aspekty wiedzy o samym sobie, które również odsłania numerologia oraz powiązane z nią liczby-symbole. Wczytując się w opis wibracji liczby osobowości odpowiadającej Twojemu typowi, natkniesz się na tzw. osobowość nabytą, która obnaża fałszywe wyobrażenia o samym sobie. Jednakże równolegle otrzymujesz rady, jakie kroki należy podjąć, aby dotrzeć do swojego prawdziwego „ja". Dzięki nim przywrócisz sobie pozytywną energię.

Twój los i szczęście są zapisane w liczbach

Nie jest istotne, w jakim środowisku się wychowywałeś, jakie szkoły ukończyłeś i jak potoczyły się Twoje losy. Wibracja daty urodzenia jest niezależna od otoczenia i niezmienna. Poznając ją, zrozumiesz, co tak naprawdę jest dla Ciebie ważne oraz dlaczego reagujesz tak, a nie inaczej na niektóre sytuacje. Poznasz także najlepszą dla siebie ścieżkę rozwoju osobistego, jak i zawodowego. Zyskasz świadomość co do swoich mocnych stron i nauczysz się je wykorzystywać w codziennym życiu. Poznasz także swoje słabości i sposoby na wyeliminowanie ich dzięki pozytywnej energii, którą posiadasz. Liczby niczym archetypiczne symbole zakreślą ramy Twojego życia.

Sprawdź, jakim jesteś numerem, by dowiedzieć się, kim tak naprawdę jesteś

Z pomocą tej książki z łatwością rozpoznasz swoje zdolności i ograniczenia, na czym zyska zarówno Twój rozwój osobisty, jak i rozwój duchowy. Będzie to możliwe dzięki unikatowemu, autorskiemu połączeniu numerologii z elementami astropsychologii. Dzięki niemu będziesz mógł doskonalić się w każdej dziedzinie, obudzisz w sobie pozytywną energię i głębszą świadomość, odkryjesz swoje mocne i słabe strony, dokonasz wewnętrznej przemiany, a także zyskasz podstawy do pracy nad tymi cechami charakteru, które wymagają poprawy. Dowiedz się, jak postrzegają Ciebie inni, i stwórz nowy, w pełni wykreowany przez siebie, wizerunek. Ta książka to drzwi do Twojego szczęścia i prawdziwego „ja". Odważysz się je otworzyć? Sprawdź, jakim jesteś numerem, a wszystko będzie prostsze!

Liczby Twojego życia

pobierz fragment książki

Encyklopedia szlachetnych minerałów

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Cunninghams Encyclopedia of Crystal, Gem & Metal Magic

Terapie › energia

Ezoteryka › amulety

kamienie szlachetne | kryształy | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-358-5; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Moc minerałów i kamieni – uzdrawiająca siła Ziemi

Kamienie i metale są darami Ziemi i tak jak inne skarby natury posiadają energię oraz magiczną moc. Skrywają w sobie tajemnice i niezwykłe piękno. Ich wartości wykorzystywane są od wieków. Moc kamieni i metali jest kolejnym elementem, który podobnie jak zioła, wnosi w życie magię, która od zawsze pociągała ludzi.

Tajemnica kamieni – odkryj swój osobisty talizman

Jakie sekrety tkwią w kamykach wyrzuconych przez morze i leżących na plaży? Jakie ukryte energie pulsują w kamieniu, który nosisz na palcu, lub w klejnotach, z których zrobiona jest Twoja biżuteria? Czy to możliwe, że kamienie, po których chodzisz, mogłyby wprowadzić miłość do Twojego życia lub wspomóc Cię finansowo? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz w tej książce. Moce drzemiące w kamieniach dostępne są wszystkim. Używaj mądrze tych skarbów Ziemi, a będą Cię błogosławić tym, czego naprawdę potrzebujesz.

Świadomie korzystaj z mocy kamieni naturalnych i kryształów

Dzięki wiedzy zgromadzonej w Encyklopedii Cunninghama możesz zacząć świadomie wykorzystywać moc kryształów, kamieni i metali szlachetnych. Autor ponad 20 lat praktykował magię żywiołów i był wybitnym znawcą ziół oraz miłośnikiem natury. Swoje zainteresowania opisał w ponad 30 książkach, a w tej przekazał wynik wieloletnich badań i doświadczeń z pracy nad minerałami.

Dowiedz się, jaki wpływ mają minerały na Twoje życie

Znajdziesz tu wszelkie informacje na temat minerałów i ich wpływie na Twoje życie. Autor dzieli się wiedzą i doświadczeniem gromadzonymi przez wiele lat. Dzięki wskazówkom zawartym w książce dowiesz się, że minerały mają ogromny wpływ na Twoje życie. Poznasz różne rodzaje kamieni oraz nazwy kamieni szlachetnych, a także ich magiczne zastosowanie w życiu codziennym. Dowiesz się jak rozwijają świadomość, ograniczają stres, napełniają pozytywną energią, a nawet sprowadzają miłość i pieniądze.

Kamienie energetyczne – Twoja magiczna moc

Autor szczegółowo opisuje, jak zdobyć kamienie, w jaki sposób je oczyścić, by wydobyć z nich magiczną moc i energię. Opowiada o wykorzystywaniu magii kamieni we wróżbach (kamienny Tarot), zaklęciach, a także energii wpływającej bezpośrednio na ciało z kamieni szlachetnych używanych w biżuterii. Oprócz magicznego zastosowania poznajemy ich nazwy ludowe. Świetnym uzupełnieniem są strony z kolorowymi, wyrazistymi zdjęciami opisywanych kamieni.

Z tej Encyklopedii będziesz mógł korzystać przez długie lata…

Od magii do psychotroniki

Lech Emfazy Stefański

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › magia
Terapie › bioenergoterapia
Terapie › hipnoza

mózg | podświadomość | psychotronika | różdżka

ISBN: 978-83-7377-307-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Psychotronika i parapsychologia – dowiedz się co to jest, zainwestuj w swój rozwój duchowy

Telepatia, przeczucia, dermooptyka, telekineza – te wszystkie zjawiska, które obejmują postrzeganie pozazmysłowe zgłębia psychotronika. Dzięki tej publikacji Ty również będziesz mógł zapoznać się z wiedzą, która przez wieki stanowiła sekret nielicznych wybrańców. Parapsychologia zajmuje się tym wszystkim, co dawniej powszechnie nazywano ezoterycznym i magicznym. Od magii do psychotroniki to niezwykła skarbnica wiedzy, dzięki której przybliżysz sobie postrzeganie pozazmysłowe i tajniki działania mózgu oraz podświadomości.

Jak wyjaśniać tajniki działania mózgu i podświadomości?

W dawnych czasach ludzie obdarzeni darem postrzegania pozazmysłowego, posługujący się różdżką czy uchodzący za medium, za praktykowanie tej „wiedzy tajemnej" musieli często zapłacić życiem. Dziś wiedzę z zakresu psychotroniki i parapsychologii może zgłębiać każdy – ważne jest jednak źródło, z którego będziemy ją czerpać. Autor publikacji – Lech Emfazy Stefański to jeden z najbardziej znanych polskich parapsychologów i współzałożyciel Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego. Dzięki bogatemu doświadczeniu badawczemu, w prosty i poparty licznymi przykładami sposób, opisuje niezwykłe zjawiska otaczającego świata.

Postrzeganie pozazmysłowe dowiedz się, jak działa psychotronika

Książka ta stanowi kamień milowy we wprowadzeniu psychotroniki w poczet klasycznych nauk. Trudno byłoby przecenić wkład Autora w rozwój nauki dotyczącej zjawisk niewyjaśnionych (wcześniej zwanych magią czy ezoteryką) i parapsychologii. Dodajmy: niewyjaśnionych przez konwencjonalną naukę, ponieważ ta publikacja udowadnia, że zjawiska takie, jak hipnoza, telepatia, różdżkarstwo czy telekineza mogą mieć logiczne wytłumaczenie. Jeżeli pragniesz wiedzieć jakie tajniki kryje ludzki mózg – ta książka jest właśnie dla Ciebie.

Od magii do psychotroniki – dowiedz się na czym polega dermooptyka, telepatia czy telekineza

Autor łączy to, co magiczne, z naukowymi podstawami psychotroniki. To połączenie niezwykle trafne i umożliwia czytelnikom wyjaśnienie w naukowy sposób np. fenomenu średniowiecznych alchemików. Pomoże Ci też zgłębić, czy też zrozumieć działalność licznych mediów, których umiejętności zostały uwiecznione na zdjęciach z połowy XX wieku. Zainwestujesz w swój rozwój duchowy i poznasz metody terapii hipnozą oraz bioenergoterapii. Ta bogato ilustrowana książka umożliwia zgłębienie tajemnic kryjących się pod cienką warstwą zwaną naukowymi podstawami. Podręcznik ten wychował całe pokolenia znawców psychotroniki, a dziś pozwala zgłębić tajniki tej fascynującej nauki i podświadomości ludziom XXI wieku.

Nieznana historia odkryć naukowych

Dzięki tej książce poznasz fascynujące historie badaczy, którzy dokonywali niezwykłych odkryć, stosowali nietypowe terapie (np. bioenergoterapię), których zrozumienie przekraczało możliwości współczesnej im nauki. Autor przedstawia również udokumentowane przypadki ludzi, którzy wykazywali zdolności parapsychiczne i dane, jakie udało się na ich temat zebrać. Na ich podstawie czytelnik może dowiedzieć się, na czym polega jasnowidzenie, telepatia, czyli przekazywanie myśli na odległość i poznać skutki tak zwanej modlitwy śmierci.

Zjawisko widzenia skórnego

Istnieją osoby, których skóra wykazuje zwiększoną wrażliwość na bodźce niespecyficzne. Ludzie ci potrafią na przykład za pomocą ciepła promieniującego z dłoni odczytywać litery ukryte pod kilkoma warstwami papieru. Ten rodzaj postrzegania pozazmysłowego, zwany dermooptyką, nie został do tej pory szczegółowo przebadany. Autor jako pierwszy szczegółowo omawia warunki występowania tego zjawiska i jego cechy oraz przedstawia hipotezę na temat możliwych przyczyn jego występowania.

Psychotronika w praktyce – naucz się korzystać z niej już dziś

Poszukując naukowego potwierdzenia niezwykłych zjawisk, takich jak telepatia czy telekineza z pewnością skorzystasz z wielu przykładów

przytoczonych przez Autora. Ta książka skarbnica wiedzy zakresu współczesnej magii – psychotroniki. Niewątpliwie będzie niezwykle przydatna w momencie, kiedy chcesz całościowo zrozumieć, gdzie jest granica pomiędzy światem tradycyjnej nauki a tym, co ukryte w podświadomości. Dowiesz się, co to jest psychotronika i jak działa w praktyce.

Wykorzystaj w pełni unikalny podręcznik psychotroniki

pobierz fragment książki

I ty możesz mieć wszystko

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-340-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 286; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Jesteśmy tacy, jak widzą nas inni?

Marek Zabiciel pokazuje, jak możemy stworzyć swój obraz w oczach bliźnich. Obraz, na który każdy będzie patrzył z uznaniem. Obraz, który każdy doceni. Obraz, który pozwoli nam osiągnąć sukces. Niezależnie, czy mówimy o najbliższej rodzinie, współpracownikach, czy nowo poznanych osobach – zawsze będziemy w stanie brylować w towarzystwie, budzić sympatię i łatwo pozyskiwać sobie przyjaciół. Nie chodzi o tworzenie ułudy, ale o rozwój osobisty i samorealizację poprzez dostrzeganie potrzeb innych.

Co gwarantuje sukces?

Co jest dla Ciebie ważniejsze – Ty, czy otaczający Cię ludzie? Sukces zawodowy czy życie rodzinne? Nie musisz wybierać. Możesz spełnić wszystkie swoje marzenia i zaplanować swój sukces tak, jak tego chcesz, zgodnie z indywidualnymi pragnieniami i potrzebami. Z tą książką osiągniesz zarówno wewnętrzną równowagę, spokój jak i zrozumiesz otaczające Cię osoby. Współpracownicy, przyjaciele,rodzina – wszyscy czegoś od Ciebie chcą, lecz jednocześnie coś Ci oferują. Oto książka, która pozwoli Ci zadać sobie najprostsze pytania. Pytania, na które szczera odpowiedź jest gwarantem sukcesu. Wcielenie w życie kilku prostych zasad zaproponowanych przez Autora sprawi, że staniesz się prawdziwą ostoją rodziny i uosobieniem sukcesu. Spowodują one, że przypadkowa osoba, która minie Cię na chodniku pomyśli od razu: oto człowiek, który osiągnął spełnienie!

W jaki sposób możemy rozwijać empatię?

Oto znakomity zestaw ćwiczeń, dzięki którym poznasz siebie i innych, poznasz ich pragnienia, oczekiwania i cele. Dzięki temu nauczysz się odpowiednio na nie reagować, a w konsekwencji wyeliminujesz konflikty – zarówno w pracy, jak i w domu. Choć niejednokrotnie słyszymy inne osoby, nie słuchamy ich. Usłyszenie bliźnich jest podstawą do zrozumienia i stania się dla nich prawdziwym skarbem – niezależnie od tego, czy mówimy o partnerze, żonie, współpracowniku czy dziecku. Dzięki temu poczujesz motywację, aby zostać prawdziwym liderem – zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym.

Poznaj odpowiedzi na najważniejsze pytania!

Czasem proste pytanie może sprawić, że dostrzeżemy przyczynę istnienia konfliktu w naszym związku. Niekiedy zmiana nastawienia do współpracownika może przynieść znacznie większy zysk niż ciągłe toczenie z nim ciągłych sporów. Czasem lepiej jest zrzec się części nagrody, by to, co damy, powróciło do nas pomnożone. Proste zasady. Proste pytania. Nieskomplikowane pomysły. Aż dziw, że nie wdrażamy ich codziennie w życie. Szokujące jest to, że ktoś musiał je spisać w formie książki, by w końcu otworzyć nam oczy. A wszystko służy temu, byśmy po upływie lat stanęli dumnie, jak na osobę zamożną, szanowaną i kochaną przystało. Stanęli i mogli z całym przekonaniem powiedzieć: Gdybym mógł cofnąć czas, wszystko zrobiłbym tak samo.

Zasługujesz na to.

pobierz fragment książki

Podróż do sukcesu

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty

pieniądze

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-339-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Czym dla Ciebie jest rozwój osobisty?

Hasło rozwój osobisty zyskuje sobie coraz większą popularność. Każdy chce się rozwijać. Jedni w tym celu zapisują się na warsztaty rozwoju, inni śledzą poczytne blogi, a jeszcze inni kupują książki motywacyjne, których jest prawdziwy wysyp. Jak nie dać się zapędzić w pułapkę ludzi chcących zarobić w internecie? Jak wybrać tylko najlepsze książki o rozwoju osobistym? Odpowiedzi udziela coach, który prowadził blog z tematyki rozwoju osobistego na długo zanim zrobiło się to trendy.

Jak osiągnąć sukces?

Jeśli pragniesz poprowadzić ścieżkę swojego życia wprost do sukcesu powinieneś to zrobić z książką Marka Zabiciela. Stanowi ona unikalny kurs rozwoju osobistego skoncentrowany na samodoskonaleniu. Po zastosowaniu zawartych w niej porad nie otrzymasz, co prawda, grawerowanego dyplomu, ale czekać Cię będzie coś znacznie lepszego… Sukces. I to właśnie dlatego jest to najlepszy rodzaj książki o motywacji, po jaką mógłbyś sięgnąć.

I Ty również możesz kroczyć ścieżką sukcesu

Dzięki płynnym przejściom przez wszystkie dziedziny życia, Autor wskaże Ci drogę do sukcesu, niezależnie od tego, co to słowo dla Ciebie oznacza. Pieniądze to nie wszystko? Zdecydowanie, dlatego w tym wypadku podejście do szczęścia w życiu jest naprawdę holistyczne. Skorzystaj z jedynego swego rodzaju kompendium, traktującego na równi rozwój duchowy, jak i osobisty. Sporo miejsca poświęcono również zdrowiu – zarówno Twojemu, jak i Twoich bliskich. Praca nad sobą doprowadzi do osiągnięcia harmonii we wszystkich aspektach życia i stworzy dla Ciebie naprawdę szerokie perspektywy.

Czy łatwo osiągnąć rozwój osobisty?

Kurs rozwoju osobistego umotywuje Cię do pracy już podczas czytania. Z każdym kolejnym zdaniem nie będziesz wręcz w stanie się doczekać wdrożenia prezentowanych porad w życie. Po co Ci warsztaty rozwoju osobistego, skoro możesz dokonać samodoskonalenia dzięki ćwiczeniom o skuteczności sprawdzonej przez Autora. Stanowią one doskonałe uzupełnienie wskazówek teoretycznych, których jest tutaj znacznie więcej niż w innych książkach motywacyjnych.

Limity tkwią tylko w głowie

Odkryjesz świat nieograniczonych możliwości. Czego pragniesz? Poprawy sytuacji finansowej? Lepszej i mniej stresującej pracy? Założenia rodziny lub poznania kogoś wyjątkowego? A może dóbr materialnych, takich jak luksusowy samochód, nowoczesny dom czy letnia rezydencja nad jeziorem? O czymkolwiek marzysz, nie posiadasz tego tylko dlatego, że nie wierzysz wystarczająco, że na to zasłużyłeś. Ta książka motywacyjna pomoże Ci to sobie uświadomić i przełamać bariery, które ktoś kiedyś postawił w Twoim umyśle.

Im się udało – kolej na Ciebie!

W poszczególnych rozdziałach poznasz zasady, które przybliżą Cię do sukcesu. Ich uzupełnieniem są wypowiedzi ludzi, którzy osiągnęli sukces zarówno w sferze materialnej, jak i duchowej. Teraz i Ty możesz osiągnąć sukces dzięki klarownym wskazówkom, które pomogły już tysiącom osób! Ich historie Cię uskrzydlą i uzmysłowią, że nie układy, pieniądze czy dobre bądź złe miejsce urodzenia determinuje Twoje życie. To Ty jesteś za nie odpowiedzialny, a teraz możesz z tego skorzystać!

Czym szybciej zaczniesz pracować nad sukcesem, tym szybciej go osiągniesz.

pobierz fragment książki

Encyklopedia magicznych roślin

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Cunningham's Encyclopedia of Magical Herbs

Zdrowie › choroby Terapie › zioła

medycyna ludowa nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-352-3; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Poznaj sekrety roślin

Encyklopedia magicznych roślin to prawdziwy skarb wśród książek poruszających tematykę roślin: drzew, kwiatów, ziół. Gromadzi informacje o ponad 400 gatunkach oraz systematyzuje wiedzę o magicznych i rytualnych mocach roślin. Zawiera informacje o nazwach zwyczajowych, łacińskich, planetach rządzących i pokrewnych bóstwach, opatrzone ilustracjami pozwalającymi rozpoznać rośliny.

Przekonaj się o magicznym działaniu roślin

To książka dla każdego kto poszukuje nietypowych informacji o działaniu roślin i dla tych, którzy chcą w nietuzinkowy sposób wykorzystać wiedzę. Magiczne działanie można wykorzystać przy codziennych problemach: z miłością, czy zdrowiem i bardziej złożonych, takich jak: „bycie niewidzialnym”, materializacja duchów.

Profesjonalna wiedza w jednej książce

Autor- wybitny amerykański znawca ziół, miłośnik natury i żywiołów gromadził informacje przez wiele lat i czerpał je także z historycznych ksiąg. Całkowita wiedza zebrana przez profesjonalistę jest wzorcową w temacie magicznych roślin.

Zostań zawodowcem

Dzięki Encyklopedii możesz dołączyć do zawodowców, a na pewno będzie ona inspiracją do odkrywania i używania magicznych właściwości roślin.

Pozwól by w Twoim życiu rozkwitła magiczna moc roślin

Tarot karty – 78 kart

Robert Lichodziejewski

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty wróżby

ISBN: 978-83-8171-105-0; **Cena katalogowa:** 129.90 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** pudełko; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Arkana Wielkie i Arkana Małe w nowej artystycznej odsłonie

Chcesz wiedzieć, co przyniesie Ci przyszłość? Potrzebujesz wsparcia w trudnej sytuacji lub pomocy w podjęciu ważnej decyzji? Pragniesz dowiedzieć się, czy znajdziesz miłość? Teraz jest to możliwe dzięki niezwykłej talii kart Tarota! Ich autorem jest Robert Lichodziejewski – artysta młodego pokolenia, który tradycyjny Tarot Ridera Waite'a przedstawił według własnej, nieprzeciętnej wizji. Talia składa się z 78 kart, w których skład wchodzą Arkana Wielkie, odnoszące się do najważniejszych i uniwersalnych wzorców obecnych w życiu człowieka oraz Arkana Małe odnoszące się do naszej codzienności. To w pełni polska talia, co sprawia, ze jest wyjątkowa i niepowtarzalna, a wróżenie z niej to sama przyjemność. Te oryginalne i wyjątkowe karty powstały we współpracy z artystyczną duszą Autora i wskazówkami największych autorytetów w tej dziedzinie.

Talia idealna dla każdego

Karty te są idealne zarówno dla tych, którzy pierwszy raz mają okazję zetknąć się z Tarotem, jak i dla znawców tego tematu. Zatem nie musisz się martwić, jeśli dopiero rozpoczynasz swoją fascynującą przygodę i pragniesz poznać moc kart. Wcale nie musisz udawać się do tarocistów i wydawać majątku, by dowiedzieć się, co przyniesie Ci los. Ta starannie dopracowana talia została stworzona z myślą o Tobie, byś mógł skutecznie korzystać z niej w zaciszu własnego domu.

Tarot – poznaj jego nową odsłonę

Wyjątkowa, nowatorska oprawa graficzna każdej z 78 kart dodatkowo zapewni Ci większą przyjemność korzystania z tej talii. Ilustracje na kartach są barwne, wykonane z dbałością o każdy szczegół, co dodaje im świeżości i oryginalności. Nasycona kolorystyka nie ma wiele wspólnego z mroczną wizją, z jaką często kojarzony jest Tarot. Jednak nie ujmuje to kartom ich tajemniczości. Obrazy przedstawiające poszczególne postacie i symbole są wyraźne, przez co korzystanie z talii i odczytanie przekazu nie sprawi Tobie najmniejszej trudności. Subtelna koszulka w spokojnych kolorach pozwala na skupienie podczas rozkładania Tarota. Dzięki temu unikniesz rozproszenia myśli, a Twoja intuicja Cię nie zawiedzie i przekaz kart będzie wiarygodny.

Odkryj nową odsłonę Tarota

pobierz fragment książki

Encyklopedia leczniczych aromatów

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: The Complete Book of Incense, Oils and Brews

Zdrowie › choroby
Terapie › aromaterapia
Terapie › zioła

medycyna ludowa
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-342-4; **Cena katalogowa:** 69.80 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** twarda; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Magiczne zioła – naucz się z nich korzystać

Nasi przodkowie od wieków wykorzystywali zioła do tworzenia magicznych mikstur i ziołolecznictwa. Tworzone przez nich mieszanki, napary, maści i nalewki używane były w rytuałach, zaklęciach, leczeniu, a także w codziennym życiu. A utrzymywane w głębokiej tajemnicy przepisy, przekazywano dopiero kolejnemu pokoleniu magów. Obecnie zebrał je dla nas Scott Cunningham, praktyk magii elementarnej od przeszło dwudziestu lat, autor ponad trzydziestu książek z zakresu literatury fachowej oraz fikcji.

Ponad 100 magicznych przepisów o wyjątkowych właściwościach

Autor, wybitny znawca ziół i wykorzystywania ich wyjątkowych właściwości skompletował ponad 100 przepisów na przygotowanie olejków eterycznych, kadzideł, maści, nalewek, proszków, ziołowych kąpieli, naparów, mydeł rytualnych czy saszetek i talizmanów ziołowych. Niektóre z przepisów zostały przekazane mu przez nauczycieli, inne pochodzą ze starych manuskryptów. Wszystkie bezpieczne i wielokrotnie wypróbowane przez samego autora.

Olejki eteryczne i ich wykorzystanie

Olejki eteryczne znajdują szerokie zastosowanie nie tylko w aromaterapii ale również w magii, ich używanie w tych celach było bardzo popularne już w starożytności. Bardzo często naciera się nimi świece, które następnie są spalane podczas magicznych rytuałów, aby moce olejku mieszały się z energią koloru i płomienia świecy. Namaszcza się nimi ciało, kryształy czy kamienie szlachetne aby nasycić je swoimi energiami. Poznaj właściwości olejków eterycznych takich jak: olejek z drzewa herbacianego, olejek cedrowy, olejek pomarańczowy, olejek rozmarynowy i wiele innych. Sprawdź jak wykorzystać je do przyciągnięcia miłości, pieniędzy, zwiększenia mocy swojego znaku zodiaku czy problemów ze snem.

Olejek energetyczny:
4 krople olejku z pomarańczy
2 krople olejku z limonki
1 kropla olejku z kardamonu
Stosuj w sytuacji, gdy jesteś zmęczony, chory lub w celu zwiększenia własnych pokładów energii.

Podręcznik po leczniczych aromatach

Scott Cunningham stworzył najobszerniejsze kompendium wiedzy o kadzidłach, olejkach, ziołach, naparach i ich właściwościach oraz magicznych zastosowaniach. Znajdziesz tu odwiecznie skrywane sekrety przyrządzania tajemniczych mieszanek, do których stworzenia nie potrzebujesz skomplikowanych sprzętów, a składniki znajdziesz bez problemu. Dzięki podstawowym zasadom magii dowiesz się, jak leczyć ziołami, przyciągnąć pieniądze, miłość, zdrowie czy zwiększyć duchowość.

Magiczna aromaterapia dla każdego!

Energia w materii czyli… Człowiek

Grzegorz Michniewicz

Terapie › energia

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-341-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Trudne pytania – ciągle aktualne

Czy Bóg istnieje? Jeśli tak, to dlaczego pozwala na to by ginęli niewinni? Dlaczego chorujemy i jaki jest cel nieuleczalnych chorób? Czy śmierć to koniec drogi, czy jedynie etap przejściowy? Kto może być zbawiony?
To jedynie część pytań związanych z religią i wiarą, z którymi boryka się człowiek od niepamiętnych czasów. Nawet teraz, w czasach naukowego racjonalizmu są one nadal aktualne, a ludzie stale poszukują na nie odpowiedzi.

Konfrontacja Autora z wątpliwościami

Autor stara się zmierzyć ze zmorą każdej zinstytucjonalizowanej wersji religii – z wątpliwościami wiernych i lukami, których świadomie nie chcą (lub nie potrafią) zapełnić przedstawiciele Kościoła, a które stają się bezpośrednią przyczyną owych wątpliwości.
Strach i niepewność, którymi dotąd sankcjonowano wiarę i za pomocą których religia przez setki tysięcy lat utrzymywała wiernych w pokorze, obecnie przestały wystarczać.
Zmieniły się czasy – zmienili się ludzie i bardziej dogłębnie zaczęli analizować wątpliwości natury duchowej.

Wzmocnij swoją wiarę i bądź lepszym sobą

Książka składa się na swoistą księgę pytań i odpowiedzi, dotyczących ludzkiej egzystencji. Dzięki niej można zrekonstruować nie tylko pewien wzorzec chrześcijańskiego postępowania, ale rozbudzając to, co w nas najlepsze, wzmocnić swoją wiarę i wkroczyć na ścieżkę Zbawienia.
Nasze życie wobec ogromu Wszechświata wydaje się być jedynie energią uchwyconą na ułamek sekundy w materii. Ale jeżeli już dane było nam zaistnieć, to warto byłoby stać się przez ten „ułamek sekundy" kimś lepszym.

Odpowiedź na nierozstrzygnięte kwestie

Współczesny człowiek nadal CHCE WIERZYĆ, ale ZE ŚWIADOMOŚCIĄ tego, w co wierzy. Z wykorzystaniem wolnej woli, którą to religia gwarantuje. Człowiek XXI wieku zadaje pytania i oczekuje odpowiedzi, wątpi – i ma nadzieję, że te wątpliwości zostaną rozwiane. Jeżeli nie znajduje odpowiedzi w religii, zaczyna szukać poza nią. Dla wszystkich poszukujących jest właśnie ta książka. Bez szablonów interpretacyjnych, bez gotowych formułek, którymi zamydla się oczy czytelnikowi, autor, sytuując się na pograniczu nauki chrześcijańskiej, rozstrzyga kwestie głęboko w mentalności Chrześcijanina zakorzenione – kwestie, które pozostawały dotąd nierozstrzygnięte.

Twoje wątpliwości zostaną rozwiane

Publikacja ta dostarczy Ci odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania z zakresu duchowości, parapsychologii, a także ludzkiej egzystencji i jej celu. Poznasz prawa rządzące światem oraz to, jak przekonania i wierzenia kształtują świadomość ludzką. Dowiesz się, dlaczego ludzie tak wielką wiarę pokładają w modlitwie i jaka jest prawda o życiu po życiu. Uzyskasz odpowiedzi na fundamentalne pytania odnośnie istnienia Boga, a także tego, czy można dostąpić zbawienia i jaki mamy wpływ na nasz los.

Ta książka może jedynie w tym pomóc!

Sekret Rafaela… czyli jak osiągnąłem życiowy sukces

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-333-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co dla Ciebie oznacza szczęście?

Czym jest szczęście dla każdego człowieka? Każdy marzy o czymś innym? Na pytania te nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Jeśli nie wierzysz, to wskaż osobę, która wzgardziłaby pokaźnym wsparciem finansowym. Albo taką, dla której nie liczy się znalezienie „swej drugiej połówki". Każdy z nas ma jakieś cele, plany i pragnienia. Autor podpowie Ci, jak dokonać życiowej transformacji i osiągnąć sukces.

Historia poszukiwań szczęścia

Ta książka jest właśnie takim zapisem poszukiwań. Poszukiwań szczęścia, poszukiwań spełnienia, poszukiwań siebie. Głównego bohatera poznajemy, gdy ma 33 lata i nie żyje a jedynie egzystuje. Rezygnuje on z pracy, która niegdyś wydawała mu się spełnieniem snów. Przyjaciele z dawnych lat stają się obcy. Nie widzi sensu swego życia. Wiek Jezusowy staje się dla niego końcem obecnego życia… a zarazem momentem ponownych narodzin. Spotyka on bowiem na swej drodze rybaka, który, choć jest prostym człowiekiem, uczy tego wykształconego mężczyznę prawdy o życiu. A właściwie jednej z wielu prawd.

Zmień swoje życie!

Temat poruszony w tej książce jest stale aktualny. Któż z nas w pewnym momencie nie odczuwa, że mimo woli goni za czymś niedoścignionym, cały czas stawiając sobie coraz wyższe wymagania, którym nie zawsze umiemy sprostać? Czujemy się niezadowoleni z siebie i własnych wyników. Tymczasem Rafael zdaje sobie sprawę, że życie to coś więcej. Wspaniałym podsumowaniem jego przemiany są słowa: „Trzy najpiękniejsze widoki na ziemi. Woda, ogień i przestrzeń."

Spójrz na to z innej perspektywy

Publikacja ta pozwoli Ci spojrzeć na pewne sprawy z dystansem, zaczniesz myśleć pozytywnie i krok po kroku będziesz spełniał swoje marzenia. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko tego, jak osiągnąć wewnętrzną harmonię, ale również znajdziesz czas by przystanąć w codziennym biegu, znaleźć czas dla siebie i swoich bliskich. Poznasz sekret osiągania sukcesów na każdym polu i pogłębisz swój rozwój osobisty. Odnajdziesz drogę do bogactwa nie tylko materialnego, ale i duchowego. Zaczniesz doceniać prawdziwą wartość życia, które od tej pory wypełni się szczęściem.

Poznaj sekret Rafaela.

pobierz fragment książki

Potęga twoich emocji

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Astonishing Power of Emotions: Let Your Feelings Be Your

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › radość

ebooki | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-8171-411-2; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Wykorzystaj swoje emocje do rozwoju duchowego, osobistego i spełniania marzeń

Emocje odgrywają niezwykle ważną rolę w twoim życiu. Mają bezpośredni wpływ na szczęście, nawiązywane relacje, a także podejmowane decyzje – od tych najdrobniejszych, po życiowe. Potrafią paraliżować, wywoływać bezsilność, a także dodawać skrzydeł. Jeśli nauczysz się rozpoznawać emocje, świadomie nimi kierować oraz zarządzać, staną się precyzyjnymi wskazówkami nie tylko do rozwoju duchowego i osobistego, ale również spełnienia marzeń. W jaki sposób to zrobić? Wykorzystaj w tym celu sprawdzone techniki, takie jak Prawo Przyciągania!

Sekret Prawa Przyciągania ujawniony przez jego twórców

Esther i Jerry Hicks, amerykańskie małżeństwo i odkrywcy Prawa Przyciągania, pokażą Ci, jak w praktyczny sposób wykorzystać teorię przyciągania do poznania i zarządzania twoimi emocjami. Uświadomią Ci znaczenie każdej z nich, a także pokażą jak nimi kierować na co dzień. Dzięki temu staną się one precyzyjnymi wskazówkami, które będziesz mógł traktować jako życiowy drogowskaz. Wykorzystując w praktyce Prawo Przyciągania oraz znajomość swoich emocji będziesz mógł znaleźć partnera, pokonać chorobę, rozwiązać rodzinne waśnie. Poprawisz swoją organizację, odzyskasz równowagę emocjonalną, spełnisz marzenia, a nawet zrzucisz zbędne kilogramy! Odkryj już dziś sekret Prawa Przyciągania!

Prawo Przyciągania w praktyce – odkryj jego zasady

Prawo Przyciągania głosi: „Istota tego, co podobne, przyciąga podobne". Oznacza to, że jeżeli czujesz się niedoceniany z powodu okoliczności, które w ostatnim czasie miały miejsce w Twoim życiu, Prawo Przyciągania nie jest w stanie w tym momencie otoczyć Cię ludźmi, którzy by Cię doceniali. Byłoby to wbrew jego zasadom! Zatem co powinieneś zrobić? To proste! Zacznij świadomie i subtelnie kierunkować własne myśli w stronę zachowań i rzeczy, których pragniesz. Twoja pozytywna energia przyciągnie same pozytywne emocje i wydarzenia. Kiedy zrozumiesz, jak działa ten potężny Strumień Życia, stosowanie teorii przyciągania stanie się Twoją drugą naturą!

Twoje emocje są precyzyjnymi wskazówkami do osiągnięcia szczęścia

W tej książce Autorzy dzielą się z Tobą nie tylko teorią dotyczącą Prawa Przyciągania i stosowania go w praktyce. Podpowiadają, jakie techniki i ćwiczenia mogą Ci pomóc w jego codziennym stosowaniu. Dodatkowo opisują również ponad trzydzieści autentycznych historii, opisujących rozmaite sytuacje, w których często znajdują się ludzie będący w dysharmonii ze swoimi własnymi pragnieniami. Z ich pomocą odkryjesz, jak Prawo Przyciągania realnie wpływa na życie i w jaki sposób, w połączeniu z Twoimi emocjami, zastosować jego zasady do osiągnięcia szczęścia, spełnienia marzeń czy poprawy relacji z najbliższymi. Zyskasz również stały dostęp do nieskończonych pokładów pozytywnej energii!

Odkryj potęgę swoich emocji!

Jak korzystać z energii miejsc mocy

Leszek Matela

Terapie › energia
Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › rytuały
Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-338-7; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** 1;

Huragany, powodzie, trzęsienia ziemi. To jedna strona działań natury. Na przeciwnym biegunie są dobroczynne miejsca mocy. Miejsca, w których wszystko jest możliwe. Można uzdrowić siebie i najbliższych. Można naenergetyzować swój organizm jak i swe pożywienie. Można… wiele więcej. Leszek Matela mówi, jak te miejsca odnaleźć. Jak skorzystać z ich energii. Jak czerpać pełnymi garściami z darów natury. Ponadto autor opisał najpotężniejsze miejsca mocy w Polsce. Czegóż chcieć więcej? W tej książce została zawarta wiedza naszych praprzodków. Oni mówią z tych kart. Bo chcą, aby ich potomkom żyło się jak najlepiej. Wsłuchaj się w ich głos.

pobierz fragment książki

Jak wygrać i zadziwić świat

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › bogactwo

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-331-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Jak odnieść sukces prowadząc własną firmę?

Autor, założyciel Akademii Sukcesu, w tej książce przedstawia całościowy program, który ma za zadanie przeprowadzić każdego przez proces zakładania własnej firmy i odnieść sukces. Zaczyna od wyboru profilu działalności i podpowiada jak to prawidłowo zrobić. Przesłaniem tego programu, jest świadomość i wiara we własne siły. Podkreśla, że jesteśmy zdolni dokonać tego, w co tylko pozwolimy sobie uwierzyć. Ten program jest skierowany do wszystkich osób, które chcą założyć i prowadzić swoją firmę. Przedstawia etapy postępowania przy zakładaniu i prowadzeniu firmy, rozwiązania możliwych problemów oraz daje narzędzia do tego, by przez cały proces planowania i działania czuć się pewnie. Program Sukcesu Firmy jest wynikiem praktyki Autora.

Jak zrobić dobry biznesplan?

W obecnych czasach nie wystarczy dobry pomysł na biznes. Trzeba go jeszcze zrealizować i dopasować do sytuacji rynkowej. Zanim rozpocznie się jakiekolwiek działania należy skorzystać z badań rynku. To właśnie od tych wstępnych działań zależy powodzenie całego przedsięwzięcia. Badania rynku ułatwiają dokonanie wyboru strategii i rozwiązań obowiązujących w nowej firmie. Ważnym elementem jest również dobranie odpowiedniej kardy, zdobycie istniejących na rynku form dofinansowania, reklama i działalność internetowa. Ta książka pomoże wykonać te działania efektywnie.

Doświadczony doradca ułatwi dokonanie wyboru

Autor jest doradcą w zakresie zakładania, prowadzenia czy rozwoju firm. Współpracował z wieloma przedsiębiorcami, analizując i wcielając w życie zagadnienia teoretyczne oraz miał możliwość sprawdzenia nowych rozwiązań. W tej publikacji odsłania zagrożenia, ale również pokazuje różne sytuacje, które pozwalają uniknąć niepowodzeń lub wyjść z nich bez uszczerbku dla siebie i firmy. Opracowany przez niego Program Sukcesu Firmy ułatwi podejmowanie trudnych decyzji i przyspieszy uzyskanie zysku.

Czego się boimy?

Rozpoczęcie jakiejkolwiek działalności wiąże się z dużą ilością stresu. Stajemy się odpowiedzialni nie tylko za siebie, ale też za pracowników. Jednak strach i lęk nie może być przeszkodą w budowaniu firmy i przyszłości. Autor podpowiada jak pokonać wszelkie wewnętrzne blokady, które utrudniają wizję nowego miejsca pracy. Podaje strategie, które ułatwiają planowanie krótkoterminowe i długoterminowe.

Prosta droga do sukcesu.

Potęga świadomej intencji

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Amazing Power of Deliberate Intent: Living the Art of Al

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › bogactwo
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje

ebooki | pieniądze | pozytywna energia | relacje | umysł

ISBN: 978-83-8171-406-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – jak działa potęga świadomej intencji

Twoje życie jest odbiciem Twoich dominujących myśli – mówią Hicksowie, amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania. Dzięki nim miliony osób na całym świecie zrozumiały, jak proste prawa rządzą osiąganiem naszych pragnień i realizacją marzeń. Aby się stać odpowiedzialnym twórcą swoich doświadczeń, powinieneś nauczyć się świadomie nimi kierować. Okazuje się, że zasada spełnienia pragnień jest bardzo prosta. Po pierwsze, świadomie wyraź swą intencję, po drugie – odczytaj odpowiedź wszechświata i po trzecie – znajdź dla tej odpowiedzi właściwe miejsce. Ta książka jest swoistym drogowskazem, który w prosty i przystępny sposób pokaże Ci, jak odnieść sukces.

Kontroluj swoje myśli – naucz się stosować Prawo Przyciągania w praktyce

Prawo Przyciągania – czym jest, na czym polega? Każdy, kto zetknął się z nazwiskiem Hicks, pozytywnie zmienił już swoje życie. Autorzy – poprzez kontakt z grupą nauczycieli duchowych – Abraham – otrzymują wskazówki dotyczące realizacji pragnień i wyrażania intencji. Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz zadziwiające możliwości swojego umysłu. Dodatkowo, podczas serii praktycznych i przejrzyście zaprezentowanych przykładów, przekonasz się, jak ich twórczą siłę zastosować do poprawienia sytuacji w życiu osobistym, zrealizowania marzeń o udanej karierze zawodowej czy polepszenia kondycji zdrowotnej. Niewątpliwe, zawarte tu lekcje zmienią każdego, ponieważ podkreślają wagę i znaczenie sprawowania kontroli nad swoimi myślami. Świadomie przyciągając pozytywną energię, pozytywnie wpłyniesz na swoje życie i dowiesz się, jak wyzwania zamienić w osobiste zwycięstwa.

Stosuj praktyczne ćwiczenia i łatwo osiągaj cele

Ten praktyczny poradnik napisany przystępnym językiem, ze szczyptą humoru, prezentuje sposoby przyzwalania oraz praktyczne możliwości zastosowania celowej intencji. Do tego, by móc świadomie kreować swoje życie, potrzeba – przede wszystkim – pozytywnego nastawienia. Dzięki poradom i praktycznym afirmacjom, zawartym w tej książce, odkryjesz potężną siłę swych myśli. W efekcie stosowania prostych technik łatwo i bezpiecznie posiądziesz umiejętności wytwarzania myśli poprawiających samopoczucie.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– zadbasz o swój dom rodzinny, pracę, ustabilizujesz finanse i uzdrowisz swoje ciało;
– za pomocą Prawa Przyciągania nauczysz się spełniać najskrytsze marzenia i zrealizujesz najambitniejsze plany;
– nauczysz się metod wykorzystywania sprawczej mocy swoich intencji i dowiesz się , jak odnieść sukces;
– wykorzystując potęgę świadomej intencji, dopasujesz rzeczywistość do własnych potrzeb i odetniesz się od kaprysów otoczenia oraz negatywnego wpływu innych;
– dowiesz się, w jaki sposób wykorzystać moc myśli i pozytywne myślenie do naprawienia relacji z bliskimi

Moc świadomej intencji i potęga myśli z powodzeniem zmienią Twoje życie!

Przewodnik po terapiach naturalnych

Anna Sokół

Terapie › muzykoterapia
Terapie › refleksologia
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › homeopatia
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › reiki
Terapie › medytacja
Zdrowie › choroby

medycyna alternatywna | terapie naturalne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-326-4; **Cena katalogowa:** 38.80 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak zatrzymać zło?

Zdrowie jest najważniejsze, często powtarza się te słowa jak potoczny slogan lub oczywisty banał. Prawda jest jednak taka, że nie zastanawiamy się nad naszym zdrowiem póki go nie utracimy. Choroba jest złem, które spada na nas, jak grom z jasnego nieba. Po jej zdiagnozowaniu rozpoczyna się szalona gonitwa za lekarzami, badaniami, które należy wykonać oraz pigułkami łykanymi w przerażających ilościach. Mimo, że medycyna XXI wieku potrafi wyleczyć coraz więcej chorób, które uznawane były dotąd za nieuleczalne, to bardzo często zdarza się, że w wielu przypadkach nadal jest bezsilna. Często w takich sytuacjach jedynym ratunkiem jest medycyna niekonwencjonalna, zwana również medycyną alternatywną.

Naturalne terapie – mi się udało, Tobie również może!

Starożytni lekarze chińscy powiadali, że każde zło można zatrzymać. Anna Sokół, była polonistka oraz dziennikarka, postanowiła sprawdzić to na własnej skórze przy użyciu znanych od tysiącleci naturalnych metod leczenia. Napisana przez nią książka, oparta na osobistej walce z chorobą, zawiera szereg bardzo prostych metod leczenia oraz ćwiczeń wyciszająco-odprężających, które pomogą Ci w odzyskaniu zdrowia. Przedstawiona tu bogata historia medycyny naturalnej, poparta została wywiadami z szeregiem specjalistów różnych dziedzin alternatywnych metod leczenia i nie tylko. Wszyscy odpowiadają na trudne i dociekliwe pytania stawiane przez Autorkę, której zależy nie tylko na poznaniu danej specjalizacji oraz jej metod leczenia, ale również interesują ją motywy człowieka sięgającego po pomoc naturopaty.

Medycyna naturalna ratunkiem w chorobie

„Przewodnik po terapiach naturalnych” to podręcznik, który umożliwi Ci pomoc swojemu ciału i duszy dzięki wykorzystaniu niekonwencjonalnego leczenia. W książce dokładnie opisane zostały takie metody uzdrawiania jak: refleksologia, reiki, muzykoterapia, terapia filozoficzna, terapia śmiechem, biofeetback, leczenie zapachem (krople dr. Bacha), mudry, krioterapia, irydologia, medytacje, joga, oczyszczanie organizmu, homeopatia czy leczenie polem magnetycznym. Autorka nie zapomniała również o ważnym w procesie uzdrawiania udziale wody, witamin i minerałów oraz ziół. Oprócz praktycznych wskazówek potrzebnych w walce z chorobą w książce znajdują się również rozważania autorki oraz teologa dotyczące radzenia sobie z cierpieniem, zarówno fizycznym, jak i emocjonalnym. Dodatkowa szczypta humoru zawarta w książce sprawia, że lektura trudnych tematów staje się lekka i przyjemna, zaś odbiorca szybko przekonuje się, że wiara i nadzieja są podstawą na drodze ku zdrowiu nawet w najcięższych chorobach.

Wykorzystaj moc i siłę medycyny naturalnej!

Astrocalendarium 2009

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-337-0; **Cena katalogowa:** 12.00 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

To już kolejny rocznik kalendarza astrologicznego, od lat cieszącego się doskonałą opinią. To rzetelny horoskop sporządzony według realnych układów planet szczegółowo określa, co może przydarzyć Ci się każdego dnia 2009 roku. To Twój codzienny poradnik i doradca doskonale zastępujący horoskopy z codziennych gazet. Znajdziesz tu wiele praktycznych informacji o wpływie planet, znakach Zodiaku, aspektach i pozycjach Księżyca. Dzięki niemu będziesz precyzyjnie śledzić długość dnia, obserwować zmieniające się codziennie wibracje kolejnych liczb. Poczynając od ogólnych prognoz na cały rok, możesz analizować szczegółowo każdy dzień posiłkując się informacjami zawartymi w drugiej części kalendarza

Numerologia systemy numerologiczne

Henryk Antoni Rekus

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

motywacja
symbole

ISBN: 978-83-7377-313-4*; **Cena katalogowa:** 59.90 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** twarda; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Numerologia – fascynująca nauka znana już od starożytności

Podaj swoją datę urodzenia, a dowiesz się, co cię czeka w przyszłości. Czy będziesz wiódł spokojne i pełne szczęścia życie, czy odniesiesz sukces. Chińczycy wiedzieli, jak ważna jest data urodzenia, by móc określić los człowieka, a Hindusi na numerologii oparli swoją religię. Doskonałą skarbnicą wiedzy w dziedzinach, takich jak numerologia i astrologia, są starożytne cywilizacje. Od zarania dziejów wiedziały bowiem, że drogę człowieka wyznaczają liczby i ich znaczenie w oparciu o układ gwiazd. Ty także możesz poznać swoją przyszłość dzięki systemom numerologicznym. Otrzymać swój portret numerologiczny i motywację, aby dowiedzieć się więcej o niesamowitym znaczeniu liczb i jaki one mają wpływ na osobisty rozwój każdego człowieka.

Data urodzenia – klucz do odczytania twojego charakteru

W jaki sposób wiedza starożytnych cywilizacji wpływa na twój portret numerologiczny? Jak wykorzystywać systemy numerologiczne? Dowiesz się tego – i jeszcze więcej – z książki Autora, który jest niekwestionowanym ekspertem w dziedzinie astrologii, numerologii i astropsychologii. Dzięki tej publikacji poznasz charakterystykę i znaczenie liczb oraz cechy charakteru przypisane ci w dniu urodzin. Dowiesz się, jakie są różnice pomiędzy symbolami i astrologią, numerologią zachodnią a chińską. A także czym są i jakie mają znaczenie Gradienty. Zrozumiesz, jakie zależności panują pomiędzy poszczególnymi żywiołami, planetami, a także jakie zmysły i organy w organizmie człowieka im odpowiadają.

Horoskopy starożytnych cywilizacji w jednym tomie

W tej obszernej publikacji zostały zawarte horoskopy starożytnych cywilizacji, m.in. Majów, Azteków, Inków czy Indian Navajo. Pomogą ci one odczytać to, na jaki okres przypada twoja data urodzenia, a także jaki odpowiada mu symbol, znak czy zwierzę. Ponadto Autor szczegółowo opisał ich cechy charakteru i osobowości. To nie wszystko! Sprawdzisz, jaki minerał jest przypisany do twojego miesiąca urodzenia w roku Majów. Od dziś możesz nosić go zawsze przy sobie i traktować jako swój talizman. To tylko kilka z wielu przykładów praktycznych informacji, jakie możesz uzyskać z tej niezwykłej publikacji. Wiedza, którą posiądziesz dzięki tej książce niewątpliwie będzie twoją motywacją do pogłębiania rozwoju osobistego. A to pomoże ci odnieść sukces w życiu zawodowym, życie codzienne uczyni pełniejszym szczęścia.

Numerologia – skorzystaj z porad i doświadczenia Autora

Książka Henryka Rekusa pozwala głęboko spojrzeć w przeszłość i zrozumieć dlaczego Majowie, Aztekowie i Inkowie tak wielką wagę przywiązywali do numerologii i astrologii. Numerologia w ujęciu Autora to pakiet ogromnej wiedzy o tym, jak można korzystać z liczb, aby uzupełnić wizerunek człowieka o precyzyjne dane na temat jego charakteru i losu. Dla numerologa ta wiedza jest ważnym czynnikiem w codziennej interpretacji numerologicznej. Pozwala doskonalić warsztat pracy. Dodatkowym atutem tej publikacji jest prosty, przejrzysty język, który pomaga z łatwością zrozumieć najtrudniejsze zagadnienia.

Numerologia – klucz do poznania siebie

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Law of Attraction: The Basics of the Teachings of Abraha

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces

channeling | ebooki | podświadomość | umysł

ISBN: 978-83-8171-407-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III-dodruk;

Prawo Przyciągania – poznaj jedną z fundamentalnych reguł rządzących Wszechświatem

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, dlaczego życie jednych przypomina pasmo niekończących się nieszczęść, podczas gdy drudzy cieszą się zdrowiem, szczęściem i dostatnim życiem? Czy kiedykolwiek miałeś poczucie, że to przez negatywne myślenie, niespokojny umysł nie możesz odnieść sukcesu, czy spełnić swojego marzenia? Okazuje się, że za wszystko odpowiedzialne Prawo Przyciągania. Na pewno o nim słyszałeś! To jedna z jedna z najbardziej fundamentalnych reguł rządzących Wszechświatem. Na czym polega i jak działa Prawo Przyciągania w praktyce? Najprostsza definicja mówi po prostu: podobne przyciąga podobne. Twoja psychika i stan umysłu jest jak magnes. Myśli, czyny, słowa, emocje – wszystko to nie tylko składa się na twoje wnętrze, ale – bardziej niż jesteś skłonny przypuszczać – wpływa na rzeczywistość wokół ciebie!

Odkrywcy Prawa Przyciągania dzielą się z tobą Sekretem

Esther i Jerry Hicks to amerykańskie małżeństwo, które jako pierwsze przekazało całemu światu podstawy Sekretu. To eksperci od channelingu. To oni w jasny i prosty sposób opowiedzieli o najbardziej pożądanym i potężnym prawie – Prawie Przyciągania. Dzięki ich naukom miliony osób na cały świecie zrozumiało, jak proste prawa rządzą osiąganiem pragnień i spełnianiem marzeń. Teraz ten Sekret przekazują także i tobie! Przekonasz się, jak działa Prawo Przyciągania w praktyce, dowiesz się, jak je stosować. Z pomocą Hicksów będziesz mógł z łatwością, pełną świadomością i bez przeszkód kształtować rzeczywistość tak, aby spełniała twoje oczekiwania. Daj sobie szansę na rozwój duchowy i osobisty. Uwierz w swój sukces!

Pomyśl i przyciągnij wszystko, o czym marzysz

Lektura książki o Prawie Przyciągania może stać się przepustką do nowej jakości i pełni szczęścia w twoim życiu. Tylko od ciebie zależy, jak wykorzystasz tę szansę i czy dasz szansę swojemu osobistemu rozwojowi. Dzięki zawartym w książce wskazówkom nie tylko zapanujesz nad chaosem otaczającego świata, twój rozwój duchowy będzie podążał we właściwym kierunku, ale znacząco – dzięki podświadomości – wpłyniesz na świadome kreowanie swojego świata! Autorzy dają ci coś więcej niż tylko nadzieję, że możesz tego dokonać! Książka o Prawie Przyciągania to również zbiór praktycznych i błyskotliwych rad – spisanych w formie przekazu channelingu – wyprzedzających twoje pytania i mówiących, jak dzięki temu potężnemu prawu zmienić swoje życie! Będziesz mógł zapanować na swoimi negatywnymi emocjami i wyrobić w sobie pozytywną aurę. Bestsellerowa publikacja Esther i Jerry'ego Hicksów to praktyczna lekcja świadomego korzystania z potencjału energetycznego podświadomości i kreacyjnej mocy myśli.

Potencjał twojej świadomości kluczem do kreowania rzeczywistości