STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KATALOG

Część 3 z 4

www.studioastro.pl
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24
e-mail: biuro@studioastro.pl, tel./fax 85 654 78 06
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

Spis treści

Astrologia zodiak . . . 10
Jak pokonałam raka metodami niekonwencjonalnymi . . . 11
Szamanizm prastara mądrość natury . . . 12
Reinkarnacja w hipnoterapii . . . 13
Od lęku do radości życia . . . 14
Ars magica czyli sztuka psychotroniki . . . 15
Chodzenie po ogniu . . . 16
Jasnowidzenie dla początkujących . . . 17
Kryształowe dzieci . . . 18
Reguły gry w związku . . . 19
Herezja znaczy wolność . . . 20
Energia chi prana . . . 21
Zdrowie na talerzu . . . 22
Królestwa ziemskich aniołów . . . 23
Inspiracje miłości . . . 24
Astrologia horarna i elekcyjna tom VII – nowe wyd . . . 25
Astrologia medyczna tom VI – nowe wyd . . . 26
Astrologia solariusz lunariusz tom v – nowe wyd . . . 27
Astrologia progresje dyrekcje tom – IV nowe wyd . . . 28
Astrologia komplet tomy I-VIII . . . 29
Astrologia horarna i elekcyjna – opr twarda . . . 30
Pierścień mocy WK i ćwiczenia Koluch Chi . . . 31
Dieta dla umysłu . . . 32
Zdrowie od kuchni . . . 33
Spokój i opanowanie . . . 34
Matrix czyli okultystyczny bróg . . . 35
Techniki ustawiania rodzin . . . 36
Astrologia natalna . . . 37
Geniusz dzieci indygo . . . 38
Życie po drugiej stronie . . . 39
Rozwój duchowy dla początkujących . . . 40
101 wróżek . . . 41
Chińska sztuka zdrowego życia . . . 42
Prastara terapia jajem . . . 43
Nowy szamanizm . . . 44
Coaching silnej osobowości . . . 45
Reiki energia z własnej dłoni . . . 46
Astrologia genesis . . . 47
Jak składać zamówienia do universum . . . 48
Wellness dobre samopoczucie w pracy . . . 49
Miłość i przebaczenie odmienią Twoje życie . . . 50
Reinkarnacja w hipnozie . . . 51
Tarot doktryna ezoteryczna . . . 52
Astrocalendarium 2008 . . . 53
Feng shui . . . 54
Jak wzmocnić siłę energetyczną naszego organizmu . . . 55

Pozwól sobie na dialog dusz . . . 56
Twoja miłość nie jest grzechem . . . 57
Prawda i fałsz o reiki . . . 58
Magiczne zakątki . . . 59
101 aniołów . . . 60
Zen w życiu we dwoje . . . 61
Promienie wschodu . . . 62
Zapukaj po zdrowie . . . 63
Lilith . . . 64
Energia reiki i kamieni szlachetnych . . . 65
Uzdrów swoje ciało i popraw swój wzrok . . . 66
Święta moc huny . . . 67
Wielki sennik współczesny . . . 68
Masaż chiński dla początkujących . . . 69
Dusza ludzka oś świata . . . 70
Kot święty i przeklęty . . . 71
Tarot terapia słowem . . . 72
Twój wygląd odbiciem Twego wnętrza . . . 73
Leczenie czakramów i energia kundalini . . . 74
Drzewa przyjazne, drzewa lecznicze . . . 75
Ziółka dla dzieci . . . 76
Leksykon terapii naturalnych . . . 77
Jak wychowywać dzieci zgodnie z rytmem kosmosu . . . 78
Kod druidów i sekrety Celtów . . . 79
Huna w samouzdrawianiu . . . 80
Energia drzew . . . 81
Siła która nas prowadzi . . . 82
Jak wypaść przekonująco . . . 83
Kręgarstwo dla każdego . . . 84
Numerologia w praktyce . . . 85
Dieta kobiety pracującej . . . 86
Astrocalendarium 2007 . . . 87
Modlitwy serca . . . 88
Tak się uczyć jest super . . . 89
Sai Baba . . . 90
Cykle numerologiczne . . . 91
Muzykoterapia dogłębna – komórkowa . . . 92
Praktyczne kroki rozwoju duchowego . . . 93
Ewolucja czarów . . . 94
Rozświetlanie siebie i świata . . . 95
Tajemne ćwiczenia odmładzające . . . 96
Astrologia jako terapia . . . 97
Vademecum ziołolecznictwa . . . 98
Liczby ziemski elementarz . . . 99
Reiki energia życia . . . 100
Ezoteryka astralna . . . 101
Vademecum run . . . 102
Super czytanie . . . 103

Świadome odżywianie . . . 104
Flirt z samym sobą . . . 105
Leksykon imion . . . 106
Jak pokonałam depresję . . . 107
Marzyciel, mędrzec, wewnętrzne dziecko . . . 108
Sztuka życia w zdrowiu i szczęściu . . . 109
Wybaczanie . . . 110
Winka, nalewki i inne smakowitości . . . 111
Klucz do sukcesu – aura . . . 112
Wojownicy gwiaździstych tarcz . . . 113
Afirmacje do samoleczenia . . . 114
Runy i tarot . . . 115
Channeling ludzie mocy . . . 116
Przepowiednia z jednej karty Tarota . . . 117
Moc magii – podręcznik . . . 118
Od dzisiaj optymistą . . . 119
Co naprawdę w życiu sie liczy . . . 120
Kadzidła ze swojskich ziół . . . 121
Wyrocznia celtycka . . . 122
Wszystko można uleczyć . . . 123
Jasnowidzenie . . . 124
Moc amuletów i talizmanów . . . 125
Dzieci indygo – opieka i wsparcie . . . 126
Koło astrologiczne . . . 127
Cygańska karta prawdę ci powie . . . 128
Mądrość kart runicznych . . . 129
Symbole Sabiańskie . . . 130
Wprowadzenie do duchowego śnienia . . . 131
Jak wychowywać dziecko aby umiało się bronić . . . 132
Szczęście jest w nas . . . 133
Znaki wizje i przepowiednie . . . 134
Autentyczna i zwycięska . . . 135
Zdejmowanie klątw i uroków . . . 136
Współczesny podręcznik magii luster . . . 137
Moc magii astrologicznej na co dzień . . . 138
Jak nawiązać kontakt z aniołami . . . 139
Tajemnice Słowian . . . 140
A co jeśli wszystko co wiesz o aids jest nieprawdą . . . 141
Grupa krwi a odżywianie . . . 143
Rytuały ochronne i błogosławieństwa . . . 144
Żyć w rezonansie . . . 145
Super umysł . . . 146
Jak na dłoni . . . 147
Reguły gry w pracy . . . 148
Tajemna moc talizmanów – talizmany natury . . . 149
Super pamięć . . . 150
Współtworzenie raju . . . 151
Odwaga jasnego stawiania spraw . . . 153

Konsumencie! kupuj świadomie! . . . 154
Tarot archetypowy . . . 155
Jak łatwo i skutecznie uczyć się języków obcych . . . 156
Kabała . . . 157
Uzdrawiające moce w Twoim życiu . . . 158
Kreatywne odchudzanie czyli jak uzyskać upragnioną sylwetkę . . . 159
Anioły medytacja – książka + karty . . . 160
Tajemna moc talizmanów – talizmany wschodu . . . 161
Celtowie . . . 162
Współczesny podręcznik magii świec . . . 163
Moc zaklęć i rytuałów na co dzień . . . 164
Otwartość i wstyd w rodzinie . . . 165
Wprowadź harmonię w swoim domu . . . 166
Tajemnice świetego graala . . . 167
Soki na zdrowie . . . 168
Myśl pozytywnie . . . 169
Karty Ridera Waite'a proste i skuteczne . . . 170
Sekrety katedr i miejsc mocy . . . 171
Moc kryształów i kamieni . . . 172
Jak czerpać radość z aktywnego życia . . . 173
Głęboka terapia poprzez miłość . . . 174
Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża . . . 175
Zagadka pierścienia atlantów . . . 176
Karty klasyczne proste i skuteczne . . . 177
Astrologia porównawcza – synastry tom II – nowe wyd . . . 178
Kryształowe czaszki . . . 179
Astrologia porównawcza . . . 180
Sennik egipsko-chaldejski . . . 181
Techniki kreatywnego rozwiazywania problemów . . . 182
Harmonia czterech ciał . . . 183
30-dniowy program treningowy komunikacji i retoryki . . . 184
Numerologia droga życia . . . 185
Jestem heretykiem . . . 186
Moc kadzidełek, olejków i ziół na co dzień . . . 187
Zrozumieć Tarota i swoje życie . . . 188
Pomóż sobie sam . . . 189
Radiestezja dla każdego . . . 190
Rośliny dekoracyjne, które leczą . . . 191
Współczesny podręcznik magii miłosnej . . . 192
Medycyna naturalna w pigułce . . . 193
Sny i ich symbole . . . 194
Szczęśliwe źdźbło trawy . . . 195
Sekrety wewnętrznej przemiany i alchemia zdrowia . . . 196
Pokarm bogów . . . 197
Trening energetyczny . . . 199
Moc świec i kolorów na co dzień . . . 200
Bezbolesne leczenie alergii . . . 201
Numerologia portret numerologiczny . . . 202

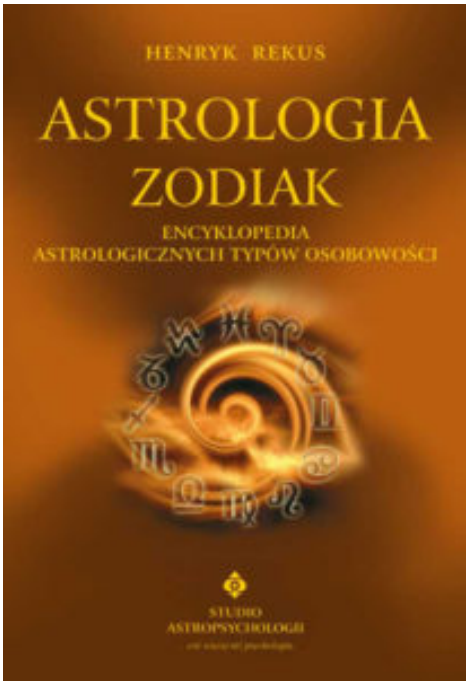
Ludzie i totemy . . . 203
Uwierz w siebie . . . 204
Tajemnice czakramu wawelskiego . . . 206
Drżące zmysły . . . 207
Sztuka i magia z użyciem kamieni szlachetnych . . . 208
Możliwości Twojego umysłu . . . 209
Niezły numer . . . 210
Sokoterapia medytacja dieta . . . 211
Energia dla milionów . . . 212
Stopnie Pranajamy . . . 213
Znaki Zodiaku i ich władcy . . . 214
Podręcznik Tarota Małe Arkana . . . 215
Alchemia i moc medytacji . . . 216
Duchy trzeciego tysiaclęcia . . . 218
Psychologia i parapychologia snów . . . 219
Jak być lepszym uczniem w szkole i człowiekiem w życiu . . . 220
Wiedza nie całkiem tajemna . . . 221
Pierwsze kroki w świadomy sen . . . 222
Numerologia kabała tarot . . . 223
Reiki kompletny przewodnik po sztuce uzdrawiania . . . 225
Obrazkowy klucz do Tarota . . . 226
Kryształy i kamienie półszlachetne . . . 227
Mistyka rozkoszy . . . 229
Huna na tropie tajemnicy . . . 230
Hipnoza i sen . . . 231
Ariadna misterium . . . 232
Potężna moc relaksacji . . . 234
Ćwiczenia cesarzy chińskich . . . 235
Medytacje uzdrawiające duszę i ciało . . . 236
Podręcznik tarota wielkie arkana . . . 237
Czego nie powie psycholog . . . 240
Natura w nas . . . 241
Żyć 150 lat – prawda czy fikcja . . . 242
Lecznicze przysmaki . . . 243
O czym każdy milioner wie . . . 244
Twoje mieszkanie a twój charakter . . . 246
Vademecum astrologii . . . 247
Metody NLP . . . 248
Tajemnice kart lenormand . . . 249
Runiczny alfabet . . . 251
Metoda one brain . . . 252
Alchemia aktu stwórczego . . . 254
Cztery proste masaże . . . 255
Droga tancerza . . . 256
W szczelinach czasu . . . 257
Astrolog obywatel . . . 258
Rozmowa z wyższą jaźnią . . . 259
Miejscem człowieka jest Ziemia . . . 260

Psychologia losu człowieka . . . 261
Fioletowy las . . . 262
To ja tworzę świat w którym żyję . . . 263
Moc Twoich dłoni . . . 264
Palenie drewnem . . . 265
Reinkarnacja doświadczanie nieskończoności . . . 266
Abc leczenia kolorami . . . 267
Pozytywne nastawienie . . . 269
Karty podróżnicze . . . 270
Perła wschodu . . . 271
Szkice antropozoficzne . . . 272
Piwnice naturalne . . . 273
Harmonia wszechświata w człowieku . . . 274
Geomancja wróżebna . . . 275
Runy dla Ciebie . . . 276
Astrologiczny przewodnik ku samoświadomości . . . 277
Vademecum reikowicza . . . 279
Vademecum Tarota . . . 280
Kuchnia wegetariańska . . . 281
W poszukiwaniu tajemnic życia i zdrowia . . . 282
Ziołowe sposoby na stargane nerwy . . . 283
Moc pozytywnego myślenia . . . 284
Święci, relikwie i patroni . . . 285
Klucze życia . . . 286
Moc dźwięku . . . 287
Rośliny wzmacniające . . . 288
Recepty na dobre życie . . . 289
Klejnot Wschodu . . . 290
Radość życia . . . 291
Jak pozostać aktywnym seksualnie aż do późnej starości . . . 292
Modlitwy do świętych uzdrowicieli – okł . . . 293
Reiki sztuka uzdrawiania dla każdego . . . 295
Charakter partnera . . . 296
Przebudzenie duszy . . . 297
Przestaw rzeczy a odmienisz swój los . . . 298
Twoja przyszłość czytana z kart lenormand . . . 299
Polowanie na duchy . . . 300
Oddziaływanie kształtów i symboli . . . 301
Karto karto powiedz . . . 302
Zarys astrologii prognostycznej . . . 303
Uzdrawiający taniec . . . 304
Twarz zwierciadłem duszy . . . 305
Trójwymiarowe talizmany . . . 306
Kamień filozoficzny . . . 307
Anioły lustro duszy i losu . . . 309
Zioła naszych kresów . . . 310
Terapia trzeciego tysiąclecia . . . 311
Woda i jej lecznicza siła . . . 312

Karty cygańskie . . . 313
Narkotyki . . . 314
Jak w krótkim czasie poprawić wzrok . . . 315
Sny klucz do podświadomości . . . 316
Tajemnice energii ziół . . . 317
Karty klasyczne – Nić Ariadny . . . 318
Reiki narzędzie mocy mistrza . . . 319
Świadomy dotyk . . . 320
Fitotronika – czyli zdrowotne znaczenie roślin . . . 321
Tarot prosty i skuteczny . . . 322
Tajemnice energii drzew . . . 323
Odżywianie zgodnie z grupą krwi . . . 324
Oddychanie jak pomóc swojemu zdrowiu . . . 325
Księżyc naszym codziennym doradcą . . . 326
Magia i mantyka run . . . 327
Kadzidełka i ich sekrety . . . 328
Potęga kamieni . . . 329
Tajemnice energii kwiatów . . . 332
Studnia na pustyni . . . 333
Czy to jest przyjaźń . . . 334
Magia komunikacji . . . 335
Jung i astrologia . . . 336
Samouzdrawianie i praca ze snami . . . 337
Rozmowy z losem . . . 338
Zdrowie w przyprawach . . . 339
Runy i ty . . . 340
Jak żyć świadomie . . . 342
Zdrowie moje hobby . . . 343
Tarot intuicyjny Małe Arkana . . . 344
Tajemnice energii kamieni . . . 345
Noni owoc zdrowia . . . 347
Medytacje ułatwiają życie . . . 348
Tajemnice energii świec . . . 349
Numerologia I Cing . . . 351
Tajemna księga kobiet . . . 352
Medytacja teoria i praktyka . . . 354
Karma los człowieka . . . 355
Symbole senne . . . 356
Moje inspiracje czyli aforyzmy na każdy dzień roku . . . 357
Jak czytać hieroglify egipskie m . . . 359
Klucze do twojego wnętrza – osobiste . . . 361
Klucze do Twojego wnętrza – biznes . . . 362
Czakramy a zdrowie . . . 363
Jak osiągnąć sukces w świecie ducha i materii . . . 364
Energie życia . . . 365
Reiki i co dalej…? . . . 366
Żywa woda źródłem zdrowia . . . 367
Astrologia interpretacja horoskopu tom I – nowe wyd . . . 368

Tarot praktyka mistrza . . . 369
Masaż shiatsu . . . 371
Kuracje na zdrowie . . . 372
Jak czytać hieroglify egipskie oprawa twarda . . . 373
Runy i ich zastosowanie . . . 374
Karty klasyczne – wróżenie . . . 375
Magia run książka . . . 376
Zrelaksuj się i żyj twórczo . . . 378
Lepsza cnota niż wór złota . . . 379
Złote dziedzictwo Marii Lenormand . . . 380
Misy tybetańskie . . . 382
Huna doświadczanie rozumienia . . . 383
Tarot świetlistej drogi . . . 385
W świecie homeopatii . . . 386
Rytuały ochronne . . . 387
Jak nas widzą tak nas piszą . . . 389
Śmiech i łzy . . . 390
Przepisy na zdrowie . . . 392
I Ty możesz schudnąć . . . 393
Homeopatia manifestacje . . . 394
Urodzony zwycięzca . . . 396
Nalewki na zdrowie . . . 397
Wróć . . . 398
Rytuały wtajemniczenia inicjacje – praktyka . . . 399
Rytuały wtajemniczenia inicjacje-przewodnik . . . 400
Opowieści Wróżki Alicji . . . 401
Babaji przesłanie z himalajów . . . 402
Tarot na wszystkie talie . . . 403
Numerologia dla każdego . . . 404
Sekrety pierścienia atlantów . . . 406
Polskie feng shui . . . 407
Tarot intuicyjny Wielkie Arkana . . . 409
Nowe rozkłady tarota . . . 410
Potęga wizualizacji . . . 411
Abc feng shui . . . 412
Wspomagać zdrowie . . . 413
Trzynaście bram wiedzy tajemnej . . . 415
Ariadna wyrocznia . . . 416
Poradź sobie ze stresem . . . 417
Wyrocznia słowiańska . . . 418
Morskie opowieści . . . 419
Astrologia medyczna opr . . . 420
Z pamiętnika polskiego najemnika . . . 421
Podstawy Tarota . . . 422
Tarot rozważania mistrza . . . 423
Tarot droga adepta . . . 425
Życie z… Reiki . . . 426
Astropsychologia . . . 427

Astrologia harmoniczna . . . 428
Abc chromoterapii . . . 429
Sztuka interpretacji tarota . . . 430
Racjonalizm a wiedza tajemna . . . 431
Homo viator czyli rozmyślania w drodze . . . 433
Astrologia kabalistyczna znaki zodiaku . . . 434
Tajemnice wiedzy atlantydzkiej . . . 435
Feng shui dynamiczna . . . 436
Dynamika aspektów . . . 438
Chirologia dłoń bez tajemnic . . . 439
Tarot a psychologia . . . 440
Sumo po polsku . . . 442
Radiestezja sposób na życie . . . 443
Misterium tarota . . . 444
Chińska sztuka poprawiania krajobrazu feng shui . . . 445
Do miłości stworzeni . . . 446
Abc odpromienników . . . 447
Abc biometrów . . . 448



pobierz fragment książki

Astrologia zodiak

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

zodiak

ISBN: 978-83-7377-334-9; **Cena katalogowa:** 39.00 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Czy położenie gwiazd decyduje o Twoim charakterze?

Książka ujawnia całkiem inne spojrzenie na istotę Twojej egzystencji. Już starożytni wierzyli, że podlegamy kosmicznym prawom, a to kim jesteśmy i co możemy osiągnąć zostało zapisane w gwiazdach. Dawniej tylko nieliczni posiadali umiejętności odczytywania sekretów zapisanych na nieboskłonie i tworzenia horoskopów. Teraz jednak dzięki książce Henryka Rekusa, poznasz astrologiczne typy osobowości i zdobędziesz wiedzę o Zodiaku, która pozwoli Ci podjąć trafne decyzje dotyczące Twojej przyszłości, dobrać najlepszego partnera czy nawet uniknąć chorób.

Poznaj astrologiczne typy osobowości i ich naturę

Astrologia Zodiak to kolejna po cyklu Numerologii pozycja w dorobku Henryka Rekusa, wybitnego znawcy tematyki astrologii. Astrologiczna kanwa służy tutaj za pretekst do wędrówki po fascynującej galerii astrologicznych typów osobowości! Odkryjesz mocne strony introwertycznego raka, wady impulsywnego lwa, czy poszukasz sprzymierzeńca w rozważnej wadze! Autor szczegółowo omawia każdy znak zodiaku i przypisaną mu osobowość uwzględniając ponad 200 zagadnień w tym typ wrażliwości, rys psychologiczny, kierunki rozwoju zawodowego, czy poszczególne etapy przemian emocjonalnych.

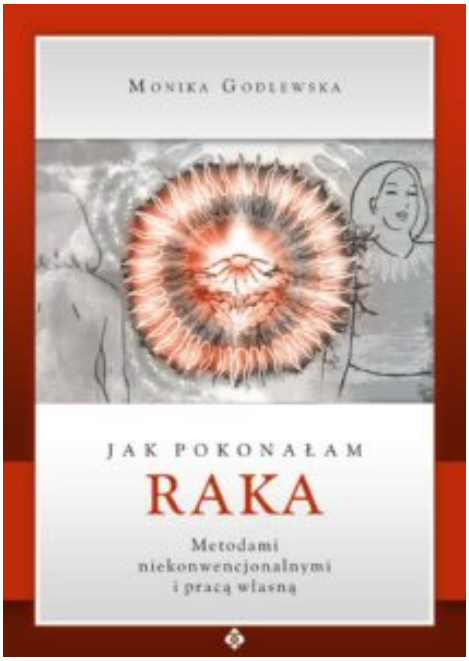
Wykorzystaj swój pełen potencjał dzięki astrologicznym wskazówkom

W książce zostały ukazane zależności, jakie zachodzą pomiędzy poszczególnymi znakami, dzięki czemu dowiesz się, kto Ci sprzyja, a kogo lepiej unikać, kto będzie idealnym partnerem w miłości, a kto w interesach. Zrozumiesz, dlaczego do tej pory ciężko było Ci nawiązać nić porozumienia z kolegą z pracy, lub zbudować szczęśliwy związek. Co ważne, spojrzysz na siebie z całkiem nowej perspektywy. Dzięki czemu świadomie wyeksponujesz swoje zalety, poskromisz wady i sprawdzisz jaką ścieżką rozwoju osobistego powinieneś podążać by odnieść sukces!

Czy astrologiczne typy osobowości można zmienić?

Nauczysz się interpretować symbole astrologiczne, a także poznasz ciekawostki na temat położenia planet oraz ich charakterystyki. Co niezwykle istotne Autor wyjaśnia, że nie ma dwóch identycznych horoskopów. Podkreśla również, że horoskop i Zodiak nie są sztywnymi ramami zamykającymi Twoją osobowość w astrologicznej interpretacji! A Twoje życie to ciągła wędrówka odpowiadająca podróży gwiazd po niebie. Dlatego Zodiak ma „jedynie” pomóc Ci zrozumieć siebie i Twoje otoczenie, i wskazać możliwą drogę życiową.

Twój zodiakalny przewodnik po astrologicznych typach osobowości.



Jak pokonałam raka metodami niekonwencjonalnymi

Monika Godlewska

Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

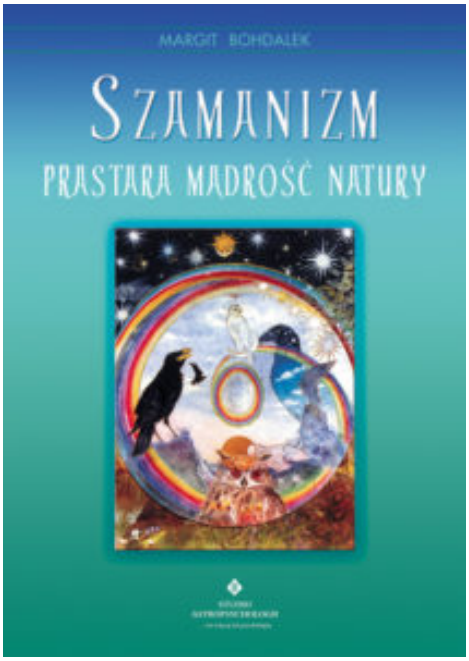
nowotwór

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-327-1; **Cena katalogowa:** 18.80 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Niektóre diagnozy dla wielu równoznaczne są z wyrokiem śmierci. Nic bardziej mylnego! Ta książka jest dowodem na to, że każda choroba jest uleczalna. Tylko twoje myślenie, nie pozwala się jej pozbyć. Jak pokonałam raka to świadectwo walki ze śmiertelną chorobą oraz poruszająca historia zmagań ze słabościami, destrukcyjnymi nawykami, nierozwiązanymi problemami natury psychicznej i emocjonalnej. To także dowód na to, że przyczyną chorób jest brak wewnętrznej równowagi, a drogą do zdrowia jest uleczenie swego ducha. Dzięki książce: poznasz praktyczne metody i wskazówki, które przyspieszają leczenie i zmniejszają ryzyko zachorowania, dowiesz się jakie zależności występują między stanem psychicznym i emocjonalnym, a powstawaniem chorób, poznasz niebagatelną rolę psychoterapii i medytacji w procesie leczenia, dobierzesz odpowiednią dietę, która oczyści organizm i wspomoże terapie, nauczysz się gospodarować swoimi siłami witalnymi. Pamiętaj, że nigdy nie jest za późno, by zwyciężyć w walce z chorobą i nigdy nie jest za wcześnie, by podjąć działania zapobiegawcze! Tam, gdzie wyczerpuje się potencjał medycyny konwencjonalnej, rozpościera się świat praktycznej medycyny naturalnej, do którego zaprasza nas autorka. Dla walczących z chorobą, by mogli cieszyć się zdrowiem. Dla cieszących się zdrowiem, by cieszyli się nim nadal.



Szamanizm prastara mądrość natury

Margit Bohdalek

Tytuł oryginału: Chamanisme Sagesse Naturelle

Terapie › energia

Rozwój duchowy › szamanizm

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 29.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Ta książka jest inna niż wszystkie, jakie dotychczas czytałeś. Autorką jest prawdziwa szamanka, która od wczesnego dzieciństwa porozumiewała się z duchami przyrody i przodków, w wieku dojrzewania, zainteresowała się szamanizmem, magią, psychologią, mocą energii i materii – i tą wiedzą dzieli się dziś z Tobą. Kiedy odkryjesz czym jest szamanizm, w naturalny sposób pojawi się poszanowanie dla ziemi i wszystkich żyjących na niej istot oraz szacunek dla ducha i dla wszelkich form życia. Być może na nowo odkryjesz instynktowną wiedzę, najstarszą i najbliższą nam – wiedzę o NATURZE. Naturze, z której czerpiemy mądrość, siłę – tak jak nasi przodkowie.

pobierz fragment książki

Reinkarnacja w hipnoterapii

Andrzej Kaczorowski

Terapie › autohipnoza
Terapie › hipnoza
Zdrowie › stres
Zdrowie › depresja

podświadomość relacje umysł

ISBN: 978-83-7377-325-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 247; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Terapia autohipnozą – fakty i mity o odradzaniu się duszy

Docieranie do sekretów podświadomości oraz podróże w inny czas i przestrzeń, oto co może Cię spotkać podczas seansu hipnotycznego. Dzięki tej publikacji dowiesz się jak terapia autohipnozą i rozmowa z własną podświadomością pomoże Ci dotrzeć do prawdziwych źródeł stresu i lęków. Poddając się regresji w stanie hipnozy odkryjesz przyczyny depresji czy problemów w relacjach z partnerem, ukryte w zakamarkach umysłu. W końcu, uzyskasz niezbędną wiedzę by odzyskać kontrolę nad swoim życiem oraz uzdrowić relacje z bliskimi.

Odkryj swoje poprzednie wcielenia dzięki hipnozie

Książka zawiera relacje z sesji terapeutycznych osób, które uczestniczyły w seansach Autora. W poszukiwaniu odpowiedzi na problemy zdrowotne, gdy konwencjonalne metody zawiodły, skorzystały one z pomocy doświadczonego hipnoterapeuty. Cofając się nie tylko do dzieciństwa, lecz również do poprzednich wcieleń, odkryły prawdziwe przyczyny swoich codziennych dramatów. Teraz i Ty możesz doświadczyć terapeutycznego uwolnienia, pokonania lęków czy pozbycia się niedomagań.

Terapia autohipnozą poznaj jej uzdrawiające działanie

„Nie można uleczyć ciała, nie lecząc zarazem duszy” już Platon wskazał holistyczne podejście jako najskuteczniejsze w uzdrawianiu człowieka. A hipnoterapia, odkrywając sekrety umysłu, pomoże Ci wyjaśnić i pozbyć się różnych dolegliwości. Od stresu, nerwic i depresji poprzez niewyjaśnione lęki, które utrudniają Twoje codzienne funkcjonowanie. Dowiesz się w jaki sposób pozbyć się ciężaru ziemskiej egzystencji Twoich poprzednich duchowych reinkarnacji. Ponieważ, jak wyjaśnia autor, karma jako prawo przyczyny i skutku, objawia się w każdym kolejnym wcieleniu. Błędy lub negatywne zdarzenia z poprzednich egzystencji tkwią w podświadomości i odbijają się na Twojej teraźniejszości, w postaci depresji, oziębłości seksualnej lub fobii.

Autohipnoza jeszcze nigdy nie była tak łatwa!

Aby ułatwić Ci poznanie zasad hipnozy do książki dołączona została płyta CD, która umożliwi Ci bezpieczne wejście w stan autohipnozy. Teraz możesz bezpiecznie, w domowym zaciszu, dotrzeć do źródła swoich zmartwień i stresu. Od tej pory będziesz mógł przeprowadzić sesję terapeutyczną zawsze, gdy odczujesz taką potrzebę. Nie zwlekaj – czas Twojego pogodzenia się z przeszłością wreszcie nadszedł!

Poznaj uzdrawiającą moc autohipnozy

Od lęku do radości życia

Kurt Tepperwein

Tytuł oryginału: Von Angst zur Lebensfreude: Ängste verlieren - neue Perspekt

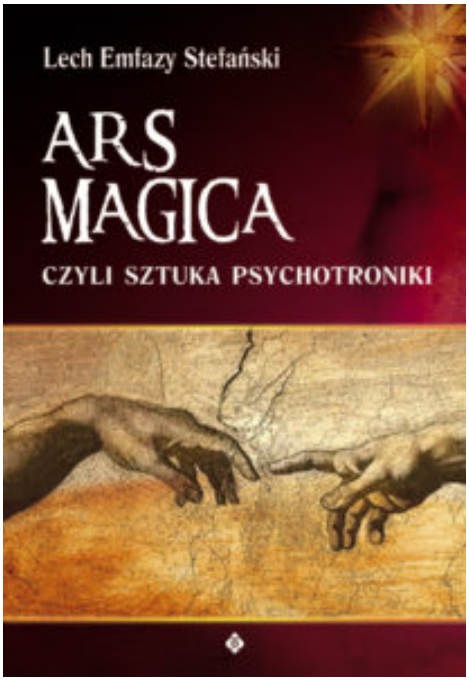
Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-321-9; **Cena katalogowa:** 46.20 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zdarzają się sytuacje, w których lęk i strach z niewiadomych przyczyn paraliżują Twoje zamierzenia? Nie potrafisz działać racjonalnie, pokonać wewnętrznego oporu? Sięgnij po najnowsze dzieło psychologa, Kurta Tepperweina, które pomoże Ci wygrać walkę z Twoimi słabościami. Analizując działanie ludzkiego umysłu, profesor Tepperwein wnikliwie opisuje procesy powstawania najczęstszych lęków, przedstawia ich wpływ na nasze zachowanie w życiu codziennym. Znajdziesz tu sprawdzoną już w wielu krajach receptę na harmonię ducha i szczęśliwą egzystencję. To książka, która nie pozwoli, by lęk i strach kierowały Twoimi poczynaniami. To książka, która nie pozwoli, by lęk i strach kierowały Twoimi poczynaniami.



pobierz fragment książki

Ars magica czyli sztuka psychotroniki

Lech Emfazy Stefański

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › duchy
Rozwój duchowy › parapsychologia

psychotronika
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-308-0; **Cena katalogowa:** 23.00 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Szkiełko i oko zabija wyobraźnię

Czy jasnowidzenia można się nauczyć? Czy dzięki odpowiednim metodom można rozwinąć w sobie tę umiejętność? Współcześnie wychowując nowe pokolenia duży nacisk kładziemy na umiejętność logicznego myślenia, często lekceważąc przy tym wyobraźnię, kreatywność oraz intuicję dziecka. Takie wychowanie typu europejskiego rozwija jedynie lewą półkulę mózgu, odpowiedzialną za logiczne myślenie oraz procesy analityczne. To dlatego, jako dzieci cywilizacji często nie rozumiemy wielu rzeczy pozazmysłowych, niewytłumaczalnych nauką oraz doświadczeniami. Nasza prawa półkula odpowiedzialna za emocje, abstrakcyjne myślenie oraz kreatywność jest często przez nas blokowana i zaniedbywana. Na szczęście istnieją odpowiednie techniki, pomagające ją odblokować i pobudzić w nas nie tylko wyobraźnię ale również nasze zdolności psi.

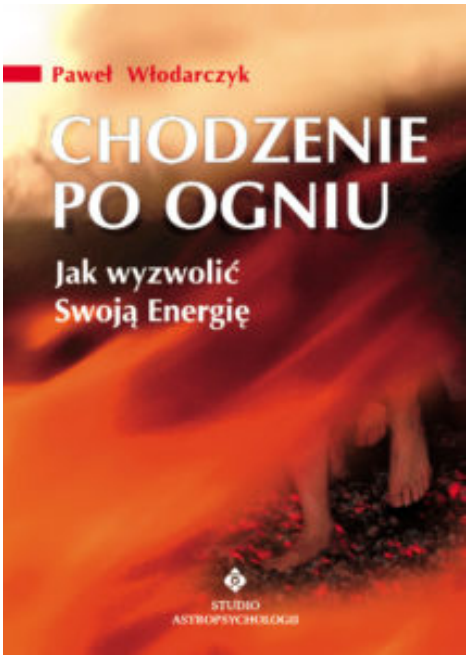
Odkryj tajniki ezoteryki i parapsychologii

Odpowiedzi jak tego dokonać udziela nam nie kto inny, jak założyciel Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego, nestor polskiej parapsychologii Lech Emfazy Stefański. Ten wieloletni badacz zjawisk paranormalnych i autor wielu książek z dziedziny parapsychologii zabierze czytelnika w podróż do najbardziej skrywanych zakątków ezoteryki i magii. Zagłębiając się w nią podróżnik zostanie wciągnięty do krainy budzącej strach, podziw, a także fascynację. Znajdzie się w domu, w którym straszy, a przedmioty same zmieniają swoje miejsce, dowie się czym jest zespołowe jasnowidzenie, jak Karl Spiesberger traktował swoje wahadełko, jaką rolę odgrywa hipnoza oraz czy prawdą jest, że magiczne przedmioty ożywają dopiero w rękach człowieka, który zdecydował się działać i myśleć w magiczny sposób?

Odblokuj swoją wyobraźnię

Ars Magica przedstawia nie tylko sylwetki najznakomitszych prekursorów psychotroniki w Polsce. Przede wszystkim ujawnia ona, w jaki sposób praktycznie każdy może w bezpieczny sposób wyzwolić drzemiące w nim zdolności parapsychiczne. Wyginanie metalowych przedmiotów siłą woli czy też umiejętność wprawiania się w trans i tworzenia pod jego wpływem niesamowitych obrazów nie jest bowiem zastrzeżona tylko i wyłącznie dla nielicznych. Nie trzeba się ich uczyć, ponieważ drzemią one cały czas w naszym ciele. Wystarczy je sobie przypomnieć dzięki prostym ćwiczeniom odblokowującym opisanym w książce.

Nie czekaj i obudź uśpioną przez lata świadomość!



Chodzenie po ogniu

Paweł Włodarczyk

Terapie › medycyna naturalna

Terapie › uzdrawianie duchowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-320-2; **Cena katalogowa:** 24.80 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wykorzystaj ogień do własnych celów

Chodzenie po ogniu lub inaczej próba ognia, znana jest ludzkości już od ok 1200 r. p.n.e. Najczęściej kojarzona z obrzędami religijnymi i rytuałami, obecnie została zlaicyzowana i stała się nieodłącznym elementem wielu warsztatów motywacyjnych oraz różnego rodzaju imprez. Spacer po ogniu, a właściwie po rozżarzonych węglach może być bowiem swojego rodzaju zabawą przynoszącą pożytek fizjologiczny i psychologiczny. To pozornie niebezpieczne doświadczenie, jest niepowtarzalną okazją do zmierzenia się z żywiołem i przekroczenia wytyczonych przez siebie granic.

Przygotuj się do chodzenia po rozżarzonych węglach

Chodzenie po ogniu to pierwsza w języku polskim książka całkowicie poświęcona tej tematyce. W świat żywiołu wprowadzi nas autor Paweł Włodarczyk, dyplomowany masażysta, nauczyciel Kung-Fu oraz bioenergoterapeuta, który nauki pobierał u wybitnego ezoteryka Bohdana Grzywny. Oprócz praktycznych wskazówek, dotyczących doboru odpowiedniego opału, rad z zakresu przygotowania miejsca czy podstawowych reguł bezpieczeństwa, autor przedstawia także terapeutyczne właściwości ognia – w jaki sposób oczyszczający „spacer wśród płomieni" poprawi kondycję energetyczną człowieka, czy dosłownie wypali jego choroby, neurozy oraz problemy.

Poznaj tradycje i rytuały

Dodatkowym atutem książki są „płomienne" ciekawostki, które wciągną Cię w bogatą historię rytualnych wędrówek po rozżarzonych węglach. Dowiesz się czym jest i jak wykorzystać w swoim życiu energię żywiołów. Poznasz znaczenie poszczególnych obrzędów, które biorą udział w procesie transformacji negatywnych emocji w pozytywny, twórczy potencjał. Nauczysz się medytacji pięciu żywiołów, a także wykorzystywania w jej praktyce mudr, które w połączeniu z innymi elementami silniej pobudzą poszczególne ośrodki energii.

„Czerwony dywan" nie tylko dla celebrytów

Mogłoby się początkowo wydawać, że jest to propozycja wyłącznie dla zaprawionych w boju miłośników adrenaliny i sportów ekstremalnych, jednak nic bardziej mylnego. Chodzenie boso po rozżarzonych węglach jest dla każdego, kto chciałby na drodze „oswojenia" jednego z najbardziej niebezpiecznych żywiołów, przeżyć coś więcej niż tylko zwykłą przygodę. Dzięki spacerowi po „czerwonym dywanie" zyskasz pewność siebie, pokonasz swoje słabości, oczyścisz i uzdrowisz ciało. A to tylko część korzyści jakie otrzymasz w pakiecie ze zbrataniem się z żywiołem ognia. Zainwestuj już dziś w swoją kondycję psychofizyczną, pokonaj lęki i roznieć swój potencjał.

Rozpal w sobie to, co najlepsze!

Jasnowidzenie dla początkujących

Piotr Gończarz

Astropsychologia › jasnowidzenie

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 15.80 zł; **Ilość stron:** 83; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Patronat medialny Ile podręczników musiałeś przeczytać, Drogi Czytelniku zdobywając edukację w szkole? A czego tak naprawdę w nich nie lubiłeś? No właśnie, zmuszano Cię do przyjęcia faktów za pewniki, nie dając możliwości zweryfikowania tej wiedzy, ani nawet małej polemiki. Tu masz doskonałą okazję do wzięcia udziału w rozmowie z przyjacielem, który poprowadzi Cię w kierunku nowej wiedzy z życzliwością i serdecznością. **Spis treści:** Od autora 9 1. O jasnowidzeniu 11 2. Intuicja ? wewnętrzny głos ? wewnętrzna wiedza w ujęciu psychologii 17 3. Pisanie bezpośrednie 23 4. Psychometria 27 5. Rodzaje psychometrii 31 6. Z praktyki jasnowidzenia ? lokalizowanie zaginionych osób i przedmiotów 35 7. Jasnowidzenie jako telepatia 39 8. Otworzyć ?trzecie oko? ? dlaczego i jak rozbudzić swoje wewnętrzne zdolności 43 9. Sny prorocze 47 10. Dywinacja jako rodzaj jasnowidzenia, czyli tarot w rozwoju widzenia wewnętrznego 51 11. Etyka jasnowidzenia ? najważniejsze ostrzeżenia i zalecenia 57 12. Żyć pełniej, czyli krótkie wyprawy w głąb siebie 61 13. Praca z Aniołem Stróżem i Przewodnikiem 65 14. Wizualizacja 69 15. Praca z wizualizacją ? konsultowanie się z Przewodnikiem Duchowym i Aniołem Stróżem 71 16. Medytacja ? spotkanie z osobistą wewnętrzną wiedzą 73 17. Praca z afirmacją w rozwoju jasnowidzenia 81

Kryształowe dzieci

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Crystal Children

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-323-3; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Ilość stron:** 191; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Chcesz poznać język drzew, kwiatów bądź zwierząt? A może pragniesz poznać podstawy telepatii? A co, gdybyś miał możliwość leczenia ludzi i zwierząt samą siłą woli? Jeśli na choć jedno pytanie odpowiedziałeś „tak", to mamy dla Ciebie dobrą i złą wiadomość. Najpierw zła – ta książka Cię tego nie nauczy. A teraz dobra – być może Twoje dziecko umie to wszystko od dnia narodzin. Podobnie jak i wszystkie pozostałe kryształowe dzieci na całym świecie. Jak je rozpoznaći? Jak je wychowywać? I przede wszystkim – jak mogą zostać wykorzystane ich niezwykłe talenty? Na te wszystkie pytania odpowiada Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z istotami astralnymi, utytułowany psycholog i ceniony jasnowidz. Zrozum swoje dziecko!

Reguły gry w związku

Bertold Ulsamer

Tytuł oryginału: Spielregeln für Paare: Einsichten in die Partnerschaftsdynam

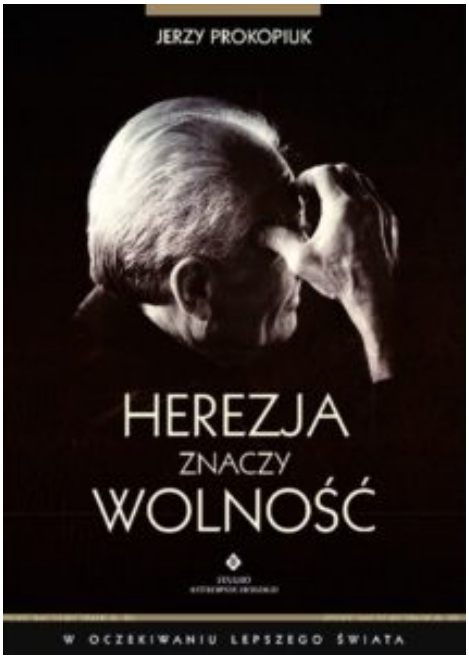
Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › związek

relacje ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-310-3; **Cena katalogowa:** 36.00 zł; **Ilość stron:** 219; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Fenomen psychoterapii ostatnich lat – ustawienia systemowe wg Berta Hellingera to prawdziwie fascynująca metoda pozwalająca szybkie i skuteczne znajdowanie rozwiązań nawet najbardziej zawikłanych spraw rodzinnych. Jak to się dzieje, że ustawiając „konstelację” rodziny zaczynasz odczuwać emocje nieznanych Ci dotąd osób? Uczucia pojawiają się znikąd, a co najdziwniejsze pomagają skutecznie rozwiązać nawet pokoleniowe problemy i konflikty. Ta książka może stanowić znakomity materiał szkoleniowy dla fachowców (terapeutów, psychologów) lub zostać inspirującą lekturą dla każdego z nas. Treść tej książki oparta jest w całości na praktyce terapeutycznej, opisuje przykłady z autentycznych ustawień, cytuje wypowiedzi ich uczestników, jej lektura to prawdziwe opowieści o życiu, bardzo bliskie każdemu z nas.



pobierz fragment książki

Herezja znaczy wolność

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość | filozofia | symbole | umysł

ISBN: 978-83-7377-316-5*; **Cena katalogowa:** 29.60 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, czym jest herezja i jaki ma wpływ na rozwój duchowy człowieka w XXI wieku

Czym jest herezja? Filozofią dla wtajemniczonych? Doktryną religijną sprzeczną z oficjalnymi naukami? A może… kluczem do prawdziwej wolności, poczucia szczęścia i pogłębionej duchowości… Termin ten budzi ciekawość, intryguje swoją tajemniczością. Dlatego, jeśli lubisz intelektualne wyzwania, a Twój umysł nie zwykł chadzać utartymi ścieżkami, koniecznie musisz sięgnąć po książkę Jerzego Prokopiuka *Herezja znaczy wolność*. Podobnie jak inne pozycje, które wyszły spod pióra tego wybitnego religioznawcy, filozofa, psychologa i gnostyka, zmusza ona do refleksji i budzi ożywione dyskusje nie tylko wśród miłośników literatury ezoterycznej czy filozofii. Dzięki tej książce zagłębisz się w fascynujący świat gnozy chrześcijańskiej. Poznasz intrygujące interpretacje symboli biblijnych i dowiesz się, dlaczego średniowieczni katarzy byli ostatnimi chrześcijanami. Zapewne zaskoczy Cię informacja, że templariusze nadal są wśród nas, a także nieoczywista historia świętego Graala. Lektura tej książki sprawi, że otworzą się przed Tobą nowe ścieżki rozwoju duchowego i osobistego, na czym zyskają zarówno Twoja duchowość, jak i intelekt.

Świadomość wolności czy wolna świadomość?

Jerzy Prokopiuk po raz kolejny zaprasza czytelnika spragnionego intelektualnych wyzwań do rozważań o naturze dobra i zła czy ludzkiej duszy. Odkrywa nowe obszary duchowości i sekrety symboli, skrywające się w pytaniu – czym jest herezja? W praktyce jego książka jest zbiorem pobudzających umysł, błyskotliwych esejów. Roztrząsają one paradoksy wiary i niuanse współczesnej filozofii, eksplorują ścieżki rozwoju duchowego i osobistego. Wyznaczają nowe szlaki interpretacji zagadnień, o których, wydawać by się mogło, powiedziano już wszystko. Autor prowadzi nas śladem największych zagadek historii, by po chwili zagłębić się w duchową naturę rzeczywistości. Podejmuje błyskotliwe spekulacje teologiczno-filozoficzne czy brawurowe reinterpretacje wątków i symboli biblijnych. Wszystko to stanowi pożywkę dla umysłu szukającego nowych wyzwań do rozwoju osobistego, a także pokusę dla duszy spragnionej prawdziwej wiedzy.

Gnoza chrześcijańska lekiem na niepokoje współczesnego świata?

Wielu z nas wydaje się, że wspólnym mianownikiem współczesnego świata jest… wszechogarniający chaos, a dominującym uczuciem – niepokój. Jak przekonuje Jerzy Prokopiuk w swoich esejach, świadomość wiedzy płynącej z gnozy chrześcijańskiej jest w stanie zapanować nad negatywnymi emocjami, wskazując drogę do prawdziwej wolności i szczęścia. Wszystkie sekrety skrywają bowiem ludzki umysł i dusza. Wystarczy tylko znaleźć do nich odpowiedni klucz.

Czym jest herezja i czy może być pozytywna?

Książka Jerzego Prokopiuka to inspirujący przewodnik po świecie gnozy chrześcijańskiej i nieskrępowanej myśli. To „herezja pozytywna", pojmowana jako odstępstwo od utartych schematów myślowych i stereotypowych wzorców postrzegania. Jeżeli masz już dość biernego siedzenia i przyjmowania bezkrytycznie „oficjalnej" wersji rzeczywistości – jest to książka dla Ciebie! Nie pozwól, żeby inni kreowali Twój punkt widzenia. Zobacz „drugą stronę medalu" i dołącz do grona „heretyków pozytywnych". Tym mianem Autor określa ludzi, którzy nie boją się krytycznego spojrzenia na rzeczywistość i wyrażania głośno swojego zdania w dążeniu do prawdziwego szczęścia.

Porzuć utarte schematy i zacznij kształtować swoją rzeczywistość!

Energia chi prana

Dagmara Samborska

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia
Szczęście › sukces
Zdrowie › pozytywne myślenie

meridiany
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-301-1; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 150; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Energia chi – niezbędne źródło mocy dla każdego

Książka Dagmary Samborskiej o energetyzującym tytule „Energia chi prana" to kwintesencja wiedzy autorki na temat energii krążącej we Wszechświecie, złożona z wiedzy kultury chińskiej, hinduskiej i oparta na feng shui oraz geomancji rodzimej i światowej. Każdy z nas potrzebuje mocy energii chi do prawidłowego funkcjonowania organizmu, lecz nie każdy wie, jak może z niej skorzystać.

Skorzystaj z cennych rad Autorki i ciesz się sukcesem!

Dagmara Samborska jako znawczyni chi i sha chi wprowadza nas w tajniki wiedzy najstarszych kultur świata, co pozwala odkryć w sobie możliwości prowadzące do sukcesu i dobrego samopoczucia oraz żyć zgodnie z zasadami krążącej wokół nas pozytywnej energii. Energia to My, ludzie, którzy pragną w lepszy sposób pracować i dochodzić do sukcesów życiowych. Jeśli poznamy zasady, których powinniśmy przestrzegać, aby czerpać jak najwięcej energii ze środowiska, w którym żyjemy – wtedy otworzymy sobie drogę do sukcesu.

Zaprzyjaźnij się z energią chi i sprawdź, jakie niesie to korzyści

Czy wiesz, że energia jest Twoim przyjacielem? Czy potrafisz korzystać z tej przyjaźni? Możesz posiąść magiczną sztukę wykorzystywania energii chi wokół siebie. Dzięki niej zrozumiesz jak być aktywnym i pełnym pozytywnych wibracji pobieranych z otoczenia. Twoja przyjaźń z energią pomoże osiągnąć Ci sukces w pracy i życiu rodzinnym. Nie trać czasu na życie bez energetycznego dopingu! Możesz zmienić swój los na lepszy!

Uzdrawianie na wszystkich poziomach

Wszystkie dziedziny wiedzy wykorzystane przez autorkę w książce „Energia chi prana" wskazują prawidłową drogę do osiągania dobrych rezultatów w odbieraniu pozytywnych wibracji Wszechświata. Jest on oparty na założeniach wywodzących się ze starożytnych praktyk Chińczyków, którzy jako kultura przez wiele lat odizolowana od europejskiej cywilizacji, wytworzyli własny system pojmowania energii sprzyjającej rozwojowi osobowości i pełniącej funkcję ochronną organizmu. Dzięki publikacji dowiesz się, jak odblokować przepływ energii, by polepszyć swoje samopoczucie i pozbyć się różnych dolegliwości.

Poczuj pozytywne wibracje.

Zdrowie na talerzu

Anna Bogacka

Dieta › witaminy
Dieta › kuchnia
Terapie › medycyna naturalna
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › sałatki

zdrowe odżywianie ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-319-6; **Cena katalogowa:** 24.80 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jedzenie jako źródło zdrowia

Jedzenie jest podstawą naszego życia i jego siłą napędową… inwestując w zdrowe odżywianie teraz – inwestujesz w swoje zdrowe życie później!

Kompletny przegląd dylematów współczesnego konsumenta

Zdrowie na talerzu to kompleksowy przegląd problemów współczesnych konsumentów, którzy narażeni na chemicznie modyfikowaną żywność, toną w jałowych ofertach producentów. Autorka radzi jak z tej walki wyjść obronną ręką, tym bardziej, że stawka jest nie byle jaka – chodzi przecież o nasz zdrowie!

Dobra inwestycja w przyszłość

To pozycja dla wszystkich tych, którzy wolą zapobiegać niż leczyć – inwestując w zdrowe odżywianie teraz – inwestujesz w swoje zdrowe życie później!

Tajemnice zdrowotnego ABC

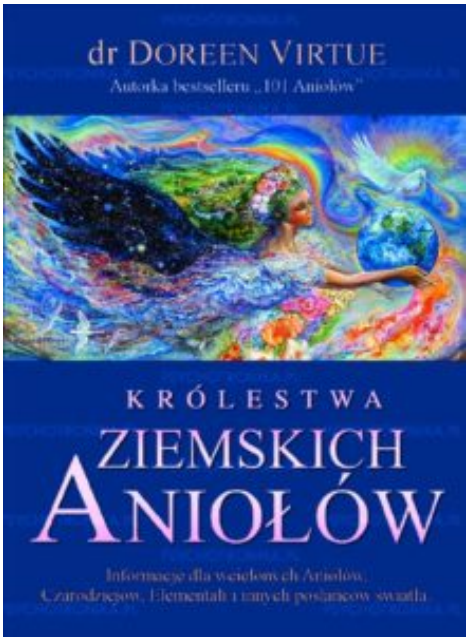
Przystępnym językiem, okraszonym poczuciem humoru i kulinarnymi ciekawostkami, autorka opisuje „od kuchni” tajniki zdrowotnego ABC. Obala mity dotyczące żywienia, demaskuje świat kolorowych opakowań i ich „zdrowej” zawartości, by w zamian ukazać bogactwo, które rozciąga się w zasięgu ręki. Zabiera nas w podróż po kuchni pełnej naturalnych lekarstw, których potencjału nie wykorzystujemy.

Jak kupować świadomie?

Autorka daje praktyczne rady, jak poruszać się w gąszczu półek sklepowych tak, aby znaleźć wartościowe produkty. Uczy trudnej sztuki odczytywania etykiet na towarach i interpretowania ich składu. Za pomocą załączonych wskazówek każdy będzie mógł indywidualnie, adekwatnie do swoich potrzeb, dopasować drogę wyjścia z żywieniowej ślepej uliczki.

Sposób ba długie życie

To pozycja, dzięki której ułożysz swoje indywidualne menu długowieczności, a każda potrawa zainspirowana książką będzie zdrowiem na talerzu…



Królestwa ziemskich aniołów

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Realms of the Earth Angels: More Information for Incarnated

Rozwój duchowy › anioły

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-315-8; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czujesz, że różnisz się od innych? Wydaje Ci się, że odbierasz świat wrażliwiej? Jesteś wyczulony na krzywdę ludzką? Starasz się być dla wszystkich podporą, ale nie przyjmujesz pomocy od innych, chociaż sam borykasz się z problemami w życiu w osobistym i walczysz z uzależnieniami? Nie martw się! Może się okazać, że wcale nie Ty musisz zmienić swoje życie, by dopasować się do „normalnych"! Jest bowiem bardzo prawdopodobne, że jesteś tutaj, by zmieniać na lepsze życia tych wszystkich, od których czujesz się tak inny! Zanurz się w niezwykły świat Ziemskich Aniołów, Elementali, Czarodziejów i innych posłańców światła! Zobacz co ich łączy, naucz się jak ich rozpoznawać! Pozwól im sobie pomóc, pomóż im uczynić świat lepszym miejscem! Może się okaże, że jesteś jednym nich? Co wtedy? Wszystko przez Tobą! Ziemski aniele, jesteś gotowy do realizacji swej misji już teraz! Nie będzie bardziej idealnego dnia niż dzisiejszy, żeby nad nią popracować! Jesteś gotowy. Zasługujesz na to, by wykonywać tę piękną pracę. I masz po temu wszelkie kwalifikacje. Już teraz!

Inspiracje miłości

Marcin Kurnik

Szczęście › miłość

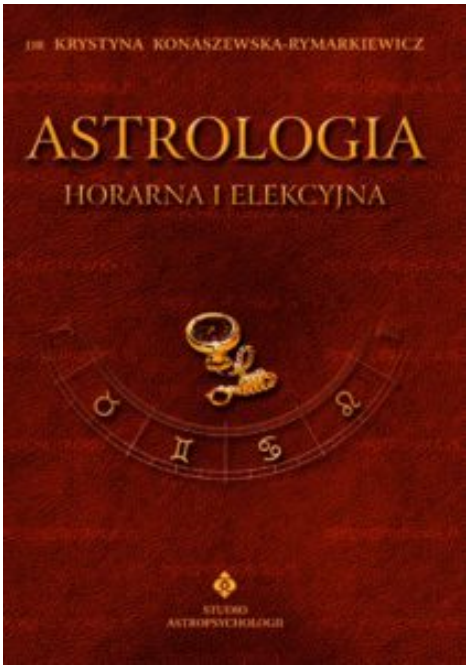
Szczęście › emocje

relacje ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-31-89; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wybaczając innym – sobie wybaczamy; zapraszamy nasz cień do światła, scalamy się i uzupełniamy ukazując swoje pełne, piękne oblicze… Wybaczanie to nie tylko sposób otwarcia się na drugiego człowieka – to także droga do samego siebie i sposób na zaistnienie w swoim życiu. Marcin Kurnik prezentuje w książce zestaw narzędzi, dzięki którym możliwe będzie stawienie czoła demonom przeszłości, wybaczenie zadawnionych krzywd, pojednanie się z bliskimi. Nic tak nie oddala nas od życia, od drugiego człowieka i od siebie samego, jak niewybaczona wina. Aby móc przebaczać innym, trzeba najpierw wybaczyć sobie… poprzez przebaczanie wiedzie droga do miłości. Inspiracje miłości to niesamowita podróż do własnego wnętrza – wzruszająca wycieczka w poszukiwaniu samego siebie, dzięki której nauczysz się żyć w zgodzie z samym sobą i cieszyć się blaskiem każdego nadchodzącego dnia…



Astrologia horarna i elekcyjna tom VII – nowe wyd

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

zodiak

ISBN: 978-83-7377-298-4; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czym zajmuje się astrologia horarna w praktyce?

W trudnej sytuacji wznosisz wzrok do nieba oczekując odpowiedzi lub wskazówek co zrobić, lub jaką decyzję podjąć? Nic w tym dziwnego, ponieważ ludzie od wieków kierowali się drogami wy-znaczonymi przez gwiazdy, a astrologia od zawsze była cenioną gałęzią wiedzy. Teraz również i Ty, korzystając z tego jedynego w swoim rodzaju podręcznika, dowiesz się czym jest astrologia horarna. Nie tylko poznasz jej zasady, ale pewnie zastosujesz je w praktyce. Skutecznie wykorzystasz wska-zówki cenionej astrolog dr Konaszewskiej-Rymarkiewicz, aby poznać szczegółowe odpowiedzi na wszystkie dręczące Cię pytania. A astrologia elekcyjna wskaże najlepszy czas na podjęcie przez Ciebie działań i wyzwań.

„Gdzie jest futerał na moje okulary?”- astrologia horarna w praktyce

Pytanie to zadała jednemu z najwybitniejszych zachodnich astrologów horarnych – Antoniemu Lui-sowi, jego żona Linda. Kobieta, nie wierzyła, że horoskop godzinowy jest w stanie pomóc w odna-lezieniu jej zguby. Luis, postanowił udowodnić żonie, że odnajdzie futerał wykorzystując zasady astrologii horarnej w praktyce. Astrolog posłużył się czasem i miejscem, w którym postawiono pyta-nie: 10 września 1989 roku, o godzinie 9:24’, w miejscowości o współrzędnych geograficznych – 73°0’W i 41°19’N. Ustalając położenie planet w domach, przypisując odpowiednie znaki zodiaku oraz włączając arabski punktu szczęścia, astrolog ustalił, że miejsce w którym znajduje się futerał ma związek z kolorem zielonym lub czerwono-brązowym, z lokalnymi wycieczkami, wczesną edukacją, garażem lub autem, dodatkowo leży nisko, blisko wody lub innych płynów. Futerał znalazł się w schowku czerwonego samochodu Lindy, wepchnięty głęboko, w ciemnym miejscu nad podłogą przylegając do silnika i płynów. Tego dnia Linda przeprosiła męża za swój sceptyczny stosunek do astrologii.

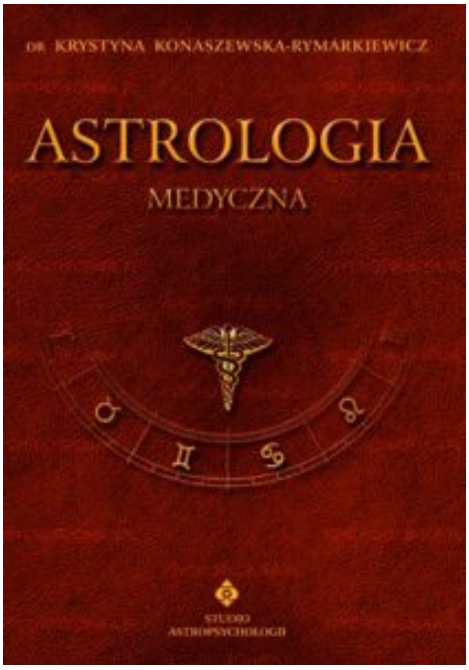
Wszystko zależy od pytania! Poznaj zasady astrologicznych obliczeń

Astrologia horarna potrafi udzielić odpowiedzi na niemal każde pytanie, o ile zostanie ono sformu-łowane w jasny i zwięzły sposób. Równie ważny w wykonaniu obliczeń jest dokładny czas, w któ-rym postawiono pytanie. A także umiejscowienie zagadnienia we właściwym domu horoskopu oraz przypisanemu mu znaku zodiaku. Dlatego też, stworzenie i interpretacja horoskopu według zasad astrologii horarnej, jest świetnym ćwiczeniem na wyciąganie wniosków i logiczne myślenie. To ide-alne narzędzie pracy dla wszystkich astrologów o detektywistycznych skłonnościach.

Jedyny taki podręcznik astrologii w Polsce!

Dzięki temu wyjątkowemu podręcznikowi dowiesz się:
– czym jest astrologia horarna i elekcyjna,
– jakie są zasady astrologii godzinowej,
– jakie jest szczegółowe znaczenie domów, planet i znaków zodiaku w astrologii horarnej,
– jak wykorzystać astrologię godzinową i elekcyjną w praktyce,
– jak formułować pytania, aby uzyskać szczegółowe odpowiedzi np.: kiedy założyć firmę, lub na kiedy wyznaczyć datę ślub?

Poznaj zasady astrologii horarnej w praktyce!



Astrologia medyczna tom VI – nowe wyd

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Zdrowie › choroby

Astropsychologia › astrologia

uzdrawianie holistyczne | zodiak

ISBN: 978-83-7377-291-5; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Ilość stron:** 225; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Astrologia medyczna – czy Twoje zdrowie jest zapisane w gwiazdach?

Astrologia medyczna łączy klasyczną astrologię z wiedzą medyczną. Ceniona astrolog dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz wyjaśnia jak medycyna może czerpać z astrologii, by zaoferować holistyczne uzdrawianie człowieka. Studiując tę publikację dowiesz się, że Zodiak działa na trzech poziomach. Zaś każdy znak przypisany jest do poszczególnych narządów i części ciała. Planety zaś i ich położenie wskażą, które części organizmu mogą ulec dysfunkcji. Dzięki astromedycynie będziesz mógł bardziej świadomie zadbać o własne zdrowie, szczególnie dbając o narządy narażone na choroby.

Twój znak zodiaku – możesz przewidzieć na co zachorujesz!

Autorka podkreśla, że od mitycznych bogów sztuki lekarskiej, Asklepjosa i Eskulapa, do ojca medycyny Hipokratesa, każdy praktykujący uzdrowiciel wykorzystywał wiedzę astrologiczną. Wiedza ta została jednak zaniechana i odrzucona przez nowożytną medycynę, która oddzieliła ciało fizyczne człowieka od ciała gwiezdnego i świetlistego. Dzięki astromedycynie przestudiujesz swój horoskop natalny. W ten sposób uzyskasz informacje na temat Twoich wrodzonych skłonności do chorób i słabych punktów Twojego organizmu. Sprawdzisz też, który z czterech żywiołów odpowiada Twojemu znakowi i jaki ma to wpływ na rodzaj i przebieg potencjalnych chorób. Wykorzystasz te dodatkowe informacje, aby bardziej świadomie dobrać terapię, holistyczne uzdrawianie i środki medyczne, na które Twój organizm najlepiej zareaguje.

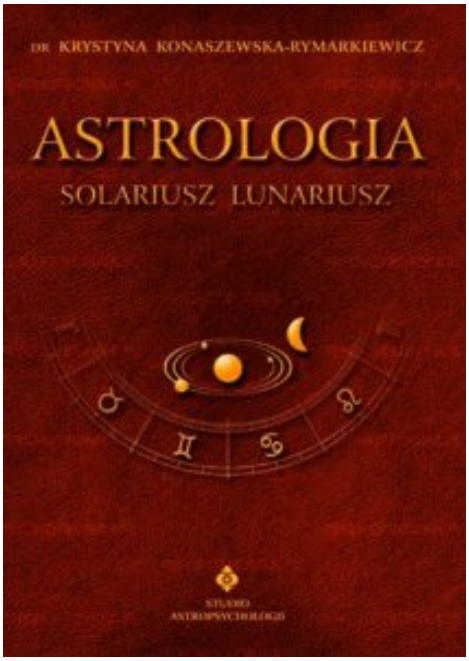
Jak planety wpływają na Twój organizm?

W zależności od położenia oraz wzajemnych relacji planet w Twoim horoskopie, dowiesz się jaki narząd i jego funkcje mogą być powodem Twoich problemów ze zdrowiem: migreną, stanami zapalnymi czy odpornością. Astrologia medyczna analizując Twój znak zodiaku podpowie czy cierpisz z powodu braku witamin lub innych substancji i w jaki sposób najlepiej je uzupełnić. Dowiesz się, że o ogólnym stanie zdrowia decyduje położenie planet w domu 1 i 6 oraz znak Panny. A obecność Urana w domu 6 skłania do nerwowości, wypadków czy samobójstw! Ciekawostkę może stanowić również fakt, że Słońce wpływa na stan zdrowia mężczyzn, a Księżyc kobiet.

Astromedycyna oferuje prawdziwie holistyczne podejście do zdrowia

W książce znajdziesz również dokładne ryciny przedstawiające zarys anatomii człowieka i przypisane im znaki zodiaku oraz planety. Dowiesz się, że na układ kostny ma wpływ planeta Saturn i Koziorożec, a złe aspekty tej planety wróżą choroby kośćca. Autorka przestrzega, że astrologia medyczna ma stanowić uzupełnienie terapii medycznej, a nie jej zastąpienie. Jednak powrót do wiedzy astrologicznej i włączenie jej do konwencjonalnej medycyny może stanowić ważny element w holistycznym uzdrawianiu Twoich dolegliwości.

Astrologia medyczna – Twój horoskop zdrowia!



Astrologia solariusz lunariusz tom v – nowe wyd

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop Astropsychologia › astrologia

horoskop codzienny pozytywna energia wróżby

ISBN: 978-83-7377-297-7; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Ilość stron:** 174; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Poznaj swoją przyszłość i charakter – pomoże Ci astrologia

Chciałbyś wiedzieć, co Cię czeka w najbliższym miesiącu? A może jesteś ciekaw, co przyniesie nadchodzący rok? Czytasz codzienne horoskopy, a może zawodowo lub amatorsko interesujesz się astrologią? Jeśli chcesz poznać swoją przyszłość, teraz jest to możliwe, dzięki kompleksowemu poradnikowi Krystyny Konaszewskiej-Rymarkiewicz. Na wszystkie nurtujące Cię pytania szczegółowo odpowiedzą Lunariusz (miesiąc) i Solariusz (rok). Dzięki nim poznasz nie tylko swoją przyszłość, ale również swoje cechy charakteru, które dotąd stanowiły dla Ciebie zagadkę.

Solariusz i Lunariusz – to tu mają swoją genezę horoskopy z gazet

Zapewne nie raz zdarzyło Ci się czytać horoskopy gazetowe. Czy zdawałeś sobie sprawę, że ich praźródło w rzetelnej wiedzy astrologicznej leży w Solariuszu i Lunariuszu? Nie istnieje horoskop uniwersalny dla wielu osób, a jedynie indywidualnie sporządzany. Dzięki tej rzetelnej i klarownie napisanej książce poznasz i zgłębisz tajniki jego wyznaczania i interpretacji. Astrologia Solariusz i Lunariusz to jeden z wyjątkowych podręczników astrologicznych, należący do kolekcji ośmiu tomów opisujących najważniejsze działy współczesnej astrologii. Zawarta w nim specjalistyczna i systematyczna wiedza Autorki to wyczerpujące źródło wiedzy dla każdego miłośnika tej nauki.

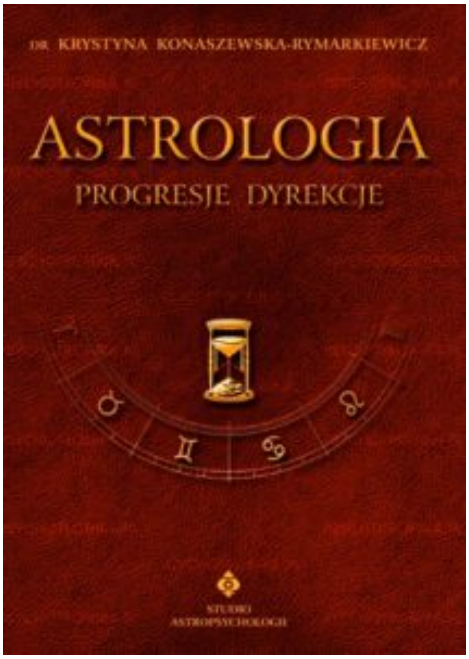
Horoskop solarny – naucz się z niego korzystać

Dzięki tej książce dowiesz się, jak tworzyć indywidualne horoskopy solarne. Dzięki zaprezentowanym w poradniku różnym technikom prognozowania w astrologii (progresje oraz dyrekcje, dyrekcyjny łuk solarny i tranzyty) będziesz mógł samodzielnie ocenić trendy rozwojowe osób i spraw. Przekonasz się również, że prognozowanie przyszłości nie jest ani łatwym, ani szybkim procesem. Wymaga wielu żmudnych obliczeń oraz szczególnej uwagi i ostrożności przy interpretacji. Autorka uczuli Cię również na to, że wszystkie możliwości, na jakie wskazuje każdy horoskop prognostyczny muszą znaleźć swe potwierdzenie w horoskopie urodzeniowym. Dzięki temu podręcznikowi poznasz rozkład planet w domach solarnych i nauczysz prawidłowo je interpretować.

Astrologiczna wiedza dostępna także dla Ciebie – samodzielnie oblicz Solariusz i Lunariusz

Autorka, doktor nauk przyrodniczych i antropologii, a przede wszystkim specjalistka w dziedzinie astrologii i horoskopów wyjaśnia ogólne zasady interpretacji Solariusza, a także opisuje znaki wschodzące na solarnym ascendencie. Podaje znaczenie domów w horoskopie solarnym oraz ich charakterystykę w odniesieniu do osoby. Z publikacji dowiesz się, jaki wpływ mają planety na cechy charakteru, emocje, jak również zachowanie. Będziesz potrafił samodzielnie obliczyć Solariusz i Lunariusz, a także dowiesz się, jakie są wspólne wskaźniki dla niektórych wydarzeń.

Zinterpretuj swój horoskop i poznaj przyszłość



pobierz fragment książki

Astrologia progresje dyrekcje tom – IV nowe wyd

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

ISBN: 978-83-7377-295-3; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** II;

Dla profesjonalistów

Jedyny, niespotykany, wyjątkowy – podręcznik na temat astrologii profesjonalnej, najobszerniejszy w całej polskiej literaturze tematu. Jeden z z ośmiotomowej encyklopedii astrologii, w skład której wchodzą m.in. astrologia tranzyty czy astrologia horarna.. Ponadto znajdziesz tam również tematy, takie jak: astrologia i horoskopy, kosmogram, tranzyty planet w horoskopie urodzeniowym, horoskop solarny, astrologia planety, tranzyty saturna. Napisany przez polskiego astrologa dr Krystynę Konaszewską-Rymarkiewicz, specjalistę od interpretacji horoskopu dostosowany do polskiej mentalności, dogłębnie wyjaśniający działy współczesnej astrologii. Astrologia – progresje, dyrekcje – to kolejne techniki prognostyczne umożliwiające określenie długofalowych zmian w życiu, i tak: progresje oparte są o rzeczywisty ruch planet symbolicznie przesuniętych na dowolny okres czasu tak w przyszłość, jak i w przeszłość, natomiast dyrekcje – są metodą całkowicie symboliczną.

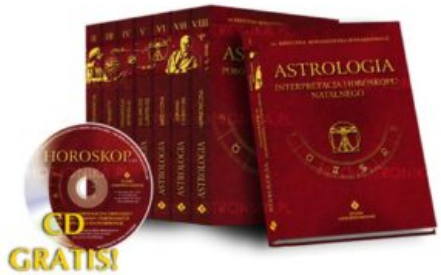
Dzięki tej książce:

– zapoznasz się z horoskopem natalnym i dokładnie go przeanalizujesz,
– sprawdzisz poprzez progresje sekundarne co się zdarzyło rok temu, a nawet i dwa lata wcześniej,
– sprawdzisz rozkład planet nad i pod horyzontem oraz w poszczególnych hemisferach,
– sprawdzisz czy planety lub szczyty domów kątowych progresywnych zmieniają znaki lub domy (w stosunku do horoskopu natalnego),
– sprawdzisz czy tworzą się nowe konfiguracje planet,
– zbadasz czy planety zmieniają kierunek biegu,
– w pierwszej kolejności przebadasz wszystkie aspekty planet i szczytów domów progresywnych do natalnych, a następnie aspekty w obrębie danego horoskopu progresywnego.

Przekonaj się co Cię czeka

Niniejszy podręcznik poświęcony jest technikom predykcyjnym: progresjom, dyrekcjom i ich wariantom. W języku astrologicznym słowo – „progresja” rozumiemy jako „posuwanie się do przodu”. Ten rodzaj technik pozwala astrologowi mieć wgląd w nasze wczoraj, dziś i jutro. Umożliwia to podejrzenie przyszłości, co i kiedy w naszym życiu się wydarzy. Dzięki temu wiemy, kiedy będziemy mieć sprzyjający czas na realizację naszych celów. Kiedy i w czym osiągniemy sukcesy, a kiedy lepiej zrezygnować z określonej aktywności, bo i tak poniesiemy porażkę. Ułatwi nam to znakomicie planowanie przedsięwzięć zgodnie z potencjałami i możliwościami zawartymi w naszym horoskopie.

Astrologia jako tajemny klucz do sukcesu



Astrologia komplet tomy I-VIII

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › astrologia

Rozwój duchowy › intuicja

zodiak

ISBN: 978-83-7377-322-6; **Cena katalogowa:** 199.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** II;

Astrologia – interpretacja horoskopu naturalnego

Niniejsza pozycja wprowadzi Cię w podstawy astrologii urodzeniowej i umożliwi obliczenie, wykreślenie oraz zinterpretowanie swojego horoskopu. Tak przygotowany horoskop pozwoli określić predyspozycje zawodowe, szanse zrobienia kariery, czy znalezienie idealnego partnera.
Dzięki astrologii urodzeniowej poznasz szczegółowe cechy swojej osobowości oraz swoich najbliższych.

Astrologia porównawcza – synastry

Astrologia porównawcza umożliwi odkrycie tajemnic relacji, którą tworzy dwoje ludzi. Porównanie ich horoskopów pozwala na poznanie szczegółów związku i dowiedzenie się, gdzie występuje miłość, a w jakich obszarach życia zgodna praca czy zarabianie pieniędzy. Odpowiednia interpretacja pomoże poradzić sobie z konfliktami oraz zaoferować sobie nawzajem emocjonalne wsparcie.

Astrologia – tranzyty

Śledzenie tranzytów bieżących planet do planet urodzeniowych naszego horoskopu umożliwia wyznaczenie korzystnych okresów dla określonych działań. Możemy je zaplanować zgodnie z energią, którą dostajemy z kosmosu. Jednego dnia nasza praca może przynieść więcej efektów, podczas gdy inny dzień lepiej przeznaczyć na wypoczynek. Dzięki tranzytom możemy przewidzieć także potencjalne zagrożenia, np. choroby, wypadki czy kłótnie, które mogą pojawić się w naszym życiu.

Astrologia – progresje, dyrekcje

Progresje i dyrekcje umożliwiają spojrzenie w przyszłość i dowiedzenie się, co i kiedy wydarzy się w naszym życiu. Dzięki temu wiemy, kiedy będziemy mieć sprzyjający czas na realizację naszych celów, kiedy i w czym osiągniemy sukcesy, a kiedy lepiej zrezygnować z określonej aktywności, bo i tak poniesiemy porażkę.

Astrologia – solariusz, lunariusz

Co Cię czeka w najbliższym miesiącu? Co przyniesie najbliższy rok? Na te pytania szczegółowo odpowiedzą Lunariusz (miesiąc) i Solariusz (rok). Jeśli lubimy czytać horoskopy gazetowe to ich praźródło w rzetelnej wiedzy astrologicznej leży właśnie w Solariuszu i Lunariuszu. Nie istnieje horoskop uniwersalny dla wielu osób, a jedynie indywidualnie sporządzony. Tajniki jego wyznaczania i interpretacji możesz poznać dzięki temu podręcznikowi.

Astrologia medyczna

Astrologia medyczna łączy klasyczną astrologię z medycyną. Nie ma przypadkowych chorób. Kiedy możesz zachorować, na jakie choroby i jakie kuracje będą najskuteczniejsze? Jak w zgodzie z naturą utrzymać i wzmocnić Twoje zdrowie – to kwestie, które rozjaśnić może głęboka mądrość Astrologii medycznej.

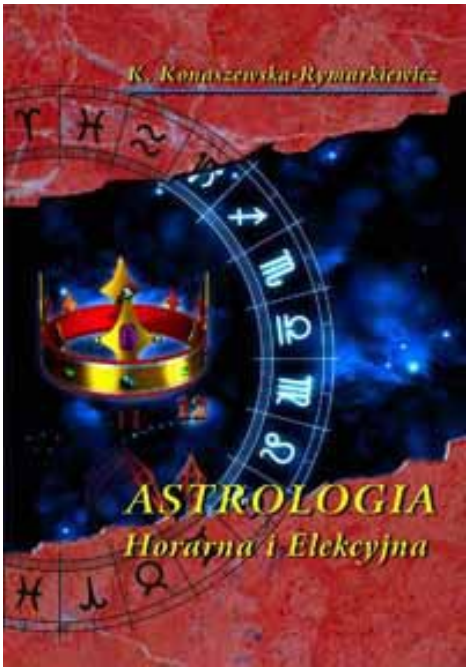
Astrologia horarna i elekcyjna

Jeśli szukasz najlepszego momentu na dokonanie czegoś przełomowego w Twoim życiu, pomocą będzie tysiącletnia wiedza zawarta w Astrologii horarnej i elekcyjnej. Odpowie na pytania dotyczące konkretnych zdarzeń. Dzięki niej będziesz mógł wybrać najlepszy, gwarantujący sukces moment na podjęcie poważnych decyzji takich jak egzamin, ślub, kupno domu czy założenie własnej firmy.

Astrologia harmoniczna

Czy nie masz wrażenia, że powtarzasz w życiu pewne zachowania? Żyjemy w określonych cyklach – nie tylko nocy i dnia, wiosny i jesieni. Czasem kolejnych miłości, kolejnych wyzwań, kolejnych sukcesów i powtarzanych porażek. Astrologia harmoniczna wprowadza porządek i świadomość cykli życiowych, które rozpoczynamy, realizujemy i kończymy. Bez astrologii harmonicznej trudno rozpoznać, kiedy coś się już w Twoim życiu kończy, a kiedy zaczyna. Działając we właściwym momencie zgodnie z jej zaleceniami możemy otrzymać dodatkową moc gwarantującą sukces.

Jedyne takie kompendium!



Astrologia horarna i elekcyjna – opr twarda

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop Astropsychologia › astrologia

zodiak

ISBN: 978-83-8673-780-2; **Cena katalogowa:** 31.10 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Astrologia horarna i elekcyjna

Astrologia jest obszerną i fascynującą nauką znaną ludziom od wieków. Dzięki wykorzystaniu wiedzy z jej zakresu astrolodzy są w stanie odpowiedzieć na najbardziej szczegółowe pytania. Jedna z jej dziedzin: astrologia horarna, jest szczególnie interesująca, ponieważ potrafi dać odpowiedź na konkretne pytanie stawiane przez człowieka. Równie ciekawa jest astrologia elekcyjna, przeciwieństwo horarnej (zwanej również horoskopem pytań lub astrologią godzinową), w jej przypadku odpowiedź na pytanie jest już znana lecz pytający szuka najlepszego czasu na wykonanie danego działania.

„Gdzie jest futerał na moje okulary?”

Pytanie to zostało zadane jednemu z najwybitniejszych zachodnich astrologów horarnych – Antoniemu Luisowi. Jego żona Linda, sceptycznie nastawiona do działalności męża nie wierzyła w jego zapewnienia, że horoskop pytań jest w stanie pomóc w odnalezieniu jej zguby. Luis poważnie potraktował „wyzwanie” i postanowił udowodnić żonie, że przy pomocy astrologii odnajdzie futerał. Horoskop horarny obliczył na czas postawienia pytania to jest: na 10 września 1989 roku, na godzinę 9:24’, miejscowość o współrzędnych geograficznych – 73°0’W i 41°19’N. Przy pomocy horoskopów, arabskiego punktu szczęścia, a także posiłkując się kolorami i kierunkami (stronami świata), astrolog ustalił, że miejsce w którym znajduje się futerał ma związek z kolorem zielonym lub czerwono-brązowym, a także z lokalnymi wycieczkami, wczesną edukacją, garażem lub autem, dodatkowo leży nisko, nawet na poziomie podłogi, może być blisko wody lub innych płynów. Futerał finalnie znalazł się w schowku jej czerwonego samochodu, wepchnięty głęboko, w ciemnym miejscu nad podłogą przylegając do silnika i płynów. Tego dnia Linda z zażenowaniem przeprosiła męża za swój sceptyczny stosunek do astrologii.

Właściwie postawione pytanie

Ten przykład doskonale obrazuje, czym jest astrologia horarna oraz to, że rządzi się własnymi regułami i prawami. Interpretacja tego horoskopu pozwala nie tylko znaleźć odpowiedź na nurtujące pytanie, jest również świetnym ćwiczeniem na wyciąganie wniosków, a co za tym idzie logiczne myślenie. Jest zatem idealnym narzędziem dla wszystkich astrologów o detektywistycznych skłonnościach. Kluczem do odniesienia sukcesu jest jednak postawienie jasnego i zwięźle sformułowanego pytania.

Doskonały podręcznik astrologii

Astrologia horarna i elekcyjna to jedyny, niespotykany i wyjątkowy podręcznik astrologiczny. Najobszerniejszy w całej polskiej literaturze tematu. Napisany został przez uznaną i cenioną również poza granicami naszego kraju astrolog, dr Krystynę Konaszewską – Rymarkiewicz. Autorkę takich bestsellerów jak: Astrologia natalna, Astrologia finansowa czy coroczne wydanie Astrocalendarium. Dzięki podręcznikowi dowiesz się jak stosować astrologię horarną w praktyce, poznasz znaczenie znaków zodiaku w tej dziedzinie astrologii, a finalnie uzyskasz odpowiedzi na konkretne pytania typu: kiedy założyć firmę, kiedy wziąć ślub?

Poznaj tajniki starożytnej astrologii

pobierz fragment książki

Pierścień mocy WK i ćwiczenia Koluch Chi

Katarzyna i Wiesław Koluch

Terapie › energia
Terapie › joga
Terapie › tai chi

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-343-1; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Sposób na skutki niezdrowego stylu życia

Coś Ci strzyka w krzyżu? Nie możesz podnosić nawet drobnych ciężarów by nie wywołać dokuczliwego bólu pleców? Martwisz się o swoje dziecko codziennie obciążone ciężkim tornistrem i spędzające całe popołudnia przy komputerze? Wiesław Koluch znalazł na to sposób. Nie na siedzący i niezdrowy tryb życia nasz i naszych pociech, ale na skutki takiego stylu.

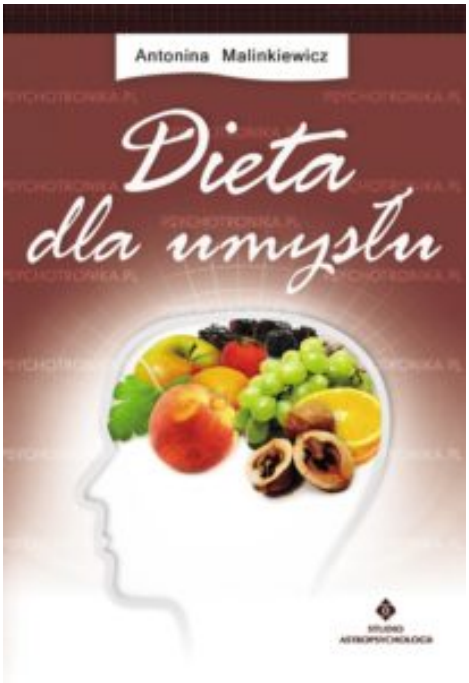
Sposób na Twoje zdrowotne dolegliwości

Zestaw autorskich ćwiczeń pod nazwą Koluch Chi stanowi połączenie Tai Chi, gimnastyki i jogi. A właściwie kwintesencję powyższych trzech technik połączoną w integralną całość przez uznany autorytet. Trudno bowiem sobie wyobrazić lepszego eksperta od zdrowia niż wielokrotny medalista Mistrzostw Polski m.in. w judo i w sumo. Tylko dzięki jego autorskim ćwiczeniom zawartym w tej książce każdy będzie miał okazję nauczyć się jedenastu prostych sekwencji, dzięki którym kręgosłup będzie miał szansę przeżyć „drugą młodość". Wiesław

Magiczny pierścień zapewni Ci zdrowie

Koluch zaprezentował w swej książce jeszcze jeden sposób zadbania o swe zdrowie – pierścień mocy WK. Noszenie go w odpowiedni sposób uaktywnia ukrytą energię, która gładko poradzi sobie z wieloma schorzeniami – od niedoczynności tarczycy, przez zapalenie spojówek, po bóle zębów. To coś więcej niż biżuteria. Zostań swoim własnym lekarzem. I pozwól energii własnego organizmu poradzić sobie z tym, czego nie jest w stanie uleczyć nawet najlepszy personel medyczny i najdroższy lek.

Koluch Chi – recepta na zdrowie.



Dieta dla umysłu

Antonina Malinkiewicz

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-780-2; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, jak odżywiać się dla ciała i umysłu?

Czy zdarza Ci się, że po zbyt obfitym posiłku czujesz się ociężały nie tylko fizycznie, ale i intelektualnie? Dieta wpływa nie tylko na budowę ciała, lecz również na sprawność naszych małych szarych komórek, jak zwykł mawiać genialny Herkules Poirot. O zdrowiu umysłu należy więc pamiętać również wtedy, gdy stosujemy dietę odchudzającą i zastanawiamy się, jak szybko schudnąć. Jak zatem pogodzić potrzeby naszego ciała i intelektu? Jaka jest idealna dieta dla zdrowego mózgu? Jak skomponować zestaw pokarmów tak, by przez wiele dziesięcioleci cieszyć się zdrowiem duszy i ciała?

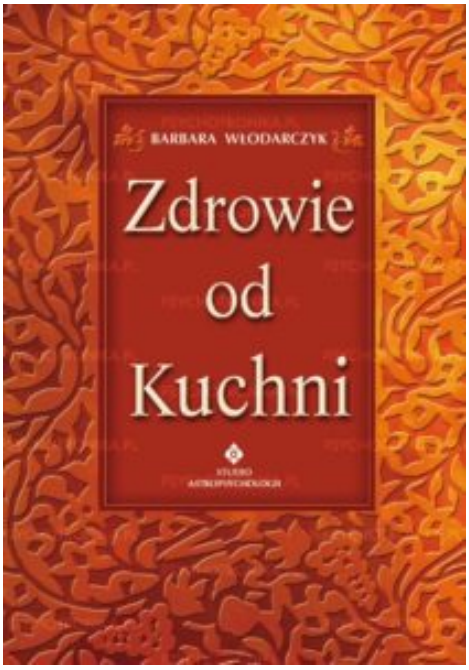
Odżywianie dla mózgu jest proste!

Najlepsze jest to, że aby prowadzić naprawdę zdrową dietę nie trzeba odwiedzać dietetyka ani wydawać ogromnych pieniędzy na wymyślne produkty, z których powstaną dania pozbawione smaku. Nie trzeba również odchudzać portfela poprzez zakupy kosztownych suplementów diety, niemających niczego wspólnego z naturalnymi mikro- i makroelementami, ani stosować niesmacznych diet takich jak dieta kapuściana. Więc jaka jest dieta dla mózgu?

Dieta dobra dla mózgu (i nie tylko)

Trudno uwierzyć, jak wiele dla Twojego umysłu może zdziałać zdrowe śniadanie, głodówka czy krótkotrwały post. Ta książka jest szansą na zmianę diety na taką, która zapewni nie tylko nienaganną formę fizyczną, ale również sprawność umysłu porównywalną z geniuszem. wystarczy poznać opisane przez autorkę zasady zdrowego odżywiania, zastosować dietę warzywną i odpowiednio dobrać składniki odżywcze zawarte w zdrowym jedzeniu dostępnym w każdym sklepie. Sprawny umysł w dzisiejszym społeczeństwie jest jedynym gwarantem sukcesu – zarówno zawodowego jak i osobistego. Już dziś możesz osiągnąć harmonię ciała i intelektu.

Dieta dla myślących!



Zdrowie od kuchni

Barbara Włodarczyk

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › kuchnia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-305-9; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dieta Twoją receptą na zdrowie

Czemu może posłużyć zdrowa dieta? Czy możemy dzięki niej przeprowadzić skuteczne odchudzanie i zachować świetny wygląd do późnej starości? Owszem, ale nie tylko. Zdrowe przepisy mogą zastąpić bowiem nawet najwymyślniejsze i najdroższe leki. Jeśli skomponujesz dietę specjalnie dla siebie możesz nie tylko uleczyć nękające Cię choroby, ale i przeciwdziałać pojawieniu się kolejnych. I nie chodzi bynajmniej o choroby układu pokarmowego. Odpowiedni jadłospis chroni nas przed takimi schorzeniami jak łuszczyca, rak czy żylaki. Skutecznie pomaga również osobom ze skłonnościami do chorób układu krążenia.

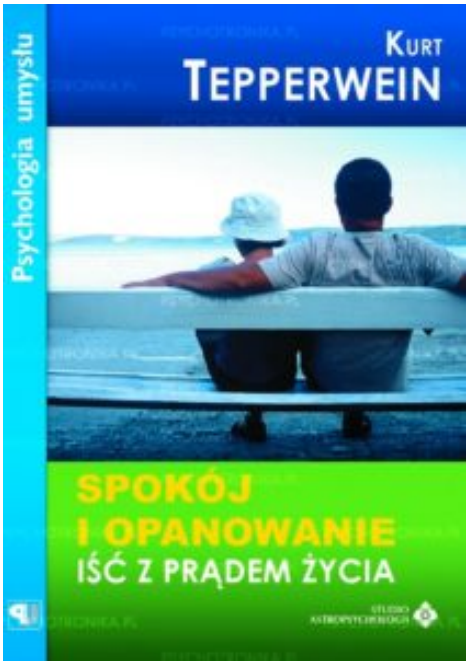
Zdrowa kuchnia bez chemii

Liczne książki o zdrowym odżywianiu zalecają specyficzne diety odchudzające lub dietę bezglutenową. Trudno byłoby zamknąć zagadnienie zdrowego jedzenia w tak wąskich ramach. Zdrowe odżywianie to złożone zagadnienie, tym bardziej w dzisiejszych czasach, gdy nawet niewinny pomidor może ukrywać w sobie mnóstwo szkodliwych toksyn i pestycydów. Dzięki tej książce poznasz ich właściwości, unikniesz kupowania niebezpiecznych produktów i unikniesz chorób takich jak alergia, łuszczyca czy choroby układu krążenia, które są statystycznie najczęstszą przyczyną zgonów.

Jak się zdrowo odżywiać?

Czy wiesz, jak na twoje zdrowie wpływa spożywanie mleka i cukru? Czy pogłoski o szkodliwości mięsa są prawdziwe? Co z kawą, herbata i alkoholem? Ostateczną odpowiedź znajdziesz w tej książce. Pożywienie wpływa na nas bardziej niż moglibyśmy przypuszczać. Spożywanie niezdrowych produktów może powodować problemy z psychiką, takie jak ADHD, depresja czy lęki. Żywność może być również środkiem zapobiegającym i leczniczym. Autorka tłumaczy nie tylko jak gotować zdrowo i tanio, ale również niwelować zagrożenie chorobami takimi, jak alergie, nadciśnienie czy osteoporoza.

Odzyskaj zdrowie od kuchni



pobierz fragment książki

Spokój i opanowanie

Kurt Tepperwein

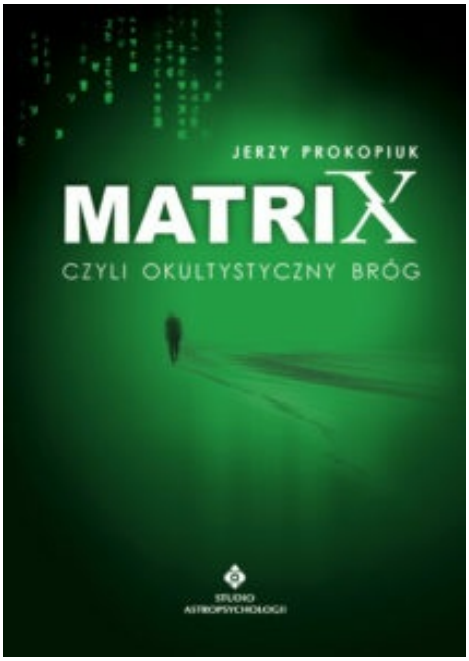
Tytuł oryginału: Gelassenheit. Sich dem Strom des Lebens überlassen

Zdrowie › choroby
Szczęście › afirmacje
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-314-1; **Cena katalogowa:** 34.70 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Spokojnie, wszystko się ułoży. I to właśnie dzięki sile spokoju.
Życie wytwarza wokół każdego z nas mnóstwo stresujących sytuacji i tylko od nas zależ, jak na te sytuacje zareagujemy. Podstawowym warunkiem wyjścia z każdej opresji jest zachowanie spokoju i o tym właśnie jest ta książka. Uczy ona jak pokonać emocje, które sprowokowałyby nas do podjęcia sprzecznych z logiką decyzji. Odpowiedni stopień wyciszenia możemy osiągnąć dzięki serii ćwiczeń zawartych w tym poradniku. Pomogą one nie tylko pokonywać pojawiające się na bieżąco problemy, ale również rozliczyć się z przeszłością, która wciąż wpływa na nasze zachowania. W ten właśnie sposób każdy będzie mógł już na stałe pożegnać strach, ból i wstyd, z którymi musiał żyć przez wiele lat.



Matrix czyli okultystyczny bróg

Jerzy Prokopiuk

Ezoteryka › magia
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › dusza

filozofia umysł

ISBN: 978-83-7377-302-8; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 239; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Matrix współczesnego świata. Dowiedz się, czym jest matrix, czyli współczesna gnoza i ezoteryka

Encyklopedyczna definicja mówi, że gnoza to rodzaj świadomości religijnej, traktujący wiedzę jako narzędzie zbawienia. Według niej większość ludzi jest pogrążonych we śnie. Tylko budząc się, można wejść na kolejny poziom rozwoju duchowego. Doskonałym tłem do rozważań, czym jest matrix współczesnego świata, staje się w tej książce filozofia gnozy i historia ludzkiej duchowości. Czym właściwie jest okultyzm, ezoteryka, magia, medytacja? Autor nie da Ci jednak odpowiedzi na tacy. On pobudzi Twój umysł do szukania odpowiedzi.

Jak otworzyć oczy na świat takim, jakim jest?

Pomaga w tym zawarty w tej publikacji zbiór esejów. Każdy z nich zachwyca wielowymiarowym, intelektualnym językiem, który ma swoje korzenie w religii, ezoteryce i antropozofii, dziedzinach stanowiących tło myśli Autora. Wskazują one drogę poszukiwań duszy ludzkiej i jej prawdziwych korzeni. Pozwalają zastanowić się głębiej nad kondycją duchową jednostki ludzkiej, a zarazem przekroczyć próg tematów nurtujących współczesnych badaczy chrześcijaństwa. Na nowo definiują sacrum i profanum, pozwalając szerzej spojrzeć na rozmaite aspekty codzienności zarówno chrześcijanom, jak i wyznawcom innych religii.

Matrix to niewidzialne więzienie. Czas wyruszyć w podróż w nieznane!

Jak uwolnić się od Matrix… programu negatywnego myślenia i toksycznych ludzi. Autor, zaprezentuje Ci własną metodę: trzeba kierować się niezależnym myśleniem i zacząć żyć własnym życiem. Dzięki informacjom zawartym w tej książce, nauczysz się samodzielnie podejmować decyzje i działania, uwolnisz się z duchowego matrix'a. Autor zaprasza na duchową wędrówkę poprzez rozmaite tematy: poczynając od gnostycyzmu i ludzkiej duszy, poprzez filozofię gnozy i psychologię, a kończąc na medytacji i wyciszeniu umysłu. Jego wiedza i sposób przekazywania informacji pozwala na edukacyjne podróże po świecie inspiracji sztuką filmową, malarstwem, literaturą czy religią, która po dziś dzień jest kamieniem węgielnym dla wielu współczesnych twórców.

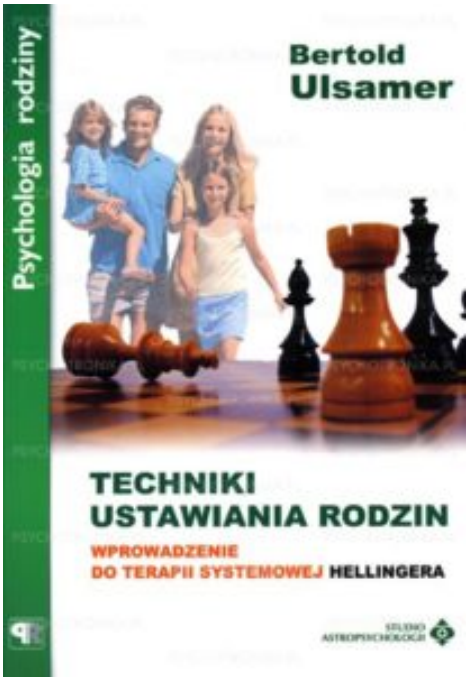
Odpowiedzi na najważniejsze pytania: czym jest współczesny matrix i filozofia gnozy

Czym jest patologia ducha? Czy istnieją demony, czarownice i czary? Co ma wspólnego hermetyzm z gnozą? Dlaczego gnostycy wzbudzają u niektórych osób tak silne negatywne uczucia? Kim był tajemniczy hrabia de Saint-Germain? Dzięki tej książce czytelnik pozna wiele odpowiedzi, które dotychczas były przed nim ukryte. Odkryje Drzewo Życia i Drzewo Poznania, jak również boski pierwiastek w sobie samym. Pozna antropozofię i antropozoficzną sztukę leczenia. Zrozumie także, dlaczego medycyna alternatywna przeżywa swój renesans i inaczej spojrzy na to, co dotychczas uznawano za magię. A to dopiero początek wędrówki poprzez duchowość, rozwój duchowy i osobisty oraz ezoterykę…

Największy żyjący autorytet od antropozofii i ludzkiej duszy przedstawia…

Jerzy Prokopiuk to religioznawca, filozof, psycholog, gnostyk i antropozof. Na całym świecie znany jest przede wszystkim jako tłumacz i popularyzator literatury humanistycznej (głównie ezoterycznej, religioznawczej, filozoficznej i psychologicznej). W środowiskach gnostyków i osób zainteresowanych rozwojem duchowym jest uważany za niekwestionowanego lidera zmieniania spojrzenia na to, z czym już obcujemy, jak i tym, co dopiero czeka ludzkość.

To matrix, czy realna rzeczywistość? Zdecyduj sam!



Techniki ustawiania rodzin

Bertold Ulsamer

Tytuł oryginału: Das Handwerk des Familienstellens

Zdrowie › psychologia

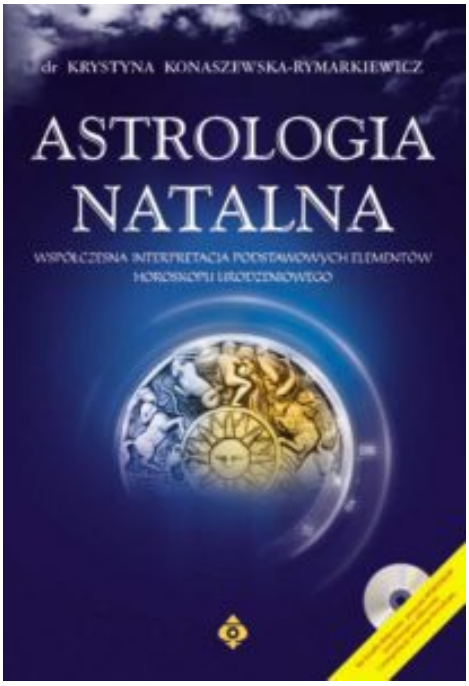
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-300-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 258; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Bertold Ulsamer – niekwestionowany specjalista od poprawiania więzi międzyludzkich postanowił się podzielić swoją wiedzą. A jest ona bardzo obszerna – w końcu autor przez 15 lat pracował na rzecz wielkich konsorcjów budując właściwe relacje w miejscach pracy. Teraz chce uleczyć Twoją rodzinę. Rozwiązanie wewnętrznych problemów, jakie ma każda rodzina nie wymaga wizyt u terapeutów. Wystarczy „Technika ustawiania rodzin" i odrobina dobrych chęci. Jest to idealny podręcznik zarówno dla psychologa, jak i dla każdego, kto chce coś zmienić w domowym zaciszu. Zmienić na lepsze. Nigdy tak niewielki wysiłek nie mógł przynieść tak ogromnych korzyści.



Astrologia natalna

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › rozwój osobisty

horoskop codzienny | symbole | zodiak

ISBN: 978-83-7377-284-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 265; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak obliczyć horoskop urodzeniowy i uczynić go narzędziem rozwoju osobistego

Wbrew pozorom astrologia wcale nie straciła na znaczeniu jako źródło wiedzy o człowieku i otaczającym go świecie. Co więcej, wsparta przez astropsychologię i nowoczesne technologie, stała się pomocna w rozwiązywaniu problemów życiowych, wzmacnianiu relacji, realizacji marzeń i staraniach o szczęście. Jak obliczyć horoskop urodzeniowy i wykorzystać informacje czerpane z symboli Zodiaku w życiu codziennym? Wcale nie jest to trudne, a potrzebnej wiedzy na profesjonalnym poziomie dostarczy ci właśnie niniejsza książka. Znajdziesz w niej wszystko, co jest niezbędne dla osoby zajmującej się zawodowo astrologią i astropsychologią. Niewątpliwie skorzystają z niej również amatorzy ezoteryki. Między innymi dowiesz się wszystkiego o wpływie Słońca na znaki Zodiaku. Nauczysz się też wykorzystywać w praktyce aspekty planet i domy horoskopowe – kluczowe elementy horoskopu codziennego i urodzeniowego. Na koniec – będziesz wiedział, jak sporządzić schemat horoskopu i go prawidłowo zinterpretować. Dysponując tak obszerną wiedzą, wykorzystasz ją do wzbogacenia warsztatu zawodowego lub wprowadzenia pozytywnych zmian w swoim życiu.

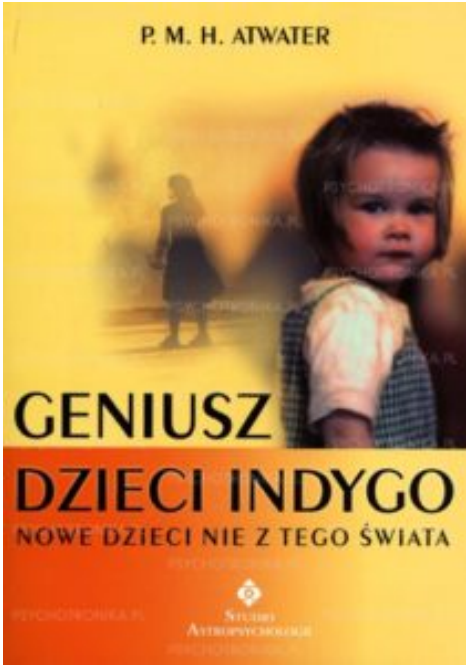
Na jakie pytania odpowiedzą horoskop urodzeniowy i codzienny?

Astrologia i astropsychologia są w stanie udzielić odpowiedzi na większość pytań, które nurtują współczesnego człowieka. Potrzebują jednak do tego odpowiedniego narzędzia w postaci horoskopu urodzeniowego. Jest on schematycznym obrazem nieba i ciał niebieskich w momencie przyjścia człowieka na świat. Do jego obliczenia astrolog potrzebuje ściśle określonych współrzędnych geograficznych oraz dokładnej godziny narodzin. Sporządzając horoskop urodzeniowy i codzienny, możesz określić charakter danej osoby, jej temperament, zdolności fizyczne i umysłowe, jednym słowem – ogólne predyspozycje. Ale to nie wszystko. Uzyskasz również wszechstronną wiedzę dotyczącą związków uczuciowych, pracy, finansów czy zdrowia. Czy osiągniesz sukces zawodowy? Co blokuje twój rozwój osobisty? Czy masz jeszcze szansę na szczęście i prawdziwą miłość? Jak długo będziesz chorował? W zasadzie nie istnieją obszary ludzkiego życia, do których dostępu nie miałyby astrologia i astropsychologia. Wystarczy umiejętnie wykorzystać aspekty planet, domy astrologiczne i symbole Zodiaku. Prawda, że tak niewiele trzeba, by świadomie kierować swoim życiem?

Wiedząc, jak obliczyć horoskop urodzeniowy, zyskujesz szansę na szczęście i pozytywne zmiany w swoim życiu

Dzięki tej książce odkryjesz sekrety horoskopu urodzeniowego. W ten sposób przestaniesz go traktować wyłącznie jako zbioru wiedzy dostępnej tylko wtajemniczonym, lecz stanie się on narzędziem pozytywnych zmian. Na czym polega wyjątkowość tej publikacji? Otóż możesz w niej znaleźć wszystko, co składa się na warsztat osoby profesjonalnie zajmującej się astrologią i astropsychologią – szczegółowo omówione znaki Zodiaku, ich symbole oraz znaczenia, aspekty planet i ich charakterystyki, władców horoskopów w poszczególnych domach astrologicznych oraz coś, bez czego nie zrozumiesz w pełni informacji, jakie otrzymasz, czyli zasady interpretacji horoskopu. Teraz już nic nie stoi na przeszkodzie, żebyś zaczął świadomie kształtować swoje życie, odrzucając wszystko, co staje na drodze do twojego szczęścia i blokuje rozwój osobisty.

Zacznij decydować o swoim losie!



Geniusz dzieci indygo

P.M.H Atwater

Tytuł oryginału: Beyond the Indigo Children: The New Children and the Coming

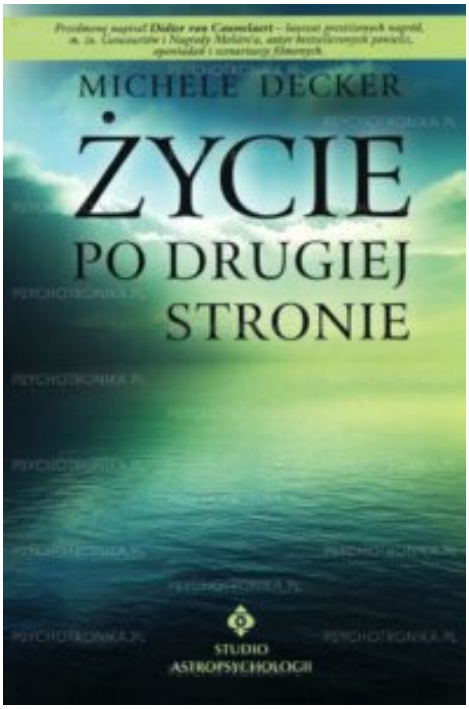
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-311-0; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zgodnie z przepowiednią Majów 21 grudnia 2012 roku dokona się astrologiczne przejście ku nowej cywilizacji. Współczesny świat kolebie się niczym statek na wzburzonym morzu. Na ratunek ludzkości przybywają „nowe dzieci", Dzieci Indygo.
Jak jest ich rola w procesie globalnej transformacji?
W jaki sposób rozpoznać takie dziecko?
Jak zadbać o jego wychowanie?
Autorka, P.M.H. Atwater, znana na rynku amerykańskim z szeregu ważnych książek ezoterycznych, dokonuje głębokiej analizy czasów współczesnych. Wprowadza czytelnika w duchowy sens przemian politycznych i ekonomicznych. Sięga ku źródłom, które ukazują następstwo epok w dziejach ludzkości. Na tle tych rozważań można zrozumieć sens pojawienia się Dzieci Indygo na naszej planecie i spojrzeć z lotu ptaka na współczesny świat.



Życie po drugiej stronie

Michelle Decker

Tytuł oryginału: La vie de lautre côté

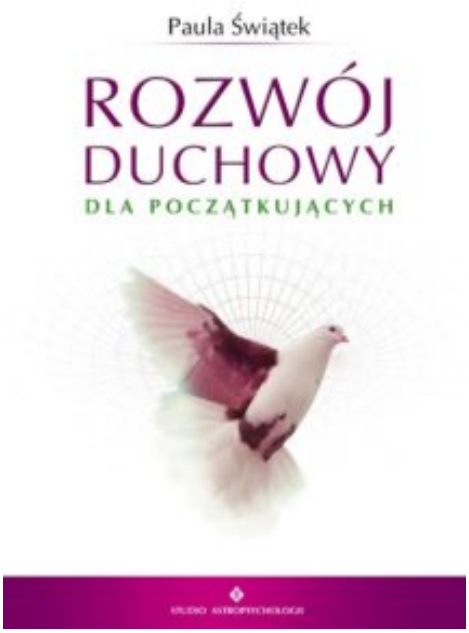
Astropsychologia › jasnowidzenie
Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › parapsychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-361-5; **Cena katalogowa:** 33.10 zł; **Ilość stron:** 222; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Śmierć nie jest końcem – to jedynie etap przejściowy na drodze do osiągnięcia pełni egzystencji w harmonii z miłością. Michèle Decker pomaga odnaleźć właściwą drogę zarówno tym po tej, jak i tym, po drugiej stronie życia.
Historia „zwykłej-niezwykłej" Michèle Decker, która pewnego dnia otrzymuje niesamowity dar – widzi niewidzialne. Odtąd, każdego dnia, Michèle uczy się żyć ze swoim darem na nowo. Każdego dnia dostrzega więcej i odczuwa subtelniej. Codziennie też zgłaszają się do niej osoby, które chcą skorzystać z jej niezwykłych możliwości…
Fascynujący zapis doświadczeń na pograniczu życia i śmierci. Za sprawą autorki tragiczne losy ludzkie rozświetlają się światłem nadziei, a niewytłumaczalne zjawiska ukazują nam sens ludzkiej egzystencji.
Czy historia jej życia jest pierwszym, niepodważalnym dowodem na istnienie Życia po drugiej stronie?



Rozwój duchowy dla początkujących

Paula Świątek

Szczęście › spełnianie marzeń

Rozwój duchowy › świadomość

duchowość ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-296-0; **Cena katalogowa:** 38.00 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, co jest przyczyną niezadowolenia z życia?

Czy masz wrażenie, że nic Cię nie cieszy i nie widzisz celu w życiu? Czujesz, że od lat stoisz w miejscu? A może uważasz, że Twoja egzystencja może być pełniejsza? Jeśli na te oraz inne podobne pytania odpowiedziałeś twierdząco, to znaczy, że brakuje Ci radości z życia. Jak ją osiągnąć? Nie wystarczy otaczać się wieloma rzeczami i posiadać dużo pieniędzy. Potrzeba sporo czasu na samodoskonalenie duchowe. O tym, jak je osiągnąć, dowiesz się z niniejszej publikacji.

Droga ku spełnionemu życiu

Publikacja ta to podręcznik rozwoju duchowego dla tych wszystkich, którzy chcą się rozwijać, ale nie wiedzą jak zacząć. To również zbiór praktycznych rad, które pomogą adeptom doskonalenia duchowego odnaleźć drogę do samego siebie – do życia w zgodzie z własnym sumieniem i w rzeczywistości, jaką sobie wymarzyli.

Słowa, których używasz wpływają na Twoją motywację

Czy zdawałeś sobie sprawę z tego, że to jak mówisz, wpływa na Twoją motywację, chęć do działania, a także sprawia, że te same rzeczy stają się łatwe, trudne lub niemożliwe do wykonania. Są to pewne słowa. O których nie wiedziałeś, że mają wielką moc i będące naszymi sprzymierzeńcami lub wręcz odbierającymi nam energię. Ta książka uświadomi Ci, jak ważne jest, by raz na zawsze wyrzucić ze swojego słownika słowa takie jak muszę, spróbuję, powinnam, trzeba i tym podobne. Bez nich odzyskasz siłę do działania i pozytywnie wpłyniesz na swoją motywację.

To Ty sam możesz kształtować swoje szczęście

Autorka opisuje praktyczny trening asertywności, gwarantuje opanowanie trudnej sztuki podnoszenia samooceny, uczy pokonywania zahamowań z dzieciństwa i traum okresu dojrzewania. Autorka podpowiada jak przezwyciężyć kompleksy tak, by móc bez zahamowań na drodze afirmacji kształtować swoje przyszłe, obfitujące w szczęście i dostatek życie. Materiał teoretyczny poparty jest przykładowymi arkuszami do samodzielnych ćwiczeń, za pomocą których każdy będzie mógł obserwować postępy podczas kontaktów z podświadomością.

Aktywuj siłę ducha!

Autorka w udany sposób łączy atrakcyjną formę z praktycznym przekazem, co czyni pozycję zrozumiałą dla wszystkich i umożliwia intuicyjne wprowadzanie rad w życie. Po zaliczeniu kursu Rozwoju duchowego… każdy będzie umiał aktywizować siłę ducha, tak, by wyzwolić moc własnego „ja”, które ma siłę urzeczywistniania najskrytszych marzeń. Ta publikacja to jedno z najbardziej rzetelnych kompendiów doskonalenia wewnętrznego na rynku! Zadowoli zarówno obeznanych z tematyką czytelników, jak i początkujących adeptów doskonalenia wewnętrznego.

Rozwój Twojego ducha na wyciągnięcie ręki!

101 wróżek

dr Doreen Virtue

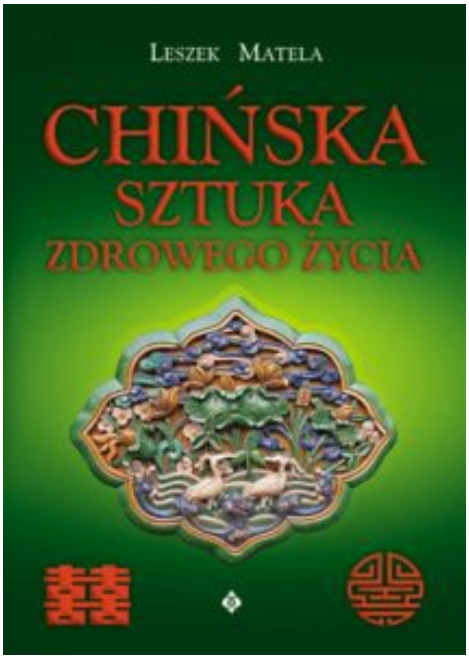
Tytuł oryginału: Fairies 101: An Inroduction to Connecting, Working, and Heal

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-304-2; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Ilość stron:** 125; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wierzysz we wróżki? Tak, ja naprawdę wierzę – odpowiada dr filozofii Doreen Virtue – dyplomowany psycholog i psychoterapeuta w swojej bestsellerowej książce „101 wróżek". Autorka wprowadza nas w świat duchowości i nadzmysłowej percepcji, którą każdy z nas może w sobie rozwinąć dzięki wierze i treningowi. Kolorowe ilustracje, ukazujące postacie wróżek, są dziełem sztuki, a jednocześnie apelują do wyobraźni zarówno dzieci, jak też osób dorosłych. Znajdziesz tu wskazówki, w jaki sposób możesz nawiązać kontakt z tymi subtelnymi bytami i skorzystać z ich pomocy. Spacerując po ogrodzie, polu czy lesie nauczysz się dostrzegać wyraźną obecność wróżek i nawiązywać dialog z tymi skrzydlatymi, uroczymi istotami. Odkryją przed tobą szereg tajemnic: nauczą cię między innymi sztuki uzdrawiania oraz osiągania wymarzonych celów. Sprawią, że ich magiczna różdżka od dziś będzie pracowała dla Ciebie.



pobierz fragment książki

Chińska sztuka zdrowego życia

Leszek Matela

Zdrowie › długowieczność
Zdrowie › odmładzanie
Terapie › ćwiczenia oddechowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-294-6; **Cena katalogowa:** 38.90 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Bądź w dobrej formie jak Chińczycy

Wyobraź sobie Chińczyka. Jedni pomyślą o chłopcu w egzotycznym nakryciu głowy, innym stanie przed oczyma starzec posiadający wielką życiową mądrość, a jeszcze inni wyobrażą sobie umundurowanego jegomościa nie będącego wielkim entuzjastą demokracji. Pomimo wielu różnic wszystkie te stereotypowe obrazy mają jedną wspólną cechę. Zawsze nasz wyimaginowany mieszkaniec Państwa Środka jest osobą szczupłą, w doskonałej kondycji fizycznej i mającą w perspektywie dożycie bardzo sędziwego wieku. Czemu Chińczycy zawdzięczają taką niesamowitą formę fizyczną?

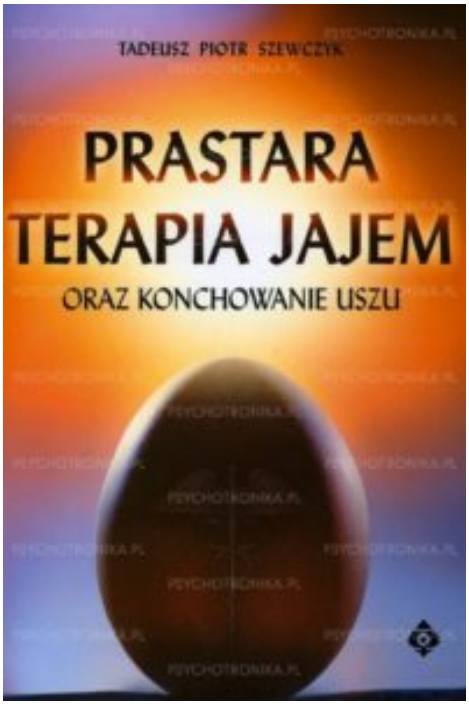
Zastosuj proste i skuteczne metody

Autor nie tylko odpowiada na to pytanie, ale jednocześnie pozwala czytelnikowi zastosować tajniki długowieczności w życiu codziennym każdego z nas. Nie musimy jeść pałeczkami czy też wieszać na balkonie papierowych smoków. Autor nie namawia nas także do nakłuwania się igłami czy jedzenia potraw gotujących męki naszym kubkom smakowym. Jak zatem można polepszyć swoje zdrowie, a w konsekwencji i życie? Leszek Matela, radiesteta, publicysta, badacz zjawisk nieznanych oraz autor ponad 30 bestsellerowych książek wskazuje nam prostą drogę do szczęścia, popartą wielowiekową tradycją chińską.

Chińska sztuka zdrowego życia

Chińczycy, jako nieliczni stworzyli spójny system działań służących zdrowemu i harmonijnemu życiu. Właśnie dzięki nim, mieszkańcy Państwa Środka, a teraz również Zachodu mogą osiągnąć sędziwy wiek w dobrym zdrowiu. A wszystko to dzięki:
– feng shui, które daje możliwość kształtowania otoczenia,
– ćwiczeniom energetyzującym Qigong, które zapewniają odpowiednią energetyzację organizmu,
– chińskim symbolom i talizmanom, wywierającym pozytywny wpływ na samopoczucie człowieka,
– medycynie chińskiej oraz następującym ćwiczeniom: pobieranie energii z otoczenia, ładowanie czakr, poklepywanie ciała, wzmacnianie odporności, harmonizowanie energii, formy długowieczności Wanga Zipinga, automasaż przed snem i wiele, wiele innych
– chińskiej diecie długowieczności obejmującej zdrowe odżywianie według pięciu przemian, leczenie żywieniem oraz korzystanie z takich dobroci natury jak zielona herbata, żeń-szeń oraz grzybom ling zhi.

Chcesz zachować zdrowie na długie lata? To poradnik dla Ciebie!



Prastara terapia jajem

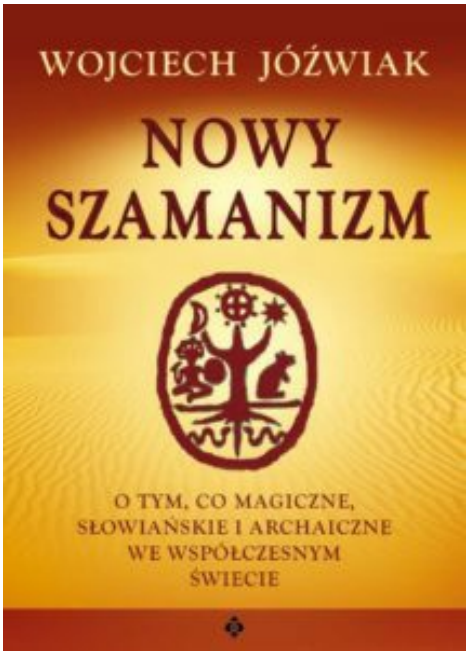
Tadeusz Piotr Szewczyk

Zdrowie › choroby

terapie naturalne ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 9788373772854; **Cena katalogowa:** 14.90 zł; **Ilość stron:** 83; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Autor odkrywa przed nami tajemnice prastarych metod leczniczych: terapii jajem i konchowania uszu, które są możliwością odzyskania energii życiowej głęboko skrywanej w chorym ciele człowieka. Żółtko ma niezwykłą moc terapeutyczną i jako symbol życia może być wyrocznią w rozpoznawaniu i leczeniu niektórych schorzeń. Natomiast konchowanie uszu pozwala pozbyć się uciążliwych bólów głowy, szumów i dzwonienia, a także sprawić, że minie depresja i znów będziemy optymistycznie patrzeć na świat.Obie prastare metody naszych babć w świecie współczesnym zyskują nowy wymiar: tworzą nić porozumienia pomiędzy światem naszych przodków, a dzisiejszymi przedstawicielami medycyny naturalnej. W tym świecie posiadają ogromną moc życiodajnego źródła zdrowia psychicznego i fizycznego. Warto poznać tajniki wiedzy, która w dawnych czasach była szeroko stosowana.



pobierz fragment książki

Nowy szamanizm

Wojciech Jóźwiak

Rozwój duchowy › szamanizm
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › rytuały

motywacja | mózg | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-7377-292-2; **Cena katalogowa:** 28.90 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Nr wydania:** I;

Czym jest współczesny nowy szamanizm, rozwój duchowy i ezoteryka?

Wojciech Jóźwiak, doświadczony astrolog, tarocista oraz instruktor kursów i warsztatów szamańskich wprowadzi Cię w świat współczesnego nowego szamanizmu w Polsce. Dzięki tej publikacji nie tylko dowiesz się, czym on jest i jak wygląda, ale również samodzielnie wykonasz sprawdzone rytuały. Autor zabierze Cię również w podróż do po historii i wierzeniach Słowian oraz pokaże, jaki wpływ mieli oni na obecne oblicze szamanizmu. Poznasz i zastosujesz samodzielnie ciekawe szamańskie techniki, np. świadome śnienie, czyli wchodzenie z czuwającej świadomości w przestrzeń snu, który poniekąd jest wygenerowany przez nasz mózg. Zaczerpniesz pozytywną energię z umiejętności wchodzenia w trans i kierowania percepcji do wewnątrz siebie. Wzmocnisz motywację i pozytywna energię, zadbasz o rozwój świadomości, umysł i rozwój duchowy.

Szamanizm słowiański w Polsce. Steruj swoim umysłem i pozytywną energią

Z czym kojarzy się nam słowo „szaman”? Większość osób odpowiedziałaby zapewne, że z ezoteryką, południowoamerykańskim bądź afrykańskim czarownikiem odzianym w przepaskę biodrową i kryjącym twarz za groźnie wyglądającą maską. Czy tak właśnie wyglądają współcześni szamani? Czy muszą oni budzić grozę swoim wyglądem i zachowaniem? To, że nie mijamy takich ludzi zmierzając do pracy, szkoły bądź sklepu, nie oznacza, że szamanów w Polsce nie ma. Oni nie tylko istnieją, ale w dodatku są wszechobecni. Autor udowadnia, że występują w życiu każdego z nas. Jednocześnie ukazuje nam prawdziwe, uniwersalne oblicze szamanizmu, pozbawione otoczki wykreowanej przez liczne filmy czy powieści grozy. Czy szamanizm w praktyce to tylko uzdrawianie, magia, tajemnicze rytuały oraz amulety i talizmany?

Uzdrawiająca moc przodków. Wykorzystaj szamanizm w praktyce

Wojciech Jóźwiak podkreśla, że pamięć o dawnych słowiańskich (i innych) etnicznych, rodowych religiach jest niezwykle ważna. Warto z szacunkiem myśleć o dawnych świętych imionach (jak Perun, Świętowit), znać dawne wierzenia (np. w to, że dusze zmarłych czekają na następne wcielenie pod postacią polnych kwiatów), darzyć szacunkiem rzeczy święte dla naszych przodków: ogień, dąb itd., Celebrować naturalne cykle natury, np. kultywować rytuały związane z letnim przesileniem. Wszystko to buduje most z teraźniejszości ku naszej zapomnianej przeszłości. Liczne przytoczone przez Autora rytuały pozwolą Ci na nowo zbudować swoją tożsamość i czerpać moc z energii przodków.

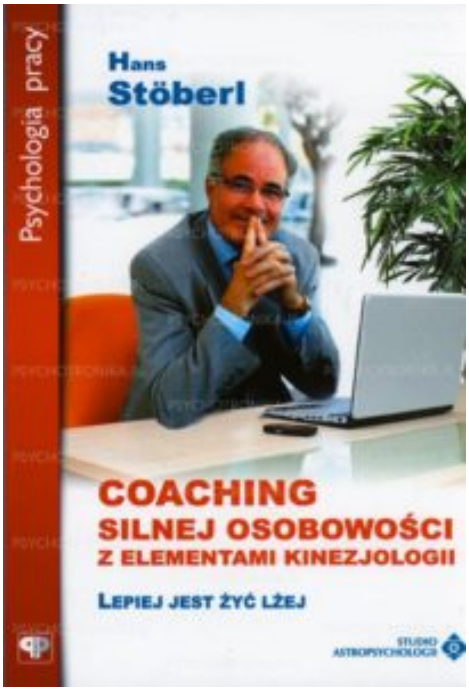
Wykorzystaj moc obrzędu

Jak stosować współczesny nowy szamanizm w praktyce? Jóźwiak przytacza liczne przykłady rytuałów, które zapewnią Ci pozytywną energię i motywację do działania. Dadzą dostęp do pewnych stanów umysłu czy stanów ducha, które trudno jest osiągnąć w inny sposób. Przeniosą one naszą świadomość w inny, wzniosły wymiar. Dzięki zawartym w tej publikacji informacjom dowiesz się o tym, dlaczego magiczne ceremonie są nam potrzebne, w jaki sposób wykorzystać je swoim życiu. Opisane przez Autora „dobre” praktyki odbudują w Tobie pozytywną energię i motywację. Wznieś się na wyższy poziom rozwoju duchowego i świadomości. Rozwijaj moc swego mózgu.

Skorzystaj z czystej energii natury

Prawdziwy szamanizm słowiański to czysta energia, która określa wartość naszego życia i w konsekwencji wpływa na nasze samopoczucie i stopień osiąganej satysfakcji. Wojciech Jóźwiak stara się otworzyć oczy swoim czytelnikom. Próbuje wyrwać nas z technologicznej klatki, którą sami wokół siebie budujemy. „Nowy szamanizm” to nie tylko wiedza teoretyczna, która wzbogaca nas intelektualnie. Przede wszystkim odkryjemy w tej książce wiele cennych rad, jak pobierać energię, którą obdarzyła nas natura. Dowiemy się, w jaki sposób możemy polepszyć stan swego zmęczonego ciała, jak i nękanego codziennymi troskami umysłu. Jak żyć w zgodzie z naturą i czerpać z niej energię? Autor odpowie nam również na pytania czym jest liminalność oraz neoetnologia.

Daj się ponieść współczesnej magii. Wykorzystaj nowy współczesny szamanizm w praktyce!



Coaching silnej osobowości

Hans Stoberl

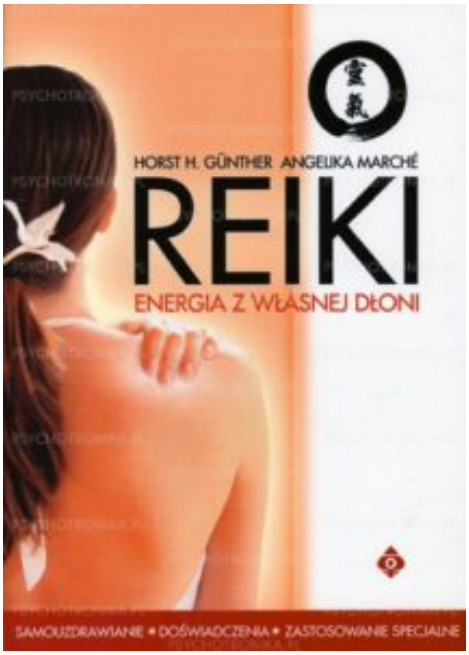
Tytuł oryginału: Lieber leichter leben. Seelencoaching mit Kinesiologie.

Szczęście › afirmacje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-287-8; **Cena katalogowa:** 48.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Chcesz pomagać innym poprzez likwidację z ich psychiki blokad wynikających z kompleksów lub traumatycznych przeżyć? Jeśli tak, to najnowsza publikacja Hansa Stöberla jest właśnie dla Ciebie. Światowy autorytet w dziedzinie treningu osobowości podaje na stronach swej książki smakowite danie w postaci wiedzy praktycznej dotyczącej coachingu, szczodrze doprawione licznymi przykładami sytuacji, w których profesjonalny coach może się znaleźć. Jest to jedyna w swoim rodzaju okazja, by skorzystać z doświadczenia jednego z najlepszych trenerów osobowości na świecie. Ta książka da Ci więcej niż wieloletnia praktyka. Sprawdź sam!



Reiki energia z własnej dłoni

Horst Gunter

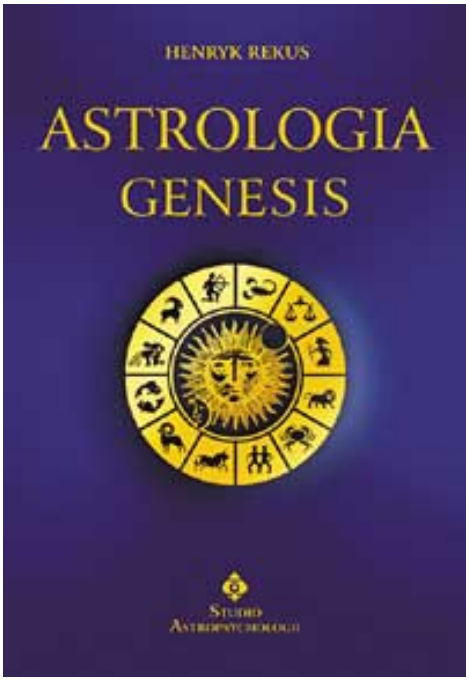
Tytuł oryginału: Reiki - Energie aus eigener Hand. Selbstbehandlung, Erfahrun

Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-286-1; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Czy wiesz, że możesz wykorzystać Swoją wewnętrzną energię do uzdrowienia Ciebie i Twoich bliskich? Powyższa książka pokazuje, jak możemy pomóc sobie poprzez pradawną sztukę zwaną reiki. Stanowi ona idealny podręcznik zarówno dla osób, którym reiki nie jest obce jak i dla tych, którzy samouzdrawianie poznają od podstaw. Ta uniwersalność odróżnia ją od innych publikacji obecnych na rynku. Wprowadza ona stopniowo czytelnika w sekrety wykorzystania sił drzemiących w jego dłoniach, a następnie pozwala na doskonalenie tych umiejętności i osiągnięcie poziomu mistrzowskiego. Reiki można stosować u każdego – niezależnie od wieku, płci czy doskwierających mu chorób. Duża ilość ilustracji i czytelne opisy sprawią, że Ty również w krótkim czasie opanujesz umiejętność leczenia energią własnych dłoni.



Astrologia genesis

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › astrologia

zodiak ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-276-2; **Cena katalogowa:** 59.90 zł; **Ilość stron:** 456; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Starożytna „królowa nauk" i jej początki

Astrologia – „królowa nauk" starożytnych, które od zarania dziejów tworzyły wiedzę o Wszechświecie. Obecnie astrologia wykorzystywana jest głównie w rozumieniu wróżebnym do pozyskiwania wiedzy o losie człowieka oraz szukania odpowiedzi na ważne i mniej ważne pytania. Na jej podstawie stawia się różnego rodzaju horoskopy, takie jak horoskop urodzeniowy (natalny) czy horoskop partnerski, a także prognozy i przepowiednie astrologiczne. Jej początki, mimo upływu wielu setek tysięcy lat oraz rozwoju technologicznego, nadal są nieodkrytą tajemnicą. Czym tak naprawdę jest astrologia? W jaki sposób się narodziła i co wpłynęło na jej obecny kształt? Odpowiedzi na wiele z tych pytań znajdziesz w tej wyjątkowej publikacji.

Astrologiczny autorytet

Henryk Rekus, niekwestionowany ekspert w dziedzinie numerologii, wybitny znawca tematyki i autor bestsellerowych publikacji, które weszły do kanonu literatury ezoterycznej. W swojej książce „Astrologia. Genesis" objawia nam kosmiczną prawdę o świecie. Prawdę, która od zarania dziejów towarzyszy człowiekowi właśnie jako astrologia.

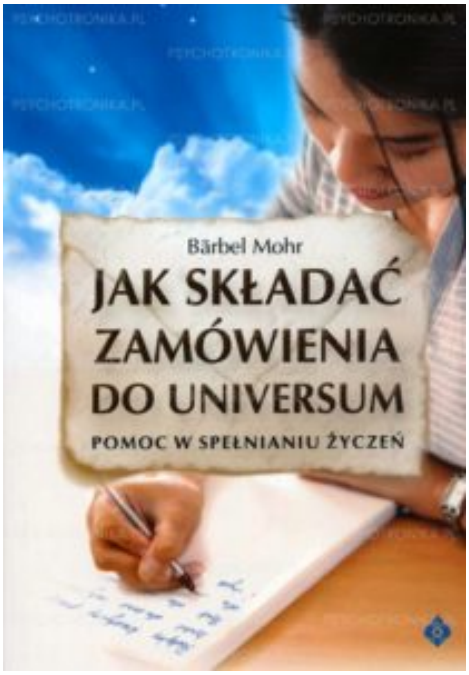
Astrologia wykorzystywana na co dzień

Jeśli myślisz sobie, że astrologia Cię nie dotyczy, bo nie korzystasz z horoskopów czy astrologicznych przepowiedni to głęboko się mylisz. Stosujesz ją w życiu codziennym i prawdopodobnie zupełnie nie zdajesz sobie z tego sprawy. Stosowanie kalendarza to najprostszy przykład wykorzystywania wiedzy astrologicznej. Dni tygodnia, fazy Księżyca czy konstelacje przez które przechodzi ujawniają nasz związek ze Wszechświatem – zmiany rytmu dnia, samopoczucia, nasilenia lub osłabienia dolegliwości, pojawiające się myśli i przeżycia są na to najlepszym dowodem.

Podstawy astrologii

Rekus w swojej książce wprowadza nas w świat początków astrologii, opisuje jej rozwój w poszczególnych krajach i na wybranych kontynentach, odkrywa tajemnice znaków Zodiaku, ich znaczeń oraz symboli. Opowiada o horoskopie, działach astrologii, jej języku, symbolach planet, galaktykach, prawach przyrody, świadomości, skomplikowanym zawodzie astrologa, a także związku „królowej nauk" z Kościołem Katolickim. Umieszczone na końcu książki tablice astrologiczne oraz słownik pojęć niezwykle ułatwią przyswajanie nawet najtrudniejszych informacji. „Astrologia. Genesis" jest po prostu kompletnym kompendium wiedzy astrologicznej.

Poznaj początki astrologii



Jak składać zamówienia do universum

Bärbel Mohr

Tytuł oryginału: Reklamationen beim Universum. Nachhilfe in Wunscherfüllung.

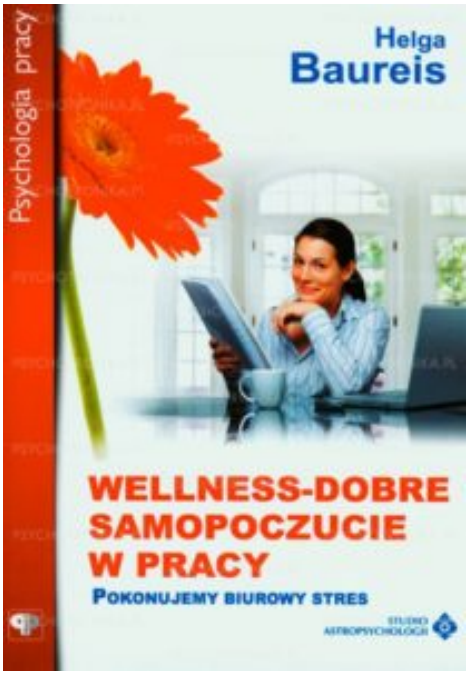
Szczęście › afirmacje
Szczęście › radość
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-260-1; **Cena katalogowa:** 22.80 zł; **Ilość stron:** 450; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

„Zamówienia u Wszechświata NIE oznaczają depresyjnego leżenia w hamaku i czekania do momentu, gdy ktoś w końcu szturmem weźmie mieszkanie naszych marzeń i nas tam przeniesie”.
Warto wziąć swój los w ręce i możliwością własnego umysłu zdobyć mieszkanie, lepszą pracę, ukochanego partnera na całe życie czy też osiągnąć sukces, który przeniesie Cię w sferę świadomego szczęścia, Arkadii Uniwersum.
Człowiek operuje niezwykłą mocą kreowania swoich marzeń, które mogą być spełnione dzięki świadomości docierającej do rdzenia Wszechświata. Książka Bärbel Mohr pozwoli spełnić wszystkie życzenia, które ukryte są pod osłoną naszego lęku przed osiągnięciem Wymarzonego Przylądka Szczęścia.



Wellness dobre samopoczucie w pracy

Helga Baureis

Tytuł oryginału: Wellness at office. 100 Tipps gegen Bürostress.

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-280-9; **Cena katalogowa:** 28.90 zł; **Ilość stron:** 181; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Źle Ci w pracy? Nie jesteś sam. Masz przed sobą idealne antidotum na zmęczenie codziennym „kieratem”. Autorka w sposób czytelny przedstawiła kolejne kroki, jakie należy podjąć, by polubić swoją prace i osiągnąć w niej sukces pnąc się po kolejnych szczeblach kariery. Najważniejsze jest jednak to, że po zastosowaniu porad zawartych w tej książce nawet najbardziej niewdzięczne zajęcie będziesz w stanie wykonywać w sposób perfekcyjny i jednocześnie przynoszący Ci wielką satysfakcję. Najwięcej problemów tkwi bowiem nie w otoczeniu a w Twojej głowie.

pobierz fragment książki

Miłość i przebaczenie odmienią Twoje życie

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › reiki
Szczęście › emocje
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-282-3; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Idźmy drogą do doskonałości bożej i miłości, która jest niezwykłym darem…

Tę drogę przybliża nam książka Tadeusza Piotra Szewczyka, mistrza REIKI, który wypełnia nasz świat sformułowaniem: „Miłość i przebaczenie odmienią twoje życie”. Autor nie bez przyczyny w tytule zawarł te słowa, bo są one wezwaniem do wszystkich ludzi, istot potrafiących kochać i przebaczać. Każdy jest w stanie to zrobić, nawet gdy jego uraza dotyczy pokoleń i jest przekazana w więzach karmicznych. Nasz los jest zaprogramowany przez siły boskie i Wszechświat, nasze metafizyczne i ezoteryczne środowisko. Nic nie dzieje się bez przyczyny, bo energia tworzy każde istnienie. Nie traćmy jej na złość, gniew i dokonywanie błędnych wyborów! Miłość i umiejętność przebaczania zwycięży wszystko i połączymy się z Bogiem w jedności, gdy z pokorą przyjmiemy Jego prawa.

Spójrz z radością na świat

Publikacja została napisana prostym, zrozumiałym językiem, który ma moc zjednywania adeptów sztuki Miłości w znaczeniu nauki Kościoła i współgra z wiedzą o reinkarnacji i umiejętnością wyciszania negatywnych emocji, a budowaniem pozytywnych związków międzyludzkich. Ujmowanie w ten sposób cnoty Miłości i połączenie jej z Wiarą i Nadzieją oraz Dekalogiem powoduje, że książka w wyjątkowy sposób trafia do naszej świadomości i pozwala na odczuwanie głosu wewnętrznego, który mówi: „Dzięki miłości rodzimy się na nowo, bo daje ona nam moc tworzenia boskiej harmonii.” Każdy ma prawo odmienić swoje życie i powinien to zrobić. Doskonałym sposobem jest powtarzanie afirmacji, które podaje nam autor oraz medytowanie tematycznie związane z każdym problemem opisanym w książce. Nasze dążenie ku doskonałej istocie boskiej Miłości uzupełnione jest przysłowiami, które powinny wyjaśniać nam sens naszej drogi. Już dziś powinniśmy ją rozpocząć…

Miłość jest Twoją szansą do osiągania lepszej przyszłości…

pobierz fragment książki

Reinkarnacja w hipnozie

Andrzej Kaczorowski

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Zdrowie › choroby
Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

ból | mózg | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-283-0; **Cena katalogowa:** 59.70 zł; **Ilość stron:** 472; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** II;

Reinkarnacja w hipnozie – poznaj tę skuteczną metodę leczenia i pozbycia się chorób

Reinkarnacja w hipnozie pozwala na kontakt z podświadomością człowieka. Dzięki tej książce Andrzeja Kaczorowskiego – wybitnego hipnoterapeuty, absolwent Akademii Medycznej, Analityki Medycznej we Wrocławiu, doktor medycyny naturalnej i teologii – poznasz niezwykle metody terapii hipnozą. Publikacja jest zbiorem doświadczeń jego pacjentów, zdobytych w poprzednich wcieleniach. Dowiesz się, że nasza karma zawiera mądrość wcześniejszych wędrówek po ziemi, które nie zawsze kojarzyły się ze szczęśliwym życiem i wolnością duchową. Trauma dusz wcześniejszych powoduje, że błąkają się one pomiędzy ziemią a niebem. Bagaż emocjonalny ezoterycznej istoty zostaje przekazany przyszłemu człowiekowi z chwilą poczęcia. Reinkarnacja jest odwiecznym dążeniem duszy ludzkiej do samorealizacji swojego losu w ujęciu filozoficznym. Poza tym, Kaczorowski pozwoli ci poczuć indywidualną drogę, którą odbywa dusza w kolejnych wcieleniach. Wraz z doświadczeniem reinkarnacji hipnoza będzie prawdziwym katharsis twojej duszy.

Wielkie możliwości hipnozy. Pokonaj ból, nerwice i depresję – skutecznie zadbaj o swoje zdrowie

Jeśli szukałeś książki o hipnozie, to ta jest wyjątkowa. Dzięki informacjom, które zawiera dowiesz się, że każdy z nas dysponuje ogromnym potencjałem, znajdującym się we wnętrzu – mózgu i podświadomości. Ponadto, reinkarnacja w hipnozie stosowana w terapii jest skuteczną metodą dotarcia do tych zasobów. Hipnoza pomaga leczyć nasze lęki i usuwać ciężar ziemskiej egzystencji naszych poprzedników duchowych. Dowiesz się, w jaki sposób za pomocą reinkarnacji w hipnozie poznać przyczyny nerwicy czy depresji. Imagoterapia, którą stosuje hipnoterapeuta jest drogą do rozwoju duchowego, dotarcia do naszej świadomości poprzednich wcieleń i możliwością wyzbywania się podświadomych lęków. Niekontrolowane emocje podczas hipnozy niwelują schorzenia naszego umysłu i powodują, że tworzymy przyszłość bez cienia strachów z dzieciństwa.

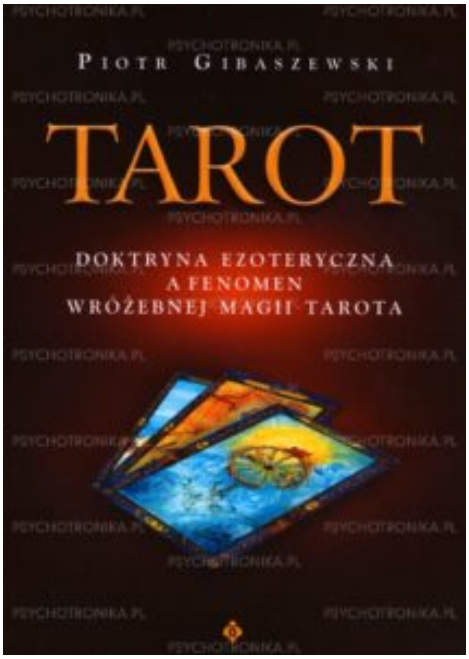
Reinkarnacja w hipnozie – sprawdzona terapia na uzdrowienie fizyczne i duchowe

Hipnoza jest również wykorzystywana jako środek do uzdrawiania ciała i duszy. Poprzez wprowadzenie w trans, korzystnie wpływa na pracę mózgu i pomaga w pozbywaniu się lęków i traum, które sięgają dzieciństwa. Pomaga to w uwolnieniu dusz od traumy i zapobiega ich błąkaniu się po świecie. Skutecznie niweluje różne choroby i dolegliwości oraz odwraca złe nawyki. Stosując wypróbowane metody, poczujesz się jak nowo narodzony! Zainwestujesz w swój rozwój duchowy. Poprzez hipnozę możesz osiągnąć wyjątkowe efekty w leczeniu wielu schorzeń psychosomatycznych, a także uzależnień i lęków wywodzących się z dzieciństwa.

Uzupełnienie życia doczesnego

Książka o hipnozie pozwoli ci odbyć intelektualną podróż w wymiar wszechwiedzy, jaka kryje się w zakątkach naszej podświadomości. Znajdziesz to również artykuły z pism medycznych, relacje pacjentów oraz zdjęcia, które pozwolą ci odczuć atmosferę opisu. Skuteczność stosowanych metod potwierdzają liczne przykłady, które pochodzą z praktyki Autora. Niewątpliwie, w interesujący sposób przybliża one opisane w książce techniki hipnotyczne. Dzięki nim poznasz autentyczne zdarzenia i sytuacje, które często występują podczas wędrówek duszy przez różne wcielenia. Ta książka jest przewodnikiem duchowym w podświadomość człowieka, gdzie mieszczą się różne przeżycia i losy ludzi obecnych żywotów, poprzednich wcieleń oraz wymiarów innej rzeczywistości. Dzięki niej wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom, i dowiesz się, w jaki sposób, poprzez hipnozę, pozbyć się chorób oraz negatywnych emocji i lęków podświadomości. Poprawisz przez to swoje zdrowie i kondycję psychiczną. Ponadto, hipnoza działa relaksująco i odprężająco oraz niweluje ograniczenia, które są przyczyną niepowodzeń w życiu.

Reinkarnacja w hipnozie – skutecznie pokonaj lęki, depresję traumy i ból



pobierz fragment książki

Tarot doktryna ezoteryczna

Piotr Gibaszewski

Ezoteryka › magia
Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › wróżenie

karty | symbole | wróżby

ISBN: 978-83-7377-275-5; **Cena katalogowa:** 29.60 zł; **Ilość stron:** 213; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Tarot ezoteryczny – poznaj historię i odkryj sekrety fascynujących kart

Od wieków Tarot budzi olbrzymie emocje i zaprząta myśli nie tylko miłośników astropsychologii i ezoteryki. Nic dziwnego, że wokół niego narosło wiele mitów i półprawd. Poza tym większość publikacji poświęconych Tarotowi, które dostępne są na naszym rynku, ogranicza się głównie do aspektów związanych z wróżeniem i interpretuje jego symbole wyłącznie przez pryzmat wróżb. Schemat ten przełamuje niniejsza książka. W jej postaci otrzymujesz pierwszą rodzimą publikację, która odkrywa sekrety Tarota ezoterycznego. Stanowi ona udaną próbę usystematyzowania wiedzy na temat historii, legendy i symboliki tych niezwykłych kart. Dzięki niej dowiesz się między innymi, czym jest tarot alchemiczny i hermetyczny, okultystyczny i ezoteryczny. Poznasz poszczególne systemy wróżebne, etapy stawiania wyroczni i dywinacyjne znaczenia kart. Od tej pory Tarot nie będzie miał już przed tobą żadnych tajemnic.

Magia kart i renesans sztuki wróżenia

Choć wydajemy się być coraz bardziej racjonalni, systematycznie rośnie zainteresowanie astropsychologią, ezoteryką, magią dywinacyjną i wróżbami. Według badań OBOP 16% Polaków interesuje się astrologią, 53% czyta drukowane w prasie horoskopy, 42% wierzy w przesądy, a 52% uważa, że wróżby się spełniają. Potwierdza to również popularność przepowiedni fatimskich czy Nostradamusa. Na fali tego zjawiska zwiększa się również zainteresowanie Tarotem. Autor niniejszej publikacji bada jego konotacje społeczne i psychoanalityczne, udowadniając, że za pomocą kart możemy dotrzeć do nieodkrytych obszarów naszego umysłu. Rozpatruje je jako klucz do odkrycia tajemnicy ludzkiej natury. Tym samym udowadnia, że magia kart Tarota nie sprowadza się wyłącznie do sztuki wróżenia z nich.

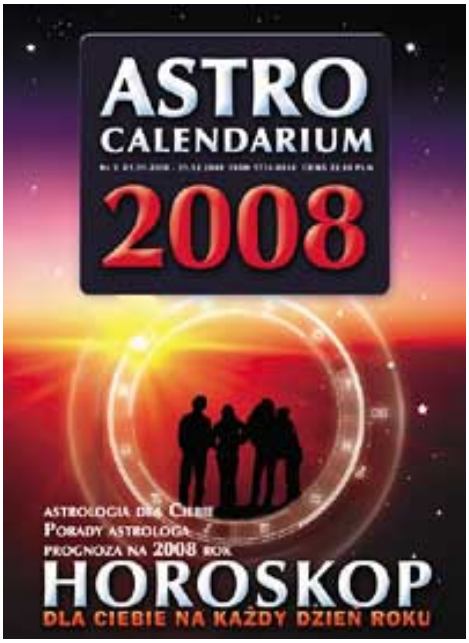
Symbole i wróżby – skarbnica uniwersalnej wiedzy

Wielu ludzi zastanawia się, czy Tarot jest bezpieczny. Mają wątpliwości odnośnie symboli wisielca czy śmierci, które w pierwszym odruchu budzą złe skojarzenia. Jeżeli jednak jakieś zjawisko wywołuje kontrowersje, dobrze jest przyjrzeć się mu bliżej i wyrobić własne zdanie na podstawie faktów, a nie mitów. Temu właśnie służy niniejsza książka. Zresztą o uniwersalności i głębi znaczeń kart Tarota doskonale świadczy wypowiedź wielkiego maga Eliphasa Levi. Stwierdził on, że – zamiast jakiejkolwiek książki – do więzienia zabrałby ze sobą talię Tarota. Zawiera on bowiem wszystkie klucze niezbędne do zrozumienia praw Wszechświata. W podobnej „sytuacji życiowej" czytelnik mógłby wyposażyć się właśnie w niniejszą książkę.

Tarot ezoteryczny – podróż do źródeł ludzkiej natury

Autor – uznany astrolog, zajmujący się ezoteryką, astropsychologią, numerologią i magią kart od blisko trzydziestu lat – stworzył intrygującą publikację, w której dociera do najgłębszych tajemnic Tarota ezoterycznego. Dzięki niej czytelnik odkryje nowy wymiar rzeczywistości i nauczy się czerpać wiedzę z mądrości Tarota. Równie dobrze wykorzysta ją do wróżenia, jak i rozwiązywana wielu codziennych problemów. W ten sposób uniknie niebezpieczeństw, przygotuje się na nowe wyzwania i otworzy na stojące przed nim możliwości. Karty Tarota dają bowiem szansę na zrozumienie indywidualnego losu każdego człowieka poprzez interpretację zawartych w nich symboli.

Cała prawda o Tarocie!



Astrocalendarium 2008

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

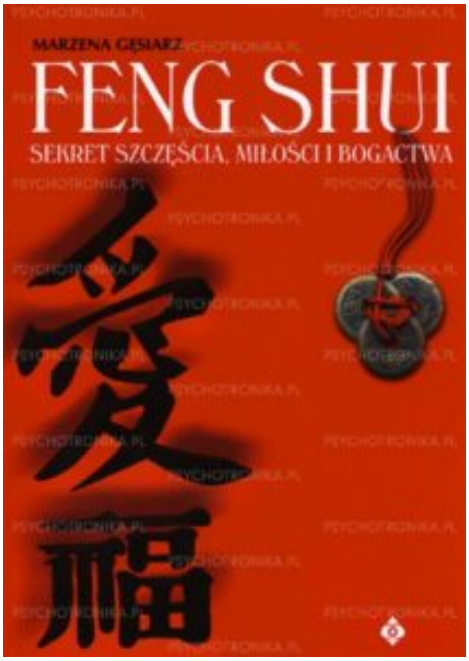
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-275-5; **Cena katalogowa:** 12.00 zł; **Ilość stron:** 210; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Odkryj co kryje dzień

Każdy dzień przynosi nowe wydarzenia, stwarza nowe emocje. Astrocalendarium pozwala przygotować się do codzienności i uniknąć przykrych zdarzeń. W kalendarzu zawarte są dokładne informacje dotyczące układu planet oraz komentarz związany z wybranym dniem roku, który pragniemy odczytać, aby lepiej przyjrzeć się samym sobie i poczuć wpływ gwiazd na nasze życie. Dzięki Astrocalendarium wiemy, czy układ planet w danym dniu będzie korzystny i czy pozwoli nam wykonać zamierzony plan. Czasem lepiej jest zrezygnować z wysokiej poprzeczki stawianej w związku z życiem zawodowym lub partnerskim, gdy gwiazdy są w złym ustawieniu i wyciszyć się, skorzystać z chwili celebrowania własnej astrologicznej tożsamości. Astrocalendarium adresowane jest do osób, które korzystają codziennie z prognoz astrologicznych, by przeżywać dzień w pełniejszy sposób odczytując przyszłość. Wytrawni astrologowie odnajdą w publikacji ważne informacje potrzebne do interpretacji, a osoby interesujące się astrologią, a wśród nich osoby początkujące, wejdą w świat astrologicznych wróżb zgodnie z wiedzą przekazywaną od pokoleń.

Astrocalendarium to współczesny, podręczny kalendarz naszych zamysłów zgodnych z rytmem Kosmosu…



Feng shui

Marzena Gęsiarz

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia
Szczęście › miłość

pieniądze | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-7377-278-6; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Feng shui – jak przestrzeń wpływa na Twoje szczęście?

Czy odpowiednie ustawienie biurka w gabinecie pomoże Ci odnieść sukces zawodowy i zdobyć większe pieniądze? A prawidłowe umiejscowienie łóżka w sypialni wzbogaci twoje doznania seksualne? Czy kolory wokół Ciebie mają działanie terapeutyczne i napełniają pozytywną energią? Tradycyjna filozofia Chińska feng shui zdecydowanie podpowiada, że tak! Poczuj uzdrawiającą energię dobrze zaprojektowanej przestrzeni i odmień swoje relacje otoczeniem, zgodnie z zasadami feng shui, z Marzeną Gęsiarz. Ta ceniona konsultantka niezwykle interesująco i przystępnie wyjaśni Ci skomplikowane zasady planowania pozytywnej przestrzeni wokół siebie.

Poznaj zasady projektowania przestrzeni

Autorka, wprowadzi Cię w magiczny świat tradycyjnej Chińskiej filozofii. Zasadą feng shui jest umiejętne zagospodarowanie życiowej przestrzeni, tak byś mógł żyć w harmonijnej relacji z otoczeniem. Wszystko co Cię otacza emituje energię, która oddziałuje na Twoje samopoczucie. Dlatego, jeśli odpowiednio dobierzesz kolory, materiały i kształty przedmiotów oraz rozmieścisz meble, zapewnisz swobodny przepływ pozytywnej energii. Dzięki dobremu ukierunkowaniu twórczej energii Chi odniesiesz sukces w pracy, a co za tym idzie zdobędziesz pieniądze. Autorka udowadnia, jak niewielkie zmiany w aranżacji otoczenia mają oczyszczające i terapeutyczne znaczenie dla relacji z bliskimi w życiu.

Co przynosi szczęście w miłości?

Korzystając z zasad feng shui zawartych w książce, z łatwością zaprojektujesz przestrzeń w domu czy w gabinecie. Autorka podkreśla, że twórcza i pozytywna energia tworzy się w pomieszczeniach uporządkowanych, czystych i jasnych. Zaś negatywna energia Sha Chi powstaje w miejscach chaotycznych, ciemnych i brudnych. Dlatego pozbywając się rzeczy nielubianych, gromadzonych, czy zepsutych stworzysz przestrzeń dla swobodnego przepływu dobrej energii. Dowiesz się również, który z pięciu żywiołów odpowiedzialny jest za sukces w pracy, a który pomoże Ci osiągnąć harmonię w domu. Dobierzesz kształt, materiał oraz ustawienie łóżka w sypialni, tak, by pogłębić intymną relację z partnerem. A kolory mogą zaognić lub wyciszyć umysł.

Stwórz swoją idealną przestrzeń z feng shui w gabinecie, a odniesiesz sukces

Dzięki tej publikacji dowiesz się, że możesz zastosować zasady feng shui nie tylko w dużych pomieszczeniach jak gabinet, ale również na tak małej przestrzeni jak biurko. Ponieważ odpowiednie ustawienie komputera, zdjęć, książek czy akcesoriów pomaga odbudować pewność siebie, osiągnąć lepsze wyniki w pracy i odzyskać uznanie szefa. Gdy zastosujesz tradycyjne zasady feng shui w gabinecie wyzwolisz pozytywną energię, rozbudzisz kreatywność oraz twórczy potencjał. A w konsekwencji odniesiesz zawodowy sukces i zarobisz duże pieniądze.

Zaprojektuj swoje szczęście z feng shui!

Jak wzmocnić siłę energetyczną naszego organizmu

Urszula Lemańska

Terapie › energia

Terapie › pięć przemian

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-277-9; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 259; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Moc pięciu żywiołów w służbie uzdrowienia Twojego życia

Zewsząd słyszymy, jak ważne jest odżywianie i prowadzenie zdrowego trybu życia. Wiemy, co powinniśmy jeść oraz jaką aktywność fizyczną uprawiać aby zachować doskonałe zdrowie i formę. Często jednak zapominamy, że jesteśmy nie tylko ciałem ale również istotą duchową i jako taka podlegamy wpływom różnego rodzaju energii. Największą moc energetyczną mają Żywioły, ich siła manifestuje się w fizycznej rzeczywistości ale swój początek bierze z energetycznej postaci mogącej tworzyć oraz niszczyć.

Daj szansę naturze na uzdrowienie

Energia pięciu żywiołów bierze udział w procesie tworzenia, dociera do każdej istoty i ożywia jej ciało. Gdy przekaz energii jest zaburzony, organizmowi zaczyna brakować któregoś elementu. Wtedy właśnie następują negatywne zmiany – najpierw na płaszczyźnie psychicznej, a następnie fizycznej. Dzięki tej książce autorzy wprowadzą Cię w świat harmonizowania pięciu najpotężniejszych energii: Ziemi, Wody, Ognia, Powietrza i Przestrzeni, które współgrając ze sobą potrafią uleczyć naszą duszę oraz ciało. Poznasz nie tylko właściwości poszczególnych energii ale nauczysz się również jak je łączyć w służbie swojego zdrowia oraz otoczenia.

Wprowadź harmonię do swojego życia

Naucz się już dziś żyć zgodnie z naturą i energią pięciu żywiołów. Poznaj psychiczne podłoże chorób oraz sposoby ich terapii, a w konsekwencji zasady harmonizowania, samoleczenia oraz uzdrawiania ciała i duszy. Zmień swoją dietę, naucz się rytmu natury, według którego żyli nasi przodkowie i odżywiaj się zgodnie z nim. Pomoże Ci w tym naturalna kuchnia pięciu przemian, która dostarczy Twojemu organizmowi wszystkich potrzebnych składników w najbardziej przyswajalnej postaci. Przekonaj się, że stosując rady autorów przekonasz się jak zharmonizowanie wszystkich tych elementów znacząco wpłynie na długość i poprawę jakości Twojego życia.

Poczuj moc natury i żyj z nią w harmonii.

Pozwól sobie na dialog dusz

Elżbieta Bronikowska

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje

filozofia relacje nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-279-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 183; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Daj sobie szansę

Codzienna gonitwa, rzesze obowiązków oraz wieczny „niedoczas" sprawiają, że nasz mózg, ciało i dusza są zmęczone. Często nieświadomie dajemy się ponieść konsumpcyjnemu trybowi życia. Nie zwalniamy. Nasze relacje z ludźmi są zwykle powierzchowne. Nie analizujemy otaczającej nas rzeczywistości, po prostu pędzimy do przodu. A gdyby tak zatrzymać się na chwilę, włączyć pauzę i zrobić coś dla swojej duszy? Wziąć do ręki wiersze i pozwolić sobie na uwolnienie skrywanych emocji.

O miłości, duszy i tożsamości

„Pozwól sobie na dialog dusz" to współczesna poezja, która zabierze Cię w podróż do świata wiedzy o swoim istnieniu, bycie we Wszechświecie wypełnionym różnorodnymi myślami krążącymi między ludźmi. Elżbieta Zuzanna Bronikowska w sposób szczególny i niezwykle przejrzysty zebrała i usystematyzowała wiedzę na temat emocji człowieka. Wprowadziła tym samym nowy etap w rozumieniu sensu ludzkiej egzystencji. Posługując się ogromną wrażliwością, charakterystyczną dla osób o poetyckiej duszy i mądrości przekazywanej z pokolenia na pokolenie, skategoryzowała przemyślenia na temat ludzkiej duszy oraz umysłu.

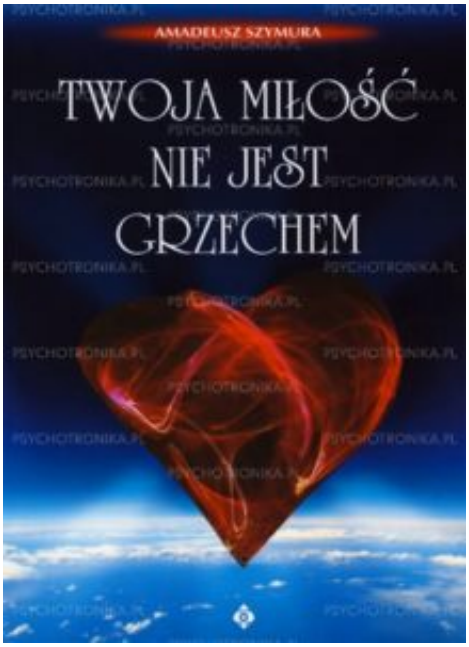
Niech złote myśli nadadzą kierunek

Złote myśli autorki pozwalają na analizę własnego życia, uczuć oraz relacji z najbliższymi osobami. W tym poetyckim zbiorze nie znajdziesz typowych wierszy miłosnych. To zbiór utworów i aforyzmów mówiących o miłości do siebie, drugiego człowieka, duszy, przyjaźni i tęsknocie. Aforyzmy autorstwa Pani Elżbiety Bronikowskiej mogą stać się Twoim drogowskazem – jak żyć aby osiągnąć szczęście, spełnienie i spokój.

Nakarm duszę

Wybór każdej złotej myśli jest dążeniem do samostanowienia o swoim losie, a interpretacja powodem do poczucia się jednostką wyjątkową. Zatrzymaj się na chwilę, usiądź wygodnie i pozwól poezji ukoić swój skołatany codziennością umysł. Daj sobie szansę na odnowę ducha dzięki pięknym wierszom i aforyzmom, które płyną z kart tej książki.

Podejmij dialog ze swoją duszą



Twoja miłość nie jest grzechem

Amadeusz Szymura

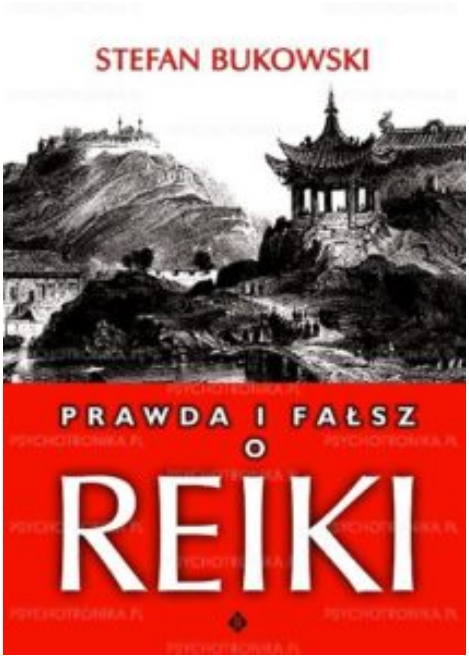
Szczęście › miłość
Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-274-8; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 113; **Oprawa:** miękka; **Format:** 20.5 x 14.5; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Świat może się odrodzić na zasadzie Miłości, która „nie jest grzechem”, ponieważ tworzy podstawy do porozumiewania się pomiędzy ludźmi i Istotami Pozaziemskimi, które umysłem Amadeusza Szymury pokazują, nam Ziemianom, jak powinniśmy żyć, aby wypełnić boskie przesłanie. Życie we Wszechświecie może być prawdziwsze, gdy zastosujemy tę zasadę i będziemy dążyć ku zgłębieniu tajemnicy kosmicznej Energii. Jesteśmy istotami, które potrafią kochać jednak musimy się nauczyć szanować Miłość jako dobro absolutne, prawdziwe i wyrażone w dobrych czynach na rzecz ludzkości. Świat potrzebuje przemian, które będą prowadziły do jego rozwoju. Jednak muszą się one dokonać w człowieku i opanować cały Wszechświat łącząc w sobie założenia Pierwotnej Energii Twórczej, Bogini Pojednania pomiędzy ludźmi.Lektura tej książki pozwoli zgłębić tajemnice przyszłości i obdarzyć miłością każdą cząstkę Wszechświata…



pobierz fragment książki

Prawda i fałsz o reiki

dr Stefan Bukowski

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › miłość
Terapie › reiki
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-266-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 20.5 x 14.5; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Autor obala mity na temat Reiki

Z pewnością zetknąłeś się z pojęciem reiki jako życiowej energii oraz wieloma informacjami na jej temat, zarówno tymi prawdziwymi jak i nie. Skąd takie rozbieżności? Ci, którzy znają i stosują reiki zapewne mają zupełnie inne podejście i postrzeganie tego tematu niż osoby nie praktykujące lub niewierzące w jej ogromną moc. Dr Stefan Bukowski, nauczyciel oraz ekspert w dziedzinie Reiki, w swojej publikacji stara się rozwiać wszelkie wątpliwości na temat reiki, a także odpowiedzieć nawet na bardzo trudne pytania nurtujące czytelników. Jest również specjalistą od masażu i akupresury z kilkunastoletnią praktyką, od ponad dziesięciu lat, a także powszechnie znanym i cenionym autorem licznych książek z dziedziny medycyny naturalnej i ezoteryki.

Czy wiesz, czym tak naprawdę jest energia Reiki?

Uniwersalna Energia Życia – REIKI – pierwsza sylaba rei oznacza – uniwersalny i nieograniczony aspekt Energii Życia, natomiast ki oznacza witalną siłę życia, płynącą we wszystkim co żyje. Może się zdarzyć, że ta definicja nie sprosta wymaganiom, i może się zdarzyć, że ktoś kiedyś wyjaśnił Ci to w inny sposób. Bo Reiki wymyka się czasem definicjom prostym i łatwym. Stąd zapewne tak wiele różnorodnych informacji, nieprawdziwych określeń i mitów. Autor postanowił uczynić rzecz trudną i ważną – rozjaśnić mroki niewiedzy oponentom i niedowiarkom, a zwolennikom potwierdzić pewien fakt – Reiki to Czysta Energia Miłości.

Dzieje Reiki od jej początku do teraźniejszości

Autor, by dokładnie wyjaśnić wszystkie kwestie dotyczące Reiki, zabierze Cię w historyczną podróż do miejsc i osób, skąd energia ta wzięła swoje źródło. Od prekursorów, nauczycieli po uczniów i wykładowców tej wspaniałej energii. Znana od dwa i pół tysiąca lat a może nawet i dłużej, nie traci nic ze swej aktualności, a jej zwolenników ciągle przybywa. Bukowski porusza także temat ożywionej globalnej ekspansji terapii naturalnych na przełomie XX i XXI wieku.

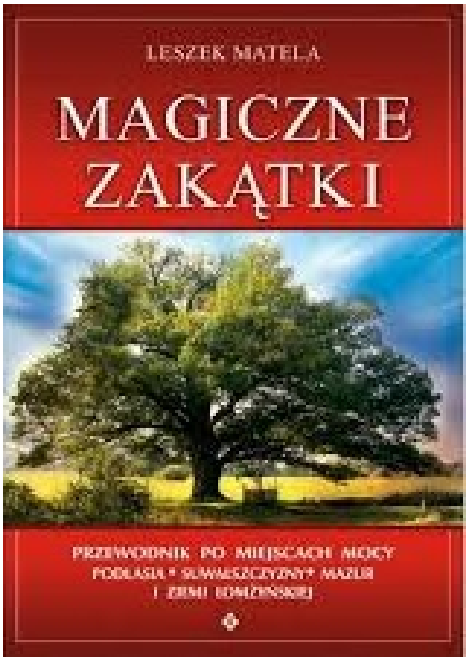
Wszystko, co powinieneś wiedzieć o Reiki jest bliżej niż myślisz!

Jest to więc książka dla tych co Reiki znają i kochają, jak i dla tych, co o Reiki wiedzą jeszcze bardzo niewiele. Poznając tzw. dwie strony medalu, czyli co jest, a co nie jest prawdą o Reiki masz okazję przyswoić wiedzę rzetelną, dowiedzieć się jakie są reguły obowiązujące w systemie Reiki, na czym polega istota inicjacji. Atutem jest klarowny i jasny język autora, który dzięki wieloletniej praktyce zawodowej potrafi każdemu wyjaśnić nawet najbardziej zawiłe zagadnienia.

Odkryj moc, jaką niesie Czysta Energia Miłości

Dzięki tej publikacji, dowiesz się, czym jest energia Reiki i jak wielką posiada moc. Poznasz znaczenie Praenergii i zrozumiesz, dlaczego usunięcie wszelkich blokad w Twoim ciele jest niezbędne do swobodnego jej przepływu oraz przywrócenia równowagi. Poprzez jej praktykowanie wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i doświadczysz głębokiego uzdrowienia, zarówno ciała, jak i duszy. Poznasz, na czym polega terapia energią Reiki i jak wspaniałe daje efekty. Oczyścisz czakramy i poprawisz pracę swojego systemu energetycznego oraz wiele innych.

Nowe, prawdziwe oblicze Reiki.



Magiczne zakątki

Leszek Matela

Zdrowie › radiestezja
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › magia
Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

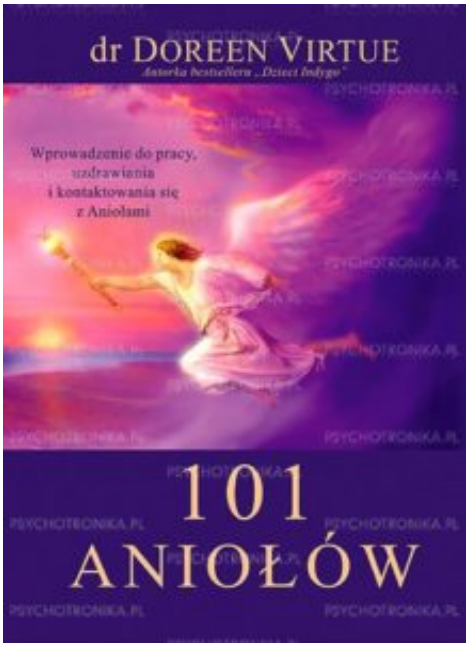
Cena katalogowa: 49.90 zł; **Ilość stron:** 284; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Od legendy, aż po ezoterykę

„Magiczne zakątki" Leszka Mateli to wyjątkowa podróż w tajemnicę duchowego źródła Podlasia, Suwalszczyzny, Mazur i ziemi łomżyńskiej. Wszechstronna wiedza pisarza pozwala nam zaczerpnąć odrobinę z metafizycznej aury historii, etnografii, architektury, kultury a przede wszystkim geomancji, która istnieje jako świat żywych legend Jaćwingów i Prusów. Uzdrawiająca moc chrześcijańskich wód północno – wschodniej Polski wprowadza w nas moc przeznaczenia i odkrywa czakramy Ziemi. „Świat wokół nas pełen jest energii, które można wykorzystać dla dobra człowieka."- takie słowa wypowiada Matela i wprowadza nas w współodczuwanie bijących źródeł życia. Publikacja „Magiczne zakątki" wypełnia rytm egzystencjalnego, magicznego świata zespolonego w uścisku sił nadprzyrodzonych, wciąga w podróż wehikułem czasu promieniowania Wszechświata. Do wydania dołączona jest mapa magicznych zakątków od Podlasia po ziemię łomżyńską oraz zdjęcia pozwalające na bliskość z naturalną siłą wody i symbolami magicznej mocy.

Wejdź na wzgórze mocy.



101 aniołów

Tytuł oryginału: Angels 101: An Introduction to Connecting, Working, and Heal

Szczęście › komunikacja Rozwój duchowy › anioły

channeling nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-271-7; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Oprawa:** twarda; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Książka *Doreen Virtue* **101 Aniołów** to poszukiwanie sensu istnienia, który codziennie jest wzbogacany o kontakty z boskimi postaciami dobrych uczynnych Aniołów, stróżów naszego życia. Świat Aniołów jest bogaty, bo każdy z nich na swoją określoną funkcję, a każdy człowiek może odnaleźć kilka z nich i nawiązać duchowy kontakt. Anioły przychodzą do nas pod postacią zapachu, koloru, wyrażania myśli lub idei, tworzą otoczenie mistycznego porozumienia. Trwają przy nas, dają opiekę i siłę wewnętrzną spełniającą się w codziennej modlitwie o lepsze współistnienie. Kto nas rozumie lepiej niż one: Anioły miłości, sztuki, życia, rozwoju twórczego. W książce *Doreen*, metafizyka od czterech pokoleń, osoby o zdolnościach jasnowidzenia i zarazem utytułowanego psychologa, czyli kobiety, która łączy w sobie wiedzę i talenty boskie, możemy odnaleźć formy sposoby kontaktowania się z Aniołami. Te istoty niebiańskie pomagają często człowiekowi rozwiązać problemy życiowe i zrozumieć kim jest naprawdę. Kliknij w ten temat i przenieś się choć na chwilę w świat, który nie jest ci wcale obcy. Zapraszamy: My Aniołowie.

Fragment: *Historia Holly ukazuje nam, jak Aniołowie mogą nas uleczyć, jeśli tylko ich o to poprosimy i potem nie będziemy im przeszkadzać w pracy:* Holly przeżyła zderzenie czołowe. W wyniku wypadku jej prawa kostka została zmiażdżona. Była zapalonym piechurem, biegaczem i tancerką, a teraz ledwie mogła chodzić. Nie mogła nosić butów na obcasie, co zawsze lubiła. Nie mogła też tańczyć po kuchni, co zawsze robiła w czasie przygotowywania rodzinnych obiadów. Czuła się, jakby umarła bardzo ważna część jej życia. Bez sprawnej kostki życie wydawało się jej pozbawione koloru. Popadła w depresję. Była zbolała i pozbawiona energii. W dodatku jej lekarz sugerował, że należy trwale usztywnić jej kostkę za pomocą śrub i całkowicie uniemożliwić ruch stawu. Holly czytała wiele książek o Aniołach i gorąco wierzyła w Boga, jednak to zawsze ona kontrolowała swoje życie i nigdy nikogo nie prosiła o pomoc – nawet Boga. Zawsze wierzyła, że jeśli nie zrobi czegoś sama, nie zostanie to zrobione. Jednak teraz była w depresji, gotowa prosić o pomoc. Po przeczytaniu mojej książki Angel Medicine (Anielska Medycyna) Holly miała objawienie – uznała, że zasługuje na taką samą pomoc od Boga i Aniołów, jaką otrzymali inni. Powiedziała sobie: Jestem warta cudu!. Stwierdziła też, że nie sprawdziły się jej wcześniejsze próby kontroli nad wszystkim i używania umysłu nad materią. Teraz opowiada: Po raz pierwszy w życiu odpuściłam. Zrozumiałam, że nie muszę się tym zajmować sama. Uwolniłam strach, ból i depresję. Jedyną rzeczą, o którą prosiłam, było to, by uzdrowienie odbyło się, gdy śpię, gdyż wiedziałam, że jeśli dojdzie do tego na jawie, będę miała zbyt wiele pytań. Po tym jak poprosiła Boga i Aniołów o pomoc, Holly przytuliła się do swoich 3 psów i zasnęła. Normalnie w środku nocy psy budziły ją, bo chciały zostać wypuszczone na zewnątrz, jednak ta noc była wyjątkowa – spały do świtu. Holly została obudzona przez impuls elektryczny, który spowodował, że jej ciało podskoczyło. Czuła gorąco i zimno, gdy impulsy energii wędrowały przez jej ciało. Pokój zdawał się być wypełniony elektrycznością statyczną. Poczuła się lżejsza niż kiedykolwiek i wiedziała, że właśnie w tym momencie została uzdrowiona. Usłyszała głos: Wstań i przesunęła nogi przez krawędź łóżka. Psy nadal spały. Holly opowiada: Stopa, wcześniej praktycznie unieruchomiona, odzyskała pełny zakres ruchów. Moja prawa stopa dorównała sprawnością lewej. Stanęłam i po raz pierwszy od półtora roku nie czułam bólu. Mogłam oprzeć cały ciężar ciała na tej stopie i chodzić bez utykania. Obecnie Holly znów tańczy, biega i może nosić buty na obcasie. Robię to, co nauka uznała za niemożliwe. Po prostu musiałam uwierzyć i poprosić o to. Dziękuję, najdroższy Boże, za wysłanie do mnie Twych Aniołów. Wreszcie mam z powrotem moje życie – mówi.

Zen w życiu we dwoje

Flavia Mazelin Salvi

Tytuł oryginału: Lo zen e il lavoro

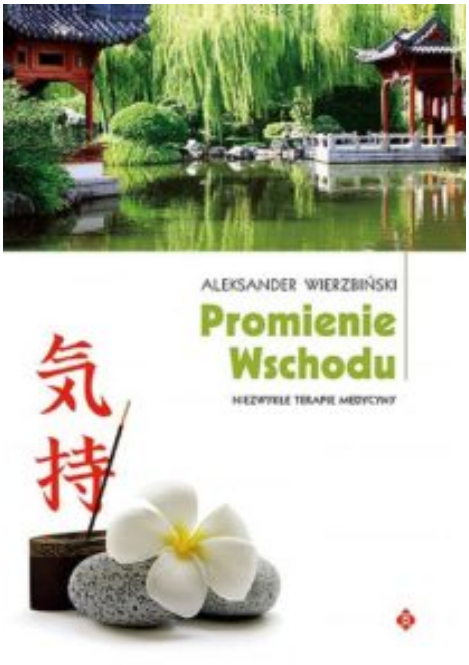
Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › związek

relacje ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-270-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Życie we dwoje postawione jest często pod znakiem zapytania z powodu niezliczonych wymagań i frustracji. Chcielibyśmy mieć wszystko: bezpieczeństwo i urozmaicenie, trwałość i wolność, zmysłowość i czułość. Zdarza się jednak, że oczekiwania oraz nasze przeświadczenia na temat życia miłosnego mogą stać się przeszkodą w związku małżeńskim.
Siłę i inspirację potrzebną do tego, by realizować się w związku i mieć przy tym przestrzeń dla siebie Autorka proponuje czerpać z filozofii zen. Ćwiczenia, refleksje i rady zebrane w tej książce zapraszają do pewnego eksperymentu – nowego sposobu bycia razem i nowego spojrzenia na siebie samego.
Tu i teraz możesz posmakować nieskończonego bogactwa życia w związku.



Promienie wschodu

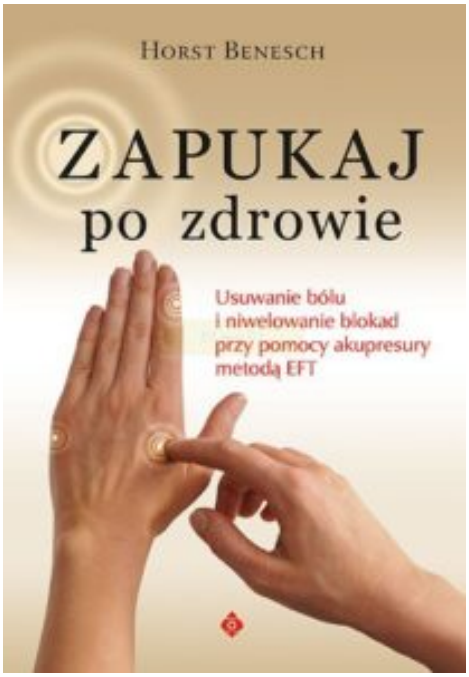
Aleksander Wierzbiński

Terapie › masaż

Terapie › medytacja

ISBN: 83-7377-231-6; **Cena katalogowa:** 18.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Czasami łatwiej dociera do nas to, co poznajemy w formie zwyczajnej rozmowy, prostego dialogu. Dialogu z kimś, kto wie – z Mistrzem. A wiedza, którą możemy poznać, jest niezwykle ciekawa i ogromna.
Terapia Wschodu – to wiedza prosta, piękna i nieskończona.
Książka porusza takie tematy jak: fizyczność, marzenia, energię drzew, medytacje, masaże i dietę.
Udowadnia, że medycyna Wschodu dotyczy każdego aspektu ludzkiego życia i zdrowia.
Doskonała konstrukcja literacka – w formie dialogu i poruszane tematy sprawiają, że czyta się ją z prawdziwą przyjemnością, a zastosowanie w praktyce zasad w niej zawartych gwarantuje uzyskanie równowagi ciała i duszy.
Pamiętaj twoja siła musi wyjść z twojego wnętrza, a więc obudź tę siłę.



Zapukaj po zdrowie

Horst Benesch

Tytuł oryginału: Klopf dich gesund: Blockaden lösen, schmerzfrei werden durch

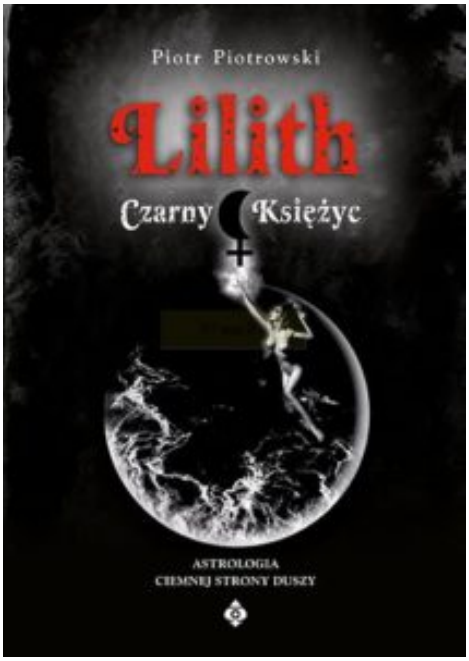
Terapie › EFT

meridiany ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-268-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Gdy pojawia się ból czy drobna dolegliwość chcesz pozbyć się jej natychmiast? Metodę EFT możesz stosować od razu, gdy tylko poczujesz zbliżający się ból. Bez względu na to, gdzie się znajdujesz: w pracy, w autobusie, w kinie. Dzięki niej pojawiający się nagle ból głowy możesz zlikwidować w ciągu paru chwil – bez stosowania medykamentów.
Metoda EFT głównie bazuje na opukiwaniu palcami odpowiednich punktów ciała. Została opracowana do samodzielnego pokonywania i rozwiązywania prostych dolegliwości zarówno fizycznych, jak i psychicznych. Jej prostota i łatwość nauczenia się z całą pewnością przypadnie Ci do gustu. Od teraz przy użyciu własnych palców i zdrowego rozsądku wzrosną Twoje szanse zapanowania nad swoim zdrowiem, dobrym samopoczuciem i sukcesem osobistym.



pobierz fragment książki

Lilith

Piotr Piotrowski

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia
Rozwój duchowy › bogini

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-272-4; **Cena katalogowa:** 31.70 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** II;

Zapomniana siła Lilith

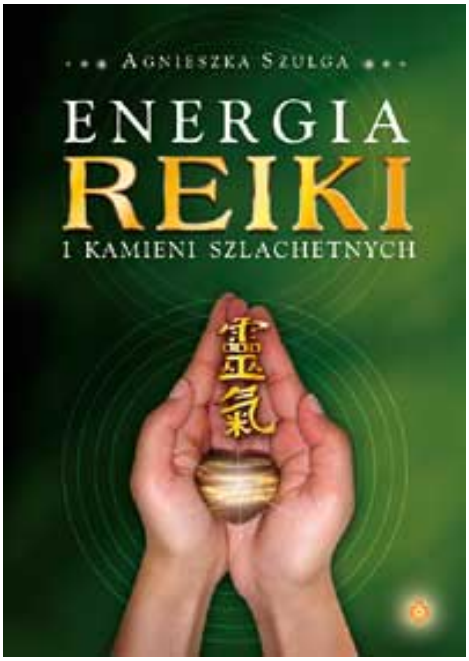
Do niedawna o Lilith w horoskopie słyszeli tylko nieliczni. A przecież Czarny Księżyc jest niesłychanie ważnym elementem astrologicznego abecadła. Czasem zdarza się, że Lilith dominuje prawie nad całym horoskopem albo odgrywa znaczącą, wręcz dominującą rolę. Z tego też powodu cieszy nowa publikacja wydawnictwa Studio Astropsychologii, które ma w swojej ofercie największą liczbę tytułów z tej dziedziny.

Opowieść o bogini

Autor – Piotr Piotrowski – jest znanym i uznanym astrologiem, piszącym do wielu czasopism ezoterycznych, parapsychologicznych, stawiającym horoskopy od lat. I właśnie ta praktyka pozwoliła na napisanie doskonałej opowieści o „demonicznej bogini", wywodzącej się jeszcze z tradycji hebrajskiej, występującej też jako pierwsza żona Adama.

Intrygująca jest też sama okładka, już z daleka przyciągająca uwagę, po choćby krótkiej lekturze z całą pewnością można stwierdzić – doskonale, nawet perfekcyjnie dopasowana do zawartości.

Dowiedz się, jaka jest Twoja ciemna strona!



pobierz fragment książki

Energia reiki i kamieni szlachetnych

Agnieszka Szulga

Terapie › reiki

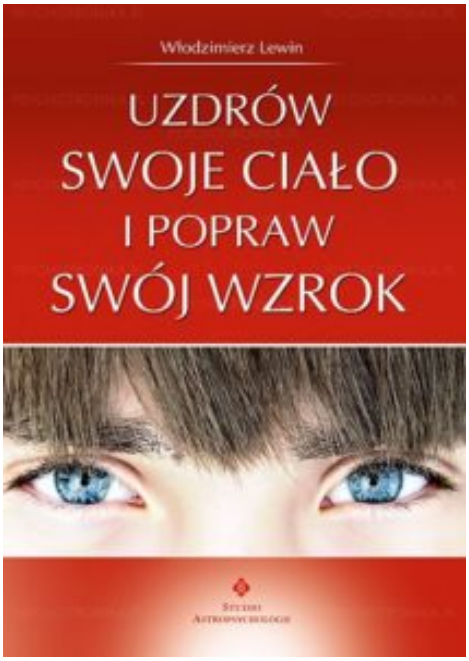
kamienie szlachetne ✗ nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 19.90 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Uzdrawiające moce kamieni

Kamienie mają w sobie taką siłę i moc przyciągania, że nie ma chyba osoby, któraby choć raz w życiu nie podniosła z ziemi kamyczka, potrzymała go chwilę w dłoni i włożyła do kieszeni. Kamienie szlachetne fascynują jeszcze bardziej, ich piękno, intensywność barw, niepowtarzalna forma a także siły ukryte w kamieniach przyciągają miłośników od lat. Energia kamieni pomaga nie tylko w aspekcie zdrowotnym ale też stosuje się ją do ochrony energetycznej. Energia Reiki znana jest również od bardzo wielu lat, stosowana – pomaga uzyskać zdrowie w każdym niemal przypadku. Na rynku księgarskim ukazują się od czasu do czasu książki zarówno o energii Reiki jak i o energii kamieni, niewiele jest jednak publikacji łączących obie te tematyki. Możliwości, jakie daje zastosowanie obu terapii są przecież podwójne! Autorka zaprasza nas do współpracy, zaprasza przyjaźnie i z miłością, do uzdrawiającej terapii. W tej książce znajdziemy ważne reguły życia według Reiki, podstawowe zasady, przygotowanie do zabiegu, pomoc krok po kroku – wraz z rysunkami – do wykonania pełnego, prawidłowego Reiki. To co cenne w tej książce to otrzymywanie jakże przydatnej wiedzy od osoby pełnej ciepła, życzliwości i miłości.

Z każdym rozmawiaj językiem miłości



pobierz fragment książki

Uzdrów swoje ciało i popraw swój wzrok

Włodzimierz Lewin

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › relaks

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-264-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Co robić żeby długo żyć w zdrowiu?

Każdy z nas pragnie żyć długo i trzymać się z daleka zarówno od powszechnie występujących bóli kręgosłupa, czy dolegliwości oczu, takich jak zaćma, krótkowzroczność czy astygmatyzm. Statystyki są jednak alarmujące: stan naszego zdrowia z wiekiem pogarsza się coraz bardziej. Niestety kiedy zaczynamy już odczuwać skutki starzenia, a zwykłe krople do oczu przestają pomagać, często rezygnujemy z próby poprawy stanu zdrowia, zrzucając winę na karb wieku. Autor tej książki udowadnia jednak, że możemy korzystnie wpływać na komfort życia nawet po siedemdziesiątce, tłumacząc, jak leczyć bóle kręgosłupa i w jaki sposób poprawić wzrok.

Zdrowie według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Wszyscy wiemy, że medycyna konwencjonalna z trudnością radzi sobie z leczeniem powszechnych chorób cywilizacyjnych. Zachodni lekarze i sami pacjenci coraz częściej sięgają więc po Tradycyjną Medycynę Chińską, aby dowiedzieć się, co robić, żeby długo żyć w zdrowiu. Autor książki, z wykształcenia bioenergoterapeuta i fizyk, skupia się na pracy z odczuwaniem wrażeń i metodzie U-Sin, dzięki którym poprawisz ogólny stan zdrowia, wyrównując przepływ energii w organach wewnętrznych.

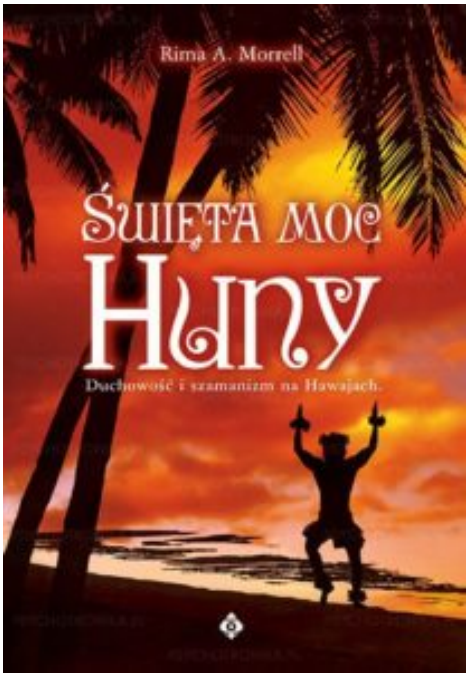
W jaki sposób należy dbać o wzrok?

Dzięki opisanej w tej publikacji metodzie przywracania prawidłowego wzroku, możesz poprawić widzenie poprzez ogólne uzdrowienie organizmu. Zdaniem Autora, ponieważ organizm posiada zdolność odbudowy, to poprzez jego ogólne uzdrowienie możesz poprawić swój wzrok. Dbałość o dobre widzenie to nie tylko ćwiczenia oczu, ale także prawidłowa dieta oczyszczająca i dieta warzywna, ćwiczenia fizyczne całego ciała, proste sposoby relaksacji, dobry sen i optymizm. Autor prezentuje więc praktyczne ćwiczenia na poprawę wzorku oraz naturalne i proste do zastosowania domowe lekarstwa. Koniec z astygmatyzmem i krótkowzrocznością!

Jak wzmocnić kręgosłup?

Bóle kręgosłupa często leczone są wyłącznie objawowo. W oczekiwaniu na poprawę przyjmujemy leki przeciwbólowe i zastrzyki, które nie wpływają jednak na przyczyny choroby. Z pomocą mogą nam przyjść osiągnięcia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, takie jak akupunktura czy terapia manualna. Aby odbudować zdrowie swojego kręgosłupa nie musisz bezwzględnie korzystać z pomocy specjalisty. W tej książce znajdziesz bowiem zestaw uzdrawiających ćwiczeń szyi oraz górnego i dolnego odcinka kręgosłupa. Są tak bezpieczne, że z łatwością wykonasz je w domu.

Osiągnij pełnię zdrowia już teraz!



Święta moc huny

Rima A. Morrell

Tytuł oryginału: The Sacred Power of Huna: Spirituality and Shamanism in Hawa

Terapie › energia

Rozwój duchowy › huna

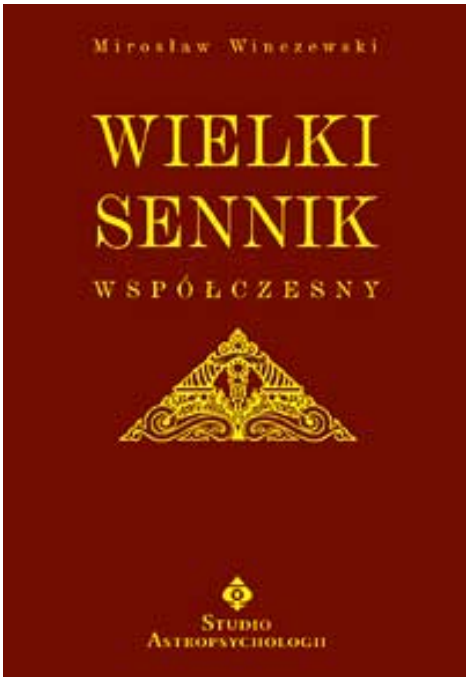
duchowość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-259-5; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Ta książka to zachwycająca podróż nie tyle ku magii, ile tak naprawdę, w głąb siebie. Szamanizm, duchowość, taniec hula i mit – to zazwyczaj kojarzy się z huną. Tu znajdziesz dodatkowo lekcje języka hawajskiego. Autorka, badaczka antropologii jasno i prosto wykłada proste zasady życia.
Huna to miłość, tęcza, taniec hula, mit i magia. Huna to nasze życie. Jeśli chcesz wiedzieć więcej niż przypadkowy turysta zafascynowany zmysłowym tańcem, z niedowierzaniem patrzący na chodzących po ogniu kahunów – sięgnij po tę książkę. Lektura ta pozwoli Ci na przeżycie wspaniałej podróży, w której odkryjesz swoją własną magię codziennego życia. Wsparciem w tej podróży może być jedynie Twoja własna intuicja.



Wielki sennik współczesny

Mirosław Winczewski

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › sennik

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-261-8; **Cena katalogowa:** 99.00 zł; **Ilość stron:** 480; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x 24; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

pobierz fragment książki

Sennik, czyli znaczenie i interpretacja snów

Już starożytni zadawali sobie pytanie, czym jest sen? Dlaczego śnimy? Jak zapamiętać sny? Czy świadome śnienie jest możliwe? I co najważniejsze, jak prawidłowo interpretować sny? W czasach nowożytnych nad tymi samymi pytaniami głowili się najwięksi myśliciele, tacy jak Zygmunt Freud czy Carl Gustav Jung. Szukali ich źródła w seksualności, podświadomości, a także niespełnionych pragnieniach. Autor – Mirosław Winczewski – połączył całą dotychczasową wiedzę naukową i prastare wierzenia z zakresu śnienia. Na ich podstawie stworzył Wielki sennik współczesny po to, byś już nigdy nie musiał się zastanawiać nad tym, co znaczy sen o butach, ciąży czy wypadających zębach. Z jego pomocą zyskasz wgląd w swoją podświadomość i doskonałe narzędzie służące rozwojowi osobistemu.

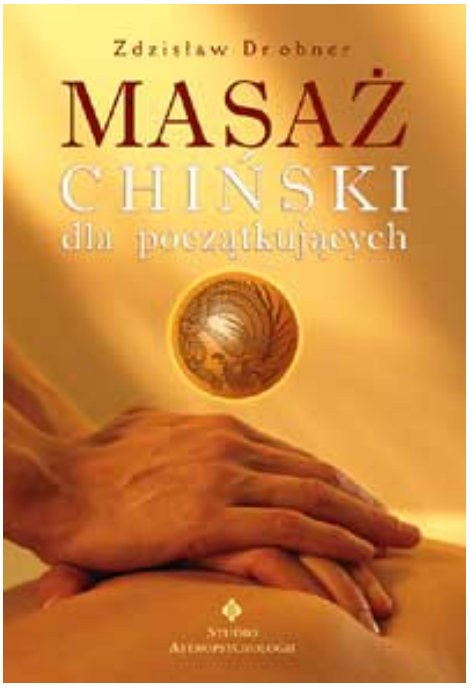
Jedyny sennik, jaki musisz mieć – ponad 5 tysięcy symboli sennych!

Ekskluzywny, elegancki i niewiarygodnie piękny edytorsko sennik, gromadzi rekordową liczbę ponad 5 tysięcy symboli sennych wraz z bogatym omówieniem każdego z nich. Symbole senne zostały wzbogacone o listę najbardziej znanych archetypowych obrazów sennych wraz z ich interpretacją. Dowiedz się jakie znaczenie w twoich snach odgrywają uczucia, dni tygodnia, liczby kolory, kamienie szlachetne i minerały, a nawet znaki Zodiaku. Dodatkowo Autor opisuje również czynności, które pomogą ci zapamiętać twoje sny, katalogować marzenia senne oraz rozpocząć z nimi pracę. Znajdziesz tu również odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, takie jak: dlaczego śnię kilka razy ten sam sen? Co robić, kiedy niektóre moje sny nie mają zakończenia? Zamieszczona na końcu Tabela Szczęścia posłuży ci do określenia szczęśliwych liczb, które warto uwzględnić przy kupnie losu na loterię i w grach losowych!

Sny, które masz podczas poobiedniej drzemki spełnią się najszybciej!

Wielki sennik współczesny to nie tylko klucz do twojej podświadomości. To również cenne źródło informacji dotyczących spełniania się marzeń sennych. Czy wiedziałeś, że największe powodzenie na spełnienie mają sny, które występują za dnia, np. w ciągu poobiedniej drzemki? Teoria mówi, że spełniają się one w ciągu kilku lub kilkunastu godzin. Marzenia senne od godziny 4 rano do wschodu słońca, spełnią się w najbliższych kilku lub kilkunastu dniach. A sny pomiędzy godziną 24 a 3-4 rano mają szansę na spełnienie dopiero w odległej przyszłości. Najdłużej musimy czekać na realizację marzeń sennych, które występują między godziną 20 a 24 – od kilku do nawet kilkunastu lat. Dlatego nie czekaj dłużej – poznaj znaczenie swoich snów i zyskaj klucz do interpretacji snów. Naucz się świadomego śnienia i zacznij korzystać z rad wysyłanych przez twoją podświadomość. Dzięki temu z łatwością pokierujesz swoim życiem, rozwojem osobistym i szczęściem!

Rozszyfruj swoje sny – znajdź klucz do podświadomości!



Masaż chiński dla początkujących

Zdzisław Drobner

Terapie › masaż
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-263-2; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 20.4; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Ciało jest sanktuarium duszy ludzkiej.

„Masaż chiński dla początkujących” Zdzisława Drobnera to książka, która pomaga zrozumieć laikowi podstawowe zasady masażu ciała, a także udoskonalić jego technikę zawodowym masażystom. Ten podręcznik jest doskonałym przewodnikiem w wypadku różnorodnych schorzeń, które mogą być złagodzone dzięki chińskiemu masażowi TUI-NA. Narzędziem masażysty są sprawne ręce i doskonała znajomość anatomii ludzkiego ciała. Dotyk leczy duszę i ciało człowieka, sprawia, że odkrywamy w sobie moc energii zawartej w naszym organizmie. Autor, mistrz chiropraktyki wprowadza czytelnika w kolejne tajemnice ludzkiego ciała, prowadzi drogą filozofii chińskiej medycyny praktykowanej od tysięcy lat. To co w Chinach jest podstawą profilaktyki i leczenia zostało przekazane w publikacji Zdzisława Drobnera w sposób zwięzły i praktyczny jako porady dla każdego człowieka, który pragnie się zawsze czuć pełen sił witalnych.

Dzięki tej książce możemy pomóc sobie i innym…

Dusza ludzka oś świata

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › dusza

duchowość filozofia

ISBN: 978-83-7377-258-8*; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co łączy gnozę, psychoanalizę i psychologię humanistyczną?

Jerzy Prokopiuk, autorytet w dziedzinie filozofii, psychologii, ezoteryki i antropozofii w swojej książce „Dusza ludzka oś świata" objaśnia analogię między światem duchowym i materialnym. Jak sam podkreśla *„wypatruję nieświadomego lub na pół świadomego obrazu Bóstwa w duszy ludzkiej".* Wykorzystuje do tego nurty w psychologii głębi, takie jak psychoanaliza i psychologia humanistyczna oraz tradycje religijne całego świata, od judaizmu, przez chrześcijaństwo aż po taoizm. Wyjaśnia, że zarówno wyższej duchowości, jak i materializmu doświadczamy poprzez pryzmat własnej jaźni. Pogląd ten wywodzi się z wielu tradycji, ale najczęściej łączony jest z żydowską kabałą. Z jej tradycji czerpał również Zygmunt Freud, tworząc podstawy dla współczesnej psychoterapii, która wykształciła pojęcie nieświadomości.

Psychologia humanistyczna widzi człowieka jako cielesną i duchową całość

Autor w swoich rozważaniach omawia również rolę psychologii humanistycznej w procesie samorealizacji człowieka. Psychologia humanistyczna, jest obecnie trzecim nurtem psychologii, tuż obok psychoanalizy oraz behawioryzmu. Powstawała na przełomie lat 50 i 60 jako reakcja na ograniczenia tych dwóch ostatnich. W swoich głównych założeniach reprezentuje szacunek dla wartości osób, holistyczne podejście do osobowości ludzkiej, respekt w stosunku do indywidualnych różnic oraz otwartość wobec metod możliwych do przyjęcia.

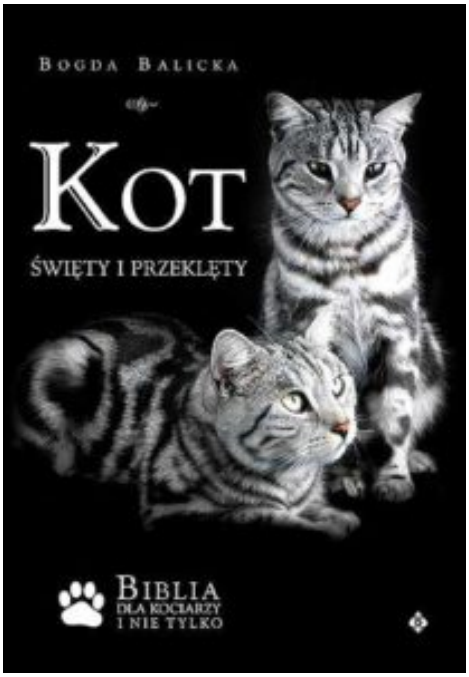
Samorealizacja to dążenie do jedności ciała i duszy

Chęć spełniania marzeń i pragnień na wszystkich polach życia jest właściwa każdemu człowiekowi. Stanowi też indywidualną ścieżką rozwoju duchowego. Podążając tym tokiem rozumowania Autor opisuje filozofię pojęcia samorealizacji i medytacji jako metody poznawczej duszy . Proces ten prowadzi do transformacji osobowości, którą psychoanaliza przejęła z tradycji religijnej. Połączenie tych dwóch zjawisk miało dla rozwoju tej nauki charakter przełomowy. W książce omawia również jungowską koncepcję wyobraźni jako środka, dzięki któremu możemy samodzielnie rozwijać świadomość.

A jaka jest kondycja polskiej duszy w oczach Jerzego Prokopiuka??

Książka oprócz filozoficznych rozważań i dogłębnej analizy zagadnienia duszy ludzkiej, świadomości i podświadomości zawiera również niezwykle ciekawy wywiad z Autorem na temat kondycji polskiej duszy. W odniesieniu do psychologii głębi i założeń religijnych Autor widzi polską duszę jako ekstrawertyczną, poszukującą wrogów, pełną niepewności i obaw. Jaką proroczą wizję dla Polski przedstawia?? Czy jest to droga rozwoju duchowego i zdobywania wyższej świadomości? Czy raczej droga upadku??

Pozwól umysłowi na podróż w krainę duchowości



Kot święty i przeklęty

Bogda Balicka

Zdrowie › relaks

Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-214-4; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** II;

To Biblia dla wszystkich kociarzy i nie tylko. Koty są istotami tajemniczymi, pełnymi mistycyzmu. Wydaje się, że wiedzą więcej od nas. Znamy opowieści o tym, że układają się na chorych miejscach, dokładnie tam, gdzie rozwija się choroba. Przesądy z czarnym kotem są głęboko zakorzenione w świadomości. Symbolizują jednak samotne kobiety i osoby o wysokim intelekcie i ciekawości świata.
Dlaczego świat ezoteryki tak upodobał sobie kota? Dlaczego to właśnie on towarzyszył egipskim faraonom, filozofom, alchemikom, średniowiecznym czarownicom i jasnowidzom? Jaka nieznana siła drzemie w tych niewielkich stworzeniach?

Tarot terapia słowem

Manuela Klara Olszewska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-776-5; **Cena katalogowa:** 48.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** IV;

Manuela Klara Olszewska – astropsycholog, charyzmatyczna psychoterapeutka, tarocistka. Dzięki swej analitycznej metodzie oraz niezwykłej umiejętności dotarcia do każdego potrzebującego pomocy ma wdzięcznych klientów w całej Polsce, oraz za granicą. Od wielu lat uczy swej autorskiej metody posługiwania się Wtajemniczeniami Tarota. Jej uczniowie stają się profesjonalistami z szerokim ezoterycznym spojrzeniem na osobowość człowieka i jego zwykłe codzienne problemy.
Książka jest kluczem do zrozumienia przesłania Tarota i może być podręcznikiem dla każdego, kto chciałby zgłębić tę wiedzę.
Jadwiga Kalmus – artysta plastyk, tworząca ostatnio dzieła o tematyce ezoterycznej. Autorka talii kart Tarota, które są dołączone do książki.

Twój wygląd odbiciem Twego wnętrza

Manuela Klara Olszewska

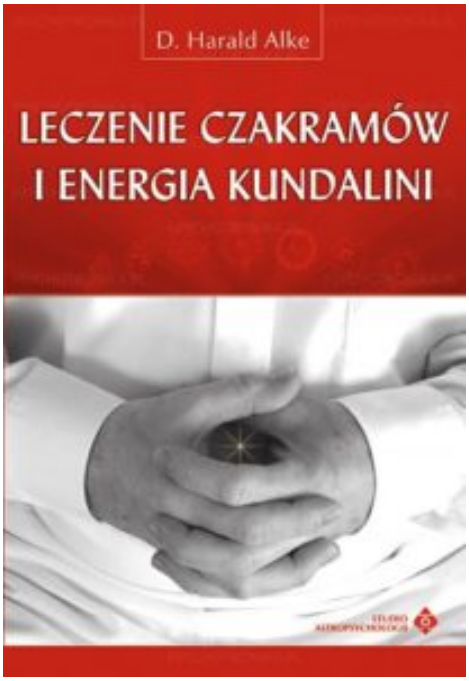
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › kobieta
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › uroda

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-776-5; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dowiedz sie, jak wyglądać, by zawsze zrobić dobre wrażenie i wysyłać zadecydowany sygnał, dzięki któremu wszyscy uznają Cię za osobę godną zaufania.
Jeśli wybierasz się na rozmowę o pracę i zależy Ci na zrobieniu wrażenia osoby pracowitej, solidnej i rzetelnej ubierz się w brązy. Na wieczór załóż małą czarną – jeśli zależy Ci na ekscytującym, zalotnym spędzeniu czasu i może małym… flircie. Jeśli uważasz, że Twojej figurze brak jest doskonałości modelki przeczytaj starannie uwagi dotyczące maskowania drobnych mankamentów urody. Być może intryguje Cię znajoma z sąsiedztwa, przeanalizuj jej wygląd i znajdź drogę do jej serca.
Ta książka pomoże Ci w pracy, domu i szkole. Sprawdź sam, jak szybko dostrzeżesz różnice w relacjach z otoczeniem!



Leczenie czakramów i energia kundalini

D. Harald Alke

Tytuł oryginału: Energytraining. Bd 2. Kundalini Yoga, Oberstufe. Aufbauprogr

Rozwój duchowy › medytacja
Ezoteryka › czary
Terapie › medycyna naturalna

czakry | techniki uzdrawiające | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-248-0; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czakramy to bramy duszy, bramy do innych światów, w innych wymiarach. Jeśli zajmiesz się leczeniem czakramów to automatycznie uzyskasz głębszy wgląd we własną duszę. Czakramy sterują i nadzorują pracę naszych narządów, funkcje naszego ciała i osobowości. Zaś trening energetyczny, nowoczesna forma jogi Kundalini, to droga do oświecenia, poprzez pracę z ciałem.
To podręcznik uzdrawiania energetycznego opisujący ćwiczenia fizyczne, medytacyjne, oddechowe, mudry, wzmacniające ciało i leczące psychikę. To wiedza o ciele energetycznym człowieka i o zdrowiu. Poznasz nieograniczone możliwości, dzięki którym osiągniesz cele, będziesz szczęśliwy i zdrowy.
Jest wiele sposobów na poszerzanie horyzontów – jeden z nich jest właśnie w Twoim zasięgu.

pobierz fragment książki

Drzewa przyjazne, drzewa lecznicze

Zbigniew Ogrodnik

Terapie › medycyna naturalna

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-252-6; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** II;

Dobroczynne właściwości drzew

Obcowanie z przyrodą dla wielu z nas jest olbrzymią przyjemnością połączoną z regeneracją sił. Kolory, aromat, szum drzew czy śpiew ptaków działają kojąco. Najprzyjemniej i najzdrowiej jednak jest w lesie, który oddziałuje na nas dzięki swoistym bioprądom. Są to prądy elektryczne, które powstają w żywym organizmie w wyniku przemiany materii. Wytwarzane w ten sposób bioprądy wpływają pozytywnie lub negatywnie na wszystkie żywe organizmy w okolicy.

Drzewoterapia – energia drzew Cię uleczy

Sylwoterapia, zwana inaczej drzewoterapią lub drzewolecznictwem, to pobudzanie organizmu do samoleczenia dzięki przebywaniu w towarzystwie drzew i krzewów. Najlepszym sposobem leczenia i pobierania energii drzew jest po prostu spacer po lesie. Podczas takiej przechadzki wystarczy się zrelaksować, uwolnić myśli od natłoku dnia codziennego, głęboko oddychać i… rozkoszować się widokami oraz kolorami. Proste prawda?

Czarny bez jakiego nie znałeś

„Drzewa przyjazne drzewa lecznicze” – to doskonały poradnik dla tych, którzy kochają las i przyrodę oraz las znają bardzo dobrze, a także poznają go coraz to od nowa, chętnie odwiedzają i niekiedy nie do końca zdają sobie sprawę z jego dobroczynnych właściwości. To propozycja przewodnika-niezbędnika, który łatwo wrzucić do torby czy plecaka jako towarzysza niejednej wędrówki po lesie. Ta książka otwiera nam oczy na cuda natury mijane na co dzień – czarny bez, niepozorny krzak, który kojarzony jest najczęściej jako sok z czarnego bzu. Mało kto wie jednak, że kontakt z czarnym bzem działa mobilizująco i nasyca życiową energią. Potrafi również zwalczyć przygnębienie, dodaje otuchy i radości życia. Poznaj właściwości drzew mijanych na co dzień takich jak lipa, brzoza czy wierzba, a także egzotycznych drzew strefy zwrotnikowej i podzwrotnikowej np. awokado, cytryna czy noni.

Przepisy na wykorzystanie drzew korzystnych dla człowieka

Nie tylko spacer po lesie czy przytulanie drzew są doskonałymi sposobami na czerpanie z nich energii. Soki, kwiaty, owoce czy kora to świetne panacea na wszelkie dolegliwości. Przepisy znane naszym babkom i prababkom, zostały zebrane i wzbogacone o najnowszą wiedzę i doświadczenia Autora. Dzięki temu w książce znajdziesz bogatą skarbnicę różnorodnych przepisów: na zdrowotne soki, przywracające zdrowie mikstury, papki czy oleje, które dzięki swym wyjątkowym właściwościom postawią nas szybko na nogi.

Pozwól naturze się uleczyć

Ziółka dla dzieci

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Terapie › zioła

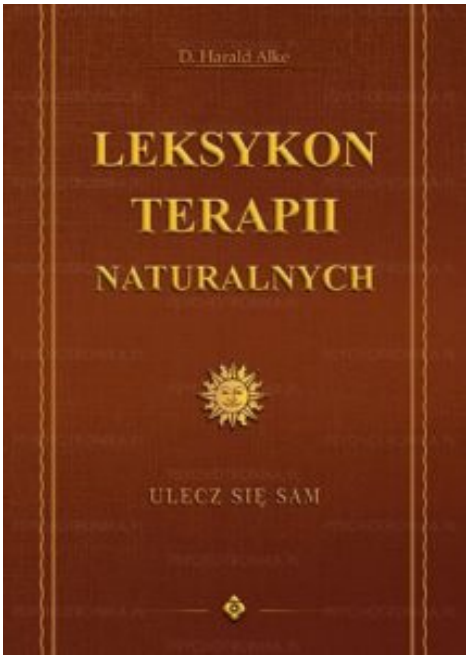
Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-249-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Ta książka jest doskonałym poradnikiem dla rodziców, którzy w każdej chwili będą mogli sięgnąć po gotowy przepis na odpowiednią, ziołową mieszankę na dolegliwości ich dzieci. Znajdą tu wiele wskazówek i porad na typowe dziecięce choroby, które z powodzeniem można leczyć ziołami. Autorka, uznany autorytet w dziedzinie ziołolecznictwa tym razem skupia się na „przypadłościach" wieku dziecięcego i w sposób przystępny i dokładny, krok po kroku, uczy rodziców, jak pomóc dziecku metodami stosowanymi przez nasze babki i prababki.



Leksykon terapii naturalnych

D. Harald Alke

medycyna alternatywna | terapie naturalne | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-240-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Autor w „Leksykonie terapii naturalnych” wiedzie nas ścieżką do samopoznania własnego ego co umożliwia dialog z drugim człowiekiem i możliwość niesienia pomocy tym, którzy jej potrzebują. Warto wsłuchać się w słowa autora: „Rozszerzcie swoją wiedzę!” i poddać radom znawcy naszej duszy, która doskonali się dzięki terapiom naturalnym.
Każdy z nas może być terapeutą drugiego człowieka: wystarczy tylko wsłuchać się w jego głos wewnętrzny i przy pomocy empatii odczuwać jego istnienie. Książka jest adresowana do tych, którzy pragną rozwijać swoje wnętrze poprzez współistnienie w harmonii z Bogiem, Naturą i ludźmi poszukując stałego dialogu egzystencjalnego.
Ten dialog możesz rozpocząć już dziś…

Jak wychowywać dzieci zgodnie z rytmem kosmosu

Marie Svobodova

Astropsychologia › astrologia

zodiak ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-256-4; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Kosmos oddziałuje na każdego z nas

Zastanawiałeś się pewnie nieraz, dlaczego Twoje dziecko posiada takie a nie inne cechy charakteru, które czasem stwarzają problemy w komunikacji i waszej relacji? Wszystko to zostało zapisane już dawno temu w gwiazdach. Nie bez powodu poszczególne znaki posiadają konkretne cechy charakteru – Lew jest silny, aktywny i dominujący, a Byk i Panna cierpliwi oraz praktyczni. Jak dokładnie kosmos i znaki zodiaku wpływaja na nasze charaktery opowie Ci Autorka z pomocą swojej książki.

Zainteresowanie astrologią od najmłodszych lat

Dr filozofii Marie Svobodova zna astrologię od dziecka – jej ojciec, zajmujący się tą dziedziną wiedzy w takim duchu wychowywał swoje dzieci. Szybko zaczęła sama opracowywać horoskopy i pogłębiać swą wiedzę studiując astrologię i pokrewne, tradycyjne nauki. W codziennej pracy od dziesiątków lat korzysta z zasobów wiedzy astrologicznej oraz osobistych doświadczeń, czego najlepszym dowodem jest niniejsza publikacja.

Jaki typ osobowości posiada Twoje dziecko?

W życiu każdej mamy przychodzi taka chwila, kiedy traci cierpliwość do swojej pociechy myśląc: po kim ona ma takie cechy? Skąd u mojego dziecka takie zachowanie? Odpowiedzią na pytania tego typu może być właśnie ta książka. Nieprzypadkowo dostajemy takie dzieci – i takich rodziców – jakich potrzebujemy do swojego rozwoju. Często dzieci są zwierciadłem tych naszych cech, nad którymi powinniśmy sami popracować, choć może zdarzyć się również zupełnie inaczej – mogą być naszym całkowitym przeciwieństwem.

Czy wiesz, jakie cechy charakteru ma dany znak zodiaku?

Dobrze jest wiedzieć, czy w domu mamy powolnego Byka, czy Skorpiona o przenikliwym spojrzeniu, czy wrażliwą, współczującą i delikatną Rybkę. Znakom zodiaku przyporządkowane są również żywioły: Ziemia, Woda Ogień, Powietrze, które odpowiadają czterem porom roku. Każde dziecko to inna osobowość, to oryginalna, niepowtarzalna osoba, wspaniały, mały człowiek wart troskliwego, indywidualnego podejścia i pełnego zrozumienia. Znając indywidualne cechy małych pociech łatwiej będzie budować szczęśliwe relacje z nimi, a one będą miały dobrą podstawę do budowania swych relacji w życiu dorosłym.

Ta książka pozwoli Ci zrozumieć następujące kwestie:

• każdy człowiek jest niepowtarzalny, oryginalny, i różnorodny – i w tej różnorodności mamy rozumieć i szanować się wzajemnie, pomagać drugiemu człowiekowi w rozwoju jego osobowości,

• odmienność i różnorodność każdego człowieka wynika z uporządkowanego systemu, zbioru konkretnych informacji,

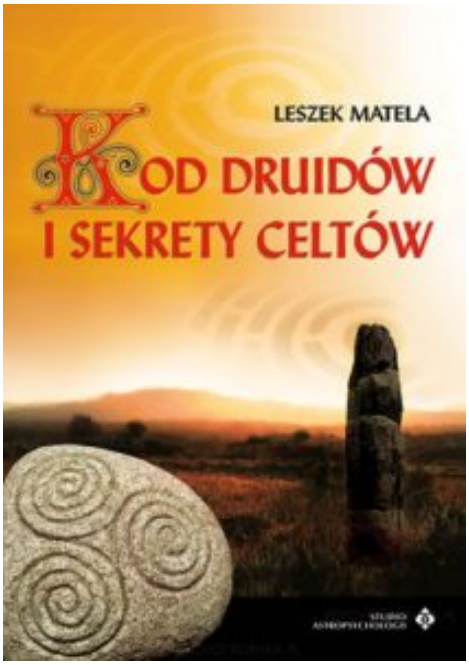
• każdy z nas jest jedyny w swoim rodzaju – jest całym Wszechświatem,

• pokolenia dzieci różnią się od siebie,

• jaki wpływ na zachowanie znaków zodiaku mają planety obecne w tych znakach,

• oraz wiele innych astrologicznych faktów.

Wychowanie zgodne z rytmem kosmosu



Kod druidów i sekrety Celtów

Leszek Matela

Terapie › energia

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-251-0; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Korzenie europejskich tradycji

Jesteś fanem serii World of Warcraft? Czy chciałbyś wiedzieć, skąd wywodzi się jedna z ras, czyli druidzi? Czy wiesz, że jemioła, którą do dzisiaj wieszamy w naszych domach w okresie świątecznym, zajmowała wyjątkowe miejsce również w kulturze celtyckiej? Albo, że 31 października Celtowie obchodzili święto, podczas którego wspominali zmarłych? To zadziwiające, jak wiele współczesnych tradycji ma swoje źródła w ich kulturze i jak niewiele wiemy o tej bogatej spuściźnie.

Nieodkryty świat Celtów

Kultura celtycka to modny, aczkolwiek nie dość jeszcze zbadany temat. Jako odpowiedź na to zapotrzebowanie powstała pozycja, która ujawnia sekrety tej zarówno tak bliskiej i tak dalekiej społeczności. Ta książka to zarówno fascynująca podróż, lekcja historii, jak i przewodnik po najbardziej tajemniczych miejscach Europy. Autor koncentruje się na wiedzy tajemnej Celtów, ich miejscach mocy, zwyczajach i rytuałach, megalitycznych świątyniach i miejscach mocy, które odwiedzane są do dziś. Podczas podróży po tych terenach autor wykorzystywał również radiestezję, aby zbadać energię przyrody.

Fascynujące tajemnice przeszłości

Autor dzieli się efektami badań naukowych przeprowadzonych bezpośrednio w miejscach, gdzie Celtowie pozostawili swoje ślady. Chciałbyś wiedzieć, co jedli Celtowie, jak żyli, ubierali się i jakie rzemiosło uprawiali? W tej książce znajdziesz naukowe informacje zarówno o ich tradycjach, wierzeniach, jak i celtyckiej ezoteryce. Druidzi zakodowali bowiem wiedzę, to której nie śniło się współczesnym uczonym. Dzięki badaniom przeprowadzonym przez autora, możemy zacząć czerpać z tej skarbnicy.

Sekretne rośliny lecznicze

Celtowie potrafili posługiwać się naturą zarówno w celach religijnych, jak i duchowych. Wyróżniali zioła wykorzystywane przez druidów podczas wróżenia, czy sprzyjające miłości i płodności. Znali również metody oczyszczania organizmu przez spożywanie cytryny, rozmarynu czy bazylii – roślin, które z powodzeniem możemy wykorzystać również współcześnie. Według Celtów istniały również

zioła zapewniające ochronę przed złem, mających działanie uspokajające czy przyciągające pieniądze.

Symbolika zwierząt

Każdy z nas posiada skojarzenia na temat znanych nam zwierząt. Lis na przykład wiąże się z chytrością, natomiast sowa z mądrością. Podobne wierzenia pielęgnowali również Celtowie. Ptaki były według nich pośrednikami między światem żywych i umarłych, dzik oznaczał władzę druidów, a jednorożec symbolizował czystość i siłę. Poszczególne klany celtyckie obierały za swój emblemat jakieś zwierzę.

Odkryj tajemniczy świat Celtów.

Huna w samouzdrawianiu

Mateusz Wiszniewski

Rozwój duchowy › huna

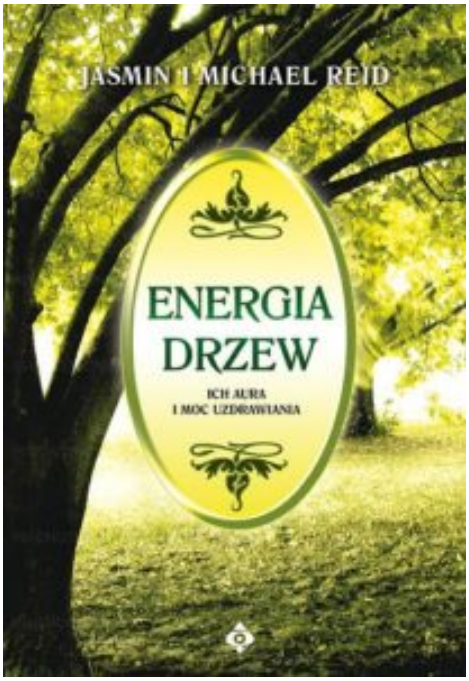
techniki uzdrawiające nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-247-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Patronat medialny:

Ta książka jest wyjątkowa. Opowiada o starożytnej wiedzy Hawajów – hunie w sposób niemal nowatorski. Dla tych, którzy z filozofią huny nie spotkali się wcześniej stanowić może doskonały podręcznik-niezbędnik, od którego hunę można zacząć poznawać. Dla tych, którzy o hunie już coś słyszeli będzie to ważne uzupełnienie ich dotychczasowej wiedzy. Natomiast dla praktykujących hunę od lat będzie to czysta przyjemność z doskonałej lektury. Autor poznawał hunę u jej źródła – na Hawajach, praktykuje tę filozofię od lat, swoją wiedzę i doświadczenie przekazuje na kartach tej księgi. Bo jest to rzeczywiście księga – zawierająca ogromną ilość informacji, definicji, wiele opisów ćwiczeń oraz medytacji do samodzielnej pracy własnej. **Dołączone do książki przepiękne, kolorowe karty do wróżenia** zostały oparte na systemie filozoficznym hawajskich kapłanów. W rozdziale o praktycznym zastosowaniu huny w konkretnych przypadkach opisane są zadziwiające w swej prostocie ćwiczenia z gwarancją niemal natychmiastowej skuteczności. Aloha – miłość jest uniwersalną, uzdrawiająca siłą, Hawajczycy praktykowali Aloha z praktycznego powodu – Aloha przynosiło życie! **Spis treści:** 1. Wstęp 11 2. Podróż na Hawaje – do siedziby kahunów 15 3. Historia odkrywania huny 19 4. Co to jest huna? 23 5. Spotkanie kultury zachodniej z huną – praca Maxa Freedoma Longa 25 6. Kahuni – strażnicy tajemnicy 27 7. Model psychiki człowieka według huny 35 8. Cztery poziomy rzeczywistości 39 9. Siedem zasad huny 43 10. Praktyka huny – medytacje i ćwiczenia 49 11. Rozwój praktyki huny 91 12. Ćwiczenia umiejętności pomocnych w praktyce huny 93 13. Integracja biegunów ziemskiego i duchowego 109 14. Drogi przemiany – umysł, oddech, dźwięk 123 15. Uzdrawiające symbole 135 16. Uzdrawiająca moc natury 141 17. Modlitwa 153 18. Modlitwa do archaniołów 155 19. Ceremonie 157 20. Kino mana – hawajska praca z ciałem 161 21. Lomilominui 167 22. Taniec hula 179 23. Służba społeczności 189 24. Zastosowanie huny w konkretnych przypadkach 195 25. System wróżenia inspirowany filozofią huny 211 26. Układy kart 219 Interpretacja Kart 227 Karty: Trzy Poziomy Jaźni 229 I. Nadświadomość 231 II. Świadomość 232 III. Podświadomość 234 Karty: Cztery Pory Roku 235 IV. Jesień 237 V. Zima 238 VI. Wiosna 240 VII. Lato 241 Karty: Siedem Zasad Huny 243 VIII. Ike – Świat jest, jaki myślisz, że jest 245 IX. Kala – Nie ma ograniczeń poza tymi, jakie sobie stwarzasz 246 X. Makia – Energia podąża za uwagą 247 XI. Manawa – Moc jest w chwili obecnej 248 XII. Aloha – Kochać, znaczy być szczęśliwym 249 XIII. Mana – Moc jest w tobie 250 XIV. Pono – Skuteczność jest miarą prawdy 251 Karty: Siedem Żywiołów 253 XV. Ogień 255 XVI. Woda 256 XVII. Wiatr 257 XVIII. Kamienie 258 XIX. Rośliny 259 XX. Zwierzęta 260 XXI. Ludzie 261 Karty: Symbole 263 XXII. Brama 265 XXIII. Poziomy i kierunki świata 267 XXIV. Droga 269 XXV. Zwierzęta, Rośliny i Miejsca Mocy 270 XXVI. Portal 271 XXVII. Relacje 273 XXVIII. Obfitość 274 XXIX. Twoje Sanktuarium 275 XXX. Piękno 276 XXXI. Dom – Rodzina 277 XXXII. Owoce 279 XXXIII. Harmonia 280 27. Wywiady z nauczycielami huny 283 28. Zakończenie 303 **Fragment:** ALOHA – Kochać, znaczy być szczęśliwym Miłość jest uniwersalną uzdrawiająca siłą. Niemal wszystkie duchowe tradycje świata uczą o uzdrawiającej sile miłości. Jest ona rozumiana i rozwijana na różne sposoby. Miłość była jedną z głównych nauk przekazywanych przez Jezusa. Zgodnie z tradycją buddyjską, Budda tak silnie rozwinął w sobie siłę miłości, że dzikie zwierzęta uspokajały się na jego widok, podobnie jak i ludzie. Podobne cuda towarzyszyły osobie świętego Franciszka. Pewien nauczyciel sufi powiedział interesującą rzecz: *Jeżeli szukasz prawdy, to nie wiadomo czy ją znajdziesz. I nie wiadomo, czy twoje poszukiwanie da ci szczęście. Ale jeżeli szukasz miłości, to możesz znaleźć miłość, a przy okazji spotkasz też prawdę i szczęście.* Kultura hawajska jest znana ze swego ducha miłości, harmonii i dążenia do pokojowego rozwiązywania konfliktów – ducha aloha. Duch aloha jest jednym z ważnych elementów filozofii huny. Na tyle, na ile potrafimy siebie kochać i kochać innych, kochać życie, możemy z łatwością znaleźć harmonię i szczęście. W uzdrawianiu energia miłości przyspiesza leczenie urazów fizycznych i psychicznych, ran emocjonalnych. Osoby, które potrafią rozbudzić w sobie energię miłości, mają zdrowsze ciało – odczucie miłości powoduje wytwarzanie korzystnych dla zdrowia substancji. Osoby o silnej energii serca są bardziej od innych lubiane i mają mniej wrogów. Silna energia miłości jest z pewnością jednym z sekretów cudownego uzdrawiania kahunów.



Energia drzew

Jasmin Reid

Tytuł oryginału: Die Energie der Bäume. Ihre Aura und ihre Heilkraft.

Szczęście › rozwój osobisty

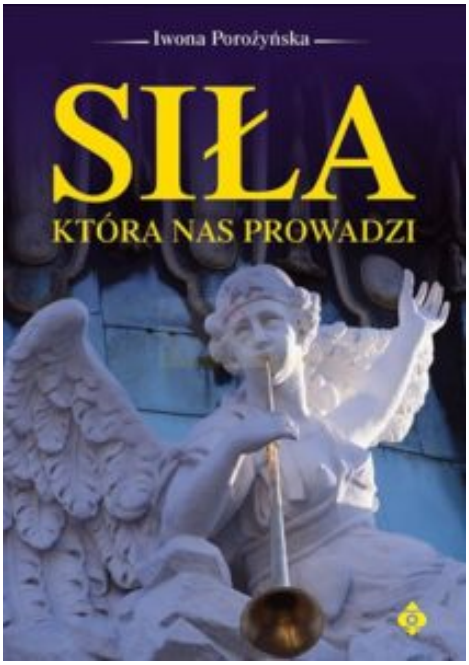
Rozwój duchowy › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-241-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Od zawsze drzewa oddziaływały na ludzi swoim dostojnym wyglądem, niepowtarzalnym zapachem po deszczu, tajemniczą długowiecznością, łagodnym kołysaniem liści. Bardziej to czujemy niż wiemy, że oddziałują również specyficzną aurą, jaka się wokół nich roztacza. I to właśnie o tej niepowtarzalnej energii i jej uzdrawiającej mocy jest ta książka.
Pozwól się poprowadzić przez wiedzę o tym, czym drzewa są w istocie, jakie mają znaczenie dla ziemi oraz dla wszystkich istot żywych. Dowiesz się jak medytować wśród drzew, jak bardzo korzystnie może to wpłynąć na twoje zdrowie. Poznasz swoje ulubione drzewo i dowiesz się o nim jak najwięcej dzięki czemu poczujesz niepowtarzalną więź.
Żyjemy wśród drzew, pozwól sobie na prawdziwe bycie wśród przyjaciół.



pobierz fragment książki

Siła która nas prowadzi

Iwona Porożyńska

Zdrowie › psychologia

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-254-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 134; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Czy wszystkie drogi prowadzą do Boga?

Jak poczuć obecność siły, która jest naszym przewodnikiem? Jak rozpoznawać tajemnicze znaki, aby w życiu nie błądzić? Jak umocnić się w wierze, aby patrzeć na wszystko jej oczami i napełnić serce miłością oraz zarazić nią innych? Kim bylibyśmy bez drogowskazów na tak wielu życiowych skrzyżowaniach? Z tymi trudnymi pytaniami mierzy się Autorka niniejszej pozycji, udowadniając, że wparcie od Uniwersalnego Boga w nas wszystkich można uzyskać różnymi sposobami – poprzez studiowanie ezoteryki, medytację, modlitwę, a nawet sny.

Sięgnij po skuteczną pomoc w życiu

Oto prawdziwy skarb pośród książek o ezoteryce i rozwoju duchowym, pozycja piękna i mądra, która nastraja pozytywnie, radośnie i optymistycznie. Po jej lekturze możesz zobaczyć świat w lepszym świetle i uwierzyć w siebie i swoje możliwości. Autorka stawia w niej wiele ważnych życiowych pytań, na które po przeczytaniu tej książki będziesz w stanie samodzielnie odpowiedzieć. Z uniwersalnych porad dotyczącej modlitwy i medytacji zawartych w tej książce możesz skorzystać niezależnie od światopoglądu i wyznania. Skierowana jest do wszystkich ludzi potrzebujących wskazówek i skutecznego wsparcia uzyskanego nie tylko dzięki amuletom i talizmanom.

Poznaj niezwykłe znaczenie snów

Każdy z nas miewa sny, które wydają mu się znaczące. Świadczą one nie tylko o naszych pragnieniach i lękach, ale stanowią również drogowskazy, z których możemy wyczytać ostrzeżenia lub zalecenia do wykorzystania na jawie. Dzięki tej książce dowiesz się, jak czerpać wiedzę ze snów prowadzących i psychologicznych. Poprzez odpowiednią interpretację snów proroczych unikniesz czyhających na Ciebie niebezpieczeństw, a dzięki snom leczącym odpowiednio zajmiesz się swoim zdrowiem.

Jakie korzyści z medytacji możesz odnieść już dziś?

Medytacja to doskonała nauczycielka wiary i nadziei, ale potrafi również uleczyć złamane serce i zniszczoną psychikę. Jej uzdrawiająca moc nauczy Cię prawdziwie słyszeć i widzieć otaczający Cię świat i ludzi, wierzyć, że wszystko, co dzieje się w życiu ma sens i dostrzegać Boga nie tylko w sobie, ale również w naturze. Autorka dzieli się również swoimi doświadczeniami, opowiada o swojej drodze pełnej zakrętów, zwątpień, niepowodzeń, ale i radości, spełnienia, szczęścia.
To, jak pokierujesz swoją drogą życia zależy w dużej mierze od Ciebie. Pozwól pokierować się tej najważniejszej Sile, jaka istnieje – Sile Miłości.

Odkryj w sobie uniwersalną siłę!

Jak wypaść przekonująco

Claudia Croos Müller

Tytuł oryginału: Überzeugend auftreten. Körpersprache und Selbstpräsentation

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › psychologia
Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-245-6; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Pewne siebie kobiety są zdolne do działania i przekonujące, wytrwałe i stabilne, potrafią same zadbać o swój los i swoje szczęście.
W książce tej wiele kobiet powie ci, czego dowiedziały się o sobie w drodze do swojego ciała i jak wykorzystały tę wiedzę w kontekście zawodowym. Jeśli kobiety naprawdę wsłuchają się w swoje ciało i połączone z nim zdolności, poznają je, będą mogły je wzmocnić i pogłębić poprzez swoją cielesność – ciało stanie się domem, przyjacielem, przewodnikiem. A my kobiety zyskamy pewność i świadomość swojego ciała, które doprowadzi nas do naszej tożsamości i do naszej wewnętrznej jaźni. W ten sposób będziemy mogły lepiej sprostać wymaganiom, jakie stawia nam społeczeństwo i nasz zawód.
Kobiecy sposób widzenia świata, postępowania, kobieca jakość przywództwa – oto, co przed nami. Stulecie kobiet dopiero rozpoczęło się na dobre.
Pewne siebie kobiety to piękne kobiety.

pobierz fragment książki

Kręgarstwo dla każdego

Mirosław Winczewski

Terapie › bioenergoterapia
Terapie › masaż
Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › radiestezja

ból

ISBN: 978-83-7377-246-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** II;

Ból kręgosłupa, ból pleców, karku czy krzyża – kręgarstwo wyeliminuje jego przyczyny

Kręgosłup jest podstawą układu kostnego. Odpowiada za prawidłowe utrzymanie ciała w pionie, równowagę i stabilizację całego ciała. Mięśnie, stawy i kości to trzy elementy, które decydują o zdrowym układzie ruchu u człowieka. Według badań przeprowadzonych przez Carolina Medical Center 84 procent Polaków cierpi na bóle kręgosłupa, a aż 68 procent z nich twierdzi, że rwa kulszowa, ból pleców, stawów, karku czy krzyża, to ból chroniczny. Niestety jedynie połowa chorych podejmuje leczenie. Z tej książki dowiesz się, dlaczego bagatelizowanie tych dolegliwości może prowadzić do bardzo poważnych konsekwencji, np. chorób zwyrodnieniowych kręgosłupa, czy niedowładu. Ulgę w skuteczny sposób mogą przynieść również terapie stosowane w medycynie alternatywnej i naturalnej: masaż, bioenergoterapia czy radiestezja. Kręgarstwo i szerokie możliwości terapii manualnej pozwolą Ci skutecznie pokonać ból kręgosłupa i rwę kulszową. Poznasz szczegółowe reguły bezpiecznego nastawiania kręgosłupa.

Dowiedz się, jak samodzielnie i skutecznie dbać o układ kostny i zapobiegać zwyrodnieniom kręgosłupa

Nasz kręgosłup, podobnie jak mięśnie, stawy i kości, lubi ruch. Aby był zdrowy i nie bolał to musimy rozwijać silne mięśnie grzbietu. Dzięki tej książce przyswoisz sobie podstawowe własności anatomiczne i zasady działania kręgosłupa. Poznasz przyczyny bólu i nauczysz się go właściwie interpretować. Wady postawy, zwichy, ból pleców, kręgozmyk czy rwa kulszowa nie będą miały przed Tobą tajemnic. Dowiesz się, na czym polega chiropraktyka i jak rozpoznać zwichy poszczególnych odcinków kręgosłupa. Poznasz też poznasz metody nastawiania kręgosłupa oraz inne tajniki terapii manualnej czy masażu, którą będziesz mógł zastosować sam.

Ból karku i krzyża – dowiedz się jak je pokonać

Kręgarstwo stosowane jest najczęściej w leczeniu dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego. Polega na ręcznym manipulowaniu w obszarze kręgosłupa w celu ustawienia kręgów w taki sposób, aby nie uciskały nerwów odchodzących od rdzenia kręgowego. Dzięki tej książce dowiesz się, że prawidłowo i fachowo przeprowadzone zabiegi kręgarskie mogą nie tylko uwolnić Cię od bólu kręgosłupa, stawów czy korzonków, ale nawet uratować przed operacją. Przekonasz się, że terapia manualna pozwala również na przywrócenie ruchomości stawów i więzadeł, jest skuteczną alternatywą dla preparatów przeciwbólowych

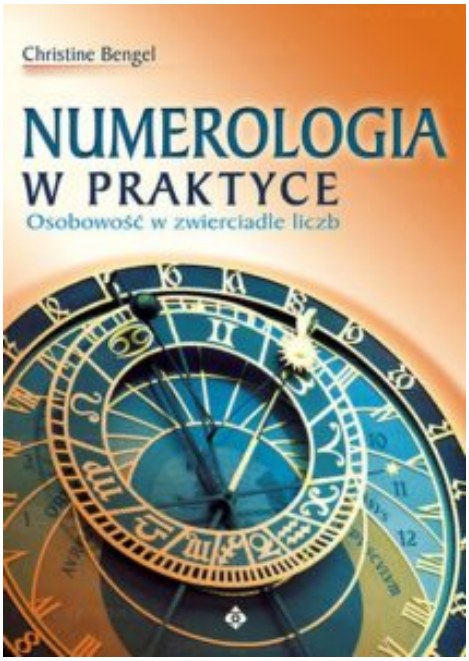
Zastosuj bezpieczne porady doświadczonego kręgarza i radiestety

Autor książki, Mirosław Winczewski to bioenergoterapeuta, ekspert radiestezji, ezoteryki i zdrowego żywienia. W tej książce przedstawia teoretyczną i praktyczną stronę kręgarstwa. Dzięki temu niezwykłemu podręcznikowi dokładnie przyjrzysz się kręgosłupowi – jego funkcjom, anatomii, wadom oraz zwyrodnieniom. Poznasz skuteczne sposoby na zapobieganie urazom, jak i leczeniu tych już powstałych. Dowiesz się, czym jest oraz jak może pomóc w bólu kręgosłupa: kręgarstwo radiestezyjne, digitopunktura, bioenergoterapia, akupresura czy masaż shiatsu. Nauczysz się bezpiecznych i skutecznych sposobów nastawiania kręgosłupa, a także usuwania jego bólu. Ten wyjątkowy podręcznik „odczaruje” Twój pogląd na starożytną sztukę kręgarstwa i medycyny manualnej.

Chiropraktyka (kręgarstwo) – dowiedz się w jaki sposób może Ci pomóc medycyna naturalna i alternatywna

Ulgę i pomoc w powrocie do zdrowia przynieść Ci może jedna z najstarszych i najskuteczniejszych gałęzi medycyny alternetywnej – chiropraktyka. Jest to jedna z gałęzi medycyny naturalnej, która skupia się na promocji zdrowia i zapobieganiu oraz leczeniu chorób. Dowiesz się, że chiropraktycy traktują organizm ludzki jako integralną całość i opierają swoją diagnozę na takich samych przesłankach jak inni lekarze. W tej publikacji, dzięki bogato ilustrowanej części poradnikowej, poznasz dziesiątki zabiegów manualnych. Chiropraktyki nauczysz się z tej książki sam – przejrzyste i dokładne opisy poszczególnych ćwiczeń Ci w tym pomogą.

Kręgosłup nie musi Cię boleć! Kręgarz uśmierzy Twój ból



Numerologia w praktyce

Christine Bengel

Tytuł oryginału: Numerologie in der Praxis

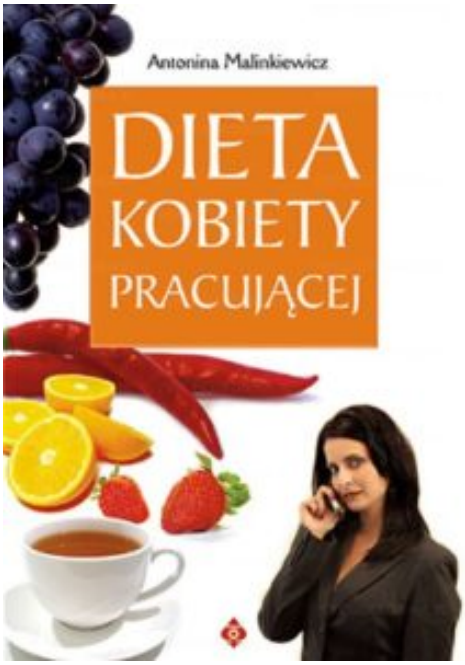
Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-250-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jest wiele dróg i sposobów do samopoznania i osobistego rozwoju. Jednym z nich może stać się wiedza numerologiczna. Podstawą analizy i rozważań może być data urodzin, a także np. data zawarcia ślubu, data założenia firmy lub inne ważne punkty zwrotne w życiu. Symbolika liczb w numerologii to pomoc przede wszystkim samemu sobie w rozumieniu świata.
Zaletą książki są ciekawe sposoby wyliczania liczb na różne okazje, analiza numerologiczna znanych postaci, ciekawostki „intuicyjnej" numerologii.
W świecie liczb możesz odkryć psychologiczną głębię, poznać siebie. Możesz przeglądać się w nich jak w lustrze, są zwierciadłem naszej osobowości.



Dieta kobiety pracującej

Antonina Malinkiewicz

Dieta › odchudzanie

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-243-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 25.4; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy znasz już prawdy i mity o zdrowym odżywianiu?

Niezależnie od tego, czy jesteś kobietą z nadwagą większą lub mniejszą, czy też masz tylko jeden koszmarny kilogram więcej niż byś chciała, ta książka jest dla Ciebie. Opisy diet, witamin, składników mineralnych, praktyczne porady zdrowotne, słowniki kalorii, prawdy i mity o zdrowym odżywianiu i wiele ciekawych informacji – tak bogata propozycja rzadko trafia na rynek księgarski. Jesteś wyjątkową kobietą, a dzięki tej książce całkowicie siebie zaakceptujesz.

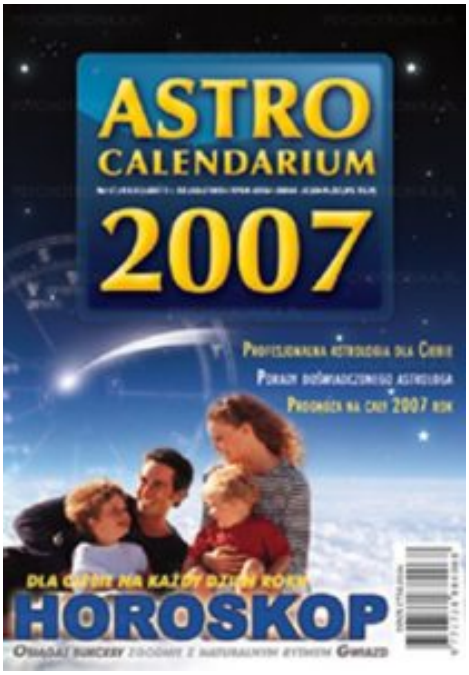
Publikacja jakiej jeszcze nie było!

Nareszcie pojawiła się książka, która z powodzeniem może zastąpić znane dotychczas poradniki o zdrowiu, żywieniu i o dietach. Merytorycznie – dobra, edytorsko – bez zarzutu, tematycznie – warta polecenia. Bezstronna, opracowana rzetelnie, zdradza dobry warsztat oraz doświadczenie i wiedzę Autorki w tej dziedzinie. Zawiera także opisy najczęstszych kobiecych chorób i dolegliwości wynikających z nieprawidłowego odżywiania oraz rady, co jeść i czego unikać, by zniwelować ich objawy. Chociaż została skierowana tylko do kobiet, panowie znajdą w niej coś dla siebie. Przykładem może być lista zakupów na kolację, na którą mogliby przygotować coś zdrowego i pysznego swoim zapracowanym kobietom.

Bezcenne rady Autorki w trosce o zdrowie kobiet

Antonina Malinkiewicz – autorka bestsellerowej książki Odżywianie zgodne z grupą krwi, która doczekała się już kilku wydań! Ukończyła Studium Edukacji Ekologicznej we Wrocławiu na kierunku terapii naturalnych. Dyplomowana bioterapeutka i radiestetka. Teraz wychodzi naprzeciw oczekiwaniom kobiet aktywnych zawodowo i w swojej publikacji zebrała wszelkie niezbędne informacje o różnych dietach, ich stosowaniu, składnikach mineralnych koniecznych do prawidłowego funkcjonowania oraz wiele innych ciekawych informacji. Dzięki tej publikacji dowiesz się, jakie błędy najczęściej popełniasz i nauczysz się ich unikać, tak, by stosowana dieta przynosiła oczekiwane rezultaty. Poznasz ciekawe i proste przepisy na dietetyczne posiłki i nauczysz się układać nawet tygodniowe jadłospisy. Od tej chwili dbanie o prawidłową wagę będzie nie tylko skuteczne, ale również proste, smaczne i skuteczne.

Odpowiednia dieta dla wyjątkowej kobiety.



Astrocalendarium 2007

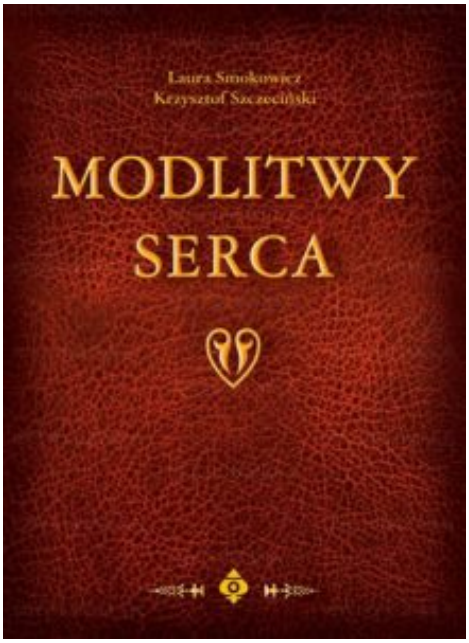
dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-250-2; **Cena katalogowa:** 12.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 25.4 ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Ta pozycja to Twój horoskop na każdy dzień roku. To poradnik i wiedza o tym, jak wykorzystać szanse, które los ofiarowuje nam każdego dnia. Dzięki doświadczeniu wybitnego astrologa możesz znaleźć porady na każdy dzień roku.
Astrocalendarium 2007 to kolejna edycja popularnego informatora o wpływie planet i gwiazd na nasze życie. To niezbędnik, dzięki któremu Twoje decyzje będą przemyślane i podejmowane zawsze we właściwym momencie.
Znajdziesz tu wiele praktycznych informacji, m.in. o znakach zodiaku, poznasz kalendarz księżycowy oraz moc prostych reguł do zastosowania przez astrologów – zarówno zawodowych, jak i początkujących.
Z roku na rok możesz mieć większą wiedzę i większy wpływ na swoje życie!



Modlitwy serca

Laura Smokowicz

Szczęście › afirmacje

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-244-8; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Modlitwa ma szczególne znaczenie w życiu człowieka. Jest nie tylko dziękczynieniem, ale czasem też prośbą o pomoc. W takich chwilach głębiej pojmujemy istotę Życia na Ziemi, sens naszej egzystencji, dobra i zła. Modlitwa tworzy dystans do rzeczy materialnych i nadaje im właściwy wymiar.
Wśród ponad 150 modlitw na różne okazje tomik zawiera również pełne żaru i poetyckiego natchnienia strofy modlitw znanych wieszczów i poetów.
Oddajemy go w Twoje ręce z przekonaniem, że stanie się wiernym towarzyszem w radości i smutku. Gdy będziesz szukał najwłaściwszych słów mając serce przepełnione nie tylko wdzięcznością, ale też wówczas, gdy zakradnie się obawa, zwątpienie czy żal.

Tak się uczyć jest super

Elisabeth Bernard

Tytuł oryginału: So ist Lernen klasse. Der beste Lernweg für mein Kind

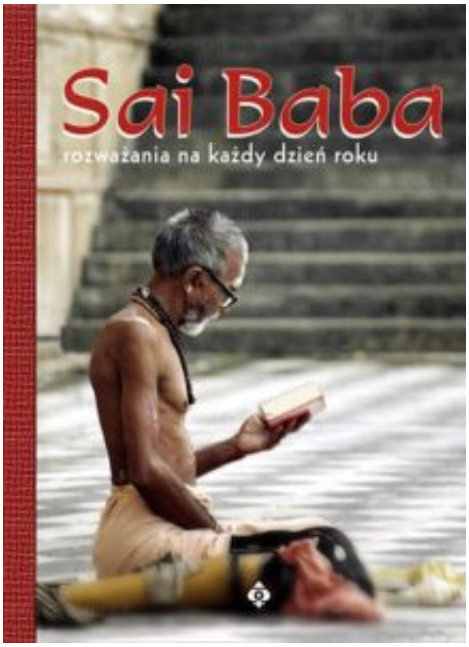
Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-233-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

W krainie nauki to jest piękne, że jest nieskończenie wiele do odkrycia. Podróżując z naszymi dziećmi przez krainę uczenia się pozwólmy się im zabrać do ich świata, ich sposobu widzenia. Przy tym odkryjemy czego możemy nauczyc się od naszych dzieci. Zarezerwuj sobie czas na naukę, na zabawę i na przyjaciół. Zarezerwuj sobie czas na tę książkę. Oryginalny układ książki burzy standardowe podejście do nauki. Pokazuje jak bawiąc się mimowolnie uczymy się. Nie trzeba jej czytać. Wystarczy że jedna informacja w dowolnym miejscu okaże się ciekawa. Potem sam wybieram tylko to co w danej chwili mnie interesuje.
Książka budzi w nas umiejętność czerpania przyjemności z poznawania. Kształtuje efektywność nauki i poszanowania czasu. Nauka sprawia radość!



Sai Baba

Govindan Suman

Szczęście › radość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-239-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Rozwój duchowy na nowo

Jeżeli stawiasz na rozwój duchowy niezależnie od wyznawanej religii i miewasz czasem dylematy moralne, ta książka z pewnością pomoże Ci sobie z nimi poradzić. Sai Baba, hinduski mistrz duchowy, któremu już od dzieciństwa przypisywano prowokowanie niewyjaśnionych zjawisk, uważany jest przez miliony osób na całym świecie za awatara, czyli reinkarnację bóstwa. Pomimo cudów, których potrafił dokonywać na oczach zainteresowanych rozwojem duchowym ludzi, nie próbował kodyfikować nowego systemu moralnego. Nie utworzył więc żadnej nowej religii poza „religią miłości", wpisując się tym samym w cały ciąg nauczycieli rozwoju duchowego, stawiających właśnie ją u podstaw ludzkiego działania.

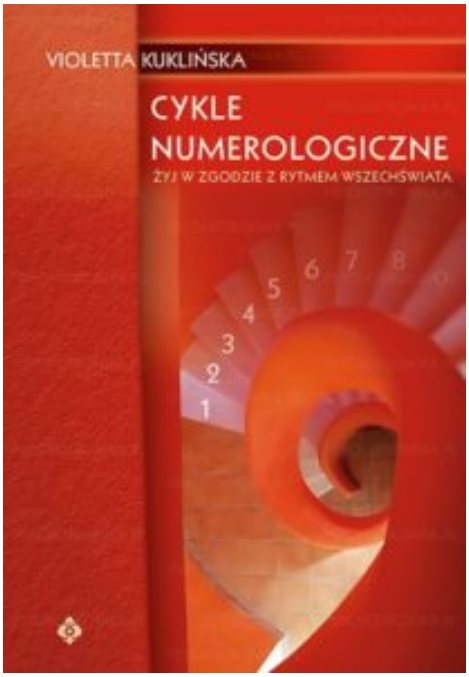
Czy wiesz, czym jest miłość?

Większość z nas wie, czym jest pierwsza miłość, miłość macierzyńska czy miłość nieszczęśliwa. Wszyscy doświadczyliśmy któregoś z jej rodzajów, często nie zastanawiając się nawet nad ich głębokim znaczeniem. Niezależnie od indywidualnych doświadczeń życiowych, istnieje rodzaj miłości, która dotyczy nas wszystkich. Nauki Sai Baby również dotyczą miłości, ale pojmowanej znacznie szerzej – bezgranicznej miłości wobec całego świata. I to jest tak naprawdę podstawa każdej myśli zawartej w tym zbiorze. Kiedy miłość jest podstawą działania, zyskujemy świadomość, która sprawia, że różnice kulturowe nie mają znaczenia. Czytane każdego dnia rozważania wychodzą naprzeciw naszej odwiecznej tęsknocie za uczuciem doskonałym. Tak jak w biblijnym Hymnie o Miłości, uczucie to jest cierpliwe i łaskawe wobec wszystkich stworzeń.

Mądrość Wschodu objaśniona w prosty sposób

Niniejszy zbiór jest wyborem najważniejszych nauk Sai Baby ułożonych w formę praktycznego kalendarza. To 365 wskazówek tworzących rodzaj uniwersalnego rozkładu jazdy, pomocnego w poruszaniu się „tu i teraz", dzięki któremu dowiesz się, dlaczego warto żyć chwilą i jak to zrobić, w jaki sposób połączyć się ze Wszechświatem, osiągnąć wewnętrzny spokój i rozbudzić motywację. Nauczysz się odczuwać radość i poznasz siłę dobrych uczynków. Boska energia drzemie również w Tobie. Aby jak najszybciej ją rozbudzić, zacznij korzystać z tego kalendarza już dziś.

Duchowy przewodnik na każdy dzień.



Cykle numerologiczne

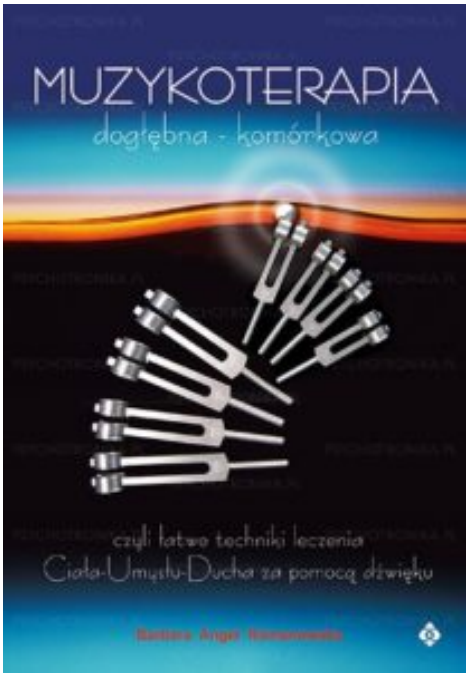
Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-238-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 20.4; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

„Cykle numerologiczne…” jest pierwszą publikacją z siedmiotomowego cyklu poświęconego zagadnieniom poznania i zrozumienia samego siebie, oraz swojej życiowej drogi w odniesieniu do wiedzy numerologicznej.
Książka ta podpowiada, jak skutecznie kierować własnym życiem. Uczy działać w najodpowiedniejszych momentach. Pokazuje, jakie czynniki kreują życiowe doświadczenia i w jaki sposób nimi kierować, kiedy zaczynać, a kiedy kończyć ważne życiowe przedsięwzięcia i dokonywać zmian na lepsze. Inspiruje i zachęca do samorealizacji, duchowej ewolucji, do obdarzenia samego siebie głeboką miłością.
Numerologia, to nie tylko wiedza na temat wpływu wibracji liczb na życie człowieka, to także potężna wiedza na temat charakterów ludzkich, ich mocnych i słabych stron, potencjalnych zdolności, talentów i ograniczeń. To wiedza, która w skuteczny sposób pozwala poznać nas samych i innych ludzi.
Dziewięcioletnie cykle, którym podlegamy, to nie tylko rozwój i rozkwit osobowości poprzez wzrastanie, doświadczanie, obserwację, przeżywanie, zdobywanie wiedzy – to też możliwość planowania własnego życia w zgodzie z rytmem Wszechświata.



Muzykoterapia dogłębna – komórkowa

Barbara Angel Romanowska

Terapie › muzykoterapia
Zdrowie › choroby
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

pozytywna energia | techniki uzdrawiające | umysł

ISBN: 978-83-7377-938-9; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Muzykoterapia – sposób na uzdrowienie twoich dolegliwości

Cierpisz na różnego rodzaju bóle lub dolegliwości po urazach? Czujesz, że Twoje ciało jest ociężałe a umysł przygnębiony? A może nadmiar stresu przeszkadza ci w normalnym funkcjonowaniu? Co zrobić, kiedy konwencjonalne metody leczenia nie przynoszą oczekiwanych rezultatów? Wtedy z pomocą może przyjść terapeuta dźwiękiem. Na czym polega muzykoterapia? Nie, nie wystarczy, że włączysz radio. Muzykoterapia to udowodniona naukowo dziedzina, w której do uzdrowienia wykorzystywane są odpowiednie wibracje. W terapii dźwiękiem terapeuci posługują się kamertonami, misami czy gongami tybetańskimi.

Ukojenie dla duszy, wyciszenie umysłu

Dźwiękowa terapia kamertonami jest nową metodą pracy z dźwiękiem. Ma wiele korzyści. Przede wszystkim stosowana profilaktycznie utrzymuje w zdrowiu cały organizm, wycisza umysł, dociera w głąb duszy, przynosząc ukojenie, spokój i poczucie wewnętrznej radości. Przekonaj się o dobroczynnym wpływie kamertonów na Twój organizm. Ta technika relaksacyjna eliminuje stres i wnosi do życia przypływ pozytywnej energii. Jak to działa? Kiedy wsłuchujesz się w dźwięk kamertonów, Twój system nerwowy dostraja się do tonacji w podobny sposób, jak stroi się skrzypce czy fortepian. Wibracje przenikają Twoje ciało z całym ogromem komórek, bez potrzeby włączenia zmysłu słuchu. Muzykoterapia przywraca zdrowie psychiczne i fizyczne falami dźwiękowymi kamertonów, które są dobrane odpowiednio do chorych narządów i schorzeń. Jedna terapia kamertonami potrafi zastąpić kilka tradycyjnych masaży czy też kilkakrotne wkłuwanie igieł! Ta technika uzdrawiająca to czysty relaks, nie ma się czym stresować!

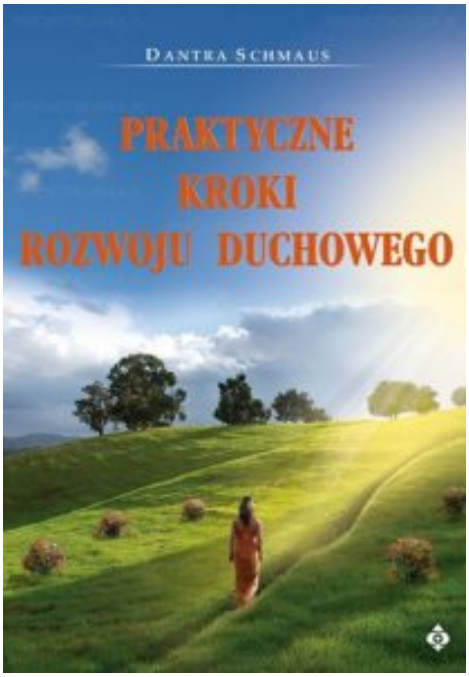
Książka opisuje autorską metodę uzdrawiania dźwiękiem

Autorka, naturopatka, a jednocześnie magister sztuki ze słuchem absolutnym, opracowała metodę uzdrawiania częstotliwościami dźwięków. Godnym uwagi jest fakt, że efekty tej terapii już przynoszą zdrowie ludziom na całym świecie. Ważnym aspektem jest z pewnością to, że terapia skierowana jest nie tylko do osób zainteresowanych głęboką terapią dźwiękiem, ale również to wszystkich tych, którzy do tej pory nie odnaleźli skutecznej naturalnej metody na uzdrowienie swoich dolegliwości.

Pomoc nawet w najcięższych chorobach

Książka to podręcznik muzykoterapii. Ma służyć nie tylko studentom muzykoterapii czy rehabilitantom, ale wszystkim tym, którzy chcą stosować muzykoterapię dogłębną na sobie. Autorka krok po kroku opisuje w książce stworzone przez siebie techniki, które są niezwykle proste do samodzielnego zastosowania. Wartym podkreślenia jest fakt, że te relaksujące techniki uzdrawiające przyniosły pomoc ludziom na całym świecie w około dwustu różnych dolegliwościach, uzdrawiając ich często nawet z najcięższych chorób – jak nowotwór czy choroba Parkinsona. Ponieważ dźwięk nie tylko uleczył ich ciała, ale niejednokrotnie odmienił życie.

Odkryj uzdrawiającą moc dźwięków



Praktyczne kroki rozwoju duchowego

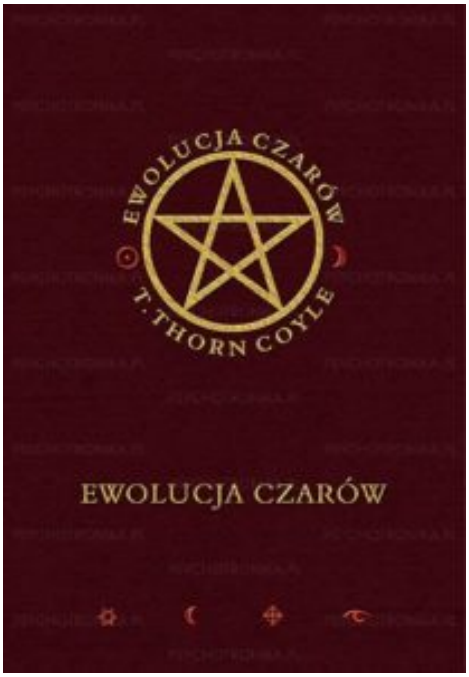
Dantra Schmaus

Szczęście › afirmacje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

duchowość ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-237-5; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Słowo Szambala wywiera magiczne działanie na każdego, kto znajduje się na drodze rozwoju duchowego. Jaką drogą iść, aby osiągnąć ten wysoki cel? Autorka pokazuje, że podniesienie własnej świadomości jest najważniejsze na drodze ku światłu. Osiągnięcie tego celu możliwe jest poprzez poznanie tajemnic życia na Ziemi i zrozumienie, kim naprawdę jesteśmy.
Książka zawiera wiele wskazówek i przykładów, ułatwiających rozpoznanie własnego potencjału oraz wykorzystanie go do wzbogacenia swego życia. Czy przeżywasz każdy dzień świadomie? Czy masz pozytywne nastawienie do życia? Czy poświęcasz dostatecznie dużo czasu dla swoich potrzeb? Czy masz cele, do których dążysz? Jeśli udało Ci się odpowiedzieć pozytywnie na większość znajdujących się u góry pytań, to na pewno jesteś na dobrej drodze. Sprawdź, w których punktach chciałbyś jeszcze coś poprawić i zajrzyj do książki. Jest wiele dróg prowadzących do osiągnięcia osobistego szczęścia. Człowiek ma prawo do tego, aby być zdrowym, szczęśliwym i mieć powodzenie w życiu. Każdy człowiek posiada umiejętność realizowania swoich życzeń. Szczęśliwy człowiek łatwiej osiąga swoje cele. Gotowość do pracy nad sobą może być pomocna, by zamienić swoje słabostki w mocne strony. Aby nasza praca była uwieńczona sukcesem, należy otworzyć swoje serce i skierować myśli na pokój, wdzięczność, pokorę i cierpliwość. Szczęście nie zależy od tego, co dzieje się wokół Ciebie. Możesz odczuwać je w każdym momencie, gdy osiągniesz pokój ducha i umocnisz wiarę w siebie. Nie ma nikogo, kto mógłby podarować Ci szczęście lub uszczęśliwić Cię. Ty sam decydujesz, na co kierujesz uwagę w swoim życiu. Dantra Schmaus prowadzi od wielu lat seminaria rozwoju duchowego. Jest Duchowym Przewodnikiem do Szambali – Spiritual Guide to Shambhala oraz konsultantką Feng Shui. Wprowadzając w świat medytacji pomaga odkryć wewnętrzny potencjał i odnaleźć drogę ku światłu.



Ewolucja czarów

Thorn Coyle

Tytuł oryginału: Evolutionary Witchcraft

Ezoteryka › czary

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-228-6; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Ta książka może być niebezpieczna – bo przekształca i rozwija. Opowiada o tym, jak zmienić sposób myślenia, jak zmienić codzienność w naszym życiu. To doskonała książka dla tych, którzy pragną czegoś więcej od życia niż tylko podstaw. To podręcznik dla tych, którzy szukają głębszej praktyki i dla tych, którym nie chodzi o księgę zaklęć. To, co zaskakuje w tej książce, to wielość i różnorodność ćwiczeń oraz ich prostota. Wystarczy parę minut dziennie, aby to co współcześni nazywają „psychologią podświadomości” a starożytni „magią”, zaczęło pojawiać się w Twoim życiu.

Rozświetlanie siebie i świata

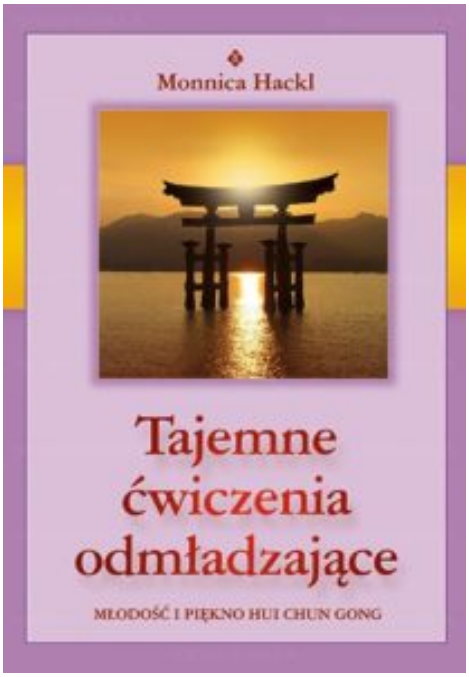
Barbara Zgorzyńska

Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-235-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Książka „Rozświetlanie siebie i świata” jest efektem współpracy Autorki z Energiami Opiekuńczymi i zawiera liczne fragmenty przekazów zarejestrowanych pismem intuicyjno – automatycznym oraz rysunki i obrazy energetyczne. Podaje nową, rewelacyjną wiedzę o anatomii energetycznej człowieka do zastosowania w praktyce życia codziennego. „Książka wnosi istniejące już pojęcia i techniki bioenergoterapii na całkiem nowe poziomy jej rozumienia. Jeśli uczysz się lub praktykujesz uzdrawianie energią lektura ta wprowadzi Cię w zupełnie nowe obszary” Bruce Moen – autor bestsellerowych książek o podróżach do „Światów Niefizycznych.”



Tajemne ćwiczenia odmładzające

Monnica Hackl

Tytuł oryginału: Jung und schön mit Hui Chun Gong: Die geheimen Verjüngungsüb

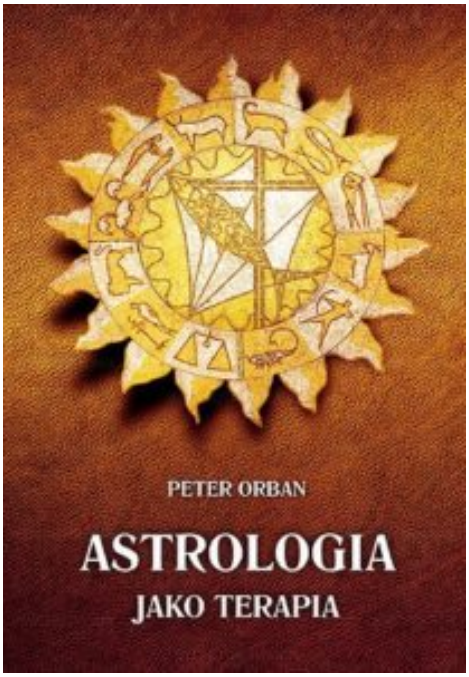
Zdrowie › odmładzanie

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-236-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Skarb medycyny chińskiej, do niedawna dotępny tylko dla dworu cesarskiego, dziś może być też znany również Tobie, jeśli tylko zechcesz przeczytać tę książkę.
Tajemne ćwiczenia odmładzające te należą do skarbu medycyny chińskiej terapii ruchowej. Urzekają swoją prostotą, każdy może nauczyć się ich podstaw w mniej niż pół dnia.
Ćwicząc Hui Chun Gong już w trakcie pierwszych zajęć możemy odczuć wzrost sił witalnych poprawiających nasze samopoczucie. Po takim doświadczeniu człowiek nadzwyczaj chętnie zabiera się do dalszego zgłębiania ćwiczeń i z radosnym oczekiwaniem inwestuje w nie swój czas. Bo jeśli to zadowolenie pojawia się już na początku, to co dopiero będzie później!



Astrologia jako terapia

Peter Orban

Tytuł oryginału: Astrologie als Therapie: Auf der Suche nach der Lüge. Ein Se

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-232-4; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Takiej książki o astrologii jeszcze nie było! Ta książka nie jest poszukiwaniem prawdy, lecz może być pomocna w poszukiwaniu kłamstwa w sobie samym. W tym przypadku, do tego celu wykorzystana została astrologia..
Jednak ta książka nie traktuje ani o prawdzie, ani nie daje odpowiedzi. Jest bowiem swoistym seminarium doświadczenia samego siebie i mówi o głębokim sensie stawiania pytań.
Przychodzisz na świat i jesteś zaczarowany. A Twoja bajka zaczyna się na Twoim ascendencie. Pokazuje Ci czar rzucony na Ciebie. Pokazuje dar czy predyspozycje? Ascendent i planety są niejako czarem rzuconym na daną osobę.
Ascendent jest porankiem, świtem Twojego początku. Tu zaczyna się Twój pierwszy dom i ten dom jest materiałem, z którego się składasz. To książka dla odważnych!

Vademecum ziołolecznictwa

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

odporność

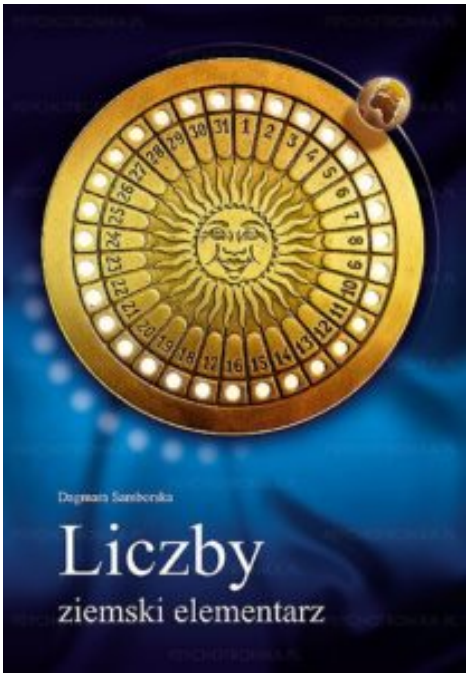
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-230-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Książka, która powinna się znaleźć w każdej domowej biblioteczce, zaraz obok encyklopedii i słowników. Autorka, doktor biologii, autorytet w dziedzinie ziołolecznictwa w Polsce, przedstawia zioła skuteczne w leczeniu wielu chorób.

Dziś w dobie wszechobecnej chemii leczenie ziołami może stać się alternatywą dla chemioterapii.
W przeciwieństwie do leków syntetycznych, leki roślinne przywracają całemu organizmowi równowagę biologiczną, co przy obecnym nasileniu cywilizacyjnych zagrożeń życia ludzkiego ma ogromne znaczenie.

Vademecum to przejrzyście ułożony poradnik, w którym znajdziemy ziołowy sposób na wszystkie dolegliwości. Tak jak w dawnych czasach możne dwory zatrudniały „panny apteczkowe”, tak dziś to vademecum może stać się niezastąpionym wyposażeniem podręcznej apteczki.



Liczby ziemski elementarz

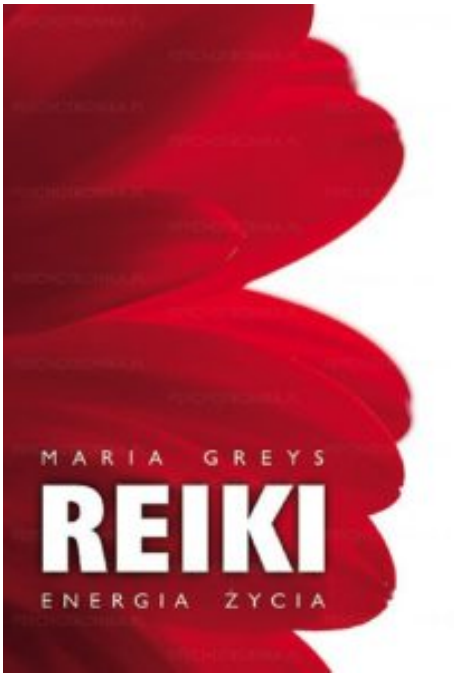
Dagmara Samborska

Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia
Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-229-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

W życiu otacza nas wiele liczb, a każda z nich ma jakieś znaczenie. Dzięki ich symbolice możemy łatwiej poruszać się w otaczającym nas świecie. Korzystając z wiedzy zawartej w tej książce dowiemy się: jaki wybrać numer mieszkania by panowała tam zgoda i dostatek, jaki numer lokalu dla firmy, o jakim profilu działalności będzie najwłaściwszy by pomnażać zyski, jakie zdolności rozwijać u naszych dzieci by realizowały się w dorosłym życiu. Książka Dagmary Samborskiej jest doskonałym przewodnikiem po świecie numerologii, astrologii i feng shui. Połączenie tak wielu dziedzin psychotroniki pozwoliło stworzyć pełny, wieloaspektowy obraz rzeczywistości świata liczb wokól nas. Od starożytności wykorzystywano liczby dla potrzeb człowieka. Uczniowie Pitagorasa stworzyli system symboliczny w stosunku do liczb.



Reiki energia życia

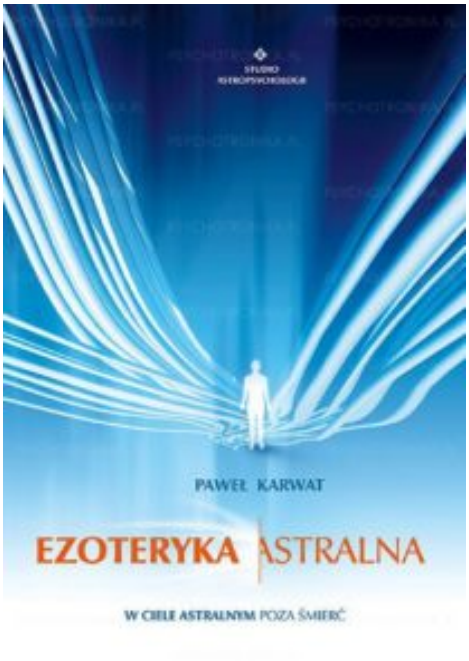
Maria Greys

Terapie › energia
Szczęście › miłość
Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-234-0; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Jedną z możliwości pełnego, spełnionego życia jest życie z Reiki. Przez świadome spojrzenie na otaczający nas świat uczymy się dokładnie widzieć swoje przeżycia własnymi oczami i słyszeć własnymi uszami. Energia Reiki to energia, która zmienia wszystko w nas i wokół nas. I w tym właśnie tkwi jej moc i potęga. Energia ta uzdrawia i dociera tam, gdzie człowiek najbardziej jej potrzebuje. Przyłożenie dłoni i świadome przekazanie energii sobie samemu, bądź innym osobom potrzebującym, ma moc życia, której nie sposób przecenić.



Ezoteryka astralna

Paweł Karwat

Rozwój duchowy › parapsychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-234-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Często szukamy odpowiedzi na pytanie: co nas spotyka kiedy stąd odejdziemy?
Książka ta przekracza granice realnego świata, wytycza nowe spojrzenie na nasze życie.
Stosując pamięć, inteligencję i wolę możemy rozpoznać swoje ciało astralne i w ten sposób przygotować je do poruszania się pomiędzy tym co materialne i niematerialne.
Jednocześnie uwrażliwiamy się na zjawiska takie jak jasnowidzenie, prekognicja i wiele innych.

Vademecum run

Ewa Kulejewska

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › amulety
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › runy

symbole wróżby

ISBN: 978-83-8171-280-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** V - dodruk;

pobierz fragment książki

Znaki runiczne poznaj ich tajemnice i odmień swój los

Runa oznacza tajemnicę lub wiedzę magiczną, a wokół jej pochodzenia narosło wiele teorii. Jedna z nich mówi, że runy podarował ludziom bóg Odyn. Inna teoria głosi, że znaki runiczne zapożyczone zostały od ludów północnej Italii. Ich pochodzenie upatruje się również w piśmie greckim, hebrajskim czy fenickim. Dla niektórych runy, to tylko kolejna forma alfabetu służąca komunikowaniu się. Natomiast dla osób o otwartym umyśle, to magiczne symbole, które mają moc oddziaływania na życie. Zaproś pieniądze i dobrobyt do swojego życia nosząc w portfelu talizman z runą Fehu. Poznaj skrypty i układy runiczne, wróżby, oraz dogłębne znaczenie symboli przyciągających szczęście i miłość, zdrowie i bezpieczeństwo. Wykorzystaj rytuały oczyszczenia i porozumienia do nawiązania intymnej więzi z runami. Możesz tę więź pogłębić poprzez medytacje i afirmacje. Stwórz własne runiczne talizmany i amulety, które odstraszą negatywne emocje czy uroki. Znaki runiczne staną się również Twoim drogowskazem na ścieżce rozwoju duchowego.

Runa Fehu – jak wzmocnić działanie runy dobrobytu?

Jak z każdym magicznym narzędziem, tak również z runami należy postępować z odpowiednią ostrożnością. Niezbędna w tej kwestii będzie pomoc Ewy Kulejewskiej, psychoterapeutki, jasnowidza, autorki wielu książkowych bestsellerów. Autorka wykorzystała swoje wieloletniemu doświadczenie, by nauczyć Cię korzystania z run – od wyboru odpowiednich akcesoriów, poprzez rytuały oczyszczające i porozumienia do namaszczania talizmanów i amuletów, i odczytywaniu układów runicznych. Proponowane medytacje z runami oraz ćwiczenia oddechowe pozwolą Ci na rozwój duchowy, by zjednoczyć się z wewnętrzną jaźnią oraz wzmocnić Twoją wrażliwość na odbierany przekaz. Zaś afirmacje dopasowane do każdej z run wzmocnią energetyczny rezonans między Tobą i wybranym znakiem runicznym aktywując jego magiczna moc.

Przyciągnij pieniądze za pomocą afirmacji runa Fehu:

Mam wszystko, co potrzebne w życiu
Dzięki wewnętrznemu i zewnętrznemu bogactwu.
Moje bogactwo staje się coraz większe.
Jestem otwarty na wszelkie łaski.
Jestem otulony przez Absolut bogactwem.
Dzieląc się z innymi, staję się bogatszy.

Znaki runiczne na talizmanach i amuletach

Run można używać do wszelakich magicznych praktyk, ochronnych, oczyszczających, ale również do odczytywania układów runicznych i wróżb. Dzięki temu szczegółowemu przewodnikowi odkryjesz swoje ezoteryczne imię, przygotujesz i naznaczysz nim talizmany ochronne i przynoszące szczęście amulety. Jednak, aby znaki runiczne służyły Ci jak najlepiej, wspomagały rozwój duchowy i pomagały w podejmowaniu najlepszych życiowych decyzji, należy je dokładnie poznać. Autorka pomoże Ci zrozumieć przekaz runy dobrobytu – runa Fehu, czy runy szczęścia – Uruz, ukierunkować i wykorzystać zaklętą w nich moc, by zapewnić Ci pieniądze i szczęście. Poprzez medytacje z runami pogłębisz swoją więź z tymi magicznymi symbolami. Znajdziesz tu dokładne zalecenia i instrukcje do przeprowadzenia rytuałów, skryptów i rozkładów runicznych.

Zaczerpnij runicznej porady!

Super czytanie

Zbigniew Brześkiewicz

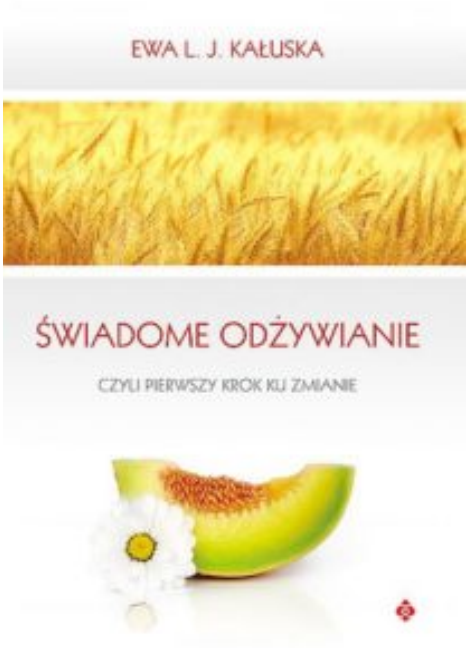
Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-225-1; **Cena katalogowa:** 26.50 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

W dobie komputerów, telewizji coraz mniej ludzi czyta książki. Wynika to z faktu, że wymienione media dostarczają informacji i rozrywki atrakcyjnie opakowanej, smakowicie przyprawionej, podanej wygodnie wprost do domu (wystarczy zasiąść w fotelu i włączyć odpowiedni przycisk), a przede wszystkim tak spreparowanej, by odbiór nie wymagał wysiłku intelektualnego. Książka natomiast nie zużywa prądu, a od jej umiejętnego czytania wzrok psuje się mniej niż od gapienia się w ekran telewizora. Dzięki tej książce masz szansę:
– pozbyć się złych nawyków czytelniczych,
– chętniej sięgać po książki,
– czytać uważniej i z lepszym zrozumieniem,
– zwiększyć tempo swojego czytania,
– zdać sobie sprawę z tego, że: Czytanie to najpewniejsza droga do wiedzy o świecie i o nas samych.



Świadome odżywianie

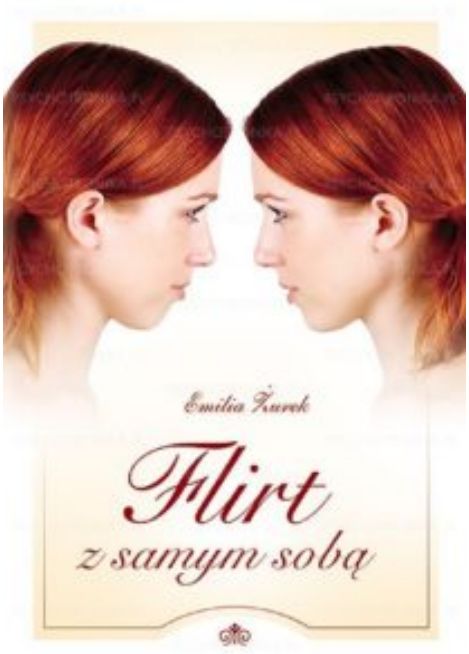
Ewa Kałuska

Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › kuchnia
Zdrowie › psychologia
Dieta › odchudzanie
Zdrowie › choroby
Zdrowie › kobieta

zdrowe odżywianie ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-225-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Propozycja przedstawiona w tej książce, ukazuje że zmiana chociażby jednego Twojego nawyku żywieniowego, może w pozytywny sposób wpłynąć na wiele poziomów Twojej egzystencji.
Ta ksiażka jest przesłaniem i nową propozycją, bardziej świadomego stylu życia, opartego między innymi na uważnym, a jednocześnie intuicyjnym sposobie odżywiania, w którym istotnym jest nie tylko, to co wkładamy do ust, lecz również ile, kiedy i w jakim stanie umysłu.
Pamiętaj, że jedna zmiana powoduje następne, i wystarczy wykonać tylko pierwszy krok, by osiągnąć radość każdej sekundy życia.



Flirt z samym sobą

Emilia Żurek

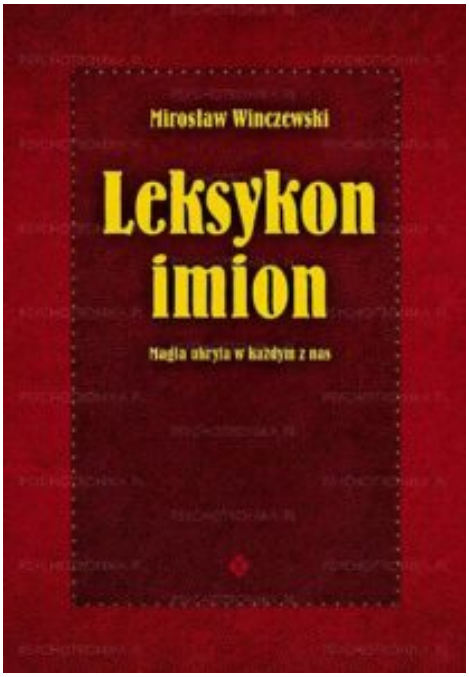
Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-226-X; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Emilia Żurek – filolog, logopeda, mistrz bioenergoterapii, somatoanalityk, certyfikowany coach & mentor. Doświadczenie zawodowe zdobyła w placówkach oświatowych, w lecznictwie otwartym i na oddziałach szpitalnych jednocześnie prowadząc od 22 lat własne Centrum Terapeutyczno – Szkoleniowe.

Emocje towarzyszą nam przez całe życie. Uczymy się ich odczuwania i rozpoznawania żyjąc w rodzinie, społeczności, związku. We współczesnym świecie tylko te osoby osiągają sukces w różnych aspektach od osobistego przez finansowy po prestiż społeczny, które potrafią zarządzać swoimi emocjami, swoją wewnętrzną energią… Każdy z nas sam decyduje o jakości swojego życia!



Leksykon imion

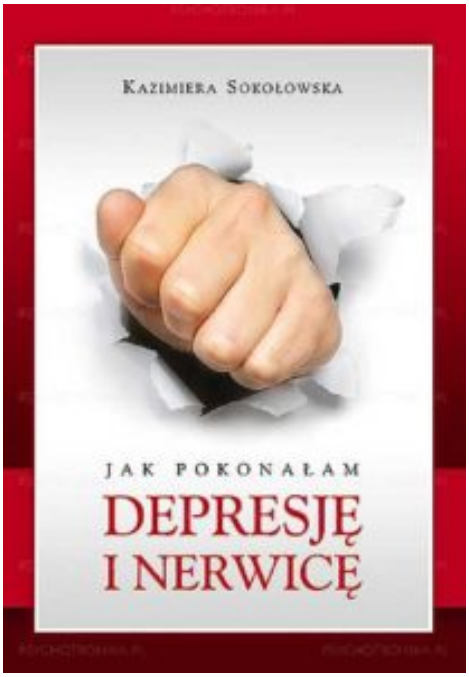
Mirosław Winczewski

Szczęście › emocje
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-218-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Pomimo licznych badań, jak do tej pory nie udało się ustalić, dlaczego od zarania naszej cywilizacji nadawano takie, a nie inne imiona i czy istniały jakieś reguły ich nadawania. Każde imię ma swoje znaczenie. Oddziaływuje na osobowość, a także na los człowieka. Z pewnymi cechami już się rodzimy, a wiele z nich kształtuje się przez całe nasze życie. Czasami przyszła mama na długo przed rozwiązaniem wie, że urodzi małą Ewunię, bo wie i czuje, że tak właśnie ma być. Często jednak wybierając dziecku imię podejmujemy decyzję będąc pod wrażeniem bohatera ulubionego serialu i robimy to niemal w ostatniej chwili. Warto jednak wcześniej zapoznać się z charakterystyką imienia, zawczasu sprawdzić jakie ma ono znaczenie i decyzję podjąć świadomie.
Bo jeśli na przykład masz na imię …., to już wiesz dlaczego wszystko Ci się udaje.



Jak pokonałam depresję

Kazimiera Sokołowska

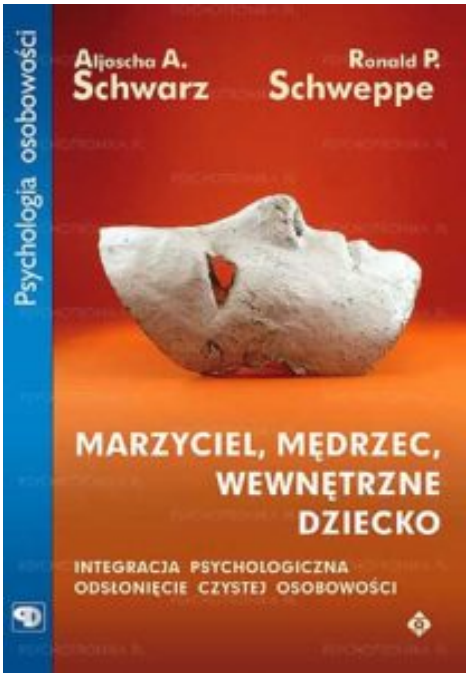
Zdrowie › depresja

Zdrowie › psychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-220-0; **Cena katalogowa:** 19.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** II;

Jeżeli czujesz się zagubiony, myślisz że nic dobrego już Cię w życiu nie spotka, że jesteś przegrany, że lęk na zawsze zadomowił się w Twojej psychice i jedyną ulgę mogłaby ci przynieść śmierć, to wiedz, że doskonale Cię rozumiem. Jeszcze kilka lat temu byłam dokładnie w takiej samej sytuacji. Udowodniłam sobie i mojemu otoczeniu, że z depresją i nerwicą można wygrać i znowu cieszyć się dniem codziennym.
Moje wzmagania z lękiem, krok po kroku opisałam w tej książce, ponieważ chciałam, aby każdy cierpiący miał o wiele łatwiejszą drogę ode mnie w walce z nerwicą. Jeżeli ja, zwykła przeciętna istota, potrafiłam przezwyciężyć depresję, to Ty także potrafisz, a ta książka może stać się Twoim sprzymierzeńcem i przewodnikiem.



Marzyciel, mędrzec, wewnętrzne dziecko

Aljoscha Schwarz

Tytuł oryginału: Der Träumer, der Weise, das innere Kind

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-222-7; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

– Dlaczego czasami nie wiem, czego właściwie chcę?
– Dlaczego jem zbyt dużo, nawet jeśli wiem, że później będę na siebie zły?
– Dlaczego ciężko mi rzucić palenie, chociaż wiem, że mi szkodzi?
– Dlaczego kłócę się z ludźmi, chociaż wiem, że to nic nie daje?
– Dlaczego nie mogę użyć swojej wyobraźni także przy rozwiązywaniu problemów?
– Dlaczego jestem taki, jaki jestem?

Zaczyna się podróż, która zaprowadzi Cię do wnętrza Twojej osobowości.
Odkryjesz jej bogactwo a odpowiedzi na wiele pytań staną się dla Ciebie jasne, proste i oczywiste.
Najważniejsze hipotezy Integracji Osobowości; typy subosobowości. Teoria ustawień jako metoda terapeutyczna stosowana między innyni przez Berta Hellingera.
Wiedza dla terapeutów, trenerów i przewodników. Książka inicjująca i prowadząca proces terapeutyczny dla każdego.

Sztuka życia w zdrowiu i szczęściu

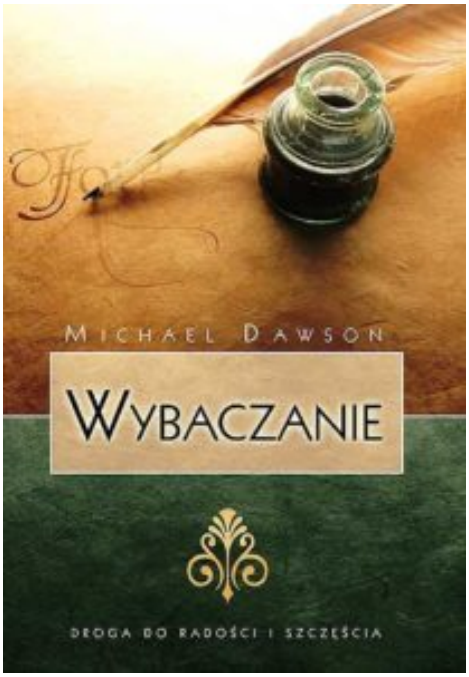
Teresa Molenda

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-222-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas chce być szczęśliwy i cieszyć się zdrowiem do późnej starości. JEDYNĄ DROGĄ wiodącą do życia w zdrowiu jest spokojne i harmonijne współdziałanie z Matką Naturą i wszelkim jej stworzeniem. Nie powinniśmy więc występować przeciwko prawom przyrody, lecz obserwować ją i dostosowywać się do niej.
Autorka proponuje powrót do żywienia opartego na systemie medycyny chińskiej, starej, tradycyjnej liczącej co najmniej trzy tysiące lat i w dalszym ciągu skutecznie praktykowanej. Bez względu na kraj i miejsce tradycyjna wiedza na temat zdrowia i odżywiania może być stosowana we wszystkich kulturach i przez wszystkich ludzi.
Moralne postępowanie, dobre nawyki, starania duchowe, wszystko jest zależne od jakości pożywienia. Choroby, słabość umysłowa, przytłumienie ducha, wszystko jest rezultatem złego odżywiania.
Może warto coś zmienić w sposobie życia, by być szczęśliwym?



Wybaczanie

Michael Dawson

Tytuł oryginału: Findhorn Book of Forgiveness

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-219-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Spokój umysłu to nieczęsta wartość w tym świecie. Spór, który obserwujemy wokół siebie, odzwierciedla dysonans w naszych umsyłach. Sięgając po tę książkę wyraziłeś gotowość na nowe widzenie ludzi wokół siebie. Zdecydowałeś, że osiągniesz umiejętność wybaczenia. Dotąd traktowałeś wybaczanie jako niezasłużony akt woli, tkwiąc w stanie gniewu, żalu, smutku. Dlaczego? Bo wybaczyć, to zobaczyć swoje podobieństwo do osoby, którą osądzamy… Czasem to takie trudne…
Umieć wybaczyć – tak naprawdę, z całego serca i na zawsze – to żal zastąpić spokojem wewnętrznym, to wewnętrzny smutek zastąpić radością życia. Skoro już wiesz, co było Ci potrzebne, to przeczytaj i… po prostu wybacz…

Winka, nalewki i inne smakowitości

Zbigniew Ogrodnik

Zdrowie › choroby
Dieta › kuchnia
Terapie › zioła

zdrowe serce

ISBN: 978-83-7377-215-1; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** II;

Zdrowe nalewki – jak naturalnie leczyć dolegliwości?

Kultura picia różnych napojów alkoholowych obecna była w diecie ludów od stuleci na całym świecie. Wznoszono nimi toasty, używano do odprawiania świętych obrzędów, a nawet uzdrawiano choroby. Picie trunków alkoholowych stworzonych z owoców czy ziół nie jest więc ściśle powiązane z polską tradycją, jednak wytwarzanie nalewek o różnych właściwościach zdrowotnych, np. na zdrowe serce, już tak. Wie o tym również Zbigniew Ogrodnik, który w tej książce zebrał sprawdzone, a czasami nawet skrzętnie ukrywane przepisy na zdrowe nalewki i wina. Dowiesz się także jak, we własnej kuchni, w domowych warunkach, stworzyć bardziej wytrawne trunki takie jak whisky, gin, rum czy poncz.

Tradycyjna, sprawdzona receptura gwarantuje niezapomniany smak i wartości zdrowotne

Nie trzeba nikogo przekonywać, że wina, wódki czy nalewki sporządzone własnym sumptem mają niezaprzeczalne walory smakowe i sprzyjają zdrowiu. W pewnym sensie w odpowiednio przyrządzonych napojach sam alkohol odgrywa niemal rolę drugorzędną. Najważniejsze stają się substancje biologicznie aktywne, które alkohol wydobywa z ziół, kwiatów, owoców, korzeni czy liści. Dzięki temu możliwe jest zastosowanie nalewek czy win jako naturalnej terapii na różne choroby. Umieszczając domowe wino w diecie, oczywiście w umiarkowanych ilościach, wzmocnisz i pobudzisz zdrowe serce i zaradzisz bólom reumatycznym. Zaś orzechówka pomoże na dolegliwości żołądkowe czy niestrawność, a nalewkę piołunówkę zastosujesz na wzmożenie apetytu.

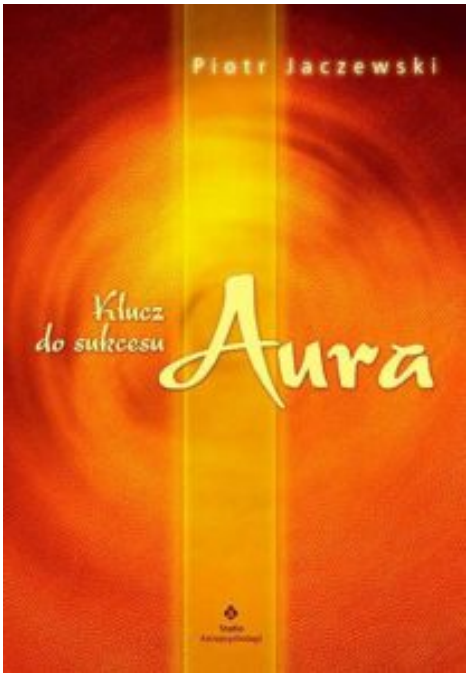
Zdrowe nalewki – polska specjalność

Nalewki, inaczej zwane napojem bogów, były pijane już za czasów I Rzeczypospolitej. Każdy szanowany dom posiadał własne tajne i sprawdzone przepisy na najlepszą śliwówkę, dereniówkę, orzechówkę bądź wiśniówkę. Dzięki temu podręcznikowi samodzielnie stworzysz przeróżne nalewki, które zagwarantują niezwykłe doświadczenia smakowe i terapeutycznie wspomogą zdrowie. Z czasem zaś, stosując się do zasad Autora, zaczniesz tworzyć własne wyjątkowe kompozycje smakowe. Nauczysz się je również dopasowywać w kuchni i diecie do potraw, a także doraźnie do uśmierzenia dolegliwości.

Odkryj różnorodność smaków i kolorów zamkniętych w karafce

Dzięki tej publikacji:
– poznasz tradycyjne receptury i sprawdzone przepisy na zdrowe nalewki,
– nauczysz się sporządzać domowe wina, nalewki, likiery i inne napoje alkoholowe,
– zaczniesz wykorzystywać owoce, zioła i inne produkty dostępne w Twojej kuchni do zrobienia terapeutycznych zdrowotnych nalewek, np. na zdrowe serce czy żołądek,
– sam zaczniesz dobierać odpowiednie nalewki czy wina do posiłków lub by uśmierzyć choroby.

Nalewki – tradycyjne receptury dla zdrowia



Klucz do sukcesu – aura

Piotr Jaczewski

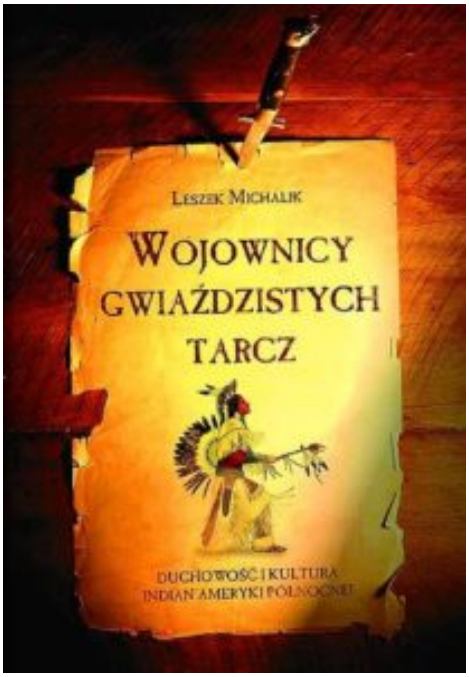
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › huna

aura ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-207-6; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Wszystko, co chcielibyśmy się dowiedzieć o aurze a boimy się lub nie wiemy jak zapytać. Ta książka to prawdziwe kompendium wiedzy, ukazujące aurę w niemal wszystkich możliwych aspektach.
Kiedy ten otaczający nasze ciało fizyczne kokon energii jest oczyszczony promieniujemy szczęściem, spokojem i miłością. I wtedy doskonale komunikujemy się ze światem zewnętrznym co sprawia, że możemy otrzymać od świata dokładnie to, co chcemy.
Autor książki na co dzień propaguje styl życia oparty na starożytnej wiedzy tajemnej – Hunie. Dzięki niej, jak powiada, ma możliwość nieustannego odkrywania i budowania wewnętrznej mocy, którą każdy w sobie posiada.
Dodatkowym, mocnym aspektem książki są ćwiczenia, które możesz zastosować nawet jeśli dotychczas nie pracowałeś z aurą.



Wojownicy gwiaździstych tarcz

Leszek Michalik

Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-211-1; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Wojownicy gwiaździstych tarcz to opowieść o wierzeniach, tradycjach kulturowych i współczesnych problemach rdzennych Amerykanów. O znawcach świata duchów i demonów, poszukiwaczy piękna i harmonii w naturze.
Książka przedstawia co niektórzy dawni i współcześni Indianie północnoamerykańscy, apostołowie życia mieszkający wśród nieujarzmionej, dzikiej przyrody mogą zaoferować nam, ludziom skazanym na życie w rozwiniętej technologicznie cywilizacji, ale z każdym dniem niszczącej swoje naturalne środowisko.
Wojownicy gwiaździstych tarcz to mityczni bohaterowie, którzy z woli Stwórcy przynoszą jego ziemskim dzieciom tarcze wiedzy o dawnym życiu przodków, ich mądrości, wierzeniach i wskazówki dla przyszłych pokoleń. Skorzystaj już dzisiaj z ich daru.

Afirmacje do samoleczenia

Donald Walters

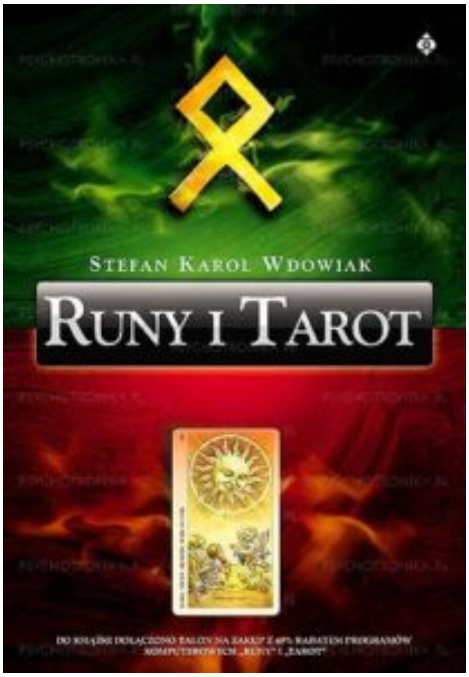
Tytuł oryginału: Affirmations for Self-Healing

Terapie › energia
Terapie › afirmacje
Szczęście › afirmacje

samouzdrawianie
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-193-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Mam pomysł! Dzisiejszy poranek rozpocznij inaczej niż zwykle. Powiedz głośno: Mam w sobie tyle energii, że osiągnę każdy cel, jaki sobie dzisiaj założę. Powtórz tę afirmację jeszcze kilkakrotnie w ciągu dnia. I czekaj co się wydarzy. Jak bogate i pełne sukcesów byłoby nasze życie gdyby z taką myślą przewodnią rozpoczynać każdy nowy dzień! Każda strona tej niezwykłej książki jest propozycją do przeżywania, właśnie od dziś, każdego dnia inaczej niż dotychczas – radośniej, szczęśliwiej, w sposób bogatszy i bardziej spełniony. Skorzystaj z bogactwa zawartych w niej afirmacji i sprawdź, jak wielkie zmiany przyniosą one w Twojej codzienności. Korzystaj z nich do momentu, gdy osiągniesz wszystko, czego pragniesz.



Runy i tarot

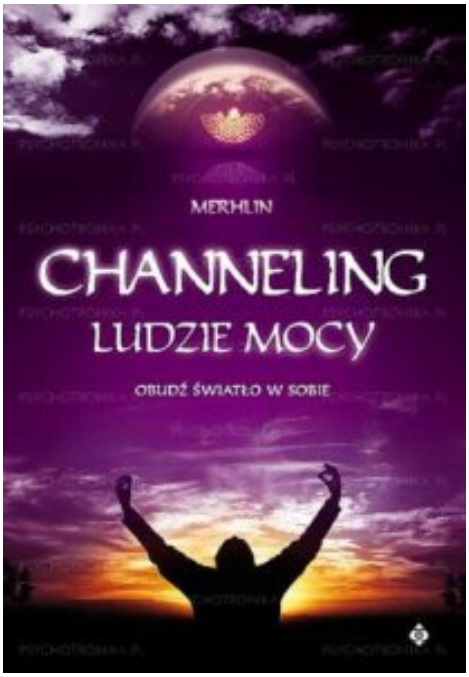
Stefan Karol Wdowiak

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › runy
Ezoteryka › magia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-212-x; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Runy – to tajemnica, Tarot – to królewska droga, możemy zatem przyjąć, że wspólnym mianownikiem obu tych dziedzin jest podążanie ku tajemnicy królewską drogą. Poznanie sztuki odczytywania znaków runicznych i znaczenia kart tarota pozwala na szczęśliwe kierowanie własnym życiem, zrozumienie tego, co kieruje naszym postępowaniem i bezpieczne omijanie przeszkód na drodze do sukcesu.
Książka, zawiera dużo wiedzy o szerokim zakresie, przedstawia zarówno mądrość kart tarota jak i tajemniczość i przenikliwość znaków runicznych. Posiadanie tej wiedzy z całą pewnością da możliwość poznania samego siebie, motywów działania naszych bliskich i odpowie na wiele pytań, które tkwią w każdym z nas od dawna.
Runy i tarot przetrwały przez tysiąclecia, gdyby nie były skuteczne i prawdziwe – nie byłoby to możliwe.



Channeling ludzie mocy

Merhlin

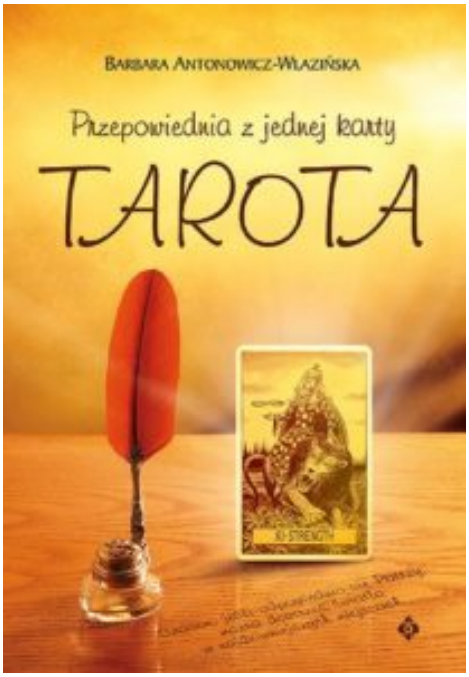
Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość

channeling ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-193-X; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Channeling jest metodą poprawy jakości życia poprzez dotarcie do źródeł informacji, ponad przestrzenią astralną, która jest jedynie kopią energetyczną naszej rzeczywistości. Książka ta jest opisem aktualnych przemian naszej planety i nas samych.
Channeling przedstawiony w książce jest zbiorem refleksji i praktycznych ćwiczeń, pozwalających na wejście w specyficzny stan otwartego umysłu, poczucie jedności z każdą Istotą i całym Wszechświatem. Dzięki metodzie Channelingu możliwe jest głębsze poznanie własnej wiary i celu naszego życia.
Channeling daje dystans i zdolność obserwacji ludzkich kodów i iluzorycznych systemów wartości, które przeszkadzają nam w pełni doświadczać szczęścia.



Przepowiednia z jednej karty Tarota

Barbara Antonowicz-Wlazińska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty wróżby

ISBN: 978-83-8171-586-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Wróżba z jednej karty – jak szybko uzyskać pomoc

Wraz z Autorką, ceniona tarocistką, wyruszysz w podróż, podczas której nauczysz się słuchać i rozumieć język, którym przemawiają karty Tarota. Mogą one ujawnić twoją przyszłość, wyjaśnić znaczenia zdarzeń z przeszłości lub podpowiedzieć jak wybrnąć z trudnej sytuacji. Wystarczy, że otworzysz się na to co subtelne i zagłębisz się w świat symboli kart Tarota. W książce znajdziesz wyjaśnienie znaczenia symboli kart Arkan Wielkich i Małych opartych na kultowej talii Ridera Waite'a. Dowiesz się na czym polega wróżba z jednej karty, poznasz szereg ćwiczeń i rozkładów, które rozwiną twoje umiejętności wróżenia w pracy z Tarotem.

Praktyka czyni mistrza

W książce zawarte są porady dla początkujących, ale również dla bardziej doświadczonych osób. Czy wiesz, że nie ma złych kart?? Są tylko karty, które zwiastują trudne doświadczenia, wyzwania będące przecież nieuchronną częścią ludzkiego życia. Dlatego tak ważne jest opanowanie i zrównoważone podejście to interpretacji kart. Autorka sugeruje również wybór Strażnika twojej talii, czyli karty która będzie czuwała nad tobą podczas sesji i kierowała twoją interpretacją, intuicją i wiedzą. Dowiesz się również jak wybrać talię Tarota, zasad układania i czytania kart oraz sposobów przechowywania talii.

Arkana Wielkie skrywają wielkie tajemnice życia

Przed rozpoczęciem pracy z kartami, wyjmij je z pudełka, przyjrzyj się im uważnie zwracając szczególną uwagę na towarzyszące ci uczucia. Będą one ważną wskazówkę w odczytywaniu i interpretacji tychże kart. Ćwiczenia i techniki zawarte w książce pozwolą ci odkryć tajemnice najważniejszych aspektów życia, miłości, rozwoju, wierze czy zdrowiu. Małe Arkana zaś odpowiadają czterem żywiołom; ogniowi, wodzie, powietrzu i ziemi, i odnoszą się do spraw codziennych, przyziemnych.

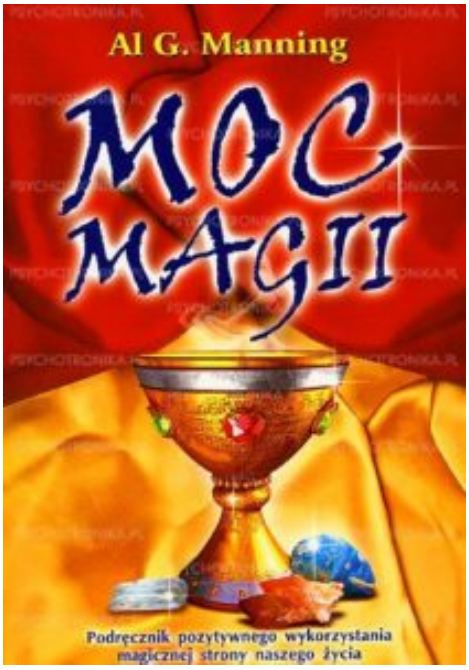
Zapanuj nad myślami i emocjami, by zrozumieć język kart

Autorka stworzyła afirmacje dopasowane do Arkan, które ułatwią zapanowanie nad emocjami i wpłyną na poprawność odczytów. Zachęca cię również do stworzenia własnych afirmacji i podaje instrukcje jak stworzyć własne słowa mocy. Wykonując test psychologiczny z wykorzystaniem kart Arkan Wielkich, lepiej zrozumiesz siebie i swoje mocne strony. Odkryjesz też swoje słabości, lub emocje z którymi musisz się uporać, by odzyskać równowagę. By wzmocnić swoją wewnętrzną siłę, pewność siebie, oczyścić umysł i wyzwolić intuicję wykorzystaj 10 afirmacji tarocisty.

Wróżba z jednej karty doradzi co zrobić a czego unikać

Poprzez specjalnie przygotowane ćwiczenia nauczysz się wróżyć, oraz znajdować odpowiedzi na trudne pytania. Ćwiczenia jednego pytania i odpowiedzi z jednej karty rozwiną umiejętności interpretacji. A każde następny rozkład z pytaniami „co zrobić", „czego nie robić" ułatwi podejmowanie decyzji. Ćwiczenia dialogu z kartami, karty sprawdzającej, karty dnia, miesiąca czy roku rozwiną twoją intuicję i nauczą słuchania tego co karty chcą ci przekazać. W dalszej praktyce wróżenia możesz skorzystać z bardziej skomplikowanych rozkładów „drogi", „krzyża", czy „partnerskiego". A wróżba z jednej karty to doskonała alternatywa i pomoc, gdy nie masz czasu na rozkładanie kart. W podświadomości zadaj pytanie, wyciągnij kartę i posłuchaj co chce ci przekazać.

Jedna karta Tarota wskaże ci odpowiedź na Twoje pytanie



Moc magii – podręcznik

Al Manning

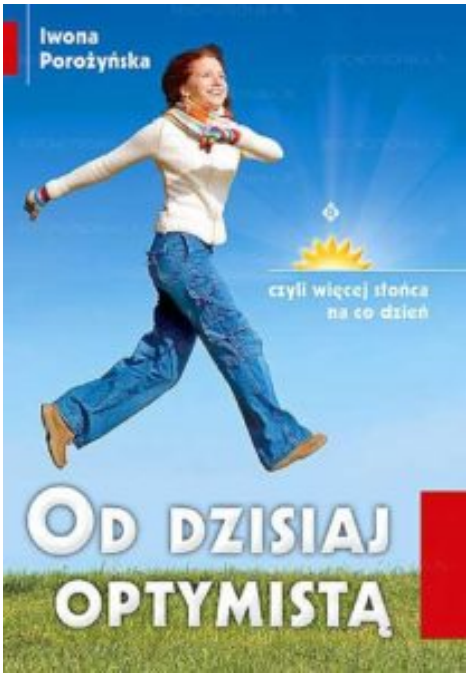
Ezoteryka › magia

Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-16-8; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Działania magiczne towarzyszą człowiekowi od zawsze, a magia jest nieodłączną częścią ludzkiej natury. Czy się do tego przyznajemy, czy nie – jesteśmy w głębi serca czarodziejami:
– wyczarowujemy dobry nastrój,
– czarujemy swoich ukochanych,
– zaklęciami chcemy przyciągnąć powodzenie czy pieniądze.
Rzecz w tym, by robić to mądrze i skutecznie. Książka ta podaje takie właśnie sposoby i przepisy. Są sprawdzone, a ich skuteczność potwierdziło wiele osób.
Jeżeli brakuje Ci szczęścia lub ktoś usiłuje Ci zaszkodzić, poszukujesz partnera, chcesz żyć dostatniej – spróbuj. To działa!



Od dzisiaj optymistą

Iwona Porożyńska

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-195-6; **Cena katalogowa:** 21.10 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Pełna optymizmu książka dla każdego, która potrafi smutek zamienić w optymizm i radość. Sprawia, że każdy dzień staje się łatwiejszy, a otaczający ludzie mili i życzliwi. Wprowadź słońce do swojego życia. Otocz się kolorami, które kochasz.
Poznaj i pielęgnuj rytuały, dzięki którym całkowicie zmienisz swoje nastawienie do otoczenia. Rób to, co sprawia Ci przyjemność, masz do tego prawo. Optymista to wizjoner, który wszędzie widzi dobre rozwiązania i niekończące się możliwości.
Jeśli optymistyczne spojrzenie nie zostało włożone Tobie do kołyski, to możesz się go nauczyć, krok po kroku, dzień po dniu…

Co naprawdę w życiu sie liczy

Susanne Stöcklin-Meier

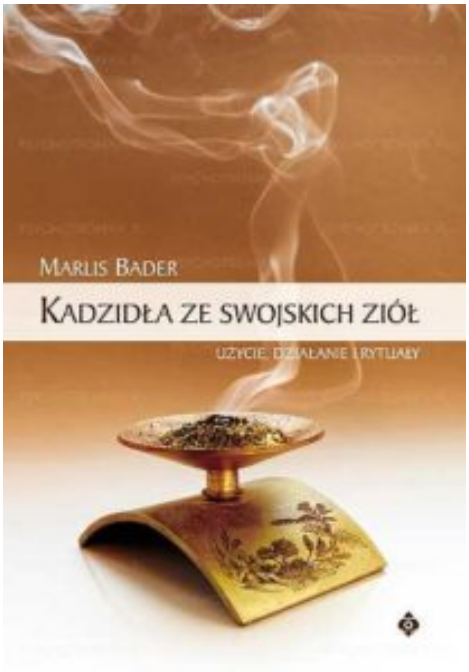
Tytuł oryginału: Was im Leben wirklich zählt.

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-202-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Od domu rodzinnego, przedszkola i szkoły oczekuje się, że dziecko nauczy się wartości ludzkich takich jak szczerość, miłość czy umiejętność rozwiązywania konfliktów. Dbanie o naturę, umiejętność przyjmowania odpowiedzialności czy zdolność do bycia szczęśliwym również są ważne. Jednak w praktyce wygląda to inaczej.
Dzieci uczą się przez naśladownictwo i dlatego nasz przykład ma na nie największy wpływ. Wartości przez nas wyznawane są codziennie weryfikowane przez otoczenie, reguły czy prawo. Dzieci nie da się po prostu wychować lub wykształcić. Aby to zrobić trzeba zacząć od siebie. Daj dzieciom dobry przykład.



Kadzidła ze swojskich ziół

Marlis Bader

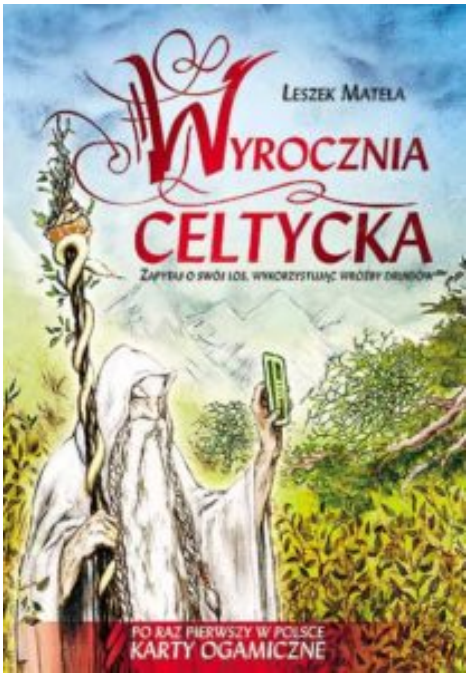
Tytuł oryginału: Räuchern mit heimischen Kräutern: Anwendung, Wirkung und Rit

Terapie › zioła

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-200-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Kadzidła z ziół możemy wykonać po to, aby oddzielić ducha rośliny (działanie) od materii (rośliny). Do transformacji wykorzystujemy żar ognia. W takiej duchowej formie duch rośliny może rozprzestrzeniać się bez przeszkód i rozwijać swoją moc. Wzmacnia ją moc żywiołów, działająca symbolicznie w żarze (ogień), miseczce kadzidlanej (woda), roślinie (ziemia) i dymie (powietrze).
Podczas kadzenia współgrają ze sobą dwie rzeczy: Po pierwsze – Twój zamiar i po drugie – moc rośliny. Zamiar i myśl nadaje kierunek. Istota rośliny, oddzielona i przetransformowana poprzez żar, ofiaruje Tobie swoją moc i pomaga również we wprowadzeniu zamiaru w życie. Okadzanie działa przy tym na duchowym i emocjonalnym poziomie.



Wyrocznia celtycka

Leszek Matela

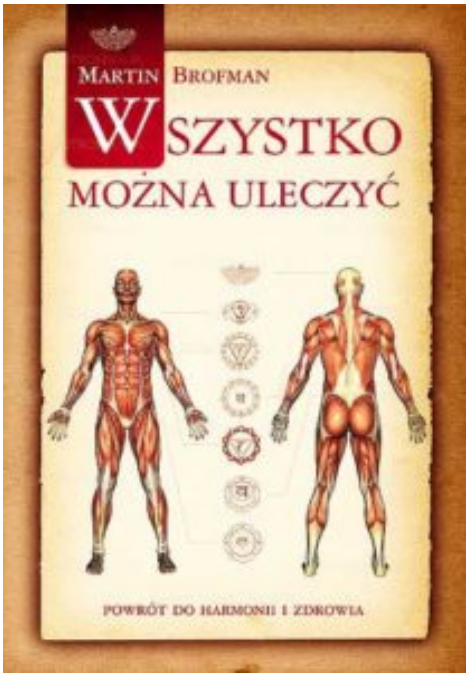
Ezoteryka › magia

Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-203-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Druidzi traktowali poszukiwanie wiedzy o przyszłości z wielką starannością i powagą. Do wróżenia używali różnych technik mantycznych, aby jak najbardziej zbliżyć się do prawdy i umieć jak najpełniej odczytać znaki wyroczni. Wyrocznia celtycka przedstawia symboliczny obraz Twojej aktualnej sytuacji i tendencje jej rozwoju w przyszłości. Jak zostaną zinterpretowane słowa wyroczni i czy zostaną podjęte odpowiednie działania zależy tylko i wyłącznie od Ciebie. Do książki dołączone są magiczne karty wróżebne ogam i karty druidów, dzięki którym możesz uzyskać odpowiedź czy dokonany wybór jest słuszny lub który z możliwych sposobów postępowania będzie najkorzystniejszy.



Wszystko można uleczyć

Martin Brofman

Tytuł oryginału: Anything Can Be Healed

Zdrowie › choroby

Szczęście › rozwój osobisty

samouzdrawianie

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 39.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Zawsze uważano, że uzdrawianie to coś niezwykłego i tajemniczego, coś co jest wyłącznie udziałem szamanów, lekarzy, osób obdarzonych szczególnymi zdolnościami. W rzeczywistości zaś każdy z nas posiada taki dar i wszyscy możemy zostać uzdrowicielami. Sprawdź, jak sam możesz z tego skorzystać. Niniejsza książka prezentuje proces uzdrawiania jako techniki świadomości. Łączy koncepcje tradycji Wschodu z psychologią Zachodu. Czytelnicy, zarówno Ci zaznajomieni z filozofiami ezoterycznymi, jak i laicy, znajdą w tej książce wyjaśnienia poszczególnych koncepcji, zaś ci, którzy nie orientują się w tych sferach znajdą prosto zaprezentowane pojęcia i techniki, które będą w stanie łatwo zrozumieć i równie łatwo zastosować.

Jasnowidzenie

Piotr Jaczewski

Astropsychologia › jasnowidzenie
Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-198-7; **Cena katalogowa:** 19.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Jasnowidzenie to dar, który, przy odrobinie chęci, możemy wyćwiczyć. Pomóc nam w tym może niniejsza książka. Stanowi ona praktyczny podręcznik nauki, ułatwiający kontakt z naszą intuicją.
Znajdziesz tu wiele ćwiczeń pozwalających skupić naszą świadomość, wspomóc pamięć, wchodzić w trans, skutecznie medytować, a także nawiązywać kontakt z Twoim przewodnikiem duchowym.
W książce uwzględnione zostały różne formy percepcji zmysłowej i pozazmysłowej oraz praktyczne strony jasnowidzenia. Kluczem do jasnowidzenia jest świadome używanie naszych zmysłów, które w większości przypadków pracują nieświadomie, czy półświadomie, ćwiczenie ich i obserwacja tego, jak wpływają na nas oraz całego procesu z tym związanego.

Moc amuletów i talizmanów

Mirosław Winczewski

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-197-2; **Cena katalogowa:** 26.80 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Jak odróżnić dobre talizmany od złych? W jaki sposób uniknąć tych, które mogłyby zaszkodzić nam i naszym bliskim? Jak prawidłowo wykorzystywać moc zaklętą w tych niepozornych, ale wykorzystywanych od stuleci przedmiotach? Odpowiedzi znajdziesz w tej znakomitej książce niekwestionowanego autorytetu.
Dobrze wykonane i prawidłowo dobrane talizmany czy amulety, od wieków, przynoszą szczęście, poprawiają zdrowie, pomagają w znalezieniu pracy, życiowego partnera, wykluczają zło czy pecha z naszego życia. Najlepszą metodą na zdobycie najodpowiedniejszego dla siebie amuletu jest jego własnoręczne wykonanie. Dowiedz się, jak możesz go przygotować w domowym zaciszu i stwórz talizman idealnie dostosowany do swoich potrzeb.

Dzieci indygo – opieka i wsparcie

dr Doreen Virtue

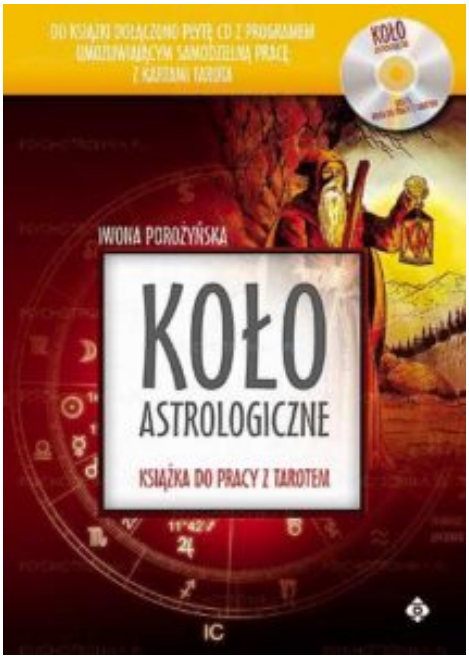
Tytuł oryginału: The Care and Feeding of Indigo Children

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-196-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Jeśli Twoje dziecko jest inne może się okazać, że to nie Ty powinieneś je wychowywać, ale to ono wniesie nowe wartości do Twojego życia, do życia naszego społeczeństwa. Dzieci Indygo to młodzi ekscentrycy, którzy tworzą własne reguły i żyją tak, jak dyktuje im serce i rozum, mają silną wolę, poczucie humoru, twórczą wyobraźnię. Po raz pierwszy pojawiły się na tej planecie w późnych latach siedemdziesiątych (pionierzy nawet w pięćdziesiątych). Są to stare dusze dojrzałe by zapoczątkować rewolucję duchową świata. Pozwólmy sobie uszanować odmienność naszych dzieci, pozwólmy zainicjować w nas otwartość na duchową przemianę, odkryjmy pierwiastek INDYGO w każdym noworodzącym się dziecku.



Koło astrologiczne

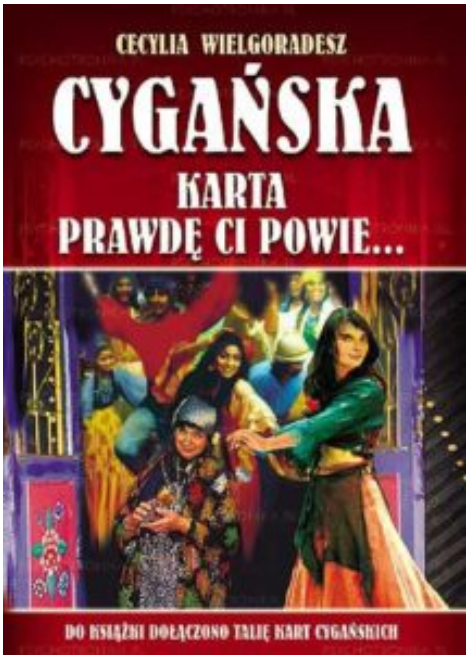
Iwona Porożyńska

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 41.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Koło astrologiczne to niezwykły sposób układania kart, który łączy ze sobą dwie dziedziny: Tarot i astrologię. Dzięki ich połączeniu koło astrologiczne, jak żaden inny układ, nadaje się do bardzo dokładnego przepytania Tarota. Daje wgląd w dwanaście obszarów życiowych, porusza tak ważne tematy jak zdrowie, praca, kariera, finanse, rodzina, związki miłosne i partnerskie. Pozwala również poznać własną osobowość, a także najbliższą przyszłość.
Do książki dołączono GRATIS program komputerowy, umożliwiający nie tylko łatwe nauczenie się opisywanych w tej książce technik, ale również ich praktyczne wykorzystanie – stawianie kart i uzyskiwanie odpowiedzi na trudne pytania.



Cygańska karta prawdę ci powie

Cecylia Wielgoradesz

Astropsychologia › karty duchowe

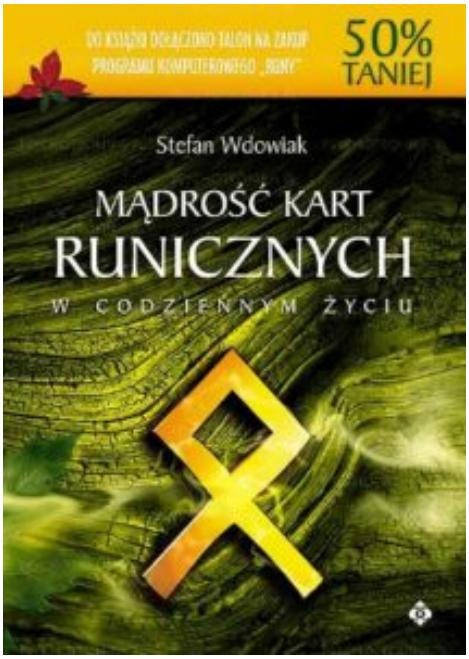
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-188-3; **Cena katalogowa:** 54.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Autorka książki, *Cecylia Wielgoradesz*, zajmująca się wróżeniem i przepowiadaniem przyszłości od ponad 30 lat, przekazuje nam w niniejszej pozycji swoją wiedzę i doświadczenie związane z wykorzystaniem kart cygańskich. Opisuje poszczególne karty według kolejności drogi życiowej oraz prezentuje, oprócz powszechnie znanych i stosowanych, własne rozkłady kart. **Karty Cygańskie** do tej pory były jedynie z nazwy cygańskimi, a nie miały w sobie właściwie żadnych elementów cygańskich. *Manuela Klara Olszewska* (artysta plastyk, astropsycholog, autorka wielu książek o Tarocie) po raz pierwszy podjęła się stworzenia talii, w której motywy są istotnie cygańskie. Ich ikonografia nie tylko jest przepiękna, prosta i czytelna, ale przede wszystkim ma związek z kulturą cygańską, ich strojami i całym tułaczym, ale jakże pięknym i wolnym życiu. **Do książki dołączona jest talia kart GRATIS**

Fragment: Miłość *Gdybyś zawsze wszędzie była, Moja dusza by odżyła. Otworzyłyby się oczy, Świat by zaczął być uroczy.* Piękny mężczyzna trzyma w ramionach kobietę. Karta wywołuje pewne napięcie, bowiem być może za chwilę dojdzie do zbliżenia. Zarówno mężczyzna, jak i kobieta widać pragną tego samego, stąd Amorek patrzy sobie obojętnie na tę scenę, po co bowiem interweniować, skoro wszystko idzie w dobrym kierunku. Biała smuga światła (woda) nad kobietą stwarza wrażenie spełnienia pięknej czystej miłości, jak również jej biała sukienka, niczym nieskalana, sprawia wrażenie czystości tego związku. Jeśli to woda spadająca ze skały, to masz wrażenie, że wszystko się zmienia, płynie, może miłość też nie będzie trwać wiecznie. Ale woda jest przecież symbolem płodności, więc miłość może się rozwijać, trzeba tylko o nią dbać i podsycać jej płomień. Mężczyzna ma piękne krucze włosy, jest umięśniony, opalony. To przyjemność być w ramionach takiego kochanka. Ta miłość musi być doskonała. Ale jak zwykle na tym świecie, gdzieś tam wysoko rysuje się coś, co sprawia wrażenie czarnej nogi – to coś jest wysoko, ale być może, że za chwilę pokaże się druga noga i cała postać, która ten akt miłości może zakłócić. To jest życie ze swoją dobrą i złą stroną. *Znaczenie wróżebne karty:* – Pożądanie. – Radość. – Czystość, platoniczne uczucia. – Chora wyobraźnia erotyczna. – Spełnienie się w sferze erotycznej. – Miłość w szerokim pojęciu nie tylko do człowieka. – Wkroczenie trzeciej osoby. – Jednia. – Pogodzenie sprzeczności. – Otwarcie się na nowe uczucia. – Karta spełnienia się w jakiejś dziedzinie. – Realizacja planów. – Ślepe zauroczenie. – Nietrwały związek. – Nieszczęśliwa miłość. Jak w każdym rozkładzie, patrz na sąsiednie karty. PRZYKŁAD – pytanie pani Ady z Pruszkowa: Czy mój syn, który dawniej był bardzo emocjonalnie ze mną związany, kiedyś zrozumie, że ma jedną matkę i zacznie mnie ponownie kochać, tak jak kiedyś? *Karty:* MIŁOŚĆ – pragnienie miłości oczekiwanie na realizację miłości. ZAZDROŚĆ – podejrzliwość, niepewność – brak wiary w siebie i w realizację swych pragnień. OCZEKIWANIE – symbolizuje czekanie, na ten moment w życiu, który przyniesie zmiany, lub oczekiwanie czy w ogóle nastąpi, czekanie bez wiary. WRÓG – brak przychylności w sprawie, negatywne nastawienie. Z układu kart wynika, że sytuacja w najbliższym czasie nie ulegnie poprawie, być może syn stracił zaufanie do matki, może go w czymś zawiodła, co może także sugerować karta Zazdrość i rodzi to niepewność i podejrzliwość. Sytuacja prawdopodobnie wymaga czasu, choć mogą być tak głębokie żale, że długo nie ulegnie poprawie.



Mądrość kart runicznych

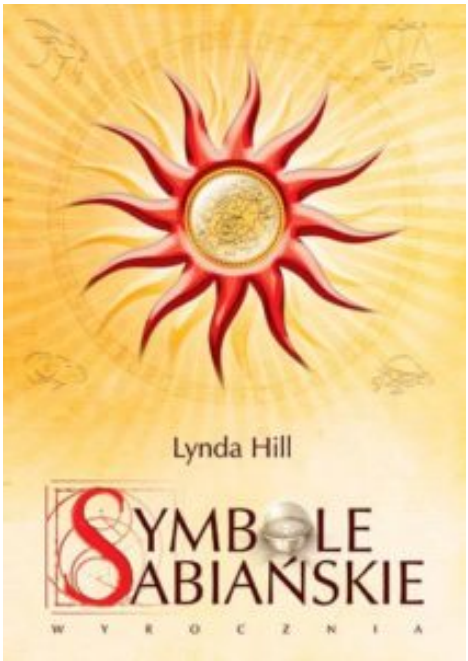
Stefan Karol Wdowiak

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › runy
Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-190-5; **Cena katalogowa:** 25.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Karty runiczne reprezentują siły Natury i Kosmosu. Służą do działań magicznych, chroniących, do uzdrawiania, do nawiązywania kontaktu z wyższymi siłami, a przede wszystkim do wróżbiarstwa i poradnictwa. Mają wiele do przekazania i mądrze wykorzystane stanowią klucz do przyszłości. Są dziedzictwem, z którego należy korzystać, gdyż kryją w sobie wiedzę, którą każdy z nas posiada i dzięki której można znaleźć rozwiązanie problemu i wyjście z trudnej sytuacji. Celem niniejszej pozycji jest wykazanie przydatności kart runicznych w docieraniu do prawdy o sobie i do poznania odpowiedzi na nurtujące pytania. Na kolejnych stronach książki przedstawione zostało znaczenie znaków runicznych, zinterpretowane przesłanie każdej karty, a także scharakteryzowane wszystkie elementy występujące na poszczególnych kartach.



Symbole Sabiańskie

Lynda Hill

Astropsychologia › horoskop

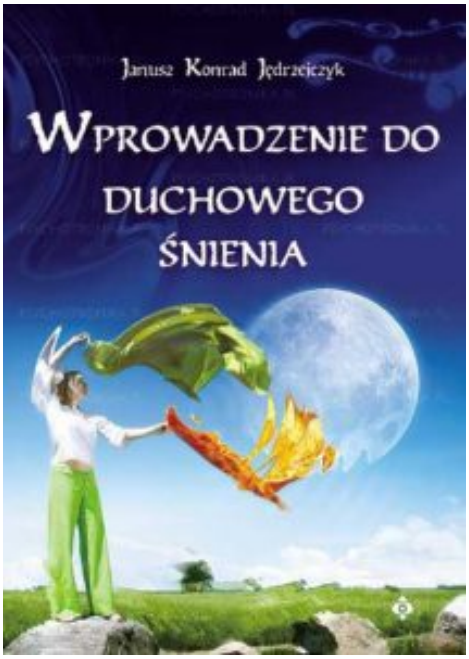
Astropsychologia › astrologia

symbole ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-176-X; **Cena katalogowa:** 72.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Symbole Sabiańskie są niezwykłym narzędziem, umożliwiającym z niespotykaną dotychczas wnikliwością dotarcie do głębszych znaczeń zawartych w horoskopie. Odsłaniają nowe tematy, których istnienie może nie być widoczne przy użyciu tylko tradycyjnych metod. Są one rutynową częścią analizy Twojego horoskopu, na równi z położeniem planet w znakach, domach oraz aspektami.

Pzred Tobą długo oczekiwana przez polskich astrologów pozycja, światowy bestseller, najdokładniej opisujacy pełne znaczenie wszystkich 360 stopni Zodiaku. Podręcznik uzupełniający warsztat każdego współczesnego profesjonalnego astrologa.
Musisz go mieć w swojej biblioteczce.



Wprowadzenie do duchowego śnienia

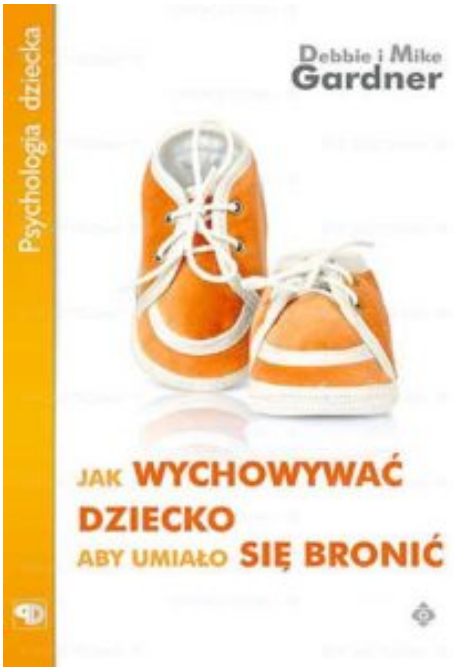
Janusz Konrad Jędrzejczyk

Szczęście › rozwój osobisty

sny ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-189-1; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Przesypiamy około jednej trzeciej naszego życia, większość ludzi nie wykorzystuje właściwie tego czasu, niekiedy uważając go za czas stracony. W rzeczywistości sny są niezwykle ważną częścią naszego życia odgrywając zasadniczą rolę w zachowaniu wewnętrznej równowagi, zdrowia i dobrego samopoczucia.
Wiedza jak wykorzystać niezwykły potencjał naszych snów dla własnego rozwoju, harmonii i szczęścia, jak przekształcić czas snu w twórczą przygodę, źródło siły i radości jest wciąż mało znana. Książka ta uchyla rąbka tajemnicy, prezentując twórcze podejście do snu, ucząc jak w prosty sposób wykorzystać ich potencjał do poprawy jakości swojego życia, uczynienia go bardziej twórczym i szczęśliwym.



Jak wychowywać dziecko aby umiało się bronić

Debbie Gardner

Tytuł oryginału: Raising Kids Who Can Protect Themselves

Zdrowie › psychologia

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-185-9; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Kiedy po raz pierwszy trzymaliście w ramionach swe nowonarodzone dziecko, przepełniały was liczne emocje: duma, radość, zdenerwowanie, ekscytacja. Uświadomiliście sobie wówczas, że jesteście w stu procentach odpowiedzialni za jego ochronę przed wszelkimi zagrożeniami przez cały czas. Bez wahania przyjęliście to wyzwanie!
Teraz stoi przed wami nowe wyzwanie, które wydaje się być jeszcze trudniejsze – nauczenie dzieci, by umiały radzić sobie z problemami i zagrożeniami typowymi dla życia w dzisiejszym świecie.
W książce tej znajdziecie potrzebne rady, wskazówki i zachętę, które przeprowadzą Was przez ten niezwykle ważny proces. Wzbudzanie w dzieciach osobistej mocy, odwagi i odpowiedzialności to niezwykła podróż, która w rezultacie uczyni bezpieczniejszym i odważniejszym każdego małego członka rodziny.

Szczęście jest w nas

Jarosław Ziółkowski

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-187-5; **Cena katalogowa:** 18.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Czym jest otaczająca nas rzeczywistość? Te wszelkie zdarzenia, które przetaczają się przez nasze życie? Osoby, które spotykamy, miejsca, w których przebywamy?
Może nam się wydawać, że nie decydujemy o tym co się wokół nas dzieje i że otoczenie, w którym wciąż próbujemy coś robić, ma decydujący wpływ na to, co było i będzie. Ale czy tak jest? Przypatrzmy się temu uważnie, bo może się okazać, że to my jesteśmy kreatorami naszej rzeczywistości, wszelkich zdarzeń, radości, smutku, sukcesu jak i porażki. Tylko od nas zależy czy będziemy szczęśliwi i jak to szczęście wykorzystamy.
Zrealizuj swoje marzenia, a swoim optymizmem i radością zaraź wszystkich wokół siebie.

Znaki wizje i przepowiednie

Edward Tomala

Astropsychologia › jasnowidzenie

Rozwój duchowy › huna

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-180-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Autor książki dokonuje uzdrowień niezwykłą metodą wywodzącą się z Huny. Podczas jego zabiegów terapeutycznych, ludzie doznają dziwnych wrażeń w podświadomości i świadomości. Opisują przeszłość i przyszłość swoją i innych, mówią różnymi językami, przenoszą się na inne planety lub byty. Relacjonują wydarzenia z bliższej i dalszej przyszłości. Mówią o tym, co będzie się działo w polityce, mają wizje, w których szaleńcza wojna rozpętana przez USA przynosi wiele cierpień i śmierć milionom ludzi, a jej uwieńczeniem jest zagłada Nowego Jorku. Niektóre z przekazów opisanych w książce i udokumentowanych na kasetach już się spełniły, bądź zaczęły się spełniać. Do książki dołączono płytę GRATIS Proroctwa XXI wieku.
Jeśli masz odwagę, poznaj przyszłość.

Autentyczna i zwycięska

Kay Hoffman

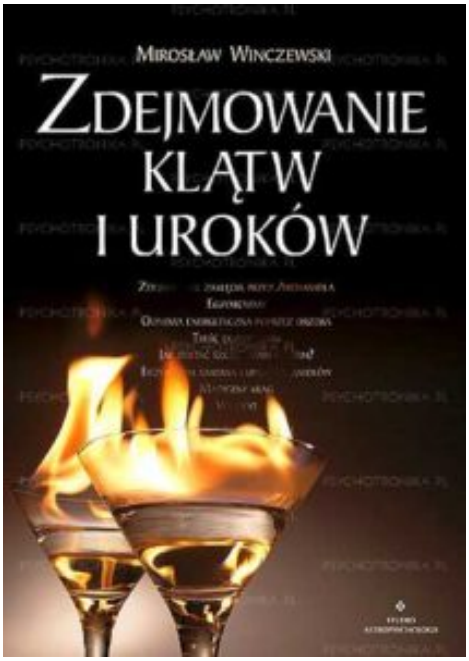
Tytuł oryginału: Authentisch und erfolgreich. Body-Mind-Coaching für Frauen

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-183-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Wieczorem przychodzisz do domu, zrzucasz ciasne buty z nóg i uwalniasz się od sztywnego oficjalnego ubrania? Wzdychając padasz na kanapę? W końcu fajrant! W końcu nie trzeba nosić przyjaznego uśmiechu na ustach w obecności kogoś, kogo właściwie nie znosicie. W końcu możesz być sobą – przynajmniej do czasu, gdy rano na nowo wyruszycie w drogę do biura. Odnajdujesz się w tym opisie?
Należysz więc być może do kobiet, które uważają, że w pracy muszą ukrywać swoje prawdziwe uczucia. Jeśli nie możesz być sobą w pracy, cierpi na tym Twoja kreatywność, energia, produktywność i sukces. Pójdź nową ścieżką. Pozwól sobie doradzić – by mieć więcej radości życia i sukcesów w pracy.



Zdejmowanie klątw i uroków

Mirosław Winczewski

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-182-6; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Jak zdjąć klątwę czy urok?

Klątwa polega na życzeniu zła lub niszczeniu wroga. Jest to rytuał parapsychiczny, który używany jest nie tylko przez szamanów czy czarowników, ale również przez tych wszystkich, którzy komuś źle życzą świadomie, bądź nieświadomie. Niektórzy twierdzą, że klątwa działa tylko wtedy, kiedy ofiara w nią wierzy. Dzięki tej książce poznasz rytuały, które uchronią Cię przed urokami innych osób. Nauczysz się też je odczyniać, aby straciły swoją moc. Jak zdjąć klątwę czy urok dowiesz się z tej publikacji.

Czym jest zaklęcie?

Jeśli chodzi o zaklęcie, to może mieć ono postać dowolnego słowa, zdania, czynności czy przedmiotu, o którym się mówi lub wierzy, że posiada okultystyczną moc, która pozwala na osiągnięcie pożądanego celu lub uchronienie od zła. Według ogólnie przyjętych poglądów, jest to proceder podejrzany i często kojarzony z niespełnionymi obietnicami. Ludzie, którzy dążą do osiągnięcia dominacji nad innymi, mogą się odwoływać do zaklęć, kiedy inne działania nie przynoszą rezultatu. Sama wiara w zaklęcia przynależy do magicznego systemu myślenia. „Rzucać zaklęcie" oznacza dążyć do osiągnięcia kontroli nad osobą lub sytuacją za pomocą samej tylko mocy umysłu tak, aby osoba lub obiekt został „zaklęty", czyli wprawiony w trans, zahipnotyzowany i zmuszony do działania wbrew własnej woli.

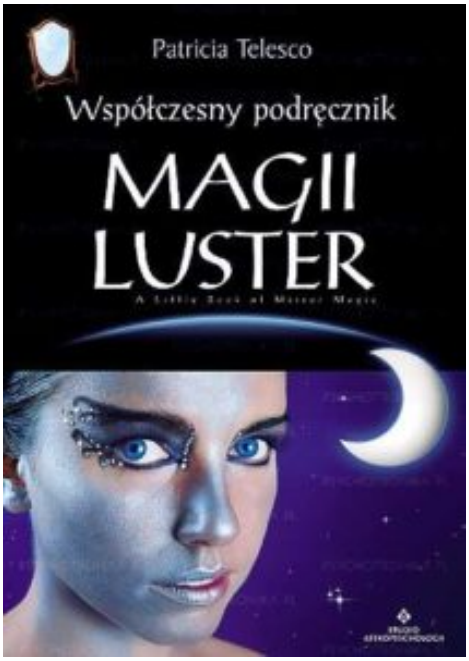
Rytuały na ochronę siebie, domu i innych

We wszystkich napotkanych kulturach zaklęcie powstaje dzięki koncentracji siły woli. Potężne zaklęcia takie jak fithfath były używane już przez Celtów w celu osiągnięcia niewidzialności lub przemiany w zwierzę. Zdolność rzucania zaklęć nie zaginęła. Nie zaginęła też zdolność człowieka do zdejmowania wszelkiego rodzaju klątw, zaklęć i uroków w celu samoobrony i ochrony. Dzięki tej książce poznasz wiele sposobów na jak samodzielnie odczynić i zdjąć klątwę czy urok. Odkryjesz modlitwy i rytuały na różnego rodzaju czary. Pomocne mogą być egzorcyzmy, lustrzana tarcza, talizmany i amulety. Dowiesz się jak oczyścić dom, siebie i członków rodziny.

Jak mądrze wykorzystać magię?

Każda forma magii rytualnej, obrzędowej czy jakiejkolwiek innej, która posłuży manipulowaniu inną istotą (nawet w dobrej intencji), włączając w to istoty niewidzialne – wyrządza im krzywdę i jest działaniem destruktywnym. Wyrządzając komuś krzywdę zawsze pamiętać należy, że wcześniej czy później zła energia do nas powróci i poniesie się za to karę odpowiednią do wyrządzonej przez nas krzywdy. Tak samo niedozwolone jest przymuszanie za pomocą czarów czy wróżb, aby powróciła do nas dawna miłość, ponieważ jest to łamanie czyjejś wolnej woli. Nawet jeżeli chciałbyś ukarać za pomocą czarów kogoś, kto cię skrzywdził, nie czyń tego. Lepiej, zamiast tego, posłuż się magią do naprawiania szkód lub ochrony przed ewentualnymi przyszłymi stratami. Wykorzystaj zawarte w taj książce rytuały na odczynianie złych klątw i uroków. Pamiętaj też, że nawet najlepsze intencje mogą okazać się chybione. Pomaganie drugiej osobie bez jej wyraźnej zgody lub prośby nie jest zgodne z etyką magii. Nawet jeżeli jesteś przekonany, że mógłbyś pomóc, nie narzucaj się.

Ta magia ułatwi Twoje życie!



Współczesny podręcznik magii luster

Patricia Telesco

Tytuł oryginału: A Little Book of Mirror Magic: Meditations, Myths, Spells

Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-181-6; **Cena katalogowa:** 32.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Magia lustrzana jest prawdziwie wspaniałym dziedzictwem pochodzącym ze świata metafizycznego i jego praktyk, a jednak przez długi czas nie poświęcano jej zbyt wiele uwagi. Za sprawą stronic tej książki sztuka lustrzanej magii ponownie zawita w Twoich progach i życiu duchowym, odsłaniając swe mistyczne aspekty.
W pełni respektując tło historyczne, „Współczesny podręcznik magii luster" uczy nie tylko sposobów wykonywania wszelkiego rodzaju luster magicznych, lecz także tego, jak uczynić je skutecznymi narzędziami. Dowiesz się, jak wróżyć (i uzyskiwać rezultaty), skutecznie wykorzystywać lustra w medytacjach i rytuałach, łączyć magię luster z astrologią i feng shui, a nawet tego, jak rozpoznawać bogów i boginie, które mogą pobłogosławić i umocnić Cię w wysiłkach

Moc magii astrologicznej na co dzień

Mirosław Winczewski

Astropsychologia › astrologia

Ezoteryka › rytuały

księżyc ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-177-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Wszystkie starożytne cywilizacje uważały, że gwiazdy stanowią źródło wszelkiej wiedzy, że przesądzają o losach wszystkiego co żyje na ziemi. Zatem astrologia pomaga w rozwiązywaniu codziennych problemów.
Niniejsza książka poświęcona mocy magii astrologicznej przedstawia m.in. zagadnienia związane z magicznymi właściwościami godzin planetarnych, faz księżyca, omawia anioły zodiakalne ich pomoc i wpływ na nasze życie. W umiejętny sposób łączy astrologię z Tarotem ukazując praktyczne ujęcie tematu.
Pozycja ta zawiera dokładny opis wielu rytuałów mogących zapewnić witalność, zdrowie, zwiększyć zrozumienie i wrażliwość na otaczający nas świat. Jeśli chcesz żyć zgodnie z naturalnymi fazami księżyca i siłą planet, ta książka jest właśnie dla Ciebie.

Jak nawiązać kontakt z aniołami

Iwona Porożyńska

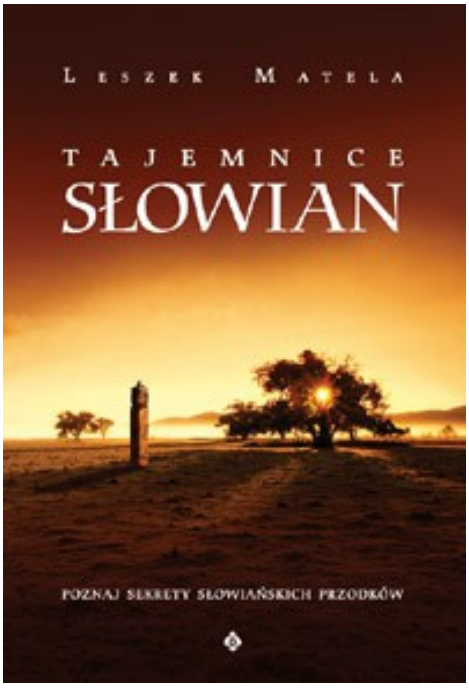
Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-175-1; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** III;

Zazwyczaj wyobrażamy sobie anioły jako pucułowate dzieci ze skrzydełkami, zapominając, że anioły to potężne istoty, sprzymierzeńcy w walce z trudami dnia codziennego.
Nawiązanie bliskiego kontaktu i doświadczenie obecności wezwanego do siebie anioła, wymaga Twojego otwarcia na wszystko co ponadzmysłowe, mistyczne, spirytualne, boskie. Można to uczynić poprzez modlitwę lub medytacje, krok po kroku zagłębiając się w anielską krainę szczęśliwości.
Dzięki tej książce możesz nauczyć się, jak świadomie, bez lęku nawiązać kontakt z aniołami, dowiesz się również, o co prosić konkretnego anioła. Pomogą Ci one budować udane związki z innymi ludźmi, rozwiązywać problemy i odnosić sukcesy w życiu.
Pozwól się prowadzić i inspirować.



Tajemnice Słowian

Leszek Matela

Ezoteryka › rytuały

Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-178-6; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** III;

Książka ukazuje tajemnice Słowian i ich miejsc mocy. Jej autorem jest Leszek Matela, znany z licznych publikacji z dziedziny zjawisk nieznanych, geomancji i radiestezji. Książka przedstawia tajemniczą wiedzę i osiągnięcia Słowian szczególnie zamieszkujących terytorium Polski. Ukazuje ich fascynujący świat, zwyczaje, obrzędy i rytuały. Prezentuje też możliwości praktycznego wykorzystania spuścizny Słowian, wypływającej z ich znajomości przyrody i jej mocy leczniczych. Książka jest również unikalnym przewodnikiem po słowiańskich miejscach kultu. Jeśli chcesz poznać wspaniałą spuściznę dawnych Słowian, ich niezwykły i tajemniczy świat, sięgnij do korzeni.

A co jeśli wszystko co wiesz o aids jest nieprawdą

Christine Maggiore

Tytuł oryginału: What If Everything You Thought You Knew About AIDS Was Wrong

Zdrowie › choroby Zdrowie › geny

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-179-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Christine Maggiore, na podstawie wieloletnich poszukiwań i przeprowadzanych analiz publikacji medycznych z zakresu HIV i AIDS stawia szokującą tezę: a co jeśli to, co wiemy o AIDS, to nieprawda? A co, jeśli to nie virus HIV wywołuje AIDS? Krok po kroku, przedstawiając niezbite dowody i fakty, udowadnia zasadność swojej myśli. I nie jest w dążeniu do ukazania prawdy o AIDS I HIV odosobniona.

To małe dzieło autorstwa *Christine Maggiore* jest szczeliną cudownego białego światła,
padającego na uschłą roślinę nauki o AIDS, której w ostatnim czasie zabrakło życiodajnych promieni.
Pisze przejrzyście, zrozumiale całą nieskomplikowaną prawdę o AIDS.
Jest jak deszcz.
Kary Mullis, doktor nauk filozoficznych
W 1993 laureat nagrody Nobla za wynalezienie (PCR) łańcuchowej reakcji polimerazy

David Rasnick, który nie wierzy, że HIV wywołuje AIDS zaproponował, że wstrzyknie sobie materiał zawierający domniemany wirus, a Philip Machanick, przekonany, że leki na AIDS pomagają a nie szkodzą, będzie je przyjmował. Ten kto będzie żył dłużej, wygra!

Wartość książki jest tym większa, że mimo upływu czasu wcale się nie zdezaktualizowała, co więcej autorka ostatnio uzupełniła ją o świeże dane, które potwierdzają jej wcześniejsze tezy. Dodaje mi to odwagi by książkę tę polecić wszystkim, którzy czują się zagrożeni AIDS, wszystkim, którzy chcą wyrobić sobie obiektywny pogląd na AIDS.
Maciej Trojanowski

Zasługujesz na to, by poznać prawdę.

Spis treści:
Wstęp do wydania polskiego9
Specjalne podziękowania….. 15
Przedmowa….. 23
Czy AIDS to nowa choroba?….. 27
Czy HIV jest przyczyną AIDS?….. 35
Czy test AIDS jest wiarygodny?….. 41
Czy ilość zakażeń wirusem HIV wzrasta?….. 51
Czy AIDS jest naszym największym zagrożeniem?….. 53
Czy AIDS zagraża nam wszystkim?….. 57
Czy AIDS opanowuje Afrykę?….. 63
Czy spadek zachorowań na AIDS jest skutkiem nowej kuracji?….. 69
Ile czasu upływa od zakażenia HIV do AIDS?….. 75
Czy HIV-pozytywne kobiety w ciąży przekażą dziecku AIDS? ….. 79
AZT: Lek w poszukiwaniu choroby?….. 91
Raport o inhibitorach proteaz i leczniczych koktajlach….. 97
Ciekawostki o ładunku wirusa….. 107
Dlaczego tak się dzieje…….. 117
Zdrowie publiczne, relacje społeczne i AIDS….. 127
Czy zgodność ogółu może być przypadkowa? ….. 133
Jeśli nie HIV, to co jest przyczyną AIDS?….. 141
Nieprawdziwe informacje na temat HIV i AIDS kosztują życie wielu ludzi?….. 161
Jeśli masz pozytywny wynik….. 171
Metody odzyskiwania zdrowia….. 181
Co możesz zrobić, by uporać się z AIDS….. 191
Słowniczek AIDS i HIV….. 193
Dodatek: inny wymiar AIDS….. 203
Bibliografia….. 215

Fragment:

Czy będąc „dobrze prowadzącym się człowiekiem" zrobiłbyś sobie test na HIV? Znam wielu, którzy tego dokonali i czują ulgę, są zadowoleni. Jednak na świecie jest także wielu, którzy mimo dobrego prowadzenia się, są bardzo niezadowoleni, że kiedyś wykonali badania na obecność wirusa HIV we krwi. W ostatnim czasie doszło nawet do wniesienia, do sądów w USA i Francji, dwóch pozwów przeciw producentom zestawów laboratoryjnych do wykrywania wirusa HIV. Według dostępnych źródeł niejaka Kim Bannon złożyła pozew w sądzie w stanie Kansas przeciwko Calypte Biomedical Corporation (CBC) i Roche Diagnostics, dwóm wiodącym producentom zestawów diagnostycznych do wykrywania wirusa HIV. Wirus HIV wykryto u niej ok. 12 lat temu. Także znany francuski działacz praw człowieka, adwokat mecenas Philippe Autrive, złożył skargę przeciw producentom testów diagnostycznych z Institute Pasteur na czele, w imieniu Anglika Marka Griffiths'a, mieszkającego we Francji, u którego zdiagnozowano wirus HIV w maju 1986 roku. Osoby te na skutek postawionej diagnozy oraz prognozy dotyczącej ich dalszego bytowania musiały wycofać się z czynnego życia, zamieniając je na koszmar izolacji i wieloletnie czekanie na Godota. Zdrowie się nie pogorszyło, AIDS się nie rozwinął, śmierć nie nadeszła. Tylko gdzie podziały się utracone lata…?

Świat jest pełen ostrzeżeń przed zarażeniem wirusem HIV, pełen zachęceń do przeprowadzenia testów, mających uchronić ewentualnego nosiciela przed męczarnią choroby i agonii na AIDS. Temat jest jak gorące bułeczki. Od czasu do czasu wybucha na łamach gazet fajerwerkami danych statystycznych, według których na AIDS, chorobę wywołaną wirusem HIV, ma umrzeć kolejne 20 milionów ludzi. Prym wiedzie w tym prasa codzienna i brukowa. Zagrożenie, niebezpieczeństwo, apokalipsa naszych czasów!

Dziwne, ale dla przeciętnego człowieka przestało to już nawet być sensacją. Znieczuliliśmy się na to zagrożenie tym bardziej, że pomimo niskiego poziomu ochrony zdrowia w Polsce, jakoś niewielu ludzi choruje lub umarło tu na tę dziwną chorobę. Sensacją natomiast jest zupełnie coś innego – drugie oblicze AIDS – zagadnienie, o którym jedynie, jako o ciekawostce, wspominają czasami media, poświęcając temu niewiele czasu i miejsca. Dlatego pewnie mało kto zauważył, że świat nauki i medycyny jest podzielony w opiniach na temat tego, czy wirus HIV w ogóle istnieje, czy paradygmat HIV = AIDS jest prawdziwy i czy coś takiego, jak epidemia AIDS, w ogóle ma miejsce na świecie. Mało kto zwrócił uwagę, że poważni naukowcy, w tym laureat Nagrody Nobla dr Kary Mullis czy grupa australijskich naukowców z Królewskiego Szpitala w Perth: Eleni Eleopulos, dr Valendar Turner, dr David Causer i dr Bruce Headland Thomas, znana jako grupa z Perth, stoją w szeregu dysydentów! Mało kto zauważył, że profesor David Rasnick z Uniwersytetu Kalifornijskiego w 2002 roku wyzwał na śmiertelny pojedynek profesora Philipa Machanick'a, informatyka z renomowanego Uniwersytetu Witwatersrand w RPA, jednego z najbardziej wpływowych orędowników wprowadzenia preparatów przeciw HIV do publicznej służby zdrowia! Zasady pojedynku miały być proste: każdy robi to, co popiera. David Rasnick, który nie wierzy, że HIV wywołuje AIDS, zaproponował, że wstrzyknie sobie materiał zawierający domniemany wirus, a Philip Machanick przekonany, że leki na AIDS pomagają, a nie szkodzą, będzie je przyjmował. Ten, kto będzie żył dłużej, wygra!

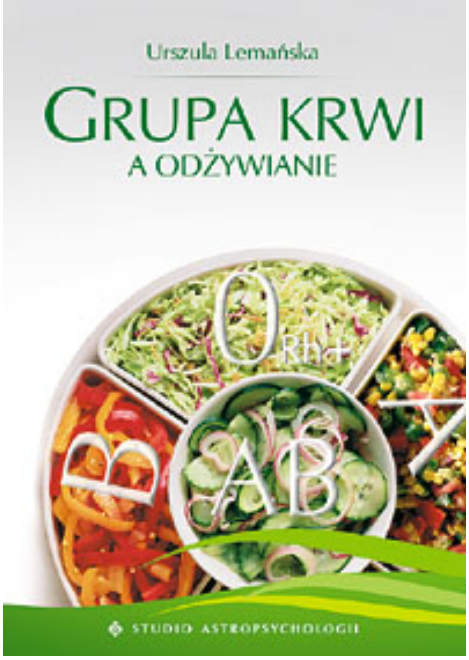
Opinia publiczna praktycznie przeoczyła te fakty, mimo iż są one szokujące i zasługują na uwagę, bo oznaczają, że coś złego może dziać się wokół AIDS. Media może i zwietrzyły sensację, ale z nieznanych przyczyn nie stanęły na wysokości zadania i nie drążyły dalej tematu. Czy dlatego, że brak było merytorycznej wiedzy dla oceny tych informacji, czy dlatego, że źródła opiniodawcze w przemyśle farmaceutycznym nie popierały, radziły ostrożność bądź nawet odradzały zagłębianie się w te tematy, jako niemające wiele wspólnego z oficjalną opinią nauki? Pozostawiam to domysłom czytelników. Jedno jest pewne: do tej pory, przynajmniej w Polsce, nie pojawiła się publikacja, która w rzetelny sposób dokonałaby analizy tego, co wiemy o AIDS. Na szczęście tego typu praca powstała gdzieś indziej i choć nie pochodzi z redakcji poczytnego dziennika czy czasopisma, jej wartość reporterska, a może nawet naukowa, jest olbrzymia.

Christine Maggiore, osoba spoza establishmentu naukowego, niewspierana przez żadne czynniki oficjalne, przeprowadziła z naukową determinacją poszukiwania, śledztwo literaturowe mające na celu odpowiedzieć na pytanie: czym właściwie jest AIDS? Przeszukała biblioteki uniwersyteckie, periodyki medyczne, publikacje farmakologiczne, amerykańskie dzienniki ustaw i monitory, wreszcie źródła prasowe. Przestudiowała historię powstania, historię odkrycia, historię rozwoju i historię manipulacji dotyczących AIDS. W umiejętny sposób opisała wyniki swoich poszukiwań, przekazując czytelnikowi pracę bez mała naukową, którą czyta się jednak jak sensacyjną beletrystykę. Bowiem jest ona sensacyjna i szokująca, tyle, że nie jest fikcją. Po przeczytaniu tej książki, zaczyna się patrzeć na wiele informacji o AIDS z dużo większym dystansem. Człowiek zaczyna zadawać sobie niezliczoną ilość pytań, na które coraz głośniej będzie się domagał odpowiedzi. Myśl, którą zaszczepia Christine Maggiore, nie daje się już wymazać. Książkę tę powinni obowiązkowo przeczytać eksperci w dziedzinie AIDS i ustosunkować się do niej. Opinia publiczna na to zasługuje.

Na pewno książka znajdzie wielu przeciwników, którzy będą się starali podważyć jej wiarygodność, wytykając wszelkie możliwe błędy. Nie wiem, ile ich tam znajdą. Ja znalazłem pewne uchybienie, które wymaga komentarza: etykieta z opakowania AZT, na której widnieje trupia główka, może zostać uznana za manipulację w stylu Michaela Moora. Przecież jest to lek z grupy chemoterapeutyków, na klinicznych opakowaniach tego leku takiego emblematu nie ma. W książce etykieta ta ma ilustrować śmiertelne zagrożenie, jakie niosą ze sobą leki przeciw wirusowi HIV. Z literackiego punktu widzenia jest to strzał w dziesiątkę, jednak farmakologicznie jest to kontrowersyjne, bowiem przedstawiona etykieta pochodzi z opakowania zawierającego czystą substancję (cz.d.a.) znaną jako AZT, przeznaczoną do analiz chemicznych. Preparat farmakologiczny nigdy nie zawiera niebezpiecznych substancji w tak skoncentrowanej formie. Jednak wszystkim, którzy by stracili zaufanie do tej książki na skutek tego typu argumentów, proponuję porównanie autorytetu ewentualnych krytyków z autorytetem Kary Mullisa, laureata nagrody Nobla w dziedzinie chemii w roku 1993, twórcy biomolekularnej metody kopiowania DNA, pozwalającej na badania nad, między innymi, wirusem HIV. „Christine Maggiore powiedziała prawdę o AIDS" uważa on i nie waha się zaryzykować swojej reputacji, publicznie wyrażając takie poglądy.

Choć książkę Christine Maggiore odkryłem pięć lat temu, dopiero niedawno przyszła mi do głowy myśl, by doprowadzić do jej opublikowania. Wartość książki jest tym większa, że mimo upływu czasu wcale się nie zdezaktualizowała, co więcej, autorka ostatnio uzupełniła ją o świeże dane, które potwierdzają jej wcześniejsze tezy. Dodaje mi to odwagi, by książkę tę polecić wszystkim, którzy czują się zagrożeni AIDS, wszystkim, którzy chcą wyrobić sobie obiektywny pogląd na AIDS oraz wszystkim, którzy fascynują się literaturą faktu, gdyż do takiej bez wątpienia należy tę książkę zaliczyć.

Maciej Trojanowski, marzec 2005



Grupa krwi a odżywianie

Urszula Lemańska

Dieta › kuchnia
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › witaminy
Dieta › minerały
Dieta › superżywność

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-174-1; **Cena katalogowa:** 26.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** A5;
Data ostatniego wydania: 2005; **Nr wydania:** II;

Dlaczego inni mogą bez ograniczeń jeść to, co u Ciebie wywołuje nadwagę i szkodzi?

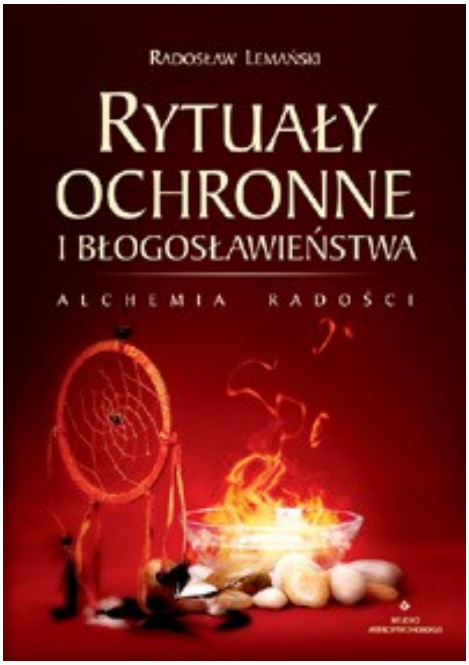
Obwiniasz o to metabolizm lub schorzenia przewodu pokarmowego?

Przyczyna jednak może tkwić zupełnie gdzie indziej.

Poznaj dietę dostosowaną do Twojej grupy krwi. Jej największą zaletą jest spożywanie produktów, które nie tylko zaspokoją głód, ale również zregenerują Twój organizm. Odżywianie zgodne z naturą wpływa na zdrowie nie tylko ciała, ale i duszy.

Twórcą programu żywieniowego zgodnego z grupą krwi jest dr James D'Adamo. Autorka dostosowała jego zasady do kultury i specyfiki odżywiania w naszym kraju. Dzięki nim wyeliminujesz ze swojej diety produkty, które mają zły wpływ na Twoje ciało i poczujesz się znacznie lepiej. W załączonych tabelach z łatwością możesz sprawdzić, które produkty są dla Ciebie wskazane, a których powinieneś unikać. Dzięki nim szybko przygotujesz listę zakupów. Znajdziesz też wiele ciekawych przepisów kulinarnych dla każdej z grup krwi.

Zdrowie na talerzu.



Rytuały ochronne i błogosławieństwa

Radosław Lemański

Szczęście › rozwój osobisty

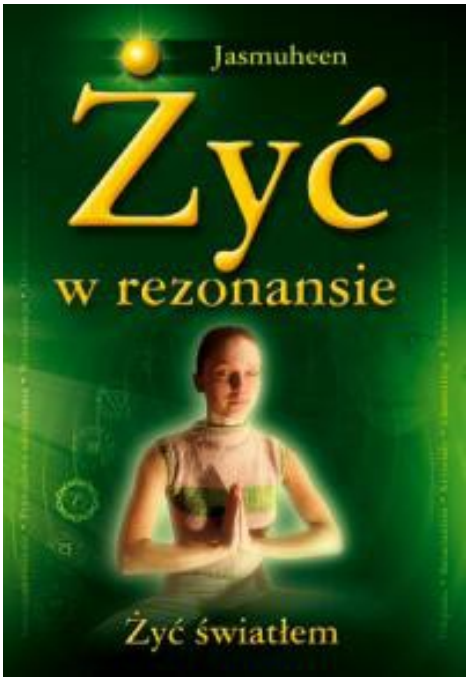
Ezoteryka › rytuały

zaklęcia ochronne

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-173-5; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Każda rzecz wywiera na nas wpływ, podobnie, jak my wywieramy na nią. Każda nasza intencja, każda myśl jako forma energii ma swój określony skutek i w takiej, czy innej formie wraca do nas. Dlatego warto poznawać siebie i rozwijać wewnętrzne Dobro, dzięki czemu wzrastać będzie w nas Moc, pozwalająca w pełni świadomie korzystać ze skarbów otaczającego świata. Rytuały i błogosławieństwa, zaprezentowane w niniejszej książce, pozwolą nam dowiedzieć się, jak współpracować z mocą natury, wprowadzić harmonię, oczyścić pomieszczenia i przedmioty, podnieść własne wibracje i uchronić się przed negatywnymi wpływami otoczenia oraz zacząć skutecznie kierować własną energię ku określonym celom, by wpływać na rzeczywistość.



Żyć w rezonansie

Jasmuheen

Tytuł oryginału: In Resonance: Understanding and Working with Vibrational Fre

Terapie › energia
Terapie › medytacja
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-020-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** II;

Życie w rezonansie oznacza ciągły rozwój i samodoskonalenie, by ostatecznie uzyskać umiejętność życia światłem. Bretarianizm to sposób na życie, w którym najważniejsze jest osiągnięcie absolutnej harmonii z energią świata.
Dzięki tej książce poznasz wiele technik samorozwoju, które pozwolą Ci świadomie ją wykorzystywać. Poprzez medytacje, odpowiednie ćwiczenia oddechowe czy wizualizacje nauczysz się, jak przywrócić harmonię w centrach energetycznych (czakramach), osiągnąć wewnętrzny spokój i wyciszenie oraz zdrowie, harmonijny rozwój i poprawę przepływu energii w ciele Chi, Prana, Witalność, Światło – to ziemska energia życia, która jest w Tobie.
Poczuj ją i żyj z nią w zgodzie – w rezonansie.

Super umysł

Zdrowie › stres

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-168-9; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Według najnowszych badań naukowców wykorzystujemy jedynie 5% możliwości naszego mózgu. We współczesnym świecie, jeśli chcemy osiagać sukcesy, wielu z nas musi uruchamiać swoje rezerwy. Dzięki tej książce nauczysz się wykorzystywać wszystkie zdolności Twojego umysłu. Pozycja ta jest inspiracją do odkrycia nowych obszarów własnych możliwości, do oceny dotychczasowego myślenia o samym sobie i uświadomienia potencjału swoich zdolności umysłowych.
Dzięki tej książce możesz:
– poprawić swoją pamięć ,
– przestać się denerwować,
– przełamać lęk przed mówieniem,
– nabrać wiary we własne siły,
– nauczyć się: koncentrować, słuchać, szybko czytać, pisać i robić notatki.

Jak na dłoni

Stefan Karol Wdowiak

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-169-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Pokaż mi swoją dłoń, a powiem Ci, kim jesteś

Czy zdarzyło Ci się przyglądać własnym dłoniom lub dłoniom Twoich bliskich? Na pewno zwróciłeś uwagę na charakterystyczny układ linii po jej wewnętrznej stronie, który jest różny dla każdego z nas. Jednak można dostrzec pewne podobieństwa – niektóre linie są dłuższe, bardziej zakrzywione, a dodatkowo każda z nich ma swoje ukryte znaczenie. Autor, ekspert z zakresu chirologii i run, wprowadzi Cię we wszystkie niezbędne elementy astrologicznej wiedzy na temat dłoni.

Dłoń jest Twoją wizytówką

Dłoń ludzka jest fascynująca. Patrząc na nią można zbudować psychologiczny portret człowieka. Dłoń ma swój własny, niepowtarzalny kształt i jedyny w swoim rodzaju rysunek linii i wzgórz w jej wnętrzu. Skrzywienie palców, ich kształt, sposób zamknięcia ręki, to dla laika nic nieznaczące gesty, a dla chirologa wizytówka człowieka.

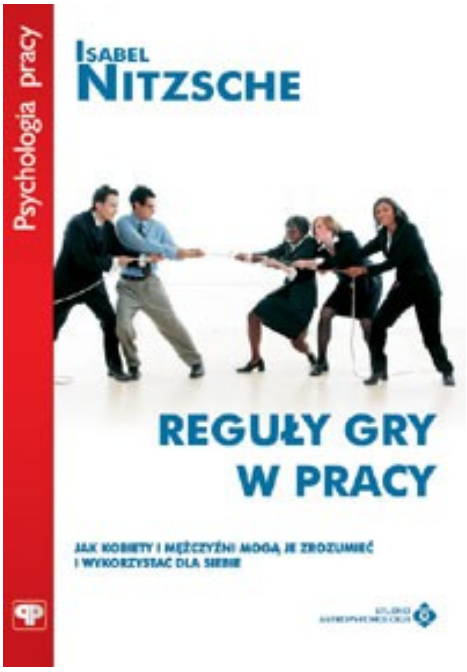
Odkryj sekrety, jakie kryje dłoń

„Jak na dłoni" zawiera teoretyczne informacje omawiające takie elementy, jak rozstawienie palców, linie papilarne oraz podaje praktyczne przykłady interpretacji na podstawie zdjęć dłoni. Wiedza ta pomaga odkryć prawdziwą osobowość i jest początkiem podróży wewnątrz siebie. Podróż ta pozwala odkryć radość, jaką daje życie, pozwala cieszyć się sobą i żyć w zgodzie z innymi ludźmi.

Palce a cechy osobowości

Ponadto dowiesz się, o czym mówią poszczególne palce i jakie kryją cechy osobowości. Sprawdzisz, jaki masz astrologiczny typ dłoni i czym się on charakteryzuje. Nauczysz się analizować dłonie osób młodych, starszych oraz w średnim wieku, a także kobiet i mężczyzn. Dzięki dokładnym i przystępnym opisom Autora, wszystko, co chciałeś wiedzieć na temat będziesz mieć zebrane w jednej publikacji.

Dłoń – zwierciadło duszy.



Reguły gry w pracy

Isabel Nitzsche

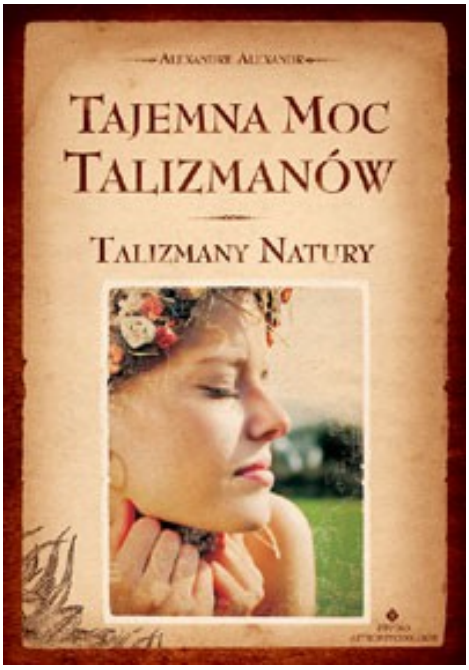
Tytuł oryginału: Spielregeln im Job: Wie Frauen sie durchschauen und sie für

Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-171-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Kobiety mają lepsze wyniki w szkole i lepsze oceny na dyplomach. Często są też lepiej wykształcone. Jednak ten, kto sądzi, że kobiety i mężczyźni są równi w miejscu pracy, myli się potężnie. W dalszym ciągu rynek pracy zdominowany jest przez mężczyzn. To oni w większości zajmują pozycje kierownicze, podejmują ważne decyzje i ustalają reguły gry w pracy.
Autorka książki prezentuje dziesięć najważniejszych męskich reguł, których poznanie znacznie ułatwia kobietom poruszanie się w pracy. Oto niektóre z nich:
– Mężczyźni mają odwagę, by ryzykować. Kobiety często się przed tym cofają.
– Mężczyźni nie znają roli pilnej pszczółki. Kobiety podejmują się jej bardzo często.
– Mężczyźni nie przyznają się, że czegoś nie rozumieją.
By odnosić sukcesy, kobieta nie musi wchodzić w rolę mężczyzny. Wystarczy, aby zrozumiała panujące w pracy reguły gry i nauczyła się sprytnie wykorzystywać je dla siebie.



Tajemna moc talizmanów – talizmany natury

Alexandre Alexandr

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-171-9; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Od najdawniejszych czasów człowiek próbował zabezpieczyć się przed różnymi klęskami i nieszczęściami. Dlatego też wzywał na pomoc magiczne siły i szukał w otaczającym go środowisku boskich znaków. Jako przedmioty fetyszu wykorzystywał wszelkiego rodzaju przedmioty, spełniające rolę gadżetów ochronnych.
Książka przedstawia królestwo talizmanów naturalnych: rumianku, pokrzywy, mięty, dębu i wielu innych cennych roślin. Ponadto autor odkrywa wielkie tajemnice narodu Majów, przedstawia indiańskie totemy, a także magiczne recepty m.in. na oczyszczanie domów ze złych duchów, na usuwanie uroków i zaklęć, na szczęście i powodzenie.
Do książki dołączony jest magiczny Symbol Natury, dający siły witalne i energię życiową.

Super pamięć

Zbigniew Brześkiewicz

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-166-2; **Cena katalogowa:** 26.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Dzięki tej książce masz szansę:
– zrozumieć, jak funkcjonuje Twoja pamięć i dowiedzieć się, dlaczego zapominasz;
– wyeliminować denerwowanie się i zwalczyć przygnębienie, głównych wrogów Twojej pamięci;
– stać się bacznym obserwatorem i czujnym słuchaczem;
– rozwinąć swoją wyobraźnię;
– świetnie zapamiętywać: obce słówka, numery telefonów, terminy zaplanowanych spotkań i narad, imiona, nazwiska i twarze, treść czytanych czasopism i książek;
– nauczyć się przemawiać tak płynnie, jak greccy senatorowie.

Jestem pewien, że studiowanie Super pamięci i zgłębianie zawartych w niej technik również dla Ciebie będzie źródłem satysfakcji i ulepszy Twoją pamięci.

Współtworzenie raju

Jasmuheen

Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › relaks

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-171-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Autorka książki, mając za sobą ponad 70 lat badań i doświadczeń metafizycznych, prezentuje potężne narzędzie, które służy dostrojeniu naszego biopola tak, byśmy mogli doświadczać miłości, zdrowia, bogactwa, pasji, celu życia i cieszyć się dobrymi związkami z rodziną i przyjaciółmi. Wykorzystuje przy tym naukę o biopolach, w której czerpanie radości i spełnienie na wszystkich poziomach naszego własnego jestestwa jest tylko kwestią udoskonalenia naszego biopola. Zastosowanie, opisanej w książce, metody działania daje szybkie rezultaty, bo gdy nasze wnętrze znajduje się w harmonii i równowadze, taki sam jest też świat zewnętrzny. Nauka o biopolach stanowi pomost pomiędzy wszelkimi ścieżkami na ziemi, będąc podstawowym kodem matematycznym szczęśliwego życia.

Fragment:
Hinduizm
Termin hinduizm odnosi się do cywilizacji hinduskiej, do której zalicza się pierwotnie mieszkańców dorzecza rzeki Indus. Termin ten ściśle oznacza cywilizację hinduską z okresu ostatnich 2 tysięcy lat. Jako religia, hinduizm stanowi połączenie różnorodnych doktryn, kultów i sposobów na życie.
Hindus może przyjąć inną religię niż hinduizm, co nie oznacza zaprzestania bycia Hindusem, gdyż Hindusi postrzegają inne formy kultów religijnych raczej jako nieadekwatne niż złe czy nie do przyjęcia. Wierzą, że najwyższe moce boskie nawzajem się uzupełniają oraz że niektóre idee religijne są nie do pogodzenia. Z uwagi na fakt, że prawda religijna wykracza poza definicje werbalne, w kategoriach dogmatycznych nie sposób jej pojąć. Hinduizm jest zarówno cywilizacją, jak i kongregacją religii, w których nie istnieją jednak władze centralne charakteryzujące się hierarchią czy organizacją. Wszelkie próby zdefiniowania hinduizmu okazały się płonne. Nawet uczeni hinduscy podkreślają różnorodność aspektów całości.
Najprawdopodobniej najbardziej precyzyjną cechą charakterystyczną wierzeń hinduistycznych jest uznanie Wed, najstarszych ksiąg religijnych, za absolutne źródło objawiające fundamentalną prawdę. Jednocześnie jednak należy zaznaczyć, że treść tych ksiąg nie była przez długi czas znana większości Hindusów. Tradycyjnie każdy Hindus czci Wedy. Ci, którzy odrzucają to źródło, postrzegani są jako niewierni tradycji.
Odrodzenie hinduizmu w wieku XIX oraz na początku wieku XX było ściśle związane ze wzrostem nacjonalizmu hinduskiego oraz walkami o niepodległość. Najbardziej znanym liderem w walce o niepodległość był Mahatma Ghandi. W oczach swych zwolenników stanowi on symbol istoty tradycji hinduistycznej. Jego ascetyczny tryb życia w celibacie przyniósł mu bezgraniczny szacunek społeczności hinduskiej. Przesłania Ghandiego, szczególnie dotyczące niestosowania przemocy, zdobyły szerszy rozgłos niż jakichkolwiek innych poprzednich reformatorów.
Wzrost nacjonalizmu po podziale Indii na Indie i Pakistan w 1947 r. doprowadził do pogłębienia się przepaści pomiędzy wyznawcami hinduizmu a muzułmanami. Przekazaniu władzy w 1947r. towarzyszył wielki rozlew krwi. Miliony wyznawców hinduizmu opuściło domy i przeniosło się do Indii, zaś miliony muzułmanów przemieściło się w przeciwnym kierunku. Napięcie między obiema wspomnianymi grupami osiągnęło punkt kulminacyjny w styczniu 1948 r., kiedy to Ghandi został zamordowany przez hiduskiego fanatyka.
We współczesnym państwie hinduskim rząd ustanowił prawo przeciwne tradycyjnym uprzedzeniom. Zabronione są wszelkie formy dyskryminacji niższych klas, choć jednocześnie należy przyznać, że egzekwowanie tego prawa nie jest łatwe. Ustawodawstwo z połowy lat 50. minionego wieku przyznawało pełne prawo dziedziczenia wdowom i córkom. Dozwalało również na przeprowadzanie rozwodów na stosunkowo nieskomplikowanych warunkach. Mimo iż od wielu lat obowiązuje ustawa zabraniająca wydawania posagów, niezmiernie trudnio jest ją egzekwować, ze względu na siłę tradycji społecznej.
Hinduizm jest bardzo popularny w formie filmów mitologicznych, które przeżywają obecnie swój renesans. Zarówno na poziomie intelektualnym, jak i w oparciu o poziom popularności hinduizm dostosowuje się do nowych wartości i warunków, wynikających z masowej edukacji oraz industrializacji, odpowiadając na wyzwania XXI wieku.

Islam
Islam jest jedną z głównych religii na świecie. Doktryna została ogłoszona przez proroka Muhammeda w Arabii, w VII wieku naszej ery. Arabski termin „islam" w dosłownym tłumaczeniu oznacza „poddanie się". Czciciele islamu w dosłownym słowa tego znaczeniu akceptują „poddanie się woli Allaha". Allah jest arabskim określeniem Boga. Wola Allaha, której ludzie mają się poddać, została ujawniona w świętych księgach Koranu, dostarczonych w formie pisemnej przez Muhammeda.
W islamie Muhammeda uważa się za ostatniego z proroków, do których zaliczani są między innymi Adam, Noe i Jezus. Przesłanie Muhammeda w sposób natychmiastowy wyłącza potrzebę objawień przypisywanych wcześniejszym prorokom. Muhammed urodził się w Mekce, w 570 roku naszej ery, w bogatej i wpływowej rodzinie.
Stał się wojownikiem-przywódcą i politykiem. Przebywając w Mekce brał udział w głównych bitwach z siłami wywodzącymi się z Mediny.
Wiara muzułmańska dała początek mistycznym zgromadzeniom Sufi. Mistycy cytują słowa z Koranu oraz – poprzez surowe samoobserwacje i wysiłek umysłowy – starają się uwolnić swoją istotę z najmniejszych nawet śladów egoizmu. Dla uczniów mistycyzmu najważniejszymi aspektami przygotowującymi ich na życie duchowe są medytacje, milczenie i posty.

Odwaga jasnego stawiania spraw

Nele Haasen

Tytuł oryginału: Mut zu klaren Worten: Wie Frauen sich in Konfliktgesprächen

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-165-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Barbara, asystentka dyrektora jednego z koncernów spożywczych, nie radziła sobie z szybkim tempem swojego szefa. Stale czuła presję, by załatwiać pracę jeszcze szybciej, choć już dawała z siebie wszystko. Nie miała odwagi porozmawiać ze swoim szefem. Ale coraz silniej cierpiała z powodu zaburzeń snu i bólów głowy, coraz częściej brała zwolnienia lekarskie, by zapewnić sobie krótkie wytchnienie od stresu. My, kobiety, jesteśmy nauczone, by stawiać własne interesy na drugim planie. W rozmowach konfliktowych zazwyczaj jesteśmy uległe, reagujemy zbyt emocjonalnie lub dajemy się zastraszyć. Nele Haasen, autorka książki, przekonuje, że możemy nauczyć się bronić własnych interesów, jasno stawiać sprawy i odważnie reprezentować swoje poglądy. Poprzez liczne przykłady z dnia codziennego wyjaśnia nam zasady skutecznego rozwiązywania konfliktów.

Konsumencie! kupuj świadomie!

Alicja Kuleszyńska

Zdrowie › psychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-164-6; **Cena katalogowa:** 14.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Czy zdarzyło Ci się, drogi Konsumencie, podejmować decyzje nietrafne z punktu widzenia zdrowego rozsądku? Czy złapałeś się kiedyś na tym, że nagle pragniesz i potrzebujesz czegoś, bez czego do tej pory żyłeś w pełnym szczęściu? Czy wydajesz więcej, niż masz i w dodatku nie wiesz, jak to się dzieje?
Jeżeli tak, to niniejsza książka jest właśnie dla Ciebie. Pozwoli Ci zapoznać się z mechanizmami, które wykorzystywane przez specjalistów w dziedzinie reklamy, manipulują Twoim postrzeganiem i emocjami. Przyjrzysz się uważnie sztuczkom stosowanym przez sprzedawców. Jednak przy odrobinie wiedzy, sprytu i rozsądku jesteś w stanie poradzić sobie z promocyjną inwazją.

Tarot archetypowy

Manuela Klara Olszewska

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › wróżenie

karty | symbole | wróżby

ISBN: 978-83-7377-160-4; **Cena katalogowa:** 79.40 zł; **Ilość stron:** 231; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Tarot – magiczna talia kart wykorzystywana od setek lat

Czym jest Tarot? Jaki jest rozkład kart Tarota i jakie mają znaczenie? Czy Tarot jest bezpieczny? Skąd pochodzi? Przez setki lat wokół kart Tarota narosło wiele mitów. Nawet jego geneza nie jest do końca jasna. Wynalezienie Tarota przypisuje się kapłanom w starożytnym Egipcie lub Cyganom, którzy w wiekach średnich podczas wędrówek przynieśli go ze sobą do Mezopotamii, a następnie do Europy. Jedno jest pewne, dzisiejszy kształt Tarota jest konsekwencją tysięcy lat przemian: od gry karcianej o nazwie Tarok do potężnego narzędzia, które trzyma w dłoniach tarocista lub wróżka. Tarot archetypowy – poznaj jego magię.

Tarot archetypowy – nowe spojrzenie na talię

Anielski, słynne karty Ridera White'a, Tarot cygański, złoty, kryształowy… Talii kart Tarota powstało bardzo wiele. Czas poznać tajemnice symboli Tarota archetypowego. Czym są archetypy i jak mogą współgrać z talią kart służącą do wróżenia i wróżb? Arkana Tarota wyjaśnia Manuela Klara Olszewska, wyjątkowa postać polskiej astropsychologii. Jej wieloletnie doświadczenie w dziedzinie astrologii zaowocowało wypracowaniem przez nią autorskiej metody interpretacji Arkanów Tarota. A także szeregiem publikacji na temat wróżenia z kart. Autorka, dzięki swojemu plastycznemu wykształceniu, ma w swoim dorobku również piękne talie kart, które cechuje bogata symbolika oraz archetypowe skojarzenia. W tej publikacji w bardzo przejrzysty sposób objaśnia dość trudną do przyswojenia wiedzę o archetypach. Poznasz ich genezę, rodzaje, symbole, a przede wszystkim ich znaczenie. Dzięki niej odkryjesz, jaki archetyp przypisany jest kobiecie, opiekunowi czy na przykład osobie gwałtownej. Tarot archetypowy stanie się dla ciebie zupełnie nowym spojrzeniem na talię i wróżby, które pewnie doskonale znasz.

Rozłóż karty i poczuj, jak magiczny jest Tarot archetypowy

Tarot jest trudną i złożoną sztuką uzyskiwania informacji z rozłożonej tali kart. Jeśli potrafisz odpowiednio odczytać ich znaczenie, karty Tarota udzielą ci odpowiedzi na pytania związane nie tylko z przyszłością, ale również przeszłością i twoją teraźniejszością. W osiągnięciu celu pomogą ci szczegółowo opisane przez autorkę Arkana Wielkie – Droga, mówiące o człowieku i jego wędrówce ku osiągnięciu duchowej doskonałości. A także Małe Arkana, które odnoszą się do życia duchowego i psychicznego, często dotyczą codziennych trosk, kłopotów czy radości.

Daj się porwać misterium Tarota, a karty odmienią twoje życie

Poznasz nie tylko rozkład kart Tarota i ich znaczenie, ale również wymowę archetypów, nauczysz się szeregować je w domy astrologiczne, czyli dziedziny życia, w których na co dzień realizuje się człowiek. Poznasz poszczególne domy horoskopu oraz zasady rozkładu Mandala. Dowiesz się, co oznaczają symbole akwatyczne czy solarne oraz czego symbolem jest pies. Autorka wyjawi ci, jak ważna przy analizie kart jest symbolika kolorów, który kolor kojarzy się ze spokojem, ziemią czy snobizmem. Tarot archetypowy to pozycja „must have" w biblioteczce każdego tarocisty i miłośnika astrologii czy astropsychologii.

Poznaj największe tajemnice Tarota!

Jak łatwo i skutecznie uczyć się języków obcych

Zbigniew Brześkiewicz

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-162-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** III;

Noworodek rozpoznaje język ojczysty

Popularne stało się twierdzenie, że najlepszym okresem na naukę języka obcego jest dzieciństwo. Im szybciej zaczniemy, tym szybciej zauważymy efekty i będą one lepsze. Ostatnie badania udowodniły nawet, że dzieci zaraz po urodzeniu potrafią rozpoznać głos swojej mamy, a także język jakim posługiwała się będąc w ciąży. Coraz popularniejsze stają się kursy i książki do nauki języków obcych dla niemowląt. Czy oznacza to, że jeśli nie rozpoczęliśmy jego nauki w niemowlęctwie, jesteśmy na straconej pozycji? A może teraz będzie nam trudniej? Nic bardziej mylnego, musimy znaleźć jednak właściwy sposób, który pomoże nam w efektywnej nauce.

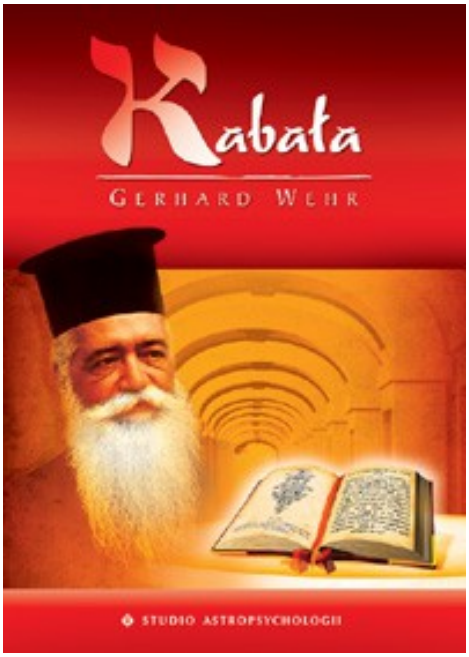
Efektywne nauczanie języka obcego

Dlaczego niektórzy mają „talent do języków", a inni wręcz przeciwnie, nie mogą zapamiętać najprostszych słówek? Czy zależy to tylko od możliwości naszego mózgu? Przeprowadzone badania jednoznacznie wykazują, że wbrew powszechnym opiniom, talent do nauki języków, składa się tylko w niewielkim stopniu na opanowanie języka obcego. Ważne są również predyspozycje psychologiczne np. czy jesteś osobą ekstrawertyczną czy raczej wstydzisz się nawiązywać kontakty? Jakie masz zahamowania? Czy jesteś pewny siebie i swoich umiejętności czy może przy pierwszej porażce wycofasz się zawstydzony? Badania wykazują, że ważną rolę odgrywa również Twoje nastawienie do języka, którego się uczysz. Te i inne wymienione w książce elementy mają bezpośredni wpływ na proces przyswajania nowych słówek, wyrażeń oraz gramatyki. Pozostałą część stanowi systematyczność, zaangażowanie, chęci, styl uczenia się.

Jak się uczyć żeby się nauczyć?

Niezależnie czy uczysz się języka angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego czy szwedzkiego, dzięki skutecznym technikom oraz systematyczności jesteś w stanie szybko i efektywnie przyswoić sobie słownictwo i gramatykę. Autor książki, na co dzień nauczyciel języka obcego, daje Ci cenne wskazówki, pozwalające łatwo i skutecznie nauczyć się języka zgodnie z Twoimi możliwościami. Przedstawia konkretne techniki, które pomogą Ci:
– przyswoić język zgodnie z indywidualnym stylem uczenia się,
– myśleć w języku obcym,
– opanować dobrą wymowę,
– w łatwy sposób zapamiętać słówka i gramatykę.
Dzięki tej książce nauka angielskiego w domu nie będzie już przykrym obowiązkiem, a jedynie satysfakcją i przyjemnością płynącą z procesu uczenia się. Przekonaj się, że to działa i rozpocznij już dziś efektywną i szybką naukę języka obcego.

Zacznij już dziś efektywnie uczyć się języka obcego!



Kabała

Gerhard Wehr

Tytuł oryginału: Kabbala

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-154-9; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** III;

Kabała natrafia w zachodnim świecie na coraz większe zainteresowanie. Ludzi fascynuje przede wszystkim jej niezwykły sposób traktowania liczb, liter i pism. Jedni są przyciągani przez aurę wielkiej tajemnicy, która otacza podstawy kabalistyczne. Inni uważają za konieczność ostrzeganie przed nią, ponieważ istnieje niebezpieczeństwo jej nieprawidłowej interpretacji.
Dlatego aby zrozumieć, czym dokładnie jest kabała, jakie są ważne pisma kabalistyczne, kim są najważniejsi myśliciele, co oznacza 10 sefirotów i jaką rolę może odgrywać kabała dla człowieka XXI wieku, potrzeba doświadczonego przewodnika, mistrza ścieżki, który pomoże otworzyć pilnie strzeżone bramy.

Uzdrawiające moce w Twoim życiu

Piotr Jaczewski

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-124-7; **Cena katalogowa:** 19.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Wewnętrzne obrazy, odczucia mają wpływ na ciało. Ono reaguje na to, co się dzieje w głowie. Chcesz się przekonać?
Zamknij oczy. Przypomnij sobie, ze szczegółami, używając możliwie wielu zmysłów, najwspanialszy, najprzyjemniejszy dzień swojego życia. Poświęć chwilę na rozkoszowanie się uczuciami, które wtedy przeżywałeś. Otwórz oczy. Czujesz różnicę?
Nasze życie jest pełne sił uzdrawiających. Wystarczy tylko otworzyć oczy i zacząć się przyglądać. Kiedy zaczniemy używać tego co mamy, czyli zmysłów, uwagi, uczuć to wkrótce okaże się, że nasze życie jest pełne snów. Wizualizacja, praca z odczuciami, świadome wkraczanie w odmienne stany świadomości i zajmowanie się tematami niezwykłymi pomijanymi lub będącymi tabu, to swoistego rodzaju klucze otwierające nasze oczy i nasz umysł na cud życia.

Kreatywne odchudzanie czyli jak uzyskać upragnioną sylwetkę

Barbara Janina Łukowiak

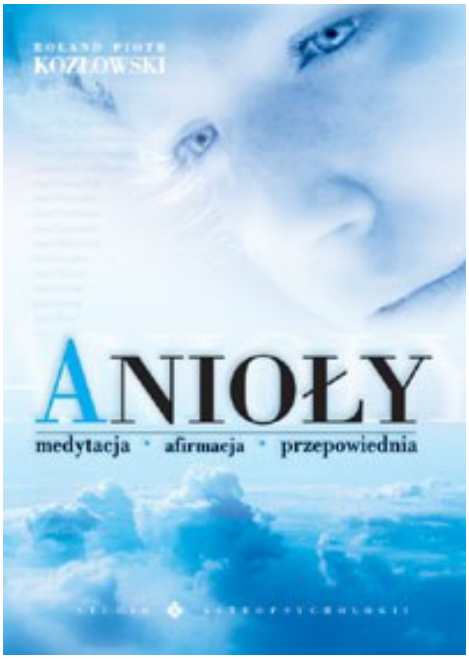
Terapie › detoks

jak szybko schudnąć

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-161-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Za chwilę rozpoczniesz wielką przygodę Twojego życia. Przygodę, która nieodwołalnie wiąże się z uzyskaniem przez Ciebie smukłej i zgrabnej sylwetki. Poprowadzi Cię niniejsza książka, która proponuje zupełnie nową metodę uzyskania upragnionej sylwetki. Polega ona na pracy ze sobą, ze swoimi lękami, przyzwyczajeniami, nawykami. Zawiera wiele sprawdzonych ćwiczeń i specjalnie dobranych technik pracy z własną psychiką, które umożliwią Ci dotarcie do przyczyn powstawania i utrzymywania się nadwagi i uzdrowienie ich. W konsekwencji nie tylko zaczniesz cieszyć się nową, szczupłą sylwetką, ale odkryjesz także swoją wewnętrzną siłę i wzmocnisz poczucie własnej wartości.



Anioły medytacja – książka + karty

Roland Piotr Kozłowski

Astropsychologia › karty duchowe

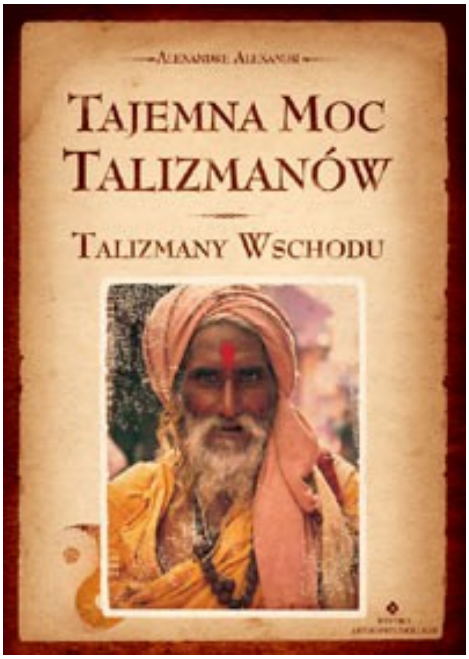
Rozwój duchowy › anioły

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-161-1; **Cena katalogowa:** 41.30 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

W książce znajduje się **39 kart aniołów GRATIS** ponumerowanych według zasad numerologii. Każda z kart posiada energię, znaczenie i przesłanie danej cyfry, do której została przydzielona. Wiedza numerologiczna pokrywa się z symboliką kart aniołów, co daje możliwość lepszego ich zrozumienia, głębszego wtajemniczenia i oczywiście swobodnego posługiwania się nimi w afirmacji i medytacji. Poczet aniołów można również wykorzystać tak, jak każdą inną talię kart klasycznych czy tarota, w praktyce wróżebnej, do prognozowania przyszłości oraz sporządzania portretu charakteru i osobowości człowieka.

Fragment: *Anioł Zabawy* Barwa. Kolor różowy to barwa dzieci i tak jak one, utożsamiany jest z radością, beztroską, zabawą, wesołym usposobieniem, figlami i psotami. Fioletowy należy tutaj kojarzyć z wrażliwością duchową dziecka i jego niezwykłą intuicją, która często zadziwia dorosłych. Symbol. Kolorowa, plażowa piłka symbolizuje oczywiście zabawę, grę, relaks, sport i aktywny, radosny wypoczynek. Przesłanie. Anioł ten wskazuje albo na beztroskie podejście dorosłego człowieka do życia, niepokojące zainteresowanie rozrywką i przyjemnościami, albo nieumiejętność zrelaksowania się, odprężenia i czerpania radości z zabawy, ponadto nieodpowiedzialne zachowania seksualne, egoizm, hedonizm, zbyt częste picie alkoholu, zaniedbywanie pracy, lekceważenie obowiązków, słaby kontakt z własnymi dziećmi i niepoświęcanie im wystarczającej ilości czasu. Pomaga umiejętnie korzystać z wolnego czasu, zachować harmonię między zabawą a pracą i wywiązywaniem się z obowiązków, czuwa nad bezpiecznym i odpowiedzialnym korzystaniem z przyjemności tego świata, zachęca do aktywnego wypoczynku, wpływa na lepsze relacje z własnymi dziećmi. *Anioł Wszelkiej Odnowy* Barwa. Kolor biały, jako barwa otwartej przestrzeni, wolności i swobody, oznacza tutaj z jednej strony zdecydowaną niezależność w poznawaniu świata, silną indywidualność oraz wiecznie nienasyconą ciekawość życia, ale z drugiej strony biel dodana do innych kolorów zmienia swoje własne oblicze, a to świadczy o podatności na manipulację i wszelkiego rodzaju wpływy. Turkusowy wyraża tu potrzebę przeprowadzenia zmian w życiu, otworzenia się na nowości, a nawet doświadczenie całkowitej przemiany. Niebieski wzmacnia pragnienie odnowy, ponieważ jest kolorem dokonań i wytrwałości w dążeniu do celu. Symbol. Widok na morze symbolizuje umiłowanie przestrzeni. Woda, jako odwieczny symbol oczyszczenia i uzdrowienia, oznacza tutaj potrzebę odnowy, zarówno duchowej, jak i fizycznej, zmycie brudów przeszłości, uświęcenie, przywrócenie i powołanie do życia. Przesłanie. Anioł ten wskazuje albo na lęk przed zmianami, albo na zbyt dużą na nie podatność, brak elastyczności, sztywny, niereformowalny światopogląd, nieumiejętność zamknięcia starego rozdziału w życiu i otworzenia nowego, świadome hamowanie procesów odnowy, zatrzymanie, stagnację, wegetację, niechęć do dalszego rozwoju. Pomaga otworzyć się na nowości, odrzucić strach przed zmianami, ułatwia przejście między dwoma różnymi etapami w życiu, rozbudza ciekawość świata, zachęca do dalszego rozwoju, uczy elastyczności, chroni przed nieprzemyślanymi zmianami, na które człowiek decyduje się pod wpływem impulsu.



Tajemna moc talizmanów – talizmany wschodu

Alexandre Alexandr

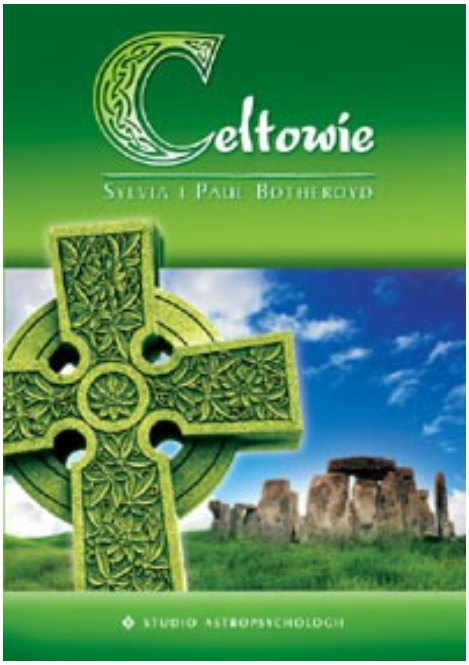
Ezoteryka › amulety

Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-158-1; **Cena katalogowa:** 32.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Książka stanowi próbę podsumowania doświadczeń ludzkości i służy jako kapitalny dokument w historii talizmanów i amuletów. W niej prześledzona została geneza tej starej Sztuki zaczynając od Starożytnego Egiptu, poprzez Gnostycyzm, kończąc na badaniach kabalistów. Zawarte tu opisy i właściwości talizmanów Wschodu ułatwiają prawidłowe wykorzystanie tych ochronnych przedmiotów, aby zabezpieczyć się przed różnymi klęskami i nieszczęściami lub zapewnić sobie pozytywny wpływ magicznych sił. W książce ponadto dokładnie skomentowane zostały wszystkie niepewne starożytne recepty. Autor pozwala sobie także na poprawki pewnych niedociągnięć, powstałych na przestrzeni wieków, tak, aby czytelnik nie popełnił błędu, jeśli kiedykolwiek zdecyduje się na eksperymentowanie w tej dziedzinie.
Do książki dołączony jest wyjatkowy symbol, pochodzący ze Wschodu, chroniący przed złymi mocami i przyciągający szczęście.



Celtowie

Sylvia Botheroyd

Tytuł oryginału: Kelten.

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-153-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** II;

Kilka tysiącleci przed narodzeniem Chrystusa jedno z plemion Europy zmieniło oblicze starego świata.
Dzisiaj jego duch zdaje się nam być mitem, legendą i tajemnicą. Istnieli jednak naprawdę, zaś ich mądrość, wiedza i tradycja tajemna ukryta jest we wciąż na nowo odkrywanych rytuałach i zaklęciach.
Noszą miano Celtów, strażników Natury. Kim byli naprawdę? Jakie były ich rytuały, śpiewy, eposy i zaklęcia? Może byli barbarzyńcami, jak piszą o nich starożytni twórcy? Czy też nosicielami przedwiecznej duchowości, za jakich uznawani są dziś?
Niech ta książka będzie przewodnikiem ku odnalezieniu Twojej własnej drogi do mistycznego świata Celtów, by zrozumieć siłę i mądrość Natury.

Współczesny podręcznik magii świec

D.J. Conway

Tytuł oryginału: A Little Book of Candle Magic

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-156-5; **Cena katalogowa:** 31.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 15.5 x 20.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Szamani rozpalali ogień w szczególny sposób, by przy jego pomocy oświetlić sekretne miejsca, w których odbywały się tajemnicze rytuały. Była to okazja do nawiązania kontaktu ze światami duchów, by czerpać od nich tajemną wiedzę. Ponieważ ogień jest zarówno twórczy, jak i destrukcyjny, ci, którzy mieli nad nim kontrolę, postrzegani byli za naznaczonych przez bogów. Dlatego może dziś tak bardzo wierzymy w zbawienną moc ognia, bez względu na to, czy korzystamy z niego podczas magicznych ceremonii czy zapalamy na urodzinowym torcie lub przy niedzielnym obiedzie.
W książce opisanych jest wiele rytuałów, wykorzystujących moc ognia, które możesz potraktować jako wstęp do własnego rozwoju w dziedzinie magii świec. Stwórz swoje własne zaklęcia w zależności od sytuacji, w jakiej się znalazłeś.

Moc zaklęć i rytuałów na co dzień

Mirosław Winczewski

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-184-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Czy kiedykolwiek rzuciłeś zaklęcie? Najprawdopodobniej tak i uczyniłeś to zupełnie nieświadomie. Czy widząc spadającą gwiazdę, nie wyraziłeś swojego życzenia? Czy nie rzucałeś młodej parze pod nogi ryżu lub drobnych monet na szczęście? To właśnie były zaklęcia. Możesz je zacząć rzucać znacznie bardziej świadomie i jednocześnie osiągać oczekiwane efekty. Zaklęcia mogą się bowiem stać Twoim sprzymierzeńcem w utarczkach z siłami kapryśnego losu.
Moc zaklęć i rytuałów na co dzień wyjawi Ci w jaki sposób i kiedy najlepiej rzucać zaklęcia przyciągające bogactwo, ukochaną osobę oraz odprawiać rytuały odpędzające negatywne siły, zapewniające zdrowie, oczyszczające nowy dom. Wykorzystaj ich moc w codziennym życiu.

Otwartość i wstyd w rodzinie

Ulla Arens

Tytuł oryginału: Offenheit und Scham in der Familie: Wie Eltern und Kinder un

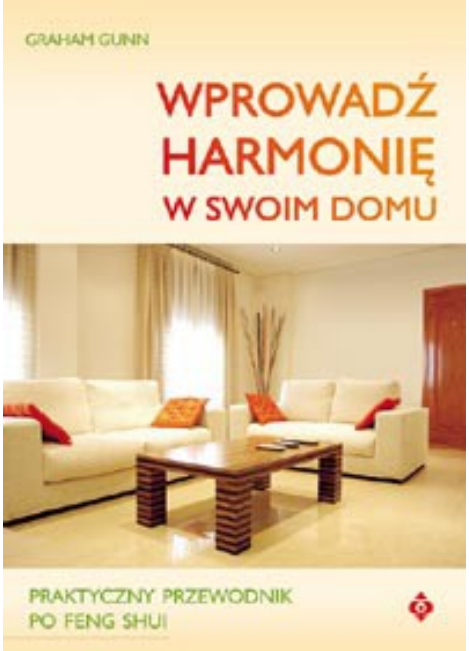
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-152-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Książka napisana jest dla rodziców, którzy poszukują stanowiska w sprawie otwartości, lub którzy chcą się przekonać, czy ich osobiste nastawienie do seksualności i nagości w rodzinie naprawdę wyjdzie ich dziecku na dobre.
Niektórzy rodzice nie potrafią ocenić przejawów zachowań seksualnych swoich dzieci, gdyż nie wiedzą, jakie zachowanie w jakim wieku odpowiada po prostu jego normalnemu rozwojowi. Wszystkim tym rodzicom niniejsza książka powinna dostarczyć potrzebnych informacji i dać do ręki pomoc, aby łatwiej przychodziło im rozsądne i właściwe reagowanie na seksualność swojego dziecka i znajdowanie odpowiedniego wymiaru otwartości w rodzinie. Ma wesprzeć ich w zrozumieniu tego, gdzie stosowne jest uczucie wstydu i gdzie ze względu na rozwój swoich dzieci powinni ustalić raczej wyraźne granice.



Wprowadź harmonię w swoim domu

Graham Gunn

Tytuł oryginału: Harmonise Your Home

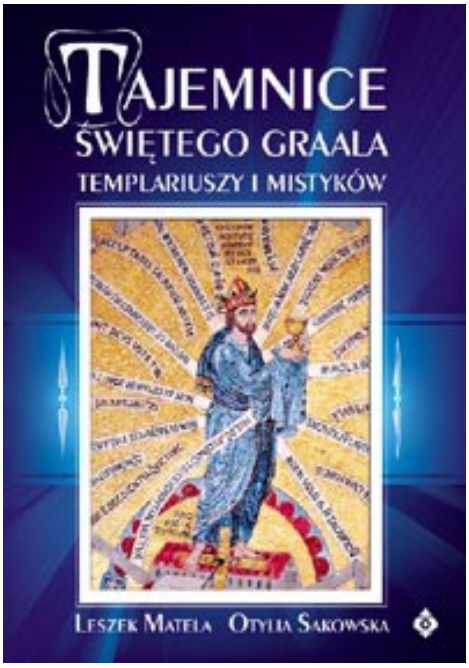
Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-149-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Niemal wszystkie przedmioty znajdujące się w naszym otoczeniu wywołują złożone uczucia takiej czy innej natury. Wydaje się więc słuszne, że powinniśmy poznać, które z nich są najważniejsze, jaki wywierają na nas wpływ oraz w jaki sposób możemy je zmienić.
Autor, konsultant Feng Shui w Wielkiej Brytanii, prowadzący warsztaty i kursy na temat praktycznego zastosowania tej techniki, wyjaśnia w sposób bardzo prosty podstawowe jej zasady. Udziela wielu cennych wskazówek, które pomogą Ci stworzyć dom w harmonii z Twoimi potrzebami, celami i ambicjami. Dowiesz się, jak dobierać kolory, jakie stosować dodatki, gdzie najlepiej zawieszać obrazy, a gdzie stawiać łóżko, aby otoczenie wpływało pozytywnie na Twoje dobre samopoczucie, relacje z bliskimi osobami, przyciągało szczęście i zdrowie.



Tajemnice świetego graala

Leszek Matela

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-147-6; **Cena katalogowa:** 25.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Na kartach tej książki wyruszamy tropem tajemnic z nimi związanych. Zapoznajemy się nie tylko z ich tajemną wiedzą, ale również z budowlami i świątyniami, które pozostawili.

Zapoznaj się z tą książką, jeśli interesują Cię:
– tajemnice Świętego Graala i Arki Przymierza,
– sekrety kawalerów maltańskich, katarów i Krzyżaków,
– niezwykłe średniowieczne budowle i świątynie,
– tajemnicza postać zielonego człowieka umieszczana w średniowiecznych kościołach,
– system zdrowotny św. Hildegardy i jej porady zielarskie,
– mistyczne i pełne zagadek dzieje wczesnochrześcijańskiej Irlandii,
– tajemnice dawnych miejsc pielgrzymkowych.

Poznaj sekrety przeszłości!

Soki na zdrowie

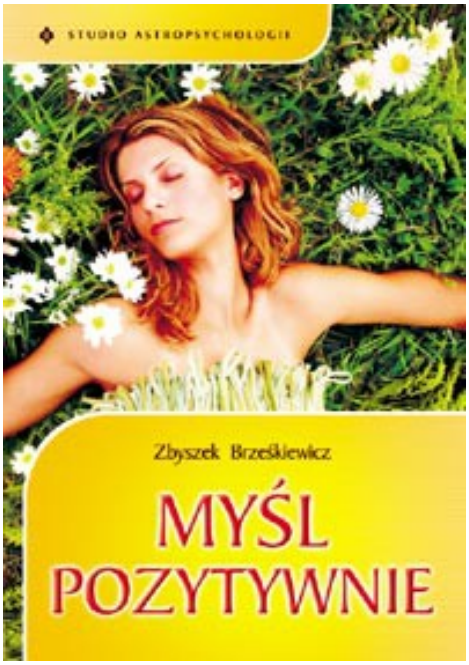
Zbigniew Ogrodnik

Dieta › witaminy
Dieta › odchudzanie
Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › relaks
Zdrowie › kobieta
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › kuchnia
Zdrowie › uroda
Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-155-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, że regularne spożywanie świeżego soku z agrestu przyczynia się do zmniejszenia otyłości, zaś sok z aronii należy pić przy miażdżycy, nadciśnieniu i zaburzeniach systemu nerwowego? Czy wiesz również, że jabłka myją zęby, a cebula jest jednym z najskuteczniejszych leków naturalnych, szczególnie polecanym dzieciom w przypadku wszelkich infekcji dróg oddechowych, gardła, migdałków i oskrzeli?
Soki na zdrowie to kompendium wiedzy, ukazujące cenne właściwości owocowych i warzywnych soków na organizm człowieka oraz dostarczające rzetelnych informacji na temat, kiedy najskuteczniej je spożywać i w jakiej postaci. W książce zawarte są również przepisy na domowe przyrządzanie zdrowych i smacznych soków.



Myśl pozytywnie

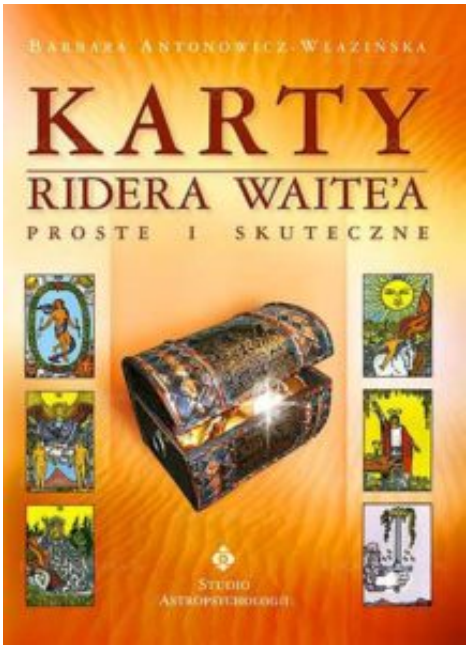
Zbigniew Brześkiewicz

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-151-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Myśl pozytywnie to książka będąca zbiorem bardzo konkretnych rad i wskazówek, które pomogą Ci osiągnąć lepsze samopoczucie i zyskać większą pogodę ducha. Oto niektóre z nich:
– dbaj o swój pozytywny wygląd
– myśl o tym, czego chcesz, a nie o tym czego nie chcesz
– zdaj sobie sprawę z tego, że mało kto nie wątpi w siebie
– znajdź obszary, w których już myślisz pozytywnie
– słuchaj pozytywnej muzyki
– jak najwięcej przebywaj z ludźmi myślącymi pozytywnie
– miej pozytywne cele
– zasypiaj z pozytywnymi myślami
Oprócz sprawdzonych recept autor przekazuje sposoby wdrażania ich na co dzień oraz proste techniki, które nastawią Cię przyjaźnie do ludzi, których spotykasz, nauczą dostrzegać dobre strony trudnych sytuacji i ułatwią zrealizowanie najśmielszych celów.



Karty Ridera Waite'a proste i skuteczne

Barbara Antonowicz-Wlazińska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty | symbole | wróżby

ISBN: 978-83-7377-565-7; **Cena katalogowa:** 59.90 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** pudełko; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** VIII - dodruk;

Karty Ridera Waite'a – poznaj znaczenie kart Tarota i naucz się je rozkładać

Niegdyś Tarot uważano za sztukę tajemną, dostępną jedynie dla wybranych. Aktualnie coraz więcej osób pragnie poznać jego tajniki. Powstają więc podręczniki astropsychologii przybliżające wróżenie z kart Tarota. Wśród najpopularniejszych talii są karty Ridera Waite'a oraz Tarot Marsylski. Przed Tobą najbardziej klasyczna ze wszystkich talii służących do wróżenia z kart Tarota – talia Ridera Waite'a. To właśnie ją– ze względu na prostotę i czytelne symbole – najczęściej poleca się początkującym adeptom wróżbiarstwa. Klasyczna grafika kart pomaga rozpoznać symbole Tarota, a zawarte na każdej karcie znaczenie eliminuje konieczność każdorazowego sięgania do podręcznika. Dzięki tej książce, która stanowi cenne wprowadzenie do sztuki wróżenia z kart Tarota, i niezwykłym kartom Ridera Waite'a, odkryjesz sekretne znaczenia kart Tarota zawarte w Wielkich Arkanach i Małych Arkanach. Nauczysz się interpretować skrywające się w nich symbole i poznasz przykładowe rozkłady kart Tarota, które będę dla Ciebie świetnym treningiem. Od tej pory Twoje wróżby będą celną odpowiedzią na wszystkie stawiane pytania.

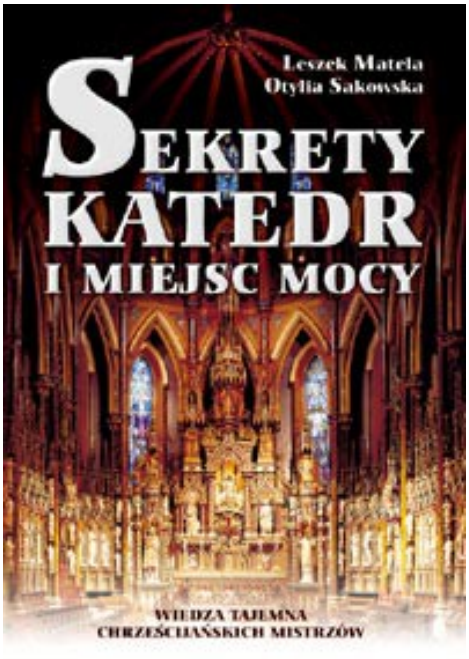
Wróżenie z kart Tarota – podstawowe zasady i symbole

Kultowa już talia kart Ridera Waite'a została po raz pierwszy wydana w 1910 roku. Ilustracje wykonała słynna angielska malarka, Pamela Colman Smith. Karty Ridera Waite'a są pierwszą talią, w której zilustrowane zostały wszystkie spośród 78 kart (razem z Małymi Arkanami), a nie jak do czasów jej wydania – jedynie 22 karty składające się na Wielkie Arkana. W celu ułatwienia nauki wróżenia z kart Tarota do talii został dołączony podręcznik. Znajdziesz w nim charakterystykę wszystkich kart wchodzących w skład Wielkich Arkanów i Małych Arkanów (wraz z Kartami Dworskimi), z uwzględnieniem zarówno ich pozytywnych, jak i negatywnych znaczeń. Autorka dzieli się również wieloma praktycznymi wskazówkami, które będą pomocne w stawianiu wróżb. Radzi, jak zaaranżować miejsce do pracy z kartami, jak formułować pytania i przygotowywać rozkłady kart Tarota. Dodatkowo w swojej książce umieściła aż 20 przykładowych układów kart oraz ich interpretacji, które pomogą tym, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z wróżbami.

Wróżenie z kart Tarota kluczem do poznania siebie

Wróżenie z kart Tarota zajmuje szczególne miejsce w astropsychologii. Uważane jest za niezwykle skuteczne narzędzie do poznania siebie i zrozumienia otaczającego świata. Co jest najlepszą formą nauki? Systematyczny kontakt z kartami. Dlatego Autorka radzi, żeby codziennie wyciągać z talii jedną kartę i sprawdzać, które przypisane jej symbole towarzyszyły doświadczeniom danego dnia. To najlepszy sposób na rozbudzenie intuicji i zrozumienie znaczenia kart Tarota. Dzięki temu ćwiczeniu późniejsze rozkłady kart Tarota staną się bardziej zrozumiałe, zostaną bowiem przefiltrowane przez indywidualne doświadczenia. Jak widać, obcując z tą fascynującą talią, nie tylko umożliwiamy innym znalezienie odpowiedzi na pytania o ich przeznaczenie. Lepiej też poznajemy samych siebie. Tym samym astropsychologia staje się siłą będącą w stanie odmienić każde życie.

Wróżenie z kart Tarota jeszcze nigdy nie było tak proste!



Sekrety katedr i miejsc mocy

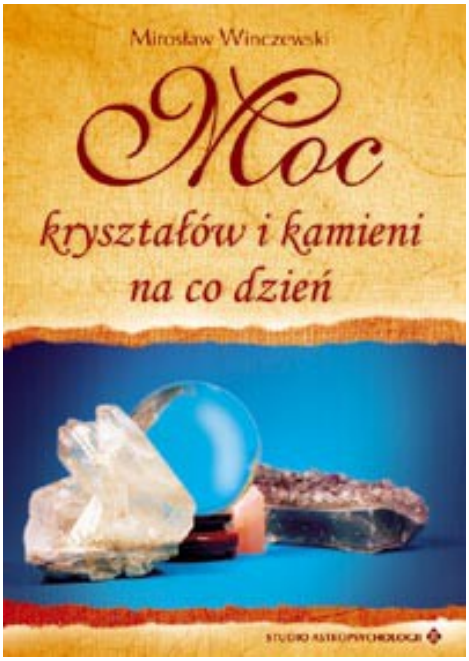
Leszek Matela

Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-146-8; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Książka poświęcona jest sekretom wiedzy tajemnej, stworzonej przez wyrosłych na gruncie chrześcijaństwa mistrzów.
To, co wiedzieli o otaczającym świecie kosmicznych energii budowniczowie średniowiecznych katedr, to, co odkryli w zaciszu klasztornych cel mistycy chrześcijańscy, są to wspaniałe osiągnięcia, do których z pewnością człowiek XXI wieku winien powracać.
Okazuje się, że budowniczowie danych katedr i kościołów posiadali wgląd w duchową wiedzę przyrody, potrafili wykorzystać naturalne oddziaływania dla dobra i rozwoju wewnętrznego człowieka. Książka ta stanowi unikalny przewodnik po najwspanialszych zabytkach krajowych i zagranicznych, ponieważ informacji dotyczących sekretów dawnych budowli w Polsce i w Europie nie znajdzieciesz w żadnym innym klasycznym przewodniku.



Moc kryształów i kamieni

Mirosław Winczewski

Ezoteryka › magia

Ezoteryka › amulety

kamienie szlachetne

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-150-6; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2004;

Już od niepamiętnych czasów kamienie szlachetne i kryształy były przedmiotem powszechnego zachwytu. Piękne i szlachetne, są symbolem bogactwa i władzy. Od zawsze klejnoty i minerały są używane jako przedmioty magiczne. Są one naturalnymi amuletami. Wykorzystuje się je również w rytuałach ochronnych. W książce znajdziesz wiele metod rytuałów miłosnych, oczyszczających organizm, przyciągających szczęście, bogactwo.
Kryształowe eliksiry, tajemnica magicznego kamienia, uzdatnianie klejnotów rodowych, to tylko niektóre z rozdziałów książki. Magiczne działanie kamieni szlachetnych może stać się lekarstwem także na twoje zmartwienia i dolegliwość. Wykorzystaj moc kamieni w codziennym życiu. Poznaj ich magię i żyj szczęśliwie.

Jak czerpać radość z aktywnego życia

Krzysztof Jankowski

Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-41-7; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2004;

Krzysztof Jankowski jest inicjatorem ruchu fitness w Polsce. W 1989 roku założył pierwszy klub fitness. Przyczynił się do powstania trzech czasopism o tematyce fitness i jest ich redaktorem naczelnym. Założył Narodowe Stowarzyszenie Sprawności Fizycznej NFSB. W ramach działalności stowarzyszenia i działalności redakcyjnej popularyzował zdrowy, aktywny styl życia.
Krzysztof Jankowski prezentuje w swojej książce szeroki wybór prostych metod i technik, mających na celu poprawę naszej sprawności zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Autor uczy jak w 30 dni (a jest to możliwe!) dokonać zmian w sposobie naszego myślenia, odżywiania, spędzania wolnego czasu czy wyboru rodzaju aktywności ruchowej.
Warto skorzystać z tej wiedzy, aby w pełni i długo cieszyć się zdrowiem.

Głęboka terapia poprzez miłość

Rafał Seremet

Szczęście › miłość

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-143-3; **Cena katalogowa:** 25.90 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Rafał Seremet zgłębiał techniki medytacji i terapii w Szwajcarii, Japonii, na Tajwanie i w Korei Pd. W międzyczasie ukończył w Polsce fakultet dotyczący rozwoju człowieka i wychowania zdrowotnego. Interesuje go zarówno zen, jak i uzdrawianie oraz psychoterapia.
Książka ta jest podręcznikiem osiągania wewnętrznej spójności oraz uzdrowienia wszelkich relacji w oparciu o najsilniejsze uczucie świata – miłość. Autor, za pomocą porad i praktycznych ćwiczeń psychicznych oraz duchowych wskazuje drogę do harmonizowania głębszych pokładów psychiki. Uzyskujemy wtedy stan stałego kontaktu ze swoją najgłębszą istotą duchową oraz integrację tego stanu z okolicznościami i relacjami dnia codziennego.

Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża

Gay Courter

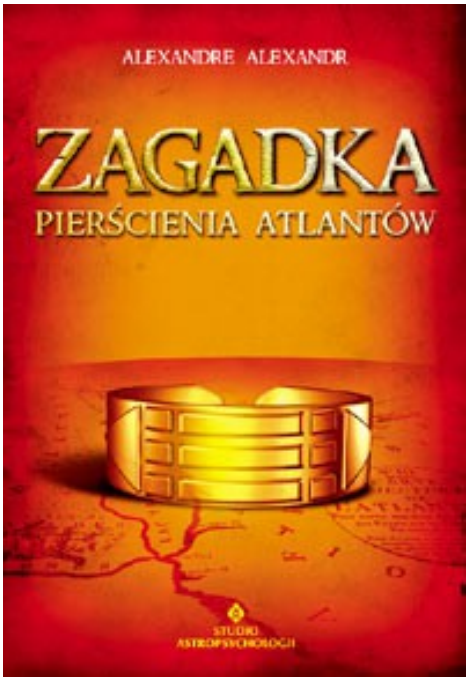
Tytuł oryginału: How to Survive Your Husbands Midlife Crisis: Strategies and

Zdrowie › mężczyzna
Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-138-7; **Cena katalogowa:** 37.60 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Jeżeli Twój, czuły do tej pory mężczyzna, zmienia się w pełnego złości nieznajomego lub próbuje zmienić swój wizerunek, pozując na młodego, wyzwolonego kawalera i mieści się w przedziale wieku od 35 do 50 lat, możesz przypuszczać, że przeciera on właśnie szlak wieku średniego. Co ciekawsze – zapewne przechodzi z tego powodu kryzys. Ale czy możesz być tego pewna? I jeżeli jest to dla niego kryzysowa sytuacja, to jak powinnaś się zachować?
Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża to kompendium mądrości życiowej setek tysięcy kobiet, uwikłanych w kryzysy swoich mężczyzn. Takie tematy jak: spory małżeńskie, osamotnienie, zdrady, porzucenie czy rozwód nie są im obce. Tutaj wymieniają się swoimi opiniami, radami i sprawdzonymi sposobami na przetrwanie tych swoistych życiowych trudności.



Zagadka pierścienia atlantów

Alexandre Alexandr

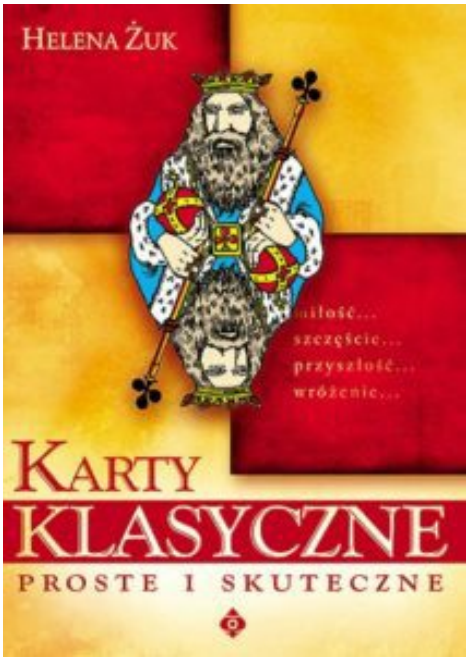
Ezoteryka › magia

Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-117-4; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Pierścień Atlantów – od lat cieszący się ogromnym zainteresowaniem atlantydzki amulet, którego moc odkryła na nowo współczesność. Jego niezwykłość kryje się w uniwersalności:chroni przed złymi mocami, uzdrawia organizm, aktywizuje umysł, zwiększa siły życiowe oraz wzmacnia system odpornościowy.
Autor książki, znakomity ezoteryk, dzieląc się swoją ogromną wiedzą, odkrywa przed Tobąhistorię oraz wszystkie tajemnice Pierścienia i ujawnia niezwykłe właściwości jego działania. Wyłącznie w tej publikacji znajdziesz wyczerpujący opis działania pierścienia w zależności od Twojego znaku zodiaku i materiału, z którego jest wykonany. Dowiesz się, w jakich sytuacjach energia Pierścienia harmonizuje aurę, chroni przed negatywnymi wpływami z zewnątrz. Warto skorzystać z tej wiedzy.



Karty klasyczne proste i skuteczne

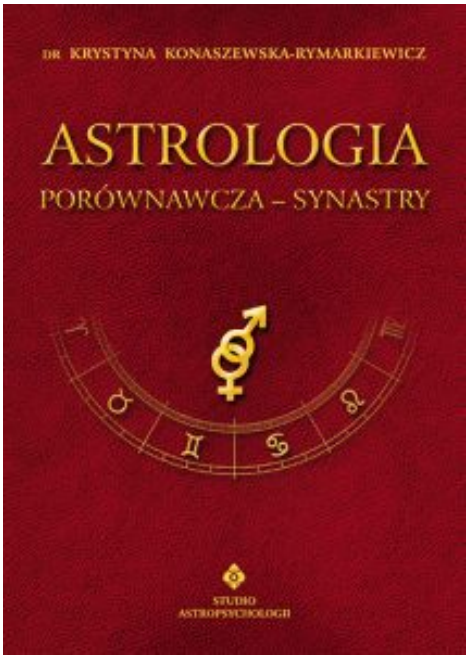
Helena Żuk

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › karty klasyczne
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-118-5; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 96; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Karty klasyczne są równie skuteczne jak Tarot. Trzeba tylko zadać pytanie, rozłożyć wybrane karty i odczytać treść, którą one przekażą. Na kartach znajdziesz opisy i znaczenia wróżebne, co znacznie ułatwi proces wróżenia.
Dzięki tej książce przekonasz się, że właściwa interpretacja układów kart pomoże w trudnych sytuacjach życiowych, przezwyciężeniu niepowodzeń i wyciągnięciu stosownych wniosków. Książka szczególnie polecana osobom, dla których wróżenie to pierwszy krok do poznania tajemnic życia.
Karty są Twoim przyjacielem na dobre i złe. Otwierają przed Tobą najszczelniej zatrzaśnięte drzwi w najciemniejszych zakamarkach naszych serc, rozjaśniają mroki, otwierają na świat i ludzi. Spróbuj więc posłuchać tego, o czym mówią i co Ci przekazują.



Astrologia porównawcza – synastry tom II – nowe wyd

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

zodiak

ISBN: 978-83-7377-290-8; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Ilość stron:** 331; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Astrologia partnerska – co gwiazdy wiedzą o związkach?

Odnalezienie idealnego partnera jeszcze nigdy nie było tak proste. Portale randkowe i media społecznościowe ułatwiają kontakty międzyludzkie. Ale czy na pewno? Mimo tych ogólnie dostępnych narzędzi poznanie odpowiedniej osoby, a co za tym idzie stworzenie trwałej i szczęśliwej więzi, nadal jest niezwykle trudne. Tutaj właśnie wkracza pradawna wiedza o położeniu gwiazd i ich niezaprzeczalnych wpływach na ludzi i jakość ich życia. To astrologia partnerska wskaże Ci najbardziej odpowiedniego partnera. Nie tylko wyjaśni jak pielęgnować związki małżeńskie, ale także jak zbudować szczęśliwe relacje z dziećmi i bliskimi analizując cechy znaków zodiaku. Chcesz wybrać partnera biznesowego, który pomoże Ci odnieść sukces? Skorzystaj z synastrii czyli zgodności astrologicznej, sztuki wyjaśnionej przez znaną autorkę dr Konaszewską-Rymarkiewicz.

Znaki zodiaku, a związki międzyludzkie

Każdy ze znaków zodiaku ma określone cechy charakteru, a położenie planet w znakach określa Twoje najważniejsze potrzeby. Aspekty zaś określą jak je wyrażasz i jak radzisz sobie z własnymi popędami. Ten ciężki bagaż wnosisz do związku próbując zaspokoić w ten sposób swoje potrzeby i pragnienia. Dzięki tej książce dokonasz szczegółowej analizy własnego horoskopu oraz Twojego partnera życiowego. Dowiesz się dzięki temu, czy pisany jest wam harmonijny związek i świetlana przyszłość. Wykonanie takiego horoskopu partnerskiego ułatwi Ci program Horoskop dołączony gratis do tego wydania.

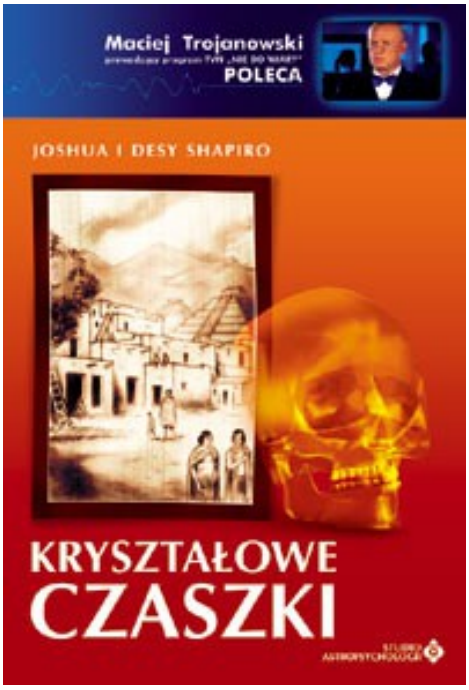
Jak działa astrologia partnerska?

Aby zrozumieć wzajemną relację dwóch lub więcej osób, należy dokonać głębszej analizy cech osobowości. A astrologia porównawcza odkryje jakie czynniki mają wpływ na Twój stosunek do otoczenia. Twoje cechy charakteru, predyspozycje oraz zdolności do tworzenia relacji z innymi zapisane są Twoim horoskopie natalnym. Odkryjesz je wykorzystując instrukcje zawarte w tym przewodniku. Dzięki przedstawionej w tej książce analizie horoskopu partnerskiego dowiesz się także, czy jesteś w stanie wykształcić w sobie te cechy, które polepszą Twoje relacje z innymi osobami. Poprzez wiedzę uzyskaną z interpretacji synastrii, świadomie rozwiniesz niezależność myślenia, inicjatywę, wiarę we własne siły, ambicję, samokontrolę i zrozumienie samego siebie. Jeżeli zrozumiesz siebie i swoje potrzeby, wówczas łatwiej zrozumiesz innych.

Astrologiczna recepta na udany biznes

Synastria pozwoli Ci również odnaleźć idealnego partnera do biznesu. Pozycja Jowisza i Saturna w horoskopie porównawczym ma ogromne znaczenie dla wszelkich stosunków pracowniczych. 7 dom opisuje partnerstwo biznesowe, tak więc wybierając wspólnika lub pracownika, możesz sprawdzić czy wasza współpraca będzie owocna czy naznaczona konfliktami.

Astrologia porównawcza – poznaj przyszłość swoich związków już dziś!



Kryształowe czaszki

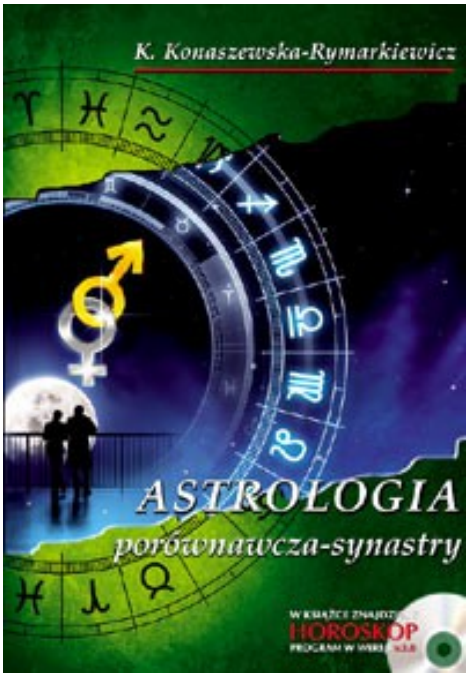
Joshua Shapiro

Ezoteryka › magia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-144-1; **Cena katalogowa:** 47.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Kryształowe czaszki są tajemnicą, która wciąż czeka na odkrycie. Ich niezwykłe właściwości możesz odkryć sam, przebywając w ich towarzystwie. Energię, jaką w sobie posiadają, możesz wykorzystać bezpośrednio lub naładować nią naturalny kryształ, który wspomoże Cię w uzdrawianiu problemów fizycznych i emocjonalnych. Dzięki temu rozwiniesz komunikację telepatyczną, rozbudzisz uzdolnienia duchowe i paranormalne, a nawet będziesz mógł skontaktować się ze swoimi duchowymi przewodnikami.
W książce zapoznasz się z podstawami uzdrawiania jakie prowadzi Joshua z Desy przy pomocy kryształowych czaszek. Dowiesz się dlaczego poświęcili oni swoje życie, by kryształowe czaszki udostępnić ludziom na całym świecie i dlaczego wierzą, że ci szczególni kryształowi przyjaciele stanowią najpotężniejsze narzędzie uzdrawiania globalnego i indywidualnego.



Astrologia porównawcza

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

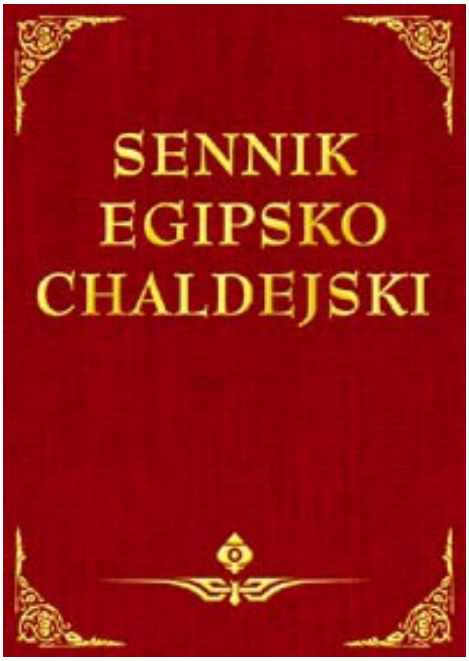
Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-125-3; **Cena katalogowa:** 56.40 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Dzięki analizie horoskopu możemy dowiedzieć się, czy jesteśmy w stanie wykształcić w sobie te cechy, które polepszą relacje z innymi osobami. Poprzez wiedzę, uzyskaną z interpretacji horoskopu, możemy świadomie rozwijać niezależność myślenia, nicjatywę, wiarę we własne siły, ambicję, samokontrolę i samozrozumienie. Jeżeli potrafimy zrozumieć siebie, wówczas łatwiej zrozumiemy innych.
Punktem wyjścia oceny zdolności do tworzenia związków jest analiza porównawcza horoskopów indywidualnych osób wchodzących w dany związek. Horoskopy te (radix) musimy rozpatrzyć pod kątem podstawowych potrzeb, pragnień i oczekiwań względem drugiej osoby.
Do książki dołączony został program Horoskop, umożliwiający wykonanie horoskopu porównawczego.



Sennik egipsko-chaldejski

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › sennik

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-102-4; **Cena katalogowa:** 44.60 zł; **Ilość stron:** 265; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Sennik egipsko-chaldejski. Wykorzystaj doświadczenie astropsychologii o dowiedz się o snach jak najwięcej

Sen jest nieodłącznym elementem naszego życia, podstawową potrzebą biologiczną organizmu, bez której nie możemy funkcjonować. Przesypiamy aż 1/3 swojego życia, czyli około 20 lat. Mimo tego, nadal jest to jeden z najbardziej tajemniczych elementów naszego istnienia. Od wieków sny i ich znaczenie zaprzątały ludzkie umysły. Ich tematem zajmowali się najwięksi myśliciele ludzkości, poczynając od starożytnych Egipcjan, przez Zygmunta Freuda i jego ucznia Carla Gustava Junga, aż po współczesnych naukowców. Wszyscy zainteresowani astropsychologią próbowali odpowiedzieć na pytania, czym są sny i marzenia senne? Dlaczego się pojawiają i czy mają jakieś znaczenie? W interpretacji snów skutecznie pomoże ci sennik egipsko-chaldejski. \

Boska moc snów czy proces fizjologiczny? Sennik egipski ułatwi ci poznanie znaczenia snów

Egipcjanie uważali, że sny pochodzą od bogów i służą przepowiadaniu przyszłości oraz rozwiązywaniu problemów dnia codziennego. Współcześnie nie ma jednej teorii dotyczących powstawania i znaczenia snów. Obecnie mówi się, że sny i marzenia senne odzwierciedlają jedynie treści umysłu nagromadzone w ciągu dnia. Inna teoria mówi o tym, że sny są odbiciem naszych głęboko ukrytych i podświadomych pragnień szczęścia i obaw o przyszłość. Żadna z nich nie wyjaśnia jednak przeżyć osób, miewających sny prorocze, który w sposób dosłowny lub symboliczny sprawdzają się w przyszłości.

Poznaj znaczenie swoich snów i tajemnice podświadomości za pomocą sennika egipsko-chaldejskiego

Badacze i naukowcy potrafią obecnie wprowadzić człowieka w określoną fazę snu, dzięki zastosowaniu praktyk świadomego śnienia potrafią również wywołać określone marzenia senne. Nie potrafią jednak dokonać ich interpretacji. Jest ona możliwa tylko dzięki sennikom, które bazują na tradycyjnych i najstarszych opisach symboli sennych. Interpretacja snów da ci możliwość wykorzystania ich w swoim życiu. Egipcjanie wyjaśnią ci znaczenia snów takich jak: zęby, ciąża, dzieci, szczur, pies, pająk, a także wiele, wiele innych. Dzięki wiedzy na ich temat będziesz mógł aktywnie wykorzystywać je do podejmowania decyzji oraz unikania problemów. Dzięki umiejętności interpretacji snów znajdziesz szczęście i świadomie zaplanujesz rozwój osobisty.

Sennik egipsko-chaldejski – umiejętnie przewiduj przyszłość i planuj rozwój osobisty

Dzięki temu praktycznemu sennikowi poznasz znaczenie snów. Klarowny układ haseł ułatwi ci posługiwanie się poradnikiem. Poznaj tajniki swojej podświadomości i znaczenie snów. Przekonasz się, że wbrew tradycyjnym przekonaniom, nie wszystkie marzenia senne można interpretować dosłownie ani nawet zgodnie z ich znaczeniem symbolicznym. Jeśli tej nocy miałeś koszmary, zajrzyj do sennika, może bowiem okazać się, iż na pozór zły sen zapowiada dopływ gotówki, szczęście w miłości albo zawarcie nowej przyjaźni.

Sny kluczem do poznania siebie

Techniki kreatywnego rozwiazywania problemów

Vera Birkenbihl

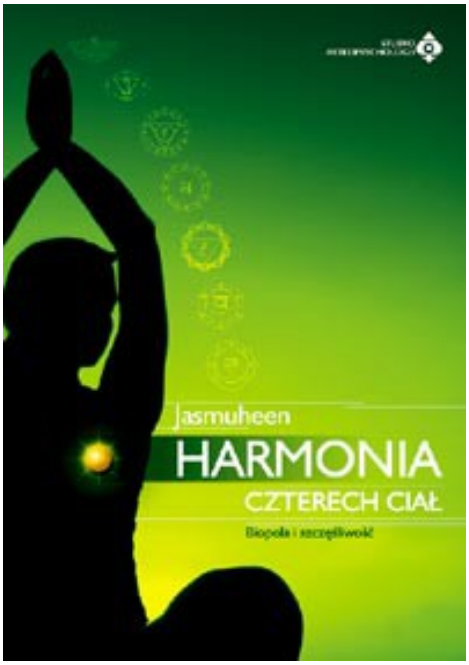
Tytuł oryginału: ABC-Kreativ: Techniken zur kreativen Problem-Lösung

Szczęście › komunikacja Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-126-3; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Stoisz przed zadaniem wydającym się nierozwiązywalnym? Musisz wygłosić za dwie godziny wykład na temat, o którym nie masz pojęcia? Zostałeś zaskoczony wizytą znajomych, a w lodówce masz tylko światło? Potrzebujesz pilnie pomysłu?
W poszukiwaniu kreatywnych rozwiązań codziennych problemów Vera F. Birkenbihl fascynuje nowymi narzędziami myślowymi i motywuje do opuszczenia wydeptanych ścieżek myśli. Na przykładzie konkretnych opisów pokazuje nowe perspektywy rozwiązywania indywidualnych problemów (zarówno zawodowych, jak i prywatnych). Przedstawia kreatywne techniki, które pozwalają zabawnie i twórczo stwarzać nowe rozwiązania.
Myśląc kreatywnie, mamy większe możliwości i szanse znalezienia wielu niestandardowych rozwiązań nawet najtrudniejszych problemów.



Harmonia czterech ciał

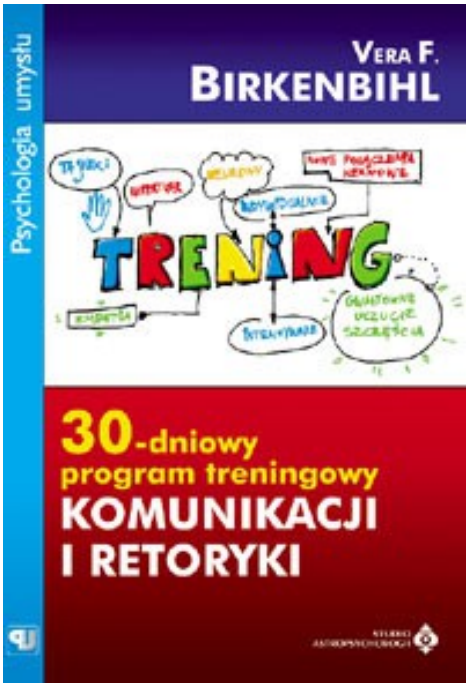
Jasmuheen

Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-132-8; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

System Harmonii Czterech Ciał jest metodą uzyskania zdrowia fizycznego, emocjonalnego, mentalnego i duchowego. Polega na kontroli wewnętrznej i zewnętrznej energii biopola, a jej zastosowanie daje szybkie rezultaty. Dobrze dostrojone biopole osobiste umożliwia praktykującemu doświadczenie olbrzymiej poprawy zarówno jakości, jak i obfitości życia.
Harmonia Czterech Ciał to prosty, praktyczny podręcznik, który powstał, aby poprowadzić Cię do stanu osobistego i globalnego raju. Sztuka szczęśliwego życia to coś, czego wciąż poszukujesz i co pragniesz odkryć. Stosując techniki samorozwoju, zawarte w tej książce, osiągniesz stan wewnętrznego spokoju, wyciszenia, zrozumienia siebie i innych, jak również przywrócisz harmonię we wszystkich centrach energetycznych swego ciała.



30-dniowy program treningowy komunikacji i retoryki

Vera Birkenbihl

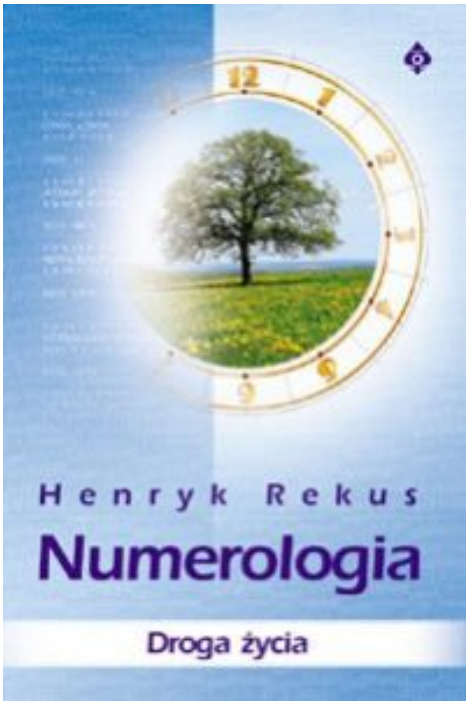
Tytuł oryginału: Das 30 Tage-Trainings-Programm. Kommunikation und Rhetorik

Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-139-5; **Cena katalogowa:** 20.50 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Aby móc maksymalnie wykorzystywać moc tkwiącą w naszym mózgu, należy ćwiczyć poprzez wykonywanie zadań i gier o różnym stopniu trudności.
Zadania, zawarte w tej książce, bazują na wynikach badań mózgu. Autorka, Vera F. Birkenbihl udowadnia od trzech dziesięcioleci swoim pomysłem postępowania odpowiedniego dla mózgu, że nauka może być połączona z taką ilością zabawy, że zadania treningowe właściwie sprawiają wrażenie gier. Dzięki takiemu podejściu do trudnego zagadnienia komunikacji międzyludzkiej bez żadnego wysiłku my i nasze dziecko staniemy się mistrzami szybkiego uczenia się i komunikowania z drugą osobą. Kolejność i mieszanka (teorii z praktyką) każdego modułu została troskliwie ustalona w celu osiągnięcia maksymalnego sukcesu w nauce.



pobierz fragment książki

Numerologia droga życia

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › numerologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość

motywacja | pieniądze | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-110-9; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 170 x 240 mm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Numerologia droga życia. Poznaj moc zakodowaną w liczbach i popartą dorobkiem astropsychologii

Czy wiesz, że w dacie urodzenia zapisany jest Twój los? Gdy rodzi się człowiek, tworzy się jego Droga Życia. Układ liczb w dacie urodzenia oraz pozycja Słońca i planet w horoskopie urodzeniowym dają wyjątkowy i w pełni unikalny kod, w którym zapisany jest Twój charakter czy przyszłość. Jednak numerologia, to nie tylko liczby, ale również alfabet numerologiczny, za pomocą którego można odczytać np. informacje z Twojego imienia i nazwiska. Praktyczny poradnik „Numerologia droga życia" sprawi, że liczby nie będą miały przed Tobą tajemnic.

Numerologia w praktyce. Dowiedz się, kiedy ją stosować i zyskać szczęście, miłość, sukces i pieniądze

Tę wyjątkową wiedzę ezoteryczną, oparta na astrologii, można wykorzystać na wiele sposobów, nie tylko do odpowiedzi na pytania: Kim jestem? Dokąd zmierza moje życie? Co mi się przydarzy? Używana jest również do celów poznawczych, rozwojowych oraz czysto praktycznych. Za jej pomocą możemy prognozować skutki naszych działań, wydarzenia na świecie, decyzje ekonomiczne, ocenić szanse leczenia czy rekrutować pracowników. Bez wątpienia zainwestujesz w swoje szczęście, sukces i rozwój osobisty. Odkrywając tajniki podświadomości, wzmocnisz motywację i zyskasz miłość i pieniądze. Liczba drogi życia czy numerologia imienia pozwolą Ci twórczo planować przyszłość Twoją i bliskich.

Portret numerologiczny a horoskop astrologiczny. Liczba drogi życia i numerologia imienia

Portret numerologiczny jest czymś w rodzaju horoskopu dla numerologa. Daje wgląd w cechy i doświadczenia życiowe człowieka. Poza tym, opisuje jego przeszłość i przyszłość, a także choroby, wrażliwe części ciała, czy nawet okresy pogorszenia stanu zdrowia. Obraz ten uzyskujemy dzięki zestawieniu ze sobą daty urodzenia, imienia i nazwiska. Od horoskopu astrologicznego różni się tym, że ten drugi powstaje na podstawie symboli planet, ciał niebieskich, a także domów astrologicznych i aspektów planet. Astrologia i numerologia to pokrewne i uzupełniające się dziedziny. Obie pomogą Ci zaplanować z sukcesem Twój rozwój osobisty.

Ucz się od najlepszych. W pełni wykorzystaj poradnik „Numerologia droga życia"

Henryk Rekus, wybitny znawca i ekspert w dziedzinie numerologii i astropsychologii, zabierze Cię w wyjątkową podróż, w trakcie której odkryjesz siebie i swoją przyszłość. Skutecznie wzmocnisz motywację do działania. Dzięki fachowym poradom Autora poznasz sposoby na obliczenie i odczytanie swojej Liczby Drogi Życia. Dowiesz się, czy jesteś numerologiczną 1 o cechach przywódczych, czy może wrażliwą i uczuciową 9? Poznasz znaczenie Liczby Podświadomości, liczb aury imienia i nazwiska, numerologię liter. Zamieszczony w książce graficzny wykres Drogi Życia, Cykli, Spełnień i Wyzwań ułatwi Ci interpretację liczb. Autor skutecznie nauczy Cię odczytywać Twoje ziemskie kody. Samodzielnie wyliczysz Liczbę Drogi Życia, Podświadomości, Miesiąca i Roku Osobistego, Imienia i Nazwiska czy Wyzwań życiowych. To Ty sam, dzięki umiejętności odczytywania wiedzy z liczb, wybierzesz i określisz drogę, którą będziesz podążać w życiu.

Oblicz swoją Drogę Życia!

Jestem heretykiem

Jerzy Prokopiuk

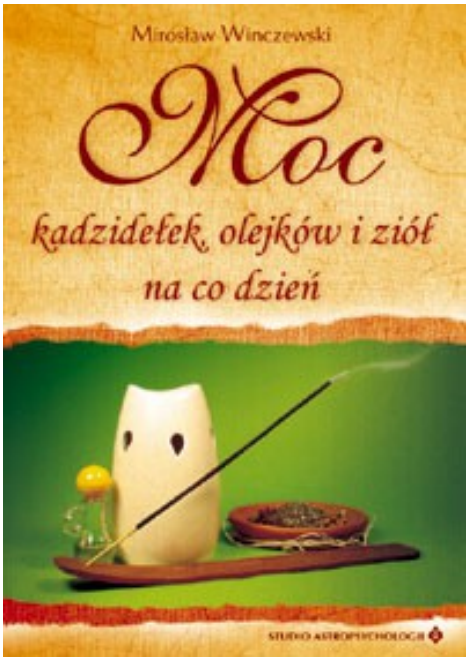
Terapie › energia

Rozwój duchowy › dusza

duchowość ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-121-2; **Cena katalogowa:** 32.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 170 x 240 mm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

W średniowieczu monopol na prawdę uniwersalną miało papiestwo. Każdego, kto ośmielił się zakwestionować słuszność owych doktryn wygłaszając obrazoburcze sądy, posądzano o herezję, a jego los trafiał w ręce inkwizytorów. Czy dziś, kiedy podstawowym prawem obywateli cywilizowanych państw jest wolność słowa i przekonań, takie wyznanie może szokować czy chociażby dziwić?
A jednak może. Tym bardziej, że Główny Heretyk w Polsce, nie wzbraniając się przed wypowiadaniem nawet bardzo śmiałych poglądów, niejednokrotnie próbuje znaleźć dla nich uzasadnienie w tekstach filozoficznych, teologicznych i historycznych.
Czy żyjemy w świecie, w którym granica między herezją a prawdą uniwersalną jest płynna? Czy to, co dziś jest dekalogiem społeczeństw, jutro stanie się heretyckim manifestem?



Moc kadzidełek, olejków i ziół na co dzień

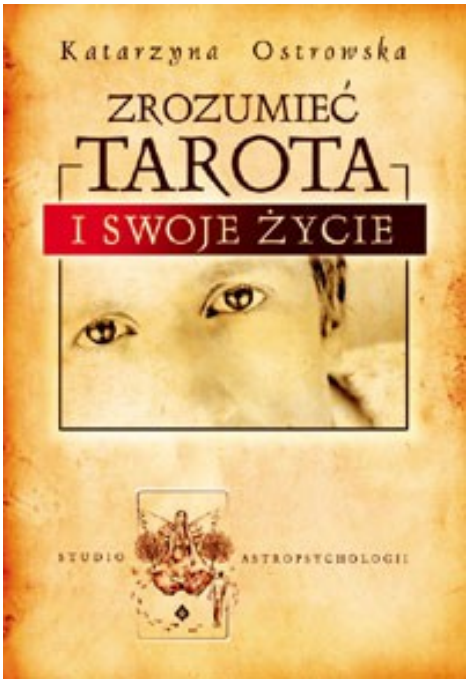
Mirosław Winczewski

Zdrowie › choroby
Ezoteryka › rytuały
Terapie › zioła

terapie naturalne
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-135-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Niemal w każdej religii zioła, olejki i kadzidła były uważane za dar od Boga, a swymi cenami przewyższały nieraz wartość złota i srebra. Ludzkość od tysięcy lat wykorzystywała ich właściwości lecznicze i magiczne. Z dobrodziejstwa ziół korzystały wszystkie starożytne cywilizacje. Olejki używane były do kąpieli, noszone przy sobie i ofiarowywane bogom. Zostały uznane za potężny instrument, gdyż mogły wyzwolić potężne emocje i obrazy, ukryte we wnętrzu każdego z nas. Natomiast kadzidełka cały czas cieszyły się ogromną popularnością.
Niniejsza książka, poświęcona mocy i działaniu kadzidełek, olejków i ziół, omawia wszystkie podstawowe zagadnienia dotyczące ich leczniczych właściwości i magicznych rytuałów. Wykorzystaj ich moc w codziennym życiu.



Zrozumieć Tarota i swoje życie

Katarzyna Ostrowska

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › Tarot

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-128-X; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Pisząc swą historię dzień po dniu, masz już w głowie jej zarys. Wygląda to tak, jakby jedna część Ciebie (świadoma) odgrywała filmowe wątki na bieżąco, nie znając tekstu i stosując improwizację, zaś druga część (ukryta za kurtyną, w sferze podświadomej) była reżyserem znającym cały scenariusz od początku do końca. Fabułę stworzył ten sam Artysta, który ją odgrywa. I z tej właśnie przyczyny możemy wejrzeć we własną przyszłość, a pomocne w tym mogą się okazać karty Tarota.
W niniejszej książce omówione zostały Wielkie Arkana, ponieważ to one skrywają w sobie tajemnicę powstania świata, dobra i zła, sensu naszego istnienia oraz przyczyny różnych zdarzeń. To wystarczy, aby zrozumieć własną sytuację i prawa rządzące życiem wszystkich istot. Lektura tej książki pomoże Ci uzyskać trafne odpowiedzi na wiele pytań. Znajdziesz w niej bowiem klucze pomocne w zrozumieniu kart Tarota i własnego życia.

Pomóż sobie sam

Andrzej Bednarz

Terapie › masaż
Terapie › mudry
Terapie › ćwiczenia oddechowe

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-128-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Istnieje wiele różnorodnych metod terapii naturalnych. Dotykają zapewne większości chorób, dolegliwości i zakłóceń pracy organizmu, z jakimi tylko ma do czynienia człowiek. Każdy terapeuta ma też swoje ulubione formy terapii, które lubi stosować, które uważa za najlepsze, które w końcu przynoszą oczekiwane przez niego rezultaty.
Przez lata swojej przygody z terapiami naturalnymi autor zebrał techniki, które uznaje się za proste i skuteczne. Są one na tyle proste, że może je zastosować każdy, w miarę swoich chęci, bez konieczności wnikania w skomplikowaną niekiedy wiedzę, która stoi u ich podstaw.
Wśród terapii przedstawionych przez autora znajdują się terapie zapachowe, oddechowe, ziołowe, masaże, terapia mudrami, przepisy na nalewki i wiele innych.

Radiestezja dla każdego

Mirosław Winczewski

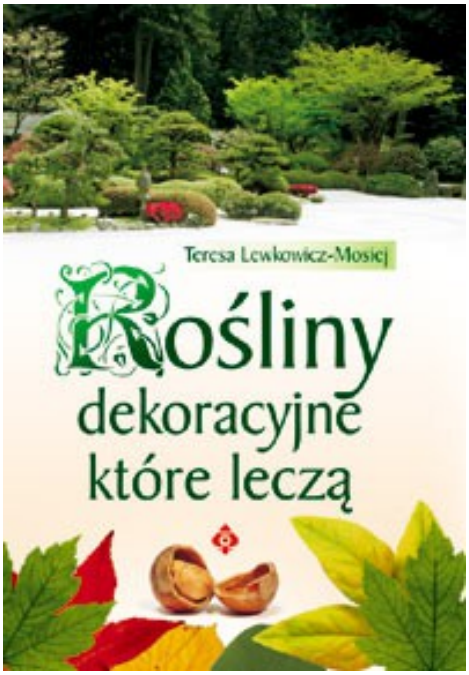
Zdrowie › radiestezja

Terapie › energia

różdżka wahadełko nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-134-4; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Nie musisz chlubić się wybitnymi zdolnościami psycho-fizycznymi, by wyczuwać przedmioty promieniujące, rozróżniać je i określać ich lokalizację. Zaopatrzony w przyrząd wzmacniający, możesz teraz zostać domowym radiestetą.
Autor, prowadząc liczne kursy dla przyszłych adeptów sztuki radiestezji, oswoi Ciebie z posługiwaniem się typowymi przyrządami prawdziwego radiestety: wahadełkiem i różdżką. Sprawdź, czy w miejscu Twojego zamieszkania przebiegają cieki wodne i czy rośliny oraz przedmioty codziennego użytku, a zwłaszcza urządzenia elektryczne, nie mają ujemnego wpływu na Twoje zdrowie. Poznasz też techniki zabezpieczeń przed szkodliwym oddziaływaniem przyrody oraz uzdrawiający wpływ wahadeł.



Rośliny dekoracyjne, które leczą

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-136-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Teraz sam będziesz decydować, które drzewa, krzewy i kwiaty najefektowniej udekorują Twoje otoczenie, a jednocześnie będą miały pozytywny wpływ na zdrowie i dobre samopoczucie. Odtąd rabaty, ogródki skalne, oczka wodne, a nawet żywopłoty zamienią się w herbarium roślin o cudownych właściwościach uzdrawiających.
Wiele z wymienionych w książce roślin dekoracyjnych to bardzo popularne w Polsce drzewa lub krzewy. Część z nich to rośliny mniej znane, które warto jednak uprawiać ze względu na ich lecznicze właściwości. Czy zdajesz sobie sprawę, że zdobiący Twój ogród słonecznik, bukszpan lub różanecznik to skuteczne lekarstwa? Dowiedz się, które części roślin możesz wykorzystać do przygotowania aromatycznych herbatek, a nawet nalewek oraz jakich dolegliwości możesz pozbyć się przy ich pomocy.

Współczesny podręcznik magii miłosnej

Patricia Telesco

Tytuł oryginału: Little Book of Love Magic

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › mężczyzna
Zdrowie › psychologia
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-127-1; **Cena katalogowa:** 23.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

By oczarować obiekt westchnień lub celebrować gorącą atmosferę zaręczyn lub udanego związku, warto wykorzystać mądrość starych ksiąg i raptularzy, przechowywanych po dziś dzień w skarbnicach wielu kultur i narodów. Jest to wiedza o tyle cenna, gdyż miłość stanowi od wieków najbardziej nośny temat legend, zaklęć, rytuałów i poezji.
Jeśli pragniesz zwiększyć swój osobisty magnetyzm, potrzebujesz zaklęcia, które zmniejszy ból po stracie bliskiej Ci osoby, uroku, który wzmocni przyjaźń, talizmanu poprawiającego poczucie własnej wartości, eliksiru na romantyzm czy rytuału pogłębiającego oddanie – zapoznaj się z tym przewodnikiem i zacznij swoje czary! To pierwszy krok do rozniecenia mistycznych płomieni miłości i utrzymania ich potęgi w każdej chwili, każdego dnia.

Medycyna naturalna w pigułce

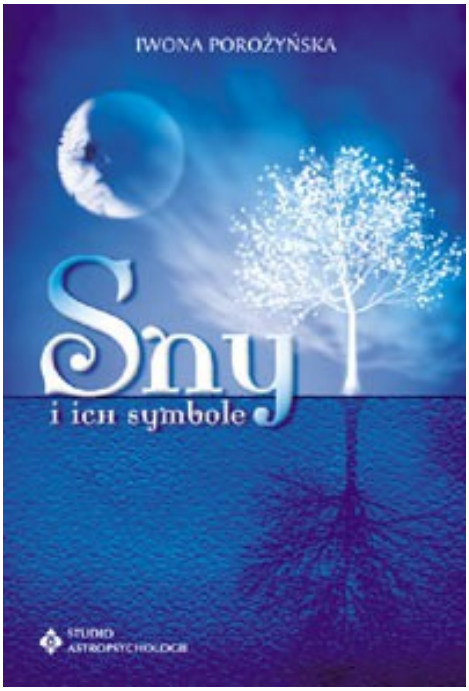
Antonina Malinkiewicz

Zdrowie › choroby
Terapie › zioła
Terapie › medycyna naturalna

medycyna alternatywna | terapie naturalne | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-114-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Siły witalne organizmu wspomagane przez środki pochodzenia naturalnego to najwięksi sprzymierzeńcy człowieka w walce z dolegliwościami organizmu. Kiedy okazało się, że medycyna akademicka nie jest w stanie wynaleźć cudownej pigułki na wszystko, ponownie doceniono osiągnięcia naturalnych i w pełni bezpiecznych metod leczenia. Medycyna chińska i terapie ziołowe przeżywają renesans, ogromne rzesze zwolenników zyskuje także wodolecznictwo.
Autorka w książce wypisała receptę na w pełni bezpieczne, niedrogie leki z apteki Matki Natury. Dzięki lekturze odkryjesz zbawienne działanie stosowanej od tysiącleci naturalnej medycyny chińskiej aktywizującej organizm do samoleczenia. Zrelaksujesz się i nabierzesz chęci do życia w ziołowej kąpieli w rozmarynie, otrębach lub tymianku. Z tak mocnym orężem w ręku jak akupresura i ziołolecznictwo śmiało wypowiesz wojnę nawet bardzo poważnym chorobom.



Sny i ich symbole

Iwona Porożyńska

Szczęście › pozytywne myślenie

sny ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-122-0; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Sny są symbolicznymi przesłankami ważnych informacji – powiedział niegdyś *Carl Gustaw Jung*. Są sny prowadzące i ostrzegawcze, sny, które się powtarzają, sny korzystne i niekorzystne. Ważne jest, by zdobyć umiejętność ich odczytywania i właściwej interpretacji.
Książka zawiera omówienie ponad 400 symboli sennych: kolorów, liczb, roślin, zwierząt, żywiołów i innych, najczęściej powtarzających się snów. Autorka dzieli się z Tobą swoimi spostrzeżeniami i pomaga w zrozumieniu ukrytego sensu Twoich sennych wizji. Przekonaj się, jak bardzo pomocnym doradcą może być Twoja podświadomość i sprawdź, co Cię czeka już wkrótce.

Szczęśliwe źdźbło trawy

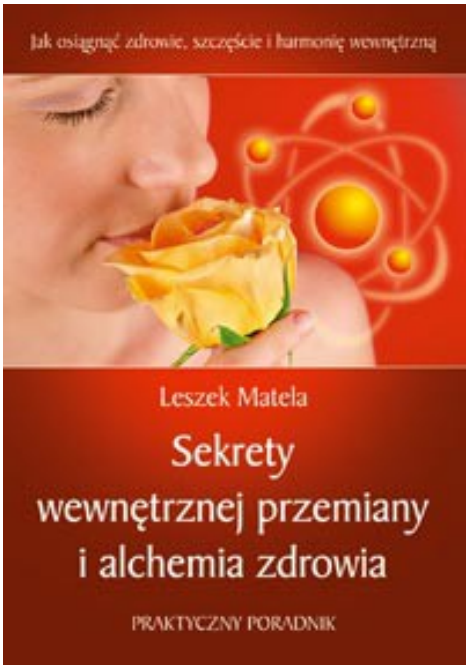
Paweł Karpowicz

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-123-9; **Cena katalogowa:** 24.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Autor przedstawia siedem ścieżek rozwoju duchowego. Dowiesz się, jak dzięki jodze skupić uwagę na pracy z ciałem, oddechem i świadomością oraz za pomocą medytacji przeżyć doświadczenie samoobserwacji i koncentracji oraz uwolnić się od dręczących myśli. Mju Li, ubogiej bohaterce wplecionej w treść książki, udało się zamienić źdźbło trawy na piękny dom i pole ryżowe. Dzięki temu zdarzeniu zrozumiała, że gwarancją trwałego szczęścia może być jedynie bogactwo duchowe. Ty również przekonasz się, że nie ten jest szczęśliwy, kto ma wszystko, ale ten, komu do szczęścia wystarczy ożywcza kropla wody.
Książka jest nasycona duchem buddyjskiego ekumenizmu, która stanowi ciekawe i wartościowe wprowadzenie do praktycznego, żywego buddyzmu oraz do duchowości Wschodu.



Sekrety wewnętrznej przemiany i alchemia zdrowia

Leszek Matela

Zdrowie › choroby
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-120-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Poszukiwania eliksiru życia przez kolejne pokolenia alchemików trwają bezustannie od tysiącleci. Wszystkie metody osiągania zdrowia i wewnętrznej harmonii opisane w książce nawiązują do klasycznych zasad wiedzy tajemnej – w tym tkwi ich wyjątkowość i efektywność. Do najbardziej skutecznych metod należą ćwiczenia przemiany oraz zalecenia opracowane i sprawdzone w praktyce przez mnichów taoistycznych, joginów i mistrzów z Tybetu. Książka zapozna Cię również z coraz bardziej popularnymi i docenianymi ćwiczeniami qigong, łączącymi ćwiczenia ruchowe, mentalne i oddechowe oraz eurytmicznymi ćwiczeniami dla wszystkich znaków Zodiaku. Proces Twojej wewnętrznej przemiany przyspieszy ponadto odpowiednia dieta, terapia z użyciem metalowego wahadła oraz uzdrawiające medytacje.

Pokarm bogów

Jasmuheen

Tytuł oryginału: THE FOOD OF GODS

Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › parapsychologia

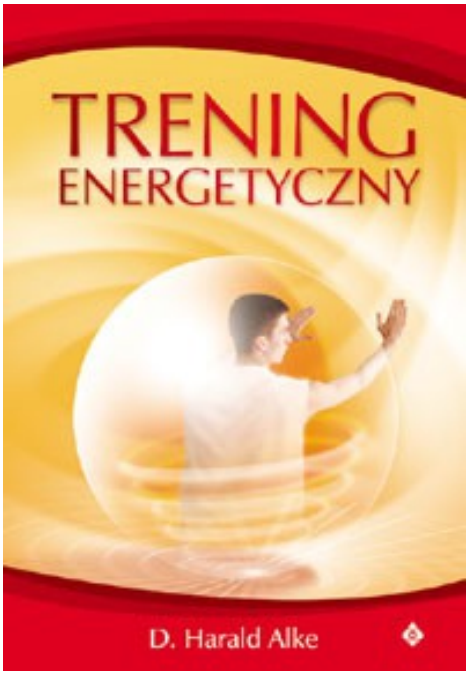
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-115-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Oprócz fizycznego pokarmu, Twoje ciało potrzebuje także Pokarmu Boskiego czyli płynącej od Istoty Wyższej kosmicznej energii życia. Na całym świecie są ludzie, którym do prawidłowego funkcjonowania wystarczy jedynie kosmiczna ambrozja – prana. Autorka, praktykująca bretarianka, z całą pewnością nauczy Cię, w jaki sposób czerpać z tego ożywczego źródła. Stopniowe rezygnowanie z fizycznego pokarmu na rzecz odżywiania światłem pomoże Ci odnaleźć sposób na doskonałe funkcjonowanie w harmonii z życiodajną energią, która jest we Wszechświecie i w Tobie. Bądź pewien, że nie tylko realizacja pragnień, lecz stan fizycznego, emocjonalnego, mentalnego i duchowego zdrowia oraz szczęścia przyniesie ukojenie dla Twojej duszy. Książka opisuje techniki oraz programy pracy doskonalące ciało i umysł. Prezentowane formuły, style życia oraz medytacje nauczą Cię, jak zadbać o pokarm duchowy na co dzień, płynący z miłości, więzów rodzinnych, seksu, odnoszenia sukcesów i samorozwoju.

Fragment: Oczywiste jest, iż ludzie muszą stworzyć sobie odpowiednie Ashram – coś, co zapewni im szczęśliwe i zdrowe, spokojne i dostanie życie, jeżeli tego właśnie pragniemy. W nauce o biopolach wymiarowych oznacza to dopasowywanie częstotliwości w taki sposób, aby pole kwantowe mogło dostarczyć tego typu użyteczny ładunek. Pomimo to, podczas gdy światem rządzi niepowtarzalność i nie ma jednakowej dla wszystkich ścieżki prowadzącej do radości, istnieją podstawowe narzędzia i założenia, które mogą dostroić nas do kanału zdrowia i szczęścia. Pierwszym jest nasz styl życia i schematy myślowe, które mogą przekierować naszą energię w stronę zdrowia i szczęścia. Kolejnym narzędziem jest nasze otoczenie – które niektórzy określić mogą jako wewnętrzny i zewnętrzny dom boży. Ashram jest zewnętrznym domem bożym, który stworzony jest po to, aby ukazać dom wewnętrzny. Dawna mądrość mówi, że jedynym powodem, dla którego obdarzeni jesteśmy fizycznym, emocjonalnym i umysłowym ciałem jest to, że nasza boska istota może dać się poznać tylko w formie – dla wielu stało się to podstawowym metafizycznym założeniem nr 1. Założenie nr 2 mówi, że jesteśmy klonami Boga, od początku zaprogramowanymi i zaopatrzonymi w takie samo oprogramowanie – według oświadczenia Jezusa, który powiedział: Ja i mój Ojciec jesteśmy jedno. Założenie nr 3 mówi, że to oprogramowanie swobodnie kieruje naszym biosystemem, jeżeli je do tego zachęcimy i porzucimy nasze toksyczne metody odżywiania. Wiemy również, że toksyczny sposób myślenia, toksyczne uczucie i toksyczne odżywianie zniszczy nasz biosystem, doprowadzając do choroby, a w konsekwencji do śmierci. Założenie nr 4 mówi, że nasz fizyczny biosystem jest boskim sprzętem (hardware) i właściwie częścią głównego boskiego komputera lub organicznym i kosmicznym super chipem, którego każdy z nas jest atomem lub komórką. Istnieje jeszcze wiele innych metafizycznych założeń, czekających na potwierdzenie naukowe. Dyskutujemy na temat wielu z nich w moich książkach, ale wróćmy do naszych narzędzi. Badania doświadczalne wykazały, że otoczenie wokół nas może mieć kluczowe znaczenie dla oddziaływania na nasze pola – i wraz z naszymi przekonaniami determinuje wszystko, co przyciągamy do siebie w życiu. Stworzenie otoczenia, które dostarcza i utrzymuje nas w trybach mechanizmu idealnego dostrojenia pozwalającego nam działać w sposób doskonały i przynoszący równie doskonałe wyniki stanowi sztukę samą w sobie. Innymi słowy, idealnym otoczeniem dla tych, którzy chcą doświadczyć zdrowia, szczęścia, pokoju i dobrobytu, jest środowisko przepełnione miłością i wsparciem, w którym obowiązuje zasada: nie ma przegranych, wszystko czyni się w sposób zupełnie bezstresowy, mając na uwadze dobro swoje, innych ludzi i całej planety. Środowisko takie jest potrzebne ludziom szczególnie teraz – w dobie współtworzenia naszego raju. Zapraszamy Cię więc do przyjrzenia się bliżej konceptom: Jestem zadowolony ze wszystkiego oraz Dziś jest dobry dzień, aby umrzeć i udzielenia sobie szczerej odpowiedzi. Jeżeli na obydwa stwierdzenia odpowiesz twierdząco, zrelaksuj się i ciesz się tym wszystkim. Jeżeli odpowiesz przecząco, udoskonalaj swoje życie do momentu, aż na obydwa odpowiesz twierdząco. Pamiętaj, że gdziekolwiek pójdziesz, wszędzie za Tobą będzie podążać Twoja postawa. Zmianę można rozpocząć od prostej zmiany swojego stosunku do życia. Po ponad siedmiu latach podróży po wielu zakątkach świata byłam świadkiem tak wielu cierpień i widziałam wielu ludzi, którzy według zachodnich standardów znajdowali się w wielkiej potrzebie. Jednak najszczęśliwsi ludzie, jakich spotkałam, to byli jednocześnie ludzie najubożsi pod względem materialnym. Ustanowienie celu, jakim jest zapewnienie zdrowia i szczęścia, pokoju i dobrobytu dla nas samych – i dla świata – a następnie osiągnięcie tego celu powinno być uważane za minimalny standard. Jest on bowiem w naszym zasięgu, a obecnie mamy do swojej dyspozycji o wiele więcej narzędzi pozwalających nam wytworzyć odpowiednią sprawność psychiczną, emocjonalną, mentalną oraz duchową. Odwaga potrzebna do zerwania ze starymi przyzwyczajeniami, które nam nie służą, do czynienia kolejnych kroków w przód, do powiedzenia przepraszam, żegnaj lub witaj nowym możliwościom – stanowi naturalną część cyklów życiowych. Potrzebujemy jej, jeśli prawdziwie chcemy zaprowadzić porządek w naszym domu, gdyż prawdziwe Ashram objawia nasze Boskie Ja, a czystość naszego serca determinuje sposób naszego doświadczania go. Osobiście przyznaję, że niezmiernie podoba mi się pomysł stworzenia bazy domowej, gdzie mogę się zanurzyć się w polu zażyłości, które jest częścią mnie samej, a jednocześnie mam możliwość rozszerzenia mojego pola, by pomieściło teraz moje Ashram, Klasztor Matki Boskiej stojący na wzgórzu i otoczony bryzą morską. Kiedy rozglądam się wokół i widzę, co osiągnęliśmy przez ostatnie dziesięć lat – kiedy przeprowadzałam eksperymenty i wystawiałam swoje ciało na ekstremalne doznania, a następnie odpoczywałam i znowu kontynuowałam badania; na to, jak byliśmy gotowi stawić czoła narosłej wokół tego kontrowersji otwierając nasze drzwi, zanurzając się – chcąc nie chcąc – w jej nieprzyjemnym szarym świetle, a następnie zaś cicho je zamykając. Teraz, kiedy jesteśmy ostatecznie gotowi na zebranie wszystkich tych doświadczeń w jeden program Pokoju Planetarnego oraz Mechanizmu Boskiego Odżywiania, mamy poczucie spełnienia i

pokoju – a wszystko to harmonizuje z moim światem. Sztukę tworzenia doskonałego środowiska zewnętrznego, które może odpowiednio nas zasilić, można sobie ułatwić, korzystając z pradawnej tradycji feng shui oraz stosując narzędzia bioosłonowe i techniki pozwalające na odtworzenie pola. Nasze otoczenie zewnętrzne stanowi odzwierciedlenie naszego środowiska wewnętrznego, a człowiek dobrze odżywiony na wielu poziomach swego jestestwa wydaje się w sposób automatyczny tworzyć środowisko zewnętrzne, wspomagające dopływ pożywienia, które służy także innym. W obecnym czasie nie prosi się nas o to, byśmy odżywiali się efektywnie, nie uszczuplając zasobów światowych, lecz także byśmy mogli rozszerzyć w miarę potrzeby nasze pola i posilać innych. Odkryliśmy bowiem, że paradygmat ja, ja, ja blokuje dopływ Boskiego Pożywienia, a mechanizm my uwalnia go. *Program Boskiego Odżywiania – technika nr 17. Odżywczy dom* Stwórz odżywcze otoczenie w Twoim domu. Wyczyść lub pozbądź się wszystkich rzeczy, których nie używasz, lub też te, które nie przedstawiają dla Ciebie żadnych wartości sentymentalnych czy duchowych. Zastosuj technikę feng shui w odniesieniu do fizycznego środowiska swojego domu, by zwiększyć jego wewnętrzne przepływy energetyczne i przekierować energie tak, by oddziaływały w sposób pozytywny. Utwórz w domu specjalne miejsce do przeprowadzania medytacji/jogi, gdzie będziesz mieć zapewniony spokój i będziesz mógł tworzyć z powodzeniem pole alfa-teta oraz pulę energii. Ozdób ścianę w tym miejscu obrazami o treściach związanych z duchowością i zaktywuj je tak, by działały jak bramy, przez które przechodzą do Ciebie energie Świętych Istot, promieniujące przez Ciebie i zasilające Cię na poziomie duchowym.



Trening energetyczny

D. Harald Alke

Terapie › energia
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › joga
Rozwój duchowy › kundalini

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-115-8; **Cena katalogowa:** 28.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

W ciągu ponad dwudziestu lat praktycznego doświadczania technik treningu energetycznego, autor zgromadził bogatą wiedzę, którą dzieli się z Tobą w tej książce. Teraz zdrowie ciała, duszy i umysłu są w Twoich rękach. To bardzo proste: połączenie ćwiczeń fizycznych, medytacyjnych i oddechowych opracowanych na podstawie indyjskiej Jogi Kundalini.
Cykl ćwiczeniowy jest zaplanowany w ten sposób, by przez kilka miesięcy w każdym kolejnym tygodniu wykonywać zestawy ćwiczeń mające wpływ na poszczególne części organizmu i usuwające konkretne dolegliwości.
Odkryjesz także swoje nieznane dotąd umiejętności, nauczysz się wykorzystywać życiowe szanse, pokonywać stres i rozwijać zdolności duchowe. Będziesz mógł bez trudu stawić czoła kłopotom w życiu zawodowym i osobistym.

Moc świec i kolorów na co dzień

Mirosław Winczewski

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-107-7; **Cena katalogowa:** 24.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Zapalona świeca skrywa magiczną siłę. Przez wieki była wykorzystywana do odpędzania negatywnych mocy. Do dziś towarzyszy podniosłym wydarzeniom, ceremoniom, magicznym rytuałom. Bez płonącej świecy szeptanie zaklęć rzadko przynosi oczekiwane rezultaty, dopiero bowiem uważna obserwacja jej płomienia pozwala na stwierdzenie, jak działa magiczny rytuał.
Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem świecy pozwolą Ci uzyskać wyższy poziom wtajemniczenia i świadomości. Paląca się świeca jest także niezastąpiona przy seansach magicznych, medytacji, udrażnianiu czakr oraz wizualizacji czy widzeniu aury. Kolory składające się na aurę każdego człowieka informują o kondycji organizmu i pozwalają na stworzenie precyzyjnego portretu osobowościowego i cech charakteru. Wykorzystaj moc świec i kolorów w codziennym życiu.

Bezbolesne leczenie alergii

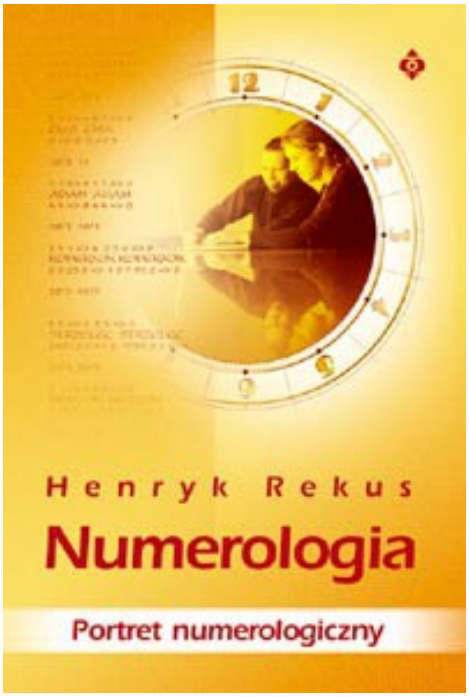
Aleksander Chwastek

Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › choroby
Terapie › homeopatia

alergie | ból | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-119-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Od kilkunastu lat lekarze obserwują wzrost schorzeń alergicznych. Tradycyjne metody leczenia często zawodzą lub służą jedynie zaleczeniu objawów. A przecież wiele rodzajów alergii rodzi się w naszych umysłach. Pozytywna siła myśli, które wpływają na nasze dobre przekonania i poglądy o nas samych jest najsilniejszym lekiem dotąd poznanym – przekonuje autor. Jego zdaniem, może ona być doskonałym środkiem wspomagającym przy leczeniu nie tylko objawów alergii, ale także eliminowaniu sytuacji alergogennych. Dzięki książce zmienisz dotychczasowy sposób odżywiania, odkryjesz moc korzystnych kontaktów międzyludzkich, psychoterapii czy homeopatii. Przekonaj się, że samo leczenie to za mało, bowiem ważne jest, by nauczyć się docierać do źródeł alergii i stopniowo je eliminować.



Numerologia portret numerologiczny

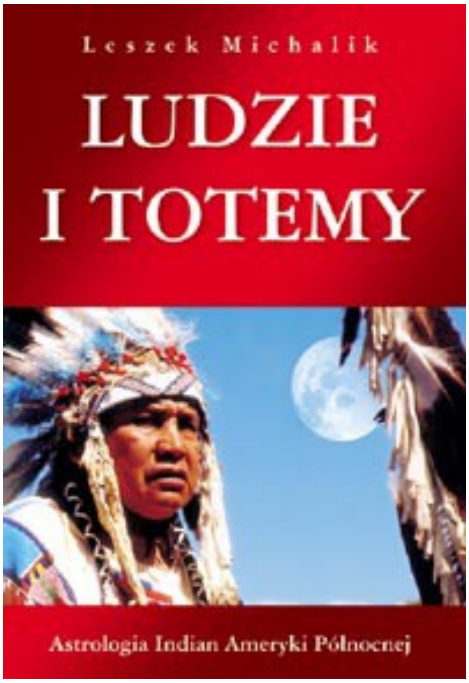
Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-111-6; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** twarda; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Od tysiącleci ludzie próbowali rozwikłać ukryte znaczenie tkwiące w liczbach i odnosić je do własnego życia. Przez wieki numerologia została wzbogacona o kolejne spostrzeżenia, by w końcu zasłużyć na zaszczytne miano ponadczasowej wiedzy ezoterycznej.
Oto podręcznik numerologii, który zawiera solidną i konkretną wiedzę z tego tematu. Henryk Rekus, wybitny znawca zagadnienia, wprowadzi Cię w arkana systemów numerologicznych oraz technik interpretacyjnych, zapozna Cię z charakterystyką liczb i imion oraz fenomenami dotyczącymi liczb. Przekonasz się, że portret numerologiczny jest niezastąpiony w dostarczaniu informacji o przyszłości i przeszłości, cechach osobowości, a także o codziennym życiu człowieka. Naucz się odnajdywać sens egzystencji zaklęty w liczbach i z pomocą numerologii rozwiązywać problemy.



Ludzie i totemy

Leszek Michalik

Ezoteryka › rytuały

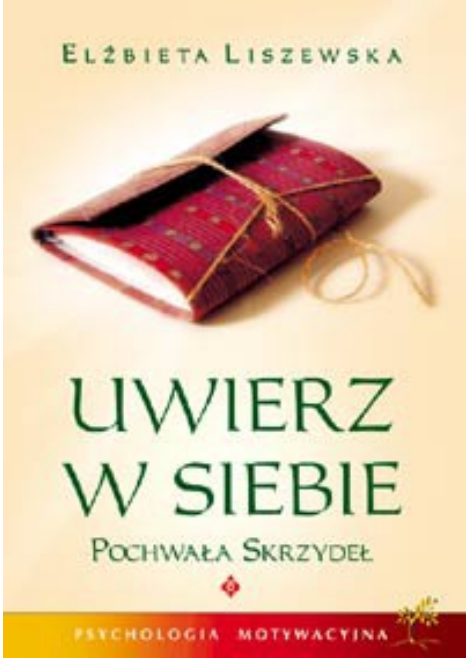
Rozwój duchowy › etnografia

symbole

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-096-8; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Rdzenni mieszkańcy obu Ameryk przez wieki żyli blisko Natury i krok po kroku poznawali jej prawa. Ich wierzenia, symbole, tradycja słowna, mity i obrzędy religijne to bezcenne źródło wiedzy o tajemnicach i mocy Ziemi.
Z książki dowiesz się również, w jaki sposób Indianie Ameryki Północnej postrzegali wzajemne zależności ciał niebieskich, czterech żywiołów Matki Natury, ludzi, roślin i zwierząt.
W indiańskiej astrologii Ziemi, czyli totemologii szczególne miejsce zajmują strażnicy duchowi, totemy z królestwa minerałów, żywiołów, roślin i zwierząt. Duchy totemowe stawały się wzorcami postępowania w życiu osobistym. Broniły człowieka, udzielały cennych rad, dodawały odwagi w trudnych chwilach.
Teraz przekonasz się, w jaki sposób można wykorzystać drzemiącą w totemach energię w dzisiejszym świecie.



Uwierz w siebie

Elżbieta Liszewska

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › afirmacje
Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-096-8; **Cena katalogowa:** 19.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Życie to wielowątkowa opowieść, której kolejne rozdziały dopisujemy sami. Od naszego nastawienia, entuzjazmu i zaangażowania zależy, czy wzbijemy się wysoko w górę i nauczymy realizować własne marzenia, czy też zniechęceni i pełni wątpienia będziemy z pokorą przyjmować to, co nam przynosi los. Lektura książki *Elżbiety Liszewskiej* uświadomi Ci, jak panować nad własnym losem i odpowiedzialnie kreować swoje życie. Nauczysz się, tak jak bohaterka książki, rozwijać skrzydła i wzbijać się ponad przeciętność. Zrozum, w jaki sposób możesz wykorzystać drzemiący w tobie potencjał intelektualny. Uwierz w swoją siłę i moc. Książka pomoże Ci odnaleźć własną drogę do akceptacji i spełnienia. Czasem wystarczy jeden impuls, by stać się zwycięzcą, który wygrywa na loterii najcenniejszy los: szczęście. Takim impulsem jest właśnie ta książka.

Fragment: Po raz kolejny spotkało mnie to samo. Joasiu to boli, to bardzo boli. Chyba już nigdy nie ułożę sobie życia. Nikt mnie nie kocha, już nikt mnie nie zechce. Te twoje cuda działają tylko przez chwilę, a potem jest znowu to samo. Ja nie umiem żyć! Nie mam siły żyć! – oskarżała Hanna. Pani doktor cierpliwie wysłuchała tyrady Hanny, po czym rzekła: – Nie ty jedna przychodzisz z pretensjami do świata, że nie działa tak, jak się tego spodziewałaś. Odpowiedz mi szczerze, czy cały czas robiłaś swoje? Czy afirmowałaś, czy wizualizowałaś, czy dziękowałaś za ten związek, czy akceptowałaś go, czy spełniał twoje oczekiwania? Czy ugruntowałaś swoje nowe przekonania? Nie. Hanna zaprzestała pracy nad sobą. Zeszyt z afirmacjami leżał w szufladzie, kaseta gdzieś się zgubiła. Wpadła w pułapkę pewności, że już wszystko przerobiła, że należy jej się! Podświadomość uknuła chytry plan dowiedzenia jej, że czary nie działają, bo ona, Hanna, nie zasługuje, jest niegodna i winna. – Joasiu, nie mam sił, poddaję się. Widocznie pisana mi samotność, nie zaufam już żadnemu mężczyźnie. – Pamiętasz, że nie ma zadań ponad siły. To co się stało, stało się po to, by pokazać ci, że nie przerobiłaś do końca poczucia własnej wartości i że w dalszym ciągu poszukujesz łotra, który cię ukarze i udowodni ci, że nie zasługujesz. Możesz teraz nadal użalać się nad sobą, oskarżać świat i Boga. Możesz także podnieść się po raz kolejny i wierząc, że jesteś godna szczęścia, próbować dalej. Nie mówię, że będzie łatwo, ale nikt tego nie obiecywał. Wróć do swoich afirmacji, dołącz do nich: kocham siebie i ufam swoim wyborom. Pisz, słuchaj nagrań, medytuj i przyjdź za tydzień. Kiedy uspokoisz się i wyciszysz, przystąpimy do dalszej pracy. Z Hubertem było mi całkiem dobrze – myślała. – Ale ile było w tym związku uczucia? Przecież nie o takim życiu marzyłam, bez wielkiej miłości. Nie było miłości, więc nie ma związku. Dlatego go straciłam? A może to nie strata? Dlaczego to stało się w taki sposób? Bo sama bym tego nie przerwała, nie miałabym sił i odwagi tego przerwać, jednak boję się być sama. Chaotyczne myśli, ale jednak prawdziwe. Tak, to wielka prawda, że wszystkie odpowiedzi są w nas, tylko trzeba umieć wsłuchać się w siebie. Hanna już wiedziała co znaczy żyć świadomie i świadomie kierować swoim życiem. Jeszcze raczkowała, wstawała i upadała Ale kiedy podnosiła się na nogi, widziała więcej. Pragnęła widzieć coraz więcej i więcej. Dlatego po każdym upadku wstawała coraz szybciej. Nie skupiała się na swoim bólu, ale na podnoszeniu się, niekiedy mozolnym. Chciała jak najszybciej nauczyć się chodzić, choćby to trwało i bolało. Czy obserwowałeś dzieci uczące się chodzić? Czy widziałeś, ile determinacji jest w ich próbach i wysiłkach? Ile pracy musi włożyć dziecko, aby nieudolnie dreptać! Cały świat bije wtedy brawo. Teraz świat bije brawo tobie, ale czy umiesz to zauważyć, skupiony na swoich porażkach? A może warto skupić się na podnoszeniu? Na kolana padaj tylko, kiedy dziękujesz Bogu za siłę i wytrwałość. Za siłę, aby wstawać, marzyć i aby iść do przodu. Hannę zaskoczyło pojawienie się myśli o Bogu. Jej realistyczne wnętrze nie uznawało Boga i jego kierowania światem. Teraz w dziwny sposób pojawiały się refleksje: Gdyby tak zaufać sile wyższej, znającej najlepsze rozwiązania? Nie szarpać się z życiem, nie żądać, po prostu być, trwać, wsłuchiwać się w głos duszy i iść za nim. Poczuła ogromną ulgę, ale zaraz potem zamęt. Jestem panią własnego losu, więc jak nagle zaufać i poddać się prowadzeniu! Mogę wszystko stracić, przegrać życie, jeżeli nie będę nieustannie czujna, jeżeli nie będę obejmować kontroli nad wszystkimi sprawami! Zamęt, zamęt, zamęt. Jednak wiedziała, że aby cokolwiek zrozumieć, należy pobyć przez chwilę w ciszy i skupieniu. Dusza. Czym jest dusza? Jest, po prostu jest. To niewidzialna część ciebie, to twoja mądrość, zdobywana przez wieki i coś, co łączy cię z całą mądrością wszechświata. Nie pamiętamy, że mamy duszę. Zabiegani, zmęczeni życiem nie mamy czasu, aby wsłuchać się w jej prowadzenie. Karmimy własne ego pieniędzmi i sukcesami, zapominając o pokarmie dla duszy. Przygniatamy ją codziennymi troskami i kłopotami, nie dajemy dojść do głosu. A gdybyśmy tylko posłuchali, ile pięknych myśli ma nam do przekazania, ile doskonałych rad, gdybyśmy tylko potrafili jej posłuchać… Gdybyśmy potrafili zaufać i uwierzyć, że dusza istnieje… Każdy człowiek ma duszę, istnieje, tak jak istnieje Bóg. Bóg i dusza przemawiają do nas językiem znaków. Boże, jeżeli jesteś, daj mi znak – pomyślała Hanna. – Daj mi znak, że mam duszę, że mogę jej zaufać i poddać się twojemu prowadzeniu. Nagle poczuła ogromną, nieprzepartą ochotę, aby zjeść coś słodkiego, najlepiej torcik orzechowy. Padało, ale chęć na torcik była silniejsza. Wyszła do cukierni. Paskudna pogoda – pomyślała. – Psa by nie wygonił, że też zachciało mi się… I nagle huk, pisk opon, wszystko wiruje. Ktoś nachyla się nad Hanną: Nic się pani nie stało? Jestem lekarzem, nazywam się Beata Dusza. Jak mogę pani pomóc? Nie, fizycznie nic jej się nie stało, drobne potrącenie przez samochód. Wstała o własnych siłach, bez siniaka i zadrapania. Wstała pełna spokoju i pewności: A jednak istniejesz, dziękuję, dziękuję, dziękuję. W domu postanowiła podjąć rozmowę z tym, czego nie widzi, ale przecież czuje. Co ze mną jest? – myślała – Ja, taka realistka, odkryłam nagle Boga i duszę, odnalazłam nowy język porozumiewania się. Czy to znaczy, że teraz mam porzucić wszystkie mrzonki o szczęściu miłości, sukcesie i pieniądzach? Hanna miała przyjaciela astrologa, który twierdził, że wszystko zapisane jest w gwiazdach. I każde wydarzenie występuje po to, abyśmy się rozwijali i szli dalej. O ile tego nie zrobimy, będziemy nieskończoną ilość razy przeżywać podobne sytuacje, aż do skutku. Mówił także o przejściach astralnych. Podobno jesteśmy teraz na przełomie dwóch epok astrologicznych,

pomiędzy erą Ryb a erą Wodnika. Każda z nich trwa około 2000 lat, a granice pomiędzy epokami są dość mgliste. Czas przełomu wpływa na to, co będzie się działo w ciągu nadchodzących 2000 lat. Tak na przykład, ostatni przełom – Baran/ Ryby – przypadł na początek chrześcijaństwa. Okres ostatnich dwóch tysiącleci to czas dualizmu, jak na ilustracji zodiakalnych Ryb, każda ciągnie w swoją stronę. Dualizm ten przejawił się między innymi w rozdzieleniu ducha i ciała, duch był istotą wyższą nad ciałem; przeciwstawieniu dobra złu – Boga diabłu; w stosunkach patriarchalnych. Dominującą cechą epoki Wodnika będzie równość, to koniec z biegunowością, z rozdzielaniem duchowości od fizyczności. To koniec z myśleniem, że nie można mieć wszystkiego – dojrzałej i rozwiniętej duszy oraz pieniędzy, sukcesu i szczęścia osobistego. Przypominała sobie dyskusje o stosunku ludzi do religii w obu epokach. O herezjach, prześladowaniach i wojnach religijnych minionej epoki oraz o medytacjach i tolerancji religijnej ery Wodnika. Zrozumiała, że do jej logicznego umysłu Bóg przemawia logicznymi, naukowymi argumentami. Zrozumiała że można mieć zdrowe ciało, szczęśliwy związek, dobrobyt, doskonałą pracę i rozwijać się duchowo. Im będę szczęśliwsza i bogatsza, tym więcej mogę dać od siebie innym, pomóc im, aby stali się bogatsi i szczęśliwsi – robiąc coś dla siebie, robisz dla innych – to było kolejne rewolucyjne odkrycie, utwierdzające Hannę w nowych przekonaniach. Postanowiła do swojej codziennej pracy włączyć modlitwy i rozmowy z Bogiem. Nie te klepane na pamięć, ale te wychodzące z głębi serca. Zawsze wiedziała, że należy modlić się o coś. Nigdy wcześniej nie przyszło jej na myśl, że modlitwą może być podziękowanie. Podziękowanie za to, co wydarzyło się dzisiejszego dnia, za wielką przemianę i chęć życia. Dziś uwierzyła, że wszystko co się wydarza, ma swój sens, ma swój cel. Postanowiła modlić się swoim życiem, rozwojem. Modlić się poprzez pracę i miłość, radość i wzruszenie, śmiech i łzy, poprzez odczuwanie, że jest jednością z Tym, do kogo się modli.

Tajemnice czakramu wawelskiego

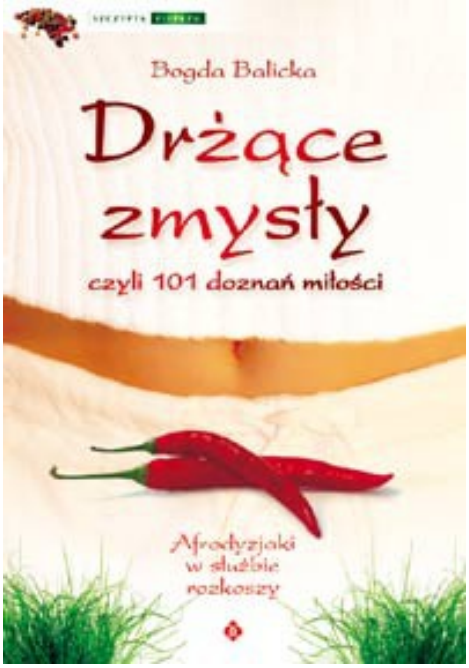
Leszek Matela

Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-113-1; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Książka odsłania wiele do tej pory ukrytych tajemnic czakramu wawelskiego i krakowskich miejsc mocy. Leszek Matela przedstawia pradzieje Wawelu oraz kopców krakowskich, prezentuje krakowski zodiak, odzwierciedlenie konstelacji gwiezdnych na Ziemi. Czytelnik ma okazję nie tylko zapoznać się z sekretami dawnej stolicy Polski, ale również nauczyć się, jak samodzielnie doświadczać i badać energie miejsc mocy i odkrywać ich geomantyczne tajemnice. Książka zawiera praktyczne wskazówki, umożliwiające samodzielne doświadczenie i zbadania tego, co kiedyś uchodziło za wiedzę tajemną.
Ta książka to również jedyny w swoim rodzaju przewodnik po Krakowie dla wszystkich osób zainteresowanych sprawami tajemniczymi i niezwykłymi.



Drżące zmysły

Bogda Balicka

Terapie › zioła
Szczęście › miłość
Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-109-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Różnorodność zmysłowych doznań może być ogromna.
Wystarczy, że popuścisz wodze fantazji, obudzisz uśpione zmysły, otworzysz alkowę przed powiewem egzotyki i natychmiast zapomnisz, co to rutyna. Bowiem seks to jedyna w swoim rodzaju konstelacja zmysłów: dotyku, wzroku, smaku, węchu, słuchu, a także… zmysłu magicznego.
Nie wzbraniaj się przed eksperymentowaniem. Książka ułatwi Ci pozbycie się zahamowań i kompleksów. Poznasz smak witalizujących potraw, moc porażających zmysły afrodyzjaków i zapach podnoszących temperaturę uczuć ziół i miłosnych eliksirów.
Dzięki tej książce dowiesz się też, jak kochali piękni, sławni i bogaci: Napoleon, Casanova,Marlena Dietrich, Evita Peron. Miłość to sztuka, której sekrety należy poznawać przez całe życie.

Sztuka i magia z użyciem kamieni szlachetnych

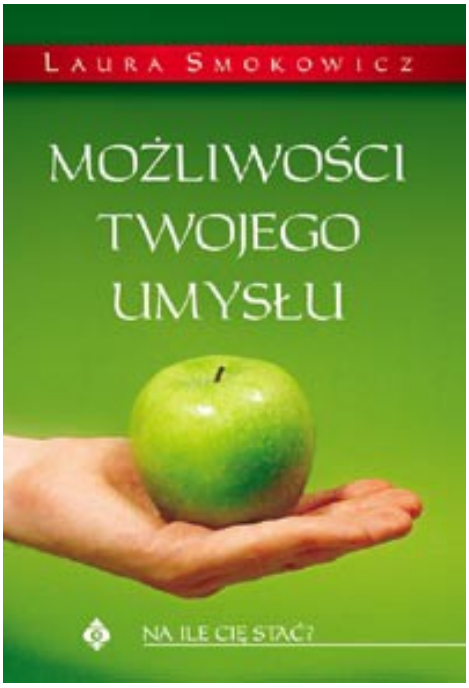
D. Harald Alke

Terapie › energia
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały

kamienie szlachetne | medycyna ludowa | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-094-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Na pewno słyszałeś o takich kamieniach szlachetnych jak agat, opal, szmaragd czy szafir. Czy jednak zdajesz sobie sprawę, że drzemie w nich cudowna moc uzdrowienia duszy i ciała, co można osiągnąć poprzez stosowanie rytuałów ochronnych?
Rytuały służą odnalezieniu samego siebie, są świadomym działaniem, by zebrać dobrą energię, nauczyć się, jak korzystać z mocy Natury, zmieniać na lepsze siebie i swoich bliskich, chronić się przed negatywnymi wpływami otoczenia. Wibracje szlachetnych kamieni są fascynującym wprowadzeniem w świat magii. Wsłuchaj się w siebie i odkryj, jaką wewnętrzną siłę daje Ci medytacja z kamieniami i naucz się świadomie wykorzystywać magiczną moc, która tkwi w kamieniach.



Możliwości Twojego umysłu

Laura Smokowicz

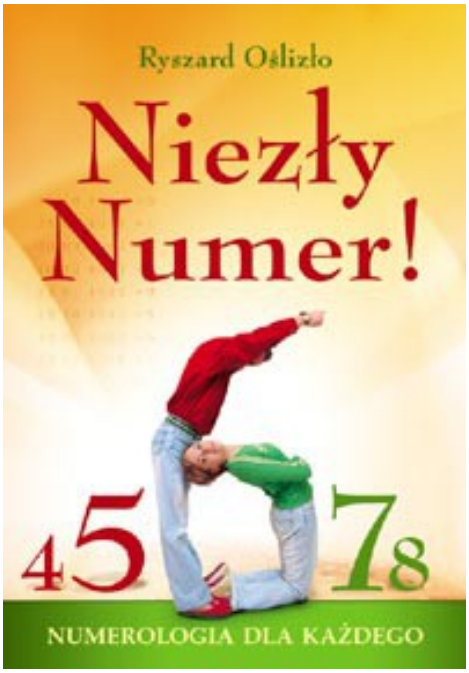
Ezoteryka › kwantowość

Rozwój duchowy › parapsychologia

umysł ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-105-0; **Cena katalogowa:** 25.80 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Umysł ludzki skrywa w sobie wiele tajemnic. Granice możliwości tego cudownego narzędzia są wciąż dla wielu badaczy i naukowców zagadką. Jedno jest pewne: możliwości te są ogromne. Dopiero zrozumienie, jak wielką mocą dysponujesz, pozwoli ci na odpowiednie oddziaływanie na świat fizyczny i kontakt ze światem duchowym. Przekonaj się, jak wiele możesz osiągnąć dzięki tej książce. Zrozumiesz, że w twoim umyśle drzemią możliwości, które dotąd uznawałeś za nadnaturalne.
Otaczający nas wszechświat poznajemy za pomocą umysłu. Paradoksalnie jednak to właśnie ludzki umysł jest najbardziej zagadkowym i nie do końca poznanym elementem tego świata. Laura Smokowicz, nie kwestionując dotychczasowych osiągnięć poszczególnych dyscyplin naukowych, próbuje rzucić nowe światło na aktualny stan rzeczy. Chce odpowiedzieć na pytanie, czy ludzkość dojrzała do tego, by odpowiedzialnie posługiwać się tą mocą.



Niezły numer

Ryszard Oślizło

Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 20.00 zł; **Ilość stron:** 167; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Książka do zastosowania w celu:
– pozbycia się lub złagodzenia objawów przewlekłego lub sezonowego ponuractwa, posępności, zgorzknienia, a także śmiertelnej powagi, szczególnie w odniesieniu do własnej osoby;
– lepszego poznania i zrozumienia siebie i swoich bliskich, aby ułatwić wzajemne relacje i codzienną egzystencję;
– obdarowania dowolnie wybranej osoby/ osób z okazji imienin, urodzin, chrztu, Pierwszej Komunii, pierwszej miłości, pierwszego ślubu i każdej innej rocznicy…
Dzięki numerologii można opisać charakter człowieka – jego zalety, wady, talenty, predyspozycje, słabości i… słabostki. Wykorzystaj możliwości, jakie w niej tkwią i stosuj tę technikę samopoznania na co dzień – numerologia jest bowiem dla każdego.

Sokoterapia medytacja dieta

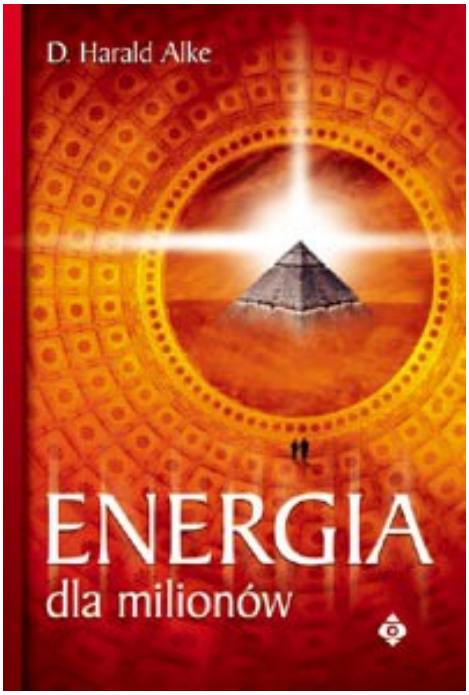
Maria Kamińska

Zdrowie › choroby
Zdrowie › uroda
Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › witaminy

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-100-X; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Żeby być zdrowym trzeba korzystać z darów Matki Natury, stosować ćwiczenia rozluźniające ciało, wspomagać sokoterapią i odpowiednio przygotowanymi posiłkami. Te proste i przystępne techniki wspomagania zdrowia można stosowac wszędzie, o każdej porze dnia, w każdym miejscu: w świątyni, w lesie, nad morzem, w górach, w biurze lub w mieszkaniu. Stajesz się wówczas silny, zrównoważony, mądry i zdrowy. Żyjesz pełnią życia.
Możesz nauczyć się tego dzięki tej książce, prezentującej metody zdrowego stylu życia. Dowiesz się, kiedy i jakie soki należy pić, jak przeprowadzić medytację ze świecami, jak rozkoszować się chodzeniem boso po trawie, jak ćwiczyć, by utrzymać młodą sylwetkę, co jeść, aby nie czuć głodu mikroelementów i minerałów.



Energia dla milionów

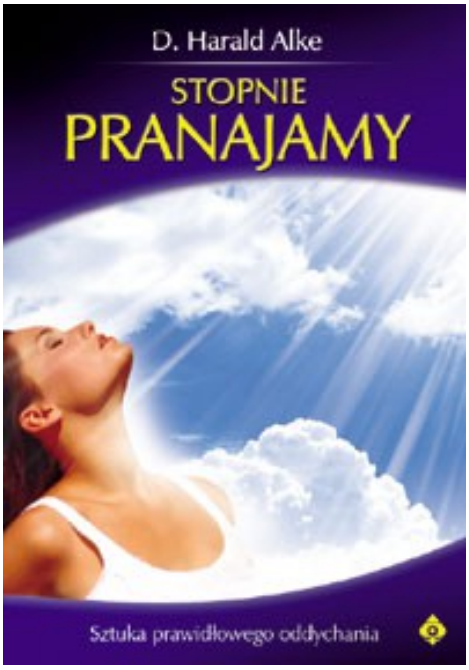
D. Harald Alke

Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-092-5; **Cena katalogowa:** 32.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Ludzka natura kryje bardzo wiele nieoczekiwanych możliwości i fascynujących potencjałów. Kiedy stoimy przed przeszkodą, natura mobilizuje natychmiast dla naszego umysłu i naszej duszy energię potrzebną do jej przezwyciężenia. Wszechmocna siła w naturze, która stawia nas przed zadaniami, daje także zdolność ich rozwiązywania. A za każdym razem, kiedy uda nam się usunąć przeszkodę, przenika nas uczucie radości i wolności. Jest to zablokowana energia, która znowu może swobodnie płynąć, dając nam poczucie szczęścia.
Energia dla milionów odkrywa przed nami tajemną wiedzę o naszej duszy i naszym umyśle. Pozwala zrozumieć, że tkwią w nas niewyczerpalne rezerwy energetyczne, które tylko czekają, abyśmy wreszcie zaczęli z nich korzystać.



Stopnie Pranajamy

D. Harald Alke

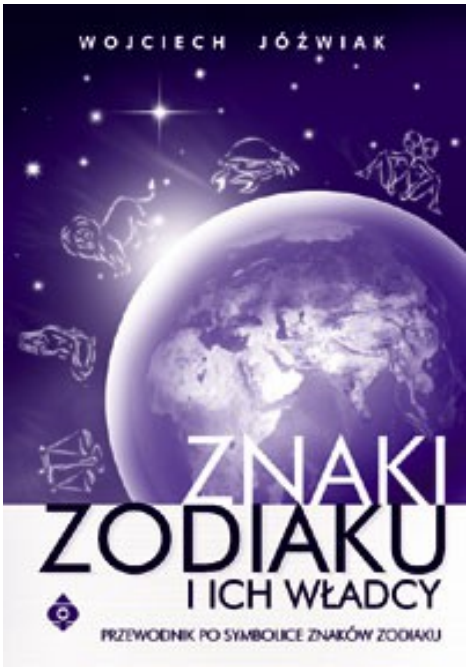
Terapie › energia

Terapie › ćwiczenia oddechowe

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-101-8; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Pranajama to umiejętność właściwego oddychania, która polega na regulowaniu naszej energii życiowej poprzez oddychanie. Każdy z nas potrafi oddychać, jednak tylko nieliczni robią to dobrze. Zazwyczaj oddech nasz jest płytki i szybki, co powoduje, że wykorzystujemy niewielką część objętości naszych płuc. Wpływa to negatywnie na nasze zdrowie, powodując różnego rodzaju dolegliwości i choroby.
Aby przekonać się o tym jak dobroczynny wpływ na nasze życie ma prawidłowe oddychanie, należy nauczyć się tej sztuki od nowa.
Już niewielkie zmiany w sposobie oddychania pozwolą Ci:
– lepiej dotlenić organizm i usunąć uczucie zmęczenia, senności i znużenia
– zachować spokój w stresujących sytuacjach
– zwiększyć odporności na szkodliwy wpływ środowiska
– utrzymać sprawność fizyczną i psychiczną.



Znaki Zodiaku i ich władcy

Wojciech Jóźwiak

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

zodiak ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-088-1; **Cena katalogowa:** 19.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Gwiazdy Twoim doradcą

Od wieków ludzie upatrywali w gwiazdach odpowiedzi na swoje pytania. Z astrologii korzystali kapłani, architekci, a nawet starożytni lekarze, którzy w stawianiu diagnozy brali pod uwagę horoskop pacjenta, wyliczany na podstawie daty jego urodzenia (tzw. horoskop urodzeniowy) i przynależności do danego znaku zodiaku. Astrologia, to nie tylko nauka, to również szczególny sposób patrzenia na świat i na to, co dzieje się wokół. Astrolog bowiem widzi w świecie co innego niż większość ludzi: rozmaite zjawiska, na pozór niepowiązane, w jego oczach układają się w jedną spójną całość, tworząc sieć symbolicznych równoważników i prawdziwą mapę nowego świata.

Czerp wiedzę od najlepszych

Wojciech Jóźwiak, doświadczony astrolog i tarocista, a także instruktor kursów oraz warsztatów szamańskich wprowadzi Cię w fascynujący świat znaków zodiaku i ich władców – planet. W swojej książce „Znaki zodiaku i ich władcy” spisał uwagi, wynikające z jego długich przemyśleń i wieloletniej astrologicznej praktyki. Zarówno profesjonaliści, jak i początkujący znajdą tu nowe informacje o tak starej dziedzinie, jaką jest astrologia i spojrzą na swój horoskop w nowym świetle.

Przewodnik po symbolice znaków zodiaku

Ten wspaniały przewodnik w sposób bardzo dokładny opisuje symbolikę znaków zodiaku i planet, które są ich władcami. Każdy z nich został szczegółowo przeanalizowany: ukazuje nasz charakter, uzdolnienia, możliwości, upodobania, skłonności – wszystko, co ma bezpośredni wpływ na nasze życie. Pozwala lepiej poznać i zrozumieć nie tylko nas samych, ale również naszych przyjaciół i partnerów. W książce znajdziemy również podstawowe informacje o gwiazdozbiorach, Zodiaku w kartach Tarota, a miłośnicy ciekawostek odkryją liczne odniesienia np. do literatury (Jacek Soplica jest typowym Strzelcem), legend czy architektury.
Co odróżnia tą książkę od innych? To, że wiedza w niej zawarta ułatwia spojrzenie na swój horoskop w sposób zupełnie nowy, odkrywczy i umożliwia wykorzystanie go w praktyce w wielu dziedzinach. Pozwala poprawić relacje z bliskimi, znaleźć najlepsze rozwiązanie, wybrać odpowiedniego partnera, zrealizować marzenia i umiejętnie wykorzystać swój potencjał. Dzięki umiejętnej interpretacji horoskopu możesz pewniej kroczyć przez życie!

Odkryj prawdziwe oblicze Twojego zodiaku

Podręcznik Tarota Małe Arkana

Helena Żuk

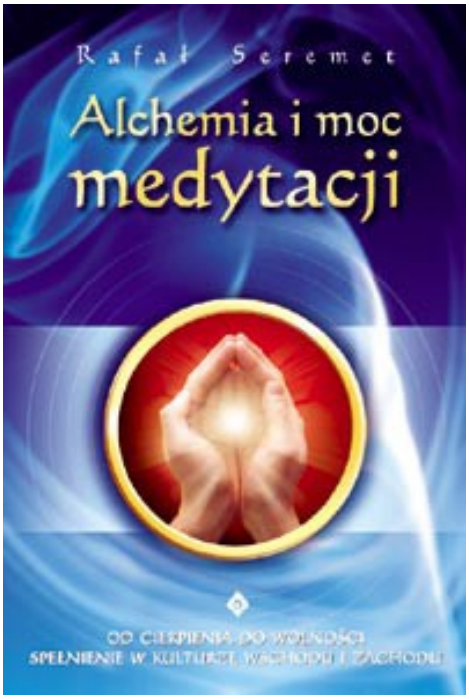
Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-098-4; **Cena katalogowa:** 42.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Pisząc tę książkę starałam się mocno trzymać ziemi, choć nie było to łatwe, gdyż karty te mają niesamowitą moc wznoszenia duszy człowieka wysoko ponad horyzont. Jednakże celem moim było napisać książkę, która ułatwi pracę tym wszystkim, którzy wyruszają w podróż z Tarotem, w świat pełen zakrętów, wzlotów i upadków, sukcesów i trudnych momentów, obaw i niepewności.
Chciałabym, aby ta książka zaoszczędziła Wam, wszelkich frustracji związanych z drążeniem wiedzy o Tarocie. Wierzę, że w swojej dociekliwości zagłębicie się w poszukiwaniach tego, co jeszcze nie odkryte. I że to, na co starałam się zwrócić Waszą uwagę, zafascynuje Was i zachęci do poszukiwania i odkrywania wciąż nowych wartości w tych królewskich, cudownych kartach.



Alchemia i moc medytacji

Rafał Seremet

Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja

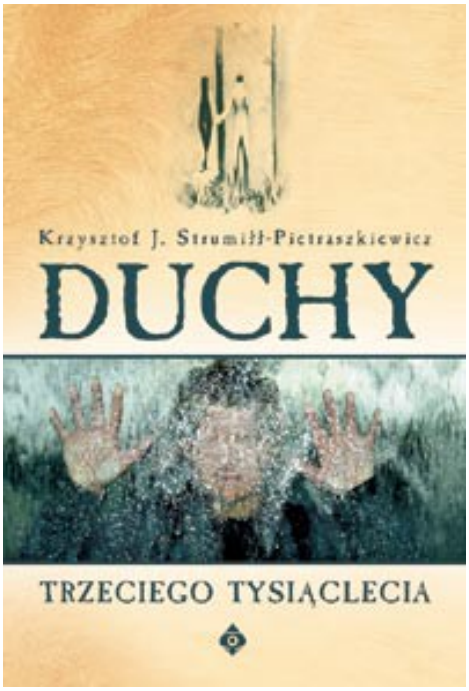
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-112-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Rafał Seremet jest osobą starającą się łączyć zdobycze duchowej kultury, oraz sposoby terapii ciała i umysłu – zarówno Wschodu, jak i Zachodu. W latach 1986-1992 studiował Zen pod kierunkiem koreańskiego mistrza Seung Sahna. Od września 1990 roku przez rok zgłębiał techniki medytacji w buddyjskich świątyniach tradycji Mahajany w Korei Pd. i na Tajwanie. Od 1992 roku rozpoczął zagłębianie się w praktyki Anu Jogi (esencjonalnej jogi transformacji energii) z tybetańskiej tradycji Dzogczen i Nigmapa. W książce **Alchemia i moc medytacji** w sposób przystępny, a jednocześnie głęboki, autor dzieli się swoimi praktycznymi i teoretycznymi doświadczeniami dotyczącymi medytacji oraz wyjaśnia współczesne ujęcie alchemii jako ścieżki wewnętrznej przemiany. Książka ma na celu wprowadzenie osoby początkującej w dojrzały sposób postrzegania metody, jaką jest medytacja, zaś osobom już praktykującym dopomóc w uporządkowaniu i doskonaleniu swoich umiejętności oraz poszerzeniu perspektywy spojrzenia na medytację. Książka jest również praktycznym poradnikiem instruktażowym – oprócz technik samej medytacji prezentuje szereg ćwiczeń przygotowujących i wprowadzających, jak np. relaksacja, automasaż czy ćwiczenia Qi Gong.

Fragment: *Ćwiczenia rozprowadzające po ciele energię chi* Poniższe ćwiczenia są wartościowe zarówno jako zakończenie podstawowego treningu qi gong, pomagając w równomiernym rozprowadzeniu energii chi po ciele, a poprzez to odpowiednim dożywieniu go, jak też mogą stanowić doskonałe uzupełnienie statycznej medytacji, kiedy to zazwyczaj wytwarzamy bardzo dużą ilość energii, i wskazane jest, aby ją równomiernie rozprowadzić, unikając poprzez to lokalnego przeładowania niektórych rejonów ciała. Ponadto ćwiczenia te mogą być uprawiane samodzielnie, jako trening energii chi, przygotowanie do medytacji, czy wzmacnianie swojej żywotności i stanu zdrowia. Bazą do poniższych ćwiczeń jest chińska teoria akupunktury (meridianów – kanałów energii witalnej/eterycznej) oraz podstawowa zasada ćwiczeń tai chi – jednoczesnego ruchu ciała z oddechem. Tak jak w poprzednich ćwiczeniach, ćwiczący powinien odczuwać skupienie na punkcie dan tien, być zrelaksowany i wyciszony, podążać uwagą za oddechem, odczuwać całe swoje ciało, a zwłaszcza wewnętrzne powierzchnie dłoni. Podczas wykonywania poszczególnych sekwencji mogą pojawiać się doznania odczuwania meridianów, na których pracujemy w danym ćwiczeniu. *Ćwiczenie IV. Rozprowadzanie chi po zewnętrznych i wewnętrznych powierzchniach rąk* Ćwiczenie to możesz wykonywać w pozycji stojącej lub siedzącej. Staraj się utrzymywać całe ręce (od czubków palców dłoni, aż po stawy barkowe) w stanie rozluźnienia, w sposób naturalny i niewymuszony lekko zgięte w łokciach. Ćwiczenie to polega na naprzemiennym przesuwaniu wewnętrzną powierzchnią dłoni wzdłuż drugiej ręki (prawa dłoń przesuwa się w górę, wzdłuż zewnętrznej powierzchni lewej ręki, aż po staw barkowy, następnie powraca w dół, wzdłuż wewnętrznej powierzchni lewej ręki, aż po wewnętrzną powierzchnię lewej dłoni; wtedy lewa dłoń zaczyna posuwać się w górę ręki prawej po stronie zewnętrznej, zaś powraca po stronie wewnętrznej). Ruch w górę ręki po stronie zewnętrznej, zaś powrót w dół po stronie wewnętrznej zgodny jest z kierunkiem krążenia chi w meridianach, co zwiększa efektywność tego ćwiczenia. Energia chi płynie w ręce w górę (ku tułowiowi) w trzech meridianach po stronie tzw. słonecznej (kiedy stoimy naturalnie, to świeci na nią słońce), zaś od tułowia – po stronie tzw. cienistej. Zmienienie kierunków przesuwania się po ręce może nieco zmniejszać jego efektywność. Ruch ręką wykonujemy naprzemiennie – prawa dłoń przesuwa się tam i z powrotem po ręce lewej, następnie lewa dłoń wędruje do góry i w dół po ręce prawej, z kolei powtórnie – prawa dłoń po ręce lewej itd. Możliwe są dwa warianty wykonywania tego ćwiczenia – możemy przesuwać wewnętrzną powierzchnią dłoni bezpośrednio po ręce, czując jej ciepło i nacisk, lub też możemy przesuwać wewnętrzną powierzchnią dłoni w pewnej, niewielkiej odległości nad drugą ręką, czując oddziaływanie energetyczne naszej dłoni. W obu przypadkach zachodzi masaż meridianów ręki i zwiększanie przepływu chi w meridianach. Powinniśmy wybrać tę wersję, którą bardziej czujemy, i która wydaje się nam bardziej naturalna. Ćwiczenie to możesz praktykować jako samodzielne lub też jako uzupełniające, po wykonaniu jakichś innych ćwiczeń zwiększających poziom chi, np. po wykonaniu form yi gin ching. W tym drugim przypadku jest ono dopełnieniem mającym na celu równomierne rozprowadzenie energii chi po całym organizmie, co chroni przed zastojami energii, czy nadmiernym naenergetyzowaniem tylko pewnych fragmentów organizmu. *Przebieg ćwiczenia:* – Stój w rozluźnieniu (lub usiądź), odczuwaj podeszwy stóp i punkt ?bulgoczące źródło? znajdujący się w 1/3 długości stopy od nasady palca drugiego. Odczuwaj punkt dan tien (?morze energii?) znajdujący się dwie szerokości palca pod pępkiem. – Odczuwaj całe ciało, jakby było jedną bryłą, jednym spójnym organizmem. Poczuj łączność ze swoim oddechem; niech będzie on naturalny i niewymuszony, niech sprawia ci przyjemność. Napięcia w głowie i klatce piersiowej delikatnie rozluźniają się, a ty poczuj się jeszcze bardziej ześrodkowany w punkcie dan tien, który jednocześnie jest środkiem ciężkości bryły twojego ciała. – Przesuwaj teraz wewnętrzną powierzchnią swojej prawej dłoni po zewnętrznej powierzchni lewej ręki, poczynając od początków palców do góry, aż do stawu barkowego; następnie powracaj w dół, po wewnętrznej powierzchni lewej ręki (od ramienia, ku palcom). – Podobnie postępuj, przesuwając z kolei swoją lewą dłoń na zewnętrzną powierzchnię prawej ręki. Przesuń ją aż do stawu barkowego, a następnie powracaj lewą dłonią ku palcom prawej ręki, przesuwając się po wewnętrznej powierzchni prawej ręki. – Znowu przejdź prawą dłonią na zewnętrzną powierzchnię lewej ręki i kontynuuj jak poprzednio. – Powtarzaj ruch raz na ręce lewej, raz na prawej, odczuwając przy tym coraz większe rozluźnienie i zharmonizowanie, zagłębianie się w sobie, w swoją własną energię chi, poprzez którą odczuwasz jedność ze wszystkim. Odczuwaj swoje stopy, jak stoisz stabilnie na podłożu; odczuwaj ześrodkowanie w punkcie dan tien. – Powtarzaj ten ruch około 20 razy (10 razy nad każdą ręką), aż poczujesz wzmocnienie i ustabilizowanie swojej energii chi w obu rękach.

Na koniec rozmasuj dłońmi przednią część swojego tułowia, a następnie chwilę odpocznij, stojąc w rozluźnieniu, z dłońmi luźno zwisającymi wzdłuż tułowia. Poczuj wewnętrzny pokój, życzliwość do ziemi i wszystkich istot. *Ćwiczenie V. Rozprowadzanie chi wzdłuż kanału centralnego* Rozprowadzanie energii chi dłonią wzdłuż osi ciała (kanału centralnego) jest ćwiczeniem stosunkowo prostym technicznie, a mimo to, jeżeli wykonujemy je w skupieniu i rozluźnieniu, bardzo mocno działającym, równoważącym naszą wewnętrzną energię, poprzez co wpływa ono intensywnie zarówno na ciało fizyczne, jak i na samopoczucie. Ćwiczenie takie wspiera proces udrażniania głównego kanału energii, poprzez co przygotowuje nas do stabilnej medytacji. W czasie jego wykonywania przesuwamy wewnętrzną stroną dłoni nad osią naszego ciała (w miejscu, w którym przebiega centralny system nerwowy) starając się odczuwać wzajemne oddziaływanie dłoni i naszej energii (w kanale centralnym). Odczuwamy równoważenie energii w poszczególnych partiach rdzenia kręgowego, któremu odpowiada równoważenie naszych czakr. Poprzez tego rodzaju oddziaływanie zarówno wyciszamy się, harmonizujemy, jak i wzmacniamy nasza życiową energię. Poniżej podano dwie wersje tego ćwiczenia – podstawową (wykonujemy dłonią jedynie prosty ruch w górę i w dół), jak i wersję bardziej rozbudowaną, kiedy to niejako związujemy ze sobą energetycznie wszystkie czakry z hara. *Przebieg ćwiczenia:* 1. Wersja podstawowa – Utrzymuj jedną dłoń (np. lewą) luźno z boku ciała (skierowaną wewnętrzną stroną w kierunku boku). Drugą dłoń ustaw około 5-10 cm nad okolicą kości łonowej (okolica pierwszej czakry – rejon dolnego odcinak rdzenia kręgowego). – Powoli, w skupieniu, odczuwając swój oddech i wewnętrzne powierzchnie obu dłoni, przesuwaj prawą dłoń wzdłuż osi ciała, równolegle do kręgosłupa, w odległości ok. 1-10 cm. Staraj się odczuwać wzajemne oddziaływanie wewnętrznej powierzchni twojej dłoni (czakra dłoniowa) z osią twojego ciała (kanał centralny). Przesuwaj ręką powoli od dołu do góry, począwszy od wysokości kości łonowej, poprzez okolicę pępka, klatki piersiowej, gardła, nosa, czoła, do wysokości czubka twojej głowy.



Duchy trzeciego tysiaclęcia

Krzysztof Strumiłł-Pietraszkiewicz

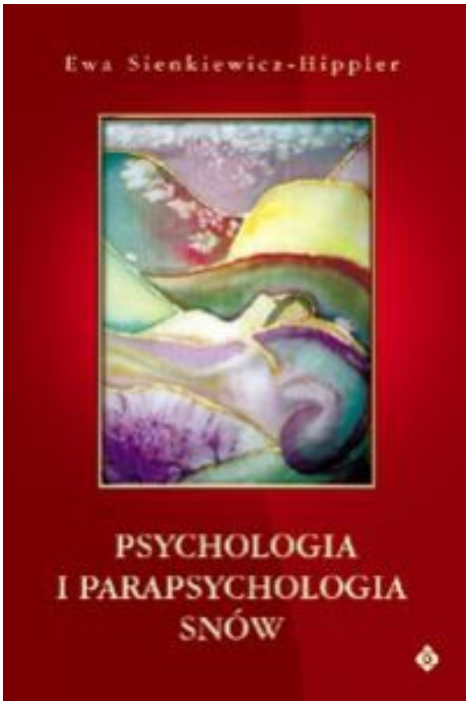
Ezoteryka › duchy

Rozwój duchowy › parapsychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-099-2; **Cena katalogowa:** 27.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Duchy są subtelną formą energetyczno-emocjonalną. Podlegają jednak ziemskim prawom fizyki, dlatego aby w ogóle istnieć, muszą czerpać energię. Często mają poczucie własnej tożsamości. Funkcjonują w innych strukturach czasoprzestrzeni, ale docierają do naszego świata i mogą na niego oddziaływać.
Duchy trzeciego tysiąclecia to książka, w której duchy, po raz pierwszy na świecie są przedstawione, nie jako zjawiska budzące grozę, ale sąsiadujące z nami wrażliwe istoty. Każdy z nas może się w nie przekształcić, jeżeli nie wykorzysta przypisanej sobie energii. Dlatego lepiej zaprzyjaźnić się z nimi i nauczyć się współistnieć niż się ich lękać. Autor książki daje nam szansę zrozumienia tych niezwykłych istot.



Psychologia i parapychologia snów

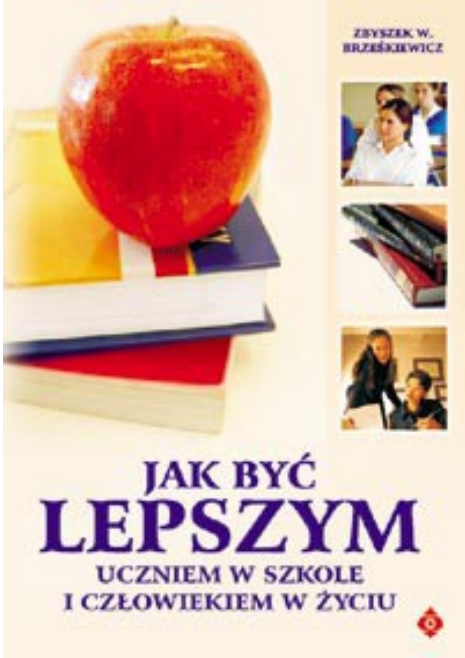
Ewa Sienkiewicz-Hippler

Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › świadomość

sny ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-078-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Ewa Sienkiewicz-Hippler ukończyła w 1994r. studia psychologiczne na UAM w Poznaniu. Pracę magisterską, a także doktorską poświęciła marzeniom sennym. W latach 1994-2000 jako pracownik naukowy Katedry Psychologii US w Szczecinie poza pracą dydaktyczną zajmowała się snami.
Moim celem było uporządkowanie wiedzy na temat snów, ale także pokazanie z jednej strony – prostoty fenomenu snów, z drugiej – ich artystycznego piękna, zawartej w nich wiedzy oraz wspaniałej, urzekającej niezwykłości, która może inspirować do twórczych, uwieńczonych sukcesem działań na jawie. Te dwa bieguny wiedzy na temat snów ciągle jeszcze dzieli przestrzeń niewiedzy. Jednak w miarę rozwoju ludzkiej myśli i poznania (a nie tylko nauki) staje się ona coraz mniejsza… *Autorka*



Jak być lepszym uczniem w szkole i człowiekiem w życiu

Zbigniew Brześkiewicz

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-095-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Doskonała pomoc w procesie uczenia się

Książkę tę autor kieruje do rodziców wszystkich uczniów, którzy pragną dowiedzieć się, jak osiągać lepsze wyniki w nauce i polepszyć pamięć u dziecka. Publikacja ta jest nieocenioną pomocą dla wszystkich, którzy pragną brać czynny udział w kształceniu i wychowywaniu swoich dzieci. To niezwykły poradnik, zawierający wiele ćwiczeń na koncentrację pamięć, porad dotyczących efektywnego uczenia się, i wskazówek, dzięki którym dowiesz się, jak trenować pamięć u dziecka.

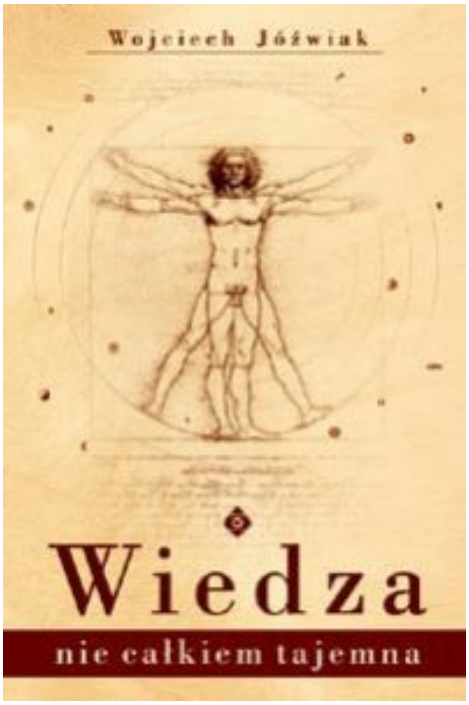
Czy wiesz, jak uczyć się skutecznie?

Dzięki zastosowaniu zawartych w tej książce praktycznych porad dotyczących efektywnego uczenia się odrabianie lekcji przyjdzie dziecku z większą łatwością i chęcią. Publikacja zawiera również porady dotyczące wypracowywania właściwych nawyków, dzięki którym wreszcie przestaniesz się zastanawiać, jak nauczyć dziecko systematyczności Ono samo zacznie wykonywać zadania skuteczniej, w mniejszym stopniu denerwować się podczas odpowiedzi w szkole, a następnie podczas wystąpień publicznych i przy nawiązywaniu nowych kontaktów. Uczymy się przecież przez całe życie!

Lepszy uczeń, lepszy dorosły

Rozwój osobisty, któremu podlegamy w trakcie nauki szkolnej nie kończy się w chwili wkroczenia w dorosłość. Wiele książek dla młodzieży traktujących o edukacji pomija fakt, że techniki uczenia się, które wypracowujemy w okresie dzieciństwa i dojrzewania zostają z nami przez całe życie. Autor niniejszej publikacji pamięta o tym, jak istotne jest to zagadnienie i prezentuje metody uczenia się, które posłużą Twojemu dziecku również wtedy, gdy dorośnie. Gimnastyka mózgu i walka z własnym lenistwem to działania, które powinniśmy podejmować wszyscy – niezależnie od wieku.

Ucz się skuteczniej niż kiedykolwiek!



Wiedza nie całkiem tajemna

Wojciech Jóźwiak

Astropsychologia › astrologia
Ezoteryka › magia
Rozwój duchowy › szamanizm

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-090-9; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Najnowsza książka Wojciecha Jóźwiaka to ekscytująca podróż poprzez wiedzę tajemną, czyli wiedzę o świecie, pełną niespodzianek, zaskakujących odkryć i świeżego spojrzenia na wszystko to, co już znamy. Autor odkrywa fascynujący świat starożytnej i współczesnej astrologii, dostarcza cennych informacji o zodiaku, planetach i taroku, a także podaje horoskop kotów z różnych znaków zodiaku.
Wiedza nie całkiem tajemna to również książka o najstarszej formie magii, jaką jest szamanizm, pozwalająca nam dostrzec powiązania tam, gdzie przedtem nic nie można było zobaczyć. Pozycja gorąco polecana wszystkim Czytelnikom, którzy pragną pogłębić swoją wiedzę o otaczającym świecie.

Pierwsze kroki w świadomy sen

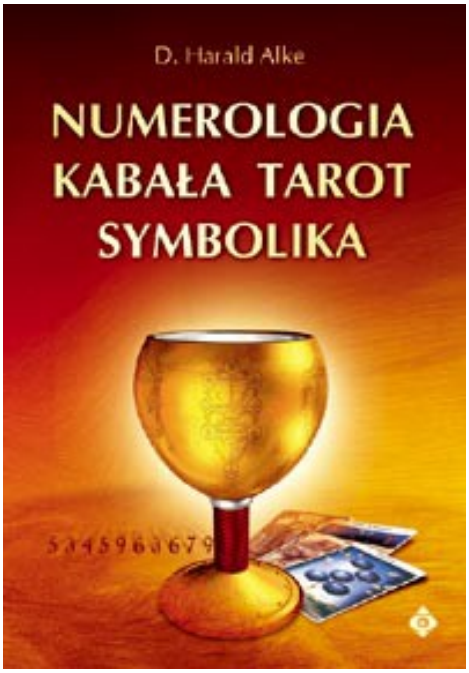
Janusz Konrad Jędrzejczyk

Szczęście › emocje

sny ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-086-0; **Cena katalogowa:** 18.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Każdy, kto doświadczył świadomego snu wie, że jest to niezwykłe przeżycie pozostawiające niezatarte wrażenie. Świadomy sen ma w sobie coś mistycznego, często traktuje się go jako boską wizję zesłaną przez siłę wyższą. Wiedza o tym jak doświadczyć tego niezwykłego doznania jeszcze niedawno była wiedzą tajemną dostępną tylko joginom, magom i szamanom. Dziś również my możemy z niej skorzystać, zwiększając naszą energię życiową i skuteczność podejmowanych działań.
Przedstawione w książce tematy zostały usystematyzowane w określonym porządku, pozwalającym krok po kroku wejść w fascynujący świat świadomego snu. Zarówno Ci, którzy zaczynają przygodę ze świadomym śnieniem, jak zaawansowani praktycy znajdą tu coś dla siebie.



Numerologia kabała tarot

D. Harald Alke

Szczęście › rozwój osobisty Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

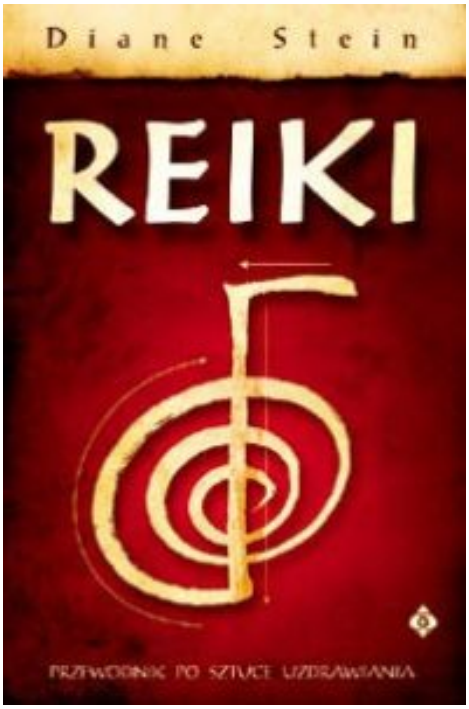
ISBN: 83-7377-081-X; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas urodził się w nieprzypadkowym czasie. Określone wibracje z danego momentu mają ogromny wpływ na nasze życie i potencjał. Wykorzystując nasze imię i datę urodzenia możemy stworzyć dokładny obraz nas samych – określić mocne i słabe strony, wyznaczyć obszary naszych zainteresowań, wskazać dziedziny, w których mamy szansę odnieść sukces i ludzi, z którymi możemy stworzyć udany związek. Książka ukazuje wzajemne zależności między różnymi dziedzinami wiedzy – numerologią, kabałą, tarotem i symboliką. Umiejętność postrzegania wewnętrznych powiązań pomiędzy tymi obszarami pozwala lepiej wykorzystywać tę wiedzę w praktyce, ułatwiając podejmowanie dobrych decyzji, wybranie odpowiedniego partnera i zrealizowanie marzeń.

Spis treści:
Słowo wstępne…9
Numerologia….. 15
Praktyka….. 24
Dni tygodnia, planety, liczby….. 31
Liczby i planety….. 33
Magia liczb….. 49
Magia liczb Goeth´ego: czarodziejska tabliczka mnożenia….. 55
Wewnętrzna wartość każdej liczby….. 61
Analiza nazw….. 67
Tabela do analiz urodzeniowych….. 69
Kabała ….. 71
Praktyka ….. 74
Alfabet łaciński i grecki ….. 91
Alfabet runiczny….. 95
Cykle naturalne….. 97
Symbolika pisma….. 99
Tarot – gra życia….. 101
Interpretacja czarodziejskiej tabliczki mnożenia Goethego według Tarota….. 109
Wielkie Arkana….. 111
Partnerstwo i związki w tajemnicach Wielkich Arkan….. 119
Małe Arkana….. 125
Schematyczny porządek 4 kolorów Tarota….. 131
Użycie Tarota i etapy rozwoju naszego życia….. 133
Poglądowa tabela tarota: stopnie rozwoju i układ okresowy ….. 139
Rozkłady Tarota ….. 143
Krzyż celtycki….. 148
Wielka karta wszechświata….. 149
Astrologia, numerologia i Tarot….. 151
Rozkład kart do nauki Tarota….. 157
Channelingowe przesłanie Junowa….. 167
Wprowadzenie w symbolikę….. 171
Na tropie tajemnic życia….. 193

Fragment:
Numerologia była początkiem matematyki, jaką znamy dziś. W starożytności ludzie widzieli stale wewnętrzne i zewnętrzne zależności w otaczającym ich świecie. Wszystko, co się zdarzało, było przyporządkowane określonym siłom natury, bogom, demonom i oczywiście gwiazdom.
Do tego potrzebne były proste, zrozumiałe symbole. W ten sposób można było przekazywać doświadczenia bez konieczności, by każdy człowiek dopiero musiał doświadczać czegoś sam, jak w zamierzchłych czasach! Jeśli dziś przeczytamy w książkach, co inni ludzie przeżyli i czego dowiedzieli się przed nami, możemy posłużyć się tym i nie musimy koniecznie powtarzać starych błędów lub cierpieć bolesnych doświadczeń tylko dlatego, że nie znaliśmy tych ludzi osobiście.
Najstarsza księgowość istniała już więc w starożytnych Indiach dokładnie 8 000 p.n.e. starożytni Asyryjczycy i Persowie byli na pewno tak samo

inteligentni i nie możemy podejrzewać ich o braki w wiedzy tylko dlatego, że ich biblioteki zostały w większości zniszczone. Łupem płomieni padło podczas pożaru biblioteki w Persepolis przynajmniej 6000 doskonale wyprawionych skór bydlęcych, gęsto zapisanych tajną wiedzą perskich kapłanów. Według innych historycznych danych miałoby to być nawet 20000 skór bydlęcych. Nawiasem mówiąc, kapłani starożytnej Persji z epoki kulturalnej boga słońca Ahura Mazda nosili miano lub tytuł ?Magusa?. Od niego pochodzi dziś pojęcie maga, jak również późniejsze łacińskie pojęcie magnus, wielki.
Największa i najstarsza nam znana księgowość pochodzi z Babilonii. Posiadano wymyślne pismo klinowe, wszechstronną astrologię, znano bilans księgowy, istniały systemy bankowy i kredytowy. Człowiekowi żyło się wtedy lepiej niż dziś. Najwyżsi kapłani i król zabronili mianowicie prawem wymierzania procentu lichwiarskiego wyższego niż 15% lub wyższych podatków. Nasz rząd i cały aparat bankowo-urzędniczy powinny sobie to dziś wziąć do serca.
Możemy więc wyjść z założenia, że pismo i cyfry zostały przekazane z wczesnej kultury atlantyckiej, która zaginęła dość dokładnie 10 500 lat p.n.e., do wczesnej kultury południowoindyjskiej i stamtąd rozszerzyła się we wszystkich kierunkach. Tajemnice astrologii, umiejętność czytania w gwiazdach, by odnaleźć własną drogę, do nawigacji na morzach bez kompasu i pragnienie odczytania przyszłości, były istotnymi powodami do stworzenia pisma. Dołączyła do nich konieczność kontroli kwitnącego handlu. Z nich powstała księgowość oraz system kredytowo-pieniężny.
Z tego powodu powstały więc w czasach starożytności znaki symboli, pismo i cyfry. Kultura Egipcjan była przynajmniej tak samo rozwinięta jak babilońska. Była udaną mieszanką gospodarki planowej i wolnorynkowej. Starożytni Grecy przyszli dopiero dużo później. Nie mieli cyfr i używali liter również jako cyfr. Przyjęli alfabet Fenicjan i zmienili go. Żydzi przypisywali każdej literze wartość liczbową. Spowodowało to spory zamęt u późniejszych tłumaczy. Im mniej tłumaczy z późniejszych stuleci orientowało się w magii i pojmowaniu natury u starożytnych ludów, tym bardziej wątpliwe były niektóre tłumaczenia. Wrócimy do tego później bardziej szczegółowo.
Przy tym, co dziś znamy jako numerologię, chodziło o wycinek wielkiej, starej nauki magicznej. Ponieważ wówczas, kiedy cała wiedza ludzkości znajdowała się w rękach szamanów, magów i kapłanów, odczuwano również cały czas siły działające w symbolu lub poprzez symbol.
Każdej liczbie przyporządkowywano więc jedno ciało niebieskie. Gwiazdy i planety były i są również dziś wskazówkami nadrzędnych sił, które na nas wpływają. Badanie i zastosowanie tych zależności nazywamy o długiego czasu astrologią, ponieważ w działaniu ciał niebieskich tkwi wewnętrzna logika.
Numerologia mówi, że wszystko, co stoi pod znakiem określonej cyfry, jest przyporządkowane określonemu ciału niebieskiemu. Jeśli używamy identycznego opisu, to w zdarzeniu bądź rzeczy musi tkwić coś identycznego!
Numerologia redukuje już cały wszechświat do określonych, elementarnych jednostek. W tym względzie droga poznawcza numerologii jest więc w najwyższym stopniu nowoczesna: wykazuje ona paralele do sposobu myślenia fizyków kwantowych. Fizycy kwantowi uznają, że wszystko jest stworzone z takich samych małych cząsteczek. Jeśli wszystko rozpadnie się na takie same cząsteczki, na cząsteczki subelementarne, kwarki, można się zastanawiać, dlaczego z jednej zbieraniny kwarków otrzymujemy raz skałę, a raz człowieka. Istnieje zresztą 8 różnych kwarków (cząstek subelementarnych).
Istnienie tych cząstek elementarnych, z których składa się każdy rodzaj materii, spisane zostało już około 1 500 r. p.n.e. w pierwszych indyjskich zapiskach (Upanishady). Fakt, że Hindusi ery nowożytnej przeszli do spisywania swojej wiedzy dopiero przed 3 500 lat, nie jest w żadnym bądź razie świadectwem zubożenia umysłowego. Zwyczajem w Indiach było, że nauczyciel znał na pamięć całą swą wiedzę w formie wersetów i swoim uczniom przekazywał najpierw tajemnice wiedzy o wibracjach, specjalną część jogi (Nada Brahma i dźwięk Akshara), by przedstawić im swą wiedzę. W momencie spisania Mahabharata liczyła ok. 380 000 wersetów, każdy po 4-6 linijek. Mistrzowie znali ją na pamięć. Dziś jest to 384 000 wersetów. W ostatnich 3 500 lat dodano więc 4000 wersetów. Mniej więcej jeden na rok.
Alchemicy, którzy również rozpoznają wszystko we wszystkim, mieli takie same przekonania. Naukę, że wszystko jest zawarte we wszystkim, odnajdujemy spisaną w Chinach już przed ok. 3000 lat. W roku 1400 n.e. europejscy alchemicy donoszą o tym samym. Ich punktem wyjścia była wiedza Arabów i Żydów. Arabowie i Żydzi swą wiedzę mieli z Babilonu i Egiptu. Nie możemy mówić o szczególnych osiągnięciach lub samodzielnym systemie naukowym ani u Arabów, ani u Żydów. Przejęli je tylko od poprzednich wyżej rozwiniętych kultur. Nauka o ?wszystkim we wszystkim? znana była wielkim mędrcom, obojętne z którego rozwiniętego kręgu kulturowego pochodzili. Numerologia i pomysł, że wszystko zbudowane jest z małych cząstek, pojawiają się we wszystkich rozwiniętych kulturach ludzkości.



Reiki kompletny przewodnik po sztuce uzdrawiania

Diane Stein

Tytuł oryginału: Essential Reiki: A Complete Guide to an Ancient Healing Art

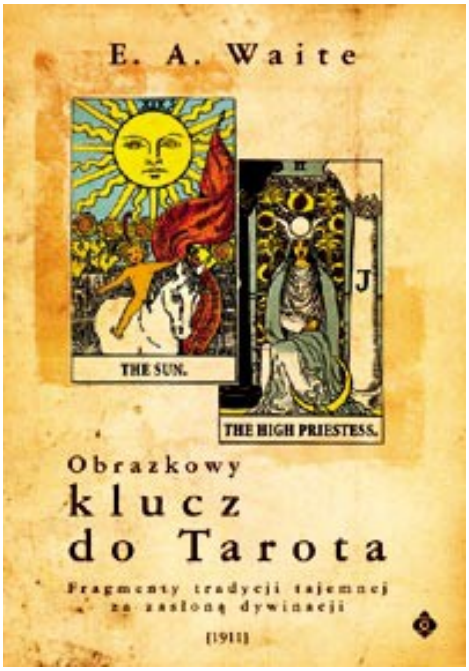
Terapie › energia

Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-060-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** III;

Kiedy dokucza nam ból, odruchowo kładziemy rękę na bolące miejsce, aby załagodzić lub zniwelować dolegliwości. Dzieje się tak, ponieważ ludzki dotyk przewodzi ciepło, spokój, opiekę, miłość i ulgę. To najprostsze zachowanie jest podstawą wszystkich dotykowych technik uzdrawiania.
Jedną z nich jest Reiki, wykorzystujące niezawodną i pełną mocy uzdrawiającą energię płynącą przez dłonie. Energia ta ingeruje we wszystkie poziomy życia – fizyczny, emocjonalny i duchowy. Nie tylko likwiduje ból, lecz również znajduje źródło dolegliwości.
Jest to doskonały przewodnik dla uczniów, którzy są na początku długiej drogi samodoskonalenia oraz dla praktyków. To kompendium cennej wiedzy, ukazujący symbole Reiki, układy rąk, ułatwiające przepływ energii oraz opisujący kolejne stopnie wtajemniczenia.



Obrazkowy klucz do Tarota

Arthur Edward Waite

Tytuł oryginału: THE PICTORIAL KEY TO THE TAROT: BEING FRAGMENTS OF A SECRET

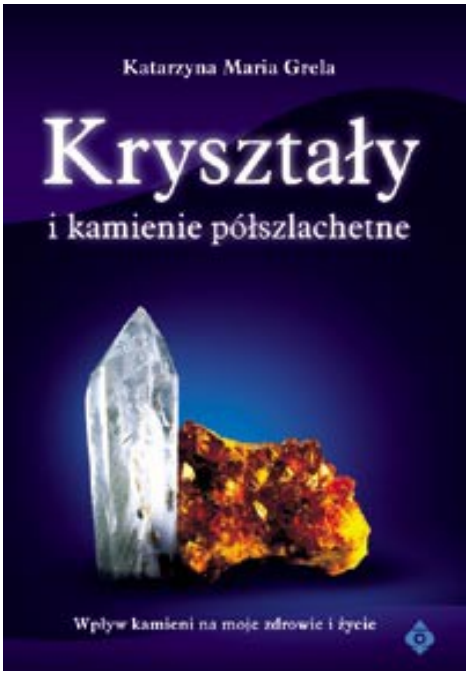
Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-060-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** III;

Przełomowa i legendarna już pozycja dotycząca kart Tarota, napisana przez Arthura Edwarda Waitea jako komentarz do równie legendarnej, a zarazem najpopularniejszej obecnie talii Tarota, namalowanej według wskazówek Waitea przez Pamelę Colman Smith.
Oszczędny, by nie rzec lapidarny w swej formie tekst pełen jest zaszyfrowanych przez autora symboli i znaczeń, których bezpośrednie ujawnienie stało w sprzeczności z etyką ówczesnych towarzystw mistycznych, magicznych i okultystycznych, a których odkrywanie również dzisiaj może uchylić rąbka Tradycji Tajemnej kryjącej się za zasłoną dywinacji. W swej książce Waite daje Ci klucz do 78 bram Tarota, ale to od Ciebie zależy, kiedy, jak i które z nich otworzysz.
Obrazkowy klucz do Tarota to pozycja, której nie może zabraknąć na półce żadnego tarocisty.



Kryształy i kamienie półszlachetne

Zdrowie › choroby
Terapie › medytacja
Terapie › medycyna naturalna
Rozwój duchowy › medytacja

kamienie szlachetne | kryształy | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-079-8; **Cena katalogowa:** 21.60 zł; **Ilość stron:** 194; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Przyroda wokół nas jest niewyczerpanym źródłem energii. Warto z niej korzystać. Trzeba jednak wiedzieć jak postępować, by ta potężna siła nie obróciła się przeciwko nam. Jak wybrać swój kamień? Od czego zacząć i czym się kierować?
Aby cieszyć się energią kamieni i kryształów wystarczy się na nią otworzyć. Dość popularna i prosta w użyciu metoda opiera się na podziale według czakramów, gdzie następuje wymiana potrzebnej do życia energii. Działanie poszczególnych czakramów można wspomagać za pomocą kamieni i kolorów. Gdy brak nam chęci do życia, gdy potrzeba nam bodźca by pobudzić system obronny i zwalczyć chorobę, sięgamy po granat, rubin, hematyt. Osobom podatnym na stresy, a zwłaszcza tym, które lubią martwić się na zapas, pomoże malachit, szmaragd lub inne zielone kamienie.
Książka jest cennym źródłem wiedzy dla osób, które łączy silna więź z przyrodą i które chcą nauczyć się korzystać ze wspaniałej energii kamieni i kryształów w różnych dziedzinach życia i w konkretnych sytuacjach.

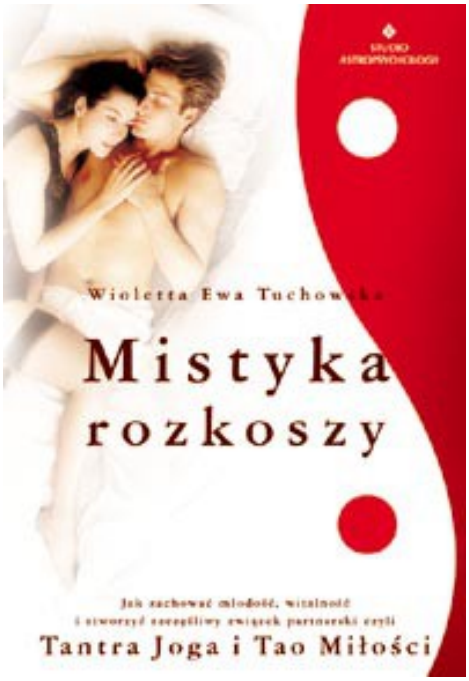
Spis treści: Od autorki…… 9 Jak wybrać kamień….. Mój kamień….. 13 Kamienie na różne okazje….. 15 Kamienie i astrologia….. 19 Kilka słów o kryształach….. Struktura kryształu….. 27 Zasilanie energią i opieka nad kryształami….. 31 Oczyszczanie kryształów….. 33 Fasety kryształów a numerologia….. 37 Kryształy w naszym domu….. Wszystko jest energią….. 43 Sypialnia….. 47 Dziecko w naszym domu….. 51 Pokój dla dziecka….. 54 Pokój dzienny….. 57 Pokój do pracy….. 65 Łazienka ….. 69 Kuchnia….. 71 Zwierzęta i kwiaty w naszym domu….. 73 Trochę magii w naszym domu….. 75 Kryształy i kamienie półszlachetne, ich wpływ na zdrowie….. Być zdrowym….. 81 Podstawowe ośrodki energetyczne (czakramy), ich umiejscowienie i funkcja….. 85 Medytacja….. 89 Oczyszczanie i równoważenie czakramów….. 95 Leczenie za pomocą kryształów i kamieni półszlachetnych….. 101 Przyjazne kamienie….. Kamienie półszlachetne ….. 123 Ametyst….. 123 Awenturyn….. 124 Bursztyn….. 124 Chalcedon….. 125 Cytryn….. 126 Fluoryt….. 127 Granat….. 127 Hematyt….. 128 Jaspis….. 129 Kamień księżycowy….. 129 Karneol….. 130 Koral….. 131 Kwarc różowy….. 133 Lapis lazuli….. 133 Malachit….. 134 Perła….. 135 Sodalit….. 136 Turkus….. 137 Kryształy….. 139 Geoda….. 139 Kryształ Artemidy….. 140 Kryształ delfinowy….. 141 Kryształ-droga życia….. 142 Kryształ dziewięciu muz….. 143 Kryształ-generator….. 144 Kryształ Izydy….. 145 Kryształ-katedra….. 146 Kryształ kraterowy….. 147 Kryształ-laserowa różdżka….. 148 Kryształ obfitości….. 149 Kryształ-okno….. 150 Kryształ ośmiofasetowy….. 151 Kryształ Ozyrysa….. 152 Kryształ Selene….. 153 Kryształ spustowy….. 154 Kryształ-strażnik duchowy….. 155 Kryształ-stwórca….. 156 Kryształ szczotkowy….. 156 Kryształ tabliczkowy….. 157 Kryształ-tantryczne bliźniaki….. 158 Kryształ tęczowy….. 159 Kryształ-wojownik….. 160 Kryształ z podwójnym wierzchołkiem….. 161 Kryształ X….. 162 Kryształ Y….. 163 Kula kryształowa….. 164 Kwarcowy diament z Herkimeru….. 165 Skupisko kryształów….. 166 Bibliografia….. 167 **Fragment:**
Medytacja

Gdy coś zakłóci naszą życiową harmonię lub brakuje nam siły, można pomedytować z kryształem.
Jest na to wiele metod. Zacznijmy od najprostszych, a z czasem każdy wypracuje swój własny wariant, zależnie od bieżących potrzeb. Jak wiadomo, wszystko się zmienia, zarówno sytuacje jak i ludzie, a wtedy zawsze znajdzie się odpowiedni kryształ i błysk intuicji, który sprawi, że zastosujemy go w ten, a nie inny sposób.
W medytacji nie ma ściśle powielanych wzorców, chyba że wiąże się to z jakimś misterium. Są natomiast reguły i warto ich przestrzegać, by nie nabawić się kłopotów i osiągnąć oczekiwane efekty.
Po pierwsze kręgosłup musi być prosty, by zapewnić swobodny przepływ energii.
Tradycyjnie zalecano siedzenie w lotosie, półlotosie lub na krześle w pozycji faraona (uda tworzą kąt prosty z tułowiem i podudziem, stopy równoległe do siebie leżą na podłożu, ręce na poręczach, łokcie pod katem prostym). Jest to bardziej korzystne, ale równie dobrze można się położyć na wznak i wyprostować ręce i nogi wzdłuż ciała. Niektórzy wolą podciągnąć nogi w lotosie lub półlotosie, a ręce otworzyć dłońmi do góry, na wysokości podbrzusza leżąc na wznak. To wszystko zależy od stanu zdrowia i bieżących potrzeb. Musimy jednak zadbać, by kręgosłup był prosty, a ciało rozluźnione.
Przyjmując dogodną dla siebie pozycję, spróbujmy najpierw wyrównać oddech i w ten sposób oczyścić się na wszystkich poziomach z tego, co negatywne. Powoli wdychamy nosem powietrze, starając się by zawarta w nim życiodajna energia dotarła aż do podstawy kręgosłupa i robimy wydech przez półotwarte usta. Nieco wydłużony i spowolniony oddech powinien nas uspokoić. Starajmy się odprężyć, wyciszyć gonitwę myśli. Po prostu być. I to wszystko. Jeśli zjawi się jakaś myśl, nie walczyć z nią, nie robić nic, pozwolić by odpłynęła.
Jeśli w dalszym ciągu mamy problemy z wyciszeniem, można liczyć od dziesięciu wstecz z założeniem, że gdy dojdziemy do jednego, nasz umysł osiągnie stan alfa. Czasem stosuje się odpowiednie mantry, zgodnie z celem medytacji. W niektórych przypadkach, jak na przykład w medytacji transcendentalnej, mantrę wybiera dla danej osoby nauczyciel.
Znacznie łatwiejsza i bardziej skuteczna wydaje się medytacja przy muzyce. Wystarczy się jej poddać, a reszta przyjdzie sama. Jest sporo nagrań przeznaczonych do medytacji, ale w większości przypadków można wybrać jakiś w miarę harmonijny utwór, kierując się intuicją. Jak wiadomo, energia związana z daną muzyką łączy się z określonym kolorem, a kolor działa na odpowiadający mu czakram. Nie jest więc obojętne czy słuchamy Błękitnej Rapsodii Gershwina czy też Bolera Rawela.

Ta pierwsza emanuje intensywnym błękitem. Sprawia, iż chcemy wyrwać się z klatki myśli i uczuć. Powiedzieć, wyśpiewać, wykrzyczeć to, co jest w nas, co dławi gardło. Otworzyć się, rozpłynąć w przestworzach. – Błękit niesie ukojenie i radość.
Bolero mieni się wszystkimi kolorami tęczy, zapewnia siłę i dynamikę naszym czakramom. Wciąga w wir życia, przywraca mu intensywność i pełnię.
Wszystko, co nas otacza, emanuje energią. Jeśli jest takie miejsce, które wypełnia nas radością i szczęściem, a może tylko uspokaja, wystarczy przenieść się tam wyobraźnią. Nie ważne, czy chodzi tu o krajobraz, dom, sad czy przywołaną z pamięci chwilę, czasem wystarczy jakiś przedmiot czy zdjęcie, by czerpać z przyjaznej nam energii. Najlepiej nie robić nic. Być i to wszystko.
Oddychać sobie powolutku. Zanurzyć się w ciszy, nie czuć, nie myśleć. Otworzyć się na światło i przestrzeń, otworzyć się na kosmos i na własne wnętrze.
A jaką rolę pełni w tym wszystkim kryształ?
Wibracja kryształów (najlepiej wybrać kamień z naturalnym wierzchołkiem) jest zgodna z pierwotną siłą kosmiczną. Dzięki nim można zharmonizować własną energię z tym niewyczerpanym źródłem życia, jakim jest otaczająca nas przyroda, Ziemia i kosmos, dostroić się do całej reszty świata.
Właściwie użyte kryształy obdarzają nas mocą i światłem, chronią przed niekorzystnym wpływem i przywracają zdrowie. Kryształ potrafi wzmocnić i uwydatnić energie całej ożywionej i nieożywionej przyrody, wszystkich zjawisk i rzeczy.
Jeśli weźmiemy go do ręki lub umieścimy gdzieś w pobliżu, nie tylko otworzy nas na źródło siły, oczyści nasze ciało, umysł i dusze, poprawi stan zdrowia, ochroni przed tym, co wrogie i szkodliwe, lecz także uwydatni nasze wnętrze. Wyzwoli uśpiony talent, obudzi tłumione pragnienia, odkryje zepchniętą gdzieś w podświadomość zadrę, jakiś kompleks czy skazę – to, co bolesne bądź wstydliwe. Jest jak zbyt wierne lustro. A, jak wiadomo, prawda o sobie samym nie zawsze bywa łatwa i przyjemna.
W przypadku, gdy opanuje nas gniew czy niepokój, gdy dręczy smutek bądź żal, medytacja z kryształem tylko pogorszy ten fatalny nastrój. W tej sytuacji bardziej korzystny okaże się ametyst lub różowy czy dymny kwarc.
Pierwszy z nich działa kojąco na system nerwowy. Obdarza mądrością i współczuciem, pomaga w wewnętrznym rozwoju, rozbudza intuicję, inspiruje w pracy naukowej i twórczości. Ma również silne właściwości ochronne, zwłaszcza gdy mamy do czynienia z czymś mrocznym, złym, demonicznym. Różowy kwarc uczy bezinteresownej miłości i tolerancji. Daje życzliwość i wyrozumiałość. To dzięki niemu ogarnia nas wewnętrzny spokój i radość. Jest jak kojący balsam. Kwarc dymny
– uwalnia i wchłania negatywne energie. Równoważy, oczyszcza i wzmacnia centra energetyczne. Uruchamia instynkt samozachowawczy i pomaga przezwyciężyć depresję. Kryształ bywa pomocny przy każdej medytacji, niezależnie od tego, czy pogrążymy się w ciszy, w muzyce czy w kolorach. Zawsze dostroi się do sytuacji działając jak rezonans.

Jak medytować z kryształem?

Z pozoru wydaje się to bardzo proste. Trzeba jednak przestrzegać kilku podstawowych reguł, by uniknąć niepożądanych, a czasem nawet groźnych dla zdrowia efektów.
Zanim zaczniemy medytację, dobrze byłoby wywietrzyć pokój i zapalić świecę albo solną lampkę. Warto też wyłączyć telefon i uprzedzić domowników, by nam nie przeszkadzali przez najbliższe dwadzieścia minut.
Bierzemy do lewej ręki kryształ. Siadamy lub kładziemy się wygodnie, pamiętając o tym, by wyprostować kręgosłup. Oczy mogą być otwarte lub zamknięte, to zależy od nas. W medytacji i tak „patrzy" się do wewnątrz, na energię, poprzez to wszystko, co jest materialne. Oddychamy powoli, coraz wolniej. Staramy się wyciszyć myśli. Wolno liczymy wstecz zaczynając od dziesięciu. Gdy dojdziemy do jednego, nie ma nic poza ciszą, mantrą, muzyką czy kolorem.
Jeśli pojawią się ruchome, nasycone światłem i barwą obrazy, nie ma powodu do obaw. Niech sobie płyną przez świadomość. Trzeba się na nie otworzyć, cieszyć się ich niezwykłością i pięknem. Być może kryje się w nich jakaś wskazówka na przyszłość. Jeśli tak jest istotnie, to odkryjemy to później, już po medytacji, a może za kilka dni w nagłym błysku intuicji. Medytacja nie powinna trwać dłużej jak dwadzieścia minut.
Do medytacji leczniczej najlepiej użyć kryształu z jednym, naturalnym wierzchołkiem.
Jeśli chcemy się wyciszyć i poprawić nastrój można zastosować ametyst lub różowy czy dymny kwarc. W przypadku wyczerpania organizmu lub nasilenia choroby przyda się jakiś mocniejszy kryształ.
Dla osób dobrze ukorzenionych w rzeczywistości poleciłabym na przykład Herkimera, zwłaszcza, jeśli czują się nieco przytłoczone codziennością, ciąży im nadmiar obowiązków, jeśli straciły radość życia i fantazję.
Te wyjątkowo czyste, misterne w konstrukcji i pełne niezwykłego blasku kryształy o podwójnym wierzchołku porównuje się do diamentów. Są tak klarowne, przejrzyste i rozświetlone, iż nie potrzeba ich chemicznie oczyszczać. Nazywa się je również „elektrownią kryształów", bo emanują niezwykle silną energią i to niezależnie od wielkości. Zresztą mało kto używa dużych „kwarcowych diamentów" ze względu na ich cenę. Są drogie, bo jest ich niewiele. Występują tylko w jednym miejscu na Ziemi, to znaczy w hrabstwie Herkimer w stanie Nowy Jork. Kształtują się w wodzie bez dostępu powietrza.
Herkimer wspaniale harmonizuje energię i pomaga przywrócić równowagę zarówno w naszym ciele jak i w psychice.



Mistyka rozkoszy

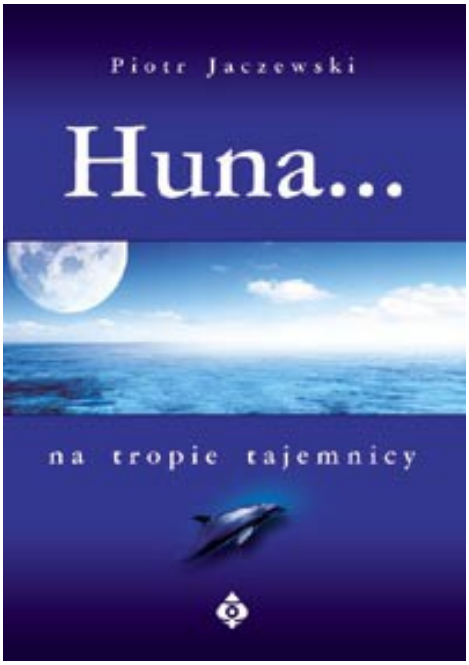
Wioletta Ewa Tuchowska

Szczęście › związek
Szczęście › miłość
Zdrowie › kobieta
Szczęście › emocje
Zdrowie › mężczyzna

życie intymne
nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** IV;

Choć nosimy w sobie dar miłości i potrzebę bycia kochanym, zazwyczaj mamy trudności z okazywaniem tego uczucia. Równie często wydaje się nam, że nie zasługujemy na tak piękne i wzniosłe uczucie. Czasami boimy się kochać do tego stopnia, że sami skazujemy się na samotność. A kiedy już znajdziemy tę jedną jedyną dla siebie osobę, nie wiemy jak pielęgnować związek i w jaki sposób naturalnie wyrażać się w intymnej sferze naszego życia. W takich przypadkach z pomocą przychodzą nam prastare ścieżki: tantra joga i tao miłości.
Mistyka rozkoszy dostarczy Ci wiedzy, dzięki której poprawisz relacje z bliskimi, stworzysz szczęśliwy i trwały związek, zachowasz młodość i witalność przez długie lata, a także zyskasz pewność siebie i będziesz w stanie zaoferować partnerowi o wiele więcej niż wcześniej



Huna na tropie tajemnicy

Piotr Jaczewski

Rozwój duchowy › huna

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-089-5; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Droga Huny opiera się na własnym doświadczeniu, na nieustannym odkrywaniu i budowaniu wewnętrznej mocy oraz sposobów jej wykorzystania. Stosowana przez polinezyjskich mistrzów uzdrawiania służy naprowadzaniu na różne sposoby postrzegania świata i na możliwość zastosowania różnych form zewnętrznej i wewnętrznej aktywności dla potrzeb tworzenia harmonii, zdrowia i szczęścia.
Co można osiągnąć dzięki tej tajemnej wiedzy? Wszystko. Dobra materialne, siły duchowe, zdrowie, spokój umysłu, radę. Ty również już dziś możesz skorzystać z ponadczasowej mocy wprost z Hawajów.

Hipnoza i sen

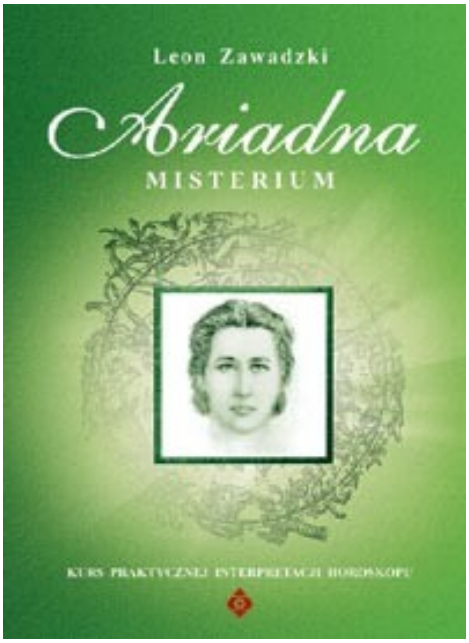
Andrzej Kaczorowski

Terapie › hipnoza
Terapie › autohipnoza
Rozwój duchowy › świadomość

psychotronika sny nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-097-3; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** III;

Dzięki wprowadzeniu pacjenta w stan hipnozy, można wzmocnić w nim wszystkie siły, które pomagają zdrowo żyć, łatwo kontaktować się z ludźmi i bez strachu uczyć się nowych rzeczy. Odpowiednio zastosowane afirmacje hipnotyczne wyzwalają optymizm, pogodne spojrzenie na przyszłość, ułatwiają osiągnięcie celów życiowych.
Ta książka to doskonały przewodnik po hipnozie, obalający jej mity i błędne wyobrażenia. To również wspaniały poradnik przedstawiający techniki hipnozy, relacje terapeuty z pacjentem oraz praktyczne jej zastosowanie.
Książka jest rekomendowana przez Światową Akademię Nauk Duchowego Uzdrawiania i Leczenia, przez Naczelną Izbę Uzdrowicielską w Polsce oraz przez National Federation of Spiritual Healers of Poland jako bestseller z zakresu praktycznej hipnozy.



Ariadna misterium

Leon Zawadzki

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-084-4; **Cena katalogowa:** 56.40 zł; **Ilość stron:** 496; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Zobaczyć i zrozumieć, czym jest misteryjna sieć powiązań strukturalnych w horoskopie, to prawdziwe wyzwanie dla astrologa. Opowiada o tym *Leon Zawadzki*, przekazując swoim Czytelnikom trzeci tom Trylogii Ariadna. Jest to jasna, przystępna i pełna humoru opowieść o tym, jak astrolog wciąż od nowa celebruje misterium poznania. W tym tomie zawarte są szczegółowe opisy i reguły interpretacji w astrologii Solarnej i Lunarnej.
Ariadna Misterium jest nie tylko narzędziem pracy profesjonalnego astrologa, ale również wspaniałą lekturą. Autor zadbał o to, aby Czytelnik czytał z przyjemnością i powracał do książki po niezbędne informacje.

Do książki dołączono płytę CD z programem HOROSKOP umożliwiającym wykonanie oraz wstępną interpretację horoskopu urodzeniowego.

Spis treści:
Góra podziękowań7
…..
I. MISTERIUM…..
Bóg jeden wie, jak się to skończy….. 9
…..
II. PRZEWODNIK PO LABIRYNCIE…..
Rozmyślania z pogranicza….. 37
…..
III. SOLARNE I LUNARNE W HOROSKOPIE….. 69
…..
IV. GENIUSZE ZODIAKALNI….. 81
72 Preludium ….. 81
72 con 360 001-090….. 134
72 con 360 090-180….. 192
72 con 360 180-270….. 242
72 con 360 270-360….. 289
…..
V. KSIĘSTWA LUNARNE….. 345
Doby Księżycowe….. 345
Domy Księżycowe….. 371
Pasma Księżycowe….. 386
…..
VI. ODMIENNY STAN ŚWIADOMOŚCI….. 440
…..
VII. ANIOŁ WŁADCA PRZEZNACZENIA…..
Widzenie (rękopis znaleziony w Oświęcimiu)….. 470
…..
Bibliografia….. 475
…..
Horoskopy – przykłady….. 486

Fragment:
Misterium
Taka mnie doszła wieść ze strony odwiecznych niebianów
Homer Iliada

Bóg jeden wie, jak się to skończy

Koniec wieńczy dzieło, memento mori zmusza nas do zadawania sobie pytań. Jeśli śmierć jest końcem życia, to jej tajemnica zachęca, natarczywie, a bywa że brutalnie, do zastanowienia się nad sobą. Refleksja nad własnym żywotem na tym świecie pełnym dziwnych przygód jest, tak to czujemy, przywilejem a może nawet obowiązkiem człowieka.

Gdybyśmy mogli wiedzieć co nas oczekuje poza granicami śmierci! Wieści, które stamtąd otrzymujemy, nie są bezwarunkowo wiarygodne. Sumienie, ten cichy głos na rozstajach dróg, zadaje nam pytania jak celnik, który ma sprawdzić, co usiłujemy przemycić na drugą stronę rzeczywistości. Zapatrzeni w swoje doznania, pochłonięci przeżywaniem, zapominamy skąd tutaj przybyliśmy. Dla duszy, wykonującej na Ziemi swoje podniebne salto mortale, metronom serca odmierza czas pomiędzy jedną a drugą wiecznością.
A może śmierć jest tylko biletem powrotnym w nieznane?
Rodząc się otrzymujemy najważniejszy dokument swojego życia – horoskop. Jest on certyfikatem, zawiera zapis konfiguracji osobniczej na magnetycznym nośniku istnienia oraz hasło otwierające kod dostępu do sensu tego istnienia.
Czy nasze życie jest tylko pauzą pomiędzy tym, co było przed narodzinami i tym, co będzie po śmierci? Czy też ziemski nasz żywot jest szczególnym przypadkiem wieczności? Na Ziemi wiemy co nieco o wyprowadzaniu zwłok, ale nie wiemy jak dokonało się wyprowadzenie na Ziemię. Skorzystajmy więc z pamięci i wyobraźni.

(…)

Akta naszego ziemskiego żywota zawarte są pomiędzy dwiema okładkami, pierwszą z nich są narodziny, drugą i ostatnią śmierć. Dwie okładki, jak wiadomo, mają cztery strony. Na stronie pierwszej mocarna dłoń przeznaczenia wpisała kod numeryczny duszy indywidualnej. Na stronie drugiej widzimy nasz horoskop. Na trzeciej tylko punkt – nasionko nieznanej przyszłości. Czwarta strona jest pusta i tutaj, na Ziemi, nigdy nie dowiemy się, co napisze na niej ręka przedwieczna.
A w środku, pomiędzy okładkami? Podania, prośby, dziękczynienia, skargi, zażalenia, kwity mity, no i tych parę faktów, których niewątpliwie sami jesteśmy autorami. I to już wszystko?
Zachęcam Szanownego Czytelnika, aby przejrzał zawartość swojej teczki, zanim, zamknięta i opieczętowana, w zalakowanej kopercie czasu, znajdzie się ona przed okiem Wielkiego Lustratora. A czy tam w ogóle trafi? Może nie ma kogoś takiego, może wizja Sądu Ostatecznego to cherry brandy, ma cherie, może…
Astrolog mógłby się nie kłopotać podobnymi pytaniami, gdyby nie pewien drobiazg, mianowicie Układ Słoneczny oraz pozycja Ziemi w systemie planetarnym. Posługując się efemerydami astrolog naocznie doświadcza cudu przepowiedni astronomicznej: planety nie schodzą ze swoich orbit i dokładnie można obliczyć, gdzie przestrzennie znajdą się w określonym czasie. Jeśli to nie jest dla astrologa cudem, lecz tylko fizykalną prawidłowością, powinien on zostawić astrologię w spokoju.
Astrologia oparta jest na prawidłowościach, dzięki którym człowiek może zaistnieć w siedlisku mocy zwanym naturą. A natura i moc są jak najbardziej cudowne. Zapewne dlatego ich treść i znaczenie są tak pieczołowicie badane. Horoskop jest zapisem zjawisk, które istnieją dzięki mocy. Religia, nauka mówi o stosunku człowieka do Boga, ale nic nie może powiedzieć o postępowaniu Boga. Przeżycie religio pojawia się na skutek zdziwienia wobec niezwykłości. Przyczyną tej niezwykłości jest moc (Gerardus van der Leeuw Fenomenologia religii KiW 1978).
Mówią, że Bóg jest praprzyczyną wszystkich skutków, Duch Święty boską emanacją, z której rodzą się byty rzeczywiste. Duch, na Ziemi utworzył siedlisko mocy. Moc jest pierwotną zasadą planetarną, która utrzymuje Ziemię w rodzinie Układu Słonecznego na orbicie bytu.
Astrolog, tak samo jak astronom czy astrofizyk, widzi że byty kosmiczne są uporządkowane i bezwzględnie posłuszne mocy. Czyjej? Stworzyciela zapewne, chociaż Hawking twierdzi, że idea Boga nie jest potrzebna do wyjaśnienia praw rządzących Wszechświatem.
Prawa stanowiące o funkcjonowaniu mocy badane są od wieków. Jakkolwiek ją nazwiemy – energią, miłością, emanacją ducha, czy też wreszcie duchem samym, który tchnie kędy zechce, mamy na względzie moc – lepiszcze rzeczywistości. Odziewa się ona w imię i kształt. Ukrywa się ona za kształtem i imieniem. To ona jest czarodziejskim berłem Wszechmocnego.
Astrologia europejska rozpatruje horoskop jako wizerunek, opisujący aktualną dla danego momentu strukturę żywiołów, planet i wartości symbolicznych. Astrologia hinduska ma na uwadze strukturę pierwiastków rzeczywistości, która nie trapi wyobraźni astrologa europejskiego, zajętego mechaniką zjawisk.
W gruncie rzeczy, astrologia europejska zajmuje się przede wszystkim mocą witalną instynktownych popędów właściciela horoskopu. Bada ona przystosowanie WłH do gry społecznej oraz jego szansę, by osiągnąć spełnienia standardowe dla gatunku homo. Pierwotnym siedliskiem mocy horoskopu jest jego właściciel. Sam horoskop jest adnotacją o biomagnetycznej mocy instynktów życiowych, które zamierzają realizować swoje cele w warunkach egzystencji ziemskiej. WłH może, po dłuższej lub krótszej walce, osiągnąć swoje cele w ziemskiej czasoprzestrzeni, bądź ponieść porażkę. Dotyczy to również tak zwanych wyższych aspiracji WłH, takich jak wiedza, sztuka, artyzm, mistrzostwo w jakiejś dziedzinie, które są specyficznym przypadkiem przyrastania lub ubywania mocy WłH w relacjach z uniwersalnym środowiskiem mocy, czyli z tak zwanym światem. O tym, jakie w tej grze losowej są możliwości WłH, astrolog może dowiedzieć się z horoskopu. A jak to robi? Przeprowadza analizę wartościującą, porównując możliwości zapisane w horoskopie, czyli jego moc, z typowym zestawem warunków i celów życiowych. Ten typowy zestaw to na pewno relacje rodzinne, umiejętności, talenty, wykształcenie, emocje, socjalizacja, rozmnażanie się, przydatność zawodowa itd.

Potężna moc relaksacji

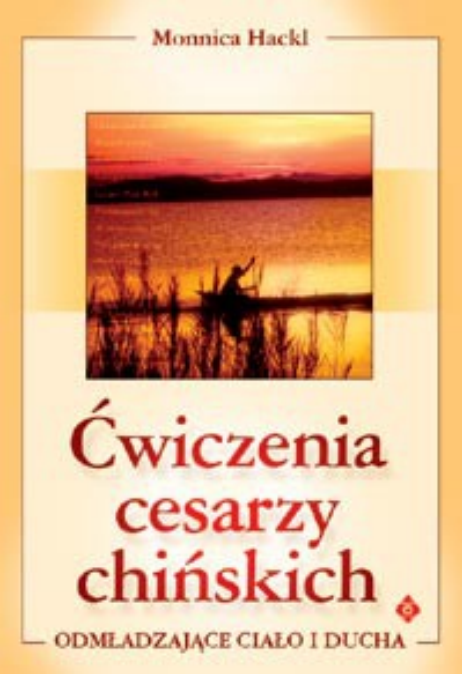
Bożena Zambrzycka

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Zdrowie › choroby
Zdrowie › uroda

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-082-8; **Cena katalogowa:** 32.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Stres towarzyszy nam każdego dnia, a jego skutki odbijają się na naszym zdrowiu i samopoczuciu. Dlatego w ciągu kilku ostatnich lat popularność technik relaksacyjnych wzrasta. Umiejętność głębokiej relaksacji pozwala nam nie tylko poradzić sobie ze stresem i zredukować jego niekorzystne następstwa, ale również zmieniać nasze życie znacznie skuteczniej, niż analizowanie przeróżnych wariantów działania i martwienie się.
Zawarte w książce proste, niewymagające dużo czasu i wiele wysiłku, techniki relaksacyjne dają znakomite rezultaty. Opisany trening autogenny Shultza pozwala poprawić nasze zdrowie, sprawność fizyczną i psychiczną, zaś relaksacja wg Jacobsona jest doskonałym narzędziem terapii dzieci.
Do książki dołączona jest GRATIS płyta CD, umożliwiająca zastosowanie technik relaksacyjnych.



Ćwiczenia cesarzy chińskich

Monnica Hackl

Zdrowie › choroby

Zdrowie › uroda

meridiany

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-015-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

Poznaj tajemnice zdrowia i długowieczności chińskich cesarzy.
Odmładzające ćwiczenia chińskich cesarzy były zarezerwowane jeszcze niedawno tylko dla dworu cesarskiego i niewielkiej liczby mnichów. Były one okryte tajemnicą i pilnie strzeżone.Dzisiaj są one również dostępne dla nas. Możemy wykorzystywać je na własny użytek, poprawiając swoje zdrowie, samopoczucie, urodę i zwiększając radość życia.
Książka zawiera dokładny opis poszczególnych ćwiczeń, dzięki czemu każdy z nas może się ich nauczyć.

Medytacje uzdrawiające duszę i ciało

Izabela Renata Galicka-Płachta

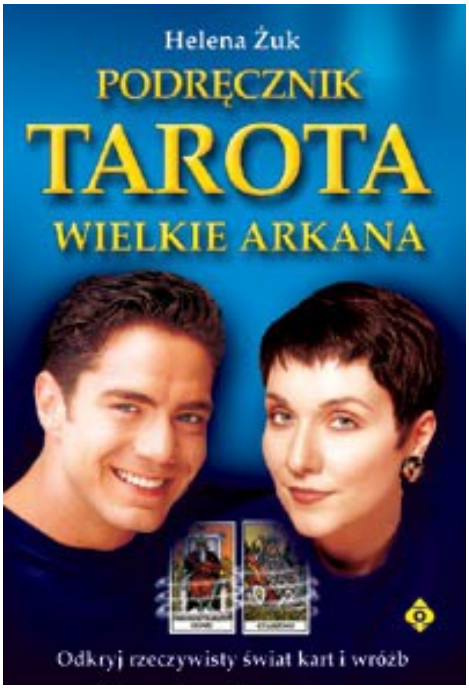
Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-015-1; **Cena katalogowa:** 18.40 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Wszyscy znamy uczucie niewytłumaczalnej błogości i radości patrzenia na zachód słońca nad morzem czy letnią łąkę pełną żółtych kwiatów. Medytacja to świadome kreowanie takich właśnie uczuć. Dlatego wielu psychologów uznaje medytację za znakomitą formę terapii, pozwalającą nam podnieść nastrój, energię życiową, a obniżyć poziom napięcia i niepokoju.
Jest to szczególnie ważne w dzisiejszym świecie nastawionym na działanie i walkę, kiedy niezwykle rzadko zdarzają się momenty ciszy wewnętrznej, gdy myśli i emocje nie atakują naszej psychiki, a spokojny umysł obserwuje wszystko z pozycji dystansu.
Medytacja uzdrawiająca duszę i ciało zapoznaje czytelnika z podstawowymi tradycjami medytacyjnymi, zarówno w sferze idei, jak i poszczególnych technik. Umożliwia nauczenie się i zastosowanie ich w uzdrawianiu duszy i ciała.



Podręcznik tarota wielkie arkana

Helena Żuk

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-087-9; **Cena katalogowa:** 31.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Kto może zajmować się wróżeniem? Czy każdemu możemy wróżyć? Karty! Jakie wybrać?
Jest to wspaniały przewodnik i kompendium wiedzy zarówno dla początkujących tarocistów, pragnących dokładnie poznać mądrość Tarota, jak i dla tych, którzy chcą uporządkować swoją wiedzę. Pozwala krok po kroku poznać tajemnice wiedzy wróżbiarskiej i wykorzystać ją w podejmowaniu słusznych decyzji i torowania sobie drogi do sukcesu.
Książka nie tylko w przystępny sposób prowadzi przez symbolikę i znaczenie wróżebne każdej karty wielkiego wtajemniczenia, ale również zawiera cenne informacje pozwalające odnaleźć się w świecie kartomancji.

Spis treści:
I. Wprowadzenie do świata wróżb ……. 9
1. Początki wróżbiarstwa….. 14
2. Magiczne słowo – Tarot….. 16
3. Wielkie Arkana….. 19
4. Czy Tarot może się mylić ….. 21
…..
II. O czym wróżący wiedzieć powinien?….. 27
1. Dlaczego ludzie korzystają z wróżb?….. 27
2. Kto może zajmować się wróżeniem?….. 28
3. Czy każdemu możemy wróżyć?….. 29
4. Karty – jakie wybrać?….. 30
5. Miejsce wróżby….. 32
6. Przygotowanie do wróżby….. 33
7. Przebieg wróżby….. 34
…..
iii. Interpretacja….. 38
Co jest ważne? Od czego zacząć?….. 38
…..
O. Głupiec….. 41
I. Mag….. 54
II. Kapłanka….. 65
III. Cesarzowa….. 75
IV. Cesarz….. 84
V. Papież….. 93
VI. Kochankowie….. 102
VII. Rydwan….. 111
VIII. Moc….. 122
IX. Eremita….. 130
X. Koło Fortuny….. 137
XI. Sprawiedliwość….. 145
XII. Wisielec….. 154
XIII. Śmierć….. 160
XIV. Umiarkowanie….. 169
XV. Diabeł….. 178
XVI. Wieża….. 188
XVII. Gwiazda….. 197
XVIII. Księżyc….. 205
XIX. Słońce….. 214
XX. Sąd….. 221
XXI. Świat….. 232
…..

IV. Układy i rozkłady….. 239
1. Czynności wstępne….. 240
2. Interpretacja wróżby….. 241
3. Rozkłady kart….. 242
…..
3.1. Trzy rzędy….. 242
3.2. Siedem kart….. 243
3.3. Siedem pytań, siedem odpowiedzi….. 243
3.4. Gwiazda siedmioramienna….. 244
3.5. Krzyż celtycki….. 245
3.6. Co było, jest i będzie?….. 246
3.7. Zagrożenia – obawy – nadzieje….. 247
3.8. Trójkąt….. 247
3.9. Co mnie czeka?….. 248
3.10. Co mnie czeka?….. 249
…..
POSŁOWIE….. 250
BIBLIOGRAFIA….. 251

Fragment:
Mag

Nazwa karty kryje w sobie cały arsenał słów, często o przeciwstawnym znaczeniu. Jedne z nich mają charakter gloryfikujący osoby nazywane tym mianem. Inne wręcz przeciwnie, ukazują całą ohydę skrywaną pod dźwięcznym brzmieniem tej nazwy.
Często obok słowa MAG pojawiają się inne, mniej eleganckie, choćby takie jak: sztukmistrz, kuglarz, manipulant, szalbierz lub nieco sympatyczniej czarodziej albo magik. Bywa, że i słowo szaman tłumaczone jest jako określenie mało pozytywne. Często słowem MAGIK określa się osoby wykorzystujące swoją wiedzę i uzdolnienia do manipulowania innymi ludźmi w celach komercyjnych albo dla zaspokojenia własnych chęci lub dla własnej przyjemności. Nie ma więc sensu rozwijać tematu dotyczącego próby wyjaśnienia znaczeń poszczególnych wyrazów, pokrewnych ze słowem MAG. Tym bardziej, że już w dawnych czasach słowo to miało swoich zwolenników i przeciwników, a nazywano tak osoby, które uprawiały zarówno pozytywną działalność, jak i wręcz przeciwnie.
A ponadto moim celem jest przybliżenie, w sposób jednoznaczny, nazwy karty dla potrzeb odczytania skojarzeń powiązanych ściśle ze znaczeniem jej treści, w sensie wróżebnym, zwłaszcza u początkujących tarocistów.
U ludów Starożytnego Wschodu MAGAMI nazywano kapłanów, którzy zajmowali się astrologią, wróżbiarstwem i przepowiadaniem przyszłości. Osoby zajmujące się tymi sprawami uważano za mędrców i wykorzystywano ich predyspozycje na dworach władców, dostojników i królów. Piastowali oni zaszczytne stanowiska doradców królewskich.
Słowem MAG określano więc osoby posiadające ogromną wiedzę i wiadomości niedostępne dla przeciętnie wykształconych ludzi. To stąd obecnie postać TAROTOWEGO MAGA nazywa się często magistrem, a przede wszystkim możliwości jego intelektu porównuje się z możliwościami człowieka, który posiadł wszechstronną wiedzę i umie z niej korzystać w życiu codziennym. W ten oto sposób można wysnuć wniosek, że nazwa karty jest adekwatna do możliwości, uzdolnień i posiadanej wiedzy przez postać widoczną na karcie.
Słowo – manipulacja, w odniesieniu do tej karty nabiera nowego znaczenia. Miano to przypisać je można każdemu, kto tworzy rzeczywistość siłą własnego intelektu i umiejętnością manipulowania posiadaną wiedzą dla dobra innych, w tym również dla dobra całych społeczeństw rodowych, państwowych i narodowych.
A jako ostateczne znaczenie tej nazwy należy odczytać, że MAG jest postacią, która zgromadziła w swoich rękach wszystkie atuty i od niej tylko zależy, co z nimi uczyni. Tak więc MAG to człowiek mądry, inteligentny, wszechstronnie wykształcony, umiejący godzić to, co na górze, z tym, co na dole.

WIZERUNEK KARTY

Główną postacią karty jest młody mężczyzna, ubrany w długą czerwoną szatę, spod której widoczna jest biała koszula z długimi rękawami. Prawa ręka, w której trzyma białą pałeczkę, uniesiona jest do góry, lewa zaś skierowana ku ziemi. Pałeczka pełni tu podwójną rolę, stanowi przedłużenie ręki, a równocześnie pełni rolę anteny, przy pomocy której pobiera energię kosmiczną, którą przekazuje poprzez swoje ciało do ręki lewej, a stamtąd wprost do ziemi. Zgodnie ze słowami Trismegistosa: jak w niebie tak i na ziemi, albo inaczej; to, co u góry jest zgodne z tym, co na dole. Węże gryzące swoje ogony pełnią rolę pasa oddzielającego sferę fizyczną od mentalnej i uczuciowej.
Jego czoło przewiązane jest białą opaską. Nad głową widnieje znak nieskończoności, symbol wieczności, przemienności i ciągłości. Przed nim stoi czerwony stół, na którym rozstawione są przedmioty symbolizujące kolor MAŁYCH ARKANÓW. BUŁAWA symbolizuje ŻYWIOŁ OGNIA, KIELICH to ŻYWIOŁ WODY, MIECZ jest przedstawicielem ŻYWIOŁU POWIETRZA, zaś ŻYWIOŁ ZIEMI reprezentuje MONETA.
Nad głową MAGA zwisa girlanda z czerwonych róż i wijącej się zieleni. Na dole u jego stóp rosną białe lilie i czerwone róże, które wyłaniają swoje główki z obfitej zieleni. Zarówno girlanda, jak i rośliny rosnące w dole symbolizują Drzewo Życia. MAG jest spokojny, pewny siebie, przygotowany do działania, do kreowania otaczającej go rzeczywistości. Łączy siły kosmiczne z ziemskimi, kreatywność z wolą działania. Jest przygotowany do wzięcia spraw w swoje ręce.
W SYMBOLICE ASTROLOGICZNEJ

Za kartę MAG odpowiada planeta MERKURY, władca dwóch znaków Zodiaku: BLIZNIĄT, znaku przypisanego do ŻYWIOŁU POWIETRZA i znaku PANNY, za który odpowiada ŻYWIOŁ ZIEMI. MERKURY jest symbolem nieustannej aktywności, szybkiego działania i łatwości komunikowania się ze światem zewnętrznym. Jest nośnikiem aktywności procesów myślowych, charakteryzuje się inteligencją, kreatywnością myślenia, zdolnością sprawnego działania, podejmowania szybkich decyzji i przekazywania informacji w sposób niezwykle precyzyjny. Wykazuje umiejętność logicznego myślenia, posługiwania się ciętym dowcipem oraz zamiłowaniem do nauki, handlu i zdolnością zauważania faktów i realnej rzeczywistości. Jest posłańcem bogów, ale także opiekunem kupców i złodziei, roznosicielem i przekazującym informacje. Jest także symbolem racjonalizmu myślowego. Odpowiada za jasność wyrażania poglądów i informacji, posługiwania się sprawnym językiem, zarówno w mowie, jak i w piśmie. Mówi o uzdolnieniach narracyjnych i pisarskich. Zle aspektowany MERKURY wykazuje tendencje do kłamstwa, oszustwa, nadmiernego gadulstwa, plotkarstwa, a nawet do złodziejstwa i nieuctwa. Znak Zodiaku PANNA charakteryzuje się analitycznym umysłem, rozsądkiem, bystrością widzenia spraw ważnych. Przy źle aspektowanym MERKURYM często występuje nadmierna gadatliwość i plotkarstwo. Ostrość języka może być przyczyną licznych konfliktów. Znak Zodiaku BLIZNIĘTA niesie duże, wszechstronne uzdolnienia, szybkość działania, nadmierną ruchliwość, gadulstwo, ale także zdolność posługiwania się pięknym językiem.

W NUMEROLOGII

Jedynka jest liczbą niepodzielną. Jedynki wykazują się niezwykłą inteligencją, ambicją i dumą. Często nazywa się ich pionierami, muszą zawsze być pierwsze i najlepsze. Są zawsze gotowe do ciężkiej pracy w imię sukcesu. Lubią przewodzić innym, są odpowiedzialne, uczynne,

koleżeńskie i uczuciowe. Ambitne i lojalne. Ale także bywają zarozumiałe, despotyczne. Nie lubią słuchać, wolą mówić. Posiadają liczne uzdolnienia.
Osoby spod liczby Jeden, to biorcy sukcesów, nie uznają porażek, idą ciągle do przodu i zwyciężają.

ODCZYTYWANIE SYMBOLI

I USTAWIENIE POSTACI. W centralnej części karty na plan pierwszy wybija się postać młodego mężczyzny, w pozycji stojącej, zdecydowanej, bardzo stabilnej, co może sugerować, że dokonała się w nim ważna przemiana wewnętrzna, która przywiodła go do stanu wewnętrznego skupienia. Zarówno postać, jak i twarz skierowana wyraźnie do przodu symbolizują stan zdecydowania i przygotowania do aktywnego, aczkolwiek rozważnego i wyważonego działania. Czas medytacji minął, przyszła pora na działanie, które rozpocznie się w odpowiednim momencie i zgodnie z potrzebą chwili. Człowiek ten zna swoją wartość, wie, co potrafi i jak wykorzystać wiedzę, którą posiada. Nie musi się spieszyć, bo wie, że racje są po jego stronie, ma w swoich rękach wszystkie sznureczki i umie się nimi posługiwać. I na pewno to wykorzysta, gdy przyjdzie na to pora.

I RĘKA PRAWA. Uniesiona wysoko do góry, zaopatrzona w pałeczkę sprawia wrażenie oczekiwania na coś ważnego, co za chwilę może się wydarzyć.
Ręka wzniesiona do góry symbolizuje kontakt z Siłami Wyższymi, przejmowanie energii płynącej wprost z kosmosu, aby przekazać ją na ziemię. Intensywny, różowy kolor dłoni i biały rękaw koszuli mówią o silnym uduchowieniu (różowa dłoń), połączeniu pierwiastka boskiego z intuicją, czystością myśli i zamiarów (biel).

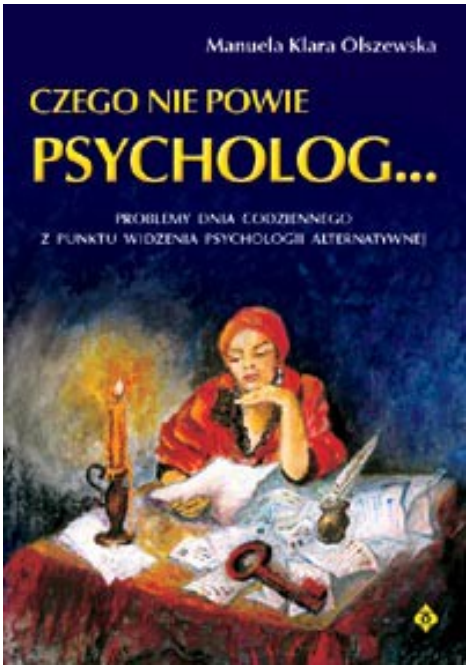
I BIAŁA PAŁECZKA. Spełnia podwójną rolę, jest przedłużeniem dłoni, symbolem siły męskiej, a zarazem jest łącznikiem postaci MAGA z SIŁAMI WYŻSZYMI, inaczej mówiąc anteną odbiorczą energii płynącej wprost z kosmosu. Biały kolor pałeczki zakończonej z dwóch stron ostrymi elementami wskazuje na to, że przekazywana energia znajduje się pod kontrolą w celu zachowania równowagi przekazu, aby nie dopuścić do zachwiania równowagi między duchem a materią. Jest to czas intuicji, wzajemnego przenikania i polaryzowania energii kosmicznej z ziemską.

I RĘKA LEWA. Opuszczona do ziemi jest znakiem, że zadanie przekazane przez rękę prawą zostało wykonane lub znajduje się w stanie aktywnej realizacji ze skutkiem pozytywnym.
Wysunięty ku ziemi wskazujący palec w kolorze intensywnego różu mówi o silnym uduchowieniu i łączności z siłami nadprzyrodzonymi. Fragment białego rękawa koszuli podkreśla, że rzecz, która się dokonuje, ma silne działanie altruistyczne, połączone z psychiką i intuicją.

I BIAŁA KOSZULA. Symbolizuje wewnętrzną równowagę, uduchowienie, czystość zamiarów, inicjacje przemian i przekazów, skromność i rozwagę. Zapowiada rozumne działanie z wykorzystaniem sfery uczuciowej i mentalnej w oparciu o psychikę i przyzwolenie opiekuńczych energii kosmicznych.

I PASEK. Węże wykorzystane jako pasek, który oddziela sferę świata zwierzęcego od sfer mentalnej i uczuciowej. Są symbolem mądrości i odnowy. Niebieski kolor węży mówi, że mądrość MAGA jest wynikiem nauki i umiejętności korzystania ze zdobytej wiedzy.
Gryzące się w ogony węże, umiejscowione na wysokości splotu słonecznego symbolizują życiodajną energię, wiedzę i mądrość, które oddzielają świat duchowy od świata fizycznego. Życie MAGA polega na korzystaniu z mądrości, którą zdobył poprzez naukę. A teraz jako człowiek wykształcony będzie uczył innych, jak wykorzystywać wiedzę do kreowania własnego życia i otaczającej rzeczywistości. Albowiem każdy jest odpowiedzialny sam przed sobą za swoje życie, za umiejętność wykorzystania atutów, które dostaje od losu. Za wykorzystanie zdobytej wiedzy i za umiejętność zdobywania wiedzy, mądrości i przekuwania jej w realne plany i zamiary.

I CZERWONA SZATA. Kolor czerwony zapowiada aktywne działanie, moc twórczą, spontaniczność, aktywność, mądrość i żywotność. Jest to kolor życiodajnej energii, mocy ognia i władzy.
MAG właśnie ma w sobie zapowiedź mędrca, który może dokonać bardzo wiele, dzięki posiadanej wiedzy i umiejętności korzystania z niej lub przetwarzania, według własnych wyobrażeń. MAG jest postacią posiadającą moc kreowania, wspieraną przez MERKUREGO i dwa znaki Zodiaku oraz dwa ŻYWIOŁY, może czuć się bardzo pewnie i jeśli nie zboczy z obranego kierunku, osiągnie swój cel, ma bowiem mądrość i władczość, wiedzę i opiekę duchową, zapał i kreatywność, a ponadto przejął od GŁUPCA jego bagaż z czterema ŻYWIOŁAMI:
ŻYWIOŁ OGNIA – który zapewni mu stały dopływ dobrej energii kosmicznej, a z nią zapał do działania, przedsiębiorczość, dobre zdrowie i siłę przebicia.
ŻYWIOŁ WODY – wzbogaci jego wnętrze, moc twórczą, wrażliwość, kreatywność i intuicję.
ŻYWIOŁ POWIETRZA – ukierunkuje jego życie, da mu zdolność i łatwość przyswajania wiedzy oraz umiejętność korzystania z niej i zdobywania doświadczeń, nie tylko teoretycznych lub naukowych, ale także życiowych, często bardzo trudnych i bolesnych, lecz zawsze uczących i wzbogacających jego życie wewnętrzne oraz wrażliwość na otaczającą rzeczywistość.
ŻYWIOŁ ZIEMI – zapewni mu moc działania w sferze materialnej. Da możliwości zdobycia uznania i godnej pozycji społecznej oraz zagwarantuje stabilizację materialną, bogactwo i inne dobra, które jeśli dobrze je spożytkuje, dostarczą nowych atutów wspomagających możliwość manipulowania dla dobra wiedzy i nauki, a także dla dobra własnego życia. Jako człowiek wykształcony może nieść kaganek światła, wiedzy i oświaty w lud, niczym pozytywiści lub zatracić się w dążeniu do bogactwa, pogubić wzniosłe cele i osiąść w zgniliźnie szarlatańswa, oszustwa, kłamstwa i manipulanctwa. Bo kolor czerwony to również śmierć dobrego na rzecz złego.



Czego nie powie psycholog

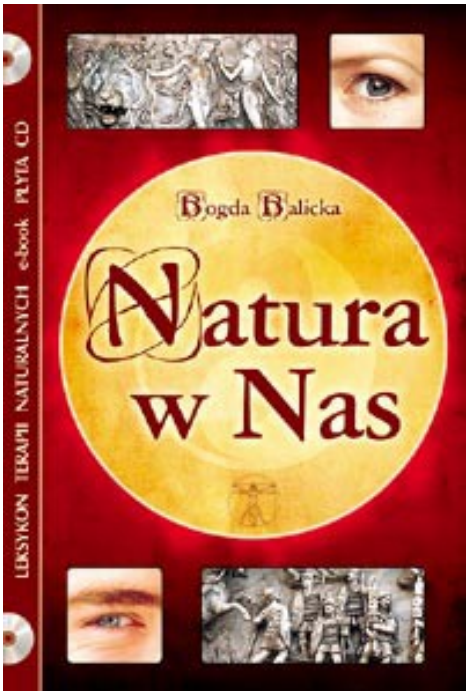
Manuela Klara Olszewska

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-067-4; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Astropsychologia i astroterapia to dziedziny nauki, które, inspirowane astrologią, wykorzystują koncepcje i praktyczne doświadczenia psychologii głębi i psychoterapii.
Podstawą do analizy osobowości jest teoria archetypów, które nadają znaczenie związkom z ludźmi, określają karierę zawodową, zdolności twórcze i odtwórcze, mają wpływ na życie emocjonalne i odczucia.
Jak wyglada warsztat pracy astropsychologa? Jak praktycznie wykorzystać wiedzę płynącą z Tarota, numerologii, astrologii, psychografologii? Co i jak robić, kiedy musisz pomóc sobie, swojej rodzinie, przyjaciołom?
Tam, gdzie wielu rozkłada bezsilnie ręce, wiedza astropsychologiczna okazuje się być bezcenną. Bo – czego nie powie psycholog, powie Ci wróżka.



Natura w nas

Bogda Balicka

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-067-4; **Cena katalogowa:** 41.50 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Co ulubione bajki mogą o Tobie powiedzieć? Jeśli lubisz: Czerwonego Kapturka – oznacza to lęk przed seksualnością, Jasia i Małgosię – zbyt pochopnie podejmujesz decyzje i tracisz siły na nieważne sprawy, Brzydkie kaczątko – masz dobre serce i dajesz się zbyt często wykorzystywać innym ludziom; na cudze kłopoty tracisz tak dużo czasu, że twojemu życiu zaczyna brakować stabilizacji.
O roli natury w naszym życiu bardzo często zapominamy, nie dostrzegamy jej subtelnych nici, którymi oplata nasze życie i wpływa na nasze działania. Natura w nas to opowieść o tym, co w nas tkwi od prawieków, w co wyposaża nas natura. Nie jest to kompendium wiedzy, ale raczej punkt zaczepienia do przemyśleń, źródło czystej natury w nas.

Żyć 150 lat – prawda czy fikcja

Bożena Zambrzycka

Zdrowie › długowieczność

Terapie › afirmacje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-070-4; **Cena katalogowa:** 18.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Któż z nas nie chciałby żyć maksymalnie długo i cieszyć się przez lata młodością?
Czy długowieczność jest możliwa?
Czy każdy człowiek zdolny jest osiągnąć darowaną nam przez Naturę granicę 150 lat życia?
A i owszem – osiągnięcia współczesnej nauki coraz bardziej przybliżają nas do tej magicznej granicy, umożliwiając poprawę jakości i długości naszego życia.
Praktyczne wskazówki na długowieczność zawarte w książce wprowadzają niezwykłe przemiany w nas samych i stają się skutecznym narzędziem umożliwiającym czerpanie radości z długiego i pogodnego życia. Starość nie musi być nudna ani krótka. Wszystko zależy od Ciebie. Nieważne, czy masz 20, 50 czy 70 lat. Porady zawarte w tej książce znacząco wydłużą Twoje życie!

Lecznicze przysmaki

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › kuchnia
Terapie › zioła
Zdrowie › choroby

odporność
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-076-3; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Wyniki najnowszych badań wykazują, że w dziko rosnących ziołach znajduje się całe bogactwo związków o działaniu antybiotycznym, związków mineralnych, witamin i bardzo wiele innych substancji, które są niezbędne dla zdrowego i silnego organizmu. Dzięki ich dobroczynnym właściwościom możemy nie tylko utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, ale również wzmocnić naszą odporność. Wystarczy urozmaicić nasze domowe menu o kilka wybranych ziół, aby poprawić swoją aktywność i przedłużyć młodość.
O leczniczych właściwościach, działaniu i zastosowaniu cennych roślin dowiesz się z tej książki. Znajdziesz w niej również wiele przepysznych przepisów z wykorzystaniem wielu roślin i ziół.

O czym każdy milioner wie

Bożena Zambrzycka

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 18.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Dlaczego, posiadając zaplecze intelektualne oraz finansowe, nie udaje mi się osiągnąć sukcesu?
Czy tylko nieliczni mogą marzyć o fortunie?
O czym wie milioner, czego nie wiem ja?
Gdzie tkwi tajemnica jego sukcesu?
To tylko kilka pytań z wielu, na które odpowiedzi możemy znaleźć w tej książce, napisanej przez znanego psychologa – praktyka, autora wielu książek pozwalających zrozumieć potencjał naszego umysłu.

Spis treści:
WSTĘP….. 9
ROZDZIAŁ I. JAK SPEŁNIAJĄ SIĘ MARZENIA….. 13
A teraz…….. 13
Drogi czytelniku!….. 15
Moja randka z czartem….. 17
Przyjaźń z podświadomością….. 24
Pomocne afirmacje….. 27
Siła wizualizacji i medytacji….. 30
Pozytywne myślenie….. 40
ROZDZIAŁ II. UTRACONE ZDOLNOŚCI….. 53
Co potrafi człowiek….. 53
Czy masz intuicję?….. 58
Na przykładzie geniuszu….. 64
Strumień wyobraźni….. 67
Czym jest nlp?….. 70
ROZDZIAŁ III. REGRESJA I PROGRESJA….. 75
Dowiedzieć się dzięki hipnozie….. 75
Przewidzieć liczby w totolotku – Nam się udało!….. 78
Przewidzieć przyszłość ….. 83
ROZDZIAŁ IV. TWÓJ SUKCES W BIZNESIE….. 95
Neuroasocjacje….. 95
Księga życia i sukcesu – ćwiczenie ….. 103

Fragment:

Tym z czytelników, którzy chcieliby nauczyć się właściwej współpracy z podświadomością, mogę zaproponować ćwiczenie o nazwie strumień wyobraźni. Przytoczone przeze mnie poniżej przykłady mogą pomóc w uzmysłowieniu sobie, jak potężną i wręcz nieograniczoną mocą charakteryzuje się ludzki umysł.
Ćwiczenie to bazuje na odkryciu samego Alberta Einsteina, który stwierdził, że myślenie twórcze ma charakter spontaniczny i obrazowy. Potwierdza to ogromna ilość wynalazków, dzieł artystycznych i odkryć naukowych, które wyewoluowały z obrazów pojawiających się tylko na moment w umysłach geniuszy.
Otóż w 1867 roku profesor chemii w Gandawie Friedrich August von Kekule zastanawiał się strukturą cząsteczek węglowodorów, a zwłaszcza nad benzenem (C6H6). Gdy pewnego razu zdrzemnął się w pracy, przyśniły mu się roztańczone atomy. Mniejsze ich grupki trzymały się jednak na uboczu – a mój duchowy wzrok wyostrzony już wieloma wizjami tego rodzaju dostrzegł teraz większe struktury o wielorakich układach, długie szeregi niekiedy ściślej dopasowane, a wszystkie pełznące i wijące się wężowym ruchem. Lecz nagle! Jeden z węży schwycił swój własny ogon i ten kształt zawirował szyderczo przed moimi oczami. Jakby porażony tym widokiem przebudziłem się – opisywał później swój sen naukowiec. Wizja ta uświadomiła Kekulemu, że węglowodory nie są strukturami otwartymi lecz zamkniętymi pierścieniami podobnymi do obrazu węża gryzącego własny ogon.
Isaak Newton został poruszony obrazem spadającego jabłka, natomiast Einstein zastanawiał się, jakby to było, gdyby biec obok promienia światła z prędkością światła? Przez 10 lat bawił się tym i innymi pytaniami typu: przypuśćmy, że jedziesz na końcu wiązki światła i trzymasz zwierciadło przed twarzą. Czy widziałbyś swoje odbicie? I wszyscy doskonałe wiemy, do czego go to doprowadziło.
Jako ciekawostkę chciałabym w tym miejscu przypomnieć kilka faktów związanych z badaniami mózgu Alberta Einsteina.

Otóż w 1955 roku, przed śmiercią, 76-letni geniusz podarował swój mózg nauce nalegając nawet, aby wydobyto go z czaszki i poddano badaniom. Uczyniono to już w siedem godzin po jego śmierci. A gdy zważono i pomierzono okazało się, że nie różni się on od przeciętnych 1375-gramowych mózgów innych ludzi. Doprowadziło to do wniosku, iż intelekt nie jest związany z wagą ani z jego wielkością, bo nawet mózgi Neandertalczyków bywały znacznie większe od naszych.
Mózg Einsteina pocięto na 240 części, każdą z nich sfotografowano i zatopiono w celuloidzie, umieszczono w formalinie i włożono do dwóch wielkich słojów. Przebywały one na Uniwersytecie w Pensylwanii, skąd przeniesione zostały później do laboratorium Wichita w Kansas. Ale nawet gdy od czasu do czasu wydobywano jakiś jego kawałek do badań, przez długi czas nic z nich nie wynikało.
Dopiero w 1999 roku Sandra Witelson, profesor na wydziale psychiatrii i neurobiologii Uniwersytetu Mc Master w Hamilton, w stanie Ontario, postanowiła raz jeszcze zająć się tym tematem. Zanalizowała, pomierzyła fotografie i niektóre oryginalne bloki i porównała z 35 mózgami pochodzącymi od przeciętnych ludzi.
I wtedy dopiero narodziła się sensacja! Pomiary wykazały, że płaty ciemieniowe, znajdujące się w tylnej, górnej części czaszki, w przypadku mózgu Einsteina, były wyraźnie, bo o 15% większe niż zazwyczaj, a także niespotykanie symetryczne na obu półkulach.
A właśnie płaty ciemieniowe odpowiadają za przetwarzanie informacji wzrokowych, wypracowywanie koncepcji matematycznych oraz pojmowanie ruchu, czyli te trzy elementy, które są kluczowe dla rozumienia teorii względności.
Sandra Witelson stwierdziła także, że normalnie głęboka bruzda Sylwiusza, oddzielająca płat skroniowy odpowiadający za słyszenie i mowę, od ciemieniowego i czołowego, u Einsteina niemal nie istniała. Wynikał stąd wniosek, iż komórki nerwowe nie miały przeszkody w tworzeniu rozległych połączeń
między płatami i budowaniu w korze mózgowej wysoce zintegrowanej sieci. Brak bruzdy pozwala zrozumieć to, co geniusz mówił o swoim naukowym myśleniu: Wydaje się, że słowa nie mają znaczenia, jest skojarzeniowa gra mniej lub bardziej wyraźnych wyobrażeń typu wizualnego i mięśniowego.
Logiczny wydaje się wniosek, że im większa jest część mózgu odpowiadająca za skojarzenia, tym bardziej może być wyrafinowana ich specyfika i rzadkość. Fakt ten sugeruje unikalność, czy wręcz niemożność występowania podobnych form myślenia u osób z przeciętnymi jej parametrami.
Również lekarze badający mózg zmarłego w 1855 roku wielkiego matematyka, Karola Fryderyka Gaussa, spostrzegli u niego znaczny rozwój płata ciemieniowego.
Techniką wywoływania twórczych obrazów posługiwał się także Thomas A. Edison, chyba najsłynniejszy w historii wynalazca i racjonalizator. Natomiast Albert Einstein najczęściej praktykował specjalną technikę mentalną, którą nazywał Głębokim Myśleniem. Obie te metody w rzeczy samej były bardzo do siebie podobne i są pierwowzorem Strumienia Wyobraźni.
Zarówno Edison jak i Einstein siadali w fotelu trzymając w ręku kamień, i poddawali się senności oraz swobodnym skojarzeniom obrazowym, które to, podobnie jak obrazy senne, pojawiały się na ekranie wyobraźni. Skojarzenia te z czasem zaczynały wywoływać wyraźne obrazy, czyli hipnagogię. Trzymanie kamienia pozwalało nie zasnąć. Sen bowiem nie prowadził do twórczych wizji. A jeśli nawet zmorzył on osobę ćwiczącą, huk spadającego kamienia natychmiast powodował wybudzenie.

Twoje mieszkanie a twój charakter

Józef Onoszko

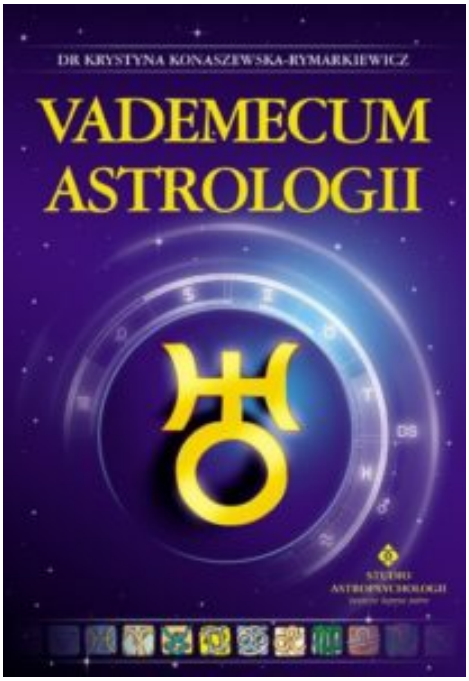
Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-068-3; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

Obserwując i analizując, jak mieszkasz Ty i jak mieszkają inni, odkryjesz najgłębsze sekrety ludzkiej duszy. Wszystko bowiem, co jest w Tobie, odbija się w Twoim mieszkaniu jak w lustrze. Jeśli chcesz lepiej poznać i zrozumieć samego siebie, bliskich czy swojego przyjaciela, znaleźć z nimi bliższy kontakt niż dotychczas i poznać jego sekrety, pragnienia i charakter, odkryj symbolikę otaczających Cię przedmiotów.
Dzięki tej książce możesz dowiesz się, co powinieneś zmienić w swoim domu, aby na lepsze zmieniło się Twoje życie. Możesz wykorzystać terapeutyczną moc kolorów do urządzenia mieszkania, poprzez ustawienie mebli uzyskasz efekt lepszego przepływu energii, wybierając odpowiedni rodzaj muzyki wprawisz się w nastrój do efektywnego działania.



Vademecum astrologii

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

księżyc zodiak

ISBN: 978-83-7377-630-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 283; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** IV;

Astrologia natalna, horarna czy harmoniczna?

Astrologia, nauka zajmująca się badaniem położenia gwiazd oraz innych ciał niebieskich. Znana ludziom od wieków i wykorzystywana po dzień dzisiejszy w życiu codziennym. Jak wiele nauk uległa z czasem podziałowi, dzięki czemu obecnie możemy spotkać się między innymi z takimi rodzajami jak: astrologia natalna/urodzeniowa, skupiająca swoją uwagę na człowieku, w której ogromną wagę pełni data urodzenia. Astrologia horarna, zwana również godzinową, potrafi odpowiedzieć na konkretne pytanie postawione przez człowieka w konkretnej godzinie. Astrologia elekcyjna, będąca przeciwieństwem horarnej, tu odpowiedź na pytanie jest już znana, pytający szuka jedynie najlepszego czasu na wykonanie zadania. Astrologia medyczna, łącząca dwie najstarsze nauki astrologię i medycynę, udowadnia, że przypadkowe zachorowania nie istnieją. Astrologia harmoniczna, pozwalająca głębiej wniknąć w charakter człowieka. Astrometeorologia, astrologiczna prognoza pogody, mówiąca o wpływach planet na naszą aurę.

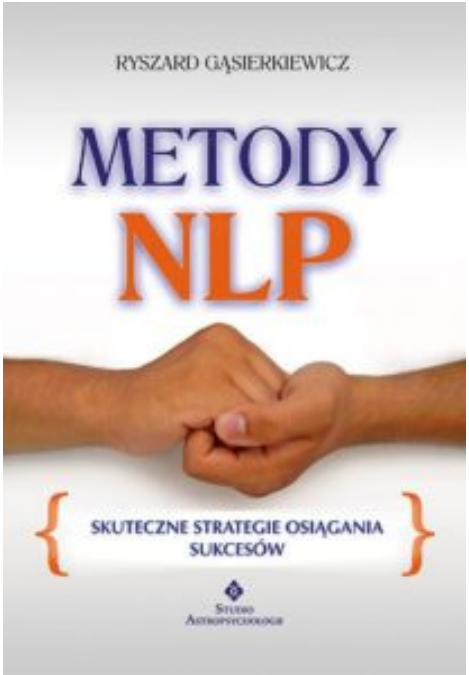
Zdobywaj wiedzę od najlepszych

Tą z pozoru skomplikowaną wiedzę przybliży wybitna astrolog, doktor nauk przyrodniczych i antropologii – Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz, która dzięki swojej niezwykłej wiedzy zdobyła uznanie również poza granicami kraju. Autorka wielu astrologicznych bestsellerów koncentrujących się na praktycznym wykorzystaniu prastarej nauki stworzyła podręcznik dla wszystkich, którzy pragną samodzielnie zinterpretować horoskop (własny i nie tylko). Dzięki niemu możesz szybko i dokładnie określić pozytywne i negatywne siły oraz bardziej i mniej sprzyjające okresy w życiu, by lepiej realizować plany i wykorzystać swój potencjał.

Vademecum astrologii – zinterpretuj swój kosmogram

Dzięki zrozumieniu tej niezwykle fascynującej i obszernej dziedziny wiedzy, jaką jest astrologia, uświadamiamy sobie, że wszystkie elementy składające się na jeden wielki wszechświat łączą się i oddziałują na siebie. Człowiek jest jedynie puzzlem w układance wszechświata. Ten kompleksowy podręcznik pomoże Ci w odnalezieniu się w kosmicznej rzeczywistości. Z łatwością określisz swoje cechy osobowości, nauczysz się precyzyjnie obliczać swój kosmogram (horoskop astrologiczny) lub horoskop urodzeniowy, a także interpretować go. Poznasz tajniki przewidywania zdarzeń, dowiesz się czym są i jakie znaczenie mają domy horoskopów, znaki zodiaków czy ascendent.

Czytaj w gwiazdach, jak w otwartej księdze



Metody NLP

Ryszard Gąsierkiewicz

Zdrowie › psychologia

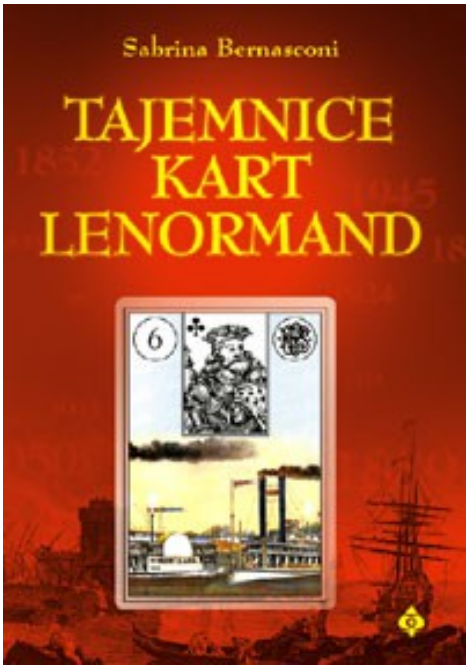
Szczęście › sukces

techniki uzdrawiające

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-265-6; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** 4;

Czy wiesz, że o sukcesie porozumiewania się z innymi decyduje przede wszystkim mowa Twojego ciała, czyli ton głosu, sposób mówienia, mimika twarzy, gesty?
Jeżeli chcesz przekonać partnera do swoich poglądów, szefa do swoich pomysłów, powinieneś przeczytać tę właśnie książkę! Dzięki niej możesz zdobyć wiedzę, która pomoże Ci skutecznie realizować wytyczone cele.
Neurolingwistyczne programowanie jest praktyczną umiejętnością kreowania dowolnych rezultatów poprzez ujawnianie różnic pomiędzy doskonałością, a przeciętnością. NLP to zestaw narzędziowy, który zawiera skuteczne techniki gwarantujące sukces w wielu dziedzinach: edukacji, poradnictwie, biznesie i terapii.
Poznaj siłę NLP!



Tajemnice kart lenormand

Sabrina Bernasconi

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › karty klasyczne
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-066-6; **Cena katalogowa:** 17.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Od najdawniejszych czasów ludzie dążyli do poznania prawdy i pragnęli odkryć tajemnice przyszłości. W tym celu udawali się do astrologów, jasnowidzów, wróżek z nadzieją otrzymania pomocy, odnalezienia szczęścia i miłości. Dziś najbardziej rozpowszechnioną metodą wróżenia są karty – być może, dlatego, że z niezwykłą trafnością potrafią określić przyszłość.

Karty Mlle. Lenormand to połączenie kart klasycznych i Tarota, dające odpowiedzi w sposób jasny, prosty i precyzyjny na stawiane pytania. Jeśli chcesz poznać swoją przyszłość naucz się z nich korzystać. Może Ci w tym pomóc książka, którą właśnie trzymasz w ręku. Zawiera ona dokładną charakterystykę poszczególnych kart, szczegółowe ich znaczenie, rodzaje rozkładów, a także inne cenne informacje.

Spis treści:

Wstęp ….. 7
Krótka historia kart Mademoiselle Lenormand….. 9
Część pierwsza ? OGÓLNE wprowadzenie….. 13
Karty mówią prawdę….. 13
Sztuka przepowiadania….. 14
Czy każdy może wróżyć z kart….. 15
Ogólne ćwiczenia przed przystąpieniem do wróżenia….. 16
Warsztat pracy….. 18
Kontakt z klientem….. 18
Traktowanie kart….. 19
Tasowanie i przekładanie kart….. 20
Czas i częstotliwość konsultacji….. 21
Symbole i numery ….. 22
Znaczenie astrologiczne….. 23
Karty, które symbolizują osoby….. 24
Ustawienie figur i ich wymowa….. 24
Stan emocjonalny klienta i jego charakterystyka….. 25
Umiejscowienie w czasie….. 27
Charakterystyka kart Lenormand….. 27
Karty zwykłe ? uzupełniające….. 29
CZĘŚĆ DRUGA ? ZNACZENIE KART….. 31
Opis kart ….. 31
Idiomy….. 85
Połączenia kart….. 86
CZĘŚĆ TRZECIA ? SPOSOBY UKŁADANIA KART….. 97
Rozkład ogólny….. 97
Rozkład trójkowy….. 98
Rozkład na jeden dzień….. 99
Rozkład partnerski….. 99
Rozkład Tosca….. 101
Rozkład wielkiego kwadratu….. 102
Magiczny kwadrat z 9 kart….. 104
Rozkład dla dwojga….. 104
Rozkład Etteilli….. 105
Rozkład wieża….. 106
Rozkład piramida….. 108
Rozkład trójkąta….. 109
Rozkład podkowy….. 110
Rozkład domów astrologicznych….. 111
BIBLIOGRAFIA….. 115

Fragment:
Karta nr 7:
Wąż – zdrada

Na pierwszym planie tej karty widnieje długi, brązowy wąż z podniesioną głową. Wygląda na zaniepokojonego, rozglądając się dookoła w pełnej gotowości do ataku. Osobliwy ten gad, bez kończyn, syczący, nieruchomy albo zwinny i błyskawiczny, może zadać człowiekowi nagłą i niespodziewaną śmierć. Na opisywanej karcie wąż znajduje się w środowisku skalisto-kamiennym. Kamień oznacza coś stałego, trwałego, fundamentalnego; ale rozbity, symbolizuje raczej strapienie, zgryzotę, troskę. Nie jest to sytuacja definitywna, gdyż jak wąż może zmienić skórę, tak wszystko w życiu można zmienić, zacząć od nowa. Wąż jest symbolem zdrady, hipokryzji, oszustwa, zazdrości, zawiści, chytrości, ale także mądrości i roztropności. Wijący się wokół laski ? jest atrybutem zawodu lekarskiego, a w zestawieniu z wagą oznacza farmację. Wąż w marzeniach sennych oznacza różnego rodzaju przeciwności losu.
Karta Wąż ma numer siedem, co w numerologii oznacza wiarę, uczucia, emocje, izolację, doskonałość, mądrość. Siódemka jest nazywana liczbą magiczną. Już w czasach pradawnych uważano ją za liczbę świętą, być może pod wpływem liczby dni każdej z faz Księżyca: siedem dni tygodnia, siedmioramienny świecznik liturgiczny (żydowska menora), siedem cudów świata, siedem sakramentów w chrześcijaństwie, siedem czakramów (centrów energetycznych). Cyfra siedem używana była jako potężny talizman, który miał pomagać w każdej sytuacji oraz jako amulet zdrowia. W astrologii ? planeta Neptun; znak Zodiaku ? Ryby; żywioł ? Woda; kolor ? fioletowy; kamień ? ametyst.
Karta ta jest uzupełniona Damą trefl, oznaczającą życzliwą i zaufaną kobietę. Może to być przyjaciółka, koleżanka, matka, krewna lub przychylna szefowa. Jest osobą sympatyczną, mającą talent do prowadzenia interesów.
Karta Wąż w rozkładzie Lenormand jest kartą negatywną, mówiącą o zdradzie, kłamstwie, zawiści, plotkach i podstępie. Może też oznaczać osobę nieszczerą, która będzie chciała ingerować w sprawy małżeńskie, przyjacielskie lub zawodowe klienta. Uprzedza, że można spodziewać się trudności spowodowanych przez kogoś zazdrosnego i złośliwego. Należy zatem wystrzegać się osób, które udają przyjaciół, a w rzeczywistości są wrogami.

Z kartami pozytywnymi: Karta ta, będąc negatywną, osłabia cechy dodatnie tych, które ją otaczają. Nie należy jej ignorować, ale być ostrożnym i zapobiegawczym. Może zapowiadać nadzieję na odrodzenie lub wytworzenie się nowej sytuacji.

Z kartami negatywnymi: Przede wszystkim zapowiada niespodziewaną i nieuniknioną zdradę (w małżeństwie, w przyjaźni, w pracy). Nie należy chwalić się przed znajomymi swoimi osiągnięciami, gdyż doprowadzi to do jeszcze większej zazdrości i zawiści.
Znajdując się w pobliżu karty klienta mówi, że blisko niego jest osoba nieuczciwa, fałszywa, która będzie chciała ingerować w jego sprawy osobiste, uczuciowe, przyjacielskie, rodzinne. Nie wolno słuchać jej rad, gdyż głównym celem tej osoby jest zniszczenie szczęścia.

Choroby: żołądek, kręgosłup, choroby psychiczne i fizyczne, trudne do rozpoznania.

Runiczny alfabet

Alina Kaczmarek

Astropsychologia › runy

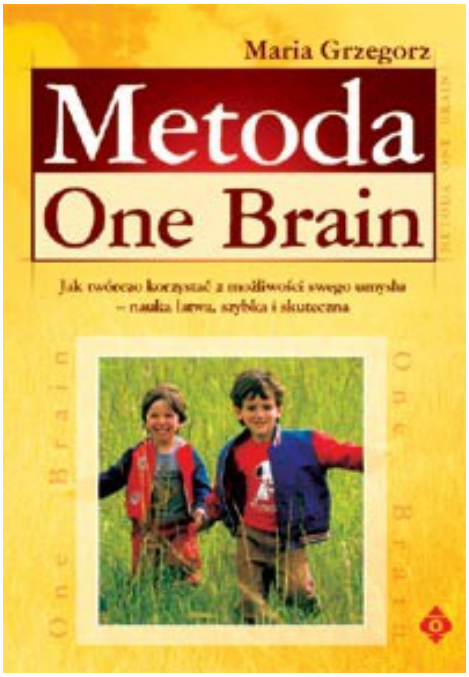
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-79-4; **Cena katalogowa:** 15.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Nazywam runy – niebiańskimi prorokami. Przyszli nie wiadomo skąd w godzinę zero. Aby je pojąć, nie myślę o samym znaku, lecz przypominam sobie sytuację, w której ton nadawał jeden symbol (np. Nauthiz). W naszym życiu jest czas dla każdej runy i dobrze jest słuchać kiedy one grają. Książka z piękną talią kart, opisująca w sposób symboliczny znaczenie każdej z kart. Przedstawiono tu również szalenie ciekawą ideę rozkładów tych kart. Ukazuje głębszy sens znaków runicznych. Jest znakomitym kompendium wiedzy inspirującym do własnych przemyśleń i praktycznych zastosowań kart runicznych w naszym życiu.

Sporządziłam te runy w dobrej intencji.
Niech pomagają czynić tylko dobro
i dostrzegać tylko prawdę.
I niech tak się stanie.



Metoda one brain

Maria Grzegorz

Zdrowie › depresja
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-063-1; **Cena katalogowa:** 28.80 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Metoda na miarę XXI wieku
Łagodna, szybka i skuteczna!!!

Metoda oparta jest o najnowsze osiągnięcia wiedzy na temat działania naszego mózgu. Pozwala m. in. na szybką i skuteczną poprawę w przypadku szeroko pojętych trudności w nauce (dysleksja, nadpobudliwość, trema, nerwice, specyficzne trudności w konkretnych przedmiotach szkolnych, relacje pomiędzy uczniem i nauczycielem, dzieckiem i rodzicem, grupą itd.).

Pomaga też przy różnych dolegliwościach fizycznych, alergiach, w stanach depresji, fobii, uzależnień i obsesji. Przy jej pomocy udaje się rozjaśnić i rozwikłać wiele komplikacji w stosunkach międzyludzkich. Jej największymi zaletami jest łagodność, wszechstronność; szybkość, i skuteczność.

W wielu krajach Europy (Węgry, Szwajcaria) osoby posługujące się metodą One Brain zatrudniane są w poradniach pedagogiczno-psychologicznych, w przychodniach służby zdrowia itd. Studiują ją nauczyciele, psycholodzy, lekarze i pielęgniarki, dziennikarze, urzędnicy, technicy, ale również rodzice, często uczestniczący w kursach wraz z dziećmi. Namacalnym rezultatem tej metody jest najczęściej natychmiastowa poprawa w nauce, (nawet o kilka stopni) polepszenie samopoczucia, zdrowia oraz poziomu i jakości życia.

Fragment:
Dom, przedszkole, szkoła
W domu rodzinnym nasze dopiero co powstałe Ja spotyka się z innymi Ja. Dziecko jest maleńkie ciałem, co nie oznacza, że jest małe duchem. Wręcz odwrotnie. Jego Ja jest tak samo dojrzałe, jak nasze. Musi uczyć się poruszania i działania w świecie, który jest dla niego absolutnie nowy. W opozycji do wieloletnich doświadczeń starszych dzieci i dorosłych, w naszych realiach małe dziecko rzeczywiście niewiele umie. Jest jednak skonstruowane i wyposażone tak, by być najdoskonalszym urządzeniem do uczenia się. Szybkiego, skutecznego i mądrego. Dopóki mu w tym nie przeszkodzimy. I wtedy tak delikatny instrument, jak mózg dziecka, „psuje się".

Dzieci myślą twórczo
Obserwujcie małe dzieci. Ich czółka są wypukłe, wysunięte do przodu, pełne bogatych niezwykłych pomysłów na życie i na zrobienie wszystkiego na swój własny sposób. Przednie płaty mózgu są ośrodkiem myślenia. Tu otwarcie czeka na swoje spełnienie świat dziecka. Tylne płaty mózgowe (potylica) są siedzibą wyłącznie starych sposobów, powielanych przez całe pokolenia, które nie czynią nas zbyt szczęśliwymi i twórczymi. To kopiujący stare modele zachowań świat dorosłych.
Od samego początku przeprowadzamy dziecko w nasz świat, czyniąc to w brutalny, pełen ignorancji sposób. Przede wszystkim wagą własnego autorytetu, którego racje dziecko traktuje jak najwyższe prawa. Zawstydzaniem i wyszydzaniem jego posunięć, które często wydają nam się niezgrabne i niedostatecznie szybkie. Sami zawstydzani i wyśmiewani w dzieciństwie przenosimy teraz nasze poczucie wstydu i winy na potomstwo. Poza tym nie przyznajemy mu prawa do robienia błędów. Mylenie się jest nie tylko rzeczą ludzką, lecz także „trenażerem" pozwalającym nam zmienić się na lepsze. Dorośli nigdy się nie mylą – zawsze myli się dziecko! Upieramy się przy tym bez względu na rzeczywiste fakty.
W domu autorytetami są rodzice, dziadkowie, ciotki i wujkowie oraz starsze rodzeństwo.

Nie wiem, jak wam dogodzić?
Później dziecko przychodzi do przedszkola. Nauczyło się już tego, że gdy chce, by je przyjęto i zaakceptowano, nie może być sobą, bo to przynosi tylko niezadowolenie, nagany, oburzenie i szykany. Teraz przyjdzie mu się dostosować do kolejnych autorytetów i ich wymagań. Nie dość, że często ma poczucie, że „nie chcemy go już w domu", bolesne poczucie rozłąki z tym, co już poznało i pokochało, to musi jeszcze dodatkowo sprostać następnym oczekiwaniom. Lecz nie wie, jak to zrobić.
Odblowywałam pewnego młodego człowieka. Miał problemy z nawiązaniem bliższej znajomości z dziewczynami. Bogdan (26 lat) przeżył bolesne rozczarowanie partnerskie, trwająca prawie cztery lata znajomość z dziewczyną zakończyła się rozstaniem. Przez kilka lat próbował zapomnieć o swoim bólu i rozczarowaniu. „Leczył" się spotkaniami z kolegami, uciekał w pracę.
W czasie odblokowania odnaleźliśmy wiek przyczyny jego problemu – 3 lata. Matka oddała go wtedy do przedszkola. Emocja z barometru: rozczarowany, ziejący gniewem i pozbawiony miłości. Jakże wymowne! Ile rozczarowania w związku z kobietami: mamą, paniami w przedszkolu, dziewczyną. Tą mamą byłam ja.
Mój syn

Bogdan urodził się w czasie, gdy jeszcze studiowałam. Byłam stypendystką, zależało mi na tym, by studia skończyć w terminie, dlatego po

krótkim urlopie macierzyńskim wróciłam na uczelnię, do Krakowa, odległego o trzy godziny jazdy od Cieszyna. Oddałam półrocznego malucha teściowej. Na stałe wróciłam do domu po roku.
Bogdan był bardzo wrażliwym i mądrym dzieckiem. Podjęłam pracę i synem nadal zajmowała się dosyć autorytatywna babcia, która oczywiście pragnęła mu nieba przychylić. Chciałam, by dziecko wychowywane było w sposób „neutralny" i przy zachęcie całej mojej rodziny oddałam go do przedszkola. Po raz pierwszy, gdy miał niespełna 2,5 roku. Bardzo płakał, nie chcąc mnie wypuścić za drzwi. Oboje przeżywaliśmy niezwykłe stresujący okres w życiu. On walcząc o zabranie go z placówki, gdzie absolutnie nie mógł się zaaklimatyzować, ja opuszczając go co rano płaczącego i bardzo nieszczęśliwego. Koleżanki, oddające dzieci do tego samego przedszkola, opowiadały mi o tym, że jeszcze w godzinę po moim odejściu mały zanosił się od płaczu i mówił: Mamusia wyszła tylko po chlebuś i masełko i zaraz po mnie wróci. Nie dawałam mu takiej nadziei, przypuszczam, że takimi bajeczkami karmiły go przedszkolanki. Moja matka, sama nauczycielka, zachęcała mnie do tego, by wytrwać. Twierdziła, że dziecko musi się przyzwyczaić do życia w kolektywie. Wtedy syn zaczął chorować, zabraliśmy go z przedszkola.

Nie potrzebuję popołudniowej drzemki!

Po roku wrócił, lecz po naszej przeprowadzce, już do innego przedszkola. Był starszy i bardziej dojrzały, niemniej cierpiał nadal. Od drugiego roku życia nie odczuwał potrzeby spania po południu. W nocy spał bardzo dobrze, więc uznałam, że nie należy go do tego zmuszać. W przedszkolu nie respektowano jego odmienności, musiał leżakować i kiedy jak wszystkie żywe maluchy łaził i przeszkadzał innym dzieciom w spaniu, odstawiano go za parawan lub przykrywano oczy ręcznikiem. Rok przed pójściem do szkoły stany nerwicowe się pogłębiały, Bogdanek prawie codziennie rano odczuwał mdłości lub wymiotował. Nie chciałam, by przeżywał popołudniową męką i nudę na leżaku. Zabierałam go z przedszkola po obiedzie, prowadząc do babci, gdzie mógł się bawić i nie musiał bezczynnie leżeć. Stan się poprawił.
Lecz to znakomicie zapowiadające się dziecko, które mówiło całym zdaniami w wieku półtora roku, w szkole okazało się przeciętnym uczniem. Wszystko obraca się wokół emocji: rozczarowany. Tym razem on okazał się rozczarowaniem dla nas, rodziców i dziadków. Jakże tragiczne i wymowne. Wtedy nie wiedziałam, jak mu pomóc, nie znałam jeszcze metody One Brain. Syn, który nie sprostał rodzicielskim naciskom i ambicjom. Zrozumiałam to dopiero teraz, lecz mam nadzieję, że nie jest zbyt późno ani dla niego, ani dla mnie.

SiedZ i myśl!

Model, który wprowadza nauka szkolna – to siedź cicho, najlepiej z założonymi z tyłu rękami, i ucz się. Tymczasem małe dzieci skonstruowane są przez naturę tak, by twórczo myślały i czuły się dobrze, gdy są w ruchu. Poza tym uczą się całym ciałem, w którym ręce nie są wyjątkiem. Budowa ciała małego dziecka to krótkie nogi i długi tułów: Te dzieci, by myśleć, muszą się poruszać. Ponad dwadzieścia minut siedzenia w ławce bez ruchu jest dla nich tak potwornie stresujące, że nie potrafią się skupić na działalności twórczej.

Stój i myśl!

Później wyrastają i w okresie dojrzewania ich budowa ciała diametralnie się zmienia. Mają długie pająkowate kończyny i krótki tułów. Taka budowa z natury rzeczy zmusza ich do siedzenia. By nie być w ciągłym stresie, by się skupić, muszą usiąść. W szkole natomiast wyciągamy te długonogie pająki z ławki i egzaminujemy na stojąco przed tablicą.
Pewna mądra nauczycielka szkoły średniej zaobserwowała i wyciągnęła wnioski z następującej przygody. Jedna z jej uczennic, egzaminowana przed tablicą, na stojąco, w ogóle nie radziła sobie z tematem, odpowiadała chaotyczne i stąd jej oceny były bardzo słabe. Zbliżała się matura. Gdy miała zjawić się przed komisją, spodziewano się, że jej odpowiedzi nie będą lepsze. Co się jednak okazało? Gdy dziewczyna usiadła, odpowiadała śpiewająco. Zaintrygowana pani profesor zapytała o przyczynę Jak to się stało, że tak dobrze zdawałaś w czasie egzaminu maturalnego? Dziewczyna opowiedziała jej o swoim ogromnym stresie, odczuwanym w czasie egzekwowania wiedzy na stojąco. Gdy usiadłam, wszystko w mojej głowie wróciło na miejsce, nagle wiedziałam, że poradzę sobie z maturą doskonale. Na Boga, dziewczyno, dlaczego nie powiedziałaś o tym wcześniej? – zawołała nauczycielka. Od tej pory w klasie na jej lekcji zawsze pierwsza środkowa ławka jest wolna, tam na siedząco egzaminuje swoich uczniów, a rezultaty są zdumiewające.
Nieznajomość tych faktów stawia pomiędzy nauczyciela a dziecko barierę nie do pokonania – piętrzący się stres.

Alchemia aktu stwórczego

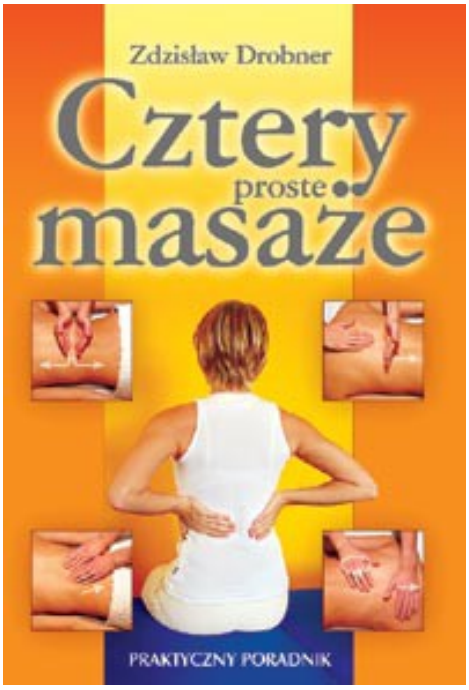
Ewa Kulejewska

Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-069-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

„Alchemia aktu stwórczego” to książka wybitnej psychoterapeutki, która przekonuje, że nasz los jest tylko i wyłącznie w naszych rękach. Wystarczy poznać jego tendencje, aby go zmienić i z sukcesem i zadowoleniem realizować swoje marzenia.
Zastanów się, jakich słów najczęściej używasz w swoich myślach: umiem, potrafię, czuję się pewnie, mam duże szanse czy nie umiem, nie potrafię, nie daję rady, inni są lepsi. Tak jak myślisz, tak postępujesz, jak postępujesz, takim się stajesz.
Zacznij już dziś żyć, tak jak pragniesz!



Cztery proste masaże

Zdzisław Drobner

Zdrowie › choroby

Terapie › masaż

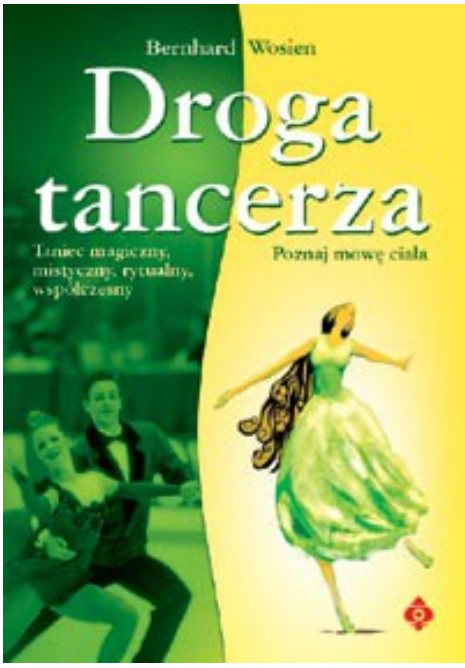
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-071-2; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Po codziennym dniu pełnym stresu i nerwowości często potrzebujemy chwili relaksu i odprężenia – napięte mięśnie domagają się odpoczynku i relaksacji. Nic prostszego – wystarczy położyć się i oddać w czułe ręce naszego partnera, który, stosując proste techniki masażu, rozluźni i doenergetyzuje nasze ciało.

Cztery proste masaże, do opanowania których niepotrzebne są wiadomości teoretyczne, niezwykle skutecznie i szybko pozwolą Ci pomóc Twoim bliskim. Żabka – masaż relaksacyjny
przynosi ulgę osobom spiętym i zmęczonym. Jest to również bardzo sympatyczna forma masażu partnerskiego.
Masaż wg Rudolfa Breussa, z elementami bioenergoterapii, będący dziełem jednego z najznakomitszych niemieckich naturoterapeutów XX w., jest przeznaczony dla osób cierpiących na bolesne schorzenie określane mianem dyskopatii.
Masaż 7 linii, stanowiący wyselekcjonowany wycinek olbrzymiego kompleksu Tradycyjnego Masażu Chińskiego, stosowany jest głównie w bólach kręgosłupa, może być jednak używany również przy różnych schorzeniach narządów wewnętrznych. Czwartą techniką jest prosty masaż indiański, mający przede wszystkim działanie energetyczne, pomagający rozluźnić się i doładować energetycznie w naprawdę krótkim czasie.



Droga tancerza

Bernhard Wosien

Tytuł oryginału: Der Weg des Tänzers. Selbsterfahrung durch Bewegung

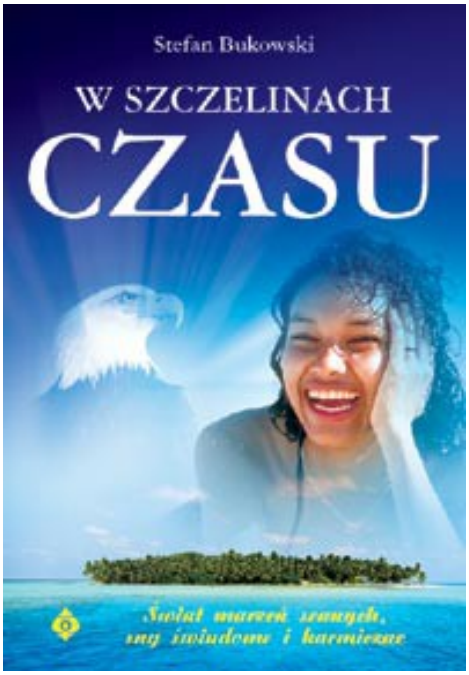
Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-073-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Taniec jest wypływającą z tchnienia ruchu, najbardziej bezpośrednią mową ciała. Dzięki temu jest on tak indywidualny jak osoba, która go wykonuje.
Poprzez ruch w tańcu uwalniamy złą energię, usuwamy napięcia i relaksujemy się, a to pomaga nam osiągnąć równowagę, uskrzydla fantazję, odpręża i rozluźnia. Może stać się również inspiracją do odkrywania siebie.
Jak każda sztuka, tak i taniec jest pewną formą medytacji, ale tylko wtedy, kiedy tancerz naprawdę w nim uczestniczy, zapominając o świecie zewnętrznym. „Droga tancerza" to jedna z niewielu książek poruszająca temat tańca jako formy medytacji – jako drogi do całości.



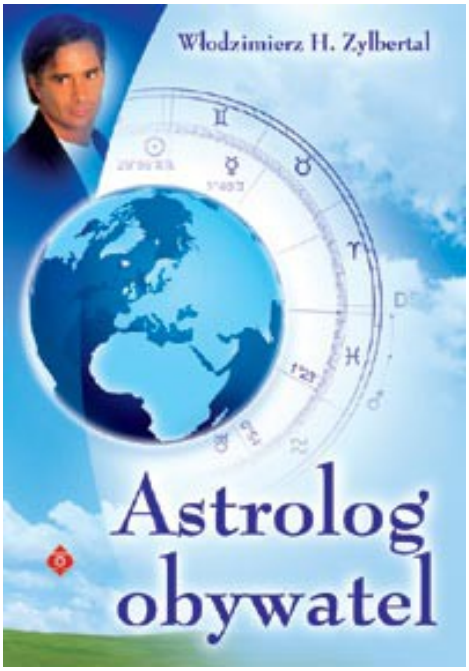
W szczelinach czasu

dr Stefan Bukowski

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-057-7; **Cena katalogowa:** 16.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Sny są nie tylko formą wypoczynku i sposobem na regenerację organizmu. Mogą również stać się skutecznym narzędziem zarówno w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego, jak i w rozwoju duchowym. Wystarczy tylko uświadomić sobie podczas snu, że śnimy, a wtedy możemy zmieniać jego treść, dokonywać korekt, a nawet poważnych zmian w strukturze naszej świadomości. Dzięki temu, mamy możliwość wniesienia w nasze życie wiele radości, wiedzy i sensu egzystencji.
Koniecznym jednak warunkiem, aby wejść w taki stan świadomości, jest stosowanie odpowiednich ćwiczeń i medytacji. Większość z nich znajdziesz w tej publikacji. Sprawdź sam, jak wiele korzyści możesz uzyskać już dzisiejszej nocy.



Astrolog obywatel

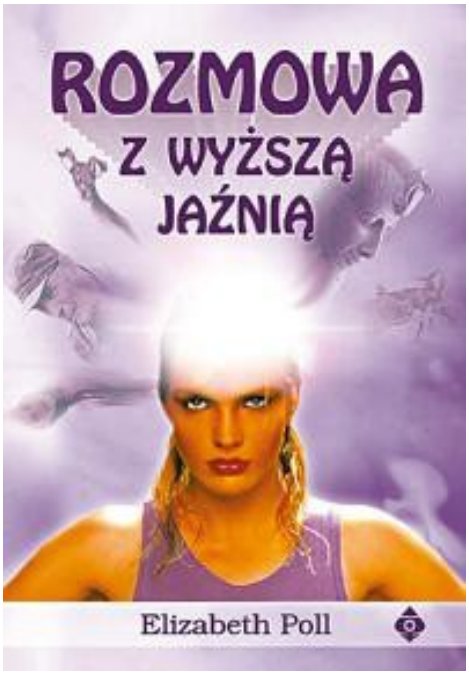
Włodzimierz Zylbertal

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-077-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Autor to absolwent wydziału filologii, filozof, astrolog, badacz, autor wielu książek oraz wielu publikacji prasowych. W latach 1992-2001 wykładowca astrologii, numerologii i ekofilozofii w Studium Edukacji Ekologicznej we Wrocławiu. Następnie wykładowca Studium Psychologii Psychotronicznej w Białymstoku.
Zgłębianie tajemnic astrologii, czyli wpływu sił kosmosu na nasze życie trwa od tysiącleci. Człowiek od zawsze pragnął poznać przyszłość i bieg wydarzeń. W tym celu zaczął interesować się astrologią. Mylnym jest jednak pogląd, że astrologia daje gotowe rozwiązania problemów. Wskazuje ona raczej możliwości oraz ograniczenia w naszym życiu.
Po tej lekturze każdy czytelnik zrozumie, czym jest astrologia i jakie może być jej miejsce w poprawie jakości życia każdego z nas.



Rozmowa z wyższą jaźnią

Elizabeth Poll

Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-96-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Wyższa jaźń to umysł ponad wszystkimi umysłami – obecny we wszechświecie w postaci czystej energii, przenikającej wszelkie poziomy bytu. Człowiek rozwija się, doskonali, wchodzi na coraz wyższy poziom, odradza się coraz silniejszy i piękniejszy. Nie jesteśmy w swej wędrówce pozostawieni sami sobie. Towarzyszą nam istoty będące na wyższym poziomie rozwoju duchowego – przewodnicy, nauczyciele duchowi, anioły. Wskazują nam drogę, podnoszą – kiedy upadamy, podpowiadają – kiedy gubimy cel. Manifestują się w postaci wirów białego światła, ognistych kul, energii uzdrawiającej czy energii mądrości.
Ta książka to przesłanie z innych, wyższych wymiarów, w których jest wielka wiara w człowieka, piękno jego myśli i siłę serca.

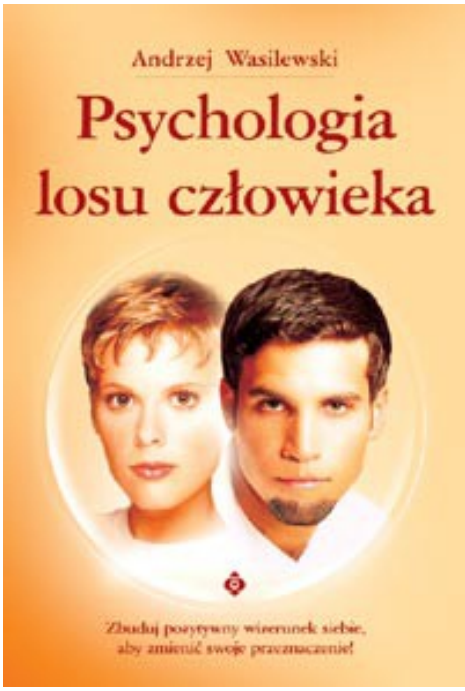
Miejscem człowieka jest Ziemia

Włodzimierz Zylbertal

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-064-x; **Cena katalogowa:** 20.30 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Świat współczesny jest – jak łatwo zauważyć – ogarnięty pasją osiągnięcia sukcesu. Wydaje się, że przeznaczeniem człowieka XXI wieku jest przede wszystkim sukces, rozumiany jako dobrobyt materialny – wysokie zarobki umożliwiające dużą konsumpcję, możliwości awansu, stan posiadania.
Jednocześnie jednak każdy człowiek chciałby czuć satysfakcję z realizacji swych pragnień i potrzeb. Taką możliwość daje ekofilozofia, czyli życie w harmonii ze środowiskiem.
Książka Miejscem człowieka jest ziemia jest podpowiedzią, jak żyć zgodnie z przyrodą, własnymi potrzebami, celami i możliwościami.
Niniejsza książka powstała w wyniku długoletnich prac autora i prowadzonych wykładów. Jest swoistą wykładnią na temat ekologii XXI wieku.



Psychologia losu człowieka

Andrzej Wasilewski

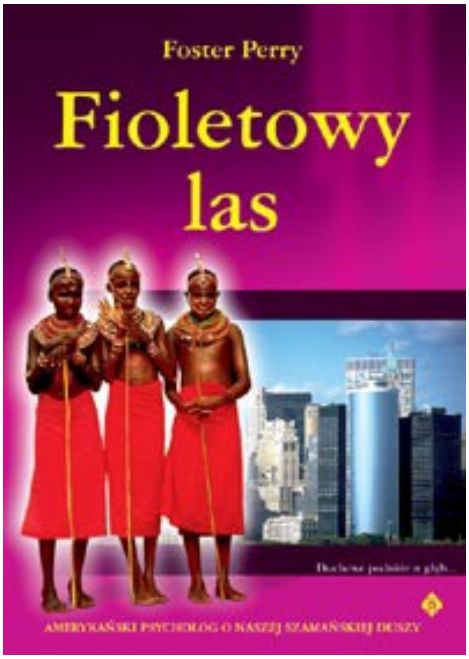
Zdrowie › psychologia

Szczęście › emocje

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-064-x; **Cena katalogowa:** 23.60 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Obraz świata jest taki, jaki jest stan psychiczny człowieka postrzegającego. Ktoś zakochany określi ten świat jako bajeczny ogród pełen piękna i miłości. Ktoś inny określi go jako zwariowany, trudny do ogarnięcia pęd wydarzeń.
Całe nasze zachowanie, działanie, odczucia i decyzje, są zgodne z obrazem samego siebie. Działamy, więc tak, jak osoba, którą jesteśmy w swoim podświadomym wyobrażeniu. Jeśli chcemy zmienić coś w swoim życiu powinniśmy przede wszystkim zmienić swój sposób myślenia.
Książka Psychologia losu człowieka adresowana jest do każdego z nas. Umożliwia dokonanie świadomej zmiany własnego wizerunku, tak, aby korzystnie wpływać na swój los.
Zmień swoje przeznaczenie!



Fioletowy las

Foster Perry

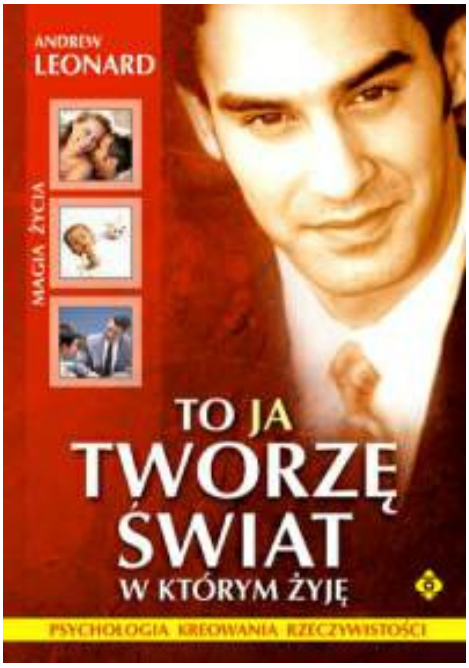
Tytuł oryginału: The Violet Forest: Shamanic Journeys in the Amazon

Rozwój duchowy › szamanizm

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-065-8; **Cena katalogowa:** 31.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Foster Perry jest absolwentem Uniwersytetu Georgetown, studiował również sztukę, taniec i film, a także pobierał nauki u starszyzny plemiennej, szamanów i uzdrowicieli. Prowadzone przez niego warsztaty oraz sesje terapeutyczne, odbywające się w ponad dwudziestu krajach na całym świecie, w tym również w Polsce, cieszą się ogromnym powodzeniem.
Fioletowy las jest rezultatem osobistej podróży autora poprzez amazońską dżunglę. Jest próbą zrozumienia duchowej ręki, która prowadzi nas, kiedy wkraczamy w nieznane i zmuszeni jesteśmy do poświęcenia starych nawyków myślenia i życia.
Zewnętrzna podróż, opisana w tej książce jest odzwierciedleniem wewnętrznych poszukiwań swojego miejsca w świecie, jest opowieścią o Tobie samym.



To ja tworzę świat w którym żyję

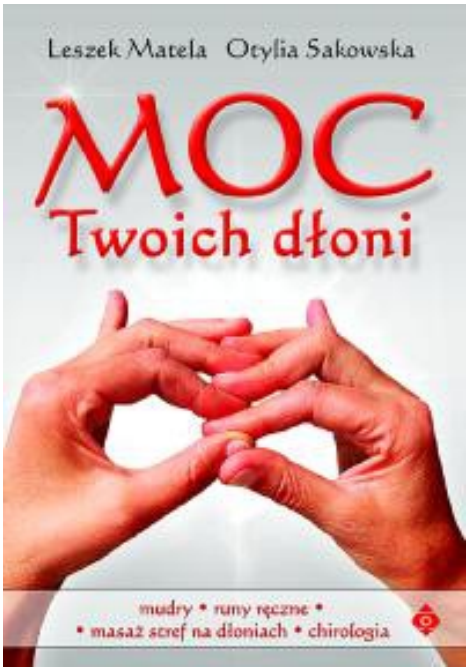
Andrew Leonard

Szczęście › afirmacje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › rozwój osobisty

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-050-X; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Siłą napędową naszego życia są marzenia. Dzięki nim możesz zmieniać świat, realizując je i podążając z nimi ścieżką samodoskonalenia. Stosując proste metody samorozwoju opisane w tej publikacji znajdziesz rozwiązania trudnych sytuacji, zaktywizujesz się do skutecznego działania, poznasz siłę autosugestii i asertywności. Przekonasz się, że na tę samą rzecz można spojrzeć z wielu różnych, równoprawnych perspektyw, przez co łatwiej będzie Ci zrozumieć siebie, swoich najbliższych i otaczający Cię świat. Nauczysz się twórczej obserwacji otoczenia, świadomego podejmowania decyzji, a dzięki pracy z symbolami wprowadzisz ład energetyczny w swoje życie.
Już dziś zacznij radośniej, optymistyczniej i bardziej twórczo kreować swój los.



Moc Twoich dłoni

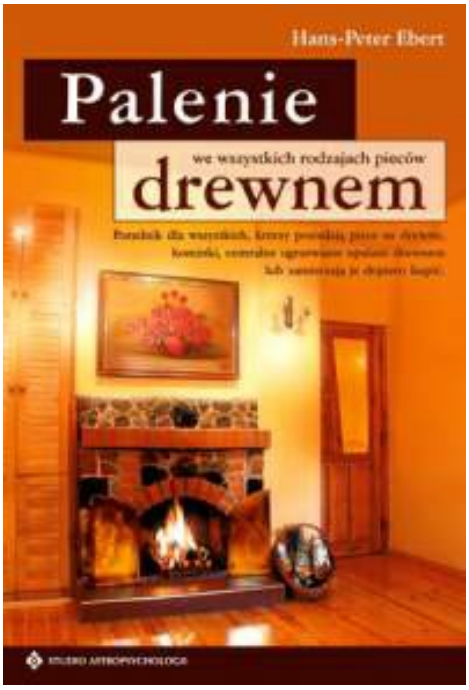
Leszek Matela

Terapie › energia
Terapie › mudry
Astropsychologia › runy

samouzdrawianie
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-019-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** VII;

Książka ta odsłania sekrety naszych dłoni. Na dłoniach skupiają się różne punkty przepływu energii, która ożywia cały organizm. Dlatego ważną umiejętnością jest poznanie systemu mudr i układów runicznych dłoni, punktów do masażu i ucisku oraz zdobycie umiejętności diagnozowania chorób z kształtów dłoni, linii, wzgórków, jak również nauczenie się pracy energetycznej z dłońmi. Tematem poruszanym w książce jest również język gestów, ułatwiający porozumiewanie się oraz zwiększający siłę wypowiedzi.
Sięgnij po tę książkę, jeśli chcesz:
– odkryć możliwości samoleczenia ukryte w Twoich dłoniach,
– nauczyć się pobudzać energię poprzez system mudr,
– opanować sztukę wykonywania układów runicznych dłoni.



Palenie drewnem

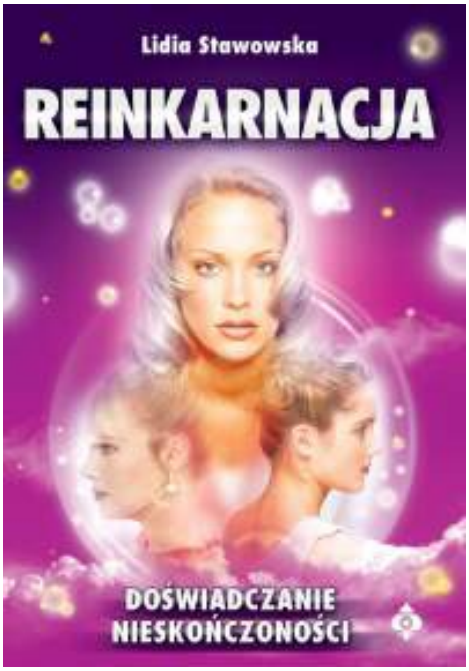
Hans-Peter Ebert

Tytuł oryginału: Heizen mit Holz in allen Ofenarten

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-059-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Palenie drewnem to poradnik dla Ciebie, jeśli wykorzystujesz drewno jako opał. Znajdziesz tu odpowiedzi na wszystkie pytania, które pojawiają się podczas używania tego surowca.
Opis różnych, dostępnych na rynku, gatunków drewna, ułatwi Ci wybór tego właściwego, który najbliższy będzie spełnieniu Twoich osobistych potrzeb. Praktyczne wskazówki podpowiedzą Ci gdzie kupić drewno, jak je transportować, magazynować i suszyć, jakich narzędzi i materiałów używać, jak udoskonalić lub zbudować kominek, piec oraz jak ekologicznie i bezpiecznie palić tym paliwem.
Konkretne przykłady przedstawione w książce pomogą Ci uniknąć błędów popełnianych przez innych.



Reinkarnacja doświadczanie nieskończoności

Lidia Stawowska

Rozwój duchowy › reinkarnacja

Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-059-3; **Cena katalogowa:** 22.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Człowieka zawsze fascynowało zjawisko reinkarnacji, kolejnych wcieleń i przeznaczenia. Czy można odmienić los? Co go determinuje? I jak reinkarnacja – wielokrotne powracanie dusz do życia ziemskiego – pozwala na odpracowanie karmy?
Reinkarnacja jest zjawiskiem dotykającym ludzi niezależnie od rasy, płci, przynależności etnicznej, narodowościowej czy religijnej. Istotą życia jest nieśmiertelna świadomość, ciągła poprzez kolejne wcielenia.
Książka ta i seanse hipnotyczne pozwolą Ci zrozumieć dlaczego żyjemy kilkakrotnie, kim byliśmy w poprzednim wcieleniu i jak może ta wiedza wpłynąć na nasze życie tutaj i teraz. Poznaj swoją najdawniejszą przeszłość.

Abc leczenia kolorami

Leszek Matela

Zdrowie › choroby

Zdrowie › radiestezja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-94-8; **Cena katalogowa:** 32.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Autor książki jest znanym w Polsce i za granicą radiestetą, publicystą i badaczem zjawisk nieznanych. Terminował przed laty u najznakomitszych radiestetów w kraju jak i w Niemczech oraz w Szwajcarii a dziś sam prowadzi cieszące się uznaniem kursy radiestezji. Jego dotychczasowe książki o radiestezji uważane są za jedne z najlepszych. To samo dotyczy artykułów z tej dziedziny, które ukazały się nie tylko w Polsce, ale i w Niemczech, Szwajcarii, Austrii, USA, Wielkiej Brytanii oraz na Węgrzech. Na międzynarodowym seminarium radiestezyjnym w Larnace na Cyprze otrzymał medal za swoją działalność na polu popularyzacji radiestezji. Książka ABC Leczenia Kolorami w sposób przejrzysty i zrozumiały dla wszystkich wprowadza czytelnika w zagadnienie energii kolorów i barw, koncentrując się na ich zastosowaniu praktycznym. Autor przedstawia w niej różne aspekty chromoterapii, rozumianej w tej książce bardzo szeroko jako dziedzina wiedzy o wykorzystaniu oddziaływania kolorów dla dobra człowieka. Do książki dołączone są barwne filtry, które każdy może we własnym zakresie zastosować do naświetleń. Historia starożytnej dziedziny wiedzy, której wykorzystywanie staje się dziś coraz powszechniejsze. Wiedza o kolorach nie tylko pomaga w urządzeniu domu, czy miejsca pracy, ale pomaga w terapii wielu schorzeń duszy i ciała. Autor przekonuje o tym, jak ogromne znaczenie ma dla naszego organizmu światło i objaśnia znaczenia poszczególnych barw występujących w przyrodzie. Omawia również zagadnienie wykorzystywania chromoterapii w praktyce – charakteryzuje w sposób przystępny specyfikę stosowanych w tej dziedzinie urządzeń.

Fragment: *Wstęp* Kolory odgrywają ogromną rolę w życiu człowieka. Już w czasach prehistorycznych wykorzystywano w terapii i sztuce oddziaływanie barw. Poprzez obserwację zmieniających się barw w przyrodzie ludzie coraz bardziej poznawali ich znaczenie nie tylko dla sfery estetycznej i emocjonalnej, ale też dla zdrowia. Istnieje teoria poparta badaniami dawnych języków indoeuropejskich głosząca, że człowiek poznawał kolory po kolei począwszy od koloru czarnego i czerwonego. Stwierdzono na przykład, że w dawnych tekstach sanskryckich nie znano błękitu, a jego nazwa pojawiła się dopiero później wraz z rozwojem cywilizacyjnym i rozszerzeniem zdolności widzenia człowieka. Rozpoznawanie kolorów stało się wyróżnikiem ludzi wtajemniczonych. W jednym z egipskich papirusów pojawiło się twierdzenie, iż ten kto zna swój własny kolor, zna samego siebie. Kolory nabrały też znaczenia obrzędowego. Stosowano je też w życiu codziennym barwiąc przedmioty użytkowe i szaty, a nawet ozdabiając własne ciało. Szybko przekonano się, że np. odpowiednio dobrany kolorystycznie makijaż może nie tylko podkreślić pewne elementy urody, ale też wyeksponować różne cechy charakteru. Dziś kolorowe światło trafiło do sztuki scenicznej w celu zwiększenia ekspresji wyrazu. Doszło do tego, że trudno obecnie sobie wyobrazić koncert muzyki rockowej czy dyskotekę bez kolorowych efektów świetlnych. Również kolory różnego rodzaju strojów służbowych i uniformów zajęły stałe miejsce w świadomości społecznej. Kolor spełnia też bardzo ważną rolę w architekturze. W budowlach sakralnych Mezopotamii ściany musiały mieć odpowiednie kolory. Na przykład w mieście Ur ściany malowano często na czarno i czerwono, a sufity na kolor złoty bądź niebieski. Podobnie było z kolorami sklepień w świątyniach starożytnego Egiptu. Co ciekawe, Egipcjanie już przed tysiącami lat umieli produkować sztuczny barwnik niebieski. Z kolei podłogi były nierzadko zielone. Stosowano też farby. Natomiast w dawnych Chinach częstymi kolorami były czerwony i żółty. Czerwień przede wszystkim w kolorze murów, a żółty na dachach domów. Miało to znaczenie dla odpędzania ?złych duchów? i przyciągania pozytywnych energii Kosmosu. Również budowniczowie słynnego pałacu minojskiego w Knossos na Krecie chętnie używali czerwieni, zdając sobie sprawę z ładunku energetycznego, jaki niesie ten kolor. Rozpowszechniona też była czerń, kolor przyciągający i skupiający energie otoczenia. *Zdrowe światło* Odpowiednie światło, obok powietrza i wody, należy do najważniejszych czynników kształtujących zdrowie człowieka. Wpływ zanieczyszczonej wody i skażonego powietrza w powstawaniu wielu schorzeń jest na ogół dość dobrze znany. Dlatego też podjęto w ostatnich latach wiele działań, aby te zagrożenia ograniczyć. Natomiast sfera dotycząca zapewnienia ludziom zdrowego światła jest niestety – ciągle zaniedbywana. Naukowcy szacują, że ok. 80-90% wszystkich sygnałów napływających do człowieka poprzez organy zmysłowe związanych jest ze światłem. Dziś wiadomo, że organizm potrzebuje światła o określonej częstotliwości do regulacji wielu procesów fizjologicznych. Do tego celu potrzebne jest dostarczanie organizmowi światła w pełnym zakresie. Taką rolę spełnia światło słoneczne. Zwykłe żarówki i świetlówki nie tylko obcinają promieniowanie w zakresie podczerwieni i ultrafioletu, ale również znacznie spłaszczają widmo światła potrzebnego organizmowi (ilustracje nr XX A i B). Naukowcy ustalili, iż ograniczenie zakresu przekazywanych poprzez światło częstotliwości odbija się na funkcjonowaniu organizmu. Profesor Fritz Hollwich z Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu w Münster w Niemczech potwierdził poprzez swoje badania wpływ światła na funkcjonowanie gruczołów hormonalnych. Według innego badacza G. S. Darkoha światło słoneczne może być pomocne w zapobieganiu powstawania nowotworów. Występujące u chorych na raka zmniejszone pochłanianie wapnia można polepszyć poprzez światło dzienne. Ma ono bowiem ogromne znaczenie przy produkcji witaminy D3 oraz pośrednio również we wchłanianiu i dystrybucji wapnia w organizmie. Znany jest efekt tzw. depresji zimowej spowodowanej zmniejszoną ekspozycją świetlną w szare dni jesienne i zimowe. Wielu ludzi opanowuje wtedy nastrój przygnębienia, drażliwości, smutku, braku koncentracji oraz osłabienie motywacji. Terapeuci próbują temu przeciwdziałać zalecając naświetlanie specjalnymi lampami o poszerzonym spektrum przypominającym światło dzienne. W USA już przed wielu laty zaczęto używać specjalnych żarówek np. na łodziach podwodnych typu ?Polaris?, które niekiedy w zanurzeniu spędzają nawet po pół roku. Stosowanie zwykłych żarówek przy tak długiej izolacji od światłą dziennego miałoby negatywne skutki dla członków załogi. Dlatego też wymyślono system oświetleniowy ?True-Lite? emitujący światło zbliżone do dziennego. W odległości 90 cm oświetlenie osiąga 2500 luksów, to jest wielokrotnie

więcej niż przy użyciu klasycznego oświetlenia. Najbardziej istotne jest jednak spektrum odpowiadające światłu słonecznemu. Od kilkunastu lat system oświetleniowy ?True-Lite? jest dostępny na rynku amerykańskim. W 1983 uznano go nawet jako rodzaj środka leczniczego. Propaguje się go też w wielu krajach Europy Zachodniej, w tym szczególnie w Skandynawii. W wielu zakładach i biurach, w których wprowadzono tego typu oświetlenie, obserwuje się polepszenie stanu zdrowia pracowników oraz jakości pracy. Znawcy od malarstwa wiedzą, że przy sztucznym oświetleniu odbiór kolorów jest zupełnie inny, jak przy świetle dziennym. W słynnym monachijskim muzeum w Pinakotece dużym nakładem środków zmieniono w latach 80-tych oświetlenie na emitujące światło dzienne, aby w ten sposób lepiej wyeksponować obrazy znajdujące się w kolekcji. Specjaliści powiadają, że na wspomnianej modernizacji zyskały przede wszystkim dzieła impresjonistów. Dzięki nowemu oświetleniu zaczęły oddawać pełnię swojej kolorystyki.

Pozytywne nastawienie

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-048-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jak sprawić, aby szef dał podwyżkę? Jak umówić się z mężczyzną marzeń? Jak wygrać los na loterii życia? Być może nie zdajesz sobie z tego sprawy, ale kluczem do osiągnięcia sukcesu jest siła pozytywnego myślenia. Dzięki tej książce możesz dowiedzieć się, w jaki sposób można dokonać kreacji zdarzeń pozornie tylko od nas niezależnych. Zaufaj autorowi, który jest ekspertem w tej dziedzinie i zastosuj rady przez niego proponowane, a odmienisz swój los.

Karty podróżnicze

Helena Żuk

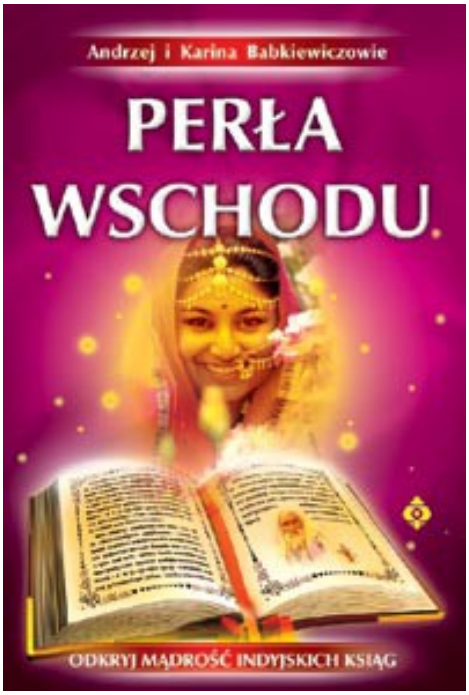
Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-021-6; **Cena katalogowa:** 54.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Karty podróżnicze.
Cóż to takiego? – zapytasz. A one Ci odpowiedzą: Jesteśmy Twoimi wiernymi towarzyszkami w zmaganiu się z trudnościami dnia codziennego. Wskażemy drogi wyjścia z najtrudniejszych opresji, ze wszystkich zakrętów, bezdroży i niemocy. Osuszymy łzy, przywrócimy spokój i uśmiech. Pomożemy w odkrywaniu nowych prawd i wartości. Odpowiemy na każde pytanie.
To karty, które uczą miłości, piękna, uczciwości i mądrości tradycji, ale przede wszystkim uczą prawdy o życiu. Powiedzą, jak należy korzystać z łaski dobrotliwej i mądrej opatrzności kosmicznej i boskiej, dla dobra ludzi zagubionych na wertepach trudnej, ale jakże ciekawej i pięknej podróży przez życie.
Korzystaj z ich mądrości i wiedzy, a będą Cię wiernie wspierać i pomagać.
Książka w komplecie z 36 kartami.



Perła wschodu

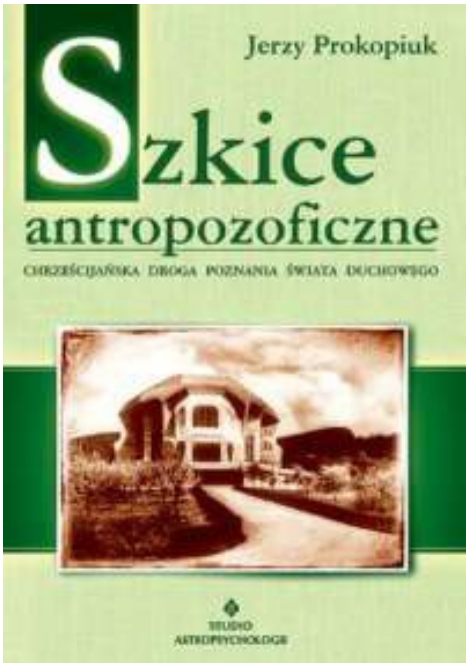
Andrzej Babkiewicz

Terapie › energia
Ezoteryka › rytuały
Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-031-3; **Cena katalogowa:** 20.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Szukasz Mądrości, która bezpiecznie przeprowadzi Cię przez głęboki ocean życia?
Która umocni Cię w tym, co już osiągnąłeś i nauczy, jak pełnymi garściami czerpać to, co najlepsze z tego, co przyniesie los?
Wedy – cintamani, Perła Mądrości Wschodu, która posiada szczególny dar spełniania pragnień – są Twoim przewodnikiem po świecie rozkoszy zarówno duchowych, jak i cielesnych. Poznasz tajniki Kama sutry, techniki medytacji, mantry, indyjską koncepcję optymalnej aranżacji przestrzeni, siłę ognia, remediów i wielu staroindyjskich rytuałów. Wszystko to nauczy Cię świadomie tworzyć swoją egzystencję.
Przypadki nie istnieją, wszystko co się przydarza człowiekowi jest kolejną lekcją zesłaną przez przeznaczenie, a życie jest wielką księgą, z której należy nauczyć się czytać.



Szkice antropozoficzne

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Szczęście › rozwój osobisty

niebo | podświadomość | umysł

ISBN: 83-7377-045-3; **Cena katalogowa:** 24.60 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Antropozofia, czyli mądrość o człowieku

Antropozofia jest przede wszystkim metodą poznania świata duchowego, chrześcijańską szkołą inicjacyjną – systemem ćwiczeń i medytacji, mających na celu przemianę człowieka. Jest również światopoglądem, będącym teoretycznym zapisem rezultatów tego poznania. Jest wreszcie propozycją budowy alternatywnej cywilizacji i kultury, ezoteryki, religii, sztuki, życia społecznego, politycznego i ekonomicznego, medycyny i techniki. Została zapoczątkowana przez austriackiego filozofa, wizjonera i gnostyka Rudolfa Steinera.

Twórczość Rudolfa Steinera w Polsce

W Polsce jego myśli i dzieła przetłumaczył Jerzy Prokopiuk – gnostyk-antropozof, badacz myśli ezoterycznej, religijnej, filozoficznej i psychologicznej. Autor wielu książek. W tym zbiorze esejów prezentujących antropozofię od jej korzeni filozoficznych poprzez metody inicjacyjne po pewne formy realizacji jej idei w życiu religijnym, kulturalnym i społecznym.

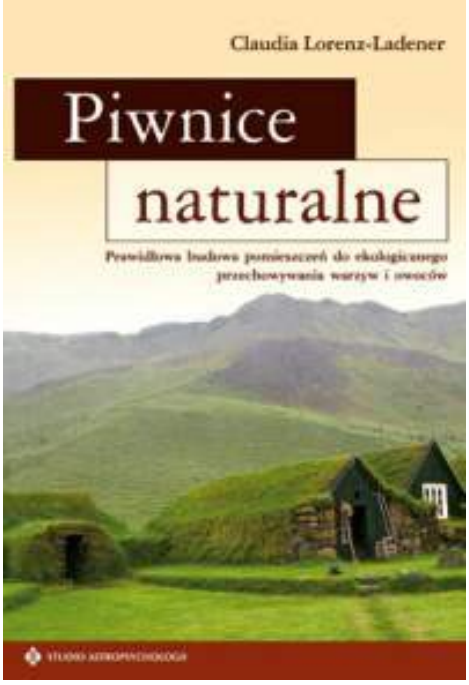
Poznaj ćwiczenia i medytacje, które są drogą do wolności

Antropozofia Rudolfa Steinera jest metodą poszerzenia świadomości. Ma źródła w okultyzmie i ezoteryce. Zawiera elementy gnostycyzmu i różokrzyżostwa. Akceptuje astrologię i reinkarnację, z tą jednak różnicą, iż Steiner uważał, że astrologię należałoby przekształcić w astrozofię, i że ludzie reinkarnują się wyłącznie w ramach gatunku ludzkiego, nie zaś, jak w religiach wschodnich, w ramach wszystkich istot żywych. Antropozofia uważa Chrystusa za bóstwo słoneczne, gdyż tuż przed 25 grudnia ma co roku miejsce przesilenie zimowe, toteż w wielu religiach ten dzień był dniem narodzin bóstw słonecznych. Według Steinera, człowiek może prowadzić tego rodzaju badania, rozwinąwszy w sobie zdolność jasnowidzenia. Fundamentalnym dziełem antropozofii jest Wiedza tajemna w zarysie, opisująca przyszłe losy Ziemi i ludzkości.

Dowiesz się, jak połączyć życie duchowe z ziemskim

W antropozofii bardzo ważna jest zasada „łączenia Nieba z Ziemią” (przemiany duchowej Człowieka i Natury), jak i antropozoficzna historiozofia, według której w procesie rozwoju człowieka pierwszą fazą była faza ścisłego związku człowieka ze światem duchowym (dominacja Bóstwa nad człowiekiem), w fazie drugiej rozpoczął się proces emancypacji człowieka (rozwój filozofii i nauki z techniką), w której stał się względnie niezależnym podmiotem, w fazie trzeciej zaś, która zaczęła się w naszych czasach, zadaniem człowieka jest poznawczy powrót do świata duchowego – bezpośredniego kontaktu z Bogami – z zachowaniem podmiotowości i wolności (człowiek jako współpracownik Bóstwa).

Antropozofia – poznaj drogę do wolności



Piwnice naturalne

Claudia Lorenz-Ladener

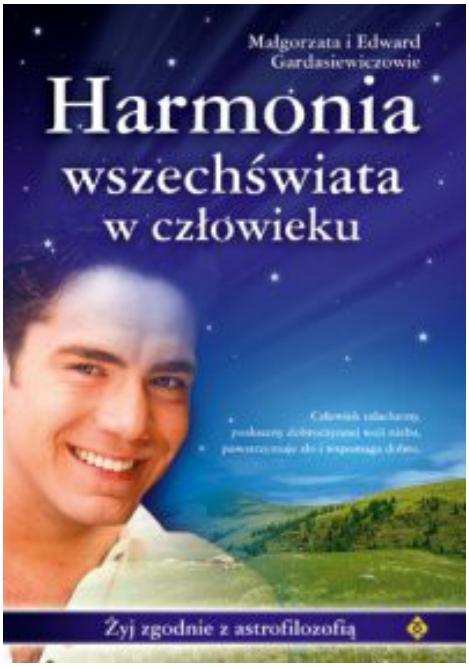
Tytuł oryginału: Naturkeller

Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-058-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Wspaniały sad i ogród cieszy barwami przez cały rok. Zachwyca nas bogactwo Matki Natury.
Kto sam uprawia swój ogród, ten co roku staje przed problemem, jak zachować zebrane dobra w stanie świeżym do zimy. Ale również kto kupuje większe ilości owoców i warzyw chce być pewny, że zapasy można jak najdłużej przechowywać bez straty na ich jakości. Niestety, piwnice są w większości domów mieszkalnych za ciepłe, za suche i zbudowane z materiałów, które mało się nadają do przechowywaia artykułów spożywczych w stanie świeżym.
Dzięki tej książce dowiesz się ze szczegółowych opisów i wielu przykładów, jak musi być zbudowana piwnica z naturalnym chłodzeniem oraz jak można przystosować zbyt ciepłą i suchą piwnicę w domu do przechowywania owoców, warzyw, a nawet win przez cały rok.



Harmonia wszechświata w człowieku

Małgorzata i Edward Gardasiewiczowie

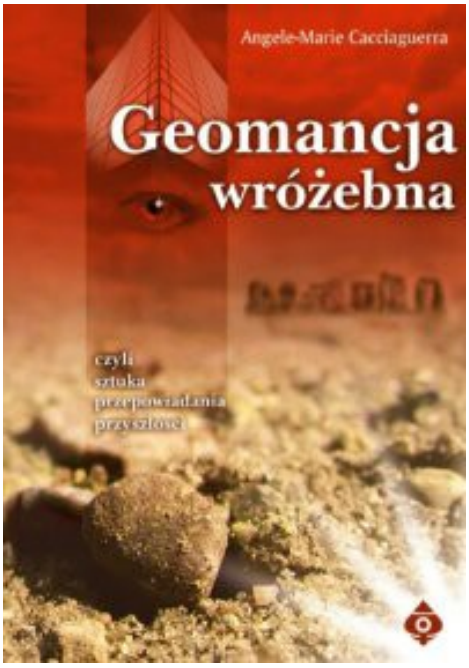
Dieta › zdrowe odżywianie

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 18.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jak chronić własne zdrowie? Jak nadać życiu poczucie sensu i mądrze kierować własnym losem?
Dzięki wiedzy przekazanej przez Autorów dowiesz się, w jaki sposób na drodze do samorozwoju i szczęścia wspomagają Cię siły kosmiczne, których pełnię znaczeń możesz odkryć poprzez analizę 12 archetypicznych znaków Zodiaku. Wiedza z zakresu astrologii medycznej w ujęciu zarówno klasycznym, jak i syntetyzującym uświadomi Ci zależności ciała i ducha. Praktyczne wskazówki co do sposobu odżywiania i stosowania diety pomogą Ci optymalnie wykorzystać swój naturalny potencjał. Dowiesz się również, jaką rolę odgrywają czakramy, jak je energetyzować, jak wspomagać organizm leczeniem światłem i kolorami oraz aromaterapią.



Geomancja wróżebna

Angele-Marie Cacciaguerra

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-054-2; **Cena katalogowa:** 25.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Geomancja, bardzo prosta, a zarazem dokładna sztuka przepowiadania przyszłości, spokrewniona z numerologią, astrologią, z pentaklami i z magią to dokładna i intuicyjna wiedza, dająca odpowiedź na każde zadane pytanie, niezależnie od jego tematu.
16 figur geomantycznych w różnych konfiguracjach odkryje przed Tobą tajemnice przyszłości, rozświetli Twoją drogę poznania, pozwalając lepiej zrozumieć swój los, siebie, bliskich i świat wokół Ciebie. Przy ich interpretacji nieocenioną pomocą jest ta książka, w bardzo przejrzysty sposób podająca wykładnię przepowiedni. Znaczeń nie trzeba uczyć się na pamięć, wystarczy zrozumieć powiązania między figurami geometrycznymi.
Czy jesteś gotów skorzystać z tej wiedzy?

Runy dla Ciebie

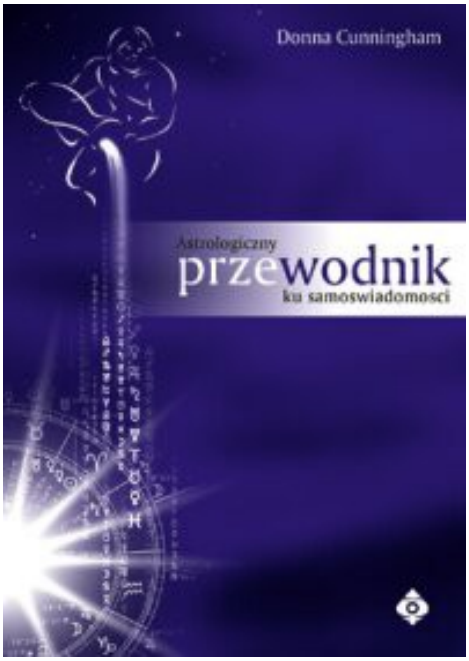
Leszek Matela

Astropsychologia › runy
Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-053-9; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Książka ta w sposób przystępny dla każdego przedstawia różne praktyczne możliwości zastosowania wiedzy o runach. Do książki karty runiczne dołączone są GRATIS.
Zapoznaj się z tą publikacją jeśli chcesz:
– odkryć tajemnice znaków runicznych
– wykorzystać dobroczynne oddziaływanie run jako promieniujących symboli
– nauczyć się używania run do prognozowania przyszłości
– rozwijać intuicję i kontakt ze swoim wyższym Ja
– wykorzystać runy do kształtowania własnego charakteru
– nauczyć sie stosować gimnastykę runiczną dla zdrowia
– poznać sekrety runicznych układów dłoni
– dowiedzieć się o naukowych badaniach oddziaływania run
– stosować runy do ochrony energetycznej
– poznać podstawy numerologii runicznej



Astrologiczny przewodnik ku samoświadomości

Donna Cunningham

Tytuł oryginału: An Astrological Guide to Self-Awareness

Astropsychologia › horoskop Astropsychologia › astrologia

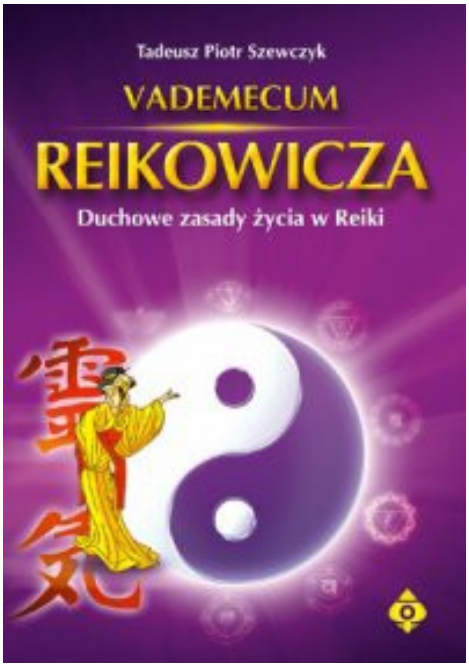
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-047-X; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Niezwykle popularna amerykańska autorka książek o astrologii w prostym językiem napisanej książce odkrywa znaczenie planet, domów, aspektów i tranzytów, rzucając jaśniejsze światło na zagadnienia, sprawiające astrologom wiele problemów. Publikacja ta uczy jak w prosty sposób dokonać interpretacji horoskopu, jednocząc ze sobą poszczególne jego elementy. *Donna Cunningham* łączy głębokie zrozumienie astrologii z licznymi przykładami z życia, wskazując czytelnikom praktyczne i inspirujące sposoby wykorzystania astrologii w celu wzbogacenia swej egzystencji. Na ten klasyczny podręcznik astrologii humanistycznej powołuje się wielu astrologów o światowej sławie, m. in. Stephen Arroyo……. Jest to międzynarodowy bestseller, napisany z myślą o każdym czytelniku i pozwalający na praktyczną interpretację horoskopu, przez co można samemu poznać i zrozumieć współczesną astrologię.

Fragment: *Saturn – plusy i minusy* Saturn posiada wiele pozytywnych cech, bez których moglibyśmy zrealizować raczej niewiele ważnych kwestii. Okazuje się jednak, że trudno jest pogrupować saturnowe cechy na pozytywne i negatywne, bo większość negatywów stanowi jedynie przesadne manifestacje pozytywów. Do pewnego stopnia zasada ta sprawdza się w odniesieniu do wszystkich planet, szczególnie jednak, jak się wydaje, właśnie do Saturna. Poniżej wyjaśnię, co mam na myśli. W ludzkim ciele Saturn włada całym systemem składającym się na szkielet – kośćmi, chrząstkami i skórą, które nadają nam kształt i nie pozwalają rozpływać się jak meduzy. Podobnie w naszym życiu Saturn ma związek ze strukturą i formą. Jego znak i aspekty pokazują, na ile dobrze potrafisz organizować różne rzeczy i radzić sobie ze strukturą, a także wskazują, jakiego typu porządek najbardziej Ci odpowiada oraz dziedziny, w których jesteś najlepiej zorganizowany. Osoby z Saturnem w Bliźniętach mogą rozwinąć doskonały system segregowania swoich dokumentów, ponieważ jest to dla nich kwestia pierwszorzędnej wagi, mogą natomiast nie mieć zielonego pojęcia, co leży na dnie szafy ściennej w ich własnym przedpokoju. Osoba z Saturnem w szóstym domu może być świetnie zorganizowana w kwestiach dotyczących jej pracy, ale i równocześnie mieć problem z dotrzymywaniem zobowiązań towarzyskich. Przesadne zorganizowanie to jedna z negatywnych cech Saturna – jak np. w przypadku osoby, która nałogowo sporządza listy wszystkiego dookoła, a w końcu sporządza listę wszystkich swoich list. Nie można być zorganizowanym i metodycznym w każdej dziedzinie życia, a przynajmniej nie bez poświęcenia znacznej dozy przyjemności i spontaniczności w swoim życiu. Saturn ma związek ze skałami, zaś osoby wyrażające energię saturnową w sposób pozytywny są określane jako opoka – są dojrzałe, niezmienne, solidne. Nauczyły się budować swój dom na skale, a nie na piasku, wiedząc, że wszystko, co wykonane jest uważnie i na solidnych fundamentach, jest trwalsze. Oczywiście i tę cechę można doprowadzić do ekstremum, a wówczas otrzymamy kogoś, kto jest jak Twój ulubiony głaz – zbyt solidny, zbyt nieporuszony i zbyt oporny. Małe skałki nie są w stanie zadowolić Saturna i Koziorożca, stąd więc ich związek z górami, zaś ludzie tego typu są w głębi serca alpinistami. Ich celem są szczyty, a do swej długiej wspinaczki po sukces dokładnie się przygotowują eliminując wszystko, co niepotrzebne. Potrafią planować z wyprzedzeniem i ustalać priorytety. Oczywiście, ambicja niektórych osób typu saturnowego graniczy z bezwzględnością, kiedy wykorzystują innych – albo wręcz idą po trupach – aby tylko osiągnąć swój cel. (Do ludzi tego typu można zaliczyć osoby z ważnymi planetami w Koziorożcu lub dziesiątym domu, a także tych z Saturnem na ascendencie lub medium coeli, albo też w aspekcie ze Słońcem lub Księżycem.) Wielu ludzi typu koziorożcowego czy saturnowego ma kłopoty z kolanami, częścią ciała przypisaną Koziorożcowi, a skoro każdy problem fizyczny ma swoją metafizyczną przyczynę, w tym przypadku jest nią brak elastyczności w obrębie osobowości. Kolana muszą się uginać, a przesadna sztywność tych ludzi przeszkadza im w poddaniu się wymogom chwili. Padając na kolana, okazujemy pokorę, a chociaż ludzie saturnowi bywają bardzo samokrytyczni, to jednak wielu z nich brakuje pokory. (Może i jestem potwornie niedoskonały, ale gdzie wam wszystkim do mnie.) Rod Chase ułożył świetne motto dla Koziorożca, krótko ujmując wszystko powyższe: Jeśli chcesz zdobyć szczyt, musisz ugiąć kolana. Samodyscyplina jest ważną pozytywną cechą, jaką łączymy z Saturnem. Jak moglibyśmy osiągnąć coś istotnego bez niej? Cierpliwość, wytrwałość i spartańskie unikanie rozpraszających pokus – oto aspekty samodyscypliny, a zarazem kolejne zalety ludzi saturnowych. Również utrzymanie samodyscypliny w każdej sferze jest niemożliwe bez pozbawienia się pewnych bardzo ludzkich potrzeb i przyjemności. Dyrektorzy, którzy dla pracy zaniedbują swoje rodziny, prawdopodobnie uważają się za niezwykle zdyscyplinowanych, lecz daleko im do osiągnięcia równowagi w życiu. Właściwie wykorzystane tranzyty Saturna stanowią doskonałe okazje do zwiększenia samodyscypliny nie tylko w obrębie uaktywnionego pola horoskopu, ale także w samym centrum naszej istoty. (Niniejszy rozdział poświęcony Saturnowi piszę podczas tranzytu Saturna do mojego Marsa, który wielu astrologów uznałoby za bardzo negatywny i trudny. Ja jednak nauczyłam się dzięki niemu, jak dyscyplinować i oszczędzać swoją energię tak, by móc pisać tę książkę.) Najważniejszą lekcją Saturna jest odpowiedzialność. Obwinianie innych za to, co Ci się przydarza jest oznaką Twojej niedojrzałości. Nauczyciele duchowi i psychoterapeuci zgadzają się co do tego, że kiedy mamy już za sobą dzieciństwo, stajemy się odpowiedzialni za siebie i swoje czyny. Jeśli Saturn w Twoim horoskopie wyznacza obszar trudności, usiądź i szczerze zapytaj siebie: Czy ja nie spycham odpowiedzialności na innych? Jaka jest moja rola w tym problemie? Gdzie zaniedbałem swój obowiązek względem siebie bądź innych? Nauczyciele duchowi twierdzą, że lepiej robić tak dzień po dniu, a przynajmniej raz w roku, jak Żydzi, w czasie swojego święta Rosh Hashanah, aby odpracowywać swoją karmę na bieżąco, tym samym unikając konieczności zmierzenia się z jej ogromem pod koniec życia. Osoby z silnym Saturnem często biorą na siebie znaczną odpowiedzialność już od najmłodszych lat – jest to ten rodzaj dzieci, które zmuszone są szybko dorośleć. Oczywiście, zdolność przyjmowania odpowiedzialności jest warunkiem sukcesu, jednak ktoś, kto nie potrafi przekazywać części obowiązków innym płaci za to olbrzymią cenę osobistą, a także pozbawia innych okazji

do rozwoju i nauki. Może Ci się wydawać, że inni nie podołają, jednak Twoim obowiązkiem jest wówczas nauczać i nadzorować ich przy wypełnianiu powierzonych im zadań. W języku psychologicznym Saturn oznacza zasadę realizmu. W czasie jego tranzytu zawsze trzeba zmierzyć się z rzeczywistością, a ponieważ większość z nas woli pielęgnować swe iluzje, oto mamy kolejny powód, dla którego Saturn nazywany jest malefikiem. A przecież rzeczywistość istniała niezmiennie i tylko siebie, nie Saturna, możesz obwiniać, jeśli uchylałeś się przed zmierzeniem się z nią. Osoby o pozytywnej ekspresji saturnowej energii są realistami – co stanowi kolejny przyczynek do ich sukcesu. Są zbyt praktyczne, by wkładać energię w coś, co się nie uda, a potrafią oni przewidzieć konsekwencje jakiegoś działania, ponieważ ich ogląd jest długoterminowy. Czasem wykazują jednak przesadny realizm – brak im wyobraźni, stają się nudziarzami, obawiającymi się podejmować ryzyko i balansującymi na cienkiej linii oddzielającej pragmatyzm od oportunizmu – wszystko to jednak tylko przesadne manifestacje cech, które w swoim podstawowym wyrazie są pozytywne. Ludzie saturnowi wykazują powagę, cechę niedocenianą w naszym hedonistycznym społeczeństwie. Zwłaszcza w młodym wieku osoby tego typu często bywają niezrozumiane przez swoich rówieśników. Tym niemniej poważne podejście w stylu dbaj o swoje interesy może pomóc w uzyskaniu znacznych osiągnięć. Łatwo tu doprowadzić do przeważenia na stronę negatywną i stać się ponurym, melancholijnym i przygnębionym. Może i nie umieszczono jeszcze saturnofobii w słownikach, ale jest w nich saturnowy, co oznacza posępny. Osoby ulegające depresji nie wykorzystują swego Saturna konstruktywnie. Kiedy zaczynają ciężko pracować nad osiągnięciem jakiegoś celu, który uznają za ważny, przestają użalać się nad sobą. Tak samo każdy pod wpływem tranzytu Saturna może odczuwać przygnębienie, dopóki odpowiednio nie wykorzysta tego okresu, nabierając powagi i ciężko pracując nad czymś znaczącym. Choć uznawany za negatywny rys charakteru, perfekcjonizm, przypisywany ludziom saturnowym i koziorożcowym, jest w rzeczywistości cechą pozytywną, tyle tylko, że przesadzoną. W swym wyrazie pozytywnym oznacza troskę o wysoką jakość i możliwie najlepsze wykonanie. Najwięksi profesjonaliści, jakich znam, to Koziorożce – zgodnie z pozytywnym znaczeniem słowa profesjonalizm znają oni swoją branżę i dobrze wykonują swoje zadania. Wszyscy moi lekarze to Koziorożce i nie zamieniłabym ich na innych. Potrafią też być profesjonalni w sensie negatywnym – przesadnie oficjalni, hierarchiczni i ograniczający się do tradycyjnych metod działania. Oto, dlaczego słowo profesjonalny nie jest traktowane jako komplement przez młodych współczesnych. Co więcej, w swej trosce o jakość i poprawność osoby saturnowe bywają zbyt wymagające w stosunku do siebie i innych. Perfekcjonizm może nawet stać się przeszkodą w osiągnięciu celu, ponieważ, gdy pod wpływem wewnętrznego przymusu ciągle powtarza się coś, co jest już zdatne do użytku, traci się czas, który można by wykorzystać do dalszych działań. Można też być tak wymagającym co do jakiejś kwestii, że człowiek boi się choćby spróbować się nią zająć.



Vademecum reikowicza

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › energia
Terapie › bioenergoterapia
Terapie › akupunktura
Rozwój duchowy › świadomość

samouzdrawianie
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-032-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 233; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Czy wiesz, że jesteś w stanie zmienić swoje życie?

Masz wrażenie, że wszystko, co robisz w życiu wykonujesz z oporem, nic Cię nie cieszy a negatywne emocje Cię przytłaczają? Nosisz w sobie poczucie winy i nie jesteś w stanie ruszyć naprzód? Wypróbowałeś już wiele metod na poprawę tego stanu i wszystkie zawodzą? Prawdopodobnie masz zablokowany przepływ życiowej energii. Autor, Wielki Mistrz Reiki, bioenergoterapeuta oraz kręgarz, krok po kroku wyjaśnia na czym polega energia Reiki i jak ją stosować, by pomóc sobie i osiągnąć efekty, o jakich zawsze marzyłeś.

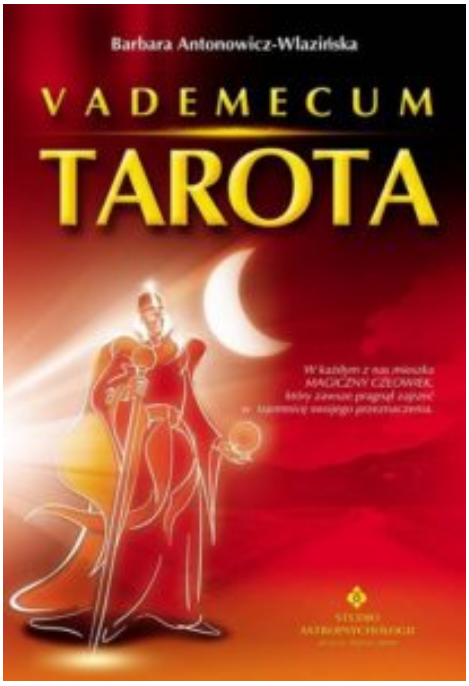
Czym jest energia Reiki?

Energia Reiki zdolna jest zmienić świat – to miłość, duchowa wspólnota, zaufanie, transformacja uczuć, poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego. Wszystko to można uzyskać poprzez jej stosowanie. Jest wiele różnych systemów pracy z tą energią, ale wiedza zawarta w tej książce opiera się na czystej formie Reiki, to powrót do źródeł Twojej wewnętrznej siły.

I Ty możesz doświadczyć samouzdrawiania!

Poczuj ją i zostań na co dzień uzdrowicielem rodziny, przyjaciół, bliskich. Poznaj mechanizmy, które tworzą Twoją rzeczywistość. Wyrównaj i oczyść swoje czakry z negatywnych energii i dokonaj samouzdrawiania wewnętrznego. Sprawdź, jak medytacja może pozytywnie wpłynąć na Twoje samopoczucie i wewnętrzną równowagę. Zacznij stosować akupunkturę oraz masaż i zapomnij i bólu. Jak to robić? Tego dowiesz się z Vademecum reikowicza – przewodnika wprowadzającego w tajniki Reiki zarówno początkujących w tej dziedzinie, jak i tych, którzy pierwsze kroki mają już za sobą.

Reiki – Twoje nowe życie.



Vademecum Tarota

Barbara Antonowicz-Wlazińska

Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › Tarot

ebooki | mózg | podświadomość | wróżby

ISBN: 978-83-7377-625-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VII - dodruk;

Vademecum Tarota – zacznij przygodę z tymi niezwykłymi kartami

Zaczynając pracę z Tarotem, który się sprawdza, szukasz nauczyciela i mistrza z zakresu astropsychologii, który wprowadzi cię w tajniki wróżb i pracy z tymi niezwykłymi kartami. Chcesz, by rozświetlił ci drogę poznania i zrozumienia siebie i otaczającej Cię rzeczywistości. Dzięki tej książce (podręcznikowi Tarota) masz na wyciągniecie ręki wszystkie informacje o kartach Tarota. Znakomita tarocistka i terapeutka – Barbara Antonowicz-Wlazińska – zawarła w Vademecum Tarota wyjątkowo przejrzystą interpretację kart. Zaprezentuje ci ich znaczenie w różnych pozycjach, symbolikę, powiązania z numerologią. Z pewnością jest to doskonały przewodnik i kompendium wiedzy o Tarocie. Dzięki kartom Tarota przekonasz się, że w twoim mózgu jest siła, którą warto wykorzystywać. Możesz ją wypracować swoją wolą, siłą podświadomości i systematycznością.

Ty też możesz zostać tarocistą i przewidywać przyszłość. Wróżenie, z tym podręcznikiem Tarota, stanie się twoją specjalnością

Czy mieszka w tobie magiczny człowiek, który zawsze pragnął zajrzeć w tajemnicę swojego przeznaczenia? Interesuje Cię przepowiadanie przyszłości z gwiazd, pór roku czy liczb? Nie ma chyba nikogo, kto nigdy w swoim życiu… chociażby dla „żartu" nie zerknął do gazetowego horoskopu albo nie zadał sobie pytania: gdybym wiedział…? Karty i wróżby Tarota są właśnie dla Ciebie, ponieważ to one są specyficznym lustrem, w którym możemy przyglądać się sobie i innym ludziom. Vademecum Tarota zawiera nieocenione rady, z których na pewno warto skorzystać. Autorka, od lat praktykująca astropsychologię, szczegółowo wyjaśni Ci, jak pracować z Tarotem, który się sprawdza. Dowiesz się, jak zacząć lub usystematyzować swoją przygodę z kartami, jaką talię wybrać, w jaki sposób się uczyć.

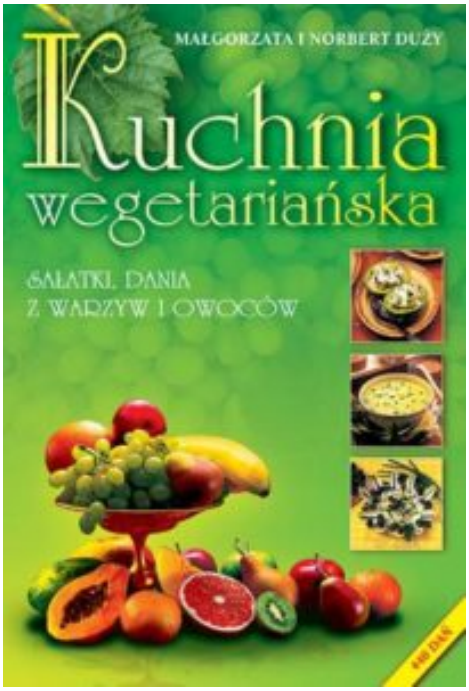
Zainwestuj w swój rozwój – pomoże Ci w tym Vademecum Tarota

Każdy może poznawać karty Tarota, niezależnie od tego, czy wcześniej interesował się psychologią, ezoteryką czy znaczeniem symboli i snów. Autorka tego poradnika czytelnie wyjaśni Ci, na czym polega układanie i interpretacja kart. Udowodni Ci, jak wielka moc tkwi w Twoim mózgu i jaka jest siła podświadomości. Dowiesz się, że każdy moment w życiu jest dobry, aby poznać tajniki pracy z tym niezwykłym narzędziem. Najważniejsza jest chęć, systematyczność i pracą nad sobą. Jest to specyficzne hobby, którego rozwijanie nie polega na szybkości. Dzięki kartom Tarota poznasz siebie, swoją podświadomość. Nauczysz się uczciwości i szczerości, niezwykle przydatnych w tej sztuce. Zrozumiesz mechanizmy swojego postępowania. Dzięki jasnym i szczegółowym opisom, które znajdziesz w tej książce, przyjrzysz się swojej przeszłości, jak również określisz, jakie doświadczenia spotkają Cię w przyszłości.

Jak rozkładać i interpretować karty – poznaj cenne wskazówki

Praca z kartami i wróżenie z Tarota jest jak terapia. Astropsychologia zgłębia tajniki ludzkiej duszy i umysłu. W momencie, kiedy już zrozumiesz, poczujesz i wytłumaczysz znaczenia danej karty dla siebie, będziesz mógł również rozkładać karty dla innych. Tu bardzo przydatne będą wskazówki Autorki, zawarte w tym podręczniku Tarota. Podaje ona nie tylko obszerne interpretacje poszczególnych kart, opisuje Arkana Wielkie i Małe, ale również opisuje związki układu kart z numerologią. Porusza tak ważne, a często pomijane kwestie, jak rodzaj stawianych pytań czy wynagrodzenie. Znajdziesz w tej książce swoisty moralny kodeks tarocisty. Karty przemawiają językiem podświadomości, obrazów – rozwijaj swoją naturalną intuicję i zacznij przygodę z Tarotem.

Zacznij swoją przygodę z niezwykłymi kartami Tarota!



Kuchnia wegetariańska

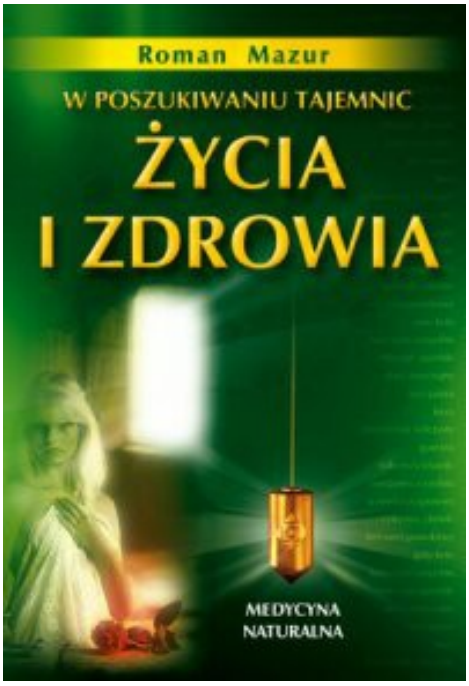
Małgorzata Duży

Dieta › zdrowe odżywianie

Dieta › wegetarianizm

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-035-6; **Cena katalogowa:** 28.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;



W poszukiwaniu tajemnic życia i zdrowia

Roman Mazur

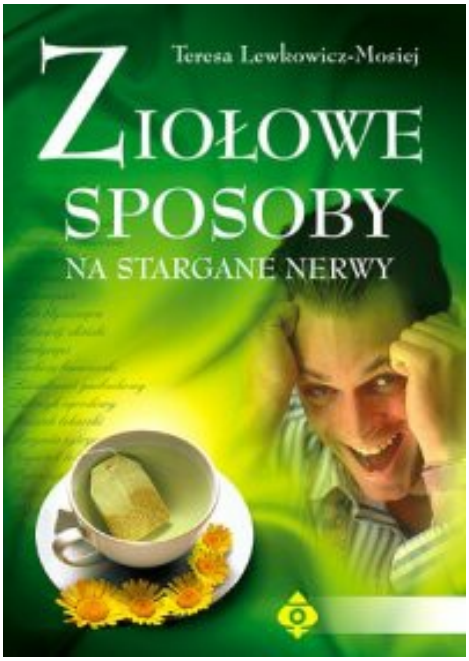
Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-037-2; **Cena katalogowa:** 28.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Długie, zdrowe, pełne radości życie to pragnienie każdego człowieka. Aby je zrealizować sięgamy po najróżniejsze formy wspomagania zdrowia. Coraz większą popularność zdobywają terapie naturalne, a to dlatego, że często okazują się skuteczniejsze, bezpieczniejsze i tańsze niż środki medycyny tradycyjnej.
Moc roślin, pozytywne działanie bioenergii, oczyszczanie organizmu z negatywnych emocji na wszystkich jego poziomach, promieniowanie jonizujące i leczenie światłem i kolorami to tylko niektóre z propozycji autora, które pozwolą Ci świadomie wykorzystywać potencjał energetyczny tkwiący w Tobie. Przekonasz się, że jesteś częścią Wszechświata, a wiedza, którą zdobędziesz dzięki tej książce pozwoli Ci na widoczną poprawę swojego stanu zdrowia, zarówno fizycznego, jak i psychicznego.



Ziołowe sposoby na stargane nerwy

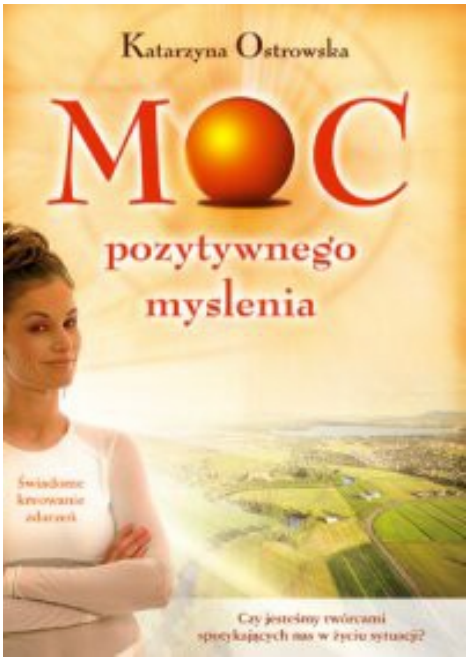
dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby

odporność ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-006-2; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Największym wrogiem współczesnego człowieka jest stres. Szukając do tej walki oręża nie rezygnuj z tego, co może Ci zaproponować hojna Matka Natura. Wykorzystaj tę moc, która w niej tkwi. Leki roślinne działają łagodnie, ale skutecznie, nie powodując jakże często spotykanych stanów uzależnienia, pozytywne efekty ich działania są przy tym długotrwałe.
Skąd czerpać wiedzę na temat właściwości i zastosowania ziół? Pomoże Ci w tym ten doskonały przewodnik ilustrujący leczniczą moc roślin. Praktyczna wiedza autorki pozwoli wykorzystać nieznane Ci dotąd właściwości popularnych ziół i przypraw w celu zapobiegania i leczenia chorób wywoływanych sytuacjami stresogennymi, jak również wzmocnienia Twoich sił witalnych.



Moc pozytywnego myślenia

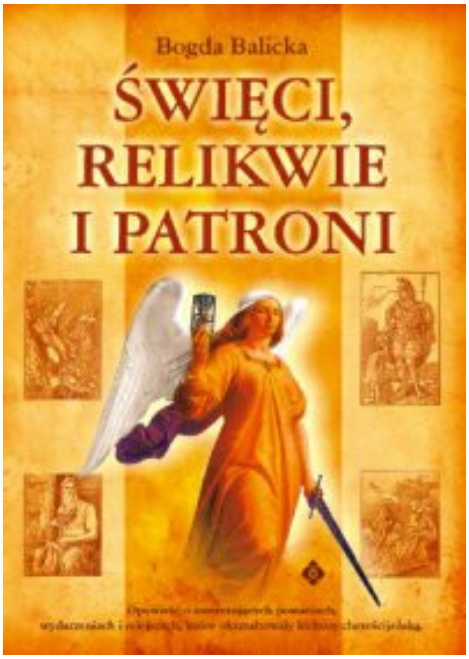
Katarzyna Ostrowska

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-041-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Twoje pozytywne myślenie ma moc stwórczą zdolną kształtować Twoją rzeczywistość. Dzięki niemu nauczysz się lepiej żyć oraz jasniej i optymistyczniej patrzeć w przyszłość.
W czym tkwi sekret pozytywnego myślenia? Jak można je ukierunkowac, by optymalnie wykorzystać jego potencjał? Jak może ono wpłynąć na nasze życie i jak poprawić relacje z bliskimi i otoczeniem?
Cenne rady, wskazówki i odpowiedzi na te pytania znajdziesz w najnowszej książce Katarzyny Ostrowskiej. Autorka sprawdziła ich działanie na sobie i obecnie stanowi doskonały dowód skuteczności zawartych w publikacji porad.



Święci, relikwie i patroni

Bogda Balicka

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-042-9; **Cena katalogowa:** 23.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jest to książka prezentująca niezwykłe postacie świętych, z którymi utożsamiane są najwyższe wartości duchowe w różnych religiach i kulturach. Komu patronują, nad czym czuwaja, co symbolizują? Ich fascynujące historie przedstawione są w sposób odkrywczy, nowy i inspirujący do odkrywania własnej duchowości i siły wiary.
Ta piękna publikacja zachwyca prostotą przekazu i wnikliwością analizy źródeł, ukazując bliską nam, ciepłą i ludzką twarz świętych. Nie byli to bowiem ludzie odlegli od nas, ale podobnie jak my mieli swoje słabości i niedoskonałości. Musieli walczyć z pokusami i nie zawsze wychodzili z tych prób zwycięsko. W ostatecznym rozrachunku stanowią jednak wzór do naśladowania dla nas wszystkich.

Klucze życia

Ewa May

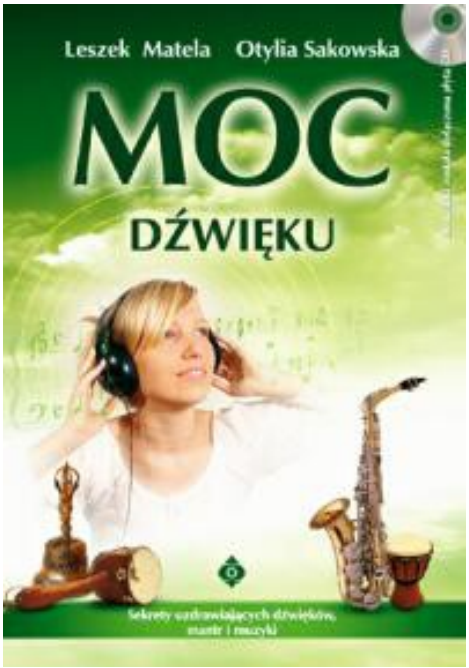
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-044-7; **Cena katalogowa:** 41.10 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Ewa May jest znaną naturoterapeutką, uzdrowicielką i doradcą życiowym. Zajmuje się też dziennikarstwem i rękodziełem artystycznym. Jest kobietą o ogromnej sile ducha i wrażliwości. Od wielu lat zajmuje się naturoterapią, samodoskonaleniem i rozwojem duchowym. Jej szczególnym darem jest barwa i dźwięk głosu, którym uzdrawia. Jej medytacje i ćwiczenia wprowadzają w stan głębokiej relaksacji i odprężenia. Jeśli potrzebujesz impulsu, inspiracji i energii, aby zmienić swoje życie na lepsze i zacząć realizować odkładane zawsze na później marzenia, to Klucze życia są dla Ciebie. Są one przekazem Energii, Siły Woli i Światła, przez co otwierają drzwi do nowej rzeczywistości pełnej szczęścia, samorealizacji, miłości, pieniędzy i sukcesu.
Do książki dołączona jest płyta z kluczami życia i uzdrawiającymi medytacjami autorki.



Moc dźwięku

Leszek Matela

Szczęście › rozwój osobisty

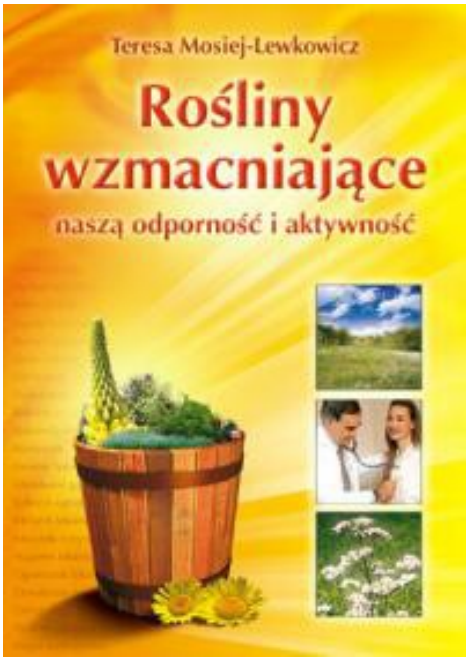
Terapie › muzykoterapia

techniki uzdrawiające

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-046-1; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Zapoznaj sie z tą książką jeśli chcesz:
– poznać tajemniczą moc dźwięku i sposoby jej wykorzystania,
– zastosować terapię dźwiękową na własny użytek,
– zgłębić sekrety gongów i didgeridoo dowiedzieć się, jak się steruje prądami mózgowymi za pomocą dźwięku,
– poznać sekrety mantr i dowiedzieć się, jak je stosować,
– osiągać relaks dzięki muzyce,
– zdobyć wiedzę o dźwiękach leczących, alikwotach i muzykoterapii,
– dowiedzieć się jak stosować mis tybetańskich harmonizować prace czakramów metodami akustycznymi,
– nauczyć się, jak zastosować muzykę w procesach przyspieszających uczenie się,
– posłuchać niezwykłych i unikalnych nagrań na płycie CD dołączonej do książki.



Rośliny wzmacniające

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › zioła

odporność
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-043-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Żyjesz coraz szybciej, intensywniej, realizując swoje plany życiowe i marzenia. Choć jest to satysfakcjonujące, wiąże się to często ze stresogenną pracą i nerwami, przez co obniża się Twoja odporność na wiele czynników chorobotwórczych.
Od wieków rośliny o właściwościach regenerujących, wzmacniających odporność i aktywność były podstawą tradycyjnego lecznictwa krajów Wschodu. Wyróżniano je często spośród wielu innych roślin leczniczych..W starożytnych Chinach zaliczano je do tzw. cesarskiej klasy ziół. Ich cena była przy tym bardzo wysoka i nierzadko wielokrotnie przekraczała cenę złota.
Dziś tę bezcenną wiedzę również Ty będziesz mógł wykorzystać, w czym pomoże Ci ten doskonały przewodnik ilustrujący moc roślin.

Recepty na dobre życie

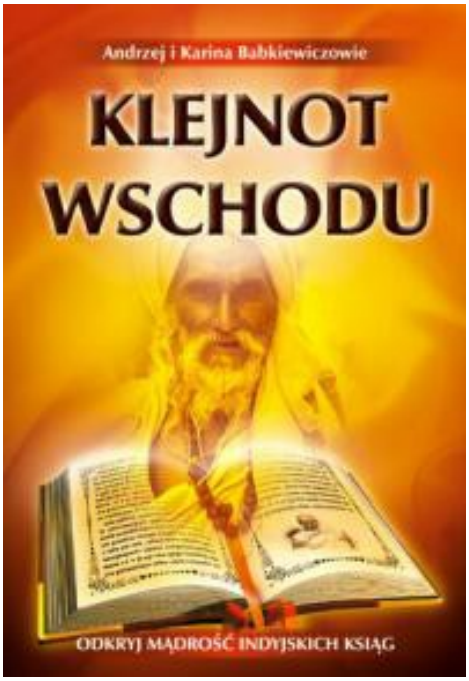
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-040-2; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Kiedy znajomi pytają – w twoim wieku chce ci się jeszcze to robić? mów: wiek jest tylko liczbą. Kiedy sąsiad w upalne popołudnie urządza grilla, a ty chcesz otworzyć okno – nie narzekaj, tylko przyłącz się i poznaj nowych przyjaciół. Jesli widzisz, że Twoi bliscy coraz mniej czasu spędzają ze sobą, to kiedy zepsuje Ci się samochód powiedz z uśmiechem zepsuło się na szczęście i zaproś wszystkich na lody, do kina albo na spacer. To tylko kilka z praktycznych, mądrych porad, jakie możesz znaleźć w najnowszej książce Zbyszka Brześkiewicza, pedagoga i wychowawcy wielu pokoleń. Recepty na dobre życie to zaskakujące w swej prostocie głębokie myśli dnia codziennego, przekazane z wielkim ciepłem i zrozumieniem, dzięki którym szesnasto- trzydziesto- i pęćdziesięciolatkowie znajdą wspólny język polepszając relacje i jakość swego życia. Nie pozwól, by szansa odmiany losu wymknęła Ci się z ręki.



Klejnot Wschodu

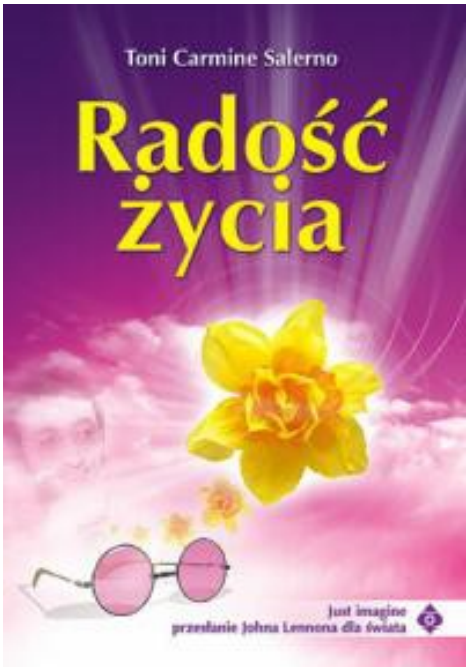
Andrzej Babkiewicz

Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-030-5; **Cena katalogowa:** 21.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jesteśmy szczęśliwi oddając w ręce czytelnika książkę rzucającą promień światła na klejnot mądrości Wschodu. Ów klejnot to Wedy, święte księgi, które w Indiach nazywane są cintamani, czyli klejnotem myśli.
Stare przekazy twierdzą, że cintamani posiada szczególny dar spełniania pragnień. Księgi Wed opisują ścieżki osiągnięcia wszelkich celów, jakie może wymyślić ludzki rozum. Zawierają one wskazówki dotyczące jogi i karmy. Mówią, jak wykorzystać kamienie, kolory, metale czy jantry w czasie odpoczynku i w pracy. Dotykają wedyjskiej astrologii, znaków zodiaku, domów astrologicznych, planet. Ukazują, jak żyć pełnią życia każdego dnia.
Wedy ubogacają podążających za ich wskazówkami. Osoby pragnące rozkoszy cielesnych, życiowych komfortów, wiedzy o świecie, mistycznych mocy, wyzwolenia czy bogactw znajdą tu dla siebie natchnienie i inspirację.



Radość życia

Toni Carmine Salerno

Terapie › energia

Szczęście › emocje

channeling

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-039-9; **Cena katalogowa:** 19.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Istotą człowieczeństwa jest ciągły rozwój, wchodzenie na coraz wyższe poziomy świadomości i samorozwoju. Może nam w tym pomóc channeling, metoda pracy z energią, dzięki której poznajemy to, co niedostępne w normalnym stanie świadomości.
Możemy kontaktować się z istotami, które, będąc same na wyższym poziomie rozwoju duchowego, wprowadzą nas w krajobraz naszej zbiorowej duchowości i skłonią do zastanowienia się nad głębią własnej duszy, jej rolą i miejscem we wszechświecie.
Mocą stwórczą naszej wyobraźni, podobnie jak autor książki, dostrzeżemy obraz miłości i światła, ich mocy i potęgi, zdolnej zmieniać świat.
Odkryj związki między ciałem, umysłem i duchem.

Jak pozostać aktywnym seksualnie aż do późnej starości

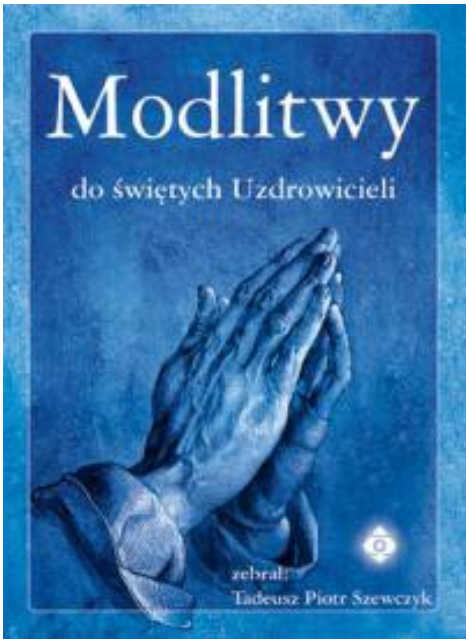
Jacek Skarbek

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › związek

relacje ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-026-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Zmysłowość jest nierozerwalnie związana z jakością życia. Seks jest nie tylko źródłem radości lecz także bezpośrednio wpływa na stan zdrowia i długość życia.
Niestety, jak wykazują studia, coraz więcej mężczyzn powyżej 40-tego roku życia cierpi na impotencję a i u zaskakująco dużej liczby kobiet stwierdza się oziębłość płciową.
Na szczęście istnieje naturalna i całkowicie zdrowa metoda podniesienia potencji i utrzymania jej aż do naprawdę podeszłego wieku. Całkowicie bezpieczne środki roślinne mogą przywrócić im radość istnienia i znacznie zwiększyć prawdopodobieństwo zdrowego i długiego życia.
Opisane w tej książce środki i sposoby nie tylko dodatnio wpływają na męską siłę lecz także przyczyniają się do poprawy witalności i samopoczucia obydwu płci.



Modlitwy do świętych uzdrowicieli – okł

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › emocje
Szczęście › radość
Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-036-4; **Cena katalogowa:** 9.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Uzdrawiał Chrystus, uzdrawiali apostołowie i święci na przestrzeni wieków, a z czasów nam współczesnych najbardziej znaną postacią jest Ojciec Pio.
Modlitwa to najsilniejsza uzdrawiająca i oczyszczająca energia, która chroni także uzdrowiciela, łagodzi grzechy chorego, zdejmuje spuściznę po przodkach i uwalnia potomnych od niedobrego dziedzictwa. Modląc się pamiętajcie o intencjach.

Fragment:
Modlitwa do Anioła Stróża
Święty Aniele Chrystusowy, do Ciebie swe błagania zanoszę, Stróżu mój Święty, oddany do strzeżenia duszy mojemu ciału grzesznemu od chrztu świętego, albowiem poprzez swoje zaniedbanie i złe przywary przywiodłem do gniewu Twoją przeczystą światłość i odtrąciłem Cię od siebie swoimi uczynkami bezwstydnymi, kłamstwami, oszczerstwami, zawiścią, osądem, pogardą, pychą, nienawiścią bliźniego, mściwością, umiłowaniem bogactwa, cudzołóstwem, zapamiętaniem, skąpstwem, obżarstwem i opilstwem, gadulstwem, złymi i przewrotnymi zamysłami, butą i niepotrzebnym uniesieniem, owładnięty zachciankami i wszelkimi uciechami cielesnymi. O, złe me występki, których nawet bezrozumne zwierzęta nie czynią. Lecz jeśli możesz, wejrzyj na mnie Aniele Chrystusowy, oplątanego złem i podłym uczynkiem. A ja, kiedy będę już gotów, przyjdę upraszać odpuszczenia moich uczynków gorzkich, złych i przewrotnych, w które popadam we wszystkie dni i noce, i o każdej porze. Lecz teraz modlę się, przypadając do Ciebie Stróżu mój Święty, zmiłuj się nade mną grzesznym i niegodnym sługą Twoim (imię), bądź mi obrońcą i pomocnikiem od zła wszelkiego, a swoimi modlitwami świętymi otwórz mi wrota do Królestwa Bożego, gdzie bym mógł poprzez Chrystusa wraz ze Wszystkimi Świętymi przebywać, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Święty Modest, arcybiskup Jerozolimski

(wybawienie od padania bydła)
Wielkimi cnotami, miłosierdziem i dobrocią zajaśniawszy, przez Boga łaską obdarzony, Ty, Święty Modeście, nie tylko ludzi od chorób uzdrawiałeś, ale i zwierzęta. Mieszkańcowi Jerozolimy pewnemu, który wiele bydła posiadał, wróciłeś do życia padłe zwierzęta. Usłyszawszy oto teraz i nas, zwracających się do Ciebie, pospiesz nam z pomocą i wybaw od chorób, i nie daj sczeznąć zwierzętom naszym, lecz ulecz je i zdrowymi uczyń, abyśmy widząc je w zdrowiu, dziękczynili Bogu Miłosiernemu, który wszystkim swoim stworzeniom i nam wszelakie dobro posyła. Amen.

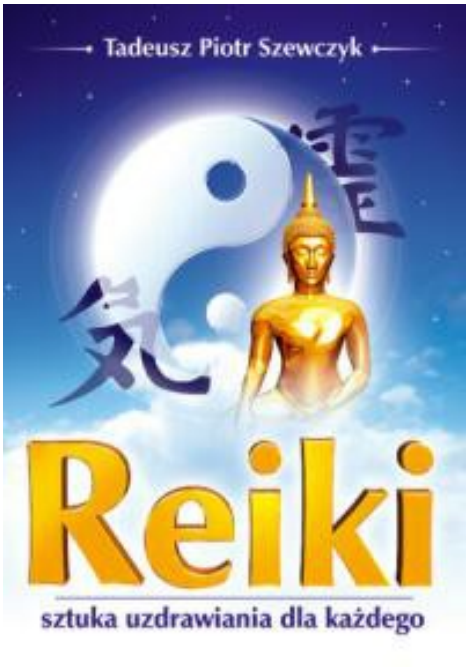
Święty męczennik Longin – setnik

(od uzdrawiania oczu)
Rozkazał Ci Piłat, Święty Męczenniku Longinie, abyś z żołnierzami Twoimi na straży przy Krzyżu Pana Jezusa stanął. Tyś to, mając oczy chore, uleczony został od kropli krwi, która Ci na oko padła, gdy przebity został bok Pana włócznią. Wtedy też duchowe otrzymałeś przejrzenie i widząc cuda, które podczas ukrzyżowania Pana zaszły i ziemi trzęsienie, i słońca zaćmienie, i umarłych z grobu powstanie, spowiadałeś się szczerze Jezusowi Chrystusowi – Synowi Bożemu. Później, z przerażeniem widząc srebrniki dawane przez sanchedryn, abyś zmartwychwstanie zataił, Tyś je odrzucił i Chrystusa zwiastując, mieczem usieczony o głowę zostałeś. Po latach, objawiwszy się pewnej wdowie ociemniałej, Święty Męczenniku, wskazałeś miejsce, gdzie szlachetna głowa Twoja w zapomnieniu przebywa. Znalazłszy ją, kobieta owa z wiarą szukała w niej na ociemniałość swoją lekarstwa i ucałowawszy ją wzrok odzyskała.
Dlatego błagamy Ciebie, Święty Męczenniku Chrystusowy Longinie: ociemniałym ześlij pomoc niechybną i ulecz ich, aby oswobodziwszy się od cierpienia swojego, nie chcieli widzieć niczego niecnego, lecz by do kontemplacji piękna się zwrócili i Boga chwalili. Amen.

Prześwięty męczennik Włast,
biskup Sewastyjski

(pomaga w chorobach gardła i w ogóle w chorobach ludzi i zwierząt, w błogosławieństwie Bożym nad domem i obfitości ziemskich dóbr)
Usłysz nas Święty Męczenniku Właście, weź nas w swoją opiekę na Ziemi, zachowujących z miłością Twoją świętą pamięć.
Błogosławieństwo wyprosiłeś Ty u Boga na uzdrawianie gardła, a także pomagania ludziom i zwierzętom w rozlicznych cierpieniach, jak czytamy o tym w żywocie Twoim. Tyś sam, Święty Hierarcho, tak się modlił do Boga: „Panie, usłysz modlitwy moje i jeśli u zwierząt choroba jaka się zdarzy, i wspomni kto imię moje mówiąc: Boże, przez modlitwy sługi Twojego Własta, pomóż onemu Panie, pośpiesz z pomocą i uzdrowienie daj na sławę i cześć świętego imienia Twojego!”. Ulecz, Właście przecudny, choroby nasze i zwierzęta nasze zachowaj w zdrowiu, albowiem wszystko jest stworzeniem Boga, Stwórcy Jedynego. Wejrzyj na nas miłosiernie, arcypasterzu Boży, Właście, albowiem Tyś wszelkie

stworzenie na ziemi umiłował, jako powołane do bytu przez Boga. Sprzyjaj nam, Właście godny chwały, dlatego, żeś Ty przed śmiercią swoją błagał Władcę i Pana naszego o tych, którzy pamięć Twoją zachować raczą, niech otrzymają dary Boże i błogosławieni będą.
Usłysz, Męczenniku Prześwięty, Właście, nas, zachowujących przeświętą pamięć Twoją i uproś Pana, który obiecał zawsze błagania Twoje wypełniać; niechaj domy nasze we wszelkie dobra obficie opływają i prośby nasze o potrzebach wszelkich niech będą usłyszane.
Ty wiesz, Święty Właście, że mając wszystkiego w potrzebie, dziękczynienia człowiek posyła Bogu i od sytości ducha staje się dobrym i od zła uwolnionym.
Nie odtrącaj i nas, błagających Ciebie, Święty Właście. I bądź Orędownikiem naszym przed Bogiem, byśmy w pomyślności i we wszelkiej dobroci żyć mogli i po skończeniu dni naszych godni byli przed tronem Zbawiciela Chrystusa stanąć, wysławiając Go, wraz z Nieskończonym Ojcem Jego i Życiodajnym Duchem, na wieki wieków. Amen.



Reiki sztuka uzdrawiania dla każdego

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › energia

Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-016-4; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Ilość stron:** 185; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Reiki – wszechogarniająca energia życia

Cały otaczający nas świat wypełniony jest wszechobecną energią życia, zwaną Reiki. Rośliny, zwierzęta, a nawet my jesteśmy stale przez nią utrzymywani przy życiu. Gdy przepływ Reiki zostanie zablokowany, może skutkować to kłopotami ze zdrowiem, samopoczuciem lub destrukcyjnie wpływać na nasze emocje. By temu zapobiec, należy właściwie używać jej na co dzień. O tym, jak tego dokonać, dowiesz się z niniejszej publikacji.

Zablokowany przepływ energii – najczęstsza przyczyna chorób

Autor, Wielki Mistrz Reiki i bioenergoterapeuta wyjaśnia, jaki wpływ ma ta życiodajna energia na nasze zdrowie i samopoczucie. Ukazuje, jaki bezpośredni wpływ na dolegliwości i powszechne choroby ma zablokowany przepływ energii. Z publikacji dowiesz się, jak odblokować przepływ energii w czakramach, a także jak stosować afirmacje oraz jakie są pozycje rąk przy przekazywaniu energii Reiki dla siebie.

Reiki przede wszystkim to energia miłości

Dzięki temu, że energia Reiki pochodzi głównie z miłości, może ona uleczyć każdą chorobę, pojednać zwaśnione strony, zniweczyć złą magię czy też wygładzić grzech. Terapia Reiki jest całkowicie bezpieczna i pozbawiona skutków ubocznych, zarówno dla dającego, jak i biorącego. Wspaniała moc miłości sprawia, że seansy Reiki są znakomitym relaksem dla ciała i duszy.

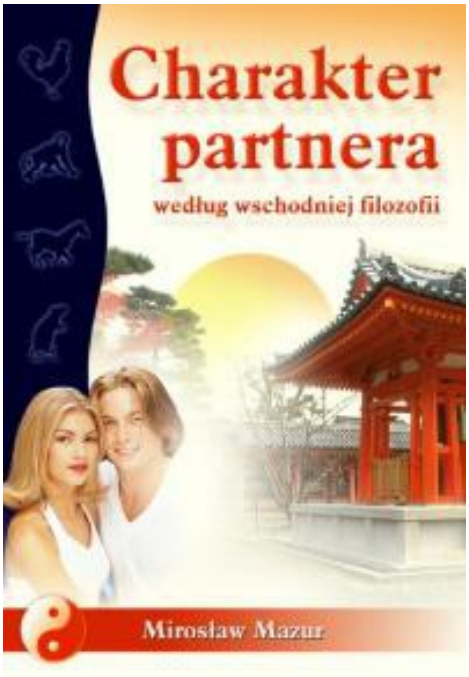
Korzystny wpływ Reiki na rośliny i zwierzęta

Zostało udowodnione, że rośliny bardzo dobrze reagują na płynącą od nas energię Reiki. Rośliny, podobnie jak ludzie, mają swego rodzaju “uczucia” i reagują na naszą obecność lub jej brak. Autor wyjaśnia, jak wykorzystać Reiki, by Twoje rośliny dobrze rosły oraz jakie znaczenie ma rozmawianie i delikatnie dotykanie roślin. Jeśli jesteś posiadaczem zwierzęcia domowego, również możesz stosować terapię energią u swoich małych przyjaciół. Uchroni je to przed chorobami i napełni nowy życiowymi siłami.

Jedna energia, wiele korzyści

Reiki to Energia, która jest obecna we wszechświecie. Z książki nauczysz się prostych i skutecznych metod jej wykorzystania. Możesz zostać domowym uzdrowicielem dla siebie, swojej rodziny i przyjaciół. Wykorzystując energię szybko pozbędziesz się codziennych dolegliwości ale również możesz uzdrowić swoje ciało i oczyścić duszę. W czasie misterium inicjacji Mistrz dostraja Cię do energii ze źródła. Wykorzystując na co dzień energię Reiki odmienisz swoje życie na lepsze i poprawisz kondycję fizyczną i psychiczną. Nauczysz się, jak energetyzować czakramy, przekazywać energię bliskim, wspomagać zdrowie, medytować i stosować osłony energetyczne. Wykorzystaj swoją moc.

Poczuj w sobie energię Reiki



Charakter partnera

Mirosław Mazur

Szczęście › miłość

Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-017-9; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

Jest to kompletny przewodnik i poradnik dla osób, które chcą żyć z pasją i w harmonii ze swoim partnerem.
Zawiera Charakterystykę poszczególnych znaków astrologii chińskiej, szczególny nacisk kładąc na temat miłości, szczęścia i udanego związku.
Mówi również, czym tak naprawdę jest chiński kult życzeń i pomyślności, jakie są najlepsze energetycznie miejsca dla zakochanych, co może przeszkadzać, a co pomagać w sypialni i jak wykorzystać starochińską mądrość, by odkryć sposób na szczęście.
Jest to książka dla wszystkich, którzy chcą udoskonalić swoje życie rodzinne.

Przebudzenie duszy

Foster Perry

Tytuł oryginału: When Lightning Strikes a Hummingbird: The Awakening of a Hea

Astropsychologia › jasnowidzenie Rozwój duchowy › szamanizm

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-038-0; **Cena katalogowa:** 31.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Foster Perry pobierał nauki u starszyzny plemiennej, szamanów i uzdrowicieli. Prowadzi warsztaty i sesje terapeutyczne na całym świecie (również w Polsce). Gdy Błyskawica Uderzy Kolibra jest wiernym tłumaczeniem szamańskiego jego imienia.
Naturalny dar szamańskiego uzdrawiania i jasnowidzenia sprawia, że buduje on pomost pomiędzy tym, co widzialne a tym, co niewidoczne dla oczu. Nauki zawarte w tej książce polegają na słuchaniu słów, wczuwaniu się w nasze sny, baśnie, postrzeganiu świętej geometrii w naturze. Foster Perry rozwinął swój własny styl uzdrawiania, który nazywa lekiem kolibra. Śpiewa do ludzkich dusz, dzieląc się swoją pasją życia po to, by pomóc odnaleźć własną Jaźń. Pracuje indywidualnie i grupowo by uzdrowić duszę świata.

Przestaw rzeczy a odmienisz swój los

Karen Rauch Carter

Tytuł oryginału: Move Your Stuff, Change Your Life : How to Use Feng Shui to

Terapie › energia
Szczęście › rozwój osobisty
Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-57-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jak stosować Feng shui aby zdobyć miłość, pieniądze, szacunek oraz szczęście? Jeżeli nie miałeś do tej pory żadnej wiedzy o feng shui to jest to właśnie najlepsza pozycja, od której warto zacząć znajomość z tą sztuką tworzenia najlepszej przestrzeni do życia wokół siebie.
Lekkość przekazu i dowcip czynią, z poważnej i wysoce skomplikowanej starożytnej sztuki aranżacji przestrzeni, rzecz łatwą, przyjemną i niezwykle interesującą.
Feng shui staje się świetną zabawą i niezwykłą przygodą. Jednak efekty, jakie ze sobą niesie, są trwałe i skuteczne; otwierają możliwości, poprawiają relacje, uaktywniają kreatywność, przyciągają dobrobyt. Od dawna wiadomo, że najskuteczniej można się uczyć przez zabawę. Feng shui może przynieść korzyści dla każdego i to nadzwyczaj szybko!

Twoja przyszłość czytana z kart lenormand

Iwona Porożyńska

Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-014-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Karty Marii Lenormand – wielkiej francuskiej wróżki, od ponad dwustu lat fascynują, urzekają i… odkrywają przyszłość.
Dziś również Ty możesz szybko i skutecznie nauczyć się nimi posługiwać, a pomoże Ci w tym ta książka. Od podstaw uczy ona znaczenia, interpretacji i rozkładów kart, które pozwolą Tobie odczytać przyszłość i udzielą odpowiedzi na temat zdrowia, pracy, rodziny, przyjaciół, miłości czy finansów, jak również ostrzegą przed chorobą, kryzysem czy nieszczęściem.
Ta wyjątkowa książka pozwoli Ci jaśniej i pewniej ujrzeć przyszłość.

Polowanie na duchy

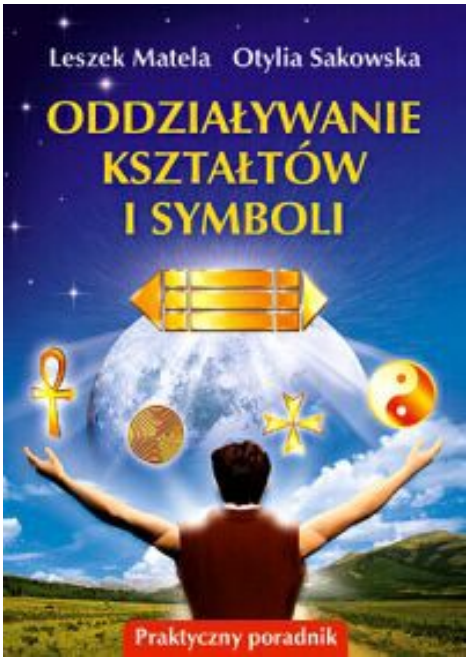
Mirosław Mazur

Ezoteryka › rytuały
Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-014-3; **Cena katalogowa:** 25.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Od najdawniejszych czasów wierzono w istnienie duchów i różnych zjawisk, pojmowanych przez ludzi żyjących w tamtych czasach jako zjawiska nadprzyrodzone.
Nawiedzony dom, duchy, zjawiska paranormalne, rytuały ochronne – wydawać by się mogło, że to już przeszłość. Nic bardziej mylnego! Ten świat istnieje naprawdę! Czasami wystarczy mały drobiazg nieznanego pochodzenia, nieświadome działanie, by uwolnić demony.
Jak się przed nimi uchronić?
Kogo prosić o pomoc w czasie zagrożenia?
Jak pracują egzorcyści i w jaki sposób zabezpieczyć się przed urokami i złymi duchami – tego dowiesz się właśnie z tej książki.
Znajdziesz w niej również leksykon bogów, bożków, duchów i demonów różnych narodów.



Oddziaływanie kształtów i symboli

Leszek Matela

Terapie › energia

kryształy symbole nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-34-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Książka w sposób przejrzysty prezentuje różnego rodzaje korzystnie oddziałujące kształty i symbole oraz przedstawia praktyczne możliwości ich wykorzystania. Odpowiednio dobrane formy i znaki symboliczne to nie tylko ozdoby, ale też energetyzatory poprawiające jakość naszego życia. Można je wykorzystać zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym. To one, dzięki swoim subtelnym oddziaływaniom, mogą zwiększyć naszą biowitalność. Mogą też sprawić, że człowiek będzie czuł się pewniej i bezpieczniej a jego życie wypełni harmonia, szczęście i sukces.
Sięgnij po tę książkę, jeśli chcesz dowiedzieć się o tajemniczej energii kształtów i symboli oraz poznać najważniejsze znaki symboliczne, które można praktycznie wykorzystać dla dobra człowieka .

Karto karto powiedz

Aurelia Szymaszkiewicz

Astropsychologia › karty duchowe

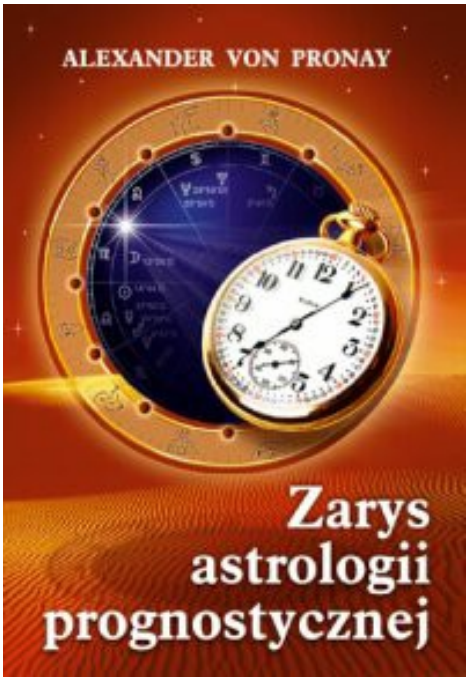
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-34-6; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Karty są symbolami, które pozwalają na odkrycie tego, co głęboko ukryte. Rozmowa z nimi umożliwia uzyskanie głębokiej wiedzy o sobie samym.
Karty, które najlepsza poznańska wróżka przygotowała właśnie dla mnie, nie są zwykłą talią kart. Są czymś znacznie więcej – kluczem do mojej podświadomości i przyszłości. Ich siła tkwi w fascynującej prostocie symboliki, która rozbudza wyobraźnię, wskazuje drogę i uświadamia moje pragnienia. Teraz sam mogę to sprawdzić w swoim życiu.
Do książki dołączona jest talia kart.

Fragment: *Jak posługiwać się kartami* Czy wiesz, że wróżenie jest tak stare, jak człowiecze pragnienie przeniknięcia przyszłości. Wielcy i przeciętni, zmagający się z trudami życia, w ważnych momentach uciekali się do wróżb i przepowiedni. W każdym razie dobiegł już końca XX wiek, naukowcy odkryli, że poza świadomością tkwią w ludzkim umyśle inne formy myślowe, np. podświadomość. Może tam właśnie sięgając, dowiadujemy się, w jakim kierunku zmierzamy i co szykuje nam los, sprowokowany wcześniej naszymi uczuciami, myślami, słowami. Zapewniam Cię, że karty geomantyczne to doskonały pośrednik w rozmowach z naszą podświadomością. Urok geomancji polega na jej prostocie, wystarczy zadać pytanie i odczytać odpowiedź. Będziesz zaskoczona trafnością odpowiedzi. Wróżenie rozpocznij od sformułowania prostego, jasnego pytania. Przed rozłożeniem kart zadbaj o ciszę i spokojną atmosferę, rozluźnij się, otwórz swój umysł. Wyciszenie jest konieczne zwłaszcza wtedy, gdy problem jest istotny, a Tobą targają emocje. Skup się na pytaniu, tasuj karty tak długo, aż poczujesz, że są dobrze wymieszane, a Ty jesteś gotowa na przyjęcie odpowiedzi. Zakryte karty rozłóż na stole ?w wachlarz? i losowo, lewą ręką wyjmij jedną kartę. Odwróć ją i na podstawie jej znaczenia wyciągnij wnioski. Równie dobrze możesz wybrać interesujący Cię temat, dopasować pytanie w Geomantycznej Księdze Losu, znów wylosować kartę i odszukać właściwą odpowiedź. Sprawne posługiwanie się kartami i ich interpretacja wymaga ćwiczeń. Dobrze by było na początku, aby pytania dotyczyły sytuacji, którą da się szybko sprawdzić. To świetna lekcja praktyczna. Możesz również codziennie wyciągnąć jedną kartę, bez konkretnego pytania i porównać atmosferę dnia z tym, czego się spodziewałaś na jej podstawie. Często lęki lub nieuświadomione pragnienia zniekształcają prawdę i tego warto się podczas ćwiczeń oduczyć. Z czasem przejdź do nieco trudniejszego rozkładu. Jak już na początku książki wspominałam, cyfra 4 jest w większości kultur i cywilizacji liczbą Ziemi i ziemskiego porządku. Nie gubił się w świecie ten, kto potrafił wskazać wschód, zachód, północ oraz południe, mógł bezpiecznie podążać w wybranym kierunku. Dlatego czwórka jest liczbą szczęśliwego dotarcia do celu. Z tego właśnie powodu, podczas wróżenia wybieramy z talii cztery karty (nie więcej i nie mniej), czyniąc z nich zamkniętą przestrzeń czworoboku. Układ czterech kart można zastosować do określenia każdej sytuacji życiowej.



Zarys astrologii prognostycznej

Alexander von Pronay

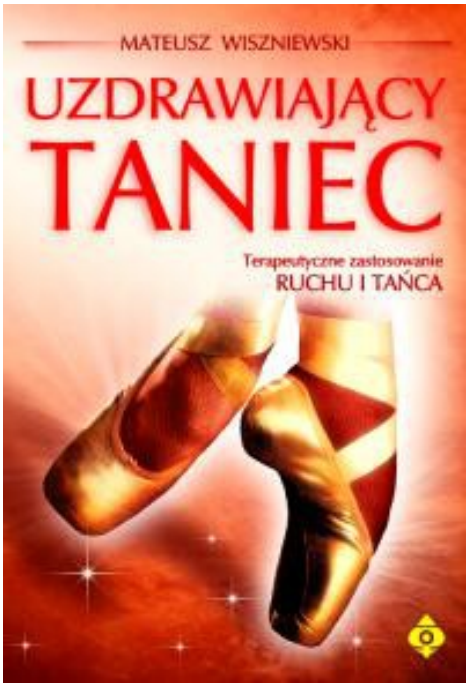
Tytuł oryginału: Das große Transitbuch: Zur astrologischen Prognose

Astropsychologia › horoskop Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-029-4; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jeśli ma się udać odczytanie horoskopu, jeśli interpretacja symboli ma być prawidłowa, to trzeba sięgnąć dalej niż do intuicji czy spekulacji myślowych, trzeba posłużyć się konkretną wiedzą i ten poradnik Ci w tym pomoże.
Naiwni doprawdy są ludzie, którym wydaje się, że los człowieka nie jest współtworzony przez jego kosmiczne środowisko, lecz przecież jeszcze bardziej naiwni są ci, którzy sądzą, że los ten, z chwilą narodzin, już raz na zawsze, dokładnie i niewiennie, został zapisany w „gwiazdach”. (…) Niektórzy więc ludzie, swoje najlepsze lata życia mają rzeczywiście w dzieciństwie, inni w wieku dojrzałym, są też tacy, do których szczęście uśmiechnie się dopiero na starość, a bywa również i tak, że niektórzy z nas zostaną docenieni i staną się sławni dopiero w wiele lat po śmierci.



Uzdrawiający taniec

Mateusz Wiszniewski

Szczęście › miłość
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-023-2; **Cena katalogowa:** 24.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Taniec jest okazją do wspólnej zabawy, spotkania i nawiązania kontaktu z drugim człowiekiem, ale może także prowadzić do głębokich terapeutycznych, uzdrawiających, a nawet mistycznych doświadczeń.
Wielu specjalistów uważa, że terapia i uzdrawianie przez taniec może być jedną z bardziej dostępnych i skutecznych metod relaksacji i uwalniania od napięć. Rozwija inteligencję emocjonalną, poprawia relacje
z ludźmi, rozwija kreatywność i samoświadomość.
W książce tej można znaleźć podstawowe informacje o historii wybranych szkół terapii i uzdrawiania przez taniec, ich rozwoju, teoriach, zastosowaniach w konkret-nych przypadkach, jak i opisy ćwiczeń praktycznych, które można samodzielnie zastosować.
Uzdrawiający Taniec to jedna z pierwszych wydanych w Polsce książek poruszających temat tańca jako formy terapii i uzdrawiania.

Fragment:
Drogi Czytelniku!
Przedstawiam Ci książkę o Uzdrawiającym Tańcu.
Niełatwo jest pisać o tańcu i jego uzdrawiającej sile, podobnie jak niełatwo jest pisać książki o doświadczeniach medytacyjnych, czy przeżyciu wielkiej miłości.
Trudność polega na tym, że słowa nie są w stanie przekazać głębi tych doświadczeń. Słowa mogą je jedynie opisać.
Dodatkowa trudność wynika z tego, że ponieważ taniec jest doświadczeniem ciała, niewiele osób, które głęboko doświadczyły tańca, chce i potrafi o tym napisać. W związku z tym, w porównaniu na przykład z literaturą, czy sztukami plastycznymi, jest o wiele mniej materiału pisanego na temat tańca i jego uzdrawiających właściwościach.
W książce tej będę się posługiwał terminem uzdrawiający taniec dla opisania uzdrawiającej siły tańca, niezależnie od tego, czy odnosi się to do tańców etnicznych, mistycznych, klinicznej terapii tańcem, czy też współczesnych szkół transpersonalnej terapii tańcem.
Wszystkie rodzaje uzdrawiającego tańca, mimo różnych podejść teoretycznych i ćwiczeń, wywodzących się często z całkiem odmiennych korzeni kulturowych, religijnych i społecznych, łączy wspólne doświadczenie, że taniec, na różne sposoby może leczyć, pomagać, inspirować.
W Polsce zainteresowanie uzdrawiającym tańcem jest jeszcze w fazie początkowego rozwoju. W USA ma już ponad sześćdziesięcioletnią tradycję intensywnego rozwoju i wielu wybitnych przedstawicieli.
W Polsce jest tylko kilka osób mających dłuższe doświadczenie w tej dziedzinie, a i to głównie w zakresie pracy metodami stosowanymi z pacjentami szpitali psychiatrycznych. Jest też grupa ludzi z młodszego pokolenia, do której się zaliczam, która prowadzi zajęcia uzdrawiającego tańca dla ludzi zainteresowanymi rozwojem osobistym.
W USA jest wiele szkół i prawdziwych duchowych mistrzów uzdrawiającego tańca. Kilku z nich udało mi się spotkać osobiście i tańczyć z nimi. W USA istnieją setki książek opisujących różne aspekty terapii tańcem, a ta będzie prawdopodobnie dopiero drugą, która ukaże się w języku polskim.
Mam nadzieję, że książka ta pomoże spopularyzować uzdrawiający taniec w Polsce.

Twarz zwierciadłem duszy

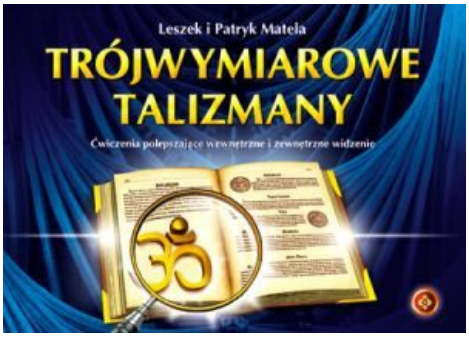
Carleen Binet

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › psychologia
Zdrowie › uroda

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-022-4; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Książka przedstawia kompletną, całościową wiedzę na temat związków kształtu twarzy z cechami ludzkiego charakteru. Uczy, jak od pierwszego spojrzenia zrozumieć i poznać najgłębiej skrywane sekrety i zainteresowania drugiej osoby.
Pomoże wam nie tylko uprościć i ułatwić stosunki międzyludzkie, lecz lepiej zrozumieć samego siebie i waszych bliskich. Dzięki olbrzymiej ilości ilustracji i przykładów, zawartych w tej książce, wiedzę i doświadczenie autorki mozna wykorzystać w praktyce.
Pomoże wam ona w przygotowaniu dzieci do roli dorosłych, którymi staną się jutro i którymi wy dziś jesteście, z poszanowaniem ich odrębności i różnic, aby pozwolić im na rozwinięcie własnej osobowości i autonomii.



Trójwymiarowe talizmany

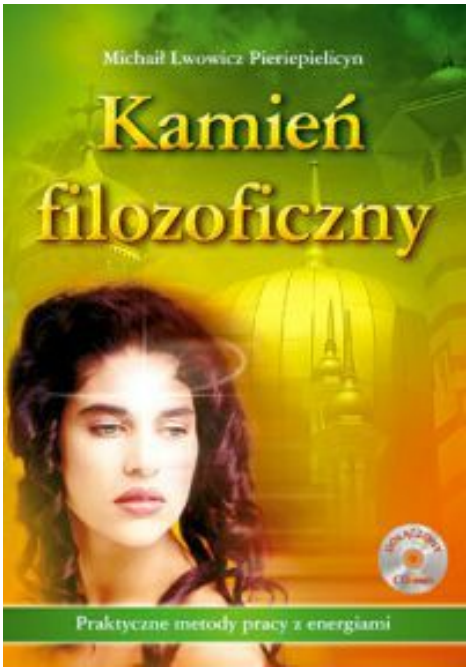
Leszek Matela

Szczęście › rozwój osobisty

symbole ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-012-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 19.5 x 27.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka w sposób przejrzysty prezentuje możliwości oddziaływania, ukrytych w ilustracjach, trójwymiarowych symboli, pomagających człowiekowi w różnych dziedzinach. Jest kontynuacją Trójwymiarowych medytacji, pozycji, która stała się bestsellerem na polskim rynku i była wielokrotnie wznawiana.
Symbole działają na człowieka, tak twierdzą psycholodzy. Trójwymiarowe obrazy zawarte w tej książce pozwalają to samodzielnie zweryfikować. Medytacje talizmanów, czyli pomocnych człowiekowi w różnych sytuacjach symboli, przeznaczone są dla osób od 5 do 105 lat. Zarówno małe dziecko, jak i zaawansowany wiekiem człowiek potrafią tak samo cieszyć się dostrzeżonym w trójwymiarowej głębi symbolem i wykorzystać jego pozytywne oddziaływanie dla siebie.



Kamień filozoficzny

Michaił Pierepielicyn

Terapie › energia

nakład wyczerpany

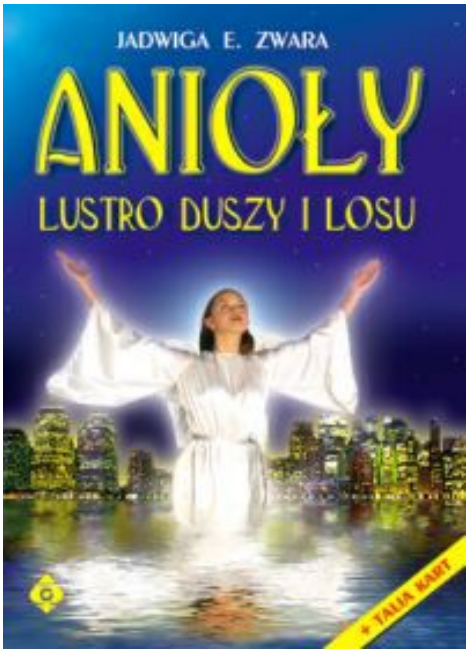
ISBN: 83-7377-012-7; **Cena katalogowa:** 37.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 19.5 x 27.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Posługując się tą książką i wykonując ćwiczenia w niej zawarte nauczysz się pracy z bioenergią. Dzięki temu będziesz mógł wziąć zdrowie w swoje ręce i pomóc zarówno sobie, jak i innym.
Poprzez szereg interesujących, różnorodnych ćwiczeń adept szybko przyswaja niezbędne techniki i wiedzę na temat pracy z bioenergią, mistrz zaś doskonali swe umiejętności, dążąc do absolutnej perfekcji.
Kamień filozoficzny to zagadka istnienia, cel sam w sobie.
Kamień filozoficzny to formuła zdolna zmienić każdą substancję w złoto.
Kamień filozoficzny to cel poszukiwań pokoleń magów, alchemików.
Kamień filozoficzny to Święty Graal każdego, kto chce zostać doskonałym bioenergoterapeutą.

Spis treści:
Przedmowa ……. 9
Część I…..
1. Przeznaczenie książki….. 15
2. Kryteria prawdy i obiektywizmu w parapsychologii….. 16
3. Energia, dystrybucja energii w strumieniach….. 17
4. Miłość, rodzina, dziecko….. 22
5. O nauczaniu….. 25
6. Idea, forma, energia, przedmiot….. 27
7. Ziemia jako żywy organizm….. 30
8. Religie wyższe….. 32
9. Niewidzialna sieć energetyczna….. 37
10. Otoczka człowieka. Wyjście w niewidzialny świat po śmierci….. 44
11. Czas. Teraźniejszy, przeszły, przyszły….. 49
12. Związek człowieka ze światem zewnętrznym (ochrona środowiska) ….. 52
13. Sztuka, problem twórczości….. 54
14. Spirale na całym świecie. Tarot. Apokalipsa. Symbol krzyża….. 58
15. Spirala ? ?dupleks-sfera?. Teoretyczne podstawy….. 62
16. Ćwiczenia przygotowawcze do pracy ze spiralą….. 65
17. Praca z dupleks-sferą. Wprowadzenie….. 75
Wskazówki praktyczne….. 90
Lekcja 1. Praca z centrami energetycznymi….. 90
Lekcja 2. Praca z dublerem (sobowtórem eterycznym)….. 92
Lekcja 3. Praca z dużymi sferami ….. 93
Lekcja 4. Tworzenie spiral….. 95
Lekcja 5. Jednoczesne obracanie sfer i spiral….. 96
Cykle sprężania i rozprężania energii….. 97
Lekcja 6. Wyjście poza czarny punkt….. 105
Lekcja 7. Inne światy….. 106
Lekcja 8. Podłączenie do konstelacji….. 107
Lekcja 9. Sześcioskrzydły Serafin….. 110
18. Podłączenie łańcuchów rezonansowych….. 113
19. Uzdrowicielstwo, jego postacie….. 118
20. Problemy chorych psychicznie….. 122
21. Praca we dwoje….. 125
O energii płciowej….. 127
Doskonała małżeńska para….. 129
22. O medycynie….. 130
23. Laboratorium parapsychologiczne i jego wyposażenie….. 131
Podsumowanie….. 134
Posłowie ….. 134

Otoczki Ziemi….. 135
Praca z otoczkami Ziemi na spiralach….. 136
Praca ze spiralą w grupie….. 138
Jak leczyć na naszym poziomie, z naszymi spiralami….. 139
Praca z kolorami pośrednimi….. 142
Praca na wzmacniających potokach….. 144
Trzy symbole….. 145
Archaniołowie….. 148
O Bogu….. 149
O modlitwie….. 151
Krzyż ośmioramienny….. 152
Liczby….. 155
O Trójcy….. 157
Modlitwy….. 162
Kiedy odmawia się modlitwy….. 162
Leczenie modlitwami….. 163
Modlitwa w intencji zmarłych….. 165
Modlitwa do Anioła Stróża….. 166
Modlitwa przed jedzeniem….. 166
Zakończenie modlitw….. 167
Modlitwy, które należy odmawiać codziennie….. 167
Modlitwy do świętych uzdrawiających rozliczne choroby….. 167
Część II…..
Martwi żyją dalej….. 193
Zamknięty obieg informacji w przyrodzie….. 194
Spirale….. 195
Jeruzalem Niebiańskie….. 201
Praca z ludźmi zmarłymi….. 202
Praca z przodkami….. 204
Relaksacja systemowa….. 207
Problemy raka….. 210
Tunele zdarzeń….. 211
Zajęcia praktyczne….. 212
Sąd ostateczny….. 218
Podwójna piramida z kulą w środku ….. 227
Bibliografia….. 231

Fragment:
Autor Kamienia filozoficznego – Michaił Lwowicz Pieriepielicyn jest z zawodu lekarzem-pediatrą. W 1967 r. ukończył w Moskwie Instytut Medyczny im. Pirogowa, kilka lat pracował w swojej specjalności. Później poważnie zajął się zgłębianiem równoległych gałęzi medycyny: neuropatologii, psychoterapii, akupunktury, jak również parapsychologii. Stworzył swój system pracy z energiami, system kształcenia do kierowania nimi. Stworzył również metodykę objętościowego bioenergoterapeutycznego psychotreningu. Zaproponowana przez niego metodyka, pozwala rozwinąć objętościowe postrzeganie wewnętrznego i zewnętrznego świata, zachowywać i odtwarzać swoje zdrowie i innych, a co najważniejsze wyrabiać umiejętność podłączania się do dowolnej informacji. W opracowaniu systemu pracy z energiami autor wykorzystał doświadczenie i osiągnięcia wiedzy filozoficznej osiągniętej przez ludzi: staroindyjską filozofię, teozofię, astrologię, jak również prace uczonych rosyjskich, przyrodników, fizjologów: K. E. Ciołkowskiego, W. I. Wernadskiego, A. D. Czyżewskiego, I. M. Sieczenowa oraz prace myśliciela religijnego XIX wieku N. F. Fiodorowa.
Treść książki oparta jest na sentencjach Pism Świętych Nowego i Starego Testamentu, na nowym ujęciu wewnętrznej istoty chrześcijaństwa, które pomoże ludziom intelektu zrozumieć miejsce religii w kulturze, uświadomić sobie etykę i wielką moralność nauki Chrystusa, wprowadzić ją do swego życia, zjednoczyć wszystkich chrześcijan, i wierzących, i praktykujących. Opierając się na objawieniach Starego i Nowego Testamentu, chrześcijanie XX wieku mogliby leczyć ludzi, przewidywać zdarzenia, poznawać przeszłość. Metodyka przedstawiona w książce pozwoli zainteresowanemu czytelnikowi opanować metody diagnozowania i leczenia bez kontaktu fizycznego z chorym, w tym też na dowolne odległości z fotografii, analizować przeszłość i przewidywać przyszłe zdarzenia, odbierać informacje z wiekowych przedmiotów. Ta metodyka da także możliwość wejścia do żywego świata przyrody, zrozumienia i odczucia świata minerałów, zrozumienia myśli i odczuć zwierząt i roślin, odczucia więzi z Kosmosem.
Zamysłem książki jest duchowe zjednoczenie wszystkich obywateli Ziemi, pomoc w ich zbliżeniu, pobudzenie do stworzenia wspólnego języka poezji i uczuć. W chwili obecnej Rosja najpełniej zachowała tradycje dawnego chrześcijaństwa. Nadszedł czas odtworzenia religii pierwszych wieków, rozszyfrowania jej naukowego i energetycznego sensu, wykazanie, że religia to nie tylko wiara, ale i nauka.
Wydanie to zawiera dwie części, w których przedstawione są systemy pracy z energiami i metodyki praktyczne.



Anioły lustro duszy i losu

Jadwiga Zwara

Terapie › medytacja

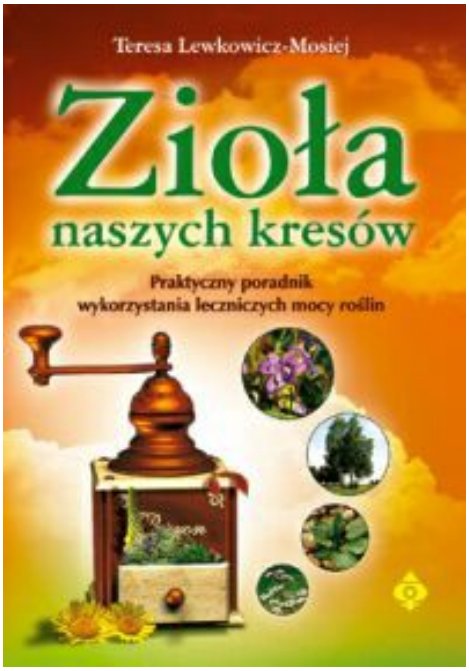
Rozwój duchowy › anioły

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-005-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 19.5 x 27.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka **Anioły lustro duszy i losu** jest wynikiem głębokiej pracy duchowej, nad którą swój patronat sprawowały Anioły. Poszukując opieki i wsparcia w pokonywaniu trudności jakie niesie życie, często zwracamy się do naszych przewodników duchowych – Aniołów. Aby łatwiej nawiązać kontakt z duchowymi istotami warto usiąść w ciszy i zatapiając w medytacji otworzyć na inspirujący przekaz. Mocną stroną książki są dołączone GRATIS karty z wizerunkami Aniołów, które pomogą w przywołaniu duchowych energii, uchyleniu zasłony czasu, odnalezienia inspiracji do rozwoju.

Fragment: Obecnie Anioły stały się bardzo modne, wiele osób oficjalnie przyznaje się do obcowania z tymi niebiańskimi istotami. Może to zasługa ery Wodnika, czy może zwariowane życie spowodowało, że człowiek zapragnął ponownie nawiązać z nimi kontakt. Określenia: przewodnik duchowy, wyższe Ja, dusza, serce, intuicja przywołują na myśl słowo Anioł, tak dobrze wszystkim znane z czasu, gdy byliśmy dziećmi. To anioł pochylał się nad wszelkimi problemami, odpędzał demona mieszkającego w szafie, dawał poczucie bezpieczeństwa, rozweselał i podsuwał cenne rady. Któż nie pamięta słów pierwszej modlitwy, której uczyli nas rodzice: Aniele Boży, Stróżu mój, Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy. Strzeż mnie od wszelkiego złego i prowadź do Królestwa Niebieskiego. Przy każdym człowieku czuwają nieustannie niebiańskie istoty, do których powinno się mieć pełne zaufanie. Opiekuje się nami kilku aniołów ustanowionych przez Boga w charakterze przewodników duchowych. Pocieszają w chwili rozpaczy, choroby, załamania nerwowego. Rozjaśniają umysł, gdy przychodzą wątpliwości. Strzegą przed niebezpieczeństwami, towarzyszą podczas modlitwy, wspomagają w biedzie. Bronią przed atakami złych ludzi, zawiścią i manipulacjami psychicznymi. Uczą jak iść prawą stroną drogi, by uniknąć kolizji z upadłym aniołem, bo człowiek może w sobie kontemplować dobrego lub złego anioła. Dobry anioł zasiada po prawej ręce Boga, zły po lewej. Dlatego w sztukach magicznych tak ważną rolę spełnia właśnie lewa ręka. Dobrzy i źli aniołowie różnią się wolą i pragnieniem. Dobry anioł będzie zachęcał do prawdy, miłości, moralności, szlachetnych uczynków, uczciwości, mądrości. Zły zaś stawia na kłamstwo, brutalność, nienawiść, zdradę, wojnę, nałogi. Od jakości myśli i sposobu życia zależy, którego anioła człowiek do siebie przyciągnie. Refleksja jest niezbędna. zanim ktoś podejmie się przywołać do siebie anioła. Modlitwa jest najlepszym sposobem na wejście w kontakt z aniołem. Czysta dusza jest miejscem, w którym chętnie zamieszka dobry anioł. On tylko czeka na zaproszenie ? daj przyzwolenie, a będzie podążał za tobą krok w krok. Od momentu poczęcia każdy z nas zaczyna obcować z aniołami. Najważniejszy jest Anioł Stróż, przydzielony przez Boga jako osobisty pasterz. Za jego pośrednictwem można kontaktować się z archaniołami i innymi aniołami. Archaniołów wzywa się tylko do ważnych spraw, a do mniej ważnych aniołów. Należy dokładnie rozpoznać rangę problemu i niepotrzebnie nie zaprzątać głowy wyższej hierarchii, gdyż archanioł w takiej sytuacji i tak skieruje anioła. Aniołów nie można prosić o coś, co by mogło zaszkodzić innym ludziom. Dla przykładu nie proś o chorobę nauczyciela w dniu klasówki, tylko poproś o pomoc w przyswojeniu zadanych lekcji. Złe intencje zawsze wracają do nadawcy, bo dobry anioł na złe wezwanie nie stawi się, a istnieje ryzyko przywołania upadłego anioła. A z takich kontaktów mogą tylko wyniknąć same kłopoty. Życzę, aby w życiu Państwa zaistniał jakiś dobry anioł, wnoszący miłość, radość i boskie przewodnictwo.



Zioła naszych kresów

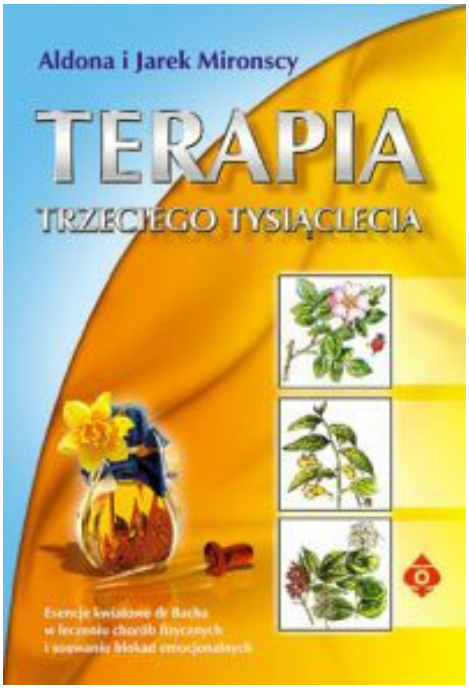
dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby Terapie › zioła

medycyna ludowa nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-013-5; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 19.5 x 27.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** II;

W naszych czasach, kiedy zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym musimy intensywnie i twórczo pracować, coraz większego znaczenia nabiera utrzymanie odpowiedniej psychicznej i fizycznej kondycji. Bardzo ważne jest przy tym podniesienie odporności na stres i chorobę, szczególnie na tzw. schorzenia cywilizacyjne.
Często sięgamy przy tym po chemiczne środki, które mają nas zdopingować i wzmocnić naszą odporność. Problem polega na tym, że większość z nich działa doraźnie i na dłuższą metę ma wiele skutków ubocznych. A przecież recepta na pełnię zdrowia i odporność tkwi w znanych od pokoleń ziołach. Dzięki tej książce odkryjesz najbardziej przydatne z ziół i dowiesz się, jak z nich przygotować lecznicze mikstury.



Terapia trzeciego tysiąclecia

Aldona Mirońska

nakład wyczerpany

ISBN: 83-83-7377-002-X; **Cena katalogowa:** 31.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Genialny podział duszy ludzkiej na 38 stanów się dla terapeutów i lekarzy tym, czym tablica Mendelejewa dla chemików. Krople Bacha leczą umęczoną duszę przez co likwidują choroby psychosomatyczne. Dr Bach wyszedł z założenia, że szczęśliwi ludzie nie chorują.
Esencje kwiatowe odpowiadające wibracjom pozytywnych uczuć ludzkich to również ogromna pomoc dla ludzi cywilizowanych w czasach wszechobecnego stresu. Terapia oczyszczająca ze starych emocji przy wsparciu zdynamizowanych esencji kwiatowych nie ma sobie równych. Książka zawiera szczegółowy opis każdej esencji, sposoby ich dynamizowania oraz testy ułatwiające właściwy dobór kropli. Jest doskonałym podręcznikiem dla terapeutów oraz cudowną lekturą dla wszystkich, którzy pragną dowiedzieć się o sobie jak najwięcej.

Woda i jej lecznicza siła

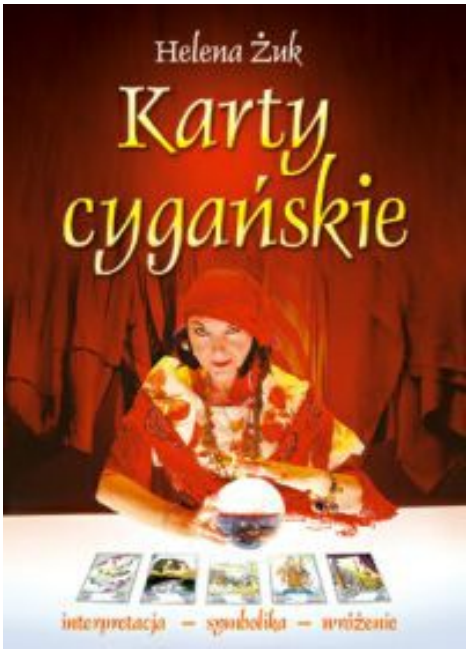
Leszek Matela

Zdrowie › uroda
Dieta › odchudzanie
Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-003-8; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Woda to podstawowy element życia. Zachowamy zdrowie tylko wtedy, jeśli będziemy spożywali wodę o odpowiednim składzie chemicznym i właściwościach energetycznych. Wiele metod energetyzacji i filtracji wody można zastosować we własnym zakresie. Także proste zabiegi hydroterapeutyczne pomogą w profilaktyce zdrowotnej.
Książka w sposób przejrzysty prezentuje możliwości energetyzacji wody i wykorzystania jej w celach zdrowotnych, zawiera mnóstwo porad i wskazówek praktycznych do zastosowania dla każdego.
Zapoznaj się z tą książką jeśli:
– zamierzasz pić na co dzień zdrową wodę,
– szukasz najwłaściwszej dla siebie i najbliższych wody mineralnej,
– chcesz wykorzystać wodę w terapii i profilaktyce zdrowotnej,
– pragniesz zapoznać się z energetyzatorami wody dostępnymi na rynku.



Karty cygańskie

Helena Żuk

Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-001-0; **Cena katalogowa:** 35.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Karty Cygańskie pomogą zrozumieć trudne wyroki losu. Wybrałam je ponieważ zawsze znajduję w nich słowa pociechy dla zagubionych na wertepach bezdroży, w poszukiwaniu iskierki nadziei, śladu uśmiechu i słów, które zagłuszą ból duszy.
Karty Cygańskie potrafią zmienić łzy w kropelki rosy, lśniące w blasku słońca, o świcie. Niosą mądrość i wiedzę zawartą w symbolach. Uczą jak omijać przeszkody na drodze do celu, korzystać z chwili i uśmiechu losu. Pokazują człowieka, który nie ugina się pod ciężarem trosk, lecz wytrwale podąża przed siebie poddawany nieustannej ewolucji w walce z prawami przyrody.
W sprawach najtrudniejszych wskazują bramę prowadzącą w lepsze jutro.

Narkotyki

Paweł Karpowicz

Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-345-5; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Książka autorstwa Pawła Karpowicza jest swoistym kompendium wiedzy w dziedzinie przeciwdziałania narkomanii w naszym kraju, porządkującym chronologicznie i tematycznie ten obszar aktywności.
Wypełnia ona powstałą w ostatnich latach lukę w polskojęzycznej literaturze przedmiotu, przedstawiając genezę, rozwój oraz obecny kształt tego wyjątkowego zjawiska, jakim jest polska oferta pomocy osobom uzależnionym od narkotyków. Tło dla prezentowanego tematu stanowi przedstawienie ewoluujących metod oddziaływań terapeutycznych w krajach Europy Zachodniej i Ameryki, tak w zakresie profilaktyki jak i metod pracy z pacjentami na wszystkich poziomach wyprowadzania z uzależnienia.
Z wyrazami uznania dla autora
Marek Kotański

Jak w krótkim czasie poprawić wzrok

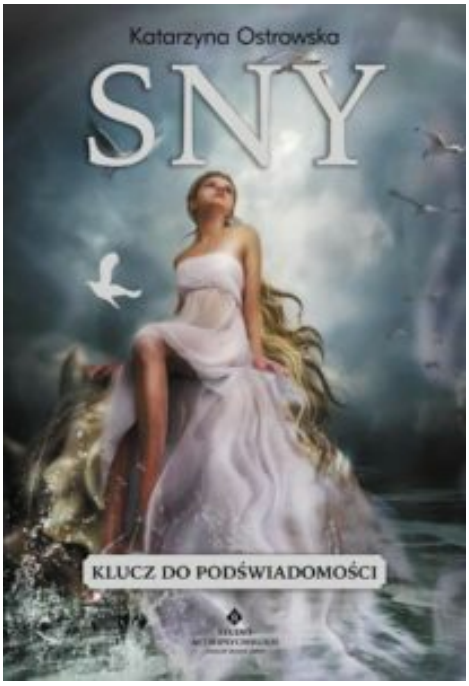
Włodzimierz Lewin

Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 21.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Czy chcesz mieć zawsze sokoli wzrok?
Czy chiałbyś popracować by widzieć lepiej?
Czy wiesz, co robić by Twój wzrok się polepszył?
Przeczytaj, jeśli któekolwiek z pytań jest skierowane do Ciebie! Porady Autora pozwoliły już poprawić jakość widzenia tysiącom osób na całym świecie. Pora abyś i Ty z nich skorzystał i zapewnił sobie idealny wzrok aż do późnej starości.
Jeśli natomiast widzisz znakomicie i nigdy nie będziesz miał problemów ze wzrokiem odłóż tę książkę dla innych. To nie dla Ciebie!



Sny klucz do podświadomości

Katarzyna Ostrowska

Astropsychologia › sennik
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › emocje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-927-3; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** IV;

Sny — klucz do podświadomości. Wykorzystaj praktyczny sennik, aby osiągnąć szczęście

Badania dowiodły, że człowiek przesypia aż 1/3 swojego życia, czyli w przybliżeniu około 20 lat! Zaledwie 6 lat z już wspomnianych dwudziestu poświęcamy na śnienie. Marzenia senne są tak ulotne, że 5 minut po przebudzeniu pamiętamy jedynie połowę swojego snu. W ciągu kolejnych 5 minut aż 90 procent ulatuje bezpowrotnie. Dlatego tak ważne jest, aby zapamiętać przynajmniej część z nich. Dzięki odpowiedniej interpretacji i wykorzystaniu tej praktycznej książki twoje sny mogą stać się ciekawym źródłem informacji o tobie i twoich emocjach. Zastanawiamy się, co się kryje w naszej podświadomości. Dowiesz się, a w jaki sposób interpretacja snów może przybliżyć cię do szczęścia i stać się krokiem do rozwoju duchowego i osobistego. Sny – klucz do podświadomości.

Ukryte znaczenie snów. Astropsychologia i praktyczny sennik pomogą ci w spełnianiu marzeń i odkrywaniu emocji

Sny i ich znaczenie interesowało ludzkość od wielu wieków. Doszukiwano się w nich sensu z punktu widzenia religii, biologii, fizyki, psychologii czy wróżbiarstwa. Egipcjanie jako pierwsi stworzyli naukę o interpretacji snów, nazwaną onejromancją. Uważali, że pochodzą one od bogów i są formą kontaktu z nimi. Ich śladem poszło wielu myślicieli takich jak Chińczyk, Meng Szu upatrujący w snach narzędzi w nauczaniu, Zygmunt Freud – niespełnionych pragnień, Alfred Adler, który wskazywał na potrzebę efektywnego rozwiązywania problemów i emocji ujawnionych przez sen. Uczeń Freuda, Carl Jung twierdził, że sny wprowadzają harmonię oraz wyważenie cech męskich i żeńskich.

Znaczenie snów. Wykorzystaj intuicję, szczęście i spełnianie marzeń są na wyciągniecie ręki

Współcześnie na temat snu wiemy dużo więcej. Sny to klucz do podświadomości. W ciągu ostatnich 25 lat wielu badaczy skierowało swoją uwagę na tę część naszego życia. Setki specjalistów starały się odkryć jego tajemnicę i odpowiedzieć na pytanie czy sen jest tylko procesem fizjologicznym czy może czymś więcej? Specjalna aparatura pomiarowa bada częstotliwość naszych fal mózgowych i rejestruje różne fazy snu. Badacze zyskali umiejętności o jakich nie śniło się starożytnym Egipcjanom: umieją wprowadzić śniącego nie tylko w konkretną fazę ale potrafią również wywołać u niego marzenia senne. Jednak interpretacja snów nadal należy do Egipcjan i stworzonej przez nich pierwszej księgi snów lub jej uwspółcześnionej wersji w postaci takiego jak ten sennika, napisanego przez Katarzynę Ostrowską.

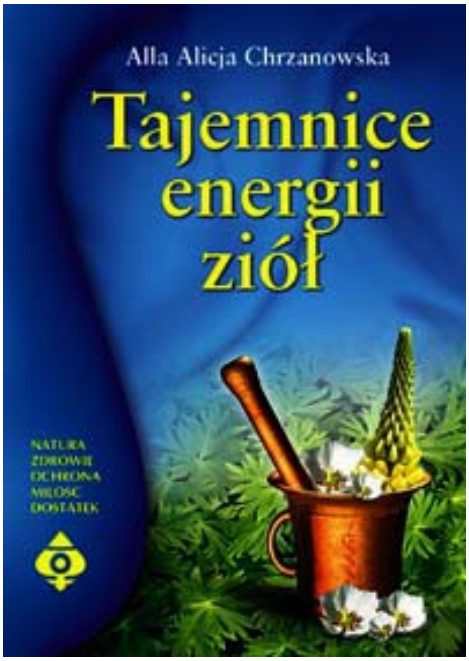
Doświadczenie w pracy ze snami

Jak astropsychologia może wpłynąć na nasz rozwój duchowy i osobisty? Autorka, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu w pracy ze snami oraz bogatej literaturze prezentuje nam współczesną i zaktualizowaną wersję sennika. Znajdziemy w niej nie tylko interpretację i znaczenie symboli sennych ale również przykładowe sny. Wszystko po to, aby czytelnik mógł zrozumieć powiązania zachodzące między poszczególnymi symbolami. Do tego współczesnego sennika słowem wstępu dołączona została również instrukcja tłumaczenia snów czy panowania, przejmowania kontroli nad nimi. Autorka oprócz obszernej interpretacji przybliża również ich rodzaje, funkcje czy wpływ emocji na nasze marzenia senne.

Poznaj znaczenie snów

Kiedy co wieczór udajesz się na spoczynek, oddając się w objęcia Morfeusza, trafiasz do innego wymiaru. Twoje ciało i umysł chwilowo nie należą do Ciebie, a świadomość wędruje w z pozoru zupełnie nieznane kierunki. Sny przemawiają do Ciebie. Wystarczy, że nauczysz się je odczytywać, a zdobędziesz klucz do swojej podświadomości. Dzięki ich interpretacji dowiesz się co oznaczają sny, zyskasz pomoc w trudnych decyzjach, odnajdziesz spokój ducha i poznasz swoje ukryte pragnienia. Dodatkowo, dzięki poradom autorki nauczysz się nad nimi panować i kreować swoją rzeczywistość senną. Twoja intuicja i sny to swoisty klucz do podświadomości.

Symbolika snów ujawniona!



Tajemnice energii ziół

Alla Alicja Chrzanowska

Terapie › zioła
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały

medycyna ludowa
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-000-3; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrza i ziemi.
Zioła towarzyszą człowiekowi od zarania dziejów. Z pól i łąk przywędrowały do ogrodów i domów, gdzie znalazły stałe miejsce jako lekarstwa oraz przyprawy. Dla wtajemniczonych w arkana magii były one zawsze potężnym rekwizytem w działaniach magicznych. Łącząc w sobie siły wszystkich żywiołów stanowią pomost między światem materialnym a subtelnym planem energii Natury.
Ta książka to niezwykły poradnik zielarski, w którym zebrano przepisy na: miłość, zdrowie, oczyszczenie domostwa z negatywnych energii, na ochronę stanu posiadania przed stratą i złym dniem, zdobycie dobrej pracy i powodzenie w działaniu.

Karty klasyczne – Nić Ariadny

Helena Żuk

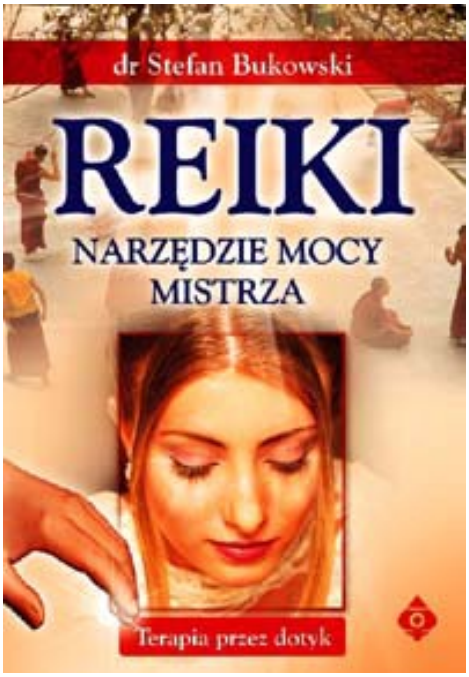
Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › karty klasyczne

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7344-002-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** II;

Jak omijać przeszkody na drodze do sukcesu?
Komu można zaufać?
Jak pokierować życiowymi zdarzeniami?
Jak poznać przyszłość i zrozumieć przeszłość?

Teraźniejszość kryje w sobie zalążek przyszłości, która zdaje się zawierać coś niezwykłego.Bardzo pomocne w odkrywaniu przyszłości były od wieków karty klasyczne. Bogactwo znaczeń, jakie w sobie kryją, pozwala opisać każde wydarzenie, osobowość, wyznaczyć cel i przebieg podróży, znaleźć najlepsze rozwiązanie. Sztuka czytania kart może pomóc w znalezieniu sposobu na odmianę złego losu na dobry, a dobrego na jeszcze lepszy.
Książka ta jest nieocenioną pozycją dla osób rozpoczynających przygodę z kartami, jak i wspaniałą pomocą dla tych wszystkich, którzy od lat zajmują się kartomancją.



Reiki narzędzie mocy mistrza

dr Stefan Bukowski

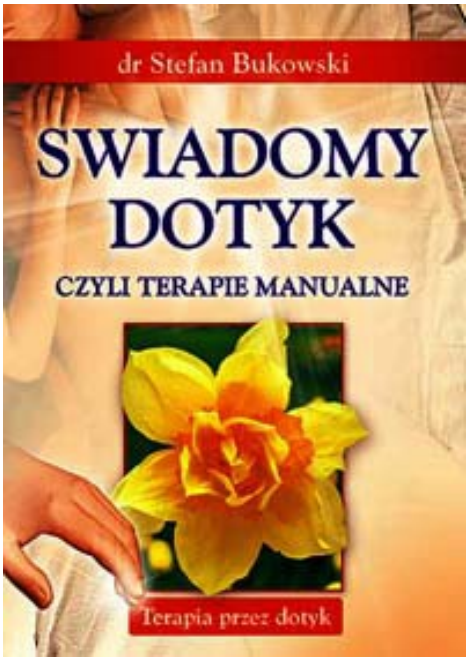
Terapie › energia

Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-000-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Ta książka, to profesjonalne i bardzo rzetelne opracowanie stanowiące niezbędne kompendium wiedzy w zakresie terapii Reiki.
Dr Stefan Bukowski, jako mistrz nauczyciel Reiki oraz specjalista masażu i akupresury z kilkunastoletnią praktyką, a także autor kilku książek z dziedziny Reiki i masażu, daje pełny obraz wiedzy, zastrzeżonej przed wiekami tylko dla wtajemniczonych. Po przestudiowaniu tej książki otwierają się przed Tobą nowe, nieznane dotąd możliwości rozwiązywania problemów, a także umiejętność uzdrawiania siebie i innych.
Zwykle nie uświadamiamy sobie istnienia w nas mocy dotychczas niewykorzystanej, której możemy użyć do wzmocnienia nas samych na poziomie fizycznym, umysłowym, emocjonalnym i duchowym.
Wykorzystaj swoją moc.



Świadomy dotyk

dr Stefan Bukowski

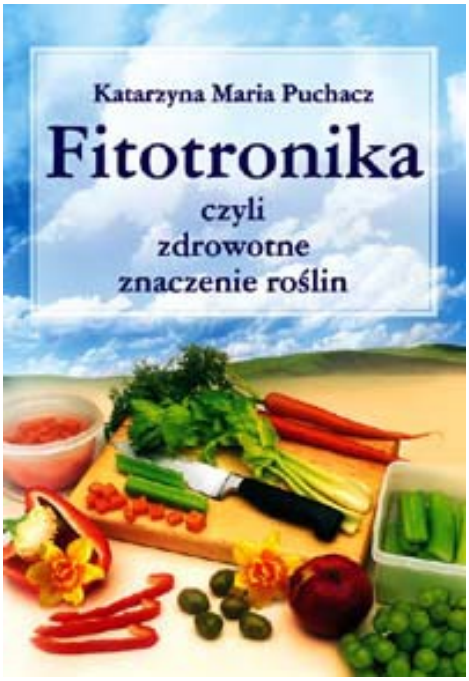
Zdrowie › choroby

Terapie › akupresura

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7344-003-8; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Książka ukazuje zastosowanie celowego i ukierunkowanego dotyku, jakim jest masaż oraz akupresura. Leczą one nie tylko chore i zmęczone ciało, ale również psychikę, a także usuwają stres, napięcie nerwowe czy zaburzenia na tle emocjonalnym.
Gruntowne przyswojenie treści zawartej w tym opracowaniu pozwoli Ci wziąć Twoje zdrowie w swoje ręce, bowiem sztuka masażu i akupresury wykorzystuje jedynie gołe dłonie i palce masażysty. Autor tej książki, specjalista masażu i akupresury, mistrz nauczyciel Reiki, a także autor wielu innych pozycji z dziedziny terapii manoenergetycznej, posiada kilkunastoletnią praktykę zawodową, pogłębioną gruntowną wiedzą teoretyczną. Owocem tej praktyki i osobistych przemyśleń, opartych o literaturę przedmiotu jest m.in. niniejsza książka.



Fitotronika – czyli zdrowotne znaczenie roślin

Katarzyna Maria Puchacz

Dieta › witaminy
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › pięć przemian
Dieta › wegetarianizm
Dieta › kuchnia

techniki uzdrawiające
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-89-3; **Cena katalogowa:** 21.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Proponujemy Państwu zbiór przepisów kulinarnych, które spełniają wszystkie wymogi diety wegetariańskiej oraz kuchni tradycyjnej. Zasady, jakie zastosowano przy komponowaniu posiłków opierają się na diecie pięciu przemian wywodzącej się z tradycji medycyny chińskiej – ziemi, metalu, wody, drzewa i wody. Wprowadzając harmonię i ład energetyczny w przyrządzane potrawy nadajemy im nowy, wartościowy wymiar w sensie odżywczym i leczniczym. Rośliny są źródłem nie tylko pożywienia. Tworzą na Ziemi otoczkę życia, aurę, w której stale przebywa człowiek. Książka ta opisuje również właściwości środowiska, które kreowane są przez poszczególne gatunki roślin. Dzięki temu świadomie możemy dobierać odpowiednie rośliny do naszych mieszkań i do naszych działań.

Fragment: Jeśli rzecz ujmiemy chronologicznie, to niewątpliwie raczej ludzie towarzyszą roślinom niż odwrotnie. Jak wszyscy wiemy istnienie życia na Ziemi zależy od ich egzystencji. Korzystamy z roślin wszechstronnie i raczej nie wyobrażamy sobie bez nich istnienia. Najważniejsze rośliny zostały udomowione przed kilkunastoma tysiącami lat, od tego czasu pojawiły się różne odmiany czasem tylko odlegle przypominające przodków. Prawdą jest natomiast, że im roślina bardziej zbliżona do swego pierwowzoru, tym łatwiejsza jest jej uprawa – o ile oczywiście nie będziemy się upierać przy ogródku będącym spełnionym snem perfekcjonisty. Książka ta na pewno nie jest kompendium wiedzy o wszystkich możliwych roślinach. Jest to niewątpliwie książka stronnicza i nieobiektywna. Opisuję w niej rośliny, które znam, lubię i z których własności chętnie korzystam. Te rośliny, które uprawiamy opisuję dokładniej podając też warunki uprawy, zbioru i przechowywania. Podawane przepisy są opracowane według zasad dietetyki energetycznej pięciu przemian medycyny chińskiej, stąd nie należy w nich nic zmieniać, bo wówczas zmianie ulega energetyka potrawy i jej działanie lecznicze staje się znacznie mniej skuteczne. Książka ta jest poświęcona roślinom i ich właściwościom a nie dietetyce, dlatego też osoby zainteresowane tym tematem odsyłam do mojej książki o dietetyce energetycznej. Książka jest podzielona na działy, w których, mam nadzieję, każdy może znaleźć interesujące go rośliny. Starałam się opisywać rośliny najczęściej uprawiane, zadomowione u nas od dawna i mające zastosowanie w naszej kuchni zarówno dawnej regionalnej jak i tradycyjnej. Namawiam do stosowania roślin zapomnianych, dziko rosnących także tych uważanych za chwasty, a mogących wzbogacić nasz jadłospis. Jeżeli mamy możliwość kupujmy rośliny uprawiane metodami ekologicznymi, a jeśli mamy ogród bądź działkę, to starajmy się w miarę możliwości stosować te metody uprawy, dzięki nim, bowiem otrzymujemy rośliny zawierające więcej witamin i minerałów, krótko mówiąc wartościowsze. Ponadto rośliny te znacznie lepiej i dłużej się przechowują oraz są dużo smaczniejsze. Omawiam rośliny w kolejności przemian od Ziemi poprzez Metal, Wodę, Drzewo do Ognia, chyba, że cała grupa należy do konkretnej przemiany. Dodam tylko, że przemiana Ziemi odpowiada między innymi za pamięć, koncentrację i masę ciała, przemiana Metalu za uporządkowanie, poczucie sprawiedliwości, ale też i depresje oraz za stan skóry i drogi oddechowe. Przemiana Wody to długowieczność, siła, stan kości, zębów i włosów, przemiana Drzewa to stan wątroby, poziom cholesterolu, waleczność, intuicja, ale też agresja. Przemiana Ognia odpowiada za naukę, ciekawość świata, zdolności językowe, a także stan naczyń krwionośnych i serca. Jest to bardzo pobieżna prezentacja przemian, chciałam pokazać, że rośliny należące do poszczególnych przemian i potrawy do nich należące mają wpływ nie tylko na stan fizyczny, ale też na emocje, charakter, zdolności i zachowania. Przy podawaniu naparów ziołowych, jeśli nie jest to zaznaczone inaczej to napar jest przygotowywany według proporcji: łyżka ziela/korzenia/kwiatu/liści na szklankę wrzątku, następnie pod przykryciem zostawiamy na pół godziny, a po tym okresie można już cedzić napar i pić. Podczas podgrzewania naparów starajmy się nie podgrzewać ich do zbyt wysokiej temperatury, bo picie gorących napojów powoduje rozkład żelaza w naszym organizmie. Jeżeli słodzimy napary miodem, to nie należy przekraczać temperatury 60 stopni Celsjusza, bo zniszczymy enzymy i antybiotyczne własności miodu. Tylko w przyprawach i owocach opisałam nie należące do naszej strefy klimatycznej, lecz stosowane dość powszechnie rośliny. W planowaniu jadłospisu polecam kierowanie się porami roku i używanie tych roślin, które w sposób naturalny osiągają dojrzałość. Jest to związane z odpowiednim poziomem związków czynnych oraz z maksymalną zawartością innych składników i takie rośliny są dla nas najwartościowsze.

Tarot prosty i skuteczny

Alla Alicja Chrzanowska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-88-5; **Cena katalogowa:** 66.00 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Tarot – potężne narzędzie w Twoich rękach

Tarot służy do różnych celów: jest pomocny w rozstrzyganiu problemów życiowych, ułatwia podjęcie decyzji, dzięki niemu można zajrzeć w przyszłość i poznać swoje wnętrze. Doskonale nadaje się do diagnozy i analizy psychologicznej, a nawet do pracy z głębokimi pokładami ludzkiej psychiki – podświadomością i nieświadomością. Jeśli masz problem, który Cię nurtuje, coś Cię niepokoi, czy chcesz zasięgnąć informacji, dzięki umiejętnej interpretacji kart tarota otrzymasz odpowiedź na wszystkie postawione pytania. Ta książka pokaże Ci, że czytanie z kart jest proste i skuteczne. A gwarantuje to osoba Autorki.

Wróżenie z kart Tarota – ucz się od najlepszych

Nauczy Cię tego nie kto inny, jak Alla Alicja Chrzanowska, pierwsza dama polskiej ezoteryki. Wybitna znawczyni Tarota, run, zielarstwa, autorka kilkunastu książek. Od lat żyjąca w zgodnie z naukami wiedzy wewnętrznej, a od przeszło 25 lat zawodowo zajmująca się ezoteryką. Prowadzi liczne kursy zarówno w Polsce, jak i zagranicą, podczas których uczy jak żyć pełnią życia, a także kochać i dzielić się miłością z tymi, którzy jej potrzebują.

Od czego zacząć przygodę z Tarotem?

Karty Tarota, od lat otoczone były fałszywymi przekonaniami, strachem przed nieznanym, ale jednocześnie fascynowały ludzi i swoją mocą wprawiały w zdumienie. Czas odczarować magię Tarota i wziąć sprawy w swoje ręce. „Tarot prosty i skuteczny” to podstawowy podręcznik zarówno dla osób chcących dowiedzieć się jak wróżyć z kart Tarota, a także wyjątkowa perełka w zbiorach wytrawnych tarocistów. Abyś mógł zamienić teorię w praktykę, do książki dołączona została talia kart do wróżenia – Tarot marsylski. Jest to jedna z najpopularniejszych talii, z której wywodzi się większość późniejszych Tarotów. Autorka w sposób jasny i przejrzysty opisuje zarówno sztukę stawiania Tarota, jak i talię. Liczne przykłady rozkładów pomogą nawiązać dialog z Tarotem. Piękne tradycyjne karty z czytelną symboliką i krótką podpowiedzią interpretacji na każdej z nich, są prawdziwą pomocą w zrozumieniu talii 78 kart, które tworzą całościowy opis ludzkiego losu.

Tarot – prosto i skutecznie

Tajemnice energii drzew

Alla Alicja Chrzanowska

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-08-7; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrza i ziemi.
Drzewa to nasi przyjaciele. Posiadają ogromną ilość energii, a ich moc jest wyjątkowo silna i skuteczna. Nasze prababki doskonale znały ochronne właściwości drzew i umiały je odpowiednio wykorzystać.
Ta książka to zbiór rytuałów chroniących przed złym okiem, zawiścią, zapewniających dobre zdrowie, powodzenie, długowieczność, dostatek oraz pomyślność we wszystkich dziedzinach życia.

Fragment:
Pojawiły się na ziemi na wiele tysiącleci przed człowiekiem. Stały nieporuszone, gdy przebiegały obok nich dinozaury, mamuty i szablozębne tygrysy. Tak samo stabilne pozostały, gdy pojawił się pierwszy człowiek. Widziały jego ewolucję, obserwowały postępy w rozwoju. Nie protestowały, kiedy zaczął z nich korzystać przy rozpalaniu ognia, budowaniu domostw, kiedy wyrabiał z nich narzędzia i zjadał ich owoce. Drzewa, bo o nich mowa, służyły człowiekowi tak, jak i wszystko inne, co stworzyła Matka Natura, ale są one Jej najsilniejszymi tworami i ich znaczenia w życiu człowieka nie można porównać z niczym.
Doskonale wiedzieli o tym nasi przodkowie, co znalazło swoje odzwierciedlenie w wielu dawnych mitach i wierzeniach, gdzie drzewo było przedstawiane jako zasadnicza część imago mundi, a nawet było uznawane za symbol całego Wszechświata. Wierzono, że pośrodku świata rośnie Drzewo Kosmiczne, które porządkuje go i łączy wszystkie jego części. Babilończycy mówili o takim drzewie (Kiskanu), które rośnie w centrum świata, lśni jak lapis-lazuli i jest gwiaździstym niebem otaczającym i podtrzymującym świat. Uważali, że było ono siedzibą boga płodności i cywilizacji. W wielu kulturach funkcjonowało wierzenie, że każda z krain kosmicznych, to znaczy niebo, ziemia i piekło ma swoje centralne drzewo. Ludy syberyjskie sądziły, że na gałęziach niebiańskiego drzewa siedzą jak ptaki ludzkie dusze i czekają, aż przyjdzie ich czas na wcielenie się w ciało.
Znany ze staroskandynawskich sag kosmiczny, wiecznie zielony jesion Yggdrasil jest doskonałym przykładem tego, jak funkcjonuje Kosmiczne Drzewo. Ów mityczny jesion łączył wszystkie sfery Wszechświata. Trzy potężne korzenie sięgały w głąb ziemi, gdzie znajdowało się piekło. Pień tego drzewa pozostawał w świecie ludzkim, zaś wyrastające ponad niebo gałęzie osłaniały cały ziemski świat i tkwiły w górnej, boskiej sferze. Obok jesionu wytryskało źródło, nieopodal którego bogowie odbywali sądy oraz ferowali wyroki. W gałęziach drzewa żyły orzeł, jeleń i wiewiórka, natomiast jego korzenie podgryzał smok i wąż. Było ono poświęcone najważniejszemu w skandynawskim Panteonie bóstwu ? Odynowi, bogowi wojny, magii, natchnienia i zmarłych.
Gatunek Kosmicznego Drzewa mógł się zmieniać w zależności od regionu świata. Mieszkańcy Ałtaju uważali, że jest nim jodła, druidzi takie cechy widzieli w dębie, Tatarzy w brzozie, a plemiona Pomerańców w sośnie.
Wiele drzew uzyskało miano świętych dlatego, że były ?łonem?, z którego rodzili się bogowie: Horus z akacji, Re z sykomory, egipska bogini Nut urodziła Ozyrysa pod drzewem kesbet, którego botanicznej nazwy nie dało się sprecyzować. Nie tylko wielcy bogowie upodobali sobie takie miejsce narodzin czy przebywania. W wierzeniach ludowych całego świata możemy znaleźć opowieści o duchach, demonach i innych istotach zamieszkujących w drzewach, krzewach i leśnych ostępach.
W Drzewie Kosmicznym dostrzegano nie tylko wymiar boski, wszechświatowy. Widziano w nim także Drzewo Życia. Wynikało to z obserwacji zmian, jakim ono corocznie podlega, z cykliczności przemian związanych z porami roku. Dzięki temu stało się ono symbolem regeneracji oraz cyklicznego odnawiania sił witalnych, cyklu narodzin i śmierci, transformacji jaka dokonuje się z każdą żywą istotą ? po śmierci i okresie spoczynku przeznaczonego na odzyskanie sił, ponownie pojawia się życie.
Drzewa służyły również wielkim mistykom i oświeconym, dając im natchnienie, wzmacniając ich siły duchowe i pomagając w wewnętrznej transformacji. Któż z nas nie słyszał o szlachetnym drzewie bodhi, pod którym wielki Budda osiągnął stan oświecenia.
Nie tylko bogowie i wielcy mistrzowie korzystali z pomocy i nie do końca zrozumiałej siły drzew. Także zwykli ludzie od wieków czerpali z ich energetycznej mocy. Również i ja osobiście zaznałam ich zbawczej mocy i widziałam, jak pomaga ona innym. Chciałabym Ci tu o tym opowiedzieć Czytelniku.

Odżywianie zgodnie z grupą krwi

Alina Malinkiewicz

Zdrowie › choroby
Dieta › kuchnia
Dieta › zdrowe odżywianie

zdrowe odżywianie
nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Odkrycie związku między grupą krwi człowieka a typem aktywności oraz upodobań żywieniowych wywołało prawdziwą rewolucję w poglądach na temat diety. Okazało się, że dla osiągnięcia zdrowia i dobrej kondycji psychofizycznej ważne jest dobieranie produktów żywnościowych w zależności od grupy krwi.
Połączenie informacji o makrobiotyce i o diecie zgodnej z grupą krwi pozwala poprawić zdrowie i usprawnić ciało, a wykorzystanie przepisów kulinarnych podanych w tej książce dodatkowo urozmaici i wzbogaci codzienne pożywienie.
Przepisy i dietę ułożono z myślą o ludziach żyjących w Polsce. W zestawieniu produktów żywieniowych wzięto pod uwagę głównie nasz klimat oraz roślinność i zwierzęta występujące na naszej szerokości geograficznej.

Oddychanie jak pomóc swojemu zdrowiu

Andrzej Wasilewski

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › choroby
Zdrowie › długowieczność

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16.2 ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas oddycha w nieprzerwanym rytmie ileś tam razy na minutę, bez przerwy, przez całe swoje życie. Od narodzin do śmierci. Od pierwszego oddechu do ostatniego tchnienia. Zmiany w oddechu wywołują zmianę myśli. Przy oddychaniu spokojnym, miarowym porządkuje się całe nasze wnętrze; przy chaotycznym myśli są rozbiegane, niespójne. Sterując oddechem możemy wpłynąć regulująco na swój stan psychiczny, samopoczucie, witalność. Sztuka świadomego oddychania przywraca koncentrację, poprawia kondycję organizmu, zapewnia zdrowie i długowieczność.
Pilnie strzeżone przez całe wieki ćwiczenia oddechowe jogi stają się dostępne każdemu, kto ma odwagę eksperymentować ze swoim oddechem dla przywrócenia harmonii w sobie i w swoim otoczeniu.

Księżyc naszym codziennym doradcą

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › astrologia

księżyc ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-84-2; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Od zarania dziejów Księżyc był źródłem wielu wierzeń, mitów i przesądów, przypisywano mu wpływ na wiele spraw i codziennych czynności zgodnie z rytmem lunarnych dób. Z wieloma informacjami oraz radami, a przede wszystkim z szerszym znaczeniem Księżyca w astrologii już dzisiaj i Ty masz szansę zapoznać się dzięki niniejszej pracy, którą autorka – wybitny autorytet współczesnej astrologii – gorąco poleca wszystkim zainteresowanym oddziaływaniem srebrnego globu na nasze życie. Oddając do rąk czytelników niniejszą monografię o Księżycu, autorka ma nadzieję w ten skromny sposób przybliżyć jego znaczenie nie tylko w astrologii, ale w mitach, wierzeniach i codziennych pracach.

Magia i mantyka run

Jewgienij Kolesow

Astropsychologia › runy
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-49-5; **Cena katalogowa:** 38.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Runy to system nie tylko wróżebny, ale przede wszystkim magiczny. Sakralne znaki niosą w sobie potężną energię, która odpowiednio wykorzystana może pomóc w lepszy, kierowaniu życiem, ugruntować pozycję zawodową i zwiększyć, bądź umocnić stan posiadania.
Unikalna wiedza, jaką przekazano w tej książce pozwala na samodzielne tworzenie zapisów magicznych, zaklęć i formuł, które mogą posłużyć do tworzenia ochrony, przywracania zdrowia, zmiany biegu wydarzeń.
Książka zawiera informacje dotyczące różnych form pisma runicznego: futharku klasycznego, islandzkiego, anglosaskiego, armeńskiego. Symbole, zaklęcia i napisy magiczne stanowią niezaprzeczalny atut tej wyjątkowej pozycji.

Kadzidełka i ich sekrety

Wiesław Koluch

Terapie › energia

Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-87-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Ludzie często stosują różnego rodzaju kadzidełka. Stało się to bardzo modne. Skąd to do nas dotarło i czy korzystamy z tego należycie? Unikalna pozycja omawiająca m. in. kiedy używać kadzideł, jak dobrać odpowiednie kadzidło do medytacji, odpoczynku, poprawy zdrowia i atmosfery w domu, jaka jest tradycja korzystania z kadzideł, z czego i w jaki sposób są robione kadzidła.
Wiesław Koluch – judoka i sumita, ekspert wschodnich sztuk walki. Obecnie ezoteryk, podróżnik, biznesmen. W trakcie swoich podróży prowadził badania miejsc mocy na całym świecie, m. in. w Chinach, Egipcie, Tybecie. Wieloletnie zainteresowania filozofią Wschodu, rytuałami Wschodu i kulturą starych tradycji zaowocowały książką „Kadzidełka i ich sekrety”.

Potęga kamieni

Leszek Matela

Terapie › energia

Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-26-5; **Cena katalogowa:** 26.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka poświęcona jest zastosowaniu kamieni. Nie chodzi tu o kamienie szlachetne, ale o zwykłe kamienie będące od wieków materiałem budowlanym. Kamieniom szlachetnym poświęcono liczne publikacje, natomiast w tej książce prezentowane jest po raz pierwszy zagadnienie energii zwykłych kamieni i ich wykorzystanie. Autorzy opisują zarówno fascynujące tajemnice kamiennych kręgów i budowli megalitycznych w Polsce i za granicą oraz możliwości zastosowania kamieni na codzień.
Zapoznaj się z tą książką, jeśli chcesz:
– poznać niezwykłe energie zwykłych kamieni,
– zbudować kamienny energetyzator,
– zastosować kamienie jako odpromienniki,
– wznieść kamienny krąg,
– wykorzystać kamienie w architekturze,
– dowiedzieć się o zagadkowych megalitach naszych przodków,
– wykorzystać kamienie w domu i ogrodzie do energetyzacji otoczenia.

Autorami książki jest dwoje doświadczonych badaczy zjawisk nieznanych i geomantów mających w dorobku wiele cieszących się uznaniem czytelników książek i artykułów.

Spis treści:
WSTĘP…….11
CZĘŚĆ PIERWSZA….. 13
Formy megalitów….. 15
Menhiry ….. 15
Dolmeny….. 16
Kromlechy i kamienne kręgi ….. 17
Aleje kamienne….. 18
Przeznaczenie wielkich kamieni ….. 19
Znaczenie formy kręgu ….. 31
Kamień przeznaczenia i kamienne trony….. 35
Zastosowanie kamieni w budownictwie….. 37
Badania megalitów….. 39
Litopunktura ….. 42
Kamienie jako odpromienniki….. 43
Właściwa polaryzacja kamieni….. 44
Zastosowanie spolaryzowanych kamieni w budownictwie ….. 46
Naukowe badania oddziaływania kamieni spolaryzowanych ….. 48
Święty stół Majów….. 50
Kamienie bipolarne….. 51
Kulty żeńskich bogiń w epoce kamienia i spirale….. 51
CZĘŚĆ DRUGA….. 57
Świat pełen megalitów….. 59
Malta….. 59
Hagar Qim….. 61
Mnajdra….. 64
Tarxien….. 67
Ggantija….. 69
Stonehenge….. 71
Inne słynne megality Wysp Brytyjskich i Irlandii….. 78
Carnac….. 83
Korsyka i Sardynia – wyspy pełne megalitów….. 85
Chartres….. 87

Almendres – portugalskie Stonehenge….. 90
Megality w Hiszpanii i na Balearach ….. 94
Święte skały, łoża olbrzymów i tysiąctonowe monolity….. 95
Krótki przewodnik po polskich megalitach….. 105
Ślęża….. 106
Kamienne kręgi w Odrach….. 110
Megality z Węsior….. 124
Kamienne kręgi w Puszczy Białowieskiej….. 127
Inne polskie megality ….. 131
Niezwykłe kamienie i ich kult w Polsce….. 139
Krąg warszawski….. 142
Kamienny krąg w Myślęcinku….. 144
Tradycja megalityczna i jej przypomnienie dziś….. 146
CZĘŚĆ TRZECIA….. 149
Jak skorzystać z energii kamiennych kręgów?….. 151
Runa MAN ….. 153
Runa FA ….. 153
Runa SIG….. 154
Runa DORN ….. 155
Runa IS ….. 156
Runa ODIL….. 156
Medytacja wewnątrz kręgu….. 157
Urządzamy kamienny krąg w ogrodzie ….. 159
Pomiary oddziaływania kręgu….. 168
Jak wyznaczyć ważne punkty astronomiczne w kręgu?….. 175
Kamienne obeliski….. 179
Kamienie w domu i w ogrodzie….. 181
Kamienne ścieżki i alejki ….. 183
Murki, ścianki oporowe i kamienne schody….. 187
Kamienny stół i zegar słoneczny….. 189
Ogródki skalne….. 190
Wodotrysk w kamiennym kręgu….. 192
Ogród japoński….. 193
Kamienie a feng shui….. 194
Paleniska z kamieni i miniatury kamiennych kręgów….. 196
Ozdobne kręgi spiralne i symbole….. 200
Kamienie we wnętrzach….. 201
ZAKOŃCZENIE….. 204
BIBLIOGRAFIA….. 206

Fragment:
Kamienie w dziejach człowieka spełniają ogromną rolę. Znacznie większą niż to się na pierwszy rzut oka wydaje. Z nich budowano pierwsze ołtarze. To właśnie one służyły do wznoszenia świątyń i grobowców. Traktowano je jako coś znacznie ważniejszego niż tylko trwały materiał budowlany. Niezwykle istotny był ich aspekt ezoteryczny. Nie bez powodu w wielu religiach kamienie otaczano kultem i wykorzystywano do obrzędów inicjacji. Wierzono w ich leczniczą i magiczną moc. Sądzono, że mają swoistą pamięć i rejestrują wibracje otoczenia. Uważano, że kryją energie, które potrafią przeniknąć organizm człowieka oraz stanowią ochronę przed szkodliwymi promieniowaniami. Ludzie dawnych epok o tym dokładnie wiedzieli. Nie zgadzamy się z ciągle pokutującym poglądem, że działania i rytuały ludzi z neolitu wywodziły się z niewiedzy i braku zrozumienia dla zjawisk przyrody. A może było wręcz odwrotnie. Świat dawnych bóstw i wierzeń brał się z personifikacji otaczających nas energii, które ponownie zaczynamy dostrzegać, próbując je nazywać językiem współczesnym, pozbawionym dawnych odniesień symbolicznych, a nawiązującym do obecnej wiedzy. Współczesna fizyka kwantowa i kosmologia stały się zadziwiająco bliskie mitologii epoki megalitów. Dla naszych praprzodków było czymś oczywistym, że Matka Ziemia jest żywym tworem. Wszystko, co było z nią związane, a w szczególności jej energie i związki z Kosmosem, były dla nich święte. Należało żyć i postępować zgodnie z naturalnymi prawami przyrody. Energia Ziemi była skumulowana w kamieniach, dlatego sądzono, że są one najwłaściwszym materiałem do budowy świątyń i różnych ważnych obiektów. Uważano przy tym, że należy zastosować świętą geometrię, której zasady i proporcje odzwierciedlają prawdziwą miarę natury. Skąd pochodziła zdumiewająca wiedza techniczna i astronomiczna budowniczych megalitów?
Według nas, nie wolno odrzucać hipotezy, że społeczeństwa megalityczne miały kontakt z legendarną cywilizacją atlantydzką, że były przez nią kierowane i wspierane. Na razie nie można tego udowodnić. Nie udało się też zlokalizować znanej z wielu niezależnych przekazów Atlantydy. Ale przecież również Troję traktowano jako wytwór fantazji, dopóki nie odkrył jej Schliemann. Również Atlantyda czeka na swego Schliemanna. Wtedy właśnie wiele tajemnic z epoki megalitów uda się rozszyfrować. Cóż jednak pozostaje nam dziś. Z pewnością nie tylko fascynacja niezwykłą wiedzą naszych praprzodków i ich budowlami, ale również praktyczne wykorzystanie tajemniczej energii kamieni.
W naszej książce chcemy skoncentrować się właśnie na funkcji energetycznej megalitów i na ich oddziaływaniu na ludzi. Z pewnością warto, aby człowiek XXI wieku ponownie skorzystał z zapomnianej wiedzy.

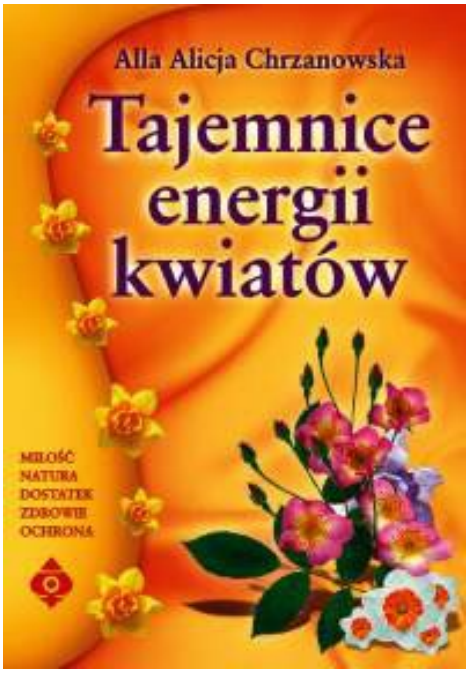
Formy megalitów
Kamienie stanowią kości Matki Ziemi. Są symbolem praprzyczyny, mądrości, siły i stałości. Wielkim kamieniom, zwanym megalitami, przypisywano magiczne oddziaływanie i otaczano kultem. Wierzono, że posiadają własną duszę, a ich energie potrafią przeniknąć organizm ludzki. Budowano z nich m.in. ołtarze, świątynie i grobowce, wykorzystywano do obrzędów inicjacji. Nazwa megalit pochodzi od słów megas, co po grecku znaczy wielki i lithos – kamień. Ciekawe, że budowle megalityczne w różnych częściach świata przybierały zupełnie podobne formy. Stąd hipoteza, że powstały przy współudziale jakiejś wysoko rozwiniętej cywilizacji, jest całkiem prawdopodobna. Dziś oczywiście trudno tę kwestię rozstrzygnąć. Energie kamieni da się, według nas, wykorzystać również w XXI wieku. Ich aspekt praktyczny, tego co odkryli nasi przodkowie, jest bardzo istotny współcześnie. Pozytywny wpływ odpowiednich układów kamieni na ludzi był znany budowniczym megalitów. Warto z ich dorobku skorzystać we współczesnym budownictwie, sztuce ogrodowej, a nawet przy wyposażaniu wnętrz.
Według specjalistów od megalitów, możemy rozróżnić pięć rodzajów kamiennych budowli: menhiry, dolmeny, kromlechy, aleje kamienne i kamienne kręgi. Z tym, że kromlechy i kamienne kręgi niektórzy traktują jako jeden rodzaj budowli megalitycznych. Przyjrzyjmy się poszczególnym rodzajom kamiennych budowli nieco dokładniej.

Menhiry
Menhiry to pojedyncze długie kamienie ustawione na sztorc.

Nazwa ta ma pochodzenie celtyckie (bretońskie) i oznacza wysoki kamień: men (maen) – kamień i hir – wysoki, długi. Większość zachowanych menhirów pochodzi z neolitu i najliczniej występuje w Europie. Wysokość najwyższych menhirów przekracza 20 m. Odpowiednikami alei megalitów były aleje składające się z ciągów kolumn bądź posągów wznoszone w czasach starożytnych, Spokrewniona z menhirem jest stela, pionowo ustawiona, regularna (najczęściej poddana obróbce) płyta kamienna, nierzadko pokryta znakami i napisami.

Dolmeny
Dolmeny – kamienne stoły oraz komory i megalityczne grobowce przykryte spłaszczonym kamieniem dachowym. Określenie to pochodzi z celtyckiego i oznacza dosłownie kamienny stół dol (daul) – stół, men (maen) – kamień. Dolmen w najprostszej formie to trzy lub cztery ustawione na sztorc kamienie, przykryte spłaszczonym kamieniem, tworzącym płytę stropową. Można powiedzieć, że jest to rodzaj megalitycznej kaplicy. Choć dolmenom przypisuje się funkcję grobowców, pełniły one też funkcję komór inicjacyjnych. Według pomiarów radiestezyjnych, dolmeny skupiają w swoim wnętrzu silną energię. Sprzyja ona praktyce duchowej, pomaga w pracy wewnętrznej, a nierzadko stanowi źródło inspiracji i przemiany. Dolmen spełnia taką funkcję tylko wtedy, gdy znajdzie się w miejscu mocy, w którym to następuje koncentracja pozytywnej energii Ziemi i Kosmosu. Podobną rolę jak dolmen spełniało również hypogeum, czyli podziemne pomieszczenie wykute w skale. W hypogeum oddawano się, podobnie jak w dolmenach, praktykom duchowym, jak i chowano przodków.

Kromlechy i kamienne kręgi
Do kromlechów zalicza się koliste i łukowe układy kamieni otaczające często grobowiec, natomiast kamienne kręgi to ogólny termin na zespół kamieni ustawionych w kole mający spełniać przede wszystkim funkcje energetyczne i ochronne. Oba pojęcia stosuje się niekiedy zamiennie. Kromlech to słowo pochodzenia celtyckiego oznaczające dosłownie: wygięty kamień (crom – wygięty, lech – kamień).



Tajemnice energii kwiatów

Alla Alicja Chrzanowska

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

nakład wyczerpany

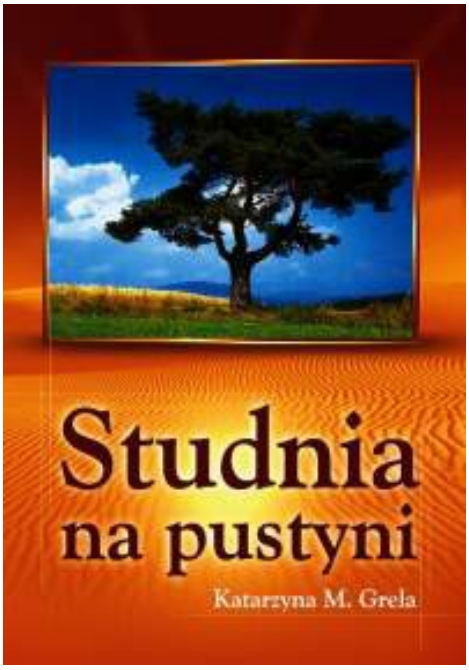
ISBN: 83-88351-98-2; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Kwiaty przypisane są żywiołowi powietrza, powierzają mu swoje pyłki i nasiona, wypełniają aromatem, a ich piękno jest jak powietrze – ulotne i nieuchwytne.
Powietrze i kwiaty, które są jego symbolem, uosabiają energie myśli, intencji, marzeń i pragnień. Magia powietrza umożliwia ich urzeczywistnienie na planie fizycznym jako udany związek, głęboką miłość, wsparcie dla poczynionych przedsięwzięć i planów, ochronę przed złymi słowami i negatywnymi energiami.
Energia kwiatów wzmacnia dobre życzenia i nadaje im moc sprawczą.

Fragment:
Wszelkie rośliny kwitnące tradycyjne są przypisane do żywiołu powietrza, ponieważ ich zapach i nasiona roznoszą się właśnie dzięki niemu, a poza tym ich piękno jest równie ulotne, jak powiew wiatru. Powietrze, tak jak i pozostałe trzy żywioły należy do podstawowych energii w magii naturalnej. Wykorzystywane jest do pracy z takimi sferami życia, jak nauka, poznanie, intelekt, umacnianie stanu posiadania, podróże, wszelkiego rodzaju komunikacja i relacje międzyludzkie. Co prawda, są takie dziedziny życia, w których używamy wszystkich żywiołów, aby uczynić je lepszymi i szczęśliwszymi. Należą do nich: miłość, zdrowie i dostatek. W związku z tym energie powietrza możemy również skutecznie stosować i w tego typu rytuałach.
Należy pamiętać, że nie byłoby nas na Ziemi, gdyby nie ono. Jest tak samo niezbędne do przeżycia jak woda, a może nawet jeszcze bardziej – wystarczą 3 minuty bez niego, by człowiek umarł. Jest ono niewidzialne, nieuchwytne i lotne, dlatego skojarzono je z ludzką myślą, tak samo niewidzialną, a jednocześnie realną, jak ono. Symbolicznie więc oznacza intelekt, mądrość, wiedzę, komunikację i błyskotliwość.

Energie kwiatów używane są głównie w rytuałach związanych z miłością, urodą i obfitością (pieniędzmi) i na tym głównie koncentruje się ta książka. Tym niemniej można je również wykorzystywać w rytuałach ochronnych i oczyszczających. Jest to na tyle ważna dziedzina magii, że podaję tutaj trzy wyjątkowo skuteczne praktyki z tej sfery.

Oczywiście o magii kwiatów, jak i o każdej innej dziedzinie magii naturalnej, można pisać w nieskończoność. W tej książce zamieściłam zaledwie część posiadanych przeze mnie informacji na ten temat, ale gwarantuję, że praktyki, przepisy i sposoby magicznego działania podane w niej są pełne, kompletne i niczego przed Tobą, Czytelniku, nie ukryłam. Jeśli zastosujesz się do nich, zapewniam, że będą skuteczne i efektywne. Pamiętaj również o tym, że najskuteczniejsze są Twoje własne rytuały. Dlatego tak szczegółowo opisałam energie poszczególnych kwiatów, abyś znając je, mógł tworzyć swoje osobiste praktyki magiczne. Wypróbuj też działanie innych kwiatów, gdyż nie tylko te, opisane tutaj przeze mnie, mają działanie magiczne.
Jeśli natomiast masz jakieś własne uwagi, doświadczenia i spostrzeżenia na ten temat, proszę, podziel się nimi ze mną. Z ogromnym zainteresowaniem czytam listy moich Czytelników i zawsze sprawia mi radość osobisty z Wami kontakt. Właśnie z tego względu od lat organizuję Ezoteryczne Wczasy z Alicją w uroczym zakątku Polski, na moim ukochanym Polesiu (nazywanym teraz Bóg wie raczy czemu Podlasiem), na skraju Puszczy Knyszyńskiej, gdzie kiedyś polował i odpoczywał król Jagiełło, Zygmunt Stary, Zygmunt August i rosyjscy carowie, a gdzie do dziś żyją prawdziwe szeptuchy i wiedźmy, gdzie rosną nieskażone cywilizacją kwiaty i zioła, gdzie drzewa szumią najpiękniej na świecie, gdzie ptaki swym szczebiotem budzą w sercu radość, gdzie nadal płyną czyste rzeki i strumienie, bezpośrednio z których można się napić wody, gdzie powietrze jest tak pełne tlenu, że oszołamia, jak najlepszy szampan, a ludzie nadal są jeszcze życzliwi i uprzejmi.



Studnia na pustyni

Katarzyna Grela

Dieta › kuchnia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-30-3; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 155; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Zawarte w tej książce szkice powstały z fascynacji tym, co nieznane, co nie mieści się w ogólnie przyjętych wzorach postępowania i myślenia. Są zapisem z podróży do granic ludzkich możliwości.
Autorkę interesuje miejsce i rola wiedzy tajemnej we współczesnej rzeczywistości. Próbuje spojrzeć na te zagadnienia z punktu widzenia badań i hipotez wybitnych naukowców, zwłaszcza z dziedziny astrofizyki i biologii. Pragnie pokazać je na szerszym tle, odnieść do sztuki, religii i filozofii. Praca w przychodni medycyny naturalnej nadaje tym przemyśleniom konkretny, ludzki wymiar. Autorka czerpiąc z własnych i cudzych doświadczeń uczy nas, jak korzystać ze starej wiedzy przodków w codziennym życiu.

Czy to jest przyjaźń

Szczęście › związek

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-79-6; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Dzięki tej książce poznasz klucz do rozwikłania zawiłości relacji międzyludzkich.
Odkryjesz wzajemne powinnowactwo charakterów, oraz różnice postaw życiowych przedstawicieli wszystkich znaków Zodiaku.
Nauczysz się wykorzystywać tą wiedzę, aby świadomie kreować relacje z innymi w takich dziedzinach życia jak biznes, rodzina, czy małżeństwo.
Autorka poruszyła w tej książce wiele ważnych kwestii. Pokazała w jaki sposób miłość i przyjaźń traktują osoby spod różnych znaków Zodiaku.
Opisała ich podejście do spraw intymnych, oraz oczekiwania od partnerów, czy rodziny.
Książka ta pomoże Ci rozpoznać osoby, z którymi relacje dla Ciebie mogą okazać się niszczące, oraz takie które pomogą Ci rozwinąć swój cały potencjał możliwości.

Magia komunikacji

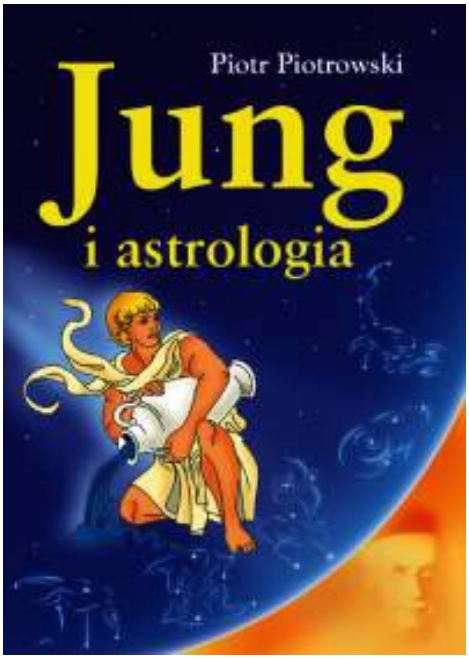
Andrew Leonard

Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-82-6; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Między nami a otoczeniem przebiega wzajemna interakcja, wzajemny wpływ na siebie. Zawsze dajemy otoczeniu to, co sami mamy, jacy jesteśmy i przyjmujemy od niego to, czym ono jest – bez względu na to czy jest to bieda, czy bogactwo. Wszystko to zaczyna się we wnętrzu człowieka, w jego umyśle.
W życiu balansujemy między miłością a lękiem, wolnością a zniewoleniem. Warto uświadomić sobie źródło naszych kompleksów, by uwolnić potencjał jaki nosimy w sobie i jaki ma do zaoferowania nasze środowisko, by prowadzić zdrowsze, bogatsze i bardziej szczęśliwe życie.



Jung i astrologia

Piotr Piotrowski

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-77-X; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Astrologia jakiej nie znamy

Czym jest astrologia? Jaki jest jej związek z nauką? Kiedy się narodziła? Czy horoskop może dać wgląd w psychikę człowieka? Co wybitny uczeń Zygmunta Freuda, Carl Gustav Jung miał z nią wspólnego? Na te i wiele innych pytań odpowiedzi udzieli wybitny polski astrolog dr Piotr Piotrowski, który podobnie jak bohater jego rozprawy, zajmuje się badaniem związków między astrologią a psychologią. Zakres jego badań obejmuje również filozofię, symbolikę oraz mitologię.

Carl Gustav Jung wybitny uczeń Freuda

Kiedy słyszymy nazwisko Carla Gustava Junga, pierwsze o czym myślimy to fakt, że był najwybitniejszym uczniem twórcy psychoanalizy, Zygmunta Freuda. Następnie nasze myśli kierują się zapewne w stronę jego wielkich dokonań takich jak stworzenie psychologii analitycznej, interpretacja marzeń sennych czy wprowadzenie pojęcia kompleksu, introwersji, ekstrawersji i wiele, wiele innych. Jego dokonania świadczą o tym, że Jung niewątpliwie należy do największych umysłów XX wieku.

Wróżka Jung czyli astrologia a nauka

Najczęściej słyszymy, że obszar jego badań koncentrował się na psychologii, psychiatrii czy filozofii. Natomiast tylko wnikliwi badacze dziejów twórcy psychologii analitycznej wiedzą, że w swoich licznych dziełach Carl Gustav Jung zajmował się rozmaitymi dyscyplinami, niejednokrotnie takimi, które wykraczają poza obszar zainteresowań nauki ale odnoszą się do ludzkiej psychiki. Jedną z takich dyscyplin tuż obok parapsychologii, gnozy czy alchemii była właśnie astrologia, którą ku zgorszeniu całego świata naukowego Jung zgłębiał przez 50 lat. Tak pisał do swojego mentora Zygmunta Freuda: *Wieczorami pochłania mnie astrologia. Obliczam horoskopy, aby wpaść na trop (zawartej) w nich prawdy psychologicznej*.

Horoskop jako narzędzie wglądu w ludzką psychikę

Źródła potwierdzają, że Jung, niestrudzony badacz ludzkiej *psyche* zajmował się głównie astrologią ptolemejską, którą wprowadził do swojej praktyki psychoterapeutycznej. W pracy z pacjentami wykorzystywał horoskop urodzeniowy, polecał aby na pierwszą wizytę przynosili swój horoskop astrologiczny. Jednak nie ograniczał się tylko do tego, wykorzystywał również malowanie mandali, symbolizującej proces indywidualizacji, a także horoskopy porównawcze, czyli horoskopy par. Jak pisze dr Piotr Piotrowski *żaden astrolog nie wniósł do astrologii tyle interesujących spostrzeżeń […], jak właśnie Carl G. Jung*.

Jung i astrologia, to jedyna pozycja na polskim rynku, która w tak wyczerpujący i dogłębny sposób przedstawia jego zainteresowanie astrologią. Jednocześnie rzuca zupełnie nowe światło na jednego z najwybitniejszych myślicieli XX wieku.

Zobacz astrologię oczami Junga!

Samouzdrawianie i praca ze snami

Mateusz Wiszniewski

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

samouzdrawianie | sny | techniki uzdrawiające | nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Sny są jak system wczesnego ostrzegania ponieważ:
– wskazują zagrożenia i przeszkody na naszej drodze życia,
– niosą informację o stanie zdrowia i kondycji organizmu,
– mogą zawierać podpowiedź rozwiązania w wielu ważnych sprawach.
Aby pracować ze snami i korzystać z całej skarbnicy, jaką udostępnia nam nasza nieświadomość potrzebujemy technik służących programowaniu i odczytywaniu snów, a nierzadko odkodowywania zawartych w nich treści symbolicznych.
Zestaw technik, opisy sesji oraz przykłady pracy terapeutycznej ze snami to absolutny atut tej książki. Zamieszczone tu opisy ćwiczeń i medytacji mogą być wykorzystane zarówno jako narzędzie pracy z klientem, jak również do indywidualnego rozwoju.

Rozmowy z losem

Aurelia Szymaszkiewicz

Astropsychologia › karty duchowe

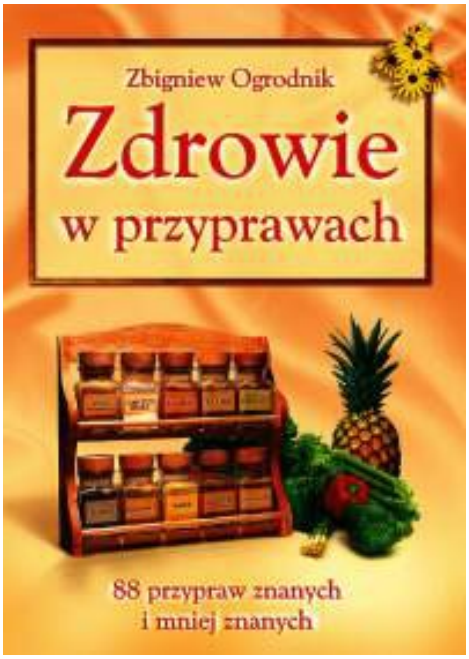
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-73-7; **Cena katalogowa:** 28.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Karty klasyczne od wieków były używane do przewidywania przyszłości. Ich symbolika utrwaliła przyszłość. Ich symbolika utrwaliła się w podświadomości całych pokoleń, przez co stały się bardzo skutecznym narzędziem wróżebnym.
Książka, którą proponujemy zawiera znaczenie kart oraz ich powiązań między sobą. Jest jak słownik tłumaczący symbole na język skojarzeń by łatwo odczytać zaszyfrowaną informację. Zawiera układy o specjalnym **znaczeniu**, które zapowiadają ważne wydarzenia i niosą ostrzeżenie. Są tu także wróżby świętojańskie i andrzejkowe oraz układy pomagające odkryć przyszłe imię partnera, miejsce poznania go oraz intencje jakie nim kierują.
Do książki dołączona jest talia kart GRATIS.

Fragment:
Wiele osób uważa, że mam dar nadprzyrodzony, skoro umiem przepowiadać przyszłość. Ja nie jestem tego taka pewna. Nie jestem jasnowidzem. Do wróżenia używam kart. Przez lata zgromadziłam około 60 talii. Są wśród nich karty zwykłe, runiczne, tarota i geomantyczne. Dlatego nazywają mnie wróżką – karciarką. Moja przygoda z kartami zaczęła się prawie ćwierć wieku temu wizytą u wróżki. W dziesięć minut opowiedziała wiele o mojej przeszłości i przepowiedziała przyszłe wydarzenia. Czas pokazał, że się nie myliła. Od tamtej pory zaczęłam szukać wszystkiego, co miało związek z kartami, wróżbami i przepowiedniami. W owych latach w Polsce nie było żadnych publikacji na ten temat, a o kartach tarota mało kto słyszał. Ale miałam szczęście. Przywieziono mi z zagranicy karty tarota z książką w języku angielskim. Poprosiłam o jej przetłumaczenie i tak zaczął się niezwykły rozdział w moim życiu.
To, że zostałam wróżką, zawdzięczam także dwóm kobietom: nieżyjącej już dzisiaj, świetnej poznańskiej wróżce Annie i mojej koleżance Urszuli. Obie podzielały moje pasje. Wróżka Anna wróżyła z kart obrazkowych Mlle Lenormand oraz z 32 zwykłych kart.
Ona pierwsza pokazała mi sens i znaczenie kolorowych obrazków na kartach, pokazała jak się wróży, tłumaczyła, co składa się na profesję wróżki. Cierpliwie odpowiadała na moje niecierpliwe pytania:
– Dlaczego ja nie umiem tak interpretować kart? Kiedy się tego nauczę? Czy kiedykolwiek będę tak dobra jak Pani?
Wróżka Anna poświęciła mi sporo czasu, bo wiedziała, że kocham karty. Byłam w owym czasie na takim etapie, że nic nie było ważne; chciałam tylko wróżyć, wróżyć i wróżyć. Moja przyjaciółka Urszula stała się głównym obiektem tych wróżb. Nasze wieczorne spotkania i pogawędki kręciły się wokół kart, choć Ula zupełnie się na nich nie znała. Lubiła za to wróżby. Dziś mile wspominamy tamte młodzieńcze czasy.
Obecnie telefon w moim domu dzwoni często, a ja na brak pracy nie narzekam. Parę lat temu zostałam bohaterką reportażu telewizyjnego z cyklu Ludzie i ich pasje i od tamtego czasu bywam częstym gościem w mediach. Ale do dziś nie wiem, czy ja mam jakiś niezwykły dar, czy raczej ludzie tak usilnie szukają nadziei i pocieszenia.
Podziękowania należą się też Agnieszce Albrecht, absolwentce Akademii Sztuk Pięknych, za to, że namalowała piękne karty według mojego projektu.
Bo wymyśliłam sobie kiedyś własne karty i teraz uzupełniam je tą książką, byś mogła Droga Czytelniczko, Miły Czytelniku, bez względu na to, kim jesteś i czym się zajmujesz, nauczyć się samodzielnego wróżenia z kart. Nie namawiam Cię, abyś został jasnowidzem, bo to dar wymagający szczególnej umiejętności, jaką jest postrzeganie pozazmysłowe. Do tego potrzebne są wrodzone predyspozycje. Natomiast większość z nas posiada wystarczające zdolności, by zostać wróżbitami, czyli ludźmi, których umysł za pośrednictwem kart, kryształowej kuli, plam z atramentu czy linii na ludzkiej dłoni, potrafi uchylić zasłonę przyszłości.
Co jeszcze, poza przepowiadaniem przyszłych losów, mogą opowiedzieć karty?
Otóż, odkrywając motywy naszych działań, pozwalają nam lepiej zrozumieć samych siebie; jednym słowem – pozwalają zajrzeć w głąb własnej duszy. W zawrotnym tempie życia współczesnego człowieka jest to niebagatelna umiejętność, pozwalająca na głębszą refleksję nad własnym życiem. Dlatego uważam, że warto przez chwilę pochylić się nad kartami, uwierzyć w ich moc i pomóc sobie i innym w kształtowaniu własnego losu.



Zdrowie w przyprawach

Zbigniew Ogrodnik

Dieta › odchudzanie

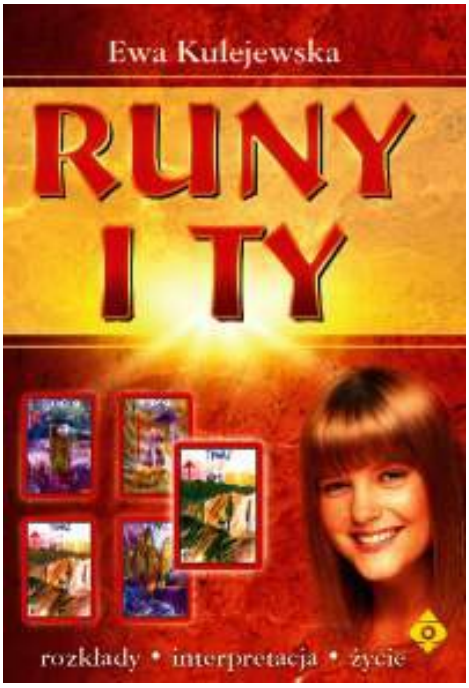
Dieta › zdrowe odżywianie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-73-7; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Przyprawy ziołowe oprócz niekwestionowanych walorów smakowych i zapachowych mają olbrzymią moc leczniczą, którą warto poznać i wykorzystać. Czy wiesz Drogi Czytelniku, że anyż zwiększa odporność organizmu, cynamon odświeża oddech, gorczyca pomaga w depresji, goździki ułatwiają uwolnienie od nałogu palenia, imbir łagodzi objawy choroby lokomocyjnej, lawenda działa uśmierzająco na ból głowy, rozmaryn wzmacnia serce, a szafran poprawia pamięć i nastrój? Odpowiednio preparując przyprawy możemy uczynić z nich znakomite lekarstwo, które z powodzeniem będzie chroniło przed atakiem choroby, wzmocni organizm i poprawi samopoczucie. Dodając szczyptę aromatycznej przyprawy, dodajemy razem pełną garść zdrowia do naszych posiłków.

Fragment:
Pierwszym władcą, który postanowił wykorzystać popularność przypraw i korzyści z handlu nimi był Henryk Żeglarz z Portugalii. W tym celu założył w 1418 roku szkołę żeglarską. Rozważał w jaki sposób dotrzeć do wysp korzennych opływając Afrykę i pomijając pośredników. Inną motywacją była krążąca legenda o królestwie księcia Jana (Afryka – tereny obecnej Etiopii). Wszystko to wpływało na wyobraźnię władcy i dlatego tak wiele uwagi poświęcał on szkole żeglarskiej. Niestety, za jego życia marynarze bali się płynąć zbyt daleko na południe, bo obawiali się spalenia przez promienie słoneczne. Sam władca nie doczekał się zrealizowania swoich planów, albowiem zmarł w 1460 roku.
Jego dzieło podjęli jednak następcy. Poszukiwania odbywały się w dwóch zasadniczych kierunkach. Próby dopłynięcia do Indii poprzez opłynięcie Afryki podejmowali głównie żeglarze portugalscy. Płynąc na południe odkrywali kolejno: Wyspy Kanaryjskie i Azory, ujście Senegalu, by w końcu w 1471 roku przekroczyć równik. W roku 1487 wyruszył do Indii Bartłomiej Diaz, który dotarł aż do południowego krańca Afryki i nazwał go Przylądkiem Burz. Nazwę tę potem zmieniono na Przylądek Dobrej Nadziei.
Wyciągnięcie wniosku, że Ziemia jest kulą było inspiracją do tego, że płynąc wciąż na zachód również powinno się dotrzeć do Azji. Taki wniosek wysnuł między innymi Krzysztof Kolumb. Zaraził on swoim pomysłem hiszpańską królową Izabellę Kastylijską, która zgodziła się na sfinansowanie wyprawy. Kolumb wyruszył na Atlantyk w sierpniu 1492 roku niewielką eskapadą, która była złożona z trzech statków. 12 października, czyli po 70 dniach podróży dotarł do wyspy San Salvador. W czasie tej wyprawy odkrył Kubę i Haiti. Przez dłuższy czas sądził, że dotarł do Indii. Z tego przekonania wyprowadziły go dopiero dalsze wyprawy, w czasie których odkrył szereg wysp w pobliżu Ameryki Środkowej i wybrzeża Afryki południowej. Tak naprawdę przekonano się, że odkryto nowy ląd, dopiero po śmierci Kolumba i nazwano go Ameryką od imienia florenckiego podróżnika Amerigo Vespucciego. Po wielu nieudanych próbach dotarcia do Indii wzdłuż brzegów Afryki żeglarz Vasco da Gama dotarł na czele niewielkiej floty złożonej z 4 okrętów do wód Oceanu Indyjskiego i przybył do brzegów Indii w okolicach Kalkuty. Było to 20 maja 1498 roku.
Dotarcie do Indii drogą zachodnią udało się dopiero Ferdynandowi Magellanowi. Wyruszył on z Hiszpanii w 1519 roku. Płynął wzdłuż wschodnich wybrzeży Ameryki Południowej, odkrył między lądem a wyspą Ziemią Ognistą – cieśninę, która została później nazwana jego imieniem. Tędy właśnie przepłynął na Ocean Spokojny i dotarł do Wysp Mariańskich. Stąd skierował się w kierunku Filipin, gdzie zginął w walkach z tubylcami. Jego ocaleli towarzysze dotarli przez Ocean Spokojny do wybrzeży Afryki, skąd przedostali się z powrotem do Hiszpanii.
W kilkanaście lat później awanturnicy poszukujący złota, zwani konkwistadorami, na czele których stał Cortez przywieźli ze swej meksykańskiej konkwisty, oprócz złota, także wanilię. Wizja tych nowych lądów i bogactw Nowego Świata była bardzo wielka. Hiszpański król Karol V sprzedał swojemu szwagrowi, królowi Portugalii, Janowi II wszystkie prawa do Wysp Korzennych (Moluków) za 350 tysięcy dukatów.
Właśnie te wyprawy przekonały wszystkich, że najwięcej spośród znanych przypraw rośnie blisko morza w rejonach tropikalnych.
Odkrycie drogi morskiej do Indii rozpoczęło 200-letnią walkę o monopolizację handlu przyprawami. Wojna ta toczyła się między Portugalią i Hiszpanią. W późniejszym czasie włączyły się do niej Holandia, Anglia, Francja i Ameryka. Toczyły się walki, bitwy morskie, blokady państw itp. Wysokie ceny przypraw popychały ludzi do zbrodni, a Wyspy Korzenne pod rządami Holendrów spływały krwią. Statki holenderskie krążyły między wyspami Archipelagu Malajskiego wyłapując nielegalnie handlujących przyprawami. Wyłączność na dostawy goździków i gałki muszkatołowej Holendrzy utrzymywali przez dwa wieki. Ten monopol udało się przełamać dopiero Francuzom w XVIII wieku.
W XIX wieku rozszerzenie obszaru uprawy na całą strefę tropikalną przyniosło spadek cen i, co za tym idzie, powszechność używania przypraw.



Runy i ty

Ewa Kulejewska

Astropsychologia › runy
Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia

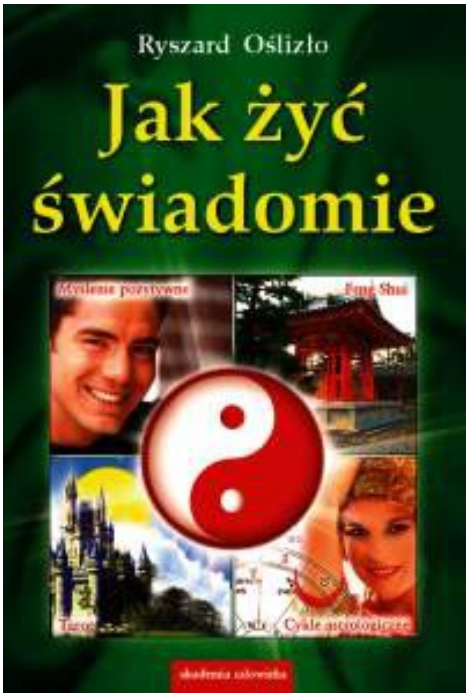
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-83-4; **Cena katalogowa:** 18.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Patronat medialny: Ta niezwykła książka, pełna jest informacji o znakach przesyconych mocą. Zapoznanie się z tajemnicą magicznego pisma uruchamia energie dające ostrzeżenie i ochronę przed negatywnymi zdarzeniami. By rozumieć ich język należy znać nie tylko znaczenie run, ale także rytuały towarzyszące ich tworzeniu, odpowiednio prowadzić medytację, umiejętnie zadawać pytania by odsłonić przyszłość. Układy run umieszczone w książce służą nie tylko stawianiu wróżb, ale także podają działanie energetyczne i zabezpieczające przed negatywnymi wpływami. Im bliżej poznajemy runy, tym lepiej nam one służą, tym więcej możliwości działania i szerszy dostęp do wiedzy o sobie i świecie uruchamiają wibracje starych znaków.

Fragment: Drogi Czytelniku, bierzesz właśnie do rąk oraz umysłu (przecież chcesz nowej wiedzy, która od tej chwili zamieszka właśnie w Twoim umyśle) następną książkę o runach. Tym razem pokażę Ci różne układy znaków, sytuacje, w jakich one działają oraz przybliżę ludzi, których bliżej poznałam dzięki tymże znakom, a teraz i Ty możesz poznać poprzez moje doświadczenia. Lecz zanim zanurzysz się w ten świat wiedzy i przeżyć, które dopiero za chwilę będą Twoimi, uważnie przyjrzyj się sobie, swoim bliskim i znajomym, popatrz równie uważnie wokół siebie. Posłuchaj, poczuj, zobacz na zewnątrz oraz wewnątrz swego jestestwa to, co do tej pory było zakryte, a może całkiem jawne, lecz niezauważalne. Zastanów się, która z run reprezentuje Ciebie, Twoich znajomych i bliskich. Tak naprawdę już to wiesz, już doskonale znasz odpowiedzi. Przecież runy towarzyszą Ci w dniu powszednim i wielkim. Są wszędzie. Skoncentruj swoją uwagę i… poczuj! mocno ten cały przekaz!, usłysz wszystkie gamy, zobacz kolory – te jasne, wyraźne i ciemniejsze, rozmazane. Zauważ jak teraz, już w tej chwili, FEHU chyli swą dwurożną głowę – czy czujesz tę siłę płynącą z zapachu banknotów i monet? Czy widzisz dłonie trzymające ich wiele, wiele? Czy widzisz dłonie, wyciągnięte w modlitwie, w podzięce za wszystkie te rzeczy, które masz, które posiadasz? Rzeczy malutkie, codzienne i te ekskluzywnością pachnące. Czy słyszysz słowa pochwały, słowa podziwu i zazdrości? Pomyśl – czy tyko modlitwą LOS uprosisz o tak wiele, wiele powinieneś? Trzeba mieć sił nieopisanych i energii ogrom, aby utrzymać tę wielość. Lecz oto URUZ biegnie z pomocą. Dodaje siły, która wchodząc w ciało, wzmacnia umysł. Już czujesz przypływ energii i mocy, widzisz siebie do gór przenoszenia zdolnego. Posłuchaj jednak serca głosu, gdyż… THURIZAZ, zwiększając ciało w potęgę, żąda myślenia, widzenia, słyszenia rzeczy takimi, jakie one są. Pamiętaj, Ty władasz mieczem i tarczą, one są Twą pomocą i ochroną. Pamiętaj, to olbrzym ma oko jedno, Ty masz oczu dwoje i niech tarczą i mieczem umysł pozostanie. A czucie niechaj przed róży kolcem ustrzeże. A kiedy posłuchasz owego, ANSUZ inspiracją nasycić Cię może. I teraz wiedzieć już będziesz, że ten taniec, ta muzyka, inspiracją inaczej nazwana, kieruje na ludzi właściwych i odpowiednich, na ten cel, który już czujesz, na sprawy najważniejsze, na WIEDZĘ zawartą w drzew szumie, w śpiewie ptaków na sfer muzykę. I gdy RAIDHO w ruch wyobraźni puścisz wodze, już wiele dróg nowych bezpieczniejszymi się stanie. A Ty znów otworzysz usta w zachwycie i wówczas KENAZ geniuszu zapałem, wkroczy z impetem. Namiętność wyzwoli, wypłynie rozkoszą, oczyści, wypali, do działania zmusi. Zmieniony, otwarty, skierujesz uwagę swą całą na istnienie drugie. Bo przecież skąd wiedzieć byś miał, skąd prawdę poznać byś mógł, gdyby nie człowiek Ci bliski, gdyby nie to, co dookoła. Kiedy popatrzysz, wymienisz, poczujesz i złączysz rozdzielność w całości i całość w wielości, GEBO sypnie darem hojnym. Czy już go czujesz? A może wzrok podsuwa obrazy, czy jakieś dźwięki wymienia na… dotyk? Kiedy połączony już będziesz i z radością w oczy drugie spojrzysz, spojrzyj równie uważnie, gdyż tam na dnie samym a może na powierzchni tylko, dojrzysz roześmiane WUNJO. Nie staraj się wtedy śmiech perlisty powstrzymać, nie próbuj nawet marzenia zatrzymać, które prowadzi w chwałę i wielkość. Wszak przyjaciół poznać możesz po błysku, co w oku, wszak spełnienie najlepiej poznasz po błogości w sercu. Nie szukaj w czas ten odpowiedzi, nie pytaj, dlaczego. HAGALA mistyką już odkrywa tajemnicze moce. Podsuwa amulet, zagląda w głąb duszy, wywleka, co boli i uwiera w MYŚLI. Hartuje, naprawia wzmacnia, impregnuje i mocą nasącza los człowieczy płynny, przed przeszkody zaporą NAUTISEM nazwaną. Lecz Ty mój najdroższy wzmocniony Człowieku, kiedy przed przeszkodą staniesz, zobaczysz dzielnie dróg roje. Nie straszne Ci będzie pokonanie tego, co urojone, tego, co życie dla wzmocnienia stawia, bo oto ISA podporę już daje. Zatrzymuje bieg zdarzeń, co brakiem komfortu odciska się w duszy, mówiąc – stój, poczekaj, odpocznij po biegu. Przygotuj do startu duszę w JERY zbiory. Spójrz, zastanów się i przypomnij sobie, jakie myśli oplatały Twą głowę. Wiesz? Myśli to zaczątki nowego działania, nowego życia, nowego… Tego, o czym sam wiesz, że jest nowe. Otwórz dłonie, podnieś wzrok, natęż słuch i zbieraj, co zasiałeś… Kiedy i co to będzie, już wiesz? A potem poczuj to wsparcie w sobie. Zobacz cień, co w upału południe otula, dobroczynny, ochronny. Poczuj korzenie dna ziemi sięgające. Zobacz gałęzie wiecznie zielone, uczynnie schylone, abyś wejść mógł wyżej, wyżej, zobaczyć sukces wiecznego życia. I wiesz… już ponownie i czujesz, że pytać więcej nie musisz – co dalej – z wyżyn poznania rozchylasz zasłonę czasu właściwego i widzisz… PERTHRO, co losu wyroków zna tajemnice w przestrzeni życia, w przestrzeni czasu. Spokojny, zatem wybierasz już chwilę właściwą, dotykasz tego, co uzdrowień prosi, pod ochronną koroną łosia ALGIZA. Odnajdujesz w przestrzeni między niebem a ziemią łączność z nadświadomości przekazem. Czuć powinieneś bezpieczeństwo i spokój na drodze doznań różnorakich. Zobaczyć jasno w blasku SOWILO zaszczyt i sukces. Energię w piersi poczuć, tętna łomotem, tę siłę, co napędza młodości wigorem. Chciałbyś iść do czynu, już nogi same cię niosą, lecz pomyśl momentu ułamek – dokąd? Znasz cel swoich działań? TIWAZ poniesie, gdzie tylko rozkażesz. Lecz celem być możesz i strzałą do niego, gdy nie wiesz, nie widzisz, nie słyszysz obranej drogi wśród dróg innych

gęstwiny. Kiedy już wzlecisz w czyn i spełnienie swoje, pomnij pierś matki pachnącą wytchnieniem, pomnij lata młode, pomnij słów siłę co do startu w życie przygotować dały zieloną nadzieją. Już chwytasz BERKANO, już wzrastasz bezwiednie, niczym liść zielony brzozy białopiennej. Czoło rozpalone ochładzasz z euforii, gonisz myśli płoche, rozpędzone, rozdęte, rozhukane sfornie. Dosiadasz ich gibko, ujeżdżasz w zachwycie, pędzisz pewnie, czując wparcie, siłę, chwytasz lejce życia i wodzisz po drogach już razem, już harmonią, zgraniem i EHWAZU współpracą. Omijasz poprzeczki i losu pułapki, nie straszne zawody, nie straszne przeszkody. Podążasz, gdzie trzeba ufnością wzmocniony, w przyszłość. Nie szukasz oparcia, pewny o wyniki i pewny w partnerstwie zgranym, ukochanym. Poznajesz, co jedność, nabierając mocy wzrastasz w człowieczeństwo. I oto doznajesz wiedzy, a także olśnienia, że MANNAZ to człowiek, co tak wiele znaczy. Odczuwasz pragnienie, chcesz duszę nasycić, patrzysz obok siebie – czy już wodę uczuć widzisz. O tak, mój wielki i mądry człowiecze, to LAGUZ otwiera swe sycenie mnogie, podróżą po powierzchni kusi, ciepłością i migotem pieści, prowadzi po wód mnogości w bezpieczną dal do praźródeł poznania. Do portu, gdzie spokój, gdzie cisza. A ty już wiesz, już to czujesz, już szukasz tego punktu, tego miejsca jedynego… w SOBIE. Otaczasz się INGWAZEM niby płotem bezpiecznym i słuchasz, słuchasz, na cztery strony świata rozciągasz myśli twórcze i czekasz na… dojrzałość, na cierpliwość… W spokoju… W spokoju… medytacji głębi, do wiedzy. W ciszy, w śnie… Co przed dniem koi oczy, wypoczywa, wypoczywa do jutrzenki blasku, co DAGAZEM zabłyśnie niczym gwiazdy zarannej jasnym promieniem. I powieki uniesiesz, spojrzysz w oczy BOGA i wiedzieć już będziesz w mistycznym poznaniu – jam jest, który jest, jam jest, czym pragnę być, ja mam, co pragnę mieć, jam miłość i światło, i myśl prosto z nieba, jam światło i mrok, którego nie ma, już wiem, co zwidem, co omamem w tym życiu. Mam skrzydła i wzlatam! Lecę i widzę z wysoka Ojczyznę mą miłą. Powrócę znów do niej z podróży dalekiej, już szczęściem owiany, bezpieczny prawdziwy, do Ojca, co Wieczny. Lecz jeszcze pofruwam, polatam w przestworzach. OTHALAN niech stoi, niech ogrzewa serce. Niech ciepłem bezpiecznego miejsca zasila. A kiedy już spełnisz przyrzeczeń wiele, a kiedy wypełnisz przepowiedni drogę, powrócisz spokojnie, z radością powrotem, wprost w objęcia BOGA. Wówczas to Odyn, ten Bóg, północy władca, okiem zamruga, pokaże, pokusi krążka złotego blaskiem i znów zawoła – to wszystko twoje być MUSI! Zejdź z wysokości przestworu, wynurz materię z niebytu i wędruj człowiecze po koła życiu, od wschodu po zachód, nabieraj prędkości, wzrastaj, doświadczaj, słysz, czuj i co zapragniesz jeszcze. A Ty mój wielki w rozumie Człowieku ciekaw doświadczeń, zmamiony kolorem, schodzisz na ten padół i żyjesz! ŻYJESZ! ŻYJESZ! Czytasz i czytasz drogowskazów pieśni, aż się nie dowiesz tak naprawdę wiele, aż nie doświadczysz pełni i aż osiągniesz wielkie rozumienie. Zatem uważnie patrz w bok i przed siebie, poznawaj znaki, odczytuj przekazy, abyś mógł wiedzieć, którą z dróg wybrać, którą z dróg zdążać do SIEBIE.



Jak żyć świadomie

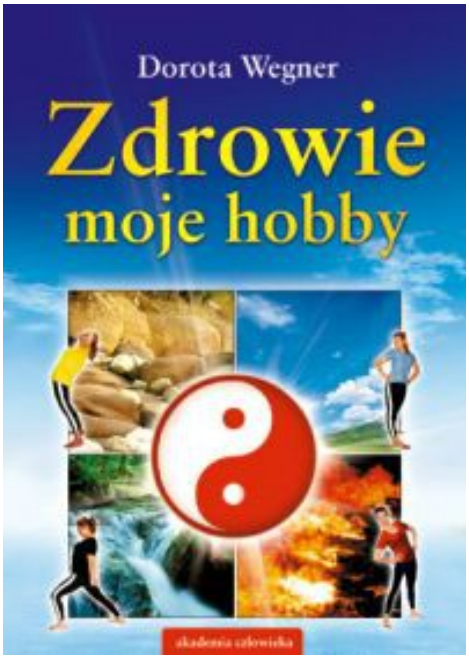
Ryszard Oślizło

Ezoteryka › feng shui
Astropsychologia › Tarot
Zdrowie › psychologia
Astropsychologia › astrologia
Terapie › afirmacje

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-69-9; **Cena katalogowa:** 27.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka powstała z myślą o ludziach, którzy chcą świadomie kierować swoim życiem i poszukują konkretnych wskazówek, jak tego dokonać. Prezentowana w niej metoda stanowi integrację czterech dziedzin wiedzy: psychologii, astrologii, feng shui i Tarota.
Dostajemy do ręki klucz do pracy z emocjami i blokadami w postaci bardzo prosto skomponowanych, a przez to skutecznych afirmacji. Możemy przez obserwację traznytów planet: Saturna i Jowisza zrozumieć problematyczne sytuacje jakie nas dotykają i podjąć działania by rozwijać je w sposób dla nas najlepszy. Elementarne informacje na temat organizacji naszego najbliższego otoczenia pozwolą wprowadzać ład energetyczny w życie, a przez to otworzyć możliwości do rozwoju i spełnienia emocjonalego, zawodowego i duchowego.



Zdrowie moje hobby

Dorota Wegner

Ezoteryka › czary
Zdrowie › uroda
Zdrowie › choroby
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-74-5; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

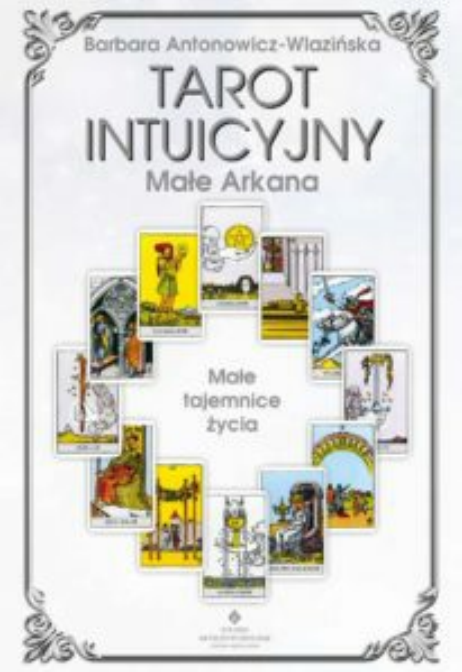
Zdrowie to naturalny stan harmonii i równowagi organizmu.
Zaniedbania, jakich się dopuszczamy wobec własnego ciała i psychiki, nierzadko prowadzą do niedomagań i chorób. Jak tego uniknąć? Jak odżywiać się wykorzystując zasadę pięciu przemian? Jak zestawić ćwiczenia fizyczne, by pobudzić energetycznie całe ciało? Jak medytować, by uspokoić umysł i wyostrzyć koncentrację? Doskonałe przykłady i poglądowe ćwiczenia znajdziemy właśnie w niniejszej książce.
Zdrowie jest kluczem do spełnienia się emocjonalnego i zawodowego. Wytwarzamy wówczas wokół siebie pole energetyczne umożliwiające otwarcie drzwi do kariery, dobrobytu i zadowolenia.

Zaniedbania jakich się dopuszczamy wobec własnego ciała i psychiki nierzadko prowadzą do niedomagań i chorób. By żyć zdrowo i świadomie sięgnijmy po różne techniki pracy z ciałem.
Zagadnienia, jakie opisano w tej książce to:
– odżywianie wykorzystujące w diecie zasadę pięciu przemian,
– przyjemne ćwiczenia pobudzające energetycznie ciało,
– medytacje uspokajające umysł, zwiększające koncentrację i uczące wizualizacji,
– techniki pracy z czakramami w połączeniu z dietą, akupresurą, dźwiękiem i kolorem.
Dysponując tak szeroką gamą ciekawych możliwości możemy osiągnąć harmonię ciała i umysłu, radość życia, spełnienie emocjonalne i zawodowe.

FRAGMENT

Pisać każdy może

Książka, którą Czytelnik trzyma w ręku, nie stanowi źródła nowej wiedzy. Zgromadzone tu myśli, informacje, gdzieś, kiedyś zasłyszałam lub przeczytałam. Przedstawiłam jedną z wielu dróg, prowadzących do zdrowia.
Pomysł napisania książki podsunęło samo życie. Zaczęło się banalnie… nieudana operacja, załamanie psychiczne, szukanie ratunku w medycynie niekonwencjonalnej. Małymi kroczkami wchodziłam w nieznaną sferę doświadczenia. Początkowo czytałam wybrane intuicyjnie książki i czasopisma. Stosowałam proponowane rady oraz terapie. Nagle spostrzegłam, że moje myślenie, mój system wartości całkowicie się zmienił, a życie stawało się coraz pełniejsze, ciekawsze i lżejsze. Wówczas postanowiłam spisać swe doświadczenia. Jeden z kolegów, gdy usłyszał moje entuzjastyczne wyznanie, że chcę napisać książkę, z nutką drwiny zaśpiewał: ?Śpiewać każdy może, trochę lepiej lub trochę gorzej?.
Czy zawarte tu rady mogą stanowić panaceum dla każdego człowieka? Myślę, że nie! Sugeruję, aby każdy z nas próbował sam odkryć własną drogę do zdrowia. Jak już pisałam, jest ich wiele. Tym bardziej więc warto korzystać z drogowskazów i map, czytać ?dzienniki podróży poprzedników?. Książka zawiera rady, terapie bardzo proste, z pozoru naiwne. Jak pokazuje życie, te banalne rozwiązania okazują się często najwłaściwsze. Dzieje się tak dlatego, że wobec choroby czy dużego problemu stajemy się często bezradnymi dziećmi, które są w stanie iść jedynie drogą prostą i łatwą, bo każda dodatkowa przeszkoda pogarsza sytuację.
Książka została napisana przede wszystkim w oparciu o intuicję, nie zawiera statystyki oraz naukowych potwierdzeń. Moim zamiarem było wybranie z dostępnych źródeł informacji tych metod i terapii, które są przede wszystkim bezpieczne dla zdrowia. Proponuję Czytelnikowi proces pracy nad pobudzeniem podświadomości, w celu uruchomienia mechanizmów samoleczenia. Poszczególne części książki stanowią kolejne etapy na ścieżce do zaktywizowania naszego ?wewnętrznego ja?.
Część 1. przedstawia metody regulujące harmonijny przepływ energii w naszym otoczeniu i wewnątrz nas.
Część 2. zawiera terapie wpływające na poprawę funkcjonowania poszczególnych układów, narządów oraz przedstawia możliwości samoleczenia.
Część 3. jest próbą odpowiedzi na pytanie: jak wykreować zdrowe, szczęśliwe życie w zgodzie z przeznaczeniem.



Tarot intuicyjny Małe Arkana

Barbara Antonowicz-Wlazińska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

ebooki karty wróżby

ISBN: 978-83-7377-683-8; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 300; **Oprawa:** twarda; **Format:** 17 x 24,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III - dodruk;

pobierz fragment książki

Arkana Małe – rozkład kart Tarota i interpretacja symboli

„Tarot Intuicyjny Małe Arkana" stanowi kontynuację innej znakomitej książki napisanej przez Barbarę Antonowicz-Wlazińską, zatytułowanej „Tarot Intuicyjny Wielkie Arkana". Ona również dotyczy wróżb i sięga do bogatej tradycji astropsychologii. Obie pozycje to must have dla tych wszystkich, którzy chcą wiedzieć, jak stawiać Tarota i jak interpretować jego symbolikę. Dzięki tej książce poznasz rozkłady kart Tarota tworzących Arkana Małe i podstawowe zasady wróżenia z nich. W efekcie dowiesz się więcej o swoim życiu i sobie samym, pogłębisz intuicję, a także odkryjesz odpowiedzi na wszystkie pytania, które nurtują ludzi od zarania dziejów. Wróżby pozwolą Ci zgłębić sekrety przyszłości i lepiej zrozumieć teraźniejszość.

Jak stawiać Tarota i udoskonalić wróżby?

W książce tej znajdziesz profesjonalne rozkłady kart Tarota, które są efektem pracy Autorki z kartami. Stanowią one połączenie wiedzy, którą daje astropsychologia, z tradycyjną symboliką Tarota. Oczywiście podstawą prezentowanych rozkładów kart Tarota jest intuicja. To ona prowadzi do zrozumienia ludzkiego zachowania, myślenia czy odczuwania. Dlatego proponowane rozkłady są właściwie punktem wyjścia do wróżenia z kart Tarota. Można z nich więc korzystać dowolnie – zmieniać je, łączyć, rozbudowywać, skracać… Dodatkowo na końcu książki znalazła się użyteczna bibliografia z literaturą psychologiczną. W ten sposób wszyscy zainteresowani tą tematyką mogą poszerzyć swoją wiedzę. Wart uwagi jest także rozdział zatytułowany „Co mówią ludzie?". Dzięki niemu poznasz opinie innych osób na temat wróżenia z kart Tarota czy pomysłów na wykorzystanie w życiu tej niezwykłej talii.

Arkana Małe, Tarot i astropsychologia – podstawy praktyki

Każda karta składająca się na Arkana Małe została w książce dokładnie zinterpretowana i opisana. Co więcej, jej charakterystykę uzupełniają pytania zachęcające do pracy wewnętrznej nad sobą, afirmacje pomocne dla każdego pracującego z kartami Tarota, a także przykłady służące ich interpretacji. Pomoże to w zbudowaniu profesjonalnego warsztatu i doskonaleniu pracy z kartami Tarota. Wróżby wesprą Cię w poszukiwaniu odpowiedzi na pytania dotyczące zarówno sfery ciała, jak i ducha, życia zawodowego oraz prywatnego.

Karty mogą odmienić Twoje życie – dowiedz się, jak z nich korzystać

Tarot daje możliwość poznania samego siebie, zajrzenia w głąb duszy, a poprzez to zrozumienia mechanizmów ludzkiego postępowania i pobudzenia uważności. Dzięki temu otwiera nas na… nas samych. Tym samym wróżenie z kart Tarota staje się narzędziem głębszej świadomości. Poszukiwaniem odpowiedzi na fundamentalne pytania, które zakorzeniają nas w prawdziwym świecie. Wystarczy tylko dowiedzieć się, jak stawiać Tarota. Korzystając z wiedzy, jaką daje wróżenie z kart Tarot i astropsychologia, można odmienić swoje życie i uczynić je bardziej satysfakcjonującym.

Tarot rozświetli Twoją przyszłość!

Tajemnice energii kamieni

Alla Alicja Chrzanowska

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

medycyna ludowa
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-68-0; **Cena katalogowa:** 18.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17 x 24,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** IV;

Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrza i ziemi.

Energie ukryte w kamieniach są tak stare jak materia budująca wszechświat. Ludzi możnych przyciągała w kamieniach wyjątkowa uroda i wartość materialna. Mądrych tego świata zajmowała moc ukryta w minerałach, która jak wierzono przechodziła na ich właścicieli. Uzdrowiciele, szamani i magowie używali kryształów, aby przy ich pomocy uzdrowić ciało i duszę, wprowadzić harmonię w życie, zgłębić prawdy duchowe.
Ta szczególna wiedza i tajniki pracy z kamieniami stały się w naszych czasach dostępne wszystkim, którzy pragną poznać ich moc i pozyskać ich subtelne energie do poprawy zdrowia i zmiany zycia na lepsze.

Fragment:
W książce tej opisuję działanie nie tylko kamieni szlachetnych i półszlachetnych (szczególnie, że nie zawsze łatwo je zdobyć, choćby ze względu na cenę!), ale również zwykłych kamieni polnych i krzemieni, których pozytywne wpływy wcale nie są słabsze, aniżeli diamentów czy szmaragdów.
Sprawdziłam na sobie i wiem, jak korzystne bywa działanie kamieni na zdrowie i psychikę człowieka, a ukryte w nich moce, które wykorzystuje się w magii naturalnej, nie sposób zastąpić czymkolwiek innym. A jeśli nie wierzysz mi Czytelniku (masz do tego wszelkie prawo), to wypróbuj podane przeze mnie praktyki i rytuały, a przekonasz się sam, na ile zmienią one jakość Twego życia i poprawią Twoje samopoczucie tak fizyczne, jak i psychiczne.

Żywioł ziemi
Wszelkie minerały tradycyjnie należą do żywiołu ziemi, choć niektóre z nich zostały dodatkowo przydzielone do innych żywiołów, albowiem wydobywa się je z jej wnętrza. Ziemia jest naszą mistyczną Matką, która karmi i ubiera jak każda żywicielka. To ona dostarcza nam pożywienia, które z kolei przekształca się w energię, której potrzebujemy, by żyć, ale z drugiej strony grzebiemy w niej naszych zmarłych. Tym samym powracają oni do łona Matki-Ziemi, które zapewnia im bezpieczeństwo i możliwość przejścia transformacji, ponieważ nic ostatecznie nie ginie. Ziemia jest naszą podstawą, domem oraz fundamentem do przejawiania się i działania pozostałych żywiołów. Najprościej i najłatwiej możemy odczuć jej materialność, dlatego właśnie z nią są symbolicznie związane wszelkie sprawy dotyczące pieniędzy, bogactwa, stanu posiadania, jak też płodności i obfitości w każdym znaczeniu tych słów. Z nią też wiąże się nasze zdrowie fizyczne i równowaga wewnętrzna.

O święta ziemio!
Chroń mnie przed urokiem,
zasłoń przed złym okiem.
Daj mi siły, moc i wolę,
Bym tworzył sobie dobrą dolę.
Niech tak się stanie.

Tą prastarą inwokacją do sił ziemi, którą i Ty Czytelniku możesz wykorzystać, rozpoczynali kiedyś dzień nasi przodkowie, a szczególnie kobiety. Intonowały ją one trzykrotnie przy pierwszym porannym dotknięciu stopą (z reguły bosą) ziemi. Gwarantowało to opiekę driad (duchów opiekuńczych żywiołu ziemi) i przywoływało pozytywne energie w dziedzinach życia tradycyjnie przypisywanych temu żywiołowi.

A oto najważniejsze skojarzenia związane z ziemią:
duchy opiekuńcze: driady;
kolor: złoty, wszelkie odcienie zielonego, beżowy, brązowy, brunatny, wszystkie odmiany szarości, stalowy, granatowy, czarny;
miejsca: jaskinie, groty, kaniony, przepaście, wąwozy, jary, kurhany, cmentarze, zagajniki, lasy, puszcze, knieje, pola, łąki, ogrody, sady, arboreta, parki, skwery, kuchnie, pokoje dziecinne, piwnice, kopalnie;
zwierzęta: koń, krowa, owca domowa, mrówka, pszczoła, dżdżownica, suseł, borsuk, byk, bawół, koza, osioł, wielbłąd, pies, niedźwiedź, kruk, wróbel;
zioła: jodła, świerk, cyprys, cis, cedr, łopian, kminek, cykuta, żyto, owies, pszenica, bratek, wiciokrzew, kozłek lekarski, jabłoń, wiśnia, len, botwina, leszczyna, paczula, jałowiec;
metale: ołów, magnez, wapń;
czas: noc;
dni tygodnia: wtorek, czwartek;

pora roku: zima;
strona świata: północ;
znaki Zodiaku: Panna, Byk, Koziorożec;
planety: Merkury, Wenus, Saturn;
instrumenty muzyczne: fortepian, pianino, klawikord, bębny, talerze i inne instrumenty perkusyjne;
zmysł: dotyk;
symbole naturalne: sól, gliniane naczynia wypełnione ziemią, kamienie, ziarna, nasiona, magnesy;
rodzaj energii: receptywna, pasywna, kobieca;
rodzaj magii: płodność, obfitość, materializacja, powiększająca stan posiadania, ochronna, wzmacniająca siły, zawodowa, finansowa, zdrowia, równowagi wewnętrznej.
Osoba pracująca z energiami żywiołu ziemi powinna pamiętać o zgromadzeniu odpowiednich akcesoriów, niezbędnych w tego rodzaju magii. Należą do nich:
– naturalna* woda,
– nasiona roślin, drzew i zbóż, najlepiej zbierane osobiście,
– kawałki tkanin z włókien naturalnych (len, wełna, bawełna, jedwab itp.), sznurki i nici w różnych kolorach,
– drewniany lub gliniany zamykany pojemnik z solą,
– kamienie szlachetne i półszlachetne,
– krzemienie, kamienie polne,
– folia aluminiowa, papier, nożyce,
– garnki, doniczki, skrzynki i inne pojemniki na ziemię,
– świece woskowe lub wosk.
Podane tutaj akcesoria stosuje się w magii naturalnej żywiołu ziemi. Bardziej szczegółowy ich spis znajdzie Czytelnik w książce Rytuały ochronne A. Chrzanowskiej, wydanej przez Studio Astropsychologii w Białymstoku w 2001 roku.

Noni owoc zdrowia

Jacek Skarbek

Zdrowie › choroby
Dieta › witaminy
Dieta › zdrowe odżywianie

nowotwór
odporność

ISBN: 978-83-7377-472-8; **Cena katalogowa:** 19.10 zł; **Ilość stron:** 161; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17 x 24,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** VII;

Noni, cudowna roślina lecznicza

Noni (morinda citrifolia, Morwa indyjska) to wiecznie zielone drzewo, które rośnie dziko na terenach Australii, w niektórych tropikalnych regionach Afryki i Ameryki Południowej, na Wyspach Karaibskich, w Chinach, Malezji, Indiach i Filipinach. O każdej porze roku na jej gałęziach znaleźć można zarówno niedojrzałe, półdojrzałe, jak i całkiem dojrzałe owoce, które mogą być zbierane nawet 14 razy w roku! Niedojrzałe owoce są zielone, by w końcowej fazie nabrać zielonożółtego koloru. Są wtedy miękkie i mają charakterystyczny zapach sera. Niedojrzałe lub półdojrzałe owoce można jeść na wiele sposobów np. surowe, wysuszone lub ugotowane. W pełni dojrzałe charakteryzują się specyficznym zapachem i gorzkim smakiem. Jednak właśnie wtedy zawierają najwięcej składników witalnych, wśród których na pierwszym miejscu jest prokseronina. W Europie dostępny jest wyłącznie sok z owoców noni.

Właściwości noni, czyli na co pomaga

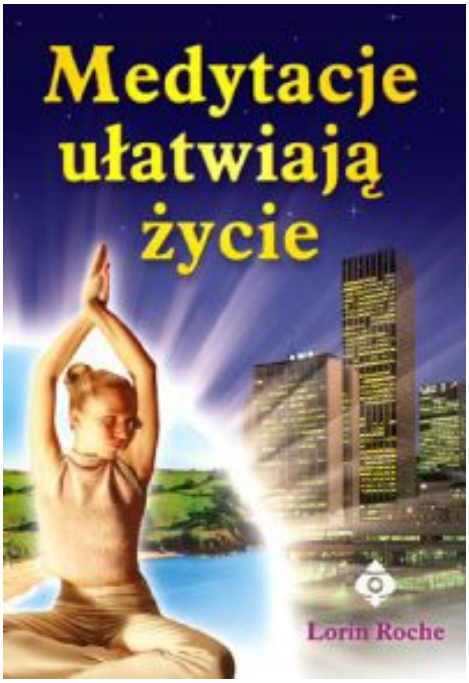
Lecznicze właściwości noni zostały udowodnione i poparte wieloma badaniami naukowymi, które przytacza Autor publikacji. Pierwsze z nich, prowadzone w latach 90-tych XX wieku, dowiodły pozytywny wpływ noni na leczenie takich schorzeń jak cukrzyca oraz rak. Kolejne potwierdziły silne przeciwbólowe działanie (wykazuje ponad 70% intensywności działania przeciwbólowego silnego analgetikum – siarczanu morfiny).

Obecnie wiadomo że sok noni pomaga na:
– artretyzm,
– alergie,
– stany zapalne ścięgien,
– niedobór energii,
– nadciśnienie,
– problemy skórne,
– gojenie się ran,
– zahamowanie procesów starzenia,
– bóle menstruacyjne,
– zwiększenie intensywności przeżyć seksualnych,
– wzmacnia układ immunologiczny,
– przemianę materii – odchudzanie.
Do pozostałych właściwości noni należą również stabilizujące działanie przy depresji oraz hypomanii (wyjątkowy lęk wysokości). Ostatnie badania dowiodły również, że związki chemiczne zawarte w noni zabijają lub utrzymują pod kontrolą ponad sześć typów bakterii, w tym gronkowca złocistego, pałeczkę czerwonki, pałeczkę okrężnicy i salmonellę.

Picie soku z noni – zalety

Dzięki tej książce dowiesz się dlaczego picie soku (syropu) z noni jest prawdopodobnie jednym z najlepszych sposobów na dostarczanie organizmowi tak wielu składników odżywczych. Autor przedstawia badania, które wskazują na to, że noni wspiera procesy przemiany materii w komórkach i pobudza mechanizmy naprawcze organizmu. Aktywuje funkcje jelit, poprawia przyswajanie podstawowych składników odżywczych, a także ich przemianę. Zatrzymuje również proces rozpadu komórek. W książce znajdziesz sposoby stosowania oraz dawkowania noni, a także obszerny rozdział poświęcony jej głównym składnikom aktywnym. Autor przytoczył również historie pacjentów wykorzystujących ten niezwykły owoc w swoich terapiach.

Noni – niezwykły dar natury



Medytacje ułatwiają życie

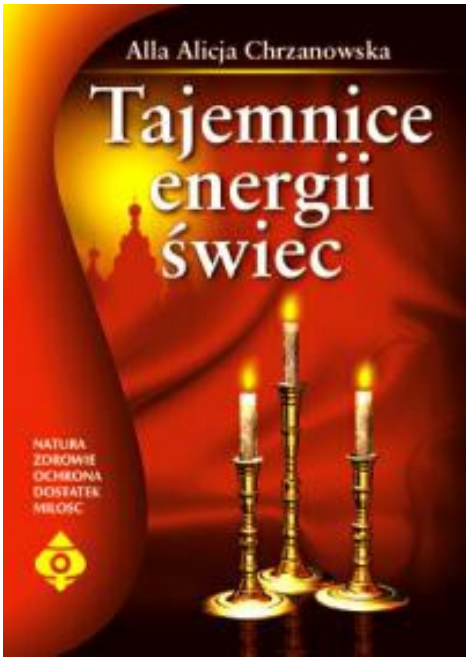
dr Lorin Roche

Zdrowie › relaks
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-53-2; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka Medytacje ułatwiające życie jest podręcznikiem i przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Jak stary, mądry przyjaciel-nauczyciel, krok za krokiem, prowadzi w ciekawy świat doznań, uczuć i wewnętrznego rozwoju.
Medytacja nie jest oddawaniem czci komuś lub czemuś. Jest to stan, w którym zawiera się każdy możliwy nastrój, wszystkie emocje i każdy element ludzkiego bytu.
Praktyka medytacyjna pomaga w samoregulacji i samouzdrawianiu, przez co organizm jest przygotowany do pracy, zabawy, snu i wszystkich przyjemności życia.
Stan bezpieczeństwa i samoakceptacji osiągnięty przez odpowiednio dobrane medytacje zaowocuje wyostrzeniem uwagi i wewnętrznym spokojem.



Tajemnice energii świec

Alla Alicja Chrzanowska

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

medycyna ludowa
nakład wyczerpany

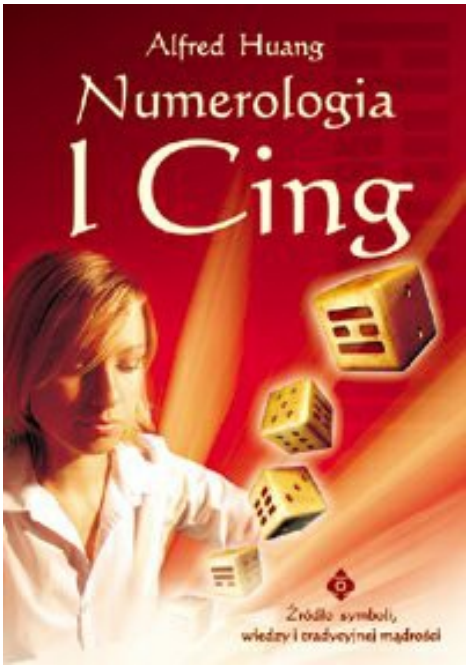
ISBN: 83-88351-97-4; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrza i ziemi.
Ta książka to pierwszy, rzetelnie napisany podręcznik magii naturalnej. Rytuały ognia, jakie zostały tu zgromadzone i opisane były praktykowane przez dziesiątki lat, chronione przed profanami i z pietyzmem przekazywane z pokolenia na pokolenie. Są tu rytuały miłosne, przyciągające dostatek, zdrowie, ochronne, dziękczynne i wiele, wiele innych.

Spis treści:
Wstęp …… 9
1. Siły żywiołów….. 13
2. Czemu służy magia świec?….. 17
3. Znaczenie koloru ….. 20
4. Rytuały oczyszczające ….. 25
5. Rytuały ochronne ….. 30
6. Rytuały wspomagające ….. 34
7. Tajemna moc wosku ….. 37
8. Kadzidła i olejki ….. 40
9. Potęga otwartego ognia – kominki i ogniska ….. 44
Zakończenie ….. 178
Bibliografia ….. 182

Fragment:
Wstęp
Zapadła głucha noc. Ciemność panowała niepodzielnie. Nagle dał się słyszeć głuchy pomruk gromu, a mrok przecięła jaskrawa błyskawica, oświetlając swym upiornym blaskiem las, rzekę i grupę skał, wyławiając z mroku wejście do jaskini. W jej wnętrzu kuliło się ze strachu kilkanaście postaci – ludzkie plemię odziane w skóry, dzikie i pierwotne, lecz na tyle rozumne, by szukać schronienia przed nadciągającym żywiołem. Burza nadchodziła nieubłaganie wciąż bliżej i bliżej, a coraz głębsza ciemność ogarniała jaskinię. Nagle piorun uderzył całkiem blisko, bezpośrednio w drzewo rosnące naprzeciwko wejścia do pieczary. Stary, na pół uschnięty dąb błyskawicznie zajął się ogniem, tak intensywnym, że nie były go w stanie ugasić silne strugi deszczu i palił się równomiernie, ogrzewając ludzi i oświetlając ich schronienie.
Po chwili burza ucichła, ludzie odetchnęli z ulgą. Ciepło emanujące od palącego się dębu fascynowało ich, a światło zachwycało. Zapragnęli mieć je do swojej dyspozycji, ale bali się, gdyż znali już ból, jaki powoduje dotkniecie ognia. Była jednak w plemieniu osoba, która wiedziała, co uczynić. Przygotowała miejsce na ogień ? niezbyt głęboką jamę, do której nakładła suchych liści, patyków i trawy. Kiedy płonące drzewo przygasło, wyszła z jaskini, owinęła dłoń starymi skórami, wzięła przygasłe, lecz wciąż tlące się brewiono, przeniosła je do jaskini i położyła na przygotowane miejsce. Przez jakiś czas nic się nie działo, ale po pewnej chwili maleńkie języczki ognia zaczęły lizać suche liście, by w końcu zapłonąć wesołym płomieniem i z trzaskiem pożerać coraz większe kawałki drewna. Oto człowiek zdobył ogień, który od tego momentu zaczął go ogrzewać, dostarczać światła, ale i chronić.
Czy dokładnie tak było? Może tak, a może trochę inaczej, ale na pewno ogień przyczynił się do intensywnego rozwoju cywilizacji, a ludzie przez setki lat doceniali jego znaczenie. Wystarczy sięgnąć do mitów, legend, rytuałów różnych religii, by w to uwierzyć i dostrzec jego niebiańskie pochodzenie. Oto widzimy Prometeusza, który tak ukochał ludzi, że sprzeniewierzył się Zeusowi, ukradł bogom ogień i podarował go ludziom ryzykując straszną karę ? do dziś jest przykuty do skał Kaukazu, gdzie co dzień sęp wyjada mu wątrobę tylko po to, by w nocy ponownie mu ona odrosła, a męka trwała nadal. Zadziwiające, że opowieści o wykradnięciu ognia bogom możemy znaleźć wśród mitów Indian Ameryki Północnej i Południowej. W Chinach istnieje legenda o Fu Hi, który był synem wieśniaczki i boga grzmotów, który miał naturę boga i potrafił przemieszczać się między Ziemią a Królestwem Nieba. Nauczył on ludzi wielu pożytecznych rzeczy, ale przede wszystkim pokazał, jak przez pocieranie dwóch patyczków krzesać ogień, gotować na nim strawę i ochraniać swoje domostwo. Z kolei Wikingowie wierzyli, że świat powstał z połączenia ognia i lodu, a w Tybecie otaczano go wielkim szacunkiem, gdyż wierzono, że tylko on potrafi odpędzać demony, tak samo jak odpędza dzikie zwierzęta. Wszystkie starożytne ludy były przekonane, że posiada dobroczynną moc oczyszczającą, spopielając wszelkie zło i powodując, że po ceremonii oczyszczenia odrodzi się jako dobro, co z kolei znalazło swe odbicie w legendzie o Feniksie z popiołów odrodzonym.
Ogień i nierozerwalnie z nim związany dym towarzyszył wszelkiego rodzaju wieszczkom, wystarczy przywołać tu przykład delfickiej Pytii przepowiadającej pod wpływem dymnych wyziewów unoszących się wokół jej trójnoga czy starosłowiańskich kapłanek Swarożyca, które mieszkały przed wiekami na jednej z wysp Morza Bałtyckiego, Arkonie i prorokowały ze świętego ognia i dymu. W starożytnym Rzymie westalki pilnowały świętego ognia, a każda z zamężnych kobiet zyskała szlachetną nazwę kapłanki domowego ogniska, gdyż to wokół niego

koncentrowało się życie rodziny, stąd emanowała miłość i troska oraz ciepło, którego do tej pory wszyscy jesteśmy spragnieni.
Taki porządek świata, z ogniskiem w centralnej swojej części tak ziemskiej, jak i mityczno-niebiańskiej trwał latami, wiekami, epokami. Był nienaruszalny. Aż pojawił się wiek XIX i powiedział, że to wszystko to tylko przesądy i zabobony. Trzeba wierzyć w potęgę nauki, techniki i w moc koni mechanicznych, a nie zaprzątać sobie głowę bzdurami o oczyszczającej i ochronnej roli ognia. Zapomniał powiedzieć, że aby wytworzyć owe konie mechaniczne, potrzebuje ognia i wytwarza go spalając benzynę, że elektryczność to tylko inna jego forma, a ?szczyt? osiągnięć cywilizacji ? bomba atomowa – wybuchając poraża siłą ognia, spopielając wszystko wokół i wytwarzając taką temperaturę, iż pod wpływem gorąca zamienia to, co spotka na swej drodze w gaz.
Czy rzeczywiście oczyszczająca moc ognia jest zabobonem? Czy faktycznie płomienny żywioł przed niczym nas nie chroni? A może jednak nasi przodkowie nie byli tak głupi, jak chciał to w nas wmówić wiek XIX i XX? O tym zadecydujesz Ty, Czytelniku, jako istota, która żyje w XXI wieku, w Epoce Wodnika. Ja tylko przedstawię Ci zbierane latami materiały dotyczące magicznej, rytualnej, ochronnej i oczyszczającej roli ognia i jego nośników – świec, kadzidełek, kominków, ognisk.



Numerologia I Cing

Albert Huang

Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › I Ching

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-62-1; **Cena katalogowa:** 26.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Celem I Cing jest pomoc człowiekowi na drodze ku doskonałości, szlachetności i kreatywności.
Heksagramy Księgi Przemian są modelem zarówno istnienia rzeczy w świecie, jak i modelem działania naszego umysłu. Opis taki mógłby śmiało być zaliczony do nauki, do naukowego obrazu świata. Księga Przemian odchodzi jednak od nauki w tym momencie, kiedy wiedzę o czymś zewnętrznym każe nam uzyskiwać poprzez skupienie, przez medytację i… rzucanie monetą. (…) I choć nie ma przyczynowego związku między liczbą patyków w garści a przyszłym powodzeniem, (…) to jednak doświadczenie każdego, kto poważnie korzystał z tych pozornie losowych (…) porad Księgi Przemian, uczy, iż zdumiewająco często rady te są trafne, a także pokazują coś, co racjonalny umysł gotów był (…) pominąć, mianowicie całościowy obraz stanu rzeczy.

Tajemna księga kobiet

Jewgienij Kolesow

Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › afirmacje

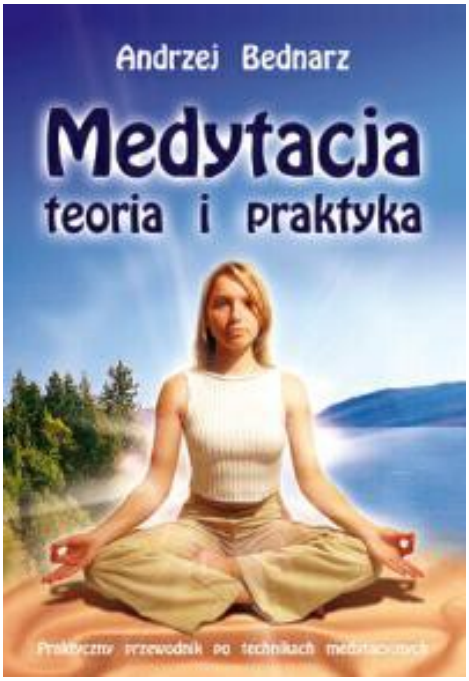
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-29-X; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Świat kobiet i mężczyzn to dwa różne światy. Odmienny sposób myślenia i działania wywołuje często napięcia i konflikty.
Jak wykorzystać wdzięk i inteligencję do kierowania mężczyzną tak, by mieć jego miłość, zachwyt i oddanie i na ile ustąpić pola, by był przekonany, że to do niego należy władza – podaje wytrawny znawca męskiej psychiki *Jewgienij Kolesow*

Fragment:
To księga dla kobiet. Księga tajemna, bowiem uchylę w niej rąbka męskich sekretów. Jeśli znasz tajemnicę mężczyzny, a on nie ma pojęcia o Twoich sekretach, będzie Ci łatwiej Nim kierować. Dlatego lepiej nie pokazywać tej książki mężczyznom. Najlepiej byłoby, gdyby w ogóle nie wiedzieli, że taka książka istnieje.
Zwyczajny mężczyzna nawet nie podejrzewa, w jak nieskomplikowany sposób jest skonstruowany. Bywają oczywiście niezwykli mężczyźni, jednakże spotykani są oni nader rzadko, nawiasem mówiąc im również poświęcę kilka słów. Mężczyzna grzeszy bardzo dobrze rozwiniętym zarozumialstwem; nawet najbardziej kulturalny samiec, pomimo wszystkich jego pięknych słówek, w głębi duszy mimo wszystko uważa kobietę za istotę pożyteczną, ale skrajnie prymitywną. Nieszczęsny! Nie wyprowadzajmy go z błędu: będzie to dla nas korzystne.
W sferze stosunków między dwojgiem ludzi kobieta wyraźnie przeważa nad mężczyzną. Ma lepiej rozwiniętą intuicję, szybsze reakcje, w końcu – jest ona żywą analogią Wszechświata ? nasi przodkowie nieprzypadkowo uważali Kosmos za kobietę, a nie po prostu za żywą istotę.
Jednakże nawet kobiety popełniają czasami bezsensowne, dziecięce błędy, których przecież nietrudno uniknąć. Błędy te biorą się stąd, że nikt nas (zarówno kobiet, jak i mężczyzn) nie uczył sztuki życia razem z innym człowiekiem. Nie dzień, nie miesiąc, ale przez całe lata. Tego, można powiedzieć, nie przerabialiśmy. Skądinąd, wcale nie jest to takie proste, jak wydaje się na pierwszy rzut oka.
Pozostaje jeszcze, oczywiście, problem małżeństwa. Rzecz w tym, że małżeństwo, wymyślone w swojej obecnej formie setki lat temu, nie przystaje już do wymagań współczesności. Zapewne miałaś okazję zapoznać się ze straszną statystyką rozwodów w Rosji i innych państwach i dręczyło Cię pytanie: dlaczego obecnie ludzie nie są w stanie żyć ze sobą spokojnie, jak żyli nasi pradziadowie i prababki? Oto dlaczego nie są w stanie: ponieważ nastały inne czasy.
Dzisiaj małżeństwo zawsze będzie nieudane, jeśli potraktujesz je tak, jak zamyślili sobie nasi dalecy przodkowie i jak to jest gwarantowane przepisami prawa. Ale w wieku globalnej, informatycznej i psychologicznej (!) rewolucji nie może z tego wyniknąć nic innego, prócz konfliktu. Inna sprawa, że małżeństwo trzeba ? również, a może szczególnie dzisiaj ? uczynić szczęśliwym. Ale wymaga to wysiłku. A właśnie tego nikt nam nigdy nie mówił! Uważano, że małżeństwo jest zawierane w niebie, a jeśli tak, to wystarczy pójść do USC lub do kościoła i po problemie, związek do grobowej deski jest zapewniony niejako automatycznie.
Nic podobnego. Pradziadków i prababcie powstrzymywały silnie zapuszczone korzenie socjalne: społeczność (wieś), klan (rodzina), kościół (później partia komunistyczna). Wszystko to w naszych czasach legło w gruzach. Zewnętrzne czynniki utrzymujące jedność małżeństwa już nie istnieją. Jedyne, co nam pozostało, to nasza własna zdolność do kierowania sytuacją, zrozumienie skąd się to wszystko bierze i jak sobie z tym radzić. To znaczy, należy nauczyć się coś z tym zrobić (lub na odwrót, nie robić niczego), aby przekształcić swój związek z partnerem z wiecznej walki w wieczną błogość lub doprowadzić przynajmniej do zawarcia pokoju.
W rzeczywistości w większości przypadków nie jest trudno to osiągnąć. Mężczyźni, jak powiedziano wyżej, łatwo poddają się tresurze. Ale w tym celu należy nauczyć się funkcji psychologicznych klawiszy na pilocie sterowania mężczyzną i nauczyć się nie popełniać tych błędów, które przekształcają wspólne życie w piekło.
Z zawodu jestem socjopsychologiem i w znacznym stopniu psychoterapeutą. Jeszcze częściowo magiem, astrologiem i wróżbitą. Rozpocząłem pracę w charakterze konsultanta około piętnastu lat temu, początkowo przez długi okres czasu rozkładałem karty i układałem horoskopy, aby rozeznać się w życiowych sytuacjach, w jakich znaleźli się zupełnie nieznani mi ludzie. Wyjście z tych sytuacji wcześniej czy później udawało się znaleźć. Ale potem utwierdziłem się w przekonaniu, że wszyscy mają te same problemy (w każdym razie jeśli chodzi o te z nich, z którymi się do mnie zwracano), mało tego: ja sam miałem podobne problemy w życiu! Dlatego też obecnie nie muszę już nawet rozkładać kart, aby wyjaśnić człowiekowi istotę problemu: wystarcza mi odwołanie się do wieloletniego doświadczenia.
Udało mi się przezwyciężyć moje problemy. Teraz jestem szczęśliwym człowiekiem: żonatym, obdarzanym miłością, mam pracę i świadomość, że wszystko jest w należytym porządku. I zawsze jest mi niezmiernie żal, kiedy kolejny raz prosi mnie o pomoc kobieta – studentka, piękność lub komsomołka – i opowiada mi smutną historię o tym, jak trudno jest jej porozumieć się, ba, żyć ze swoim mężczyzną.
Oczywiście, po spędzeniu pewnej ilości czasu na rozmowie, będzie ona wiedzieć, jakie działania należy podjąć. Długo już żyję na tym świecie i wiem, że nie zdołam pomóc wszystkim potrzebującym. Tym bardziej, że Rosja jest wielka i zresztą nie w każdym mieście jest dostęp do psychoterapeuty (astrologa, chiromanty, wróżbity), do którego można by było się zwrócić o pomoc i radę, nie mówiąc już o małych mieścinach i wioskach. Oto dlaczego postanowiłem napisać tą książkę, aby mogła ją przeczytać każda kobieta, która chce rozwiązać problemy w swoich stosunkach z mężczyzną, czy z mężczyznami w ogóle ? zresztą, która kobieta nie zadręcza się z tego powodu? – i aby ona sama mogła sobie poradzić w każdej sytuacji.
Dlatego też w tej książce nie zajdziesz ani porad astrologicznych, które znaki Zodiaku są dla siebie odpowiednie, ponieważ w rzeczywistości nie

jest istotne, ani ogólnych porad na temat: wina zawsze jest po obu stronach lub kto się czubi – ten się lubi. Natomiast w książce tej przedstawię te elementarne mechanizmy, które funkcjonują w każdym z nas (mężczyzn) i nauczę Cię, jak je wykorzystywać.
Dzięki temu możliwe, że będziesz mogła uczynić swoje małżeństwo lub związek szczęśliwym. I jest to zadanie kobiety, dlatego że nie można tutaj liczyć na mężczyzn (no chyba, że zalicza się on do tej ?elity?, której członkowie zadają sobie trud przemyśleń nad swoim życiem) i niestety sama będziesz musiała stopniowo, krok za krokiem, wychować swego mężczyznę ? postępując zgodnie z zasadami wyłożonymi w tej książce, nawiasem mówiąc, mężczyźni nie znoszą krytyki.
Mam nadzieję, że rozumiesz już teraz, dlaczego nie należy pokazywać tej książki mężczyznom.



Medytacja teoria i praktyka

Andrzej Bednarz

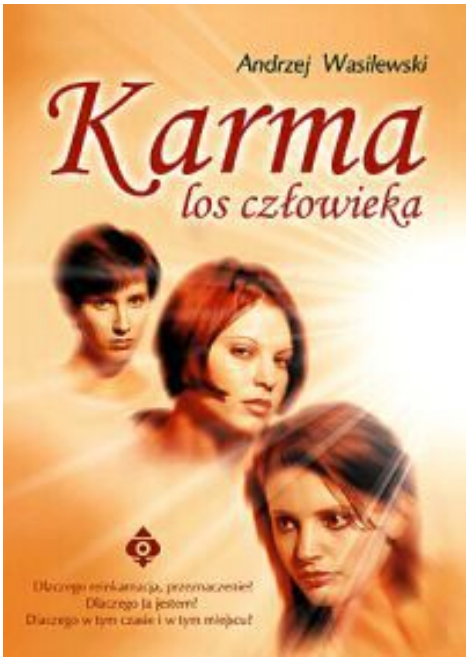
Zdrowie › relaks
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Rozwój duchowy › medytacja

techniki uzdrawiające
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-29-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Jednym z celów medytacji jest wznieść się poza zwykłe ograniczenia świadomości.
Tylko w samotności, ciszy i spokoju jesteśmy w stanie poznać i pojąć istotę prawdy, doświadczyć Natury Wszechświata i pełnej harmonii z Najwyższą Jaźnią.
Książka A. Bednarza jest bardzo szczegółowym i rzetelnym przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Dokładne opisy pozycji do medytacji pomogą wybrać najlepszą z nich. Planowanie czasu i tematów medytacji ułatwi podjęcie praktyki początkującym. Zaawansowanym pomoże pozbyć się wątpliwości i wejść na wyższy poziom praktyk medytacyjnych.

Fragment:
Medytacja jest ostatnio bardzo modnym zjawiskiem. Wypada o niej dyskutować, wypada ją praktykować. Ale tak naprawdę, czym ona jest, czemu służy, jak ją rozumieć i wykonywać?
Niniejsza książka przedstawia różnorodność poglądów na temat istoty medytacji, sposobów praktykowania, filozofii leżącej u jej podstaw. Ponieważ różne szkoły, nauczyciele, różne strefy kulturowe mają swoje specyficzne poglądy na jej temat, dla szerszego ukazania problemu przedstawiłem szeroką gamę tych poglądów.
Ponadto znajduje się w niej trochę informacji koniecznych do zrozumienia tematu oraz szczegółów dotyczących każdego rodzaju praktyki, a także wzory pojedynczych medytacji do indywidualnych ćwiczeń.
Wyrażam nadzieję, że książka ta pomoże nieco w rozjaśnieniu tego trudnego zagadnienia. O tym jednak jak bardzo, zdecyduje indywidualne pragnienie poszukiwania prawdy i zmian oraz otwartość na nie każdego czytelnika z osobna.
Dziękuję wszystkim, którzy w przekazie pisanym, ustnym lub mentalnym pomogli mi zdobyć wiedzę znajdującą się w niniejszej książce. Nie roszczę sobie pretensji do zupełnego nowatorstwa rzeczy. Jestem jedynie tym, który zauważył różnorodność tematu, zebrał dostępny i trudny materiał w jednym miejscu, ujmując go całościowo i w określonym układzie oraz wplótł w niego swoje poglądy i energię.
Autor



Karma los człowieka

Rozwój duchowy › karma

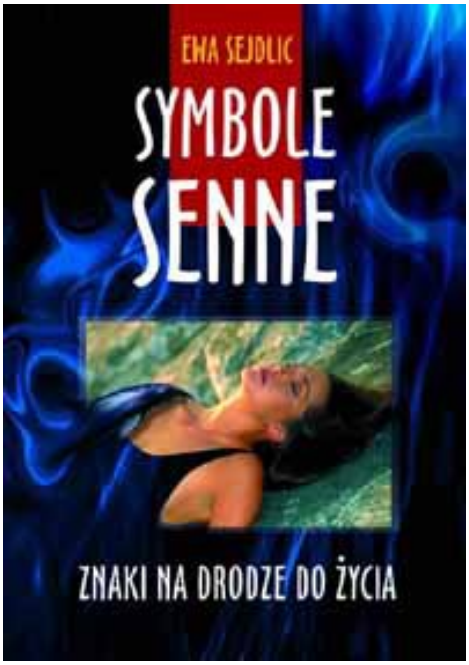
Rozwój duchowy › reinkarnacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-43-5; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001;

Znalezienie dowodów potwierdzających tezy o reinkarnacji zawsze budziło duże zainteresowanie. Niektórzy badacze uzyskali dowody trudne do podważenia, świadczące o istnieniu tego zjawiska.
W tej książce znajdujemy nowe informacje o karmie i jej związkach z naszym poprzednim życiem, sposób obliczania stopnia obciążenia karmicznego, wyjaśnienie procesu tworzenia karmy i próbę wskazania jak można się oczyścić.
Możemy znaleźć odpowiedź na pytanie dlaczego po wielokroć żyjemy i nie pamiętamy poprzednich wcieleń, wybieramy sobie takich a nie innych rodziców, ten a nie inny krąg kulturowy czy poziom życia materialnego.
Po tej pasjonującej lekturze łatwiej będzie zrozumieć dlaczego właśnie nas spotykają określone sytuacje i co możemy przez takie doświadczenia osiągnąć.

Fragment:
Los człowieka – jako zjawisko owiane nieprzenikalną mgłą tajemniczości, fascynuje od wieków, a nawet tysiącleci umysły dociekliwe, refleksyjne, badawcze, jak i zwyczajnych ludzi, żyjących znojną szarzyzną dnia powszedniego. Intryguje zarówno intelektualistę o wiedzy ponadprzeciętnej, jak i umysły zaniedbane w swoim rozwoju. Wszak ani poziom umysłowości kultury osobistej, ani klasa społeczna czy płaszczyzna rozwoju cywilizacyjnego, nie pomagają ludziom w uwolnieniu się od zdumienia, dlaczego jednej osobie życie ściele się jak po płatkach róż, a druga przez całe swoje życie przedziera się po cierniowych chaszczach. Jeden ma wszystko niemal na miarę oczekiwań przy niezbyt wielkim wysiłku, drugi zaś musi ciężko walczyć o ich spełnienie. Niejednokrotnie przy tym, będąc już u progu sukcesu, nieoczekiwanie zaczyna tracić wszystko, co było tak upragnione, z olbrzymim trudem wypracowane i tak bliskie osiągnięcia. Wszystko umyka niesione nurtem życia gdzieś w przestrzeń niezbadaną, pozostawiając gorycz rozczarowania, bezsilność, żal niespełnionego. Dlaczego tak się dzieje? Jakie mechanizmy wpływają na modyfikację generaliów biegu naszego życia? Jakie prawidłowości rządzą losem człowieka? Dlaczego los jest tak niesprawiedliwy, że pozwala jednemu człowiekowi urodzić się w rodzinie pełnej ciepła, wzajemnej miłości, twórczego wspierania się i konsolidacji innemu zaś od urodzenia przeznacza poniewierkę, głodowanie, maltretowanie, walkę od dzieciństwa o własne przetrwanie? Albo z dwojga dzieci wychowanych w jednej rodzinie w identycznych warunkach, jednemu układa się los warchoła, pijaka i łobuza, a drugiemu los powszechnie szanowanego obywatela o ustabilizowanym życiu rodzinnym? W dzieciństwie zawsze byłam kochana. W dzieciństwie byłem często rozpieszczany przez mamę, ale tato mnie lał. W dzieciństwie byłem często zagubiony. W dzieciństwie byłam często wyzywana i bita. W dzieciństwie byłam często smutną dziewczynką. W dzieciństwie byłam często przytulana, zwłaszcza przez ojca. W dzieciństwie byłam często dołowana. W dzieciństwie byłem często chwalony piszą o sobie uczestnicy jednego z moich seminariów dla osób, którym się w życiu nie wiedzie. Przeanalizujmy te wypowiedzi i zastanówmy się, z jak różnych płaszczyzn emocjonalnych startowały w dorosłe życie te osoby, które uważają je za nie dość udane, nie spełniające oczekiwań i które dobrze by było ich zdaniem odmienić. A czy można odmienić los? Może jest on przypisany raz na zawsze od chwili urodzenia przez jakieś nieznane, tajemnicze siły rządzące światem i człowiekiem? Jak dalece i czy w ogóle ingerencja boża wgłębia się w los jednostki ludzkiej? A jak by się ta ingerencja miała do losów grup etnicznych: Indian, Żydów, Cyganów, Kurdów, Tutsi, Macedończyków i innych? Max Freedom Long w książce Magia Kahunów opartej o własne badania przeprowadzone na Hawajach pisze, że ci starodawni czarownicy potrafili zmienić los człowieka. Czy na pewno na lepszy? Jakie by były kryteria losu lepszego i losu gorszego? Kierowniczka pewnego schroniska dla nieletnich szukała w rozmowie ze mną przyczyny, z powodu której dzieci zaniedbywane, brudne, wyziębione, zagłodzone przez wiecznie pijanych lub ciągle nieobecnych rodziców uciekały do nich przy najbliższej okazji pomimo tego, że w schronisku miały czyste piżamki, regularne posiłki, gdy, zabawki, telewizor, wannę z ciepłą wodą i inne dobra nieosiągalne w swoim pustym, brudnym domu. Dlaczego nie chciały wejść na inną drogę losu? Może intuicyjnie czuły, że nie zrealizują wówczas swego przeznaczenia? I odwrotnie poznałem chłopca z Domu Dziecka, który jest szczęśliwy, że zabrano go od własnych alkoholicznych rodziców. Jest abstynentem, uczy się żarliwie, troszczy się o przyswajanie dobrych manier i ma nadzieję stworzyć rodzinę absolutnie odmienną niż ta, z której pochodzi. Czy to dziecko samo kształtuje swój przyszły los, czy też takie jest jego przeznaczenie? Człowiek zawsze, od zarania dziejów, ciekaw był swojej przyszłości i przeznaczenia – czyli tego, co czeka go nieuchronnie. Kto ustala nasze przeznaczenie i czym się przy tym ustalaniu kieruje? Jeżeli przeznaczenie podlegałoby ustalaniu przez jakąś moc nadrzędną, to jaki byłby wówczas zakres funkcjonowania wolnej woli? Każdy niemal zna z własnej praktyki życiowej przykłady, gdzie intensywna dążeniowość (wola) jakiejś osoby, wpływała modyfikująco na zmianę jej usytuowania życiowego. Owszem, ale czy jest to tożsame ze zmianą losu? A może wyczyn taki wchodził właśnie w przeznaczenie tej osoby? Sięgnijmy w głąb naszej cywilizacji. Starożytni Grecy w odległych czasach przedchrystusowych, posługiwali się terminem mantike. Określał on dar przewidywania przyszłych zdarzeń, czyli że zjawisko prekognicji było społecznie znane. Grecy korzystali z usług licznych wieszczek, wróżek, gęsto wpisanych w społeczny pejzaż owych czasów. Sumerowie, lud dalece starszy od Greków, przed tysiącami lat korzystali z przepowiedni w takich samych sprawach co wynika z zachowanych tabliczek jak my dzisiaj: czy poślubienie owego człowieka jest gwarancją szczęśliwej przyszłości; jak zapewnić sobie pomyślność w interesach; czy w najbliższej przyszłości poprawi się nasza sytuacja w jakimś aspekcie życia; jakie będą nasze dalsze losy… itd.



Symbole senne

Ewa Sejdlitz

Zdrowie › psychologia

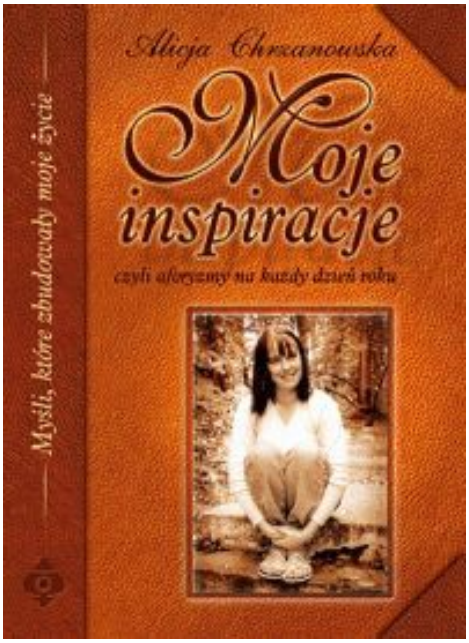
Szczęście › emocje

sny

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-82-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Książka zawiera bogaty zestaw symboli sennych wyjaśnionych na współczesnym poziomie wiedzy psychologicznej. Umożliwia uczenie się rozróżniania najważniejszych rodzajów i poziomów snów. Ułatwia samodzielny wgląd w nierozpoznane dotąd obszary przeżyć wewnętrznych. Od opanowania umiejętności interpretowania własnych snów rozpoczyna się proces rozwoju intuicji, wrażliwości na Niewidzialne Energie oraz nierzadko zdolności paranormalnych, takich jak: telepatia, jasnosłyszenie i jasnowidzenie, poznanie swojej reinkarnacyjnej przeszłości oraz misji życia, świadome sny i eksterioryzację.



Moje inspiracje czyli aforyzmy na każdy dzień roku

Alla Alicja Chrzanowska

Szczęście › miłość
Szczęście › radość
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

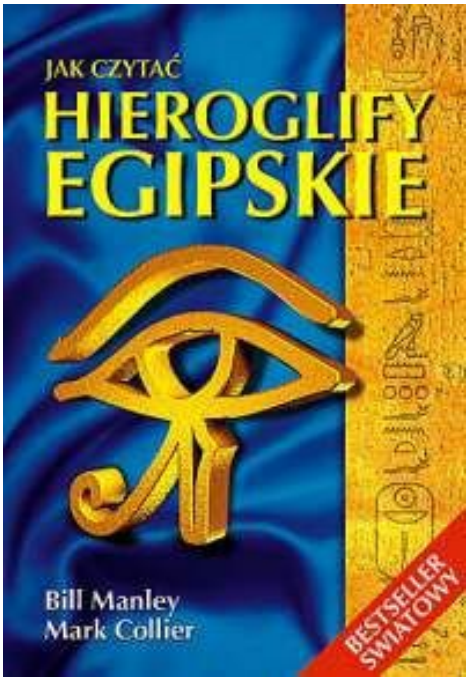
nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 21.30 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Moje inspiracje, moje drogowskazy w chwilach zwątpienia i moje małe lekcje dawane przez mądrych tego świata niech staną się światełkiem na drodze Waszych poszukiwań.
Nie prowadzi mnie nadmierny optymizm, ani zauroczenie wzniosłymi ideałami. Interesuje mnie po prostu los pojedynczego człowieka – tej drobiny, od której zależą losy całego świata i przez którą, o ile dobrze rozumiem chrześcijańskie przesłanie, nawet Bóg realizuje swoje cele.
Carl G. Jung

Fragment:
Zawsze fascynowało mnie słowo i to, co można z nim zrobić. Pewnie dlatego zdecydowałam się studiować polonistykę. Z największym podziwem odnosiłam się do takich form wypowiedzi, które cechowała oszczędność słów przy głębi myśli, czyli do aforyzmów, mądrych myśli, tego, co Francuzi nazywają bon mot. Zaczęłam je zapisywać już w szkole podstawowej, ot takie nietypowe hobby nastolatki, które z czasem przekształciło się w solidny zbiór składający się z setek cytatów, z których częścią chcę się podzielić z Tobą Czytelniku. Mam do nich, wcale tego nie ukrywam, bardzo emocjonalny stosunek, gdyż wiele im zawdzięczam. Pomagały mi w trudnych sytuacjach odzyskać nadzieję, podnosiły na duchu, dodawały wiary w siebie, wytyczały kierunek życia, wypowiadały to, co czułam, tylko robiły to mądrzej i lepiej niż umiałabym ja. Kiedy jest mi smutno czy źle, kiedy potrzebuję porady lub rozmowy z kimś mądrym, kiedy nie wiem, co mam robić ? otwieram szufladę, w której przechowuję kartki z zapisanymi cytatami, losuję na chybił-trafił jedną i mam? odpowiedź, radę, wsparcie, podtrzymanie, nadzieję. Pomogły mi nie raz, więc mam nadzieję, że pomogą i Tobie, drogi Czytelniku.
Znajdziesz Czytelniku w tej książce słowa różnych ludzi, o różnych profesjach, pochodzących z różnych krajów, wyznających różne religie, ale łączy ich jedno ? głęboka mądrość i umiłowanie człowieka. Nie bez przyczyny na motto całej tej książki wybrałam słowa Sofoklesa, które włożył w usta Antygony: ?Współkochać przyszłam, nie współnienawidzieć?. Wydaje mi się, że gdyby każdy człowiek żyjący na Ziemi o nich pamiętał, nie musielibyśmy marzyć o raju ? żylibyśmy w nim.
Jestem wyjątkowo szczęśliwym człowiekiem, ponieważ mogłam zetknąć się z mądrością tych ludzi, nosić ich słowa w sercu, pieścić nimi umysł i radować duszę. Zrozumiałe więc, że chcę im wszystkim podziękować, niezależnie od tego kiedy i gdzie żyli. Szczególnie serdecznie dziękuję:
Niezrównanym i Niedościgłym:
– Jezusowi z Nazaretu,
– Buddzie,
– Matce Teresie z Kalkuty.
Nauczycielom:
– Lillian Glass,
– Nathanielowi Branden,
– Colinowi P. Sisson,
– Theodore I. Rubin,
– Anthony Robbins,
– Normanowi V. Peale.
Osobowościom:
– George Waszyngtonowi
– Franklinowi Delano Rooseveltowi,
– Abrahamowi Lincolnowi,
– Winstonowi Churchilowi,
– Indirze Gandhi.
Wzorom:
– Ralphowi W. Emerson,
– Berniemu Siegel,
– Antony de Mello,
– Carlowi G. Jungowi.
Ideałom:
– Albertowi Einsteinowi,
– Mahatmie Gandhi,
– Victorowi Frankl,
– Helen Keller,
– Albertowi Schweitzer.
Filozofom:

– Wolterowi,
– Demostenesowi,
– Senece,
– Emmanuelowi Kantowi,
– Konfucjuszowi
– Arystotelesowi,
– Platonowi.
Artystom słowa:
– Adamowi Mickiewiczowi,
– Lwu Tołstojowi,
– Victorowi Hugo,
– Dantemu Allghieri,
– Williamowi Shakespeare,
– Sofoklesowi,
– Ajschylosowi,
– Johannowi W. Goethemu
i wszystkim pozostałym wymienionym w tej książce i wielu, wielu innym, których słowa zapisane na kartkach leżą w mojej szufladzie jak bezcenny skarb, żyją w moim sercu, choć nie zmieściły się w tej książce.
Oddzielnie chcę złożyć hołd czterem najwspanialszym Księgom świata:
– Biblii,
– Bhagavadgice,
– Talmudowi,
– Koranowi.
Obcując z tymi ludźmi, z ich słowami jestem pewna, że przebywam w najlepszym i najszlachetniejszym towarzystwie, a teraz i Ciebie Czytelniku zapraszam do tej kompanii.



Jak czytać hieroglify egipskie m

Bill Manley Mark Collier

Rozwój duchowy › etnografia

symbole ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-38-9; **Cena katalogowa:** 39.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Autorzy przedstawiają oryginalne zapisy ze starożytnych monumentów. Zostały tu też wykorzystane jasne, atrakcyjne kopie tekstu, stworzone specjalnie na użytek tej książki, umożliwiające zrozumienie nie tylko filozofii, ale i treści hieroglificznego skryptu. Dzięki tej książce sami będą mogli Państwo czytać inskrypcje z egipskich zabytków oraz przekazywać swoje myśli za pomocą hieroglificznego skryptu. **ŚWIATOWY BESTSELLER! Spis treści:** Od tłumacza Wstęp ….. 1 Hieroglify….. § 1 Wprowadzenie ….. 1 § 2 Odczytywanie hieroglifów ….. 2 § 3 Transliteracja ….. 2 § 4 Znaki jednej spółgłoski ….. 2 § 5 Rozmieszczenie znaków ….. 4 § 6 Determinanty (wyznaczniki): znaki określające znaczenie ….. 5 § 7 Kierunek zapisu ….. 6 § 8 ý i oraz É w, a także liczba mnoga ….. 8 § 9 Rzeczowniki ….. 9 § 10Przymiotniki ….. 10 Ćwiczenia 10 2 Dalsze zastosowanie hieroglifów….. § 11 Znaki dwóch spółgłosek ….. 15 § 12 Znaki trzech spółgłosek ….. 16 § 13 Ideogramy: znaki o znaczeniu dźwiękowym (oznaczające cały wyraz) ….. 17 § 14 Odmiany zapisu ….. 18 § 15 Zapis liczby mnogiej ….. 18 § 16 í nb ?wszystko, każdy, żaden? oraz í nb ?pan, władca? ….. 19 § 17 Królewskie imiona i tytuły ….. 19 § 18 Królewskie epitety ….. 20 § 19 Datowanie ….. 20 Tabela dynastii ….. 22 Ćwiczenia ….. 23 3 Zapisy specjalne (szczególne)….. § 20 Skróty ….. 32 § 21 Zmiana porządku znaków: spacjowanie ….. 32 § 22 Zmiana porządku znaków: prestiż ….. 33 § 23 Zapisy z brakami lub zapisy odmienne (dziwne) ….. 34 § 24 Tytuły ….. 34 § 25 Epitety ….. 35 § 26 Formuła ofiarowania ….. 35 § 27 Dopełniacz ….. 39 Egipskie bóstwa pogrzebowe ….. 40 Ćwiczenia ….. 42 4 Sceny i podpisy….. § 28 Podpisy: bezokolicznik ….. 48 § 29 Adoracja ….. 49 § 30 Kategorie czasowników i bezokolicznik ….. 49 § 31Formy bezokoliczników ….. 51 Dygresja kultu Ozyrysa w Abydos ….. 53 Ćwiczenia ….. 55 5 Opisy….. § 32 Wprowadzenie: opisy ….. 64 § 33 Czas przeszły: zDm.n(=f) ….. 64 § 34 Czasowiki posiłkowe ….. 65 § 35 Opuszczanie końcówki zaimka pierwszej osoby ….. 66 § 36 Zaimki przyrostkowe (końcówkowe) ….. 66 § 37 Względna forma przeszła: zDmt.n(=f) ….. 67 Imiona i terminy pokrewieństwa ….. 68 Ćwiczenia ….. 71 6 Dalsze aspekty opisów….. § 38 Ciągłość ….. 79 § 39 Przeczenia ….. 80 § 40 Zmuszanie kogoś do wykonania czegoś ….. 81 § 41 Zaimki podrzędne ….. 81 § 42 Czas teraźniejszy ….. 82 § 43 Inne zjawiska mające miejsce, trwające ….. 83 Ćwiczenia ….. 83 7 Charakterystyka….. § 44 Przymiotniki ….. 92 § 45 Przymiotniki używane jako rzeczowniki ….. 93 § 46 Imiesłowy ….. 93 § 47 Imiesłowy i epitety ….. 94 § 48 Imiesłowy rzeczownikowe ….. 95 § 49 Charakterystyka z ě ink ….. 95 § 50 Imiesłowy bierne ….. 97 § 51 in + rzeczownik + imiesłów ….. 98 § 52 Formy względne po raz kolejny ….. 99 Tytuły z Państwa Średniego ….. 100 Ćwiczenia ….. 103 8 Przyszłość….. § 53 Forma z zDmty.fy ….. 110 § 54 Przesłanie do żyjących ….. 110 § 55 Życzenia, oczekiwania i prośby: forma przyszła zDm(=f) ….. 113 § 56 Formuła z Abydos ….. 113 § 57 Cel i powód ….. 114 §58 Negacja / przeczenie ….. 114 §59 Formy zDmty.fy i przyszła forma zDm(=f) ….. 115 §60 Przymiotniki w -y ….. 116 Ćwiczenia ….. 118 Lista hieroglificznych znaków dotycząca ćwiczeń….. Indeks ….. 128 Pełna lista ….. 131 Tablice odwołań….. Formy czasownikowe ….. 143 Główne czasy pojawiające się w tej książce ….. 144 Formy specjalne: imiesłowy, formy względne i zDmty.fy ….. 146 Zaimki, rzeczowniki i przymiotniki ….. 147 Słownik egipsko-polski ….. 150 Klucz do ćwiczeń ….. 161 Bibliografia ….. 173 Indeks ….. 176 **Fragment:** Celem tej książki jest umożliwienie Państwu odczytania i rozsmakowania się w hieroglifach i języku starożytnego Egiptu. Pozycja ta jest głównie skierowana do tych, którzy nie mieli wcześniejszych doświadczeń w czytaniu hieroglifów, ale przyniesie też korzyść tym, którzy chcieliby rozwinąć swą wiedzę w oparciu o współczesne badania. Ponadto jest to praktyczny przewodnik. Od samego początku zostaną Państwu przedstawione autentyczne teksty hieroglificzne zaopatrzone w pełne wyjaśnienia i pomoce naukowe. W tym celu skoncentrowaliśmy się na monumentach znajdujących się w Muzeum Brytyjskim (British Museum), a w szczególności na stellach z pośmiertnymi inskrypcjami egipskich urzędników, a także na trumnach, scenach z grobowców oraz na sławnej liście królewskiej (spisie królewskim) Ramzesa II z Abydos. Każdy rozdział przedstawia nową cechę hieroglificznego skryptu (zapisu) lub staroegipskiego języka, kończąc się kopiami inskrypcji, dzięki którym będą Państwo mogli przećwiczyć swe nowo nabyte umiejętności. Wierzymy, że taki rodzaj przybliżania wiedzy przysparza wiele korzyści. Po pierwsze, mogą Państwo poszerzyć swą znajomość sztuk wymiany przez czytanie oryginalnych starożytnych zapisów przedstawionych w pierwszej lekcji,. Wszystko tu, poczynając od samodzielnych znaków po całkowite zapisy, jest typowe dla rodzaju inskrypcji przedstawionego na monumentach nie tylko z Muzeum Brytyjskiego, lecz także z muzeów całego świata. Po drugie, mamy nadzieję, że czytając te kamienne dokumenty poczują Państwo prawdziwy smak osiągnięć każdego etapu tej książki. Po trzecie, koncentracja na spójnej grupie obiektów pozwoli nam poruszyć kilka ważnych tematów, takich jak na przykład rola Ozyrysa boga śmierci i misteriów celebrowanych w centrum jego kultu Abydos, co pozwoli zrozumieć kulturowe pochodzenie tych zabytków. Zamiast zagłębiać się w niepotrzebne szczegóły, zaproponujemy Państwu mnóstwo praktycznych rad w czytaniu hieroglifów, przedstawimy najbardziej powszechne (pospolite) cechy języka starożytnego Egiptu, takiego jaki pojawiał się na wspomnianych budowlach. Zapewni to mocną podstawę do dalszego rozwoju, jeśli w przyszłości przejdziecie Państwo do studiów nad innymi gatunkami literackimi (literaturą, religijną mądrością, królewskimi dekretami, etc.), z ich bogactwem, które przetrwało od czasów starożytnego Egiptu. Książka ta powstała na bazie kursu, który prowadzimy od 1992 roku. Od początku jasne było, że istniejące wprowadzenia do języka starożytnego Egiptu były zbyt krótkie i zbyt szczegółowe, dlatego też zaistniała potrzeba stworzenia aktualnego kursu zaadaptowanego do potrzeb osób początkujących i zajmujących się tym problemem w domu. Prowadziliśmy ten program w różny sposób dla kilku grup i instytucji: Centrum Studiów Zaocznych przy Uniwersytecie w Londynie (the University of London Centre for Extra-Mural Studies); Stowarzyszenia Badaczy Egiptu Uniwersytetu w Glasgow (the Egipt Exploration Society of the University of Glasgow); Stowarzyszenia Kształcącego dla Pracujących (the Workers Educational Association); Stowarzyszenia Egiptologicznego w Sussex (the Sussex Egyptology Society) oraz The Thames Valley

Egiptological Society at the University of Reading. W szczególności w the Bloomsbury Summer School mieliśmy okazję przedstawić ludziom hieroglify w skoncentrowanym, gorącym tygodniu pracy. Książka ta zawdzięcza wiele konstruktywnym opiniom studentów wszystkich tych spotkań, którzy pomogli nam (a czasem nawet zmusili nas) w udoskonaleniu i wyjaśnieniu tekstu. W rezultacie jest on o wiele jaśniejszy i bardziej przystępny. Mimo, że niemożliwym jest imienne wspomnienie wszystkich tych osób, jesteśmy im wszystkim niezmiernie wdzięczni za entuzjazm i opinie, za utwierdzanie nas w przekonaniu, że ta książka oraz podejście do tematu, jakie uosabia, jest rzeczywiście warta zachodu. W pracy nad przekształceniem tego projektu w książkę mieliśmy szczęście korzystać z wiedzy i poparcia wielu osób. W Muzeum Brytyjskim Vivian Davies Kustosza Egipskich Zabytków, która pierwsza zainteresowała projektem British Museum Press i zachęciła nas do skorzystania z ekspertyzy Richarda Parkinsona przy kopiowaniu hieroglificznych monumentów; Stephena Quirke, który dobrowolnie udzielił nam swej znacznej wiedzy o starszyźnie (oficjałach) Państwa Średniego, a także zachęty i pierwszych sugestii; jak już wspomnieliśmy, jesteśmy szczególne wdzięczni Richardowi Parkinsonowi za wyjątkowe szkice. W Bloomsbury Summer School chcielibyśmy podziękować Dyrektorowi Christopherowi Colemanowi, który pozwolił nam bez ograniczeń przeprowadzać zajęcia językowe, a także jego wspaniałemu personelowi za wytrwałe utrzymywanie nas (wykładowców i uczniów) przy życiu. Kilku kolegów pomagało nam nauczać o hieroglifach w tej szkole: Ludwig Morenz, Toby Wilkinson i w szczególności Josč-Ramon Pčrez- Accino, który jest teraz naszym stałym partnerem w pracy dydaktycznej. W the University of London Centre for Extra-Mural Studies nasze wyrazy wdzięczności należą się Tonyemu Legge i Lesley Hannigan, którzy pozwolili nam na dowolność w przeprowadzaniu kursu tak, jak to uważliśmy za stosowne, a także Luise Lambe. Mark naszkicował swoją wizję książki podczas rezydowania jako wykładowca przy All Souls Colledge, Oxford i zakończył pracę po objęciu stanowiska w The School of Archeology, Classic and Oriental Studies, University of Liverpool. Korzystając z nadarzającej się teraz okazji chciałby on podziękować za poparcie obu tych instytucji. Jego praca nad językowymi sekcjami tej książki rozwijała się jednocześnie z wszechstronnym studenckim kursem gramatycznym Wprowadzenie do języka egipskiego Państwa Średniego, która to pozycja będzie opublikowana oddzielnie. Jesteśmy wdzięczni personelowi the British Museum Press w szczególności za zgodę na opublikowanie tak złożonej pozycji. Przede wszystkim wdzięczni jesteśmy naszemu edytorowi Carolyn Jones za oddanie i optymizm w trakcie pracy z tak wymagającym projektem. Szczególnie chcielibyśmy podziękować Nigelowi Strudwickowi za podjęcie się wykonania anglo-egipskiego druku, Helen Strudwick za poprawki próbek pod nieobecność Nigela. Nasze podziękowania należą się także Markowi Mechanowi za stworzenie mapy Abydos ze str. 54. Zwyczajowo należy dodać ostatnie słowo o partnerach, ale przy tej sprawie nasze uczucie i płynące z głębokiego serca podziękowania należą się naszym żonom ? Joanne Timpson i Kathy Mc Fall, które wytrzymały z nami i tym projektem tak długi czas. W szczególności wdzięczni jesteśmy Joanne, która poradziła sobie z przybyciem Oliviera oraz zaabsorbowanego męża, znajdując czas na komentarz dotyczący końcowej wersji książki. *Mark Collier Bill Manley*

Klucze do twojego wnętrza – osobiste

Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-48-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Pomyśl o problemie, który Cię nurtuje, o planach, jakie właśnie poczyniłeś lub o uczuciach poruszających twoje serce.
Losując dowolną kartę znajdujesz właściwą podpowiedź, otrzymujesz wsparcie, przewodnictwo czy inspirację. Wystarczy zaufać… intuicji.
Jeden komplet został poświęcony sferze określonej jako osobista, drugi sferze biznes. Oba stanowią doskonałą inspirację nie tylko do pracy z samym sobą, ale mogą też być doskonałym rekwizytem do psychologicznej zabawy w szerszym gronie przyjaciół.
W komplecie książka wraz z kartami.

Fragment:
Jak możesz korzystać z tych karteczek?
Wyjmujesz stosik, którego zakres Cię interesuje: biznes lub zawodowy.
Rozkładasz w wachlarz karteczki odwrócone pytaniami do dołu i losowo wyciągasz jedną karteczkę. Wystarczy, że przeczytasz pytanie dla siebie i postarasz się znaleźć w sobie odpowiedź. Obowiązuje jedna zasada: trzeba być szczerym i otwartym wobec siebie… Trzeba pozwolić sobie, aby pytanie, które wylosujesz, zaczęło poruszać Cię, by schodziło jak po schodach w głąb Ciebie… Wtedy znajdziesz odpowiedź!
Tutaj możesz sobie od razu odpowiedzieć na kolejne pytanie, co znaczy dla Ciebie być szczerym i otwartym. Wielu ludzi nie potrafi tego…
Szukanie odpowiedzi na te pytania jest fascynującą podróżą w głąb siebie, jest momentem zadumy nad sobą, swoim życiem, próbą znalezienia odpowiedzi na pytanie, dlaczego mam trudności z partnerem, z mężem, żoną, przyjaciółmi, seksem, co jest sensem mojego życia, co zrobić, aby je poprawić, dlaczego czuję się tak mało wartościowy, od czego zacząć zmieniać siebie i swoje życie…? Współczesny człowiek żyje bardzo szybko, coraz szybciej… Zobacz, jak wygląda Twoje życie…

Klucze do Twojego wnętrza – biznes

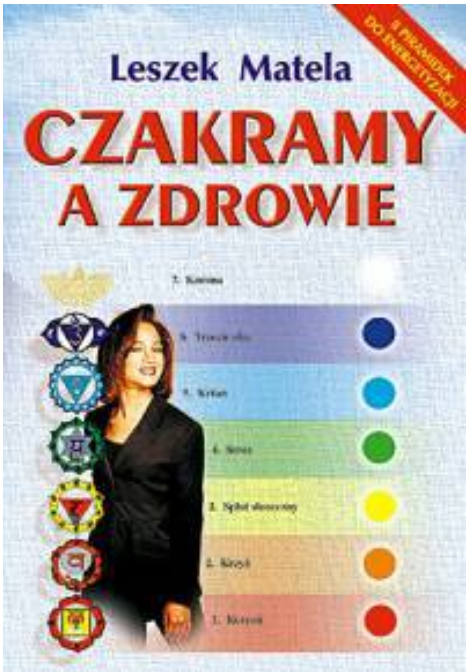
Barbara Antonowicz-Wlazińska

Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › karty duchowe
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-47-8; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Pomyśl o problemie, który Cię nurtuje, o planach, jakie właśnie poczyniłeś lub o uczuciach poruszających Twoje serce.
Losując dowolną kartę znajdujesz właściwą podpowiedź, otrzymujesz wsparcie, przewodnictwo czy inspirację. Szukanie odpowiedzi na zadane w myślach pytania jest fascynującą podróżą w głąb siebie, jest momentem zadumy nad sobą, swoim życiem. Wystarczy zaufać… intuicji.
Jeden komplet został poświęcony sferze określonej jako osobista, drugi sferze biznes. Oba stanowią doskonałą inspirację nie tylko do pracy z samym sobą, ale mogą też być doskonałym rekwizytem do psychologicznej zabawy w szerszym gronie przyjaciół i znajomych.
W komplecie książka wraz z kartami.



Czakramy a zdrowie

Leszek Matela

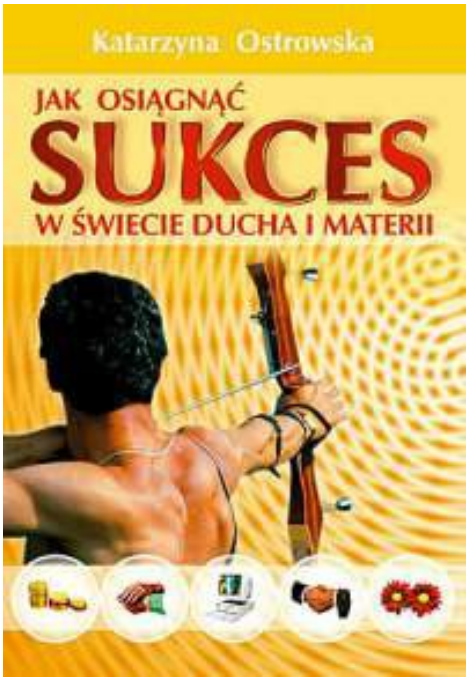
Terapie › joga
Ezoteryka › czary
Terapie › medytacja

czakry
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-42-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 88; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Czakramy to centra energetyczne, które posiada każdy z nas. Są one niedostrzegalne za pomocą zmysłu wzroku, a mimo to tak wiele znaczą dla zdrowia człowieka.
Książka omawia szczegółowo poszczególne czakramy i ich rolę. Przedstawia też różne możliwości samodzielnej regulacji ich funkcjonowania za pomocą m.in. kamieni szlachetnych, aromaterapii, oddziaływania dźwiękiem, wahadłem, ćwiczeń medytacyjnych, jogi, a także poprzez energię kolorów i wpływ piramid.
Działania praktyczne ułatwiają dołączone do książki piramidki do samodzielnego sklejenia. Umożliwiają one odpowiednią regulację pracy poszczególnych czakramów. Książka jest praktycznym podręcznikiem ukazującym w sposób przystępny możliwości osiągania zdrowia i zapobiegania chorobom poprzez oddziaływanie na nasze centra energetyczne.



Jak osiągnąć sukces w świecie ducha i materii

Katarzyna Ostrowska

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-03-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Książka Katarzyny Ostrowskiej to podróż do pięknych miejsc duchowych doświadczeń i radosnego rozwoju.
Kiedy otwieramy swoje serca i oczyszczamy umysły – zdarzają się cuda!
Realne staje się:
– odzyskanie zdrowia,
– stworzenie szczęśliwego związku,
– poprawa sytuacji materialnej.
Jak to urzeczywistnić? Jak oczyścić swoje życie z negatywnych wzorców, bolesnych doświadczeń i niepotrzebnego cierpienia?
Techniki podane w tej książce to sprawdzone i skuteczne narzędzie pozwalające dokonać potrzebnej w nas przemiany, ułatwiające wybór tego, co jest dla nas najlepsze. Są jak drogowskazy do życia pełnego miłości, radości i wewnętrznego spokoju.

Energie życia

Zdrowie › psychologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-04-4; **Cena katalogowa:** 25.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Poradnik psychologiczny łączący w sobie praktyczne podejście do rzeczywistości z głęboką dozą psychologii życiowej. Książka zawiera nasze zależności energetyczne w stosunku do środowiska, partnerów życiowych.
Znajdujemy tu np. odpowiedź dlaczego z jednymi ludźmi czujemy się dobrze, a inni nas odpychają, jak znaleźć najlepsze wyjście z sytuacji, która wydaje się nas przerastać, z jakiego powodu wchodzimy w trudne układy partnerskie.

Reiki i co dalej…?

Jacek Skarbek

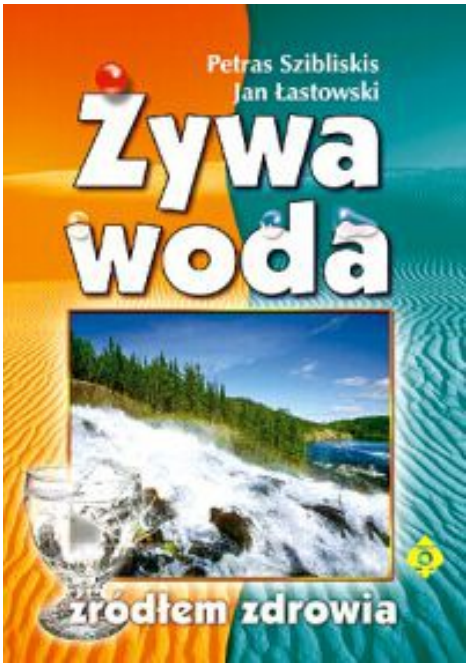
Terapie › energia

Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-28-0; **Cena katalogowa:** 24.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Coraz więcej ludzi zaczyna cenić w sobie głębokie pragnienie życia w harmonii ze sobą i światem. Nadszedł czas, w którym poszukiwanie siebie i sensu życia będzie coraz bardziej intensywne, a naszym zadaniem stanie się jak najszerzej otworzyć serca na miłość, zrozumienie i współczucie.
Reiki uwrażliwia na Uniwersalną Energię Życia, niesie dar miłości i uzdrawiania. Reiki nie posiada struktur ani hierarchii – jej zasadą jest wolność i niezależność, niczego nie nakazuje, ani nie zakazuje. Reiki jest dla wszystkich, niezależnie od wiary i światopoglądu. Reki to siła Boskiej miłości, która stoi za cudami wydarzającymi się wokół nas.
Opisane metody pracy ze sobą i innymi daje mocne podstawy do poprawy wzajemnych relacji oraz możliwości uzdrawiania i rozwoju.



Żywa woda źródłem zdrowia

Petras Szibliskis

Zdrowie › choroby

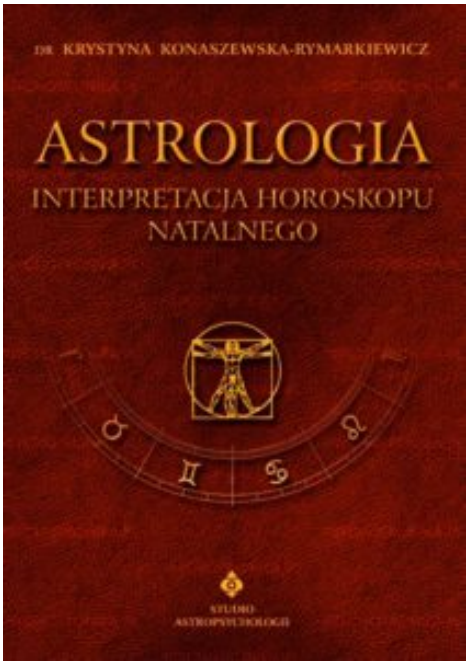
Terapie › medycyna naturalna

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-33-8; **Cena katalogowa:** 18.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Woda jest na naszej planecie podstawowym składnikiem umożliwiającym życie. Ostatnie badania i obserwacje ukazują tę powszechnie występującą substancję w zupełnie nowym świetle. Okazuje się, że możemy przez odpowiednie działania uczynić z niej wspaniałe lekarstwo. Niniejsza publikacja zawiera unikalne informacje na temat wody żywej i martwej oraz wody jonizowanej jonami srebra, a także szczegółowe opisy sposobów przetwarzania jej w warunkach domowych i zastosowania do różnych celów – w tym także spożywczych i terapeutycznych.

Fragment: *Znaczenie wody w naszym życiu oraz problemy związane z jej uzdatnianiem* W ostatnich latach zaczęło się pojawiać więcej publikacji dotyczących zanieczyszczenia środowiska zewnętrznego, a w szczególności wody pitnej, jej zanieczyszczenia chemikaliami, radionuklidami i innymi odpadami przemysłowymi, związanymi z działalnością człowieka na Ziemi. Zainteresowanie wodą jest szczególne, bowiem stanowi ona główną część składową biosfery Ziemi, podstawę wszystkiego, co żyje ? od komórki do organizmów żywych wyższego rzędu. Woda jest podstawowym składnikiem umożliwiającym przemianę materii wszystkich organizmów roślinnych i zwierzęcych na Ziemi, i człowiek nie jest wyjątkiem. Woda stanowi prawie 2/3 masy ciała dorosłego człowieka, u niemowląt zaś ten wskaźnik jest jeszcze wyższy. Oprócz ogólnych właściwości chemicznych woda posiada zdolność przechowywania informacji, która wpływa na jej aktywność biologiczną. Woda ma również ogromne znaczenie dla przyrody nieożywionej. Warto wspomnieć chociażby o roli oceanu światowego i jego wpływie na klimat, jak też na ogólną postać naszej planety. A. Małowiczko w swojej książce pisze, iż: …Nasza planeta – to ogromny kryształ wody… Woda łączy wszystko, co ożywione i nieożywione na planecie w jeden system, regulowany przez samą przyrodę… Nasze życie, nasze zdrowie czy nasze choroby zależą od tego, jaka woda, w jakiej ilości i z zawartością jakiej informacji płynie w naszej krwi i limfie… Wiadomo, że woda jest źródłem informacji. Długo przechowuje dane o ilości zawartych w niej substancji chemicznych, drobnoustrojów (bakterii, wirusów), zachowuje też informację, przekazaną jej za pomocą metod niekonwencjonalnych (np. bioenergetycznych) i in. Nierzadko woda staje się źródłem epidemii (np. wybuch epidemii cholery w obwodzie odeskim w roku 1998). Zatem, zagadnienia dotyczące oczyszczania, odkażania, zmiękczania i zwiększania biologicznej aktywności wody nabrały w dobie obecnej tym większej aktualności. W rozwiązaniu tego problemu biorą udział naukowcy, lekarze oraz badacze-entuzjaści z różnych krajów świata, którzy dbają o przyszłość swoich dzieci i wnuków. Wyniki tych badań oraz praktyczne wskazówki ukazują się w wydawnictwach periodycznych, wydawane są w postaci osobnych broszurek i książek. Największa ilość publikacji poświęcona jest domowym sposobom uzdatniania wody pitnej. Do takich sposobów należy filtrowanie, uzyskiwanie wody jonizowanej srebrem, wody krzemieniowej, magnezowanej oraz wody od z topionego śniegu (lodu). Istnieją również inne sposoby zwiększania biologicznej aktywności wody, np. poprzez naładowanie informacją bioenergetyczną (w tym miejscu należałoby wspomnieć A. Czumaka; poza tym, nawet woda święcona jest przykładem takiego naładowania) czy elektrolizę wody, w wyniku której powstaje tzw. woda aktywowana. Przejdźmy zatem do krótkiego omówienia właściwości wymienionych typów wody.



Astrologia interpretacja horoskopu tom I – nowe wyd

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-289-2; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Rzetelny, kompletny i najobszerniejszy polski podręcznik astrologii napisany przez polskiego wybitnego astrologa.
Osiem tomów konsekwentnie i dogłębnie wyjaśnia wszystkie zagadnienia współczesnej astrologii. Od podstaw dokładnych obliczeń i interpretacji horoskopu indywidualnego, poprzez wszystkie astrologiczne techniki. Umożliwia uzyskanie maksimum korzyści w naszym codziennym życiu dzięki najstarszej królowej nauk Astrologii.
Tom I Interpretacja Horoskopu wprowadzi Cię w podstawy astrologii urodzeniowej i umożliwi obliczenie, wykreślenie oraz zinterpretowanie swojego horoskopu. Tak przygotowany horoskop pozwoli określić predyspozycje zawodowe, szanse zrobienia kariery, znalezienie idealnego partnera.

Tarot praktyka mistrza

Flavio Anusz

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

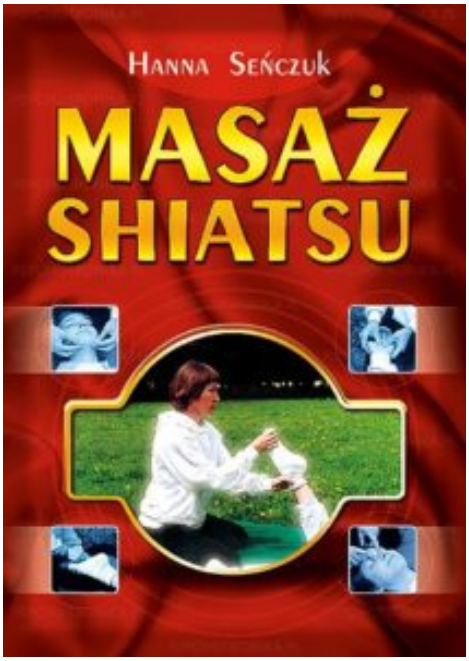
nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-02-6; **Cena katalogowa:** 21.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

W ezoteryce występują dwa typy wiedzy, które adept może posiąść: wiedza żywa i wiedza martwa. Stąd bardzo ważnym elementem nauki i rozwoju jest praktyka. Książka ta, napisana przez znawcę tematu i wspaniałego tarocistę zawiera w sobie bogactwo wiedzy zweryfikowanej przez samo życie. Opisuje rzeczywiste sytuacje i problemy, z którymi zetknął się mistrz w swojej pracy i poddaje je pod osąd adeptom tarota wstępującym na drogę do mistrzostwa.

Fragment: *Istota wróżenia* Przez czas jaki zajmuję się Tarotem, nieraz spotkałem się z opinią, że nie powinno się wróżyć za pomocą kart, bowiem są one niebezpieczne, a nawet szatańskie. Wydaje mi się, że lęk przed Tarotem prawdopodobnie wziął się z tego, że symbolika zawarta w kartach często wydobywa z naszej podświadomość informacje, które nie zawsze chcemy sobie uświadomić. Praca z kartami prowadzi do rozważań, które nie zawsze kończą się wnioskiem zgodnym z obowiązującymi wartościami i przekonaniami. Jak wiemy, zazwyczaj omijamy tematy, które są dla nas kłopotliwe. Obawa przed wróżeniem może mieć swoje korzenie w niezrozumieniu złożoności procesu wróżenia. Psychologowie obecnie stosują różne testy psychologiczne, aby wgłębiać się w świat drugiego człowieka i nikogo to nie dziwi. Wróżbici także stosowali od dawna podobne instrumenty, a Tarot jest jednym z nich. Może założenia w ich komponowaniu są inne i także inne są kryteria sprawdzania ich rzetelności, lecz cel jest ten sam – pomóc człowiekowi. Moim zdaniem za dużo rozwodzimy się nad wartością instrumentu, a za mało nad kompetencjami ludzi, którzy go stosują. Najlepszy test psychologiczny może spowodować tyle szkody co Tarot, jeżeli znajduje się w rękach nieodpowiedzialnych i niekompetentnych ludzi. Moim zdaniem są dwa modele wróżenia: model bierny i model aktywny. Zwykle kojarzy się wróżenie z modelem biernym: obrazem przerażonego klienta oraz wszechmogącego i wszechwidzącego wróżbity, który odsłania jego przeszłość, teraźniejszość, przyszłość i coś jeszcze. Klient pyta, a wróżbita mówi. Bardziej przypomina to wróżbę Cygana. Wróżący przepowiada różne zdarzenia, które w większym lub mniejszym stopniu będą się potwierdzać, a klienta zostawia się z tymi informacjami samego. Jest to wróżbiarstwo! Niejeden wróżbita lubi zrobić wokół siebie otoczkę tajemnicy i wszechmocy, niemniej nie pomylmy opakowania produktu z samym produktem. Owszem jest to jedna z możliwości, którą daje Tarot w rękach osoby posiadającej chociaż trochę rozwinięty dar jasnowidzenia lub wiedzę, jak korzystać z kart. Lecz tak naprawdę modelem biernym nie możemy nazywać wróżenia z kart Tarota. Bowiem nie możemy za pomocą tego modelu wydobyć z tego instrumentu całej gamy możliwości, które on ze sobą niesie. Podstawowym celem wróżenia za pomocą kart Tarota jest pomaganie ludziom w zrozumieniu doświadczeń, które mają miejsce w ich życiu i w miarę możliwości pokazanie nowego wymiaru możliwości, które się ujawniają dzięki temu, że ludzie mają więcej wiedzy dzięki owym doświadczeniom. Model aktywny zakłada, że wydobywanie z kart Tarota informacji jest początkiem całego procesu, który ma na celu pomóc ludziom zrozumieć proces, jaki przeżywają w danym momencie. Dlatego model aktywny wymaga od wróżącego ciągłego doskonalenia siebie i zdobywania wiedzy. Wróżąc za pomocą kart Tarota powinniśmy zwracać uwagę na to, aby nie ograniczać się tylko do przewidywania pewnych zdarzeń lub ujawniania ukrytych informacji Wróżenie za jego pomocą jest wielowymiarowe i tak powinniśmy je traktować. Wróżba nie równa się przewidywaniu czegokolwiek. Przewidywania są tylko małą częścią całego procesu. Wróżba ma na celu i nie zapominajmy o tym, pomóc drugiemu człowiekowi. Więc czasami praca z Tarotem nie polega na wróżeniu, ale na wspólnym milczeniu. Może się zdarzy, że czasami samo patrzenie na obrazy powoduje pewne skojarzenia, które pozwalają nam ujrzeć dane zdarzenia z innej perspektywy, bez słowa interpretacji kogokolwiek. Tarot jest nośnikiem, pewnym instrumentem, który pomaga uczestniczyć w procesie pracy z osobą, którą przyszła po poradę. Jak w przypadku każdego instrumentu, im więcej będziesz miał o nim wiedzy i doświadczenia, tym bardziej będzie on skuteczny. Innymi słowy model aktywny wygląda jak swojego rodzaju psychoterapia. Wróżba za pomocą Tarota to nie tylko odczytywanie znaczenia kart. Obejmuje ona cały proces, jaki zachodzi między odczytującym a pytającym. Dlatego wróżbita musi być wszechstronny i posiadać jak największy bagaż wiedzy i doświadczeń życiowych. Proces wróżenia obejmuje wiele sfer: język niewerbalny, wymianę doświadczenia i wiedzy, uczenia się od pytającego i pomagania mu w zrozumieniu tych obszarów, których jego świadomość jeszcze nie widzi itd. Owszem, czasami wchodzimy w sferę przewidywania prawdopodobieństwa pewnych zdarzeń, ale czy tego nie czynią lekarze i psycholodzy, kiedy badają pacjenta, czy ich kryteria są bardziej trafne i naukowe? Jeżeli tak, to dlaczego tyle błędów popełniają w diagnostyce? Czy ekonomiści także nie bawią się we wróżenie? Tylko, że nazywają to prognostyką, a stosując statystykę, próbują przewidywać prawdopodobieństwo pewnych zdarzeń. Nie chcę broń Boże postawić znaku równości między przedmiotami, które uznane są za naukowe i Tarotem, który jest uznany za nienaukowy. Chcę tylko zwrócić uwagę na to, żeby nie odrzucać czegoś bez zbadania jego wartości. Człowiek zawsze próbował i zawsze będzie próbować przewidywać zdarzenia, które go czekają. Tworzy dziedziny, które według ustalonych kryteriów określa mianem naukowych i dziedziny, które nazywa nienaukowymi. Człowiek musi mieć poczucie, że kontroluje, że może przewidywać zdarzenia. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że po pewnym czasie to, co naukowe ma tendencje uznawać jako dobre i prawdziwe, a to, co nienaukowe za niedobre i szatańskie. Próba określenia pewnych instrumentów jako szatańskich, bo ich nie rozumiemy jest równa zaprzestaniu używania komputera, bo w jego środku są ludziki, które mogą opanować nasz umysł. Dla laika ?Test projekcyjny? stosowany w psychologii może wydać się dosyć dziwaczny, ale ma już on miano naukowego instrumentu. Na podstawie tych testów możemy czasami odczytywać bardzo poważne zdarzenia z dzieciństwa, pomagają nam one wchodzić w pokłady podświadomości i uruchamiać różne procesy. Ale nie są jednak nazywane szatańskimi, pomimo tego, iż intuicja psychologa w interpretacjach tych testów gra czasami dużą rolę. Używając Tarota jesteśmy w pewnym sensie poddawani ciągłej weryfikacji

swoich wartości, przekonań itd., nie możemy się więc dziwić, że ludzie obawiają się go i ukrytej w nim siły. Owszem, możemy nawet powiedzieć, że w tych kartach są zaklęte różne demony. Ale czy nie są to demony, które są uśpione w nas i które się objawiają od czasu do czasu (kiedy do nich nie zaglądamy) pod postacią lęku, choroby itd. Więc pozostaje pytanie, czy odrzucając Tarota omijamy kontakt z nimi? Wiele osób zajmuje stanowisko, że poznawanie Tarota powinno odbywać się tylko drogą intelektualną, omijając z daleka jego aspekt wróżebny. Może i mają rację. Niemniej moim zdaniem uczenie się Tarota bez korzystania z jego możliwości wróżebnych jest jak skończenie uniwersytetu i niesprawdzanie bagażu teoretycznego, który na nim się uzyskało. Więc uważam, że wróżenie za pomocą kart Tarota czy tylko dla siebie, czy profesjonalnie nie niesie żadnego niebezpieczeństwa pod warunkiem, że człowiek, który próbuje wgłębiać się w arkana Tarota posiada zdrowy rozsądek, wiedzę i doświadczenie. Zresztą dotyczy to każdej dziedziny życia.



Masaż shiatsu

Hanna Seńczuk

Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › masaż

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-24-9; **Cena katalogowa:** 20.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Hanna Seńczuk masażu Shiatsu oraz holistycznego podejścia do zdrowia uczyła się w Międzynarodowym Instytucie Makrobiotyki w Szwajcarii, Rosewell Shiatsu Centre w Wielkiej Brytanii, Studium Edukacji Ekologicznej na kierunku terapii naturalnych we Wrocławiu oraz licznych seminariach i kursach organizowanych przez Wrocławski Ośrodek Edukacji Makrobiotycznej.
Shiatsu to potężna technika masażu polegająca na pobudzeniu przez dotyk odpowiednich punktów ciała. W wyniku ucisku dochodzi do uwolnienia samouzdrawiających zdolności drzemiących w ludzkim organizmie.
Książka stanowi doskonały, poglądowy podręcznik dla wszystkich, którzy pragną nauczyć się praktycznie jak pozbyć się napięcia i stresu, jak wzmocnić odporność organizmu, jak określić osłabienie mięśni w organizmie przez diagnozowanie wyglądu twarzy i ogólnej budowy ciała, jak zmniejszyć dolegliwości bądź wyleczyć z wielu chorób. **Spis treści:** Wstęp……..9

Dlaczego chorujemy…..13
Masaż jedna z metod wspomagania zdrowia…..19
In-jang…..23
Medycyna Wschodu…..25
Pięć przemian…..29
Meridiany…..39
Cun…..61
Punkty akupunkturowe…..65
Dieta…..71
Diagnoza…..83
Historia powstania Shiatsu…..109
Specyfika masażu Shiatsu…..113
Zanim zaczniesz masować innych…..123
Podstawowe techniki wykorzystywane w masażu Shiatsu…..143
Zabieg podstawowy…..147
Automasaż…..171
Zakończenie…..183
Bibliografia…..187

Kuracje na zdrowie

Zbigniew Ogrodnik

Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

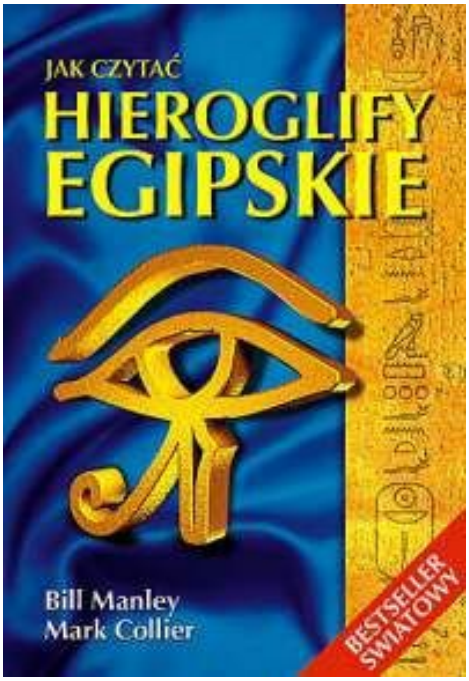
techniki uzdrawiające

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-24-9; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001;

Natura leczy – lekarz czuwa!
Pod tym hasłem proponujemy Państwu kolejną książkę *Zbigniewa Ogrodnika*. Znajduje się w niej całe bogactwo receptur ziołowych na wszelkie dolegliwości i niedomagania, które można dzięki nim wyleczyć lub którym można zapobiec.
Po okresie fascynacji antybiotykami świat medyczny z wielką nadzieją zwraca się w stronę ziołolecznictwa. Kuracje ziołowe zgromadzone i usystematyzowane w tej książce powstały w oparciu o wiedzę i doświadczenie całych pokoleń zielarzy.
Doświadczenie autora, jego pasja, znajomość fachowej literatury oraz chęć przekazania swej wiedzy złożyły się na książkę, którą czyta się znakomicie – przystępną i niezbędną w każdym domu.

Fragment:
Historia ziołolecznictwa jest tak długa, jak historia cywilizacji. Z inskrypcji na ścianach grobowców i egipskich papirusów możemy się dowiedzieć o ziołach stosowanych przed 5000 lat. Sumerowie już wtedy znali właściwości lecznicze czosnku, rumianku, mięty, babki, piołunu. Także Indie już 2000 lat p.n.e. zachwalały rośliny lecznicze. Z kolei w Chinach odkryto zapiski na tzw. „kościach wróżebnych" pochodzących z II wieku p.n.e. o zastosowaniu ziół w różnych chorobach.
Trochę później Hipokrates wymienia w swoim dziele Corpus Hipocraticum ok. 300 leków pochodzenia naturalnego, w tym 200 leków pochodzenia roślinnego. Pliniusz Starszy w swym dziele „Naturalis historia" opisuje około 1000 gatunków roślin leczniczych. W epoce antycznej ostatnim wielkim znawcą leków roślinnych był Galen (przyboczny lekarz Marka Aureliusza). Właśnie on stworzył nowe postaci leku roślinnego takie jak: napar, odwar, nalewki.
Odkrywcami procesu destylacji i zastosowania olejków eterycznych byli średniowieczni Arabowie. W tym samym czasie w Europie częściej sięgano po czary i zabobony niż po leki ziołowe. Powoli, głównie za sprawą klasztorów, także w Europie zaczęto doceniać zioła. Pierwsze apteki, zwane na początku składami pieprzu lub sklepami korzennymi powstały w Europie na przełomie XIII i XIV w. Do rozpowszechnienia wiedzy na temat roślin leczniczych przyczyniło się w znacznej mierze wynalezienie druku, które nastąpiło w XV w. Bardzo wówczas popularne zielniki zawierały poglądy autorów starożytnych. Z tego okresu najbardziej znaną postacią jest Paracelsus (Theophrastus Paracelsus von Hohenheim). Ustalił on dla wielu leków roślinnych dawkowanie oraz wprowadził dużo nowych ziół. W tamtych czasach dużą popularnością cieszyła się nalewka opiumowa jego autorstwa zwana laudanum.
W Polsce jednym z pierwszych zielników były: O ziołach Stefana Falimierza (1534 r.), O ziołach tutecznych i zamorskich Hieronima Spiczyńskiego (1566 r.), czy też słynny także poza granicami naszego kraju Zielnik Szymona Syreniusza (1613 r.). Syreniusz, który był profesorem Akademii Krakowskiej, opisał 765 roślin na 1540 stronach. Było to więc olbrzymie dzieło. Innym populazytorem ziołolecznictwa w Polsce był profesor farmakognozji i hodowli roślin leczniczych Uniwersytetu Stefana Batorego w Wilnie oraz UŁ i AM w Łodzi – Jan Kazimierz Muszyński (1884–1957), który opublikował kilka książek i wiele artykułów z tej dziedziny.
Na tory prawdziwie naukowe weszło ziołolecznictwo w XIX w. Właśnie wtedy Serturner wyizolował z opium morfinę (1805 r.), a Derosne – narkotynę. W 1818 roku z nasion kulczyby zostaje wyizolowana strychnina, a w 1820 – chinina z kory chinowej. Jest to alkaloid przeciwmalaryczny, przeciwgorączkowy i przeciwbólowy, niezbędny wówczas lek, który do dziś z powodzeniem konkuruje z produkowanymi przeciw malarii lekami syntetycznymi. Prekursorem dzisiejszej aspiryny była salicyna, wyizolowana z kory wierzbowej w 1830 r. przez Leroux'a. Okres świetności leków roślinnych trwał do lat trzydziestych XX wieku, kiedy to Domagh w 1935 r. zsyntetyzował sulfamidy. Wtedy to rozpoczęła się era antybiotyków, chemioterapii i leków psychotropowych.
Można jednak powiedzieć, że obecnie znów naturalne źródła związków chemicznych powracają do łask. Przemysł farmakologiczny wykorzystuje obecnie doświadczenia syntetycznego okresu w nowoczesnych technologiach wykrywania, wyodrębniania, przetwarzania i preparowania czynnych związków chemicznych z żywych organizmów – głównie roślinnych. Doprowadziło to do powstania nowej dziedziny fitofarmacji, oferującej bezpieczne i niezwykle skuteczne leki pochodzenia roślinnego. Badania fitochemiczne, które prowadzą na wielką skalę japońscy, amerykańscy i rosyjscy uczeni wyjaśniają znane od wieków – działania poszczególnych roślin na różne choroby. Udowadniają one w sposób naukowy powody, dla których niektóre rośliny uznane zostały za „cudowne eliksiry młodości i źródła życia". Nauka w sposób niezbity potwierdziła, że w tego typu określeniach nie ma przesady.
Można zatem powiedzieć, że przyroda w sposób niewiarygodny potrafi połączyć w niektórych roślinach silnie działające substancje z innymi łagodzącymi ich szkodliwe skutki.



Jak czytać hieroglify egipskie oprawa twarda

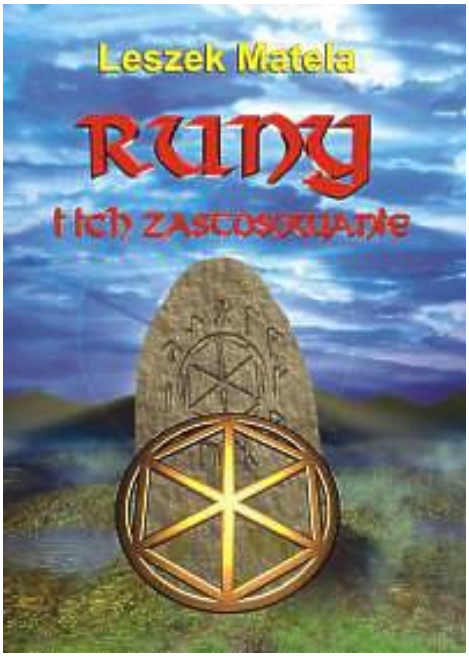
Mark Collier

Rozwój duchowy › etnografia

symbole ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-38-9; **Cena katalogowa:** 50.60 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Autorzy przedstawiają oryginalne zapisy ze starożytnych monumentów. Zostały tu też wykorzystane jasne, atrakcyjne kopie tekstu, stworzone specjalnie na użytek tej książki, umożliwiające zrozumienie nie tylko filozofii, ale i treści hieroglificznego skryptu. Dzięki tej książce sam będziesz mógł czytać inskrypcje z egipskich zabytków oraz przekazywać swoje myśli za pomocą hieroglificznego skryptu.
Celem tej książki jest umożliwienie odczytania i rozsmakowania się w hieroglifach i języku starożytnego Egiptu. Pozycja ta jest głównie skierowana do tych, którzy nie mieli wcześniejszych doświadczeń w czytaniu hieroglifów, ale przyniesie też korzyść tym, którzy chcieliby rozwinąć swą wiedzę w oparciu o współczesne badania.



Runy i ich zastosowanie

Leszek Matela

Astropsychologia › runy
Astropsychologia › wróżenie
Ezoteryka › magia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-46-8; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** VII;

pobierz fragment książki

Książka jest unikalną publikacją dotyczącą zastosowania run m.in. dla zdrowia i wzmocnienia organizmu. Można w niej znaleźć również wskazówki dotyczące wróżenia z run oraz medytacji symboli runicznych. Dołączono do niej 25 kart z runami, które można wykorzystać jako wzorce do umieszczenia w swoim otoczeniu lub jako pomoc wróżebną.
Runy są niezwykle prostym systemem pozwalającym czerpać ze swego bogactwa każdemu człowiekowi, który się z nimi zetknie. Dają się one w sposób nieskomplikowany zastosować, w czym ma pomóc lektura tej książki. Łatwo możemy przekonać się, iż znaki runiczne mogą być użyte z powodzeniem dla wzmocnienia sił witalnych organizmu, dla pobudzenia naszych zdolności psychicznych oraz rozszerzenia horyzontów poznawczych człowieka.

Karty klasyczne – wróżenie

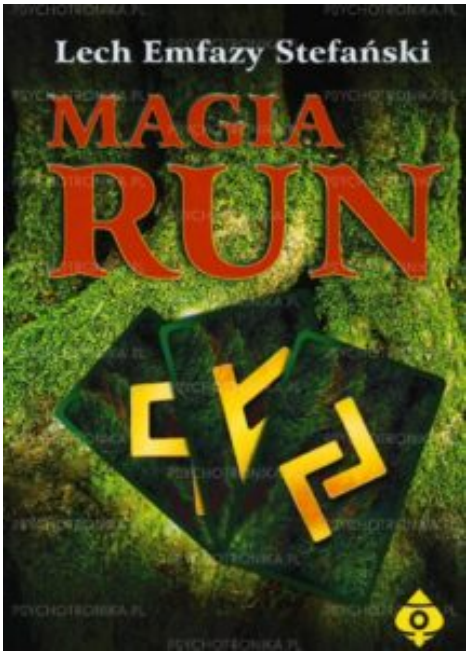
Grażyna Tutak

Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › karty klasyczne
Astropsychologia › wróżenie

wróżby ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-32-X; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Karty – wywodzą się z Azji, prawdopodobnie z Chin. Do Europy trafiły z Dalekiego Wschodu w czasie wojen krzyżowych. W Polsce pierwsze karty pojawiły się w XVI wieku. Pełna talia to 52 karty w czterech kolorach: karo, kier, pik, trefl plus trzy jokery, pełniące funkcje pomocnicze. Karty to narzędzie pomagające człowiekowi rozwiązywać jego problemy, przepowiedzieć przyszłość, ostrzec przed niebezpieczeństwem. Niniejsza książka opisuje znaczenie wróżebne kart klasycznych i Lenormand. Odsłania ich tajemną moc i mądrość. Podaje techniki czytania i pracy z całymi układami. Przez bogactwo wiedzy wróżbiarskiej książka ta stanowi niezastąpiony podręcznik dla każdego, kto chce rozumieć o czym mówią karty.
Do książki jest dołączona talia kart.



Magia run książka

Lech Emfazy Stefański

Astropsychologia › runy
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › czary

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-98-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** II;

Runy to świat dobroczynnej magii ochronnej, która może działać na nasze życie dzięki mocy symboli i potęgi myślenia obrazem.
Wchodząc w ten świat nawiązujemy kontakt z niewidzialnymi siłami, poddajemy się ich mądrości i przewodnictwu. Przechodzimy przez most łączący głęboką przeszłość z niewiadomą przyszłością. Stajemy się jednym z naturą i kosmosem.
Tajemne, święte pismo runiczne zaprasza do spotkania z naszym wnętrzem, poznania praw rządzących światem, otwiera na mistycyzm, chroni przed demonami, chorobami, czarami. Poznając magię run odkrywamy magię i siłę w sobie.
Książka nie zawiera kart.

Fragment:
Kiedy więc sklerotyczna pedagogika przestanie nauczać, że jest tylko jeden Rozum – rozum klasycznej fizyki – wtedy Nowych Duch Naukowy ukaże nam pluralizm otwartego racjonalizmu. To nie szaleństwo trzeba przeciwstawiać wiedzy racjonalnej, lecz inny rozum, Ratio hermetica (1). Znakomity antropolog francuski Gilbert Durand, autor powyższych zdań, z pewnością nie jest szaleńcem; nie można go nawet nazwać wzgardliwie paranaukowcem. O jego słowach warto pamiętać, przystępując do lektury naszej MAGII RUN, będącej wykładem pradawnej wiedzy ezoterycznej, stworzonej przez mieszkańców północnej Europy. Nie jest to bowiem zbiór zabobonów, lecz rzetelnie skonstruowany system filozoficzno-magiczny. Jego głębsze zrozumienie umożliwiły nam dziś odkrycia współczesnej antropologii i psychologii głębi. Inaczej patrzymy na symboliczne znaki, którymi są runy, gdy wiemy, że poza myśleniem pojęciowym, do którego przywykliśmy, istnieje – równoprawne z tamtym – myślenie obrazem, odsyłające do symboli i tworzące symbole, gdzie sfera myśli i sfera wyobraźni zazębiają się ze sobą. Myślenie obrazem nie jest, jak to dawniej sądzono, niższą formą myślenia, charakterystyczną dla człowieka pierwotnego; jest ono narzędziem poznania, dopuszczającym człowieka w te regiony rzeczywistości, które nie są dostępne dla myślenia abstrakcyjnego, pojęciowego ani też dla doświadczenia zmysłowego. Myślenie obrazem odsyła zawsze do jakiejś transcendencji, do sfery, która nie jest dostępna żadnym innym formom poznania. Symbol jest wyobrażeniem powodującym pojawienie się (w umyśle kontemplującego ten symbol – przyp. LES) tajemnego znaczenia, jest epifanią tajemnicy – twierdzi Durand (1). Zarówno dla dawnego mistrza run, jak i dla dzisiejszego człowieka, posługującego się runami dla celów magicznych, znaki te stanowią punkty kontaktowe z tym, co nieświadome w naszej psychice (7). Do tkwiących tam potencjalnie mocy runy umożliwiają nam dostęp, który zwykle pozostaje dla nas zamknięty – przeważnie niestety na zawsze. Kontakt z runami ustanawia zatem kontakt z naszym nieświadomym Drugim Ja, mądrzejszym od świadomego Ja pod wieloma względami.
Znaki symboliczne, którymi są runy, są z samej swej natury wieloznaczne (w przeciwieństwie do alegorii). Liczba znaczeń symbolu nie jest ściśle oznaczona i może ich przybywać. Nie można natomiast odjąć, odebrać symbolowi znaczenia, które zostało mu przydane. W niesławnym okresie Trzeciej Rzeszy wiele symbolów padło ofiarą nadużycia. Tak stało się z dziełem kompozytora, który najpełniej wyraził ducha narodu niemieckiego, Ryszarda Wagnera. Podobny los spotkał runy. Zbezczeszczonym świętym znakom kazano wyrażać obce im treści i patronować masowym morderstwom. Tak się stało. Również z tymi nowymi znaczeniami run obecnie musimy się liczyć, nie możemy ich uznać za niebyłe. Na przykład: runa OTHALAN, będąca znakiem więzi międzyludzkich, rodowych i plemiennych oraz przywiązania do ojczystej ziemi, splugawiona przez hitlerowców stała się godłem nienawiści do innych ras i narodów. Tym sposobem symbol uczuć szlachetnych został wzbogacony o jeszcze jedno znaczenie – negatywne. Jak sugerują (ćwierć żartem, a trzy czwarte serio) niektórzy autorzy (7), zbezczeszczone święte znaki magiczne, którym przypisywano zawsze potężną moc oddziaływania, zemściły się za nadużycie na nazistach, gotując ich butnemu panowaniu prawdziwie inferalny koniec.
Co mogą dać runy współczesnemu człowiekowi? Mogą być przedmiotem zainteresowania i kontemplacji – i tego należy życzyć Czytelnikowi tej książeczki. Pożądane jest, aby runy wtopiły się w jego światopogląd, aby stały się integralną cząstką jego osobowości. Zostań Mistrzem Run! Korzystaj na co dzień z magii runicznej i z runicznej wyroczni! Pytasz, czy warto korzystać z metod pozaracjonalnych i z inspiracji parapsychicznych? Stwierdzona i dowiedziona w ostatnich czasach powszechność uzdolnień paranormalnych skłania nas coraz częściej do zastanowienia, w jaki sposób można by wykorzystać je w codziennym życiu. Radziłbym Czytelnikowi w tym względzie wziąć przykład z amerykańskich ludzi interesu. Nie obchodzą ich żadne teoretyczne subtelności, liczy się tylko praktyczny efekt: udany biznes. Zdumienie ogarnia, gdy dowiadujemy się jak wielu przemysłowców i handlowców w USA zawdzięcza swe sukcesy decyzjom podejmowanym z pominięciem wszelkiego rozumowania. Nie zastanawiają się oni nad definicją pojęcia intuicja, lecz ją po prostu stosują. H. K. Hunt zdecydował się przed dziesięcioma laty na zakup parceli Nr 207 po konsultacji u sensytywa (tzn. człowieka ujawniającego zdolności parapsychiczne). Wiercenia wykazały wkrótce, że Hunt stał się posiadaczem najbogatszych złóż ropy naftowej w całym regionie. Obecnie jest miliarderem. Psycholog Lee Pulos jest równocześnie współwłaścicielem ogromnej sieci restauracji. Ich kierowników od lat już typuje posługując się wahadełkiem. Intuicja kazała Pulosowi zainwestować ogromną sumę w restaurację, której lokalizacja wydawała się wszystkim niefortunna. Obecnie jest ona ulubionym miejscem spotkań mieszkańców Toronto i najbardziej dochodowym ogniwem łańcucha przedsiębiorstw Pulosa.
Te i podobne przykłady nie są tylko anegdotami. Zastanówmy się: w świecie biznesu nietrafna decyzja częstokroć pociąga za sobą katastrofę

finansową; można by sądzić, że w takiej sytuacji działanie z wykorzystaniem czynników pozarozumowych jest czystym szaleństwem. Amerykańscy ludzie Wielkiego Interesu są jednak innego zdania… A praktyka przyznaje im rację.

Serdeczne podziękowanie składam życzliwym pracownikom Czytelni Austriackiej w Warszawie za sprowadzenie z biblioteki uniwersyteckiej w Wiedniu cennych materiałów źródłowych, dotyczących historii run i ich zastosowań.

Zrelaksuj się i żyj twórczo

Mateusz Wiszniewski

Zdrowie › relaks

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-98-0; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Przeciążenie stresem wynikające z pełnego obciążeń trybu życia jest jednym z najbardziej powszechnych problemów. Dotyczy on z pewnością również Ciebie. Dzisiaj możesz jednak ten problem definitywnie rozwiązać.
Kreatywność i relaksacja, przez swoją prostotę i uniwersalność stają się ważnymi składnikami systemów treningowych i edukacyjnych, pomocnych w uwolnieniu od blokujących skutków stresu. Pora byś i Ty po nie sięgnął.
Praktyczne metody ćwiczeń relaksacyjnych, wizualizacyjnych oraz ćwiczeń kreatywności i ekspresji twórczej pozwalają znaleźć bardziej skuteczne strategie działania w niełatwej, pełnej trudnych wyzwań rzeczywistości. Wyłącznie od Ciebie zależy, jak je wykorzystasz w swoim przypadku.

Lepsza cnota niż wór złota

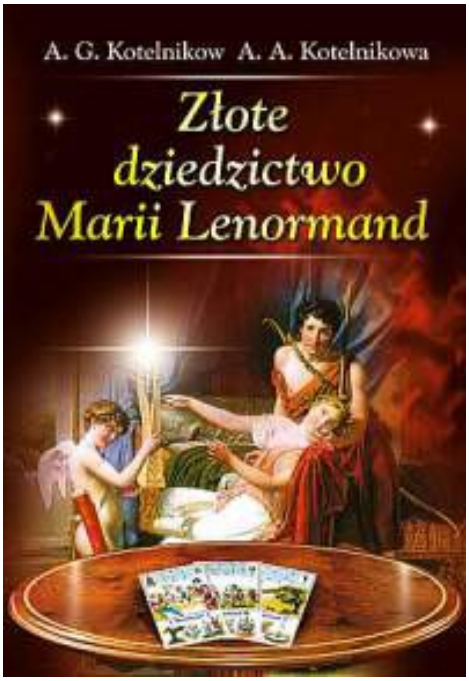
Jolanta Ostrowska

Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-81-8; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001;

Wszyscy pragniemy akceptacji dla siebie i swoich działań. Jednak nie zawsze możemy się nią cieszyć. Na pewno znaczący wpływ na sukcesy i porażki mają nasze duchowe, moralne, umysłowe, a częściowo nawet fizyczne cechy. Niektóre otrzymaliśmy w genach, pozostałe nabywamy. Te, które uznajemy za zalety, rozwijamy i kształtujemy w sobie przez całe życie. Wad staramy się pozbyć, a jeśli nie jesteśmy w stanie, ukrywamy je skrzętnie lub usuwamy w cień. Zresztą są tak malutkie, tycie. Znacznie większe dostrzegamy u innych.
Zdarza się też, że cechę, którą u siebie określilibyśmy jako stanowczość, u znajomego nazywamy uporem. Dlaczego tak się dzieje? Czy trzeba być wyjątkowym człowiekiem, by umieć dostrzec wspaniałe cechy innych ludzi? A może wystarczy tylko… życzliwiej i uważniej popatrzeć.



Złote dziedzictwo Marii Lenormand

Anna Kotelnikowa

Astropsychologia › karty duchowe Astropsychologia › wróżenie

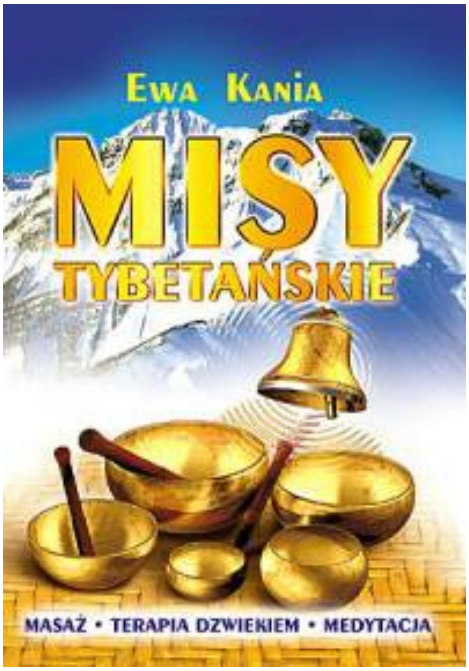
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-91-5; **Cena katalogowa:** 34.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Książka, którą mamy przyjemność zaprezentować opisuje unikalną i niezwykłą talię *kart Marii Lenormand* Specyfika tej talii wyraża się w wykorzystaniu zachodnioeuropejskiej symboliki, która z łatwością oddziaływuje na naszą podświadomość i ułatwia proces nawiązania kontaktu z kartami. Książka podaje praktyczne techniki stawiania wróżb, objaśnia metody doboru talizmanów dla konkretnej sytuacji czy osoby, a także podpowiada dodatkowe informacje wszystkim parającym się astrologią.
Do książki dołączono karty opracowane według oryginalnego wzoru używanego we Francji – Astro Mythological Mlle Lenormand Grimaud Cartes.

Fragment:
Potrzeba napisania niniejszej książki wynikła z praktycznie całkowitego braku istnienia jakiejkolwiek poważnej literatury, poświęconej dziedzictwu tak oryginalnej osobowości, jaką posiadała Maria Lenormand. Jakiekolwiek by nie były prowadzone spory na temat determinizmu przyszłości i mechanizmu jej przepowiadania, absolutnie nikt nie podważa samej możliwości jej przewidywania. Rezultatem tego jest wielowiekowa olbrzymia spuścizna doświadczenia i wiedzy, którą umownie nazwać można mantyką. W tej sferze wiedzy ludzkiej trudno jest przecenić wkład Marii Lenormand. Jej niezwykły talent i dar rozkwitły w epoce, w której szczególnie ujawniła się wśród ludzi potrzeba nowego podejścia do starożytnych tradycji. Przypomnijmy, czym charakteryzowała się ta epoka: rewolucja francuska zachwiała wielowiekowym ustrojem społecznym; w 1732 roku niemiecki filozof Christian Wolf po raz pierwszy użył terminu psychologia; pojawiły się dzieła Cordiliaca, Loke?a i Hume?a jako odpowiedź na potrzebę nowego podejścia do poznania Duszy i świata wewnętrznego; nauki przyrodnicze przezwyciężyły balast średniowiecznej inkwizycji (epoka Oświecenia we Francji, filozofowie-materialiści); wyrażane są uzasadnione wątpliwości nie tylko co do naturalno-historycznych podstaw chrześcijaństwa, ale także co do jego zasad moralno-etycznych (dzieła P. Beile?go).
Książkę tę dedykujemy wszystkim zapaleńcom, których interesują stosowane praktyki przepowiadania przyszłości. Zamierzeniem autorów było, aby służyła ona jako podręcznik w trakcie studiów nad naukami okultystycznymi, co umożliwiłoby odnalezienie indywidualnej drogi samodoskonalenia, własnej metody przepowiadania przyszłości. Chcieliśmy uczynić treść książki maksymalnie przystępną i fascynującą zarówno w sensie wyłożenia materiału, jak również stylu, który będzie daleki od – niech bardziej oświeceni i zaawansowani koledzy wybaczą nam to sformułowanie ? głębokiego języka dzieł filozoficznych i kabalistycznych, który to język od razu na wstępie skutecznie ostudza zapał początkujących. Wyłożenie materiału odpowiada naszemu widzeniu danych kart i nie pretendujemy do miana najwyższej instancji prawdy. Swoje zadanie upatrywaliśmy w tym, żeby wskazać kierunek, dać impuls do samodzielnych poszukiwań.
Wnikliwy czytelnik zwróci oczywiście uwagę na pewien rozdźwięk między tradycyjnym wyłożeniem mitów i wizerunkami widniejącymi na kartach. Rozdźwięki te należy odnieść do tej wersji mitologicznych zdarzeń, z której korzystał nieznany artysta. Wszędzie tam, gdzie występowały takie różnice, opisywaliśmy epizody mitologiczne, opierając się na klasycznych źródłach. Uważamy, że w żadnym razie nie wpływa to na rozumienie znaczenia poszczególnych kart.
Wskazówki metodyczne
Książka ta jest przede wszystkim zorientowana na praktyczne przyswojenie techniki stawiania wróżb. Nasze wieloletnie doświadczenie dydaktyczne w tej dziedzinie pozwala nam na rekomendowanie następującej kolejności studiów nad niniejszym materiałem.
Z kartami należy zaznajamiać się nie pojedynczo, a całymi grupami mitologicznymi. Należy dołożyć wszelkich starań, aby uchwycić znaczenie karty w kontekście całego mitu, jej rolę i znaczenie w łańcuchu zdarzeń. W rozdziale pt. Znaczenie kart sens mitologiczny kart został nakreślony jedynie w ogólnych zarysach, podano jedynie pożywkę do rozmyślań. Aby doskonale opanować tę talię, należy przepuścić przez siebie fabułę każdego mitu, odnaleźć się wśród bohaterów, odnaleźć podobne wydarzenia w swoim życiu, postarać się zrozumieć sens wyrażony między wierszami.
Po pierwsze proszę zapoznać się z centralnym wizerunkiem każdej karty. Po tym, jak cała talia stanie się dla Państwa zrozumiała, gdy swobodnie będziecie poruszać się po centralnych wizerunkach, proszę przejść do uzupełniających wizerunków dolnych.
Kolejnym istotnym krokiem w pracy z talią będzie przyswojenie wizerunków rogowych. Dolne wizerunki rogowe nie są wykorzystywane we wszystkich rozkładach, jednak w przypadku, gdy zaczynają być one wykorzystywane w przepowiadaniu przyszłości, można przy ich pomocy uzyskać dużo cennych informacji i istotnych uzupełnień głównej myśli uzyskanej przy pomocy centralnego wizerunku.
Zalecane talizmany są kwestią indywidualną. Ten, kto poważnie zajmuje się pielęgnowaniem swojej sztuki, może odnaleźć dla siebie wskazówkę przy wyborze talizmanu dla konkretnej sytuacji i konkretnego człowieka. Karty zawierają jedynie poradę, z której grupy talizmanów można skorzystać.
?Kolory? nie odgrywają znaczącej roli. Raczej stanowią one paralelę z językiem kwiatów i aromatoterapią, niż konkretne wskazówki czy też przepowiednie. Tym niemniej dociekliwe umysły nie pogardzą tą dodatkową informacją.
Gwiazdozbiory w centrum górnej części kart ? służą nieocenioną pomocą wszystkim parającym się astrologią.
Litery alfabetu łacińskiego i prorocze figury geomantyczne ? stanowią interesujący dodatek, który wciąż czeka na wyjaśnienia badaczy.

W określonych rozkładach możliwe jest otrzymanie słów, których sens może mieć znaczenie decydujące.



Misy tybetańskie

Ewa Kania

Zdrowie › choroby
Ezoteryka › czary
Terapie › energia
Terapie › muzykoterapia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-37-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Dźwięk jest pewnego rodzaju przepływem mocy, przemieszczaniem się energii. Poprzez odpowiednią częstotliwość i kierunek fal dźwiękowych osiąga się sukces w leczeniu wielu chorób.
Metoda terapii dźwiękowej misami tybetańskimi jest wyjątkowa. Działa w sposób prosty i skuteczny na wszystkich poziomach ciała, przywraca harmonię we wszystkich centrach energetycznych (czakramach), harmonizuje aurę, wzmacnia witalność, odblokowuje, odpręża i rozluźnia.
Istnieje wiele sposobów zastosowania tej terapii dla osiągnięcia równowagi na wszystkich poziomach istnienia. Trzeba tylko wiedzieć, jak i gdzie ją zastosować.
Ta wyjątkowa książka przybliża i wyjaśnia jedną z najstarszych i najbardziej naturalnych metod terapii, dzięki której możemy wkroczyć na drogę harmonii i doskonałego stanu zdrowia.

Huna doświadczanie rozumienia

Dariusz Cecuda

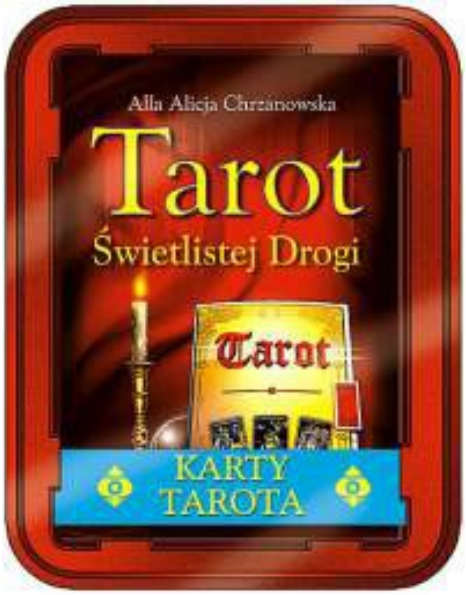
Rozwój duchowy › huna

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-02-8; **Cena katalogowa:** 21.10 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** II;

Huna, jako wiedza tajemna, zawiera w sobie co najmniej trzy dziedziny wiedzy: religię – w sensie wiedzy o stosunkach między człowiekiem a bardziej od niego rozwiniętymi istotami duchowymi; psychologię – w sensie wiedzy o złożoności ludzkiego umysłu; metafizykę – wiedzy o człowieku jako w istocie duchowej podlegającej duchowej ewolucji. Praktykowanie Huny prowadzi do stanu wewnętrznej harmonii ze wszystkim co nas otacza, z samym sobą i całym światem. Jednocześnie urzeczywistniając swoje pragnienia w duchu Huny zmieniamy nie tylko siebie, ale też otaczającą nas rzeczywistość. Zaczynamy rozwijać się, a nie wyłącznie być. **Spis treści:** Karta powinności ezoteryka ……. 9 Preambuła ….. 9 Odpowiedzialność za dobro wspólne ….. 9 Respektowanie sprawiedliwości ….. 10 Dążenie do poznania i działanie w imię prawdy ….. 10 Odpowiedzialność za słowo ….. 10 Szacunek dla życia i natury ….. 11 Przesłanie Tysiąclecia ….. 12 Huna – wiedza tajemna….. 19 Być czy stać się?….. 31 Hermetyzm huny….. 39 Troistość człowieka….. 59 Wyższe ja – Aumakua ….. 72 Średnie ja – Uhane….. 76 Niższe ja – Unihipili….. 78 Wartość słowa ….. 83 Mana – siła życiowa….. 91 Rytuał Ha….. 99 Przebaczanie….. 107 Medytacja modlitwy….. 121 Rytuał modlitwy….. 133 Etapy przygotowania skutecznej modlitwy Huny….. 139 Wzorzec skutecznej modlitwy w Hunie….. 142 Modlitwa Tomasza á Kempisa….. 146 Huna zwierciadłem życia….. 152 Symbole Huny ….. 163 **Fragment:** *HUNA – WIEDZA TAJEMNA* Minione dwudzieste stulecie charakteryzowało się zarówno wielkimi przemianami, zwłaszcza w dziedzinie rozwoju technicznego, jak i odkryciami, wpływającymi na zmianę sposobu postrzegania otaczającego nas świata i relacji w nim zachodzących, a także roli oraz miejsca człowieka. Było również zapowiedzią końca panowania kosmicznego znaku Ryb, trwającego ponad dwa tysiące lat. To właśnie w erze Ryb człowiek odkrył własną indywidualność i osobowość. Stanie się sobą oznaczało izolację, oddzielenie się od jedności i całości. Jest to szczególnie mocno podkreślone przez znak Ryb, którym są płynące naprzeciw siebie dwie ryby, symbolizujące czas przeciwieństw, walki oraz występowania przeciwko sobie. Rozpoczynająca się Era Wodnika jest zapowiedzią jutrzenki nowej, całościowej kosmicznej ery. Wraz z nią zaczyna powoli oddziaływać przeobrażająca siła kolejnej spirali rozwoju. Wszystkie świadome dusze, pochodzące z dawno nieistniejących Mu i Atlantydy, a także innych prądów rozwojowych, biorą udział w potężnym zwrocie, jaki dokonuje się w Kosmosie i na Ziemi. Symbolem Wodnika są dwie fale, płynące obok siebie. Wskazuje to na ducha syntezy, który będzie panował w rozpoczynającym się nowym czasie. Przygotowania do nadejścia nowej ery rozpoczęły się właśnie w minionym dwudziestym stuleciu. Ich wyrazem było między innymi odkrywanie prastarych systemów, określanych jako ezoteryczne czy okultystyczne, a więc tajemne, ukryte czy też wewnętrzne. Jednym z nich jest Huna, którą światu przypomniał M. F. Long. Świadomie użyłem sformułowania przypomniał, a nie odkrył, ponieważ stosowali ją, jak to określił Long, tubylczy magowie Polinezji i Afryki Północnej. Warto w tym momencie zwrócić uwagę na pojęcie magowie. Dla Longa stanowiło ono wyraz czegoś nieznanego, niemożliwego do racjonalnego opisania i sklasyfikowania, zwłaszcza, że przeszedł on trzeźwą i racjonalną szkołę. Jak sam stwierdził: W grę wchodzi tu jeszcze trzeci czynnik, który jest niewidzialny i nie może być zbadany czy wypróbowany. Jest on równie realny i wolny od jakichkolwiek prestidigitatorskich sztuczek. Tym trzecim czynnikiem jest to, co nazywamy MAGIĄ z braku lepszego określenia. Wypada w tym miejscu postawić pytanie: Czym właściwie jest magia? Najstarszymi źródłami wiadomości o magii są ceglane tabliczki chaldejskie i papirusy egipskie. W British Museum w Londynie są przechowywane fragmenty dzieła magicznego, spisanego w języku asyryjskim i martwym, już wówczas akkadyjskim na rozkaz króla Assurbanipala w 870 r. przed Chrystusem na takich właśnie tabliczkach. Podstawą magii chaldejsko-babilońskiej była wiara w niezliczone (poza bogami nieba, ziemi, wody, miast itp.) duchy przyrody (żywiołów), nad którymi władzę miały odpowiednie zaklęcia, a tym samym stosujący je magowie. Do magii należało również lecznictwo, posługujące się nakładaniem rąk, wpływami planet i zodiaku, wszelkiego rodzaju talizmanami i amuletami (z gliny, płótna, kamienia). Niedozwolone było czarnoksięstwo (maści narkotyczne, rzucanie uroków). O istnieniu magii w Egipcie wiemy z papirusów, z których najstarsze pochodzą z XXIV wieku p.n.e. i są pisane trudnymi do odcyfrowania hieroglifami. Do najważniejszych niewątpliwie należy Księga Zmarłych (zawierająca m.in. szczegółowy rytuał pogrzebowy i litanię Thota, dzięki której zmarły może ujrzeć światło, przywracające mu świadomość po śmierci) oraz papirus magiczny Harrisa, przeznaczony dla żyjących i podający m.in. zaklęcia ochronne. Termin magia wywodzi się od staroirańskiego magh, to znaczy móc. Magia jest wiedzą starożytnych magów. Nawet chrześcijaństwo, które zmusiło do milczenia wszystkie wyrocznie i usunęło czary fałszywych bogów, czci tych magów, którzy przybyli ze Wchodu, aby pokłonić się Zbawcy Świata, leżącemu w żłóbku. Zatem magia to wiedza polegająca na przekraczaniu słabości, dążąca do siły, potęgi i mocy. Wyraz ten ma także swoje odniesienia w łacińskim imago, czyli wyobrażenie, obraz. Dlatego magia to sztuka twórczej wyobraźni, wizualizacji. To sztuka polegająca na czynieniu w otaczającym świecie swej własnej woli. To wiedza Abrahama, Orfeusza, Konfucjusza, Zoroastra, Henocha, Hermesa Trismegistosa, służąca do takiego kształtowania świata, by był on zgodny z wolą maga, szamana najkrócej mówiąc: ezoteryka. W papirusach egipskich, a także w greckich manuskryptach, zawierających podstawy późniejszej alchemii, można odczytać poniższe zdanie, przypisywane Hermesowi: Tego, czego oczekujesz, nie osiągniesz, jeżeli ciałom nie odbierzesz ich stanu cielesnego i jeżeli substancji bezcielesnych nie zdołasz przekształcać w ciała. To sztuka nawiązywania kontaktu z duchową sferą rzeczywistości. Zadaniem magii jest także umiejętność nawiązania harmonijnych kontaktów ze światem duchów, energii astralnych, światem zmarłych i przodków. Celem magii jest z kolei takie działanie na otaczającym świecie, by spowodować rozwój, postęp i wyzwolenie z cierpienia i niewiedzy tych, którzy mają odwagę zajmować się tą trudną i niebezpieczną wiedzą. Źródłem magii ceremonialnej, czyli tej najbardziej dojrzałej i mądrej, jest starożytna Babilonia, jak i cała Mezopotamia, a zwłaszcza Chaldeja i miasto Ur, ośrodek wiedzy magicznej i astrologicznej. Ci słynni mędrcy ze Wschodu, o których wspomina

Nowy Testament, to ni mniej, ni więcej jak właśnie magowie chaldejscy i astrolodzy, idący za gwiazdą, czyli szukający wielkiej osobowości, jaka musiała się urodzić w czasie wielkiej koniunkcji w znaku Ryb, a chodziło oczywiście o Jezusa Chrystusa. Sam obrzęd Mszy Świętej w chrześcijaństwie, przejęty z kultury judaistycznej, jest wzięty z babilońskich obrzędów magicznych. Nawet scenografia, czyli ołtarz ofiarny, księgi, kadzidła, ornaty itd. są wzorowane na obrządku babilońskim, jaki Żydzi przejęli od Babilończyków w czasie niewoli. Huna jest zarówno wiedzą, jak i praktyką z zakresu psychologii, filozofii, religii a także doświadczeń życiowych. To wiedza o psychice człowieka i siłach ludzkiego ducha, dostępna dla wszystkich, którzy chcą z niej skorzystać. Jest przekazywana przez kahunów z pokolenia na pokolenie. Posługuje się specyficznym językiem, w którym zakodowane zostały praktyczne wskazówki do właściwej współpracy trzech jaźni człowieka. Pozwalała ona skutecznie leczyć chorych nawet z chorób uznanych przez dzisiejszą medycynę za nieuleczalne, chodzić boso po rozżarzonej lawie oraz osiągać wymierne sukcesy w życiu codziennym. Przeciętnemu człowiekowi efekty działania tego systemu kojarzyły się z cudami. Huna daje bardzo ciekawe spojrzenie na świat. Znając ją, można żyć w radości, szczęściu, zdrowiu, spełniać swoje marzenia. Daje całkowite poczucie bezpieczeństwa i pozwala wpływać na swoją przyszłość i korzystać ze zdolności paranormalnych.



Tarot świetlistej drogi

Alla Alicja Chrzanowska

Astropsychologia › Tarot

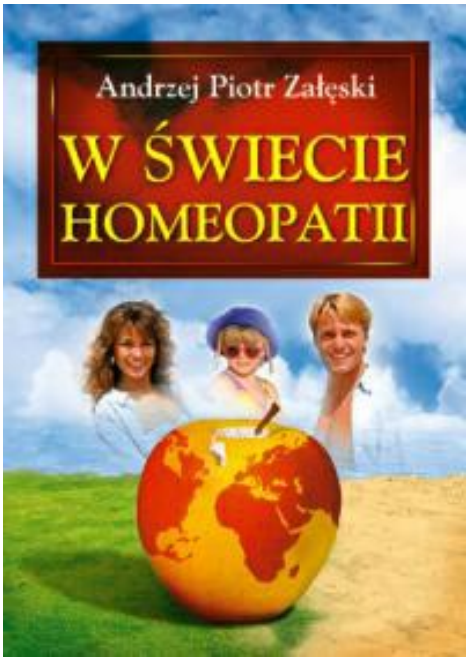
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8835-196-9; **Cena katalogowa:** 125.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Tarot Świetlistej drogi to bogactwo wiedzy o przekazie zapisanym w kartach Tarota. Jest to książka dla osób, które chcą w sposób łatwy i rzetelny nauczyć się czytania kart.
Dołączone do książki karty GRATIS są inspirowane widzeniem świata przez wybitną tarocistkę, psychologa i ezoteryka *Alicję Chrzanowską*. Wyjątkowa oprawa graficzna pełna jest niepowtarzalnego czaru baśniowych treści, a jednocześnie nowatorskiego spojrzenia na niezwykłą talię.

Fragment:
Tarot Świetlistej Drogi to specjalna talia kart, która powstała w wyniku moich wieloletnich przemyśleń, odczuć i medytacji. Złożyło się na nią dziesiątki tysięcy rozkładów, jakie robiłam moim klientom i doświadczenia z nich wynikające. Przez długi czas nosiłam te karty w sercu i wyobraźni, lecz nie mogłam ich zmaterializować, ponieważ moje umiejętności plastyczne równają się zeru. Natomiast nie chciałam powierzyć swojej wizji Tarota przypadkowemu grafikowi. Kilka lat szukałam odpowiedniej osoby, która czułaby Tarota, rozumiała moje widzenie tych kart i miałaby prawdziwy talent. Duże wymagania, prawda? Próbowałam współpracy z kilkoma osobami, ale nie mogłam znaleźć takiej, która spełniałaby te warunki. W końcu pewnie bym zwątpiła, gdyby nie wiedza ezoteryczna, której jedno z praw mówi: Jeśli coś ma zaistnieć, to zaistnieje. Wierzyłam, że ta talia jest potrzebna, a jeśli tak, to powinnam w odpowiednim momencie spotkać stosowną osobę.
Tak też było. Latem 1999 na wczasach psychotronicznych poznałam Alinę Konwińską, uroczą, czarującą, młodą i wszechstronnie uzdolnioną osobę – wspaniale śpiewa, cudownie gra na gitarze, pisze mądre wiersze i refleksyjną prozę, a co dla mnie najważniejsze, cudownie rysuje. Mieszkałyśmy w sąsiednich pokojach i zaprzyjaźniłyśmy się. Alina uczestniczyła w prowadzonym przeze mnie kursie Tarota i na koniec była uprzejma podarować mi prezent kartę Kapłanki narysowaną przez siebie. Kiedy ją zobaczyłam, zrozumiałam, że nareszcie spotkałam człowieka, który zrealizuje moją wizję, ponieważ w podobny jak ja sposób czuje i rozumie Tarota, a talent, który posiada, pozwoli oddać to graficznie. Czy moje mniemanie było słuszne, tylko Ty Czytelniku możesz ocenić, a ja serdecznie Ci dziękuję Alinko i jak zawsze zostaję wielką admiratorką Twoich uzdolnień!
Wyrazy wdzięczności i podziwu kieruję również do Andrzeja Buraka, który wspaniale opracował rysunki Aliny i nadał im odpowiednią oprawę tak, że stanowią pełną i harmonijną całość.
W książce tej zawieram znaczenia kart do Tarota Świetlistej Drogi, oczywiście można się nimi posiłkować i przy innych taliach, jednak są one dopasowane specjalnie do niej. Wierzę, że będą one pomocne podczas pracy z klientem, przy analizowaniu własnych problemów (oby było ich jak najmniej), w diagnozie psychologicznej, jak i podczas pracy z karmą. Mam nadzieję, że zarówno książka, jak i karty dostarczą Użytkownikom informacji, rozszerzą wiedzę, pozwolą na obiektywny ogląd rzeczywistości. Wiem, że ich największą zaletą jest estetyka i piękno takiej polskiej talii kart Tarota jeszcze nie było. Bez skrępowania to piszę, gdyż nie jest to moja zasługa. Jeszcze raz podkreślam – uroda tych kart to dzieło Aliny Konwińskiej!
Alla Alicja Chrzanowska



W świecie homeopatii

Andrzej Piotr Załęski

Zdrowie › choroby

Terapie › homeopatia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-86-9; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Książka *Andrzeja Piotra Załęskiego* jest niewątpliwie wydarzeniem na naszym rynku wydawniczym w zakresie homeopatii. Głębia poruszanych przez autora zagadnień świadczy o pełnym zrozumieniu idei jakie w sobie zawiera ta nauka. Może ona być źródłem dalszych przemyśleń dla praktykującego lekarza, jak i źródłem inspiracji dla stojącego przed decyzją, czy zająć się tą fascynującą dziedziną terapii. Także każdy kto nie tylko chce być biernym pacjentem, ale chciałby pojąć trochę z prawideł jakimi kierują się lekarze homeopaci, znajdzie tu satysfakcjonującą odpowiedź na niezliczone pytania. Nie zawsze jest czas i nastrój, by omówić te zagadnienia podczas wizyty lekarskiej, natomiast w zaciszu domowym nic nie stoi na przeszkodzie, by snuć swobodnie rozważania i refleksje.

Spis treści:

Przedmowa Andrzej Rajmund Kozłowski……..7
Od autora ….. 9
Wstęp ….. 11
Rozdział 1. Zdrowie i choroba – dwa bieguny jednego procesu….. 15
Rozdział 2. Główne idee Hahnemanna – podstawy systemu leczenia homeopatycznego….. 27
Rozdział 3. Mechanizm działania leków homeopatycznych a problem wysokich potencji….. 39
Rozdział 4. Leki homeopatyczne w diagnozie typologicznej….. 55
4.1. Rodzaje leków homeopatycznych….. 55
4.2. Typy reagowania homeopatycznego….. 62
4.3. Konstytucja i pojęcie leku konstytucyjnego….. 82
Rozdział 5. Typy konstytucyjne ….. 93
5.1. Aconitum napellus – Iwan IV Groźny….. 93
5.2. Arsenicum album – Armand Richelieu….. 104
5.3. Aurum – Pablo Picasso ….. 116
5.4. Phosphorus – Feliks Mendelssohn ….. 127
5.5. Sulphur – Onufry Zagłoba….. 138
5.6. Belladonna – Grace Kelly ….. 148
5.7. Lachesis – Bona Sforza….. 160
Zakończenie….. 171
Bibliografia….. 173

Fragment:

Przedmowa

Książka *Andrzeja Piotra Załęskiego* jest niewątpliwie wydarzeniem na naszym rynku wydawniczym w zakresie homeopatii. Głębia poruszanych przez autora zagadnień świadczy o pełnym zrozumieniu idei jakie w sobie zawiera ta nauka. Może ona być źródłem dalszych przemyśleń dla praktykującego lekarza, jak i źródłem inspiracji dla stojącego przed decyzją, czy zająć się tą fascynującą dziedziną terapii. Także każdy kto nie tylko chce być biernym pacjentem, ale chciałby pojąć trochę z prawideł jakimi kierują się lekarze homeopaci, znajdzie tu satysfakcjonującą odpowiedź na niezliczone pytania. Nie zawsze jest czas i nastrój, by omówić te zagadnienia podczas wizyty lekarskiej, natomiast w zaciszu domowym nic nie stoi na przeszkodzie, by snuć swobodnie rozważania i refleksje.

W tej przedmowie mam szansę podzielić się pewną wątpliwością jaką rodzi obserwowanie zarówno nurtów współczesnej homeopatii, jak i reakcji na leki jakie występują u chorych. Chodzi o problem potencji. Hahneman zakończył potencjonowanie leków na potencji 30-tej. Czyli można przyjąć, że jest to szkoła europejska. Powyżej tej potencji działanie i zachowanie się leków jest zasadniczo inne, np. trudno oczekiwać skutecznego działania antidotum. Co prawda Hahnemann pod koniec swojego życia wynalazł technikę przygotowywania potencji LM, ale nie zostawił tak precyzyjnych technik i wskazań ich stosowania, tak że możemy się nad tą postacią zastanawiać jak nad pewnym eksperymentem. Stosowanie potencji 200 i wyższych przynależy do szkoły amerykańskiej i podczepiane jest do homeopatii klasycznej. Szczególnie modny jest wymóg stosowania wysokich potencji leku jako leków konstytucjonalnych. Wydaje się, że każda potencja może mieć takie działanie. Faktem jest, że lek do 30-tej potencji ma szanse na pełne, stopniowe, wyraziste i planowane korygowanie zaburzeń. W moim odczuciu zastosowanie potencji wyższych jest jakby pewną formą wymuszania kierunku zdrowienia i jak każda forma wymuszania stwarza ryzyko, że przecenimy własną mądrość. Te wątpliwości, mam nadzieję, posłużą za przyczynek dalszego studiowania i wyjaśniania zagadek zajmującej dziedziny jaką jest homeopatia.

Andrzej Rajmund Kozłowski

Rytuały ochronne

Alla Alicja Chrzanowska

Szczęście › rozwój osobisty Ezoteryka › rytuały

zaklęcia ochronne nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-12-5; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Magia naturalna pojawiła się wraz ze świadomością człowieka. Czasy inkwizycji, rozwój cywilizacji i rozkwit nauki skazały ją na banicję. Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrze i ziemi.
Źródłem, z którego zaczerpnięto wiedzę magiczną i rytuały ochronne jest mądrość wiedźm i zielarek, które przechowały ją i chroniły by nie zginęła, przekazując z pokolenia na pokolenie, pilnując by trafiła w dobre ręce.
Teraz ta wiedza jest dostępna Tobie drogi Czytelniku. Obyś wykorzystał ją z mądrością i miłością, dla lepszego i pełniejszego życia.

Fragment:
Skąd i dlaczego?

Skąd wzięła się magia? A skąd wziął się człowiek? Wszystko pochodzi z tego samego źródła. Z Wielkiej Tajemnicy, z Cudu Tworzenia, z miłości, którą jest nasz Stwórca. A później my, ludzie podzieliliśmy to, co było dla nas niepojęte, na dobre i złe, na czarne i białe. A świat, człowiek, magia nie są złe w założeniu. Złe może być tylko to, co my ludzie z tym robimy. Tym samym nożem można ukroić chleb, żeby nakarmić głodne dziecko i zabić niewinnego człowieka. Wszystko zależy od osoby, która trzyma ten nóż w swoich rękach. Dlatego nie będę tu pisać o czarnej magii ani o białej, ani w gruncie rzeczy o żadnej magii. Ma to być książka o Siłach Natury i mocach drzemiących od prawieków w każdym z nas i o tym, jak z nich korzystać ku polepszeniu życia własnego i innych zgodnie z Prawem Przyczyny i Skutku.

Wprowadzenie

Kiedy tylko człowiek pierwotny umiał wyizolować siebie z otaczającego go środowiska, zaczął interesować się tym, co dzieje się wokół niego. Metodą prób i błędów odkrywał rośliny nadające się do spożycia i poprawiające stan zdrowia. Szukał minerałów, które nadawały się na narzędzia i leczyły choroby. Sięgał po to, co miał w pobliżu i sprawdzał, jak to działa. Najszybciej dostrzegł siłę żywiołów, gdyż był od nich zależny, bał się ich i nie mógł w żaden sposób na nie wpływać tak zresztą jest do dziś. Niewiele pomógł rozwój cywilizacyjny ani postęp techniczny, gdy chodzi o pożary, powodzie, trąby powietrzne i trzęsienia ziemi. Tak jak przed wiekami katastrofy żywiołowe pozostają nie ujarzmioną potęgą. Człowiek pierwotny żył w zgodzie z naturą, obserwował ją, uczył się od niej i starał się zaskarbić jej łaski, gdyż znał jej potęgę. Stąd wiele starożytnych kultur wyniosło żywioły do rangi bóstw, modląc się o ich opiekę, łaskę i protekcję. Tak pojawiła się magia żywiołów, odwołująca się do sił tkwiących
w przyrodzie.
Dawniej do rytualnych lub wróżebnych czynności stosowano to, co znajdywało się w zasięgu ręki, a więc świeże lub wyschnięte zioła i kwiaty, kamienie, wodę, płomień ogniska lub świecy, dźwięki wiatru, wnętrzności zabitego zwierzęcia (i wcale nie musiał być to czarny kogut zabity o północy na rozstajnych drogach żadna szanująca się gospodyni o tej porze i w tym miejscu takiej czynności by nie wykonywała), korę drzew i inne rzeczy, których dostarczała przyroda.
W dzisiejszych czasach z magią i rytuałami częściej kojarzy się kobiety niż mężczyzn, ale nie jest to asocjacja zgodna z prawdą. Dawniej było to po prostu tak nierozerwalnie związane z codziennym życiem, że zajmowali się tym wszyscy ludzie, aczkolwiek można dopatrzeć się pewnego podziału. Otóż magia uprawiana przez mężczyzn wiązała się z religią, walką, cywilizacją i rywalizacją. Ślady tego odnajdziemy w każdym społeczeństwie w:
– rytuałach religijnych, np. szaty duchownych, w których występują w czasie nabożeństw i modlitw,
– rytuałach towarzyskich, np. podawanie ręki,
– rytuałach wojskowych, np. cześć oddawana sztandarowi,
– rytuałach sportowych, np. kolory medali.
Natomiast magia i rytuały uprawiane przez kobiety wiązały się z życiem codziennym i troską o bliskich. Ślady tego możemy do tej pory znaleźć w zwyczajach związanych z:
– narodzinami i wprowadzeniem nowego obywatela do społeczności,
– ślubami,
– rytuałami związanymi ze śmiercią,
– przewidywaniem przyszłości.
Kobiety do dziś w większości przypadków pozostały w bliższym związku z Naturą i dlatego przechowały o wiele więcej wiedzy i zwyczajów związanych z magią naturalną niż mężczyźni. Zresztą obu płciom służyła ona do zupełnie innych celów. Kobiety chciały przy jej pomocy chronić i ratować swoich bliskich przed nieszczęściem i chorobą, zaś mężczyźni przy jej pomocy próbowali zdobywać władzę i wpływy. W tej książce skoncentrujemy się oczywiście na magii kobiecej, gdyż w każdej z nas, nawet tej najbardziej racjonalnej, jest cząstka czarodziejki i wiedźmy*. Dziś często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że uprawiamy magię, gdyż uprawiamy ją w sposób nieświadomy, można by rzec atawistyczny. No

bo kto zastanawia się na tym, skąd wzięło się na przykład tak zwane odpukiwanie w niemalowane drewno? Nasi przodkowie robili tak, by przywołać i zapewnić sobie opiekę duchów drzew. Z kolei dlaczego zdmuchujemy świeczki na torcie urodzinowym? W ten sposób powierzamy nasze marzenie żywiołowi powietrza i wysyłamy pozytywną energię w kosmos, licząc, że powróci ona do nas pomnożona. A ilu z nas unika czarnego kota, boi się trzynastki, spluwa przez lewe ramię i dokonuje podobnych magicznych zabiegów, nie mając nawet pojęcia, dlaczego tak robi? Jedną z najbardziej szkodliwych rzeczy dla ludzkiej psychiki było oficjalne usunięcie magii z kultury, co nastąpiło w na przełomie XVII i XVIII wieku, kiedy to ogłoszono zwycięstwo rozumu nad uczuciem i na nic zdały się nawoływania poetów romantycznych, by mieć serce i patrzeć w serce, nie pomogły przekonywania, że:
czucie i wiara silniej mówi do mnie, niż mędrca szkiełko i oko. Magię naturalną skazano na banicję, zupełnie nie zwracając uwagi na to, że pewne szczególne potrzeby ludzkiej psychiki pozostały nie zaspokojone. Nasza najgłębsza pierwotna natura była przyzwyczajona do rytuałów i nie pomogły próby zastąpienia magii alternatywnymi systemami wspomagającymi, takimi jak religia, filozofia, psychiatria czy nauka. Człowiek tęskni do natury i marzy o ponownym z nią zespoleniu się, zlaniu w jedność, a taką możliwość daje wyłącznie magia naturalna.
Co może być przedmiotem zabiegów magicznych? Wszystko, co jest autentycznie ważne i znaczące dla osoby zajmującej się magią. Wiele osób tak teraz, jak i w przeszłości obawiało się magii i wcale nie zależy mi na tym, żeby wszyscy się teraz do niej przekonali. Tylko ten nie boi się magii, kto rozumie na czym polega jej istota. Z kolei człowiek niewtajemniczony boi się nieznanego, zaś uprzedzenie, niechęć, odrzucenie jest prymitywną formą reakcji na to, co nieznane, obce, inne. Magia doskonale zresztą sama broni się przed profanami i ignorantami zrozumienie i przyswojenie sobie odpowiednich technik i metod pracy z energiami nie jest ani łatwe, ani szybkie i choć wielu się zabiera za magię, tylko nielicznym wystarcza cierpliwości, by ją przyswoić i opanować w należytym stopniu. Kolejnym utrudnieniem jest fakt, iż posługiwanie się energiami wymaga silnego poczucia odpowiedzialności tak wobec siebie, swoich działań, jak i wobec innych tym bardziej, że z punktu widzenia energii stanowi to jedność.
Aby Czytelnik wiedział do końca, z czym będzie miał do czynienia w tej książce, muszę raz jeszcze wrócić do takich pojęć jak biała i czarna magia, choć osobiście nie używam tych określeń, gdyż wolę bardziej jednoznaczne nazwy, to znaczy pozytywna i negatywna magia. Jeśli jakieś działania przynoszą szkodę choćby jednej istocie (mam tu na myśli wszelką istotę Boga, rośliny, zwierzęta, planetę Ziemia itp.), oznacza to, że mamy do czynienia z magią negatywną. Należy pamiętać o tym, że nie można pomóc sobie energetycznie, jeśli wyrządza się w ten sposób krzywdę innym. Potwierdza to stara mądrość ludowa: Na cudzej krzywdzie szczęścia nie zbudujesz. Żeby nie było wątpliwości, chcę podkreślić, że do takich negatywnych działań zalicza się też wszelkiego rodzaju manipulację. Gdy czytam w różnych dziwnych gazetach (tytułów nie wymienię, gdyż byłoby to nieetyczne) porady, jak sprawić, by on nie odszedł, co zrobić, by ona kochała na zabój, to zastanawiam się, czy autorzy takich porad są świadomi karmy, jaką na siebie biorą, gdyż z całą pewnością nie są osobami wiedzącymi, ponieważ nie znają podstawowej zasady magii
Prawa Przyczyny i Skutku, które mówi, że co posiejesz, to i zbierzesz. Osobiście nie chciałabym, by ktoś zmuszał mnie do miłości wbrew mojej woli. Dając takie rady, sami doświadczą nieszczęśliwej lub wymuszonej miłości. Jeśli liczysz na tego typu porady w tej książce, nie czytaj jej dalej.

Jak nas widzą tak nas piszą

Jolanta Ostrowska

Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-12-5; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Przysłowia są solą każdego języka. To one żyją najdłużej i niosą w sobie uniwersalne prawdy, których aktualność nie zmniejsza się nawet przez setki lat. Jak to możliwe, że słowa mogą nieść tak ponadczasową mądrość? Trudno powiedzieć. Pewne jest natomiast to, że w przysłowiach kryje się prwada, której nie powinniśmy lekceważyć.
Przed Tobą kolejna część cyklu przysłów, tym razem wspaniale odzwierciedlających międzyludzkie relacje na przestrzeni wieków. Poznaj je i wyciągnij z nich informacje, które pozytywnie wpłyną na Twój związek.

Śmiech i łzy

Szczęście › emocje
Szczęście › związek
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

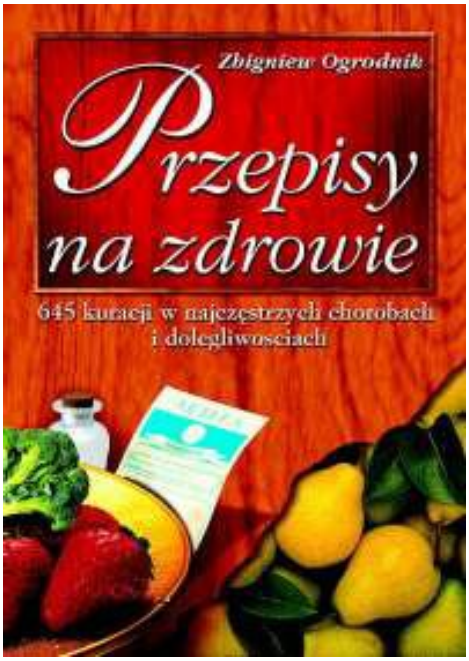
ISBN: 83-88351-71-0; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001;

W naszym codziennym życiu doznajemy przeróżnych uczuć. Jedne są przelotne lub stałe, inne pełne żalu, pasji i namiętności. Książka ta wspaniale odzwierciedla owe uczucia, tak nam bliskie.
Czy Twoje ciepłe spojrzenie złagodzi napięcie twarzy? Czy jego przyjazny uśmiech rozluźni grymas Twych zaciśniętych ust?
Owszem, ale… Na dwoje babka wróżyła.
A celne słowo? Ta książeczka właśnie takim słowem służy.

Spis treści:
Miłość……..9
Kochanie ….. 21
Lgnąć ….. 32
Czułość ….. 33
Namiętność ….. 35
Rozkosz ….. 36
Szaleństwo ….. 40
Szczęście ….. 42
Wierność ….. 51
Radość ….. 53
Wesołość ….. 55
Śmiech ….. 57
Cieszyć się ….. 60
Czubić się ….. 62
Przyjaźń ….. 63
Szanować ….. 71
Lubić ….. 74
Dobroć ….. 76
Ufać ….. 82
Wierzyć ….. 84
Wdzięczność ….. 87
Łagodność ….. 89
Nadzieja ….. 91
Litość ….. 94
Ciekawość ….. 96
Afekt ….. 99
Nieśmiałość ….. 103
Przykrość ….. 104
Niechęć ….. 106
Głód ….. 107
Pragnąć ….. 111
Pragnienie ….. 113
Pokora ….. 115
Utrapienie ….. 118
Nieszczęście ….. 120
Cierpienie ….. 124
Krzywda ….. 127
Ból ….. 130
Bronić się ….. 134
Blednąć ….. 136
Żal ….. 138
Smutek ….. 142
Rozpacz ….. 145
Płakać ….. 147

Łza ….. 151
Drżeć ….. 153
Trząść się ….. 155
Złość ….. 156
Fukać ….. 159
Łajać ….. 161
Ganić ….. 163
Gniew ….. 167
Zwada ….. 171
Kłócić się ….. 173
Krzyczeć ….. 176
Wrzeszczeć ….. 178
Urągać ….. 180
Kląć ….. 181
Drzeć się ….. 184
Trwoga ….. 186
Bojaźń ….. 188
Strach ….. 190
Pot ….. 194
Bać się ….. 196
Lękać się ….. 201
Uciekać ….. 203
Wstyd ….. 206
Rumienić się ….. 209
Gorycz ….. 211
Zazdrość ….. 212
Zawiść ….. 216
Drwić ….. 218
Kpić ….. 219
Dokuczyć ….. 221
Zdrada ….. 223
Grozić ….. 226
Zemsta ….. 229
Duma ….. 231
Zarozumiałość ….. 233
Pycha ….. 234
Zmęczenie ….. 238
Wzgarda ….. 239
Gardzić ….. 240
Samotność ….. 242
Tęsknić ….. 245
Troska ….. 246
Martwić się ….. 248
Frasunek ….. 249
Nienawiść ….. 251
BIBLIOGRAFIA…..

Fragment:
Uczucia stanowią immanentną część ludzkiej osobowości. Pojawiają się w każdej chwili istnienia. Niektórzy starają się je stłumić, nie pozwalając sobą ?rządzić?. Inni bez oporu poddają się raz głębszym, raz płytszym falom emocji. Kierują się nimi w swoich działaniach znacznie częściej niż rozumem. Jeszcze inni z lepszym lub gorszym skutkiem poszukują ?złotego środka?.
Jakże różne są ludzkie uczucia. Mogą być przelotne lub głębokie, letnie albo gorące, pełne żaru, pasji, namiętności. Czasem patrzymy na kogoś obcego przyjaźnie i oto ten ktoś odwzajemnia naszą sympatię. Obdarowuje życzliwym spojrzeniem i ciepłym uśmiechem. Wywołuje radość i nadzieję, że przed nami piękny dzień i obiecująca znajomość. Kiedy indziej wzrok nowo poznanej osoby jest odpychający, zimny. Zaciśnięte usta, napięte mięśnie twarzy, wyraźna bladość powodują niepokój: czy ona się przede mną broni? Czuje niechęć? A może ktoś wyrządził jej krzywdę i stara się ukryć swoje cierpienie? Tak wiele uczuć odnajdujemy w sobie, kiedy spotykamy kogoś po raz pierwszy. Ulegają one zwielokrotnieniu, spotęgowaniu oraz zróżnicowaniu, gdy dłużej obcujemy z kimś szczególnie nam bliskim. Poznajemy rozliczne odcienie miłości. Czułość, namiętność i radość przeplatają się z lękiem, zazdrością bądź żalem. Szacunek, dobroć, zrozumienie i łagodność ze smutkiem, cierpieniem, wstydem lub urażoną dumą. Doznajemy takiego bogactwa uczuć. Nic dziwnego, że ich odzwierciedlenie odnajdujemy także w przysłowiach, będących skarbcem ludzkich doświadczeń. Przekazywane z pokolenia na pokolenie, często w wierszowanej formie, dowcipnie ukazują oraz utrwalają dostrzeżone przez bystrych obserwatorów ulotne doznania i przeżycia. Oświetlają sens zdarzeń, podpowiadają jak postąpić, bez zbędnych słów przestrzegają, czasem zakazują niektórych zachowań i działań lub je nakazują.
Na pewno wywołują refleksje i… uśmiech.



Przepisy na zdrowie

Zbigniew Ogrodnik

Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-51-6; **Cena katalogowa:** 30.40 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001;

Stare przysłowie mówi, że pożywienie jest najlepszym lekarstwem. Mądra Matka Natura ofiarowuje nam bogaty arsenał środków leczniczych, które nie wywołują skutków ubocznych, są smaczne i niedrogie. Niestety ludzkość kierując się ku zmianom technologicznym i naukowemu postępowi zapomniała o tym, co jest dla niej najważniejsze. Teraz ma jednak szansę tę wiedzę odzyskać.
Książka Przepisy na zdrowie jest zbiorem starych, sprawdzonych receptur, opartych na powszechnie dostępnych surowcach. Znajdziemy tu porady jak zaradzić chorobie, jak utrzymać dobre samopoczucie i sprawność, jak pielęgnować urodę. Jest to pozycja bardzo cenna i niezastąpiona w każdym domu. Skorzystaj z wiedzy przodków.

I Ty możesz schudnąć

Bożena Zambrzycka

Dieta › odchudzanie

Dieta › zdrowe odżywianie

jak szybko schudnąć

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-66-4; **Cena katalogowa:** 31.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001;

Problemy z nadwagą i otyłością interesują w mniejszym czy większym stopniu wszystkich, tak ze względów medycznych jak też estetycznych. Książka ta wyjaśnia psychologiczne podłoże nadwagi oraz podaje konkretne recepty umożliwiające osiągnięcie i utrzymanie optymalnego ciężaru ciała. Jest napisana w sposób jasny i przystępny.
Do książki dołączono płytę CD z medytacjami wpływającymi na redukcję nadwagi. Możesz z nich korzystać w każdej wolnej chwili delektując się myślą, że z każdą sekundą Twój organizm pozbywa się zbędnych komórek tłuszczowych i przybliża Cię do upragnionego celu.

Homeopatia manifestacje

Piotr Palagin

Zdrowie › choroby

Terapie › homeopatia

nakład wyczerpany

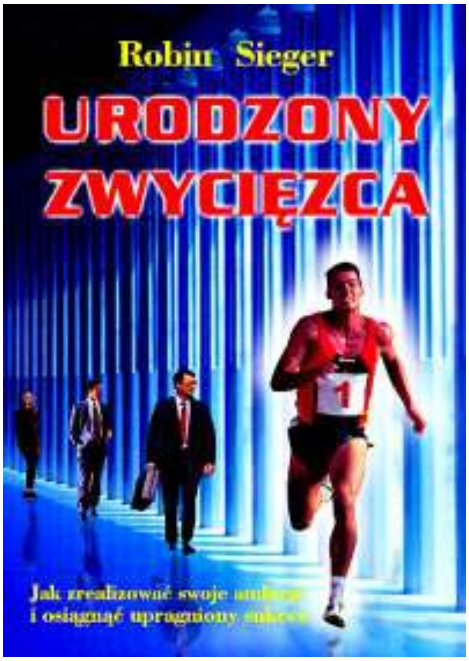
ISBN: 83-88351-61-3; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Zarówno w homeopatii jak i w innych systemach wiedzy o człowieku występują pewne wzorce – archetypy będące punktem odniesienia do całościowego systemu. Mogąc precyzyjnie odnaleźć swój typ – odpowiednik naszej osobowości – możemy skutecznie czerpać korzyści z bogatego doświadczenia mistrzów homeopatii.
Książka ta ułatwia nie tylko zrozumienie zasad leczenia homeopatycznego, lecz również umożliwia praktyczne jej wykorzystanie w naszym życiu. Co więcej, ułatwia nam odnalezienie się w szerszym systemie humanistycznego pojmowania Człowieka również w kontekście ezoteryki (astrologii). Dzięki niej możemy chociażby zrozumieć na czym polega leczenie Człowieka, a nie choroby. Jakie jest miejsce lekarza, leczącego człowieka? Czy sami możemy siebie wyleczyć i czy potrzebne są przy tym leki?

Spis treści:
Wstęp 7
Rozdział 1. Mitologia świadomości ….. 9
Rozdział 2. Fizyczny poziom działania leku ….. 25
Rozdział 3. Wymagania dotyczące symbolicznego typologicznego modelu ….. 55
Rozdział 4. Manifestacje archetypów w homeopatii ….. 73
Rozdział 5. Rozmyślania ….. 93
Rozdział 6. Prototypy ….. 115
Rozdział 7. Metatypy ….. 221
Rozdział 8. Integracja świadomości homeopaty ….. 259
Rozdział 9. Rezonans ….. 263

Fragment:
Mitologia świadomości
My i nasz świat jesteśmy mitologiczni. Stworzyli nas bogowie na obraz i podobieństwo swoje, podarowali nam bajki o nas i o sobie. Każde dowolne słowo jest dla nas nie tylko zbiorem liter, ale i różnorodnym sensem, uwarunkowanym poprzednim naszym i naszych przodków doświadczeniem. Słowa są to rzeczywiste archetypy mitologiczne albo według terminologii Vanniera – prototypy. Niektóre z tych słów są nam szczególnie bliskie. Odczuwamy ich wpływ wobec nas wszystkimi wewnętrznymi organami, sercem, nerkami i śledzioną. Inni natomiast muszą przebyć długą drogę i przejść przez sito doboru życiowego, żeby w końcu nabyć minimalne, niezbędne dla mitu nasycenie energetyczne. Władają nami i podporządkowują sobie rozpowszechnione ogółem mity: o deszczu i burzy, o mieszkańcach innych planet i latających talerzach, o niespotykanych przez nas zwierzakach i o tajemnych siłach magicznych. Mamy stale do czynienia z problemami realności i cudów. Im bardziej delikatna i wytworna jest bajka, tym trudniej naszej świadomości znajdować się w utartych ramkach otaczającego ją świata. Ciężko jest nam przekonać siebie i uwierzyć w to, co robimy. Trudno też przyzwyczaić się do otaczającej realności. Są lokalne i globalne mity narodowe i ogólnoludzkie. Nie należy zapominać, że niektóre spośród nich doszły do nas w nie zmienionym stanie sprzed tysiącleci i epok. I być może, są one bardziej realne niż my, a może właśnie to one układają nam życie.
Jeden raz uwierzywszy w jakikolwiek z nich, stajemy się niewolnikami wybranych mitów i tym samym, skazujemy siebie na wejście w określony kontekst życiowy, następuje podłączenie do określonej tradycji. W ramach tradycji jesteśmy wolni we wszystkim, co obejmuje te ramy. Ale czy możemy polegać na tym, że te są one w stanie objąć cały świat. Najbardziej niebezpieczne dla indywidualnej świadomości jest podporządkowanie się mitom, które pod względem znaczenia lub też energetycznym stoją niżej tego poziomu, na którym jest możliwe istnienie świadomości.
Znalazłszy się w sytuacji umysłowej lub energetycznej skorupy, osobowość ulega stagnacji, zostaje zakłócony jej rozwój, znika napisany dla niej niezbędny scenariusz, po odrzuceniu którego dusza traci możliwość dostania się do raju. I na odwrót, jak tylko świadomości narzuca się te tradycje, ten mit, które są bardziej od niej pojemne pod każdym względem, wtedy następuje rozpad osobowości, zniszczenie świadomości, mianowicie z tej przyczyny, że nie można objąć tego, co nie jest do objęcia.
Świadomość zbiorowa zajmuje się wyrównywaniem indywidualnych mitów, stara się uzgadniać i sprowadzić do wspólnego mianownika, o ile nie wszystkie, to dużą część z nich. Ale kolektywna świadomość jest gotowa wmieszać się do walki z tymi mitami, które nie życzą sobie wyrównywania i uśredniania się. Kolektywna świadomość jak gąbka wchłania indywidualne mity, ale sama zmienia się tylko proporcjonalnie do sensownego i znakowego stosunku społeczeństwa i jednostki. W ten sposób, nieprzerwanie, odbywa się przesuwanie akcentów wewnątrz zbiorowego rozumu i trwa niezauważalna zmiana mitów i archetypów. Powstaje wzajemnie zależna sytuacja wpływu jednostki na historię i historii na jednostkę. Staje się niezbędnym cykl zmienności mitów i powrót do prastarych bajek.
Historia przedstawia sobą mitologię społeczeństwa rozciągniętą w czasie, rozszczepioną przez jego obecność.
Jeśli będziemy uważnie patrzeć przez lupę zaszłych wydarzeń, to możemy wykazać, że są one zawsze jedne i te same. I rzeczywiście, ciężko

jest przypuszczać, że w ciągu kilku tysięcy lat nastąpiła istotna zmiana zbiorowej świadomości, tym bardziej, że ziemia według twierdzeń ludzi uczonych, istnieje kilka miliardów lat. Jeśli zbiorowa świadomość rzeczywiście szybko się zmienia i ulega ewolucji, to w takim przypadku mit indywidualny osiąga większe znaczenie, a werbalność indywidualnych mitów powinna być fenomenalną. Przy czym powinno się dziać się tak, że każdy człowiek mógłby zmienić i zniszczyć historię, a tylko cud utrzymywałby społeczeństwo w stanie równowagi.
Ale przyjrzyjcie się sobie. Spójrzcie na krewnych, przyjaciół, dzieci, kolegów z pracy. Zauważcie ich. Zrozumcie ich. Ich kochacie i współodczuwacie razem z nimi. Wasze ogólne mity są wyrównane nie tylko jednakowym ułomnym sposobem istnienia, ale i same przez się. I tylko dlatego zrozumiecie się nawzajem. Tym bardziej potraficie płakać razem z Romeo na mogile ukochanej Julii. Jak gdyby nic nie wydarzyło się na świecie od czasów Szekspira. A na Ziemi rzeczywiście nic się nie wydarzyło od czasów Szekspira. Rozumiecie go w takim samym sensie, w jakim on rozumie nas. Mówiąc inaczej, jest on zrozumiały dla nas, bo zawsze wiedział, że my go zrozumiemy. Rozumiemy jeden i ten sam mit o wiecznej miłości, choć miłość nie może być wieczna.
Ale! Mitów jest dużo… Nie wszystkie one układają się w ograniczoną materialną substancję. Innymi słowy, często jesteśmy zajęci problemami bardziej ważnymi niż mity na przykład, stale myślimy nad tym, jak nasycić i zadowolić swoje ciało. Ono wszak jest z nami zawsze. Więc co robić? Grzechem jest nawoływać głodnych ludzi do ascetyzmu, ale każdy dodatkowy kęs życia doprowadza do wygnania indywidualnych mitów z ciała. Kiedy bardzo chce się jeść, to można zjeść własne dziecko, chociaż w zwykłym stanie opancerzamy się twardą skorupą pojęcia, że dzieci nie wolno jeść. Chodzi tutaj o takie wzajemne stosunki społeczne, które mogą być jednym z najpotężniejszych mitów ludzi.
Ta książka nie jest w stanie pomieścić wszystkich problemów mitologii świadomości. W tym celu należałoby napisać oddzielną książkę. Dlatego nasze rozważania są schematyczne, dużo rzeczy opuścimy. Czytelnik powinien sam uzupełnić opuszczone ogniwa łańcuszka, a ci, którzy nie życzą sobie tego robić, będą musieli poczekać na ukazanie się następnych książek. Póki co ograniczymy się tylko do tez, ponieważ pamiętamy, że zajmujemy Twoją uwagę drogi Czytelniku, problemem typologii, klasyfikacją człowieczeństwa.



Urodzony zwycięzca

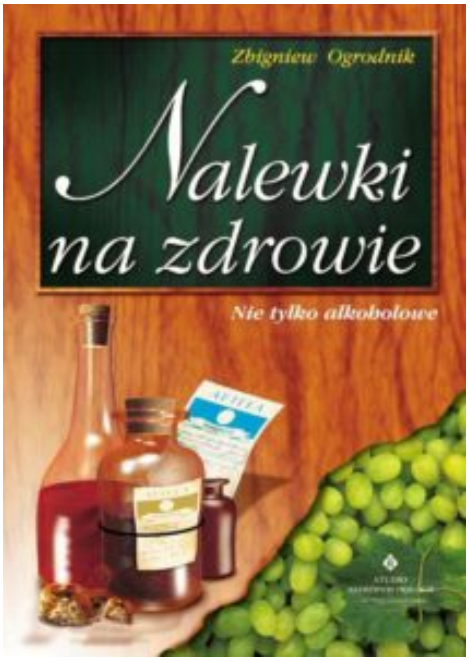
Robin Sieger

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-31-1; **Cena katalogowa:** 33.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Rodzimy się doskonali, a życie później sprawdza, czy umiemy tę doskonałość obronić. Często, gdy grunt ucieka spod nóg, tracimy wiarę w siebie, gubimy cel, do którego zmierzamy.
Jak zachować zdrowy rozsądek na zwariowanych zakrętach życia? Jak umocnić w obliczu trudności? Jak obudzić w sobie siłę i nadać moc sprawczą naszym marzeniom? Jak nie poprzestać na małym, gdy można sięgnąć po więcej?
Jeśli szukasz odpowiedzi na te i inne pytania, zajrzyj do tej książki. Dowiesz się jak krok po kroku zrealizować swoje marzenia i osiągnąć sukces. Pokonaj swoje przyzwyczajenia, zaakceptuj nową sytuację i ruszaj dalej aby zrealizować swoje przedsięwzięcie.



Nalewki na zdrowie

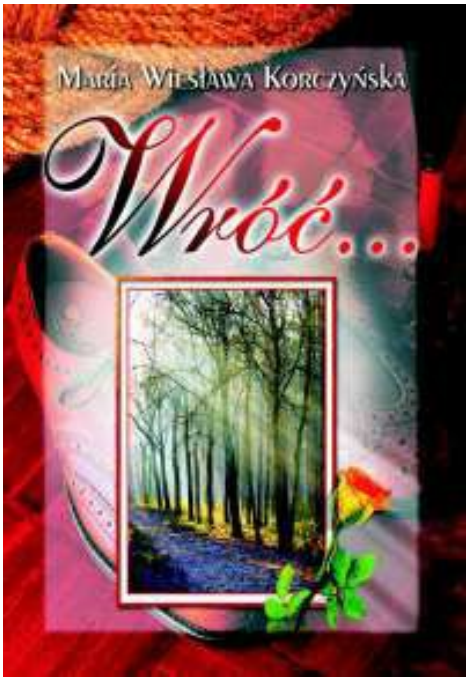
Zbigniew Ogrodnik

Zdrowie › relaks
Zdrowie › uroda
Terapie › zioła
Dieta › kuchnia

ISBN: 978-83-88351-56-3; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 219; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Na zdrowie! Toast ten, aczkolwiek nie zawsze adekwatny do skutków spożywania alkoholu, tym razem z czystym sercem możemy wznieść z Państwem przy nalewkach alkoholowych proponowanych przez autora. Zbigniew Ogrodnik przedstawia Państwu przepisy nalewek, z przejrzyście podanym sposobem ich wykonania oraz stosowania. A przy tym poznajemy zasady przygotowywania wyciągów z roślin, zastosowanie produktów domowych do różnych dolegliwości, związki i substancje organiczne, witaminy oraz mikroelementy, jakie zawierają rośliny i zioła, podstawowe leki roślinne Doświadczenie autora, jego pasja, znajomość wahowej literatury i chęć przekazania swej wiedzy złożyły się na tę książkę. Czyta się ją znakomicie. Jest to pozycja przystępna i niezbędna w każdym domu.



Wróć

Maria Wiesława Korczyńska

Zdrowie › depresja
Zdrowie › psychologia
Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-11-7; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Czy kiedykolwiek wciągała Cię w przepastną czeluść depresja? Czy kiedykolwiek twój nastrój był tak tragiczny, że mogłeś tylko trwać i czekać, aż ten stan minie? Czy znasz ten ból, tak wielki, że masz pewność, że serce już więcej nie uderzy – życie ujdzie jak powietrze z przekłutego balonu?
Twoja odpowiedź brzmi: tak. Więc sięgnij do tej książki, a dowiesz się jak sobie z tym radzić. Twoja odpowiedź brzmi: nie. Tym bardziej ją przeczytaj, by wiedzieć, by poznać i by wyłapać pierwsze objawy tej choroby przełomu wieków.
Wróć to przejmujący zapis przeżyć dojrzałej kobiety, obejmujący kilka lat niezwykle dla niej dramatycznych – nieoczekiwane odejście męża i związane z tym doświadczenia stają się początkiem depresji. Przeczytaj i przekonaj się jak sobie z tym stanem poradziła autorka.

Rytuały wtajemniczenia inicjacje – praktyka

Edi Pyrek

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-70-2; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Ile dróg musi przejść człowiek, by poznać siebie?
Na ile pytań odpowiedzieć? Jakie wątpliwości pokonać w sobie, by uwierzyć we własną siłę i wyjątkowość?
Książka E. Pyrka powoli, lecz konsekwentnie wprowadza nas w tajemnicę ludzkiego wnętrza i pozwala odnaleźć odpowiedź na powyższe pytania. Jasno i czytelnie ukazuje związek człowieka z jego mityczną przeszłością i mistyczną przyszłością. Zachwyca autentycznością przekazu, dbałością o opis realiów i spontanicznością przeżyć, a jej bohater nieodparcie kojarzy się z Wiecznym Wędrowcem, bardem, minstrelem, poszukiwaczem Prawdy, który wędruje przez czas i przestrzeń, odnajdując w naszym imieniu to, czego szukamy wszyscy.
A więc weź tę książkę w dłonie, usiądź wygodnie i ruszaj na poszukiwanie swojej świętości, swego świętego tańca…

Rytuały wtajemniczenia inicjacje-przewodnik

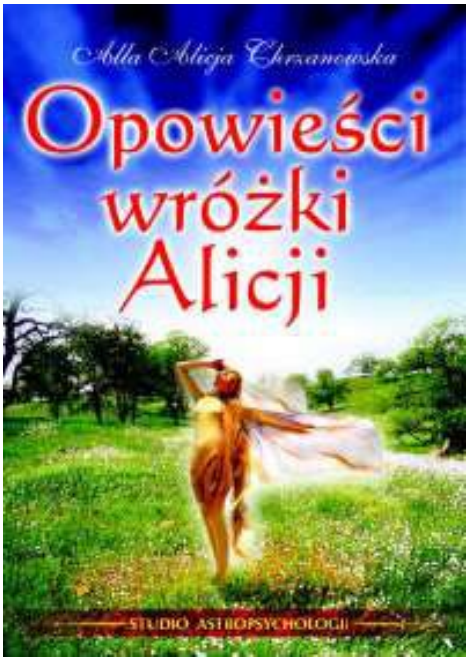
Edi Pyrek

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie
Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-65-6; **Cena katalogowa:** 25.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Ile dróg musi przejść człowiek, by poznać siebie?
Na ile pytań odpowiedzieć?
Jakie wątpliwości pokonać w sobie, by uwierzyć we własną siłę i wyjątkowość?
Książka Edi Pyrka powoli, lecz konsekwentnie wprowadza Cię w tajemnicę ludzkiego wnętrza i pozwala odnaleźć odpowiedź na powyższe pytania. Jasno i czytelnie ukazuje związek człowieka z jego mityczną przeszłością i mistyczną przyszłością. Zachwyca autentycznością przekazu, dbałością o opis realiów i spontanicznością przeżyć, a jej bohater nieodparcie kojarzy się z Wiecznym Wędrowcem, bardem, minstrelem, poszukiwaczem Prawdy, który wędruje przez czas i przestrzeń, odnajdując w naszym imieniu to, czego szukamy wszyscy.
A więc weź tę książkę w dłonie, usiądź wygodnie i ruszaj na poszukiwanie swojej świętości, swego świętego tańca…



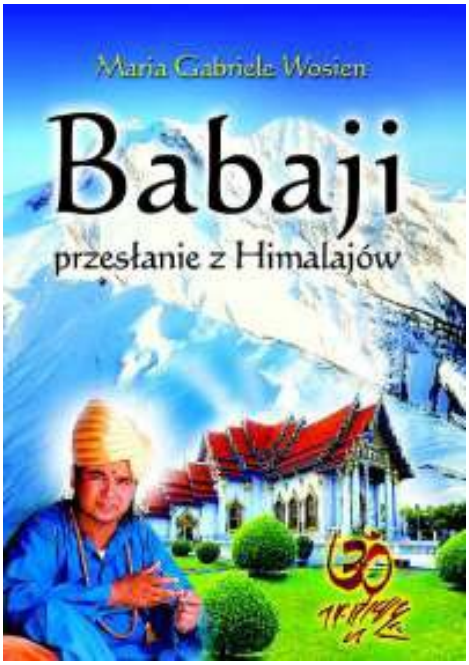
Opowieści Wróżki Alicji

Szczęście › emocje
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › Tarot

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-36-2; **Cena katalogowa:** 21.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Alla Alicja Chrzanowska, do tej pory znana przede wszystkim z książek o Tarocie, postanowiła zwrócić się do szerszego grona Czytelników, tworząc zbiór opowiadań, które nie są związane wyłącznie z ezoteryką.
Opowieści wróżki Alicji adresowane są do tych osób, które potrzebują pocieszenia, zachęty, inspiracji, nadziei, wiary, miłości, mądrości życiowej i humoru. Książka jest autentyczna i ciepła oraz niepowtarzalna, jak życie i równie, jak ono interesująca.



Babaji przesłanie z himalajów

Maria Gabriele Wosien

Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-01-X; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

W obecnym, zwrotnym czasie, przełomowym w historii, kiedy ta planeta i wszystkie żyjące na niej formy stanęły twarzą w twarz z totalnym niebezpieczeństwem, przybywa pomoc zesłana przez wyższe źródła świadomości.
Liczne wielkie dusze inkarnują na Ziemi, aby wskazać drogę wyjścia ludzkim istotom, tak bardzo zagubionym i zdezorientowanym.
Przesłanie z Himalajów jest dla wszystkich zainteresowanych ścieżką duchowego rozwoju, wskazaniem drogi, przesłaniem mistrza, który woła ze szczytów poznania.

Tarot na wszystkie talie

Bernd Mertz

Tytuł oryginału: Tarot für alle Decks.

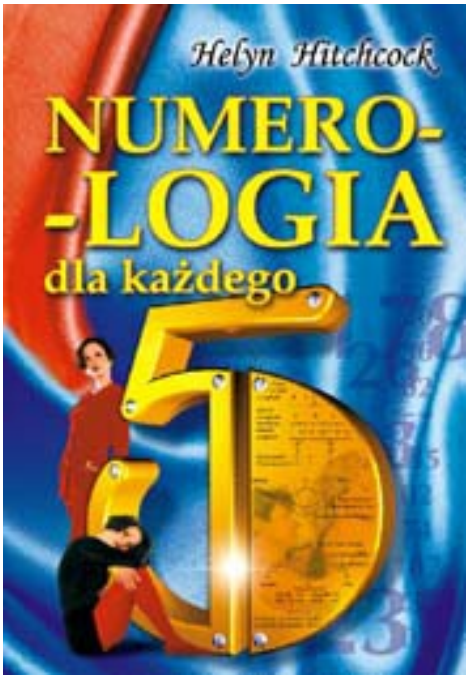
Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8835-106-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** II;

Jeszcze nigdy Tarot nie cieszył się taką popularnością jak obecnie. Niezliczone, znane od dawna talie kart wykorzystywane są do poznawania ludzkiego wnętrza, do szukania odpowiedzi na pytania z tym związane lub do medytacji. Najczęściej karty Tarota wykorzystuje się do wróżenia, by znaleźć porady dla innych lub by poznać samego siebie. Dlatego niezbędna jest wiedza o znaczeniu poszczególnych kart i sposobie ich interpretacji.
Ta książka zawiera wskazówki jak korzystać z różnych talii oraz pomaga wybrać odpowiednie talie kart początkującym tarocistom. Jeśli chciałbyś zyskać pewność, że talia, po którą sięgasz jest idealnie dopasowana do Twoich potrzeb, koniecznie zapoznaj się z tą książką.



Numerologia dla każdego

Helyn Hitchcock

Szczęście › rozwój osobisty Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

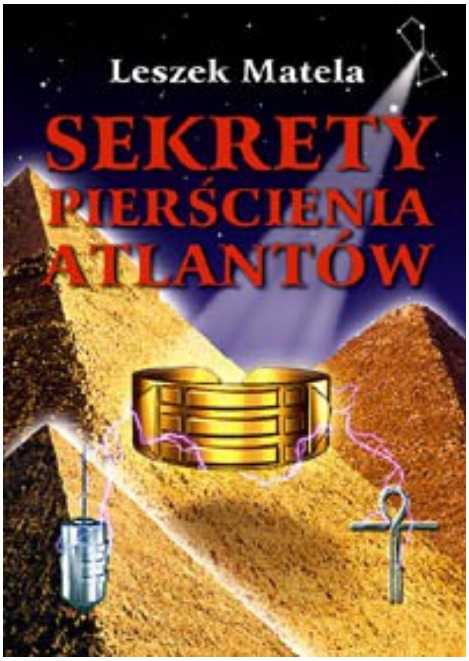
ISBN: 83-88351-90-7; **Cena katalogowa:** 35.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Żyjemy w swiecie, w którym wszystko można opisać liczbami. Posługując się prostą techniką przyporządkowującą wibrację imienia, nazwiska czy datę urodzenia konkretnym liczbom, jesteśmy w stanie stworzyć numerologiczny portret osoby – określić jej charakter, wady, zalety i predyspozycje. Możemy prognozować o jej przyszłości i poznać przeszłość.
Warto spróbować tej techniki, aby przekonać się ze zdziwieniem jak dokładnie można opisać siebie, swoich bliskich i znajomych.
Znajomość numerologii, wyniesiona z lektury niniejszej książki oraz zastosowanie się do zawartych w niej wskazówek pozwoli ci przekonać się, jakie masz uzdolnienia i jakie przeszkody utrudniają ci osiągnięcie upragnionych celów. Dostarczy ci ona odpowiedzi, które pozwolą skuteczniej kierować własnym życiem.

Fragment:
Liczby są wszędzie – w nas i wokół nas. Z ich pomocą określić można właściwie wszystkie elementy naszego świata: działanie przyrody, zachowania społeczeństw, uniwersalne proporcje obowiązujące w całym znanym nam i możliwym do wyobrażenia Uniwersum… Dlaczego zatem nie użyć ich do opisu nas samych? Naszej psychiki, naszego losu, naszych wielkości i ograniczeń?
Taki właśnie cel stawia sobie NUMEROLOGIA, której podstaw nader rzetelny i przystępny wykład trzymasz właśnie Czytelniku w rękach. Ta książka – spokojnie i pewnie, a nigdy z przymusem czy niecierpliwością – wprowadzić Cię może w fascynujący świat tej starej jak ludzkość, nieustająco płodnej i nieustająco inspirującej wiedzy.
Wbrew temu, co można sądzić, nie jesteś w numerologii nowicjuszem, nawet, jeśli o wróżeniu z liczb nie masz pojęcia. Słowo numerologia znaczy bowiem tyle, co sztuka układania wzorów, a sztuka ta jest integralną częścią matematyki i wszelkiej wiedzy posługującej się matematyką. Zatem Twoje pierwsze zetknięcie się z numerologią miało miejsce na szkolnych lekcjach matematyki, fizyki i chemii. Nawet, jeśli po tych przedmiotach pozostało niezbyt miłe wspomnienie, jednak jakie-takie przygotowanie do numerologii jako takiej już masz i jej logiczno-matematyczna część niczym Cię nie zaskoczy.
Oczywiście wzory opisujące człowieka i jego los nie mogą być tak proste i jednoznaczne, jak wzory fizyczne czy chemiczne, bo też i człowiek jest istotą nierównie bardziej złożoną i wielowymiarową, niż stosunkowo proste zjawiska przyrodnicze omawiane w szkole. Nie jest to jednak bariera nie do przebycia, zaś budząca najwięcej obaw matematyczna część numerologii jest wręcz banalna. To właśnie numerologia, jak żadna inna nauka tajemna, jest dostępna właściwie każdemu przeciętnie zdolnemu człowiekowi, jeśli ma on otwartą głowę i jest ciekaw świata. Nie wymaga numerologia ani systematycznego ćwiczenia wyobraźni symbolicznej (niezbędnej np. w astrologii), ani też eksploatowania kapryśnych i nieodgadnionych sztuczek parapsychicznych (co świadomie lub nie uprawiają osoby zajmujące się Tarotem albo runami); w numerologii, przynajmniej na jej podstawowym poziomie, wysoko w cenie jest umiejętność logicznego rozumowania i opanowania niezbyt skomplikowanej symboliki liczb. A to na pewno umiejętności powszechne.
Numerologia jest jedną ze SZTUK DYWINACYJNYCH. Obok niej należą tu astrologia i wyrocznie losowane (Tarot, runy, Księga Przemian). Z tej trójcy numerologia najlepiej opisuje psychiczne i społeczne konteksty naszej egzystencji, czyli to, co każdemu z nas najbliższe i najbardziej nieraz interesujące. Ale potrafi ona zajrzeć i głęboko do wnętrza duszy, gdzie tkwią sekrety kierującego życiem złoża karmicznego i powiedzieć coś o naszej cielesnej powłoce.
Jest numerologia sztuką bardzo szacowną: jej początki giną w przysłowiowej pomroce dziejów. Najstarsze zachowane zapiski, zawierające wzmianki o dywinacyjnym wykorzystaniu liczb, pochodzą z początków świata starożytnego: z Indii, Chin, Sumeru, Egiptu i Babilonu. Także ludy prekolumbijskiej Ameryki miały swoje, do dziś nie odszyfrowane systemy numerologiczego opisu świata. Z czasem największą karierę w euroazjatyckim kręgu kulturowym zrobił zintegrowany system indyjsko-babiloński, na niedościgłe wyżyny wprowadzony przez Pitagorasa i jego szkołę i później awansowany do rangi struktury świata przez żydowskich mistyków-kabalistów. (Na Dalekim Wschodzie rozpowszechniła się numerologia oparta na chińskim systemie Lo-Shu, dziś ponownie popularna w świecie zachodnim dzięki modzie na feng shui, w którym to feng shui numerologia Lo-Shu odgrywa rolę podstawową.) W wiekach średnich stworzone na bazie przetworzonych przez żydowską tradycję ezoteryczną źródeł babilońskich i częściowo greckich, Drzewo Życia wyszło z żydowskich uczelni duchownych i stało się podstawą najpierw ezoteryki i magii arabskiej, a następnie bujnie rozkwitającej się w renesansowej Europie magii naturalnej i alchemii. Wszędzie u podłoża tej i dziś jeszcze zadziwiającej spójnością i precyzją opisu człowieka wiedzy, znajdziemy numerologię. Także dzisiejsze próby zmatematyzowania opisu psychiki człowieka, podejmowane przez nowoczesną psychologię, okrężnie i pośrednio nie do czego innego, jak właśnie do numerologii się odwołują. I choć część ortodoksyjnie nastawionej nauki usiłuje negować numerologię, jednak jej historyczny wkład w poznanie człowieka i dzisiejsza niewątpliwa przydatność praktyczna, jest nie do podważenia.
Numerologia ma wiele poziomów: wróżebny, odgadujący z liczb wydarzenia w życiu konkretnego człowieka; psychologiczny, dający opis możliwości i ograniczeń czyjejś osobowości; duchowy, gdzie dowiemy się sporo o naszym miejscu i misji we Wszechświecie jako całości; ezoteryczny, gdzie jest ona zapisem ogólnych praw dotyczących każdego z nas; wreszcie mistyczny, na którym liczby i proporcje z nich ułożone nie służą celom praktycznym, ale oczyszczającej i wzbogacającej kontemplacji. Najczęściej spotykany (i niestety najczęściej wulgaryzowany)

jest pierwszy z wymienionych tu poziomów. Spotykamy go w popularnej prasie jako horoskopy dla poszczególnych liczb, spotykamy w bałamutnej, jarmarcznej literaturze, czy też obliczonych na masową komercję publikacjach w rodzaju liczby powiedzą, co cię czeka. Często odstręcza to od numerologii światlejsze umysły, często skutkuje pomówieniami jej przedstawicieli o nieuczciwość – ale jeśli odrzucić jarmarczną tandetę, jakiej wszędzie, nie tylko w numerologii, jest pod dostatkiem, zetkniemy się z wiedzą ciekawą, a nawet fascynującą. Dla tych zaś, którzy zdobędą się na wysiłek zgłębienia najwyższego poziomu numerologii, stanie się ona natchnieniem i przyjacielem na dobre i złe.
Helyn Hitchcock jest autorką znaną i uznaną, niekwestionowanym autorytetem w numerologicznym światku. Pierwsze wydanie książki, którą właśnie trzymasz, Czytelniku w rękach ukazało się przed laty niemal trzydziestu. W tym czasie stało się szacowną i wciąż wznawianą klasyką. Książka ta, choć nie ma ambicji sięgania do wyższych poziomów numerologii, choć z założenia popularna i napisana przystępnie, unika opisanych przed chwilą pułapek wulgaryzacji. Wiedza tu podana jest strawna, dobrze uporządkowana i zawiera wszystkie powszechnie w numerologii uznawane elementy. W założeniu miała to być dobrej jakości książka dla każdego i to zadanie Helyn Hitchcock wypełniła znakomicie. Powstała rzecz prosta, praktyczna i rzeczywiście dla wszystkich. Może wiec Autorka nieco przewrotnie zapewne napisać numerologia jest sztuką łatwą, zapewne wierząc, że po lekturze i przyswojeniu tak dobrze napisanego elementarza, Czytelnik sięgnie po bardziej wyrafinowane lektury z zakresu numerologii. A jeśli na książce tej swą edukację numerologiczną zakończy, to i tak znajdzie tu wiele pomocnych i dobrze działających przepisów na życie. Dziełko *Helyn Hitchcock* nie jest adresowane do znawców, ekspertów, czy smakoszy, to raczej książka-przyjaciółka, która dyskretnie i życzliwie doradzi w wielu sytuacjach życiowych. Właśnie dlatego powinna znaleźć się w każdej właściwie domowej biblioteczce obok popularnych poradników medycznych i psychologicznych, ułatwiających nam naszą codzienną egzystencję.

Włodzimierz H. Zylbertal



Sekrety pierścienia atlantów

Leszek Matela

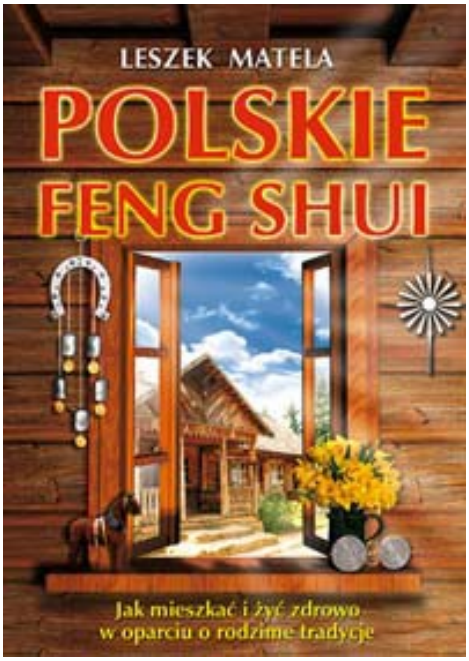
Terapie › energia

Ezoteryka › amulety

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-00-6; **Cena katalogowa:** 19.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** VIII;

Czym jest pierścień atlantów? Dlaczego uważamy go za najcenniejszą spuściznę pozostawioną nam przez tę niezwykłą cywilizację? Jakie zastosowanie może mieć ten przedwieczny przedmiot w Twoim wypadku? Poznaj odpowiedzi na te intrygujące pytania.
Książka prezentuje historię i praktyczne zastosowanie tak popularnego w ostatnich latach pierścienia. Znajdziesz w niej informacje o badaniach oddziaływania nie tylko znaku umieszczonego na pierścieniu, ale również ozdób ze znakiem Atlantów, krzyża Atlantów, jak również skonstruowanego przez autora wahadła atlantydzkiego OT.
Pierścień ze znakiem Atlantów jawi się w tej książce jako wspaniały dar przekazany ludzkości przez wyżej rozwiniętą cywilizację. Dowiedz się, dlaczego…



Polskie feng shui

Leszek Matela

Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

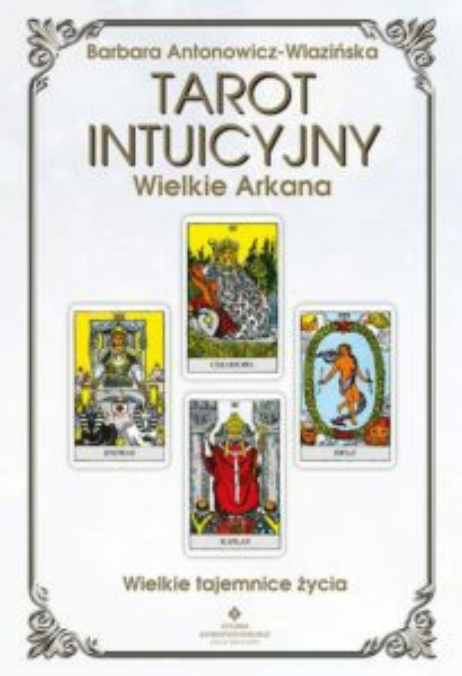
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-80-X; **Cena katalogowa:** 33.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Feng shui to starochińska sztuka aranżacji przestrzeni i zdrowego życia. Czy w polskiej kulturze można znaleźć jej odpowiednik?
Ta książka jest tego potwierdzeniem, a autor daje w niej liczne na to przykłady. Realia Europy Środkowej są inne niż azjatyckie, a jednak polska i chińska sztuka harmonijnego życia mają wiele wspólnego, wzajemnie się uzupełniają i wzbogacają. W naszym tradycyjnym budownictwie, sztuce ludowej i obyczajach idee życia w zgodzie z pozytywnymi energiami otoczenia były świetnie znane i mądrze wykorzystywane. Również w polskiej tradycji kulinarnej można znaleźć wiele cennych zaleceń, które warto wprowadzić znowu w życie.
Ta książka to pierwszy i jedyny do tej pory podręcznik polskiego feng shui!

Spis treści:
Wstęp 11
Rozdział I
Zdrowy dom
Geomancja a dawne budownictwo polskie 13
Rodzimy ideał zdrowego domu 20
Życie pośród rytuałów 29
Lokalizacja domu 37
Dom musi stać w zdrowym miejscu samodzielne badanie radiestezyjne działki i domu 41
Zdrowe materiały budowlane 52
Pożytki drewna 53
Glina 54
Wapno 55
Gips i inne materiały 56
Kamienie w budownictwie 57
Naturalne odpromienniki 63
Odpowiedniki stref ba-gua w Polsce 67
Jak zbudować zdrowy dom według polskich tradycji geomantycznych? 69
Dach 75
Drzwi i wejście główne 80
Sień, przedpokój, schody 83
Polskie feng shui a urządzanie wnętrz 84
Meblujemy salon i jadalnię 84
Urządzamy sypialnię 86
Gabinet do pracy 90
Pokój dzieci 94
Kuchnia 97
Garaż i inne pomieszczenia 99
Wirydarz, czyli ogród pełen energii 100
Jak urządzić oczko wodne ? 106
Korzystne i niekorzystne sąsiedztwo roślin wg zasad biodynamiki 110
Ogród zgodny z rytmami Kosmosu 115
Rozdział II
Napełniamy dom i jego otocznie energią
Polskie remedia feng shui 120
Stroik ze słomy 120
Energetyczne wycinanki i serwetki 121
Dzwonki 123
Woda 125
Instrumenty dęte 125
Wiatraczki, wentylatory, wachlarze 127
Ogień i światło 128
Kadzidła 129

Lampki solne 130
Lampki bursztynowe 131
Kryształy 132
Lustra 133
Kolorowe witraże 134
Obrazy i fotogramy 136
Energetyczne posążki, figurki i znaki 137
Dzbanki i ozdoby z gliny 141
Energetyzatory spiralne 143
Inne remedia 145
Choinka bożonarodzeniowe i noworoczne remedium 148
Rośliny w domu 149
Kult drzew w Polsce i jego znaczenie energetyczne 151
Przekaz energetyczny drzew 152
Drzewoterapia 153
Rozdział III
Żyć zdrowo po polsku
Zdrowe odżywianie się w polskiej tradycji kulinarnej 164
Pożytki mąki z pełnego ziarna i kaszy gryczanej 165
Magia pieczenia chleba 165
Tradycyjna owsianka 167
Otręby warto sobie o nich przypomnieć 168
Czosnek doceniany już przez Prasłowian 168
Życiodajny miód w tradycji polskiej 170
Kiełki 172
Słonecznik 173
Cebula 175
Pomidory 175
Buraki 176
Pożytki zsiadłego mleka, kefiru i jogurtu 177
Ziemniak król polskiej kuchni 177
Dynia 178
Chrzan 179
Marchew, kapusta i zieleniny 179
Zakończenie 182
Bibliografia 184



Tarot intuicyjny Wielkie Arkana

Barbara Antonowicz-Wlazińska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

karty | symbole | wróżby

ISBN: 978-83-8171-513-3; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** V - dodruk;

pobierz fragment książki

Jak stawiać Tarota i obudzić intuicję, by wróżby dały właściwą odpowiedź na wszystkie nurtujące Cię pytania

Od wieków użyciu kart Tarota towarzyszy przekonanie, że są one źródłem magicznej mocy i tajemnej wiedzy, dostępnej nielicznym, ale mogącej kształtować losy wielu. Nic dziwnego, że znalazły się one wśród najpotężniejszych narzędzi astropsychologii. Tarot dotyka wszystkiego, co dzieje się wokół nas – ludzi i relacji z nimi, wydarzeń teraźniejszych i przyszłych, świata uczuć i emocji, podejmowanych decyzji i codziennych dylematów. Dzięki tej fascynującej książce dowiesz się, jak stawiać Tarota i – kierując się intuicją – interpretować zapisane w tych kartach symbole. Poznasz podstawowe zasady wróżenia i nauczysz się najskuteczniejszych rozkładów kart Tarota. W ten sposób zyskasz klucz do poznania siebie, a tym samym bardziej świadomego życia. Z większą pewnością będziesz wyznaczał życiowe ścieżki, a Twoje decyzje nie będą obarczone balastem wątpliwości.

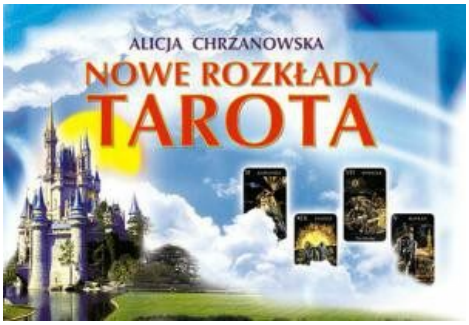
Interpretacja Tarota i podstawowe zasady wróżenia

Przedmiotem niniejszej książki są Wielkie Arkana– zbiór 22 archetypowych sytuacji, postaci i ról, które stanowią metaforę życiowej wędrówki, prowadzącej do prawdziwego poznania świata i siebie. W oparciu o nie Autorka przybliża zasady interpretacji Tarota i jego symboli. Pokazuje, często posiłkując się praktycznymi przykładami, jak stawiać Tarota i sprawić, żeby wróżby odkryły przed nami wszystkie sekrety. Każda karta posiada szczegółowy opis symboli, który ułatwia lepsze jej zrozumienie, a także archetypem, inspirującym do głębszych rozważań i uruchamiającym intuicję. Pojawiają się też odniesienia do numerologii. Zdaniem Autorki – warto poczuć wibrację numerologiczną poszczególnych liczb i umieć ją łączyć ze znaczeniem Tarota. Ważnym uzupełnieniem opisu kart są oznaczenia astrologiczne. Łączenie interpretacji Tarota z wiedzą astrologiczną jest często praktykowane w astropsychologii. W efekcie otrzymujesz zasób praktycznych informacji, wystarczających do przygotowania profesjonalnych rozkładów kart Tarota.

Tarot i Wielkie Arkana– klucz do poznania siebie i odkrycia życiowej drogi

Karty Tarota i wróżenie z nich nie są bynajmniej jedyną drogą do poznania prawdy o życiu. Takich dróg jest wiele, a każdy ma prawo poszukiwać swojej, nie tylko korzystając z dobrodziejstw astropsychologii. Jednak, jeżeli okaże się, że dzięki interpretacji Tarota i jego symboli znajdziesz choć jedną odpowiedź na ważne dla Ciebie pytanie, znaczyć to będzie, że warto było go poznać. Być może wkrótce stanie się on niczym bliski, wierny przyjaciel lub też niezastąpiony przewodnik, który zawsze warto mieć przy sobie. Tak czy inaczej to Ty dokonasz ostatecznego wyboru. Warto na koniec wspomnieć, że dopełnieniem książki „Tarot intuicyjny Wielkie Arkana" jest inna książka tej Autorki – „Tarot intuicyjny Małe Arkana". Mając je obie w swojej biblioteczce, zyskujemy kompletną wiedzę o wróżbach i rozkładach kart Tarota.

Wielkie tajemnice życia zapisane w kartach Tarota!



Nowe rozkłady tarota

Alla Alicja Chrzanowska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-85-0; **Cena katalogowa:** 28.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Tarot służy do bardzo różnych celów, pomaga w rozstrzyganiu problemów życiowych, ułatwia podjęcie decyzji, można dzięki niemu zajrzeć w przyszłość i poznać swoje wnętrze, doskonale nadaje się do diagnozy i analizy psychologicznej, a nawet do pracy z głębokimi pokładami naszej psychiki – podświadomością i nadświadomością. Jednak, aby tego dokonać, trzeba umieć dobrać odpowiedni do danego problemu rozkład. Może Cię Czytelniku zaskakiwać ilość prezentowanych w książce rozkładów, ale z drugiej strony czyż życie nie zaskakuje nas, ludzi, mnogością problemów? A przecież wszyscy tarociści doskonale znają zasadę, że im precyzyjniejsze pytanie, tym dokładniejsza odpowiedź i aby ją uściślić, możemy posłużyć się dokładnie dobranym do pytania rozkładem. Książka ta prezentuje rozkłady odnoszące się do wszelkich dziedzin życia i pomaga odpowiedzieć nawet na najtrudniejsze pytania.

Fragment: *Wstęp* Minęło już trzy lata od chwili ukazania się mojej książki ?Świat Tarota. Rozkłady?. Pierwsze wydanie rozeszło się błyskawicznie, a i kolejne znalazły swoich nabywców. Książka ta zdobyła uznanie również i w Rosji. To ośmieliło mnie do podjęcia pracy nad kolejnym tomem rozkładów, który mam właśnie przyjemność zaprezentować Tobie Czytelniku. Zdaję sobie sprawę, że może zaskakiwać ilość prezentowanych rozkładów, ale z drugiej strony czyż życie nie zaskakuje nas, ludzi, mnogością problemów? A przecież wszyscy tarociści doskonale znają zasadę, że im precyzyjniejsze pytanie, tym dokładniejsza odpowiedź i aby ją uściślić, możemy posłużyć się dokładnie dobranym do pytania rozkładem. Bardzo mi zależy na tym, by nie traktować tej książki jako zbioru pasjansów. Tarot może służyć do bardzo różnych celów, być pomocny w rozstrzyganiu problemów życiowych, ułatwiać podjęcie decyzji, można dzięki niemu zajrzeć w przyszłość i poznać swoje wnętrze, doskonale nadaje się do diagnozy i analizy psychologicznej, a nawet do pracy z głębokimi pokładami naszej psychiki ? podświadomością i nadświadomością, ale na pewno nie służy do zabawy, dlatego nie traktuj tej książki jako zbioru pasjansów i nie podchodź do Tarota na zasadzie: ?Ach, wróciłem z pracy, nie mam nic ciekawego do roboty, to rozłożę sobie jakiś rozkład z książki Chrzanowskiej (czy innej)?. Z tego na pewno nic dobrego nie wyniknie. Natomiast jeśli masz problem, który Cię nurtuje lub pracujesz z klientem i chcesz udzielić mu jak najwięcej konkretnych informacji, na pewno będziesz miał dzięki tej książce ułatwione zadanie. Dla jasności sytuacji i Twojej Czytelniku wiedzy informuję, że większość układów zamieszczonych w tej książce to są te, które opracowałam i wypróbowałam sama. Oznaczam je gwiazdką, jako układy autorskie. Źródła wszystkich pozostałych są podane albo w bibliografii zamieszczonej na końcu książki, albo przy opisie rozkładu, jeśli jego autor nie wydał żadnego opracowania, tak będzie z kilkoma rozkładami autorskimi moich uczennic. Nie dziw się jednak, że część nie będzie w żaden sposób oznaczona. Te układy zostały przekazane mi tradycją rodzinną i ich pochodzenie nie jest mi znane. Zakładam, iż masz Czytelniku przynajmniej podstawową wiedzę o kartach Tarota i wiesz, że dzielą się one na Wielkie i Małe Arkana, dlatego będę zaznaczać, które rozkłady obowiązkowo wymagają zastosowania obu grup kart bądź tylko jednej z nich, jeśli takiej uwagi nie będzie, oznacza to, że dany rozkład można układać zarówno stosując tylko Wielkie Arkana, jak i jedną oraz drugą grupę kart. Starałam się, aby układ tej książki był jak najbardziej przejrzysty i łatwo było znaleźć rozkład interesujący Cię Czytelniku w danym momencie, dlatego rozkłady są pogrupowane tematycznie w poszczególnych częściach i działach.

Potęga wizualizacji

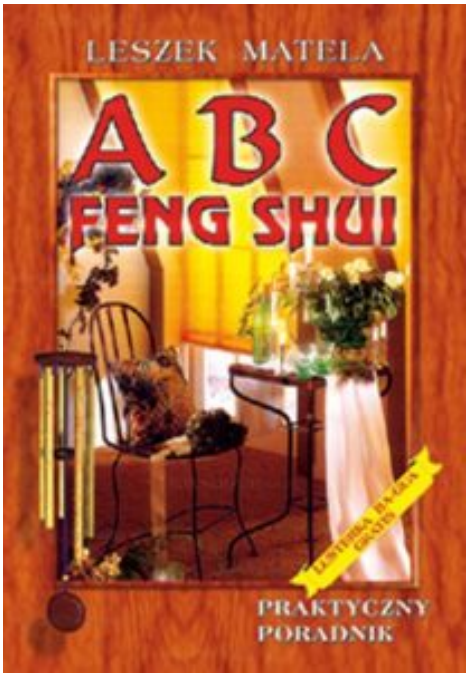
Mateusz Wiszniewski

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Szczęście › afirmacje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-75-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Mateusz Wiszniewski – instruktor ćwiczeń relaksacyjnych oraz wizualizacji, arteterapeuta. Studiował z wybitnymi Mistrzami Duchowymi i uzdrowicielami, terapeutami wywodzącymi się z różnych tradycji.
Książka przedstawia, wszechstronne możliwości zastosowania techniki wizualizacji. Pokazuje jak można za pomocą wyobraźni zmobilizować ukryte siły ludzkiego ciała, umysłu i ducha, aby poprawić jakość swego życia, zdrowia, relacji z ludźmi. Dzięki potędze wizualizacji można świadomie przekształcać doświadczenia codziennego życia i stwarzać nową lepszą rzeczywistość.
Podane w książce ćwiczenia i medytacje umożliwiają skuteczne usunięcie podświadomych przeszkód i uruchomienie śpiących w nas potężnych możliwości. Mogą z niej skorzystać zarówno osoby zaawansowane jak i początkujące.



Abc feng shui

Leszek Matela

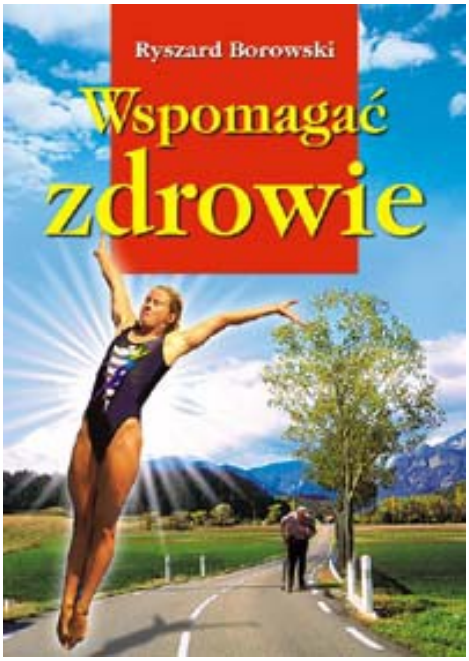
Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-03-1; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** VI;

Autor książki – znany geomanta i publicysta przedstawia czysto praktyczny aspekt feng shui sprawdzający się w warunkach naszych polskich mieszkań.
Konkretne zalecenia dotyczą prostych zabiegów, które każdy z nas może z łatwością zastosować, a które zdecydowanie wpływają na poprawienie jakości naszego życia.
Zapoznaj się z tą książką jeśli:
-pragniesz żyć harmonijnie i zdrowo w swoim mieszkaniu,
-urządzasz pomieszczenia mieszkalne lub biurowe,
-pragniesz sukcesu w działalności gospodarczej,
-chcesz posiadać przyciągającą klientów wizytówkę i logo firmy,
-planujesz rozpoczęcie budowy nowego domu lub kupno mieszkania.



Wspomagać zdrowie

Ryszard Borowski

Zdrowie › choroby
Terapie › energia
Terapie › bioenergoterapia

nakład wyczerpany

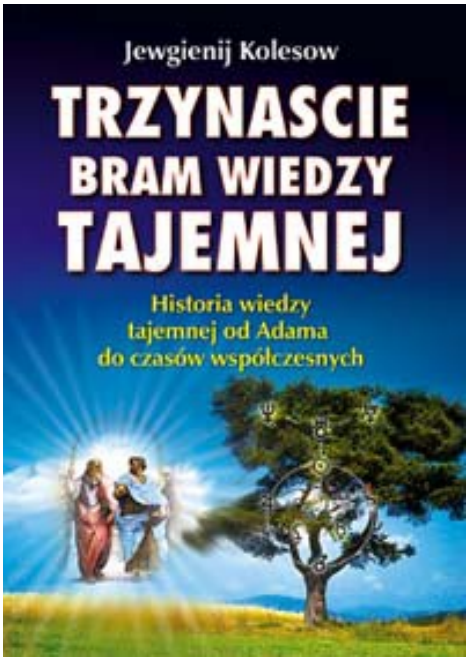
ISBN: 83-88351-50-8; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Energia uzdrawiająca znana jest od tysięcy lat, choć ciągle stanowi fascynujący fenomen. Jest niemierzalna i nieuchwytna. Dostrzegamy ją po zadziwiających efektach działania terapeutów i uzdrowicieli, kiedy akademicka medycyna okazuje się bezsilna. Jednak musimy pamiętać, że w każdym środowisku znajdują się tak cudotwórcy, jak i szarlatani.
Ta książka pomaga odnaleźć sposób jak rozpoznać jednych i drugich. W czyje ręce możemy złożyć swoje zdrowie, a kogo należy na pewno unikać.
Zapoznanie się z *Ryszardem Borowskim* umożliwi Ci spotkanie ludzi, którzy z pełnym zaangażowaniem i wrażliwością dzielą się swoimi niepowtarzalnymi zdolnościami w pracy z uzdrawiającą energią.
mgr Krzysztof Zygmunt JANICKI

Dyplomowany Mistrz Bioterapii, Prezydent Healing Center Club
Z bioterapią i radiestezją związany od ponad 20 lat. Członek wielu stowarzyszeń bioterapeutycznych. Zwolennik, propagator i entuzjasta polskiego nurtu w bioterapii oraz weryfikacji środowiska bioterapeutów. Uznaje zasadę rzetelnej wiedzy, profesjonalizmu i wysokiej etyki w zawodzie. Jest zwolennikiem współpracy ze środowiskami naukowymi i medycznymi. W zakresie oddziaływania, obok bioterapii wykonuje biostymulację i wspomagające techniki wschodnie.
Zajmuje się wszystkimi rodzajami dolegliwości. Pomyślnie oddziałuje na nerwice, nerwobóle, bezpłodność, zaburzenia słuchu, dolegliwości kręgosłupa, śpiączki pourazowe, dolegliwości serca i układu krążenia, dolegliwości kobiece, choroby układu pokarmowego, nie zrastających się złamań oraz kontuzji sportowych. Posiada wiele uzdrowień na całym świecie potwierdzonych badaniami lekarskimi.
Prowadzi kursy z zakresu samouzdrawiania oraz staże i praktyki dla początkujących bioterapeutów.

Fragment:
Wprowadzenie
Każdy człowiek ma swój własny wytyczony szlak, swoją własną drogę życia, radość i zadowolenie, smutek, sukcesy i porażki.
Na przestrzeni wieków w wielu kulturach świata człowiek niepełnosprawny, bądź chory, był postrzegany niechętnie. Stanowił on podmiot wrogości i dyskryminacji. Był izolowany i często niezauważany jako osoba mogąca wykonać określone zadanie społeczne. Odsuwany od środowiska, często także napiętnowany, nie uczestniczył w życiu ludzi pełnosprawnych. Postrzegany był jako człowiek gorszej kategorii.
Nie we wszystkich jednak zakątkach świata ludzie niepełnosprawni traktowani byli podobnie lub tak samo. W buddyźmie na przykład tacy ludzie (niepełnosprawni) byli wykorzystywani do żebractwa. Często osoby te świadomie okaleczano, by żebrząc mogły zaspokajać potrzeby swoich rodzin. Inna kultura, na przykład Koran, uwzględniała zasadę solidarności społecznej osób pełnosprawnych z osobami niepełnosprawnymi i chorymi, zapewniając im godne traktowanie. Chrześcijaństwo natomiast, zgodnie ze swoją doktryną, nakazuje miłować bliźniego, a więc i osoby chore, i niepełnosprawne.
Jedna z legend Dalekiego Wschodu podaje, że człowiek przychodząc na świat obdarzony zostaje płomieniem życia, iskrą ognia, z którą przemierza swoje całe życie. Ten płomień, tę iskrę życia jest zobowiązany przekazać następnym pokoleniom, bowiem jest to jego wartość, to jego godność, honor i kultura. W trudnych sytuacjach życiowych człowiek ?ubiera? się w smutek i niepokój. Kiedy dowiaduje się o chorobie, złej dla niego diagnozie, często przyjmuje postawę wycofania się i poszukuje lepszej diagnozy u różnych specjalistów i ?specjalistów?. Stawia sobie wiele pytań, dlaczego to właśnie jego spotkał tak okrutny los, dlaczego doznaje tylu cierpień, bólu i niepowodzeń? Przychodzi lęk i strach co do dalszego funkcjonowania, a nawet i życia. Stawiamy sobie często pytanie o sens takiego trudnego i ?bolącego? życia. Osobowość człowieka nagle ulega deformacjom. Gorączkowo poszukuje pomocy. Krewni i znajomi podpowiadają, który z lekarzy będzie skuteczniejszy w leczeniu, któremu z przekonaniem można powierzyć swój los, swoją niepełnosprawność, swoje schorzenia.
Dobrze, kiedy w rodzinach dotkniętych niepełnosprawnością istnieją właściwe warunki rozwoju psychofizycznego, panuje właściwa atmosfera i harmonia życia wśród jej członków, a funkcjonowanie rodziny oparte jest o wzajemną kulturę i szacunek umożliwiający udział w przeżywaniu świata. Atmosfera więzi rodzinnej, wzajemna pomoc, dodają odwagi i zapewniają jednostce właściwy rozwój osobowości. W takich rodzinach łatwiej znosi się choroby, dolegliwości i niepełnosprawność.
Kiedy jednak w rodzinach panuje dysharmonia, patologia i brak poszanowania wzajemnej godności ich członków, przeżywanie i pomoc osobom cierpiącym jest trudna, a niekiedy wręcz niemożliwa. W takich grupach społecznych trudno jest nawet wyjaśnić potrzebę konieczności zasięgania porady u lekarzy. Twierdzi się często: ?jakoś to będzie?, albo ?samo weszło to i samo musi wyjść?.
W początkowym okresie choroby człowiek doznaje niejasnego poczucia, że stracił bądź traci zdrowie, którego utraty nie oczekiwał, a ?otrzymał? w zamian inne, które musi dopiero przyjąć i pokochać. Człowiek chory bądź niepełnosprawny musi (powinien) starać się zmienić swój system wartości i oczekiwań wobec siebie i świata zewnętrznego. Powinien uczyć się czerpać radość życia z każdego przejawu poprawy stanu zdrowia bądź ustąpienia choroby.
Przedstawiając Czytelnikowi książkę, nie zamierzam przekonywać nikogo o uzdrawiających właściwościach Krzysztofa Janickiego. Nikogo nie

namawiam do udziału w spotkaniach prozdrowotnych, ale i również nikogo nie chcę przekonywać, że są one odbierane przez setki uczestników jako skuteczne. Właściwości przekazywanej przez niego bioenergii powodującej przywracanie bądź poprawę stanu zdrowia wielu ludziom, mogą okazać się dla Czytelnika fascynujące, dziwne, a niekiedy i niezrozumiałe.
Idea napisania książki zrodziła się przypadkowo. Kiedy po raz pierwszy zobaczyłem ludzi, czekających w ciszy i skupieniu w długiej kolejce do Krzysztofa Janickiego, nie mogłem uwierzyć, że oni ufają w jego moc przywracania zdrowia, usprawniania pozamedycznego. Były to osoby nie tylko z tzw. chorobami przewlekłymi, były to również osoby niepełnosprawne np. z dysfunkcją narządu ruchu, wzroku i słuchu.
Wiele lat pracy akademickiej, a także bezpośredni kontakt z osobami niepełnosprawnymi w zakresie pedagogiki rewalidacyjnej uświadomiły mi, że ludzie dotknięci jakąkolwiek dysfunkcją zdrowia, nie zważają na cenę spotkań z tymi osobami, które mogą i chcą zmienić ich stan zdrowia.
Pojęcie lęku, strachu, bólu i cierpienia w chorobie, a więc radzenia sobie ze stresem, wiąże się z subiektywnymi postawami człowieka. Nie wdając się w głębszą analizę pojęć psychologicznych, ale wykorzystując naukowy dorobek tej nauki a także pedagogiki, pedagogiki rewalidacyjnej, socjologii i innych nauk, zamierzam przybliżyć Czytelnikowi stany emocjonalne osób niepełnosprawnych, które chcą i pragną wrócić do życia w środowisku społecznym już jako osoby zdrowe i pełnosprawne.



Trzynaście bram wiedzy tajemnej

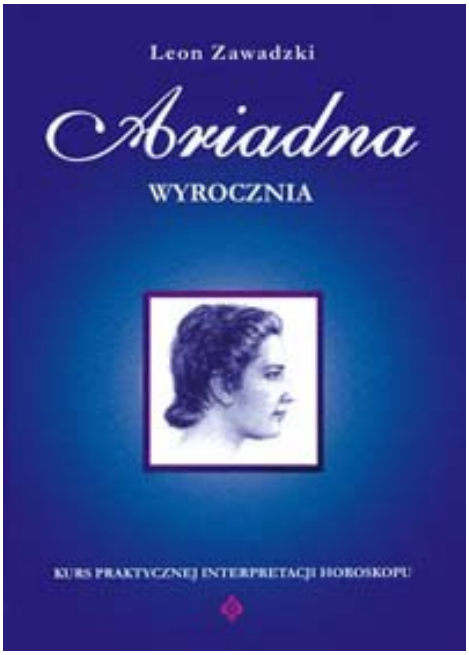
Jewgienij Kolesow

Ezoteryka › magia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-25-7; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Autor z niezwykłą lekkością prowadzi nas przez dzieje sztuk mantycznych, jak przez 13 bram Świątyni Salomona. Uchyla przed nami kolejne wrota ezoteryki, wprowadza w tajniki mądrości różnych kultur i religii. To co przez wieki było ukrywane i przeznaczone tylko dla wybranych, co przynależne było jedynie władcom, kapłanom i mędrcom, staje się udziałem każdego, kto chce poznawać, słuchać i rozwijać się.
Ta książka to fascynująca podróż, u kresu której wyłania się zadziwiająco spójny i logiczny obraz znanego nam, współczesnego świata. Odsłaniają się przed naszymi oczami prakorzenie archetypów, które funkcjonowały w świadomości starożytnych, a obecnie zepchnięte do podświadomości są wydobywane na światło dzienne przez psychologów i terapeutów.



Ariadna wyrocznia

Leon Zawadzki

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-55-9; **Cena katalogowa:** 38.90 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Masz okazję spotkać się ze znakomitym piórem nestora polskiej astrologii i bacznego obserwatora życia społecznego Polski przełomu wieków. Ci co znają wcześniejsze książki Autora z prawdziwym zadowoleniem przeczytają tę pozycję, która na pewno dostarczy im niekłamanej satysfakcji oraz intelektualnej inspiracji.
Astrolodzy dostaną kolejne narzędzia pomocne w pracy, zaś osoby nastawione sceptycznie będą mogły się przekonać, że astrologia opiera się na rzetelnych badaniach potwierdzonych baczną obserwacją życia jednostki i społeczeństwa.
Książka adresowana jest do wszystkich, którzy lubią precyzyjne i konkretne prezentowanie faktów, dokładne przemyślenia poparte przykładami z życia oraz zdrowy osąd prezentowanych zagadnień.
Zaletą tej pozycji jest piękny język, jakim została napisana oraz spora dawka humoru i dowcipu.

Poradź sobie ze stresem

Leslie Kenton

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Terapie › ćwiczenia oddechowe

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-05-2; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Leslie Kenton jest laureatką nagród literackich – określana jest w prasie jako guru w sprawach dotyczących zdrowia i sprawności fizycznej. Książka ta zajmuje się poznaniem stresu i metod jego usuwania. Jest to kompendium technik, informacji, praktyk i narzędzi, które mogą pomóc w uświadomieniu sobie jaki jest wpływ stresu na nasze życie oraz przełożeniu stresu negatywnego na pozytywne wyzwania.
Masz problem z nadmiarem stresu?
Nie wiesz jak najskuteczniej poradzić sobie ze stresem?
Książka ta podaje Ci jak najszybciej i najskuteczniej opanować stres i sprawić by pracował dla Ciebie.
Stosując zmiany w diecie, samoświadomości, oddechu, głębokim odprężeniu oraz specjalne, proste techniki umożliwiające zrównoważenie układu nerwowego, tworzymy ze stresu wiernego przyjaciela.

Wyrocznia słowiańska

Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-08-05; **Cena katalogowa:** 46.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Martwisz się, że czegoś nie wiesz, że nie możesz rozstrzygnąć co jest dla Ciebie najlepsze, jaką masz podjąć decyzję?
Twoja podświadomość to wie! Sięgnij po wyrocznię dawnych słowian. Zwróć sie o radę do korzeni, z których wyrasta mądrość naszych przodków.

Książka wraz z kartami opisująca oryginalną metodę pracy z symbolami tak bliskimi nam – słowianom.

Morskie opowieści

Alicja Tabiś

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-20-6; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Nie masz pieniędzy na wyjazd? A może brak Ci czasu, by zrealizować swoje marzenia o zamorskich podróżach? Wobec tego daj się zaprosić na fascynujący rejs nie wstając z wygodnego, przytulnego fotela.
Możesz być pewny, że będzie to podróż ciekawa, malownicza i niebezpieczna! Odwiedzisz dziwne miejsca, do których docierają tylko najwytrawniejsi globtroterzy. Posmakujesz egzotycznych potraw i poznasz sposoby ich przyrządzania. Spotkasz ludzi, z których każdy ma do opowiedzenia swoją niezwykłą historię. Skorzystaj z tej podróży bez biletu. Daj się ponieść na skrzydłach wiatru, usłysz zew morza i ruszaj!
Żadne biuro podróży nie dysponuje tak bogatą ofertą!
Jesteś gotowy na ten niezwykły rejs?

Astrologia medyczna opr

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Zdrowie › choroby

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-35-4; **Cena katalogowa:** 35.50 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000;

Niezwykły podręcznik astrologii wybitnej Autorki

Wielotomowy, najobszerniejszy w polskiej literaturze podręcznik astrologii, którego jeden z tomów stanowi Astrologia medyczna. Przeznaczony zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych, napisany przez polską Autorkę, wybitnego astrologa dr Krystynę Konaszewską-Rymarkiewicz. W rzetelny i wyczerpujący sposób przybliża każdemu współczesny poziom tej królewskiej wiedzy, tradycjami sięgającej tysiącleci. Polskie korzenie astrologii przedwojennej aż do współczesnej astropsychologii.

Połączenie dwóch nauk – niezwykła dziedzina astrologii

Astrologia medyczna łączy klasyczną astrologię z medycyną. Ujawnia, że czegoś takiego jak przypadkowe choroby po prostu nie ma. Ukazuje, w jaki sposób możesz zachorować, na jakie choroby, a także jakie kuracje będą dla Ciebie najskuteczniejsze. Pomoże Ci znaleźć odpowiedź na pytanie, jak w zgodzie z naturą utrzymać i wzmocnić Twoje zdrowie. Są to kwestie, które rozjaśnić może głęboka mądrość Astrologii medycznej.

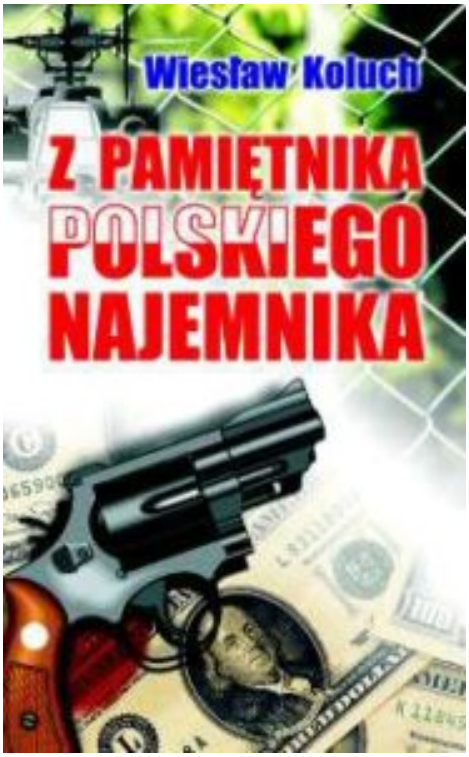
Schorzenia w dekanatach znaków zodiaku

Autorka podaje, w jaki sposób planety oddziałują na poszczególne znaki zodiaku oraz jakie ma to dla nich znaczenie. Dowiesz się, jakie cechy znaków w konkretnych domach horoskopu są odpowiedzialne za części ciała i choroby, na które zapadają. Zrozumiesz, co oznaczają ciężkie aspekty planet, a także jakie części ciała oraz choroby są przyporządkowane poszczególnym dekanatom w znakach.

Planety, znaki zodiaku, najczęstsze choroby

Dzięki tej niezwykłej publikacji dowiesz się, jakie są cechy poszczególnych znaków zodiaku w świetle astromedycyny. Sprawdzisz, jaki żywioł odpowiada Twojemu znakowi oraz Twoim najbliższym. Astrologia medyczna przekazuje nam informację na temat wrodzonych skłonności do chorób czy konstytucji naszego organizmu. Dzięki temu możemy indywidualnie dobierać nie tylko terapię ale też leki, na które właśnie nasz organizm jest wrażliwy. Szczególnie ważna jest też znajomość momentu do przeprowadzenia niezbędnej operacji czy podatności na określoną chorobę. Ponadto dowiesz się, jakim planetom i znakom odpowiadają poszczególne układy w anatomii człowieka.

Poznaj astrologiczną prawdę o swoich chorobach



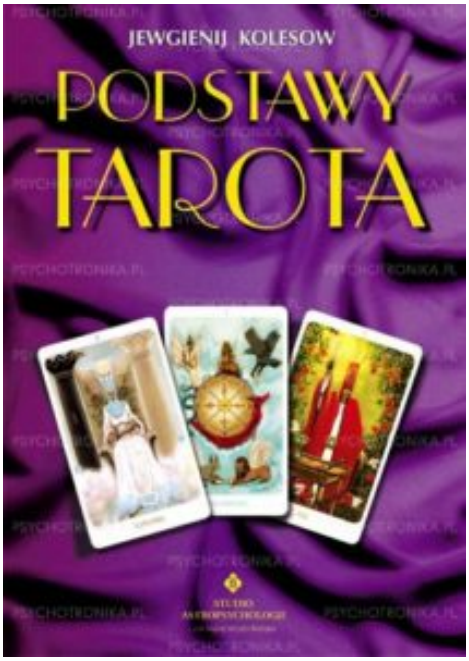
Z pamiętnika polskiego najemnika

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-04-2; **Cena katalogowa:** 21.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Wiesław Koluch – młody, utalentowany pisarz czerpiący natchnienie ze swego barwnego życia. Dzisiaj biznesmen, psycholog i podróżnik, wcześniej aktywny sportowiec – wielokrotny medalista mistrzostw Polski oraz turniejów międzynarodowych w judo i sumo. Ekspert w sztukach walki, samuraj, członek Kadry Narodowej Sumitów. Autor książki *Sumo po polsku*. W niniejszej książce opisuje relacje swego przyjaciela osnute na faktach autentycznych. Rzeczowo, konkretnie i bez niedomówień.



Podstawy Tarota

Jewgienij Kolesow

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-10-5; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** 4;

Jewgienij Kolesow to znany w całej Europie parapsycholog i znawca ludzkiej duszy. Teraz przyszedł czas, kiedy z jego wiedzą mogą zapoznać się polscy Czytelnicy.
Książka Podstawy Tarota zawiera głęboką, praktyczną wiedzę o zadziwiającej talii kart, dzięki której można poznać człowieczy los, zajrzeć w ludzką duszę, zapytać o poprzednie inkarnacje.
Napisana jest prostym i zrozumiałym językiem. Może służyć jako podręcznik dla początkujących i jako narzędzie doskonalenia się w przypadku osób już pracujących z Tarotem.
Ogromnie cieszę się z tego, iż to mi przypadł w udziale zaszczyt tłumaczenia tej interesującej książki. Polecam ją wszystkim.

Tarot rozważania mistrza

Flavio Anusz

Astropsychologia › Tarot

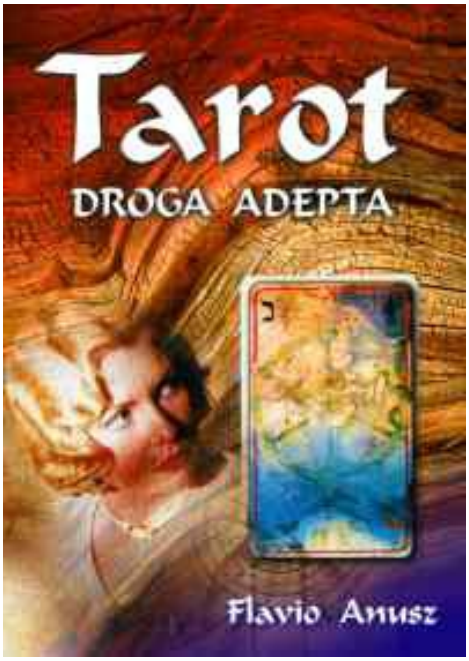
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-99-9; **Cena katalogowa:** 20.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Książki *Flawio Anusza* nie tylko uczą głębokiego rozumienia symboliki kart Tarota. Mówią także o poszczególnych arkanach jako o etapach duchowego rozwoju.
Każdy, kto decyduje się wejść na drogę adepta, rozpoczyna wędrówkę do arkanu symbolizowanego przez kartę głupca, który żyje w świecie własnych złudzeń. Droga adepta polega na przezwyciężaniu szkodliwych nawyków i iluzji, na poznawaniu świata oraz nauce prawdziwej Miłości. *Flawio Anusz* zaprasza nas do podróży w świat znaków i symboli, dzięki którym zbliżamy się do zrozumienia samych siebie i otaczającej nas rzeczywistości.
Droga adepta to rozwój przebiegający od urojonej miłości do miłości prawdziwej. Człowiek pragnący obudzić w sobie świadome życie rozpoczyna wędrówkę od pozycji symbolizowanej przez kartę głupca, który żyje w świecie zbudowanym ze złudzeń, a dojść może do najwyższej doskonałości. Nieustannie stykamy się z tajemnicą świata. Wciąż również przeszkadzają nam zdobyte w drodze przyzwyczajenia i iluzje. Książka *Flawio Anusza* nie tylko uczy głębokiego rozumienia symboliki kart Tarota. Ukazuje także pułapki, jakie napotyka w rozwoju nasze świadome ja.

Fragment: *Wstęp* Ta książka składa się z trzech części: – bajki mówiącej o tym, jak z punktu widzenia ezoteryki powinno się rozumieć miłość; wiedzy, którą człowiek powinien posiadać, by rozpocząć zgłębianie nauki ezoterycznej; – nauki zrozumienia Arkanów Mniejszych; – próby zrozumienia Tarota w aspekcie biblijnym. Każda z tych części tworzy spójną całość, ale największą korzyść można odnieść z połączenia wiedzy zawartej w każdej z nich. Mają one spełniać funkcję podręcznika dla początkujących w nauce Tarota. Bardzo ważnym elementem w zgłębianiu wiedzy ezoterycznej jest praktyka. Więc za każdym razem, gdy w tekście zostaną przywołane arkany lub pary arkanów, należy przyjrzeć się odpowiednim kartom. Drugi tom ma na celu zaproponować Tobie Czytelniku najlepszą postawę życiową pomocną w nauce Tarota. Książka ta nie powinna być czytana w sposób fragmentaryczny, ale po kolei, od początku do końca. I. Porozmawiajmy o istocie cierpienia Bardzo często ludzie pytają, co daje Tarot, astrologia czy w ogóle nauki ezoteryczne? Oczekują oni odpowiedzi, z której będzie jasno wynikać, że te nauki niosą zbawienie, że dzięki nim przestaną cierpieć i będą żyć w pełnym zadowoleniu z siebie, a także, iż będą znać różne magiczne zaklęcia, które pomogą im rozwiązać każdy problem. Kiedy nie słyszą takiej odpowiedzi, czują się rozczarowani. Niestety, nie zdają oni sobie sprawy z tego, że ludzie zajmujący się tymi dziwnymi rzeczami nie należą do bohaterów, o których możemy przeczytać w książkach science fiction lub w bajkach o czarodziejach. Każdy, kto zajmuje się nauką tajemną jest człowiekiem poszukującym metod doskonalenia się w różnych sferach życia: materialnej (monety), duchowej (buławy), emocjonalnej (kielichy) i psychicznej (miecze). Te sfery są przedstawione symbolicznie jako cztery przedmioty na stole Maga (arkan I). Ci ludzie cierpią tak jak inni i również czasami tracą cierpliwość. A jeżeli dobrze się zastanowić, to w pewnym sensie muszą w swoim życiu postępować bardziej odpowiedzialnie. Można powiedzieć, że mają nawet więcej powodów do zamartwiania się niż osoby żyjące odruchowo (arkan 0), bowiem ciąży na nich odpowiedzialność za zdobytą wiedzę i za skutki jej stosowania. W pewnym sensie są odpowiedzialni za tych, którzy są na niższym poziomie świadomości. Istnieje bowiem następująca zasada: im wyższą osiągamy świadomość, tym bardziej jesteśmy odpowiedzialni za tych, którzy jeszcze tego poziomu nie osiągnęli. Powyższe pytania dotyczące ewentualnych korzyści, ułatwień płynących ze zgłębiania nauk tajemnych, wynikają zazwyczaj z niezrozumienia istoty tego, czego powinno się szukać w ezoteryce, a według mnie, poprawniej mówiąc – w życiu. Jakże często ludzie szukają w wiedzy ezoterycznej swoistego panaceum na wszelkie problemy – hokus-pokus! i problem znika. Ludzie wierzą, że istnieją tajemnicze zaklęcia, które dają moc oraz nieograniczoną władzę i zazwyczaj właśnie tego szukają w naukach tajemnych. Ku ezoteryce zwracają się także osoby cierpiące, które wierzą, że odkryją szybko jakiś lek na swoją dolegliwość. Rzadko kiedy jedyną motywacją jest głód wiedzy i chęć rozwoju, a z całą pewnością człowiek powinien szukać w wiedzy ezoterycznej nie tyle ukojenia swojego bólu, co instrumentów, które pozwolą mu uświadomić sobie, znaczenie tego, czego doświadcza w swoim codziennym życiu ? tak by potem wykorzystać tę wiedzę do polepszenia swojego życia na wszystkich poziomach. Jeżeli szukamy w ezoteryce magicznej pigułki, lekarstwa na nasze cierpienia, to będziemy rozczarowani, bowiem kłóci się to z podstawową zasadą ezoteryki, która mówi, że wszystko jest w ciągłym rozwoju. A jak wiemy, rozwój zawsze wprowadza w nasze życie zmiany. Czasami akceptujemy je bez wahania (arkan XIII), a czasami zanim będziemy do tego gotowi musi upłynąć jakiś czas (arkan XIV). Po prostu do zmian musimy dojrzeć, a naturalną konsekwencją tego procesu jest cierpienie (arkan XVI). Nierozłącznymi elementami rozwoju są bowiem ból i błędy, a te ostatnie pełnią rolę klucza, który może otworzyć drzwi do świata wiedzy i mądrości. W porównaniu z ludźmi niewtajemniczonymi to znaczy tymi, którzy nie przeżywają życia w pełni, a w pewnym sensie tylko trwają w nim – ludzie zajmujący się prawdziwą ezoteryką im bardziej się w nią wgłębiają, tym są bardziej zadowoleni z siebie, tolerancyjni i nastawieni na rozwiązywanie problemów. Nie są świętymi, ale w przeciwieństwie do innych są świadomi swojej niedoskonałości i wyciągają wnioski z popełnionych błędów – powoli próbują przezwyciężać w sobie pierwiastek zwierzęcy. Dla prawdziwego ezoteryka życie jest po to, by przeżywać je naprawdę, a nie tylko, by przetrwać. Nie zapomina on, że to nie nauka ezoteryczna sama w sobie zmienia człowieka, ale że musi to zrobić on sam. Wie, że zdobytą wiedzę musi stosować w życiu, bowiem tylko w ten sposób jest w stanie zmienić siebie. Prawdziwy ezoteryk jest świadomy tego, że nie tylko modlitwy, praktyki duchowe czy różne kursy przyczyniają się do rozwoju, ale umiejętność przeniesienia zdobytej wiedzy do swojego codziennego życia. Ta zasada jest znana od dawna – chodzi o czyny, nie o słowa.



Tarot droga adepta

Astropsychologia › Tarot

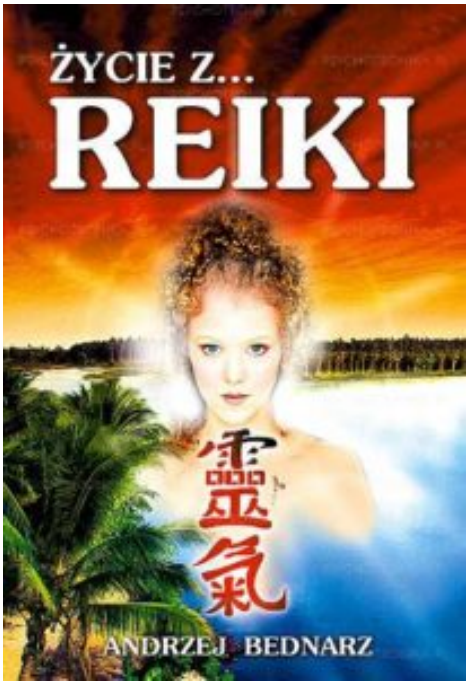
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-99-9; **Cena katalogowa:** 23.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Książki *Flawio Anusza* nie tylko uczą głębokiego rozumienia symboliki kart Tarota. Mówią także o poszczególnych arkanach jako o etapach duchowego rozwoju.
Każdy, kto decyduje się wejść na drogę adepta, rozpoczyna wędrówkę do arkanu symbolizowanego przez kartę głupca, który żyje w świecie własnych złudzeń. Droga adepta polega na przezwyciężaniu szkodliwych nawyków i iluzji, na poznawaniu świata oraz nauce prawdziwej Miłości. Flawio Anusz zaprasza nas do podróży w świat znaków i symboli, dzięki którym zbliżamy się do zrozumienia samych siebie i otaczającej nas rzeczywistości.
Droga adepta to rozwój przebiegający od urojonej miłości do miłości prawdziwej. Człowiek pragnący obudzić w sobie świadome życie rozpoczyna wędrówkę od pozycji symbolizowanej przez kartę głupca, który żyje w świecie zbudowanym ze złudzeń, a dojść może do najwyższej doskonałości. Nieustannie stykamy się z tajemnicą świata. Wciąż również przeszkadzają nam zdobyte w drodze przyzwyczajenia i iluzje. Książka Flawio Anusza nie tylko uczy głębokiego rozumienia symboliki kart Tarota. Ukazuje także pułapki, jakie napotyka w rozwoju nasze świadome ja.

Fragment:
Wstęp
Ta książka stanowi pierwszy tom trzytomowego opracowania na temat Tarota.
Każda z tych części tworzy spójną całość, ale największą korzyść można odnieść z połączenia wiedzy zawartej w każdej z nich. Ma ona spełniać funkcję podręcznika dla początkujących w nauce Tarota.
Bardzo ważnym elementem w zgłębianiu wiedzy ezoterycznej jest praktyka. Więc za każdym razem, gdy w tekście zostaną przywołane arkany lub pary arkanów, należy przyjrzeć się odpowiednim kartom.
Pierwszy tom ma na celu zaproponowanie Tobie Czytelniku najlepszej postawy życiowej pomocnej w nauce Tarota. Książka ta nie powinna być czytana w sposób fragmentaryczny, ale po kolei, od początku do końca. Styl pisania czasami różni się w poszczególnych fazach, intencją było wykazanie, że Tarota można nauczyć się w różny sposób.



Życie z… Reiki

Andrzej Bednarz

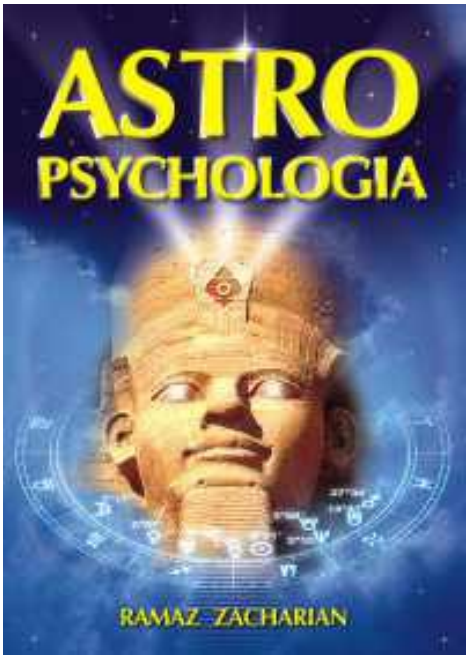
Terapie › energia

Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-05-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Wielu ludzi dziś fascynuje się Reiki. Łączy ich chęć nauki i zmieniania swojego życia. Tworzą krag sympatyków, zwolenników i propagatorów. Z biegiem czasu wielu z nich jest w stanie korzystać z Reiki dla uzdrawiania siebie i innych, zarówno w aspekcie fizycznym jak i duchowym. Możesz pomóc sobie i innym niemal w każdym momencie i okoliczności. Co więcej, pomagasz nawet wtedy, gdy medycyna bezradnie rozkłada ręce.
W tej publikacji, obok niezbędnych wiadomości o samym Reiki, znajdziesz wiele informacji dotyczących zabiegów, diagnozowania, inicjacji i stopni.
Jeśli słyszałeś coś o Reiki lub zetknąłeś się z nim – koniecznie sięgnij po tę książkę.
Wierzę, że sprowokuje Cię to do zajęcia się sobą i dokonania pozytywnych zmian w ich życiu.



Astropsychologia

Ramaz Zacharian

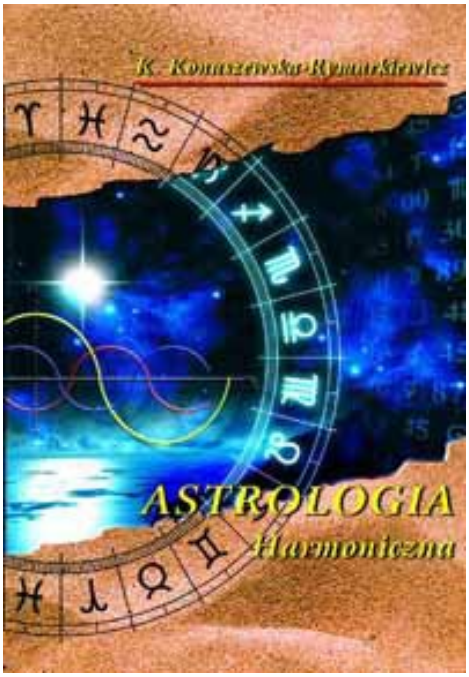
Zdrowie › psychologia

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-96-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Zadaniem astrologii było od wieków badanie ludzkiej duszy.
Dopiero na początku XX stulecia nauka stworzyła psychologię jako dziedzinę wiedzy zajmującą się światem naszego wnętrza. Wówczas powstawały używane do dziś pojęcia.
Astropsychologia jest sposobem połączenia doświadczeń starożytnej i współczesnej psychologii.
W dobie łączenia osiągnięć wielu gałęzi wiedzy jest to krok naprzód, próba pogodzenia ze sobą tradycji naukowej i ezoterycznej.



Astrologia harmoniczna

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

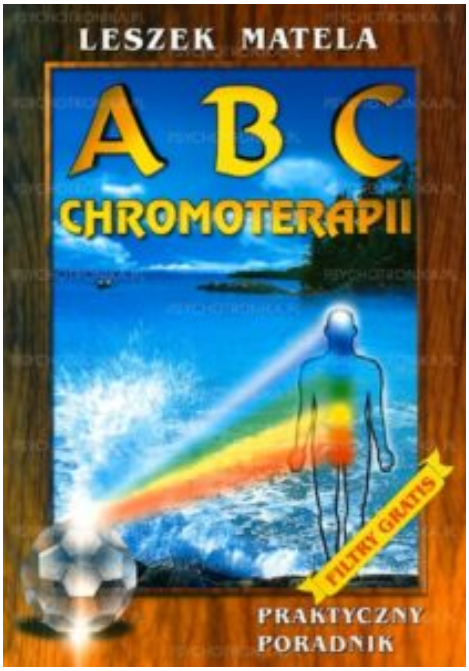
Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

ISBN: 978-83-8673-788-8; **Cena katalogowa:** 31.50 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000;

pobierz fragment książki

Jedyny, niespotykany, wyjątkowy – podręcznik astrologiczny, najobszerniejszy w całej polskiej literaturze tematu. Napisany przez polskiego astrologa dr Krystynę Konaszewską-Rymarkiewicz, dostosowany do polskiej mentalności, dogłębnie wyjaśniający działy współczesnej astrologii. Astrologia harmoniczna – to świat cykli astrologicznych. Top nieco odmienna od tradycyjnej metoda obliczania i interpretacji horoskopu. Horoskopy harmoniczne rozszerzają tradycyjną koncepcję aspektów i pozwalają uzyskać dużo głębszą informację o danej osobie.



Abc chromoterapii

Leszek Matela

Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-788-8; **Cena katalogowa:** 28.40 zł; **Ilość stron:** 161; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Książka ta w sposób przejrzysty i zrozumiały dla wszystkich wprowadza w zagadnienia energii kolorów i barw, koncentrując się na ich praktycznym zastosowaniu. Autor przedstawia w niej różne aspekty chromoterapii, rozumianej tu bardzo szeroko, jako dziedzina wiedzy o wykorzystaniu oddziaływania kolorów dla dobra człowieka

Sztuka interpretacji tarota

Alla Alicja Chrzanowska

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

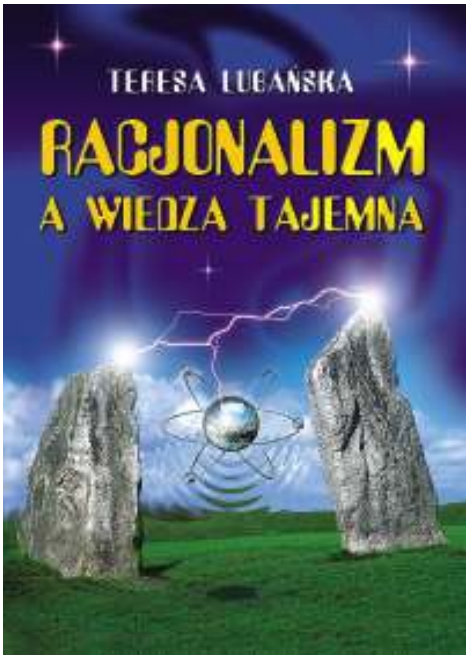
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-788-8; **Cena katalogowa:** 27.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Książki adresowane do szerokiego kręgu odbiorców. Dostarczają one informacji dotyczących przyszłości oraz diagnozy psychologicznej zarówno dla osób profesjonalnie zajmujących się Tarotem, jak i dla wszystkich, którzy chcą wiedzieć co ich czeka lub jakie jest psychologiczne podłoże danego problemu.
Wystarczy wylosować 2 karty i… sprawdzić w książce, co znaczy takie ich połączenie. Unikalne pozycje nie tylko na rynku polskim, ale wręcz światowym. Takich książek jeszcze nie było!

Fragment:
Wędrówka przez kolejne karty Wielkich Arkanów Tarota jest podróżą w głąb człowieczego losu. Dzięki nim można zapuścić się w tajemniczą krainę ludzkiej psychiki, podróżować w czasie i docierać do sedna ukrytych problemów. Symbole jednej karty w połączeniu z innymi nabierają głębi, wielowymiarowości i nowych znaczeń, a Tarot zaczyna przemawiać na wielu poziomach pozwalając wręcz dotknąć problemów, które trapią człowieka. Dzięki temu interpretacja staje się bardziej konkretna. Mam nadzieję, że podane w tej książce znaczenia połączeń dwóch kart staną się kluczem do zrozumienia języka, jakim posługuje się Tarot i ułatwią analizę rozkładów składających się z większej ilości kart.
Dość często spotykam się z obawą przed kartami Tarota. Czy należy ich się bać? Otóż strach pojawia się nie tylko w sytuacji, kiedy stajemy przed nieznanym, ale również wtedy, gdy odkrywamy, że możemy wiedzieć, rozumieć i robić więcej, niż się nam do tej pory wydawało. Lękamy się ujawnienia swoich własnych możliwości. Właśnie to jest często przekładane na strach przed Tarotem, a on jest obiektywny, precyzyjny i klarowny.
W czasie pracy nad rozkładami kart bardzo często pojawiają się trudności z zauważeniem najbardziej adekwatnej odpowiedzi płynącej z Tarota. Aby sobie z tym poradzić, powinieneś Czytelniku wypracować w sobie nieoceniający i nieosądzający kontakt z drugim człowiekiem, z jego wewnętrzną energią, a wówczas odczytanie przesłania płynącego z kart nie będzie nastręczać większych trudności. Na ile możliwe jest Twoje Czytelniku otwarcie się na język symboli, na tyle trafne będzie odczytanie leżącego przed Tobą rozkładu. Błąd w odczycie może popełnić wyłącznie tarocista, zaś same karty zawsze pozostają zadziwiająco precyzyjne oraz obiektywne.
Oczywiście nie bez znaczenia jest też tu praktyka, im dłużej się obcuje z kartami, tym prościej je odczytać. Wygląda to tak, jakby logiczny umysł ustępował miejsca intuicji, a rozumowe ocenianie uczuciom płynącym z serca. Kiedy spekulowanie zmienia się w empatię, odkrywamy, że na głębszych poziomach istnienia wszyscy jesteśmy jednością.
Często spotykam się z pytaniem czy każdy może pracować z kartami Tarota? Każdy może malować, ale lekkość kreski i subtelność światłocienia odda tylko artysta. Droga od laika do artysty jest trudna i długa, choć wierzę, że każdy jest w stanie ją przebyć, ale cel osiągną tylko najwytrwalsi. Trzeba przy tym pamiętać, że stawiając Tarota innym mamy obowiązek przede wszystkim pracować nad własnym rozwojem. Wiedza o symbolice i znaczeniu kart, a nawet ich połączeń, to tylko mała część informacji, jakie należy przyswoić. Są to hasła wywoławcze, za którymi kryją się różnego rodzaju problemy, stany emocjonalne, urazy i skojarzenia budujące różne odcienie osobowości, czyli obszerna wiedza psychologiczna, socjologiczna, kulturoznawcza i ezoteryczna.
Mam nadzieję, że zawarte w tej książce informacje ułatwią Ci drogi Czytelniku tak pracę nad sobą, jak i pomogą podczas pracy z klientem.

Interpretacja połączeń kart Wielkich Arkanów
Starałam się, aby ta książka miała jak najbardziej przejrzysty i czytelny charakter, abyś mógł Czytelniku samodzielnie z nią pracować i swobodnie interpretować wszelkie warianty układów, jakie mogą pojawić się podczas rozkładania kart. W związku z tym będę po kolei omawiać wszelkie warianty układów, w jakich może pojawić się dana karta oraz podawać jej znaczenia interpretacyjne na poziomie prognozy przyszłości oraz rady, jakiej można udzielić klientowi. Zdarza się, że o danym wydarzeniu mówi więcej niż jedna karta, nie dziw się więc Czytelniku, że czasami znaczenie się powtarza. Mam nadzieję, że zaproponowany układ będzie wygodny i umożliwi szybkie odnalezienie interesujących Cię Czytelniku kart.



Racjonalizm a wiedza tajemna

Teresa Lubańska

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

filozofia ✕ nakład wyczerpany

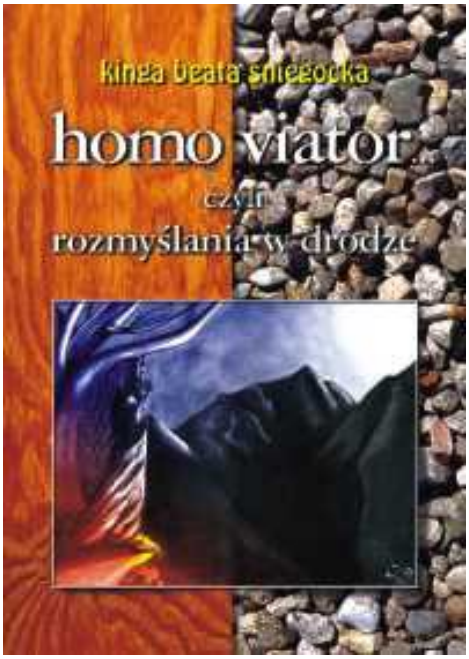
ISBN: 83-86737-83-2; **Cena katalogowa:** 22.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Książka zbierająca w całość przeczucia i fakty (nie tylko te potocznie znane) dotyczące kryzysu zbudowanej na racjonalizmie zachodniej cywilizacji. Uczciwie i sceptycznie przygląda się konsekwencjom takiego stanu rzeczy i takiego stanu świadomości. Namawia do rozsądnego i krytycznego powrotu do źródeł człowieczeństwa, do poszukiwania równowagi w planie rozwoju osobistego i w planie globalnym. Dużo nawiązań i cytatów z literatury tematycznej. Pozycja inspirująca duchowo i intelektualnie.
Pytanie w podtytule Czy jesteśmy ogłupiani? jest w pełni uzasadnione, gdyż ogłupianie, jako sposób na zapewnienie sobie pozycji w świecie i autorytetu, występuje we wszystkich dziedzinach życia, także w ezoteryce.

Spis treści:
Wstęp 7
Rozdział I …..
MY Z KOŃCA DWUDZIESTEGO WIEKU ….. 13
Rzut oka na historię ….. 13
Wielostronny kryzys kulturowy ….. 18
Ekonomiczny tyran ? zysk ….. 27
Liberalna demokracja to drzwi do raju? ….. 32
Człowiek ? czy jeszcze ?brzmi dumnie?? ….. 37
Jacy jesteśmy, my, z końca XX wieku? ….. 41
Rozdział II …..
ŚWIĘTE I ŚWIECKIE ….. 52
Na początku było ?słowo? czy ?kosmiczne jajo?? …..
Dwie wersje powstania świata ….. 52
Sacrum i profanum w pierwotnych wspólnotach ludzkich ….. 55
Człowiek między ?młotem? wiary a ?kowadłem? rozumu ….. 63
Seks ? główna siła ludzkiego zachowania czy zło moralne? ….. 73
Czym było oświecenie dla życia człowieka i instytucji Kościoła? ….. 82
Fundamentalizm ? oswobodzenie czy zagrożenie? ….. 86
Człowiek współczesny ? homo religiosus czy areligijny? ….. 94
Czy można uratować ?święte? i ?świeckie?? ….. 99
Rozdział III …..
RACJONALIZM A ?WIEDZA TAJEMNA? ….. 111
Intelekt ponad wszystko? ….. 111
Ponadzmysłowe możliwości człowieka ….. 117
Podróże w ?przestrzeń wewnętrzną? ….. 128
Dusza ? istnieje czy nie? ….. 140
Czy ludzkość to kosmiczne sieroty? ….. 143
Era Wodnika powrotem ?wiedzy tajemnej?? ….. 153
Posłowie ….. 160
Przypisy ….. 171
Bibliografia ….. 179

Fragment:
Termin racjonalizm wykorzystuję w swej książce w znaczeniu postawy filozoficznej i naukowej. Cechuje ją przede wszystkim pewność, że rozum ludzki jest w stanie poznać rzeczywistość, posługując się kryteriami i metodami naukowymi. Oddziela więc wiedzę od wiary i wszelkiego irracjonalizmu.
Natomiast określenie wiedza tajemna zawiera w sobie ezoteryzm i okultyzm. Pierwszy z tych wyrazów wywodzi się z języka greckiego i oznacza wiedzę dostępną dla wtajemniczonych. Drugi pochodzi z łaciny (occultus ? ukryty, tajemny) i używany jest jako nazwa wiedzy o siłach i zjawiskach nadprzyrodzonych, znajomość których posiadają tylko nieliczne, wybrane osoby. Charakteryzują się one wyższym poziomem świadomości niż cały ogół ludzi, co jest gwarancją, że nie wykorzystają swych mocy dla prywatnych bądź niecnych celów.
Racjonalizm i wiedza tajemna znajdują się od dawna w opozycji wobec swoich metod badawczych i możliwości poznania rzeczywistości. Postawa naukowa wyklucza też prawdy wiary, chociaż nie występuje przeciw nim tak ostro, szanując uczucia religijne wiernych.

Począwszy od Oświecenia, oficjalna nauka wyrasta na poważnego rywala Kościoła w głoszeniu Prawdy. W miarę dokonywania coraz nowych odkryć wzrasta jej zadufanie we własne możliwości. Ernest Gellner, socjolog i profesor filozofii, w swojej pracy Postmodernizm, rozum, religia mówi wręcz o racjonalistycznym fundamentalizmie, który zakłada, że nie istnieją żadne uprzywilejowane bądź a priori kategoryczne prawdy. (W ten sposób, za jednym zamachem, eliminujemy ze świata wymiar święty.)1 Stanowisko to reprezentuje duża grupa uznanych naukowców, którzy, wbrew najnowszym odkryciom fizyki, upierają się przy swoich fundamentalistycznych postawach.
Rewolucja naukowa zrodziła nowe technologie, które przyczyniły się do wzrostu dobrobytu społeczeństw umiejących z nich korzystać. To wystarczyło, by zapewnić nauce poczesne miejsce i szacunek. Kolejne osiągnięcia w medycynie, komunikacji, elektronice plus wciąż zwiększająca się liczba osób wykształconych dały racjonalizmowi pierwszoplanową pozycję. Nawet dwie wojny światowe w naszym stuleciu nie podkopały jej, chociaż uwidoczniły podwójne oblicze dobrodziejstw postępu technicznego. Postawa racjonalistyczna dominuje więc w państwach liberalnej demokracji, aczkolwiek narastający powszechny kryzys unaocznia ciemne strony życia tych społeczeństw, rodząc zdystansowanie się wielu ludzi do racjonalistycznych koncepcji, o czym szerzej piszę w pierwszym rozdziale. Jednocześnie te same powody w dużej mierze pobudzają ludzi do szukania alternatywnych rozwiązań bytowych, jak i nowych systemów wartości, odwołujących się do duchowej sfery życia. Na tej fali został wyniesiony ruch hipisów, a następnie New Age.
Racjonalizm zarzuca zwolennikom ?nowości? ogłupianie ludzi, tamci nie pozostają dłużni, odrzucając piłeczkę do racjonalistycznego ogródka. Polemika trwa, masy publikacji zalewają rynek; jedni odwołują się do zdrowego rozsądku, drudzy do intuicji, głosu duszy i praw natury. Jak więc przedstawia się sprawa ogłupiania?
Nie wiem, jak daleko wstecz należałoby szukać początków ogłupiania. Myślę, że pojawiło się ono równocześnie z kolizją interesów dwu stron. Służyło silniejszej, sprytniejszej, elastyczniejszej moralnie, dla której posiadanie upragnionej rzeczy było najważniejszym celem. Doczekało się nawet własnej ideologii, zwięźle sformułowanej przez Machiavellego w Księciu: Cel uświęca środki. Książka została uznana za źródło doktryny politycznej, nazwanej ?makiawelizmem?, która postulowała posługiwanie się obłudą, podstępem, niekiedy przemocą, a już na pewno brakiem wszelkich skrupułów w dążeniu do celu, zawsze, oczywiście, godziwego. Chciałabym zobaczyć biznesmena, bankiera czy polityka, który nie uznawałby swego celu za godziwy. Wszelkie instytucje i mnóstwo poszczególnych ludzi za taki cel uważają władzę bądź pieniądze, a na ogół jedno jest ściśle związane z drugim, choć nie zawsze legalnie, czyli widocznie.
Możemy wyróżnić jeszcze inny rodzaj tej ?sztuki życia?, mam na uwadze wzajemne ogłupianie się ludzi w ramach konwenansu. Doskonałą analizę tej strony naszego życia znalazłam w książce Carlosa V. Vallesa ?Odwaga bycia sobą?, więc przytoczę początek rozdziału Towarzyskie maski: Dobre maniery są przyprawą życia towarzyskiego. Powodują, że oczy się spotykają, ręce dotykają, a ludzie zwracają na siebie uwagę w wirze pędzącego życia, choćby była to ulotna chwila poznania i życzliwości, podczas gdy inni nie zwracają na siebie żadnej uwagi. Uprzejme słowo wypowiedziane z właściwą tonacją i we właściwym czasie może pomóc wygładzić ostre krawędzie codziennego współistnienia w nieżyczliwym świecie. To musiała być jakaś miła dusza, która wymyśliła te wyszukane słowa kurtuazji, które uszlachetniają język i porządkują wszystkie życiowe okoliczności od przypadkowego spotkania do wizyty kondolencyjnej. Dobrze wychowana osoba umie się zawsze znaleźć, gdziekolwiek będzie i cokolwiek powie.
Istnieje jednak i druga strona życia towarzyskiego, formalnych etykiet i gładkich manier. Sztuczność, sztywność, pustota. Przeciwieństwo spontaniczności – żadnego ciepła, żadnej szczerości ani prawdziwego kontaktu. Im głębiej puste rytuały wkraczają w nasz język, gesty, postawę, tym bardziej tracimy naszą osobowość i indywidualność. Maska towarzyskiej etykiety może zatrzeć rysy ludzkiej twarzy.
Jak się masz? Dobrze, dziękuję, a ty? Czyste pustosłowie. Wszyscy to uprawiamy. Gadanie o tym lub owym, nie stać nas na to, aby zatrzymać się i udzielić szczegółowych informacji o tym, jak sobie radzimy, tak samo jak nie oczekujemy ani nie chcemy uzyskać ich od innych. Byłoby trochę niezręcznie, gdybyśmy zapytali znajomego, którego spotkaliśmy gdzieś po drodze: Jak się miewasz?, a on zacząłby opowiadać właśnie tam, na środku ulicy: ?No cóż, skoro mnie pytasz, oto jak mają się rzeczy: dziś rano nie czułem się dobrze, dokuczał mi żołądek i miałem zawroty głowy. Jestem wściekły, ponieważ teściowie chcą przyjechać do nas na wakacje, a ja nie wiem, co robić, by do tego nie doszło, a jeszcze mniej, jeśli rzeczywiście przyjadą. (…) W tym momencie najprawdopodobniej znikniemy dyskretnie za najbliższym rogiem, pozostawiając przyjaciela na środku ulicy. To prawda, że zapytaliśmy, co u niego słychać, ale przecież każdy wie, że to zdanie nie oznacza tego, co głosi, a dokładnie coś przeciwnego. Używamy go właśnie wtedy, gdy nie chcemy, aby inna osoba opowiedziała nam, jak jej się wiedzie. Mówimy, nie mówiąc. Spotykamy się, nie spotykając. Dzisiaj widziałem to a tamto. Jak on się ma? Dobrze. To znaczy nie mam najmniejszego pojęcia, ponieważ wymieniliśmy tylko frazesy. Żyjemy, nie żyjąc. On to nie on, a ja to nie ja. Ze spotkania robimy show, który wyklucza prawdziwy kontakt. W taki sposób zatracamy siebie w labiryncie codziennej egzystencji. Język angielski doprowadził do perfekcji rytuał wzajemnego zagadywania. Na wstępne ośmielające Jak się masz? oficjalna odpowiedź jest dokładnym lustrzanym odbiciem: Jak się masz? Dwa pytania i żadnej odpowiedzi. To znaczy, pytania, które nie są pytaniami, w spotkaniu, które nie jest spotkaniem, pomiędzy osobami, które w tej chwili nie są osobami.



Homo viator czyli rozmyślania w drodze

Kinga Beata Śniegocka

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-84-1; **Cena katalogowa:** 21.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Piękna książka ucząca tolerancji dla innych, otwartości umysłu, odwagi myślenia. Utwierdzająca nas w tym, że mamy wolność swego odczuwania i wyrażania swych poglądów, że stanowimy niewielki pyłek we wszechświecie lecz jednocześnie jesteśmy wielkimi postaciami poprzez otwartość umysłu i świadomość Życia na planecie Ziemia. Wędrować z własnym bagażem doświadczeń i nie ustawać w drodze – to m.in. zadanie, aby szukać drogi do samego siebie, do własnego wnętrza.
Autorka pomaga ludziom rozwiązać ich problemy, używając Wtajemniczeń analitycznego Tarota oraz własnych oryginalnych metod. Książka jest przeznaczona dla tych, którzy chcą wiedzieć…, lecz gubią się w ezoterycznym gąszczu specjalistycznej literatury, gazetowych horoskopów i różnej proweniencji wróżbitów.

Astrologia kabalistyczna znaki zodiaku

Awiessałom Podwodnyj

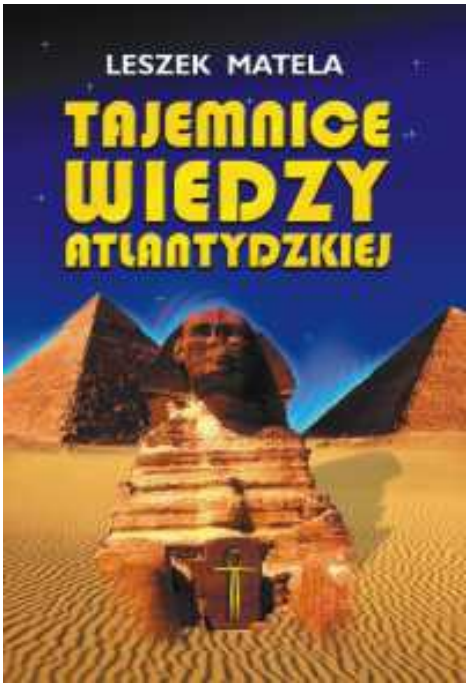
Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-17-4; **Cena katalogowa:** 22.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Czym jest tak naprawdę rozwój duchowy, o którym tak wiele się ostatnio mówi. Jak tradycyjna wiedza ezoteryczna definiuje człowieka, czym jest jego życie, czym (kim) jest on sam?
Dzięki tym książkom nasza świadomość rozumienia Człowieka wznosi się kilka poziomów wyżej. Kompendium wiedzy ezoterycznej i astrologicznej na najwyższym poziomie rozumienia duchowości Człowieka. Poprzez wymiar wszystkich poziomów ciał subtelnych następuje analiza funkcjonowania złożonego układu psychosomatycznego jednostki ludzkiej na Ziemi. Uwzględniono tu w szczególności system widzenia Człowieka przez pryzmat astrologii, system spójny z całą tradycyjną wiedzą ezoteryczną. Polskiemu Czytelnikowi przybliża tekst w przedmowie *Jerzy Prokopiuk*.
W tomie pierwszym dołączony został Talon na bezpłatne wykonanie horoskopu astrologicznego.



Tajemnice wiedzy atlantydzkiej

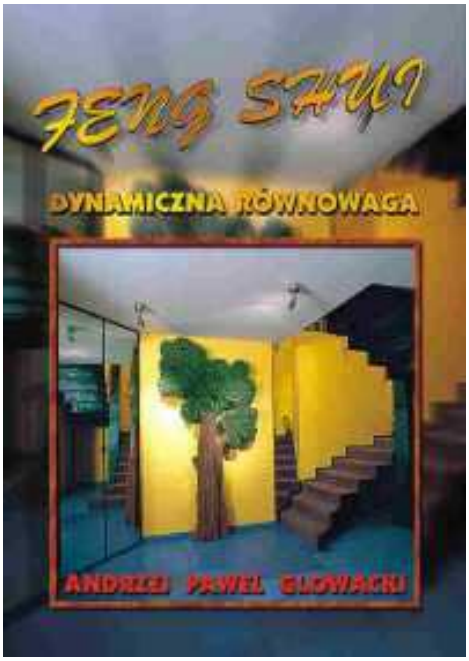
Leszek Matela

Rozwój duchowy › etnografia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-91-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Za czym tęsknimy odwiedzając kamienne kręgi, prehistoryczne budowle, piramidy w Gizie, średniowieczne katedry? Może znajdujemy w dawnych epokach wspomnienie czegoś co dawno zatraciliśmy, reminiscencję wiedzy, którą autor książki określa mianem atlantydzkiej. Łączyła ona w jedno osiągnięcia intelektu ze wzlotami ducha, technikę i sprawy duchowe. Na wiedzy atlantydzkiej oparła się również geomancja – sztuka wykorzystywania pozytywnych oddziaływań przyrody.
Zapraszam do wspólnej podróży do świata wiedzy atlantydzkiej i geomancji, niekonwencjonalnego spojrzenia na historię i kulturę duchową. Autor opisuje w niej swoje odkrycia na miarę tych, jakich dokonał przed laty Erich von Däniken. Podaje też przykłady, jak dziś każdy z nas może praktycznie wykorzystać w swoim życiu dawną wiedzę.



Feng shui dynamiczna

Andrzej Paweł Głowacki

Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

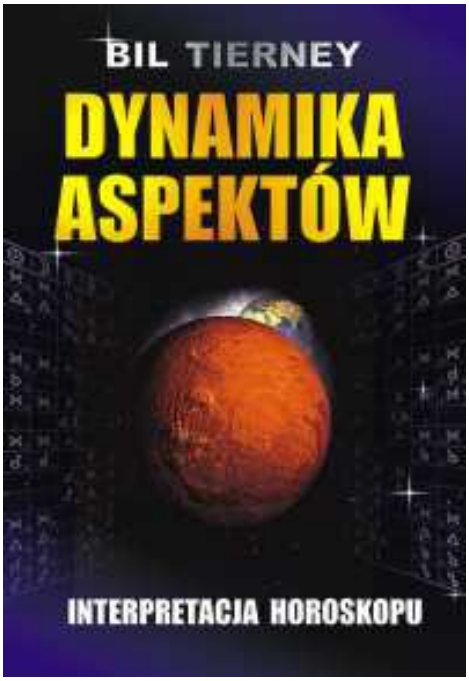
nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-87-5; **Cena katalogowa:** 28.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Profesor Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie prowadzi pracownię projektowania wnętrz. W swojej najnowszej książce przekazuje doświadczenie w sztuce projektowania wnętrz oraz przedmiotów użytkowych zgodnie z zasadami feng shui. Źródłami sięga do historii sztuki, filozofii, kabały, mistyki i alchemii. Książka zawiera wiele ilustracji form użytkowych, w których są one szczególnie widoczne.

Fragment: Człowiek stworzył swój świat otoczenie, które postrzega poprzez swą działalność cywilizację, zrodzoną w obrębie tego świata. Jest zarówno twórcą, jak i tworem swego środowiska; tam, gdzie znajduje się człowiek, istnieje twórcza kreacja, której oderwanie od natury jest niemożliwe. Teorie współczesnej fizyki prowadzą cywilizację w przestrzeń absurdu, nie odzwierciedlają istniejących współzależności między człowiekiem a przyrodą; to, co zostało stworzone przez pracę, uczucie i wyobraźnię jest prawdziwie ludzkie, gdy powstało z czerpania z natury oraz istniejących w niej prawzorów. Nowy światopogląd, spojrzenie współczesnej fizyki i związany z nim paradygmat nauki nie jest w stanie pogodzić się z ekspansją i brakiem harmonii pomiędzy współczesnym społeczeństwem a przyrodą. Wydaje się, iż dla osiągnięcia dynamicznej równowagi należy dokonać rewolucji kulturowej i zmienić struktury społeczne, tak aby przyszłość naszej globalnej wioski nie była zagrożona przez całkowite oderwanie się od natury. Dzięki odkryciom fizyki, odkryciom nowych rzeczywistości na innych poziomach poznania zrozumiano, że dotychczasowe pojęcia i sposób myślenia nie są w stanie sprostać opisowi nowych zjawisk. Jeden z czołowych twórców procesów nieodwracalnych stwierdził, że sztuka jest wyrazem pewnego fundamentalnego aspektu natury. W niej odnajdujemy nieodwracalność i nieprzewidywalność cechy przypisywane współcześnie rozwojowi wszechświata, jak i dziełu sztuki. Stały się one wyznacznikami wszystkich poziomów organizacyjnych materii, począwszy od cząstek elementarnych po makroświat. Zbadanie wnętrza atomu, poznanie cząstek mniejszych od atomu, fali, powstanie teorii chaosu i przypadku, losowość z tendencją do zaistnienia stworzyły nową i nieoczekiwaną rzeczywistość, która zaprzeczyła logicznemu opisowi zjawisk zachodzących na poziomie pojedynczego atomu. Nowa wizja przyrody, ukazywana przez fizyków, uległa zmianie ewoluując w kierunku wielości, czasowości i złożoności to właśnie, lecz w inny sposób, ukazują nam między innymi tao czy feng shui. Feng shui interpretuję jako chińską sztukę usytuowania, projektowanie otoczenia człowieka z uwzględnieniem sił działających w określonym miejscu czerpie ona ze skarbnicy natury. Dosłownie feng shui znaczy wiatr i woda, lecz sens tej sztuki można zrozumieć poprzez działanie, które pozwala skupić w danym polu na Ziemi to co określone zostało poza ludzkim postrzeganiem i wpływa na nas w ogólnym procesie rozwoju wszechświata. W fizyce współczesnej istnieje teoria pola zakładająca, że każda indywidualna cząstka systemu istnieje w pewnym sensie w każdej chwili, w każdej części przestrzeni przez ów system zajmowanej. Owo symultaniczne istnienie cząstki siły odnosi się nie tylko do pola siły, którym jest otoczone, ale i do jej masy i ładunku. Żywioł wiatru i wody kształtuje ziemię rzeźbi ją, wpływa na cyrkulację natury, mającej swe wyznaczniki między innymi przez cykl pór roku, międzycząsteczkową wymianę materii. Feng shui to sztuka kojarzenia formy i treści, wpływ na podświadomość ludzką, która po upływie czasu oddziaływuje na świadomość rzeczywistość zewnętrzną. Jednak aby naprawdę ujrzeć rzeczywistość, należy jednocześnie zobaczyć siebie w aspekcie przyrody i pojąć iluzoryczną naturę swej jaźni. Dlatego właśnie w szintoistycznej świątyni ustawiono lustro na samym jej środku, aby zasymbolizować ten fakt. W przyrodzie istnieją podstawowe kształty i układy, a cały wszechświat przenika sieć zależności między nimi drzemią one w wielkim nadmiarze, gdyż każda część układu przynależy do określonej całości i jest jej odbiciem; zawiera się to zarówno w fizyce, jak i w nas samych. To dążenie jednostki do wyrażenia się w ogólnej powszedniości i przedstawienia jej na nowo chęć odkrywania i przeobrażania swego otoczenia dążenie ku ewolucji kulturowej uniwersalnych archetypów w historii wiedzy człowieka, nie tylko na poziomie jego świadomości (myśli), ale i w świecie materii. W sztuce forma jest wyrazem estetycznej wrażliwości człowieka, porządku natury, jego doznań i idei. Jest stanem względnej równowagi materii jej uporządkowaniem, gdyż materia stale się tworzy, unicestwia i tworzy na nowo w zamkniętym kręgu nieustannego stawania się wyrażającym się w sile intuicyjnej człowieka, również w feng shui czy tao gdyż wszystko, co czynimy, tworzymy, kreujemy nieustannie oddziaływuje na nas od rzeczy małych po wielkie. W nich wyraża się ludzka siła Demiurga. Fizyka kwantowa coraz rzadziej dokonuje podziału na materię ożywioną i nieożywioną pomiędzy ciałami w ruchu i w spoczynku ponieważ to, co wydaje się nam martwe skała, stal w rzeczywistości znajduje się w ciągłym ruchu. Przyzwyczailiśmy się (tak nas uczono) do wydawania ocen na podstawie zewnętrznych objawów, w oparciu o złudne świadectwo zmysłów. Teraz polegając na nowej wiedzy trzeba spróbować opisywać rzeczy oraz zjawiska w inny sposób, w szerokim horyzoncie spojrzenia. Feng shui to próba równoważenia przestrzeni domu znalezienia dynamicznej równowagi we wzajemnej sieci skomplikowanych powiązań. Jednak większość literatury na jej temat, dostępnej w księgarniach, sprowadza się do projektowania wpływającego na robienie kariery, zarabianie pieniędzy. Jesteśmy usidleni w klatkach Faradaya, ulegamy dziesiątkom oddziaływań, omamiani siecią różnych fal i pól, nie tylko pozytywnych. Feng shui jest jedną z dróg dających możliwość równoważenia czy też harmonizowania wnętrz zamieszkanych przez człowieka. Umożliwia nam ona również uzyskanie świadomości nowej rzeczywistości duchowej, jako konsekwencji dobrze zaprojektowanej przestrzeni wnętrza i zewnętrza, pojętych jako jedna całość. Gotyckich katedr strzegły orły, lwy, byki i maszkarony, a konstrukcja ścian pozwalała wypełnić je dużymi płaszczyznami okien rozświetlającymi wnętrza. Cztery lwy, na których stoi ambona w katedrze w Sessa Aurunca, ukazują nam zwycięstwo ducha słonecznego (lew ? symbol słoneczny) nad siłami ciężkości – pokonują one grawitację, zgodnie z zasadą przekształcania wszelkich wartości. Na posadzce katedry widnieje rysunek dwóch splecionych kwadratów, a w środku nich znajduje się ośmiobok. To transmutacja czterech żywiołów, gdzie każdy żywioł to dwie jakości, każda z nich wspólna jest dla dwóch żywiołów, a przewaga jednej z dwóch

decyduje o kierunku przemiany ? jak jest u Arystotelesa, w feng shui, I Cing, do dziś.



Dynamika aspektów

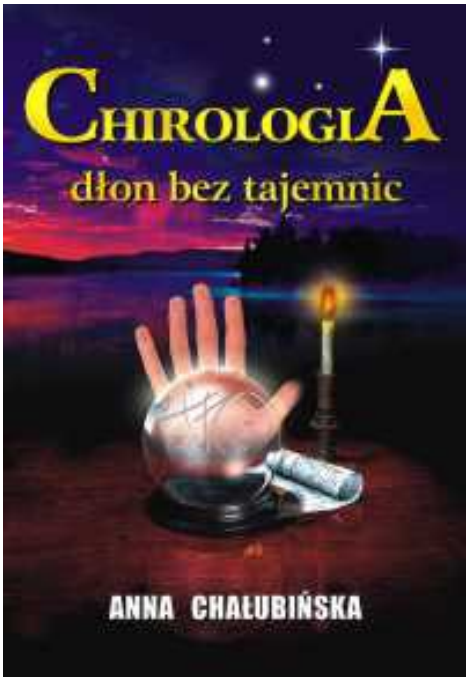
Bil Tierney

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-92-1; **Cena katalogowa:** 33.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Książka jest poświęcona interpretacji aspektów astrologicznych. Dzięki niej rozumiemy nie tylko nasz horoskop, ale też co w nim dzieje się każdego dnia i jak to możemy odnieść do naszego codziennego życia. Łączy ona tym samym wzniosłą sztukę, jaką bez wątpienia jest astrologia z codziennymi wyzwaniami i problemami, z którymi musi się mierzyć każdy z nas.
Jest to swoista monografia tematu na współczesnym poziomie astropsychologii. Napisana przez wielką osobowość amerykańskiej astrologii. Publikacja, obok której nie może przejść obojętnie żaden pasjonat astrologii.



Chirologia dłoń bez tajemnic

Anna Chałubińska

Astropsychologia › chirologia

Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-90-5; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Jak interpretować linię życia i nie tylko

Chcesz wiedzieć, co mówi o Tobie linia życia? W tym podręczniku odnajdziesz satysfakcjonującą odpowiedź. Choć wróżenie z dłoni wydaje się na pozór skomplikowane, z odpowiednia instrukcją można nawet przepowiedzieć przyszłość danej osoby – na przykład możliwość nagłej śmierci. Autorka omawia poszczególne układy linii i ich znaczenie. Dzięki temu dowiesz się, co oznacza przerywana linia życia, na co wskazuje połączona linia głowy i serca czy linia głowy połączona z linią życia. Z tych narzędzi diagnostycznych mogą skorzystać również otwarci na wiedzę niekonwencjonalna psychologowie i terapeuci.

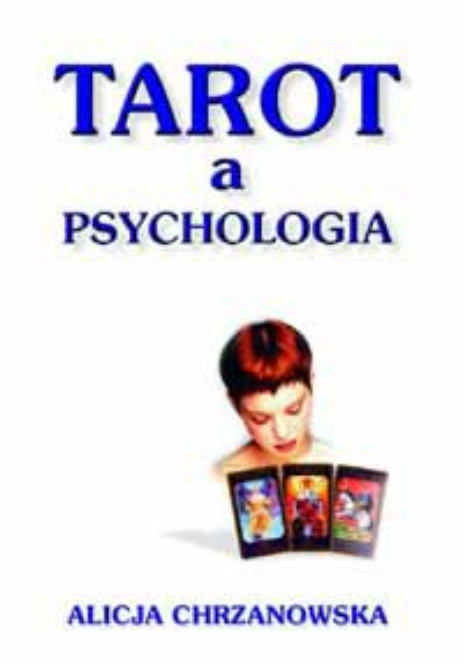
Inny wymiar horoskopu

W momencie narodzin człowiek otrzymuje z kosmosu kod energetyczny, z którego może korzystać przez całe życie. Aby w pełni go wykorzystać, musimy jednak odnaleźć odpowiedni klucz, którym w tym wypadku są trzy nauki dywinacyjne: numerologia, astrologia i chirologia. Wróżenie z dłoni stanowi doskonałe uzupełnienie diagnozy numerologicznej i astrologicznej. Pierwsza z nich ukazuje rzeczywistość energetyczną, w której żyjemy, a druga wskazuje wyłącznie potencjał energetyczny człowieka. Dopiero z pomocą chirologii uda Ci się zrozumieć, jak w pełni wykorzystać ów potencjał w życiu.

Nowość na rynku

Oto pierwszy w Polsce podręcznik, który ukazuje prawdziwe oblicze chirologii. Wróżyć możemy nie tylko z kart czy Tarota, ale również z własnej dłoni. Książka ta to doskonałe narzędzie diagnozy osobowości człowieka dla wszystkich, którzy pragną używać do tego metod niekonwencjonalnych nie korzystając przy tym z kart Tarota czy kart anielskich. Zawiera przejrzyste rysunki, dzięki którym nawet amator będzie w stanie wykonać odpowiedni odczyt i go zinterpretować. Zaawansowani praktycy chirologii również znajdą tutaj coś dla siebie – przede wszystkim ugruntują wiedzę i zyskają niezawodny, szczegółowo opracowany przewodnik po wszystkich istotnych częściach dłoni.

Poznaj wszystkie tajniki chirologii



Tarot a psychologia

Alla Alicja Chrzanowska

Zdrowie › psychologia
Astropsychologia › Tarot
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-85-9; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Książka ujawnia możliwości wniknięcia, dzięki kartom Tarota, w głębię ludzkiej psychiki oraz podaje sposoby pracy nad urazami, kompleksami i problemami natury psychicznej. Wyjątkowa pozycja łącząca klasyczną sychologię z wiedzą uznawaną za paranormalną.

Podziękowania 9
Wstęp….. 11
1. Psychologia jako nauka o człowieku….. 15
2. Psychologiczne znaczenia archetypów Tarota….. 25
2.1. Głupiec….. 26
2.2. Mag….. 34
2.3. Najwyższa Kapłanka ….. 42
2.4. Cesarzowa ….. 52
2.5. Cesarz….. 62
2.6. Arcykapłan….. 71
2.7. Kochankowie….. 81
2.8. Rydwan….. 92
2.9. Sprawiedliwość….. 102
2.10. Eremita….. 113
2.11. Koło Fortuny….. 124
2.12. Moc….. 134
2.13. Wisielec….. 143
2.14. Śmierć….. 153
2.15. Równowaga ….. 165
2.16. Diabeł….. 174
2.17. Wieża Boga….. 185
2.18. Gwiazda….. 195
2.19. Księżyc….. 206
2.20. Słońce….. 214
2.21. Sąd Boży….. 225
2.22. Świat….. 237
3. Portret Psychologiczny….. 247
3.1. Sposób obliczania….. 247
3.2. Sposób interpretacji….. 256
4. Rozkłady do diagnozy i analizy psychologicznej….. 263
Aneksy…..
1. Lista przyjemnych czynności….. 263
2. Lista cech charakteru….. 264
3. Lista uczuć ….. 267
Słowniczek terminów i pojęć….. 269
Bibliografia ….. 271

Gdzieś poza strachem i osądzaniem jest wspólne miejsce, gdzie możemy się spotkać.
(myśl z filozofii sufich)

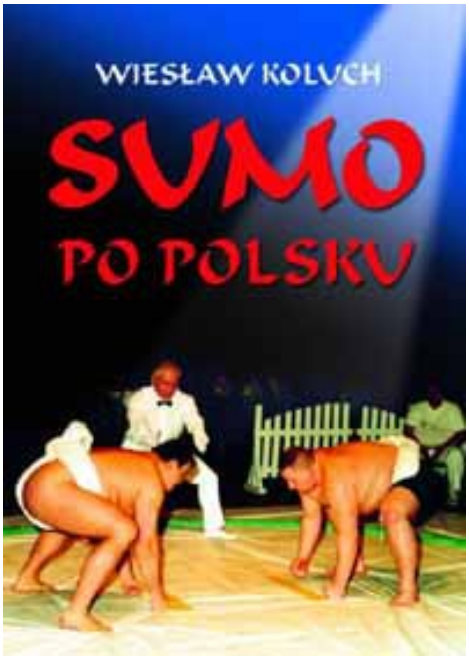
Książka ta ukaże się na przełomie tysiącleci, a więc przyszedł czas, kiedy będziemy musieli zamknąć pewien etap historii ludzkości i, miejmy nadzieję, rozpocząć nowy. Za nami wiele setek lat zapisywanych w annałach Wszechświata przez Ziemian. Nie jest aspiracją tej książki podawać zarysu historycznego tych dziejów, ale warto wspomnieć, że wiek XVII przyniósł ekspansję terytorialną, odkrywanie nieznanych ziem i zasiedlanie ich siłą przez białą rasę, wiek XVIII to ekspansja materialna, wykorzystywanie podbitych terytoriów przez prowadzenie na nich rabunkowej gospodarki, dalej wiek XIX, czyli ekspansja tak zwanej cywilizacji technicznej i podejścia do ludzi, jak do taniej siły roboczej i wreszcie wiek XX, jedna z najczarniejszych kart w historii naszego gatunku ? czas wojny, śmierci oraz pogardy. Poznaliśmy wszystko ? swoją planetę, kosmos, dzięki środkom masowego przekazu wiemy, co dzieje się o tysiące kilometrów od miejsca naszego zamieszkania, ale nie

wiemy, co dzieje się u najbliższego sąsiada i w naszym wnętrzu. Jesteśmy samotni, zagubieni, często załamani i bezradni. Oderwaliśmy się od natury, nie potrafimy żyć w zgodzie z jej rytmami, zatruwamy siebie i swoje otoczenie, a nasze rządy dalej prześcigają się w wymyślaniu wciąż nowych sposobów zabijania. Jedyna terra incognita jaka pozostała to ludzka psychika ? wciąż zaskakująca, niezbadana, z nie do końca ujawnionym potencjałem i możliwościami. Głęboko wierzę, że nadchodzący XXI wiek będzie czasem ekspansji właśnie w dziedzinie badań nad ludzkim wnętrzem. Mam nadzieję, inaczej zresztą nie pisałabym swoich książek, że psychologia zostanie ogłoszona królową nauk, a wszelkie jej odmiany, zarówno te konwencjonalne, jak i mniej tradycyjne, zostaną uznane za najważniejszą dziedzinę badań naukowych.
Wiele osób odrzuca wszelkie niekonwencjonalne metody poznawania i badania ludzkiej psychiki i nie mam zamiaru ich do takich metod przekonywać. Pozwolę sobie jedynie wyrazić pogląd, że zanim coś się odrzuci, to moim zdaniem, należy się z tym zapoznać. Dla mnie, po latach praktyki tarocistki, najważniejsze jest jedno ? metody niekonwencjonalne działają, pomagają ludziom i to czasami wręcz lepiej, niż te tradycyjne, a to mi wystarcza. Nie raz i nie dwa zdarzało mi się pomagać tym, którzy nie zdołali uzyskać pomocy u konwencjonalnych psychologów. Natomiast połączenie psychologii tradycyjnej i paranormalnej przynosi doskonałe rezultaty i dlatego jestem bardzo zadowolona z tego, że w czasie studiów miałam możliwość zgłębiać zarówno psychologię, jak i podstawy psychiatrii.
Książka ta jest swego rodzaju poradnikiem zaadresowanym do szerszej grupy odbiorców, niż poprzednie pozycje mojego autorstwa, ponieważ mogą z niej skorzystać nie tylko osoby zawodowo parające się Tarotem, ale również kompletni laicy w tej dziedzinie, jeśli chcą pracować nad sobą, poznać siebie, samodzielnie rozwiązać pewne problemy, które im dokuczają lub znaleźć wyjście z trudnej sytuacji życiowej. Do tego celu potrzebna im będzie wyłącznie ta książka i talia kart Tarota. Zresztą ta ostatnia nie jest nawet niezbędna. Można wyciąć z brystolu 22 prostokąciki, napisać na nich nazwy Wielkich Arkanów i z nimi pracować. Oczywiście taka, samodzielnie sporządzona, talia absolutnie nie nadaje się do wróżenia, ale wystarczy do wszelkich działań mających na celu autoanalizę.
Wydawałoby się, że każdy siebie zna, ale ile jest w nas blokad, zahamowań, kompleksów i urazów, to aż trudno sobie wyobrazić. W dodatku większość z nich tkwi w podświadomości i trudno je stamtąd wydobyć, a karty Tarota poprzez swoją symbolikę (a nie znaczenie prognostyczne, wróżebne) doskonale się do tego nadają. Nikogo nie dziwi, że tradycyjny psycholog każe swoim pacjentom wypełniać pewne testy, a zamieszczanie pseudopsychologicznych testów w popularnych czasopismach wręcz zwiększa ich nakład. Karty Tarota są również rodzajem testu psychologicznego i dlatego dobry interpretator może na ich podstawie dokonać precyzyjnej analizy osobowości klienta, jego predyspozycji zawodowych, talentów, uzdolnień, ale też i kompleksów, urazów i blokad oraz wskazać metody pracy z nimi, jak i dróg wyjścia. Dlatego, jeśli masz poważne problemy ze sobą lub swoim życiem, to doradzam, byś poszedł Czytelniku do kogoś, kto zajmuje się zawodowo pomaganiem w takich sytuacjach, do terapeuty, psychologa, tarocisty czy astrologa, ale jeśli czujesz, że w Twoim życiu wystarczy coś zmienić, dokładniej poznać przyczyny kłopotów, jeśli chcesz lepiej poznać siebie, ujawnić drzemiący w Tobie potencjał i rozwinąć się ? możesz robić to sam i dlatego zapraszam do wspólnej pracy.

1. Psychologia jako nauka o człowieku

Różnice nie są problemem: w nich tkwią rozwiązania.
Miriam MacGillis

Początkowo psychologia wchodziła w zakres nauk filozoficznych i jako taka swój początek może datować na czasy starożytnych filozofów greckich, głównie Platona i Arystotelesa. Natomiast jako odrębna dyscyplina naukowa istnieje bardzo krótko ? niewiele ponad sto lat. Jako moment jej wyodrębnienia się z innych nauk zwykło przyjmować się rok 1879, kiedy to W. Wundt otworzył w Lipsku pierwsze laboratorium psychologiczne.
Samo słowo psychologia pochodzi z języka greckiego, w którym termin ?psyche? oznacza ?duszę? lub ?umysł?, zaś ?logos? można przetłumaczyć jako ?wiedzę? lub ?naukę?, czyli całą nazwę najtrafniej można ująć jako ?naukę o umyśle i duszy?.
Chcąc mówić o psychologii naukowej, nie wolno pominąć zagadnienia tak zwanych szkół psychologicznych. Termin ten oznacza grupę psychologów, którzy podzielają pewne poglądy zarówno związane z zasadniczą treścią tej nauki, jak i z stosowanymi metodami badawczymi. Omówmy teraz główne szkoły w psychologii.



Sumo po polsku

Wiesław Koluch

Zdrowie › choroby
Zdrowie › relaks
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-89-1; **Cena katalogowa:** 10.90 zł; **Ilość stron:** 76; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Wiesław Koluch jako młody chłopiec trenował judo pod okiem słynnego brązowego, olimpijskiego medalisty z Montrealu Mariana Tałaja. Zdobywał medale na Ogólnopolskich Spartakiadach Młodzieży, Mistrzostwach Polski, a także na wielu turniejach. Posiada uprawnienia trenerskie i sędziowskie w judo. Obecnie biznesmen i konsultant w zakresie marketingu i zarządzania. Słuchacz Europejskiej Akademii Psychologii Integracyjnej JUPITER. Na codzień zajmuje się medycyną niekonwencjonalną: homeopatią, konhowaniem, jest Mistrzem Reiki. Kilkakrotny medalista Mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych w sumo. Członek Kadry Narodowej Sumitów. Sportami walki zajmuje się ponad 20 lat uprawiając różne dyscypliny, m.in. chińską sztukę wojenną Tai Chi Chuan, Kenjuitsu (walka mieczem).

Fragment:

HISTORIA SUMO

Sumo to styl walki przypominający zapasy. Pierwsze zapiski w formie malowideł odkryte przez archeologów mówią nam, że podobną dyscyplinę przypominającą walkę zapaśników sumo uprawiano już 3,5 tys. lat temu w Egipcie. Jednak sumo jest ściśle związane z narodową religią Japonii Shinto i za kolebkę sumo uważamy Kraj Kwitnącej Wiśni ? Japonię. Wiele rytuałów wykonywanych przez zawodników przed walką i w czasie walki mają znaczenie religijne i magiczne. Inne elementy ceremonii odnoszą się do długiej historii sumo, które przebyły drogę od rytuałów przyświątynnych poprzez zawody organizowane przy dworach arystokracji i zamkach samurajów, a także obstawiane przez pospólstwo na rogach ulic, aż do profesjonalnego sportu jakim jest obecnie.

Dużym prawdopodobieństwem jest, że do rozwoju sumo przyczyniły się nacjonalne style walki wywodzące się z różnych krajów, tj. z Chin, Mongolii, Indii, Korei, Wietnamu i innych. W chińskiej literaturze i historii wspomina się po raz pierwszy na początku tysiąclecia przed naszą erą o walczących w stylu San-Pa. Dzisiaj napis San-Pa czyta się jako sumo. W jednej z japońskich książek z 712 roku opowiada się o pierwszych zawodach sumo z 230 r. p.n.e. Zawodnicy zebrali się w obecności imperatora Sujnin, gdzie spotkał się niezwyciężony KECHAJA z rejonu TADŻIMA z HOMI-NO SUKUNE przedstawicielem IDZUMO. Po raz pierwszy SUKUNE był ogłoszony za pierwszego championa sumo i został wyświęcony na japońskiego sumitę. Przez okres NARA (645?784) w imperatorskiej Japonii zawody sumo były częścią rytuału składanego w podziękowaniu za bogate zbiory.

Jest dużym prawdopodobieństwem, że ze zbiorem ryżu wiąże się pochodzenie i nazwa sumo (ryż po japońsku ? sumaj). Taka forma dworskiego sumo w okresie NARA stała się zabawą dziękczynną. Przez następną epokę HEIAN (794?1192) sumo nadal było związane z życiem Japończyków. W 821 roku ogłoszono nowy regulamin w ceremonii sumo. Przedtem każdy turniej imperatorski odwiedzały różne prowincje Japonii ze swoimi dostojnikami wybranymi na dworski rytuał.

Po wprowadzeniu nowego regulaminu poza dostojnikami z prowincji i imperatorskim dworem w mistrzostwach sumo mogli brać udział samuraje, rzemieślnicy, handlarze i rolnicy. W ten sposób narodowe i wiejskie sumo dotarło do naszych czasów. W tymże okresie HEIAN władza w kraju zmieniła się na władzę wojskowych samurai oraz szogunów. Rytuały świąteczne straciły swoją popularność, zostało tylko zainteresowanie Japończyków do zwykłego sumo. Za panowania dynastii HEIAN sumatorii byli wynoszeni do wysokich godności oraz tytułów na dworze szoguna. Nieraz bywało, że w czasie wojen na polu bitwy dwóch sumitów reprezentowało swoje armie i swoich szogunów. Nie było potrzeby rozlewania krwi 20?30 tysięcy wojowników, jeśli mogli to rozegrać dwaj zapaśnicy sumo. Zwycięzca zabierał armię pokonanego, a sumatorii był wynoszony przez swojego pana do najwyższych godności dworskich i niejednokrotnie otrzymywał na własność kilka wsi.

Do XVI wieku, do momentu wprowadzenia muszkietów, sumatorii pełnili rolę osobistej ochrony szogunów oraz cesarza. Po wprowadzeniu broni palnej ich rola jako ochrony osobistej była marionetkowa. Można sobie łatwo wyobrazić, że do XVI wieku byli bardzo niebezpieczni. Ważący niejednokrotnie ponad 200 kg sumita przyodziany w lekką zbroję odporną na groty strzał, używający także tarczy chroniącej go przed włócznią i ostrzem miecza, był dobrym taranem. Pole walki było dla niego niczym boisko do rugby. Rozpędzony potrafił staranować kilkunastu żołnierzy, za nim podążali samuraje, którzy cieli swoimi mieczami leżących na ziemi. Trzeba tu też wspomnieć, że sumita będący w ochronie swojego pana używał oręża o wiele większego i cięższego od normalnego oręża używanego przez zwykłego i trzy razy mniej ważącego żołnierza. Dopiero po wprowadzeniu broni palnej ich rola upadła.

W 1570?1582 opowiada się o zjednoczeniu Japonii. W tymże okresie NOBUNAGA ODA organizuje w swojej świątyni duże zawody sumo. W 1577 roku zorganizowano jeden z największych turniejów, w którym udział brało ponad półtora tysiąca sumitów.

Wiek XVII to okres dojścia do władzy dynastii TOKUGAWA, a także okres rozwoju ekonomicznego Japonii. W tym czasie uformowało się targowe i kulturalne centrum w KIOTO, OSACE, EDO.

Jednym z haseł tego okresu było utrzymanie i rozpowszechnienie świętego sumo.

Radiestezja sposób na życie

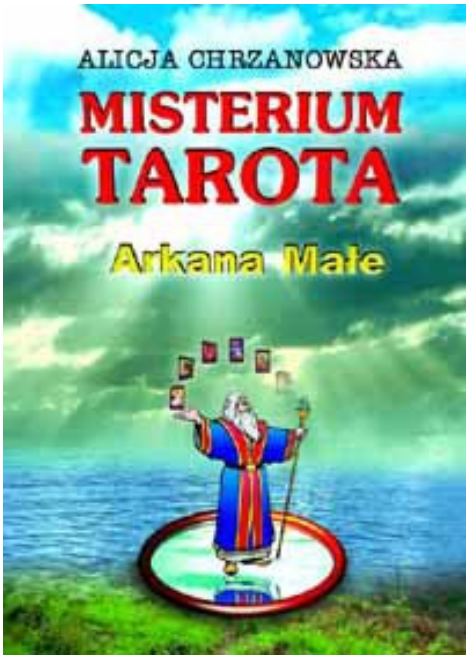
Franciszek Dąbrowski

Zdrowie › radiestezja Terapie › energia

różdżka wahadełko nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-39-0; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 76; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** III;

Wybitny radiesteta – praktyk od lat zajmujący się neutralizowaniem szkodliwych promieniowań oraz kształtowaniem w najbliższym otoczeniu człowieka pozytywnych energii, dysponując kilkudziesięcioletnim doświadczeniem, dzieli się nim w przejrzysty sposób, gotowy do natychmiastowego zastosowania w naszym życiu.
Przy takim podejściu nie sposób pominąć wielu współczesnych zagadnień z pogranicza radiestezji, ezoteryki i nauki, takich jak agnihotra, ciała subtelne człowieka, aura, homeopatia, makrobiotyka, biodynamika, jonizujące oddziaływanie roślin, rebirthing i wiele, wiele innych. Choć na pierwszy rzut oka brzmi to skomplikowanie, Autor zadbał o to by książka ta była przydatna również dla początkujących radiestetów. Czas chwycić różdżkę!



Misterium tarota

Alla Alicja Chrzanowska

Astropsychologia › Tarot

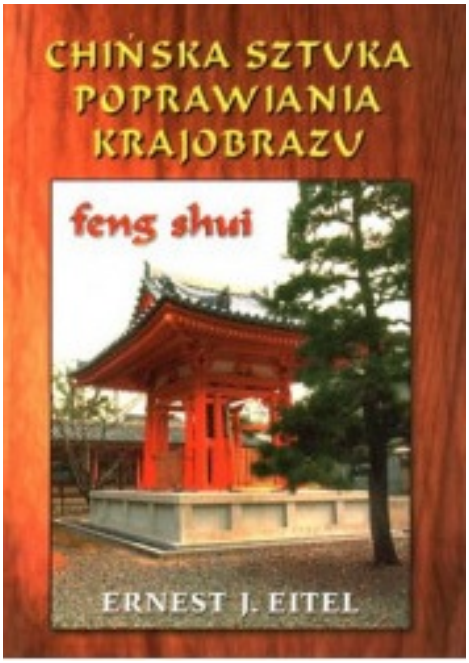
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-51-4; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 76; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** III;

Kompendium wiedzy o Tarocie. Szczegółowe omówienie Arkan Małych Tarota pod kątem praktycznego zastosowania wróżebnego. **Spis treści:**

Podziękowania 10 Wstęp ….. 11 Część ….. I Tarot a numerologia ….. 15 1. Czym są Małe Arkana? ….. 15 2. Od nicości do pełni, czyli znaczenie cyfry 1 ….. 16 3. Dualność naszego świata, czyli znaczenie cyfry 2 ….. 21 4. Doskonałość triady, czyli znaczenie cyfry 3 ….. 26 5. Zagłębienie się w materii, czyli znaczenie cyfry 4 ….. 31 6. Ruch i zmiana, czyli znaczenie cyfry 5 ….. 36 7. Zjednoczenie materii i ducha, czyli znaczenie cyfry 6 ….. 40 8. Duchowość i doświadczenie, czyli znaczenie cyfry 7 ….. 45 9. Niekończące się przemiany, czyli znaczenie cyfry 8 ….. 50 10. Zamknięcie cyklu, czyli znaczenie cyfry 9 ….. 55 11. Wykorzystanie doświadczeń, czyli znaczenie cyfry 10 ….. 60 Część ….. II Arkana Małe ….. 66 1. Buławy ….. 66 1.1. As buław….. 68 1.2. Dwójka buław….. 70 1.3. Trójka buław….. 72 1.4. Czwórka buław….. 74 1.5. Piątka buław….. 76 1.6. Szóstka buław….. 78 1.7. Siódemka buław….. 80 1.8. Ósemka buław….. 82 1.9. Dziewiątka buław….. 84 1.10. Dziesiątka buław….. 86 2. Kielichy….. 89 2.1. As kielichów….. 91 2.2. Dwójka kielichów….. 93 2.3. Trójka kielichów….. 95 2.4. Czwórka kielichów….. 97 2.5. Piątka kielichów….. 99 2.6. Szóstka kielichów….. 101 2.7. Siódemka kielichów….. 103 2.8. Ósemka kielichów….. 105 2.9. Dziewiątka kielichów….. 107 2.10. Dziesiątka kielichów….. 109 3. Miecze ….. 112 3.1. As mieczy….. 114 3.2. Dwójka mieczy….. 116 3.3. Trójka mieczy….. 118 3.4. Czwórka mieczy….. 120 3.5. Piątka mieczy….. 122 3.6. Szóstka mieczy….. 124 3.7. Siódemka mieczy….. 126 3.8. Ósemka mieczy….. 128 3.9. Dziewiątka mieczy….. 130 3.10. Dziesiątka mieczy….. 132 4. Denary….. 135 4.1. As denarów….. 137 4.2. Dwójka denarów….. 139 4.3. Trójka denarów….. 141 4.4. Czwórka denarów….. 143 4.5. Piątka denarów….. 145 4.6. Szóstka denarów….. 147 4.7. Siódemka denarów….. 149 4.8. Ósemka denarów….. 151 4.9. Dziewiątka denarów….. 153 4.10. Dziesiątka denarów….. 155 5. Karty dworskie ….. 158 5.1. Król buław….. 161 5.2. Królowa buław….. 163 5.3. Rycerz buław….. 165 5.4. Giermek buław….. 167 5.5. Król kielichów….. 169 5.6. Królowa kielichów….. 171 5.7. Rycerz kielichów ….. 173 5.8. Giermek kielichów….. 175 5.9. Król mieczy….. 177 5.10. Królowa mieczy….. 179 5.11. Rycerz mieczy….. 181 5.12. Giermek mieczy….. 183 5.13. Król denarów….. 185 5.14. Królowa denarów….. 187 5.15. Rycerz denarów….. 189 5.16. Giermek denarów….. 191 Część III….. Praktyczne zastosowanie Małych Arkanów ….. 193 1. Rozkłady z zastosowaniem Małych Arkanów ….. 193 1.1. Mały kłopot ….. 195 1.2. Trzy rzędy imienia….. 196 1.3. Drzewo życia….. 197 1.4. Piramida….. 198 1.5. Magiczny kwadrat….. 199 1.6. Triada….. 200 1.7. Praca i pieniądze….. 202 1.8. Zdrowie….. 202 1.9. Partnerski….. 203 1.10. Rozstanie….. 204 1.11. Brama życia….. 205 1.12. Problem….. 207 2. Określanie wyglądu i wieku ….. 208 2.1. Określanie wyglądu ….. 208 2.2. Określanie wieku ….. 210 3. Określanie czasu wydarzeń….. 211 4. Zakończenie ….. 212 Bibliografia ….. 215



Chińska sztuka poprawiania krajobrazu feng shui

Ernest Eitel

Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-51-4; **Cena katalogowa:** 14.30 zł; **Ilość stron:** 76; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** III;

Książka o korzeniach feng shui, ideach leżących u podstaw tej wiedzy. Czyste idee, które czasami giną w powodzi wielu dziwnych reguł czy zasad spod hasła feng shui.
Polskiemu Czytelnikowi przybliża książkę niezwykle ciekawa przedmowa znanego architekta, prezesa Polskiego Stowarzyszenia Feng Shui – Sławomira Mojsiuszki.

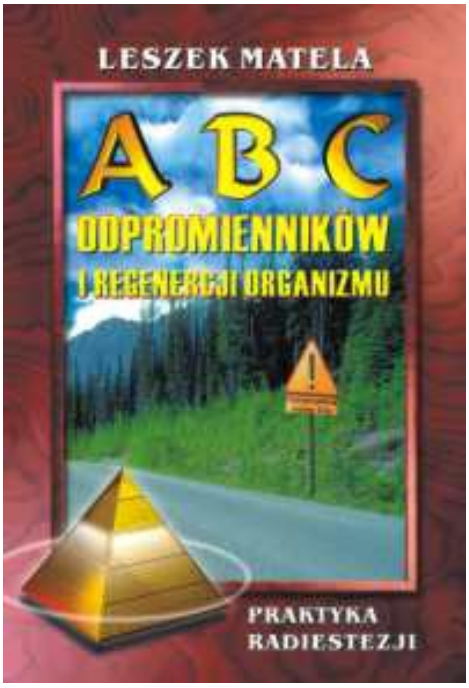
Do miłości stworzeni

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-74-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Energię czerpię z nieograniczonego kosmosu, skąd otrzymuję odpowiedź na wiele zagadkowych pytań. Mam nadzieję, iż ta książka wzbudzi Twoje zainteresowanie i rozpoczniesz wędrówkę po ścieżce miłości i odkrywania na nowo siebie w harmonii ze swoim ciałem w towarzystwie i pod opieką Twoich aniołów. *Elisabeth Poll* **Spis treści:** Wstęp ……. 9 Aura autorki ….. 13 Kosmiczny przewodnik ….. 14 Człowiek energetyczny ….. 18 Czy anioły mają skrzydła? ….. 22 Każdemu Anioł ….. 32 Kobieta może urodzić mężczyznę ….. 44 Serce otwiera się dla serca ….. 48 Niemodne anioły ….. 51 Proszę mnie uzdrowić ….. 57 Pokonam cię miłością ….. 64 Hipnotyzowanie pszczoły ….. 69 Zahipnotyzowany duch ….. 80 Kompleksy ….. 86 Pozbywam się kompleksów i poczucia winy ….. 92 Obudzone siły leczące ….. 99 Inteligentne komórki ….. 109 Malowane farbą i miłością ….. 113 Znaczenie barw ….. 121 Wędrówka poza ciałem ….. 124 Nienasycenie życiem ….. 130 Energia słońca ….. 137 Duchy roślin ….. 139 Marzenie konia ….. 144 Studnie energetyczne oczyszczające….. 148 Istoty Świetliste ….. 155 Ślady ….. 167 Nieczytelny podpis ….. 169 Anatomia medytacji ….. 173 Do miłości stworzeni ….. 177 Spis akwarel ….. 189 **Fragment:** Drżenie zaczyna się w koniuszkach palców u rąk i powoli schodzi do stóp. Zza szklanej szyby uderza fala gorąca. Mlecznobiała plama złamana żółcią i czerwienią rozrasta się, rozsadza ramy obrazu, ściany pokoju, wypełnia horyzont. Drażni, porywa, przyciąga, fascynuje, zatapia się w niej nasz mózg. Młoda dziewczyna w hippisowskim stroju robi wrażenie nieobecnej. Stoi i patrzy. Co widzi i dokąd podróżuje? Zaufaj mi, poprowadzę cię w głąb własnej duszy i nieskończoności wszechświata. Zaufaj mi, a cały kosmos zjednoczy się w tobie. Dam ci siłę i moc, opatrzę kaleką duszę, ukoję ból – mówi do niej Elżbieta. Mówi, choć jej tu nie ma, jest o setki kilometrów stąd. Przy ulicy Kanoniczej zostawiła jednak cząstkę własnego ja. Tę najbardziej intymną, najbardziej tajemniczą, tę, którą chce ofiarować innym. To nie kontemplowanie sztuki, a bioenergetyczna terapia. Barwne akwarele o wulkanie kolorów i kształtów to nie jest zwykłe malarstwo. Ich oglądanie nie stanowi bowiem kontemplowania sztuki, ale bioenergetyczną terapię. Energetyczne obrazy lub obrazy z energią – mówi o nich Elżbieta. Podróżuje z kraju do kraju i z miasta do miasta, w każdym miejscu zyskując grono zagorzałych zwolenników. Wszyscy zachowują się podobnie – przystają, wyciągają ręce przed siebie i dłonie zbliżają do powierzchni obrazów. Tak wybierają jeden, ten, który oddziaływuje na nich najsilniej. Wtedy zatrzymują się i starają wchłonąć barwną strukturę przypominającą mgławice. W ten sposób odbierają energię dającą siłę psychice i ciału, leczącą z chorób. – Odblokowuję wszystkie ludzkie czakry – twierdzi malarka. Ludzie wierzą jej i ciągną na te niezwykłe terapeutyczne seanse, by szukać nowych sił i pomocy w chorobie. – Ciekawe, tajemnicze spojrzenie na artterapię poprzez możliwość odbioru energii transcendentalnej z nieograniczonego kosmosu napisał lekarz psychiatra z Katowic. Niefachowcy też byli pod wrażeniem. – Pierwszy raz spotykam się z tego rodzaju malarstwem – pisze Marek i jeśli nie jest to sugestia, to odczuwam ciepło w kontakcie z bielą w prawej dłoni. Jest to fantastyczne odczucie, które dotąd było mi obce. Świadomość i poczucie misji narodziło się pod Wawelem. *Anioł Autorki Elżbieta Poll-Sokolowski* malowała we właściwy sobie sposób od dzieciństwa, dojrzała ? nadal wierna była bujnej kolorystyce abstrakcyjnie przenikających się barw. Również wtedy, gdy kończyła Wydział Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Także teraz mieszkając w Niemczech. Samoświadomość i poczucie misji narodziło się nagle i to właśnie w Krakowie. Wyszła z domu i poczuła, że musi pojechać do Krakowa. Tu pchana jakąś nadrealną siłą ? jak to określa ? udała się w kierunku Wawelu. Stojąc w tym niezwykłym miejscu zobaczyła wirujący słup wielobarwnej mgły, który unosił się nad zamkiem. Zrozumiała wtedy istotę tego, co robi oraz czemu jej malarstwo ma służyć. Czakramy i czakry, transcendentalna energia, przesłanie, nadświadomość ? te terminy towarzyszą jej na co dzień. Czy obrazy z energią rzeczywiście leczą? Entuzjaści są przekonani, że tak. Sceptycy zgadzają się, że przynajmniej nie szkodzą. Krakowianie po raz pierwszy mogli się zetknąć z energetycznymi obrazami podczas festiwali Nie z tej Ziemi. Teraz zaprosiła malarkę do galerii przy ulicy Kanoniczej Lucyna Mielczarek. Zarówno podczas pierwszej, jak i obecnej wystawy odwiedzających nie brakowało. Zaciekawieni, samotni, złamani chorobą… Wpadają tu na chwilę, by zobaczyć, co to jest. Przychodzą po kilka razy, chcą trafić na swój energetyczny obraz. Medytują godzinami, by odnaleźć się w dzisiejszym świecie. Niektórzy złamani chorobą w labiryncie kolorów szukają ścieżki do zdrowia. Pani Marta pilnująca ekspozycji jest doładowana energetycznie najlepiej ze wszystkich. ? To dziwne uczucie siedzieć tak codziennie wśród tych niesamowitych obrazów. Na początku przytłaczały mnie, czułam się źle. W domu wymiotowałam, dostałam krwotoku z nosa, bolała mnie głowa i rwało oko. Elżbieta powiedziała, że to dobry znak. W ten sposób organizm oczyszcza się samodzielnie, następuje przesilenie i wyrzucenie z ciała choroby. Teraz przyzwyczaiłam się, każdego dnia widzę na nich nowe kształty, przekazują mi inne treści. One na mnie działają, ja o tym wiem. *Energetyczny przekaz dzięki niezwykłej osobowości* Spotkanie nie tylko z obrazami, ale również z ich autorką jest przeżyciem bardzo silnym. Przenikliwy wzrok oraz oczy o barwie bławatka i moc jej ducha, która natychmiast udziela się innym ? mówi Lucyna Mielczarek. Ta kobieta ma jakąś wewnętrzną siłę, która sprawia, że ludzie skupiają się wokół niej wianuszkiem. Sama jest pogodna, ubiera się bardzo kolorowo. Nigdy nie włoży rzeczy czarnej. Również w jej obrazach czerń nie występuje. Elżbieta zamyka się w dźwiękoszczelnym pokoju i potrafi przez kilka godzin medytować. Dopiero wtedy sięga po pędzel i przelewa na papier energetyczny wulkan, który w niej wzbiera. Tylko taki przekaz umożliwia późniejsze terapeutyczne działanie obrazów. Ich oddziaływanie zostało zbadane przez radiestetów. Wahadełko wirowało jak szalone. *Anioł Leonardo da Vinci*



Abc odpromienników

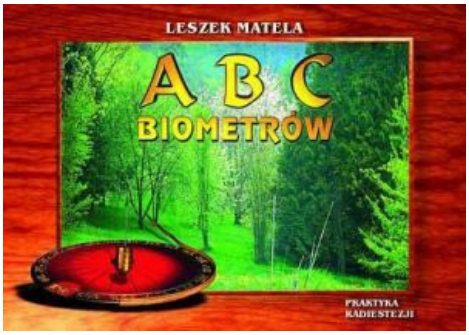
Leszek Matela

Zdrowie › choroby

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-72-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 220; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** II;

Książka ABC odpromienników i regeneracji organizmu w sposób klarowny i przejrzysty zapoznaje czytelnika z licznymi sposobami neutralizacji szkodliwych promieniowań występujących wokół nas. W naszym środowisku mieszkalnym, w miejscach pracy i wypoczynku, w szkołach i na uczelniach, w szpitalach, żłobkach, przedszkolach, jak też w sanatoriach spotykamy się ze szkodliwymi energiami. Źródłem zakłóceń mogą być m.in. cieki wodne, struktury geologiczne, siatka szwajcarska i diagonalna oraz pola elektromagnetyczne pochodzące od urządzeń technicznych. Samo zabezpieczenie się przed szkodliwymi polami energetycznymi nie wystarczy. Dla tego też autor podaje też metody regeneracji organizmu wystawianego na wpływ owych promieniowań. Dzięki tej książce można poznać metody odzyskania zdrowia i podniesienia odporności po długoletnim oddziaływaniu szkodliwych promieniowań. Książka zalecana dla wszystkich, którzy cenią sobie zdrowie.



Abc biometrów

Leszek Matela

Zdrowie › radiestezja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-926-6; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 19.5 x 28; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** V;

Książka ABC biometrów w sposób klarowny i przejrzysty wprowadza czytelnika w świat praktyki radiestezyjnej z wykorzystaniem specjalnych przyrządów pomiarowych zwanych biometrami. Ich przeznaczeniem jest zapewnienie radiestecie wystarczającej koncentracji na badanym zakresie tematycznym, a więc np. na wykazie ziół, zawartości witamin, czy parametrach wody. Biometry stanowią ogromne wsparcie w pracy radiestezyjnej oraz bogate źródło specjalistycznej wiedzy.
Zdolności radiestezyjne posiada większość z nas. Trzeba je tylko odkryć i wyćwiczyć. Dzięki tej książce, krok po kroku, można nauczyć się posługiwania się biometrami. Znajdziecie w niej Państwo, jak w rzadko którym podręczniku radiestezji, kompletny zestaw biometrów, które możecie Państwo, w zależności od stopnia zaawansowania oraz potrzeb, wykorzystać na użytek własny i swoich najbliższych.
Książka przeznaczona jest zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych.